

БГ



БЕН

Издание на PA Events Ltd.



7 февруари, брой 2 (420) от 2020 г., година XVII

www.bgben.co.uk

f БГ БЕН

Цена £ 1.00

Пусни си
обявата сега!
www.bgben.co.uk

Темите на броя:

Българското външно министерство с препоръки към българите в Обединеното кралство, какво трябва да знаем след 31.1.2020 г.

на стр. 2

Как да се предпазим от новия коронавирус?

на стр. 6

Ал. Йорданов: Популизмът, съчетан с национализъм, отклонява хората от най-важната им цел – да живеят мирно и спокойно

на стр. 8-9

140 години българо-британски дипломатически отношения

на стр. 10

Актьорът и режисьор Валентин Танев идва в Лондон с постановката „Женитба по обяви“

на стр. 11

Всичко е любов – празникът Свети Валентин завладява сърцата

на стр. 16

Великобритания пише нова история - накъде след Брекзит?



на стр. 2, 4

PLAZZA
CAFE & BAR

на стр. 8

BORNEO
CAFE & BAKERY

на стр. 13



Да слеем
геня и нощта
в „Rio“



на стр. 32

Aida
СУПЕРМАРКЕТ

на стр. 17

Най-добрият начин да изпратиш пари и да кажеш „Обичам те!“

Бързи, лесни и сигурни парични преводи до България

Самоза £3 Обслужване на български език на 02072337771 Мобилно приложение

Opal
TRANSFER

15 години опит

Счетоводство и Бизнес Консултации

SAFE ADVICE

Регистрация на Self-Employed & Ltd RTI

Accounts Payroll Tax Returns

Годишно счетоводно приключване

CIS Returns VAT Returns

SAFE ADVICE LTD

1st Floor, 79 West Ham Lane
Stratford, London E15 4PH
office@safeadvice.co.uk
www.safeadvice.co.uk

020 8555 5143 079 1614 3282 077 8698 8558

OCEANAIR
Chartered Certified Accountants

020 8530 6929

Ocean Air House
Suite 200, Floor 1,
750-760 High Road Leytonstone
London E11 3AW
www.oceanairaccountants.co.uk

Конфиденциалност
Професионализъм

VAT
Payroll
Tax Returns
Penalty Appeals

Адвокатска кантора

Специалисти с безспорна репутация в сферата на искове за обезщетения при злоупотреби и инциденти.

Обадете се и говорете на български със
Снежина Янкова 07516 441 448/020 7681 9013
Елида Димитрова 07843 349 633/020 7681 8675

Osbornes Law

Ranked in Chambers UK 2019

THE TIMES Best Law Firms 2019



Български продукти
Готвени ястия
Поръчки Кетъринг

www.bakerynaslada.co.uk

078 4102 9577
60 Main avenue
Enfield EN1 1DH

Заповядайте в сладкарница Desi's Cake!
На Българската улица в Лондон

Desi's Cake
A Sweet Family

Вкусни български торти и изкушения. Имаме специален детски кът!

Адрес: Desi's Cake, 67 High St, Walthamstow, London E17 7DB

Заповядайте на Българска Хоротека в Лондон, в нощен клуб „Рио“ !

Веднъж месечно, в събота от 16.00 до 20.00 ч. в нощен клуб „Рио“, Wood Green. Хоротеката е за всички - можещи и неможещи, както и за тези които харесват фолклорните ритми, но не могат да танцуват

Rio Night Club presents
НА ХОРОТЕКА В ЛОНДОН
ХОРА ЗА ХОРАТА
за малки и големи

НОВАТА ни хоротека е на 22 февруари!

Вход: 5 паунда

Нашата цел е да се забавляваме, общуваме и поддържаме българските традиции живи

Д-р Антонина Траянова

Leytonstone Dental Centre

Специализиран стоматологичен кабинет

- Всички услуги по вашето заболяване
- Изработка и слагане на протези
- Собствена лаборатория за изработка на протези
- Професионално изваждане на зъби
- Ремонт на зъбни протези

Тел. 020 8558 8656
Адрес: 489 High Road Leytonstone, London, E11 4PG

БГ БЕН

Пищни тържества и немалка доза тъга. С тези двуполусни емоции Великобритания посрещна излизането си от ЕС в нощта на 31 януари 2020 година. Трудното тепърва предстои, защото неизвестните са прекалено много, независимо от усилията на премиера Борис Джонсън да демонстрира голяма доза лидерски адреналин, мускули и оптимизъм.

Задава ли се обаче „нова зора за Великобритания“, както твърди Джонсън?

Пенливото вино на „Даннинг стрийт“ вече е изпитано на фона на осветената от светлинно шоу в червено и синьо сграда. Радостните възгласи от шествията в Лондон се изпариха, но споменът от обръщението на британския премиер,

Великобритания пише нова история - накъде след Брекзит?

направено час преди да бъде прекратено 47-годишното членство на Обединеното кралство в ЕС, ще остане в бъдещето. Защото, по думите му, това ще доведе до „истинско национално обновяване и промяна“.

„Най-важното нещо, което може да бъде казано тази вечер (31.01.2020), е, че това не е край, а начало“, заяви премиерът.

„Това е моментът, когато изгрява нова зора и завесата се вдига за нова сцена от нашето велико национално представяне“, каза още Джонсън.

Оптимизмът му и праз-

ничното настроение не бяха споделени от голяма част от британците, част от които недоволни шестваха по улиците. А какво да кажем за Шотландия, която иска втори референдум, и за Северна Ирландия, където се възражда старото напрежение?

На патриотичната реторика реагираха и финансовите пазари, колебанията в стойността на паунда са факт. А Джонсън продължава с патоса... Още в първите дни след излизането на Обединеното кралство от ЕС Лондон и Брюксел се сблъскаха индиректно, след

като Джонсън каза, че иска споразумение за свободна търговия, но без да спазва правилата на блока, нито да зависи от решенията на Европейския съд в Люксембург. А отговорът на общността беше нееднозначен – Великобритания трябва да спазва общите стандарти на ЕС, ако иска възможно най-голям достъп до общия пазар на съюза.

„Оржията“ се точат, преговорите предстоят, а „твърдият“ Брекзит към днешна дата изглежда много вероятен, химнът „Бог да пази Кралицата“ резонира в действителността...

Българското министерство на външните работи с препоръки към българите в Обединеното кралство - какво трябва да знаем

От 23 часа на 31 януари 2020 година Великобритания напусна ЕС. Министерството на външните работи на България отговори на най-често задаваните въпроси, свързани с Brexit, които касаят условията за пътуване, работа и пребиваване на българи във Великобритания.

Какво е Преходният период?

На 1 февруари 2020 г. започна т.нар. Преходен период, по време на който трябва да бъдат договорени съдържанието и параметрите на бъдещите отношения с Лондон. Той трябва да приключи на 31 декември 2020 г., но може да бъде удължен с две години, ако за това има общо съгласие между ЕС и Великобритания.

Как ще пътувам до Обединеното кралство?

Правилата за пътуване остават непроменени в рамките на Преходния период. Гражданите на ЕС ще могат да влизат във Великобритания с лична карта или със задграничен паспорт. Съветваме сънародниците ни да се снабдят с международен паспорт с биометрични данни, ако планират пътуване до Обединеното кралство след 1 януари 2021 г., тъй като тогава правилата може да бъдат променени.

Докога мога да подавам документи за Статут на уседналост във Великобритания?

Срокът за подаване на документи за Статут на уседналост във Великобритания е до 30 юни 2021 г. Според последната официална статистика на МВР на Великобритания общият брой на подадените заявления от български граждани за получаване на Статут на уседналост/Временен статут на уседналост е 139 000. България е на първо място по брой кандидатствали по схемата спрямо размера на българската общност в Обединеното кралство.

България зае тези предни позиции още в самото начало на процеса, благодарение на интензивна разяснителна кампания, осъществена от МВНР и посолството ни в Лондон от края на 2018 г. и през цялата 2019 г. Мисията ни проведе срещи в над 30 града в Обединеното кралство, като поддържаше непрекъснат контакт с гражданите и им оказваше съдействие.

Мога ли да сключа договор за работа на място?

До края на Преходния период няма да има промени в правата на българските граждани във Великобритания,

както и на британските граждани у нас. Условията и правилата за работа, търговия, бизнес, обучение, туризъм и др. до неговия край остават непроменени.

Ще важат ли европейските здравни карти?

Европейските здравни карти ще продължат да бъдат валидни до края на Преходния период.

Ще има ли роуминг на телефона?

Действащата в момента схема, позната като „Roamlikeathome“, може да продължи да бъде прилагана само ако има сключени споразумения между българските и британските мобилни оператори.

Какви такси ще платя, ако тегля от банкомат с българската си банкова карта?

В рамките на Преходния период правилата за банкиране ще останат същите, както досега. По въпроса за таксите съветваме сънародниците ни да се обърнат към банката, с която работят, тъй като условията за теглене могат да се различават в зависимост от сключения договор.

И НАСРЕД ПАРКА ... БЪЛГАРСКО КАФЕ!

@MANORPARKCAFFEE

MANOR PARK COFFEE SUTTON

MANOR PARK CAFE



ЗАПОВЯДАЙТЕ В НОВОТО БЪЛГАРСКО КАФЕНЕ В ЮЖЕН ЛОНДОН

АДРЕС: THROWLEY WAY, MANOR PARK, SUTTON, SM1 4BF
ВАШЕТО МЯСТО ЗА СРЕЩИ С ПРИЯТЕЛИ И РАЗПУСКАНЕ ПО НАШЕНСКИ ЗА КОМФОРТА НА БГ МАМИТЕ - СПЕЦИАЛЕН ВЪТРЕШЕН ДЕТСКИ КЪТ

Пускат предсрочно осъдени за тероризъм

БГ БЕН

Терористи, които лежат в затворите във Великобритания, трябва да бъдат освободени предсрочно в рамките на следващите месеци. Това съобщи „Дейли Телеграф“ дни след като в Южен Лондон лежалият за съучастие в терористична група и освободен предсрочно Судеш Аман извърши поредно кърваво нападение. Той е бил осъден на 3 години и 4 месеца за престъпления, свързани с тероризъм. Двайсетгодишният Аман не е излежал половината присъда и е освободен през януари. Той обаче е бил под постоянно наблюдение на въоръжени полицаи, което обяснява и бързината, с която беше ликвидиран при нападение. Това беше вторият терористичен акт, извършен от освободен затворник само за последните месеци.

Правителството готви спешно по-строги мерки, които да не позволят амнистия

Британското правителство обяви, че подготвя пакет от законови промени, които да не позволят на участниците в терористични групи или нападения да излизат предсрочно от затворите.

„Дейли Телеграф“ съобщава, че високопоставени служители на британското правителство, пожелали анонимност, са заявили, че извънредните мерки срещу тероризма ще бъдат гласувани възможно най-скоро. Целта е да се избегне амнистия за голяма част от

лежащите над 190 души в затворите във Великобритания, които са с присъди за тероризъм.

Сред затворниците, определени за предсрочно освобождаване, са Джамшед Джавед, бивш учител, който излежава шестгодишна присъда за опит да се присъедини към Ислямска държава в Сирия, както и Моинул Абедин, който беше описан като първия британски терорист, вдъхновен от Ал Кайда и осъден, след като в дома му в Бирмингам са намерени дузина детонатори и самоделно направени взривни устройства.

Източник: telegraph.co.uk

Български зъболекар

SW11Dental Clinic - ЛОНДОН
45 Lavender Hill, Clapham Junction, SW11 5QW

020-7223-5114

www.sw11clinic-clapham.co.uk

Osbornes | Law^o

Специалисти по искове за обезщетение

Ние от адвокатска кантора Осборнс с повече от 40 годишен юридически опит предоставяме безплатен съвет относно предявяването на иск за финансово обезщетение ако сте пострадали при трудова злополука, пътен инцидент или в резултат на медицинска небрежност.

Свържете се с нас и говорете на български на:

Снежина Янкова
07516 441 448/020 7681 9013
Snezhina.yankova@osborneslaw.com

Елида Димитрова
07843 349 633/020 7681 8675
Elida.dimitrova@osborneslaw.com



Вие им
ПОМАГАТЕ,
ние ви **ПОМАГАМЕ**



Opal
TRANSFER

 www.opaltransfer.com/bg

 020 7233 7771 

на български език

 Мобилно приложение

Парични преводи до България само за **£3**





5 потенциални сблъсъка в следващата фаза на преговорите за Brexit

От **Емилио КАСАЛИКИО**,
Барбара Моенс и
Ханс Фон Дер Бурчард,
politico.eu

ЕС и Обединеното кралство представиха в понеделник своите приоритети за преговорите за бъдещи отношения след Brexit. Съюзът е готов да договори една изключително амбициозна търговска сделка, заяви главният преговарящ на от страна на Брюксел, Мишел Барние, но „това изключително предложение е условно“. Тези условия обаче не са попаднали на британския премиер Борис Джонсън, който в своята реч в понеделник в Лондон изложи собствената си позиция за преговори за Brexit, пише европейската редакция на списание Politico.

Пет потенциални сблъсъка в предстоящите преговори:

1. Игра по правилата

Основната тема на спора е около така наречените правила за равнопоставеност. ЕС се притеснява, че Обединеното кралство може

да понижи трудовите и екологичните стандарти и да засили държавните помощи за своите компании, като на практика се превърне в конкурент с несправедливо предимство.

Барние каза, че Великобритания трябва да отговори на „фундаменталния“ въпрос за бъдещите отношения: „Ще продължи ли да се придържа към социалния и регулаторен модел на ЕС?“. Според Барние, отговорът на Обединеното кралство „ще бъде основен за нивото на амбиция на бъдещите отношения“.

Но Джонсън каза в речта си в понеделник, че „не е необходимо споразумение за свободна търговия, което да включва приемането на европейските правила за конкуренция, субсидиите, социалната защита, околната среда или нещо подобно не повече, отколкото ЕС трябва да бъде задължен да приема правилата на Обединеното кралство“.

Той заяви, че Обединеното кралство ще поддържа или дори ще подобрява стандартите на ЕС, но настоя, че

подписването на договор, който налага такова приважване в съответствие или копиране на законите на ЕС, не е възможност.

По-късно обаче говорителят на премиера посочи как въпросът може да бъде решен. Той предположи, че защитните условия за равнопоставеност могат да бъдат включени в търговската сделка, както е в търговската сделка на блока с Канада. В изявление, излагащо позицията за преговори на Обединеното кралство, Джонсън казва: „Правителството няма да се съгласи на мерки в области, които надхвърлят тези, които обикновено са включени в цялостно споразумение за свободна търговия“.

2. Проблемна вода

Европейският риболовен сектор е голяма тема в преговорите за Brexit. Барние заяви, че ЕС иска „продължителен, взаимен достъп до пазари и до води със стабилни квотни дялове“. Проектният мандат на ЕС за преговори ясно свързва това с цялостното споразумение за свободна търговия.

Джонсън отдавна настоява, че Великобритания трябва да стане независима брегова държава. В речта си в понеделник той заяви, че правителството е „готово да разгледа споразумението за риболова“, но добави: „Съгласно такова споразумение ще има ежегодни преговори с ЕС, като се използват най-новите научни данни, гаранции, че британските риболовни зони са на първо място за британските лодки“.

3. Последна дума

Изглежда, че управлението е още една спорна точка. Барние каза, че Съдът на Европейския съюз (CJEU) трябва да бъде в състояние да „продължи да играе ролята си изцяло“ в области на бъдещите отношения, които „се основават на концепции, произтичащи от европейското право“, както и по въпросите на сигурността.

Но Джонсън в своето изявление каза, че сделката с ЕС не може да включва „никаква юрисдикция на Съда на ЕС по отношение на законите на Обединеното кралство“. В момента не е ясно какво

точно означава това. Според Политическата декларация, текстът за бъдещите отношения, придружаващ правно обвързващото споразумение за оттегляне – Съдът на ЕС ще може да се произнесе по правни тълкувания на правото на съюза. Но Барние предположи, че обсегът му може да отиде по-далеч от това. Той конкретно спомена ролята на европейския съд в аспекта на сигурността на всяка сделка. Това може да предизвика искри в разговорите по тема, по която двете страни иначе като цяло са съгласни.

4. Бъдещето на Гибралтар

Изглежда следващият въпрос, по който ще се дискутира, е статутът на Гибралтар. Барние заяви, че територията няма да бъде включена в преговорите и че Испания ще трябва да даде „зелена светлина“ за всяка сделка, която касае острова. „Кралство Испания ще трябва да се включи и да даде съгласието си за конкретно споразумение за Гибралтар“, каза той.

5. Срок

ЕС многократно предупреждава Обединеното кралство, че оставащото до края на преходния период време не е достатъчно дълго, за да се постигне всеобхватна сделка. Джонсън обаче настоява, че не иска удължаване след 31 декември. Барние заяви в понеделник, че времето е „избор на Джонсън“.

ЕС също има свой проблем с времето. А график, представен пред репортери в понеделник, показва, че целите на ЕС са преговорите да приключат до срещата на върха на Европейския съвет в средата на октомври - и Брюксел е оптимист, че месеците до края на годината ще бъдат достатъчни, за да се ратифицира бъдещото споразумение, без да се налага участието на националните парламенти.

Но това е ходене по тънък лед. Ако не всички части на сделката са от изключителна компетентност на ЕС, държавите-членки могат да изискат от националните си парламенти да се произнесат.

Бившият председател на Европейската комисия Доналд Туск заяви, че Брюксел би бил „ентузиасиран“ да приеме Шотландия обратно в структурите си, ако тя получи независимост от Великобритания.

Тези думи предизвикаха незабавна реакция в Лондон, където външният министър Доминик Рааб нарече тези забележки „антиевропейски и малко безотговорни“.

Доналд Туск: Брюксел би бил ентузиасиран да приеме Шотландия обратно в структурите си, ако тя получи независимост от Великобритания

След като Великобритания напусна ЕС на 31 януари, шотландското правителство заяви, че ще търси изход от ситуацията чрез независимост от Обединеното кралство. Целта е Единбург да влезе обратно в ЕС, въпреки отказите на Лондон да удовлетвори настояване-

то на първия министър на британския субект Никола Стърджън за нов референдум за независимост.

„Емоционално, не се съмнявам, че всички ще са ентузиасирани тук в Брюксел и по-широко, по-общо в Европа същото“, каза Туск пред британски медии. Той

обаче уточни, че ако случаят е такъв, Шотландия все пак ще трябва да се съобразява със стандартния протокол за прием в ЕС.

„Имаме си договореност... Ако нещо, като например независимостта на Шотландия се случи, тогава ще трябва при всяко поло-

жение да се следва обичайния процес“, каза той. Туск добави още, че той лично би приветствал Шотландия в ЕС.

Британското правителство вече даде сигнали, че не възнамерява да позволи на Шотландия да проведе нов референдум за неза-

висимост, след като предишният такъв през 2014 г. Беше неуспешен. Рааб добави, че страната очаква Шотландската национална партия да сесъобрази с ангажиментите си от 2014 г. и да не се връща да пита за втори референдум.

Източник: politico.eu

≈ VAT

≈ TAX RETURNS

≈ PAYROLL



OCEANAIR
Chartered Certified Accountants

Нашето счетоводство - решение за Вашия бизнес

020 8530 6929

Ocean Air House
Suite 200, Floor 1,
750-760 High Road Leytonstone
London E11 3AW
www.oceanairaccountants.co.uk



Правителството е осигурило финансиране от 20 милиона паунда на специални по инфекциозни заболявания, които се заемат с „безпрецедентен“ шестмесечен план за производство на коронавирусна ваксина.

Здравният министър Матю Ханкок каза, че правителството ще вложи свежи пари в разработването на нова ваксина за борба със смъртоносната глобална болест.

Новината идва след като смъртните случаи в Китай вече са 361 и след като беше регистриран първи смъртен случай извън страната, който е във Филипините.

Над 2800 нови случаи

Правителството на Обединеното кралство дари 20 милиона паунда за създаването на ваксина

също бяха потвърдени от китайските здравни власти в рамките на 24 часа до понеделник сутринта, като общият брой на заразените там е 17 175.

11 британци бяха евакуирани от Китай. Те пристигнаха във Великобритания в неделя вечерта, за да се присъединят към 83-те, които вече са под карантина в болницата AtgowePark в Уиръл. Няколко дни по-

късно още 14 души бяха изведени от Ухан. При първия евакуационен полет бяха транспортирани още 83 британци. Междувременно стана ясно, че правителството на Обединеното кралство наема още един полет, тъй като британците в Китай бяха призвани да напуснат страната.

Двама души се лекуват от инфекцията във Великобритания.

Правителствената инвестиция в размер на 20 милиона паунда ще отиде в Коалицията за иновации за подготвяне на епидемията (CEPI) - глобален орган, който има за цел да ускори разработването на ваксината в рамките на шест до осем месеца.

Матю Ханкок каза: „Обединеното кралство е център на водещи изследвания в световен мащаб и е жизненоважно да водим пътя към

разработването на нови ваксини, насочени към глобални заплахи с учени от целия свят. Обявените 20 милиона британски лири ще помогнат на световноизвестните учени да продължат да развиват нови защитни средства срещу възникващи заболявания, включително коронавируса“.

Повечето случаи на заболяването са регистрирани в провинция Хубей в Китай.

Няколко държави, включително Великобритания, са евакуирали стотици свои граждани от заразената зона.

Световната здравна организация обяви извънредно положение заради коронавируса, като потвърдени случаи на заболяване има вече в няколко страни, включително Канада, Австралия, Германия и Япония, както и във Великобритания.

Източник: standard.co.uk

От Лора Джоунс
Бизнес репортер, BBC
News

“В момента няма да има продукти за продажба и може да пропуснем Седмичата на модата в Европа”, казва Xuzhi Chen, моден дизайнер, който ръководи само един от британските бизнеси, засегнати от епидемията от коронавируса.

Базираният в Лондон дизайнер е известен с луксозните си колекции за дамско облекло. Марката прехвърля цялото си производство към Китай през 2017 година.

Но след избухването на коронавируса много китайски фабрики спряха дейността си, тъй като се правят опити да се овладее смъртоносната болест.

“Дори когато фабриките се отворят отново, не всички работници ще се върнат веднага на работа. Така че не сме сигурни, че ще работят с пълен капацитет”, казва Chen. Той очаква две до три седмици закъснение на доставките, отхвърляйки пускането на продукти, които трябваше да бъдат готови през март и април. Според него има несигурност дали Шанхайската седмица на модата през март може да бъде отложена или отменена.

„Това е ключов момент за нас, тъй като обикновено там сме продавали по-голямата част от нашата колекция есен-зима 2020. Купувачите на магазини идват от целия Китай и от целия свят в нашия шоурум и правят поръчки за техните магазини“, казва г-н Chen.

Той добавя, че ситуацията го е накарала да преосмисли следващите шест месеца за модния лейбъл, който продава повечето си дрехи в Китай.

„Като бизнес на едро за бутици сега трябва да сме по-креативни. Мислим да създадем собствена платформа за електронна търговия и да развием нашия онлайн обхват. Докато правителството и светът се опитват да ограничат това, ще трябва да го използваме като възможност да опитаем нещо ново“, казва модният дизайнер.

Нещата се променят
ден за ден

Коронавирус: Може да не ни останат дрехи за продажба

Бизнесът със сериозни опасения заради смъртоносната болест

Във Великобритания сригът засяга не само по-малкия бизнес, но и по-големите операции.

С повече от 7000 служители и оборот от 1 милиард британски лири годишно Tulip Ltd е един от най-големите производители на прясно свинско във Великобритания.

Китай е и един от най-бързо развиващите се експортни пазари.

Ник Пърнел, ръководител на корпоративните комуникации в Tulip Ltd, заяви пред БиБиСи, че износът на британско свинско месо за Китай “е над два пъти” през последните месеци.

“Това до голяма степен е резултат от недостиг поради огнище на африканска чума по свинете, заяви той.

Продажбите на Tulip на фирми на едро и ресторанти, разположени в Китай, отбелязаха тласък, където свинското месо често е основен хранителен продукт.

Г-н Пърнел каза, че компанията очаква, че задръстванията в китайските пристанища могат да окажат “краткосрочно въздействие” върху търговията, което би могло да доведе до намаляване на силните продажби.

В китайските пристанища се прилагат допълнителни мерки за безопасност. Коронавирусът произхожда от пристанищния град Ухан в провинция Хубей.

Що се отнася до потре-

бителското търсене, г-н Пърнел каза: „Нещата се променят с всеки изминал ден и ние работим при предположението, че епидемията ще бъде поставена под контрол в един момент“.

Допълнителен натиск върху бизнеса

“Обикновено ние отчитаме китайската Нова година и планираме производството си около нея“, казва Tracey Dawson, управляващ директор на Daletech Electronics.

Компанията е базирана в Рудсей извън Лийдс и прави платки.

“Но ние бяхме изненадани да чуем, че фабриката, която

тази седмица трябваше да ни изпрати материали, е в една от засегнатите провинции и е затворена“, казва тя.

Много технологични фирми в Обединеното кралство зависят от доставчиците на електроника в Китай, но епидемията от коронавируса прекъсна производството на някои.

Г-жа Dawson каза пред програмата на BBC, че повечето материали, които компанията използва, са внесени от Китай и други азиатски страни.

Тя допълни, че екипът ѝ доставя някои продукти

отдругаде, което увеличава разходите и добавя “бизнес натиск”.

„Ефектът е, разбира се, върху нашите клиенти. Ние се борим да поддържаме доставката и ще поемем разходите в краткосрочен план. Но ако това не бъде разрешено своевременно, предполагаме, че може да има проблеми“, казва Dawson.

Charlie Netherton от Marsh Risk Consulting, заяви, че по-малките фирми често нямат ресурси да очертаят своите вериги за доставки и да мислят за алтернативи, ако нещо се обърка.

Той допълни: „Сега е моментът да бъдете активни, сега е време да планирате. Това може да е неприятно, но не е толкова голям шок“.

Източник: BBC

Какво трябва да знаем за опасната зараза и как да се предпазим от нея – четете на стр. 6



DOCTORS 4 YOU – БЪЛГАРСКА КЛИНИКА В ЛОНДОН

ВСЕКИ НАШ ПАЦИЕНТ ПОЛУЧАВА ВНИМАНИЕ, ГРИЖИ И ПОМОЩ ЗА СВОЯ ЗДРАВΟΣЛОВЕН ПРОБЛЕМ



⇒ Педиатрия
⇒ Неонатология



⇒ Кардиолог и ЕКГ
⇒ Ехография на сърце



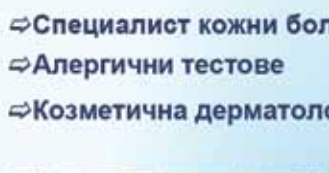
⇒ Гинеколог - Видеоозон 3D и 4D
⇒ Консултации за новородени



⇒ Кардиолог и ЕКГ
⇒ Ехография на сърце



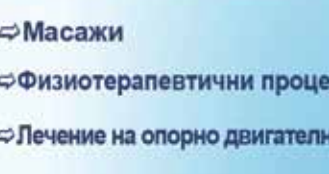
⇒ Уши нос гърло
⇒ Амбулаторна диагностика и лечение
⇒ Прегледи със специализирана апаратура



⇒ Специалист кожни болести
⇒ Алергични тестове
⇒ Козметична дерматология



⇒ Психологични консултации
⇒ Семейни и брачни консултации
⇒ Страхове и панически състояния



⇒ Масажи
⇒ Физиотерапевтични процедури
⇒ Лечение на опорно двигателния апарат



⇒ Лаборатория с над 300 вида изследвания
⇒ Ядрено Магнитен Резонанс
⇒ Рентгенови снимки, абдоминал скан



⇒ Хирург
⇒ Онколог
⇒ Лечение на заболявания на млечната жлеза



⇒ Хирург
⇒ Онколог
⇒ Лечение на заболявания на млечната жлеза

Registered by
Care Quality
Commission

Tel: 020 3240 1028, 020 888 190 90, 07425 963 909
www.doctors4you.co facebook.com/doctors4you/
Wood Green, 445 Lordship Lane, N22 5DJ



БГ БЕН

Европейският център за превенция и контрол на заболяванията разпространи важна информация за новия коронавирус. Ето всичко най-важно, което трябва да знаем за заразата и как да се предпазим от нея.

Какво представлява новият коронавирус 2019-nCoV?

Новият коронавирус 2019-nCoV, временно наричан 2019-nCoV, е идентифициран в Китай в края на 2019 г. и е нов щам на коронавируса, който досега не е бил откриван при човека.

Откъде идват

коронавирусите?

Коронавирусите са вируси, които циркулират сред животните, но за някои от тях се знае, че засягат хората. След като заразят хората, те могат евентуално да се предават от човек на човек. Известен е широк кръг от животни, които са източник на коронавируси.

Повече информация за коронавируса може да се намери в информационния документ на Европейския център за контрол на заболяванията (ECDC) (ECDC factsheet).

Този вирус сравним ли е със SARS (ТОРС), или със сезонния грип?

Новият коронавирус, открит в Китай, е генетично тясно свързан с вируса на SARS (ТОРС) от 2003 г. и изглежда има подобни характеристики, въпреки че все още данните за този вирус са ограничени. ТОРС се появи в края на 2002 г. в Китай и в продължение на осем месеца са докладвани над 8000 случая от 33 държави. Тогава един от всеки десет души, заразени с ТОРС, почина.

При настоящия взрив от 2019-nCoV са докладвани около 10 000 случая в Китай (от края на декември 2019 г. до края на януари 2020 г.) Има съобщения за заболявания и от други държави, вкл. някои от ЕС/ЕИП. На този етап има твърде малко налични данни, за да се каже със сигурност колко смъртоносен е 2019-nCoV, но предварителните данни сочат, че той е по-малко фатален от SARS-CoV (ТОРС).

Въпреки че и двата вируса се предават от човек на човек и могат да причинят подобни симптоми, те са много различни и следователно се проявяват по различен начин. Все още е много рано да се направят заключения относно разпространението на 2019-nCoV, но предварителната информация показва, че 2019-nCoV е също толкова заразен, колкото ТОРС и някои други грипни щамове. По данни на Европейския център за контрол на заболяванията (ECDC) всяка година до 40 000 души в ЕС/ЕИП умират преждевременно поради причини, свързани с грипа.

Как се предава вирусът? Колко лесно се разпространява?

Въпреки че източник на инфекцията са животни, вирусът се предава от човек на човек. Към момента няма достатъчно епидемиологична информация, която да потвърди колко лесно и устойчиво вирусът се предава между хората. Изглежда, вирусът се предава главно чрез въздушни капчици, когато хората кихат, кашлят или издишат. Инкубационният период за коронавирус 2019-nCoV (т.е. времето от контакта с болен и появата на симптоми) понастоящем се изчислява на между 2 до 12 дни. Докато хората са предимно заразени, когато проявяват (грипоподобни) симптоми, има индикации, че някои хора могат да предават вируса, без да са налице никакви симптоми или преди симптомите да се появят. Ако това бъде потвърдено, ранното откриване на инфекциите с коронавирус 2019-nCoV ще е по-трудно. Това обаче не е необичайно за вирусни инфекции от този тип, както се вижда и при морбили, например.

Ако хората с коронавирус 2019-nCoV са изследвани и

диагностицирани своевременно и се прилагат строги мерки за контрол на инфекциите, вероятността за трайно предаване на вируса от човек към човек в обществото в ЕС/ЕИП е ниска. Системното прилагане на мерки за профилактика и контрол на инфекциите бяха ефективни при контролирането на SARS-CoV и MERS-CoV.

Какви са симптомите на 2019-nCoV

От известното досега вирусът може да причини умерени грипоподобни симптоми като: треска, кашлица, затруднено дишане, мускулни болки и отпадналост.

По-сериозните случаи развиват тежка пневмония, остър респираторен дистрес синдром, сепсис и септичен шок, които могат да доведат до смърт. Хората със съществуващи хронични заболявания изглеждат са по-предразположени към тежко протичане на заболяването.

Някои хора по-предразположени ли са към вируса?

Обикновено малките деца, възрастните хора и тези със съпътстващи заболявания (например артериална хипертония, сърдечни заболявания, диабет, чернодробни заболявания и респираторни заболявания) се очаква да бъдат изложени на по-голям риск от развитие на тежки симптоми. Тъй като това е нововъзникващо заболяване и има само ограничени данни, все още не знаем кои групи от хора може да са предразположени към по-тежък изход след заразяване с 2019-nCoV.

Има ли лечение за заболяването, причинено от вируса 2019-nCoV?

Няма специфично лечение за това заболяване, така че подходът, използван за лечение на пациенти с инфекции, свързани с новия коронавирус, е за лечение на клиничните симптоми (например треска). Поддържащата грижа (например поддържаща терапия и мониторинг - кислородна терапия, поддържане на телесен баланс на течностите и антивирусни лекарства) може да бъде много ефективна за болелите.

Кога трябва да се изследвам за 2019-nCoV?

Ако имате остра респираторна инфекция (внезапна поява на най-малко една проява: кашлица, възпалено гърло или затруднено дишане).

И през последните 14 дни преди проявата на симптомите сте били:

- в близък контакт с потвърден или вероятен случай на инфекция с коронавирус 2019-nCoV; пътували сте в област с налягащо предаване на вирус 2019-nCoV

- работили сте или сте посещавали лечебно заведение, където са лекувани пациенти, инфектирани с вирус 2019-nCoV, вие трябва да се свържете със своя личен лекар по телефона за съвет.

Как мога да се предпазя от заразяване?

При посещение в Китай:

- избягвайте контакт с болни хора, особено такива с кашлица,

- избягвайте посещения на пазари и места, където има живи или мъртви животни,

- прилагайте общите хигиенни правила по отношение на хигиената на ръцете и хигиена на храната,

- измивайте ръцете си със сапун и вода или използвайте дезинфекционен разтвор на алкохолна основа преди хранене, след използване на тоалетната и след всеки контакт с животни,

- избягвайте контакт с животни, техните екскременти или изпражнения,

- където и да пътувате, прилагайте общите правила за хигиена на ръцете и храната.

Какво трябва да направя, ако съм имал контакт с някой носител на коронавирус 2019-nCoV?

Наблюдавайте се от времето на контакта с този човек и ако развие някакви симптоми, свържете се с личния си лекар за съвет, като посочите, че сте били в Китай.

Какви са правилата за инфекцията/миенето на ръцете?

Миенето и дезинфекцията на ръцете са ключът към предотвратяване на инфекция. Трябва да миете ръцете си често и обилно със сапун и вода най-малко 20 секунди. Ако сапун и вода не са налични, можете да използвате и дезинфекциращ препарат за ръце на алкохолна основа с поне 60% алкохол. Вирусът навлиза в тялото ви през очите, носа и устата, така че избягвайте да ги докосвате с немити ръце.

Маските за лице ефективни ли са за предпазване от коронавирус 2019-nCoV?

Маските за лице помагат да се предотврати по-нататъшното разпространение на инфекция от тези, които са болни, към други хора около тях. Маските за лице, изглеждат, не са толкова ефективни за защита на тези, които не са заразени.

Има ли ваксина срещу 2019-nCoV?

Понастоящем няма ваксина срещу коронавирус, включително щам 2019-nCoV. Ето защо е много важно да се предпазим от инфекция или да задържим

по-нататъшно разпространение на заразата.

Защитен ли съм от вируса 2019-nCoV, ако съм се ваксинирал срещу грип тази година?

Грипът и 2019-nCoV са два много различни вируса и сезонната грипна ваксина не би защитила от болести, причинени от 2019-nCoV.

Трябва ли да преразгледам пътуването си до Азия в момента, частно или служебно?

Понастоящем повечето случаи се съобщават в Китай, а само спорадични случаи са регистрирани извън Китай. Вероятността да се заразите в други страни в Азия в момента е малка. Въпреки това ситуацията се развива много бързо и рискът от инфекция се променя.

За какво трябва да внимавам най-много при пътуване зад граница, включително до Китай?

При посещение в Китай:

- избягвайте контакт с болни хора, особено такива с кашлица;

- избягвайте посещения на пазари и места, където има живи или мъртви животни;

- прилагайте общите хигиенни правила по отношение на ръцете и храната;

- измивайте ръцете си със сапун и вода ИЛИ използвайте дезинфекционен разтвор на алкохолна основа преди хранене, след използване на тоалетната и след всеки контакт с животни;

- избягвайте контакт с животни, техните екскременти или изпражнения.

- Където и да пътувате, прилагайте общите правила за хигиена на ръцете и храната.

Какво да правя, ако скоро съм бил в Китай и съм се разболял?

- Ако сте били в Китай и в срок от 14 дни от завръщането ви се почувствате неразположен или имате треска, кашлица или затруднено дишане, тогава:

- Потърсете незабавно медицинска помощ. Преди да отидете в лекарския кабинет или спешното отделение, се обадете и им кажете за скорошното си пътуване и вашите симптоми.

- Избягвайте контакт с други хора.

- Вземете мерки да не пътувате, докато сте болни.

- Покрийте устата и носа си с тъкан или ръкав (не с ръце), когато кашляте или кихате. Ако имате достъп до хирургични маски за лице, използвайте такава и я изхвърлете след това безопасно. Не забравяйте да миете ръцете си след изхвърляне на маска.

- Следвайте подходящи правила за дезинфекция (измиване на ръцете), за да избегнете разпространението на вируса на други хора.

Източник:

www.mh.gov.bg



**Доктор по право,
Адв. Нели Цанкова Роудс**
Европейски адвокат, регистриран
във Великобритания и ЕС

- Процесуално представителство и дела в UK и България
- Дела и представителство в Страсбург
- Консултации и явяване по граждански и наказателни дела
- Съдействие за интервюта при кандидатстване за помощи
- Натурализация, постоянно пребиваване и обжалване на откази

Д-р Нели Роудс, тел. 07944106089,
+359 876475588; nellycankova@yahoo.com

Домашен пчелен мед



Безплатна доставка за Лондон

Vesko Starchikov тел. 07735799919



Доставка и монтаж на комплекти БУЛСАТКОМ

Доставка и монтаж на видеонаблюдателни системи

IPTV

Интернет телевизия

Доставка и монтаж на алармени системи
Гаранция 12 месеца,
следгаранционен сервиз



www.krassat.co.uk тел. 07756 539296

Accounts Control UK

Професионално счетоводство на достъпни цени



Self-Employed - откриване и закриване, връщане на данъци

Ltd компании - откриване, закриване, годишно счетоводство, tax return, VAT return, Payroll

30% отстъпка за всички клиенти, свързали се с нас чрез тази обява в БГ БЕН!

Калоян Стойчев (АСРА) - сертифициран счетоводител

stoychev@accounts-control.uk
www.accounts-control.uk

Тел. 07557513373



Osbornes | Law^o

БЪЛГАРСКИ АДВОКАТИ В АНГЛИЯ

Животът и работата в Англия са безопасни, но ако все пак претърпите инцидент който не е по ваша вина, ние от адвокати Осборнс ще ви помогнем да предявите иск за обезщетение.

Ние специализираме в случаи на:



- Трудови злополуки
- Инциденти в чужбина
- Пътно-транспортни произшествия
- Лекарски грешки и медицинска небрежност



- Наранявания получени на територията на частна или общинска собственост



- Инциденти засягащи отговорността на собственици и обитатели
- Наранявания получени в обстоятелства на криминални престъпления



Свържете се с нас за безплатен съвет на български:

Снежина Янкова
07516 441 448/020 7681 9013
Snezhina.yankova@osborneslaw.com



Елида Димитрова
07843 349 633/020 7681 8675
Elida.dimitrova@osborneslaw.com



Стъпки по предявяването на иск за компенсация при инциденти и медицинска небрежност

ЧАСТ 5: Процедурно разпределение на случая

Процедурата по предявяването на искове за компенсация при инциденти на работното място, пътни инциденти и медицинска небрежност следва строга последователност. С цел да ви покажем как протича едно дело за компенсация, в серия от материали ще ви представим всяка отделна стъпка от завеждането на делото до крайното решение на съда. В настоящата статия ще ви представим начина, по който съдът определя по каква процедура да разгледа вашия случай чрез т.нар. allocation questionnaire (разпределителен въпросник), какво представлява той и кога случаят ви се гледа по бързата или по бавната процедура.

Снежина Янкова,
юрисконсулт,
Osbornes Solicitors

Какво представлява разпределителният въпросник?

Разпределителният въпросник е документ с определени въпроси, от отговорите на които зависи по каква процедура ще се гледа делото, който съдилищата изпращат до двете страни на едно гражданско дело - ищец и ответник.

Това става, след като вие като ищец сте внесли иск в съда, т.нар. issuing court proceedings (процедура, която подробно разгледахме в предишния брой).

Съдът задава краен срок за връщане на попълнения въпросник. Въпросникът е един и същ за двете страни, както и крайният срок за връщането му на съда.

Ако една от двете страни изпусне крайния срок, съдът може:

- ♦ да не вземе предвид аргументацията ѝ при решаването на случая;
- ♦ да назначи изслушване по повод разпределянето на случая, като за това ще бъде наложена глоба на страната, която е изпуснала срока, за неизпращането на попълнения въпросник, което е направило наложително назначаването на изслушване и е загубило време на съда;
- ♦ да отхвърли вашия иск, ако вие като ищец сте изпуснали срока заради неспазване на съдебната процедура по разглеждане на случая.

Възможни процедури, по които може да протече делото

Видовете процедури отчитат сложността на иска и определят колко доказателства могат да бъдат представени на съда по време

на процеса и колко време ще отнеме това. Ако случаят е сложен и за по-висока компенсация, съдилищата ще ви позволят да представите повече доказателства и ще ви дадат повече време за това.

Трите възможни процедури за вашия иск са:

1. Процедура за искове с малък материален интерес (Small Claims Track)

Това е най-бързата процедура. Използва се за искове за наранявания на стойност до £1000 или имуществени вреди до £5000. Тези случаи се смятат за изключително лесни и дори могат да се разрешат без намесата на адвокат. При тях правните разноски не могат да бъдат изисквани от виновната страна. Случаите, при които персонални искове за инциденти на работното място, пътни инциденти и медицинска небрежност се гледат по тази процедура, са изключителна рядкост.

2. Бърза процедура (Fast Track)

Тази процедура е най-често срещаната при персонални искове. Тя се прилага при искове на стойност между £1000 и £15 000. Възможно е по тази процедура да се гледат искове и над £15 000, но сумата над £15 000 трябва да е за имуществени вреди (изгубени доходи, щети по превозни средства и др.), а не за наранявания. Задължително е само частта от иска за наранявания да е над £1000.

В тези случаи съдът се опитва да ограничи времето, в което адвокатите се занимават с вашия случай, както и броя на доказателствата, които можете да съберете и представите. Идеята е да се намалят правните разноски на двете страни. Обикновено подобни случаи се приключват в рамките на

6 месеца и имате право да искате от ответника както компенсация, така и правни разноски.

3. Бавна процедура (Multi Track)

Бавната процедура се използва за искове на стойност над £15 000. Възможно е и искът ви да е под £15 000, но съдът да прецени, че случаят е сложен, което налага бавна процедура.

В тези случаи се смята, че се изисква повече време за разрешаване и съдът ще ви даде време, за да съберете всички възможни доказателства, като например, експертизи от различни медицински специалисти.

Съдът прави график, като за това се налага отделно изслушване, наречено case management conference (конференция за управление на случая), като винаги имате право да помолите съда за повече време, ако това е нужно, за да се съобщи с дадено доказателство.

Правните разноски тук са големи, въпреки че не ги поемате директно вие, а вашият адвокат по схемата „No Win, No Fee“, и имате право да ги искате наред с компенсацията от виновната страна.

Фактори, които определят процедурата, по която ще се гледа искът

1. За какво е исканата компенсация – дали компенсацията е за наранявания, или за имуществени вреди. Ако става въпрос за персонален иск за инциденти, се счита, че подобни искове изискват по-детайлно разглеждане.

2. Стойността на иска – колкото по-висока е тя, толкова повече внимание от страна на съда е нужно.

Сложността на иска – в някои случаи по презумпция се смятат за сложни, като например случаи на професионални заболявания (оглушаване, нарушения в дихателния апарат, вибрация на ръката и др.) и медицинска небрежност (грешка на джипито, зъболекарска грешка, небрежност при болнично лечение и др.). Тези случаи непременно се гледат по бавната процедура.

Ако сте пострадали при пътен инцидент, инцидент на работното място или инцидент поради медицинска небрежност, свържете се с Osbornes Solicitors за безплатна и конфиденциална консултация. Ще можете да разговаряте на български директно с нашия консултант Снежина Янкова, която ще определи дали искът ви е валиден и ще работи по случая ви през цялото време. Обадете се на номер: 0751 644 14 48; Email: snezhinayankova@osbornes.net

Повече за нашите услуги за българи:

osborneslaw.com/personal-injury-solicitors/foreign-languages/bg/

Повече за Снежина Янкова:

osborneslaw.com/teams/snezhina-yankova/?team=personal-injury-team



Александър Йорданов е евродепутат от ЕНП/ГЕРБ. Председател на 36-ото Народно събрание в България (1992-1994) и председател на Комисията по външна политика (1991-1994). Член е на Националния съвет на СДС. Бил е посланик в Полша и в Северна Македония. Александър Йорданов даде специално интервю за читателите на вестник БГ БЕН, броени часове след като Великобритания напусна ЕС.



БГ БЕН

Господин Йорданов, Великобритания каза „сбогом“ на ЕС. Всичко това след три мъчителни години. Какво ще се случи с българите, които живеят в Обединеното кралство, има ли някакви рискове?

- Това е много важен въпрос. И той намира отговор в споразумението, което подписаха Великобритания и ЕС. И което беше гласувано от ЕП. В него добрата новина е, че двете страни се ангажират да развият отношенията си на основата на цялостно равновесие между ползи, права и задължения. Като именно целта е да не се затрудняват в бъдеще отношенията. Ключова дума в цялото споразумение е добросъвестност при изпълнението му - в този смисъл

българските граждани, които живеят във Великобритания, а те са около 140 000, трябва да бъдат спокойни. Защото всичко, което ще се случва, е добре разписано, добре обяснено. Аз съм убеден, че те са наясно с това. До края на годината промени няма да има. Те ще си работят, ще си учат, пътуват, живеят във Великобритания нормално, като едни постоянно уседнали граждани в тази страна. От 2021 година Великобритания ще въведе определени промени в режима за влизане в страната, възможно е да бъдат визи, да няма разрешение за пребиваване за повече от 90 дни. Но всички тези правила ще станат ясни малко по-късно тази година. Като цяло всички, които са се регистрирали и имат своята законна работа, или учат в университетите, изобщо

Популизмът, съчетан с национализъм, отклонява хората от най-важната им цел – да живеят мирно, спокойно и с по-големи възможности

След определен период и след реформиране на ЕС Великобритания може да се върне в голямото семейство

няма от какво да се притесняват. Те са си европейски граждани. Нещо, което много ясно трябва да се каже, е, че духът на споразумението е такъв, че ЕС като цяло ще защитава правата на всички европейски граждани. Тук не е необходимо дори България да прави никакви специални защити за нашите съграждани. Макар че страната ни вече се е подготвила. Както знаете, България има отблизо година свой план за действие, който и в момента се изпълнява. И основното, което е в него – живеещите българи във Великобритания да бъдат добре информирани, че трябва да се регистрират, че не може незаконно да пребивават. Но това са елементарни неща, които и ние изискваме към всеки друг, който, примерно, иска да живее в България.

ЕС ще защитава правата на своите граждани при предстоящите преговори с Великобритания

А можем ли да кажем, че основна тема на предстоящите преговори между Великобритания и ЕС ще бъде защитата именно на правата на европейските граждани в Обединеното кралство?

- Да, точно така ще бъде. Практически основната роля на европейските лидери, на парламента, след споразумението, е да бъдат защитени. И аз съм убеден, че със самото споразумение те са защитени. Нека да кажем, че това е един документ отблизо 200 страници. И няма вариант, при който европейските граждани да пострададат по някакъв начин заради решението на Великобритания да излезе от ЕС. По-скоро опасенията са, че британците ще продължат да бъдат разделени, че могат да се засилят настроения на конфронтация вътре в Обединеното кралство, за каквито се намекват от Шотландия. Могат да възникнат проблеми със Северна Ирландия. Могат да възникнат

проблеми и със сключването на търговските споразумения, които предстоят да се преговарят по хиляди позиции.

Но що се отнася до защитата правата на европейските граждани, проблеми няма да има. Тук, разбира се, има много въпроси... Нека да го кажем открито – и двете страни, и Великобритания, и ЕС, се опитват да облекат това събитие – Брекзит, в пропагандната дреха на оптимизма. Искане ни се всичко да бъде нормално и спокойно след него. Но, разбира се, ще има и проблеми, които е трудно да бъдат предвидени. И тук е важно и двете страни да работят като съюзници по всички въпроси, да имат чувството за обща цел, която е свързана вече с глобалните проблеми: сигурността, мира, борбата срещу тероризма и т.н.

Когато слушах дебатите в ЕП, все пак си мислих, че има и много поводи за песимизъм. Защото през следващите години гражда-

ните на държавите от ЕС, а и политиките – ще наблюдават много внимателно икономическото развитие на Великобритания. Тази страна ще бъде като барометър за измерване на степента на нарастване или намаляване на евроскептицизма, който реално съществува в ЕС. За съжаление днешното политическо лидерство на много от държавите - членки на съюза, а и на Великобритания също, се движи главно от популистки амбиции. Практически нямат нищо общо с волята на бащите, основатели на ЕС. И на такива политики - пионери на европейското обединение, каквито са били Конрад Аденауер и Уинстън Чърчил. Чърчил, сега се сещам, дори навремето призовава за създаването на Съединени Европейски щати. И тази тема, помнете ми думата, тя много скоро ще стои отново на вниманието на ЕП и на държавите членки. Защото ЕС се разширява със страните от Централна и Източна Европа. В момента след излизането на Великобритания сме 27 държави, но колкото повече се разширява ЕС, толкова по-трудно той

НОВ БЪЛГАРСКИ РЕСТОРАНТ „PLAZZA“ В СЕВЕРЕН ЛОНДОН

PLAZZA
CAFE & BAR

СКЪПИ СЪНАРОДНИЦИ, ЗАПОВЯДАЙТЕ В НОВИЯ БЪЛГАРСКИ РЕСТОРАНТ „PLAZZA“, В СЕВЕРЕН ЛОНДОН!

ТУК ЩЕ СЕ НАСЛАДИТЕ НА ТРАДИЦИОННИТЕ БЪЛГАРСКИ ЯСТΙΑ И ЩЕ ОТКРИЕТЕ ОНЗИ ВКУС, КОЙТО ПОМНИТЕ - ПЪРЛЕНКИ, КАТМИ, СУПИ, ГОТВЕНИ ЯСТΙΑ И МНОГО СПЕЦИАЛИТЕТИ. ОПИТАЙТЕ ВКУСНИТЕ НИ ГОЗБИ, СЪЧЕТАНИ С КАЧЕСТВЕНИ БЪЛГАРСКИ ВИНА, БОГАТ ИЗБОР НА НАПИТКИ, ПЛЮС МНОГО НАСТРОЕНИЕ, С ЖИВА МУЗИКА И ВЕЧНИТЕ БЪЛГАРСКИ ХИТОВЕ.



РАБОТНО ВРЕМЕ: 8.00 - 23.00 (НЕДЕЛЯ - ЧЕТВЪРТЪК) / 8.00 - 02.00 (ПЕТЪК И СЪБОТА)
АДРЕС: 373 HIGH ROAD, TOTTENHAM HALE, N17 6QN



започва да функционира. В смисъл, че по-трудно се взимат решения, изисква се консенсус, който много трудно се постига. Дава се право на страните да налагат вето на едно или друго решение. Всичко това затруднява нашата работа. И тази процедура тежест, тази трудност на функциониране е една от причините Великобритания да вземе това решение за напускане. Така че през тази година ще се реализира тази голяма идея за конференция за бъдещето на Европа, в която ще могат и европейските граждани да участват, а не само политиците. И ако можем, всички заедно, да кажем от тук нататък как ще се развива Европа. Защото ние, от една страна, искаме да я разширяваме с още страни, но от друга – това трябва да е свързано с едно реформиране на ЕС, така че той да може да взема много по-ефективно своите решения именно с обикновено мнозинство. В противен случай ще нараснат противоречията вътре в европейските държави. И не трябва да изключваме варианта, че ще се намерят лидери и в някоя друга европейска страна, които ще кажат: защо и ние да не последваме Великобритания?

Много анализатори вече прогнозираха, че трудното първо предстои, имайки предвид предстоящите преговори между Великобритания и ЕС за търговските споразумения. Ще бъде ли достатъчна една година време, за да бъдат договорени най-добрите условия и за двете страни?

- Лично аз имам опасения, че тази една година ще е достатъчна за това във всички търговски сфери да се постигнат онези споразумения с Великобритания, които да удовлетворяват и двете страни. Мога да прогнозирам, че със сигурност ще има някакво отлагане по много въпроси и те ще се точат още много дълго във времето. Най-големите трудности ще бъдат именно в тази сфера. Но тук е важно европейските лидери да защитят интересите на европейските производители, на бизнеса на ЕС, включително и българските интереси. Нека не забравяме, че винаги трябва да мислим най-напред за нашите, българските интереси. Но те в тази ситуация ще се вписват в една цялостна политика на ЕС. Аз съм от тези, които смятат, че излизането на Великобритания е една голяма

грешка, която прави тази страна. И тя е грешка и слабост и на самия съюз, който е допуснал това да се случи.

Без съмнение – първа в Обединеното кралство ще има сериозни проблеми

Премиерът на Великобритания Борис Джонсън заяви в специалната си реч в петък, че излизането от ЕС бележи началото на нова ера на обновление и обединение на страната. „Това не е край, а начало“, каза той. Вие лично, като човек, който от дълги години се занимава с политика и добре



Доцент Александър Йорданов с председателя на Европейския парламент Давид Сасоли.

познава дипломатическите отношения, какви рискове за Обединеното кралство виждате и ще остане ли то обединено?

- Това е тема, по която всички се опитват да разсъждават. Тези изрази „ново начало“, „нов път“ и прочие в момента се говорят и от двете страни. Само преди ден тримата големи в ЕС единодушно декларираха, че това ще бъде ново начало за съюз, нов път напред, чувство за обща цел, която трябва отново да реализираме. Но това са приказките, важно е какви ще бъдат делата. Във всички случаи вътре в самата Великобритания ще има проблеми. Тези, които са слушали и гледали изказванията на депутатите в ЕП и дебатите за Брекзит, вероятно са обърнали внимание, че много от самите британски депутати, които не са от партиите на Фарадж и на Джонсън, изразяваха тревога до последно за това какво ще се случи във Великобритания. Включително имаше изказвания, че Шотландия ще тръгне към

независимост.

Да, те искат втори референдум, но той им беше отказан...

- Те ще им отказват. Но тук сами разбирате ситуацията. Самата Великобритания, която претендира, че в ЕС й е недостатъчно демократично, че тя може сама да намери по-добър път, ето че тя отказва да даде правото на референдум на част от себе си да приеме едно или друго решение. Същевременно около два процента бяха тези, които повече бяха гласували за Брекзит. Тези два процента всъщност натежаха, за да вземе тя това решение. А



Доцент Александър Йорданов с председателя на Европейския парламент Давид Сасоли.

познава дипломатическите отношения, какви рискове за Обединеното кралство виждате и ще остане ли то обединено?

Популизмът на политиците отклонява хората от важната им цел в живота

Тук да допълним само, че вечерта на 31 януари на строежи бяха двуполусни – в Лондон големи тържества за излизането на Великобритания от ЕС, а в други градове никак си беше много тихо...

- Тук освен икономическите проблеми, а и въпросите за правата, има и голям морално-психологически проблем. И това е проблемът за единството на Европа в днешната световна политика, където не толкова разграничителните процеси трябва да са важни, колкото обединителните. Единството прави силата, а не разделението. За съжаление популизмът, който наблюдаваме в последните години, съчетан и с един национализъм, който ни връща по-скоро към спомен

BG MEDICAL CLINIC
Тел. 01708721444
Моб. 07935835469
www.bgmedicalclinic.co.uk

Съвременни методи за лечение
Водещи специалисти с опит в NHS
Профилактика и ваксиниране
Лабораторни изследвания
Модерно оборудване
Индивидуален подход

Регистрирани
Care Quality
Commission

48 North Street,
Romford, RM1 1BH

БЪЛГАРСКАТА КЛИНИКА
ВАШЕТО ЗДРАВЕ Е ВАЖНО ЗА НАС

ГИНЕКОЛОГ КАРДИОЛОГ
ПЕДИАТЪР ПСИХОЛОГ
ОРТОПЕД ДЕРМАТОЛОГ
УШИ НОС ГЪРЛО
ОБЩОПРАКТИКУВАЩ

ни от 20 век, правят така, че отклоняват хората от далеч по-важната им цел в живота – да живеят мирно, спокойно. И да имат много по-големи възможности, за които безспорно им дава един по-мирен, по-спокоен свят, какъвто е европейският свят. Аз се надявам, че поне в сферите на сигурността, на общата отбрана, на ангажиментите на Великобритания в НАТО, между ЕС и Великобритания няма да има различие и ще се заемат отново общи позиции, действия и т.н. Но че вътре във Великобритания напрежението ще остане, че ще продължат сътресенията в различните групи от обществото, това е очевидно. Вероятно до следващите избори и те ще покажат. Проблемът е, че популизмът много бързо наблюдаваме в последните години, съчетан и с един национализъм, който ни връща по-скоро към спомен

голямо. Затова и големите политики не са популистите, а тези, които постепенно, търпеливо, с времето постепенно изграждат един по-добър свят за хората.

Борис Джонсън съвсем наскоро заяви, че Обединеното кралство ще се превърне в глобален новатор и пример за останалите страни по света след Брекзит. Какво означава това, според Вас?

- Това означава популизъм. Няма как това да стане.

А допускате ли, че Великобритания, на един друг етап от своето развитие, може да се върне в ЕС?

- Точно такива гласове прозвучаха и при дебати в Парламента. И то от ярки политически европейски фигури. Очакването е, че след определен период, а също и

след определено реформиране на ЕС, това може да се случи. Пред нас, европейците, реформирането на съюза е голямата тема. Защото настроенията са много, а и различни – от крайните, които казват, че той трябва да се върне към състоянието на един съюз на отделни национални държави и всяка да си прави каквото си иска, но по някои въпроси можем да се договаряме и да бъдем заедно. Това е едната крайна позиция. А другата е, че ние просто трябва да станем една държава. Между тези крайни тези трябва да се намери този разумен път, при който ЕС да бъде единен и да може да функционира по-ефективно. Това ще рече – когато има проблем, той да се решава много по-бързо, да не се губи време, да излезне тази голяма бюрократична машина, която затруднява практически функционирането.

Пекарна "Наслада"
Собствено производство
Закуски, хляб, погачи
Готвени храни
Заявки за печено месо

BAKERY

07841029577
60 Main Avenue, Enfield EN1 1DH
www.bakerynaslada.co.uk

BG MEDICAL CLINIC
БЪЛГАРСКАТА КЛИНИКА
В ЛОНДОН
Лицензирани специалисти
Педиатър, гинеколог, психолог
ортопед, кардиолог и други

01708 721 444
07935 835 469

Д-р Мирена Василева
ПСИХОТЕРАПЕВТ

Индивидуални консултации

- Семейни и брачни консултации
- Проблеми на детското съзряване
- Деца със специални нужди
- Страхове и панически състояния

Групова психотерапия за деца и възрастни

- Тревожни и депресивни състояния
- Зависимости (алкохолна, наркотична, хазартна и др.)

Тел. 07999334778 Email: mirenaavasileva@gmail.com

България и Великобритания отбелязаха 140 години от установяването на двустранни дипломатически отношения

Здравка Влодова –
Момчева

Тържествената церемония се състоя в историческата сграда Ланкастър хаус, където преди 140 години е гостувала първата дипломатическа българска делегация. Събитието беше открито от българския посланик Марин Райков, заместник-министъра на външните работи на Обединеното кралство Кристофър Пинчър и британския посланик в София Ема Хопкинс.

Великолепните зали, декорирани в стил Луи XIV, наложили лондонската мода на обзавеждане в продължение на век, изумително добре поддържани и до днес, бяха отворени за гостите на приема. Присъстваха представители на дипломатическия корпус и на британското правителство, членове на двете камари на Британския парламент, много българи и чуждестранни приятели на България.

Отличия за известни личности с принос към укрепването на двустранните отношения

С почетни грамоти на Министерството на външните работи на Република България за принос към укрепването на двустранните отношения между България и Великобритания бяха

Те ще продължат да се развиват и утвърждават успешно независимо от Брекзит

наградени изтъкнати личности, сред които Добринка Табакова, носител на наградата „Грами“ за млад композитор, английският писател Кристофър Бъкстон, Джон Бризби, председател на фондация „Приятели на България“, известната българска преводачка Аглика Маркова и други.

Последните 30 години са укрепили и задълбочили партньорството между България и Великобритания

Българският посланик подчерта, че Обединеното кралство винаги е било ключов играч за геополитическото равновесие на Юго-източна Европа. Независимо че нашите две държави невинаги са били на една и съща страна, последните тридесет години са се оказали период на укрепване и задълбочаване на нашето партньорство. Нещо повече, независимо от историческите колебания българите винаги са имали афинитет към историята и културата на Великобритания, поради което нашите двустранни контакти са се простирали отвъд основите, поставени от семейните връзки между

кралските династии на Великобритания и България.

Българският посланик наблегна и на исторически важни моменти от миналото, свързващи нашите две страни, и подчерта, че ние, българите, завинаги ще бъдем благодарни на министър-председателя Уилям Гладстон за помощта, оказана на нашия народ по време на Априлското въстание през 1876 година, за подкрепата му във връзка със Съединението на България през 1885 година и по-късно по време на освободителното движение в Македония.

Той спомена и имената на посланиците, установили преди 140 години първите дипломатически отношения между Великобритания и България – Лорд Уилям Палгрейв в София и господин Димитър Цокков в Лондон.

Господин Райков отбеляза, че през XX век българо-британските отношения са се развивали на приливи и отливи, а по време на двете световни войни нашите две нации са се оказали в различни политически лагери. Факт, оставил България на грешната страна отвъд Желязната завеса. През този период Обединеното кралство се е оказало сигурно убежище за голям

брой български дисиденти и демократи.

Посланикът подчерта, че контактите между София и Лондон се разширяват посредством силно политическо партньорство, оживен културен обмен, нарастващи търговски отношения и постоянно движение на хора – чрез работа, обучение или туризъм. Той обърна внимание на факта, че докато първоначално британците са посещавали България като туристи, днес много британски граждани се местят да живеят в нашата страна, а студентите от Великобритания в момента наброяват втората по големина академична общност в българските университети.

Отлично икономическо сътрудничество

Беше отчетено, че взаимните търговски отношения между двете страни са се удвоили през изминалите десет години, а Великобритания е третият по големина инвеститор в България. В същото време български компании се оказват сигурни партньори на британското здравеопазване, Министерството на отбраната, дори и на Кралското семейство.



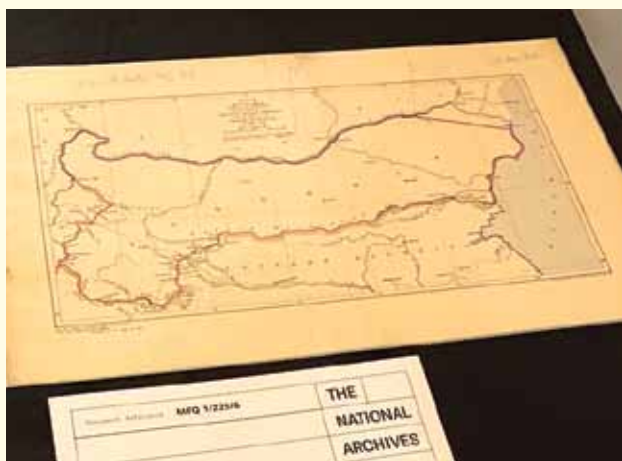
Снимка от изложбата в Ланкастър хаус.

Негово превъзходителство изрази увереност, че въпреки излизането на Великобритания от Европейския съюз отношенията между двете държави ще се развиват в бъдеще и сътрудничеството ще се задълбочава.

Вече 140 000 българи са получили статут за уседналост във Великобритания. От своя страна България е

отворена за всички британски граждани, които желаят да я нарекат свой дом, подчерта още Марин Райков.

Дипломатът обяви и предстоящата церемония по връчването на държавни ордени за значими приноси на професор Соня Рув и професор Владимир Гетов по време на Националния празник на България, 3 март.



Снимка на картата на България – както е била предложена от Санстефанския мирен договор (в етническите и граници)

Здравка Влодова –
Момчева

Приемът по повод 140 години от установяване на двустранните дипломатически отношения беше съпътстван и от две изложби. Едната, подготвена от Британското посолство в София, а другата – представена от Дипломатическия институт към МВнР.

Изложбата в Ланкастър

хаус представи пъстрата картина на балканската действителност, документирана в рисунки и фотографии от седем английски пътешественички, пребивавали по нашите земи. Последните години от съществуването на Отоманската империя, битът и нравите на Балканите, облеклото, обичаите, търговията и дори генотипът на различните народи, населяващи

Запленени от Балканите: регионът през очите на седем английски пътешественички (18-20 век)

региона, възстановиха двувековния период на една динамична и малко позната за тогавашния свят действителност.

Съвременните наблюдатели получиха неповторимия шанс да надникнат в миналото през погледа на седем жени, за които пътешествията по Балканския полуостров са се оказали прозорец към непознат и вълнуващ свят. Фрагментите от битието на онези двестата години разкриха пред присъстващите мигове от навлизащата модерност на западната цивилизация в екзотичната затвореност на Империята. Симбиозата между свое и чуждо удиви посетителите, които видяха запечатани кадри от пикник на четири от най-любимите султански съпруги, редом до рисунки с

изображения на български хайдути, модели на славянски, турски и албански тип облекла. Женските носии и накити от различни райони на България, Македония, Сърбия и Румъния

разкриха изключителната красота и разнообразие на тогавашния вкус и усет към красотата. Уникалното пътуване назад във времето беше още една възможност за българските гости на съ-

битието да се завърнат към корените си и да надзърнат в живота на своите предци.

Националният архив на Обединеното кралство показа архивни документи от сто и четиридесетгодишната история на българо-британските дипломатически отношения.

Сред тях беше текстът на Берлинския договор, оповестяващ автономността на България, карта на страната ни, очертаваща етническите ѝ граници след Освобождението, графики на варненския бряг и нос Емине, нарисувани от английски пътешественици и автентични снимки на цар Фердинанд и други кралски особи по време на посещението им във Великобритания във връзка с погребението на крал Едуард VII.



Снимка на кралски особи, дошли във Великобритания на погребението на крал Едуард VII. Седналият най-вдясно е Цар Фердинанд.

Любими актьори гостуват в Лондон с постановката „Женитба по обяви“

Албена Колева, Валентин Танев и Тончо Токмакчиев гостуват в Лондон с комедията „Женитба по обяви“ на 21 февруари. Тя ще се играе от 19.30 часа на сцената на Regent Hall, Salvation Army (адрес: 275 Oxford St, Mayfair, London W1C 2DJ).

Постановката третира вечната тема за самотата. Неслучайно Борислав Чакринов, директор на драматичния театър „Адриана Будевска“ в Бургас, казва: „Женитба по обяви“ е една сериозна комедия. В нея по вълшебен начин се преплитат искрен смях, сълзи и приключения, които са сътворени от много искрени герои. Автор на пиесата е Миро Гавран.

Любимият на българите актьор Валентин Танев е и режисьор на постановката. Той даде специално интервю за читателите на вестник БГ БЕН.

Господин Танев, на 21 февруари ще гостувате в Лондон с постановката „Женитба по обяви“. В нея Вие освен актьор сте и режисьор. Да разкажем малко повече за постановката, героите и актьорите.

- Постановката е за трима души, които търсят сродна душа, търсят любовта, търсят някаква взаимност. И поради стеклите се обстоятелства те се вълват в едни много големи перипетии, но накрая всичко завършва добре. Това е една много хубаво написана комедия. И от гледна точка на характерите, и от гледна точка на ситуациите. Много театър има в нея точно заради ситуациите, които предлага. Актьорите, на които съм заложил, са Тончо Токмакчиев и Албена Колева, и аз играя. Тончо Токмакчиев влиза „в кожата“ на пет различни героя.

Можем ли да кажем кои са те?

- По-добре е зрителите да ги видят. Това са изключително ярки, крайни идиоти, както ги нарича моят герой. Кандидати са за женитба. Героинята на Албена Колева е вдовица от едно десетилетие - жена, която си търси съпруг. И оттам се започва завръзката на ситуацията.

Постановката третира сериозния проблем за самотата

Борислав Чакринов казва, че пиесата „Женитба по обяви“ е една сериозна комедия. Защо?

- Защото героите са със сериозни проблеми, но пък ситуациите са комични заради характерите им. Да, наистина сериозна комедия. Не е лековата, сериозна комедия е. Аз съм се стремил да стане такава, а и колегите ми също. Това е имал предвид Борислав Чакринов. И публиката приема тази постановка много добре, защото вижда в много от ситуациите

случки със свои познати, а и със себе си. Затова „Женитба по обяви“ е успешна.

А защо решихте да поставите точно тази пиеса, която третира не само темата за любовта, но най-вече въпроса за самотата?

- Защото това е проблем за много хора. А и никой не иска да бъде самотен. Самотата е доста потискаща и не бих пожелал на никой такова нещо. И тогава човек може би изпада в глупави състояния, когато иска да преодолее самотата. Това прави пиесата както смешна, така и тъжна. А на мен това нещо ми попада, защото животът е такъв. Затова съм я избрал. Но тази пиеса казва накрая: „Този, който търсиш, е на една ръка разстояние от теб“.

А случайно ли е, че с нея гостувате на българите във Великобритания точно в този момент, по-малко от месец след Брекзит?

- Ние идваме във Великобритания по покана на Светла Дионисиева, директор на Български културен институт в Лондон. За нас е много приятно, защото ще срещнем българи.

Какви емоции Ви обземат преди срещата с българите от Великобритания? Какво мислите изобщо за това, което се случва в тази страна?

- Аз имам много приятели там. И знам, че те са объркани. Защото имат да решават сериозен проблем. За всеки е различен този проблем, разбира се. Но не знам как да им кажа „върнете се в България“. Много е объркана ситуацията, надявам се, че ще успеят да се справят. Между другото в самата пиеса един от кандидатите за женитба е англичанин. Също има една препратка към голяма част от българите, които са отишли във Великобритания и са се оженили или омъжили там.

Режисьорът и актьор Валентин Танев: „Това е сериозна комедия за любовта и самотата“



Постановката „Женитба по обяви“ е седмата за Вас като режисьор? Защо от актьорската професия преминахте към режисьорската? И как се съчетават двете?

- Стана случайно. В Народния театър правихме „Женитба“ и режисьорката се разболя. Трябваше някой да довърши постановката и колегите ми предложиха на мен. Довърших постановката и така постепенно започнах да се занимавам с тази професия. За мен това е много трудна, тежка професия. Актьорската професия е по-приятна.

Валентин Танев още от дете иска да стане актьор, баща му дълго време не му говори.

А винаги ли сте искали да станете актьор?

- Да, от дете. Но късно стана. Първо трябваше да свърша казармата, след това две години учих в МЕИ-Варна. И чак тогава влязох във ВИТИЗ. Както се казва - късен пубертет.

Какъв е личният Ви мотив да се занимавате с актьорската професия?

- Интересно ми е да преживявам живота на другите. Има едно психично заболяване - да влизаш в кожата на други хора. По-голяма част от актьорите имат лека степен на тази болест. Най-вероятно и аз имам такава. И това ти доставя някакво удоволствие. Да, много ми е тежко понякога, защото има претоварване, неуредици... Но ако минат един-два дни, в които съм свободен, веднага искам да започна нещо да

работя.

А не е ли трудно непрекъснато да влизаш от образ в образ?

- На мен не ми е трудно. Доставя ми удоволствие. Това е болестно състояние, в това е проблемът (смее се). Хората си мислят, че е тежко, но не е. Приятно е даже. Аз още от дете си играех сам. Като гледах някой филм и после изигравах всички роли и това ми беше любимото занимание като дете.

Имали сте обаче сериозен конфликт с баща Ви точно заради избора Ви на актьорска професия.

- О, да, да...

Наистина ли той се е отказал от Вас?

- Да, три месеца. Докато не се ожених, което всъщност го съсипе. След като напуснах МЕИ-то и отидох във ВИТИЗ, това беше нокдаун за него. А след като се

ожених, това беше покаут. Много години след това ми прости. Но какво да прави? Той разбра, че с мен няма да може да се пребори, и така...

А кое е за Вас най-голямото признание?

- Признанието на публиката. Когато непознати хора те спрат на улицата и ти кажат: „Гледахме те, много ни хареса“, „Много хубава постановка“. За мен е много важно да играя в добри постановки. Харесвам, когато е цялостен спектакълът. Когато публиката го харесва. Това ми доставя удоволствие. Иначе какво друго признание? Театралните награди вече са девалвирали. Имам един куп награди, които вече за никого нищо не значат. Това е една минута слава, нищо друго. Едни тежести, с които - както се майтапим, мога да си натискам киселото зеле и нищо друго. Признанието на публиката е най-важно. В България дори да си много добър, да получаваш всякакви награди, това нищо

не значи. С нищо не ти се променя животът.

Има ли роля, която все още не сте изиграли, а винаги сте се стремил към нея?

- Има. Има и някои, които вече не мога да изиграя поради възрастта си. Има и други, които все още мога да изиграя, но, както казва една много голяма американска звезда: „Важното е да ти дадат възможност да изиграеш ролята“. Защото нас, актьорите, ни избират. Понякога режисьорите от чисто конюнктурни съображения правят едни разпределения, с които мъчат актьорите. И аз съм твърдо против това. Актьорът не трябва да се мъчи с ролята си.

А коя е мечтаната Ви роля?

- О, няма за какво да я казвам. Няма режисьор, който да ме разпредели в тази роля.

Защо?

- Защото в България вече всичко е концептуално. Режисьорите са концептуални, такъв стана театърът у нас. Малко като парче месо ни гледат в момента.

Да завършим това интервю с едно пожелание към нашите читатели и към всички българи във Великобритания.

- На сънародниците ни, които са във Великобритания - шанс и късмет. Дано да им се стекат добре нещата. Защото това е много важно. Знаем, че всеки тръпне и по различен начин реагира, но дано всичко да им се стече по най-добрия начин, да не им се разбият съдбите. Те са на важен кръстопът и това е много важен момент за много хора. Защото политиките объркаха живота на много хора.



БЪЛГАРСКИ ЗЪБОЛЕКАР

UK Smiles
DENTAL PRACTICE

uksmiles.com

• ОБЩИ СТОМАТОЛОГИЧНИ УСЛУГИ
• КОЗМЕТИЧНА СТОМАТОЛОГИЯ • ИМПЛАНТИ • ОРТОДОНТИЯ • БОТОКС

123A SOUTH STREET - ROMFORD - LONDON - RM1 1NX

TEL: 07955 866991



Уилям Шекспир – „националният поет на Англия“

Отново актуален и след 31.01.2020 - да бъдеш или не?

БГ БЕН

„Да бъдеш или да не бъдеш – това е въпросът.“ Така започва известният монолог от III действие на I-ва сцена от „Хамлет“ на Уилям Шекспир, която се приема, че е написана през 1600 година.

А днес този въпрос звучи повече от актуално пред сънародниците на Шекспир, който се определя от мнозина като „националният поет на Англия“. Той е смятан за най-значимия автор в английската литература, а произведенията му включват 38 пиеси, 154 сонета и 2 дълги повествователни поеми и няколко стихотворения. Приема се, че част от тях са писани в съавторство. Може би и това дава повод на любителите на конспиративните теории да задават един основен въпрос: кой е автор на безсмъртните произведения на Шекспир?

Споровете около личността на Уилям Шекспир продължават и до днес

Шекспир е роден през април 1564 г. в Стратфорд на Ейвън, където преминават младежките му години.

Рождената му дата не е известна, но се смята, че това е 23 април. В периода 1585 и 1592 г. започва успешна кариера в Лондон като актьор, писател и съсобственик на театрална трупa, наречена „Мъжете на Лорд шамбелана“, а по-късно – „Мъжете на краля“. Около 1613 г. той се оттегля в Стратфорд, където умира три години по-късно. И до днес обаче продължават споровете не само за творчеството му, но и за личния му живот, за който се знае твърде малко.

Ранните години на блестящия творец

Бащата на Уилям, Джон Шекспир, е заможен производител и търговец на ръкавици и кожени изделия и общински съветник в Стратфорд, а майка му, Мери Ардън, е дъщеря на богат селянин. Уилям е третото от осемте деца в семейството и най-възрастният син, доживял до зряла възраст.

Въпреки че няма оцелели документи, повечето биографи на Шекспир приемат, че той вероятно е посещавал училището „Крал Едуард VI“ в Стратфорд. Това е безплатно училище, основано

през 1553 г. и разположено на неколкостотин метра от дома му. Качеството на обучението в началните училища по това време е различно, но учебната програма е унифицирана и включва обучение по латински език и литература. Едва осемнайсет годишен той се жени за Ан Хатауей, от която има три деца. След раждането на близнаците от брака му с Хатауей сведенията за живота на Шекспир практически изчезват до неговата поява на театралната сцена в Лондон, като изследователите често наричат времето между 1585 и 1592 г. „изгубените години“.

Уникалните Шекспирови произведения, които оставят траен отпечатък в мисълта

Сред най-известните му трагедии са „Ромео и Жулиета“, „Макбет“, „Крал Лир“, „Хамлет“, „Отело“. Той пише и едни от най-легендарните комедии като „Сън в лятна нощ“, „Комедия от грешки“, „Както ви харесва“, „Много шум за нищо“, „Укротяване на опърничавата“, „Дванадесетата нощ“. Шекспир



създава повечето си произведения между 1589 и 1613 г. Ранните му пиеси са главно комедии и исторически драми. На по-късен етап той създава главно трагедии, като някои от тях остават трайно в съзнание, дори и от неизкушените от световната литература. В последните години от своя живот той пише предимно трагикомедии.

Шекспир приживе е обичан и уважаван поет и драматург, но голямата му слава идва едва през XIX век. По това време романтиците възторжено приветстват неговия гений, а викторианците се прекланят пред него с благоговение, което Джордж Бърнард Шоу нарича „бардопоклонство“.

През XX век неговите произведения са многократно приемани и преоткривани от нови течения в театъра и изкуствознанието. Пиесите му остават популярни и днес, разказвайки за вечните конфликти и теми в човешкото битие. Творчеството му става тема на непрекъснати изследвания, а пиесите му са изпълнявани и интерпретирани по сцените навсякъде по света. През годините на театралните сцени на Лондон се появяват нови версии на пиесите на Шекспир с участието на звезди от първа величина.

А България има рядкото щастие цялото творчество на Уилям Шекспир да е преведено от гениалния български творец Валери Петров.

Не се знае със сигурност кога Шекспир започва да пише, но някои данни показват, че към 1592 г. част от пиесите му вече са поставяни на лондонска сцена. По това време той е достатъчно известен, за да бъде критикуван в посмъртно издаден памфлет на драматурга Робърт Грийн, който пише: „... Има един начинаещ гарван, разкрасен с нашите пера, който със своето тигрово сърце, загърнато с мантията на актьор, си представя, че е толкова способен да изсипва бомбастични бели стихове, колкото най-добрите от вас“.

Изследователите не са единодушни за точното значение на тези думи, но повечето от тях смятат, че Грийн обвинява Шекспир в опити да надскочи нивото си, като се опитва да се мери с получили университетско образование писатели, като Кристофър Марлоу, Томас Наш или самия Грийн. Нападките на Грийн са най-ранното запазено сведение за театралната кариера на Уилям Шекспир.

От 1594 г. пиесите на Уилям Шекспир се играят

само от „Мъжете на Лорд шамбелана“ – театрална трупa, притежавана от група актьори, сред които и самият той, която скоро се превръща в най-популярната в Лондон. След смъртта на кралица Елизабет I през 1603 г. трупата получава кралски патент от новия крал Джеймс I и променя името си на „Мъжете на краля“.

През 1599 г. членовете на трупата изграждат собствен театър на южния бряг на река Темза, който наричат „Глобус“. Множество документи за покупка на имоти и инвестиции показват, че трупата превръща Шекспир в богат човек. Дори и след успеха си като драматург Шекспир продължава да играе в своите собствени и в други пиеси.

Гробът на Уилям Шекспир е в църквата „Света Троица“ в Стратфорд на Ейвън. Никълас Роу, първият биограф на Шекспир, пише, че той се оттегля в Стратфорд няколко години преди смъртта си. В същото време след 1606 – 1607 г. Шекспир пише много по-малко пиеси, а след 1613 г. не е известна нито една. Последните му три пиеси са писани в съавторство, вероятно с Джон Флечър, който го наследява като драматург в трупата „Мъжете на краля“.

Крилатите мисли на гения, които са актуални и днес:

Живеят само влюбените, останалите просто съществуват.

Всички влюбени се кълнат да изпълнят повече, отколкото могат, но не изпълняват дори възможното.

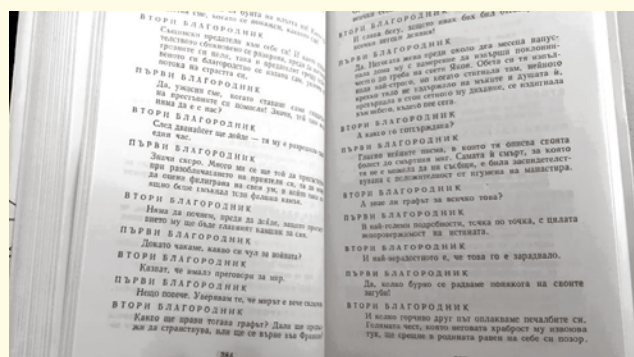
Обикнал в тебе всичко недостойно, достоен съм за твойта обич двойно.

Доброто желание извинява лошото изпълнение.

Всяко безумие има своята логика.

Светът е театър. В него всички мъже и жени са актьори. И всеки играе много роли.

Страхливецът умира при всяка опасност, която го заплашва. Храбрият умира само веднъж.



Истината има спокойно сърце.

Не бива да остаряваш, преди да си поумнял.

Обичай всички, доверявай се на малцина, не навреждай на никого.

Никога не искам да знаеш много. Колкото по-малко знаеш, толкова по-просто живееш. Знанието те прави

свободен, но нещастен.

Единствен глупавият побеждава в живота; умният вижда твърде много пречки и се разколебава още преди да започне.

За отчаяните няма друго лекарство освен надеждата.

Нищо само по себе си не е добро или лошо. То е това, което човек си мисли за него.

Монологът на ХАМЛЕТ

Да бъдеш или не? Това е въпросът. Дали е по-достойно да понасяш стрелите на свирепата съдба, или обнажил меч, да се опълчиш срещу море от мъки и в тази битка да ги зачеркнеш всички? Смърт... Заспиваш... И толкова... И в този сън изтвизват душевният ти гнет и всички болки, измъчващи плътта ти. Такъв завършек - от бога да го просиш! Смърт... Заспиваш... Заспиваш... И сънуваш може би? Ха, тук е спънката! Защото туй - какви ли сънища ще ни споделят в този смъртен сън, когато се измъкнем от брещната обвивка - то ни спира, таз мисъл прави земните ни мъки тъй дълголетни. Кой търпял би иначе безчетните камшици на века ни: неправдите на наглия потисник, високомерието на рода, съзлите на отритнатата обич, бавежа на закона, произвола

на тлъстия чиновник, злия присмех, със който недостойният заплаща на тихата заслуга - всичко туй, когато едно бодване тук вляво очиства сметките ни? Кой би пъшкал под бремето на отмилял живот, ако не беше този страх пред него зад гроба, в неоткритата страна, отдето никой пътник се не връща? Той смазва волята ни и ни кара да се мирим с познатите беди, вместо да летим към непознати. Тъй размисълът прави ни пълзливци и руменият цвят на мъжеството посърва под отровното белило на многото мъдруване. И ето, мечти високи, почини с размах отбиват се встрани и губят право да се зоват „дела“!... Но тихо! Ей я красивата Офелия!... О, нимфо, в моленията си къмто небето спомни за всички мои грехове!



BORNEO

CAFE & BAKERY

Кафе-сладкарница Борнео - вашата нова българска среща в Лондон



Традиционни български
закуси, торти, фрешове,
сандвичи

да се видите с
приятели

или просто
да се насладите
на кафето...

Ако искате да похапнете
вкусно и да разпуснете със
семейството

Торти по поръчка за вашия
специален ден



Борнео - насладата от минутите ви лично време
Адрес: 29 Green Lanes, London, N13 4TN

Понеделник - петък: от 06.00 до 18.00 часа / Събота: от 07.00 до 18.00 часа
Неделя: от 08.00 до 18.00 часа Facebook: borneocafeandbakery



ЗдравкаВладова-Момчева

Рашо Шемета избута на страни мазната хартия от недоядения хамбургер, избърса се в лъсналите от мръсотия дънки и с любовна нежност нагласи бинокъла пред очите си.

Тц, тц, тц, голяма работа е тая джаджа – млясна той, – когото си поискаш, него може да ти докара под носа. Тц, тц, тц... глей ся таа кви ги друса отпреде си... Ма ходи с тях в някоя модна агенция ма, жена! Милиони можеш да изкараш с реклама на сутини! Кво си са сурнала по тротоара и мъкнеш торби чак от TESCO-то на две пресечки оттука, тц,тц,тц... Ей, загубен народ са тва женурята, ейий... Няма ли кой да им обясни някои елементарни положения...

Чак му се развали на строението. Бръсначният лондонски вятър плъзна стоманеното си острие през недовършения скелет на помещението и изстена като спянат призрак в купчините луксозни плочки за баня, натрупани в ъгъла.

Шемет – извика от другата стая бай Митю Муфтата, – хвърли една цигара насам, че моите съм ги забравил.

Забравил си ги ти – измърмори Рашо и затършува из джобовете си, – знам та аз как си ги забравил. Изсмука фасовце на цялата бригада и пак са прайш всеки ден на мотика...

Ох, Господ здраве да ти дава, мойто момче – преглътна от радост Муфтата, – аз още утре ша ти я върна. Побъркал съм са с тая кухня тука. Клиентката искала намква си батерия да ѝ цифка водата у мивката. А'ла ориенталски фонтан. Санким е похващала мръсна чиния през живота си. Глей, брат, ква миялна машина предстои да ѝ инсталирам... Ний с поляците от квартирата наше чинии ги плакнем у банята. Под душа.

Мечтател

Кви са тез тъпи цигари дет ги пушиш, бе! Смукнах два пъти и запечнах на чеп...

Бай Митю източил козите си устни към пластмасовата запалка на Шемета. Очичките му потънаха сред възмутените, сбръчкани клепачи.

Ай дърпай по-бързо – наюрка го Рашо, – че работата ме чака. Обещах на шефа да довърша едната стена до довечера.

Ми бачкай, бе, щом си обещал – ядоса се Муфтата, – кво си го проточил този бинокъл на врата си кат някой папарак. Нали та знам как шмиткаш от прозорец до прозорец по цял ден и киризиш разни фусти по улицата! Я си сложи каска на кухата кратуна, че като едното нищо ша та уволня!

Рашо внимателно намести бинокъла на гърдите си и изчезна зад вратата. Обичаше джаджите. За тази беше спестявал цяла година. Цели хиляда и четиристотин лири даде за нея. Бунак! За толкоз пари можеше да си спретне една прилична почивка на топло, да кеси под някоя палма, да жули студена бира и да опъва с поглед прашките на преминаващите по плажа мадами. Ама не! Бинокъл, та бинокъл! Рашо Шемета си имаше приоритети! Защото, точно в 12.30 на обяд, от отсрещната, декорирана с изкуствен бръшлян и сребристи метални орнаменти, кооперация излизаше Тя. Мацката. Нежничка такава. С чипо носле, права косица и малки, неспокойни крачета, обути в сиви велурени обувчици. Мишленца. Да ги сбара в шепата си, че да няма накъде да избягат.

Мацката винаги купуваше кафенце от NERO-то в края на улицата, докато чаткаше с ноктенца на телефончето си. После идваше такси, вземаше я и я отнасяше в нейния свят, по нейната работа, далеч на майната ѝ, в нервния, къркорещ тумбак на Лондон. Градът я поглъщаше с удоволствие, смилаше я, преработваше липсата ѝ в ярки, разточени цветове, които се лисваха като дъги пред очите на Шемета и го залюляваха в щастливо, безтегловно очакване. Между пет и седем вечерта Лондон я изплюваше обратно на тротоара пред кооперация-

та. Цяла-целеничка. Без никакъв шанс да знае, че Рашо Шемета си беше купил най-якия бинокъл заради нея, че не отиде на почивка и от една година насам не беше забил нито една мадама, щото... абе не го вдъхновяваха, ебати! Той не можеше да живее без вдъхновение. А Мацката го кефеше неимоверно. Особено когато изчезваше с таксито като във филм, обещеничка на телефончето, заприказвана за нещо потресаващо и необикновено, с устичка, накукузена като тръгчица, готова а-ха да се цъкне на селфи. Инфлуенсърка. След този кадър Шемета бачкаше като луд. Плочките просто летяха под пръстите му, кацаха, подобно замаяния перурди върху сивата циментова стена и залепваха там с разперените си фаянсови криле. Шедьоври, по чиито пясъчно-златни цветове Рашо тръгваше, разтопен от кеф към някакъв плаж, а

деликатно хартиено чадърче цамбуркаше сред розово коктейлче пред личицето на Мацката. Тя се усмихваше и гледаше към него. Само към него. Бахти късметлията! Той залепи последната плочка с вдъхновение...

Ко си са ухилил кат някой идиот, бе момче – в упор го сръга бай Митю, – мислиш, че утре ша получаваме надниците, нали? Ама няма. Шефът мина преди малко и каза, че зарад брекзита щели да настъпят някои забавяния в плащането. Изпържих са, значи! Бях обещал на мойта да ѝ пратя пари. Децата и те чакат. Искат да пътуват до Гърция. Ай да си ходим, че мръкна...

Ясният и прозрачен лондонски студ насипа синкави иглички сумрак по влажните тротоари. Рашо спря пред строежа и ласкаво закопча якето над бинокъла на гърдите си. На топло да е. Че утре щеше пак да му трябва. От бръшляново-металната кооперация отсреща с миша прибежчица изтичка Мацката. Той замръзна на мястото си. За пръв път я виждаше отблизо. Ситни

бръчици кривяха напудреното ѝ чело. Оранжево червилце, мацнато надвенатри, преливаше по устичката ѝ като недоядена люте-ница. Приличаше на нервност, сурикатче, изскокнало от дупката си по тревога. Явно бързаше. С пъргави пръстчета разкопча палтенцето си от кръста надолу. Застана на сред улицата и заголи краче пред първото такси, което закова със скрибучене на сантиметри от нея. Фино краченце, обуто в тънко черно чорапче, декорирано с дантелка, защипана с жартиерче във формата на мишле. От прозореца на таксито се подаде кафява брадясала физиономия и се ухили. Ситни скрежинки замрежиха фаровете и Рашо не разбра накъде я изгълта таксито. Бинокълът го притисна баш под лъжичката. Стомахът му загъркори като празно казанче от тоалетна, в която изтекоха всичките цветове на очакването му. И плажът. И розовото коктейлче. Деликатното хартиено чадърче приседна на гърлото му. Задави го. До задушаване.

Рашкааа – стовари лапа върху гърба му Муфтата, – костаа ся? И тая вечер ли няма кво да ядеш? Я ела с мен у квартирата. Имам консерви с боб. И сланинка. Опрасена. Както си я обичаме. От българския магазин я вземах. И дай по една цигара от ония с чеповите, че изгорях, брат. До запалта ша та муфтя, мойто момче. Кво да направя? Ай мърдай по-бързо, че ми пристъргва от глад...

Анорексичното улично осветление удължи двете сенки в уродливи ходещи скелети. Забръска суграшица а'ла ориенталски фонтан. Улицата проточи хлъзгавата си лента и изпързала последните минути заедно с мечтите им в криви, неизвестни посоки. Вятърът издуха и този ден. В пространството надвисна безмълвен чувалено-празен шемет.

ЗдравкаВладова-Момчева работи като преподавател в Българското училище към посолството ни в Лондон.

zdravkavm.blogspot.co.uk

Великолепните БОНД отпразнуваха двадесет години от началото на творческата си кариера в Лондон

ЗдравкаВладова-Момчева

С пищен концерт повторимите изпълнители от световноизвестния струнен квартет БОНД отпразнуваха своя 20-годишен юбилей на сцената. Горещите почитатели на групата се редиха на километрична опашка пред внушителната сграда на „Юниън Чапъл“ в Лондон, за да присъстват на събитието, отбелязало две десетилетия от тяхната изключително успешна кариера. То се състоя на 25 януари – шест дни преди Великобритания да напусне ЕС.

„Космическите момичета на класическата музика“ – Таня Дейвис (цигулка), Еос Консел (цигулка), Елфет Хансън (виола) и Гей – Ий – Цестерхоф (чело), взривиха аудиторията, сред



която присъстваха и много български почитатели. С виртуозните си изпълнения и феерията от звуци и цветове, които озариха този толкова специален рожден ден, великолепната четворка „глобализира“

най-доброто от различните видове музика, като латино и фолк, джаз и поп, електро и класика, които са ги вдъхновявали през годините.

През изминалите две десетилетия квартетът е издал 56 платинени и 15

златни диска, а телевизионните им изяви в страни и континенти като Великобритания, САЩ, Австралия, Централна Америка и Азия и до днес ги правят едни от най-популярните и обичани звезди по света.

BULSATCOM
Монтаж на сателитни антени и приемници
Интернет телевизия IPTV - Българска телевизия без сателитна антена с HD приемници
07710236887, Марин 07846895999, Светослав

⇒ Пей куршум и Восък, 100% гаранция
⇒ Гледам на кафе, захар и карти Таро
⇒ Развалям черна магия, правя бяла магия за любов и късмет
Тел. 07823679488, 07471570880, Йоргана

ТЪРСИМ МАЙСТОР-БАНИЧАР
Нощни смени
Добро възнаграждение
Отлична работна среда
Район: Palmers Green
Справки: 07588051351

Политическо напрежение в България!!! Президентът свали доверието от правителството!

БГ БЕН

Държавният глава Румен Радев свали доверието от правителството, което според него не действа в интерес на българските граждани и носи отговорност за острата криза в обществото. Президентът направи специално обръщение към народа.

Случайно или не – точно на 4 февруари, датата на която България преди 23 години успя да избегне най-голямата политическа криза в новата си история. Тогава след месеци на протести и оставката на

Румен Радев избира знаковата дата 4 февруари, за да направи обръщение към народа



правителството на БСП с премиер Жан Виденов номинираният за втори мандат на социалистите Кирил Добрев го върна на президента Петър Стоянов.

От 3 години призовавам правителството да работи отговорно и ефективно в интерес на българските граждани. Не го правя като политически опонент, а като държавен глава, с мисъл и грижа за бъдещето

на България. За съжаление това не се сбъдва. Днес сме свидетели на остра криза в управлението на всички нива, каза в обръщението си Румен Радев.

Той посочи, че има липса на воля за реформи и за борба с корупцията и разхищенията, а също и методично погаване на закона и морала, довели до парализа на цели обществени системи и институции без аналог в историята на българския преход.

Държавният глава подчерта, че жителите на Перник и цели села от региона са оставени без вода, за което кабинетът отказва да поеме политическа отго-

ворност.

Кабинетът тихомълком прокара реформа на валутния борд, за чийто смисъл и основания българите очакваха ясни разяснения. Законодателството се превръща в заложник на лобистки интереси, а бедността и неравенството се задълбочават. Търгува се дори с национален суверенитет в името на личното политическо оцеляване, подчерта Румен Радев. По думите му това правителство и управление води до разпад на държавността и ни лишава от бъдеще като нация.

На всичко това трябва да се сложи край. Считано от днес (4 февруари 2020 г.),

официално сменям доверието от правителството, което не действа в интерес на българските граждани и носи отговорност за острата криза в нашето общество, каза държавният глава.

Часове след изявлението на президента българският министър-председател Бойко Борисов заяви, че той е снем доверието си от Радев още през месец декември миналата година. Ден по-късно, в началото на правителственото заседание, Борисов заяви: "На никого не сме обявявали война и не сме нарушавали добрия тон". Така той приключи темата с речта на президента Румен Радев.

Реакциите в Парламента: БСП и ГЕРБ в сблъсък за думите на държавния глава, от ДПС призоваха за диалог

В декларация от името на парламентарната група на ГЕРБ депутатът Георги Марков разкритикува държавния глава Румен Радев за обявеното снемане на доверието към правителството.

Марков посочи, че няма текст в Конституцията, съгласно който президентът да има правомощия да сменя доверие:

"Само българският парламент и българските избиратели могат да свалят доверието си от правителството. Много съжаляваме за тази издънка на българския държавен глава, ние не злорадстваме, не му се радваме за тази груба грешка, но ние вече не го считаме за президент на всички българи, ние оставаме верни на нашите избиратели, с които ще победим и 2021 г. и ще вървим напред и без президента".

Ще се стигне ли до импийчмънт?

Марков съобщи, че след като излезе тълкувателното решение на Конституционния съд за имунитета на държавния глава, партия ГЕРБ ще прецени дали да поиска импийчмънт на Радев.

За да се поиска импийчмънт на президента пред Конституционния съд, е

необходимо 60 депутати да внесат проекторешение в НС. ГЕРБ няма проблем с набирането на необходимите подписи. За внасяне на самото искане пред КС обаче са нужни гласовете на над 160 депутати. Тук управляващите ще имат формални затруднения, но след анонсите на парламентарно представените партии по повод изявлението на държавния глава, става ясно, че не е непостижимо да получат гласовете на ДПС и ВОЛЯ. Така квалифицираното мнозинство е гарантирано.

Дебатите в Народното събрание

От БСП и ДПС също излязоха с декларации по позицията на държавния глава. Заместник-председателят на парламентарната група "БСП за България" Крум Зарков защити решението на Румен Радев.

"Това, което ви дразни в президента, не е толкова, че сваля доверието, не е дори и фактът, че той с цялото си държание уплътнява функцията на президент. Това, което ви дразни, е, че той казва истината. Вие я знаете, но не я приемате и на всичко това трябва да се сложи край", каза Зарков.

Заместник-председате-

лят на групата на ДПС в парламента Йордан Цонев оспори заявеното снемане на доверие и се обърна с въпроси към президента Радев: "Президентът не сменя доверие и не дава доверие, президентът обаче има право да каже своето мнение. Самото изявление не задълбочава ли тези кризи, защото криза има, посочва ли президентът формулата за излизане от кризата. Нашата оценка е "не". Ако формулата е нови избори, ние не сме убедени, че те ще донесат нещо по-различно, формулата на ДПС е диалог".

Веселин Марешки, лидер на партия "Воля", обвини държавния глава в създаване на кризи, като заяви, че основният проблем на президента е, че той е президент на БСП, а не на всички българи и затова той няма легитимност да излиза и да критикува когото и да било в тази държава, защото той е част от системата, която създава кризи, а не част от решенията.

Съпредседателят на парламентарната група на "Обединени патриоти" Искрен Веселинов също подложи на критика позицията на президента и призова за диалог между институциите.

Източник: БНР

Васил Божков може да получи резидентска виза в ОАЕ



БГ БЕН

Васил Божков може да получи резидентска виза в Обединените арабски емирства, съобщи БНТ. Източници на телевизията твърдят, че там българският бизнесмен е придобил собственост за повече от 280 000 щатски долара. Божков притежава офиси в Дубай и Абу Даби, от които ръководи хазартния си бизнес в държави от Средния изток. На този етап няма данни за оборота, но наличието на тази инвестиция е основание за резидентски статут.

От 2006 година Емирствата са страна по Конвенцията на ООН за борба с корупцията и това е един от документите в Международното право, на които можем да се позовем при искането за екстрадиция. Още повече, че Божков е обвиняем за ръководител на организирана престъпна група, в която

дейност съществуват и корупционни престъпления – т.е. даване на подкупи. В Обединените арабски емирства, пак от 2006 година има Закон 39, който казва как се осъществяват екстрадициите. С държавите, с които няма споразумение прилагането на този закон се съобразява с принципа на реципрочност в международното право.

Искането трябва да бъде придружено с копие на личните документи на чужденеца, приложимия закон на искащата страна и копие на разследването за обвиняемия или съдебното решение за осъдения. Всички документи трябва да са преведени на арабски език. Искането се разглежда на две инстанции – първо в компетентния съд – в случая с Божков – наказателния съд на Абу Даби. Решение то може да бъде обжалвано пред Апелативния съд,

който се произнася окончателно.

Емирствата не екстрадират свои граждани. Отказва се, ако искането е за престъпление по политически подбуди, при нарушаване на военната повинност, ако целта на искането е преследване или наказание заради раса, религия, националност и политически възгледи.

Ако разследването е прекратено, има оправдателна присъда или е излязал наказанието си – тогава също се отказва екстрадиция.

Има и режим на отхвърляне – ако е изтекъл давностният срок за налагане на наказание и ако има опасност чужденецът да бъде изтезаван или в искащата страна се прилагат жестоки наказания.

Законът не предвижда специална закрила за притежателите на резидентски статут, но има задължение за стратегически инвестиции и да се преминава единствено през съдебна процедура.

Това е свързано с възможността за алтернативно решение и то е т.нар. "проява на добра воля към искащата държава". Ако то се приложи, очакването е, че при искане на екстрадиция пък от страна на Емирствата към тази държава ще има същият подход.

Източник: bnt.bg



Ресторант & Бар "Рио"

Работно време: от 8.00 до 23.00 часа

За контакти и резервации: 02035386340

85 High Street Walthamstow, London, E17 7DB

ХАЙДЕ

В РИО!

Нощен клуб "Рио"

Работно време: от 22.00 до 04.00 часа

Тел. 02033513060, 07502238238

9a The Broadway High Road, N22 6DS



Свети Валентин - имат думата влюбените

Празникът завладява сърцата, какво по-хубаво от щастливи хора?



БГ БЕН

Розови, червени, шоколадови и златни сърчица, рози, балони... Точно така, седмица ни дели до най-романтичния празник – Свети Валентин. Бързам да направя уточнението, че тези редове не са за противниците на Деня на влюбените, нито за песимистите, които заклеят сърдечните трепети. Те са за тези, които вярват, че любовта е в ос-

новата на успешния човек. Защото, както е казал Джон Ленън – „Всичко е по-ясно, когато обичаш“.

О, миг, поспри...

И ако не се сещаме в забързаното ежедневие и не се замисляме по този въпрос, то именно Свети Валентин идва да ни напомни, че всичко, от което се нуждаем, е любов.

Не е нужно много, за да покажеш любовта си. Дос-

татъчно е да поднесеш една усмивка, една целувка, но в тях да прозират истински чувства. Онези, които не могат да бъдат заместени от хилядите лайкове в социалната мрежа или от скъпите подаръци. Защото любовта не се купува. Тя просто се чувства, споделя и засвидетелства.

Колко малко му трябва на човек...

Затова на 14 февруари забавете темпото с една идея, усмихнете се, изразете чувствата си, поднесете цветето... Позволете си завладяваща романтика... Чаша червено вино на свещи, букет рози или просто едно миниатюрно шоколадово сърчице... Това всъщност няма никакво значение. Достатъчно е само да се вгледате в очите на любимия човек и да послушате сърцето си. Не забравяйте - всеки има нужда от любов, колкото и да не си го признаваме понякога...

Честит Свети Валентин!

Романтичната традиция датира от векове, британците залагат на поезията



БГ БЕН

Легендата разказва, че Свети Валентин е роден в Италия и е бил християнски епископ, който тайно е венчал войниците, които имали забрана от император Марк Аврелий Клавдий Втори да се женят. Затова епископ Валентин впоследствие е обявен за закрилник на влюбените. По-късно той е обезглавен на 14 февруари заради непреклонната си

вяра в Бог, а много скоро след това е канонизиран.

Празникът на влюбените започва да се чества още през Средновековието. През 14-ти век на 14 февруари започват да се разменят валентинки.

14 февруари във Великобритания

Придворният летописец на английския двор Самюел Пепис в края на 17 век

е записал, че влюбените могат да си разменят подаръци - ръкавици, пръстени и бонбони. Англичаните си изпращат любовни послания, но не само на приятели и познати, но и на своите домашни животни. Неомъжените жени хвърлят в реките или езерата листчета, а на тях са написани мъжки имена. Първото изплувало име подсказва кой ще е бъдещият им съпруг.

Най-често срещаните подаръци са под формата на сърца, а и на ключове, които носят посланието „Отключи сърцето си за мен“. Често те са абсолютно анонимни, което допълнително внася романтична празнична нотка. Писането на стихове е още една традиция в Англия за Свети Валентин.

Шотландците пък залагат на фестивали по случай Свети Валентин. По време на тържествата жени и мъже изписват имената си на лист, а по-късно се тегли жребий, който определя бъдещите двойки. Празникът е съпроводен с много танци и подаръци.

Най-изисканите изненади за празника - цветя, бижута, бельо и... шоколад

БГ БЕН

Цветя и цветни изкушения – едва ли има по-стилен и винаги актуален подарък от тях. Букет от 101 рози, умела аранжировка с различни видове или просто едно стръкче кокиче – каквото и да изберете, няма да сгрешите. А понякога е достатъчна и една червена роза...

Шоколадови изделия – предложенията са безброй, а голяма част от тях са и бутикови. Кутия бонбони във формата на сърце, шоколад с рози, а защо не и с люта чушка? Ако пък искате да сте нестандартни, заложете на сладко изкушение във формата на дамско точе. Влюбените с чувство за хумор пък могат да заложат на шоколадова бутилка. А за най-романтичните натури препоръчваме букет от шоколад.

Подаръци със снимка – чаши, чинии, дори часовници с любимото лице. Към снимката могат да се добавят и специални послания, които носят категоричното „Обичам те!“. А защо не и торта? Едва ли има нещо



по-вкусно от това да „изядеш“ любимия от любов!

Еротично бельо – стигнахме и до категорията с подаръци, която без съмнение развихря въображението. Тук съвсем спокойно може да експериментирате, но вземете под внимание вкусовете на своята половинка. Ефирна нощничка, бельо или еротични аксесоари – помислете добре и не залагайте на всяка цена на класическото за 14 февруари червено. Най-горещите натури със сигурност ще бъдат впечатлени от еротичен комплект „Кутия на

изкушението“. В нея със сигурност ще намерите белезници... и не само...

Бижута – о, каква по-



добра изненада от златен пръстен с диамант? Това със сигурност е мечтата на всяка жена. Не толкова заради бижутото, а заради посланието, което е скрито в него. Ако връзката ви обаче е съвсем в началото, можете спокойно да заложите на сребърни колиета и гривни.

Вълнуващи дестинации – истинските дами със сигурност ще се зарадват най-много на тази изненада. Айфеловата кула в Париж, „Стената на любовта“ в Монмартр, разходка с гондола за двама във Венеция... Е, това са само част от възможните места, на които можете да кажете: „Ти си любовта на моя живот!“.



Топ 20 на най-обичаните любовни песни

1. Rainbow – Can't let you go
2. Roxette – It must have been love
3. Judas Priest – Close to you
4. Queen – Too much love will kill you
5. Bon Jovi – Bed of roses
6. Peppino Gagliardi – Un amore grande
7. Bee Gees – How deep is your love
8. Ray Charles – I can't stop loving you
9. Cinderella – Don't know what you got
10. Lenny Kravitz – Ain't no sunshine when she's gone
11. Yngwie Malmsteen – Dreaming
12. Axel Rudi Pell – Broken heart
13. Kiss – Forever
14. Julio Iglesias – Historia de un amor
15. Roxette – Listen to your heart
16. Whitney Houston – I will always love you
17. Diana Ross & Lionel Richie – Endless love
18. Tony Martin – Why love
19. The Beatles – Love me do
20. Eric Clapton – Wonderful tonight



СУПЕРМАРКЕТ

21 HIGH STREET, LONDON E17 7AD

25 GREEN LANES, LONDON N13 4TN



**ПРИ НАС ЩЕ ОТКРИЕТЕ ПОДБРАНИ СЕЛЕКЦИИ НА МЛЕЧНИ ПРОДУКТИ,
ПРОИЗВЕДЕНИ ОТ 100% БЪЛГАРСКО ФЕРМЕРСКО МЛЯКО !**

МЛЕЧНА САЛАТА



САЛАТА БОБ



СЕЛЕКЦИЯ САЛАТИ ВЕСЕЛИНА



ЛОЗОВИ СЪРМИ



СВИНСКА МАС



БАКЛАВА "АМБЕЛИНО"



ОШАВ



ПРЯСНА МАЯ



СУШЕНИ ЧУШКИ



ЛУКАНКА "ПОПОВ"



КАЧЕСТВЕНИ МЕЗЕТА С ИСТИНСКИ ДОМАШЕН ВКУС !

КЪРВАВИЦА



СВИНСКИ ВРАТ



БАХУР



БАБЕК ТРАКИЕЦ



ФИЛЕ ЕЛЕНА „КФМ“



ФИЛЕ ЕЛЕНА



БАНИЦА ФАМИЛИЯ
С ТИКВА



ПШЕНИЧНО БРАШНО



РУЛЦА СЪС СИРЕНЕ
И СПАНАК



СЕЛЕКЦИЯ ОТ
ТОЧЕНИ КОРИ



СЕЛЕКЦИЯ ОТ РАКИИ

ЦАРСКА ТУРШИЯ

КИСЕЛО ЗЕЛЕ

ЗЕЛЕВИ ЛИСТА

БЯЛ БОБ

ЛОЗОВИ ЛИСТА

ЛОЗОВИ СЪРМИ С ОРИЗ





Български хитове, белязани с народни мотиви

БГ БЕН

Векове наред радостите и скърбите, трудова дейност и почивката на българите са били съпроводжани от мелодията и песента. Чрез майсторството на знайни и незнайни народни изпълнители нашите песни са се предавали от уста на уста, от поколение на поколение, та чак до днес. Разбира се, в съвременното общество тази музика е отстъпила място на поп културата, но е факт, че все по-често елементи от фолклора попадат сред звуците на модерните български хитове.

Радва ни фактът, че се случва родни мелодии да попаднат и в световните чартове. Като пример ще посочим големия световен успех в последните години на съвместното изпълнение на Джейсън Деруло и „Мистерията на българските гласове“ – „Breathing“. Третият сингъл на Джейсън от албума му „Future History“ съдържа семпъл от песента „Пиленце пее“ в изпълнение на женски вокален ансамбъл.



Световноизвестният български женски хор „Мистерията на българските гласове“ и носителката на наградата „Грами“ Лиса Джерард зарадваха виенската публика със специален концерт на 22 октомври 2019 г.

„Мистерията на българските гласове“ звучат и в един от хитовете на лято 2016. „The Violin Song“ включва фолклорен мотив от „Втора песен за из пътя“ на композитора Николай Кауфман, а клипът към парчето бе заснет на нашето Черноморие. Още с появата си „The Violin Song“ даде сериозна заявка за присъствие в летните радиочартове, заемайки челни позиции в класациите на Shazam Румъния, България, Турция, Гърция, Кипър и др.

Ето един малък списък с някои от най-добрите български поп и рок парчета с фолклорни мотиви от последните 30 години. Започваме със „сладка“ (ако трябва да правим асоциация с името) лятна инструментална тема от 1985 г. и завършваме с горещ дует от края на 2016 г.

ФСБ – „Пъпеш“



Инструменталната пиеса „Пъпеш“ датира от 1985 година и е включена в проекта „ФСБ на концерт“. В него са събрани 14 концертни записа, осъществени в столичната зала „Универсиада“. Музиката на „Пъпеш“ е на Румен Бояджиев и Константин Цеков.

ФСБ – „Високо, високо, високо...“

Песента „Високо, високо, високо...“ излиза през 1989 година и е отново по музика на Румен Бояджиев и Константин Цеков. Текстът е на Евтим Евтимов, а фолклорната част в песента е изпълнена от гайдарите Георги Димитров, Никола Атанасов и Димитър Константинов. Беквокалите са дело на Нели Рангелова.

Криско ft. Елица Тодорова – „Луди нощи“

През 2010 г. проектът „Луди нощи“ (Party Animal) беше първата по рода си уникална симбиоза между български автентичен фолклор, поп и хип-хоп елементи. Музиката, текстът и аранжирингът са на Кристиан Талев – Криско.

Deep Zone ft. Bobo – „Няма не“



„Няма не“ излезе през 2013 година и е по музика и аранжиринг на Deep Zone. Текстът е дело на Deep Zone и Bobo. Фолклорната част в парчето е изпълнена от Добра Велева и Румяна Димитрова.

Deep Zone ft. Криско – „Никой друг“

Съвместното парче на Nadia, Deep Zone и Криско беше представено през 2013 г. Парчето е по музика и текст на Deep Zone и Криско. В парчето са плетени мотиви от песента „Седнало е Джоре дос“.

DIA – „Егея“



Талантливата DIA за първи път от десетилетие вкара изцяло българска фолклорна традиция в съвременната музика. „Егея“ е дебютът ѝ на музикалната сцена, а песента е от Егейска Македония в комбинация с една от най-актуалните тенденции в електронната музика в момента – трап.

DIA – „Вено, Невено“

И пак DIA. Парчето „Вено, Невено“ е изградено на основата на дъбстеп, с трап и дръм енд бейс елементи. Оригиналната народна песен никога не е записвана. DIA я открива в един стар сборник с македонски народни песни и веднага се влюбва в лириката.

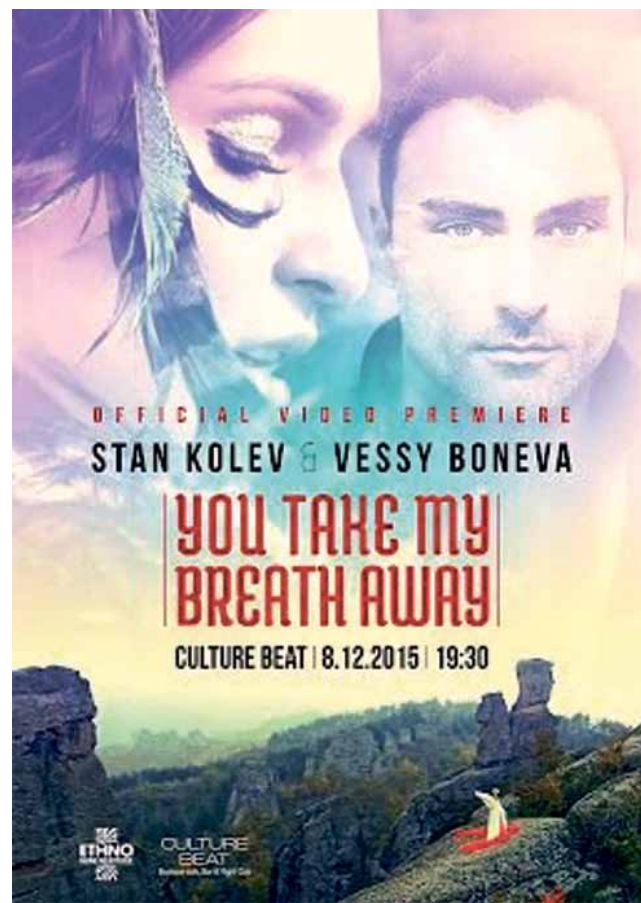
Ангел & Моисей ft. Криско – „Кой ден станахме?“



Ангел и Моисей, които нашумяха покрай участието си в първия сезон на музикалното реалити шоу „Х Фактор“, реализираха своя първи авторски сингъл и видеоклип

през 2012 г. Парчето „Кой ден станахме?“ е със специалното участие на рап звездата Криско. В песента има и вплетени фолклорни мотиви – част от пиринска народна песен в осъвременен вариант.

Vessy & Stan Kolev – You Take My Breath Away



През 2015 г. Белоградчишките скали вдъхновиха с красивите си гледки Веси Бонева и Стан Колев, които си поставиха за цел чрез проекта светът да разбере колко красива всъщност е България и по този начин да популяризират едни от най-красивите ѝ кътчета. „Неслучайно началото на песента започва с етно-фолклорни мотиви, направихме го, за да могат хората първо това да чуят, когато си я пускат. Да могат да чуят космическите гласове на България!“, разказва Веси.

„You Take My Breath Away“ е по музика и аранжиринг на Стан Колев, а текстът е дело на Веси Бонева.

Митко Петров и DIA – #21



Двама от най-успешните млади свободни музикални артисти в България – Митко Петров и DIA, се обединиха в първи дует през пролетта на 2016 г. Резултатът е нестандартното поп парче #21, което съчетава хитово звучене с необичайна структура, остроумни лирики, фолклорен припев и смислени послания.

#21 е посветено на живота на 21-годишните хора в 21-и век, а любовта е мотивът, с който се включва авторският фолклорен припев на DIA.

Източници: <http://www.bgestrada.com>, <https://jenite.bg>, <https://podmosta.bg>

Татяна Лолова: Обожавам сочните роли!

БГ БЕН

Голямата българска актриса Татяна Лолова след броени дни ще посрещне своя 86-ти рожден ден. Тя безспорно е една от най-талантливите и обичани български артисти, без която нашата сцена би била твърде пуста, а киното ни нямаше да е същото.

Татяна Желязкова Лолова е родена на 10.02.1934 г. в София. Майка ѝ е от руско-украински произход. Баща ѝ, Желязко Лолов, е счетоводител, но неговият братовчед – също Желязко Лолов, е известен театрален актьор в Пловдив. Завършила е актьорско майсторство във ВИТИЗ „Кръстьо Сарафов“ при проф. Стефан Сърчаджиев (1955). В същия випуск са още Ицхак Финци, Григор Вачков, Емилия Радева, Никола Анастасов, Досьо Досев, Леда Тасева...

Ролите

Татяна Лолова мечтае за драматични роли, но още от първи курс всички забелязват комедийния ѝ талант. В този дух са и първите ѝ професионални изяви в областта на естрадата още като студентка. Лолова е една от основателките на Сатиричния театър. В екипа на Сатирата тя работи повече от две десетилетия. Играе в „Баня“ и „Дървеница“ на Маяковски, „Импровизация“ на Радой Ралин и Валери Петров, Беатриче в „Много шум за нищо“, „Когато розите танцуват“ и „Сняг“ на Валери Петров, „Женитба“ на Гогол.

Обичана от няколко поколения българи, уважавана от мало и голямо, българската прима и днес продължава да ни радва със своя уникален талант. Играе и класика, и съвременна драматургия. Популярността ѝ за първи път идва не толкова от театъра, колкото от радиото (което в онези години се слуша много повече от днес) и по-точно от чудесните предавания на редакция „Хумор, сатира и забава“. Там за първи път много от българските актьори пропават и се раждат прочутите „Златни косове“. Лолова ста-



Цяла бака да имам от тях, пак няма да им се наситя. Че на кого му омръзва да играе?

ва известна от радиото, но голямата известност идва с появата на телевизията.

Първите излъчвания са на живо от студиото в Телевизионната кула. Татяна Лолова се е снимала в над 30 филма, сред които „А бяхме млади“, „Семейство Калинкови“ (тв сериал), „Птици и хрътки“, „Сиромашко лято“, „Звезди в косите, сълзи в очите“, „Константин-Философ“, „Любовни сънища“, „Големанов“, „Разговор с птици“, „След края на света“.

През 1978 г. вече утвърдената като звезда на комедията актриса шокира почитателите си и критиците, като напуска Сатирата и се премества в Театър „София“, за да играе драматични роли. Но още преди това играе с огромен успех (от 1976 до 1984) заедно с Калоянчев в камерната трагикомедия на Арбузов „Старомодна комедия“ – която си остава една от най-любимите ѝ постановки. В този театър Лолова играе 11 години и през това време убеждава и най-резервираните критици и зрители в таланта си за драма. С най-голям успех пред препълнени зали играе баба Гена в „Човекоядката“ на Иван Радоев. Но ролята на живота ѝ – според самата актриса, идва след завръщането ѝ в Сатиричния театър с моноспектакъла по Бекет „Щастливи дни“. Ролята на

Уини ѝ носи наградата „Аскеер“ през 1992 г.

В основата на книгата „1/2 живот“ е автобиографичният разказ на Татяна Лолова, „изригнал“ само за три месеца през 1996 г. с участието на Георги Каприев в ролята на втория актьор, който, освен че е подавал репликите, след това умело е режисирал цялата пиеса (всъщност само 1/2, останалата част е засега неизречена). Най-обемиста е главата за театралната кариера, видяна като изминаване на етапи, усъвършенстване и развитие, достигнало апогея си в образа на Уини от „Щастливи дни“ по Бекет, т.е. телеологичен пробег до заветните изречения: „Тази е ролята на моя живот. Това е моят живот!“.

„В този сложен живот не всичко е радост, любов и лудост – каза неотдавна Татяна Лолова. – Но като си помисля, аз съм човек с късмет и не би трябвало да се оплаквам от нищо. Би трябвало да съм щастлива, че така са ме орисали или че съм накарала орисниците така да ме орисат, защото изпитвам радост, удоволствие и удовлетворение от това, което правя. Но, разбира се, никога нямам насита. Винаги си мисля, че съм могла много повече и по-добре. Това е хубаво, защото е стимул да се върви напред...“

ката дестинация, за която мечтае. Там нещата са все още истински, а не генномодифицирани. Моя позната американка, омъжена за българин, казва: „В САЩ е много хубаво и подредено, но тук, в България, се случват интересните неща!“

„Ако е имало съперничество, то е действало като стимул. Някога Калата казваше, че полудява, когато види, че някой играе по-добре от него. Ама не за да го смачка, а за да бъде той следващия път още по-добър. Ако това, разбира се, изобщо е възможно“, коментира Лолова с любов колегата си Калоянчев.

„В годините, когато имаше звания, все ме представяха като „народната артистка“, а аз все още си бях само „заслужила“. И за да изляза от ситуацията, дяволито обяснявах, че всъщност съм... „международна!“

„Навремето не успях да стана добър математик, но и малкият успех в тази трудна наука ме изпълва с щастието, което изпитвам на сцената. Мъжете обичат Бербагов. Аз също, но сцената е моят живот. Никога досега не съм играла на рождения си ден, но затова пък, като партнирах на Калоянчев на юбилея му, забравих репликите си. Калата ме измъкна от неловката ситуация, а после си признах пред пълната

зала, че сфахих. „Толкова се старах да те прикривам, а ти накрая издъни всичко“, казал ѝ Калоянчев.

В началото на февруари повече от 300 българи аплодираха голямата Татяна Лолова в британската столица. В една от залите на Българския културен център тя изнесе стендъп комедията „Дневниците на Лолова“ по книгата на Татяна Лолова „Дневници и Делници“. Мултимедията е създадена от журналиста Георги Тошев, който е автор на сценария.

Татяна Лолова ще представи своята стендъп комедия „Дневниците на Лолова“ в Българския културен институт във Виена на 21 февруари, след което ще гостува в Грац. През април актрисата ще е на турне в Германия.

Татяна Лолова е жена с много лица – актриса, майка, съпруга, баба, свекърва, приятел, муза. Тя е абсолютната любимка на няколко поколения българи. Винаги е готова да бъде съвършено искрена – без излишна суета, просто водопад от усмивки и енергия. Тя е от хората с бликащ талант, който те кара да се усмихнеш и да продължиш напред.

ЧЕСТИТА ДА Е!

Източници: Татяна Лолова. 1/2 живот. ИК „ЕПСИ-ЛОН-ЕЛСТ“, 1996 г., <https://bg.wikipedia.org>, <https://dariknews.bg>



БЪЛГАРСКИ ЗЪБОЛЕКАР

UK Smiles
DENTAL PRACTICE



uksmiles.com

• ОБЩИ СТОМАТОЛОГИЧНИ УСЛУГИ
• КОЗМЕТИЧНА СТОМАТОЛОГИЯ
• ИМПЛАНТИ • ОРТОДОНТИЯ • БОТОКС

123A SOUTH STREET - ROMFORD - LONDON - RM1 1NX

TEL: 07955 866991

Вашите два български магазина

**Fresco - Stratford**
44 Romford Road, Stratford, E15 4BZ

**Food Shop - Sutton**
306 High Street, Sutton, SM1 1PQ

Как да изписваме чуждите думи в българския език

БГ БЕН

Везика ни заедно с новите модерни технологии във всяка сфера на живота навлизат много чужди изрази и думи. Какви са новостите и как да изписваме чуждите думи, ще се опитаме да разгледаме в настоящия брой.

Skype, iPhone, SMS, GPS, PR, CV, iPad... Повечето от нас знаят как се произнасят тези думи, мнозина даже ги пишат правилно на английски език. Едва ли обаче някой ще напише на български изречението: „PR ми даде link за haute-couture, но се оказа deja vu“.

А как се пише тогава?

Безспорно най-динамичната област в съвременния български език е образуването на нови думи. Новост е, че сега имаме по-голяма свобода при писането на сложни думи със съставки от чужд произход. Дава ни се възможност за избор при писането на тези думи, ако съставките им се употребяват в български и самостоятелно: бизнесплан и бизнес план, скиписта и ски писта, уебдизайн и уеб дизайн, фитнесзала и фитнес зала и др. Тук процесите са много динамични - доскоро в българския език нямаше са-

мостоятелно употребявана дума **уеб** и тя се използваше само в сложни думи (уеб-страница, уебдизайнер). Сега повечето българи разбират значението ѝ и я употребяват както самостоятелно, така и в съчетания.

Съществуват правила и за правописа на други все по-често използвани думи, образувани от съкращения от чужд произход. Ако са нарицателни имена, те се пишат слято - айсикю, джиесем, джипис, дивиди, диджей, есемес, пиар, сиви и др. Ако са названия на компании, институции и т.н., се пишат разделно и с

главни букви - Ен Би Си, Кей Пи Ем Джи, Си Би Ес и др.

В Правописния речник на БАН са включени сложни думи с първа съставка буква. Те се пишат полуслято (с тиренце): алфа-вълни, ку-треска, у-лъчение; е-правителство, м-банкиране; Г-образен, S-образен и др. Включени са и широко използваните съчетания от кирилско или некирилско съкращение и съществително име - те се пишат разделно. Например: ЕС комисар, УНГ кабинет, ММА боец, PIN код, VIP оферта и др. Не е излишно да се познава правописът и на някои чужди думи и изрази, които в българския език се пишат слято: анблок, вабанк, дежавю, инвитро, откутур.

В правописа на някои изрази също има новост

- вече не се пише отгоре надолу, отляво надясно, отсегата нататък, а от горе надолу, от ляво надясно, от сега нататък.

При употребата на тирето като пунктуационен знак също има ново правило - то винаги се огражда с интервали. Добре е да запомним, че при шпацията (интервала) знакът за процент и за градус по Целзий вече са „запелени“ за предходната цифра. И още: ако всички думи в един израз са съкратени, можем да изберем да поставим интервали между тях или не: и т.н., и т. н.; пр.н.е. и пр. н. е. и др.

Надяваме се, че макар и накратко, тези езикови бележки ще послужат на всички, които искат да пишат правилно и без колебание, да се изразяват ясно и да бъдат правилно разбрани. А



нали това всъщност е целта на общуването!

Източник: www.pravopisen-rechnikq.bg

Умението да говорим и общуваме - основа на приятелството

БГ БЕН

Умението да говорим и общуваме с хората се учи още от най-ранна детска възраст и продължава до края на живота ни. Има хора, които по природа са срамежливи и трудно превъзможват притеснението си, и други, които лесно говорят с всякаква аудитория. Предлагаме ви една добра възможност да определите себе си в коя група спадате.

1. Кое най-много Ви дразни в един спор? А) неразбирането на доводите; Б) личните нападки; В) изопачаването на това, което съм казал.

2. Когато говорите в салон, избирате ли си лица, към които гледате? А) не, говоря към всички; Б) да, непременно; В) не го смятам за важно, но го правя.

3. Обичате ли да си служите с нагледни помагала по време на реч? А) не, това са ученически методи; Б) предпочитам да разказвам за нещата; В) да, те ме улесняват.

4. Имало ли е случаи, при които по средата на речта си изведнъж се улавяте, че сте се отклонили от темата? А) да, случва се, но не е беда; Б) не, никога; В) често, но какво да правя.

5. Как се подготвяте за беседа или изказване? А) с подробни записки, макар и по главните точки; Б) предпочитам да напиша и после да чета; В) записвам си само основните мисли, които развивам пред слушателите си.

6. Вие сте сред публиката. Бихте ли излезли на сцената, за да кажете своето мнение, ако ви поканят? А) не, предпочитам предварително да се подготвя; Б) мога, но това невинаги е нужно; В) да, ще изляза.

7. Кое от казаното ви допада най-много? А) "Не-

щастieto може да се понася, то е изпитание, но много по-голямо изпитание за човека е продължителното щастие." (Тацит); Б) "Когато съм изпитал щастieto сам, едва тогава зная да съчувствам на нещастията на другите." (Вергилий); В) "Всеки може да понесе най-героично нещастieto на ближния си." (Суифт).

8. Смятате ли, че можете да защитите теза, в която не сте убедени? А) не, не желая да си кривя душата; Б) при случай, че това е нужно - да; В) да, аз умея да говоря и да убеждавам другите.

9. Смушавате ли се, когато сте пред публика от хора, чието мнение цените? А) да, но умея да го крия; Б) не, никога; В) в началото, после ми минава.

10. Задават ви въпрос, по който не сте подготвени. Очакват вашия отговор, а въпросът съвсем не е приятелски... А) започвам да отговарям - все нещо ще излезе; Б) заявявам, че на този въпрос няма да отговарям; В) преценявам целта на въпроса и я огласявам.

11. Пред каква аудитория обичате да говорите? А) слушатели с моето равнище на култура; Б) мога да говоря и пред напълно непознати; В) обичам да говоря пред хора, които знаят по-малко от мен.

ОТГОВОРИ:
Отбележете по 2 точки за всеки отговор "А", по 3 точки за всеки отговор "Б" и по 1 точка за "В".

До 15 точки - вие сте изключително слаб оратор. Щом видите много хора, събрани накуп, тутакси си "глътвате езика" от притеснение и всички мъдри мисли, които до този момент спокойно са си живели в главата Ви, моментално се изпаряват. Толкова се притеснявате да не се изложите,

че ако Ви се наложи дори да дадете съвет пред повече от трима души, дланите Ви се изпотяват, лицето Ви се зачервява като бакърен тиган, а гласът Ви започва да трепери. Честно казано, за това "лечение" няма. Просто избягвайте да говорите пред публика или първо се напийте - поне няма да Ви пука!

От 16 до 25 точки - вие сте добър оратор в зависимост от настроението си. Ако сте изнервени от работата, ако имате притеснения въкъщи или някой близък е болен, ставате разсеяни и раздразнителни. А това ви пречи да изразявате ясно мисълта си, щом трябва да говорите пред много хора. Когато обаче сте спокойни и наистина сте убедени, че имате какво да кажете на околните, умът Ви щрака като бръснач и нямате никакъв проблем да се изразявате гладко, като че ли четете предварително написан текст. Все пак предпочитате да се изказвате пред познати лица, чуждите аудитории Ви объркват.

Над 26 точки - вие сте роден оратор. Няма ситуация, която да ви изкара от равновесие, ако сте си наумили да държите слово. Наоколо хората могат да Ви освиркват, да дюдюкат, да крещат, дори да Ви замерват с домати, по лицето Ви няма да трепне нито един мускул и Вие ще продължите да ги убеждавате в тезите си. А това означава, че сте роден лидер. Ако не се занимавате с политика, помислете дали да не смените попрището си. Добри оратори не се срещат често, а Вие определено умеете да владеете аудиторията. Най-малкото трябва да се занимавате с преподаване.

Източници:
<http://www.highviewart.com>,
<https://bg.wikipedia.org>

37 романа с номинация за наградата „Димитър Димов“

БГ БЕН

Общо 37 романа, от които 13 са от чуждестранни автори, са номинирани за втората европейска литературна награда „Димитър Димов“. Предложенията са от 21 български издателства. В края на март експертното жури ще посочи петте романа финалисти, а победителят ще бъде избран между тях на почетна церемония във Варна през май.

Според регламента на конкурса той ще получи награда в размер на 10 000

лв., грамота и специално изработена статуетка. Тази година журито с председател Теодора Димова ще връчи и още една награда - за най-добре представилия се преводач на роман сред номинираните.

Европейската литературна награда за роман „Димитър Димов“ бе учредена под патронажа на кмета на Варна по повод 110 г. от рождението на писателя, които се навършиха през 2019 г. Тя има за цел да отличи съвременни романи с висока художествена стойност, писани на територия-

та на континента Европа и издадени на български език в предходната на връчването година.

Първ носител на наградата стана френският писател Жером Ферари за романа „Проповед за падането на Рим“. Другите четирима финалисти бяха руснакът Дмитрий Глуховски с „Текст“, Добромир Байчев с „Глиненият цар“, литовецът Саулос Шалтянис с романа „Дневникът на еврейската принцеса“ и британката Тайе Селаси с романа „Отивам си е възвратен глагол“.

Източник: www.kmeta.bg

ПАМЕТ

На 5 февруари се навършиха 100 години от рождението на обичаната наша писателка и поетеса, с чиито топли стихове растат децата на България. Тя притежаваше неуморно сърце, голям талант и сърдечност на една отдадена на малчуганите душа.

Леда Гео Милева е родена на 5 февруари 1920 г. Тя е дъщеря на Гео Милев.

Първите ѝ стъпки в образованието са в Американския колеж в София (1938 г.), после завършва Института за детски учители в столицата. Отговаря за детските радиопредавания в БНР след 9 септември 1944 г., редактор е в издателство „Народна младеж“, главен редактор на сп. „Дружинка“, директор на БНТ от 1966 до 1970 г. Работи в Културния отдел на Министерството на външните работи, постоянен представител на България при ЮНЕСКО от 1972 г. Леда Милева е била

председател на българския ПЕН-център, председател на Съюза на преводачите, главен редактор на сп. „Панорама“ (1980-1990 г.). Член е на Управителния съвет на СБП, член е на Управителния съвет на Международния фонд за развитие на културата към ЮНЕСКО (1984-1992 г.).

В поезията Леда Милева дебютира през 1940 г. Публикува много детски произведения, публикации, преводи от руски и английски език, участва в редакцията на произведенията на своя баща. Автор е на стихосбирки за деца: „Заю на разходка“, „Работна мецана“, „Влакче през града“, „Мустакавият Иванчо“, „Бели лясковички“, „Влакчюнак“, „Цветни приказки“, „Юначе с калпаче“, „Черно фламинго“ и много други.

Превежда английски, индийски народни приказки, романите „Стършел“ от Е. Л. Войнич, „Фирмата“ от Дж.

Гришам. Носител на множество награди, сред които са: на Съюза на българските писатели за книгата „Черно фламинго“, наградата „Петко Р. Славейков“ на Министерството на народната просвета за цялостно литературно творчество.

Съдбата я благослави да живее до дълбока старост и да пренесе културата на своя легендарен баща чак в следващия век. И навярно успешно и окончателно е завършила всички си земни дела, щом си отиде в деня, в който е дошла на този свят 93 години по-късно (5 февруари 2013 г.).

Ето първото детско стихотворение, написано от 6-годишната Леда още в леглото.

Тревичките почиват,
цветенцата заспиват,
а от небето сиво
се сияят мълчаливо
белите снежинки
като в картинки...

Източник: <https://archives.bnr.bg>, <http://webstage.bg>

Където и да се намираме, все ще се събираме

„Хайде, нека да е на берекет! И да прелива през праговете...“

БГ БЕН

Има ли празник без вино и вино без празник? Отговорът категорично е – Не! Отминалите Коледни и Новогодишни празници, поредицата минали и предстоящи именни дни сякаш сами ни подсказват верния отговор. А и студеното време е достатъчно сериозен повод да се замислим върху ползите от доброто вино за човешкия организъм. И всичко това – в границите на разумното и „препоръчано-то от доктора“, както обичат да казват по-опитните.

Корените на празника Свети Трифон Зарезан, честван като Ден на лозаря, търсим в древните времена, когато българските земи са били обитавани от тракийските племена. Тогава повече от всички богове се почитал Дионис – бога на виното и лозята. Дошли през 7-ми век в североизточната част на Балканския полуостров, предците на съвременните българи приели тракийските традиции на винарството и лозарството. В езическите традиции на националното съзнание се е наложил впоследствие и

празникът на виното.

Този празник е в чест на християнския свещеник Трифон, който бил екзекутиран през 250 година в Никея. Според легендата, в деня на наказанието всички лозови масиви в страната били нападени от насекоми.

По традиция на този ден лозите се подрязват, за да дадат още по-богата реколта, затова светецът у нас се нарича още и Зарезан. Днес празникът се отбелязва не само от лозарите, почитат го градинарите, фермерите, собственици на механи, кръчми и ресторанти.

След промените в църковния календар на 20 декември 1968 г. (тогава Българската православна църква преминава към поправения Юлиански календар) празникът на св. Трифон се отбелязва на първи февруари като Трифоновден, а на 14 февруари се отбелязва Денят на лозаря и винаря.

Пълният ритуал на честване на Трифон Зарезан

днес се изпълнява само в райони с развито лозарство. Всички обаче припознаваме традицията да се почерпим с хубаво червено вино за здраве и за успех. Нека предадем нататък благословията от едно време:

„Хайде, нека е берекет! И да прелива през праговете!“

Повод да почерпят имат всички с имена Трифон, Трифонка, Лозан и Лозанка.

ЧЕСТИТО!
Бъдете здрави!

На 14 февруари

Българската православна църква отбелязва църковния празник на Успение на Свети Кирил Славянобългарски. Константин Философ, наречен Кирил, произхождал от семейството на знатните солунски славяни – Лъв и Мария. Учил е в Магнаурската школа в Цариград. Завършил образованието си с прозвището „Философ“ и бил назначен за патриаршески библиотекар и преподавател по философия. На него

били възлагани различни поръчения с обществен характер. Отегчен от суетата на този свят, Константин избягал тайно в манастира на малоазийския Олимп при своя брат Методий, където създали славянската азбука и превели свещените книги на православната църква на езика на солунските българи.

Кирил починал в Рим на 14 февруари 869 г. и бил погребан в църквата „Свети Климент Римски“.

Свети Валентин

е роден в Италия и е бил християнски епископ. Живял е по времето на император Марк Аврелий Клавдий Втори. Когато императорът забранил на войниците си да се женят с идеята, че като нямат семейство, ще са по-самопожертвователни в битките, войниците християни тайно били венчавани от епископ Валентин. Заради това впоследствие той бил обявен за закрилник на влюбените. Обезглавен



е през 270 г. заради непреклонната си вяра в Бога.

По-късно действията на Валентин били определени за достойна постъпка, а той – за свещеник мъченик, обявен за светец – Свети Валентин. Датата на смъртта му – 14 февруари, била обявена за официален празник на Свети Валентин от папа Галасиус през 496 г., а също и за Ден на влюбените. На този ден влюбените изразяват любовта си един към друг, като си изпращат поздравителни картички и бонбони във формата на сърце. Обичайно се подаряват и цветя.

Любопитно, интересно...

Когато се подаряват червени рози за Свети Валентин, броят им има значение. Така една роза означава любов, 12 рози – благодарност, 25 – поздравления и 50 – безусловна обич. В днешно време е общоприето черве-

ните рози да бъдат символ на страстна любов, розовите на приятелство, белите на чистота, а букет от червени и бели – единство.

Когато избирате червени рози за любимия човек, внимавайте с нюанса на червеното, защото, ако е прекалено тъмно и отива към черно, жестът може и да не бъде приет позитивно.

Който и от двата празника да празнувате и почитате, важно да е има поводи за веселба и радост. Каквато и да е истината за Свети Валентин и произхода на празника, темата е една и тя е любов, а какво е по-важно от това да обичаме и да бъдем обичани.

А ако сте избрали Трифон Зарезан, време е да вдигнете чашите с напитката на боговете! НАЗДРАВЕ!

Източник:
www.jivotatdnes.bg, www.narodnapamet.com

ЗНАЕТЕ ЛИ, ЧЕ...

13 февруари е Световен ден на радиото. Първоначалната идея за създаването на такъв ден е на Испанската радиоакадемия и е внесена за обсъждане в световната културна организация на ООН, ЮНЕСКО. След неколкогодишни проучвания и дебати се определя датата 13 февруари – рождена дата на радиото на Организацията на обединените нации през 1946 г.

На специално създадения уебсайт – <http://www.wrd13.com>, можете да споделите в рамките на една минута своите съкровени мисли и чувства, с които радиото ви вдъхновява.

20 февруари е Световен ден на социалната справедливост, обявен за такъв през 2009 г. с резолюция на Общото събрание на ООН от 26 ноември 2007 г.

На 21-ви февруари отбелязваме Международния ден на майчиния език (International Mother Language Day). Празникът е посветен на опазването на езиковото и културно многообразие по света.

Международният ден на майчиния език се отбелязва за пръв път през 2000 г., като всяка поредна година честването има различен акцент. Понастоящем в света съществуват около 7000 езика, като почти 96% от тях се използват от малка група хора.

22 февруари – празник на сланината и гряната ракия в Априлци

Празникът тази година ще се проведе на 22 февруари, събота, на площада в центъра на града. Той е организиран за първи път през 2011 г. с цел опазване на старите български традиции чрез представяне на типичните за района печена сланина и грянна ракия на фона на народни песни, хора и хумор.

Всички посетители ще имат възможност да вкусят от т.нар. "Бабината гозба", приготвена от 30 кг сланина, 500 яйца и 30 кг праз лук, приготвена в "големия чорбаджийски тиган".

Източници:
<https://apriltsi.org>, <https://www.libsz.org>

Кога са Задушниците през 2020?

БГ БЕН

В една календарна година обикновено Задушниците са три – преди Месни заговезни, след Спасовден, около Димитровден и Архангеловден.

Задушниците са винаги в събота, защото в седмичния празничен цикъл църквата е определила съботата за ден на покойните. В тези дни близките на починалите посещават гроба, преливат го с вино, прекадяват го с тамян и след това раздават на присъстващите жито и храна за "Бог да прости мъртвите души".

Голяма Задушница

Тази година отбелязваме Голяма Задушница на 22 февруари (събота). В съботния ден срещу Неделя Месопустна (Месни заговезни) всички българи извършват помен в чест на мъртвите на голямата Задушница преди Великия пост. Или както името Задушница показва, това



е ден за възпоменаване на душите на починалите.

Черешова Задушница

Тази година Черешова задушница се пада на 6 юни (събота). Черешовата задушница е втората в годината и се пада преди Петровите пости. Всяка задушница е време за почит към починалите ни близки. Тази е наречена Черешова, защото по това време на годината зреят черешите.

Архангелова задушница

Последната голяма значима Задушница ще отбе-

лжим на 7 ноември – тя е известна като Архангелска или Рангелова (мъжка) задушница.

Това е последната за годината Задушница и тя се отбелязва в първата събота преди Архангеловден. В храмовете се прави обща панихида за починалите и се отправят молитви за душите им. Подобно на другите дни за помен на отишлите си близки гробът се прекадява с тамян, пали се свещ, украсява се с цветя, а на близките се раздава храна за помен.

Източник:
<https://bg-patriarshia.bg>



Хайде на хоро в клуб „Пагане“



Набираме желаещи да се присъединят към нашия фолклорен танцов клуб „Пагане“. Изпъстри с цвят сивотата и нека грейне от радост душата с български народни ритми, хора и ръченици. Напреднали, начинаещи и любители са добре дошли!

Репетиции:
Събота: от 17.45 часа, в Sutton - Trinity Church, SM1 1DZ
Неделя: от 18.00 часа, в Wimbledon - 267 The Broadway, SW19 1SD
Телефони за връзка: 07428 051530 и 07588067432

Под ръководството на Вероника Валентинова, завършила Академия за музикално, танцово и изобразително изкуство, гр. Пловдив, бакалавърска степен със специалност „Българска народна хореография“ и професионална квалификация „Хореограф-педагог“



Я, какви места сме имали в България!

БГ БЕН

Мнозина от нас споделят, че родината ни е изпълнена с красиви градини и паркове, в които търсим уют, тишина и спокойствие. Безспорен факт е, че местата за отход в градски условия стават все по-търсени и предпочитани от жителите на големите градове, които водят динамичен и забързан начин на живот. Затова решиме, макар и мислено, да направим една малка разходка из парковете, които са на една ръка разстояние от града или пък в него. Голяма част от тях са места, изпълнени с много дух, детска глъч, цветни алеи, история, култура... Истинска зелена приказка.

Морската градина във Варна

Морската градина във Варна е най-големият градски парк на Балканския полуостров с дължина почти 3,9 км. Идеята за нея се заражда през далечната 1862 г., когато отвъд стените на града са заградени десетина декара и е засадена зеленчукова градина. Малко по-късно се появяват овощни дръвчета, сред които е поставен и малък шадраван. Истинското изграждане на градината започва след Освобождението. През 1881 г. кметът на града Михаил Колони, макар и трудно, успява да убеди общинските съветници да се построи градска градина и приморски парк.

Ключова фигура за изграждането ѝ има и варненецът от чешки произход Антон Новак, който до пенсионирането си през 1937 г. ѝ предава сегашния вид. Днес Морската градина е обогатена, преасфалтирана и с нови пейки. Запазено е старото дървено мостче, откъдето посетителите хвърлят монети, за да сбъднат желанията си.

Парк „Кайлъка“, Плевен



Парк „Кайлъка“ се намира на юг от Плевен, простира се на 10 000 дка и е обявен за защитена местност. Изграден е в естественото проломно дефиле на река Тученица и може да ви покаже неща, всяко от които само по себе си заслужава да бъде цел на пътуване. Естественият каньон е приютител богата и разнообразна флора и фауна - уникални за България и Балканския полуостров. Много от птиците и бозайниците са включени в Червената книга на България.

Паркът предлага уникално съчетание от възможности за разходка, отход и развлечения: изкуствени езера и язовири, лодки и водни колела, басейни, барове, кафенета, ресторанти, дискотеки, детски площадки, тенис кортове, велоалеи и зоопарк. В „Кайлъка“ се намира единственият по рода си в България Музей на виното, разположен в естествена пещера близо до язовира „Тотлебен вал“.

Аязмото, Стара Загора

Аязмо (от гръцки – осветен) е водоизточник, който се намира край свещен за християнството обект – храм, манастир. В този случай, намиращ се в параклиса „Свети Теодор Тирон“, откъдето идва популярното име на парка. Аязмото е създадено през 1895 г., като до началото на 19-ти век тук се е простирала дъбова гора. В края на века митрополит Методий Кусев се заема с нелеката задача да възроди парка. От самото начало идеята за уреждането на градски парк е приета скептично от старозагорци.

Ентусиазираният Методий Кусев изпраща писма до православни манастири и църковни общности в различни краища на света с молба за изпращането на семена на най-различни дървесни видове. От засадените от него дървета някои са живи и до днес. В парка

растат редки и уникални за България растителни видове. Сред тях са 180 местни и екзотични дървесни и храстови видове, между които обикновен кипарис, черен бор, атласки кедър, алепски бор, сребриста ела и райска ябълка.

Борисовата градина, София

Борисовата градина е най-големият парк в столицата. Той е създаден в далечната 1884 г., а първите растения са засадени от швейцарски градинар. През годините паркът е носил различни имена: Разсадника, Пипиниера, Цариградската градина, Княз-Борисовата градина (след раждането на престолонаследника Борис Търновски) и Парк на свободата (по време на социализма). На територията на Борисовата градина се намират 2 стадиона – Националният стадион „Васил Левски“ и стадионът на ЦСКА, и изкуственото езеро „Ариана“.

Цар-Симеоновата градина, Пловдив



Цар-Симеоновата градина, известна още като Градската градина, е любимо място на пловдивчани от поколения наред. Паркът е създаден през 1892 г. от швейцареца Люсиен Шевалас по повод първото Българско земеделско изложение. Градината се простира на площ от 90 дка и е обявена за паметник на парковото изкуство. През 2015 г. тя претърпя сериозна реконструкция, която я съживи и същевременно доближи до първоначалния ѝ облик.

На входа на Цар-Симеоновата градина е разположен фонтанът на гръцката богиня на плодородието – Деметра. Изработен е от италианския скулптор

Арнолдо Дзоке, по поръчка на австрийския император за сватбен подарък на княз Фердинанд, който го дарява на Пловдив.

Други прекрасни фонтани в парка са „Мечката“ и „Рибарчето“, в което плуват златни рибки.

Парк „Свети Врач“, Сандански

„Свети Врач“ е градски парк в Сандански. Единственият с пясъчни алеи и един от най-големите по площ паркове в България се простира на 344 дка площ на двата бряга на река Санданска Бистрица. Първите посадени фиданки са от бял и черен бор от войниците и командира на Втора армия генерал Георги Тодоров през 1916 г. За справяне с проблема с комарите около река Санданска Бистрица през 1919 г. са доставени от Италия 18 фиданки от кедър и софора. През 1981 г. градският парк получава името „Св. Врач“. От 1991 г. е паметник на градинско-парковото изкуство.

Градски парк „Св. Георги“, Добрич



Градски парк „Св. Георги“ е сред най-старите градини в страната и е паметник на градинско-парковото изкуство. В далечната 1867 г. Белидието (Градският общински съвет) избира мястото в махалата Карабуклука за изграждане на градска градина. Прокарват се първите алеи, закупуват се дръвчета за 1780 гроша и се засажда. Така се поставя началото на първия градски парк в Добрич.

Тук през 1955 г. се изгражда градският стадион. През 1956 е първият етап от изграждането на езерото, скални градини, водопад, пещера. По-късно тук са построени спортен комплекс „Младост“, ресторант „Спортна среща“, Летен театър и др. През 1999 г. старата градина на градски парк е обявена за паметник на културата и градинско-парковото изкуство.



Морската градина в Бургас

Морската градина в Бургас се простира на цели 600 дка, чието засаждане и обогатяване започва

през 1891 г. Още тогава паркът се сдобива с множество екзотични растения от всички континенти, някои от които се пазят и до днес. След повече от 120 години сред просторните му алеи и прекрасни цветни градини се спотайват много паметници, кафенета, ресторанти, романтични беседки и забавления за малки и големи.

Ежегодно Морската градина е домакин на най-големия музикален фестивал в България - „Spirit of Burgas“, които се провежда вече 6 години. За няколко дни част от парка заедно с плажа се превръщат в малък фестивален град с много сцени, забавления и музикални фенове от всички възрасти и най-различни държави по света.

Архитектурно-парков комплекс „Двореца“, Балчик

„Двореца“ е бивша лятна резиденция на румънската кралица Мария Александрина Виктория де Единбург (1875г.-1938 г.). Той е разположен на около 2 км югозападно от Балчик в красива местност между балчишките скали и морето. Има статут на архитектурно-строителен паметник на културата и паметник на градинарското и парково изкуство от 2002 г.

Резиденцията е проектирана от италианските архитекти Америго и Аугустино през 1924 г. Стилът на новите постройки е в унисон с този на заварените, а старите мелници са реставрирани.

Източници:
<https://opoznai.bg>
<https://bg.wikipedia.org/>
<https://pateka.im>



БГ БЕН

Трифон Зарезан, или Денят на лозаря е български народен празник в чест на свети Трифон. Празнува се от лозарите, соколарите, градинарите и кръчмарите на 14 февруари, а не когато Българската православна църква тържествено чества Трифоновден. И както винаги на всеки празник на масата задължително присъства бяло и червено вино.

За вредата от алкохола са изписани тонове хартия. Някои учени твърдят, че няма количество алкохол, което да не е вредно. Други определят граници, преминаването на които води до плъзгане по наклонената плоскост.

Специалисти по хранене-

то посочват 10 продукта, чиято употреба е несъвместима с алкохолните напитки.

Шоколад

Съчетанието коняк или шампанско с шоколад е разпространена, но вредна привычка. Според токсиколози главната жертва на това съчетание става задстомашната жлеза. Реакцията на организма на похапването на шоколад заедно с алкохол може да се изрази в развитие дори на панкреатит. Независимо от тези предупреждения бутилка алкохол, придружена от кутия шоколадови бонбони продължава да е често срещан подарък.

Пресни домати

Кой не е чувал за ракия с

пресни домати? Органичните киселини в доматите обаче в съчетание с алкохола дразнят стените на стомаха. Това може да доведе до смущения в храносмилането и неприятно подуване на корема. Доматеният сок обаче няма такова вредно въздействие, когато се комбинира с твърди напитки.

Кафе

Съчетанието на тази ароматна напитка с алкохол е тотална грешка, тъй като двете действат в напълно противоположни посоки. Алкохолът, който е висококалоричен, разширява кръвоносните съдове, а кафето ги стеснява. Едновременната употреба на толкова разнопосочно действащи вещества е потискаща, води до скокове в кръвното налягане и може да предизвика тахикардия.

Енергийни напитки

Главната опасност от съчетанието на енергийните напитки с алкохола е, че те

маскират реалната степен на опиянението. Човек изпитва прекалено много, рискувайки различни усложнения – от хипертония, та чак до инсулт и инфаркт. Освен това енергийните напитки по правило са газирани, което значи, че алкохолът настъпва в кръвта много по-бързо.

Десерти и сладкиши

Сладкото и алкохолът се конкурират за реда на преработката. Черният дроб започва първо да разгражда мазните сладки тортички, което означава, че алкохолът увеличава пагубното си въздействие, тъй като ще навлиза в кръвта не-преработен. В резултат се получава стрес за вътрешните органи и възможна интоксикация.

Мариновани зеленчуци

За разлика от замезването със солени краставици това с киселите краставички не е за препоръчване. Ком-

бинацията твърд алкохол и мариновани зеленчуци е вредна, тъй като те забавят процеса на разграждане на алкохола. И черният дроб, и бъбреците получават огромно натоварване.

Пържено мазно месо

Обилното поливане на месцето със сигурност е приятно, но за полезно и дума не може да става. Съчетанието на алкохол с пържено мазно месо създава двойно натоварване на стомаха, жлъчния мехур и черния дроб. Немазното месо – печено или варено, както и рибата са доста по-подходящи за мезе. Те се смилат бавно и водят до равномерно усвояване на алкохола от организма.

Пикантни храни

Едновременната употреба на спиртни напитки и пикантни храни може да доведе човек до препиване заради бързото опиянение и загубата на контрол. Пикантните храни и под-

правки предизвикват много силен прилив на кръв към червата и дразнят стените им. Оттук може да последва силно раздразване на слизестата обвивка на хранопровода и на стомаха.

Диня, пъпеш, грейпфрут

Тази комбинация не е препоръчителна по същата причина както със сладкишите. Тези плодове са богати на захари, които организмът усвоява преди алкохола. Грейпфрутът има свойството да блокира ферментите на черния дроб, отговорни за разграждането на токсичните вещества.

Друг алкохол

Главното правило е: „Не смесвай!“.

Проблемът не е в силата на напитките, а в различното им въздействие върху организма, повишената опасност от натравяне и други проблеми, включително с черния дроб и сърцето.

Източници: <https://agro.bg>

Колко е безопасната доза алкохол за денонощие

БГ БЕН

Различни екипи от международни специалисти са разработили становища за безопасното количество алкохол, което човек може да пие в рамките на 24 часа. Мненията на специалистите съществено се различават, но все пак предложенията им могат да бъдат обобщени така:

* Пиенето на две чаши вино дневно (особено червено) за мъжете и една чаша за жените е полезна практика.

* Добре е поне два дни от седмичната да не консумираме никакъв алкохол.

* Последното откритие е, че пиенето на две и повече големи чаши алкохол на ден увеличава тройно риска от рак на устната кухина.

Изследователите от Центъра по зависимости и психическо здраве в САЩ обобщили данните от 44 проучвания и установили още повече противоречия.

Едно от тях е, че една чаша алкохол на ден повишава риска от рак на гърдата, но пък същото количество ни помага да живеем по-дълго.

Употребата на алкохол се превръща от полза в риск,

ако изпиваме повече от едно питие на ден, твърдят учените, като здравните ползи от дори умерената алкохолна консумация могат да изчезнат, ако само веднъж прекалим с количеството (под прекаляване се разбира пет или повече питиета на денонощие при мъжете и четири или повече при жените).

Ако вземем предвид всичко това, най-разумно като че ли е да пием по едно питие – според разбиранията на експертите това е до 100 г концентрат или алкохолния еквивалент при по-слабите питиета – веднъж на 2-3 дни.

ИЗВИНЕНИЯТА...

Ето едни от най-често използваните извинения за прекомерно пиене:

„Имах тежък ден“, „Не съм на работа утре“, „Времето е чудесно“, „Излизам с приятели“, „Трябва да вляза в настроение за общуване“, „Взех заплатата...“.

Звучи познато. Постепенно обаче това се превръща в устойчиви психологически механизми за извинение на злоупотребата с пиенето и ако редовно ги ползвате, за да се напиете, може би е дошло времето да се замислите.

Може да се каже, че човек е зависим от алкохола, ако без него не може да се отпусне или да се забавлява.

А да си зависим значи, че не можеш да живееш пълноценно без него. При това всеки, който пие регулярно, развива някаква форма на зависимост. Тя може да е лека – от това да не можеш да си представиш петък вечер без хубаво накусване, до тежка – алкохолът да е по-важен от всичко – работа, семейство и дори живот. Почти сигурните знаци, че сте на прага на пристрастяването, са:

• планиране на всичко около алкохола в личния и служебния живот и търсене на ситуации за пиене;

- изпитвате непреодолима нужда да пиете и не можете да спрете, ако веднъж започнете;
- да пиете още от сутринта или да имате нужда от питие още сутринта;
- изпитвате тревожност, депресия и имате самоубийствени мисли;
- страдате от физическа абстиненция – потене, гадене, треперене, които спират с първото питие.

ЗНАЕТЕ ЛИ, ЧЕ...

1 единица алкохол се равнява на 10 мл чист алкохол, а прехвърлено в по-познати

напитки изглежда така:

- 25 мл ракия, уиски или друг твърд алкохол (40%)
- 77 мл вино (13% алкохол)
- 250 мл сайдер (4% алкохол)
- 200 мл бира (5% алкохол)

Доказано е, че за да неутрализира 1 единица алкохол, на тялото ни му трябва точно 1 час. Но колкото са повече единиците, толкова повече време му отнема и толкова по-сериозни последиствия има приемът му за нас.

Затова вече има въведе-

на безопасна граница за прием на алкохол и тя е 14 единици седмично за мъже и жени. Или ако трябва да обобщим, за да ни се разминава леко с алкохола и той да няма негативно отражение върху здравословното ни състояние, трябва да се ограничим до: 7 чаши вино на седмица, ако са по 150 мл всяка, или 5 чаши вино на седмица, ако са по 250 мл на чаша; 7 малки (50 мл) ракии на седмица, или 7 бири от по 500 мл и нищо друго.

Източници: www.edna.bg, fakti.bg, gotvach.bg

BG ZAKUSKA

Любими български закуски и баници

Боза, айран и много други

Работим и по заявка на клиента

10 Forest Road	E17 6JJ tel. 020 850 908 57
7 Wordsworth Parade	N8 0SJ tel. 020 888 134 90
166 The Grove	E15 1NS tel. 074 46 054 880
177 Tooting High Str.	SW17 0SZ tel. 020 876 757 60
46 Longbridge Road	IG11 8RT tel. 078 86 185 106

Приемаме поръчки за вити баници, погачи и питки

Наистина ли сте влюбени?

Този тест ще ви помогне да разберете дали действително изпитвате емоционални чувства и желания към човека до вас

БГ БЕН

1. Представете си, че отивате на гости на любимия човек. До там има два пътя: единият е пряк и ще ви отведе бързо, но е доста скучен. Другият път е дълъг, но пък има толкова прекрасни гледки и интересни неща. Откъде ще минете вие?

2. По пътя виждате два разцъфтели розови храста. Единият е с бели рози, а другият с розови. Искате да наберете 20 рози – по колко от всеки цвят ще откъснете?

3. Ето че вече сте пред дома на вашия човек. Посреща ви член от семейството – молите го да извика любимия/любимата, или пък решавате сам да взлетете до стаята му. Как ще постъпите?

4. Отваряте стаята, но там за ваша изненада няма никой. Къде ще оставите розите – на леглото или на перваза на прозореца?

5. Предлагат ви да останете да преспите в къщата, но в отделни стаи. На сутринта нямате търпение да я/го видите и тръгвате към спалнята й/му. Как искате да го заварите – буден/на или още спящ/а?

6. Трябва да се прибирате у дома. Сега по кой път ще минете – по краткия или по дългия?

Как биха разтълкували поведението ви психолозите?

1. Пътят всъщност е силата на вашето влюбване.

Ако сте предпочели прекия, значи вие се влюбвате бързо и лесно. Ако сте избрали дългия – вие се нуждаете от повече време, за да откриете любимия до вас.

2. Броят на розовите рози показва колко давате в една сърдечна връзка, а тези на белите – колко очаквате в замяна.

3. Въпросът цели да покаже как се справяте с проблемите в една връзка. Ако сте избрали да отидете сами до стаята на любимия човек, вие сте директен и искате да решавате проблемите си веднага, без отлагане. Ако сте помолили някой от семейството да го/я извика, вие определено разчитате някой друг да решава вашите въпроси, надявайки се те да се решат от само себе си.

4. Мястото, на което оставихте розите, показва колко често желаете да бъдете с любимия човек. Ако са на леглото, искате да сте постоянно заедно, ако са на прозореца – нямате нищо против и на по-редки срещи.

5. Този въпрос показва отношението ви към вашия приятел/ка – ако желаете да я видите спящ/а, вие го обичате такъв/такава, какъвто/каквата е. Ако го/я заварите буден/а, значи човекът е решил да се промени заради вас.

6. Пътят към дома показва продължителността на вашите връзки. Ако избирате по-прекия път, бързо разлюбвате партньора си.

Ако сте избрали по-дългия – то вие определено се стремите към трайна връзка.

Източник:
www.zabavni-testove.bg

БГ БЕН

В нашия свят при 68% от колите воланът е отляво и почти 1/3 – отдясно. В миналото спорът се е решавал от два фактора: социалният и фактът, че значителна част от хората са десняци. Пък и простолудиято обикновено е ходило вдясно, носейки чантите си на по-удобното рамо – дясното. Тези, които разтоварвали стока, също предпочитали да се движат от дясната страна. Отляво обикновено са минавали военните – пеш или на коне. И това има своето логично обяснение – в случай на бой ударната ръка с оръжието е по-близо до врага.

Така лека-полека дясното движение се наложило като основно в по-голяма част от света. През XVIII–XIX в. транспортните потоци толкова се разраснали, че се наложило разминаването да се регулира със специален закон. Повечето историци твърдят, че в Европа сегашното движение е наложено от Наполеон Бонапарт. И навярно за да се различава от френския пълководец,



Наляво ли, надясно ли...

Обратното движение в Европа е наложено от Наполеон

през 1752 г. английската императрица Елизабет издава заповед по мостовете каретите и каруците да се движат от лявата страна. Само четири години по-късно британският парламент официално въвежда лявото движение в Лондон, като за първи път определя и глоба в случай на неспазване на закона – 1 сребърен фунт.

Но защо англичаните са избрали различна страна на пътя от континенталните европейци? Някои историци допускат, че правилото е взето от корабоплаването, където и досега машините се разминават с десните си бордове. Британският опит постепенно се налага в колонияите им Индия, Австралия, Източна и Южна Африка, както и в страните от Тихия океан. В Япония хванали лявото направление,

след като англичаните им построили по свой тертип през 1872-ра първата железница.

Само 14 години по-късно се появяват и автомобилите. Колата на Карл Бенц, която се смята за първото реално мепесе в света, не е разполагал с волан, а с... ръкохватка. Да се управлява обаче така не било никак лесно, нужни били доста усилия и затова водачът обикновено сядал вляво. През 1893 неудобната „волска опашка“ била заменена от кръглия волан – във френския автомобил „Панар“, създаден за състезанието Париж – Амстердам. Кръглият волан се върти с две ръце и затова е по-удобно да се седи зад него, а не встрани. Това наложило главният орган за управление на колата да се измести настрани към ня-

кой от бордовете. Въпросът бил към кой?

Принципът за десен волан е въведен в САЩ и Канада за пощенските коли, за да може служителът да пуска писмата и вестниците в кутиите, без да слиза.

В Швеция до 1967 г. всички машини са имали „европейски кормила“, но са се движели вляво. Въпросът за промяна на движението е бил дискутиран чрез референдум, при който 83% от шведите са отхвърлили идеята. Но след 8 години парламентът приема нужното „правилно“ постановление, без да се допита до народа. Проманата е станала в 5 часа сутринта, неделя, на 3 септември 1967 г. в Стокхолм.

В Австралия колите с ляв волан не са разрешени и задължително кормилото трябва да се обърне, като изключение се допуска единствено за антикварните екземпляри.

Източник:
www.renault-bg.com

Локумът е не само сладък, той може и да лекува

БГ БЕН

Легендата разказва, че вкусният ориенталски сладкиш води началото си от преди пет века, а създаването му е било поръчано от турския султан. Най-известните по онова време

сладкари били натоварени с нелеката задача да приготвят вкусен десерт, който освен всичко друго да повишава и мъжкото либидо.

Малкото сладко късче от глюкоза, захар, ядки и сушени плодове (многообразието му е наистина зашеме-

тяващо) е запазило славата си и до наши дни. Съвременните изследвания сочат, че той е не само вкусен, но и много полезен продукт. Популярен е като лечебно средство срещу язва на стомаха, използва се също и за лекуване на кашлица и

е ценно средство в борбата с хроничния бронхит. Ето защо не пропускайте възможността да се ползват не само в празнични дни с този вкусен ориенталски десерт.

Източник:
<https://gotvach.bg>

БГ БЕН

Посещението дори само на едно или две културни събития годишно намалява риска от ранна смърт с 14 процента, твърди изследване, публикувано преди дни в Британския медицински журнал.

Екип учени от University College London изследвали 6710 души на възраст над 50 години, за да открият връзката между отношението към изкуството и смъртността. Без всякакво съмнение изследването е потвърдило, че е достатъчно да бъде посетено дори само едно културно събитие годишно, за да бъде намален

Медицинско изследване доказва: изкуството удължава живота

рискът от преждевременна смърт. Тези, които посещават музеи, театри, концерти поне веднъж на 2-3 месеца, имат 31% по-голям шанс да живеят по-дълго от връстниците си.

Подобни изследвания в последно време предприемат немалко световни университети. През последното десетилетие учени от Дания и Великобритания доказват, че наличието на картини в болниците

влие положително върху общото състояние на пациентите и гарантира по-бързо оздравяване. Миналата година в Монреал бe въведена пилотна инициатива, при която лекарите изписват безплатни билети за музей по здравна каса за пациентите си и техните семейства.

Изследването на University College London взема предвид и социално-икономическите фактори,

като отчита, че дълголетие то може да бъде свързано и с по-високия икономически статус на хората, които обикновено посещават артистични събития. Но някои статистически връзки между културната ангажираност и дълголетие то доказват, че ефектът на изкуството е безспорен и не зависи от благосъстоянието на хората.

Източник:
www.ploshtadslaveikov.com

Магазин София

При нас можете да намерите едни от най-качествените марки храни на пазара

Заповядайте на обяд с традиционни български ястия супа + основно общо £5.00

Wimbledon - 62 Quicks Road, SW19 1EX
Surbiton - 245 Ewell Road, KT6 7AA

Работно време: от 09.00 до 21.00 (понеделник - неделя)

Обяви за работа

ТЪРСИМ МАЙСТОР-БАНИЧАР

**Нощни смени
Добро възнаграждение
Отлична работна среда**

**Район: Palmers Green
Справки: 07588051351**

Агенцията набира работници за различни обекти в Лондон и различни градове във Великобритания. Изискват се CSCS карта, PPE (каска, жилетка и обувки) и основно ниво на английски език. За повече информация и регистрация, моля позвънете на тел. 07824863026 (Деси)

Търсят се работници за бране на грозде в района на Bognor Regis. Осигурен транспорт и 8 часов работен ден. Изисква се минимален английски или поне един от групата да е с минимален английски, тел. 01243531132

Hotel Management Services набира персонал за 4 и 5 звездни хотели в Централен Лондон, с възможност за незабавно започване, само с ID или паспорт. Заплащане на час, пълна работна седмица на трудов договор с подписан обяд, платен годишен отпуск и обучение. Съдействаме и за отваряне на банкова сметка. Налични позиции за: камериерки - не се изисква английски език; пиколар - разговорно ниво на английски език; рецепционисти - средно ниво на английски език. Ако се интересувате от обявата, моля прикачете вашето CV на нашия емейл адрес: hr@hmserv.co.uk или ни позвънете на тел. 07557785300 (Пламена)

Предлагаме работа за отговорни хора в сферата на почистването на частни домове. Адресите са редовни (всяка седмица или през седмица), стартово заплащане от £9 на час с възможност за увеличаване и еднократни почиствания - £11 на час. Осигуряваме пълна работна седмица, започване ведна-

га. За повече информация и връзка с нас, моля обадете се на тел. 07440787143

Свободни позиции за мъже за почистване на прозорци и мокети, постоянна заетост, опит не е задължителен. Осигурява се автомобил и пълно оборудване, много добро заплащане. Изискват се шофьорска книжка и разговорен английски. За допълнителна информация и записване, моля обадете се на 077 60645205 или на contact@ptservice.co.uk

Предлагам работа на негълен работен ден (part-time), тел. 07425592811

Набираме монтажници на окачени фасади за обект в Западен Лондон. Допускаме кандидати с малко опит, но очакваме това да се компенсира с желание да се научат. Добро заплащане и дългосрочна перспектива за правилните кандидати, тел. 07770080700

Предлагаме работа в почистването на частни домове, на регулярни и еднократни адреси, съобразени с графика на вашата седмица и с района, в който живеете. Също така, ще се съобразим и с часовете, в които желаете да работите. Подсигуряваме ви пълна работна седмица и заплащане на деня, стартиране от £9 на час, започване веднага, за повече информация, моля обадете се на тел. 07440787143

Търся labourers, бояджии (не е необходимо CSCS), тел. 07771082615

KT&T Green Cleaning предлага работа за Public Area Cleaner, в 4 и 5 звездни хотели в Централен Лондон, 1-ва зона. Позицията е

постоянна и е на пълно работно време. Осигурено е обучение. Необходим е английски език на основно ниво. Заплащането е на 2 седмици. 28 дена на година платена отпуска. Зпочване веднага. За повече информация, моля обадете ни се на 020 3960 8793 или на 078 6668 4798

Предлагам дългосрочна работа за дърводелци, специалисти по фаянс и теракота, тел. 07771082615

Търсим жени за постоянни еднократни почиствания в цял Лондон, в дългосрочен план, с много добро заплащане - £9.50 на час за седмични, £10.00 за през седмица и £10.50 за еднократни. Кандидатите трябва да отговарят на следните изисквания: да са регистрирани като self-employed или да имат Limited company, да са отговорни и надеждни и да владеят разговорен английски. Предишен опит ще е в предимство, но не е задължителен. Моля, обадете се за повече информация на 07846600938 от понеделник до петък, между 9.00 и 17.00

Агенцията набира хора със собствен автомобил за нощна работа. Заплащането е всяка нощ, работата е доходна, изисква се мотивация и желание, можете да започнете веднага, владееенето на английски език не е задължително, но е във ваш плюс, за повече информация: тел. 02081233655, 07894994553

Предлагам работа в строителството за общи работници, не се изискват документи. За повече информация: 07540936309, Манол

Job for security guard in Ipswich for self-employed on demolition site, with a car, preferably must have SIA licence, good salary, text please to 07909940543

Набираме мъже за почистване на мокети, пълна работна седмица, работата е в Югозападен Лондон, тел. 07810824485

Почистваща фирма в Лондон, с дългогодишен опит, набира персонал за пълен или негълен работен ден, за почистване на къщи, офиси и луксозни апартаменти (short let). Заплащането е £9 паунда на час + възможност за бонуси. Предлагаме помощ от офис персонал и работа в колегиална обстановка. За повече информация, пишете на лично съобщение или позвънете на телефони: 07473479029 ; 079 4932 0018 ; 020 3404 3498

Работа за камериерки в хотел Motel One Tower Hill, който се намира на Aldgate Station. Постоянен договор, директно с хотела, 5 работни с 2 почивни дни на седмица, 28 работни дни платен годишен отпуск, униформа, бонус на всеки 3 месеца. Започване веднага! Английският език не е задължителен. За повече детайли, моля позвънете на телефон: 07483 166838 или изпратете CV на

Предлагаме работа за куриери на ванове
Възможност за подписване на дългогодишен договор. **Изисквания:** английска шофьорска книжка от поне 1 година; умения за комуникация и разбиране на английски език; познания и ориентираност за районите (SW1). Предлагаме ванове, които трябва да се пазят и за които имате отговорност. Осигуряваме застраховката и горивото.
За контакти:
07880611250
Заплащане: на всеки 4 седмици или 13 работни заплати за годината

Агенция TSDI

email: hsk.london-towerhill@motel-one.com

HMS набира персонал за 4 и 5 звездни хотели, в централен Лондон. Заплащане на час, пълна работна седмица на трудов договор, с подписан обяд и платен годишен отпуск. Налични позиции за: Камериерки, Портери, Супервайзери,

Сервитьорки, Рецепционисти. Започване веднага! Ако се интересувате от обявата, моля прикачете вашето CV на нашия емейл адрес: hr@hmserv.co.uk или ни позвънете на: 07557785300

KT&T Green Cleaning набира камериерки за 4 и 5 звездни хотели в района на Old Street (Централен Лондон), не е нужен опит и английски език, заплащане на 2 седмици, 28 дена на година платена отпуска, осигурен е обяд от хотела, започване веднага. За повече информация, моля, обадете ни се на тел. 02039608793; 07866684798

Търсим екип за почистване на къщи (End of tenancy, after builders, spring, deep cleaning), със собствен транспорт. Предлагаме добро заплащане и професионално отношение, тел. 07979335263

Работа за камериерки в Централен Лондон. Стартово заплащане от £8.50 до £9.19 паунда на час, след 3 месеца до £9.69, в зависимост от хотела. Седмично заплащане (всеки петък), 28 дни платен годишен отпуск, осигурена храна от хотела, нужен е английски на поне начално ниво и желание за работа. За позициите Супервайзър и Портър е нужен добър английски и опит на същата позиция. За повече информация: тел. 07966915073

Предлагам работа за куриери, в зоната на пощ. кодове SW1, SW3, E1 и др. Осигурявам ван, гориво за работа и застраховка. Заплащане - за 4 работни седмици, £1 на стоп (адресите са на един пощенски код). Телефон за контакти: 07880611250 (Цецо)

Предлагаме работа за камериерка за Motel One Tower Hill хотел, който се намира на Aldgate Station. Постоянен договор директно с хотела, 5 работни и 2 почивни дни на седмица, 28

работни дни платен годишен отпуск, униформа, бонус на всеки три месеца. Месечно заплащане. Английски език не се изисква. Започване веднага! За повече детайли моля позвънете ми на телефон: 07483166838 или изпратете CV-то ви на email:hsk.london-towerhill@motel-one.com

Свободна позиция за поддръжка (Handy man) в 4 и 5 звездни хотели, в Централен Лондон. Можете да започнете веднага на постоянен трудов договор, пълна работна седмица, с платен годишен отпуск, здравни и пенсионни осигуровки. Необходимо е разговорно ниво английски език. За повече информация можете да позвъните на тел. 07557785300 или 0207 993 8110

Работа в Лондон за хора със собствен автомобил, тел. 02081233655 и 07894994553

Набират се Laborers, Fire-stoppers and Tape&Joiners за работа в Брайтън. Необходимо е да имат CSCS карта. За повече инфо на посочените телефони: 07824409550 и 07863109525

HMS търси сервитьорки за работа в хотел в Централен Лондон. Възможност за започване веднага, на постоянен трудов договор. Изисква се да знаете английски на средно ниво. За повече информация, моля, позвънете на тел. 07557785300

Job for security guards in Liverpool and Ipswich for self-employed persons. Minimum pay rate, possibility to work extra hours, SIA licence required. Please, contact us on 07909940543, or at: v.vigilant@yahoo.com

CleanHome London набира чистачки за редовни къщи във всички райони на Лондон, тел. 07538500251, elena@clean-home-london.co.uk

KT&T Green Cleaning набира Public Area Cleaners - нощни смени, за 5 звезден хотел в Централен Лондон. Не е нужен опит, а английският език е нужен на основно ниво, заплащане на 2 седмици, 28 дена годишна платена отпуска, започване веднага. За повече информация, моля обадете ни се на тел. 02078412715 или 07866684798

Допълнителна работа в домакинството, помощ за болни, тел. 07586597102

Търсим спешно мазач за външна мазилка и шпакловки, дърводелец за стълбище и работник за поставяне на гипсокартон, за незабавно започване на работа на частен строеж, тел. 07834438370

KT&T Green Cleaning набира хора за позицията Luggage porter за 5 звездни хотели в Централен Лондон, 1-ва зона, не е нужен опит. Заплащане на 2 седмици и 28 дена на година платена отпуска, започване веднага. За повече информация, моля обадете ни се на тел. 020 7841 2715 или 078 6668 4798

KT&T Green Cleaning набира рецепционисти за 4 и 5 звездни хотели в Централен Лондон. Осигуряваме обучение и работа на пълна работна седмица. Заплащане на 2 седмици, 28 дена годишна платена отпуска. За повече информация, моля обадете ни се на 02078412715

Набираме хора за паке-тирането на плодови салати, заплащане по £9.60 на час, работно време от 8.30 до 17.30 часа, 5-7 работни дни (зависи от компанията), мястото на работа - районът на Upminster Station (Източен Лондон), за контакти: ivansotirov@mail.ru, тел. 07442769276

Търсим отговорни хора за почистване на следните пощенски кодове: W4, SW3, SW14, SW13, W6, W14, W12, SW7, SW3, SW10. Плащането се осъществява на същия ден на почистването, пълна работна седмица, гъвкаво работно време и коректност от наша страна. За повече информация: тел. 07979335263

Търсим да назначим шофьор C+E, за работа от Felixstow & Purfleet, стартова заплата от £100 на ден, тел. 07824116842

Griffin Renovations Ltd е агенция, която предлага работа в 4 и 5 звездни хотели в Лондон. Основните позиции за които набираме персонал са Камериерки, Housekeepers и Porters. Не ви трябва документи за регистрация, освен паспорт и лична карта. За допълнителна информация, звъне-



GRIFFIN

Предлагаме работа за камериерки, porters и housekeepers в 4 и 5-звездни хотели в Лондон. Добро заплащане и условия, платен отпуск, и болнични.

Звъннете ни за повече информация или направо заповядайте на място, за да се регистрирате:

GRIFFIN **Тел. 02073835552**
129 Whitfield Street **Моб. 07900887031**
London, W1T 5EQ **www.griffinrenovations.co.uk**

те на посочените телефони или направо започнете в офиса ни на адрес: Griffin Renovations Limited, 129 Whitfield Street, London, W1T 5EQ. Тел. 0207383 5552, моб. 07900887031

Търсим шофьори за дистрибуция със собствен транспорт. Предлагаме изключително добро заплащане, опитът е предимство, но не е задължителен. Необходими документи: Чиста шофьорска книжка, NIN, лична карта или паспорт, доказателство за адрес (bank statement). Можете да изпратите своето CV на: rsgloballogistics@gmail.com

Работа към заета агенция в Лондон за хора със собствен автомобил. Нужни са мотивация и желание за развитие. Седмичен доход между £400 и £600, можете да започнете работата веднага, молим само сериозни хора да се свързват

с нас, тел. 02081233655, 07894994553

ST Construction Ltd предлага свободни позиции за общи работници, на обекти в и извън Лондон. NIN, UTR и CSCS са задължителни, като добрият английски е плюс. Стартово заплащане - £80, преди таксите. Моля, заинтересованите да се обадят на 07456025706 или да пишат на: s.radev@stpropertybuilding.co.uk.

Спешно търсим мъже и жени за работа във фабрика за производство ба полубабриката. Изисквания: английски език на работно ниво, желание за работа. Заплата от £7.83 на час, възможност за незабавно започване, тел. 07436816097

Търсим жени с опит, за редовни почиствания, с много добро заплащане - £9.00 на час в цял Лондон в дългосрочен план. Кандидатите трябва да отговарят на следните изисквания:

да са регистрирани като self employed или да имат Limited company, да са отговорни и надеждни. Премишен опит ще е в предимство, но не е задължителен. Моля ви, обадете се на тел. 07747112946, между 9.00 и 17.00 часа, за повече информация.

Предлагаме работа по почистване на домове и офиси в Югоизточен Лондон (Bromley, Orpington). Моля ви, не ни звънете ако сте в Източен Лондон, работата е подходяща единствено за жени в близки райони. Работни дни и часове по ваш избор. Тел. 07873341589 и 02084648264 (можете и да ни изпратите смс за вашия работен опит)

Предлагаме работа за екип или сам човек с автомобил за почистване на един имот, 3 пъти в седмицата, по 8 часа на човек или ако е сам човек, всеки ден от понеделник до петък по 8

часа на ден. Имотът се намира в Henley On Thames, (RG9 3BQ) и би била подходяща за хора, които живеят в Западен Лондон. Задължително е да имат автомобил, заплащането е £9.00 на час на човек + транспортните разходи. За контакти: 07450665053

Hotel Management Services предлага работа за следните позиции: камериерки, пикола и рецепционисти, като можете да започнете веднага. Работи се 5 или 6 дни в седмица, с рота подготвена на предварително в началото на работната седмица, имате платени осигуровки и платен годишен отпуск. За повече информация можете да позвъните на тел. 07557785300

Предлагаме работа за общи работници. Заплащане £72 на ден преди такси. За повече информация, моля позвънете на 07739865166

Търсим сериозни мом-

чета за ремонт на бани. Дългосрочна работа в района на Южен Лондон. Владеенето на английски език не е необходимо. За повече информация, моля обадете се на тел. 07711 887181

Търсим жени за постоянни и еднократни почиствания в цял Лондон, в дългосрочен план с много добро заплащане - 9.00 паунда на час. Моля ви, обадете се на 07747112946 от понеделник до петък между 9.00 и 17.00 часа, за повече информация

IPM Trans Logistics Ltd набира шофьори на бусове кат.Б, за доставка на пратки. За повече информация: 07872606052 или ipmlogistics2017@gmail.com

Cleaning Gurus Ltd. търси опитен екип да се присъедини към нас за end of tenancy, after builders, deep cleaning. Необходимо е да имате оборудване и личен автомобил. Ние ви предлагаме: професионализъм, корект-

ност, пълна работна седмица и много добро заплащане. За повече информация и връзка с нас, моля обадете ни се на тел. 02079986672

Търсим работници за автомивка в Egham (TW20 9NL), осигурен транспорт от Hounslow, Feltham, Bedfont (Западен Лондон), започване веднага. За контакти: тел. 07888627139

Фирма ClearChoice4You набира жени с опит в сферата на почистването, обслужваме районите на Югозападен Лондон. За повече информация: 07477135103 (Станимир Станчев)

Работа към голяма агенция в Лондон за хора със собствен автомобил. Нужна е мотивация и желание за развитие. Седмичен доход - между £400 и £600. Молим само сериозни хора да се свързват с нас. Можете да започнете веднага работата! За повече информация, тел. 02081233655

Здраве Мода Красота

Български стоматолог
в Източен Лондон
123A South Street,
Romford,
Essex, RM1 1NX
Тел. 01708 751 745

**ФРИЗЬОРСКИ И
КОЗМЕТИЧНИ
УСЛУГИ**

(415) 3D Meso Foundation - изравняване на тен, премахване на белези от акне, петна от изгаряне, действия изглаждащо за красива кожа. Поставяне на дермални филтри с Дерма Пен, без болка и игли и напълно безвредно. Процедури от типа масаж на лице, влагане на ампули против стареене, козметични процедури за тяло и лице, варианти за мобилно посещение, тел. 07799203028

(415) Мобилни фризьорски услуги - подстригване, боядисване (с боя на клиента), обезцветяване, кичури, тел. 07516451218, Ради

(415) Професионални мобилни фризьорски услуги, дамско, мъжко и детско подстригване, доверете се опита, тел. 07710198684, Елена

(415) Заповядайте в българския унисекс фризьорски салон „Ayten“: 25 Westbury Avenue, London, N22 6BS (Turnpike Lane), на вашите услуги - стилист Ayten, тел. 07904930701

(415) Маникюр с UV гел лак, удължаване, корекция, декорация (цени от £18), професионален грим, дневен, вечерен, тържества, фотосесии (цени от £25), кола маска на определени зони или цяло тяло. Процедури-

СПРИ БОЛКАТА!

Нашият екип:

Иван Иванов – дипломиран кинезитерапевт с богат опит:

- лекува болки във врата, гърба и кръста, дължащи се на радикулити, плексити, дископатии, дискови хернии, травми
- ускорено възстановяване след раждане

Тел. 07594231782

www.physiotherapyservicelondon.co.uk

Приемни дни и часове в българската клиника „Doctors 4 You“ (Северен Лондон)

Петък и събота: от 10.00 до 17.00 часа

Д-р Ганчев: - общопрактикуващ лекар

Тел. 07594986328

20 Oakdale Road, Southgate, London, N14 5RE

те се извършват на удобно за вас място и време, тел. 07401949459

(415) Фризьорски услуги по домовете в Северен Лондон: дамско подстригване £10, мъжко подстригване £8, детско подстригване £5, кичури £45, боядисване с боя на клиента £17, тел. 07432092680

(415) Разнообразни козметични услуги (SE26 4PQ) - кола маска, масаж на лице, мезотерапия, радиочестотен и колагенов лифтинг, пилинг, оформяне на вежди,

пиърсинг на уши. 30% отстъпка при първо посещение и Карта за лоялност. Релаксиращо и професионално обслужване. Тел. 07587867336

(415) Предлагам кола маска на лице, ръце, рамене, гръб, корем, крака, бикини линия и др. Услугата е в района на Croydon. За контакти: тел. 07714474424, Анаета

**СТОМАТОЛОГИЧНИ
УСЛУГИ**

(415) Български стоматолог в Източен Лондон, 123A South Street, Romford, Essex,

„Лорет“
фризьорски салон

Българикият салон в Лондон!

Ученичка на Стилист Капанов
Майстор на Френската академия по фризьорство
Носителка на международни награди по фризьорство

В българския хранителен склад „Карлово“:
Unit 2, New England Industrial Estate, Gascoigne Road, Barking, IG11 7NZ

Тел. 07803823393
Facebook Email: lora0205@abv.bg

Петър Бекяров тел. 0781 7630 742
2 Queen Elizabeth Road, E17 6NU
E-mail: petar8407@yahoo.co.uk

При по-дълго лечение, налагащо продължителен брой посещения
£450 за цял месец

При над 4 посещения процедурите може да се ползват от повече от един човек

Талон за отстъпки
Отстъпките от цената са валидни при предварително заплащане!
Такса за еднократна процедура - **£ 40**

4 процедури	5 процедури	6 процедури
£ 135	£ 165	£ 190

Кабинет за физиотерапия и масажи

Дълбоко-тканев масаж
Лечебен масаж
Спортен масаж

Лазер терапия
Ултразвукова терапия
Суспензионна терапия
Електротерапия
Физиотерапия

RM1 1NX, Тел. 01708751745

(415) Д-р Антонина Траянова, специализиран стоматологичен кабинет Leytonstone Dental Centre (Източен Лондон) - всички услуги по вашето зъболечение, професионално изваждане на зъби, изработка и слагане на протези, тел. 02085588656

**ЛЕКАРИ,
ЗДРАВНИ УСЛУГИ**

(415) Дипломиран кинезитерапевт предлага лечение при болки във врата,

гърба и кръста, както и при други оплаквания, свързани с опорнодвигателния апарат, тел. 07594231782, Иван Иванов

(415) Д-р Василев, опитен лекар, специалист невролог. Лекува дископатии, дискови хернии, радикулити, неврити, невралгии, неврози, болести на ставите, сърдечни страдания, хипертония, ангини, бронхити, бърбечни заболявания, алергии и др., тел. 07792966069

(415) Професионална помощ при болки във врата,

гърба, кръста - "секнат кръст", мускули и стави, с акупресура масаж. Дипломиран масажист в The College of Chinese Medicine и член на Асоциацията на акупунктуристите във Великобритания, тел. 07903187649, Денко Татарлиев

(415) Страдате от тежка болест и няма кой да ви помогне. Обърнете се към дипломиран лечител, използващ акупунктура, рефлексология, физиотерапия, билки и психология, тел. 07501992189



Desi's Cake
sweet family

www.desiscake.com
desiscake@abv.bg
facebook: desi cake

07868182161 | 07735275685

Над 1000 модела торти с цена от 25 паунда

Всеки ваш специален повод е и наш ♥

Сателитна телевизия Компютри Уеб дизайн

BULSATCOM

Монтаж на сателитни антени и приемници

Интернет телевизия IPTV - Българска телевизия без сателитна антена с HD приемници

ПРОМЕНИ ПРЕДСТАВАТА СИ ЗА ТЕЛЕВИЗИЯ

07710236887, Марин 07846895999, Светослав

KrasSAT

Доставка и монтаж на комплекти БУЛСАТКОМ

Доставка и монтаж на видеонаблюдателни системи

IPTV Интернет телевизия

Доставка и монтаж на алармени системи

Гаранция 12 месеца, следгаранционен сервис

Булсатком

www.krassat.co.uk тел. 07756 539296

Булсатком Vivacom Turksat

Поставяне и настройка на

Сателитни приемници в Лондон и околността.

Изгодни цени, поддръжка и дългосрочна гаранция!

12 месеца гаранция

Тел. 07818413663, Юлиян

WWW.TOPSAPELLITE.CO.UK

TOP Satellite

- Satellite and Aerial System
- Door Entry Intercom
- Intruder Alarms
- Access Control
- CCTV
- Installation and Maintenance

GEORGI GEORGIEV

E-mail: info@topsattellite.co.uk 07899 917 634

www.topsattellite.co.uk 07429 043 587

Булсатком

ЦИФРОВА ТЕЛЕВИЗИЯ В ЛОНДОН

ДОСТАВКА И МОНТАЖ

07835911937

МАРИАН

УЕБ ДИЗАЙН

07888676471

РЕШЕНИЯ ЗА ВАШИЯ БИЗНЕС

МАГАЗИНИ БИЗНЕС

БАЗИ ДАННИ РЕКЛАМА

МОБИЛНИ ДИЗАЙН

БУЛСАТКОМ

инсталация и поддръжка

Тел. 07503620650, Кирил

www.facebook.com/SatInstallationLondon

САТЕЛИТНА ТЕЛЕВИЗИЯ

(415) Поставяне и настройка на сателитни приемници в Лондон и околността, изгодни цени, поддръжка и дългосрочна гаранция, тел. 07818413663, Юлиян

(415) Bulsatcom, Vivacom - доставка и монтаж, оригинален договор на ваше име, турска телевизия - доставка, монтаж и настройка, Freeview, FreeSat, тел. 07835911937, Мариан

КОМПЮТРИ И УЕБДИЗАЙН

(415) Компютърна помощ, посещения и до вашия дом, тел. 07756256431

(415) Инсталиране и преинсталиране по домовете на Windows 7, 8 и 10, със запознание на потребителските данни, тел. 07922781976

(415) Уебсайтове - ниски цени и кратки срокове. Проектиране и изработка на интернет сайт специално за вашия бизнес. Оптимизация на сайтове. Домейн и хостинг услуги за интернет сайтове, тел. 07574493445

(415) Изкачете уебсайта си на първа страница на Гугъл! Уебдизайн, лого, Google оптимизация, изграждане на интернет магазини, дългогодишен опит и големи клиенти, тел. 07733430400, www.twenty-o-two.co.uk

(415) Уебдизайн, лого дизайн, Google оптимизация, тел. 07733430400, www.twenty-o-two.co.uk

Петък - Ден на Майстора

БГ БЕН

www.bgben.co.uk

HTML CSS PSD DW Ai

БГ БЕН

www.bgben.co.uk

Оставих през нощта кучето да пази колата. Сутринта отивам, колелата ги няма, а на прозореца бележка: "Не ругайте кучето, то лае ..."

Транспортни услуги Шофиране Автоуслуги

Транспорт от/до всяка една точка на България
Редовен превоз на лични вещи и търговски стоки

ЦЕНИ ОТ 0.60£ / 1 КГ.

Доставка

ОТ

АНГЛИЯ

152-154 Merton Road, Wimbledon, SW19 1EH Тел: 07587 207 799

www.dostavka-anglia.com

ТРАНСПОРТНИ УСЛУГИ

(415) Транспорт до и от всички летища и до всяка точка във Великобритания, разумни цени, точност и коректност, комфорт, 24/7, тел. 07446116905

(415) Преместване на багаж и мебели с микробус, извършване на услуги в Лондон и околността, тел. 07852661908

(415) Трансфери до летища, 7/5 - местни автомобили, 24/7, на изненадващо ниски цени. Вътрешни курсове в Лондон и извън Лондон, в удобно за вас време, трансфери до ферми, малки премествания, тел./viber 07907940621

(415) Всекидневен превоз

от и до летища, училища и университети, отивания до центъра и във всяка посока. Поръчайте своето такси на тел. 07904649039

(415) Денонощни таксиметрови услуги до всички летища, тел. 07584424432

(415) Предлагам транспортни услуги с бус до всяка точка на Англия, тел. 07599829383

(415) Денонощни таксиметрови услуги до всички летища, с 8-местен Mercedes Vito, тел. 07882033773

(415) Премествания на багаж, мебели и всякаква покръпнина и други товари с чисти ванове на ниски цени в Лондон и цяла Англия. Работим 7 дни в седмицата! Тел. 07428567746

www.portokal.co.uk

Доставка на всякакъв вид пратки до/от България

Офиси в UK:
Barking, Tottenham, Ealing, Walthamstow, Sutton, Stratford, Deeside, Harlow, Wisbech, Ipswich, Preston, Wolverhampton Yeovil

UK Собствен транспорт BG

Специални цени за големи количества.

За справки: 07810460552

Доставка до офис или адрес

(415) Предлагам пътна помощ, транспорт на коли, малки джипове, каравани и денонощни таксиметрови услуги до всички летища, тел. 07584424432

(415) Лицензиран превоз до летища, гари и пристанища в Англия, тел. 07590557930

(415) Предлагам трансфер от и до всяко летище на Лондон 24/7, цени по договорение, в зависимост от дестинацията и броя на пъту-

ващите, тел. 07466947376 и 07404773395

(415) Предлагам транспорт 24/7 в и около Лондон, на достъпни цени, тел. 07575747470

(415) Денонощни транспортни услуги в цял Лондон, преместване на багаж, мебели и recovery услуги, тел. 07463637113

АВТОУСЛУГИ

(415) Autostodon Ltd - автосервиз предлага годишен технически преглед (MOT),

Адрес в Англия
9 NANT ROAD
LONDON, NW2 2AL

Складове
Wembley
Golders Green
Leytonstone
Chingford

София офис
Емпреса мейл
кв. Казичене,
ул. "Момин Кладенец" №6
Александър Йосков
0877461599

Пловдив офис
Емпреса мейл
ул. "Братя Търневи" №7
Петър Портев
0893434215

Транспортни услуги
www.empresamail.co.uk

07746471629 ☎ 07477808860

ремонт на двигатели, ходова част, съединители, смяна масла, филтри, ремъци, пълно обслужване на вашия автомобил, диагностика, мобилен механик, пътна помощ, безплатна консултация. Атрактивни цени! Сервизът се намира на адрес: Redhouse Road, Unit E, Croydon, CR0 3AQ, тел. 07539261411

(415) Предлагам обслужване на автомобили. Нормални цени, за пример, при смяна на масло и всички

филтри, включително на купето на Форд Галакси 2014 взимам £50.00 за труд. Накладки (предни или задни) - £25 на ос за труд. Получавам и отстъпки от доставчици на части и не товаря цените за консумативи. Работя на преференциални цени с таксите и с фирми с автопарк, при редовно обслужване на автомобили при мен. Сервизът се намира в Charlton, SE7 (до Blackwall Tunnel), тел. 07825002774

Искате ли да вземете **английска шофьорска книжка**?

ПЛАМЕН СЛАВЧЕВ Специални цени!
инструктор по кормуване 07830235669

БАГАЖ ДО БЪЛГАРИЯ
ЛИЧЕН БАГАЖ, СТОКИ, КОЛИ

ТЕЛЕФОН UK (+44) 07862251636
ТЕЛЕФОН BG (+359) 0884849646

ДО ВСЕКИ ГРАД В БЪЛГАРИЯ И ОБРАТНО WWW.TRANSPORT2BULGARIA.CO.UK

Училища Курсове Детски градини Контакти

Българско училище „Боянъ Мага“, Лондон

„Скрит някъде на остров, в океана край Темза и зелена там поляна роден е детски рай чудесен с приказки, игри и родна песен. Тук някак лесно събват се мечтите и неусетно как минават дните ...“

Училище за български език и изкуства

пиано, рисуване, пеене, танци, цигулка и китара

Класове за деца от 3 до 19 години, ДГ до 12 клас

www.boyanmaga.org Тел. 07919022006

УРОЦИ, КУРСОВЕ, ПРЕВОДИ, КОНСУЛТАЦИЯ

(414) Курсове за багери, фадромисти и мотокаристи, тел. 07552442855, Илиян

(415) Уроци по английски език в Североизточен Лондон с квалифициран преподавател-филолог, тел. 07894449803

(415) Шофьорски курсове, уроци по кормуване, определителни уроци, инструктор с дългогодишен опит, най-добри цени, тел. 07804615755

(414) Издаване и подновяване на CSCS карти, NVQ1 и NVQ2, тел. 07552442855, Илиян

(415) Уроци по математика за Primary и Secondary училища, учител от Източен Лондон, с голям преподавателски опит във Великобритания, тел. 07867506043

(415) Професионален психолог - български език, на място и онлайн, тел. 07425393337

(415) Квалифициран адвокат предлага: разрешаване на

Българско училище „Моята Азбука“

сряда, четвъртък, петък, събота

Chiswick, Whitton, Bexley, Mitcham

Западен, Югозападен и Югоизточен Лондон

За деца от 4 до 15 години: от ДГ до 6 клас

www.moiata-azbuka.co.uk
Тел. 07746802164

проблеми, свързани с работодателя; жилищни диспути; изготвяне на договорни отношения; преводачески услуги; регистриране и счетоводство на компании; изготвяне на документи; жалби. За повече информация и контакти: 07928837483 (Георгиев)

(415) Преводи и легализация на всякакви документи - български и английски.

БЪЛГАРСКА АДВЕНТНА ЦЪРКВА

Ви кани на своите редовни богослужения и семинари

Всяка събота от 10:30 ч.

Адрес: Trinity at Bowes Community Centre, Palmerston Road, Wood Green, N22 8RA

www.bg4christ.com

Sunny Day Care

Monday to Friday 7am - 6pm

- Детска градина с целодневна грижа за вашето дете, регистрирана в Ofsted
- Квалифицирани учители
- Безплатно ранно образование за 2 и 3 годишните
- Пряко приготвена здравословна храна
- Достъпни цени
- Удобна локация в района на Stratford E15

Тел. 02085030457, моб. 07788766457, yanachildcare@hotmail.co.uk

Подготвям деца по МАТЕМАТИКА
СПЕЦИАЛНА
ПОДГОТОВКА за
GCSE и
11+ EXAMS
Тел. 02085270212
Моб. 07796692522
ИЛИЯН РУСЕВ

Представителство пред институции. Придружаване в болници, митници, полиция. Съдействие за NIN, за записване в учебно заведение, издаване апостил, попълване на формуляри и др., тел. 07778 474729

Лингвистично прозрение:
Когато в Англия пада градушка, тя обикновено е "колкото топка за голф" или "колкото топка за тенис".
В България градушката винаги е "колкото яйце" или "колкото сrex".
БГ БЕН
www.bgben.co.uk

Две баби разговарят за внуците си:
- Моят има една голяма страст - пиано.
- Ох сестро, сестроо... и моя е същият - все пиано!

Квартири Консултации Услуги Запознанства

⇒ Лея куршум и восък, 100% гаранция
⇒ Гледам на кафе, захар и карти Таро
⇒ Развалям черна магия, правя бяла магия за любов и късмет
Тел. 07823679488, 07471570880, Йордана

GLOBAL FOOD & DRINK
OPEN 7 DAYS A WEEK WELCOME INTERNATIONAL FOODS
Global Food & Drink - български магазин в Walthamstow
Магазин Global Food & Drink се намира до търговската улица на Walthamstow (Източен Лондон) и близо до входа на St. James Street Overground Station.
Посетете ни: Global Food & Drink, 44 St. James Street, E17 7PE
Работно време: от 08.00 до 23.30 часа

NO WIN NO FEE Osbornes Law^o
Български адвокат при злополуки и инциденти
Снежина Янкова
07516 441 448/020 7681 9013
snezhina.yankova@osborneslaw.com
Елида Димитрова
07843 349 633/020 7681 8675
Elida.dimitrova@osborneslaw.com
www.bgadavocat.co.uk

КВАРТИРИ чен Лондон (E15, E12, SE18), тел. 07754992234
ИЗТОЧЕН ЛОНДОН
(414) Давам под наем двойни и единични стаи в Изто-
СЕВЕРЕН ЛОНДОН
(415) Давам стаи под наем

Барби на 50 !
БГ БЕН
www.bgben.co.uk

От сайта на investor.bg
Младо семейство в очите на свекървата

в Северен Лондон, в района на Wood Green и Palmers Green, стаите са в къща с 3 бани, тел. 07496037185, 07587375301

ЦЕНТРАЛЕН ЛОНДОН
(415) Предлагам двойна стая за непушачи, квартирата се намира в Северен Грийнфорд, между Greenford Station и Sudbury Hill Station (Central и Piccadilly lines), за повече информация: тел. 07704610170
ПРОДАВАМ
(415) Продавам домашен пчелен мед, безплатна доставка за Лондон, тел. 07735799919, Веско Стърчиков, Facebook: Vesko Starchikov
(415) Шарена Карелия (slim), £40, тел. 07476171747

ДРУГИ УСЛУГИ
(416) Гледайте безплатно над 90 български ТВ канала, без месечни такси и договори, за повече информация: тел. 07756256431
(415) Ремонт на бензинови машини - косачки, резачки, мотофрези, генератори и други, тел. 07440477886
(415) Безопасно и гарантирано унищожаване на дървеници и други вредители, тел.

РЕКЛАМАТА В В БГ КАТАЛОГ - ПЪТ КЪМ УСПЕХА
КАЖЕТЕ НА ДРУГИТЕ ЗА ВАШИЯ БИЗНЕС
Включете се в следващото издание на тел. 020 358 228 40 email: info@bgcatalog.co.uk, или публикувайте директно своята обява на www.bgcatalog.co.uk

07769218796

(415) Гледам на кафе и на карти Таро, развалям магии, правя бяла магия за любов, лея куршум и восък против страх, тел. 07471570880, 02084060439, Йордана

(415) Електрически услуги, инсталации и ремонт на аварии, тел. 07578617184

(415) Професионален екстрасенс предвижда бъдеще и помага при проблеми в любовта и бизнеса, тел. 07405755221

(415) Предлагам шевни услуги на много нормални цени (Colliers Wood), тел. 07480969969

(415) Професионален ек-

Шивашки услуги
в Лондон - Нели
Качество и достъпни цени!
Договаряне на удобно за вас време
Тел. 07464601852
nelinka1968@abv.bg

екстрасенс предвижда бъдеще и помага при проблеми в любовта и бизнеса, тел. 07405755221

www.radiobg.co.uk
RADIO BG - LONDON
Радиото на българите в UK
24 часа:
✓ Най-добрата българска и световна музика
✓ Предстоящи събития във Великобритания
✓ Предавания за българите в Лондон
✓ Ежедневен вечерен обзор
В интернет на адрес: **www.radiobg.co.uk**
За реклама тел: 020 358 228 40; info@radiobg.co.uk
Слушайте ни на: MP3, Windows Media Player, WINAMP, iTunes, Google Play, Apple

Абонамент за БГ БЕН

БГ БЕН

Талон за абонамент

За период от 12 месеца £60

Име:

Адрес:

Телефон: Начини на плащане за абонамента

1. По банков път - PA Events Ltd, Lloyds Bank, sort code 30-92-90, acc. 02271697 за референция използвайте вашето име.
2. Изпратете попълнения талон заедно със съответния чек на адрес: Safe Advice Ltd, 79 West Ham Lane, London, E15 4PH
Чекът да бъде платим до: PA EVENTS Ltd.



ЖИВО СЪЩЕСТВО, ЖИВОТНО, СЪЗДАНИЕ	ОГРАНИЧЕНО РАЗШИРЕНИЕ НА ВЕНА, ВЪЗЕЛ /МЕД./, РОМАН ОТ ХАТЪЛДОУР ЛАКСНЕС	КОЛАН, ПРЕПАСКА НА КРЪСТА	ГРЪЦКИ ФУТБОЛЕН ОТБОР	СПОРТНО БЯГАНЕ НА РАЗСТОЯНИЕ 42,195 КМ	ШАРКА ВЪРХУ ПЛАТ	БАГРИЛНО ВЕЩЕСТВО ЗА ОЦВЕТЯВАНЕ	ТУРСКА ПИСАТЕЛКА /1884-1964/ „ВЕЛЗЕВУЛ“	ВИД МАЛЪК ТЕСТЕН СЛАДКИШ	
ЧИФТОКОПИТЕН ПЛАНИНСКИ БОЗАЙНИК		ВИД МЕКА ШАПКА БЕЗ КОЗИРКА		ВИД БАРОМЕТЪР БЕЗ ЖИВАК /ФИЗ./	ТЕЛЕСЕН ИЛИ ДУШЕВЕН НЕДОСТАТЪК	МАШИНА ЗА НАРЯЗВАНЕ НА КАРТОН		НАШЕ КНИГОИЗДАТЕЛСТВО	ПРАМА /1940/ ОТ КУЗМА ЧОРНИ
СРЕДНОВЕКОВО ИМЕ НА СТ. ЗАГОРА			УГНЕТЕНОСТ, ПОТИСНАТОСТ, МЪКА /МЕД./	ПЕРИОДИЧНО МОРСКО ЯВЛЕНИЕ			СТАРИНЕН ГЕРМАНСКИ РИБАРСКИ КОРАБ		
МАРКА ХОЛАНДСКИ ТЕЛЕВИЗОРИ			ЧОВЕК, КОЙТО ПРИСВОЯВА ЧУЖДИ НЕЩА			ПЪЛНОПРАВЕН ГРАЖДАНИН В ДРЕВ. РИМ	ПОВЕСТ ОТ ПОЛ МОРАН		
ДРЕВНОГРЪЦКА БОГИНЯ НА ПОБЕДАТА			ПРАБЪЛГАРСКИ ВОЖД, СИН НА КУБРАТ	ПРЕСТИЖЕН АНГЛИЙСКИ КОЛЕЖ ОТ 1440 ГОД. НАСАМ		ГОЛЯМО ЗЕМНО ВЪЗВИШЕНИЕ			
УСТРОЙСТВО ЗА ПРАВЕНЕ НА СЪБОЩЕНИЯ		МОДЕЛ МОТОЦИКЛЕТИ „ВИМОТА“		БЛИЗЪК РОДСТВЕНИК		ЕКВАДОРСКИ ФУТБОЛЕН ОТБОР		ИЗРАЕЛСКИ ФУТБОЛЕН ОТБОР	ГЕРОЙ НА У. ШЕКСПИР В „ХАМЛЕТ“
		БЛОГ, СЪДЪРЖАЩ СНИМКИ ОТ МОБИЛЕН ТЕЛЕФОН /ИНФОРМ./			СПЪТНИК НА ЮПИТЕР				
ВРЕМЕТО ПО СРЕДАТА НА ДЕНЯ; ПЛАДНЕ	ГЕРМАНСКИ ФУТБОЛЕН ОТБОР	РОМАН /1840/ ОТ УИЛЯМ ТАКЪРИ			БЪЛГАРСКИ ХАН /766/		ИРАНСКАТА ПАРИЧНА ЕДИНИЦА		
		СЧЕТОВОДЕН ТЕРМИН			УВРЕЖДАНЕ ПО РАСТЕНИЯТА ОТ СУША, ЖЕГА И ДР.		ПРЕДЛОЖЕНИЕ КЪМ НЯКОГО		
		СЪВКУПНОСТ ОТ ДУШЕВНИ СВОЙСТВА			ПОЛУХРАСТЧЕ ОТ СЕМ. БОБОВИ, ВИСОКО ДО 50 СМ.		ДЪЛБОК ДОЛ СЪС СТЪРМНИ БРЕГОВЕ		ЧОВЕК, КОЙТО СЕ ПОДМАЗВА; ПОДЛИЗУРКО
СВИДЕТЕЛСТВО ЗА КВАЛИФИКАЦИЯ		СИСТЕМА ЗА ЦВЕТНА ТЕЛЕВИЗИЯ			ИЗДАВАН ОТ ЖАБА ЗВУК				
ОГРОМЕН ЛЕДЕН БЛОК В ОКЕАНА			МОНАРХИЧЕСКА ВЛАДЕТЕЛСКА ТИТЛА			МАРКА ЧЕРВЕНО ИТАЛИАНСКО ВИНО			
			СОРТОВА ПРОФИЛНА СТОМАНА			ГУТАТОР, КАПКОМЕР			
			ХВЪРЧАЩ НОЩЕН БОЗАЙНИК			ВЪТКАНА В ПЛАТ ИВИЦА ЗА УКРАСА			
УЧЕНИЕ ЗА МОРАЛА			СРЪБСКИ МУЗИКАЛЕН ИНСТРУМЕНТ			СГРАДА ЗА ДЕРВИШКИ ОБРЕДИ			
МАТЕРИАЛ ЗА СЪГЛАСИЕ ПРЕДИ ИЗПИЧАНЕ			ЗЕМЯ, СУША, СТОЯЩА КРАЙ МОРЕ		МУЗИКАНТ, КОЙТО СВИРИ НА КИТАРА				
		ДЪЛЪГ ИЗКОП ЗА ОТТИЧАНЕ НА ВОДА	ПУБЛИЧНИ ДЕБАТИ /КНИЖОВНО/		МОДЕЛ НА МОТОЦИКЛЕТИ „APRILIA“	ВИД ИТАЛИАНСКА ПАСТА /КУЛ./			
		ИСТОРИЧЕСКА ОБЛАСТ В ГЪРЦИЯ				МОДЕЛ НА „VOLKSWAGEN“ /1999-2005/		ПОЛУСЛАДКО ТАДЖИКСКО БЯЛО ВИНО	ИЗПЪЛНИТЕЛ НА СОЛО ПРИ ПЕЕНЕ В ХОР
ГОЛЯМ ХОБОТЕН БОЗАЙНИК С БИВНИ	СТИХ ОТ ЕМАНУИЛ ПОПДИМИТРОВ	СИЛНО ЖЕЛАНЕ ЗА НЕЩО		КАНТАТА /1881/ ЦЕЗАР ФРАНК			ГЕРОЙ В ВЪВ ФИЛМА „КОМБИНА“		
		ПОЛЕПНАЛИ САЖДИ ПО НЕЩО		ИНДИАНСКО ПЛЕМЕ В САЩ, ЧАСТ ОТ СИУКСИТЕ	ПЕСЕН /1998/ НА БРАТЯ АРГИРОВИ		ТЕКСТОВО СЪБОЩЕНИЕ В „ТУИТЪР“		
		ДУШЕВНА МЪКА, СКРЪБ			ДЕВИЗ НА НЯКАКЪВ ФОРУМ				
		МАЛКОТО НА БИВОЛ		РОМАН ОТ ДЖУДИТ ГУЛД			НЕОФИЦИАЛНО ПРОЗВИЩЕ НА ТОДОР ЖИВКОВ		
ПЕПТИД В ПЧЕЛНАТА ОТРОВА				ГЕРОИНЯ НА СТ. МОНОЮШКО В ОП. „СТРАШНИЯТ ДВОР“			БРАЗИЛСКИ ФУТБОЛЕН ТИМ		
НАРОДЕН СТРУНЕН МУЗИКАЛЕН ИНСТРУМЕНТ				ЗЕМЕДЕЛСКО СЕЧИВО ЗА КОСЕНЕ НА СЕНО		ВИД ГОЛЯМА МЕЧКА В СЕВ. АМЕРИКА			
				ФРЕНСКА МАРКА ЛЕКИ КОЛИ		СИМФОНИЧНА ПОЕМА ОТ ЯН СИБЕЛИУС			
ИСПАНСКИ ФУТБОЛЕН ТИМ		US ФИЛМ /2003/ С ЧЕКИ КАРИО И ХИЛАРИ СУОНК				ДЪРВОДЕЛСКИ ИНСТРУМЕНТ			
ЧЕРНА МАСА, ОТЛАГАНА ПРИ ТЮТЮНОПУШЕНЕ		ЗЛИНА, БЕДСТВО		ЗАБРАНА, СПИРАНЕ НА ЗАКОН		ЕРА ОТ ИСТОРИЯТА НА ЗЕМЯТА /ГЕОЛ./			НАТИСК, НАЛЯГАНЕ
			ИТАЛИАНСКИ ФУТБОЛЕН ОТБОР		ГЕРОЙ ОТ АРМЕНСКИ НАРОДЕН ЕПОС		НАЦИОНАЛНА ЕЛЕКТРОННА МАСМЕДИЯ		
					СТАЙНО ЦВЕТЕ ОТ СЕМ. КОКИЧЕВИ				
ИТАЛИАНСКИ ЕСТРАДЕН ПЕВЕЦ /1952/	ГОЛЯМО УКРАЙНСКО ПРИСТАНИЩЕ	МОДЕЛ НА „TOYOTA“ /1971-1992/			ГРАД В ЯПОНИЯ		ЕДНА ОТ ПОСОКИТЕ НА СВЕТА		АРМЕНСКА БОГИНЯ НА ПЛОДОРОДИЕТО
		ЗНАК ЗА НЕИЗВЕСТНО /МАТ./			ПАМУЧНА ПОДПЛЪНКА ЗА ДРЕХИ				
		ВИД БУЕН ТАНЦ С ПОДСКОЦИ И БУТАНЕ			РАЗКАЗ /1959/ ОТ ВЕРА ПАНОВА				
ДЪРВЕНИТЕ ЧАСТИ НА СГРАДА		ИЗМИНАТ ПЪТ ОТ КОЛА ПО МАРШРУТ			МОНОДРАМА ОТ ХЕКТОР БЕРЛИОЗ		ХИМИЧЕСКИ ЕЛЕМЕНТ СЪС СИМВОЛА NE		
ЛЮБОВНИЦА НА ЖЕНЕН МЪЖ					СВЛИЧАЩА СЕ СНЕЖНА МАСА В ПЛАНИНАТА		РУСКИ ФУТБОЛЕН ТИМ		
					БЕЗДОМНО НЕПОРОДИСТО КУЧЕ		КОШУНСТВО, ПОДИГРАВКА		
					НАЦИОНАЛЕН СПОРТ С ТОПКИ ВЪВ ФРАНЦИЯ		ЖЕЛЕЗОПЪТНА СПИРКА ЗА ВЛАКОВЕ		
ВИД ДЪСКА ЗА ПЪРЗАЛЯНЕ					ОРАТОРИЯ ОТ ГЕОРГ ХЕНДЕЛ	НАША ПОЕТЕСА /1888-1983/ „ЗЕМЕН ПЪТ“			НАРОД, НАРОДНОСТ, ПЛЕМЕ
ШВЕЙЦАРСКИ ЗИМЕН КУРОРТ					ВАРИАЦИИ /1810/ ОТ НИКОЛО ПАГАНИНИ	ТРЕБИСТО РАСТЕНИЕ, КАМЕЛИНА			
					ДРУГО ИМЕ НА ЕТНОСА ЦИГАНИ	ВИД МАЛКА БОЛНИЦА КЪМ ВОЕННА ЧАСТ			
ЗАМЪРСЕНА ОТ АНДРЕЙ ВОЗНЕСЕНСКИ	ПОЕМА ОТ ХРИСТО СМИРЕНСКИ	СТИХ ОТ ХРИСТО СМИРЕНСКИ			КРАЙ НА ВСЯКО МАЧТОВО ДЪРВО /МОР./	ГОЛЯМА ЗАЛА В УНИВЕРСИТЕТ			
		ГЕРМАНСКА ЛЕКОАТЛЕТКА /1956/, ОШ'80				НЕУЖДАЕЩ СЕ ОТ КИСЛОРОД ОРГАНИЗЪМ		НЯКОГАШНА ГРУБА СЕЛСКА ДРЕХА	ПОРОДА КЛИНООПАШАТИ ПАПАГАЛИ
						ПУШЕК ОТ ИЗГОРЕЛИ ГАЗОВЕ			
						ФУТБОЛЕН ОТБОР ОТ РУСЕ		ГЕРОИНЯ НА ЛЕВ ТОЛСТОЙ В ЕДНОИМЕНЕН РОМАН	
НЕЩО ИЗМИДАНО, ИЗГРАДЕНО /СЪБИР./									
ЦИЛИНДРИЧЕН МЕТАЛЕН СЪД					ПРЕДПАЗНО СРЕДСТВО ЗА ОЧИТЕ		ВЪЗМОЖНОСТ ЗА ИЗБИРАНЕ		
			ОФИЦИАЛНА САЛОННА МЪЖКА ДРЕХА			ВИД ТЕСНОНОСА МАЙМУНА		БРАЗИЛСКИ ФУТБОЛЕН ОТБОР	

ПОМОЩНИК: АДЪВАР, АЛГОНК, ВАРЗОБ, ИРИНКА, ЙОЛАКА, КАТРИН, КЛАРИС, КЛИВИЯ, РЕБЕКА, СОДОЛЕ, ЯДВИГА, АНАИТ, ЛААКС, ЛЕЛИО, ФРИТА, ЪВЕРС, БРАЧ, ПЕНЕ, ПОГО, ОЗА, ЯЯЛ

Важни телефонни номера и адреси

ПОСОЛСТВО НА Р БЪЛГАРИЯ В ЛОНДОН
186-188 Queen's Gate, London SW7 5HL
Тел. 02075813144, 02075849400
ambass.office@bulgarianembassy.org.uk
Почивни дни: по време на официалните на България и на Обединеното Кралство

въпроси към посолството на България в Лондон
Тел. 02075813144, v.asenov@bulgarianembassy.org.uk

<http://bulgarianembassy-london.org/consular-services/bld/>

Регистрация като самонаето лице (self-employed)
Тел. 0300 200 3504
www.gov.uk/new-business-register-for-tax

Общи справки за наети лица (employed)
Тел. 0300 200 3300

Подаване и попълване на форми за Self Assessment
Тел. 0300 200 3310

Construction Industry Scheme (CIS)
Общи справки и регистрация: 0300 200 3210

Общи справки за Universal Credit
Тел. 0345 6000 723
(понеделник до петък от 8 до 18 часа)

Общи справки за Tax Credits
Тел. 0345 300 3900
www.gov.uk/browse/benefits/tax-credits

Общи справки за Child Benefit
Тел. 0300 200 3100
www.online.hmrc.gov.uk/shortforms/form/CBO_General

Citizen Advice Bureau
За безплатна правна консултация на територията на Великобритания
www.citizensadvice.org.uk/

Българска Православна църква в Лондон
188 Queens Gate London, SW7 5HL
Тел. 020 7584 4607
www.bgchurch.org.uk/

Паспорти и документи за самоличност
Заявления за нови лични документи се приемат единствено в Консулската служба на Посолството в Лондон. От 01.08.2010 г. бе въведена нова електронна система за запазване на час за подмяна на документи за самоличност на български граждани, постоянно живеещи във Великобритания. Електронното запазване на час може да се осъществи чрез: - Интернет - сайт www.bgpassport.co.uk

КОНСУЛСКА СЛУЖБА КЪМ ПОСОЛСТВОТО
(понеделник до петък от 9.00 до 13.30 за всички консулски услуги без визи) за подаване на визи: от 14.00 до 16.00)

Васил Асенов
Ръководител на Службата по трудовите и социални

Още за вашето спешно обаждане във Великобритания

Ситуация	Номер/Контакти
Животозастрашаващи инциденти	999 или 112
Неспешни случаи, изискващи намесата на полицията	101
Неспешни случаи, изискващи намесата на здравно лице	111
Теч на газ в имота или на улицата	0800 111 999
Надвиснали или паднали електрически кабели	0800 40 40 90
Изоставени превозни средства, опасни сгради, вандализъм, нерегламентирано изхвърляне на отпадъци	www.gov.uk/find-your-local-council
Спиране на ток	www2.nationalgrid.com/UK/Safety/Power-cut
Теч на вода на улицата	www.ofwat.gov.uk/households/your-water-company/map

Българска карта на Лондон

Къде сме ние в тукашната география, в кои райони кънти повече родна реч и в кои – по-малко, в кои райони да се търсим (или пък отбягваме)



Картата отразява гъстотата на българите в Лондон по общини. За изготвянето ѝ е използвана информация от базата данни на БГ БЕН, както и обобщени данни от регистрациите на потребители в сайта www.bgstreet.co.uk и обявите, пуснати в сайтовете: www.easteads.co.uk и www.kvartiri.co.uk.

направо сме си в махалата
български уют
ставаме все повече
срещаме се тук-там
екзотика

БГ БЕН

ЗА ВЕСТНИКА:
Формат: Таблоид 259 мм x 350 мм
Брой страници: 32
Периодичност: двуседмичник
Рекламен обем на страница: 906.50 кв. см
Брой колони на страница: 6
Ширина на колоната: 4.1 см
Разстояние между колоните: 0.3 см

ОТСТЪПКИ:
За площ:
10% - Рекламно каре над 100 кв.см
15% - Рекламно каре над 300 кв.см
20% - За рекламно каре на цяла страница
За публикации:
10 % - за повече от 10 публикации
20 % - за повече от 20 публикации

Издателите на БГ БЕН си запазват правото на промяна в цените на рекламните услуги, като се задължават да обявят това на страниците на вестника минимум две седмици по-рано. Промените не важат за вече сключени договори.

Small box каре - едно лесно и ефективно решение, ако искате вашата малка бизнес обява да се откроява сред останалите. Размерите на карето са 4.1x4 см. Срецу сумата от 30 лири вашата обява ще излиза в продължение на 4 броя на вестника и винаги ще бъде четена с предимство.

РЕКЛАМЕН ПАКЕТ:

Технически изисквания:
Възможни основи на карето в см:
> 4.1; 8.4; 12.8; 17.2; 21.5; 25.9
Всички страници са пълноцветни

Цени за реклама:
На 1 кв.см.
Първа стр. £3.50
2-ра, 3-та стр. £1.60
Последна стр. £1.60
4-та и 5-а стр. £1.20
20-та и 21-а стр. £1.20
останали стр. £0.80

Искане за определено място на каре се заплаща 25% върху цената

Последна страница £ 742.40 Вътрешна страница £ 371.20 4-та, 5-а, 20-а, 21-а стр. £ 566.80	Последна страница £ 371.20 Вътрешна страница £ 185.60 4-та, 5-а, 20-а, 21-а стр. £ 278.40
1/2 454.00 кв. см	1/4 226 кв. см
Последна страница £ 185.60 Вътрешна страница £ 92.80 4-та, 5-а, 20-а, 21-а стр. £ 139.20	Последна страница £ 92.80 Вътрешна страница £ 46.40 4-та, 5-а, 20-а, 21-а стр. £ 69.60
1/8 113.00 кв. см	1/16 56.50 кв. см

БГ БЕН
заедно на Острова

БГ БЕН/BULGARIA
ISSN No. 1744-8751
www.bgben.co.uk

Издание на PA Events Ltd.
Регистрирана компания в Англия и Уелс под No: 04972283

Адрес на редакцията
Safe Advice Ltd.
1st Floor, 79 West Ham Lane
London, E15 4PH

Контакти в UK
тел. +44 (0)20 3411 0802
+44 7888 676471
Контакти в България
тел. +359(0) 32 63 99 33

Отговорен редактор
Антония Попова
porova@bgben.co.uk
тел. +359 (0) 8891 20460

Координатор
Нежди Халил
nhalil@bgben.co.uk

Сътрудници
Северино Кожухаров
skozhuharov@bgben.co.uk
Юлия Ташева
juliagrigorova@abv.bg
+359(0) 897 056 435

Маркетинг и реклама
Ивелин Митев
reklama@bgben.co.uk
Тел. 07888676471

Екип на вестник БГ БЕН
Здравка Владова-Момчева
zdravkavm@gmail.com
Ивелин Митев
office@donas.co.uk
Тони Рок
Rock_Arena@abv.bg

Предпечат
Павел Иванов
pavel2asi2@gmail.com

WEB дизайн
Енчо Енев
тел. +359(0) 89 4458 979

Коректор
Юлия Ташева
juliagrigorova@abv.bg

Печат: St Clements Press (1998) Ltd, Unit 3, Rick Roberts Way, London, E15 2NF, mohammed.faqir@ft.com

За условията за слагане на реклама на уебсайта на вестника (www.bgben.co.uk), повече информация на: www.bgben.co.uk/reklama_bg.php



rio CAFE BAR RIO CAFE - ТУК ВСЯКА СРЕЩА Е ПРЕДПОСЛЕДНА

RIO CAFE
Restaurant & Bar

✓ Ресторант & Бар „Рио“
Стил и уют за всеки повод -
от сутрешното ви кафе, до
семеините събирания,
рождените ви дни и партита

✓ Голямо меню от свежи салати,
апетайзери, основни ястия и
мини бургери в оригинален
клубен вариант

ХАЙДЕ В РИО!

✓ Българска кухня и опитен персонал
✓ Общ капацитет от над 150 места
✓ Голяма покрита градина

И ОЩЕ! НАМИРАМЕ СЕ НА БЪЛГАРСКАТА ЧИИЦА В ЛОНДОН

RIO CAFE

Работно време: от 8.00 до 23.00 часа
За контакти и резервации: 02035386340
85 High Street Walthamstow, London, E17 7DB

Хайде в Рио!

Нощен клуб & дискотека "Рио"
Вашият нощен флирт с Лондон
Партита, рождени дни
и ... Купон на макс!

Работно време:
сряда, петък и събота
от 22:00 до 04:00
Безплатен паркинг
(след 22:00 часа)

КЛУБ RIO Night Club РИО

тук градът никога не спи

За контакти и резервации: www.rionightclub.co.uk
07824585252, 07741900042
Адрес: 9A The Broadway High Road, Wood Green, London, N22 6DS

Счетоводство и Бизнес Консултации

SAFE ADVICE

Регистрация на фирми
Годишно счетоводство
Заплати / RTI, Payroll /
Администрация

CIS администриране
VAT подаване
Tax Returns
Финансови отчети

SAFE ADVICE LTD
1st Floor
79 West Ham Lane
London E15 4PH

☎ 020 8555 5143 ☎ 079 1614 3282 ☎ 077 8698 8558

www.safeadvice.co.uk Email: office@safeadvice.co.uk

STRATFORD

Молим да уговорите предварително час за среща и справки