



Изтеглете новия брой
на вестник БГ БЕН онлайн!
www.bgben.co.uk

Темите на броя:

Новият скок на основния лихвен процент увеличава рисковете за хората

на стр. 4

Цените на жилищата в Англия ще продължат да се увеличават с умерени темпове

на стр. 8-9

Влади Въргала: Срещите ми с българите зад граница са начало на нови приятелства

на стр. 10-11

НА АРЕНАТА ДНЕС: Емблематичният Звезди Керемидчиев пред БГ БЕН!

на стр. 16-17

Кои са особеностите в общуването на Острова?

на стр. 18

Бизнесът във Великобритания приветства историческия план за растеж на правителството



Снимка: bigstockphoto.com

на стр. 2

Вие можете да защитите и подкрепите единствения български вестник във Великобритания – БГ БЕН, дори с минимални финансови средства. Това ще бъде знак за

съпричастност към независимата журналистика и високи професионални стандарти. БГ БЕН не е бизнес, създаден за печалба, а само и единствено да е в полза на

българите на Острова.

Всяка подкрепа е важна, защото тя показва, че все още има хора, които държат на качеството и истинските новини!

Нашата банкова сметка е:

PA Events Ltd,
Lloyds Bank
sort code 30-92-90
acc.02271697

Благодарим за доверието!

Български лекар в Лондон
12 години опит в Англия като практикуващ лекар

- Медицински прегледи за шофьорски лиценз DV и транспортни лицензи
- Прегледи деца и юноши (неожидани)
- Възстановителни процедури (хронични, остеоартрит, остеохондроза)
- Косметични процедури (кесички, дерматит, венки, гинекологични болести)
- Наркотични заболявания (депресия, мускулоскелетни болести (болки в гърба и т.н.))
- Криза чужда земя при кризи
- Израва болестни при кризи (за училище и др.)
- Имиграция и връзки със

Dr. Stelanova
Тел за записване: 077 911 44002
180 Hoe Street, Walthamstow, E17 3AP

на стр. 3

Empresa Mail Ltd
Транспортни услуги

Англия България Румъния Гърция
Доставка до всяко летищно място

Пакети, ящи, Базили, Топари, Машини

07477808860 07477818116

ВЪЗЛОЖНО ВЪЗМАНЕ ОТ АДРЕС
СКИДЪТ И ОПАКОВКА НА ПРАТИЦИ
ЗА ОПИМНИ ТЪРГОВЦИ

Адрес: за корпоративни поръчки
100, 101, 102, 103, 104, 105, 106, 107, 108, 109, 110, 111, 112, 113, 114, 115, 116, 117, 118, 119, 120, 121, 122, 123, 124, 125, 126, 127, 128, 129, 130, 131, 132, 133, 134, 135, 136, 137, 138, 139, 140, 141, 142, 143, 144, 145, 146, 147, 148, 149, 150, 151, 152, 153, 154, 155, 156, 157, 158, 159, 160, 161, 162, 163, 164, 165, 166, 167, 168, 169, 170, 171, 172, 173, 174, 175, 176, 177, 178, 179, 180, 181, 182, 183, 184, 185, 186, 187, 188, 189, 190, 191, 192, 193, 194, 195, 196, 197, 198, 199, 200, 201, 202, 203, 204, 205, 206, 207, 208, 209, 210, 211, 212, 213, 214, 215, 216, 217, 218, 219, 220, 221, 222, 223, 224, 225, 226, 227, 228, 229, 230, 231, 232, 233, 234, 235, 236, 237, 238, 239, 240, 241, 242, 243, 244, 245, 246, 247, 248, 249, 250, 251, 252, 253, 254, 255, 256, 257, 258, 259, 260, 261, 262, 263, 264, 265, 266, 267, 268, 269, 270, 271, 272, 273, 274, 275, 276, 277, 278, 279, 280, 281, 282, 283, 284, 285, 286, 287, 288, 289, 290, 291, 292, 293, 294, 295, 296, 297, 298, 299, 300, 301, 302, 303, 304, 305, 306, 307, 308, 309, 310, 311, 312, 313, 314, 315, 316, 317, 318, 319, 320, 321, 322, 323, 324, 325, 326, 327, 328, 329, 330, 331, 332, 333, 334, 335, 336, 337, 338, 339, 340, 341, 342, 343, 344, 345, 346, 347, 348, 349, 350, 351, 352, 353, 354, 355, 356, 357, 358, 359, 360, 361, 362, 363, 364, 365, 366, 367, 368, 369, 370, 371, 372, 373, 374, 375, 376, 377, 378, 379, 380, 381, 382, 383, 384, 385, 386, 387, 388, 389, 390, 391, 392, 393, 394, 395, 396, 397, 398, 399, 400, 401, 402, 403, 404, 405, 406, 407, 408, 409, 410, 411, 412, 413, 414, 415, 416, 417, 418, 419, 420, 421, 422, 423, 424, 425, 426, 427, 428, 429, 430, 431, 432, 433, 434, 435, 436, 437, 438, 439, 440, 441, 442, 443, 444, 445, 446, 447, 448, 449, 450, 451, 452, 453, 454, 455, 456, 457, 458, 459, 460, 461, 462, 463, 464, 465, 466, 467, 468, 469, 470, 471, 472, 473, 474, 475, 476, 477, 478, 479, 480, 481, 482, 483, 484, 485, 486, 487, 488, 489, 490, 491, 492, 493, 494, 495, 496, 497, 498, 499, 500, 501, 502, 503, 504, 505, 506, 507, 508, 509, 510, 511, 512, 513, 514, 515, 516, 517, 518, 519, 520, 521, 522, 523, 524, 525, 526, 527, 528, 529, 530, 531, 532, 533, 534, 535, 536, 537, 538, 539, 540, 541, 542, 543, 544, 545, 546, 547, 548, 549, 550, 551, 552, 553, 554, 555, 556, 557, 558, 559, 560, 561, 562, 563, 564, 565, 566, 567, 568, 569, 570, 571, 572, 573, 574, 575, 576, 577, 578, 579, 580, 581, 582, 583, 584, 585, 586, 587, 588, 589, 590, 591, 592, 593, 594, 595, 596, 597, 598, 599, 600, 601, 602, 603, 604, 605, 606, 607, 608, 609, 610, 611, 612, 613, 614, 615, 616, 617, 618, 619, 620, 621, 622, 623, 624, 625, 626, 627, 628, 629, 630, 631, 632, 633, 634, 635, 636, 637, 638, 639, 640, 641, 642, 643, 644, 645, 646, 647, 648, 649, 650, 651, 652, 653, 654, 655, 656, 657, 658, 659, 660, 661, 662, 663, 664, 665, 666, 667, 668, 669, 670, 671, 672, 673, 674, 675, 676, 677, 678, 679, 680, 681, 682, 683, 684, 685, 686, 687, 688, 689, 690, 691, 692, 693, 694, 695, 696, 697, 698, 699, 700, 701, 702, 703, 704, 705, 706, 707, 708, 709, 710, 711, 712, 713, 714, 715, 716, 717, 718, 719, 720, 721, 722, 723, 724, 725, 726, 727, 728, 729, 730, 731, 732, 733, 734, 735, 736, 737, 738, 739, 740, 741, 742, 743, 744, 745, 746, 747, 748, 749, 750, 751, 752, 753, 754, 755, 756, 757, 758, 759, 760, 761, 762, 763, 764, 765, 766, 767, 768, 769, 770, 771, 772, 773, 774, 775, 776, 777, 778, 779, 780, 781, 782, 783, 784, 785, 786, 787, 788, 789, 790, 791, 792, 793, 794, 795, 796, 797, 798, 799, 800, 801, 802, 803, 804, 805, 806, 807, 808, 809, 810, 811, 812, 813, 814, 815, 816, 817, 818, 819, 820, 821, 822, 823, 824, 825, 826, 827, 828, 829, 830, 831, 832, 833, 834, 835, 836, 837, 838, 839, 840, 841, 842, 843, 844, 845, 846, 847, 848, 849, 850, 851, 852, 853, 854, 855, 856, 857, 858, 859, 860, 861, 862, 863, 864, 865, 866, 867, 868, 869, 870, 871, 872, 873, 874, 875, 876, 877, 878, 879, 880, 881, 882, 883, 884, 885, 886, 887, 888, 889, 890, 891, 892, 893, 894, 895, 896, 897, 898, 899, 900, 901, 902, 903, 904, 905, 906, 907, 908, 909, 910, 911, 912, 913, 914, 915, 916, 917, 918, 919, 920, 921, 922, 923, 924, 925, 926, 927, 928, 929, 930, 931, 932, 933, 934, 935, 936, 937, 938, 939, 940, 941, 942, 943, 944, 945, 946, 947, 948, 949, 950, 951, 952, 953, 954, 955, 956, 957, 958, 959, 960, 961, 962, 963, 964, 965, 966, 967, 968, 969, 970, 971, 972, 973, 974, 975, 976, 977, 978, 979, 980, 981, 982, 983, 984, 985, 986, 987, 988, 989, 990, 991, 992, 993, 994, 995, 996, 997, 998, 999, 1000

на стр. 32

NEW ALTERNATIVE PATH
YOUR STEPPING STONE TO SUCCESS

на стр. 5

5 Green

НАБИРА ПЕРСОНАЛ
ЗА РЕГУЛЯРНО ПОЧИСТВАНЕ НА:

- ЧАСТНИ ДОМОВЕ
- ОБИКНИ
- ТЪРГОВСКИ ОБЕКТИ
- ХОТЕЛСКИ АПАРТАМЕНТИ

на стр. 10

WWW.CHARTERED
ДОВЕРТЕ СЕ НА ОУИМ

СССЪ ТРЕЙНИНГ ЦЕНТЪР В ЛОНДОН НА БЪЛГАРСКИ ЕЗИК

на стр. 3

biurokrat
Помощ на българите във Великобритания

10 West Street
Suite 10
E17 3AE
07751 000445
biurokrat@bt.com

на стр. 11

SAFE ADVICE

Счетоводство и Бизнес Консултации

- Регистрация на Self-Employed & Ltd
- Accounts
- Payroll
- Tax Returns
- Годишно счетоводно приключване
- CIS Returns
- VAT Returns
- RTI

SAFE ADVICE LTD
1st Floor, 79 West Ham Lane
Stratford, London E15 4PH
office@safeadvice.co.uk
www.safeadvice.co.uk

020 8555 5143 079 1614 3282 077 8698 8558

OCEANAIR
Chartered Certified Accountants

020 8530 6929

Ocean Air House
Suite 200, Floor 1,
750-760 High Road Leytonstone
London E11 3AW
www.oceanairaccountants.co.uk

Конфиденциалност
Професионализъм

VAT
Payroll
Tax Returns
Penalty Appeals

Адвокатска кантора

Обадете се и говорете на български със
Снежина Янкова
07516 441 448 | 020 7681 9013

Osbornes Law

THE TIMES
Best Law Firms 2020
In cooperation with Statista

RANKED IN
Chambers UK 2020
Osbornes Law

LEGAL 500
LEADING FIRM
2020



Бизнесът във Великобритания приветства историческия план за растеж на правителството

БГ БЕН

Историческият план за увеличаване с 2,5% на икономическия растеж на британското правителство, който предвижда драстично намаляване на налози, отприщи вълна от реакции, включително и на финансовите пазари. Новият финансов министър Куаси Квартенг обяви драстични данъчни облекчения, които ще са за сметка на ръста на държавните заеми на Великобритания.

Почти веднага след обявяване на новия план инвеститорите разпродадоха краткосрочните британски държавни облигации, срина се и паундът.

Икономически растеж или ново финансово дъно?

Спорно е доколко новият план на правителството на Лиз Тръс ще доведе до излизане от икономическата криза. Анализаторите не са единодушни, тъй като той ще е за сметка на увеличаване на държавния дълг. Засега обаче бизнесът изглежда доволен, тъй като бе обявено, че се премахва планираното увеличение на корпоративните данъци, а също и най-високата ставка върху налога върху доходите.

„Икономическият растеж не е някакъв академичен термин без връзка с реалния свят. Това означава повече работни места, по-високо

Драстичното намаление на редица данъци ще облекчи натиска върху разходите



Снимка: bigstockphoto.com

заплащане и повече пари за финансиране на обществени услуги като училища и NHS. Това няма да стане за една нощ, но данъчните съкращения и реформите изпращат ясен сигнал, че растежът е наш приоритет“, категоричен е финансовият министър Куаси Квартенг.

Той увери, че целта е бизнесите да инвестират в Обединеното кралство, там да работят най-умните и най-

добрите, за да се постигне по-добър стандарт на живот за всички.

Бизнесът гледа с надежда, но и с известна доза предпазливост

Генералният директор на Британските търговски камари Шеваун Хавиланд подчерта, че обявената отмяна на увеличението на

националните осигуровки е голяма победа за неправителствената организация, тъй като това е много необходима подкрепа за компаниите в трудни времена. Той е категоричен, че бизнесът ще приветства много от обявените мерки, които трябва да стимулират икономическия растеж, да облекчат натиска върху разходите и да насърчат инвестициите.

„Фирмите също ще се радват да видят годишната надбавка за инвестиции като постоянна. Това е ключов инструмент, който им дава увереността да продължат напред с инвестициите и ще добави по-голяма сигурност към плановете им“, каза още Шеваун Хавиланд.

Според него бизнесът иска да създаде богатство, което да финансира дър-

жавните разходи, а също и плановете за инвестиционни зони, както и стъпките за насърчаване на индустриите.

„Инвестиционните зони също така най-накрая биха могли да изпълнят дългогодишното обещание на правителството за по-високо ниво, ако схемата наистина обхваща цялото Обединено кралство. Но трябва да се извлекат поуки от миналото, в противен случай те могат просто да изместят растежа и инвестициите от една област в друга, без да създават нова икономическа дейност“, изрази опасенията си Хавиланд.

Бизнес секторът засега е предпазлив въпреки оптимизма, който се появи след обявяване на новия правителствен план. Очакват се обаче допълнителни подробности от Министерството на финансите, които да дадат ясна представа дали този план ще се разгърне в дългосрочна икономическа стратегия.

Неизбежно дяволът ще се крие в детайлите на тези предложения и те трябва да постигнат правилния баланс между реформа и осигуряване на устойчиво бъдеще, смятат още от Британските търговски камари.

Какви са промените в данъчната система след обявяване на новия план за икономически растеж от правителството на Тръс – можете да прочетете на стр. 12.

Compare MORTGAGES

ЖИЛИЩНИ И ИНВЕСТИЦИОННИ КРЕДИТИ ЗА ПОКУПКА И РЕФИНАСИРАНЕ.

БЕЗПЛАТНИ КОСУЛТАЦИИ

www.comparingmortgages.co.uk

Tel. 020 3887 3188
Mob. 079 6040 4750

First Time Buyers
Help to Buy
Buy to Let Mortgages
Remortgage
Rate Renewals
Commercial Mortgages
Shared Ownership
Short Term Finance

BULGARIAN FOOD

Български продукти
Разнообразни стоки

Очакваме ви!

Най-новият Български магазин

— 267 Hartford road, London N9 7ES —

07767 579782



Български лекар в Лондон

12 години опит в Англия като практикуващ лекар

- Медицински прегледи за шофьорска книжка D4 и таксиметрови шофьори
- Преглежда деца включително новородени
- Вътрешни болести (кръвно налягане, стомашно-чревни болести)
- Кожни заболявания (екземи, дерматити, акне), гинекологични болести
- Неврологични заболявания (депресии), мускулно-ставни болести (болки в гърба и т.н.)
- Изписва частна рецепта при нужда
- Издава болнични при нужда (за училище и др.)
- Изпраща за кръвен тест



Dr Stefanova

Тел за записване: 077 911 44002



180 Hoe Street, Walthamstow, E17 3AP



Osbornes | Law^o

Специалисти по искове за обезщетение

Ние от адвокатска кантора Осборнс с повече от 40 годишен юридически опит предоставяме безплатен съвет относно предявяването на иск за финансово обезщетение ако сте пострадали при трудова злополука, пътен инцидент или в резултат на медицинска небрежност.

"Огромно благодаря на Снежина Янкова и нейния екип. Карате ме да вярвам, че чувствата и емоциите на хората са нещо, от което другите все още се интересуват! Беше голямо удоволствие да използвам услугите ви!"

★★★★★
Trustpilot

Свържете се с нас и говорете на български на:
Снежина Янкова
07516 441 448/020 7681 9013
Snezhina.yankova@osborneslaw.com

Елида Димитрова
07843 349 633/020 7681 8675
Elida.dimitrova@osborneslaw.com



WWW.CSKARTIBG.COM

ДОВЕРЕТЕ СЕ НА ОПИТА

CSCS ТРЕЙНИНГ ЦЕНТЪР В ЛОНДОН НА БЪЛГАРСКИ ЕЗИК

- * CSCS КАРТА - (ОСНОВНА, БЕЗ КОЯТО НЕ МОЖЕТЕ ДА РАБОТИТЕ НА ГОЛЕМИ ОБЕКТИ)
- * JIB PLUMBERS CARD
- * ECS ELECTRICAL CARD
- * 18TH EDITION COURSE
- * TESTING AND INSPECTION
- * IOSH COURSES
- * NVQ LEVEL 1,2,3,4,6,7
- * WORKING AT HEIGHT
- * ABRASIVE WHEELS
- * CPCS TRAFFIC MARSHALL
- * FIRST AID AT WORK (LEVEL 3)
- * EMERGENCY FIRST AID AT WORK
- * MANUAL HANDLING
- * FIRE MARSHALL
- * CITV ТРЕЙНИНГ И ТЕСТ
- * PERIODIC TESTING & INSPECTION
- * NPORS КАРТА ЗА
- FADROMA /ФАДРОМА/
- DUMPER /ДАМПА, А В. БГ ДЪМПЕР /
- FORK LIFT /МОТОКАР/
- TELEHANDLER /ТЕЛЕСКОПИЧЕН ТОВАРАЧ, КОЙТО В СТРОИТЕЛСТВОТО СЪЩО СЕ НАРИЧА ФОРК ЛИФТ/
- EXCAVATOR 360 /БАТЕР/
- * IPAF КАРТИ - CHERRY PICKER /ПОВДИГАЧ ЗА РАБОТА НА ВИСОКА
- * LEVEL 2 HEATING & VENTILATING (DUCTWORK)
- * LEVEL 3 HEATING & VENTILATING (DUCTWORK)
- SLINGER SIGNALLER
- * NVQ1 2 3 6 ЗА НАПРЕДНАЛИ В ЗАВИСИМОСТ ОТ ДЛЪЖНОСТТА.

- * WELDING COURSES - (ЗАВАРЧИК)
- * CONFINED SPACE SAFETY
- * SAFETY HARNESS
- * LADDER SAFETY
- * CAT & GENNY
- * FACE FIT
- * IPAF
- * SSSTS
- * SMSTS
- * ASBESTOS AWARENESS
- * CPC - (ПРОФЕСИОНАЛНА КОМПЕТЕНЦИЯ ЗА КАМИОНИ)
- * WELLBEING - (MENTAL HEALTH)
- * OPERATING A FORKLIFT
- * PLANT MARSHALLING
- * REACH LIFT TRUCK
- * SIA SECURITY
- * PAZMA



Compare MORTGAGES

Жилищни и инвестиционни кредити за покупка и РЕФИНАСИРАНЕ.

БЕЗПЛАТНИ КОСУЛТАЦИИ

www.comparingmortgages.co.uk

Tel. 020 3887 3188
Mob. 079 6040 4750

- First Time Buyers
- Help to Buy
- Buy to Let Mortgages
- Remortgage
- Rate Renewals
- Commercial Mortgages
- Shared Ownership
- Short Term Finance





Новият скок на основния лихвен процент увеличава рисковете за хората

Снимка: bigstockphoto.com



БГ БЕН

Домакинствата във Великобритания, които имат заеми, са поставени пред ново сериозно изпитание. Този път заради увеличавения основен лихвен процент, след като Английската централна банка взе решение от септември той да скочи с 0,5 процентни пункта – от 1,75% на 2,25%. Целта е с този инструмент да се повлияе върху нивото на инфлацията в страната, като амбицията на

финансовата институция е тя да достигне до 2% през следващите години.

Това обаче неминуемо води до ръст на вноските по кредитите, което ще затрудни немалка част от кредитополучателите в Англия. Мярката ще усетят и бизнесите, които са разчитали на свеж капитал чрез заеми.

Много от британците, които са имали намерение да теглят заеми, включително и за закупуване на жилище, вече са силно разколебани,

тъй като първоначалните им сметки показват, че трудно биха могли да плащат вноските си по кредитите.

Ново проучване на банката сред участниците в пазара показва, че 75% от тях очакват основната лихва да продължи да расте през следващите месеци, достигайки до 3,50% през декември и до 4% през първото тримесечие на 2023 година, запазвайки се на това ниво до септември следващата година.

Bank of England вдигна за пореден път лихвата, от този месец тя е 2,25%

Очакванията на Английската централна банка е инфлацията във Великобритания да продължи да расте, но прогнозата е, че в края на октомври тя ще е под планираната от 11%. Това се обяснява донякъде с гаранцията за цените на енергията, които дава новото британско правителство. Въпреки това експертите на банката смятат, че сметките за енергия ще продължат да растат, а в комбинация с косвените ефекти от високите разходи се очаква инфлацията да остане над 10% през следващите няколко месеца, преди да започне да спада.

На този фон въпреки оптимистичните обещания на правителството и основната цел за достигане на увеличен икономически растеж цените на потребителските услуги и номиналните заплати продължават да растат по-бързо от очакваното, въпреки че инфлацията на основните стоки е по-ниска от очакваната.

Вече са налице и някои скромни негативни новини

за основния растеж на БВП на Обединеното кралство през третото тримесечие на годината, а в края му ще се достигне връх на потребителските разходи. От финансовата институция очакват още и да отслабне търсенето на работна ръка.

Натискът върху реалните располагаеми доходи продължи да оказва отрицателно въздействие върху домакинствата. Обемите на продажбите на дребно са намалели с 1,6% през август, продължавайки низходящата тенденция от средата

на 2021 г.

От неправителствените бизнес организации обаче се опасават, че Английската централна банка, която иска да намали потребителското търсене, и кабинетът на Лиз Тръс, който си поставя за задача да се ускори икономическият растеж, може да дърпат страната в различни посоки. Затова фирмите се надяват скоро да има ясен план, съдържаш краткосрочни мерки срещу инфлацията, а също и дългосрочна стратегия за насърчване на инвестициите.

Снимка: bigstockphoto.com



≈ VAT

≈ TAX RETURNS

≈ PAYROLL



OCEANAIR
Chartered Certified Accountants

Нашето счетоводство - решение за Вашия бизнес

020 8530 6929

Ocean Air House
Suite 200, Floor 1,
750-760 High Road Leytonstone
London E11 3AW

www.oceanairaccountants.co.uk



Висше образование с New Alternative Path, вашето СТЪПАЛО КЪМ УСПЕХА!

Българи, които имат Settled или Pre Settled статут

Те ще могат да живеят и учат във Великобритания. Student Finance ще продължава да предлага финансиране в два отасъла.

1. Tuitionfeeloan- покрива изцяло таксите в университета, превежда се директно на тях, до £9250 на година.

2. Maintenance Loan - финанси за лични нужди, до £15,000 на година. Превеждат се директно на вас.

Преводът на сумите по време на обучението се извършва на три банкови транша от държавния фонд на банкова сметка на учебното заведение.

Една част от сумата на първи транш се плаща до четири седмици след започване

Снимката е предоставена от New AlternativePath



NEW ALTERNATIVE PATH
YOUR STEPPING STONE TO SUCCESS

За нашите партньори

Нашите партньорски институции предлагат няколко приема през календарната година. Обучението в университетите и коледжите започва всяка година през:

1. Януари/ Февруари
2. Април/ Май
3. Юни
4. Септември
5. Ноември

Кога се връща студентският заем?

И двата заема започват да се връщат, когато започнете да изкарвате над £27 000 паунда на година. Ако получавате малко над £27 000 паунда, ще се наложи да започнете да плащате (месечната такса, която се заплаща, е минимална). Ако не печелите повече от £27 000 на година, не се налага завръщането на този заем.

Ако сте навършили 65 години и са изминали 30 години от получаването на заема, той се опрощава от държавата и вие също няма да го връщате.

Възможността Ви за финансирано образование във Великобритания все още е реална въпреки BREXIT. Финансирането за хора, притежаващи settled или pre-settled status, е напълно гарантирано за целия период на обучение.

Стартирайте сега с нашите услуги, които са напълно безплатни!

Свържете се с нас сега!

Снимката е предоставена от New AlternativePath



на обучението ви. След още 3 месеца отново следващата част от сумата като втори транш. След още 2-3 месеца трети транш - последната част от сумата.

Възможни графици на обучение:

Редовната форма на обучение (Full-time) в Англия е организирана в 12 учебни часа на седмица. Тези 12 часа биха могли да са разпределени между:

- 2 дена на седмица;
- 1 ден онлайн + един ден на кампус (една академична година е само 6 месеца);
- 2 вечери на седмица;
- 2 вечери + събота;
- събота и неделя;

Студентите от ЕС ще се нуждаят ли от виза, за да учат в Обединеното кралство?

Ако сте пристигнали в Обединеното кралство пре-

ди 1 януари 2021 г., няма да Ви е необходима виза. Английски студентски фонд ще бъде одобрен за вашето академично обучение. Ще получавате финанси за лични нужди + сума, която ще покрива изцяло таксата Ви в Университета.

Нужни документи за кандидатстване:

- Лична карта или международен български паспорт или британски паспорт
- Английски национално-осигурителен номер (NINo)
- Със или без Диплома за средно образование ИЛИ 2-3 години работен опит в Европа
- Доказателство за адрес, датирано от последните 3 месеца
- Status share code

Контакти:

Номер: +44 7861684639

Имейл: newalternativepath.info@gmail.com

Снимката е предоставена от New AlternativePath



Снимката е предоставена от New AlternativePath

Какво да направите, ако сте наранени по време на почивка в чужбина, закупена с пакет?

Osbornes | Law^o

Ако претърпите инцидент по време на почивка, има няколко неща, които трябва да направите, за да сте сигурни, че сте защитени. „Пакетните“ ваканции предлагат редица предимства за левониците, включително правна защита, съгласно Регламентите за пакетни пътувания, пакетни ваканции и пакетни обиколки от 1992 г., но е важно да знаете какво се покрива и какво - не.

Независимо дали става дума за счупена кост, или нещо по-сериозно, тази статия ще ви преведе през процеса на получаване на медицинска помощ и предявяване на иск за компенсация.

Какво е „пакетна“ почивка?

Правилата за „пакетни“ почивки, пакетни ваканции и пакетни обиколки от 1992 г. обхващат готови „пакетни“ ваканции. Това означава, че трябва да сте уредили поне два различни вида туристически услуги с един и същ туроператор като част от „олинклузив“ цена. Туристическите услуги включват полети, трансфери, настаняване, коли под наем и други подобни туристически услуги.

Почивката няма да е пакетна, ако организирате полетите и хотела си отделно. Консултирайте се с вашия туроператор, ако не

сте сигурни.

При какъв вид пакетна ваканция мога да направя иск за компенсация?

Ако претърпите нараняване или заболяване по време на пакетна почивка и някой друг е виновен, може да имате право да предявите иск за обезщетение. Често срещаните причини за инциденти с пакетна ваканция са:

- Пътнотранспортни произшествия
- Злополуки при екстремни и приключенски спортове (например рафтинг, скачане с парашут, бънджи скокове)
- Инциденти със ски
- Аварии в басейни
- Подхлъзване, спъване и падане в хотели
- Хранително отравяне

Какво трябва да направя, ако се нараня по време на „пакетна“ почивка?

Първият приоритет е да се потърси медицинска помощ. В повечето страни набирането на 112 или 911 ще ви свърже със службите за спешна помощ. След това трябва да направите следното:

Първа стъпка: събиране на доказателства

- Запишете случилото се, до-

като инцидентът е пресен в па-метта ви

- Вземете данните за контакт на всички свидетели
- Направете снимки на мястото на произшествието
- Направете снимки на нараняванията си
- Запишете датите на вашите посещения при лекар, клиника или болница
- Вземете копие от всички официални писмени медицински доклади
- Съхранявайте разписки за разходи, свързани с вашата злополука, като медицински сметки и такси до болницата

Стъпка втора: докладвайте за злополуката

- Докладвайте своя инцидент на представителя на пакетната почивка
- Ако няма представител, съобщете за инцидента в главния офис на туроператора в Обединеното кралство

Докладвайте злополуката на управителя на хотела и вземете копие от запис в книгата за злополуки

- Свържете се с вашия доставчик на застраховка за пътуване
- Освен това, ако имате пътен инцидент в чужбина, трябва да съ-

общите за инцидента на местната полиция. Не признавайте вина и не подписвайте нищо, без да сте се съветвали с адвокат, тъй като това може да навреди на иска ви.

Кой ще плати за лечението?

Когато сте на почивка в Европейския съюз, имате право да получавате здравни грижи чрез вашата Европейска здравноосигурителна карта, ако тя все още е валидна, или нейната замяна след Брекзит на глобалната здравноосигурителна карта на Обединеното кралство. Като цяло това означава, че ще получавате здравни грижи безплатно или на намалена цена, сякаш сте гражданин, живеещ в страната, в която сте претърпели нараняването си.

Въпреки това винаги е препоръчително да направите застраховка за пътуване, тъй като ЕНІС/ГНІС невинаги покрива всички разходи за лечение. Определено няма да покрие разходите за пътуването ви до дома в Обединеното кралство, което е известно като репатриране.

Застраховката за пътуване обикновено покрива вашите медицински сметки до стойността, посочена в полицата. Въпреки това тя няма да изплати за болката и страданието, причинени от вашия инцидент. Може да имате

и други финансови загуби, освен медицински сметки, които вашата застраховка за пътуване няма да покрие или ще покрие само до определена парична сума. Примерите включват загуба на приходи, разходите за медицинско оборудване и разходите за текущи грижи. Можете да включите всички тези разходи в иск за телесна повреда.

Често вашите застрахователи ще изискват първо да опитате да възстановите финансовите загуби от отговорното лице. Вашият адвокат ще може да ви посъветва допълнително, ако това условие е приложимо.

Срещу кого претендирате?

Правилата за пакетна ваканция казват, че ако сте резервирали пакетната ваканция чрез базиран в Обединеното кралство туроператор, той ще бъде отговорен за всички проблеми, от които страдате. Следователно вашият иск е отправен срещу ваканционната компания, прилагайки английското законодателство. Това значително улеснява получаването на обезщетение, тъй като не е необходимо да предявявате иск в чужд съд.

Всеки полет, трансфер, настаняване, екскурзия или дейност, които са включени във вашата

резервация за пакетна ваканция, се покриват от Правилата.

Правилата не се прилагат за злополука, настъпила на място или по време на дейност, която не е включена в пакета. Примерите включват каране на джет, ски или пътен инцидент с нает моторен скутер. Възможно е все още да можете да подадете иск за телесна повреда в тези ситуации, но ще трябва да предявите иск срещу хора, базиранни извън Обединеното кралство.

Колко време имам да направя иск?

Ако сте били наранени на пакетна почивка, резервирана чрез туроператор, базиран в Обединеното кралство, имате до 3 години от датата на злополуката, за да предявите иск.

Ако нараняването ви е причинено от дейност извън пакета, тогава срокът зависи от законите на страната, в която сте били наранени. Препоръчително е да се консултирате с адвокат веднага щом се приберете. Колкото по-бързо действате, толкова по-големи са шансовете ви за успешен иск.

Какви са следващите стъпки?

Свържете се с нас на 07843349633 / 02045027893 за безплатна първоначална консултация по вашия случай.

DOCTORS 4 YOU

БЪЛГАРСКА КЛИНИКА В ЛОНДОН



ВСЕКИ НАШ ПАЦИЕНТ ПОЛУЧАВА ВНИМАНИЕ, ГРИЖИ И ПОМОЩ ЗА СВОЯ ЗДРАВΟΣЛОВЕН ПРОБЛЕМ

- ▶ Педиатър
- ▶ Неонатолог
- ▶ Консултации за новородени
- ▶ Лекар вътрешни болести
- ▶ Кардиолог и ЕКГ
- ▶ Ехография на сърце

- ▶ Логопед
- ▶ Сертификати за работа
- ▶ Сертификати за шофьори D4
- ▶ Гинеколог - Видеозон 3D и 4D
- ▶ Диетолог

- ▶ Специалист кожни болести
- ▶ Алергични тестове
- ▶ Козметична дерматология
- ▶ Масажи
- ▶ Физиотерапевтични процедури
- ▶ Лечение на опорно двигателния апарат
- ▶ Лаборатория - над 300 вида изследвания
- ▶ Ядрено Магнитен Резонанс
- ▶ Рентгенови снимки, абдоминал скан

- ▶ Уши нос гърло
- ▶ Амбулаторна диагностика и лечение
- ▶ Прегледи със специализирана апаратура
- ▶ Психологични консултации
- ▶ Семейни и брачни консултации
- ▶ Страхове и панически състояния
- ▶ Уролог
- ▶ Онколог
- ▶ Заболявания и лечение на млечната жлеза

020 8881 9090
020 3240 1028
07425 963 909

445 Lordship Lane, London, N22 5DJ

www.doctors4you.co info@doctors4you.co doctors4you



Doctors 4 You Limited has been registered by the Care Quality Commission under the Health and Social Care Act 2008 with the registration number of CRT1-2280130803



Osborne's Law

БЪЛГАРСКИ АДВОКАТИ В АНГЛИЯ НАШИЯТ БЪЛГАРСКИ ЕКИП Е ТУК, ЗА ДА ВИ ПОМОГНЕ!

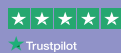
Ние специализираме в случаи на:



- Трудови злополуки
- Инциденти в чужбина
- Пътно-транспортни произшествия
- Лекарски грешки и медицинска небрежност
- Наранявания получени на територията на частна или общинска собственост
- Инциденти засягащи отговорността на собственици и обитатели
- Наранявания получени в обстоятелства на криминални престъпления



“Много съм доволен от услугите на Снежина Янкова. За втори път тя води съдебните ми дела и спечели и двете. Получих много добро обезщетение за случаите. В бъдеще бих използвал услугите й отново, ако имам нужда от помощ! Много съм доволен.”



Свържете се с нас за безплатен съвет на български:

Снежина Янкова
07516 441 448/020 7681 9013
Snezhina.yankova@osborneslaw.com



Елида Димитрова
07843 349 633/020 7681 8675
Elida.dimitrova@osborneslaw.com



Самонаетите лица и исковите за обезщетение при инцидент на работното място

За разлика от наетите самонаетите лица сами са отговорни за опазване на живота и здравето си на работното място. Поради тази причина съществува и схващането, че самонаетите лица не могат да завеждат иски за обезщетение при злополука на работното място. Това не е така, защото, въпреки че самонаетите лица се водят за такива пред HMRC, за целите на законодателството за безопасност на труда те често се считат за наети лица.

Снежина Янкова,
юрисконсулт
Osbornes Solicitors

Какъв е масовият случай на инциденти на работното място при самонаети лица

- ◆ Няма право на платен отпуск по болест.
- ◆ В по-голямата си част не са застраховани за инциденти на работното място, така че, ако такова обстоятелство настъпи, няма кой да покрие финансово отсъствието им от работа.
- ◆ В по-голямата част от случаите, въпреки че са отговорни за своята безопасност на работното място, те нямат контрол върху условията на труд.
- ◆ Не се обръщат своевременно към адвокат при настъпване на инцидент на работното място, тъй като смятат, че нямат основание за предявяване на иск.

Обстоятелства, при които самонаетите лица се считат за наети според законите за безопасност на труда

- Като цяло самонаетите лица се смятат за наети, когато нямат възможност да контролират условията на труд. Това е налице в следните ситуации:
- ◆ Ако сте пострадали по време на работа не по ваша вина.
 - ◆ Ако компанията, която ви е наела, ви е осигурила повредена екипировка или инструменти за работа, създаващи предпоставка за инциденти.
 - ◆ Ако работник на компанията е отговорен за инцидент, в който вие сте пострадали.
 - ◆ Ако компанията, за която работите, определя кога и къде да работите и отношенията ви са като работник-работодател.
 - ◆ Ако използвате екипировка и инструменти, осигурени ви от компанията.
 - ◆ Ако използвате техни помещения за работа.
 - ◆ Ако работите на техен строителен обект.

Какво да направите, ако сте самонает

и сте пострадали при инцидент на работното място, за да предявите иск?

- Исковите при самонаетите лица са една идея по-трудни от тези при наетите лица, затова е важно да имате колкото се може повече доказателства, че инцидентът е настъпил не по ваша вина:
- ◆ След какъвто и да е било инцидент на работното място (дори и такъв с леки последици), отидете на преглед при специалист колкото се може по-скоро, защото инцидентът трябва да бъде отбелязан в медицинския журнал.
 - ◆ Направете си хронологични записки какво точно се е случило.
 - ◆ Набележете свидетели, които биха могли да потвърдят вашите наблюдения.
 - ◆ Снимките също са приемливо доказателство в съда. Снимайте както нередностите на обекта, които компанията често заличават, така и вашите наранявания, особено ако те са бързо зарастващи и няма как да послужат, ако се стигне до експертиза от съдебно-медицинските специалисти.
 - ◆ Излагайте в писмен вид, спокойно и разумно, вашите опасения относно проблеми за безопасността на труда пред лицето, носещо отговорността за това на обекта. Ако то не предприеме никакви мерки, а вие имате документ, че сте поставили въпроса, това е допълнително утежняващо обстоятелство за компанията, за която работите.

Обезщетение при инцидент на работното място - особености при самонаетите лица

Обезщетението при инциденти на работното място се разделя на две части - основно обезщетение (за самия инцидент - физическата и психическата травма) и специално обезщетение (за разходите, които сте направили заради инцидента - разходите за лечение, пътуване и пропуснати ползи). Тъй като самонаетите лица не получават разписки

за надниците си от компанията, за която работят, за тях е по-трудно да докажат пропуснати ползи (пропуснати плащания поради физическа невъзможност за работа заради злополуката). **Важни стъпки, които биха подпомогнали вашия иск в тази му част, са:**

- ◆ Точното отбелязване на датата на настъпване на инцидента. Ако имате личен счетоводител, уверете се, че той също е наясно с тази дата, тъй като пропуснатите ползи се отчитат от датата на настъпване на инцидента, а давността на исковите за инциденти на работното място е 3 години от датата на настъпване на инцидента.
- ◆ Официални декларации от потенциални ваши клиенти, че те биха ви наели и платили определена сума за определена работа, ако вие сте имали физическата възможност да я извършите. Създайте си навика да изисквате такива от всички онези, които се свързват с вас и ви предлагат да поемете дадена работа. Пазете кореспонденцията с тях.
- ◆ Водете изряден отчет. Съдилищата обикновено изискват информация от последните три години, за да бъде доказана загуба на печалби.

Преждевременно плащане преди присъждане на обезщетение при самонаети лица

При самонаетите лица в хода на делото за злополука на работното място вашият адвокат може да поиска преждевременно плащане (т.нар. interim payment) - пропорция от исканата компенсация за инцидента, която да бъде платена, преди да е излязло финалното решение от съда с цел да се покрият част от пропуснатите ползи.

Първо, искането се отправя директно към ответника и той често е склонен да плати част от компенсацията предварително, тъй като върху пропуснатите ползи се трупат лихви. Ако ответникът откаже да плати част от компенсацията предварително, съдът също може да определи преждевременно плащане на базата на представените от вас доказателства. Важно е и в двата случая да се пазят всякакви документи, доказващи вашия доход, за да може да се калкулира сумата на пропуснатите ползи и кореспондиращото на нея преждевременно плащане.

Обадете се и говорете на български със Снежина Янкова и Елида Димитрова, които ще Ви посъветват дали може да предявите иск за обезщетение на принципа, че не плащате за адвокатските услуги, ако делото Ви не бъде спечелено (No Win, No Fee). Позвънете ни на 07843 349 633 и 07516 441 448.

Цените на жилищата в Англия ще продължат да се увеличават с умерени темпове



Снимка: Личен архив

Добрин Иванов е директор във фирма Compare Mortgages Ltd, която се ползва с отлична репутация в сферата на кредитирането. Има няколко спечелени награди "Best Complex Mortgage Broker and Customersatisfaction". С жилищни кредити

се занимава от 2013 година. Преди това е работил в Агенция за недвижими имоти. Завършил е Икономически техникум през 2003 година в Сливен, а след това продължава обучението си със специалност „Банкиране и финанси“ в Лондон.

БГ БЕН

- Господин Иванов, Английската централна банка през септември отново повиши основния лихвен процент и той вече е 2,25%. Как този пореден скок се отрази на пазара на жилищното кредитиране?

Покачането на основния лихвен процент с 0,5% през септември е седмото поред покачане от декември 2021 и, за съжаление, това се очаква да се повтори отново в близкото бъдеще. Не може да се каже, че повишението през този месец беше някаква изненада, имайки предвид нивата на лихвите в Европа и в Америка, където скокът беше с 0,75% само няколко дни преди последното увеличение във Великобритания. Основната причина това да се случва е високата инфлация, която наблюдаваме от началото на годината в Обединеното кралство - към момента е около 10% и се очаква да достигне до 13% до края на годината. Сега основният лихвен процент е на най-високо ниво за последните 14 години. И както споменах по-рано, се очаква да се увеличи още до края на годината.

Всички тези скокове на лихвите тепърва ще се отразят на жилищното кре-

дитиране и хората ще усетят ефекта, когато подновят лихвения си продукт. Вече се наблюдава в много хора колебание дали да продължат с покупката, или да отложат това в дългосрочен план. Също така за много хора вече въпросът е не само дали могат да си закупят жилище, а също и дали новите месечни вноски се вметват в бюджета им.

По мое мнение този скокове в лихвените проценти са напълно очаквани и всички знаехме, че лихви между 1% (в някои случаи и под това) и 2% са твърде ниски, за да се задържат в дългосрочен план. Както винаги всяко поскъпване е нежелано от потребителя, то и сега хората реагират негативно на промените. Също така е важно да се вземе под внимание, че тези хора, които купуват за първи път, те нямат база за сравнение и взимат лихвите от последните няколко години като ниво на приемливост. Ако се върнем малко по-назад в миналото или говорим с хора, които са имали кредити през 80-те и 90-те, ще видим, че лихвите по жилищните кредити тогава са стигали до 18%. Споменавайки това, аз не казвам, че се очаква лихвите отново да стигнат до подобни нива. Само казвам, че лихви между 3% и 4% не са чак толкова

високи.

- Засилващата се икономическа криза доведе ли до промяна в условията, при които банките в Англия отпускат кредити за закупуване на имоти?

Към днешна дата не се наблюдава промяна в изискванията на банките при отпускане на кредитите или поне не като масова промяна в индустрията ни. Но аз лично мисля, че банките ще започнат да разграничават различните видове доходи и сфери на работа. Ако си спомним периода по време на пандемията от коронавирус, много банки започнаха да гледат под лупа доходите от self-employment и тези на хора, които работят в туризма или ресторантьорството, например. От разговорите ми с много от банките става ясно, че се очаква инфлацията през 2023 да достигне нива дори до 20%, което означава, че ще бъде трудна година за много хора. И мисля, че ние всички тепърва ще усетим тези трудности в следващите няколко месеца. Високите цени на енергията, хранителните стоки и транспорта ще намалят disposable дохода на много домакинства и вероятно банките ще се концентрират точно над това при разглеждане на

Честите скокове на лихвите пораждат известна „паника“ на пазара

нови кредитни приложения.

Друга промяна при изискванията може да бъде, ако банките започнат да "стресират лихвения процент", т.е., ако лихвата се качи с още 3%, например, клиентът дали ще може все още да си погасява месечните вноски. Знам, че написаното по-горе звучи много негативно, но също така е истина, че банките имат средствата и желанието да отпускат заеми. И ако има промени, те ще бъдат с цел да предпазят хората от кредити, които не могат да си позволят.

- Какви са лихвените проценти по ипотечните кредити в момента, очаква ли се те да се увеличават?

Имайки предвид, че основният лихвен процент се покачи 7 пъти в рамките на последната година, то и лихвите на банките към потребителите се покачиха многократно през последните няколко месеца. Ако се върнем в началото на 2022 година, масовият лихвен пазар беше на нива между 1% и 2%. Към днешна дата ипотечните лихви на жилищните кредити са

основно между 3,5% и 4% и няколко от големите банки вече имат продукти и над четири процента.

Лихвите по инвестиционните кредити на лично име са също около 4%, а тези на фирма са вече над 5%. По мое мнение всички тези чести скокове на лихвите пораждат до някаква степен "паника" на пазара. И това е причината през последните няколко месеца да обработваме рекорден брой приложения. Да, повишението на лихвите е значително и е нормално клиентите да искат да запазят по-ниска лихва. Но за съжаление има банки, които спекулативно си завишават лихвите, за да намалят броя приложения, понеже нямат капацитета да поемат повече работа. Това само по себе си прави наплива на приложения още по-голям, което води до изкуствено завишени лихви. Очаква се лихвите да се стабилизируют около 5% към края на годината и основният лихвен процент ще се повиши още няколко пъти през следващите месеци.

- Новото правителство обяви най-големия пакет от данъчни реформи от

1988 година, който предвижда намаляване на налозите, включително данъка върху земята, и за закупуване на нови жилища. Можем ли да обясним в конкретика какво означава това за хората и колко ще спестят от тези промени?

Промените от "мини бюджета", обявен този месец, са наистина до някаква степен радикални, но дали ще имат желаният ефект - е напълно друг въпрос. Преди да влезем в подробности какво е новото, ще е ползотворно да разясним основните разлики от това, което е правено досега. Основната разлика от предишни стимули и това, което беше обявено миналата седмица, е, че тези промени са постоянни. Това означава, че в дългосрочен план това ще е новият закон, по който ще се изчислява Stamp Duty, а не както в предишни подобни бюджети - само за кратък период от време.

Втората промяна е, че за комерсиални имоти и за земи с потенциал за застрояване няма да има данък, което стимулира инвеститорите. Мисля, че това е огромен плюс в строителната

Снимка: БГ БЕН



индустрия особено по време на финансова нестабилност. В допълнение - държавата обещава да освободи държавни имоти и парцели с цел застрояване на нови жилища, което ще увеличи предлагането, а и се предполага да стабилизира цените на имотите в дългосрочен план.

- Финансовият министър Куази Куартенг смята, че тези промени ще доведат до възможността 200 000 души във Великобритания всяка година да могат да закупят нови жилища. Реално ли е обаче това на практика, като се има предвид почти двойното увеличение на лихвите за жилищни кредити?

Новият финансов министър обяви тези числа въз основа на статистика през минали периоди. И въпросът е много уместен. При лихви около и под 2% не е необходимо да мотивираш някого да взема кредит. Но когато лихвите се удвоят в рамките на година и икономиката не носи никаква сигурност, то тогава First Time buyers трябва бъдат поощрени по някакъв начин. Тези промени са насочени основно към онези, които купуват за първи път. И по-точно - към тези, които са в Южна и Югоизточна Англия. Сега ще обясня в детайли някои от основните промени:

✓ Необлагаемата покупна цена преди беше 125,000, а в момента е 250,000.

✓ За първа покупка на жилища до 300,000 нямаше Stamp Duty, сега това е завишено на 425,000.

✓ При първа покупка до 500,000 клиентът можеше да ползва данъчни облекчения, сега това е завишено на 625,000

За много хора е известно, че подобни цени се срещат най-много в Лондон и Южна Англия. И тези промени ще облагодетелстват най-много хората, които купуват точно в тези райони. Ще отбележа, че финансовият министър обяви и няколко данъчни облекчения на доходите, които основно са предназначени за хората с високи доходи. И като цяло всички са на мнение, че това е бюджетът на "богатите". Аз лично мисля, че ще е необходимо малко повече да се направи, за да се стигне тази цифра. От друга страна, е интересно да се спомене, че в деня, когато обяви промените, основните уебсайтове за имоти са имали с 15% висока посещаемост.

- Очакват ли с новите данъчни облекчения да се увеличи търсенето на жи-

Снимка: БГ БЕН



лища във Великобритания?

Аз мисля, че тези промени ще стимулират определен брой хора, но това не е достатъчно, за да се постигне желаният ефект. Много от нашите клиенти се замислят дали е правилният момент да се купува сега, имайки предвид икономиката и постоянно покачващите се цени. Така че тези промени няма да са достатъчни, за да накарат хората да купуват. Основното нещо, което кара хората да купуват във всяка една икономика, е сигурността и точно в момента това липсва във Великобритания. Мисля, че е тука мястото да се отбележи, че и наемите като цяло се повишиха през последните няколко месеца. И за много хора да купиш имот, дори и той да е финансиран на лихва от 4%, е все пак по-евтино, отколкото да плащаш наем. По мое мнение индустрията ще бъде в криза, когато наемите станат по-ниски от месечните вноски и тогава хората няма да са мотивирани да купуват.

- Как се промениха цените на имотите от началото на годината?

Цените на имотите все още поддържат статистика на повишаване с изключение или на определени райони или тези в най-високия сегмент /IM +/. Основната причина, според мен, за продължаващия ръст на цените е, че предлагането драстично намаля през последните няколко месеца. Например миналата година се наблюдаваха много спекулативни продавачи, които слагат имота на пазара само за да тестват каква би била най-високата цена, която могат да вземат. Към момента има основно мотивирани продавачи, които наистина искат да продадат. Една

причина за намаляване на спекулативните продавачи е, че повечето хора не искат да имат големи парични средства в банковите сметки, имайки предвид инфлацията и икономиката в момента. Както и по време на пандемията, така и сега се появяват статии, според които цените ще паднат драстично. Истината е, че към момента няма реална предпоставка това да се случи. И както виждаме от новия финансов министър, той също се грижи продажбите да не затихват.

- Ще станем ли свидетели на промяна в цените на имотите и докъде смятате, че могат да стигнат те?

Всички знаем, че инфлацията означава едно - покачване на цените. В момента я имаме в изобилие, за съжаление. Започвам с това, защото, както много хора знаят, особено тези, които работят в строителната индустрия, има огромно повишаване на цените на строителните материали. От наши клиенти знам, че определени строителни материали са поскъпнали с над 20% само през последните 6 месеца, което означава впоследствие, че цените на новопостроените имоти също ще се повишат. А това впоследствие ще "дърпа" и цените на старото строителство нагоре. Както вече споменах, предлагането на имоти също намаля. И ако следваме основни принципи на търсене и предлагане, това означава също по-високи цени. Да, лихвите се удвоиха през последните месеци и ще продължат да се вдигат, но аз лично не мисля, че ще наблюдаваме някакъв голям или изобщо спад на цените. Цените ще продължат да се повишават, но с много по-умерени

темпове.

- В условия на икономическа криза не можем да говорим за сигурност, но все пак - остава ли изгодна инвестиция покупката на имоти и на кои?

И по време на криза, и по време на икономически рас-

теж е доказано в цял свят, че една от най-сигурните инвестиции е тази в имоти. От гледна точка на жилище, в което живеем, независимо дали цените растат или падат, това е нашият дом и е без значение (до определена степен) в кой етап на икономическия цикъл сме. Като общо правило в живота

човек плаща или заем, или наем на жилището, в което живее. И по време на икономическа нестабилност е по-добре в повечето случаи да си избере това с по-ниските месечни задължения.

От друга страна, имаме много клиенти, които имат значителни спестявания и поради високата инфлация те избират да инвестират в имот без значение от лихвите. Както споменах по-рано, нивото на наемите се покачи в много райони на Англия и това компенсира за високите лихви до някаква степен, а и поддържа инвестиционния пазар активен.

В заключение искам да отправя съвет към всички ваши читатели - добре е всеки един от нас да разгледа финансовите си задължения и да планува следващите няколко месеца. Свидетели сме на много промени през последните месеци - със сигурност ще има още много през следващите, но ако планираме добре, ще ни е по-лесно и ще успеем да извлечем максималното от това, което предстои.



07435 716330

office@iminconsulting.co.uk
www.iminconsulting.co.uk
facebook/iminconsulting

Гражданство
AN - Британско гражданство за възрастни
MNI - Британско гражданство за деца под 18г
Британски паспорти за деца и възрастни

Статути за уседналост
Временен и постоянен статут за уседналост
Присъединяване на роднина към статут за уседналост
Преразглеждане на решение за отказан статут

Визи
Визи за квалифицирани работници
Визи за сезонни работници
Визи за медицински работници
Други визи и разрешителни за работа

Лиценз за спонсорство
Краткосрочни и дългосрочни лицензи за работодатели, които желаят да наемат работници от чужбина, нямащи разрешение за работа във Великобритания. Този лиценз помага на Работодателите да канят работници от други страни, което улеснява процеса за получаване на Виза от същите.

Address : Office 3, 37 Marsh Parade, Newcastle-under-Lyme, ST5 1BT
Phone : 01782 613758



Влади Въргала: Срещите ми с българите зад граница винаги са начало на нови приятелства

Българският актьор и режисьор Владислав Карамфилов, по-известен като Влади Въргала, съвсем скоро ще гостува отново на българите в Англия с моноспектакъла си „Мемоарите на един Въргал“. Организатор на турнетата на Острова е БГ АРТ Портал – фирмата, която прави културни събития за всички българи там.

Постановката вече е играна близо 60 пъти както в България, така и по света, включително и пред българите във Великобритания. Тя е изключително забавна и разказва за житейската участ да си беднякът-милионер, неосъждан няколко пъти, мързелив работохолик, семеен ерген, крал – без да е откраднал, злоупотребяващ въздържател, популярен анонимник и анонимен популяристик...

Известният актьор с вълнение говори за всяка среща със сънародниците ни зад граница.

Той е роден на 11 август 1967 г. в София. Завършва специалност „Актьорско майсторство“ в НАТФИЗ „Кръстьо Сарафов“ в класа на проф. Стефан Данаилов. Освен че е актьор, Влади Въргала е известен сред българската публика и с това, че е режисьор. Участва в много телевизионни предавания. През 2011 г. се състоя премиерата на филма му „Операция „Шменти капели“.

Влади Въргала даде специално и напълно откровено интервю само за читателите на вестник БГ БЕН.

БГ БЕН

- Какви са впечатленията Ви от българите в Англия? Каква емоция беше за Вас да играете моноспектакъла пред тях в шестте града, които посетихте досега?

Впечатленията са ми, че хората идваха на постановките с костюми, което

означава две неща – уважение и култура от тяхна страна. Срещата с публика зад граница се равнява на сбирка на възрожденци в емиграция.

Винаги има един дух на солидарност, има едно приповдигнато настроение и цари атмосфера на обич и признателност – от тяхна страна за това, че съм дошъл да играя, и от моя

Спектакълът „Мемоарите на един Въргал“ се ражда в труден за актьора период на един Въргал“?



бравите от срещите си с българите в Англия?

Няма да забравя как една майка и детето ѝ, които бяха дошли на спектакъла, ми подариха плюшена играчка. Беше много мило.

- Коя случка няма да за-

бравите от срещите си с българите в Англия?

Няма да забравя как една майка и детето ѝ, които бяха дошли на спектакъла, ми подариха плюшена играчка. Беше много мило.

- А по-патриотично ли са настроени българите зад граница в сравнение

с тези, които живеят в България? Какво Ви е впечатлението?

Да, определено са по-патриотично настроени, защото, отивайки зад граница, те виждат, че там е същото. И тогава вече почваш да оценяваш родината. Всяко място си има своите положителни и отрицателни неща. Но все пак родината е една. Да, по-патриотично са настроени. Със сигурност живеят с мисълта, че един ден ще се върнат в България. Те обаче са тръгнали по един много, много дълъг път и повечето не могат да слязат от него. И въпреки всичко там хората са по-усмихнати от тези в България.

- А как възникна идеята за създаването на моноспектакъла „Мемоарите

Това беше моята благодарност към хората, които на моя 50-годишен юбилей ми направиха изненада. Събраха се от цяла България и от няколко други държави, без аз да знам. И ме изненадаха в един доста тежък за мен етап от живота. Тогава, когато изведнъж в теб се поражда съмнение, че всъщност всичко е било илюзия в твоя живот, че е нямало никакъв смисъл. В такъв момент пропускаш това, че има хора, които те обичат. И точно това те ми го показваха.

Аз нямаш възможност тогава да събера приятелите ми, а в един момент приятелите ми се събраха, за да са сигурни, че не съм сам. Това е една от най-силните емоции, които са ме връхлитали в моя живот. И аз реших, че ще им върна този жест, като направя един спектакъл, в който всеки един от тях е участник. Тоест разказвам си живота със снимки и видеа, защото с всеки един от тях имаме случки, а когато се разказват, звучат изключително забавно. Буквално аз ги събрах, за да им подаря този спектакъл. Но залата се оказа малка да събера всички. Затова се направи втори път и тогава имаше и случайна публика. Така този спектакъл заживя. С всяко едно представление идваха още и още хора. Аз имам наистина много и истински приятели. Не са на пръстите на ръката, а са доста... Хора, с които във времето е проверено приятелството.

Освен всичко друго години наред на мен не ми се работеше това, което рабо-



НАБИРА ПЕРСОНАЛ ЗА РЕГУЛЯРНО ПОЧИСТВАНЕ НА:

- ✓ ЧАСТНИ ДОМОВЕ
- ✓ ОФИСИ
- ✓ ТЪРГОВСКИ ОБЕКТИ
- ✓ ХОТЕЛСКИ АПАРТАМЕНТИ

ГОРЕЩИ ЗОНИ
SW, W, KT, SE, SM

ОСИГУРЕНО ОБУЧЕНИЕ
СЕДМИЧНО ЗАПЛАЩАНЕ
БОНУСНА СИСТЕМА
ГЪВКАВО РАБОТНО ВРЕМЕ
24/7 ОНЛАЙН ВРЪЗКА С НАШ ЕКИП
КАРИЕРНО РАЗВИТИЕ

ДРУГИ УСЛУГИ

- ✓ END OF TENANCY CLEANING
- ✓ AFTER BUILDERS CLEANING
- ✓ OVEN & BBQ CLEANING
- ✓ CARPET CLEANING

Facebook: [facebook.com/sgradeitd](https://www.facebook.com/sgradeitd)
 WhatsApp: +44 7428662661
 Phone Number: +44 7704521111
 Email: office@sgrade.co.uk



Пекарна „Наслада“

Собствено производство
Закуски, хляб, погачи
Готвени храни
Заявки за печено месо

07841029577
60 Main Avenue, Enfield EN1 1DH
www.bakerynaslada.co.uk

тя. Не исках да го работя, не виждах смисъл.

- **Защо?**

Защото нямаше какво, нямаше с какво, а и нямаше за кого. Има такива моменти, когато след битките, които водиш, изведнъж спиращ и се питаш: кому беше нужно всичко това? Защото от всяка една битка излизаш наранен, изморен и изчерпан.

И точно в този момент - Вашите приятели Ви помогнаха...

Да, да.

- **Играете „Мемоарите на един Въргал“ предимно в чужбина, нали?**

Да, и в чужбина. Но го играя и един път в месеца в София, в театър „Съзла и смях“. И обикалям България с него. Има и благотворителен спектакъл за фондация „Александър Русев“, с който ще започне кампанията за набиране на средства за изграждане на водно-реhabилитационния комплекс за деца с увреждания в Русе.

- **По различен начин ли се възприема този спектакъл в България и в чужбина?**

Не, това е една изповед. Той е изключително забавен, човешки спектакъл, който представлява пътуване във времето. В онези години, в които тези, които са живели, виждат себе си и се връщат в своите спомени. Чувайки моя разказ, човек плува през своето време, през своя живот. А тези, които не са били родени тогава, придобиват представа какво всъщност е представлявала България, когато техните майки и бащи са били млади. Спектакълът се възприема различно от хората с различна чувствителност. Времетраенето му не е ограничено, много пъти той надхвърля три часа. Във Виена беше четири часа.

Още от самото начало се разбираме с публиката,



Влади Въргала с неговия скъп приятел Диян Стаматов и семейството му

че като минат два часа и решаваме всички – слагаме ли финал, правим антракт или продължаваме. Досега, за вече почти 60 представления, три пъти имаше антракт, а в останалите случаи винаги продължавахме.

- **Кое е оценка за самия спектакъл.**

На мен, ако ми кажеш, че три часа ще стоя в театър да гледам нещо, ти казвам, че няма да отида. А аз го причинявам на хората. Истината е, че времето не се усеща. Различна обаче е срещата след спектакъл с хората в България и хората в чужбина.

- **По какво се различават тези срещи?**

В България, когато свърши спектакълът, хората те чака да се снимат с теб, а други да ти благодарят. В чужбина хората те чакаат, за да те прегърнат, да те чуят, да си кажете нещо. Като че ли това е възможност за тях да се докоснат до България и те не те изпускат. Ние имаме една от най-благодарните професии. Професия, в която в края на работния ден ти ръкопляскаат. Дори те прегръщат и ти подаряват цветя. Истината е, че в чужбина за тях е повече

от забавление, актьорство, драматургията, то е нещо свързано с изконните кътчета на душата.

- **Какво усмихва днес Влади Въргала?**

Аз съм усмихнат винаги. Събуждам се с усмивка в дните, когато знам, че ще бъда с мотора, а аз почти всеки ден съм с него.

- **Откога е тази страст към моторите?**

Тази страст е от дете. Моят баща беше моторист. В шести клас ме „изстрелях“ в Детска педагогическа стая за кражба на едно балканче. Но аз не знаех, че го крадем. Адашът дойде и каза, че има едно безстопанствено балканче срещу тях и така се оказах контингент на Детска педагогическа стая...

В годините след като станал студент, аз нямал мой живот, а моторът изисква свободно време. Не съм имал обаче такова време, нямал време дори да починавам със семейството ми, а камо ли да имам време за мотор. Не говоря да се качиш на мотора, за да отидеш до работата и да се върнеш, а да изминеш 500 километра, да се прибереш и да кажеш: „Ей, още малко исках да покарам“.

- **500 километра на мотор как се издържат?**

Е, и 1000 километра се издържат за ден, не е толкова страшно. Съвременните машини вече са направени така, че не те изморяват. Освен това с мотора е много по-лесно, много по-бързо, защото той минава отвсякъде. А и философията за управление на мотор отговаря на философията за житейската реализация.

- **Работиш и с разградския театър, там играеш**

в постановката „Обир“. Други творчески планове имате ли?

Да, догодина готвим спектакъл с Август Попов. Пиша го, пиша в момента, почти съм го завършил. Ще представлява забавление в бунта.

В разградския театър ме покани новият директор. Играя в постановката

„Обир“, която е английска, с много социален, абсурден хумор за неща, касаещи обществените теми в Англия през 60-те години. Автор е Джо Ортън – доста скандална фигура за времето си, има много кратко творчество, загива при деликатни обстоятелства в една секс оргия.

- **Искам да Ви попитам и нещо странично от театъра. Какво мислите за войната в Украйна, защото знаем, че имате лична история?**

Това е едно безумие. Всяка война е безумие. Хората знаят, че това е бизнес и продължават да се връзват, продължават да анализират кой е крив и кой е прав. А истината е, че когато вземеш която и да е от двете страни ти ставаш част от конфликта. Войната трябва да спре, това трябва да е мотото на всеки. Трябва да бъдат принудени тези, от които зависи, да намерят консенсус. Явно е, че едните не отстъпват, другите също казват, че няма да отстъпят. Е, добре, но знаете ли къде отиваме? Отиваме в гибелта.

- **Какво си помислихте, когато разбрахте, че е започнала войната в Украйна? Имате ли Ваши близки там, за които се притеснявате?**

Имам. Брат ми е в Украйна. Съпругата и децата му са при мен. Имаше опция и той да бъде тук, но той остана. Каза, че в Украйна има дух на обединение на неговия народ, и остана там. Аз го разбирам. Това, което му казах, е, че да умреш за родината, е дълг на всеки. Но родината идва от род, а тук воюват държавите, твоята гибел ще е глупост.

Да завършим това интервю с пожелание към читателите на вестник БГ БЕН.

Въргалът би им казал: да се замогнете толкова, че сутрин, като се протегнете, да хвърляте по 100 паунда през прозореца, ей така, за добро утро.

А Владо би им казал: вярвайте в това, че Онзи горе мисли за вас и ви обича. Един ден ще разберете, че съм прав.

biurokrat

Помощ на българите във Великобритания

124 West Street
Crewe
CW1 3HG
☎ 07551 600445
biurokrat.crewe@gmail.com

Какво предлагаме?

- Смяна на шофьорска книжка
- Социални помощи
- Майчинство
- Връщане на надвзети данъци
- Помощ при нетрудоспособност
- Социално жилище
- Пенсионен кредит
- Прехвърляне на стаж
- National insurance application
- Детски надбавки
- Самоосигуряване
- Преводи
- Нотариални заверки

Ние работим с екип от специалисти!
Множество са ни се доверили!
Доверете се и Вие!



Въпреки инфлацията британците купуват като за последно!

БГ БЕН

Въпреки високата инфлация, която се шири във Великобритания от няколко месеца, британците масово пазаруват хранителни продукти на едро. Една от причините е опасението, че през следващите месеци ще продължи нарастването на цените на основни хранителни и нехранителни продукти.

Част от хората гледат да се запасят с месеци напред, като се купува абсолютно всичко – от тоалетна хартия, през перилни препарати и хранителни продукти. Това установи репортерска проверка в търговската мрежа в Лондон.

Обикновено по паркингите пред големите хипермаркети е пълно, а в петъчните дни трудно може да се намери място за паркиране. Тогава се извиват и най-дългите опашки. Прави впечатление, че зареждането на големите магазини също е много добро, като те разполагат с абсолютно всички артикули. Политиката им е за привличане на повече клиенти сега, тъй като може да се стигне до пореден отлив, ако инфлацията продължи да нараства и се стигне до нов ценови шок.

Хипермаркетите са заредени до горе, хората пазаруват на едро



Снимки: БГ БЕН

Част от търговците вече пуснаха и типично коледни артикули. Четири месеца преди най-светлия празник Коледа магазините грейнаха от всякакви празнични светлинки, украси, а светец Дядо Коледа с човешки ръст посреща клиентите в много от търговските обекти. Британците пък бързат да се приготвят предва-

рително за предстоящите Коледни и Новогодишни празници, докато цените са по-приемливи и могат да си го позволят. Наш репортер видя, че се купуват както украси за домовете, така и типичните изненади за близки и приятели.

На фона на всички негативни прогнози и явления в икономиката на Велико-

британия през последните няколко месеца и нестабилността, която се очертава, съвсем разбираемо е, че хората започват да се подготвят за предстоящата зима. Дали тя ще е по-трудна от предходната – това до голяма степен ще зависи от отговора и мерките, които правителството дава на кризата.



Какво предвиждат антикризисните мерки на британското правителство?

БГ БЕН

Драстично намаляване на данъците, облекчения за имотния пазар, а също и гаранция за сметките за енергия – това са опорните точки в плана за растеж, обявен от финансовия министър Куаси Куартенг.

Какво се променя след изявлението на финансовия министър?

На първо място – отменя се планираното увеличение на корпоративния данък. Той ще остане 19%, тъй като правителството си поставя за цел да се достигне 2,5% темп на икономиче-

Страната ще случи най-голямото намаление на данъците от 50 години насам

ски растеж. Премахва се и от 6 ноември въведеното през април увеличение на националните осигурителни вноски. Промяната ще спести почти по £10 000 средно на година на 920 000 предприятия.

От април 2023 г. основната ставка на данъка върху доходите ще бъде намалена на 19% и ще означава, че 31 милиона души ще имат допълнително повече средства на разположение, което в цифрово изражение възлиза на £170 на година.

Предвидени са и някои данъчни облекчения, които

целят да се стимулира пазарът на жилища, тъй като увеличаващите се лихви по ипотечните кредити донякъде водят до застой. Много от потенциалните купувачи се въздържат да предприемат такава решителна стъпка. Двойно се увеличава сумата, над която ще се налагат имотни данъци, като тя вече ще е 250 хил. паунда (279 440 долара).

Сумата, при която ще се плаща гербов налог за британците, които купуват първо жилище, също се вдига и тя ще е 425 хил.

паунда – със 125 000 по-висока от досегашната. Максималната стойност на жилище, което може да получи облекчението, ще нарасне до 625 хил. паунда, обясни финансовият министър.

Промените целят да се увеличат допълнителните жилищни инвестиции, а също и да подкрепят стотиците хиляди работни места в индустрията на имотите. Очаква се, че тези мерки ще доведат до възможността 200 000 души повече всяка година да закупят свое жилище, без да плащат гербов

данък. Изчисленията на правителството показват, че стандартният купувач в Англия ще спести 2500 паунда.

Гаранция за сметките за енергия пести на домакинствата по £1000 годишно

Финансовият министър изложи планове за справяне с най-голямото препятствие за растежа – високата цена на енергията, предизвикана от нахлуването на Владимир Путин в Украйна, което доведе до увеличение

на инфлацията. За да се справи с това, правителствената гаранция за цените на енергията ще спести на типичното домакинство от сметката им за енергия по £1150. Отделно от това, ако имат общ доход от 50 000 паунда, те ще спестят още 560 паунда от този налог. Заедно със сумата от 2500 паунда, която може да се спести от гербовия налог, калкулацията показва, че средно домакинство ще може да е на плюс с 4500 паунда.

Очакванията на правителството са, че тези мерки ще доведат в следващите месеци до понижаване на инфлацията с около 5% пункта.

Специалисти по искове за обезщетение

Ние от адвокатска кантора Осборнс с повече от 40 годишен юридически опит предоставяме безплатен съвет относно предявяването на иск за финансово обезщетение ако сте пострадали при трудова злополука, пътен инцидент или в резултат на медицинска небрежност.

“Огромно благодаря на Снежина Янкова и нейния екип. Карате ме да вярвам, че чувствата и емоциите на хората са нещо, от което другите все още се интересуват! Беше голямо удоволствие да използвам услугите ви!”



★ Trustpilot



Свържете се с нас и говорете на български на:

Снежина Янкова

07516 441 448/020 7681 9013

Snezhina.yankova@osborneslaw.com

Елида Димитрова

07843 349 633/020 7681 8675

Elida.dimitrova@osborneslaw.com



Подобряват достъпа на пациентите до общопрактикуващите лекари в Англия

Те трябва да получават час значително по-бързо от досега

БГ БЕН

Амбициозен план за подобряване на достъпа до медицински услуги във Великобритания представи новият здравен министър Терез Кофи. Планът предвижда да се съкрати времето, за което британците получават час при общопрактикуващите си лекари, като това трябва да стане в рамките на две седмици. При спешни нужди пациентите трябва да се приемат за консултация и преглед веднага.

„Пациентите и тези, които се нуждаят от грижи

и подкрепа, са мой основен приоритет и ние ще им помогнем да получат грижи възможно най-бързо и удобно. Ето защо представяме „Нашият план за пациентите“, който ще помогне за овластяване и информиране на хората да живеят по-здравословен живот, като същевременно ще повиши ефективността и продуктивността на NHS. Той определя набор от ангажменти за нашите здравни услуги, като гарантира, че създаваме по-добри пътища за пациентите във всички части на здравеопазването

и социалните грижи“, каза здравният министър Терез Кофи.

За да помогне на възрастните хора, нуждаещи се от грижи, да излязат от болниците и да получат социална подкрепа, правителството стартира специален фонд, който ще разполага с £500 милиона. Целта е да се ускори безопасното изписване на възрастни пациенти от лечебните заведения тази зима, което ще освободи допълнително 13 000 легла. Очаква се тази мярка да доведе до подобряване на обслужването в спешните отделения и да намали закъсненията на линейките.

Планът също така отразява промени в пенсионните правила, за да задържи опитни старши клиницисти на работа. Предстои да се проучи и възможността за укрепване на системата за използване на доброволци в здравната служба, включително за подпомагане на обслужването с линейки. Предвижда се повече помощен персонал, а също и засилване на ролята на фармацевтите и новите телефонни системи.

Министърът на здравеопазването и социалните



Британците тази зима ще имат по-добър достъп до здравни и социални грижи.



Ще бъдат наемани болногледачи и от чужбина за подсилване на грижите за нуждаещите се.

грижи призова за „национално начинание“ за подкрепа на NHS. Това включва насърчаване на доброволчеството в здравните служби. Местните партньори в здравеопазването и грижите ще могат да решат как най-добре да използват финансирането на социалните грижи, за да подобрят изписването от болницата и да задържат и наемат персонал. Финансирането от £15 милиона тази година ще помогне за увеличаване на наемането на болногледачи от чужбина, което ще допълни националната кампания за набиране на

персонал, която се очаква да стартира скоро.

Тереза Кофи разкри мащабна на предизвикателствата, пред които е изправена NHS след пандемията от коронавирус. Тя посочи, че новите мерки за пациентите се основават на зимния план за здравната система, включително въвеждането на бустерни дози от ваксината срещу COVID и противогрипни инжекции, които вече са в ход, за да помогнат за защитата на най-уязвимите.

„На стълбите на „Даннинг стрийт“ този месец аз обещах, че един от най-

ранните ми приоритети като министър-председател ще бъде да поставя нашата система за здравеопазване и грижи на стабилна основа. Тези мерки са първата част от този план и ще помогнат на страната през зимата и след това. В крайна сметка моята мисия в правителството е да развивам икономиката, защото това е най-добрият начин да подкрепя NHS и системата за социални грижи, както и да гарантирам, че пациентите получават услугите на първа линия, които заслужават“, каза британският министър-

Отпускат £50 милиона за развитие на индустриалното бъдеще на Великобритания

БГ БЕН

Великобритания отпуска близо 50 милиона британски лири държавно финансиране за подпомагане на британската индустрия да прекрати зависимостта си от изкопаеми горива и да намали разходите за енергия. Целта е да се разработи нова технология, която ще позволи смяна на горивата, като така ще се стимулира икономическият растеж чрез привличане на частни инвестиции и създаване на нови работни места в цялата страна. Това е част от правителствения план за подкрепа на британската индустрия, докато плавно

Средствата ще помогнат за предотвратяване на зависимостта от изкопаеми горива

преминава към нисковъглеродна икономика.

Средствата се предоставят за проекти в цялата страна, а разработването на нови технологии ще предотврати зависимостта от изкопаемите горива за редица индустрии, включително производство на стомана, керамика, фармацевтични продукти и храни. От правителството коментираха, че по този начин ще се осигури преход към по-чисти горива за икономиката в цялата страна и ще се намалят разходите за различните



производствени сектори. Смяната на промишлените горива ще измества използването на енергия от високовъглеродни към нисковъглеродни горива,

в съответствие с целта на Обединеното кралство за достигане на Net Zero до 2050 г., като същевременно стимулира икономическия растеж, работните места и просперитета.

Данните показват, че през 2019 година изкопаемите горива (включително въглища, газ и нефт) представляват около 55% от потреблението на промишлена енергия. Както е посочено в Стратегията за индустриална декарбонизация, в хода на достигането на нетната нула се очаква промишлените

емисии да намалят с около 2/3 до 2035 г. и поне с 90% до 2050 г.

Инвестирането в тези технологии ще облекчи индустрията да се захранва от по-чисти горива като водород и възобновяема електроенергия вместо от изкопаеми горива. Подпомагането на британския бизнес да сложи край на зависимостта си от изкопаемите горива е жизненоважна част от плановете на правителството за повишаване на вътрешната енергийна устойчивост заедно с ускоряването на възобновяемите енергийни източници и увеличаването на ядрената енергия.



ROCK ARENA



На Арената днес:

Звезди Керемидчиев - емблема на рок музиката в България!

Звезделин Керемидчиев - Звезди определено няма нужда от представяне, защото името на най-голямото рок гърло у нас само по себе си е визитка, с която певецът поставя фенове и критици на колена в почит към неговия доказан талант. През 1986 г. заедно с Антоан Хадад и Антоний Георгиев основават легендарната банда 'Ахат', а година по-късно записват култовия албум „Походът“, чиито песни разбиват родните класации, а хитът „Черната овца“ е избрана за песен на века в България. „Ахат“ имат знакови участия като съпорт на „Дийп Пърпъл“, „Юрая Хийп“, „Уайтснейк“, „Сабат“, „Скорпиънс“, „Айрън Мейдън“ и др., и е една от първите родни групи от своето поколение с концерти на Запад. Няколко години след завръщането си от Америка Звезди създава група „Аналгин“, с която има издадени 3 албума. Музикантът успява блестящо да се превърне в ролята на Юда в рок операта „Исус Христос Суперзвезда“, поставена в Музикалния театър в София, а след това изригна с пълна сила и в ролята на Инквизитора на световната премиера на рок операта „Нострадамус“ в края на 2016г. на гениалния Николо Коцев.

Звезди Керемидчиев също така е успешен автор на статии в музикално списание, бил е част от телевизионното предаване „Денис и приятели“, а през 2010 г. е водещ на радиопредаването „Моят метъл свят“ по Z-Rock. И нищо че последния път, в който се видяхме със Звезди беше през далечната 2009 г. на феста в Каварна, днес ние определено успяхме да се потопим в един свеж приятелски разговор за музика, рок, времена и легенди. Едно интервю на Rock Arena специално за БГ БЕН.

- Здравей, Звезди, и добре дошъл в Rock Arena! Сигурно за много фенове и читатели е любопитно как и кога прослуша рок?

Звезди: Black Sabbath е първото различно нещо, което чух от всичко, което се слушаше по онова време. Някъде '74-'75-та година един познат, който беше по-голям от мен и приятелите ми в махалата, донесе плоча на Сабат. Събрахме се у тях и след като пусна плочата, аз не можех да повярвам на това, което чувах – звука от китарата на Тони Айоми, баса, барабаните и този ме-

тален глас на Ози Озбърн! По-късно същият този мой познат донесе друга плоча с „Made in Japan“ (1972) на Дийп Пърпъл. Тогава мой приятел, който живееше над нас, записа всички тези неща на касетофона си и ги въртяхме денонощно. Всеки възможен свободен момент, в който бях извън училище, се събирахме на един таван да слушаме рок и така реших, че това е най-хубавата музика на света и че друго няма да слушам. Нямах представа, че именно тази музика ще се превърне в моя съдба. Няколко години по-късно се случи така, че с

група „Ахат“ подгрявахме концерти и на Пърпъл, и на Сабат. Беше велико! Нещо, което ще помня винаги!

- Какви спомени и емоции остави в теб времето в края на 80-те, когато с „Ахат“ вече бяхте истински звезди в България?

Звезди: В онзи период с „Ахат“ работехме наистина много здраво, свирихме из цяла България, но нито аз, нито колегите ми сме имали някаква реална представа какво се случва с нас и как точно влияем на хората с нещата, които правим... Това го научих години по-късно, когато живеех в Америка и при мен идваха българи, които споделяха техни емоции и спомени от концертите и песните на „Ахат“. Беше приятно да чуя всичко това, защото по онова време с „Ахат“ нямаше възможност да разговаряме с хората, като сега. Времената бяха други, хората се отнасяха различно към групите и обратното.

- С албума „Походът“ през 1989 г. вие пренаписахте историята на музиката и това беше огромен успех за мащабите на България по онова време...

Звезди: „Походът“ е една от най-големите стъпки в музиката, които съм правил, и това е нещо, което ще остане след мен. Албумът отразява един цял период. Из цяла България нашите песни се знаеха, ходихме навсякъде да свири на живо и всяко шоу на „Ахат“ беше бум! И дори след години интересът към „Походът“ не намаля, виждахме колко много млади хора идват на концертите ни, а когато сме издали този албум, те или не са били родени, или са били много малки... Помня

Снимка: Личен архив



друг интересен момент, в който аз и Божидар Главев отидохме в едно домашно студио, което представляваше микрофон и пулт, и там успяхме да запишем песните „Черната овца“ и „Брадвата“. После нарязвахме лентата на една 90-минутна касетка на парчета по 5 мин, направихме от тях много касети по 10 мин всяка и записахме тези две парчета на тях. През 1988 година бяхме на дълго турне, та тогава на тези концерти раздавахме касетките... Дойде момент обаче, в който касетките ни изпреварваха – имаше хора, които си носеха касетофони, за да записват „Ахат“ на живо, а някои от тях си ги презаписаха едни от други и нещата ни се разпространяваха доста бързо. Този стил бе уникален за България и по това време нито една група не звучеше като нас. Чак сега разбирам какво влияние сме имали върху хората тогава!

- Очаквахте ли „Черната овца“ да се превърне в емблема на българския рок?

Звезди: Определено не, но това е факт! Записахме песента още през 1988 г. и оттогава я свирих по участия и концерти. Мисля, че много от нас намират себе си чрез тази песен. Хората запяха

парчето и го превърнаха в един вечен хит. „Черната овца“ е символ на свободата и специално за България ще е актуална винаги!

- Когато Божидар Главев (Отец Божидар) надяна расото, успя ли да ви изненада с това?

Звезди: Като музикант и творец Божо беше доста находчив. Оказа се, обаче, че за толкова много години работа заедно никога от нас не го е познавал достатъчно добре... Всички знаехме, че е малко особен, но не предполагаме, че е толкова 'луд'. И макар да казва, че музиката, която сме правили, била музика на дявола, през всичките тези години Отец Божидар продължава да получава пари от авторско право на същата тази „дяволска“ музика...

- Преди няколко години в „Шоуто на Слави“ ти изпя пред Дейвид Ковърдейл песента му 'Here I Go Again', но самият той отказа да пее същата вечер...

Звезди: Слави Трифонов ме покани да изпея една песен при условие, че Дейвид Ковърдейл отказва да пее в шоуто. Присъствах на разговора между Слави и Дейвид, посредством

неговия мениджър, когато Слави му обясняваше чрез преводач, че това е предаване с аудитория над 2 млн. души и ще е добре, ако Ковърдейл изпълни една песен. Мениджърът отговори, че това няма как да стане, защото на другия ден Whitesnake имаха концерт на ст. „Академик“ и Дейвид Ковърдейл иска да бъде в отлична форма заради всички фенове, които са дали пари, за да дойдат да го гледат и чуят на живо, поради което отказа да пее в шоуто. Едва ли една песен би се отразила зле на гласа на Дейвид, но на следващия ден, когато гледах концерта на живо и енергията, която той хвърли на сцената, донякъде бях склонен да мисля, че го разбирам. На самия концерт на Whitesnake имаше един момент, който ще помня винаги. Бях на сцената леко прикрик отстрани до барабаниста, откъдето гледах известно време шоуто, когато в един момент на песента „Give Me All Your Love“ Ковърдейл забеляза, че съм там и дойде при мен с микрофона, за да пеем заедно. Това беше невероятно събитие за мен!

- През 2006 г. с „Ахат“ имяхте съвместен концерт с легендарния Рони Джеймс Дио, какво си спомняш от това шоу?

Звезди: Това беше навръх Нова година, когато България трябваше да влезе в ЕС. Помня, че Цонко Цонев-Кметъла ни покани да свири на новогодишния концерт с Ronnie на площада в Каварна. Въпреки лютия студ площадът беше претъпкан и имаше страшно много хора, беше уникално шоу, нещо, което пожелавам на всеки български рок музикант да му се случи. Беше страхотна вечер и неверо-



ROCK ARENA



ятно шоу. Когато свършиха всички концерти, отидохме да вечеряме в едно заведение и някъде час и половина след Нова година Дио влезе с хората си в заведението. Той дойде директно до мен, стисна ми ръката и каза, че е харесал как свирим. Аз се учудих и го попитах откъде знае, а той отговори, че като са пристигнали, ние още сме били на сцената и ни е гледал. Малко по-късно ме извика при него и си поговорихме. Бях взел със себе си доста дискове, които той разписа всичките, а на един от тях написа e-mail-а си, и дори ми даде домашния си телефон, което страшно много ме впечатли!

- Какъв човек беше за теб великият Дио?

Звезди: Ronnie беше изключителен човек - джентълмен, спокоен, емоционален и много земен. Това е може би най-изразителният, най-чувствителният и уникален глас в хеви метъла. За мен Дио е един от най-великите хора в историята на музиката въобще! В една от срещите си с него му разказах за случка, която ми се случи по време на негов концерт в Хюстън, през 1993 г., докато бях в Щатите. Бях на първия ред много близо до сцената, ако протегнеш ръка, щях да го докосна. Тогава имах един много красив кръст с дълга кожена връв, свалих го, пресегнах се през сцената и го подадох на Дио с идеята да му го подаря. В този момент свиреха парчето „Man On The Silver Mountain“. Ronnie взе кръста и на припева го вдигна високо горе, а след това просто дойде и ми го върна. Разказах му това, а той каза, че не помни лица и години, но помни случая и това, че е било в Хюстън. Всички мои срещи с този велик музикант и прекрасен човек са скъпи за мен спомени, които ще помня винаги!

- Ти си един от героите в рок операта 'Нострадамус' на Николо Коцев, чиято световна премиера беше през 2016 година. Как се чувстваше в роля, различна от тази на рок сцената...

Звезди: Да, аз съм в не-

малката роля на Инквизитора! Преди това събитие имах възможност няколко сезона да пея в Музикалния театър в София в рок операта 'Jesus Christ Superstar', където бях в ролята на Юда. Може би затова в 'Нострадамус' не ми беше притеснено, но определено много се вълнувах. Един ден Николо ми се обади, срещнахме се и разговаряхме по повод на това, че ще поставя рок операта в България. На тази среща той ми даде два диска с либретото и каза да си избира една от ролите, с изключение на няколко посочени от него. Помоли да не се бавя повече от седмица, защото от решението ми зависело на кого друг ще се обади за останалите роли. По-късно прослушах нещата и някак най ми допадна ролята на Инквизитора. Освен това в оригинала е записана от Jorn Lande, който е свършил чудесна работа. Николо беше споменал на един мой колега, Ненко Коларов, че искал тази част да бъде записана от Рони Джеймс Дио и че е имал разговори с него. Но причините, поради които не се появил Рони, били неговите предварително поети ангажменти, а Николо е нямал време да чака и затова са се разминали. Така тази роля 'стигна' до мен. Работих здраво и мисля, че успях да се справя със задачата. Беше изключително преживяване самият факт, че участвах в световната премиера на такова голямо българско произведение, подкрепен мощно от великолепните музиканти, които бяха на сцената, от хора и от публиката! Бях толкова щастлив. Относно Николо Коцев за мен той е един от най-великите музиканти и композитори в България и ще остане историческа личност с това, което е правил и прави!

- Какво беше началото на „Аналгин“ и какво се случва с групата в момента...

Звезди: Когато се върнах от Щатите от сесиите, които правехме с „Ахат“ за американския албум „Made in USA“ (1999), останаха идеи и реших да ги направя като соло проект. Събрах музиканти, с които бяхме заедно

Снимка: Личен архив



само за записите на песните по '7 рани - 7 кръста' (2000). По-късно се събрах с други хора и това доведе до издаването на втория албум, който имаше добър старт и много силна реклама, защото Денис Ризов беше издател тогава. Той направи страхотна кампания и 'Re-Nalgin' (2002) се продаваше много добре за ония години. През 2015-а издадохме диска 'Аналгин', който съдържа 9 авторски парчета и кавър на "Бира, секс и рокендрол" на Георги Минчев. За момента съм оставил бандата малко на заден план, защото работя върху проекта на един ангажимент, но засега толкова. Когато нещата назреят, тогава Rock Arena ще има цялата новина с подробности.

- Какво е по-различното във вашата интерпретация на песента "Бира, секс и рокендрол", какви спомени пазиш от Георги Минчев...

Звезди: „Цвете за Гошо“ се провежда от 20 години ежегодно в памет на големия Георги Минчев, светла му памет. Бяхме близки с него, той беше един от първите хора, които бяха отворени към младите банди в края на '80-те, в случая визирам група „Ахат“. По всякакъв начин се стараях да помогне и много се кефеше на това, което правим по онова време. Относно „Цвете за Гошо“ ние свирим много често на този фестивал и едно от условията за участие на всяка банда е да изпълнява кавър на песен на Гошо Минчев. Нашият аранжимент на "Бира, секс и рокендрол" няма нищо общо с това, което „Стари

муцуни“ бяха направили навремето. Запазили сме единствено припева същия, иначе при темпото е различно, рифовете са по-мощни и звученето като цяло е по-хевито. Получи се нещо средно между Led Zeppelin и AC/DC.

- Защо точно „Аналгин“, каква е историята около избора за това име?

Звезди: Избрах това име, защото още през далечната 1981 г. първата ми по-сериозна група се казваше точно така. Именно тогава с тази банда започнах да пиша авторска музика и да работя някак по-осъзнато. Това име много ми хареса, затова след години се спрях на „Аналгин“ отново.

- Няколко години беше водещ и жури на „Каварна рок фест“, където в музикална битка се впускаха млади рок групи от няколко държави. Помагали това на родните банди?

Звезди: Ще говоря конкретно за Каварна, където бях водещ няколко години поред на този страхотен тридневен фестивал. Последните две години организаторите направиха този конкурс, където освен концертите на големите световни банди се даде шанс за участие и на млади групи, които биват прослушвани от жури, в чийто състав са били музиканти като вокалиста на Helloween и басиста на Gotthard. Те даваха мнението си кои групи трябва да продължат и да стигнат до самия концерт и кои отпадат. Помня, че първата година именно българска млада банда имаше шанс да

стигне до челното място на този конкурс, но се размина само с няколко гласа. В България има доста банди, но не бих казал, че такива участия са трамплин за тях. Това е по-скоро опит, защото, като 'скочат' от този трамплин, след това те просто няма къде да отидат... Да не говорим за родната клубна сцена или за музикалния бизнес и начина, по който в България се прави музика. Въпреки това искам да кажа, че имаме талантиливи млади музиканти, видях това с очите си и чух музика и песни, които не съм си мислил, че българи могат да направят. За повечето от тях обаче музиката е по-скоро хоби или не гледат сериозно на това, което правят, и след време оставят всичко с редовната фраза: „Ами то няма смисъл да се прави нещо такова в България“. Разбира се, има и такива музиканти, които опитват въпреки трудностите - записват си нещата сами, ходят да свирят по разни дупки и продължават да се борят стоически в тази насока. По света продажбите на твърдата музика са нараснали в пъти за сметка на всички останали стилове, но истината е, че в България няма развиващ се бизнес, а Rock 'n' Roll е много сериозна музика!

- „Ахат“ навърши 35 години от създаването си... Какво спечели и какво загуби „Ахат“ от това, че е българска банда?

Звезди: 35 години е страшно много време и малко групи оцеляват толкова дълго. Има действащи банди, които за такъв период правят по 10 албума, а

други издават албуми всяка година. При нас активното време беше първите 5-6 години след създаването на групата. Тогава работехме здраво, правехме музика и пътувахме много. След години отново се събрахме за първи път и направихме албума „Made in USA“ (1999). Това беше период, в който имахме концерти и фестивали, на които сме свирили, но никога така дейно, както беше през първите години. Но въпреки всичко „Ахат“ спечели родните фенове и славата на класика в българската музика наред с групи като „Щурците“ и „Сигнал“. А иначе със сигурност загубихме няколко милиона долара например...☺

- През 2010 г. стартира с авторското си предаване 'Моят метъл свят' по радио Z-rock, как се чувстваш в тази роля?

Звезди: Чувствам се удовлетворен и отговорен, защото за мен рок и метъл музиката е част от живота ми и всичко, свързано с този жанр, което правим, го приемам за дълг. В 'Моят метъл свят' място имат банди и изпълнители от целия спектър на метъл музиката, както и малко известни и непускани досега в български ефир групи. С други думи, това е един вид 'бутикова' музика. Няма нищо по-хубаво от това да радваш хората.

- Твоето послание към феновете на твърдата музика на Острова...

Звезди: Да не губят никога надежда! И да знаят, че един ден група „Ахат“ ще дойде и на Острова!

Снимка: Личен архив



Редактор: Toni Rock

Кои особености в начина на общуване трябва да знаем, когато сме на Острова?

БГ БЕН

Англия не прилича на никоя друга страна. В нея вековните традиции съжителстват спокойно с прогресивните възгледи, прословутата пестеливост не пречи на хармоничното ѝ развитие, а външната скованост и хладина са повече от компенсирани с остроумния английски хумор. Ето някои характерни особености, които отличават англичаните от останалите граждани на света.

Британците никога не свалят обувките си

Да, така е, британците не събуват обувките си у дома. Затова откъдето Ламанша казват, че ако искате да шокирате англичанин, който ви дойде на гости, помолете го да сваля обувките си и да сложи домашни чехли. Той ще запази мълчание, но вашето предложение ще приеме за ужасно унижително, сякаш сте го поканили публично да му бръкнете с пръст в носа. Само в тесен семеен кръг англичанин може да сваля обувките си и да се разхожда из къщата по чорапи, но само при условие, че наистина е заобиколен от близки хора.

Англичаните не се мият, както сме свикнали

Много хора знаят, че някои английски къщи имат отделни кранове с топла и студена вода. Всеки, който се е сблъскал с това чудо на водопровода, се притеснява от въпроса как се мият британците? В мрежата обикновено пишат, че за да спестят пари, те се мият във водата, събрана в мивката. Но това невинаги е така, не всички се мият в мивката. Много англичани изобщо не мият лицето си с вода. Използват малки кърпи, с които почистват лицето си.

Ключът в ключалката на вратата е поставен с главата надолу



Друга местна особеност, с която чужденците трудно свикват, са обърнатите ключалки, в които ключът се вкарва със зъбите нагоре, а не надолу. Мнозина европейци приемат това за грешка, но впоследствие разбират, че именно това е правилно за британците.

Водомерите не са в банята, за тях има специални малки капаци пред къщата

За много от нас е обичайно водомерите да са разположени в банята. В Англия обаче те са на улицата и са скрити под специални капачета. Там има и клапан, с който може да се изключи водата в къщата.

Прозорците не се отварят навътре в стаята, а навън

Английските прозорци се отварят навън. В началото това може да ви изглежда странно, но по-късно разбирате, че това е прекрасен начин да спестите вътрешно пространство в дома си. Освен това е интересно дизайнерско решение!

Осветлението в банята се включва с шнур



Навярно мнозина си спомнят цитата от приказката за Червената шапчица: „Дръпни въжето и вратата ще се отвори!“. В Англия може да се перифразира така: „Дръпни въжето и лампата ще светне“. В повечето бани светлините се включват с шнур, окачен до вратата. Това се дължи на факта, че банята се счита за място, в което използването на вода и ток в непосредствена близост едно до друго увеличава възможността от токов удар.

Живеещите в Англия обичат и знаят как да пестят

Има редица легенди за пестеливостта на британците. Много от тях държат специален леген за миене на чинии у дома. В него се пълни вода, добавя се препарат, мръсните съдове се потапят в пяната, измиват се с гъба и след това, без да се изплакват, се слагат на сушилнята. Местните пестят и от електричеството - през зимата изключват отоплението, докато са на работа, а през нощта, когато си лягат, се завиват с няколко одеяла и се топят с нагревателна подложка, която се намира в почти всяка къща.

За тях приятелството е по-рационално понятие

За някои възможността да си ходят на гости без покана е знак за силно приятелство, но не и за жителите на Острова. Колкото и да са близки отношенията, подобна спонтанност е неподходяща за тях. Личното време се цени много и затова всички срещи и пътувания с приятели са внимателно планирани предварително. Британците като правило спазват малък, но приятен ритуал - те изпращат пощенски картички на приятелите си за всякакви празници, които се слагат на видно място в хола, най-често върху камината.

Култура на опашката, възпитана от детството



Никъде английската издръжливост не се проявява толкова добре, колкото в способността им да се редят на опашка. Независимо дали става въпрос за спирка, банка, каса на магазин, музей или жп гара, британците никога няма да заобиколят, а просто ще застанат на опашката и спокойно ще изчакат. За тях редът е олицетворение на социалната справедливост, атаката срещу която е просто неприемлива.

Британците са закалени още от детството

Децата и възрастните тук почти винаги ходят без шапки и с разкопчани якета. По тази характеристика е лесно да се познаят чужденците - докато те са обвити в топло палто и шал при температура от +5°C, местните весело се разхождат в къси панталони и без върхни дрехи.

Учтивостта е на първо място

Английският начин на комуникация е изпълнен с намеци, които е добре да можете да разчитате правилно. Англичанинът никога няма да изрази своето недоволство или несъгласие директно - той ще го „увие“ в най-тактичната и нежна форма. Например, вместо „грешите“, той казва „позволете ми да не се съглася с това“, вместо „не ме разбрахте“ - „вероятно не се изразих добре“. Чужденците са изненадани, че местните хора се извиняват за всичко. Вярно, това не означава, че те наистина съжаляват.

Английски чаен етикет



В съответствие с английския чаен етикет на гостите при сервиране се предлага избор, който може да достигне до 8-10 сорта чай. Масичката за чай се разполага в гостната до камината. Покривката трябва да е в един тон, бяла или синя. Всички чаши и чинии трябва да са от един сервиз, а приборите от един комплект.

Храната се слага дори и преди самия чай, като се сервира, когато гостите вече са се настанили. Понякога можете да видите и поднесени в чинийка парченца лимон - те се добавят като екзотична добавка към чайовете с бергамот и зелените китайски сортове.

Големият въпрос на английското чаепиене, провокирал не една салонна война, е дали чаят се сипва в млякото, или млякото в чая. Традицията обаче си казва думата и тук - според нея първо се налива млякото, а после горещият чай. Това се оказва практичен трик за предпазване на скъпия костен порцелан.

В тълковния речник на българския език с думата *светиня* е описано: „*нещо много скъпо, на голяма почит*“. Във всеки български град,

във всяко селце, махала има място, манастирче, скала, местност, които съхраняват духа на българина. Там се организират чествания и търже-

ства, там се правят молебени, там хората търсят закрила от Бог. Светините не са само останали предмети, паметници или местно-

сти – често светиня е някоя мисъл, човек, идея, преминали и оставили диря в сърцата ни от векове и за векове.

Днес ще посетим един забележителен архитектурен шедьовър, който бележи началото на Ренесанса в Европа.

Европейският ренесанс започва с Боянската църква

През 1979 г. към списъка на ЮНЕСКО е включена и Боянската църква „Св. Николай и св. Пантелеймон“

БГ БЕН

В подножието на Витоша, в софийския квартал „Бояна“, се издига един от символите на българската история и култура – храмът „Св. св. Никола и Пантелеймон“, по-известен като Боянската църква. Тя е ярко доказателство, че средновековната държава България е дала уникален духовен и материален принос за новия свят. Вече никой не оспорва, че разпространението на християнската книжнина из целия славянски свят тръгва от нашите земи през IX-X в. По същото време пак тук са положени основите на един от символите на българската история и култура – Боянската църква.

Архитектура

Храмът е двуетажен, отнася се към типа двуетажни църкви-гробници с долен етаж, предназначен за крипта (гробница) и горен за семеен параклис. Счита се за църква към извънградската резиденция на феодала, от която тя е била част. Най-старият строителен период е от края на X век – началото на XI в. Това е малка едноапсидна кръстокуполна сграда с вградени подпори, които формират вписан кръст. Фасадната пластика на многостълбалните засводени ниши и арките при отворите е допълнена с т.нар. „вълчи зъби“ от поставени керамични зидарийни тела при сводовете. Тези строителни похвати са били прилагани в по-старите български храмове в Търново, Охрид и Костур.

Боянската църква е разширена с пристроената



Ктиторите на храма - севастократор Калоян и съпругата му Десислава.

през XIII век основна част по време на Второто българско царство от севастократор Калоян. Именно тя определя храма към типа двуетажни църкви-гробници.

Характерна е фасадната украса, където е приложен т.нар. „живописен стил“ – смесена зидария от бял камък и червени тухли, съчетана с керамопластична декорация от вградени цветни „чашки“, характерна за търновските, несребърските и охридските български храмове. От изградените по поръка на севастократора в София църкви са запазени още две: „Света Петка Стара“ и параклисът „Свети Николай“.

Третата възрожденска част е достроена от боянчани с техни средства в средата на XIX в. След Освобождението селяните искали да построят по-голяма нова черква, като съборят старата средновековна и възрожденска част. Тя била спасена от българската царица Елеонора, втората съпруга на княз Фердинанд I, която предоставя на селяните друг терен. Фердинанд устройва прелестния малък парк около църквата и засажда уни-

калните за България северноамерикански секвои и други редки видове. След кончината ѝ през септември 1917 г. царица Елеонора е погребана до южната страна на Калояновата църква. Пред църквата жителите на Бояна издигат паметник на падналите във войните за обединение на България техни съселани.

Стенописите

Стенописите в църквата са от различни периоди: XI-XII век, 1259 г. (най-ценните), XIV век, XVI-XVII век и 1882 г.

Изключителни художествени достойнства имат световноизвестните стенописи (240 изображения – втори живописен слой над оригиналния) от 1259 г. на т.нар. Боянски майстор и неговата група средновековни художници. Сред тях се знае името на Димитрий Зограф. Изкуствоведите ги причисляват към Търновската живописна школа. През 2016 г. екип от археолози разчете надпис на дъбовата врата на църквата, който гласи: „Аз, Василий, писах“.

Според учените, той е останал от Василий Зограф

– един от зографите, които рисуват стенописите през 1259 г., което прави вратата на Боянската църква най-старата позната врата в България, на възраст от около 760 години.

Творбата се счита за първа проява на палеологовия ренесанс и върхово постижение на европейската средновековна живопис, изпреварило с повече от столетие италианския ренесанс.

Портретните изображения на ктиторите на храма на северната стена, както и тези на българския цар Константин Асен и царица Ирина, се характеризират с ярка индивидуалност и психологизъм. Отбелязани са с надписи: Калоян – севастократор и ктитор, Десислава – севастократорица и ктиторница, Константин – цар, Ирина – царица.

Реставрацията на храма

Състоянието на сградата и уникалните ѝ фрески е тревожело местните жители. Още от началото на XX в. влага, соли и замърсявания покриват стенописите. Доктор Богдан Филев, директор на Народния музей, възлага през 1912 г. реставрацията им на австрийския художник Йосиф Бала. По-късно, пак по поръка на музея, през 1914–1915 г. Марин Георгиев завършва започнатите от австрийския специалист работи. През 1934 г. отново се налага реставрация, която е възложена на проф. Кирил Цонев. През 1944 г. Карл Йорданов почиства отново стенописите. През 1977 г.



Снимка: Уикипедия

Боянската църква е затворена за посещения поради неотложните консервационни и укрепителни работи от Националния институт за паметниците на културата. Благодарение на реставрацията, която завършва през 2006 г., ясно се виждат фреските от 17 век (които са изрисувани върху по-старите от 12-ти), между които е и първото изображение на Свети Иван Рилски.

Днес специалистите изтъкват, че българските стенописи от 1259 г. са създадени осем години преди да се роди прочутият италиански художник Джото, смятан за основна фигура в италианския предренесанс, чийто образец е Флорентинската катедрала. С други думи – европейският Ренесанс започва в България, не в Италия, както е прието да се изтъква. А „меценатът“ севастократор Калоян вероятно може да бъде наречен българският Медичи. През 1979 г. Боянската църква е включена в Списъка на световното културно и природно наследство под №4 в ЮНЕСКО.

И днес не е забравена една от най-хубавите песни на Лили Иванова, „Боянският майстор“, по текст на Богомил Гудев. Във ранната утрин проявява камбана и буди старите спомени. Имало майстор във Бояна, имало майстор на икони.

Прости икони, тихи и бедни ликове бледи, родени в легендите...

Сред тези ликове добри на хора някога живяли, Съзреш ли тихо да гори пламъче бяло – там се поспри“.

Ктиторският надпис

„Въздигна се от земята и се създаде пречист храм на светия йерарх Христов Никола и светия и великославен мъченик Панталеймон със залягането и труда и с многото любов на Калоян, севастократор, братовчед царев, внук на свети Стефан, краля сръбски. Изписа се при царството българско, при благоверния и благочестивия и христолобивия цар Костадин Асен. Индикт 7, в годината 6767“.

„Няма друга сакрална сграда на Балканския полуостров, която да е по-разкошно украсена с фрески от тази църква на името на Св. св. Николай и Панталеймон. Няма по-добре посетен сакрален паметник на културата в България от Боянската църква, най-чести посетители са обаче западни туристи. Изненадващо е, че мнозина сред по-младите българи познават това православно бижу само по име.“

Томас Везер, журналист в престижния швейцарски вестник „Нойе Цурхер цайтунг“

Търси автомеханици с опит
Утвърдена от дълги години компания
в Източен Лондон предлага работа за
автомеханици с опит.

За контакти: 07714302315

Д-р Мирена Василева

ПСИХОТЕРАПЕВТ

- Семейни и брачни консултации
- Проблеми на детското съзряване
- Деца със специални нужди
- Страхови и панически състояния

Индивидуални консултации

- Групова психотерапия за деца и възрастни
- Тревожни и депресивни състояния
- Зависимости (алкохолна, наркотична, хазартна и др.)

Тел. 07999334778

Email: mirenaavasileva@gmail.com



Георги Георгиев-Гец - един незабравим и великолепен български актьор



БГ БЕН

Висок, леко прегърбен, тъмнокож, с очи, в които се смесваха мъжество, детска наивност и пламъчета от всеки нов образ – такъв беше актьорът Георги Георгиев-Гец. Думите „легендарен“, „голям“, „велик“ винаги са му прилягали, защото беше не надминат и искрен във всяка своя роля. Най-много обаче му отива „великолепни“.

Не, не е изхвърляне – Гец наистина носеше цялото си великолепието с неподправената естественост на най-обикновен българин. А беше това, което днес мнозина си приписват – звезда. От най-ярките, която угасна в един септемврийски ден преди 26 години. Угасна няколко месеца след като получи тежък инсулт на сцената. При това така, че публиката, която толкова много му вярваше, не допусна, че страданието на неговия герой е... истина за актьора.

Георги Георгиев-Гец е роден на 4 октомври 1926 г. в село Разпоповци, сега квартал на град Елена. „Не помня кога съм започнал да играя. Трябва да съм бил 7-8-годишен. И така ми беше влязъл

театърът под кожата, че още в гимназията вече имах две пиеси написани, а в Елена изиграх първата си роля на градска сцена – барон Скарпия в „Тоска“, четем в биографичната „Книга за ГЕЦ“.

Приживе Георги Георгиев-Гец се шегуваше, че „аббревиатурата“ на името му означава „Георги, еленски циганин“. Невероятното му чувство за хумор и самоирония завладяваха хората и може да се каже, че малцина български актьори са имали толкова много почитатели сред народа, колкото Гец.

Когато завършва гимназия, поема към София – мечтае да стане професионален актьор. Приемат го в тогавашното Държавно висше театрално училище (днес НАТФИЗ) едва на третия път през 1949 г., но пет години по-късно вече е в трупата на НТ „Иван Вазов“. За пръв път изписват на екрана името му с добавката Гец във филма на Вълчо Радев „Най-дългата нощ“. И оттогава насам тя се превръща в негово постоянно име.

В Народния театър играе почти 40 години, преди да бъде „прогонен“ заедно с цветята на националната трупата. Гилдията още потръпва при спомена как в началото на 90-те години най-добрите български актьори са вкупом пенсионирани и обидно отстранени от най-добрата



Гец в ролята на Йордан във филма „Селянинът с колелото“.

театрална трупата у нас.

„Това беше голям удар за него, преживя го дълбоко – спомня си преди време един от синовете на Гец, покойният вече режисьор Иван Георгиев. – Даже не искаше да минава покрай Народния театър. След пенсионирането си се превърна в пътуващ актьор. Най-трогателните ми спомени за баща ми са как си сгъваше дрехите замислен и потегляше с кувара на път. Невинаги в добро здраве, правеше това някак си примирено, но болката му беше голяма!“

Болката наистина е голяма, но не и привързаността към сцената. Тогава се появява бизнесменът Барбуков и подава ръка на Гец, Таня Масалитинова, Славка Славова, Гинка Станчева и

Мария Стефанова. Те правят своята пътуваща трупата и въпреки натрупаните години обикалят страната със своите представления на „Може би на покрива има кон“ и „Скакалци“.

И още едно откровение от „Книга за Гец“:

„Животът трябва да се живее с напрежението, с преумората, с големите изпитания и дребните удоволствия и радости, разбира се, ако има време и за тях... Пътуването до себе си, намирането на най-верния път в живота са едно от най-дългите пътувания. То е изкуство, защото човек не стои на едно място, изменя се непрекъснато, изменя и желанията си. Струва ми се обаче, че изборът на подходяща професия до голяма степен улеснява човека

в разкриването на заключените у него възможности...“

Изборът на Георги Георгиев-Гец явно е улеснил добре и майка ми сякаш предчувстваше какво ще се случи. Спирахме го да не тръгва. Трябваше да играе в постановката „Хотел „Плаза“ в Стара Загора. „Хората, вика, са си купили билети – не може да не отида!“ По време на представлението му става лошо. Започва да залита на сцената, да забравя реплики. Партньорката му на сцената – Таня Масалитинова, забелязва това. Цялата трупата се покланя, когато той рухва безпомощен зад кулисите. Закарват го в местната болница. И там всъщност прекарва фатални три дни, след които вече го докарахме в София, но беше късно. В Стара Загора нямаха дори скенер, за да разберат, че положението му е критично.“

Георги Георгиев-Гец е абсолютен рекордьор по награди в българското кино. Осем пъти е носител на приза за най-добра мъжка роля, включително и за образа на Йордан в „Селянинът с колелото“. Този герой му е особено скъп, защото за него получава наградата за най-добра роля на Московския кинофестивал през 1974 г.

За изкуството като съдба, за таланта като призвание, за обичта като дар

„Целият ми живот премина в работа – в театъра, в киното, в телевизията, радиото. И продължавам да се стремя към усъвършенстване. Вече смятам, че все по-рядко и по-рядко мога да сбъркам, да не свърша добре работата си. Е, невинаги резултатите са блестящи. Актьорът зависи и от режисьори, колеги, критици, които могат със съветите си да го подведат. А често вината е и в самия него.“

„Когато не се получи една роля, в началото съм шокиран – ден, два, седмица, а след това отново се появява амбицията. Никога първоначалният шок не се превръща в отчаяние. От друга страна, още от Театралната академия ми е останал навикът, когато имам успех, да мисля вече за

следващата роля. Това става толкова бързо, че не мога да се нарадвам, да отпразнувам успеха. Защото винаги най-интересно е началото, развитието, изграждането. Тук има хазарт – по какъв път вървя, как ще се получи. Работата над ролята е по-приятна, отколкото резултатът.“

„Обичта си към театъра до голяма степен получих от моите възрастни съселани. Постепенно, със съзряването тази обич се превърна в необходимост и измести всичко останало в мое ежедневие.“

„Ако в овладяването на театралното майсторство ние имахме много добро наследство, то в областта на киното приносът на нашето поколение е безспорен. За да не звучи пристрастно оценката, бих споменал

само, че играех в третия български филм „Утро над Родината“. Тогава нашето кино беше, може да се каже, още в пелени.“

„Още като студент всички ме наричаха Гец. Това се наложи в киното, защото станяхме няколко актьори със същото име и фамилия.“

„Аз съм щастлив, че първите ми партньори бяха такива надарени хора като Апостол Карамитев, Георги Калоянчев, Любомир Кабакчиев.“

„Актьорът не е самостоятелен, самотен творец. Неговите успехи или неуспехи са винаги свързани с работата на целия колектив. Изграждайки своя образ, всеки от нас се отнася с внимание и грижа към проблемите на останалите, защото знае, че соловото изпъгване

никога не гарантира успеха на премиерата.“

„Винаги съм мечтал да се облека като нашите стари актьори – с хубав костюм, риза, вратовръзка, като много мои колеги от по-старото поколение, на които съм се възхищавал. И така облечен – с хубави обувки, с хубава шапка, празнично да вляза в театъра, да поздравя портiera и да се кача... Това нещо никога не ми се е удавало. От небрежност, която не е за пример, но по-главната причина е, че никога не ми е стигало времето. Поначало съм бавен актьор, бавно си изграждам образите, много ме занимават подробностите...“

„В живота никога не съм познал отчаяние!“

Източници: epicenter.bg,
<http://webstage.bg>,
<https://www.afish.bg>

Магазин София



При нас можете да намерите едни от най-качествените марки храни на пазара



Заповядайте на обяд с традиционни български ястия супа + основно общо £5.00

Wimbledon - 62 Quicks Road, SW19 1EX
Surbiton - 245 Ewell Road, KT6 7AA

Работно време: от 09.00 до 21.00
(понеделник - неделя)

НА ЕЗИКОВ ПОСТ

Шапка, капа или капела

БГ БЕН

Много често можем да чуем реплики като: „Свали си шапката, топло е!"; „Я махай тая капа от главата!";

„Ще умреш от жега с тая капела". В тях като че ли думите шапка, капа и капела назовават един и същи обект - част от облеклото, изработена от плат, кожа,

слама и др., която се носи върху главата за предпазване от слънце, студ или дъжд. Освен общо значение, те имат и общ произход: от латинските думи сарра,

саррела. Но при капа и капела е вероятно посредничеството на гръцки език, според етимолозите. А при шапка със сигурност сме заели диалектната старофренска дума

схарре - лат. сарра по време на кръстоносните походи, и сме я оформили според законите на българския език с наставка -ка.

Лексемата шапка се среща още в грамотата на Мирчо Велики от 1413 г.

Думата капа има и по-тясно значение - „висока кожена шапка, калпак", например в поговорките: Сяка капа на сяка глава не уйдисва; На два татка дете без капа ходи.

А капела означава и „шапка с широка периферия": На дъсчения пристан изтопуркаха няколко души, облечени прилично, с черни широкополи капели на глава (Серафим Северняк).

Важно е също да знаем, че в българската култура шапката се осмисля като

важен елемент от човешкото облекло и затова в много фразеологизми действията, свързани с шапката, представят различни модели на поведение: накривя си капата / шапката - 'заживее безгрижно'; разменяме си шапките / капите - 'скарваме се'; свалим шапка / капа на някого - 'признавам някого за голям авторитет'; клатя шапка на някого - 'държа се угоднически с някого'; разпрaviaй ги на старата ми шапка - 'не ти вярвам'; да ми падне капата - 'учудвам се силно'. Ако познаваме добре всички значения на думите шапка, капа и капела, можем да ги употребяваме правилно в различни стилове и контексти.

Източник: <https://ibl.bas.bg>

Социолозите са категорични: повечето българи четат

БГ БЕН

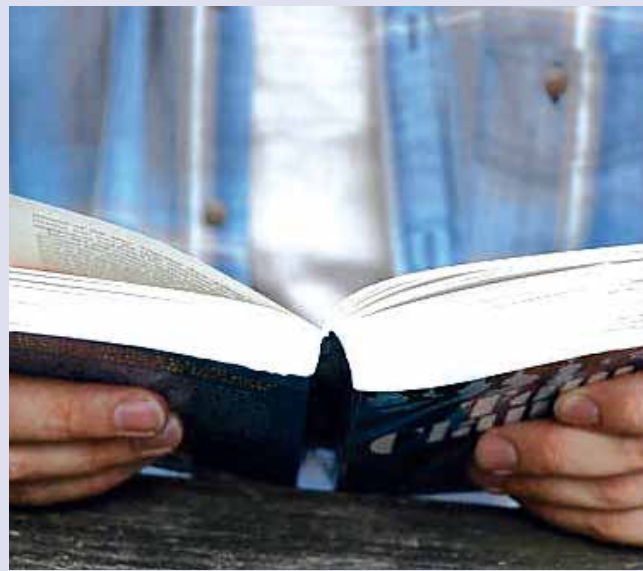
Асоциация „Българска книга" с помощта на социолози проведе национално представително проучване, чиито резултати бяха публикувани в деня на грамотността.

Какво показват цифрите?

Цифрите всъщност са точно такива, каквито може да се очаква - повечето българи четат, макар и нередовно. 38% от анкетираните признават, че не са разтворили нито една книга през миналата година, но ако обърнем числата, това означава, че за почти две трети - 62%, четенето е било част от начина им на живот.

Повече от 30% са прочели до пет книги през 2021-ва. Едва 5% пък са „погълнали" повече от 30 книги за годината.

Ако се сравни положението с предходни години, се вижда, че през 2014-



а, например, 31,9% не са чели изобщо. Нечетящите се увеличават драстично през 2019-а - 42,3%. Само две години по-късно цифрата отново пада на 37,8% нечетящи.

12 процента от анкетираните казват, че въобще няма

смисъл да се чете, понеже има други, по-важни занимания. От друга страна, не бива да се подценява голямата конкуренция от страна на дигиталните устройства.

Всъщност повечето от тези данни не изненадват -

периодично появяващите се изследвания подсказват, че по-младите четат по-трудно, а най-много обичат книгите тези, които са надхвърлили 40-те. Данните от 2018-а сочат, че 28% от учениците не четат за удоволствие, а по принуда.

Дигиталният модел, който се развива в наши дни, предполага много повече четене за информираност - кратките текстове господстват, развиват интереса и постепенно карат дори четящите да отвикват от това да посветят времето си на книга.

Все пак проучването на социолозите дава по-оптимистичен резултат: почти две трети от българите все пак четат, книгите имат място във всекидневието им. Може би е недостатъчно, но присъстват в него. От нас самите зависи да го запазим и разширим. Защото книгите си заслужават!

Български думи с арабски произход

Еликсир

Думата „еликсир" била използвана за пръв път около 7 век след Христа в средновековния латински. Смята се, че е директна производна на арабската дума за субстанция с магически свойства „ал иксир".

Бакшиш

Идва от Персия и означава „дар". Думата била широко разпространена в Османската империя. Предполага се, че точно така е навлязла в българския език. Днес тя масово се използва и в други европейски езици със значение „доплащане за услуга", дори „подкуп".

Жираф

Думата „жираф" вероятно произлиза от арабското

„зарафа". По време на триумфалното си завръщане от Египет през 46 пр.н.е. Цезар довел в Рим и един жираф. В Европа дълго смятали екзотичното животно за някакъв хибрид и го наричали „леопардова камила".

Магазин

На арабски „макзан" се нарича място, където се съхранява нещо. Думата стигнала до Европа по пътя на търговията. В Средновековието така наричали складовете, където търговците съхранявали своята стока. В българския език произходът на думата „магазин" е същият. Любопитно е, че на немски и на още няколко езика „магазин" означава „списание" - там, където се съхраняват информации и снимки.

Матрак

На арабски „матра" значи „място, на което хвърляш нещо" - например възглавница и одеяло. В Германия думата „матрац" се използва за първи път през 1200 година в епическата поема „Песен за нибелунгите". По онова време така наричали дюшеците, чаршафосани с луксозна, бродирана коприна. Днес германците казват „матраце", англичаните „матрес", италианците „матерасо", а българите „матрак".

Захар

„Захар" идва от арабското „сукар", което вероятно произлиза от санскритската дума „саркара". Смята се, че европейците започват да употребяват захарта като лекарство и подсладител

по време на кръстоносните походи. На немски захар е „цукер", на италиански „цукеро", на испански „асукар", а на френски „сюкр". Англичаните пък казват „шугар". В България мнозина познават и турската дума „шекер".

Кафе

Още преди векове йеменски монаси-суфисти приготвяли напитка от кафени зърна, която наричали „кава". Ободряващото питие обиколило Мека, Кайро и Дамаск, а през 16 век стигнало и до Константинопол. Там променили името му на „каве". Малко по-късно напитката направила своя дебют във френската столица Париж, където бързо се превърнала в хит.

Източник:

<https://www.vesti.bg>

ЗНАЕТЕ ЛИ, ЧЕ...

с покръстването на българската държава в 865 година у нас нахлуват масово християнските имена от източно-православния календар. По произход те са гръцки, староеврейски и латински. Голяма част от тях имат повече от хилядолетна давност сред нашия народ, пуснали са дълбоки корени и са дали множество производни. Подобни черковни имена се срещат и у другите европейски народи.

Към древния девиз „Познай себе си" днес можем да добавим: „Познай своето име". В древността хората са придавали на имената доста по-голямо значение, отколкото сега. Името се смятало за важна съставна част от човека. Смесътът на името отнасяли към човешката същност. Предците ни са вярвали, че името управлява съдбата на човека. Подходящо избраното име ставало извор на сили и успех за човека. Даването на име на детето винаги се е смятало за творчески акт и чрез него се предричало човешкото АЗ.

Връщайки се към имената на календарните светци, нашата традиция повелява да наричаме новородените с името на светеца, когото чествуваме в деня на раждането на детето. Ненаправно казваме - „идва си с името", когато бебето се ражда на голям християнски празник - Великден, Рождество, Ивановден, Йордановден, Гергьовден, Петковден. Заедно с името си в този случай детето има и закрилата на светеца, а ние му подаряваме и един хубав празник за целия му живот.

Двойните имена от типа на Ана-Мария или Мария-Магдалена в България бяха рядкост, но днес се срещат все по-често. Новороденото се кръщава на двете баби, двамата дядовци или на предпочитаните от майката и бащата имена. Така всички са доволни, но се създават много непривични за българското ухо съчетания.

Източници: www.bulgarian-folklore.com, bg.wikipedia.org

www.radiobg.co.uk

RADIO BG - LONDON

Радиото на българите в UK

24 часа:

- ✓ Най-добрата българска и световна музика
- ✓ Предстоящи събития във Великобритания
- ✓ Предавания за българите в Лондон
- ✓ Ежедневен вечерен обзор

В интернет на адрес:
www.radiobg.co.uk

За реклама тел: 020 358 228 40; info@radiobg.co.uk

Слушайте ни на: MP3, Windows Media Player, WINAMP, iTunes, Spotify, Apple



Където и да се намираме, пак ще се събираме

Златната есен започва със светъл християнски празник

БГ БЕН

Колкото и да обичаме лятото, няма как да му се наслаждаваме вечно. А и есента също има с какво да ни зарадва. С нея започва един дълъг цикъл от традиционно българско веселие, който със сигурност ще донесе поне по няколко празника във всеки български дом през студентите сезони.

В народния календар на българите съществуват различни празници – някои от тях носят духа на древността, други идват от по-близкото минало. Всички те ни обединяват и карат да се чувстваме по-свободни, по-задржани в спазването на различните ритуали и обредни традиции. Кои са всъщност празничните дни, които трябва да имаме предвид през настъпващия десети месец на годината.

Първи октомври

Покров на пресвета Богородица

Покров на Пресвета Богородица е голям православен празник в памет на чудното явление на Божията Майка във Влахернския храм през 910 г. по време на обсадата на Константинопол. Покров на Света Богородица е знамение, което ни покрива и пази,



В традицията на Църквата Покров се свързва с явяването на Света Богородица в църквата във Влахерна през 10 век.

укрепва и съхранява Божията благодат. На иконата е изобразено шествието към Спасителя на небесата. То се оглавява от Божията Майка, държаща в ръце неголям покров, а зад нея са светиите. Иконата символизира молението на цялата небесна църква за човешкия род.

Защо ни помага Богородица?

В своя земен живот Богородица изпитала много лишения и страдания. Сега, разбирайки всички страдания на човечеството, като майка на всеки християнин,

тя помага на страдащите. Божията Майка не осъжда човешкия род, а тъгува и моли Бог за всеки човек. За тези, които са паднали, слаби, отчаяни и презрени, Тя се явява застъпница.

Почитането на Богородица като застъпница за хората е в корените на християнските традиции и опит. Затова чудесата на Божията Майка са свързани с голямо количество чудотворни икони, които се почитат от християните.

Нейните молби силно облекчават скръбта и бедите в човешкия живот. Ако те са необходими в името на спасението на човешката душа, то Божията Майка облекчава тези мъки. Хората се обръщат отново и отново към Богородица, знаейки, че Тя винаги простира Своя молитвен покров над хората и умолява своя свят за вечно спасение. Молитвата е още една възможност да помолим Божията Майка за защита и застъпничество: „Пресвета Богородица, спаси ни!“

История на празника

Много пъти Света Богородица се е явявала на различни светии, но никога и на никого не се е явявала в такава слава, както в константинополския Владически храм.

Точно в този храм на 1 октомври 910 г. се случило чудо, в чиято чест бил установен празникът Покров на Пресвета Богородица. По време на всенощно бдение, когато всички жители горещо се молели за избавление от врага, обкръжил Константинопол, светият Андрей видял Пресветата Дева, шестваща по въздуха с обкръжение от ангели и светии. Светият пророк Йоан Предтеча и апостол Йоан Богослов съпровождали Небесната Царица. На колене Божията Майка дълго се молила, а след това, отивайки към престола в храма, снела от главата си покривалото и го разпротряла над молещите се в храма хора.

И докато била там Пресвета Богородица, покривалото било видимо. Когато Тя изчезнала, то станало невидимо. Но вземайки го със себе си, Тя оставила благодатта там. Така със застъпничеството на Божията Майка врагът бил изгонен от стените на Константинопол, а споменът за чудното явление на Богородица останал у народа.

Как християните отбелязват днес този празник?

Народната традиция по-велява на празника всеки

православен да отиде на църква. На всяко първо число от месеца в храмовете свещениците приготвят светена вода. Затова можете да си вземете за къщи прясна светена вода, с която да наръсите вашите домове и работни места, като избягвате банята и тоалетната. С тази вода може да поръсите леглата, на които спите, както главите и лицата си.

Когато влезете в храма, е добре да се поклоните на иконата Покров Богородичен освен за вас и за вашите близки, така също и за всички българи и за всички хора по света.

Празникът Покров на Божията Майка се извършва само в славянските страни - вероятно защото св. Андрей бил славянин по произход. В Константинопол, макар и да не празнували този празник, възпоменавали видението на св. Андрей. Във Влахернската църква имало икона на Божията Майка в този вид, както Тя се явила на светеца.

От Световен ден на музиката, през Ден на възрастните хора, на архитектите, празник на закрилата на Пресвета Богородица, Ден на вегетарианците до първия учебен ден за студентите - 1 октомври е празник

на мнозина. Освен всичко изброено дотук, 1 октомври е още Световен ден за борба с хепатита.

Денят на последователите на културата на хранене, изключваща животински продукти от менюто, е учреден през 1977 година с решение на световния конгрес на вегетарианците във Великобритания по инициатива на Североамериканската организация на вегетарианците.

Международният Ден на музиката се отбелязва за първи път през 1974 година по решение на Международния съвет по музика към ЮНЕСКО. През 1980 година по повод 700-годишнината от рождението на Йоан Кукузел 1 октомври е обявен за празник и на българските певци и други музиканти.

Освен това 1 октомври е Международният ден на възрастните хора.

На 1 октомври се чества и Световният ден на архитектурата.

Останалите октомврийски празници, които ще ни съберат и зарадват, са:

14 октомври – Петковден, зимен Петковден.

26 октомври – Димитровден, Св. Вмчк Димитър Солунски.

Източник:

www.bgobichai.alle.bg

Шевицата на българката е като икона, която пази от зло и дава енергия

БГ БЕН

Българската шевица е нещо много специално и неслучайно е украсявала дрехите на нашите предци. Хората, които се интересуват, знаят, че шевицата ни не е просто украса на дрехата. Нейното предназначение е много по-дълбоко, в нея е вложена сила, послание, защита. Везана около пазвите на ризата, шевицата обхваща с влиянието си гърлото и гърдите. По този начин покрива и предпазва зоната на пета (гърлена)

чакра и стига до сърдечната чакра. Много от шевиците по литаците на жените, както и пендарите, обхващат и слънчевия сплит, който има отношение към успеха в материалния свят. Ментето и елеът на мъжете са били бродирани или пък извезвани с гайтани, отново носейки както естетическото, така и енергоинформационното въздействие.

Нашите предшественици са имали изключително дълбоко познание за значението на шевиците като геометрия - в по-голямата

си част шевиците са стилизирани изображения, формиран като комбинации от геометрични форми.

На нивото на кръста – където се създава и заражда жизнената енергия, са носени пафтите. Пафтите представляват комбинация отляво и дясно насочени спирала, които са свързани със съзидателната и разрушителната сила. Обединявайки двете сили в едно, този накит е осигурявал защитен пояс около жената. Предпазвали са и втората чакра, свързана със съзи-

дателната сила на жената. Самите пафти като форма са генератор на торсионни полета и са свързани със защитата на тази зона от външни въздействия и с подсилване на женската енергия.

В своята култура българите носят задълбочено знание за това каква е силата на традиционното ни облекло. Българката винаги е избирала формите и цветовете с майсторството на древен мъдрец и затова и днес се забелязва все по-голямо внимание към народните носии и елементите им. Шиенето и

плетенето се приемат като форма на медитация, която освобождава вниманието от всякаква мисъл и обикновено съсредоточава върху нещо конкретно.

Красотата на България не е само в просторните полета и гори или в историческите й забележителности. Нека да спрем погледа си и върху носите, които са били ежедневно облекло на българите преди векове. Обагрени с куп цветове, избродирани в най-различни шарки, с най-различни елементи и накити... Удивително е как

във времена, в които не е имало много благоприятни условия за този занаят, са били сътворени толкова изящни дрехи. Днес вече е къде-къде по-лесно, развита са всякакви технологии и методи, които доста улесняват изработката на всяка една народна носия. И все пак направата на тези автентични дрехи има своя майсторлък, тъй като повечето елементи се прешиват и бродират на ръка, дори и днес.

Източник:

www.woman-onthe-top.net

Изберете Сандански вместо аналгин

БГ БЕН

Разходката по главната улица в курорта Сандански неусетно ще ви пренесе във френската столица Париж. От двете страни на ларгото е пълно със заведения, а пред тях величествено се извисяват кестени. Е, липсва Айфеловата кула. Но присъствието на многото красиви момичета ще накара поне мъжката част от туристите да забравят и за Айфел, и за творението му. А и кой не иска да бъде на място, където средната годишна температура е 13,9 градуса, а слънцето грее цели 2506 часа през годината? В дообавка към тези дадености са лишеният от алергени чист въздух, затоплян от Средиземно море, както и над 80-те лечебни термални извора с температура на водата от 42 до 81 градуса по Целзий. Сандански е един от най-старите центрове на Балканите. Днес градчето е истински съвременен курорт, в който въпреки икономиче-

ската криза туристическият поток не секва. Ако на земята някога е имало рай, той е бил в нашето градче, убедени са местните жители. В Сандански човек може не само да почива пълноценно и на спокойствие, но и да се лекува, ако е болен. Градът е българският климатичен юг, разположен в подножието на величествената Пирин планина. Основната предимства на населеното място са лечебните минерални извори и уникалният климат. Още преди 2000 години древните траки открили удоволствието да се живее тук. Сега на страхотните възможности за релакс и лечение на курорта се наслаждават хиляди наши и чужди туристи. Градът е един от най-добрите за лекуване на хронични белодробни заболявания, както и на заболявания на опорно-двигателния апарат. Затова името му е утвърдено като балнеологичен център с национално и международно значение.



Курортът е бил любимо място за отдих още на древните траки и римляни.

Минералните извори тук са бистри, безцветни, нямат мирис. С наплива на туристите расте и броят на хотелите в града, които надминават цифрата 50. Никак не са малко и частните квартири, които предлагат цени за всеки джоб. В скъпите хотели обаче можете да ползвате куп екстри. Разбира се, големите хотелски комплекси залагат основно на две неща: СПА центрите и балнеологията. Това е съвсем естествено, тъй

като голямото богатство на града си остават термалните извори с минерална вода.

Лековитото им въздействие успешно се е ползвало през вековете от траки, римляни, гърци.

И днес името на Сандански означава здраве не само в пределите на страната, но и в съседните държави Гърция и Македония, както и в по-далечните скандинавски страни, Русия, Германия, Израел, дори и в Япония. Доста от хотелите предлагат класическа балнеология, фитотерапия, таласотерапия, ароматерапия, СПА процедури, след което наистина ще усетите магическата промяна в тялото и духа си. Болежките и умората ще

изчезнат под падащата минерална вода и умелите ръце на масажистите. Мекият средиземноморски климат носи славата на града като климатолечебен и балнеологичен курорт - най-добрата естествена лечебница на бронхиална астма в Европа. Така е още от средата на 60-те години на миналия век. Понастоящем хотелиерите се подготвят за идващите зимни празници, като предлагат атрактивни оферти и солидни отстъпки в желанието си да привлекат българските туристи.

Източник:
<https://bulgariatravel.org>

Любовната чешма в стара Трявна има своята легенда

БГ БЕН

Винаги с удоволствие посещавам Трявна, защото освен красота и самобитност, тук намирам величествена природа и силен полъх от нашето Възраждане. Това старопланинско градче, недалеч от Габрово, се отличава с интересни забележителности, сред които са многобройните възрожденски къщи, които му придават уникален чар. Старата част на Трявна е архитектурен резерват, в който си струва да посетите площад „Дядо Никола“, Даскаловата и Славейковата къща, къщата на Ангел Кънчев, Попангеловата къща, прочутата църква „Св. Архангел Михаил“,

Школото... Красивата Чарошниковата кула и мостът, както и картинната галерия „Тотьо Гъбенски“, разположена в Калинчевата къща, ще оставят трайни и приятни спомени за дълго в съзнанието ви.

И така неусетно ще се доближите до Любовната чешма. До нея е положен камък с мраморна плоча, на която е изписана легендата за нейната поява. След като дълги години гостите на града без успех се опитваха да разберат защо красивата чешма е наречена „любовна“, тревненци се постаряха легендата да добие известност.

Тя разказва за тайната любов на млад резбар и най-красивото момиче в

града. Той обаче не бил признат за майстор от местния еснаф и затова нямал смелостта и самочувствието да поиска ръката на своята любима. Един ден решил да докаже дарбата си пред Бога и да вае мрамор - най-трудния материал. Сътворил чешма, а върху нея пресъздал образа на любимото момиче. Водата се явила като символ на вечно слетите им души. Сега вече момъкът можел да поиска ръката на девойката.

И до днес водата от тази любовна чешма тече с еднаква сила и никога не пресъхва. Местните жители разказват, че който отпие от чучура й, поема глътка любов, която ще го стрява до сетен дъх.

„Окото“ на Пасарел - незабравима софийска прелест

Всички са чували за езерото Панчарево, но малцина са идвали без причина в Пасарел. В един слънчев октомврийски ден и аз попаднах по тези места, недалеч от столицата. Уют, тишина, обогрени дървета по поречието на Искър във всички нюанси на жълто-оранжевата гама. Склоновете на Лозенската планина в тази част от годината сякаш са възшебни, толкова много топлина и очарование излъчват.

В минали епохи местата на днешната Лозенска планина

са представлявали воден басейн с активна вулканична дейност. Но между горна креда и стария терциер (преди около 90 милиона години) започнали земни размествания и повдигания. Установено е, че преди 10 милиона години на мястото на планината е имало езеро - доказателство са възлищните находища в Чукуровския възлищен басейн, който дължи съществуването си на наноси, примесени с растителност, отложени се във водите на езерото.

Преди малко повече от

половин век тук е построен яз. „Искър“ - доста мащабно за времето си хидротехническо съоръжение в България. Долни Пасарел заедно с оформените вилни зони към него остава над повърхността на водата за разлика от Горни Пасарел.

Но да се върнем към „Окото“ - то е наистина впечатляващо с красотата си точно в този момент на есента - на границата между септември и октомври, когато гората е достатъчно обогрена в най-ярките си краски.

Лакатнишките скали - люлка на българския алпинизъм

БГ БЕН

Община Своге отдавна е известна като атрактивна туристическа дестинация както за жителите на София, така и за туристите от всички краища на България, а също и от чужбина. Тук природата се е погрижила да ни дари с чудни и неповторими забележителности, емблематични за региона и повод за гордост на жителите му.

Много назад във времето Своге е традиционна територия на масовия туризъм с добре уредените туристически хижи и няколко маркирани туристически маршрута. В това число е и наречената на патриарха на българската литература „Вазова пътека“. Силно залесеният планински терен благоприятства развитието и на ловния туризъм. Основен вид дивеч, който се ловува в района, е дивата свиня, европейската сърна и хищниците.

В района на Своге се намира и защитената местност „Лакатнишки скали“, откъдето величието на Искърския пролом е неопишуемо. Победата на реката над планината в милионгодишната битка помежду им е оставила отпечатък в спираци дъха гледки, особено в района на Гара Лакатник. Отвесните 300-метрови скални образувания, изградени от червен пясъчник, са всъщност разкъсаната гръд на Балкана - резултат от чудовищната битка с Искъра. Навяващи както страхопочитание, така и възхищение, скалите са като магнит за любителите на алпинизма и пещерничеството.

Лакатнишките скали са много известен катерачен обект - в местността има 6 ра-



йона с над 350 маршрута с различна трудност. Най-популярни са Вражките дупки и Алпийската поляна. В продължение на хилядолетия ерозията е изваяла фантастичен свят от скални образувания, извисяващи се до 250 метра височина. В подножието на скалите е пещерата „Гемната дупка“ - най-дългата пещера в Стара планина. Чудният й подземен свят крие 20 езерца, подземни потоци, няколко водопада, галерии и други образувания.

Лакатнишките скали са люлка на българския алпинизъм. През 1931 г. тук е употребено за първи път у нас алпийско въже. Малката хижа, построена от доброволци алпинисти през 1938 г., примамва и най-смелите любители на височините. Високо в скалите се издига величествен каменен паметник, построен в памет на хвърлени от скалите през 1923 г. участници в Септемврийското въстание.

Уникалността на Лакатнишките скали е повод да бъдат обявени за природен парк през 1963 г.

Източници: www.visit.bg,
www.nasam-natam.bg

Сънят е работа, която трябва да се свърши

БГ БЕН

Отговорът на един от най-простите въпроси – „Защо спим?“, все още не се знае, макар доста учени по света да се опитват да го разгадаят. Известно е, че безсънието е болест, а сънят е здраве. Доказват го над 20 мащабни епидемиологични изследвания. За хора над 45-годишна възраст, които спят по-малко от 6 часа на денонощие, рискът от инфаркт е с 200% по-голям от риска за хора,

които спят по 7-8 часа.

Знае се също, че сънят влияе на настроението. При лишаване от него активността в амигдала се повишава с 60%, а тя точно е центърът, който управлява гнева и яростта.

Какви съвети ни дават учените?

Първо, без безсънни нощи. Нито в службата, нито на дансинга. След будване в продължение на 19 часа човек е като пиян.

Второ, както има будил-

ник, така трябва да има и заспивник – аларма, която да прозвучи и да те прати да си легнеш.

Трето, човек трябва да се отнася към съня като към работа, която трябва да се свърши.

И още за спането в числа:

Две трети от хората в развитите страни спят по-малко от препоръчаните от Световната здравна организация 8 часа на денонощие.



Ако човек спи по 6,45 ч на нощ, без медицинска намеса ще доживее само до 62 години.

Мъжете, които не си доспиват, имат с 29% по-малко сперматозоиди в сравнение с мъже, които спят добре.

Ако шофирате само след 5-часов нощен сън, рискът да катастрофирате е 4,3 пъти по-голям. Ако сте

спали само 4 часа, рискът е вече 11,5 пъти.

Топлият душ подпомага заспиването не защото загрева тялото, а защото разширява кръвоносните съдове и те излъчват повече телесна топлина. В резултат телесната температура спада. За да заспи човек, телесната му температура трябва да спадне с един градус.

Разстройствата на съня са повече от 100, като сред тях безсънието е сред най-често срещаното.

Ранобудните, които стават на зазоряване, са около 40% от населението на света. Нощните птици, които лягат късно и стават късно, са 30%. Останалите 30% са смесен тип хора.

Източник: gnezdoto.net

В шкафа или на хладно?

Екскметът на Лондон – Борис Джонсън, сподели в Туитър, че съхранява кетчупа си в бюфета, а не в хладилника. Този факт предизвика разгорещена полемика между лондончани в мрежата – стигна се дори дотам в. „Дейли телеграф“ да покани специалист по безопасността на храните да определи кое е правилно и кое – не. Ето част от направените препоръки:

Кетчупът трябва да се съхранява на студено, защото такава е препоръката от производителя. За да са по-здравословни, някои марки кетчуп се правят с по-малко сол и по-малко захар. Това обаче създава проблем, тъй като солта и

захарта спомагат за консервирането на храните. Ако на кетчупа пише да се държи в хладилника, следвайте указанията.

Конфитюрът също се съхранява на студено, за да не хване плесен.

Соевият сос може да си стои на рафта, но ако е безсолен – мястото му е в хладилника.

Мармаладът, ако е домашен и е отворен – непременно дръжте на хладно.

Желето обаче не е за хладилник – ще се втвърди и няма да може да го ползвате.

Туршията се съхранява според вида ѝ – някои се запазват добре на стайна температура, други бързо вкисват. Ако са домашно

пригответи – по-добре ги дръжте на хладно.

Горчицата си казва сама на етикета да я приберете в хладилника, ако искате да я ползвате по-дълго.

Кокосовото масло е за шкафа. Дресингът за салати по-добре да не си показва носа за дълго от хладилника – бързо се разваля на стайна температура.

Майонезата, щом се отвори, трябва да се прибере на хладно.

Доматите ще се чувстват по-уютно в долапа – така ще запазят вкусовите си качества.

Хлябът в хладилника бързо ще се втвърди, но затова пък няма да хване плесен.

Източник: <https://gotvach.bg>

Тиквени семки, кисело мляко и чесън за сила и бодрост

БГ БЕН

Астрономическото лято тази година много рано ни настигна за сбогом, а заедно с него си тръгна и повишеното настроение и несбъднатите мечти... Есен, без да чака много, бързо ни грабна във въртележката си и хвърли към нас своите предизвикателства. Какво друго ни остава в тези обогрени в злато есенни, почти мрачни дни, освен да помислим повече за тялото и душата си. Нали и следващото лято ще ни се усмихне из нечий тъгъл по-скоро, отколкото си мислим. А дотогава нека да засилим имунната си система с дарове от природата.

Още от деца си падаме по **тиквените семки**. Те, освен че са вкусни, са и

изключително полезни. В половин чаша тиквени семки се съдържат цели 5 мг цинк! Хората с недостиг на цинк в организма си - най-вече възрастните, много по-тежко понасят инфекциозните есенни и зимни заболявания. Дневната норма за мъжете е 14 мг, а за жените – 8 мг. Ако обаче често ви настигат неприятните простуди, може да увеличите количеството им до 25 мг. Морските дарове и нетлъстото говеждо месо също съдържат достатъчно количество цинк.

Кисело мляко - около 70% от клетките на имунната ни система се намират в червата, ето защо нормалният и здрав стомашно-чревен тракт е от съществено значение за нашето здраве. Известно е, че киселото мляко

много добре подпомага добрата микрофлора на червата. Съдържащите се в него микроорганизми са истински санитарни в стомаха, потискат размножаването на вредните микроби, дори въздействат върху някои вируси. Достатъчно е на ден да приемате около 200 г кисело мляко, за да поддържате необходимата за нашия организъм хармония.

Суровият **чесън** е природният антибиотик с изключително силно антибактериално и антивирусно въздействие. В него има сярсодържащи елементи, които са богати на антиоксиданти. За ден е достатъчна една скилидка чесън, за да запазим силна имунната си система през есенно-зимния сезон.

Източник: jivotatdnes.bg

Съветите на Ванга за добро здраве

БГ БЕН

Баба Ванга бе един феномен, който може би никога няма да може да бъде обяснен или разбран. Историите за нея са безкрайни, а хората, на които е помогнала - безброй. Важно е да се вслушваме точно в тези хора, които имат дарбата да помагат. Ето 10 от най-ценните ѝ съвети за добро здраве и правилно хранене.

1. Недейте да тровите земята – тя ни храни! Хората се разболяват от рак, плъзнаха какви ли не болести... Вразумете се, иначе ще страдате!

2. Цветята са живи същества, не ги късайте! Те из-

лъчват енергия, дават сила. Можете да разберете дали в една къща цари любов и хармония по цветята, които растат в нея.

3. Светът е започнал с билки – запомнете го! Но билките на всяка страна лекуват само хората, които живеят в нея! Всеки трябва да се лекува със своите билки!

4. Запомнете – лекарствата затварят вратите, през които могат да влязат билките и да излекуват болния организъм. За всяка болка има билка!

5. Никога не прекалявайте с химикалите и торовете, защото ще отровите храната!

6. Дори да сте болни, не се

плашете! Имайте вяра – тя ще ви излекува!

7. Медицината може да направи чудеса, но и Бог прави чудеса!

8. Повечето болести идват от простуда. Затова не стойте на течение, не стойте на влага и не пийте студена вода.

9. Не бъдете нервни, не живеете със страх. Ако трябва, прегледайте се на невролог, отидете на лечебни бани, успокойте се! Със страх не се живее!

10. По-страшно от най-лошата болест е отчаянието! Не се отчайвайте, защото то разяжда отвътре. Гледайте на живота по-ведно!

Източник: www.edna.bg

Три причини да пием комбуча

Подобрява храносмилането

Да имаме здрав и регулиран стомах е от съществено значение за цялостното ни самочувствие. Благодарение на високата си концентрация на киселина, пробиотици и ензими комбучата е едно от препоръчителните средства за нормална работа на стомашно-чревния тракт.

Чисти и детоксикира

С помощта на високото си съдържание на антиоксиданти и ензими комбучата

действа като натурален чистач и детоксикатор на тялото.

Дарява здраве на ставите

Комбучата подпомага заздравяването и предпазва ставите от вредни влияния. В напитката се съдържат глюкозамини, които увеличават производството на хиалуронова киселина. Запазва колагена и предпазва от артритна болка. Достатъчното количество колаген в организма означава и по-малко бръчки.

Колко кафе е чаша кафе?

БГ БЕН

Чаша кафе за събуждане сутрин, после още една на излизане, едно кафе след обяд, може и още едно следобед, защо пък не и едно вечер за тези, на които не им пречи да заспят... Последните проучвания обаче сочат, че пиенето на шест кафета и повече дневно може да доведе до сериозни здравословни усложнения – например рискът от сърдечно заболяване да скочи с цели 22%.

Разбира се, има проучвания и за обратното, съществуват и потенциални ползи за здравето от стимулиращата напитка. Въпросът обаче при какво количество кафе рисковете стават повече от ползите, не е изследван достатъчно. Изследователи в университета на Южна Австралия са тествали горната граница за безопасен прием на кафе по отношение на сърдечносъдовото здраве, като са проучили колко кафета пият дневно 347 077 души на възраст от 37 до 73 години. След това данните били сравнени с риска при тези хора да развият сърдечносъдови болести. И така се стигнало до извода, че от шестото кафе нагоре рискът се покачва.

Ако искат да запазят сърцето си здраво и да нямат проблеми с кръвното налягане, хората трябва да огра-

ничат кафето до под 6 чаши на ден. На шестата кофейнът започва да оказва негативен ефект върху сърдечносъдовата система, заключават изследователите.

Ползите

Освен че дава енергия, помага да се фокусираме и предотвратява прозявките на работното място, проучванията са открили безброй примери как навикът да се пие кафе предпазва здравето. Кафето, например, е източник номер едно на антиоксиданти в диетата на хората, като дори изпреварва чая и виното. То предпазва организма от свободните радикали, които причиняват редица болести. Затова и употребата на кафе се смята за фактор, който намалява риска от някои онкологични болести – например рак на простата и чернодробни болести. Нещо повече – установено е, че консумацията дневно на 3 чаши кафе, без значение дали с кофеин или без кофеин, се свързва със 17% намален риск от смърт, независимо от причината, в сравнение с пълното въздържание от кафе.

Освен това кофейновото кафе може да намали риска от сърдечносъдови болести и инфаркт, но това важи в най-голяма степен за хората, които пият между 3 и 5 кафета дневно.

Рисковете

Ако обаче човек започне да се налива с кафе, за да подпомогне здравето си, трябва да е наясно, че неконтролният прием на кофеин не е безопасен. Кафето може да причини безсъние, нервност, раздразнен стомах, гадене и повръщане, повишен пулс и учестено дишане, както и други странични ефекти.

Прекалено големите количества кафе може да предизвикат главоболие, тревожност, възбуда, шум в ушите, проблеми със сърдечния ритъм. И вече, благодарение на най-новото проучване, към списъка можем да добавим и опасността от високо

кръвно налягане, което пък е сигурна предпоставка за развитие на сърдечносъдови болести.

Проблемът не е само в кофеина и неговото вредно действие. Доста хора обичат да добавят много захар или сметана, или сиропи – овкусители, а с тях и допълнително калории и дори мазнини, което също не е добре за здравето.

И все пак – колко кафе в чашка кафе?

Под чашка кафе се разбира обикновено 250 мл, но по-важното измерване е на кофеина, който то съдържа. Една чаша обикновено съдържа



Ново проучване не препоръчва 6 и повече чаши кафе на ден.

от 70 до 140 милиграма кофеин. Във все по-модерните кафенета едно средно или голямо кафе невинаги е една чаша – може да бъде две или три и дори повече в зависимост от това как е изпечено.

Макар още това да не е категорично проучено, засега за оптимално количество кафе дневно се смята консумацията на по-малко или до 400 милиграма кофеин, което е около 4-5 чапки. Така че спокойно – не е нужно да се отказвате от сутрешното

си кафе, ползите от него си съществуват. Но ако имате причина да го намалите – проучвания като това за сърдечносъдовия риск играят чудесна роля. А и ако продължавате да пиете над 6 чаши дневно, това може да заличи потенциалните ползи от първите 5 кафета за деня. Все пак да не забравяме, че и проучванията в тази посока продължават.

Източници
www.highviewart.com,
<https://profit.bg>

От мен усмивка, а от тебе - две, така денят започва най-добре

БГ БЕН

По традиция Световният ден на усмивката се отбелязва всеки първи петък на октомври – тази година датата е 7-ми октомври. Основател на Световния ден на усмивката, както и автор на популярното усмихнато жълто личице, е американският график Харви Бел, създава символ като част от рекламна кампания през 1963 г. Днес усмихнатото лице е един от популярните емотикони не само в Интернет, но и навсякъде в нашия живот.

Преди да почине през 2001 година, вече на прилична възраст, Харви Бел окончателно определил своята мисия. Той виждал

себе си като международен посланик на щастие и измислил този празник – Международен ден на усмивката. Според Бел това трябва да бъде денят, „посветен на доброто настроение и добрите дела“ и да преминава под мотото: „Направи добро. Помогни на някого да се усмихне“.

Според Бел това трябва да бъде ден, в който всеки да се усмихва и да дарява усмивки на околните.

Датата е в първите дни на октомври, защото началото на есента определено има нужда от повече усмивки. Празникът на усмивката се отбелязва за първи път в американския град Уорчестър, щата Масачузетс, на 1 октомври 1999 г. Хиляди

ученици от този град изготвят картички с усмихнатото лице, които изпращат на болници и клиници. Това се превръща в национално и международно водещо събитие на новинарските потоци. Специално за този ден пощенските служби на САЩ издават пощенска марка с усмихнатото лице, което се повтаря в чест на този ден и през следващите години.

И още за усмивката...

Колкото повече поводи за усмивки имате, толкова повече нивата на стрес в организма падат. Смехът намалява кръвното налягане, нивата на стресовите хормони на надбъбречната

жлеза спадат, пулсът се забавя.

Усмивката е нашата визитна картичка. Тя е една от най-характерните особености на лицето. Една усмивка може да каже много повече, отколкото предполагате.

Усмивката подобрява настроението. Ако се усмихвате, когато сте в лошо настроение и на главата ви се трупат куп проблеми, ще се почувствате по-добре.

Усмивката тонизира мускулите на лицето. Тя е вид тренировка за лицевите мускули, която ги стяга и оформя – така ще запазите младостта на кожата за по-дълго, съветват експерти.

Източник:
<http://www.highviewart.com>

ВРЕМЕ ЗА ВИЦОВЕ

Баща отваря гардероба на дъщеря си и изведнъж изпада в ужас – вътре е пълно с камшици, боздугани, безезници и какво ли още не. Затваря вратата и с тежка въздишка изрича:

- Тук с бой проблемът няма да се оправи.

~~~~~

Мама меца към татко мечок, който се върти в леглото:

- Колко пъти ще ти казвам: никакво кафе след септември!

~~~~~

- Чук, чук...

- Кой е?

- Заплатата!

- О, заповядай! Настанявай се удобно!

- Няма нужда, аз само за малко.

~~~~~

- К'во пиеш?

- Смути. Много е полезно.

- Аха. И к'во има вътре?

- Плодове, ягоди, водка, антидепресанти...

~~~~~

- Вие за подстригване ли сте?

- Не, дойдох да прочета това списание от 2012-та.

~~~~~

- Такааа, ето ви тези хапчета. Ще ги пиете до края на живота си.

Пациентът:

- Но, докторе, тук има само 3 хапчета?!

- Именно...

~~~~~

Чужденец изучаващ български пита свой колега българин:

- Как е на български "синхрофазотрон"?

- Ко?

- Боже, какъв прекрасен лаконичен език!

Източник: <https://www.obekti.bg>

BG ZAKUSKA

Любими български закуски и баници

Боза, айран и много други

Работим и по заявка на клиента

| | |
|-----------------------|------------------------------|
| 10 Forest Road | E17 6JJ tel. 020 850 908 57 |
| 7 Wordsworth Parade | N8 0SJ tel. 020 888 134 90 |
| 166 The Grove | E15 1NS tel. 074 46 054 880 |
| 177 Tooting High Str. | SW17 0SZ tel. 020 876 757 60 |
| 46 Longbridge Road | IG11 8RT tel. 078 86 185 106 |

Приемаме поръчки за вити баници, погачи и питки



Вие можете да защитите и подкрепите единствения български вестник във Великобритания – БГ БЕН, дори с минимални финансови средства. Това ще бъде знак за

съпричастност към независимата журналистика и високи професионални стандарти. БГ БЕН не е бизнес, създаден за печалба, а само и единствено да е в полза на

българите на Острова. Всяка подкрепа е важна, защото тя показва, че все още има хора, които държат на качеството и истинските новини!

Нашата банкова сметка е:
PA Events Ltd,
Lloyds Bank
sort code 30-92-90
acc.02271697
Благодарим за доверието!

Обяви за работа (търся, предлагам)

Предлагаме работа за куриери на ванове **Агенция TSDI**

Възможност за подписване на дългогодишен договор. **Изисквания:** английска шофьорска книжка от поне 1 година; умения за комуникация и разбиране на английски език; познания и ориентираност за районите (SW1). Предлагаме ванове, които трябва да се пазят и за които имате отговорност. Осигуряваме застраховката и горивото.

За контакти: 07880611250

Заплащане: на всеки 4 седмици или 13 работни заплати за годината

Job in a domestic household as a part time cleaner (£10ph - 20 hours per week at £200 per week) with free accommodation, in London. isabellalafferty@yahoo.co.uk

We are looking for HGV drivers full time and permanent who will drive 18 ton and 7.5 ton vehicles. It is multiple drop to commercial shops. email address: esonmez@ozdiller.com and phone number: 07483 121203

Търси автомеханици с опит
Утвърдена от дълги години компания в Източен Лондон предлага работа за автомеханици с опит.
За контакти: 07714302315

S Grade
Cleaning company

НАБИРА ПЕРСОНАЛ
ЗА РЕГУЛЯРНО ПОЧИСТВАНЕ НА:

- ✓ ЧАСТНИ ДОМОВЕ
- ✓ ОФИСИ
- ✓ ТЪРГОВСКИ ОБЕКТИ
- ✓ ХОТЕЛСКИ АПАРТАМЕНТИ

ГОРЕЩИ ЗОНИ
SW, W, KT, SE, SM

ОСИГУРЕНО ОБУЧЕНИЕ
СЕДМИЧНО ЗАПЛАЩАНЕ
БОНУСНА СИСТЕМА
ГЪВКАВО РАБОТНО ВРЕМЕ
24/7 ОНЛАЙН ВРЪЗКА С НАШ ЕКИП
КАРИЕРНО РАЗВИТИЕ

ДРУГИ УСЛУГИ
✓ END OF TENANCY CLEANING
✓ AFTER BUILDERS CLEANING
✓ OVEN & BBQ CLEANING
✓ CARPET CLEANING

Facebook: [facebook.com/sgradeitd](https://www.facebook.com/sgradeitd)
WhatsApp: +44 7428662661
Phone Number: +44 7704521111
Email: office@sgrade.co.uk

Квартири (търся, предлагам)

КВАРТИРИ

- Давам под наем голяма двойна стая недалеч от Стратфорд. Може и за сам човек. Стаята е чиста и топла. Собствен хладилник. Две тоалетни и баня, градина, барбекю, пушалня, силен интернет. Трета зона, идеален транспорт, наблизно 2 станции на метро, рейсове. Много магазини до нас. 07960402029 или 07568501117

- Отдава се голяма двойна стая - 15 квадратни метра. Апартаментът е с 3 спални, 2 отделни WC, разполага с всички удобства. Добра локация - 16 минути пеша до Barking station, лесен достъп до A13. Цена: £158 на седмица. В цената е включен паркинг, интернет и сметки. Изисква се депозит! 0788 060 2529 0740 475 1608

- Отдавам под наем двойна стая в Баркинг, за единично ползване. Цена - £110 на сед-

мица, като в нея са включени и сметки. Тел. 07814541700.

- Просторен напълно обзаведен самостоятелен апартамент от 40 кв.м, с градина и навес в N9 - за работещ професионалист или двойка без деца и животни. След ремонт, свободно паркиране, отлична инфраструктура и транспорт. Цената е 890 лири месечно, без сметки. Телефон за контакт 07448421600 - **Маргарита**

- Отдавам под наем две

двойни стаи в района на Walthamstow. Телефон за връзка: 07743929144 (на английски).

- Двойна стая в уютна къща с две бани и тоалетни, близо до Plaistow station. Моля, звънете на тел.: 07810 205 096.

- Дава се под наем единична стая в тиха и поддържана къща на 2 минути пеша от Stepney Green Station. Цената на стаята е 130 паунда и включва всички сметки. Тел.: 07846 600 938.

СТАИ ПОД НАЕМ

МНОГО ДОБРИ ЛОКАЦИИ
STRATFORD, PLAISTOW,
EAST HAM,
LEYTON, LEYTONSTONE.

☎ 07554557626

Други услуги

РЕКЛАМАТА В В БГ КАТАЛОГ - ПЪТ КЪМ УСПЕХА

КАЖЕТЕ НА ДРУГИТЕ ЗА ВАШИЯ БИЗНЕС

Включете се в следващото издание на тел. 020 358 228 40 email: info@bgcatalog.co.uk, или публикувайте директно своята обява на www.bgcatalog.co.uk

WWW.TOPSAHELLITE.CO.UK

TOP Satellite Services *****

- Satellite and Aerial System
- Door Entry Intercom
- Intruder Alarms
- Access Control
- CCTV
- Installation and Maintenance

GEORGI GEORGIEV

E-mail: info@topsatellite.co.uk 07899 917 634
www.topsatellite.co.uk 07429 043 587

NO WIN NO FEE Osbornes Law^o

Обадете ни се за безплатен правен съвет!

Снежина Янкова
07516 441 448
020 7681 9013
www.osborneslaw.com

ДРУГИ УСЛУГИ

(416) Гледайте безплатно над 90 български ТВ канала, без месечни такси и догово-

ри, за повече информация: тел. 07756256431

(415) Ремонт на бензинови машини - косачки, резач-

ки, мотофрези, генератори и други, тел. 07440477886

(415) Безопасно и гарантирано унищожаване на

дървеници и други вредители, тел. 07769218796

(415) Гледам на кафе и на карти Таро, развалям

магии, правя бяла магия за любов, лея куршум и вощък против страх, тел. 07471570880, 02084060439,

Йордана (415) Електрически услуги, инсталации и ремонт на аварии, тел. 07578617184

Здраве Мода Красота



СПРИ БОЛКАТА!

Нашият екип:

Иван Иванов – дипломиран кинезитерапевт с богат опит:

- лекува болки във врата, гърба и кръста, дължащи се на радикулити, плексити, дископатии, дискови хернии, травми
- ускорено възстановяване след раждане


Тел. 07594231782
www.physiotherapyservicelondon.co.uk

Приемни дни и часове в българската клиника „Doctors 4 You“ (Северен Лондон)

Петък и събота: от 10.00 до 17.00 часа

Д-р Ганчев: - общопрактикуващ лекар
Тел. 07594986328

20 Oakdale Road, Southgate, London, N14 5RE



Шивашки услуги

в Лондон - Нели

Качество и достъпни цени! Договаряне на удобно за вас време

Тел. 07464601852
nelinka1968@abv.bg

ФРИЗЬОРСКИ И КОЗМЕТИЧНИ УСЛУГИ

- 3D Meso Foundation - изравняване на тен, премахане на белези от акне, петна от изгаряне, действа изглаждащо за красива кожа. Поставяне на дермални филтри с Дерма Пен, без болка и игли и напълно безвредно. Процедури от типа масаж на лице, влагане на ампули против старене, козметични процедури за тяло и лице, варианти за мобилно посещение, тел. 07799203028



„Лорет“

фризьорски салон

Българикият салон в Лондон!

Ученичка на Стилист Капанов
Майстор на Френската академия по фризьорство
Носителка на международни награди по фризьорство

В българския хранителен склад „Карлово“:
Unit 2, New England Industrial Estate, Gascoigne Road, Barking, IG11 7NZ

Тел. 07803823393
Facebook Email: lora0205@abv.bg

Работно време: вторник - неделя



БГ БЕН

Рекламата - най-добрата инвестиция!

Транспортни услуги

ТРАНСПОРТНИ УСЛУГИ

- Предлагаме транспортни услуги от всички летища и дестинации. Седем местен МИНИ ВАН - точно и сигурно. Телефон: 07474268324.

- Транспортни услуги с комби до летищата в Англия на тел.: 07404 909 309.

- Транспорт до и от всички летища и до всяка точка във Великобритания, разумни цени, точност и коректност, комфорт, 24/7, тел. 07446116905

- Транспорт до и от всички летища и до всяка точка във Великобритания, разумни цени, точност и коректност, комфорт, 24/7, тел.

07446116905

- Преместване на багаж и мебели с микробус, извършване на услуги в Лондон и околността, тел. 07852661908

- Трансфери до летища, 7/5 - местни автомобили, 24/7, на изненадващо ниски цени.

Вътрешни курсове в Лондон и извън Лондон, в удобно за вас време, трансфери до ферми, малки премествания, тел./viber 07907940621

- Всекидневен превоз от и до летища, училища и университети, отивания до

центъра и във всяка посока. Поръчайте своето такси на тел. 07904649039

- Денонощни таксиметрови услуги до всички летища, тел. 07584424432

- Предлагам транспортни услуги с бус до всяка точка на Англия, тел. 07599829383

АВТОУСЛУГИ

- Водородни системи за икономия на гориво до 40%. Повече мощност и динамика на мотора. Над 80% по-малко CO² емисии. За всички двигатели с вътрешно горене. Тел.: 07866940426

- Автосервиз в Чатъм, Кент. Ремонт на автомобили, гуми, климатици, MOT. Телефон: 07428250921

Изгледете новия брой на вестник БГ БЕН онлайн!

www.bgben.co.uk

Горещи новини и репортажи
Актуални обяви
Архив

Можете да изпращате вашите безплатни обяви на:
reklama@bgben.co.uk

www.portokal.co.uk

Доставка на всякакъв вид пратки до/от България

Офиси в UK:
Barking, Tottenham, Ealing, Walthamstow, Sutton, Stratford, Deeside, Harlow, Wisbech, Ipswich, Preston, Wolverhampton, Yeovil

UK Собствен транспорт BG

Специални цени за големи количества.
За справки: 07810460552



Доставка до офис или адрес

| | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | 8 | | 7 | 1 | 6 | | 2 |
| 7 | 6 | | 2 | | | | 3 | |
| 9 | | | | 3 | | 5 | | |
| | 5 | | 8 | 4 | | 1 | | 3 |
| | 7 | | | | 6 | | 9 | |
| 1 | | 3 | 5 | | | | 6 | |
| | | 5 | | 9 | | | | 1 |
| | 8 | | | | 5 | | 2 | 9 |
| 3 | | 9 | 4 | 8 | | 7 | | |

| | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 2 | | | 3 | | | 5 | | |
| | | 9 | | 1 | | | 6 | 4 |
| | 3 | | | | 9 | | 8 | |
| | 6 | | | 8 | | 4 | | |
| 3 | | | 6 | 4 | | | | 7 |
| | | 8 | 2 | | | | 1 | |
| | 2 | | 4 | | | | | 5 |
| 5 | 1 | | | 7 | | 2 | | |
| | | 6 | | | 5 | | | 8 |

| | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 6 | | | 2 | | | 4 | | |
| 7 | | | | 4 | | 8 | | |
| 1 | | | 6 | | | | | |
| 9 | 3 | | | 8 | | 7 | | |
| | 1 | | | | | | 8 | |
| | | 8 | 3 | | | 2 | | 1 |
| | | | | | | 2 | | 5 |
| | | 4 | | 5 | | | | 3 |
| | | 7 | | | 1 | | | 8 |

Място за ВАШИТЕ обяви

obiavi@bgben.co.uk

- Отговорността за точността на информацията и съдържанието в рекламните карета и обявите, е на рекламодателите.

Училища Курсове Детски градини

Българско училище

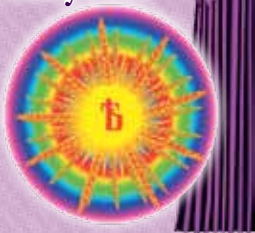
„Боянъ Мага“, Лондон

„Скрит някъде на остров, в океана край Темза и зелена там поляна роден е детски рай чудесен с приказки, игри и родна песен. Тук някак лесно събват се мечтите и неусетно как минават дните ...“

Училище за български език и изкуства

пиано, рисуване, песне танци, цигулка и китара

Класове за деца от 3 до 19 години, ДГ до 12 клас



www.boyanmaga.org

Тел. 07919022006

Подготвам деца по МАТЕМАТИКА

СПЕЦИАЛНА ПОДГОТОВКА за GCSE и 11+ EXAMS

Тел. 02085270212
Моб. 07796692522
ИЛИЯН РУСЕВ

УРОЦИ, КУРСОВЕ, ПРЕВОДИ, КОНСУЛТАЦИЯ

- Предлагат се уроци по английски от университетски преподавател. Моля, изпратете съобщение/WhatsApp 0774 3929 144.

- Уроци по математика и информатика на всички нива за българи, живеещи във Великобритания - онлайн уроци на тел.: +359899 126 106.

- Индивидуални уроци по

английски език в реално време на тел.: 07459 702 621.

- Курсове за багеристи, фадромисти и мотокаристи, тел. 07552442855, Илиян

Регистрирана в Ofsted

Тел. 0208 5030 457
Моб. 0778 8766 457
yanachildcare@hotmail.co.uk

Детска градина с целодневна грижа за вашето дете
от понеделник до петък 08.00 до 18.00 часа

Безплатно ранно образование за 2 и 3 годишните
Удобна локация в района на Statford E15

Квалифицирани учители
Здравословна храна
Достъпни цени

Languages spoken: The members of staff can speak English, Russian, Arabic, Bulgarian, Tamil, and Spanish

Българско училище „Умно Букварче“ в Perivale, Ealing, Западен Лондон Събота: 09:30-11:30

Email: kunka@umnobukvarche.co.uk
Mob.: 07908674567

www.umnobukvarche.co.uk

Предлага и Online обучение, ново и иновативно

Деца от 4 до 11 години

ПРИСЪСТВЕНО И ДИСТАНЦИОННО ОБУЧЕНИЕ

БЪЛГАРСКО УЧИЛИЩЕ „МОЯТА АЗБУКА“

УРОЦИ С УСМИВКА

ЗА ДЕЦА ОТ 4 ДО 15 ГОДИНИ ОТ ДГ ДО 7 КЛАС

СРЯДА, ЧЕТВЪРТЪК, ПЕТЪК, СЪБОТА
ЗАПАДЕН, ЮГОЗАПАДЕН И ЮГОИЗТОЧЕН ЛОНДОН

WWW.MOJATA-AZBUKA.CO.UK | ТЕЛ: 077 4680 2164

CHISWICK
WHITTON
BEXLEY
MITCHAM

Подкрепете БГ БЕН - единственият български вестник, който е винаги до Вас!

Вие можете да защитите и подкрепите БГ БЕН - единственият български вестник във Великобритания. Това ще бъде знак за съпричастност за независимата журналистика и професионални стандарти.

БГ БЕН не е бизнес, създаден за печалба, а само и единствено да е в полза на българите на Острова. Затова той се разпространява безплатно.

Всяка помощ е важна, защото тя показва, че все още има хора, които държат на качеството и истинските новини!

Доказали сме, вече почти 20 години, че работата ни е насочена изцяло в подкрепа на българите, които са избрали да живеят, работят и учат в Обединеното кралство, а така ние неотменно

заставаме зад тях. Оценка за нашия труд са и вашите ежедневни обаяния, в които ни споделяте, че нямате търпение да получите всеки нов брой на вестник БГ БЕН. Затова искрено Ви благодарим!

Защо е важно да подкрепите вестник БГ БЕН?

Всеки брой на вестник БГ БЕН достига до читателите абсолютно безплатно, но това е свързано с големи разходи за създаване на новини и репортажи, за предпечатна подготовка, за печат и за разпространение. БГ БЕН е независима медия, която се самоиздържа от реклами и безвъзмездна финансова подкрепа. Във време на икономическа криза това е сериозно предизви-

кателство. Само от началото на годината цената за печат е увеличена два пъти. Повишават се и разходите за създаването на най-важните и безпристрастни новини, които публикуваме на сайта на БГ БЕН ежедневно.

Затова вашата подкрепа е изключително важна за нас. Тя ще ни помогне да продължим да издаваме безпристрастния и любим вестник на Острова за вас.

Имате възможност да станете редовен спомоществовател, но можете да ни подкрепите и еднократно със суми, които са по вашите възможности.

Нашата банкова сметка е: PA Events Ltd, Lloyds Bank sort code 30-92-90 acc.02271697 Благодарим за доверието!

БГ БЕН Издание на PA Events Ltd. Честито Възражение Христово! БГ БЕН Ви пожелава светли и спокойни дни!

22 септември, Брой 8 (469) от 2022 г., година XIX www.bgben.co.uk БГ БЕН Цена € 1.00

Темите на броя:

- Пандемията и войната в Украйна ускориха ерозиата на стария световен ред **на стр. 4-6**
- Нов подход: Великобритания ще напраща мигранти в Руанда **на стр. 11**
- Театрална работилница „Лондон“ представи постановката „От бесилото към безсмъртието“ **на стр. 12**
- Защо английската столица остана без Айфелова кула **на стр. 18**
- Какво повлиява традицията на ВЕЛИКДЕН? **на стр. 22**

Нов 30-годишен Връх на инфлацията в Обединеното кралство

MoneyGram Лични преводи Пратете пари у дома и направете Великден по-щастлив за семейството си

Счетоводство и Бизнес Консултации Регистрация на Self-Employed & Ltd RTI Accounts Payroll Tax Returns VAT Returns 020 8555 5143

OCEANAIR Конфиденциалност Професионалност 020 6530 6929

Адвокатска кантора Обадете се и говорете на български със Снежина Янкова 07516 441 448 | 020 7681 9013



| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|------------------------------------|----------------------------------|--------------------------------------|-------------------------|----------------------------------|-------------------------------------|--|---------------------------------|------------------------------|--------------------------|-----------------------------------|-----------------------------------|--|-----------------------------------|------------------------------|--|--|----------------------------|---|---------------------|-------------------------------|----------------------------------|--------------------------|------------------------------------|-------------------|-----------------------------|-------------------------------|--------------|---------------------------|----------------------------|------------------------------------|-----------------------|------------------------------|-----------------------------|-------------------------|-----------------------------|-----------------------------|------------------------------|--------------------------------|--|-------------------------------------|---------------------|----------------------|--------|---------------------------------|----------------------|---|-------------------------|--------------------------|------------------------------------|------------------------|-------------------------------|------------------------|--|------------------|---|
| ТЪНЪК КРЪВОНОСЕН СЪД /АНАТ./ | ГОЛЯМА ЗИДАНА ПЕЧКА ЗА ОТОПЛЕНИЕ | ХАРАКТЕРЕН ТАНЦ НА ИСПАНСКИТЕ ЦИГАНИ | РОМАН ОТ ОДРИ ТОМАС | СТИЛ В ПОП МУЗИКАТА | ЧИСТО ТЕГЛО НА СТОКА БЕЗ ОПАКОВКАТА | ЧИЛИЙСКИ РЕЖИСЬОР /1979/ - „В ЛЕГЛОТО“ | ИЗКУСТВО ЗА ПОДРЕЖДАНЕ НА ЦВЕТА | РАВНИЩЕ НА УМСТВЕНО РАЗВИТИЕ | КУРАБИЯ, НАПРАВЕНА С МЕД | ВИД АМЕРИКАНСКА МАЙМУНА | РОМАН ОТ СИНКЛЕР ЛУИС | ПЕРИОД ОТ ВРЕМЕ, 60 МИНУТИ | ЕТАЖ ОТ ТРИАСКАТА СИСТЕМА /ГЕОЛ./ | ПАРТИЯ ИГРА НА ТЕНИС НА КОРТ | ПЕСЕН /1985/ НА МАРГАРИТА ХРАНОВА | ШВЕЙЦАРСКИ ФУТБОЛЕН ОТБОР | ПРОФЕСИЯ НА ЧОВЕК, ЗАНЯТИЕ | МАРКА ЯПОНСКИ ДЖИЕСЕМИ | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| ПРОЗАИЧЕН ЖАНР СВЪРЗАН С ПЪТУВАНИЯ | ПРОЯВЕНО УПОРСТВО, ТЪВРДОГЛАВИЕ | ЛАКОМИЯ, НЕНАСИТНОСТ | ГРАД В ИЗТОЧНА БЪЛГАРИЯ | РОМАН /1957/ ОТ ВЛАДИМИР НАБОКОВ | ЗАГУБА ОТ ТЕГЛОТО НА СТОКА | ШВЕЙЦАРСКИ ЗИМЕН КУРОРТ | НАШ РАПЪР „ПРЕКАЛЕНО ЛИЧНО“ | ИОВКОВ ГЕРОЙ В „МИЛМОНЕ-РЪТ“ | ВИД САПУН С БОРОВ КАТРАН | УРЕДНИК ИЛИ СОБСТВЕНИК НА ГАЛЕРИЯ | ФОРМА, НАЧИН НА БОРБА ИЛИ ПРОТЕСТ | СТЪКЛЕН СЪД С ШИРОКО ГЪРЛО И ЦИЛИНДРИЧНА ФОРМА | БЕЗДЕЛНИК | ЧОВЕК, КОЙТО КАРА ЛОДКА | ВИД СВРЕДЕЛ ЗА ПРОБИВАНЕ НА ДУПКИ В КАМЪНИ | ЛУКСОЗЕН И СКЪП МОДЕЛ НА ЛЕКИ КОЛИ „BUGATTI“ | ЧАСТ ОТ КРАКА НА ЧОВЕК | ЛИЧЕН ИДЕНТИФИКАЦИОНЕН НОМЕР НА БАНКОВА КАРТА | ОБРАЗЕЦ ЗА СЛЕДВАНЕ | ЧАСТИЦА В АТОМНО ЯДРО /ФИЗИ./ | ИНФЕКЦИОЗНО ЗАБОЛЯВАНЕ НА ЗЪБИТЕ | ПИСЕСА ОТ ПЕР ЛАГЕРКВИСТ | ИЗКУСТВЕНА ИЛИ ЧУЖДА КОСА ЗА ГЛАВА | ОДА ОТ ИВАН ВАЗОВ | СТОЛИЦАТА НА ФРЕНСКА ГВИАНА | ГРАД НА 24 КМ. ЮЖНО ОТ СЛИВЕН | ИНДОВЕРОПЕЕЦ | ОПЕРА ОТ ГАЕТАНО ДОНИЦЕТИ | ШПИОНСКИ СОФТУЕР /ИНФОРМ./ | УСТРОЙСТВО ЗА ПРАЩАНЕ НА СЪОБЩЕНИЯ | ГЕОГРАФСКА КООРДИНАТА | ПЕСЕН /1982/ НА ЛИЛИ ИВАНОВА | МУХЪЛ ПО ОВЛАЖНЕНИ ПРОДУКТИ | ГРАД В ЗАПАДНА БЪЛГАРИЯ | КРАЙНА СТЕПЕН; ПРАГ НА НЕЩО | ВИД ЗАДУШЕНО И ПЕЧЕНО ЯСТИЕ | ШУМ ОТ СЪПЪКИ НА МНОГО КРАКА | ОРЛЯК ПТИЦИ ДВИЖЕЩИ СЕ В ПОЛЕТ | ЕЛЕМЕНТ ОТ ГРАФИЧЕН ИНТЕРФЕЙС, РЕДИЦА ОТ ИКОНИ /КОМП./ | ПРЕДИЗВИКАНО ОТ НЕЩО СИЛНО ВЪЛНЕНИЕ | АВТОМОБИЛНА ПРУЖИНА | ДРУГО ИМЕ НА ЦВЕТЕТО | БАРДУН | ИМЕ НА БУКВАТА „Е“ В КИРИЛИЦАТА | US АКТЬОР „21 ГРАМА“ | ОТКЛОНЕНИЕ ОТ ЦЪРКОВНИТЕ ДОГМИ; СЕКТА, РАЗКОЛ | АУКЦИОННА КЪЩА В ЛОНДОН | МЯСТО ЗА ЖИВЕЕНЕ, ЖИЛИЩЕ | ВСЯКА ОТ БИВШИТЕ БРИТАНСКИ КОЛОНИИ | ФРЕНСКИ ФУТБОЛЕН ОТБОР | РАБОТНИК, КОЙТО ПРАВИ МАТРИЦИ | ВИД ГОРНА ПОПСКА ДРЕХА | РЕКА ВЪВ ВИТЕБСКА И МИНСКА ОБЛАСТ НА БЕЛАРУС | *** ПОМОЩНИК *** | ВИОЛИН, ГУДРОН, САРДОН, САЛТУС, СВИРЕЛ, КРАЛЯТ, ГИТАНА, БАРДУН, СОРАЙА, БОНАМ'С, ПАРСЕК, ЛУКАНИ |



| | | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| ПОДОБНА НА СУДОКУ ЯПОНСКА ИГРА ВИД ОРЪЖИЕ НА ЯПОНСКИТЕ НИНДЖИ | КАТОЛИШКИ ПОМОШНИК НА СВЕЩЕНИК ПЕСНА /1911/ ОТ ГАБРИЕЛЕ Д'АНУНЦИО | ГОЛЯМ ВЪРЗОП ОТ ВЕЩИ, ПОКЪЩНИНА ВАЗОВА ГЕРОИНА В „КЪМ ПРОПАСТ“ | СПОРТНО ЗАНИМАНИЕ С ОПРЕДЕЛЕНИ ПРАВИЛА | ГРУПИРОВКА ОТ НЕПОЧТЕНИ ХОРА; КЛИКА | СТИЛ В ПОПУЛЯРНТА МУЗИКА НАША ПОП ФOLK ПЕВИЦА „ИЗПОВЕД“ | ВИД ЛЕСНОТО-ПИМ БИТУМ ЗА ПЪТИЩА ЛЯВ ПРИТОК НА РЕКА ДУНАВ /997 KM./ | ПРАВООБЯТНО ИГРИЩЕ ЗА ТЕНИС МАЧОВЕ | ВИД ЛЕКА КРАТКА КОМЕДИЯ ПРОМЕНЯЩА СЕ ВАЛУТНА ЦЕНА | ТЪСНО, ДЪЛГО ПОМЕЩЕНИЕ В СТРАДА ДОВЛЕЧЕНА ОТ РЕКА УТАЙКА |
| | | | СНАРЯД С ВЪЗРИВНО ВЕЩЕСТВО | | | | СБОРНИК РАЗКАЗИ ОТ ДОНЧО ЦОНЧЕВ | | |
| СВИРЕШ НА ТЪПАН МУЗИКАНТ /РАЗГ./ НАЧИН НА ПИСАНЕ НА НЯКОГО | | | | ПАРАЗИТ В ЧЕРНИЯ ДРОБ ПРОЯВА НА ПОДЛОСТ, БЕЗЧЕСТИЕ | | | СРЪБСКИ ФУТБОЛЕН ОТБОР | | |
| | | | ХРОНИКОР ЛЕТОПИСЕЦ /КНИЖОВНО/ | | | | МЕЛОДИЧНИ УКРАСИ /МУЗ./ РАБОТНО ПОМЕЩЕНИЕ НА АДВОКАТ | | |
| АНГЛИЙСКИ ПОЕТ /1792-1822/ „АДОНАИС“ РУМЪНСКИ КУРОРТ | | ЛИЦЕ, КОЕТО СЕ ОБУЧАВА В НЯКАКВА ШКОЛА | | РОМАН ОТ АНА КАРИМА АРМЕНСКА БОГИНЯ НА ПЛОДОРОДИЕТО | | НАХВЪРЛЯНЕ С ДУМИ НА НЯКОГО | ДЪГОВИДНА ИЗВИВКА МЕЖДУ СТЕНИ ОРЛЯК ПТИЦИ ДВИЖЕЩИ СЕ В ПОЛЕТ | | |
| | | ЗАВЕДЕНИЕ ЗА ХАЗАРТ НЯКОГАСЕН СУЛТАНСКИ УКАЗ /ИСТОП./ | | | | СИНОНИМ НА ИНДИЙСКАТА КОБРА ХАРМОНИЧЕН ЗАВЪРШЕК НА ПЕСНА | | РОБСТВО, ТЕГЛО, ЯРЕМ АВСТРИЙСКА ТЕЛЕГРАФНА АГЕНЦИЯ | |
| ПСЕВДОНИМ НА КРИМ КЮЛЯКОВ БЕЗВКУСНО ИЗКУСТВО, БЕЗВКУСИЦА | | МУЗИКАЛЕН ИНСТРУМЕНТ, ВИД ПИАНО | | | СПЛАВ ЗА ЕЛЕКТРОМАГРЕВАТЕЛИ МАЛЪК СЪД ЗА ЛАБОРАТОРНИ РАБОТИ | | | | ОПАКОВКА ОТ ТРИ ПРОДУКТА НА ИЗГОДНА ЦЕНА /ЪРГ./ |
| | ОСТАТЪК ПРИ ПРОИЗВОДСТВО НА ЗАХАР | | | | ПОРТАТИВЕН МИКРОКОМПЮТЪР | | | | ТЪНКИ СУХИ ХРУСКАВИ БИСКВИТКИ СЪС СОЛЕН ВКУС |
| БЕЛГИЙСКИ ПИЛОТ ОТ Ф1 /1967-1979/ МОДЕЛ НА ЛЕКИ КОЛИ „СИТРОЕН“ | | US АКТЬОР И ПЕВЕЦ /1968/ „АЛИ“ СТОЛИЦАТА НА КРАЛСТВО НОРВЕГИЯ | | ИЗТОЧНО БОЙНО ИЗКУСТВО УЧЕБНИК В НАЧАЛНИТЕ КЛАСОВЕ | МОДЕЛ НА ЛЕКИ КОЛИ „LANCIA“ ТОРБА ЗА НОСЕНЕ НА РАЗЛИЧНИ НЕЩА | | СТОЛИЦАТА И НАЙ-ГОЛЯМ ГРАД НА ГАНА | | |
| | | | ЛОВНО КУЧЕ, КОЕТО ГОНИ ЛИСИЦИ | | | | | | „ВЕЧНИЯТ“ ГРАД, LA SITTA ETERNA ВЕЩ В РОДОПЛЕТЕ, ОБЩИНА СМОЛЯН |
| БАНКНОТА ОТ СТО ЛЕВА /РАЗГОВОРНО/ СИНТЕТИЧНО ТЕКСТИЛНО ВЛАКНО | | | СТАДИЙ В РАЗВИТИЕ НА НАСЕКОМО ИЗЛЯТО ИЗВЪН СЪДА ПРИ ИЗКИПЯВАНЕ | | | | ВИД МЕКА ШАПКА БЕЗ КОЗИРКА ЛУКСОЗЕН КВАРТАЛ НА ПАРИЖ | | |
| | | | ЖИТЕЛИ НА АЗИАТСКА ДЪРЖАВА | | | | ВЕНЕЦИАНСКА ЗЛАТНА МОНЕТА ГОЛЯМА РЕКА В ИНДОКИТАЙ /4350 KM./ | | |
| СЦЕНИЧНО АКТЬОРСКО ПРЕВЪЛЪЩЕНИЕ ВОЕНЕН СЪЮЗ НА ЗАПАДА | | УЧЕБНИК ПО ПИСАНЕ ЗА НАЧ. КЛАСОВЕ ВИД СЕВЕРНА МОРСКА ПТИЦА | | АНГЛИЙСКА МЯРКА ЗА ТЕЧНОСТИ ЕЛЕКТРОННА МАСМЕДИЯ /МН. Ч./ | | СЪДИЯ В СПОРТНА СРЕЩА ЛЮБИТЕЛ НА КОМПЮТЪРНИ ИГРИ /РАЗГ./ | | | СОЛ НА КАПАЕНАТА КИСЕЛИНА /ХИМ./ |
| ПРАБЪЛГАРСКА ТИТЛА НА ВЛАДЕТЕЛ КРАЙНИТЕ РАЗШИРЕНИЯ НА БРОНХИТЕ | ГРАДИНСКО ИЛИ ПОЛСКО ЦВЕТЕ | | | | ПЕВЕЦ В СЪСТАВА НА ПОПГРУПА МНОГО ЖЕСТОК ЧОВЕК | | | | |
| | НАШЕ КНИГОИЗДАТЕЛСТВО | | | | НАША ПОП ФOLK ПЕВИЦА „ПРИСЪДА“ ДЕКОРИ НА ТЕАТРАЛНА СЦЕНА | | | | ВИД ШИРОКИ МЪЖКИ ГОРНИ ГАЩИ /НАР./ |
| КАНАДСКА ПОРОДА КУЧЕТА ПОВЕСТ /1954/ ОТ АРКАДИЙ ГАЙДАР | | РИТЪМ В МУЗИКА, ТАНЦ ИЛИ СТИХ | | | | | | | ВИД МЕБЕЛ С ОБЛЕГАЛО ДИВАН |
| | ЕФЕКТЕН И ЛОВЪК ЩИРКОВ НОМЕР | | ВИД ТЕСТЕН СЛАДКИШ ЖИТЕЛИ НА ЕВРОПЕЙСКА ДЪРЖАВА | | | | | | ДЕБЕЛ ЛЕД В ПОЛЯРНИТЕ ОБЛАСТИ US ФИЛМ С МАЙК ЕПС И НИК КАНЪН |
| РУСКА ЛИТЕРАТУРНА НАГРАДА НЕПРИЯТНО ЧУВСТВО НА ОТЕЧЕНИЕ | ВНОСКА ЗА ПОГАСЯВАНЕ НА ДЪЛГ | ДРЕВНОГРЪБКИ БОГ НА СЛЪНЦЕТО ПЕСЕН НА СОНИЯ НЕМСКА | | | | | | | ПЛАВАТЕЛНА РЕКА В ЕВРОПА /812 KM./ ВИД ХИШНИ МОРСКИ ОХЛЮВИ /ЗООЛ./ |
| | | | | | | | ВИД ХИШНА РЕЧНА РИБА ЛЕКАРСКО ПОСЕЩЕНИЕ В ДОМА НА ПАЦИЕНТА | | |
| РЕКА НА ЗАБРАВЯТА В ГРЪБЦА ТА МИТОЛОГИЯ ЩИПКА ЗА ПРИКРЕПЕНЕ НА КОСА | МУЗИКАНТ, КОЙТО СВИРИ ПО НОТИ РАСТЕНИЕ ЧИТО СВИРИ НА ЧЕЛО ПЛЕНИТЕЛНА КРАСОТА, ОБАЯНИЕ | | | МУЗИКАНТ, КОЙТО СВИРИ НА ЧЕЛО ПЛЕНИТЕЛНА КРАСОТА, ОБАЯНИЕ | | ПАРИЧНАТА ЕДИНИЦА НА ЕДНА ДЪРЖАВА БОДЛИВ ПЛЕВЕЛ ИЗ НИВИТЕ | | | ВИД БАНИЩА С ПЪЛНЕЖ ОТ ЯБЪЛКИ |
| | РОМАН /1911/ ОТ АЛЕКСЕЙ Н. ТОЛСТОЙ | | | | ПАЗАР, ТЪРЖИЩЕ ВИД ЛИРИКО-ЕПИЧНО СТИХОТВОРЕНИЕ /ЛИТ./ | | | | |
| МЕТАЛЕН СЕЙФ ЗА ПАРИ И ЦЕННОСТИ ХРОНИЧНО ДИХАТЕЛНО ЗАБОЛЯВАНЕ | ИТАЛИАНСКИ ФУТБОЛЕН ОТБОР БЕЛГИЙСКИ ФУТБОЛЕН ОТБОР | | | СТАРИНИ РУСКИ ПЕСНИ ЛЕДЕНИ КОРИЦА ПО КЛОНИ НА ДЪРВЕТА | | | | | ДЕТСКА ИГРАЧКА ТРОТИНЕ СТОЛИЦАТА НА РЕПУБЛИКА ЛАТВИЯ |
| | | ЧАСТ ОТ ВХОДА НА ЕДНО ПРИСТАНИЩЕ ЦИФРОВ ЗАК, ТИПА НА ВЕЛИЧИНА | | ПРЕДЯСТИЕ, ОБИКНОВЕНО ОТ ЗЕЛЕНЧУК ПЪРВИЯТ ЛЕТЕЦ, СИН НА ДЕДАЛ /МИТ./ | | | | | ПРОМИШЛЕН РАЙОН В ГЕРМАНИЯ СТИХОТВОРЕНИЕ ОТ ИВАН ВАЗОВ |
| МАШИНА ЗА ТЪКАНЕ НА ПЛАТОВЕ ПИСАЛКА ЗА МОБИЛНИ УСТРОЙСТВА | МЪЖКА РОЖБА; НАСЛЕДНИК | | ДЕКОРАТИВНО РАСТЕНИЕ С ЯРЪК ЦВЯТ НАКЛОН ПРИ ПАДАНЕ НА ВОДА | | | | | | ГОЛЯМ НАШ ЗАВОД КРАЙ ДЪВНЯ НАЦИОНАЛНА ЕЛЕКТРОННА МАСМЕДИЯ |
| | | СОЛИ НА ПИКРИНОВАТА КИСЕЛИНА | | | | | СЛЕДА ОТ НЕЩО, ДИРЯ | | |
| ВЕЧНОЗЕЛЕНА МАСЛОЯНО ДЪРВО; ОПИВА ХИМИЧЕСКИ ЕЛЕМЕНТ СЪС СИМВОЛА LA | | | ПЪТУВАЩ ПОЕТ В ДРЕВНА ГЪРЦИЯ | | | ВИД АЖУРЕН ПЛАТ НА ФИГУРИ | | | |
| | | УПРАВЛЯВАНА ОТ ПРАВИТЕЛСТВО СТРАНА | | | | | ПОМЕЩЕНИЕ ЗА СТРЕЛБА В ЦЕЛ | | *** ПОМОЩНИК *** МЕТЕКИ, КУТЕЛА, ЧУВЕН, ЛАВСАН, КУМАДЕ, ПИЛАТ, КАНТАЛ, ДЕФАНС, ТАЛОГ, АГАТА А, ФОНОЛА, РОТАН |

Важни телефонни номера и адреси

ПОСОЛСТВО НА Р БЪЛГАРИЯ В ЛОНДОН
186-188 Queen's Gate, London SW7 5HL
Тел. 02075813144, 02075849400
ambass.office@bulgarianembassy.org.uk
Почивни дни: по време на официалните на България и на Обединеното Кралство

въпроси към посолството на България в Лондон
Тел. 02075813144, v.asenov@bulgarianembassy.org.uk

<http://bulgarianembassy-london.org/consular-services/bld/>

Регистрация като самонаето лице (self-employed)
Тел. 0300 200 3504
www.gov.uk/new-business-register-for-tax

Общи справки за наети лица (employed)
Тел. 0300 200 3300

Подаване и попълване на форми за Self Assessment
Тел. 0300 200 3310

Construction Industry Scheme (CIS)
Общи справки и регистрация:
0300 200 3210

КОНСУЛСКА СЛУЖБА КЪМ ПОСОЛСТВОТО
(понеделник до петък от 9.00 до 13.30 за всички консулски услуги без визи) за подаване на визи: от 14.00 до 16.00)

Васил Асенов
Ръководител на Службата по трудовите и социални

Паспорти и документи за самоличност
Заявления за нови лични документи се приемат единствено в Консулската служба на Посолството в Лондон. От 01.08.2010 г. бе въведена нова електронна система за запазване на час за подмяна на документи за самоличност на български граждани, постоянно живеещи във Великобритания. Електронното запазване на час може да се осъществи чрез:
- Интернет - сайт www.bgpassport.co.uk

Още за вашето спешно обаждане във Великобритания

| Ситуация | Номер/Контакти |
|---|--|
| Животозастрашаващи инциденти | 999 или 112 |
| Неспешни случаи, изискващи намесата на полицията | 101 |
| Неспешни случаи, изискващи намесата на здравно лице | 111 |
| Теч на газ в имота или на улицата | 0800 111 999 |
| Надвиснали или паднали електрически кабели | 0800 40 40 90 |
| Изоставени превозни средства, опасни сгради, вандализъм, нерегламентирано изхвърляне на отпадъци свържете се с местната община | www.gov.uk/find-your-local-council |
| Спиране на ток свържете се с вашето енергоразпределително дружество. Телефонът му можете да намерите на сайта на National Grid | www2.nationalgrid.com/UK/Safety/Power-cut |
| Теч на вода на улицата свържете се с вашето местно ВиК. Телефонът му можете да намерите на сайта на Ofwat | www.ofwat.gov.uk/households/your-water-company/map |

Общи справки за Universal Credit
Тел. 0345 6000 723
(понеделник до петък от 8 до 18 часа)

Общи справки за Tax Credits
Тел. 0345 300 3900
www.gov.uk/browse/benefits/tax-credits

Общи справки за Child Benefit
Тел. 0300 200 3100
www.online.hmrc.gov.uk/shortforms/form/CBO_General

Citizen Advice Bureau
За безплатна правна консултация на територията на Великобритания
www.citizensadvice.org.uk/

Българска Православна църква в Лондон
188 Queens Gate London, SW7 5HL
Тел. 020 7584 4607
www.bgchurch.org.uk/

Българска карта на Лондон

Къде сме ние в тукашната география, в кои райони кънти повече родна реч и в кои – по-малко, в кои райони да се търсим (или пък отбягваме)



Картата отразява гъстотата на българите в Лондон по общини. За изготвянето ѝ е използвана информация от базата данни на БГ БЕН, както и обобщени данни от регистрациите на потребители в сайта www.bgstreet.co.uk и обявите, пуснати в сайтовете: www.easteads.co.uk и www.kvartiri.co.uk.

| | |
|--|---------------------------|
| | направо сме си в махалата |
| | български уют |
| | ставаме все повече |
| | срещаме се тук-там |
| | екзотика |

БГ БЕН

ЗА ВЕСТНИКА:

Формат: Таблоид 259 мм x 330 мм
Брой страници: 32
Периодичност: двуседмичник
Рекламен обем на страница: 854.70 кв. см
Брой колони на страница: 6
Ширина на колоната: 4.1 см
Разстояние между колоните: 0.3 см

ОТСТЪПКИ:

За площ:
10% - Рекламно каре над 100 кв.см
15% - Рекламно каре над 300 кв.см
20% - За рекламно каре на цяла страница
За публикации:
10 % - за повече от 10 публикации
20 % - за повече от 20 публикации

Издателите на БГ БЕН си запазват правото на промяна в цените на рекламните услуги, като се задължават да обявят това на страниците на вестника минимум две седмици по-рано. Промените не важат за вече сключени договори.

Small box каре - едно лесно и ефективно решение, ако искате вашата малка бизнес обява да се откроява сред останалите. Размерите на карето са 4.1x4 см. Срещу сумата от 30 лири вашата обява ще излиза в продължение на 4 броя на вестника и винаги ще бъде четена с предимство.

РЕКЛАМЕН ПАКЕТ:

Технически изисквания:

Възможни основи на карето в см:
> 4.1; 8.4; 12.8;
17.2; 21.5; 25.9

Всички страници са пълноцветни

Цени за реклама:

На 1 кв.см.
Първа стр. £3.50
2-ра, 3-та стр. £1.60
Последна стр. £1.60
4-та и 5-а стр. £1.20
20-та и 21-а стр. £1.20
останали стр. £0.80

Искане за определено място на каре се заплаща 25% върху цената

| | |
|--|--|
| Последна страница £ 742.40 | Последна страница £ 371.20 |
| Вътрешна страница £ 371.20 | Вътрешна страница £ 185.60 |
| 4-та, 5-а, 20-а, 21-а стр. £ 566.80 | 4-та, 5-а, 20-а, 21-а стр. £ 278.40 |
| 1/2 428.00 кв. см | 1/4 214 кв. см |
| Последна страница £ 185.60 | Последна страница £ 92.80 |
| Вътрешна страница £ 92.80 | Вътрешна страница £ 46.40 |
| 4-та, 5-а, 20-а, 21-а стр. £ 139.20 | 4-та, 5-а, 20-а, 21-а стр. £ 69.60 |
| 1/8 107.00 кв. см | 1/16 53.50 кв. см |

За условията за слагане на реклама на уебсайта на вестника (www.bgben.co.uk), повече информация на: www.bgben.co.uk/reklama_bg.php

БГ БЕН

Заедно на Острова

БГ БЕН/BULGARIA
ISSN No. 1744-8751
www.bgben.co.uk



Издава: PA EVENTS LTD. Компанията е регистрирана в Англия и Уелс под No.05116452
Редакционен адрес: BG BEN Newspaper, 1st Floor, 79 West Ham Lane, Stratford, London E15 4PH
Телефон : +44(0)20 3411 0802 inbox@bgben.co.uk

Дирекционен съвет:

Северино Кожухаров
skozhuharov@bgben.co.uk

Нежди Халил
nhalil@bgben.co.uk

Цветомир Иванов
tivanov@bgben.co.uk

Координатор:

Мустафа Халил
Нежди Халил
nhalil@bgben.co.uk

Маркетинг, реклама и контакт за Великобритания:

Ивелин Митев
Тел . 020 3411 0802
Моб. 078 8867 6471
reklama@bgben.co.uk

Коректор:

Юлия Григорова

Главен редактор:

Антония Попова
Моб . +359 (0) 8891 20460
popova@bgben.co.uk

Сигнали от читатели

inbox@bgben.co.uk
popova@bgben.co.uk

Редакционен екип на вестник БГ БЕН:

Общество

Юлия Ташева
juliagrigrorova@abv.bg

Вътрешна и външна политика, образование, здравеопазване и бизнес

Антония Венцеславова

Култура и изкуство

Тони Рок
Rock_Arena@abv.bg
Здравка Владова-Момчева
zdravkavm@gmail.com

Печат: St Clements Press (1998) Ltd, Unit 3, Rick Roberts Way, London, E15 2NF,
mohammed.faqir@ft.com

Empresa Mail Ltd

Транспортни услуги

Англия  България  Румъния  Гърция 

Доставка до всяко населено място

Покупки  Багаж  Товари  Машини 

07477808860



07477818116

- ВЪЗМОЖНО ВЗЕМАНЕ ОТ АДРЕС
- СКЛАД И ОПАКОВКА НА ПРАТКИ
ЗА ОНЛАЙН ТЪРГОВЦИ

Адреси за изпращане/получаване

-  Empresamail LTD, Unit 35A, Fairview Industrial Estate RM13 8UH, Понеделник - Петък 9:00-17:00
Събота и Неделя - По предварителна уговорка!
-  Bulgarian Food Shop, Unit 5 D, HA9 7NA
Сряда - Петък 11:30-20:00, Събота 10:00-20:00
-  GoGo Select, 6-6a High View Parade, IG4 5ER
Понеделник до Неделя 10.00-21.00
-  Easter European Deli, 37 Orchard street, BS23 1RH
Пон-Събота 9:30-20:30, Неделя 10:00-20:00
-  Bulgarian Food Sturminster Newton,
2 The Parade, DT10 1BA. Пон - Петък 9:00-20:00,
Събота и Неделя 10:00-20:00
-  D&F Bulgarian Food, 2 Fish Hill, PE21 6NN
Понеделник-Събота: 9:00-20:00, Неделя:11:00-19:00
-  Smart Info Wisbech- 110 Norfolk Street, PE13 2LD
Понеделник - Събота: 9:30-18:00



www.empresamail.co.uk



Счетоводство и Бизнес Консултации

Регистрация на фирми
Годишно счетоводство
Заплати / RTI, Payroll /
Администрация

CIS администриране
VAT подаване
Tax Returns
Финансови отчети

SAFE ADVICE LTD
1st Floor
79 West Ham Lane
London E15 4PH

 **020 8555 5143**  **079 1614 3282**  **077 8698 8558**

www.safeadvice.co.uk Email: office@safeadvice.co.uk

STRATFORD

Молим да уговорите предварително час за среща и справки

