

БГ



БЕН

Издание на PA Events Ltd.



Вестник БГ БЕН Ви честити Баба Марта! Бъдете здрави и усмихнати!

24 февруари, брой 4 (465) от 2022 г., година XIX

www.bgben.co.uk

f БГ БЕН

Цена £ 1.00

Темите на броя:

**Борис Джонсън:
Путин избра пътя на
кръвопролитие**

на стр. 4

**Започва работа по нов Закон за
българите в чужбина**

на стр. 8-9

**Край на ковид
ограниченията, най-после
свободен живот!**

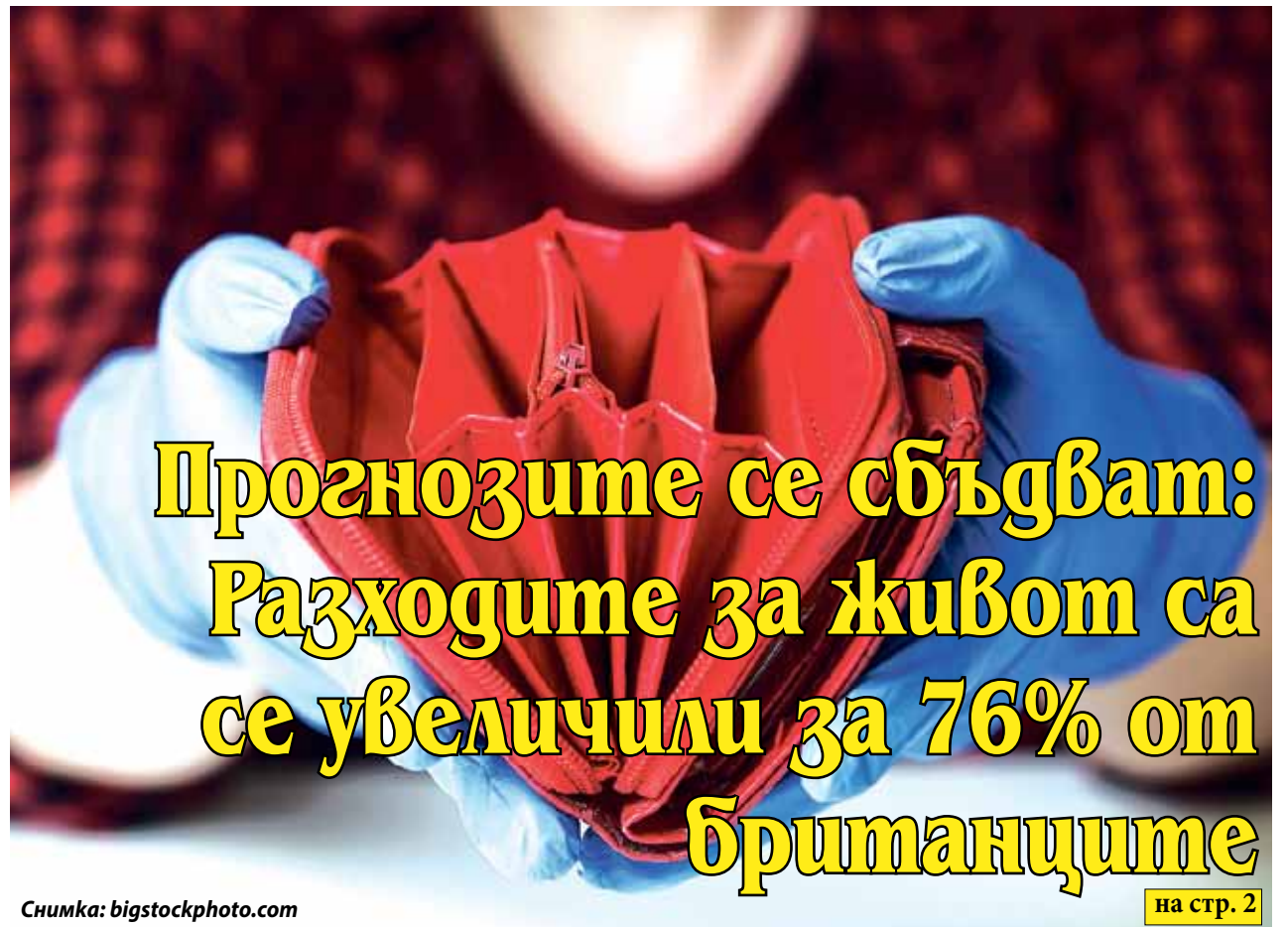
на стр. 10

**На Арената днес:
Световноизвестният BILL
HUDSON пред БГ БЕН!**

на стр. 16-17

**Да посрещнем Баба
Марта празнично
накичени!**

на стр. 22



**Прогнозите се сбъдват:
Разходите за живот са
се увеличили за 76% от
британците**

на стр. 2

Снимка: bigstockphoto.com

**Compare
MORTGAGES**
ЖЕЛАНЕТО ЗА ПОСРЕДСТВО НА ПЪТЯ НА ПОСРЕДСТВО НА РЕФИНАНСИРАНЕ

на стр. 2

Магазин София
При нас можете да
намерите един от
най-качествените
марки храни

на стр. 22

НАБИРА ПЕРСОНАЛ
ЗА РЕГУЛЯРНО ПОЧИСТВАНЕ НА:
· ЧАСТНИ ДОМОВЕ
· ОФИСИ
· ТЪРГОВСКИ ОБЕКТИ
· ХОТЕЛСКИ АПАРТАМЕНТИ

на стр. 8

Борнео Кафе Бейкър
Търси да назначи обслужващ персонал
на пълно работно време (full time)
Изисквания:
Право на работа във Великобритания
Отлични комуникационни умения
Високо ниво на английски език
Умения за работа в екип

на стр. 26

Пекарна "Наслада"
Собствено производство
Закуски, хляб, погачи
Готвени храни
Заявки за печено месо

на стр. 2

Цена £80
Д-р Стефанова
Тел за записване: 077 911 44002
South Woodford

на стр. 3

Empresa Mail Ltd
Транспортни услуги
Англия Българи Румъния Гърция
Доставка до осем населени места
Почти Бавария Токари Машини
07477808860 07477818116
· ВЪЗМОЖНО ВЪЗЕМАНЕ ОТ АДРЕС
· ОБРАЗЕЦ ЗА ОБРАЗОВА НА ПУТНИЦИ
· ЗА ОПЛАНИ ТЪРГОВИНИ
· Адрес за корпоративни поръчки
· Доставка до всички населени места
· Служба за клиентите: 07477808860
· Е-поща: info@empresa-mail.co.uk

на стр. 32

NEW ALTERNATIVE PATH
YOUR STEPPING STONE TO SUCCESS

на стр. 5

DOCTORS 4 YOU
БЪЛГАРСКА КЛИНИКА В ЛОНДОН
· Консултации по всички специалности
· Консултации по всички специалности
· Консултации по всички специалности

на стр. 6

WWW.CSCSBG.CO.UK
ДОВЕРТЕ СЕ НА ОПИТА
CSCS ТРЕЙНИНГ ЦЕНТЪР В ЛОНДОН НА БЪЛГАРСКИ ЕЗИК
· CSCS КАРТА - (ОСНОВНА, БЕЗ КОЯТО НЕ МОЖЕТЕ
ДА РАБОТИТЕ НА ПОЛЕВИ ОБЕКТИ)
· SAFETY HARNESS
· FACE FIT

на стр. 3

Счетоводство и Бизнес Консултации

SAFE ADVICE LTD

1st Floor, 79 West Ham Lane
Stratford, London E15 4PH
office@safeadvice.co.uk
www.safeadvice.co.uk

020 8555 5143 079 1614 3282 077 8698 8558

Регистрация на Self-Employed & Ltd
Accounts
Payroll
Tax Returns
Годишно счетоводно приключване
CIS Returns
VAT Returns

RTI

OCEANAIR
Chartered Certified Accountants

020 8530 6929

Ocean Air House
Suite 200, Floor 1,
750-760 High Road Leytonstone
London E11 3AW
www.oceanairaccountants.co.uk

Конфиденциалност
Професионализъм

VAT
Payroll
Tax Returns
Penalty Appeals

Адвокатска кантора

Обадете се и говорете на български със
Снежина Янкова
07516 441 448 | 020 7681 9013

Osbornes Law

THE TIMES
**Best Law
Firms 2020**
In co-operation with Statista

RANKED IN
**Chambers
UK
2020**
Osbornes Law

LEGAL
500
UK
2020



Прогнозите се сбъдват: разходите за живот са се увеличили за 76% от британците

БГ БЕН

Със седем процента се увеличават британците, които съобщават, че разходите им за живот са се повишили през последния месец и вече повече от трима на всеки четирима възрастни във Великобритания (76%) твърдят това. Проучването е направено в периода между 3 и 13 февруари 2022 г.

Сред най-често съобщаваните причини за по-скъпата издръжка са нарастващите цени на хранителните стоки (90% от хората сигнализират за това), по-големите сметки за електроенергия (77%) и повишението на цените на горивата (69%).

Данните от анкетата показват, че все повече домакинства имат проблеми със семейните си бюджети.

**Нов пик на
инфлацията, за
януари тя достигна
рекордните 5,5%**

Това е най-високото ниво на инфлацията през последните 30 години, показват данните на Националната статистика. На практика тя продължава да изпреварва повишението на доходите във Великобритания.

Нарастващата инфлация се дължи на повишените разходи за битови и жилищни нужди, по-високите цени на хранителните продукти, алкохолни и безалкохолни напитки и тютюн. Тенденцията ще се запази, но най-сериозно увеличение на инфлаци-

Повишените цени на хранителните стоки и по-високите сметки за ток изправят пред изпитания много хора



Снимка: БГ БЕН

Все повече средства от семейния бюджет отиват за хранителни стоки.

ята икономистите очакват през април, когато таванът на цените на тока и газа се увеличава. Това автоматично ще доведе до средно увеличение на разходите с близо 700 паунда. Припомняме, че това е залегнало и в прогнозите на Английската централна банка, но от финансовата институция очакват този темп на нарастване на инфлацията да бъде преустановен през летните месеци.

**Цените на облеклото,
обувките и битовите
услуги повишават
издръжката**

Потребителските цени през последните 12 месеца до януари 2022 година са се повишили с 4,9%, а през декември миналата година увеличението е било 4,8%. Най-голям принос за изменението на годишната инфлация имат облеклото и обувките, но оптимистична

индикация е, че цените им са паднали между последния месец на миналата година и януари 2022 г., което се дължи на коледните разпродажби. Преди пандемията, между 2016 и 2020 г., средният месечен спад на тези стоки през януари е бил 3,8%. Следователно месечният спад за 2022 г. от 2,9% е малко по-нисък от обичайното.

Повишението на жилищно-битовите услуги също

допринесе за увеличението на инфлацията с 1,37% пункта за 12-месечния период до януари 2022 г. Това е най-големият принос от което и да е подразделение през първия месец на тази година и е резултат от покачването на цените на газа и електричеството след увеличението на горната граница от 1 октомври 2021 г.

На други места в рамките на жилищните и битовите услуги разходите за жилища на собствениците нараснаха с 2,4% спрямо годината до януари 2022 г., което доведе до принос от 0,45 процентни пункта към годишната инфлация на СРПН. Реалните наеми нараснаха с 2,3% спрямо годината, което доведе до принос от 0,17 процентни пункта.

За по-високата инфлация принос има и транспортът, което се дължи главно на промени в цените на горивата.

Данните показват още, че след премахването на локдауна е нараснал интересът към употребяваните автомобили, като цените им също са се увеличили.

Пекарна "Наслада"
Собствено производство
Закуски, хляб, погачи
Готвени храни
Заявки за печено месо



 **07841029577**
60 Main Avenue, Enfield EN1 1DH
www.bakerynaslada.co.uk



 **Compare**
MORTGAGES

Жилищни и инвестиционни кредити за покупка и РЕФИНАСИРАНЕ.

БЕЗПЛАТНИ КОСУЛТАЦИИ
www.comparingmortgages.co.uk
Tel. 020 3887 3188
Mob. 079 6040 4750

**First Time Buyers
Help to Buy
Buy to Let Mortgages
Remortgage
Rate Renewals
Commercial Mortgages
Shared Ownership
Short Term Finance**



**Изгледете новия брой
на вестник БГ БЕН онлайн!**

www.bgben.co.uk

**Горещи новини и репортажи
Актуални обяви
Архив**

Можете да изпращате вашите безплатни обяви на:
reklama@bgben.co.uk



Общопрактикуващ лекар със специални интереси в

детските болести, депресии и кожни болести.

Медицински прегледи за шофьорски книжки.

Възможност за кръвни изследвания.

Извършват се прегледи по телефона с видео разговори.

Цена £80

Д-р Стефанова

Тел за записване: 077 911 44002



South Woodford



Osbornes | Law^o

Специалисти по искиове за обезщетение

Ние от адвокатска кантора Осборнс с повече от 40 годишен юридически опит предоставяме безплатен съвет относно предявяването на иск за финансово обезщетение ако сте пострадали при трудова злополука, пътен инцидент или в резултат на медицинска небрежност.

"Огромно благодаря на Снежина Янкова и нейния екип. Карате ме да вярвам, че чувствата и емоциите на хората са нещо, от което другите все още се интересуват! Беше голямо удоволствие да използвам услугите ви!"



Trustpilot



Свържете се с нас и говорете на български на:

Снежина Янкова

07516 441 448/020 7681 9013
Snezhina.yankova@osborneslaw.com

Елида Димитрова

07843 349 633/020 7681 8675
Elida.dimitrova@osborneslaw.com



WWW.CSCSBG.CO.UK
ДОВЕРЕТЕ СЕ НА ОПИТА

CSCS ТРЕЙНИНГ ЦЕНТЪР В ЛОНДОН НА БЪЛГАРСКИ ЕЗИК

- * CSCS КАРТА - (ОСНОВНА, БЕЗ КОЯТО НЕ МОЖЕТЕ ДА РАБОТИТЕ НА ГОЛЕМИ ОБЕКТИ)
- * LEVEL 2 HEATING & VENTILATING (DUCTWORK)
- * LEVEL 3 HEATING & VENTILATING (DUCTWORK)
- * PERIODIC TESTING & INSPECTION
- * FIRST AID AT WORK (LEVEL 3)
- * EMERGENCY FIRST AID AT WORK
- * СИТВ ТРЕНИНГ И ТЕСТ
- * NVQ LEVEL 1,2,3,4,6,7
- * WORKING AT HEIGHT
- * ABRASIVE WHEELS
- * CPCS TRAFFIC MARSHALL
- * MANUAL HANDLING
- * FIRE MARSHALL
- * NPORS КАРТА ЗА:
 - FADROMA /ФАДРОМА/
 - DUMPER /ДАМПА, А В. БГ ДЪМПЕР /
 - FORK LIFT /МОТОКАР/
 - TELEHANDLER /ТЕЛЕСКОПИЧЕН ТОВАРАЧ, КОЙТО В СТРОИТЕЛСТВОТО СЪЩО СЕ НАРИЧА ФОРК ЛИФТ/
 - EXCAVATOR 360 /БАТЕР/
 - SLINGER SIGNALLER
- * IPAF КАРТИ - CHERRY PICKER /ПОВДИГАЧ ЗА РАБОТА НА ВИСОКО/
- * NVQ 1 2 3 6 ЗА НАПРЕДНАЛИ В ЗАВИСИМОСТ ОТ ДЛЪЖНОСТТА.
- * SAFETY HARNESS
- * FACE FIT
- * ASBESTOS AWARENESS
- * ECS ЕЛЕКТРИЧАР
- * IOSH
- * SSSTS
- * SMSTS
- * IPAF
- * PAZMA
- * SIA SECURITY
- * CAT & GENNY
- * PLANT MARSHALLING
- * CONFINED SPACE SAFETY
- * LADDER SAFETY
- * OPERATING A FORKLIFT
- * REACH LIFT TRUCK
- * WELLBEING - (MENTAL HEALTH)
- * CPC - (ПРОФЕСИОНАЛНА КОМПЕТЕНЦИЯ ЗА КАМИОНИ)

ЗА ПОВЕЧЕ ИНФОРМАЦИЯ И ЗАПИСВАНИЯ:

Tel: 02088081069 **WWW.CSCSBG.CO.UK** **Mob: 07552442855**
Email: info@cscsbg.co.uk
iliyandimitrovtraining@yahoo.com
Unit 77 Millmead Business centre, Millmead road, London N17 9QU

Compare MORTGAGES

Жилищни и инвестиционни кредити за покупка и РЕФИНАСИРАНЕ.

БЕЗПЛАТНИ КОСУЛТАЦИИ

www.comparingmortgages.co.uk
Tel. 020 3887 3188
Mob. 079 6040 4750

First Time Buyers
Help to Buy
Buy to Let Mortgages
Remortgage
Rate Renewals
Commercial Mortgages
Shared Ownership
Short Term Finance



Кризата в Украйна

Борис Джонсън: Путин избра пътя на кръвопролитие

БГ БЕН

Британският премиер Борис Джонсън заяви, че е ужасен от събитията в Украйна, след като президентът на Русия Владимир Путин обяви началото на специализирана военна операция в Донбас, Източна Украйна.

„Президентът Путин избра път на кръвопролития и разрушения, като започна тази непровокирана атака срещу Украйна. Обединеното кралство и нашите съюзници ще отговорят решително“, написа в социалните мрежи британският премиер.

Борис Джонсън направи обръщение към нацията по повод на ситуацията в Украйна.

„Най-лошите ни страхове сега се сбъднаха и всичките ни предупреждения се оказаха трагично точни. Президентът на Русия Путин отприщи война на нашия европейски континент. Той атакува приятелска страна без никаква провокация и без никаква достоверно извинение. Без-

Снимка: www.bigstockphoto.com

брой ракети и бомби вляят върху напълно невинно население. В ход е огромна инвазия по суша, по море и по въздух. Имаме украински приятели в тази страна; съседни, колеги. Украйна е страна, която от десетилетия се радва на свобода

и демокрация и правото да избира собствената си съдба. Ние и светът не можем да позволим тази свобода просто да бъде заличена. Не можем и няма да погледнем настрана“, каза в обръщението си към британците Борис Джонсън.

Той даде да се разбере, че заедно със съюзниците ще бъде договорен масивен пакет от икономически санкции, които да възпрепятстват руската икономика.

„И за тази цел трябва също така колективно да прекратим зависимостта

от руския нефт и газ, които твърде дълго дават на Путин контрол над западната политика. Нашата мисия е ясна. Дипломатически, политически, икономически – и в крайна сметка, военна – това отвратително и варварско начинание на Владимир Путин трябва да завърши с провал“, каза още британският премиер.

Джонсън се обърна и към народа на Украйна.

„Казвам на украинците в този момент на агония – ние сме с вас, молим се за вас и вашите семейства, ние сме на ваша страна. И ако предстоящите месеци са мрачни и пламъкът на свободата гори тихо, знам, че отново ще пламне ярко в Украйна, защото въпреки всичките му бомби, танкове и ракети не вярвам, че руският диктатор някога ще покори националното чувство на украинците и тяхната страстна вяра, че страната им трябва да бъде свободна“, категоричен беше Джонсън.

Дни преди военната операция на Русия в Донбас британският премиер Бо-

рис Джонсън обяви пред Камарата на общините, че Великобритания налага санкции на пет руски банки и на трима богаташи, включително Геннадий Тимченко, след като руският президент Владимир Путин призна независимостта на източноруските региони Донецк и Луганск.

Външният министър на Великобритания Лиз Трус също излезе с изявление, в което подчерта, че Обединеното кралство и международната общност се противопоставят на явната агресия на Русия.

„Спешно провеждаме дискусии с нашите съюзници и партньори, за да координираме нашия отговор. Заедно ще търсим отговорност от руското правителство. Винаги сме били ясни, че всяко руско военно нахлуване в Украйна ще има огромни последици и тежка цена“, подчерта Трус.

Остава надеждата, че все пак дипломатията ще проработи в един момент. В противен случай целият свят ще бъде поставен на нови изпитания.



OCEANAIR

Chartered Certified Accountants

Перфектният баланс от квалификация и опит в счетоводните услуги

Ocean Air House
Suite 200, Floor 1,
750-760 High Road Leytonstone
London E11 3AW
www.oceanairaccountants.co.uk



020 8530 6929





Прием в британски университети през май УСПЕХ КЪМ БЪДЕЩЕТО!

Ние от New Alternative Path Ltd. Ви предлагаме услугата: съдействие за прием в британски колежи и университети. Работим с престижни британски колежи и университети в Лондон, Манчестър и Бирмингам.

Курсовете и специалностите са изброени по-долу, но имайте предвид, че дейността ни се разраства постоянно и за да сте сигурни, че списъкът ни е актуален, е най-добре да се свържете с нас.

Ние предлагаме цялостна помощ по кандидатстване и уреждане на финансиране за обучението. Екипът ни има над 5-годишен опит в тази сфера и се гордеем със стотици доволни клиенти.

Великобритания е една



от мечтаните дестинации за всеки студент. Великобритания има дългогодишна традиция във висшето си образование, тъй като около една четвърт от британските

университети са сред най-реномираните и най-високо класираните в света.

Образователните системи в Великобритания са сред най-реномираните и най-високо класираните в света.

образование от световна класа, но и ще научите повече за уникалната британска култура, ще усъвършенствате английския си език и умения. Там ще срещнете всякакви

хора и ще имате обогатяващо учебно изживяване.

Великобритания приема над 150 000 чуждестранни студенти всяка година. Тези ученици идват от цял свят, като внасят своите уникални навици, начин на живот и културна философия. Този масивен приток на чуждестранни студенти допринася за създаването на международна среда, в която всеки може да се развива и да научи повече за други нации и култури.

Свържете се с нас сега, за да научите повече за приема през май месец. Основно изискване е кандидатът да има диплома за завършено средно образование. Ние от New Alternative Path Ltd. предлагаме тази опция за кандидатстване и без да имате такава диплома или завършена гимназия.

Бакалавърски курсове през май:

- ✓ Със или без Foundation
- ✓ BA (Hons) Business
- ✓ BA (Hons) Healthcare Management
- ✓ BA (Hons) Criminology and Psychology
- ✓ BSc (Hons) Computing

✓ BSc (Hons) Accounting and Finance

✓ BSc (Hons) Events Management

✓ BSc (Hons) Healthcare Management

✓ BSc (Hons) Hospitality Management

✓ BSc (Hons) Human Resources Management

✓ BSc (Hons) Business and Law

✓ BSc (Hons) Business and Marketing

✓ BSc (Hons) Business and Tourism Management

✓ BSc (Hons) Finance and Accounting

✓ BSc (Hons) Health and Social Care

✓ BSc (Hons) International Business Management

✓ BA (Hons) Graphic Design

✓ BA (Hons) Illustration

✓ BA (Hons) Fashion Media & Promotion

✓ BA (Hons) Fashion Management & Marketing

Ако имате различна специалност, в която желаете да учите, моля свържете се сега с нас, за да събъднем вашата мечта! Диплома в Лондон е правилната стъпка към успеха!

Можете да ни пишете на e-mail:

newalternativepath.info@gmail.com

или да отправите своите въпроси на телефон
+44 7365225171

Работим от понеделник до петък, от 10:00 до 18:00, както и в събота от 10:00 до 17:00.





Адвокати Осборнс помагат на човек след катастрофа, променила живота му

Адвокати Осборнс помагат на човек, който е претърпял множество наранявания, променили живота му, след катастрофа с мотор.

Нашият клиент, който е от Унгария, кара мотора си в Лондон, когато камион завива на обратно през кръстовище и го удря. Инцидентът причинява на нашия клиент тежко нараняване на брахиалния сплит, което довежда до пълна загуба на движение на доминиращ десен крайник, който впоследствие е ампутиран.

Клиентът възлага на Osbornes Law да предявят иск за обезщетение и да подсилят най-доброто възможно медицинско лечение.

Кейт Милтън, асоцииран адвокат в Osbornes Law, в екип с унгарския ни юрист Даяна Маджар, постигнаха споразумение за значителна финансова компенсация в полза на клиента след стартиране на съдебно про-



Специалисти по искове за обезщетение

изводство във Върховния съд. Адвокатска кантора Осборнс също успява да му осигури поставянето на частна протеза и интензивна текуща рехабилитация, която му позволи да използва бионичната ръка.

Коментари на нашите клиенти:

„Толкова съм доволен от адвокати Осборнс и екипа, който ме представляваше. Получих отлични грижи, благодарение на добрите им връзки с лекари и експерти. Никакви пари никога не могат да ми компенсират

нараняванията, които промениха живота ми, но съм много доволен от компенсацията.“

Правни съвети на български език

Знаем, че работата с адвокат е притеснителна за много хора. Това е особено вярно, когато английският не е вашият роден език и сте претърпели сериозно нараняване. В конкретния случай нашият клиент е бил във Великобритания само от няколко месеца. Следователно нашият юридически екип, който говори

български, е от решаващо значение за отговорите на всички ваши въпроси и обяснението на процеса на български. Ако не говорите английски, целият ви случай ще се води на български език, включително всички документи и писма, които ви изпращаме.

Какво можете да очаквате от вашия адвокат

Адвокатите на Osbornes Law са признати специалисти в подпомагането на лица, които са претърпели много сериозни наранявания, променили живота им.

Нашите адвокати работят усилено, за да сте сигурни, че ще получите максимално високо обезщетение. Сумата, която получавате, трябва да покрива всяка загуба на приходи и разходите в резултат на ампутацията. Други разходи, включително рехабилитация, подходяща протеза и адаптация към

вашия дом и автомобил, също ще бъдат взети под внимание. И накрая, ние гарантираме, че сте обезщетени за болката, страданието и страничните ефекти, които сте претърпели поради нараняването си.

Случаите на ампутация могат да бъдат дълги и сложни и следователно целта на вашия адвокат ще бъде да ви осигури „предварителни плащания“ преди постигането на окончателно споразумение, което ще ви помогне да облекчите финансовата тежест върху вас и вашето семейство.

В допълнение към финансовия пакет нашата работа е също така да се уверим, че имате достъп до най-добрите медицински грижи и терапия за подпомагане на вашата рехабилитация.

Защо да изберем закона на Осборнс

Сложният характер на

ампутационните наранявания и претенции изисква експертна консултация от специалист по сериозни наранявания. Това ще получите от адвокати Осборнс. Ние помагаме на нашите клиенти повече от 45 години. Нашият отдел за телесни наранявания е класиран като един от най-добрите в Лондон от Chambers UK и The Legal 500. Ние също фигурираме и в The Times Best Law Firm Guide.

Нашите адвокати работят в тясно сътрудничество с организацията за подкрепа - The Limbless Association. Това е благотворителна кампания от името на лица, които са претърпели ампутация. Osbornes се гордеят, че са в правния им панел.

Свържете се с нашите български юристи на телефони:

07843349633 / 020 76818675
Елида Димитрова и 07516 441448 / 020 76819013
Снежина Янкова.

ДОКТОРС 4 YOU

БЪЛГАРСКА КЛИНИКА В ЛОНДОН

ВСЕКИ НАШ ПАЦИЕНТ ПОЛУЧАВА ВНИМАНИЕ, ГРИЖИ И ПОМОЩ ЗА СВОЯ ЗДРАВΟΣЛОВЕН ПРОБЛЕМ

- ▶ Педиатър
- ▶ Неонатолог
- ▶ Консултации за новородени
- ▶ Лекар вътрешни болести
- ▶ Кардиолог и ЕКГ
- ▶ Ехография на сърце

- ▶ Логопед
- ▶ Сертификати за работа
- ▶ Сертификати за шофьори D4
- ▶ Гинеколог - Видеозон 3D и 4D
- ▶ Диетолог

- ▶ Специалист кожни болести
- ▶ Алергични тестове
- ▶ Козметична дерматология
- ▶ Масажи
- ▶ Физиотерапевтични процедури
- ▶ Лечение на опорно двигателния апарат
- ▶ Лаборатория - над 300 вида изследвания
- ▶ Ядрено Магнитен Резонанс
- ▶ Рентгенови снимки, абдоминал скан

- ▶ Уши нос гърло
- ▶ Амбулаторна диагностика и лечение
- ▶ Прегледи със специализирана апаратура
- ▶ Психологични консултации
- ▶ Семейни и брачни консултации
- ▶ Страхове и панически състояния
- ▶ Уролог
- ▶ Онколог
- ▶ Заболявания и лечение на млечната жлеза

020 8881 9090
020 3240 1028
07425 963 909

445 Lordship Lane, London, N22 5DJ

www.doctors4you.co info@doctors4you.co doctors4you

Care Quality Commission

Doctors 4 You Limited has been registered by the Care Quality Commission under the Health and Social Care Act 2008 with the registration number of CRT1-2280130803



Osbornes | Law^o

БЪЛГАРСКИ АДВОКАТИ В АНГЛИЯ НАШИЯТ БЪЛГАРСКИ ЕКИП Е ТУК, ЗА ДА ВИ ПОМОГНЕ!

Ние специализираме в случаи на:



- Трудови злополуки
- Инциденти в чужбина
- Пътно-транспортни произшествия
- Лекарски грешки и медицинска небрежност
- Наранявания получени на територията на частна или общинска собственост
- Инциденти засягащи отговорността на собственици и обитатели
- Наранявания получени в обстоятелства на криминални престъпления



“Много съм доволен от услугите на Снежина Янкова. За втори път тя води съдебните ми дела и спечели и двете. Получих много добро обезщетение за случаите. В бъдеще бих използвал услугите ѝ отново, ако имам нужда от помощ! Много съм доволен.”



Свържете се с нас за безплатен съвет на български:

Снежина Янкова
07516 441 448/020 7681 9013
Snezhina.yankova@osborneslaw.com



Елида Димитрова
07843 349 633/020 7681 8675
Elida.dimitrova@osborneslaw.com



Пътни инциденти - кога нашият иск за компенсация е успешен?

Ако сте пострадали при пътен инцидент, вашето превозно средство е повредено или сте претърпели финансови загуби, законодателството във Великобритания е развило различни механизми за компенсация.

95% от пътните инциденти са свързани с човешка грешка, което означава, че има множество сценарии, при които можете да предявите персонален иск за проявена небрежност и причиняване на наранявания срещу виновния шофьор, ако вие нямате вина за инцидента. Именно този тип искове ще коментираме в настоящата статия.

Снежина Янкова,
юрисконсулт,
Osbornes Solicitors

Какви стъпки да предприемете непосредствено след пътната злополука?

Успеваемостта на исковете за пътни инциденти зависи до голяма степен от реакцията на пострадалата страна непосредствено след инцидента.

1. **Вземете данните на другата страна в злополуката:** име, адрес, телефон, данни на застрахователната компания и регистрационния номер на превозното средство. Ако другата страна откаже да ви даде тези данни, вземете регистрационния номер на превозното средство, тъй като вашата застрахователна компания ще може да се добие с тях чрез проверката на регистрационния номер.

2. **Съобщете за инцидента в полицията.** Ако по някаква причина това не е възможно на мястото на инцидента, съобщете за него при първа възможност. Добре е да отидете лично там и да вземете входящ номер, който се дава при регистрация на произшествието.

3. **Вземете данните на свидетели, които са присъствали на мястото на инцидента.**

4. **Свържете се с личния си застраховател, ако имате такъв, и му съобщете за инцидента.**

5. **Направете снимки на вашите наранявания, както и на самото място на инцидента.** Ако нямате камера в момента, върнете се на местопроизшествието при първа възможност.

6. **Отбелязвайте си какви медицински процедури са**

ви правени впоследствие, както и какви разходи сте направили за тях.

7. **Водете си записки за всички физически и психологически симптоми, които са се появили в резултат от инцидента.**

Срещу кого се води искът – срещу самия шофьор или срещу неговата застрахователна компания?

Искът се води срещу шофьора, който е виновен за инцидента, дори ако имате данните на неговата застрахователна компания. Процедурата изисква, щом предявите иск срещу виновния шофьор, той да го предаде на неговата застрахователна компания, която да го придвижи от негово име. Това, че сте предявили иск, не означава, че автоматично ще получите компенсация от застрахователната компания на виновния шофьор. Най-важното условие за успеваемостта на вашия иск е да докажете пред застрахователната компания вината и небрежността на другия участник в произшествието, след което неговата застрахователна компания ще ви обезщети спрямо грешките на виновния шофьор.

Условия, които трябва да бъдат спазени, за да се докаже вината на участник в пътен инцидент

1. **Шофьорът е проявил небрежност.**

Ако шофьорът е нарушил правилата на Закона за движение по пътищата (Highway Code), това означава, че в очите на закона той е проявил небрежност. Ако, например, срещу шофьора е повдигнато обвинение за пътно нарушение (driving offence), налице е небрежност от негова страна.

2. **Шофьорът не е предвидил последствията от своите действия.**

Ако първото условие е изпълнено, това почти винаги означава, че шофьорът не е проявил предвидливост. Ако водач на тежко превозно средство не е предвидил, че неспазвайки закона, може да причини наранявания на други лица, се счита, че той не е проявил предвидливост.

3. **Има причинно-следствена връзка между проявената небрежност от страна на водача и получените от други лица наранявания.**

От медицинските картони на потърпевшото лице трябва да е видно, че нараняванията са получени вследствие на инцидента, т.е., че не са съществували преди това. Травмите могат да бъдат не само физически, но и психически – например, посттравматичен стрес.

От медицинските картони на потърпевшото лице трябва да е видно, че нараняванията са получени вследствие на инцидента, т.е., че не са съществували преди това. Травмите могат да бъдат не само физически, но и психически – например, посттравматичен стрес.

4. **Блъскане в задната част на автомобила отпред.**

В тази ситуация вината в 100% от случаите е на шофьора на задния автомобил.

Случаи, при които вината на шофьора е най-лесно доказуема

1. **Инциденти, включващи пешеходци**
Неправилното пресичане не е престъпление във Великобритания. Пешеходците са много добре защитени от закона и когато инцидентът включва пешеходци, вината почти винаги пада върху шофьора.

2. **Инциденти, включващи пътници в кола.**

3. **Инциденти с пътници в автобус.**

Шофьорите на автобуси са задължени да защитават своите пътници от наранявания, когато те могат да бъдат избегнати. Най-често инциденти настъпват при резки потегляния на автобусите от спирките, при което се получават множество падания. В тези случаи е много важно да си отбележите номера на автобуса, потенциалните свидетели, имената на шофьора и автобусния оператор.

4. **Блъскане в задната част на автомобила отпред.**

В тази ситуация вината в 100% от случаите е на шофьора на задния автомобил.

Обадете се и говорете на български със Снежина Янкова и Елида Димитрова, които ще Ви посъветват дали може да предявите иск за обезщетение на принципа, че не плащате за адвокатските услуги, ако делото Ви не бъде спечелено (No Win, No Fee). Позвънете ни на 07843 349 633 и 07516 441 448.



Започва работа по нов Закон за българите в чужбина

Антоанета Цонева е депутат от групата на „Демократична България“ и е председател на парламентарната комисия за българите извън страната. Тя е била народен представител и в 45-ото и 46-ото НС.

Учредител е на „Да, България!“ и член на Националния съвет на партията от 2017 г. В периода 2001-2004 е първият омбудсман на Столична община.

Антоанета Цонева е съосновател на Институт за развитие на публичната среда – организация с богат опит и принос в оценката на изборното законодателство и наблюдение на избори.

Завършила е специалността „Българска филология“ в Софийския университет, а след това и Българското училище за политика. Има обучителни курсове в САЩ и Нидерландия в областта на развитие на гражданския сектор и медиите.

Като съосновател на Институт за развитие на публичната среда Антоанета Цонева е работила за промяна на изборното законодателство, а в управленската алтернатива на „Демократична България“ е отговаряла за ресор „Политики за българските граждани зад граница“.

„Моята кауза е всички български граждани да могат да упражняват правата си на избиратели, без значение в коя точка на света се намират“, казва за себе си Антоанета Цонева, която е участвала в екипа, разработил законодателните предложения на „Демократична България“ за дистанционно гласуване по пощата и интернет и въвеждане на избирателен район „Чужбина“.

Председателят на Парламентарната комисия за българите извън страната даде специално интервю за вестник БГ БЕН, в което говорим за новото отношение и политики на управляващите към нашите сънародници в чужбина.



Той е необходим, тъй като сегашният документ не отговаря на нуждите на българската диаспора



- Госпожо Цонева, Вие оглавявате парламентарната комисия за българите зад граница. Какви са приоритетите ѝ в този мандат?

Основният приоритет е създаването на нов Закон за българите в чужбина, защото предишният е приет преди 20 години и вече

не може да отговори на нуждите на българската диаспора. В момента тече оценка на парламентарния изследователски център за въздействието на предишния закон. В края на февруари от комисията ще разгледаме тази оценка и ще стартираме публичния дебат за това как да изглежда новото законодателство.

- Да уточним – необходимо ли са промени в Закона за българите в чужбина или изцяло нов закон?

Моето виждане е, че трябва да се направи изцяло нов закон, а не да се прави опит да се ревизира старият. Ясно е, че той е много неадекватен спрямо нуждите на българската диаспора. Защото трябва да се направи разграничение между онова, което са нуждите на българските исторически общности, и тези на новата емиграция. Нещо, което сегашният закон не прави. И според мен това е голяма грешка спрямо българите извън нашата страна. Но нека да видим и оценката на центъра, тогава бихме могли отново да разговаряме.

Новото законодателство трябва много ясно да постави целите и отговорностите на държавните институции

- Какво трябва на първо място да се промени в политиката на държавата спрямо българите зад граница?

На първо място трябва да се поставят много категорично целите, които тази

политика има, какво иска да постигне, какво за нея е измерител при постигането им. Освен това много ясно в закона трябва да се разпишат отговорностите на държавните институции, взаимодействието между тях и да се фиксира, че трябва да има документи, които управляват тази политика. Например три или четиригодишни стратегии, планове за действие и много ясни индикатори, които пък, от своя страна, да бъдат съпроводени с финансови средства, за да могат тези политики да бъдат реализирани. В момента всичко това не е налице. Политиките са разпръснати. Българските неделни училища се управляват от МОН, което е нормално. Културно-информационните центрове, където ги има, са към Министерството на културата. Голяма част от политиките, свързани по защита на правата и интересите на българите зад граница, както и предоставянето на консулски услуги, са отговорност на външно министерство. И имаме Държавна агенция за българите в чужбина, която се реструктурира и минава към МВнР. Отделно Министерството на труда и социалната политика има отговорности.

Всичко това трябва да е сложено на една карта и описано съвършено ясно: къде са отговорностите, как различните институции се координират помежду си и, разбира се, всичко това – срещу какъв финансов ресурс се реализира.

- Има едно мислене на част от българите, че сънародниците им, които са зад граница, нямат право да определят бъдещето на родината им. Как ще промените това схващане?

Не знам в каква степен това схващане е разпространено. Последното преброяване на населението на България показва, че то е намаляло с 840 хиляди души. Поне половината от тях са резултат от отрицателното салдо, което е вследствие на повече напуснали страната хора, отколкото на завърналите се. След като изслушахме ръководството на Националния статисти-



НАБИРА ПЕРСОНАЛ ЗА РЕГУЛЯРНО ПОЧИСТВАНЕ НА:

- ✓ ЧАСТНИ ДОМОВЕ
- ✓ ОФИСИ
- ✓ ТЪРГОВСКИ ОБЕКТИ
- ✓ ХОТЕЛСКИ АПАРТАМЕНТИ

ГОРЕЩИ ЗОНИ
SW, W, KT, SE, SM

ОСИГУРЕНО ОБУЧЕНИЕ
СЕДМИЧНО ЗАПЛАЩАНЕ
БОНУСНА СИСТЕМА
ГЪВКАВО РАБОТНО ВРЕМЕ
24/7 ОНЛАЙН ВРЪЗКА С НАШ ЕКИП
КАРИЕРНО РАЗВИТИЕ

ДРУГИ УСЛУГИ

- ✓ END OF TENANCY CLEANING
- ✓ AFTER BUILDERS CLEANING
- ✓ OVEN & BBQ CLEANING
- ✓ CARPET CLEANING



facebook.com/sgradeitd

Facebook



+44 7428662661

WhatsApp



+44 7704521111

Phone Number



office@sgrade.co.uk

Email

чески институт, стана ясно, че българите зад граница са поне 1 милион и 500 хиляди. Това е значителна стойност и никой не би могъл да пренебрегва тази част от населението на България. Те са много важна част. И хората в страната, и тези извън граници, са едно цяло. Освен това някои се връщат, други отново тръгват извън граница и ние трябва да свикнем с тази реалност, а именно, че става въпрос за мобилните българи. Трябва да мислим по този начин за нашата диаспора.

- Ще обследвате ли причините за емиграцията?

За причините за емиграцията в България има достатъчно изследвания. Основните причини са икономически: ниско качество на живот, недостатъчно високи възнаграждения, липса на условия за професионална реализация. Наскоро излезе едно изследване на неправителствената организация „Тук-там“, която беше правила проучване в над 80 страни сред 2300 българи, които са били в чужбина. Там много ясно се виждат какви са причините. И те са тези, които изброих.

Електронното гласуване от дистанция ще се случи, но трябва да се направят неговите експериментални фази

- На последните няколко парламентарни и президентски избори видяхме голяма активност от сънародниците ни зад граница. Те обаче отдавна очакват да могат да гласуват електронно от дистанция или по пощата, ще се случи ли това, според Вас?

Представител съм на „Демократична България“. Самата аз съм от „Да, България“. Ние сме политическата сила, която винаги е настоявала да има електронно гласуване от дистанция. Сега в момента имаме министър на електронното управление, това е Божидар Божанов. Той е поел ангажимент в следващите до шест месеца ние да имаме електронна идентификация, мобилно приложение, което да можем да ползваме при достъп до административни услуги, и това да бъде, така да се каже, нашият електронен аватар. И от там нататък ще започне вече експериментирането за електронно гласуване от дистанция. И това ще се случи. Просто трябва да минат необходимите технологични етапи

Снимки: facebook.com/a.tconeva



по установяването на електронна идентификация и експериментални гласувания, за да се стигне до неговото масово въвеждане.

- Колко време ще отнеме това?

Колкото е необходимо, за да се осигури необходимата сигурност.

- Смятате ли, че останалите ви партньори в управлението ще са съгласни да се въведе електронното гласуване зад граница?

Не мисля, че имаме разминавания по темата. Да, има различни съображения и страхове, свързани с електронното гласуване от дистанция. Точно затова трябва да се направят неговите експериментални фази, за да могат всички противници на този тип гласуване да получат достатъчно увереност и сигурност, че този способ може да се прилага.

- До края на мандата можем ли да очакваме, че ще има промяна в Изборния кодекс, която да разреши електронно гласуване за българите зад граница?

Надявам се това да е така. Освен това Изборният кодекс трябва да се промени в частта избирателен район „Чужбина“. Знаете, ние бяхме политическата сила, която в 45-ото Народно събрание внесе тези поправки

и те бяха приети. Ние вече имаме избирателен район „Чужбина“, остана да се определи броят на мандатите в него. Затова по изборното законодателство тепърва ще се работи, така че електронното гласуване от дистанция като цяло, включително и гласуването по пощата, да бъдат поставени на масата и да се обсъждат.

- Какво губи страната ни в момента от липсата на този вид вот? Кой има интерес през последните години да не се случи електронното гласуване от дистанция?

Има много страхове в тази връзка, тъй като това не е много широко разпространен способ в света. В този смисъл смятам, че трябва да се проведат тези експериментални фази, за да могат да се успокоят всички, които имат опасения за пробиви в сигурността на този тип гласуване. Разбира се, има и чисто политически аргументи. Има политически партии, които се опасават от масово гласуване на хора, които не могат да бъдат контролирани, за да не кажем нещо по-грубо, и това би променило много значително тяхната политическа тежест. Това също е една от причините.

- Няма как да не споменем и дигитализацията на консулските услуги. Докъде стигна този процес

и какво предстои?

Ние стартирахме с този процес. Огледахме най-често използваните консулски услуги. Търсим възможност за тяхната оптимизация и какви услуги могат да се осъществяват електронно. Мисля, че много скоро ще имаме повече новини в тази връзка. Външно министерство, парламентарната комисия за българите извън страната и Министерството на електронното управление работят усилено в тази посока.

Държавната агенция за българите в чужбина минава към Министерството на външните работи

- На финалната права е бюджетът на България за 2022 година, който влиза в сила от 1 април. Има ли отделени средства за реализирането на политики, свързани с българите в чужбина?

Държавната агенция за българите в чужбина е със същия бюджет, който имаше в предишни години. Но това, което между първо и второ четене се обсъжда, е увеличаването с още около 5 милиона на средствата, които се насочват към политики за българите извън страната. И по-конкретно за средства за командироване на български учители в училищата и университетите, където се

преподава български език. Предвиждат се средства за неделните училища, както и възможността да бъдат подпомагани медии на нашите общности в чужбина. Има увеличение и на средствата, които се дават на организации през Министерството на външните работи. Така че средствата са малко повече и това е обнадеждаващо. Но нека първо мине и гласуването в зала, тогава ще можем да се поздравим с добри новини. Аз и моите колеги, и всички от управляващото мнозинство, се отнасяме с голямо разбиране към този въпрос и сме постигнали съгласие между първо и второ четене да направим промени, които да увеличат средствата за българите зад граница.

- Какво ще се промени в работата на Държавната агенция за българите, след като бъде прехвърлена към Министерството на външните работи на България?

Надявам се тя да започне да работи по много строги правила. И нейният капацитет, бидейки Изпълнителна агенция към Министерството на външните работи, наистина да бъде усилен. В момента се създава нов устройствен правилник. На практика тя се реструктурира. И от диалога, който водим с външно министерство, разбираме и се надяваме агенцията да бъде много по-ефективен инструмент за тези политики, с много по-добра и изчистена мисия. И изчистването, разбира се, на нейната репутация след скандалите, свързани с продажбата на удостоверения за българско гражданство. Мисля, че има много работа за възстановяване на репутацията на този орган, като се реструктурира с много по-ясна мисия, цели и дейност.

Снимка: БГ БЕН



Българите зад граница вече са близо 1 милион и 500 хиляди.

Край на ковид ограниченията, най-после свободен живот!

Отговорността за предпазване от инфекцията вече ще е лична

БГ БЕН

Нов план за живот с Covid-19 представи британският премиер Борис Джонсън, който премахва всички разпоредби, ограничаващи обществените свободи. В този план е записано още, че ваксините и други фармацевтични медикаменти ще продължат като първа линия за защита в борбата с инфекция. Всички останали национални регулации, свързани с пандемията от Covid-19, които ограничават обществените свободи, падат.

Премиерът беше ясен, че пандемията не е приключила, но трябва да се научим да живеем с Covid.

„Благодарение на нашето по-добро разбиране за вируса и успешната програма за ваксинация, сега можем да преминем от правителствена намеса към лична отговорност“, смята Джонсън.

Вътрешните законови ограничения приключиха на 24 февруари, а Covid-19 вече се третира като другите инфекциозни заболявания, напр. като грип.

Новите свободи връщат към предишната нормалност в няколко основни стъпки, ето кои са те:

Премахнати са всички вътрешни ограничения в Англия. Законово изискване

за самоизолация приключи. До 1 април все още се съветват хората с положителна за Covid-19 проба да останат въщи. Препоръчва се на възрастните и децата, заразени с коронавирус, да останат у дома и да избягват контакта с други хора поне пет пълни дни, а след това да продължат да следват указанията, докато получат два отрицателни резултата от теста в последователни дни.

От април правителството ще актуализира насоките, които определят текущите стъпки, които хората с COVID-19 трябва да предприемат, за да бъдат внимателни към себе си и другите, подобно на съветите относно други инфекциозни заболявания. Това ще се съгласува с промените в тестването.

Преустановяват се плащания за подкрепа за самоизолация, национално финансиране за практическа подкрепа и услугата за доставка на лекарства.

Рутинното проследяване на контактни приключи, включително чекирането на място в приложението NHS COVID-19.

Напълно ваксинираните възрастни и тези на възраст под 18 години, които са в близки контактни на заразени, вече не се съветват да се тестват ежедневно в продължение на седем дни. Премахва се и законово изискване за близки контактни, които не са напълно ваксинирани, да се самоизо-

лират.

Ковид пандемията се е отразила върху психичното здраве на подрастващите

Системите за наблюдение и мерките за извънредни ситуации ще бъдат запазени, за да се приложат, ако е необходимо, като например увеличен капацитет за тестване или програми за ваксини за отговор на нови варианти.

Пандемията беше най-голямата извънредна ситуация в общественото здравеопазване от един век и доведе до безпрецедентни предизвикателства.

Локдауните бяха необходими за спасяването на животи и защитата на NHS, тъй като учени и клиницисти работеха в глобален ма-

щаб, за да открият и реагират на новите варианти, но те взеха значително влияние върху живота и препитанието на хората, отчитат от британското правителство. Оттам обаче коментират, че има редица негативни последици от ограничителните мерки. Пагубен ефект е имало ограничаването на присъственото обучение, което е рефлектирало върху психичното здраве, развитието и бъдещия потенциал на децата. Засегнато е и психичното здраве, особено сред младите хора и тези, живеещи в бедни квартали.

Обединеното кралство е първата страна в Европа, която ваксинира 85% от населението си

Британският премиер припомни, че Обединеното кралство беше първото в света, което разреши използването и внедряването



Снимка: БГ БЕН

на ваксините Pfizer и Oxford/Astrazeneca, като първата доза беше поставена през декември 2020 г.

Оттогава близо 53 милиона души, или 91% от населението на Обединеното кралство са приели една доза, и близо 49 милиона, или 85%, втора.

Великобритания е и първата страна, която е предложила програма за бустерни дози. До този момент са поставени над 31 милиона бустерни дози в цяла Англия и почти 38 милиона в Обединеното кралство, което помага да се прекъсне връзката между инфекциите и хоспитализациите. В Англия броят на случаите, хоспитализациите и смъртните случаи продължават да намаляват и са далеч под нивата от предишни вълни, като бустерите предлагат силна защита срещу тежко заболяване и хоспитализация.

зация.

Паралелно с това продължават да се въвеждат нови лечения, включително анти-вирусни, които значително намаляват риска от тежко заболяване или смърт.

От началото на април правителството ще прекрати безплатното симптоматично и асимптоматично тестване за широката общественост. Ограничено симптоматично тестване ще бъде достъпно за малък брой рискови групи. Безплатните симптоматични тестове също ще останат достъпни за служителите в социалните грижи.

Правителството на Борис Джонсън вече е категорично, че ограниченията се премахват, но обществената отговорност и осведомеността сега трябва да са водещи, както е при всички инфекциозни заболявания, включително и грипа.

Ваксините с по-голяма ефективност след прекаран Covid-19

Те предотвратяват с 90% риска от повторно заразяване

БГ БЕН

Ново изследване, което е най-голямото в света, показва, че ефективността на ваксините за предотвратяване на заразяване с коронавирус има сериозно въздействие върху предпазването на вече преболели инфекцията. То е подкрепено от UKHSA и с него редовно се тества голяма група здравни работници, за да отговори на най-важните въпроси за вируса.

Последното проучване се фокусира върху защитата, осигурена срещу инфекция с COVID-19 при тези, които са получили 2 дози от ваксината, както и при хората, които преди това са били заразени с коронавирус.

Резултатите показват, че 2 дози от ваксината осигуряват значителна краткосрочна защита срещу инфекция сред тези, които не са имали предишна инфекция, но



Снимка: БГ БЕН

тя намалява значително след 6 месеца. Учените са установили, че неваксинираните участници, които преди това са били заразени с COVID-19, имат 86% намален риск от повторна инфекция в сравнение с тези, които са без ваксини и не са боледували. Тази защита обаче намалява до 69% след една година.

Двойната защита при хора, които преди това са били заразени и впоследствие са си поставили две дози от ваксините срещу коронавирус, е още по-го-

ляма и по-трайна, като тя достига до над 90%. Тази защита остава силна повече от една година след заразяването и над 6 месеца след ваксинацията.

Сюзън Хопкинс, ръководител на проучването SIREN и главен медицински съветник в Агенцията за здравна сигурност на Обединеното кралство (UKHSA), каза, че това изследване показва защо е от решаващо значение да се ваксинираш, тъй като така се осигурява значително високо ниво на защита сре-

щу инфекция с COVID-19, независимо дали сте били заразени преди това, или не.

„Анализът обаче също така ясно показва, че тази защита от само 2 дози намалява значително в рамките на месеци, поради което пускането на бустерни дози е инструментална част от нашите усилия за ограничаване на COVID-19. За да се избегне инфекция и заболяване, е жизненоважно всеки отговарящ на условията да приеме предложението за бустер веднага, щом му бъде направено“, каза Сюзън Холкинс.

Ефективността на ваксината за Pfizer, където втората доза е приложена 6 седмици или повече след първата, е била 85% от 14 до 73 дни след това, падайки до 51% след 6 месеца.

Ефективността на ваксината за 2 дози Pfizer, където и двете дози са били приложени в рамките на 6 седмици една от друга, е била 89% 14 до 73 дни след втората, намалявайки до 53% след 6 месеца.

Ако сте нов в крипто или желаете да научите повече, тогава каналът IYI Whitelist е за вас.

Ще обсъждаме много нови теми, винаги нова информация, ще участваме в белите списъци, където щастливите победители ще могат да получават въздушни токени от проекти или да купуват разпределени токени и да препродават по-скъпо.

Нашите подробни насоки ще ви помогнат с първите стъпки в крипто света.

В момента нашият канал актуален Airdrop, където 10 късметлии ще получат по \$50 всеки, всичко, което трябва да направите, е да подпишете за нашите Telegram и Twitter канали и да попълните формуляр.

До скоро 🔥

> Телеграм обяви - <https://t.me/IYIWhiteListANN>
> Телеграм чат - <https://t.me/IYIwhitelistedochat>
> Twitter - <https://twitter.com/IYIWhitelist>



Първи признаци на съживяване: продажбите на дребно във Великобритания скочиха през януари

Положителната тенденция вдъхва нова надежда, след като през декември бе отбелязан драматичен спад

БГ БЕН

Първи сигнал за раздвижване на икономиката във Великобритания – продажбите на дребно през месец януари се увеличиха повече от очакваното. Това на практика компенсира драматичния спад през декември миналата година, когато вълната от новия вариант на коронавируса Омикрон принуди хиляди жители да останат по домовете си, което се отрази и на покупателната способност.

През януари продажбите на дребно са се увеличили с близо 2% в сравнение с последния месец на миналата година, когато беше отбелязано понижение от 4%. Интересен факт е, че продажбите са с 3,6% над нивата им преди пандемията от коронавируса от февруари 2020 г.

Икономистите очакваха ръстът през миналия месец да е около 1%, но той достигна до 1,9%, показват данните на Националната статистика. Положителна е

и тенденцията в сравнение с месец януари 2021 година – продажбите са повече с 9,1%.

Статистическите данни показват още, че има увеличение на продажбите при нехранителните стоки, които през миналия месец са нараснали с 3,4% в сравнение с декември. Най-голямо увеличение бележат стоките за бита, които подобряват условията на живот в домовете. За сметка на това обаче се отчита понижение при продажбите на хранителните стоки с 2,3%.

Продажбите на автомобилни горива са нараснали с 4,1% след спад от 5,0% през декември 2021 г. Това се обяснява с премахването на ковид ограниченията и възобновяване на присъствената работа в офисите. И този показател е с 3% по-висок от данните преди пандемията през февруари 2022 година.

Очаквано онлайн продажбите бележат спад с 25,3% през януари 2022 г., но въпреки това остават

на по-високи нива от преди пандемията.

Девет от десет фирми с един сайт вече търгуват

До края на януари 2022 г. повече от 9 на всеки 10 (93%) от фирмите с един сайт съобщиха, че в момента търгуват, спрямо 89% в началото на юли 2021 г. Най-високият процент (97%) е отбелязан в Уелс и Северна Ирландия, а най-ниският (92%) в Англия. Уелс отбеляза ръст от 11 процентни пункта в бизнеса с един обект, който отчита спад в оборота между края на юни 2021 г. и средата на януари 2022 г. (33% до 44%). Там се наблюдава най-висок дял на фирмите, които отчитат спад в оборота си.

В средата на януари 2022 г. беше изчислено, че 29% от служителите на бизнеса с един сайт в Обединеното кралство или работят от вкъщи, или използват хибриден модел на работа. Англия е страната с най-висок отчетен дял – 32%, докато



Ръст на продажбите на нехранителни стоки отчита Националната статистика

най-ниският докладван процент е в Уелс – там той е 18%.

Във всички сектори Лондон достига много по-висок дял от хората, работещи от дома или използващи хибриден работен модел, отколкото други региони, като той достига до 50% за всички индустрии.

Увеличава се производителността на труда

Производителността на труда, измерена чрез продукция на работник, надхвърли нивата преди пандемията от COVID-19 за първи път в края на 2021 г. Тя е била с 0,8% над сред-

ното за 2019 г.

По време на пандемията от коронавирус производителността на труда се различаваше от продукцията на час, тъй като схемата за отпуск доведе до намаляване на отработените часове, като същевременно запази работниците на работа.

Въпреки че продукцията на работник се върна над нивата преди пандемията от коронавирус през 4-ото тримесечие на 2021 г., общият брой отработени часове в икономиката остават непроменени – с 2,4% под средното ниво за 2019 г. Това предполага спад в средното работно време на

работниците, които не са били в отпуск. Четвъртото тримесечие на 2021 г. включва и първоначалните ефекти на варианта Omicron на коронавируса, което може да е довело до намаляване на работно време поради самоизолация и болест.

Производството на отработен час е с 2,3% над средното за 2019 г. през 4-ото тримесечие на миналата година, което е ръст от 1% спрямо предходното тримесечие. Този растеж се дължи на увеличение с 1% на брутната добавена стойност (БДС), тъй като няма промяна в отработените часове.

Средните цени на жилищата в Обединеното кралство отчитат ръст от 10,8%

БГ БЕН

Независимо от пандемията от коронавирус, която върлуваше с пълна сила през миналата година в Обединеното кралство, средните цени на жилищата са отбелязали драстично повишение до декември 2021 г. Те са скочили с близо 11%, като средната цена през декември миналата година е била £275 000, което е с £27 000 повече в сравнение със същия месец на 2020 г.

Това се дължи на данъка върху сделките със земя и сгради, което е дало възможност на продавачите да изискват по-високи цени, тъй като общите разходи на купувачите са намалели. Тъй като първоначално данъчните облекчения тряб-

ваше да приключат в края на март 2021 г., вероятно средните цени на жилищата за март са били леко завишени, тъй като купувачите се втурнаха да гарантират, че покупките им на жилища са планирани да приключат преди този краен срок. След това този ефект беше допълнително подсилен през юни 2021 г. в съответствие с удължаването на ваканцията върху данъците, платени върху покупките на имоти в Англия, Уелс и Северна Ирландия. Това можеше да се види отново през септември 2021 г., когато приключи последната от данъчните ваканции в Англия. Увеличението на цените оттогава доведе до рекордно средно ниво на цените на жилищата в Обединеното кралство



от £275 000 през декември 2021 г.

Средната цена на жилищата в Уелс се е увеличила с 13,0% през миналата година и сега е на рекордно ниво от £205 000.

Лек спад се наблюдава в цените на жилищата в Шотландия, като те са се увеличили с 11,2% през годината до декември 2021 г., докато до ноември този процент е бил 12,1. Средната цена

на жилищата в Шотландия сега е £180 000.

С 10,7% се е увеличила средната цена на жилищата в Англия до декември 2021 г. Това е повече в сравнение с данните до ноември, когато е било отчетено повишение от 10,5%. Сега средната цена на жилищата е на рекордно ниво от £293 000.

Средната цена на жилища в Северна Ирландия се е увеличила с 10,7% през третото тримесечие (от юли до септември) на 2021 г., като тя остава най-евтината страна в Обединеното кралство. Средната цена на къща е £159 000.

Ръст и в цените на наемите в Обединеното кралство

Цените на частните наеми, плащани от наемателите в Обединеното кралство, са се повишили с 2,0% през 12-те месеца до януари 2022 г., докато в началото на 2021 г. се е наблюдавало леко забавяне на растежа.

Ръстът на цените на наемите в Лондон през януари 2022 г. (0,1%) остава най-ниският в сравнение с останалите региони в Англия. Това вероятно отразява намаляване на търсенето, като например предпочитанията за смяна на работата, която позволява да се извършва онлайн, а това означава, че работниците вече не трябва да са близо до офисите си. Другата причина е увеличеното предлагане, което води до пренасищане на имотния пазар.

Талантливата гимнастичка Елизабет Михайлова мечтае за олимпийски медал

БГ БЕН

Всяко голямо спортно събитие, каквото е Зимната олимпиада в Пекин, привлича интереса на десетки хиляди деца към различните видове спорт. И въпреки че Великобритания се класира едва на 19-о място по спечелени медали, общо два – един златен и един сребърен, най-малките фенове не останаха безразлични към олимпийските страсти.

А всеки спорт разчита на младото поколение таланти. Безспорно, когато става въпрос за избор на дисциплина за момичета, сред най-предпочитаните е художествената гимнастика. Още повече в очите на българите, които си имат своите златни гимнастички.

Днес ви срещаме с десетгодишната талантлива Елизабет Михайлова. Тя е българка, но е родена в Англия. От тригодишна тренира балет и художествена гимнастика. И макар това да са спортове, които изискват изключителни усилия, тя не може да си представи и ден без физическа подготовка. Тихичко споделя, че на училище също обича да ходи, но харесва повече за-

ниманията в залата, където отива винаги с желание. Не спира с тренировките дори и по време на пандемията, защото е важно да не изгуби форма.

„Тренирам гимнастика и балет от 3-годишна в A&V Rhythmicclub. Тогава все още не разбирах и не знаех нищо, но винаги съм ходила на тренировките с желание. Харесвах повече гимнастиката отколкото балета, който е част от художествената гимнастика и нямаше как да се откажа само от него. След това дойдоха и часовете по танци, които са също част от художествената гимнастика. Тогава тренирах веднъж в седмицата по два часа. След около година тогавашната ми учителка ме изпрати на тест, регулиран от жури от British Gymnastic и ме одобриха, а след това ми предложиха да тренирам професионално“, разказва талантливото момиче.

Елизабет Михайлова тренира по три часа всеки ден, а резултатите не закъсняват. Тя печели много медали от междуучилищни състезания, в които се представя и нейният клуб в Източен

Десетгодишното момиче смята, че успехите идват само след упорита работа



Десетгодишното момиче вече има редица победи и медали.

Лондон. В индивидуалната програма любимите ѝ уреди са бухалки и обръч, но изключително добре се вписва и в ансамбъла на школата. Там почти всички трениорки са от Русия, а в момента трениор на Елизабет е известна англичанка.

„Тя се казва Люси и е много строга. Тренира нашия отбор и подготвя всяка една от нас персонално за състезанията. Вълнува се повече от гимнастичките и

от родителите, когато губим или печелим състезание“, разказва Елизабет.

Художествената гимнастика изисква много труд и лични жертви

Десетгодишната талантлива българка признава, че се изискват големи усилия и жертви в името на художествената гимнастика. Всички момичета в нейната

школа тренират по 16-20 часа седмично, в зависимост от състезанието, за което се подготвят. За почивни дни трудно може да се говори, защото дори и през ваканциите се тренира усилено.

„Много често имаме гости трениори, те идват и ни учат на нови неща, това се случва през ваканциите, когато имаме Gymnastics Camps. Тренировките през ваканциите са по цял ден,

тогава учим повечето нови съчетания. За мен художествената гимнастика не е трудна. Само понякога ми е трудно, когато съм изморена или участвам в състезание и аз, или някой от отбора, объркаме движение. Много често тогава всички плачем, в такива моменти ми е хрумвало да се откажа. Също така ми е трудно, когато някой има рожден ден, но аз не мога да отида на парти. Дори и на рождения ми ден пак трябва да тренирам“, признава Елизабет Михайлова.

Елизабет мечтае за големи успехи

Най-голямата награда за десетгодишната гимнастичка е радостта на всички след победа. Казва, че ѝ харесва да събира медалите и дипломите от победите. Това я мотивира да продължи да тренира. И да мечтае...

А сред мечтите ѝ – най-голямата е да спечели олимпийски медал, по примера на българския ансамбъл по художествена гимнастика. И вероятно ще се случи. Защото всяка мечта се сбъдва, стига да е подплатена с достатъчно труд и воля.



Osbornes | Law^o

INVITATION 31/03/22

You are invited to an art exhibition showcasing the extraordinary artwork created by artists of Headway East London.

Date:
Thursday, 31st March 2022

Time:
6.00pm-9.00pm

Venue:
Osbornes Law office, 9 Pratt Street,
Camden Town, NW1 0AE

You will have the opportunity to purchase the artwork on display and meet the artists. All proceeds go to Headway East London.

RSVP:
events@osborneslaw.com

To ensure the safety of our guests we encourage all who plan to attend to take a lateral flow test on the day of the exhibition.

Drinks and canapés served throughout the evening.

Специалисти по искове за обезщетение

Ние от адвокатска кантора Осборнс с повече от 40 годишен юридически опит предоставяме безплатен съвет относно предявяването на иск за финансово обезщетение ако сте пострадали при трудова злополука, пътен инцидент или в резултат на медицинска небрежност.

“Огромно благодаря на Снежина Янкова и нейния екип. Карате ме да вярвам, че чувствата и емоциите на хората са нещо, от което другите все още се интересуват! Беше голямо удоволствие да използвам услугите ви!”



★ Trustpilot



Свържете се с нас и говорете на български на:

Снежина Янкова

07516 441 448/020 7681 9013

Snezhina.yankova@osborneslaw.com

Елида Димитрова

07843 349 633/020 7681 8675

Elida.dimitrova@osborneslaw.com



Рекордна годишна инфлация в България



БГ БЕН

Годишната инфлация в България през януари се ускори до 9,1% спрямо първия месец на 2021 година, показват данните на Националния статистически институт. Месечната инфлация е 1,5%. На месечна база най-голямо повишение е отчетено при разходите за развлечения и култура, като там има ръст от 3,8%. На второ място са хранителните продукти, които са поскъпнали с 2,4%. Третото място е за ресторантърските и хотелиерските услуги, които също бележат ръст с 2,3%. С 1,4% са поскъпнали жилищата, електроенергията и водата.

В първия месец на годината най-голямо увеличение при хранителните стоки е отчетено при зеленчуците. Краставиците са поскъпнали с 16,4%, а доматиите с 13,4%.

Паралелно с това се увеличават и цените на млечните продукти, като тук най-голям ръст има при маслото - 5,8%. Олиото за месец е поскъпнало с 4,4%, брашното - с 4,2%. Възходяща е тенденцията и при типовия и ръжения хляб, които се продават с 3% по-висока цена.

Разходите за отопление нарастват драстично, увеличават се и цените на лекарствата

През първия месец на тази година има драстичен скок в цените на централното газоснабдяване - с 24%, метан за автомобилите - с 20,3%. По-скъпо, с 3,1%, през януари са се търгували въглищата и с 2,6% дървата за отопление.

През януари НСИ отчита и по-високи цени на лекарствените продукти - с 0,3%.

Тя се ускори до 9,1% през януари

По-голямо е увеличението на лекарските и стоматологичните услуги - съответно с 0,9% и 1,2%.

В групите на нехранителните стоки и услугите е регистрирано намаление на цените на облеклата и обувките - респективно с 2% и 1,6%. Интересното е, че спад има в стойността на лаптопите, които по време на пандемията бяха изключително търсени. Сега обаче те се предлагат с 1% по-евтино.

Хармонизиран индекс на потребителските цени

Според хармонизирания индекс, сравним с данните от останалите държави от ЕС, месечната инфлация е 1,2%, а годишната инфлация за януари 2022 г. спрямо януари 2021 г. е 7,7%.

За сравнение, през декември месечният размер беше 0,8%, а годишната инфлация за декември 2021 г. спрямо декември 2020 г. - 6,6%. Това ще бъде и един от Маастрихтските критерии, който ще бъде взет предвид по пътя на България към влизането ѝ в еврозоната.

В НСИ отчитат, че средногодишната инфлация за

периода февруари 2021 - януари 2022 г. спрямо периода февруари 2020 - януари 2021 г. е 3,5%.

В сравнение с декември в

цените на стоките и услугите в потребителските групи най-голямо е увеличението при ресторанти и хотели - с 2,3%; хранителни продукти

и безалкохолни напитки - с 2,2%; жилища, вода, електроенергия, газ и други горива - с 1,9%; развлечения и култура - с 1,9%. Намаление с 1,7% има при облеклото и обувките.

Президентът отново разкритикува политиката на правителството

БГ БЕН

България продължава да затъва в сериозни икономически предизвикателства, независимо от обратните твърдения на правителството. Скъпият живот, липсата на европейско заплащане, все по-изтънелите семейни бюджети водят до промяна в нагласите на хората и към управлението на страната.

Ще се повтори ли поговорката „Ситият на гладния не вярва“?

Премиерът Кирил Петков уверява, че предложението от кабинета бюджет за 2022 година ще е на растежа, той обаче ще влезе в сила от 1 април, а дотогава тежестта на кризата трябва да се поеме от бизнесите и хората.

Официално се предвижда тази година растежът на БВП да се ускори до 4,8%, движен от инвестициите. Публичните инвестиции ще бъдат подкрепени от средствата по Националния план за възстановяване и устойчивост (НПВУ), който обаче предстои да бъде отново представен пред Брюксел, и не е ясно дали ще мине без забележки.

Средногодишното повишение на Хармонизирания индекс на потребителските цени (ХИПЦ) през 2022 г. се прогнозира да бъде 5,6%, а инфлацията в края на годината ще се забави до 3,1%. В съответствие с пазарните очаквания международната цена на петрола тип „Брент“ се очаква да се понижи с малко над 12% в края на 2022 г., което ще доведе до поевтиняване на транспортните горива за съответния период. Във връзка с това енергийните стоки ще имат отрицателен принос за формиране на инфлацията в края на годината. Приносът на компонентите на базисната инфлация ще се засили

както поради нарастване на вътрешното търсене, така и по линия на вторични ефекти от поскъпването на енергоносителите.

Това обаче са прогнозите на правителството, а ако съдим по практиката до момента, суперлативите очевидно не вършат работа. Почти всички българи усещат драматично поскъпването на живота, още повече, че в страната доходите са далеч от европейските. Ценовият шок със сигурност не само ще затвърди имиджа на България като най-бедната страна в ЕС, но и ще го задълбочи, тъй като засега управляващите много предпазливо говорят за ръст на заплатите.

Президентът с критики към правителството заради сложната икономическа ситуация

Енергийната криза рефлектира върху всички бизнеси в България, някои от тях не издържаха и фалираха, а други силно са разтревожени за бъдещето. Заради тежките икономически последици президентът Румен Радев отново разкритикува управляващите, като предупреди, че времето за анализи и добри намерения изтече, а бизнесът и гражданите очакват резултати за справяне с енергийната криза.

Румен Радев призова за предсказуемост на цените за енергоинтензивните предприятия, които са гръбнакът на индустрията ни.

„Правителството трябва да прави така, че да не допуска политиката и геополитиката да убиват българската икономика. Нужни са неотложни, надеждни, устойчиви мерки и решения, а не само добри намерения“, каза държав-

ният глава след срещата си в голямо предприятие за производство на цветни метали.

Той е категоричен, че не може в условията на остра енергийна криза да се изоставят енергоинтензивните предприятия, които са гръбнакът на българската индустрия. По думите му са необходими навременни, адекватни мерки и предсказуемост в ценовата политика, защото от това зависи конкурентоспособността на бизнеса ни, на който страната ни разчита.

„Времето за анализи и добри намерения изтече - чуем ги. Чакаме резултати“, допълни Румен Радев. Той посочи, че и гражданите, и бизнесът следят действията на правителството за компенсаторни механизми и за поевтиняване на цените на тока и природния газ. По думите му, кабинетът е назначил нови хора в ръководството на енергийния сектор, но хората не усещат резултатите. „Всеки ден увеличава риска от фалити, от загуба на пазари“, посочи президентът и акцентира върху трудностите пред малките и средни предприятия.

Президентът отбеляза и нуждата от неотложни законови промени, за които са призовавали и от ръководството на металургичната компания. Според Румен Радев трябва да се направят нормативни изменения, които да гарантират по-добро функциониране не само на българската независима енергийна борса, а и за предсказуемост, реална ликвидност и реална конкуренция в страната, като цените не се формират само на базата на механизма „ден напред“. Бизнесът се нуждае от ясни ангажименти, без законови промени това няма как да стане, допълни Румен Радев.

Коефициентът на икономическа активност на населението е 71,8%

Основните показатели за икономическа активност на населението през последното тримесечие на 2021 година показват, че коефициентът на икономическа активност на хората от 15 до 64 години е 71,8%, а на заетостта е 68,5%. Коефициентът на безработица е 4,5%. Обезкуражените в намирането на работа са 56,3 хиляди българи, което представлява 4,6% от икономически неактивните лица в същата възрастова група.

През четвъртото тримесечие на 2021 г. общият брой на заетите българи е три милиона и 80 хиляди. От тях 1 милион 647,5 хиляди са мъже и 1 милион 432,9 хиляди жени. От всички заети лица 3,9% (120,4 хил.) са работодатели, а 6,9% (212,6

Безработицата остава на ниски нива от 4,5%

хил.) - самостоятелно заети лица. Наетите работници са 88,6% (2 730,7 хил.), като 76% от тях са в частния сектор, а 24% са в обществен.

Безработните в България са малко над 146 хиляди души, като повечето от тях, или 57%, са мъже, а жените са 42,6%. От всички безработни 11,5% са с висше образование, 56,5% - със средно, и 32,0% - с основно или по-ниско образование.

През четвъртото тримесечие на 2021 г. броят на безработните за по-малко от една година е 66 хиляди (45,0% от всички безработни), а тези, които не могат да намерят работа повече от година,

са над 80 хиляди (55,0%). Коефициентът на продължителна безработица е 2,5%, съответно 2,8% при мъжете и 2,2% при жените. От общия брой на безработните лица 123 хиляди, или 84,4%, са имали предишна работа, която са напуснали поради уволнение, съкращение или принудително приключване на бизнеса или сезонна работа, а 22,9 хил., или 15,6%, търсят първа работа.

През четвъртото тримесечие на 2021 г. коефициентът на безработица за възрастовата група 15 - 29 навършени години е 9,7%, съответно 9,1% за мъжете и 10,6% за жените.



Започнал като учител и редактор в Кърджали, професор Мюмюн Тахир през дългия си творчески път заема различни длъжности – от редактор и завеждащ отдел до заместник главен и главен редактор на вестник. Бил е началник-сектор в Министерството на културата, а също и директор на академично списание за културна политика „Орфеева лира“ и университетски преподавател.

Автор е на над тридесет художествени и научни книги. Някои от белетристичните му книги са „Бране на диви пчели“, „Земя за обетоване“, „Високо, нежно и зелено“, „Когато пътят беше граница“, „Пътеки във времето“, „Възел“, „Предизвикани звездопади“ и др. Лауреат на Годишната литературна награда на СБП за 2002 г. Три пъти е носител на Националната награда за разказ „Всички сме деца на майката земя“. Лауреат на Националната литературна награда „Дядо Йоцо гледа“. Носител на наградата за белетристика „Георги Братанов“, на Националната литературна награда „Николай Хайтов“ и др.

От Мюмюн Тахир

Виолета бе млада, интелигентна и чувствителна жена, със сини очи, внимателен и сериозен поглед, със спускащи се по раменете ѝ непокорни къдрици. Работи в ИТ фирма като програмист и е щастливо омъжена за Калин – висок, с буйна черна коса; чисто, открито и мъжествено лице; радва се на заслужено уважение и постига успехи в работата си като инженер в Строителен консорциум. Тези двама млади хора сутрин отиват на работа и вечер вземат детето си от детската градина и бързат да се приберат вкъщи.

Случи се. Откъде можеше да знае Виолета, че ще бъде връхлетяна от...

Един ден, докато работеше в офиса, на електронната си поща получи писмо. Думите са недостатъчни, за да опиша любовта си към теб. Това е такава

силна любов, че всеки миг искам да я изживея с теб, да живея и да остарявам с теб. Ти си тази, която ме изведе от самотата и ме дари с щастливи дни. Ти осмисли живота ми и се превърна в другото име на щастие. Единствена моя любов, с твоите сини очи искам да наблюдавам звездите. Защото, ако падне звезда, желанието ми е ясно – да бъдем заедно! Ти си най-сладкият ми сън, моето истинско щастие. Това беше най-хубавото любовно писмо през живота ѝ. Нямаше подпис. Най-напред предположи, че е от един неин колега, с когото бяха се сблизихи, но отношенията им останаха чисто колегиални. Отхвърли тази мисъл, след като прочете Ти не ме познаваш, но аз те познавам и те обичам много.

В края на работния ден тя разпечата писмото и вкъщи го показа на съпруга си, с когото многократно го

Сянката на любовта



прочетоха, но и двамата не се досетиха от кого би могло да бъде то.

След този случай в душата на Виолета настъпи смут и безпокойство. По цели нощи не можеше да спи, само чуваше глухото, но забързано туптене на сърцето си. Въпросът кой е този, който я обича, не я оставяше на мира нито денем, нито нощем.

След няколко дни получи второ писмо. Непознатият страстно пишеше за любовта си към нея. Тя не можа да разбере дали се уплаши, или се развълнува; по лицето ѝ преминаха горещи вълни, които като огнени езици се втурнаха към сърцето ѝ. След кратко мълчание му отговори и пожела да разбере кой е всъщност той. Отговорът бе кратък – женен по любов, но несполучил брак – пред развод. Вкъщи е много нещастен и самотен. А сега – влюбен в нея. След това почти всеки ден Виолета получаваше писма от непознатия влюбен. Обичам те... Това кратко изречение мога да изричам милион пъти, без да ми омръзва. Толкова е дълбока и силна любовта ми към теб, че нито думи, нито изречения, нито препинателни знаци са достатъчни, за да я опишат. Защото това чувство неспирно тупти заедно със сърцето ми и е живо в съзнанието ми.

Виолета повече нищо не каза на съпруга си. Обзе я силна уплаха, че ще го нарани. И реши, че ще ѝ

се разсърди, че ще я обвинява. Обичаше го искрено и през ум не ѝ минаваше, че би могла да обикне друг мъж. Същевременно писмата следваха неизменния си ход. Ти си последният ми пристан, последната надежда, първата и незаменима любима в моя живот. Ти си най-ярката звезда на небето, голямата любов, чието отсъствие не мога да си представя. Не бих могъл да понеса дори мъничката незаслужено пролята от тебе сълза. Ти си източникът на моята любовна болка; ти си и изворът на моя живот! Аз живея само за теб. Ти си клонът, за който се вкопчвам, за да не падна в бездната. Ти си оазисът, който утолява жаждата ми за любов. Ти си човекът, който превърна всичките ми разочарования в надежди!

Не бяха само безсънните нощи. Едва дочакваше утрото. Ставаше рано, приготвяше се много старателно и бързаше за работа; струваше ѝ се, че сякаш са ѝ поникнали криле. Първото нещо, с което се захващаше, беше да включи компютъра и да види дали има писмо от него. Имаше една незрима сила, която я караше постоянно да проверява пощата си. Струваше ѝ се, че той е там и че ако протегне ръка, ще я докосне. Невидимото му присъствие я очароваше.

Трябва да се видим. Искам да съм с теб, да те прегръщам, да те гледам в очите ти. Ела, чакам те!

Желанието на Виолета да

се запознае с непознатия... Беше объркана, тревожеше се и се страхуваше много – щастливо омъжена, с едно дете. Аз съм лудо влюбена в съпруга си, омаяна и възхитена съм от него. Не разбирам какво се случва с мен! Загуби спокойствието си, огнени стрели се кръстосваха в гърдите ѝ и ги разкъсваха. Не можеше да реши какво да предприеме. При всеки опит да заговори мъжа си думите засядаха в гърлото ѝ. Накрая се подаде на настояванията на непознатия и реши да тръгне към неизвестното.

От вълнение и страх цяла нощ не можа да спи. Безпокойствието ѝ обзе и мъжа ѝ, който също като нея цяла нощ се въртя в леглото. Сутринта станаха много рано. Виолета взе душ и се напарфюмира с парфюма, който ѝ беше подарил съпругът по повод годишнината от сватбата им, облече най-хубавата си рокля и тичешком се озова на улицата. Калин също бързо се приготви и излезе.

На обяд в едно кафене, близо до работното място на Виолета, непознатият влюбен щеше да я чака. Беше объркана, изпитваше странни чувства и ѝ се струваше, че гъсеници лазят по свежата ѝ кожа. Да, той я познаваше, а тя

ще го разпознае по сивия костюм, бялата риза и червената вратовръзка. Висок, мургав, красив – такъв си го представяше. Часовете до обяд се влачеха като лятна настилка, а сърцето сякаш щеше да се пръсне. Отново се замисли за мъжа и детето си и тревога обхвана душата ѝ. Правиш грешка, чуваше гласа на разума си. По-добре ще бъде цял живот да си кореспондираме чрез интернет, но да не се виждаме. Но ако продължава да отказва среща, може да го загуби завинаги. А не искаше.

Набра кураж. Преплитайки крака и с разтуптяно сърце тръгна към мястото на срещата. На последната маса седеше висок, мургав и красив мъж. Точно както си го представях! В заведението беше спокойно. За миг настръхна от това спокойствие и спря; поиска да се върне, но сякаш водена от някакъв неосъзнат импулс продължи. Когато тя се приближи до масата, той се изправи и се обърна към нея. Погледите им се срещнаха. Беше мъжът ѝ Калин, облечен със сив костюм, бяла риза и с червена вратовръзка, на чието лице падна сянка. И с треперещ от вълнение глас прошепна:

– Надявах се, че няма да дойдеш...



Български продукти
Готвени ястия
Поръчки Кетъринг

www.bakerynaslada.co.uk

078 4102 9577
60 Main avenue
Enfield EN1 1DH



Давам под наем голяма двойна стая недалеч от Стратфорд. Може и за сам човек. Стаята е чиста и топла. Собствен хладилник. Две тоалетни и баня, градина, барбекю, пушалня, силен интернет. Трета зона, идеален транспорт, близо 2 станции на метро, рейсове. Много магазини до нас. 07960402029 или 0756850117



ROCK ARENA



На Арената днес:

BILL HUDSON: Трябва да се стремим към съвършенство



Живеещият в Америка бразилец Bill Hudson е един от представителите на новата генерация талантили музиканти, който освен добър китарист също така е композитор и продуцент. Hudson свири за Trans-Siberian Orchestra, Jon Oliva's Pain, Emphatic, Circle II Circle, U.D.O, Pain, Vital Remains, Nightrage, Power Quest, Doro Pesch, I Am Morbid, участва в записите на техни албуми и е гост-музикант за световните турнета на много други банди и изпълнители. През 2017 г. китаристът основа бандата NorthTale, с която до момента имат издадени два страхотни албума, високо оценени от феновете и от критиците. Представяме интервюто на Rock Arena с китариста Bill Hudson специално за читателите на БГ БЕН.

- Здравей, Бил, и добре дошъл в Rock Arena! От всички банди, в които до момента си свирил като част от тях или като гост-музикант, има ли такава, в която си се чувствал като "у дома" или това все още предстои?

BILL HUDSON: Благодаря за поканата! Удоволствието е изцяло мое! Това е един много интересен за мен въпрос. Смело мога да кажа, че направих някои невероятни неща в кариерата си дотук и съм много горд от това, но истината е, че съм бил винаги „sideman“, един вид попълнение. Имам шанса да свира с едни наистина невероятни, легендарни музиканти и изпълнители. Изключително много харесвам творчеството на всеки от тях, но това в крайна сметка е тяхната му-

зика... Не бях изпълнявал собствената си музика до момента, в който през 2017 г. не реших да сформирам моята банда - NorthTale!

- На 12-годишна възраст започваш да свириш на китара, а първият ти учител е един от майсторите на китарата - Kiko Loureiro (Megadeth, Angra). Каква беше първата ти група?

BILL HUDSON: Да, истински късметлия съм, че в ранното ми развитие именно музикант като Кико беше мой учител и пример за подражание. Днес той несъмнено е един от най-добрите метъл китаристи в света и неслучайно траш легендите Megadeth се спряха на него и го поканиха да се присъедини към тях. Когато през 1994 г. вземах уроци при Kiko, той беше един сравнително

Свиренето на инструмент е една немалка част от уравнението за успех



Снимки: Личен архив на Bill Hudson

млад китарист в Бразилия, но още тогава някои от големите имена и музикални критици виждаха в него бляскаво бъдеще. Преди да го срещна, се опитвах да свира, подражавайки на един от моите големи идоли - Слэш. Всъщност това е нещо, което понякога все още се опитвам да правя и сега! (Смее се.) Спомням си как през 1992 година, докато гледах солото на Слэш пред онази църква във видеото на "November Rain", това напълно разтърси моя вътрешен свят. Именно тогава реших, че искам да правя същото и аз в живота си. Така бандата Guns N' Roses се превърна в моето първо голямо музикално вдъхновение. Малко след това открих Iron Maiden, което се оказа също толкова важно за мен като музикант и стил. Все още си спомням, когато за първи път чух тяхната песен - „The Trooper“, от плочата им „Piece of Mind“, която бра-

товчед ми като техен феномен беше купил. В онзи момент за мен това беше нещо уникално, мисля, че тогава открих звука на солото... Бях така дълбоко впечатлен и ентусиазиран, че не спирах да се питам „как мога и аз да правя това?“. След това, в един друг етап от живота си, прослушах Yngwie Malmsteen и Dream Theater. Почти по същото време прослушах и много европейски power metal банди като Helloween, Stratovarius, Gamma Ray, Blind Guardian. Казват, че музиката, която слушаме на 13- 14-годишна възраст, е определяща за всеки музикант. И това остава в нас завинаги, което се случи и с мен. Относно първата ми група няма да се учудите, ако кажа, че беше Iron Maiden Tribute банда, създадена през 1996 година под името Seventh Heaven. Все още имам VHS на първото ни шоу. И макар че бяхме доста надъхани, в

началото не свирехме много добре... Но по това време аз все още ходех усилено на уроци по китара, бях като обсебен от Maiden и всичко, което исках, е само да свира!

- Свириш в банди като Trans-Siberian Orchestra, Jon Oliva's Pain, Emphatic, Circle II Circle, U.D.O, Pain, Vital Remains, Nightrage, Power Quest и много други, между които и Doro, с които обикаляш света по турнета... Какво е да работиш с такива имена и легенди в жанра?

BILL HUDSON: Това определено е един безценен опит и всеки контакт с такива музикални титани е уникален и носи своя заряд. Понякога се е случвало да свира на сцена пред 20 000 души в Америка, а друг път само пред 150 в някой клуб във Франция, но усещането и признателността на феновете е абсолютно еднак-

во! Имах възможността да работя с някои от най-големите музиканти в областта на рок и метъл, между които са и някои от моите идоли. Обиколил съм света няколко пъти на турнета с повечето от тях и успях да направя почти всички мои преходи в различните стилове на твърдата музика... Наистина съм безкрайно щастлив и благодарен на съдбата за тези възможности! А за някои концерти все още казвам, че не си спомням как са протекли, и веднага давам за пример шоуто на Wacken Open Air (най-големият хеви метъл фестивал в света) през 2015, със Savatage & TRANS-SIBERIAN ORCHESTRA (TSO) и други страхотни банди, забивайки пред 80 000 фенове... За мен всичко това беше толкова сюрреалистично!!

- Като спомена Savatage, ти си бил голям фено на Zak Stevens (Savatage, Circle II Circle) много преди да се срещнеш с него. Дори свириш в албумите на Circle II Circle - 'Seasons Will Fall'; 'Live at Wacken' (2012) и 'Reign of Darkness' (2015). Спомняш ли си къде беше първата ви обща изjava на сцена?

BILL HUDSON: Всичко в живота е контекст и перспектива. Към днешна дата съм свирил на повече от 150 шоута със Zak, ако броим Trans-Siberian Orchestra, Savatage и Circle II Circle. По някакъв начин това стана нещо обичайно за мен. Но, разбира се, няма как да забравя първия път, когато имах възможност да изляза на една сцена с него. По това време свирех с една локална банда някъде във Флорида и точно тогава Zak беше там, като само няколко месеца по-рано го бях срещнал, но като негов



ROCK ARENA



фен. Веднага му изпратих съобщение с покана да се присъедини към нас на сцената, специално за парчето „Hall of The Mountain King“. Не можех да повярвам, че тогава той каза ДА! Помня, че обях на микрофона: „Това е първият път, в който споделяме сцената заедно със Zak Stevens, но няма да е последният!“. И това се случи! Към днешна дата имаме заедно над 100 концерта и турнета в цял свят! За албума „Seasons Will Fall“ се получи интересно - беше връщането ми в групата след 2-годишно отсъствие. Обади се и ме поканиха за тяхно шоу на Wacken, като споменаха, че са в средата на записите на албума. Mitch (Stewart, bass) беше направил партиите на ритъм китарата и просто се нуждаеха от моите сола, които тогава успях да направя в домашни условия. Бях доста доволен от крайния резултат, а Zak все още ми казва, че моето соло на „Epiphany“ е любимото соло на майка му! Що се отнася до албума „Live at Wacken“, всичко, което трябваше да направим, беше просто на самото шоу да свирим добре. Радвам се, че мога да кажа, че съм част от албум, записан в Европа, което беше една от моите мечти като дете! Относно „Reign of Darkness“ - всички заслуги за този албум са

на Christian Wentz и Marc Pattison - китарист, който е бил в Circle II Circle за около година, преди моето връщане в онзи период. Christian и Marc са страховтен творчески тандем и аз често получавам овации за този албум, когато с бандата го свирим на живо, което не е честно, защото всъщност заслугата за всяко парче е тяхна.

- През 2017 година основна групата NorthTale, чието име избирате след конкурс с над 1500 предложения от феновете... Как започна всичко?

BILL HUDSON: NorthTale е моят основен фокус и приоритет сега. От няколко години имах написани част от песните, част от които събрахме в първия ни диск „Welcome to Paradise“ (2019). Смело мога да кажа, че съм имал невероятния шанс да работя с едни от най-добрите музиканти на планетата. Но когато става въпрос за личното ми творчество, винаги съм търсил определен тип личност, визия и глас. Бях записал демо с моите вокали, като наистина няха очаквания скоро да попадна на точния певец, който да запише парчетата

ми. Имам доста примери за добри гласове и планирах да покана за записите някой от тях, но по това време бях толкова зает с турнето „Farewell to ACCEPT“ с Udo Dirkschneider, че просто няхах време да мисля за нищо друго. Попаднах на първия ни вокалист Christian Eriksson чрез един шведски приятел, който ми показва старата му банда, Twilight Force. Бях впечатлен. Чухме се и така започнахме да обсъждаме. Случи се така, че неговата банда и моята (U.D.O по това време) свирехме на един и същи фестивал в Швеция. Имахме възможност след шоуто да излезем и да поговорим. Предложих му да изпее парчетата в соловия ми албум и за моя огромна радост той се съгласи. Няколко месеца по-късно Christian напусна Twilight Force и когато звънна с решение, че е готов да забие при нас, предложи и барабаниста Patrick Johansson (ex-YNGWIE MALMSTEEN). С него сме свирели на една сцена и дори бяхме говорили за идеята да работим заедно. За басист поканихме талантливия Mikael T. Planefeldt, а Jimmy Pitts е нашият клавирист, с когото пък бяхме работили заедно във VITALIJ KUPRIJ's band. Някак всичко си дойде на мястото. Аз имах написани песни, те пък бяха готови за новата ми банда. Така преди пет години реално започнахме първата сери-

озна стъпка към групата ни „NorthTale“.

- От 2020 година сте с нов вокалист, когото сте избрали на прослушване от около 40 кандидати от 11 различни държави.

BILL HUDSON: След като започнахме работа по идеите за втория ни албум, нещата в чисто работен план между нас и вокалиста ни Christian Eriksson започнаха да гледат в различни посоки. Така преди две години се стигна до раздялата ни с него. Christian има много фенове и повечето от тях бяха разочаровани, когато той си отиде, така че тогава се запитах дали хората ще приемат нов певец. Но промяната беше неизбежна и от 2020 г. с новият ни певец е Guilherme Hirose и нещата поеха в правилната посока. Той е един изключително талантлив музикант, има перфектен динамичен диапазон, който допринесе много за звученето на втория ни албум „Eternal Flame“ (2021).

- Освен работата по „North Tale“ и ангажиментите за различни концерти като гост-музикант ти продължаваш да свириш също така с Trans-Siberian Orchestra, Jon Oliva's Pain и I Am Morbid...

BILL HUDSON: Всъщност Jon Oliva's Pain за момента не прави толкова много турнета както преди, бандата няма много изяви. I Am Morbid имат участия само за определени и добре подбрани фестивали и европейски ивенти. Преди пандемията с Trans-Siberian Orchestra правехме средно по около 40 концерта на година. В добавка с останалите проекти се е случвало на година да свиря в над 150 шоуа и фестивали... Силно се надяваме тази година нещата да са по-добри за всички нас. Защото - да, много съм доволен от албума и сме благодарни на феновете и критиците за добрите отзиви. Но докато хората не ни видят и чуят да свирим на живо, ние сме просто студиен проект или

нещо подобно, а аз не искам да бъда това. Ние определено не сме това. Имаме нужда от концертите на живо и от контакта с публиката!

- Миналата година заедно с Doro и Michael Schenker направихте европейско турне. Имахте ли проблеми с влизането в Обединеното кралство или в някоя друга държава в Европа?

BILL HUDSON: За мен е огромна чест и удоволствие да бъда на една сцена с такива музикални титани като тях двамата. Успяхме да направим четири концерта във Великобритания, а след това отпътувахме за Германия. Трябваше да бъде пълен европейски тур, но поради Covid ограниченията в различните държавите някои от датите на турнето бяха отменени. И това се случва с много други наши колеги и групи, особено при опитите на някои от тях да получат виза, за да свирят в Обединеното кралство. Когато ми изпратиха разрешителното за работа на Острова, си казах, че преди пандемията и Brexit аз никога не съм имал нужда от нещо подобно. Надявам се нещата да се нормализират възможно най-скоро, за да имаме възможност спокойно да пътуваме по турнета навсякъде.

- Какъв съвет би дал на младите музиканти, които се стремят към световната сцена?

BILL HUDSON: Мислете за себе си като за обикновени, земни хора и приемайте свиренето и правенето на музика просто като работа или ваш бизнес, а не като начин за бърза слава, звезден имидж и лесни пари! Ако работите всеотдайно и се стремите към еволюция и високи нива, определено имате шанс да сте по-добър музикант от хората, с които се състезавате или се учите от тях. Трябва да работите и върху сценичното си присъствие. „Свиренето на инструмент“ е една немалка част от уравнението за успех и трябва да се стремите към съвършенство в него!



Редактор: Toni Rock



Чарлз ДИКЕНС:

„Голямата ми амбиция е да живея в сърцата и домовете на хората“

БГ БЕН

В световната класическа литература Чарлз Дикенс (7 февруари 1812 – 9 юни 1870) е един от най-прочутите създатели на образи. Смятан за най-великия писател на викторианската епоха, неговите произведения се радват на широка известност приживе и на трайна популярност и днес. „Коледна песен“, „Оливър Туист“, „Дейвид Копперфийлд“, „Големите надежди“ са част от художественото му наследство, което продължава да се адаптира за театрална, радио- и телевизионна сцена. През XX век критиците и учените признават британският писател за литературен гений.

Роден е в пристанищния английски град Портсмут. Когато е на девет години, баща му, изпаднал в дългове, е изпратен в затвора, а

Чарлз и семейството се местят в работническо предградие на Лондон. Малкото момче е принудено да напусне училище и да работи във фабрика в продължение на три години. Ужасяващите условия на труд, самотата и отчаянието намират своето автобиографично отражение в творчеството на Дикенс.

Започва своята кариера като журналист и никога не спира да бъде такъв. Списание и редактира периодични издания до края на живота си. Първите му литературни опити – комикси и хумористични скици под псевдонима Боз, са отпечатани в книга през 1836-а. Следват „Посмъртните записки на клуба Пиквик“, с които авторът си спечелва голяма читателска аудитория. Публикуването на романите като отделни епизоди, преди да бъдат превърнати в книги, е характерен пох-

ват, който Дикенс прилага и при другите си творби. Следващата книга, която му носи изключителен успех, е „Приключенията на Оливър Туист“. Тук засяга социални теми като детския труд, домашното насилие, набирането на децата като престъпници и присъствието им на улицата.

Дикенсовият Лондон, широко описан от времето на Индустриалната революция, е скрит под сивите облаци на пушещите комини, а всяка каменна и тухлена сграда е покрита с черни сажиди. Петнадесет романа, пет новели и стотици разкази излизат изпод перото на Дикенс, който освен това инициира благотворителни кампании и обиколки из Америка, където изнася публични четения срещу робството.

Енергията на писателя сякаш е неизчерпаема. Пише пиеси и дори играе на сце-

на пред кралица Виктория през 1851-ва. Година по-рано излиза целият „Дейвид Копперфийлд“ – роман, оригинален по своята художествена постановка, в който авторът проследява ежедневието на героя. В голяма степен творбата е автобиографична, а прототип на Дейвид е самият Дикенс.

Погребан е в „Ъгъла на поетите“ на Уестминстърското абатство. Печатната епитафия, разпространена по време на погребението, гласи: „В памет на Чарлз Дикенс (най-популярния автор на Англия), който умря в резиденцията си Хайъм, близо до Рочестър, Кент, на 9 юни 1870 г., на 58 години. Той симпатизираше на бедните, страдащите и потиснатите; и със смъртта му светът загуби един от най-големите английски писатели“.

„Голямата ми амбиция е да живея в сърцата и домовете на хората, обичащи дома си, и да бъда свързан



с истината на истинския английски живот”, казва Дикенс. Два века по-късно неговите герои продължават извън литературния си живот.

Чарлз Дикенс и неговото творчество са високо оценявани за техния реализъм, хумор, майсторство на прозата, характерни персонажи и социална ангажи-

раност от писатели като Лев Толстой, Джордж Гисинг, Гилбърт Кийт Честъртън и др. Този факт е

реално потвърждение за огромното влияние на Чарлз Дикенс в историческото развитие на английската култура.

Източници:
<https://bg.wikipedia.org>
<https://archives.bnr.bg>

Елизабет Блакуел - първата жена, призната за лекар

БГБЕН

Сред първите борци за спазване на хигиена сред медицинския персонал и пациентите е англичанката Елизабет Блакуел. Тя е родена през 1821 г. в Бристол, Великобритания, но става първата жена-лекар в САЩ. Тя получава медицинска диплома през 1849 г. Баща ѝ притежавал рафинерия за захарна тръстика и семейството, което живеело доста добре, през 1832 г. се премества в Америка. Малко по-късно баща ѝ умира и Елизабет заедно със сестрите си започва работа като учителка, за да се издържа.

Въпреки медицинската си диплома, Елизабет учи допълнително за акушерка в Европа, получава инфекция на едното си око и го губи. Това обаче не я обезкуражава в желанието ѝ да продължи да се занимава с медицина. Пътят към признанието е дълъг:

през 1851 г. Елизабет Блакуел отново е в Ню Йорк, но не успява да си намери работа по специалността. След 2 години обаче тя основава диспансер за бедни жени и деца. Не след дълго тя се завръща в родната си Англия, където изнася лекции, основава Женски медицински колеж и чете лекции по гинекология в Лондонското медицинско училище за жени.

Въпреки пречките, с които непрекъснато се сблъсква поради факта, че е жена, Елизабет Блакуел най-накрая получава признание от колегите си мъже най-вече заради огромните си познания и смело поведение по време на Гражданската война в САЩ (1861-1865). През 1869 г. тя се установява изцяло в Англия, отваря собствена болница, издига на високо ниво чистотата в болничните заведения като едно от най-важните средства за избягване на

инфекциите.

Елизабет Блакуел, защитник на правата на жените в медицината, умира на 89 години през 1910 г.

Здравните съвети на Елизабет Блакуел, актуални и днес

- Дръжте винаги чисто у дома, като това особено важи, когато имате болен член на семейството.

- Използвайте обилно гореща вода и сапун, мийте често ръцете си и кухненските прибори.

- Гладете спалното бельо, за да го стерилизирате.

- За да избегнете заразяването със салмонела от пилета и хамбургери, мийте старателно не само ръцете си, но и местата, които са били в пряк контакт с месото.

- Мийте обилно плодове и зеленчуците с гореща вода, независимо от сезона.

Източник:
<http://www.zdravniitza.com>

Пол Маккартни пак призова за „козметика без жестокост“

БГ БЕН

Над сто организации за защита на животните призовават ЕС да спазва и засили забраната си за тестване на козметика върху животни. Посланикът на РЕТА* сър Пол Маккартни направи и специално изявление по казуса.

„Мислехме, че битката приключи и тестовите за козметични продукти върху животни в Европа са останали в миналото. За съжаление това не е така. Европейската агенция по химикали продължава да изисква използването на хиляди зайци, плъхове, риби и други животни в тестовите за козметични съставки. Вие може да помогнете да спрем това. Нито едно животно не трябва да страда заради красотата. Ако сте гражданин на ЕС, моля, отидете

на savecrueltyfree.eu и подпишете Европейската гражданска инициатива за защита на забраната за тестване на козметични продукти върху животни. Подписването на петицията отнема само минута - по този начин ние можем да спасим живот”, сподели Маккартни.

По думите на легендарния музикант хиляди животни все още са принудени да вдихват или поглъщат козметични съставки за тестовите, изисквани от Европейската агенция по химикали. А забраната на ЕС за опити върху животни, която създаде световен прецедент, е застрашена заради нови изисквания за ненужни тестове върху представители на фауната за съставки, използвани безопасно от години. Но тези, за които са предвидени допълнителни тестове, се продават в световен

мащаб и така ограничават възможностите за потребители да купуват продукти без жестоки тестове върху животни, ако не бъдат взети мерки това да се спре незабавно.

Инициативата се нуждае от подкрепата на 1 милион граждани на ЕС, независимо от местожителството им. Затова е важно посланието да бъде разпространено по цял свят, убедени са идеолозите на кампанията.

*РЕТА, чието мото гласи отчасти, че “животните не са наши, за да правим експерименти с тях”, работи активно в борбата срещу “специеизма” (познат на български като “видова дискриминация”). Става дума за убеждението, че човешките същества са по-висши от други видове животни.

Източник:
<https://www.bgfermer.bg>

В тълковния речник на българския език с думата *свения* е описано: „*нещо много скъпо, на голяма почит*“. Във всеки български град, във всяко село, махала има място,

манастирче, скала, местност, които съхраняват духа на българина. Там се организират чествания и тържества, там се правят молебени, там хората търсят закрила от Бог.

Светините не са само останали предмети, паметници или местности – често свения е някоя мисъл, човек, идея, преминали и оставили диря в сърцата ни от векове и за векове.

Наближава 3 март! Датата е избрана през 1991 година за национален празник и трябва да се празнува със сърце, защото той е резултат от нашия собствен избор.

Трети март маркира едно събитие от многовековната история и изтъква особената му важност, а то от своя страна – вече извън историческата си конкретност – дава предимство

на определени ценности и нагласи за сметка на други, които нямат същото значение за формирането ни като общност.

Честит национален празник, българи!

Мостът на първата пушка в Коприивщица

БГ БЕН

Мостът на първата пушка е историческо място, което всеки българин трябва да посети. Намира се в старата част на Коприивщица, по пътя от къщата на Тодор Каблешков до Лютовата къща – по-точно между тях двете. Известен е като Калъчевият мост.

Историята казва, че на 20 април 1876 г. точно на този мост българският въстаник Георги Нешов Тиханек гръмва първия изстрел, който слага началото на Априлското въстание за свободна България. Той убива заплетието Кара Хюсеин, изпратен да арестува Тодор Каблешков. Самият Каблешков – един от ръководителите на въстанието, подписва с неговата кръв знаменитото „Кръваво писмо“, което праща до Панаяотице, за да оповести началото на въстанието.

Самият мост е от камък и свързва двата бряга на Бяла река. Изграден е през 1813 година с финансовата подкрепа на Хаджи Найденов Калъчев, откъдето идва и името му. Годината и името на дарителя са изписани върху една от двете каменни плочи, които се издигат от двете страни на моста. На другата плоча пише, че век по-късно (1913 г.) правнукът на Хаджи Найденов Калъчев – Петър Г. Калъчев, го реставрира. В близост до моста може да се види паметникът „Първата пушка“ – дело на арх. Дудулов.

Паметникът на свободата на връх Шипка



Паметникът на свободата на връх Шипка, или известен още като Шипченски паметник, е издигнат на връх Шипка по инициатива на ветераните от Освободителната война „за спомен на оказаната от опълченците съпротива срещу пълчищата на Сюлейман паша през 1877 година“.

През 1921 година е създаден комитет за набиране на волни дарения за изграждане на паметник с председател запасен генерал Никола Генов. Основният камък е положен на 24/11 август 1922 г. на тържествено честване по случай 45-годишнината от Шипченските боеве.

Проектът за паметника е възложен на архитект Атанас Донков и скулптора Александър Андреев, които получават първа откупка на проведения конкурс. Строежът започва едва през 1926, паметникът е осветен и открит тържествено през 1934 г. На тържеството присъства цар Борис III, министър-председателят Кимон Георгиев, опълченци ветерани, поборници и много гости.

Първоначалната идея е Паметникът на свободата да се издигне на връх Орлово гнездо, но впоследствие се взема решение да се съхранят скалите, свързани с подвига на опълченците. Затова паметникът се разполага в близост – на връх Свети Никола (днес Шипка), който е най-високият в околността. Паметникът е изсидан от същата скала, която го заобикаля – доломит, и представлява 40-метрова пресечена пирамида с основа 18 X 18 м. Зидовете

в първия етаж са дебели 4 м, на последния – 1 метър.

От четирите си страни паметникът има възпоманателни надписи: „На борците за свобода“, „Шипка“, „Шейново“ и „Стара Загора“. От север е поставен бронзов лъв с дължина 9 м и височина 6 м (1928 г., изработен от скулпторите Александър Андреев и Кирил Шиваров).

На първия етаж на паметника има параклис костница с мраморен саркофаг, в който се съхраняват костите на загиналите в битката герои. На почетна стража са оставени две скулптурни фигури на воители и статуя на Свободата. Впоследствие са направени допълнения и подобрения – през 1957



Самарското знаме – национална свения и символ на Освобождението! Единственото знаме в България, наградено с ордена „За храброст“!

година са оформени интериорът на паметника и пространството около него (арх. Иван Васильов и скулпторите И. Мандов, Дора Дончева, Любен Димитров, Михаил Кац); през 1977-78 година е изградено мемориалното стълбище, което води към паметника, оформена е и Алея на героите с четирите скулптурни релефа, вградени в каменна стена (архитекти Пейо Бебренлиев, Иван Николов, скулптор Любен Димитров).

В паметника на седем етажа е развита експозиция, която разказва за героичната 5-месечна отбрана на

връх Шипка от руските воители и българските опълченци. Там се намира и копие на Самарското знаме.

На последния етаж има панорамна площадка.

Пантеон на възрожденците в Русе

Пантеонът на възрожденците в Русе е издигнат през 1978 г. по случай 100-годишнината от Освобождението през 1878 по проект на Никола И. Николов – ръководител на колектива, в който взимат участие арх. Д. Кънев, художникът Д. Бойков, скулпторът Н. Терзиев. На това място е било старото русенско гро-

бище (днес парк), църквата „Вси светии“ (разрушена през 1975 г.).

Строежът на пантеона започва през 1977 г. Върху мраморен стъпаловиден постамент се издига кубично тяло с позлатен купол. В средата на централното пространство гори вечен огън. Върху всеки от четирите стълба, които поддържат купола, е скулптирана скърбяща женска фигура. Покрай стените са наредени гробовете на 22-мата изтъкнати възрожденски революционни и културно-просветни дейци, живели и работили в Русе: Любен Каравелов, Баба Тонка Обретенова, Захари Стоянов, Ангел Кънчев, Стефан Караджа, Филип Тотю, Панайот Хитов, Никола Обретенов, Петра Обретенова, Тома Кърджиев, Петър Обре-

тенов, Георги Обретенов, Ангел Обретенов, Димитър Атанасов (Русчуклийчето) и др. (пренесени са от гробовете, които са се намирали в парка).

Върху четири мраморни плочи са изписани имената им. Срещу централния вход има голямо махагоново пано с теми от възрожденската епоха, под него – обща гробница на 453-мата дейци от Русе, взели участие в националноосвободителните борби.

През 2000 година върху купола е поставен кръст; изграден е параклис, уредена е музейна експозиция. В Парка на възрожденците има възпоманателни плочи на местата на гробовете, от които са пренесени костите на възрожденците.

Източник:
<https://bg.wikipedia.org>



Тодор КОЛЕВ:

Човек е щастлив тогава, когато е изпълнен с желание!

БГ БЕН

В живота си всеки човек има хора и срещи, които му остават скъп спомен. Ако не ти е писано да си актьор, не ти остава друго, освен да се радваш на дарените с този талант. Един от хората, които не спираха да ни възхищават през годините, беше Тодор Колев. И в театъра („Човекоядката“, „Таралеж“, „Кълбовидна мълния“, „Лодка в гората“, „По-големият син“, „Както ви харесва“, „Миналата година по същото време“ и др.), и в киното („Двойникът“, „Господин за един ден“, „Опасен чар“), и от телевизионния екран („Как ще ги стигнем с... Тодор Колев“), и в лежерните шоу програми, в които неговият „малък човек“ или мустакатият му циганин с цигулката казваха на шега и в песни („Фалшив герой“, „Самотният човек“, „Как ще ги стигнем американците“ и т.н.) всичко за нас и живота ни.

Не допускаше да е на ниско ниво. Дори когато хващаше цигулката (свири от 9-годишен), Тодор Колев превръщаше липсата на виртуозност в актьорска игра. Вълнуваше се от промените, влезе в политиката, но за кратко – много бързо разбра, че „героите са фалшиви“, сам се отказа от дипломатическия си пост в Канада и се върна в София, при театъра, киното, студентите. Беше доцент в НАТФИЗ, от класовете,

които водеха заедно с проф. Крикор Азарян, излязоха мнозина от най-добрите днес български артисти.

През септември 1999 г. излезе автобиографичната книга на Тодор Колев „Варненското софиянче от Шумен – живот и страдания грешного Тодора“. Нарече я „книга за живота ми, но не и книгата на живота ми“. Покъсно създаде и авторския си моноспектакъл „Назад към културата“, нарече го своя „лебедова песен“. Тежката болест, с която неравно се бори няколко години, го отне от сцената на живота на 15 февруари 2013 г.

Често ставаше тъжен, но винаги се чувстваше щастлив от съдбата си.

Да си спомним за човека Тодор Колев с мисли от интервюта, в които разкриваше душата си.

За илюзиите

„Най-голямата ми илюзия е била, че изкуството може да помогне за промяната ни.“

За „Самотният човек“

„Много харесвам тази песен, защото поетът Борис Христов е изцедил всичко за това що то е самотен човек. Много е истинска, попада ми. Според мен едно от най-големите умения на този свят е да се справяш със самотата.“

За фалша

„Много са фалшивите герои, които виждаме днес по

сцените на живота. Пълно е! Но или те не знаят, че са фалшиви, или останалите не смеят да ги нарекат така.“

За политиците и културата

„Те нямат хабер от култура. Щом се преструват, че ходят само на симфонични концерти, тоест не снизхождат да посещават плейбейското, радостта, каквато безспорно е театърът, значи нищо не разбират.“

За любимите му цигани

„Моделът е сменен. Пък и поколенията се смениха. И циганите се смениха. Вкат им ромии. Ама какви ромии?! Това са си цигани, само че младото поколение на циганите, което също като българското се оказа доста по-агресивно и по-настъпателно, няма милост към никого. А старите цигани бяха музиканти. Какво ми се правят на... не, много е крайно...“

За чалгата и „Назад към културата“

„Радвам се, че зрителят не е изгубил чувството си за хумор след цялото това обущаване и оскотяване на хората, след отиването в такива мръсни ъгли на забавлението, каквито са чалгата и грубият, елементарен хумор – едно почесване на задника става предмет на хумор. Имах опасения тъкмо от това, но се оказа, че

не съм прав... Знаете ли, работата е много проста. Бих сложил чалгата в категорията на лесно съдвкваеми неща – кюфтета и кебапчета. А аз занимавам зрители с философия, с култура, с изкуство и умираме от смях, че се забавляваме с това.“

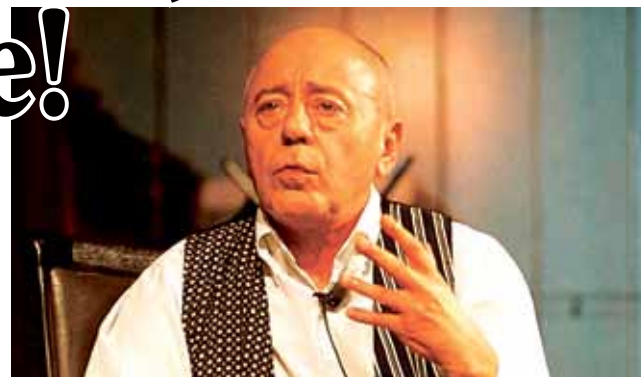
За държавата, хаоса и младите днес

„Много са агресивни младите хора сега, но не мога да говоря, не ги познавам. Искат да пробиват, искат всичко... може би им пречим. Знам, лош съм, викам, карам се, но... те не знаят думи като „извинявай“, защото са деца на хаоса. Ние бяхме деца на реда – беше мамата си трака. Кажеш-речи, израсли сме във фашизъм, другата страна на картата. Всички искаме това да се махне и да, слава Богу, махна се. Но създадохме хаос...“

Имаме територия, граници, градове, села, но държава нямаме. Франк Синатра пее в една песен, че родината му е там, откъдето си купува млякото, вестника и където се събужда, излиза на улицата... Това е. Защо емигрантите ни отиват навън? Защото не искат да живеят в хаоса. Искат да създадат там родината си, която е улицата, кафенето отсреща... А тук ни превърнаха в подплашени животни. Хаосът е опасният чар на демокрацията!“

За чужденците в България

„Чужденецът изпада едва



На този титан на българското кино и театър, който си тръгна преди 9 години, представяне не му е нужно.

ли не в захлас, като дойде тук, защото България е село. И защото няма ред. Иху-аху, евтинко и село – кеф, тук той е на курорт. Как няма да си купуват къщи, ами ще си купуват, ние сме село.“

За ролята, която му липсва

„Моята майка казва: „Айде сега да не си говорим за работи, които няма да ги бъде!“. Щастлив съм, че съм успявал да изиграя това, което на зрителя му е липсвало в даден момент. Така беше с образа на мангала с цигулката, с героите ми от „Опасен чар“, „Господин за един ден“, „Човекоядката“ – с тях като че ли улавях необходимостта. А от филмите, които напоследък съм гледал, не ми се е случвало да съжалявам, че не са ме поканили. Виж, в театъра съжалявам единствено, че не играя в „Комедия на слугите“ – това е моята вода, там мога да плувам. Но да взема да влагам творчески усилия за някои от последните ни филми – бих се съжалявал. Твърде е мътна водата и не ми се цапа в нея.“

За възрастта

„Нямах представа как точно се променя човек с годините. Но на 65 разбрах, че човек остарява, силите му постепенно почват някъде да се губят, ала всичко останало е както по-рано, на млади години. И вече знам,

че човек е щастлив тогава, когато е изпълнен с желание. И с вкус към живота. Никога не казвам: „Аз съм стар човек.“

За нищо не съжалявам!

„Да, много са грешките на растежа, но аз не съжалявам за нищо. Не само защото обожавам Едит Пиаф и песента ѝ „Не съжалявам за нищо“, а защото наистина не съжалявам. Явно така е трябвало – всичко е трябвало да се случи. Най-много се радвам, че можах да се отъркам в много свестни, интересни хора. Даже понякога съжалявам младите, защото няма да могат да се докоснат до личностите, които вече си отидоха.“

За любовта

„Получих много любов в живота си. Както се казва на английски, берекет версин! (Смях.) А за финал искам да ви кажа следното: „Назад към културата“ е моята лебедова песен. Ако въобще някой може да допусне, че мога да бъда лебед!“

Източник:

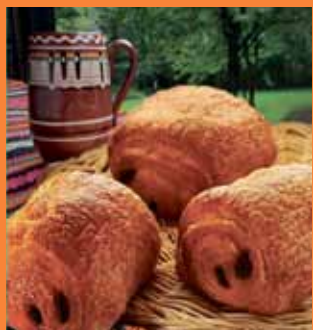
<https://archives.bnr.bg>
<https://artday.bg>



BG ZAKUSKA

Любими български закуски и баници

Боза, айран и много други



Работим и по заявка на клиента

10 Forest Road	E17 6JJ tel. 020 850 908 57
7 Wordsworth Parade	N8 0SJ tel. 020 888 134 90
166 The Grove	E15 1NS tel. 074 46 054 880
177 Tooting High Str.	SW17 0SZ tel. 020 876 757 60
46 Longbridge Road	IG11 8RT tel. 078 86 185 106

Приемаме поръчки за вити баници, погачи и питки

www.radiobg.co.uk

RADIO BG - LONDON

Радиото на българите в UK

24 часа:

- ✓ Най-добрата българска и световна музика
- ✓ Предстоящи събития във Великобритания
- ✓ Предавания за българите в Лондон
- ✓ Ежедневен вечерен обзор

В интернет на адрес:
www.radiobg.co.uk

За реклама тел: 020 358 228 40; info@radiobg.co.uk

Слушайте ни на: MP3, Windows Media Player, WINAMP, iTunes, Android, Apple



НА ЕЗИКОВ ПОСТ

Кои са дублетните форми в българския език?

БГ БЕН

Думата „дублет“ идва от френски и в езикознанието означава всяка от двете (или повече) разновидности (варианти) на дадена езикова единица. Предлагаме ви част от дублетните форми при изписването на някои думи – тоест такива, които са приети от книжовната норма в своите (най-често) два варианта.

вземам – взимам
жокер – джокер
стряха – стреха
хазаин – хазяин
обед – обяд
следобед – следобяд
тук – тука
мен- мене
теб – тебе
стебло – стебло

първ – първи
няколкократен – неколкократен
да закопчая – да закопчеля
черква – църква
знам – зная
домошар – домашар
граматичен – граматически
тълкование – тълкувание
зрелост – зрялост
преспа – пряспа

кресна – крясна
делът – дялът
няколкомесечен – неколкомесечен
убягна – убягна
омесвам – умесвам
отъпча – утъпча
омалея – умалея
омилостивявам – умилостивявам
дремвам – дрямвам
пеш – пеша

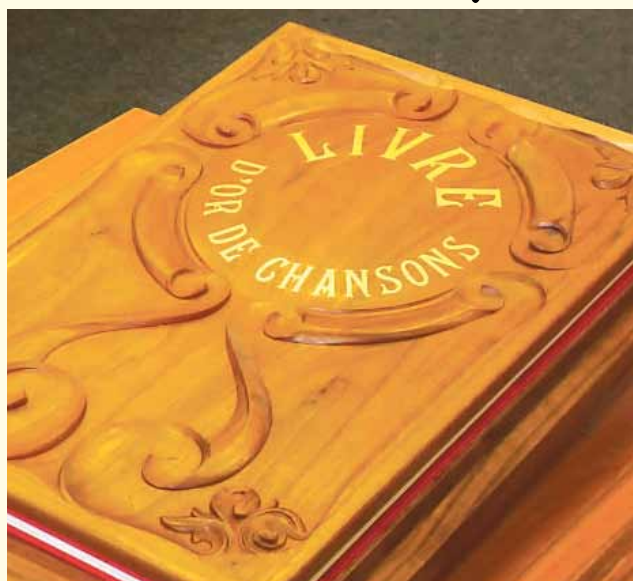
Христо Ботев отново влиза в Сорбоната със златни букви

БГ БЕН

Българският вариант на „Златната книга на песните“ с четиристотин страници на Христо Ботев и други български автори като Никола Вапцаров, Пейо Яворов, Васил Левски, Георги Сава Раковски и др. ще замине на 3 март за Сорбоната в Париж. Желанието на авторите е тя да стои в библиотеката в старата сграда La chapelle, за да се види от студенти, докторанти и професори, учители. Инициативата се провежда със съдействието на ЮНЕСКО и френския президент Еманоел Макрон.

Книгата е уникално издание – за нея има изработен саркофаг, на който освен името, изписано със златни букви, стои и осмоъгълна таргозета – соларният символ, който се намира във всички аврамови религии и е един от символите на древните българи. Върху книгата има и златно перо с мастилница. Надписите както отвън, така и вътре са от 23-каратово злато.

Книгата-гигант е из-



дание на пловдивското издателство „Нитон“. Зад уникалния труд стоят имената на историка Иван Тренев и проф. Евгений Сачев. С внушителните си размери от 70/50 см и с тежест около 30 килограма този шедевър се нарежда до световни уникали като атласа „Кленке“ и Codex Gigas, наричан още Дяволската библия.

Оригиналът на книгата е създаден в началото на

XX век по инициатива на Сорбоната и се съхранява там. В нея присъстват: Шекспир, Гьоте, Пол Верлен, Шарл Бодлер, Лев Толстой, Александър Пушкин, сред тях и българският революционер Христо Ботев, както и Вапцаров, Яворов. Така българите решават да направят и български вариант на „Златната книга на песните“ с основен акцент Христо Ботев.

Източник: <https://news.bg>

Испанският полъх на „Тютюн“ в Мадрид

БГ БЕН

Не са малко онези, които смятат, че испанската столица Мадрид е едно от последните места на Стария континент, където може да посетите обект, свързан с българската култура и история. На няколко метра от прочутия музей „Прадо“ се намира „Пласа да ла Лелтад“2, където може да прочетете следния надпис:

„В този дом живя и твори през 1943 година именитият български писател Димитър Димов /1909-1966/, голям приятел на Испания.

Мадрид го възпоменава за неговата смърт, 25 юни 1987 година.“

Димитър Димов е поддържал тесни връзки с Испания. Всъщност идеята за „Осъдени души“ се заражда именно тук – след случайно запознанство на писателя с монах от Ордена на йезуитите и последвалото му гостуване в Толедо – седалището на Ордена.

Въпросният монах е прототип на отец Ередия от романа, а любовта на Ередия с Фани Хорн се развива на фона на испанската действителност по време на Гражданската война.

Влечението на Димитър Димов към Испания се заражда още в ученическите години в Дупница, където живее в близост до квартала на сефардските евреи. През 1943 г. съдбата му дава възможност да посети страната, след като заминава на специализация за нервната система в Мадридския университет „Рамон-и-Кахал“.



Паметна плоча на Димитър Димов в Мадрид.

По това време Димов е асистент по анатомия във Ветеринарномедицинския факултет на Софийския университет и писателското поприще изглежда твърде далечно за него. Той остава в испанската столица до март 1944 г.

В пътеписите си „Януарска пролет“, „Кастилска зима“, „Куха Испания“ и „Сан Себастиан“ той описва преживяната кръвопролитна гражданска война на испанското общество, твърде далеч от общоприетите стереотипи за безгрижна земя на тореадори и музиканти.

Темата за Испанската гражданска война (1936-1939) намира своето място и в най-популярните произведения на Димитър Димов. През 1945 г. той издава романа „Осъдени души“, в който конфликтът е фон на невъзможната любов на Фани Хорн и монаха от Ордена на йезуитите отец

Ередия.

У нас произведението е филмирано от режисьора Вълчо Радев и се превръща в една от класиките на българското кино. Пиесата почивка в „Арко Ирис“, написана през 1964 година, извежда на преден план интербригадистите, които се включват във войната на страната на Испанската република.

„Има две Испании. Едната е голяма и велика, защото живее от векове и представлява самия испански народ. Но има и една друга Испания, която също живее от векове, впитана като паразит в тялото на първата. Нейните цезари и монаси дадоха на света инквизицията и Лойлола, кръвопролитни войни и разорение“, пише Димитър Димов, който умира на 56-годишна възраст на 1 април 1966 г. в Букурещ.

Източник: <https://abossakova.com>

ЗНАЕТЕ ЛИ, ЧЕ...

95% от хората четат много бавно – 180-220 думи в минута или по 1 страница за 1,5-2 минути.

Максим Горки четял с невъобразимата скорост от 4 хиляди думи в минута.

При бързо четене очите се уморяват по-малко, отколкото при бавно.

При един час четене очите на четящия са фиксирани в текста около 57 минути, тоест, намират се

в относителен покой.

Четиристотин страници на ден – това била минималната норма за четене на Сталин.

Томас Едисън умеел да чете по 2-3 реда наведнъж и да запомня цели страници текст, благодарение на способността си за максимална концентрация.

Четене с разбиране – при нормална скорост нивото на разбиране на прочетеното е около 60%,

а при бърза – 80%.

Оноре дьо Балзак прочитал роман от 200 страници за 30 минути.

Наполеон четял със скорост 2 хиляди думи в минута.

Погледът на средночелен човек прави между 12-16 паузи на всеки ред, докато този на бързо четящия – по 2-4 паузи.

Източници: www.bg.wikipedia.org, www.adme.ru



Където и да се намираме, пак ще се събираме

След Месни и Сирни заговезни започват Великденските пости

БГ БЕН

И двата празника са подвижни, но винаги са в неделя. Месни заговезни – осем седмици преди Великден, Сирни заговезни – седем седмици преди празника.

Месни заговезни (Неделя месопустна) е последният ден, в който се яде месо преди Великденските пости. Празникът е с плаваща дата. Денят винаги съвпада с неделата и се свързва с настъпващата пролет.

Ден преди Месни заговезни, в събота, се отбелязва Задушница пред Великия пост. Както при другите задушници, се ходи на гроба на нашите близки, прекадява се, прелива се с вино, пали се свещ. Раздава се жито, хляб без квас, сирене и яйца.

Седмицата след Месни заговезни се нарича Сирница. През нея до следващата неделя, когато е Сирни заговезни, може да се ядат сирене, мляко, масло – всякакви млечни продукти и яйца.

Тези две седмици са своеобразна подготовка на организма за най-дългите пости през годината. Дните на пост съществуват в почти всички древни култури, като форма на прочистване от злото, като изпитание на човека, вкопчил се в мате-

риалното, като надмощие над желанията и страстите. Едно себеосъзнаване за постоянния ни копнеж, за мястото ни в духовното развитие.

По традиция малко преди вечеря на Месни заговезни младите семейства посещават кръстника и родителите на булката, като им носят дарове: варена кокошка, обреден хляб и вино, а днес най-често се поднася торта.

На празника цялото семейство се събира на масата и заговява за последно с богата на месни продукти трапеза. Наближават дните, в които веселбите са ограничени, а на места и забранени.

Традиционните гозби за този ден са: варена кокошка, свинско с кисело зеле, свинско с булгур или нахут, сарми с месо, баница с животинска мазнина (мас, краве масло), баница с месо.

На Сирни заговезни искаме прошка

Този празник е разпространен в цяла България. Наричан е с различни имена – Сирници, Сирни поклади, Сирница, Прощка, Неделя сиропустна и други.

Сирни заговезни поставя началото на най-големия пост през годината

(Великия пост), с когото се свързват и кукерските игри, и не на последно място – прошката. В българската народна традиция празникът отбелязва края на зимата и началото на пролетта.

Сутринта на Сирни заговезни се запалват огньове на най-високото място в селото или на мегдана. Вярва се, че докъдето стига светлината на огъня, дотам ще има плодородие. Запалва се слама и се прескача за здраве. Палят се и се въртят ойлалия (запалено каче с катран), оратници (разцепено дърво, на което има слама, която се пали) и оруглици (намазани с катран кошове). Децата и младежите извършват ритуално очистване на нивите, за да донесат голям берекет.

На Сирни заговезни влю-

бените младежи хвърлят в двора на любимата си т.нар. „чавги“ – запалени стрели от дрян, с което им разкриват чувствата си. От този ден нататък любовните обяснения и сватбите са забранени до Великден.

На празника се иска прошка. По традиция по-младите посещават домовете на по-възрастните роднини и близки и искат прошка. Целуват ръка на родителите си и изричат: „Прощавай, мале, тате...“, а те отговарят „Просто да ти е! Господ да прощава“. Християнският смисъл да простиш е да повярваш в прошката от кръста на Голгота, да изпълниш сърцето си с любов и мир, за да посрещнеш възкръсналия Христос (Великден). В чисто човешки план прошката е



Месни заговезни е православен църковен празник, който се отбелязва винаги в неделя, 8 седмици преди Великден.

символ на благородство и дълбок вътрешен мир.

Обичайно за седмицата след Сирни заговезни, наричана Тодорова неделя, се провеждат кукерските игри, които имат езически произход. Мъже и жени, облечени в страшни маски и колан с чанове, извършват редица обреди за берекет и прогонване на злите сили.

На трапезата задължително присъстват млечни храни – сирене, кисело мляко, а също яйца, риба, баница със сирене или праз, обредна пита (с форма на змия), печени ябълки, бяла халва. Това е последният ден, в който може да се заговява с млечни храни. След това започва Великият пост, който е седем седмици. След

празничната трапеза на Сирни заговезни вечерта се извършва ритуалът „Хамкане“. На дълъг конец се връзва яйце или халва. Децата трябва да опитат да хванат с уста яйцето, без да го докосват с ръце. Вярва се, че този, който го допре дори само със зъби, цяла година ще се радва на добро здраве. След ритуала конецът се пали, а възрастните гадаят по начина, по който гори, каква ще е годината. Ако има млади заженени в къщата, а конецът припламне – скоро ще има сватба. Ако гори конецът бързо – много жито ще има през годината, ако конецът тлее – на лошо е. Черупките от яйцата стопаните хвърлят при кокошките, за да снасят повече яйца.

Да посрещнем Баба Марта празнично накичени!

БГБЕН

Някога, щом усетела нежната милувка на южняка, Баба Марта, която стои на границата между зимата и лятото, е посрещана с множество обичаи, за да бъде добра и милостива. Или иначе казано – Красота срещу Злото.

Червеният цвят може, според народните поверия, да прогонва тежките болести, особено през пролетта. Белият цвят е символ на дълголетие. Затова, когато връзвали пъстрите конци, старите благославяли: „Да си здрав – червен, да остарееш и побелееш като Стара планина!“

Към мартеничката някои прибавят сребърна паричка, синьо мънисто и скилидка чесън и така тя придобива силата на амулет, който предпазва от злото. Старо поверие гласи, че червено-бялото конче не се сваля дотогава, докато не видиш пролетна птица, ластовица, щъркел или цъфнало пролетно, плодно дръвче – овошка. Едни я завързват сред цветовете на дървото – да са здрави; други хвърлят мартеницата си в реката – да им върви по вода и всичко лошо да изтече, а трети изричат: „Да

тологична личност, родена

от народното въображение, Баба Марта, която стои на границата между зимата и лятото, е посрещана с множество обичаи, за да бъде добра и милостива. Или иначе казано – Красота срещу Злото.

Червеният цвят може, според народните поверия, да прогонва тежките болести, особено през пролетта. Белият цвят е символ на дълголетие. Затова, когато връзвали пъстрите конци, старите благославяли: „Да си здрав – червен, да остарееш и побелееш като Стара планина!“

Към мартеничката някои прибавят сребърна паричка, синьо мънисто и скилидка чесън и така тя придобива силата на амулет, който предпазва от злото. Старо поверие гласи, че червено-бялото конче не се сваля дотогава, докато не видиш пролетна птица, ластовица, щъркел или цъфнало пролетно, плодно дръвче – овошка. Едни я завързват сред цветовете на дървото – да са здрави; други хвърлят мартеницата си в реката – да им върви по вода и всичко лошо да изтече, а трети изричат: „Да

спи зло под камък!“.

Как да си направим мартенички?

Изработката на този пролетен талисман може да се превърне в приятно забавление за цялото семейство. Нужни са най-вече желание, много любов и добри мисли. Ето един вариант на мартеничка, който лесно можете да направите и сами.

Материали и инструменти: червен и бял вълнен конец, картонче с размери 5x10 см, две декоративни парички, синьо мънисто, безопасна игла и ножица.

1. С ножицата отрязвате червен и бял конец с дължина около 20 см. С ръце усуквате двата конца и на така полученото въженце връзвате възли в двата края.

2. Взимате кълбото с червена прежда и започвате да навивате около картончето успоредни нишки. Навивките са произволен брой – колкото повече, толкова по-богата ще бъде мартеничката.

3. Промушете червено-бялото въженце през вече навития около картона червен конец. Издърпайте



картончето и завържете полуготовата кукла за въженцето.

4. По описаните дотук стъпки направете и бялата фигурка.

5. Разрежете в долния край конците на червената и бялата фигурка. В горния край пристегнете с конец (различен от този на фигурката), за да се оформи главата. Края на конца промушете между намотките с помощта на безопасната игла.

6. След като двете части на мартеничката са готови, вържете на панделка червено-бялото въженце.

7. Пришийте към всяка една от куклите по една от декоративните парички, а възелът на панделката украсете със синьо мънисто.

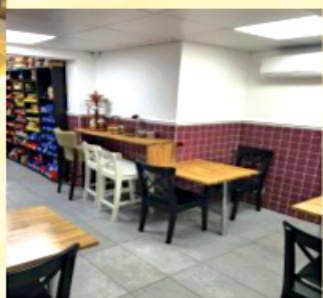
8. Ако направите по-дълго въженце и повече фигурки, може да изработите и красива мартеничка герданче. И накрая – време е да кажем:

Честита Баба Марта!

Магазин София



При нас можете да намерите едни от най-качествените марки храни на пазара



Заповядайте на обяд с традиционни български ястия супа + основно общо £5.00

Wimbledon - 62 Quicks Road, SW19 1EX
Surbiton - 245 Ewell Road, KT6 7AA

Работно време: от 09.00 до 21.00
(понеделник - неделя)

Тракийският град Севтополис е потопен в „Копринка“

БГ БЕН

Севтополис е единственият цялостно проучен до момента тракийски град на българска територия. Той е не само уникален археологически и исторически обект, но и цяла съкровищница с данни за живота и бита на траките. Градът е разкрит и проучен между 1948 и 1954 г. при изграждането на язовир „Копринка“ до Казанлък от екип под ръководството на проф. Димитър Димитров. Тогава той е напълно заснет и проучен, преди да стане дъно на язовира.

Една от най-важните археологически находки в Севтополис е т.нар. „голям надпис“, открит през октомври 1953 г. в двореца цитадела. Надписът, издялан на старогръцки в 37 реда върху

мраморна плоча с фронтон, гласи:

„На добър час! Клетвено задължение на Береника и нейните синове относно Епимен. Понеже Севт, докато беше още в добро здраве, предаде Епимена с имуществото му на Спарток, а Спарток срещу това му даде залог за вярност, Береника и нейните синове Хебризелм, Терес, Саток и Садала решиха, което засяга потомците им, да се предаде за цял живот Епимен с имуществата си на Спарток. На Епимен се вменява в дълг да служи на Спарток, доколкото му позволяват силите, и на онези, които Спарток му възложи. Синовите на Береника се задължават да изведат Епимен от храма на Самотракийските богове, без да му нанесат неправда,

но да го предадат на Спарток заедно с имуществата му, като не обсебят нищо от тях, а ако той се възпротиви, да го съди Спарток.

Тази клетва да бъде написана на каменни плочи, които да бъдат поставени едните в град Кабиле при фосфориона в агората до олтар на Аполон, а другите да бъдат изложени в Севтополис, в храма на Великите богове и в агората, в светилището на Дионис до олтар. Нека тази клетва бъде за добро и щастие на тези, които я запазват, а от страна на Береника да бъде по отношение на него в сила старите клетви.”

Този надпис съдържа както ценни исторически сведения, така и данни за тълкуването на архитектурата на Севтополис. Той е и свидетелство за устройство-



то на древния град Кабиле. Това оборва Демостен, който нарича Кабиле „окаяно свърталище“, а надписът го представя като добре

устроен град.

Вече има идея да се върне старата слава на древния град. Предложен е мащабен проект за изграждане на

стена с дължина повече от 1200 кв. м, която да отдели Севтополис от язовира и да го направи достъпен за туристи.

Индипасха - лековит извор или скривалище на Зевс

БГ БЕН

Индипасха е едно от най-почитаните места в Странджа, намиращо се близо до село Сливарово. Твърди се, че оброчището е действало като култово място преди повече от 2000 години, но за конкретна датировка не съществува научна хипотеза. Има предположения, че името означава „след Пасха“, „след Великден“, но те не почиват на конкретни научни доказателства.

Според проф. Валерия Фол, която основно изследва мястото, там по неповторим начин се съчетават християнските с езическите вярвания. За пещерата се вярва, че бебето Зевс е било скрито от баща си Кронос, а хуририте вдигали шум, за да не се чуе плачът му. В пещерата богът растял, а го кърмела козата Амалтея. Когато Кронос научава това, я наказва, но за да не я оскверни (Алматея е свещена коза), тя е закачена да виси.

На Индипасха, според проф. Фол, се

наблюдава точно този най-древен култ. Това е свещено пространство, с лечебна, животворяща вода и животворяща скала. Наред с древното светилище се издига и малък параклис, където поклонниците носят християнски икони – всяка на светеца, който преносителят почита.

Легендата за Индипасха

Преди много години в Странджа един човек отглеждал вол, който остарял и ослепял. Понеже го било жал да го заколи, той не го убил, а го завел навътре в гората и там го изоставил. След време обаче волът се върнал, при това вече не бил слеп, а виждал, бил прогледнал като по чудо. Тази случка се повторила няколко пъти – волът ослепявал, човекът го оставял в гората, а волът след време се връщал прогледнал. Един ден човекът го проследил. Видял, че говедото пие вода и плакне очите си в тайнствено място – във вода, бликаща изпод скала. Така било открито светилището Индипасха и неговата лечебна сила.

Рафаилов кръст, или кръст на Рафаил, е известен резбован напестолен дървен кръст в Рилския манастир. Изложен е в музея на манастира зад бронирани стъкла. Считан е за връх на миниатюрната резба в манастира и за шедьовър на дърворезбата в България и в света.

Разпятието представлява кръст, направен от цяло парче чемширово дърво с размери: височина 80 см, ширина (с раменете) 42 см, дебелина 3 см.

Резбован е от монах на име Рафаил, използвайки фино длето, игла и увеличителни лещи. Майсторът дърворезбар е пресъздал 36 религиозни сцени с повече от 600 миниатюрни

фигури. Работата по това произведение на изкуството е продължила 12 години и е завършена през 1802 г., когато монахът загубва зрението си.



Часовник в Пловдив отмервал часовете по френски



БГ БЕН

В първия модерен градоустройствен план, изготвен от Йосиф Шнитер, днешният Данов хълм е именуван Часовият хълм. Мястото е било познато с това име още на древните византийци и римляни. В онези години на източните склонове на тепето съществувал воден часовник. Имало е и слънчев часовник, твърдят археолозите, които открили останки от двата часовника при изкопни работи в района през 1920 година.

Първата часовникова кула на Сахат тепе е под формата на дървена кон-

струкция с часовников механизъм – тя датира от около 1578-1611 г. Денонощно се пазела от страж, който следял къде в града има опасност да пламне пожар. За целта до кулата имало топ, вързан за верига и халка, забита дълбоко в скалата. Той гърмял всеки път, когато някъде лумнат пламъци. По това време на върха на тепето имало и масивна сграда с цилиндрична форма. В нея била барутчийницата и тя била строго охранявана, затворена с масивна врата.

Часовниковият механизъм бил изработен от италианския конструктор Антонио Барбаджелата.

Времето се отмервало не с циферблат, а с камбанен звън, който огласял града всеки ден – точно по обяд. В дневника си пътешественикът Лео Февър, който минал през Пловдив през 1618 година, пише: „На едно от градските тепета има часовник, който отмерва часовете по френски“.

В началото на XIX век пожар унищожил напълно дървената конструкция на кулата. През 1809 г. вдигнали нова кула – този път от камък. Тя е конусовидна и висока повече от 17 м, досущ като морските фарове. През 1883-та местните управници поръчали от Виена нов часовников механизъм. През смутните 40 години на XX век механизмът спира да работи – грижовни пловдивчани го демонтират, после следите му се губят.

След време стар майстор от Карнобат е поканен да направи копие на часовника по запазените от 1882 г. чертежи. Новият механизъм изисква ръчно навиване един или два пъти седмично. И огромна физическа сила, понеже тежестите на часовника са над 100 килограма.

Източник:
www.plovdivnow.bg



Какви са ползите от калните бани за здравето ни?

БГ БЕН

Калолечението е познато от дълбока древност. За лечебния метод пишат римски писатели и лекари като Плиний и Гален, разказвайки как египтяните използвали тинята на река Нил с лечебна цел. Още тогава те посочват високата ефективност на калолечението при хронични възпалителни процеси и ставни болести.

Сведения за калолечение в Европа датират от 14-и век, когато се споменава за калните бани в Падуа, Италия. Голяма популярност придобиват обособените скоро след това бани-курорти.

Начало на калолечението в България

Нашата страна също присъства на картата за калолечение, а за неин родоначалник се смята проф. Парашкев Стоянов. Той препоръчва през 1925 г. построяването в Поморие на първия и все още най-голям център за калолечение у нас.

Поморийската лечебна кал, използвана още от древните траки и римляни, е черна на цвят, фина, мазна, пластична, богата на сероводород, магнезий, хлориди, калций, калий, натрий, сулфати, железни съединения и хормоноподобни вещества.

Лечебни свойства имат още езерната вода, позната като рапа, лугата и торфът.

Родоначалникът на калолечението у нас - проф. Парашкев Стоянов (1871-1941), е първият професор по хирургия в Медицински университет, София, автор на първите хирургически учебници у нас и на своя школа. Бляскав учен, роден от брака на българин и германка, той говори 10 езика. Учи и специализира медицина в Германия, Румъния, Франция. Наред с развитието на болнични заведения у нас той поставя началото на множество санаториуми. Във Варна проф. Парашкев Стоянов основава първия морски санаториум у нас за деца, които страдат от склофулоза и малокръвие. Въвежда морската лечебна кал, с което поставя началото на научното лечение с кални

процедури. Първи въвежда в страната таласотерапията, хелиотерапията и фанготерапията (морелечение, слънцелечение и лечение с кал). Изследва балчишката Тузла и Поморийското езеро и популяризира възможностите за калолечение. По време на Първата световна война, през 1916 г., проф. Стоянов основава и първия войнишки санаториум, в който прилага методите на море-, слънце- и калолечение.

Кои методи на калолечение се прилагат у нас?

У нас се прилагат няколко метода на калолечение: египетски – най-древният и предпочитан, при който на открито тялото се намазва със затоплена гъста кал, лежи се на сянка до напукване на калта и накрая тялото се облива с топла морска или минерална вода.

За редица заболявания се назначават и кални вани, които също са много популярни. Във вана с морска или минерална вода се прави 20% кален разтвор,



а температурата на водата е 38 градуса по Целзий.

При женски гинекологични болести и при мъже, които страдат от простатит и безплодие, се прилага казитарният метод, а също така и апликационният метод.

За кои болести е подходящо калолечението?

Това са заболявания на опорно-двигателния апарат като хроничен артрит, деформираща остеоартроза, болестта на Бехтерев, остеохондроза, поражения на мускули и сухожилия, счупвания със забавено зарастане или излишно калциране, остеохондропатия, контрактура, трудно подвижни стави, хроничен остеомиелит в неактивен стадий.

С успех се лекуват и множество болести на периферната нервна система: невропатия, полиневропа-

тия, радикулит, плексит, полирадикулоневрит (в късен възстановителен стадий на заболяването), състояния след отстраняване на междупрешленния диск.

От процедури с кални бани се повлияват много добре и болести като множествена склероза, Паркинсон, възпалителни процеси на матката, слабо изразена функционална недостатъчност на яйчниците, безплодие при жените, хроничен простатит, епидидимит, орхит (при мъжете).

Калолечението лекува и редица кожни страдания като хронични форми на екземи, органичен невродермит, псориазис в неостра форма.

Кога калните бани не се прилагат?

Калните бани са противопоказни при състояния като остри възпалителни процеси, злокачествени

новообразувания, миоми, фибромиоми, кисти на яйчниците, болести на кръвта, кръвотечения, туберкулоза, напреднала хипертония, исхемична болест на сърцето, комбинирани пороци на сърцето, недостатъчност на кръвообращението, аневризми на аортата и сърцето, варикозно разширени вени. Не се препоръчват също и при атеросклероза, ендокринни заболявания, при бременност, психични заболявания, епилепсия, венерически болести, цироза на черния дроб, кахексия, инфекциозни заболявания.

Калолечение може да се приложи и за разкрояване в спа центрове и в домашни условия. Един от най-лесните варианти е да се купят готови козметични продукти, които съдържат лечебна кал или хума.

Източници:
<https://www.hera.bg>,
<https://zdave.rozali.com>

Хапвайте черен шоколад за дълголетие

БГ БЕН

Експерти от Харвард проведоха проучване, което показва, че привържениците на черния шоколад живеят една година по-дълго от тези, които не го консумират. Благодарение на високото си съдържание на антиоксиданти и минерали, сладкото лакомство нормализира кръвното налягане и предотвратява появата на рак и

сърдечносъдови заболявания.

Черният шоколад е полезен за паметта и мозъчната функция, намалява инсулиновата резистентност и забавя стареенето.

Живота си имат шанс да удължат хора, които изяждат поне три блокчета черен шоколад на месец. Рискът от преждевременна смърт при тях е с 36% по-малък.

Източник: <https://betty.bg>

10 съвета от бабините тетрадки за добър имунитет

1. Главата трябва да се приучи на студено още от млади до старост.
2. Краката да се пазят от студено, защото заболяват и се появява ревматизъм - слаб и остър.
3. Стомахът да не се претоварва с много и трудносмилаема храна.
4. Да се пази всеки от нечист въздух и нечиста вода.
5. Пазете се от пренатоварване с тежка работа, защото убива силата на човека и

води до смърт.

6. Сън, ядене и пиене - умерено.
7. Никой да не се поддава на нерви и яд, това докарва смърт.
8. Безумна любов да се отбягва, защото предизвиква преждевременна смърт - шанкър, сифилис и други.
9. Да се пази умерен ред в женитбата.
10. Всеки да си избира работа според силите.

Източник: <https://www.gnezdoto.net>

Къпането всеки ден - полезно или вредно?

БГ БЕН

Всекидневният душ може да остане в миналото, ако се има предвид новата тенденция за „хигиенна редукция“. Вместо ежедневно къпане привържениците на тази тенденция смятат, че е достатъчно да се къпем само веднъж седмично. Те се позовават на фактите, че при честото къпане кожата и косата губят полезните си естествени мазнини.

37 на сто от младите хора признават, че дневна хигиена означава използването само на дезодоранти. Проучване на британски производител на хартиени кърпички показало, че 41% от мъжете и 33% от жените в тази страна не си взимат душ всеки ден, а 12 на сто се къпят веднъж седмично.



Дерматолози алармират, че всъщност вредим на кожата си, когато се опитваме да я държим чиста постоянно.

Това обаче, което експертите имат като забележка към своите съграждани, е, че не си мият ръцете достатъчно. Британският съвет за хигиена разкри, че половината от населението си мият ръцете по-малко от пет пъти дневно.

„Ако хората си мият ръцете достатъчно често и

поддържат интимна хигиена, може да си вземат душ всеки втори ден. Дори и два пъти седмично е нормално.

„Би трябвало да предпочитаме банята, за да предотвратим инфекциите, а не за да миришем по-добре“, е мнението на Джон Оксфорд, професор по вирусология.

Как съжителстват зодиите?

БГ БЕН

Всеки от личен опит знае, че понякога сблъсъкът между различните характери може да е взривоопасен, тъй като представителите

на различните зодиакални знаци имат свои претенции и капризи, както и специфични навици. Ето защо цял живот се учим на търпение и компромиси. А какво би се случило, ако по някаква

причина съберем на едно място представители на всички зодии? Ето какво...

6:00 - ДЕВАТА се е събудила и преди да се изкъпе, измива цялата баня. След като приключва със зъбите,

слага четката в стерилна торбичка и на специално място, далече от тези на останалите й съквартиранти!

6:15 - КОЗИРОГЪТ става и изключва бойлера, свършила е нощната тарифа на тока.

6:20 - ВОДОЛЕЯТ излиза на сутрешен джогинг.

6:30 - ВЕЗНАТА И ЛЪВЪТ са пред огледалото и си насяят хидратиращ крем на лицето и гела на коса.

6:40 - ТЕЛЕЦЪТ закусва "Нутела" със супена лъжица.

6:45 - СТРЕЛЕЦЪТ става и отново включва бойлера.

7:00 - РАКЪТ прави сандвичи, Девата изцежда фреш. Близнакът все още е в леглото със смартфона и си проверява пощата, "Фейсбук", "Туитър" и "Инстаграм".

7:05 - СКОРПИОНЪТ нахълтва с гръм и трясък в банята. Везната излиза



смъртно обидена с несесера в ръцете.

7:10 - ОВЕНЪТ става и пуска хронометъра.

7:11 мин и 45 сек - ОВЕНЪТ е изкъпан, облечен, обут и маха от стълбището. Изключва хронометъра.

7:15 - ТЕЛЕЦЪТ с лъжицата стърже по буркана. Няма повече "Нутела".

7:20 - ВЕЗНАТА И ЛЪВЪТ пак се блъскат пред огледалото, последен шанс да се погледнат и да се възхитят сами на себе си, преди да

излизат.

7:30 - ВОДОЛЕЯТ се къпе със студена вода. Козирогът пак е изключил бойлера.

7:40 - Всички излизат.

7:45 - БЛИЗНАКЪТ се връща, забравил е един от 3-те си телефона.

7:50 - БЛИЗНАКЪТ пак се връща, забравил е портмонето си.

8:00 - РИБАТА се събужда и разбира, че са я оставили заключена в апартамента.

Източник:

astrohoroskop.blogspot.com

Пролетта пъстра китка свиwa...

Какво ни казват цветята повече от това, което не се осмеляваме да изречем

БГ БЕН

С цветята могат да се кажат много неща. Но познанията ни обикновено спират с въпросните рози за любов, нещо жълто за ненавист и бяло за чисти отношения. Но техният спектър на чувствата е доста по-голям, ето част от тях:

Роза

Тя не значи само любов. Всичко зависи от избора на цвят. Червената роза е признателност в любов, но и страст. Мъжът, който поднася такива рози, със сигурност очаква нещо повече от една усмивка. Далеч по-искрени чувства има онзи, който купува за дамата цветята в розов цвят. Те показват, че е влюбен и че има сериозни намерения. Бялата роза показва чувства, но не така силни, както на жената й се иска. Мъжът, подаряващ такива рози, не би направил подвизи в името на любовта. Той дори е по-склонен да се възхищава тайно на жената, вместо да й отправи някакво предложение, пък било то и само за една вечеря. Жълтите рози съвсем не означават омраза и раздяла. Те разкриват, че мъжът много държи на тази жена, но я предпочита за приятелка пред любовница.

Карамфил

По принцип не е желателно да се подаряват карамфили на жена. Кой знае защо народът ги свързва с нещо тъжно. Такова е и посланието им - те обикновено показват, че мъжът си е намерил друг обект. Така че, ако получите карамфили, добре се огледайте по кого въздиша вашият приятел. Ако цветята са бели обаче, не всичко е загубено. Червените категорично показват раздяла.



Маргарита

Тя е символ на невинността. Мъжът, подаряващ маргарити, е дълбоко влюбен.

Орхидея

Орхидеи получават винаги много красивите жени. Причината е, че това цвете символизира женската красота. Орхидеи обаче подаряват и мъже, които най-често нямат сериозни намерения, а искат да прекарат ден-два в приятна компания, за предпочитане завършваща в леглото. Такова цвете обичат да подаряват и съпрузите.

Пролетни цветя

Те винаги показват, че мъжът е харесал въпросната жена и иска да има някакви отношения с нея. Какви обаче, зависи от времето. Може да прераснат само в приятелство, а може да се стигне и до нещо далеч по-сериозно. Цветът

на избраното цвете няма никакво значение.

Градински цветя

Към тях спадат далии, невени, гладиолы, перуники и т.н. При всички случаи ни казват, че мъжът много страда. Ако за това има основание, то продължавайте да си получавате букетите с такива китки спокойно. Но ако той страда незаслужено и без повод от ваша страна, най-добре проведете разговор, за да си изясните отношенията. Нищо чудно да е изтълкувал някой ваш жест или дума погрешно.

Полски цветя

Да получите теменужки, означава че сте намерили мъж, който е готов на всичко заради вас. Друг е въпросът дали той е мъжът на живота ви. Ако обаче букетът е пъстър, не се надявайте на развитие на връзката си. На него му е по-добре да сте само приятели.

Източник: www.cvetaq.info

ВРЕМЕ ЗА ВИЦОВЕ

Американец към руснак:

- Представям си как обядвате: дървена маса, на масата бутылка водка, черен хляб, селюдка, лук и пелмени. Под масата - картеници. На стената балалайка и будьоновка, в двора танк, а на улицата мечка.

Руснакът:

- Пълни глупости! Как така една бутылка водка?!

Не е вярно, че шотландците сме студени хора - казва един стар шотландец. - Скоро играхме покер с приятели, един от тях изведнъж получи сърдечен удар и умря... И мога да ви уверя, че това ни потресе толкова, че довършихме партията прави...

Старият Макдърмот е на предсмъртно легло. Жена му се доближава, за да чуе последните му думи:

- Да знаеш, Макмилън ми дължи 13 паунда - казва, задъхвайки се, Макдърмот.

- Тъй, тъй, добре, няма да забравя - отговаря жена му.

- А на Макинли дължа 10 паунда... - продължава Макдърмот.

- Ей на, пак започна да бълнува! - промърмори жена му.

Чапаев и Петка хванали един от белите. Мислили си как да го накажат.

- Ще го разстреляме! - предложил Петка.

- Малко му е, Петка, - отвърнал Чапаев.

- Ще го обесим! - рекъл Петка.

- Малко му е, Петка, малко му е...

- Ще го завържем, ще си пием водката, ще си хапваме селюдка пред него и няма да му дадем!

- Ех, Петка, какъв садист си само...

Зет към тъщата:

- Мамо, можеш ли да играеш шах?

- Ох, аз ако можех, щях ли да дам царица за кон!

Мъж се скарва с тъща си.

- Махам се оттук! По-добре да живея в джунглата с канибалите, отколкото с теб! - вика разпалено тъщата.

Взема си тя чантата и излиза. Мъжът казва:

- Благодаря ти, Господи! Най-сетне чу моите молитви!

След малко тъщата влиза и казва:

- Пак извади късмет! Навън вали.

Тъща и зет обядват. По едно време тъщата се задавя с кост и изхриптява на зетя:

- Потупай ме!

Той я потупва по рамото:

- Браво, мамо!

Пред двореца на арабски шейх спира автобус и от него се изсипва група бабички.

Шейхът пита слугата:

- Какво, пак ли туристи?

- Не, тъщите ви идват на гости...

Д-р Мирена Василева

ПСИХОТЕРАПЕВТ

- Семейни и брачни консултации
- Проблеми на детското съзряване
- Деца със специални нужди
- Страхове и панически състояния

Индивидуални консултации

- Групова психотерапия за деца и възрастни
- Тревожни и депресивни състояния
- Зависимости (алкохолна, наркотична, хазартна и др.)

Тел. 07999334778

Email: mirenaavasileva@gmail.com



Обяви за работа (търся, предлагам)

Предлагаме работа за куриери на ванове **Агенция TSDI**

Възможност за подписване на дългогодишен договор. **Изисквания:** английска шофьорска книжка от поне 1 година; умения за комуникация и разбиране на английски език; познания и ориентираност за районите (SW1). Предлагаме ванове, които трябва да се пазят и за които имате отговорност. Осигуряваме застраховката и горивото.

За контакти:
07880611250

Заплащане: на всеки 4 седмици или 13 работни заплати за годината

S Grade
A cleaning company

**НАБИРА ПЕРСОНАЛ
ЗА РЕГУЛЯРНО ПОЧИСТВАНЕ НА:**

- ✓ ЧАСТНИ ДОМОВЕ
- ✓ ОФИСИ
- ✓ ТЪРГОВСКИ ОБЕКТИ
- ✓ ХОТЕЛСКИ АПАРТАМЕНТИ

ГОРЕЩИ ЗОНИ
SW, W, KT, SE, SM

ОСИГУРЕНО ОБУЧЕНИЕ
СЕДМИЧНО ЗАПЛАЩАНЕ
БОНУСНА СИСТЕМА
ГЪЛЪВНО РАБОТНО ВРЕМЕ
24/7 ОНЛАЙН ВРЪЗКА С НАШ ЕКИП
КАРИЕРНО РАЗВИТИЕ

ДРУГИ УСЛУГИ

- ✓ END OF TENANCY CLEANING
- ✓ AFTER BUILDERS CLEANING
- ✓ OVEN & BBQ CLEANING
- ✓ CARPET CLEANING

Facebook: facebook.com/sgradeuk
+44 7428562681
+44 7704521111
office@sgrade.co.uk

Borneo

Борнео Кафе Бейкъри

Търси да назначи обслужващ персонал на пълно работно време (full Time)

Изисквания:
Право на работа във Великобритания
Отлични комуникационни умения
Високо ниво на английски език
Умения за работа в екип

Предлагаме:
Постоянен трудов договор
Стартово заплащане от £10.00 на час
Отлична работна среда + безплатна храна
Месечно заплащане по банков път
Платено обучение
Работа на смени

За повече информация, моля позвънете на
Тел: 07404778916
емайл: borneocafebakery@outlook.com
Facebook Messenger: borneocafe&bakery

Looking for BARBER MALE OR & FEMALE good pay. NEXT TO PLOVDIV CAFE 07944532821

КТТ търси персонал за работа по хотели в централен Лондон. Работата е на трудов договор и заплащането е на всеки две седмици. Заплащането варира, като средно е £10.00 на час. За повече информация, моля обадете се на 075 3911 2096 или пишете на adelina@kttgreencleaning.co.uk

Pizza GoGo Ltd търси общи работници. Работата

се състои в разтоварване на стока в пицариите на верига GoGo. Работата е постоянна от понеделник до събота – от 07.30 до 16.00 часа. Желаетелите повече информация могат да се обадят на телефон: 07814407091.

Шофьор С+Е. Описание и изисквания: Шофьор се само в Англия. Фирмата е базирана във Felixstowe. Изисква се категория С+Е, задължително опит на камион С+Е, може и да не е международен, английски език не се изисква. Телефон

за връзка: +447445669598/ Viber, WhatsApp

KT&T набира камериери за зоните на Canary Wharf, Liverpool St., Kensington, Angel, Old Oak и други. Не се изисква предишен опит. Компанията предлага обучение. Предлаганата работа е на трудов договор, а заплащането се извършва на всеки две седмици. За повече информация и за кандидатстване за позицията – моля, пишете на hr@kttgreencleaning.co.uk или се обадете на 075 3911 2096.

Квартири (търся, предлагам)

КВАРТИРИ

- Давам под наем голяма двойна стая недалеч от Стратфорд. Може и за сам човек. Стаята е чиста и топла. Собствен хладилник. Две тоалетни и баня, градина, барбекю, пушалня, силен интернет. Трета зона, идеален транспорт, наблизо 2 станции на метро, рейсове. Много магазини до нас. 07960402029 или 07568501117

- Отдава се голяма двойна стая - 15 квадратни метра. Апартаментът е с 3 спални, 2 отделни WC, разполага с всички удобства. Добра локация - 16 минути пеша до Barking station, лесен достъп до A13. Цена: £158 на седмица. В цената е включен паркинг, интернет и сметки. Изисква се депозит! 0788 060 2529 0740 475 1608

- Отдавам под наем двойна стая в Баркинг, за единично ползване. Цена - £110 на сед-

мица, като в нея са включени и сметки. Тел. 07814541700.

- Просторен напълно обзаведен самостоятелен апартамент от 40 кв.м, с градина и навес в N9 - за работещ професионалист или двойка без деца и животни. След ремонт, свободно паркиране, отлична инфраструктура и транспорт. Цената е 890 лири месечно, без сметки. Телефон за контакт 07448421600 - Маргарита

- Отдавам под наем две

двойни стаи в района на Walthamstow. Телефон за връзка: 07743929144 (на английски).

- Двойна стая в уютна къща с две бани и тоалетни, близо до Plaistow station. Моля, звънете на тел.: 07810 205 096.

- Дава се под наем единична стая в тиха и поддържаща къща на 2 минути пеша от Stepney Green Station. Цената на стаята е 130 паунда и включва всички сметки. Тел.: 07846 600 938.

СТАИ ПОД НАЕМ

МНОГО ДОБРИ ЛОКАЦИИ
STRATFORD, PLAISTOW,
EAST HAM,
LEYTON, LEYTONSTONE.

☎ 07554557626

Други услуги

РЕКЛАМАТА В В БГ КАТАЛОГ - ПЪТ КЪМ УСПЕХА

**КАЖЕТЕ НА ДРУГИТЕ
ЗА ВАШИЯ БИЗНЕС**

Включете се в следващото издание на тел. 020 358 228 40 email: info@bgcatalog.co.uk, или публикувайте директно своята обява на www.bgcatalog.co.uk

WWW.TOPSAATELLITE.CO.UK

TOP Satellite Services *****

- Satellite and Aerial System
- Door Entry Intercom
- Intruder Alarms
- Access Control
- CCTV
- Installation and Maintenance

GEORGI GEORGIEV

E-mail: info@topsateellite.co.uk 07899 917 634
www.topsateellite.co.uk 07429 043 587

NO WIN NO FEE Osbornes Law^o

Обадете ни се за безплатен правен съвет!

Снежина Янкова
07516 441 448
020 7681 9013
www.osborneslaw.com

ДРУГИ УСЛУГИ

(416) Гледайте безплатно над 90 български ТВ канала, без месечни такси и догово-

ри, за повече информация: тел. 07756256431

(415) Ремонт на бензинови машини - косачки, резач-

ки, мотофрези, генератори и други, тел. 07440477886

(415) Безопасно и гарантирано унищожаване на

дървеници и други вредители, тел. 07769218796

(415) Гледам на кафе и на карти Таро, развалям

магии, правя бяла магия за любов, лея куршум и въськ против страх, тел. 07471570880, 02084060439,

Йордана
(415) Електрически услуги, инсталации и ремонт на аварии, тел. 07578617184

Здраве Мода Красота



СПРИ БОЛКАТА!

Нашият екип:

Иван Иванов – дипломиран кинезитерапевт с богат опит:

- лекува болки във врата, гърба и кръста, дължащи се на радикулити, плексити, дископатии, дискови хернии, травми
- ускорено възстановяване след раждане

Тел. 07594231782
www.physiotherapyservicelondon.co.uk

Приемни дни и часове в българската клиника „Doctors 4 You“ (Северен Лондон)

Петък и събота: от 10.00 до 17.00 часа

Д-р Ганчев:
- общопрактикуващ лекар
Тел. 07594986328

20 Oakdale Road, Southgate, London, N14 5RE



Шивашки услуги

в Лондон - Нели

Качество и достъпни цени!
Договаряне на удобно за вас време

Тел. 07464601852
nelinka1968@abv.bg

ФРИЗЬОРСКИ И КОЗМЕТИЧНИ УСЛУГИ

- 3D Meso Foundation - изравняване на тен, премахане на белези от акне, петна от изгаряне, действа изглаждащо за красива кожа. Поставяне на дермални филтри с Дерма Пен, без болка и игли и напълно безвредно. Процедури от типа масаж на лице, влагане на ампули против старене, козметични процедури за тяло и лице, варианти за мобилно посещение, тел. 07799203028



„Лорет“

фризьорски салон

Българикият салон в Лондон!

Ученичка на Стилист Капанов
Майстор на Френската академия по фризьорство
Носителка на международни награди по фризьорство

В българския хранителен склад „Карлово“:
Unit 2, New England Industrial Estate, Gascoigne Road, Barking, IG11 7NZ

Тел. 07803823393
Facebook Email: lora0205@abv.bg

Работно време: вторник - неделя



Рекламата - най-добрата инвестиция!

Транспортни услуги

ТРАНСПОРТНИ УСЛУГИ

- Транспортни услуги с комби до летищата в Англия на тел.: 07404 909 309.

- Транспорт до и от всички летища и до всяка точка във Великобритания, разумни цени, точност и коректност, комфорт, 24/7, тел. 07446116905

- Транспорт до и от всички летища и до всяка точка във Великобритания, разумни цени, точност и коректност, комфорт, 24/7, тел. 07446116905

- Преместване на багаж и мебели с микробус, извършване на услуги в Лондон и околността, тел.

07852661908

- Трансфери до летища, 7/5 - местни автомобили, 24/7, на изненадващо ниски цени. Вътрешни курсове в Лондон и извън Лондон, в удобно за вас време, трансфери до ферми, малки премествания, тел./viber

07907940621

- Всекидневен превоз от и до летища, училища и университети, отивания до центъра и във всяка посока. Поръчайте своето такси на тел. 07904649039

- Денонощни таксиметрови услуги до всички ле-

тища, тел. 07584424432

- Предлагам транспортни услуги с бус до всяка точка на Англия, тел. 07599829383

- Денонощни таксиметрови услуги до всички летища, с 8-местен Mercedes Vito, тел. 07882033773

АВТОУСЛУГИ

- Водородни системи за икономия на гориво до 40%. Повече мощност и динамика на мотора. Над 80% по-малко CO² емисии. За всички двигатели с вътрешно горене. Тел.: 07866940426

- Автосервиз в Чатъм, Кент. Ремонт на автомобили, гуми, климатици, MOT. Телефон: 07428250921

Изгледете новия брой на вестник БГ БЕН онлайн!

www.bgben.co.uk

Горещи новини и репортажи
Актуални обяви
Архив

Можете да изпращате вашите безплатни обяви на:
reklama@bgben.co.uk

www.portokal.co.uk

Доставка на всякакъв вид пратки до/от България

Офиси в UK:
Barking, Tottenham, Ealing, Walthamstow, Sutton, Stratford, Deeside, Harlow, Wisbech, Ipswich, Preston, Wolverhampton, Yeovil

UK Собствен транспорт BG

Специални цени за големи количества.
За справки: 07810460552



Доставка до офис или адрес

		2		5	9	3		
8					7	9		5
6	9			8			2	
		9		6		8		
	1	3	7			2	5	
		6		3	1	7		
	4			2			1	3
5		8	1					9
		1	9	7		4		

8			6				1	9
		9			4			7
	2				5		3	
	6			5			4	
		4	1		2	3		
	9			4			6	
	4		2				5	
3			5			6		
5	1				7			2

1			4					5
4					1		2	
					6			4
			6	1			7	
			3	9		6	2	
			8			4	6	
	3			5				
	9		3					6
7					8			1

Място за
ВАШИТЕ
обяви

obiavi@bgben.co.uk

- Отговорността за точността на информацията и съдържанието в рекламните карета и обявите, е на рекламодателите.

Училища Курсове Детски градини

Българско училище „Боян Мага“, Лондон

„Скрит някъде на остров, в океана
край Темза и зелена там поляна
роден е детски рай чудесен
с приказки, игри и родна песен.
Тук някак лесно събват се мечтите
и неусетно как минават дните ...“

Училище за български език и изкуства

пиано, рисуване, песен
танци, цигулка
и китара

Класове за деца
от 3 до 19 години,
ДГ до 12 клас



www.boyanmaga.org

Тел. 07919022006

Подготвям деца по МАТЕМАТИКА

СПЕЦИАЛНА
подготовка за
GCSE и
11+ EXAMS

Тел.

02085270212

Моб.

07796692522

ИЛИЯН РУСЕВ

УРОЦИ, КУРСОВЕ, ПРЕВОДИ, КОНСУЛТАЦИЯ

- Уроци по математика и информатика на всички нива за българи, живеещи във Великобритания - онлайн уроци на тел.: +359899 126 106.

- Индивидуални уроци по английски език в реално време на тел.: 07459 702 621.

- Курсове за багеристи, фадромисти и мотокаристи, тел. 07552442855, Илиян

- Уроци по английски език в Североизточен Лондон с квалифициран преподавател-филолог, тел. 07894449803

Sunny Day Care

Детска градина с целодневна грижа за вашето дете

Тел. 0208 5030 457
Моб. 0778 8766 457
yanachildcare@hotmail.co.uk

Регистрирана в Ofsted

Квалифицирани учители

Здравословна храна

Безплатно ранно образование за 2 и 3 годишните

Удобна локация в района на Stratford E15

Достъпни цени

ОТ ПОНЕДЕЛНИК ДО ПЕТЪК 07.00 до 18.00 часа

ПРИСЪСТВЕНО И ДИСТАНЦИОННО ОБУЧЕНИЕ



БЪЛГАРСКО УЧИЛИЩЕ „МОЯТА АЗБУКА“ УРОЦИ С УСМИВКА

ЗА ДЕЦА ОТ 4 ДО 15 ГОДИНИ
ОТ ДГ ДО 7 КЛАС

СРЯДА, ЧЕТВЪРТЪК, ПЕТЪК, СЪБОТА
ЗАПАДЕН, ЮГОЗАПАДЕН И ЮГОИЗТОЧЕН ЛОНДОН

CHISWICK
WHITTON
BEXLEY
MITCHAM



WWW.MOYATA-AZBUKA.CO.UK | ТЕЛ: 077 4680 2164

Вестник БГ БЕН е винаги с вас на Острова! Бъдете и вие с нас! Подкрепете ни!

Нашият екип ви благодарим, че обмисляте възможността да подкрепите вестник БГ БЕН – единствената българска безплатна печатна медия на Острова. Доказали сме от години, че работата ни е насочена изцяло в подкрепа на българите, които са избрали да живеят, работят и учат в Обединеното кралство, и с нея ние неотменно заставаме зад тях.

Оценка за нашия труд са и вашите ежедневни обаждания, в които ни споделяте, че нямате търпение да получите всеки нов брой на вестник БГ БЕН. Благодарим ви! За да продължим своята дейност, вестник БГ БЕН има нужда от вашата финансова подкрепа.

Защо да направите дарение за вестник БГ БЕН?

Всеки брой на вестник БГ БЕН достига до читателите абсолютно безплатно, но това е свързано с големи разходи за създаване на новини и репортажи, за предпечатна подготовка, за печат и за разпространение. БГ БЕН е независима медия, която се самоиздържа от реклами. Във време на икономическа криза, което носи и своите неизвестни, това винаги е възможно. Затова вашата подкрепа е изключително важна за нас и тя ще ни помогне да продължим да издаваме любимия ви вестник на Острова. Имате възможност да

станете редовен дарител, но можете да ни подкрепите и еднократно, дори и само на цената на 1 евро.

Независимо от сумата, това ще бъде знак за нас, че нашите читатели предпочитат истинските новини и се обявяват в подкрепа на независимата журналистика!

С дарението за вестник БГ БЕН вие ще ни помогнете да продължим да осъществяваме своята дейност, защитавайки професионалните стандарти и свободата на словото.

Ако желаете, можете да направите дарение по банковата сметка на вестник БГ БЕН:

PA Events Ltd, Lloyds Bank, sort code 30-92-90, acc. 02271697

БГ БЕН

10 декември, брой 21 (461) от 2021 г., година XVIII | www.bgben.co.uk | БГ БЕН | Цена £1.00

Издание на PA Events Ltd. | Използвайте новия брой на вестник БГ БЕН онлайн! | www.bgben.co.uk

Темите на броя:

- Пандемията от Covid-19 повлия в огромна степен върху психичното здраве на хората **на стр. 6-9**
- България и Великобритания с различни мерки за пристигащите от чужбина **на стр. 10**
- В Англия малки български уиуфордчета ни пренасят в по-добрия празничен свят **на стр. 11**
- Rock Arena представя най-впечатлителните коледни песни **на стр. 16**
- Как да се чувствате жизнени и здрави след празничните изкушения **на стр. 24**

Коледна под знака на Омикрон, случаите на заразени в Обединеното кралство се увеличават

Счетоводство и Бизнес Консултации

Регистрация на Self-Employed & Ltd | RTI | Accounts | Payroll | Tax Returns

020 8555 5143 | 079 1014 2282 | 077 2538 8558

Осборнес Кантора

Обадете се и говорете на български със Снежина Янкова

07516 441 448 | 020 7681 9013

Best Law Firms 2020



РОМАН /1923/ ОТ ДМИТРИЙ ФУРМАНОВ СКРИПЦ С ПРОСТО УСТРОЙСТВО	ПОЛОЖИТЕЛНО НАТОВАРЕН ИОН /ХИМ./ СТИХО- ТВОРЕНИЕ ОТ ИВАН ВАЗОВ	КОРКОВА ЗАПУШАЛКА НА СТЪКЛЕН СЪД МАРКА ФРЕНСКИ ЛЕКИ КОЛИ	ВИСОЧИНА НА ЕДИН ЧОВЕК; БОИ	ВИД ПЛОДОВА РАКИЯ	ЦИРКОВА ПЛОЩАДКА ЗА АКТЬОРИТЕ НАШ ПОП ПЕВЕЦ „ОСТАВИ МЕ“	НАША ПОП ПЕВИЦА „САМО С ТЕБ“ ПЬЕСА ОТ НИКОЛА АТАНАСОВ	US КОМЕДИЕН TV СЕРИАЛ /1986-1990/ ПРЕСТИЖНА ФРЕНСКА ЕНЦИКЛОПЕ- ДИЯ	ДОБАВЯНО КЪМ ГОРИВА ВЕЩЕСТВО, ПОДОБРИТЕЛ НИКЕЛОВА СПЛАВ	НАЙ-ГЛАВНОТО СВОЙСТВО НА НЕЩО ЗЛИНА БЕДА ОТ ЛОШИ ОЧИ /НАР./
ПРОЗАИЧЕН ЖАНР СВЪРЗАН С ПЪТУВАНИЯ ЗИДАНА ПЕЧКА ЗА ОТОПЛЕНИЕ			ПОПУЛЯРНА МАРКА АНГЛИЙСКИ ЧАЙ	ОПЕРА ОТ ДОМЕНИКО СКАРЛАТИ ВОДОПАД /80/ В ТРОЯНСКА ПЛАНИНА			ЛЕКО ЛЮБОВНО УВЛЕЧЕНИЕ НАВЕС ОТ ТЪНЪК ПЛАТ НАД ЛЕГЛО	НЕОГРЯВАНО ОТ СЛЪНЦЕ МЯСТО /РАЗГОВОРНО/	
КАМЕРУНСКИ ФУТБОЛИСТ /1981/ ОТЧЕТЛИВ ЗВУК ОТ КАМБАНА			НАРОДНОСТ В ЮЖНА АФРИКА ЧАСТ ОТ СТИ- ХОТВОРЕНИЕ, КУПЛЕТ	ЦИЛИНДРИЧЕН СЪД ЗА ТЕЧНОСТИ ПРИСТАНИЩЕН ГРАД В СЕВЕР- НА БЪЛГАРИЯ		АВСТРИЙСКА ВЕРИГА ХИПЕР- МАРКЕТИ УЧАСТНИК ВЪВ ВЪСТАНИЕ; МЕТЕЖНИК		ПЕСЕН /1974/ НА ЕМИЛ ДИМИТРОВ ОСНОВНА ОБРАБОТКА НА ПОЧВАТА	ЗЛЕПОС- ТАВЯЩИ НЯКО- ГО ЛЪЖЛИ- ВИ ДУМИ
ГРАДИНСКО ЦВЕТЕ ОТ СЕМЕЙСТВО СЛЕЗОВИ	СЪГЛАСИЕ В ДЕЙСТВИЯ, ЕДИНОМИСЛИЕ	ВРЪХ /1819/ В СТАРА ПЛАНИНА НАШИ КИНО- И ТЕАТРАЛНИ НАГРАДИ	КАПКИ ВОДА ПО РАСТЕНИЯ В ЛЯТНА УТРИН ТИП ГОРИВО ОТ КАМЕННИ ВЪГЛИЩА	СПЕЦИАЛИСТ ПО ПРИГОВЯ- НЕ НА ТЕСТО ПИСМЕН ДОГОВОР В БИЗНЕСА	ИРЛАНДСКИ ФУТБОЛЕН ОТБОР ПОЧВОУ- СИЛВАЩО ВЕЩЕСТВО			ПЕСЕН НА РОК ГРУПА „АНАЛГИН“	
ВИД КАФЕ НА ПРАХ ИЛИ ГРАНУЛИ ВИД ПЛАТ ОТ ИЗКУСТВЕНА КОПРИНА			ПРАВООБЪЛНО ИГРИЩЕ ЗА ТЕНИС МАЧОВЕ ЗАГУБА ОТ ТЕГЛОТО НА СТОКА	СРЕДСТВО ЗА ДЕЗИНФЕКЦИЯ ПРЕДВАРИТЕЛ- НО РАЗСЛЕД- ВАНЕ НА ПРЕС- ТЪПЛЕНИЕ	ФРЕНСКИ КИНОАКТЪОР „НАВАРО“ КАНАДСКИ ПОП ПЕВЕЦ /1941/ „ДАЯНА“	СЪСТОЯНИЕ, ПОЛОЖЕНИЕ /РАЗГОВОРНО/ МОНЕТА ОТ СТО СТОТИНКИ	СИЛНА ГОРЕЩИ- НА ПРЕЗ ЛЕТНИ- ТЕ МЕСЕЦИ АНГЛИЙСКИ ФУТБОЛЕН ОТБОР	СИСТЕМА ЗА ГИМНАСТИКА С ЕЛЕМЕНТИ ОТ ЮГА И БАЛЕТ	РАЗРУШАВАНЕ, РАЗЯРЖДАНЕ НА МЕТАЛИТЕ
ИНСТРУМЕНТ НА СКУЛПТОРИТЕ			ПРОМИШЛЕН СТАНДАРТ В ГЕРМАНИЯ МНОГО ПАРЧЕ- ТА КАТО ЕДНО ЦЯЛО /РАЗГ./	МАЛЪК ПРЕНОСИМ ОРГАН /МУЗ./ ПРЕСЛЕДВАНЕ И УБИВАНЕ НА ДИВЕЧ			СТЕПЕН НА РАЗВИТИЕ НА НЕЩО ПРЕДМЕТ КАТО СЪКЪП СПОМЕН		
ЗЪРНЕНА КУЛТУРА УСУКАНА ДЕБЕЛА ВРЪВ ЗА ВРЪЗВАНЕ			ГОДИНА ОТ ЧОВЕШКИ ЖИВОТ /РАЗГ./ МАЛКО ШКАФЧЕ С ОГЛЕДАЛО				ДЕТСКА ИГРАЧКА, ТРОТИНЕ		
ПРЕДМЕТ ЗА ЛИЧНО ПОЛЗВАНЕ	ОБЩНОСТ, ЕДНАКВОСТ В РАЗБИРАНИЯ	ГЕРОЙ В СЕРИАЛА ДЪРЗОСТ И КРАСОТА“	ПОРОДА КУЧЕТА /РАЗГ./	ЕДИНИЧНО ДЕЙСТВИЕ, ПОСТЪПКА МНОЖЕСТВО ОТ ЛЕТАЩИ НАСЕКОМИ	ВИД ОБУВКИ ТИП ПОЛУБОТУШИ /РАЗГ./	ВАЛУТАТА НА ЛИТВА ДО 2015 ГОД. ВИД ПРОЗРАЧНА ХАРТИЯ			ПРОСНАТИ ИЗПРАНИ ДРЕХИ
ПРЕКРАСНА ПЕВИЦА ИЛИ АКТРИСА ЛЕГЕНДА, СКАЗАНИЕ, ПРЕДАНИЕ			ВИД ХИШНИК; АМЕРИКАНСКА ИЛИЩА МЕЧКА НАША ПОП ПЕВИЦА /1977/ „ИСКАМ“	НАЯКОГАШЕН ЗАМОЖЕН СЕЛЯНИН ЧУВСТВО НА ОЧАКВАНЕ ЗА НЕЩО	НАЙ-РАННОТО ПРОЛЕТНО ЦВЕТЕ У НАС		ПЕСЕН НА ВАСКО КРЪПКАТА ОТ 2003 ГОДИНА		
		ХИМИЧЕСКИ ЕЛЕМЕНТ		ЗАТОЧЕНИЕ С ТЕЖКА ФИЗИЧЕСКА РАБОТА	ДВОРЕЦ В БЕРЛИН ГЛЕДАЧКА В ДЕТСКИ ДОМ		ЧАША ЗА ПРИЧАСТИЕ	УКРАШЕНИЕ, ПОСТАВЯНО НА ШИЯТА	
ОТСЪВСТВИЕ НА ВЯРА В БОГА ПОДАДЕНА МОЛБА В СЪДЕБНА ИНСТАНЦИЯ			НАСЕКОМО С КРИЛЦА НА ЧЕРНИ ТОЧИЦИ ТРЕВИСТО ПЛЕВЕЛНО РАСТЕНИЕ				ДЕБЕЛ ЛЕД В ПОЛЯРНИТЕ ОБЛАСТИ ТРОШЕНЕ, ЛОМЕНЕ		
		ПИСМЕНОТО ОЗНАЧЕНИЕ ЗА ЦИФРАТА 3 ГЕРОИНЯ НА ЛЕВ ТОЛСТОЙ В ЕДН. РОМАН	ХАРМОНИЧЕН ЗАВЪРШЕК НА ПЬЕСА /МУЗ./				ВЪТРЕШНА ОБЛАСТ НА НЕЩО; УТРОБА ФОРМА НА ЗЕМНАТА ПОВЪРХНОСТ		
НЯКОГАШНА СЕДЯНКА /НАР./			МАЛЪК ВОЙНИШКИ СЪД ЗА ХРАНА ШИРОКА ДОМАШНА ДРЕХА	РУСКИ МУЗИКАЛЕН ИНСТРУМЕНТ ВИД ИГРА НА КАРТИ С ДВЕ КОЛОДИ		АВТОБУС НА ДВА ЕТАЖА ЗА СПАНЕ ЕЛЕКТРОННА МАСМЕДИЯ /МН. Ч./		УЧЕБЕН ПРЕДМЕТ В НАЧАЛНИТЕ КЛАСОВЕ	
КРЪВОНОСЕН СЪД В ЧОВЕШ- КОТО ТЯЛО МОДЕЛ НА ЛЕКИ КОЛИ „DASIA“			US ПЕВИЦА И АКТРИСА „В КЛОПКА“		РАВЕНСТВО В ШАХМАТА СИСТЕ- МА ОТ ЯЗО- ВИРИ И ЕЛЦЕНТ- РАЛИ				
		ТЪРГОВСКО ИМЕ НА ВИД ЕДЪР ПАЛАМУД			ТРЪБИЧКА С НАВИТ НА НЕЯ КОНЕЦ /РАЗГ./ ВОЙСКОВА ЕДИНИЦА				
МИНИМОДЕЛ КОЛИ НА „SUZUKI“ /1980-2005/ ГОРА, ОБРАСЛА С ЛИПИ		ВСЯКА ОТ КОСТИТЕ НА ПРЪСТ НА РЪКА СЕДИМЕНТНА СКАЛА /ГЕОЛ./	ОПЕРА ОТ АНТОНИН ДВОРЖАК ТОНИЗИРАЩА И АРОМАТНА НАПИТКА	ПУСТИНЯ В ИНДИЯ И ПАКИСТАН ЗАДНА ЧАСТ НА ГЛАВАТА НА ЧОВЕК	МАКАРА ЗА НАВИВАНЕ НА НЕЩО ЛЕТЕЖ, ПОЛЕТ /НАР.-ПОЕТ./	ГРАМАТИЧНО ПОНЯТИЕ РАЗКАЗ ОТ АНТОН ЧЕХОВ		СПЕЦИАЛИСТ ПО ОПТИКА	ПРАЗНИЧНА ПЕСЕН
МОНАХ, КАЛУТЕР /СТАРИННО/					ОРАТОРИЯ ОТ ГЕОРГ ХЕНДЕЛ ЗАКЛЮЧВАЩА ВРАТА ЖЕЛЪЗНА ПРЪЧКА		ЯМАЙСКА АТЛЕТКА /1960/ ДЛАН СЪС СЪБРАНИ И СВИТИ ПРЪСТИ		
ПЪТЕПИС ОТ ИВАН ВАЗОВ ПРОТИВНИК НА ВСЯКА ВОЙНА И НАСИЛИЕ							ВИД СУХ САЛАМ С ПОВЕ- ЧЕ СЛАНИНА УГОЩЕНИЕ, ПИРШЕСТВО; ГУЛЯЙ		
			ТЕСТЕНО ИЗДЕЛМЕ СЪС СОЛЕН ВКУС				ИЗЦАПАНО МЯСТО ПО ПОВЪРХНОСТ		
				СТРАНА НА МОНЕТА СЪС СТОЙНОСТТА И		ГЛОБАЛНА СИСТЕМА ЗА ПОЗИЦИОНИРА- НЕ /ТЕХН./			
ЛЯТНА ОФИЦЕРСКА КУРТКА			КОМПЛЕКТ ОТ ЛЕКАРСТВА ЗА ПЪРВА ПОМОЩ				ЕДНА ОТ ЗОДИИТЕ В ХОРОСКОПА		*** ПОМОЩНИК*** АЛУМЕЛ, ТСВАНА, ООЛИТ, ЪРЛ ГРЕЙ, ЛОЖКИ, СТЕКА, ЮМРУКА, ИРЕНА, ИОСИФ, КАДЕНЦА, ВАНДА, КАЛКА



ПЕСЕН И АЛБУМ /2000/ НА ОРНЕЛА	ВИД ДЪЛГА ПРАВА ЛИНИЯ ЗА ЧЕРТАНЕ	НАША РОК ГРУПА „СПОМНИ СИ“	ИНДИАНСКО ПЛЕМЕ В МЕКСИКО	РИМСКО ИМЕ НА БОГА НА ЛЮБОВТА ЕРОС	ВИСША ТВОРЧЕСКА СПОСОБНОСТ	ПОДКВАСА ЗА ТЕСТЕНИ ПРОДУКТИ	ПЪРВАТА ЧАСТНА НАЦИОНАЛНА ТЕЛЕВИЗИЯ В БЪЛГАРИЯ	ТУРИСТИЧЕСКИ ФУРГОН КЪМ ЛЕКА КОЛА	СЛОВООБРАЗУ- ВАЩА ЧАСТ ОТ ДУМА
ГРАД В СИ БЪЛГАРИЯ	РОМАН ОТ ДЖОН ГРЕГЪРИ ДЪН	ТЕРМИН ПРИ ИГРА НА БРИДЖ	ОБЛЕЧАВАНЕ НА МЪКА	НЕЧИФТОКОПИ- ТЕН БОЗАЙНИК	ВИД ПРЕЖДА ЗА ДАМСКИ ЧОРАПИ	ПРИЧИНЯВАЩ ЗАРАЗИ МИКРОБ	ОТДЕЛНА ЕДИНИЦА ОТ НЕЩО ЦЯЛО	АНГЛИЙСКИ РЕЖИСЬОР /1968/ - „ГЕПИ“	АМУЛЕТ, ТАЛИСМАН
ПЛИТЪК КОШ ЗА ДРЕХИ	ОТДЕЛЕНА ЧАСТ ОТ САМОЛЕТ	МЕЖДИНЕН ЦВЯТ В КАРТИНА	МОНАРХИЯ В ЕВРОПА	СБОРНИК ОТ ЦЪРКОВНИ ПРАВИЛА	УПЛЪТНИТЕЛ ОТ НЯКАКЪВ МАТЕРИАЛ	РОД НАСЕКОМО- ЯДНИ РАСТЕНИЯ	ОТДЕЛНА ЕДИНИЦА ОТ НЕЩО ЦЯЛО	ЕСТОНСКИ КОМПОЗИТОР „ВИКИНГИ“	ЗАБОЛЯВАНЕ НА СКЕЛЕТНИТЕ МУСКУЛИ /МЕД./
ЯЙЦЕВИДЕН АРХИТЕКТУРЕН ОРНАМЕНТ	МАРКА ГЕРМАНСКИ ЛЕКИ КОЛИ	ХИМИЧЕСКИ ЕЛЕМЕНТ СЪС СИМВОЛА PD	СПЕЦИАЛИСТ ПО ФИНАНСО- ВИ РЕВИЗИИ	ПРАВОСЛАВЕН СВЕЩЕНИК	ТЕСТВАЩА ВЕРСИЯ НА КОМПЮТЪРНА ПРОГРАМА	АНГЛИЙСКИ ШАХМАТИСТ /1955/ ГРОСМАЙСТОР	СТАДИЙ В РАЗВИТИЕТО НА НЕЩО	РОМАН ОТ ИОКО ОТА	ИСПАНСКО НАЦИОНАЛНО МЕСНО ЯСТИЕ
ИГЛОЛИСТ- НО ВЕЧНОЗЕ- ЛЕНО ДЪРВО	СКАНДИНАВС- КА НАРОДНОСТ, ИЗВЕСТНИ И КАТО СААМИ	КОПРИНЕНА ПОКРИВКА НА АНТИМИНС /ЦЪРК./	ТЕЖКАР, БАРОВЕЦ /РАЗГ./	БОЕН РЕД НА САМОЛЕТИ ПОД БЪГЪЛ /АВИАЦ./	ЧОВЕК, КОЙТО СЕ ПОДДАВА НА ПАНИКА	ПРЕДГРАДИЕ НА ПАРИЖ	ВИНЕН СОРТ ИТАЛИАНСКО ГРОЗДЕ	ПЛАТНО НА ПРЕДНА КОРАБ- НА МАЧТА	МРЕЖЕСТА ТЪКАН ПРИ БРОДИРАНЕ
НЕИЗПОЛЗВА- НА ЧАСТ ОТ НЕЩО	ТЪРЖЕСТВЕНА ЛИРИЧЕСКА ПЕСЕН	МУСКУЛ ОТ ПРЕДМИШНИ- ЦАТА /АНАТ./	ВИД АЛКОХО- ЛЕН КОКТЕЙЛ С ПОДПРАВКИ	МЪЖ СПРЯМО ЖЕНА, С КОЯТО ЖИВЕЕ	ПОЧВОУСИЛВА- ЩО ВЕЩЕСТВО	ПРОМИШЛЕН РАЙОН В ГЕРМАНИЯ	МНОГО БЕДЕН ЧОВЕК /РАЗГ./	ИСПАНСКО НАЦИОНАЛНО МЕСНО ЯСТИЕ	МРЕЖЕСТА ТЪКАН ПРИ БРОДИРАНЕ
US ФИЛМ С Д. АКРОЙД И К. КЛАЙН /1992/	ЛИЦЕ С ВИСШ ДУХОВЕН САН	ИЗПЪКНАЛ АРХИТЕКТУРЕН ПРОФИЛ	ИОВКОВ ГЕРОЙ ВЪВ „ВСЕКИ С ИМЕТО СИ“	US АКТРИСА /1974/ - „ДОН ЖУАН“	ПЪРВОУСИЛВА- ЩО ВЕЩЕСТВО	ПРОМИШЛЕН РАЙОН В ГЕРМАНИЯ	СТАДИЙ В РАЗВИТИЕТО НА НЕЩО	ПЛАТНО НА ПРЕДНА КОРАБ- НА МАЧТА	МРЕЖЕСТА ТЪКАН ПРИ БРОДИРАНЕ
МНОЖЕСТВО ОТ ХВЪРКАЩИ НАСЕКОМИ	ПЕСЕН КАТО СИМВОЛ НА ДЪРЖАВА	СИЛНА КАРТА ЗА ИГРА: БИРЛИК, ТУЗ	ПОДЕМНО СЪОРЪЖЕНИЕ С КАБИНА	СБИРЩИНА, ТЪЛПА, ПАПЛАЧ	МУЗИКАЛНО ПРОИЗВЕДЕ- НИЕ ЗА ПИАНО	УРЕЖДАНО ПЕРИОДИЧНО ИЗЛОЖЕНИЕ	СЪПОЦЕНЕН КАМЪК С ЧЕРВЕН ЦВЯТ	РОМАН ОТ УИЛЯМ САРОЪН	ИСПАНСКО НАЦИОНАЛНО МЕСНО ЯСТИЕ
ВИСОК ОБЩЕСТВЕН ЧИН, ЗВАНИЕ	ВИД КРОКОДИЛ С КЪСА МУЦУНА	ГРАДИНСКИ И ДИВ ПЕЛИН, ПОДПРАВКА	КРАТКО САТИ- РИЧНО СТИ- ХОТВОРЕНИЕ	ПУСТИНЯ В ИНДИЯ И ПАКИСТАН	РАСТЕНИЕ ЗА ПОСАЖДАНЕ	ЕРОТИЧНО МЪЖКО СПИСАНИЕ	СЪПОЦЕНЕН КАМЪК С ЧЕРВЕН ЦВЯТ	РОМАН ОТ УИЛЯМ САРОЪН	ИСПАНСКО НАЦИОНАЛНО МЕСНО ЯСТИЕ
ВЛИЯТЕЛНА ГРУПА ЛИЦА В НЕЧИЯ ПОЛЗА	ЛЕГЕНДА, СКАЗАНИЕ	ВЪРХОВНО ЕГИПЕТСКО БОЖЕСТВО	СТОЛИЦАТА И НАЙ-ГОЛЯМ ГРАД НА ГАНА	СТОЛИЦА НА ФИЛИПИНИТЕ	СРЕДНО- ВЕКОВНО ЕВРО- ПЕЙСКО ХЛАД- НО ОРЪЖИЕ	ВИД ПОДПРАВ- КА; ГРАДИНСКИ РИГАН	НАШ КАМЕРЕН КВАРТЕТ ОТ 1969 ГОД. И ДОСЕГА	ФРЕНСКА ПРЕ- ПОДАВАТЕЛС- КА ТИТЛА ЗА ЛИЦЕИ И УНИ- ВЕРСИТЕТИ	ИСПАНСКО НАЦИОНАЛНО МЕСНО ЯСТИЕ
ПОДВОДЕН ПУВЕЦ ГМУРЕЦ	ПЛАМ, СТРАСТ В ДЕЙСТВИЯ	ЕДРА СЕВЕРНА ВОДНА ПТИЦА	ВИД ОВОШНО ДЪРВО: ЗАРЗАЛА	РОМАН ОТ Д. ФУЧЕДЖИЕВ	ГОЩАВКА С ПЕЧЕНО ДОБИЧЕ; ОБРОК	ВИД ПОДПРАВ- КА; ГРАДИНСКИ РИГАН	НАШ КАМЕРЕН КВАРТЕТ ОТ 1969 ГОД. И ДОСЕГА	ФРЕНСКА ПРЕ- ПОДАВАТЕЛС- КА ТИТЛА ЗА ЛИЦЕИ И УНИ- ВЕРСИТЕТИ	ИСПАНСКО НАЦИОНАЛНО МЕСНО ЯСТИЕ
ИВИЦА, ЛЕНТА /НАР./	ФУТБОЛИСТ НА МЕКСИКО /1985/	ГРАД В ПРО- ВАНС, ЮЖНА ФРАНЦИЯ	УНИФОРМЕНА ПАРАДНА ВОЕННА ДРЕХА	ГОЩАВКА С ПЕЧЕНО ДОБИЧЕ; ОБРОК	ВИД ПОДПРАВ- КА; ГРАДИНСКИ РИГАН	РОМАН /1998/ ОТ НЕЛСЪН ДЕМИЛ	НАШ КАМЕРЕН КВАРТЕТ ОТ 1969 ГОД. И ДОСЕГА	ФРЕНСКА ПРЕ- ПОДАВАТЕЛС- КА ТИТЛА ЗА ЛИЦЕИ И УНИ- ВЕРСИТЕТИ	ИСПАНСКО НАЦИОНАЛНО МЕСНО ЯСТИЕ
СМАЗКА ЗА МАШИНИ ЧАСТИ	МОДЕЛ НА „HARLEY- DAVIDSON“	ДУМИ, ПОЛЗВА- НИ В ПРЕНО- СЕН СМИСЪЛ	ПОВЕСТ ОТ ГЕОРГИ КАРАСЛАВОВ	ГОЩАВКА С ПЕЧЕНО ДОБИЧЕ; ОБРОК	ВИД ПОДПРАВ- КА; ГРАДИНСКИ РИГАН	РОМАН /1998/ ОТ НЕЛСЪН ДЕМИЛ	НАШ КАМЕРЕН КВАРТЕТ ОТ 1969 ГОД. И ДОСЕГА	ФРЕНСКА ПРЕ- ПОДАВАТЕЛС- КА ТИТЛА ЗА ЛИЦЕИ И УНИ- ВЕРСИТЕТИ	ИСПАНСКО НАЦИОНАЛНО МЕСНО ЯСТИЕ
ЧОВЕК, КОЙТО ОТГЛЕЖДА ТЕЛЕТА	МАРКА US ЛЕКИ КОЛИ /1926-1930/ ДРЕВНО ПЛЕМЕ НА БАЛКАНИТЕ	ПОДУТИНА ПО ТЯЛОТО НА ЧОВЕК	ПЕСЕН НА СГ'14 ОТ ШАКИРА	УНГАРСКА ПАРИЧНА ЕДИНИЦА	МОДЕЛ НА ЛЕКИ КОЛИ „DAEWOO“	ПЕСЕН НА СГ'14 ОТ ШАКИРА	НАША ПОП ПЕВИЦА „САМО С ТЕБ“	ЛЕКА И ТЯСНА СЪСТЕЗАТЕЛНА ЛОДКА	СЛОВЕСНО ОТСТОЯВАНЕ НА МНЕНИЯ
ПЕЧАЛБА, ПОЛУЧЕНА БЕЗ ТРУД /РАЗГ./	ПОЛОЖИТЕЛНО КАЧЕСТВО НА НЕЩО /КНИЖ./	ЧАСТ ОТ СГРА- ДА НА ЕДНО РАВНИЩЕ	ИСПАНСКИ НАРОДЕН ТАНЦ ОТ 16 ВЕК	МОДЕЛ НА ЛЕКИ КОЛИ „DAEWOO“	ПЕСЕН НА СГ'14 ОТ ШАКИРА	НАША ПОП ПЕВИЦА „САМО С ТЕБ“	ЛЕКА И ТЯСНА СЪСТЕЗАТЕЛНА ЛОДКА	СЛОВЕСНО ОТСТОЯВАНЕ НА МНЕНИЯ	ТУРСКО ЗВАНИЕ В МИНАЛОТО
ПОВЕСТ /1907/ ОТ ИВАН ВАЗОВ	КОРИДОР В КОРАБ МЕЖДУ КАЮТИТЕ	ВЕЩЕСТВО КАТО ПРОЯВИ- ТЕЛ ВЪВ ФОТОГ- РАФИЯТА	МАРКА ИТАЛИАНСКИ ПЕРАЛНИ МАШИНИ	ПЕСЕН НА СГ'14 ОТ ШАКИРА	НАША ПОП ПЕВИЦА „САМО С ТЕБ“	ЛЕКА И ТЯСНА СЪСТЕЗАТЕЛНА ЛОДКА	СЛОВЕСНО ОТСТОЯВАНЕ НА МНЕНИЯ	ТУРСКО ЗВАНИЕ В МИНАЛОТО	МОДЕЛ НА ЛЕКИ КОЛИ „HONDA“
НЕПРИЯТНО ЧУВСТВО НА ОТЕЧЕНИЕ ОТ НЕЩО	ТЕЛЕФОНЕН ПОВИК КЪМ СЪБЕСЕДНИК ЗА РАЗГОВОР	РОСОЛА, ЧАКОНА, ФАБАДА, ФАКУЛА, МИОЗИТ, ЪРСКИН, ПЕРШЕРОН, НЕПЕНТЕС, АМА, КАНИЖЕЛ, МЕЙДЕЙ, АГРЕЖЕ	ТЕЛЕФОНЕН ПОВИК КЪМ СЪБЕСЕДНИК ЗА РАЗГОВОР	РОСОЛА, ЧАКОНА, ФАБАДА, ФАКУЛА, МИОЗИТ, ЪРСКИН, ПЕРШЕРОН, НЕПЕНТЕС, АМА, КАНИЖЕЛ, МЕЙДЕЙ, АГРЕЖЕ	ТЕЛЕФОНЕН ПОВИК КЪМ СЪБЕСЕДНИК ЗА РАЗГОВОР	РОСОЛА, ЧАКОНА, ФАБАДА, ФАКУЛА, МИОЗИТ, ЪРСКИН, ПЕРШЕРОН, НЕПЕНТЕС, АМА, КАНИЖЕЛ, МЕЙДЕЙ, АГРЕЖЕ	ТЕЛЕФОНЕН ПОВИК КЪМ СЪБЕСЕДНИК ЗА РАЗГОВОР	РОСОЛА, ЧАКОНА, ФАБАДА, ФАКУЛА, МИОЗИТ, ЪРСКИН, ПЕРШЕРОН, НЕПЕНТЕС, АМА, КАНИЖЕЛ, МЕЙДЕЙ, АГРЕЖЕ	ТЕЛЕФОНЕН ПОВИК КЪМ СЪБЕСЕДНИК ЗА РАЗГОВОР

Важни телефонни номера и адреси

ПОСОЛСТВО НА Р БЪЛГАРИЯ В ЛОНДОН
186-188 Queen's Gate, London SW7 5HL
Тел. 02075813144, 02075849400
ambass.office@bulgarianembassy.org.uk
Почивни дни: по време на официалните на България и на Обединеното Кралство

въпроси към посолството на България в Лондон
Тел. 02075813144, v.asenov@bulgarianembassy.org.uk

<http://bulgarianembassy-london.org/consular-services/bld/>

Регистрация като самонаето лице (self-employed)
Тел. 0300 200 3504
www.gov.uk/new-business-register-for-tax

Общи справки за наети лица (employed)
Тел. 0300 200 3300

Общи справки за наети лица (employed)
Тел. 0300 200 3300

Подаване и попълване на форми за Self Assessment
Тел. 0300 200 3310

Construction Industry Scheme (CIS)
Общи справки и регистрация: 0300 200 3210

Паспорти и документи за самоличност
Заявления за нови лични документи се приемат единствено в Консулската служба на Посолството в Лондон. От 01.08.2010 г. бе въведена нова електронна система за запазване на час за подмяна на документи за самоличност на български граждани, постоянно живеещи във Великобритания. Електронното запазване на час може да се осъществи чрез: - Интернет - сайт www.bgpasport.co.uk

Васил Асенов
Ръководител на Службата по трудовите и социални

Още за вашето спешно обаждане във Великобритания

Ситуация	Номер/Контакти
Животозастрашаващи инциденти	999 или 112
Неспешни случаи, изискващи намесата на полицията	101
Неспешни случаи, изискващи намесата на здравно лице	111
Теч на газ в имота или на улицата	0800 111 999
Надвиснали или паднали електрически кабели	0800 40 40 90
Изоставени превозни средства, опасни сгради, вандализъм, нерегламентирано изхвърляне на отпадъци свържете се с местната община	www.gov.uk/find-your-local-council
Спиране на ток свържете се с вашето енергоразпределително дружество. Телефонът му можете да намерите на сайта на National Grid	www2.nationalgrid.com/UK/Safety/Power-cut
Теч на вода на улицата свържете се с вашето местно ВиК. Телефонът му можете да намерите на сайта на Ofwat	www.ofwat.gov.uk/households/your-water-company/map

Общи справки за Universal Credit
Тел. 0345 6000 723
(понеделник до петък от 8 до 18 часа)

Общи справки за Tax Credits
Тел. 0345 300 3900
www.gov.uk/browse/benefits/tax-credits

Общи справки за Child Benefit
Тел. 0300 200 3100
www.online.hmrc.gov.uk/shortforms/form/CBO_General

Citizen Advice Bureau
За безплатна правна консултация на територията на Великобритания
www.citizensadvice.org.uk/

Българска Православна църква в Лондон
188 Queens Gate
London, SW7 5HL
Тел. 020 7584 4607
www.bgchurch.org.uk/

Българска карта на Лондон

Къде сме ние в тукашната география, в кои райони кънти повече родна реч и в кои – по-малко, в кои райони да се търсим (или пък отбягваме)

Картата отразява гъстотата на българите в Лондон по общини. За изготвянето ѝ е използвана информация от базата данни на БГ БЕН, както и обобщени данни от регистрациите на потребители в сайта www.bgstreet.co.uk и обявите, пуснати в сайтовете: www.easteads.co.uk и www.kvartiri.co.uk.

направо сме си в махалата
български уют
ставаме все повече
срещаме се тук-там
екзотика

БГ БЕН

ЗА ВЕСТНИКА:
Формат: Таблоид 259 мм x 330 мм
Брой страници: 32
Периодичност: двуседмичник
Рекламен обем на страница: 854.70 кв. см
Брой колони на страница: 6
Ширина на колоната: 4.1 см
Разстояние между колоните: 0.3 см

ОТСТЪПКИ:
За площ:
10% - Рекламно каре над 100 кв.см
15% - Рекламно каре над 300 кв.см
20% - За рекламно каре на цяла страница

За публикации:
10 % - за повече от 10 публикации
20 % - за повече от 20 публикации

Издателите на БГ БЕН си запазват правото на промяна в цените на рекламните услуги, като се задължават да обявят това на страниците на вестника минимум две седмици по-рано. Промените не важат за вече сключени договори.

Small box каре - едно лесно и ефективно решение, ако искате вашата малка бизнес обява да се откроява сред останалите. Размерите на карето са 4.1x4 см. Срещу сумата от 30 лири вашата обява ще излиза в продължение на 4 броя на вестника и винаги ще бъде четена с предимство.

РЕКЛАМЕН ПАКЕТ:

Технически изисквания:
Възможни основи на карето в см:
> 4.1; 8.4; 12.8; 17.2; 21.5; 25.9
Всички страници са пълноцветни

Цени за реклама:
На 1 кв.см.
Първа стр. £3.50
2-ра, 3-та стр. £1.60
Последна стр. £1.60
4-та и 5-а стр. £1.20
20-та и 21-а стр. £1.20
останали стр. £0.80

Искане за определено място на каре се заплаща 25% върху цената

Последна страница £ 742.40	Последна страница £ 371.20
Вътрешна страница £ 371.20	Вътрешна страница £ 185.60
4-та, 5-а, 20-а, 21-а стр. £ 566.80	4-та, 5-а, 20-а, 21-а стр. £ 278.40
1/2 428.00 кв. см	1/4 214 кв. см
Последна страница £ 185.60	Последна страница £ 92.80
Вътрешна страница £ 92.80	Вътрешна страница £ 46.40
4-та, 5-а, 20-а, 21-а стр. £ 139.20	4-та, 5-а, 20-а, 21-а стр. £ 69.60
1/8 107.00 кв. см	1/16 53.50 кв. см

За условията за слагане на реклама на уебсайта на вестника (www.bgben.co.uk), повече информация на: www.bgben.co.uk/reklama_bg.php

БГ БЕН

Заедно на Острова

БГ БЕН/BULGARIA
ISSN No. 1744-8751
www.bgben.co.uk

Издава: PA EVENTS LTD. Компанията е регистрирана в Англия и Уелс под No.05116452
Редакционен адрес: BG BEN Newspaper, 1st Floor, 79 West Ham Lane, Stratford, London E15 4PH
Телефон : +44(0)20 3411 0802 inbox@bgben.co.uk

Дирекционен съвет:	Маркетинг, реклама и контакт за Великобритания:	Главен редактор:
Северино Кожухаров skozhuharov@bgben.co.uk	Ивелин Митев Тел . 020 3411 0802 Моб. 078 8867 6471 reklama@bgben.co.uk	Антония Попова Моб . +359 (0) 8891 20460 popova@bgben.co.uk
Нежди Халил nhalil@bgben.co.uk		
Цветомир Иванов tivanov@bgben.co.uk		
Координатор:	Коректор:	Сигнали от читатели
Мустафа Халил Нежди Халил nhalil@bgben.co.uk	Юлия Григорова	inbox@bgben.co.uk popova@bgben.co.uk

Редакционен екип на вестник БГ БЕН:

Общество	Вътрешна и външна политика, образование, здравеопазване и бизнес	Култура и изкуство
Юлия Ташева juliagrigorova@abv.bg	Антония Венцеславова	Тони Рок Rock_Arena@abv.bg Здравка Влагова-Момчева zdravkavm@gmail.com

Печат: St Clements Press (1998) Ltd, Unit 3, Rick Roberts Way, London, E15 2NF,
mohammed.faqir@ft.com

Транспортни услуги

Доставка до всяко населено място



Багаж



Товари



Машины



07477818116

Адреси за изпращане/получаване

RM13 8UH, Понеделник - Петък 9:00-17:00

Събота и Неделя - По предварителна уговорка!

Bulgarian Food Shop, Unit 5 D, HA9 7NA

GoGo Select, 6-6a High View Parade, IG4 5ER

Easter European Deli, 37 Orchard street, BS23 1RH

Bulgarian Food Sturminster Newton,

D&F Bulgarian Food, 2 Fish Hill, PE21 6NN

Smart Info Wisbech- 110 Norfolk Street, PE13 2LD

www.empresamail.co.uk



**Регистрация на фирми
Годишно счетоводство
Заплати / RTI, Payroll /
Администрация**

CIS администриране
VAT подаване
Tax Returns
Финансови отчети

SAFE ADVICE LTD
1st Floor
79 West Ham Lane
London E15 4PH

☎ 020 8555 5143 ☎ 079 1614 3282 ☎ 077 8698 8558

www.safeadvice.co.uk Email: office@safeadvice.co.uk

STRATFORD

Молим да уговорите предварително час за сретта и справки

ISSN 1744-8751