



Ще изяде ли рекордната инфлация повишението на минималната заплата от април?

на стр. 4



Високите очаквания по Коледа и Нова година водят до голяма доза празничен стрес

на стр. 8-9



НА АРЕНАТА ДНЕС: Delain - една от най-добрите симфонични метъл банди

на стр. 16



Снимка: bigstockphoto.com

Великобритания затяга коланите, потърпевши ще са почти всички

- ✓ Само най-бедните няма да бъдат засегнати от новите антикризисни мерки
- ✓ За броени месеци страната се изправи пред два коренно противоположни икономически сценария
- ✓ Новият план за възстановяване на икономиката ще е за сметка на данъкоплатците
- ✓ Разполагаемите доходи на домакинствата ще спаднат средно със 7,1% през тази и следващата година

Всичко по темата прочетете на страница 2

ПОДКРЕПЕТЕ БГ БЕН - ЕДИНСТВЕНИЯ БЪЛГАРСКИ ВЕСТНИК НА ОСТРОВА!

Всяка помощ е знак за съпричастност към независимата журналистика! С подкрепата си Вие ще гарантирате,

че българската общност ще запази своя български вестник, който е сигурен Ваш партньор!

Подкрепата днес, ще осигури по-добри стандарти на живот утре - за вас и вашите деца! Благодарим за доверието!

Нашата банкова сметка е:
PA Events Ltd,

Lloyds Bank
sort code 30-92-90
acc.02271697

Счетоводство и Бизнес Консултации

SAFE ADVICE LTD

1st Floor, 79 West Ham Lane
Stratford, London E15 4PH
office@safeadvice.co.uk
www.safeadvice.co.uk

020 8555 5143

079 1614 3282
077 8698 8558

Регистрация на Self-Employed & Ltd
Accounts
Payroll
Tax Returns
Годишно счетоводно приключване
CIS Returns
VAT Returns

RTI

OCEANAIR
Chartered Certified Accountants

020 8530 6929

Ocean Air House
Suite 200, Floor 1,
750-760 High Road Leytonstone
London E11 3AW
www.oceanairaccountants.co.uk

Конфиденциалност
Професионализъм

VAT
Payroll
Tax Returns
Penalty Appeals

Адвокатска кантора

Обадете се и говорете на български със
Снежина Янкова
07516 441 448 | 020 7681 9013

Osbornes | Law^o

THE TIMES
Best Law Firms 2020

RANKED IN
Chambers
UK
2020

LEGAL
500



Великобритания затяга коланите, потърпевши ще са почти всички

БГ БЕН

Трудни зимни месеци и години се задават пред британците, след като финансовият министър на Обединеното кралство Джеръми Хънт обяви мерки за силно фискално затягане чрез намаляване на публичните разходи и драстично увеличаване на данъците.

„Има глобална енергийна криза, глобална инфлационна криза и глобална икономическа криза. Но днес с този план за стабилност, растеж и обществени услуги ще се изправим пред бурята. Правим го днес с британска устойчивост и британско състрадание. Поради трудните решения, които вземаме в нашия план, ние укрепваме публичните си финанси, намаляваме инфлацията и защитаваме работните места“, каза при представянето на мерките Хънт.

За броени месеци Обединеното кралство се изправи пред два коренно противоположни плана за борба с кризата

Финансовият министър посочи, че с увеличение на данъците до 2027-2028 година в държавната хазна ще бъдат събрани £25 милиарда. И допълни, че това ще се случи на принципа на справедливостта към всички данкоплатци, които ще трябва да дадат своя принос към стабилизиране на публичните финанси. На практика това означава, че хората с най-

Само най-бедните няма да бъдат засегнати от новите антикризисни мерки

Снимка: bigstockphoto.com



големи финансови възможности ще понесат и най-големия процент за пълнене на държавната хазна. Новите предизвикателства пред работещите британци не са малко, тъй като буквално за няколко месеца две правителства предложиха коренно противоположни методи за борба с кризата – прокламираното от кабинета на Лиз Тръс най-голямото от 50 години намаляване на данъците и

значителен ръст на налозите, предложени от кабинета на Риши Сунак.

Новият план за възстановяване на икономиката ще е за сметка на данкоплатците

От Resolution Foundation в свой доклад посочват, че изявлението на Джеръми Хънт показва, че той е обявил енергийна подкре-

па днес, но за по-трудни времена утре, с огромни невидими увеличения на данъците за средните и повисоки доходи, последвани от много по-малко конкретни съкращения на разходите. Сметките показват, че 70 процента от новите данъци за физически лица ще бъдат платени от най-богатите домакинства. И тук обаче не всичко е съобразено с принципа на справедливостта,

тъй като при замразяването на праговете служител с £62 000 губи толкова от това решение, колкото и някой със £124 000, изчисляват от Resolution Foundation.

Разполагаемите доходи на домакинствата ще спаднат средно със 7,1% през тази и следващата година

От неправителствената организация са изчислили, че средните реални располагаеми доходи на домакинствата се очаква да спаднат със 7,1% през тази и следващата година, което се равнява на £1700 на домакинство. Това означава, че доходите се връщат до нивата от 2014 г. въпреки правителствената политика, която предлага значителна подкрепа с повишаване на всички обезщетения в съответствие с инфлацията, и мерки, обявени от пролетта, осигуряващи среден тласък от £1300 за домакинствата с най-ниски възнаграждения.

Експертите на Resolution Foundation смятат, че замразяването на личните данъчни прагове ще задълбочи напрежението за всички, с изключение на най-бедната четвърт от населението (които печелят повече от увеличенията на щедростта на универсалния кредит, отколкото губят от повишаването на данъците). Докато най-бедните ще бъдат средно с 350 паунда по-добре, доходите на типичните домакинства ще намаляват с 1100 паунда през 2027-28 г., нараствайки до загуба от 4200 паунда за целия период.

От Британските търговски камари изразиха съмнение, че новите мерки, обявени от правителството, ще доведат до повишаване на бизнес доверието.

Какви данъчни промени предвижда кабинетът на Риши Сунак – можете да прочетете на стр. 10.

Compare MORTGAGES

ЖИЛИЩНИ И ИНВЕСТИЦИОННИ КРЕДИТИ ЗА ПОКУПКА И РЕФИНАСИРАНЕ.

БЕЗПЛАТНИ КОСУЛТАЦИИ

www.comparingmortgages.co.uk

Tel. 020 3887 3188
Mob. 079 6040 4750

First Time Buyers
Help to Buy
Buy to Let Mortgages
Remortgage
Rate Renewals
Commercial Mortgages
Shared Ownership
Short Term Finance

**Български продукти
Разнообразни стоки**

Очакваме ви!

Най-новият Български магазин
— 267 Hartford road, London N9 7ES —
07767 579782



IMIN
consulting

07435 716330

office@iminconsulting.co.uk
www.iminconsulting.co.uk
facebook/iminconsulting

Imin Consulting е лицензирана имиграционна компания към OISC, с имиграционен съветник - Василена Григорова. Фокусът на компанията е върху европейци, които биха искали да получат Британско гражданство, както и към хора които живеят извън Великобритания, но искат да дойдат, за да живеят и работят легално. Насочили сме се и към малки и средни предприятия, които биха искали да кандидатстват за лиценз за спонсорство, за да подкрепят хора с определени квалификации, кандидатаващи за визи.

Гражданство

AN - Британско гражданство за възрастни
MNI - Британско гражданство за деца под 18г
Британски паспорти за деца и възрастни

Статут за уседналост

Временен и постоянен статут за уседналост
Присъединяване на роднина към статут за уседналост
Преразглеждане на решение за отказан статут

Визи

Визи за квалифицирани работници
Визи за сезонни работници
Визи за медицински работници
Други визи и разрешителни за работа

Лиценз за спонсорство

Краткосрочни и дългосрочни лицензи за работодатели, които желаят да наемат работници от чужбина, нямащи разрешение за работа във Великобритания.
Този лиценз помага на Работодателите да канят работници от други страни, което улеснява процеса за получаване на Виза от същите.



Address : Office 3, 37 Marsh Parade, Newcastle-under-Lyme, ST5 1BT
Phone : 01782 613758



Osbornes | Law^o

Специалисти по искове за обезщетение

Ние от адвокатска кантора Осборнс с повече от 40 годишен юридически опит предоставяме безплатен съвет относно предявяването на иск за финансово обезщетение ако сте пострадали при трудова злополука, пътен инцидент или в резултат на медицинска небрежност.

"Огромно благодаря на Снежина Янкова и нейния екип. Карате ме да вярвам, че чувствата и емоциите на хората са нещо, от което другите все още се интересуват! Беше голямо удоволствие да използвам услугите ви!"



Trustpilot

Свържете се с нас и говорете на български на:

Снежина Янкова

07516 441 448/020 7681 9013
Snezhina.yankova@osborneslaw.com

Елида Димитрова

07843 349 633/020 7681 8675
Elida.dimitrova@osborneslaw.com



Жилищни и инвестиционни кредити за покупка и
РЕФИНАСИРАНЕ.

БЕЗПЛАТНИ КОСУЛТАЦИИ

www.comparingmortgages.co.uk

Tel. 020 3887 3188

Mob. 079 6040 4750

First Time Buyers
Help to Buy
Buy to Let Mortgages
Remortgage
Rate Renewals
Commercial Mortgages
Shared Ownership
Short Term Finance



WWW.CSKARTIBG.COM

ДОВЕРЕТЕ СЕ НА ОПИТА



CSCS ТРЕЙНИНГ ЦЕНТЪР В ЛОНДОН НА БЪЛГАРСКИ ЕЗИК

- * CSCS КАРТА - (ОСНОВНА, БЕЗ КОЯТО НЕ МОЖЕТЕ ДА РАБОТИТЕ НА ГОЛЕМИ ОБЕКТИ)
- * JIB PLUMBERS CARD
- * ECS ELECTRICAL CARD
- * 18TH EDITION COURSE
- * TESTING AND INSPECTION
- * IOSH COURSES



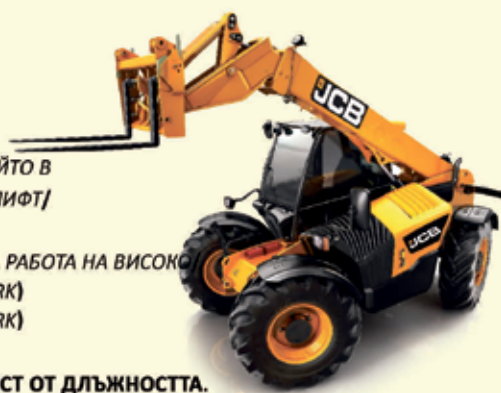
- * WELDING COURSES - (ЗАВАРЧИК)
- * CONFINED SPACE SAFETY
- * SAFETY HARNESS
- * LADDER SAFETY
- * CAT & GENNY
- * FACE FIT
- * IPAF
- * SSSTS
- * SMSTS



- * NVQ LEVEL 1,2,3,4,6,7
- * WORKING AT HEIGHT
- * ABRASIVE WHEELS
- * CPCS TRAFFIC MARSHALL
- * FIRST AID AT WORK (LEVEL 3)
- * EMERGENCY FIRST AID AT WORK
- * MANUAL HANDLING
- * FIRE MARSHALL
- * CITB ТРЕЙНИНГ И ТЕСТ
- * ASBESTOS AWARENESS
- * CPC - (ПРОФЕСИОНАЛНА КОМПЕТЕНЦИЯ ЗА КАМИОНИ)
- * WELLBEING - (MENTAL HEALTH)
- * OPERATING A FORKLIFT
- * PLANT MARSHALLING
- * REACH LIFT TRUCK
- * SIA SECURITY
- * PAZMA

PERIODIC TESTING & INSPECTION

- * NPORS КАРТА ЗА
- FADROMA /ФАДРОМА/
- DUMPER /ДАМПА, А В. БГ ДЪМПЕР /
- FORK LIFT /МОТОКАР/
- TELEHANDLER /ТЕЛЕСКОПИЧЕН ТОВАРАЧ, КОЙТО В СТРОИТЕЛСТВОТО СЪЩО СЕ НАРИЧА ФОРК ЛИФТ/
- EXCAVATOR 360 /БАТЕР/
- * IPAF КАРТИ - CHERRY PICKER /ПОВДИГАЧ ЗА РАБОТА НА ВИСОКО
- * LEVEL 2 HEATING & VENTILATING (DUCTWORK)
- * LEVEL 3 HEATING & VENTILATING (DUCTWORK)
- SLINGER SIGNALLER
- * NVQ1 2 3 6 ЗА НАПРЕДНАЛИ В ЗАВИСИМОСТ ОТ ДЛЪЖНОСТТА.



ЗА ПОВЕЧЕ ИНФОРМАЦИЯ И ЗАПИСВАНИЯ:

Tel: 02088081069 **WWW.CSKARTIBG.COM** Mob: 07552442855

Email: info@cskartibg.com

iliyandimitrovtraining@yahoo.com

Unit 77 Millmead Business centre, Millmead road, London N17 9QU



Ще изяде ли рекордната инфлация повишението на минималната заплата от април?

БГ БЕН

Великобритания отбеляза нов 41-годишен рекорд на инфлацията, която през октомври достигна 11,1%. Факт, който поставя сериозни въпроси и най-вече за увеличаващите се разходи за живот. Продължаващото увеличение на цените рязко стопява доходите на работещите, а най-уязвими се оказват тези, които разчитат на минимална работна заплата. От британското правителство вече обявиха, че тя се увеличава от април следващата година.

Най-голямо е повишението на минималната ставка за младите работници на възраст от 21 до 22 години

Почасовата минимална ставка се увеличава от 1 април следващата година до £10,42 на час, което е повишение от 9,7%.

Най-голямо е увеличението на минималната ставка

на час за младите работници на възраст от 21 до 22 години, като тя скача от април следващата година с 10,9 % и ще бъде £10,18.

От правителството на Риши Сунак твърдят, че увеличенията ще подкрепят заплатите и стандарта на живот на нископлатените работници във време, когато мнозина изпитват повишен натиск от нарастващите разходи за живот. Те се препоръчват на фона на стегнат пазар на труда, където безработицата е рекордно ниска, а свободните работни места остават много, докато предприятията се конкурират за наемане и задържане на персонал.

Председателят на Комисията за минимално заплащане Браян Сандерсън каза, че обявените нови ставки включват най-голямото увеличение на минималното почасово заплащане от въвеждането му през 2016 г. Според него то ще осигури така необходимото повишение на доходите на милиони нископлатени работници в

Увеличението до £10,42 на час може бързо да се стопи под ценовия натиск

Обединеното кралство.

„За работещ на пълен работен ден увеличението означава близо £150 повече на месец. Свитият пазар на труда и исторически високите нива на свободни работни места ни дават увереност, че икономиката ще може да поеме тези увеличения. Предприятията също трябва да се справят с тези икономически несигурни времена и като гарантират, че оставаме на пътя за постигане на нашата цел за 2024 г., работодателите ще имат по-голяма сигурност относно пътя напред“, каза Сандерсън.

Минималните почасови ставки за работещите на възраст от 18-20 години и от 16-17-годишни ще се увеличат с 9,7% - съответно от £6,83 на £7,49 за първата група и от £4,81 на £5,28 за втората. Експертите коментират, че това ще е в полза

не само на младежите, но и за бизнеса, който трудно намира необходимата му работна ръка.

Скокът на цените изядва предварително повишението на минималното заплащане

Независимо от опти-

мистичните изявления на правителствените експерти, повишението на минималната ставка от 1 април 2023 година с 9,7% поне засега показва, че то не може да компенсира ръста на инфлацията, която през октомври надхвърли 11%, и вероятно в следващите месеци ще продължи да се повишава.

Това се дължи на факта,

че въпреки правителствените гаранции за цената на енергията увеличението от един процент на инфлацията от септември до октомври е заради повишените разходи за жилищни услуги, най-вече на цените на газта и електричеството. Вторият най-голям принос за повишаване на инфлацията идва от покачващите се цени на храните, докато транспортът (главно моторни горива и автомобили втора употреба) има най-голям компенсиращ принос в посока надолу.

Снимка: bigstockphoto.com



**Ние се грижим за Вашето счетоводство,
за да имате време за бизнес...**



... изберете правилната посока



OCEANAIR
Chartered Certified Accountants

020 8530 6929

Ocean Air House
Suite 200, Floor 1,
750-760 High Road Leytonstone
London E11 3AW
www.oceanairaccountants.co.uk

Висше образование с New Alternative Path, вашето стъпало към успеха!

Българи, които имат Settled или Pre Settled статут

Те ще могат да живеят и учат във Великобритания. Student Finance ще продължава да предлага финансиране в два отасъла.

1. Tuition fees loan - покрива изцяло таксите в университета, превежда се директно на тях, до £9250 на година.

2. Maintenance Loan - финанси за лични нужди, до £15,000 на година. Превеждат се директно на вас.

Преводът на сумите по време на обучението се извършва на три банкови транша от държавния фонд на банкова сметка на учебното заведение.

Една част от сумата на първи транш се плаща до четири седмици след започване

Снимката е предоставена от New Alternative Path



NEW ALTERNATIVE PATH
YOUR STEPPING STONE TO SUCCESS

За нашите партньори

Нашите партньорски институции предлагат няколко приема през календарната година. Обучението в университетите и коледжите започва всяка година през:

1. Януари/ Февруари
2. Април/ Май
3. Юни
4. Септември
5. Ноември

Кога се връща студентският заем?

И двата заема започват да се връщат, когато започнете да изкарвате над £27 000 паунда на година. Ако получавате малко над £27 000 паунда, ще се наложи да започнете да плащате (месечната такса, която се заплаща, е минимална). Ако не печелите повече от £27 000 на година, не се налага завръщането на този заем.

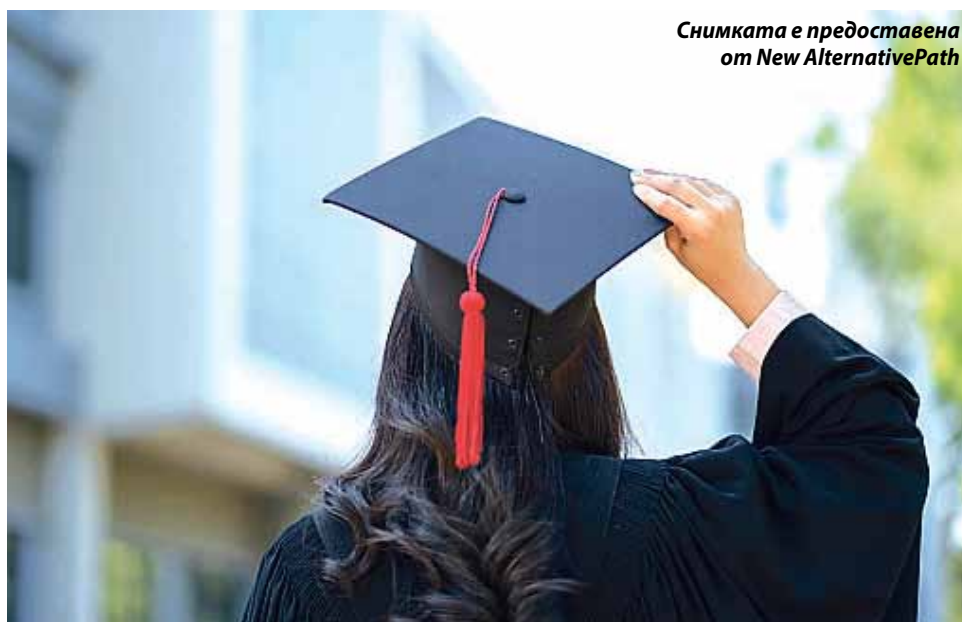
Ако сте навършили 65 години и са изминали 30 години от получаването на заема, той се опрощава от държавата и вие също няма да го връщате.

Възможността Ви за финансирано образование във Великобритания все още е реална въпреки BREXIT. Финансирането за хора, притежаващи settled или pre-settled status, е напълно гарантирано за целия период на обучение.

Стартирайте сега с нашите услуги, които са напълно безплатни!

Свържете се с нас сега!

Снимката е предоставена от New Alternative Path



на обучението ви. След още 3 месеца отново следващата част от сумата като втори транш. След още 2-3 месеца трети транш - последната част от сумата.

Възможни графици на обучение:

Редовната форма на обучение (Full-time) в Англия е организирана в 12 учебни часа на седмица. Тези 12 часа биха могли да са разпределени между:

- 2 дена на седмица;
- 1 ден онлайн + един ден на кампус (една академична година е само 6 месеца);
- 2 вечери на седмица;
- 2 вечери + събота;
- събота и неделя;

Студентите от ЕС ще се нуждаят ли от виза, за да учат в Обединеното кралство?

Ако сте пристигнали в Обединеното кралство пре-

ди 1 януари 2021 г., няма да Ви е необходима виза. Английски студентски фонд ще бъде одобрен за вашето академично обучение. Ще получавате финанси за лични нужди + сума, която ще покрива изцяло таксата Ви в Университета.

Нужни документи за кандидатстване:

- Лична карта или международен български паспорт или британски паспорт
- Английски национално-осигурителен номер (NINO)
- Със или без Диплома за средно образование ИЛИ 2-3 години работен опит в Европа
- Доказателство за адрес, датирано от последните 3 месеца
- Status share code

Контакти:

Номер: +44 7861684639

Имейл: newalternativepath.info@gmail.com

Снимката е предоставена от New Alternative Path



Снимката е предоставена от New Alternative Path



Над 27 милиона домакинства получиха през октомври намаление на сметките за енергия

БГ БЕН

£1,8 милиарда бяха изплатени през октомври чрез правителствената схема за подпомагане на сметки за енергия, намалявайки разходите за енергия за над 27 милиона домакинства във Великобритания. През октомври е осигурена отстъпка от £66 за 97% от отговарящите на условията домакинства в Англия, Шотландия и Уелс. Това е първото плащане, извършено по схемата, която предвижда домакинствата да получат отстъпка от £400 за сметките за енергия, платени на 6-месечни вноски.

Ваучери бяха изпратени до всички 2 милиона клиенти, които имат измервателни уреди за предплащане, като правителството призова домакинствата да ги осребрят. До този момент само около две трети вече са го направили. Доставчиците трябва да информират

Само за първия месец от старта на Схемата за подпомагане са изплатени £1,8 милиарда

своите клиенти къде да осребрят ваучерите си, които изтичат след 90 дни, но могат да бъдат преиздадени от доставчика при поискване. Фирмите трябва да направят няколко опита да се свържат с клиенти, които не са взели своите ваучери, като схемата също така позволява на потребителите да прехвърлят плащания от електромери към газомери. Всички ваучери трябва да бъдат използвани до 30 юни 2023 г.

Втората част от плащането ще намали сметките за енергия за ноември, като общата сума, изразходвана за схемата, ще стане в размер на до £3,8 милиарда.

„Правителството се ангажира да подкрепя хората, изправени пред уникален стрес, свързан с разходите за живот и нарастващите

разходи за енергия. Данните показват как правим разлика в над 27 милиона домове във Великобритания“, каза министърът на бизнеса, енергийна и индустриална стратегия Грант Шапс.

От правителството съобщиха, че от декември сумата, с която се намаляват сметките за енергия, ще се увеличи до £67, тъй като схемата продължава да предоставя подкрепа на домакинствата през зимните месеци.

„Повечето хора трябва да получат плащането директно, но ако използвате традиционен измервателен уред за предплащане, ще ви бъдат изпратени месечни ваучери, които можете да осребрите в местния магазин или пощенска служба. Ако не сте получили първите 2 плащания, свържете се

с вашия доставчик на енергия възможно най-скоро“, препоръча Джилиан Купър, ръководител на Енергийната политика за съвети на гражданите.

Правителствената гаранция на цената на енергията ще спести на типично домакинство около £700 тази зима от годишната сметка за енергията. Схемата е част от правителствения пакет за подпомагане на разходите за живот на стойност £37 милиона, предоставящ помощ за домакинствата с нарастващи цени, насочена към най-нуждаещите се.

Домакинствата, които използват алтернативно гориво като отоплително масло и пропан-бутан за отопление на домовете си, подкрепата се удвоява от £100 на £200.

Правителството ще въведе допълнителни плащания



Снимка: БГ БЕН

за издръжка на живот през следващата година от 900 британски лири за домакинствата на помощи, £300 за пенсионерите и по £150 за лица с обезщетение за инвалидност.

„Ние също така ще предоставим допълнителни £1 милиард финансиране, за да позволим допълнително два-надесетмесечно удължаване

на Фонда за подпомагане на домакинствата, помагачки на местните власти да подпомогнат онези, които иначе биха могли да получат финансиране“, каза министърът на финансите Джеръми Хънт.

Правителството ще ограничи увеличението на социалните наеми през следващата година до 7%.

БЪЛГАРСКА КЛИНИКА В ЛОНДОН

ВСЕКИ НАШ ПАЦИЕНТ ПОЛУЧАВА ВНИМАНИЕ, ГРИЖИ И ПОМОЩ ЗА СВОЯ ЗДРАВΟΣЛОВЕН ПРОБЛЕМ

- Педиатър
- Неонатолог
- Консултации за новородени
- Лекар вътрешни болести
- Кардиолог и ЕКГ
- Ехография на сърце

- Логопед
- Сертификати за работа
- Сертификати за шофьори D4
- Гинеколог - Видеозон 3D и 4D
- Диетолог

- Специалист кожни болести
- Алергични тестове
- Козметична дерматология
- Масажи
- Физиотерапевтични процедури
- Лечение на опорно двигателния апарат
- Лаборатория - над 300 вида изследвания
- Ядрено Магнитен Резонанс
- Рентгенови снимки, абдоминал скан

- Уши нос гърло
- Амбулаторна диагностика и лечение
- Прегледи със специализирана апаратура
- Психологични консултации
- Семейни и брачни консултации
- Страхове и панически състояния
- Уролог
- Онколог
- Заболявания и лечение на млечната жлеза

020 8881 9090
020 3240 1028
07425 963 909

445 Lordship Lane, London, N22 5DJ

www.doctors4you.co info@doctors4you.co doctors4you

Doctors 4 You Limited has been registered by the Care Quality Commission under the Health and Social Care Act 2008 with the registration number of CRT1-2280130803



Osborne's Law^o

БЪЛГАРСКИ АДВОКАТИ В АНГЛИЯ НАШИЯТ БЪЛГАРСКИ ЕКИП Е ТУК, ЗА ДА ВИ ПОМОГНЕ!

Ние специализираме в случаи на:



- Трудови злополуки
- Инциденти в чужбина
- Пътно-транспортни произшествия
- Лекарски грешки и медицинска небрежност
- Наранявания получени на територията на частна или общинска собственост
- Инциденти засягащи отговорността на собственици и обитатели
- Наранявания получени в обстоятелства на криминални престъпления



“Много съм доволен от услугите на Снежина Янкова. За втори път тя води съдебните ми дела и спечели и двете. Получих много добро обезщетение за случаите. В бъдеще бих използвал услугите й отново, ако имам нужда от помощ! Много съм доволен.”



Свържете се с нас за безплатен съвет на български:

Снежина Янкова
07516 441 448/020 7681 9013
Snezhina.yankova@osborneslaw.com



Елида Димитрова
07843 349 633/020 7681 8675
Elida.dimitrova@osborneslaw.com



Искове при инциденти по време на почивка извън Великобритания

Всяка година около 50 милиона жители и живеещи във Великобритания пътуват извън страната на почивка. Инциденти се случват по пътя за туристическите дестинации, както и по време на престоя. С оглед на приближаването на коледно-новогодишните празници ще разгледаме основните правила при предявяването на искове за компенсация при инциденти по време на почивка извън Великобритания.

Снежина Янкова,
юрисконсулт
Osbornes Solicitors

Дали имате основание за предявяване на иск за обезщетение при инцидент по време на почивка, зависи от три фактора:

- ✓ кой е организаторът на почивката,
- ✓ къде се е случил инцидентът,
- ✓ по чия вина е настъпила злополуката.

Инциденти на път

Правото на иск за обезщетение по време на път към вашата дестинация се определя от две конвенции – Монреалската (за въздухоплаването) и Атинската (за мореплаването). Конвенциите са международни договори, поради което и техните правила се различават от британските. Според Монреалската конвенция можете да предявите иск за инцидент по време на път, както и по време на качване и слизане от самолет в срок от 2 години след инцидента.

Инциденти по време на пакетни почивки

Една почивка се смята за пакетна, ако сте я резервирали чрез туроператор и обикновено включва:

- полетите *от и до* вашата дестинация,
- летищния трансфер до хотела,
- настаняването.

Искове за компенсация по британските закони могат да се предявяват само ако почивката е резервирана чрез туроператор, базиран във Великобритания.

За да може туроператорът да се подведе под отговорност, инцидентът трябва да се е случил:

- в хотелския комплекс,
- по време на част от екскурзия, организирана от туроператора.

Освен това инцидентът трябва да се е случил не по ваша вина. За целта трябва да се докаже, че организаторът на почивката или неговият местен представител е проявил небрежност.

Например, ако хотелът е зле поддържан или пък условията в него създават опасност за вашия живот и здраве, туроператорът може да бъде осъден.

Какво увеличава шансовете за спечелването на иск за пакетна почивка?

1. Съобщете за инцидента на туроператора или неговия местен представител във вашата ваканционна дестинация, както и на мениджъра на хотела.
2. Уверете се, че инцидентът е отбелязан на колкото може повече места и вземете фотокопии от отбелязването.
3. Ако имате застраховка при пътуване, незабавно уведомете застрахователя, тъй като много от застрахователите имат стриктен срок, в който трябва да ги уведомите за настъпването на инцидент.
4. Потърсете медицинска помощ и се опитайте да вземете епикриза за вашето състояние. Пазете касовите бележки за направените медицински разходи.
5. Вземете имена и адреси на свидетели, които биха могли да потвърдят какво се е случило.
6. Снимайте това, което е причинило инцидента.

Инциденти по време на самостоятелно организирани почивки

Почивката се води самостоятелно организирана, ако отделно и независимо от туроператори сте резервирали полети, настаняване и други услуги. Тук важат базовите закони за защита на потребителите, а не договорът между вас и туроператора. Въпреки че в този случай искове се предявяват по-трудно, това е възможно.

Какво да правим при инцидент при самостоятелно организирана почивка?

Ако пътувате в рамките на Европейския съюз, преди да тръгнете, си извадете Европейска здравноосигурителна карта, която ви дава право на безплатна спешна медицинска помощ в рамките на ЕС, което би могло да ви спести големи разходи. Ако имате такава

карта и се наложи да направите разходи за лечение, те ще ви се възстановят впоследствие от Department of Work and Pensions, стига за инцидента да е съобщено навреме. Най-добре е да съобщите за случилото се веднага на следния телефон: 0191 2181999.

2. Ако имате застраховка при пътуване, незабавно се свържете със застрахователната компания.

3. Пазете касовите бележки за направените разходи.

4. Ако хотелът е виновен за инцидента, иск в британски съд не може да се предяви, така че се консултирайте с адвокат за предявяване на иск по международното право.

Хранително отравяне по време на почивка

Хранителните отравяния по време на почивка са най-честият вид инциденти. При пакетните почивки храната - причинител на отравянето, трябва да идва от хотела и да е осигурена като част от услугата.

Какво да направите при хранително отравяне с цел увеличаване на шансовете за спечелването на евентуален иск?

1. Посетете лекар и се опитайте да се сдобие с епикриза.
2. Съобщете на хотелския персонал.
3. Запишете си имена и адреси на други гости, засегнати от отравянето.
4. Съберете доказателства за ниската хигиена на мястото, най-вече снимков материал.
5. Направете си записки за нещата, които сте консумирали в последните 48 часа преди настъпване на отравянето.
6. Като се върнете от почивката, посетете лекар, покажете му справката от местните лекари и вземете епикриза от него.
7. Съобщете на туроператора до 28 дни след завръщането си от почивка.

Основания за искове за инциденти по време на ваканция

Има три основания за предявяване на искове за злополуки, които могат да бъдат и комбинирани:

Неудовлетвореност от почивката – ако, например, сте прекарвали голяма част от нея на легло.

Директни разходи – например, цената на вашето лечение.

Пропуснати ползи.

Обадете се и говорете на български със Снежина Янкова и Елида Димитрова, които ще Ви посъветват дали може да предявите иск за обезщетение на принципа, че не плащате за адвокатските услуги, ако делото Ви не бъде спечелено (No Win, No Fee). Позвънете ни на 07843 349 633 и 07516 441 448.



Високите очаквания по Коледа и Нова година водят до голяма доза празничен стрес



Мирена Колева Василева е доктор по педагогическа и възрастова психология. От 2016 година живее в Лондон, където работи като консултант-психотерапевт в първата българска клиника „Doctors4You“ и в Medi-Park Clinic. Има професионален опит в адвокатски агенции, където се е занимавала с пациенти, претърпели инциденти. Доктор Мирена Василева е член на Асоциация на психолозите във Великобритания. Завършила е ВСУ „Черноризец Храбър“ във Варна. Тя е главен асистент и доктор по експериментална и педагогическа психология на бургаския Свободен университет. Професионалната ѝ квалификация е на тема „Умения за водене на кризисни интервенции“.

Доктор Мирена Василева даде специално интервю за читателите на вестник БГ БЕН, което ще публикуваме в две части. То има за цел да подкрепи сънародниците ни във Великобритания в момент, когато ситуацията там е изключително трудна. В този брой ви представяме първата част от интервюто, посветено на икономическата криза и предпразничния стрес.

Това е време, в което всеки трябва да направи своята равностойка честно и безпристрастно

БГ БЕН

- Все още не сме забравили пандемията от коронавирус, а пред света вече има нови предизвикателства - война и икономическа криза. Великобритания не прави изключение от негативите около една рецесия. Това как се отразява на психиката на хората?

Стресът в съвременния живот е неизбежен. Факторите, които предизвикват стрес и кризисни състояния на личността, стават все по-многобройни и разнообразни по характер. Постепенно става все по-ясно, че не гладът, земетресенията, микробите и ракът, а човекът е най-голямата опасност за човека... Ето защо в най-висока степен е желателно познанието да се разшири до такава степен, че хората да могат да разбират откъде ги застрашават най-големите катастрофи. Твърде много първостепенни неща са деформирани: сексуалност, възпитание, обществен климат, човешки стойности, неумението ни да общуваме. Човешките контакти се разпадат. Тълпата и Масата замест-

ват съзнателния Индивид. Традиционният модел на човешките отношения проявява признаци на промяна в редица насоки. Най-големите изменения настъпват в най-здравно и най-силно отношение – в семейството и психичното здраве. Последиците от стреса за психичното здраве от началото на пандемията до момента на новите предизвикателства - наблюдавам силно заразителния ефект на стреса в семейната среда. Когато единият член на семейството преживява труден момент, това обикновено се отразява на всички останали – брачния му партньор, децата и приятелите. От нас зависи дали ще излезем от тази битка заедно, за да съхраним живота на нашите деца и човечността си. Първоначалният фактор, не по-малко тревожен, е състоянието на страх, което през последните години се разпространи в индивидуалното съзнание и което се превръща в реална нужда от **състояние на колективна паника**, за което пандемията даде идеалния предлог. Наблюдавах по времето на пандемията от коронавирус, че силната тревожност

в целия свят имаше силен заразителен ефект в общността и се наблюдаваше колективен панически заразителен ефект в тълпата. В моята практика след пандемията на коронавируса най-голям процент от пациентите са с психични разстройства, характеризиращи се с прекомерна тревожност и страхове в емоциите и поведението. Някои от най-често срещаните неврози са: паническо разстройство, обесивно компулсивно разстройство, фобии, хипохондрия и тревожно-депресивни състояния.

- Много хора във Великобритания вече изпитват сериозен стрес от нарастващата издръжка на живот и продължаващото увеличение на инфлацията. Това до какви рецидиви може да доведе и какво ще посъветвате хората, как да издържат психически?

Най-често посочваните симптоми при преживяване на стрес се разграничават на три нива: емоционални, поведенчески промени и физически симптоми. Физическото и психическото здраве на стресирания човек е подложено на риск по много различни начини. Например, преживяването на проблеми в неговите домашни, социални и работни взаимоотношения. Вредните ефекти на стреса се разпростират във всички области на живота. Стресът въздейства не само на личностно ниво, той има ефекти върху функционирането на институциите. **Факторите, влияещи върху процеса на справяне със стреса, могат да се групират като:** свързани с чувството за личен контрол; достатъчна информация и социална подкрепа.

Един от основните фактори, влияещи върху справянето със стреса, е **социалната подкрепа**. Хората с добре изразена система от социални връзки се справят по-добре. И обратно - тези, които живеят сами, са по-уязвими към него и при тях се наблюдава по-голяма

заболеваемост от психосоматични болести. В много случаи по-важен е не броят, а качеството на социалните контакти, като особено важно е хората да се чувстват обичани и значими.

Най-добрият начин за избягване на вътрешния стрес е да се избере такава среда, която да съответства на вътрешните му предпочитания – да се посвети на такава дейност, която обича и уважава. За **преодоляване на емоционалния стрес препоръчвам хигиена на всекидневното общуване**. Като най-полезният извод е човек да владее умението да бъде мениджър на собствените си емоции и чувства.

И да се вслушваме в грижите за тялото си! **Представете си, че вашето тяло е прекрасна къща. Но не пожелавайте само красива къща, а си пожелайте и уют във вашия душевен храм.**

- Предстоят Коледа и Нова година, те също са свързани с немалка доза стрес, особено в тези трудни от икономическа гледна точка времена. Как да го избегнем и по-опасен ли е той?

Празниците ухат на наситена емоционално възбудена среда с високи очаквания. **Именно тези високи очаквания водят до висока доза празничен стрес**. Често празниците са период на равностойка на изминалата година, но много често празникът е период на неразрешени междуличностни или личностни проблеми, които ни водят до „затворена улица“ – личностен съботаж „Аз срещу Аз“! Поради факта, че има празнична атмосфера, нашият ум е предвестник само на хубави очаквания и поставя в рамка схемата на мисли „забранено е да се случват препятстващи или кризисни ситуации!“. Именно този модел на мислене поражда трудно овладяване на житейски кризисни ситуации. Настъпват неочаквани кризисни конфликти от неумението ни да разрешаваме конфликти. Конфликтът е да съхраним нашите взаимоотношения, а не да ги разрушим. В един конфликт има Аз-истината и Ти-истината. Реалната



НАБИРА ПЕРСОНАЛ ЗА РЕГУЛЯРНО ПОЧИСТВАНЕ НА:

- ✓ ЧАСТНИ ДОМОВЕ
- ✓ ОФИСИ
- ✓ ТЪРГОВСКИ ОБЕКТИ
- ✓ ХОТЕЛСКИ АПАРТАМЕНТИ

ГОРЕЩИ ЗОНИ
SW, W, KT, SE, SM

ОСИГУРЕНО ОБУЧЕНИЕ
СЕДМИЧНО ЗАПЛАЩАНЕ
БОНУСНА СИСТЕМА
ГЪВКАВО РАБОТНО ВРЕМЕ
24/7 ОНЛАЙН ВРЪЗКА С НАШ ЕКИП
КАРИЕРНО РАЗВИТИЕ

ДРУГИ УСЛУГИ

- ✓ END OF TENANCY CLEANING
- ✓ AFTER BUILDERS CLEANING
- ✓ OVEN & BBQ CLEANING
- ✓ CARPET CLEANING



facebook.com/sgradeitd
Facebook



+44 7428652661
WhatsApp



+44 7704521111
Phone Number



office@sgrade.co.uk
Email





истина е межу Аз и Ти.

Желателно е да виждаме истината със сърцето, не с ума. Защото нашият ум винаги прави пазар с нашите неподредени, изкривени и нереални схеми на мислене в емоционални състояния, които променят нашето празнично настроение и поведение. Да сложим реалността преди очакванията ни. *За едни хора празникът е доза стрес, но за други е празник в душата. Както при висока доза тревожност се произвеждат много стресогенни ефекти, така е с високата доза емоционален празничен стрес.* Всичко в повече не е полезно и възпитателно. Много пари – проблем, малко пари – проблем, малко любов – неудовлетвореност, много любов – не е възпитателно, без партньор или без деца – неудовлетвореност, или с деца и партньор – отново неудовлетворени тревоги. *Всичко в много повече или в много по-малко няма баланс.*

- Кои хора са по-уязвими на празничния стрес?

Най-голям процент уязвими са самотните хора, които нямат с кого да прекарат празника. Смотата не означава просто да си сам, защото да бъдеш сам и да бъдеш самотен са две различни неща. Ако някой е сам, не значи, че е самотен, също както ако някой е сред тълпата, пак не значи, че е самотен. Смотата всъщност е състояние на ума.

Първата група уязвими хора от самотата са тези, които са далече от своите любими хора и от семейството. Българите, живеещи във Великобритания, живеят далече от своите семейства (възрастни родители, деца, роднини). Трудно е да се живее между два свята. Не трябва да пренебрегваме тъгата по родните корени в това празнично навечерие – липсата на празничната атмосфера с любимите хора и нашите празнични български традиции и обичаи.

Втората група е на хора, при които причини за самотата, носеща страдание и превърнала се в начин на живот, са най-общо следните: изкривени модели на мислене; ниска самооценка и негативни убеждения за себе си (или хората като цяло); и страх от отхвърляне.

Празничният стрес включва висока доза уязвимост при всички нездравословни междуличностни взаимоотношения - „родител-дете“, „мъж-жена“ и други.

- Смятате ли, че финан-



Снимки: Личен архив на доктор Василева

совата криза и фактът, че тази година много семейства ще предпочетат по-скромни тържества ще даде повод на хората да осмислят истинските ценности на Рождество?

Коледните и новогодишните празници са преди всичко за радостта от споделянето на красиви моменти с любимите хора. Дългоочакван подходящ момент да си направим равностетка за изминалата година. Равностетката е начин да оцениш сам себе си, да се видиш от страни, малко променен от времето и от препятствията, които си прескочил. Какъв по-подходящ момент за това от декември – в края на старата и на прага на новата година. Погледни на равностетката като на грижа за себе си. Припомни си отново най-хубавите и силни моменти, както и тези, които са те затруднили, и се обърни към всички тях с благодарност и усмивка. Не носи тежестта на неуспехите, а **полети с уроците, които си научил** от тях. Ако сме загубили битка, не означава, че сме спечелили войната; **победител в една битка е този, който си е научил урока.** Човек се учи на принципа „опит-грешка“, което е равно на успех.

Рождество Христово! Какво всъщност символизира този свят и благословен празник? Христос дарява със своя пример „Как да живее човек!“. Умението човек да обича ближния си, тъй както обичаме себе си; да живее смирено, да не критикува, а да умее да разбира, да обича Бога и да живее с мир в душата! Да живее по примера на Христос! Нека този празник на смирение да живее всеки ден в душите ни. Да бъдем по-добри, по-уважителни, по-разбиращи,

за да се чувстваме обичани и здрави!

- Какви са Вашите наблюдения върху отражението, което оказва ковид пандемията, както и всички рестрикции, които хората изживяха? Наблюдават ли се някакви съществени промени в психиката?

Светът е променен и средата е променена. Следователно потребностите на хората са променени спрямо глобалните тревожни промени, причинени от многопластови фактори, които нарушават междуличностните отношения във връзката „човек-човек“. Битието им променя съзнанието в редица насоки: личностни, социално-икономически, професионални и възрастови.

- Чисто човешките взаимоотношения, чувства, усещания, засегнати ли са от този дълъг период на несигурност и страх?

Разбира се, нашият вътрешен свят! Твърде много първостепенни неща са деформирани - обществен климат, човешки стойности, неумението ни за общуване, сексуалност, възпитание. Човешките контакти се разпадат. Традиционният модел на човешките отношения проявява признаци на промяна в редица насоки. Човешките взаимоотношения, отразяващи връзката „човек-човек“, са както източник на най-големите радости и усещане за пълноценно щастие, така и често на най-големите болки, недоразумения и конфликти. Една част от динамиката в човешките отношения е плод на начина, по който успяваме или не успяваме

да изразим себе си и да чуем другия. Общуването, Комуникацията, Диалогът, Разговорът са Пътят към сърцето на всеки човек. Всеки човек иска да бъде обичан, одобрен, изслушан, разбран и оценен от другия/те, а той самият задавал ли

си е въпросите: Как аз изслушвам?; Как аз разбирам?; Как аз одобрявам?; Как оценявам?; Как аз желая? Как аз обичам?

Разговорът е опит да бъде решена една загадка, игра, в която всеки от нас се старее да разчете мислите на

събеседниците си. Ние сме принудени постоянно да правим предположения какво те имат предвид с думите си. Никога не можем да бъдем сигурни кога словото ще се впусне в танц, кога различните мнения ще се приласкаят взаимно, а завесата на въображението ще се повдигне, разкривайки нови теми на разговор. Винаги можем да станем поумели в изкуството на разговор, при условие, че искаме да постигнем това. От друга страна, ще се радвам заедно с Вас да зърнем поне част от загадъчната пиеса, която се случва в главите ни. Ако сравним човешката личност с голяма къща, ще установим, че повечето хора не познават дори и хола на собственото си Аз.

В следващия брой очаквайте продължението на интервюто с доктор Мирена Василева, в което ще говорим за трайните последици от пандемията от коронавирус, как тя промени човешката психика и как можем да противодействаме на негативите.



Помощ на българите във Великобритания

124 West Street
Crewe
CW1 3HG
☎ 07551 600445
biurokrat.crewe@gmail.com

Какво предлагаме?

- Смяна на шофьорска книжка
- Социални помощи
- Майчинство
- Връщане на надвезети данъци
- Помощ при нетрудоспособност
- Социално жилище
- Пенсионен кредит
- Прехвърляне на стаж
- National insurance application
- Детски надбавки
- Самоосигуряване
- Преводи
- Нотариални заверки

Ние работим с екип от специалисти!
Множество са ни се доверили!
Доверете се и Вие!

Какви промени настъпват в данъчната политика на Обединеното кралство?

БГ БЕН

25 милиарда паунда ще бъдат събрани от по-високия размер на данъците във Великобритания до 2028 година, стана ясно от есенното изявление на финансовия министър на Обединеното кралство Джеръми Хънт. Вестник БГ БЕН представя най-важните промени в новия британски план за справяне с кризата, който ще се реализира през тази и следващите години.

Какви са данъчните промени, които готви новият кабинет на Риши Сунак?

Прагът, при който хората с по-високи доходи започват да плащат ставката от 45 пенса, ще бъде намален и от £150 000 той ще стане £125 140. На практика това означава, че тези, които печелят £150 000 или повече, ще плащат малко над £1200 повече данък всяка година.

Предвижда се праговете за данък общ доход, данък наследство и национално осигуряване да бъдат замразени до април 2028 г. Надбавката за дивидент ще бъде намалена от £2000 на £1000 през следващата година и на £500 от април 2024 г. Годишната освободена сума от данък върху капиталовата печалба ще бъде намалена от £12 300 на £6 000 през следващата година, а от април 2024 година на £3000.

„Дори и след това все още ще имаме най-щедрия набор от данъчни облекчения от всяка друга страна от G-7“, каза финансовият министър Джеръми Хънт.

От април 2025 г. електрическите превозни средства вече няма да бъдат освободени от автомобилния данък, за да се компенсират спада-

По-високите налози ще формират допълнителни 25 милиарда паунда в държавната хазна

Снимка: www.gov.uk

щите приходи от бавното намаляване на бензиновите и дизеловите автомобили преди постепенното спиране на продажбите им в края на десетилетието, посочи още британският финансов министър.

Данъчните ставки за корпоративни автомобили ще останат по-ниски за електрическите превозни средства и ще се ограничат увеличението до 1% годишно за три години, считано от 2025 г.

Заради очакването, че активността на жилищния пазар ще се забави през следващите две години, данък наследство няма да се променя до 31 март 2025 година. След тази дата обаче Хънт посочи, че мярката за подкрепа на жилищния пазар ще бъде оттеглена.

Бизнесът ще понесе основната тежест от новата данъчна политика

Най-печелившите биз-

неси ще понесат повече от тежестта, която има за цел да възстанови икономиката на Обединеното кралство. Прагът за вноски за национално осигуряване на работодателя ще бъде фиксиран до април 2028 г., но надбавката за заетост ще продължи да защитава 40% от предприятията изобщо да не плащат NICS.

Освен това правителството прилага реформите, разработени и одобрени на международно ниво, за да гарантира, че мултинационалните корпорации плащат своя справедлив дял от данъците. И както беше потвърдено миналия месец, основната ставка на корпоративния данък ще се увеличи до 25% от април

2023 г.

За да се гарантира, че предприятията, реализиращи изключителни печалби в резултат на високите цени на енергията, също плащат своя справедлив дял, от 1 януари 2023 г. налогът върху енергийните печалби на петролните и газовите компании ще се увеличи от 25% на 35%. Тази ставка ще остане в сила до края на март 2028 г. Предвижда се да се въведе и нова временна такса от 45% за производителите на електроенергия.

Две нови фискални правила ще гарантират финансова дисциплина

Новите прогнози на Службата за бюджетна отговорност показват, че нивото на инфлацията в Обединеното кралство в края на тази година ще бъде 9,1%, а през следващата година - 7,4%. Експертите са категорични, че страната е в рецесия, а Брутният вътрешен продукт ще спадне с 1,4% през 2022 година, преди да се повиши съответно с 1,3%, 2,6% и 2,7% през следващите три години. От Службата

за бюджетна отговорност смятат, че безработицата през следващите няколко години ще спадне до 4,9%.

Финансовият министър Джеръми Хънт смята, че тези данни показват, че предприетите действия помагат на инфлацията да спадне рязко от средата на следващата година. За да гарантира фискална дисциплина, като същевременно предоставя подкрепа за най-уязвимите, министърът обявява и две нови фискални правила. Те предвиждат националният дълг на Обединеното кралство да спадне като дял от БВП до пет години и заемите в публичния сектор в края на този период да бъдат под 3% от БВП.

„Днешните решения означават, че през следващите пет години заемите ще са намалени повече от наполовина“, каза още Хънт.

Той посочи, че публичните заеми тази година ще са 7,1% от БВП или £177 милиарда, а през 2023 година - 5,5% от БВП или £140 милиарда. В следващите пет години публичните заеми ще паднат до 2,4% от БВП или £69 милиарда.

Ново финансиране за научноизследователска дейност ще дава тласък в икономиката

БГ БЕН

Финансовият министър на Великобритания Джеръми Хънт посочи, че икономиките на 21-ви век ще се определят от новите разработки в областта на изкуствения интелект, квантовите технологии и роботиката.

За да осигури просперитет в бъдеще, канцлерът се ангажира отново с бюджета за научноизследователска и развойна дейност от £20 милиарда и поема множество инфраструктурни ангажменти.

„Искам да съчетаю блянтността на нашите технологии и наука със страхотните ни финансови услуги, за да превърна Великобритания в следва-

щата Силиконова долина в света. Научихме от успеха на Големия взрив на Найдъжъл Лоусън през 1986 г., че интелигентната регулаторна реформа може да стимулира инвестиции от цял свят. Така че днес, използвайки нашите свободи за Брекзит, потвърждавам следващата стъпка в трансформацията на нашето предлагане. До края на следващата година ще вземем решение и ще обявим промени в регулациите на ЕС в нашите пет индустрии в растеж: цифрови технологии, науки за живота, зелени индустрии, финансови услуги и напреднало производство“, каза Джеръми Хънт.

Министърът обявя, че

най-важният двигател на глобалния успех не са данъчните субсидии, а конкуренцията. Затова се предвиждат законодателни промени, които ще дадат нови правомощия на отдела за цифрови пазари, с които да се предприемат действия за противопоставяне на монополите и увеличаване на конкурентния натиск за иновации.

Предвижда се и премахване на митата за внос на над 100 стоки, използвани от фирмите в Обединеното кралство в техните производствени процеси. Ще се промени и подходът към инвестиционните зони, които ще се съсредоточат върху използването на силните изследователски

страни, за да помогнат за изграждането на клъстери за британските нови индустрии в растеж.

Канцлерът също така потвърди ангажиментите към трансформирации планове за растеж за британските железници, включително High Speed 2 до Манчестър, основната мрежа на Northern Powerhouse Rail и East West Rail, заедно с разгръщането на гигантски широкосекторни достъпи.

Планове за втория кръг на Leveling Up Fund бяха потвърдени, като най-малко £1,7 милиарда трябва да бъдат разпределени за приоритетни местни инфраструктурни проекти в Обединеното кралство преди края на годината.

Пекарна "Наслада"
Собствено производство
Закуски, хляб, погачи
Готвени храни
Заявки за печено месо

07841029577
60 Main Avenue, Enfield EN1 1DH
www.bakerynaslada.co.uk

Силно здравеопазване и образование на световно ниво са водещите приоритети за британското правителство

БГ БЕН

Сериозни рестрикции предстоят на публичните финанси на Острова заради новата финансова дисциплина, обявена от правителството на Риши Сунак. В основата си обаче визията на министър-председателя предвижда силна здравна система и образование на световно ниво.

Финансовият министър Джеръми Хънт подчерта, че силната икономика зависи от силните обществени услуги. Затова този кабинет ще се стреми те да бъдат защитени, но той не скри, че трябва да се вземат трудни решения за публичните финанси.

„Ще увеличим публичните разходи, но ще ги увеличим по-бавно от растежа на икономиката. За оставащите две години от този преглед на разходите ние ще защитим увеличенията в бюджетите на отделите, които вече сме определили в парично изражение. И след това ще увеличим разходите за ресурси с 1% годишно в реално изражение през следващите три години. Въпреки че отделите ще трябва да повишат ефективността си, за да се справят с инфлационния натиск през следващите две години, това решение означава, че общите разходи за обществени услуги ще продължат да нарастват в реално изражение през следващите пет години“, посочи Хънт.

Инвестират допълнителни £2,3 милиарда годишно в британските училища

Финансовият министър обяви допълнително финансиране за британските училища, което е в размер на £2,3 милиарда през следващите две години.

От правителството на Риши Сунак са категорични, че образованието трябва да остане приоритет, тъй като това не е просто икономическа, а е дълбоко морална мисия. Финансовият министър Джеръми Хънт припомни,

Трудни решения предстоят и за публичните финанси, ще се увеличават по-бавно от икономическия растеж



Снимка: bigstockphoto.com

Британските училища ще получат допълнително финансиране през следващите две години

че благодарение на усилията на няколко правителства резултатите на учениците по математика и четене са се повишили и страната вече е напред с 9 места в глобалните класации.

Хънт допълни, че докато се работи за повишаване нивата на уменията на британските абитуриенти трябва да се гарантира, че дори в икономическа криза ще продължи ускоряването и подобряването на училищните стандарти.

„Тъй като това правителство иска училищните стандарти да продължат да се повишават за всяко едно дете, ние ще направим нещо повече от това да защитим училищния бюджет – ще го увеличим. Мога да обая, че следващите две години ще инвестираме допълнителни £2,3 милиарда годишно в нашите училища. Нашето послание към директорите, учителите и асистентите в класните стаи е да ви благодарим за вашата брилянтна работа, имаме нужда от нея, за да продължим... И в трудни икономически обстоятелства ние инвестираме повече в обществените услуги,

които определят цялото ни бъдеще“, посочи още финансовият министър.

Отпускат рекорден пакет от £8 милиарда за здравеопазване и социални грижи

Финансовият министър определи здравеопазването и социалните грижи като приоритетни дейности на този кабинет, отпусвайки рекорден пакет от общо 8 милиарда паунда. За социални грижи на възрастни хора се отпуска допълнително безвъзмездно финансиране от 1 милиарда паунда през следващата година. Целта е по този начин социалната система да помогне за осъществяването на част от 13 500 болнични легла, заети от възрастните хора, които трябва да са вкъщи.

В комбинация със спестяванията от забавените реформи и повече гъвкавост на общинските данъци това означава увеличение на наличното финансиране за сектора на социалните грижи до £2,8 милиарда през 2023 година и £4,7 милиарда през следващата година.

„Как се грижим за нашите

обаче, че това не трябва да става за сметка на изтощението на медиците на първа линия. Намерението е да се намерят решения за реформи, които ще доведат до по-добро здравеопазване.

За да се подсилят това, бюджетът на NHS през всяка от следващите две години ще се увеличава с допълнителни £3,3 милиарда.

Главният изпълнителен директор на NHS, Аманда Причард, каза, че това трябва да осигури достатъчно финансиране за NHS, за да изпълни своите ключови приоритети, и показва, че правителството е сериозно по отношение на ангажмента си да даде приоритет на здравеопазването.

„Ето защо днес ние се ангажираме с рекорден пакет от £8 милиарда за нашата система за здравеопазване и социални грижи – правителство, което поставя NHS на първо място“, заяви финансовият министър.

Разходите за отбрана ще останат в рамките на 2% от brutния вътрешен продукт

Джеръми Хънт обяви, че през следващата година разходите за отбрана ще останат в размер на 2% от БВП, което на практика означава, че ще бъде постигната набеязаната цел от 3%. Същото важи и за разходите за международна помощ.

Министърът припомни, че от началото на войната, която Русия води в Украйна,

Обединеното кралство е отпуснало подкрепа за украинския народ, която възлиза на стойност £2,3 милиарда. Така Великобритания се нарежда на второ място по най-голям принос в света след Съединените щати.

„Това показва, че нашият ангажимент към демокрацията и отворените общества остава непоколебим. В този контекст и министър-председателят, и аз, признаваме необходимостта от увеличаване на разходите за отбрана. Но преди да поемем този ангажимент, е необходимо да преразгледаме и актуализираме интеграцията преглед, написан така, както беше преди нахлуването в Украйна. Поисках тази жизненоважна работа да бъде завършена преди следващия бюджет и днес потвърдих, че ще продължим да поддържаме бюджета за отбрана на поне 2% от БВП, за да бъдем в съответствие с ангажимента ни към НАТО“, посочи още Джеръми Хънт.

Правителството на Обединеното кралство отпуска и допълнителни средства за Шотландия, Уелс и Северна Ирландия, които да бъдат използвани за справяне с еквивалентния икономически натиск. Допълнително шотландското правителство ще получи от държавната набеязаната цел от 3%. Правителството на Уелс ще има £1,2 милиарда повече, а изпълнителната власт на Северна Ирландия ще получи още £650 милиона.



Здравеопазването остава приоритетна област, отпускат допълнителни 3,3 милиарда паунда

Уреден успешно иск за неправомерно раждане



Клиентката J на Osbornes Law забременява през октомври 2015 г. и взима трудното решение да се прекъсне бременността. Тя си записва час в BPAS в Портсмут, където дава съгласието си за прекъсване на бременността на 14 октомври 2015 г. Тя е заявила, че би искала обща анестезия и поставяне на спирала, тъй като не иска да рискува да забременее отново.

J претърпя аборт на 24 октомври 2015 г. в BPAS и клиничният лекар ѝ казва, че Nexplanon е най-добрата форма на контрацепция за нея. Казват ѝ, че това може да бъде сложено след аборт. По това време тя уведомява лекуващия лекар и медицинския персонал в клиниката, че страда от епилепсия и че приема карбамазепин (200 mg сутрин и 400 mg нощно), който взима от много години. Карбамазепин е лекарство, индуциращо чернодробните ензими, което повишава метаболизма на женските полови хормони, елиминирайки лекарството от тялото по-бързо и по този

начин понижава нивата в кръвта. Когато този повишен метаболизъм се случва при жена, която използва хормонален контрацептив, контрацептивът може да стане по-малко ефективен и може да се стигне до бременност.

Въпреки това J все пак е посъветвана, че Nexplanon е най-подходящата форма на контрацепция за нея. Тя приема информацията, дадена ѝ от медицинския специалист. Ясно е обяснила, че не иска да забременява отново.

Затова ѝ е поставено устройството Nexplanon в лявата ръка на 24 октомври 2015 г. Тя информира медицинската сестра преди тази процедура, че е приела карбамазепин в 06:00 същата сутрин, и това е видно от нейните медицински бележки.

Първоначално всичко е изглеждало добре за нея и имплантът Nexplanon изобщо не я притеснявал. Тя не се е чувствала зле и не е претърпявала никакви неблагоприятни последици от това, затова е продължила

живота си както обикновено.

Въпреки това в началото на декември 2017 г., 26 месеца след поставянето на устройството Nexplanon, J забременява. След дълго обмисляне J решава да продължи бременността си, тъй като не иска да има още един аборт.

J присъства на всички предродилни срещи в болницата и в хирургията на личния си лекар. Тя не се чувства добре по време на бременността, разболява се и страда от главоболие. Кръвното ѝ налягане е наблюдавано и тя е изпратена от личния си лекар в болница на 10 май 2018 г., тъй като кръвното ѝ налягане е повишено и тя страда от гадене.

J е страдала от прееклампсия и HELLP синдром, както при предишната си бременност. Плацентата ѝ е малка и бебето ѝ спира да расте. В резултат на това J трябва да има спешно цезарово сечение, за което ѝ дават спинална анестезия. Дъщерята на J е родена на 27-ата седмица и трябва да остане в отделението за специални грижи за бебета няколко седмици след раждането си. След изписването ѝ от болницата тя остава зависима от допълнителен кислород до май 2021 г.

Гражданско дело

J инструктира Никълъс Лийхи да заведе граждански иск срещу Британската консултативна служба за бременност за неправомерно раждане.

Взети са подкрепящи експертни доказателства от експерт по сексуално и репродуктивно здраве в общността (за нарушаване на задълженията и причинно-следствена връзка) и от консултант по респираторни заболявания относно състоянието и прогнозата.

Нашият експерт смята, че е нарушение на задълженията на BPAS да посъветва J да има имплант Nexplanon, когато е известно, че тя приема антиепилептично лекарство. Освен това нашето експертно мнение е, че персоналът на BPAS не е предоставил обяснение и предупреждение за това лекарствено взаимодействие и следователно не е дал съвет за алтернативен метод като втрерматично устройство.

Дъщерята на J е родена преждевременно на 27 седмица. По отношение на състоянието и прогнозата бяха получени експертни доказателства от респираторен консултант, който диагностицира дъщерята на J със значително хронично белодробно заболяване от недоносеност (нова бронхопулмонална дисплазия). Той беше на мнение, че дъщерята на J е била изложена на повишен риск от хрипове, свързани с вирусни заболявания в ранните ѝ години, което може да се разпростре в юношеството и зрялата възраст.

Процесът

Иск беше изпратен до BPAS на 6 септември 2019 г. Отговорността обаче беше изцяло отречена в техния отговор, който беше направен на 27 април 2020 г. Ответникът твърди, че J е била подходящо посъветвана относно наличните форми на контрацепция и че е дала нейното информирано съгласие за поставяне на Nexplanon. Ответникът твърди, че са обсъждали възможното взаимодействие между Carbamazepine и Nexplanon, въпреки че не са в състояние да представят никакви доказателства за такова обсъждане.

Причинно-следствената връзка също беше отречена, като ответникът твърдеше, че никоя контрацепция не е 100% ефективна и че J е можела да прекъсне бременността през декември 2017 г.



Снимката е предоставена от Osbornes Law

във всеки случай. Те също така твърдят, че J е знаела, че нейното бебе може да се роди с увреждания, тъй като самият карбамазепин може да причини аномалии на плода, като се има предвид, че J не е приемала фолиева киселина от зачеването.

След отричането на отговорност от BPAS адвокатът (Катарина Сидоу от Outer Temple Chambers и Том Гибсън от Outer Temple Chambers) беше инструктиран да посъветва J относно шансовете за успех в нейния случай.

По време на гражданското дело стана очевидно, че дъщерята на J постига по-голям напредък, отколкото първоначално се очаква, въпреки че остава на допълнителен кислород през нощта до май 2021 г. Актуализирани медицински досиета бяха поискани от BPAS и те бяха получени през 2021 г.

Неправомерно раждане - Законът

Съдилищата значително са ограничили обезщетенията, които могат да бъдат търсени при искове за наранявания при раждане, така че в момента може да се предяви иск за:

- конвенционално възнаграждение (понастоящем £15 000) за загуба на свободата на ищеца да избира размера на семейството си;
- обезщетение за телесна повреда, претърпяна от майката поради бременността и раждането, и случайни последващи загуби и разходи; и
- допълнителните разходи за отглеждане на детето, произтичащи от увреждането.

J претендира за конвенционалното възнаграждение, сума за болката и страданието от нежеланата ѝ бременност и допълнителните разходи, свързани

с отглеждането на дъщеря ѝ, произтичащи от нейното увреждане. Това включва грижите, които тя трябва да полага по отношение на воденето на дъщеря си на многобройни болнични прегледи и гарантирането, че дъщеря ѝ има достъп до допълнителна кислородна подкрепа всяка вечер и нощ.

Двете страните не успяха да постигнат съгласие по отношение на отговорността. Въпреки това в началото на 2022 г., след период на преговори, в който бяха разменени различни предложения за споразумение, с ответника беше договорено петцифрено споразумение.

Никълъс Лийхи, адвокат на J в отдела за клинична небрежност в Osbornes, каза:

„Случаите на неправомерно раждане са сложни и интересни и това е област от правото, която все още се обсъжда редовно от съдилищата. Този конкретен случай причини значително допълнително страдание на J, но аз съм много доволен, че в крайна сметка успяхме да договорим успешно споразумение за нея, като се признават последствията, които е можело да бъдат избегнати, причинени поради нежеланата ѝ бременност“.

Ако искате да обсъдите вашия случай с експерт по медицинска небрежност, моля, обадете се на Никълъс Лийхи, или попълнете онлайн формуляр за запитване.

Свържете се с български адвокат:

Елида
Tel: 078 433 49633 / 02045027893
E-mail: Elida.dimitrova@osborneslaw.com
Снежина
Tel: 07516 441448 / 02045027138
E-mail: snezhinayankova@osbornes.net



Български продукти
Готвени ястия
Поръчки Кетъринг

www.bakerynaslada.co.uk

078 4102 9577
60 Main avenue
Enfield EN1 1DH



Специалисти по искове за обезщетение

Ние от адвокатска кантора Осборнс с повече от 40 годишен юридически опит предоставяме безплатен съвет относно предявяването на иск за финансово обезщетение ако сте пострадали при трудова злополука, пътен инцидент или в резултат на медицинска небрежност.

“Огромно благодаря на Снежина Янкова и нейния екип. Карате ме да вярвам, че чувствата и емоциите на хората са нещо, от което другите все още се интересуват! Беше голямо удоволствие да използвам услугите ви!”



★ Trustpilot



Свържете се с нас и говорете на български на:

Снежина Янкова

07516 441 448/020 7681 9013

Snezhina.yankova@osborneslaw.com

Елида Димитрова

07843 349 633/020 7681 8675

Elida.dimitrova@osborneslaw.com



Политически сметки - готвят нови извънредни избори в България през 2023 година

БГ БЕН

България вероятно ще започне Нова година с извънредни парламентарни избори. Засега президентът на страната Румен Радев бави конституционната процедура за връчване на мандатите, за да даде достатъчно време на парламентарно представените политически сили да проведат преговори за съставяне на редовно правителство. Ако обаче до такова не се стигне с първите два мандата, третият ще бъде връчен в началото на следващата година, за да се избегнат предсрочни избори в най-тежките зимни месеци и вотът да е през март.

Случващото се през последните дни в българския парламент не отговаря на очакванията на българските граждани. Очакваната консолидация за намиране на успешна формула за съставяне на управление, за решаване на важните проблеми отива в друга посока – към нарастване на конфронтацията, на противопоставянето, на чертането на нови разделителни линии. Това заяви президентът Румен Радев при консултациите за съставяне на правителство в рамките на

Ако редовен кабинет не бъде съставен, президентът ще връчи третия мандат след Нова година



48-ото Народно събрание, проведени с представители на парламентарната група на „Демократична България“.

Радев смята, че в парламента няма малки и големи политически сили и отговорността е обща

„На последните избори

българските граждани не гласуваха доверие на нито една политическа сила сама да управлява. Напротив - парламентът е фрагментиран и това прави усилията за излъчване на мнозинство, за консолидиране на усилията за решаване на важните проблеми пред българското общество труден, но не невъзможен процес“, отбелязва президентът Радев.

Той допълни, че с провеждането на консултациите цели да направи максималното за съставяне на редовно правителство, като се даде време за диалог и за отдалечаване на агресивната предизборна реторика на партиите, за да се приемат важни закони.

„Надявам се това наистина да помага и да има разум“, обясни Радев и допълни, че

връчването на мандатите за съставяне на правителство ще бъде разположено така във времето, че ако кабинет не може да се сформира, предсрочните избори да не се проведат през тежки месеци, каквито са януари и февруари.

„Рискът да има още по-малка избирателна активност в тази ситуация е реален. Третият мандат ще бъде връчен след Нова година, за да има избори през март“, съобщи президентът и допълни, че той носи отговорност за насрочването на датата за предсрочния вот.

Румен Радев обяви, че ще се съобрази с политическите формации, ако всички те публично декларират готовност за провеждане на предизборна кампания през декември, по време на празниците.

ДБ: Важно е да има правителство на реформите, а не на реванша

„Важно е да има правителство на реформите, а не на реванша“, заяви пред медиите след консултациите при президента съпредседателят на „Демократична България“ Христо Иванов.

Той потвърди позицията на обединението, че ще води сериозен разговор за реализацията на втория мандат, но е редно мандатоносителят „Продължаваме промяната“ да предложи управленска формула.

Христо Иванов смята, че третият мандат е кризисен, извънреден и ДБ ще коментира възможностите за него след като минат първите два мандата. По думите му избори през март, за които се обяви президентът, ако парламентът не успее да състави правителство, са по-добър вариант от по-ранни избори.

Съпредседателят на „Демократична България“ е категоричен, че правителство може да има, ако е подкрепено от минимум три партии, но това няма да е достатъчно за неговата стабилност. И има риск, ако не е базирано на ясни приоритети, то да се окаже една безпринципна конструкция. Затова от ДБ смятат, че при тази политическа раздробеност диалогът е ключът, за да не се окажем с безпринципно мнозинство. Иванов напомни за трите приоритета на ДБ – съдебна реформа, сигурност и отбрана и разумна, неинфлационна икономическа политика.

Последствията от кризата в страната ще бъдат по-малки или сходни с тези в ЕС

БГ БЕН

Структурата на българската икономика позволява тя да бъде засегната в по-малка степен негативно от икономическите кризи въобще. Това предполага негативните икономически последствия, породени от войната в Украйна, да бъдат по-малки или поне сходни с тези, които ще понесат останалите страни от ЕС. Това заяви проф. д-р Стоян Тотев по време на научна конференция на тема „Икономическо развитие и политики: реалности и перспективи. Предизвикателства и рискове в условията на наслагващи се кризи“, организирана от Института за иконо-

Икономистите на БАН смятат, че няма да се засегнат цели сектори

мически изследвания при Българската академия на науките.

Икономистите очакват да няма цели сектори, които да бъдат сериозно засегнати от кризата. Според тях проблемите могат да имат конкретни производства, които в досегашното си развитие са внасяли суровини и продукти от Украйна и Русия. В подкрепа на тезата си проф. Тотев цитира данни на Световната банка, според които сравнителните предимства на родната икономика са в износа на продукти в областта на хранителната, текстилната, шивашката

и металообработващата промишленост, както и на неметални минерални продукти. Близки дое диница са и сравнителните предимства на продуктите в отраслите на химическата и мебелната промишленост, и в производството на пластмасови и гумени изделия.

Очаква се услугите да бъдат в най-голяма степен засегнати от негативните условия, но това ще зависи и от продължителността на самата криза. Известно е, че този сектор се възстановява много бързо при нормализиране на икономическата обстановка. Смуща-

ващ фактор за България би могла да бъде по-голямата продължителност на кризата, специално при туризма и транспорта. Другият голям проблем пред българската икономика е, че освен най-ниско конкурентоспособна спрямо страните от ЕС, като цяло тя е твърде енергоинтензивна. Затова в краткосрочна перспектива се очаква войната в Украйна да окаже негативно въздействие върху производства, които използват природен газ, и по-конкретно в реализирането на тяхната продукция. Препоръката е да се провежда „разумна“



икономическа политика, насочена към стимулиране на онези отрасли, за които е характерно използването на сравнително по-високи технологии, но и има предпоставка за това на база наличието на техните сравнителни предимства.

Друга възможност е в търсенето на развитие в по-високите сегменти на производствената верига, което позволява да се постигне относително по-висока производителност на труда и в нискотехнологичните отрасли.



Репортажите на чистачката



Мария Узунова е родена на 27 юли 1974 г. в Пловдив. Завършила е гимназия „Лиляна Димитрова“ със стенография и машинопис. През 1996 г. се дипломира със специалност „Аудио-визуална журналистика“ в Нов български университет. Осем години работи като журналист в пловдивския ежедневник „Марица“. От 1999 до 2001 г. е пресаташе на Митница Пловдив. Водила е различни радиопредавания в Канал Ком и радио Ве. От 14 години живее в Монреал, Канада, където е преподавала български език в българското неделно училище. Била е дописник на вестника за българите „Зорница“.

От Мария Узунова

Семейството ни умря. Така ми каза той в Деня на християнското семейство. После трябваше да обясня на майка ми, че не сме нито християнско, нито семейство. Но не го направих. Беше ми по-лесно да отричам. Повтарях си, че е временно, че той ме обича. Имаме 2 деца. Той няма да постъпи така с нас. А се оказа обикновено егоистче. Имал чувства и ние да вървим по дяволите. Изгоних го. Да. Начаса.

Взех и се нагърбих с абсолютно всичко в чуждата държава. Само да се маха. Така започна агонията. Седем години напълно изгубени за мен. Децата пораснаха, аз подивях. В буквалния смисъл. От вечната самота започнах да се чувствам добре само сама. Истината е, че на моменти направо чувах как косата ми побежда от отговорностите, които носех. Нямах нито ramo, на което да се спуща, нито краче, дето да ме топли под юргана. Всъщност именно той, юрганът, стана моят изповедник. Нарочно го използвах цялгодишно. Беше моят терапевт. Да се стопля, да си поплача, да

го прегърна или просто да потъна в него, за да се скрия от нощта. Защото чукчето в главата ми повтаряше злорадо... това е дъното. Ти си чистачка. Нормалните хора четат, пишат, развиват се, имат социален живот, а ти чистиш коридорите на всякакви наркомани и издънки в това гето. Дали е за добро? Всеки път имам различен отговор. Докато тази година обикалях с децата за бонбони на Хелоуин, гледах по тв как в България цигани разграбват оставеното за Бог да прости на Задушница по гробовете на хората. Същински лов на вещици. Подскачаха по гробовете във и без това изпосталелите гробища на родината и с нескрито задоволство прибираха плячката си. Щастливи, като деца на Хелоуин, се прибираха в махалите си с пълни торби лакомства. Бог да прости! Гладни са. Боси са. Много са. А ние тук си се кръстим и си викаме, добре, че не оставихме децата си на оная държава. И ги покръстваме в нов ред. Вместо Задушница – Хелоуин. По-забавно е. А нашите мъртви? Там, Боже, на никой не му дреме за живите, та за мъртвите ли? И си събирам бонбони.

Така е по-сладко.

Беше есен. Колоритна канадска палитра от есен. И за да се полюбувам на цветовете ѝ, аз метях листа пред входовете на блоковете, за които се грижех. Метях и си спомнях как покойната ми мъдра баба размахваше пръст пред мен и казваше: „Учи, учи, щото иначе улиците ще метеш!“... И аз учих под тегобата на тая заплаха. Сега, ако можеше да ме види, какво ли щеше да каже? Със сигурност иронично щях да ѝ размахам дипломите си под носа ѝ. И може би даже да оставя вятъра да ги издуха на някъде, в някое „облаче бяло“. Защото не са ми нужни тук, бабче! Аз съм емигрант. Животът ми е в куфар.

Замисляли ли сте се някога за живота на куфарите? Той е бляскав и кратък. Веднъж годишен, най-много два. Толкова ги използваме. И аз съм куфар. Някога, набързо и бляскаво, имах журналистическа кариера, сега съм захвърлена в мазето. Точно като всички други тук, в локърите на блока, където днес чистят. Това е съдбата на куфарите, да са забутани някъде, защото пречат. Наред с всички ненужни вещи, които поверяваме на мишките. Днес, работейки между „несезнаекогащепотрябва“, имах усещането, че съм надзирател в затвора. Безпътни куфари, олющени малки мебели, цветарници без цветя, клетка за котка с развалена вратичка, засъхнало бояджийско оборудване, счупени фитнес уреди, самотна патерица, нови празни кашони от последни придобивки, пукнати легени, уж добре опаковани матраци, наргилета с пробити маркучи, най-големите самотни плюшени играчки, получени още при раждането на детето, и безчет чанти с колелца, купени, преди да си купиш кола... Те са моите затворници днес тук. Аз се разхождам важно в коридорите между заключените врати и с интерес чета присъдите им. Макар че знам. Повечето са обречени на доживотен затвор. Обжалване могат да спечелят само автомобилните гуми, вентилаторите, шейните, велосипедите и кашоните с надпис: „Коледни“. Но не е така с лодката. В един от подземните ми гаражи има позиционирана една лодка. Когато си почивам, обичам да седя в нея и мислено да

отплавам нанякъде. Харесва ми да не съм тук. Чудя се къде ли е била, в какви ли води е плавала – солени ли, сладки ли... Добър ли е стопанинът ѝ, обича ли я, на кого я е кръстил, вози ли жени... или е обикновен рибар и не му пука. Често така си говорим с нея на чист български. И тя ме разбира и приютава всеки път.

Когато преди 14 години се отказах от професията си, от родината си, от дома си и от близките си... смятах, че само аз се жертвам. Само аз съм лишена от всичко истинско. И бях готова, защото беше в името на семейството ми. Но то се разпадна. И жертви останаха само децата ми. Без баща. Без баби и дядовци. С празни празници, пусти делници и работни ваканции. Често си повтарям, че това е цената. Сега моите деца говорят на четири езика благодарение на нея. Но не мога да се примиря, че ми

взеха най-силното оръжие. Българския. Словото. Книгите. Мисленето.

Сега имам прахосмукачка. Такива черни мисли често ме връхлитат през ноември. По някаква причина именно тогава всяка година през него месец вземам изключително важни решения за живота си. Бързо. И се спотайвам от себе си. По това време дяволът скакаш се вселява в мен и непонятно как, но всичко отива при него. Сякаш годишната доза самота ме притиска именно тогава и аз издишам всичко лошо. Тази година, тъкмо си отдъхнах, че сме се разминали с ноември и четири дни по-късно, в един и същи ден, останах без работа и бях на път да остана и без квартира. Не плаках. Много прагматично се наредих на опашката за помощи. Защото да бъда бедна, това го мога. Но да остана бездомна, това още не ми се е случвало. Когато

ме уволниха, първото нещо, което направих, беше рязко да си тръгна, като отхвърля двуседмичното им предупреждение. Просто мразех тази работа. После се качих на колата и отидох да купя коледна елха. Такъв човек съм.

Знам, че някой ден няма да дочакам Коледа. Ще умра през ноември. Сигурна съм. Ще ме зароят в студената земя, а наоколо весело ще блещукат коледни лампички. Дотогава се вманиахих по тази идея, че даже проверих къде в Монреал има православни гробища. За да може, дори и в смъртта си, да съм близо до децата си. Да ги събирам на гроба си. Защото след мен от нашето семейство ще си останат само те, двете сестрички, една на друга. Такъв е цикълът на живота. Родена съм юли, значи са ме правили през ноември. Сигурно е редно и тогава да си тръгна. Обикновена математика.



IMIN consulting



07435 716330



office@iminconsulting.co.uk



www.iminconsulting.co.uk



facebook/iminconsulting

IMin Consulting е лицензирана имиграционна компания към OISC, с имиграционен съветник - Василена Григорова. Фокусът на компанията е върху европейци, които биха искали да получат Британско гражданство, както и към хора които живеят извън Великобритания, но искат да дойдат, за да живеят и работят легално. Насочили сме се и към малки и средни предприятия, които биха искали да кандидатстват за лиценз за спонсорство, за да подкрепят хора с определени квалификации, кандидатстващи за визи.

Гражданство

AN - Британско гражданство за възрастни
MN1 - Британско гражданство за деца под 18г
Британски паспорти за деца и възрастни

Статути за уседналост

Временен и постоянен статут за уседналост
Присъединяване на роднина към статут за уседналост
Преразглеждане на решение за отказан статут

Визи

Визи за квалифицирани работници
Визи за сезонни работници
Визи за медицински работници
Други визи и разрешителни за работа

Лиценз за спонсорство

Краткосрочни и дългосрочни лицензи за работодатели, които желаят да наемат работници от чужбина, нямачи разрешение за работа във Великобритания. Този лиценз помага на Работодателите да канят работници от други страни, което улеснява процеса за получаване на Виза от същите.



Address : Office 3, 37 Marsh Parade, Newcastle-under-Lyme, ST5 1BT
Phone : 01782 613758



На Арената днес:

Delain - една от най-добрите симфонични метъл банди

След шест хитови албума и изключително успешни концерти в цял свят Delain се превръща в една от най-добрите симфонични метъл банди на световната сцена наред с имена като Nightwish, Kamelot и WithinTemptation. Групата е създадена през 2002 г. от бившия пианист на WithinTemptation - Martijn Westerholt, а името идва от Kingdom of Delain в романа на Стивън Кинг 'The Eyes of the Dragon'. През 2020 г. Delain издават шестия си студийен албум „Apocalypse & Chill“ чрез Napalm Records, който пленява с уникална смесица от готически, симфоничен и класически метъл стил. През 2021 г. историята на групата беше някак емоционално спряла, но тази година те се завръщат по-силни отвсякога с новата вокалистка Diana Leah, готови да напишат нова глава в тяхната 20-годишна история. Предлагаме ви интервюто на Rock Arena специално за читателите на БГ БЕН.

- Здравейте и добре дошли в Rock Arena! Като начало да поговорим за последния ви диск „Apocalypse & Chill“ (2020), който издадохте чрез Napalm Record. Каква беше идеята зад този албум?

Delain: За нас този албум беше истинско потвърждение на нашите вътрешни усещания, написахме го в един много кратък период от време и беше показателно, че когато работим спонтанно, тогава ни се получава най-добре. Това е последният албум, в който участват вокалистката Charlotte Wessels, китаристът Timo Somers и басистът Otto Schimmelpenninck Van der Oije. Албумът се фокусира върху теми като климатичната криза и начина, по който хората реагират на нея. Това е един вид контраст, който виждате, когато включите телевизора – примерно, виждате Австралия в пламъци и след това се обръщате към Instagram и виждате хора със страхотни снимки на къщата и градината си или на себе си. Перфектен живот. Същият свят, но с друг нюанс. Това е, което се среща в този албум, в музиката и в текстовете.

- Новият ви сингъл „Beneath“ излиза в края на

ноември, какво ви вдъхновява, когато пишете текстове на песните?

Delain: Пренасяме в текстовете си всичко онова, което се случва около нас в ежедневието. В началото имаше периоди, в които сме писали и измислили текстове, породени от дадено събитие или емоция, но основно вдъхновение е най-вече литературата, към която някак сме пристрастени. Работим и върху нов албум, който отново ще бъде издаден чрез Napalm Record. През май месец тази година Ludovico Cioffi се присъедини към групата като новия ни басист. Два месеца по-късно издадохме новия сингъл „The Quest and the Curse“, който всъщност

Снимки – личен архив на Delain



предоставя и първи поглед към преформирания състав на групата с новата вокалистка Diana Leah, басиста Ludovico Cioffi, завърналия се китарист Ronald Landa и оригиналния барабанист Sander Zoer.

- Martijn Westerholt беше част от WithinTemptation преди да формира Delain...

Delain: Martijn Westerholt е основател, кийбордист и основен текстописец на

Delain. Преди това за няколко години той беше част от групата WithinTemptation, чийто основател пък е неговият брат Robert Westerholt. Нещата във времето се променят и всеки от тях професионално намира своя път. Всъщност първоначалната идея след формирането на Delain беше да правим записи само в студио предимно с гост музиканти, без участия на живо, но после нещата се промениха съвсем лежерно

и сега не спираме да пътуваме по участия.

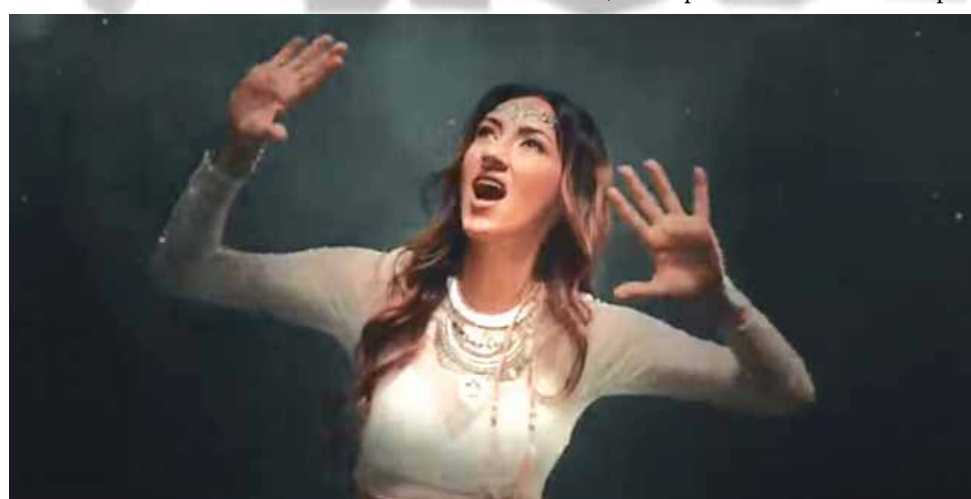
- През април 2023 ще стартира европейското ви турне като две от датите са за концерти на Острова...

Delain: Изключително много се вълнуваме, защото това ще е сериозно турне с продължителност от няколко месеца до края на август. Работим в голям екип с креативни хора и много талантлив музиканти, трябва да оправдаем доверието на феновете и високата оценка на критиците, за което благодарим на абсолютно всички за съпорта! Датите за двата ни концерта във Великобритания са на 21-ви април 2023 в Манчестър на Academy 2 и на 22-ри април 2023 в Лондон на O2 Islington Academy. Покачени сме да участваме на фестивала Wacken Open Air, който ще се проведе на 2-5 август 2023 г. с добри банди, сред които имена като Iron Maiden, Megadeth, Trivium,

Lord of the Lost и още много други.

- Rock & Metal са контролирани предимно от мъжки вокали, но от сформиранието ви до днес женските вокали са неизменна част от групата...

Delain: Има някои предизвикателства, особено когато става дума за изява на сцена. На мъжете им е позволено да бъдат секси на сцената, а жените трябва да се примиряват с идеята, че са там като обект на желания. Талантът не се измерва в пол и харизма - именно творчеството на един човек е енергията, която ни изпълва, добрата визия е едно прекрасно допълнение към магията. Това, че има голям брой жени на рок сцената, е фантастично, защото винаги е било сложно да се сблъскаш с културни клишета просто защото си жена. Заповядайте на концертите ни в UK, ще се радваме да имаме своите нови български приятели и фенове там!





Редактор: Toni Rock

Най-популярните породи кучета с английски корени

БГ БЕН

Някои от най-популярните породи кучета по целия свят водят началото си от Обединеното кралство. И по-специално – от Англия. Селектирани главно заради работните им умения и качества, те били верни помощници на стопаните си в лова и унищожаването на вредители. Темпераментите на тези четириноги варират, като някои от тях са доста активни и атлетични, докато други се отличават със спокойния си нрав.

Английски булдог

Историята на булдозите може да бъде проследена до 13 век в Англия. Благодарение на мощната си физика, те са използвани в битки като стръв за бикове. След като този кървав „спорт“ бива забранен през 1800 г., четириногите са главни участници в незаконни боеве между кучета. Във времето породата е кръстосвана и с други териери, но развъдчиците са се постарали да усъвършенстват външния вид на кучето и до днес.

Йоркширски териер

Корените на йоркитата

ни отвеждат до английските графства Йоркшир и Ланкашър, където тези кучета се появяват още през 1800 г. Смята се, че са смесица между местни породи териери, включително Скай и Дънди Даймънд. В началото йоркитата са използвани за унищожаване на гризачи в текстилни фабрики и въглищни мини. Днес са сред най-обичаните домашни любимци по целия свят!

Бигъл



През 1500 г. английските ловци имали нужда от кучета, подходящи както за големи животни - хрътките, така и за по-малки. Именно при второто се намесват

бигълите, които са били развъждани не само заради ловното им майсторство, но и заради приятелския им нрав.

Кавалер Кинг Чарлз шпаньол

Тези шпаньоли стават популярни сред британската аристокрация през 19 век. Благодарение на кръстоски с малки азиатски породи, тези симпатяги се сдобиват с миловидното си по-пло-

както „кокерите“, така и „спрингерите“ са се раждали от едно котило. На практика всички те се смятали за шпаньоли, макар Спрингърите да са една идея по-едри кучета, служили главно за извличане на птици и друг дивеч от техните скривалища.

През 1800 г. стандартите за породата са отделени един от друг, а през 1902 г. Английският спрингер шпаньол е официално признат в Англия.

Английски кокер шпаньол

Както споменахме по-горе, ранните английски кокери са се раждали в същите котила като по-големите от тях спрингер шпаньоли. Тези четириноги са специализирани в лов на дребни гризачи, а днес са сред най-обичаните домашни любимци по целия свят.

Еърдейл териер

Корените на еърдейл териерите ни отвеждат до Северна Англия, където през 1800 г. работници във фабрики и мелници отглеждат тези големи кучета като помощ в лова на гризачи.

Уипет

През 1800 г. миньорите в Англия искали да участват в състезания, свързани с кучета, но не могли да си позволят да отглеждат големи и атлетични четириноги като хрътките. За целта те селектират по-малко животното, което притежава същите спортни качества, но е добро и като ловец.

Булмастиф



През 1800 г. браконьерите се насочват към селските имоти на английските аристократи. В отговор бива разработено огромно, атлетично и смело куче, което може с лекота да хване и залепи всеки натрапник. Това

четириног е смесица от булдог и мастиф, оттук и името булмастиф. Достатъчно едро, за да е плашещо, но същевременно умно и лоялно, за да следва командата. А, и да не забравяме – с вродена неприязън към непознати.

Бултериер

Бултериерите и днешните булдози имат едни и същи предци. През 1800 г. в ми-

налото и тези кучета са се използвали за незаконни битки, но днес са сред популярните компаньони по целия свят.

Източник:
<https://webcafe.bg>

БГ БЕН

„Търсим човек, който трябва да притежава отлични умения за самозащита, да може да оказва първа медицинска помощ, да познава основите на психологията и да може да шофира екстремно“, това всъщност са основните умения, които трябва да притежава всяка бавачка, за да работи за британското кралско семейство. Да разгледаме и останалите...

Образованието на кралските бавачки

Не е достатъчно да обичате да се грижите за децата, за да станете кралска бавачка. Бавачките на кралските деца трябва да са завършили престижния колеж „Норланд“, който не е достъпен за всеки. Изискванията са кандидатките да са в добро физическо здраве, да имат безупречна биография. Трябва да владеят английски перфектно. По време на обучението

На какви условия трябва да отговаря бавачката в кралския двор

момичетата не само учат как да се грижат за деца, но изучават предмети като психология, история, философия, социология и литература.

Предварителна практика с бебета работи

По време на обучението бъдещите бавачки се упражняват върху бебета работи. Те са програмирани с всякакви бебешки прищевки и могат да събудят своята бавачка през нощта, да плачат за храна или да искат вниманието ѝ. На студентките не се позволява да игнорират нуждите на роботизираното бебе и трябва да му оказват нужно внимание по всяко време от денонощието.

Бавачка бодигард

Бавачката трябва да може да защити себе си и бебето, за което се грижи, затова момичетата в колежа имат уроци по самозащита, които се преподават от бивши офицери на военното разузнаване.

Перфектен шофьор

Кралската бавачка трябва да може да шофира перфектно. От нея се иска да осигури безопасността на повереното ѝ дете по време на шофиране. Затова всички обучаващи се за бавачки вземат уроци по екстремно шофиране. В края на курса момичетата могат да карат кола в най-трудните условия.

Главната бавачка в двореца

Престолонаследникът

принц Уилям и съпругата му Кейт Мидълтън заложиха на качеството, а не на количеството. Само една бавачка отговаря за техните три деца. Това е испанката Мария Тереса Турион Борало. Тя завършва колежа „Норланд“ преди 20 години и започва да работи като бавачка в кралския дворец, когато Джордж е на 8 месеца. Оттогава е неотлъчно с децата на Уилям и Кейт.

Бавачката е част от семейството

Кралската бавачка на практика се превръща в част от семейството, защото тя придружава децата навсякъде, включително при семейни тържества и пътувания. Тя живее в двореца, за да е близо до

децата. Според публикуваните писма на Джун Уалер (бавачката, която помага на Елизабет II при отглеждането на третото ѝ дете – принц Андрю) работният ѝ ден приключвал в 20,30 ч. и преди този час тя е била изцяло на разположение на децата и дори не ѝ е било позволено да се обади по телефона.

От бавачката се изисква да пази тайна

Бавачката става свидетелка на много случки от кралския двор и разбира немалко неща за кралските особи, но не ѝ е позволено да говори за това. Ето защо няма да видите кралската бавачка в социалните мрежи и никъде няма да прочетете нейно интервю. Когато

постъпват на работа, всички служители в кралския двор подписват договор за пълна конфиденциалност.

Без шамари и пляскане по дупето

Физическите наказания и възпитателни мерки като шамари и пляскане по дупето са забранени за всяка бавачка. На тях дори им е забранено да хващат грубо децата за ръката или да ги дърпат.

Най-важни обаче си остават родителите

Даже добре обучените и всеотдайни кралски бавачки не забравят, че родителите са най-важните хора в живота на детето, затова никога не се опитват да заемат тяхното място. Възпитаничките на колежа са съветвани да ангажират родителите при къпането на децата или да ги оставят сами да приспиват децата си.

Източник:
<https://www.edna.bg>

Основни национални символи на българската държава са знамето, химнът и гербът на Република България. Гербът е държавен символ, който изразява независимостта и суверенитета на българския народ и държава. Държавният символ на нашата страна е изправен златен коронован лъв на тъмночервено поле във формата на щит. Над щита има голяма корона, първообраз на която са корони на български владетели от Втората българска държава, с пет кръста и отделно кръст над самата корона. Щитът е поддържан от два златни

короновани изправени лъва, обърнати към щита от лява и дясна хералдическа страна. Те стоят върху две кръстосани дъбови клонки с плодове. Под щита върху прехвърлена през краищата

на дъбовите клонки бяла лента с триколюрен кант е изписано със златни букви "Съединението прави силата". Короната е символ на властта, но и на честта и

достоинството на българските владетели. Лъвът олицетворява величието, силата и смелостта; дъбът е дълголетие, а кръстът - християнската вяра.

достоинството на българските владетели. Лъвът олицетворява величието, силата и смелостта; дъбът е дълголетие, а кръстът - християнската вяра.

достоинството на българските владетели. Лъвът олицетворява величието, силата и смелостта; дъбът е дълголетие, а кръстът - християнската вяра.

Могъществото и смелостта на лъва закрилят България

БГ БЕН

Царят на животните е наш национален символ, за когото е доста трудно да се каже откога датира. Първото споменаване за наличие на владетелски знаци у нас е Чаталарският надпис на хан Омуртаг (814-831) от 821 г. В него се казва: "И направи изкусно мост на Туча заедно с аула и постави на този аул четири колони и върху колоните постави два лъва". Това вероятно не е единичен случай, а практика, защото при разкопките в източната порта на старата столица Плиска е открита голяма каменна лъвска фигура.

Византийските хронисти отбелязват, че когато хан Крум (802-814) през 813 г. ограбил и опожарил двореца при манастира „Св. Мамант“, намиращ се в околностите на Константинопол, задигнал множество вещи, сред които била и статуята на лъв от дворцовия хиподром.

Силуетът на царя на животните се среща и на монети от времето на цар Иван Шишман. Особено популярно е това изображение върху паметници, бойни щитове, метални украшения и църковна живопис през Втората българска държава. Всичко това ни навежда



Печат за легията на Георги С. Раковски — 1862 година

Печатът на Васил Левски от 1871 г.

Лъвът е в центъра на печатите на Раковски и Левски.

на мисълта, че за старите българи лъвът символизира величие, сила, смелост, достойнство, благородство.

С корона или без корона лъвът си остава символ на България. Той е сред най-популярните образи на животни в българското изкуство от най-дълбока древност, та чак до наши дни. В този смисъл не прави изключение и Първото българско царство. От този период са запазени три лъвски скулптури от Плиска, Преслав и Чаталар; двете релефни изображения от Старозагорските плочи; триизмерните лъвски глави от манастирския комплекс край Аврадака до Велики Преслав. Лъвът се среща и върху токите за колани, включен е и в композицията на Мадарския скален релеф. Варовиковата скулптура

от Плиска произхожда от развалините на Източната крепостна стена, от портата, където вероятно е била вградена заедно с още една подобна фигура. Всъщност традицията лъвски изображения да участват в оформлението на крепостната врата съвсем не е нова. Началото ѝ може да се търси в известната порта от Микена (Централна Гърция), където лъвовете се явяват пазачи на входа.

Подобна роля играят лъвските фигури и в древноизточната традиция, и в персийското изкуство. Обичаят да се поставят образи на силни и страшни зверове от двете страни на входа на крепостта, за да бъдат негови стражи, се пренесъл и в средновековието. Такава функция на строги пазачи са

изпълнявали и статуите от Плиска и аула на Омуртаг. Че тяхното предназначение излиза от скромните рамки на обикновена украса, свидетелства изричното споменаване на лъвските фигури в Чаталарския надпис, тъй като явно на тях се е обръщало по-голямо внимание и смисъл.

Появата на лъвски изображения върху коланните токи не е плод на случайно хрумване, а има дълбок смисъл. Още от античността лъвът, респективно главата му, се е считал за най-силен апотропей (предпазно средство). Този факт обяснява защо той се среща често по воинските щитове. За един тип от токите с лъвски изображения има достатъчно данни да се твърди, че са произведени в някои от старобългарските центрове, и то в периода преди покръстването (855 г.).

В манастира край Аврадака (съграден през втората половина на X век) са намерени общо пет лъвски изображения. Трите глави на лъвица произхождат от главната църква на манастира, в чиито стени са били вградени и са участвали в нейната външна украса. На тях е била отредена същата защитна роля, както на паметниците от Плиска и аула на Омуртаг.

И през Средновековието лъвската глава се е считала за символ на силата и властта и е била предназначена да бъде страж, пазач срещу злите сили. Най-вероятно



то разположение на фигурите от Аврадака е около прозорците или входа на храма. Другите две лъвски глави (гаргуи) са намерени в манастирските сгради на комплекса. Наред с чисто функционалната си страна те са имали и известно естетическо, а и охранително-магическо значение.

По-друг характер има изображението на лъва от мадарския релеф. Още в Асирия лъвът е започнал да се разглежда като символ на победоносния цар. В класическа Гърция той представлявал идеята за геройство на мъжете воини, а в Иран зодиакалният знак на месец юли имал пряко отношение към култа на лъва.

През Средновековието лъвовете в основата на трона символизирали победената вража сила, но, от друга страна, се явявали своего рода атрибути на царствеността. В тази посока търсим и смисъла на изображението на лъва в мадарските скали.

Неслучайно изображението на лъва е в центъра и на печатите на Раковски и Левски, а преди тях тази

българска емблема, в която са отразени мощта и величието на българския народ, е възхвалявана от Паисий Хилендарски и Юрий Венелин. Лъвът е влязъл и в герба на освободената от петвековно турско владичество България.

Осмислени по този начин и в езическото, и в християнското изкуство, образите на лъвовете са много популярни, срещат се доста често. Дори и днес, в XXI век, не можем да отречем, че лъвът, най-вече неговата глава, продължава да се счита за силен апотропей. Фигури на лъв могат да се видят в цялата страна, пред различни сгради, по площади, в паркове и градини. Те впечатляват със своята внушителност. Сред известните изображения, добре познати на столичани и гости на града, са четирите фигури на Львов мост, лъвовете пред Паметника на неznайния воин, пред Министерството на вътрешните работи, пред Съдебната палата... Тяхната изразителност е внушителна и респектираща.

Източник:

<https://bulgarianhistory.org>



Мадарският скален релеф.



Лъвов мост, София.



Милчо Левиев (Милчо Исак Леви) е роден на 19.12.1937 г. в Пловдив. Композитор, пианист, интерпретатор, педагог - едно от големите имена в съвременния световен джаз. Завършил е Музикалното училище в Пловдив, а после и Музикалната консерватория в София (композиция при проф. Панчо Владигеров, 1960). По-късно е назначен в Пловдивския театър „Николай О. Масалитинов“ (до 1962 г.). Пет години работи в Естрадният оркестър на Българското национално радио. По идея на Радой Ралин Милчо Левиев създава групата „Джаз Фокус'65“, която обикаля България и света до 1970 г. и постига небивал успех. Едно от големите постижения на композитора през този период е аранжиментът на песента на Пол Маккартни „Yesterday“. Милчо Левиев пише и филмова музика. Негово дело е музиката към филмите „Отклонение“ (1967), „Един снимачен ден“ (1969), „Писмо до Америка“ (2001) и др. През 1968 г. започва кореспонденция с Дон Елис, който го кани да свири в неговия състав и Левиев напуска България през Германия. Следват стотици концерти с „Дон Елис Бенд“ по цял свят.

Освен поредицата концертни турнета, които осъществява в САЩ и Европа, маестро преподава в Южнокалифорнийския университет (University of Southern California) и води майсторски клас в Нов български университет. За първи път след напускането на България посещава родината си през 1980 г. След 10 ноември 1989 г. идва нееднократно в България, прави записи с флейтиста Т. Спасов, „Акустична версия“ и др., участва в джем-сешъни. Издава албуми съвместно с Дж. Уилсън, Дон Елис, Дж. Клемър, Аирто, Л. Субраманиам, Джилберто, Ал Жеро, Еди Харис, Рой Хейнс, Джек Шилън и Арт Пейпър, Бърт Бакарачи, Чик Кърия. Реализира много солови проекти, в които е аранжор, композитор, водещ изпълнител и продуцент.

Маестро Милчо Левиев е „Доктор хонорис кауза“ на Нов български университет (1999 г.), член е на Съюза на българските композитори до 1968 г. и от 1989 г.; на Фондация за подпомагане на българската култура (САЩ, 1989 г.); Почетен член е на „Екофорум за мир“ (1993 г.), на американската Национална конвенция за джаз педагози.

БГ БЕН

Америка и България имат и прекрасни, и лоши общи неща. Един мой приятел, американец, който е идвал в България, казва: „Има голяма прилика между Америка и България. Неща на крайности... Европа е по-хомогенна някак си...“ Говорим за крайности в характерите. Ние сме миниатюрни в сравнение със САЩ, но си приличаме. Сега светът е зле. Но тук е толкова очевидна, толкова арогантна олигархия, такава безпардонност! Мене ме е страх, че както

вървят нещата тук – народът търпи, търпи, има един робски останки, но един ден се вдига (като в 1923 година) – с брадви и мотики... Да не стигаме дотам! Навсякъде има корупция – от Путин до Обама. И корпорации... и картели... Но у нас е уникално!

Живея в Солун и като че ли имам всичко от България. Солун е два милиона души – като София. Пред него е морето – все едно съм във Варна. И живея в стария му град – все едно съм и в моя Пловдив.

В София не бих живял

Маестро Милчо ЛЕВИЕВ: Америка и България си приличат много

Непринуден разговор с маестро за себе си, за света, за България и изкуството



– в никаква възраст. Те с особена страст наричат останалото „провинция“, но имам чувството, че в това има страх от собствената им провинциалност. Те страдат от комплекс за малоченност. Не всички, разбира се, но общият менталитет е такъв.

Най-трудното е да опознаеш себе си. Другите хора са нашето огледало. Аз смятам себе си за нормален човек, който прави музика. Някои ме оценяват, други сигурно ме ПРЕОценяват. Или отричат. Знаете ли, аз ще се уплаша, ако всички започнат да се възторгват. Обикновено това е знак за нещо конюнктурно. Един истински артист не може да

се харесва на всички.

Шостакович казва, че той работи, както другите хора работят по своите ежедневни задачи.

Аз не отричам нито един жанр. В една кръчма не можеш да пуснеш Пета симфония на Бетовен. Дори в чалгата има превъзходни певци, които за съжаление са решили да експлоатират себе си по този начин.

От време на време слушам дори някои от тях, които имат неоспорими данни и правят по-качествени неща.

Според мен, разликата между чалгата и джаза е, че в чалгата 99% е ужас и едно на сто е хубаво. В джаза, да речем, 40 процента е лошо, 30 на сто е на добро ниво и едно 25-30 процента са много хубави, стойностни неща. Дюк Елингтън го е

казал: има два вида музика – хубава и от другия вид.

Днес човечеството се намира в творчески застой. Децата порастват с YouTube, със звезди като Джъстин Бийбър, по-големите обличат винтидж костюми и рокли и си правят суинг партита, Холивуд претопява всичко по пътя си... Това е абсолютен застой. Но не е само у нас, това важи за целия свят.

Ето например последните 25 години не успяха да родят евъргрийни, каквито ни остави Емил Димитров. А малко преди да умре през 1977 г. Бинг Кросби казва: „Поп музиката в Америка върви с гигантски крачки назад.“ Спомняме си за Емил Димитров, но и зад Океана днес няма хора като Рей Чарлз. Според мен, XX век

ще остане с две важни декади – 20-те и 60-те години, които наричам ренесансови.

Америка – с всичките си недостатъци, е място, където всеки – без значение американец, българин, китаец или испанец, придобива едно чувство на свобода, което и в Европа го няма. Защото тук демокрацията е прекъсвана десетки пъти от диктатура. Днес например живеем под диктата на парите – уж можеш да говориш свободно, но нещо невидимо ни потиска повече и отпреди. И не е отчаяние, а апатия. Проблемът е, че сме хора на крайностите – или сме апатични, или вдигаме брадвите. Но и двете неща са лоши. Дано най-накрая проумеем, че никой не ни е виновен и че никой нищо не може да ни донесе. Ние сами отиваме и си взимаме грешните неща. Точно това направихме с Америка – взехме най-лошите филми, най-лошата литература и риалити менталитета. Не и хубавото...

На Балканите има изключително много таланти, а в България работата е сериозна. Казвам го от опита си, не е глупав патриотизъм. Правил съм майсторски класове, семинари и прочие в целия свят. В другите страни – от десет млади музиканти можеш да си заплюеш един или най-много двама. Тук – от десет, искаш да работиш или с девет, или с всички. Таланти има много в България, важен е пътят. Важно е накъде ще бъдат насочени тези великолепни млади хора.

Източник: www.alef-bg.org,
www.podtepeto.com

Маестро Милчо Левиев стана културен посланик на Пловдив. Кръстеното на него „Сдружение за култура и образование Милчо Левиев“ ще заразява с нашето изкуство първо Балканите, после Европа, а защо не и целия свят. Такава е амбицията на членовете в организацията, които вече направиха първи стъпки и организираха първата проява на културен обмен между Пловдив и Солун. „След като моето име означава толкова много, аз съм съгласен то да се използва, за да се осъществи тази идея“, подчерта Милчо Левиев и допълни, че неговата съпруга Вики Алмазиду е пионер в обмена на гръцкото и българското изкуство.

Маестро Милчо Левиев напусна нашия свят на 12 октомври 2019 г. в Солун, Република Гърция.



Тел. 0208 5030 457
Моб. 0778 8766 457
yanachildcare@hotmail.co.uk



Регистрирана в Ofsted



Детска градина с целодневна грижа за вашето дете

от понеделник до петък 08.00 до 18.00 часа



Безплатно ранно образование за 2 и 3 годишните

Удобна локация в района на Stafford E15



Квалифицирани учители
Здравословна храна
Достъпни цени



Languages spoken: The members of staff can speak English, Russian, Arabic, Bulgarian, Tamil, and Spanish

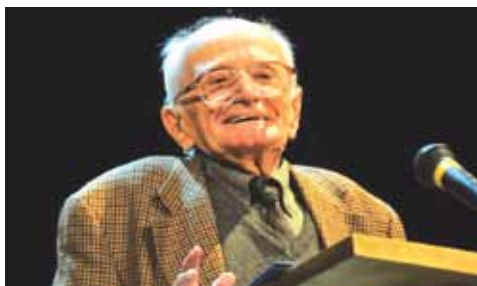


Забележителни личности на българската литература, с които се гордеем, че сме българи

БГ БЕН

В навечерието на коледно-новогодишните празници, когато изпращаме първите две десетилетия от новото хилядолетие, е време да си припомним кои са онези творчески личности, обогатили както личната ни библиотека, така и мирогледа ни за света. Обикновено в часовете за отмора търсим световноизвестни класици, но не бива да забравяме, че и у нас има немало брилянтни виртуози на перото, които ни прославят по света с творчеството и таланта си. В тихата и свята нощ можем да им благодарим, че ни карат да се гордеем да се наричаме българи.

Валери ПЕТРОВ



Един рицар без броня.

Израснал в семейство на учителка по френски и дипломат, посланик в САЩ, Валери Петров превръща любовта си към езиците в свое прозвище. На него дължим преводите на комедии и трагедии на Шекспир, както и „Фауст“ на Гьоте.

Творчеството му – от детски приказки до поеми за несбъднатата любов, се свързва повече с 20-и век, но текстовете му и до днес могат да се конкурират със съвременните автори. Носител на орден „Стара планина – I степен“, с номинация за Нобелова награда и кръстник на наградата „Бисерче вълшебно“, Валери Петров завинаги остава една от най-големите ни литературни гордости.

Антон ДОНЧЕВ

Авторът на „Време разделно“ е роден в Бургас в семейство на пощенски служители. Заради постоянното местене от град в град писателят, вече като възрастен, споделя, че реално няма място, което да определи като свой роден дом. Завършва право в Софийския университет и за няколко месеца работи в Окръжния съд. „Време разделно“ пише през 1963 г. Година наред работи в киното и телевизията, участва в създаването на международни филмови продукции на българска тематика и си е сътрудничил с Карло Понти, Дино де Лаурентис, Paramount, ICM, Columbia и Sony Pictures.

Книгите на Антон Дончев са преведени на повече от 30 езика. Предлаган е за Нобелова награда за литература три пъти, но заради скандали около творчеството му номинациите са били оттегляни.

Атанас СЛАВОВ

Роден е в Сливен, завършил Английска филология в Софийския университет, Ал Сантана (по прякор) прекарва първите си 45 години, преподавайки. През 1975 г. във връзка с проект към БАН относно изку-

ствознанието, Славов заминава за Щатите. Там работи в центъра „Удроу Уилсън“ във Вашингтон и в Центъра за езикови научни изследвания в Мериленд.

Десет години е редактор, сценарист и диктор в „Гласът на Америка“. Автор е на стихове, научнофантастична проза, мемоари и сценарии за различни филми. Световноизвестни писатели като Греъм Грийн и Кърт Вонегът се изказват ласкаво за родния писател. След смъртта му през 2011 г. Нов български университет започва да чества именния му ден – 18 януари, като Атанаславовден.

Виктор ПАСКОВ



Българин с много таланти и жив темперамент.

Най-известният български писател на Запад. Авторът на „Аутопсия на една любов“ е роден в София, но завършва Консерваторията в Лайпциг. През целия си живот успешно съчетава музиката и литературата. Изключително критикуван заради нетрадиционния си стил на писане и заради общественото си мнение, което рядко премълчаваше. Втората му книга „Балада за Георг Хених“ печели награда за чуждестранна литература на Салона на книгата във Франция, преведена е на всички европейски езици.

Живял е в Германия, където два пъти ръководи Българския културен институт. Във Франция и Швейцария е заемал поста съветник по културните въпроси в българското посолство. След смъртта му вестник „Times“ публикува статия, в която разказва за живота на Виктор Пасков и го определя като „българин с много таланти и жив темперамент“.

Георги ГОСПОДИНОВ

Роден в Ямбол, завършил Софийския университет, днес Георги Господинов е един от най-известните български писатели, литературовед в Института за литература при БАН и преподавател в Нов български университет. Първият му роман – „Естествен роман“, е най-превежданата книга след 1989 г. Публикуван е на 21 езика, сред които английски, френски, немски и италиански. „New Yorker“ определя романа като „анархичен, експериментален дебют“.

Сборникът му с разкази „И други истории“ е номиниран за международната награда „Франк О'Конър“. През 2005 г. Господинов получава наградата „Аполон Токсофор“ за изключителен принос в развитието на българската култура и представянето ѝ зад граница. През 2013 г. романът му „Физика на тъгата“ получава наградата „Български роман на годината“, като междувременно е номиниран за 4

международни награди.

Само преди година Георги Господинов прибави поредно голямо признание към колекцията си – талантливият писател получи европейското издание на най-голямата италианска литературна награда Strega – „Премии Стрега Еуропо“ за 2021 г. за Cronorifugio.

По-рано през годината той получи датската награда „Цинклар“ и наградата „Узедом“, връчена от жури с председател нобелистката Олга Токарчук. В България „Времеубежище“ беше обявен за Роман на годината от НДФ „13 века България“.

Христо БОЙЧЕВ

Родното му място е китното селце Орловец. Бойчев завършва Института по машиностроене, но избира пътя на изкуството. Приет е в спец. „Театрознание“ в НАТФИЗ през 1985 г., като в годината на завършването си печели наградата „Драматург на годината“.

Христо Бойчев е автор на пиеси, поставяни в над 40 държави на 3 континента, в това число Канада, Великобритания, Испания, Република Южна Африка, Испания, САЩ и Китай.

Само пиесата му „Полковникът птица“ е поставяна в 27 страни, а това го прави най-популярния драматург в чужбина, успявайки да остави на второ място дори и Станислав Стратиев.

Стефан ЦАНЕВ

Роден е в Русе, завършил журналистика в Софийския университет, а по-късно и „Драматургия“ в Москва. През 1968 г. свалят от печат стихосбирката му „Парапети“ и до 1976 г. е забранено да се печатат негови стихове. През 1984 г. Тодор Живков лично забранява спектакъла му „Любовни булеварди“, като след това Цанев е уволнен от Театър „София“. Това обаче не пречи на автора да разкаже цялата българска история по художествен и увлекателен начин в 4 тома, за което получава орден „Стара планина“ за цялостен принос към българската култура.

Пиесите му „Другата смърт на Жана д'Арк“ и „Последната нощ на Сократ“ са играни в цял свят, а книгите му са превеждани както на всички европейски езици, така и на китайски, монголски, арабски и иврит.

Радой РАЛИН

Радой Ралин, псевдоним на Димитър Стефанов Стоянов, е роден в Сливен. Завършва право в СУ. Ралин остава и до днес най-видният критик на тоталитаризма по времето на Т. Живков и най-изявеният

епиграмист в българската поезия. До сетния си дъх остава застъпник на свободата, демокрацията и справедливостта.

Текстовете му са превеждани на над 30 езика, а след смъртта му вестник „Times“ отделя цяла страница в негова чест, разказвайки подробно житейския му път и отдавайки му последна почит. Днес срещу бившия хотел „Плиска“ в София на негово име е кръстен площад, на който е поставена и бронзова фигура на Радой Ралин, дело на скулптора Георги Чапкънов. На негово име е кръстен и върхът Радой Ралин на остров Ливингстън в Антарктика.

Анжел ВАГЕНЦАЙН



На 17 октомври 2022 г. Анжел Вагенцайн навърши 100 години.

Пловдивчанин по рождение, през 1944 г. Вагенцайн е осъден на смърт заради участието си в антифашистка бойна група и бягството си от „еврейския трудов лагер“ в Македония. Благодарение на смяната на режима присъдата му отпада, а ние получаваме един от най-забележителните сценаристи в наши дни.

Филмът по негов сценарий „Звезди“ от 1959 г. получава Специалната награда на журито на кинофестивала в Кан. Има създадени над 52 сценария за документални, игрални и анимационни филми. И докато в 20-и век за българското общество е бил по-известен като сценарист, то през последните две десетилетия Анжел Вагенцайн се отдава на писателска дейност. Романите му „Сбогом, Шанхай“, „Далеч от Толедо“ и „Петокнижие Исаково“ са добре познати в Западна Европа и САЩ. На 17 септември т.г. получи наградата на София за изключителни постижения и принос в националната култура. Почетен гражданин е на град Пловдив.

Източник:

<https://www.ploshtadslaveikov.com>

Търси автомеханици с опит
Утвърдена от дълги години компания
в Източен Лондон предлага работа за
автомеханици с опит.
За контакти: 07714302315



Където и да се намираме, пак ще се събираме

„На Никулден човек трябва да почопли зъби с рибя кост, макар и от боклука да я вземе“

БГ БЕН

Наближава декември - месецът с най-хубавите празници и многото почивни дни. Месец, в който украсяваме елхата, получаваме подаръци, радваме се на вкусна храна, замеряме се със снежни топки и сплотяваме семейните отношения.

Последният месец от годината е изпълнен с народни празници, обичаи и вярвания, които са ни завещани от нашите прадеди преди столетия. В тях е втъкана дълбока символика, мъдрост, идея за хармония и съвършенство. С годините, опознавайки културата и бита на другите европейски народи, все повече осмисляме какво неограничено фолклорно богатство притежаваме ние, българите. Това наследство трябва да съхраним и предадем на идните поколения. Годишните празници на нашия народ и свързаните с тях обичаи са подчинени на една строга закономерност и ритъм - ритъм на вечния кръговрат! Преди да се потопим в атмосферата на Никулден, да си припомним каква е традицията на

4 декември - Вмца Варвара

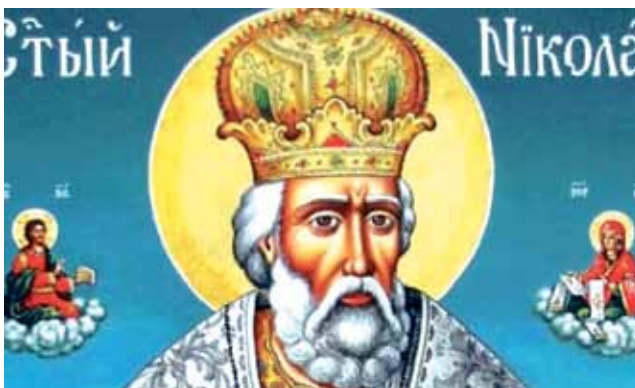
Варварица, Варваринден, Варвардан - в народните представи Варвара и сестра ѝ Сава, чествана на другия ден, са двете сестри на Свети Никола. От тях Сава е по-добрата, винаги върви след Варвара и я моли да не пуска от ръкава си ледени зърна по нивите. Двете сестри подготвят празника на Св. Никола, затова се казва: „Варвара вари, Сава пече (меси), Никола гости гощава“. Тук в синтезиран вид е подсказано основното

съдържание на обредността, типична за тези празници. На Варвара жените подготвят обредно вариво, както на Андреевден.

6 декември - рибни Свети Никола

Свети Никола, рибен Свети Никола, е един от най-големите зимни празници с ясно изразен семеен характер. Посветен е на светеца, покровител на моретата, на моряците и рибарите. Най-типично за обредността е приготвянето на специално ястие - рибник. Жените внимават при почистването на рибата люспите да не падат на земята, защото се вярва, че ако човек стъпи там, той се разболява и умира. Костта от главата, която наподобява кръст, се запазва за лек против детски болести. На трапезата се поставят и постни ястия, както и специален обреден хляб (парацис, служба, богов, колак, Никулденски хляб). Рибникът и хлябът се прекаждат и от тях се раздава. Всеки трябва да хапне риба. „На Никулден човек трябва да почопли зъби с рибя кост, макар и от боклука да я вземе“, гласи народното поверие.

Никулден е един от българските празници, на чийто светец често се посвещава, в



случай на преживяно тежко премегдие, избягната беда или изобщо „за здраве на къщата“, семейният обичай курбан. Никулденският курбан винаги е рибен, приготвен по определен начин. Канят се близки и роднини на трапезата. Често службата съвпада с именния ден на домакина (домакинята). В някои села в Пловдивско на Никулден жените палят свещи, раздават пити и храна, целуват иконата на светеца и оставят дребни дарове (пари, цветя, пешкири).

В православния календар св. Никола Мирликийски Чудотворец е известен и като Николай Угодник. Кръстното му име Николай означава Побеждаващ. На него се приписват множество чудеса, избавящи моряците и пътущите по море от водната стихия. На

този ден се слага край на есенно-зимния риболов, а уловът се пренася в жертва на светеца. Всички кораби в открито море спират, за да се почете патронът-свещец.

На 6 декември именници са: Никола, Николай, Николина, Ненка, Нина, Нено, Ненка, Нино, Кольо.

9 декември - Зачатие на св. Анна

Янино зачатие - празник, познат само в отделни райони на Южна и Западна България. Нощта, предхождаща празника, е време на заклинания, прокоби и магии. През нея магьосници, вещици и врачки най-лесно установяват връзка с дявола, мъртвите и демоните. Те се появяват около огъня като мушици. Затова стопаните палат пред всяка врата огън с тор, ръсят пепел и просо около стопанските постройките. Момите посадят пшеница в гърне и топят клонки от вишна или ябълка във вода и ги оставят край огнището. Ако до Нова година пшеницата поникне и клонките се разлистят, момата ще се омъжи през следващата година, и то за добър момък. На този ден православната църква чества зачатieto на св. Анна - майка на Богородица.

12 декември - св. Спиридон

Този празник се почита главно в Родопите. Вярата в светеца, който предпазва от кожни заболявания, е породила обичая жените да правят специални обредни хлябове и да ги раздават за здраве. Св. Спиридон е тачен и като закрилник на занаятчиите и козарите. В Благоевградско се празнува за опазване на добитъка и особено на конете. Жените месят погачи и ги раздават още докато са топли.

„Пред Божич, зад Божич, къде да си - дома да си!“

У нас по стара традиция дни преди Бъдни вечер и Коледа отбелязваме Игнажден - 20 декември. Игнат, Идинак, Поляз, Полязовден - с тези имена е познат още народният празник, за когото се вярва, че слага началото на новата година и коледните празници. Тази представа определя съдържанието и смисъла на игнажденската празнична обредност.

В Източна България на този ден е първата Кадена вечеря. Трапезата е изцяло постна. Върху хляба и житото се запалва свещ, а най-възрастният я обхожда с тамян и въглен и кади. Пепелта, свещта, орехите се запазват за останалите кадени

вечери. Най-характерен за празника е обичаят „Полазване“. По това кой човек ще влезе първи в дома сутринта се гадае за бъдещето през годината, за здравето, плодородието, имането.

Домашният полазник е човекът, който сутринта излиза най-напред от къщи на двора, внася трески от дървника, слага ги на огъня и пожелава: „Колко искри, толкова ярница (агънца, теленца, кончета...) в кошарата да има“.

Игнажден е голям християнски празник в чест на св. Игнатий Богоносец - ученик на Йоан Богослов, по-късно епископ на Антиохийската църква. Той въвежда в богослужението пеенето на два хора. Наричан е Богоносец, защото казва, че носи в сърцето си Бог.

Народната метеорология повелява:

Ако на Игнажден времето е ясно, през април ще има суша.

Ако вали дъжд, през април ще има дъждове и плодородие.

Добре е, ако на Игнажден, а също и по Коледа вали сняг.

Ако на Игнажден времето е облачно, реколтата ще е добра и в кошерите ще има изобилие.

Времето през следващите 12 дни на месеца - от



Рибникът е задължителна част от семейната трапеза.



На Игнажден нищо не се изнася от дома.

www.radiobg.co.uk

RADIO BG - LONDON

Радиото на българите в UK

24 часа:

- ✓ Най-добрата българска и световна музика
- ✓ Предстоящи събития във Великобритания
- ✓ Предавания за българите в Лондон
- ✓ Ежедневен вечерен обзор

В интернет на адрес:
www.radiobg.co.uk

За реклама тел: 020 358 228 40; info@radiobg.co.uk

Слушайте ни на: MP3, Windows Media Player, WIKAMP, iTunes, Google Play, Apple

Д-р Мирена Василева

ПСИХОТЕРАПЕВТ

- Семейни и брачни консултации
- Проблеми на детското съзряване
- Деца със специални нужди
- Страхове и панически състояния

Индивидуални консултации

- Групова психотерапия за деца и възрастни
- Тревожни и депресивни състояния
- Зависимости (алкохолна, наркотична, хазартна и др.)

Тел. 07999334778

Email: mirenaavasileva@gmail.com

20 до 31 декември, показва времето през 12-те месеца на идващата година. 20 декември определя какво ще е времето през януари.

На този ден тост за здраве вдигат: Игнат, Игнатий, Игньо, Игнатка, Искра, Искрен, Игнасия, Игнасио, Пламен, Пламена.

ЧЕСТИТО НА ВСИЧКИ ИМЕНИЦИ!

Бъдете здрави!

Използвани са материали от: <http://www.imen-den.net>, pravoslavieto.com

Назад във времето при малко познати зимни дестинации

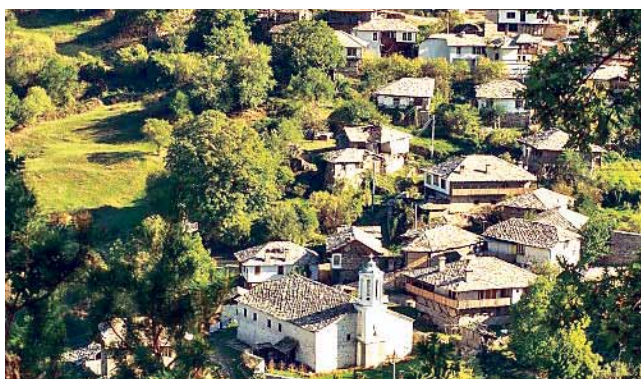
БГ БЕН

Любителите на белите писти с нетърпение очакват настъпването на зимата - зимният ски и сноуборд сезон в курортите е в разгара си. Макар и трите големи курорта Банско, Боровец и Пампорово да са най-често избраните дестинации за ски и сноуборд любители, местата за практикуване на зимни спортове в България не се изчерпват с тях.

От друга страна, където и да отидем, зимна България е не по-малко чаровна от лятната. Богата история, културно наследство, великолепна природа са само малка част от нещата, с които страната ни може да се похвали.

Днес ще ви предложим места за търсещия алтернативен туризъм пътешественик, който не се интересува от скъпи зимни удоволствия в претъпкани курорти, а предпочита да опознава малките богатства на нетрадиционните зимни дестинации. Нека оставим вдъхновението да ни води и да попътуваме из снежна България...

Архитектурен резерват Долен



Вероятно малцина са чували за архитектурния резерват Долен - типично високопланинско село, разположено на 250 км южно от София и на 26 км от град Гоце Делчев, което пази дълга и интересна история. Създадено е от заселници, спасяващи се от насилствено помохамеданчване през XVI в. По време на Възраждането селото изживява истински архитектурен разцвет, съхранен и до днес. През 1977 г. то получи приза "Културен исторически резерват Долен" заради 70-те къщи - паметници на културата.

Тук ще се озовете в една съвършено различна обстановка от малки къщички, разположени на два склона с бели фасади, внушителни каменни зидове, спретнати прозорчета, покриви, заслани с каменни плочи, и тесни калдъръмени улички. Разходките до близките атрактивни села Лещен и Ковачевица, язовир „Доспат“ или Гоце Делчев ще засият усещането ви за принадлежност към тази земя.

Априлци

Априлци се намира на 200 км от София в сърцето на Стара планина и по-точно под връх „Ботев“. Градът предлага безброй възможности за зимен туризъм. В китните села наоколо, както и в самия град, можете да отседнете в къщи или вили, построени в традиционен стил, в които ще почувствате духа на българската история. През зимата районът на Априлци е изключително привлекателен. Разходките из заснежените улички на градчето остават за дълго незабравими спомени. Алтернативни програми тук са посещение на красивото Видимско пръскало, изкачване на връх „Мара Гидик“ или разходка до близките хижи.

Говедарци

Говедарци е все още малък курорт в подножието на Рила планина. Селището е съхранило облика си на китна подпланинска зимна дестинация с добре изградена туристическа база и инфраструктура, която спомага за опазване на дивата природа. Името си селището дължи на говедарите на Рилския манастир, които слезли от Кобирино бранище след опожаряване на тяхната обител, търсейки убежище с животните в долината на Черни Искър. Можете да се настаните в

някоя от къщите за гости, чиито домакини посрещат любителите на планинския уют в балканска атмосфера и с вкусни традиционни гозби. Природата е щедра през зимата и предлага много снежни изненади и ледени удоволствия дори и за тези, които не са запалени скиори. Има възможност за разходка до курорта „Боровец“, за изкачване до хижа „Мечит“, от която се открива пленяваща гледка, или авантюристично возене на шейна, теглена от коне.

Еленският Балкан



Възрожденското градче Елена и десетките малки махали наоколо са райско кътче, което привлича любознателни българи и чужденци както през лятото, така и през зимата. Стойчевци, Вълчовци, Руховци, Мийковци, доскоро неизвестни махали край града, днес посрещат гости в реставрираните 150-годишни къщи, които са запазили автентичната си старинна атмосфера, но разполагат със съвременни удобства. Тук туристите ще погледят небцето си с ястия като домашна баница, печен пуяк на пещ, боб в гърне, задушен заек в гърне, еленски бут - най-прочутия местен специалитет. Наблизо се намираят Килифаревският и Капиновският манастир (основан през XIII век), хижа „Чумерна“, яз. „Йовковци“, където с повече късмет, дори и през зимата, може да си осигурите вкусна вечеря с току-що уловена риба.

Село Железница

Село Железница се намира само на 25 км разстояние от столицата и крие в себе си неподозирани условия за кратко бягство от големия град. Тук спокойствието и хармонията завладяват

всеки посетител, а живописната природа зарежда положително душата и тялото. Село Железница придобива популярност благодарение на 12-те термални извора. Температурата на водата им през цялата година е 30 градуса, което дава възможност за обособяване на естествен СПА център на открито. Изворната вода, освен че се е бутилирала в миналото, помага при лекуване на стрес, умора и различни кожни заболявания. Живописната природа, панорамните гледки към Витоша и Рила, множество

то екопътеки, естественото джакузи с минерална вода, близостта до столицата, превръщат Железница в прекрасно място за алтернативен туризъм, дори и през зимните месеци.

Широка лъка



Широка лъка е един от най-посещаваните български архитектурни шедьоври, стиган в Родопите. Намира се 23 км северозападно от Смолян и на 16 км от курорта Пампорово. Широка лъка привлича туристи целогодишно заради красивите си старинни къщи, отлично съхранения фолклор и пленяващата природа. Архитектурен резерват Широка лъка е идеалното място за екологичен и селски туризъм. В района могат да се видят няколко природни скални феномена: „Момата“ и „Главата“. Ако посетите Широка лъка в началото на март, ще станете свидетел на традиционния кукерски празник. Селото се изпълва с маскирани хора, „ворь-

жени“ с дървени саби, чиито чанове и звънци се чуват отдалече. Те танцуват и пеят, за да прогонят злите духове от къщите на местните хора.

Агушевите конаци

На 25 км от Смолян, в село Могилница, се намира един уникален паметник на културата - Агушевите конаци. Комплексът се състои от феодален тип постройки, който е автентичен не само в България, но и на Балканския полуостров. Сградите му са строени в продължение на 20 години от местни майстори по поръчка на Агуш ага - богат и влиятелен феодал, който имал трима синове. Неговото желание било да притежава конак с три отделни сгради, по една за всеки син. И днес конакът смайва с уникалната си родопска архитектура и съвършенство. В Агушевите конаци са вградени 221 прозореца, 86 врати и 24 комина. След реституцията конакът е затворен за посетители, но въпреки това родопската атмосфера и духът на самото място могат да се почувстват и извън него и мислено ще ви пренесат столетия назад във времето.

Боженци

Разположен само на 15 км югоизточно от Габрово, живописният архитектур-



но-исторически резерват Боженци привлича много любознателни туристи, почитатели на алтернативния туризъм. Със своята 600-годишна история селището се е превърнало в любимо място за опознаване на етнографията и архитектурата в Стара планина, отмора сред красивата природа и досег до непокътнатата възрожденска атмосфера. Селото се посещава от много туристи, които ценят запазеното архитектурно наследство. Наблизо са разположени етнографският комплекс „Етъра“, Трявна, Соколският манастир, Дряновският манастир, пещерата „Бачо Киро“.

Със сигурност в България има още много други места, които заслужават вниманието на всички нас. Важното е да сме на път и да споделяме емоциите си.

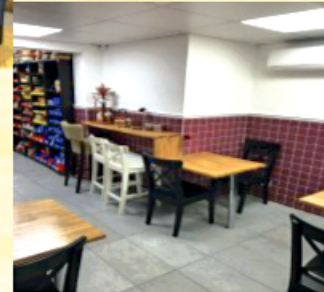
Източник:
www.nasamnatam.com

Магазин София



При нас можете да намерите едни от най-качествените марки храни на пазара

Заповядайте на обяд с традиционни български ястия супа + основно общо £5.00



Wimbledon - 62 Quicks Road, SW19 1EX
Surbiton - 245 Ewell Road, KT6 7AA

Работно време: от 09.00 до 21.00
(понеделник - неделя)

БГ БЕН

За да извлечем максимална полза от поста, трябва умело да комбинираме храните си така, че да не се лишаваме нито от белтъчини, нито от ензими, а още по-малко от витамини. Има решение за трите най-големи риска: липса на пълноценен белтък, дефицит от желязо, калий, калций и недостиг на вит. В12. Заместители на животинските храни, които липсват по време на поста, са на първо място бобовите: боб, грах, леща, зелен фасул, соя, нахут, бакла. След тях се нареждат зърнените храни: жито, булгур, просо, елда, гречка, киноа и царевича.

Допълват ги ядките, суровите плодове и зеленчуците. Всичко това го знаем, но в случая е важно как да направим пъзела от всички тях, за да не допуснем хранителен дефицит, който може да се отрази на здравословното ни състояние.

Първото опасение, че растителният белтък не е така пълноценен като животинския и не съдържа важни аминокиселини, има просто решение. Основните храни при поста - фасул, леща, нахут, грах, соя, ще заменят пълноценно месото, ако ги комбинираме със зърнени. В соята белтъкът е 2 пъти повече отколкото в месото. Тя обаче не съдържа някои от 9-те незаменими аминокиселини, които са ни жизнено необходими.

За да имаме максимална полза от соята, както и от останалите бобови култури, е добре да ги съчетаем. Не да ги ядем в различно време на деня, а да се хапнат на едно ядене заедно с някакъв

Как да се храним здравословно по време на пости

зърнен продукт. Например към боба да добавим филия пълнозърнест хляб, лещата да съчетаем с ориз, граха с ориз, нахут, киноа или булгур. Или пък боба да сготвим с кафяв ориз, тъй като различните видове са по-пълноценни по двойки. Двете групи храни взаимно се добогатяват с аминокиселините си и дават на организма белтък, близък по биологична стойност до месото, което в дни на пости няма място на трапезата ни.

Шепа орехи, фъстъци, лешници, бадеми, кашу, кедрови или шам-фъстък ще допълни палитрата от нужните за деня белтъчини. 65 грама ядки са равни на 30 грама постно месо като пилешкото. Към тази порция белтък ядките ни дават фолиева киселина, ниацин, В6 и Е. Букетът от витамини се допълва от редките микроелементи като магнезий, мед, цинк, селен, фосфор и калий, които често отсъстват от обичайната дневна порция храна.

Освен това ядките са богати и на изключително полезните ненаситени мастни киселини, които намаляват нивото на холестерола, богати са на антиоксиданти, които свързват свободните радикали. Ядките съдържат и вит. Е, който е най-мощният антиоксидант. През

времето на поста са ни нужни и сурови семена, като тиквено, слънчогледово, ленено – чудесна алтернатива на ядките.

Здравословното меню трябва да включва и 2 супени лъжици растително масло. Слънчогледовото има ценна мастно-кисела композиция и не бива да го пренебрегваме за сметка на зехтина. Голяма полза носят и комбинациите от рапично, орехово, соево, ленено масло.

Желязото ни е особено нужно заради хемоглобина, който пренася кислород до всяка клетка. Няма спор, че желязото, което получаваме от животинските продукти, се усвоява по-лесно, отколкото от растенията. Ще го улесним, ако съчетаем бобовите, зърнените, семената и ядките с плодове и зеленчуци, богати на вит. С. В бобовите храни, например, желязото, което може да усвоим, е едва 4-5%. За да се възползваме пълноценно, трябва да комбинираме порцията с чаша пресен портокалов сок или една зелена салата. Дори спанакът и копривата, които смятаме за най-сигурен източник на желязо, не ни дават достатъчното количество. За да го вземем от зеленината, ни е нужна поне 1 чаша пресен сок, и то от киви, портокал или мандарина.

Много добър източник на желязо са сушените плодове - сушени кайсии, сливи, стафиди и шипките. Те ни "сервира" наготово имунитет, подкрепят храносмилането и метаболизма. По време на пости трябва да имаме предвид, че тих "крадец" на ценния елемент са кафето и чаят – те забавят абсорбцията на желязо. И последният вариант да наваксате дефицита му е, като го вземете като добавка.

Към групата на здравословните и ценни храни

можем да прибавим ядките от овес, ръж, ечемик, просо, които зареждат организма с фосфор, калий и калций. Те съдържат редки витамини като ниацин (вит. РР), пиридоксин (вит. В6), тиамин (вит. В1), рибофлавин (вит. В2) и витамин. Лукът и чесънът съдържат много калий, който пък подпомага усвояването на калция. Макар че зелените храни присъстват вече целогодишно на пазара, техен удобен заместител се явяват водораслите. Те дават в концентриран вид

всичко, което ни липсва – продават се на прах, като течност и сироп. Някои си ги ръсят вместо подправка върху яденето, други бъркат 1-2 лъжички водорасли във вода или нектар и ги пият като шейк. Установено е, че водораслите имат 7 пъти повече вит. В12 от черния дроб. Освен това те отварят цяло ветрило от витамини – всички представители на В-групата, фолиева киселина, бета каротин, провитамин А, антиоксиданти, минерали като мед, манган, цинк, които организмът усвоява лесно. Ако се съобразим с тези изисквания за здравословно хранене по време на постите, не само ще бъдем в съзвучие с каноните на църквата, но и ще прочистим тялото си от натрупаните вредни вещества.

Източник:

<https://www.obekti.bg>

6 неща, които не знаем за мелнишкото червено вино

БГ БЕН

1. Ензимът на дълголетие се съдържа в мелнишкото червено вино.

2. Славата на мелнишкото вино се носи още от времето на император Траян. Днес в брюкселския Кралски музей на изящното изкуство се пази морна плоча от Мелник от 215 г., на която бог Дионис е изобразен като тракийски конник. Тя показва, че лозарството и винарството в Мелник са били добре развити още в древността.

3. Мелнишкото вино печели Първото международно изложение на виното в Париж. А собственикът на избата, която участва - Манолис Кордопулис, получава поръчки за доставка за 184 години напред. Отказва ги с аргумента, че ако трябва да задоволи търсенето и да увеличи производството, ще развали качеството на напитката.

4. Мелнишкото вино е било любимо на Уинсън Чърчил. Всяка година той си поръчвал по 500 литра.

5. Мелнишките изби са единствени в света. Те са естествени, издълбани в планинския скат. В тях температурата е постоянна. Разкопани са 2 в Болярската къща, две в манастира „Св. Богородица Пантанаса“ и др. В тях освен вино през годините са се обработвали метал и стъкло.

6. Музей на виното разказва историята на еликсира в Мелник. В него може да се види и машинката, която е отделяла семките на гроздето.

БГ БЕН

От деца ни втълпяват, че най-добре е зеленчуците да се ядат сурови. Някои от тях обаче са още по-полезни, когато са сготвени. Пърженето и печенето на висока температура – във фурна и на скара, намаляват значително хранителната им стойност. Но затова пък варенето и сотирането я повишават. А също и готвенето на пара само докато променят цвета си, без да омекват.

Редица проучвания доказват, че доматите, гъбите, морковите и спанакът е по-добре да се консумират готвени, за да доставим в максимална степен полезните елементи в нашия организъм.

И обратно – кресонът, лукът, броколите, червените чушки и цвеклото е по-здравословно да се хапват сурови.

Какви грешки допускаме със зеленчуците

Също от детска възраст ни се припомня, че зеленчуците трябва да се измиват старателно. Това обаче помага само срещу микробите и неорганичните мръсотии по тях. А пестицидите? За да ги премахнем, трябва да обелим зеленчука, да го нарежем на парчета и да го поставим 15-20 минути във вода, в която сме добавили оцет или сода. Едва след това можем да изплакнем зеленчуците и да ги подготвим за хапване или готвене.

И чесънът трябва да си „почине“ 10-15 минути, след като е нарязан. За това време се освобождава максималното количество от най-ценния му ензим, алицина.

На картофите пък им трябва по-дълга почивка, но поради обратната причина. Те съдържат твърде много скорбяла, която тялото превръща в захар. Затова е добре да се консумират 24 часа след сготвянето, когато нивото на скорбялата в тях е доста по-ниско.

В зеленчуците действително има много витамини, но те си остават „заклучени“, ако ги хапваме без мазнина. Витамините А, D, Е, К са разтворими в мазнина. Поради това зеленчуците, които ги съдържат, трябва да се ядат на салата със зехтин или олио. Най-добрият вариант е да ги хапваме с авокадо, семена и ядки.

Източник: www.rozali.com

БГ БЕН

Известно е, че народният лечител Петър Димков се е стремил заедно с тялото да лекува и душата, от една страна, а от друга – в лечебния процес да участва и съзнанието. Тази негова философия е застъпена в повелите му за дълъг и здрав живот.

Изграждайте живота си „съответно“ на средата, в която го осъществявате, като изключвате притеснителни „разминавания“ между вашия тип витални реакции и околната среда. Всяко несъответствие „хаби“ живота!

Утвърдете отрано най-подходящите за вас ритъм на живот. Подходящ е всеки ритъм, който разпределя натовареността равномерно в повтарящи се количества и интервали. Това създава позитивен витален тренинг. Изразходвайте всеки-

„Десет повели за 10 десетилетия живот“

дневно определено количество енергия за движение – бягане, гимнастика, ходене. Движението е живот, застоят – смърт.

Горните три условия обуславят четвъртото: гледайте на живота доброжелателно, ведро, избягвайте всякакви потискащи емоции, те „попарват“, износват, убиват организма (духа).

Усмивайте се! Усмивката е здравословна – тя не само изразява здравето, но и го прави.

Не прекалявайте в нищо и никога! Не преяждайте – това е прекаляване с ядене (преумора на цялото тяло в излишно храносмилане, което убива), не прекалявайте дори с труда – преумората

също е „неизлечима“. И обратно – не се отдавайте на свръхленост – това е прекаляване с бездействието.

Правете добро! Това е призивът ви. Притичвайте се на помощ на всеки, защото така помагате на себе си да се възвесите в самочувствието си на човек.

Бъдете любознателни! Любознателността е движение на духа, несравнимо здравословно. Интересувайте се от живота – главното условие да останете в него.

Не се бойте от болести. Това е задължително условие да не боледувате.

Живейте и помагате на всички да живеят добротворно!



ТЕСТ Коя е най-подходящата почивка за вас?

1. Кой ден от работната седмица ви е най-труден?

А. понеделник
Б. петък
В. не намирам голяма разлика между различните дни
2. Какво най-много бихте искали да правите със свободното си време от петък до понеделник?

А. да си стоите вкъщи, да лежите на дивана с дистанционното, телефон и книга
Б. да сте с най-близките си хора и да си говорите до насита
В. да се махнете от шума далече от града – да не се занимавате с никого и с нищо

3. Как в действителност прекарвате времето си в събота и неделя?
А. стоите си вкъщи и

вършите някоя домакинска работа

Б. отдавате се на разходки и срещи с приятели
В. когато имате финансови средства, пътувате. А през останалото време просто планирате къде още може да отидете

4. Какво бихте могли да правите по цял ден?

А. да гледате филми
Б. да четете и да слушате интересни неща
В. да съзерцавате природата

5. Какво ще направите, ако заради проблеми в работата се наложи да отложите или да прекъснете отпуската си?

А. ще поискате компенсации от работодателя си

Б. ще настоявате да получите така чаканата почивка в удобно за вас време

В. ще се върнете на работа и ще вгорчите живота на всички около вас в службата

6. Колко време, според вас, трае идеалната ваканция?

А. минимум 10 дни
Б. две седмици
В. 5 работни дни плюс 2 съботи и 2 недели най-много през два месеца

7. С кого най-много искате да сте на мечтаната ваканция?

А. с най-близките хора
Б. с голяма компания приятели
В. с любимия човек

8. Бихте ли отишли на организирано пътуване с

група?

А. само ако става дума за някое екзотично и непознато място

Б. ако сте с много приятели в тази група – да

В. не, никога досега не сте си го помисляли

9. Какво най-много ви изкушава за мечтана ваканция – море, планина или космополитен град?

А. място, на което още не сте били

Б. без значение – важно е да има много хора и да е весело

В. море и планина – колкото е по-спокойно, толкова по-добре

10. По какво разбирате, че този път наистина сте си отпочинали през вакан-

цията?

А. по нежеланието, с което се прибирате след нея

Б. по нежеланието да промените каквото и да е било у дома след това

В. по нежеланието да мислите за друго освен за приятно прекараното време

ОТГОВОРИ:

При повече отговори А: Вие сте човек на класическата почивка. Обичате да държите нещата под контрол – сами да изберете маршрута, да уточните навреме подробностите, да изключите възможността от неприятни изненади. Понякога желанието ви за почивка е по-голямо от любовитството ви към света.

Повече отговори Б: Може би и вие понякога мечтаете за тихо местенце, на което да се усамотите. Или в най-добрия случай да ви заобикалят кротки и добри хора. Ако изберете такава почивка, не хабете повече от два дни от отпуската си – няма да издържите. Най-късно на третия ден ще се преместите на шумно място с много забавления и тълпи от хора.

Повече отговори В: За вас е важно всичко, което имате в главата и сърцето си. Така е и с почивката – ще отидете там, където ще можете да правите само нещата, които обичате, да се виждате точно с хората, които са важни за вас.

Забавни случки от живота на великите умове

БГ БЕН

Царят на Спарта Агезилай, като извършвал оглед на войниците си, се обърнал към воина Андроклид, който бил куц. След като доловил недоумението, с което го наблюдавал царят, Андроклид изрекъл твърдо: - Мисля, царю, че ви трябва войници, а не бегачи.

Прочутият държавник Темистокъл поискал от покорен от Атина народ много пари, като им отправил предупреждението:

- Идвам при вас, придружен от две богини: Увещанието и Силата.

- Ние също имаме две богини закрилници - отвърнали му те. - Те ще осуетят намеренията ти. Нашите се наричат Нямане и Сиромашия.

Волтер бил затворен в Бастилията поради това, че написал язвителни епиграми срещу починалия монарх и регента. При излизане от затвора другарите му го посрещнали с възторг. Самият регент възстановил благоволението си към него и го уверил, че ще бъдат положени особени грижи, за да му се създаде благоприятна обстановка за творчество, че ще му бъде осигурена и издръжка. Волтер усмихнат отговорил:

- Ще се чувствам много признателен за осигуряването ми издръжка, но що се отнася до жилището ми, ако и занапред то бъде държавно, като досегашното – Бастилията – много ви моля да снемате от себе си тази грижа.

Попитали Филип II Македонски, водил безброй войни, коя му се е видяла най-тежка.

- Войната с жена ми – отговорил завоевателят.

Римската императрица Ливия вървяла по брега на Тибър. В реката видяла да се къпят голи мъже. За това се научил Сенатът и поискал да накаже мъжете. Обаче императрицата изпратила свой приближен, който от нейно име помолвил сенаторите да помилват провинените, като предадумите й:

- Пред очите на честната жена голите мъже не са нищо повече от статуи!

Александър Македонски запитал един пленен пират какво му дава право да превръща морето в несигурно място. Пиратът отвърнал дръзко:

- Същото право, с което ти правиш несигурна сушата! Но понеже аз върша това с един мизерен кораб, наричат ме разбойник, а ти пък го вършиш с голяма армия – наричат те цар!

По време на една черковна служба, когато всички трябвало да коленичат, Данте дръзко останал прав. За онова време това било еретична проява, която се наказвала строго. Флорентинският епископ му поискал обяснение. Поетът остроумно заявил:

- Обвиняват ме в ерес заради това, че не съм коленичил в църквата. А аз бях толкова унесен в молитвата си, че се бях откъснал от

всичко наоколо. Според мен, еретици са ония, които по време на службата забравят защо са дошли и за какво стоят в църквата и следят всяко мое движение, за да ви донесат за него.

Представянето за пръв път на Молиеровата комедия „Тартюф“ в Париж предизвикало голямо вълнение. Лицемерното благочестие било засегнато и председателят на парламента забранил комедията. Съобщението за забраната се получило в момента на започване на второто представление. Молиер излязъл пред публиката и казал:

- Господа, ние се готвехме да ви представим „Тартюф“, но току-що се получи съобщение, че господин пред-

седателят не иска да бъде представян!

При запознаването си с италианския композитор Белини в Париж Хайнрих Хайне не се харесал на музиканта. Суеверният италианец намирал, че поетът има лоши очи и се страхувал от тях. Хайне посрещнал това със собствената си насмешливост и често обичал да си прави шеги с Белини. Веднъж двамата играели билиард. Хайне играел с лекота и видимо имал надмощие, докато Белини, който обмислял продължително всеки удар, изоставал. На Хайне започнала да му досажда мудността на играта и направил забележка на партньора си:

-Щом играем, да играем, както трябва, а не само да си губим времето. Вие трябва да цените времето особено много. Нали знаете, че гениалните композитори умират в младите си години.

При тази забележка ръката на Белини загреперила и изпуснала билиардната пръчка. Цял пребледнял, той се обърнал към присъстващите:

- Ето, виждате ли? Така е винаги: използва всеки повод да си прави жестоки шеги с мене! А много добре знае, че не мога да понасям такива неща.

Хайне приел избухването на Белини с усмивка:

- Не разбирам защо се дразните. Това, което казах, се отнася само до гениалните композитори...

В двора на Фридрих II се подвизавала танцьорката Барберина. Дълго време тя отсъствала и след завръщането си узнала, че по нейн адрес били разпространени различни клюки.

- Не можете да си представите – оплакала се тя на Волтер, – какви отвратителни неща говорят за мене. Казват, че съм отсъствала, понеже трябвало да се освободя от бременност и съм добила тайно близнаци.

- Не си струва да се тревожите, мила моя! – успокоил я Волтер. – Аз отдавна свикнах да вярвам само наполовина на онова, което се говори при двора.

Източник:

www.gnezdoto.net

BG ZAKUSKA

Любими български закуски и баници

Боза, айран и много други



Работим и по заявка на клиента

10 Forest Road	E17 6JJ tel. 020 850 908 57
7 Wordsworth Parade	N8 0SJ tel. 020 888 134 90
166 The Grove	E15 1NS tel. 074 46 054 880
177 Tooting High Str.	SW17 0SZ tel. 020 876 757 60
46 Longbridge Road	IG11 8RT tel. 078 86 185 106

Приемаме поръчки за вити баници, погачи и питки

Вие можете да защитите съпричастност към независимата журналистика и високи професионални стандарти. БГ БЕН не е бизнес, създаден за печалба, а само и единствено да е в полза на българите на Острова.

Всяка подкрепа е важна, защото тя показва, че все още има хора, които държат на качеството и истинските новини!

Нашата банкова сметка е:
PA Events Ltd,
Lloyds Bank
sort code 30-92-90
acc.02271697
Благодарим за доверието!

Обяви за работа (търся, предлагам)

Предлагаме работа за куриери на ванове **Агенция TSDI**

Възможност за подписване на дългосрочен договор. **Изисквания:** английска шофьорска книжка от поне 1 година; умения за комуникация и разбиране на английски език; познания и ориентираност за районите (SW1). Предлагаме ванове, които трябва да се пазят и за които имате отговорност. Осигуряваме застраховката и горивото.

За контакти:
07880611250

Заплащане: на всеки 4 седмици или 13 работни заплати за годината

GM TEAM WORKS LTD looking to hire a owner van drivers for collection and delivery a E bikes in and out central London potential earnings up to £300-£350 per day. for more info call on 07553648220

Job in a domestic household as a part time cleaner (£10ph - 20 hours per week at £200 per week) with free accommodation, in London. isabellalafferty@yahoo.co.uk

Търси автомеханици с опит
Утвърдена от дълги години компания в Източен Лондон предлага работа за автомеханици с опит.
За контакти: 07714302315

S Grade
Cleaning company

НАБИРА ПЕРСОНАЛ
ЗА РЕГУЛЯРНО ПОЧИСТВАНЕ НА:

- ✓ ЧАСТНИ ДОМОВЕ
- ✓ ОФИСИ
- ✓ ТЪРГОВСКИ ОБЕКТИ
- ✓ ХОТЕЛСКИ АПАРТАМЕНТИ

ГОРЕЩИ ЗОНИ
SW, W, KT, SE, SM

ОСИГУРЕНО ОБУЧЕНИЕ
СЕДМИЧНО ЗАПЛАЩАНЕ
БОНУСНА СИСТЕМА
ГЪБАВО РАБОТНО ВРЕМЕ
24/7 ОНЛАЙН ВРЪЗКА С НАШ ЕКИП
КАРИЕРНО РАЗВИТИЕ

ДРУГИ УСЛУГИ
✓ END OF TENANCY CLEANING
✓ AFTER BUILDERS CLEANING
✓ OVEN & BBQ CLEANING
✓ CARPET CLEANING

Facebook: facebook.com/sgradeuk
Phone: +44 7428662661
Phone: +44 7704521111
Email: office@sgrade.co.uk

Ресторант La Fiaba търси да назначи сервитьори и готвачи. Ресторантът се намира на адрес 22a High street, Caterham CR3 5UA. За повече информация и обадете на телефон 07540618029 Мина.

Квартири (търся, предлагам)

КВАРТИРИ

- Давам под наем голяма двойна стая недалеч от Стратфорд. Може и за сам човек. Стаята е чиста и топла. Собствен хладилник. Две тоалетни и баня, градина, барбекю, пушалня, силен интернет. Трета зона, идеален транспорт, наблизно 2 станции на метро, рейсове. Много магазини до нас. 07960402029 или 07568501117

- Отдава се голяма двойна стая - 15 квадратни метра. Апартаментът е с 3 спални, 2 отделни WC, разполага с всички удобства. Добра локация - 16 минути пеша до Barking station, лесен достъп до A13. Цена: £158 на седмица. В цената е включен паркинг, интернет и сметки. Изисква се депозит! 0788 060 2529 0740 475 1608

- Отдавам под наем двойна стая в Баркинг, за единично ползване. Цена - £110 на сед-

мица, като в нея са включени и сметки. Тел. 07814541700.

- Просторен напълно обзаведен самостоятелен апартамент от 40 кв.м, с градина и навес в N9 - за работещ професионалист или двойка без деца и животни. След ремонт, свободно паркиране, отлична инфраструктура и транспорт. Цената е 890 лири месечно, без сметки. Телефон за контакт 07448421600 - Маргарита

- Отдавам под наем две

двойни стаи в района на Walthamstow. Телефон за връзка: 07743929144 (на английски).

- Двойна стая в уютна къща с две бани и тоалетни, близо до Plaistow station. Моля, звънете на тел.: 07810 205 096.

- Дава се под наем единична стая в тиха и поддържана къща на 2 минути пеша от Stepney Green Station. Цената на стаята е 130 паунда и включва всички сметки. Тел.: 07846 600 938.

СТАИ ПОД НАЕМ

МНОГО ДОБРИ ЛОКАЦИИ
STRATFORD, PLAISTOW,
EAST HAM,
LEYTON, LEYTONSTONE.

☎ 07554557626

Други услуги

РЕКЛАМАТА В В БГ КАТАЛОГ - ПЪТ КЪМ УСПЕХА

КАЖЕТЕ НА ДРУГИТЕ ЗА ВАШИЯ БИЗНЕС

Включете се в следващото издание на тел. 020 358 228 40 email: info@bgcatalog.co.uk, или публикувайте директно своята обява на www.bgcatalog.co.uk

ДРУГИ УСЛУГИ

(416) Гледайте безплатно над 90 български ТВ канала, без месечни такси и догово-

ри, за повече информация: тел. 07756256431

(415) Ремонт на бензинови машини - косачки, резач-

ки, мотофрези, генератори и други, тел. 07440477886

(415) Безопасно и гарантирано унищожаване на

дървеници и други вредители, тел. 07769218796

(415) Гледам на кафе и на карти Таро, развалям

магии, правя бяла магия за любов, лея куршум и въськ против страх, тел. 07471570880, 02084060439,

Йордана (415) Електрически услуги, инсталации и ремонт на аварии, тел. 07578617184

WWW.TOPSAHELLITE.CO.UK

TOP Satellite Services *****

- Satellite and Aerial System
- Door Entry Intercom
- Intruder Alarms
- Access Control
- CCTV
- Installation and Maintenance

GEORGI GEORGIEV

E-mail: info@topsahellite.co.uk 07899 917 634
www.topsahellite.co.uk 07429 043 587

NO WIN NO FEE Osbornes Law^o

Обадете ни се за безплатен правен съвет!

Снежина Янкова
07516 441 448
020 7681 9013
www.osborneslaw.com

Здраве Мода Красота



СПРИ БОЛКАТА!

Нашият екип:

Иван Иванов – дипломиран кинезитерапевт с богат опит:

- лекува болки във врата, гърба и кръста, дължащи се на радикулити, плексити, дископатии, дискови хернии, травми
- ускорено възстановяване след раждане

Тел. 07594231782
www.physiotherapyservicelondon.co.uk

Приемни дни и часове в българската клиника „Doctors 4 You“ (Северен Лондон)

Петък и събота: от 10.00 до 17.00 часа

Д-р Ганчев:
- общопрактикуващ лекар
Тел. 07594986328

20 Oakdale Road, Southgate, London, N14 5RE



Шивашки услуги

в Лондон - Нели

Качество и достъпни цени!
Договаряне на удобно за вас време

Тел. 07464601852
nelinka1968@abv.bg

ФРИЗЬОРСКИ И КОЗМЕТИЧНИ УСЛУГИ

- 3D Meso Foundation - изравняване на тен, премаване на белези от акне, петна от изгаряне, действа изглаждащо за красива кожа. Поставяне на дермални филтри с Дерма Пен, без болка и игли и напълно безвредно. Процедури от типа масаж на лице, влагане на ампули против старене, козметични процедури за тяло и лице, варианти за мобилно посещение, тел. 07799203028



„Лорет“

фризьорски салон

Българикият салон в Лондон!

Ученичка на Стилист Капанов
Майстор на Френската академия по фризьорство
Носителка на международни награди по фризьорство

В българския хранителен склад „Карлово“:
Unit 2, New England Industrial Estate, Gascoigne Road, Barking, IG11 7NZ

Работно време:
вторник - неделя

Тел. 07803823393
Facebook Email: lora0205@abv.bg



БГ БЕН

Рекламата - най-добрата инвестиция!

Транспортни услуги

ТРАНСПОРТНИ УСЛУГИ

- Предлагаме транспортни услуги от всички летища и дестинации. Седем местен МИНИ ВАН - точно и сигурно. Телефон: 07474268324.

- Транспортни услуги с комби до летищата в Англия на тел.: 07404 909 309.

- Транспорт до и от всички летища и до всяка точка във Великобритания, разумни цени, точност и коректност, комфорт, 24/7, тел. 07446116905

- Транспорт до и от всички летища и до всяка точка във Великобритания, разумни цени, точност и коректност, комфорт, 24/7, тел.

07446116905

- Преместване на багаж и мебели с микробус, извършване на услуги в Лондон и околността, тел. 07852661908

- Трансфери до летища, 7/5 - местни автомобили, 24/7, на изненадващо ниски

цени. Вътрешни курсове в Лондон и извън Лондон, в удобно за вас време, трансфери до ферми, малки премествания, тел./viber 07907940621

- Всекидневен превоз от и до летища, училища и университети, отивания до

центъра и във всяка посока. Поръчайте своето такси на тел. 07904649039

- Денонощни таксиметрови услуги до всички летища, тел. 07584424432

- Предлагам транспортни услуги с бус до всяка точка на Англия, тел. 07599829383

АВТОУСЛУГИ

- Водородни системи за икономия на гориво до 40%. Повече мощност и динамика на мотора. Над 80% по-малко CO₂ емисии. За всички двигатели с вътрешно горене. Тел.: 07866940426

- Автосервиз в Чатъм, Кент. Ремонт на автомобили, гуми, климатици, MOT. Телефон: 07428250921

Изгледете новия брой на вестник БГ БЕН онлайн!

www.bgben.co.uk

Горещи новини и репортажи
Актуални обяви
Архив

Можете да изпращате вашите безплатни обяви на:
reklama@bgben.co.uk

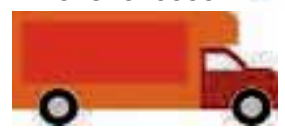
www.portokal.co.uk

Доставка на всякакъв вид пратки до/от България

Офиси в UK:
Barking, Tottenham, Ealing, Walthamstow, Sutton, Stratford, Deeside, Harlow, Wisbech, Ipswich, Preston, Wolverhampton, Yeovil

UK Собствен транспорт BG

Специални цени за големи количества.
За справки: 07810460552



Доставка до офис или адрес

5	3			2		1	8
8			7	4			2
	2		5		6		
1				6		4	5
		6	1		9		
3	9			2	5		7
		9		6		2	
2			7	1			6
6	1		2			7	9

		3			6		5
		8		3	1	7	
		9			4		2
2				4			3
		7	3		2	1	
	5			1			8
	6		8			3	
		5	4	9		6	
	8		1			4	

	4			8		6	
	8			5		1	
	9	2			8		
7						9	
5			7				3
	2		8				6
		1				5	4
	7		2				6
		9		6			8

Място за
ВАШИТЕ
обяви

obiavi@bgben.co.uk

- Отговорността за точността на информацията и съдържанието в рекламните карета и обявите, е на рекламодателите.

Училища Курсове Детски градини

Подготвям деца по МАТЕМАТИКА

СПЕЦИАЛНА
ПОДГОТОВКА за
GCSE и
11+ EXAMS

Тел. 02085270212
Моб. 07796692522
ИЛИЯН РУСЕВ

УРОЦИ, КУРСОВЕ, ПРЕВОДИ, КОНСУЛТАЦИЯ

- Предлагат се уроци по английски от университетски преподавател. Моля, изпратете съобщение/WhatsApp 0774 3929 144.

- Уроци по математика и информатика на всички нива за българи, живеещи във Великобритания - онлайн уро-

ци на тел.: +359899 126 106.

- Индивидуални уроци по английски език в реално време на тел.: 07459 702 621.

- Курсове за багеристи, фадромисти и мотокаристи, тел. 07552442855, Илиян

- Уроци по английски език в Североизточен Лондон с квалифициран преподавател-филолог, тел. 07894449803

(414) Курсове за багери-

сти, фадромисти и мотокаристи, тел. 07552442855, Илиян

(415) Уроци по английски език в Североизточен Лондон с квалифициран преподавател-филолог, тел. 07894449803

(415) Шофьорски курсове, уроци по кормуване, опрестителни уроци, инструктор с дългогодишен опит, най-добри цени, тел. 07804615755

(414) Издаване и подновяване на CSCS карти, NVQ1 и NVQ2, тел. 07552442855, Илиян

(415) Уроци по математика за Primary и Secondary училища, учител от Източен Лондон, с голям преподавателски опит във Великобритания, тел. 07867506043

(415) Професионален психолог - български език, на място и онлайн, тел. 07425393337

Тел. 0208 5030 457
Моб. 0778 8766 457
yanachildcare@hotmail.co.uk

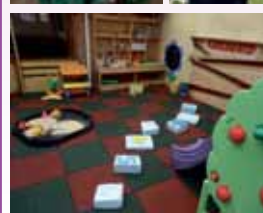
Детска градина с целодневна грижа за вашето дете

от понеделник до петък 08.00 до 18.00 часа



Безплатно ранно образование за 2 и 3 годишните

Удобна локация в района на Stafford E15



Квалифицирани учители
Здравословна храна
Достъпни цени



Languages spoken: The members of staff can speak English, Russian, Arabic, Bulgarian, Tamil, and Spanish

Място за
вашите
обяви

obiavi@bgben.co.uk

БГ БЕН

БГ БЕН

Рекламата -
най-добрата инвестиция!

Подкрепете БГ БЕН - единственият български вестник, който е винаги до Вас!

Вие можете да защитите и подкрепите БГ БЕН - единственият български вестник във Великобритания. Това ще бъде знак за съпричастност за независимата журналистика и професионални стандарти.

БГ БЕН не е бизнес, създаден за печалба, а само и единствено да е в полза на българите на Острова. Затова той се разпространява безплатно.

Всяка помощ е важна, защото тя показва, че все още има хора, които държат на качеството и истинските новини!

Доказали сме, вече почти 20 години, че работата ни е насочена изцяло в подкрепа на българите, които са избрали да живеят, работят и учат в Обединеното кралство, а така ние неотменно

заставаме зад тях.

Оценка за нашия труд са и вашите ежедневни обаждания, в които ни споделяте, че нямате търпение да получите всеки нов брой на вестник БГ БЕН. Затова искрено Ви благодарим!

Защо е важно да подкрепите вестник БГ БЕН?

Всеки брой на вестник БГ БЕН достига до читателите абсолютно безплатно, но това е свързано с големи разходи за създаване на новини и репортажи, за предпечатна подготовка, за печат и за разпространение. БГ БЕН е независима медия, която се самоиздържа от реклами и безвъзмездна финансова подкрепа. Във време на икономическа криза това е сериозно предизви-

кателство. Само от началото на годината цената за печат е увеличена два пъти. По-вишават се и разходите за създаването на най-важните и безпристрастни новини, които публикуваме на сайта на БГ БЕН ежедневно.

Затова вашата подкрепа е изключително важна за нас. Тя ще ни помогне да продължим да издаваме безпристрастния и любим вестник на Острова за вас.

Имате възможност да станете редовен спомоществовател, но можете да ни подкрепите и еднократно със суми, които са по вашите възможности.

Нашата банкова сметка е: PA Events Ltd, Lloyds Bank sort code 30-92-90 acc.02271697 Благодарим за доверието!

БГ БЕН

30 септември, брой 18 (479) от 2022 г., година XIX www.bgben.co.uk БГ БЕН Цена € 1.00

Тематиката на броя:

Новият скок на основния лихвен процент увеличава рисковете за хората на стр. 4

Цените на жилищата в Англия ще продължат да се увеличават с умерени темпове на стр. 8-9

Влади Въргала: Срещите ни с българите зад граница са начало на нови приятелства на стр. 10-11

НА АРЕНАТА ДНЕС: Емблематичният Звезда Керемидчии пред БГ БЕН! на стр. 16-17

Кои са особеностите в общуването на Острова? на стр. 18

Бизнесът във Великобритания приветства историческия план за растеж на правителството

Вие можете да защитите и подкрепите единствения български вестник във Великобритания - БГ БЕН, дори и с минимални финансови средства. Това ще бъде знак за единство да е в полза на българите на Острова. Всяка подкрепа е важна, защото тя показва, че все още има хора, които държат на качеството и истинските новини! Нашата банкова сметка е: PA Events Ltd, Lloyds Bank sort code 30-92-90 acc.02271697 Благодарим за доверието!

Счетоводство и Бизнес Консултации на стр. 21

OCEANAIR на стр. 10

biurokrat на стр. 11

Adwokatska kantora на стр. 12

Osbornes Law на стр. 13

Обадете се и говорете на български със Снежина Янкова на стр. 14

ЖЕНСКАТА ПТИЦА ЛЕБЕД /РАЗ./	ПЕРИОДИЧНО МОРСКО ЯВЛЕНИЕ	ГЛАВНОТО ПРИСТАНИЩЕ НА ПАКИСТАН	МАЛЪК ХИЩНИК, КОЙТО СЕ ХРАНИ СЪС ЗМИИ	ПЛАВАТЕЛНА РЕКА В ЕВРОПА /925 KM./	РОМАН /1974/ ОТ ДИКО ФУЧЕДЖИЕВ	ПРИМИТИВНО ПЛАВАТЕЛНО СРЕДСТВО	УКРАИНСКИ ФУТБОЛЕН ОТБОР	БИБЛЕЙСКИ ПАТРИАРХ	ПРОДУКТ НА ФАБРИЧНО ПРОИЗВОДСТВО	НАДУТ САМОХВАЛКО /КНИЖ. ПРЕНЕБР./
МОДЕЛ НА ЛЕКИ КОЛИ „NISSAN“	ПОВЕСТ /1968/ ОТ МИНКО НЕВОЛИН	ПРЕКАЛЕН ИЗРАЗ НА УЧТливОСТ /КНИЖ./	ХИБРИДЕН МОДЕЛ НА „OPEL“ ОТ 2011 ГОД. НАСАМ				ПОВЕСТ /1932/ ОТ КОНСТАНТИН ПЕТКАНОВ	АНГЛИЙСКА МЯРКА ЗА ВМЕСТИМОСТ		ОСНОВНОТО НАСЕЛЕНИЕ НА ТАЙЛАНД
ТАНЦЬОРКА В БАЛЕТЕН СПЕКТАКЪЛ					ВИД ТЕЛЕФОН-НА УСЛУГА				РУМЪНСКА МОНЕТНА ЕДИНИЦА	
ЕВРЕЙСКИ УНИВЕРСИТЕТ В НЮ ЙОРК СИТИ			ПОМЕЩЕНИЕ ЗА ПОДСЛОН НА АВТОМОБИЛИ		ЧОВЕК, КОЙТО СЕ СЪМНЯВА В НЕЧЯЯ ЛЮБОВ		ОТРИЧАНА ОТ ЦЪРКВАТА ТВОРБА			
ЖИВОТНИ, КАТО ОБЕКТ ЗА ЛОВ			ЧУВСТВО НА ПРЕЦЕНКА ЗА НЕЩО; НЮХ		ВИД ТЪКАН НА КАДРАТЧЕТА		УСУКАНИ В ЕДНО НИШКИ ЗА ВРЪЗВАНЕ		ОПЕРА ОТ ДОМЕНИКО СКАРЛАТИ	СИН НА АДАМ И ЕВА, БРАТ НА КАИН
ЛЕГЕНДА, СКАЗАНИЕ, ПРЕДАНИЕ		ВИД ЛЪСКАВ ПЛАТ С ИЗПЪКНАЛИ ИВИЦИ		НАШ ФИЛМ С Н. УРУМОВ И ХР. ГЪРБОВ				ПЪРВИЯТ ЛЕТЕЦ, СИН НА ДЕДАЛ /МИТ./		
ЦЕНТРАЛЕН ОБЕМ НА АНТИЧЕН ХРАМ		СТАРА ФРЕНСКА ЗЛАТНА МОНЕТА	МЕТАНОВ ВЪГЛЕВОДОРОД; ГОРИВО /ХИМ./	ДРЕВНА ДЪРЖАВА В БЛИЗКИЯ ИЗТОК	ГРЪЦКИ БОГ НА ВЕТРОВЕТЕ		МОДЕЛ НА ЛЕКИ КОЛИ „FIAT“	ШИРОКОЛИСТНО ДЪРВО		
СТАДО КОНЕ, ХЕРГЕЛЕ /ОСТ./			НАРЕЖДАНЕ НА КАРТИ ЗА ГАДАЕНЕ		ВИД ЕЛЕКТРОЦЕНТРАЛА		АНТИЧЕН ГРАД КРАЙ БАЛЧИК			
	ТИПИЧНА ШОТЛАНДСКА НАПИТКА		МАРКА ХАСКОВСКА БИРА	СБОРНИК РАЗКАЗИ ОТ МОПАСАН		ВИД МНОГО ЛЮТИВА ПОДПРАВКА	СЛАБОУМЕН, ГЛУПАВ ЧОВЕК /РАЗГОВОРНО/	ДРЕБНО, НИСКО ДЪРВО	БАРОКОВ ДВОРЕЦ В ЛИСАБОН	ИСТОРИЧЕСКА ОБЛАСТ В СЪРБИЯ И РУМЪНИЯ
СКРЪБ, МЪКА, СЪЖАЛЕНИЕ ЗА няКОГО	МАРКА ХАСКОВСКА БИРА	ЧИФТО-КОПИТ, АФРИКАНСКИ БОЗАЙНИК	ПРЕМИНАЛ ВЪЗРАСТ МЪЖ	ДРЕВНОГРЪЦКИ БОГ НА ВОЙНАТА		ГЕРМАНЕЦ ОТ ОБЛАСТТА ПРУСИЯ				ЕДИН ОТ САЩ С ПРОЗВИЩЕ „ЩАТЪТ НА ДОБРОВОЛЦИТЕ“
ПРЕПИНАТЕЛЕН ЗНАК				МАШИНА ЗА НАРЯЗВАНЕ НА КАРТОН	БАЛЕТНА ПОЗА	ЗАДНА ЧАСТ ОТ СТЪПАЛО НА ОБУВКА		ТЕРОРИСТИЧНА ОРГАНИЗАЦИЯ НА БАСКИТЕ		
НЕВОЛЕН МУСКУЛЕН СПАЗЪМ				ЧОВЕК, ОТГЛЕЖДАЩ ЛОЗЕ	МОДЕЛ US ДЖИПОВЕ			УРЕЖДАНО ПЕРИОДИЧНО ИЗЛОЖЕНИЕ		
ПОЛСКИ ЛЕКОТОВАРНИ АВТОМОБИЛИ		ШИРОКА ПЪТЕКА МЕЖДУ ДЪРВЕТА В ПАРК			АНГЛИЙСКИ ФУТБОЛЕН ОТБОР		ПОПАДАНЕ ПРИ НЕПРЯТЕЛ /ВОЕН./	СВЕТЛИНЕН УРЕД НА АВТОМОБИЛ		
		ВИД СЕВЕРЕН ЕЛЕН С ШИРОКИ РОГА			US АКТЬОР /1960/ „21 ГРАМА“		ЖИВОТИНСКИЯТ СВЯТ			
ВНЕЗАПНО ЖЕЛАНИЕ; ПРИЩЯВКА		ЗЕЛЕНЧУК С ЕДРО КОРЕНИЩЕ		ПРЕЛЕТНА БЛАТНА ПТИЦА	ДРЕБЕН ПЕЧАТАРСКИ ШРИФТ		ПОДГЪНАТ КРАЙ НА РЪКАВ ИЛИ КРАЧОЛ			
СВЕТЕЦ, УЧЕНИК НА ХРИСТОС				НАРОДНА НОСИЯ ОТ РАДОМИРСКО	ЛИЦЕ, ВСТЪПИЛО В БРАК		ЛИЦА, ПРИДРУЖАВАЩИ ВАЖНА ОСОБА			
			ЯРКОЧЕРВЕН ЦВЯТ, БАГРА			МОДЕЛ НА ЛЕКИ КОЛИ „СИТРОЕН“			СИЛНОРАЗВИТИ СЛОНСКИ РЕЗЦИ	ГОЛЯМО ПОМЕЩЕНИЕ
ПОМЕЩЕНИЕ ЗА ПОДСЛОН НА САМОЛЕТИ	ИТАЛИАНСКИ ФУТБОЛЕН ОТБОР, ОСНОВАН ПРЕЗ 1898 ГОД.	ФУТБ. ТИМ ОТ БЛАГОЕВГРАД			СВЕЩЕНО ЖИВОТНО В ИНДИЯ			ПТИЦА ОТ РОДА НА ЩЪРКЕЛИТЕ		
		ХАРАКТЕРЕН ТАНЦ НА ИСПАНСКИТЕ ЦИГАНИ		ПАРАЗИТЕН ЧЕРВЕЙ В ЧЕРВАТА	ЕРА ОТ ИСТОРИЯТА НА ЗЕМЯТА			СТОЛИЦАТА НА КАЗАХСТАН ОТ 1927 ДО 1997 ГОДИНА		МАРКА ЯПОНСКИ МАГНЕТОФОНИ /1929-2004/
			СМЕСИЦА ОТ РАЗЛИЧНИ СЪСТАВКИ			ВИД ЯПОНСКО СУШИ				
ПОСОБИЕ ЗА ЗИМЕН СПОРТ		ЗАРОВЕНО БОГАТСТВО			СГРАДА СЪС СТАИ ЗА НОЩУВАНЕ	НАЗВАНИЕ НА СВЕЩЕНИК ИЛИ ВЛАДИКА			ЦИЛИНДРИЧЕН МАШИНЕН ЕЛЕМЕНТ	
ВИД ТЪКАНО ИЗДЕЛИЕ ЗА ЗАВИВКА		МУЗА НА ЛЮБОВНАТА ПОЕЗИЯ			МАРКА ЯПОНСКИ ЛЕКИ КОЛИ		ОБЕЗЩЕТЕНИЕ НА КУПУВАЧ ЗА ЛИПСИ		МОДЕЛ НА ЛЕКИ КОЛИ „KIA“	
МЪЖКА КОТКА; КОТАН, КОТАРАН			СТИХОСБИРКА ОТ ЯНА ЯЗОВА	БЕЗПЛОДИЕ, СТЕРИЛНОСТ /НАР./			РАБОТНИК В ПЕЧАТНИЦА			
			БЕЗПРАВЕН ЧОВЕК, РОБ В ДРЕВНА СПАРТА		СГРАДА СЪС СТАИ ЗА НОЩУВАНЕ		МАЙМУНА ПЕСОГЛАВЕЦ			
ГОЛЯМА СИБИРСКА РЕКА, ДЪЛГА 4400 KM.		ИЗКУСТВЕНА ТЕКСТИЛНА МАТЕРИЯ			АПЕТИТ ЗА ЯДЕНЕ	ТРЕВИСТО РАСТЕНИЕ С ЦВЕТОВЕ	ПЕВЕЦ В СЪСТАВА НА ПОП ГРУПА			ОРЪЖИЕ ЗА СТРЕЛБА С ЛЪК
РОМАН ОТ ЛЮБЕН СТАНЕВ		ШВЕДСКИ ПОПКВАРТЕТ /1972-1982/		АНГЛИЙСКА ЗАСТРАХОВАТЕЛНА КОМПАНИЯ		ДЯЛ ОТ МЕХАНИКАТА /ФИЗ./				ГРЪЦКИ ФУТБОЛЕН ОТБОР
		ВИД КАЧУЛЕСТ ПАПАГАЛ		ВИД		ПРЕДПАЗНО СРЕДСТВО ЗА ОЧИТЕ	ФРЕНСКИ РЕЖИСЬОР „МЕЧКАТА“		БАНКРУТ, НЕСЪСТОЯТЕЛНОСТ	
ДЕБЕЛА ТОЯГА ЗА БОЙ /РАЗГОВОРНО/	ОФИЦИАЛЕН СЛУЖЕБЕН ОГЛЕД	МЕТАЛНА УКРАСА НА ПРЕДМЕТ			СТРЕМИТЕЛНО НАПАДЕНИЕ			СТРУНЕН МУЗИКАЛЕН ИНСТРУМЕНТ		
		ВИД ЛАСО НА ПРАБЪЛГАРИТЕ	МРЪЧКА ЗА ПОДХВЪРЛЯНЕ ОТ МАЖОРЕТКИ		УКРАШЕНИЕ ВЪРХУ ЗЛАТО ИЛИ СРЕБРО	ВНОСКА, ПЛАЩАНА НА ПАПАТА ЗА САН			ПИТЕЙНО ЗАВЕДЕНИЕ С ВИСОК ПЛОТ	
			ПЕСЕН /1969/ НА ЕЛВИС ПРЕСЛИ			ЧОВЕК С БЕДНИ ДУХОВНИ ИНТЕРЕСИ		ЕДНО ОТ ПЕТТЕ СЕТИВА НА ЧОВЕКА		
ТРЕВИСТА ЗЪРНЕНО-БОБОВА КУЛТУРА				ФАЗА НА СЪРДЕЧНИЯ ЦИКЪЛ /МЕД./				ПЕСЕН НА ГРУПА „АКАГА“ ОТ 2000 ГОД.		
ДРЕБЕН ГРИЗАЧ С ОСТРА МУЦУНА				ФРЕНСКА АКТРИСА „ИСТИНАТА“				ГЕРОИНЯ НА ХАЙНРИХ МАН В „БОГИНИ“		
			НАШ ВЕСТНИК /1970-1996/ ОТ БЛИЗКОТО МИНАЛО				ГРЪЦКИ ФУТБОЛЕН ОТБОР			
МОРСКО РАКООБРАЗНО, ДЕЛИКАТЕС					НОВЕЛА ОТ ПРОСТЕР МЕРИМЕ			СТРЕМЕЖ КЪМ ВЪЩЕН БЛЯСЪК		
ОБЩОПРИЕТО ИМЕ НА „СЕДМОТО ИЗКУСТВО“			КУХИНА В ОРГАНИЗМА ЗА ЗАРОДИША				ТАНЦ ОТ 60-ТЕ ГОДИНИ			*** ПОМОЩНИК *** БУРЧАК, КРУНИ, МАНКО, ГИТАНА, ПОАНТ, МАТИЯ, КСИАЛИ, ИНАРИ, ИРЕНА, МЕШИВА, АНАТИ, ЛОКИ

ДЪЛГО ЛУТАНЕ КОМПЛЕКС ОТ АТРАКЦИОНИ ЗА ЗАБАВЛЕНИЕ	НЕЧИСТА, НЕПОЧТЕНА СДЕЛКА ПОВЕСТ /1965/ ОТ МИНКО НЕВОЛИН	ГОЛЯМ ГРАД В ЯПОНИЯ ТИЧИНКОВ ПРАЩЕЦ	ЧАСТ ОТ ДРЕХА ОКОЛО ВРАТНАТА ИЗВИВКА	ПЛАМ, СТРАСТ В ДЕЙСТВИЯ	ЖИТЕЛИ НА БАЛКАНСКА СТОЛИЦА ЛИЦЕ, КОЕТО СЕ ЗАНИМАВА С ГРАМАТИКА	„ВЕЧНИЯТ“ ГРАД, LA CITTA ETERNA GSM ОПЕРАТОР В БЪЛГАРИЯ	ЗНАТЕН ГРАЖДАНИН В МИНАЛОТО ДВИЖЕНИЕ НА ОРЪДИЕ ПРИ ИЗСТРЕЛ	ЗАДНА ЧАСТ НА ГЛАВАТА НА ЧОВЕК	ПОЛУЧЕН ПО ХИМИЧЕСКИ ПЪТ ПРЕПАРАТ	НАЙ-ВАЖНАТА ФИГУРА В ШАХМАТА ПОДЗЕМЕН ОРГАН ПРИ РАСТЕНИЯ		
ДОВЛЕЧЕНА ОТ РЕКА УТАЙКА ДОСТИГАЩ ДО 20 М. МОРСКИ БОЗАЙНИК			СЪГЛАСИЕ ЗА ПРИЕМАНЕ НА ЧУЖД ДИПЛОМАТ	ВКАРВАНА В КУХИ ОРГАНИ ТРЪБА /МЕД./	ЛЕТЕЦ, АВИАТОР	ВИД ГОЛЯМ МОРСКИ БОЗАЙНИК КОРАБЕН УРЕД ЗА СКОРОСТТА МУ	ПОЛУМАЙМУ- НА С ДЪЛГА ОПАШКА	РОМАН /1971/ ОТ ДЖЕК КЕРУАК ДЪРЖАВА В ЛАТИНСКА АМЕРИКА	ПОЕМА В ПРОЗА ОТ К. ТЕТМАЙЕР ПАРАДНИ ОФИЦЕРСКИ ПАГОНИ	ТАЛЕВА ГЕРОИНЯ В „ЖЕЛЕЗНИЯТ СВЕТИЛНИК“		
ГЕРМАНСКА ФИРМА ЗА КОЗМЕТИКА КУРОРТ НА ЮЖНОТО НИ ЧЕРНОМОРИЕ			КАТОЛИШКИ ПОМОЩНИК НА СВЕЩЕНИК ВИД МАЛКА БОЛНИЦА КЪМ ВОЕННА ЧАСТ				БУКВА „П“ В СТАРОБЪЛ- ГАРСКИЯ МАЛЪК РАЗЛАТ МЕДЕН СЪД					
ВИД ДЪБ С ПОША ДЪРВЕСИНА ТУРСКА БАНЯ С ТРИ ОТДЕЛЕНИЯ		СПИСЪК НА КНИГИ В БИБЛИОТЕКА МАСОВА СЦЕНА ПРИ СНИМКИ НА ФИЛМ	СИНТЕТИЧЕН МАТЕРИАЛ ЗА МЕБЕЛИ, ПОДОВИ НАСТИЛКИ И ДР.				ПЕСЕН /1985/ НА МАРГАРИТА ХРАНОВА СЪСТАВКА НА ШОКОЛАДА					
		МАРКА ЧЕШКИ ТРАКТОРИ ГОЛЯМО ВЪО- ДУШЕВЛЕНИЕ				ВИД БОБОВО РАСТЕНИЕ СРЪБСКИ ТРЕНЬОР ПО ВОЛЕЙБОЛ /1948/ ПО-ГОЛЯМА СЕСТРА ИЛИ СРОДНИЦА ЧАСТ ОТ ФИНАНСОВА СДЕЛКА	РЕПУБЛИКА В РУСКАТА ФЕДЕРАЦИЯ БОЗАЙНИК ОТ СЕМЕЙСТВО ДЕЛФИНОВИ		ЖИТЕЛИ НА БАЛКАНСКА СТРАНА	ПЕСЕН НА ГРУПА „ZZ TOP“		
ПЛАНИНА /1706/ В ЗАПАДНА БЪЛГАРИЯ	ВИД МАЙМУНИ В ЮЖНА АМЕРИКА	МИНЕРАЛ ЗА ДОБИВ НА ФОСФОРНИ ТОРОВЕ	ДЕБЕЛ ПРЪТ, ВЪРЛИНА /НАР./		СТОЛИЦА И НАЙ-ГОЛЯМ ГРАД НА АЛБАНИЯ МОРСКИ РАЗБОЙНИК		ГЕРОЙ НА В. ДРУМЕВ В „ИВАНКО“ СБИРКА ОТ ГЕОГРАФСКИ КАРТИ		ШВЕЙЦАРСКИ ФУТБОЛЕН ОТБОР	УМЪРТВЯВАНЕ НА ТЪКАН В ЖИВО ТЯЛО		
СКУЛПТУРНО УКРАШЕНИЕ В АРХИТЕКТУРА- ТА ПОСОБИЕ ЗА ЗИМЕН СПОРТ		УПРАЖНЯВАНЕ ПРАВО НА ГЛАСУВАНЕ ГОЛЯМА РЕКА В ИНДОКИТАЙ		СТОЯНКА НА ТАКСИМЕТРО- ВИ КОЛИ СКЛАДОВО ПОМЕЩЕНИЕ ЗА СТОКИ	ЗАКОННО ОСНОВАНИЕ, ПРИЧИНА БЕЗДОМНО НЕПОРОДИСТО КУЧЕ		МОДЕЛ НА ЛЕКИ КОЛИ „PORSCHE“ РЕЧНА РИБА ОТ РАЗРЕД КОСТУРОВИ					
ЯПОНСКА ФИРМА ЗА СПОРТНИ ИЗДЕЛИЯ			НОС, НАЙ- ЮЖНА ТОЧКА НА ЮЖНА АМЕРИКА ПОВЕСТ ОТ БАЛЗАК	ОБВИККИ НА КРАКА ДО КОЛЕ- НЕТЕ /ОСТ./ ОТБРАНО ОБЩЕСТВО; ХАЙЛАЙФ		ТЪНКИ И ПЛОСКИ ЛИСТОВЕ ОТ МЕТАЛ РЕКА В БЪЛГАРИЯ	МЕТАЛЕН СЕЙФ ЗА ПАРИ И ЦЕННОСТИ ЛИРИЧЕСКИ ПОЕТ		ОПАКОВКА ОТ ТРИ ПРОДУКТА НА ИЗГОДНА ЦЕНА /ТЪРГ./	ГРЪЦКИ МИЛИАРДЕР /1906-1975/		
ПОВРЕДЕНА ТЪКАН НА ЖИВО ТЯЛО СТОЛИЦА НА САУДИТСКА АРАБИЯ		НАЙ-РАННА ЕПОХА ОТ КАМЕННИЯ ВЕК ВИД ЧЕРНОМОРСКИ ДЕЛФИНИ	МОДЕЛ НА ЛЕКИ КОЛИ „FIAT“ НАЗВАНИЕ НА ДРЕВНИТЕ ГЪРЦИ		ШКОЛА В ЯПОНСКАТА ЖИВОПИС ФИЛМ /1981/ С АДРИАНО ЧЕЛЕНТАНО	ЧЕМИЧЕН ПРОДУКТ, МАЛЦ ЗА БИРА НЕЩО ЕДИНСТ- ВЕНО ПО РОДА СИ /КНИЖ./	ВРЕМЕТО В НАЧАЛОТО НА ДЕНЯ; СУТРИН НАШ КАМЕРЕН КВАРТЕТ ОТ 1969 ГОД.	ФРЕНСКИ ФУТБОЛЕН ОТБОР РАДИОАКТИ- ВЕН ЕЛЕМЕНТ				
ЧЕСТВАНЕ НА АРТИСТ С ПРЕДС- ТАВЛЕНИЕ	СИЛИКА- ТЕН МИНЕРАЛ, ПОЛУСЪПО- ЦЕНЕН КАМЪК			МОДЕЛ ДЖИП НА „TOYOTA“ ЗЪЛ ДУХ, ОЛИ- ЦЕТВОРЕНИЕ НА ЗЛОТО	ПСЕВДОНИМ НА ВЛАДИМИР НАБΟΚΟV МАРКА АНГЛИЙСКИ ЛЕКИ КОЛИ		МАРКА ЧЕШКО КУХНЕНСКО ОБЗАВЕЖДАНЕ ПОСОКА, ПЪТ НА РАЗВИТИЕ	ЮЖНОАМЕРИ- КАНСКА СТОЛИ- ЦА РАСТИТЕЛЕН ОРГАН ЗА РАЗМНОЖЕНИЕ		ОСНОВНО ХРАНЕНО ПО СРЕДАТА НА ДЕНЯ		
СИСТЕМА ЗА ГИМНАСТИКА С ЕЛЕМЕНТИ ОТ ЙОГА И БАЛЕТ ШНУР В ГАЗЕНА ЛАМПА		СКАЛЕН ОТЛОМЪК ВИД СЛАДКО, ПЕТМЕЗ	ЗАГЛАВНА СТРАНИЦА НА КНИГА ПОВЕСТ ОТ ПЕТЪР КАРАПЕТРОВ		СТРАСТЕН ЛЮБИТЕЛ НА МУЗИКАТА ПРИСПОСОБ- ЛЕНИЕ ЗАКЛЮЧ- ВАЩО ВРАТИ	ИСПАНСКИ ФУТБОЛИСТ /1987/, СШ 10 МОДЕЛ ПИКА- ПИ НА „DODGE“ /1987-2011/	КОСЕНЕ НА ТРЕВА ЗА СЕНО; КОСИТБА ЛЕТИЩЕ КРАЙ МИЛАНО, ИТАЛИЯ		ТУНЕАДЕЦ, ТЪРТЕЙ	ЯСТИЕ ОТ ЗАДУШЕНО МЕСО С ПРЕСЕН ЛУК		
ПАРИЧНА ЕДИНИЦА НА МАКЕДОНИЯ	НАСИПИ ОТ ЛЕДНИКОВИЯ ПЕРИОД ПЪРВА НАША ЧАСТНА НАЦИО- НАЛНА TV	ПОСЕЩАВАЩО УЧИЛИЩЕ ДЕТЕ ИЛИ МЛАДЕЖ „ФРЕНСКАТА“ ПРОВИНЦИЯ НА КАНАДА	ПСЕВДОНИМ НА ПИСАТЕЛЯ ДИМИТЪР ПОЛЯНОВ ХИЖА В СТАРА ПЛАНИНА		ОПЕРА ОТ ДЖОАКИНО РОСИНИ МАРКА ШВЕЙЦАРСКИ ЧАСОВНИЦИ		ВИД СТИХ В АРАБСКАТА ЛИТЕРАТУРА ВЕЩЕСТВО ЗА СЛЕПВАНЕ НА НЕЩО; КЛЕЙ	ВРЕМЪ /1241/ В ИЗТОЧНИТЕ РОДОПИ	ДЕСЕТОКРАК МОРСКИ РАК ПЛАНИНСКА СИСТЕМА В ЕВРОПА	СТРЕМИТЕЛНО НАПАДЕНИЕ ГЕРОЙ НА ЕЛИН ПЕЛИН В „ГЕРАЦИТЕ“	СИЛНА ГОРЕЩИ НА ПРЕЗ ЛЕТНИ- ТЕ МЕСЕЦИ ДРЕВНИ ИТАЛИЙСКИ ПЛЕМЕНА	ВАЗОВ ГЕРОЙ В „НОВА ЗЕМЯ“
СЪСТОЯНИЕ НА НРАВСТВЕН УПАДЪК	СЪПРОВОДЕНА С ОБРИВИ КОЖНА БОЛЕСТ БИБЛЕЙСКО ЛИЦЕ, БРАТ НА МОЙСЕИ			РОМАН ОТ ФРАНСОА ШАТОБРИАН	ВИД ТРАДИЦИОННО ИТАЛИАНСКО СИРЕНЕ ТРАГЕДИЯ ОТ ЕВРИПИД		ЗАЕТА В ДРУГ ЕЗИК ГРЪЦКА ДУМА, ИЗРАЗ				*** ПОМОЩНИК *** МИОРИТ, КОРИНА, КАСИДА, ЛИНАТЕ, АМАНАР, УКИЙО Е, ООЛИТ, АДИНА, АЛАН, ОЗИ, АКРОТЕР, УАКАРИ, ИЛА, РУИ	
ПРИСТАНИЩЕН ГРАД В ЙЕМЕН	ВЪДИЧАР, РИБОЛОВЕЦ ПОЕМА /1940/ ОТ ВЕНКО МАРКОВСКИ	СОЛИ НА ОЦЕТНАТА КИСЕЛИНА	БЛАЖЕНО МЯСТО ЗА ПРАВЕДНИТЕ ДУШИ	МАРКА ФРЕНСКИ ЛЕКИ КОЛИ			ГОЛЯМО ЗЕМНО ВЪЗВИШЕНИЕ					
ИНДЕКС НА ТОКИЙСКАТА ФОНДОВА БОРСА			РОМАН /1914/ ОТ ЕВГЕНИЙ ДИМИТРОВА			РУМЪНСКА ПОРОДА ОВАЧАРСКИ КУЧЕТА						

Българска карта на Лондон

	направо сме си в махалата
	български уют
	ставаме все повече
	срещаме се тук-там
	екзотика

БГ  БЕН
заедно на Острова

БГ БЕН/BULGARIA
ISSN No. 1744-8751
www.bgben.co.uk



Издава: PA EVENTS LTD. Компанията е регистрирана в Англия и Уелс под No.05116452
Редакционен адрес: BG BEN Newspaper, 1st Floor, 79 West Ham Lane, Stratford, London E15 4PH
Телефон : +44(0)20 3411 0802 inbox@bgben.co.uk

Дирекционен съвет:

Маркетинг, реклама и
контакт за Великобритания:

Главен редактор:

Северино Кожухаров
skozhuharov@bgben.co.uk

Ивелин Митев
Тел . 020 3411 0802
Моб. 078 8867 6471
reklama@bqben.co.uk

Антония Попова
 Моб . +359 (0) 8891 20460
popova@bqben.co.uk

Нежди Халил
halil@bqben.co.uk

Цветомир Иванов
tivanov@bqben.co.uk

Координатор:

Коректор:

Сигнали от читатели

Мустафа Халил
Нежди Халил
nhalil@bqben.co.uk

Юлия Григорова

inbox@bgben.co.uk
popova@bgben.co.uk

Редакционен екип на вестник БГ БЕН:

Общество

Вътрешна и външна
политика, образование,
здравеопазване и бизнес

Култура и изкуство

Юлия Ташева
juliagrigorova@abv.bg

Антония Венцеславова

Тони Рок
Rock_Arena@abv.bg
Здравка Вladoва-Момчева
zdravkavm@gmail.com

Печат: St Clements Press (1998) Ltd, Unit 3, Rick Roberts Way, London, E15 2NF,
mohammed.fagir@ft.com

53.50 KB CM

**За условията за слагане на реклама на уебсайта на вестника (www.bgben.co.uk),
повече информация на: www.bgben.co.uk/reklama_bg.php**

Транспортни услуги

Доставка до всяко населено място



07477818116

Адреси за изпращане/получаване

RM13 8UH, Понеделник - Петък 9:00-17:00

Събота и Неделя - По предварителна уговорка!

Bulgarian Food Shop, Unit 5 D, HA9 7NA

Сряда - Петък 11:30-20:00, Събота 10:00-20:00

GoGo Select, 6-6a High View Parade, IG4 5ER

Понеделник до Недела 10.00-21.00

Easter European Deli, 37 Orchard street, BS23 1RH

Пон-Събота 9:30-20:30, Неделя 10:00-20:00

Bulgarian Food Sturminster Newton

Понеделник-Събота: 9:00-20:00, Неделя:11:00-19:00

Smart Info Wisbech- 110 Norfolk Street, PE13 2LD

Понеделник - Събота: 9:30-18:00

www.empresamail.co.uk



CIS администриране
VAT подаване
Tax Returns
Финансови отчети

☎ 020 8555 5143 ☎ 079 1614 3282 ☎ 077 8698 8558

www.safeadvice.co.uk Email: office@safeadvice.co.uk

STRATFORD

Молим да уговорите предварително час за сретта и справки

ISSN 1744-8751