

БГ БЕН



Издание на PA Events Ltd.

Изтеглете новия брой
на вестник БГ БЕН онлайн!
www.bgben.co.uk

26 юни, брой 10 (428) от 2020 г., година XVII

www.bgben.co.uk

f БГ БЕН

Цена £ 1.00

Темите на броя:

Брекзит без сделка? Изглежда все по-вероятно

на стр. 3

Великобритания с нов пробив в лечението на Covid-19

на стр. 4

Стопира се възможността за изгонване от офисите на засегнатия от коронавирус бизнес

на стр. 5

Лихви от 1.05% до 1.14% правят покупката на жилище изгодна инвестиция

на стр. 6

Последиците от икономическата криза няма да са само негативни, ще има и положителни

на стр. 8-9

Изгонете махмурлука и депресията с банани

на стр. 23

Поредна стъпка към нормалността -
от 4 юли в Англия отварят
ресторанти, фризьорски салони,
театри и библиотеки



bigstockphoto.com

на стр. 2

PLAZZA
Cafe & Bar

на стр. 8

Истинският вкус на Българската кухня
Вкусните традиции на българската кухня са в центъра на нашето меню.
За резервации:
07766373447

на стр. 32

Compare
MORTGAGES

на стр. 2

DOCTORS 4 YOU
ПЪРВАТА БЪЛГАРСКА КЛИНИКА В ЛОНДОН

на стр. 5

Aida
СУПЕРМАРКЕТ

на стр. 17

Най-добрият начин да изпратите пари и да кажеш "Обичам те!"

Opal TRANSFER

Бързи, лесни и сигурни парични преводи до България

Само за £3 Обслужване на български език на 02072337771 Мобилно приложение 15 години опит

Счетоводство и Бизнес Консултации

SAFE ADVICE

Регистрация на Self-Employed & Ltd RTI

Accounts Payroll Tax Returns

Годишно счетоводно приключване

CIS Returns VAT Returns

SAFE ADVICE LTD

1st Floor, 79 West Ham Lane
Stratford, London E15 4PH
office@safeadvice.co.uk
www.safeadvice.co.uk

020 8555 5143 079 1614 3282 077 8698 8558

OCEANAIR
Chartered Certified Accountants

020 8530 6929

Ocean Air House
Suite 200, Floor 1,
750-760 High Road Leytonstone
London E11 3AW
www.oceanairaccountants.co.uk

Конфиденциалност
Професионализъм

VAT Payroll Tax Returns Penalty Appeals

Адвокатска кантора

Обадете се и говорете на български със
Снежина Янкова
07516 441 448 | 020 7681 9013

Osbornes Law

THE TIMES Best Law Firms 2020

RANKED IN Chambers UK 2020

LEGAL 500



Поредна стъпка към нормалността - от 4 юли в Англия отварят ресторанти, фризьорски салони, театри и библиотеки

Това става възможно, след като страната отбеляза значителен напредък в борбата с коронавируса

4 юли – датата, която за Англия ще бележи нов тласък към връщане на нормалния живот след повече от 3 месеца на социално блокиране, наложено заради пандемията от Covid-19. Тогава врати ще отворят ресторанти, пъбове, фризьорски салони, театри, кина, библиотеки, фитнес зали на открито и други места за развлечение.

Новото облекчаване на мерките срещу коронавируса беше обявено от британския премиер Борис Джонсън, като той се мотивира с факта, че броят на заразените намалява с между 2 и 4 процента всеки ден.

На практика това означава, че преди четири седмици един на 400 души в Англия е бил заразен с COVID-19, а през първата половина на юни тази цифра е 1 на 1700. Данните показват още, че на 11 май 1073 души с коронавирус са били приети в болниците в Англия, Уелс и Северна Ирландия, а до 20

юни броят им е намалял със 74 на сто – до 283 хоспитализации.

Заради понижаване на броя на заразените във Великобритания е понижено нивото на предупреждение – от 4 на 3

„Благодарение на нашия напредък сега можем да отидем по-далеч и безопасно да облекчим мерките в Англия. Предвид значителния спад в разпространението на вируса можем да променим двуметровото правило за социално дистанциране от 4 юли. Знаем, че това ефективно правило прави живота невъзможен за голяма част от нашата икономика, дори и без други ограничения“, заяви Борис Джонсън.

От 4 юли спазването на социална дистанция от 2 метра остава препоръчително, но само там, където

е възможно. А където не е, дистанцията ще бъде от един метър.

Какво се променя от 4 юли?

Хората от различни домакинства могат да се срещат във всякаква обстановка, независимо дали на открито, или закрито. Не се препоръчват срещи от много домакинства на закрито, тъй като има риск от създаване на по-големи вериги на предаване на заразата.

Отварят се отново ресторанти и пъбове, а също и фризьорските салони.

Разрешава се на не повече от две домакинства да остават заедно, като хората ще могат да нощуват в места за настаняване, включително хотели и къмпинги.

Повечето съоръжения за отдих и туристически атракции ще се отворят

отново, ако могат да го направят безопасно. В това число влизат фитнес залите на открито, детските площадки, кина, музеи, галерии и тематични паркове, както и библиотеки, социални клубове и читалища.

Местата за поклонение също се отварят за молитви и служби. Включително се разрешава провеждането там на сватби с максимум 30 души, но правилото за социална дистанция трябва да продължи да се спазва.

Облекчаването на мерките ще върне усещането за нормалност

Джонсън подчерта, че ще бъдат публикувани подробни указания за безопасно връщане към нормалността на всеки един сектор, който предстои да възобнови работа.

„След най-строгите ограничения в историята от мирно време сега сме в състояние да улесним живота на хората, за да видят те повече от своите приятели и семейства и да помогнем на бизнеса да се изправи

Български продукти
Готвени ястия
Поръчки Кетъринг

www.bakerynaslada.co.uk

078 4102 9577
60 Main avenue
Enfield EN1 1DH



отново и да върне хората на работа. Но вирусът не си отиде. Ще продължим да наблюдаваме данните със Съвместния център за биологична сигурност и нашата все по-ефективна система за тестване и проследяване. И трябва да сме наясно, че както видяхме в други страни, ще има огнища, за които ще са необходими местни мерки, и няма да се колебаем да ги приложим и да въведем отново ограничения, дори на национално ниво, ако се налага. Затова настоявам всички да бъдат нащрек, да контролират вируса и да спасяват животи. Нека продължим да си мием ръцете, където е възможно – на 1 метър. Избягвайте обществения транспорт, когато е възможно. А когато не е – носете маски. Веднага се тествайте, ако имате симптоми и се самоизолирайте. Днес можем да кажем, че нашата дълга изолация започва да свършва. Животът се връща към нашите магазини, улици и домове, но с нов, предпазлив оптимизъм“, каза в своята реч Борис Джонсън.

Предвидени са и насоки към бизнеса, които да

намалят риска от разпространение на коронавируса. Те включват избягване на сядането лице в лице, намаляване на броя на хората в затворени пространства, подобряване на вентилационните системи и използване на щитове или маски за лице, дезинфекция на ръцете.

Има ли риск от облекчаването на мерките?

Правилният отговор, според експертите, е: „Да, риск има“, но той е разумен. При условие че всички спазват указанията за безопасност.

„Мисля, че това е разумен баланс на риска. Това не е без риск... Никой не мисли, че е така“, подчерта професор Крис Уити.

Специалистите са категорични, че ще се наложи още дълго време да се живее с коронавируса. Не е изключено част от мерките отново да бъдат върнати през зимата.

А сега на дневен ред стои основният въпрос – ще докаже ли Англия, че може да управлява риска от Covid-19, дори и при облекчаване на мерките? Времето ще покаже, но всичко зависи от самодисциплината на всеки един в тази страна.

Compare MORTGAGES

Жилищни и инвестиционни кредити за покупка и РЕФИНАСИРАНЕ.

БЕЗПЛАТНИ КОСУЛТАЦИИ

www.comparingmortgages.co.uk

Tel. 020 3887 3188
Mob. 079 6040 4750

First Time Buyers
Help to Buy
Buy to Let Mortgages
Remortgage
Rate Renewals
Commercial Mortgages
Shared Ownership
Short Term Finance

Д-р Антонина Траянова

Специализиран стоматологичен кабинет

- Всички услуги по вашето заболяване
- Изработка и слагане на протези
- Собствена лаборатория за изработка на протези
- Професионално изваждане на зъби
- Ремонт на зъбни протези

Тел. 020 8558 8656

Адрес: 489 High Road Leytonstone, London, E11 4PG

И НАСРЕД ПАРКА ... БЪЛГАРСКО КАФЕ!

MANOR PARK CAFE

ЗАПОВЯДАЙТЕ В НОВОТО БЪЛГАРСКО КАФЕНЕ В ЮЖЕН ЛОНДОН

АДРЕС: THROWLEY WAY, MANOR PARK, SUTTON, SM1 4BF

ВАШЕТО МЯСТО ЗА СРЕЩИ С ПРИЯТЕЛИ И РАЗПУСКАНЕ ПО НАШЕНСКИ ЗА КОМФОРТА НА БГ МАМИТЕ - СПЕЦИАЛЕН ВЪТРЕШЕН ДЕТСКИ КЪТ



Брекзит без сделка? Изглежда все по-вероятно

БГ БЕН

Пандемията от Covid-19 не даде тласък в преговорния процес между Лондон и Брюксел. Нещо повече – разговорите „зациклиха“. Не помогна и срещата на британския премиер Борис Джонсън с председателите на Европейския съвет Шарл Мишел, на Европейската комисия Урсула фон дер Лайен и на Европейския парламент Дейвид Сасоли.

Целта беше да се направи равностойна за напредъка и да се съгласуват действията в преговорите за бъдещите отношения между Великобритания и ЕС. Четирите кръга на преговори до момента са завършени, независимо от предизвикателствата на пандемията от коронавирус, но без резултат.

Напредък няма, единственото сигурно е, че преходният период няма да се удължава

Страните отбелязаха решението на Обединеното кралство да не иска никакво удължаване на преходния период. Той ще приключи на 31 декември 2020 г.

На практика това означава, че има два варианта за бъдещи отношения между Великобритания и ЕС. Първият, който изглежда много

Преходният период няма да бъде удължен и ще приключи на 31 декември 2020 година



по-благоприятен, предвижда Лондон и Брюксел да постигнат споразумение, включително и за търговските си отношения. Източници от Брюксел обаче сочат, че времето до края на годината е прекалено кратко, и не са малко скептиците, които смятат, че цялостно търговско споразумение едва ли ще се постигне.

Другият сценарий е Брекзит без сделка. Последният обаче, според много икономисти, би довел до по-негативни последици за Обединеното кралство, но очевидно премиерът Борис Джонсън няма подобни опасения.

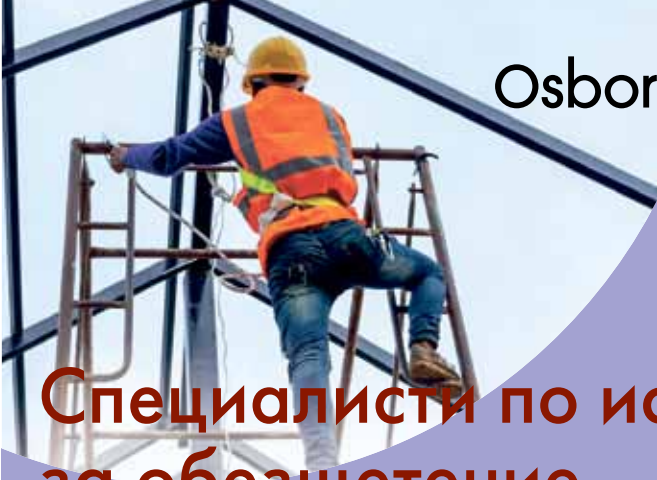
Възможен ли е нов импулс в преговорния процес?

Борис Джонсън, Урсу-

ла фон дер Лайен, Шарл Мишел и Дейвид Сасоли смятат, че е необходим нов импулс в преговорния процес. Главните преговарящи – на правителството в Лондон Дейвид Фрост и на ЕС Мишел Барние, са готови да засилят преговорите още през юли и да създадат най-благоприятните условия за сключване и ратифициране на сделка преди края на 2020 г.

Възможно ли е обаче тези добри намерения да бъдат реализирани в оставащото кратко време до края на годината? Положителен отговор може да има, единствено ако двете страни са склонни на отстъпки, което към момента не изглежда много вероятно.

Сделка или не?
Следващите месеци ще дадат най-верния отговор.



Osbornes | Law^o

Специалисти по искове за обезщетение

Ние от адвокатска кантора Осборнс с повече от 40 годишен юридически опит предоставяме безплатен съвет относно предявяването на иск за финансово обезщетение ако сте пострадали при трудова злополука, пътен инцидент или в резултат на медицинска небрежност.

“Огромно благодаря на Снежина Янкова и нейния екип. Карате ме да вярвам, че чувствата и емоциите на хората са нещо, от което другите все още се интересуват! Беше голямо удоволствие да използвам услугите ви!”

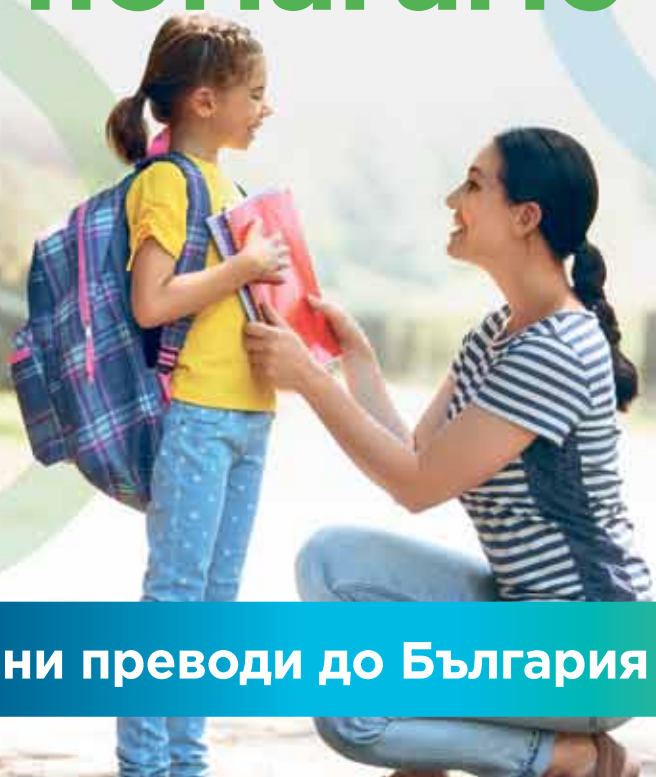
★★★★★
Trustpilot



Свържете се с нас и говорете на български на:
Снежина Янкова
07516 441 448/020 7681 9013
Snezhina.yankova@osborneslaw.com
Елида Димитрова
07843 349 633/020 7681 8675
Elida.dimitrova@osborneslaw.com



Вие им помагате, ние ви помагаме



Opal

TRANSFER

www.opaltransfer.com/bg
020 7233 7771 
на български език
Мобилно приложение

Парични преводи до България само за **£3**



Нови защити за бизнеса в Обединеното кралство - ключови за националната сигурност и борбата с коронавируса

БГ БЕН

Промени в Закона за предприятията от 2020 г. ще защитят британските фирми, които са в критично състояние заради борбата с коронавируса. Разширяват се съществуващите правомощия за защита на компаниите и технологиите, които са от ключово значение за националната сигурност.

Новите промени в Закона за предприятията ще позволят на правителството да разгледа внимателно някои чуждестранни присъствия, за да се гарантира, че те не застрашават способността на Обединеното кралство да се бори с извънредни ситуации в общественото здраве, като например пандемията

от коронавируса.

Целта е да се защитят стратегически предприятия от злонамерени поглъщания от външни компании

Икономическият срив, причинен от пандемията, може да означава, че някои предприятия с критични възможности са по-податливи на поглъщания в резултат на финансови затруднения. А това би могло да доведе до продажбата им на злонамерени страни. Новите правомощия ще дадат възможност на правителството да се намеси, ако бизнес, който е пряко засегнат от пандемията, например компания



за разработване на ваксини или производител на лични предпазни средства, се окаже цел на поглъщането.

Промените ще разширят правомощията за контрол и намеса в сливанията в три сектора на икономиката, които са от централно значение за националната сигурност - изкуствен интелект, криптографски техно-

логии за удостоверяване и съвременни материали чрез понижаване на праговете, които трябва да бъдат спазени, преди да се извърши подобен контрол.

Това следва въвеждането на правомощията през 2018 г., които позволяват на правителството да се намесва във военни продукти и технологии, които обикновено

се използват за граждански цели, но които могат да имат военни приложения, изчислителен хардуер и квантова технология.

Новите мерки ще гарантират баланс между националната сигурност и устойчивостта на Обединеното кралство

„За да защитим по-добре устойчивостта на страната към Covid-19, ние предприемаме стъпки за смекчаване на ситуацията в областта на общественото здраве. Тези мерки ще постигнат правилния баланс между националната сигурност и устойчивостта на Обединеното кралство,

като същевременно запазват водещата ни позиция в света като привлекателно място за инвестиции - Великобритания е отворена за инвестиции, но не и за експлоатация. Правомощията ще изпратят важен сигнал към онези, които се стремят да се възползват от тези, които се борят с последиците от пандемията, че правителството на Обединеното кралство е готово да действа, когато е необходимо, за да защити националната ни сигурност“, подчерта министърът на бизнеса Алок Шарма.

Той посочи, че последните промени в Закона за предприятията имат за цел да намалят рисковете в краткосрочен план.

Великобритания с нов пробив в лечението на Covid-19

БГ БЕН

Хиляди животи ще бъдат спасени във Великобритания, след като правителството незабавно разреши на Националната здравна служба да използва първото в света лечение на коронавирус, за което е доказано, че намалява смъртността.

Противовъзпалителното лекарство дексаметазон е одобрено за лечение на всички пациенти с Covid-19, които са хоспитализирани в Обединеното кралство и се нуждаят от подаване на кислород и апаратна вен-

тиляция.

Доказано е, че лекарството намалява риска от смърт с до 35% при пациенти с коронавирус, които са поставени на апаратна вентилация, и с 20% на болни, които се нуждаят от кислород.

Финансирано от правителството на Обединеното кралство проучване на Оксфордския университет е първото клинично изпитване в света, което показва, че лечението с това лекарство оказва значително въздействие за намаляване на смъртността.

Британското правител-

ство вече е предприело действия за осигуряване на доставките на дексаметазон в страната. На практика наличните запаси могат да осигурят лечението на над 200 000 души.

„Радвам се, че днес можем да обявим първото в света клинично изпитване за лечение на COVID-19. Този изумителен пробив е свидетелство за невероятната работа, която е извършена от нашите учени. От днес стандартното лечение за COVID-19 ще включва дексаметазон, което ще помогне да се спасят хиляди човешки

животи, докато се справяме с този ужасен вирус. Водено от науката, Обединеното кралство е начело в глобалната борба срещу коронавируса с най-добрите клинични изпитвания, най-доброто разработване на ваксина и най-добрите имунологични изследвания в света“, каза здравният министър Мат Ханкок.

Премиерът на Великобритания Борис Джонсън също заяви, че е горд с британските учени, които, подкрепени финансово от правителството, проведоха първото сериозно клинично изпитване, за

да намерят доказано лечение на коронавируса.

„И съм много благодарен на хилядите пациенти в тази страна, които доброволно се включиха в опитите - благодаря. Това лекарство - дексаметазон - вече може да се предлага от Националната здравна служба. И ние сме предприели стъпки, които да гарантират, че имаме достатъчно доставки, дори в случай на втори пик“, коментира Борис Джонсън.

Заместник главният лекар професор Джонатан ван Там заяви, че откритието е много

обнадеждаващо, тъй като сигналът за понижение на смъртност се отнася за много от пациентите, приети в болници, а лекарството е със сравнително ниски цени и се предлага по целия свят.

„Жизненоважната информация, събрана от британските изследователи, ще бъде използвана и от други страни за намаляване на смъртността в световен мащаб“, каза още Джонатан ван Там.

От Световната здравна организация определиха британското изследване като научен пробив.

**Ние се грижим за Вашето счетоводство,
за да имате време за бизнес...**



... изберете правилната посока



OCEANAIR
Chartered Certified Accountants

020 8530 6929

Ocean Air House
Suite 200, Floor 1,
750-760 High Road Leytonstone
London E11 3AW
www.oceanairaccountants.co.uk

Правителството на Великобритания стопава възможността от изгонване от офисите на засегнатия от Covid-19 бизнес

От Северино Кожухаров

Нова правителствена подкрепа се осигурява за бизнеса във Великобритания. Промяната предвижда да се стопира възможността хазяите да гонят своите наематели от офиси и магазини, а също и подкрепа за магазини и местни фирми, които планират бъдещото си възстановяване. Така правителството на Обединеното кралство разширява мерките, за да предотврати изгонването на компаниите от офисите през лятото.

Удължаването на срока до края на септември идва заедно с по-нататъшна подкрепа за подпомагане на местния бизнес да планира икономическо възстановяване след пандемията на коронавируса.

Разработен е нов кодекс, заедно с лидери от сектора на търговията на дребно, гостоприемството и имотите, а целта е да се осигури яснота за бизнеса при обсъждане на плащанията на наемите и да се насърчат най-добрите практики, така че всички страни да бъдат подкрепени.

Тези промени са в допълнение към цялостния финансов пакет, предоставен от правителството на Обединеното кралство за

бизнеса през този труден момент, и са признание за напрежението, в което секторът се намира в момента.

Предвижда се наемателите да продължат да плащат наема си изцяло, ако са в състояние да го направят. Отправя се и съвет към останалите – да плащат каквото могат, а наемодателите да подкрепят бизнеса, ако са в състояние да го направят.

Мярката ще е в полза най-вече на британските пбове, кафенета и ресторанти

Спирането на възможността от изгонвания ще облекчи най-вече кръчми, кафенета и ресторанти, тъй като те пострадаха най-много от мерките за ограничение на разпространението на коронавируса. От бранша призоваха правителството да предприеме действия в тази област.

„Тъй като нашите търговски улици оживяват и нашите градски центрове са отворени за бизнес, от решаващо значение е както наемодателите, така и наемателите да имат яснота и увереност, тъй като се стремят да запазят финансите си стабилни. Ето защо

Хазяите няма да могат да предприемат най-драстичната мярка до 30 септември

ние разширяваме мерките за защита на онези, които не могат да плащат наем, и така предприятията ще имат сигурността, която им е необходима, за да планират своето бъдеще. И като признание за отражението на коронавируса, което имаше, новият ни код, подкрепен от лидери от целия бранш, ще помогне за отключване на разговорите за наем и бъдещи плащания. Като същевременно се гарантира, че най-добрите практики се показват навсякъде, докато се справим с предизвикателствата от тази пандемия“, заяви Робърт Дженрик, министър по жилищните въпроси на Великобритания.

Министърът на бизнеса Алок Шарма подчерта, че целта е колкото се може повече магазини да излязат от пандемията в най-добрата позиция и да направят крачка напред.

„По време на това особено предизвикателно време за бизнеса нашите магазини за търговия на дребно безопасно посрещат купувачите обротно и предприемат необходимите стъпки за стиму-

лиране на икономическото възстановяване. Спирайки неразумните изгонвания, тези мерки ще защитят работните места и ще осигурят допълнителна гъвкавост на нашите компании, които търгуваха успешно преди спешната ситуация, свързана с COVID-19“, каза Шарма.

Какво предвиждат промените?

Предвижда се изменение на Закона за коронавируса, за да се удължи срокът за спиране на изгонвания - от 30 юни до 30 септември. Това означава, че никой бизнес няма да бъде принуждаван да излезе извън заеманите от него помещения, ако пропусне плащане в следващите три месеца.

Също така ще се установи вторично законодателство за предотвратяване на възможността наемодателите, които използват възстановяване на просрочени задължения по търговски наем, освен ако не им се дължат 189 дни неплатен наем. Срокът, за който тази мярка е в сила, ще бъде удължен от

30 юни до 30 септември.

Внесено е изменение в законопроекта за корпоративната несъстоятелност и управление, което ще разшири временната забрана за използване на законови изисквания и ликвидационни петиции, когато дружеството не може да плаща сметките си заради пандемията от коронавирус до 30 септември.

БГ БЕН припомня какво включва до момента правителственият финансов пакет от мерки за подкрепа на бизнеса по време на икономическата криза:

Схемата за задържане на работа, при която малки и големи работодатели могат да кандидатстват за държавна безвъзмездна помощ от 80% от заплатите на работниците (до 2 500 британски лири на месец на работник).

Отсрочване на плащанията за следващото тримесечие на ДДС за фирмите, което представлява инжекция от 30 милиарда паунда в икономиката.

Правителството осигурява и гарантира 330 милиарда паунда за заеми за подкрепа на бизнеса.

Схема за отпускане на заеми, която предоставя до 50 000 британски лири в полза на малкия бизнес със 100% държавна гаранция за кредиторите. Тези заеми ще бъдат безлихвени за първите 12 месеца и предприятията могат да кандидатстват онлайн чрез опростена форма.

Финансовият пакет предвижда още и схема за подпомагане на доходите на самостоятелно заети лица, която помага на работещите на свободна практика да получат до 2 500 британски лири на месец безвъзмездни средства за поне 3 месеца.

Грантове от 10 000 до 25 000 лири (в зависимост от сферата на бизнес) за подпомагане на малки бизнеси, регистрирани да плащат „businessrates“. Грантовете не се връщат и се администрат от съответната община.

Вестник БГ БЕН продължава да следи всички финансови новини, които касаят бизнеса и работещите във Великобритания. Очаквайте в следващия брой още експертни статии по най-горещите теми и актуални промени.

DOCTORS 4 YOU

ПЪРВАТА БЪЛГАРСКА КЛИНИКА В ЛОНДОН



ВСЕКИ НАШ ПАЦИЕНТ ПОЛУЧАВА ВНИМАНИЕ, ГРИЖИ И ПОМОЩ ЗА СВОЯ ЗДРАВΟΣЛОВЕН ПРОБЛЕМ



- ▶ Лекар вътрешни болести
- ▶ Сертификати за работа
- ▶ Сертификати за шофьори D4



- ▶ Гинеколог - Видеозон 3D и 4D
- ▶ Консултации за новородени



- ▶ Кардиолог и ЕКГ
- ▶ Ехография на сърце



- ▶ Специалист кожни болести
- ▶ Алергични тестове
- ▶ Козметична дерматология



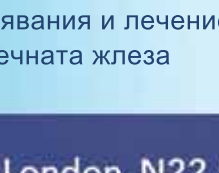
- ▶ Уши нос гърло
- ▶ Амбулаторна диагностика и лечение
- ▶ Прегледи със специализирана апаратура



- ▶ Масажи
- ▶ Физиотерапевтични процедури
- ▶ Лечение на опорно двигателния апарат
- ▶ Лаборатория - над 300 вида изследвания
- ▶ Ядрено Магнитен Резонанс
- ▶ Рентгенови снимки, абдоминал скан



- ▶ Психологични консултации
- ▶ Семейни и брачни консултации
- ▶ Страхове и панически състояния



- ▶ Хирург
- ▶ Онколог
- ▶ Заболявания и лечение на млечната жлеза

FREE INFO LINE
020 3240 1028
07425 963 909

445 Lordship Lane, London, N22 5DJ
www.doctors4you.co doctors4you@hotmail.co.uk doctors4you

CareQuality Commission
Doctors 4 You Limited has been registered by the Care Quality Commission under the Health and Social Care Act 2008 with the registration number of CRT1-2280130803



Лихви от 1.05% до 1.14% правят покупката на жилище изгодна инвестиция

Вестник БГ БЕН започва поредица от статии, които са насочени към кредитирането при закупуване на имоти. Изгодно ли е да се тегли заем в условия на пандемия от коронавирус? По-изгодно ли ще е в сравнение с плащането на месечен наем? Това са само част от въпросите, които вълнуват всеки, който иска да има собствено жилище и по-голяма сигурност.

Добрин Иванов даде специално интервю, което отговаря на най-важните въпроси, свързани с тегленето и отпускането на кредити.



Добрин Иванов е директор във фирма Compare Mortgages Ltd, която се ползва с отлична репутация в сферата на кредитирането. Има няколко спечелени награди Best Complex Mortgage Broker and Customer satisfaction. С жилищни кредити се занимава от 2013 година. Преди това е работил в Агенция за недвижими имоти. Завършил е Икономически техникум през 2003 година в Сливен, а след това продължава обучението си със специалност „Банкиране и финанси“ в Лондон.

БГ БЕН

В условия на пандемия от Covid-19 изгодно ли е да се тегли кредит за закупуване на жилище?

От гледна точка на кредит към момента пазарът е много конкурентен и лихвите са на рекордно ниски нива. Можем да предложим на нашите клиенти лихви, започващи от 1.05% при 40% депозит и 1.14%, ако съответният клиент има 25% участие. В сравнение с преди 10 години, когато лихвите варираха между 4.5% и 5.5% и броят на банките беше лимитиран, то в момента пазарът е напълно противоположен.

Ако трябва да бъдем обективни, то тогава е необходимо да уточним, че преди 10 години имаше 100% финансиране, което допринесе и до някаква степен за кредитната криза през 2008, но към момента то не съществува.

Все повече българи във Великобритания искат да закупят собствено жилище, излиза по-изгодно от плащането на наем

Пандемията оказва влияние върху цените на предлаганите имоти, наблюдава ли се понижение?

Към този момент цените на жилищата не са променени, но се очаква да

има малък спад на цените в определени райони. Според някои икономисти спадът в цените ще бъде между 5% и 10% и това абсолютно съвпада с моите очаквания.

В същото време се наблюдава много голяма активност на пазара, което по мое мнение е временен ефект, породен от карантината. Другата причина е, че след около двумесечен застой агенциите отвориха врати и започнаха отново работа само преди 3 седмици.

Достъпни ли са жилищните кредити за българи в Великобритания?

Като цяло бих казал, че имотите в Англия са достъпни за българи, тъй като имаме клиенти във всяка една ценова група - от 50,000 до 1 милион паунда и нагоре. Културната ценностна система на българи кара все повече сънародници да се стремят да закупят собствено жилище. Също така в много случаи се оказва, че месечните вноски по кредита са по-ниски от наема, който хората плащат. Ще дам един пример: имаме клиенти, които живеят в апартамент с две спални в Югозападен Лондон и наемът им беше 1250 паунда на месец. Те успяха да си намерят подобно жилище в същия район за 325 000 паунда, като имаха 15% от сумата. Ние им финансирахме покупката

Месечните вноски по кредита могат да излязат по-евтини от наема

с Halifax bank при лихва от 1.52% и месечни вноски от 956 паунда. Това е само един от многото примери, когато клиенти успяват да си намалят жилищните си разходи, след като закупят собствен имот.

Кредитната история на клиентите е решаваща при отпускането на банков кредит

Какви са най-общо условията за отпускане на кредити?

Изискванията на банките са индивидуални. И тъй като имаме достъп до над 90 банки и над 3000 лихвени продукта, може да се каже, че винаги имаме поне няколко опции за

годишен доход от 20,000 паунда и максималният кредит се определя от съотношение приход към разход, исе ограничава до около пет пъти годишният доход.

Има ли изискване за срок на пребиваване във Великобритания преди датата на кандидатстване?

Повечето банки имат изискване клиентът да е живял във Великобритания поне 2 или 3 години. Но аз бих добавил, че също е важно клиентът да има някаква кредитна история. Имали сме клиенти, които са в страната от много години, но никога не са вземали кредит. Следователно, когато кандидатстват за жилищен кредит, банките не



всеки клиент в зависимост от техните обстоятелства.

Като цяло в момента повечето банки изискват минимален депозит 10% или 15% от покупната стойност на съответния имот, освен ако клиентът не купува чрез Help to Buy, в който случай депозитът е 5%.

Друго основно изискване е клиентът да има добра кредитна история и да е нямал закъснели или пропуснати плащания. Относно дохода няколко банки имат изисквания за минимален

наимират никаква история за тях и впоследствие им се отказва.

Колко вида финансови продукти предлагат банките за закупуване на кредит?

Основно продуктите се делят на краткосрочни и дългосрочни. Впоследствие лихвите се делят на фиксирани и променливи. Стандартно банките отпускат дългосрочни кредити до 40 години или до 75-ата



Лицензирана агенция за работа във Великобритания

„Бригадири“ предлага работа във ферми за плодове и зеленчуци

07859859859

www.brigadiri.bg

годишнина на клиента. Но ако имотът е в лошо състояние и е необходим ремонт, тогава единствената опция е краткосрочен кредит за 12 месеца. В зависимост от вида имот и начина на използване кредитите се подразделят на комерсиални (за ресторанти, магазини, офис и др.), инвестиционни (Buy to Let) и за жилища, когато клиентът използва имота за собствен дом.

След Covid-19 банките отпускат 85% от стойността на имота

закупят жилище. Моята прогноза е, че до няколко месеца, когато пазарът и икономиката се стабилизира, отново ще имаме достъп до тези продукти, тоест кредити, които покриват 95% от стойността на имота. Към момента много от банките, когато разглеждат молбите за кредит, се интересуват дали доходът на клиента е намалял, дали това е временен или дългосрочен ефект, и впоследствие дали ще може да си покрива кредитните вноски.

Има ли риск, точно сега, да се тегли кредит за закупуване на жилище?

От гледна точка на финансиране - не мисля, че има някакъв риск, тъй като лихвите са много ниски към момента и не се очаква да поскъпнат в близкото бъдеще.

Относно имотния пазар аз лично не мисля, че ще има голям спад на цените и ако изобщо има, то в дългосрочен план и като част от всеки икономически цикъл, цените отново ще започнат да растат. Също така хората, които купуват за първи път имот, ще спестяват пари от наем, което ще препокрие някакъв временен спад на цените. А за тези, които купуват с цел инвестиция, възвращаемостта е в пъти по-висока от това да си държат парите в олихвяваща сметка. Пазарът към момента дава много добра възможност за тези, които купуват, да преговарят цената и да спестят хиляди в сравнение с преди няколко месеца.

Промени ли се нещо в условията им за отпускане на кредити, предвид пандемията от Covid-19?

Може би основната промяна след Covid-19 е, че банките намалиха максималния размер на кредита. Докато преди няколко месеца стандартно се предлагаха кредити, които покриваха 95% от стойността на имота, то към момента този процент е 85%. По тази причина много купувачи, които нямат този допълнителен депозит, няма да могат да

В следващия брой на вестник БГ БЕН очаквайте още теми, които касаят най-важните въпроси за отпускане на кредити във Великобритания.

Експертна консултация можете да получите от Добрин Иванов на телефони: 020 3887 3188, или на мобилен: 079 6040 4750.



БЪЛГАРСКИ АДВОКАТИ В АНГЛИЯ НАШИЯТ БЪЛГАРСКИ ЕКИП Е ТУК, ЗА ДА ВИ ПОМОГНЕ!

Ние специализираме в случаи на:



- Трудови злополуки
- Инциденти в чужбина
- Пътно-транспортни произшествия
- Лекарски грешки и медицинска небрежност
- Наранявания получени на територията на частна или общинска собственост



- Инциденти засягащи отговорността на собственици и обитатели
- Наранявания получени в обстоятелства на криминални престъпления

"Много съм доволен от услугите на Снежина Янкова. За втори път тя води съдебните ми дела и спечели и двете. Получих много добро обезщетение за случаите. В бъдеще бих използвал услугите ѝ отново, ако имам нужда от помощ! Много съм доволен."



Trustpilot



Свържете се с нас за безплатен съвет на български:

Снежина Янкова

07516 441 448/020 7681 9013

Snezhina.yankova@osborneslaw.com



Елида Димитрова

07843 349 633/020 7681 8675

Elida.dimitrova@osborneslaw.com



В UK можете да осъдите за небрежност лекар само защото не е поискал съгласието ви

Ако влезете в болница във Великобритания и се наложи да ви правят инвазивна медицинска процедура, като операция или друга по-лека хирургична намеса, лекарите са задължени да изискат информираното ви съгласие за това тя да се извърши, като ви запознаят с рисковете от нея.

В противен случай се счита, че те са проявили небрежност, нарушавайки правото ви да определяте какво да се случва с вашето тяло, и са ви нанесли телесна повреда. Съответно вие имате право да ги съдите за небрежност и да искате обезщетение. И това е така, независимо от намеренията на лекаря и от крайния резултат от процедурата.

**Снежина Янкова,
юрисконсулт,
Osbornes Solicitors**

**Защо се изисква
информираното ви
съгласие за инвазивна
медицинска
процедура**

Логиката на британския закон е, че извършването на медицинска процедура без информираното ви съгласие е също толкова тежко престъпление, като това някой безпричинно да ви атакува на улицата. Следователно, първата причина за искането на съгласието ви е да се елиминира възможността за бъдещи обвинения за нанесена телесна повреда.

Освен това искането на съгласието ви е с цел да бъде спазено вашето човешко право да определяте какво да се случва с тялото ви. Тоест, със съгласието си вие показвате, че знаете какво точно ще ви бъде правено, както и риска от инвазивната процедура, и сте съгласни тя да бъде извършена въпреки риска.

За да бъде сметнено, че лекарят е поискал вашето информирано съгласие, той трябва, първо, да ви е обяснил в какво се състои процедурата и какви рискове крие тя и след това да ви попита дали сте съгласни, или не.

**Как на практика се
дава информирано
съгласие в болницата?**

Обикновено обясненията за процедурата и рисковете от нея се излагат в личен разговор, след което под-

писвате формуляр, че сте съгласни процедурата да бъде извършена.

**Кога имате право
да предявите иск
за небрежност
за непоискано
информирано
съгласие**

- когато лекарят изобщо не е поискал съгласието ви;
- когато лекарят е поискал съгласието ви, но не ви е информирал в какво се изразява самата процедура;
- когато лекарят е поискал съгласието ви, но не ви е информирал за рисковете от инвазивната процедура;
- когато лекарят е поискал съгласието ви, но не ви е информирал нито за това в какво се изразява самата процедура, нито за рисковете от нея.

**Нужно ли е
информираното ви
съгласие при спешни
случаи?**

При спешни случаи много често е невъзможно да дадете информираното си съгласие. В тези ситуации лекарят трябва да се опита да се свърже с вашите най-близки роднини и да търси тяхното информирано съгласие. Ако обаче те не присъстват или ситуацията е животозастрашаваща и няма време да се търси съгласието им, лекарите трябва да се опитат да спасят живота ви, защото се предполага, че такова би било желанието ви.

Ако обаче сте в съзнание и сте контактен, имате право да откажете да дадете съгласието си, при което

лекарите трябва да се съгласят с вашата воля, с което те спазват правото ви да определяте какво да се случва с вашето тяло.

**Какво трябва да
докажете, за да
е успешен искът
ви за непоискано
информирано
съгласие**

Единственото, което трябва да докажете, е, че информираното ви съгласие не е било поискано, а не че при извършването на процедурата лекарят е проявил небрежност.

С други думи, счита се, че лекарят ви е нанесъл телесна повреда, ако той ви е направил операция без вашето информирано съгласие, дори и изходът от самата операция да е бил положителен.

**Можете ли да осъдите
лекар за небрежност,
ако информираното
ви съгласие е било
изискано**

Искането на информирано съгласие от пациентите не освобождава лекарите от отговорност при грешки при извършването на операция. Ако по време на операцията лекарят е проявил небрежност и това е довело до последствия за вашето здраве, вие имате право отделно да го съдите за тази небрежност.

В случай че сте недоволни от лечението, през което сте преминали, и грешките в него са довели до наранявания, е редно да се свържете с адвокат, занимаващ се със случаи на медицинска небрежност, който да изиска докладите за проведеното лечение от болницата, да прецени дали наистина е била проявена медицинска небрежност и да поиска второ мнение от медицинско лице. Ако адвокатът и медицинското лице потвърдят, че е била проявена небрежност, при ваше желание може да се заведе иск срещу болницата.

Ако сте пострадали при пътен инцидент, инцидент на работното място или инцидент поради медицинска небрежност, свържете се с Osbornes Solicitors за безплатна и конфиденциална консултация. Ще можете да разговаряте на български директно с нашия консултант Снежина Янкова, която ще определи дали искът ви е валиден и ще работи по случая ви през цялото време. Обадете се на номер: 0751 644 14 48; Email: snezhinayankova@osbornes.net

Повече за нашите услуги за българи:

osborneslaw.com/personal-injury-solicitors/foreign-languages/bg/

Повече за Снежина Янкова:

osborneslaw.com/teams/snezhina-yankova/?team=personal-injury-team



Последиците от икономическата криза няма да са само негативни, ще има и положителни

Пандемията от Covid-19 не само постави на изпитание световната икономика, но и предизвика криза, каквато може би ще помним дълго време. Управляващият директор на Международния валутен фонд Кристилина Георгиева подчерта по време на видеоконференция, организирана от сп. „Тайм“, че „...това наистина е небивала криза“. Тя посочи, че 170 държави ще приключат 2020 г. в условия, в които икономиката им ще се е свила в сравнение с началото на годината.

Вестник БГ БЕН се свързва с макроикономиста Георги Стоев, който коментира най-важните въпроси, свързани с икономическата криза, предизвикана от пандемията от Covid-19.



Георги Стоев е завършил Английската гимназия в София, а също и университета на Лувен, Белгия. Професионалният си път започва като макроикономист в Института за пазарна икономика. Той е съосновател на аналитичното звено Industry Watch.

В момента Георги Стоев е стратегически консултант на водещите проекти за индустриални зони в България и председател на платформата за дигитална трансформация на традиционните индустрии Trakia. Tech.

В момента Георги Стоев е стратегически консултант на водещите проекти за индустриални зони в България и председател на платформата за дигитална трансформация на традиционните индустрии Trakia. Tech.

Очакват се по-високопроизводителни работни места, по-високи заплати и по-гъвкаво работно време

БГ БЕН

Господин Стоев, много анализатори прогнозираха, че пандемията от Ковид-19 ще доведе до най-мощната световна икономическа криза. Случват ли се, според Вас, вече тези прогнози?

- Кризата е по-мощна от това, което видяхме през 2008 година. Общо взето, тези страни, които мерят индикаторите брутен вътрешен продукт, заетост, произведена продукция, по-голяма част от тях имат малка, кратка история. Не знам за последните 100 години дали е най-голяма, но за последните няколко десетилетия със сигурност. Като дълбочина е най-голямата. Не мога да прогнозирам дали като продължителност ще е най-дългата, защото по-голяма част от бизнес циклите имат период от няколко години на възстано-

вяване. Почва се с няколко тримесечия за развързване на растежа. Но докато се стигне до възстановяване на нивата отпреди кризата, минават няколко години. Може и да се окаже, че за няколко тримесечия ще се възстановят те, но е още много рано да правим точно такава прогноза.

Covid-19 предизвика най-голямата промяна, а именно - натиска за дигитализация

Какви ще са икономическите последици от коронавируса в световен мащаб?

- Може би последиците трябва да ги разделим на две групи. Едните са краткосрочни и те касаят следващите няколко месеца до година. Те са свързани повече с възможностите за развитие на здравната кри-

за, дали ще има повторение на пандемията, дали ще има серия от малки шокове върху икономиките, как ще реагират страните на тях. Тоест по-скоро реакции на бизнеса към една среда, наситена с много несигурност, с допълнителен риск, с допълнителни тежести върху бизнес дейността. Съответно - повече разходи, по-малки възможности за заетост, повече инвестиции, по-малко парични потоци към фирмите. Всичко това касае следващите 18 месеца. И тези последици вече ги виждаме: безработица, свиване на брутният продукт, намаляване на заплати, дефлация на някои пазари и опита на правителствата да стимулират изкуствено икономическата активност къде успешно, къде - не.

Втората голяма група са промените, които ще останат и след като забравим за пандемията. Това са дългосрочни последици.

Някои от тях са започнали още отпреди тази криза, но тя ги затвърди. Те са най-вече във връзка с начина, по който бизнесът се дигитализира, дистанционната работа, бизнес общуването на ниво най-вече дигитална инфраструктура. Защото всички имаме смартфони, социални профили, активни сме със снимки и постове, но когато става дума за бизнес общуването - винаги сме една идея по-немарливи. Забравяме някои основни неща. И сега тази криза показва, как когато цялата администрация на една фирма си вземе лаптопите и отиде да работи от кухните си, трябва да бъдем подготвени за такива моменти: как се общува, колко е сигурно това, което се споделя. Това са все въпроси, които са стояли на дневен ред, но някак си тази криза ще ги обостри, ще ги направи важни и те ще останат и след тази пандемия. Това е може би голямата промяна - натиска за дигитализация. И вие го виждате - с примери от публичния сектор, като например образованието

НОВ БЪЛГАРСКИ РЕСТОРАНТ „PLAZZA“ В СЕВЕРЕН ЛОНДОН

PLAZZA
CAFE & BAR

СКЪПИ СЪНАРОДНИЦИ, ЗАПОВЯДАЙТЕ В НОВИЯ БЪЛГАРСКИ РЕСТОРАНТ „PLAZZA“, В СЕВЕРЕН ЛОНДОН!

ТУК ЩЕ СЕ НАСЛАДИТЕ НА ТРАДИЦИОННИТЕ БЪЛГАРСКИ ЯСТΙΑ И ЩЕ ОТКРИЕТЕ ОНЗИ ВКУС, КОЙТО ПОМНИТЕ - ПЪРЛЕНКИ, КАТМИ, СУПИ, ГОТВЕНИ ЯСТΙΑ И МНОГО СПЕЦИАЛИТЕТИ. ОПИТАЙТЕ ВКУСНИТЕ НИ ГОЗБИ, СЪЧЕТАНИ С КАЧЕСТВЕНИ БЪЛГАРСКИ ВИНА, БОГАТ ИЗБОР НА НАПИТКИ, ПЛЮС МНОГО НАСТРОЕНИЕ, С ЖИВА МУЗИКА И ВЕЧНИТЕ БЪЛГАРСКИ ХИТОВЕ.



РАБОТНО ВРЕМЕ: 8.00 - 23.00 (НЕДЕЛЯ - ЧЕТВЪРТЪК) / 8.00 - 02.00 (ПЕТЪК И СЪБОТА)
АДРЕС: 373 HIGH ROAD, TOTTENHAM HALE, N17 6QN



и администрацията, които години наред се противопоставяха да се реформират и дигитализират, а сега изведнъж, в рамките на една нощ, учителите започнаха да преподават дистанционно. Това е голямата дългосрочна тенденция.

Кои сектори ще преосмислят съществуването си?

- Секторите няма да изчезнат. По-скоро ще има промяна на бизнес модели, в начините на предлагане на услугите, на работа вътре в самите фирми. Това е интересното. Голяма промяна ще възникне в сектора на потребителските услуги. Всичко, което включва туризъм, продукция на дребно, развлечения, култура, спорт, интернет общуване. Тези процеси не са нови, но много се изостриха – като пазаруването по интернет, обученията и фирмените конференции по интернет. Те със сигурност ще бъдат засегнати. Тоест, казано на практичен език, ако вие сте собственик на хотел и сте разчитали да направите 20 сватби и 40 бизнес семинара, просто ще трябва да останете с 20-те сватби. И най-вероятно тези 20 сватби ще бъдат с три пъти по-малко гости отпреди. Това са интересните последици на нивото на потребителските услуги.

Когато говорим за индустриалните сектори – промишлеността, търговията на едро, логистиката и транспорта, там се забелязва една новост – стремеж на мултинационалните компании да се опитат да не са зависими само от Китай като доставчик на компоненти и части за тяхната продукция. Това касае и много малки и средни фирми. Видя се, че когато Китай спря да работи – трябваше да спре и цялата индустрия.

А има ли страна, която може да бъде някаква алтернатива на Китай? Или по-скоро ще се търсят алтернативи в различни посоки?

- По-скоро второто – начин да се разпръснат веригите на доставки в повече локации по света. Тоест да има по-малка зависимост от една географска локация. Съответно по-малка зависимост от всякаква форма на риск, включително и политически. Това означава по-малки заводи, повече разпръснати, с по-голяма възможност да са по-близо до основния разработчик или до централата, която прави разработките или изследванията. Това означава, че страни от Източна Европа, които са с индустриален профил като Полша, Словакия, Румъния, ще имат голям шанс да видят една нова вълна на инвестиции

в точно такива заводи. Ще се създаде един модел, който ще промени целия механизъм, по който досега са се изнасяли индустриални процеси. И със сигурност ще има натиск върху доставчиците да бъдат по-надеждни и прецизни. Ще има по-ясни отношения между всички доставчици, много повече прозрачност, по-голяма нужда да се събират данни откъде идва дадената стока и т.н.

Икономическата криза ще предизвика и положителни промени

Колко време ще е необходимо, за да се възстанови световната икономика? Задавам Ви този въпрос, тъй като управляващият директор на Международния валутен фонд Кристилина Георгиева заяви, че разпространението на новия коронавирус е нанесло сериозни щети на световната икономика, но също така, че е възможно в процеса на възстановяване в нея да се случат положителни промени.

- О, със сигурност ще се случат положителни промени. Ние досега с Вас очертахме някои от тях. Особено дългосрочните трендове касаят едни положителни промени, които ще доведат до промяна на начина, по който се прави бизнес. Хората ще получат възможност за по-високопроизводителни и по-интересни работни места, по-високи заплати, по-гъвкаво работно време, вероятно ще имат повече време за семействата си. А потребителите ще видят едни услуги и стоки, които са с по-голяма надеждност, с по-високо качество, с проследимост на техните доставки, отговорност, прозрачност. Всичко това са положителни промени.

Не знам колко време ще е необходимо да се възстанови световната икономика. Който сега се опита да направи прогноза, ще бъде по-скоро в рамките на пророчеството, а не толкова на математически прогнози. Ако икономиката се свие за едно тримесечие с 20 процента, в следващото ще трябва да нарасне с 25%, за да се възстанови изгубеното. Тоест, ако вашите читатели смятат, че 25% е нереалистичен ръст, значи трябва да имаме още едно тримесечие, след това още едно, за да се достигне това ниво.

Трябва да се забравят всички нагласи за запазване на нископроизводителни работни места

Какво трябва да се направи, според Вас, за възстановяване на икономиката в световен мащаб?

- На първо място, не трябва да се пречи на нормалния, спонтанен процес, с който се разрушават нископроизводителни работни места и се създават по-високопроизводителни. Тоест всичките философии и политически нагласи, че трябва да се пазят работни места, трябва да бъдат забравени.

Е, да, но виждаме сега, че много правителства, включително и това във Великобритания, харчат милиони, за да подпомогнат бизнеса точно за запазване на работните места, на самонаетите лица и т.н. Тази политика правилна ли е?

- Самонаетите лица винаги са били ценен ресурс, с който да се създава заетост. Особено в несигурни времена, времена на кризи, на турбулентност на пазарите. Самонаетите винаги са успявали да бъдат онази част от икономиката, която най-малко се оплаква. И винаги по някакъв начин оцеляват. Голяма част от хората, които губят своето работно място по трудов договор, стават самонаети. Това трябва да се насърчава и да се разбира, защото е процес, към който икономиките може би вървят. Когато имате един относително либерален пазар на труда, имате повече работни места по трудов договор. Когато пазарът не е такъв, хората се опитват да намерят някакви алтернативи: да работят като самонаети, да издават фактури на своите фактически работодатели - общо взето това е един нормален начин пазарът да се справи с една несправедливост, която правителствата налагат, а именно – ограничения пред работодателите да договарят свободно условията на наемане на работна ръка.

А конкретно на Вашия въпрос – дали трябва да се пазят работни места? Теоретичният отговор е, че не трябва да се пазят работни места, защото кризата дойде с относително голяма сила за почти всички сектори на икономиката. И да се опитаме да запазим някои отрасли, за сметка на други, винаги ще е дискриминационно. Трябва да бъдат насърчени всички да имат еднакви шансове

да създават нова заетост, а по този начин освободените служители да намерят своята нова реализация. Не е задължително всички да бъдат в същия сектор, в който са работили преди. Някои ще трябва да се преквалифицират, да се научат на нови неща. Но все си мисля, че това са нормални неща от живота. И за тях не е виновен коронавирусът.

Намаляването на данъците може да подпомогне възстановяването на бизнеса

Кристилина Георгиева смята също така, че трябва да се предприемат мерки за данъчно-бюджетно стимулиране.

- Ако тя предлага да се намалят данъците, аз съм съгласен с нея.

Тоест, според Вас, в една такава криза намаляване на данъците би било ефективна мярка за подпомагане на бизнеса, така ли?

- Абсолютно. Данъците са най-тежкото нещо, което пречи на бизнеса да е активен. В момента, в страни като България, 35% от разхода на един работодател, за да наеме работник, отива в бюджета, а не в джоба на работника. Значи само 65% стигат до банковата сметка на служителя. Винаги, когато имаш тежко облагане върху дадени сделки, просто тези сделки са малко. В други страни от Европа има прогресивно облагане. Там е още по-сложно да наемеш служител, особено за високопроизводително работно място. Данъчната тежест достига 50% и повече. Така че несъмнено, ако трябва да се стимулира бизнесът, първото, което трябва да се направи, е да се преосмисли това, което взимаме от него насила. А това са парите, които са изработени от неговите предприемачи. За да кажем на бизнеса – вие трябва да създавате заетост и стойност в икономиката, трябва да им върнем част от тези пари. За да могат да бъдат инвестирани. Едно правителство трябва да покаже на бизнеса, че не е негов враг, не е тук, за да му взима парите, а че го разбира, че

му е необходима сигурна и предвидима среда. Трябва да се гарантира на бизнеса, че няма да се пипат ставки, осигуровки, самия начин на администриране на данъците и т.н. Поне тази базова предвидимост може да се гарантира. А всичко останало е въпрос на пожелания да се направят реформи, които да улеснят бизнеса. Една от тези реформи е Кодексът на труда. Не само в България, но и в редица страни от Европа. Кризата създава политическа възможност за добра реформа в посока на по-добра бизнес среда или пропазарна политика, която досега дори и правителства, които са се брандирани като пропазарни или либерални, не са успявали да ги прокарат, и то чисто прагматично, заради политическата конюнктурна, в която виреят. Но кризата им дава един шанс. И ако наистина са пропазарни правителства, те трябва да правят пропазарни реформи. Това е доста добър филтър, за да се види в кои страни ще има такава политика.

Инвеститорите ще търсят все по-сигурни места за своите инвестиции, едно от тях е Великобритания

Великобритания е една от страните в света, която най-много пострада от Ковид-19. До колко в тази страна икономическият риск е по-голям, като се има предвид, че Брекзит също поставя немалко предизвикателства за бизнеса?

- Много е интересно да се види, че в една такава криза има две гледни точки за страни като Великобритания. От една страна, те пострадаха много силно. Има един силен шок в началото за тяхната икономика. В същото време тъй като пандемията и кризите от този характер се разпростират в целия свят, инвеститорите започват да търсят сравнително по-сигурни места за своите пари. А това означава, че ако един инвеститор досега е разглеждал дестинации, като например някоя латиноамериканска страна, азиатска страна или източноевропейска, сега си казва: в крайна сметка парите ми трябва да стоят

на сигурно място. И едната от страните, която дава дългосрочна сигурност, защото просто има такава история, е Великобритания с нейната относително свободна система като юрисдикция за защита на бизнеса, с нейната относително стабилна парична система, с нейния либерално-капиталов режим. Така че на този фон, в глобална несигурност на политическа реакция към кризата, Великобритания е една от малкото страни, които предоставят сигурност. И е надеждно място за парите на инвеститорите. За добро или за лошо, такива страни печелят в подобни ситуации. Точно както златото поскъпва, когато хората започнат да бягат от другите активи за инвестиция, точно по този начин парите се насочват към няколко дестинации, които хилядолетията назад са доказали, че са добро място за вашите пари, за вашия бизнес.

Самият Брекзит за Великобритания какви рискове поставя? Стана ясно, че няма да има удължаване на преходния период

- Брекзит е губещ ход и за двете страни – за континентална Европа и за Великобритания. В същото време виждам и осъзнавам, че ЕК не е в състояние да прокара фундаментите на обединена Европа, които са свободно движение на хора, капитали, стоки, услуги и предприемаческа енергия. И може би гражданите на Великобритания в един момент са достигнали до някакво узяване, че това членство не е членство в клуба, за който те са се абонирали. А е място в една административна, тежка процедура, която има своите ползи, но носи толкова много разходи и негативи за живота на хората, за техния бизнес и тяхното работно място, че по-скоро няма смисъл от него. Така че по някакъв начин имам толерантна гледна точка към решението на Великобритания, защото съм много критичен към Брюксел.

Като всеки един разпад на свободна икономическа зона, това е загуба за всички участници в нея. Не само за едната от страните.



Дават 1 милиард лири, за да се справят училищата с последиците от Covid-19

Със средствата ще се подпомогне наваксването на пропуснатото от учениците по време на карантината

Деца в Англия ще се възползват от пакет за „наваксване“ на стойност 1 милиард британски лири за справяне със загубеното време на преподаване по време на карантината. Предвижда се близо 2 милиона деца да получат достъп до преподаватели, като за целта са определени 350 милиона лири. Другата част от сумата е за подготовка на образователната система за новата учебна година.

Британският премиер Борис Джонсън изрази категоричната решимост да се направи всичко възможно, за да се върнат всички деца в училище.

„Нашият фонд от 1 милиард ще помогне на училищата да наваксат и да напредват, когато всички ученици се върнат през септември“, коментира Джонсън.

Заради пандемията училищата във Великобритания бяха затворени на 20 март. От началото на юни някои ясли и детски градини в Англия възобновиха работата си. Част от учениците също се върнаха в класните стаи, но правителството се отказва от идеята да се възобновят учебните занятия за всички преди лятната ваканция.

Учебните заведения ще решат как да изразходват допълнително отпуснатите средства, но правителството очаква те да се използват за обучение в малки групи за всеки, който има нужда. На

практика тази еднократна помощ за подпомагане на учениците от държавното образование потвърждава, че всички млади хора са загубили в резултат на пандемията от коронавирус.

Отпуснатите 350 милиона британски лири по Национална програма за преподаване ще увеличи достъпа до висококачествено обучение за младежите в най-неравностойно положение. Целта е да се помогне за ускоряване на академичния им прогрес, а също и да се предотврати разликата между тях и по-заможните им връстници.

Премиерът благодари на всички учители и работници, които са полагали грижи за децата, тъй като по думите му те са свършили блестящо своята работа по време на пандемията.

„Този пакет от 1 милиард британски лири ще помогне на учителите да осигурят допълнителна подкрепа на деца, които изостават, докато не са били на училище. Решен съм да направя всичко възможно, за да върна всички деца в училище от септември, и ще представим планове как това ще стане възможно най-скоро“, каза още Джонсън.

Министърът на образованието Гавин Уилямсън подчерта, че страната не може да си позволи нито едно дете да загуби от обучението си в

резултат от Covid-19. Той е категоричен, че пакетът ще гарантира, че всеки млад човек, независимо от възрастта си или къде живее, ще получи образованието, възможностите и резултатите, които заслужава.

Новият план ще доведе до дългосрочна реформа в образованието

Той ще бъде реализиран през следващата учебна година. Очаква се чрез него да се постигне дългосрочна реформа в образователния сектор, която ще защити поколения деца от последиците от пандемията от коронавирус.

Амбицията на правителството е всички доставчици, които ръководят ваканционни клубове и занимания за деца през лятната ваканция, да могат да се отворят, ако обстановката позволява. Ще бъдат предоставени насоки на сектора за защитните мерки, които трябва да се предприемат, за да се отворят безопасно тези обекти. Родителите също ще бъдат посъветвани как да намалят до минимум разпространението на вируса, ако решат да присъстват.

Новият пакет се основава на работата на правителството през цялата пандемия за подпомагане на най-нуждаещите се деца. Министерството на образо-

ванието също е инвестирало над 100 милиона британски лири в дистанционно образование - включително предоставяне на лаптопи и достъп до интернет на тези, които се нуждаят най-много от тях.

Водещи образователни експерти смятат, че въпреки героичните усилия на училищата обучението на много ученици е пострадало в резултат на затварянето на учебните заведения. Това са предимно деца от общностите в неравностойно положение, което налага те да бъдат подкрепени. Отпуснатите допълнително средства ще помогнат те да наваксат пропуснатото.

Министърът на образованието със специално обръщение към училищата

В него се подчертава, че в началото на месеца училищата започнаха да приемат децата отново в класните стаи, но това се случва поетапно за различните класове.

„Искаме колкото се може повече деца да се върнат в училище, поради което обявихме по-голяма гъвкавост за началните училища, така че те да имат възможност да върнат повече от своите възпитаници, ако са в състояние да го направят, в съответствие със защитните мерки, които сме посочили“, посочи Уилямсън,



който благодари на всички учители за положените от тях усилия в тази насока.

Той е категоричен, че училището е жизненоважно за всяко едно дете. Затова през септември в класните стаи ще се върнат всички ученици.

„Докато много деца вече са се завърнали на училище, аз разбирам безпокойството, което някои родители продължават да изпитват. Искам да ви уверя, че благосъстоянието на вашето дете е абсолютен и основен приоритет на всички нас. Въведохме стабилни защитни мерки“, каза още образователният министър.

Пандемията нанесе безпрецедентен шок за образователната система. И сега е важно да се наваксат пропуснатото от децата.

„След като отворихме училищата за повече ученици и изложихме намерението си за пълното завръщане през септември, следващата част от възстановяването ни ще бъде да разгърнем нашия изключително амбициозен

план за наваксване на всички наши деца. Трябва да ги върнем там, където трябва да бъдат, и да създадем сигурна основа за дългосрочна реформа. Няма да позволим на цяло поколение да загуби образованието си или да имаме по-ниски очаквания към него. Ето защо стартираме плана за наваксване на пропуснатото вследствие на Covid-19, на стойност 1 милиард британски лири, който ще повиши резултатите за всички ученици. Пандемията нанесе безпрецедентен шок за нашата образователна система, както и за много други сфери от нашия живот. Въпреки че имаме ясен план, разбира се, ще има моменти, когато трябва да реагираме бързо на променящите се обстоятелства. Ако този вирус ни научи на нещо, то е, че е абсолютно важно да сме гъвкави и адаптивни, когато се налага“, каза Гавин Уилямсън.

Той е категоричен, че образователната система е доказала, че може да бъде гъвкава и адаптивна.

Хиляди деца в Англия ще се възползват от безплатна храна и ваканционни занимания през лятото

Деца в неравностойно положение в Англия ще се възползват от безплатна здравословна храна и обогатяващи дейности през лятото. Подкрепена с 9 милиона британски лири правителствената програма за ваканционни дейности и храна ще подкрепи до 50 000 деца в неравностойно положение в 17 области на местната власт и ще им помогне да останат здрави и активни през лятото.

Дейностите ще включват разнообразни физически занимания като танци, йога, приключенски игри, като се използват максимално откритите пространства.

Кампанията е разработена така, че да гарантира летните програми да се изпълняват от обучен персонал, да осигуряват 4 часа занимания и хранене по всички здравословни стандарти.

В допълнение към осигуряването на топла храна и закуски клубовете ще улеснят начина на младите хора от общностите да се свържат отново в безопасна среда и да се насладят на редица занимания, които са забавни и помагат за изграждането на техните умения, включително работа в екип, сътрудничество и комуникация.

Ще се работи и с родителите, като така те ще получат



подкрепа с дейности в областта на жизнените умения, благополучието и съвети за заетост.

Новината идва, след като правителството обяви Фонд за летни храни, който ще подкрепи децата, които имат право на безплатно училищно хранене с ваучер за покриване на пълната шестседмична лятна ваканция, започваща от следващия месец. Това допринася за широкия спектър на подкрепа, която правителството оказва за подпомагане на семействата не само в училище, но и чрез системата за социално подпомагане.

Лятната програма за ва-

канционни дейности и храна през 2020 г. надгражда миналогодишната, като достига до деца в неравностойно положение в повече райони в Англия. Всяка одобрена организация ще предоставя най-малко четири седмици безплатни дейности и здравословна храна през юли и август 2020 г. Всички координатори потвърдиха, че техните програми ще се придържат към съответните правителствени съвети за обществено здраве и са поели ангажимент да предоставят безплатна храна и дейности за възможно най-много деца в неравностойно положение.

Специалисти по искове за обезщетение

Ние от адвокатска кантора Осборнс с повече от 40 годишен юридически опит предоставяме безплатен съвет относно предявяването на иск за финансово обезщетение ако сте пострадали при трудова злополука, пътен инцидент или в резултат на медицинска небрежност.

“Огромно благодаря на Снежина Янкова и нейния екип. Карате ме да вярвам, че чувствата и емоциите на хората са нещо, от което другите все още се интересуват! Беше голямо удоволствие да използвам услугите ви!”



★ Trustpilot



Свържете се с нас и говорете на български на:

Снежина Янкова

07516 441 448/020 7681 9013

Snezhina.yankova@osborneslaw.com

Елида Димитрова

07843 349 633/020 7681 8675

Elida.dimitrova@osborneslaw.com



В България избраха двойници на Националния оперативен щаб за борба с коронавируса

БГ БЕН

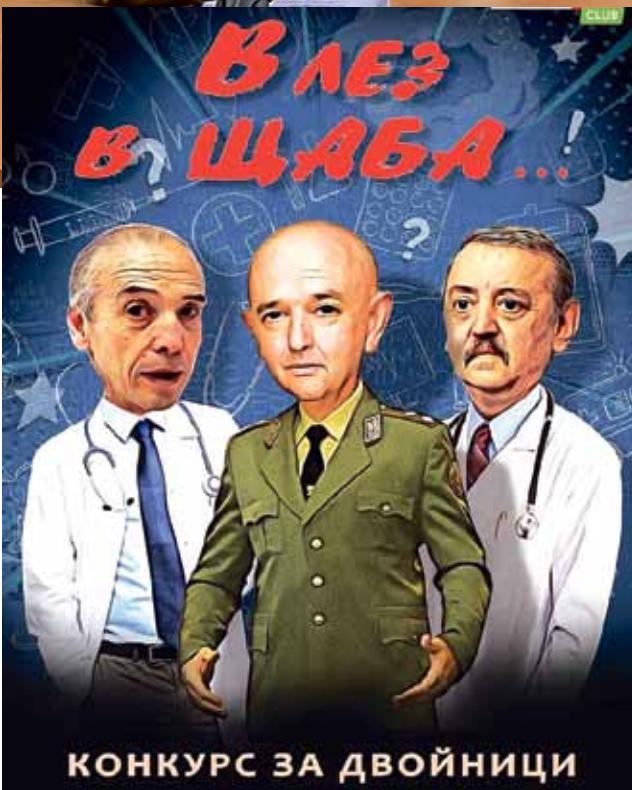
Извънредната ситуация с коронавируса, освен че промени живота на милиони хора, създаде и условия за бързо популяризиране на български звезди. Така за отрицателно време участниците в Националния кризисен щаб и Медицинския съвет към МС събраха цялото медийно внимание върху себе си и почти няма човек в България, който да не ги разпознава. Сега те вече не са денонощно на малкия екран, но пък техни двойници стартират своето своеобразно медийно турне.

Магия и късмет. Точно тези две неща се оказаха решаващи за двойниците на професорите Венцислав Мутафчийски и Тодор Кантарджиев от Националния оперативен щаб и техният опонент в лицето на педиатра-инфекционист доцент Атанас Мангъргов. Те бяха избрани след сериозен конкурс, организиран от верига игрални зали в България, а идеята е двойниците на ЩАБА да участват в събития на живо и онлайн брифинги, които да създават забавления и настроение.

В младите копия на участниците от кризисния щаб се превъплъщават професионалният танцьор Румен Георгиев, който ще заеме ролята на Доцента (доц. Атанас Мангъргов), кукленият актьор Даниел Русев играе Професора (професор Тодор Кантарджиев), а барманът Найденов Тасев пресъздава образа на Генерала (генерал Венцислав Мутафчийски).

Инициатор на проекта и сценарист на брифингите е Стелиан Димитров, който е

Имитатори на професор Венцислав Мутафчийски, професор Тодор Кантарджиев и доцент Атанас Мангъргов шестват в интернет



създател на първата имитаторска формация от близкото минало Faked Stars, а сега е част от маркетинговия екип на компанията за игрални зали, която стои зад конкурса.

Конкурсът разчупва клишета и показва нагледно как най-сериозната ситуация може да се приеме с усмивка

Почти два месеца българите се събуждаха и заспиваха с образите на генерал Венцислав Мутафчийски, професор Тодор Кантарджиев и техния основен

шоу програма с едни от най-актуалните имена в България. От друга страна, като актьор по професия, осъзнавам колко е тежка в момента ситуацията за артистите, така че това е своеобразна подкрепа и поле за изява за тях. От друга страна – с този конкурс показваме, че всяка, дори и най-сложната ситуация, може да се приеме с усмивки”, споделя Стелиан Димитров.

Двойниците на НОЩ не искат да ги сравняват с школувани имитатори

Те са категорични, че ще дадат всичко от себе си, за да се доближат максимално до образите, като всеки от тях разчита на различен коз.

Според Найденов Тасев голата му глава и смуглото лице го правят същински Генерал, Румен Георгиев разчита на жестоките и специфичния начин на говорене за превъплъщението си в ролята на Доцента, а въртенето на очи и многото физиономии, според Даниел Русев, превземат сърцата на феновете на Професора. И тримата вече имат зад гърба си първи онлайн брифинг, предстоят още, но независимо от претоварения им график, те дадоха интервюта за читателите на вестник БГ БЕН.

Е, лесно ли е да влезеш в „обувките“ на известните лекари, които стриктно се борят с разпространението на Covid-19 в България? Да, ако разчиташ на собствените си усилия, талант, магия и късмет. Поне така твърдят Найденов, Румен и Даниел.

опонент доцент Атанас Мангъргов. Стигна се и до изгървани реплики, които вещаеха смърт и хладилни камиони с трупове, което неминуемо предизвика немалко стрес сред населението. Въпреки това мерките се спазваха. А след отхлабването им в България вече се наблюдава стряскащ ръст на броя на заразените – те са вече почти 4000.

Конкурсът идва точно в този момент и показва, че човек понякога трябва да разчита не само на здравия си разум, но и на късмета си.

„Направихме този конкурс, защото искаме да създадем алтернативна



Блиц интервюта

Двойникът на Мутафчийски: НОЩ се справи, харесвам моя герой



Найден Тасев, който влиза в образа на ген. Венцислав Мутафчийски, работи като барман в Слънчев бряг, но се е занимавал и преди с имитации в различни формации. Превъплъщавал се е дори в полица Людовик Крюшо от култовия филм „Полицаят от Сен Тропе“. Барманът признава, че е очаквал да го изберат за ролята на професор Венцислав Мутафчийски, защото вярва в късмета си.

Какво харесвате в образа на Вашия герой, тоест на генерал Мутафчийски?

- В неговия образ ми харесва това, че е положителен. Кара журналистите и слушащите го да се забавляват, това ми допада в него.

Има ли нещо, което не Ви допада в този образ?

- Няма нещо, което да не ми допада, освен може би неговата строгост. Но аз се опитвам да го пресъздам, като едновременно да е строг и забавен. Тоест в неговата си строгост да се обърква, там е забавното, според мен.

Къде изкарахте извънредното положение?

- Извънредното положение за мой късмет го изкарах в Банско. Прекарах много добре там. Беше магично, използвах магията на природата.

Как се справи НОЩ със ситуацията с коронавируса?

- НОЩ се справи добре въпреки строгостта и страха, който налагаха. Справиха се.

Имате ли забележки към НОЩ?

- Нямам забележки към ЩАБА, каквото можах да направят, те го направиха.

Разчитате на късмета си или разчитате на магия?

- Първо, разчитам на себе си и след това на късмета и на магията. Така се получава триединство – чрез магия, късмет и себе си, нещата се получават. Пожелавам на всички – бъдете здрави! И всеки да вярва в късмета си, може би това е пътеводната светлина.

Професорът с чувство за хумор: спазвайте всички мерки на ЩАБА



Даниел Русев влиза в образа на професор Тодор Кантарджиев от НОЩ. Той е на 27 години, актьор на свободна практика. Завършил е специалност „Актьорство за куклен театър“ през 2016 година. Имитирал е и други личности, включително Веселин Маринов.

Какво харесвате в професор Тодор Кантарджиев?

- Личи си, че този човек има чувство за хумор и това много ми допада. Просто изражението му доказва точно това. Харесва ми неговата експресивност, наблюдавам го и го имитирам с интерес.

Има ли нещо, което не Ви допада?

- Не, няма нещо, което да не ми допада в професор Тодор Кантарджиев. Даже напротив – неговият образ е много благоприятен, дава много възможности да покажеш своите умения като имитатор, ако го наблюдаваш достатъчно добре.

Спазвате ли всички разпоредби по време на извънредното положение в България?

Изкарах извънредното положение, както беше наредил щабът – вкъщи. Не излизах, спазвах всички мерки.

Как се справи НОЩ със ситуацията с коронавируса?

- Смятам, че НОЩ се справи добре. След като

има толкова случаи, които са овладени. Това означава, че те са си свършили работата по най-добрия начин.

Имате ли забележки към НОЩ?

- Не, нямам никакви забележки към НОЩ, стига по-бързо да дойде ден. Шегувам се, разбира се. Абсолютно никакви забележки нямам.

Какво ще препоръчате на хората в България сега, когато броят на заразените у нас се увеличава?

- Препоръчвам на всички да спазват противоепидемичните мерки, защото хората, които са в този щаб, знаят кое е най-добро за нас. Затова не виждам друго какво можем да направим, освен да се вслушаме в опитните от нас. Хора, които със сигурност разбират повече от нас.

Разчитате на късмета си или разчитате на магия?

- Разбира се, разчитам и на двете. Защото магията е навсякъде около нас. С късмета или се раждаш, или не. Бих казал, че аз съм голям късметлия. Досега всичко ми се е случвало благодарение на късмета и много важно нещо е магията. Според мен, когато искаш нещо много силно, то идва.

Доцентът: Да не се хвърляме на сляпо

Румен Георгиев е танцьор. Признава, че добре се чувства в образа на доцент Атанас Мангъргов.

Какво харесвате в образа на Вашия герой, тоест на доцент Атанас Мангъргов?

- Харесвам в него това, че той се опитва изчерпателно да убеди и да успокои хората, че няма нищо страшно, че не е нещо, което трябва да ни плаши. Тоест умее да убеждава, но без страх, без заплахи и т.н.

Има ли нещо, което не Ви допада в този образ?

Няма нещо фрапиращо, което да не ми допада.

Може би трябва да е малко по-нахъсан.

Къде изкарахте извънредното положение?

- Извънредното положение аз си го изкарах вкъщи. От време на време излизах по малко. Имам стара къща и ходих там, сред природата. И това донякъде ме разведряваше и успокояваше.

Как се справи НОЩ със ситуацията с коронавируса?

- НОЩ се справи добре със ситуацията, защото навреме взеха мерки. Това беше основният ключ и по този начин нещата се смек-

чиха и не се стигна до рязка ескалация на заразените, за разлика от други държави. Смятам, че си свършиха работата.

Имате ли забележки към НОЩ?

- Нямам конкретни големи забележки. Може би малко по-ведро трябваше да поставят нещата. От друга страна, ако не бяха така сериозни, на българина му трябва малко сплашване, за да си седне на задните части. Мисля, че стратегията беше правилна.

Какво ще препоръчате на хората в България сега, когато броят на

заразените у нас се увеличава?

- Бих препоръчал всеки един гражданин да бъде по-отговорен, да не си мисли, че е неуязвим, да си има едно наум. И да спазва някакви ограничения за собствена сигурност. Да се опита една идея да предпазва себе си, а не да се хвърля сляпо и от нищо да не му пука. На първо място трябва да се спазва личната хигиена, а също и морална култура, съобразяване предвид ситуацията. И нещата няма да ескалират по някакъв по-различен начин.

Разчитате на късме-



та си или разчитате на магия?

- Мога да кажа, че разчи-

там на себе си. След това на късмета, а после на някаква магия – това вече е допълнителна екстра.

Проф. д.м.н. Златимир Коларов е автор и съавтор на над 565 научни труда, на 12 художествени книги и 14 киносценария. Негови разкази са публикувани в специализирани литературни издания на английски, френски, немски, испански, руски и румънски език.

Председател на Българското медицинско дружество по остеопороза и остеоартроза и на Съюза на писателите лекари в България „Димитър Димов“, заместник-председател на Българското дружество по ревматология, заместник-секретар на UMEM (Международен съюз на лекарите писатели). Главен редактор на сп. Tormedica, заместник главен редактор на сп. „Ревматология“ и сп. „Съвременна медицина“.

Член на Съюза на учените в България, Съюза на българските писатели, Съюза на българските филмови дейци - секция „Сценаристи“, Съюза на журналистите в България, Българската асоциация на филмовите, театралните и радиосценаристи, Общество на литературния кабинет „Димчо Дебелянов“, на Управителния съвет на Българската асоциация по изучаване и лечение на болката.

Професор Коларов предостави своя разказ „Шоколад за Ирина“ за читателите на вестник БГ БЕН. Тук правим пояснението, че в България съществува обичай да се дава нещо дребно за хапване на годишнини от нечия смърт или когато някой сънува починал близък и се пожелава „Бог да прости!“.



Професор Златимир Коларов

Всяка събота, по едно и също време, рано сутринта, туристите, които отиваха към езерата над Симеоново, срещаша една възрастна жена, облечена в черно, следвана от няколко бездомни кучета. Подпираше се на тънничко бастунче и вървеше към центъра. Дясната ѝ ръка висеше през ръкава на черната ѝ блуза, десният ѝ крак се влачеше по земята. Тя влизаше в кафенето, кучетата сядаха на задните си лапи и чакаха, вперили поглед във вратата. След няколко минути старата жена излизаше от кафенето с шоколад в ръка. Кучетата я наобикаляха, махаха с опашки и се облизваха. Тя разкъсваше станиола, начупваше шоколада и го хвърляше на земята. Те се стрелваха в краката ѝ, изядоха кафявите парчета и отново я поглеждаха в ръцете. Тя се отдалечаваше бавно, те тръгваха след нея. Кракът ѝ чертаеше тънка диря в прахта, парченцата станиол потрепваха след нея по земята.

На връщане от езерата късно следобед туристите виждаха проблясващите на слънцето парчета станиол и си спомняха старата жена. За да убият скуката, разказваха на съседа си по място в автобуса за старата жена, която храни уличните кучета с шоколад. „Луда“ - казваха те. Спътниците им вдигаха рамене - хора всякакви... После се умълчаваха, уморени от топлия ден и приятната разходка.

Един ден един млад мъж чу в автобуса разказа за лудата от Симеоново и лицето му се сгорещи. Понечи да се върне, но беше късно - тя бе раздала шоколада. Въздъхна и се загледа през прозореца. В далечината белееха блоко-

вете на София.

Казваше се Тина...

Тина се сепна и се събуди. Навън бе тъмно. Осъзна, че бе сънувала и сърцето ѝ се сви. И се размисли...

Дъщеря ѝ почина на тридесет години. Мъжът ѝ не можа да я прежали и след година и той си отиде - тихо, кротко, потопен в болката. Синът ѝ понесе бурно двете смърти, но му мина бързо, унесен в работа и грижи по своите деца. Понякога Тина си мислеше, че той ги забрави много скоро. После се успокояваше, че така е по-добре - достатъчна беше нейната болка, на него поне да му е леко. Той ѝ каза да се премести при него в София, тя отказа и остана на село във вилата, заобиколена от няколко ели, два-три бора и други вили, повечето пусти, две-три с няколко оставени на доизживяване старци и глутница бездомни кучета, на които подхвърляше понякога корички хляб. Синът ѝ нае един шестдесетгодишен мъж, стар ерген, да се грижи за нея и за вилата през седмицата. В събота и неделя наетият отиваше да нагледа своя дом. Тина оставаша сама с уличните кучета, които лаеха навън. Това бяха най-дългите дни от седмицата - сиви, мудни, увиснали в безвремието като паяжина, обвила вилата, борвете и елите, планината и града ниско долу. Понякога синът ѝ идваше в неделя с жена си и децата, оставаше ѝ пари и заминаваше. И Тина пак оставаше сама, обвита в паяжката на безвремието, в очакване на идващия понеделник, когато старият ерген щеше да се върне...

Пред погледа ѝ пробягаха щрихи от съня ѝ и я заболя сърцето. Изтри с длан една сълза, потекла по лицето

Шоколади за Ирина

ѝ, и продължи да се визира в мрака.

Зиме и лете всяка събота отиваше на гробището. Оскубваше тревата от двата гроба, преливаше вода, запалваше по една свещичка и присядаше на циментовия праг. Пред погледа ѝ се изнизваха отминали картини, вгорчени от дим на изгоряла свещ и дъх на затоплен востък. Раздаваше сладки за „бог да прости“ на циганетата, които обикаляха гробището, и се прибираще във вилата. После и тя направи insult като мъжа си, оцеля, остана ѝ слабостта в ръката и крака и не можеше вече да слиза до града. Сега гробовете буренясваха - въздъхна тя и отново отри лицето си с длан.

Не ѝ вървеше на Ирина в любовта - това бе болката на Тина. Стигна тридесетте, а си остана сама. Тина го отдаваше на особеността ѝ характер - мълчалива, затворена. Съседите шушукаха, че е сама, защото е грозничка, за Тина тя бе най-красивото момиче на света. На осемнадесетия ѝ рожден ден Тина окачи на врата ѝ пиринчено кръстче на сребърна верижка - семейна реликва, която бе получила от майка си, тя пък от своята майка и така до времето, когато пиринчетът е бил ценен, колкото среброто... Когато тя бе на осемнадесет години, майка ѝ окачи кръстчето на врата ѝ и каза, че то дава сила в любовта и закриля човека, който го носи, че ако го загуби, нещастие ще сподоби и майката, и дъщерята. Тези думи майка ѝ бе чула от своята майка, тя пък от своята... Така кръстчето се предаваше от майка на дъщеря и закриляше и двете, откакто свят светува. Един ден Тина не видя кръстчето на врата на Ирина. Попита я къде е кръстчето, Ирина се усмихна и замълча. Така няколко пъти, накрая Тина се отказа да я пита. После Ирина стана още по-мълчалива и затворена, залиня и изгасна тихо, като свещица. Докторите свиваха рамене - не знаеха нито каква е болестта, нито как да я лекуват. Тина обясни болестта с липсата на кръстчето и погребва дъщеря си с предчувствие за предстоящи беди. Така и стана - след година мъжът ѝ се спомина, след това insultът я събори...

Старата жена въздъхна и пред погледа ѝ се появи обривът от съня ѝ. Беше Ирина, с гимназистка униформа. Очите ѝ бяха топли, малко тъжни. Протегна ръка и пошепна: „Нещо сладичко ми се хапва, мамо, шоколад... И не мисли за кръстчето! То е на светло място, да помага..."

Време е... - помисли си Тина и стана. Стаята се изпълваше с блед като паяжина сумрак. Някъде пролая куче - сънено и мързеливо, и отново стана тихо. Облече се, седна на леглото и изчака да се съмне. Взе бастуна и излезе на улицата.

Тънък скреж покриваше улицата, билото на планината тънеше в мъгла. В далечината долу белееха блоковете на София.

Няколко кучета се спуснаха към нея и размахаха опашки - бяха я познали.

Като се подпираше на бастуна и влачеше крака си, Тина тръгна към центъра на селото. Внимаваше да не падне - на всяка цена трябваше да стигне до кафенето при спирката на автобуса. Кучетата тръгнаха след нея. Наближи кафенето и спря да си почине. Кучетата седнаха на задните си лапи и започнаха да чешат хълтналите си хълбоци. Тина влезе в кафенето. Сънен и небръснат, продавачът я погледна с досада. Тя му подаде парите.

Един шоколад - каза тя. Продавачът взе парите, даде шоколада и се прозя.

След нея влезе пет-шестгодишно момче с големи като кестени очи. Надигна се на пръсти и остави на тезгяха смачкана банкнота.

Един вестник и една близалка - каза то, като гледаше с интерес съненото лице на продавача.

Продавачът взе парите, подаде му близалката и вестника и отново се прозя. Малкият взе вестника под мишница, разкъса станиола и налага близалката.

Вземи този шоколад - Тина протегна ръка и му се усмихна.

Не, не - отдръпна се детето.

Вземи го - повтори тя.

Не трябва - отговори малкият и избяга от кафенето с близалката в ръка.

Наплашиха са го - помисли си тя. Излезе на улицата и се огледа. Срещу нея вървяха момче и момиче, тръгнали към езерата в планината.

Вземете този шоколад! За здраве... - подаде тя шоколада на момичето.

Няма нужда, бабо - отговори то и я погледна удивено. - Изяж го ти, ние ще си купим.

Моля ви... - простена тя с протегната ръка.

Ти да си жива и здрава, бабо - потупа я по рамото младежът и отмина.

Тина тръгна към дома си, сподиряна от кучетата.

Позвъни на съседката от горната вила. Дълго чака,

но никой не отвори. После позвъни на съседа от долната вила. Той се показа на стълбите, позна я и отвори дворната врата.

Вземи този шоколад за бог да прости - подаде му Тина шоколада.

Благодаря ти, но нали знаеш... диабета - сви рамене съседът от долната вила.

Да, диабета... - повтори тя и тръгна към дома си, следвана от кучетата. Синът ѝ беше в командировка и нямаше да дойде с внуците, за да им даде шоколада, старият ерген щеше да се върне в понеделник сутринта, а Ирина чакаше.

Тина се обърна. Кучетата я гледаха в очите и махаха с опашки. Тя разви станиола, начупи шоколада на парчета и го хвърли на земята. Те се стрелнаха и изгълтаха кафявите парчета. Облизаха се и отново я поглеждаха в очите.

Бог да прости... - пошепна тя и отключи външната врата. Кучетата седнаха на земята и зачесаха хълтналите си хълбоци.

„Бог да прости Ирина!“ - промърморих и целунах пиринченото кръстче на гърдите си, окачено на сребърната си верижка. Автобусът приближаваше първите блокове на София.

Признание

„Физика на тъгата“ с голямата награда от фестивала в Анси

Филмът „Физика на тъгата“ на Теодор Ушев по романа на Георги Господинов спечели голямата награда от фестивала на анимационния филм в Анси, Франция. Това е най-престижното отличие за анимационен филм.

„Във всяка професия има една награда или постижение, които бележат своеобразен връх или достижение. Не, не е задължително да са най-рекламираните или шумните. Алпинистите имат своя известен най-висок връх, писателите, математиките, физиците своя Нобел, журналистите - Пулицър, и т. н. В анимацията този връх е Голямата награда на фестивала в Анси. Или просто Кристалът на Анси. Това е нашият Еверест.“

Щастлив съм да съобща, че „Кристал“ за най-добър късометражен филм на фестивала в Анси тази година беше връчен на „Физика на тъгата“. Освен това филмът ни получи и Наградата на международ-



ната критика FIPRESCI. Един от тези редки случаи, когато мнението на журито и критиката случайно съвпадат. Благодаря на всички, които помогнаха в това дълго, трудно, понякога изтощително катерене на този връх.

Тази награда посвещавам на моя баща, който не успя да види този филм. Но който присъства осезателно в него, както ще присъства винаги, във всичко, което правя“, написа в социалните мрежи Теодор Ушев.

Филмът „Физика на тъгата“ е създаден по едноименния роман на Георги Господинов, анимацията е с продължителност 27 минути и е озвучена от Доналд и Росиф Съдърланд. Във френската версия на

филма гласовете също са на баща и син - Ксавие Долани и Манюел Тадрос. Филмът е представен на различни фестивали, има шест международни награди.

Сценарият не следва изцяло сюжетната линия на книгата. Във филма има много автобиографични (за аниматора) моменти, а той нарича творбата си „филм - лабиринт“, „капсула на времето“. „Филм за онези, които се лутат по света, ненамерили себе си“...

„Има много неща в тайм капсулата на тази история - детство, минотаври, мазета, бащи и дъщери, лични неща както в романа, така и във филма, но основното и в двете е онова - аз сме. „Физика на тъгата“, филмът на Тео, спечели поредните големи награди, сега в Анси. Преди време пак там „Сляната Вайша“, ако не се лъжа, спечели наградата на младото жури. Само лични неща спасяват“, написа в социалните мрежи писателят Георги Господинов.

Втора вълна от коронавирус в България?

Лято е. Кафенета, ресторанти и барове преливат от клиенти. Няма място за мисли, свързани с рисковете от разпространението на коронавируса. Купонът е в разгара си...

На другата страна са гробищата, където се извършват погребенията на починалите от Covid-19.

Два свята, една държава. Кой и какво не успя да разбере? Кой какво успя да забрави?

Късата памет никога не е носила на България положителни резултати. Това

Хората забравиха за рисковете, заразените се увеличават през последните седмици

се случва и сега, когато целият свят се бори с коронавируса. Но българите не са склонни да вярват много, че заразата е тук и че всеки един може да се окаже потърпевш от нея. Неглижирането на рисковете доведе до драстичен скок през последните седмици на заразените с Covid-19 – средно по 100 нови случая на ден. Ще се превърне ли България от страна с ниско



ниво на зараза в такава, където ще върлува истинска епидемия?

Отговорът не е еднозначен, но все повече медици, включително и членове на Националния оперативен щаб, признават, че данните са обезпокояващи. Заради безстрашието, което българите показаха, сега в страната се въвеждат отново ограничителни мерки. Маските в закрити обществени места пак стават задължителни.

Здравният министър Кирил Ананиев посочи, че това се налага заради уве-

личаващия се брой на заразените и заради неспазване на социалната дистанция. Към днешна дата броят им надхвърля 4250. Увеличават се и пациентите в болниците – вече са близо 390, а починалите над 209.

Всички мероприятия на закрито трябва да се организират при 50% заетост от капацитета, като посетителите задължително трябва да са с маски или шлемове. В търговските обекти трябва да се спазва задължителна дистанция от един метър и половина.

Глобяват министър-председателя Бойко Борисов за липса на маска

300 лева ще трябва да плати българският премиер Бойко Борисов, тъй като при посещението си в църквата на Рилския манастир той е бил без маска. Това се случи в първия ден, в който в България маските отново станаха задължителни. Със същата сума ще бъдат санкционирани членовете на екипа му, журналистите, операторите, фотографите и всички други, които са били в храма.

Глоби от по 3000 лева ще отнесат партиите ГЕРБ и БСП, тъй като са допуснали събиране на много хора на закрито, без да бъде спазено нужното разстояние между тях.

Така на практика управляващи и опоненти ясно показаха на избирателите си, че противоепидемичните мерки в България на практика могат да се нарушават.

Коронавирусът смело си проправя път в червената партия

Шестима души в БСП вече са положителни за Covid-19. Последните четирима са от Софийската организация на партията. Във Фейсбук профила си лидерът на БСП Корнелия Нинова съобщи, че от взетите на "Позитано" 20 проби на близо сто души няма нито една положителна.

Първият случай в партията беше на Янаки Стоилов след пленума на БСП миналата седмица. Освен депутат от БСП Стоилов е преподавател в Софийския университет. Това наложи още 200 души от висшето учебно заведение да бъдат тествани. Всички 64 проби на контактни от Алма матер с Янаки Стоилов са отрицателни.

След всичко казано до тук, едно е сигурно: България е на път да изпусне ситуацията с коронавируса. Извънредната епидемиологична обстановка беше удължена до 15 юли. Хубава работа, ама българска...

Следва продължение... Да видим, какво ще е то.

Образът на ЕС в очите на българите - стабилен, но и застрашен

По поръчка на фондация „Конрад Аденауер“ „Галъп интернешънъл“ проведе в началото на юни изследване на общественото мнение на тема: „Ценности, солидарност и обществени нагласи по време на коронакризата“. То обхваща 1000 пълнолетни българи чрез телефонно интервю.

„Мнозина българи не се чувстват достатъчно информирани за мерките, взети от Европейския съюз в хода на кризата с коронавируса, за да се овладеят последиците за обществото и икономиката. В резултат на това одобрението за мерките на ЕС е високо, но като че ли е по-ниско от обичайното в България, а това представлява голямо предизвикателство за образа на ЕС у нас. Все пак българите в голямото си мнозинство остават проевропейски настроени – почти 2/3 смятат, че ЕС е необходим особено в тази криза. Твърдите привърженици на демокрацията продължават да са мнозинство, но буди тревога фактът, че около 2/5 от анкетиранияте не смятат демокрацията за подходяща форма на управление в криза като настоящата. Явно в кризата е доста силно изразено желанието за „силен лидер“,

Голямата заплаха е не коронавирусът, а липсата на информация

въпреки че българската демокрация досега се справя сравнително добре със ситуацията. Освен това и в България се наблюдава „парадоксът на превенцията“, тъй като броят на заразените и починалите е относително нисък, а мнозина считат, че някои от предпазните мерки вече не са необходими. Само че вирусът и в България все още не е победен“, обобщил резултатите ръководителят на фондация „Конрад Аденауер“ за България Торстен Гайслер.

Най-отчетливо мнозинство от близо една трета определя себе си по-скоро в средата по скала от 1 до 5, където 1 е добра информираност, а 5 е слаба информираност. Най-неинформирани изглеждат най-младите. На този фон отношението на българите към действията на ЕС в кризата е по-сдържано в сравнение с обичайните подчертано позитивни нагласи към Съюза. Повече от една трета остават в „междинната“ опция по петобална скала, а позитив-

ните и негативните оценки са с почти равни дялове. Колкото по-информиран е респондентът, толкова повече е склонен да одобри действията на ЕС.

Близо две трети от запитаните възприемат тезата „Ситуации като тази с коронавируса показват, че ЕС е нужен“. Повече от една четвърт пък избират алтернативната опция „Ситуации като тази показват, че от Европейския съюз няма полза“. Останалите застават на неутрална позиция.

Нелек обаче се оказва изборът между други две твърдения: „Най-ефективно би било Европейският съюз да действа обединено в борбата срещу заразата“ и „Най-ефективно би било България да следва своята собствена воля в борбата срещу заразата“. 51% са на първото мнение, но 46% са на другото.

„Най-важно е да се погрижиш първо за себе си и своето семейство“ избират 19%. 75% избират „Най-важното в момента е всички да сме солидарни и да си

помагаме“. Останалите не могат да отговорят. 81% смятат, че ограничаването на епидемията от коронавируса е отговорност на всеки отделен гражданин. 8% казват, че това е отговорност на властта. Останалите се колебаят.

Категорично е усещането, че фалшивите новини стават повече в ситуацията около коронавируса. На това мнение са 68% от анкетиранияте, а 23% са на обратното мнение. Когато става дума за очакваното икономическо отражение на кризата, най-осезаеми натрупвания са налице при опцията „Ще бъде сериозно и дълго“.

На общ въпрос за ситуацията в страната 78% я определят като по-скоро спокойна. С новите огнища на вируса обаче това успокояване може да се окаже и преждевременно.

Изследването е проведено по поръчка на фондация „Конрад Аденауер“ в периода между 27 май и 2 юни 2020 г. сред 1000 пълнолетни българи и е представително за населението на страната. Метод на регистрация: CATI (Computer Assisted Telephone Interviewing).

Източник: gallup-international.bg

Българско училище „Умно Букварче“ в Perivale, Ealing, Западен Лондон Събота: 09:30-11:30
Email: kunka@umnobukvarche.co.uk
Mob.: 07908674567
www.umnobukvarche.co.uk
Предлага и Online обучение, ново и иновативно
Деца от 4 до 11 години

Д-р Мирена Василева
ПСИХОТЕРАПЕВТ
Индивидуални консултации

- Семейни и брачни консултации
- Проблеми на детското съзряване
- Деца със специални нужди
- Страхове и панически състояния

Групова психотерапия за деца и възрастни
Тревожни и депресивни състояния
Зависимости (алкохолна, наркотична, хазартна и др.)

Тел. 07999334778 Email: mirenaavasileva@gmail.com

Време за пътуване: кои са романтичните места на Стария континент

БГ БЕН

Има места, които оставят дълбока следа в съзнанието, след като ги посетим. Тези кътчета не могат да се опишат с думи, а снимките не показват цялата им красота. Те просто трябва да се посетят. Когато говорим за романтика, се сещаме за

Катинарите на любовта

Това е една тенденция, която „разтресе“ континента. Катинарите на любовта са символ на искрените и вечни чувства на влюбените. Мостове, огради и порти стават полета, на които хората „заклучват“ любовта си. Двойките символизират своето свързване завинаги чрез катинара, чието закачане се приема за акт на посвещаване. Но откъде произлиза тази традиция, завладяла почти всички европейски столици – ще се опитаме да разкрием загадката.

Понте Милвио е легендарен мост над река Тибър в Рим, който пази историята на Римската империя. В началото на XXI в. става известно място за влюбените двойки, които започват да закачат катинари на една лампа на моста в името на своята любов. На тях влюбените написват желание, жената го заключва, символизирайки женското начало като пазителка на любовта, а мъжът се обръща с гръб и хвърля през рамо ключа в реката като обещание да пази тази връзка. Следва задължителна целувка и вяра във вечността.

Ритуалът е измислен от писателя Федерико Мочия в книгата му „Искам те“ и започва да обхваща толкова много хора, че в даден момент лампата започва частично да се руши. Така хората решават да закачат своите катинари навсякъде, където е възможно.

София

Няма как да подминем и нашата столица, като започнем с първопричината за нейното име. По времето на император Юстиниан Византийската империя била във възход – в хазната влизали много данъци и подаръци. Императорът имал голяма власт, богатство, но не бил щастлив. Неговата дъщеря София била болна и това много му тежело. Лекарите се опитвали да я излекуват, но безуспешно.

Веднъж при императора дошъл един старец и му казал: „Твоята дъщеря, господарю, ще се почувства по-добре, ако смени мястото и заживее за известно време другаде“. Изпратил Юстиниан писма до всяко кътче на империята си, за да търси най-подходящото място за своята дъщеря.

След известно време получил предложение да заведе дъщеря си на място, намиращо се в подножието на планината, където имало топли минерални извори, небето било чисто и ясно, а селото, разположено там, блестяло с неподправена красота. Харесал императорът тази земя и завел София да живее там. След известно време тя се почувствала много по-добре – усмивка грейнала на устните ѝ, изпълнила се долината с веселите ѝ песни.

В знак на благодарност Юстиниан разпоредил да се построи на това място църква. Нарекли я София, на името на императорската дъщеря. Годици по-късно започнали да наричат и селището София, редом с името на църквата.

Загреб



Градът е създаден в средата на XIX век при сливането на два по-малки града, разположени на съседни хълмове – Каптол и Градец. Оттогава за първи път в историческите извори се споменава името Загреб.

В основата на легендата за произхода на името на града е фонтанът Мандушевац, разположен на централния площад в старата част на града. Някога на това място е имало извор. Рицар на кон, идващ от далечни земи, дълго се скитал в долината на планината, издигаща се до Загреб. Уморен и жаден, той стигнал до извора, където седяла красива млада жена на име Манда. Рицарят бил толкова изтощен, че имал сили само да ѝ каже: „Mando, dušo, zagradi vode!“ (Манда, душко, гребни ми вода).

Впоследствие от Zagradi започва да се произнася Zagreb. А изворот е кръстен на девойката – Мандушевац.

Смята се, че това е станало някъде около 1094 година. До края на 19 век изворот в сърцето на града е бил източник на питейна вода. Макар че на външен вид не е нещо впечатляващо и ако има много хора на площада, може и да го подминеш, този фонтан е емблематичен за столицата на Хърватия.

Будапеща

Само на 300 км от сърцето на Хърватия е унгарската столица Будапеща, наричана „Дунавската перла“ заради нейната красота и история. Градът е изключително живописен и богат на забележителности. Будапеща е древен град, наследник на римския град Аквинку. Състои се от две части – Буда (на западния бряг на река Дунав) и Пеща – на източния.

През 1873 г. управата на тогавашните два града взема решение за обединяването им в един. И двата настояват да бъдат доминантни в името и въпреки че в началото взните се накланят към Пещабуда, в крайна сметка Будапеща е зачетено

като по-благозвучно.

Интересна е историята за свързването на двете части. Мостът, който свързва Буда и Пеща, бил завършен през 1849 година. Разказите за неговото строителство са най-различни, но най-разпространеният е, че бащата на графа, който поръчал неговото построяване, е бил на смъртно легло. Графът не успял да стигне навреме до него за последно сбогом, защото през зимата река Дунав е много опасна за пресичане с лодка. Тогава той се заклел пред майка си, че ще построи мост между двата бряга на реката, за да не се налага на никое друго семейство да преживява това.

Рим

Когато говорим за романтичните кътчета на Европа,

няма как Рим да не присъства. Според легендата жителите на Вечния град се смятали за синове на Марс и Венера. Синът на троянеца Еней Юл Асканий основал град Алба Лонга в подножието на хълмовете, на юг от бъдещия Рим. След време неговият наследник бил свален от престола от своя брат Амулий, който убил всичките му синове, а единствената дъщеря на царя направил весталка. Тя обаче забременяла от Марс и родила близнаци. Амулий заповядал да я погребат жива, според обичая, а бебетата сложил в една кошница, която пуснал в река Тибър.

Съдбата обаче се намесила в този момент. Кошницата се закачила за едно дърво, а една вълчица, дошла на водопой, като чула плача на новородените, ги накармила и така ги запазила живи. Скоро бебетата били открити от овчар, който ги отгледал заедно със своята жена. Нарекли ги Ромул и Рем.

Когато близнаците възмъжали, се завърнали в Алба Лонга, убили Амулий и така отмъстили за дядо си и майка си. Дватама решили да основат град на мястото, където ги намерила вълчицата. Допитали се до птиците и Ромул бил избран за цар, след което издигнали стените на града и се заклели да убият всеки, който премине през тях.

Рем, раздразнен от това, че брат му победил в спора, за да докаже, че издигнатите стени са ниски и слаби, ги прескочил. Ромул, верен на дадената клетва, го убил. Така били положени основите на Вечния град.

Прага



Чешката столица Прага е приказка, разказвана от всяка улица и всяка сграда. Зад всеки ъгъл дебне дълго съществуваща история, а въпросът за тяхната реалност отдавна не интересува хората.

Едно от най-забележител-

ните места е астрономическият часовник на „Старое место“. Създаден през 15 век, той остава завинаги свързан с името на майстор Гануш, който го усъвършенствал и се грижел за него. Това било много трудна задача, защото подобен механизъм не се срещал другаде в Европа. Часовникът показва не само часа, но и годината, месеца, деня, изгрева и залеза, лунния календар и знаците на зодиака. На всеки кръгъл час се разиграва истинско шоу – появяват се 12-те апостоли, следвани от Христос, който благославя хората, а едновременно с това фигурките на кулата изпълняват своя танц – смъртта бие камбаната, суетният се оглежда в едно огледало, а скъперникът подръква кесията с парите си.

Виена

Магията на този град е във въздуха. Извън богатата история и впечатляващата архитектура, цветните сгради и омайващите улици, това, с което несъмнено свързваме столицата на Австрия, е „Сахер“ – както тортата, така и хотелът. „Сахер“ е триумф на сивата, който носи дълга история зад себе си.

Началото на историята за тортата се свързва с тогавашния министър на външните работи, който през 1832 г. организирал голям прием, на който искал да изненада гостите си с необикновен десерт. Тази задача той възложил на своите готвачи, но най-важният сред тях – сладкарят, се разболял. Единствено 16-годишният Франц Сахер се осмелил да изпълни заръката по създаването на

новия десерт. И успял!

Не само графът и неговите гости били възхитени, но и кралското семейство. През 1848 г. Сахер открива магазин за деликатеси, в който неговият специалитет бил прославилата се извън пределите на Виена торта.

Годици по-късно неговият син Едуард отворил хотел „Сахер“, който се превръща в едно от знаменитите за европейската култура места.

Хотелът остава отпечатък в стила и начина на живот. Съпругата на Едуард, Анна Фукс – превръща хотела в средище на интересни хора. Впечатляваща е традицията, което тя подема – събира автографи от известната клиентела на хотела, които са избродирани върху покрива. Тази традиция продължава и днес.

Оригиналната торта се украсява само с един шоколадов медальон с печат „Hotel Sacher Wien“, а рецептата ѝ се пази в сейф. Днес във Виена се произвеждат над 300 000 торти годишно.

Париж

Тук човек може да се влюби само от въздуха, който витае в този романтичен град. Историята, която виждат днес хилядите посетители на френската столица, е съхранена в сгради и паметници, където се преплитат с митове и легенди, достигнали до нас през вековете.

Сред най-интригуващите е призракът на Тюйлери. През 1564 г. върху терен в близост до Лувъра започва строежът на двореца Тюйлери по идея на кралица Катерина Медичи. На всички живеещи в района било наредено да напуснат мястото. Не се подчинил само касапинът Жан, чиято кланица се намирала там. Кралицата наредила на един от своите придворни да го убие.

Според едната версия така Катерина си отмъстила, тъй като касапинът разпространявал злонамерени слухове за кралската фамилия. Според втората, той изпълнявал нейни поръчки и тя се страхувала, че знае прекалено много за дейността ѝ. Преди да издъхне, касапинът казал на своя убиец, че ще се завърне и ще си отмъсти. Така се родил Призракът на Тюйлери. Той се явявал на кралицата до смъртта ѝ, а тя в крайна сметка отказала да живее в Тюйлери. През следващите векове призракът се явявал и на Мария Антоанета, Наполеон и Луи XVIII, за да им предриче смъртта. Според легендата той изчезнал с опожаряването на двореца Тюйлери, изгорял през 1871 година.

Източници: www.peika.bg,
www.dnes.bg,
www.nasamnatam.com



СУПЕРМАРКЕТ

21 HIGH STREET, LONDON E17 7AD

25 GREEN LANES, LONDON N13 4TN



**ПРИ НАС ЩЕ ОТКРИЕТЕ ПОДБРАНИ СЕЛЕКЦИИ НА МЛЕЧНИ ПРОДУКТИ,
ПРОИЗВЕДЕНИ ОТ 100% БЪЛГАРСКО ФЕРМЕРСКО МЛЯКО !**

МЛЕЧНА САЛАТА



САЛАТА БОБ



СЕЛЕКЦИЯ САЛАТИ ВЕСЕЛИНА



ЛОЗОВИ СЪРМИ



СВИНСКА МАС



БАКЛАВА "АМБЕЛИНО"



ОШАВ



ПРЯСНА МАЯ



СУШЕНИ ЧУШКИ



ЛУКАНКА "ПОПОВ"



КАЧЕСТВЕНИ МЕЗЕТА С ИСТИНСКИ ДОМАШЕН ВКУС !

КЪРВАВИЦА



СВИНСКИ ВРАТ



БАХУР



БАБЕК ТРАКИЕЦ



ФИЛЕ ЕЛЕНА „КФМ“



ФИЛЕ ЕЛЕНА



БАНИЦА ФАМИЛИЯ
С ТИКВА



ПШЕНИЧНО БРАШНО



РУЛЦА СЪС СИРЕНЕ
И СПАНАК



СЕЛЕКЦИЯ ОТ
ТОЧЕНИ КОРИ



СЕЛЕКЦИЯ ОТ РАКИИ

ЦАРСКА ТУРШИЯ

КИСЕЛО ЗЕЛЕ

ЗЕЛЕВИ ЛИСТА

БЯЛ БОБ

ЛОЗОВИ ЛИСТА

ЛОЗОВИ СЪРМИ С ОРИЗ



Дядо Влак навършва 137 години на релсите!

„Ориент Експрес“ - влак-легенда

БГ БЕН

На 5 юни 1883 година един влак, създаден от белгиеца Жорж Нагелмакерс, е готов да поеме на път. Дебютното му пътешествие обаче се осъществява едва няколко месеца по-късно – на 4 октомври, по време на което пътниците му дават и кръщелното име, с което ще остане в историята – „Ориент Експрес“.

С легендарния влак е пътувала и знаменитата английска писателка на криминални романи Агата Кристи, която дори му посвещава една от най-четените си творби – „Убийство в „Ориент Експрес“. За читателите ни само ще припомним, че в произведението влакът не се движи по обичайния си маршрут, а по този, създаден след края на Първата световна война – Милано, Венеция, Загреб, Белград и София.

В началото легендарният трен, който съвсем не мисли за пенсия, е бил собственост

Богатите и днес с охота резервират места в трена, който съвсем не иска да се пенсионира

на Compagnie Internationale des Wagons-Lits. Днес е притежание на друга частна компания – Venice Simplon-Orient Express. Макар че пътува по няколко европейски маршрута, най-оригиналният и известен маршрут продължава да бъде този от френската столица Париж през Будапеща, Букурещ, за да отиде от дългия път край водите на Босфора в Истанбул.

Без съмнение това приятно удоволствие – да претресиш Европа кажи-речи от Ламанша чак до града, свързващ двата континента Европа и Азия, си е прескърно по удоволствие. Само за сравнение – романтичната разходка с Дядо Влак от Париж до града на влюбените – Венеция, струва около 1800 евро. И ако някога пътниците са пътували единствено във влака, то днес фирмата,

която се грижи за него, организира разнообразни комбинирани круизи по суша и вода. Така те, освен че могат да се наслаждават на красотите на Стария континент, могат да отидат няколко дни на палубата на круизен кораб, радвайки се на морските прелести и деликатеси. Удоволствието си струва, защото се предлагат посещения в 25 държави.

Още от самото си създаване „Ориент Експрес“ преминава и през нашата страна, като обикновено спира за кратък отдих в Русе. Имало е случаи, когато тренът „е отскачал“ и до морската ни столица Варна, както и че е тръгвал от Лондон, през Ламанша, за да спре чак в... Атина.

В своята дълга история на пътуване са използвани стотици вагони. Някои от тях са добре запазени, други



са нови, но конструирани по някогашните схеми, трети са притежание на богати колекционери. И тяхната цена е доста впечатляваща – един милион евро! Който обаче е надзърнал поне за миг, ще си признае, че цената на пътуването и лукса си струват. Четирите спални вагона в стил „ар деко“ се закачат за локомотива на „Ориент Експрес“, а всяко едно от купетата в тях представлява една малка гарсоинера с всички удобства за приятно и удобно пребиваване.

Немаловажно е да отбележим, че задължителни за влаковата композиция са трите вагон-ресторанта. В тях дори се намират и рояли, чиято цел е да разнообразяват вечерите на пътуващите богати пътници.

След сериозен и прецизен кастинг с прочутия трен пътуват най-малко 40 души персонал – стюарди, готвачи, музиканти, сервитьори.

Влакът в световната литература

Гарите и влаковете са особено популярни в литературата. Така например Виктор

Юго през 1837 г. ги споменава още при първите превози на пътници.

Оноре дьо Балзак в 1838 г. описва железопътната линия от Париж до Версай и я споменава в „Братовчедката Бет“, „Братовчедът Понс“ и „Комиците“ несъзнателно. Има и множество проучвания по конкретни теми: метафора на тунела, пътуване с влак през деветнадесети век и т.н.

В „Хари Потър“ Джоан Роулинг въвежда „Хогуортс Експрес“, който води до училището на магьосниците.

Агата Кристи пише един от най-известните си криминални романи „Убийство в Ориент Експрес“, където действието се извършва изцяло във влака.

Главната героиня на „Ана Каренина“ завършва живота си, като се хвърля под влака.

По различно време с „Ориент Експрес“ са пътували императорът на Австрия Франц-Йосиф и френският президент Шарл де Гол, както и много други знаменитости.

Източници:
<https://bg.wikipedia.org>,
www.actualno.com/

ЗНАЕТЕ ЛИ, ЧЕ...

първите доказателства за съществуването на предшествениците на железниците датират от 6 век пр.н.е. в Гърция. Те са дълги от 6 до 8.5 km и са превозвали лодки по Коринтския провлак. Превозни средства на колела са били теглени от хора или животни в „релси“, направени от варовик, които предотвратяват вагоните да се отклоняват от предначертания маршрут. Този път в Гърция е бил използван в продължение на 650 години, поне до първи век. Първите вагони по релсови пътища, теглени от коне, изглежда също се появяват най-напред в Гърция. Такива са намерени и в Малта, и в Римската империя. Трасетата са от камък.

Релсови пътища започват да се появяват отново в Европа след тъмните векове на Средновековието. Най-ранният известен запис на такъв път в Европа се намира на стъклопис на прозореца на църква във Фрайбург, Германия. Той датира от около 1350 година.

През 1515 г. кардинал Матхаус Ланг описва релсов път в Австрия. Релсите са дървени, използвано е въже, теглено от човек или животно. Този релсов път все още съществува и може би е най-старият действащ в света.

Влакът и рекордите на Гинес

По данни на WATA за 1982–1984 г. най-бавният влак в света е бил този от

Свищов до Белене, той изминавал разстоянието от 25 километра за 2,5 часа.

През 2003 година японският „Маглев“ установява рекорд от 581 км/ч. Рекордът за висока скорост на движение за дълъг период от време принадлежи на френския TGV: 3 април 2007 година – 574,8 км/ч.

TGV, френският свръхскоростен влак, държи и рекорд за най-дълго разстояние, изминато от пътнически влак без спиране.

През 2006 линията Евростар, свързваща Франция с Лондон, изминава разстоянието от 1421 км от Лондон до Кан за 7 часа и 25 минути, превозвайки снимачния екип на филма „Шифърът на Леонардо“.

BG ZAKUSKA

Любими български закуски
и баници

Боза, айран и много други

Работим и по заявка
на клиента

10 Forest Road

E17 6JJ tel. 020 850 908 57

7 Wordsworth Parade

N8 0SJ tel. 020 888 134 90

166 The Grove

E15 1NS tel. 074 46 054 880

177 Tooting High Str.

SW17 0SZ tel. 020 876 757 60

46 Longbridge Road

IG11 8RT tel. 078 86 185 106



Приемаме поръчки за вити баници, погачи и питки

ЛЮБОПИТНО, ИНТЕРЕСНО...

Думата влак произлиза от глагола „вляча, влека“ и най-напред се използва при речния транспорт. Дълго преди изобретяването на железницата влак се нарича конвой на кораби, които си помагат взаимно, за да споделят екипажите и вятърната енергия. Най-голямата лодка, с най-високото платно, начело на редицата, служи като локомотив.

Влак се наричат и дългите салове, образувани от дънери или трупи, вързани заедно, за да са достатъчно здрави и да могат да се пренесат по реката от горите и планините до градовете чрез флотация. Когато железницата е измислена, по естествен начин думата е приета редом с редица други заемки от морския и речния речник. Например, първите гари са били наричани пристанища.

Думата трен произлиза от френската дума train.

Първата железопътна линия в днешните български земи е линията Русе - Варна. Построена е от английска компания с главни акционери братя Бъркли, която получава концесия за това от османското правителство. В български източници за участник в предприятието е сочен политикът Уилям Гладстон, по онова време британски финансов министър. Открита е за движение на 7 ноември 1866 г. с дължина 223 км. Жп линията Мездра-Видин е открита през 1913г., а Подбалканската линия (Бургас-Карлово-София) датира от 1952 г.

През 1874 г. английската компания прехвърля експлоатацията на дружеството на барон Морис дьо Хирш, а през 1888 г. дружеството е откупено от българската държава. През периода 1870-1874 г. барон Хирш построява жп линията Любимец - Белово, с отклонения Търново-Сеймен - Нова Загора - Ямбол. Железопътните линии в Южна България, собственост на барон Хирш, са общо 309,6 км, които от 1909 г. стават държавна собственост.



„Рано или късно ще идат в таз цивилизация, ще заживеят съвсем по францушки...“

БГ БЕН

Средното поколение българи още си спомня с носталгия и умиление тези думи от първия български мюзикъл по творбата на Добри Войников „Криворазбраната цивилизация“. Това произведение се явява най-представителният образец на жанра от времето преди Освобождението и неслучайно е сред най-сполучливите и обичани български комедии.

Още със заглавието си поставя големия въпрос – въпроса за разбирането. Проблемът за опасностите от робското следване на чуждите моди е широко коментиран в публицистиката. Зад него обаче стои друг проблем: какво представлява чуждото, европейското – заплаха или благо?

Д. Войников е причисляван към проевропейски настроените кръгове и дори е критикуван за това. С комедията си, от една страна, той отговаря на обвинението, а от друга, се опитва да смени гледната точка към проблема. Тя е насочена по-скоро срещу „кривото разбиране“, отколкото срещу „цивилизацията“.

„Криворазбраната цивилизация“ отговаря на настроенията на съвременниците, които я посрещат с небивал възторг, защото има интересен за зрителите сюжет и е написана с хумор, породен както от комичните ситуации, така и от комичното в езика на героите.

В творбата на Войников зад любовните излияния стоят коварни и користни замисли, които биват отхвърлени след преминаването през различни перипетии.

Представените на сцената събития разгръщат в

комедията план обичания от възрожденците сюжет за похитената българска девойка и спасяването ѝ. Тук в комична светлина са представени както чужденците, претендиращи да носят цивилизацията сред „простите“ българи, така и консерваторите, склонни да отхвърлят всичко чуждо. Авторът недвусмислено показва, че претенциите на Маргариди да представлява френската цивилизация са неоснователни. Напълно откъснат от народния живот е и бащата на Анка, който се противопоставя не само на криворазбраната цивилизация, но и на всичко ново.

Комедията на Добри Войников подчертава, че най-страшното в криворазбирането е да се отречеш от себе си, от своите, от родината и онова, което тя иска от тебе. Така в центъра на творбата застава и проблемът за идентификацията на човека, тъй като за едни от героите (Анка, Злата, Димитраки) е важно да се разграничат от българското, а за други (Хаджи Коста, Митю, Марийка) – да го отстояват. Вносителят на цивилизацията – Маргариди – неслучайно е „лекар грък“: един лекар, който заразява част от здравите и заслепява с цивилизационното лустро някои от зрящите. В съзнанието на Анка се сблъскват поведенческите норми на традиционността с европейската свободност и тя стига до идеята, че човек може да постигне свободата си, когато отиде там, където тя е налице.

Да си припомним някои от любимите цитати от класиката „Криворазбраната цивилизация“

„Подобен на маловръстно дете, нововъзрождающий са народ има слабостта да са досягва повече до ония неща, които бият повече на очи. Тъй вънкашната лъскавина на работите прави му най-силни впечатления. Следствието е взето вместо самата причина, отражението — вместо самата същност. Повърхните впечатления оставят и повърхни познания: а от такива познания излизат криви разсъждения. От това - и криви убеждения, които представят смешни умове.“

„У младите народи почти сичко върви по-скоро по подражание, отколкото по систематично изследване.



Много пътя най-добрите, най-нравствените начала са взети наопаки, разбрани накриво. От това вместо морал или благонравие в тях се гнездява деморализация, разврат; вместо искреност, братска любов и привязаност - гордост, презрение и ненавист; вместо задружност и съгласие - раздор и разединение; следователно, вместо развитие - затъпление и заблуждение. А заблуждението спира напредъка на душевното развитие и образование. Модата е зета вместо цивилизацията.“

„Действително, у тия новосвестявани народи обличеният с по модата панталони и герок, с часовник и кордон, на една ръка с праметната пардесю, а в другата бастунче, с ръкавици и лъскави чепици, ако знае и две-три френски или немски, минува за образован човек - разбрал света. Тъй и една жена, нагиздена с по модата кокошат костюм, перест палтон, с изгърчени по последната мода коси - кок или букли, с над вежди или наврех капела, с прещипнати чепички, опънати ръкавички, копринена омбрелка и покачен с дълъг кордон злат часовник, е съща мадама или демоазела. А мъж и жена, заловени подмисца на разход са вече върха на цивилизацията.“

„Видиш ли по модата дрехи, по модата къща, покъщнина - там ти е вкарана цяла цивилизацията. Ако при тия чуеш, че са говори френски или немски, там ти е цветът на цивилизацията; ако ли има украсен ала

франга салон и с клавиър, там ти е тронът на цивилизацията. Тъй имали европейците и тъй живеели, затова и ний, за да бъдем като тях хора цивилизовани, тъй трябва да имаме и тъй да живеем. Ама европейците знаели да правят фабрики и да вадят сякакви хубави, лъскави, красиви работи - нека ги вадят, а ний ще си ги купуваме скъпо-скъпо и с тях ще са красиви. Сетне тий знаели да правят вапори и железни пътища - нека ги правят, а ний ще им плащаме и ще са носим.“

„А в душевно отношение тази криворазбрана цивилизация има други хубости, други следствия: уважението към вероизповедните обряди много пътя е заместено с насмешни подигравки; почестта към старите - с презрение; учтивостта към нежния пол - с безочливост; срамът - с необуздана смелост. Гражданска добродетел, човеколюбие, братска любов, състрадание, социална привързаност: сички тия са избърсани из речника на мнимо образования.“

„Криворазбраната свобода на съвестта е изгонила из главата му сяко вероизповедно и морално назидание, а софистическите мъдрования, криво втълпените убеждения и съзетото твърдоглавие така са укоравили сърцето му, дето не може са откри ни най-малка нежна чувствителност. От това и в него ни най-малка черта от ония благородни чувства, които въздигат душата до истинското образование. Да, мнимо цивилизованият

е нещо повече от простотата: той сичко умее, сичко знае; той ти говори за човеколюбие, за гражданска добродетел, за братска любов, за съгласие, за единство, но без да ги сеца той сам, без да ги има на сърцето си и без да ги върши. Сичко, що е вън от неговия собствен интерес, говори го само и само, за да препоръча себе си, че умее да разсъждава, да дава мнения, съвети, че знае, че е учен, образован.“

„Наша Анка като са накичи, сякаш не е българка. Като за нея няма момък в града... и няма, я... Да ма убиеш, пак нема да взема прост българин.“ *Мадам Злата*

„Бряхей! За Бакарджи-Костовата Злата ли разправяш, бре? Тий проклетницата, тий! Все съ присмивъ, все за по-горна съ мисли, българите били прости и балбути... гачил ли тя не е българка!“

„Цивилизацията, Марийке, изисква една мома да бъде отворена, да приказва франшман с един кавалер. Не трябва срам.“ *Мосю Маргариди*

„Марийка: - Преди тази цивилизация на модите българите имат нужда от положително учение, наука и просвещение.“

Мадам Злата: - Ох, Марийке, сега българското не чини пара. Ти си гледай цивилизацията, мама. Разбрала е тя простата му българка, не знае едно бон-

джур да каже.“

„Не ли сега светът гледа по-надруго.“ *Мадам Злата*

„Европата измисля туй-онуй... и търси будали кат нас да им вземе парите.“

„Всичките нации днес в Европа са прегърнали цивилизацията... сал вий, балгарете, не щете да се конформирате. Не трябва да слушате старите, рждавали глави.“ *Мосю Магавриди*

„Ами ако дявола се е преобразил на чияк и е дошъл да прилъства хората?“ *Баба Стойна*

„Ако сме свестни хора, не трябва да оставяме да става обичай чуждите вагабонти да си играят с нашата чест.“

Финалната песен от „Криворазбраната цивилизация“:

Славно, честно и почтено за младите в днешно време да са държат у своето прадедно народно име. Младите, що са предават в лъскавата цивилизация смешни пред света се правят, лекоумност ги назнача. Секи момък, сяка мома от рода си да залюбва: таз любов за тях е сама, що природно ги събира. Да сме верни в секи случай на народний си обичай: чуждото за нас е странно, че за други е скроено.

Източник: Д. Войников. „Криворазбраната цивилизация“.



През 1871 г. в Букурещ Добри Войников (1833-1878) публикува „Криворазбраната цивилизация“ - сатирична пиеса в пет действия. Повече от 100 години по-късно комедията от големия български възрожденец звучи стряскащо актуално, сякаш нищо не се е променило от онова време насам.

Магазин София

При нас можете да намерите едни от най-качествените марки храни на пазара

Заповядайте на обяд с традиционни български ястия супа + основно общо £5.00

Wimbledon - 62 Quicks Road, SW19 1EX
Surbiton - 245 Ewell Road, KT6 7AA

Работно време: от 09.00 до 21.00 (понеделник - неделя)

На езиков пост

Нови модни термини навлизат в езика ни

БГ БЕН

Всеки иска да е в крак с модните термини и да бораи с тях леко и свободно. Като всеки организъм и езикът се развива и обогатява с нови думи – някои от тях вече присъстват в нашия речник. Без да претендираме за изчерпателност, ще разгледаме част от тях.

аутфит – облекло, съче-

тание на дрехите.

блейзър – сако, думата се отнася както за дамската, така и за мъжката конфекция.

бойфренд (boyfriend дънки, риза и т.н.) – всички дрехи, които си „откраднете“ от гаджето, стават ви и изглеждате добре в тях, се наричат бойфренд.

кльч – малка чанта, обик-

новено без дръжка, която е прието да се носи в ръка. Преди й казвахме просто вечерна чанта.

макси – макси рокля, максиси пола – не, това не означава, че е за максии дами, а че дрехите са дълги до земята. Преди на дрехите за големи дами казвахме макси.

монохром – съчетание в облеклото на два цвята, например черно и бяло, жълто

и зелено, и т.н. Преди му казвахме просто двуцветно облекло.

обеци полилеи (chandeliers) – вид големи висящи обеци, които обикновено достигат до раменете.

принт – шарка на дреха, мотив. Преди казвахме просто „Роклята ми е на цвята“, а днес казваме – „Роклята ми е с цветен принт“.

скини джинси – вариант на популярните джинси, крачолът на които се стеснява силно в долната част.

тренд – тенденция, течение, всичко ново, което се случва в модата.

трендсетър – човек, dizайнерска къща или модно списание, които имат влиянието да диктуват модните вкусове.

тренич или треничкот – тълковният речник дава следното определение: „непромокаемо пардесю с подвижна подплата“. Преди му казвахме просто шлифер.

флатформи (platforms) – съчетание от английското flat и platforms, което означава обувки с висока и равна подметка.

Източник:
<https://www.balgarskiezik.eu>

Мерси или благодаря - кое да изберем

Проф. Владко Мурдаров, БАН

Допреди десетина години все още в печата ни се появяваха гневни гласове, които твърдяха, че в българския език признателността не трябва да се изразява с френската дума мерси, а че непременно трябва да употребяваме родното благодаря.

Оказа се обаче, че не успяхме да изгоним чуждата дума. За сметка на това настъпи нов, интересен период, който продължава вече доста време. Постепенно думата благодаря при почти всички поколения успя да си възвърне изгубените позиции. И сега всъщност, ако трябва да се изкаже благодарност за нещо значително, особено публично, непременно се казва благодаря.

Днес остава впечатлението, че като че ли за разлика от благодаря чуждото мерси се запази като израз за някаква „по-малка“ благодарност. Тоест мерси се употребява например, ако трябва да изкажем признателност за някаква дребна услуга. (Може би това се крие и в неговата краткост. Това, разбира се, в рамките

на шегата, макар че тъкмо краткостта много допринесе за запазване на тази дума в езика ни особено в съпоставка с родния глагол.)

Доказателство, че благодаря успя да си възвърне загубени територии, можем да открием преди всичко в устната реч. Попитали ли сте се обаче някога каква част на речта всъщност е мерси? Във всеки случай трябва да посочим, че не е глагол, както мислят някои хора и точно заради това са готови да кажат дори Мерсим за помощта. Тоест да добавят българското окончание към чуждата форма, за да започне тя да действа като глагол също като благодаря.

А има и други любопитни факти. Възможно е често в неспринуден диалог единият човек да каже мерси, другият да му отговори с И аз мерси. Това е още едно доказателство, че макар и без специално окончание, думата пак се възприема от мнозина като глагол. В други случаи може да се чуе и Мерси ви за всичко. Тоест и тук мерси се държи под влияние на благодаря като глагол, след като се поставя след или при личното местоимение.

Обикновено когато в българския език се заемат глаголи, те се нагаждат към него, тоест получават първо допълнителни наставки, а след това и окончания, имат възможност да се променят по число, лице, време. Случаят с мерси е много по-различен, защото в книжовния ни език думата остава неизменяема. Затова и не може всички да я възприемат изцяло като глагол и се колебаят при употребата ѝ. И така казват често в неспринуден разговор Много мерси също както много благодаря, а понякога дори и Голямо мерси.

Всъщност препоръката, която може да се даде, е, че не е необходимо да се стремим да превръщаме мерси в глагол дори и в битово-разговорната си реч. Няма нужда да й лепим окончания, да я съчетаваме с местоимения в изреченията си. Нека мерси си остане просто една модална дума, употребявана при определени ситуации. Това, от своя страна, означава, че тя няма нужда и от никакви допълнителни украшения, които издават преди всичко нашите колебания и незнанието ни.

„Поразените“ на Теодора Димова е роман на годината

Националната литературна награда за български роман на годината “13 века България” 2020 се връчва за девети път

БГ БЕН

Романът „Поразените“ с автор Теодора Димова бе избран сред шестте номинирани заглавия, издадени през 2019.

Сюжетът ни връща към един от тъмните периоди в българската история – непосредствено след събитията от 9.IX.1944 г., когато мнозина са поразени от тоталитарния режим, установил се у нас.

Група жени, чиито мъже са убити, вървят в леденото февруарско размъване към мястото на убийството. Вали сняг. Жените не говорят. Като някакви черни мирноносици, но не за да възвестят радостната вест, а за да видят ямата, където

със стурия са засипани телата на мъжете и бащите им. Снегът не се задържа върху този черен кръг. Стопява се. Всичко наоколо е бяло, а този кръг остава черен.

Роман за три жени и едно дете, които преминават през тежки за нашата история събития. Те са поразени от тоталитарния режим, установил се чрез съветската окупация след деветосептемврийския преврат.

„Ние всички, родените преди ‘89-а и след нея, всички ние, които имаме нещо общо с България, сме поразени от тези събития така, както сме поразени от Чернобилската авария. Машабът на пораженията тепърва започва да излиза

навяе. Това е печално извество на всички ни.

Но поразени ли са наистина „Поразените“?

Това е въпросът, който ме тревожеше и утешаваше едновременно, докато пишех за трите жени и за това дете.

В какво се изразява поражението и в какво победата?

Свети апостол Павловата прочута фраза звучеше през цялото време в главата ми: „...силата ми се в немощ напълно проявява...“.

Кой е по-силен в очите на Бога – този, който кротко плаче в себе си, или онзи, който безсрамно тържествува?”

Източник:
<https://kafene.bg>

Студенти от Алма-матер създадоха сборника „Българската книга по света“

БГ БЕН

Заглавието на този студентски сборник разкрива тематиката му. „Българската книга по света“ отразява пътуването на родната ни литература в търсене на признанието, което заслужава – от първото английско издание на „Под игото“ през 1893 г. до чуждоезичните преводи на съвременните ни писатели.

Това е петата книга, която Факултетът по журналис-

тика и масова комуникация издава като творчески резултат от дисциплината „Учебно издателство – майсторски клас“. Автори на текстовете са студентите от втори курс на специалността „Книгоиздаване“. Тясно дело е и цялостният издателски процес на редактиране, коригиране, дизайн и предпечатна подготовка.

Герои на книгата са и преводачи от различни националности, поели мисията да прокарат път на българ-

ската книга. Представени са и някои от най-изявените преводачи от български на руски, испански, датски, украински и китайски език. Студентите се надяват да организират премиера на печатното издание, когато отmine епидемичната обстановка. А електронното вече е в сайта на СУ в секцията „Учебни медии“ на Факултета по журналистика.

Източник:
<https://www.uni-sofia.bg>

Паметна плоча на поетесата Мара Белчева бе поставена в италианското градче Брунате, до барелефа на Пенчо Славейков. Там през 1912 г. големият наш поет издъхва, преживял последните си дни с любимата жена. Образът на Мара Белчева е изваян от габровския скулптор Адриан Новаков, който съобщи за монтирането на мраморната плоча на фасадата на хотела, поседен дом на Славейков. „След смъртта им ще ги съберем отново. Това е

една епична любов – между Мара Белчева и Славейков – това е любов в името на изкуството, това е Роден и Камий Клодел може би“, коментира скулпторът. Преди да изработи барелефа на Мара Белчева, Адриан Новаков извая бронзовата фигура на Пенчо Славейков пред родната къща на поета в Трявна. Негова скулптурна композиция беше поставена в края на миналата година в Милано – Славейков, седнал на пейка.

Източник: <https://artday.bg>



Където и да се намираме, все ще се събираме

БГ БЕН

На 29 юни Българската православна църква почита паметта на светите апостоли Петър и Павел - едни от най-видните ученици на Иисус Христос, наречени „стълбове на християнската църква“. Известни са още и като „Вселенски учители“, защото в посланията си са оформили основните правила за живот и вяра. С живота си светите апостоли са доказали, че грешният човек може да надрасне своето несъвършенство и да бъде спасен. Мъченическа била и тяхната смърт - в 68 г. след Христа апостол Петър бил разпънат на кръст в Рим по времето на император Нерон, а апостол Павел бил посечен с меч.

Преди да приеме Христовата вяра, смятаният за пръв сред апостолите свети Петър се наричал Симон. Бил рибар - пламенен и избухлив. Името Петър означава „камък“ и му е дадено от Иисус Христос заедно с ключовете от царството небесно. Последните години от живота си той прекарва в Рим. След кръстната му смърт на гроба построили по-късно храма „Свети Петър“ - един от най-големите в Европа.

С името му е свързано и това на апостол Павел,

който в началото се наричал Савел. Получил Божието откровение по пътя за Дамаск. Изведнъж силна светлина заслепила жестокия гонител на християните и той чул думите: „Савле, Савле, защо Ме гониш?“. Оттогава Савел станал Павел, което означава „смирнен“, и започнал ревностно да проповядва християнството. Свети апостол Павел бил наречен Апостол на любовта заради ненадминатия химн, който написал: „Ако ще да говоря всички езици човешки, дори ангелски, щом любов нямам, нищо не съм“.

В България на светците Петър и Павел са посветени много църкви и манастири. Паметта им започва да се почита след покръстването на нашия народ през 865 г., когато техните образи влизат в християнското изкуство. В българската иконография двамата апостоли обикновено са представени заедно, като държат в ръцете си макет на църква, което символизира заслугата им



Св. Петър и Павел - фрагмент от стенопис в манастира в Арденица, 1744 г.

като стълбове на Христовата църква тук, на земята. Апостол Петър се изобразява често и с ключове в ръце, символ на думите, казани му от Иисус Христос: „И ще ти дам ключовете на царството небесно, и каквото свържеш на земята, ще бъде свързано на небото. И това, което развържеш на земята, ще бъде развързано на небото“.

Кои са народните традиции и обичаи на празника

Петровден, както българите наричаме този празник, съвпада с най-усилния период от стопанския живот у нас. Народът ни го свързва винаги с жътвата, с младите животни и първите плодове - ябълки петровки, както и с големите петровски

нето на нов живот, затова често се използва и в сватбените обреди.

Някога младите жени и девойки излизали на някоя полянка и се люлеели на люлки, танцували хора и пели ритуални песни. Във вечерните трапези участвали само старци и женени хора, младите излизали навън, за да посрещнат изгрева на слънцето. Момите събирали дванадесет цвята от дванадесет поляни, слагали ги под главите си и очаквали да сънуват този, за когото ще се омъжат, като се надявали да е обичаният от тях.

На 29 юни имен ден празнуват: Камен, Камена, Кремена, Павел, Павлин, Павлина, Патриция, Петра, Петър, Преслава.

Честито, бъдете здрави!

Източник:
bulgarianfolklorejournal.net

ЗНАЕТЕ ЛИ, ЧЕ...

на 24 юни 1861 г. в Загреб излизат „Български народни песни“ на Димитър и Константин Миладинови. Горещи родолюбци, образовани учители, те познават отлично народа си, ценят високо неговия поетичен гений. Подбудени от примера на другите славянски народи, насърчавани от руския учен Виктор Григорович, братя Миладинови подготвят сборник с изключителна стойност: 665 песни, множество пословици, гатанки, предания, обичаи, вярвания и т.н. Заедно с другите публикувани сборници „Български народни песни“ издигат престижа на фолклора, като оказват силно влияние върху творчеството на Г. С. Раковски, Д. Чинтулов, П. Р. Славейков, Н. Козлев, Гр. Пърличев, Л. Каравелов, Хр. Ботев, Ив. Вазов, П. П. Славейков, К. Христов, П. Ю. Тодоров и много други.

Кукленският манастир „Св. св. Козма и Дамян“ пази спомена за героите от „Козият рог“

БГ БЕН

Лятото все още не може да се наложи с топлите си и знойни дни и нощи, подвластно е на хлад и дъжд, който сякаш е закъснял някъде от ранната пролет. Но календарът е неумолим и вече премина раждането на св. Йоан Кръстител и сме пред празника на светите врачове, празника на светците Козма и Дамян - 1 юли.

Кои са св. св. Козма и Дамян, къде са родени?

Агиографските източници ни разказват за битието им сред народа, за помощта и надеждата, която страдащите таят и получават от тях. За живота им обаче може да се прочете само в кондиките на старите храмове и манастири, чийто небесни покровители са тези светци.

Малцина знаят невероятната история на кукленския манастир „Св. безсребърници Козма и Дамян“, който

пази спомена за героите от „Козият рог“. Тук те са изживели част от живота си, оставили са следа, която по чудо не е била заличена от вълните на времето. Няма българин, който да не знае историята от „Козият рог“, да не е гледал или поне чувал за филма със същото име. В Куклен и днес припомнят историята за Караиван, за Караиваница и за дъщеря им - отмъстителката Мария, почти като легенда.

„Козият рог“

Караиваница се славела с голямата си, ненагледна хубост. Затова и била изнасилена. След гаврата на турците с нея тя полудява. Мъжът й Караиван я качва на магарето и я довежда да се лекува в Кукленския манастир при лековитата вода в аязмото. Скоро след това тя умира и тук е погребана. Накрая и Караиван идва тук в последните дни от живота си, за да пречиства съвестта си пред Бога. Преди да се спомине, се изповядва и разказва на свещеника историята за козия рог и хайдутката

Мария, неговата дъщеря. Самата Мария свършва трагично своя живот, когато, обградена от турските преследвачи, се хвърля от една скала. Монахът, разказал на Николай Хайтов тази история, завършил така: „Много неправди, а една Мария! Затуй не се е оправил този свят!“ - всъщност това е и финалът на разказа „Козият рог“.

Кукленският манастир е разположен сред северните склонове на родопския рид Чернатица, на около 2 километра югозападно над град Куклен. Миряните го наричат и „Св. врачове“, тоест „Свети лечители“, но това име идва не само заради лечебното аязмо тук. В манастира се отдава почит към светите безсребърници Козма и Дамян - светци, широко известни в християнския свят като лечители и бързи помощници в беда. Още от създаването си през Второто българско царство манастирът е свещено място за поклонение и упование на болните. Светинята е наречена на светите братя

заради техните лечителски способности. Не едно и две са доказателствата за присъствието в особена сила на божията благодат тук.

Целебна сила срещу психични заболявания

В притвора на едната от двете църкви има окови - някога са били 12 на брой, от които сега е останала само една. Навремето душевно болни поклонници били оковани с тях към пода и са оставали през нощта в църковния притвор. На сутринта над тях са се пеели молитви от монасите, след което те са били карани дотук, до аязмения извор, където са били обливани с вода.

И до днес се вярва, че ако болен човек подържи оковите за известно време или ги допре до болното място, ще се излекува.

Аязмото

Лечебният извор се намира на около 200 метра югоизточно от манастира. Това място също е свързано



Манастирът е основан през Второто българско царство. За него се споменава още през XI век в документ за имотите на Бачковския манастир.

с интересна легенда. Според преданието дъщерята на местния валия се разболяла тежко и след неуспешни опити за лечение се подложила на бани с лековитите аязмени води, благодарение на което се излекувала. Валията бил толкова благодарен, че цял живот се грижил за благополучието на манастира и за неговото спокойствие. След смъртта му по негово желание тялото му било погребано в манастирския двор.

Още за лечебната сила на манастира

Тук хора са се лекували, слепи са проглеждали, куци са проходили, доказвайки неоспоримо, че който поиска, с вяра ще му се придаде. Водата е особено лековита при нервни заболявания.

Смята се, че голямата икона на св. Козма и Дамян е чудотворна.

Това отношение към лековитата сила на манастира най-добре проличава от издължания върху каменна плоча ктиторски надпис в светинята:

„Целебен извор на свети Безсребреници. Животворната вода на свети Козма и Дамян дава сили на душите и цери телата на онези, които идват при извора със своята вяра и черпят вода за всякакво изцеление. Тя изчиства нечистотиите на всички болести. Спомнете си за мене, смирения Игнатий, игумен на манастира „Св. Безсребреници“ в 1795 г. 1 септември“.

Източници:
www.pravoslavie.bg
<http://dariknews.bg>



В Кабиле възродиха древен ритуал за посрещане на лятото

Според траките слънцето е върховно божество и трябва да бъде нахранено с хляб и вино

БГ БЕН

Хиляди българи у нас и зад граница се докоснаха до древната тракийска история благодарение на новите дигитални технологии. На 21 юни – най-дългия ден в годината, те наблюдаваха античен ритуал за посрещане на първите лъчи на слънцето в светилището Зайчи връх. В деня на лятното слънцестоене образът на богинята Кибела, яхнала лъв, се огрява от особена светлина, а камъните започват да сменят цветовете си.

Тракийският град Кабиле – спирка във времето

На 7 км от Ямбол се намира единственият в България запазен голям античен тракийски град – Древният Кабиле. Някога прочут далеч с богатствата и културата си, резиденция на тракийски царе, оттук е минавал и Александър Македонски.

За разлика от Севтополис, останал под водите на яз. „Копринка“, или пък Филипопол, върху който е построен Пловдив, Кабиле има



Тракийското скално светилище Зайчи връх.

късмета да е изцяло проучен и достъпен за туристи.

И докато се разхождате сред останките в Кабиле, неусетно ще пропътувате през времето с няколко основни спирки: Праистория, Тракийска епоха, Елинистичен период, Римска епоха, Ранно средновековие.

Малко история

Древното селище възниква в края на II хилядолетие пр. Хр. край голям култов център на възвишението Зайчи връх. През античността градът е бил прочут в цяла Югоизточна Тракия и Долна Тунджа. Кабиле е превзет от Филип Македонски през 341 г. пр. Хр.

През първата половина на III в. пр. Хр. Кабиле е бил

резиденция на тракийските царе Спарток и Скосток. Това е бил единственият град във вътрешността на Тракия, който имал собствена монетарница, където са сечени царски и градски емисии в периода III-II в. пр. Хр.

След превземането му от римляните – началото на 2-ри век сл. Хр., Кабиле се превръща в един от двата най-големи римски военни лагери в провинция Тракия. Градът престава да съществува след нападението на аварите в края на 6-и век.

Каква е магията на Зайчи връх

По време на лятното слънцестоене на 21 юни образът на богинята Кибела, яхнала лъв, се огрява от слънчевите лъчи, а камъните променят цветовете си. Като че ли образът на Кибела има свой живот, защото неговите цветове се различават от тези на околните скали. Богинята преминава през яркочервено, жълто, оранжево, затова присъстващите на явлението го определят като магическо.

Преди години на Зайчи връх е пристигнала експедиция от учени, чиято цел била да измери с уреди магнитното поле както на светилището, така и на присъстващите хора, качили се на него преди и след престой от няколко часа. Резултатите били удивителни. Оказало се, че магнитното поле на Зайчи връх е 7 пъти по-силно в сравнение с нормалното за планетата. Интересно било и това, че медицинските показатели на присъстващите видимо се подобрили.

С какво още е интересен Кабиле

Ricco's
Заповядайте!
Кафе Ricco's
Едно любимо място за срещи на българите в Walthamstow
Адрес: 64 High Street, Walthamstow, London, E17

Територията, заемана от древния град, както и териториите, разположени в близост до мястото, са обявени през 1965 г. за територия от национално значение и са превърнати в археологически резерват. Големината на резервата е близо 650 дка.

В археологическия резерват могат да се видят останките на доста сгради, както и останки от крепостните стени, източната и западната порта на Кабиле. Разкрити са централният площад (агората), обществени сгради, римски казарми, обществена римска баня. Разкрита е централната епископска базилика, в която е открита цветна мозайка, която може да бъде видяна в изградения музей с експонати – находки от района.

Разкопките в района на резервата и около него продължават всяко лято от български и международни екипи от археолози.

Днес древният тракийски град Кабиле край Ямбол е сред 100-те национални туристически обекти.

Източници:
<https://bg.wikipedia.org>
www.dnes.bg

Със „Син флаг“ 14 плажа и яхтена marina посрещат летовниците

БГ БЕН

14 плажа и една яхтена marina по Българското Черноморие ще посрещат туристите със сертификат „Син флаг“. Така ивиците с чист пясък и морска вода са с две повече в сравнение с миналото лято. Това са: „Оазис“, „Дюни“, „Созопол Харманите“, „Поморие Изток“, „Несебър Юг“, „Слънчев бряг Юг“, „Слънчев бряг Централен“, „Слънчев бряг Север“, „Свети Влас нов“, „Елените“, „Слънчев ден“, „Златни пясъци“, „Албена“ и „Бялата Лагуна“ и „Марина Диневи“.

Това лято централният плаж в Слънчев бряг откри туристическия сезон със „Син флаг“, а с престижното отличие след няколко години прекъсване е и „Златни пясъци“. За да се получи ексертификат „Син флаг“, един плаж трябва да отговаря на още 32 критерия относно чистотата, управлението на околната среда и

организация, образование и информация за околната среда, безопасност за посетителите и услуги, както и за защита на природата, на брега и крайбрежната зона, коментират експерти.

Централният плаж в Слънчев бряг получава за първи път отличието, след като от тази година управлението бе поето от нов концесионер. Само за няколко месеца плажът беше преобразен и след оспорвана световна надпревара доказа, че има място в списъка с най-добрите ивици. „Синият флаг е голямо признание за нас, защото изключително активно прилагаме високите изисквания на Международната Фондация за екологично образование“, заявиха от управата на ивицата.

От фирмата допълниха, че два пъти в месеца се правят проби на морската вода, дезинфекцира се редовно плажът, осигурени



„Златни пясъци“ е сред топкурортите, Слънчев бряг има ексертификат за чист пясък.

са и достатъчно съдове за отпадъци. Освен това плажът е пригоден и за хора с увреждания, за които са изградени специални тоалетни и рампи за лесно придвижване.

По цялото протежение на ивицата вече са поставени чадърите и шезлонгите, повечето от които са чисто нови. Пясъкът е заравнен, обезпаразитен и почистен, оборудван е и медицински пункт с линейка и реанимационен екип. Назначени са служители по сигурността, които ще следят през цялото лято за реда и

спокойствието на туристите. За първи път по протежението на цялата ивица са монтирани пилони с по три лампи, които осветяват нощно време пясъка. Осигурена е свободната безплатна зона на пясъка, която е 50 процента. Мощни лампи са монтирани по цялото протежение на ивицата и ярко я осветяват през нощта.

Това лято на сцената се завръща „Златни пясъци“, като причината е подобрената пропускателна способност на пречистващата станция и дълбоководното заустване на отпадните води навътре в морето.

Въпреки 15-те отличени със „Син флаг“ плажове у нас обаче сравнение показва защо сме все още значително назад в това отношение, например от Гърция, където те са над 500, припомнят специалисти в туристическия бранш. Според тях съществува пряка зависимост между степента на развитие на туризма и интереса към един район или една държава и броя на присъдените „Сини флагове“. Пример за това са първенците в класацията: Испания, Гърция, Франция, Турция, Италия, Португалия, които имат най-много флагове и се радват на завидна посещаемост.

Източник: www.monitor.bg

Вашите два български магазина

Fresco - Stratford
44 Romford Road, Stratford, E15 4BZ

Food Shop - Sutton
306 High Street, Sutton, SM1 1PQ

Изгонете махмурлука и депресията с банани

БГ БЕН

Бананите са сладка, вкусна и здравословна бърза закуска. Те могат да ви помогнат както да поддържате перфектна телесна форма, така и да преодолеете, и дори избегнете, значителен брой заболявания и нездравословни състояния. Ето десет малко познати факта за здравословните ползи от консумацията на банани.

Бананите са отлична алтернатива за тези, които спазват диета, тъй като те са среднокалорична храна, богата на важни витамини и минерали. Освен това не съдържат мазнини, натрий или холестерол. Бананите са източник на прилично коли-

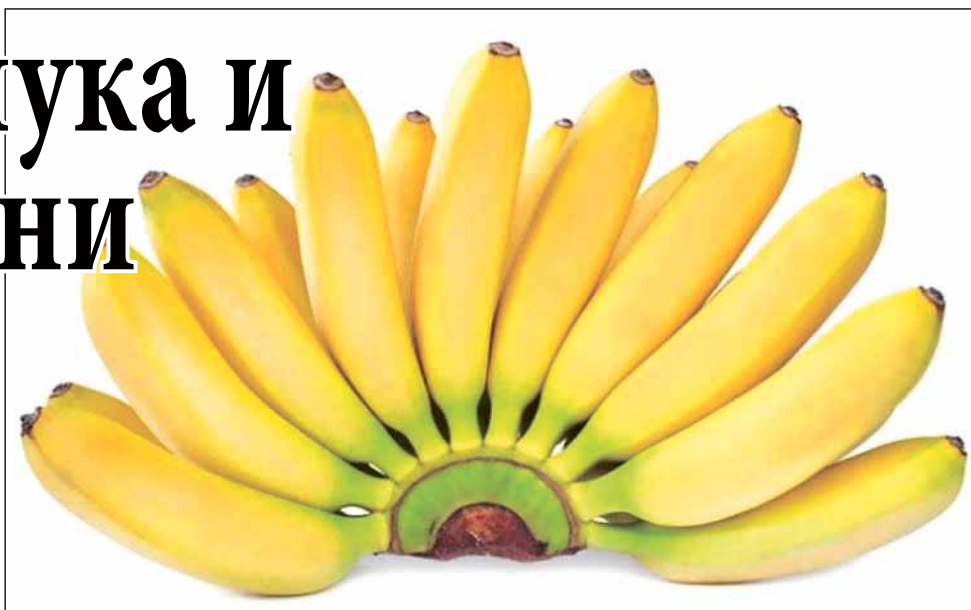
чество витамин А, С и В6, както и на фибри, желязо, калий, магнезий и фосфор.

Бананите са естествено средство против киселини в стомаха. Особено ефикасни са и при лечение на бъбречни и стомашни неразположения.

Консумацията на недобре узрели банани е не само вредна, но може да доведе и до храносмилателни проблеми и разстройство. Когато избирате банани, оглеждайте се за кафеникави петънца по кората им. Тези петънца показват, че бананът е добре узрял. Този слънчев плод трябва да се съхранява на открито, при стайна температура, поне докато не узрее

напълно. След това може да се прибере в хладилника, където кората на банана потъмнява съществено, но плодът вътре запазва своята твърдост и вкусови качества. За да помогнете на бананите да узреят по-бързо, бихте могли да ги поставите за около 24 часа в кафяв хартиен плик заедно с една ябълка или домат.

Консумацията на банани може да намали риска от сърдечносъдови заболявания, защото калият, който те съдържат, помага за регулиране на кръвното налягане. Този уникален тропически плод е изключително богат на калий и същевременно беден на сол, което го превръща в перфектната



храна за естествена борба с високото кръвно налягане и риска от инсулт.

Бананите са богати на витамин В6, фибри, витамин С, магнезий и калий. Липсата на витамин В6 в менюто води до обща физическа слабост, раздразнителност, дори безсъние.

Резултатите от скорошни изследвания в тази насока показват, че серотонинът в бананите има способността по естествен път да овладява депресията, като действа успокояващо, подобрява настроението и възстановява чувството за щастие у този, който консумира банани.

Ползите и хранителните качества на бананите ги превръщат в чудесна закуска след физическо натоварване, тъй като помагат за възстановяване на изгубените по време на тренировка

калории. Освен това осигуряват енергия за изтощеното тяло. Калият в бананите е от съществено значение за мускулите. Той им помага да се съкращават по време на тренировка и редуцира вероятността от поява на крампи при усилено физическо натоварване. В комбинация с фибрите трите естествени захари – захароза, фруктоза и глюкоза, които бананите съдържат, правят плода перфектния алтернативен енергиен източник, от който тялото ви се нуждае след фитнес.

Тъй като бананите са лесно усвоими от човешкия организъм, не съдържат мазнини и много малка част от бебетата проявяват алергични реакции към тях, те са перфектния плод, с който подрастващите могат да преминат към консумацията на твърда храна. Бананите са и чудесна закуска за мал-

чуганите именно заради приятния им вкус, енергията и хранителните вещества, които те осигуряват.

Този южен плод помага при лечение или предотвратяване на махмурлука и депресията, защото основната причина за появата им е обезводняването и изтощаването на запасите от калий в човешкото тяло. Магнезият, който бананите съдържат, спомага за отпускане на напрегнатите кръвоносни съдове, които са основна причина за появата на главоболие вследствие на махмурлука.

Хапването на банани между отделните хранения помага за регулиране нивото на кръвната захар и по този начин предотвратява появата на сутрешно гадене.

Източници:
<https://skafeto.com>
<https://www.24chasa.bg>

Здравей, ЛЯТО!

Мечтаете за красива коса? Последвайте съветите ни

БГ БЕН

Има неща, неподвластни на времето и едно от тях е косата. Всички - мъже и жени, мечтаят за хубава и здрава коса. Ето какви хитринки прилагат жените по света, славещи се с жизнени, здрави и блестящи коси.

Французойките се доверяват на благоприятното действие на маслото от шеа, което се втрива внимателно по целия скалп, след което косата се измива с шампоан.

Тайната на красивата и блестяща коса на румънките е медът. Те добавят по една супена лъжица към своя балсам за коса.

Природното очарование на гъркините е в тяхната гъста, тъмна и здрава коса. Тайното оръжие тук е зехтинът, който предпазва косата от слънчевите лъчи и солената вода.

И рускините могат да ви очароват с много здрава, блестяща и красива коса, която дължат на шампоана за... коне. Той подхранва и заздравява корените.

Климатът в Тайланд е безкомпромисен за хубостта на косата. Сигурно няма да изненадаме никого, ако кажем, че в тази екзотична страна използват кокосов шампоан, който осигурява мекота и много блясък.

В Колумбия стара хитрост е жените да използват два белтъка и пюре от



авокадо, които се смесват добре. Косата се намазва за около 15 минути със сместа, след което се измива. Това е бърза и достъпна природна рецепта, с която косата блести и е изключително мека.

В Аржентина, а и в останалите страни от Южна Америка, дългата коса е символ на чувственост и женственост. За да я поддържат, аржентинките разчитат на растението алое вера, чийто сок се втрива директно върху скалпа.

Храната, която консумираме, оказва силно влияние върху здравината на косата. В Гвиана жените са осъзнали, че така обичаната от тях риба сардина е най-добрият източник на Омега-3 мастни киселини, които

допринасят за бързия растеж на косата и подсилват естествения ѝ блясък.

Загадката около впечатляващите коси на мексиканките е разкрита: те използват суха кърпа вместо сешоар, която увиват много стегнато и плътно около косата си след душ, и я носят, докато косата не изсъхне напълно.

Тропичният климат в Ямайка прави косата не чак толкова очарователна, колкото биха искали ямайките, но тяхната тайна е, че използват почти вълшебните свойства на кактуса. Те го белят, след това измиват косата си с маслото, което се съдържа в него. И ефектът е доста впечатляващ.

Източник:
<https://zdraiseikrasota.bg>

9 практични съвета как да се насладим на слънцето, когато е най-силно и опасно

БГ БЕН

действието ѝ отслабва по-бързо.

Слънцето е полезно - за имунната система, за костите, за енергичността и красотата, но може и да навреди на кожата, ако стоите прекалено дълго изложени на лъчите му без необходимата защита. Тези факти са добре известни, въпросът е какво да направите най-доброто за себе си, за да се радвате на прекрасно лято - сезона, в който слънцето е най-силно и най-опасно.

Забравете за миналогодишните продукти за слънцезащита особено ако тубичките са пълни с помалко от половината съдържание - действието им вече не може да бъде гарантирано.

Не оставяйте козметиката си на слънчево място - така

Без слънцезащита безопасното време за облъчване на слънце е:

хората с много светла кожа и коса - максимум 10 минути;
светлокожите с кестенява коса - 15 минути;
хората с мургава кожа и кафява коса - 25 минути.

Винаги избирайте продукти, които имат в състава си бета-каротин и витамините Е и С, тъй като тези съставки са регенериращи и предпазват кожата от обрисуване на бръщици.

Когато преценявате какъв крем да вземете, обърнете внимание на овлажняващите му съставки, тъй като те са бариерата срещу изсушаващото действие на лъчите.

Ако сте се намазали с обикновен слънцезащитен крем, той няма да ви предпази дори да плувате под вода.

След морето или басейна, в който сте плували, се измийте задължително със сладка вода, тъй като остатъците от морската сол привличат слънчевите лъчи.

Вредните слънчеви лъчи проникват през облаци и на сянка, така че не пропускайте да се намажете с крем, дори когато времето е мрачно.

И не на последно място - избягвайте излагането на слънце в периода 11 -15 часа.

Източник:
<http://www.highviewart.com>

ТЕСТ Кои черти от характера ви са силни и кои - слаби?

БГ БЕН

Всеки човек има силни и слаби черти. Смятате ли, че познавате добрите страни от характера си или може би приемате, че във вас няма нищо специално. Този тест ще ви помогне да преоткриете кои са вашите добри и кои негативни черти.

1. Кое от изброените смятате за най-добрата черта на характера ви?

А. Умея да симпатизирам на околните, да обичам близките си и винаги да бъда до тях в трудни моменти.

Б. Мога лесно и бързо да се адаптирам към всяка ситуация, да уча новостите бързо и без колебания.

В. Винаги изказвам мнението си и не позволявам на околните да ме подценяват или пренебрегват постиженията ми.

2. С кое умение, според вас, привличате околните, за да искат да са ваши приятели?

А. Умението да ги изслушвам, без да вмъквам моите проблеми в разговора, като накрая успявам да ги измъкна от ситуацията с лека шега или закачка.

Б. Умението ми да давам адекватни съвети. Защото премислям всички плюсове и минуси на ситуацията, в която са попаднали.

В. Умението да застана зад тях, ако решат да се опълчат на този, който ги тормози.

3. Когато сте във връзка, кое за вас е най-важното?

А. Да поддържаеме романтиката, разчитайки на доверие и разбирателство.

Б. Половинката ми постоянно да ме предизвиква, за да имам нови идеи и мотивация да се развивам.

В. Между мен и партньора ми да има някаква искра, която да ни държи в приятно напрежение. Не обичам рутината, тя би влошила отношенията ни.

4. Какви сте на работното си място?

А. Изпълнявам винаги навреме задачите си, но помагам и на колегите си, ако закъснеят с работата си.

Б. Не само изпълнявам задачите си за седмицата в срок, но поемам и допълнителни. За мен професионалната реализация изгражда положителни индивидуални качества като чувство за отговорност, организация и др.

В. Аз съм човекът с идеите. Не ме е страх, че колективът ще ги отхвърли, защото съм уверена в тях.

5. Коя, според вас, е целта на живота ви?

А. Да се чувствам щастлив/а, като карам и хората около мен да се чувстват така.

Б. Работата ми да има значение, да създам продукт или непреходна идея, чрез която и идните поколения ще знаят името ми.

В. Да остана верен/на на себе си, като не нарушавам собствения си морален компас и защитавам идеите, в които вярвам.

6. Коя е идеалната професия за вас?

А. Професия, с която ще мога да разговарям с хората – социален работник, журналист и др.

Б. Идеалната област е тази, която все още се развива и в която мога нещо да допринеса – медицина, инженерство и т.н.

В. Идеалната професия е тази, в която мога свободно да изразя себе си, даже на моменти да импровизирам – актьорско майсторство, фотография и др.

7. С кои думи биха ви описали приятелите?

А. Грижовен/на
Б. Отговорен/на
В. Авантюристичен/на

Най-много отговори А – вие знаете, че най-силната черта на характера ви е да помагате на околните. Това ви кара да се чувствате добре, да бъдете щастливи. На заден план е реализацията ви в работата, макар че вероятно наистина може да се справяте добре с нея. Наблягате на връзките с колегите си. Те знаят, че сте човекът, който първи ще им обърне внимание, ако помолят за услуга.

Слабата ви черта е наивността. Понякога дори не разбирате как някой ви използва, за да свършите неговата работа или да му решите проблема.

Най-много отговори Б – вие сте човек на материалните неща. Затова и силните ви черти са наблюдателност,

отговорност и умение да научавате нови неща. Това ви превръща в мечта за всеки шеф. В това няма нищо лошо, ако не надцените себе си и не започнете да гледате на останалите отвисоко. Това е една от слабите ви черти – пазете се от главозамайване и не оставяйте на заден план човешките отношения.

Най-много отговори В – вие сте от хората, които винаги изразяват мнението си. Готови сте да влезете във всяка битка, стига да смятате, че сте прави. Имате харизма в себе си, която привлича околните на ваша страна. Силните черти на характера ви могат да покажат и кои са слабите. С всяка словесна битка самочувствието ви расте, внимавайте да не се фокусирате единствено в една точка, тоест да не се превърнете в кон с капаци.

Източник:
<https://otgovora.com>

Зайчето и Вълкът в „Ну, погоди!“ се радват на нови приятели



Язовецът Тим, умният таралеж Шу и сърничката Уля.

БГ БЕН

От „Союзмультфилм“ представиха новите герои на световноизвестната анимация „Ну, погоди!“ в чест на 50-годишнината от създаването ѝ. Към компанията на Вълка и Заека ще се присъединят силният и добър язовец Тим, умният таралеж Шу и веселата сърничка Уля.

“При измислянето на новите постоянни образи на

“Ну, погоди!“ в 3D формат се опитахме да създадем персонажи, които да са близки на съвременните деца и да предизвикат доверието у техните родители”, сподели генералният продуцент на киностудията Юлия Осетинская. По думите ѝ анимацията е предназначена за 6-8-годишни, защото именно на този възраст детето пораста и

е “важно да вижда положителен пример”. Според нея новите герои изглеждат актуално: уверени са в себе си, дружелюбни са и винаги са готови да помогнат.

Първите серии на актуализираната анимация ще са готови още тази година и ще включват 26 епизода по 7 минути.

Източник:
<https://lifestyle.bg>



Анкета, проведена сред читателите на сп. “Тоугъл гитар”, оформи класацията на най-великите китаристи на всички времена. На първо място беше поставен Брайън Мей от британската група “Куин”. В същата категория за класически рок втора позиция зае Джими

Хендрикс, а трета - Джими Пейдж. В петицата попаднаха също Еди ван Хален и Ерик Клептън.

“Просто онемах! Напълно ме изненада това първо място в класацията!”, коментира развълнуваният Брайън Мей. И изтъкна, че според него най-добрият

китарист за всички времена си остава Джими Хендрикс: „Той правеше свръхчовешки неща. Изглежда сякаш беше долетял от друга планета. Така и не разбрах как точно постига все едно това на грифа!“

Източник:
<https://offnews.bg>

ЛЮБОПИТНО, ИНТЕРЕСНО...

Водата може да помогне на пушачите да се отърват от лошия си навик. Тя не само абсорбира отровни вещества, получени при тютюнопушенето и ги извежда от тялото, но и не дава възможност на хората да се отдадат напълно на пристрастяването си.

“Бутилка вода в ръцете ще позволи на пушача да държи нещо през повечето време. Пушенето е действие и навик, при

което ръцете са заети. Следователно, глътка вода може до известна степен да замени желанието за цигара”, смятат учените.

Освен това водата ще помогне да се отървете от главоболието, което се появява, след като човек е спрял да пуши. А също така е от полза за онези, които се страхуват да не качат килограми, след като откажат тютюнопушенето.

Източник: <https://www.obekti.bg>

Обяви за работа

Предлагаме работа за куриери на ванове

Възможност за подписване на дългогодишен договор. **Изисквания:** английска шофьорска книжка от поне 1 година; умения за комуникация и разбиране на английски език; познания и ориентираност за районите (SW1). Предлагаме ванове, които трябва да се пазят и за които имате отговорност. Осигуряваме застраховката и горивото.

Агенция TSDI

За контакти:
07880611250

Заплащане: на всеки 4 седмици или 13 работни заплати за годината



HMS набира персонал за 4 и 5 звездни хотели, в централен Лондон. Заплащане на час, пълна работна седмица на трудов договор, с подписурен обяд и платен годишен отпуск. Налични позиции за: Камериерки, Портери, Супервайзери, Сервитьорки, Рецепционисти. Започване веднага! Ако се интересувате от обявата, моля прикачете вашето CV на нашия емейл адрес: hr@hmserv.co.uk или ни позвънете на: 07557785300

KT&T Green Cleaning набира камериерки за 4 и 5 звездни хотели в района на Old Street (Централен Лондон), не е нужен опит и английски език, заплащане на 2 седмици, 28 дена на година платена отпуска, осигурен е обяд от хотела, започване веднага. За повече информация, моля, обадете ни се на тел. 02039608793; 07866684798

Търсим екип за почистване на къщи (End of tenancy, after builders, spring, deep cleaning), със собствен транспорт. Предлагаме добро заплащане и професионално отношение, тел. 07979335263

Работа за камериерки в Централен Лондон. Стартово заплащане от £8.50 до £9.19 паунда на час, след 3 месеца до £9.69, в зависимост от хотела. Седмично заплащане (всеки петък), 28 дни платен годишен отпуск, осигурена храна от хотела, нужен е английски на поне начално ниво и желание за работа. За позиции Супервайзър и Портър е нужен добър английски и опит на същата позиция. За повече информация: тел. 07966915073

Предлагам работа за куриери, в зоната на пощ. кодове SW1, SW3, E1 и др. Осигурявам ван, гориво за работа и застраховка. Заплащане - за 4 работни седмици, £1 на стоп (адресите са на един пощенски код). Телефон за контакти: 07880611250 (Цецо)

Предлагаме работа за камериерка за Motel One Tower Hill хотел, който се намира на Aldgate Station. Постоянен договор директно с хотела, 5 работни и 2 почивни дни на седмица, 28 работни дни платен годишен отпуск, униформа, бонус на всеки три месеца. Месечно заплащане. Английски език не се изисква. Започване веднага! За повече детайли моля позвънете ми на телефон: 07483166838 или изпратете CV-то ви на email:hsk.london-towerhill@motel-one.com

Свободна позиция за поддръжка (Handy man) в 4 и 5 звездни хотели, в Централен Лондон. Можете да започнете ведна-

да владеят разговорен английски. Предишен опит ще е в предимство, но не е задължителен. Моля, обадете се за повече информация на 07846600938 от понеделник до петък, между 9.00 и 17.00

Агенция набира хора със собствен автомобил за нощна работа. Заплащането е всяка нощ, работата е доходна, изисква се мотивация и желание, можете за започнете веднага, владеенето на английски език не е задължително, но е във ваш плюс, за повече информация: тел. 02081233655, 07894994553

Предлагам работа в строителството за общи работници, не се изискват документи. За повече информация: 07540936309, Манол

Job for security guard in Ipswich for self-employed on demolition site, with a car, preferably must have SIA licence, good salary, text please to 07909940543

Набираме мъже за почистване на мокети, пълна работна седмица, работата е в Югозападен Лондон, тел. 07810824485

Почистваща фирма в Лондон, с дългогодишен опит, набира персонал за пълен или непълен работен ден, за почистване на къщи, офиси и луксозни апартаменти (short let). Заплащането е £9 паунда на час + възможност за бонуси. Предлагаме помощ от офис персонал и работа в колегиална обстановка. За повече информация, пишете на лично съобщение или позвънете на телефони: 07473479029 ; 079 4932 0018 ; 020 3404 3498

Работа за камериерки в хотел Motel One Tower Hill, който се намира на Aldgate Station. Постоянен договор, директно с хотела, 5 работни с 2 почивни дни на седмица, 28 работни дни платен годишен отпуск, униформа, бонус на всеки 3 месеца. Започване веднага! Английският език не е задължителен. За повече детайли, моля позвънете на телефон: 07483 166838 или изпратете CV на email: hsk.london-towerhill@motel-one.com

английски. За допълнителна информация и записване, моля обадете се на 077 60645205 или на contact@ptservice.co.uk

Предлагам работа на непълен работен ден (part-time), тел. 07425592811

Набираме монтажници на окачени фасади за обект в Западен Лондон. Допускаме кандидати с малко опит, но очакваме това да се компенсира с желание да се научат. Добро заплащане и дългосрочна перспектива за правилните кандидати, тел. 07770080700

Предлагаме работа в почистването на частни домове, на регулярни и еднократни адреси, съобразени с графика на вашата седмица и с района, в който живеете. Също така, ще се съобразим и с часовете, в които желаете да работите. Подсигуряваме ви пълна работна седмица и заплащане на деня, стартиране от £9 на час, започване веднага, за повече информация, моля обадете се на тел. 07440787143

Търся labourers, бояджии (не е необходимо CSCS), тел. 07771082615

KT&T Green Cleaning предлага работа за Public Area Cleaner, в 4 и 5 звездни хотели в Централен Лондон, 1-ва зона. Позицията е постоянна и е на пълно работно време. Осигурено е обучение. Необходим е английски език на основно ниво. Заплащането е на 2 седмици. 28 дена на година платена отпуска. Започване веднага. За повече информация, моля обадете ни се на 020 3960 8793 или на 078 6668 4798

Предлагам дългосрочна работа за дърводелци, специалисти по фаянс и теракота, тел. 07771082615

Търсим жени за постоянни еднократни почиствания в цял Лондон, в дългосрочен план, с много добро заплащане - £9.50 на час за седмични, £10.00 за през седмица и £10.50 за еднократни. Кандидатите трябва да отговарят на следните изисквания: да са регистрирани като self-employed или да имат Limited company, да са отговорни и надеждни и

Агенция набира работници за различни обекти в Лондон и различни градове във Великобритания. Изискват се CSCS карта, PPE (каска, жилетка и обувки) и основно ниво на английски език. За повече информация и регистрация, моля позвънете на тел. 07824863026 (Деси)

Търсят се работници за бране на грозде в района на Bognor Regis. Осигурен транспорт и 8 часов работен ден. Изисква се минимален английски или поне един от групата да е с минимален английски, тел. 01243531132

Hotel Management Services набира персонал за 4 и 5 звездни хотели в Централен Лондон, с възможност за незабавно започване, само с ID или паспорт. Заплащане на час, пълна работна седмица на трудов договор с подписурен обяд, платен годишен отпуск и обучение. Съдействаме и за отваряне на банкова сметка. Налични позиции за: камериерки - не се изисква английски език; пицола - разговорно ниво на английски език; рецепционисти - средно ниво на английски език. Ако се интересувате от обявата, моля прикачете вашето CV на нашият емейл адрес: hr@hmserv.co.uk или ни позвънете на тел. 07557785300 (Пламена)

Предлагаме работа за отговорни хора в сферата на почистването на частни домове. Адресите са редовни (всяка седмица или през седмица), стартово заплащане от £9 на час с възможност за увеличаване и еднократни почиствания - £11 на час. Осигуряваме пълна работна седмица, започване веднага. За повече информация и връзка с нас, моля обадете се на тел. 07440787143

Свободни позиции за мъже за почистване на прозорци и мокети, постоянна заетост, опит не е задължителен, пълно платено обучение. Осигурява се автомобил и пълно оборудване, много добро заплащане. Изискват се шофьорска книжка и разговорен



Лицензирана агенция за работа във Великобритания

“Бригадири” предлага работа във ферми за плодове и зеленчуци

☎ 07859859859

www.brigadiri.bg

га на постоянен трудов договор, пълна работна седмица, с платен годишен отпуск, здравни и пенсионни осигуровки. Необходимо е разговорно ниво английски език. За повече информация можете да позвъните на тел. 07557785300 или 0207 993 8110

Работа в Лондон за хора със собствен автомобил, тел. 02081233655 и 07894994553

Набират се Laborers, Fire-stoppers and Tape&Joiners за работа в Брайтън. Необходимо е да имат CSCS карта. За повече инфо на посочените телефони: 07824409550 и 07863109525

HMS търси сервитьорки за работа в хотел в Централен Лондон. Възможност за започване веднага, на постоянен трудов договор. Изисква се да знаете английски на средно ниво. За повече информация, моля, позвънете на тел. 07557785300

Job for security guards in Liverpool and Ipswich for self-employed persons. Minimum pay rate, possibility to work extra hours, SIA licence required. Please, contact us on 07909940543, or at: v.vigilant@yahoo.com

CleanHome London набира чистачки за редовни къщи във всички райони на Лондон, тел. 07538500251, elena@clean-home-london.co.uk

KT&T Green Cleaning набира Public Area Cleaners - нощни смени, за 5 звезден хотел в Централен Лондон. Не е нужен опит, а английският език е нужен на основно ниво, заплащане на 2 седмици, 28 дена годишна платена отпуска, започване веднага. За повече информация, моля обадете ни се на тел. 02078412715 или 07866684798

Допълнителна работа в домакинството, помощ за болни, тел. 07586597102

Търсим спешно мазач за външна мазилка и шпакловки, дърводелец за

стълбище и работник за поставяне на гипсокартон, за незабавно започване на работа на частен строеж, тел. 07834438370

KT&T Green Cleaning набира хора за позицията Luggage porter за 5 звездни хотели в Централен Лондон, 1ва зона, не е нужен опит. Заплащане на 2 седмици и 28 дена на година платена отпуска, започване веднага. За повече информация, моля обадете ни се на тел. 020 7841 2715 или 078 6668 4798

KT&T Green Cleaning набира рецепционисти за 4 и 5 звездни хотели в Централен Лондон. Осигуряваме обучение и работа на пълна работна седмица. Заплащане на 2 седмици, 28 дена годишна платена отпуска. За повече информация, моля обадете ни се на 02078412715

Набираме хора за паке-тирането на плодови салати, заплащане по £9.60 на час, работно време от 8.30 до 17.30 часа, 5-7 работни дни (зависи от компанията), място на работа - районът на Upminster Station (Източен Лондон), за контакти: ivansotirov@mail.ru, тел. 07442769276

Търсим отговорни хора за почистване на следните пощенски кодове: W4, SW3, SW14, SW13, W6, W14, W12, SW7, SW3, SW10. Плащането се осъществява на същия ден на почистването, пълна работна седмица, гъвкаво работно време и коректност от наша страна. За повече информация: тел. 07979335263

Търсим да назначим шофьор C+E, за работа от Felixstow & Purfleet, стартова заплата от £100 на ден, тел. 07824116842

Griffin Renovations Ltd е агенция, която предлага работа в 4 и 5 звездни хотели в Лондон. Основните позиции за които набираме персонал са Камериерки, Housekeepers и Porters. Не ви трябва документи за

регистрация, освен паспорт и лична карта. За допълнителна информация, звънете на посочените телефонни или направо заповядайте в офиса ни на адрес: Griffin Renovations Limited, 129 Whitfield Street, London, W1T 5EQ. Тел. 0207383 5552, моб. 07900887031

Търсим шофьори за дистрибуция със собствен транспорт. Предлагаме изключително добро заплащане, опитът е предимство, но не е задължителен. Необходими документи: Чиста шофьорска книжка, NIN, лична карта или паспорт, доказателство за адрес (bank statement). Можете да изпратите своето CV на: rsgloballogistics@gmail.com

Работа към заета агенция в Лондон за хора със собствен автомобил. Нужни са мотивация и желание за развитие. Седмичен доход между £400 и £600, можете да започнете работа веднага, молим само сериозни хора да се свързват с нас, тел. 02081233655, 07894994553

ST Construction Ltd предлага свободни позиции за общи работници, на обекти в и извън Лондон. NIN, UTR и CSCS са задължител-

ни, като добрият английски е плюс. Стартово заплащане - £80, преди таксите. Моля, заинтересованите да се обаждат на 07456025706 или да пишат на: s.radev@stpropertybuilding.co.uk.

Спешно търсим мъже и жени за работа във фабрика за производство ба полуфабрикати. Изисквания: английски език на работно ниво, желание за работа. Заплата от £7.83 на час, възможност за незабавно започване, тел. 07436816097

Търсим жени с опит, за редовни почиствания, с много добро заплащане - £9.00 на час в цял Лондон в дългосрочен план. Кандидатите трябва да отговарят на следните изисквания: да са регистрирани като self employed или да имат Limited company, да са отговорни и надеждни. Предишен опит ще е в предимство, но не е задължителен. Моля ви, обадете се на тел. 07747112946, между 9.00 и 17.00 часа, за повече информация.

Предлагаме работа по почистване на домове и офиси в Югоизточен Лондон (Bromley, Orpington). Моля ви, не ни звънете ако сте в Източен Лондон, работата е подходяща единствено за

жени в близки райони. Работни дни и часове по ваш избор. Тел. 07873341589 и 02084648264 (можете и да ни изпратите смс за вашия работен опит)

Предлагаме работа за екип или сам човек с автомобил за почистване на един имот, 3 пъти в седмицата, по 8 часа на човек или ако е сам човек, всеки ден от понеделник до петък по 8 часа на ден. Имотът се намира в Henley On Thames, (RG9 3BQ) и би била подходящ за хора, които живеят в Западен Лондон. Задължително е да имат автомобил, заплащането е £9.00 на час на човек + транспортните разходи. За контакти: 07450665053

Hotel Management Services предлага работа за следните позиции: камериерки, пикол и рецепционисти, като можете да започнете веднага. Работи се 5 или 6 дни в седмица, с рота подготвена предварително в началото на работната седмица, имате платени осигуровки и платен годишен отпуск. За повече информация можете да повърните на тел. 07557785300

Предлагаме работа за общи работници. Запла-

щане £72 на ден преди такси. За повече информация, моля повърните на 07739865166

Търсим сериозни момчета за ремонт на бани. Дългосрочна работа в района на Южен Лондон. Владеенето на английски език не е необходимо. За повече информация, моля обадете се на тел. 07711 887181

Търсим жени за постоянни и еднократни почиствания в цял Лондон, в дългосрочен план с много добро заплащане - 9.00 паунда на час. Моля ви, обадете се на 07747112946 от понеделник до петък между 9.00 и 17.00 часа, за повече информация IPM Trans Logistics Ltd набира шофьори на бусове кат.Б, за доставка на пратки. За повече информация: 07872606052 или ipmlogistics2017@gmail.com

Cleaning Gurus Ltd. търси опитен екип да се присъедини към нас за end of tenancy, after builders, deep cleaning. Необходимо е да имате оборудване и личен автомобил. Ние ви предлагаме: професионализъм, коректност, пълна работна седмица и много добро заплащане. За повече информация и връзка с нас, моля обадете ни се на тел.

02079986672

Търсим работници за автомивка в Egham (TW20 9NL), осигурен транспорт от Hounslow, Feltham, Bedfont (Западен Лондон), започване веднага. За контакти: тел. 07888627139

Фирма ClearChoice4You набира жени с опит в сферата на почистването, обслужваме районите на Югозападен Лондон. За повече информация: 07477135103 (Станимир Станчев)

Работа към голяма агенция в Лондон за хора със собствен автомобил. Нужна е мотивация и желание за развитие. Седмичен доход - между £400 и £600. Молим само сериозни хора да се свързват с нас. Можете да започнете веднага работата! За повече информация, тел. 02081233655

Чистене на самолети, предимно нощна смяна. Почистване на седалките в самолета, изхвърляне на боклука, почистване и дезинфекция на тоалетната в самолета. Осигурен договор, платен отпуск. Заплащане от £7.80 до £8.90 на час. 5 дневна работна седмица. Изискват се минимални познания по английски език, осигурителен номер, английска банкова сметка и 5 години назад криминална и трудо-

ва история. Месторабота около летище Gatwick. Опция и за други летища, тел. 07417534869

Компания търси млади и енергични работници за помощник майстори на стени метална конструкция и гипсокартон за постоянна работа. Работата е постоянна, чисто заплащане от £1500.00 на месец, квартирата е платена от фирмата, тел. 07449347395

Шивашка фирма в Западен Лондон (Queens Park) търси шивачки. Кандидатите трябва да са с добър опит в изработката на цялостно изделие, главно официални и булчински рокли. Кандидатите които имат опит само в масово производство на манипулации не са подходящи. Моля разгледайте уеб-сайта на www.tanyadimitrova.com за по-добра информация за естеството на дрехите, които изработваме. Английски език е желателен, но не е задължителен. Моля желаещите да се обаждат на 07900814940 (Таня)

Компания търси фиксери (стени и тавани) за постоянна работа срещу добро заплащане. Работата е в Шотландия, тук животът е по-евтин и спокоен. Тел. 07449347395

Здраве Мода Красота

Български стоматолог
в Източен Лондон
123A South Street,
Romford,
Essex, RM1 1NX
Тел. 01708 751 745

ФРИЗЬОРСКИ И

КОЗМЕТИЧНИ

УСЛУГИ

(415) 3D Meso Foundation - изравняване на тен, премахване на белези от акне, петна от изгаряне, действа изглаждащо за красива кожа. Поставяне на дермални филтри с Дерма Пен, без болка и игли и напълно безвредно. Процедури от типа масаж на лице, влагане на ампули против стареене, козметични процедури за тяло и лице, варианти за мобилно посещение, тел. 07799203028

(415) Мобилни фризьорски услуги - подстригване, боядисване (с боя на клиента), обезцветяване, кичури, тел. 07516451218, Ради

(415) Професионални мобилни фризьорски услуги, дамско, мъжко и детско подстригване, доверете се опита, тел. 07710198684, Елена



СПРИ БОЛКАТА!

Нашият екип:

Иван Иванов – дипломиран кинезитерапевт с богат опит:

- лекува болки във врата, гърба и кръста, дължащи се на радикулити, плексити, дископатии, дискови хернии, травми
- ускорено възстановяване след раждане

Тел. 07594231782

www.physiotherapyservicelondon.co.uk

Приемни дни и часове в българската клиника „Doctors 4 You“ (Северен Лондон)

Петък и събота: от 10.00 до 17.00 часа

Д-р Ганчев: - общопрактикуващ лекар

Тел. 07594986328

20 Oakdale Road, Southgate, London, N14 5RE

(415) Заповядайте в българския унисекс фризьорски салон „Ayten“: 25 Westbury Avenue, London, N22 6BS (Turnpike Lane), на вашите услуги – стилист Айтен, тел. 07904930701

(415) Маникюр с UV гел



„Лорет“
фризьорски салон

Българският салон в Лондон!

Ученичка на Стилист Капанов
Майстор на Френската академия по фризьорство
Носителка на международни награди по фризьорство

В българския хранителен склад „Карлово“:
Unit 2, New England Industrial Estate, Gascoigne Road, Barking, IG11 7NZ

Тел. 07803823393
Facebook Email: lora0205@abv.bg

лак, удължаване, корекция, декорация (цени от £18), професионален грим, дневен, вечерен, тържества, фотосесии (цени от £25), кола маска на определени зони или цяло тяло. Процедурите се извършват на удобно за вас място и време, тел. 07401949459

(415) Фризьорски услуги по домовете в Северен Лондон: дамско подстригване £10, мъжко подстригване £8, детско подстригване £5, кичури £45, боядисване с боя на клиента £17, тел. 07432092680

(415) Разнообразни козметични услуги (SE26 4PQ) - кола маска, масаж на лице, мезотерапия, радиочестотен и колагенов лифтинг, пилинг, оформяне на вежди, пиърсинг на уши. 30% отстъпка при първо посещение и Карта за лоялност. Релаксиращо и професионално обслужване. Тел. 07587867336

(415) Предлагам кола ма-

ска на лице, ръце, рамене, гръб, корем, крака, бикини линия и др. Услугата е в района на Croydon. За контакти: тел. 07714474424, Анета

СТОМАТОЛОГИЧНИ

УСЛУГИ

(415) Български стоматолог в Източен Лондон, 123A South Street, Romford, Essex, RM1 1NX, Тел. 01708751745

(415) Д-р Антонина Траянова, специализиран стоматологичен кабинет Leytonstone Dental Centre (Източен Лондон) - всички услуги по вашето заболяване, професионално изваждане на зъби, изработка и слагане на протези, тел. 02085588656

ЛЕКАРИ,

ЗДРАВНИ УСЛУГИ

(415) Дипломиран кинезитерапевт предлага лечение при болки във врата, гърба и кръста, както и при други оплаквания, свързани с опорнодвигателния апа-

рат, тел. 07594231782, Иван Иванов

(415) Д-р Василев, опитен лекар, специалист невролог. Лекува дископатии, дискови хернии, радикулити, неврити, невралгии, неврози, болести на ставите, сърдечни страдания, хипертония, ангини, бронхити, бърбечни заболявания, алергии и др., тел. 07792966069

(415) Професионална помощ при болки във врата, гърба, кръста - "секнат кръст", мускули и стави, с акупресура масаж. Дипломиран масажист в The College of Chinese Medicine и член на Асоциацията на акупунктуристите във Великобритания, тел. 07903187649, Ленко Татарлиев

(415) Страдайте от тежка болест и няма кой да ви помогне. Обърнете се към дипломиран лечител, използвава акупунктура, рефлексология, физиотерапия, билки и психология, тел. 07501992189



Абитуриенти в дискотека:

- Едноооооо, двееее ...

DJ-ят:

- Добре дошли в Jobs.bgеееееее ...

Гледайки колко е препълнен
фитнеса и колко празни
са книжарниците, стигаме
до извода, че днес по-срамно
е да си дебел, отколкото
да си дебил.



БГ БЕН
www.bgben.co.uk

В аптеката:

- Имате ли тест за бременност?
- Да, ето този е немски, с точност до 96% и струва 15 лв.
- А нещо по-евтино?
- Китайски, с точност до 75%, струва 7 лв.
- А нещо още по-евтино няма ли?

От опащката се чува глас:

- Абе, момиче, я тичай на полето, набери си маргаритки и започвай: "да, не, да, не..."
С точност 50% е, но затова пък абсолютно^{БГ БЕН}
безплатно!

БГ БЕН
www.bgben.co.uk

Мъж се връща от среща с любовницата си и усеща, че много
мирише на женски парфюм. Отива до кръчмата пие една
мастика - пак ухае на жена. Пие втора, трета накрая се залива
с мастика и леко опиянен и добил кураж отива вкъщи.
На вратата жена му го помиришава:
- Простак, колкото и женски парфюм да излееш отгоре си пак
ще усети, че си ходил в кръчмата!



БГ БЕН
www.bgben.co.uk



Не е
трудно да откри-
еш днес жената на
живота си, трудно
е да я скриеш
от жена си.



БГ БЕН
www.bgben.co.uk

Записах в телефона любовницата си като
"Low battery". Сега дори и жената да види,
като звъни - просто го бодва на зарядното...

Сателитна телевизия Компютри Уеб дизайн

 WWW.TOPSAATELLITE.CO.UK

 **TOP Satellite**

- Satellite and Aerial System
- Door Entry Intercom
- Intruder Alarms
- Access Control
- CCTV
- Installation and Maintenance

GEORGI GEORGIEV

E-mail: info@topsatellite.co.uk www.topsatellite.co.uk 07899 917 634
07429 043 587

БУЛСАТКОМ

инсталация и
поддръжка

Тел. 07503620650,
Кирил

[www.facebook.com/
SatInstallationLondon](https://www.facebook.com/SatInstallationLondon)

САТЕЛИТНА ТЕЛЕВИЗИЯ

(415) Поставяне и на-
стройка на сателитни при-
емници в Лондон и окол-
ността, изгодни цени,
поддръжка и дългосрочна
гаранция, тел. 07818413663,

Юлиян
(415) Bulsatcom, Vivacom
- доставка и монтаж, ори-
гинален договор на ваше
име, турска телевизия - до-
ставка, монтаж и настрой-
ка, Freeview, FreeSat, тел.
07835911937, Мариан

КОМПЮТРИ И УЕБДИЗАЙН

(415) Компютърна помощ,
посещения и до вашия дом,
тел. 07756256431

(415) Инсталиране и пре-
инсталиране по домовете
на Windows 7, 8 и 10, със за-
пазване на потребителски-
те данни, тел. 07922781976

(415) Уебсайтове - ниски
цени и кратки срокове. Про-
ектиране и изработка на ин-
тернет сайт специално за
вашият бизнес. Оптимиза-

УЕБ ДИЗАЙН

07888676471

РЕШЕНИЯ ЗА ВАШИЯ БИЗНЕС

МАГАЗИНИ БИЗНЕС
БАЗИ ДАННИ РЕКЛАМА
МОБИЛНИ ДИЗАЙН

ция на сайтове. Домейн и
хостинг услуги за интернет
сайтове, тел. 07574493445

(415) Изкачете уебсай-
та си на първа страница
на Гугъл! Уебдизайн, лого,
Google оптимизация, из-
граждане на интернет ма-
газини, дългогодишен опит
и големи клиенти, тел.
07733430400, [www.twenty-
o-two.co.uk](http://www.twenty-
o-two.co.uk)

(415) Уебдизайн, лого
дизайн, Google оптимиза-
ция, тел. 07733430400, [www.
twenty-o-two.co.uk](http://www.
twenty-o-two.co.uk)



Екип от котараци-психолози разубеждава
млад гълъб да не се самоубива.

Клиент към продавачката
в магазина за месо:

- Извинете, пресни ли са
ви гърдите?

БГ БЕН
www.bgben.co.uk

Транспортни услуги Шофиране Автоуслуги

Транспорт от/до всяка една точка на България
Редовен превоз на лични вещи и търговски стоки

ЦЕНИ ОТ 0.60£ / 1 КГ.

Доставка
от Англия

152-154 Merton Road, Wimbledon, SW19 1EH Тел: 07587 207 799

www.dostavka-anglia.com

ТРАНСПОРТНИ УСЛУГИ

(415) Транспорт до и от всички летища и до всяка точка във Великобритания, разумни цени, точност и коректност, комфорт, 24/7, тел. 07446116905

(415) Преместване на багаж и мебели с микробус, извършване на услуги в Лондон и околността, тел. 07852661908

(415) Трансфери до летища, 7/5 - местни автомобили, 24/7, на изненадващо ниски цени. Вътрешни курсове в Лондон и извън Лондон, в удобно за вас време, трансфери до ферми, малки премествания, тел./viber 07907940621

(415) Всекидневен превоз

от и до летища, училища и университети, отивания до центъра и във всяка посока. Поръчайте своето такси на тел. 07904649039

(415) Денонощни таксиметрови услуги до всички летища, тел. 07584424432

(415) Предлагам транспортни услуги с бус до всяка точка на Англия, тел. 07599829383

(415) Денонощни таксиметрови услуги до всички летища, с 8-местен Mercedes Vito, тел. 07882033773

(415) Премествания на багаж, мебели и всякаква покръпнина и други товари с чисти ванове на ниски цени в Лондон и цяла Англия. Работим 7 дни в седмицата! Тел. 07428567746

www.portokal.co.uk

Доставка на всякакъв вид пратки до/от България

Офиси в UK:
Barking, Tottenham, Ealing, Walthamstow, Sutton, Stratford, Deeside, Harlow, Wisbech, Ipswich, Preston, Wolverhampton Yeovil

UK Собствен транспорт BG

Специални цени за големи количества.
За справки: 07810460552

Доставка до офис или адрес

(415) Предлагам пътна помощ, транспорт на коли, малки джипове, каравани и денонощни таксиметрови услуги до всички летища, тел. 07584424432

(415) Лицензиран превоз до летища, гари и пристанища в Англия, тел. 07590557930

(415) Предлагам трансфер от и до всяко летище на Лондон 24/7, цени по договорение, в зависимост от дестинацията и броя на пъту-

ващите, тел. 07466947376 и 07404773395

(415) Предлагам транспорт 24/7 в и около Лондон, на достъпни цени, тел. 07575747470

(415) Денонощни транспортни услуги в цял Лондон, преместване на багаж, мебели и recovery услуги, тел. 07463637113

АВТОУСЛУГИ

(415) Autostodon Ltd - автосервиз предлага годишен технически преглед (MOT),

- Тате, вярно ли е, че социалните мрежи прецакват мозъка?

- LOL, дъще, WTF ?!

БГ БЕН
www.bgben.co.uk

ремонт на двигатели, ходова част, съединители, смяна на масла, филтри, ремъци, пълно обслужване на вашия автомобил, диагностика, мобилен механик, пътна помощ, безплатна консултация. Атрактивни цени! Сервизът се намира на адрес: Redhouse Road, Unit E, Croydon, CR0 3AQ, тел. 07539261411

(415) Предлагам обслужване на автомобили. Нормални цени, за пример, при смяна на масло и всички

филтри, включително на купето на Форд Галакси 2014 взимам £50.00 за труд. Накладки (предни или задни) - £25 на ос за труд. Получавам и отстъпки от доставчици на части и не товаря цените за консумативи. Работя на преференциални цени с таксите и с фирми с автопарк, при редовно обслужване на автомобили при мен. Сервизът се намира в Charlton, SE7 (до Blackwall Tunnel), тел. 07825002774

Искате ли да вземете английска шофьорска книжка?

ПЛАМЕН СЛАВЧЕВ Специални цени!
инструктор по кормуване 07830235669

БАГАЖ ДО БЪЛГАРИЯ
ЛИЧЕН БАГАЖ, СТОКИ, КОЛИ

ТЕЛЕФОН UK (+44) 07862251636
ТЕЛЕФОН BG (+359) 0884849646

ДО ВСЕКИ ГРАД В БЪЛГАРИЯ И ОБРАТНО WWW.TRANSPORT2BULGARIA.CO.UK

Училища Курсове Детски градини Контакти

Българско училище „Боянъ Мага“, Лондон

„Скрит някъде на остров, в океана край Темза и зелена там поляна роден е детски рай чудесен с приказки, игри и родна песен. Тук някак лесно събват се мечтите и неусетно как минават дните ...“

Училище за български език и изкуства

пиано, рисуване, пеене, танци, цигулка и китара

Класове за деца от 3 до 19 години, ДГ до 12 клас

www.boyanmaga.org Тел. 07919022006

УРОЦИ, КУРСОВЕ, ПРЕВОДИ, КОНСУЛТАЦИЯ

(414) Курсове за багери, фадромисти и мотокаристи, тел. 07552442855, Илиян

(415) Уроци по английски език в Североизточен Лондон с квалифициран преподавател-филолог, тел. 07894449803

(415) Шофьорски курсове, уроци по кормуване, определителни уроци, инструктор с дългогодишен опит, най-добри цени, тел. 07804615755

(414) Издаване и подновяване на CSCS карти, NVQ1 и NVQ2, тел. 07552442855, Илиян

(415) Уроци по математика за Primary и Secondary училища, учител от Източен Лондон, с голям преподавателски опит във Великобритания, тел. 07867506043

(415) Професионален психолог - български език, на място и онлайн, тел. 07425393337

(415) Квалифициран адвокат предлага: разрешаване на

Българско училище „Моята Азбука“

сряда, четвъртък, петък, събота

Chiswick, Whitton, Bexley, Mitcham

Западен, Югозападен и Югоизточен Лондон

За деца от 4 до 15 години: от ДГ до 6 клас

www.moiata-azbuka.co.uk
Тел. 07746802164

проблеми, свързани с работодателя; жилищни диспути; изготвяне на договорни отношения; преводачески услуги; регистриране и счетоводство на компании; изготвяне на документи; жалби. За повече информация и контакти: 07928837483 (Георгиев)

(415) Преводи и легализация на всякакви документи - български и английски.

БЪЛГАРСКА АДВЕНТНА ЦЪРКВА

Ви кани на своите редовни богослужения и семинари

Всяка събота от 10:30 ч.

Адрес: Trinity at Bowes Community Centre, Palmerston Road, Wood Green, N22 8RA

www.bg4christ.com

Sunny Day Care

Детска градина с целодневна грижа за вашето дете

Регистрирана в Ofsted

Квалифицирани учители

Здравословна храна

Безплатно ранно образование за 2 и 3 годишните

Удобна локация в района на Stratford E15

Достъпни цени

ОТ ПОНЕДЕЛНИК ДО ПЕТЪК 07.00 до 18.00 часа

Тел. 0208 5030 457
Моб. 0778 8766 457
yanachildcare@hotmail.co.uk

Подготвям деца по МАТЕМАТИКА
СПЕЦИАЛНА
ПОДГОТОВКА ЗА
GCSE И
11+ EXAMS
Тел. 02085270212
Моб. 07796692522
ИЛИЯН РУСЕВ

Представителство пред институции. Придружаване в болници, митници, полиция. Съдействие за NIN, за записване в учебно заведение, издаване апостил, попълване на формуляри и др., тел. 07778 474729

Изтеглете новия брой
на вестник БГ БЕН онлайн!
www.bgben.co.uk

Българско училище „Умно Букварче“ в Perivale, Ealing, Западен Лондон
Събота: 09:30-11:30
Email: kunka@umnobukvarche.co.uk
Mob.: 07908674567
www.umnobukvarche.co.uk
Предлага и Online обучение, ново и иновативно
Деца от 4 до 11 години

Квартири Консултации Услуги Запознанства

КВАРТИРИ

ИЗТОЧЕН ЛОНДОН

(414) Давам под наем двойни и единични стаи в Източен Лондон (E15, E12, SE18), тел. 07754992234

СЕВЕРЕН ЛОНДОН

(415) Давам стаи под наем в Северен Лондон, в районите на Wood Green и Palmers Green, стаите са в къща с 3 бани, тел. 07496037185, 07587375301

Цял живот си купуваме дрехи,
без да осъзнаваме, че
прекарваме най-хубавите си
мигове без тях.

БГ БЕН
www.bgben.co.uk

БГ БЕН
www.bgben.co.uk

- Добре ли познавате
лейди Евертън, сър?
- Разбира се, приятелю.
Познавам я още от
времето, когато бяхме на
една и съща възраст ...

GLOBAL FOOD & DRINK
OPEN 7 DAYS A WEEK WELCOME INTERNATIONAL FOODS
Global Food & Drink - български магазин в Walthamstow
Магазин Global Food & Drink се намира до търговската улица
на Walthamstow (Източен Лондон) и близо до входа
на St. James Street Overground Station.
Посетете ни: Global Food & Drink, 44 St. James Street, E17 7PE
Работно време: от 08.00 до 23.30 часа

Отдавам легло в двойна стая за мъж или момче в чиста и спокойна къща с малко хора само на 1 минута от Turnpike Lane Station. Тел.: 0790003149

ЦЕНТРАЛЕН ЛОНДОН

(415) Предлагам двойна стая за непущач/и, квартирата се намира в Северен Грийнфорд, между Greenford Station и Sudbury Hill Station (Central и Piccadilly lines), за повече информация: тел. 07704610170

ПРОДАВАМ

(415) Продавам дома-

шен пчелен мед, безплатна доставка за Лондон, тел. 07735799919, Веско Стърчиков, Facebook: Vesko Starchikov

(415) Шарена Карелия (slim), £40, тел. 07476171747

ДРУГИ УСЛУГИ

(416) Гледайте безплатно над 90 български ТВ канала, без месечни такси и договори, за повече информация: тел. 07756256431

(415) Ремонт на бензинови машини - косачки, резачки, мотофрези, генератори и други, тел. 07440477886

(415) Безопасно и гаранти-

NO WIN NO FEE

Osbornes Law^o

Обадете ни се за
безплатен правен
съвет!

Снежина Янкова
07516 441 448
020 7681 9013

www.osborneslaw.com



рано унищожаване на дървеници и други вредители, тел. 07769218796

(415) Гледам на кафе и на карти Таро, развалям маггии, правя бяла магия за любов, лея куршум и восък против страх, тел. 07471570880, 02084060439, Йордана

(415) Електрически услуги, инсталации и ремонт на авари, тел. 07578617184

(415) Професионален екстрасенс предвижда бъдеще и помага при проблеми в любовта и бизнеса, тел. 07405755221

(415) Предлагам шевни услуги на много нормални цени (Colliers Wood), тел. 07480969969

Шивашки услуги
в Лондон - Нели
Качество и
достъпни цени!
Договаряне на
удобно за
вас време

Тел. 07464601852
nelinka1968@abv.bg

(415) Професионален екстрасенс предвижда бъдеще и помага при проблеми в любовта и бизнеса, тел. 07405755221

РЕКЛАМАТА В БГ КАТАЛОГ - ПЪТ КЪМ УСПЕХА
НАЖЕТЕ НА ДРУГИТЕ
ЗА ВАШИЯ БИЗНЕС
Включете се в следващото издание на
тел. 020 358 228 40 email: info@bgcatalog.co.uk,
или публикувайте директно своята обява
на www.bgcatalog.co.uk

www.radiobg.co.uk
RADIO BG - LONDON
Радиото на българите в UK
24 часа:
✓ Най-добрата българска и световна музика
✓ Предстоящи събития във Великобритания
✓ Предавания за българите в Лондон
✓ Ежедневен вечерен обзор
В интернет на адрес:
www.radiobg.co.uk
За реклама тел: 020 358 228 40; info@radiobg.co.uk
Слушайте ни на: MP3, Windows Media Player, WINAMP, iTunes, Android, Apple

Абонамент за БГ БЕН

БГ БЕН

Талон за абонамент

За период от 12 месеца £60

Име:

Адрес:

Телефон: Начини на плащане за абонамента

1. По банков път - PA Events Ltd, Lloyds Bank, sort code 30-92-90, acc. 02271697
за референция използвайте вашето име.
2. Изпратете попълнения талон заедно със съответния чек на адрес:
Safe Advice Ltd, 79 West Ham Lane, London, E15 4PH
Чекът да бъде платим до: PA EVENTS Ltd.

НОВАТОР В НЯКОЯ ОБЛАСТ		ПРИГОТВЕНА ГОЗБА ОБИКН. ЧРЕЗ ВАРЕНЕ		ОПЕРА ОТ ЖАН БАТИСТ ЛЮЛИ		ЕДИНИЧНО ДЕЙСТВИЕ, ПОСТЪПКА		РОДНОТО МЯСТО НА ЙОРДАН ИОВКОВ		ЧАСТ ОТ ЧАСОВНИКОВ МЕХАНИЗЪМ		ПОДАДЕНА МОЛБА В СЪДЕБНА ИНСТАНЦИЯ		ГРЪЦКИ ФУТБОЛЕН ОТБОР, ОСНОВАН ПРЕЗ 1931 ГОД.		ДЕСЕТОКРАК ХИЩЕН МОРСКИ РАК		ПОСТАВЕН НЯКЪДЕ УКАЗАТЕЛЕН ПРЕДМЕТ	
ЛЕЧЕБНО ТРЕВИСТО РАСТЕНИЕ								НАРОД, НАРОДНОСТ, ПЛЕМЕ						ВИД ПЛАНИНСКИ ДЪБ					
СЪДРУЖНИК В НЕЩО /РАЗГОВОРНО/ ВИД МЕМОАРНА ЛИТЕРАТУРА						ВИД ИГРА НА КАРТИ		МАРКА ЧЕШКИ КАМИОНИ /1968-2000/				СТИХ ОТ ЕМАНУИЛ ПОПДИМИТРОВ						СЪЗВЕЗДИЕ В ЮЖНОТО НЕБЕСНО ПОЛУКЪЛБО	
							ЦИЛИНДРИЧЕН МЕТАЛЕН СЪД						ГЕРОИНЯ НА БОКАЧО В „ДЕ- КАМЕРОН“						
ФРЕНСКА АКТРИСА /1932/ „ЛОЛА“				ДАТЕЛЕН ПАДЕЖ						РАЗРЯЗВАНЕ НА НЕЩО В ЕДНА ПОСОКА							ТЕОКРАТИЧНА МОНАРХИЯ В ЕВРОПА		ОПАКОВКА НА СТОКА, АМБАЛАЖ
ЦИРКОВА ПЛОЩАДКА				ЯРКОЧЕРВЕН ЦВЯТ, БАГРА		ПРОСНАТИ ИЗПРАНИ ДРЕХИ				АЛБУМ /1999/ НА ЕНРИКЕ ИГЛЕСИАС		СТАРА МАРКА НАША БОЯ ЗА ОБУВКИ				US СЕРИАЛ С ПАМЕЛА АНДЕРСЪН			
						ПРАВИЛНИК ЗА ДЕЙНОСТ НА ДРУЖЕСТВО						ПЕСЕН /1992/ НА БОГДАНА КАРАДОЧЕВА				ЕДИНИЦА МЯРКА ЗА ТЕЧНОСТИ			
СТАРА МАРКА ГЕРМАНС- КИ МОТО- ЦИКЛЕТИ	МЕКСИКАНСКИ ФУТБОЛЕН ОТБОР							ПАРЛАМЕНТАР- НО КНЯЖЕСТВО В ЕВРОПА						МАРКА РУСКИ ЛЕКИ КОЛИ		СИНТЕТИЧЕН МАТЕРИАЛ ЗА ПОДОВИ НАСТИЛКИ			
			КАЗАШКИ КАПИТАН /ИСТ./							ВНОСКА ЗА ПОГАСЯВАНЕ НА ДЪЛГ				НАРОДНА НОСИЯ ОТ РАДОМИРСКО					
			ПРЪСТЕ- НОВИДЕН КОРА- ЛОВ ОСТРОВ							ЦЕНТРАЛЕН ОБЕМ НА АНТИЧЕН ХРАМ				ЦВЯТ С МЕТАЛЕН ОТБЛЯСЪК					
ЮЖНО ДЕКОРАТИВНО РАСТЕНИЕ						ПОПУЛЯРЕН ВИД ГРЪЦКО БЯЛО ВИНО							СЪБИРАНЕ НА ГОСТИ ПРЕДИ ОБЯД /КНИЖОВНО/					СИСТЕМА ОТ НЯКАКВИ ВЪЗГЛЕДИ	
ПЛОЧНИК ЗА ДВИЖЕНИЕ НА ПЕШЕХОДЦИ						ПАРИЧНА ЕДИНИЦА НА МАЛАЙЗИЯ			УНГАРСКИ ШАХМАТИСТ				ГЪВКАВА КОЖЕНА ЛЕНТА						
							СЦЕНИЧ- НО АКТЬОР- СКО ПРЕ- ВЪПЪЛЩЕНИЕ						НЕЩО ИЗЗИДАНО, ИЗГРАДЕНО /СЪБИР./		ЗАДЪХАНО СЛО- ВОИЗПЛИЯНИЕ /КНИЖОВНО/				
ГЕРОЙ НА КИАНУ РИЙВС В ЕКШЪНА „МАТРИЦАТА“				ВИД СРЕДНОВЕ- КОВНА МАЛКА ПОЕМА /ЛИТ./		ДВУСМИСЛЕНА ДУМА /КНИЖ./					ПОМЕЩЕНИЕ ЗА ПРОДАЖБА НА СТОКИ								
КОНЦЕРТНА ЗАЛА В ПАРИЖ				ГРАФИЧЕСКИ ЗНАК ЗА МУЗИ- КАЛЕН ТОН						ИТАЛИАНСКИ ФУТБОЛЕН ОТБОР							КУХНЕНСКИ ПРИБОР ЗА РЯЗАНЕ		
				КРАСИВО ГОРСКО ЖИВОТ- НО С РОГА						ВЕЧНОЗЕЛЕНО ДЪРВО С ДРЕВ- НИ ЛИСТА									
ЖРЕБИЙ /РАЗ- ГОВОРНО/	ДЕЙСТВИЯ ОКОЛО НАРОДЕН ОБИЧАЙ			ФИГУРА ЗА ИГРАТА КЕГЕЛБАН					МАРКА ЛЕКИ КОЛИ ОТ САЩ								БЕЗВКУСНО, БЛУДКАВО ЯСТИЕ /РАЗГ./		ХИМИЧЕСКИ ЕЛЕМЕНТ СЪС СИМВОЛА AT
				ХРИСТИЯНСКИ СВЕТЕЦ, ПОЧИ- ТАН НА 20 ЮЛИ				ЕДИНИЦА ЗА КОЛИЧЕСТВО ИНФОРМАЦИЯ /ИНФ./								БЪЛГАРСКА ТЕЛЕГРАФНА АГЕНЦИЯ			
				СИЛЕН ЗВУК; ЕХТЕНЕ, КЪНТЕНЕ				МЪЖКА КОТКА		ЗАВИСИМ СЕЛЯНИН ВЪВ ВИЗАНТИЯ					ПРОМЕНЯЩА СЕ ВАЛУТНА ЦЕНА		СЕВЕРНО СЪЗВЕЗДИЕ		
ВИД КОЛОЕЗДЕНЕ								РАБОТНИК, КОЙТО РАБОТИ НА ПОМПА		ПРЕСТЪПНО ИЗНУДВАНЕ					РАЗВАЛИНИ ОТ ДРЕВНИ СГРА- ДИ, РУИНИ				
БАСНОСЛОВНО ЧУДОВИЩЕ, КРИЛАТ ЗМЕЙ /МИТ./						ПАКОСТ, БЕЛЯ- ЩЕТА /РАЗГ./								СЕДИМЕНТНА СКАЛА /ГЕОЛ./					
						ЗАГОВОР, СЪЗКЛЯТИЕ /КНИЖ./													
ДВУМЕСТЕН МОДЕЛ НА „CADILLAC“					ГРУПА ЛИЦА С НЕЧИСТИ, КОРИСТНИ ЦЕЛИ									ОПОРА, ЗАКРИЛА /ПОЕТИЧНО/ НЕКРОЛОГ: ТРАУРЕН ЗНАК /КНИЖ./					
ПЕСЕН /1974/ НА ЕМИЛ ДИМИТРОВ					ВИД ЯПОНСКИ ТОНГОВЕ										МАРКА ЧЕШКИ ПЕРАЛНИ				
															ВЪОРЪЖЕН СЪЛЪСЪК, СРАЖЕНИЕ				
				СТОПАНИН НА ДОМ, НА КЪЩА															
ГЕОДЕЗИЧЕН ИНСТРУМЕНТ ЗА ИЗМЕРВАНЕ	ВИД ЛИКЬОР			ЛЕЧЕБНА ПРЕВЪРЪЗКА ЗА БОЛНО МЯСТО						ВИД МАЛЪК КРАЙБРЕЖЕН КОРАБ		ЕДЪР ХИЩЕН ГУЩЕР					БЕЛГИЙСКИ ФУТБОЛИСТ (1991), УЧАСТНИК НА ЕВРО 2016		
				ВИД ВЪЛНЕН ПЛАТ															
				ЛЕЧЕБНО СРЕДСТВО С ОПИИ						ВАЖНА АМИНО- КИСЕЛИНА						ГОРЕЩА ТОНИЗИРАЩА НАПИТКА			
ХРАБРЕЦ СЪС СМЕЛИ ДЕЛА, ГЕРОИ					АЛБАНСКА ПАРИЧНА ЕДИНИЦА					ЩАЙТА ЗА ПРЕНАСЯНЕ НА ПЛОДОВЕ							АКТИВЕН ПОТРЕБИТЕЛ В ИНТЕРНЕТ, КАТО ЧАСТ ОТ ВИРТУАЛНОТО ОБЩЕСТ		НЯКОГАШЕН ХАЙДУТИН, БУНТОВНИК /НАР./
ЧОВЕК, КОЙТО ПОДРАЖАВА НА ДРУГ					ЕДИНИЧЕН ПРЕДМЕТ ЧАСТ ОТ ЧИФТ					ТУНЕЯДЕЦ, ТЪРТЕЙ									
								ГРУПА КЪЛБОВИДНИ БАКТЕРИИ			ИЗТОЧНА ЛЕЧЕБНА СИСТЕМА						СТИХОТВОРЕ- НИЕ ОТ ИВАН ВАЗОВ		
											ЗАДАЧА, ПОРЪ- ЧЕНИЕ, ДАДЕ- НИ ОТ НЯКОГО					ОСТРИ СТО- МАШНО-ЧРЕВ- НИ БОЛКИ			
ДЪРЖАВА В СЕВЕРОИЗ- ТОЧНА АФРИКА								ПЛАСТИНА ЗА ЗАТВАРЯНЕ НА БУТИЛКИ							ЖЕНАТА НА ХИТЪР ПЕТЪР /ФОЛК./				
МНОГО КЛОНИ ЗАЕДНО КАТО ЕДНО ЦЯЛО								ВИД МЕСНО ЯСТИЕ							ОБРЪЩЕНИЕ ЗА ГОСПОДИН В ГЕРМАНИЯ			ВИД ЛЮТИВА АНГЛИЙСКА ПОДПРАВКА	
						НАМИРАЩА СЕ НАД ВЕНЕЦА ЧАСТ ОТ ЗЪБА								НАПРАВЛЕНИЕ В ДЖАЗА					
						ЕСТЕСТВЕН СПЪТНИК НА ЗЕМЯТА								МОМЕНТЪТ НА ПРИВЕЖДАНЕ В ДВИЖЕНИЕ НА НЕЩО					
ИМУНО ЗАБОЛЯВАНЕ, ПРИЧИНЕНО ОТ ВИРУСА HIV	НАШЕ ДЕТСКО КНИГОИЗ- ДАТЕЛСТВО			ИНТЕРНЕТ; ГЛОБАЛНАТА МРЕЖА /РАЗГ./		ДОКТОР- ЛЕЧИТЕЛ		СИЛНА КАРТА ЗА ИГРА			ПОДКВАСА ЗА ТЕСТЕНИ ПРОДУКТИ		АНТИЧЕН ГРЪЦКИ СЪД						
													ПИГМЕЙСКО ПЛЕМЕ В ЦЕНТРАЛНА АФРИКА						
						ТЕЧЕНИЕ В ИЗКУСТВОТО ОТ 19 ВЕК						ГРУПОВ СПОРТ, ПЪТУВАНЕ СРЕД ПРИРОДАТА					РОМАН ОТ СТИВЪН КИНГ		
ДЕКОРАТИВНО РАСТЕНИЕ; СЪСЪНКА								МАРКА УНГАРСКИ АВТОБУСИ											
ПРОЯВЕНО УПОРСТВО, ТВЪРДОГЛАВИЕ																			
						ПРЕПИНАТЕЛЕН ЗНАК /./						МЕШЕСТО МОРСКО ЖИВОТНО							

ПОМОЩНИК: АЛИБЕК, БРЕВЕТ, ВИРЕЛЕ, ЕКИВОК, ЕРИДАН, ЗАБАРА, ЛАКОТА, ЛЕЛЕТА, ПЕЛИКА, РИНГИТ, АКАНТ, АЛКИД, ШАТЛЕ, ЦЕЛА

Важни телефонни номера и адреси

ПОСОЛСТВО НА Р БЪЛГАРИЯ В ЛОНДОН
186-188 Queen's Gate, London SW7 5HL
Тел. 02075813144, 02075849400
ambass.office@bulgarianembassy.org.uk
Почивни дни: по време на официалните на България и на Обединеното Кралство

въпроси към посолството на България в Лондон
Тел. 02075813144, v.asenov@bulgarianembassy.org.uk

Паспорти и документи за самоличност
Заявления за нови лични документи се приемат единствено в Консулската служба на Посолството в Лондон. От 01.08.2010 г. бе въведена нова електронна система за запазване на час за подмяна на документи за самоличност на български граждани, постоянно живеещи във Великобритания. Електронното запазване на час може да се осъществи чрез:
- Интернет - сайт www.bgpassport.co.uk

<http://bulgarianembassy-london.org/consular-services/bld/>

Регистрация като самонаето лице (self-employed)
Тел. 0300 200 3504
www.gov.uk/new-business-register-for-tax

Общи справки за наети лица (employed)
Тел. 0300 200 3300

Подаване и попълване на форми за Self Assessment
Тел. 0300 200 3310

Construction Industry Scheme (CIS)
Общи справки и регистрация: 0300 200 3210

Още за вашето спешно обаждане във Великобритания	
Ситуация	Номер/Контакти
Животозастрашаващи инциденти	999 или 112
Неспешни случаи, изискващи намесата на полицията	101
Неспешни случаи, изискващи намесата на здравно лице	111
Теч на газ в имота или на улицата	0800 111 999
Надвиснали или паднали електрически кабели	0800 40 40 90
Изоставени превозни средства, опасни сгради, вандализъм, нерегламентирано изхвърляне на отпадъци	www.gov.uk/find-your-local-council
Спиране на ток	www2.nationalgrid.com/UK/Safety/Power-cut
Теч на вода на улицата	www.ofwat.gov.uk/households/your-water-company/map

Общи справки за Universal Credit
Тел. 0345 6000 723
(понеделник до петък от 8 до 18 часа)

Общи справки за Tax Credits
Тел. 0345 300 3900
www.gov.uk/browse/benefits/tax-credits

Общи справки за Child Benefit
Тел. 0300 200 3100
www.online.hmrc.gov.uk/shortforms/form/CBO-General

Citizen Advice Bureau
За безплатна правна консултация на територията на Великобритания
www.citizensadvice.org.uk/

Българска Православна църква в Лондон
188 Queens Gate London, SW7 5HL
Тел. 020 7584 4607
www.bgchurch.org.uk/

Българска карта на Лондон

Къде сме ние в тукашната география, в кои райони кънти повече родна реч и в кои – по-малко, в кои райони да се търсим (или пък отбягваме)



Картата отразява гъстотата на българите в Лондон по общини. За изготвянето ѝ е използвана информация от базата данни на БГ БЕН, както и обобщени данни от регистрациите на потребители в сайта www.bgstreet.co.uk и обявите, пуснати в сайтовете: www.easteads.co.uk и www.kvartiri.co.uk.

направо сме си в махалата
български уют
ставаме все повече
срещаме се тук-там
екзотика

БГ БЕН

ЗА ВЕСТНИКА:
Формат: Таблоид 259 мм x 350 мм
Брой страници: 32
Периодичност: двуседмичник
Рекламен обем на страница: 906.50 кв. см
Брой колони на страница: 6
Ширина на колоната: 4.1 см
Разстояние между колоните: 0.3 см

ОТСТЪПКИ:
За площ:
10% - Рекламно каре над 100 кв.см
15% - Рекламно каре над 300 кв.см
20% - За рекламно каре на цяла страница
За публикации:
10 % - за повече от 10 публикации
20 % - за повече от 20 публикации

Издателите на БГ БЕН си запазват правото на промяна в цените на рекламните услуги, като се задължават да обявят това на страниците на вестника минимум две седмици по-рано. Промените не важат за вече сключени договори.

Small box каре - едно лесно и ефективно решение, ако искате вашата малка бизнес обява да се откроява сред останалите. Размерите на карето са 4.1x4 см. Срецу сумата от 30 лири вашата обява ще излиза в продължение на 4 броя на вестника и винаги ще бъде четена с предимство.

РЕКЛАМЕН ПАКЕТ:

Технически изисквания:
Възможни основи на карето в см:
> 4.1; 8.4; 12.8; 17.2; 21.5; 25.9
Всички страници са пълноцветни

Цени за реклама:
На 1 кв.см.
Първа стр. £3.50
2-ра, 3-та стр. £1.60
Последна стр. £1.60
4-та и 5-а стр. £1.20
20-та и 21-а стр. £1.20
останали стр. £0.80

Искане за определено място на каре се заплаща 25% върху цената

Последна страница £ 742.40 Вътрешна страница £ 371.20 4-та, 5-а, 20-а, 21-а стр. £ 566.80	Последна страница £ 371.20 Вътрешна страница £ 185.60 4-та, 5-а, 20-а, 21-а стр. £ 278.40
1/2 454.00 кв. см	1/4 226 кв. см
Последна страница £ 185.60 Вътрешна страница £ 92.80 4-та, 5-а, 20-а, 21-а стр. £ 139.20	Последна страница £ 92.80 Вътрешна страница £ 46.40 4-та, 5-а, 20-а, 21-а стр. £ 69.60
1/8 113.00 кв. см	1/16 56.50 кв. см

За условията за слагане на реклама на уебсайта на вестника (www.bgben.co.uk), повече информация на: www.bgben.co.uk/reklama_bg.php

БГ БЕН
заедно на Острова

БГ БЕН/BULGARIA
ISSN No. 1744-8751
www.bgben.co.uk



Издание на PA Events Ltd.
Регистрирана компания в Англия и Уелс под No: 04972283

Адрес на редакцията
Safe Advice Ltd.
1st Floor, 79 West Ham Lane
London, E15 4PH

Контакти в UK
тел. +44 (0)20 3411 0802
+44 7888 676471
Контакти в България
тел. +359(0) 32 63 99 33

Отговорен редактор
Антония Попова
porova@bgben.co.uk
тел. +359 (0) 8891 20460

Координатор
Нежди Халил
nhalil@bgben.co.uk

Сътрудници
Северино Кожухаров
skozhuharov@bgben.co.uk
Юлия Ташева
juliagrigorova@abv.bg
+359(0) 897 056 435

Маркетинг и реклама
Ивелин Митев
reklama@bgben.co.uk
Тел. 07888676471

Екип на вестник БГ БЕН
Здравка Владова-Момчева
zdravkavm@gmail.com
Ивелин Митев
office@donas.co.uk
Тони Рок
Rock_Arena@abv.bg

Предпечат
Павел Иванов
pavel2asi2@gmail.com

WEB дизайн
Енчо Енев
тел. +359(0) 89 4458 979

Коректор
Юлия Ташева
juliagrigorova@abv.bg

Печат: St Clements Press (1998) Ltd, Unit 3, Rick Roberts Way, London, E15 2NF,
mohammed.faqir@ft.com



Истинският вкус на Българската кухня

Безкраен празник на душата, място където да забравите стреса от ежедневието.

Можете да поръчате за вкъщи

www.unikattakeaway.co.uk



Храна, напитки и настроение - само за ценители!



Ресторант "Sunny Beach"
8 Westbury Ave, London N22 6BN

Ресторант "Родина"
156a Seven Sisters Rd, London N7 7PL



Открийте света на кулинарните изкушения

В нашите ресторанти разнообразното меню и доброто обслужване подсилват усещането за домашен бит и уют.



Счетоводство и Бизнес Консултации

**Регистрация на фирми
Годишно счетоводство
Заплати / RTI, Payroll /
Администрация**

**CIS администриране
VAT подаване
Tax Returns
Финансови отчети**

SAFE ADVICE LTD
1st Floor
79 West Ham Lane
London E15 4PH

☎ 020 8555 5143 ☎ 079 1614 3282 ☎ 077 8698 8558

www.safeadvice.co.uk Email: office@safeadvice.co.uk



Молим да уговорите предварително час за среща и справки