

БГ БЕН



5 юни, брой 6 (527) от 2026 г., година XXIII

www.bgben.co.uk

БГ БЕН

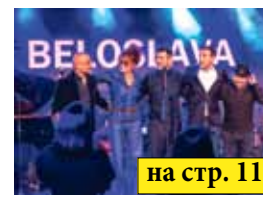
БЕЗПЛАТНО ИЗДАНИЕ



Европейският фестивал на културното наследство в Питърбъро отново обединява европейските общности
на стр. 4



Димитрина Ангелова: Резултатите ни помагат да продължаваме да работим с любов за децата на България
на стр. 8-9



Световноизвестните Белослава, JP3 и Mr. Moon готвят грандиозен концерт в Лондон на 10 юни
на стр. 11

Великобритания въвежда летен пакет от данъчни облекчения за семейства с деца



Снимка: БГ БЕН

- ✓ В периода от 25 юни до 1 септември 2026 г. ставката на ДДС за определени дейности ще бъде намалена от 20% на 5%
- ✓ Облекчението обхваща детски менюта в ресторанти, детски билети за кино, театър и концерти, както и входове за туристически и културни атракции за малките - включително тематични паркове, музеи, зоологически градини и развлекателни центрове
- ✓ Като част от пакета децата на възраст между 5 и 15 години в Англия ще пътуват безплатно с автобусен транспорт през август
- ✓ Финансовият министър Рейчъл Рийвс подчерта, че мерките са целенасочена подкрепа за семействата в момент, когато разходите за живот продължават да оказват натиск върху бюджета на домакинствата

на стр. 2

ПОДКРЕПЕТЕ БГ БЕН - ЕДИНСТВЕНИЯ БЪЛГАРСКИ ВЕСТНИК НА ОСТРОВА!

Всяка помощ е знак за съпричастност към независимата журналистика! С подкрепата си Вие ще гарантирате,

че българската общност ще запази своя български вестник, който е сигурен Ваш партньор!

Подкрепата днес ще осигури по-добри стандарти на живот утре - за вас и вашите деца! Благодарим за доверието!

Нашата банкова сметка е:
PA Events Ltd,

Lloyds Bank
sort code 30-92-90
acc.02271697

SAFE ADVICE **Счетоводство и Бизнес Консултации**

- ✓ Регистрация на Self-Employed & Ltd
- ✓ Accounts
- ✓ Payroll
- ✓ Tax Returns
- ✓ Годишно счетоводно приключване
- ✓ CIS Returns
- ✓ VAT Returns
- ✓ RTI

SAFE ADVICE LTD
1st Floor, 79 West Ham Lane
Stratford, London E15 4PH
office@safeadvice.co.uk
www.safeadvice.co.uk

020 8555 5143 **079 1614 3282**
077 8698 8558

OCEANAIR
Chartered Certified Accountants

Конфиденциалност
Професионализъм

020 8530 6929

Ocean Air House
Suite 200, Floor 1,
750-760 High Road Leytonstone
London E11 3AW
www.oceanairaccountants.co.uk

VAT
Payroll
Tax Returns
Penalty Appeals



Адвокатска кантора

Обадете се и говорете на български с

Елида Димитрова

07843 349 633/020 7681 8675

Osbornes | Law^o





Великобритания въвежда летен пакет от данъчни облекчения за семейства

БГ БЕН

Британското правителство обяви старта на нова временна инициатива „Great British Summer Savings“, насочена към намаляване на разходите за семейни развлечения през летния сезон. Програмата включва временно понижение на ДДС върху редица услуги за деца, свързани с туризъм, култура и хранене, както и допълнителни мерки за транспортна достъпност за деца.

„Това е целенасочена подкрепа за семействата в момент, когато разходите за живот продължават да оказват натиск върху бюджета на домакинствата“, заяви министърът на финансите Рейчъл Рийвс пред парламента.

Според правителството мярката ще има двоен ефект - намаляване на крайните цени за потребителите и стимулиране посещаемостта в сектор, силно зависим от летния туристически поток.

Намаляват ДДС за някои от услугите за деца

В периода от 25 юни до 1 септември 2026 г. ставката на ДДС за определени дейности ще бъде намалена от 20% на 5%. Облекчението обхваща детски менюта в ресторанти, детски билети за кино, театър и концерти, както и входове за туристи-

Целта на програмата „Great British Summer Savings“ е да се намалят разходите за развлечения и да стимулира потреблението в туристическия сектор



Снимка: bigstockphoto.com

чески и културни атракции за малките - включително тематични паркове, музеи, зоологически градини и развлекателни центрове.

Като част от пакета децата на възраст между 5 и 15 години в Англия ще пътуват безплатно с автобусен транспорт през август. Мярката е представена като инструмент за улеснява-

не на достъпа до семейни и социални активности, особено за домакинства с ограничен бюджет.

Правителството подчертава, че инициативата е насочена към „намаляване на цената на ежедневните и сезонните преживявания заедно като семейство“.

Очакваната стойност на програмата е около 300 млн.

британски лири. От Министерството на финансите заявяват, че пакетът е съобразен с фискалните правила и стратегията за контрол върху държавния дълг.

Бизнесът определя мярката като навременен стимул за сектора

Представители на туристическия и развлекателния бизнес приветстваха мярката като важна подкрепа преди пиковия летен сезон.

„Това е много добре дошла новина за туристическата индустрия и семействата, които планират пътувания с деца“, заяви Фиона Истууд, главен изпълнителен директор на Merlin

Entertainments.

От киноиндустрията също изразиха очаквания за положителен ефект върху посещаемостта.

„По-достъпните билети ще помогнат за поддържане на силното търсене през лятото“, коментира Марк Уей, управляващ директор на Odeon Cinemas Group.

Политически контекст и икономически цели

Премиерът Киър Стармър подчерта, че инициативата е част от по-широка стратегия за справяне с разходите за живот и стимулиране на икономическия растеж.

„Знам колко важно е семействата да могат да прекарват време заедно без прекомерен финансов натиск“, заяви той, добавяйки, че правителството цели „по-достъпно лято за милиони домакинства“.

Според властите инфлацията се стабилизира, а икономиката на Обединеното кралство показва устойчив растеж, което позволява въвеждането на временни стимули без компромис с дългосрочната фискална рамка.

Успехът на „Great British Summer Savings“ ще зависи от това доколко бизнесът ще прехвърли данъчните облекчения към крайните потребители и дали пониските цени ще доведат до реално увеличение на потреблението през летния сезон.

Български магазин

UPERMARKET FAVORITE

160 Hook Road,
Surbiton, KT6 5BZ
Тел.: 07462700485

BUSINESS LOAN

- Quick cash
- Easy Application
- 95% approval rates
- Simple requirement
- No Business Plans required

☎ 07951 234 054

📍 46 Ramsgill Drive, Ilford, IG2 7TP

✉ info@commercialge.co.uk

🌐 www.commercialge.co.uk





БГ БЕН

Рекламата -
най-добрата инвестиция!



Sunny Day Care

Тел. 0208 5030 457
Моб.0778 8766 457
yanachildcare@hotmail.co.uk

Детска градина с целодневна грижа за вашето дете

Регистрирана в Ofsted
Ofsted Outstanding Provider

Квалифицирани учители

Здравословна храна

Безплатно ранно образование за 2 и 3 годишните

Удобна локация в района на Stratford E15 Достъпни цени

Понеделник до Петък от 07.00 до 18.00 часа



Osbornes | Law^o

Специалисти по искове за обезщетение


Ние от адвокатска кантора Осборнс с повече от 50 годишен юридически опит предоставяме безплатен съвет относно предявяването на иск за финансово обезщетение ако сте пострадали при трудова злополука, пътен инцидент или в резултат на медицинска небрежност.

„Изключително съм впечатлен от високото ниво на професионализъм, експертиза и ангажираност, демонстрирани от Osbornes Law и адвокат Елида Димитрова. Комуникацията им беше ясна, подходът им беше задълбочен и се чувствах добре обгрижен от началото до края. Постигнатият резултат беше отличен. Не бих се поколебал да ги препоръчам.“

★★★★★
Trustpilot

Свържете се с нас и говорете на български на:
Елида Димитрова
07843 349 633/020 7681 8675
Elida.dimitrova@osborneslaw.com

THE TIMES Best Law Firms 2026
Chambers UK 2026
LEGAL500 UNITED KINGDOM 2026



OPEN A BUSINESS ACCOUNT WITH TIDE

Just use the code: **4ORK7B**

GET £40 ON US! SPEND £50 ON YOUR TIDE CARD WITHIN THREE MONTHS OF OPENING YOUR ACCOUNT*

*T&CS APPLY



tide
WWW.TIDE.CO



Европейският фестивал на културното наследство в Питърбъро отново ще обедини европейските общности

Второто издание на 7 юни ще представи богатство от музика, танци, кулинария и културно многообразие

БГ БЕН

Питърбъро отново ще се превърне в сцена на европейското културно многообразие с предстоящото второ издание на Европейския фестивал на културното наследство. Събитието ще се проведе на 7 юни 2026 г. в Stanley Park и ще събере представители на различни европейски общности за ден, посветен на традициите, изкуството и споделяната идентичност.

Фестивалът се организира от Little Bulgaria UK CIO и ZI Foundation и ще предложи богата програма, включваща фолклор, музика, танци, традиционна кухня и занаяти. Проявата започва в 10:00 и ще продължи до 16:00 ч. в Stanley Park (Peterborough, PE1 1SZ), като се очаква да привлече широка публика от региона.

В тазгодишното издание

участие ще вземат 19 групи и индивидуални изпълнители от България, Гърция, Латвия, Литва, Румъния, Украйна и Италия. Посетителите ще имат възможност да се насладят на традиционни танци, вокални изпълнения и музика на живо, както и да видят национални носии. Предвидени са и интерактивни моменти, в които публиката ще може да научи основни фолклорни стъпки и да се включи активно в празника.

„Основната цел е да обединим европейските общности и да покажем богатството на различните култури. Миналата година фестивалът събра хиляди хора и създаде истинско усещане за единство. Най-голямото вдъхновение остава съхраняването на корените и възпитаването на любов към родината у децата, независимо къде живеят“, коментира Ивелина Баня-

лиева в интервю за вестник БГ БЕН.

Преди началото на основната програма участниците ще се съберат пред Cathedral Square, откъдето ще потегли празнично шествие към Stanley Park. С национални носии, знамена и музика представителите на различните общности ще превърнат центъра на града в пъстро културно пространство още преди началото на фестивала.

Сред акцентите на събитието ще бъде международният базар, който ще предложи разнообразие от храни, занаяти и ръчно изработени изделия. Посетителите ще могат да опитат литовска улична храна, балкански и латвийски топли ястия, супи, печива, български сладки и торти, източноевропейски десерти и други предложения, подходящи за цялото семейство.



Снимка: M&S Foto (архив)

Първото издание на Европейския фестивал на културното наследство в Питърбъро събра над 1500 участници

Международният базар ще включва още традиционни шевици, облекла с фолклорни мотиви, персонализирани подаръци, дървени сувенири, кехлибарени бижута, натурална козметика, продукти за грижа за косата, мед и пчелни продукти, както и разнообразие от ръчно изработени изделия - от плетени цветя до 3D принтирани играчки и декоративни аксесоари.

Очаква се фестивалът да бъде уважен и от предста-

вители на дипломатическия и обществения живот. Сред поканените гости е Н.Пр. Тихомир Стойчев, посланик на България в Обединеното кралство. Посланикът на Италия Н.Пр. Фабио Касезе е изпратил поздравления и пожелания за успех, като е уведомил организаторите, че няма да може да присъства поради предварителни ангажименти.

Сред очакваните официални гости са още новоизбраният кмет на Питър-

бъро за мандат 2026/2027 г. Крис Харпър, кметът на Cambridgeshire and Peterborough Пол Бристоу и лорд лейтенантът на Cambridgeshire Джули Спенс.

„За нас този фестивал е много повече от сценични изпълнения. Това е пространство за среща, приятелство и културен обмен, в което общностите се свързват чрез традициите си и ги предават на следващите поколения“, подчерта Михаил Стоянов, председател на „Малката България“ във Великобритания.

Организаторите насърчават посетителите да се включат активно, като облекат национални носии или аксесоари с фолклорни мотиви и станат част от празничната атмосфера.

Европейският фестивал на културното наследство ще се проведе на 7 юни 2026 г. от 10:00 до 16:00 ч. в Stanley Park, Peterborough, PE1 1SZ. Вестник БГ БЕН също се включва в събитието, като медиен партньор.

**Ние се грижим за Вашето счетоводство,
за да имате време за бизнес...**



... изберете правилната посока



OCEANAIR
Chartered Certified Accountants

020 8530 6929

**Ocean Air House
Suite 200, Floor 1,
750-760 High Road Leytonstone
London E11 3AW
www.oceanairaccountants.co.uk**

Искате ли да учите във Великобритания? Това е вашият шанс, грабнете го сега!

Мечтаете ли да започнете университет в Обединеното кралство? New Alternative Path е тук, за да ви помогне с всяка стъпка по пътя към образованието!

Ние се намираме в стая 1b 44, Бродуей, Лондон, Англия, E15 1XH. Обадете ни се на +44 7365 225171, изпратете ни имейл на newalternativepath.info@gmail.com или посетете уебсайта ни - <https://newalternative.co.uk/>, за повече информация.

Нашите опитни специалисти ще ви дадат компетентно мнение и съвет, който ще ви улесни във взимането на решение.

Ние от New Alternative Path ще ви помогнем да намерите правилния университет за вас. Ние ще ви напътстваме през целия процес на кандидатстване. Може да ни имате пълно доверие, че ще бъдем непрекъснато до вас, през целия път на кандидатстване и финансиране. Вие ще получите безкористна помощ от избиране на правилния университет за вас до подаване на документи за финансиране.

Ако вашият английски не е перфектен, не се притеснявайте! Имаме безплатен курс, който да ви помогне с усъвършенстването на езика, давайки ви повече увереност в академичното ви приключение.

Ние от New Alternative Path ще ви подготвим за уни-

Снимката е предоставена от New Alternative Path



NEW ALTERNATIVE PATH
YOUR STEPPING STONE TO SUCCESS

верситетското ви интервю напълно безплатно. Нашите опитни специалисти ще се свържат с вас и ще бъдат пътеводител в трудностите на интервюто за университет, давайки ви гаранция за прием. Предлагаме услуги като помощ при кандидатстване за университет, създаване на автобиография, подаване на документи за студентско финансиране и подготовка за интервюта. Всичко това е напълно безплатно!

Университетските програми са разнообразни, предлагачи специалности за всеки вкус. Вие ще имате възможност да избирате разнообразие от програми и да се развивате в мечтаната от вас сфера. От успешен

бизнесмен, ИТ специалист или счетоводител, изборът е във вашите ръце.

Като отличен бонус е това, че университетите имат гъвкави графици, с възможност за вечерни занятия, занятия през почивните дни, възможност за един ден онлайн обучение и един ден в кампуса на университета и възможност за два дни през седмицата. Графиките са толкова гъвкави, че ще паснат на всеки студент, независимо от житейската му ситуация.

При кандидатстване вие ще имате възможност да изберете удобен за вас график, позволявайки ви да работите и да имате време за вашето семейство. Освен

това британските дипломи, които ще придобиете накрая на своето университетско обучение, са признати в целия свят, което ви прави ценен кадър на пазара на труда.

Печелите едно от най-добрите образования, което ще ви отвори безгранични възможности към вашето професионално развитие. Това е ценна възможност, която ще ви позволи да намерите добре платена професия, увеличавайки вашите доходи и работейки нещото, което обичате. Вие ще забравите, че работите, защото вече работата ви няма да е в тежест, а ще се превърне в любимото ви занимание.

Като студент при нас вие

ще получите страхотни предимства като 30% отстъпка за карти Oyster, за да имате

възможност да пътувате поевтино навсякъде, където пожелаете в Лондон, NUS карта за множество отстъпки и намаления, както и много други предимства.

Ние от New Alternative Path ще ви помогнем да вземете студентско финансиране напълно безплатно. New Alternative Path ще Ви помогне както за кандидатстване за пари за вашето образование, така и за финансиране на житейските ви разходи.

Започнете своето пътуване днес с New Alternative Path!

Вашето бъдеще е във вашите ръце!

Ако пребивавате в Обединеното кралство, това е вашият шанс да сбъднете мечтите си.

Нека да започваме сега!

Снимката е предоставена от New Alternative Path



Снимката е предоставена от New Alternative Path



Снимката е предоставена от New Alternative Path



Великобритания засилва подкрепата си към България в борбата с нелегалната миграция

БГ БЕН

Обединеното кралство разширява сътрудничеството си с България в противодействието на организираната миграционна престъпност, като предоставя нови специално обучени службени кучета, специализирано оборудване и технологични решения за охрана на граници. Мерките са част от по-широка стратегия за ранно предотвратяване на заплахи и ограничаване на дейността

на престъпни мрежи още преди те да достигнат територията на Западна Европа.

По време на визита в София британският министър за Европа Стивън Даути обяви, че от септември три нови специално обучени службени кучета ще бъдат разположени на първа линия в граничните операции. Тяхната основна задача ще бъде да откриват оборудване за малки лодки и други контрабандни стоки - ключов елемент в каналите за нелегално преминаване

Съвместните действия вече дават резултати

на мигранти към Западна Европа.

Съвместните действия между британските и българските служби вече показват конкретни резултати. През 2025 г. в България са задържани 91 малки лодки и шест двигателя, които са могли да бъдат използвани за транспортиране на хиляди мигранти по опасни

маршрути. В допълнение, при скоростна операция на южната граница специално обучено службено куче, предоставено от Великобритания, е съдействало за разкриването на 48 кг кокаин - показателен пример за ефективността на сътрудничеството и в борбата с наркотрафика.

Подкрепата от Лондон не се изчерпва само с тези ресурси. Българските власти получават и модерни дроневи за наблюдение на труднодостъпни планински райони, както и специализирани устройства като ендоскопи и системи за сканиране на превозни средства. Тези технологии позволяват по-ефективно откриване на скрити ми-

гранти и контрабандни товари, като същевременно повишават капацитета на граничния контрол.

В по-широк контекст България се утвърждава като ключов партньор в европейската архитектура за сигурност, особено след присъединяването си към Шенгенското пространство. Стратегическото ѝ положение като външна граница на Европейския съюз я превръща в основна линия на защита срещу трансграничната престъпност и нелегалната миграция.

Сътрудничеството между Националната агенция за борба с престъпността и българските правоохранителни органи е част от по-широка международна мрежа, включваща партньори като Европол и редица европейски държави. В резултат на тези координирани действия, от началото

на 2023 г. досега са конфискувани над 1000 лодки и двигатели, като повече от половината от тях само през 2025 г.

От британска страна подчертават, че ключът към успеха е именно ранната намеса - прекъсване на логистичните вериги на престъпните групи, преди те да достигнат крайната си цел. Подобен подход не само ограничава нелегалната миграция, но и намалява риска за живота на хората, които често попадат в ръцете на трафикантски мрежи.

Разширяването на партньорството между България и Обединеното кралство показва ясно, че борбата с нелегалната миграция изисква координирани международни действия с фокус върху превенцията, технологиите и обмена на разузнавателна информация.

Снимка: gov.uk



Д-р Мирена Василева

ПСИХОТЕРАПЕВТ

Индивидуални консултации

- Семейни и брачни консултации
- Проблеми на детското съзряване
- Деца със специални нужди
- Страхови и панически състояния

- Групова психотерапия за деца и възрастни
- Тревожни и депресивни състояния
- Зависимости (алкохолна, наркотична, хазартна и др.)

Тел. 07999334778

Email: mirenavasileva@gmail.com



DAYANA TRAINING 2021 LTD

ДОВЕРЕТЕ СЕ НА ОПИТА

CSCS ТРЕНИНГ ЦЕНТЪР В ЛОНДОН НА БЪЛГАРСКИ ЕЗИК



- * CSCS КАРТА - (ОСНОВНА, БЕЗ КОЯТО НЕ МОЖЕТЕ ДА РАБОТИТЕ НА ГОЛЕМИ ОБЕКТИ)
- * PERIODIC TESTING & INSPECTION
- * FIRST AID AT WORK (LEVEL 3)
- * EMERGENCY FIRST AID AT WORK
- * CITB ТРЕНИНГ И ТЕСТ
- * NVQ LEVEL 1, 2, 3, 4, 5, 6, 7.
- * S.P.A SAFETY PASSPORT
- * ELECTRICAL GOLD ECS CARD
- * PLUMBER JIB GOLD CARD
- * WORKING AT HEIGHT
- * TRAFFIC MARSHALL A73 CPCs
- * LEVEL 2 HEATING & VENTILATING (DUCTWORK)
- * LEVEL 3 HEATING & VENTILATING (DUCTWORK)
- * NPORS КАРТА ЗА:
- TELEHANDLER /ТЕЛЕСКОПИЧЕН ТОВАРАЧ, КОЙТО В СТРОИТЕЛСТВОТО СЪЩО СЕ НАРИЧА ФОРК ЛИФТ/
- DUMPER /ДАМПА, А В. БГ ДЪМПЕР /
- FADROMA /ФАДРОМА/
- FORK LIFT /МОТОКАР/
- EXCAVATOR 360 /БАТЕР/
- SLINGER SIGNALLER
- * ABRASIVE WHEELS
- * FIRE MARSHALL
- * MANUAL HANDLING
- * IPAF КАРТИ - CHERRY PICKER /ПОВДИГАЧ ЗА РАБОТА НА ВИСОКО/
- * NVQ1 2 3 6 ЗА НАПРЕДНАЛИ В ЗАВИСИМОСТ ОТ ДЛЪЖНОСТТА.

- * SAFETY HARNESS
- * FACE FIT
- * ASBESTOS AWARENESS
- * ECS ЕЛЕКТРИЧАР
- * IOSH COURSES
- * SSSTS
- * SMSTS
- * IPAF
- * PAZMA
- * SIA SECURITY
- * CAT & GENNY
- * PLANT MARSHALLING
- * CONFINED SPACE SAFETY
- * CPC - (ПРОФЕСИОНАЛНА КОМПЕТЕНЦИЯ ЗА КАМИОНИ)
- * WELLBEING - (MENTAL HEALTH)
- * OPERATING A FORKLIFT
- * 18TH EDITION COURSE
- * REACH LIFT TRUCK
- * LADDER SAFETY






CONSTRUCTION SKILLS CERTIFICATION SCHEME APPROVED



Cskills Awards Approved Centre

ЗА ПОВЕЧЕ ИНФОРМАЦИЯ И ЗАПИСВАНИЯ:

WWW.CSKARTIBG.COM

Tel: 02088081069 Email: info@cskartibg.com Mob: 07552442855

iliyandimitrovtraining@yahoo.com

Unit 77 Millmead Business centre, Millmead road, London N17 9QU

Osbornes Law

БЪЛГАРСКИ АДВОКАТИ В АНГЛИЯ НАШИЯТ БЪЛГАРСКИ ЕКИП Е ТУК, ЗА ДА ВИ ПОМОГНЕ!



Ние специализираме
в случаи на:

Трудови злополуки
Инциденти в чужбина
Пътно-транспортни произшествия
Лекарски грешки и медицинска
небрежност
Наранявания получени на
територията на частна или
общинска собственост
Инциденти засягащи отговорността
на собственици и обитатели



„Изключително съм
впечатлен от високото ниво
на професионализъм, експертиза
и ангажираност, демонстрирани
от Osbornes Law и адвокат Елида
Димитрова. Комуникацията им
беше ясна, подходът им беше
задълбочен и се чувствах добре
обгрижен от началото до края.
Постигнатият резултат беше
отличен. Не бих се поколебал
да ги препоръчам.“



Свържете се с нас и говорете
на български на:

Елида Димитрова

07843 349 633/020 7681 8675

Elida.dimitrova@osborneslaw.com



Обезщетение от 11 хиляди лири стерлинги за колоездач, ударен от товарен автомобил

Уредено е обезщетение за колоездач, наранен от товарен автомобил.

Меган Ламбърт наскоро е уредила обезщетение за член на Лондонската колоездачна кампания (London Cycling Campaign), наранен при пътно-колоездачно произшествие. Колоездачът е имал предимство на тиха улица, когато товарният автомобил се появил право на пътя му и се сблъскал с него, като изхвърлил колоездача от велосипеда му на пътното платно. Свидетелите повикали линейка, която пристигнала на местопроизшествието и откарала колоездача за преглед в болницата.

Наранявания и процес на възстановяване

Колоездачът е претърпял нараняване на меките тъкани на гърба, закрыта фрактура на десния глезен и ожулвания и натъртвания по тялото. Той е носил ботуш повече от месец и е започнал физиотерапия, която да подпомогне възстановяването му. В допълнение той е страдал от тревожност в резултат от произшествието, като се е затруднил да се върне към колоезденето както преди, което по-рано е било хоби, на което той се е наслаждал след пенсионирането си.

Меган е издействала рано признаване на отговорността и е бил поискан медицински доклад от консултант-ортопед. За щастие се е очаквало колоездачът

да се възстанови напълно от нараняванията си в рамките на година след датата на произшествието, макар че са били препоръчани по-нататъшна физиотерапия и остеопатия след получаването на медицинския доклад.

Преговори за обезщетение и съдебно изслушване

По време на преговорите за обезщетение със застрахователите на водача на товарния автомобил някои от аспектите по иску са били договорени, но офертите, предложени за нараняванията на колоездача и за предоставените от съпругата му грижи, са били значително по-ниски от оценката на Меган. Поради надлежните усилия на Меган обаче делото е стигнало до съдебно изслушване и съдията присъдил на клиента й 11 100 лири стерлинги, почти два пъти повече от офертата, предложена от застрахователите на водача на товарния автомобил, и в съответствие с оценката на Меган за иску на колоездача. Обезщетението, което Меган е успяла да осигури, е дало възможност на колоездача да получи физиотерапията, от която се е нуждаел, за да постигне пълно възстановяване.

След представителството на колоездача по това дело Меган каза:

„Много се радвам, че осигурих на клиента си обезщетението, което заслужава след такова травматично произшествие. Нехайство-

то на водача на товарния автомобил е причинило не само физически наранявания, но и е оказало отрицателно въздействие върху начина на живот на моя клиент. Колоезденето е било любимото му хоби по време на пенсионирането, но сега поради случилото се на него му е трудно да започне отново това, което винаги е обичал да прави. Обезщетението ще подпомогне възстановяването на моя клиент, и да се надяваме, ще му помогне да си възвърне увереността при колоездене. Още веднъж този случай подчертава важността на безопасността по пътя и необходимостта от внимателно шофиране, особено в близост до колоездачи.“

Екипът на адвокатска фирма Osbornes разполага с българоговорящи специалисти. Когато се свържете с нас, ще имате възможност да разговаряте с някой на български език и ако изберете Osbornes да Ви представляват, ще бъдем ангажирани към Вашето дело през цялото време. Osbornes е фирма, базирана в Лондон.

Имаме офиси в Камдън и Хампстед с над 190 служители.

Помагаме на хора вече повече от 50 години и се надяваме да помогнем и на Вас.

Свържете се с български адвокат:

Елида

Tel.: 07843349633 / 020 76818675

E-mail: Elida.dimitrova@osborneslaw.com

Ако сте пострадали при пътен инцидент, инцидент на работното място или инцидент поради медицинска небрежност, свържете се с Osbornes Solicitors за безплатна и конфиденциална консултация. Ние работим по схемата „No Win, No Fee“. Ще можете да разговаряте на български директно с нашия консултант Елида Димитрова, която ще работи по случая ви през цялото време. Обадете се на номер 07843349633 / 020 76818675. E-mail: Elida.dimitrova@osborneslaw.com

Получете обезщетение при:

- ★ Трудови злополуки;
- ★ Пътни произшествия;
- ★ Медицинска небрежност;
- ★ И друг вид инциденти.



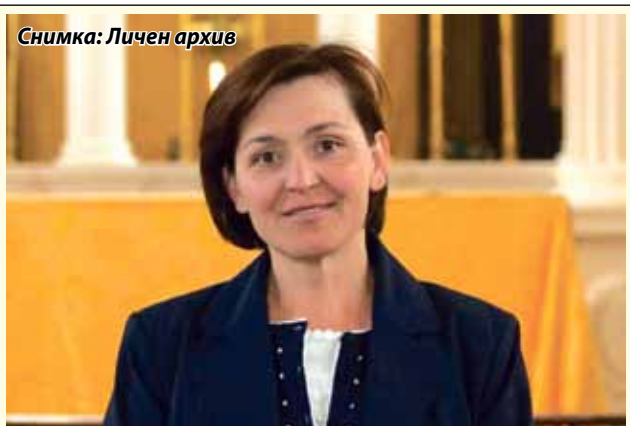
Безплатна
консултация.



Българско училище „Боянъ Мага“ на 15 години

Димитрина Ангелова: Постигнатите резултати ни помагат да продължаваме да работим с любов за децата на България

Снимка: Личен архив



Българските училища в чужбина са местата, които пазят българския дух, писменост и култура зад граница. Сред тях е и българското училище „Боянъ Мага“ в Лондон, което навърши 15 години от своето създаване. За това време училището не само се утвърди сред българските семейства в английската столица, но и се превърна в културен център, обединяващ и приобщаващ не само учители и ученици, но и родители, приятели, семейства. За този достоен, но нелек път е интервюто със създателя и директор на българското училище „Боянъ Мага“ в Лондон Димитрина Ангелова.

БГ БЕН

- Госпожо Ангелова, ръководеното от Вас българско училище „Боянъ Мага“ навърши 15 години. Да започнем първо с идеята за създаването му! Как се роди тя?

- Идеята за създаването му дойде спонтанно, неочаквано и по необходимост. Моята прекрасна дъщеря по това време посещаваше българско училище. Тя беше само на 6 години, а аз бях наскоро завършила „Валдорфска педагогика“ и вече бях практикуващ валдорфски преподавател в Лондон. Отначало всички бяхме ентузиастични, че детето учи български език, и като родители се стараехме много, но резултатите не ни правеха щастливи, защото ученето се оказва изцяло наше задължение. За мен различията, които открих в методиката и подхода в обучението в българското и валдорфското училище, бяха шокиращи. Дадох си сметка, че моите умения и разбиране биха помогнали на още учители да подобрят начина си на преподаване и заедно да бъдем полезни

на българските деца. Спрях дъщеря ми от българското училище и започнахме да учим у дома. След няколко месеца напуснах валдорфското училище и през месец март 2011 година се роди училище „Боянъ Мага“. Не беше трудно решение. Българската образователна система се беше загубила някъде по пътя и децата имаха нужда от промяна. Прецених, че мога да направя нещо по въпроса. Приех предизвикателството заради моето дете, което исках да обича България и българския език. Струваше си, защото тя днес превежда книги от български език и смята, че България е най-доброто място за живеене.

- Защо Вашето училище се казва „Боянъ Мага“?

- Интересното е, че преди 15 години никой не знаеше кой е Боянъ Мага. Медии, преподаватели, хора, родители ме питаха постоянно: Кой е той? Не бяха чували, че е багрянороден син на цар Симеон и основател на богомилското движение, дало Ренесанса в цяла Европа. Богомилите възраждат ранното християнство в

Мисията ни е свещена, а българският език скоро ще бъде необходимост не само за българите, казва директорката

неговата чистота, идеи и принципи - Свобода, Равенство, Братство в Любовта. Идеята за братство между хората. Първите университети в Европа са основани от богомили. Богомилите са изработвали и свирели на всички музикални инструменти, които познаваме днес. Песните им за възхвала на Христос се пазят и до днес. Хората, които са съградили европейската култура, са богомили. Най-великите артисти, художници, музиканти са имали за свои учители Орфей и Христос. Нямаше по-подходящо име за българско училище в Англия. Страната, където най-старата църква в Оксфорд е богомилска, а най-старите университети и библиотеки са построени и изрисувани от богомили/катари/квакери.

- Как се разви „Боянъ Мага“ за тези 15 години и кои са най-големите успехи на училището, на екипа и в частност и на Вас?

- Училището се разви бързо. Започнахме в Mayfair Library, в Централен Лондон, идваха родители от всички краища на града с по две, три деца. Само след няколко месеца вече имахме 5 клона - в Ийлинг, Крикълууд, Уудфорд, Сохо, Бромли. Родителите намериха помещения и вместо те да пътуват за децата, ние учителите започнахме да красим метрото и влаковете в града. Учителите бързо разбраха, че може да се преподава по различен начин, ако детето е в центъра на обучението, а не техните знания, програмите и учебниците. Не е трудно да се смени подходът, ако са налице разбиране и готовност за отдаденост. Бяхме поставени в ситуация да създаваме работни листове, да променяме приказките, да създаваме картинни

речници и текстове, които да хармонират с детската природа. Днес, след 15 години, имаме наши учебни помагала до XII клас, над 15 вида тетрадки, уебсайт с интерактивни упражнения. Става бавно, но се случва. Мисля, че това е добро развитие.

- Българските училища в чужбина имат специална мисия - да съхраняват българското образование, език, култура и изкуство.

- Да, така е. Мисията ни е свещена, а българският език скоро ще бъде необходимост не само за българите. Тази мисия вярвам, че се ръководи от небето. Българският Дух е този, който кара българите да създават български училища на толкова много места по земята. На една педагогическа среща в Кеймбридж с чуждоезични училища от цял свят нашите съседи - педагози от Турция и Гърция, които имаха училища в Англия, споделиха пред форума, че българите са най-добри в образованието на Балканите. Те казаха: „Вие имате традиции в просветата“.

Това ме озадачи, но като се върнах назад във времето разбрах какво имат предвид. Ние сме дали християнство, култура и път на много народи. Българският дух е Божествен, мощен, уникален, неповторим! Ние носим в сърцата си пламъка на просветата и въпреки сериозните проблеми днес в образованието в България, вярвам, че много скоро отново ще заемем своето достойно място в тази област. Много будни хора работят в България днес - тук и сега. Работи се. Това е хубаво.

- Как успявате да защитите тази мисия и да я изпълните със съдържание?

- Тази мисия няма нужда

от защита, тя е божествена! Когато небето е отредило един език да бъде трансформатор на божествени идеи, ние сме много малки, за да защитаваме или не този процес. Мисията се чувства с душата, подтикът те буди рано, вдъхновението иде от по-високи светове. Ние сме служители, работници на Божията нива. От нас се иска само да работим, да бъдем разумни, мислещи, да свършим работата.

Колкото и да е странно, съдържанието също се съдържа в самия език. Всеки българин, който осъзнава каква сила е езикът ни, възпят от поета, има благоговение, съзнание и готовност за работа и жертва. Аз имам това свещено отношение към нашия език.

Всяко нещо, което съществува в света, трябва да има форма, съдържание и смисъл. Ако едната част липсва, работата не си струва да се върши. Смисълът и съдържанието идат от повисшите светове, а ние тук - на земята, в материалния свят, трябва да реализираме формата. Онази форма, под която ще представим божествените идеи и нашите духовни стремежи. Най-добрата форма за целта са изкуствата - музика, рисуване, поезия, драма, танци, литература, пеене и др. Именно за това създадох училище за български език и изкуства. Рисуване, илюстриране на преживяното - дали с молив, слово или тяло е без значение.

Иван Вазов е моят вдъхновител. За мен той е поетът, възпял душата на нашия народ. А душата това е езикът ни:

*Език свещен на моите деди
език на мъки, стонове
вековни*

*Език прекрасен, кой те
не руга*

*и кой те пощади от хули
гадки?*

*...
ох, аз ще те обриша от
калта
и в твой чистий бляск ще
те покажа,
и с удара на твойта красота
аз хулниците твои ще
накажа.*

Смятам, че писането на безсмислици, с което са пълни много от учебниците, е поругаване на езика ни. Липсата на смисъл в едно мероприятие е престъпление към българския дух, душа и мисия.

- Много от българчетата, които са родени в Англия, не познават своята родина. Изискват ли те специално внимание?

- Всяко дете изисква специално внимание. Човек идва на земята, за да се учи. Ние учителите и родителите трябва да приемем детето с любов и да му създадем здравословна среда, в която да разцъфти, да повярва в себе си, да създадем добри навици детето да копнее за истинско знание. Под среда имам в предвид обкръжение, хора - добри примери, качествени книги, хубава музика, изкуства, с които се храни детската душа.

- Увеличават ли се учениците, които се записват във Вашето училище?

- Учениците се увеличава всяка година до пандемията от коронавирус. Много български деца се раждат в Англия. След 2020 година имахме голям отлив, но наскоро отново започнахме да растем с допълнения от по-малки братя и сестри. Много семейства се прибраха в България, което продължава и до днес. Аз лично ги изпращам с радост и благодарност и им желая

успех, защото българите от чужбина има какво да дадат на родината. Ние сме сякаш по-готови за жертви. А истинската промяна, за която всички копнеем, изисква много жертви. Един ден всички трябва всички да се приберем. Ние сме българи, а в чужбина сме на временно обучение.

„Англия, Германия, Америка са професорите на славянството.“

...
„За да се роди една нова култура, тя трябва да стъпи на най-доброто от старите култури и цивилизации.“
Учителя

На Запад ние учим и смятам, че сме добри в ученето. Много българи успяват да се реализират не само в една страна. Хората много пътуват, местят се. Нашите ученици са навсякъде по света, не само в Лондон. Вече свикнахме да работим дистанционно. Всеки, който иска да учи български език, има на разположение нашата подкрепа под каквато и да е форма.

Както знаете, хиляди българчета в чужбина не посещават българските училища. Все още някои родители не са превзъмнали обиди и страдания, които са ги принудили да напуснат родината. Трябва им време. Когато са готови, ги приемаме. Имаме доста такива ученици, които се записват да изучават български език на 15 години и не могат да говорят, да четат и пишат, но искат. Децата се приобщават и бързо напредват. Да бъдеш готов, е ключово.

Също така имаме подкрепата на МОН, на България, на нашата родина. Това е добро за всички нас. Заедно сме!

- Има ли голяма необходимост във времето от българско слово, писменост и култура?

- Необходимост от българското божествено слово винаги е имало и ще има!!! Каква необходимост и съзнание са имали просветителите в IX век, за да извършат своята огромна по обем мисия?

Император Богорис I
- за 7 години построил над 10 000 църкви, манастири, скрипториуми - с царско спонсориране! Обучени са били над 42 000 монаси учители, написани са над 250 000 книги на български.
Константин Философ и Методий

- 20 години са пътували из безкрайните български земи и племена, за да

възстановят древната бохарица, от която са взети и гръцката, и латинската азбука.

Император Михаил (българин) на Източната Римска империя

- дава мисия на двамата братя да се възстанови азбуката на най-големия народ в Европа - тракийския народ/българския.

Над 250 ученици на Кирил и Методий са станали жертви - преследвани, избивани, гонени, но седмината оцелели продължават делото в България. Бохарицата е подменена с глаголица, но Асеневци отново с много жертви възстановяват кирилицата/бохарица.

Много кръв е пролята за нашата азбука, за да славим Бога на божествения български език.

Каква необходимост са имали, за да плащат с живота си? Делото на тези българи е грандиозно.

Необходимостта от българско слово, писменост и култура е божествен акт. Пробудените българи не могат без българското слово. Те държат децата им да говорят български език, да могат да четат и пишат на този прекрасен език, да знаят българската история.

На земята винаги е имало постоянна необходимост от сакрална писменост, език и култура, за да оцелее цялото човечество. И те са българският език, писменост и култура. Вярвам в това.

„Българският народ е най-древният окултен народ на земята, а българският език е най-древният окултен език, на който могат да се изкажат свещените космични истини.“

Всеки българин, свързан с духа на България, е готов не да жертва време, средства и енергия, а по-скоро да реализира тази своя вътрешна потребност, децата му да посещават българско училище. Да, има такава потребност и тя движи кораба! Не е голяма за всички, но е мощна за много българи.

- Може ли да се каже, че Вашето училище се оформя през тези 15 години като български център на културата и съхранение на българската идентичност, като се има предвид, че Вие отваряте врати не само за учениците, но и за техните родители, приятели и близки?

- Всяка общност е малък или голям център. Това са естествени процеси, те не се планират. Да, на нашите тържества, спортни празници, меропрятия

идват не само родители, а и много техни приятели и роднини. Книгите в нашите библиотеки се четат и от малки, и от големи. Да, ние сме 5 клона, 5 библиотеки, 5 центъра в различни райони на Лондон.

- Какви са предизвикателствата, които днес стоят пред училище „Боянъ Мага“ в Лондон?

- Предизвикателство беше създаването на интерактивен сайт за изучаване на български език, история и география на България. Живеем в света на технологиите. Децата са на „ти“ с този нов свят. Той е техният свят. Аз като валдорфски преподавател продължавам да вярвам, че играта с живи хора е по-полезна от компютърните игри, но прецених също, че не бива да отхвърляме нищо на 100%. Щом има такава потребност, по-добре да предложим алтернатива. Нека има радост и за децата, които обичат компютрите. Започнахме този проект през 2019 г. Почти е завършен, сякаш за 15-годишния юбилей на училището. Седем години непрестанна работа. Удовлетворена съм, доволна съм, че създадохме този продукт. Това също е една необходимост.

- Оттук нататък какви амбиции си поставяте за развитие на българското училище?

- Българските училища имат бъдеще. Българите са навсякъде по света. Настоящата задача, която стои пред нас, е да пуснем сайта публично, не само за нашите деца. Хората днес много пътуват, работят, децата също са много ангажирани, всеки има необходимост да учи, когато му остане време. За да може българският език да се изучава лесно, от всяко кътче на земята, дори детето да пътува с родителите си и да няма възможност да посещава присъствени часове, нашият сайт BGSUN е едно добро решение! Можете да бъдете на лодка, в планината, в друг континент, и да учите български език. Също така да направим интересни книжки и още помагала.

- Учителите от екипа винаги са тези, които влагат неимоверни усилия, за да образуват децата. В днешно време, когато има много изкушения пред учениците, а изкуственият интелект е на една ръка разстояние, как се постига това?

- Учителите, помощник-учителите, библиотекарите, доброволците в „Боянъ Мага“ са енергията, те движат колелото, те са на първа линия. Те работят с децата и родителите, те подготвят уроците, те вдъхновяват в час, те организират празниците. В нашето училище има много работни пчели, за да бъдат децата обгрижени добре. За да успеем за кратко време да свършим много работа, е предизвикателство, но ние го правим. Благодарна съм на всеки, който е работил и работи в „Боянъ Мага“. Тези хора са герои, пътуват, поверяват съчинения, домашни, тестове, диктовки, четат с всяко дете индивидуално, попълват документация. Неусетно минава времето в училище, но резултатите и удовлетворението ни помагат да продължаваме да работим с любов за децата на България.

Всичко се постига с учене и постоянство и най-добрите плодове от работата на човека не могат да се платят с пари. Само който е надхвърлил себе си, може да се каже, че е свършил нещо в този живот.

Който е избрал да бъде учител в „Боянъ Мага“, той знае. В нашето училище има много такива хора, на които не може да им се плати с пари. Нека Божието благословение да бъде с тях! Ние сме благословено с учители училище. Много достойни, светли учители сме имали и имаме. Безкрайно съм благодарна на Маргарита Славова, Роси Китанова, Ваня Йончева, Анита Дюлгерова. На Теди Рут и Ваня Мерджанова - вече в България, които имат достоен принос в развитието на „Боянъ Мага“.

Имали сме невероятни учители по музика и пеене - Пенка Атанасова с нейната гъдулка, Илиана Илиева с вълшебната си цигулка, Снежана Вълчева - учител по пеене. Невяна Ценкова - изключителен преподавател по изобразително изкуство.

Настоящият екип от учители, помощник-учители и библиотекари е голям - 30 души, на който екип съм изключително благодарна, за всичко, което правят.

На слънчевите училищни ръководители: Таня Петрова, която вече 10 години работи за училището с много любов още като учител и администратор, и Магдалена Йорданова - учител. На учителите Атанаска Стоянова, Райна Тешовска, Жанета Папинова, Христина Угринова, Радостина Камунинска, Руса Димитрова, Тотка Михова, Цветелина

Захаријева, Лидия Монова, Любомира Грамчева. На настоящия ни преподавател по пеене, пиано, композитор и ръководител на хора Данко Йорданов. На Александра Петрова и Стефка Ирикова - учителки по народни танци.

На всички големи ученици, които са помощник-учители в клоновете, четат с по-малките и танцуват с тях: Авигея Ценкова, Илия Сирашки, Денис Апостолов, Ивет Колева, Анджелика Шейтанова, Радост Иванова, Мартин и Мая Манчорови, Крисиана Караянева.

На Венера Величкова и Вики Илиева - председатели на двата Родителски съвета в „Боянъ Мага“, на Царинка Комсийски, на родителите в тези съвети, с които сме заедно от 2011 г. - Петя Колева, Илко Илиев, Мария Дъгарадина, Кремена Христова, Мая Кожухарова, Северино Христов, Радостина Шейтанова, Мария Христова, Милена Апостолова.

Идеята за училищна библиотека към всеки клон, с читателски картони и специално подобрени книги, беше родена и реализирана от Невяна Ценкова - родител будител. Днес библиотеките са неизменна част от дейността на училището.

- Защо е важно да се учи и знае днес българският език от децата, които живеят и се развиват в Англия?

- Аз обичам българския език. Вярвам, че е магически, знам, че е мощен. Всеки човек, който има стремеж към светлината трябва да знае български. Въпрос на личен избор е! Не само децата в Англия и България, а от целия свят трябва да изучават български език.

Споделям с вашите читатели няколко цитата от словото на Учителя:

„В бъдеще целият свят ще говори Български език.“

„Българите ще върнат човечеството в Рая.“

„Българите някога направиха едно голямо добро на Бога, затова са написани на дясната длан на Бога.“

„Само българите, от целия Балкански полуостров, имат 300 млн. представители в Духовния свят (еволуирали човешки души) и представител в Божествения свят.“

„Двамата братя Кирил и Методий - двама архангели на светлината, бяха извикани от другия край на вселената, за да подготвят еволюционно азбуката (кирилицата), за да мога аз след още 1000 години да сваля Божието Слово пак на този език, на който винаги

се е давало - българският език и азбука.“

Смятам, че това са достатъчно основателни причини да се изучава български език. От нас, хората, се изисква да реализираме живота на земята, след като получим задачите от небето.

Кармата на България приключи в 2019 г. на Еднаждын. Вече може да се работи. Българи, където и да сте по света, дръзвайте! Ние имаме мисия, не за гордост и хвала, а за поемане на лична отговорност. Какво ще направи и даде за цялото всеки един от нас!

Ако вървим в светлината, доброто, любовта, мъдростта и истината, ще успеем.

- Какво ще пожелаете на екипа, учениците и родителите им?

- На децата пожелавам да бъдат здрави, жизнени, волеви, устремени, да имат идеал, към който да се стремят, да работят усърдно, прецизно, с любов. За да станат добри хора, радостни хора, полезни хора, трябва от малки да се научат да работят. Пожелавам им да търсят истината, да творят живота, за да се пробудят душите им. Колкото повече пробудени души има на земята, толкова по-красиви опитности ще съпребивяваме заедно. Децата са нашето БъдеЩе! Да бъде!

Скъпи учители, без вас „Боянъ Мага“ не може да съществува. Благодаря ви за добре свършената работа! Да бъдеш учител, не е просто професия, не е просто работа, а начин на живот и себеизразяване! Учете се от децата, внимавайте какво ви казват - те са мъдри, но плахи! Стойте зад тях, подкрепяйте ги! Нека знаят, че животът е интересен, но не са сами! Бъдете живи, здрави и благословени!

Родителите, с които създадохме това училище, за моя най-голяма радост, след 15 години продължават да бъдат част от него, вече с по-малките си деца. Със своята нужда от българското слово те продължават да са опора, фундамент, на който се крепи нашата дейност. Поклон пред вас родители, за които българското училище е живот и дихание!

Благодаря и на всички нови родители, които избрахме „Боянъ Мага“! Бъдете живи и здрави и нека децата ви да получат всички дипломи до XII клас!

Благодаря ви, че заедно творим живота!

Бог да бъде с всички нас и ние с него!

Стартира благотворителна кампания „ЗаЕдно по ангелски“ в подкрепа на жени с рак на гърдата

БГ БЕН подкрепя кампанията на „Ангели за България“ и инициативата „АНГЕЛИ В РОЗОВО“

Има битки, които не се виждат, но са ежедневни и нелеки, защото са битки за живот и за достойнство. Всеки ден тези битки се водят от жените с рак на гърдата в България. Затова в рубриката „Първа помощ“ на вестник БГ БЕН днес ще говорим за подкрепата, която ние всички можем да дадем на нашите майки, баби, съпруги, дъщери, приятелки и колежки, включвайки се в благотворителната съвместна кампания „ЗаЕдно по ангелски“. Тя се организира от „Ангели за България“ и инициативата „АНГЕЛИ В РОЗОВО“.

БГ БЕН

Ракът на гърдата засяга милиони жени по света. Данните показват, че всяка 8-ма дама се сблъсква с тази диагноза в даден момент от живота си. Зад тази статистика стоят истински хора, истински истории, страхове... и огромна сила.

За да бъдат подкрепени и за да знаят, че не са сами, „Ангели за България“ съвместно с инициативата „АНГЕЛИ В РОЗОВО“ стартира кампания в подкрепа на фондация „ЕДНА ОТ 8“.

„Щастливи сме да обединим силите си, за да постигнем тази проста, но дълбоко значима цел - да върнем увереността и усещането за нормалност на жени, преминали през операция на гърдата“, заявиха от двете инициативи.

Целта на кампанията е да се съберат 4000 евро, които са необходими за закупуване на 50 специализирани бански костюма, създадени специално за жени след мастектомия. Те ще бъдат предоставени на 50 жени в България благодарение на

фондация „Една от 8“. Цената на всеки един бански костюм е около 80 евро. Но психологическата подкрепа с осигуряването на всеки един костюм е безценна. Защото това са 50 усмивки, 50 нови начала и 50 причини да повярваме, че заедно можем повече. А всяко едно евро е жест на съпричастност и подкрепа към жените, които се борят за своя живот.

„Истински се вълнуваме от възможността да обединим сили с „АНГЕЛИ В РОЗОВО“ и да помогнем на тези 50 българки да преодолееят не само физическите, но и психологическите травми от диагнозата. Един бански костюм не е просто дреха - той ще помогне на една жена отново да се чувства удобно и нормално през лятото. И ще върне самочувствието на това да бъде жена, без да носи травмата от изминалата операция. Една



от 8 е една много сериозна статистика, която само доказва, че никой не е застрахован. Като общество сме длъжни да им подадем ръка и им покажем, че не са сами в тази битка. С платформата на „Ангели за България“ информираме българите по целия свят за този проблем с молбата да се обединим и да подкрепим тези жени да живеят отново нормален живот“, каза Анелия Траянова от „Ангели за България“.

От инициативата „АН-

ГЕЛИ В РОЗОВО“ също призоваха: „Нека да бъдем заЕдно - по ангелски. Защото понякога най-голямата сила е просто да подадеш ръка“.

Кампанията за набиране на средства се разпространява във всички фейсбук групи на българи в чужбина. Предстои и онлайн томбола с награди, която „Ангели за България“ редовно провежда в платформата raffall.com.

„Кампанията ще приключи със съвместното представяне на двете организа-

ции на събора „Кеймбридж нее и танцува“ на 5 юли. Там ще проведем благотворителна томбола като част от информационната кампания за рака на гърдата. Наградите ще бъдат предоставени от български бизнеси във Великобритания, които подкрепят каузата“, допълни още Анелия Траянова.

Организаторите призовават българите по целия свят да се обединят в подкрепа на жените, за да могат те отново да живеят нормално.

Над 10 000 паунда бяха събрани на благотворително розово парти в Лондон

БГ БЕН

Българи в Лондон за пореден път подкрепиха жени с рак на гърдата. Над 10 000 паунда бяха събрани по време на благотворително розово парти в Лондон, организирано от инициативата „АНГЕЛИ В РОЗОВО“. Събитието се състои в българския ресторант „УНИКАТ 2“ през месец май и беше посветено на събирането на средства за фондация „Една от 8“ на Нана Гладуиш. В него се включиха много българи, живеещи и работещи в английската столица, както и лекари от български клиници в Лондон, които винаги подкрепят каузата.

Собственикът на ресторант „УНИКАТ 2“ Детар Хекури за поредна година подпомогна каузата на „АНГЕЛИ В РОЗОВО“, като дари половината от оборота



Цвети Кънчовска от „АНГЕЛИ В РОЗОВО“ с екип на вестник БГ БЕН

на заведението в нощта на розовото парти.

Специален гост на вечерта беше българският посланик в Обединеното кралство г-н Тихомир Стойчев и неговата съпруга доктор Любка Стойчева.

Той подчерта, че розовият цвят - символ на „АНГЕЛИ В РОЗОВО“ - носи не само нежност и любов, но и сила,

съпричастност и човешка грижа към жените, преминаващи през това изпитание. „Само тези, които са минали по трудния и дълъг път на тази страшна диагноза, която се стоварва като гръм от ясно небе и те кара да промениш всички планове и перспективи, знаят колко е важна добрата дума, съчувствието и подкрепата

на близките, семейството, приятелите и обществото. Това е и силата на „АНГЕЛИ В РОЗОВО“ - на първо място, привличайки вниманието върху превенцията. Защото, ако тази страшна диагноза преди години означаваше смъртна присъда, то днес, благодарение на съвременната медицина, когато заболяването се открие достатъчно рано, се гарантира доста често положителен изход. На следващо място е споделянето на личния пример, на пътя, извървян от всяка една от тях, давайки кураж и надежда на тези, които сега тръгват по него. И не на последното място - осигуряването на материална подкрепа за необходимите артикули, на хората, които се нуждаят от тях, благодарение на такива благотворителни вечери като тази“, каза



Цвети Кънчовска със силно послание към жените с рак на гърдата: „Не сте сами!“

Тихомир Стойчев.

Събраните средства от вечерта бяха предоставени на фондация „Една от 8“ за закупуване на жизненоважни помощни материали за жени с рак на гърдата - още една стъпка към подкрепа, надежда и човечност.

Посланик Стойчев изрази специална благодарност към Цвети Кънчовска от „АНГЕЛИ В РОЗОВО“, която е двигателът зад тези вдъхновяващи инициативи в Лондон, както и към нейните „момичета в розово“, превърнали вечерта в истински празник на добротата.

Цвети Кънчовска, която беше и водеща събитие-

то, подчерта, че подобни инициативи дават кураж и светлина не само в битката с болестта, но и в превенцията, която спасява животи. Тя е категорична, че страхът от неизвестното може да бъде силен, но жените с рак на гърдата никога не са сами.

„Не сте сами! С вас сме! Защото нашите каузи са вдъхновени от желанието да се дарява надежда и подкрепа“, заяви за БГ БЕН Цвети Кънчовска.

От „АНГЕЛИ В РОЗОВО“ отново напомнят, че профилактиката остава ключът към ранното откриване и спасението на човешки животи.

Българската соул и джаз певица Белослава, JP3 и Mr. Moon готвят грандиозен концерт в Лондон на 10 юни



Снимки: Личен архив
на Белослава

Българската соул и джаз певица Белослава, Живко Петров трио и Mr. Moon пристигат в Лондон за специален концерт на 10 юни. Той ще се проведе в Regent Hall, Оксфорд Стрийт 275|W1C 2DJ, а музикантите обещават една незабравима нощ, която ще раздвижи тялото ви и ще нахрани душата ви.

Брилянтните музиканти си заслужава да бъдат видени, защото те със сигурност ще ви накарат да се насладите на кадифени вокали, богати хармонии и музика, която ще остане с вас завинаги.

Белослава ще излезе на лондонска сцена с брилянтния пианист маестро Живко Петров заедно с колегите му Димитър Карамфилов и Димитър Семов. Организатор на концерта е LIVE MUSIC EVENTS LTD. Билети за концерта можете да закупите онлайн в платформата eventbrite.co.uk.

Повече за концерта ще научите от специалното интервю, което Белослава даде за читателите на вестник БГ БЕН:

БГ БЕН

- На 10 юни Ви предстои концерт в Лондон заедно с Живко Петров трио и Mr. Moon. Как се роди идеята за него?

- Преди няколко години на мой концерт в Пловдив се запознах с Боян Иванов - наш колега музикант и един от създателите на Live Music Events. Той сподели колко много би искал да направи мой концерт в Лондон и да сподели нашата красива музика. Тогава беше като на шега и бе много любезно от негова страна, но ето че вече е факт и аз съм най-щастливият човек на света.

- Гостували сте и друг път в английската столица. Какво Ви дават срещите с българите на Острова?

- Имала съм много скъпоценни срещи с българската публика и знам, че нашата музика е обичана и винаги топло посрещана. С Живко Петров сме били на една сцена и с много английски музиканти, а това прави

концертите ни в Лондон незабравими.

- На концерта в Regent Hall на 10 юни какво ще изпълните и ще чуем ли песни от новия Ви албум „Моята музика“, който излезе тази година?

- Най-невероятната емоция, която имам през годините на музикалната сцена, е, че работя с едни от най-големите български музиканти. С Живко Петров и Димитър Семов работим повече от 25 години. Когато си до тях, съвсем свободно се разхождаме във времето и нищо не е сигурно (в контекста на шегата). Ще изпълним музиката, която усетим на мига. Със сигурност любимите песни на нашата публика ще бъдат включени в репертоара на вечерта. При нас винаги движещото не е материалът, а усещането. Всяка сцена е различна, всяка публика - също. Въпрос на миг е да се слеем.

- Разкажете ни малко повече за този албум, как се

Брилянтните музиканти обещават незабравимо изживяване за публиката в Regent Hall

роди той и какво включва?

- „Моята музика“ е албум, който затваря един почти десетгодишен цикъл от работата ми на сцената.

Събрах много емблематични песни за мен и моята публика, много други останаха в пространството, но според мен за един артист е много важно да създава албуми, защото те са лицето му в същинския живот.

За първи път в този албум са включени песни на различни автори, много от които далеч по-млади и различни за мен. Възхищавам се на младото поколение и новата музикална вълна в България. Изключително таланти са. А и сега, затваряйки цикъла на отминалите години, мога да продължа смело напред. Даже с Живко Петров вече започнахме работа по следващия албум.

- Можем ли да кажем, че с „Моята музика“ правите признание на публиката, т.е., че разкривате себе си напълно пред Вашите почитатели?

- Аз разкривам себе си с всеки албум. Винаги съм била много откровена и това да споделя чувствата си, ежедневието си, светуещането и дълбочината на мислите ми, ме е правило истинска. Вярвам, че и в този албум доброто и истината разказват сюжети, в които всеки може да намери нещо за себе си.

- В новия албум има една песен - посвещение за Вашата внучка, която е озаглавена „Обичам те“. Разкажете ни малко повече за нея!

- Това е много интересен нов етап от моя живот. Не мога да кажа, че разбирам напълно какво е значението на думата „баба“, особено отнесено към съвременен човек като мен. Мога само да споделя, че усещането ми към това малко момиченце събуди у мен любов, която не съм изпитвала досега. Към дъщеря ми е



Белослава с JP3

различна. Общо взето, имам вече две деца. Чистотата на Яна, която е на две години и половина, и начина, по който вижда света, е моя муза днес. Когато родих Божицара, бях много млада и съм пропуснала голяма част от съзерцанието, на което се наслаждавам днес. Бих добавила, че децата са нашите учители и е страшно, ако го осъзнаем, докато те са до нас.

- Ще излезете на английска сцена заедно с Живко Петров трио - трима блестящи музиканти. Откога датира Вашето творческо взаимодействие с тях?

- Както споменах в началото, работя с Живко Петров от 1998-а. За мен беше мечта да се кача на сцената до него и благодарение на собственика на един столичен клуб успях да се запозная с него. Още следвах в музикалната академия. За мое щастие, Живко се съгласи да работи с мен и така започна моят истински творчески път. Всеки ден благодаря за всичко научено от него. Малко по-късно към нашето дуо се присъедини Димитър Семов, изключителен барабанист. Няколко години имахме трио ВJazzу. Малко по-късно започнахме да работим с Лили Йончева, с която ще имаме огромното щастие да се качим на една сцена след много, много години. С Димитър Карамфилов и Младен Димитров работя през последните три

години и радостта ми е безкрайна. Младен мастерира последния албум и съм му безкрайно благодарна за професионализма и общото светуещане.

- Маестро Живко Петров е любимец на публиката не само в България, но и по света. Има уникалния талант да „разказва“ картини, светове, чувства чрез пианото. Какъв заряд Ви носи работата с него?

- Той все още е мой учител и за щастие голям приятел. Учи ме да използвам състоянието. Това е голям урок. Всеки артист, качвайки се на сцената, зависи от много обстоятелства. Всяко едно трябва да бъде използвано в полза на музиката. Тя е нашата събирателна точка и господар. Разбира се, от него съм научила и много други уроци, но за тях ще ни трябва много повече време и пространство за писане.

- Искам сега да Ви върна назад във времето със следващите въпроси. Спомняте ли си как се роди любовта Ви към музиката и кой стана причина тя да стане Ваш професионален път?

- Всичко започна с грамофона, който татко донесе вкъщи от САЩ, когато бях на 4 години. Не спирах да слушам музика. Сред плочите бяха Даяна Рос, Джордж Бенсън, Ал Жиро и още цяла плеяда музиканти, които обичам и до днес. По-късно в първи клас ме

приеха в детския радиохор при професор Христо Недялков и за осем години научих много. После ще пропусна една част лутане и по-късно отново музиката победи и се озовах в Музикалната академия със специалност „Поп и джаз пеене“. Общо взето, никога не съм мечтала да бъда певица, но музиката винаги е била най-важната светлина в живота ми. С музиката се чувствам истински щастлива - и когато слушам и когато пея. Това е.

- Какво Ви донесе музиката през всички тези години и до каква степен срещите Ви с публиката се оказват музата за следващи творчески проекти?

- Музиката ме прави независима, когато съм на сцената се чувствам най-хубава, имам най-интелигентната публика и спя спокойно. Общо взето, имам свободата да изразявам себе си чрез музиката и това ме прави много, много щастлива. Всеки ден.

- Коя е най-голямата награда за Вас?

- Семейството ми е най-голямата награда. Мъжът до мен, с който вече 30 години крачим по пътя, Божицара и Яна. Това е моят свят.

- И преди да поканим публиката на концерта в Regent Hall на 10 юни, какво ще пожелаете на читателите на вестник БГ БЕН?

- Бих искала да пожелая на всички хора спокойствие. Това е огромен труд за всички в тези динамични и безкомпромисни времена. Но спокойствието ще ни даде възможността да обичаме, да се радваме, да работим в мир с нас самите.

- Очаквате ли с нетърпение срещата Ви с публиката в Лондон?

- Очаквам с нетърпение след концерта да прегърна всички, с които през годините дишаме, мислим и туптим с едно сърце!

Специалисти по искове за обезщетение

Ние от адвокатска кантора Осборнс с повече от 50 годишен юридически опит предоставяме безплатен съвет относно предявяването на иск за финансово обезщетение ако сте пострадали при трудова злополука, пътен инцидент или в резултат на медицинска небрежност.

„Изключително съм впечатлен от високото ниво на професионализъм, експертиза и ангажираност, демонстрирани от Osbornes Law и адвокат Елида Димитрова. Комуникацията им беше ясна, подходът им беше задълбочен и се чувствах добре обгрижен от началото до края. Постигнатият резултат беше отличен. Не бих се поколебал да ги препоръчам.“



★ Trustpilot

Свържете се с нас и говрете на български на:

Елида Димитрова

07843 349 633/020 7681 8675

Elida.dimitrova@osborneslaw.com



Българското посолство в Лондон почете Уилям Гладстон по повод 150 години от Априлското въстание

БГ БЕН

С възпоменателна церемония пред мемориала на Уилям Гладстон в Лондон беше отдадена почит към паметта на една от най-значимите европейски личности, застанали в защита на българския народ след Априлското въстание. Тя се състоя в деня, когато се отбелязват 128 години от смъртта на Гладстон, който умира на 19 май 1898 г. Той е бил четири пъти министър-председател на Великобритания и четирикратен министър на финансите, оставил траен отпечатък върху политическия живот на страната. Събитието беше организирано от българското посолство и бе част от програмата за отбелязване на 150 години от въстанието.

В церемонията, която се проведе пред паметника на британския политик до църквата „St Clement Danes“, участваха представители на институции, дипломати и българи, живеещи във Великобритания, както и българският посланик Тихомир Стойчев. Специални гости на събитието бяха Франсис Гладстон, правнук на известния британски

През 1876-1877 г. британският политик се превръща в един от най-ярките защитници на българската кауза в Европа



Снимка: БГ БЕН

Във възпоменателната церемония в памет на Уилям Гладстон участва българският посланик Тихомир Стойчев, дипломати и българи, живеещи във Великобритания.

политик, както и членове на семейството - Хюго Робсън, висш държавен служител, занимаващ се с нови енергийни проекти, Ксен Гладстон и Джон Йънг. Сред присъстващите беше и Джон Бризби - член на Кралския съвет и правнук

на първия министър-председател на Княжество България след Освобождението. В речта си г-н Джон Бризби подчерта значението на дейността на Уилям Гладстон за утвърждаването на българската кауза за свободна България. На

чист български език той се обърна към присъстващите с думите: „Шапки долу, поклон!“.

Акцент в събитието беше историческата връзка между Гладстон и България, която остава ключова за международното осъзна-

ване на трагедията след въстанието. Именно през 1876-1877 г. британският политик се превръща в един от най-ярките защитници на българската кауза в Европа, като поставя въпроса за жестокостите на Османската империя в центъра на международния политически дебат.

Уилям Гладстон използва своя политически авторитет и обществено влияние, за да мобилизира общественото мнение в полза на българската кауза. Особено силен отзвук предизвиква неговият памфлет „Българските ужаси и Източният въпрос“ (1876), в който категорично осъжда насилието срещу българите и призовава за прекратяване на османското управление в засегнатите територии.

„По този начин общественото мнение в тогавашна Англия и в Европа се променя в полза на българската кауза. Днес ние дължим част от нашата свобода и на този британски политик, който в онези времена се обявява за свободна и независима България“, каза Тихомир Стойчев.

Историците определят позицията на Гладстон като ключов фактор за форми-

рането на международен натиск, който допринася за поставянето на българския въпрос в дневния ред на европейската дипломация.

Подкрепата му за България не приключва с тези събития. В следващите години Гладстон последователно защитава българските интереси - противопоставя се на решенията на Берлинския договор, подкрепя Съединението на България и застава зад запазването на Търновската конституция, като изразява убеденост в политическата зрялост на българския народ.

Организаторите подчертаха, че подобни инициативи имат не само възпоменателен, но и образователен характер, като напомнят за ролята на международната солидарност и за значението на личности като Уилям Гладстон, които със своята позиция влияят върху хода на историята.

Церемонията завърши с поднасяне на венци и минута мълчание в знак на признателност към делото на британския държавник - символ на морална отговорност и застъпничество за справедливост в един от най-тежките моменти от българската история.

В Лондон се учреди Сдружение на българските поети и писатели във Великобритания

БГ БЕН

В Лондон беше учредено Сдружение на българските поети и писатели във Великобритания. Целта на организацията е да популяризира литературата, създадена от творците, живеещи на Острова. Тя ще стимулира не само утвърдени, но и млади автори от Англия, Уелс, Шотландия и Ирландия.

Сдружението има своите първи прояви. В Седмицата на българската култура, в галерия „София“, Татяна Даскалова беше модератор на срещата с известната писателка Здравка Евтимова. Поетите Росица Чакърова и Ивайло Терзийски се срещ-

наха с децата от училище „Васил Левски“ в Лондон и дариха книги. Писателката Недялка Арнаудова представи своето творчество на българските ученици в град Бристол. Поети от сдружението запознаха българската общност в Кент с творчеството си. За първи път от Посолството на Република България и Българския културен институт към него, в лицето на неговия ръководител Светла Дионисиева, дадоха възможност за специален щанд на българските писатели от Великобритания.

Новосъздаденото сдружение вече има амбициозни планове за утвърждаване-

то на българската култура не само във Великобритания, но и по света. За целта сдружението ще участва в съвместни проекти и фестивали на българската култура по света. През месец юли сдружението ще бъде представено в културния фестивал „Кеймбридж пее и танцува“, който се организира от благотворителната организация „Малката България“ и партньори на 5 юли. Ще се търси съдействие за създаването на специализирани библиотека и книжарница, от които българската диаспора има крещяща нужда, казаха пред БГ БЕН създателите на организацията.



Снимка: Сдружение на българските поети и писатели във Великобритания

Модератор на срещата с известната писателка Здравка Евтимова в Българския културен институт Лондон беше Татяна Даскалова

Искате ли да усетите българския бит, култура и традиции на Острова?

Заповядайте в трите най-добри български ресторанта във Великобритания!

Ние ще ви предложим домашно приготвени родни ястия и незабравим уют!

Бъдете наши приятели и споделете празниците си с нас!

30 Broadway, London E15 4QS
020 8503 1596
<https://www.rodina2.co.uk>



Родина 2 е български ресторант, който се намира в Стратфорд. Той носи духа на българския бит, култура и традиции, които даряват уют, топлината и гостоприемството на българите. Автентичният български интериор на ресторант „Родина 2“ не само привлича, но и неусетно ще Ви пренесе в Древна България и нейните ценности.



8 Westbury Avenue, London, N22 6BN
02088888801
sunnybeachrestaur.co.uk



Слънчев бряг е български ресторант, разположен в близост до гара Turnpike Lane. Ресторантът разкрива по уникален начин българския бит, култура и традиции. Тук ще се почувствате като в родината си, защото автентичният български интериор ще гарантира вашата връзка с Древна България и нейните ценности и култура.



248 Green Lanes, London, N13 5TU
+447766373447
unikat2.co.uk



Уникат-2 е български ресторант, разположен в сърцето на Palmers Green North London. Тук ще намерите разнообразие от традиционните за българска кухня ястия и напитки. А за доброто Ви настроение, ще се погрижат музикантите от „Арда-2 бенд“, които ще ви забавляват място за всички български и балкански песни. Уникат-2 е любимото парти почти всяка седмица. Любителите на вкусната българска храна и хубави напитки в Лондон вече могат да въздъхнат с облекчение! Сега има място, което предлага всички тези неща! Защото ресторант „Уникат-2“ ще Ви откъсне от лудостта на забързания градски живот и ще Ви пренесе в друг свят!





ROCK ARENA



На Арената днес:

Откривателят на легендарната група Nightwish Пламен Димов

Едно от нещата, които ни карат да се чувстваме горди българи, са успехите на сънародниците ни извън пределите на родината. Днешната ни среща е именно с един от тези българи, за които талантът няма граници и възраст, а музиката е усещане и начин на живот. Това е Пламен Димов - откривател и баща на най-успешната скандинавска симфоник метъл група Nightwish. Той е музикален педагог, преподава джаз-рок пеене, джаз пиано и цигулка в различни училища в Китее, Финландия, където от 40 години живее със семейството си. Организатор е и на проекта „Седмицата на международната музика и изкуство в Китее“ (Kitee International Music and Art Week), симпозиум за млади таланти от цял свят. Представяме ви интервюто ни с маестро Пламен Димов, направено специално за читателите на БГ БЕН.

- Здравейте, г-н Димов, за нас е особена чест да сте наш гост! Като начало нека Ви върнем в годините на Вашето детство, когато на 5-годишна възраст започвате да свирите на акордеон, цигулка и пиано. Кое беше определящо в насоката Ви към по-твърдата музика?

- Здравейте и благодаря за поканата! В началото започнах да свира на акордеон, но определено не бях очарован и след това се захванах с цигулката. Свирих упорито и бях много добър цигулар, но сърцето ме влечеше към новото, различното и така паралелно се захванах и с пианото. А интересът ми към рок музиката започна, когато късно вечерите у дома слушах Радио Люксембург, където пускаха групи като „Бийтълс“ и всичко друго, което идваше от Запад (другата страна на завесата). По онова време бях лампови радиата и баща ми идваше вечер да ми вземе лампата, понеже на другия ден трябваше да бъда по-свеж и да свира на пиано. Така започна влечението ми към по-твърдата музика. Аз съм музикален космополит и живея в една от столиците на хеви и симфоник метъл музиката.

- Завършвате Академията за музикално и танцово

изкуство (АМТИ) в Пловдив и в началото на 80-те гастролирате из Европа с българските групи „Монтана бенд“ и трио „Алиби“. Какво си спомняте за този период от време и как решихте да се установите във Финландия?

- След като завърших академията, тръгнах с „Монтана бенд“ да свирим в различни държави из Европа. Тъй като тогава бяха времената на кавър бандите, ние с това си изкарвахме прехраната. Бяхме на много хубави места в Норвегия, Германия, Швейцария, дори през 1982 година в Монтрьо една от бандите, с които свирихме, беше ФСБ („Формация Студио Балкантон“), група, която много уважавам и по мое мнение е променила облика на българската поп музика като никоя друга група. И така, докато обикаляхме из Европа, дойде добро предложение от един фински мениджър да отидем за няколко месеца да свирим в град Китее във Финландия. Започнах да търся на картата къде се намира Китее и когато видях, че се намира само на 40 км до границата със СССР, категорично отказах да замисля. Но колегите от групата успяха да ме убедят, че всичко е наред, понеже вече бяха свирили там. Съгласих се и заминахме за Китее - малък

Известният музикант от 40 години живее във Финландия



Снимки: Личен архив на Пламен Димов

хубав град, с население от 12 хиляди жители. Там срещнах съпругата ми Леена, която гледаше олимпиадата по телевизията в антрето на хотела, в който бяхме отседнали. Две години по-късно се оженихме, имаме три прекрасни деца и вече 40 години съм в Китее.

- Какви бяха първите Ви впечатления от Финландия като система, начин на живот, отношение? На какво Ви научи тази държава?

- Преди всичко вниманието и коректността на хората. Ние в България обичаме да казваме, че сме едни от най-гостоприемните народи и че там в Скандинавието хората са студени. Но те не са студени, те са сдържани. Просто тяхната култура, образование и израстване не пасват с нашите разбирания за контакти. Типично по български, ние влизаме в „парцела“ на другия човек, настаняваме се там и той

тези, чийто модел е на Балканите. И между другото, Финландия е страна, за която милиони хора по света знаят много малко. Финландия отбеляза 108 години от своята независимост и днес вече е най-проспериращата държава по много показатели не само в Европа. Във Финландия няма бездомни хора. Страната се нарежда сред най-добрите в света по здравеопазване, икономическо развитие, образование, политическо състояние и качество на живот и е сред най-безопасните държави в света. Но те са скромни, не се хвалят с това. Аз съм полиглот, непрекъснато се ровя в тези неща и живея точно в тази система. Голямо удоволствие е да се живее сред човеци, добри хора. Техните действия и отношение успяват да те правят добър също.

- Вие сте музикален педагог, който открива, подкрепя и развива млади

таланти. Преподавате джаз-рок пеене, джаз пиано, свирене на цигулка и също така сте организатор на проекти като „Kitee International Music and Art Week“. Разкажете ни малко повече за всичко това!

- През 1995 година имах собствена банда Brass Band, с която свирехме джаз-рок и имахме два компактдиска. Тогава преподавах на таланти тийнейджъри, сред които бяха и бъдещите членове на Nightwish. Около мен се бяха сформирали цели 17 групи, които правеха собствена музика в различни стилове - рок, хард рок, пънк. Много държах всяка група да има свой стил и да развива собствените си ресурси. Това е най-важното в моето обучение. По този повод често им споделях, че съм от поколение, което сме свирели предимно кавъри. Затова, когато някой от учениците ми изпълнява кавър, казвам, че искам да чуя дадената песен не като копие на оригинала, а да видя и усетя самия него в песента. И по този начин се развива музикалният интелект на всеки



ROCK ARENA

от тях. А относно проекта "Kitee International Music and Art Week" - след успеха на Nightwish те издадоха книга, в която споменават името ми и много от нещата, свързани с групата през годините. По това време продължавах с преподавателската си дейност и много фенове бяха в контакт с мен, имаха въпроси, искаха да идват в Китее и да посетят прекрасния музей, в който се намира - „Nightwish Story“. Така се роди идеята да събирам фенове на групата от цял свят, в една или две седмици през юли и август, които да изпълняват предимно техни композиции. За 14 години успях да докарам над 30 хиляди фенове от 67 страни, а сред най-екзотичните са Камчатка, Аляска, Шри Ланка, Австралия, както и от последната точка на Аржентина, преди да се отиде до Антарктида. Така се стигна и до идеята за фестивал, не само за срещи. Канил съм различни певци и музиканти от Европа и не само, като акцентът е свирене и пеене на Nightwish музика от чуждестранни таланти, които определено подбират. Рекордът ни е през 2017 година, когато в



църквата в Китее имаше голям концерт, по време на който на live stream събрахме 38 хиляди зрители, което за мен е голямо постижение.

- Вие сте откривател и ментор на музикантите от Nightwish, една от най-добрите симфоник метъл банди през последните 30 години. Какви бяха първите Ви впечатления за всеки от тях по онова време, когато сте учител на тези талантиливи млади таланти?

- Определено забелязвам

талантите около себе си. Сред моите възпитаници бяха и бъдещите основаващи членове на Nightwish. Обучението при мен е свързано с цялостно развитие, с взаимно разбиране, слушане, напътствия в живота. С Таря Турунен (вокали) започнахме да работим през 1991-1992 г. и първото парче, което й дадох, тя го изпя много чисто, въпреки че никога преди това не беше го чувала. Още тогава разбрах, че това дете е безспорен талант. И така с джаз, с черна музика, с фюзън, с

една малка основа те вече тръгнаха нагоре. А един ден, още докато беше в средното училище, Туомас Холопайнен (клавирист) ми сподели, че като малък е прочел „Властелинът на пръстените“, което изключително ме изуми, понеже книгата е около 1000 страници! И понеже с родителите му сме семейни приятели, затова реших да попитам майка му дали това е истина. И тя потвърди, че Туомас е прочел книгата за две седмици и половината, и то когато е бил само на 6-годишна възраст! Сподели още, че на 3 години и половина той вече е можел да напише името си. Тогава сякаш „алармата“ ми светна и имах прозрение и очаквания, че това момче, свирещо велики класици в рока и джаза, ще постигне невероятен успех и бляскава кариера. И това се случи! Горд съм с постиженията му. С него сме много близки и смело мога да кажа, че съм му като втори баща. Туомас Холопайнен е гениален музикант, за момента той е най-продаваният фински композитор и поет и въпреки това е твърде скромен за звезда от неговия ранг.

- Разкажете ни за първата Ви съвместна работа с Туомас Холопайнен, по записването на албума „Oceanborn“ (1998), който също е платинен!

- През 1998 г., след като завършва гимназия, Туомас е назначен да помага в училището на учителите и в един от часовете по музика беше до мен. Тогава попитах как вървят нещата в втория албум, а той сподели, че об-

разованите музиканти са си тръгнали от Китее и няма с кого да свири. Той искал да има оркестър зад сцената и те му поискали ноти, но той не могъл да им ги достави, понеже не искал да ме притеснява с това. Предложих му да отидем в студиото и да опитаме да запишем албума заедно. Туомас ми пусна „Walking in the Air“ - кавър на пиеса на композитора Хаяуърд Блейк. Дотогава не бях чувал класическо пеене, миксирано с хеви. Сложихме слушалките, той започна да свири на синтезатор, а аз повтарях след него с цигулката. Беше неимоверен труд, но „Oceanborn“ (1998) беше записан и целият „оркестър“, който свири отзад, сме всъщност само Туомас Холопайнен и аз - неговият учител, с една цигулка и синтезатор. Същият този албум вече е платинен. Десет години по-късно след издаването му Тони-Матти Кариалайнен, професор по хевиметъл в академията в Хелзинки, казва: „Стилът симфоник метъл започва в Китее именно с албума „Oceanborn“ (1998) на Nightwish“. От 2004 година,

след издаването на албума „Once“, който е най-продаваният фински албум в света, от тогава до сега Туомас използва оркестър от 40 души и хор от 30 души на всеки негов проект. След десет платинени студийни албума, милиони фенове и изключително успешни концерти по целия свят Nightwish не е вече машина за хитове, групата има своя световна философия и непрекъснато развитие.

- Според Вас изкуственият интелект (AI) може ли да бъде реална бъдеща заплаха за музикалната индустрия?

- Абсолютно! Изкуственият интелект е заплаха за убиване на гениалността на всеки творец! Ако някой творец се подхлъзне към съвместна работа с AI, той повече няма да бъде гениален. Започнат ли да се подменят, изкуственият интелект бие по точки, понеже може да прави по-добър плейбек, по-добра мелодия и текстове и може да сътвори цял албум за броени часове. Трябва да има една категорична и много плътна граница между естествено композиране и свирене на музика и изкуствения интелект.

- Благодаря за отделеното време, г-н Димов! Какво е Вашето послание към нашите читатели и всички българи извън родината?

- И аз благодаря! Всеки от нас е космополит, всеки от нас знае къде принадлежи и има право на свой избор. Не трябва да забравяме кой какъв е, но е добре да знаем, че този глобален огромен простор, наречен свят, трябва да се види, да се разгледа и да се живее в него! Да сме разумни и благодарни!



Редактор: Антоанета Петрова

Талантливите възпитаници на клуб „ARTYGalina“ с обща изложба във Valentines Mansion and Gardens

Обща изложба на тема „Обикновени дни“ откриха талантливите възпитаници на клуб „ARTYGalina“ във Valentines Mansion and Gardens, Ilford IG1 4XA. В него членуват деца на възраст от 8 до 18 години, които се обучават благодарение на уроците на Галина Рафаилова. Изложбата може да бъде видяна до 15 юни, входът е свободен.



Галина Рафаилова с гордост показва произведенията на своите възпитаници

Галина Рафаилова подчерта, че целта е младите таланти да бъдат част от артшоу - събитие, което всеки художник би трябвало да изживее. Темата „Обикновени дни“ също не е случайна. Идеята е талантливите деца да пресъздадат тих, на пръв поглед обикновен ден от живота, който обаче е необикновен, защото ни докосва до истинските неща и ценности именно на фона на забързаното и шумно ежедневие на заобикалящата ни реалност.

Галина Рафаилова и нейната школа „ARTYGalina“ дават възможност на младите таланти да развият своите умения и да пресъздадат на платното своите най-съкровени емоции. Тя даде и специално интервю за читателите на вестник БГ БЕН.

В нея участват 25 деца на възраст от 8 до 18 години, които са пресъздали необикновени емоции от обикновените дни

БГ БЕН

- Госпожо Рафаилова, от колко време сте в Англия и откога се занимавате с изкуство?

- Пристигнах в Англия преди 23 години, малко след дипломирането си в Шуменския университет „Константин Преславски“ със специалност „Педагогика по изобразително изкуство“. Всъщност изкуството винаги е било неизменна част от мен. В детските ми години нямаше много избор от арт-материали, но пък въображението и страстта ми бяха в разцвета си.

- Кога е създаден клуб „ARTYGalina“ и колко деца са преминали през школата?

- Клубът е създаден преди малко повече от 15 години. Всичко започна като на шега - с предложението на една приятелка, която ме



Картините на талантливите българчета на Острова са радост за очите

помоли да дам частни уроци на петгодишната ѝ дъщеря. Заедно с моето дете те бяха първите ми ученички. Зараждащият се клуб стана много популярен и за два месеца имах пълни класове с общо 30 деца.

Това показваше, че родителите и децата имат нужда от изкуство - нещо което изключително ме радва и до днес.

До този момент близо сто ученици са преминали през обучението ми. Искам да подчертая, че се радвам на абсолютна родителска подкрепа и постоянство от страна на учениците, нещо рядко за времето, в което живеем.

- Колко деца участват в изложбата „Обикновени дни“ и какво са успели да

пресъздадат на бялото платно?

- В настоящата изложба участват 25 деца на възраст от 8 до 18 години. Темата „Обикновени дни“ не е случайна. Идеята е да се изобрази на пръв поглед обикновеното ежедневие, в което е имало необикновена емоция. Това състояние може да се пресъздаде очевидно и явно или аб-



Тел. 0208 5030 457
Моб. 0778 8766 457
yanachildcare@hotmail.co.uk

Детска градина с целодневна грижа за вашето дете

Регистрирана в Ofsted 

Ofsted
Outstanding
Provider

Квалифицирани учители

Здравословна храна 

Безплатно ранно образование за 2 и 3 годишните

Удобна локация в района на Stratford E15

Достъпни цени

Понеделник до Петък от 07.00 до 18.00 часа



VALENTINES MANSION & GARDENS

VALENTINES MANSION & GARDENS

Ordinary Days

Mixed media paintings by members of local club 'ARTYGalina'



A selection of work by 8 to 18 year olds, developed through slowing down and taking time to appreciate the simple moments in life.

Sundays & Mondays, 10th May - 15th June
12.00 noon to 5.00 pm. Free entry.



страктно, със скрит смисъл, оставяйки зрителя сам да интерпретира.

В съвременния свят на забързаност, шумност и бърза консумация на човешки отношения забравяме, че там някъде има упорита тишина, учеща на търпение, отношение, постоянство и любов. И че именно там е красотата на живота - в необикновените изживявания на обикновените дни.

Деца са използвали най-различни материали и техники в творбите си, за да постигнат този ефект и да задържат вниманието на посетителя. Много е важно да имат възможността за избор, за да могат да разберат кой е предпочитаният материал от тях, и съответно каква техника и метод да използват в проекта си. Моето обучение включва рисуване на нагюрморти, портрети, пейзажи, човешка фигура, животни, архитектура и перспектива, скулптура и мозайка, също така приложно изкуство.

- Какво Ви дава работата с талантливите деца и как успявате да развие талантите им?

- За мен работата с деца е изключително зареждаща дейност, особено когато се вижда прогресът от труда и от двете страни - ученик и учител.

- Какви качества развива рисуването в подрастващите, дори и ако не станат художници?

- Изкуството за мен е фундаментален предмет, който оформя мозъчната синаптична мрежа и прави възможна връзката с ръката, като допринася за развитието на фината моторика - най-важния инструмент в човешкото тяло, чрез който се създават творби, докосващи сетивата и променящи миогледа.

При някои деца тази връзка е дадена свише - силна и ясна, при други изисква

развитие, търсене, път, търпение и тих ум. Важно е да се виждат възходът и прогресът, затова всеки от моите ученици има арткнига, в която лесно се проследява този процес.

Качествата, които изкуството развива у човека, са многопластови, защото въздейства на всички сетива. Освен че учи на наблюдателност и прецизност, развива фантазията. В процеса на творене човек решава технически, методически и тактически проблеми. Развива естетическото усещане към живота и ни

свързва с твореца. Така че изкуството винаги дава, макар че невинаги е осъзнат процес.

- Кое е най-голямото постижение, когато се работи с деца?

- Най-голямото постижение на учителя е да види ученика си самостоятелен и успял. Когато ученикът надмине учителя си, тогава делото е завършено.

- Изкуството ли е онова, което успява да предпази децата от вредни въздействия, които в XXI век

са широко разпространени?

- Изкуството може да бъде бягство, но не е задължително спасение от вредните въздействия на XXI век. Основите на възпитанието се полагат от родителите - учителите обучават, а това често се бърка.

- Да очакваме ли скоро и Ваша самостоятелна изложба в Лондон?

- Целта ми е светлините на прожекторите да падат върху младите таланти. Имам много хобита и семейство, към които имам задълже-

ния. Рисувам картини за приятели, но се надявам някой ден да намеря време и за самостоятелна изложба.

- Какво предстои пред школата Ви в следващите месеци?

- Продължаваме с персонални проекти - това е най-забавната част от артобучението, където учениците получават задачи, базирани на техните интереси и лични преживявания. Тези проекти са времето, в което научавам повече за техните характери, хобита, пътешествия и мечти.



Рисунка от натура, Тео и Зара



Анна Мария Тоскова на 11 години Карина Габрилуик на 13 години



В клуб „ARTYGalina“ развиват уникални умения от ранна детска възраст



Ванеса Дончева на 18 години



Мартин Митев на 15 години



Каан Мустафов на 10 години



Алисия Олива на 16 години



Белла Шейтанова 14 години



Милана Зускова на 13 години



Зара Луков на 12 години



Мария Луизиана Бабикова на 15 г.

УНИКАТ-2

ИЗБРАНИ ЯСТΙΑ
-50%
ВСЕКИ ЧЕТВЪРТЪК

17:00 - 22:00 | ВСЕКИ ЧЕТВЪРТЪК

→ УНИКАТ-2 ←
Вкус, който си заслужава!



Снимка: Личен архив

Венета Терзиева е родена през 1963 г. в село Кашина, Мелнишко. По професия е брокер на недвижими имоти в София. От края на 2014 г. живее и работи в Берлин заедно със своя партньор в живота, поет и бард, Валентин Григоров.

Участвала е със свои разкази в редица благотворителни сборници на известна фейсбук група. Един от сборниците - „Хаштаг мама“, набира голяма популярност в Берлин и бързо стига до майките на децата от училището към българското посолство.

Разказът ѝ „Страх“ е преведен на немски и е включен в многоезичен сборник, дело на издателство „Потайничче“. През 2025 г. разказът „Обич“, по истински случай, получава специална награда от Изпълнителната агенция за българите в чужбина в конкурса „Словесност“ на Асоциация „Българска словесност“. Има и първа награда в раздел „Проза“ на Ежегодния литературен конкурс за художествено майсторство на българите в Хамбург със значително обществено значение, издание 2024 г. През 2020 г. издава книгата „От Кашина, ми от дек?“.

В момента работи по два проекта - книга за живота на българите в Берлин и книга за брокерския ѝ живот в София.

Страх

Петра едва не умря, като раждаше първото си дете. Получи се усложнение и лекарите едва я спасиха. Като видя обаче сладкото личице и рошавата главичка на бебето, забрави всякаква болка. Роди им се момиченце, кръстиха го Катерина, на името на майка ѝ. Детето растеше здравичко, скоро щеше да навърши шест месеца. Петра реши да не прекъсва работата в ТКЗС-то и да засади няколко ниви с тютюн. Откакто се ожениха с Кирил, вече не работеше на чуждите ниви. Започна да засажда свои. В началото беше трудно, но успя да задели малко от припечелените пари и си купи едно сиво магаре, с което прекарваше всичко до нивата. Научи се и да го язди. Беше го дресирала, сама не знаеше как да прикляква с предните крака, качваше се на малко столче и се мяташе на самара. Бяха станали едно цяло - Сивко и тя. Само че сега с бебето беше по-трудно. Но Петра намери колай. Поставяше Катето внимателно заедно с цедилката в дисагите, вземаше мотиката и потегляше. На детето му беше забавно, беше като в люлка и най-често сладко заспиваше.

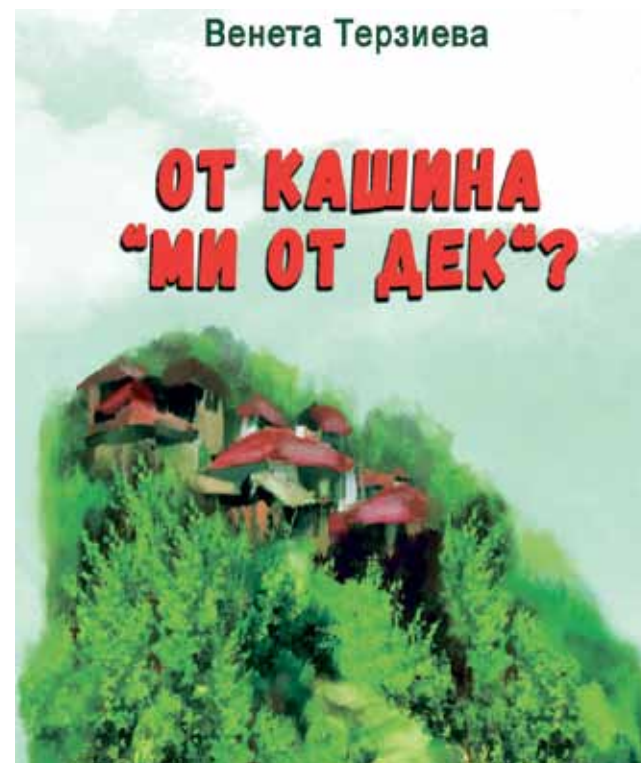
Тази година Петра като майка кърмачка имаше привилегията да не отглежда предварително разсад, а да започне работа направо от самото разсаждане на тютюна. Бригадирът се беше разпоредил жените да ѝ помогнат, като отгледат малко разсад и за нея.

Днес Петра реши да тръгне по-рано, за да не я напече слънцето и да свърши по-бързо работата. Нивичката, която ѝ се падна, беше стръмна и на припек и много я беше страх да не се появят змии. Трепереше от ужас да не види някоя. Не знаеше как ще реагира. Майка ѝ я учеше да държи нещо остро до себе си и да си гледа в краката. Те се страхуват повече от хората, казваше ѝ тя, но ако случайно ги настъпиш, може да те ухапят. Петра се ужасяваше при тези мисли, но си наложи да ги сложи в дъното на съзнанието си, слезе в приземния етаж, който обитаваше магарето Сивко, и му сложи да яде. После се качи да преобуе и накърми бебето. Кърма имаше достатъчно и нямаше място за притеснение с какво ще го нахрани на нивата. Постави го в цедилката, метна я на гърба си и се провикна на мъжа си да става от сън. Днес щеше да ходи пеша до градчето. Работеше там като

пощальон. Колата, с която пътуваше, беше на ремонт. Дано си намери превоз поне на връщане, иначе пътят му щеше да е дълъг и измори-телен.

Петра оседла магарето със самара и постави бохчата с тютюневия разсад отгоре, на седлото. Привърза отстрани мотиката и три заострени пръта, които щяха да ѝ послужат за люлка на детето. В дисагите постави вода, храна и лейка за поливане. Така на товарено, Петра поведе магарето за оглавника. Беше още тъмно, но луната светеше и услужливо им показваше пътя. Бебето спеше блажено в цедилката на гърба ѝ. По пътя я настигаха други съселяни, но бяха с коне и я задминаваха бързо. И нейният Сивко не се даваше, беше добро магаре, слушаше я и се разбираха добре.

Скоро пристигнаха на нивата, вече се развиделяваше и Петра успя да разпегне и разтовари бързо Сивко. Върза го с въже на единия крак, да не вземе да се залута нанякъде, като пасе. Избра му място с хубава, млада тревичка. Имаше и поточе наблизо, като ожаднее, да пие водица. После доближи заострените краища на трите пръта и ловко ги върза със здраво въже. Изправи ги нагоре във формата на триъгълник и ги заби в пръстта. Получи се стабилна стойка, на която върза цедилката с все още спящото бебе. Пристегна малко връвчиците, да не падне, като се събуди. Водата беше наблизо, като сменя пелените, ще може и да ги изпере. Вече можеше да започва работа, че слънцето взе да проблясва над върховете на дърветата. Тя примъкна бохчата с част от тютюневия разсад в горната част на нивата, която беше добре изорана и набраздена на редове. Проблемът беше, че беше стръмна и нямаше как да се качи вода догоре. Петра започна да засажда коренчетата тютюн едно по едно, като за всяко пробиваше дупка в пръстта с дървено колче. Правеше гнездо около коренчето и го поливаше с вода от лейката, която си беше донесла. Вода носеше от реката и всеки път при пълненето ѝ можеше да наглежда бебето. По този начин трябваше да засади половината нива. До другата част надолу достигаше вода. Имаше прокопана вада до реката. Там щеше да бъде лесно, водата се пускаше по редовете и само бодваше коренчетата. На съседната нива работеха други хора,



семейство от трима души, и работата им спореше. Те бързо напредваха и ѝ подвикваха, ако чуеха преди нея детето да плаче. Тя тичаше надолу, като взимаше и лейката, за да я донесе обратно с вода. Малката се нахранваше, поставяше я обратно в люлката и се заиграваше с играчките от прежда, които ѝ беше изпледа. Те бяха пъстроцветни, имаше кукли и всякакви животинчета, отвърте ги пълнеше с памук и бяха мекички за пипане. Беше ги закачила високо на триъгълната част на люлката... Катето много ги харесваше, дълго можеше да си играе с тях и да се забавлява. При едно от кърменията на детето ѝ се стори, че нещо прошумоля край люлката. Моментално я обхвана тревога, но като разгледа наоколо, малко се поуспокои. Беше я вързала достатъчно високо. Трудно ще е да достигнат до люлката мравки и гризачи.

Бебето се нахрани и отново заспа. Петра го остави внимателно, загърна го с пелената грижовно и стана чевръсто. Още малко усилие и щеше да привърши, имаше коренчета за още няколко реда. Понесе лейката с водата нагоре и се наведе над реда. Съседите по нива бяха свършили работа и предложиха да ѝ помогнат, че е с малко дете, но тя отказа. Благодарим им, но нямаше смисъл и те да остават, още малко и щяха да си тръгнат с малката. Още едно коренче, още едно, още едно... Често се изправяше, за да нагледа детето. Люлката не мърдаше, значи спеше. Слънцето беше понапекло вече, но мястото на бивака беше все още в сянка.

По едно време Петра дочу, че детето се смее силно, погледна надолу, видя, че ритка с крачета и маха с ръчички, но не плаче, и продължи да

работи. След малко пак го чу да се смее, този път по-дълго и продължително. Магарето и то пръхтеше. „Какво ли имаше там, че го размиваше така?“ Едно грозно предположение проряза мозъка ѝ... Изправи се светкавично, погледна надолу и... се вцепени от ужас...

В горната част на люлката, над бебето, се беше надвесило нещо шарено и се виеше на зигзаг, а детето се кикотеше силно. Майчиният инстинкт ѝ подсказа, че нещо не е наред. Грабна мотиката, затича се и о, Господи, какво видяха очите ѝ! Детенцето ѝ мачкаше в ръцете си змия, размачваше я насам-натам и продължаваше да се смее. Нямаше време за мислене, Петра я изтръгна от ръчичките му, забравяйки за страховете си, пушна я на земята вече омаломощена и замахна с мотиката. Разряза змията на две и взе вече ремиящото дете, уплашено от неистовите ѝ викове. Петра го прегърна и силно го притисна до сърцето си. „Господи, благодаря, благодаря ти, че ми го опази!“ обезумяла шепнеше тя. Какво можеше да се случи тук, пред очите ѝ...

Съзнанието ѝ се замъгли още повече. Горката жена остана дълго така, изгубила представа за времето, люлееше и прегръщаше детето си. Едри сълзи на изтощение се търкаляха от очите ѝ. Впоследствие Петра разбра, че не било отровна змия, а смок и не бил толкова опасен. Пропълязал, вероятно, защото му миришело на мляко. Горкото ѝ детенце, смятайки смока за играчка, беше го стискало, докато го зашемети.

Дълго време в селото се предаваше като легенда как едно малко и беззащитно бебе почти беше убило един смок натрапник.

50% CHEAP BUSINESS ELECTRICITY & GAS

- Cheapest price and a good supplier
- New contract & change suppliers
- Sort out Change of Tenancy and
- Opening meter readings
- Metering & New Connections
- 24 years experience

Want to reduce your energy bill?

DON'T Delay, Call Us Today

07951 234 054

Email: contactus@commercialge.co.uk



Web: commercialge.co.uk



На 29 юни почитаме паметта на първоапостолите Петър и Павел

Църквата е постановила почитта да е на един и същи ден



Снимките са предоставени за публикуване от църквата „Свети Йоан Рилски“ в Лондон

На 29 юни Православната църква почита паметта на първоапостолите Петър и Павел. В съвместната рубрика на вестник БГ БЕН и българската църква „Свети Йоан Рилски“ в Лондон ви представяме информация за едни от най-значимите светии в православния живот.

Свети апостол Петър бил един от любимите ученици на Спасителя

Свети апостол Петър е брат на св. Апостол Андрей Първозвани. Семейството му било бедно и изкарвало прехраната си с риболов в гр. Капернаум на брега на Галилейското езеро. Еврейското му име било Симон, а името Петър, което на гръцки означава „камък“, му дава Сам Господ Исус Христос. Ревностен във вярата, когато Христос запитал: „За кого Го мислят човеците“, Петър отговорил, че Той е Син на Живия Бог.

Ап. Петър бил един от най-любимите ученици на Спасителя и бил избран от Господа за апостол от 12-имата най-близки ученици. Петър следвал неотделно Спасителя до деня на Възнесението Му. Преди залавянето на Спасителя Петър се отркъл от Христа по време на съда, но и горчиво се разкажал. След Възнесени-

ето на Исус и слизането на Светия Дух ап. Петър проповядвал и вършил много чудеса и изцеления в Палестина, Мала Азия, Гърция и други страни.

Отигъл да проповядва Христос в Рим, където император Нерон предприел жестоко гонение срещу християните. Според преданието, тогава християните убедили ап. Петър да напусне града, за да се спаси. Той отстъпил на техните молби. Но през нощта, когато той излизал от града, явил му се във видение Господ, който отивал в Рим. „Господи, къде отиваш?“, запитал Го апостол Петър. Спасителят отговорил: „Отивам в Рим, за да бъде отново разпнат!“. Петър разбрал, че бягството му от Рим не е угодно на Господа. Той се върнал, бил затворен в тъмница и след няколко дни на 29 юни 67 г. бил предаден на смърт.

Осъдили го на разпъване на кръст. Петър обаче молил да го разпънат с главата

надолу, като не считал себе си достоен за еднаква смърт със Спасителя поради неговото трикратно отричане.

Тогавя той бил на 75 години. Римският епископ св. Климент погребал тялото му. Често християните идвали да се молят при гробницата му, над която по-късно бил построен великолепен храм - един от най-големите в християнския свят. В новозаветния дял на Библията са включени две съборни послания на ап. Петър, отправени до всички християни.

Свети апостол Павел - обръщането му към Христос станало ненадейно, в резултат на необикновено видение

Родил се с името Савел и не бил от кръга на Христовите ученици, а станал християнин след Възкресението на Исус Христос.

Роден в Мала Азия, той бил член на фарисейската партия, изключително образован и отдаден на религията. Възпитан в духа на консервативния юдаизъм, първоначално участвал в гоненията срещу християните в Дамаск и пазил дрехите на онези, които убивали с камъни светия първоумъченик архидякон Стефан.

Обръщането му към Христос станало ненадейно, в резултат на необикновено видение. В книгата Деяния на св. Апостоли (XI глава) се разказва, че на път за Дамаск Савел видял необикновена светлина и чул Божия глас от небето: „Савле, Савле, защо ме гониш?... Аз съм Исус, когото ти гониш“. Това събитие било повратно в живота му, Савел ослепял от светлината, в която се явил гласът. По-късно излекуван, той се кръстил и станал най-ревностният разпространител на християнската вяра.

Проповядвал в древните градове Антиохия, Киликия, остров Кипър, Галатея, Ефес, Атина, Македония, Коринт, Испания и затова е



Базилика „Свети Петър“ - Рим

наречен „апостол на езичниците“.

Около 67 година Павел бил окован и изпратен в Рим на съд. Загинал мъченически на 29 юни 67 г. Заедно със свети апостол Петър. Смъртта му съпро-

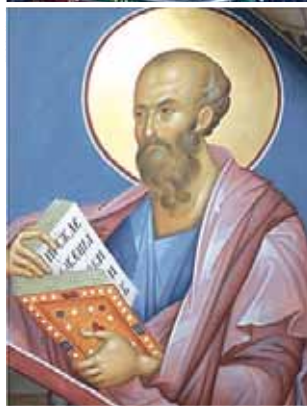
вождали множество чудеса. Преданието разказва, че вече отрязаната глава на светеца продължавала да слави Господа, а там, където тя паднала, избликнали три чудотворни извора (на мястото на днешния манастир

„Три фонтана“ край Рим).

Новият завет на Библията съдържа четиринадесет негови послания до новопокръстени във вярата, в които разяснява християнския живот и учение и правилата на църковния живот.



Базилика „Св. Павел“ - Лондон



Набиране на средства за стенописите на храм „Свети Йоан Рилски“ в Лондон можете да направите на следната банкова сметка:

THE BULGARIAN ORTHODOX COMMUNITY OF ST JOHN OF RILA IN LONDON (only capital letters) Lloyds Bank

Sort Code 30-96-26

Account Number 80397868

IBAN: GB27LOYD30962680397868

BIC: LOYDGB21446



Кукленският манастир „Св. св. Козма и Дамян“ е духовно убежище с вековна история

БГ БЕН

В сърцето на Западните Родопи, сгушен в живописната долина на Белоцерковския рид, се намира Кукленският манастир „Св. св. Козма и Дамян“ - едно от най-старите и почитани духовни места в България. Само на около 15 километра от Пловдив, този манастир продължава да бъде притегателно място за поклонници, туристи и търсещи духовен покой българи, включително и за нашите сънародници в Обединеното кралство, които пазят жива връзката си с родината. За тези от вас, които все още не са се докоснали до това истински духовно място, правим виртуалната разходка. Защото наистина всеки българин, независимо къде се намира по света, трябва да посети това място, което пази жива връзката с българските корени.

История, съхранила българския дух

Основан още по времето на Втората българска държава, манастирът възниква около лековитото аязмо, познато още от древността. Съществуват различни хипотези за неговото създаване, като една от тях го свързва с грузинските братя Бакуриани - създатели на Бачковския манастир. Безспорно е обаче, че през XIV

Обителта пази жива връзката с българските корени и носи мир в душите на вярващите



Снимки: БГ БЕН

век, по времето на цар Иван Александър, обителта се утвърждава като важно духовно и книжовно средище.

Тук се развива книжовна школа, в която се подготвят граматичи, преписвачи и духовници. Манастирът е пазител и на ценни ръкописи, сред които се откроява Кукленският псалтир - изключително свидетелство за културното и духовното богатство на България.

През изпитанията на времето

Историята на манастира не е лишена от драматични моменти. Той е разрушаван нееднократно, но оцелява

дори в най-тежките периоди, включително по време на насилственото помохамеданчване в Родопите през XVII век, когато десетки храмове в региона са унищожени.

През Възраждането обителта отново се превръща в средище на просвета, като в нея функционира и килийно училище. В по-късен период манастирът попада под влиянието на гръцки монаси, които променят част от стенописите, но благодарение на реставрационни дейности днес могат да се видят и оригиналните български изображения.

Архитектура и художествено наследство

Манастирският комплекс впечатлява със своята многостепенна структура и хармонично вписване в природния ландшафт. Централно място заема съборната църква „Св. Козма и Дамян“, датираща от XV век. Тя е кръстовидна, безкуполна и съчетава елементи на традиционната българска

и османската архитектура.

Сред най-ценните съкровища на манастира са запазените стенописи, включително образът на св. Архангел Михаил от XVI век, както и иконата „Св. Четиридесет мъченици“. Особен интерес представляват и железните вериги, съхранени в храма - свидетелство за практики, свързани с лечението на душевни страдания.

Лековитото аязмо - вяра и надежда

Една от най-големите светини на манастира е неговото аязмо - открит целебен извор, за който се вярва, че има силата да лекува, особе-



но заболявания на нервната система. Още от древността водата му е била почитана, а до днес мнозина идват тук с надежда за изцеление.

Вярата в лечебната сила на мястото е тясно свързана с култа към светите братя Козма и Дамян, известни като безсребреници и лечители. Именно оттук идва и популярното име на манастира - „Св. Врачове“.

Жива традиция и духовен център днес

Днес Кукленският манастир е действащ и добре поддържан духовен център. Обявен е за паметник на културата и привлича посетители както с историята си, така и със спокойствието, което предлага. Манастирът разполага с условия за настаняване и предлага традиционна манастирска храна, което го прави подходящо място за духовен отдих.

Най-голямото оживление настъпва по време на храмовите празници - на 1 юли и Петровден (29 юни), когато се провеждат събори и литийни шествия, събиращи хора от цялата страна.

За българите в чужбина, които не губят връзката си с родината и често я посещават, Кукленският манастир е една от възможните дестинации, защото тя е не просто туристическа отправна точка, а е символ на духовна принадлежност и историческа памет. В свят на динамика и разстояния подобни места напомнят за корените, традициите и ценностите, които обединяват българите, независимо къде се намират.

Тази свята обител остава жива връзка между миналото и настоящето - място, където историята, вярата и българският дух продължават да съществуват в хармония.



Пекарна „Наслада“
Собсвено производство
Закуски, хляб, погачи
Готвени храни
Заявки за печено месо

НАСЛАДА BAKERY

07841029577
60 Main Avenue, Enfield EN1 1DH
www.bakerynaslada.co.uk

www.radiobg.co.uk

RADIO BG - LONDON
Радиото на българите в UK

24 часа:

- ✓ Най-добрата българска и световна музика
- ✓ Предстоящи събития във Великобритания
- ✓ Предавания за българите в Лондон
- ✓ Ежедневен вечерен обзор

В интернет на адрес:
www.radiobg.co.uk

За реклама тел: 020 358 228 40; info@radiobg.co.uk

Слушайте ни на: MP3 Windows Media Player WIMP tunstun on100 Apple

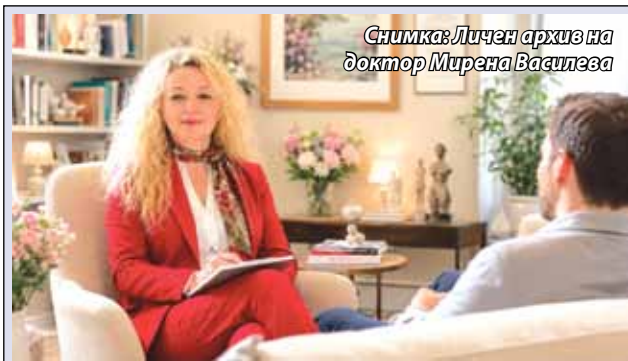
НАСЛАДА BAKERY

Български продукти
Готвени ястия
Поръчки Кетъринг

www.bakerynaslada.co.uk

078 4102 9577
60 Main avenue
Enfield EN1 1DH

Тишината на дигиталното насилие



Снимка: Личен архив на доктор Мирена Василева

Мирена Колева Василева е доктор по педагогическа и възрастова психология и живее от 2016 година в Лондон. Член е на Британската асоциация на психолозите BPS и спазва етичния кодекс на британското психологическо общество. Има близо 20-годишен професионален опит в психологическата област. Възпитаник е на ВСУ „Черноризец Храбър“, Варна, и има дисертационен труд на тема „Семейна среда и преживяване на стрес в юношеска възраст“. Защитила е придобитата научна докторска титла с 6 научноприложни приноса към Българската академия на науките.

Мирена Василева има професионален изследователски и практически опит. Била е главен асистент, доктор в Бургаския свободен университет по експериментална и педагогическа психология.

В „Училище по психология“ доктор Мирена Василева разглежда една много актуална тема, свързана с дигиталното насилие, от което страдат почти всички.

От доктор Мирена Василева

Стресът в съвременния свят придобива нови измерения. Ако някога заплахите са били видими и осезаеми, днес те често се крият зад екрана. Дигиталното пространство, създадено да свързва хората, все по-често се превръща в арена на агресия, отчуждение и емоционално насилие. Дигиталното насилие е новото лице на старата човешка болка. То не оставя видими синини по тялото, но оставя дълбоки рани в психиката, самооценката и идентичността на човека.

Дигиталното пространство обеща свързаност, но често ни оставя самотни сред шум от думи

Постепенно става ясно, че не технологиите сами по себе си са опасни, а начинът, по който човекът ги използва. Както в реалния живот, така и онлайн човекът остава най-голямата опасност за човека.

Съвременният свят създаде нова реалност - свят без граници, без разстояния и без тишина. Светлина от екрани огрява лицата ни до късно през нощта, а пръстите ни докосват клавиатурите по-често, отколкото ръцете на близките хора. Дигиталното пространство ни обеща свързаност, но често ни оставя самотни сред

шум от думи, които не докосват сърцето.

Днес насилието рядко влиза тихо - чрез съобщение, коментар, снимка, подигравка или мълчаливо отхвърляне. Не оставя белези по кожата, а следи в душата. Дигиталното насилие е като невидим дим - не се вижда веднага, но бавно прониква в съзнанието, задушавя самочувствието и разрушава усещането за собствена стойност.

Дигиталният тормоз не започва в интернет. Той започва в човешката душа - там, където липсва разбиране, емпатия и умение за общуване. Ние търсим любов, внимание и признание, но често изразяваме болката си чрез агресия. Екранът дава илюзия за анонимност и безнаказаност, която отключва потиснати емоции и превръща думите в оръжие.

Колко лесно човек се превръща в съдник зад екрана. Една дума може да бъде куршум. Един коментар - нож. Една публична подигравка - пропасть, в която нечия крехка душа да падне завинаги. А най-страшното е, че в дигиталния свят болката често остава невидима. Усмивките в профилите могат да крият безсънни нощи, тревожност, плач и усещане за пълна самота.

Най-уязвими са децата и младите хора. Тяхната личност все още се изгражда като

къща без завършен покрив, а всяка обида се превръща в буря вътре в тях. Социалните мрежи започват да диктуват стойността на човека чрез харесвания, последователи и одобрение. Така детето постепенно започва да измерва себе си не през това какво чувства, а през това дали е прието от другите.

Особено опасно е, че виртуалната агресия постепенно се превръща в модел на поведение още в ранна възраст. Децата наблюдават как възрастните общуват онлайн - как се нападат, осъждат, унижават и обезценяват. Така агресията започва да изглежда нормална, а човешката чувствителност се заглушава от непрекъснат поток от оценки, сравнения и показност.

Дигиталното насилие има много лица - кибертормоз, публично засрамване, психологически натиск, манипулация чрез съобщения, фалшиви профили, онлайн преследване и социално изключване. Но независимо от формата последствията са едни и същи - тревожност, страх, изолация и разрушаване на вътрешния свят на човека.

Понякога виртуалната болка е по-силна от реалната, защото остава непрекъснато достъпна

Много от жертвите живеят в мълчание. Те публикуват снимки, усмивчат се и продължават ежедневието си, докато вътрешно се чувстват унижени, самотни и безпомощни. Един унизителен коментар може да остане в съзнанието с години. Понякога виртуалната болка е по-силна от реалната, защото остава непрекъснато видима и достъпна.

От друга страна, извършителят на дигитално насилие също е човек, който често носи вътрешна болка, гняв и неудовлетворение. Много агресивни онлайн поведения са резултат от липса на емоционална зрялост и неспособност за справяне със собствените чувства. Човекът, който унижава другите, често сам се чувства слаб, незначителен или невидим.

Що за хора са онези, които зад скритата маска на интернет пространството критикуват, унижават, раняват и съдят, без дори да познават истината? Хора, които не уважават чуждия опит, чуждата болка, чуждия

път? Може би това са хора, които носят вътрешен хаос, неудовлетворение и неразбрани емоции. Защото човек, който е в мир със себе си, няма нужда да унижава другите, за да почувства собствената си значимост.

Много често хората, които не могат да разберат самите себе си, не успяват да разберат и външния свят. Те гледат през призмата на собствените си стракове, травми, комплекси и вътрешни битки. А когато човек не познава себе си, той трудно може да прояви емпатия към другия. Вместо разбиране се появява осъждане. Вместо уважение - агресия. Вместо човешчина - безчувственост.

Но нека си зададем и друг въпрос: ако един човек не ти пречи, не те ранява и не руши живота ти, защо изпитваш нужда да го унижаваш? Защо думите трябва да се превръщат в оръжие? Защо забравяме, че зад всеки профил стои истински човек - със своите чувства, болки, стракове и раними места?

Дигиталната агресия постепенно се пренася в реалната комуникация

Дигиталната агресия не остава само в интернет. Тя постепенно се пренася и в реалната комуникация между хората. Начинът, по който пишем, говорим и се държим онлайн, се превръща в отражение на начина, по който общуваме и лице в лице. Ако ежедневно се учим да нападаме, да осмиваме и да обезценяваме другите зад екрана, постепенно започваме да губим способността си да бъдем истински свързани като хора.

Всеки един от нас носи в себе си своя собствена азбука. Ние четем света през буквите на нашия личен опит, през болките, радостите, страховете и уроците, които животът е изписал в душите ни. Но има хора, които дори не познават своята собствена азбука. Хора, които все още сричат в обичта към себе си, които не умеят да разбират собствените си емоции, собствените си рани и вътрешни битки. И когато човек не може да прочете себе си, той никога не може истински да прочете душите на другите и света, в който живее.

Има обаче и хора, които са като полиглоти на човешката душевност. Те не владеят

само своя личен език, а са научили и други езици - езика на емпатията, уважението, разбирането, приемането и прошката. Защото душата не се ражда научена да чете. Нейната азбука започва да се пише още в детството - първо от родителите, после от живота, от любовта, от болката, от срещите и разделите, от начина, по който сме били чути или пренебрегнати. Именно човешките взаимоотношения пишат езика в нашата вътрешна книга.

Първо душата се учи да чете в себе си - да разпознава кога е ранена, кога се страхува, кога обича, кога завидва, кога страда и кога има нужда от помощ. И едва когато човек започне да разбира собствените си вътрешен свят, тогава може да се научи да чете и другите хора. Защото най-трудният език не е чуждият - най-трудният език е езикът на човешката душа.

Когато започнем да владеем повече от един „вътрешен език“, тогава се ражда истинската емоционална зрялост. Другите езици са именно емпатията, уважението, самоприемането, търпението и способността да разбираме кога егото е наш приятел и кога е наш враг. Здравото его не се страхува да каже: „извинявай“, „благодаря“, „прости ми“, „тук стрехих“, „това знам, но това не знам“, „тук съм слаб, но тук съм силен“. Именно тази честност към себе си прави човека вътрешно свободен.

Човек може да заблуди света, но не може да избяга от себе си

Нездравото его винаги иска да бъде победител, да доминира, да доказва, да унижава или манипулира. Но когато някой излъже, нарани или манипулира друг човек и си мисли, че е победител, в действителност той най-вече лъже и манипулира самия себе си. Защото човек може да заблуди света за миг, но никога не може да избяга от истината вътре в собствената си душа. И колкото повече бяга от себе си, толкова повече се изгубва.

Може би именно затова дигиталното насилие е толкова болезнено - защото зад агресията често стои човек, който не познава собствената си вътрешна азбука. Човек, който крещи навън, защото вътре в него цари тишина, обръканост и самота. И вместо да лекува

собствените си рани, започва да ранява чуждите.

Трагедията на нашето време не е само в развитието на технологиите, а в изоставането на човешката емоционалност. Научихме се да изпращаме информация за секунди, но забравихме как да усещаме болката на човека срещу нас. Светът става все по-свързан дигитално и все по-разделен човешки.

Дигиталното насилие не е проблем само на жертвата. То е огледало на обществото, в което емпатията постепенно се заменя с безразличие. Все по-често чуваме: „Това са само думи“, без да осъзнаваме, че именно думите могат да разрушат човека отвътре. Душата няма превръзка. Няма бутон, с който да изтриеш унижението, страха или чувството, че не струваш.

Решението не е само в технологиите и законите. Необходимо е възпитание в емоционална интелигентност, емпатия и човешчина. Нужно е децата да бъдат научени не само как да използват интернет, а как да общуват с уважение и отговорност. Родителите, училището и обществото трябва да изграждат култура на дигитална етика, в която човешкото достойнство стои над виртуалната популярност.

Истинската промяна започва с личния пример. Децата се учат не от думите, а от поведението на възрастните. Ако виждат омраза, унижение и агресия онлайн, те ще възприемат това като нормално. Ако виждат уважение, разбиране и човешчина, ще изградят същия модел на общуване.

Тишината на дигиталното насилие може да бъде прекъсната само чрез човешка близост, разговор и съпричастност. Нужно е да се научим отново да слушаме, да разбираме и да усещаме другия човек зад екрана. Защото технологиите могат да свързват хората, но само човешчината може истински да ги сближи.

А ти, читателю, познаваш ли своята азбука? Умееш ли да четеш себе си, преди да съдиш другите? Умееш ли да различиш кога говори душата ти и кога говори егото ти? Защото най-голямата победа не е да надвиеш другия, а да разбереш себе си.

Може би истинската мъдрост започва тогава, когато човек спре да търси вината навън и намери смелост да потърси отговорите вътре в себе си.

С ОБИЧ, МИРЕНА

Ако имате въпроси, които ви вълнуват, можете да ги задавате на e-mail: mirenaavasileva@gmail.com. Доктор Василева ще даде изчерпателни отговори в следващите издания на рубриката „Училище по психология“.

Британски лекари: Социалните медии са толкова вредни за децата, колкото и тютюнопушенето

Социалните медии са толкова вредни за децата, колкото и тютюнопушенето, твърдят британски лекари, като призовават законодателите да се справят с вредите, които прекаленото време пред екрана причинява на младите хора, съобщава Ройтерс.

Академията на кралските медицински колежи подробно описва въздействието на социалните медии върху децата в становище, представено в рамките на правителствената консултация за защита на децата в интернет.

„Малко са темите, които са обединили лекарите толкова категорично през последните години, колкото въздействието, което неограниченото излагане на технологии и устройства оказва в момента върху здравето на децата и младите хора“, се казва в становището на организацията, която представява 23-те кралски медицински колежи и факултети във Великобритания и Ирландия.

Медиците призовават законодателите да предприемат необходимите мерки



Снимка: bigstockphoto.com

Повече от половината от 132-мата анкетирани лекари са наблюдавали поне един случай всяка седмица на увреждане на здравето, което може да е свързано с технологиите и устройствата, а над една трета са виждали доказателства за увреждане няколко пъти седмично, се посочва в доклада.

Уврежданията варират от физически наранявания,

например причинени от имитиране на действия от екстремна порнография до въздействия върху психичното здраве, като травма от гледане на насилие онлайн.

Великобритания обсъжда ограничаване на достъпа на децата до социалните медии, включително възможна забрана за лица под 16 години, ограничения за времето за ползване на приложения

и ограничения върху това, което се описва като „пристрастяващи характеристики на дизайна“.

Миналата година Австралия стана първата страна, която забрани социалните медии за деца под 16 години, като европейските страни обмислят подобни мерки.

Британският закон за онлайн безопасността изисква социалните медии да пред-

приемат мерки за защита на децата от незаконно и вредно онлайн съдържание, но правителството се е ангажирано да отиде по-далеч.

„Въпросът не е дали ще предприемем действия - ние ще го направим, независимо дали става дума за забрана на социалните медии за лица под 16 години, или за ограничения на ключови характеристики и функции“, заяви министърът на технологиите Лиз Кендъл пред Би Би Си Нюз.

Стотици британски семейства тестват забрани за социалните медии и ограничения за времето, прекарвано в приложенията, за да видят как те се отразяват на съня, семейния живот и училищните задачи на децата.

Експертите са разделени по въпроса колко ефективна би била пълната забрана, докато група младежи в Лондон казаха за Ройтерс, че са против ограниченията.

Източник: БТА

Международна продукция популяризира България чрез снимки на филм в Родопите

Копродукция между САЩ и Великобритания популяризира България чрез снимките на филма с работно заглавие „Една нощ в Рила“, които се провеждат в Смолян и Родопите. Международният екип работи от близо месец в региона, като изборът им пада на едни от най-живописните природни локации в района, сред които и Смолянските езера.

„Започнах да пиша този проект преди повече от година с идеята да снимаме в България. Целта беше да представим и популяризираме България като международна дестинация за туризъм. Защото България има прекрасна природа, красиви традиции и чудесни хора“, каза пред БТА продуцентът и режисьор на филма Мартин Нуза. Той е свързан с България със съпругата си Надежда, която е от Русе.

Част от сцените се заснемат край Тревистото езеро в района на Смолянските езера. По думите на Нуза, чрез филма екипът иска да покаже не само мистериата на историята, но и красотата на българската природа пред международ-

на публика.

В главната роля е британската актриса Елайза Бойс, която влиза в образа на Алис. Сюжетът проследява група младежи, преследвани в България за рок фестивал, но престоят им постепенно се превръща в мистерия, след като започват странни изчезвания.

„Но докато са тук, започват да се случват странни неща. Хора започват да изчезват“, разказа актрисата за БТА част от историята във филма.

Единствените българи в снимачния екип са операторите Милен и Димитър, които работят по кадрите в Родопите заедно с международната продукция.

„Жанрът на филма е хорър. Група приятели идват и наемат къща в Смолян, за да разгледат района, но започват да им се случват странни и интересни неща“, каза операторът Милен Стоилов.

Очаква се „Една нощ в Рила“ да представи Родопите и природните красоти на България пред зрители от различни държави и да популяризира страната като дестинация за международни филмови продукции.

LIVE MUSIC NIGHTS

UNIKAT-2

PRESENTS

 <p>EMRAH</p> <p>15.05</p> <p>Friday</p>	 <p>KRISSY</p> <p>29.05</p> <p>Friday</p>	 <p>Aria</p> <p>05-06.06</p> <p>FRIDAY & SATURDAY</p>	 <p>Djena</p> <p>19.06</p> <p>Friday</p>
--	---	--	--

НЕЗАБРАВИМИ ВЕЧЕРИ • ЛЮБИМА МУЗИКА • ПРЕКРАСНА АТМОСФЕРА

UNIKAT-2
248 Green Lanes
N13 5TU

FOR RESERVATIONS:
+44 7766 373447

Капсулният гардероб: интелигентният избор на съвременната жена

БГ БЕН

„По дрехите приемат, а по акъла изпращат.“ Тази поговорка важи за всички, най-вече за жените, които държат на себе си, визията си и впечатлението, което ще направят на околните. Безспорно един от най-важните елементи са дрехите, които избираме не само за официални случаи, но и в ежедневието. Затова вестник БГ БЕН стартира нова рубрика, която е озаглавена „В крак с модата“. В нея освен модните тенденции за съответния сезон, ще даваме практични съвети, които да направят вашия стил незабравим.

И като всяко начало, ще заложим на най-важното, а в случая то е капсулният гардероб - задължително условие за всички, които искат да изглеждат по всяко време и навсякъде добре. Ако си го набавите, можете да сте сигурни, че няма да изпадате в нелепи ситуации и винаги ще изглеждате стилно и изискано.

Какво представлява капсулният гардероб

Капсулният гардероб е внимателно подбрана селекция от изключително качествени и класически дрехи, които могат лесно да се комбинират помежду си и да създават разнообразни визии с минимален брой елементи. Обикновено той включва между 25 и 40 артикула - дрехи, обувки и връхни облекла, съобразе-

Минимализъм, стил и устойчивост за всяка истинска дама

ни със сезона и начина на живот на жената.

В основата му стои идеята за функционалност - всяка дреха има ясна роля и се съчетава с останалите, без излишък или дублиране.

Основни принципи за подбор на дрехите

Изграждането на капсулен гардероб не означава лишението, а по-скоро осъзнат избор, който залага не на количеството, а на качеството. Водещи са няколко ключови принципа:

- Качество пред количество - инвестиция в добре изработени дрехи с дълъг живот

- Неутрална цветова палитра за лесни и многобройни комбинации - черно, бяло, бежово, сиво, тъмно-синьо, червено

- Класически кройки за изчистен и запомнящ се силует, които не зависят от моментните модни тенденции

- Универсалност - дрехи, подходящи за различни поводи

Какво включва един добре изграден капсулен гардероб

Типичният капсулен гардероб за жени включва:

- Бяла риза и няколко базови тениски

- Класически панталон и добре скроени дънки

- Малка черна рокля
- Сако или блейзър
- Тренчкот или универсално палто

- Удобни обувки за ежедневието и елегантен чифт за официални случаи

Тези елементи могат да бъдат надградени със сезонни акценти или индивидуални стилови детайли. Съвсем спокойно можете да инвестирате и по-голяма сума пари за класическа сезонна рокля, с лека закачка, която ще разнообрази и допълни вашия универсален гардероб.

Ползи отвъд стила

Капсулният гардероб има не само естетически, но и практични и психологически предимства.

На първо място, той спестява време. Решението „както да облека“ сутрин се превръща в бърз и лесен процес. Освен това намалява импулсивните покупки и води до по-добро финансово планиране.

От екологична гледна точка ограничаването на консумацията на дрехи допринася за намаляване на текстилните отпадъци - сериозен проблем в глобален мащаб.

Индивидуалният стил като водещ фактор

Въпреки че капсулният гардероб следва определени



Снимка: bigstockphoto.com

принципи, той не е универсална формула. Най-успешният подбор на дрехи е този, който отразява личността, професията и ежедневието на своя притежател. Затова не се колебайте да надградите класиката в гардероба си, но внимателно и с умерена доза фриволност. Разбира се, и тук не забравяйте да залагате на качествени и дизайнерски дрехи, защото инвестицията си заслужава.

За една бизнес дама това може да означава повече елегантни костюми и ризи, докато за жена с по-динамичен начин на живот - удобни и спортно-елегантни комбинации.

С капсулния гардероб винаги ще изглеждате изискано

Капсулният гардероб не е просто моден избор, а осъзнат подход към начина, по който се обличаме и потребяваме. Той предлага баланс между стил, функционалност и устойчивост - ценности, които все по-ясно определят съвременната женска визия. Но не забравяйте, че балансът е абсолютно необходим, за да не изпаднете в другата крайност и да придобиете скучна и евтина визия.

В крайна сметка, по-малкото дрехи не означават по-малко възможности - напротив, те дават свобода за по-ясен, уверен и последователен стил. А той винаги може да бъде надграден - според индивидуалността на всяка дама и емоциите, които носи в себе си. Въпрос на доза, въпрос на стил!



Адвокатски услуги от всякакъв вид

- Семейно право, разводи, родителски права над деца, пътуване до и от България без разрешение на другия родител
- Купуване и продаване на жилища и имоти
- Уреждане на отношения с хазяи и наематели
- Криминално право, екстрадиция, депортиране, апостил и др.

Невена Беръм, адвокат
Моб. 07796445857
E-mail: nevebareham@gmail.com



Магазин София



При нас можете да намерите едни от най-качествените марки храни на пазара



Заповядайте на обяд с традиционни български ястия супа + основно общо £5.00

Wimbledon - 62 Quicks Road, SW19 1EX
Surbiton - 245 Ewell Road, KT6 7AA

Работно време: от 09.00 до 21.00 (понеделник - неделя)



Вие можете да защитите и подкрепите единствения български вестник във Великобритания – БГ БЕН, дори с минимални финансови средства. Това ще бъде знак за съпричастност към независимата журналистика и високи професионални стандарти. БГ БЕН не е бизнес, създаден за печалба, а само и единствено да е в полза на българите на Острова.

Всяка подкрепа е важна, защото тя показва, че все още има хора, които държат на качеството и истинските новини!

Нашата банкова сметка е:
PA Events Ltd,
Lloyds Bank
sort code 30-92-90
acc.02271697
Благодарим за доверието!

Обяви за работа (търся, предлагам)

Предлагаме работа за куриери на ванове Агенция TSDI

Възможност за подписване на дългосрочен договор. **Изисквания:** английска шофьорска книжка от поне 1 година; умения за комуникация и разбиране на английски език; познания и ориентираност за районите (SW1). Предлагаме ванове, които трябва да се пазят и за които имате отговорност. Осигуряваме застраховката и горивото.

За контакти:
07880611250

Заплащане: на всеки 4 седмици или 13 работни заплати за годината



Работа в Нидерландия: търсят се Verzorgenden IG (практически медицински сестри) за WelThuis, ZorgSpectrum, De Wever. Изисква се диплома за медицинска сестра и знание на нидерландски език. **Безплатно обучение по нидерландски език. €2474 - €3590 бруто на месец. www.avanttalentgroup.com**

Изтеглете новия брой на вестник БГ БЕН онлайн!

www.bgben.co.uk

Ресторант La Fiaba търси да назначи сервитьори и готвачи. **Ресторантът се намира на адрес 22a High street, Caterham CR3 5UA. За повече информация и абонаменти на телефон 07540618029 Мина.**

Borneo Café & Bakery – свободни позиции (Palmer's Green и Winchmore Hill): Бармани & Обслужващ персонал; Пекари (дневна смяна); Сладкари. При интерес: 07493355303. borneocafebakery@outlook.com

We are looking for a experienced Tailor/seamstress to work full or part time in our busy alteration shop in

Haslemere Surrey. Experience is necessary. Please contact Shengul on 07771867808

- Детска градина Sunny Day Care в Stratford търси да назначи квалифицирана детска учителка (минимална квалификация Childcare Level 3). Много добри условия, за контакт - 07788766457 - Яна.

- Търсим- помощник готвачи с английски, момичета за почистване на стаи в хотели в централен Лондон. Телефон за връзка: 075 3911 2096 - Златина

GM TEAM WORKS LTD looking to hire a owner van drivers for collection and delivery a E bikes in and out central London potential earnings up to £300-£350 per day. for more info call on 07553648220

Квартири (търся, предлагам)

КВАРТИРИ

- Дава се под наем просторна, двойна стая, която е добре поддържана. Стаята се намира в спокойна къща в района на Wembley (zone 3 North West London) и е свободна от 1-ви август 2025 година. Къщата е в близост до метро (Stonebridge Park station), денонощни автобуси и магазини. Разполага и с паркинг места, а също

и с голяма градина. Стаята е подходяща за двойка. £ 810 на месец (сметките отделно). За повече информация 07466 397396.

- Давам под наем голяма двойна стая (15м2) под наем в Източен Лондон - Barking IG 11. Цена £170/week с включени сметки. За контакт 07404 26 38 40.

- Давам под наем голяма двойна стая недалеч от Стратфорд. Може и за сам

човек. Стаята е чиста и топла. Собствен хладилник. Две тоалетни и баня, градина, барбекю, пушалня, силен интернет. Трета зона, идеален транспорт, наблизо 2 станции на метро, рейсове. Много магазини до нас. 07960402029 или 07568501117

- Отдавам под наем двойна стая в Баркинг, за единично ползване. Цена - £110 на седмица, като в нея са включени

и сметки. Тел. 07814541700.

- Просторен напълно обзаведен самостоятелен апартамент от 40 кв.м, с градина и навес в N9 - за работещ професионалист или двойка без деца и животни. След ремонт, свободно паркиране, отлична инфраструктура и транспорт. Цената е 890 лири месечно, без сметки. Телефон за контакт 07448421600 - Маргарита

СТАИ ПОД НАЕМ

МНОГО ДОБРИ ЛОКАЦИИ
STRATFORD, PLAISTOW,
EAST HAM,
LEYTON, LEYTONSTONE.

☎ 07554557626

Други услуги

РЕКЛАМАТА В В БГ КАТАЛОГ - ПЪТ КЪМ УСПЕХА

КАЖЕТЕ НА ДРУГИТЕ ЗА ВАШИЯ БИЗНЕС

Включете се в следващото издание на тел. 020 358 228 40 email: info@bgcatalog.co.uk, или публикувайте директно своята обява на www.bgcatalog.co.uk



ДРУГИ УСЛУГИ

- Гледайте безплатно над 90 български ТВ канала, без месечни такси и дого-

вори, за повече информация: тел. 07756256431

- Ремонт на бензинови машини - косачки, рязач-

WWW.TOPSAPELLITE.CO.UK

TOP Satellite Services *****

- Satellite and Aerial System
- Door Entry Intercom
- Intruder Alarms
- Access Control
- CCTV
- Installation and Maintenance

GEORGI GEORGIEV

E-mail: info@topsatellite.co.uk 07899 917 634
www.topsatellite.co.uk 07429 043 587



ки, мотофрези, генератори и други, тел. 07440477886

- Безопасно и гарантирано унищожаване на дърве-

ници и други вредители, тел. 07769218796

- Гледам на кафе и на карти Таро, развалям ма-

NO WIN NO FEE Osbornes | Law^o

Български адвокат при злополуки и инциденти

Елида Димитрова
07843 349 633/020 7681 8675
Elida.dimitrova@osborneslaw.com

www.bgadvokat.co.uk



гии, правя бяла магия за любов, лея куршум и восьък против страх, тел. 07471570880, 02084060439,

Йордана
- Електрически услуги, инсталации и ремонт на аварии, тел. 07578617184

Здраве Мода Красота



СПРИ БОЛКАТА!

Нашият екип:
Иван Иванов – дипломиран кинезитерапевт с богат опит:
- лекува болки във врата, гърба и кръста, дължащи се на радикулити, плексити, дископатии, дискови хернии, травми
- ускорено възстановяване след раждане

Тел. 07594231782
www.physiotherapyservicelondon.co.uk

Приемни дни и часове в българската клиника „Doctors 4 You“ (Северен Лондон)
Петък и събота:
от 10.00 до 17.00 часа

Д-р Ганчев:
- общопрактикуващ лекар
Тел. 07594986328

20 Oakdale Road, Southgate, London, N14 5RE

ФРИЗЬОРСКИ И КОЗМЕТИЧНИ УСЛУГИ

- 3D Meso Foundation - изравняване на тен, премахване на белези от акне, петна от изгаряне, действа изглаждащо за красива кожа. Поставяне на дермални филъри с Дерма Пен, без болка и игли и напълно безвредно. Процедури от типа масаж на лице, влагане на ампули против старене, козметични процедури за тяло и лице, варианти за мобилно посещение, тел. 07799203028



Шивашки услуги

в Лондон - Нели

Качество и достъпни цени!
Договаряне на удобно за вас време

Тел. 07464601852
nelinka1968@abv.bg



Място за вашите обяви

obiavi@bgben.co.uk

БГ БЕН 



БГ БЕН 

Рекламата - най-добрата инвестиция!

Транспортни услуги

ТРАНСПОРТНИ УСЛУГИ

- Предлагаме транспортни услуги от всички летища и дестинации. Седем местен МИНИ ВАН - точно и сигурно. Телефон: 07474268324.

- Транспортни услуги с комби до летищата в Англия на тел.: 07404 909 309.

- Транспорт до и от всички летища и до всяка точка във Великобритания, разумни цени, точност и коректност, комфорт, 24/7, тел. 07446116905



Фирма TSDI LTD

ТРАНСПОРТ
КУРИЕРСКИ УСЛУГИ

www.tsdi.co.uk Тел. 07880611250

Денонощни транспортни услуги на атрактивни цени!

Предлагам денонощни транспортни услуги седем дни в седмицата - от и за летищата около Лондон, а също от и за ферми.

ДОБРИ ЦЕНИ!

Телефон за връзка: 07553 512214
Mail: manuelohanesyan@abv.bg

- Транспорт до и от всички летища и до всяка точка във Великобритания, разумни цени, точност и коректност, комфорт, 24/7, тел. 07446116905

- Преместване на багаж и мебели с микробус, извършване на услуги в Лондон и околността, тел. 07852661908

- Трансфери до летища, 7/5 - местни автомобили, 24/7, на изненадващо ниски цени.

- Трансфери до летища, 7/5 - местни автомобили, 24/7, на изненадващо ниски цени.

Вътрешни курсове в Лондон и извън Лондон, в удобно за вас време, трансфери до ферми, малки премествания, тел./viber 07907940621

- Всекидневен превоз от и до летища, училища и университети, отивания до центъра и във всяка посока. Поръчайте своето такси на тел. 07904649039

- Денонощни таксиметрови услуги до всички летища, тел. 07584424432

- Предлагам транспортни услуги с бус до всяка точка на Англия, тел. 07599829383

- Денонощни таксиметрови услуги до всички летища, с 8-местен Mercedes Vito, тел. 07882033773

- Премествания на багаж, мебели и всякаква покъщнина и други товари с чисти ванове на ниски цени в Лондон и цяла Англия. Работим 7 дни в седмицата! Тел. 07428567746

АВТОУСЛУГИ

- Автосервиз в Чатъм, Кент. Ремонт на автомобили, гуми, климатици, MOT. Телефон: 07428250921

- Водородни системи за икономия на гориво до 40%. Повече мощност и динамика на мотора. Над 80% по-малко CO² емисии. За всички двигатели с вътрешно горене. Тел.: 07866940426

6			1	3	4		2
	5	8	6			1	
	3			7			8
		1	3			7	
9		4	5		8	3	6
		6	7			9	
	9			3			7
		3			7	2	6
6		7	2	8			9

	4		2				6
1				8			7
2				7		5	1
9			1		2		4
4					3		8
6					5		9
	5	6			9		2
7				5			1
3					7		4

		8		9				2
					3			7
1				8				4
		4			7			9
7						2		6
2			1			5	7	
3						4		7
	2				6			
6						3		5



Място за вашите обяви

obiavi@bgben.co.uk

Отговорността за точността на информацията и съдържанието в рекламните карети и обявите, е на рекламодателите.

Училища Курсове Детски градини

Подготвям деца по МАТЕМАТИКА
СПЕЦИАЛНА
ПОДГОТОВКА ЗА
GCSE И
11+ EXAMS

Тел. 02085270212
 Моб. 07796692522
ИЛИЯН РУСЕВ

- Курсове за багеристи, фадромисти и мотокаристи, тел. 07552442855, Илиян
 - Уроци по английски език в Североизточен Лондон с квалифициран преподавател-филолог, тел. 07894449803
 (414) Курсове за багеристи, фадромисти и мотокаристи, тел. 07552442855, Илиян
 (415) Уроци по английски език в Североизточен Лондон с квалифициран преподавател-филолог, тел. 07894449803

Sunny Day Care
 Детока градина с целодневна грижа за вашето дете

Тел. 0208 5030 457
 Моб. 0778 8766 457
 yanachildcare@hotmail.co.uk

Регистрирана в Ofsted
Ofsted
 Outstanding Provider

Квалифицирани учители
 Здравословна храна

Безплатно ранно образование за 2 и 3 годишните

Удобна локация в района на Stratford E15 Достъпни цени

Понеделник до Петък от 07.00 до 18.00 часа

УРОЦИ, КУРСОВЕ, ПРЕВОДИ, КОНСУЛТАЦИЯ

ци на тел.: +359899 126 106.
 - Индивидуални уроци по английски език в реално време на тел.: 07459 702 621.

- Предлагат се уроци по английски от университетски преподавател. Моля, изпратете съобщение/WhatsApp 0774 3929 144.

- Уроци по математика и информатика на всички нива за българи, живеещи във Великобритания - онлайн уро-

УРОЦИ ПО КЛАРИНЕТ И САКСОФОН

Уроци на всички нива и музикални жанрове съобразени с изискванията на ABRSM и University of West London.
 Магистър от Национална Музикална Академия „Л.Владигеров“ София с 30 годишен опит като оркестрант.
 Преподавател по кларинет и саксофон в Английската образователна система и като изпълващ в UWL.
 07712272861 Сергей Иванов

Място за вашите обяви
 obiavi@bgben.co.uk

БГ БЕН

БГ БЕН

Рекламата - най-добрата инвестиция!

Подкрепете БГ БЕН - единствения български вестник, който е винаги до Вас!

Вие можете да защитите и подкрепите БГ БЕН - единствения български вестник във Великобритания. Това ще бъде знак за съпричастност за независимата журналистика и професионални стандарти.

БГ БЕН не е бизнес, създаден за печалба, а само и единствено да е в полза на българите на Острова. Затова той се разпространява безплатно.

Всяка помощ е важна, защото тя показва, че все още има хора, които държат на качеството и истинските новини!

Доказали сме, вече почти 20 години, че работата ни е насочена изцяло в подкрепа на българите, които са избрали да живеят, работят и учат в Обединеното кралство, а така ние неотменно

заставаме зад тях. Оценка за нашия труд са и вашите ежедневни обаяния, в които ни споделяте, че нямате търпение да получите всеки нов брой на вестник БГ БЕН. Затова искрено Ви благодарим!

Защо е важно да подкрепите вестник БГ БЕН

Всеки брой на вестник БГ БЕН достига до читателите абсолютно безплатно, но това е свързано с големи разходи за създаване на новини и репортажи, за предпечатна подготовка, за печат и за разпространение. БГ БЕН е независима медия, която се самоиздържа от реклами и безвъзмездна финансова подкрепа. Във време на икономическа криза това е сериозно предизви-

кателство. Само от началото на годината цената за печат е увеличена два пъти. Повишават се и разходите за създаването на най-важните и безпристрастни новини, които публикуваме на сайта на БГ БЕН ежедневно.

Затова вашата подкрепа е изключително важна за нас. Тя ще ни помогне да продължим да издаваме безпристрастния и любим вестник на Острова за вас.

Имате възможност да станете редовен спомоществовател, но можете да ни подкрепите и еднократно със суми, които са по вашите възможности.

Нашата банкова сметка е: PA Events Ltd, Lloyds Bank sort code 30-92-90 acc.02271697
 Благодарим за доверието!

Издание на PA Events Ltd.

БГ БЕН

8 май, брой 5 (526) от 2026 г., година XXIII www.bgben.co.uk БГ БЕН БЕЗПЛАТНО ИЗДАНИЕ

NHS между напредъка и кризата: може ли реформата да настигне очакванията? **на стр. 2**

Световноизвестният хор „Мистериите на българските гласове“ се завърна триумфално в Лондон **на стр. 10**

Здравна Каменова разма до съли българите на Острова с лятния си спектакъл „Жена и половина“ **на стр. 18**

24 май - най-българският празник

„И кой сме днес ние на света“ - това емоционален преглед от остана „Писък“ на Ивана Василева ще ви представи в галерията и специалния брой на вестник БГ БЕН, издаван на 24 май - най-българският и най-популярният български празник. Заедно с Димитър Димитров, Кирил и Методи, на българската наука, търпение и култура и на славянското книжовство, ще до нас, които, че до си български, а не само английски. И кой-ваквото - да не забравяме, че думите, спомоществователите ни днес, са свързани за нашия живот, изключително и за българите в Обединеното кралство. Пожелаваме всички нас, живеещи на българските образователни и културни, които всъщност се грижат да ги правят на по-популярни.

В ПАТРИСТИЧНИЯ БРОЙ НА БГ БЕН СЕ ПОСВЕЩАВАТ СПЕЦИАЛНИТЕ АНАЛИЗИ

- ✓ Месец на българската култура в Лондон: БГБЕН с гледна точка на изключително изпълнение в света на българските думи и изкуство **на стр. 6**
- ✓ Валентина Александрова-Кирова: Българското учение и място, което играе ролята, идентичност и самоналичие **на стр. 3-4**
- ✓ Нана Топилова: Българските приказки са моят лекарство да се върна към себе си и към корените си **на стр. 16-17**
- ✓ Българските поети на Острова не губят връзка с родината **на стр. 20**

ПОДКРЕПЕТЕ БГ БЕН - ЕДИНСТВЕНИЯ БЪЛГАРСКИ ВЕСТНИК НА ОСТРОВА!

Имаме помощ и знак на съпричастност към независимата журналистика. С подкрепата си Ви ще благодарим, защото!

Подкрепете нас по сигурен начин: добри подарък на живот - на вас и вашите любими! Благодарим за доверието!

Нашата банкова сметка е: PA Events Ltd, Lloyds Bank, sort code 30-92-90, acc.02271697

Счетоводство и Бизнес Консултации
 Регистрация на Self-Employed & Ltd RTI
 Accounts Payroll Tax Returns

SAFE ADVICE LTD
 020 8555 5143 020 1814 2181 077 3058 5552

OCEANAIR
 020 8530 6829

Конфиденциалност и професионализъм

Osbornes Law
 Обадете се и говорете на български с Елида Димитрова
 07843 349 633/020 7681 8675



ФУТБОЛЕН ОТБОР ОТ АЗЕРБАЙДЖАН	ФОРМА НА НАЕМНА ПОКУПКА	ВЪНШНАТА ОБВИВКА НА ЕДНО ДЪРВО	ПЪРВИЯТ ЧОВЕК /БИБЛ./	ПОВТОРНО ПУСКАНЕ НА УСТРОЙСТВО /ТЕХН./	ФИБА ЗА ПРИБИРАНЕ НА КОСАТА	ГОЛЯМА ДОСАДА ОТЕГЧЕНИЕ	ИЗРАСТЪК ОТ ТЯЛОТО НА ЖИВОТНО	ВИД РАЗТВОР ЗА КОНСЕРВАЦИЯ НА ХРАНИ	ДРУГО ИМЕ НА ЧОВЕШКА ДЛАН
ЗАВЕДЕНИЕ ЗА ХАЗАРТ-ИГРАЛЕН ДОМ	РОМАН /2013/ ОТ ЗАХАРИ ЗЛАТЕВ	ЦИФРОВ ЗАКОН, ЛИПСНА НА ВЕЛИЧИНА	ДОЛАП, СКРИН ИЛИ САНДЪК ЗА ДРЕХИ	БЛАГОПРИЯТЕН РЕЗУЛТАТ ОТ НАЧИНАНИЕ	ВИД ТЪНКА САБЯ С ОСТЪР ВРЪХ	ПЕСЕН /1983/ НА ОРЛИН ГОРАНОВ	МАЛКОТО НА СВИНЯ	ВИД ГОРНА ПОПСКА ДРЕХА	МОЛИТВЕНО АРАБСКО КИЛИМЧЕ
ПОЛСКИ НАРОДЕН ТАНЦ В 3/4 ТАКТ	СРЕДНОРАНЕ СОРТ КАРТОФИ У НАС	ЦВЯТ С МЕТАЛЕН ОТБЛЯСЪК	ПЕВЕЦ С БАСОВ ГЛАС /МУЗИК./	СЕВЕРНА МОРСКА ПТИЦА С ЦЕНЕН ПУХ	ВИД ЛАСО НА ПРАБЪЛГАРИТЕ	ВИД И ГОЛЕМИНА НА БУКВИ	РАЗВАЛИНИ, ОСТАНКИ	ЕТИОПСКА КНЯЖЕСКА ТИТЛА /16-20 В./	ВИД ГОРНА ПОПСКА ДРЕХА
ИРАНСКАТА ТЕЛЕГРАФНА АГЕНЦИЯ	ПЛОЩ ОГРАДЕНА ОТ ОКРЪЖНОСТ	НАПРЕЧНИК НА ПРОЗОРЕЧНА РАМКА	МОДЕЛ НА ЛЕКИ КОЛИ „HYUNDAI“	ИЗКУСТВЕН НАСИП ВЪРХУ СТАР ГРОБ	US ФИЛМ С ЖАН РЕНО И КАРОЛ БУКЕ /2001/	НАЗВАНИЕ НА СВЕЩЕНИК ИЛИ ВЛАДИКА	ГЕРОИНЯ НА ЛЕВ ТОЛСТОЙ В ЕДН. РОМАН	СРЕДСТВО ЗА ПРЕДПАЗВАНЕ ОТ ДЪЖД	НЕФТЕН ПРОДУКТ, СУРОВИНА ЗА БАГРИЛА
ДОЛАП С ПРЕГРАДИ ЗА РАЗЛИЧНИ ВЕЩИ	ЧОВЕК, КОЙТО СЕ ГРИЖИ ЗА НЕЩО /ЮРИД./	НАША ХИП-ХОП ГРУПА ОТ 1996 ГОД. - „3 В 1“	ПЛАНИНА В ЗАПАДНА БЪЛГАРИЯ	МНОГО КРАТЪК ОТРЯЗЪК ОТ ВРЕМЕ; МИГ	ТРАДИЦИОННА ИНДИЙСКА ЖЕНСКА ДРЕХА	НАЗВАНИЕ НА СВЕЩЕНИК ИЛИ ВЛАДИКА	ГЕРОИНЯ НА ЛЕВ ТОЛСТОЙ В ЕДН. РОМАН	СРЕДСТВО ЗА ПРЕДПАЗВАНЕ ОТ ДЪЖД	ВИД ГОРНА ПОПСКА ДРЕХА
СЪСТОЯНИЕ НА ПОТИСНАТОСТ	ЧОВЕК, КОЙТО РАБОТИ С ФРЕЗА	КОЛУМБИЙСКА ЛАТИНО- И ПОП ЗВЕЗДА /1977/	ПЛАНИНА В ЗАПАДНА БЪЛГАРИЯ	ВИД МУЗИКАЛНИ ТВОРБИ	ИЗКУСТВЕН НАСИП ВЪРХУ СТАР ГРОБ	ОБЕЗКОСТЕНО МЕСО ОТ ЖИВОТИНСКИ БУТ	ВЪЛНЕНА ГОРНА ДРЕХА	ВИНЕН СОРТ ГРОЗДЕ	ВИД ГОРНА ПОПСКА ДРЕХА
ОПЕРА ОТ ДЖУЗЕПЕ ВЕРДИ	ТЪРГОВСКО ИЗДЕЛИЕ ЗА ПРОДАН	ЖИЛЧЕСТО СЛЪНЧЕВО ОБРАЗОВАНИЕ	СТИЛ В ЯПОНСКАТА ИКЕБАНА	СТОЛИЦАТА НА РУАНДА	РОМАН /1955/ ОТ ВЛАДИМИР НАБОКОВ	МАРКА ЧЕРВЕНО ИТАЛИАНСКО ВИНО	ПРЪСТЕН ВЪРХУ БУТАЛО НА ДВИГАТЕЛ	СПИРТНИ НАПИТКИ /СЪБИР./	ПЛОДЪТ НА ДЪБА
ЖИТЕЛИ НА ОГЕННА ЗЕМЯ ДО 1948 ГОД.	ГОЛЯМ ПЕРИОД ОТ ВРЕМЕ	ТВЪРДИ КОСМИ НА СВИНЯ	СКЪПО ПЛАТЕНА И НАЧЕТЕНА КУРТИЗАНКА	РОМАН ОТ КРИСТОФЪР ДОРОТИ	ОПЕРА ОТ ЛЕО ДЕЛИБ	ИСПАНСКИ ФУТБОЛЕН ОТБОР ОТ МАДРИД	ПЕСНА ОТ НИКОЛА АТАНАСОВ	НЕИДЕНТИФИЦИРАН ЛЕТАЩ ОБЕКТ /УФОЛ./	ПЛОДЪТ НА ДЪБА
ИЗКУСТВО ЗА ПОДРЕЖДАНЕ НА ЦВЕТА	ШВЕЙЦАРСКИ ФУТБОЛЕН ОТБОР	ТЕГЛОТО НА ОПАКОВКА НА СТОКА	МОДЕЛ ПИКАПИ НА „SEAT“ /1987-1996/	РОДНОТО МЯСТО НА ХРИСТО БОТЕВ	РОМАН ОТ ДИМИТЪР ШУМНАЛИЕВ	ТРАДИЦИОНЕН ГЪРЪКИ МУЗИКАЛЕН ИНСТРУМЕНТ	КУРОРТЕН ГРАД В ЮЗ БЪЛГАРИЯ	ШЕЙНА ЗА ПЪРЗАЛАНЕ В БОБСЛЕЯ	МАКАКОВИ МАЙМУНИ В ГИБРАЛТАР
НАШ ВЕСТНИК /1970-1996/	ДРЕВНО-РИМСКИ КОРАБ С ТРИ РЕДА ГРЕБЦИ	ТУНЕЯДЕЦ, ТЪРТЕЙ	ВРЪВА, ШУМ, СВЪРЗАНИ СЪС СУЕТИЯ	СЛОВОСЛАГАТЕЛ /ПЕЧАТ./	ВИД ХИЩНА РЕЧНА РИБА	ДИСЦИПЛИНА ОТ СКИ-АКРОБАТИКАТА	КОНОНО СЪСТЕЗАНИЕ С ПРЕПЯТСТВИЕ	ДЪРЖАВА В ИЗТОЧНА АФРИКА	ДРЕВНО ДВУКРИЛО НАСЕКОМО
СТОЛИЦАТА И НАЙ-ГОЛЯМ ГРАД НА ГАНА	СТОЛИЦАТА НА ФИДЖИ В ТИХИ ОКЕАН	ВЪНШЕН ВИД, ФОРМА /РАЗГ./	ВИД АРАБСКО КЮФТЕ ОТ НАХУТ И ПОДПРАВКИ	РАБОТНА СТАЯ В УЧРЕЖДЕНИЕ	СТАРИ ИСПАНСКИ МОНЕТИ	ДОБРЕ ПОДДЪРЖАНА ТРЕВНА ПЛОЩ	ПРЕСТИЖНА МАРКА ФРЕНСКИ КОНЯК	ИЗКУСТВЕН МЕЖДУНАРОДЕН ЕЗИК	МУЗИКАЛЕН ЖАНР, ВЪЗНИКНАЛ В САЩ
АНГЛИЙСКА МЯРКА ЗА ПОВЪРХНИНА	РАБОТНО ПОМЕЩЕНИЕ НА АДВОКАТ	МЕЖДА СЛОГ МЕЖДУ НИВИ	ИННОСКАЗАНИЕ /ЛИТЕР./	МЛАДЕЖ, КОЙТО СЛУЖИ НА КОРАБ	СИНОНИМ НА ИНДИЙСКАТА КОБРА	РЕПУБЛИКА В РУСКАТА ФЕДЕРАЦИЯ	АНГЛИЙСКИ ШАХМАТИСТ /1955/ ГРОС-МАЙСТОР	ВИД ДЕБЕЛА ГОРНА ЗИМНА ДРЕХА	ШВЕДСКИ ЗИМЕН КУРОРТ
ЕКВАТОРИАЛНО СЪЗВЕЗДИЕ	ПИСМЕНОТО ОЗНАЧЕНИЕ ЗА ЦИФРАТА 3	ОФИЦИАЛНО СЛУЖЕБНО НАКАЗАНИЕ	НЕВКЛЮЧЕНА В ЦЕНАТА ЧАСТ ОТ СТОКА	КРЪВНОСОСЕН СЪД В ЧОВЕШКОТО ТЯЛО	ПОМОЩНИК	ЛАТОНА, КОКИЛА, ТЕЛ КЕЛ, ФАКУЛА, СОДОЛЕ, БЕНЗОЛ, РАМАЛА, МОГУЛС, ТРИЕРА, АКВИЛА, ОПИЛКИ, ШПРОСА			

Важни телефонни номера и адреси

ПОСОЛСТВО НА Р БЪЛГАРИЯ В ЛОНДОН
186-188 Queen's Gate, London SW7 5HL
Тел. 02075813144, 02075849400
ambass.office@bulgarianembassy.org.uk
Почивни дни: по време на официалните на България и на Обединеното Кралство

въпроси към посолството на България в Лондон
Тел. 02075813144,
v.asenov@bulgarianembassy.org.uk

<http://bulgarianembassy-london.org/consular-services/bld/>

Регистрация като самонаето лице (self-employed)
Тел. 0300 200 3504
www.gov.uk/new-business-register-for-tax

Общи справки за наети лица (employed)
Тел. 0300 200 3300

Подаване и попълване на форми за Self Assessment
Тел. 0300 200 3310

Construction Industry Scheme (CIS)
Общи справки и регистрация:
0300 200 3210

КОНСУЛСКА СЛУЖБА КЪМ ПОСОЛСТВОТО
(понеделник до петък от 9.00 до 13.30 за всички консулски услуги без визи) за подаване на визи: от 14.00 до 16.00)

Васил Асенов
Ръководител на Службата по трудовите и социални

Паспорти и документи за самоличност
Заявления за нови лични документи се приемат единствено в Консулската служба на Посолството в Лондон. От 01.08.2010 г. бе въведена нова електронна система за запазване на час за подмяна на документи за самоличност на български граждани, постоянно живеещи във Великобритания. Електронното запазване на час може да се осъществи чрез:
- Интернет - сайт www.bgpassport.co.uk

Още за вашето спешно обаждане във Великобритания

Ситуация	Номер/Контакти
Животозастрашаващи инциденти	999 или 112
Неспешни случаи, изискващи намесата на полицията	101
Неспешни случаи, изискващи намесата на здравно лице	111
Теч на газ в имота или на улицата	0800 111 999
Надвиснали или паднали електрически кабели	0800 40 40 90
Изоставени превозни средства, опасни сгради, вандализъм, нерегламентирано изхвърляне на отпадъци свържете се с местната община	www.gov.uk/find-your-local-council
Спиране на ток свържете се с вашето енергоразпределително дружество. Телефонът му можете да намерите на сайта на National Grid	www2.nationalgrid.com/UK/Safety/Power-cut
Теч на вода на улицата свържете се с вашето местно ВиК. Телефонът му можете да намерите на сайта на Ofwat	www.ofwat.gov.uk/households/your-water-company/map

Общи справки за Universal Credit
Тел. 0345 6000 723
(понеделник до петък от 8 до 18 часа)

Общи справки за Tax Credits
Тел. 0345 300 3900
www.gov.uk/browse/benefits/tax-credits

Общи справки за Child Benefit
Тел. 0300 200 3100
www.online.hmrc.gov.uk/shortforms/form/CBO_General

Citizen Advice Bureau
За безплатна правна консултация на територията на Великобритания
www.citizensadvice.org.uk/

Българска Православна църква в Лондон
188 Queens Gate London, SW7 5HL
Тел. 020 7584 4607
www.bgchurch.org.uk/

Българска карта на Лондон

Къде сме ние в тукашната география, в кои райони кънти повече родна реч и в кои – по-малко, в кои райони да се търсим (или пък отбягваме)



Картата отразява гъстотата на българите в Лондон по общини. За изготвянето ѝ е използвана информация от базата данни на БГ БЕН, както и обобщени данни от регистрациите на потребители в сайта www.bgstreet.co.uk и обявите, пуснати в сайтовете: www.easteads.co.uk и www.kvartiri.co.uk.

направо сме си в махалата
български уют
ставаме все повече
срещаме се тук-там
екзотика

БГ БЕН

ЗА ВЕСТНИКА:

Формат: Таблоид 259 мм x 330 мм
Брой страници: 32
Периодичност: месечник
Рекламен обем на страница: 854.70 кв. см
Брой колони на страница: 6
Ширина на колоната: 4.1 см
Разстояние между колоните: 0.3 см

ОТСТЪПКИ:

За площ:
15% - Рекламно каре над 100 кв.см
20% - Рекламно каре над 300 кв.см
25% - За рекламно каре на цяла страница
За публикации:
10% - за повече от 6 публикации
20% - за повече от 12 публикации

Издателите на БГ БЕН си запазват правото на промяна в цените на рекламните услуги, като се задължават да обявят това на страниците на вестника минимум месец по-рано. Промени не важат за вече сключени договори.

Small box каре - едно лесно и ефективно решение, ако искате вашата малка бизнес обява да се откроява сред останалите. Размерите на карето са 8.4x5 см. Срещу сумата от 50 лири вашата обява ще излиза в продължение на 2 броя на вестника и винаги ще бъде четена с предимство.

За условията за слагане на реклама на уебсайта на вестника (www.bgben.co.uk), повече информация на: www.bgben.co.uk/reklama_bg.php

РЕКЛАМЕН ПАКЕТ:

Технически изисквания:

Възможни основи на карето в см:
> 4.1; 8.4; 12.8; 17.2; 21.5; 25.9

Всички страници са пълноцветни

Искане за определено място на каре се заплаща 25% върху цената



БГ БЕН

Заедно на Острова

БГ БЕН/BULGARIA
ISSN No. 1744-8751
www.bgben.co.uk



Издава: PA EVENTS LTD. Компанията е регистрирана в Англия и Уелс под No.05116452
Редакционен адрес: BG BEN Newspaper, 1st Floor, 79 West Ham Lane, Stratford, London E15 4PH

inbox@bgben.co.uk

Дирекционен съвет:	Маркетинг, реклама и контакт за Великобритания:	Главен редактор:
Северино Кожухаров	Ивелин Митев	Антония Попова
Нежди Халил	Моб. 078 8867 6471 reklama@bgben.co.uk	
Цветомир Иванов		
Координатор:	Коректор:	Сигнали от читатели
Мустафа Халил Нежди Халил	Кичка Трендафилова	inbox@bgben.co.uk

Редакционен екип на вестник БГ БЕН:

Предпечатна подготовка:	Вътрешна и външна политика, образование, здравеопазване и бизнес	Култура и изкуство
Павел Иванов pavel2asi2@gmail.com	Антония Венцеславова	Антоанета Петрова Rock_Arena@abv.bg

Отговорността за точността на информацията и съдържанието в рекламните карета и обявите, е на рекламодателите.



Транспортни услуги



Изпратете пратка до любим човек

Великобритания - България - Великобритания

+447500500290

+359876123488

+447477818116

Пазарувай

ОНЛАЙН!

Изпрати

Багаж

Товари

Машини

БЪЛГАРИЯ, РУСЕ
KOLET & EMPRESA
гр. Русе, ул. Драва 1, 7000

LONDON
KOLET & EMPRESA
10 Marsh way,
Unit 35A, RM13 8UH

LONDON
BG FOOD STOP
247 Plaistow road E15 3EU

LONDON
МАГАЗИН У ДОМА
228 Gypsy Road SE27 9RB

LONDON
BULGARIAN FOOD - CROYDON
02-103 Tamworth Road , CR0 1XX

LONDON
THE VILLAGE - JNE GRILL
31 The Village, SE7 8UG

BIRMINGHAM
NEDBUY FOODS LTD
Unite 1B Baltimore Trading Estate
Baltimore Road, B42 1DR

LINCOLN
BG SHOP
76 High Srteer , LN5 8AA

BOSTON
D&F BULGARIAN FOOD
2 Fish Hill , Market Place, PE21 6NN

BOSTON
BULGARIAN SPRING SHOP
2 Emery Lane, PE21 8QA

NEWCASTLE UPON TYNE
EEF GATESHED
7-9 High West Street , NE8 1EH

HAVANT (PORTSMOUTH)
VIKTORIA
South moor Lane Workspace, PO9 1JW

IPSWICH
FOOD DELIGHT
51 Upper Orwell street, IP4 1HP

LIVERPOOL
BG SHOP
101 BRECK ROAD, L4 2QX

MANCHESTER
BG SHOP
513 LIVERPOOL ROAD, M30 7BT

PRESTON
BG SHOP
63 BOW LANE, PR1 8ND

STURMINSTER NEWTON
BG SHOP
2 The Parade , Station Road, DT10 1BA

WISBECH
SMART TRANS
9 - 10 Little Church Street, PE13 1BG

WISBECH
BALKAN BAZAAR LTD
54 Hill Street, PE13 1BD



kolet.co.uk

Опция за взимане от адрес!



Счетоводство и Бизнес Консултации

*Регистрация на фирми
Годишно счетоводство
Заплати / RTI, Payroll /
Администрация*

*CIS администриране
VAT подаване
Tax Returns
Финансови отчети*

SAFE ADVICE LTD
1st Floor
79 West Ham Lane
London E15 4PH

☎ 020 8555 5143 ☎ 079 1614 3282 ☎ 077 8698 8558

www.safeadvice.co.uk Email: office@safeadvice.co.uk

STRATFORD

Молим да уговорите предварително час за среща и справки

