

Темите на броя:

Любомир Кючуков:
Пандемията
промения значително
политическата среда

на стр. 8-9

Т-клетките от обикновена
настинка защитават срещу
инфекция с Covid-19

на стр. 11

За 10 години България се
стопа с близо 1 милион
души

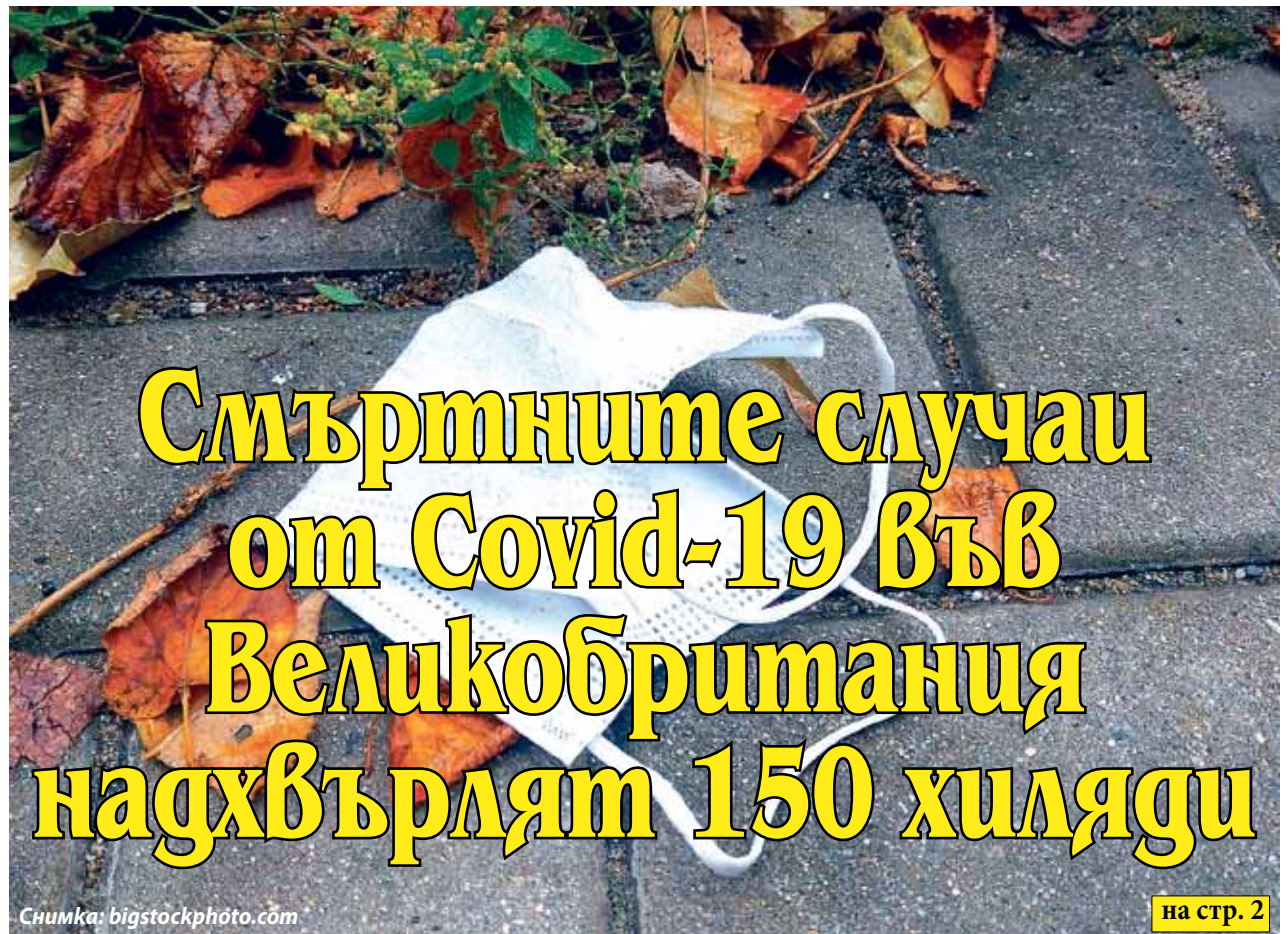
на стр. 14

ROCK ARENA представя
Етиен Леви

на стр. 16-17

Какво си обещаха 12-те
зодии в новогодишната
нощ?

на стр. 25



Снимка: bigstockphoto.com

на стр. 2

Compare MORTGAGES
Изчисляване и сравняване на условията на кредитите и хипотеки

на стр. 2

Магазин София
При нас можете да
намерите един от
най-качествените
марки храни

на стр. 19

НАБИРА ПЕРСОНАЛ
ЗА РЕГУЛЯРНО ПОЧИСТВАНЕ НА:
· ЧАСТНИ ДОМОВЕ
· ОФИСИ
· ТЪРГОВСКИ ОБЕКТИ
· ХОТЕЛСКИ АПАРТАМЕНТИ

на стр. 8

Борнео Кафе Бейкъри
Търси да назначи обслужващ персонал
на пълно работно време (full Time)
Изисквания:
Право на работа във Великобритания
Отлични комуникационни умения
Високо ниво на английски език
Умение за работа в екип

Пекарна "Наслада"
Собствено производство
Закуски, хляб, погачи
Готвени храни
Заявки за печено месо

на стр. 2

Цена £80
Д-р Стефанова
Тел за записване: 077 911 44002
South Woodford

Empresa Mail Ltd
Транспортни услуги
Англия България Румъния Гърция
Доставка до всяко населено място
Почти Бавел Товарни Машини
07477808860 07477818116
· ВЪЗМОЖНО ВЪЗЕМАНЕ ОТ АДРЕС
· ОБИДНО И ОБИДНО НА ПУТИ
· ЗА ОПЛАТИ ТЪРГОВИ

на стр. 32

на стр. 5

DOCTORS 4 YOU
ПЪРВАТА БЪЛГАРСКА КЛИНИКА В ЛОНДОН

на стр. 6

Счетоводство и Бизнес Консултации
SAFE ADVICE LTD
1st Floor, 79 West Ham Lane
Stratford, London E15 4PH
office@safeadvice.co.uk
www.safeadvice.co.uk
020 8555 5143 079 1614 3282 077 8698 8558

OCEANAIR
Chartered Certified Accountants
020 8530 6929
Ocean Air House
Suite 200, Floor 1,
750-760 High Road Leytonstone
London E11 3AW
www.oceanairaccountants.co.uk
Конфиденциалност
Професионализъм
VAT
Payroll
Tax Returns
Penalty Appeals

Адвокатска кантора
Обадете се и говорете на български със
Снежина Янкова
07516 441 448 | 020 7681 9013

Osbornes Law
THE TIMES
Best Law Firms 2020
RANKED IN
Chambers UK
2020
LEGAL 500



Смъртните случаи от Covid-19 във Великобритания надхвърлят 150 хиляди

Здравните власти твърдят, че бустерните дози от ваксините осигуряват висока защита срещу Омикрон

БГ БЕН

Над 150 600 са смъртните случаи, регистрирани в Обединеното кралство в рамките на 28 дни след даден положителен тест от началото на пандемията. По този начин Великобритания се нарежда по смъртност на седмо място в света. Това даде повод на някои експерти да смятат, че не е било направено достатъчно в страната, за да се предотврати този трагичен факт.

Същевременно случаите на заразени с Омикрон в страната продължават да се увеличават, а от началото на пандемията от коронавирус инфектираните са над 14 милиона. Ежедневно новите положителни тестове при епидемичната вълна от новия вариант на вируса са над 120 000. Абсолютно уместни са притесненията, че ако броят на заразените продължава със същия темп, то съвсем скоро редица сектори на икономиката ще изпитат остър недостиг от работна сила.

Здравната криза неминуемо се оплете и в политиката

Пред британския премиер Борис Джонсън несъмнено има доста трудни дни. Непрекъснато увеличаващият се брой на положителни за коронавирус проби създава

сериозно предизвикателство пред управляващите, които въпреки здравната логика все още не смеят да предприемат драстични противоепидемични мерки. За такива се заговори, че ще има след Нова година, но под натиска на опозицията и вътрешната съпротива в партията на Борис Джонсън те така и не бяха въведени. Някои анализатори дори направиха извода, че на практика Омикрон е спасил на поста британския премиер, който продължава да група негативи заради отрицателните последици от Брекзит. Решението да не се налагат нови ограничения засега обаче закрепиха Джонсън за премиерския пост. Дали обаче това ще е временно? Тепърва предстои да разберем.

Програмата за бустерни дози във Великобритания продължава ударно

Докато на британската политическа сцена продължават да се пишат различни сценарии, здравните власти удвояват усилията си за борба с Covid-19, като един от елементите от нея е програмата за поставяне на бустерни дози от ваксините срещу Covid-19. Последните данни от UKHSA показват, че бустерните дози продължават да осигуряват високи

Снимка: БГ БЕН



нива на защита срещу тежко заболяване от варианта Omicron сред възрастните хора. Цифрите показват, че 3 месеца след като са получили третата доза, защитата срещу хоспитализация сред хората на възраст над 65 години остава на около 90%. Само с 2 дози ваксина защитата срещу тежко заболяване спада до около 70% след 3 месеца и до 50% след 6 месеца.

Съвместният комитет по ваксинация и имунизация засега смята, че няма незабавна необходимост от въвеждане на втора бустерна доза или четвърто инжектиране на най-уязвимите. Те препоръчват неваксинираните да се явят за първите си 2 дози възможно най-скоро.

Професор Вей Шън Лим каза, че данните са много обнадеждаващи и подчер-

тават стойността на бустерната доза.

„Тъй като Омикрон продължава да се разпространява широко, насърчавам всички да се явят за своята бустерна доза, за да повишат защитата си срещу сериозно заболяване“, каза още професор Лим.

Учените са установили още, че докато с бустерна доза продължителността на защитата срещу тежко заболяване остава висока, защитата срещу лека симптоматична инфекция е по-краткотрайна и спада до около 30% за около 3 месеца.

До този момент във Великобритания са поставени близо 36 милиона бустерни дози. Общо поставените в страната дози възлизат на близо 136 милиона.

Междувременно стартира и нова кампания, с която

се призовават бременните жени, които все още не са получили своята първа, втора, трета или бустерна доза от ваксина срещу Covid-19, да го направят възможно най-скоро. Тя се организира от експерти на Кралския колеж по акушерство и гинекология и Кралския колеж на акушерките,

а целта е да се подчертаят сериозните рискове от заразяване с COVID-19 и ползите, които ваксините носят за защита както на майките, така и на техните бебета.

Междувременно военните също се включиха в борбата с коронавируса. Как се случва това, можете да прочетете на страница 4.

Пекарна "Наслада"
Собствено производство
Закуски, хляб, погачи
Готвени храни
Заявки за печено месо

07841029577
60 Main Avenue, Enfield EN1 1DH
www.bakerynaslada.co.uk

Compare MORTGAGES

ЖИЛИЩНИ И ИНВЕСТИЦИОННИ КРЕДИТИ ЗА ПОКУПКА И РЕФИНАСИРАНЕ.

БЕЗПЛАТНИ КОСУЛТАЦИИ

www.comparingmortgages.co.uk

Tel. 020 3887 3188

Mob. 079 6040 4750

First Time Buyers
Help to Buy
Buy to Let Mortgages
Remortgage
Rate Renewals
Commercial Mortgages
Shared Ownership
Short Term Finance



Изгледете новия брой на вестник БГ БЕН онлайн!

www.bgben.co.uk

Горещи новини и репортажи
Актуални обяви
Архив

Можете да изпращате вашите безплатни обяви на:
reklama@bgben.co.uk





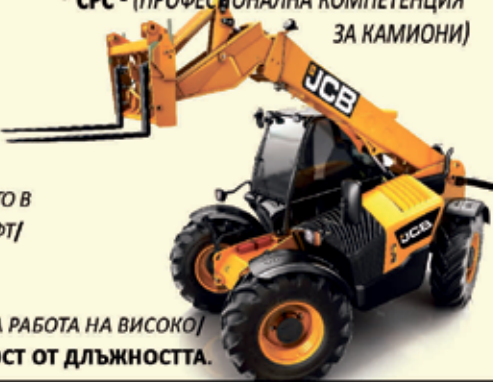
WWW.CSCSBG.CO.UK
ДОВЕРЕТЕ СЕ НА ОПИТА

CSCS ТРЕЙНИНГ ЦЕНТЪР В ЛОНДОН НА БЪЛГАРСКИ ЕЗИК

- * CSCS КАРТА - (ОСНОВНА, БЕЗ КОЯТО НЕ МОЖЕТЕ ДА РАБОТИТЕ НА ГОЛЕМИ ОБЕКТИ)
- * LEVEL 2 HEATING & VENTILATING (DUCTWORK)
- * LEVEL 3 HEATING & VENTILATING (DUCTWORK)
- * PERIODIC TESTING & INSPECTION
- * FIRST AID AT WORK (LEVEL 3)
- * EMERGENCY FIRST AID AT WORK
- * СИТВ ТРЕНИНГ И ТЕСТ



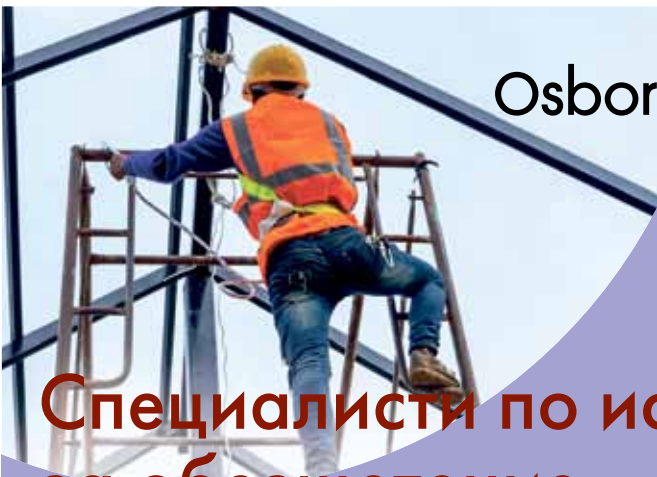
- * SAFETY HARNESS
- * FACE FIT
- * ASBESTOS AWARENESS
- * ECS ЕЛЕКТРИЧАР
- * IOSH
- * SSSTS
- * SMSTS
- * IPAF
- * PAZMA
- * SIA SECURITY
- * CAT & GENNY
- * PLANT MARSHALLING
- * CONFINED SPACE SAFETY
- * LADDER SAFETY
- * OPERATING A FORKLIFT
- * REACH LIFT TRUCK
- * WELLBEING - (MENTAL HEALTH)
- * CPC - (ПРОФЕСИОНАЛНА КОМПЕТЕНЦИЯ ЗА КАМИОНИ)



- * NPORS КАРТА ЗА
- FADROMA /ФАДРОМА/
- DUMPER /ДАМПА, А В. БГ ДЪМПЕР /
- FORK LIFT /МОТОКАР/
- TELEHANDLER /ТЕЛЕСКОПИЧЕН ТОВАРАЧ, КОЙТО В СТРОИТЕЛСТВОТО СЪЩО СЕ НАРИЧА ФОРК ЛИФТ/
- EXCAVATOR 360 /БАТЕР/
- SLINGER SIGNALLER
- * IPAF КАРТИ - CHERRY PICKER /ПОВДИГАЧ ЗА РАБОТА НА ВИСОКО/
- * NVQ1 2 3 6 ЗА НАПРЕДНАЛИ В ЗАВИСИМОСТ ОТ ДЛЪЖНОСТТА.

ЗА ПОВЕЧЕ ИНФОРМАЦИЯ И ЗАПИСВАНИЯ:

Tel: 02088081069 **WWW.CSCSBG.CO.UK** **Mob: 07552442855**
Email: info@cscsbg.co.uk
iliyandimitrovtraining@yahoo.com
Unit 77 Millmead Business centre, Millmead road, London N17 9QU



Osbornes | Law^o

Специалисти по иски за обезщетение

Ние от адвокатска кантора Осборнс с повече от 40 годишен юридически опит предоставяме безплатен съвет относно предявяването на иск за финансово обезщетение ако сте пострадали при трудова злополука, пътен инцидент или в резултат на медицинска небрежност.

“Огромно благодаря на Снежина Янкова и нейния екип. Карате ме да вярвам, че чувствата и емоциите на хората са нещо, от което другите все още се интересуват! Беше голямо удоволствие да използвам услугите ви!”

★★★★★
Trustpilot



Свържете се с нас и говорете на български на:
Снежина Янкова
07516 441 448/020 7681 9013
Snezhina.yankova@osborneslaw.com
Елида Димитрова
07843 349 633/020 7681 8675
Elida.dimitrova@osborneslaw.com

Общопрактикуващ лекар със специални интереси в

детските болести, депресии и кожни болести.

Медицински прегледи за шофьорски книжки.

Възможност за кръвни изследвания.

Извършват се прегледи по телефона с видео разговори.

Цена £80

Д-р Стефанова

Тел за записване: 077 911 44002



South Woodford





Великобритания въведе нови законови разпоредби за националната сигурност

БГ БЕН

Нова година и нови законови разпоредби. Във Великобритания от първите дни на 2022 година влязоха в сила нови законови разпоредби, които дават широк набор от правомощия за действия на правителството, когато има заплаха за националната сигурност. Те бяха въведени със Закона за националната сигурност, с който се поставя началото на промяната в режима за национална сигурност на страната.

Правителството вече ще

Правителството ще може да проверява и да се намесва при определени придобивания на граждани и фирми

може да проверява и да се намесва в определени придобивания, направени от всеки, включително от фирми и инвеститори, които биха могли да навредят на националната сигурност на Обединеното кралство. Кабинетът също така ще може да наложи определени условия за придобиване или, ако е необходимо, да го оттегли или блокира – въпреки че се очаква това да се случва рядко и по-

голямата част от сделките няма да изискват намеса и ще могат да продължат без забавяне.

Законът дава на инвеститорите допълнителна сигурност и яснота и ще затвърди световната репутация на Обединеното кралство като глобален шампион на свободната търговия и инвестиции, както и като привлекателно място за инвестиране, с повече прозрачност и по-

прости, ефективни процеси за уреждане на съответните придобивания.

Новият процес за проверка на инвестициите е много бърз и улеснен

Уверението на управляващите засега е, че новият механизъм на проверка на инвестициите е прост и бърз. В същото време той дава на инвеститорите и

фирмите сигурността, от която се нуждаят, за да правят бизнес. Правителството уверява, че новите законови разпоредби ще гарантират спокойствието на всички в Обединеното кралство, че тяхната сигурност остава приоритет номер едно.

Новият режим е още по-прозрачен относно видовете сделки, които правителството може да проучи, и изисква от бизнеса и

инвеститорите да уведомяват правителството за определени придобивания в 17 чувствителни области на икономиката, включително изкуствен интелект и ядрена енергия.

Законът се прилага за сделки по придобивания, които са извършени след 12 ноември 2020 г. Правителството няма да преразглежда придобивания, които вече са били проверени съгласно Закона за предприятия от 2002 г., а текущите разследвания по нормативния документ ще продължат.

И британските военни се включиха в борбата с Омикрон

БГ БЕН

Британското министерство на отбраната се включи в борбата с Омикрон. Това стана след като то осигури двеста свои служители за дейността на болниците в Лондон. Дотук се стигна след като нарастващият брой на заразени с новия вариант на коронавируса засегна и здравната система. Вече има недостиг на персонал заради

200 служители подпомагат болниците в британската столица

Covid-19.

Четиридесет екипа на военните, всеки с по пет души, вече започнаха да работят в NHS и се очаква те да подпомагат системата в продължение на три седмици. Екипите се състоят от едно медицинско лице и четирима служители с общи задъл-

жения, като те ще бъдат разпределени гъвкаво, за да се гарантира, че подкрепата е насочена към областите, където е най-голяма нуждата.

Военните медици ще помагат на служителите на NHS при грижите за пациентите. Общият дежурен персонал ще подпомага със

задачи като поддържане на запаси, проверка на пациентите при пристигане и провеждане на основни инспекции.

Министърът на отбраната Бен Уолъс каза, че служителите на британските въоръжени сили отново се засилват, за да подкрепят

своите всеотдайни колеги в NHS, тъй като работят ръка за ръка, за да защитят нацията от Covid-19.

„Те показаха своята стойност отново и отново по време на тази пандемия, независимо дали шофират линейки, поставят ваксини или подкрепят пациенти в болница. И трябва да се гордеят с приноса си към това наистина национално усилие“, каза Бен Уолъс.

Повече от 1000 военнослужещи вече са се включили в подкрепа на програмата за подсилване на поставянето на ваксините, включително 730 в Англия, 221 в Шотландия и 98 в Уелс.

От март 2020 г. военните са подкрепили над 440 задачи като част от операция Rescript – подкрепата на Министерството на отбраната за отговора на Обединеното кралство на пандемията.



OCEANAIR

Chartered Certified Accountants

Перфектният баланс от квалификация и опит в счетоводните услуги

Ocean Air House
Suite 200, Floor 1,
750-760 High Road Leytonstone
London E11 3AW
www.oceanairaccountants.co.uk



020 8530 6929





New Alternative Path LTD - Помагаме за успешно записване в университет или колеж във Великобритания вече повече от 5 години

Кои сме ние?

New Alternative Path е агенция, която работи в партньорство с акредитирани университети и колежи във Великобритания. Нашата роля е да предоставяме информация, съвети, насоки и съдействие относно обучението в Обединеното кралство на бъдещи студенти. Нашите услуги са напълно безплатни и включват:

✓ Избиране на подходяща за Вас университет или колеж спрямо Вас и Вашите нужди;

✓ Помощ с кандидатстванския процес, както и подготовката за предстоящото Ви интервю;

✓ Кандидатстване към Student Finance England (Tuition Fee + Maintenance Loan);

✓ Подпомагане както за Вашето CV, така и за необходимите за кандидатстване документи.

Британското правителство финансира напълно Вашето обучение както за таксата Ви за обучение, така и с отделен заем, наречен Maintenance Loan, който е за Вашите лични финансови нужди по време на процеса Ви на обучение.

Сред нашите партньори са Anglia Ruskin University; Regent College; Arden University; London College of Contemporary Arts; University of Wales, като тези институции разполагат с богат асортимент от курсове.

Ние знаем, че нашата най-добра реклама са отзивите от нашите студенти, така че решихме да споделим с Вас две кратки интервюта от настоящи студенти в Anglia Ruskin University и University of Bolton. Ето какво разказаха те:

Деси Нитова



1. Къде учите, каква специалност и коя година сте?

Уча в Anglia Ruskin University със специалност „Международен бизнес мениджмънт“, първа година.

2. Доволни ли сте от процеса по кандидатстване и лесно ли се случиха нещата за Вас?

Много доволна съм. Дълго време не можех да се реша на тази стъпка, но впоследствие си казах: „Време е да го направя“. Всичко се случи точно за една седмица - документи, насрочване на интервю и кандидатстване за финансова помощ от държавата. Лесно, бързо и без никакви трудности. Агенцията, която избрах, останах доста впечатлена от нея заради доброто и топло отношение, бързото реагиране, полезната информация, която ми се даде.

3. Защо, според Вас, диплома от британски колеж или университет е важна/полезна?

Разбира се, че е много полезна и важна, защото така бихме могли да се издигнем в йерархията, да намерим подходяща работа, която ще увеличи нашите доходи. Също така на британската диплома се гледа на много високо ниво във всяка една държава. Англия е на първите места по образование и затова препоръчвам дипломата да е оттук. Това е идеалното място за изграждане на умения и придобиване на знания, които ще доведат до

успешна кариера.

4. Защо избрахте университета/колежа, в който сте, доволни ли сте от институцията?

Избрах този университет заради нивото на учене, помощта, която дава във всяко едно отношение (изпити, работа). Този университет предлага редица стипендии за студенти от Обединеното кралство и ЕС. Имам малък бизнес и този университет ще ми помогне точно в тази насока за моето издигане, как да го представя и в други държави, академичен английски и увеличаване на аудиторията. Всичко в този университет е подредено и условията са невероятни. Също така той споделя кампуси с колежа на Западна Англия в King's Lynn, Wisbech и Cambridge. Университетът има професионални библиотекари, които могат да предоставят специализирани указания в тяхната област. Те провеждат серия от семинари и предлагат срещи за индивидуални или групови консултации.

5. Какви са Вашите бъдещи планове?

Бих искала, след като завърша университет тук, в Англия, да разширя бизнеса си в цяла Европа, ще имам повече познания в сферата, ще назнача повече хора, които ще помогнат за увеличаване на капитала, повече реклама и артикули. Бих препоръчала на всеки да не се чуди и мисли дълго, а да предприеме тази стъпка, да

избере своя университет и да се усмихва винаги.

Георги Точев



1. Къде учите, каква специалност и коя година сте?

Това е моята първа година в University of Bolton. Уча Business Management with FY.

2. Доволни ли сте от процеса по кандидатстване и лесно ли се случиха нещата за Вас?

Ако трябва да бъда честен, дори не усетих времето между селектирането на документите, подготовката за самото интервю и приема! Момичетата от агенцията са изключително отзивчиви и любезни! Помогнаха ми и с най-малките детайли!

3. Защо, според Вас, диплома от британски колеж или университет е важна/полезна?

Висшето образование е привилегия във всеки един аспект! Образованието във Великобритания е на доста високо ниво, което ще отвори много врати за мен.

4. Защо избрахте университета/колежа, в който сте, доволни ли сте от институцията?

Избрах University of Bolton преди всичко заради моите приятели, които вече учат там и са доста доволни. За досегашния ми опит мога да кажа, че комуникацията с университета и преподавателите е изключително лесна! Платформите, с които работим, са ни подробно обяснени и показани и въпреки това, ако имаме въпроси, винаги има към кого да се обърнем за помощ!

5. Какви са Вашите бъдещи планове?

Макар в самото начало на своето образование, курсът ми даде множество идеи и знания, които в бъдеще ще ми помогнат да разработя и отворя свой собствен бизнес.

Юлияна Петрова



1. Къде учите, каква специалност и коя година сте?

Казвам се Юлияна Петрова и съм първа година студент в Arden University! Изучавам Business with FY.

2. Доволни ли сте от процеса по кандидатстване и лесно ли се случиха нещата за Вас?

Изключително доволна съм от агенцията, с чиято помощ кандидатствах! Нещата се случиха бързо и

адекватно! Обичам коректното отношение и точно това намерих при тези момичета!

3. Защо, според Вас, диплома от британски колеж или университет е важна/полезна?

От изключителна важност за мен е да завърша висшето си образование тук, защото Великобритания се слави с високото ниво и високата квалификация на образователната система! Едно завършена квалификационна степен тук ще ми бъде изключително полезна за моите бъдещи планове!

4. Защо избрахте университета/колежа, в който сте, доволни ли сте от институцията?

Избрах Arden University по съвет на агенцията! Вече бяха спечелили доверието ми и затова реших отново да се вслушам в техния съвет и да избира именно Arden! Чувствам се на място тук, уверена в себе си и знанията, които получавам! Връзката с университета винаги е бърза и лесна! В забързания начин на живот в Лондон това е много важно!

5. Какви са Вашите бъдещи планове?

Моите планове за бъдещето преди всичко са свързани с живота ми тук! Тук намерих много приятели, добре платена работа, коректни работодатели и добро отношение. На първо място моят приоритет е образованието, затова смятам в бъдеще да се специализирам в моята специалност и да продължа с магистърска степен!



За контакти ни пишете на имейл:
newalternativepath.info@gmail.com
или ни позвънете на телефон: +44 7861684639.
Работим от понеделник до петък, от 10:00 до 18:00, както и в събота от 10:00 до 17:00.



Адвокати Осборнс помагат на човек след катастрофа, променила живота му

Адвокати Осборнс помагат на човек, който е претърпял множество наранявания, променили живота му, след катастрофа с мотор.

Нашият клиент, който е от Унгария, кара мотора си в Лондон, когато камион завива на обратно през кръстовище и го удря. Инцидентът причинява на нашия клиент тежко нараняване на брахиалния сплит, което довежда до пълна загуба на движение на доминиращ десен крайник, който впоследствие е ампутиран.

Клиентът възлага на Osbornes Law да предявят иск за обезщетение и да подсилят най-доброто възможно медицинско лечение.

Кейт Милтън, асоцииран адвокат в Osbornes Law, в екип с унгарския ни юрист Даяна Маджар, постигнаха споразумение за значителна финансова компенсация в полза на клиента след стартиране на съдебно про-



Специалисти по искове за обезщетение

изводство във Върховния съд. Адвокатска кантора Осборнс също успява да му осигури поставянето на частна протеза и интензивна текуща рехабилитация, която му позволи да използва бионичната ръка.

Коментари на нашите клиенти:

„Толкова съм доволен от адвокати Осборнс и екипа, който ме представляваше. Получих отлични грижи, благодарение на добрите им връзки с лекари и експерти. Никакви пари никога не могат да ми компенсират

нараняванията, които промениха живота ми, но съм много доволен от компенсацията.”

Правни съвети на български език

Знаем, че работата с адвокат е притеснителна за много хора. Това е особено вярно, когато английският не е вашият роден език и сте претърпели сериозно нараняване. В конкретния случай нашият клиент е бил във Великобритания само от няколко месеца. Следователно нашият юридически екип, който говори

български, е от решаващо значение за отговорите на всички ваши въпроси и обяснението на процеса на български. Ако не говорите английски, целият ви случай ще се води на български език, включително всички документи и писма, които ви изпращаме.

Какво можете да очаквате от вашия адвокат

Адвокатите на Osbornes Law са признати специалисти в подпомагането на лица, които са претърпели много сериозни наранявания, променили живота им.

Нашите адвокати работят усилено, за да сте сигурни, че ще получите максимално високо обезщетение. Сумата, която получавате, трябва да покрива всяка загуба на приходи и разходите в резултат на ампутацията. Други разходи, включително рехабилитация, подходяща протеза и адаптация към

вашия дом и автомобил, също ще бъдат взети под внимание. И накрая, ние гарантираме, че сте обезщетени за болката, страданието и страничните ефекти, които сте претърпели поради нараняването си.

Случаите на ампутация могат да бъдат дълги и сложни и следователно целта на вашия адвокат ще бъде да ви осигури „предварителни плащания“ преди постигането на окончателно споразумение, което ще ви помогне да облекчите финансовата тежест върху вас и вашето семейство.

В допълнение към финансовия пакет нашата работа е също така да се уверим, че имате достъп до най-добрите медицински грижи и терапия за подпомагане на вашата рехабилитация.

Защо да изберем закона на Осборнс

Сложният характер на

ампутационните наранявания и претенции изисква експертна консултация от специалист по сериозни наранявания. Това ще получите от адвокати Осборнс. Ние помагаме на нашите клиенти повече от 45 години. Нашият отдел за телесни наранявания е класиран като един от най-добрите в Лондон от Chambers UK и The Legal 500. Ние също фигурираме и в The Times Best Law Firm Guide.

Нашите адвокати работят в тясно сътрудничество с организацията за подкрепа - The Limbless Association. Това е благотворителна кампания от името на лица, които са претърпели ампутация. Osbornes се гордеят, че са в правния им панел.

Свържете се с нашите български юристи на телефони:

07843349633 / 020 76818675
Елида Димитрова и 07516 441448 / 020 76819013
Снежина Янкова.

DOCTORS 4 YOU

ПЪРВАТА БЪЛГАРСКА КЛИНИКА В ЛОНДОН

ВСЕКИ НАШ ПАЦИЕНТ ПОЛУЧАВА ВНИМАНИЕ, ГРИЖИ И ПОМОЩ ЗА СВОЯ ЗДРАВΟΣЛОВЕН ПРОБЛЕМ

- ▶ Специалист кожни болести
- ▶ Алергични тестове
- ▶ Козметична дерматология
- ▶ Уши нос гърло
- ▶ Амбулаторна диагностика и лечение
- ▶ Прегледи със специализирана апаратура

- ▶ Масажи
- ▶ Физиотерапевтични процедури
- ▶ Лечение на опорно двигателния апарат
- ▶ Лаборатория - над 300 вида изследвания
- ▶ Ядрено Магнитен Резонанс
- ▶ Рентгенови снимки, абдоминал скан
- ▶ Психологични консултации
- ▶ Семейни и брачни консултации
- ▶ Страхове и панически състояния

- ▶ Хирург
- ▶ Онколог
- ▶ Заболявания и лечение на млечната жлеза

- ▶ Лекар вътрешни болести
- ▶ Сертификати за работа
- ▶ Сертификати за шофьори D4
- ▶ Педиатрия
- ▶ Неонатология
- ▶ Гинеколог - Видеозон 3D и 4D
- ▶ Консултации за новородени
- ▶ Кардиолог и ЕКГ
- ▶ Ехография на сърце

FREE INFO LINE
020 3240 1028
07425 963 909

445 Lordship Lane, London, N22 5DJ

www.doctors4you.co.uk doctors4you@hotmail.co.uk doctors4you

Doctors 4 You Limited has been registered by the Care Quality Commission under the Health and Social Care Act 2008 with the registration number of CRT1-2280130803



Osbornes | Law^o

БЪЛГАРСКИ АДВОКАТИ В АНГЛИЯ НАШИЯТ БЪЛГАРСКИ ЕКИП Е ТУК, ЗА ДА ВИ ПОМОГНЕ!

Ние специализираме в случаи на:



- Трудови злоупотреби
- Инциденти в чужбина
- Пътно-транспортни произшествия
- Лекарски грешки и медицинска небрежност
- Наранявания получени на територията на частна или общинска собственост
- Инциденти засягащи отговорността на собственици и обитатели
- Наранявания получени в обстоятелства на криминални престъпления



“Много съм доволен от услугите на Снежина Янкова. За втори път тя води съдебните ми дела и спечели и двете. Получих много добро обезщетение за случаите. В бъдеще бих използвал услугите ѝ отново, ако имам нужда от помощ! Много съм доволен.”



Свържете се с нас за безплатен съвет на български:

Снежина Янкова
07516 441 448/020 7681 9013
Snezhina.yankova@osborneslaw.com



Елида Димитрова
07843 349 633/020 7681 8675
Elida.dimitrova@osborneslaw.com



Защо е важно чуждестранните работници в UK да знаят правата си при инцидент на работното място

Снежина Янкова,
юрисконсулт,
Osbornes Solicitors

Защо работниците имигранти са по-заstraшени от инциденти от британските им колеги

Според нов доклад на Gangmasters and Labour Abuse Authority, правителствен орган за борба с експлоатацията на труда, чуждестранните работници в цялата страна биват експлоатирани и с правата им по-често се злоупотребява в различни сектори, като например строителството, селското стопанство, работата в автомобилите и т.н. Великобритания е сред европейските държави с най-голям трафик на експлоатация на работници. Най-заstraшената от подобна трудова експлоатация група е тази на младите мъже от Румъния, Полша и България.

Проблемът в случая е, че чуждестранните работници са по-склонни от своите британски колеги да работят или живеят в рисковни условия заради страха им от евентуално уволнение и изгонване от квартирата им, ако се оплачат или се опитат по-активно да отстоят правата си. В неотдавнашна публикация на в. Guardian се разказва как човек от Косово бил ударен от ток и починал под душа в разрушения и пълен с пълхове апартамент, предоставен му от работодателя.

В същата статия се съобщава и за наблюденията върху работниците в автомобилка, които се трудят без подходящо обезопасително оборудване, въпреки че ежедневно им се налага да ползват опасни вещества, като например разтвор на солна киселина.

Health and Safety Executive - държавният орган по здраве и безопасност на труда, пък признава, че работниците имигранти са особено изложени на риск от инциденти в строителството през първите шест месеца от работата си.

Има няколко причини за това:

- непознаване на опасностите на работното място поради липса на достатъчно обучение;
- страх да повдигнат въпроси относно безопасността на строителните обекти;
- желание да демонстрират способности и да впечатлят, като за целта, ако се налага, заобикалят правилата за безопасност.

Британските закони за безопасността важат еднакво за всички работници

Според законодателството на страната, работодателите са отговорни за здравето и безопасността на своите служители, докато те са на работа. Всички работници, по закон, получават една и съща защита, независимо дали са родени във Великобритания и дали работят законно или незаконно.

Това означава, че ваше право е да ви бъдат осигурени необходимата информация и обучение, както и безплатно предпазно оборудване и дрехи. Трябва да имате достъп до тоалетни, мивки и чиста питейна вода. Също така имате и основни права, като отпуск по болест, платен годишен отпуск и време за почивка по време на работните дни. В случай на телесна повреда или трудова злоупотреба трябва да ви бъде предоставен отпуск и този отпуск трябва да се изплати като отпуск по болест.

Исковете за телесни щети и вашите права

През последните няколко години се наблюдава увеличение на броя на чуждестранните работници, които предявяват искове за получени или придобити здравни и телесни щети. Двата фактора за това са ръстът на броя на чуждестранните работници във Великобритания и тяхната по-успешна информираност за правата им.

Искове за телесни щети могат да бъдат заведени, ако сте претърпели физическо нараняване, психическа травма или заболяване не по ваша вина. Ако смятате,

че имате право на обезщетение, трябва да заведете иск в рамките на 3 години след инцидента.

По закон вашият работодател е длъжен да има застраховка за покриване на подобни обезщетения. Така искът реално се води срещу застрахователната компания на вашия работодател, а не директно срещу него. Освен това имайте предвид, че не можете да бъдете уволнени заради това, че сте предявили иск. Ако вашият работодател се опита да ви уволни заради иск от ваша страна, това ви дава правото да заведете още един иск срещу него – за незаконно уволнение.

Какво трябва да направите, ако станете жертва на трудова злоупотреба?

Ако сте получили наранявания по време на работа, ето някои общи съвети:

- Потърсете незабавна медицинска помощ и се уверете, че медицинските документи отразяват факта, че инцидентът се е случил на работното място.

- Съобщете за злоупотуката на вашия мениджър. Той трябва да ви предостави формуляр, в който да опишете инцидента.

- Запишете си имената на всички свидетели и ако е възможно, направете снимки на мястото, където е станала злоупотуката.

- Водете си бележки за това как е протекло лечението и разследването на инцидента от вашия работодател, както и за всички разходи, които ви се налага да правите заради инцидента – например медицински и транспортни разходи.

- Посетете адвокат, специалист в сферата на исковите за инциденти на работното място, който да определи дали имате валиден иск, и да го придвижи. Компенсациите, които се присъждат във Великобритания, се изчисляват така, че финансовото ви положение след инцидента да бъде същото, каквото би било, ако този инцидент не се е бил случил.

Обадете се и говорете на български със Снежина Янкова и Елида Димитрова, които ще Ви посъветват дали може да предявите иск за обезщетение на принципа, че не плащате за адвокатските услуги, ако делото Ви не бъде спечелено (No Win, No Fee). Позвънете ни на 07843 349 633 и 07516 441 448.



Пандемията промени значително политическата среда в национален и в международен план

Снимка: Личен архив



Любомир Кючуков е дипломат от кариерата, директор е на Института за икономика и международни отношения. От 1996 г. до 1997 г. е бил главен съветник в Секретариата по европейска интеграция на Министерския съвет, а от 2005 г. до 2007 г. – заместник-министър на външните работи. Той е бил посланик в Лондон в периода 2009 - 2012 г.

Любомир Кючуков даде специално интервю за вестник БГ БЕН, в което насочваме вашето внимание върху най-важните процеси през новата 2022 година.

- Господин Кючуков, нова вълна на коронавируса завладя света, как това ще рефлектира върху световния ред?

Самата логика на борбата със заразата парадоксално стимулира два противоположни процеса: от една страна, пандемията е глобална и налага обединение на усилията за нейното преодоляване; от друга – пре-

дотвратяването на нейното разпространение изисква затваряне и изолиране и на хората, и на държавите. В геополитически план тя катализира процесите. Китай пръв успя да се справи с нея, респективно да започне икономическото си възстановяване. Това достатъчно ясно очерта динамиката на международните отношения поне за няколко десетилетия напред. Става

Очаква ни една напрегната политическа година

дума за борбата за глобално лидерство между Пекин и Вашингтон. В зависимост от това дали тя ще протече под формата на съревнование, или на ескалираща конфронтация ще зависи и сигурността на света. Развитието на процесите обаче сочи по-скоро към втората алтернатива, като постепенно противопоставянето започва да придобива някои от характеристиките на една нова студена война. Само че за разлика от периода до 70-те години на миналия век, когато Студената война беше в статичен, „замръзнал“ вариант, днес периодично се появяват нови горещи точки на геополитическата карта. Конкретно за китайско-американските отношения това може да се окаже Тайван, където може да се очаква сериозна ескалация на напрежението през следващите години.

Зад конспиративните теории за Covid-19 прозира загуба на доверие

- Много са конспиратив-

ните теории за възникването на пандемията от Covid-19, какво прозира обаче зад тях?

Нарастваща несигурност и загуба на доверие. Несигурност за себе си, за работата, за доходите, за страната. Загуба на доверие не само спрямо управляващите, но и към целия т.нар. „естаблишмънт“, включително към представителите на науката и здравеопазването. Допълнени с чувството за дефицит на справедливост – доколкото социалните неравенства продължават да нарастват, а средната класа, която по принцип се възприема като гарант за стабилността на обществата, продължава да потъва. Неслучайно социологическите проучвания сочат, че болшинството от европейските граждани считат, че техните деца ще живеят по-зле от тях.

- Пандемията от коронавирус и поредните вълни, които избухват, поставят много ограничения пред хората. Някои

от тях дори смятат, че тя не е случайна и всичко се прави, за да се поставят нови правила на живот. До колко това може да се отрази и на международните политически отношения?

Пандемията промени значително политическата среда и в национален, и в международен план. Мерките срещу нея предизвикаха вътрешни разломи в обществата, като очертаха нова и неочаквано дълбока разделителна линия по въпроса за имунизацията. Същевременно правителствата са принудени да налагат непопулярни ограничения, за да предпазят от срив здравните и социалните системи и да не застрашат функционирането на икономиката. Появиха се опасения, че рестрикциите могат да се превърнат в стъпка към по-сериозни ограничения върху гражданските права. Нарастването на конфликтния потенциал на обществата създава условия за дестабилизация на държавите, което пък води до допълнителни напрежения в международен план.

- Великобритания е една от страните, които отново се оказаха сред най-потърпевшите от новия вариант Омикрон. Очакват ли това допълнително да нагнетя напрежението, провокирано от последиците от Брекзит?

Логично е продължаването на мерките срещу разпространението на вируса да доведе до допълнително напрежение. И въпреки че пандемията като че ли се превърна в част от ежедневието ни, бунтовете (това като че ли е най-точната дума) срещу строгите мерки в редица европейски страни показват, че границата на обществена търпимост може да бъде прехвърлена. Като тук се появява опасността недоволството да бъде канализирано в подкрепа на популистки и националистически фор-

мации. От тази гледна точка ситуацията в Обединеното кралство е по-различна, доколкото този тип вот преди две и половина години беше мобилизиран в подкрепа на Брекзит, респективно – на сегашните управляващи. Въпросът дали и накъде ще се преориентира този електорат придава допълнителен елемент на несигурност относно политическото развитие в страната.

И най-големите песимисти едва ли са очаквали, че Брекзит ще доведе до толкова негативи

- Някои социолози в Обединеното кралство прогнозираха, че ако днес има избори там, партията на Борис Джонсън няма да ги спечели. Означаваше ли това, че тепърва той ще изпитва на гърба си последиците от напускането на Великобритания от ЕС?

Обратното би било сериозна политическа изненада. Борис Джонсън поема голям риск, превръщайки се в символ на Брекзит. Това му помогна да спечели изборите, но го натовари с много отговорности и очаквания, които той обективно не може да оправдае. Нещо повече, събитията показваха, че информацията за условията на напускане на ЕС и за очакваните последици от него сериозно се разминава с реалностите. Дори и най-големите песимисти едва ли са очаквали, че Брекзит може да доведе до толкова видими негативни ефекти като недостига на хранителни продукти, криза за бензин, липса на шофьори за тирове и линейки, проблеми с прибирането на селскостопанската реколта заради недостига на работна ръка и т.н. И ще бъде много трудно вината за всичко това да се прехвърли изцяло върху Европейския съюз, Франция или други външни фактори.

- Преди една година

НАБИРА ПЕРСОНАЛ ЗА РЕГУЛЯРНО ПОЧИСТВАНЕ НА:

- ✓ ЧАСТНИ ДОМОВЕ
- ✓ ОФИСИ
- ✓ ТЪРГОВСКИ ОБЕКТИ
- ✓ ХОТЕЛСКИ АПАРТАМЕНТИ

ГОРЕЩИ ЗОНИ
SW, W, KT, SE, SM

ОСИГУРЕНО ОБУЧЕНИЕ
СЕДМИЧНО ЗАПЛАЩАНЕ
БОНУСНА СИСТЕМА
ГЪВКАВО РАБОТНО ВРЕМЕ
24/7 ОНЛАЙН ВРЪЗКА С НАШ ЕКИП
КАРИЕРНО РАЗВИТИЕ

ДРУГИ УСЛУГИ

- ✓ END OF TENANCY CLEANING
- ✓ AFTER BUILDERS CLEANING
- ✓ OVEN & BBQ CLEANING
- ✓ CARPET CLEANING

facebook.com/sgradeuk

+44 7428662661

+44 7704521111

office@sgrade.co.uk



Джонсън обяви договореното с ЕС споразумение за свободна търговия, в което той виждаше много сериозни предимства за икономиката на страната. Сега обаче от Центъра за европейска реформа CER казват, че британската търговия е намаляла значително, след като страната е напуснала голямото семейство. Спад от почти 16% в търговията регистрират от организацията за всеки един от месеците до октомври 2021 г. в сравнение с цифрите при хипотеза, че страната е в ЕС. Тези икономически загуби могат ли да доведат до сериозна икономическа и политическа криза?

Мнозина експерти предупреждаваха за опасността от подобен ефект. След като Обединеното кралство вече не е част от един близо половин милиарден общ пазар, отпадна свободното движение на работна ръка, стоки, услуги и капитали, а търговията се изправи пред нови административни, митнически, санитарни и транспортни изисквания, трудно можеше да се очаква, че събитията ще се развият по друг начин. Същевременно соченото като алтернатива допълнително отваряне към пазарите на страните от Британската общност, както и рязкото засилване на партньорството със САЩ, засега не дава очаквания резултат. Дали това ще доведе до икономическа и политическа криза в страната, ще зависи от способностите и скоростта, с които британската икономика ще успее да се адаптира към новите условия. Вероятно обаче този процес ще отнеме години.

Отново под въпрос е поставен гражданският мир в Северна Ирландия

- На този фон се наслаждат и проблемите със Северна Ирландия, което пък рефлектира и върху вътрешната търговия в Обединеното кралство. Докъде могат да стигнат тези проблеми и има ли реална заплаха от ескалация на напрежението по границата?

Тук се налага асоциацията с пушката от пиесите на Чехов, висяща на стената в първото действие и задължително гръмваща в третото. Всички тези проблеми бяха заложени в подписания с ЕС протокол за Северна Ирландия. Въпреки цялата дипломатическа изобретателност, вложена в неговите текстове, простиат

факт, че някъде трябва да има граница и митническа проверка, след като Обединеното кралство вече не е част от общия пазар, не можеше да се избегне. Въпросът беше дали това да бъде между С. Ирландия и Република Ирландия (което на практика отменяше споразумението от Разпети петък, възстановило мира на Острова), или между С. Ирландия и Великобритания. Ситуацията може да се опише с шахматния термин „цугцванг“, т.е. липса на полезен ход, когато всяко действие води до проблеми: или с Брюксел, или с Дъблин, или с Белфаст, или вътре в Ълстър. Без излишна драматичност може да се каже, че отново под въпрос е поставен гражданският мир в Северна Ирландия, плюс единството на държавата – когато стане дума за Шотландия.

- Британският премиер Борис Джонсън твърдеше, че излизането на страната от ЕС ще даде нови възможности. Нещо повече – той обяви своята визия „Глобална Британия“. Година след Брекзит допускате ли, че тя е реалистична?

Самата логика на международното развитие прави подобна амбиция трудно реализуема. Глобализацията преформатира международните процеси, извеждайки ги на по-високо, регионално и глобално равнище. Нещо повече, противоборството между САЩ и Китай за глобално лидерство очертава тенденция към една нова двуполност, което остава само поддържащи роли за всички останали. Това се отнася дори за Европейския съюз и Русия, които в такъв случай биха седнали на втория ред на масата на глобалните играчи. Неслучайно ЕС изведе на преден план тезата за стратегическата автономия на Съюза, допълнена с декларираната френско-немска амбиция за изграждане на европейска суверенност. Преведено на разбираем език, това означава еманципация: политическа – от САЩ, икономическа – от Китай, ресурсна – от Русия. Условия, без които ЕС трудно би могъл да претендира за ролята на самостоятелен глобален играч. В тези условия в геополитически план Обединеното кралство едва ли би могло да разчита да постигне нещо повече от това да бъде първи сред партньорите, подкрепящи САЩ.

Коронавирусът в

Снимка: Личен архив



известна степен помогна да се размият политическите последици от Брекзит

- Джонсън е под силен натиск не само от страна на опозицията, но и в собствените си редици. Дори някои от тях споделиха пред медиите на Острова, че той е запазил поста си благодарение на Омикрон и решението да не се предприемат по-драстични противоепидемични мерки. Ще „отиграе“ ли британският премиер и тази ситуация?

В политически план коронавируса за известен период от време като че ли помогна негативните последици от Брекзит да бъдат размити и отговорността за проблемите, предизвикани от Брекзит, да се прехвърли върху последствията от пандемията, от което Джонсън се възползва. Но в крайна сметка натрупването на няколко кризи генерира своеобразен кумулативен ефект, който вероятно тепърва ще намира своите политически измерения. Като вътрешните противоречия при консерваторите не дават основания да се очаква, че при следващите избори ще бъде постигната тази партийна консолидация, която доведе до победата на предишните. И Брекзит вече не е тази спойка, която обединяваше партията, а по-скоро очертава линията на вътрешно разделение в нея.

- Каква година ни очаква на международната политическа сцена?

Напрегната. И не по-сигурна. Съпроводена вероятно с нови трусове и колизи в международен план. Защото през последното десетилетие се наблюдава все по-задълбочаваща се ерозия на следвоенния световен ред, на намаляване ролята на международните институции и преди всичко

на системата на ООН, на пренебрежение към международното право. Глобализацията променя самата рамка на международните отношения, утвърждават се нови субекти наред с националните държави (често по-влиятелни от тях) – транснационалните корпорации, глобалните НПО (тип „Грийнпийс“ и „Лекари без граница“), та дори и такъв наднационален фактор като ислямския фундаментализъм. Несигурността ще съпътства международните отношения, докато светът не намери своите нови баланси в променената глобална среда.

- Украйна може ли да „възбуди“ по-сериозен конфликт?

Украйна се превърна в епицентър на конфронтацията между Русия – от една страна, и САЩ, НАТО, ЕС – от друга. При това конфликтният потенциал на ситуацията достигна нива, създаващи рискове от директен сблъсък – било то поради целенасочена провокация на терен, било поради случаен инцидент. Концепцията за взаимното сдържане доведе до спира на в трупането на оръжия и въоръжени сили около Украйна. От друга страна, след прецедента с Нагорни Карабах в постсъветското пространство набира инерция тезата, че замразените конфликти могат да бъдат решавани и от позиции на силата, с военни средства. В същото време до голяма степен се разпадна договорно-правната система за контрол и ограничаване на въоръженията, като в областта на ядреното разоръжаване остава само един действащ договор – т.нар. Нов СТАРТ за стратегическите ядрени оръжия, продължен в началото на миналата година след смяната на американската администрация.

Всичко това буквално принуди Русия и САЩ да

се ангажират с диалог – на този етап за задържане на ескалацията на конфронтацията под контрол, но с надежда, че може да се намерят взаимноприемливи мерки и към деескалация. Проблемът е, че самият диалог до голяма степен девалвира през последните години, като от инструмент за търсене на решения се превърна в трибуна за отправяне на взаимни обвинения. Показателно за това дали може да се разчита на промяна в тази тенденция ще зависи от отговора на въпроса дали сегашният кръг от разговори ще остане епизод, или страните ще се ангажират в процес на съдържателен диалог, стремежи се да възстановят поне минимална степен на взаимно доверие, което да позволи постигането на договорености. Тук следва специално да се подчертае заявлението на президента Байден, че САЩ няма да се ангажират с военни действия в подкрепа на Украйна, а ще се ограничат с тежки санкции в случай на избухване на въоръжен конфликт между нея и Русия.

Българското правителство е изправено пред трудни предизвикателства

Как преценявате работата на българското правителство, ще съумее ли то да се справи със задаващите се кризи, или на косяк виси политическата стабилност в България?

Би било некоректно да се дава оценка за правителството преди още то да е успяло дори да формира управленските екипи по министерства и ведомства. Във всеки случай то е изправено пред изключително трудни предизвикателства да реши натрупаните с години проблеми в страната в условията на сериозни международни кризи. За сложността, но и за неотложността на задачата свидетелства дори и коалиционният формат: четири политически формации (за някои от тях дори понятието „партия“ изглежда не съвсем точно) с различна философия и възгледи, за които най-силният подтик към сътрудничество бяха повишените обществени очаквания. Именно обществената, а не партийната подкрепа е и основният политически ресурс на това управление. И то ще може да изпълни своите цели единствено ако успее да я съхрани за достатъчно дълъг период от време – защото необходимите промени

неминуемо ще я ерозират с течение на времето.

- Ще успее ли новата власт в страната да изкорени корупцията, или това ще се окаже по-скоро параван за други планове?

Корупцията е най-сериозният проблем пред страната. Очакванията на обществото са това правителство да се превърне в една работеща антикорупционна коалиция. Респективно – усещането за успех или неуспех на управлението ще бъде свързано с изпълнението на тази задача, която няма да бъде никак лесна. При всички правителства, а и навсякъде по света, съществува корупция. Разликата е, че през последното десетилетие корупцията в България бе превърната в система, която постави в зависимост администрацията (чрез нейната политическа подмяна), бизнеса (чрез централизираното разпределение на основния финансов ресурс – еврофондовете), медиите (по линия на тяхното финансиране), съдебната система... И ако правителството не успее със своите действия да си осигури много сериозна обществена подкрепа за борбата с корупцията, съществува опасност то или да бъде бламирано от същата тази система, или да се превърне в част от нея. Впрочем, вече е очевидно, че това правителство по никакъв начин няма да може да разчита не на обичайния стопдневен, но дори и на минимален политически толеранс.

- До каква степен сега всичката власт в България е в ръцете на президента Румен Радев?

Президентът получи своето обществено признание, включително и на изборите, като един от ключовите фактори в противодействието на досегашната система. Затова върху него сега се концентрират както очакванията за промяна, така и съпротивата срещу нея. Според мен, да се твърди, че президентът се опитва да концентрира в себе си цялата власт в страната, означава да се подценяват неговите политически качества. Елементарната политическа логика сочи, че президентската институция няма политическия и административен ресурс на изпълнителната власт и промените могат да се извършат само от нея. Разбира се, при съдействието на останалите власти и институции, а не в противоборство с тях. Като отговорността за това също лежи върху правителството.

63% от британците са с повишен риск от сериозни заболявания и тежък ковид заради наднормено тегло

В Обединеното кралство стартира нова кампания срещу затлъстяването

БГ БЕН

Във Великобритания стартира поредна кампания срещу наднорменото тегло, което се оказва един сериозен проблем за здравето на британците, но също така води и до сериозни икономически щети. Над 3 от 5 възрастни (или 63% от възрастното население на страната) са изложени на повишен риск от сериозни заболявания и тежко протичаща коронавирусна инфекция в резултат на наднормено тегло.

Новата кампания се основава на разкриването на шест основни ползи за здравето от отслабването, а целта е да се даде безплатна подкрепа и насоки за тези, които работят за по-здравословно тегло.

Загубата на килограми предотвратява възможността от появата на 12 вида рак

От намаляване на риска от сериозни заболявания като диабет тип 2, сърдечни заболявания и до 12 вида рак, до намаляване на шансовете за хоспитализация с COVID-19, мултимедийната кампания подчертава сериозните здравословни състояния, които могат да

бъдат предотвратени чрез загуба на излишно тегло и предлага безплатна подкрепа и насоки за постигане на тази цел.

Better Health работи с 15 партньори за управление на теглото и физическа активност, които предоставят както безплатни, така и намалени оферти, като уебсайтът също така ще посочи местната подкрепа за регулиране на теглото.

Загубата само на 5% от телесното тегло може сериозно да намали вероятността от сърдечни заболявания. Новата кампания подчертава 6 ползи, които биха могли да имат трайно въздействие върху здравето на човек, ако той достигне до по-здравословно тегло:

- ✓ Намален риск от често срещани ракови заболявания (дебело черво, черен дроб, панкреас, бъбреци)
- ✓ Намален риск от повишено кръвно налягане
- ✓ Намален риск от сърдечни заболявания
- ✓ По-малък риск от развитие на диабет
- ✓ По-малко напрежение от хронични болки в гърба и ставите
- ✓ Намален риск от хоспитализация или сериозно заболяване от COVID-19

Общопрактикуващият лекар д-р Хилари Джоунс

каза, че тези шест предимства подчертават ефекта от наднормено тегло и набора от предимства, които могат да бъдат постигнати чрез намаляването му.

„Малките промени всеки ден могат да ви помогнат да отслабнете и да се почувствате по-здрав“, подчерта доктор Джоунс.

Британците могат да се възползват от безплатни приложения и ресурси

С Better Health има различни безплатни одобрени от NHS приложения, ресурси и онлайн инструменти, които да помогнат на хората да въведат прости промени. Те ще им помогнат да се хранят по-добре и да станат активни през тази нова година. Сред инструментите, достъпни до желаещите да отслабнат, са включително планът за отслабване на NHS, Couchto 5K и Active 10 приложения.

Министър Маги Труп подчерта, че кампанията Better Health се фокусира върху подобряването на здравето на възрастните и им помага да достигнат по-здравословно тегло.

„Януари е страховотно време от годината за вземане на решения и се надявам, че



Снимка: bigstockphoto.com

хората могат да използват това като начален момент, за да бъдат по-активни и да се хранят по-здравословно – особено когато загубата на телесно тегло може да има такова положително въздействие върху нашето здраве, включително намаляване на шанса да се разболеете сериозно от COVID-19“, подчерта Труп.

Началото на годината е най-удачното време за здравословни промени

Заместник-главен медицински директор и съвместен ръководител на Службата за подобряване на здравето д-р JeanelledeGruchy

също е на мнение, че Нова година е чудесно време за здравословни промени.

„Затлъстяването е извънредна ситуация за обществено здраве, затова са необходими спешни действия за справяне с него, за да се намали разпространението на мастното чернодробно заболяване, както и други сериозни здравословни състояния“, каза Ванеса Хедич, директор на политиката в British Liver Trust.

До 2030 г. експертите прогнозираят, че неалкохолната мастна чернодробна болест (NALFD) ще стане водеща причина за чернодробно заболяване в Обединеното кралство. Увреж-

дането на черния дроб се развива тихо, без признаци или симптоми и хората често не осъзнават, че имат проблем, докато не стане твърде късно.

„Около 1 на всеки 5 британци вече има вероятност да имат ранен стадий на мастно чернодробно заболяване и много хора не знаят, че наднорменото тегло е значителен рисков фактор за това“, посочи Хедич.

British Liver Trust с гордост подкрепя кампанията за по-добро здраве, която ще помогне на британците да направят по-добър избор, когато става въпрос за това какво консумират, и ще ни насърчи да станем по-активни.

Излишното тегло може да провокира диабет

БГ БЕН

Излишните килограми водят и до драстично увеличаване на риска от развитието на диабет тип 2.

„Има много фактори, които могат да увеличат вероятността от развитие на диабет тип 2, като възраст, фамилна анамнеза и етническа принадлежност. Но изследванията показват, че животът със затлъстяване е най-големият рисков фактор, който

представлява около 80 до 85% от риска от развитие на състоянието“, заяви Дан Хауърт, ръководител на грижите в Diabetes UK.

Броят на хората, живеещи със затлъстяване, нараства и вече около 13,6 милиона души в Обединеното кралство са с повишен риск от диабет тип 2.

„Никога не е било по-важно да се подкрепят тези, които работят за по-здравословно тегло. Кампанията за по-добро здраве е важна част от работата,

Снимка: bigstockphoto.com



която се върши за оказване на подкрепа, като същевременно се повишава осведомеността за ползите от отслабването“, обясни още Хауърт.

Д-р Aisling McMahon, изпълнителен директор на изследванията, иновациите и политиката в Kidney Research UK, заяви, че наднорменото тегло може значително да увеличи шансовете за развитие не само на диабет тип 2, но и да стане причина за високо кръвно налягане. Двете състояния

са водещи причини за бъбречно заболяване.

„Изследванията, които финансирахме в партньорство със Съвета за медицински изследвания, също показват, че самото затлъстяване увеличава риска от развитие на бъбречно заболяване. 3 милиона души в Обединеното кралство вече живеят с бъбречно заболяване. А нивата на затлъстяване се увеличават и тази цифра се очаква да нараства бързо“, каза още McMahon.

Т-клетките от обикновена настинка защитават срещу инфекция с Covid-19

БГ БЕН

Хората с по-високи нива на Т-клетки от обикновени настинки, причинени от други коронавируси, е по-малко вероятно да се заразят с Covid-19. Това показва ново проучване, публикувано в Nature Communications и ръководено от изследователи от Imperial College London. На практика с него се предоставя първото доказателство за защитната роля на тези Т-клетки.

Изследователите също така казват, че техните открития предоставят план за универсална ваксина от второ поколение, която може да предотврати инфекция от настоящи и бъдещи варианти на SARS-CoV-2, включително Omicron.

„Излагането на вируса SARS-CoV-2 невинаги води до инфекция и ние искаме да разберем защо. Открихме, че високите нива на съществуващи Т-клетки, създадени от тялото, когато са заразени с други човешки коронавируси като обикновена настинка, могат да предпазят от инфекция с

Проучването на изследователите от Imperial College London дава надежда за ваксина от второ поколение



Снимка: bigstockphoto.com

COVID-19, каза д-р Rhia Kundu, първият автор на изследването от Националния институт за сърцето и белите дробове на Imperial.

Той допълни, че въпреки важността на откритието, то е само една форма на защита и никой не трябва

да разчита само на това. Вместо това най-добрият начин да се предпазите от COVID-19 е да бъдете напълно ваксинирани, включително с бустерна доза, категоричен е доктор Kundu.

Проучването е започ-

нало през септември 2020 г., когато повечето хора в Обединеното кралство нито са били заразени, нито ваксинирани срещу SARS-CoV-2. В него са включени 52 души, които са живели с някого с положителен PCR-тест и на практика са

били изложени на вируса. Участниците са направили PCR тестове в началото, а след това на 4-ти и 7-и ден, за да определят дали са развили инфекция. Кръвни проби от 52-ма участници бяха взети в рамките на 1 - 6 дни след излагането им на вируса. Това даде възможност на изследователите да анализират нивата на съществуващи Т-клетки, индуцирани от предишни инфекции с обикновена настинка с коронавирус, които също кръстосано разпознават протеините на вируса SARS-CoV-2.

Нова цел за ваксина от второ поколение

Изследователите открили, че има значително по-високи нива на тези кръстосано реактивни Т-клетки при 26-те души, които не са се заразили, в сравнение с 26-те души, които са се оказали положителни. Тези Т-клетки са насочени към вътрешни протеини във вируса SARS-CoV-2, а не към шиповидния протеин на повърхността на вируса, за да се предпазят от инфекция. „Настоящите ваксини

не предизвикват имунен отговор към тези вътрешни протеини. Изследователите казват, че наред с нашите съществуващи ефективни ваксини, насочени към протеини, тези вътрешни протеини предлагат нова цел за ваксина, която може да осигури дълготрайна защита, тъй като Т-клетките отговори продължават по-дълго от отговорите на антителата, които намаляват в рамките на няколко месеца след ваксинацията“, обясни професор Аджит Лалвани, старши автор на изследването и директор на отдела за изследване на респираторните инфекции на NIHR в Imperial.

Той смята, че новите ваксини, които включват тези запазени вътрешни протеини, биха предизвикали широко защитни Т-клетъчни отговори, които трябва да предпазят от настоящи и бъдещи варианти на SARS-CoV-2.

Изследователите отбелязват някои ограничения на своето проучване, включително това, че е малко, и 88% от участниците са от бял европейски етнос.

В Англия отпадна изискването за PCR тест при безсимптомно протичащ коронавирус

БГ БЕН

В Англия от 11 януари отпадна изискването за хората с положителни резултати от латерални тестове, но без симптоми, да си правят и PCR тест. Мярката е временна, докато нивата на коронавируса остават високи в Обединеното кралство. Съгласно този нов подход всеки, който получи положителен резултат от LFD тест, трябва да докладва резултата си на GOV.UK и да се самоизолира незабавно. След това те ще бъдат свързани от NHS Testand Trace, за да могат техните контакти да бъдат проследени.

В съответствие с намаления подход за самоизолация, обявен на 22 декември, всеки, който е дал поло-

Хората с положителни резултати от бързи тестове трябва да се карантинират веднага

жителен тест, ще може да напусне самоизолацията 7 дни след датата на първоначалния си положителен тест, ако получи 2 отрицателни резултата за LFD, но с интервал от 24 часа на шестия и седмия ден.

Бързите тестове са най-полезни за идентифициране на COVID-19 при хора без никакви симптоми. Те са над 80% ефективни при намиране на хора с висок вирусен товар, които са най-инфекциозни и е най-вероятно да предадат вируса на други.

Изключения от новото правило все пак има

Регистрирането на коронавирусна инфекция само с бърз тест важи, но не и в някои определени случаи, ето кои са те:

✓ Хората, които отговарят на условията за плащане за тест и проследяване (TTSP) от £500, ще бъдат помолени да направят потвърдителен PCR, ако получат положителен LFD резултат, за да им се даде достъп до финансова подкрепа.

✓ Участващите в програми за изследване или наблюдение все още могат да бъдат помолени да направят последващ PCR тест, съгласно протокола за изследване или наблюдение.

✓ Около един милион души в Англия, които са изложени на особен риск да се разболеят сериозно от COVID-19, са идентифицирани от NHS като потенциално отговарящи на условията за ново лечение. Те ще получат комплект за PCR тест у дома до средата на януари, за да го използват, ако развият симптоми или ако получат положителен резултат от LFD. Така те ще отговарят изцяло на условията за включване в новото лечение. Тази група трябва да използва тези приоритетни PCR тестове, когато имат симптоми, тъй като това ще даде възмож-



Снимка: bigstockphoto.com

ност за приоритетна лабораторна работа.

Великобритания е страната с най-добра тестова система в света

Държавният секретар по здравеопазване и социални грижи Саджид Джавид подчерта, че Великобритания има изградена водеща в света система за тестване и капацитетът е най-големият в Европа.

„Това помогна за спасяването на животи и защитата на милиони хора от COVID-19. Той формира решаваща линия на защита наред с ваксините и анти-вирусните средства. Тъй

като случаите на Omicron продължават да се увеличават, търсенето на тестове нарасна бързо по целия свят. Ние въвеждаме планове за управление на търсенето на PCR тестове в Обединеното кралство, за да можем да гарантираме, че тези, които най-много се нуждаят от тестове, могат да продължат да имат достъп до тях“, обясни Джавид.

Всеки, който развие 1 от 3-те основни симптома на COVID-19, трябва да остане вкъщи и да се самоизолира, а също и да направи PCR тест, дори ако наскоро е имал отрицателен тест за страничен поток – тези правила не са се променили.

ПРАВОСЛАВЕН

ЯНУАРИ	1 с – Нова година, Обрезание Господне, Васильовден (<i>Блажи се</i>)
	2 н – †Неделя пред Св. Богоявление
	Св. Силвестър, папа Римски (<i>Блажи се</i>)
	3 п – Св. пророк Малахия, Св. мъченик Гордий (<i>Блажи се</i>)
	4 вт – Събор на 70-те апостоли
	5 с – Водици (Велик водосвет) (<i>Строг пост</i>)
	6 ч – †Св. Богоявление на Господа Бога (<i>Йордановден</i>) (Велик водосвет)
	7 п – Св. Йоан Кръстител (<i>Ивановден</i>) (Разрешава се риба)
	8 с – Преп. Георги Хозевит от остров Кипър.
	9 н – †Неделя след Богоявление
	Св. мъченик Полиевкт. Св. Евстратий
	10 п – Св. Григорий, епископ Нисийски
	11 вт – Преп. Теодосий Велики
	12 с – Св. мчца Татяна. Св. Сава Сръбски
	13 ч – Св. мъченици Ермил и Стратоник
	14 п – Св. преподобни Отци, избити в Синай и Раита, Египет
	15 с – Св. Павел Тивейски. Св. преподобни Йоан Колибар.
	16 н – †Неделя на 10-те прокажени Поклонение на честните вериги на св. апостол Петър
	17 п – *Св. преподобни Антоний Велики (<i>Антоновден</i>)
	18 вт – *Св. Атанасий и св. Кирил Александрийски (<i>Атанасовден</i>)
	19 с – *Св. преподобни Макарий Египетски
	20 ч – *Преп. Евтимий Велики. Св. Евтимий, патриарх Търновски
	21 п – Преп. Максим Изповедник. Мчца Анастасия
	22 с – Св. ап. Тимотей. Св. преп. Атанасий Перски
	23 н – Неделя на Йерихонския слепец. Преп. Ксения Римлянка
	24 п – Преп. Ксения Римлянка
	25 вт – Св. Григорий Богослов
	26 с – Преп. Ксенофонт и дружината му
	27 ч – Пренасяне мощите на св. Йоан Златоуст
	28 п – Преп. Ефрем Сириец
	29 с – Пренасяне мощите на св. Игнатий Богоносец
	30 н – †Неделя на Заххен. Св. три светители - св. В. Велики, св. Гр. Богослов и св. Йоан Златоуст
	31 п – Св. безсребърници и чудотворци Кир и Йоан

МАЙ	1 н – †Втора неделя след Пасха - Томина. Ден на труда
	2 п – Св. цар Борис Михаил, покръстител на българите
	3 вт – Св. мъченици Тимотей и Мавра
	4 с – Св. мъченица Пелагия
	5 ч – Мчца Ирина
	6 п – †Св. вмчк Георги Победоносец (<i>Гергьовден</i>). Ден на храбростта и празник на Българската армия
	7 с – Мчк Акакий, Отдание на Томина неделя
	8 н – †Трета неделя след Пасха – на св. Миросоици
	9 п – *Св. прор.Исаиял Мчк Христофор
	10 вт – Св. ап. Симон Зилот. Възстановяване на Българската патриаршия
	11 с – †Св. св. Кирил и Методий, Свещмчк Мокий
	12 ч – Св. Епифаний Кипърски и Герман Цариградски
	13 п – Св. мъченица Гликерия
	14 с – Св. мъченици Исидор и Йоан Български
	15 н – †Четвърта неделя след Пасха – на Разслабления
	16 п – Преп.Теодор Освещени
	17 вт – *Св. ап. Андроник. Мчк Николай Софийски
	18 с – *Преполовение. Мчк Теодот и дружината му, Св. 7 девиси
	19 ч – Свещмчк Патрикий Брусенски
	20 п – Св. мъченик Талалей
	21 с – †Св. равноап. Константин и царица Елена
	22 н – †Пета неделя след Пасха – на Самарянката. Мчк Йоан-Владимир, княз Български, Чудотворец
	23 п – Преп. Михаил Синадски
	24 вт – Ден на светите братя Кирил и Методий, на българската азбука, просвета и култура и на славянската книжовност
	25 с – Трето намиране главата на св. Йоан Кръстител
	26 ч – Св. ап. Карп. Мчк Г. Софийски
	27 п – Свещмчк Терапонт Сердикийски (Софийски)
	28 с – Преп. Никита Халкидонски, Преп. Софр. Български. Отдание на Неделя на Самарянката
	29 н – †Шеста неделя след Пасха – на Слепия. Мчца Теодосия
	30 п – Преп. Исакий Далматски, Св. Емилия
	31 вт – Св. ап. Ерм. Св. мъченик Ермей. Отдание на неделя на Слепия

СЕПТЕМВРИ	1 ч – *Начало на Църковната нова година. Преп. Симеон Стълпник
	2 п – Мчк Мамант
	3 с – Свещмчк Антим Никомидийски с дружина
	4 н – †Дванадесета неделя след Петдесетница. Свещмчк Вавила, св. пророк Мойсей
	5 п – Св. пророк Захария и праведна Елисавета
	6 вт – Мчк Евдоксий. Ден на Съединението на България
	7 с – Свети мъченик Созонт
	8 ч – †Рождество на Пресвета Богородица
	9 п – Св. праведни Йоаким и Анна
	10 с – Мчци Минодора, Нимфодора и Митродора
	11 н – †Неделя преди Въздвижение Св. преподобна Теодора Александрийска
	12 п – Отдание на Рождество Богородично. Свещмчк Автоном
	13 вт – Свещмчк Корнилий Стотник
	14 с – †Въздвижение на честния кръст Господен (<i>Кръстовден</i>) (Строг пост)
	15 ч – Св. великомъченик Никита
	16 п – Вмчца Евтимия Всехвална. Мчца Людмила
	17 с – *Мчци София, Вяра, Надежда и Любов
	18 н – †Неделя след Въздвижение Преп. Евмений Гортински Чудотворец
	19 п – Мчк Трофим и дружината му
	20 вт – Мчк Евстатий и дружината му
	21 с – Св. апостол Кодрат. Отдание на Въздвижение на св. Кръст
	22 ч – Св. пророк Йона. Ден на Независимостта на България
	23 п – Зачатие на св. Йоан Предтеча
	24 с – Първомъченица и равноапостолна Текла
	25 н – †Първа неделя след Неделя подир Въздвижение. Преп. Ефросиния
	26 п – Успение на св. апостол и евангелист Йоан Богослов
	27 вт – Св. мъченик Калистрат и дружина
	28 с – Преп. Харитон Изповедник
	29 ч – Преп. Кириак Отшелник
	30 п – Свещмчк Григорий, просветител на Армения

ФЕВРУАРИ	1 вт – Св. мъченик Трифон (<i>Трифоновден</i>). (Предпразненство на Сретение Господне)
	2 с – †Сретение Господне
	3 ч – Св. Симеон Богоприимец и св. Анна Пророчица
	4 п – Св. преп. Исидор Пелусиот
	5 с – Мчца Агатия
	6 н – †Неделя на хананейката. Преподобни Вукол Смирненски
	7 п – Преп. Партений Лампсакийски
	8 вт – Вмчк Теодор Стратилат
	9 с – Мчк Никифор. (Отдание на Сретение Господне)
	10 ч – *Свещмчк Харалампий, Освещаване на мед и плодове
	Св. мъченица Валентина
	11 п – *Свещмчк Власий, Св. мъченик Георги Софийски
	12 с – Св. Мелетий Антиохийски
	13 н – †Неделя на Митаря и Фарсисея
	14 п – Успение на св. Кирил Славянобългарски. Св. преподобни Авксентий
	15 вт – Св. апостол Онисим
	16 с – Вмчк Памфил и Порфирий
	17 ч – Вмчк Теодор Тирон. Преп. Роман Търновски
	18 п – Св. Лъв, папа Римски (<i>блажи се</i>)
	19 с – Св. апостоли Архип и Филимон
	20 н – †Неделя на блудния син. Преп. Лъв Катански
	21 п –Св. преподобни Тимотей
	22 вт – Мчци в Евгения
	23 с – Свещмчк Поликарп Смирненски
	24 ч – *Първо и второ намиране главата на св. Йоан Кръстител
	25 п – Св. Тарасий, патриарх Цариградски
	26 с – Св. Порфирий, епископ на Газа (<i>Задушница</i>)
	27 н – †Неделя Месопустна (<i>Месни заговезни</i>) Св. Прокопий Декаполит
	28 п – Преп. Василий Изповедник. (През цялата седмица се разрешава млечна храна, яйца и риба)

ЮНИ	1 с – Св. мъченици Юстин Философ. Отдание на Пасха
	2 ч – †Възнесение Господне (<i>Спасовден</i>). Препмчк Еразъм Охридски
	3 п – Мчк Лукилиан
	4 с – Св. Митрофан Цариградски
	5 н – †Седма неделя след Пасха - на св. Отци
	6 п – Преп. Св. Иларион Нови
	7 вт – Свещмчк Теодот Анкирски
	8 с – Вмчк Теодор Стратилат. Св. мъченици Марк и Юлий Доростолски
	9 ч – Св. Кирил Александрийски
	10 п – Свещмчк Тимотей – Отдание на Възнесение
	11 с – Св. ап. Вартоломей и Варнава, Св. Богородица – „Достоино ест” (<i>Задушница</i>)
	12 н – †Осма неделя след Пасха, Петдесетница. Всичко на празника
	13 п – †Свети Дух
	14 вт – Св. пророк Елисей
	15 с – Св. пророк Амос. Блажени Августин
	16 ч – Св. Тихон Апатунски
	17 п – Св. мъченици Мануил и Савел. Блажи се
	18 с – Св. мъченик Леонтий (<i>Отдание на Петдесетница</i>)
	19 н – †Първа неделя след Петдесетница – на Все светии. Петрови заговезни
	20 п – Преп. Наум Охридски
	21 вт – Мчк Юлиан Тарсийски
	22 с – Свщмчк Евсевий Самосатски
	23 ч – Св. мъченица Агрипина
	24 п – *Рождение на св. Йоан Кръстител (<i>Еньовден</i>)
	25 с – Препмчца Феврония
	26 н – †Втора неделя след Петдесетница - на Всички български светии
	27 п – Преп. Сампсон Страноприимец
	28 вт – Пренасяне мощите на св. безсребърници Кир и Йоан
	29 с – †Свети апостоли Петър и Павел (<i>Петровден</i>)
	30 ч – Събор на 12-те апостоли

ОКТОМВРИ	1 с – *Покров на Пресвета Богородица. Преп. Йоан Кукузел
	2 н – †Втора неделя след Неделя подир Въздвижение. Свещмчк Киприян. Св. мъченица Юстина
	3 п –Свещмчк Дионисий Ареопагит
	4 вт – Свещмчк Йеротей Атински
	5 с – Мчца Харитина
	6 ч – *Св. апостол Тома
	7 п – Мчци Сергей и Вакх
	8 с – Преп. Пелагия
	9 н – †Трета неделя след Неделя подир Въздвижение *Св. ап. Яков Алфеев. Прав. парт. Авраам
	10 п – Мчци Евлампий и Евлампия
	11 вт – Св. ап. и дякон Филип
	12 с – Преп. Козма Маюмски
	13 ч – Мцци Карп и Папила
	14 п – Преп. Параскева - Петка Търновска (<i>Петковден</i>)
	15 с – Преп. Евтимий Нови
	16 н – †Четвърта неделя след Неделя подир Въздвижение – на св. Отци от VII Вселенски събор
	17 п – Св. пророк Осия
	18 вт – *Св. апостол и евангелист Лука. Вмца Злата Мъгленска
	19 с – †Преп. Йоан Рилски Чудотворец. Св. пророк Иоил
	20 ч – Св. великомъченик Артемий
	21 п – Преп. Иларион Мъгленски. Св. Иларион Велики
	22 с – Св. равноап. Аверкий Йераполски
	23 н – †Пета неделя след Неделя подир Въздвижение Св. ап. Яков, брат Господен
	24 п – Св. Богородица „Всех скорбящих радость”
	25 вт – Мчци Маркиан и Мартирий
	26 с – † Вмчк Димитрий Солунски (<i>Димитровден</i>)
	27 ч – Мчк Нестор. Преп. Димитрий Басарбовски
	28 п – *Мчци Терентий и Неонила. Мчца Параскева
	29 с – Препмца Анастасия Римлянка
	30 н – †Шеста неделя след Неделя подир Въздвижение *Св. мъченици Зиновий и Зиновия
	31 п – Св. ап. Амплий и Стахий

Специалисти по искове за обезщетение

Ние от адвокатска кантора Осборнс с повече от 40 годишен юридически опит предоставяме безплатен съвет относно предявяването на иск за финансово обезщетение ако сте пострадали при трудова злополука, пътен инцидент или в резултат на медицинска небрежност.

“Огромно благодаря на Снежина Янкова и нейния екип. Карате ме да вярвам, че чувствата и емоциите на хората са нещо, от което другите все още се интересуват! Беше голямо удоволствие да използвам услугите ви!”



★ Trustpilot



Свържете се с нас и говорете на български на:

Снежина Янкова

07516 441 448/020 7681 9013

Snezhina.yankova@osborneslaw.com

Елида Димитрова

07843 349 633/020 7681 8675

Elida.dimitrova@osborneslaw.com



За 10 години България се стопи с близо 1 милион души



Председателят на НСИ Сергей Цветарски смята, че една от причините за намаляване на населението в България е високата смъртност

БГ БЕН

6,5 млн. души е населението на България, според предварителната оценка на базата на извършеното през есента миналата година преброяване, направено от Националния статистически институт. Тя се основава на данните за броя на електронно преброилите

се лица, на оперативна информация за списъците на преброените обекти и на оценка за очаквания брой обекти в участъците, които са останали без преброител.

Предварителната оценка потвърждава задълбочаването на негативните демографски тенденции през последните тридесет години – намаляване и зас-

Населението не само намалява, но и застарява

таряване на населението, както и обезлюдяване на отделни територии вследствие на ниската раждаемост и миграционните процеси. Окончателните данни от преброяване 2021 ще бъдат ясни в края на месец март.

Населението за 10 години е намаляло с 11%, или с 844 000 души

Изключение прави единствено София, където населението се увеличава. Във всички други области жителите намаляват, а най-малко това намаляние е във втория по големина град – Пловдив. Следват Варна и София област.

Най-значително е нама-

лението в областите Видин, Добрич, Монтана, които са загубили около една четвърт от населението си.

Председателят на Националния статистически институт Сергей Цветарски смята, че демографските проблеми са само част от обяснението за това намаляние. По думите му високата смъртност е тази, която води до негативен естествен прираст и на него се дължи 53% от това намаляние.

„Като добавим негативната миграция, т.е. емиграцията, която пък носи останалите 47% от намаляването, ето как се формира това намаляние от 844 000 души“, допълни той.

74 на сто от хората у нас живеят в градовете. Об-

щият брой на жилищата е близо 4,2 млн. Сградите се увеличават в градовете и намаляват в селата. Броят на жилищата (обитавани и необитавани) е 4 182 383 и се увеличават спрямо 2011 г. с 295 хиляди, или със 7.6%. Жилищните сгради са 2 096 844 – с 36 хиляди повече от предходното преброяване.

Факторите, които определят основните тенденции в развитието на населението за страната, са естественото му движение (раждания и умиряния) и външната миграция, а в териториален аспект – вътрешната миграция на населението и административно-териториалните промени.

Естественият прираст за периода 2011 – 2021 г. е в размер на минус 448 хил. души, или 53.0% от общото намаляние за периода.

Останалите 47% се дължат на отрицателното салдо на външната миграция през периода.

Жените са повече от мъжете с близо пет процента

Според оценката към 7 септември 2021 г. жените са 3 397 357, или 52.1%, а мъжете – 3 122 957, или 47.9% от населението на страната.

Разпределението на населението по възрастови групи показва задълбочаване на процеса на застаряване. Делът на лицата на възраст 65 и повече навършени години се увеличава с 5.4 процентни пункта спрямо 2011 г. и с 9.6 процентни пункта спрямо 1992 година.

Намалява броят, както и относителният дял на децата и лицата в активна възраст.

Българите под схватката на пета ковид вълна, броят на заразените с Омикрон се увеличава

Премиерът Кирил Петков призова гражданите да се ваксинират

БГ БЕН

България остава страната с най-нисък процент на ваксинирани в ЕС, но е на челно място по брой на смъртните случаи от коронавируса. Докато повечето българи гледат с насмешка на опасността от бързото разпространение на новия вариант на коронавируса Омикрон, броят на заразените рязко се покачва след Нова година.

Близо 780 000 са случаите на коронавирус в България, а над 127 000 са активни към момента. Поставените досега ваксини са 3 849 848 хиляди. Все още несериозно се приема и фактът, че Омикрон се разраства драстично по-бързо от вариант „Делта“. В страната почти никъде по Коледните и Новогодишните празници не се спазваха наложението противоепидемични мерки. Българите на тълпи се носеха по главните улици на големите градове и по

пистите на ски курортите, без маски и без дистанция. И... празнуваха като за последно. Не са малко обаче и математиците в страната, които вече твърдят, че сме в началото на нова ковид вълна. Според тях, ако не бъдат предприети допълнителни ограничения през януари, заразените в края на февруари ще са 100 000 дневно. Дори и да се усъмним в тази цифра, реална опасност от претоварване на здравната система има, тъй като капацитетът на леглата в болниците, особено в големите градове, вече е почти пред изчерпване.

Премиерът Кирил Петков призова българите да се ваксинират

Българският премиер преди дни отново призова гражданите да се ваксинират срещу COVID-19 и категорично заяви, че задължителна ваксинация няма

Снимка: www.gov.bg



Премиерът в свое обръщение призова българите да се ваксинират

да има, докато той е министър-председател. Според него само така страната може да се справи с поредното предизвикателство. Кирил Петков подчерта, че сме на прага на петата вълна на пандемията. 5000 легла в болниците са заети със заразените с COVID-19. А само за ден новите случаи надхвърлят 5000.

Единственият начин да ограничим щетите от пандемията е чрез ваксинация, подчерта министър-председателят. Той допълни, че

вече над 2 милиона българи са напълно ваксинирани.

Премиерът отново призова българите да не се страхуват от ваксините, да търсят мнението на личните си лекари, за да осъзнаят, че ковид ваксините са препоръчителни дори за хора с различни заболявания. Петков подчерта, че ако достигнем 75% ваксинирано население, ще успеем да запазим икономиката, ще успеем да гарантираме нормално образование на децата си и най-важното

– няма да сме свидетели на пациенти по стълбите на болниците.

В Народното събрание ще се влиза само със зелен сертификат

Народните представители приеха в парламента да се влиза със зелен сертификат, считано от 24 януари. Гласуването доведе обаче до немалки сътресения в управляващата коалиция, тъй като то беше подкрепено от „Продължаваме промяната“, ГЕРБ-СДС, ДПС, БСП и „Демократична България“.

„Има такъв народ“ на Слави Трифонов, която също е част от управляващата коалиция, както и „Възраждане“, не участваха в гласуването. Така решението ковид сертификатите да станат вход за НС беше

подкрепено едва от 153 депутати. Съгласно него в парламента ще влизат всички, които имат завършен ваксинационен курс, документ за преболеждане или удостоверение за антигена. Бързите антигенни тестове ще се заплащат само от депутатите и техните сътрудници, за всички останали служители и за представителите на медиите ще са безплатни.

От партия „Възраждане“ се обявиха категорично против ковид сертификатите и атакуваха трибуна на НС. Впоследствие обаче репортерско проучване на БиТи Ви показа, че част от депутатите на партията имат поставени ваксини, независимо от негативите, които разпространяват.

Както се казва – не ги слушайте какво приказват, вижте действията им...

Давам под наем голяма двойна стая недалеч от Стратфорд. Може и за сам човек. Стаята е чиста и топла. Собствен хладилник. Две тоалетни и баня, градина, барбекю, пушалня, силен интернет. Трета зона, идеален транспорт, близо 2 станции на метро, рейсове. Много магазини до нас. 07960402029 или 07568501117

Динко Динков е роден на 9 май 1977 г. в гр. Стара Загора, живее и твори в гр. Бургас. Завършил е българска филология и журналистика в ПУ „Паисий Хилендарски“. Учител по български език и литература във ВСУ „Захари Стоянов“ – Бургас. Член е на Съюза на българските писатели, а също и на Сдружение „Бургаска писателска общност“.



Сборникът му с разкази „Колобърът“ е удостоен с наградата „Еквалибриум“ за 2008 г.

Сред творбите му са още стихосбирките „Морска колония“, „Хубава Яна“, сборник с разкази „Уморен“ и др.

Динко Динков

На север плъзна мътна ниска мъгла, тънък пронизващ вятър се изви над морето и започна да я разстила към брега. От св. Никола плеснаха качулати корморани и жално запищяха в глухия залив. Лодката се олюля подплашена и с плавните вълни се отместа към Емине. Веслата лежах отпуснати встрани, а слънцето плахо пробиваше гъстата мрежа на облаците. Тримата рибари тръпнеха в очакване на първите пасажии. Отстрани изправеният на носа приличаше на дървена антична фигура, която изплуваше и потъваше обятията на мъглата...

Яни Проданов наблюдаваше нарастващия нос Емине, който като едноок великан пазеше малкото селце зад гърба си. Стальо Дърводелеца, свит отзад на кърмовата дъска, извади смачкан мокър пакет цигари и се вторачи в треперещите следи след прибоия.

- Обърнете към брега... - отсече Пешо Манасиев, като се наведе да вземе една от увитите бомби.

- Сух ли е кибритът? – попита Яни и започна трескаво да рови из прокъсаните си джобове.

- Добре е – отвърна му Пешо и посочи с ръка към брега, където в плитчините се очертаваше скала като огромна рибна перка между близките носове. – Да проверим Дългия камък! Може да крие и други големи чудовища!

- Стальо, какво викаше отчето – да се пазим от Левиатана?

- Страхове... - махна с ръка Яни, – стари легенди за океана. Нашето море е било спудоководно, преди да се спадка Босфора.

- Не е за вярване, но още сънувам лаврака... Два-найсет килограма вълк... Величествен!

- Дългият крайгълен камък... - хвърли цигарата Дърводелеца, изправи се

и разтвори ръце за прегръдка, като пое дълбоко въздух - сякаш сапфир е той в огърлица на легнала морска богиня – не можем да подминем тези дарове, момчета...

- Някой разправяше, че тръгнала скумрията - прекъсна го Яни.

- Едно време морето влизаше в селото и до зимата улиците миришеха на веяна скумрия... Дано не се изгуби... В златна есен Господ ни прегръща, радвайте се, като деца се радвайте и ще имаме късмет... Свидни рожби сме, казват, рибарите...

- Октомври, 1968 г. Друго време... Било ли е, не е ли... - въздъхна Донка Рахманова

и ме погледна изпитателно. – Пешо Манасиев беше слаб човек, левичар, трийсет и пет годишен, викаха го сервитьор в Казиното и в ресторант „Севастопол“, баща му Тодор се опитваше да крепи семейството си само с риболов. Дъщеря му Златка като малка питала майка си с какво се хранят другите деца, на които бащите не носят вкъщи риба... Яни Проданов – десет години по-възрастен, домакин към почивната станция на горското стопанство, а Стальо Дърводелеца, най-младият от тримата, наследи от баща си професията, компанията и веселбата... Голям шегджия.

Още ме люлее в нощите онова море, в което други рибари по-късно ме понесоха с лодката си към Емине, за да се гмуркам, за да се влюбя безпаметно, още не мога да си представя как съм живял без море в равнината, как живеят хората без море, без необятната обич, без синевата, без усещането за свобода и дълбини... Без някого, с когото да делиш безпокойството си... Как ме тласка към върховете си вълната, разпилява ме и после ме отпуска в смиреното си тяло, в майчините ласки на водораслите, в

Дългият камък

доверчивото разтваряне на мидите, за да премина през пясъчните врати на болката и страданието към себе си – от разкаянieto към опрощението и добротата...

Някакъв древен Посейдон обаче ме въвлечаше в тайнствата на подводните рифове – караше ме да погълтам жадно цветовете от кехлибарените силуети на кефалите, лилавото оперение на враните, червените леферени очи – улавяше ме като баща сина си за ръка и ми показваше потопени забравени кейове, котви, вериги и къси рухнали пътища, откъдето е тръгвал и където е свършвал животът... Само да удари с тризъбеца – и ще ме превърне в скала... в хвърлен камък... но не – привързваше ме като Одисей към мачтата – към дъното, за да слушам песента на сирените, да се науча да пея тайнствената песен на морето... Това дъно плаваше през времето и ме връщаше, изпълнен с благодарност, към далечни диви брегове, за които дори не подозирах... Така започна да ме измъчва войната между думите в пустинята и царството на мълчанието.

Пешо се замечта.

И изведнъж се сепна. Гларуси се разхвърчаха с крясък... Мъглата се беше вдигнала и вятърът се обърна от югоизток... Рибарите видяха ясно, че водата се раздвижи и устите на рибите се отваряха на повърхността, след което пасажите изчезваха и скоро се появяваха на друго място. Фитилът беше запален и съскаше в лявата му ръка... Изумяваше го древногръцката хитрост на лавраците, които се спускаха неочаквано от дълбините и нападаха жертвите си в нацепените каменни плитчини...

-Хвърляй! Сега... Назад! Водите закипяха от всички страни... Пасажите се сплитяха и разплитаха напосоки като дълги черни и сребърни коси... Богинята се потопи и отнесе със себе си сапфирената огърлица... Накъде? Къде да гледа? Нищо не виждаше... Небето сякаш се отвори и от него се изсипаха копия слънчеви лъчи в очите на Пешо... Духът му се изпълни със светлина... „Виждам небесата отворени и Сина да стои отдясно на Бога..."

Другите крещяха, закриваха очите и ушите си и искаха да се хвърлят върху него... да го предпазят... да го спасят. Зави му се свят. Някакви странни далечни гласове прииждаха и отлитаха или се давеха: „Който е безгрешен, да хвърли камъка..." – не... „Бог обича и най-праведните и най-грешните свои деца... Грижовно е приспал Левиатана и го е повил с вълните си... Дух се носи над майчините води." И бомбата избухна в ръката... Залетяха камъни по него... Отсечената длан се изгуби в огледалното море. Тежести разкъсаха тила на рибаря и треска обзе обгореното тяло. Приятелите му, вцепенени от ужас, започнаха постепенно да се съвземат и го покриха с платнище.

Мълчание погълна лодката, обърната към Обзор. И какъв беше този омагьосан път от утробата на неразбирането към люлката на тъмнината? Пешо бълнуваше... Дъжд се изправи от двете страни на мрачната водна къща и тесните врати се разтвориха от обвити в пламъци серафими. Сякаш дървеното корито се влачеше по дъното, подмятащо от течения... И видя да минава през вратите мъж голям, снажен и силен, облечен в животински кожи, с красиви сандали, вървите на които стигаха коленете му... Приблужи се с дървения сал към бреговете, южно от Варна, и се провикна, за да го чуе Пешо: „Аз съм последният от древните и първият, когото Бог спаси. Ето, слизам на тази свещена земя и тръгвам към теб, за да търся дом..." – и се изгуби.

Морето никога не е било човешки дом, а място, където свършва домът и започва дълбокият сън в отвъдното... Подводните морски реки отвличат гмуркача и в ледените обятия пленникът може да усети дъха на близките, които е изгубил, които го обичат и прегръщат... Омайна жена е морето! Ти не я избираш – тя те пожелава... Жестоката богиня в тюркоазени воали! И колко мъже е погубила в своите приливи и отливи? А колко любов им е дала...

До кея на Обзор имаше ресторант – продължи леля Донка, - „Морски звуци", – на пристана са спирали корабчетата „Калиакра" и „Емона". Там по теснолинейка са карали навремето дърва на български и турски гемии – спомням си то-

варната лодка „Лимба". Там изнесоха Пешо с рибарско платнище. Като медицинска сестра в здравната служба се свързах със Захариев, който беше хирург, заедно с доктор Грозев, в Поморие. Посрещнаха ни с колата, която разнася храна на болните, защото в момента нямаша свободна линейка. - Има пострадали рибар – им казах, - взривила се е бомбата, откъснала е лявата ръка от китката и ударът е в тила. Болният е в съзнание, но говори несвързано.

Пешо трепереше... Дъждът беше спрял, вятърът – утихнал, и от небето заслиза като по корабни въжета пухкав сняг. Незнайно как двамата му другари се бяха озовали на брега, а някакъв непознат спривах старец го връщаше с лодката си към Емине. Когато отвори очи, видя лицето на своята близка: - Донне, Ззонне, Зонеее... - зъзнеше от студ и устата му се вкаменяваше. – Студено е тук... - и жената започна да му сгрява краката.

- А такъв топъл октомври беше – потъваше в миналото леля Донка, - цветята цъфтяха отново, а мъжете ни оставаха в Иракли и никой не бързаше да се прибира. Неврохирургът ни чакаше отвън, после ни въведоха в отделението и докторът започна да оперира първо ръката.

- Така трябва – каза Дончев и ме изпрати на долния етаж, в ортопедията, за една ампула апоморфин.

Колежката се учуди и се качи с мен, за да се увери в искането.

Лодкарят постоянно се ядосваше на противния вятър, псуваше съдбата си и когато стигнаха Дългия камък, поиска от Пешо да му заплати превоза, но рибарят нямаше нищо в себе си... Нищо не разбираше. Сприхавият старец се ухили злорадо, сграбчи

треперещия и го захвърли в морето... Пешо се олюля към дъното, смъкна се по полегатия риф и започна да търси ръката си.

Сандалите на големия силен мъж се протриха от ходене... И след като дълго време се луташе, но не намираще никъде никакви хора и никакъв дом, отчая се...

Донка се разплака. Приятелят на мъжа й от детските години си отиде и остави две дечица... - Пешо беше издъхнал, а докторът нарочно ме изпратил долу... Не можех да повярвам – не исках да повярвам... Показа ми рентгеновата снимка на черепа и врата, а вътре личаха набити оловни сачми. Тръпки ме побиха...

Не помня кога дойде съпругата му, но после двете взехме такси от гарата към Обзор. Шофьорът беше в настроение и като гръмна една народна музика от радиото... като го усилва и припява – като че заиграва хоро, а не кара. Помолих го да спре олелията, че имаме покойник.

Но скоро го сънувах жив или по-скоро между живота и смъртта... С децата му Дора и Кирчо се храним в ресторанта на гарата, но същевременно сякаш сме в морето, потъваме и той идва да ми говори: - Доне - вика, - грижи се за тях като родна майка, че докато не си намеря ръката, не мога да си тръгна. Как с една ръка ще си изхранвам децата?

Случи се към него да приближи тълпа от хора, които влачеха мрежи, разоравяха дъното и търсеха ръката на морето, която дава, но не пресъхва, и като не я намирах, откриха ръката на рибаря и я скриха... Тогава над Пешо се спусна Божиата длан и като го погали, взе го...

Морето завря и надигна вълни като дълги до небето камъни...

Искаше му се да извика: „Господи, не им зачитай греха!" – но серафимите залостиха вратите...



Български продукти
Готвени ястия
Поръчки Кетъринг

www.bakerynaslada.co.uk

078 4102 9577
60 Main avenue
Enfield EN1 1DH





На Арената днес:

Етиен Леви: В България има много таланти

Екипът на Rock Arena ви пожелава много здраве, възшебни мигове и благополучие през следващите 365 дни!

В първото издание за тази година ще ви срещнем с една изключително колоритна и уважавана от всички личност. Етиен Леви - един безспорен талант, умело съчетал в себе си качества като човечност, доброта и благородство. Умението му да се радва на постиженията на другите, както и желанието за искрена помощ са един добър пример и мотивация. Харизматичен, лъчезарен, джентълмен. Той е жури, участник и вокален педагог в редица ТВ формати, както и преподавател и доцент в НБУ. За всичко това ще поговорим днес с Етиен Леви, неизменното мъжко присъствие от група „Трик“, която вече се нарича „Супертрик“. Представяме ви интервюто на Rock Arena, направено специално за читателите на БГ БЕН.

Редактор: Toni Rock

- Здравей, Етиен, и добре дошъл в Rock Arena! Честита Нова година с пожелания за много здраве и благополучие. Каква беше изминалата година за теб и какви са очакванията ти за 2022?

- Честита нова година на читателите на Rock Arena, на всички българи в Англия и по света и на екипа на най-четения вестник от българите в чужбина. Пожелавам от сърце сибирско здраве и кавказко дълголетие, силна вяра, позитивна енергия, много късмет и сбъднати мечти! Бъдете благословени! Нека през новата 2022 година сърцата ви да бъдат изпълнени с любов, хармония в отношенията и светлина от нашия Творец по пътя ви! Изминалата годината беше трудна за цялото човечество и особено за прекрасната ни родина България, която изминава един много труден път за достигане на истинския живот, определен ни от светлите сили. През цялата 2021 година мисълта ми беше насочена към издигането на група „Супертрик“ и нейното полагаемо място в шоу бизнеса у нас, подкрепено от нашата PR дама Евелина Петрова – Ландо, която е изключително сърцат човек и с висок професионализъм правеше връзките със съответните институции. Имахме многобройни изяви във всички медии, отразя-

ващи популярната култура в България, и това, което е свършено през изминалата година, е една сериозна поставка за изявите ни през новата 2022 година, в която влизаме с голяма надежда за бъдещи творчески успехи, с които да зарадваме нашата любима публика.

- Какви бяха новогодишните празници в спомените от твоето детство? Испоред теб кое е основното, с което днешното поколение деца някак се разминава?

- Много съм ти благодарен, че ме връщаш в спомените от моето детство. Много често, като на видеолента, се връщам в определени периоди от моя живот. Израснал съм в прекрасни семейства както в българския, така и в еврейския ми род. Възпитан съм в една стара ценностна система, уважаваща празниците и традициите, без разлика във вероизповеданията. С еднакво уважение и почит се празнуваха както християнските, така и еврейските празници като Коледа и Ханука, Великден и Пасха, Рош-Ашана/еврейската нова година, която се отбелязва по лунния календар, и Нова година. Сплотени семейства, в които щастието, радостта, веселието, усмивките са основен движещ фактор на тези празници. Може би ще прозвучи малко идеалистично и чисто по детски, но аз и до този момент обичам приказките, легендите, вяра-

Известният музикант и педагог признава, че динамиката и резките промени са неговата същност

та в Дядо Коледа и добрите сили. Със сестра ми Вивиан и братовчедка ми Даниела чакахме с нетърпение да се звънне на вратата и тичахме да посрещнем Дядо Коледа, който в големия си чувал носеше подаръци за нас. Изпълнявахме песнички, стихотворения и танцувахме, за да заслужим тези подаръци. Аз съм един доста носталгичен човек и затова много често се връщам към тези спомени. Такова беше времето, в което съм живял. Сега динамиката е друга и съвременното поколение е обзето от IT технологиите и свързаните с тях забавления. Някак си като че ли е изчезнала тази романтика от моето детство, но няма как, всичко се развива в тази посока.

- Започваш да свириш на пиано, когато си само на 7, защо избра точно този инструмент и кога беше първата ти изява на сцената?

- На предсмъртния си одър моята майка завещава на баща ми едно от децата да стане музикант и да свири на пиано, инструмент, който е нейната мечта. По професия майка ми е била музикален ръководител в детските градини с основен инструмент акордеон. Изключително музикална и интелигентна личност, която аз, за съжаление, не помня. Баща ми и баба ми, която ни отгледа, изпълняват нейната молба, като и двамата със сестра ми започваме музикалното си образование именно с пианото. Започнах да свирия в една квартална школа на ул. „Венелин“ в моя роден град София, след което бях приет в музикалното училище „Любомир Пипков“ в класа на невероятния клавирен педагог и концертиращ артист г-жа Теменужка Янева. Безкрайно съм й благодарен

за всичко, на което ме е научила. Първата ми изява като пианист беше на сцената на читалището, в което ходех на уроци. Няма да забравя как ми трепереха ръцете от възбуждение, че ще свиря пред публика. Исках да стана голям пианист, но за съжаление за целта трябва много силна психика и здрави ръце. Впоследствие установих, че цялата ми същност и темперамент е в посоката на шоу бизнеса. Сериозното отношение от класическото обучение пренесох като сериозно отношение и в популярната музика.

- Баща ти е един от пионерите на българската естрада, създател на първия квартет в България „Лесли“, както и на известния „Алегро“. Какво е основното, което научи от него като музикант?

- Моят баща Херцел Леви е бил на 24 години, когато създава първия квартет, квартета „Лесли“, в далечната 1946 година. След като неговите приятели от квартета заминават за Израел, той създава и квартет „Алегро“, с който имат многобройни изяви в България и в чужбина. Работили са с едни от най-големите имена в българската популярна музика, сред които Леа Иванова, Ирина Чмихова, Ахिनора Куманова и блестящи музиканти като Вили Казасян, Мончо Симеонов, Константин Драгнев – Графа и плеяда от изтъкнати професионалисти на популярната музика. Когато съм бил свидетел на изпълненията на моя баща, забелязах, че той има една изключителна харизма, съчетана с невероятна артистичност и прекрасен глас. Тези негови качества оставиха дълбок отпечатък в мен и впоследствие разбрах колко е важно естественото поведение на един артист на



сцената. С баща ми, освен че бяхме баща и син, ние бяхме и най-близките приятели. С него можех да разговарям на всякаква тема. А що се касае до сценичните ми изяви, той ми казваше, че трябва да работя непрекъснато, за да повишавам квалификацията си, и всичко, което правя като съчетание на пение, актьорска задача, танц, пластика и излъчване, да изглежда по най-естествен начин, все едно съм се родил с тези качества. Изключително съм му благодарен за тези ценни съвети.

- Приятели на твоите родители са едни от големите имена на българската музикална и театрална сцена, израснал си в среда на креативни личности... Разкажи ни някоя интересна история, оставила прекрасни спомени в съзнанието ти?

- Вярно е, че моите родители са били приятели и са контактували с едни от най-изявените имена на българската популярна сцена – музиканти, певци и артисти. Щастлив съм, че съм израснал в такава среда, защото контактите с такива личности са ми дали много в моето развитие като изпълнител. Още от дете пътувах с баща ми през ваканциите и черпех с пълни шепи от всичко, което виждах във вариететните и шоу програмите, в които участваше той с квартета. Привличаха ме

изкуства като пантомима, танц, в съчетание с пение и актьорско присъствие. В едно от тези пътувания баща ми ме остави в оркестрината да свиря упражненията, които ми беше дала моята преподавателка. Изчаках го да излезе от залата и в момента, в който бях убеден, че се е отдалечил, престанах да свиря, качих се на сцената и започнах да тренирам походките Арленикиада, Чаплиниада, задното ходене, което всички наричат „лунно ходене“, и други прийоми от великото изкуство пантомима. Някой споделил на баща ми, че ме е наблюдавал във всички тези мои действия, и му казал: „Херцел, обърни внимание на сина си, има качества, които биха могли да се развият на изключително високо ниво“. Години след това аз приложих тези умения в изявите си като вокалист на любимата ми група „Трик“.

- Като български евреин, живял и в Израел, имал ли си някога проблеми в кариерата именно заради произхода си? Къде се чувстваш у дома?

- Като дете са ме обиждали заради произхода ми и съм успявал да преодолея тези тежки моменти. Като изпълнител също съм имал проблеми. Ние бяхме доста ексцентрични и екстравагантни изпълнители, особено аз се отличавах с нестандартното си за онова време поведение на сцената.



Непрекъснато получавахме покани за участие в телевизионните шоу програми на БНТ, снимахме много, но месеци не виждахме нито една от снимките, въпреки че бяхме положили много труд. Тогава не знам откъде и защо излезе някаква интрига, че докато еврейният е в групата, тя няма да бъде показвана. Впоследствие всичко това отшумя, забрави се и нищо не спря нашия възход. На въпроса къде се чувствам у дома, всъщност аз съм един космополит и се чувствам добре навсякъде. Обичам да пътувам и да се срещам с различни култури и традиции, но съм роден в България и тя е моята любима родина. А обичам Израел, защото е древна страна и всичко библийско ме привлича особено много.

- Група „Трик“ заема една голяма част от живота ти, с какво триото се различава от новата формация „СуперТрик“, чия беше идеята за тази промяна?

- Всички много добре знаят, че моята професионална любов е група „Трик“. Името „Трик“ ме направи име, познато на зрителите, слушателите и почитателите на популярната музика. Благодарен съм за това, което се е случило с мен като изпълнител през всичките тези години. Чувствах се щастлив и изпълнен с невероятни чувства, породени от възможността, която ми беше дадена да реализирам своята мечта. Идеята за промяна на името е моя. Името се запазва същото, само добавяме „Супер“, защото имаме нови попълнения, млади изпълнители с прекрасни качества. Приех като мисия да подпомагам млади изпълнители и затова поканих моите студенти от НБУ Деля Харалампиева и Витали Езекиев.

- Ти си преподавател и доцент в НБУ, как успяваш да разпределиш времето си между преподавателската дейност и музикалната сцена?

- Самият аз се учудвам как се справям с толкова много дейности, но явно енергията, с която ме е дарил Бог, много ми помага. Не съм типичен

преподавател, който занимава своите студенти чисто академично. Моето веруване, че е лош този преподавател, който не позволява на учениците му да го надминат. Моята аура и цялото ми същество е погълнато и устремено към сцената, затова се считам повече за артист-изпълнител, който освен необходимата теория и вокална практика преподава дългогодишния си опит от голямата сцена.

- Бил си жури, участник в вокален педагог в редица тв формати, в кое амплуа се чувстваш най-добре - като певец и изпълнител, пианист, шоумен или вокален педагог?

- Бил съм председател и член на жури на много конкурси в България, на някои от тях съм водил майсторски класове по вокална подготовка и разработка на песни. Журирал съм на конкурси и в чужбина, където съм имал и рецитали. В „Dancing Stars 2“ и „Музикална академия“ съм бил участник, а в останалите формати съм бил вокален педагог. Обичам симбиозата на изкуства, които съм приласкал към певческото изкуство, а именно – музикант, певец, танцьор и артист. Това е така нареченият мюзикъл тип изпълнител, какъвто в случая съм щастлив и се гордея, че съм. За мен мюзикълът е едно велико изкуство и артистите, които участват в това изкуство, са образец за висок професионализъм. Непрекъснато съм сред млади хора и известни колеги певци и артисти. За мен е огромно удоволствие да работя с тях като вокален педагог в тези световни певчески формати, които намират изключителен прием на родната сцена. Най-дълго съм във формата „Като две капки вода“ – от самото създаване, така че със сигурност този формат има изключително място в моето сърце. Много обичам да работя както с млади, новоизгряващи изпълнители, така и с известни певци и артисти от шоу бизнеса. Динамиката и резките промени са моята същност. В един момент мога да бъда жури, а в следващите – участник, ментор и вокален педагог. Тази ди-



намика ме зарежда с невероятна енергия и ме кара да се чувствам необходим.

- Трудно ли се става музикална звезда в България днес? Според теб, какво ни липсва, за да сме на световната музикална сцена, защо голям процент от българските таланти след участия в подобни тв проекти потъват в забрава?

- В България имаме много таланти, това съм установил от дългите години наблюдения. В доста от случаите съвременната музика и видео клиповете дават измамна представа за това, че пеенето е лесен занаят. Има млади хора, които са подлъгани, че са страхотни изпълнители, и те, гледайки своите връстници от екрана, си мислят, че могат същото като тях. Или не чак толкова талантиви хора правят песни и видеоклипове, подкрепени финансово по някакъв начин, докато други, безкрайно талантиливи, но лишени от средства - не могат. Според мен, държавата трябва да подкрепя доказано талантиливите изпълнители и съм сигурен, че институциите имат механизмите за това. Робува се повече на комерсиалната музика и модните течения, а не се взема предвид, че съществува и така наречената художествена музика, чрез която се формират високи естетически критерии. Да не забравяме, че популярното изкуство освен за забавление има и възпитателна цел. Имаме доста успехи на европейската сцена и това се доказва от перфектното ни участие

на Евровизия. Всички знаем кои са те. Що се касае до световната музикална сцена, аз си мисля, че нещата са доста по-сложни, защото това е индустрия, в която не се допуска всеки. Трябват ни много силни продуценти, менажери и импресарии, за да се пробие на този пазар. Искрено вярвам, че ще дойде и този момент да имаме световни звезди.

- През 2020 г. ти беше гост-звезда в „Маскираният певец“, като успя да заблудиш всички под маската на Шотландецът и чудесното изпълнение на песен на Gary Moore, как се чувстваше през цялото време?

- Бях много благодарен на Маги Халваджиян и целия екип за честта, която ми беше оказана да пея на полуфинала като гост на „Маскираният певец“. Направих всичко възможно да затрудня менторите и да не бъда разпознат. Успях! Чувствах се удовлетворен, че съм постигнал това. Всички ме познават като поп изпълнител, а в случая изпълних песента на Gary Moore като рок изпълнител със съответната гласова бледа. До този момент никой не ме беше чувал да пея по този начин, освен съучениците ми от музикалното училище и академията, когато правехме забранените рок парчета по онова време. Освен това се стараех да не правя моите специфични движения и това още повече затрудни менторите. Избрах тази песен, защото по душа съм рокаджия, пък и не бях я чувал да е изпълнявана в

който и да е формат.

- В този същия период ти преминаваш през кошмара на Covid-19, как се справи с това и какъв съвет би дал, защото страхът и паниката от коронавируса оставят сериозен отпечатък в доста хора?

- Малко преди участието ми в „Маскираният певец“ бях болен от Covid, почти цял месец бях под карантина. Това участие беше точно една седмица след приключването на карантината и аз много се притеснявах дали ще мога да се справя. Характерът ми е такъв, че нямам право да поставя пред свършен факт хората, които са ми гласували доверие. Когато слязох от сцената, Маги ме чакаше, прегърна ме, поздрави ме и ми каза: „Човече, голям си, никой от нас не е знаел, че си болен“. Страхът е най-големият враг на заболялите от този вирус, както и на тези, които не са се разболявали. Силната вяра, силният дух, позитивната енергия са много важни в борбата с това зло. Винаги е имало вируси и вероятно винаги ще има, имало е и пандемии, но вслушвайки се в съветите на истинските лекари, които знаят какво е Хипократова клетва, човечеството ще излезе победител. Тази пандемия се отрази негативно не само у нас, но и в целия свят. Обикновено в такива случаи първите, които престават да работят, са хората на изкуството по разбираеми причини, и са последните, които се оправят по някакъв начин. Без храна и облекло не може, но много хора си мислят, че може без изкуство. На практика се доказва, че обществото има нужда от музика, театър, изложби, поезия, кино. Изкуството е това, което дава възможност да се чувстваме духовно издигнати, което е много важно в борбата с всякакви изненади, касаещи здравето на хората. В такива моменти на обществото е необходимо изкуството, за да се отдалечат дори за малко от проблемите, а точно то ги пренася в един друг свят на добрите и светли сили.

- С какво друго се занимаваш извън пеенето и професионалните ангажименти, ако, разбира се, ти остава свободно време. Какво още могат да очакват феновете от теб и групата през новата година?

- Истината е, че не ми остава много свободно време, което да отделя за себе си, и съм осъзнал, че нямам способността да почивам. Трябва на всяка цена тази година да защита своята докторантура, защото по новите изисквания в академичните среди не мога да бъда само доцент, а трябва да съм доцент-доктор. Така че ще употребя всичките си сили да доведе нещата докрай. С новите изпълнители в групата положихме началото на нашите изяви. Стратегията ни беше да направим популяризиране на новата формация във всички медии. Направихме свършено нова песен, която ми беше подарена от автора Боби Мирчев. Прекрасен аранжимент направи един изключителен музикант Юлиан Янев. Тук е мястото да благодаря на един прекрасен човек, който подкрепи финансово този проект, това е д-р Велев. Забележете, доктор, който подкрепя изкуството! Песента се казва „На Витошка и Патриарха“ – култово място, което всички софиянци и гостите на София познават добре. Работим и по други проекти, с които искаме да зарадваме и изненадаме нашите почитатели. От „Супертрик“ може да се очаква всичко, и то винаги на ниво!

- Благодаря за отделеното време, Етиен! Твоите пожелания към читателите, феновете и всички българи на Острова?

- Искам да благодаря на екипа на изданието за това интервю. Пожелавам на всички да бъдете благословени, да бъдете истински във взаимоотношенията си, да имате хармония помежду си, безкрайна любов в сърцата си и нека усмивката да не слиза от прекрасните ви лица! С много обич искрено ваш - Етиен Леви.

Редактор: Toni Rock

Изумителни английски изобретения, които промениха света

БГ БЕН

За Англия сме чували какви ли не любопитни и чудати факти, в това число и за революционните изобретения и открития, без които светът нямаше да е този, който познаваме. Да си припомним малка част от тях:

World Wide Web

World Wide Web, наричана световна мрежа, мрежата или само уеб, е информационна система от взаимно свързани хипертекстови документи, достъпни през интернет. Документите в World Wide Web, наричани уеб страници, могат да съдържат текст, изображения, видео и други мултимедийни компоненти, а премианването от един документ към друг се осъществява с помощта на хипервръзки.

Идеята за World Wide Web е представена на 12 март 1989 г. от английския инженер Тим Бърнърс-Лий. Той ръководи и нейната първа реализация в мрежата на Европейската организация за ядрени изследвания

ЦЕРН в края на 1990 г.

Днес това е една от основните интернет услуги и понякога двете понятия се използват като взаимозаменяеми, макар това да е неточно. По-скоро Интернет е фундаментът, а World Wide Web е надстройката.

Британският учен Тим Бърнърс-Лий създава първия сървър в края на 1990 г., а на 6-и август 1991 година стартира интернет, като първата страница обяснява как да се търси и как да се създаде сайт.

Шоколадов бар

Това сладко лакомство е създадено от Джоузеф Фрай в Бристол през 1837 година. До този момент шоколадът се е продавал и консумирал само като напитка. Джоузеф Фрай е бил чирак на д-р Хенри Портсмут, който е обучавал младия мъж в медицинските свойства на билките, растенията и сложните лекарства. Квалифицирайки се като лекар, той създава свой собствен аптечен магазин в Бристол, където рекламира здравословните

качества на какаото на прах. Много често употребата на какаото по онова време е била да прикрие неприятните вкусове в лекарствени препарати. С времето Джоузеф Фрай използва своя талант и любов към шоколада, разширява бизнеса си, преименуван на J.S. Fry & Sons Ltd., която се фокусира върху производството на шоколадови таблетки за ароматизиране на мляко или гореща вода.

Прахосмукачка

Знаете ли с какво се хвалят днес съвременните домакини пред приятелките си? Те могат да поканят съседките на кафе, за да демонстрират как работи новата им фурна, кафе машина или пък суперизстисквачка. Едва ли обаче ще извика приятелки, за да се похвали с прахосмукачка си. А точно това са правели заможните дами в аристократична Великобритания в началото на XX век – организирани са партита на прахосмукачката!

Създаването ѝ става случайно, както се е получило

при много велики открития. Изобретателят ѝ Хюбърт Сесил Бут е роден през 1871 г. в Париж. На 18-годишна възраст той заминава за Лондон, където завършва тригодишен курс по инженерство и машиностроене в техническия колеж City and Guilds, след което продължава образованието си в Институт за строителни инженери. През 1901 г. създава уред, дава му името „прахосмукачка“ и създава компанията The Vacuum Cleaner Company Ltd., която предлага уреда на пазара. Първоначално се задвижва от бензинов, а по-късно и от електрически мотор.

Четка за зъби

Англичанинът Уилям Адис е бил търговец на килими, който бил изпратен в затвора през 1770 година. Докато бил там, той решил, че начинът, по който

хората си мият зъбите - чрез триене на сажди и сол върху парче плат, може да бъде подобрен. Адис запазил малка животинска кост от храната, направил дупка и вързал снопче от собствената си коса. След излизането си от затвора Адис основал компания за четки за зъби с косина от язовци. Най-популярна била четината от сибирски глигани или други северни животни, тъй като била най-здрава.

Банкомат

Първият банкомат в съвременния смисъл, който изплащал пари срещу платежен инструмент, се появил през 1967 г. в английската банка Barclays. Конструиран е от Джон Шефърд Барън, служител в компанията De la Rue, производител на хартия за банкноти.

Идеята споходила Барън, когато веднъж закъснял да

изтегли пари от банката. Той се размислил дали обслужването в такъв случай не може да стане подобно на това, което извършва уличен автомат за продажба на шоколад. Тъй като банкоматът на Шефърд нямал пряка връзка с банковите сметки на клиентите, максималното количество пари, което можело да се изтегли, било ограничено до 10 паунда. Това ставало с помощта на специален хартиен ваучер (на практика чек), издаден предварително от банката. За да бъдат защитени ваучерите от подправяне, върху тях се нанасял специален белег от въглерод 14, безопасен за човека. Малко след 1967 г. той усъвършенствал откритието си, заменяйки хартиените ваучери с първите пластички-карти.

Източници:

<https://nauka.offnews.bg/saveti.bg/bg.wikipedia.org/>

Underground в Лондон стана на 159 години

БГ БЕН

Лондонското метро е първото метро в света - дотогава на планетата не е имало извънулични високоскоростни пътища.

Първата линия, дълга 3,6 км, е осъществявала връзката между главните станции „Паддингтън“, „Кингс Крос“, „Сейнт Панкрас“ и „Юстън“, които са били относително далеч извън центъра на града, Лондонското сити. Тази линия е включвала и станцията с известното име „Бейкър Стрийт“. Тогава обаче това не е означавало нищо особено - трябва да изминат поне два века, докато се роди идеята на Артър Конан Дойл да настани Холмс на тази улица.

Тунелите на най-старото метро в света са представлявали плитки траншеи, покрити с подсилен покрив. Не е било лесно за пътниците - първите влакове са се движели на пара, а метрото е било задимено и миризливо. Първите вагони не са имали прозорци, защото се е предполагало, че няма нищо за гледане под земята. В края на 19 век метрото е електрифицирано, след това са спуснати

ескалатори, после са наричани схемите, с които сме свикнали.

Думата „метро“ се ражда веднага - лондонското метро е построено от компанията Metropolitan Railway („Столична железница“), което означава „столични железници“ и е пуснато в експлоатация на 10 януари 1863 година.

Думата „метро“ се е утвърдила в много градове по света. Но не и в Лондон - там латинското U обозначава местата на станциите, тъй като британците наричат метрото „underground“, тоест подземие.

Кралица Елизабет II никога не допуска да бъде обезпокоена дори и от капчица дъжд. Тя разполага със завидна колекция от чадъри, с които е подготвена за всякакви метеорологични обстоятелства, като едновременно с това демонстрира и аристократичен естетически вкус.

Елизабет II винаги е снабдена с чадър с марка Fulton, чийто модел е изработен специално за нея. Самата Кейт, херцогинята на Кеймбридж, както и



Меган и Камила, също имат няколко модела. Колекцията им обаче не може да се сравни с тази на кралицата,

която наброява над 100 чадъра!

Източник:

<https://www.edna.bg>

Не само 16 януари е денят на „Бийтълс“

БГ БЕН

„Бийтълс“ е единствената група в целия свят, която е удостоена с официален международен ден. Денят се чества от 16 януари 2001 г., като е обявен от Организацията на ООН по въпросите на образованието, науката и културата (ЮНЕСКО).

Защо 16 януари?

Причината за избора на 16 януари е, че на тази дата през 1957 г. в родния им град Ливърпул се открива The Cavern Club („Пещерата“), откъдето започва творческият им път. От февруари 1961 до август 1963 г. музикантите имат 292 изяви в клуба.

Популярната поп/рок група официално е създадена през 1960 г. В нея влизат Джон Ленън, Пол Маккартни, Джордж Харисън и барабанистът Пит Бест, заменен през 1962 г.

от Ринго Стар. В периода 1962 - 1970 г. групата издава 12 албума, 13 мини албума и 22 сингъла, продадени в над 1.3 млрд. броя. С всеки хит, излизащ от „Бийтълс“, аудиторията все повече е запленила от наелектризиращите мелодии на групата, чийто членове се превръщат в заглавие на първа страница в пресата. През 2004 г. сп. „Ролинг Стоун“ поставя „Бийтълс“ на първо място в списъка си на 100-те най-добри изпълнители на всички времена.

Всъщност 16 януари не е единственият ден на „Бийтълс“. 25 юни също се отбелязва като такъв, защото на тази дата през 1967 година музикантите изпълняват песента All You Need is Love в програма на Би Би Си – тя е първата излъчвана на живо по сателит песен.

10 юли също се приема като ден на ливърпулската четворка. На този ден през 1964 година излиза албумът им A Hard Day's Night. За

разлика от предишните имтави всичките 13 парчета в него са създадени изцяло от Джон Ленън и Пол Маккартни.

Излезе нова книга за „Бийтълс“

Първата официална книга за „Бийтълс“ вече е на книжния пазар. „Официална“ означава, че тя е одобрена от останалите живи членове на групата - Пол Маккартни и Ринго Стар. Изданието „The Beatles: Get Back“ е изцяло документално, тъй като всички факти са точни и историите не са изопачени.

Новата илюстрирана книга съдържа записани разговори между Джон Ленън, Пол Маккартни, Джордж Харисън и Ринго Стар от продължилите над 120 часа записи във филмовите студия „Туикънъм“ и после в Аби Студиос през 1969 г.

Източник: <https://trud.bg>



На 17 януари празнуват
ковачи, железари, ножари,
кошничари.

БГ БЕН

В България е прието на всеки християнски празник, посветен на рождението или смъртта на някой светец, хората, носещи името на светеца, да празнуват личен празник – имен ден. Църковният календар е богат на такива празници, като най-много те са съсредоточени в зимните ни месеци. Народът е почитал светците си и е спазвал строги ритуали и обреди на всеки празник.

Първият месец на годината януари, или както е известен в народната традиция като Голям Сечко, ни радва с поредица от дни на народни веселия. Не всички са известни и широко разпространени, макар че календарът ни буквално блика от именици. На първи беше Васильовден, последваха го по-малко познатите Тихомир и Горан. С много настроение отминаха познатите на всички ни Йордановден и Ивановден. Последва редът на Татяните, които вдигнаха чаша вино за здраве на 12. След броени дни ще посрещнем обичайните Антоновден и Атана-

Където и да се намираме, пак ще се събираме

На Антоновден пазим здравето си с ритуали

совден, а на 20 януари ще отбележим и Евтимовден, който по стар български обичай е известен и като Петльовден.

Антоновден, 17 януари

„От Бога повече не се боя – обичам го!“

Св. Антоний Велики е роден през III век в Египет в семейство на заможни и благочестиви родители. Когато станал на 20 години, родителите му починали и той раздал имота си на бедните и станал отшелник. Отначало живял в стара египетска гробница, а след време се преселил в планината в пълно усамотение. Свети Антоний имал дар за чудотворство и прозорливост, затова хората го търсели дори и там. След 20 години подвижничество той се върнал сред народа и повел борба за вярата. По време на житейския си път светецът успял да убеди много езичници да приемат християнството. Починал на 105 години на 17 януари 356 година. Приживе светецът станал Авва, тоест отец на множество монаси.

В своя дълъг живот на общуване с Бога светецът стигнал до извода, че единствено обичта към ближния може да победи демоните в нас и около нас. И заявил: „От Бога повече не се боя –

обичам го!“

Как се отбелязва празникът?

В народните обредни обичаи Антон и Атанас (чества се на следващия ден, 18) са двама братя ковачи, които първи изобретили ковашките клещи. Затова са обявени за покровители на ковачите, железарите, ножарите, налбантите (хората, които подковават конете), точиларите и другите занаятчии. Освен като защитник на ковачите и налбантите св. Антоний Велики се счита и за патрон на кошничарите (плетачите на кошници). Има географски свидетелства, че той изкарвал прехраната си чрез ръчна работа, като плетял от палмови клони кошници, които разменял за хляб. В същото време бил и лекувател, прогонвал болестите.

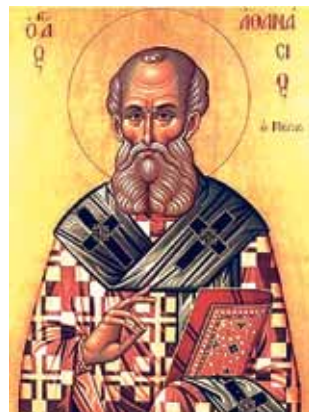
Според народните вярвания Антоновден е един от лошите, тежки празници, защото на този ден светецът гони лудостта, но често не успява да я хване и затова люто се сърди. Денят е определен за предпазване от болести, затова жените не бива да предат, да плетат, да варят боб или леща, за да не разсърдят чумата, шарката или синята пъпка. Специално омесени за празника содени питки, намазани с петмез, се раздават на близки и съседи за здраве, а една от тях се оставя на тавана за „белята, за лелята“, т.е. за чумата.

Какво се слага на трапезата?

Тъй като Антоновден се пада в средата на Голям

Сечко, още повече и в средата на „свинския месец“, за празника на именика задължително трябва да има печено свинско, свински ребра със зеле, луканка и обредните ястия: варено жито, баница, орехи, мед и др. Празникът се отбелязва от имениците: Антон (от гр. ез. „ценен“ или „който увеличава цената“), Андон, Андонко, Анто, Анко, Анчо, Тоню, Тончо, Доне, Донко, Дончо; както и жените с имена Антония, Тона, Тонка, Дона, Донка и др.

Атанасовден, 18 януари



„Иди си, зимо, идвай, лято!“

И този зимен празник е свързан с новогодишните обичаи. В народните вярвания св. Атанас е представен като властелин на снеговете и ледовете. Облечен с копринена риза, той отива в планината на своя бял кон и се провиква: „Иди си, зимо, идвай, лято!“. Затова празникът е известен и като Среди зима. Почита се, както и Антоновден, като патронен празник от ковачи, железари, ножари и налбанти, а заедно с това и

като празник в чест на чумата и шарката. За омилюване на болестта се пеят питки, които се надупчват с вилица, за да не се надупчат децата от шарка. Жените спазват същите забрани както на Антоновден. На Атанасовден се заколва черно пиле или кокошка, която се приготвя с ориз, и се раздава на комшии и близки против болести. Перата се запазват, тъй като се вярва, че те притежават лечебна сила.

На 18 януари православната църква почита свети Атанасий Велики (293/298 - 373). Едва на 23 г. той взема участие във Вселенския събор в Никея, а по-късно става архиепископ на град Александрия. Прозвището Велик Атанасий придобива в борбата си срещу учението на свещеника Арий, отричащ единството на Бога - Отец и Бога - Син.

Обредната трапеза на празника включва пиле, пита с мед, свинско с бама. Денят се отбелязва от имениците Атанас, Атанаска, Танас, Насо, Нася.

20 януари - Петльовден

Петльовден, Петеларовден е празник, тачен ши-

роко в Източна България за здраве на момченцата. Свързан е с обредното колене на петел най-често на прага на пътните врати. С кръвта от него се напръсква вратата, след което се прави кръстен знак по лицата на момчетата и петеларя - човека, който коли петела. Заколеният петел стопаните изхвърлят извън двора и веднага след това го прибират. Главата му обаче оставят при вратника. Свареното обредно ядене и краваите или начупената на парчета пита се раздават на близки и съседи. Действията, които се извършват до приключване на празника, наподобяват традициите по Бабинден.

Коленето на петел населението у нас свързва с широко разпространената легенда за цар Ирод, който заповядал да обезглавят всички мъжки деца, за да умре и Христос.

Обредната трапеза включва сварен цял петел, обредни краваи (или пита). Този ден се празнува от всички, които носят името Евтим, Евтимий.

Честито на всички
именици!
Да ви е живо и здраво
хубавото българско име!

Из бабините тетрадки

БГ БЕН

Парите не могат да ни купят щастие, но едва ли някой ще се откаже от тях. Дозволително е да разчитаме правилно е да съдбата и да вярваме на личби, суеверия и поверия? Вижте няколко бабини поверия за повече пари, които се предават от уста на уста:

Монетите и банкнотите е по-добре да се вземат с лявата ръка, а да се връщат с дясната ръка.

Не трябва да се дават пари назаем в понеделник и в неделя, защото могат да не ви ги върнат.

Най-неподходящият ден

за връщане на дълг е понеделник. Ако го направите, никога няма да имате пари. Най-добре е пари да се дават сутрин.

Не трябва да се дават банкнотите разгънати, а да са сгънати на две.

Не бива да се дава нещо на чужди хора през прага на жилището, особено след залез- слънце.

За да не бъдат изметени или измити от дома парите, трябва да се чисти само денем.

Ако се разсипят монети от портмонето ви, най-добре да ги събирате с дясната ръка.

Източник:

<https://www.newsbg.eu>

ЗНАЕТЕ ЛИ, ЧЕ...

народното наименование на януари е Голям Сечко. В основата му лежи старобългарското название *сечен*, вероятно поради големия студ през месеца. С Голям Сечко е свързана поговорката „Сечко сече, Марта дере, април кожи бере“.

Определението *голям* се дължи на по-голямата продължителност на януари в сравнение с февруари.

Януари е първият месец от годината, според Григорианския календар, и има 31 дни. Януари и февруари са последните два месеца, добавени към календара, тъй като римляните смятали зимата за безмесечен период. Първият ден от месеца се нарича Нова година.

Името на месеца идва от латински *Iānuārius*, месецът на Янус, римският бог на вратите и проходите, светлината, както и на всяко начало и край.

Източник: <http://www.bulgarianfolklorejournal.net>

Магазин София



При нас можете да
намерите едни от
най-качествените
марки храни
на пазара



Заповядайте
на обяд
с традиционни
български ястия
супа + основно
общо £5.00

Wimbledon - 62 Quicks Road, SW19 1EX
Surbiton - 245 Ewell Road, KT6 7AA

Работно време: от 09.00 до 21.00
(понеделник - неделя)

ЮНЕСКО ще почете 300-годишнината от рождението на Паисий Хилендарски

БГ БЕН

300-годишнината от рождението на Паисий Хилендарски беше включена в Списъка на бележитите годишнини на ЮНЕСКО за периода 2022 - 2023 г. Това се случи по предложение на Националната комисия на България за ЮНЕСКО, чиято дейност се координира от Министерството на външните работи.

Списъкът на бележити годишнини на ЮНЕСКО е

одобрен на 41-ата сесия на Генералната конференция на организацията.

Годишнината от рождението на Паисий Хилендарски ще бъде чествана през 2022 г. с национални и международни прояви.

През 2021 г. ЮНЕСКО се присъедини към отбелязването на 100-годишнината от смъртта на патриарха на българската литература Иван Вазов и 650-ата годишнина от създаването на Търновската книжовна

школа.

Кой е Паисий Хилендарски?

Паисий Хилендарски, често наричан още Отец Паисий, е български народен будител, духовник и светия, автор на „История славянобългарска“. Изразите в труда му идеи за национално възраждане и освобождаване на българския народ карат много учени да го сочат за основоположник на Българското възраждане.

Канонизиран е за светец с писмен акт на Светия синод на Българската православна църква през 1962 година и паметта му се отбелязва на 19 юни.

Паисий Хилендарски е сред най-почитаните дейци на Българското възраждане. Пловдивският

университет, Софийската математическа гимназия и други учебни заведения в България са наречени на негово име.

С постановление на правителството от 28 юли 2000 г. се определя годишна Държавна награда „Св. Паисий Хилендарски“, която се

присъжда за стимулиране на български творци и изпълнители на произведения, свързани с българската история и традиции.

През 2008 г. в Банско е открит мемориален музей, посветен на Отец Паисий.

Източник:

<https://www.segabg.com>

Социалната дистанция - многоактна езикова комедия

Цветелина Георгиева

Една от препоръките за забавяне разпространението на COVID-19 беше: доброволно да ограничим физическия си контакт с други хора, като останем все пак свързани с тях. И се появи призивът: *Спазвайте социална дистанция!*

Много скоро след огласяването му не само филолози и психолози, но и хора с езиков усет алармираха, че съчетанието *социална дистанция* (както и *социално дистанциране*) е неуместно и абсурдно поради взаимноизключващите се значения на думите.

Ето защо Световната здравна организация препоръча замяната му с физи-

ческа дистанция, макар че изразът *Спазвайте физическа дистанция!* е по-скоро препоръка за физическо отстояние на хората един от друг (напр. до 2 м).

Явно и това съчетание се оказва неподходящо, поради което днес доминира първото.

Джамил Заки – професор по психология в Станфордския университет, загрижен за психическото здраве на хората, приели доброволната изолация, предлага съчетанието *distant socializing*, което медиите превеждат като „дистанцирана социализация“. Дистанциран означава „отчужден, сдържан, резервиран“, а социализация – „създаване на социални контакти“. И това

словосъчетание е нелогично. Идеята на Джамил Заки обаче е друга – да останем заедно, да осъществяваме социални контакти, независимо че сме физически разделени.

В българския език прилагателното *дистанционен* означава „който се осъществява от разстояние“. Затова от езикова гледна точка е по-приемливо новопоявилото се съчетание *дистанционно общуване*, а призивът (по японски) може да се трансформира в молба, тоест *Моля да общувате дистанционно*.

При съществуващия ръст на дигитализация във всички сфери на живота можем да използваме и варианта *Да общуваме дигитално*.

Платформа БЕРОН: БАН качва е-речник

БГ БЕН

По-добре късно, отколкото никога - дигитализиран и осъвременен вариант на официалния правописен речник на българския език най-сетне ще бъде свободно достъпен в интернет. За съжаление, това няма да се случи от утре, а чак след две години (макар че трябваше да е факт преди 20). Дотогава желаещите да пишат правилно на книжовен български език ще трябва да правят справка в хартиеното издание, да разчитат на доброволчески усилия за огромяване като сайта „Как се пише?“ или да рискуват с многобройните ненадеждни източници в мрежата.

Речникът ще бъде част от цялостна онлайн платформа за езикови ресурси и проверка на правопис, правоговор и граматика, съобщи просветното министерство.

Платформата се разработва от Българската академия на науките по поръчка на Министерството на образованието и науката. Изпълнител ще е Институтът за български език в сътрудничество с Института по информационни и комуникационни технологии (ИИКТ). Шокиращо дълъг е срокът, даден за разработването на тази платформа - поне две години. Проектът трябва да приключи до края на 2023 г. За целта са предвидени 378 800 лв.

Новата платформа, която ще носи името БЕ-

РОН, ще съдържа модули за правопис, правоговор, граматика. В него ще бъде интегрирана също сегашната специализирана служба „Езикови справки“, т.е. ще има възможност за директна кореспонденция с експерти от Института за Български език.

Дотогава, които иска да бъде сигурен, че използва правилно българския език, може да се консултира с хартиеното издание „Официален правописен речник на българския език“ с неговите близо 90 000 речникови единици. Това е най-пълният досега справочник от този тип, последното му издание е от 2012 г. Речникът регистрира активния речников състав на днешния книжовен български език и съдържа значително повече думи и форми от действалите по-рано правописни речници, издания на ИБЕ към БАН.

Другият вариант за справки остава образователният уеб сайт „Как се пише?“, който със своето редовно разширяващо се съдържание и възможност за задаване на въпроси е един от най-надеждните източници за повишаване на езиковата ни култура. Поради частния и доброволчески характер на начинанието обаче, там обемът езикови единици е в пъти по-малък. Но пък информацията е проверена, а достъпът безплатен за всички потребители - както обещават, че ще бъде и в новата платформа, за която

то съобщава просветното министерство.

Дигитализираният вариант на официалния правописен речник на българския език ще съдържа и част за правоговор с интегрирана към нея гласова система за правилното произношение на всички думи от речника на БАН.

Платформата ще изпълнява и ролята на граматически справочник. За целта от ИБЕ вече работят по нормативна граматика на съвременния български език. Новият сайт ще бъде периодично допълван както със съдържание за навлизащи нови думи в езика ни, така и с нови функционалности. Целта е създаването на надежден, лесно достъпен източник на информация за книжовния български език.

Според резултатите на проучване на БАН от 2019 г. над 45% от българите между 18 и 50 години предпочитат по езикови въпроси да се информират от интернет, а не от хартиени речници, и този процент постоянно нараства.

Всеки трети от по-младите смята книжовните норми и правила за прекалено сложни, а всеки пети от всички участници в изследването твърди, че няма мотивация да ги спазва. Разбира се, липсата на място, където да направим коректна справка с два клика, е изиграла своята огромна роля за това.

Източник:

<https://www.segabg.com>

ДА СИ ПРИПОМНИМ

Кога пишем именици и кога - именници?

Случвало ли ви се е да се чудите дали дадена дума се пише с единично -н-, или двойно -нн-?

Защо думи като *рождение*, *писменост*, *обикновено* се пишат с едно -н-, а думи като *законност*, *пленник*, *временно* се пишат с двойно -нн-? Правилото гласи, че двойно -нн- се пише в следните случаи:

А. При прилагателни имена, които завършват на -нен, а е отпада в членуваните форми за мъжки род единствено число, във формите за женски и среден род, както и във формите за множествено число (временния, военна, ценни).

Б. При производни или

сродни съществителни имена и наречия на такива прилагателни (законен – законност, постоянен – постоянно).

В. При съществителни имена, чийто корен завършва на -н и които са образувани с наставка, започваща с н, например –ник (*сенник*, *пленник*), -ница (*пленица*), -ност (*повинност*).

Ето защо, след като пожелаваме Честит *рожден ден*!, правилната форма е *рожденик*. При колебание винаги можем да проверим в Официалния правописен речник на българския език (изд. „Просвета“, София, 2012).

Как се пише обаче именик или именник, след като и двете присъстват в Правописния речник?

В случая става въпрос за две различни думи. Човек, който има *имен ден*, се нарича *именик*, а думи, свързани с прилагателното *именен*, се пишат с двойно -нн-, например наречието *поименно* или съществителното *именник* (‘списък, документ или текст с имена, обикновено известни личности, често съдържащ и биографични данни - например *Именник* на българските ханове).

КАЛЕНДАР, 2022

МАРТ

1 вт – Св. преподобна мъченица Евдокия
2 с – Свещмчк Теодот, епископ Киринейски
3 ч – **Освобождение на България**. Мчци Евтропий, Клеоник и Василиск
4 п – Преп. Герасим Йордански (*Службата е великопостна*)
5 с – Св. мъченик Конон Исаврийски.
6 н – **†Неделя Сиропустна, Сирни заговезни. Всеопрощение**
Св. 42 мъченици в Амория
7 п – Свещмчци Василий, Ефрем, *Начало на Великия пост*
8 вт – Св. преподобни Теофилакт
9 с – *Св. 40 мъченици Севастийски. Св. мъченик Исихий
10 ч – Св. мъченици Кодрат и Галина
11 п – Св. Софроний Йерусалимски. Св. С. Врачански
12 с – Св. Теодор Тирон (*Тодоровден*)
13 н – **†Първа Неделя на Великия пост – Православна**
14 п – Преп. Бенедикт Нурсийски
15 вт – Св. мъченици Агапий, Тимотей и др.
16 с – Св. мъченици Савин и Папа
17 ч – Преп. Алексий, човек Божи
18 п – Св. Кирил Йерусалимски
19 с – Св. мъченици Хрисант и Дария
20 н – **†Втора неделя на Великия пост – на св. Григорий Палама**
21 п – Преп. Яков Изповедник
22 вт – Свещмчк Василий, еп. Анкирски
23 с – Свещмчци Никон и Лука Одрински
24 ч – Св. преподобни Захария. Св. Артемий, еп. Солунски
25 п – **†Свето Благовещение. Разрешава се риба**
26 с – Събор на св. Архангел Гавриил. Св. мъченик Георги Софийски Стари
27 н – **†Трета неделя на Великия пост. Кръстопоклонна**
28 п – Преп. Иларион и Стефан
29 вт – Преп. Марк Аретусийски. Свети дякон Кирил
30 с – Преп. Йоан Лествичник
31 ч – Преп. Ипатий, епископ Гангърски

АПРИЛ

1 п – Преп. Мария Египетска. Свещ. Авраамий Български
2 с – Св. преподобни Тит Чудотворец
3 н – **†Четвърта неделя на Великия пост – на преп. Йосиф Лествичник**
4 п – Преп. Иосиф Песнописец
5 вт – Св. мъченици Теодул и Агатопоп
6 с – Успение на св. Методий Славянобългарски
7 ч – Св. преп. Георги Митилински
8 п – Св. апостоли Иродион, Агав, и Руф
9 с – Св. мъченик Евпсихий
10 н – **†Пета неделя на Великия пост – на преп. Мария Египетска**
11 п – Свещмчк Антипа, еп. Пергамски
12 вт – Преп. Василий Парийски
13 с – Свещмчк Артемон и дружината му
14 ч – Св. Мартин, папа Римски
15 п – Св. апостоли Аристарх, Пуд и Трофим
16 с – *Св. правд. Лазар (*Лазаровден*). *Задушница на някои места*
17 н – **†Шеста неделя на Великия пост – Цветница, Връбница, разрешава се риба**
18 п – Велики понеделник. Преп. Йоан и мчк Виктор
19 вт – *Велики вторник. Преп. Йоан Ветхопещерник
20 с – *Велика сряда. Преп. Теодор Трихина
21 ч – *Велики четвъртък. Свещмчк Януарий и Теодор
22 п – *Велики петък. *Изнасяне на Плащаницата*
23 с – Велика събота. Мчца Александра
24 н – **†Възкресение Христово – Пасха. Великден**
25 п – **†Възкресение Христово**
26 вт – **†Възкресение Христово**
27 с – *Светла сряда
28 ч – *Светли четвъртък
29 п – * Светли петък, Св. 9 мъченици в Кизик
30 с – * Светла събота, Св. ап. Яков Зеведеев

ЮЛИ

1 п – Св. безсребреници Козма и Дамян. Възвръщане мощите на св. Йоан Рилски Чудотворец
2 с – *Полагане ризата на св. Богородица във Влахерна
3 н – **†Трета неделя след Петдесетница – Събор на св. Доростолски мъченици**
4 п – Св. Андрей Критски
5 вт – *Преп. Ат. Атонски, преп. Сергей Радонежки
6 с – Св. преподобни Сисой Велики
7 ч – *Св. великомъченица Неделя
8 п – Св. великомъченик Прокопий
9 с – Св. свещеномъченик Панкратий
10 н – **† Четвърта неделя след Петдесетница, Св. 45 мъченици в Никопол Арменски**
11 п – Св. Равноапостолна княгиня Олга
12 вт – Св. мъченици Прокъл и Илариий
13 с – Събор на св. Архангел Гавриил
14 ч – Св. апостол Акила
15 п – *Св. мъченици Кирик и Юлита
Св. равноап. княз Владимир
16 с – Свещмчк Атиноген. Св. мъченица Юлия дева
17 н – **†Пета неделя след Петдесетница – на св. Отци от 6 вселенски събор, Мвчца Марина**
18 п – Мчци Якинт и Емилиян
19 вт – Св. преподобни Макрина
20 с – *Св. пророк Илия (*Илинден*)
21 ч – *Св. пророк Йезекиил
22 п – Св. Мария Магдалина. Свещмчк Фока
23 с – Св. мъченици Трофим и Теофил
24 н – **†Шеста неделя след Петдесетница, Вмчца Христина**
25 п – Успение на св. Анна
26 вт – Преподобна мъченица Параскева
27 с – *Вмчк Пантелеймон. Св. Седмочисленици – Кирил и Методий, Климент, Наум, Сава, Горазд и Ангеларий. Успение на св. Климент Охридски
28 ч – Св. апостоли Прохор, Никанор, Тимон и Пармен
29 п – Мчк Калиник
30 с – Св. апостоли Сила и Силуан
31 н – **†Седма неделя след Петдесетница, Богородични заговезни**

АВГУСТ

1 п – Св. 7 мчци братя Макавеи Начало на Богородичния пост
2 вт – Пренасяне мощите на св. архидякон Стефан
3 с – Преп. Исакий и дружина
4 ч – Св. 7 отроци Ефески. Мчца Елефтерия
5 п – Св. Нона, майка на св. Григорий Богослов
6 с – **†Преображение Господне (благославя се грозде)**
7 н – **†Осма неделя след Петдесетница – Неделя след Преображение**
8 п – Св. Ем. Кизически
9 вт – *Св. апостол Матий
10 с – Мчки архидякон Лаврентий
11 ч – Св. мъченик и архидякон Евпл
12 п – Св. мъченик Фотий
13 с – Преп. Максим и св. Тихон Задонски Отдание на Преображение Господне
14 н – **†Девета неделя след Петдесетница. Предпразненство на Успение Богородично**
15 п – **†Успение на Пресвета Богородица**
16 вт – Пренасяне неръкотворния образ на Господ Исус Христос
17 с – Св. мъченик Мирон Презвитер
18 ч – *Успение на св. Йоан Рилски Чудотворец
19 п – Мчк Андрей Стратилат
20 с – Св. пророк Самуил. Св. 37 мъченици Пловдивски
21 н – **†Десета неделя след Петдесетница – Неделя след Успение Богородично**
22 п – Мчк Агатоник с дружина
23 вт – Св. Ириней Лионски, *Отдание на Успение Богородично*
24 с – Свещмчк Евтихий
25 ч – Св. апостол Тит
26 п – Св. мъченици Адриан и Наталия
27 с – Преподобни Пимен Велики
28 н – **†11 неделя след Петдесетница Преподобни Моисей Мурин**
29 п – *Отсичане главата на Йоан Кръстител (Строг пост)
30 вт – Св. Александър, Павел и Йоан. Пренасяне мощите на св. Ал. Невски
31 с – Полагане честния пояс на св. Богородица. Свещмчк Киприян Картагенски

НОЕМВРИ

1 вт – *Св. безсребреници Козма и Дамян
2 с – Св. мъченици Акиндин, Пигасий, Афтоний и др.
3 ч – Мчци Акепсим и Иосиф. Преп. Пимен Зографски
4 п – Преп. Йоаникий Велики
5 с – Мчци Галактион и Епистим *Архангелова задушница*
6 н – **†Седма неделя след Неделя подир Въздвижение. Св. Павел Цариградски.**
7 п – Св. 33 мъченици Мелит. Преп. Лазар
8 вт – **†Събор на св. Архангел Михаил (Архангеловден)**
9 с – Мчци Онисифор и Порфирий
10 ч – Св. апостоли Ераст и Олимп
11 п – *Св. мъченици Мина, Виктор и Викентий
12 с – Св. Йоан Милостиви. Преп. Нил
13 н – **†Осма неделя след Неделя подир Въздвижение *Св. Йоан Златоуст**
14 п – Св. ап. Филип, **Коледни заговезни*
15 вт – Начало на Коледния пост. Мчци Гурий, Самон и Авив
16 с – Св. апостол и евангелист Матей
17 ч – *Св. Григорий Неокесарийски
18 п – Св. мъченици Платон и Роман
19 с – Св. пророк Авдий. Мчк Варлаам
20 н – **†Девета неделя след Неделя подир Въздвижение. Предпразненство на Въве-
дение Богородично. Преп. Григорий Декаполит**
21 п – **†Въведение Богородично (Ден на християнското семейство)**
22 вт – Св. ап. Филимон. Св. Михаил, воин български
23 с – *Св. благоверни княз Ал. Невски
24 ч – *Вмчца Екатерина. Вмчк Меркурий
25 п – *Св. Кл. Охридски, свещ. Климент Римски *Отдание на празника Въведение Богородично*
26 с – Преп. Алипий Стълпник. Св. Стилиан
27 н – **†Десета неделя след Неделя подир Въздвижение *Вмчк Яков Персиец. Преп. Теодосий Търновски**
28 п – Св. 15 свещмчци Тивериополски
29 вт – Мчк Парамон и с него 370 мчци
30 с – *Св. ап. Андрей Първозвани (*Андреевден*)

ДЕКЕМВРИ

1 ч – Св. пророк Наум. Св. Филарет Милостиви
2 п – Св. пророк Авакум
3 с – Св. пророк Софония
4 н – **†11 неделя след Неделя подир Въздвижение. *Св. мчца Варвара. Преп. Йоан Дамаскин**
5 п – *Св. Сава Освещени
6 вт – **†Св. Николай Мирликийски Чудотворец (Никулден)**
7 с – Св. Амаросий Медиолански
8 ч – Св. преподобни Паталий
9 п – *Зачатие на св. Анна
10 с – Мчци Мина, Ермоген и Евграф
11 н – **†Единайста неделя след Неделя подир Въздвижение – на св. Праотци**
12 п – *Св. Спиридон Тримитунски Чудотворец
13 вт – Мчци Евстратий, Авксунтий, Евгений и Орест
14 с – Мчци Тирс, Левкий, Филимон, Калиник
15 ч – Свещмчк Елевтерий
16 п – Св. пророк Агей
17 с – *Св. пророк Даниил и св. три момци Анания, Азария и Мисаил
18 н – **†Неделя преди Рождество Христово Св. Модест Йерусалимски**
19 п – Св. мъченик Бонифаций
20 вт – *Предпразненство на Рождество Христово. Св. Игнатий Богоносец (*Игнажден*)
21 с – Св. мъченица Юлия
22 ч – Св. великомъченица Анастасия
23 п – *Преп. Наум Охридски. Свещмчк Геласий
24 с – **Бъдни вечер**. Препмчца Евгения
25 н – **†Рождество Христово (Всичко на празника)**
26 п – **†Събор на Пресвета Богородиц. (Блажи се)**
27 вт – **†Св. първомчк и архидякон Стефан (Стефановден)**
28 с – Св. 20 хиляди мъченици, изгорени в Никомидия
29 ч – Св. 14 хиляди младенци, избити по заповед на Ирод
30 п – Св. мъченица Анисия
31 с – *Отдание на Рождество Христово (Блажи се)*. Св. преподобна Мелания Римлянка



Васил Гендов - име легенда на българското кино

БГ БЕН

Било е през есента на 1914 година. Двадесет и три годишният Васил Гендов, пътуващ театрален артист от Сливен, успява да убеди управата на софийския кино-салон „Модерен театър“, че освен за документални хроники публиката е жадна и за игрални филми с български сюжети и герои. Историята за излъгания суетен уха-жор в „Българан е галант“ измисля и изиграва сам. Актрисата Мара Миятева приема ролята на дамата, прожекционистът на „Модерен театър“ Гаетано Пио де Флорес става оператор на филма. Премиерата на „Българан е галант“ е била на 13 януари 1915 година.

Кой е Васил Гендов?

Васил Гендов е роден на 24 ноември 1891 г. в Сливен. 14-годишен става стажант-актьор в театър „Сълза и смех“ и в Народния театър. После завършва висшата театрална школа „Ото“ във Виена и специализира в Берлин.

През 1910 г. започва работа като актьор в трупата на Роза Попова, а година по-късно става администратор в драматичния театър в Русе.

През 1921 г. Гендов и съпругата му Жана създават пътуващия драматичен театър „Български театър“.

Гендов е създател на първата българска филмопроизводителна кооперация „Янтра филм“ и инициатор за основаването на първия Съюз на артистите в България през 1919 г. и на Съюза на българските филмови дейци през 1934 г.

С неговото име свързваме

Музея на българската кинематография, основан през 1948 г., и изобщо всичко „първо“ в полагането на основите на българското киноизкуство.

Този забележително енергичен и талантлив човек е буквално генератор на идеи. Гендов е сценарист, режисьор и изпълнител на главната роля на първия български игрален филм „Българан е галант“, както и на останалите си филми, сред които е първият филмов „Бай Ганьо“.

Как е създаден „Българан е галант“?



Гендов в кадър от филма „Българан е галант“

За да реализира филма „Българан е галант“, Гендов продава свой имот, а конкретният повод е... да спечели сърцето на дъщерята на директора на театъра. Запазен до днес е само един кадър от „Българан е галант“ – пробната снимка за костюма на самия Гендов.

Снимките се правят пред дома и в дома на богатия търговец Съселов на улица „Славянска“ № 9 без негово знание и разрешение, по време на обедния му сън. Срецу дребна сума Васил

Гендов си осигурява млчанието и съзакланието на слугата в къщата, който ги пуска да снимат в гостната. Ако котката не бе бутнала голямата китайска ваза, която се търкулва по каменните стълби и се счува с трясък, богатият вероятно никога нямало да узнае за това приключение в дома му. Шумът обаче го събужда, той вижда „маскарлъците“ в дома си и на двора, започва да крещи и изгонва кинаджиите от хола си. През следващите 20 дни снимките продължават на ул. „Лега“. Актьорите са силно гримирани и около тях винаги се събира шумна тълпа, която ги наблюдава като „циркаджийски мечки“ и ги замерва с камъни.

Сюжетната схема и героите му напомнят за повечето подобни чуждестранни кинокомедии от онова време, прожектирани по българските екрани. През този период името Българан е нарицателно, като Бай Ганьо. Героят Българан ухапва красивата дама, която е срещнал на улицата, и я придружава из пазара. Дамата се забавлява, като поръчва много покупки, а накрая го принуждава да плати вместо нея. После го завежда в скъп ресторант и отново поръчва за негова сметка. Натоварен с покупки, Българан придружава красивата дама по пътя до дома ѝ, където неочаквано се появява съпругът ѝ. Красавицата предлага да освободят „носача“, който за услугата получава дребна монета, след което двамата със съпруга си спират файтон, който потегля пред смаяния поглед на измания Българан. Първият български игрален филм не е нито по-добър, нито по-лош от сниманите тогава

комедийни филми по света.

Васил Гендов създава и продуцира и първия български звуков филм - „Бунтът на робите“, посветен на Васил Левски. Филмът е заснет в Карлово през 1932 г. По онова време световното кино още не може да се похвали с голям брой звукови филми. Така Гендов поставя родното киноизкуство в авангарда на световното кино.

Иносказателно звучи главното на един от филмите на Гендов - „Любовта е лудост“ (1917 г.), защото и тази негова любов към киното е истинска „лудост“ - „лудостта“ на хората-първопроходци в историята, на носителите на идеите на човешкия напредък. Неслучайно Международният филмов фестивал във Варна носи името на филма на Гендов като символ на безграничната любов на създателите на филми към киното.

Васил Гендов гледа кино за пръв път, когато е 12-годишен, а първия си филм създава, когато е на 23. Приключва творческата си дейност през 1937 г., когато е на 46 години. Според някои бил обиден на критиката, която оценила двата му звукови филма - „Бунтът на робите“ и „Земята гори“ със „скромно художествено ниво“.

Гендов бил един обикновен човек, който само от голямата си любов към киното е бил готов да пожертва всичко материално, което притежава, за да превърне амбициозната си идея в реалност. Да не забравяме, че по онова време родната общественост възприема киното не като интелектуално преживяване, а по-скоро като лековато забавление.

Васил Гендов и съпругата му се посвещават абсолютно безкористно на изкуството си. 10 години двамата остават без собствен дом, за да финансират филма си за Левски - „Бунтът на робите“.

След премиерата на филма „Българан е галант“ в кино „Модерен театър“, който се състоял не през 1915 г., а през 1911-а, твърдял самият Гендов, собственикът на киното - унгарецът Отай Аладар, откраднал лентата? Това обаче така и не се доказало във времето, но е факт, че филмът изчезва.



Гендов със съпругата си Жана.

В едно издание на филмовата енциклопедия на Ефраим Кац, издадено в Ню Йорк, четем следното: „Първият на българите филм „Българан е галант“ е създаден в 1910, две години след обявяването на българската независимост“. Това е безспорен и достатъчно красноречив комплимент за делото на Васил Гендов.

Филмът „Любовта е лудост“ е комедия, запазена до днес. Създаден е по мотиви от разказа на Ръне Лакроа „Палавата“, премиерата му се състои в столичното кино „Одеон“. Освен за ентусиазма на първите наши кинематографисти, филмите носят ценен исторически материал за това какъв е бил животът в българската столица в началото на XX в. В тази чисто развлекателна творба се показват перипетиите на една любовна история. Студент и девойка се обичат. Лелята на момичето пречи на любовта им. Тя е решила да омъжи племенницата си за богат кандидат. Докато леля Кераси в зимната градина, младите тайно се срещат. Студентът решава с хитрост да злепостави пред лелята предпочитанията от нея жених, разменя дрехите си със свой приятел и се представя за очаквания кандидат.

Къщата, в която се развива действието, е турската легация на ул. „Цар Освободител“. В този филм главната героиня прекосява главните улици на София и поради това може да се види как е изглеждала столицата ни тогава, улиците, Борисовата градина и т.н. В досието на филма е записано, че самият Васил Гендов е играл във филма в партньорство със съпругата си Жана Гендова,

Мария Торманова Хмелник и Манол Киров.

Тук няма спор – немият филм има найверен сюжет. Но това е цялото световно кино в онзи период. Заслуга-



та на Гендов е, че той отваря нова страница в културната история на България - родното киноизкуство.

След Втората световна война режисьорът е назначен за директор на ново-създадения Филмов архив. През 1948 г., след национализацията на „Българска кинематография“, Гендов иницира създаването на Музея на българската кинематография. Според близки на Гендов, той страдал от това, че се превръща в нещо като „архивар“, а никой не го кани да прави филми? Дали е бил прав да се чувства огорчен от това, е въпрос, на който няма еднозначен отговор.

Днес от дистанцията на времето Васил Гендов продължава да бъде легенда - заслужено ценена и непреходна във времето.

Източници:
<https://www.svet.bg>,
<https://impressio.dir.bg>

www.radiobg.co.uk

RADIO BG - LONDON

Радиото на българите в UK

24 часа:

- ✓ Най-добрата българска и световна музика
- ✓ Предстоящи събития във Великобритания
- ✓ Предавания за българите в Лондон
- ✓ Ежедневен вечерен обзор

В интернет на адрес:
www.radiobg.co.uk

За реклама тел: 020 358 228 40; info@radiobg.co.uk

Слушайте ни на: MP3, Windows Media Player, WIKAMP, tunblin, onoo, Apple

Мусала - първенецът на Балканите

БГ БЕН

2925 м височина! Но нека сме още по-точни – 2925,40 м – това е най-високият връх в България и на Балканите. Ние много често приемаме за даденост природата и местата, които имаме в родината си и с лека ръка ги подминаваме. А има с какво да се гордеем..., например с Мусала и Рила планина!

Мусала е най-високият планински връх в България и на целия Балкански полуостров. Надморската височина на върха е измерена от равнището на пристанище Варна. По-висок е с

8 метра от връх Митикас в планината Олимп (Гърция) и с 11 м от връх Вихрен в Пирин. Мусала има относителна надморска височина от 2473 м, която ѝ отрежда 7-о място на Стария континент. Преди нея в класацията е вулканът Етна с 3340 м височина.

Разположение

Връх Мусала се намира в източните дялове на Рила планина, недалеч от известния курорт Боровец, и на около 80 км от София. През лятото се посещава от много туристи от целия свят, но най-много от планинари от Бълга-



рия и съседните страни. На върха са разположени метеорологична станция на Националния институт по метеорология и хидрология при БАН и Базовата екологична обсерватория „Мусала“ на Института за ядрени изследвания и ядрена енергетика при БАН.

Откъде идва името?

Името на върха е останало от времето на османското владичество. Предишното наименование на върха не е запазено. Според някои езиковеди сегашното име произлиза от арабското „мусалла“, което ще рече „пътят към Бога“ или „място, близо до Бога“, „място за молитва“, „молитвен връх“. „Мусалла“ се нарича също камъкът, върху който се полагат покойниците в джамията. Според други виждания произходът на името идва от арабското „мусалат“, означаващо „доминиращ“, „господстващ“.

От 21 декември 1949 г. до 1962 г. върхът и високотоплинската метеорологична наблюдателница се

казват *Сталин*, на името на съветския военачалник Йосиф Сталин.

Малко известни факти за най-високата планина у нас

Първото име на Рила е дадено от траките, които я кръстили Доункас – на техния език това означава „планина с много вода“. По-късно славяните я назовават Роула, което означава същото – „водната планина“, с което смисълът на наименованието се запазва и до наши дни. Изменено е само произношението на името.

В действителност Рила е дом на невероятно много езера, реки, поточета и извори. Под влияние на ледниковите периоди по високите ѝ части са се образували множество езера, съществували и днес. По-голямата част от тях са постоянни, около 35 са временни. Характерни са с малките си размери, като обикновено заемат местата на циркусите и терасите, образувани от ледниците.



Мусала – 2925,40 м!

Рила дава началото на най-пълноводните реки у нас – Искър, Места и Марица.

Най-високото езеро в Рила е Леденото езеро на височина 2709 м.

На връх Мусала е измерена най-ниската температура у нас – - 31,2 градуса по Целзий.

Площта на планината Рила е 2396 кв. километра.

В Източна Рила се извисяват 11-те най-високи върха на планината. След Мусала следва Малка Мусала (2902 м), Иречек (2852 м).

На върха първенец се намира най-високо разположената метеорологична станция за Югоизточна Европа. Построена е през 1932 г.

Най-голямото ледниково езеро на Балканския полуостров е разположено в Средна Рила – това е Смардливото езеро, което заема 212 декара площ.

Тук е и най-високо разположеният язовир на полуострова – язовир „Калин“ (2394 м), който снабдява редица високопланински електроцентрали.

Рила е прочута и с мине-

ралните си извори. И тук тя е първенец, тъй като на нейна територия се намира Сапарева баня, известен с единствения гейзер на Балканите, чиято топлина достига 101,4 градуса по Целзий.

Планината е дом на много животински видове – 24 от тях са вписани в световната Червена книга за защитени видове.

Природните резервати Парангалица, Централен рилски резерват, Ибър, Скавица и Риломанастирската гора също се намират в Рила.

Най-високият водопад тук е Скавишкият водопад – водата му пада от около 70 м височина. Разположен е на река Скавица, на 1750 м височина.

И не на последно място, една от емблемите на Рила и на нашата страна е Рилският манастир, построен през Х век. През 18 в. Светата обител става жертва на огромен пожар, който почти унищожава манастира. Отново е съграден през 1784 г.

Връх Мусала е сред Стоте национални туристически обекта на Българския туристически съюз.

Източници:
<https://luckybansko.bg>
<https://www.thetraveler.bg>



Легенда за Седемте рилски езера

БГ БЕН

Според легендата за рилските езера, когато Земята още не била обитавана от хора хилядолетия назад, в Рила планина се намирал домът на двама великана, които били мъж и жена. Между тях имало силна любов и те обичали много своя красив и уютен планински дом. В дома им винаги греело слънце, било топло, имало зеленина навсякъде и накъдето и да се обърнали били обградени от красота. За съжаление, щастие то им не било безкрайно. Един ден зли сили открили тяхното кътче. Когато видели неземната му красота, злите сили започнали да завиждат на семейството великани за техния прекрасен дом. Те решили да разрушат дома, а също и силната им любов.

Силите на злото изпратили към тях тъмни буреносни облаци и силни ветрове, както и разрушителни земетресения. Мъжът великан обаче бранел ревностно своя дом и съпругата си. Той се борел упорито да

съхрани всеки воден извор, всяко зелено стръкче и цветче. Противно на неговите усилия злите сили не се отказвали и отправяли още по-жестоки атаки.

По време на една голяма битка със силите на злото великанът бил убит. Радвайки се на своята победа, злодеите напуснали мястото, като зад гърба им всичко, което останало, било само празни долини, разрушени скали.

Скръбта на жената на великана била толкова голяма, че тя не спирала да плаче дни и нощи. Сълзите ѝ течали по планинските склонове и се събирали на долините. Така там се образували планински езера с бисерно-чиста вода. Сега, когато човек върви към езерото Бъбрека и Сълзата, между тях може да забележи гигантска скала с формата на две големи човешки фигури. Според легендата това са телата на двамата влюбени, които останали навеки да охраняват планинския си дом.

Източник:
www.gnezdoto.net

BG ZAKUSKA

Любими български закуски и баници

Боза, айран и много други

Работим и по заявка на клиента

10 Forest Road	E17 6JJ tel. 020 850 908 57
7 Wordsworth Parade	N8 0SJ tel. 020 888 134 90
166 The Grove	E15 1NS tel. 074 46 054 880
177 Tooting High Str.	SW17 0SZ tel. 020 876 757 60
46 Longbridge Road	IG11 8RT tel. 078 86 185 106

Приемаме поръчки за вити баници, погачи и питки



Греяното вино - прекрасна зимна напитка

БГ БЕН

Пиенето на греяно вино е отколешна зимна традиция. Свързваме го с домашния уют и топлината на камината, със зимните празници и задушевните разговори с близки и приятели. Дългите вечери без туй предразполагат към разговори на чашка, а когато напитката е и сгряваща, очите и сърцата също заискряват в радостни пламъци.

Виното, любимата напитка на хората от векове, присъства на празничните трапези по целия свят. С идването на зимата все повече се обръщаме към неговите благотворни свойства за отпускане, загаряване или лечение.

В някои страни като Ве-

ликобритания и Германия греяното вино задължително присъства на коледните базари. Рецептите за греяно вино са най-разнообразни, според различните предпочитания и вкусове, но винаги в основата е червеното вино.

Първите сведения за топло червено вино с ароматни подправки датират от Римската империя. Последвали времената, в които римляните го разпространили при своите военни походи в Европа. Легионите пренесли виното и съпътстващите го рецепти до областите около реките Рейн, Дунав и на север, чак до Шотландия. Всъщност благодарение на тях по тези региони възниква

лозаро-винарството като траен земеделски отрасъл до наши дни.

Рецептите за греяно вино са стотици. Правилото обаче е едно: не бива виното с подправките да се остави да заври. Щом чуе шума от загарящата се ценна течност, разбъркайте и не й позволявайте да заври. При температура от 78,4°C алкохолът се изпарява, а това ще направи вашата напитка безвкусна и ще се лишите от сгряващия й ефект.

Понякога, за да се извлече повече аромат от подправките, виното и ароматите се загарят до 60-70°C и се оставят за около час, за да се смеси ароматите им. Преди поднасяне виното отново се загарява, като в този случай

може да се добави водка, ароматно бренди или ром.

В някои рецепти първо се сгорещава малко вода със захар и подправки и след като поври, се добавя и виното.

Как да си приготвим греяно вино у дома?

Най-напред избираме виното – не е задължително да е най-скъпото. Важното е да е плодово, да не е отлежавано

ло в дълбоко. Най-подходящите сортове са мерло, плодово каберне или пък гъмза.

Подправките – добре е да не се прекалява с количествата. Използвайте канела на пръчки, карамфил, звезден ананас, кардамон, индийско орехче, ванилови шушулки, черен пипер, джиджифил на прах или пък пресен за по-пикантен вкус.

Плодовете и ядките – кора

от лимон или портокал, резени лимон или портокал, ябълки, дюли, круши, стафили, сушени смокини, белени бадеми.

За омекотяване на вкуса добавете мед, бяла/кафява захар, карамелизирана захар.

За повече плътност на напитката може да прибавите порто, мадейра, водка, ром, бренди, коняк и пр.

Източник: www.gotvach.bg

Печеният лук засилва имунната ни система

БГ БЕН

Почти всеки от нас е чувал за антибактериалните свойства на този зеленчук. Добрата новина е, че когато премине през термична обработка той не губи полезните си качества. Когато искаме да извлечем максимум ползи от лука, можем да го приготвим печен. Така ще намалим натрапчивия му вкус и мирис, като полезните вещества в него се запазват.



Защо да консумираме печен лук?

Печеният лук е изключително полезно предястие или гарнитура. С него можем да повлияем на главоболието и да го намалим. С тази храна лекуваме настинки, болки в ушите, рани, хемороиди и други неразположения.

Ако сте се наранили и раната не зараста дълго време, може да изпечете

лук с люспите и след това да го положите върху болното място. Възпалението много скоро ще започне да отшумява. Тази процедура е препоръчително да се повтаря, докато не настъпи очакваното подобрение.

Хората, страдащи от високи нива на кръвната захар, могат да подобрят състоянието си, като сутрин и вечер консумират печен лук на гладно. Това ще въздейства положително за намаляването и регулирането на нивата. Благодарение на антибактериалното

си действие печеният лук действа много добре и на дейността на черния дроб.

Ако често страдате от главоболие или имате настинка, може да облекчите симптомите, консумирайки печен лук. Ставните болки също може да отшумят, ако редовно си правите компрес с печен лук.

Лукът е наистина ценен зеленчук, с който природата ни е дарила и с който можем да подсилим лесно и бързо имунитета си през зимните месеци.

Източник: www.newsbg.eu

ЗНАЕТЕ ЛИ, ЧЕ...

Русия класифицира бирата като алкохол през 2011 година. Преди нея бирата и всяка алкохолна напитка под 10% алкохол се класифицираше като безалкохолна напитка. Страната обаче въведе законодателство за контрол и ограничаване на продажбата на бира за борба с прекомерното пиене.

Най-крадената храна в света е... сиренето. Около 4% от цялото произведено сирене се краде. Има дори черен пазар за откраднати сирена.

Бананите са плодове, но ягоди не са. Този факт обикновено се знае само от ботаници. Бананите, краставиците, кивито са класифицирани като плодове за разлика от ягоди, къпините и малините.

Омарите и стридите преди са били храна за работническата класа. Факт е, че храните, за които хората днес плащат цяло състояние в ресторантите, някога са се смятали за недостойни за консумация от човека. Омарите са били нещо като

досадни морски насекоми, които се продавали трудно през деня. Обикновено се изхвърляли обратно в морето или се давали на слугите.

Стикерите върху плодовете са годни за консумация. Не е нужно да се побъркват, когато отхапете стикера върху някой плод, те не са опасни за здравето. Да, стикерите може да са годни за консумация, но са пластмасови и не са биоразградими.

Източник: gotvach.bg

Утайката от кафе - идеалният помощник у дома

БГ БЕН

Кафето е любима напитка на милиони хора - горещо, ароматно, ободряващо. Но и употребяваната утайка от кафе също може да ви послужи. Вместо да я изхвърлите на боклука, може да я използвате като полезен и добър домашен помощник. Понякога ефектът й е успокояващ, друг път - практичен, а в трети случаи прави цветята ни по-красиви.

Уморени очи

Загрейте 3 супени лъжици кокосово масло, 2 супени лъжици бадемово масло и 5 супени лъжици утайка от кафе в тенджерата и оставете всичко да къкри половин час. Прецедете извлек и разбъркайте отново с 2 супени лъжици кокосово масло. Така получената успокояваща маска за лице освежава най-вече уморените ви очи.

Драскотини по дървените мебели

Пригответе паста от леноно масло и утайка от кафе и

намажете с нея драскотините по дървените мебели. Оставете я да действа и накрая избършете с мека кърпа. По този начин надрасканите участъци ще се замаскират идеално. Отначало изпробвайте този трик върху незабележимо място, за да се убедите, че сместа отговаря на цвета на дървото.

Миризливи обувки

Поставете в обувките за през нощта торбички от тензук, пълни с изсъхнала утайка от кафе. Така ще прогоните трайно миризмата на пот и спарено.

Вмирисани ръце

Ръцете също могат да се пропият с неприятна миризма, особено когато сме рязали лук и чесън. За целта натрийте дланите си с изсъхнала утайка от кафе – тя ще неутрализира неприятната миризма.

Сапун против целулит

Най-добрият сапун идва от кухнята. Той не само ухае чудесно, но помага и

за стягане на съединителната тъкан. Затоплете на водна баня един глицеринов сапун. Щом се втечни, добавете утайката от кафе. Когато сапунът добие черно-кафява окраска, изсипете го в силиконова форма и оставете да се втвърди.

Средство за търкане и лъскане

Ако не искате да миете с химически препарати или да киснете дълго мръсните си съдове, използвайте утайката от кафе. Разтворете я с малко вода в една купа и потопете гъбата в течността. След това изгъркайте тенджерите, тавите и тиганите си до блясък.

Тор за цветя

В старата утайка от кафе се съдържат много минерали, които придават на растенията сила за цъфтеж и растеж. Просто поръсете пръстта – в саксията или в градината – с една лъжица утайка от кафе и полейте с чиста вода.

Източник: www.nashdom-bg.com

Какво си обещаха 12-те зодии в НОВОГОДИШНАТА НОЩ?

БГ БЕН

В края на всяка година идва времето не само за

веселба, подаръци и срещи с любими хора, но и времето за равностетки и съставяне на списъци с неща, които

искаме да осъществим през новата година. Ето какво си обещаха зодиите...

ОВЕН - Ще харча по-

разумно.

ТЕЛЕЦ - Ще загърбя ру-

тината.
БЛИЗНАЦИ - Ще правя повече физически упраж-

нения.
РАК - Ще разчистя и под-

редя килера си.
ЛЪВ - Ще излизам без

грим.
ДЕВА - Ще направя нещо, което ме плаши.



ВЕЗНИ - Ще започна да ставам по-рано.

СКОРПИОН - Ще ревнувам по-малко.

СТРЕЛЕЦ - Ще обръщам повече внимание на детайлите.

КОЗИРОГ - Ще бъда по-спонтанен/спонтанна.

ВОДОЛЕЙ - Ще живея в настоящето.

РИБИ - Ще се цупя по-малко.

Пожелаваме ви да изпълните новогодишните си пожелания!

Източник:
<https://www.edna.bg>

Колко трае идеалната прегръдка?

БГ БЕН

Британски експерти от лондонския университет „Голдсмитс“ са изяснили колко трябва да трае прегръдката, за да предизвика възможно най-приятно усещане. В изследването са взели участие 48 доброволци и още един човек, когото те е трябвало да прегръщат. Прегръдките са били с различна продължителност - от 1,5 до 10 секунди. Участниците освен това са



използвали различен начин на прегръщане - кръстосано (когато ръцете им са разположени симетрично) или по врата и талията. Тестваните субекти също така са били със завързани очи, за да се изключи визуално възприятие. Изследваните

лица после са попълнили въпросник и са описали чувствата си по време на експеримента.

Оказало се, че най-приятно и топло усещане предизвикват прегръдките с продължителност 5-10 секунди. Като по-малко приятна е описана прегръдка, продължаваща една секунда. Начинът на прегръщане не е оказал влияние върху усещането.

Източник:
<https://www.obekti.bg>

ВРЕМЕ ЗА ВИЦОВЕ

Аритметиката на мъжа е: добави си жена, извади й дрехите, раздели й краката и се моли да няма умножение!

Аритметиката на жената е: добави му грижи, извади му пари, умножи му неприятностите и му раздели приятелите!

- Скъпи, искаш ли да си играем на Биг Брадър?
- Да!
- Имаш 1 минута да си събереш багажа и да напуснеш къщата!

- Затруднява ли ви въпросът? - пита професорът по трудово право.
- Никак, господин професор - отговаря студентът. - Затруднява ме отговорът.

Лорд Дамървил решил да отиде на почивка. Тъй като винаги взимал със себе си любимото си куче, написал предварително до хотела писмо, за да се информира разрешено ли е в него да се водят кучета. Скоро получил отговор:

„Сър,
В досегашната ни практика не сме имали нито един случай, в който куче да изгаря дупки по чаршафите с цигара или пура, да задига пешкирите, да залива с вино тапетите или да си тръгне, без да плати.
Затова с удоволствие ще приемем Вашето куче!

А ако то гарантира за Вас, сме готови да Ви настаним в неговата стая.”

Един млад мъж се явява на изпит за полицаи. Вечерта се прибира вкъщи радостен.

- Тате, тате, приеха ме. Вече съм полицаи.
- Чудесно, моето момче. Трябва да го отпразнуваме.

Седнали на масата да празнуват.
- Какъв беше въпросът на изпита, сине? - попитал бащата.

- Колко е 3 по 7? И аз отговорих 20.
- Но, сине, 3 по 7 е 21.
- Може и така да е, тате, но аз бях най-близо до верния отговор...

- Келнер, това кафе ли е, или чай? - заяжда се клиент.

- Не можете ли да определите по вкуса, господине?

- Не, не мога.
- Е, щом не ги различавате, тогава какво значение има?

Безкраен брой математици влезли в един бар.

Първият поръчал една бира. Вторият - половин. Третият - една четвърт.

- Мразя ви - казал барманът и налял две бири.

Източник: <https://www.obekti.bg>

ЗНАЕТЕ ЛИ, ЧЕ...

датски експерти са анализирали повече от два милиарда песни, за да открият най-подходящата музика за различните часове на деня. Съвсем очаквано енергичните и ведрите мелодии ни ободряват сутрин, а по-бавните са най-добри преди сън вечерта. Специалисти от университета в Орхус са определили променящите се нагласи по периоди от денонощието, пише “Дейли мейл”.

Идеалният плейлист започва с песни като I'm A Believer на “Мънкис” или Our

House на “Меднес”. Живо темпо като Mamma Mia или Summer Nights от мюзикъла “Брилянтин” също ни съживява между 12 и 14 ч. Вечер хората харесват танцуvalни песни, вероятно защото настроението им е по-празнично. През нощта най-популярни са мелодии като Layla на Ерик Клептън или Porcelain на Моби. За малките часове е удачна Purple Rain на Принс или I'd Do Anything For Love (But I Won't Do That) на Мийт Лоуф. В този период хората слушат лека музика, преобладаващо бавна.

Кръстословицата навърши 108 години

БГ БЕН

Преди 108 години англичанинът Артър Уайн публикува първата кръстословица в света. Тя се появява в неделното издание на в. „Ню Йорк Уърлд”.

Уайн поддържал в изданието т.нар. забавна страница с гатанки, анаграми, картинки с разлики и други любопитни загадки. Идеята за кръстословицата зрела в главата му от месеци и в навечерието на Коледа Артър я поднесе като подарък на читателите.

Уайн начертава фигура с квадратчета във формата на диамант, написва в средата думата „забавление” и започва да измисля слова, в които има букви

от първата дума. За по-голяма яснота той номерира квадратчетата от началото до края и дава обяснителни бележки, които да насочат читателите за откриването на правилните думи в кръстословицата.

С течение на времето се появяват ребуси в най-различни форми.

Любопитен факт е, че единствената слабост на кръстословиците се оказали грешките, допускани от печатарските машини. Тогавашните печатни средства много често раз мествали или припокривали квадратчетата. Отчитайки този съществен недостатък, издателите спрели да поместват кръстословици. Недоволството на читате-

лите обаче ги принудило да възобновят страницата, съдържаща новия ребус, само... седмица по-късно.

Най-голямото признание за кръстословицата идва през 1924 г., когато американците Дик Саймън и Линкълн Шустър пускат на пазара книга, съдържаща всички кръстословици, публикувани в „Ню Йорк уърлд”. Изданието се превръща в хит на американския пазар и само за три месеца от него са продадени над 40 000 екземпляра.

Публикуването на кръстословици било забранено през Втората световна война, за да не се предават тайни съобщения чрез тях.

Източник:
<https://www.spomen.bg>

Д-р Мирена Василева ПСИХОТЕРАПЕВТ

- Семейни и брачни консултации
- Проблеми на детското съзряване
- Деца със специални нужди
- Страхови и панически състояния

Индивидуални консултации

- Групова психотерапия за деца и възрастни
- Тревожни и депресивни състояния
- Зависимости (алкохолна, наркотична, хазартна и др.)

Тел. 07999334778

Email: mirenaavasileva@gmail.com



Тел Авив бе обявен за най-скъпия град за живеене в света. Израелският мегаполис зае челно място за първи път в проучване на Economist Intelligence Unit (EIU), изкачвайки се от петото място миналата година и измествайки Париж, който заедно със Сингапур остава на втората позиция.

Дамаск, столицата на разкъсаната от война Сирия, запазва мястото си на най-евтиния град в света.



Обяви за работа (търся, предлагам)

Предлагаме работа за куриери на ванове **Агенция TSDI**

Възможност за подписване на дългосрочен договор. **Изисквания:** английска шофьорска книжка от поне 1 година; умения за комуникация и разбиране на английски език; познания и ориентираност за районите (SW1). Предлагаме ванове, които трябва да се пазят и за които имате отговорност. Осигуряваме застраховката и горивото.

За контакти:
07880611250

Заплащане: на всеки 4 седмици или 13 работни заплати за годината

Борнео Кафе Бейкъри

Търси да назначи обслужващ персонал на пълно работно време (full Time)

Изисквания:
Право на работа във Великобритания
Отлични комуникационни умения
Високо ниво на английски език
Умения за работа в екип

Предлагаме:
Постоянен трудов договор
Стартово заплащане от £10.00 на час
Отлична работна среда + безплатна храна
Месечно заплащане по банков път
Платено обучение
Работа на смени

За повече информация, моля позвънете на
Тел: 07404778916
емайл: borneocafebakery@outlook.com
Facebook Messenger: borneocafe&bakery

S Grade
A cleaning company

НАБИРА ПЕРСОНАЛ
ЗА РЕГУЛЯРНО ПОЧИСТВАНЕ НА:

- ✓ ЧАСТНИ ДОМОВЕ
- ✓ ОФИСИ
- ✓ ТЪРГОВСКИ ОБЕКТИ
- ✓ ХОТЕЛСКИ АПАРТАМЕНТИ

ГОРЕЩИ ЗОНИ
SW, W, KT, SE, SM

ОСИГУРЕНО ОБУЧЕНИЕ
СЕДМИЧНО ЗАПЛАЩАНЕ
БОНУСНА СИСТЕМА
ГЪВКАВО РАБОТНО ВРЕМЕ
24/7 ОНЛАЙН ВРЪЗКА С НАШ ЕКИП
КАРИЕРНО РАЗВИТИЕ

ДРУГИ УСЛУГИ
✓ END OF TENANCY CLEANING
✓ AFTER BUILDERS CLEANING
✓ OVEN & BBQ CLEANING
✓ CARPET CLEANING

Facebook: facebook.com/sgradeuk
WhatsApp: +44 7428662681
Phone: +44 7704521111
Email: office@sgrade.co.uk

КТТ търси персонал за работа по хотели в централен Лондон. Работата е на трудов договор и заплащането е на всеки две седмици. Заплащането варира, като средно е £10.00 на час. За повече информация, моля обадете се на 075 3911 2096 или пишете на adelina@kttgreencleaning.co.uk

Pizza GoGo Ltd търси общи работници. Работата се състои в разтоварване на стока в пицарии-те на верига GoGo. Работата е постоянна от понеделник до събота – от 07.30 до 16.00 часа. Желателите повече информация могат да се обадят на телефон: 07814407091.

Шофьор С+Е. Описание и изисквания: Шофьор се само в Англия. Фирмата е базирана във Felixstowe. Изисква се категория С+Е, задължително опит на камион С+Е, може и да не е международен, английски език не се изисква. Телефон за връзка: +447445669598/

Шофьор С+Е. Описание и изисквания: Шофьор се само в Англия. Фирмата е базирана във Felixstowe. Изисква се категория С+Е, задължително опит на камион С+Е, може и да не е международен, английски език не се изисква. Телефон за връзка: +447445669598/

Viber, WhatsApp

КТ&Т набира камериерки за зоните на Canary Wharf, Liverpool St., Kensington, Angel, Old Oak и други. Не се изисква предишен опит. Компанията предлага обучение. Предлаганата работа е на трудов договор, а заплащането се извършва на всеки две седмици. За повече информация и за кандидатстване за позицията – моля, пишете на hr@kttgreencleaning.co.uk или се обадете на 075 3911 2096.

Квартири (търся, предлагам)

КВАРТИРИ

- Давам под наем голяма двойна стая недалеч от Стратфорд. Може и за сам човек. Стаята е чиста и топла. Собствен хладилник. Две тоалетни и баня, градина, барбекю, пушалня, силен интернет. Трета зона, идеален транспорт, наблизно 2 станции на метро, рейсове. Много магазини до нас. 07960402029 или 07568501117

- Отдава се голяма двойна стая - 15 квадратни метра. Апартаментът е с 3 спални, 2 отделни WC, разполага с всички удобства. Добра локация - 16 минути пеша до Barking station, лесен достъп до A13. Цена: £158 на седмица. В цената е включен паркинг, интернет и сметки. Изисква се депозит! 0788 060 2529 0740 475 1608

- Отдавам под наем двойна стая в Баркинг, за единично ползване. Цена - £110 на сед-

мица, като в нея са включени и сметки. Тел. 07814541700.

- Просторен напълно обзаведен самостоятелен апартамент от 40 кв.м, с градина и навес в N9 - за работещ професионалист или двойка без деца и животни. След ремонт, свободно паркиране, отлична инфраструктура и транспорт. Цената е 890 лири месечно, без сметки. Телефон за контакт 07448421600 - Маргарита

- Отдавам под наем две

двойни стаи в района на Walthamstow. Телефон за връзка: 07743929144 (на английски).

- Двойна стая в уютна къща с две бани и тоалетни, близо до Plaistow station. Моля, звънете на тел.: 07810 205 096.

- Дава се под наем единична стая в тиха и поддържаема къща на 2 минути пеша от Stepney Green Station. Цената на стаята е 130 паунда и включва всички сметки. Тел.: 07846 600 938.

СТАИ ПОД НАЕМ

МНОГО ДОБРИ ЛОКАЦИИ
STRATFORD, PLAISTOW,
EAST HAM,
LEYTON, LEYTONSTONE.

☎ 07554557626

Други услуги

РЕКЛАМАТА В В БГ КАТАЛОГ - ПЪТ КЪМ УСПЕХА

КАЖЕТЕ НА ДРУГИТЕ ЗА ВАШИЯ БИЗНЕС

Включете се в следващото издание на тел. 020 358 228 40 email: info@bgcatalog.co.uk, или публикувайте директно своята обява на www.bgcatalog.co.uk

WWW.TOPSAATELLITE.CO.UK

TOP Satellite Services *****

- Satellite and Aerial System
- Door Entry Intercom
- Intruder Alarms
- Access Control
- CCTV
- Installation and Maintenance

GEORGI GEORGIEV

E-mail: info@topsateellite.co.uk 07899 917 634
www.topsateellite.co.uk 07429 043 587

NO WIN NO FEE Osbornes Law^o

Обадете ни се за безплатен правен съвет!

Снежина Янкова
07516 441 448
020 7681 9013
www.osborneslaw.com

ДРУГИ УСЛУГИ

(416) Гледайте безплатно над 90 български ТВ канала, без месечни такси и догово-

ри, за повече информация: тел. 07756256431

(415) Ремонт на бензинови машини - косачки, резач-

ки, мотофрези, генератори и други, тел. 07440477886

(415) Безопасно и гарантирано унищожаване на

дървеници и други вредители, тел. 07769218796

(415) Гледам на кафе и на карти Таро, развалям

магии, правя бяла магия за любов, лея куршум и восьък против страх, тел. 07471570880, 02084060439,

Йордана
(415) Електрически услуги, инсталации и ремонт на аварии, тел. 07578617184

Здраве Мода Красота



СПРИ БОЛКАТА!

Нашият екип:

Иван Иванов – дипломиран кинезитерапевт с богат опит:

- лекува болки във врата, гърба и кръста, дължащи се на радикулити, плексити, дископатии, дискови хернии, травми
- ускорено възстановяване след раждане

Тел. 07594231782
www.physiotherapyservicelondon.co.uk

Приемни дни и часове в българската клиника „Doctors 4 You“ (Северен Лондон)

Петък и събота: от 10.00 до 17.00 часа

Д-р Ганчев:
- общопрактикуващ лекар
Тел. 07594986328

20 Oakdale Road, Southgate, London, N14 5RE



Шивашки услуги

в Лондон - Нели

Качество и достъпни цени! Договаряне на удобно за вас време

Тел. 07464601852
nelinka1968@abv.bg

ФРИЗЬОРСКИ И КОЗМЕТИЧНИ УСЛУГИ

- 3D Meso Foundation - изравняване на тен, премахане на белези от акне, петна от изгаряне, действа изглаждащо за красива кожа. Поставяне на дермални филтри с Дерма Пен, без болка и игли и напълно безвредно. Процедури от типа масаж на лице, влагане на ампули против старене, козметични процедури за тяло и лице, варианти за мобилно посещение, тел. 07799203028



„Лорет“

фризьорски салон

Българикият салон в Лондон!

Ученичка на Стилист Капанов
Майстор на Френската академия по фризьорство
Носителка на международни награди по фризьорство

В българския хранителен склад „Карлово“:
Unit 2, New England Industrial Estate, Gascoigne Road, Barking, IG11 7NZ

Работно време:
вторник - неделя

Тел. 07803823393
Facebook Email: lora0205@abv.bg



БГ БЕН

Рекламата - най-добрата инвестиция!

Транспортни услуги

ТРАНСПОРТНИ УСЛУГИ

- Транспортни услуги с комби до летищата в Англия на тел.: 07404 909 309.

- Транспорт до и от всички летища и до всяка точка във Великобритания, разумни цени, точност и коректност, комфорт, 24/7, тел. 07446116905

- Транспорт до и от всички летища и до всяка точка във Великобритания, разумни цени, точност и коректност, комфорт, 24/7, тел. 07446116905

- Преместване на багаж и мебели с микробус, извършване на услуги в Лондон и околността, тел.

07852661908

- Трансфери до летища, 7/5 - местни автомобили, 24/7, на изненадващо ниски цени. Вътрешни курсове в Лондон и извън Лондон, в удобно за вас време, трансфери до ферми, малки премествания, тел./viber 07907940621

- Всекидневен превоз от и до летища, училища и университети, отивания до центъра и във всяка посока. Поръчайте своето такси на тел. 07904649039

АВТОУСЛУГИ

Автосервиз в Чатъм, Кент. Ремонт на автомобили, гуми, климатизи, MOT. Телефон: 07428250921

- Денонощни таксиметрови услуги до всички летища, тел. 07584424432

- Предлагам транспортни услуги с бус до всяка точка на Англия, тел. 07599829383

- Денонощни таксиметрови услуги до всички ле-

тища, с 8-местен Mercedes Vito, тел. 07882033773

- Премествания на багаж, мебели и всякаква покънина и други товари с чисти ванове на ниски цени в Лондон и цяла Англия. Работим 7 дни в седмицата! Тел. 07428567746

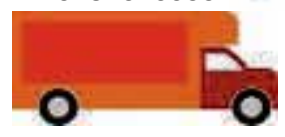
Изгледете новия брой на вестник БГ БЕН онлайн!

www.bgben.co.uk

**Горещи новини и репортажи
Актуални обяви
Архив**

Можете да изпращате вашите безплатни обяви на:
reklama@bgben.co.uk

www.portokal.co.uk
Доставка на всякакъв вид пратки до/от България
Офиси в UK:
Barking, Tottenham, Ealing, Walthamstow, Sutton, Stratford, Deeside, Harlow, Wisbech, Ipswich, Preston, Wolverhampton, Yeovil



UK Собствен транспорт BG

Специални цени за големи количества.
За справки: 07810460552

Доставка до офис или адрес

		9	7	4		1		
5	6		3				4	2
3			6				5	
	1			7	6		2	
9	2		4				8	1
	5				8		6	
	9				2			3
8	3				7		1	4
		5		3	4	2		

		5	3				6	
	7				4	1	5	
2			6				3	
9			4				1	
8			1		9			2
	4				3			6
	2				1			4
	8	1	2				9	
3					5	6		

			6				7	
	8		9					6
		4		7				8
		1	2			8		
		3			1	6		
		7	3	8		5		
2				5		7		
4					2		5	
	5				6			

**Място за
вашите
обяви**
obiavi@bgben.co.uk

- Отговорността за точността на информацията и съдържанието в рекламните карета и обявите, е на рекламодателите.

Училища Курсове Детски градини

Българско училище „Боянъ Мага“, Лондон

„Скрит някъде на остров, в океана
край Темза и зелена там поляна
роден е детски рай чудесен
с приказки, игри и родна песен.
Тук някак лесно събват се мечтите
и неусетно как минават дните ...“

Училище за български език и изкуства

пиано, рисуване, песен
танци, цигулка
и китара

Класове за деца
от 3 до 19 години,
ДГ до 12 клас



www.boyanmaga.org

Тел. 07919022006

Подготвям деца по МАТЕМАТИКА

СПЕЦИАЛНА
подготовка за
GCSE и
11+ EXAMS

Тел.
02085270212
Моб.
07796692522
ИЛИЯН РУСЕВ

УРОЦИ, КУРСОВЕ, ПРЕВОДИ, КОНСУЛТАЦИЯ

- Уроци по математика и информатика на всички нива за българи, живеещи във Великобритания - онлайн уроци на тел.: +359899 126 106.

- Индивидуални уроци по английски език в реално време на тел.: 07459 702 621.

- Курсове за багеристи, фадромисти и мотокаристи, тел. 07552442855, Илиян

- Уроци по английски език в Североизточен Лондон с квалифициран преподавател-филолог, тел. 07894449803

Sunny Day Care

Детска градина с целодневна грижа за вашето дете

Тел. 0208 5030 457
Моб. 0778 8766 457
yanachildcare@hotmail.co.uk

Регистрирана в Ofsted

Квалифицирани учители

Здравословна храна

Безплатно ранно образование за 2 и 3 годишните

Удобна локация в района на Stratford E15

Достъпни цени

ОТ ПОНЕДЕЛНИК ДО ПЕТЪК 07.00 до 18.00 часа

ПРИСЪСТВЕНО И ДИСТАНЦИОННО ОБУЧЕНИЕ



БЪЛГАРСКО УЧИЛИЩЕ „МОЯТА АЗБУКА“ УРОЦИ С УСМИВКА

ЗА ДЕЦА ОТ 4 ДО 15 ГОДИНИ
ОТ ДГ ДО 7 КЛАС

СРЯДА, ЧЕТВЪРТЪК, ПЕТЪК, СЪБОТА
ЗАПАДЕН, ЮГОЗАПАДЕН И ЮГОИЗТОЧЕН ЛОНДОН

CHISWICK
WHITTON
BEXLEY
MITCHAM



WWW.MOYATA-AZBUKA.CO.UK | ТЕЛ: 077 4680 2164

Вестник БГ БЕН е винаги с вас на Острова! Бъдете и вие с нас! Подкрепете ни!

Нашият екип ви благодарим, че обмисляте възможността да подкрепите вестник БГ БЕН – единствената българска безплатна печатна медия на Острова. Доказали сме от години, че работата ни е насочена изцяло в подкрепа на българите, които са избрали да живеят, работят и учат в Обединеното кралство, и с нея ние неотменно заставаме зад тях.

Оценка за нашия труд са и вашите ежедневни обаждания, в които ни споделяте, че нямате търпение да получите всеки нов брой на вестник БГ БЕН. Благодарим ви! За да продължим своята дейност, вестник БГ БЕН има нужда от вашата финансова подкрепа.

Защо да направите дарение за вестник БГ БЕН?

Всеки брой на вестник БГ БЕН достига до читателите абсолютно безплатно, но това е свързано с големи разходи за създаване на новини и репортажи, за предпечатна подготовка, за печат и за разпространение. БГ БЕН е независима медия, която се самоиздържа от реклами. Във време на икономическа криза, което носи и своите неизвестни, това винаги е възможно. Затова вашата подкрепа е изключително важна за нас и тя ще ни помогне да продължим да издаваме любимия ви вестник на Острова. Имате възможност да

станете редовен дарител, но можете да ни подкрепите и еднократно, дори и само на цената на 1 евро.

Независимо от сумата, това ще бъде знак за нас, че нашите читатели предпочитат истинските новини и се обявяват в подкрепа на независимата журналистика!

С дарението за вестник БГ БЕН вие ще ни помогнете да продължим да осъществяваме своята дейност, защитавайки професионалните стандарти и свободата на словото.

Ако желаете, можете да направите дарение по банковата сметка на вестник БГ БЕН:

PA Events Ltd, Lloyds Bank, sort code 30-92-90, acc. 02271697

БГ БЕН

10 декември, брой 21 (461) от 2021 г., година XVIII www.bgben.co.uk

БГ БЕН

Цена £1.00

Изтеглете новия брой на вестник БГ БЕН онлайн!
www.bgben.co.uk

Темите на броя:

- Пандемията от Covid-19 повлия в огромна степен върху психичното здраве на хората **на стр. 6-9**
- България и Великобритания с различни мерки за пристигащите от чужбина **на стр. 10**
- В Англия малки български уюфордчета ни пренасят в по-добрия празничен свят **на стр. 11**
- Rock Arena представя най-впечатлителните коледни песни **на стр. 16**
- Как да се чувствате жизнени и здрави след празничните изкушения **на стр. 24**

Колега под знака на Омикрон, случаите на заразени в Обединеното кралство се увеличават

Compare MORTGAGES **на стр. 2**

Business Mail Ltd **на стр. 3**

NEW ALTERNATIVE VEH **на стр. 5**

Счетоводство и Бизнес Консултации **на стр. 15**

OCEANAIR **на стр. 30**

SAFE ADVICE LTD **на стр. 32**

КОНФИДЕНЦИАЛНОСТ **на стр. 33**

Адвокатска кантора **Osbornes Law**

Обадете се и говорете на български със **Снежина Янкова**

07516 441 448 | 020 7681 9013

Best Law Firms 2020



ВОКАЛЕН СЪСТАВ ОТ СЕДЕМ ДУШИ ПЕСЕН /2008/ НА МАРИАНА ПОПОВА	▼	ТРОПИЧЕСКИ СОЧЕН ПЛОД С ПРИЯТЕН АРОМАТ ПОВЕСТ ОТ ФРЕДЕРИК ПОЛ	▼	US ПЕВЕЦ И АКТЪОР /1968/ - „АЛИ“ ГЕНСЕК НА ООН /1997-2006/	▼	СБОРНИК РАЗКАЗИ ОТ МОПАСАН /1885/ АМЕРИКАНСКИ ХОРЪР-ФИЛМ (2001) С АЛИС КУПЪРЪ И СЕТ ГРИН	▶	СТРУНЕН МУЗИКАЛЕН ИНСТРУМЕНТ	▼	ВИД ИСПАНСКО ЧЕРВЕНО ВИНО НАЧИН НА ЗВУЧЕНЕ НА МУЗИКА	▼	ПРАБЪЛГАРСКА ТИТЛА НА ВЛАДЕТЕЛ ФРЕНСКИ ТЕНИ- СИСТ /1960/ ОТ БЛ. МИНАЛО	▼	ПРЕПАРАТ ЗА ЛЪСКАВИНА, ПОЛИТУРА	▼	ДЪЛГО МЪЖКО ПРОЛЕТНО ИЛИ ЕСЕННО ПАЛТО ВИД АКВАРИУМНИ РИБКИ	▼	ВИД ЛУКСОЗНА КОЛА, ТЕПЛЕНА ОТ КОНЕ ПЕСЕН НА РОК ГРУПА „МОНОЛИТ“	▼	
▶							▶				▼					▼				
ГОЛЯМО ЗЕМНО ВЪЗВИШЕНИЕ СОЛ НА КАЛАЕ- НАТА КИСЕ- ЛИНА /ХИМ./	▶							ОПЕРА ОТ ЖЮЛ МАСНЕ МУЗА НА ЛЮБОВНАТА ПОЕЗИЯ	▶					СЛАВЯНСКИ ПЪРВОУЧИТЕЛ /827-869/ ПРЕПИНАТЕЛЕН ЗНАК /./	▶					
▶						НАЦИОНАЛЕН ПРАЗНИК В ЯПОНИЯ ВИД ЛИТЕРА- ТУРНО ПРОИЗ- ВЕДЕНИЕ	▶		▼				ХАРАКТЕРНИ ЗВУЦИ НА ГУГУТКА	▼		ДРЕВНА СТРАНА В БЛИЗКИЯ ИЗТОК	▶			
МЕТАНОВ ВЪГЛЕВОДО- РОД; ГОРИВО ЕДИН ОТ „ТРИМАТА МУСКЕТАРИ“	▶					ДУШЕВНО ВЪЛНЕНИЕ ИЛИ ЧУВСТВО /КНИЖОВНО/	▼	ВЪЛНАТА ОТ ЕДНА ОВЦА; КОЗИНА СЪЮЗ МЕЖДУ ДЪРЖАВИ ИЛИ ОРГАНИЗАЦИИ	▶			БАЛЕТ ОТ АРАМ ХАЧАТУРЯН ПОЛУС- КЪПОЦЕНЕН КАМЪК С ЯСНО- СИН ЦВЯТ	▼					ИСПАНСКИ ФУТБОЛЕН ТИМ, ОСНОВАН ПРЕЗ 1940 ГОД.		
▶					ИМЕ НА 7 АНГЛИЙСКИ КРАЛЕ В ИСТОРИЯТА	▶	▼					ПЕСЕН /1973/ НА ПОЛ МАКАРТНИ	▶			ГЕРОЙ НА В. ДРУМЕВ В „ИВАНКО“ РАЗЛОЖЕН ТРУП НА ЖИВОТНО	▶			
ВЪРХОВНО ЕГИПЕТСКО БОЖЕСТВО	▶	ПРОЛЕТЕН ДЪЖДОВЕН ПЕРИОД В АФРИКА	▶	КОМЕДИЯ /1573/ ОТ ТОРКВАТО ТАСО ДРУГО ИМЕ НА ВИТАМИН B5	▶	РАСТИТЕЛНО МАСЛО ОТ СЛЪНЧОГЛЕДА ФРЕНСКИ КИНОАКТЪОР „НАВАРО“	▶			СПОРТНО БЯГАНЕ НА РАЗСТОЯНИЕ 42,195 КМ	▼	ПЕСЕН НА ИРРА СРАМ, ПОЗОР /РАЗГ./	▶			ОПЕРА /1969/ ОТ КРАСИМИР КЮРКЧИЙСКИ	▶			
▶																	РАБОТНИК, НАПОЯВАЩ ПАРКОВЕ		ЧОВЕК С ОПЪРНИЧАВ НРАВ /РАЗГ. ПРЕЗР./	
ВЪЗДУШЕН ФЛОТ	▶							СЛАДКОВОДНА РИБА ПЕРИФЕРНО УСТРОЙСТВО КЪМ КОМПЮТЪР	▶	▼							ШАХМАТЕН ТЕРМИН, НЕВЪЗМОЖЕН ХОД ДЪЛГА ГОРНА ДРЕХА	▶	▼	
МАРКА ШВЕДСКИ КАМИОНИ ТРАГЕДИЯ /1675/ ОТ ТОМА КОРНЕЙ	▶							ТОВА, ОТ КОЕТО СЕ СЪСТОЯТ ТЕЛАТА	▶							ШИРОК ПЪТ, ОБИКНОВЕНО АСФАЛТИРАН ОБРАЗ, НЕЩО ВИДЯНО НАСЪН	▶	▼		
▶						РАЗРУШАВАНЕ, РАЗЯЖДАНЕ НА МЕТАЛИТЕ РАВЕНСТВО МЕЖДУ ДВЕ СТРАНИ	▶							ХОЛАНДСКИ ФУТБОЛЕН ОТБОР	▶					
СИН НА АДАМ И ЕВА, УБИЛ БРАТ СИ АВЕЛ ВИД РУСКА РЪЧНА ХАРМОНИКА	▶						ГРАД В СЕВЕ- РОИЗТОЧ- НА БЪЛГАРИЯ	▼	УКРАШЕНИЕ ПО ТЯЛОТО; БИЖУ ВИД САЛ ЗА ПРЕВОЗ НА ПЪТНИЦИ	▶			ПРОЗВИЩЕ НА ФУТБОЛИСТИТЕ НА „ЛЕВСКИ“ МАЗНО КОЗМЕТИЧНО ВЕЩЕСТВО	▶						
▶					МНОГО ГОЛЯМА СУМА ПАРИ /РАЗГ./ ЗИМЕН КУРОРТ В ЮИ ФРАНЦИЯ	▼							РУСКИ НАРОДЕН ТАНЦ С БЪРЗО ТЕМПО	▶		БРАТ НА МЪЖ СПРЯМО ЖЕНАТА ЖЕЛЯЩЕ НА ТОК НА ОБУВКА	▶			
АВТОПИСТА В БЕЛГИЯ ОТ ФОРМУЛА 1	▶	РАБОТНИК, КОЙТО РАБОТИ НА ПОМПА	▶	ВИД СТУДЕНА ЛЯТНА СУПА	▶							АРОМАТНА И ЛЕКОВИТА ПОДПРАВКА; ДАРЧИН	▶						СТОЛИЦАТА НА РЕПУБЛИКА ХАКАСИЯ В РУСИЯ	
▶				ГРУЗИНСКИ МАНАСТИР ОТ 10 ВЕК В СВЕТА ГОРА	▶					ГОЛЯМ ДОМА- КИНСКИ СЪД СЛОВЕНСКА КОМПАНИЯ ЗА БЯЛА ТЕХНИКА	▶						СВОБОДЕН „РАЗГОВОР“ В INTERNET	▶	▼	
АПАРАТ ЗА ОСВЕЖАВАНЕ НА ВЪЗДУХА СКЪПА МАРКА ГЕРМАНСКИ ЛЕКИ КОЛИ	▶									СТРОИТЕЛЕН МАТЕРИАЛ ОТ ТРЪСТИКА	▶	US ФИЛМ НА УДИ АЛЪН С МИА ФАРОУ ДОМАКИН В МАНАСТИР	▶					ПЬЕСА ОТ ЦВЕТАН МАРАНГОЗОВ	▶	ДОСТОЕН ЗА СЪЖАЛЕНИЕ ЧОВЕК /НАР./
▶				ЕДИНИЦА ЗА ИЗМЕРВАНЕ НА СИЛА /ФИЗ./ ПЕСЕН НА РОК ГРУПА „АНАЛГИН“	▶	МИТИЧЕН ОСНОВАТЕЛ НА РИМ ПЕСЕН НА РОК ГРУПА „АНАЛГИН“	▶			ГЛЕЗЕН НА КРАК /РАЗГ./	▶	▼				МАЗНИНА ОТ ЖИВОТИНСКИ ПРОИЗХОД МОДЕЛ МИНИВАН НА „SUZUKI“	▶	▼		
ПРЕКАЛЕНО АКУРАТЕН ЧОВЕК ОСНОВНА ПРИРОДНА НАУКА	▶							ГОВОР, ДИАЛЕКТ СЛОВОС- ЛАГАТЕЛ /ПЕЧАТ./	▶							БИСКВИТКА /КОМП. РАЗГ./ ПРАБЪЛГАРСКА ТИТЛА НА ПЪЛКОВОДЕЦ	▶	▼		
▶						ВИД МЕСНО ЯСТИЕ	▼		ВИНЕН СОРТ ГРОЗДЕ ИЗБУХЛИВ БЛАТЕН ГАЗ	▶					ПОКРИТ ПАЗАР С МНОГО МАГАЗИНИ ИЗВЪРШВАНЕ НА МАСОВИ БЕЗЧИНСТВА	▶	▼			
ПЕСЕН /1998/ НА СТЕФАН ВЪЛДОБРЕВ КУТИЯ ЗА БЮЛЕТНИ ПРИ ИЗБОРИ	▶					МНОГО КАМЪНИ НА ЕДНО МЯСТО ЕДИНИЧЕН ПРЕДМЕТ, ЧАСТ ОТ ЧИФТ	▼						ПРИГОТВЕНО ЧРЕЗ ВАРЕНЕ ЯСТИЕ, ГОЗБА ПАРИЧНИ РАЗНОСКИ /РАЗГ./	▶					ОТИВАНЕ КЪМ ПО-ЛОШО СЪСТОЯНИЕ; РЕГРЕС	
▶						СРЕДСТВО ЗА ПИСАНЕ ВЪРХУ ЧЕРНА ДЪСКА	▼					ГРЪЦКА БОГИНЯ НА ЗДРАВЕТО ЕДРО РОГАТО ПРЕЖИВНО ЖИВОТНО	▶							
ТОЧНО КАЛЕНДАРНО ВРЕМЕ НА СЪБИТИЕ	▶	АФРИКАНСКА ПОРОДА ЛОВНИ КУЧЕТА С РИЖА ОКРАСКА	▶	НЕМАТЕРИА- ЛЕН СВЯТ; ВЕЧНОСТ ЛЕТЛИВО ВЕЩЕСТВО В ЧЕСЪНА	▶					ГОЛЯМ ДЕНК ЗА ПРЕВОЗ; ВЪРЗОП ФОНЕТИЧНА ЕДИНИЦА В ЕДИН ЕЗИК	▶					ПИГМЕЙСКО ПЛЕМЕ В ЦЕНТРАЛНА АФРИКА	▶	▼		
▶				МЯРКА ЗА СКЪПОЦЕННИ КАМЪНИ ФАЛИ- РАЛА US АВИО- КОМПАНИЯ	▶					СВЪРЗАЩО ВЕЩЕСТВО В ЖИВОПИСТА /ИЗК./ СИМФОНИЯ ОТ И. ХАЙДН	▶						УКРАСЕНА ЕПИСКОПСКА КОРОНА	▶	ТРОПИЧЕСКО РАСТЕНИЕ ЗА ДОБИВ НА КОКАИН	
ПОСЛЕДВАЩИ ОРЪДИНИ ИЗСТРЕЛИ ИЗМЕРИТЕЛНА ЕДИНИЦА ЗА ЪГЛИ /ГЕОМ./	▶					НАШЕ ДЕТСКО КНИГОИЗДА- ТЕЛСТВО ДРУГО ИМЕ НА КУЛТУРНАТА МЕНТА	▶			ЧЕРНОГОРСКИ ФУТБОЛЕН ТИМ КУЛТУРНО РАСТЕНИЕ, РАЖДАЩО ГРОЗДЕ	▶					КУЛТУРНО МАСЛОДАЙНО РАСТЕНИЕ РАБОТНИК, ОТЛИВАЩ МЕТАЛИ	▶	▼		
▶						ФРЕНСКИ ВЕСТНИК ЗА ХУМОР /1894-1950/	▼			ВЪТРЕШНА ОБЛАСТ НА НЕЩО; УТРОБА ИДЕНТИ- ФИКАЦИОНЕН # В INTERNET	▶			ВИД ТАЙЛАНДС- КИ АМФЕ- ТАМИНОВ НАРКОТИК	▶	ИЗВЕСТНО ПАРИЖКО ВАРИЕТЕ НА „ШАНЗ ЕЛИЗЕ“ ГЪНКА ВЪРХУ ПЛАТ, ПЛИСЕ	▶			
НЯКОГАСЕН ТЪРГОВЕЦ НА ВЪЛНА ВЪПШЕБНИК, МАГЪСОНИК /КНИЖОВНО/	▶							ДУХОВНО УКАЗАНИЕ, НАПЪТСТВИЕ	▶						ДЕН ОТ СЕДМИЦАТА	▶				
▶					ХАРАКТЕРНА ЗА ПЪРВОБИТНИТЕ ХОРА ВЯРА	▶						МАРКА ТЪРНОВСКА БИРА	▶							
ПОДИГРАВКА, ПРИСМЕХ, СРАМ /ПРОСТОНАР./	▶									ПЬЕСА ОТ ЛИДИЯ СЕЙФУЛИНА	▶			ИРЛАНДСКА ТЕРОРИСТИЧНА ГРУПИРОВКА	▶				*** ПОМОЩНИК*** АЗАВАК, ФИРНИС, ТАКЕЛ, ИВИРОН, ЦИРЦЕЯ, ПАРОМ, АМИНТА, БАГАИН, МЕЛОН, НЕБУТА, МАСИКА, ВИЮНИ	

съставна част на автомобил	хористка, която има алтов глас	лице, което е на действителна военна служба	пръчка при игра на хокей	марка шведски леки коли и самолети	пълзящо растение от сем. тиквови	столицата на република турция	вид голяма хищна морска риба	гостувал у нас руски поп дует	цилиндрична част в механизъм	подобен на рис граблив бозайник
заобленост, закръгленост /книж./	световна тенис асоциация		us актьор и певец /1968/ - „Али“	къс меч или кинжал на древните скити			марка чешки камioni /1968-2000/	вид сметало в древността	в джукетинг	
латвийски женски тим по баскетбол		официален пратеник на държава		едър, силен мъж, мъжага, юначкага /разг./		ползвано от някого жилище под наем				
сътрудник на вестник, кореспондент		съвкупност от разнородни предмети		вид малки магазини		гъсеница на копринена пеперуда		изорана, но не засята нива		
град в област русе	непотребни отпадъци, боклук	човек, който се издържа от рента		непълна рима в стих /лит./	страна на монета с някакъв символ	вариант на бежовия цвят	струнен музикален инструмент	притежател на имот, стопанин	някогашна груба селска дреха	избран общински управник
			стайно цвете от семейство дряннови				чукало за хаванче /разговорно/			
водене на полов живот			наша фирма за козметика /1924/				място за мътене на яйца			
активен вулкан в италия /3323/			столицата /от 1997 год. / на република казахстан			сбирщина от съминителни и опасни хора				
			голям период от време			френски тенисист /1989/				
		драма /1940/ от владимир полянов				сюита /1866/ от жоул масне				подтик, подбуда
кратко сатирично стихотворение	промиване на рана с лечебна цел	странджанска етнографска група	бращени отпадъци			вид лека и бързоходна спасителна лодка			арабски музикален инструмент	родината на хамлет
		териториална единица в полша			неофициално прозвище на тодор живков	сдба, участ				
					модел на „audi“ /2000-2005/				група хора с общ произход	
равенство в резултата в шахматната игра			модел кросоувър на „opel“ от 2007 год. насам		лек военен кораб	снаряд с взривно вещество	германски перални до 1996 год.		довлечена речна утайка	
			копие в древна гърция				мъж от някой от арабските народи			
			инсталиран модул в компютърна програма				множество от хвъркащи насекоми			
оформена подвързия на една книга	модел на „лада“	това, което съществува действително	уред за проверка на нещо					зли демони в нашата митология		
ирландска терористична групировка			стих от емануил попдимитров					текстилно изделие, вид външен бархет	вид плодно декоративно дръвче	
писменият белег за цифрата 2		слабоумни, малоумни хора			име /до 1979/ на столицата на гренландия	име /до 1979/ на столицата на гренландия				специалист по логика
		ястие, поднасяно след супата				модел на „toyota“ от 1999 год. насам				
	отправен поглед /поетично/	украшение върху злато или сребро	първенец в старата турция /ист./	безправен човек		фаза в развитието на процес			индианско племе в аргентина	историческа област в сърбия и румъния
пазач по жп линия или шосе					венещанска златна монета			бозайник, вид бялтен козел		
модел „fiat“ от 1996 год. насам					средновековно име на град видин			стих от христо смирненски		
		юлар на главата на добиче	us филм с еди мърфи и еди грифин		песен на лили иванова		парк край луковит			
			хищник от сем. котки				състояние на народ под чужда власт			
горещ защитник на някаква идея	масло от портокалов цвят	герой от троянската война	приемна на дама от хайлайфа /ист./	скандинавски митични същества				начинание, инициатива	наша поп певица „не си“	
			молдовски музикален инструмент							
			песен /1983/ на орлин горанов						хищна речна риба с остра мускула	стихотворение от въто раковски
силна карта за игра; бирлик, туз			френски футболен тим	град в италия, столица на кампания		отсечено дълго и тънко дърво	босненски футболен отбор			лице, което си служи с дематогия
писца /1994/ от ясмина реза			италиански футболен отбор							марка италианско червено вино от сорта небюло
						вид сухи постоянни ветрове	една от трите мойри /мит./		спортен модел на леки коли „opel“	
име на буквата „е“ в кирилицата	песен /2006/ на дует „каризма“	ловец на дивеч в северна америка			число, което се дели на друго				едноконно фаятонче в англия	
			френски футболист /1977/, евро08	остров на река марица в пловдив	древен мъдрец, гадател				човек, който управлява лодка	
									тибетски будистки свещеник	кипърска телеграфна агенция
млад мъж, почти момче /разговорно/	румънски футболен тим	влиятелна група лица в нечия полза		модел на леки коли „alfa romeo“	роман /1957/ от владимир набокв		северно съзвездие	иранската телеграфна агенция		
				тялото на човек или животно	германски физик /1840-1905/	роман /1900/ от марсел прево		тънък лист за копиране при писане		
скъпоценен камък за украшения			ароматна течност в парфюмерията /хим./					единичен предмет, част от чифт		
тържествено обещание, връчване			официален служебен оглед			един от 4-те годишни сезони			таен език на някое съсловие	
държава в средния изток			епическа поема от бергилии				предно седалище на фаятон			бароло, норбит, анизол, сариса, велбот, акинак, ниело, гмина, ирна, кна, чимпоп, аукуба, помпе

Важни телефонни номера и адреси

ПОСОЛСТВО НА Р БЪЛГАРИЯ В ЛОНДОН
186-188 Queen's Gate, London SW7 5HL
Тел. 02075813144, 02075849400
ambass.office@bulgarianembassy.org.uk
Почивни дни: по време на официалните на България и на Обединеното Кралство

въпроси към посолството на България в Лондон
Тел. 02075813144, v.asenov@bulgarianembassy.org.uk

<http://bulgarianembassy-london.org/consular-services/bld/>

Регистрация като самонаето лице (self-employed)
Тел. 0300 200 3504
www.gov.uk/new-business-register-for-tax

Паспорти и документи за самоличност
Заявления за нови лични документи се приемат единствено в Консулската служба на Посолството в Лондон. От 01.08.2010 г. бе въведена нова електронна система за запазване на час за подмяна на документи за самоличност на български граждани, постоянно живеещи във Великобритания. Електронното запазване на час може да се осъществи чрез: - Интернет - сайт www.bgpasport.co.uk

Общи справки за наети лица (employed)
Тел. 0300 200 3300

Общи справки за наети лица (employed)
Тел. 0300 200 3300

Подаване и попълване на форми за Self Assessment
Тел. 0300 200 3310

Construction Industry Scheme (CIS)
Общи справки и регистрация: 0300 200 3210

Още за вашето спешно обаждане във Великобритания

Ситуация	Номер/Контакти
Животозастрашаващи инциденти	999 или 112
Неспешни случаи, изискващи намесата на полицията	101
Неспешни случаи, изискващи намесата на здравно лице	111
Теч на газ в имота или на улицата	0800 111 999
Надвиснали или паднали електрически кабели	0800 40 40 90
Изоставени превозни средства, опасни сгради, вандализъм, нерегламентирано изхвърляне на отпадъци свържете се с местната община	www.gov.uk/find-your-local-council
Спиране на ток свържете се с вашето енергоразпределително дружество. Телефонът му можете да намерите на сайта на National Grid	www2.nationalgrid.com/UK/Safety/Power-cut
Теч на вода на улицата свържете се с вашето местно ВиК. Телефонът му можете да намерите на сайта на Ofwat	www.ofwat.gov.uk/households/your-water-company/map

Общи справки за Universal Credit
Тел. 0345 6000 723
(понеделник до петък от 8 до 18 часа)

Общи справки за Tax Credits
Тел. 0345 300 3900
www.gov.uk/browse/benefits/tax-credits

Общи справки за Child Benefit
Тел. 0300 200 3100
www.online.hmrc.gov.uk/shortforms/form/CBO_General

Citizen Advice Bureau
За безплатна правна консултация на територията на Великобритания
www.citizensadvice.org.uk/

Българска Православна църква в Лондон
188 Queens Gate
London, SW7 5HL
Тел. 020 7584 4607
www.bgchurch.org.uk/

Българска карта на Лондон

Къде сме ние в тукашната география, в кои райони кънти повече родна реч и в кои – по-малко, в кои райони да се търсим (или пък отбягваме)



Картата отразява гъстотата на българите в Лондон по общини. За изготвянето ѝ е използвана информация от базата данни на БГ БЕН, както и обобщени данни от регистрациите на потребители в сайта www.bgstreet.co.uk и обявите, пуснати в сайтовете: www.easteads.co.uk и www.kvartiri.co.uk.

направо сме си в махалата
български уют
ставаме все повече
срещаме се тук-там
екзотика

БГ БЕН

ЗА ВЕСТНИКА:
Формат: Таблоид 259 мм x 330 мм
Брой страници: 32
Периодичност: двуседмичник
Рекламен обем на страница: 854.70 кв. см
Брой колони на страница: 6
Ширина на колоната: 4.1 см
Разстояние между колоните: 0.3 см

ОТСТЪПКИ:
За площ:
10% - Рекламно каре над 100 кв.см
15% - Рекламно каре над 300 кв.см
20% - За рекламно каре на цяла страница
За публикации:
10 % - за повече от 10 публикации
20 % - за повече от 20 публикации

Издателите на БГ БЕН си запазват правото на промяна в цените на рекламните услуги, като се задължават да обявят това на страниците на вестника минимум две седмици по-рано. Промените не важат за вече сключени договори.

Small box каре - едно лесно и ефективно решение, ако искате вашата малка бизнес обява да се откроява сред останалите. Размерите на карето са 4.1x4 см. Срещу сумата от 30 лири вашата обява ще излиза в продължение на 4 броя на вестника и винаги ще бъде четена с предимство.

РЕКЛАМЕН ПАКЕТ:

Технически изисквания:
Възможни основи на карето в см:
> 4.1; 8.4; 12.8; 17.2; 21.5; 25.9
Всички страници са пълноцветни

Цени за реклама:
На 1 кв.см.
Първа стр. £3.50
2-ра, 3-та стр. £1.60
Последна стр. £1.60
4-та и 5-а стр. £1.20
20-та и 21-а стр. £1.20
останали стр. £0.80

Искане за определено място на каре се заплаща 25% върху цената

Последна страница	Вътрешна страница
£ 742.40	£ 371.20
4-та, 5-а, 20-а, 21-а стр. £ 566.80	4-та, 5-а, 20-а, 21-а стр. £ 278.40
1/2 428.00 кв. см	1/4 214 кв. см
Последна страница £ 185.60	Последна страница £ 92.80
Вътрешна страница £ 92.80	Вътрешна страница £ 46.40
4-та, 5-а, 20-а, 21-а стр. £ 139.20	4-та, 5-а, 20-а, 21-а стр. £ 69.60
1/8 107.00 кв. см	1/16 53.50 кв. см

За условията за слагане на реклама на уебсайта на вестника (www.bgben.co.uk), повече информация на: www.bgben.co.uk/reklama_bg.php

БГ БЕН
Заедно на Острова

БГ БЕН/BULGARIA
ISSN No. 1744-8751
www.bgben.co.uk

Издава: PA EVENTS LTD. Компанията е регистрирана в Англия и Уелс под No.05116452
Редакционен адрес: BG BEN Newspaper, 1st Floor, 79 West Ham Lane, Stratford, London E15 4PH
Телефон : +44(0)20 3411 0802 inbox@bgben.co.uk

Дирекционен съвет:
Северино Кожухаров skozhuharov@bgben.co.uk
Нежди Халил nhalil@bgben.co.uk
Цветомир Иванов tivanov@bgben.co.uk

Маркетинг, реклама и контакт за Великобритания:
Ивелин Митев
Тел . 020 3411 0802
Моб. 078 8867 6471
reklama@bgben.co.uk

Главен редактор:
Антония Попова
Моб . +359 (0) 8891 20460
popova@bgben.co.uk

Координатор:
Мустафа Халил
Нежди Халил
nhalil@bgben.co.uk

Коректор:
Юлия Григорова

Сигнали от читатели
inbox@bgben.co.uk
popova@bgben.co.uk

Редакционен екип на вестник БГ БЕН:

Общество	Вътрешна и външна политика, образование, здравеопазване и бизнес	Култура и изкуство
Юлия Ташева juliagrigorova@abv.bg	Антония Венцеславова	Тони Рок Rock_Arena@abv.bg Здравка Влодова-Момчева zdravkavm@gmail.com

Печат: St Clements Press (1998) Ltd, Unit 3, Rick Roberts Way, London, E15 2NF,
mohammed.faqir@ft.com

Empresa Mail Ltd

Транспортни услуги

Англия България Румъния Гърция

Доставка до всяко населено място

Покупки



Багаж



Товари



Машины



07477808860



07477818116

- ВЪЗМОЖНО ВЗЕМАНЕ ОТ АДРЕС
- СКЛАД И ОПАКОВКА НА ПРАТКИ ЗА ОНЛАЙН ТЪРГОВЦИ

Адреси за изпращане/получаване

Empresamail LTD, Unit 35A, Fairview Industrial Estate
RM13 8UH, Понеделник - Петък 9:00-17:00
Събота и Неделя - По предварителна уговорка!

Bulgarian Food Shop, Unit 5 D, HA9 7NA
Сряда - Петък 11:30-20:00, Събота 10:00-20:00

GoGo Select, 6-6a High View Parade, IG4 5ER
Понеделник до Недела 10.00-21.00

Easter European Deli, 37 Orchard street, BS23 1RH
Пон-Събота 9:30-20:30, Неделя 10:00-20:00

**Bulgarian Food Sturminster Newton,
2 The Parade, DT10 1BA. Пон - Петък 9:00-20:00,
Събота и Неделя 10:00-20:00**

D&F Bulgarian Food, 2 Fish Hill, PE21 6NN
Понеделник-Събота: 9:00-20:00, Неделя:11:00-19:00

Smart Info Wisbech- 110 Norfolk Street, PE13 2LD
Понеделник - Събота: 9:30-18:00

www.empresamail.co.uk



Счетоводство и Бизнес Консултации

**Регистрация на фирми
Годишно счетоводство
Заплати / RTI, Payroll /
Администрация**

CIS администриране
VAT подаване
Tax Returns
Финансови отчети

SAFE ADVICE LTD
1st Floor
79 West Ham Lane
London E15 4PH

☎ 020 8555 5143 ☎ 079 1614 3282 ☎ 077 8698 8558

www.safeadvice.co.uk Email: office@safeadvice.co.uk

STRATFORD

Молим да уговорите предварително час за сретта и справки

ISSN 1744-8751