



Темите на броя:

Обединеното кралство
увеличава производството на
ваксини срещу Covid-19 **на стр. 3**

1000 лири бонус за всеки
работодател за задържане на
служители на работа **на стр. 4**

Нови условия за изплащане на
държавната субсидия за 80%
от заплатите на засегнатите от
пандемията **на стр. 5**

Отпускат ново финансиране за
малкия и средния бизнес **на стр. 6**

Масщабна нова кампания
насърчава милиони британци
да отслабнат **на стр. 10**

Когато прекалим с любовта си
към Слънцето... **на стр. 23**

Коронавирусът настъпва отново, мерките в Англия няма да паднат поне до 15 август



bigstockphoto.com

на стр. 2

PLAZZA
Cafe & Bar **на стр. 8**

Истинският вкус на Българската кухня
Български ресторант на Лондон, английски екзотика
За резервации: 07766373447 **на стр. 32**

Compare
MORTGAGES **на стр. 2**

DOCTORS 4 YOU
ПЪРВАТА БЪЛГАРСКА КЛИНИКА В ЛОНДОН **на стр. 5**

Aida
СУПЕРМАРКЕТ **на стр. 17**

Най-добрият
начин да изпратите
пари и да кажеш
„Обичам те!“
Opal
TRANSFER
Бързи, лесни и сигурни парични преводи до България
Самостоятелно за £3 Обслужване на български език на 02072337771 Мобилно приложение 15 години опит

Счетоводство и Бизнес Консултации
SAFE ADVICE LTD
1st Floor, 79 West Ham Lane
Stratford, London E15 4PH
office@safeadvice.co.uk
www.safeadvice.co.uk
020 8555 5143
079 1614 3282
077 8698 8558
Регистрация на Self-Employed & Ltd
Accounts
Payroll
Tax Returns
Годишно счетоводно приключване
CIS Returns
VAT Returns
RTI

OCEANAIR
Chartered Certified Accountants
020 8530 6929
Ocean Air House
Suite 200, Floor 1,
750-760 High Road Leytonstone
London E11 3AW
www.oceanairaccountants.co.uk
Конфиденциалност
Професионализъм
VAT
Payroll
Tax Returns
Penalty Appeals

Адвокатска кантора
Обадете се и говорете на български със
Снежина Янкова
07516 441 448 | 020 7681 9013
Osbornes Law
THE TIMES
Best Law
Firms 2020
RANKED IN
Chambers
UK
2020
LEGAL
500



Коронавирусът настъпва отново, мерките в Англия няма да паднат поне до 15 август

БГ БЕН

Ефектите от коронавируса ще продължат десетилетия, това предупреди Световната здравна организация. Новият коронавирус е убил близо 675 000 души и е заразил най-малко 17,3 милиона в световен мащаб, откакто се появи в Китай миналия декември.

Нови опасения за втора вълна на Covid-19 в Обединеното кралство

Британският премиер Борис Джонсън обяви, че правителството трябва да предприеме „бързи и решителни действия“, за да се предотврати нов подем на заразяване с Covid-19. В тази връзка бяха отложени плановите за премахване на част от ограничителните противоепидемични мерки. Това означава, че най-рано до 15 август казината, боулинг алеите и останалите близки услуги за контакт трябва да останат затворени. Изпълненията на закрито няма да се възобновят.

Десетилетия ще са необходими, за да се преодолеят ефектите, предупредиха от СЗО

bigstockphoto.com



Събития с повече зрители в спортни зали, а също и в конферентни центрове, също се отлагат.

„Постоянно предупреждавам, че този вирус може да се върне и няма да се колебаем да предприемем бързи и решителни действия, както се изисква“, подчерта Джонсън.

До 15 август няма да бъдат разрешени и сватбените

приеми с до 30 души, но церемониите могат да продължат да се провеждат в съответствие с противоепидемичните мерки.

„Знам, че стъпките, които предприемаме, ще бъдат тежък удар за много хора - за всички, чиито планове за сватба са били нарушени и които сега не могат да празнуват по начин, по който биха пожелали, аз наистина

съжалявам за това. Но ние просто не можем да поемем риска“, каза Джонсън.

Междувременно бяха затегнати мерките за носене на маски на обществени места. Те са задължителни за обществения транспорт и в магазините.

Джонсън не изключи ново затягане на мерките, ако хората не спазват спуснатите правила.



Български продукти
Готвени ястия
Поръчки Кетъринг

www.bakerynaslada.co.uk

078 4102 9577

60 Main avenue
Enfield EN1 1DH



Наложена карантина за идващите от Испания блокира плановите за летни почивки на британците

Решението на британското правителство от края на юли да въведе 14-дневна карантина за пристигащите от Испания на практика обърка плановите на много британци, тъй като страната е една от най-предпочитаните им дестинации за летни почивки. Този ход беше предприет във връзка с информацията за значителна промяна в броя на заразените испанци. От британското външно министерство не препоръчват пътуване до Испания, освен в случаите, когато това е абсолютно необходимо.

Правителството на Испания реагира остро, отбелязвайки, че ситуацията с коронавируса там е под контрол.

Джонсън обаче е категоричен, че Великобритания ще наложи карантина и за хора от други държави, ако там броят на заразените се увеличава. Целта е да не се допусне нов подем на раз-

пространение на Covid-19.

„Продължаваме да се надяваме на най-доброто. Начинът да стигнем до там е, ако всички спазваме правилата - да мием ръцете си, да покривем лицата си, да спазваме дистанция - и да направим тест, ако имаме симптоми, за да може здравната система да държи вируса под контрол“, отбеляза Борис Джонсън.

Той е категоричен, че само така може да се избегне повторение на пълното национално блокиране.

Междувременно в Англия тръгна дебат относно намеренията новата учебна година да бъде присъствена за всички ученици. Някои от образователните експерти са на мнение, че при евентуално ново блокиране, до прекратяване на учебния процес в училищата, трябва да се пристъпва, след като бъдат затворени ресторанти и несъществени магазини.

Ще успее ли Обединеното кралство да се предпази от нова, втора вълна от коронавируса - отговорите биха могли да са различни, в зависимост от степента на отговорност на всеки един британски гражданин.



Жилищни и инвестиционни кредити за покупка и РЕФИНАСИРАНЕ.

БЕЗПЛАТНИ КОСУЛТАЦИИ

www.comparingmortgages.co.uk

Tel. 020 3887 3188

Mob. 079 6040 4750

First Time Buyers
Help to Buy
Buy to Let Mortgages
Remortgage
Rate Renewals
Commercial Mortgages
Shared Ownership
Short Term Finance



Отдава се голяма двойна стая 15м²

Апартаментът е с 3 спални, 2 отделни WC, разполага с всички удобства. Добра локация - 15 минути пеша до Barking station (IG11), лесен достъп до A13.

Цена: £158 на седмица

В цената е включен паркинг, интернет и сметки.

Изисква се депозит!

0788 0602 529 0740 5611 543

Д-р Антонина Траянова



Специализиран стоматологичен кабинет

- Всички услуги по вашето заболяване
- Изработка и слагане на протези
- Собствена лаборатория за изработка на протези
- Професионално изваждане на зъби
- Ремонт на зъбни протези

Тел. 020 8558 8656

Адрес: 489 High Road Leytonstone, London, E11 4PG



И НАСРЕД ПАРКА ... БЪЛГАРСКО КАФЕ!

@MANORPARKCAFFEE

MANOR PARK COFFEE SUTTON

MANOR PARK CAFE



ЗАПОВЯДАЙТЕ В НОВОТО БЪЛГАРСКО КАФЕНЕ В ЮЖЕН ЛОНДОН

АДРЕС: THROWLEY WAY, MANOR PARK, SUTTON, SM1 4BF

ВАШЕТО МЯСТО ЗА СРЕЩИ С ПРИЯТЕЛИ И РАЗПУСКАНЕ ПО НАШЕНСКИ

ЗА КОМФОРТА НА БГ МАМИТЕ - СПЕЦИАЛЕН ВЪТРЕШЕН ДЕТСКИ КЪТ

Обединеното кралство увеличава производството на ваксини срещу Covid-19

**Въвеждат се и нови бързи тестове, с които
ще се прави диагностика до 90 минути**

БГ БЕН

Възможностите за производство на ваксини срещу Covid-19 в Обединеното кралство се увеличава, благодарение на нова сделка. Правителството сключи 18-месечно споразумение с глобалната фармацевтична и биотехнологична компания Wockhardt, за да извърши решаващия етап „запълване и завършване“ на производствения процес, който включва разпределянето на произведеното ваксинно вещество във флакони, готови за разпространението му.

Това е съществена част от веригата за доставка на ваксини и като част от тази сделка Wockhardt ще предостави тези услуги за правителството на Обединеното кралство и производителите на ваксини, които се разработват по целия свят в големи количества.

„Гарантирането на способността на Обединеното кралство да изследва, разработва и произвежда безопасна и ефективна ваксина е от решаващо значение в борбата ни с коронавируса. Днес ние сме осигурили



допълнителен капацитет за производство на милиони дози от множеството потенциални ваксини срещу COVID-19, като гарантираме доставката, от която се нуждаем, за да защитим хората в Обединеното кралство бързо, подчерта министърът на бизнеса Алок Шарма.

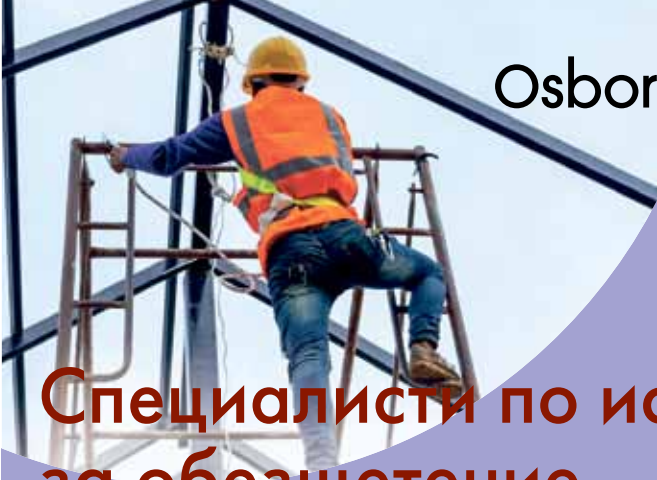
Великобритания ще използва нови бързи тестове за COVID-19, които диагностицират Covid-19 за 90 минути

Правителството на Великобритания одобри използването на два нови теста за COVID-19, които могат да определят наличието на заболяването и други грипни вируси само за 90 минути. Новите тестове ще бъдат налични от следващата седмица в болниците, социалните домове и лабораториите на

NHS. По този начин ще се увеличи значително капацитетът за тестване преди зимата.

„Използваме най-инновативните технологии, които са налични за справяне с коронавируса. Милионите нови бързи тестове ще осигурят резултати на място за по-малко от 90 минути, помагйки ни да разрушим веригите на предаване бързо. А това, че тези тестове могат да открият грип, както и COVID-19, ще е изключително полезно, когато се насочим към зимата. Така пациентите ще могат да следват правилните съвети, за да защитят себе си и другите“, подчерта Ханкок.

Великобритания се оказва една от най-засегнатите от пандемията от коронавирус. Заразените до момента са близо 305 хиляди души, а смъртните случаи надхвърлиха 46 000.



Osbornes | Law^o

Специалисти по искове за обезщетение

Ние от адвокатска кантора Осборнс с повече от 40 годишен юридически опит предоставяме безплатен съвет относно предявяването на иск за финансово обезщетение ако сте пострадали при трудова злополука, пътен инцидент или в резултат на медицинска небрежност.

“Огромно благодаря на Снежина Янкова и нейния екип. Карате ме да вярвам, че чувствата и емоциите на хората са нещо, от което другите все още се интересуват! Беше голямо удоволствие да използвам услугите ви!”

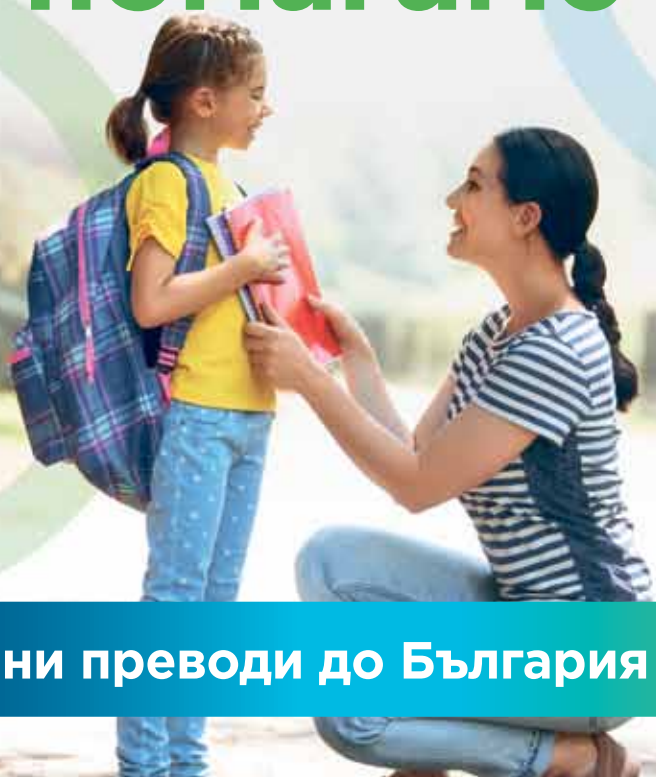
★★★★★
Trustpilot



Свържете се с нас и говорете на български на:
Снежина Янкова
07516 441 448/020 7681 9013
Snezhina.yankova@osborneslaw.com
Елида Димитрова
07843 349 633/020 7681 8675
Elida.dimitrova@osborneslaw.com

Вие им ПОМАГАТЕ, ние ви ПОМАГАМЕ



Opal

TRANSFER

www.opaltransfer.com/bg
020 7233 7771 
на български език
Мобилно приложение

Парични преводи до България само за **£3**



1000 лири бонус за всеки работодател за задържане на служители на работа

Целта на новото подпомагане е да се насърчи запазването на работните места

От Ивелин Митев

Финансовият министър Риши Сунак обяви подробностите за бонусите, които се предвиждат за работодателите, за да задържат служителите на работа. Предвижда се те да получат еднократно плащане в размер на 1000 паунда за всеки работник, който не е бил съкратен в периода от март до 31 януари тази година.

Новият бонус за задържане на работа се дава, за да се гарантира подкрепата на работодателите, след като правителствената схема за задържане на работа приключва на 31 октомври 2020 година. Целта е да продължи насърчаването и помощта на работодателите да задържат колкото се може повече служители.

Работодателите могат да поискат тази помощ за всички служители, които отговарят на условията.

„Нашата успешна схема ще продължи да помага на бизнеса и да защитава милиони работни места до края на октомври. А нашият допълнителен бонус от 1000 паунда за задържане на работа ще осигури тази подкрепа да продължи, докато икономиката ни се отвори отново и хората

се върнат на работа“, каза Сунак.

Вестник БГ БЕН припомня основните изисквания за отпускане на допълнителен еднократен бонус от 1000 лири:

Работодателите ще получат еднократно плащане в размер на 1000 британски лири за всеки служител, който преди това е бил включен в схемата 80/20 за задържане на работа по време на пандемията от коронавирус (CJRS) и при условие, че остане непрекъснато нает до края на януари 2021 г.

За да се гарантира, че работните места са добре платени, служителите трябва да печелят най-малко 520 британски лири (Националната застраховка за по-ниски доходи) средномесечно между началото на ноември и края на януари.

Служители, които са се завърнали от законоустановен родителски отпуск. Ако това е станало след 10 юни 2020 г. и е било поискано съгласно схемата, работодателят ще може да иска бонус за задържане

на работа по отношение на този служител, но при условие, че са изпълнени другите критерии за допустимост.

Работодателите ще имат право да поискат бонус и за служителите на срочни договори, които също са били заявени по схемата за подпомагане. Договорите могат да бъдат удължавани или подновени, а това няма да повлияе на допустимостта на бонуса, при условие че се поддържа постоянна заетост.

Кои работодатели могат да поискат бонус за задържане на работа

Работодателят ще може да поиска бонус за задържане на работа за всички служители, които отговарят на условията по схемата за задържане на работа по време на епидемия от коронавирус. Когато искане за служител е направено неправилно, бонус за задържане на работа няма да се изплаща.

Всички работодатели са допустими за схемата, включително агенции за набиране на персонал.

Работодателите трябва да



гарантират, че са спазили задълженията си да плащат и подават PAYE точно и навреме съгласно системата за отчитане на информация в реално време за всички служители.

Те трябва да поддържат своята актуална и точна ведомост за заплащане, а също и да адресират всички заявки от HMRC за предоставяне на липсващи данни за служителите във връзка с претенции по схема за задържане на работа на коронавирус. Неспазването на точна документация може да застраши исканията на работодателя.

HMRC ще задържи изплащането на бонуса, когато смята, че има съмнение за измами, а това ще се случва

до приключване на разследването.

Работодателите ще могат да искат бонуси за задържане на работа чрез сайта GOV.UK от февруари 2021 г. Повече подробности за този процес ще бъдат публикувани до края на септември 2020 г.

Важно е да се уточни, че сумата от 1000 лири, която ще се отпуска като бонус, ще бъде облагаема. Затова бизнесът трябва да включва цялата сума като доход при изчисляване на облагаемата им печалба за корпоративния данък или самооценката.

Какво трябва да направите, ако смятате да

кандидатствате за бонус за задържане на работа?

Най-важното условие - работодателите да гарантират, че документите на служителите им са актуални, включително точно отчитане на детайлите и заплатите. Работодателите трябва също така да се уверят, че всички техни искания за задържане на работа са били подадени точно и за всички необходими изменения са били уведомени HMRC.

Работодателите ще могат да искат бонус за задържане на работа, след като са подали PAYE за януари. Плащанията ще бъдат извършени на работодателите от февруари 2021 г.

Ние се грижим за Вашето счетоводство, за да имате време за бизнес...



... изберете правилната посока



OCEANAIR
Chartered Certified Accountants

020 8530 6929

Ocean Air House
Suite 200, Floor 1,
750-760 High Road Leytonstone
London E11 3AW
www.oceanairaccountants.co.uk

Нови условия за изплащане на държавната субсидия за 80% от работните заплати на засегнатите от мерките срещу Covid-19

БГ БЕН

Британското правителство продължава да изплаща 80% от заплатите на служителите, които са засегнати от мерките срещу коронавируса (до максималната сума от 2500 британски лири). Схемата беше въведена като отговор на тежките затруднения, в които изпаднаха работодателите по време на епидемията от Covid-19, а целта бе да се запазят работните места.

От 1 август обаче правителството ще изплаща 80% от заплатите до максималната сума от 2500 британски лири, а работодателите ще плащат осигурителните и пенсионните вноски за часовете, в които служителят не работи - 5% от средните brutни разходи за заетост.

Промените в схемата са част от икономическия план на правителството за справяне с икономическите последици от епидемията от коронавирус. Първият етап включваше защита, опазване на милиони предприятия

От 1 август работодатели и работници ще плащат осигуровки



и работни места чрез безпрецедентната схема за подпомагане и заетост. Вторият включваше подкрепа за вече съществуващи работни места и за създаване на нови. Третата и последна фаза предвижда възстановяване и преглед на бюджета. Пое-тапно ще бъдат намалявани държавните средства, които

се отпуснаха в подкрепа на бизнеса. Първата стъпка е въведена през август, но в тази посока ще се работи и през следващите месеци.

Схемата приключва в края на месец октомври

Безпрецедентната дър-

жавна помощ за изплащане на работните заплати ще продължи до 31 октомври 2020 година. Тя стартира на 20 април, когато започна работата онлайн системата на данъчните служби за кандидатстване. Тази мярка бе част от правителствен пакет, който има за цел да подкрепи малките и големите компании в страната, засегнати от епидемията от COVID-19, и предприетите мерки за спиране разпространението на вируса. Схемата е приложима само за тези професии и длъжности, които не могат да преминат в режим на работа от вкъщи. Месечната сума, която държавата плаща за работник, е до 2500 лири.

През септември правителството ще изплаща 70% от заплатите до максимална сума от 2 187,50 паунда. Това ще става за часовете, в които служителят не работи. Работодателите ще пла-



щат социални и пенсионни вноски и 10% от заплатите, което ще съставлява общо 80% - до максималната сума от £ 2 500.

През октомври правителството ще изплати 60% от заплатите до максималната сума от £ 1875 за часовете, през които служителят не работи. Работодателите ще плащат социални и пенсионни вноски и 20% от заплатите, което трябва да

достигне общо 80% до максималната сума от £ 2 500.

Промените се правят, за да се насърчи връщането отново на работа на служителите, които заради Covid-19 останаха вкъщи за месеци наред.

Последните данни показват, че правителствената схема за задържане на работата е защитила 9,5 милиона служители и над 1 милион предприятия.

DOCTORS 4 YOU

ПЪРВАТА БЪЛГАРСКА КЛИНИКА В ЛОНДОН



ВСЕКИ НАШ ПАЦИЕНТ ПОЛУЧАВА ВНИМАНИЕ, ГРИЖИ И ПОМОЩ ЗА СВОЯ ЗДРАВΟΣЛОВЕН ПРОБЛЕМ

- ▶ Педиатрия
- ▶ Неонатология
- ▶ Кардиолог и ЕКГ
- ▶ Ехография на сърце
- ▶ Лекар вътрешни болести
- ▶ Сертификати за работа
- ▶ Сертификати за шофьори D4
- ▶ Гинеколог - Видеозон 3D и 4D
- ▶ Консултации за новородени
- ▶ Специалист кожни болести
- ▶ Алергични тестове
- ▶ Козметична дерматология
- ▶ Масажи
- ▶ Физиотерапевтични процедури
- ▶ Лечение на опорно двигателния апарат
- ▶ Лаборатория - над 300 вида изследвания
- ▶ Ядрено Магнитен Резонанс
- ▶ Рентгенови снимки, абдоминал скан
- ▶ Уши нос гърло
- ▶ Амбулаторна диагностика и лечение
- ▶ Прегледи със специализирана апаратура
- ▶ Психологични консултации
- ▶ Семейни и брачни консултации
- ▶ Страхове и панически състояния
- ▶ Хирург
- ▶ Онколог
- ▶ Заболявания и лечение на млечната жлеза

FREE INFO LINE
020 3240 1028
07425 963 909

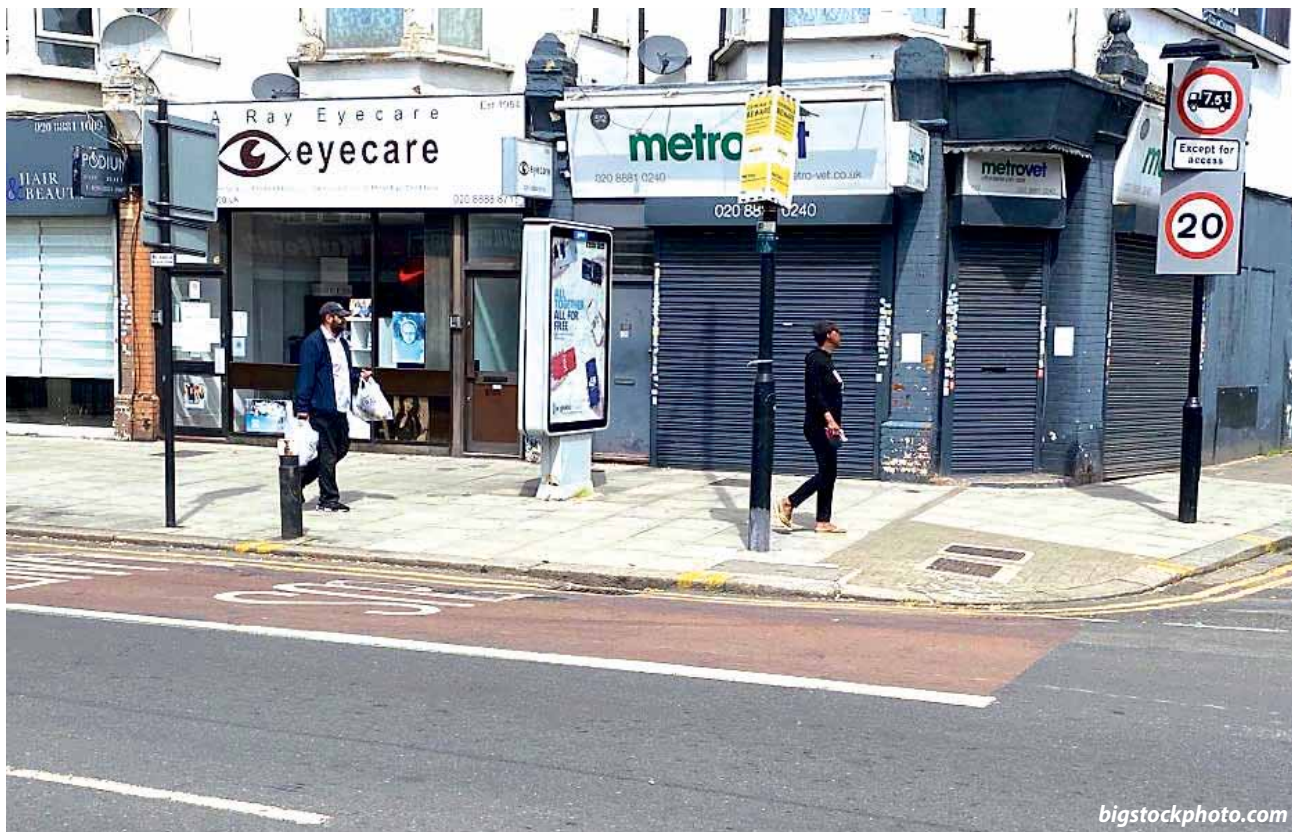
445 Lordship Lane, London, N22 5DJ
www.doctors4you.co doctors4you@hotmail.co.uk doctors4you

CareQuality Commission
Doctors 4 You Limited has been registered by the Care Quality Commission under the Health and Social Care Act 2008 with the registration number of CRT1-2280130903



Отпускат ново финансиране за малкия и средния бизнес

20 милиона паунда са предвидени, за да се подпомогне възстановяването от кризата



bigstockphoto.com

БГ БЕН

20 милиона паунда се отпускат за малкия и средния бизнес в Англия, за да възстанови нормалната си дейност и да преодолее кризата, която възникна в резултат

на пандемията от коронавируса. От новото финансиране ще се възползват хиляди по-малки предприятия в страната, съобщи министърът на регионалния растеж и местното самоуправление Саймън Кларк.

Малките и средните предприятия ще имат достъп до безвъзмездни средства между 1000 и 5000 британски лири, които да им помогнат да закупят нова технология и друго оборудване, както и да осигурят професионални,

правни, финансови или други съвети, за да имат възможност да се върнат обратно към нормалния режим на своята дейност.

Това е част от безпрецедентен пакет от правителствена подкрепа за възстановяване



Лицензирана агенция за работа във Великобритания

"Бригадири" предлага работа във ферми за плодове и зеленчуци

07859859859

www.brigadiri.bg

на бизнеса. В него се включва и схемата за Kickstart от 2 милиарда британски лири, която ще създаде стотици хиляди нови, изцяло субсидирани работни места за младите хора в цялата страна, както и инвестираните 1,6 милиарда паунда за разширяване на схемите за подпомагане на заетостта, за обучение и за чиракуване.

„Винаги сме казвали, че ще застанем зад нашия бизнес и общности, докато се възстановяваме след пандемията на коронавирус. Новото финансиране прави точно това. Бизнесът ще може да използва тези нови безвъзмездни средства, за да плати за експертния опит, оборудване и технологии, необходими за адаптиране и възстановяване на дейността. Малките и средните предприятия са

биещото сърце на общността. Те осигуряват заетост и допринасят значително за местните икономики и ние сме решени да им предоставим подкрепата, от която се нуждаят, за да продължат да се развиват“, каза Саймън Кларк.

Подкрепата ще бъде изцяло финансирана от правителството чрез Английския европейски фонд за регионално развитие и ще бъде разпределена чрез местните центрове за растеж. Няма да се изисква предприятията и фирмите да имат финансов принос към нея. Финансирането, което се предоставя на бизнеса, се подпомага от Европейския фонд за регионално развитие в Англия като част от Европейската програма за растеж на структурните и инвестиционните фондове през 2014-2020.

Стартират нова услуга в подкрепа на чираците

Тя ще е в помощ на загубили работата си по време на пандемията от Covid-19

БГ БЕН

Стартира нова услуга за онлайн и телефонна поддръжка за чираци, които са загубили работата си по време на пандемията от Covid-19. Тя ще предоставя достъп до местни и национални услуги, които могат да осигурят финансова, правна и здравна подкрепа. Така те ще бъдат подпомогнати, за да намерят нова работа, ако се нуждаят от нея.

Работодателите се насърчават да се възползват и от щедрите нови парични стимули, предназначени да създадат по-висококачествени възможности за чиракуване, така че повече млади хора да започнат своята кариера.

Като част от правителствения план на работодателите се предлагат 2 000 британски лири за всеки нает нов служител на въз-

раст под 25 години, 1500 британски лири за всеки новоназначен на възраст над 25 и повече години. Това включва и наемането на чираци, които са съкратени.

От правителството обясниха, че пандемията от Covid-19 е оказала голямо влияние върху бизнеса и пазара на работни места, като това е оставило без работа някои от чираците, а други са изправени пред реален риск от съкращение.

Акцент в правителствения план е осигуряване на подкрепа за създаване на работни места, които са с ясен фокус върху осигуряването на правилните умения за работа и напредък. Това включва създаване на по-висококачествени възможности за чиракуване.

Призовават се работодателите, които имат възможност да разкриват такива

работни места и да наемат съкратени служители, също да се запишат в новата услуга и там да обявят вакантните позиции. Така хората, които търсят нови възможности, след това могат да видят какво се предлага, да получат подкрепа за кандидатстване и да започнат нова кариера.

За да се подкрепят хората, най-вече младите, които са засегнати от негативните икономически последици от Covid-19, правителството също обяви редица други мерки. Сред тях са отпускането на 111 милиона британски лири за стимулиране увеличението на стажовете. Така ще се гарантира, че повечето младежи между 16 и 24 години ще придобият необходимите умения, опит и увереност, за да започнат своята кариера. Отделно стартира нова схема на стойност 2 милиарда бри-



bigstockphoto.com

тански лири за създаване на стотици хиляди нови, изцяло субсидирани работни места за младите хора в

цялата страна.

Националната служба за кариери също предоставя висококачествени безпри-

страстни съвети и насоки за повече млади хора и възрастни, които са засегнати от коронавируса.



БЪЛГАРСКИ АДВОКАТИ В АНГЛИЯ НАШИЯТ БЪЛГАРСКИ ЕКИП Е ТУК, ЗА ДА ВИ ПОМОГНЕ!

Ние специализираме в случаи на:



- Трудови злополуки
- Инциденти в чужбина
- Пътно-транспортни произшествия
- Лекарски грешки и медицинска небрежност
- Наранявания получени на територията на частна или общинска собственост
- Инциденти засягащи отговорността на собственици и обитатели
- Наранявания получени в обстоятелства на криминални престъпления

“Много съм доволен от услугите на Снежина Янкова. За втори път тя води съдебните ми дела и спечели и двете. Получих много добро обезщетение за случаите. В бъдеще бих използвал услугите й отново, ако имам нужда от помощ! Много съм доволен.”



Свържете се с нас за безплатен съвет на български:

Снежина Янкова

07516 441 448/020 7681 9013

Snezhina.yankova@osborneslaw.com



Елида Димитрова

07843 349 633/020 7681 8675

Elida.dimitrova@osborneslaw.com



Как се определя вината при пътни инциденти

Периодът, след като сте претърпели пътен инцидент, е стресиращ, защото много често пътните инциденти водят до физически наранявания и шок. Въпреки че вашето здраве е първият ви приоритет след подобен инцидент, определянето на вината за инцидента е ключът към това дали имате право на компенсация за физическите и психическите травми, които сте получили вследствие на инцидента, както и за щетите по вашето превозно средство.

Снежина Янкова,
юрисконсулт,
Osbornes Solicitors

Първо, вашата застрахователна компания, наред със застрахователните компании на другите участници в злополуката, искат да знаят чия е вината, за да определят коя от тях трябва да покрие щетите.

Второ, полицията също може да се интересува кой е виновникът, ако той е нарушил Закона за движение по пътищата (Highway Code) и трябва да му бъде наложена глоба или друго наказание.

И трето, ако искате да предявите персонален иск за инцидента срещу другия участник в пътни инцидент, за да спечелите делото и да ви бъде присъдено обезщетение, вашият адвокат трябва да докаже, че другият участник е поне частично виновен за инцидента заради безотговорно или рисково шофиране, небрежност или грешна преценка.

Възможно е другият шофьор да е проявил агресия на пътя, да е карал с превишена скорост или просто да не е погледнал в огледалата, преди да направи маневра – каквито и да са обстоятелствата, ако подобна небрежност е допринесла за инцидента и вашите наранявания, вие имате право да предявите персонален иск срещу виновника и да поискате обезщетение.

Определяне на вината, според разположението на щетите по вашето превозно средство

При определяне на вината при пътни инциденти първото нещо, което се гледа във Великобритания от адвокатите, съдилищата и полицията, е на кои места по вашето превозно средство и превозното средство на другия шофьор има щети.

Разположението на щетите по превозните средства при инцидент или катастрофа може да подсказва какво точно се е случило. Освен това разположението на щетите може да се използва като доказателство, че единият от шофьорите е действал неразумно, безотговорно или небрежно

Ето някои примери за това как се определя вината, според разположението на щетите:

Щети по лявата или дясната част на вашето превозно средство

Това може да е индикатор, че вината е в другия участник в пътни инцидент, особено ако щетите по неговото превозно средство са в предната му част. Например, подобни щети могат да послужат за доказателство, че другият шофьор е преминал през кръстовище, без да провери дали пътят е чист, и се е блъснал в страничната част на вашия автомобил.

Щети по задната част на вашето превозно средство

В почти 100% от случаите това е индикатор, че вината за инцидента е на другия шофьор, особено ако щетите по неговото превозно средство са в предната му част. При подобно разположение на щетите съдът ще определи, че шофьорът на превозното средство зад вас е виновен за инцидента, защото или не е внимавал, когато вие сте намалявали скоростта или спирали, или не е спазвал нормална дистанция, или пък нарочно е карал твърде близо до вас, за да ви даде сигнал да карате по-бързо.

Щети на точно определени места при определени ситуации

Ако, например, става въпрос за инцидент при вземане на лав завои и щетите по завиващата наляво кола са в предната ѝ част, а щетите по другата кола са в нейната предна дясна част, това предполага, че вината

е на шофьора на завиващата наляво кола.

Определяне на вината при по-сложни ситуации

В някои случаи определянето на вината, според разположението на щетите по превозните средства на участниците в инцидента, е лесно. В други случаи обаче може да не е ясно какво се е случило или пък версиите за инцидента могат да си противоречат. Понякога също така и двете страни носят частична вина за инцидента или пък той включва трети и четвърти лица. Друг път пък няколко инцидента на пътя се случват бързо един след друг, което прави трудно определянето на това кой от участниците е можел да действа по друг начин и така да предотврати инцидента и кой е бил основната причина за инцидента. При подобни случаи е много важно да се обърнете към адвокат, специалист по персоналните искове, който да се свърже с експерт по възстановките на инциденти. Тези експерти създават модели и анализират данни, на базата на които подготвят доклад и възстановка на инцидента. Той може да послужи като доказателство пред съда, с който да докажете, че вината за инцидента не е била ваша.

Други начини за определяне на вината при по-сложни ситуации

Вашият адвокат може да помогне при определяне на вината, като прегледа:

- записите от CCTV камери или камерата на вашето табло (dash cam), ако имате такава;

- докладите от полицията.

Вие като шофьор и пътниците във вашето превозно средство също можете да помогнете при определяне на вината като:

- запишете координатите на другия шофьор, включително и данните на превозното му средство;

- нарисувате скица на инцидента;

- снимате мястото, където е станал инцидентът, и щетите по превозните средства;

- запишете координатите на свидетелите на инцидента, ако има такива, преди те да са изчезнали от местопроизшествието.

Ако сте пострадали при пътен инцидент, инцидент на работното място или инцидент поради медицинска небрежност, свържете се с Osbornes Solicitors за безплатна и конфиденциална консултация. Ще можете да разговаряте на български директно с нашия консултант Снежина Янкова, която ще определи дали искът ви е валиден и ще работи по случая ви през цялото време. Обадете се на номер: 0751 644 14 48; Email: snezhinayankova@osbornes.net

Повече за нашите услуги за българи:

osborneslaw.com/personal-injury-solicitors/foreign-languages/bg/

Повече за Снежина Янкова:

osborneslaw.com/teams/snezhina-yankova/?team=personal-injury-team



Младите лица на протестите в чужбина



Българите в чужбина подкрепиха антиправителствените протести в България. Те казаха „Не сте сами“ и се обявиха „за“ оставката на българското правителство и главния прокурор Иван Гешев.

Български знамена и плакати с надписи „Оставка“ и „Мутрите, вън“ се появиха в Лондон, Париж, Виена, Амстердам, Берлин, Кьолн, Мадрид, Манхайм, Монреал, Мюнхен, Осло, Прага, Торонто, Шутгарт.

Протестиращите се обявяват и против „корупцията и обвързването на държавните структури в България с олигарси и мафия; против полицейското насилие; за разследване на корупцията и прозрачност на управлението; за съд на виновните за побоищата; за реформи на съдебната и изпълнителната власт; за защита на горите и природата; за надежда за бъдещето на България“.

Вестник БГ БЕН ви среща с младите лица на протестите в чужбина, които разказват от първо лице за това каква България мечтаят. Общото между тях е, че искат да се върнат в родината си, а не да се скитат немили-недраги по чужди държави. И вярват, че един ден и това ще се случи. В една по-добра България.

Искам един ден да се върна в България и да живея там



Стефани Лалева е едва на 21 години от София, но има ясна гражданска позиция за това каква трябва да бъде политическата класа в родината ѝ и какво бъдеще трябва да предлага България за сънародниците ѝ. От шест години е в Англия, живее в Лондон и е студентка в „Кингс колидж“. Тя е една от организаторките на протестите в Лондон и първият протестиращ там.

Първия ден излязох сама пред Българското посолство в Лондон само с един плакат „Оставка! Вън мафиотите!“

БГ БЕН

Защо решихте да организирате тези масови антиправителствени протести на българи в чужбина?

- Следя доста отблизо това, което се случва в България, независимо че не живея там. И мисля, че от доста време се събира една енергия и трябваше много малко, за да прелее чашата и хората да излязат по улиците. Мен лично ме мотивира това, че когато избухнаха протестите в България, мои приятели и познати бяха на първа линия и веднага ми се обадиха да ми кажат за какво става въпрос и защо са се събрали. И понеже аз нямаш възможността да се прибера в този момент в България, реших да направя протест пред Българското посолство

в Лондон. Просто застанах сама там и чаках някой да дойде и да се присъедини към мен.

И какво се случи? Присъединиха ли се хора, успяхте ли да ги заразите с този младежки ентузиазъм?

- Първия ден отидох в 12 часа на обяд пред Посолството. Бях казала на други българи чрез групите в социалните мрежи, че ще протестирам, и който иска - да дойде. Супер много хора откликнаха. Обаче в самия първи ден на протеста, в 12 часа на обяд, нямаше никой. Имаше хора, които се редяха по това време за документи в Посолството, защото то работи през седмицата само до 13.30 часа. И ме гледаха малко странно, не знам защо. Аз имах само един

плакат, на който пишеше „Оставка! Вън мафиотите!“. Само един човек дойде да ме попита какво правя, защо протестирам, какви са ми целите и кога ще е следващият протест. Впоследствие този човек започна да идва всеки ден. Малко по-късно в първия ден на протеста дойде група от българи, които също се бяха организирали да направят протест. Аз не ги познавах, но като дойдоха, ги попитах дали искат да обединим сили. Те се съгласиха. И от там натаък започнахме да пишем по всички групи и все повече и повече хора започнаха да идват. В неделя на първата седмица от протестите вече се бяхме събрали около 100 души. И всеки следващ ден идваха все нови и нови хора.

Тук е мястото да кажем,

НОВ БЪЛГАРСКИ РЕСТОРАНТ „PLAZZA“ В СЕВЕРЕН ЛОНДОН

PLAZZA
CAFE & BAR

СКЪПИ СЪНАРОДНИЦИ, ЗАПОВЯДАЙТЕ В НОВИЯ БЪЛГАРСКИ РЕСТОРАНТ „PLAZZA“, В СЕВЕРЕН ЛОНДОН!

ТУК ЩЕ СЕ НАСЛАДИТЕ НА ТРАДИЦИОННИТЕ БЪЛГАРСКИ ЯСТΙΑ И ЩЕ ОТКРИЕТЕ ОНЗИ ВКУС, КОЙТО ПОМНИТЕ - ПЪРЛЕНКИ, КАТМИ, СУПИ, ГОТВЕНИ ЯСТΙΑ И МНОГО СПЕЦИАЛИТЕТИ. ОПИТАЙТЕ ВКУСНИТЕ НИ ГОЗБИ, СЪЧЕТАНИ С КАЧЕСТВЕНИ БЪЛГАРСКИ ВИНА, БОГАТ ИЗБОР НА НАПИТКИ, ПЛЮС МНОГО НАСТРОЕНИЕ, С ЖИВА МУЗИКА И ВЕЧНИТЕ БЪЛГАРСКИ ХИТОВЕ.



РАБОТНО ВРЕМЕ: 8.00 - 23.00 (НЕДЕЛЯ - ЧЕТВЪРТЪК) / 8.00 - 02.00 (ПЕТЪК И СЪБОТА)
АДРЕС: 373 HIGH ROAD, TOTTENHAM HALE, N17 6QN

че всеки ден има протест пред Посолството на България в Лондон.

- Да, делничните дни се събират от 18.30 часа. Събота и неделя протестите са от 14 часа.

А интересувате ли се от политиката в България, от това, което се случва в родината ви? И гласувате ли на избори?

- Да, разбира се, че гласувам. За мен е важно всеки един човек в България да изразява мнението си чрез гласуване, защото избирателната активност на последните избори беше отчайващо ниска. И аз съм там, че докато хората не излязат да гласуват до един, много малко неща могат да се променят в България. Защото просто мнозинството не гласува, а това прави купуването на гласове много лесно.

Може би сте видели на протестите в София утвърдени лица от различни политически сили, известни през последните 30 години, които в момента са в опозиция в Народното събрание, а някои са и извън Парламента. Какво мислите за тяхното присъединяване към антиправителствените протести? Там ли им е мястото?

- Според мен, това е огромен пиар трик и заблуда. Защото, нека да не забравяме, че много от тези партии, които в момента изразяват антиправителствени мнения, в един момент също бяха управляващи. Дали в коалиция, дали индиректно, участвали са там, взимали са някакви решения заедно

с правителствата през последните 30 години. И тези решения не мога да кажа, че са били позитивни. Иначе нямаше да сме на улицата. Така че аз гледам на тези политически пиар изяви със скептицизъм и не им вярвам.

А какво мислите за изявите на президента на България Румен Радев? Един от призивите на антиправителствените протести е „Мутри, вън!“ и той дойде именно от него.

- Той има позиция, която трябва да си отстоява. Той също е фигура в нашето общество, не мога да кажа дали го прави с хубава или с лоша цел. Но мисля, че просто опитва да си запази позицията. Не знам какви са му нагласите.

Искаме един ден да живеем в България и тя да е нормално функционираща демократична държава

От всички плакати, които се издигат по време на протестите, прави впечатление един, който гласи: „Искам да искам да живея в България“. Това ли се опитват да постигнат българите в чужбина, които също се включват от различни държави в антиправителствените протести?

- Моите намерения са да живея един ден в България. И това ще бъде възможно само когато си оправим държавата и си я върнем обратно. От това, което наблюдавам от протестиращите в Лондон, хората тук масово споделят, че искат да си оп-



равим държавата, тя да бъде нормално функционираща демократична държава и да могат да се върнат отново в родината си. И мисля, че това е много силно послание, защото нямаше да излизаме на протест всеки ден в Лондон (тук разстоянията са много големи, пътува се адски дълго време), ако не искахме по-добро бъдеще за нашата родина.

А как си представяте това по-добро бъдеще?

- Ние имаме доста конкретни искания. Едно от тях е върховенство на закона, защото в момента то не съществува в България. Има хора, които са над закона, дали са политици или такива, които се уреждат с връзки. Искаме правова държава. Искаме електронизация на цялото правителство и прозрачност на административно ниво. Това не означава само електронно гласуване. Това значи абсолютно всичко, което се случва на правителствено ниво, да е електронизирано. А не да е някъде в папка, на листче, забутано някъде в нечий шкафове, и да не се знае как се харчат фондове, как се харчат средствата от данъците, които данъкоплатците плащат. Искаме също така оставка на правителството, което е в момента, на цялото, всички до един, и главният прокурор Иван Ге-

шев също да подаде оставка. Настояваме за разследване на всички политици и хора, които са участвали в правителствата от 1989 година насам.

Имаше ремонт на кабинета „Борисов-3“. Правителството предприе и редица финансови мерки за преодоляване на последиците от кризата с Covid-19. Това не са ли достатъчни условия за туширане поне частично на напрежението сред протестиращите?

- Не, според мен това е жалка заблуда. И жалък опит за заблуда на обществото. Ние не сме глупави. Това вече са се опитвали да го правят. А моят въпрос е: защо изведнъж в момента се прави ремонт на правителството? Ремонт не е достатъчен. Не искаме да сменят едните политици със същите такива. Това вече го видяхме през 2013 година. Така че това мен по никакъв начин не може да ме заблуди. Това е техен опит да замажат положението, без да трябва да си подават оставките, и е смешно.

Младите хора са алтернативата на случващото се в България

А какво смятате, че ще се промени, ако тази годи-

на има предсрочни избори? родината си, така ли?

- Ако това правителство наистина бъде свалено, всички до един, без изключения, тогава в момента, в който ще се назначи временното правителство, алтернативите на сегашното положение сами ще излязат. Те не са тези, които в момента се борят за пиар на площадите. Те си седят и чакат да дойде този момент, в който ще им бъде позволено да излязат като алтернатива. Защото в момента в българската политика не се дава шанс на нито една формация от хора с идеи, които не са спонсорирано, които не са платени, които не са с връзки там. Няма нито един човек или група в политиката в момента, които да не са спонсориран от някакви фондации, други политики или мутри. Няма такова нещо. Всички до един са с някакви връзки там.

А младите хора готови ли са да се включат реално в промяната на държавата?

- Да. Поне от това, което виждам от моите връстници и други млади хора, които са малко по-големи от мен. Има сред тях такива, които са били в други държави, където има истинска демокрация, видели са различно управление. И имат идеи, завършили са добро образование, имат разбиране за нещата. В момента политиките в нашето правителство са смешни.

Тоест смятате, че има достатъчно българи със сериозно образование, млади са, имат енергията да направят промяната в

- Разбира се, нашето общество е адски можещо, адски способно, адски интелигентно. Не трябва да се подценяваме с думи от рода на „Е, ти какво очакваш да се промени, ние, българите, сме си такива, глупави...“. Мога да ви кажа, че българите абсолютно не са глупави, по никакъв начин. Немалко съм живяла в чужбина, видяла съм много други нации. Българите не са глупави. Това политиките искат да го вярваме, за да стане така, че обществото тулупи, както те ни наричат, да си мислим, че не можем да застанем във властта. Можем, напълно способни сме. Даже сме много по-способни от тях да управляваме държавата. Защото не сме опетнени, не сме с мутренски връзки и не сме лъжливи, каквито са те.

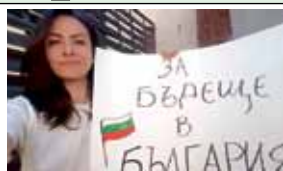
Лично вие защо решихте да заминете за Англия?

- Когато аз заминах за чужбина, бях в седми клас. Тогава не съм взимала аз решенията къде ще ходя и какво ще правя. Образователната система в България не работи, тя се руши. Училищата, детските градини и университетите изглеждат покъртително. Никакви пари не се вливат в образователната система на България. И моите родители сметнаха, че е по-добре аз да уча другаде.

Искате ли сега да се върнете отново в родината си?

- Разбира се. Аз, ако не исках да се върна един ден в България, нямаше да водя тази битка.

Протестите са надежда за едно по-добро бъдеще за родината ни



Радостина Василева е студентка по медицина в Монпелие. Във Франция е от няколко години. Тя се включва активно в организацията на протестите на българите в Париж.

Каква е целта на протестите на българите в чужбина, защо решихте да подкрепите исканията на вашите сънародници?

- Целта на протеста е да покажем, първо, съпричастност към българите, които протестират в родината вече почти месец. Протестите са абсолютно независими, нямаме партийни ориентации. Идеята тук е, че нещата са на мо-

рално ниво, протестите са морални, а не са свързани с определени лица. Да, идеята на протеста е оставката на правителството, защото не сме съгласни със случващото се в България и потъпкването на човешки права, на демокрацията. Идеята е да покажем, че българите зад граница сме заедно с нашите сънародници в България.

Българите в чужбина за каква България си мечтаят?

- Не мога да дам отговор от името на всички. Мога да ви дам моя отговор и да ви кажа това, което смятам българите в Париж и други градове на Франция. Искаме електронно гласуване, това е едно от исканията ни, за да може да има честни избори. Около това искане сме обединени. От там нататък мога да кажа моето

Нещата опират до морала, нямаме партийна ориентация

лично мнение, какви са моите искания като студент, тъй като уча медицина, предстои ми специализация сега. Включих се в протестите и поех инициативата за организацията им в Париж, защото смятам, че това е надежда за едно по-добро бъдеще за България. Искан един ден да мога да се прибера и да бъда лекар в родината си. Искан да си бъда в държавата, а не да се разхождаме немиленидраги по света. Защото усещането, че си българин, няма как да бъде забравено или изтрито. За мен това, което се случва, е надежда, че има бъдеще в България, че в България има хора, които са с различно мислене, които отстояват правата

си, млади хора, които също мечтаят за едно общество, в което ценностите да надминават личния интерес. И мисля, че това се вижда от протестите в България. Искане оставка, ние също искаме оставка. И това много ме радва, че се случва. И показва, че има надежда и можем да отидем към едно по-добро общество и към едно по-светло бъдеще.

Протестите в България се обединяват като цяло срещу статуквото. Смятате ли, че може да се стигне до това протестът да роди нова политическа сила, а защо не и такава, която да е от млади хора, съвсем нови за политическата сцена



у нас?

- Всичко е възможно, не знаем какво ще се случи. И може би точно това е хубавото. Защото досега знаехме, че има определени хора, които са във властта и я използват за личен интерес. Предполага се, че гласът на народа ще бъде чул в някакъв момент. Гласът на народа в момента не е точно за определени лица или против точно определени

лица и партии. В момента нещата са много по-базисни и са свързани с усещането за принадлежност на българите, нуждата за това всеки да има човешки права. Протестите, според мен, са движени от морала на хората. Не от политическите им виждания. Политическите виждания могат да се градят, след като има едно здраво общество, което е задоволено в основните си нужди.

Масова нова кампания насърчава милиони британци да отслабнат

БГ БЕН

Правителството на Великобритания стартира националната кампания „По-добро здраве“, която има за цел да помогне за редуциране на теглото на живеещите на Острова, като по този начин редуцират риска от редица заболявания, включително и от Covid-19.

Британският премиер Борис Джонсън призна, че отслабването е трудно, но с някои малки промени хората могат да се чувстват по-добре.

„Ако всички дадем своята част, можем да намалим здравните си рискове и да се защитим от коронавирус, както и да свалим натиска от здравната каса“, каза Джонсън.

От сайта на NHS може да се изтегли и безплатен план за отслабване. Той е разбит на 12 седмици и позволява да се зададат определени цели за намаляване на теглото. Препоръчва се и използването на Индекс на телесната маса, което ще позволи да се персонализира хранителният режим правилно. Сред съветите е и избор на по-здравословна храна и по-голяма активност, което води до изгаряне на повече калории.

Борис Джонсън даде пример със себе си и как той се бори да свали килограми.

Кампанията „По-добро здраве“ е превенция срещу Covid-19

Тя идва в момент, когато се увеличават доказателствата, че прекомерното наднормено тегло излага хората на по-голям риск от сериозно заболяване и смърт от Covid-19. Данните показват, че хората със затлъстяване са значително по-склонни да се разболеят и да бъдат приети за интензивно лечение

Джонсън призна, че това е трудно, но с малки стъпки може да се подобри здравето на хората



с Covid-19 в сравнение с тези, които имат нормален индекс на телесната маса.

„Надаването на тегло често се случва постепенно, с течение на времето и може да бъде резултат от нездравословен навик. Но допълнителното тегло оказва натиск върху телата ни и намалява силите ни за борба със сериозни заболявания, включително с коронавируса. Covid-19 ни изпрати сигнал, който ни подсети да възстановим здравето си. Знаем колко е трудно да отслабнем и да задържим тези резултати. Нашата кампания за по-добро здраве цели да улесни въвеждането на промени, които ще им помогнат да поддържат здравословно тегло. Никога не е късно или твърде рано да направите

промени, които ще имат трайно въздействие върху вашето здраве. Много хора са използвали блокирането като възможност да променят навиците и да

възприемат по-здравословно поведение. Но изследванията показват, че над половината от населението е затруднено в това отношение“, каза професор

Кевин Фентън, регионален директор в Public Health England.

Той определи като важни стъпки в тази насока активния начин на живот, а също

и подобряване на начина на хранене, тъй като голяма част от хората приемат повече от необходимите им калории.

Наред с масовата национална ориентация, кампанията ще бъде насочена конкретно към области и групи, които са най-затегнати от затлъстяване и излишно тегло.

Британският премиер Борис Джонсън призна, че като много хора и той се бори с теглото си с променлив успех. Той обаче каза, че след възстановяването му от коронавируса се стреми постоянно да спортува.

„Това, което правим сега с нашата по-добра здравна стратегия, е просто да се опитаме да помогнем на хората малко да намалят теглото си. Искане да бъдем съпричастни към тях, да разбираме трудностите, които срещат с теглото си, борбите, с които много хора се сблъскват, за да отслабнат, и да бъдем полезни“, каза Джонсън.

Британският премиер активно дава примери в социалните мрежи как трябва да се води здравословен и активен начин на живот. Очевидно той е приел мисията „Отслабване“ не само за себе си, но и за всички негови сънародници.

ПОСЛЕДНИ ДАННИ:

Наднорменото тегло може да увеличи риска от сериозни заболявания и смърт от Covid-19

БГ БЕН

Подкрепата на хората за придържане към по-здравословно тегло може да намали сериозните ефекти на Covid-19 върху населението, сочи последният научен доклад. Това е така, защото вече е установено, че затлъстяването увеличават риска от тежко заболяване и смърт от Covid-19.

Докладът обобщава доказателствата, публикувани по време на пандемията за ефектите на наднорменото тегло и затлъстяването върху Covid-19. Данните на национално и международно ниво показват, че наднорменото тегло излага хората на по-голям риск от хоспитализация, а също и приемането им за интензивно лечение, дори и от смърт от Covid-19. Рискът нараства значително с увеличаване на индекса на телесна маса.

bigstockphoto.com



Последното проучване показва, че при хора с индекс на телесната маса от 35 до 40 рискът от смърт от Covid-19 нараства с 40%, а при тези с индекс над 40 - с 90%. Други данни установяват, че в интензивните

отделения 7,9% от критично болните пациенти със Covid-19 имат индекс на телесна маса над 40 в сравнение с 2,9% от общата популация.

Излишната мазнина може да повлияе на дихателната

система и е възможно да окаже въздействие върху имунната функция. Това може да повлияе на реакцията на хората към инфекцията и да увеличи уязвимостта към тежки симптоми на Covid-19.

Sunny Day Care
Детска градина с целодневна грижа за вашето дете

Тел. 0208 5030 457
Mob. 0778 8766 457
yanachildcare@hotmail.co.uk

Регистрирана в Ofsted
Квалифицирани учители
Здравословна храна
Безплатно ранно образование за 2 и 3 годишните

Удобна локация в района на Stratford E15
Достъпни цени

ОТ ПОНЕДЕЛНИК ДО ПЕТЪК 07.00 до 18.00 часа

63% страдат от наднормено тегло, затлъстяването се превръща в една от най-големите здравни кризи

6 милиарда паунда годишно излиза на системата този проблем

БГ БЕН

Почти две трети или 63% от хората в Англия са с наднормено тегло. Негативната тенденция се наблюдава и при децата. Едно на три деца напускат основно училище с наднормено тегло или затлъстяване. Заболяванията, свързани с повечето килограми, пък струват на здравната система годишно 6 милиарда паунда.

Нов пакет от мерки бори килограмите

В него са включени конкретни стъпки, включително забрана на телевизионни и онлайн реклами преди 21 часа на храна, която е с високо съдържание на мазнини, захар и сол. По този начин се цели да бъдат предпазени децата, за които се предполага, че са пред телевизорите по това време.

Слага се край на сделките от рода на „купи едно и получи безплатно“ на нездравословна храна, която има високо съдържание на сол, захар и мазнини. Предвижда се и забрана тези артикули да се поставят на видни места в магазините.

Статистиката сочи, че във Великобритания се харчи повече за закупуване на хранителни продукти на промоция, отколкото която и да е друга европейска държава. Проучване от 2018 г. показва, че около 43% от всички храни и напитки, които са поставени на видни места в търговските обекти, са били сладки. Срещу едва 1% за здравословните продукти. Магазините ще бъдат насърчавани да стимулират здравословния избор на клиентите и да предлагат повече отстъпки на храни



Търговците ще бъдат насърчавани да предлагат отстъпки за плодове и зеленчуци.

като плодове и зеленчуци.

Промяна ще има и на изискванията за обявяване на калориите в продуктите. Новите закони ще изискват големи ресторанти, кафенета и заведения, които имат повече от 250 служители, да добавят етикети за калории към храната, която предлагат. Изследванията показват, че храненето навън става все по-популярно, особено сред семействата. През последната седмица 75% от хората посещават ресторант, заведения за бързо хранене. За сравнение през 2010 година те са били 69%. Въпреки това често липсва информация относно съдържанието на калории в тези продукти. Проучванията сочат, че хо-

рата консумират около 200 калории повече на ден, ако се хранят навън в сравнение с храната, която е приготвена вкъщи. Тази нова мярка ще помогне на хората да направят по-здравословен и информиран избор като част от балансираната си диета.

Съвсем скоро ще се наложи да бъдат обявявани и „течните калории“ в алкохолните напитки, а до края на годината предстоят консултации за промяна на законодателството в тази насока. Това е важно да се направи, тъй като се смята, че консумацията на алкохол представлява почти 10% от приема на калории на тези, които пият. Данните показват, че около 3,4 ми-

лиона възрастни консумират допълнителни калории всяка седмица чрез прием на алкохолни напитки. Изчислено е, че това се равнява на калориите от храна за два месеца всяка година. Но изследванията показват, че по-голямата част от обществеността (80%) не знае за съдържанието на калории в обикновените напитки и много от тях обикновено подценяват този факт.

В пакета от мерки се включва и разширяване на здравните услуги за управление на теглото. Тук се включват не само онлайн инструменти за хора със състояния, свързани със затлъстяването, но и ускоряване на Програмата за профилактика на диабета. От следващата година на лекарите ще бъдат предлагани стимули, за да гарантират, че хората, живеещи със затлъстяване, получават подкрепа за отслабване. Отделно личните лекари също ще бъдат насърчавани да предписват упражнения и повече социални дейности, за да помогнат на хората да поддържат форма.

„Всеки знае колко трудно може да бъде отслабването. Затова предприемаме смели действия, за да помогнем на всички, които се нуждаят от него. Когато пазаруваме за семейството си или сте навън с приятели, е справедливо само да ви бъде предоставена правилната информация за храната, която ядете, за да помогнете на хората да вземат добри решения. За да помогнем, ние трябва да намалим ефекта от промоциите и рекламите, които влияят върху това, което купувате, и



Вредните навици водят до затлъстяване.

какво ядете. Вzeti заедно, подкрепени от вдъхновяваща кампания и нови интелигентни инструменти, ще накараме страната да се храни здравословно и да губи килограмите. Знаем, че затлъстяването увеличава риска от сериозно заболяване и смърт от коронавирус - затова е жизненоважно да предприемем действия срещу затлъстяването, за да защитим здравната система и да подобрим здравето на нашата страна“, подчерта здравният министър Мат Ханкок.

Свърхконсумацията на калории води до наднормено тегло

Цифрите показват, че много възрастни консумират от 200 до 300 допълнителни калории на ден над дневно препоръчителните. Децата, които вече са с наднормено тегло, приемат до 500 калории повече, отколкото са им необходими всеки ден.

„Тези планове са амбициозни и с право. Справянето със затлъстяването ще помогне да се предотвратят сериозни заболявания и да се спаси животът. Основната причина да наддаваме на тегло е заради това, което ядем и пием, но е важно и да

сме по-активни. От решаващо значение за справяне със затлъстяването е да се направи по-лесен и по-справедлив избор на здравословен начин на живот за всички, да се гарантира правилната подкрепа за тези, които се нуждаят от него. Аргументът за действие е най-ясният досега. Свърхконсумацията на калории е един от най-важните допринасящи фактори за наднорменото тегло. Средата, в която живеем, играе значителна роля за справяне със затлъстяването. Информацията, която се дава, е да се направят тези избори. Това ще подкрепи индивидуалния избор и ще даде на семействата по-справедлив шанс да поддържат здравословна диета и начин на живот. Мерките, определени днес, сигнализират за ясен ангажимент на правителството да подкрепи индивидуалните и да даде началото на националните усилия за справяне със затлъстяването“, подчерта главният диетолог доктор Алисън Тедстоун.

Ще успеят ли британците да последват примера на своя премиер и да изберат здравословния начин на живот – предстои да разберем, но усилията си заслужават.

50% отстъпка от сметките за храна в ресторантите през август

БГ БЕН

Хората, които ще посетят ресторанти и заведения в Англия през август, ще ползват 50% отстъпка от сметките си, но до 10 паунда на човек. Отстъпката ще важи за дните от понеделник до сряда. Това е една от мерките за справяне с кризата, която беше предизвикана от пандемията от коронавируса.

„Ресторантите, кафенетата и баровете играят жизненоважна роля в нашата

икономика, тъй като там работят повече от един милион души. Те бяха засегнати силно от кризата с коронавируса и е жизненоважно да направим всичко възможно, за да им помогнем да се възстановят. Нашата схема Eat Outto Help Out е предназначена да привлече повече клиенти, а така да се защитят работните места, като се даде увереност на бизнеса да задържа и наема персонал. Повече от 53 000 фирми в цялата страна вече са се регистрирали и можете да

ги намерите чрез онлайн търсачка, каза финансовият министър Риши Сунак.

Схемата Eat Outto Help Out е отворена за ресторанти и други заведения, които продават храна за консумация в помещението. Заведенията могат да осигурят собствена зона за хранене или да я споделят с други, които позволяват на клиентите да вечерят.

Отстъпката може да се използва неограничен брой пъти и ще бъде валидна през целия август, но само



за дните от понеделник до сряда. На практика това означава, че ако тричленно семейство, което консумира

храна и безалкохолни напитки за 60 лири, ще плати само 30.

Фирмите ще трябва да се

регистрират, преди да могат да предложат отстъпката, както и да бъдат одобрени от Агенцията за стандарти за храните.

Идеята е вместо да се издават ваучери за отстъпки на хората, за които правителството смята, че има риск от измама, ресторанти, кафенета и заведения ще могат да искат връщане на парите директно.

Важно е да се отбележи, че клиентите ще получат отстъпката само при консумация на място.

Стимулират британците да се придвижват пеша и с велосипеди

Ще бъдат изградени хиляди километри защитени велоалеи, отпускат и пари за ремонт на стари колелета

bigstockphoto.com



Ходенето пеша също подобрява здравословното състояние.

БГ БЕН

Най-амбициозните планове за стимулиране на колоезденето и пешеходството стартира британското правителство.

В тях се включва изграждане на хиляди километри нови защитени велоалеи, обучение на всяко дете или възрастен по колоездене, 50 лири за ремонт на велосипед и първи в света транспортен град с нулеви емисии. Амбициозната програма беше обявена от британския премиер Борис Джонсън, като за целта ще бъдат отпуснати над 2 милиарда паунда.

Джонсън подчерта, че така може да се намалят замърсяването и шумът по улиците, а това ще помогне за една по-чиста и по-зелена Великобритания.

Новият план има за цел да увеличи броя на хората, които карат велосипед по време на пандемията. Той определя дългосрочна визия за повишаване на активното пътуване с

велосипеди, а също така и придвижването пеша.

„Искаме да помогнем – от това хората да се приспособят, да бъдат здрави, да намалят риска от заболяване до подобряване на качеството на въздуха и намаляване на задръстванията. Колоезденето и ходенето пеша имат огромна роля за справяне с някои от най-големите предизвикателства пред здравето и околната среда, каза Борис Джонсън.

Той подчерта, че за да се изгради по-здрава и по-активна нация, трябва да се осигури подходяща инфраструктура, обучение и подкрепа, а това ще даде на хората увереност да пътуват на две колела.

„Ето защо сега е моментът да сменим скоростите и да продължим напред с най-големите и най-смелите си планове, които да стимулират активното пътуване, така че всеки да усети предимствата

на колоезденето“, допълни Джонсън.

Превръщат Великобритания в колоездачна нация

Предвижда се още осигуряването на тренировки за велосипедисти за всички, които имат лекарско предписание. Новите планове се базират на факта, че придвижването с велосипед предлага огромни ползи за физическото и психическото здраве на хората.

Министърът на транспорта Грант Шапс определи новите мерки като революционни.

„Имаме възможност веднъж в живота да създадем промяна в нагласите за следващите поколения и да накараме повече хора да избират да карат колело или да ходят пеша през по-голяма част от ежедневието си. Мерките, които сме посочили в този революционен план, ще направят точно



Превръщат Великобритания в колоездачна нация.

това. Без значение от възрастта ви, докъде пътувате или досегашната ви увереност на велосипед – има планове да ви помогнат и подкрепят“, каза Шапс.

Той смята, че с насърчаването на хората за активно придвижване с велосипеди Великобритания ще има шанс да се превърне в колоездачна нация.

Ангажиментите в този план, който ще бъде финансиран с 2 милиарда паунда, включва осигуряване на необходимата инфраструктура чрез изграждане на хиляди километри защитени велосипедни маршрути в градовете, които да бъдат и с по-високи стандарти. Ще се увеличат и инвестициите чрез създаване на дългосрочна програма за колоездене и бюджет, който да гарантира изпълнението ѝ.

Предвижда се още улиците да станат още по-безопасни, чрез промяна в законодателството, което ще позволи да се защитят по-добре пешеходците и велосипедистите. Ще се работи и за подобряване на правната защита на уязвимите участници в движението, повишаване на стандартите за безопасност,

а също и работа с полицията и търговците на дребно за справяне с кражбите на велосипеди.

Отделно ще бъдат подпомогнати местните власти, като им се предоставят правомощия за борба с нарушенията в движението.

Очакваните ефекти включват по-добро здраве и подобряване на качеството на въздуха

Подобряване на качеството на въздуха и намаляване на трафика са основните ефекти, които се очакват от реализирането на най-малкото амбиции на Великобритания за увеличаване на броя на велосипедистите. Те включват и създаване на квартали, в които има по-малък трафик на автомобили, включително чрез консултиране относно правото на общините да затварят странични улици. Целта е да се помогне на хората да живеят по-здравословно, като използват велосипеди. В това число попада и насърчаването на личните лекари да предписват колоездене на своите пациенти.

Предвижда се и увелича-

ване на достъпа до електрически велосипеди, за да се даде възможност на хората да избягат от засиления трафик в градовете, като това ще се случи чрез нова национална програма. С нея ще се подпомагат по-възрастните, които ежедневно трябва да изминават дълги разстояния.

Отпускат 50 лири за ремонт на стар велосипед

Заедно с обявяване на стратегията беше пусната първата партида ваучери за ремонт на велосипеди на стойност 50 британски лири. По този начин ще се насърчават хората да извадят старите си велосипеди и ще се гарантира, че те са безопасни за използване. Схемата ще помогне на повече хора да изберат колоезденето пред придвижването с градския транспорт.

Поради огромното търсене на услуги от магазините за велосипеди по време на пандемията ваучерите ще бъдат пуснати на партиди, за да помогнат при управлението на капацитета в участващите търговски обекти. Първите 50 000 ваучера вече са пуснати. Правителството ще работи в тясно сътрудничество с индустрията по време на това първо пилотно стартиране, за да следи успеха му и да адаптира схемата при необходимост, преди да я въведе по-широко.

Остава да видим дали британците са готови да оставят автомобилите си и да се качат на велосипеди. Със сигурност, ако изберат втория вариант, те ще инвестират в своето здраве.

ПРИСЪСТВЕНО И ДИСТАНЦИОННО ОБУЧЕНИЕ



БЪЛГАРСКО УЧИЛИЩЕ „МОЯТА АЗБУКА“ УРОЦИ С УСМИВКА

ЗА ДЕЦА ОТ 4 ДО 15 ГОДИНИ
ОТ ДГ ДО 7 КЛАС

СРЯДА, ЧЕТВЪРТЪК, ПЕТЪК, СЪБОТА
ЗАПАДЕН, ЮГОЗАПАДЕН И ЮГОИЗТОЧЕН ЛОНДОН

WWW.MOJATA-AZBUKA.CO.UK | ТЕЛ: 077 4680 2164

CHISWICK
WHITTON
BEXLEY
MITCHAM



Пекарна „Наслада“
Собсвено производство
Закуски, хляб, погачи
Готвени храни
Заявки за печено месо

07841029577
60 Main Avenue, Enfield EN1 1DH
www.bakerynaslada.co.uk

Специалисти по искове за обезщетение

Ние от адвокатска кантора Осборнс с повече от 40 годишен юридически опит предоставяме безплатен съвет относно предявяването на иск за финансово обезщетение ако сте пострадали при трудова злополука, пътен инцидент или в резултат на медицинска небрежност.

“Огромно благодаря на Снежина Янкова и нейния екип. Карате ме да вярвам, че чувствата и емоциите на хората са нещо, от което другите все още се интересуват! Беше голямо удоволствие да използвам услугите ви!”



★ Trustpilot



Свържете се с нас и говорете на български на:

Снежина Янкова

07516 441 448/020 7681 9013

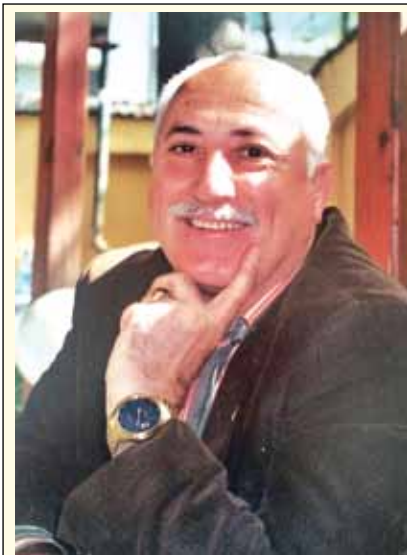
Snezhina.yankova@osborneslaw.com

Елида Димитрова

07843 349 633/020 7681 8675

Elida.dimitrova@osborneslaw.com





Проф. Мюмюн Тахир е доктор по философия. Защитил е дисертация по философия на историята в Института за философски изследвания на БАН. Занимава се с теоретични и приложни изследвания в областта на културната и европейската интеграция, културната антропология, аксиология, комуникация, семиотика, етнодемография.

Автор е на над 30 научни и художествени книги, певец на темата за митичните и съвременни Родопи. Носител на редица престижни творчески награди.

Професор Мюмюн Тахир

Няма доказателства, че е заради момиче, но за какво друго може да е, след като със сигурност не е за пари. Колкото до катадневните разпри за поддържане на влиянието, между знахарите Делиахмет и Караали те и така си тлеели, затова решаваме, че причината за това остро – и последно – спречкване е най-хубавото момиче на селото. Колкото и да не съм убедителен, ще се съгласите, че единствено женската хубост си заслужава смъртта, още повече на такъв знаменит човек като знахаря Караали.

На ъгъла на мегдана и горната улица, която води към гробището, някога е било прочутото кафене на Шекер Али – и не само защото е единствено в селата наоколо, а и с майсторлъка на стопанина му. Пред неговите захаросани топки, сусам-краваи, тригуни и саралии сладкарите немели, а баклавите му били ненадминати – нито делиорманските, нито станимашките, нито измирските можели да се сравняват със сладостта им. Шекер Али никога не ги покривал – така си стояли открито в тавите, защото пчелите от срам ги заобикаляли.

С пролетното затопляне Шекер Али още по ранина слагал под големия явор пред кафенето две-три дървени маси, препасвал бяла престилка, грабвал дилафа и стъквал огъня под пълния с пясък тас. В нажежения пясък варял знаменитото

си кафе “с дупка в средата” – кафе пиели само мъжете. На масата имало дървена кутийка рафинат на бучки, но с всяка чашка Шекер Али поднасял и по един локум на клечка.

Тук под стволестия явор станало последното спречкване между двамата знахари. Няма да го преразказвам, ще спомена само, че от дума на дума Караали и Делиахмет събрали половината село. Работата опряла вече до чест – казал ли единият на другия не каквото трябва, или обратното, не се знае. Знае се, че онова, което последвало, в днешно време наричаме дуел.

Дуелът бил истински и безпощаден. Нямамо вече накъде. Възправени един срещу друг, наобиколени от неволните си секунданти, макар и разгорещени, двамата със сдържан гняв уговорили за последно условията. Споразумели се като мъже, още повече, че и този път опрели до занаята си и до необходимостта даже в такива критични моменти да пазят професионалната чест и достойнство.

За оръжие на възмездие избрали церовете. Караали дълго и внимателно шетал из диплите на яркия си пояс, после се обърнал гърбом, сипал от някакви торбички нещо в едно парцалче и се обърнал към Делиахмет. Предупредил го както се полага:

Най-лошият цяр е това, трепе на място от едно пипане и трепе начаса. Казвам ти, Делиахмет ага, откажи се, или го пипни. Ако си мъж, отвори парцалчето и

Смъртта на знахаря

го пипни, ако не си – жив си тръгвай!

Делиахмет, който през цялото време иронично наблюдавал ту тайнствено поведение на Караали, ту напрегнатите сеирджии наоколо, запитал:

– Трепе, викаш, а? На мястото и само от едно пипане, така ли?

– Така! Докосвай и мри, или жив се махай – и в двата случая губиш,

и като разгърнал парцалчето, протегнал го.

Без да трепне мигла, Делиахмет сторил крачка, втренчил се в очите на съперника и потопил пръстите на дясната си ръка в цяра.

На околните им се сторило, че чули удар на голяма камбана от много далече. А Делиахмет се олюлял, разтърсило го като папур на вятър, посинял и краката му се подгънали – започнал да се вкामенява толкова бързо, че едва успял да мушне лявата си ръка в козинявата торба. Караали стоял насреща му, вкопал яки нозе, и със стиснати устни, като да се борел с него – и аха да го повали, когато Делиахмет изведнъж поел шумно въздух и кихнал така силно, че наоколо се разлетели яворови шумки. После взел да се окопитва: треперенето престанало, потта изсъхнала по страните му и полека си възвърнал нормалния цвят. След малко съвсем се изправил, гребнал стиска цяр от парцалчето, стрил го с пръсти и като го подушил, рекъл:

– Така е, Караали ага, прав си. Това може да утрепе всеки с едно пипане, ама Делиахмет не е всеки. Прибирай си го сега да не стане зян някоя овца, пък се готви за реда си! – извадил лявата ръка от торбата, навил тъмния ръкав до лакътя и пак я мушнал вътре.

Погледът на Караали опустял, той завил парцалчето, натикал го надве-натри в пояса и се отпуснал пред Делиахмет.

Голата ръка шавала в торбата, отвътре се чуло хрускане, пукот и звуци като от стриване или скърцане на конски зъби.

– А сега, ага, ако ти е слабо сърцето, не гледай! – и

Делиахмет извадил бавно ръката – разнесли се уплашени възклицания: месото по ръката го нямало, така се било стопило, че се четяли всички кокали, виждали се тънките стави на пръстите, а в дупката от дъгата на лъчевата кост висяла отпусната, бяла като варосана кожа. Нито жили, нито вени. Хората, потресени, не откъсвали очи от ръката, а знахарят спокойно спуснал ръкава, свалил козинявата торба от рамото си и я окачил на явора.

– Това, що е вътре в торбата – обърнал се той към Караали, – и аз не знам какво е. Знаем едно: то не убива с пипане, а само с гледане. Пипането не е страшно – сам видя по ръката ми. Затова ти повтарям: не съм видял, но знам, че който го види, това ще е последното му гледане на тоя свят. Твой ред е – можеш да видиш, а можеш и да живееш, както дума дадохме. Ще ти река само, че и в трите случая ти губиш. Затуй ти оставям торбата окачена на тоя чеп – три деня ти е срокът. На четвъртия ще дойда да си я прибера, защото, каквото и да избереш – все ще си загубил, отсега ми е известно. Така че ни ще те следя, ни човек ще оставя да те наблюдава – сам се оправяй!

Няма да ви занимавам какво му е било на Караали през тия три дни. Вечерта донесъл овчарски ямурлук и едно чердже от къщи, постлал го до стената на кафенето и се завил с ямурлука. Така го заварил заранта Шекер Али, когато дошъл да отвара дюкяна. Взел главата си в шепи и опрял гръб на стената, седял Караали, впил поглед в окачената торба, и току изпъшквал.

Шекер Али напръскал калдъръма и попремел, извадил масата със столовете и поканил знахаря на сефте кафе. Нищо не го питал, оня му отговарял с пъшкане и все към торбата поглеждал.

Не се решил да я отвори и на втория ден, но му хрумнало да си чете на кафе. След първото потърчал вътре, после трето – врътвал палец вътре, обръщал ги и едва изчакал да се стече утайката,

нетърпеливо започнал да я гадае... На осмата чашка не издържал, захлупил глава на масата и се разридал.

Преди да затвори вечерта, Шекер Али теглил чертата на тринайсет чашки. Преди лягане рекъл на жена си да му донесе леген студена вода, потопил отеклите си крака и се замислил.

– Тънее му сянката на Караалито, брей! – рекъл по едно време, – гледаш го – ербап човек, учен, а таи. Таман набере сили да погледне в тая торба, страхът го катурне и му ги изпие. Дали няма вяра в себе си, дали друго – знае ли човек? Божи работи са тия, небесни, и не са за прости хора като нас.

Сутринта отдалече видял, че от Караали пред дюкяна му нямало и следа. Торбата на Делиахмет висяла на явора. Караали се прибрал вкъщи. Вечерта спешно проводил да викнат ходжата – когато той дошъл, вече било късно.

Караали си разчистил сметките с тоя свят.

Тласкани от любопитство, на връщане от погребението мъжете забързали към явора.

– И какво ще казваме сега, като ни питат хората? – произнесъл пътем на глас ходжата онова, което всички в тоя миг си мислели, – от какво все пак умря тоя човек? От един поглед умря – ще кажем. – Да, ама как ще е умрял от поглед, като изобщо не е отварял торбата... Чакайте бе! – спрял внезапно ходжата и другите също спрели, – ако беше надникнал, щеше да умре от гледане, нали? Да, ама се уплаши и си спести гледането отвънка... Бре, да му се не види, ами че точно това нали рече и Делиахмет: ако погледне – умира, и това е едната сигурна загуба; ако не погледне – пак умира. Ето ти втората сигурна загуба... Каква ли пък ще е третата?

Стигнали тъкмо когато Делиахмет плащал кафето на Шекер Али и се изправил да тръгва. Не ги и погледнал, отишъл до дървото, огкчал козинявата торба и като навил левия ръкав, бръкнал вътре.

Видели, че стопената му ръка сякаш не била се топила пред очите им – здрава и силна мъжка ръка като преди. Когато разтворил дланта, всички мигом отвърнали очи, но Делиахмет рекъл високо:

– Не бойте се, гледайте и се не бойте!

Един по един се погледнали – там червенеело нещо на едри трохи, като от печена кал.

– Керемиди, проста керемиди и нищо повече! – Делиахмет изтръснал червеникавите трохи в корена на явора, кимнал за довиждане и с козинявата торба през рамо се отдалечил.

Делиахмет изчакал да се прибере тютюна и тогава вдигнал сватбата. Сбъднала се и третата предсказана загуба на Караали.

Месеци наред преди да отвори кафенето Шекер Али оглеждал със стаена тревога дървото, в чиито корени Делиахмет изсипал керемидените трохи. После минало време и той забравил. После забравили и него.

После дълго след това се появила болест по яворите и де що имало яворово дърво по света било съсипано и убито.

Яворовото дърво пред някогашното кафене на Шекер Али се извисява могъщо и непоклитимо. Болестта го заобиколи мълчешката. То и сега е там, само тротоарът е облечен в керемидени на цвят плочи и стволът му е ограден. Под разперените клони има пластмасови маси и столове, лете в сянката на явора е прохладно и приятно. Когато се връщам на село, винаги се отбивам на чаша кафе. Сядам на масата до вратата, където е седял Караали в деня, когато е изпил тринайсет чашки кафе и всяка от тях му е предсказала едно и също.

Гледам широкото потъмняло стъбло и се чудя на какво ми прилича чепът, където е висяла окачена козинявата торба на Делиахмет.

Сухият, избелял и лъснат от времето чеп прилича досущ на кост от човешка ръка, която се мъчи да излезе от ствола на дървото...

Българско училище „Умно Букварче“ в Perivale, Ealing, Западен Лондон Събота: 09:30-11:30

Email: kunka@umnobukvarche.co.uk

Mob.: 07908674567

www.umnobukvarche.co.uk

Предлага и Online обучение, ново и иновативно

Деца от 4 до 11 години

Д-р Мирена Василева

ПСИХОТЕРАПЕВТ

Индивидуални консултации

- Семейни и брачни консултации
- Проблеми на детското съзряване
- Деца със специални нужди
- Страхови и панически състояния
- Групова психотерапия за деца и възрастни
- Тревожни и депресивни състояния
- Зависимости (алкохолна, наркотична, хазартна и др.)

Тел. 07999334778 Email: mirenaavasileva@gmail.com

Три в едно: ще затъне ли България в политическа, икономическа и здравна криза?



БГ БЕН

Мъгла посред лято. Струва ви се невъзможно? О, погледнете България. Близко месец скандирания „Оставка!“ и „Мутрите въл!“ пълнят столични площади и улици с протестиращи, има блокирани пътни артерии, опити за ескалация на напрежението. А от другата страна – огънатата власт и неясни политически амбиции.

Ако все още не ви е съвсем ясно за какво иде реч, върнете лентата през 2013-2014 година. Картичката е почти едно към едно. Различни

са имената на премиерите. Тогава по улици и площади отново шестваха младите и красивите, а на Пламен Орешарски му се налагаше да влиза през задния вход. И все пак не протестът сваля тогавашния министър-председател. Сваля го ДПС.

Шест години по-късно българският премиер Бойко Борисов се оказва в собствен капан. И принуден от обстоятелствата да заяви, че е готов да се оттегли от поста по всяко време. А времето тече... разговорите с коалиционните партньори - също... Всъщност

Недоволството расте, броят на заразените с Covid-19 също



последните изобщо нямат интерес от предсрочни парламентарни избори, защото влизането им в НС е под въпрос.

На Националната конференция на ГЕРБ Борисов подчерта, че ще предложи различни варианти, включително и той да си тръгне, а правителството да продължи да работи.

„Ние не вярваме на Радев, но не ни е страх от служеб-

но правителство“, добави Борисов. Той обясни обаче, че без Народно събрание не може да се удължава извънредното положение, не може да се вземат заеми, не може да се приемат нови закони, не може да има актуализация на бюджета, няма да има нов бюджет, както и заплати, и пенсии. Не пропусна и да напомни, че Народното събрание трябва да приеме промените

в Изборния кодекс, които да гарантират честни избори, включително и машинно гласуване.

И докато политическата криза е в разгара си, то на хоризонта идват десетки неизвестни, които дават достатъчно индикации за здравна и икономическа криза.

Броят на заразените българи с Covid-19 продължава да расте драстично и те са вече над 12 500. Расте и броят на смъртните случаи, които са над 420. Изглежда, това не притеснява властта, може би защото вече е пречупена. Новият здравен министър професор Костадин Ангелов заяви, че България на този етап няма да разширява или въвежда нови мерки срещу разпространението на коронавирусната инфекция. И не само това. В момент, когато смъртните случаи се повишават, в страната се отварят за зрители стадионите.

Така българите са на път да докажат, че са най-безстрашната нация, ако съдим

по протестите в условия на Covid-19. Участниците в тях със сигурност не се притесняват от вируси или поне това не личи от липсата на дистанция и на маски. Със сигурност картинката няма да е различна и на стадионите по време на първенството на Първа лига...

Иначе властта продължава да разпределя средства. Правителството осигури допълнително средства за увеличаване с 30 на сто на заплатите на служителите от първа линия в борбата с Covid-19, както и за тези, които работят на терен и в пряк контакт с други хора.

Очевидно харченето на милиони в последния момент ще продължи така, на калпак. Все пак на хоризонта идват избори – дали след три, пет или осем месеца. Електоратът е важен, сър...

А икономиката? Тя отдавна е в криза.

И ако ви е трудно да се ориентирате къде е истината, гледайте, мислете и помнете: „По делата им ще ги познаете...“



www.Mery-Sony.com



Уважаеми клиенти, опитайте новата серия пастички, еклери и саварини, уникално вкусни и сиропирани.

Може да ги намерите във вашите локални BG хранителни магазини.



Попитайте за нас!

07730748557

Мислим Вкусно!

f Mery Sony

Песните от 90-те години, които оглавиха челото на световните музикални класации

БГ БЕН

90-те години на миналия век се оказват много богати на хитове от различни музикални жанрове – денс, поп, рап, рок или незабравими балади, които и до ден-дневен карат сърцата ни да учестват своя ритъм. Искане или не, времето си минава, а с него се нижат и различните музикални хитове.

Разликата между наистина добрата песен и еднотонните обаче е, че първите с времето стават само по-добри. И се превръщат в класика от младостта. Ето малка част от най-запомнящите се песни от края на XX столетие, заели високи позиции в световните класации.

MC Hammer – U Can't Touch This



Изпълнителят всъщност е Стенли Кирк Бърел, роден на 30 март 1962 г., станал известен със сценичното си име MC Hammer (или просто Hammer). Той е американски рапър, танцьор, продуцент на звукозаписи и предприемач, който постига най-големия си успех и популярност в края на 80-те години и началото на 90-те години.

Интересно е, че в края на 90-те години Бърел става проповедник и има собствена програма за християнско служение, наречена „MC Hammer and Friends“. Също така през 1991 г. всяка събота сутрин той играе като анимационен герой, наречен Hammerman, и е изпълнителен продуцент на собственото си риалити шоу, наречено Hammertime.

Vanilla Ice – Ice Ice Baby

Истинското име на Ванила Айс е Робърт Матю ван Уинкъл. Той е първият успял американски бял рап изпълнител. Интересен факт за хитовото парче „Ice Ice Baby“ е, че съдържа непроменен елемент от не по-малко известната песен на Queen и Дейвид Бауи „Under Pressure“. Затова и се стига до съд за плагиатство. Ванила Айс дълго време твърди, че го е променил, но по-късно признава, че всъщност не го е направил. Queen и Ванила Айс постигат споразумение извън съда за неразкрита и досега сума.

Ванила Айс е имал много критици и е бил често провокиран поради факта, че е бял рапър. По-късно, по времето на връзката си с Мадона, той се пристрастява към хероина.

George Michael – Freedom'90

На върха на славата си, в опит да запази здравия си разум, Джордж Майкъл постепенно спира да изпълнява някои от традиционните си задължения към музикалния си лейбъл. Той дори отказва да се появи в клипа на хита си „Freedom“. Видеото е култово преди всичко заради участието на златния състав от топ модели на 90-те: Наоми Кембъл, Линда Еванджелиста, Татяна Патиц, Кристи Търлингтън и Синди Крауфорд. Тогава певецът се замисля, че да бъде идол на цяло едно поколение е непосилно за него бремене, на което за съжаление не успява да устои! Затова, когато дошъл моментът за снимките на песента „Freedom“, той се отказва от участие и поверява ролята на главните секс символи на епохата.

„Това промени цялата философия на правенето на клипове. Видеото казваше всичко. Беше гениално, нещо революционно“, споделя Елтън Джон в едноименния документален филм за живота на Джордж Майкъл.

Wilson Phillips – Hold On

Всъщност Wilson Phillips са три момичета! През 1986 г. певицата Чени Филипс сформира групата заедно с Карни

и Уенди Уилсън. И трите са дъщери на известни рок музиканти. Родителите на Уенди и Карни са Брайън Уилсън от Beach Boys и Мерилин Уилсън от Honey. Родители на Чени – Джон и Мишел Филипс от The Mamas And The Papas.

„Бях на истински кръстопът в живота си, защото все още изпитвах много болка от приключилата си връзка и просто се мъчех да се ориентирам в някои доста болезнени детски преживявания“, споделя Чени. Нейният терапевт всеки ден я е съветвал да се държи, просто да се държи. Така възниква и заглавието на хитовата песен на дамското трио „Hold On“.

Sinéad O'Connor – Nothing Compares 2U

Любопитен факт е, че песента първоначално е издадена от автора Ъ Принс, но става световноизвестна с изпълнението и видеоклипа на Шинейд О'Конър. Бунтарката използва спечелената известност от песента, за да покаже своите политически възгледи по време на участието си в Saturday Night Live през 1992 г. Докато трае изпълнението ѝ, тя разкъсва снимка на папа Йоан Павел II. Емоционалността и истинската съзла по лицето на Шинейд във видеоклипа ѝ осигуряват слава и награда Grammy за най-добро алтернативно изпълнение. Тя отказва да я получи в знак на протест.

През март 2015 г. О'Конър обявява, че няма да изпълнява песента повече на живо, защото вече не е свързана емоционално с нея и не иска да разочарова публиката.

Madonna – Vogue



През 1992 г. дори самата кралица на попа отдаде почит на собствения си хит „Vogue“, избухвайки рефрена в края на сингъла си „Deeper and Deeper“. „Няма значение дали си черен, или бял“, се пее в познатия рефрен, но не е ясно дали Мадона е осъзнала до каква степен безупречната, едноцветна кинематография на клипа ще подчертае това твърдение, особено актуално в днешни дни.

Всички знаем, че в песента Мадона споменава имената на 16 известни личности. Когато „Vogue“ е представена на 20 март 1990 г., само 9 от всички, които се споменават в текста ѝ, са живи. Към днешна дата вече нито една от тези звезди не е на този свят. Ето и част от легендите: Грета Гарбо, Мерилин Монро, Марлене Дитрих, Марлон Брандо, Грейс Кели, Майкъл Джексън, Фред Астер, Катрин Хепбърн.

Snap! – The Power Sn. 5

Емблематично за този хит е началото на песента. Тя започва със загадъчната фраза на руски език: „Американската фирма Transceptor Technology пристъпи към производството на компютри „Персональный спутник“. Интересен факт е, че „Персональный спутник“ всъщност е реално компютърно устройство за незрящи и хора с увредено зрение. Произведено е от съществуваща фирма Transceptor Technology през 1990 г., командва се чрез глас и може, наред с други функции, автоматично да изтегля статии от „USA Today“ чрез вграден модем.

Песента е написана от Майкъл Мюнзинг и Лука Анзилоти (под псевдонимите Бенито Бенитес и Джон „Дева“ Гарет III) и продуцирана от Snap.

Lisa Stansfield – All Around the World

„All Around the World“ излиза в края на 1989 г., но ис-

тинската звездна слава достига парчето след появата му на американския и японския пазар през 1990-та. Въпреки безспорната си слава тази песен се появява бързо и е със сравнително нисък бюджет. Вокалната част е записана само от два опита, а след това са добавени истински инструменти. Песента до голяма степен е повлияна от американския певец и автор на песни Бари Уайт. В знак на почит към него е направено говоримото въведение в „All Around the World“.

Ето какво споделя самата Лиса Стенсфийлд за песента: „All Around the World“ беше върхът. През годините много хора ми казаха, че тази песен им помага да преминат през труден период. Прекрасно е да знаеш, че си помогнал на някого по този начин. Песента буквално превзе целия свят, четири пъти. Предполагам, че трябва да внимаваме какво пеете, защото може да се наложи да го направите.“

Phil Collins – Another Day In Paradise



Още една песен, родена през 1989 г., но добила световна слава в началото на 90-те. Парчето е първият номер 1 в Billboard Hot 100 за 1990 година. Самият Фил Колинс споделя, че като вдъхновение за „Another Day In Paradise“ му е послужил епизод от пътуване до столицата на САЩ – Вашингтон. Там британецът забелязал многото бездомни хора, търсещи убежище от снега в кашони, разположени по тротоарите. В композицията изпълнителят влиза в ролята на наблюдател и разказвач, видял как мъж подминава безучастно бездомна жена, моеща го за помощ.

Без да се е насочил към конкретна тематика, лондончанинът запява думите „She calls out to the man on the street“. Впоследствие те остават непроменени, давайки начало на песента. За видяното и връзката на композицията с нейното заглавие авторът разказва следното: „Оплакваме се за дребни неща като изстинало кафе или преварени спагети. Искане просто да кажа, че всичко това изглежда като ден в рая в сравнение с нещата, които онези клетници преживяват.“

Jon Bon Jovi – Blaze Of Glory

В началото на 1990 г., докато се възстановява от свръхнапрежението, Джон Бон Джоуви получава запитване от продуцента Джон Фуско да му предостави правата да използва неговата песен „Wanted Dead Or Alive“ за музикалния съпровод на втората серия от филма „Млади стрелци“, чието повествование е посветено на живота и смъртта на знаменития персонаж Били Хлапето. Джон е близък приятел с актьора Емилио Естевес, който му изпраща сценария на този филм, и разбира, че текстът на песента не съответства на филма. Затова решава да направи друга. Взема си акустичната китара и заминава за пустинята в щата Ню Мексико, недалеч от Санта Фе, където представя новата си идея на продуцентите на филма.

Ето как вижда ситуацията актьорът Кийфър Съдърланд: „Ние вечеряхме, когато Джон Бон Джоуви се присъедини към снимачния екип на „Млади стрелци 2“. Той седна при нас и започна да драска нещо върху салфетка, да кажем, за около 6 минути. И така, докато си дъвчехме сандвичите, той написа текста на песента „Blaze Of Glory“, която стана № 1 в класациите, а салфетката после подари на Емилио Естевес“.

Източници: www.manager.bg, www.actualno.com



СУПЕРМАРКЕТ

21 HIGH STREET, LONDON E17 7AD

25 GREEN LANES, LONDON N13 4TN



**ПРИ НАС ЩЕ ОТКРИЕТЕ ПОДБРАНИ СЕЛЕКЦИИ НА МЛЕЧНИ ПРОДУКТИ,
ПРОИЗВЕДЕНИ ОТ 100% БЪЛГАРСКО ФЕРМЕРСКО МЛЯКО !**

МЛЕЧНА САЛАТА



САЛАТА БОБ



СЕЛЕКЦИЯ САЛАТИ ВЕСЕЛИНА



ЛОЗОВИ СЪРМИ



СВИНСКА МАС



БАКЛАВА "АМБЕЛИНО"



ОШАВ



ПРЯСНА МАЯ



СУШЕНИ ЧУШКИ



ЛУКАНКА "ПОПОВ"



КАЧЕСТВЕНИ МЕЗЕТА С ИСТИНСКИ ДОМАШЕН ВКУС !

КЪРВАВИЦА



СВИНСКИ ВРАТ



БАХУР



БАБЕК ТРАКИЕЦ



ФИЛЕ ЕЛЕНА „КФМ“



ФИЛЕ ЕЛЕНА



БАНИЦА ФАМИЛИЯ
С ТИКВА



ПШЕНИЧНО БРАШНО



РУЛЦА СЪС СИРЕНЕ
И СПАНАК



СЕЛЕКЦИЯ ОТ
ТОЧЕНИ КОРИ



СЕЛЕКЦИЯ ОТ РАКИИ

ЦАРСКА ТУРШИЯ

КИСЕЛО ЗЕЛЕ

ЗЕЛЕВИ ЛИСТА

БЯЛ БОБ

ЛОЗОВИ ЛИСТА

ЛОЗОВИ СЪРМИ С ОРИЗ



Майор Франк Томпсън - ранна жертва на Студената война

БГ БЕН

През 2013 г. Роджър Уотърс - вокалът на британската рок група "Пинк Флойд", идва в България по повод на предстоящия си концерт.

Преди да зарадва феновете си с уникалната си музика, Роджър отдава почит и поднася цветя пред гроба на своя сънародник до ботевградското село Литаково. На въпроса защо го прави, Уотърс обясни, че в Англия е популярна книгата, посветена на живота и смъртта на този млад човек. Тя е написана от братя и майката на британския майор Томпсън. И добави: „Когато пристигнах в София, си помислих, че най-малкото, което мога да направя, е да дойда тук и да го уважа“.

Кой е майор Томпсън и как попада в България?

Фактът, че световноизвестният английски музикант Роджър Уотърс се поклонил пред паметта на сънародника си майор Томпсън у нас, ни подтиква да разберем кой е този човек, озовал се на Балканите в едно твърде динамично и тревожно време.

Франк Томпсън е роден на 17 август 1920 г. в семейството на известен преподавател по литература в Оксфорд. Тук той завършва не само средното си образование, но и престижния университет. Младият мъж се изявява като истински полиглот - владее девет езика, в университета изучава славян-

ски езици, включително и български, прави опити да пише поезия.

Още като студент в родния си град Оксфорд Франк е повлиян от модните за времето антифашистки идеи и скоро става член на Комунистическата партия във Великобритания. Съществена роля за това оказва неговата състудентка Айрис Мърдок (негова годеница), която става известна писателка в родината си, когато Франк е убит в България. Макар да е близо до левите идеи на обществото, Франк по никакъв начин не одобрява политиката на Сталин и в частност - сключването на пакта "Молотов - Рибентроп" с Хитлер за ненападение между двете велики сили Германия и Съветския съюз.

На първи септември 1939 г. избухва Втората световна война. Младият британец, за когото честта и достойнството са над всичко, се записва като доброволец в Кралската артилерия. През 1941 г. е изпратен на мисия в Близкия изток, а две години по-късно е преместен в Управлението за специални операции.

В английските архиви помладият брат на Франк - проф. Едуард Томпсън, се натъква на интересни разкрития. На 24 февруари 1944 г. британският щаб издава директива до силите в Близкия изток за операциите на техните специални части в България, като нареждането е да се насърчава по всички линии партизанската съпротива с максимална подкрепа.

Съгласно тази заповед партизанските отряди трябва



Басистът на "Пинк Флойд" Роджър Уотърс отдаде почит пред гроба на британския майор Франк Томпсън до ботевградското село Литаково.

вало да съдействат за създаване на вътрешни безредици, които да принудят властта да изтегли дивизии от другите балкански територии. Освен това имало решение на българските партизани да се спуснат тайно и по подходящ начин - предимно в Югозападна България и Родопите, модерни оръжейни доставки. Директивата е подписана от ген. Уилсън, изпълняващ ролята на върховен главнокомандващ на британските части в Близкия изток.

Майор Франк Томпсън и Балканите

Така още в началото на зимата на 1944 г. Франк е спуснат с парашут в района на Добро поле (в днешна Македония) в окупираната от хитлеристките войници Югославия. Томпсън е изпратен за свързка между британците и партизаните на Йосип Броз Тито. Скоро Франк става помощник на майор Мостин Дейвис, отговарящ за британската военна мисия (Mulligatawny) към българските партизани.

През март 1944 г. по време на мащабни военни операции са разбити големи партизански части на територията на Югославия. В сраженията намира смъртта си и майор Дейвис, а Франк Томпсън е издигнат в чин майор и поема ръководството на мисията.

Ето как коментира задачата на майор Томпсън в България Искра Баева, професор по нова история в Софийския университет:

“Неговата роля е част от една много по-голяма мисия на британските военни сили за стимулиране на партизанското движение и изобщо за съпротивителното движение срещу германците на Балканския полуостров. Основната част от тази мисия е съсредоточена върху Югославия, като Англия подкрепя четниците на Дража Михайлович дълго време. По-късно обаче, през

1943-1944 г., насочват тази подкрепа към партизаните на Тито, тъй като Англия установява, че те могат да свършат много по-добра работа срещу германците, защото са много по-организирани и действени. Така те пренасят подкрепата си от четниците на Дража Михайлович към частите на Тито. Част от тази мисия, наречена "Клариджис", е подкрепата й за българското партизанско движение. И тук се включва майор Томпсън заедно с други англичани, които влизат в България от югославска територия и се присъединяват към българските партизани.

По този начин се организира британската подкрепа за тях в Западна България", заключава проф. Баева.

Междувременно трябва да кажем, че още през 1941 г. Великобритания прави опит да заложи на БЗНС в лицето на Георги Вълков и на Георги М. Димитров, но скоро се оказва, че двамата не могат да създадат партизанско движение и всичките им усилия пропадат. Ето защо, когато през 1943-1944 г. партизанското движение в България се разраства, англичаните решават, че от Югославия могат да подкрепят и българското партизанско движение.

Фактите през погледа на проф. Искра Баева:

“Мисията на Франк Томпсън е да се засили съпротивата срещу германската армия на Балканите. Но той и колегите му попадат в една тежка ситуация, за която не подозират и за която пишат до центъра си в Кайро по-късно в съобщенията си от България. Томпсън пише, че са били неправилно информирани, че българското партизанско движение е по-силно и владее свободни територии, каквито имат партизаните на Тито в Югославия. Такива в България няма и майор Томпсън и колегите му разчитат на отряда "Чавдар", но той се оказва разбит.

В писмата, които пише, английският майор Томпсън отбелязва, "че тук, в България, има нужда от подкрепа във всяко едно отношение". В крайна сметка Томпсън не получава помощ, но и това, че българското партизанско движение е много по-слабо, отколкото югославското, също се оказва фатално за изпълнение на задачите.

Крахът на една благородна мисия

През май 1944 г. група партизани от отряда на Славчо Трънски заедно с майор Томпсън, които минават на българска територия, са разбити. След сражение с жандармерията майор Томпсън е ранен и арестуван и много бързо след това - екзекутиран. Успява да се спаси неговият радист Кенет Скот, тъй като българските власти се надяват да го използват като дезинформатор при свързките му с британския център в Кайро.

“Проблемът с екзекуцията на Франк Томпсън е, че той и радистът му Кенет Скот е трябвало да бъдат третирани като военнопленници, тъй като България е обявила война на Англия още през 1941 г. Но те не са били третирани като военнопленници, защото са хванати в действия заедно с партизани, които нямат статут на военнопленници. Макар че и двамата англичани веднага си дават имената, военните номера и какви чинове имат в британската армия”, посочва проф. Искра Баева. И днес за нея неговата фигура е много дискуссионна, защото младият англичанин не крие симпатиите си към антифашистите. Спорът покрай Франк Томпсън е по-скоро заради левите му убеждения и това преобръщане на понятията в България през годините на прехода, когато симпатиите към комунизма се смятат за нещо лошо”, коментира проф. Баева.

В началото на май 1944 г. (10 и 11) Втора партизанска бригада се снабдява с английски контейнери с оръжия, спуснати с парашути от самолети. Така вече партизаните са модерно въоръжени. В ожесточени сражения с многочислена жандармерия и полиция част от партизаните са избити край с. Батулия на 23 май. Групата със заловените партизани, сред които са и Франк Томпсън и радистът му, е закарана в с. Горни Богров. Там виждат набучени главите на убитите партизани. Населението е доведено в двора на училището, където пленниците са

извадени на показ.

В с. Литаково срещу партизаните и майор Франк Томпсън се провежда показен процес. Полковник Манов в качеството си на съдия открива процеса в салона на читалището. Отвън лежат телата на дузина убити партизани. Вътре е пълно със селяни и войници. Достойното държане на снажния англичанин и фактът, че говори български, силно впечатляват местното население.

Процесът приключва набързо и осъдените са отведени в местността Калето, където Франк Томпсън заедно с партизанина Лазар Атанасов и ятака Христо Гурбинов са екзекутирани от специален взвод, докаран от София. После са погребани набързо в общ гроб.

Няколко месеца по-късно войната в Европа приключва. През 1947 г. в България пристига братът на майор Томпсън - Едуард Томпсън, който посещава мястото, на което е убит Франк, среща се с негови бойни другари. Годици наред той продължава изследователските си дирения в архивите на Форин офис, на военното министерство, на британските специални служби. Така се появява монографията му "Отвъд границата: България 1944 г. - политиката на една провалена мисия".

Само месец преди смъртта на майор Томпсън Уинстън Чърчил пише до външния си министър Итън:

“От първостепенно значение е да погледнем в лицето грубите факти в Италия, Румъния, България, Югославия и преди всичко в Гърция... Ще се примирим ли с комунизацията на Балканите и вероятно на Италия...”

Това дава основание на някои историци да приемат, че тъкмо в месеците преди смъртта на Томпсън Великобритания променя рязко курса си за подкрепа на партизанското движение в България заради опасенията си от комунизация на балканската държава и обясняват защо властите у нас не се отнасят към майор Франк Томпсън като към военнопленник, а като към престъпник. Томпсън плаща с живота си играта на големите в историята.

Идват мрачните години на Студената война.

В Западна България, в Община Своге, има село Томпсън в памет на британския майор Франк Томпсън.

Източници: bg.wikipedia.org, <https://e-vestnik.bg>

Магазин София

При нас можете да намерите едни от най-качествените марки храни на пазара

Заповядайте на обяд с традиционни български ястия супа + основно общо £5.00

Wimbledon - 62 Quicks Road, SW19 1EX
Surbiton - 245 Ewell Road, KT6 7AA

Работно време: от 09.00 до 21.00 (понеделник - неделя)



Неповторимите комедии от златната ера на българското кино

БГ БЕН

Златната ера на българските комедии започва в края на 50-те и достигна епогея си през 70-те – 80-те години на XX век. В тях разгърнаха таланта си звезди като Георги Парцалев, Павел Попандов, Татяна Лолова, Надя Тодорова, Константин Коцев, Ицко Финци, Стояна Мутаfoва, Кирил Господинов и много други.

Макар често хапливи, нашите комедии поради спецификата на времето не надхвърлиха нивото на битовия хумор и темата за малкия човек. Въпреки това се радваха на огромна популярност, а репликите от тях се цитираха с години, докато накрая заживяха собствен живот.

„Любимец 13“ (1957 г.)



Радослав (Апостол Карамитев), който застига с плуване в морето Елена (Гинка Станчева):

Добър ден, как сте? Извинете, че ви спирам така на улицата. Мога ли да ви изпратя малко?

Само до тъгла, моля.

Началникът – другарят Строгов (Пенчо Петров), чистачката кака Пена (Магда Колчакова), Вълчо Вълчанов, треньор на ДП „Витоша“ (Георги Раданов):

Другари и другарки, нашето учреждение преживява моменти на велика скръб. Любимецът на „Витоша“ – Пармаков Станчо, не е вече между нас.

Их! Кога?!
Уволнен е, бе...
Боже господи, пък аз си рекох, че се е поминал!

Пазачът в парка (Лео Конфорти), след като е хванал Радослав (Ап. Карамитев) и Елена (Гинка Станчева) да се целуват:

За неспазване на градинарския правилник - три лева глоба!
25 лева?!

Ти какво, подиграваш ли се?!

Нямам дребни...

Значи целувай за остатъка...

„Специалист по всичко“ (1962)



Директорът (Андрей Чапразов), след като вижда дипломата на Апостол (Апостол Карамитев) за

А, не, не, нищо няма. Много го добре, чудесно! Браво, бе Зарков. Прекрасно, но не е за печат.

Защо?

Много си пресилил. Къде има такъв човек?

Че то пълно с такива, бе!

Шт, шт, хайде, хайде...

Нели (Бистра Гутева), Журналистът и Бабата (Елена Хранова) във влака:

Към вашите черни очи, белла бамбина, айн шьонес медхен, милая девушка, секи шансон.

Дея мучача, лепа цура, върла гърла... Е, нещо ново из вашия разговорник?

След вас нищо ново, Нела. А, тунела...

Недейте, ще ни видят! Няма нищо, тъмно е, баби. Тенк ю, баби!

Шофьорът Марин (Григор Вачков) и Журналистът (Рангел Вълчанов):

Работата отива към съд. Чак до там ли, бе? Ами сега какво ще правя с момичето?

А, будь спокоен. Присъдата ти ще бъде най-малко три години. Тъкмо ще имаш близък човек да ти носи цигари.

зъболекар:

За какво служат зъбите? Да си държи човекът езика зад тях!

М-да, правилно. Вие ще станете зъболекар, и то с много голямо бъдеще!

Апостол (Апостол Карамитев) и Спиро (Георги Калоянчев).

Какво ще хапнем? Ми какво? Пак яйца. Как ги искаш – по панагюрски или бърканички? По панагюрски.

По панагюрски! Молим... Я ела ги опържи ти, пък аз да полегна малко – уморих се от вълнения.

Оу, пак яйца ли бе? Ами и чесън съм ти взел. Ще закудкудякаме вече! Ами кукуригай, какво да правим...

„Невероятна история“ (1964)

Главният редактор (Георги Черкелов) и журналистът (Рангел Вълчанов):

Какво си написал? Бързах, стяхах се за отпуск – какво има?



„Баш майсторът“ (1973)

Ще ти сложа аз на тебе шапката...

Баш майсторът (Кирил Господинов)

Мене едни зъбе са ме болеле. А друго – изключително. А сега че ни земе здравето тоя дзвер.

Какво, бе? Без мезе не моеме да пиеме... Болат ме забите.

„Щурец в ухото“ (1976)

Тимето (Павел Попандов) към Пешето (Стефан Мавродиев):

И тоя беше с изкуствен тигър. Тигър да си днеска – има да се возиш, докато ти прилошее.

Айде да видиме, ти да имаше лека кола, па немаше ли и ти да си туриш.

Ми щех да си туря тебе. Що да се харча за тигър – колкото и да го избирам, по-зверски от тебе немаше да гледа. Леле, тоя темерут. Айде пак застана у поза като неподвижна статуя.

Добре, бе, ти да не ми-

слиш., че съм го ударил кой знае колко? Колко да млъкне. Той тоя зъб и без това щеше да го вади...

И сега – що? Лежимое тука и се люляме като последни кютуци. Край шосето на живота. Не съм съгласен. Макар че човек не знае у какво положение може да му дойде късметът – у седнало, у легнало или у люляно.

„Баш майсторът на море“ (1976)

Шофьорът на камиона (Асен Георгиев) и Баш майсторът (Кирил Господинов):
Уж сте софийнци, ама не си тарикат.

Не сме, не сме. Ний сме рабочий клас.



Не ги е сложил! Мошенник! – Алеко Бебов (Славчо Пеев), след като е свалил новата мазилка и разбира, че Баш майсторът не си е изпълнил заката да му сложи запъртъци под нея.

„Топло“ (1978)

Голям човек е дакелът! – служителът от мототехника (Божидар Лечев), след като кучето ги е извело до дома.

Управителката (Татяна Лолова) и Шопова (Искра Хаджиева):

Другарко Шопова, те са с „Шевролет“! Вишновка...

Ама вишновката е хубава. Домашна е!

Домашна е! Но те са с „Шевролет“!

Аверът на Лалов (Димитър Манчев) към пенсионера Снегов (Константин Коцев):

Махай този пистолет, говедо! Ще ориентираш милицията! Халал да ви е лодката!

Не мога!

Оти?

Натиснах спусъка!
Източници: bg.wikipedia.org, bulevard.bg, svejo.net

BG ZAKUSKA

Любими български закуски и баници

Боза, айран и много други

Работим и по заявка на клиента

10 Forest Road	E17 6JJ tel. 020 850 908 57
7 Wordsworth Parade	N8 0SJ tel. 020 888 134 90
166 The Grove	E15 1NS tel. 074 46 054 880
177 Tooting High Str.	SW17 0SZ tel. 020 876 757 60
46 Longbridge Road	IG11 8RT tel. 078 86 185 106

Приемаме поръчки за вити баници, погачи и питки



Проф. Владко Мурдаров

В нашата реч съществуват рамо до рамо две думи или две форми на една и съща дума – *отпуска* от женски, както и *отпуск* от мъжки род. Безспорно, и двете думи означават едно и също нещо, но въпреки това нямаме основание във всякакъв случай свободно да ги заместваме една с друга. Разликата между тях е, че те се отнасят към различни стилове на книжовния ни език и заради това всяка си има своя сфера на употре-

Кога отпуската е отпуск?

ба. Докато думата *отпуска* има разговорен характер и затова е допустимо да се използва само в битово-разговорната реч, думата *отпуск* е напълно неутрална, не е прикрепена към някакъв определен стил и може да се употребява при всички случаи без ограничения.

Това означава, че в молбата, която подаваме, за да

ни се разреши да ползваме годишния си *отпуск*, задължително трябва да изберем тъкмо тази форма. Това е необходимо, за да не внасяме ненужна разговорност в писмения си текст, и за да покажем, че се съобразяваме със спецификата на административно-деловия стил, според който се изгражда той.

В съвременната ни реч се срещат и други двойки думи, които имат едно и също значение, но се отличават по граматическия си род. Такова е положението с *диплома* в женски и *диплом* – в мъжки род. Все пак трябва да се посочи обаче, че има известна разлика между двете думи в стилистично отношение.

Докато думата *диплома* е неутрална стилистично и може да се употребява във всякакви случаи, съществителното *диплом* има книжен характер и това естествено ограничава съществено употребата му във всекидневната ни реч.

Заетите от латински думи *резерв* и *резерва* в повечето случаи се употребяват с едно и също значение, което можем да опишем като „запас“. Затова може да се каже и „Осигурен е нужният резерв и Осигурена е нужната резерва“.

Има обаче значения при думите, когато се дава предпочитание на само една от тях, без да има никаква стилистична разлика. Затова се говори само за валутен резерв, държавен резерв, а в други случаи се използва само *резерва*, например: „Той е първа резерва“.

Тази дума се употребява обаче преди всичко в многочислено число и означава „съмнение, неувереност“. Така е в изречения като „Имам резерви към него“.

В същото време положението при двойката *темпо* и *темп* е по-различно. При тези думи освен разлика в граматичния род, има и разлика в значенията, както и в областите, в които се употребяват. Докато дума *темпо* е заета направо от италиански и се употреба-

Ricco's
Заповядайте!
Кафе Ricco's
Едно любимо място за срещи на българите в Walthamstow
Адрес: 64 High Street, Walthamstow, London, E17

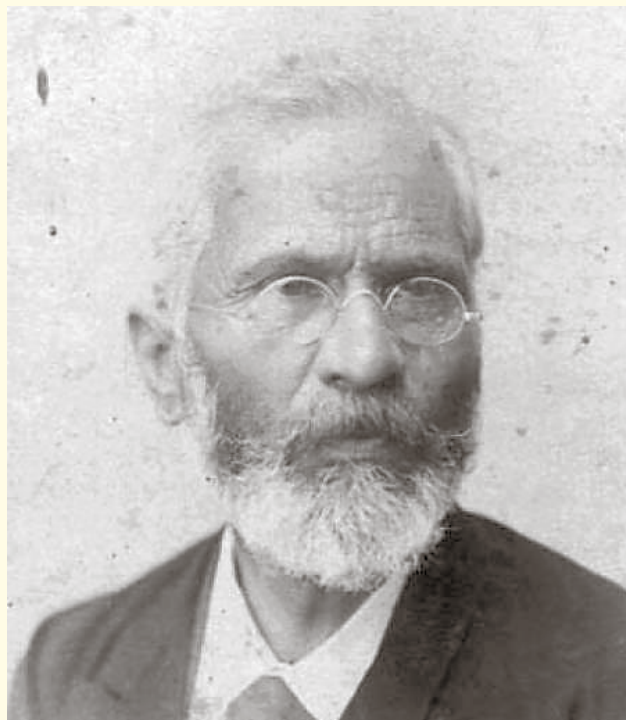
ва като термин от областта на музиката, за да бележи скоростта, с която пулсират метричните моменти, *темпо* е навлязла в български от руски. Тя се употребява в по-общ смисъл, за да назове изобщо скоростта, с която се извършва даден процес.

Общият извод, който може да се направи от прегледа на думите в тези двойки, е, че всяка една от тях може да се избере и да се включи в речта ни или след като се оцени внимателно в стилистично отношение, или след като се отчете конкретния смисъл, който да бъде заложен в нея.

Източник:
www.balgarskiezik.eu

Летни лакърдии

Защо не му се разбира на комара, когато бръмчи, какво казва



Цани Гинчев

Цани Гинчев е роден през август 1835 г. в гр. Лясковец. Автор е на книгите „Български басни“, повестите „Ганчо Косерката“, „Женитба“, „Зиналата стена“. След себе си Цани Гинчев оставя незаличима следа със своето творчество, народополезна дейност и родолюбие. Човекът, който е работил денонощно и неуморно, оставя незабравими балади, повести, патриотични и лирични стихотворения, научни статии по езикови, земеделски и битови въпроси, вкл. и незавършена енциклопедия на болестите и лекуването им с билки (Лекарственик – 77 билки за 77.5 болести).

На негово име днес в България има кръстено село в Шуменска област и три училища: в София, Бяла Слатина и родния му Лясковец.

Да си припомним някои негови хумористични произведения за деца от новозабелязния наскоро сборник „Приказник“.

Едно време костната жаба била млада булка под було и готвела на свекър и свекърва. Веднъж, като месила хляб, изгървала се пред свекъра и свекърва си. Като се засрамила, не можела вече да ги погледне в очи и от срам подложила кръга, легнала на него, похлупила се с нощвите и се помолила на бога да я престори на каква да е гадинка. Господ я престорил на костенурка (костна жаба): кръгът и нощвите се зарасли в нея, тя погълзляла. Изгълзляла из къщи и отишла в гората. Затова тя и досега, щом види някого, свива си главата в корито и мълчи, докато заминем. Това тя го прави от срам.

Защо небето е толкова високо и защо има на месеца плесници

Едно време небето било толкова ниско, щото високите хора го достигали. Една баба, като щяла да пече в пещта си хляб, запалила я и като я опалила, взела да я изравя с ожега; ожегът й ударил в небето и се блъснал. Тогава бабата се разсърдила, плеснала месеца с тестените си ръце в очите и ги зацапала.

После взела и бутнала небето с опаления връх на ожега. На небето му се нажалило и взело да се дига нагоре. Като се дигнало до едно място, попитало бабата: „Още ли?“. „Още, още...“ – викала бабата, и то се вдигало. После пак я питало да се дига ли още и бабата все викала: „Още, още!“. Най-подир, като видяла бабата, че ще се дигне много високо, уплашила се и извикала силно: „Стига!“. Тогава небето се запръло и си останало на това място, на което се намира и сега. А плесниците на месеца се познават и до днес: това, дето се види на него черно, то е тестото, дето останало по него от тестените бабини ръце.

Защо на лястовичката опашката прилича на ножица

Едно време, когато дядо Ной пукал от кораба си птиците да идат да намерят суха земя, змията проводила комара от кораба да иде да изпита на коя животинка кръвта е най-сладка. Комарът я послушал – отишъл и като се върнал той, вземал да й казва, че човешката кръв е най-сладка. Но тук наблизил лястовичката и като разбрала какво ще каже, тя го клъвнала и му прекъснала езика, тъй щото змията не успяла да разбере коя кръв е най-сладка, та затова тя хапе всичките животни.

Змията се разгневила, впуснала се да ухапе лястовичката, но лястовичката побягнала; змията я уловила само за опашката, отхапала й средата и две пера останали цели – едното от едната страна, а другото – от другата, затова сега опашката на лястовичката прилича на разтворени ножици.

Как е станала костната жаба (костенурката)

До 15 август е отворен литературният конкурс „Бодлите на таралежите“

БГ БЕН

„Нито една година не минава, без да се стреснем от произведения на 14-15-годишни деца, които показват завидна зрялост на мисълта и изумителна проникателност“, каза поетът Бойко Ламбовски, член на журито на конкурса „Бодлите на таралежите“.

„Когато човек прочете нещата им, той сякаш долавя пулса на страната, какво вълнува младите хора, с какви неща са несъгласни. 10 – 15% демонстрират изключително оригинално мислене“, отбеляза Ламбовски.

Това е 14-тото издание на литературния конкурс за ученическо творчество на фондация „Братя Мормаревци“. Може би хуманитарният бъдещ елит на страната се включва в този конкурс, допълни Бойко

Ламбовски.

„Името на конкурса – „Бодлите на таралежите“, съответства на настроението на тези хора. По техните стихове след време може да се анализира каква е била съдбата на България“, смята той.

Същевременно виждаме време разделно по отношение на грамотността на днешните млади хора – една част по думите му действително са много неграмотни и слабо подготвени, но друга част изненадва със своите възможности.

Всеки младеж на възраст от 12 до 19 години може да се включи и в двете категории на конкурса – за есе и разказ, с текст до три страници, който се изпраща по електронен път на страницата на фондация „Братя Мормаревци“. Победителите ще бъдат обявени в началото на учебната година.

Източник: www.bnr.bg

Където и да се намираме, все ще се събираме

Август е, слънцето обръща гръб на лятото

БГ БЕН

6 август,
Преображение
Господне

Богородични заговезни е празник, отбелязващ началото на Богородичния пост, който трае 2 седмици и приключва с един от най-големите християнски празници - Успение на пресвета Богородица (Голяма Богородица) на 15 август. Богородичният пост не е толкова строг, както е Великденският, например. Забранява се консумирането на месни и млечни продукти и алкохол. На 6 август (Преображение Господне) се разрешава риба. През останалото време са позволени плодове, зеленчуци, варено жито, ядки, овесени ядки и постни ястия. Дните понеделник, сряда и петък на Богородичния пост са „сухи“ - разрешават се само сурови плодове и зеленчуци, черен хляб, маслини и сушени плодове. Дните вторник и четвъртък се разрешават варени ястия, приготвени без олио и зехтин. В събота и неделя на Богородичния пост се разрешават варени ястия с малко олио и зехтин, както и малко червено вино. В селата на Странджа, Сакар и Родопите денят е известен и като Сотировден. Народната традиция повелява селяните да носят в черквата първото узряло

Кои християнски празници и обичаи
ще почетем през този месец

15 август, Успение на
Пресвета Богородица,
Мариинден (Голяма
Богородица)

На този ден Православната църква почита Света Богородица като покровителка на майчинството, жените и семейното огнище. Раздават се, предварително осветени в църква, първите плодове за сезона - грозде, дини, както и обредни хлябове за здраве и за „Бог да прости умрелите“. За здраве се правят курбани, организират се сборове, където Св. Богородица е патрон на местната църква.

В християнската религия празникът е свързан със смъртта на Божията майка на 64-год. възраст. Но преди да умре, тя пожелава да види още веднъж всички апостоли, след което ангелите идват да приберат душата ѝ. Погребана е в пещера до Гетсиманската градина, която на третия ден от смъртта ѝ остава празна, тъй като светлицата възкръсва. Богородица умира на преклонна възраст с лека смърт - т.нар. успение, с което Бог дарява най-верните си слуги. Ле-

гендата гласи, че по време на успението край смъртния одър на Богородица са присъствали всички останали живи апостоли, като единствено апостол Тома закъснял с три дни. Когато той поискал да се поклони пред тялото ѝ, се установило, че в пещерата, където Богородица е погребана, е останала само погребалната ѝ плащеница.

В християнския богослужбен календар празниците, посветени на Богородица, заемат важно място. Те са част от т.нар. 12 големи празници. Някои от тях не са специално посветени на Богородица като Рождество Христово (25 декември), отчасти Богоявление (25 март). Три обаче са строго свързани с Мария: Рождество Богородично (8 септември), Въведение Богородично (Ден на християнското семейство - 21 ноември) и Успение Богородично (15 август).

Обредна трапеза на празника включва жито, царевича, тиганици, варена тиква, прясна пита, каша от пиле, грозде, диня.

Честит празник на всички, които носят
името Мария, Мариана и
техните производни!

18 август, Успение на
преп. Иван Рилски
Чудотворец



Св. Иван Рилски - крепост на православната църква.

Рилският монах Св. Иван Рилски е първият канонизиран за светец славянин, който има широка популярност в Европа и Азия. Той е роден през 876 г. в струмското село Скрино. Съвременник е на цар Борис (852-889), Симеон Велики (893-927) и неговия син Петър (927-969). Много рано Иван Рилски се отдава на аскетичен монашески и отшелнически живот. Сам се учи на четиво и писмо и изучава реда на свещенослуженията. По-късно се установява в Рилската пустиня и основава най-големия

български манастир, където е починал на 18 август 946 г. Неговите мощи дълго време били разнасяни из Европа и после наново върнати в Рилския манастир. Там се намират и сега.

Преди повече от 400 години рилските монаси решават да подарят дясната ръка на Св. Иван Рилски на Руската православна църква в знак на благодарност за голямата помощ, която им дават от Русия по време на честите грабежи и зулуми. Но дълги години не се знаеше къде е тя. Неотдавна писателят Спас Попов от село Гостун, Банска община, по време на посещението си в Русия установява, че дясната ръка на рилския монах е погребана на хълма Иванушка в руския град Рилск, където е имало и черква „Св. Иван Рилски“, разрушена от хитлеристите по време на Втората СВ.

В литературата Св. Иван Рилски е описан като изключителен аскет, извършител на не едно и две чудеса. Обявен за изключителен небесен покровител на българския народ, светецът е почитан и днес с благоговение от вярващите. Българският патриарх Неофит казва: „Той ни приканва да пазим душите си от греха, да изпълняваме све-

тите заповеди Христови, да се храним с благодатните Тайнства на Майката Църква, да възпламеняваме в себе си любов към Бога и ближните... Иван Рилски е една от крепостите на Вселенската Православна Църква!“

29 август, Отсичане
главата на Св. Йоан
Предтеча и Кръстител

Според народната астрология на този ден денят и нощта се „секат“, стават равни. Пресичала се и водата, затова не бивало повече да се къпят в нея хората.

30 август, Пренасяне
честните мощи на Св.
Александър Невски

Благодареният княз Александър Невски бил син на княз Ярослав II. Той успял да отблъсне нападенията на шведите, немците и литовците и е провъзгласен за княз Владимирски, Киевски, Новгородски. Прозвището Невски получил след победата си над шведите при река Нева през 1240 г. И днес мощите му се намират в построената в негова памет Александрово-Невска лавра.

Източник: Българско народно творчество,
bg.wikipedia.org

Предсказания за времето

БГ БЕН

Ако от 1 август до Преображение Господне овцете лежат накуп, зимата ще е тежка.

До Голяма Богородица (15 август) - прах, а от Малка Богородица (8 септември) - кал.

Сух август - сухи бъчви, дъждовен август - пълни

бъчви.

Когато щъркелите си отиват преди Макавеи, зимата бива люта, дълга и с дебели снегове, а когато си отиват след Макавеи - зимата бива лека и без снегове.

Горещо лято - люта зима, хладно лято - мека зима.

Когато лятото е много дъждовно, зимата бива студена и без сняг.

Лятно време, нощем ако е хладно, а денем пек, е на суша, стоплят ли се нощите, ще вали дъжд.

Щом рано сутринта на Обсичане мравките са се скрили надълбоко в мравуняците си, зимата ще е зла, а ако са се разпъпили отгоре - добра.

Източник:
bg.wikipedia.org

Да се посмеем с Пена, Вуте и Нане

Пена се гримира.
Вуте я подкача:
- Пенооо, да знаиш, че за мозъко грим няма!

Шоп тича при доктора:
- Докторе, упапа ме змия.
- Къде те упапа?
- Е, па, зад трафопосту.
- Не бе човек. За какво те упапа?
- Ми, те така, за нема нищо.

Пена: Вуте, ти не ме обичаш вече! Не ме прегръщаш, не ме целуваш, дори секс не правим вече!
Вуте: Нали ти пращам сърчица у „Фейса“, ма?!

Вуте отива на съд.
Нане притеснено го пита:
- Вуте, а ако те осъдят и лежиш?!
- Я колко моа да лежим, они толко не могат да ми дадат...

- Леле Вуте, много псуваш?
- Не, Пено, споменавам



еротично майка ти!

откачалка!“

- Копеле, това не е смешно! - казва Нане на Вуте.
- Аз съм диагностиран с обесивно-компулсивно разстройство... ти, мамка му, ми подаряваш картина на Наклонената кула в Пиза...

Вуте към Нане: Сядам аз кротко и възпитано в автобуса до една майка, а тая ми хвърля един странен и гаден поглед... не мое ти го опишем... Викам си: „А бе, мама му стара, цел автобус празен, а аз да вземем и да седнем до едната пълна

- Нане, до наше село археолози открили женски череп на 10 000 години.
- Е па как познаа дека е женски, Вуте?
- Е па чейнето ѝ още се движело.

- Вуте, знаеш ли колко струва една атомна бомба?
- Е па, отде да знаем?
- Поне 100 000 долара!
- Брей, е те това чудо да ти падне у двору, ама де тоя късмет!

Източник:
www.highviewart.com/

ПРИСЪСТВЕНО И ДИСТАНЦИОННО ОБУЧЕНИЕ



БЪЛГАРСКО
УЧИЛИЩЕ
„МОЯТА АЗБУКА“
УРОЦИ С УСМИВКА

ЗА ДЕЦА ОТ 4 ДО 15 ГОДИНИ
ОТ ДГ ДО 7 КЛАС

СРЯДА, ЧЕТВЪРТЪК, ПЕТЪК, СЪБОТА
ЗАПАДЕН, ЮГОЗАПАДЕН И ЮГОИЗТОЧЕН ЛОНДОН

WWW.MOJATA-AZBUKA.CO.UK | ТЕЛ: 077 4680 2164

CHISWICK
WHITTON
BEXLEY
MITCHAM





Община Балчик е финалист за престижните Черноморски оскари 2020

БГ БЕН

Запазила културата и историческото богатство на седем цивилизации Община Балчик е финалист за престижните „Черноморски оскари 2020“. За шести пореден път най-успешните компании в Черноморския регион ще бъдат наградени на официална церемония на 21 август в един от най-бързо развиващите се курорти у нас - Балчик.

Всяка година градът е домакин на поредица от културни събития, включващи фестивали, художествени пленери, концерти и други. Затова мнозина наричат Балчик „Фестивалният град на Балканите“.

Балчик е сред най-древните европейски градове. Създаден е преди повече от 2600 години от йонийски

колонисти върху руините на много по-ранно селище, известно с името Круни. Сведения за историята на града са получени от множеството находки, намиращи се в Историческия музей в Балчик.

В залите на музея са представени находки от открития елинистически храм на Понтийската майка на боговете. Храмът е единствен по рода си на Балканите както с уникалните си размери, така и с големия брой епиграфски паметници и скулптурни и релефни изображения на богове, сред които се откроява величествената храмова статуя на Кибела.

Кои забележителности може да посетите

В близост до Белия град се намират природни забележителности като при-



Растителните видове в градините на Двореца са над 3000 вида.

роден резерват „Балтата“, калолечебния курорт „Тузла“. Ваканционното селище „Албена“ е дългогодишен пример за съчетаване на чудесни условия за семейна почивка, спорт и екологична зелена среда.

Село Кранево е привлекателно с широката си плажна ивица, многобройната си

леглова база и разнообразни форми на туризъм: спа, рекреативен, спортен, детски, фестивален, семеен. Двете голф игрища на територията на общината – „Блек Сий Рама“ и „Лайтхаус“ са сред най-красивите терени в Европа, привличащи почитатели на аристократичната игра от цял свят.



Най-известната забележителност в Белия град е Архитектурно-парков комплекс „Двореца“ – бивша лятна резиденция на руската кралица Мария де Единбург. В границата на резиденцията е разположена и Ботаническата градина – друга известна забележителност на града. В комплекса могат да се разгледат християнски, ориенталски, мюсюлмански, тракийски и римски символи. Ботаническата градина включва удивителна колекция от кактуси, екзотични растения – каучуково, бонбонено, книжно дърво, древни гин-

ко, метасеквоя, едроцветна магнолия. Растителните видове в градините на Двореца са над 3000 вида.

Крайбрежната алея на Балчик е отправна точка за разходка на всички пристигащи в града туристи. Многобройните ресторанти край нея предлагат разнообразни специалитети от традиционната и световната кухня. Изцяло обновената алея е и място за разходка с велосипед, който може да се наеме от изградената байк система в региона.

Източник: bg.wikipedia.org

ОБЩИНА БАНСКО

23rd INTERNATIONAL JAZZ FESTIVAL BANSKO

08-14.08.2020

banskojazzfest.com

И тази година ще има „Банско джаз фест“, COVID-19 не го спря.

БГ БЕН

Всеки знае, че лятото е за море, но много българи, а и немалко чужденци, напоследък предпочитат лятната прохлада на планинското градче Банско. И това не е само заради чудесния климат, а и заради провеждащия се всяка година „Банско джаз фест“.

От основаването си през 1998г. „Банско джаз фест“ се провежда винаги от 8 до

14 август. Международният джаз фестивал в градчето се оформи като най-големия летен музикален форум в България. Огромната популярност, която фестивалът спечели сред специалисти и почитатели по цял свят, го превърна в едно от най-значимите международни културни събития на Балканите.

Красивият старинен град е място за среща на ем-

Прохлада, джаз и история в Банско

блематични личности от нашето музикално съвремие. Концертите допреди година бяха безплатни за публиката, като организацията се осъществява с помощта на спонсори.

Тази година обаче концертите няма да са безплатни – билет за три представления струва 20 лв. Откриването ще направят Хилда Казасян, британската дамска група Amy and The Rhythm Sisters и българската група Dirty Purchase.

На 10 август любителите на джаза ще се срещнат с Васил Петров, Ангел Заберски джаз трио, на 13 предстои концертът на Камелия Тодорова и на 14 е концертното изпълнение на култовата група „Акага“.

По традиция в програмата присъстват стилове и групи, представящи почти всички направления в жанра. Вечерните концерти събират многохилядна публика пред откритата сцена в центъра на Банско – пло-

щад „Никола Вапцаров“. През цялата фестивална седмица джаз звучи и през деня, от различни камерни сцени, разположени в големите курортни комплекси и ресторанти.

През годините в Банско са свирили повече от тридесет биг бенда. Освен традиционните участници от Биг бенда на БНР, които обикновено откриват събитието, тук са гостували големите формации на Вили Казасян, Георги Борисов, Ангел Заберски, няколко оркестъра от Германия, сред които IKS Big Band, Kelag Big Band от Австрия. А на десетото издание чухме най-необичайния оркестър в историята на фестивала – SHAPE International Big Band, който е част от официалния оркестър, представящ НАТО.

Интимната атмосфера на уличките, живата музика от заведенията, чудесните местни кулинарни специалитети привличат все повече чужди музиканти, склонни и срещу по-скромни хонорари да участват. Между тях е големият саксофонист Скот Хамилтън. Познатата на всички британска група „Мънго Джери“ пък е влюбена в града и е готова винаги да дойде пак.

Друг музикант – братът на Нат Кинг Кол, Фреди, една вечер така се въодушевява, че скача да танцува върху маса в местна механа. А е „само“ на 76 години!

Каквото и да се говори за „Банско джаз фест“, вече всички са единодушни, че фестивалът се е утвърдил наред с качествена музика и чрез приятелствата, които създава. Най-хубавото е,

че струпването на хора не отнема неговата интимност и задълбоченост – основните белези на джаза.

Какво още можете да видите в Банско

През деня можете да се качите на Пирин или пък да посетите из запазените все още калдъръмени тесни улички на възрожденския град. В центъра се отбийте в църквата „Св. Троица“, издигната през далечната 1835 г. До нея са кулата-камбанария и къщата музей на Неофит Рилски. От другата страна на площада е къщата музей на Никола Вапцаров.

За запалените туристи от Банско тръгват много маршрути. По-малко опитните могат да отидат до хижа „Вихрен“. Оттам до връх Вихрен се стига за около 2,5 часа.

От хижа „Ветрен“ екопътека към хижа „Бъндерица“ води до Байкушевата мура. Най-старото иглолистно дърво в България е на повече от 1300 години. Кръстено е на лесовода Костадин Байкушев, който през 1897 г. го открива и подробно описва.

Недалеч от Банско – на около 20 км, сгушено в прегърдките на Рила планина е село Добърско. В селището се намира църквата с т.нар. космическа икона на Исус Христос. Храмът „Св.св. Теодор Тирон и Теодор Стратилат“ е построен и изографисан през 1614 г. Стенописите са повече от 460 – смята се, че са запазили така ярки цветове си благодарение на изпаренията от восъчните свещи, които са образували защитен филм върху тях.

Днес църквата е паметник на културата, паленето на свещи не е разрешено, но пък това може да сторите в новопостроения духовен храм наблизо.

По-малко известно място между Банско и Добринище е Безименният град. Останките от крепостни стени и сгради са на повече от 3500 години. Предполага се, че по тези земи са живели траки от племето даи, описани от Омир като смели и величествени воители, които гърците често привличали за съюзници в битките си.

Любителите на гореща минерална вода могат да отседнат в близкото селище Баня, където също има много удобни къщи и семейни хотели за отдух и нощувка.

Източници: 24chasa.bg, bnr.bg

Вашите два български магазина

Fresco - Stratford
44 Romford Road, Stratford, E15 4BZ

Food Shop - Sutton
306 High Street, Sutton, SM1 1PQ

Когато чепикът ни стисне...

БГ БЕН

Имате обувки, които харесвате, но не можете да носите, защото ви стягат или прежилват. С една дума – убиват ви. Не са редки случаите, когато всичко се проваля заради рани и мехури, които получавате от любимите си обувки. Колкото и да са красиви и модерни, само половин час в тях и вече ви се иска да ги събуете.

Почти на всяка жена тази ситуация е до болка позната. И за да не ви се случи този кошмар отново, ви предлагаме няколко съвета,

които ще ви помогнат да избегнете дискомфорта.

Крем

Понякога се случва най-предпочитаните обувки, изработени от естествена кожа, да се стеснят след известно време. Всичко е наред, те просто са изсъхнали малко. Достатъчно е да нанесете дебел слой крем и да ги оставите за няколко часа. След тази процедура обувките ви отново ще станат като нови.

Дезодорант стик

Ако обувките са ви силно впити, вземете дезодорант

стик и го нанесете върху проблемните места. Благодарение на този прост метод кожата ще се плъзне по-добре и няма да се образуват нови мазоли.

Пликче с лед

Това е един от най-ефективните начини за разширяване на много тесни обувки, но не всеки го използва. Напълнете плик с вода, пхнете го в стегнатите обувки и ги оставете във фризера за ден. Когато водата замръзне, обувките ще се разтегнат и ще станат много по-удобни за носене.

Стари вестници

Накъсайте вестници и ги намокрете с малко вода. Сложете ги в стегнатите обувки – особено в местата, които ви създават най-много проблеми. След като вестникът изсъхне, обувките ще се поотпуснат и ще престанат да ви убиват. Не ускорявайте процеса на сушене. Обувките ви ще изсъхнат за около един ден.

Алое вера

Знаете ли, че гел от алое вера може лесно да предпази кожата на краката ви от мазоли? Освен това има антимикробен ефект, който е добра превенция за появата на инфекции. За целта е достатъчно да нанесете гел от алое вера върху петите и да направите лек масаж на ходилата, докато гелът се абсорбира. Е, ако вече сте имали мазоли на петите си,



използвайте това естествено средство два пъти на ден.

Вазелин

Нанесете малко вазелин върху кожата на краката, за да я овлажните и да предотвратите появата на наранявания и ожулвания. Овлажняването на кожата с помощта на вазелин прави петите гладки, тъй като спомага за отстраняване на мъртвите клетки от кожата и предотвратява образуването на мазоли.

Талк

Талкът се използва за премахване на неприятната мизма на краката, но малко хора знаят, че той също е отлично средство против появата на мехури. Талкът абсорбира влагата, която се появява при изпотяване. Потта също е фактор, който влияе върху убиването от обувките. Така че, за да се избегнат мазолите, може да сложите талк върху кожата и вътрешната част на обувката.

Източник: www.zajenata.bg

Ако прекалим с любовта си към слънцето, домашните лекове ще ни помогнат

БГ БЕН

Ако видимо сте прекалили с любовта си към слънцето, има няколко домашни лекове, които могат да облекчат състоянието ви, докато организмът регенерира увредените участъци. Имайте предвид обаче, че съветите тук не се отнасят за сериозни изгаряния, които изискват намесата на кожния лекар.

Успокояваща вана

Добавянето на няколко лъжици готварска сода (бикарбонат) в хладка вода ще успокои кожата, но не стойте във ваната повече от 15-20 минути. Иначе рискувате да доизсушите вече опънатата от слънцето кожа. Не се избърсвайте с кърпа, а изсъхнете по естествен начин.

Овесените трици са друг лек от кухненския шкаф

Добавете в хладка вода (не студена, за да не шокирате тялото) ½ или 1 чаша овесени трици. Не слагайте соли, пяна или други козметични препарати във водата. След наксване отново не се избърсвайте. Овесените трици ще омекотят кожата.

Алое

Гъстият сок на алоето може да облекчи червената и паренето от изгарянето. Алоето предизвиква свиване на кръвоносните съдове. Лечебното растение лесно може да се намери. Разрежете някое от подебелите листа и нанесайте от гелообразната течност директно върху засегнатото място 5-6 пъти дневно в продължение на няколко дни.

Хладен компрес

Намокрете мека кърпа в хладна вода и поставете върху изгорените зони за

няколко минути. Не поставяйте лед или леден компрес! Мокрете кърпата често, за да поддържате пониската температура. Това трябва да облекчи дискомфорта ви. Може да добавите във водата и омекотяващи съставки – овесени трици или сода бикарбонат (поотделно, не заедно).

Картоф

Добрият стар картоф е чудесно обезболяващо средство. Вземете два картофа, измийте ги, нарежете ги на дребни кубчета и ги пасирайте. Когато картофите придобият течна форма, добавете още вода, ако са по-сухи, намажете засегнатите зони. Когато сместа изсъхне, вземете си хладен душ. Друг, по-чист, метод е да сложите картофеното пюре в марля и да поставите компреса върху изгореното място.

Източници: www.doctoronline.bg, www.puls.bg

През август сергията на пазара е по-богата от аптеката

БГ БЕН

Когато не се чувстваме добре, най-често посягаме към поредното хапче, което обикновено сами си предписваме. Лекарствата обаче винаги имат странични ефекти върху здравето. Затова по-добре да заложим на нещо много по-ефективно, особено през летния сезон – плодове и зеленчуците.

Малини вместо аспирин

Тези вкусни плодове имат толкова много полезни свойства за здравето, че могат да заменят почти всяко лекарство. Ефектът им се усеща при анемии, дихателни и стомашни проблеми, разширени вени. Малините засилват организма, подобряват апетита и работата на сърцето. Но най-мощно малините действат срещу възпаления и смъкване на температурата. Богати са на салицилова киселина, затова са природният заместител на аспирина.

При симптоми на настинка изяжте шепи малини или изпийте чаша малинов компот.

Киви за вит. С

Ново изследване показва, че да се пие вит. С под формата на хапчета или ампули не е чак толкова полезно. Създава се риск за стома-

ха, за камъни в бъбреците, тромбози. Пък и защо да ги купувате от аптеката, когато всяка сергия на пазара е отрупана с Вит. С в естествения вид. Кивито е един от най-богатите плодове на витамин С. В 100 грама има почти 100 мг от него. Съперници му са само чушките, касисът и гуавата. Ако хапвате по две-три кивита на ден, няма да имате нужда да пиете витамини на хапчета.

Авокадо за отслабване

Не сте вие, когато ви измъчва глад, нали? И щом го усетите, го убивате с ядене, а заедно с това растат и килограмите. Пристъпите на глад се приглушават с помощта на авокадото. Половинката от този плод, изядена поне половин час преди хранене, ви осигурява 3-часово чувство за ситост.

На пазара има разни хапчета или желиращи продукти, с които мнозина се тъпчат, за да ядат по-малко. Вместо това – яжте авокадо. То предпазва от язва, гастрит, колит, нормализира кръвното, намалява риска от диабет и инфаркти.

Червено цвекло за желязо

Ако се чувствате отпаднали и не ви стигат силите, не бързайте да си самопредписвате желязо

на хапчета. Те се дават от лекар, защото при предозиране може да получите неприятни усещания.

Има много по-приятен начин за борба с анемията – хапването на червено цвекло в салати, изцедено на сок, в комбинация с други зеленчуци. Още през 16 век този зеленчук се е използвал при лечения на заболявания на кръвта. Модерната медицина също го препоръчва – цвеклото съдържа желязо, калий, магнезий, цинк, както и вит. С, В1, В2 и Е. Този коктейл стимулира образуването на червени кръвни телца, укрепва капилярите, повишава хемоглобина, понижава кръвното налягане.

Целина или виагра

Целината е афродизиак и за мъжете това не е тайна. Древните гърци гарантират, че тя е била любимият зеленчук на Афродита, богинята на любовта.

Според келтите, вълшебната любовна напитка на Тристан и Изолда е била именно от целина. Тя съдържа андростерон – хормон, който при мъжете е добре да бъде винаги в норма. Така че вместо да посегнете към виаграта от аптеката – по-добре си направете сок или чай от целина. Тя действа много добре при настинки и възпаления, засилва имунитета.

Източник: webcafe.bg

Хитринки от тетрадката на баба

БГ БЕН

В домашни условия, за да бъде усмивката ви искрящо бяла, може веднъж месечно да си миете зъбите със сода за хляб. Потопяте влажната четка в содата и търкате. Вярно, не е приятна на вкус, обаче има доказан ефект. Една от най-известните бабини деветини за избелване на зъби у дома е лимонът, но това се оказва лоша идея. Лимонът изтънява емайла

и прибавя нова чувствителност.

Зъбната плака - враг номер 1

Един от най-големите вредители на зъбите е плаката. Ако не се почисти навреме, тя може да прерасне в зъбен камък или пародонтоза. Зъбната плака е меката материя на зъбите, която при неправилно четкане се втвърдява и се

образува зъбен камък и оттам се нарушават връзките между зъба и венеца, зъбите се разклащат и почват да падат.

Полезни за зъбите са храните, богати на фибри. Влакнини има както в зърнените култури, така и в плодовете и зеленчуците. Оказва се още, че здравата е бяла усмивка обича да „похапва“ и сурови ядки – най-вече орехи.

Вечното дерби:

Жените са от Венера, мъжете - от Марс, кои са приликите и разликите между тях

БГ БЕН

Приликите и разликите между жените и мъжете са колкото различни, толкова интересни и забавни. Твърдим, че се познаваме добре, че можем да предвидим всяка нейна/негова постъпка, но дали това наистина е така? Не ни остава друго, освен да се позабавляваме малко с нещата, които рядко биха намерили допирната точка между двата пола. Да започнем с

Брак

Жената се омъжва за мъж, като очаква той да се промени с годините, но той така и не го прави.

Мъжът се жени за жена, като очаква с годините тя да не се промени, но тя го прави.

В банята

В мъжката баня има приблизително 6-7 неща – четка за зъби, паста за зъби, шампоан, сапун, хавлия и т.н.

без нея), сапун, хавлия и евентуално гребен.

В дамската баня могат да бъдат открити около 300 различни и уникални предмети, от които среднестатистическият мъж разпознава около 20.

Тревоги за бъдещето

Една жена се тревожи за бъдещето, докато не си намери съпруг.

Един мъж въобще не се тревожи за бъдещето си, поне докато не си намери съпруга.

Успех

Успешният мъж е този, който изкарва повече, отколкото жена му може да похарчи.

Успялата жена е тази, която може да си намери такъв мъж.

Деца

Жената знае всичко за децата си – кога имат час при зъболекаря, какви са оценките им в училище, кога имат концерт или мач и т.н.

Мъжът е информиран за това, че в къщата живеят още някакви нисички хора, за които обаче не знае много.

Прякори

Ако Ели, Петя и Мария излизат на обяд, те ще се наричат една друга Ели, Петя, Мария или в краен случай Мило, Миличка и от сорта.

Ако Петър, Александър и Костадин излизат на обяд, ще се чуват имена като „идиот“, „нещастник“, „дебел“ и много други подобни наименования.

Сметката

Когато сметката дойде, Петър, Александър и Костадин изваждат по 10 лв. всеки, дори общата сметка да е 25 лв. и не търсят ресто.

Когато сметката на Ели, Петя и Мария дойде, настават едни сметки, едни калкулации...

Любовта

„В сърцето на един мъж има място само за една

истинска любов, докато в сърцето на жената тяхната бройка е неуволнима.“

Парите

Един мъж би си купил нещо, което струва 5 лв., всъщност струва 3 лв., но му трябва.

Една жена би си купила нещо, което е намалено на 3 лв., а реалната му цена е 5 лв., но пък всъщност не ѝ трябва.

Споровете

Във всеки един спор жената има последната дума.

В спор мъжът, ако е мъж на място, може и да има последните две думи: „Да, скъпа“.

Източник: www.highviewart.com



Кога си лягат 12-те зодии

Овен: 02:00 часа.	Дева: 22:00 часа.	Водолей: 01:37 часа.
Телец: Веднага след среднощното хапване.	Везни: В полунощ.	Риби: В 23:59 - имат чувството, че си лягат рано, стига часовникът все още да не е ударил полунощ.
Близнаци: 01:00 часа.	Скорпион: 04:20 часа.	Източник: https://www.obekti.bg
Рак: 21:00 часа.	Стрелец: Веднага след като си пожелае нещо в 22:22 часа.	
Лъв: Често будуват по цяла нощ.	Козирог: 23:30 часа.	

ЛЮБОПИТНО, ИНТЕРЕСНО...

Невероятно, но е факт - музиката влияе върху вкусовите възприятия от бирата. Това доказва изследване на група учени от Оксфордския университет. Ръководител на проучването е професорът по експериментална психология Чарлз Спенсър, повече от десетилетие изучаващ начините, по които сетивата променят емоциите и изживяването, включително при консумацията на кехлибарената напитка.

Изводите от неговите изследвания показват, че преценката за вкуса на бирата може чувствително да зависи от това каква музика консуматорът чува. След проведените експерименти сред 3000 души се установява, че влиянието на различни мелодии върху цялостното възприемане на пивото, е приблизително 25%.

Подобни резултати показва изследване и на белгийски учени, които твърдят, че музикалният фон може да промени дори усещането за алкохолното съдържание на бирата.

Векове наред Стоунхендж – неолитното чудо в Южна Англия, е озадачавало историци и археолози със своите множество мистерии. Как е построено? Каква функция е изпълнявало? Откъде са дошли неговите гигантски пясъчни камъни? Учени вече имат отговор на последния въпрос.

Според ново изследване, по-голямата част от гигантските камъни, известни като саренс, изглежда са дошли от едно и също място, наречено Уест Уудс – скално образувание на 25 км от Стоунхендж (край град Марлборо). Това е район, в който е установена праисторическа активност.

Откритията подкрепят теорията, че мегалитите са били донесени до Стоунхендж

горе-долу по едно и също време – около 2500 пр. Хр. (т.е. през втората фаза от изграждането на монумента). Това навежда на мисълта, че неговите строители са произхождали от изключително организирано общество.

Турското издание „Сабах“ разкрива най-големите ползи от шоколада, като цитира думите на известния в страната диетолог Ерди Абдула Угур. Според него какаовото лакомство е своеобразна антиоксидантна „електроцентрала“. В млечния и белия шоколад обаче има много захар и мляко на прах, затова препоръките са да се консумира продукт с повишено съдържание на какао.

Вкусният десерт понижава лошия холестерол, който води до натрупване на мазнини в артериите. Какаовите зърна, от които се прави шоколадът, имат противовъзпалителни свойства, помагачи срещу увреждания на тъканите. Това е и причината някои лекари да го препоръчват за борба със сърдечносъдовите заболявания.

Шоколадът предотвратява и неврологични проблеми. Съдържа флавоноиди – съединения, които имат противоракови свойства. Тъмният шоколад има 8 пъти повече флавоноиди от млечния шоколад. Последните проучвания показват, че тези здравословни химикали може да увеличат притока на кръв към мозъка, събуждайки надежда за лечението на неврологични страдания като болестта на Алцхаймер и Паркинсон. Шоколадът може да помогне също на кожата ни да се обнови и да се регенерира благодарение на полифенолите, които съдържа.

Източник: www.obekti.bg

Витамин В12 ни пази от комарите

**БГ БЕН**

Лятото е сезонът не само на отпуските, а и на появата и разпространението на различни насекоми, най-досадни от които са комарите. Те обикновено не представляват опасност за живота на хората, но могат да направят почивката ни неприятна.

Учени от Великобритания са провели изследване и са установили как може да се

избегнат ухапванията от комарите и да се понижат негативните последици от тях. Според специалистите, най-ефективният начин за предпазване от кръвосмучещите насекоми е употребата на витамин В12, който се съдържа в морските дарове и животинските продукти.

Този ценен витамин осигурява бързо възстановяване на плазмата и стабилизира дейността на кръвоносната система, ко-

ето намалява неприятните усещания след ухапването и типичните червени петна.

Естествено най-добре е в организма ни да присъстват всички необходими витамини. Затова учените съветват през летния сезон да увеличим употребата на плодове и зеленчуци. Това ще ни предпази не само от комарите, но и от много здравословни проблеми.

Източник: www.jivotatdnes.bg



Обяви за работа

Предлагаме работа за куриери на ванове

Възможност за подписване на дългогодишен договор. **Изисквания:** английска шофьорска книжка от поне 1 година; умения за комуникация и разбиране на английски език; познания и ориентираност за районите (SW1). Предлагаме ванове, които трябва да се пазят и за които имате отговорност. Осигуряваме застраховката и горивото.

За контакти:
07880611250

Заплащане: на всеки 4 седмици или 13 работни заплати за годината

Агенция TSDI



стване на мокети, пълна работна седмица, работата е в Югозападен Лондон, тел. 07810824485

Почистваща фирма в Лондон, с дългогодишен опит, набира персонал за пълен или непълен работен ден, за почистване на къщи, офиси и луксозни апартаменти (short let). Заплащането е £9 паунда на час + възможност за бонуси. Предлагаме помощ от офис персонал и работа в колегиална обстановка. За повече информация, пишете на лично съобщение или позвънете на телефони: 07473479029 ; 079 4932 0018 ; 020 3404 3498

Работа за камериерки в хотел Motel One Tower Hill, който се намира на Aldgate Station. Постоянен договор, директно с хотела, 5 работни с 2 почивни дни на седмица, 28 работни дни платен годишен отпуск, униформа, бонус на всеки 3 месеца. Започване веднага! Английският език не е задължителен. За повече детайли, моля позвънете на телефон: 07483 166838 или изпратете CV на email: hsk.london-towerhill@motel-one.com

HMS набира персонал за 4 и 5 звездни хотели, в централен Лондон. Заплащане на час, пълна работна седмица на трудов договор, с подписан обяд и платен годишен отпуск. Налични позиции за: Камериерки, Портери, Супервайзери,

Сервитьорки, Рецепционисти. Започване веднага! Ако се интересувате от обявата, моля прикачете вашето CV на нашия емейл адрес: hr@hmserv.co.uk или ни позвънете на: 07557785300

KT&T Green Cleaning набира камериерки за 4 и 5 звездни хотели в района на Old Street (Централен Лондон), не е нужен опит и английски език, заплащане на 2 седмици, 28 дена на година платена отпускат, осигурен е обяд от хотела, започване веднага. За повече информация, моля, обадете ни се на тел. 02039608793; 07866684798

Търсим екип за почистване на къщи (End of tenancy, after builders, spring, deep cleaning), със собствен транспорт. Предлагаме добро заплащане и професионално отношение, тел. 07979335263

Работа за камериерки в Централен Лондон. Стартово заплащане от £8.50 до £9.19 паунда на час, след 3 месеца до £9.69, в зависимост от хотела. Седмично заплащане (всеки петък), 28 дни платен годишен отпуск, осигурена храна от хотела, нужен е английски на поне начално ниво и желание за работа. За позиции-

Отдава се голяма двойна стая 15м²

Апартаментът е с 3 спални, 2 отделни WC, разполага с всички удобства. Добра локация - 15 минути пеша до Barking station (IG11), лесен достъп до A13.

Цена: £158 на седмица

В цената е включен паркинг, интернет и сметки.

Изисква се депозит!

0788 0602 529 **0740 5611 543**

те Супервайзър и Портър е нужен добър английски и опит на същата позиция. За повече информация: тел. 07966915073

Предлагам работа за куриери, в зоната на пощ. кодове SW1, SW3, E1 и др. Осигурявам ван, гориво за работата и застраховка. Заплащане - за 4 работни седмици, £1 на стоп (адресите са на един пощенски код). Телефон за контакти: 07880611250 (Цецо)

Предлагаме работа за камериерка за Motel One Tower Hill хотел, който се намира на Aldgate Station. Постоянен договор директно с хотела, 5 работни и 2 почивни дни на седмица, 28 работни дни платен годишен отпуск, униформа, бонус на всеки три месеца. Месечно заплащане. Английски език не се изисква. Започване веднага! За повече детайли моля позвънете ми на телефон: 07483166838 или изпратете CV-то ви на email:hsk.london-towerhill@motel-one.com

Свободна позиция за поддръжка (Handy man) в 4 и 5 звездни хотели, в Централен Лондон. Можете да започнете веднага на постоянен трудов договор, пълна работна седмица, с платен годишен отпуск, здравни и пенсионни осигуровки. Необходимо е разговорно ниво английски език. За повече информация можете да позвъните на тел. 07557785300 или 0207 993 8110

Работа в Лондон за хора със собствен автомобил, тел. 02081233655 и 07894994553

Набират се Laborers, Fire-stoppers and Tape&Joiners за работа в Брайтън. Необходимо е да имат CSCS карта. За повече инфо на посочените телефони: 07824409550 и 07863109525

HMS търси сервитьорки за работа в хотел в Централен Лондон. Възможност за започване веднага, на постоянен трудов договор. Изисква се да знаете английски на средно ниво. За повече информация, моля, позвънете на тел. 07557785300

Job for security guards in Liverpool and Ipswich for self-employed persons. Minimum

pay rate, possibility to work extra hours, SIA licence required. Please, contact us on 07909940543, or at: v.vigilant@yahoo.com

CleanHome London набира чистачки за редовни къщи във всички райони на Лондон, тел. 07538500251, elena@clean-home-london.co.uk

KT&T Green Cleaning набира Public Area Cleaners - нощни смени, за 5 звезден хотел в Централен Лондон. Не е нужен опит, а английският език е нужен на основно ниво, заплащане на 2 седмици, 28 дена годишна платена отпускат, започване веднага. За повече информация, моля обадете ни се на тел. 02078412715 или 07866684798

Допълнителна работа в домакинството, помощ за болни, тел. 07586597102

Търсим спешно мазач за външна мазилка и шпакловки, дърводелец за стълбище и работник за поставяне на гипсокартон, за незабавно започване на работа на частен строеж, тел. 07834438370

KT&T Green Cleaning набира хора за позицията Luggage porter за 5 звездни хотели в Централен Лондон, 1ва зона, не е нужен опит. Заплащане на 2 седмици и 28 дена на година платена отпускат, започване веднага. За повече информация, моля обадете ни се на тел. 020 7841 2715 или 078 6668 4798

KT&T Green Cleaning набира рецепционисти за 4 и 5 звездни хотели в Централен Лондон. Осигуряваме обучение и работа на пълна работна седмица. Заплащане на 2 седмици, 28 дена годишна платена отпускат. За повече информация, моля обадете ни се на 02078412715

Набираме хора за паке-тирането на плодови салати, заплащане по £9.60 на час, работно време от 8.30 до 17.30 часа, 5-7 работни дни (зависи от компанията), място на работа - районът на Upminster Station (Източен Лондон), за контакти: ivansotirov@mail.ru, тел. 07442769276

Търсим отговорни хора

Агенция набира работници за различни обекти в Лондон и различни градове във Великобритания. Изискват се CSCS карта, PPE (каска, жилетка и обувки) и основно ниво на английски език. За повече информация и регистрация, моля позвънете на тел. 07824863026 (Деси)

Търсят се работници за бране на грозде в района на Bognor Regis. Осигурен транспорт и 8 часов работен ден. Изисква се минимален английски или поне един от групата да е с минимален английски, тел. 01243531132

Hotel Management Services набира персонал за 4 и 5 звездни хотели в Централен Лондон, с възможност за незабавно започване, само с ID или паспорт. Заплащане на час, пълна работна седмица на трудов договор с подписан обяд, платен годишен отпуск и обучение. Съдействаме и за отваряне на банкова сметка. Налични позиции за: камериерки - не се изисква английски език; пикол - разговорно ниво на английски език; рецепционисти - средно ниво на английски език. Ако се интересувате от обявата, моля прикачете вашето CV на нашият емейл адрес: hr@hmserv.co.uk или ни позвънете на тел. 07557785300 (Пламена)

Предлагаме работа за отговорни хора в сферата на почистването на частни до-

мове. Адресите са редовни (всяка седмица или през седмица), стартово заплащане от £9 на час с възможност за увеличаване и еднократни почиствания - £11 на час. Осигуряваме пълна работна седмица, започване веднага. За повече информация и връзка с нас, моля обадете се на тел. 07440787143

Свободни позиции за мъже за почистване на прозорци и мокети, постоянна заетост, опит не е задължителен, пълно платено обучение. Осигурява се автомобил и пълно оборудване, много добро заплащане. Изискват се шофьорска книжка и разговорен английски. За допълнителна информация и записване, моля обадете се на 077 60645205 или на contact@ptservice.co.uk

Предлагам работа на непълен работен ден (part-time), тел. 07425592811

Набираме монтажници на окачени фасади за обект в Западен Лондон. Допускаме кандидати с малко опит, но очакваме това да се компенсира с желание да се научат. Добро заплащане и дългосрочна перспектива за правилните кандидати, тел. 07770080700

Предлагаме работа в почистването на частни домове, на регулярни и еднократни адреси, съобразени с графика на вашата седмица и с района, в който живеете. Също така, ще се съобразим

и с часовете, в които желаете да работите. Подсигуряваме ви пълна работна седмица и заплащане на деня, стартиране от £9 на час, започване веднага, за повече информация, моля обадете се на тел. 07440787143

KT&T Green Cleaning предлага работа за Public Area Cleaner, в 4 и 5 звездни хотели в Централен Лондон, 1-ва зона. Позицията е постоянна и е на пълно работно време. Осигурено е обучение. Необходим е английски език на основно ниво. Заплащането е на 2 седмици. 28 дена на година платена отпускат. Започване веднага. За повече информация, моля обадете ни се на 020 3960 8793 или на 078 6668 4798

Търсим жени за постоянни еднократни почиствания в цял Лондон, в дългосрочен план, с много добро заплащане - £9.50 на час за седмични, £10.00 за през седмица и £10.50 за еднократни. Кандидатите трябва да отговарят на следните изисквания: да са регистрирани като self-employed или да имат Limited company, да са отговорни и надеждни и да владеят разговорен английски. Предишен опит ще е в предимство, но не е задължителен. Моля, обадете се за повече информация на 07846600938 от понеделник до петък, между 9.00 и 17.00

Агенция набира хора със собствен автомобил за нощна работа. Заплащането е всяка нощ, работата е доходна, изисква се мотивация и желание, можете да започнете веднага, владенето на английски език не е задължително, но е във ваш плюс, за повече информация: тел. 02081233655, 07894994553

Предлагам работа в строителството за общи работници, не се изискват документи. За повече информация: 07540936309, Манол

Job for security guard in Ipswich for self-employed on demolition site, with a car, preferably must have SIA licence, good salary, text please to 07909940543

Набираме мъже за почи-



Лицензирана агенция за работа във Великобритания

“Бригадири” предлага работа във ферми за плодове и зеленчуци

07859859859 www.brigadiri.bg

за почистване на следните пощенски кодове: W4, SW3, SW14, SW13, W6, W14, W12, SW7, SW3, SW10. Плащането се осъществява на същия ден на почистването, пълна работна седмица, гъвкаво работно време и коректност от наша страна. За повече информация: тел. 07979335263

Търсим да назначим шофьор C+E, за работа от Felixstow & Purfleet, стартова заплата от £100 на ден, тел. 07824116842

Griffin Renovations Ltd е агенция, която предлага работа в 4 и 5 звездни хотели в Лондон. Основните позиции за които набираме персонал са Камериерки, Housekeepers и Porters. Не ви трябва документи за регистрация, освен паспорт и лична карта. За допълнителна информация, звънете на посочените телефони или направо заповядайте в офиса ни на адрес: Griffin Renovations Limited, 129 Whitfield Street, London, W1T 5EQ. Тел. 0207383 5552, моб. 07900887031

Търсим шофьори за дистрибуция със собствен транспорт. Предлагаме изключително добро заплащане, опитът е предим-

ство, но не е задължителен. Необходими документи: Чиста шофьорска книжка, NIN, лична карта или паспорт, доказателство за адрес (bank statement). Можете да изпратите своето CV на: rsgloballogistics@gmail.com

Работа към заета агенция в Лондон за хора със собствен автомобил. Нужни са мотивация и желание за развитие. Седмичен доход между £400 и £600, можете да започнете работата веднага, молим само сериозни хора да се свързват с нас, тел. 02081233655, 07894994553

ST Construction Ltd предлага свободни позиции за общи работници, на обекти в и извън Лондон. NIN, UTR и CSCS са задължителни, като добрият английски е плюс. Стартово заплащане - £80, преди таксите. Моля, заинтересованите да се обаждат на 07456025706 или да пишат на: s.radev@stpropertybuilding.co.uk

Спешно търсим мъже и жени за работа във фабрика за производство бър папир. Изисквания: английски език на работно ниво, желание за работа. Заплата от £7.83 на час,

възможност за незабавно започване, тел. 07436816097

Търсим жени с опит, за редовни почиствания, с много добро заплащане - £9.00 на час в цял Лондон в дългосрочен план. Кандидатите трябва да отговарят на следните изисквания: да са регистрирани като self employed или да имат Limited company, да са отговорни и надеждни. Предишен опит ще е в предимство, но не е задължителен. Моля ви, обадете се на тел. 07747112946, между 9.00 и 17.00 часа, за повече информация.

Предлагаме работа по почистване на домове и офиси в Югоизточен Лондон (Bromley, Orpington). Моля ви, не ни звънете ако сте в Източен Лондон, работата е подходяща единствено за жени в близки райони. Работни дни и часове по ваш избор. Тел. 07873341589 и 02084648264 (можете и да ни изпратите смс за вашия работен опит)

Предлагаме работа за екип или сам човек с автомобил за почистване на един имот, 3 пъти в седмицата, по 8 часа на човек или ако е сам човек, всеки ден от понеделник до петък по 8 часа на ден. Имотът се на-

мира в Henley On Thames, (RG9 3BQ) и би била подходяща за хора, които живеят в Западен Лондон. Задължително е да имат автомобил, заплащането е £9.00 на час на човек + транспортните разходи. За контакти: 07450665053

Hotel Management Services предлага работа за следните позиции: камериерки, пиколата и рецепционисти, като можете да започнете веднага. Работи се 5 или 6 дни в седмица, с рота подготвена предварително в началото на работната седмица, имате платени осигуровки и платен годишен отпуск. За повече информация можете да позвъните на тел. 07557785300

Предлагаме работа за общи работници. Заплащане £72 на ден преди такси. За повече информация, моля позвънете на 07739865166

Търсим сериозни момчета за ремонт на бани. Дългосрочна работа в района на Южен Лондон. Владеенето на английски език не е необходимо. За повече информация, моля обадете се на тел. 07711 887181

Търсим жени за постоянни и еднократни почиствания в цял Лондон, в дългос-

рочен план с много добро заплащане - 9.00 паунда на час. Моля ви, обадете се на 07747112946 от понеделник до петък между 9.00 и 17.00 часа, за повече информация

IPM Trans Logistics Ltd набира шофьори на бусове кат.Б, за доставка на пратки. За повече информация: 07872606052 или ipmlogistics2017@gmail.com

Cleaning Gurus Ltd. търси опитен екип да се присъедини към нас за end of tenancy, after builders, deep cleaning. Необходимо е да имате оборудване и личен автомобил. Ние ви предлагаме: професионализъм, коректност, пълна работна седмица и много добро заплащане. За повече информация и връзка с нас, моля обадете ни се на тел. 02079986672

Търсим работници за автомивка в Egham (TW20 9HL), осигурен транспорт от Hounslow, Feltham, Bedfont (Западен Лондон), започване веднага. За контакти: тел. 07888627139

Фирма ClearChoice4You набира жени с опит в сферата на почистването, обслужваме районите на Югозападен Лондон. За повече информация: 07477135103 (Станимир Станчев)

Работа към голяма агенция в Лондон за хора със собствен автомобил. Нужна е мотивация и желание за развитие. Седмичен доход - между £400 и £600. Молим само сериозни хора да се свързват с нас. Можете да започнете веднага работата! За повече информация, тел. 02081233655

Чистене на самолети, предимно нощна смяна. Почистване на седалките в самолета, изхвърляне на боклука, почистване и дезинфекция на тоалетната в самолета. Осигурен договор, платен отпуск. Заплащане от £7.80 до £8.90 на час. 5 дневна работна седмица. Изискват се минимални познания по английски език, осигурителен номер, английска банкова сметка и 5 години назад криминална и трудова история. Местоработата около летище Gatwick. Опция и за други летища, тел. 07417534869

Компания търси млади и енергични работници за помощник майстори на стени метална конструкция и гипсокартон за постоянна работа. Работата е постоянна, чисто заплащане от £1500.00 на месец, квартирата е платена от фирмата, тел. 07449347395

Здраве Мода Красота

Български стоматолог
в Източен Лондон
123A South Street,
Romford,
Essex, RM1 1NX
Тел. 01708 751 745

ФРИЗЬОРСКИ И

КОЗМЕТИЧНИ

УСЛУГИ

(415) 3D Meso Foundation - изравняване на тен, премахване на белези от акне, петна от изгаряне, действа изглаждащо за красива кожа. Поставяне на дермални филтри с Дерма Пен, без болка и игли и напълно безвредно. Процедури от типа масаж на лице, влагане на ампули против стареене, козметични процедури за тяло и лице, варианти за мобилно посещение, тел. 07799203028

(415) Мобилни фризьорски услуги - подстригване, боядисване (с боя на клиента), обезцветяване, кичури, тел. 07516451218, Ради

(415) Професионални мобилни фризьорски услуги, дамско, мъжко и детско подстригване, доверете се опита, тел. 07710198684, Елена



СПРИ БОЛКАТА!

Нашият екип:

Иван Иванов – дипломиран кинезитерапевт с богат опит:

- лекува болки във врата, гърба и кръста, дължащи се на радикулити, плексити, дископатии, дискови хернии, травми
- ускорено възстановяване след раждане

Тел. 07594231782

www.physiotherapyservicelondon.co.uk

Приемни дни и часове в българската клиника „Doctors 4 You“ (Северен Лондон)

Петък и събота: от 10.00 до 17.00 часа

Д-р Ганчев: - общопрактикуващ лекар

Тел. 07594986328

20 Oakdale Road, Southgate, London, N14 5RE

(415) Заповядайте в българския унисекс фризьорски салон „Ayten“: 25 Westbury Avenue, London, N22 6BS (Turnpike Lane), на вашите услуги – стилист Айтен, тел. 07904930701

(415) Маникюр с UV гел



„Лорет“
фризьорски салон

Българският салон в Лондон!

Ученичка на Стилист Капанов
Майстор на Френската академия по фризьорство
Носителка на международни награди по фризьорство

В българския хранителен склад „Карлово“:
Unit 2, New England Industrial Estate, Gascoigne Road, Barking, IG11 7NZ

Тел. 07803823393
Facebook Email: lora0205@abv.bg

лак, удължаване, корекция, декорация (цени от £18), професионален грим, дневен, вечерен, тържества, фотосесии (цени от £25), кола маска на определени зони или цяло тяло. Процедурите се извършват на удобно за вас място и време, тел. 07401949459

(415) Фризьорски услуги по домовете в Северен Лондон: дамско подстригване £10, мъжко подстригване £8, детско подстригване £5, кичури £45, боядисване с боя на клиента £17, тел. 07432092680

(415) Разнообразни козметични услуги (SE26 4PQ) - кола маска, масаж на лице, мезотерапия, радиочестотен и колагенов лифтинг, пилинг, оформяне на вежди, пиърсинг на уши. 30% отстъпка при първо посещение и Карта за лоялност. Релаксиращо и професионално обслужване. Тел. 07587867336

(415) Предлагам кола ма-

ска на лице, ръце, рамене, гръб, корем, крака, бикини линия и др. Услугата е в района на Croydon. За контакти: тел. 07714474424, Анета

СТОМАТОЛОГИЧНИ

УСЛУГИ

(415) Български стоматолог в Източен Лондон, 123A South Street, Romford, Essex, RM1 1NX, Тел. 01708751745

(415) Д-р Антонина Траянова, специализиран стоматологичен кабинет Leytonstone Dental Centre (Източен Лондон) - всички услуги по вашето заболяване, професионално изваждане на зъби, изработка и слагане на протези, тел. 02085588656

ЛЕКАРИ,

ЗДРАВНИ УСЛУГИ

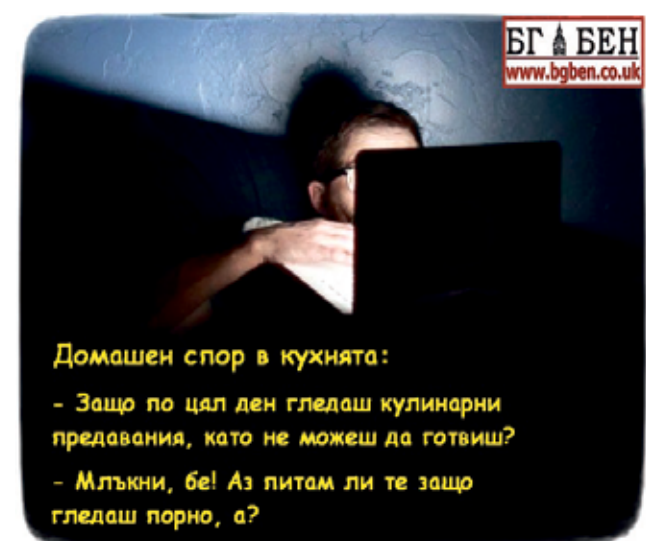
(415) Дипломиран кинезитерапевт предлага лечение при болки във врата, гърба и кръста, както и при други оплаквания, свързани с опорнодвигателния апа-

рат, тел. 07594231782, Иван Иванов

(415) Д-р Василев, опитен лекар, специалист невролог. Лекува дископатии, дискови хернии, радикулити, неврити, невралгии, неврози, болести на ставите, сърдечни страдания, хипертония, ангини, бронхити, бъбречни заболявания, алергии и др., тел. 07792966069

(415) Професионална помощ при болки във врата, гърба, кръста - "секнат кръст", мускули и стави, с акупресура масаж. Дипломиран масажист в The College of Chinese Medicine и член на Асоциацията на акупунктуристите във Великобритания, тел. 07903187649, Денко Татарлиев

(415) Страдаете от тежка болест и няма кой да ви помогне. Обърнете се към дипломиран лечител, използвава акупунктура, рефлексология, физиотерапия, билки и психология, тел. 07501992189



Сателитна телевизия Компютри Уеб дизайн

 WWW.TOPSAATELLITE.CO.UK

    **TOP Satellite**

- Satellite and Aerial System
- Door Entry Intercom
- Intruder Alarms
- Access Control
- CCTV
- Installation and Maintenance

GEORGI GEORGIEV

E-mail: info@topsatellite.co.uk www.topsatellite.co.uk 07899 917 634
07429 043 587

БУЛСАТКОМ

инсталация и
поддръжка

Тел. 07503620650,
Кирил

[www.facebook.com/
SatInstallationLondon](https://www.facebook.com/SatInstallationLondon)

САТЕЛИТНА ТЕЛЕВИЗИЯ

(415) Поставяне и на-
стройка на сателитни при-
емници в Лондон и окол-
ността, изгодни цени,
поддръжка и дългосрочна
гаранция, тел. 07818413663,

Юлиян
(415) Bulsatcom, Vivacom
– доставка и монтаж, ори-
гинален договор на ваше
име, турска телевизия – до-
ставка, монтаж и настрой-
ка, Freeview, MariSat, тел.
07835911937, Мариан

КОМПЮТРИ И УЕБДИЗАЙН

(415) Компютърна помощ,
посещения и до вашия дом,
тел. 07756256431

(415) Инсталиране и пре-
инсталиране по домовете
на Windows 7, 8 и 10, със за-
пазване на потребителски-
те данни, тел. 07922781976

(415) Уебсайтове - ниски
цени и кратки срокове. Про-
ектиране и изработка на ин-
тернет сайт специално за
вашият бизнес. Оптимиза-

УЕБ ДИЗАЙН

07888676471

РЕШЕНИЯ ЗА ВАШИЯ БИЗНЕС

МАГАЗИНИ БИЗНЕС
БАЗИ ДАННИ РЕКЛАМА
МОБИЛНИ ДИЗАЙН

ция на сайтове. Домейн и
хостинг услуги за интернет
сайтове, тел. 07574493445

(415) Изкачете уебсай-
та си на първа страница
на Гугъл! Уебдизайн, лого,
Google оптимизация, из-
граждане на интернет ма-
газини, дългогодишен опит
и големи клиенти, тел.
07733430400, www.twenty-o-two.co.uk

(415) Уебдизайн, лого
дизайн, Google оптимиза-
ция, тел. 07733430400, www.twenty-o-two.co.uk



Транспортни услуги Шофиране Автоуслуги

Транспорт от/до всяка една точка на България
Редовен превоз на лични вещи и търговски стоки

ЦЕНИ ОТ 0.60£ / 1 КГ.

Доставка
от Англия

152-154 Merton Road, Wimbledon, SW19 1EH Тел: 07587 207 799

www.dostavka-anglia.com

ТРАНСПОРТНИ УСЛУГИ

(415) Транспорт до и от всички летища и до всяка точка във Великобритания, разумни цени, точност и коректност, комфорт, 24/7, тел. 07446116905

(415) Преместване на багаж и мебели с микробус, извършване на услуги в Лондон и околността, тел. 07852661908

(415) Трансфери до летища, 7/5 - местни автомобили, 24/7, на изненадващо ниски цени. Вътрешни курсове в Лондон и извън Лондон, в удобно за вас време, трансфери до ферми, малки премествания, тел./viber 07907940621

(415) Всекидневен превоз

от и до летища, училища и университети, отивания до центъра и във всяка посока. Поръчайте своето такси на тел. 07904649039

(415) Денонощни таксиметрови услуги до всички летища, тел. 07584424432

(415) Предлагам транспортни услуги с бус до всяка точка на Англия, тел. 07599829383

(415) Денонощни таксиметрови услуги до всички летища, с 8-местен Mercedes Vito, тел. 07882033773

(415) Премествания на багаж, мебели и всякаква покръпнина и други товари с чисти ванове на ниски цени в Лондон и цяла Англия. Работим 7 дни в седмицата! Тел. 07428567746

www.portokal.co.uk

Доставка на всякакъв вид пратки до/от България
Офиси в UK:
Barking, Tottenham, Ealing, Walthamstow, Sutton, Stratford, Deeside, Harlow, Wisbech, Ipswich, Preston, Wolverhampton Yeovil

UK Собствен транспорт BG

Специални цени за големи количества.
За справки: 07810460552

Доставка до офис или адрес

(415) Предлагам пътна помощ, транспорт на коли, малки джипове, каравани и денонощни таксиметрови услуги до всички летища, тел. 07584424432

(415) Лицензиран превоз до летища, гари и пристанища в Англия, тел. 07590557930

(415) Предлагам трансфер от и до всяко летище на Лондон 24/7, цени по договорение, в зависимост от дестинацията и броя на пъту-

ващите, тел. 07466947376 и 07404773395

(415) Предлагам транспорт 24/7 в и около Лондон, на достъпни цени, тел. 07575747470

(415) Денонощни транспортни услуги в цял Лондон, преместване на багаж, мебели и recovery услуги, тел. 07463637113

АВТОУСЛУГИ

(415) Autostodon Ltd - автосервиз предлага годишен технически преглед (MOT),

Художествен критик отива на изложба.

На влизане минава покрай огледало, заглежда се и записва в бележника си:

"Зала 1.
Портрет на алкохолик.
Невероятен реализъм.
От анонимен автор."

БГ БЕН
www.bgben.co.uk

ремонт на двигатели, ходова част, съединители, смяна масла, филтри, ремъци, пълно обслужване на вашия автомобил, диагностика, мобилен механик, пътна помощ, безплатна консултация. Атрактивни цени! Сервизът се намира на адрес: Redhouse Road, Unit E, Croydon, CR0 3AQ, тел. 07539261411

(415) Предлагам обслужване на автомобили. Нормални цени, за пример, при смяна на масло и всички

филтри, включително на купето на Форд Галакси 2014 взимам £50.00 за труд. Накладки (предни или задни) - £25 на ос за труд. Получавам и отстъпки от доставчици на части и не товаря цените за консумативи. Работя на преференциални цени с таксите и с фирми с автопарк, при редовно обслужване на автомобилите при мен. Сервизът се намира в Charlton, SE7 (до Blackwall Tunnel), тел. 07825002774

Искате ли да вземете английска шофьорска книжка?

ПЛАМЕН СЛАВЧЕВ Специални цени!
инструктор по кормуване 07830235669

БАГАЖ ДО БЪЛГАРИЯ
ЛИЧЕН БАГАЖ, СТОКИ, КОЛИ

ТЕЛЕФОН UK (+44) 07862251636
ТЕЛЕФОН BG (+359) 0884849646

ДО ВСЕКИ ГРАД В БЪЛГАРИЯ И ОБРАТНО WWW.TRANSPORT2BULGARIA.CO.UK

Училища Курсове Детски градини Контакти

Българско училище „Боянъ Мага“, Лондон

„Скрит някъде на остров, в океана край Темза и зелена там поляна роден е детски рай чудесен с приказки, игри и родна песен. Тук някак лесно събват се мечтите и неусетно как минават дните ...“

Училище за български език и изкуства

пиано, рисуване, пеене, танци, цигулка и китара

Класове за деца от 3 до 19 години, ДГ до 12 клас

www.boyanmaga.org Тел. 07919022006

УРОЦИ, КУРСОВЕ, ПРЕВОДИ, КОНСУЛТАЦИЯ

(414) Курсове за багери, фадромисти и мотокаристи, тел. 07552442855, Илиян

(415) Уроци по английски език в Североизточен Лондон с квалифициран преподавател-филолог, тел. 07894449803

(415) Шофьорски курсове, уроци по кормуване, определителни уроци, инструктор с дългогодишен опит, най-добри цени, тел. 07804615755

(414) Издаване и подновяване на CSCS карти, NVQ1 и NVQ2, тел. 07552442855, Илиян

(415) Уроци по математика за Primary и Secondary училища, учител от Източен Лондон, с голям преподавателски опит във Великобритания, тел. 07867506043

(415) Професионален психолог - български език, на място и онлайн, тел. 07425393337

(415) Квалифициран адвокат предлага: разрешаване на

Българско училище „Моята Азбука“

сряда, четвъртък, петък, събота

Chiswick, Whitton, Bexley, Mitcham

Западен, Югозападен и Югоизточен Лондон

За деца от 4 до 15 години: от ДГ до 6 клас

www.moiata-azbuka.co.uk
Тел. 07746802164

проблеми, свързани с работодателя; жилищни диспути; изготвяне на договорни отношения; преводачески услуги; регистриране и счетоводство на компании; изготвяне на документи; жалби. За повече информация и контакти: 07928837483 (Георгиев)

(415) Преводи и легализация на всякакви документи - български и английски.

БЪЛГАРСКА АДВЕНТНА ЦЪРКВА

Ви кани на своите редовни богослужения и семинари

Всяка събота от 10:30 ч.

Адрес: Trinity at Bowes Community Centre, Palmerston Road, Wood Green, N22 8RA

www.bg4christ.com

Sunny Day Care

Детска градина с целодневна грижа за вашето дете

Регистрирана в Ofsted

Квалифицирани учители

Здравословна храна

Безплатно ранно образование за 2 и 3 годишните

Удобна локация в района на Stratford E15

Достъпни цени

ОТ ПОНЕДЕЛНИК ДО ПЕТЪК 07.00 до 18.00 часа

Тел. 0208 5030 457
Моб. 0778 8766 457
yanachildcare@hotmail.co.uk

Подготвям деца по МАТЕМАТИКА
СПЕЦИАЛНА
подготовка за
GCSE и
11+ EXAMS
Тел. 02085270212
Моб. 07796692522
ИЛИЯН РУСЕВ

Представителство пред институции. Придружаване в болници, митници, полиция. Съдействие за NIN, за записване в учебно заведение, издаване апостил, попълване на формуляри и др., тел. 07778 474729

Изтеглете новия брой
на вестник БГ БЕН онлайн!
www.bgben.co.uk

Българско училище „Умно Букварче“ в Perivale, Ealing, Западен Лондон
Събота: 09:30-11:30
Email: kunka@umnobukvarche.co.uk
Mob.: 07908674567
www.umnobukvarche.co.uk
Предлага и Online обучение, ново и иновативно
Деца от 4 до 11 години

Квартири Консултации Услуги Запознанства

КВАРТИРИ

ИЗТОЧЕН ЛОНДОН

(414) Давам под наем двойни и единични стаи в Източен Лондон (E15, E12, SE18), тел. 07754992234

СЕВЕРЕН ЛОНДОН

(415) Давам стаи под наем в Северен Лондон, в районите на Wood Green и Palmers Green, стаите са в къща с 3 бани, тел. 07496037185, 07587375301



"О, майко моя, родино мила ..."
Pavel Kovatchev > Обяви - Англия
1 hr
Zdr-te. purdaam 5-et broya ancozi s kartya na belgareq.koiti iska moga da pra6tam na adrez.6ti ust
£12 - Varna, Bulgaria
Like Comment
17



Училищният лекар пита класа:
- Знаете ли, деца, какво е това хигиена?
Иванчо вдига ръка:
- Хигиена е това: да се мием по-често отколкото трябва.



GLOBAL FOOD & DRINK
OPEN 7 DAYS A WEEK WELCOME INTERNATIONAL FOODS
Global Food & Drink - български магазин в Walthamstow
Магазин Global Food & Drink се намира до търговската улица на Walthamstow (Източен Лондон) и близо до входа на St. James Street Overground Station.
Посетете ни: Global Food & Drink, 44 St. James Street, E17 7PE
Работно време: от 08.00 до 23.30 часа

Отдавам легло в двойна стая за мъж или момче в чиста и спокойна къща с малко хора само на 1 минута от Turnpike Lane Station. Тел.: 0790003149

ЦЕНТРАЛЕН ЛОНДОН

(415) Предлагам двойна стая за непущач/и, квартирата се намира в Северен Грийнфорд, между Greenford Station и Sudbury Hill Station (Central и Piccadilly lines), за повече информация: тел. 07704610170

ПРОДАВАМ

(415) Продавам дома-

шен пчелен мед, безплатна доставка за Лондон, тел. 07735799919, Веско Стърчиков, Facebook: Vesko Starchikov

(415) Шарена Карелия (slim), £40, тел. 07476171747

ДРУГИ УСЛУГИ

(416) Гледайте безплатно над 90 български ТВ канала, без месечни такси и договори, за повече информация: тел. 07756256431

(415) Ремонт на бензинови машини - косачки, резачки, мотофрези, генератори и други, тел. 07440477886

(415) Безопасно и гаранти-

NO WIN NO FEE

Osbornes Law^o

Обадете ни се за безплатен правен съвет!

Снежина Янкова
07516 441 448
020 7681 9013

www.osborneslaw.com



рано унищожаване на дървеници и други вредители, тел. 07769218796

(415) Гледам на кафе и на карти Таро, развалям магii, правя бяла магия за любов, лея куршум и восък против страх, тел. 07471570880, 02084060439, Йордана

(415) Електрически услуги, инсталации и ремонт на аварии, тел. 07578617184

(415) Професионален екстрасенс предвижда бъдеще и помага при проблеми в любовта и бизнеса, тел. 07405755221

(415) Предлагам шевни услуги на много нормални цени (Colliers Wood), тел. 07480969969

Шивашки услуги
в Лондон - Нели
Качество и достъпни цени!
Договаряне на удобно за вас време
Тел. 07464601852
nelinka1968@abv.bg

(415) Професионален екстрасенс предвижда бъдеще и помага при проблеми в любовта и бизнеса, тел. 07405755221

РЕКЛАМАТА В В БГ КАТАЛОГ - ПЪТ КЪМ УСПЕХА
КАЖЕТЕ НА ДРУГИТЕ ЗА ВАШИЯ БИЗНЕС
Включете се в следващото издание на тел. 020 358 228 40 email: info@bgcatalog.co.uk, или публикувайте директно своята обява на www.bgcatalog.co.uk

www.radiobg.co.uk
RADIO BG - LONDON
Радиото на българите в UK
24 часа:
✓ Най-добрата българска и световна музика
✓ Предстоящи събития във Великобритания
✓ Предавания за българите в Лондон
✓ Ежедневен вечерен обзор
В интернет на адрес: www.radiobg.co.uk
За реклама тел: 020 358 228 40; info@radiobg.co.uk
Слушайте ни на: MP3, Windows Media Player, WINAMP, iTunes, Android, Apple

Абонамент за БГ БЕН

БГ БЕН

Талон за абонамент

За период от 12 месеца £60

Име:

Адрес:

Телефон: Начини на плащане за абонамента

1. По банков път - PA Events Ltd, Lloyds Bank, sort code 30-92-90, acc. 02271697 за референция използвайте вашето име.
2. Изпратете попълнения талон заедно със съответния чек на адрес: Safe Advice Ltd, 79 West Ham Lane, London, E15 4PH
Чекът да бъде платим до: PA EVENTS Ltd.

ПОМОШНИК: АЗАЭЛ, АКСИЛА, АКТЕОН, АРАКАЗ, АРДВИН, ДОРКАС, ЕБЕРТО, ЗОРИЛА, ИВОН МО, ОЦИКАТ, ПЕРКАЛ, РАБОСО, РЬОСТИ, САЛИНГ, САТАНГ, СЕЙВАЛ, УКИЙО Е. ФАТСИЯ



Важни телефонни номера и адреси

**ПОСОЛСТВО НА Р
БЪЛГАРИЯ В ЛОНДОН**
186-188 Queen's Gate, London
SW7 5HL
Тел. 02075813144,
02075849400
ambass.office@
bulgarianembassy.org.uk
Почивни дни: по време на
официалните на България и
на Обединеното Кралство

въпроси към посолството на
България в Лондон
Тел. 02075813144,
v.asenov@bulgarianembassy.
org.uk

<http://bulgarianembassy-london.org/consular-services/bld/>

**Регистрация като
самонаето лице (self-
employed)**
Тел. 0300 200 3504
www.gov.uk/new-business-register-for-tax

**Общи справки
за наети лица (employed)**
Тел. 0300 200 3300

**Подаване и попълване на
форми за Self Assessment**
Тел. 0300 200 3310

**Construction Industry
Scheme (CIS)**
Общи справки и регистра-
ция: 0300 200 3210

**Общи справки за Universal
Credit**
Тел. 0345 6000 723
(понеделник до петък от 8
до 18 часа)

**Общи справки за Tax
Credits**
Тел. 0345 300 3900
www.gov.uk/browse/benefits/tax-credits

**Общи справки за Child
Benefit**
Тел. 0300 200 3100
www.online.hmrc.gov.uk/shortforms/form/CBO_General

Citizen Advice Bureau
За безплатна правна кон-
султация на територията на
Великобритания
www.citizensadvice.org.uk/

**Българска Православна
църква в Лондон**
188 Queens Gate
London, SW7 5HL
Тел. 020 7584 4607
www.bgchurch.org.uk/

**Паспорти и документи за
самоличност**
Заявления за нови лични
документи се приемат
единствено в Консулската
служба на Посолството в
Лондон. От 01.08.2010 г. бе
въведена нова електронна
система за запазване на час
за подмяна на документи за
самоличност на български
граждани, постоянно живеещи
във Великобритания.
Електронното запазване на час
може да се осъществи чрез:
- Интернет - сайт [www.
bgpassport.co.uk](http://www.bgpassport.co.uk)

**КОНСУЛСКА СЛУЖБА КЪМ
ПОСОЛСТВОТО**
(понеделник до петък от 9.00
до 13.30 за всички консулски
услуги без визи) за подаване
на визи: от 14.00 до 16.00)

Васил Асенов
Ръководител на Службата
по трудовите и социални

Още за вашето спешно обаждане във Великобритания

Ситуация	Номер/ Контакти
Животозастрашаващи инциденти	999 или 112
Неспешни случаи, изискващи намесата на полицията	101
Неспешни случаи, изискващи намесата на здравно лице	111
Теч на газ в имота или на улицата	0800 111 999
Надвиснали или паднали електрически кабели	0800 40 40 90
Изоставени превозни средства, опасни сгради, вандализъм, нерегламентирано изхвърляне на отпадъци	www.gov.uk/ find-your-local-council
Спиране на ток свържете се с вашето енергоразпределително дружество. Телефонът му можете да намерите на сайта на National Grid	www2.nationalgrid. com/UK/Safety/ Power-cut
Теч на вода на улицата свържете се с вашето местно ВиК. Телефонът му можете да намерите на сайта на Ofwat	www.ofwat.gov.uk/ households/your- water-company/map

Българска карта на Лондон

**Къде сме ние в тукашната география, в кои
райони кънти повече родна реч и в кои – по-малко,
в кои райони да се търсим (или пък отбягваме)**



Картата отразява гъстотата на българите в Лондон по общини. За изготвянето ѝ е използвана информация от базата данни на БГ БЕН, както и обобщени данни от регистрациите на потребители в сайта www.bgstreet.co.uk и обявите, пуснати в сайтовете: www.easteads.co.uk и www.kvartiri.co.uk.

направо сме си в махалата
български уют
ставаме все повече
срещаме се тук-там
екзотика

БГ БЕН

ЗА ВЕСТНИКА:

Формат: Таблоид 259 мм x 350 мм
Брой страници: 32
Периодичност: двуседмичник
Рекламен обем на страница: 906.50 кв. см
Брой колони на страница: 6
Ширина на колоната: 4.1 см
Разстояние между колоните: 0.3 см

ОТСТЪПКИ:

За площ:
10% - Рекламно каре над 100 кв.см
15% - Рекламно каре над 300 кв.см
20% - За рекламно каре на цяла страница
За публикации:
10 % - за повече от 10 публикации
20 % - за повече от 20 публикации

Издателите на БГ БЕН си запазват правото на промяна в цените на рекламните услуги, като се задължават да обявят това на страниците на вестника минимум две седмици по-рано. Промените не важат за вече сключени договори.

Small box каре - едно лесно и ефективно решение, ако искате вашата малка бизнес обява да се откроява сред останалите. Размерите на карето са 4.1x4 см. Срецу сумата от 30 лири вашата обява ще излиза в продължение на 4 броя на вестника и винаги ще бъде четена с предимство.

РЕКЛАМЕН ПАКЕТ:

Технически изисквания:

Възможни основи на
карето в см:
> 4.1; 8.4; 12.8;
17.2; 21.5; 25.9
Всички страници са
пълноцветни

Цени за реклама: На 1 кв.см.

Първа стр. £3.50
2-ра, 3-та стр. £1.60
Последна стр. £1.60
4-та и 5-а стр. £1.20
20-та и 21-а стр. £1.20
останали стр. £0.80

Искане за определено място на каре
се заплаща 25% върху цената

Последна страница
£ 742.40
Вътрешна страница
£ 371.20
4-та, 5-а, 20-а, 21-а стр.
£ 566.80

1/2
454.00 кв. см

Последна страница
£ 371.20
Вътрешна страница
£ 185.60
4-та, 5-а, 20-а, 21-а стр.
£ 278.40

1/4
226 кв. см

Последна страница
£ 185.60
Вътрешна страница
£ 92.80
4-та, 5-а, 20-а, 21-а стр.
£ 139.20

1/8
113.00 кв. см

Последна страница
£ 92.80
Вътрешна страница
£ 46.40
4-та, 5-а, 20-а, 21-а стр.
£ 69.60

1/16
56.50 кв. см

За условията за слагане на реклама на уебсайта на вестника (www.bgben.co.uk),
повече информация на: www.bgben.co.uk/reklama_bg.php

БГ БЕН

Заедно на Острова

БГ БЕН/BULGARIA
ISSN No. 1744-8751
www.bgben.co.uk



Издание на PA Events Ltd.

Регистрирана компания в
Англия и Уелс под
No: 04972283

Отговорен редактор

Антония Попова
porova@bgben.co.uk
тел. +359 (0) 8891 20460

Маркетинг и реклама

Ивелин Митев
reklama@bgben.co.uk
Тел. 07888676471

Предпечат

Павел Иванов
pavel2asi2@gmail.com

Адрес на редакцията

Safe Advice Ltd.
1st Floor, 79 West Ham Lane
London, E15 4PH

Координатор

Нежди Халил
nhalil@bgben.co.uk

Екип на вестник БГ БЕН

Здравка Владова-Момчева
zdravkavm@gmail.com

Toni Rock
Rock_Arena@abv.bg

Ивелин Митев
office@donas.co.uk

WEB дизайн

Енчо Енев
тел. +359(0) 89 4458 979

Коректор

Юлия Ташева
juliagrigorova@abv.bg

Печат: St Clements Press (1998) Ltd, Unit 3, Rick Roberts Way, London, E15 2NF,
mohammed.faqir@ft.com



Истинският вкус на Българската кухня

Безкраен празник на душата, място където да забравите стреса от ежедневието.

Можете да поръчате за вкъщи

www.unikattakeaway.co.uk



Храна, напитки и настроение - само за ценители!



Ресторант "Sunny Beach"
8 Westbury Ave, London N22 6BN

Ресторант "Родина"
156a Seven Sisters Rd, London N7 7PL



Открийте света на кулинарните изкушения

В нашите ресторанти разнообразното меню и доброто обслужване подсилват усещането за домашен бит и уют.



Счетоводство и Бизнес Консултации

**Регистрация на фирми
Годишно счетоводство
Заплати / RTI, Payroll /
Администрация**

**CIS администриране
VAT подаване
Tax Returns
Финансови отчети**

SAFE ADVICE LTD
1st Floor
79 West Ham Lane
London E15 4PH

☎ 020 8555 5143 ☎ 079 1614 3282 ☎ 077 8698 8558

www.safeadvice.co.uk Email: office@safeadvice.co.uk



Молим да уговорите предварително час за среща и справки