

БГ БЕН



24 март, брой 5 (485) от 2023 г., година XX

www.bgben.co.uk

f БГ БЕН

БЕЗПЛАТНО ИЗДАНИЕ



В Обединеното кралство ускорят достъпа до иновативни лекарства и нова апаратура

на стр. 6



Изкуственият интелект е логичен етап от четвъртата индустриална революция

на стр. 8 и 9



В Лондон стартират уникални концерти на световноизвестни банди

на стр. 17



Снимка: bigstockphoto.com

Всичко по темата прочетете на страница 2

Великобритания ще избегне рецесията тази година, бавно се измъква от кризата

- ✓ С нови социални мерки правят опит да тушират недоволството срещу ниските доходи
- ✓ Удължават гаранцията за енергия с три месеца, облекчения и за работещи родители
- ✓ Бюджет на икономически растеж ще подсигурава финансирането на жизненоважни сфери
- ✓ Инфлацията в края на 2023 година ще падне наполовина и ще е 2,9%

ПОДКРЕПЕТЕ БГ БЕН - ЕДИНСТВЕНИЯ БЪЛГАРСКИ ВЕСТНИК НА ОСТРОВА!

Всяка помощ е знак за съпричастност към независимата журналистика! С подкрепата си Вие ще гарантирате,

че българската общност ще запази своя български вестник, който е сигурен Ваш партньор!

Подкрепата днес ще осигури по-добри стандарти на живот утре - за вас и вашите деца! Благодарим за доверието!

Нашата банкова сметка е:
PA Events Ltd,

Lloyds Bank
sort code 30-92-90
acc.02271697

Счетоводство и Бизнес Консултации

SAFE ADVICE LTD

1st Floor, 79 West Ham Lane
Stratford, London E15 4PH
office@safeadvice.co.uk
www.safeadvice.co.uk

020 8555 5143 | 079 1614 3282 | 077 8698 8558

Регистрация на Self-Employed & Ltd
Accounts
Payroll
Tax Returns
Годишно счетоводно приключване
CIS Returns
VAT Returns
RTI

OCEANAIR
Chartered Certified Accountants

020 8530 6929

Ocean Air House
Suite 200, Floor 1,
750-760 High Road Leytonstone
London E11 3AW
www.oceanairaccountants.co.uk

Конфиденциалност
Професионализъм

VAT
Payroll
Tax Returns
Penalty Appeals



Адвокатска кантора

Обадете се и говорете на български със
Снежина Янкова
07516 441 448 | 020 7681 9013

Osbornes | Law^o

THE TIMES
Best Law Firms 2020
In co-operation with Statista

RANKED IN
Chambers UK 2020
Chambers & Partners

LEGAL 500
UK
2020



Великобритания ще избегне рецесията тази година, бавно се измъква от кризата

БГ БЕН

Обединеното кралство тази година ще избегне рецесията. В това е категоричен финансовият министър Джеръми Хънт. Той цитира данните на Службата за бюджетна отговорност, която се позовава на променящите се международни фактори и мерките, които са предприели управляващите.

Инфлацията до края на годината ще бъде намалена наполовина, държавният дълг също ще се понижи. Очаква се и растеж на икономиката. Този правителствен оптимизъм идва в момент, когато страната е раздирана от стачки и протести, които са насочени срещу масовото обедняване и поставят искания за увеличение на възнагражденията.

С нови социални мерки правят



Инфлацията ще спада през следващите месеци и в края на 2023 г. ще стане 2,9%



Снимки: БГ БЕН

опит да тушират недоволството срещу ниските доходи

Притесненията на кабинета на Риши Сунак от

ескалиращото напрежение проличаха и в пролетния бюджет, в който отново са залегнали мерки за подкрепа към най-уязвимите.

„Ние следваме плана и планът работи. Но това не е всичко, което сме направили. Изправени пред кризата с разходите за живот, ние демонстрирахме ценностите си, като защитавахме затруднени семейства с гаранция от £2500 за цената на енергията, еднократна подкрепа и повишаване на обезщетенията с инфлацията. Вzeti заедно, тези мерки са на стойност £94 милиарда през тази и следващата година - един от най-големите пакети за подкрепа в Европа. Това прави средно над £3300 помощ за издръжка на живот за

всяко домакинство в страната”, подчерта финансовият министър Джеръми Хънт.

Той обяви, че гаранцията за цената на енергията се удължава с още три месеца от април. Отделно от това ще се осигурят 30 часа безплатни грижи за всяко дете на възраст над 9 месеца. Подкрепата ще се въвежда постепенно, докато всеки отговарящ на условията работещ родител, който има дете под 5-годишна възраст, я получи до септември 2025 г.

Бюджет на икономически растеж ще подсигурава финансирането на жизненоважни сфери

Министърът посочи, че въпреки продължаващата глобална нестабилност, се очаква до края на годината инфлацията да спадне от 10,7% през последното тримесечие на миналата година до 2,9% до края на 2023 г. Ако прогнозата се сбъдне, това означава, че инфлацията ще намалее повече от наполовина.

„Високата инфлация е основната причина за стачките, на които станахме свидетели през последните месеци. Ще продължим да работим усилено за уреждане на тези спорове, но само по начин, който не подхранва инфлацията“, заяви Джеръми Хънт.

Той обяви, че новия бюджет е бюджет на растеж, тъй като той е необходим, за да се финансират жизненоважни сфери от обществен живот на Обединеното кралство - здравната и образователната система, намиране на работа за млади хора и осигурява предпазна мрежа за по-възрастните,

като същевременно прави страната една от най-просперитиращите в света.

„Затова растежът е един от петте приоритета на премиера за страната ни. Доставям го днес чрез премахване на пречките, които спират бизнеса да инвестира, като се справят с недостига на работна ръка, който ги спира да наемат персонал. Също така чрез разрушаване на бариерите, които спират хората да работят, и чрез въвеждане на британската изобретателност, за да ни превърнат в научна и технологична суперсила“, заяви Джеръми Хънт.

Най-важните мерки, които се поставят в пролетния бюджет, включително всичко за удължаване на гаранцията за енергия, помощите за отглеждане на деца, а също и начините за подпомагане при връщане на работа и реакциите на бизнеса, можете да прочетете на страници 10 и 11.

Пекарна „Наслада“
Собствено производство
Закуски, хляб, погачи
Готвени храни
Заявки за печено месо

07841029577
60 Main Avenue, Enfield EN1 1DH
www.bakerynaslada.co.uk

Compare MORTGAGES

Жилищни и инвестиционни кредити за покупка и РЕФИНАСИРАНЕ.

БЕЗПЛАТНИ КОСУЛТАЦИИ

www.comparingmortgages.co.uk

Tel. 020 3887 3188

Mob. 079 6040 4750

First Time Buyers
Help to Buy
Buy to Let Mortgages
Remortgage
Rate Renewals
Commercial Mortgages
Shared Ownership
Short Term Finance



Български продукти Разнообразни стоки

Очакваме ви!

Най-новият Български магазин
267 Hartford road, London N9 7ES
07767 579782



07435 716330

IMIN
consulting

Imin Consulting е лицензирана имиграционна компания към OISC, с имиграционен съветник - Василена Григорова. Фокусът на компанията е върху европейци, които биха искали да получат Британско гражданство, както и към хора които живеят извън Великобритания, но искат да дойдат, за да живеят и работят легално. Насочили сме се и към малки и средни предприятия, които биха искали да кандидатстват за лиценз за спонсорство, за да подкрепят хора с определени квалификации, кандидатаващи за визи.

Гражданство

AN - Британско гражданство за възрастни
MNT - Британско гражданство за деца под 18г
Британски паспорти за деца и възрастни

Статут за уседналост

Временен и постоянен статут за уседналост
Присъединяване на роднина към статут за уседналост
Преразглеждане на решение за отказан статут

Визи

Визи за квалифицирани работници
Визи за сезонни работници
Визи за медицински работници
Други визи и разрешителни за работа

Лиценз за спонсорство

Краткосрочни и дългосрочни лицензи за работодатели, които желаят да наемат работници от чужбина, нямащи разрешение за работа във Великобритания.
Този лиценз помага на Работодателите да канят работници от други страни, което улеснява процеса за получаване на Виза от същите.



Address : Office 3, 37 Marsh Parade, Newcastle-under-Lyme, ST5 1BT
Phone : 01782 613758



Osbornes | Law^o

Специалисти по искове за обезщетение

Ние от адвокатска кантора Осборнс с повече от 40 годишен юридически опит предоставяме безплатен съвет относно предявяването на иск за финансово обезщетение ако сте пострадали при трудова злополука, пътен инцидент или в резултат на медицинска небрежност.

"Огромно благодаря на Снежина Янкова и нейния екип. Карате ме да вярвам, че чувствата и емоциите на хората са нещо, от което другите все още се интересуват! Беше голямо удоволствие да използвам услугите ви!"



Trustpilot

Свържете се с нас и говорете на български на:

Снежина Янкова

07516 441 448/020 7681 9013
Snezhina.yankova@osborneslaw.com

Елида Димитрова

07843 349 633/020 7681 8675
Elida.dimitrova@osborneslaw.com



Жилищни и инвестиционни кредити за покупка и
РЕФИНАСИРАНЕ.

БЕЗПЛАТНИ КОСУЛТАЦИИ

www.comparingmortgages.co.uk

Tel. 020 3887 3188

Mob. 079 6040 4750

First Time Buyers
Help to Buy
Buy to Let Mortgages
Remortgage
Rate Renewals
Commercial Mortgages
Shared Ownership
Short Term Finance



WWW.CSKARTIBG.COM

ДОВЕРЕТЕ СЕ НА ОПИТА



CSCS ТРЕЙНИНГ ЦЕНТЪР В ЛОНДОН НА БЪЛГАРСКИ ЕЗИК

- * CSCS КАРТА - (ОСНОВНА, БЕЗ КОЯТО НЕ МОЖЕТЕ ДА РАБОТИТЕ НА ГОЛЕМИ ОБЕКТИ)
- * JIB PLUMBERS CARD
- * ECS ELECTRICAL CARD
- * 18TH EDITION COURSE
- * TESTING AND INSPECTION
- * IOSH COURSES



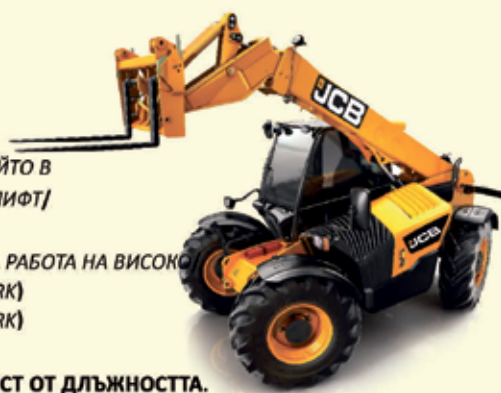
- * WELDING COURSES - (ЗАВАРЧИК)
- * CONFINED SPACE SAFETY
- * SAFETY HARNESS
- * LADDER SAFETY
- * CAT & GENNY
- * FACE FIT
- * IPAF
- * SSSTS
- * SMSTS



- * NVQ LEVEL 1,2,3,4,6,7
- * WORKING AT HEIGHT
- * ABRASIVE WHEELS
- * CPCS TRAFFIC MARSHALL
- * FIRST AID AT WORK (LEVEL 3)
- * EMERGENCY FIRST AID AT WORK
- * MANUAL HANDLING
- * FIRE MARSHALL
- * CITB ТРЕЙНИНГ И ТЕСТ
- * ASBESTOS AWARENESS
- * CPC - (ПРОФЕСИОНАЛНА КОМПЕТЕНЦИЯ ЗА КАМИОНИ)
- * WELLBEING - (MENTAL HEALTH)
- * OPERATING A FORKLIFT
- * PLANT MARSHALLING
- * REACH LIFT TRUCK
- * SIA SECURITY
- * PAZMA

PERIODIC TESTING & INSPECTION

- * NPORS КАРТА ЗА
- FADROMA /ФАДРОМА/
- DUMPER /ДАМПА, А В. БГ ДЪМПЕР /
- FORK LIFT /МОТОКАР/
- TELEHANDLER /ТЕЛЕСКОПИЧЕН ТОВАРАЧ, КОЙТО В СТРОИТЕЛСТВОТО СЪЩО СЕ НАРИЧА ФОРК ЛИФТ/
- EXCAVATOR 360 /БАТЕР/
- * IPAF КАРТИ - CHERRY PICKER /ПОВДИГАЧ ЗА РАБОТА НА ВИСОКО
- * LEVEL 2 HEATING & VENTILATING (DUCTWORK)
- * LEVEL 3 HEATING & VENTILATING (DUCTWORK)
- SLINGER SIGNALLER
- * NVQ 1 2 3 6 ЗА НАПРЕДНАЛИ В ЗАВИСИМОСТ ОТ ДЛЪЖНОСТТА.



ЗА ПОВЕЧЕ ИНФОРМАЦИЯ И ЗАПИСВАНИЯ:

Tel: 02088081069 **WWW.CSKARTIBG.COM** Mob: 07552442855

Email: info@cskartibg.com

iliyandimitrovtraining@yahoo.com

Unit 77 Millmead Business centre, Millmead road, London N17 9QU



Тушират стачките в здравеопазването с увеличение на заплатите и бонуси

БГ БЕН

Увеличение на заплатите и допълнителен бонус за изоставане, който няма да е по-малък от £1250 на човек, ще получат над 1 милион работещи в NHS. Новината идва в момент на силно напрежение в системата, породено от неактуализираните възнаграждения в условия на висока инфлация.

Правителството на Великобритания изработи и специална Програма за промяна, която е вследствие на проведените официални преговори със синдикатите, представляващи персонала, включително съсловията на медицинските сестри, парамедиците, операторите на 999, акушерките, охранителите и чистачите, за да намери справедлив и разумен начин за напредък по отношение на заплащането. Дотук се стигна, след като още в края на миналата година системата беше раздирана от масово недоволство и перманентно избухващи стачни действия на различни категории персонал.

Тепърва обаче ще стане ясно дали служителите в здравеопазването ще приемат този план. От

Кралския колеж на медицинските сестри, UNISON, GMB, Chartered Society of Physiotherapy и Британската диетична асоциация ще представят предложението на кабинета на своите членове в консултации, които ще се проведат през следващите седмици. Добрата новина за британците е, че засега стачните действия ще бъдат прекратени, докато се провеждат разговорите.

Програмата за промяна предвижда всеки работещ в системата да получи неконсолидирана награда на стойност 2% от заплатата си за периода от 2022 до 2023 г. Това е в допълнение към увеличението на заплащането от най-малко 4%, което са получили за миналата година. Освен това те ще получат еднократен „бонус за изоставане“, което признава продължителния натиск, пред който е изправена NHS след пандемията, и изключителните усилия, които служителите полагат, за да постигнат целите за намаляване на списъците с чакащи пациенти.

Бонусът ще бъде на стойност най-малко £1250 на човек, но ще се определя въз основа на това колко опит имат служителите и въз

Най-малко по £1250 допълнително ще получи всеки в системата за изоставането

Снимка: bigstockphoto.com



основа на индивидуалния диапазон на заплащане. Средната медицинска сестра в група на заплащане 5 например ще получи £1350.

За периода 2023-2024 г. правителството предлага на служителите 5% увеличение на заплащането, което да е на стойност поне £1065. В резултат на този пакет заплатата на новоквалифицирана медицинска сестра ще се повиши с повече от £2750 за 2 години. Освен това те ще получат и над £1890 като

еднократни плащания тази година. Ако споразумението стане факт, то ще осигури по-високо увеличение на заплатите за най-нископлатения персонал на NHS.

От правителството смятат, че това е разумно предложение за персонала, което няма да се отрази на данъкоплатците и няма да попречи на основната цел за намаляване наполовина на инфлацията до края на годината. От кабинета на Сунак предупреждават, че ако

не се постигне намаление на инфлацията, това ще доведе до още по-голямо обедняване на домакинствата.

Освен пакета за заплащане правителството се ангажира и с редица реформи в здравеопазването. Управляващите са категорични, че персоналът на NHS трябва да работи в среда, която е свободна от умишлено насилие, малтретиране и агресия. Предвижда се и премахването на правилата за намаляване на пенсията,

въведени по време на пандемията, а също и въвеждане на мерки за осигуряване на по-безопасни нива на персонал в болниците.

„Правилно е да възнаградим нашите трудолюбиви служители на NHS, които показаха смелост и всеотдайност по време на пандемията и продължават да постигат феноменален напредък за справяне със списъците с чакащи. Важно е, че тази сделка е достъпна и за данъкоплатеца и продължава да изпълнява моето обещание за намаляване наполовина на инфлацията. Възприехме разумен подход през цялото време и тази оферта е добра за персонала на NHS, добра е за данъкоплатеца, и най-важното - добра новина е за пациентите, чиито грижи вече няма да бъдат прекъсвани от стачни действия“, каза британският премиер Риши Сунак.

Министърът на здравеопазването и социалните грижи Стив Баркли подчерта, че предложението ще осигури на медицинските сестри, фелдшерите, физиотерапевтите и другия немедицински персонал справедливо увеличение на заплатите.

**Ние се грижим за Вашето счетоводство,
за да имате време за бизнес...**



... изберете правилната посока



OCEANAIR
Chartered Certified Accountants

020 8530 6929

Ocean Air House
Suite 200, Floor 1,
750-760 High Road Leytonstone
London E11 3AW
www.oceanairaccountants.co.uk



New Alternative Path - висше образование в Обединеното кралство. Какво трябва да знаем

Висшето образование, придобито в Обединеното кралство, е признато от бизнес средите по целия свят. Образователната система на Острова се приема за качествен стандарт и институциите на всички нива се смятат за едни от най-добрите в областта на преподавателската и изследователската практика. Процесът на обучение стимулира независимостта, творчеството и лидерството - качества, ценени в глобален мащаб. Бакалавърската степен е с продължителност три или 4 години, а магистърската - една година, факт, който спестява много време и средства на обучаващите се. Университетите имат изградена мрежа за настаняване и подпомагане на чуждестранните студенти.

Престиж, традиции, възможности са три от ключовите предимства на образованието в Англия, което е притегателна сила за над 485 000 международни студенти, обучаващи се в повече от 150 университета и 50 000 програми. Страната е дом на едни от най-реномираните учебни заведения в световен мащаб, където всяка година и редица българи развиват своя академичен потенциал. Независимо дали желанието за кариера ще Ви отведе в някои от елитните изследователски центрове на Острова, или търсите своята бизнес перспектива в държава, световен индустриален център с компании от ранга на AstraZeneca, Unilever, Barclays, British Petroleum, Burberry, Vodafone, престижната диплома от британски университет е първото стъпало от успешна кариера в глобален мащаб.

Снимката е предоставена от New Alternative Path



NEW ALTERNATIVE PATH

YOUR STEPPING STONE TO SUCCESS

Освен качество обучението в Англия предоставя изключително разнообразие от програми, възможности за комбиниране на две специалности, изучаване на допълнителни свободно-избираеми предмети и различна продължителност на специалностите. Бакалавърските програми са с продължителност 3 или 4 години, като при четири-годишните специалности студентите избират дали да включат стаж като част от своето обучение (т.нар. "sandwich courses" или "Year in industry"), дали да специализират по-задълбочено в избраната сфера, или да прекарат година по обменните програми за международни студенти. Областта и специфичната насоченост на курса определят и вида програма - Bachelor of Arts (BA), Bachelor of Science (BSc), Bachelor of Engineering (BEng) и др. Магистърските програми са с продължителност една или

две години, а вследствие на промените през последните години нараства броят на университети, предлагащи онлайн и дистанционни магистратури. Модерните бази на учебните заведения предоставят на студентите възможности за изследователска дейност в бионауки, медицина, фармация, симулация на съдебни дела при правни науки, оборудвани студия за заснемане на предавания и специални ефекти във филмовото и телевизионното изкуство, летателни часове в симулатор за полети и др. Студентският живот е улеснен от осигуреното настаняване и обогатен чрез разнообразните студентски общества по интереси.

Както е известно, Великобритания предоставя възможности за финансиране на обучението на студенти от ЕС чрез кредит, който поема таксата на 100%. И въпреки Брекзит прогнозите на консултантите по проект

„Световно образование“ сочат, че тази възможност е твърде вероятно да се запази.

Заемът за британски ВУЗ - само за първо висше

Студентският кредит във Великобритания покрива пълната такса за обучение в държавните университети и се отпуска от Агенцията за студентско кредитиране (Student Finance England) при много ниска лихва. Може да се ползва само от кандидати, за които това е първо висше образование. Изплащането на заема започва след достигане на определен годишен доход (малко над 12 000 британски лири за България и 21 000 за Великобритания).

С излизането на Великобритания от ЕС от 1 януари 2021 г. за традиционния студентски кредит, отпускан от Student Loans Company, понастоящем имат право да кандидатстват единствено кандидат-студенти, прите-

жаващи статут по схемата на уседналост - Pre-settled или Settled status. След 1 август 2021 г. българските, както и останалите граждани от страни от ЕС няма да имат възможност за студентско държавно кредитиране. Така че свържете се с нас и кандидатствайте сега!

UCAS РЕГИСТРАЦИЯ

New Alternative Path е официално регистриран център

UCAS

Apply Center

За контакти:

www.newalternativepath.co.uk
+44 7861 684639
newalternativepath.info@gmail.com

за подаване на документи за български кандидат-студенти във Великобритания от над 5 години и като такъв предлага удобство, сигурност и увереност. Така Вашите кандидатури ще бъдат проверени и изпратени навреме през централизираната система UCAS.

Регистрация в UCAS

Ние ще стартираме Вашата регистрация, ще Ви съдействаме с добавяне на желаните университети, мотивационно писмо, препоръка и ще изпратим Вашите кандидатури.

UCAS Extra

Ако не сте получили желанния прием или бихте искали да добавите нова апликация, нашите консултанти ще Ви посъветват и съдействат с процеса по кандидатстване.

Обучението в университетите и коледжите започва всяка година през:

януари/февруари
април/май
юни/юли
септември
октомври/ноември

СПЕЦИАЛНОСТИ



Архитектура



Природни и естествени науки



Изкуство и Дизайн



Икономика



Бизнес и мениджмънт



Инженерни науки



Компютърни науки



Медия и масова комуникация



Медицина



Политически науки



Правни науки



Психология



Финанси, Счетоводство, Банкиране



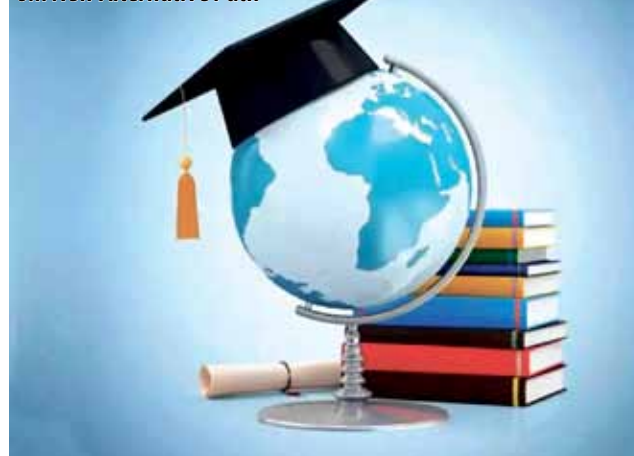
Туризм, Хотелиерство, Кулинария



Филологии и Лингвистика

Снимката е предоставена от New Alternative Path

Снимката е предоставена от New Alternative Path





Във Великобритания ускоряват достъпа на пациентите до иновативни лекарства и нова апаратура

БГ БЕН

Ново държавно финансиране ще ускори достъпа на пациентите в Обединеното кралство до иновативни лекарства и нова медицинска апаратура. За целта Министерството на финансите отпуска допълнителни £10 милиона на Агенцията за регулиране на лекарствата и здравните продукти (MHRA). Средствата ще се използват за ускоряване на пътищата за пускане на пазара на иновативни медицински продукти, разработени в Обединеното кралство, както и на такива, произведени и одобрени от други доверени регулаторни партньори в световен мащаб. Финансирането през следващите две години ще подпомогне да се разработи задълбочен, но съкратен процес за ускоряване на одобрението за авангардни лечения. Това ще даде възможност за кратко време да се реализират приоритетите

Това ще стане факт благодарение на допълнително финансиране на стойност £10 милиона

в британската здравна система, включително и пускането на ваксини срещу рак и иновативни терапевтични средства за психични заболявания.

Ще бъде подпомогнато и създаването на международна рамка за признаване и одобрение, която ще даде възможност пациентите да разполагат с бърз достъп до най-добрите медицински продукти, които се използват в други държави. Агенцията за регулиране на лекарствата и здравните продукти ще продължи да отговаря за одобрението на всички медицински иновации, като гарантира, че всички продукти са с достатъчно качество, за да бъдат лицензирани в Обединеното кралство. Първите регулаторни партньори, с които MHRA възнамерява

да изгради нови пътища за признаване, са FDA в САЩ и PMDA в Япония.

„Силно приветстваме финансирането от £10 милиона, обявено от Министерството на финансите, което ще бъде използвано

за финансиране на нашата текуща работа по иновации и за ускоряване на разработването на новаторски глобални пътища за признаване. Те ще дадат на пациентите в Обединеното кралство по-бърз достъп

до най-модерните и добрите медицински продукти в света. Тази парична инжекция ще гарантира, че имаме достъп до най-добрите ресурси, талант и инфраструктура, за да предоставим тази амбициозна визия за пациентите

в Обединеното кралство“, заяви д-р Джун Рейн, главен изпълнителен директор на MHRA.

Британският министър на здравеопазването и социалните грижи Стив Баркли подчерта, че технологиите водят до трансформиране на грижата за пациентите, предоставяйки по-бързи и по-точни диагнози.

На 23 април тестват системата за спешни сигнали

БГ БЕН

Нова система за спешни сигнали стартира в Обединеното кралство. Тя ще бъде тествана на национално ниво на 23 април, като жителите на Острова ще получат пробни текстови съобщения.

Чрез системата за спешни

сигнали ще има възможност да се изпращат директни съобщения до мобилните телефони, когато има риск за живота на хората. Работейки с технологията за мобилно излъчване, с нея ще се трансформира способността за предупреждение и информиране в Обединеното кралство. Тя ще

осигури бързо получаване на спешни съобщения до почти 90 процента от мобилните телефони в определена област, а паралелно с това ще предоставя ясни инструкции как най-добре да се реагира.

Сигналите винаги ще идват само от правителството или службите за спешна

помощ и те ще издават предупреждение, като в тях ще бъдат включвани подробности за засегнатия район и ще се предоставят инструкции за реакция.

Спешните сигнали ще се използват много рядко, като те ще се изпращат само, когато има непосредствен риск за живота на хората.

DOCTORS 4 YOU

БЪЛГАРСКА КЛИНИКА В ЛОНДОН

ВСЕКИ НАШ ПАЦИЕНТ ПОЛУЧАВА ВНИМАНИЕ, ГРИЖИ И ПОМОЩ ЗА СВОЯ ЗДРАВΟΣЛОВЕН ПРОБЛЕМ

- ▶ Педиатър
- ▶ Неонатолог
- ▶ Консултации за новородени
- ▶ Лекар вътрешни болести
- ▶ Кардиолог и ЕКГ
- ▶ Ехография на сърце

- ▶ Логопед
- ▶ Сертификати за работа
- ▶ Сертификати за шофьори D4
- ▶ Гинеколог - Видеозон 3D и 4D
- ▶ Диетолог

- ▶ Специалист кожни болести
- ▶ Алергични тестове
- ▶ Козметична дерматология
- ▶ Масажи
- ▶ Физиотерапевтични процедури
- ▶ Лечение на опорно двигателния апарат
- ▶ Лаборатория - над 300 вида изследвания
- ▶ Ядрено Магнитен Резонанс
- ▶ Рентгенови снимки, абдоминал скан

- ▶ Уши нос гърло
- ▶ Амбулаторна диагностика и лечение
- ▶ Прегледи със специализирана апаратура
- ▶ Психологични консултации
- ▶ Семейни и брачни консултации
- ▶ Страхове и панически състояния
- ▶ Уролог
- ▶ Онколог
- ▶ Заболявания и лечение на млечната жлеза

020 8881 9090
020 3240 1028
07425 963 909

445 Lordship Lane, London, N22 5DJ

www.doctors4you.co info@doctors4you.co doctors4you

CareQuality Commission

Doctors 4 You Limited has been registered by the Care Quality Commission under the Health and Social Care Act 2008 with the registration number of CRT1-2280130803



БЪЛГАРСКИ АДВОКАТИ В АНГЛИЯ НАШИЯТ БЪЛГАРСКИ ЕКИП Е ТУК, ЗА ДА ВИ ПОМОГНЕ!

Ние специализираме в случаи на:



- Трудови злополуки
- Инциденти в чужбина
- Пътно-транспортни произшествия
- Лекарски грешки и медицинска небрежност
- Наранявания получени на територията на частна или общинска собственост
- Инциденти засягащи отговорността на собственици и обитатели
- Наранявания получени в обстоятелства на криминални престъпления

“Много съм доволен от услугите на Снежина Янкова. За втори път тя води съдебните ми дела и спечели и двете. Получих много добро обезщетение за случаите. В бъдеще бих използвал услугите ѝ отново, ако имам нужда от помощ! Много съм доволен.”



Свържете се с нас за безплатен съвет на български:

Снежина Янкова
07516 441 448/020 7681 9013
Snezhina.yankova@osborneslaw.com



Елида Димитрова
07843 349 633/020 7681 8675
Elida.dimitrova@osborneslaw.com



За колко време се решават персоналните искове във Великобритания

Няма точна формула, която определя точно колко време трае процедурата по предявяване на иск и получаването на решението по него. Има обаче ориентировъчно времетраене на решаването на дела при различните видове инциденти, когато случаят е изяснен и няма фактори, които да удължат процедурното време.

Следните три фактора влияят на продължителността на процедурата:

- степента на вашите наранявания;
- дали има спор относно вината за инцидента;
- колко време отнема възстановяването ви след инцидента.

Снежина Янкова,
юрисконсулт
Osbornes Solicitors

Продължителност на решаването при изяснени случаи

През 2013 г. правителството въведе процедура за бързо решаване на искове при пътни инциденти, инциденти на работното място и подхлъзвания, спъвания и падания на обществено място, които са на стойност между £1000 и £25 000.

Според тази процедура решаването на изяснените случаи от посочените видове отнема максимум 9 месеца. Ако ответникът не поеме отговорност за инцидента или случаят е сложен и изисква придобиването на множество медицински експертизи, той попада извън процедурата за бързо решаване на искове. Таблицата по-долу показва продължителността на решаването на случаи, когато ответната страна поеме отговорност за инцидента и се очаква скорошно възстановяване на потърпевшия след инцидента.

Случай	Средна продължителност на решаването му
Пътен инцидент	4-9 месеца
Инцидент на работното място	6-9 месеца
Подхлъзване, спъване или падане на обществено място	6-9 месеца
Професионални заболявания	12-18 месеца
Медицинска небрежност	18-36 месеца

Степента на вашите наранявания

Колкото по-тежки и от различно естество са вашите наранявания, толкова по-дълго време ще отнеме събирането на медицински експертизи. Ответникът също има право да изиска да се явите на преглед при посочени от него независими медицински експерти за становище относно вашите наранявания, което допълнително би могло да протаката решаването на случая.

Времетраене на възстановяването ви след инцидента

Понякога няма да ви е от полза да приключите случая колкото се може по-бързо. Вие трябва да докажете, че инцидентът е причина за вашите наранявания или заболявания, което обикновено става чрез медицински свидетелства. Понякога обаче се налага да представите повече от едно медицинско свидетелство или трябва да преминете първо лечение и рехабилитация, като например физиотерапия, преди медицинското лице да може да ви даде финално становище за ефекта от вашите наранявания върху начина ви на живот или да даде прогноза за вероятния развой на заболяването.

Прогнозата се дава под формата на доклад от независим медицински експерт и потвърждава степента на вашите наранявания, кога сте се възстановили или е вероятно да се възстановите, както и как това ще ви се отрази в бъдеще.

Ако не сте се възстановили напълно или все още нямате

прогноза за заболяването си, не е препоръчително случаят да приключва бързо, тъй като в споразуменията между двете страни в края на случая обикновено има клауза, че вие нямате право да предявявате иск за допълнителна компенсация след сключване на споразумението, въпреки че заболяването ви може да прогресира в бъдеще или състоянието ви би могло да се влоши. Ако случаят приключи възможно най-бързо при тези обстоятелства, вие няма да получите възможно най-високата компенсация, затова няма смисъл да се избързва

ненужно. Неписано правило е, че медицинска експертиза се вади или когато всички симптоми са отшумели, или ако симптомите на заболяването продължават - в периода от 3 до 6 месеца след инцидента.

Спор относно вината за инцидента

Ако ответникът поеме вината за инцидента и горните два фактора не са налице, случаят би трябвало да бъде решен в сроковете, зададени в таблицата. Ако обаче отговорността бъде отречена напълно или ответникът твърди, че вие или трето лице с поведението си сте допринесли за инцидента, тогава делото ще се просрочи допълнително. С цел изясняване на вината ще трябва да се представят свидетелски показания, да се разглеждат множество документи и снимки, както и записи от CCTV камери, ако има такива. Няма горна граница на това доколко може да се просрочи периодът за достигане на съгласие и решаване на казуса.

Преговори за решаването на случая

Щом вашият адвокат се сдобие с всички медицински експертизи и се съберат всички доказателства за финансовите ви загуби вследствие на инцидента, той може да започне преговори с ответната страна за решаването на случая. Ако тези преговори са успешни, не се налага решаването на случая да става по съдебен ред. Давността на влизането на иск в съда обаче е 3 години от датата на инцидента или от датата, на която сте получили първите симптоми вследствие на инцидента. Заключение от преговорите трябва да има преди изтичането на този 3-годишен срок, така че колкото те ще продължат, зависи от това, кога сте се свързали с вашия адвокат и колко време има той за преговори.

Предварително изплащане на компенсация заради протакане на дело

При дела, които ще отнемат много време за решаване, ищецът може да изиска предварително изплащане на част от компенсацията - за покриване на пропуснатите ползи от невъзможността да ходи на работа заради наранявания или заболявания вследствие на инцидент. Накрая предварително платената сума се удържа от финалната компенсация, която се присъжда в края на делото.

Обадете се и говорете на български със Снежина Янкова и Елида Димитрова, които ще Ви посъветват дали може да предявите иск за обезщетение на принципа, че не плащате за адвокатските услуги, ако делото Ви не бъде спечелено (No Win No Fee). Позвънете ни на 07843349633 и 07516 441448.

Изкуственият интелект е логичен етап от четвъртата индустриална революция

Светозар Гледачев е финансов анализатор. Завършил е УНСС. Специализира и квалифицира в University of Delaware и Bank of America. Бил е университетски преподавател, предприемач, директор на банка, на два холдинга и на няколко предприятия. Автор е на книгите „Добър ден, нещастнико!“, „Не си отивай, щастливоце“, „Хроники на една държава на кръстопът“.

Снимки: Личен архив

БГ БЕН

- Малко повече от година от войната, която Русия води в Украйна, а световната икономика вече показва първи признаци на рецесия. Ще се задълбочава ли тя?

- Рецесията едва сега започва. Повечето хора не знаят, а тези, които знаят, не разбират в пълнота причините, смисъла, законите и следствията от икономическия цикъл. Те смятат, че кризите са изключение, а не са закономерни и са най-важното нещо за здравето и еволюцията на икономиката, както и за еволюцията на човечеството. Кризите създават прогрес! Както при хората успешно прекараните инфекции водят до подобряване на имунитета. Или поредното доказателство на мисълта на Ницше, че „това, което не ни убива, ни прави по-силни“. Така че тази криза беше напълно закономерна и очаквана, но войната в Украйна я ускори и промени, т.е. случи се около

1-2 години по-рано. И как точно ще протече, също много зависи от тази война. Обратно на общото мнение, че войната е най-голямото зло, то всяка война води до икономически, технически просперитет, а след нея и до благоденствие на населението. Така е било и след Първата, и след Втората световна война. Тази е Третата, но протичаща нестандартно и с други средства, дори виртуално и в интернет. Тази година кризата започва, но проблемите пред Великобритания започнаха още от 2022 г., като тяхното начало бе сложено с Брекзит.

- Тъй като един от основните механизми срещу високата инфлация е повишаване на лихвите, какво можем да очакваме през следващите месеци? Ще продължат ли да се увеличават?

- Плануваното увеличение на основната лихва на централните банки започна първо в САЩ още преди година и ще продължи докато

В бъдеще той ще замести лекари, адвокати, държавни служители и много други специалисти

инфлацията не спадне в нормални граници. Кои са те? 2-3 процента е целта, но тази година няма да се постигнат, а евентуално следващата или по-следващата. Максимални нива основната лихва ще достигне, ако няма форсмажорни обстоятелства от средата на 2023 година до края й. Но останалите лихви - по кредити, ипотеки, депозити, ще имат друг цикъл. Макар и зависими от основната лихва, те повече отразяват регионалните пазарни отношения, сили и нагласи, така че ще имат отклонения от основния тренд на основната лихва. Как да го разбираме това? Например в България ипотечният кредит и преди, когато основната лихва беше 0.00%, и сега, когато е 2.17%, е една и съща - около 2.5%, т.е. тя има отклонения от тренда на основната лихва. В САЩ ипотеките са при средна лихва 7.5%, три пъти повече. Това никога не е било и няма да бъде и отразява местния паричен пазар. Българският е свързливостен с пари, които няма на кого да се дават на кредит. Ето един пример как локалните и глобалните тенденции се разминават. Но за кратко. И този, който не разбира посоката накъде ще се движат пазарите, губи. В България отпуснатите

ипотечни кредити за януари и февруари 2023 г. спрямо същите месеци за 2022 г. се увеличават с 18%, а в целия свят е обратното, деловата активност намалява. У нас хората теглят 30-годишни кредити, като не си дават сметка, че те ще се повишат, и когато то се случи, те ще са изненаданите. Много от тях ще спрат изплащането на ипотеките, като преди това ще искат да продадат бързо, за да не им го вземе банката, и така ще сринат жилищния пазар. Това ще се случи в рамките на 1-2 години. Пазарът вече замря, но срывът предстои.

- Стърсенията на американския банков сектор ще повлияе ли върху световната икономика и в каква посока?

- То вече повлия и ще има дълъг списък от влияния. Това е като малко цунами. Най-близко до вълната ще усетят най-силно „удара“ и после тя намалява своята сила, но ще се усети в целия свят. Много акции, компании закъсаха, други намалиха своята капитализация, трети реагираха по друг начин, но всички преосмислиха пазарното си поведение, защото разбраха, че винаги няма да е „лято“ и че винаги няма да се печели,

и че както има „нагоре“, така има и „надолу“, че даже и фалити. Много топмениджъри ще се събудят от еуфорията на „алкохолното опиянение“, което ги беше обзело. Те бяха като алкохолици, след 2-3 чаши се мислят за безсмъртни, но после винаги идва махмурлукът.

- Финансовият министър на Великобритания предупреди, че британските сектори на технологиите и науките за живота са изложени на „сериозен риск“ след затварянето на Silicon Valley Bank. Може ли това да доведе до нови предизвикателства пред британската икономика, която и сега изпитва сериозни проблеми?

- Естествено, че да. Всички разбраха, че в понеделник (13.03.2023 г.) HSBC купи британското подразделение на SVBank за 1 паунд. Това беше правилната стъпка, бързо и навреме. Преки големи поражения няма да има, но косвените са по-силни. Ще има затягане на банковата регулация, дисциплина, както и на държавните финанси. Парите ще започнат да се ценят, защото няма да ги има. Хора, фирми, банки и държава ще осъзнаят, че е възможно да се фалира. Много ще се уплашат. Лихвата е цената на парите. Когато основната лихва беше нулева или отрицателна, парите бяха проблем. Имаш ли ги, губиш, плащаш за тях, че ги имаш, а като ги нямаш, теглиш кредити, защото нямат лихва. В Дания имаше отрицателни лихви дори по жилищните кредити! Теглиш 100%, връщаш 95% след 25 години. Много предприеха необмислени инвестиции в несигурни сектори, като стартъп, от които много завършват с фалит, т.е. рискува се много и необосновано. Сега, когато лихвите се повишават и цената на парите се увеличава, действията на пазарните участници стават по-смислени, по-малко рискови и по-консервативни. Нещата започват да си идват на логичното място. Ненормалната пазарна ситуация започна с ковид кризата и популистките политически решения на Доналд Тръмп и Борис Джонсън. Те започнаха наливането на „книжни“ инфлационни пари в икономиката, за да спечелят

изборите, и доведоха тази рекордна инфлация в целия свят. Винаги популистското лекарство в икономиката нанася повече вреди от самата „болест“. Следствията ще траят години.

- Джеръми Хънт обяви мерките в пролетния бюджет на Обединеното кралство на фона на силен натиск от работници в различни сфери, които стачкуват за увеличение на заплати. Запазване на гаранцията за цените на енергията, допълнителна подкрепа за семействата за отглеждане на деца, повишаване на стимулите за започване на работа са само част от набелязаните мерки. Доколко обаче е реалистично обещанието, че инфлацията там ще бъде намалена наполовина до края на годината?

- Британската икономическа наука е била водеща, а преди и най-добрата в света. От нея започва всичко. Когато тя е консервативна и с правилния лидер, винаги постига целите си. Маргарет Тачър се учи в целия свят като положителен пример. Тачеризмът е икономическа политика, която трябва да се следва и прилага, за да бъде държавата успешна. Сега ще видим, колко и какви са нейните последователи от същата партия. Да, цените могат да паднат наполовина, че даже и повече. Дори има прогноза за под 2%, около 1.7%, при сегашни средногодишно 10.7%, а на храните почти 20% в някои тримесечия, 17.1%, на годишна база. Това са отговорни политически действия. Въпросът е какво искат управляващите. Дългосрочни стабилни решения или временно замразване на недоволството и проблемите? Икономическа политика, водена от добрите традиции, или популизъм, какъвто беше на Джонсън от същата партия?

- Десетки хиляди британци стачкуват през определен период от време. Риск ли ще бъде за икономиката на Великобритания, ако правителството отговори на исканията на работниците за по-високи заплати?

- Английската Централна банка отговори на този въпрос - ако се удовлетворят исканията, инфлацията ще се задържи висока. Няма да е 10%, но няма да е и 2%. И ето го вечния въпрос: Кое е по-добре? Всички да страдат дълго и да платят много или само една част



НАБИРА ПЕРСОНАЛ ЗА РЕГУЛЯРНО ПОЧИСТВАНЕ НА:

- ✓ ЧАСТНИ ДОМОВЕ
- ✓ ОФИСИ
- ✓ ТЪРГОВСКИ ОБЕКТИ
- ✓ ХОТЕЛСКИ АПАРТАМЕНТИ

ГОРЕЩИ ЗОНИ
SW, W, KT, SE, SM

ОСИГУРЕНО ОБУЧЕНИЕ
СЕДМИЧНО ЗАПЛАЩАНЕ
БОНУСНА СИСТЕМА
ГЪВКАВО РАБОТНО ВРЕМЕ
24/7 ОНЛАЙН ВРЪЗКА С НАШ ЕКИП
КАРИЕРНО РАЗВИТИЕ

ДРУГИ УСЛУГИ

- ✓ END OF TENANCY CLEANING
- ✓ AFTER BUILDERS CLEANING
- ✓ OVEN & BBQ CLEANING
- ✓ CARPET CLEANING



facebook.com/sgradeitd
Facebook



+44 7428652661
WhatsApp



+44 7704521111
Phone Number



office@sgrade.co.uk
Email





от населението, при това за кратко и с малко. Всеки би избрал второто, защото е правилно, но изправите се пред всички стачкуващи и им кажете, че те ще обеднеят. Ще ви изберат ли пак? Това е политическата цена. Готови ли са да я платят английските управляващи? В предишните времена Тачър изпращаше армията, защото полицията не можеше да се справи с положението. И това направи Британия отново велика. Но сега времената са други. Почти съм сигурен, че правителството ще вземе половинчатото решение. Ще отстъпи, но няма да удовлетвори всичко, защото и да иска, не може.

- Според вас Великобритания избегна ли рецесията, както се опитват да твърдят управляващите?

- Неизвестното в тази задача е войната в Украйна. Ако тя неочаквано завърши, а това може да се случи всеки момент, защото Русия е „черна“ кутия, не се знае какво реално става вътре в нея, по етажите на властта. Състоянието и балансът на силите, борбите за власт и пари между елита на тази страна, тя не е само на Путин. Този елит се бори за оцеляване и мисли за след края на войната, за къщите в Лондон, Монте Карло, Дубай... за децата им извън Русия, а Путин се явява пречка. Той държи всичко в желазна хватка, но и Саддам Хюсеин, и Муамар Кадафи, и всички диктатори, докато паднат, изглеждат вечни и силни. Та ако изведнъж войната свърши, целият свят ще избегне рецесията и ще премине в следващата фаза - на оживлението. Ако ли не, има всички изгледи, ако междувременно не се вземат грешни и популистски решения, наистина да няма криза във Великобритания тази година, но не и през следващата. Оръжейният бизнес сега прави такива печалби, каквито не е правил от предишни войни, т.е. десетилетия, и икономиката работи.

- Идват ли още тежки дни за Обединеното кралство?

- Те са тук и не са отсегата, а от Брекзит. И каквото и да се прави, колкото и успешна да е икономическата политика, излизането от ЕС ще тежи като воденитен камък на Великобритания, докато пак не влезе в Съюза или самият Съюз не се разпадне, за което няма изгледи. „Съединението прави силата“, нали? А какво прави изолацията? Глобализацията е изходът и решението на световните проблеми, въпреки че мнозинството от хората не я разбират и виждат само отрицателните моментни негативи. Но глобализацията от столетия е в ход и никоя сила, та камо ли отделна държава, не може да я спре. Дори Китай стана световна

сила с нея, а не въпреки нея. През 70-те години средната работна заплата там е била \$2.5-3.5 и една от най-бедните страни в света, щом социалната система събирала помощи, за да могат в Китай да оцеляват. От всички развити страни Великобритания се справя най-зле. Това се отразява на хората и затова стачкуват. Има увеличение на средната заплата, но то е по-ниско от инфлацията с до 5%, т.е. хората обедняват реално. За справка - в България инфлацията е по-висока, но увеличението на доходи и заплати е по-високо от нея и най-високото в ЕС, т.е. хората забогатяват и потребяват повече средно със 7% реално в стоки, не в цени. За 2 години стандартът на живот на англичаните е спаднал със 7%, а през кризата от 2009 г. - само с 5%, но тогава бяха в ЕС и негативите се поеха от цялата общност. По данни на АЦБ всяко семейство е обедняло с 2000 паунда, а ако има криза, към тях ще се прибавят нови 3000. Това го няма в никоя страна от ЕС, дори и от тези в дъното на Съюза, като България и Румъния. Оценките на английските икономисти са, че БВП е намалял с 4%, което е с над 125 милиарда долара. Това е загуба от над \$70 милиарда на година от заплати, доходи и печалби. Ето откъде идва реалното обедняване. И това е заради Брекзит и тази тенденция ще се запази, защото се загубиха пазари, работни места и позиции.

Няма друга страна в Европа с ограничение на покупките на зеленчуци. Индия, бившата колония, вече има по-висок БВП от Великобритания! Откъде да дойдат прогресът, печалбите, доходите? И хората са по улиците. За сведение, нито едно положително нещо не е постигнато с Брекзит. Напусналите Великобритания граждани на ЕС са 51 000, включително и българи, но влезлите от трети страни са над 509 000. Първите са висококвалифицирани, а вторите са на помощи. Как и с какво да има по-добро бъдеще? Просто Великобритания е все още много богата, но пътят ѝ, ако не се промени, е надолу.

- Как хората с очевидно намаляващите им приходи заради високите цени могат да се справят? Какво ще ги посъветвате, как да управляват финансите си?

- Спрямо знанията си всеки управлява парите си различно и затова едни успешно, други - не. Знания се „наливат“ трудно и ако човек не иска, никой не може да го научи. Първо обаче е правилната прогноза, а тя е, че нищо добро не се вижда на хоризонта до 1.5-2 години в света и във Великобритания. Не е толкова зле, колкото се очакваше, но и хич няма да е безпроблемно. Така че



подготвите се - лошото идва! То още не е тук. Ограничете излишните разходи - винаги може! Правете си бюджет на личните финанси при завишени цени и ниски доходи. Ако не се сбъдне лошата прогноза, ще имате спестени пари, но ако се сбъдне и не сте го направили, ще имате кредити или ще фалирате. В такива периоди хората се лишават от дълготрайни стоки, или такива на лука, или почивки и удоволствия. За всеки е различно, но общо взето - рестриктивен бюджет. Такъв трябва да е на държавата, такъв трябва да е и вашият. Тези, които могат да въртят пари на борсата или имат свободни спестявания, могат да инвестират, но ако знаят как и в какво. На финансовия пазар винаги може да се спечели! Сега са атрактивни и ще стават още по-атрактивни държавните ценни книжа. Акциите не са подходящи за дългосрочно инвестиране, те ще падат като цяло, но ако сте трейдър и търгувате всеки ден, то се правят главолумни печалби. Но за да го направите, трябва да имате критичен лимит знания. Не е просто така - един спечели и аз искам. Спестявайте! Въпреки инфлацията сега парите стават ценни, а материалните активи ще се обезценяват. Цените на имотите падат в целия свят и това е началото.

- Накрая няма как да не засегнем темата и за така прокламираните чатботове през последните месеци, след като представиха набрания популярност ChatGPT. Доколко те могат да променят световния икономически ред?

- Това е логичен етап от четвъртата индустриална революция, която се реализира сега, но започна отдавна. Свиквайте, защото ще живеем в интернет и мета вселена! Лекарите, адвокати, държавни служители и в много други професии ще навлезе изкуственият интелект. Те ще бъдат заместени! Това не може и няма да се спре. То изглежда страшно от наша гледна точка, но тя не е вярната. Защо? Всички технически и технологични нововъведения са посреща-

ни реакционно, че даже със стачки и бунтове. Първата индустриална революция роди „лудитите“ точно в Англия - тези, които са чупели машини и станове с чукове, защото им вземат работните места. Сега изглежда смешно и тъпо, но тогава е било борба на живот и смърт, като е приет закон и за чупене на машини се е предвиждало смъртна присъда. И такива е имало. Това спряло ли е прогреса и неговите следствия? Но така са били посрещани и автомобилите от кочияшите,

електричеството, атомната енергия, интернет... Поучете се от миналото и ще разберете, че е по-добре да го приемете, отколкото да го отхвърляте. Не бъдете хора на миналото, а бъдете хора от бъдещето! Няма значение на колко години сте, а как приемате предизвикателствата. А такива предстоят.

- Смятате ли, че те могат да заместят хората от редица сфери и да доведат до масова вълна на безработица и бедност, още повече че на хоризонта вече е ChatGPT-4, който е още по-умен от своя предшественик?

- Както казах по-горе, това не е прецедент. Винаги е имало открития, които променят света. Историята досега доказва, че на всяко закрито място се откриват нови две в други сфери. Знаете ли от какво се образува БВП на развитите и на развиващите се страни? На първите основният дял е на услугите и затова са богати, а на вторите - на производството и ресурсите и затова са догонващи. Услугите са безкрайни, защото са безкрайни човешките желания. Постоянно се създават нови и по-нови. Преди

20 години кой е предполагал, че ще съществуваме чрез интернет? Че ще има Фейсбук, че дори ще има мобилни телефони, като в социалистическа България нямаше стационарни за всички... и още много неща, с които сме свикнали сега, а преди и не подозирахме, че ще ги има. Но, забележете - всичките са многомилиардни бизнеси и най-печелившите в света и нямат реални заводи, складове, дори стоки. Работната седмица се съкращава и точно във Великобритания вече има четиридневна, като производителността е по-висока от петдневната. Какво ще правят хората с три почивни дни всяка седмица? Искат забавления, спорт, услуги, туризъм и т.н. Затова сферата на услугите постоянно се разширява и няма граница. Когато се освободят хора от едно място, то те се назначават на друго и то изисква повече човешки ресурси. Експериментира се с гарантиран базисен доход. Новите времена изглеждат плашещи само защото са нови и непознати, но няма нищо страшно. Светът няма да загине.



Помощ на българите във
Великобритания

124 West Street
Crewe
CW1 3HG
☎ 07551 600445
biurokrat.crewe@gmail.com

Какво предлагаме?

- Смяна на шофьорска книжка
- Социални помощи
- Майчинство
- Връщане на надвезети данъци
- Помощ при нетрудоспособност
- Социално жилище
- Пенсионен кредит
- Прехвърляне на стаж
- National insurance application
- Детски надбавки
- Самоосигуряване
- Преводи
- Нотариални заверки

Ние работим с екип от специалисти!
Множество са ни се доверили!
Доверете се и Вие!

Бюджетът на растеж - революция в грижите за деца, подкрепа за връщане на работа и намаляване на данъците за бизнеса

БГ БЕН

Революция в грижите за децата, намаляване на данъците с £27 милиарда за бизнеса и три замразявания, които ще помогнат на семействата за понижаване на разходите за живот, са акцентите в пролетния бюджет на Обединеното кралство.

Премахват пречките за работа пред близо половин милион родители

Значителни реформи в грижите за деца ще премахнат пречките за връщане на работа за близо половин милион родители, които отглеждат деца до 3-годишна възраст в Англия. Чрез тях ще се намали дискриминацията срещу жените, които предимно са ангажирани с отглеждането на децата, а това ще рефлектира и върху икономиката на страната, тъй като предприятията продължават да изпитват недостиг на работна ръка.

Предвижда се да се осигурят 30 часа безплатни грижи за всяко дете над 9-месечна възраст с работещи родители. Това ще се случва поэтапно до септември 2025 г. Първоначално ще се осигурят 15 часа за безплатни грижи за двегодишните деца на работещи родители, считано от април 2024 г, а от септември същата подкрепа ще получават и тези, които имат деца на възраст от 9 месеца до 3 години.

Паралелно с това се увеличава финансирането, което ще се изплаща на детските ясли за безплатните часове. Предвижда се да се отпуснат допълнителни 204 милиона паунда от този септември, а

Правителството на Сунак помисли и за евтината бира в кръчмите

Снимки: БГ БЕН



през следващата година - до 288 милиона паунда.

Училищата и местните власти ще получат финансиране за увеличаване на предлагането на комплексни грижи, така че родителите на деца в училищна възраст да могат да ги оставят между 8 сутринта и 18 часа. Така ще отпадне още една пречка за връщането към нормален работен ритъм на родителите.

Разходите за отглеждане на деца на родители, които започват работа или увеличават часовете си с Universal Credit, ще се изплащат предварително, а не впоследствие. Максималният таван, който те могат да поискат, също се увеличава - до £951 за едно дете и £1630 за две деца. На практика повишението е с около 50%.

Като признание както за важността, така и за недостига на детегледачи, от есента на тази година ще бъдат пилотно изплащани стимули от 600 британски лири за

тези, които се регистрират за професията (които се повишават до 1200 британски лири за тези, които се присъединяват чрез агенция). Целта е да се увеличи броят на специалистите на разположение, съответно и достъпността на тази услуга за родителите.

Реформират системата за обезщетенията, за да се отговори на нуждите на хората с увреждания

Бяла книга за реформата на обезщетенията за инвалидност ще възвести най-голямата промяна в системата за социални грижи през последните десет години. Целта е да се гарантира, че тя отговаря по-добре на нуждите на хората с увреждания във Великобритания. Това включва премахване на оценката на работоспособността, което означава, че мнозинството кандидати вече ще трябва да правят само една здравна оценка, а не две. Промените ще дадат възможност на тези хора да опитат работа, без да се страхуват, че ще загубят финансовата си подкрепа.

Стартира и нова схема за доброволна заетост за хора с увреждания и със здравословни проблеми, наречена „универсална подкрепа“. Тя ще бъде финансирана в

макинствата, правителството реши да отмени планираното увеличение от 11 пенса на митото върху горивото, запазвайки миналогодишното намаление от 5 пенса за още дванадесет месеца. Това ще спести на типичния шофьор още £100.

Финансовият министър Джеръми Хънт заяви, че решението е взето, тъй като инфлацията остава висока и сега не е най-подходящият момент за повишение на митото.

Митото върху средна наливна халба бира, сервирана в заведения, също няма да се повишава, съобщиха от британския кабинет. То ще бъде с до 11 пенса по-ниско от митото на бирата в супермаркетите, като Джеръми Хънт определи това решение като „гарантия за кръчмите за Брекзит“. Тази промяна ще се ползва и от всеки пуб в Северна Ирландия.

Нов план насърчава иновациите и стимулира бизнес инвестициите

Намаляване на данъците с £27 милиарда за бизнеса чрез радикална политика на „пълни разходи“ и реформа на капиталовите надбавки ще стимулира инвестициите и растежа.

В съответствие с визията на правителството Обединеното кралство да бъде най-доброто място в Европа за инвестиция и развитие на компаниите, за следващите три години ще бъде въве-

дена нова политика. Тя ще доведе до стимулиране на бизнес инвестициите чрез намаляване на корпоративния данък от £9 милиарда годишно. Това ще направи Великобритания страната с най-конкурентния съвместен режим на капиталови квоти в ОИСР и единствената голяма европейска икономика, която има такава политика. Независимата Служба за бюджетна отговорност (OBR) прогнозира, че това ще увеличи бизнес инвестициите с 3% за всяка година, в която се прилага.

Предвиден е пакет от 500 милиона паунда на година за подкрепа на 20 000 фирми с интензивно изследване и развитие чрез промени в данъчните кредити.

Щедрите реформи на данъчните облекчения за творческите сектори ще гарантират, че театрите, оркестрите, музеите и галериите са защитени срещу продължаващия икономически натиск и дори повече продукции от световна класа ще се правят в Обединеното кралство.

Правителството на Риши Сунак насърчава и местните власти с предоставяне на повече правомощия, за да могат те да управляват по-добре икономиката си. Една от целите е да се постигне по-голяма отговорност за лидерите, които да развият по-добре тяхната местна икономика. За целта се отпускат над £200 милиона за висококачествени проекти за местно възстановяване в райони с нужда.

Англия и Уелс. Предвижда се правителството да отпусне до £4000 на човек, за да се намери подходящата им роля и да се осигурят нуждите им, поддържайки 50 000 места годишно след пълното им въвеждане.

Отделно е изработен план на стойност £406 милиона за справяне с водещите здравни причини, които държат хората без работа. Инвестициите се насочват към психичните, мускулно-скелетните и сърдечносъдовите заболявания.

Облекчения за горивото и бирата допълнително ще подпомогне семейния бюджет

За да подпомогне допълнително бюджетите на до-



Милиони домакинства ще получат повече подкрепа за справяне с високите сметки за енергия

БГ БЕН

Милиони домакинства ще получат повече подкрепа за високите сметки за енергия, за да се помогне за облекчаване на разходите за живот. Гаранцията за цената на енергията ще бъде запазена на £2500 за допълнителни три месеца от април до юни, спестявайки на типично домакинство £160.

Цените на енергията са с 50% по-ниски от прогнозите през октомври, но остават високи, като тази подкрепа помага за преодоляване на разликата. Правителствената подкрепа вече намали типичната семейна сметка за енергия с над £1300 от октомври, като беше предотвратено тя да достигне £4279 годишно тази зима. Тримесечното удължаване на гаранцията за цена на енергията на 2500 британски лири означава, че домакинствата няма да усетят пълната сила на горната граница на цените на Ofgem между април и

юни, която възлиза на 3280 британски лири. Така те ще бъдат подпомогнати по-лесно да изкарат до лятото, когато традиционно цените намаляват.

Очаква се по-ниските цени на газа на едро да доведат до намаляване на сметките за енергия на домакинствата от юли. Данните на Cornwall Insight сочат, че вероятно горната граница на цените на Ofgem ще достигне приблизително £2100 на година за типично домакинство.

От април месец ще има и по-голяма подкрепа за 8 милиона домакинства с ниски доходи, които ще получат плащания от най-малко £900 в брой за година. Увеличават се обезщетенията и пенсиите с над 10 процента. Повишението ще има и в националната работна заплата, което ще достигне до рекордните £10,42 на час.

Домакинствата на пенсионери в Обединеното кралство ще получат допълнително плащане от

Гаранцията за цената се удължава с три месеца и ще продължи до юни

Снимка: БГ БЕН



£300 за разходите за живот. Хората с обезщетения за инвалидност без проверка на доходите ще получат допълнителни £150, за да им се помогне с допълнителните разходи, пред които са изправени.

„Знаем, че хората се притесняват, че сметките им ще се повишат през април, така че за да им дадем малко спокойствие, ние поддържаме гаранцията за цената на енергията на сегашното ниво до лятото, когато се очаква цените на газа да паднат. Задържането на ниски сметки за енергия е част от нашия план да помогнем на трудолюбивите семейства с разходите за живот и да намалим наполовина инфлацията тази година“, заяви британският премиер Риши Сунак.

Ще се сбъднат ли светлите мечти на управляващите, или отново Великобритания ще се окаже пред непреодолими препятствия? Отговорите ще получим до лятото.

ПЪРВИ РЕАКЦИИ

Бизнесът е предпазлив, засега не споделя оптимизма на управляващите

БГ БЕН

Засега британският бизнес не споделя оптимистичните прогнози на правителството за икономически растеж и намаляване на инфлацията до края на 2023 година.

От Британския консорциум за търговия на дребно коментираха, че предвид нестабилното търсене, причинено от високата инфлация и ниското доверие на потребителите, мерките за подпомагане на домакинствата с разходите за живот се приветстват. Много фирми обаче са обременени от безброй по-високи разходи, които се налагат чрез веригата за доставки. Правителството трябва да направи повече, за да ограничи една от най-големите пречки за

инвестициите на дребно, което е предстоящото регулаторно бреме. В противен случай рискува срив на инвестициите и допълнителен инфлационен натиск.

„Министърът разбира необходимостта да се обучават хора, за да се върнат отново на работа, но той пропусна ключова възможност да коригира проблемите със системата Apprenticeship Levy, която би подпомогнала точно тази цел. През последните три години фирмите са загубили £3,5 милиарда неизползвани средства от Levy. За да се прекъсне този цикъл на пропилени инвестиции, жизненоважно е правителството да позволи на бизнеса да използва своите трудно спечелени средства от налози за по-широк набор от курсове за умения. Без да харчи

нито стотинка, канидлерът ще увеличи инвестициите в нашата работна сила, помагайки на бизнеса да подготви икономиката на Обединеното кралство за уменията, от които се нуждае“, каза Хелън Дикинсън, главен изпълнителен директор на организацията.

Генералният директор на Британските търговски камари Шеваун Хавиланд приветства действията на финансовия министър Джеръми Хънт за справяне с незаети работни места, които помрачават британската икономика.

„Плановите за пълни капиталови разходи също са стъпка в правилната посока за компенсиране на нарастването на корпоративния данък. Но тъй като OBR подчертава високо ниво на несигурност,

не се знае колко ще помогне в сравнение със схемата за суперприспадане. Последното проучване на ВСС относно инвестициите установи, че само една пета от фирмите увеличават инвестициите, а подобен брой ги намаляват. Неговият бюджет изглежда малко вероятно да промени тази динамика“, каза Хавиланд.

Той припомни, че почти половината от фирмите твърдят, че ще се затрудняват да плащат сметките си за енергия от април.

„Те не могат да инвестират, когато се борят за оцеляване. Освен £63 милиона допълнителна подкрепа, насочена към центровете за отиди, няма много неща, които ще осигурят комфорт на тези фирми. Правителството също така не успя да реформира

лихвите за бизнеса, за което многократно сме призовавали. Ако иновативните развиващи се индустрии на Обединеното кралство искат да останат конкурентоспособни на световната сцена, тогава правителството трябва да измести акцента още повече върху инвестициите както в Обединеното кралство, така и от чужбина“, заяви генералният директор на Британските търговски камари.

От организацията смятат, че за пореден път британското правителство не е разбрало, че енергийната криза за бизнеса и домакинствата са двете страни на една и съща монета. Разширяването на схемата за облекчаване на сметките за енергия за домакинствата е силно приветствано,

но с намалена подкрепа за бизнеса, планирана от април, и без признаци за допълнителна помощ. Това ще доведе до същото безпокойство пред фирмите, пред което бяха изправени преди няколко месеца.

Бизнесът смята още, че отново е пренебрегнато значението на износа, който е голям двигател на икономическия растеж. В същото време прогнозите на OBR предвиждат спад от 6,6% в обема на износа през 2023 г., последван от допълнителен спад от 0,3% през 2024 г. Това би означавало две години загубен растеж за износа на стоки и услуги от Обединеното кралство. За да се избегне тази негативна тенденция, правителството трябва спешно да се стреми към подобряване на търговски условия с ЕС.

Отдел за разследване на безопасността в здравеопазването

СТЕФАНИ ПРИОР

HSIB (Отдел за разследване на безопасността в здравеопазването) е независима организация, съставена от екип от изследователи и анализатори, чиято роля е да провеждат независими разследвания на тема „Безопасността на пациентите във финансираните от NHS институции в цяла Англия“. HSIB може да разследва само опасения за безопасността на пациентите след 1 април 2017 г.

Организацията е напълно независима от NHS, що се отнася до техните разследвания. Те обаче се финансират от Министерството на здравеопазването и социалните грижи, а домакини са им NHS England и NHS Improvement.

Правителството публикува проект за законопроект за разследване на безопасността на здравните услуги през септември 2017 г., за да препоръча създаването на нов орган, Орган за разследване на безопасността на здравните услуги (HSSIB), който отново да разследва всеки инцидент, свързан с безопасността на пациентите в NHS. Идеята е HSSIB да бъде напълно независима и да продължи работата на HSIB с изключение на разследванията, свързани с майчинство.

Предложеният законопроект ще:

- ✓ Създаде Орган за разследване на безопасността на здравните услуги (HSSIB) като нов независим орган с правомощия да провежда разследвания на инциденти, свързани с безопасността на пациентите, възникнали по време на предоставянето на услуги, финансирани от NHS;

- ✓ Създаде „безопасно пространство“, чрез което участниците могат да предоставят информация на HSSIB със знанието, че информацията няма да бъде споделяна с други и ще бъде разкрита само при определени ограничени обстоятелства, както е посочено в законодателството;

- ✓ Измени Закона за коронерите и правосъдието от 2009 г., за да позволи на органите на NHS, а не на местните власти да назначават съдебни лекари; и ще възлага задължение на държавния

секретар да гарантира, че са назначени достатъчно съдебни лекари за Англия и че са осигурени с подходящи ресурси и тяхната работа се наблюдава.

Кои са отделите за разследване на безопасността в здравеопазването (HSIB)

Екипът от следователи и анализатори се ръководи от Кийт Конради. Той е главен следовател с богат опит в разследване на въздушни произшествия, а също така той е професионален пилот от 40 години. Други членове на неговия екип са д-р Кевин Стюарт, който е изпълнителен медицински директор и заместник главен следовател. Той е квалифициран гериатър; Лин Спенсър, изпълнителен директор на корпоративните услуги, която е работила в NHS в продължение на повече от 18 години в ролята на корпоративно управление/менижиране на риска, и д-р Стивън Драге, изпълнителен директор по разследвания, който преди това е работил като заместник медицински директор в голям NHS Trust и все още практикува като консултант по интензивно лечение и анестезиолог.

Има и подгрупи като:

- ✓ Разузнавателно звено, което се състои от 5 лица, които приоритизират дейността на HSIB; управлява външната система за уведомяване за безопасност; управлява базата данни с разузнавателни и експертни съвети.

- ✓ Национален екип за разследване, който е ядрото на HSIB и наблюдава разследванията. Екипът се състои от група лица с богат опит в управлението на проекти; прегледи на сериозни случаи; мултиведомствени разследвания; управление в рамките на NHS; управление на безопасността; разследване на произшествия; кърмене; закон; медицина и безопасност на пациентите.

- ✓ Екип за разследване на майчинство, който е екип от акушер-гинеколози и акушерки, чиято роля е да разследва всички инциденти с майчинство в NHS.

- ✓ Висш мениджърски екип, който се занимава с въпроси, свързани с упра-



влението на информацията и технологиите; финанси и изпълнение; съответствие на данните и управление на информацията; комуникация; образование, обучение и развитие; политика, участие на пациенти и общественост и др.

- ✓ Група за партньорство и изпълнение на гражданите се състои от лица, които са вътрешни и външни членове на HSIB и те споделят своя опит с участието на пациентите и обществеността, за да помогнат и повишат профила на HSIB. Някои от тези лица сами са претърпели лоши грижи от NHS или са загубили член на семейството си поради лоша работа на NHS.

Какво прави HSIB

Същността на докладите, изготвени от екипите на HSIB, е да се разследват всички опасения за безопасността на пациентите в рамките на NHS.

Двете основни програми са националните изследвания и изследванията на майчинството. Всеки може да докладва загриженост за безопасността на пациента на HSIB. Насочванията могат да бъдат направени от пациенти; тяхното семейство; персонал на NHS (и организации) и обществеността.

Каква е целта на разследването на HSIB

Основната цел на разследването на HSIB е да се извърши задълбочено разследване на обстоятелствата, свързани с въпроса за безопасността на пациентите, и да се изготви доклад.

HSIB няма да се стреми да разследва въпроси, свързани с обвинения или нарушения на задължението за грижа. Това не е правно разследване, но окончателният доклад

е полезен на вашия адвокат по медицинска небрежност.

HSIB ще включва NHS Trust/здравни специалисти, участващи в грижите; пациента и семейството в процеса на докладване и всички национални разследвания се публикуват, след като докладът бъде финализиран.

Разследванията на майчинството не се публикуват, но се споделят със семейството, NHS Trust и здравните специалисти, които са участвали във въпросния инцидент с безопасността на пациентите.

HSIB събира информация от своите разследвания, за да позволи да се идентифицират проблеми, свързани с безопасността на пациентите. След като са завършили редица разследвания, свързани с конкретен тръст на NHS, ние провеждаме семинар със съответния тръст на NHS и това им позволява да се:

- ✓ минимизира дублирането и претоварването;
- ✓ развива обратна връзка по общи проблеми;
- ✓ посочва действия, които изискват незабавен преглед, за да се подобри безопасността в по-бърз период от време, отколкото да се чака докладите за разследване да бъдат завършени.

Що се отнася до разследванията по майчинство, HSIB има споразумение с CQC по отношение на споделянето на информация, свързана с разследванията. Те също така работят в тясно сътрудничество с програмата за подобряване на качеството на Кралския колеж по акушерство и гинекология „Всяко бебе има значение“ и MBRRACE-UK (Майки и бебета: Намаляване на рисковете чрез одити и поверителни запитвания в Обединеното кралство) и Резолюцията на NHS.

Колко разследвания на HSIB се провеждат всяка година

HSIB провежда до 30 разследвания годишно във връзка с техните национални разследвания и е шокиращо, че до декември 2020 г. има 1000 разследвания годишно във връзка с техните разследвания за майчинство. Към август 2020 г. имаше 1478 започнати разследвания за майчинство и 1083 приключени, работейки със 130 тръста на NHS в 14 региона на Обединеното кралство, включително 10 тръста на NHS за бърза помощ. Не всички семейства желаят да участват в HSIB и статистиката разкрива, че 87% от семействата са участвали в разследванията за майчинство и малко повече от 89% са участвали в Националното разследване.

Има ли COVID-19 ефект върху разследванията на HSIB

Между април 2019 г. и март 2020 г. е имало 41 препращания за майчина смърт към HSIB и между март и май 2020 г. е имало 20.

Подобен модел се появи по отношение на препоръките за раждане на мъртво дете; между април-юни 2019 г. имаше 24 препоръки, но през периода април-юни 2020 г. имаше 47, което е 51% увеличение.

Разследванията на HSIB не заместват доклада за сериозен неблагоприятен инцидент/доклада за анализ на първопричината, който се изготвя вътрешно от NHS Trust, участващ във всеки сериозен инцидент. То е в допълнение.

Как вашият адвокат за медицинска небрежност ще използва доклад на HSIB

В Osbornes нашите адвокати по клинична небрежност получават много доклади за HSIB. Информацията в тези доклади, съпоставена с информацията, съдържаща се в медицинската документация на пациента и всички други доклади от разследване, е полезна при изграждането на случая. То не замества никакво експертно доказателство, което се изисква за доказване на иск; или

версията на пациента за събитията. Това е просто информация, която може да се използва в допълнение към други доказателства.

Нашите адвокати са специализирани в иски за медицинска небрежност при майчинство и сме използвали доклади на HSIB, когато медицинска небрежност е причинила наранявания на деца по време на раждане, включително случаи на иски за мъртво раждане и иски за церебрална парализа. В случая с Габриела Пинтили, където лошото лечение трагично доведе до смъртта на майка след раждане, беше проведено разследване на HSIB и докладът беше част от нашите доказателства срещу доверието на NHS.

С оглед на факта, че много от нашите клиенти не говорят английски като първи език и много от тях не могат да разберат какво се е случило по време на въпросния инцидент, HSIB са в състояние да преведат докладите на HSIB на езика на клиента, така че те могат напълно да разберат съдържанието на доклада. Това е наистина полезно и нашият юридически екип, говорещ чужди езици, може да прегледа подробно тези доклади с клиента, за да се увери, че той разбира напълно съдържанието.

Ако смятате, че въпрос, свързан с безопасността на пациентите, трябва да бъде докладван на HSIB или искате да говорите с адвокат относно всякакви опасения, свързани с безопасността на пациентите; моля, свържете се със Стефани Приор. Стефани е ръководител на отдела по клиничната небрежност в Osbornes. Тя е класирана като водещ адвокат по медицинска небрежност в Лондон и също е акредитирана от AvMA, водещата благотворителна организация, защитаваща безопасността на пациентите.

Свържете се с българския адвокат:

Елида
Tel: 07843349633 / 02045027893
E-mail: Elida.dimitrova@osborneslaw.com
Снежина
Tel: 07516 441448 / 02045027138
E-mail: snezhinayankova@osbornes.net

Специалисти по искове за обезщетение

Ние от адвокатска кантора Осборнс с повече от 40 годишен юридически опит предоставяме безплатен съвет относно предявяването на иск за финансово обезщетение ако сте пострадали при трудова злополука, пътен инцидент или в резултат на медицинска небрежност.

“Огромно благодаря на Снежина Янкова и нейния екип. Карате ме да вярвам, че чувствата и емоциите на хората са нещо, от което другите все още се интересуват! Беше голямо удоволствие да използвам услугите ви!”



★ Trustpilot



Свържете се с нас и говорете на български на:

Снежина Янкова

07516 441 448/020 7681 9013

Snezhina.yankova@osborneslaw.com

Елида Димитрова

07843 349 633/020 7681 8675

Elida.dimitrova@osborneslaw.com



Българите в Обединеното кралство ще гласуват на 2 април в 118 секции

БГ БЕН

В 118 секционни изборни комисии ще гласуват на предстоящите извънредни избори за български депутати сънародниците ни в Обединеното кралство. Заради получено становище от Посолството на България в Лондон Централната изборителна комисия реши да се обединят следните секции:

✓ място Бирмингам 2 се обединява с Бирмингам 1 в изборителна секция Бирмингам;

✓ място Бристол 2 се слива с Бристол 1 в изборителна секция Бристол

✓ място Единбург 2 се обединява с Единбург 1 в изборителна секция Единбург;

✓ място Кеймбридж 2 се обединява с Кеймбридж 1 в изборителна секция Кеймбридж;

✓ място Ковънтри 2 се

За предстоящия вот част от досегашните СИК се обединяват



Снимка: БГ БЕН (архив)

Българите във Великобритания са сред най-активните на всички БГ избори

обединява с Ковънтри 1 в една секция;

✓ местата Лондон (Ийлинг 2) и Лондон (Ийлинг 3) се обединяват с Лондон

(Ийлинг 1) в изборителна секция Лондон (Ийлинг);

✓ място Лондон (Палмърс Грийн 3) се обединява с Лондон (Палмърс Грийн

2), като изборителна секция Лондон (Палмърс Грийн 2);

✓ място Лондон (Стратфорд 3) се обединява с Лондон (Стратфорд 2) като

изборителна секция Лондон (Стратфорд 2);

✓ места Лондон (Сърбитън, Толуърт) и Лондон (Уорчестър Парк) се обеди-

няват с Лондон (Сърбитън, Кингсътън) като изборителна секция Лондон (Сърбитън 2);

✓ място Лондон (Тотнъм 2) се обединява с Лондон (Тотнъм) като изборителна секция Лондон (Тотнъм);

✓ място Саутхемптън 2 се обединява със Саутхемптън 1, като изборителна секция Саутхемптън;

✓ място Чатъм 2 се обединява с Чатъм 1 като изборителна секция Чатъм.

3300 са подадените от българите във Великобритания електронни заявления за гласуване, като с това те се нареждат на второ място по активност след Турция. Очаква се на изборите на 2 април в Обединеното кралство да гласуват повече наши сънародници. Тези, които не са подали предварително заявление, ще могат да упражнят правото си на вот, но ще попълват на място декларации.

ПЪЛНИЯТ СПИСКЪК НА СИК В ОБЕДИНЕНОТО КРАЛСТВО

Абърдийн	Лондон (Баркинг 3)
Арма	Лондон (Баркинг 4)
Базилдън	Лондон - (Барнет и Енфийлд)
Бедфорд	Лондон (Бромли)
Бейзингстоук	Лондон (Гринуич 1)
Белфаст	Лондон (Гринуич 2)
Бирмингам	Лондон (Ийлинг)
Бишъпс Стортфорд	Лондон (Канада Уотър)
Богнър Реджис	Лондон (Крикълууд, Голдърс Грийн, Принцес Парк)
Борнмът	Лондон (Кройдън)
Бостън	Лондон (Лейтънстоун)
Брайтън	Лондон (Норбъри)
Бристол	Лондон (Палмърс Грийн 1)
Бърнли/Флийтууд	Лондон (Палмърс Грийн 2)
Бъртън ъпон Трент	Лондон (Палмърс Грийн 3)
Гилфорд	Лондон (Ричмънд ъпон Темз)
Глазгоу	Лондон (Сатън 1)
Глостър	Лондон (Сатън 2)
Дартфорд/Грейс, Есекс	Лондон (Стратфорд 1)
Дънди	Лондон (Стратфорд 2)
Единбург	Лондон (Сърбитън 1)
Екзитър	Лондон (Сърбитън 2)
Енискилън	Лондон (Тотнъм)
Ийстбърн	Лондон (Уимбълдън 1)
Имингъм	Лондон (Уимбълдън 2)
Ипсуич	Лондон (Уимбълдън 3)
Кардиф	Лондон (Уолтъмстоу)
Кеймбридж	Лондон (Уолтъмстоу/Саут Уудфорд)
Кент, Кентърбъри	Лондон (Ууд Грийн)
Килкийл	Лондон (Фелтъм)
Ковънтри	Лондон (Финсбъри Парк)
Колчестър	Лондон (Хароу)
Кроули	Лондон (Хаунслоу)
Крю	Лондон (Посолство 1)
Ланкастър	Лондон (Посолство 2)
Лестър	Лондон (Посолство 3)
Ливърпул	Лондон (Посолство 4)
Лийдс	Лутън
Линкълн	Манчестър 1
Лондон (Баркинг 1)	Манчестър 2
Лондон (Баркинг 2)	



Снимка: БГ БЕН (архив)

В 118 секции ще гласуват на 2 април сънародниците ни в Обединеното кралство

Мейдстоун
Милтън Кийнс
Норич
Нотингам
Нюкасъл
Озуъстри
Оксфорд
Остров Ман, Дъглас
Питърбъро
Плимут
Портсмут
Престън
Пърт
Рединг
Рексъм
Ромфорд
Саутенд он сий
Саутхемптън
Стафорд

Стоук он Трент
Стърминстър Нютън
Суиндън
Телфорд
Тънбридж Уелс
Уестън Супер Мер
Уисбийч
Уорингтън
Уотфорд
Устър/Уочестър
Уулвърхамптън
Хемел-Хемпстед
Херефорд
Хъл
Чатъм
Челмсфорд
Честър
Шефилд

От Атанас Гелев

С Марта се раздели преди около половин година, почти веднага след като се запозна със Силвия - дъщерята на професора. Неговия професор. Не че Марта беше по-глупава или грозна. Не! Напротив! Много интелигентна, с богата култура и владееща няколко езика. С нейната диплома щяха да я приемат във всеки престижен университет в Европа. А тя взе, че записа да учи за библиотекар! Много обичала книгите! Дай ѝ да ги чете и подрежда. Към тях се отнасяше сякаш бяха живи същества. И може би ги обичаше повече от майка си, или да речем... него. Книгите, та книгите!

- Извинете, орхидеи да имате? - попита цветарката млад, около тридесетгодишен мъж.

- Свършиха - с досада и без да го погледне му отговори продавачката и продължи да подрязва прецъфтелите вече рози.

- И тук ли? Тези абитуриентски балове! - въздишка се изтръгна от него. - А мога ли все пак да намеря някъде? - с надежда в гласа попита той. - Утре имам особен празник и ми трябва по-особени цветя.

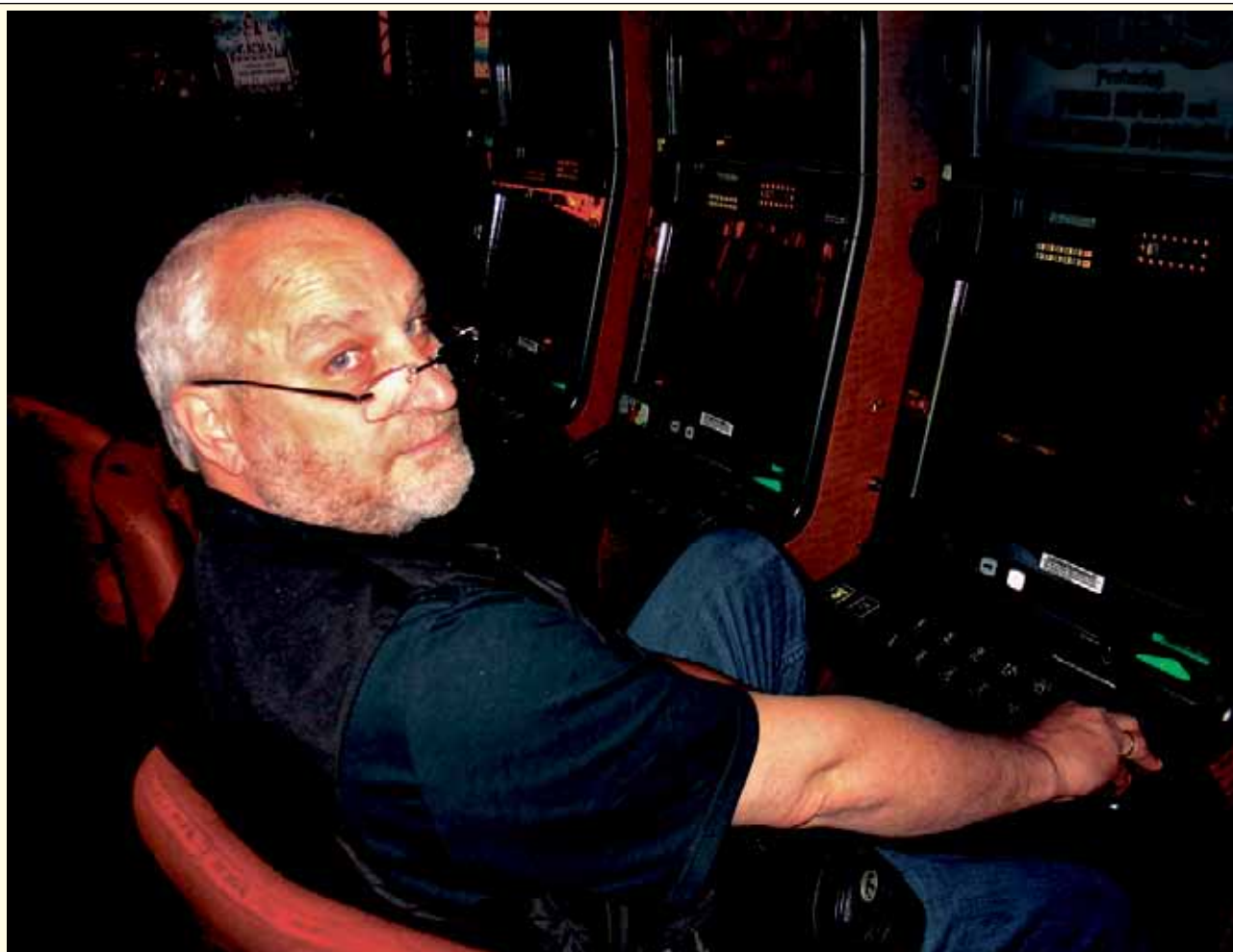
- Проверете до НДК-то. Той е най-добре зареден - все още със същата апатия отговори продавачката.

Марта нямаше мечти да бъде нещо голямо. Не можеше и да разбере неговата амбиция за някакви си буквички (както леко го подиграваше тя) пред името му, като ст.н.с. или професор еди-кой си.

Раздялата им мина от леко по-леко. Просто един следобед Марта му се обади и с много щастливи нотки в гласа искаше, не, направо настояваше, да се видят. Още днес. Вече била сигурна за нещо. Напълно сигурна и искаше да сподели с него хубавата новина! Но той ѝ отказа. Бил затрупан до уши със задачи. И понеже крайният срок бил до края на седмицата, довечера, а и следващите няколко дни щял да работи до късно. Много важно ли било? Отнасяло се за тях двамата? Не, в никакъв случай не му е възможно. Нека и тя да не го търси, а той щял да ѝ се обади, когато свърши.

Същата вечер двамата със Силвия отидоха в новия хитов ресторант на „Гурко“ и „Раковска“. Както винаги, и тази вечер почти всички маси вече бяха заети, но им намериха една двойна, близо до прозореца. За нещастие или не, но оттам минавала и Марта.

Орхидеите



Атанас Гелев е роден в Родопите, в град Мадан, а причината това да се случи там е зимната буря. Бил е на няколко месеца, когато го пренасят обратно в София. Там в про-

дължение на 25 години живее почти в центъра на града, до площад „Възраждане“.

Завършил е НАТФИЗ, а след това работи в БНТ повече от 25 години. За-

минава за САЩ, където е работил за CMTV, ViT, както и като таксиметров шофьор, в строителството и контрактор към FEDEX. Хобитата му са четенето на книги, гледането

на филми, слушането на музика, както и готвенето. „Да пиша, започнах случайно, в момент на депресия. Така открих, че мога да се спася от нея“, казва Атанас Гелев.

Той я забеляза едва когато тя отделяше лицето си от стъклото. И повече не го потърси. Не отговаряше и на редките му обаждания.

Той много бързаше. В шест часа трябваше да е при шивача, за да си вземе костюма. Ако се забави, можеше и да не го завари. Онзи всеки петък рано следобед заминавал на вилата си, не обичал да кара по тъмно. Сега правеше изключение заради бъдещия му тъст, негов стар клиент.

Виж, със Силвия не беше като с Марта. Още щом я видя, той се влюби. Тя работеше в научния институт при баща си и тази

есен щеше да защитава дисертация. Колегите ѝ много завиждаха - много бързо се била изкачвала по стълбата. Тя се съгласи за брак, при условие че поне пет години няма да говорят за деца. Науката не можела да я чака.

На спирката имаше много хора, но той успя се пререди и да се вмъкне още с първите. Погледна си часовника. Ще успее. Закъсняваше само десет минути.

И така, сватбата е утре. В малък, но тузарски ресторант в полите на Витоша. Нямаше да има много гости, само в тесен семеен

кръг. Е, разбира се, ще дойдат и някои от колегите. Булчинският букет щеше да е от кума им, научния му ръководител. Орхидеите пък бяха за бъдещата му тъща.

Докато из главата му се въртяха тези мисли и представи за щастлив семеен живот, трамвай стигна до НДК. Слезе от него и буквально нахълта в магазина.

- От орхидеите останаха ли? - попита задъхан.

- Да, има още малко - усмихнато му отвърна цветарката.

- Най-хубавите, ако обичате - вече успокоен, каза младият мъж.

Пое саксията, благодари, плати и се затича обратно към трамвайната спирка.

Ватманът тъкмо затваряше вратите, готов да подкара мотрисата, когато видя младеж да тича срещу него. В едната си ръка държеше разкошно цвете, а с другата му махаше да го изчака. Предната врата се отвори. Младежът скочи вътре и поблагодари. Огледа се за свободно място. Промуши се между няколко души, като внимаваше цветето да не пострада, докато стигне до една свободна облегалка. Със свободната си ръка извади носна кърпа и избърса запотеното си чело.

В този момент усети вторачен в него поглед. Наведе глава и видя двете женски очи. Не ги позна и се изправи. Но веднага я сведе обратно. Ръката му побеля от стискането на облегалката. На челото му отново изби пот. Очите бяха на млада жена в напреднала бременност.

- Здравей! - се изтръгна от него.

- Здравей! - отвърна му тихо тя. Почувствала се неловко, сведе глава и не съзнателно започна да придърпва надолу широката си рокля, мъчейки се да прикрие донякъде деликатното си положение.

- А кога, такова...? - измънка той.

- Кое? Ах, да. - погали нежно корема си. - След десетина дни, живот и здраве. Тя наведе глава и видя цветята. - А ти празник ли имаш?

- Да, малък. За майка ми са - продължи да мънка той, като понечи да прикрие халката на лявата си ръка, но го направи непохватно и тя го забеляза.

- Виждам, че празникът ти не е толкова малък - отбеляза с леко треперещ глас.

- Прощавайте, младежо, ще слизате ли? - попита една бабичка, пробивайки си път към вратата.

- Не той, аз слизам. - каза младата жена. После стана и се обърна към него. - Поздравяй я специално и бъдете щастливи!

Мина покрай него, като внимаваше да не го докосне с големия си корем, и слезе от трамвая.

Силно смутен, той гледаше след нея. Сърцето му биеше лудо, сякаш искаше да изскочи от гръдния кош. Буца беше заседнала в гърлото му. Лицето се бе изкривило от болка и срам. Усети как саксията започна да изгаря ръката му и да се изплъзва между пръстите.

Трамвайът, набирайки скорост, постепенно се отдалечаваше. Младата жена не се обърна да погледне след него, а продължи да ходи и едвам се дотътри до една пейка. Свлече се на нея. И чак тогава даде воля на сълзите си.

**Български продукти**
Готвени ястия
Поръчки Кетъринг

www.bakerynaslada.co.uk

078 4102 9577
60 Main avenue
Enfield EN1 1DH



Д-р Мирена Василева
ПСИХОТЕРАПЕВТ

Индивидуални консултации

- Семейни и брачни консултации
- Проблеми на детското съзряване
- Деца със специални нужди
- Страхови и панически състояния

Групова психотерапия за деца и възрастни

- Тревожни и депресивни състояния
- Зависимости (алкохолна, наркотична, хазартна и др.)

Тел. 07999334778 **Email: mirenaavasileva@gmail.com**





На Арената днес:

Епичен метъл, който се вписва в графа „History Lesson“

Много артисти и музиканти се вдъхновяват от събитията от миналото и описват своите размисли, поднесени по един уникален и епичен начин. Покрай знанията, които получаваме в училище, чрез книги, филми или в интернет, в добавка можем да си пуснем една от песните, описани по-долу, които, освен че ще ни заредят с качествен „метълизъм“, също така ще ни предложат и добро безплатно обучение чрез силата на страхотните им текстове.

Iron Maiden, „The Trooper“

Челна позиция заемат Iron Maiden, в чийто каталог има много класики, които се вписват в графа „History Lesson“. Песни като „Aces High“ - битката за Великобритания, „Invaders“, в която се пее за викингски нападения, „Alexander the Great“ - невероятната биография на македонския владетел Александър Велики, „Paschendale“ с текст за Първата световна война, както и епиката „Empire of the Clouds“ от албума „The Book of Souls“ (2015), чийто текст е посветен на R101 - един от двата британски дирижабъла, завършени през 1929 г., който е най-големият въздухоплавателен апарат - 223 м дължина. Дирижабълът се разбива на 5 октомври 1930 г. във Франция по време на пър-

вия си курс отвъд морето, като загиват 48 от 54-ри-мата души на борда, което води до прекратяване на британското производство на дирижабли. Няма как да подминем и една от най-страхотните песни на Мейдън - „The Trooper“, в която се разказва за битката при Балаклава през 1854 г. по време на Кримската война и отчасти е базирана на поемата на Лорд Тенисън „Атаката на леката бригада“. Обложката на сингъла е част от лоялисткия стенопис в Дери, Северна Ирландия, а песента е включена и във видеоиграта Guitar Hero II.

Iced Earth, „The Devil to Pay“

Стилът на групата е специфичен, съчетаващ основите на пауър, траш и спийд метъл, в добавка с оркестрални хармонии и грегориански хорове. Осо-

бен белег на Iced Earth е афинитетът им към записване на тематично свързани албуми и заигравки с художествената фантастика, историята и различни религиозни мотиви. Идеята на тази американска банда за техния албум „The Glorious Burden“ (2004) е концептуален албум, който да бъде ориентиран предимно към патриотични теми и ключови моменти от американската история, голяма част от които са свързани предимно с войната. В центъра на записа е „Gettysburg“ - трилогия, в която песните са посветени на всеки отделен ден от битката при Гетисбърг, която е най-голямата битка в Западното полу-кълбо и повратна точка на Американската гражданска война. Първият ден от битката се съсредоточава върху кавалерийската отбрана на Бюфорд, вторият ден - върху отбраната на Чембърлейн на Малкия объл връх, а третият ден - върху Шурма на Пикет. Песента „The Devil to Pay“ е първото парче в тази трилогия, което разказва за събитията от 1 юли 1863 г. Битката се споменава и в класиката „Отнесени от вихъра“ (1939), описана е и във филма „Гетисбърг“ (1993),

базиран по романа „Ангелите убийци“ (1974) на Майкъл Шаара. На 24 януари 2011 г. програмата America the Beautiful Quarters издава 25-центов монета в памет на Гетисбъргския национален военен парк и битката при Гетисбърг. Обратната страна на монетата изобразява монумента на Гробищния рид на 72-ра Пенсилванска пехота.

Sabaton, „Primo Victoria“

Sabaton на шведски означава част от рицарската броня (обувката). Основни теми в песните на Sabaton са тези за историческите войни, което ясно си проличава в албумите им - „Primo Victoria“ (2005) - с теми за битката за Сталинград, операция „Пустинна буря“, Шестдневната война и войната във Виетнам, „Attero Dominatus“ (2006) - в чиито песни се описват битката за Берлин и превземането на Фолклендските острови по време на Фолклендската война, „The Art of War“ (2008) - вдъхновен от влиятелната книга на Сун Дзъ, „Coat of Arms“ (2010) - в която са засегнати теми за събитията от Втората световна война, за Варшавско въстание и за 101-ва въздушнодесантна дивизия и обсадата на Бастон, както и албумите „Carolus Rex“ (2012), „Heroes“ (2014) и „The Last Stand“ (2016), където всички песни са вдъхновение от исторически битки. „Primo Victoria“ е първата песен от едноименния дебютен албум на банда, която е посветена на D-Day (06.06 1944) - деня, в който съюзниците откриват втори фронт срещу Хитлерова Германия. Битката за Нормандия, обхващаща десанта и разгръщането на съюзническите войски по време на

операция „Овърлорд“ през Втората световна война, която е една от основните фази на бойните действия на Западния фронт. Засегната е и темата за братството като манталитет в армията, според което умираването е „егоистично“ дело, защото операцията е екипно усилие и това е всичко, което има значение.

Lamb of God, „Torches“

Метъл машината Lamb of God е сред лидерите на новата вълна в американския хевиметъл. През 2007 г. банда е номинирана за наградата „Грами“ в категорията „Най-добър метъл албум“ за песента „Sacrament“. Но днес ще говорим за „Torches“ - една епична песен на Lamb of God от албума „VII: Sturm und Drang“ (2015), описваща историята на чешкия ученик Ян Палах, който през 1969 г. се самозапалва на площад „Венцеслас“ в Прага в знак на протест срещу окупацията на съветските сили и деморализацията на чешките граждани, причинена от окупацията. Когато през август 1968 г. войски на СССР, НРБ, ГДР, ПНР, УНР нахлуват в Чехословакия, за да смажат либерализиращите реформи на правителството на Александър Дубчек, известно като Пражка пролет, група от чешки студенти, включително и Палах, правят самоубийствен акт, възнамерявайки да се жертват в протест на нашествието. След Нежната революция е издигнат възпоменателен бронзов кръст на Палах на мястото пред Националния музей, където той е паднал, а чешкият астронавт Лубош Кохутек, нарича астероид 1834 Палах, открит на 22 август 1969 г., на името на геройски загиналия студент. Площад в центъра на

Прага също е наименован на него, а най-старият рок клуб (1969) в Хърватия (Риека) се казва „Палах“. След като чува историята за Палах и посещава гроба му, вокалистът на Lamb Of God - Randy Blythe, е вдъхновен и написва песента „Torches“.

Black Sabbath, „War Pigs“

„War Pigs“ е сред класиките на Sabbath, включена в албума „Paranoid“ (1970), един от най-влиятелните и емблематични албуми в историята на хевиметъла, който само за няколко месеца става №1 във Великобритания. „War Pigs“ издържа изпитанието на времето, с поглед към глобалното мислене, посветена изцяло срещу войната във Виетнам. В нея групата говори за злото и войната, служейки си със символи на магьосничество и вещерство, и обсъжда манталитета на политиките и войната срещу онеправданите бедни хора, които биват изпращани на сигурна смърт на бойните полета. Виетнамската война е конфликт в Югоизточна Азия, започнал през 1954 г., след разделянето на държава на две части. Северен Виетнам иска да я обедини отново под комунистическо управление, докато Южен Виетнам се бори това да не се случи. Съединените щати подкрепят Южен Виетнам, но Северен Виетнам побежда във войната през 1975 г. и скоро след това Виетнам се обединява като комунистическа страна. Виетнамската война има огромна цена, измерена в човешки жертви. Над 1,3 милиона виетнамски войници и около 58 000 американски военнослужещи са убити. Повече от 2 милиона цивилни хора, които не се сражават във войната, също загиват. „War Pigs“ звучи във филма „300: Rise of an Empire“.





В Лондон стартират уникални концерти на световноизвестни банди

На всеки меломан би му допаднала идеята да комбинира предстоящата лятна ваканция с посещение на музикален фестивал или концерт. Добре организирани ивенти ни зареждат предимно с незабравими емоции и културни ценности. Събития, които активно допринасят както за развитието на творчески индустрии, така и на нас самите като фенове. Ето част от предстоящите рок концерти в Лондон.

Download Festival 2023 - британският символ на по-твърдата музика

Това лято фестивалът чества своята 20-а годишнина и организаторите са подбрали над 70 страхотни банди, които имате възможност да чуете на живо, в дните между 8 до 11 юни, на традиционното му място - Donington Park.

На 8 юни на сцената на Download Festival ще забият Metallica, които през април ще издадат своя 11-и студийен албум „72 Seasons“ и веднага след това стартират тяхното световно турне из Европа и Северна Америка, което ще продължи до септември 2024 г. В първия ден на фестивала на сцената след Metallica ще забият бандите Alter Bridge, Five Finger Death Punch и Halestorm, Perturbator, Jinjer, Mammoth WVH, The Bronx, Mom Jeans, Fearless Vampire Killers, Tigress, A.A Williams, Caskets и Mimi Barks.

На 9 юни феновете могат да чуят на живо Neck Deep, Carpenter Brut, PUP, Hot Milk, Epica, Smash Into Pieces, Empire State Bastard, Undeath, The Warning и Taipei Houston.

На 10 юни пък е ред на банди като Clutch, Ice Nine Kills, Coheed & Cambria, Carcass, Deaf Havana, Bad Wolves, Bob Vylan, Greg Puciato, Spirit Adrift и Antisaint.

Последният ден от фестивала е на 11 юни, тогава на сцената ще забият групите Electric Callboy, The Hu, Hatebreed, Palaye Royale,

Dinosaur Pile-Up, Avatar, The Amity Affliction, Cleopatrik, Joey Valence & Brae, Green Lung и Beauty School.

Delain с потвърдена дата на 22 април в O2 Academy Islington, Лондон

Delain - една от най-добрите симфонични метъл банди, с които преди време направихме интервю, стартират европейското си турне след броени дни. На 22 април групата ще направи концерт на O2 Academy Islington, Лондон, където музикантите ще представят и песни от албума си „Dark Waters“ (2023) с участието на новата им вокалистка Diana Leah.

Guns N' Roses с концерт в Hyde Park на 30 юни, част от световното им турне

Тези рок гиганти не спират да радват своите фенове, които с нетърпение очакват световното турне на групата, което е с потвърдени дати в Европа, Канада и Америка, и ще стартира на 5 юни в Тел Авив, Израел, в Park Hayarkon. На 30 юни Guns N' Roses пристигнат и в Лондон, за да забият на сцената на BST (British Summer Time) Hyde Park. Бандата ще продължи с концерти в цяла Европа до 22 юли, завършвайки в Атина, Гърция, след което ще продължи с няколко дати в Северна Америка, а последното шоу от това турне ще бъде на 16 октомври във Ванкувър. Досега

Верните фенове ще имат възможност да се заредят с незабравими емоции и културни ценности

Снимка: YouTube



Guns N' Roses са продали над 100 милиона албума по целия свят, а наскоро клипът към песента „November Rain“ надхвърли 2 милиарда гледания, превръщайки го в един от най-гледаните рок видеоклипове на всички времена. През 2012 г. групата е въведена в Залата на славата на рокендрола.

Def Leppard и Mötley Crüe ще забият здраво на Wembley Stadium на 1 юли

Def Leppard и Mötley Crüe обявиха дати за съвместно световно турне на двете банди, което беше отложено през 2020 г. и 2021 г. заради пандемията от COVID-19. Датите в Обединеното кралство и Ирландия включват концерти в Шефилд, Дъблин, Глазгоу и Лондон. На 1 юли Def Leppard и Mötley Crüe ще забият здраво на Wembley Stadium в Лондон, а на 2 юли двете банди ще са част от Lytham Festival, като тези дати са част от

съвместното им световно турне „The World Tour“. След 7-годишна пауза Def Leppard издадоха 12-и студийен албум „Diamond Star Halos“ (2022), в който участва и американската блуграс кънтри певица и цигуларка Алисън Краус.

KISS с прощално световно турне и концерт в Лондон на 5 юли на The O2 Arena

След епична и добре документирана 50-годишна кариера, която ги издигна до рокендрол легенди, KISS обявиха последните си дати в Обединеното кралство като част от тяхното прощално световно турне, като на 5 юли KISS ще бъдат хедлайнери на The O2 Arena, в Лондон. Северноамериканското турне, което започва през октомври в Тексас, включва 17 концерта и ще приключи на 1 и 2 декември на Медисън Скуеър Гардън в Ню Йорк. Първоначално оттеглянето

на групата беше обявено още през 2000 г., така че сега това се квалифицира като най-дългото сбогуване в музикалната история. Тази година ще бъдат последните концерти в кариерата на групата. Kiss имат 25 златни албума, а на 10 април 2014 г. те са включени в Рокендрол залата на славата.

Iron Maiden ще разтърсят The O2 Arena с два големи концерта на 7 и 8 юли

В края на май месец легендарните британски хевиметъли Iron Maiden стартират европейското си турне The Future Past Tour, което ще включва неизпълнявани досега песни от последния им студийен албум „Senjutsu“ (2021), както и акцент върху емблематичния албум „Somewhere In Time“ (1986) и още много от хитове на бандата, с което ще напра-

вят турнето още по-впечатляващо и грандиозно. На 7 и 8 юли Iron Maiden ще направят два големи концерта в Лондон, на The O2 Arena, където специални гости ще бъдат и бандите Lord of The Lost и The Raven Age. Iron Maiden имат собствени пощенски марки и така легендарната група се подреди измежду малцината музиканти, които имат пощенски марки в своя чест. Колекцията се състои от 12 марки, а избрани за нея фотоси са от 1980 до 2018 г. и вече са в продажба от 12 януари тази година.

The Who ще зарадват феновете с хитовете си на 12 юли на The O2 Arena

The Who е една от най-добрите и най-влиятелни групи в света. Легендарните рокаджии обявиха дати за турне в Обединеното кралство за 2023 г., което ще посети Хъл, Единбург, Лондон и Брайтън, за да изпълнят хитове от цялата си близо 60-годишна кариера, включващи хитове от техните класически албуми „Tommy“ (1969) и „Quadrophenia“ (1973), както и песни от „Who“ (2019), тяхното последно за момента студийно издание след 13 години почивка. В Лондон музикантите ще направят специален концерт с дата 12 юли на The O2 Arena. Групата ще бъде придружена на турнето от оркестър, което е една дългогодишна амбиция на певеца Roger Daltrey. През 1990 г. The Who са включени в Залата на славата на рокендрола, през 1988-а получават наградата на Британската звукозаписна индустрия за цялостен принос, а през 2001 година - и „Грами“ за цялостен принос.

Редактор: Toni Rock



Бъкингамският дворец е гордостта на британската корона

БГ БЕН

Над 50 000 души посещават всяка година Бъкингамския дворец. Безспорно той е не само една от най-големите архитектурни забележителности, но и е център на конституционната монархия на Обединеното кралство.

Бъкингамският дворец е мястото, в което се провеждат голяма част от кралските събития и церемонии, но също така в него се приемат редица чуждестранни глави, водят се сериозни дипломатически разговори, решават се важни държавни въпроси. По традиция тук крал Чарлз Трети ще провежда седмичните си аудиенции с министър-председателя, ще приема новоназначени чуждестранни посланици в Бъкингамския дворец.

Дворецът е официалната кралска лондонска резиденция от 186 години

Бъкингамският дворец служи като официална лондонска резиденция на суверените на Обединеното кралство от 1837 г. насам, а днес е административен щаб на монарха. Не само величественият блясък на сградата буди възхищение, но и нейните размери. Тя е висока 24 метра, дълга е 108 метра, а дълбочината ѝ е цели 120 метра. Дворецът се състои от 775 стаи. 19 са залите и стаите за държав-

Центърът на конституционната монархия на Обединеното кралство отваря врати за посетители през юли

Снимка: bigstockphoto.com



нически срещи. Спалните за кралски особи и техните гости са 52. Почти четирикратно повече са спалните за персонала, които са 188. Сградата разполага с общо 92 офиса и 78 бани.

В Бъкингамския дворец целогодишно се провеждат приеми, чиято цел е да се признае работата на индустрията, правителството, благотворителните организации, спорта, Британската общност и много други области на живота. Това е и мястото за провеждането на значими национални тържества, годишнини и възпоменателни церемонии.

През 2002 г. в градината на Бъкингамския дворец беше организиран музикален концерт за отбелязване на златния юбилей на кралица Елизабет Втора, който включваше незабравимо изпълнение на „God Save The Queen“ от Брайън Мей от покрива на сградата. Десет години по-късно, през 2012-а, се състояха и тържествата по случай диамантения юбилей на Нейно Величество. В чест на платинения юбилей на Елизабет Втора през 2022 година там се проведе и специално парти, което включваше грандиозно шоу с дрон.

Първото кралско появяване на най-известния балкон се случва преди 172 години

Безспорно една от най-впечатляващите части на Бъкингамския дворец е балконът, от който поздравява британското кралско семейство. Той е и един от най-известните в света. Първото появяване на кралския балкон е преди 172 години. През 1851 г. кралица Виктория излиза на него по време на тържествата за откриването на Голямото

изложение. Оттогава изявите на кралския балкон са белязали много поводи от годишните официални тържества за рожден ден на кралицата, както и специални събития от национално значение.

И ако за повечето британци Бъкингамският дворец е административен център на монархията, той всъщност е дом, изпълнен с много семейни спомени и традиции. В него кралица Елизабет Втора ражда своите синове - настоящия крал Чарлз Трети и принц Андрю. Тук са извършени и редица кръщенета на членове на крал-

ското семейство, а също и тържествата по повод някои от кралските сватби.

Държавните зали на двореца са отворени за посетители в определени периоди

Въпреки че се използват за много официални събития и приеми, организирани от краля, държавните зали в Бъкингамския дворец са отворени за посетители всяко лято. За целта предварително се обявяват дни, в които те могат да бъдат посетени. През 2023 година посещенията могат да се извършват от 14 юли, но желаещите предварително трябва да си закупят билети за съответната дата. Входът за деца под 5-годишна възраст е безплатен. Има отстъпки в цените на билетите за децата, младите хора до 24 години, а също и за инвалидите. Предварителната покупка на билет за възрастен също може да спести няколко паунда от действителната цена. Има и специални оферти за семейства, при които отстъпките стигат до £24.

Бъкингамският дворец е отворен за обществеността още три пъти в годината - през декември, януари и на Великден.

Кралски блясък и дългогодишна история - на това стават свидетели тези, които са се докоснали до Бъкингамския дворец. Повод за национална гордост, но и за съхранена национална памет през времето.

Джордж III купува къщата за кралица Шарлот

БГ БЕН

Историята на Бъкингамския дворец е изключително любопитна. През 1761 година Джордж III купува къщата за своята съпруга - кралица Шарлот, за да ѝ използва като удобен семеен дом близо до двореца Сейнт Джеймс. Бъкингамската къща става известна като Къщата на кралицата и там са родени 14 от 15-те деца на Джордж III.

През 1820 година Джордж IV решава да преустрои къщата, но с напредването на работата в края на 1826 г.



Снимка: bigstockphoto.com

кралят променя мнението си. Със съдействието на своя архитект Джон Неш той се заел да превърне къщата в дворец.

Архитектът запазва главния блок, но удвоява размерите и добавя нови стаи откъм градината. Външният стил на сградата, облицована с мек камък, отразява френското неокласическо влияние, предпочитано от Джордж IV.

Северното и южното крило на Бъкингамската къща са разрушени и възстановени в по-голям мащаб с триумфална арка,

известна още като Мраморната арка - символ на британските победи при Трафалгар и Ватерло.

Настоящият преден двор на двореца, където се провежда смяната на караула, е създаден през 1911 г. Портите и парпетите също са завършени през 1911 г. Северната централна врата сега е ежедневният вход към двореца, докато централната се използва за държавни поводи. Работата е завършена точно преди избухването на Първата световна война през 1914 г.



В очакване на Възкресение

Британските традиции за Великден носят много празнично настроение

БГ БЕН

Броени дни ни делат до Възкресение Христово, което ще се посрещне със смирение и надежда от всички християни по света. Католическият Великден тази година е с една седмица преди православния.

Във Великобритания Възкресение се пада на 9 април, а в България хората ще си кажат „Христос възкресе“ на 16 април.

Как се празнува Възкресение Христово на Острова

Четири почивни дни има около празника на празниците във Великобритания. Много хора няма да работят на 7, 8, 9 и 10 април, тъй като петъкът преди Възкресение и понеделникът след него са официални празници. И тази година тези дати бележат и началото на почти двуседмична ваканция за училищата. Много британци традиционно посвещават този период на семействата



Снимка: bigstockphoto.com

си, а други предпочитат да използват почивните дни за пътуване.

В Обединеното кралство този празник се отбелязва от предхристиянската епоха. За много от хората там той е духовен път към доброто, и най-вече - за поглед към ближните, към най-скъпи-

те хора, които през цялата година самоотвержено са раздавали любовта си.

Един от запазените обичаи още от времето на крал Едуард Първи, свързани с английския Великден, е раздаването на така наречените „Maundy money“. Това са специално изработени мал-

ки сребърни монети, а тяхната форма е запазена още от преди 353 години. Те се раздават на Велики четвъртък от членове на кралската фамилия (традиционно от кралицата, но тази година това вероятно ще направи крал Чарз Трети). Получават ги пенсионери, а с това

се признава ролята им към обществото.

Със смирение и молитва британците отбелязват Разпети петък, който е ден на траур и молитва към Господ. Така те почитат разпънатия на кръст Исус Христос.

Британците посрещат Великден с усмивки и паради

Великден във Великобритания е белязан от много красота и празнично настроение. Църквите изглеждат като от приказките, украсени с бели лилии, които символизират непорочност. Празничните дни са изпълнени с много пролетно настроение, усмивки и танци. За празничната еуфория помагат и организираните традиционни паради в някои градове.

Празничната трапеза много прилича на българската, като и тук на нея има пълнено агне, кифлички и курабии. Има и боядисани яйца, но те леко отстъпват на шоколадовите, които

също се раздават на приятели и близки.

В годините обаче се е утвърдила традицията на Великден британците да играят една доста забавна игра, която се изразява в пускането на истински яйца от хълм. За победител се обявява този, чието яйце стигне най-далеч и остава здраво.

Ако посрещате Възкресение Христово в Англия и в празничните дни срещнете група от облечени мъже в костюми, с шапки с панделки, не се изненадвайте. Това е стара традиция, свързана с така наречения „Morris dancing“. Групата обикаля, а един от тях носи пръчка, на която е окачен свински мехур. Ако по улицата минат млади жени, те биват докосвани с нея по главата, за да са щастливи.

По улиците обаче можете да срещнете и деца, които изпълняват великденски песни. Със сигурност на Великден във Великобритания е цветно, пишно и много, много празнично.

Как да направим красиви и безвредни великденски яйца

БГ БЕН

Може да ви се стори странно, но за да си направите красиви великденски яйца, не са ви необходими бои. Това може да постигнете само с помощта на салфетки... Техниката е известна като декупаж и ако решите да украсите яйцата по този начин, със сигурност ще получите нещо много красиво и различно. За целта обаче трябва да се снабдите с бели яйца, шарени салфетки и добре разбит белтък.

Четири стъпки за декупаж върху яйца:

✓ Първо е необходимо да измиете добре яйцата. Желателно е те да са бели, тъй като цветовете изпъкват по-добре и стават по-красиви.

✓ Сварявате яйцата и из-

чаквате добре да изстинат.

✓ Предварително изрязвате отделни картинки и орнаменти от салфетки. Важно е обаче да премахнете долните слоеве, след като сте ги изрязали.

✓ С разбития белтък намазвате участък от яйцето, поставяте съответната картинка или орнамент от салфетката и с четка леко ги залепяте, като внимавате да не ги скъсате. Изчакват добре да изсъхне.

Естествено, може да вложите своето въображение - след като изсъхнат, залепените елементи от салфетките, да ги дорисувате с безвредни бои. Най-важното условие обаче, за да имате истински оригинални и красиви яйца, е да използвате голяма доза любов и желание да направите за вас и вашите близки най-вълшебния празник.



Снимки: БГ БЕН



Каква е разликата между Апликация (сертификат) за статут и Статут на уседналост

БГ БЕН

Има ли разлика между Апликацията за статут и Статут на уседналост? Този въпрос получаваме често през последните месеци от нашите читатели. В офиса на ИМИН Консултинг също се задава този въпрос и все по-често там идват хора с „временни визи“, искайки от експертите да им направят „пълния статут“, да им се „удължи визата“ или да им се направи „оригинален статут“. Какво обаче трябва да знаят те? Специалистите от ИМИН Консултинг дават подробна консултация за читателите на вестник БГ БЕН.

Важно е за желаещите да пребивават и работят в Обединеното кралство, да знаят разликата между Апликацията за статут (Certificate of application) и

Certificate of application е едновременно решение, от което може да се възползвате, а не трайно

Снимка: bigstockphoto.com



това би навредило на бъдещата ваша апликация за виза.

Втората група хора, които могат да получат Статут на уседналост, са близки семейни членове на тези, които имат статут във Великобритания. Това са деца, родители, съпрузи, баби, дядовци и партньори, с които живеете на семейни начала. Тези хора трябва да са ви били близки семейни членове и преди 31/12/2020 г. и да продължават да бъдат такива, и те могат да кандидатстват само за временен статут. Партньорите и роднините трябва да кандидатстват и препоръчително да изчакат получаването на статут, докато са извън Великобритания. Забележете, че под роднини се има предвид определена група роднини, а не всеки един роднина, който имате - например брат, сестра, леля, чичо, свако, лелинчо, братовчед и т.н. Освен че се доказва роднинска връзка, в някои от случаите ще се иска и доказване на зависимост на вашия роднина.

АКО НИКОГА ПРЕДИ 31/12/2020 г. не сте били във Великобритания, няма как да получите статут самостоятелно. Ако нямате близък семеен член от гореизброените, към когото да се прикачите и да докажете вашата връзка, няма как да получите статут.

Но да се върнем към раз-

ликата между Апликацията за статут и самия статут. При завеждане на апликацията Хоме офис приема всяка апликация за разглеждане. След което ви издава въпросния Сертификат за апликация (Certificate of Application), който ви дава възможност да си генерирате т.нар. share code, и докато чакате отговор дали сте одобрени за Статут за уседналост, да го предоставите на работодатели в Обединеното кралство и на това основание да работите законно. Този Сертификат за апликация е в сила, докато Хоме офис ви обяви резултата от кандидатстването за статут (апликацията).

Често срещан въпрос е: „Ама аз искам само share code да имам“. Както е обяснено в горните редове, шеър кодът е вследствие на вашата апликация и се генерира отделно. Не кандидатствате за него.

Ако не отговорите на условията да получите статут, ще имате отказ и ще трябва да напуснете страната. Обикновено отнема от три до шест месеца, за да ви разгледат апликацията и да излязат с решение по нея.

При нужда от съдействие потърсете професионална помощ от ИМИН Консултинг.

Контакти за връзка
07435716330/01782613758
office@iminconsulting.co.uk

Снимка: bigstockphoto.com



самия Статут на уседналост (Settled Status), обясняват експертите.

Апликацията за статут не е статут, но ви дава правата на статут, докато не получите решението на вашето заявление (апликация). Важно е да знаете, че Апликацията за статут (по-точно т.нар. Сертификат за апликация за статут - Certificate of application) е едновременно решение, от което може да се възползвате, а не трайно решение, каквото е самият Статут на уседналост (pre-settled или Settled).

Това дали ще получите Статут на уседналост вследствие на вашата апликация (кандидатстване), зависи от това дали отговаряте на условията, които са следните:

- Да сте били в страната преди крайната дата 31/12/2020 г. и имате доказателство за това. Не ви съветваме да се подвеждате по измамниците в българските FB групи, които ви предлагат да фалшифицират документи - (банк стейтмънти, сметки или фишове за заплата), защото това се проверява от властите и се отхвърлят, а вие носите наказателната отговорност за това престъпление. Още повече - ако сте решили да се установите в страната -



07435 716330



office@iminconsulting.co.uk



www.iminconsulting.co.uk



facebook/iminconsulting

IMIN
consulting

Imin Consulting е лицензирана имиграционна компания към OISC, с имиграционен съветник - Василена Григорова. Фокусът на компанията е върху европейци, които биха искали да получат Британско гражданство, както и към хора които живеят извън Великобритания, но искат да дойдат, за да живеят и работят легално. Насочили сме се и към малки и средни предприятия, които биха искали да кандидатстват за лиценз за спонсорство, за да подкрепят хора с определени квалификации, кандидатстващи за визи.

Гражданство

AN - Британско гражданство за възрастни
MNI - Британско гражданство за деца под 18г
Британски паспорти за деца и възрастни

Статути за уседналост

Временен и постоянен статут за уседналост
Присвояване на роднина към статут за уседналост
Преразглеждане на решение за отказан статут

Визи

Визи за квалифицирани работници
Визи за сезонни работници
Визи за медицински работници
Други визи и разрешителни за работа

Лиценз за спонсорство

Краткосрочни и дългосрочни лицензи за работодатели, които желаят да наемат работници от чужбина, нямачи разрешение за работа във Великобритания. Този лиценз помага на Работодателите да канят работници от други страни, което улеснява процеса за получаване на Виза от същите.



Address : Office 3, 37 Marsh Parade, Newcastle-under-Lyme, ST5 1BT
Phone : 01782 613758

Природата и добротата се пробуждат на Лазаровден и Цветница

Българските празнични традиции и обичаи изпълват с надежда и любов



БГ БЕН

В очакване на Възкресение - природата и хората се обновяват. С надежда за по-добър живот и красиви дни в началото на пролетта. След първия пролетен празник Благовещение в църковния календар идват Лазаровден и Цветница, които преплитат българските народни вярвания и символика. Те традиционно се честват седмица преди Великден.

Лазаровден е празник на момичетата, които лазаруват

Тази година Лазаровден е на 8 април. По традиция тогава се откъсват зелени върбови клонки, които ще красят вратите на следващия ден - Цветница.

Лазаровден е изпълнен с народни традиции, свързани най-вече с младите момичета, като специални ритуали бележат прехода към моминството. Те са наречени лазарки, облечени са в празнични дрехи, а главите им са украсени с венци от живи цветя. Лазарките обикалят къщите и полето, изпълват къщите с веселие и песни за любов, здраве и семейно щастие.

Преди това обаче по изгрев се събират на определено предварително място, запяват своите песни и тръгват по кварталите. Прието е те да се посрещат от домакинята на къщата с пшеница, която се хвърля върху лазарките, а те трябва да съберат повече от разпръснатото жито. Този ритуал е свързан с плодородието и да е добра годината.

В песните им обаче има и символика за любов, за женитба, за деца, за невести. Прието е те да се канят по

домовете и да се гощават с питка, сол и плодове, тъй като празникът е в рамките на Великденския пост. Смята се, че където влязат лазарки, къщата ще бъде благословена през цялата година, а в миналото на този ден ергените са искали ръката на своята избраница.

В календара на християнската църква празникът е свързан с възкресението на Лазар, живял в град Витания, близо до Йерусалим. На Лазарова събота се поставя начало на Пасхалното тържество. По време на светата литургия Църквата прославя Христос като Възкресение и Живот, който още преди Своите страдания и смърт, с възкресяването на Лазар е утвърдил първообраза на всеобщото възкресение на човечеството. Именно заради възкресяването на Лазар Христос бил прославен от народа като дългоочаквания Месия.

На вечернята преди празника Вход Господен в Йерусалим (Цветница) се четат пророчествата за Царя-Месия от Стария завет заедно с евангелските разкази за влизането на Христос в Йерусалим.

Според евангелието, когато Спасителят е в земите отвъд река Йордан, Лазар се разболява и умира. Когато месията се връща, възкресява покойника на четвъртия ден от неговото погребение в знак на благодарност за проявеното от него гостоприемство.

Историята разказва, че Лазар живее още 30 години в строг пост и въздържание и е провъзгласен за първи епископ на град Китион на остров Кипър. На Лазаровден църквата отбелязва с празнична литургия възкресението на Лазар, както и паметта на свети мъченик

Лазар Български, измъчван и убит на 23 април 1802 г.

На Лазаровден имен ден празнуват Лазар, Лазо, Лачо, Лъчезар и други.

На Цветница църквата отбелязва влизането на Христос в Йерусалим

Новозаветните евангелия разказват, че Исус Христос пристига в града, яздейки магаре, а вярващите го посрещат, като разстилат пред него маслинови клонки. Това се е случило, след като е възкресил престоялия четири дни в гроба Лазар. Символ на този ден е върбовата клонка.

В храмовете на Българската православна църква се отслужва молитва и се освещават върбовите клонки. Те всъщност заменят палмовите клонки, затова Цветница се нарича още Върбница. В други страни пък празникът носи името Палмова неделя.

Върбовите клонки се освещават вечерта в събота, а в неделя свещениците ги раздават на миряните, които ги отнасят в домовете си с вярването, че те ще им донесат здраве. Народните вярвания гласят, че осветените клонки пазят от зли сили и очи, затова се поставя на домашната икона, но също така и на входната врата се

Снимки: БГ БЕН



слага венче.

Момите, които са лазарували предния ден, се събират на реката. Там се изпълнява ритуалът „кумичене“. Всяка носи венче и хляб, слагат се на дъски и ги пускат по течението. Момичето, чието венче излезе най-напред, се определя за „кумица“. Смята се, че тя ще се омъжи първа, и затова повежда моминското хоро към своята къща.

На този ден празнуват всички, които носят имена на цветя.

Страстната седмица е време за смирение и строг пост

След Лазаровден и Цветница започва Страстната седмица. Тя е известна още като „седмичата на страданията“ и бележи последната седмица от земния живот на Исус Христос. Всеки от дните се нарича „велик“ и

има своя смисъл.

На Велики понеделник Исус Христос влязъл в Йерусалимския храм и го намира пълен с търговци. Божият Син изгонил търговците, защото храмът е дом за молитва, а не тържище.

На Велики вторник Христос проповядва в храма и дава своите последни нравствени наставления. Тогава той прави пророчества за съдбата на град Йерусалим.

На Велика сряда се провежда Тайната вечеря на Божия син с Апостолиите. По време на нея Той им казва, че един от тях ще го предаде. Юда излиза и го предава, а през нощта срещу четвъртък Христос се моли в Гетсиманската градина до идването на предателя и залавянето.

На Велики четвъртък е произнесена смъртната присъда над Исус Христос и е потвърдена от Пилат Понтийски.

Разпети петък е Денят на великите страдания на Исус. Той е приел смирено съдбата си да бъде унижаван, обруган, бичуван, бит с плесници, накичен с венец от тръни на главата, наранен и принуден да носи при изкачването към лобното си място тежкия кръст, на който ще бъде разпънат. Разпънат е на Голгота между двама разбойници и издъхва в мъки.

Велика събота е Ден на оплакването и погребението на Исус Христос от майка му Света Богородица и жени, носещи мир. Гробът му е запечатан и пред него е поставена стража (вечерта в петъчния ден - тогава църквата отслужва Опело Христово).

На следващия ден е Възкресение Христово - празникът на празниците. Тогава приключва и великденският пост, а православните християни се отдават на веселие.

BG ZAKUSKA

Любими български закуски и баници

Боза, айран и много други

Работим и по заявка на клиента

10 Forest Road	E17 6JJ tel. 020 850 908 57
7 Wordsworth Parade	N8 0SJ tel. 020 888 134 90
166 The Grove	E15 1NS tel. 074 46 054 880
177 Tooting High Str.	SW17 0SZ tel. 020 876 757 60
46 Longbridge Road	IG11 8RT tel. 078 86 185 106

Приемаме поръчки за вити баници, погачи и питки

Епископската базилика на Филипопол е сред първите в Римската империя

БГ БЕН

Епископската базилика на Филипопол продължава да удивява света с уникалните мозайки, съхранени още от времето на Римската империя. Тя е функционираща като религиозен храм от средата на IV до края на VI век. През Средновековието върху руините ѝ е изграден християнски некропол.

Голямата базилика се намира в непосредствена близост до католическия храм „Свети Лудвиг“, църквата „Света Петка“ и Малката базилика. И с основание е гордост за Пловдив - един от най-старите градове в Европа, който разкрива изящно културно-историческо наследство от векове насам. Неслучайно, където и да се започне строителство в централната част в града, изникват уникални артефакти.

Храмът е открит случайно при разкопки през 80-те години

Епископската базилика в Пловдив, открита при спасителни археологически разкопки през 80-те години на XX век, когато се строи подлезът на централната поща в града, е най-голямата раннохристиянска църква в България и една от най-внушителните на Балканския полуостров. Има и хипотеза, че е сред първите построени храмове в Римската империя.

Размерите на базиликата са внушителни - широка е 36 м, а дължината ѝ е от цели 90 м. Обектът беше разкрит изцяло преди шест години, което направи възможно да се експонират ценните мозайки, които са с изключителна стойност и будят възхищението на родни и чужди туристи.



Там са разкрити над 2000 квадратни метра уникални мозайки от естествен камък



Снимки: БГ БЕН

На площ от 2000 квадратни метра могат да се видят уникалните мозайки на Голямата базилика

Проектът беше финансиран от фондация „Америка за България“, с който стана факт цялостната реставрация и консервация на археологическите находки, построена беше покриваща сграда, а площадното пространство се обнови.

Голямата базилика е била в центъра на живота във Филипопол

Раннохристиянският храм през късната Античност е бил център на живота във Филипопол. Датира от средата на IV век след Христа. Смята се, че от IV до VI век е функционираща като епископска катедрала. Архитектурата на Голямата базилика е впечатляваща. Тя е трикорабна, като затова свидетелстват големите размери и уникалните мозайки на сградата.

Централният кораб е бил украсен с колони, с капители с християнски символи, стенописи и пищни мозаечни подове. Днес в южния кораб на базиликата на първия етаж е експониран откритият долен мозаечен

слой. Красивата мозайка е направена изцяло от естествени камъни, а цветовете са невероятни.

Доц. Елена Кантарева, която участва в екипа, проучил и реставрирал находките, разказва, че повечето мозайки на територията на бившата Римска империя също са цветни, но характерното за тях е, че са от изкуствен камък, докато мозайките от Голямата пловдивска базилика са от естествен камък, което буди възхищение сред археолозите от цял свят.

Експонираните мозайки са на площ от 2000 квадратни метра

Мозайките в Епископската базилика на Филипопол имат много интересни мотиви. Част от тях изобразяват птици. Най-старите са тези, които са открити в централния кораб, като в тях ясно личи западното влияние. Характерно за формите е, че те са монохромни и едри.

В другите два кораба мозаечните пластове разкриват по-късното източно влияние. Те са с повече орнаменти и цветове. Между мозайките в трите кораба се забелязва разлика по отношение на композиция и мотиви, което дава основание на археолозите да смятат, че най-вероятно са изработени от различни майстори.

В центъра на южния кораб на базиликата през 2015 година археолозите откриват надпис, който

потвърждава, че базиликата е епископска. Тя обаче се оказва подвластна на природните катаклизми и бива разрушена - вероятно от силно земетресение. Така през X-XII в. на нейното място се появява голям християнски некропол с гробищна църква, украсена с изящни стенописи.

Днес посетителите на Епископската базилика на Филипопол остават без дъх, когато се изкачат на втория етаж на културния център. Там ги посрещат мозаечни пана с различни видове птици, които се спускат от тавана - пеещи, цветни и изключително красиви.

Заради своята уникалност, съхранила миналото от векове, през 2018 година кандидатурата на Епископската базилика и римското мозаечно наследство на Филипопол беше включена в индикативната листа на Световното културно наследство на ЮНЕСКО.

В началото на март помощник-генералният директор на ЮНЕСКО Ернесто Отоне лично видя културния център и остана възхитен от Пловдив. Той обаче поясни, че няма рецепта колко години ще продължи преминаването от индикативния списък до обявяването на един обект за част от наследството на ЮНЕСКО, но подчерта, че освен че трябва да бъдат изпълнени всички изисквания, държавата е тази, която накрая трябва да презентира по подобаващ начин кандидатурата на груповия паметник на културата.

ФОТОРАЗХОДКА



Заместник генералният директор на ЮНЕСКО Ернесто Отоне остана впечатлен от Пловдив



Снимка: Личен архив



Докторът по педагогическа и възрастова психология Мирена Колева Василева живее от 2016 година в Лондон, където работи като консултант-психотерапевт в първата българска клиника „Doctors4You“ и в Medi-Park Clinic. Доктор Мирена Василева е член на Асоциацията на психолозите във Великобритания. Завършила е ВСУ „Черноризец Храбър“ във Варна. Защитила докторска титла с 6 научноприложни приноса към Българската академия на науките. С професионален изследователски и практически опит, главен асистент,

доктор в Бургаски свободен университет, град Бургас, по педагогическа и експериментална психология. Работи в когнитивно-поведенческата психотерапия с деца в ранна и юношеска възраст, деца със специални нужди и възрастни. Има професионален опит в адвокатски агенции, където се е занимавала с пациенти, претърпели инциденти.

В „Училище по психология“ в този брой доктор Мирена Василева ни представя втората част на механизмите на любовта и брака.

От д-р Мирена Василева

Човешките взаимоотношения са плод на „невидимите наследства“ – моделите и незавършени ситуации, които носим от семействата си. Също така неизменна част е връзката на човека в социалната среда, която има двустранна природа.

По самата си природа ние сме „социални животни“, но някои човешки отношения са твърде озадачаващи. Например хората не осъзнават, че в брака неизбежно възникват конфликти, или че родителите и децата са обикновено свързани помежду си за цял живот. Друга причина за разкъсването на взаимовръзките е липсата на социални умения в общуването, необходими за поддържането и управлението на всяка от тях.

Въпросите се въртят около това как трябва да се отнасяме към човека, как може и как трябва да бъде правено това, какво може да се очаква като възможност в развитието и какво не би трябвало въобще да очакваме от него.

В сърцевината на дълготрайната връзка и на брака е готовността на всеки от партньорите да помисли най-вече за благо на двойката, а не толкова за личните си нужди, преди да направи

каквото и да било, което би подтикнало другия да избере да напусне връзката. Има само два начина, по които хората се отдръпват едни от други, като и двата водят до прекъсване на междуличностната връзка: съпротива или затваряне в себе си, тоест битка или бягство. За да не се стигне до „битка или бягство“, което е началото на края на всяка междуличностна връзка, независимо от нейното естество, винаги когато възникне някакъв проблем, всеки от партньорите би трябвало да си зададе въпроса: Ако сега кажа или направя това, което ми се иска, дали то ще ни помогне да се сбlijим, или ще ни накара да се отдалечим един от друг? И никой от двамата не бива да си служи с натяквания, критики, порицания, присмех, унижаване или оплаквания, за да упражнява външен контрол над партньора си.

Основните теми, които заявяват пациентите, са тревожност. Много често работят с пациенти с тревожно паническо състояние, което е вследствие от тъмната сянка на неудовлетворено партньорство. Невидимата тревожност често е обусловена от трудности в партньорските взаимоотношения, и в частност сексуалността, защото като цяло

са много преплетени. Като говорим за интимност, не е само сексът, част от интимността това са целувките, ласките, прегръдка, така наречената закачка, споделяне и те се преливат в секса. Това много често липсва. Постоянно идват двойки, които не правят секс, няма интимност, не спят заедно в едно легло, не се прегръщат, не се гушкат, не споделят по този любовен начин и това в един по-дългосрочен план няма как да не ги отдалечи един от друг. Всеки един от партньорите е в мислите си, в стреса от работата, стрес от родителството, замислен в парите, сметки, домакинство и всичко това пречи да бъдем „тук и сега“. Защото интимността е акт „тук и сега“ и умът е най-големият враг на секса. Реално стресът от външната среда се настанява удобно и заживява в нашите партньорски взаимоотношения, защото той е вътре в нас. Убедително ще заявя, наблюдавам, че партньорите се обичат, но са спрели да се грижат за своето невидимо дете „любов“ или не поддържат своята любовна градина и липсва „споделяно време“ за партньорската връзка. Многолики са причините за загасването на любовен огън, но да не забравяме, че там, където е горял огън,

Любов и брак

(Втора част)

той пак ще гори.

Първата стъпка е умението да можем да наблюдаваме себе си, т.нар. себerefлексия (себенаблюдение). Това е много важен процес, защото по природа сме субективни и няма как да сме напълно обективни. Например при партньорски взаимоотношения изпадаме в конфликтна ситуация с партньора. Много често хората действат много първично и инстинктивно. Защо? Защото партньорът явно е натиснал „червен“ бутон, обидил го е. Особено хората, когато живеят по-дълго, те много добре си познават слабостите и много лесно могат да те натиснат там, където да те заболи. Всъщност много е трудно на секундата да изключим „горещата“ емоция, която ни повлича с висока скорост да включим разрушителните емоции – гняв, критика, обида и други. Желателно е да се замислим и да си дадем малко време, да се наблюдаваме, за да уловим

коя травма ни се включва и защо в тази ситуация действаме много директно и ставаме много гневни и агресивни. Когато уловим този „болестен бутон“ на травмата, желателно е да поспрем, да си дадем малко време за размисъл и тогава ще имаме възможност, да не влезем директно в този разрушителен и агресивен модел на поведение. Целта е да придобием уменията да разпознаваме и виждаме първопричината за нашата емоция и какво стои зад тази емоция (липсваща нужда). Това умение се придобива с трениране и много практика, за да можем съзнателно да удържим в конфликтна ситуация. Най-важният етап е приемането на момента. С други думи, да приемеш, че когато един човек страда, някоя от раните му е активирана и той реагира. Да приемеш, че си човек с все още неизлекувани рани. Има едно правило при отглеждането и възпитанието на дете, което важи и за възрастните. Всякакви емоции са позволени, но не всякакви действия. Ние възпитаваме нашите деца, че е нормално да бъдем разстроени и да плуваме в емоцията тревога или гняв, но това не ни позволява

да обиждаме или ритаме всички по улицата, или да обиждаме партньора, детето и т.н. Ние можем да покажем нашите емоции, но по адекватен начин.

Как се разболяваме чрез нашите емоции

Ние казваме „обичам те“ на партньора и реално усещаме обич. Казваме „обичам те“, но често „крадем“ усмивката на партньора. Има ли връзка между нашите думи и поведение? Това любов ли е? Как „сервираме“ нашата любов – с директна емоция или с емпатия (съчувствие на човек да съпребива емоциите, чувствата и мислите на другите)?

Много често хората бъркат ясна директна комуникация със съчувствие. Добре е да сме по-внимателни, когато имаме усещането, че партньорът не се чувства добре; не е подготвен и няма ресурса, за да поднесем директно информацията. Стават грубости, когато сме твърде директни, и партньорът не може да чуе това, което искаме да кажем. Това може да е истина и да бъде полезна, но партньорът няма да я чуе, когато „сервираме“ грубо и критично нашата обич, и впоследствие липсва апетит за споделяне и разбиране. Например след периода на идеализация в една дългогодишна връзка следва период на „ежедневна рутина“ и имаме тревожна семейна динамика в общуването, започваме да изпитваме емоционално изтощение и едно безразличие към човека – гняв, тревожност, и искаме да сме много искрени и му казваме например „извинявай, но не те обичам вече“. Размислете дали партньорът ще може да поеме това и има ли ресурса, или по-добре през един усет на съчувствието можем да кажем: „Усещам, че нещата се промениха; усещаш ли го и ти; да поговорим; да отидем на семейна терапия; на пътешествие да отидем; да оставим децата на бабите; да останем сами и да опитаме да се свържем отново, защото аз знам, че те обичам, и държа много на нас като партньори“. Много е тънка нишката в разликата, защото ние пак заявяваме нуждите си, но през линията на съчувствието. Директната комуникация е груба,

но хората гордо заявяват: „Аз съм много истински, толкова директен и честен, обичам да си казвам всичко директно“. Всъщност човек е груб в директната комуникация и няма емпатия, и има трудности да комуникира.

Представям няколко формули на общуване

- Ти си добър партньор, родител, приятел и любовник, но ако аз те обидя/критикувам, ти няма да се чувстваш добре. Ти си добър човек/партньор, но твоята постъпка в момента не е добра (твоята постъпка в момента ме наранява).

- Аз не се чувствам добре, когато ме обиждаш, защото това не е приятно за мен и не се чувствам добре; не се чувствам разбран (обичан, оценен, одобрен).

- Разбирам те, но всеки един от нас желае да бъде разбран и обичан.

Но колко пъти сме се попитали: Как аз разбирам и обичам? Нужно е трениране на това умение, за да се придобие опит. Комуникацията е опит да бъде решена една загадка, игра, в която всеки от нас се старее да разчете мислите на събеседника си. Ние сме принудени постоянно да правим предположения какво те имат предвид с думите си. Никога не можем да бъдем сигурни кога словото ще се впусне в танц, кога различните мнения ще се приласкаят взаимно, а завесата на въображението ще се повдигне, разкривайки нови теми за разговор. Именно тук е и големият риск от объркване на невидимата човешка природа, в която се намират всичките ни страхове, болки, всичките ни войни и омраза с другите, и най-вече с нас самите. Понякога моделите ни на поведение са толкова неясни и същевременно толкова силни, че човек се губи в тях и се отчуждава от себе си, затваря се в своята невидима личностна черупка. Това, от своя страна, довежда до усещане за тревожност и несигурност, а оттам и до „личностен саботаж“. Аз срещу Аз. Що е здраве? Кой човек е здрав? Човек, който има уважение, той се чувства обичан, когато се чувства обичан, тогава човек е здрав!

С обич,
д-р Мирена Василева

Ако имате въпроси, които ви вълнуват, можете да ги задавате на e-mail: mirenaavasileva@gmail.com.
Доктор Василева ще даде изчерпателни отговори в следващите издания на рубриката „Училище по психология“.

Норовирусите са най-честата причина за стомашно-чревни инфекции

БГ БЕН

Здравните власти в Англия регистрират сериозен ръст на заразените с норовируси. Най-засегнати са възрастните хора над 65 години, а също и малките деца под пет години. И двете възрастови категории могат да прекарат тежко инфекция с норовирус, ако се допусне да се дехидратират.

Норовирусите се разпространяват изключително лесно

Норовирусите са силно заразни и се предават от човек на човек, което обяснява и бързото достигане на предепидемични нива в някои учебни и социални заведения на Острова. Освен това те са силно устойчиви и се счита, че могат да оцелеят върху текстил и повърхност при температура над 60 градуса.

Този вид вируси се предават по фекално-орален път, тъй като се отделят с

Спазване на личната хигиена е най-добрата профилактика



Снимка: bigstockphoto.com

Изключително важно е да бъдете внимателни, тъй като в Англия рязко се увеличиха заразените с норовируси

изпращения и повръщане. Затова заразяването може да стане чрез контакт на ръцете със замърсена повърхност или човек, чрез вдихване на капчици, съдържащи вируси, или чрез

замърсена храна и чаши. Затова един от най-добрите начини за предотвратяване на разпространението на норовирус е стриктно спазване на лична хигиена. Повечето хора се възста-

новят напълно в рамките на 2 до 3 дни, но е важно да се пият много течности, за да се предотврати дехидратацията, особено за много младите, възрастните или тези с отслабена имунна

система, които са изложени на по-голям риск.

Най-честите симптоми са повръщане и диария

Ако се чудите дали сте заразени с норовирус, трябва да знаете, че първите симптоми са гадене, повръщане и диария. Обикновено те се появяват до 48 часа след заразяването. Може обаче заразяването да има още и висока температура, главоболие, болки в ръцете и краката. Продължителността на симптомите, които се появяват внезапно, е до 3 дни, но през този период болните могат да почувстват силно неразположение и да повръщат почти непрекъснато.

Всичко това крие риск от дехидратация, която е особено опасна, тъй като пациентите могат да стигнат и до болница. Затова пиенето на вода е от особено значение, когато заболяването е факт. Не пренебрегвайте този съвет в никакъв случай,

тъй като обезводняването може да доведе до животозастрашаващи състояния, най-вече при възрастните хора и бебета.

„В момента нивата на норовирус са най-високите, които сме виждали по това време на годината от десетилетие. Повечето докладвани случаи са на хора над 65 години и също така наблюдаваме увеличение на регистрираните огнища, особено в домовете за възрастни хора. Моля, останете вкъщи, ако изпитвате симптоми на норовирус, и не се връщайте на работа (особено ако работите с уязвими хора или храна), не изпращайте болни деца на училище или детски ясли до 48 часа след изчезване на симптомите“, каза д-р Лесли Ларкин, ръководител на наблюдението в отдел за стомашно-чревни инфекции и безопасност на храните в UKHSA.

Счита се, че човек е заразен две денонощия след изчезване на симптомите на норовирус.

Няколко мерки за намаляване на разпространението на заразата

БГ БЕН

Последните данни от лабораторните изследвания в Англия показват, че потвърдените случаи са със 77% повече от средната стойност на заболялите през последните пет сезона, тоест преди пандемията от коронавирус. В някои образователни заведения вече са достигнати предепидемични нива. Затова е много важно да се спазват стриктно съветите на здравните власти. От NHS разпространиха и няколко основни мерки, които могат

да ограничат разпространението на зараза с норовируси:

- Останете си вкъщи, ако изпитвате симптоми на норовирус! Не се връщайте на работа и не изпращайте децата на училище до 48 часа след изчезване на симптомите! Също така избягвайте да посещавате възрастни или бедни роднини, особено ако са в болница или дом за възрастни хора.

- Мийте ръцете си често и старателно със сапун и топла вода, но особено след използване на тоалетна и преди хранене или пригот-

вяне на храна. Алкохолните гелове не убиват норовируса.

- Когато някой с норовирус повърне, капчиците замърсяват околните повърхности. Трябва да се използва домакински почистващ препарат на основата на белина или вода за дезинфекция на потенциално замърсени домакински повърхности и често използвани предмети като тоалетни, кранове, телефони, дръжки на врати и кухненски повърхности.

- Ако сте болни, избяг-

Снимка: bigstockphoto.com



Лабораторните проби масово разкриват инфектирани с норовируси

вайте да готвите и да помагате в приготвянето на храна за други до 48 часа след спиране на симптомите, тъй като норовирусът може да се разпространи

чрез храна, заразена с вируса, когато тя се обработва от хора със симптоми или заразени лица.

- Изперете всяко замърсено облекло или спално

бельо с перилен препарат и при 60°C и ако е възможно, носете ръкавици за еднократна употреба, когато боравите със замърсените предмети.

Търси автомеханици с опит
Утвърдена от дълги години компания
в Източен Лондон предлага работа за
автомеханици с опит.
За контакти: 07714302315

ТЕСТ Какви сте според любимия плод

БГ БЕН

Психолозите казват, че колкото и прикрит да е един човек, той може да бъде разгадан, тъй като предпочитаните от него храни, цветове, а дори и напитки разкриват част от характера. Днес ви представяме лесен тест, който ще ви даде ясна представа за тези, които са до вас, според любимите им плодове, а и за самите вас...

Ябълката разкрива упорит и отговорен човек

Човекът, чийто любим плод е ябълка, можем накратко да го определим

като твърде упорит и отговорен. Обича постоянно да е ангажиран с някаква работа. Когато му бъде възложена дадена задача, той е способен да даде всичко от себе си, за да я осъществи, независимо от степента на трудност.

Ягодата е любима на тези, които харесват хубавия живот

Със сигурност тези, които предпочитат ягоди, са страстни почитатели на хубавия живот. Живеят в голямо разточителство и обичат всичко около тях да бъде красиво. Те са оптимисти и имат отлично чувство

Снимка: БГ БЕН



Гроздето е предпочитано от енергичните хора

за хумор. Чувстват се най-добре, когато са заобиколени от много приятели.

Хората, които обичат грозде, са енергични и добродушни. Но хората, които не ги познават, гледат на тях като на много тайнствена личност, защото те повечето пъти не споделят чувствата

си с околните. Любителите на гроздето обичат да са в компания с повече хора.

Динята е запазена марка на темпераментните личности

О, да! Динята - този разхлаждащ през лятото плод,

разкрива истински темпераментни и динамични хора, тези, които умеят да използват пълноценно свободното си време. Те са оптимисти и никога не се тревожат за проблемите си, защото са сигурни, че рано или късно ще бъдат успешно разрешени.

Крушата е слабост на настроените положително към живота

Страстните почитатели на крушите са изключително позитивни. Такова е и тяхното отношение към хората, които ги заобикалят, и затова те се отнасят изключително положително и без предубеждения. Затова останалите гледат на тях като на добри хора. Те с удоволствие биха ви изслушали, защото са изпълнени с уважение към заобикалящите ги.

Източник:

<http://www.zaigravka.bg/>

Преживявате ли Сатурново завръщане?

Кармичният транзит ще се отрази на всички зодиакални знаци, но някои ще са по-засегнати

БГ БЕН

На 7 март т. г. Сатурн навлезе в знака Риби, където ще остане чак до 13 февруари 2026 година. Вече стана ясно как този кармичен транзит ще се отрази на всички зодиакални знаци, тъй като това астрологично влияние не се е случвало от 1996 г. насам.

В астрологията Сатурн е известен като „бога на времето“ и „планетата на кармата, дисциплината и реда“. Сатурн представлява бащинската фигура, която диктува правила и задължения, като носи амбиция и известна дисциплина в живота ни. Известен е като Космическия ръководител, защото предоставя най-трудните уроци, но и най-големите и значими житейски радости. В своята натална карта всеки от нас има позиция на планетата Сатурн в определен зодиакален знак според момента, в който е роден. Именно по позицията на тази планета в момента, в който сте родени, можете да определите дали преживявате т.нар. Сатурново завръщане, а именно - астрологичен транзит, при който Сатурн се връща на същото място в небето, което е заемал в момента на вашето раждане.

Ако сте родени между 21 май 1993 г. и 30 юни

Снимка: bigstockphoto.com



1993 г. или 28 януари 1994 г. и 7 април 1996 г., вие ще преживеете първото си завръщане на Сатурн. Това ще бъде период на съдбовни промени, тъй като Сатурн ви подтиква да работите усилено и да изградите нещо, което ще издържи във времето. Много вероятно е да приемете сериозни житейски стъпки като сериозно обвързване, брак, раждане на дете, преместване в друг град или значимо кариерно развитие.

Ако сте родени между 23 март 1964 г. и 16 септември 1964 г. или 16 декември 1964 г. и 3 март 1967 г., предстои да изживеете второто в живота си завръщане на Сатурн. Тъй като се намирате в зряла възраст, вие сте в етап от живота си, в който ще трябва да проявите мъдрост и да направите равносметка на изминатия път.

За вас започва период на възприемане на промяната, начало на нов житейски етап и изместване на приоритетите ви в нова посока. Обмисляйте какви уроци ви дава животът, за да се учите от грешките си! Бъдете активни и дейни, като проявявате постоянство и оптимизъм във всичко, с което се захванете!

<https://www.edna.bg/>

www.radiobg.co.uk

RADIO BG - LONDON

Радиото на българите в UK

24 часа:

- ✓ Най-добрата българска и световна музика
- ✓ Предстоящи събития във Великобритания
- ✓ Предавания за българите в Лондон
- ✓ Ежедневен вечерен обзор

В интернет на адрес:
www.radiobg.co.uk

За реклама тел: 020 358 228 40; info@radiobg.co.uk

Слушайте ни на:

Четири цвята ни носят късмет през 2023 година

БГ БЕН

Според китайския календар 2023-та е годината на Заека. Това животно олицетворява динамика, бързина, смелост. Затова годината на Заека оставя впечатление за енергичен период, изпълнен със съдбовни промени. Счита се, че ще е спокойна, тъй като всички промени и иновации ще са очевидни, прозрачни, логични и лесни за разбиране.

Според фън шуй най-щастливите цветове на 2023 г. са бяло, синьо, зелено и черно. Също така комбинацията на тези багри с жълто или бежово ще бъде много успешна. Вижте какво символизират тези четири най-късметлийски цвята и защо е хубаво да ги носите през новата година!

- Черното носи мистериозна, силна и защитна енергия, дълбочина и сила;
- Синьото се свързва с чистотата и лечебната сила на водата. Сините тонове носят хармония и състрадание, както и спокойствие;
- Бялото олицетворява баланса. Символизира невинността, духовното, стимулира креативността.

Създава приветлива атмосфера. Това е цвят, който ни помага да се успокоим и да се отпуснем.

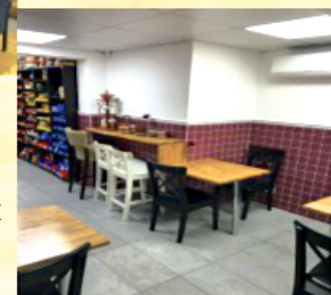
- Зеленото е цветът на свежестта, на растежа, на новото начало. Зеленото е свързано с нашето здраве, помага ни да успокоим нервите си, свързва се с лековитата страна на природата.

Източник: edna.bg

Магазин София



При нас можете да намерите едни от най-качествените марки храни на пазара



Заповядайте на обяд с традиционни български ястия супа + основно общо £5.00

Wimbledon - 62 Quicks Road, SW19 1EX
Surbiton - 245 Ewell Road, KT6 7AA

Работно време: от 09.00 до 21.00
(понеделник - неделя)



TVIZIO

Гледай 1 месец
БЕЗПЛАТНО

БЪЛГАРСКА ТЕЛЕВИЗИЯ В ЧУЖБИНА

www.tvizio.bg

На живо и на
запис за 30 дни назад

HD качество. На компютър,
телефон, телевизор

Приложение за Samsung
и LG смарт телевизори

ПРОМО КОД

R 4 4 5 5 6 6 7 7

Обяви за работа (търся, предлагам)

Предлагаме работа за куриери на ванове

Възможност за подписване на дългогодишен договор. **Изисквания:** английска шофьорска книжка от поне 1 година; умения за комуникация и разбиране на английски език; познания и ориентираност за районите (SW1). Предлагаме ванове, които трябва да се пазят и за които имате отговорност. Осигуряваме застраховката и горивото.

За контакти:
07880611250

Заплащане: на всеки 4 седмици
или 13 работни заплати за годината

Агенция
TSDI

НАБИРА ПЕРСОНАЛ ЗА РЕГУЛЯРНО ПОЧИСТВАНЕ НА:

- ✓ ЧАСТНИ ДОМОВЕ
- ✓ ОФИСИ
- ✓ ТЪРГОВСКИ ОБЕКТИ
- ✓ ХОТЕЛСКИ АПАРТАМЕНТИ

ГОРЕЩИ ЗОНИ
SW, W, KT, SE, SM

ОСИГУРЕНО ОБУЧЕНИЕ
СЕДМИЧНО ЗАПЛАЩАНЕ
БОНУСНА СИСТЕМА
ГЪЛКАВО РАБОТНО ВРЕМЕ
24/7 ОНЛАЙН ВРЪЗКА С НАШ ЕКИП
КАРИЕРНО РАЗВИТИЕ

ДРУГИ УСЛУГИ

- ✓ END OF TENANCY CLEANING
- ✓ AFTER BUILDERS CLEANING
- ✓ OVEN & BBQ CLEANING
- ✓ CARPET CLEANING

Facebook: facebook.com/sgradeuk

WhatsApp: +44 7428662661

Phone: +44 7704521111

Email: office@sgrade.co.uk

Ресторант La Fiaba търси да назначи сервитьори и готвачи. Ресторантът се намира на адрес 22a High street, Caterham CR3 5UA. За повече информация и обадете на телефон 07540618029 Мина.

Други услуги

РЕКЛАМАТА В В БГ КАТАЛОГ - ПЪТ КЪМ УСПЕХА

КАЖЕТЕ НА ДРУГИТЕ
ЗА ВАШИЯ БИЗНЕС

Включете се в следващото издание на
тел. 020 358 228 40 email: info@bgcatalog.co.uk,
или публикувайте директно своята обява
на www.bgcatalog.co.uk

WWW.TOPSAATELLITE.CO.UK

TOP Satellite
Services ★★★★★

- Satellite and Aerial System
- Door Entry Intercom
- Intruder Alarms
- Access Control
- CCTV
- Installation and Maintenance

GEORGI GEORGIEV

E-mail: info@topsateellite.co.uk 07899 917 634
www.topsateellite.co.uk 07429 043 587

NO WIN NO FEE

Osbornes | Law^o

Обадете ни се за
безплатен правен
съвет!

Снежина Янкова
07516 441 448
020 7681 9013
www.osborneslaw.com

ДРУГИ УСЛУГИ

- Гледайте безплатно над 90 български ТВ канала, без месечни такси и договори, за повече

информация: тел. 07756256431
- Ремонт на бензинови машини
- косачки, резачки, мотофрез
- генератори и други, тел.

07440477886
- Безопасно и гарантирано уни-
щожаване на дървеници и други
вредители, тел. 07769218796

♦ Изкачете уеб сайта си на 1-ва страница в GOOGLE ♦ Уеб Дизайн ♦ Лого Дизайн ♦ GOOGLE Оптимизация
♦ Изграждане на Онлайн Магазини ♦ Мобилни Приложения ♦ Графичен & Дигитален Дизайн ♦ Реклама
www.twenty-o-two.co.uk; 077 33 430 400; mihail@twenty-o-two.co.uk

Квартири (търся, предлагам)

Продава се разработен, оборотен български магазин на Woodgreen, цена £150K + Стока около 50K, моля да звънят само сериозни купувачи. 07733328613

КВАРТИРИ

- Давам под наем голяма двойна стая недалеч от Стратфорд. Може и за сам човек. Саята е чиста и топла. Собствен хладилник. Две тоалетни и баня, градина, барбекю, пушалня, силен интернет. Тре-

та зона, идеален транспорт, наблизно 2 станции на метро, рейсове. Много магазини до нас. 07960402029 или 07568501117

- Отдава се голяма двойна стая - 15 квадратни метра. Апартаментът е с 3 спални, 2 отделни WC, разполага с

всички удобства. Добра локация - 16 минути пеша до Barking station, лесен достъп до A13. Цена: £158 на седмица. В цената е включен паркинг, интернет и сметки. Изисква се депозит! 0788 060 2529 0740 475 1608

- Отдавам под наем двойна стая в Баркинг, за единично ползване. Цена - £110 на седмица, като в нея са включени и сметки. Тел. 07814541700.

07814541700.

- Просторен напълно обзаведен самостоятелен апартамент от 40 кв.м, с градина и навес в N9 - за работещ професионалист или двойка без деца и животни. След ремонт, свободно паркиране, отлична инфраструктура и транспорт. Цената е 890 лири месечно, без сметки. Телефон за контакт 07448421600 - Маргарита

СТАИ ПОД НАЕМ

**МНОГО ДОБРИ ЛОКАЦИИ
STRATFORD, PLAISTOW,
EAST HAM,
LEYTON, LEYTONSTONE.**

07554557626

Здраве Мода Красота



СПРИ БОЛКАТА!

Нашият екип:

Иван Иванов – дипломиран кинезитерапевт с богат опит:

- лекува болки във врата, гърба и кръста, дължащи се на радикулити, плексити, дископатии, дискови хернии, травми
- ускорено възстановяване след раждане

Тел. 07594231782

www.physiotherapyservicelondon.co.uk

Приемни дни и часове в българската клиника „Doctors 4 You“ (Северен Лондон)

Петък и събота: от 10.00 до 17.00 часа

Д-р Ганчев:

- общопрактикуващ лекар

Тел. 07594986328

20 Oakdale Road, Southgate, London, N14 5RE



Шивашки услуги

в Лондон - Нели

Качество и достъпни цени! Договаряне на удобно за вас време

Тел. 07464601852
nelinka1968@abv.bg

ФРИЗЬОРСКИ И КОЗМЕТИЧНИ УСЛУГИ

- 3D Meso Foundation - изравняване на тен, премахане на белези от акне, петна от изгаряне, действа изглаждащо за красива кожа. Поставяне на дермални филтри с Дерма Пен, без болка и игли и напълно безвредно. Процедури от типа масаж на лице, влагане на ампули против старене, козметични процедури за тяло и лице, варианти за мобилно посещение, тел. 07799203028



„Лорет“

фризьорски салон

Българикият салон в Лондон!

Ученичка на Стилист Капанов
Майстор на Френската академия по фризьорство
Носителка на международни награди по фризьорство

В българския хранителен склад „Карлово“:
Unit 2, New England Industrial Estate, Gascoigne Road, Barking, IG11 7NZ

Тел. 07803823393
Facebook Email: lora0205@abv.bg



БГ БЕН

Рекламата - най-добрата инвестиция!

Транспортни услуги

ТРАНСПОРТНИ УСЛУГИ

- Предлагаме транспортни услуги от всички летища и дестинации. Седем местен МИНИ ВАН - точно и сигурно. Телефон: 07474268324.

- Транспортни услуги с комби до летищата в Англия на тел.: 07404 909 309.

- Транспорт до и от всички летища и до всяка точка във Великобритания, разумни цени, точност и коректност, комфорт, 24/7, тел. 07446116905

- Транспорт до и от всички летища и до всяка точка във Великобритания, разумни цени, точност и коректност, комфорт, 24/7, тел.

07446116905

- Преместване на багаж и мебели с микробус, извършване на услуги в Лондон и околността, тел. 07852661908

- Трансфери до летища, 7/5 - местни автомобили, 24/7, на изненадващо ни-

ски цени. Вътрешни курсове в Лондон и извън Лондон, в удобно за вас време, трансфери до ферми, малки премествания, тел./viber 07907940621

- Всекидневен превоз от и до летища, училища и университети, отивания до

центъра и във всяка посока. Поръчайте своето такси на тел. 07904649039

- Денонощни таксиметрови услуги до всички летища, тел. 07584424432

- Предлагам транспортни услуги с бус до всяка точка на Англия, тел. 07599829383

АВТОУСЛУГИ

- Водородни системи за икономия на гориво до 40%. Повече мощност и динамика на мотора. Над 80% по-малко CO₂ емисии. За всички двигатели с вътрешно горене. Тел.: 07866940426

- Автосервиз в Чатъм, Кент. Ремонт на автомобили, гуми, климатици, МОТ. Телефон: 07428250921

Изгледете новия брой на вестник БГ БЕН онлайн!

www.bgben.co.uk

Горещи новини и репортажи
Актуални обяви
Архив

Можете да изпращате вашите безплатни обяви на:
reklama@bgben.co.uk

www.portokal.co.uk

Доставка на всякакъв вид пратки до/от България

Офиси в UK:
Barking, Tottenham, Ealing, Walthamstow, Sutton, Stratford, Deeside, Harlow, Wisbech, Ipswich, Preston, Wolverhampton Yeovil



UK Собствен транспорт BG

Специални цени за големи количества.

За справки: 07810460552

Доставка до офис или адрес

В МУЗИКАТА С УМЕРЕНО ТЕМПО СЪТРУДНИК НА ВЕСТНИК КОРЕСПОНДЕНТ	СПЕЦИАЛНО ШИШЕ ЗА КЪРМАЧЕТА РОМАН /1957/ ОТ ЪРЛ СТЕНЛИ ГАРДНЪР	ПРЕДИЗВИКА- НО ОТ НЕЩО ВНИМАНИЕ БИВША НАША СИЛОВА ГРУПИ- РОВКА ОТ 90-ТЕ	ПОСОБИЕ ЗА ЗИМЕН СПОРТ	ДЪРВЕН МАТЕРИАЛ ОТ ЕЛА, БОР	ИЗОСТАНАЛ В КУЛТУРНО ОТНОШЕНИЕ ЧОВЕК ОБТОЧВАЩА КРАЙЩА НА ДРЕХА ИВИЦА	ВИД КОМПЮТРИ БЕЗ МИШКА И КЛАВИАТУРА	ВИД АПАРАТ ЗА ТЕЛЕГРАФИИ СЪБЩЕНИЯ	АЛКАЛОИД, СЪДЪРЖАЩ СЕ В ОПИУМА	ПРАЗНИЦИ НА БОГ ДИОНИС В ГЪРЦИЯ КЛАВИРЕН МУЗИКАЛЕН ИНСТРУМЕНТ
▶		▶		ВЛАКНОДАЙНО РАСТЕНИЕ ЖИВОТНО ОТ СЕМЕЙСТВО ГРИЗАЧИ	▶		ЧИФТОКОПИТ. АФРИКАНСКИ БОЗАИННИК СИНОНИМ НА ИНДИЙСКАТА КОБРА	▶	
СЧЕТОВОДЕН ТЕРМИН ПЛОДОРОДИЕ /ПРОСТОНАР./	▶		ГОЛЯМ ГРАД В ТУРЦИЯ	▶		НАЦИОНАЛНА ЕЛЕКТРОННА МАСМЕДИЯ МОДЕЛ НА ЛЕКИ КОЛИ „RENAULT“	▶	МОДЕЛ НА ЛЕКИ КОЛИ „kia“ /1999- 2007/	▶
▶			▶	РАЗКАЗ ОТ ИВАН ВАЗОВ	▶	СЪПОЩЕНЕН КАМЪК СЪС ЗЕЛЕН ЦВЯТ ВУЛКАНИЧНА МАГМЕНА СКА- ЛА /ГЕОЛ./	▶	ФРЕНСКИ ФУТБОЛЕН ОТБОР МОДЕЛ МИКРО- БУСИ НА „DAEWOO“	▶
ФРЕНСКИ ВЕСТНИК /1894-1950/ ЛЕТАТЕЛЕН АПАРАТ С ДВИГАТЕЛ	▶	ЗАКЛЕТ МОТО- ЦИКЛИТИСТ СТОЛИЦАТА НА РЕПУБЛИКА ПЕРУ	▶		▶	ШИРОКА ПЪТЕКА В ПАРК ГОЛЯМА ЖИЛИЩНА КООПЕРАЦИЯ	▶	НАШ ПОП ПЕВЕЦ /1967/ „ТЯ ИСКА“	▶
▶		▶		КУТИЙКА С КЛЕЧИЦИ ЗА ПАЛЕНЕ ФУТБОЛЕН ОТБОР ОТ ЛЮКСЕМБУРГ	▶	▶	ОЛЯМО ВЪДУ- ШЕВЛЕНИЕ КОПРИ- НЕН ОТПА- ДЪК ПРИ СВИ- ЛОТОНЕ	▶	
ЛЯТНА БЛУЗА С КЪСИ РЪКАВИ ПЕРДАХ, НАБИВАНЕ НА НЯКОГО	▶			▶	РАСТИТЕЛНО МАСЛО ОТ СЛЪНЧОГЛЕДА НАЙ- ГОЛЕМИЯТ ОТ КОНТИНЕНТИТЕ	▶	РЕПУБЛИКА РУСКАТА ФЕДЕРАЦИЯ СОЛ НА МЛЕЧ- НАТА КИСЕ- ЛИНА /ХИМ./	▶	ОФИЦЕРСКО ЗВАНИЕ В АРМИЯТА
▶		ГЕРОЙ НА Я. ГОТО- ВАЦ В ЕДНОИ- МЕННА ОПЕРА				НАРОДНИЯТ ОБИЧАЙ ЛАДУВАНЕ ЗОНА В СУБАРКТИЧ- НИЯ ПОЯС	▶		▶
АНГЛИЙСКА МЯРКА ЗА ПОВЪРХНИНА	▶	МАРКА ИСПАНСКИ ЛЕКИ КОЛИ ДЪРЖАВА В ЦЕНТРАЛНА АФРИКА	▶	МОДЕЛ НА „TOYOTA“ ТЪРГОВСКИ ОБМЕН, ВНОС-ИЗНОС НА СТОКИ	▶	ПРЕСТИЖЕН АНГЛИЙСКИ ВЕСТНИК ПРАБЪЛГАРСКИ ТЕРМИН ЗА ДЪРЖАВА			ПАРАДНИ ОФИЦЕРСКИ ПАГОНИ
▶		▶	НАЧИН НА ИЗРАЗЯВАНЕ НА ЧОВЕК ХРИСТИЯНСКИ СВЕТЕЦ, ПОЧИ- ТАН НА 20 ЈУЛИ	▶		▶		ХОЛИВУДСКИ АКТЬОР „БРАТЪТ“	▶
НЕЩО, КОЕТО ПРОТИВОРЕЧИ НА ЛОГИКАТА ГРАД И РЕКА В ГЕРМАНИЯ	▶	ВЪЗПАЛЕНИЕ НА НОСНАТА ЛИГАВИЦА МОДЕЛ НА ЛЕКИ КОЛИ „RENAULT“	▶		ВИД МЕК ВЪЛНЕН ПЛАТ РАЗЛАТ МЕДЕН СЪД ЗА ПЕЧЕНЕ /НАРОДНО/	▶		US АКТЬОР /1963/ - „БОЕН КЛУБ“ ТЪКАН ЗА ИЗРАБОТКА НА ХАВЛИИ	▶
▶		НЕБЕСЕН ПРОСТОР /ПОЕТИЧНО/ ГОДИШЕН СЕЗОН	▶	ВЛИЯТЕЛЕН САНОВНИК В ИНДИЯ СЕВЕРНО НЕБЕСНО СЪЗВЕЗДИЕ	▶		НАСЛОВ, ДЕВИЗ НА НЯКАКЪВ ФОРУМ ГОЛЯМ ХОРОВ КОЛЕКТИВ	▶	
МУЗ. ПИЕСА С ТЪЖЕН ХАРАКТЕР ГЕРМАНЕЦ ОТ ОБЛАСТТА ПРУСИЯ	▶			НАПРАВЛЕНИЕ В ИЗКУСТВОТО НА 20 ВЕК ПЕСЕН НА ГРАФА /2003/	▶		ДРЕВНО СРЕДСТВО ЗА ПИСАНЕ СОРТ ДОМАТИ ЗА КОНСЕРВИ И СОКОВЕ	▶	
▶			СТЯЯ В ЖИЛИЩЕ ЗА ДЕЦАТА ХИМИЧЕСКИ ЕЛЕМЕНТ СЪС СИМВОЛА NA	▶		ИЗРАСТЪК В УСТА НА КИТ НАЦИОНАЛЕН СПОРТ С ТОПКИ ВЪВ ФРАНЦИЯ	▶		
СПЕЦИАЛИСТ В НЯКОЯ НАУЧНА ОБЛАСТ ГЕНСЕК НА ООН /1997-2006/	▶		US ФИЛМ С ЕДИ МЪРФИ И ЕДИ ГРИФИН СИМФОНИЧНА ДРАМА ОТ ЕРИК САТИ	▶		ВИД ТЪКАН НА КВАДРАТЧЕТА ВИД ДРЕБНА СТЕПНА ЛИСИЦА			ВИД МАЛКА ТАЙДА
▶		СЪД, В КОЙТО СЕ ОТГЛЕЖДАТ ЦВЕТА	▶		ПЛОЧКА ЗА ПОКРИВАНЕ НА СТРАДИ КВАЗИЗВЕЗ- ДЕН РАДИОИЗ- ТОЧНИК	▶			
ДРЕВНО ТРАКИЙСКО ПЛЕМЕ ГРУЗИНСКИ ФУТБОЛЕН ОТБОР		ВЪЛНЕНИЕ С ЕЛЕМЕНТ НА УЖАС И СТРАХ ОСТРОВЪТ НА ОДИСЕИ	▶		МЯСТО, В КОЕ- ТО СЕ ВЪДЯТ ЖИВОТНИ СРЕЩАЩ СЕ И У НАС ВИД ГУЩЕР	▶			НЕЖЕНЕН МЪЖ, ЕРГЕН /РАЗГ./
▶			МЯСТО, КЪДЕТО НЕЩО СВЪРШВА ФУТБОЛЕН ОТБОР ОТ ВЕЛИ- КО ТЪРНОВО	▶	ВРАНОВА ПТИЦА СТРУКТУРА, ОСИГУРЯВАЩА ДОСТЪП ДО МНОГО КОМПЮТРИ В МРЕЖА	▶		ПЛАНИНСКО ШИРОКОЛИСТ- НО ДЪРВО ТУРСКИ ПОЛИЦЕЙСКИ УЧАСТЪК	▶
НЕВЪРНО ЗАБОЛЯВАНЕ С ПРИПАДЪЩИ ЧОВЕК, КОЙТО СЕ ЗАСТЪПВА ЗА НЯКОГО	▶			ГЛАСЕН ЗВУК /ЕЗИКОЗН./ НОРВЕЖКИ ФУТБОЛЕН ОТБОР	▶		РОМАН ОТ СТИВЪН КИНГ ТРЪН НА РАСТЕНИЕ		
▶			ГЪСТА ГОРА ОТ БРЕЗИ КРАТКО ТЕКСТОВО СЪОБЩЕНИЕ В „ТУИТЪР“	▶			ВИСОКА ЧАША ЗА ВИНО НАСИТЕНО С НАПРЕЖЕНИЕ ДЕЙСТВИЕ		
РОГОВА ПЛОЧКА В КРАЯ НА ПРЪСТ МАРКА ФРЕНСКА МАСТИКА	▶		ОПАКОВКА ОТ ТРИ ПРОДУКТА НА ИЗГОДНА ЦЕНА /ТЪРГ./ ПЛЕТ ЗА КОШАРИ	▶		ГОСПОЖА В ИСПАНИЯ ЧУДОВИЩЕ ОТ НАРОДНИТЕ НИ ПРИКАЗКИ	▶		ГОЛЯМ ЧАСТЕН ИМОТ; ЧИФЛИК
▶		СТАРИННА ЗЛАТНА ФРЕНСКА МОНЕТА	▶			НЕЩО ИЗЗИДА- НО, ИЗГРАДЕНО /СЪБИР./ ПРИБОР ЗА НЯКАКВА РАБОТА	▶		
НЕСТАБИЛНИ ЕЛЕМЕНТАР- НИ ЧАСТИЦИ	СТИХОТ- ВОРЕНИЕ ОТ ИВАН ВАЗОВ	ДЪРЖАВА В ТИХИЯ ОКЕАН	АЛКАЛОИД В ЧАЕНИТЕ ЛИСТА ПОДАДЕНА МОЛБА В СЪДИЛИЩЕ	ТИП РАВНИНИ С ДОСТА СУХ КЛИМАТ ТРОПИЧЕСКО РАСТЕНИЕ ЗА КОКАИН	СТРАХЛИВА ЖЕНА /РАЗГ./	ОТРАКАН ЧОВЕК /РАЗГ./ ХИЖА НА ВИТОША /1810 М./		ВОДАЧИ НА АЛПИНИСТИ В НЕПАЛ	ВИД КОНЦЕРТНО ПИАНО НА ТРИ КРАКА
▶									
РЯЗКА, СЛЕДА ОТ ДРАСВАНЕ ПО НЕЩО ОПЕРА /1842/ ОТ ДЖУЗЕПЕ ВЕРДИ	▶			БЪЛГАРСКА ТЕЛЕГРАФНА АГЕНЦИЯ ГОЛЯМ КОСМИЧЕСКИ ЦИКЪЛ	▶		МАРКА ФРЕНСКИ ЛЕКИ КОЛИ ГЕРМАНСКИ КОМПОЗИТОР /1685-1750/	▶	
▶			КНИГА /1998/ С МИНИАТЮРИ ОТ ИВАН КУЛЕКОВ	▶			ДРЕВНОТО ИМЕ НА ИСПАНИЯ		
ФРЕНСКО СПИСАНИЕ ЗА ЛИТЕРАТУРА ОПЕРА /1872/ ОТ БЕДРЖИХ СМЕТАНА	▶	ЛИЦЕ, КОЕТО ИЗПОВЯДВА КАТОЛИЦИЗМА	▶				ВИД ОСТЪР ХИРУРГИЧЕСКИ НОЖ		
▶			УЧЕН СПЕЦИАЛИСТ ПО АНАТОМИЯ /МЕД./	▶			ПЛЕМЕ, НАСЕЛЯВАЛО ДРЕВНА ГЪРЦИЯ		
*** ПОМОЩНИК***									
РИОЛИТ, СЕРДАР, ЛИБУША, БАЛЕНА, САРАКТ, БЕРИКА, ЕВКЛАЗ, ПЕРСЕЙ, СОКРАТ, МАЛИМО, НОРБИТ, КАЙНАТ,									



ВИД ГУШЕР, КОЙТО ПРОМЕНЯ ЦВЕТА СИ ГОЛЯМ ХОРОВ КОЛЕКТИВ	БАНКНОТА ИЛИ МОНЕТА ОТ ПЕТ ЛЕВА /РАЗГОВОРНО/ РОМАН ОТ ЙОХАНЕС ЛИНАНКОСКИ	ПРИМИТИВНО ЗЕМЕДЕЛСКО ОРЪДИЕ ЛУКОВИЧНО ГРАДИНСКО ЦВЕТЕ	СТОЛИЦА И НАЙ-ГОЛЯМ ГРАД НА БАНГЛАДЕШ	НАША ПОЕТЕСА /1888-1983/ „ЗЕМЕН ПЪТ“	НАЧИНЪТ НА ОБЩЕСТВЕНА УПРАВА ДУШЕВНА ТОПЛИНА, ДОБРОТА	СТРЕМИТЕЛНО НАПАДЕНИЕ	ВИД ТЕЧНО „СИНЬО“ ГОРИВО	НЕПРИНУДЕНО ДУШЕВНО РАЗКРИВАНЕ ПРОДЪЛГОВАТА ЧАСТ НА ЦЪРКОВ- ЕН ХРАМ	ТРАЙНО УСТАНОВЕНО ПОЛОЖЕНИЕ /КНИЖ./ ТРОП, ДЪРВО, ЗЛАТНА СЛИВА
ЦВЯТ С МЕТАЛЕН ОТБЛЯСЪК ГРЕБЕН ЗА РАЗЧЕСВАНЕ НА КОНЕ			ВНОСКА, ПЛАЩАНА НА ПАПАТА ЗА САН	БОСНЕНСКИ ФУТБОЛЕН ОТБОР ПРОЯВА НА МЪЖЕСТВО И ХРАБРОСТ		МОДЕЛ МИКРОБУСИ НА „FORD“ ПЕСЕН НА МАРИЯ ИЛИЕВА	ОТДЕЛНА ГЛАВА ОТ ЗЕЛЕ	МАРКА ИТАЛИАНСКИ ЛЕКИ КОЛИ	ЮЖНОАМЕРИ- КАНСКА ПТИЦА
ИТАЛИАНСКИ ФУТБОЛЕН ОТБОР ГОЛЯМ ВЪРЗОП ОТ ВЕЩИ, ПОКЪЩНИНА			ПРЕДПАЗВАНЕ ОТ ЗАРАЗЯВАНЕ НА РАНА ВИД ПСЕВДОНИМ	US СОНДА- РОБОТ НА МАРС /2004/	БОБОВА КУЛТУ- РА СЪС СИТНИ КРЪГЛИ ЗЪРНА КРЕПОСТ, ТВЪРДИНА /НАРОДНО/		МОДЕЛ НА ЛЕКИ КОЛИ „RENAULT“	ВИД ПУШЕН СВИНСКИ БУТ; ШУНКА	СТОЛИЦАТА И НАЙ-ГОЛЯМ ГРАД НА ГАНА
		БЕЗГРЪБНАЧНО ЖИВОТНО С КРИЛА		ФРЕНСКИ ТЕНИСИСТ /1960/ ОТ БЛ. МИНАЛО		ХОРОВА ПЕСЕН ОТ ДОБРИ ХРИСТОВ МАРКА ЛЕКИ КОЛИ ОТ АВСТРАЛИЯ			
ПОЕМА ОТ АНДРЕЙ ВОЗНЕСЕНСКИ ГЕРОИНА НА ЛЕВ ТОЛСТОЙ В ЕДН. РОМАН		ВЪЗМЕЗДИЕ ЗА НЕЩО СТОРЕНО МАЛЪК ОРНАМЕНТ ЗА УКРАСА НА КНИГА				РУСКИ МЪЖКИ ТИМ ПО БАСКЕТБОЛ СРЪБСКИ ФУТБОЛЕН ОТБОР			НАТРУПАН ЗАПАС ОТ НЕЩО
	ДРУГО ИМЕ НА ЕДРАТА ШАРКА /МЕД./ ВИД НЕГОЛЯМ ПЛАВАТЕЛЕН СЪД					ШИРОКОПОЛА ИСПАНСКА ШАПКА ВИД ФРЕНСКО ДЕСЕРТНО БЯЛО ВИНО			
ЕЖЕГОДНИ US ТЕАТРАЛНИ НАГРАДИ КОМПЛЕКТ НИЩЕЛКИ НА ТЪКАЧЕН СТАН			МУЗЕЙ НА ИЗКУСВТАТА В ПАРИЖ		ВАЛУТАТА НА ПАНАМА ПЬЕСА ОТ УИЛЯМ ДИЙН ХАУЕЛС				СЪЗВЕЗДИЕ В ЮЖНОТО НЕБЕСНО ПОЛУКЪЛБО
ВИД МЕТАЛНА СВЪРЗКА ЕТИОПСКА КНЯЖЕСКА ТИТЛА /16-20 В./				ВИД МРЕЖА ПРИ ТАЛЯНА /РИБ./ ФРЕНСКИ ВАРИТЕТЕН ЖИВ ТАНЦ				СТРАНА НА МОНЕТА СЪС СТОЙНОСТТА И ЧОВЕК, КОЙТО ПРОИЗВЕЖДА ОЦЕТ	ЕПИЧНА ПОЕМА ЗА ТРОЯНСКАТА ВОЙНА
ВЪЗПАЛЕНИЕ ЛИГАВИЦАТА НА ТЪНКИТЕ ЧЕРВА МНЕНИЕ ЗА ЧОВЕК		СТИХОТВОРЕ- НИЕ ОТ ИВАН ВАЗОВ ИСПАНСКО СЕДМИЧНО СПИСАНИЕ		МОДЕЛ НА ЛЕКИ КОЛИ „MASERATI“ АРМЕНСКИ МУЗИКАЛЕН ИНСТРУМЕНТ	ФУРАЖНО ЖИТНО ТРЕВИС- ТО РАСТЕНИЕ ПОМЕЩЕНИЕ ЗА САМОЛЕТИ			ХИЩНА И ЕДРА ДНЕВНА ПТИЦА МЛАДО ПОДРАСТВАЩО ПОКОЛЕНИЕ /СЪБИР./	
ВИСОКОКАЧЕСТ- ВЕНА НЕРЪЖ- ДАЕМА СТОМА- НА			ПАРЛАМЕНТЪТ НА ИНДИЯ ИРЛАНДСКИ ФУТБОЛЕН ОТБОР			НАШЕ СПИСА- НИЕ ЗА УНИВЕР- СИТЕТСКА КУЛТУРА СТОЛИЦАТА НА ГЕРМАНИЯ	ПОЕМА ОТ МИХАИЛ ЛЕРМОНТОВ МНОГОСЕРИЕН ТЕЛЕВИЗИОНЕН ФИЛМ		
ФРЕНСКИ ПИСАТЕЛ /1840-1902/ ВИД ЖЕЛИРАНО МЕСНО ЯСТИЕ			СТОЛИЦАТА НА ТАЙЛАНД ЛЕТВА ЗА ИЗМАЗВАНЕ НА СТЕНИ /СТРОИТ./			ОПЕРА ОТ СТАНИСЛАВ МОНОУШКО ЕДЪР, СИЛЕН МЪЖ; МЪЖАГА /РАЗГ./			ВИД КОЖНА ЗАРАЗНА БОЛЕСТ
		ХИМИЧЕСКИ ЕЛЕМЕНТ СЪС СИМВОЛА MN			ВИД СТАРА БОЙНА ПУШКА С ШИРОКА ЦЕВ ПРАЗНА ВЪТРЕШНОСТ НА НЕЩО				
КОМЕДИЕН ЖАНР ВЪРХУ ЗАПЛЕТЕНА ФАБУЛА	КАЗАХСКИ ФУТБОЛЕН ОТБОР ОСНОВАН ПРЕЗ 1967 ГОД.	ХИМИЧЕСКИ ЕЛЕМЕНТ СЪС СИМВОЛА LA РОМАН /2007/ ОТ ДАНИЕЛ СТИЙЛ	ОСТАТЪЦИ ОТ ИЗГОРЕЛИ ВЪГЛИЩА ВРЕМЕ С МНО- ГО НИСКИ ТЕМПЕРАТУРИ	ПРЕВЕЖДАНЕ НА ФИЛМ ОТ ДРУГ ЕЗИК РАВНО МЯСТО, ПОКРИТО С ТРЕВА	НАЙ-БЪРЗИЯТ КОНСКИ БЯГ РУСКИ ФУТБОЛЕН ОТБОР ОТ МОСКВА			ПОДАВАНЕ ВЪВ ФУТБОЛНАТА ИГРА ВИД СТУДЕН СОС В КУЛИ- НАРИЯТА	БОЙ, БИЕНЕ, НАБИ- ВАНЕ /РАЗ- ГОВОРНО/ ВИД ГЪБЕСТА ПЛАСТМАСА ЗА ИЗОЛАЦИЯ
ЛИЦЕ, КОЕТО СЛЕДИ ЗА РЕДА ПРИ ИЗПИТ			ИМПЕРАТОР НА ВИЗАНТИЯ /820-829/ МОДЕЛ НА ЛЕКИ КОЛИ „TOYOTA“	АЛКАЛОИД В БУЧИНИША ДРУГО ИМЕ НА СТАДИОН „ГЕОРГИ АСПАРУХОВ“			СИСТЕМА ЗА ОТКРИВАНЕ НА БОЛЕСТ ВИСЯЩА ЛАМПА С АБАЖУР		
СПЕЦИАЛИСТ ПО ПРИГОТВЯ- НЕ НА ТЕСТО ВЪНШНИТЕ ОЧЕРТАНИЯ НА ФИГУРА			ПОРЪЧИТЕЛ, ДАВАЩ ГАРАН- ЦИЯ ЗА НЯКОГО СЕРИЯ ОТ СХОДНИ ПРЕДМЕТИ			ЗАБАВА, КУПОН ПОВЕСТ /1933/ ОТ ГЕОРГИ КАРАСЛАВОВ			
ГОРЕН ПОД НА КОРАБ, ПАЛУБА ЗАКРИТ ДЕБЮТ В ШАХМАТНАТА ИГРА		ВИД ТУРСКО КРАЙБРЕЖНО КОРАБЧЕ МЕСТЕН ДИАЛЕКТ			ДЪЛГА ТЯСНА ИЗИЩА ОТ ПЛАТ, ХАРТИЯ БРАЗИЛСКИ ФУТБОЛЕН ОТБОР				ПЕСЕН НА ДУЕТ „КАРИЗМА“ /2006/
		МАТЕРИАЛИ И ВЕЩЕСТВА ЗА ОТОПЛЕНИЕ			НАВЕС ОТ ТЪНЪК ПЛАТ НАД ЛЕГЛО ЕДИН ОТ САЩ				
ПЕСЕН /1997/ НА РОК ГРУПА „СИГНАЛ“	АНТИЧНО ИМЕ НА РЕКА ИСКЪР	ПОКРИТА С ШОКОЛАД И ЯДКИ ВАФЛА БИВША ПОРТУГАЛСКА КОЛОНИЯ	КРЪВНОСЕН СЪД В ЧОВЕШ- КОТО ТЯЛО ЛЕНТОВИДНА УКРАСА ОТ СЪБЪП ПЛАТ	ПЛАВАТЕЛЕН СЪД; КОРАБ ЦИСТЕРНА СИЛНО ИЗБУХЛИВО ВЕЩЕСТВО	МОДЕЛ НА ЛЕКИ КОЛИ „BUICK“ УДОБСТВА, СЪБЛА ОБСТАНОВКА			ВНЕЗАПНА АТАКА	ПЛАНИНА В ЗАПАДНА БЪЛГАРИЯ /2925/
				ВИД МАЙМУНИ ОТ СЕМЕЙСТВО МАКАОВИ МОДЕЛ ГЕР- МАНСКИ КИНО- КАМЕРИ			МОДЕЛ ПИКАПИ НА „VOLKSWAGEN“ ИСПАНСКА ТИТЛА НА БЛА- ГОРОДНИК	ЮЖЕН ПЛОД СЪС СОНИИ ЗЪРНА ФРЕНСКИ КОСМОДРУМ В ГИМАНА	
ОТСЪСТВИЯ НА ОГРАНИЧЕНИЯ ИЗОБЩО				СТАРА РИМСКА ЗЛАТНА МОНЕТА ОТ 25 ДЕНАРИЯ		ПОДЛЕЖАЩ НА ДОКАЗВАНЕ ПОСТУЛАТ /МАТ./	ПОВТОРНО ЗАСНЕМАНЕ НА КИНОКАДЪР		
ДРЕВНА ЯПОНСКА ИГРА, ПОДОБНА НА ФУТБОЛ АНГЛИЙСКИ ФУТБОЛЕН ТИМ			КРЕСЛОВИДНА ЗЕМНА ВДЪЛЪЖНАТИНА /ГЕОГР./						
МОДЕЛ НА ЛЕКИ КОЛИ „NISSAN“			ТОВА, КОЕТО ОТГОВАРЯ НА ФАКТИТЕ				ТРЕВИСТО МАСЛОДАЙНО РАСТЕНИЕ		*** ПОМОЩНИК*** СТИРЕН, ЖАМБОН, КОНИИН, САНТУР, ЛАНГУР, САРДОН, СЕРДАР, РЕМИЗА, САНСАД, КЕМАРИ, ПЕНДЕЛ, ПЕРАМА

Важни телефонни номера и адреси

ПОСОЛСТВО НА Р БЪЛГАРИЯ В ЛОНДОН
186-188 Queen's Gate, London SW7 5HL
Тел. 02075813144, 02075849400
ambass.office@bulgarianembassy.org.uk
Почивни дни: по време на официалните на България и на Обединеното Кралство

въпроси към посолството на България в Лондон
Тел. 02075813144, v.asenov@bulgarianembassy.org.uk

Паспорти и документи за самоличност
Заявления за нови лични документи се приемат единствено в Консулската служба на Посолството в Лондон. От 01.08.2010 г. бе въведена нова електронна система за запазване на час за подмяна на документи за самоличност на български граждани, постоянно живеещи във Великобритания. Електронното запазване на час може да се осъществи чрез: - Интернет - сайт www.bgpassport.co.uk

Регистрация като самонаето лице (self-employed)
Тел. 0300 200 3504
www.gov.uk/new-business-register-for-tax

Общи справки за наети лица (employed)
Тел. 0300 200 3300

Подаване и попълване на форми за Self Assessment
Тел. 0300 200 3310

Construction Industry Scheme (CIS)
Общи справки и регистрация: 0300 200 3210

Още за вашето спешно обаждане във Великобритания

Ситуация	Номер/Контакти
Животозастрашаващи инциденти	999 или 112
Неспешни случаи, изискващи намесата на полицията	101
Неспешни случаи, изискващи намесата на здравно лице	111
Теч на газ в имота или на улицата	0800 111 999
Надвиснали или паднали електрически кабели	0800 40 40 90
Изоставени превозни средства, опасни сгради, вандализъм, нерегламентирано изхвърляне на отпадъци свържете се с местната община	www.gov.uk/find-your-local-council
Спиране на ток свържете се с вашето енергоразпределително дружество. Телефонът му можете да намерите на сайта на National Grid	www2.nationalgrid.com/UK/Safety/Power-cut
Теч на вода на улицата свържете се с вашето местно ВиК. Телефонът му можете да намерите на сайта на Ofwat	www.ofwat.gov.uk/households/your-water-company/map

Общи справки за Universal Credit
Тел. 0345 6000 723
(понеделник до петък от 8 до 18 часа)

Общи справки за Tax Credits
Тел. 0345 300 3900
www.gov.uk/browse/benefits/tax-credits

Общи справки за Child Benefit
Тел. 0300 200 3100
www.online.hmrc.gov.uk/shortforms/form/CBO_General

Citizen Advice Bureau
За безплатна правна консултация на територията на Великобритания
www.citizensadvice.org.uk/

Българска Православна църква в Лондон
188 Queens Gate London, SW7 5HL
Тел. 020 7584 4607
www.bgchurch.org.uk/

Българска карта на Лондон

Къде сме ние в тукашната география, в кои райони кънти повече родна реч и в кои – по-малко, в кои райони да се търсим (или пък отбягваме)



Картата отразява гъстотата на българите в Лондон по общини. За изготвянето ѝ е използвана информация от базата данни на БГ БЕН, както и обобщени данни от регистрациите на потребители в сайта www.bgstreet.co.uk и обявите, пуснати в сайтовете: www.easteads.co.uk и www.kvartiri.co.uk.

направо сме си в махалата
български уют
ставаме все повече
срещаме се тук-там
екзотика

БГ БЕН

ЗА ВЕСТНИКА:
Формат: Таблоид 259 мм x 330 мм
Брой страници: 32
Периодичност: двуседмичник
Рекламен обем на страница: 854.70 кв. см
Брой колони на страница: 6
Ширина на колоната: 4.1 см
Разстояние между колоните: 0.3 см

ОТСТЪПКИ:
За площ:
10% - Рекламно каре над 100 кв.см
15% - Рекламно каре над 300 кв.см
20% - За рекламно каре на цяла страница
За публикации:
10 % - за повече от 10 публикации
20 % - за повече от 20 публикации

Издателите на БГ БЕН си запазват правото на промяна в цените на рекламните услуги, като се задължават да обявят това на страниците на вестника минимум две седмици по-рано. Промените не важат за вече сключени договори.

Small box каре - едно лесно и ефективно решение, ако искате вашата малка бизнес обява да се откроява сред останалите. Размерите на карето са 4.1x4 см. Срещу сумата от 30 лири вашата обява ще излиза в продължение на 4 броя на вестника и винаги ще бъде четена с предимство.

За условията за слагане на реклама на уебсайта на вестника (www.bgben.co.uk), повече информация на: www.bgben.co.uk/reklama_bg.php

РЕКЛАМЕН ПАКЕТ:

Технически изисквания:
Възможни основи на карето в см:
> 4.1; 8.4; 12.8; 17.2; 21.5; 25.9
Всички страници са пълноцветни

Цени за реклама:
На 1 кв.см.
Първа стр. £3.50
2-ра, 3-та стр. £1.60
Последна стр. £1.60
4-та и 5-а стр. £1.20
20-та и 21-а стр. £1.20
останали стр. £0.80

Искане за определено място на каре се заплаща 25% върху цената

Последна страница £ 742.40	Последна страница £ 371.20
Вътрешна страница £ 371.20	Вътрешна страница £ 185.60
4-та, 5-а, 20-а, 21-а стр. £ 566.80	4-та, 5-а, 20-а, 21-а стр. £ 278.40
1/2 428.00 кв. см	1/4 214 кв. см
Последна страница £ 185.60	Последна страница £ 92.80
Вътрешна страница £ 92.80	Вътрешна страница £ 46.40
4-та, 5-а, 20-а, 21-а стр. £ 139.20	4-та, 5-а, 20-а, 21-а стр. £ 69.60
1/8 107.00 кв. см	1/16 53.50 кв. см

БГ БЕН
Заедно на Острова

БГ БЕН/BULGARIA
ISSN No. 1744-8751
www.bgben.co.uk

Издава: PA EVENTS LTD. Компанията е регистрирана в Англия и Уелс под No.05116452
Редакционен адрес: BG BEN Newspaper, 1st Floor, 79 West Ham Lane, Stratford, London E15 4PH
Телефон : +44(0)20 3411 0802 inbox@bgben.co.uk

Дирекционен съвет:
Северио Кожухаров
skozhuharov@bgben.co.uk
Нежди Халил
nhalil@bgben.co.uk
Цветомир Иванов
tivanov@bgben.co.uk

Маркетинг, реклама и контакт за Великобритания:
Ивелин Митев
Тел . 020 3411 0802
МоБ. 078 8867 6471
reklama@bgben.co.uk

Главен редактор:
Антония Попова
МоБ . +359 (0) 8891 20460
popova@bgben.co.uk

Координатор:
Мустафа Халил
Нежди Халил
nhalil@bgben.co.uk

Коректор:
Антония Попова

Сигнали от читатели
inbox@bgben.co.uk

Редакционен екип на вестник БГ БЕН:

Предпечатна подготовка: Павел Иванов pavel2asi2@gmail.com	Вътрешна и външна политика, образование, здравеопазване и бизнес Антония Венцеславова	Култура и изкуство Тони Рок Rock_Arena@abv.bg
--	---	---

Печат: St Clements Press (1998) Ltd, Unit 3, Rick Roberts Way, London, E15 2NF,
mohammed.faqir@ft.com



Empresa Mail Ltd

Транспортни услуги

Англия България Румъния Гърция

Доставка до всяко населено място

Покупки



Багаж



Товари



Машини



07477808860



07477818116

- ВЪЗМОЖНО ВЗЕМАНЕ ОТ АДРЕС
- СКЛАД И ОПАКОВКА НА ПРАТКИ
ЗА ОНЛАЙН ТЪРГОВЦИ

Адреси за изпращане/получаване

Empresamail LTD, Unit 35A, Fairview Industrial Estate
RM13 8UH, Понеделник - Петък 9:00-17:00
Събота и Неделя - По предварителна уговорка!

Bulgarian Food Shop, Unit 5 D, HA9 7NA
Сряда - Петък 11:30-20:00, Събота 10:00-20:00

GoGo Select, 6-6a High View Parade, IG4 5ER
Понеделник до Неделя 10.00-21.00

Easter European Deli, 37 Orchard street, BS23 1RH
Пон-Събота 9:30-20:30, Неделя 10:00-20:00

Bulgarian Food Sturminster Newton,
2 The Parade, DT10 1BA. Пон - Петък 9:00-20:00,
Събота и Неделя 10:00-20:00

D&F Bulgarian Food, 2 Fish Hill, PE21 6NN
Понеделник-Събота: 9:00-20:00, Неделя: 11:00-19:00

Smart Info Wisbech- 110 Norfolk Street, PE13 2LD
Понеделник - Събота: 9:30-18:00

www.empresamail.co.uk



Счетоводство и Бизнес Консултации

Регистрация на фирми
Годишно счетоводство
Заплати / RTI, Payroll /
Администрация

CIS администриране
VAT подаване
Tax Returns
Финансови отчети

SAFE ADVICE LTD
1st Floor
79 West Ham Lane
London E15 4PH

020 8555 5143 079 1614 3282 077 8698 8558

www.safeadvice.co.uk Email: office@safeadvice.co.uk



Молим да уговорите предварително час за среща и справки

