

БГ БЕН



Издание на PA Events Ltd.



Пусни си
обявата сега!
www.bgben.co.uk

24 януари, брой 1 (419) от 2020 г., година XVII

www.bgben.co.uk

f БГ БЕН

Цена £ 1.00

Темите на броя:

Борис Джонсън: Имиграционната система ще „постави хората пред паспортите“

на стр. 2

Обединеното кралство няма да депортира автоматично граждани

на стр. 4

Принц Хари пристигна в Канада, присъедини се към Меган и Арчи

на стр. 5

Николай Василев: Два сценария след 31 януари – оптимистичен и песимистичен

на стр. 8-9

2020 година – „Препрочитаем Вазов“

на стр. 20

Какво да очакваме в годината на Металния плъх

на стр. 24



Мегзит засенчи Брекзит - Великобритания от драма в драма

на стр. 2

PLAZZA
CAFE & BAR

на стр. 8

BORNEO
CAFE & BAKERY

на стр. 13



Да слеем
гения и нощта
в „Rio“



на стр. 32

Aida
СУПЕРМАРКЕТ

на стр. 17

Най-добрият начин да изпратиш пари и да кажеш „Обичам те!“

Бързи, лесни и сигурни парични преводи до България

£ Само за £3 Обслужване на български език на 02072337771 Мобилно приложение

Opal TRANSFER

15 години опит

Счетоводство и Бизнес Консултации

SAFE ADVICE

Регистрация на Self-Employed & Ltd RTI

Accounts Payroll Tax Returns

Годишно счетоводно приключване

CIS Returns VAT Returns

1st Floor, 79 West Ham Lane Stratford, London E15 4PH

office@safeadvice.co.uk www.safeadvice.co.uk

020 8555 5143 079 1614 3282 077 8698 8558

OCEANAIR
Chartered Certified Accountants

020 8530 6929

Ocean Air House Suite 200, Floor 1, 750-760 High Road Leytonstone London E11 3AW

www.oceanairaccountants.co.uk

Конфиденциалност
Професионализъм

VAT Payroll Tax Returns Penalty Appeals

Адвокатска кантора

Специалисти с безспорна репутация в сферата на искове за обезщетения при злоупотреки и инциденти.

Обадете се и говорете на български със
Снежина Янкова 07516 441 448/020 7681 9013
Елида Димитрова 07843 349 633/020 7681 8675

Osbornes Law

Ranked in Chambers UK 2019

THE TIMES Best Law Firms 2019



Български продукти
Готвени ястия
Поръчки Кетъринг

www.bakerynaslada.co.uk

078 4102 9577

60 Main avenue
Enfield EN1 1DH



Заповядайте в сладкарница Desi's Cake!

Desi's Cake На Бъллареката улица в Лондон



Вкусни български
торти и изкушения.
Имаме специален
детски кът!

Адрес: Desi's Cake, 67 High St, Walthamstow, London E17 7DB

**Заповядайте на Българска
Хоротека в Лондон, в нощен
клуб „Рио“ !**

Веднъж месечно, в събота от 16.00 до 20.00 ч.
в нощен клуб „Рио“, Wood Green.
Хоротеката е за всички - можещи и
неможещи, както и за тези които харесват
фолклорните ритми, но не могат да танцуват



Новата ни
хоротека е на
22 февруари!

Вход: 5 паунда

Нашата цел е да се забавляваме, общуваме
и поддържаме българските традиции живи

Мегзит засенчи Брекзит - Великобритания от драма в драма

БГ БЕН

Датата 31 януари 2020 със сигурност ще остане в световната история. Защото точно в последния януарски ден Великобритания ще излезе от ЕС.

Четири години след референдума, на който Обединеното кралство каза „да“ на напускането на ЕС, драмата Брекзит беше засенчена от Мегзит.

След като стана ясно, че принц Хари и съпругата му Меган Маркъл официално няма да бъдат „старши членове на кралското семейство“, британският принц Хари призна, че е малко натъжен от това, че трябва да се откаже от кралските си ангажименти като част

от споразумението с кралица Елизабет Втора и старшите членове на кралското семейство. Признанието дойде по време на вечеря, организирана за поддръжниците на благотворителната му организация Sentabale в Лондон. Принцът заяви, че „не е имал друга опция“, освен да се откаже от ролята си в кралското семейство.

Споразумението с кралица Елизабет Втора гласи, че принц Хари и съпругата му Меган вече няма да бъдат действителни членове на британското кралско семейство и няма да използват титлите „кралски височества“. Те повече няма да получават обществени средства и ще възстановят сумата от 2,4 млн. бр. лири, похарчена за



ремонта на резиденцията им - Frogmore Cottage, който ще остане семейният им дом във Великобритания. Промени в статута на двойката ще влязат в сила през пролетта на 2020 година, тъй като има шестмесечен гратисен период. Колекционерите обаче вече пресмятат печалбите си, тъй като очакват повишение в цените на сувенирите от кралския дворец, а принц Хари вече е в Канада. Извън дребните сметки обаче - какво се случва в Обединеното кралство? И защо Мегзит идва точно сега, в най-важния за Вели-

кобритания месец, броени дни преди Брекзит? Анализаторите имат различни виждания. Факт е обаче, че решението на принц Хари и съпругата му Меган Маркъл разтърси страната и измести коментарите от предстоящото излизане на Великобритания от Европейския съюз. Датата 31 януари е близо, неизвестните за Брекзит са повече от известните. Британските медии обаче залагат предимно на трусове в кралското семейство. Шоуто за милиарди е факт, а последствията за Великобритания и света.

Борис Джонсън: Имиграционната система ще „постави хората пред паспортите“



БГ БЕН

Британската имиграционна система след Brexit ще постави „хората пред паспортите“, заяви Борис Джонсън на инвестиционната среща на високо равнище между Великобритания и Африка, като подчерта, че имиграцията ще стане „по-справедлива“ и хората ще се третират еднакво независимо откъде идват.

Свободата на движение между Обединеното кралство и ЕС се очаква да приключи след преходния период на Brexit на 31 де-

кември 2020 г.

От правителството твърдят, че ще бъде въведена система, подобна на австралийския тип до януари 2021 г. Съгласно тази система желаещите да работят в Обединеното кралство могат да получат точки въз основа на редица професионални и лични характеристики, като например ниво на образование.

Сега, при свободно движение, гражданите на ЕС не се нуждаят от виза за работа във Великобритания, но имигрантите извън ЕС са обект на система от точки, базирана на умения по английски език, спонсориран от компания и заплата.

В Лондон премиерът заяви, че имиграционната система на Великобритания след Brexit ще стане „поравна“.

„Слагайки хората пред паспортите, ние ще можем да привлечем най-добрите

таланти от цял свят, където и да се намират“, каза Джонсън.

Всички основни политически сили до голяма степен стоят зад идеята за система, която е основана на умения. Въпросът тук е дали правителството иска да излезе с някакъв вид контрол.

Все още не знаем каква е реалната позиция на правителството - има само 11 месеца да разберем, пише BBC. През следващите седмици основният консултативен орган на правителството ще докладва по някои от тези въпроси. Едва тогава ще имаме някои отговори за това каква е посоката на премиера.

Изказвайки се на срещата, г-н Джонсън се стреми да насърчи инвестициите във Великобритания, описвайки страната като „едно гише за амбициозна растяща международна икономика“. Той обеща също така, че Обединено-

то кралство вече няма да предоставя „никаква нова пряка официална помощ за развитие, инвестиции, експортни кредити или насърчаване на търговията за добив на въглища или въглищни централи в чужбина“.

„Нито една стотинка от парите на данъкоплатците във Великобритания няма да бъде директно инвестирана в изкопаването на въглища или изгарянето им за електричество“, каза той и допълни, че вместо това усилията ще се съсредоточат върху подкрепата за преход към по-ниски и нулеви алтернативи на въглерода.

Според Министерството за международно развитие Великобритания не е предоставила двустранна официална помощ за развитие за производство на електроенергия и въгледобив от 2012 г.

Източник: bbc.com

Д-р Антонина Траянова



Специализиран стоматологичен кабинет

- Всички услуги по вашето заболяване
- Изработка и слагане на протези
- Собствена лаборатория за изработка на протези
- Професионално изваждане на зъби
- Ремонт на зъбни протези

Тел. 020 8558 8656

Адрес: 489 High Road Leytonstone, London, E11 4PG



И НАСРЕД ПАРКА ... БЪЛГАРСКО КАФЕ!

@MANORPARKCAFFEE

MANOR PARK CAFE

MANOR PARK COFFEE SUTTON



ЗАПОВЯДАЙТЕ В НОВОТО БЪЛГАРСКО КАФЕНЕ В ЮЖЕН ЛОНДОН

АДРЕС: THROWLEY WAY, MANOR PARK, SUTTON, SM1 4BF

ВАШЕТО МЯСТО ЗА СРЕЩИ С ПРИЯТЕЛИ И РАЗПУСКАНЕ ПО НАШЕНСКИ

ЗА КОМФОРТА НА БГ МАМИТЕ - СПЕЦИАЛЕН ВЪТРЕШЕН ДЕТСКИ КЪТ

Брекзит скоро ще струва на Великобритания повече от всичките ѝ вноски за 47 години в ЕС

БГ БЕН

Брекзит може да струва на Великобритания повече от 200 милиарда паунда под формата на пропуснати икономически ползи до края на тази година. Иначе казано, след гласуването за излизане от Европейския съюз (ЕС) Обединеното кралство е изпуснало възможности да увеличи брутния си вътрешен продукт с 200 милиарда паунда. Или с почти толкова, колкото Лондон е платил за бюджета на съюза за всичките 47 години от членството си в него, пише business Insider.

Според изследване на Bloomberg Economics цената на Брексит за Великобритания вече е достигнала 130 милиарда паунда и ще нарасне с още 70 милиарда паунда до края на 2020 година.

Анализът на икономиста Дан Хансън показва, че несигурността на бизнеса на Острова е била причина страната да изостане по отношение на растежа си спрямо останалите държави в Г7 след вота през 2016 година.

Това означава, че британската икономика е с 3% по-малка, отколкото можеше да бъде, ако Великобритания не беше гласувала за излизане от ЕС.

Цифрите от Библиотеката на Камарата на общините показват, че Обединеното кралство би внесло общо 215 милиарда паунда към бюджета на ЕС за периода между 1973 и 2020 година при коригиране на сумата с инфлацията.

Това означава, че загубите след 2016 г. вероятно ще надминат общите разходи за плащанията в бюджета

на ЕС. Точно този беше и основният мотив по време на кампанията за излизане на Великобритания от ЕС.

След победата на премиера Борис Джонсън по време на изборите във Великобритания през декември сега Брексит трябва да стане официално факт на 31 януари. Доверието на бизнеса и инвестициите обаче намаляха и годишният икономически растеж спадна до около 1% от 2%.

"Тъй като Обединеното кралство се примири с новите си търговски отношения с ЕС и се справи с предизвикателството за производителност, което пречи на растежа след финансовата криза, годишните разходи за Brexit вероятно ще продължат да се увеличават", каза Хансън.

Източник:

businessinsider.com

Български зъболекар

SW11Dental Clinic - ЛОНДОН
45 Lavender Hill, Clapham Junction, SW11 5QW

020-7223-5114

www.sw11clinic-clapham.co.uk

Osbornes | Law^o

Специалисти по искове за обезщетение

Ние от адвокатска кантора Осборнс с повече от 40 годишен юридически опит предоставяме безплатен съвет относно предявяването на иск за финансово обезщетение ако сте пострадали при трудова злополука, пътен инцидент или в резултат на медицинска небрежност.

Свържете се с нас и говорете на български на:

Снежина Янкова
07516 441 448/020 7681 9013
Snezhina.yankova@osborneslaw.com

Елида Димитрова
07843 349 633/020 7681 8675
Elida.dimitrova@osborneslaw.com



Вие им
ПОМАГАТЕ,
ние ви **ПОМАГАМЕ**



Opal
TRANSFER

www.opaltransfer.com/bg

020 7233 7771

на български език

Мобилно приложение

Парични преводи до България само за £3





Обединеното кралство няма да депортира автоматично граждани

БГ БЕН

Великобритания няма автоматично да депортира граждани на ЕС, които не са подали молби за правото на пребиваване в страната след нейното излизане от съюза, заяви главният координатор на Европейския парламент по въпроса за Брекзит - Ги Верхофстат.

Верхофстат, който се среща с британските министри, включително с министъра по Brexit Стивън Баркли, заяви, че е бил успокоен, че ще има гратисен период за онези, които не са кандидатствали по схемата за "статут на уседналост" във Великобритания до крайния срок през юни 2021 година.

„Какво ще се случи с тези хора дори след гратисния период? Е, няма да има автоматично депортиране“, каза Верхофстат пред радио Би Би Си.

Той допълни, че след гратисния период те ще имат възможност да кандидатстват, предоставяйки основания, поради които не е било възможно да направят това в рамките на нормалните процедури и срокове.

Попитан от Би Би Си за истинността на думите на Верхофстат, говорителят на британския премиер Борис Джонсън потвърди, че няма да има автоматично депортиране след Брекзит.

Ройтерс съобщи през ноември, че Великобритания заплашва да депортира граждани на ЕС, ако не успеят да кандидатстват навреме и ще има компромис само при изключителни обстоятелства.

Към края на миналата година са кандидатствали за статут на уседналост над 2,7 милиона от приблизително 3,5 милиона граждани на ЕС, живеещи във Великобритания. На около 2,5 милиона европейци е било казано,



че могат да продължават да живеят и работят в Обединеното кралство след Брекзит, като на този етап само 6 заявления на "сериозни и закоравели престъпници" са били отхвърлени, отбеляза Би Би Си.

По-рано тази седмица ЕС изрази загриженост относно „конфликтни сигнали“ за това какво ще се случи с тези, които не успеят да го направят навреме.

Великобритания ще напусне ЕС на 31-ви януари, след като договори условията за развода в края на миналата година, но ще остане обвързана към всички правила на блока до края на 2020 година в рамките на т.нар. "преходна фаза", целяща контролирано, а не хаотично излизане от съюза.

Ги Верхофстат също така посочи, че гражданите на ЕС, на които е предоставен статут на уседналост, желаят да им бъде предоставен реален документ, за да могат да докажат, че имат право да останат във Великобритания. Той отбеляза, че управляващите в Лондон са му казали, че се разглежда възможността за подобни документи.

Говорителят на Джонсън заяви, че не е запознат с някаква планирана промяна.

Запитан от радио Би Би Си дали смята, че Великобритания някога може да се върне в ЕС, Ги Верхофстат отговори утвърдително, но не се ангажира с време. "Ще има ново поколение, което ще каже: Какво направихме? Искаме да се върнем обратно", прогнозира той.

Излизането на Великобритания от ЕС ще направи британците много по-бедни

Сделката на Борис Джонсън ще доведе до много по-отдалечени отношения на Обединеното кралство с ЕС от договорените от Тереза Мей

БГ БЕН

Официален анализ на правителството на Обединеното кралство, публикуван през 2018 г., предполага, че сделката ще предизвика голям икономически ефект за Обединеното кралство. Очаква се заплатите да намалят, а икономическият растеж да бъде силно засегнат.

Камарата на общините на Обединеното кралство гласува сделката на Борис Джонсън за Brexit с ЕС. Това означава, че Великобритания ще има значително по-далечни отношения с ЕС от договорените от бившия премиер Тереза Мей, оставяйки по-голямата част от Обединеното кралство извън сегашните търговски и митнически договорености.

Икономическият растеж ще се намали с близо 7%

Брекзит ще доведе до определени икономически последици. Правителството на Джонсън обаче многократно отказва да разкрие собствената си оценка за потенциалните щети, които сделката ще нанесе върху икономиката на Обединеното кралство.

Анализът, публикуван от правителството на Обединеното кралство през ноември 2018 г., предполага, че сделката ще има значително неблагоприятно икономическо въздействие. Хората във Великобритания ще бъдат засегнати най-вече чрез намаляване на възнагражденията. В резултат на сделката, подкрепена от Парламента, се очаква годишният икономическият растеж да се намали с 6,7%, в сравнение с



престоя в ЕС.

Анализът на сделката на Джонсън миналата година от независим мозъчен тръст установи почти идентичен удар върху икономиката от 6,4%.

Причините до голяма степен са новите бариери пред търговията, създадени от споразумението, включително разходите за нови митнически режими. Това представлява голям удар за икономиката на Обединеното кралство, което ще направи средните домакинства с хиляди лири по-бедни през следващото десетилетие, отколкото биха били, ако Великобритания беше останала в ЕС.

Сделката на Джонсън ще рефлектира негативно върху средните заплати

Самият анализ на правителството на Обединеното кралство също така предполага, че сделката по образец на Джонсън ще има голямо влияние върху средната заплата на хората, живеещи във Великобритания.

Според централната прогноза средните заплати ще паднат с 6,4% в сравнение с престоя в ЕС. Правата на работниците също се очаква да бъдат засегнати, след като Джонсън премахна правно обвързващите ангажменти за запазване на съществуващите европейски разпоредби за работа от споразумението.

Заемите от публичния сектор ще скочат

Икономическите последици неизбежно ще доведат и до това, че правителството на Обединеното кралство ще бъде принудено да заеме повече или драстично да намали услугите, които предоставя на обществеността.

Това са широки оценки и преговорите за окончателната форма на бъдещите отношения на Великобритания все още не са започнали. Въпреки това рамката на сделката очевидно рискува значително попадение в икономиката на Обединеното кралство.

Източник: businessinsider.com

Ние се грижим за Вашето счетоводство,
за да имате време за бизнес...



... изберете правилната посока



OCEANAIR
Chartered Certified Accountants

020 8530 6929

Ocean Air House
Suite 200, Floor 1,
750-760 High Road Leytonstone
London E11 3AW
www.oceanairaccountants.co.uk

Принц Хари пристигна в Канада, за да се присъедини към Меган и Арчи

БГ БЕН

Принц Хари пристигна в Канада, където той и съпругата му Меган планират да започнат новия си живот извън кралското семейство.

Снимки показаха, че херцогът на Съсекс слиза от самолет на международното летище във Ванкувър, обграден от охранители, и се качва на чакаща го кола.

Хари се събира отново със съпругата си и осеммесечния им син Арчи за първи път, откакто бе обявено, че двойката ще се откаже от кралските си титли, ще изплати 2,4 милиона паунда, колкото струваше на данъкоплатците обновяването на дома им в Уиндзор и ще спре да получава пари от държавната субсидия.

Изказвайки се на частна вечеря в Лондон на благотворителната организация Sentabale в неделя, Хари заяви, че не е взел лесно решението да се откаже от офи-

циалните си кралски задължения, но „няма друг вариант“.

„Това, което искам да поясня, е, че не се отдалечаваме и със сигурност от вас“, каза той. „Надеждата ни беше да продължим да служим на кралицата, на Общността и на моите военни сдружения без публично финансиране. За съжаление това не беше възможно.“

Принцът се срещна с Борис Джонсън и световните лидери на срещата на Великобритания и Африка по инвестициите в Лондон и вероятно това беше един от малкото му останали официални ангажименти.

Херцогът и херцогинята на Съсекс по-рано се оплакаха от вниманието на британската преса. В речта си в неделя Хари заяви, че медиите са „мощна сила“, докато кралицата в извънлението си преди ден призна за „интензивния контрол“, на който двойката е била подложена.

Източник: theguardian.com

Бащата на Маркъл я обвини в „изхабяване“ на кралското семейство

БГ БЕН

Томас Маркъл, бащата на Меган Маркъл, обвини дъщеря си, че нахвърлява британското кралско семейство. Той направи това в интервю, публикувано ден след като Бъкингамският дворец заяви, че принц Хари и съпругата му вече няма да бъдат членове на монархията.

В събота официално беше съобщено, че двойката вече няма да използва титлата „Кралско Височество“.

Премиерът Борис Джонсън заяви, че цялата страна им пожелава „най-доброто“.

„Мисля, че цялата страна ще иска да се присъедини, като им пожелава най-доброто за бъдещето“, заяви Джонсън пред Sky News в Берлин, където присъства на срещата на върха за Либия.

„Както вече казах... бях сигурен, че кралското семейство, което съществува много дълго време, ще намери път напред“, допълни

премиерът.

Монархията беше хвърлена в смут по-рано този месец, когато Хари и съпругата му - бивша американска актриса, обявиха, че искат да намалят служебните си задължения и да прекарат повече време в Северна Америка.

Съобщението беше последвано от дискусии през последните дни между кралица Елизабет, нейното семейство и официални лица относно бъдещето на Хари и Меган.

Томас Маркъл заяви пред Канал 5, че Меган е захвърлила „мечтата на всяко момиче“.

„Разочароващо е, защото тя фактически сбъдна мечтата на всяко момиче“, казва Томас Маркъл за филма, откъс от който бе разпространен в неделя. „Всяко момиче иска да стане принцеса и тя го постигна, а сега го захвърля и, изглежда, го прави заради пари“, каза той.

Интервюто е направено, след като Хари и Меган обявиха, че искат да се оттеглят от официалните

си ангажименти като членове на кралското семейство.

ИЗГУБЕНИ ДУШИ...

Томас Маркъл обаче смята, че Меган е отказала да изпълнява едно от основните си задължения. Според него кралското семейство е „една от най-великите институции, съществували някога“ и че на сватбата през май 2018 г. дъщеря му е поела задължение „да бъде част от кралските особи и да ги представлява“.

„Те рушат тази институция, карат я да изглежда евтино като нещо, което не заслужава уважение... Това е отвратително, не бива да го правят“, казва Томас Маркъл пред Канал 5 и уточнява, че не очаква Меган да влезе в контакт с него.

„Не знам какво търсят. Не мисля, че те знаят какво търсят“, посочва още бащата на Меган Маркъл.

Източник: reuters.com

Репортаж на Елизабет Пайнър

БГ БЕН

Кралица Елизабет Втора излезе публично с принц Андрю за първи път тази година, след като светлината на прожекторите се завъртя към опозоряваното му чрез приятелството с Джефри Ъпстейн. Това се случи часове след финализирането на сделката за Megxit.

Херцогът на Йорк придружи своята майка на църква в Сандрингам, след като в съботния ден се присъедини към нея и принц Филип на частен обяд в имението Норфолк.

Нейно Величество, облечено в черно-бяло палто, беше сияеща, докато водеше средния си син по чакълестата пътека и в службата в църквата „Света Богородица“.

Тъй като беше освободен от кралските си задължения, Андрю се отклони от семейните събития и само няколко пъти наруши прикритието си, отбелязват британските издания.

Публичната подкрепа на 93-годишния монарх от неделната сутрин за принц Андрю изглежда като потушаване на бунта и в смута, бушуващ през драмата в кралската фамилия, написа dailymail.co.uk.

Споразумението за бъдещето на Хари и Меган извън кралското семейство вече е факт. В сърдечно изявление Елизабет Втора обяви, че херцогът и херцогинята на Съсекс ще бъдат лишени от техните титли в британското кралско семейство, тъй като те ще създават новия си живот в Канада.

И тъй като пътеката напред беше начертана през кризата „Мегзит“, Нейно Величество също изглеждаше решена да продължи публично и с прошка към принц Андрю, който създаде на фамилията известни неудобства, коментира по британски „Дейли мейл“.

Принц Хари и Меган Маркъл няма да използват повече титлите „кралско височество“ и няма да получават финансиране от кралския двор при

Принц Андрю реабилитиран в сърцето на Кралицата след Megxit

изпълнение на произтичащите от монархията задължения, съобщиха официално миналата седмица от Бъкингамския дворец.

Херцогът и херцогинята на Съсекс освен това възнамеряват да върнат 2,4 млн. паунда от парите на данъкоплатците за ремонта на резиденцията във Фрогморкотидж, която ще продължава да бъде техен дом в Обединеното кралство.

Принц Хари и Меган Маркъл няма повече официално

да представляват кралицата и няма да бъдат действащи членове на британското кралско семейство. Новият модел на отношения в кралското семейство ще влезе в сила от пролетта на тази година.

Всичко това става след като двамата пожелаха по-рано да престанат да бъдат „старши членове“ на кралското семейство и да започнат нов живот като финансово независими.

В декларация от Бъкингамския дворец кралицата

изтъква, че „след месеци на разговори и дискусии тя е доволна да обяви, че е намерен конструктивен и спомагателен начин за нейния внук и неговото семейство за бъдещето“.

„Разбирам предизвикателствата, пред които бяха изправени в резултат на излагането на техния живот през последните две години и подкрепям желанието им да водят по-независим живот“, се казва още в изявлението на

кралицата.

От Бъкингамския дворец казаха, че на този етап още не могат да коментират въпроса със сигурността на двойката в бъдеще.

Анализаторите направиха аналогия с Лейди Даяна и тогавашното отношение на кралица Елизабет към нея, след като през 1997 година Лейди Ди явно демонстрира връзката си с арабския принц Доди ал Файед. Тя загина на 31 август при катастрофа в

Париж.

По повод решението на Хари и Меган изявлението на Двора - както от кралицата като баба, така и от Бъкингамския дворец като институция - се появи преднамерено, за да съчетае както личното, така и професионалното. „Тъй като монархията не е само семейство, а бизнес - каква друга възможност имаше, когато двама от основните й акционери заявиха намерението си да създадат конкурентна компания в Северна Америка?“, пита „Дейли мейл“.

Източник: dailymail.co.uk

DOCTORS 4 YOU



DOCTORS 4 YOU – БЪЛГАРСКА КЛИНИКА В ЛОНДОН

ВСЕКИ НАШ ПАЦИЕНТ ПОЛУЧАВА ВНИМАНИЕ, ГРИЖИ И ПОМОЩ ЗА СВОЯ ЗДРАВΟΣЛОВЕН ПРОБЛЕМ



- ⇒ Педиатрия
- ⇒ Неонатология



- ⇒ Лекар вътрешни болести
- ⇒ Сертификати за работа
- ⇒ Сертификати за шофьори D4



- ⇒ Кардиолог и ЕКГ
- ⇒ Ехография на сърце



- ⇒ Уши нос гърло
- ⇒ Амбулаторна диагностика и лечение
- ⇒ Прегледи със специализирана апаратура



- ⇒ Специалист кожни болести
- ⇒ Алергични тестове
- ⇒ Козметична дерматология



- ⇒ Психологични консултации
- ⇒ Семейни и брачни консултации
- ⇒ Страхове и панически състояния



- ⇒ Масажи
- ⇒ Физиотерапевтични процедури
- ⇒ Лечение на опорно двигателния апарат



- ⇒ Хирург
- ⇒ Онколог
- ⇒ Лечение на заболявания на млечната жлеза



- ⇒ Гинеколог - Видеоозон 3D и 4D
- ⇒ Консултации за новородени



- ⇒ Лаборатория с над 300 вида изследвания
- ⇒ Ядрено Магнитен Резонанс
- ⇒ Рентгенови снимки, абдоминал скан



- ⇒ Лечение на заболявания на млечната жлеза



Tel: 020 3240 1028, 020 888 190 90, 07425 963 909
www.doctors4you.co facebook.com/doctors4you/
Wood Green, 445 Lordship Lane, N22 5DJ



**Доктор по право,
Адв. Нели Цанкова Роудс**
Европейски адвокат, регистриран
във Великобритания и ЕС

Процесуално представителство и дела в UK и България
Дела и представителство в Страсбург
Консултации и явяване по граждански и наказателни дела
Съдействие за интервюта при кандидатстване за помощи
Натурализация, постоянно пребиваване и обжалване на откази

Д-р Нели Роудс, тел. 07944106089,
+359 876475588; nellycankova@yahoo.com

Домашен пчелен мед

BeeSkop

Безплатна доставка за Лондон

Vesko Starchikov тел. 07735799919

krasSAT

Доставка и монтаж на комплекти БУЛСАТКОМ

Доставка и монтаж на видеонаблюдателни системи

IPTV Интернет телевизия

Доставка и монтаж на алармени системи

Гаранция 12 месеца, следгаранционен сервиз

Булсатком цифрова телевизия у дома

www.krassat.co.uk тел. 07756 539296

Accounts Control UK

Професионално счетоводство на достъпни цени

Self-Employed - откриване и закриване, връщане на данъци

Ltd компании - откриване, закриване, годишно счетоводство, tax return, VAT return, Payroll

30% отстъпка за всички клиенти, свързали се с нас чрез тази обява в БГ БЕН!

Калоян Стойчев (АСРА) - сертифициран счетоводител

stoychev@accounts-control.uk
www.accounts-control.uk

Тел. 07557513373

Замърсяването на въздуха може да убие 160 000 души през следващото десетилетие

БГ БЕН

Повече от 160 000 души биха могли да умрат през следващото десетилетие от инсулти и инфаркти, причинени от замърсяване на въздуха, предупреди благотворителна организация. Това е еквивалент на повече от 40 смъртни случая от сърдечни и кръвоносни заболявания, свързани със замърсяването на въздуха всеки ден.

Британската фондация за сърце, която състави данните, заяви, че в момента има приблизително 11 000 смъртни случая на година, но този брой ще се увеличава, докато населението продължава да остарява. Организацията иска Великобритания да приеме насоките на Световната здравна организация (СЗО) относно замърсяването на въздуха до 2030 г.

Настоящите ограничения за замърсяване с фини прахови частици (PM2.5) са 25 µg/m³ като средногодишно. Ограниченията на СЗО са по-строги, при 10 µg / m³ като средногодишна стойност.

От организацията предупреждават, че замърсяването на въздуха може да има "сериозен пагубен ефект върху здравето на сърцето",

11 000 на година са смъртните случаи, но прогнозите са този брой да се увеличава

увеличавайки риска от сърдечен удар и инсулт, а също и да доведе до влошаване на съществуващите здравословни проблеми.

Джейкъб Уест, изпълнителен директор на иновациите в здравеопазването, казва: „Всеки ден милиони от цялата страна вдишваме токсични частици, които влизат в кръвта ни и се забиват в нашите органи, повишавайки риска от сърдечни пристъпи и инсулт. Не се заблуждавайте, нашият токсичен въздух е спешен обществен здравен риск и не сме направили достатъчно, за да се справим с тази заплаха за нашето общество“.

„Трябва да гарантираме, че в закона ще се приемат по-строги насоки за качество на въздуха, за да се защити здравето на нацията по спешност. Законодателството за чистия въздух през 50-те и 60-те години на миналия век и по-скоро забраната за пушене на обществени места показват, че действията на правителството могат да подобрят въздуха, който дишаме“, коментира експертът.

През юли 2019 г. Минис-

терството на околната среда публикува проучване, което показва, че спазването на насоките на Световната здравна организация относно замърсяването на въздуха е „технически осъществимо“ в повечето райони на Обединеното кралство до 2030 г.

Британската фондация стартира нова кампания „You'reFullOfIt“, за да подчертае как хората вдишват опасни нива на PM2.5 в градовете в Обединеното кралство всеки ден.

Правителството със спешни мерки за качеството на въздуха

Министърът на околната среда Ребека Поу каза: „Всички знаем за влиянието, което замърсяването на въздуха оказва върху общностите в Обединеното кралство, поради което правителството засилва темпото и предприема спешни действия за подобряване на качеството на въздуха“.

„Наред с нашата стратегия за чист въздух, която беше оценена от Световната здравна организация като,

пример за следващия свят“, нашият забележителен законопроект за околната среда ще включва ангажимент за правно обвързваща цел за фини прахови частици, с който ще се подобри качеството на живота на милиони хора“, коментира Поу.

Медицинският директор на NHS проф. Стивън Поуис заяви: „Климатичната обстановка също е спешна ситуация за здравето, с хиляди смъртни случаи, които могат да бъдат избегнати, и хоспитализации всяка година, свързани със замърсяването на въздуха, поради което NHS играе своята роля, като предприема действия за намаляване на въглеродните емисии, включително намаляване на трафика“.

„Когато замърсяването на въздуха допринася за около 40 000 смъртни случая годишно и четири на 10 деца в училище в общности с високо замърсяване, ясно е, че борбата със замърсяването на въздуха трябва да бъде спешна работа на всеки“, допълни Поуис.

Източник:
theguardian.com

Световната здравна организация с предупреждение, че се съкращава година от живота на всеки европейец

БГ БЕН

Последните данни на Световната здравна организация (СЗО) показват, че девет от всеки десет души по света ежедневно дишат замърсен въздух. Това означава, че 91% от населението на света живее на места, където качеството на въздуха надвишава граничните стойности.

Смята се, че замърсяването на въздуха причинява смъртта на около 7 милиона души годишно, най-вече в Азия и Африка.

25% от сърдечните заболявания, 24% от инсултите и 43% от смъртните случаи на белодробни заболявания и рак на белите дробове могат да бъдат "приписани на замърсяването на въздуха", според СЗО.

Градовете в Индия и Китай са най-често най-лошите виновници, но европейците също са засегнати от това явление.

Според Европейската агенция за околна среда (ЕАОС) замърсяването на въздуха в момента причинява почти 500 000 преждевременни смъртни случаи в Европа всяка година.

Излагането на прахови частици намалява средната продължителност на живота на всеки човек на континента с почти 1 година, главно поради повишения риск от сърдечносъдови и респираторни заболявания и рак на белите дробове.

40 милиона души в големите градове в ЕС са били изложени на риск

Организацията също така заяви, че ако замърсяването на въздуха в европейските градове бъде намалено под нивата на насоките за качество на въздуха, хората ще живеят по-дълго - в някои случаи с почти 2 години.

Около 40 милиона души в 115-те най-големи града в Европейския съюз (ЕС) са били изложени на въздух,

който надвишава препоръчителните стойности за качеството на въздуха на СЗО за поне един замърсител.

Деца са сред най-изложените на риск, както и хората, живеещите в близост до пътища с тежък трафик - при тях се удвояват случаите на дихателни проблеми.

Европейската фондация за белите дробове (ELF) каза, че замърсяването на въздуха може да бъде толкова опасно, колкото пушенето, а да живееш близо до оживен път носи същия риск като пасивното пушене на 10 цигари на ден.

Статистиката на СЗО показва, че Източна Европа - особено балканските страни - се счита за най-замърсени регион на континента.

Междувременно България, Румъния и Албания имат множество градове, класирани сред 30-те най-замърсени градски зони в Европа.

Един от основните причинители на замърсяването на въздуха е прахът

PM е комбинацията от твърди и течни частици, суспендирани във въздуха - много от които са опасни. Тази смес включва както органични, така и неорганични частици, като прах, полени, дим и течни капчици.

За да се справи със замърсяването на въздуха, СЗО насърчава страните да регулират замърсяващите емисии и да забранят замърсяващите превозни средства. За всекидневния живот СЗО препоръчва хората да се борят за намаляване на замърсяването на въздуха, като не изгарят отпадъци, рециклират и превърнат велосипедите в част от ежедневието си.

Източник:
www.economic.bg



Osbornes | Law^o

БЪЛГАРСКИ АДВОКАТИ В АНГЛИЯ

Животът и работата в Англия са безопасни, но ако все пак претърпите инцидент който не е по ваша вина, ние от адвокати Осборнс ще ви помогнем да предявите иск за обезщетение.

Ние специализираме в случаи на:



- Трудови злополуки
- Инциденти в чужбина
- Пътно-транспортни произшествия
- Лекарски грешки и медицинска небрежност



- Наранявания получени на територията на частна или общинска собственост



- Инциденти засягащи отговорността на собственици и обитатели
- Наранявания получени в обстоятелства на криминални престъпления



Свържете се с нас за безплатен съвет на български:

Снежина Янкова
07516 441 448/020 7681 9013
Snezhina.yankova@osborneslaw.com



Елида Димитрова
07843 349 633/020 7681 8675
Elida.dimitrova@osborneslaw.com



Стъпки по предявяването на иск за компенсация при инциденти и медицинска небрежност

ЧАСТ 4: Внасяне на иск в съда

Процедурата по предявяването на искове за компенсация при инциденти и медицинска небрежност следва строга последователност. С цел да ви покажем как протича едно дело за компенсация при инциденти, в серия от материали ще ви представим всяка отделна стъпка от завеждането на делото до крайното решение на съда. В настоящата статия ще обърнем внимание на внасянето на иск в съда, т.нар. issuing court proceedings – когато е наложително, какво включва, както и какви са сроковете за него.

Снежина Янкова,
юрисконсулт,
Osbornes Solicitors

Какво означава внасянето на иск в съда и кога се налага да го правим?

Внасянето на иск в съда (issuing court proceedings) е правен термин, използван за формалния процес, който се следва, за да се стигне до дело за вашата компенсация за инцидент на работното място или инцидент, свързан с медицинска небрежност. За да внесете иск в съда, следва първо да сте изпратили предупредително писмо към ответника, с което да го уведомяте за намерението си да го съдите (letter of claim – виж бр. 325).

Внасянето на иск в съда се налага, когато лицето, което смятате за отговорно за инцидента или застрахователната компания, която го представлява:

- ♦ не са ви направили оферта за споразумение (without prejudice offer – виж бр. 373), или
- ♦ са отрekli отговорност за инцидента (denial of liability – виж бр. 374).

Също така е възможно да внесете иск в съда, ако не сте доволни от направеното ви предложение за споразумение.

Какво включва внасянето на иск в съда?

За да внесете иск в съда, трябва да изпратите следните документи:

1. Исков формуляр (claim form) – може да бъде взет от съда или изтеглен он-

лайн. Той включва резюме на обвинението, вида на компенсацията, която очаквате да получите, нейният размер, както и координатите на вашия адвокат.

2. Детайлно описание на иска (particulars of claim) – документ, излагащ хронологията на събитията, аргументацията ви защо смятате ответника за виновен, правното основание на иска, описание на вашите наранявания (физически и психически) и описание на финансовите ви загуби.

3. Детайли относно финансовите ви загуби (schedule of special damages) – документ, отразяващ вече претърпените вследствие на инцидента загуби, които могат да включват доход от работа, пътни и медицински разходи. Ако продължавате да търпите финансови загуби, това също трябва да бъде вписано тук. Например, ако не можете да ходите на работа заради инцидента, а обичайният ви доход от работа е £1000 на месец, отбележете в документа, че загубите ви продължават да се трупат с темп £1000 на месец.

4. Медицинска експертиза (medical report) – трябва да е направена от независим експерт (за значението на термина виж бр. 325). Медицинската експертиза описва естеството на първоначалните ви наранявания, симптомите ви в момента, както и прогноза колко време те ще продължат.

5. Декларация за финансирането на делото ви (notice of funding) – по-

твърждение за това как ще бъде финансирано делото ви. При пътни инциденти, инциденти на работното място и медицинска небрежност следва да представите договора за схемата «No win, no fee» с вашия адвокат (виж бр. 323).

6. Съдебна такса (court fee) – такса за внасянето на иск в съда, чийто размер се определя от стойността на иска. Ако делото ви е финансирано по схемата «No win, no fee», таксата се поема от вашия адвокат, след което тя ще му бъде възстановена от ответната страна при евентуален успех на вашия иск.

Какво се случва, след като внесете иск в съда?

Съдът приема док уменитите, като им поставя дата, печат и входящ номер (court issue number). След това до двете страни се изпраща уведомление, че искът е бил заведен (notice of issue).

Колко време след инцидента имате, за да внесете иск в съда?

В повечето случаи срокът за внасяне на иск в съда е 3 години от датата на инцидента или 3 години от получаването на първите симптоми, ако инцидентът не е имал незабавни последствия. Повече за давността при исковете можете да прочетете в бр. 313, а за изключенията от 3-годишното правило – в бр. 322.

Забележете, че макар и предупредителното писмо към ответника (letter of claim) да се явява формално първата част от стъпките по предявяването на иск и без него той да не може да бъде внесен в съда, 3-годишният срок се отчита спрямо датата на внасянето на иск в съда, а не спрямо датата на изпращане на предупредителното писмо.

Ако сте пострадали при пътен инцидент, инцидент на работното място или инцидент поради медицинска небрежност, свържете се с Osbornes Solicitors за безплатна и конфиденциална консултация. Ще можете да разговаряте на български директно с нашия консултант Снежина Янкова, която ще определи дали искът ви е валиден и ще работи по случая ви през цялото време. Обадете се на номер: 0751 644 14 48; Email: snezhinayankova@osbornes.net

Повече за нашите услуги за българи:

osborneslaw.com/personal-injury-solicitors/foreign-languages/bg/

Повече за Снежина Янкова:

osborneslaw.com/teams/snezhina-yankova/?team=personal-injury-team



Два сценария пред Великобритания след 31 януари - оптимистичен и песимистичен



Николай Василев е икономист и политик. Завършва икономика в Университета за икономически науки в Будапеща, а по-късно получава бакалавърска степен и по бизнес администрация, финанси и икономика в Щатския университет на Ню Йорк. Има магистърска степен по международна икономика и финанси в Университета Брендайс в САЩ и Университета „Кейо“ в Япония. Той е първият българин, който получава престижната степен CFA (сертифициран финансов аналитик).

Николай Василев е бил член на две правителства на Република България, като последователно заема позициите на заместник министър-председател и министър на икономиката (2001-2003 г.), зам. министър-председател и министър на транспорта и съобщенията (2003-2005 г.) и министър на държавната администрация и административната реформа (2005-2009 г.).

Страната трябва да положи много усилия да плува срещу течението, за да неутрализира негативите

БГ БЕН

Как излизането на Великобритания от ЕС ще се отрази чисто икономически на страната?

- Преди няколко години, когато се случи вотът за Брекзит, целият свят беше много изненадан. Тогава не познавах нито един човек, било то познат, приятел или световен анализатор, който да е предполагал, че ще се случи това. Впоследствие няколко години се надявахме, че може да се случи някакво чудо – втори референдум или някаква промяна, която да доведе до отмяна на Брекзит, но очевидно това не стана и той ще се случи сега. Краткосрочно това няма да е добре за никого. За Европейския съюз не е добре най-вече като

загуба на авторитет, защото един от големите му членове го напуска. За Великобритания има риск от загуба на пазари, на търговски отношения, на инвестиции. Това са краткосрочните ефекти и те са по-скоро негативни.

Брекзит скоро ще струва на Великобритания повече от всичките ѝ вноски за 47 години в ЕС, около 200 милиарда паунда, твърдят финансови анализатори. До какво ще доведе това, според Вас?

- Има много различни изчисления, но е факт, че краткосрочно ще има по-малко инвестиции, ще има сътресения в търговията. Някои компании ще изнесат работни места към други държави в Европа. Работни места вече има изнесени,

ще има и още. Колко точно – това сега е трудно да се каже. Но има и оптимисти по отношение на Брекзит, защото всяко едно нещо в икономиката и политиката има негативни и позитивни страни. Оптимистите очакват, че независимо от краткосрочните проблеми дългосрочно Великобритания би могла да стане много по-добре бизнес ориентирана от доста нединамичната Западна Европа. Великобритания може да има много по-ниски данъци, по-добри условия за бизнес и ако успее да сключи по-добри търговски споразумения с ЕС и целия свят, може да спечели. Но това е дългосрочна възможност, не е сигурно дали ще се реализира и кога ще се случи.

Продължава на стр. 9

НОВ БЪЛГАРСКИ РЕСТОРАНТ „PLAZZA“ В СЕВЕРЕН ЛОНДОН

PLAZZA
CAFE & BAR

СКЪПИ СЪНАРОДНИЦИ, ЗАПОВЯДАЙТЕ В НОВИЯ БЪЛГАРСКИ РЕСТОРАНТ „PLAZZA“, В СЕВЕРЕН ЛОНДОН!

ТУК ЩЕ СЕ НАСЛАДИТЕ НА ТРАДИЦИОННИТЕ БЪЛГАРСКИ ЯСТΙΑ И ЩЕ ОТКРИЕТЕ ОНЗИ ВКУС, КОЙТО ПОМНИТЕ - ПЪРЛЕНКИ, КАТМИ, СУПИ, ГОТВЕНИ ЯСТΙΑ И МНОГО СПЕЦИАЛИТЕТИ. ОПИТАЙТЕ ВКУСНИТЕ НИ ГОЗБИ, СЪЧЕТАНИ С КАЧЕСТВЕНИ БЪЛГАРСКИ ВИНА, БОГАТ ИЗБОР НА НАПИТКИ, ПЛЮС МНОГО НАСТРОЕНИЕ, С ЖИВА МУЗИКА И ВЕЧНИТЕ БЪЛГАРСКИ ХИТОВЕ.



РАБОТНО ВРЕМЕ: 8.00 - 23.00 (НЕДЕЛЯ - ЧЕТВЪРТЪК) / 8.00 - 02.00 (ПЕТЪК И СЪБОТА)
АДРЕС: 373 HIGH ROAD, TOTTENHAM HALE, N17 6QN



Продължение от стр. 8

Рецесии и кризи възникват и само защото всички казват, че ще се случат

Една година има гратисен период, в който да се договорят търговските споразумения с ЕС. Възможни ли са, според Вас, нулеви ставки, както се надява Великобритания? И пред бизнеса какви трудности ще има през тази година?

- Краткосрочно няма да има големи сътресения, но в икономиката много неща са психологията. Ще ви дам един пример – ако трябва да пътувате до някоя далечна държава, където сте чули слух, че има размирици или земетресения, то може и да не е вярно, но вие ще си кажете – по-добре да не ходя там. И ето, загубиха туристите току-що. Тук е същото – самият факт, че задаваме този въпрос, независимо какъв е отговорът, ако някоя американска, азиатска или друга фирма каже – трябва да избира място за нов бизнес, не знам какво точно става с Брекзит, но я по-добре да не го правя във Великобритания. И ето – загубихме току-що инвестицията. Тоест – понякога рецесии или кризи се случват само защото всички казват, че ще се случи криза, независимо дали има много сериозни причини за това. В случая Великобритания трябва да положи много усилия, да плува срещу течението, без да постигне някакъв успех, само за да неутрализира този негативен ефект. Необходими са огромни усилия.

Колко години ще са необходими, за да може Великобритания да тушира този негативен ефект?

- Няколко години Великобритания ще плаща цената за тази прищявка, а след десет години, може би поколението на нашите деца, изобщо няма да си спомня какво е било в миналото.

Отливът на работна ръка ще продължи заради несигурността във Великобритания

Във Великобритания

вече се наблюдава усилено търсене на работници. На много места по централи, офиси и търговски обекти има обяви за набиране на служители. Допускате ли, че има отлив на европейци, знаем, те са по-евтината работна ръка, които са напуснали Обединеното кралство заради Брекзит?

- Да, има такава тенденция и тя ще продължи. Защото за много източно- и западноевропейци Великобритания няма да е много сигурно място. Представете си, че имате семейство и си търсите по-дългосрочна перспектива за живот. Ако е рисковано във Великобритания, не знаете какво ще стане, дали ще има работни места, визи и всякакви други въпроси, по-добре да отидете някъде другаде. Това е част от психологията на тази ситуация.

А какво означава за българите това?

- Хубавото в случая е, че България през последните години се развива доста по-добре. Тук не говоря изобщо за политика и за политически партии, а че икономиката има растеж и той е по-висок от средноевропейския, въпреки че не е достатъчно висок. България е една от двете държави, която има най-голям растеж на доходите в цяла Европа. Другата е Румъния. За четири години средната заплата у нас се е повишила с 40%, а в София може би и повече. Високоплатените професионалисти в столицата, като се имат предвид ниските данъци в България, а и ниските разходи за живот, няколко пъти по-ниски от Лондон, може да се окаже, че живеят не по-лошо, отколкото с подобна работа във Великобритания.

Да, но в случая говорим за най-висококвалифицираните специалисти, с най-високите работни заплати. На другата страна са хората, които получават минимални доходи в България. Те съизмерими ли са с тези във Великобритания, според Вас?

- Те във Великобритания също не получават най-високите доходи. Тоест

трябва да преценят какъв живот имат с ниски доходи в България и какъв във Великобритания. Но пак казвам – у нас данъците са в пъти по-ниски, разходите за живот също.

Има достатъчно аргументи българите да се завърнат в родината си

А какво ще посъветвате българите във Великобритания, които твърдо са решили да останат там? Задават ли се тежки дни за тях, според Вас?

- Съдбата на всеки един от тях е много индивидуална. И аз имах четири прекрасни години във Великобритания и на мен тя ми харесва. Чувствах се щастлив, но животът се промени и сега се чувствам щастлив в България. Тук също има много възможности за работа и за бизнес, стига човек да знае какво иска. И каквото и да решат, те знаят защо го правят. Просто бих искал да ги уверя, че ако преди 20 години ме бяха питали – какви са ползите човек да се върне в България, аз нямаше да имам много дълъг списък с аргументи. А сега имам няколко аргумента: по-добрият климат в България, много по-ниските данъци, растящите доходи и липсата на безработица. Четвъртият аргумент е чисто емоционален – дом, семейство, приятели. Смятам, че човек в момента, ако има добра работа или добър бизнес в България, може да има много приличен начин на живот и сигурно може да пътува повече, отколкото, ако живее във Великобритания.

Като заговорихме за икономически ръст, очаквате ли той да намалее във Великобритания след 31 януари 2020 година? И какво ще означава това за страната?

- Много е трудно да се каже какво ще стане заради Брекзит. По принцип светът отдавна си плаче за една рецесия, която може да се случи по всякакви причини: криза в Близкия изток, скъпа цена на петрола, Брекзит. Рецесии се случват понякога дори и неочаква-

БГ МЕДИКАЛ КЛИНИК
Тел. 01708721444
Моб. 07935835469
www.bgmedicalclinic.co.uk

Съвременни методи за лечение
Водещи специалисти с опит в NHS
Профилактика и ваксиниране
Лабораторни изследвания
Модерно оборудване
Индивидуален подход

Регистрирани
Care Quality
Commission

48 North Street,
Romford, RM1 1BH

БЪЛГАРСКАТА КЛИНИКА
ВАШЕТО ЗДРАВЕ Е ВАЖНО ЗА НАС

ГИНЕКОЛОГ КАРДИОЛОГ
ПЕДИАТЪР ПСИХОЛОГ
ОРТОПЕД ДЕРМАТОЛОГ
УШИ НОС ГЪРЛО
ОБЩОПРАКТИКУВАЩ

но. Това може да се случи и във Великобритания. И ако се случи, много работни места ще бъдат загубени, тоест – рецесията винаги боли много.

Кой ще бъде по-големият губещ от Брекзит – Великобритания или ЕС?

- Този въпрос си го задавам от няколко години. Всичко зависи донякъде от Великобритания, не е много сигурно в каква посока ще се развива от тук нататък. В положителен сценарий тя ще стане по-динамична, ще наблегне на своите предимства – ниски данъци, глобална ориентация. Ако се сближи със САЩ – добре. Ами лошият сценарий – ако Обединеното кралство се разпадне? И ако остане една

малка Англия с територия малко по-голяма от тази на Република България? Тогава какво ще стане?

Допускате ли този вариант да се случи реално?

- Да, допускам, че може да се случи. Въпреки че не искам да вярвам, че ще стане. Но какво си мислят шотландците този месец по този въпрос? Тях току-що животът ги оцети. Те никога не са искали да напускат ЕС и е трудно да се каже какво ще направят. И ако те се запътят силно нанякъде? Не могат вечно да бъдат спирани...Могат да се отлагат нещата, но не вечно.

А за Европейския съюз? Какви ще са загубите от

Брекзит?

- Не е добра новината за Европейския съюз. За мен емоционалната вреда е огромна, защото да напусне един голям член на семейството, е голям проблем. Това за мен е най-големият провал за съвременното поколение европейски политици, защото те трябваше да намерят такава формула, която да накара британците да искат да останат в ЕС.

В дългосрочен план – задава ли се нова световна икономическа криза?

- Не виждам на хоризонта криза, но със сигурност знам, че ще има криза и от доста време се чака такава, но не идва. Кое то означава, че някой ден ще дойде.

Пекарна "Наслада"
Собствено производство
Закуски, хляб, погачи
Готвени храни
Заявки за печено месо

07841029577
60 Main Avenue, Enfield EN1 1DH
www.bakerynaslada.co.uk

БГ МЕДИКАЛ КЛИНИК
БЪЛГАРСКАТА КЛИНИКА
В ЛОНДОН

Лицензирани специалисти
Педиатър, гинеколог, психолог,
ортопед, кардиолог и други

01708 721 444
07935 835 469

Д-р Мирена Василева
ПСИХОТЕРАПЕВТ

Семейни и брачни консултации
Проблеми на детското съзряване
Деца със специални нужди
Страхове и панически състояния

Индивидуални консултации
Групов психотерапия за деца и възрастни
Тревожни и депресивни състояния
Зависимости (алкохолна, наркотична, хазартна и др.)

Тел. 07999334778
Email: mirenaavasileva@gmail.com

Пловдив предаде Европейската столица на културата на Голуей и Риека

БГ БЕН

Със стилна церемония и парче от Седмото тепе Пловдив предаде титлата Европейска столица на културата на хърватския град Риека и на ирландския Голуей.

Пловдивският кмет Здравко Димитров и заместникът му, отговарящ за културата в Общината - Пламен Панов, връчиха на зам.-кметовете на Риека - Никола Ивануш, и на Голуей - Доналд Лайънс, пластика на известния художник Атанас Хранов.

Пловдив с послание "Let's Stay Together"

То е гравирено върху пластиката, която бе изработена от гранит от разру-



шеното седмо пловдивско тепе и е под формата на разтворена книга. Посланието отбелязва не само мотото на Пловдив-Европейска столица на културата 2019, но прави и отпратка към предстоящия Брекзит и опасностите, които крие той не само за Великобритания, но и за целия Европейски съюз.

Вторият по големина български град предаде щафетата с убеждението, че „Заедно“ е не просто мотото за едногодишно ползване, а убеждение, което трябва да съществува в целия свят. А посланието идва точно навреме, тъй като задаващият се Брекзит има сериозен потенциал да разедини, а не да обедини.



„Пловдив - ЕСК2019“ – 20 милиона лева държавно финансиране, ръст на туристите с 40% и нестихващи скандали

Над 900 събития в рамките на 2019, с над 1 милион участници и зрители. Това отчетоха на скромната закриваща церемония организаторите. Събитията в Пловдив бяха разделени в 4 направления - пролетното „Възраждане“, лятното „Релаксиране“, есенното „Трансформиране“ и зимното „Сливане“. Затова и церемонията по предаването на щафетата бе доминирана от „Четиригодишните времена“ на Вивалди, изпълнени от Камерния оркестър на пловдивска-

та опера с диригент Диан Чобанов и солисти Лия Петрова и деца-лауреати на международни конкурси от местното музикално училище „Добрин Петков“. Закриващото събитие се проведе в Дома на културата „Борис Христов“ и далеч от размерите на грандиозното откриване преди година, когато се разризах и първите скандали. Пловдив започна домакинството си като Европейска столица на културата с шоу за над 2 милиона лева, светеща кула и затворен централен булевард. Всичко това доведе до тежка проверка от Прокуратурата, която обаче към момента не е приключила.

ЕСК донесе на Пловдив 20 милиона лева държавно финансиране. Средствата бяха отпуснати за реализи-

ране на инфраструктурни проекти, но те идваха поетапно, често пъти с голямо закъснение и след редица финансови пируети. Така вместо подготвен Пловдив се оказа Европейска столица на културата с разкопан централен площад, без Концертна зала, но с огромна временна светеща кула, която предизвика грандиозен скандал и проверка на Прокуратурата. Скандали съпътстваха и общинската фондация „Пловдив 2019“, които избухнаха в навечерието на изборите в България.

Извън политическия привкус обаче остана огорчението на местните творци, повечето от тях със световна слава, които останаха далеч от централните събития от Европейската столица на културата.

Хърватия за първи път с титлата ЕСК, залага на толерантността



БГ БЕН

Под мотото „Пристанище на разнообразието“ Риека - първият хърватски град, който е домакин на инициативата „Европейска столица на културата“, ще акцентира върху три теми: водата, работата и миграцията, свързани с неговата идентичност. Включени са обаче и въпроси от съвременния световен ред.

В концепцията на Риека са залегнали стотици проекти, реализирани от 250 партньори от 40 държави. Откриващата изложба включва участието на известния местен художник Давид Малкович, а други акценти са изложбата „Сияещо море“, фес-

тивалът за музика и гастрономия „Порто етно“ и нови постоянни инсталации на съвременен изкуство на плажната ивица. Откриването ще се състои на 1 и 2 февруари 2020 г.

Риека – пример за мултикултурализъм

Риека, който се намира на Адриатическото крайбрежие на Хърватия, е известен с бохемската си атмосфера и изобилието си на фестивали. Той е и най-голямото пристанище в страната. Депутатът Валтер Флего, който е завършил висшето си образование в Риека, отбелязва, че хърватският град може да бъде блестящ пример за толерантност и мултикултурализъм за всички европейски градове.

Стратегическо разположение на Риека като пристанище — входна врата към Средна Европа, го прави примамлива цел за много владетели и през вековете е имал доста често сменящи се управници. Днес Риека е търговско-промишлен център с голямо културно-историческо наследство.

Ирландският град се изпълва със събития, очаква се те да тушират напрежението около Брекзит

БГ БЕН

Голуей е третият ирландски град, който става Европейска столица на културата. Местните жители на най-големия град в ирландската провинция Конахт гледат с надежда на титлата и вярват, че културните събития, които са включени в програмата „GALWAY-2020“, ще тушират напрежението около излизането на Великобритания от ЕС на 31 януари тази година.

Културните прояви започват през месец февруари. Те са базирани около четири келтски фестивала.

Мотото на културната програма на града е „Нека магията започне“, която акцентира върху изследването на местни теми като езика, околната среда и миграцията – с европейска и световна съотнесеност и отзвук.

Темата „Дано завали“ залага на климата на Голуей като порив за творчество. Сред акцентите е и празникът на световната литература, който ще представи драматична интерпретация на най-стария запазен литературен епос – историята за Гилгамеш и откъси от „Одисей“ на Омир. Очаква се нови инсталации да отбележат красотата на Конемара и графство Голуей.

Културната програма на „Голуей 2020“ ще започне през февруари 2020 г., в началото на Имболк – празненствата, отбелязващи първия келтски сезон в древния ирландски календар от предхристиянската епоха.



Миграцията – една от основните теми на „GALWAY 2020“

И това няма как да не бъде така, след като всеки четвърти жител на града е роден извън Ирландия. Първият заместник-председател на ЕП - Марейд Макгинес, чийто избирателен район включва Голуей, подчертава разнообразието на града: „Голуей има богата история, свързана с литературата, изкуството и музиката, той е център на ирландския език, а в същото време е напълно модерен и глобален град, лидер в медицинските уреди и технологиите. Щастлива съм, че този изпълнен с живот динамичен град на края на Европа ще има възможност да се представи пред целия континент“.

Голуей - Европейската столица на културата 2020, се намира съвсем близо до границата със Северна Ирландия, а предстоящият Брекзит неминуемо води до опасения от нови сблъсъци. А дали културата ще успее да ги тушира – предстои да разберем съвсем скоро.

UK Smiles
DENTAL PRACTICE

uksmiles.com

• ОБЩИ СТОМАТОЛОГИЧНИ УСЛУГИ
• КОЗМЕТИЧНА СТОМАТОЛОГИЯ • ИМПЛАНТИ • ОРТОДОНТИЯ • БОТОКС

123A SOUTH STREET - ROMFORD - LONDON - RM1 1NX TEL: 07955 866991

WHITESNAKE – легендата е по-жива от всякога

Култовите музиканти взривяват с уникални парчета, готвят се за ново турне

БГ БЕН

Дори на над 70-годишна възраст легендите от WHITESNAKE не спират да кефят феновете си. 2019 година им донесе нов албум - „Flesh&Blood“, като парчето „TroubleIsYourMiddleName“ /Проблем е твоето средно име/ разби британските класации. Това бе името на новото музикално видео от WHITESNAKE, включено в албума.

Whitesnake е протестърска рок група, формирана в Ми-

дълзбро, Англия, през 1978 година от вокалиста Дейвид Ковърдейл след напускането му на DEEP PURPLE. Тогава той успява да се скара едновременно с Джон Лорд и Ричи Блекмор. Това е доста интересно, тъй като сър Лорд е признат за „умиротворител“ в DEEP PURPLE, противно на отношението на Ричи към вокалите. Най-потърпевши са Ян Гилън, Дейвид Ковърдейл и Глен Юз.

Ранното творчество на WHITESNAKE логично е

сравнявано от музикалните критици с това на DEEP PURPLE. Постепенно обаче музиката на групата започва да се придвижва към по-търговски достъпен хард рок стил. До края на 80-те години търговският имидж на WHITESNAKE се променя и те издават поредица от албуми, които влизат в Топ 10 на британските класации, а сред тях са Ready to Rumble (1980), Come on Get Ready (1981), Saints & Sinners (1982) и Slide It In (1984) - последният от които е първият техен



албум, който влиза в Билборд 200 в САЩ и по-късно става два пъти платинен.

Албумът им от 1987 година - „Whitesnake“, е техният най-голям комерсиален успех в световен мащаб, съдържащ два основни сингъла - „Here I Go Again“ и „Is This Love“, които достигат номер

едно и две в Билборд Хот 100. Групата доказва, че любовта е печеливши карта и не спира да вярва в това. Ще я видим по-зрелищна и на предстоящото турне тази година, което започва от средата на февруари в Австралия. Да се готвят феновете в Нова Зеландия и Европа. Концер-

тът в Лондон е на 31 май, в Кардиф е на 1 юни. Следват Бирмингам на 3 юни, Глазгоу на 4 юни. Два дни по-късно /6 юни/ легендите ще разтърсят Нюкасъл, за да минат през Манчестър арена на 8 юни и да финишират турнето на Албиона на 10 юни в Белфаст.

Това е любов – послание към великата Тина Търнър

Whitesnake - „Is This Love“? (1987г.)
Ооо, колко много любовни истории са се родили под звуците именно на това парче. Всъщност любопитно е, че Is this love е била създадена за Тина Търнър. Поне това е била първоначалната идея, докато Дейвид Ковърдейл композира парчето. Той неведнъж признава, че е запленил от „Кака Тина“ и мечтата му е да ѝ посвети... естествено песен. Веднъж, докато Ковърдейл свири парчето на пианото, китаристът на групата Джон Сайкс го чува и пита каква е тази песен.

Ковърдейл му отговаря: „Не е за нас“, но след като Сайкс се включва с китарата, двамата осъзнават, че това парче идеално пасва на Whitesnake. И така се случва една от музикалните емблеми на WHITESNAKE - „Is This Love“ ...



„Is This Love“ („Това е любов“)

Трябваше да знам добре,
че те пускам да си идеш сама.
Такива са времената...
Не мога да се справя сам.
Пропиляни дни и безсънни нощи...
Не мога да чакам, за да те видя отново.
Откривам, че прекарвам времето си,
чакайки да се обадиш.
Как мога да ти кажа, мила,
с опрян на стената гръб.
Имам нужда да си до мен,
да ти кажа, че всичко е наред...
Защото не мисля, че мога да понеса
повече...

Любов ли е това, което чувствам.
Това ли е любовта, която търсех.
Любов ли е това, или сънувам.
Трябва да е любов, защото

наистина има власт над мен...
Власт над мен...
Не мога да спра чувството...
Бил съм така и преди.
Но с теб открих ключа,
с които да отворя всяка врата.
Чувствам, че любовта ми към теб
се засилва ден след ден,
и не мога да чакам да те видя отново...
за да бъдеш в обятията ми...
Любов ли е това, което чувствам.
Това ли е любовта, която търсех.
Любов ли е това, или сънувам
трябва да е любов, защото
наистина има власт над мен...
Власт над мен...
Любов ли е това, което чувствам.
Това ли е любовта, която търсех...
Любов ли е това, или сънувам.
Това ли е любовта, която търсех...

Групата официално е реформирана през 2002 година



БГ БЕН

През 1988 година групата е номинирана за наградата Brit Awards в категорията за най-добър британски изпълнител. Slip of the Tongue (1989) е също успешен албум на WHITESNAKE, дос-

тигайки до Топ 10 в САЩ и Великобритания и също така става два пъти платинен в САЩ. Скоро след издаването на Slip of the Tongue групата се разделя, като през 1994 година се събира за издаването на студийния Restless Heart (1997).

Официално WHITESNAKE е реформирана през 2002 година. Следват турнета и издаване на албумите Good to Be Bad (2008) и Forevermore (2011). През 2005 година групата е класирана на 85 място сред най-добрите хард рок групи от VH-1.

Харизматичното сценично присъствие на Дейвид Ковърдейл оценяват редица авторитетни музикални издания, в които аудиторията му отрежда водещо място по сексапил като рок музикант. Характерната дълбока и дрезгава бленда открояват спецификата и колорита на гласа му, изключително съчетание от чувственост, мощ и динамична агресивност. Този характерен стил белязва и WHITESNAKE.

Бандата с кармичните седем визити в България



БГ БЕН

Първото гостуване на WHITESNAKE в България е през 1997 г. в София. Повтарят гостуването си през 2003 г. През лятото на 2006 г. изнасят концерт в Каварна.

На 4 юли 2008 г. свирят отново в София заедно с други британски легенди – Деф Лепард.

На 8 юли 2011 г. взимат участие и във фестивала „Sofia Rocks“ заедно с хедлайнерите Judas Priest

и останалите групи - Slade, Saxon и Mike and The Mechanics.

Последният концерт в България на легендарната група беше на сцената на Пловдив – Европейска столица на културата 2019. Пред хиляди фенове от цялата страна те изпълниха хитовете си през годините, а също и по-новите парчета. Дейвид Ковърдейл нажежи емоциите до червено, излизайки на сцената с българското знаме и с думите: „Искрена благодарност за голямото ви гостоприемство. Бъдете здрави, бъдете щастливи, всички вие сте мои приятели“.

А присъстващите си пожелаха WHITESNAKE отново да блесне на българска сцена. Това ли е любовта?

Финансовата терапия показва как мислите влияят върху банковата сметка

БГ БЕН

Финансовата терапия помага да се анализира в какво вярвате и как тези ваши убеждения влияят върху вашето финансово поведение. Можете да работите с финансов терапевт или финансов съветник, за да говорите за вашия подход към всичко - от работа до взаимоотношения, а също и за ефектите, които имат върху парите ви.

Нуждаете се от помощ с парите си?

Освен че ви помагат да управлявате бюджета си, да инвестирате парите си и да намалите финансовия риск в живота си, някои финансови съветници - като базирания в Юта Дейв Лоуъл - също са фокусирани да помагат на клиентите си да развият по-здравословно мислене около парите, така че да могат да посрещнат своите финансови цели и да имат по-балансиран живот.

Лоуъл нарича тази стратегия финансова терапия и според него това е помогнало на много от клиентите му да получат контрол над различни области от живота си, което е било непосилно за тях преди.

Финансовата терапия не е за числата, а за мислите

Финансовата терапия обикновено е неформален разговор, който клиентите водят със своите финансови съветници или финан-

сови терапевти. В него се проследяват навиците и мисловните нагласи, които могат да пречат на техните финансови цели или да причинят конфликт и нещастие в живота им. По принцип този разговор анализира в какво вярвате, когато става въпрос за пари, и как тези убеждения влияят на вашето поведение.

Често, казва Лоуъл, най-добрият начин да направите това е да се върнете назад и да разгледате някои от най-ранните си спомени, свързани с пари, и какви уроци сте научили. Например, може би вашите родители обикновено са плащали сметки късно и в резултат на това изпитвате чувство на несигурност около вашия бюджет. „Разбирането на тези послания за пари или несъзнателни убеждения ще ви помогне да разберете защо правите това, което правите с парите, и какви емоции идват от тези действия“, казва Лоуъл.

Парите и емоциите са неразривно свързани

Лесно е да разделим финансовия си живот, но истината е, че парите и емоциите ни са неразривно свързани. Финансовата терапия отменя логиката на финансовото ви състояние и акцентира на въпроса „защо“, който е свързан с финансовото ви поведение. Разбирането на тези емоции може да ви помогне да придобиете представа за вашите навици, което ще

Парите и емоциите са неразривно свързани, смятат финансовите терапевти и съветници



доведе и до възможността да ги промените.

„Защо не правим това, когато знаем какво трябва да правим? Какво ни пречи да преминем на следващото ниво и да изградим истинско богатство? Финансовата терапия анализира подсъзнателните убеждения, които имаме за парите, за да можем съзнателно да ги надхвърлим и да действваме по-рационално, казва Лоуъл.

Дискусии около работата, взаимоотношенията и щастието

Това са основните принципи на финансовата те-

рапия.

Лоуел казва, че често вижда конфликт между двойки, в които всеки партньор има собствено противоречиво убеждение за парите, което може да доведе до значителен стрес, включително и финансов. „Това често води до липса на средства, защото е твърде разочаровано и няма реален напредък към постигане на цели, тъй като темата е твърде чувствителна, за да се дискутира“, казва той.

Друг проблем, който се среща, е прекаленото харчене. Това е резултат от вярването, че харченето на пари ще ви направи по-щастливи.

„Така бързате и харчите

повече. Но след това вината се засилва, тъй като осъзнавате, че не носите отговорност за парите и не правите това, което трябва да правите“, казва финансовият съветник.

Друго често срещано мислене, с което помага на клиентите, е работохолизъмът - мисълта, че щом ударите определен доход или имате определена сума пари, тогава ще сте щастливи. „Това води до ситуации, в които хората жертват неща, които всъщност са важни за техния живот в настоящето, като отношения или хобита, за да стигнат по-бързо до тази предварително определена цел“, казва Лоуъл. Той

подчертава, че когато се достигне до тази цел, обикновено се установява, че сте жертвали всичко, а все още не сте доволни.

Терапията не е само за хора, които се борят за пари.

Дори и финансовото ви поведение да не е „извън контрол“, Лоуъл казва, че отделянето на време за обсъждане на вашата финансова история и перспективи може да бъде чудесен начин да разберете по-ясно ситуацията си. И съответно да можете да измислите стратегии за управление на парите си, които да имат смисъл за вас.

Лоуъл споделя пример за двойка, която се е борила с чувството на вина, че е харчила пари за себе си. „Докато разговаряхме защо се чувстват по този начин, те разбраха, че е така, защото смятат, че „трябва да пестят пари“, вместо да ги харчат, което им е било втълпявано в главите на млада възраст“, казва Лоуъл.

В отговор Лоуъл разрушава финансовото им мислене, като им препоръчва от големите спестявания да направят място в бюджета си за харчене без вина.

„Това измести тяхното мислене и ги остави да изпитват радост от харченето на пари за неща, които обичат“, казва той. А това неминуемо рефлектира върху техния живот.

Източник:
businessinsider.com

Осем професии сериозно увреждат психиката

БГ БЕН

Оказва се, че поговорката „Кажи ми с какво се занимаваш и ще ти кажа какъв си“ донякъде много подхожда на избраната от нас професия. И с право, тъй като работата, в някои случаи, оказва сериозно въздействие не само върху физическото, но и върху емоционалното състояние на човек. Представяме ви класацията на професиите, които най-сериозно увреждат психиката:

1. Юрист

Професията е избирана от хора, които са много внимателни и мнителни. С течение на времето тези качества често достигат до

В челната тройка са адвокатите, счетоводителите и лекарите

точката на абсурда. А това отблъсква „нормалните“ хора, защото дори в личните си взаимоотношения адвокатите започват да търсят някакъв мръсен трик.

2. Счетоводител

Някои хора от тази професия дотолкова се вживяват в своя делови образ, че дори пренасят любовта си към цифрите в личния живот. На счетоводителите е заложено да действат точно и правилно. Затова всяко екстремно и ново действие предизвиква у тях страх и повишава вниманието им.

С времето много от тях се превръщат в зловещи сноби и всезнайковци.

3. Лекар

Става дума за лекарите, които в практиката си се сблъскват със сериозни заболявания, страдания и смърт. Често срещаното равнодушие, цинизъм и емоционална затвореност на медиците се оказва психологическа защита срещу стреса. Психолозите препоръчват хората от тази професия да отделят повече внимание на вътрешните си проблеми и преживявания с близките си хора.

4. Военни

Това са хора на строгата дисциплина. Уви, често те строят и своите близки и роднини, превръщат се в домашни диктатори и дори в тирани. Психолозите твърдят, че военните с времето се деформират професионално и на практика тази деформация не може да се изкорени. Офицер - това е начин на живот.

5. Журналист

Хората, избрали журналистическата професия по принцип са скромни и предпочитат да остават в сянка. Но те са и много любопитни. Журналистическата практика развива тези качества, но невинаги

в добра посока. Журналистите могат да станат егоцентрици и да заличат всякакви чувства на такт, а също така да изпаднат в патология.

6. Учител

Хората от тази професия често са високомерни. Те притежават завишена самооценка. Така учителите лесно упражняват авторитарност - ако не към възпитаниците в училище, то към близките. Учителят се нуждае от уменията да се поставя на мястото на отсрещната страна и да култивира у себе си скромност и търпение.

7. Психолог

Не е тайна, че много хора,

решили да станат психолози, преди всичко искат да опознаят себе си, а не проблемите на бъдещите пациенти. А заради познването на човешката природа, психолозите стават манипулатори, които без всякаква съвест използват околните за свои собствени цели.

8. Мениджър по продажбите

Да продадеш стока е цяло изкуство, което кара хората да действат хитро и лукаво или просто да лъжат. Опитните продавачи са хитреци. Друг техен недостатък е излишната приказливост и прекаленият артистизъм.

Източник:
inlife.bg



BORNEO

CAFE & BAKERY

Кафе-сладкарница Борнео - вашата нова българска среща в Лондон



Ако искате да похапнете
вкусно и да разпуснете със
семейството

да се видите с
приятели

или просто
да се насладите
на кафето...

Традиционни български
закуски, торти, фрешове,
сандвичи

Торти по поръчка за вашия
специален ден



Борнео - насладата от минутите ви лично време
Адрес: 29 Green Lanes, London, N13 4TN

Понеделник - петък: от 06.00 до 18.00 часа / Събота: от 07.00 до 18.00 часа
Неделя: от 08.00 до 18.00 часа Facebook: borneocafeandbakery



ЗдравкаВладова-Момчева

Няма по-перфектно създаване от Натали де Анджелис!

Това заключение ме бодваше под лъжичката със здравословна женска завист всеки път, когато я зървах, кръстосала крака зад бюрото си, към което всички мъже от офиса, от чистача до Рой, се редяха на опашка, за да ѝ оправят лаптопа.

- Не че разбирам нещо от лаптопи – откровено ми призна в една обедна почивка Рой, – но тя има такива съвършени гърди, че няма друг начин да проверя дали са истински, освен да се завра колкото се може по-близо до нея.

- И каква работа ти върши това – изкълвах го заедно със сандвича си аз, – ти не можеш да мечтаеш за други, освен за силиконови...

Рой не желаше повече да бъде мъж и затова се подготвяше за всички предизвикателства на женствеността с яростна амбиция и последователност.

- Ми върши ми пък – трошна се той, – ако са изкуствени, може да ми препоръча пластичния си хирург. И да ме ориентира в цените. Теб какво те бърка това?

- Само гледай да не ми се мернеш в дамската тоалетна, когато се превърнеш в лелка – срязах го веднага, – много съм консервативна. Ще повдигна въпроса на най-високо ниво!

- И ще изгубиш битката, кучко балканска! В тази страна толерантността е перфектна! Мислех, че сме приятелки, а ти отсега ми кроиш номера!

- Стягай се предварително – окуражих го аз, – в света на жените нищо не става без интриги!

И го забравих. Забравям всички отклонения, които ме карат да излизам от себе си. Защото не си давам душата. Само нея си имам и не

Съпруга под наем

я прахосвам за нищо на света! Там, в душата ми, обитава една тъмносиня планина, едно оранжево небе и една сребърна луна, изгряла над една пътека с цвят на препечен хляб. Това ми стига, за да ми бъде добре. Повечето хора не осъзнават, че може да им е хубаво само в света, който сами са си сътворили. Затова никакви перфектни Наталита и хленчещи за силикони Ройове не могат да ме развълнуват. Те живеят извън себе си. Абсолютни бездомници. Горките.

- Мистър де Анджелис ми е наел самостоятелна малка къща в Итън, докато трае ремонтът на имението му – довери ми Натали, – и все пак е много мило от негова страна, че всеки ден идва да ме вземе от работа, нали?

- Защо в Итън? И за какво се трепеш да работиш изобщо – недоумявах аз, – и как така наричаш съпруга си мистър де Анджелис?

Струпах въпросите си като файлове с недовършена информация и полетях към паркинга, за да мога да зърна последните отблясъци от залеза и да избегна проклетото задръстване. Не е лесно да се поддържат перфектни магистрали за перфектните залези над Темза. Чувството, че живееш в пощенска картичка, веднага ще те напусне, ако бъде нарушена перфектността...

Мистър де Анджелис възпитано ме поздрави. После излезе с гъвкава походка на дресиран хищник и отвори лъскавата врата на бялото си ферари, за да може перфектната му съпруга с перфектните гърди да седне грациозно на задната седалка.

- Третира я като кралска особа – излюбя зад гърба ми Рой, – виж как я покани по етикет да седне отзад.

Дадох газ, защото залезът вече гаснеше. Обичам да се състезавам с мрака. Ако го изпреваря, се чувствам победителка.

През следващите три седмици Натали не се появи на работа. Рой се спихна като хербарий и започна унило да рови из Интернет за шумели пластични величия. В офиса под сурдинка се

мълвеше, че мистър де Анджелис е завел перфектната си съпруга на перфектна почивка в перфектна дестинация...

Точно в петък, на третата седмица, се наложи да остана до късно. „Самоубих“ се предварително по собствено желание, понеже това ми спестяваше административната скука, която иначе щеше да ме изтормози в началото на ваканцията. Навън мракът ме изпревари. Победена, запъпних към колата си.

Смачкана фигурка на неугледна женица внезапно изскочи пред мен, докато пръсках със спрей за размразяване вечерния скреж по предното стъкло. Насочих отбранително флакона към нея:

- Нямам пари – реагирах веднага, – мога да ти дам само две лири да си купиш кафе!

- И аз нямам – смирено прошепна женичката, – затова ми се налагаше да работя тук. За да спестявам. Поне да си поема разходите за

първите дни след развода...

- Натали – почти изкрещях от втрещяване, – какво е станало с теб, о май Год!

Сянката на някогашната ми колежка шавна като мишчица в тъмнината:

- Наташа – поправи ме тя, – сега съм отново рускиня. И няма нужда да викаш, пожалуйста...

Изсъсках няколко безпомощни, нечленоразделни звуци. Нещо преливащо между:

- Ссс, шшш, ччто, квооо?

- Ами такова – смирено продължи бившата Натали, – ти нали ме попита онези неща последния път, когато се видяхме. Сложничко беше да ти обяснявам тогава. Затова те потърсих сега. Да ти разкажа. И да те помоля да ми дадеш препоръки за болногледачка в старчески дом. Там поне е топло през зимата и няма нужда да изглеждам добре...

Облегнах се с тряс върху адски студения преден капак на колата си. Направо залепнах за него. Съвсем доскоро си въобразявах,

че съм приключила с изненадите в този перфектен живот. Обаче мракът ме победи!

Натали, извинете, Наташа, учела съвестно за детска учителка по пеене и музика в Н-ския университет на своя областен град. Русо рускичче с безкрайни крака и броени копейки до края на месеца. Мистър де Анджелис се появил като бог с тогавашната си съпруга, за да спонсорира туининг – програма в университета. Плъзнал прецизно око по бедрото на Натали и спонсорира и нея. После на бърза ръка се развел. Над хапка с черен хайвер в изискан ресторант предложил брак на Наташа. Пълен разкош, квартира и храна. Никакви деца! По договор трябвало да се разведат след четири години. Мистър де Анджелис всеки четири години сменял колите и жените си. Имал си принципи. Имал и много, ама много пари. Но издръжка след брака не се полагала. Пластичните подобрения, направени по съпругите, били бонус, който им подарявал за спомен. Ако искат, де. Щото можело и гордо да му откажат женитбата, за да потънат в бедност и достойнство. Тяхна

работа. Условията, впрочем, били повече от ясни още в началото. И задължително трябвало да го наричат Мистър де Анджелис...

- На мен ми останаха само тези две гърди – тъжно приключи Наташа.

- Страхотни са – рекох да я ободря позитивно, – колко струват? Ама той и ферари-то ли смени?!

- Колкото едногодишната ти заплата – отвърна бившата съпруга, – да, и ферарито.

Подписах препоръката на Наташа. Дадох ѝ две лири за кафе. Яко натиснах газта. Забих в перфектния мрак като в перфектна депресия. Мечтателят Рой не можеше да си позволи онези гърди. Освен ако не станеше съпруга под наем на Мистър де Анджелис? Просветна ми от тази идея! Нека после разправа, че не съм му вярна приятелка! Странична пътека към подстригана, подредена гора, проблесна с цвят на препечен хляб под луната. По нея разхождаха кучета.

ЗдравкаВладова-Момчева работи като преподавател в Българското училище към посолството ни в Лондон.

zdravkavm.blogspot.co.uk

„Мадоната на скалите“ от Леонардо да Винчи гостува в Лондон

БГ БЕН

При огромен интерес от страна на лондончани и гости на английската столица световноизвестната картина „Мадоната на скалите“ от Леонардо да Винчи гостува във Великобритания. Изключителното внимание към изложбата е предизвикано не само от голямата популярност на творбата. Нетрадиционният подход на специалистите и уредниците от Националната картинна галерия потапя зрителите в едно поглъщащо сетивата пътешествие, разкриващо по нов начин сътворяването на този шедевър.

Творческият замисъл на Леонардо е представен в четири поредни зали, чието пространство провокира различна и нова гледна точка към произведението.

„Пътешествието“ на посетителите започва с природни изображения, към които, по оригинален начин, с помощта на огледална рефлексия, са прикрепени дигитално заснети лични бележки с възгледи и идеи на гения, които той е записвал преди да започне работа по „Мадоната на скалите“.

Втората зала разкрива тайни, възможни за обяснение с помощта на науката и консервацията, които разбулват мистерията около изгубената първоначална композиция на картината, скрита под познатото на широката публика изображение. Става въпрос за поранен слой с разположение на образите на Младенеца и ангела, доста по-различно от популярното днес. Откритието на този първоначален етап от творческия



процес на Леонардо става възможно благодарение на усилията на експерти от Националната картинна галерия в Лондон и италиански специалисти, които са приложили модерна инфрачервена рефлектография (IRR), за да достигнат до сензационното си откритие.

Третата зала представя експеримент, който онагледява техниката на твореца, използваща играта на светлината и сянката, пресъздаващи неповторимия ви-

зуален ефект на шедевъра.

На финала четвъртата зала среща зрителите лице в лице с творбата на Леонардо, която изглежда като инкрустирана в богат орнаментиран олтар на въображаема катедрала. Това помага на посетителите да си представят последния, завършен етап от „пътешествието“ на шедевъра, чието въздействие и днес оставя без дъх всеки, който е имал късмета да му се наслади в оригинал.

BULSATCOM
Монтаж на сателитни антени и приемници
Интернет телевизия IPTV - Българска телевизия без сателитна антена с HD приемници
07710236887, Марин 07846895999, Светослав

⇒ Пей куршум и Восък, 100% гаранция
⇒ Гледам на кафе, захар и карти Таро
⇒ Развалям черна магия, правя бяла магия за любов и късмет
Тел. 07823679488, 07471570880, Йоргана

ТЪРСИМ МАЙСТОР-БАНИЧАР
Нощни смени
Добро възнаграждение
Отлична работна среда
Район: Palmers Green
Справки: 07588051351

Премиерът Борисов в Давос: Страната ни последователно подкрепя усилията на Западните Балкани по пътя им към ЕС

БГ БЕН

„България последователно подкрепя усилията на страните от Западните Балкани по пътя им към членство в ЕС“. Това отбеляза българският министър-председател Бойко Борисов по време на изказването си в панела „Диалог за дипломатията на Западните Балкани“ в рамките на Световния икономически форум в Давос. Пред участниците в дискусиата българският премиер акцентира, че изключително важно е да се запази ролята на политиката на разширяване на ЕС като катализатор за осъществяване на ключови реформи в страните от региона. „Тези реформи са необходими както за модернизирането и развитието на Западните

Балкани, така и за стабилността и просперитета на този стратегически важен за ЕС регион“, посочи министър-председателят Бойко Борисов.

По думите му различните инициативи и формати на регионално сътрудничество в Югоизточна Европа взаимно се допълват в насърчаването на политическата, икономическата и социалната стабилност в региона. „Регионалното сътрудничество обаче не е алтернатива на европейската интеграция на Западните Балкани. Напротив – то следва да допринесе за постигането на стратегическата цел за членството в ЕС на страните от региона“, изтъкна премиерът Бойко Борисов.

„България, съвместно с

Република Северна Македония, от 1 януари 2020 г. домакинства Берлинския процес“, каза още в Давос министър-председателят Бойко Борисов. Той добави, че страната ни е поела този отговорен ангажимент като естествено продължение на постигнатото по време на Българското председателство на Съвета на ЕС и извеждането на преден план на процеса на европейската интеграция на Западните Балкани в политическия дневен ред на Съюза.

„Приоритетите на съвместното председателство на Берлинския процес са свързаността във всичките й аспекти: транспортна, енергийна, цифрова, както и свързаност между хората, особено сред младите, включително чрез образование“,



подчерта премиерът Борисов в Давос. Той уточни, че един от основните проекти, които следва да бъдат реализирани, е напредък в изграждането на трансевропейския Коридор № 8. Той има ключово значение за региона и ще представлява добър пример за свързаност

на Западните Балкани със съседните държави членки на ЕС.

„Дълбоко сме убедени, че бъдещето на страните от Западните Балкани е в ЕС, тъй като без тях европейският проект е непълен. Хърватското председателство също планира организирането на среща на върха ЕС-Западни Балкани и ще поддържа фокуса върху европейската

перспектива на региона в дневния ред на ЕС“, акцентира Бойко Борисов.

В изказването си той подчерта, че заедно с Берлинския процес в Югоизточна Европа съществуват и други утвърдени и значими формати на регионално сътрудничество като Процеса за сътрудничество в Югоизточна Европа и Съвета за регионално сътрудничество.

София – все по-бурно икономическо развитие, но задържано от трудовия пазар

БГ БЕН

София продължава да е основният икономически двигател на България, но столичният пазар на труда вече започва да се задъхва, а разрастването му е все по-трудно. Това личи ясно от Икономическия и инвестиционен профил на София, съставен от Института за пазарна икономика.

София произвежда приблизително 40% от brutния вътрешен продукт на страната през 2018 г., като този дял постепенно расте през последните години. Тя обаче има доста по-различна икономическа структура в сравнение с България като цяло в следствие на чувствително по-високата роля на услугите, за сметка на по-малкия дял на земеделието и индустрията.

Благодарение на бързата експанзия на аутсорсинга на услуги и информационно-комуникационните технологии, столицата е сред областите в България, които най-бързо увеличават производителността на труда си. В тези подсектори са концентрирани и значителна част от инвестициите в областта заедно с търговската дейност.



Ако предишният период на икономическа криза е някаква индикация, дори и на фона на чувствително забавяне на икономическия растеж на България, София най-вероятно ще остане много по-малко засегната в сравнение с други области, особено тези с индустриален профил.

Ограниченията в трудовия пазар – най-голямото предизвикателство

Понастоящем най-голямото предизвикателство пред по-нататъшното развитие на столичната икономика са ограниченията на трудовия пазар. През последните тримесечия, за които има достъпни данни, заетостта в София надхвърля ¾ от трудоспособното население, а същевременно

безработицата в нея е намаляла почти до естествения си минимум (в зависимост от тримесечието, около 10 хиляди души), падането под който би означавало силно ограничаване на мобилността в трудовия пазар.

Допълнителен ресурс за работна ръка

Източниците на допълнителен трудов ресурс за столицата са няколко – основният е положителната миграция, благодарение на която София привлича много от талантливите и образовани работници от други области на страната. През последните две години се наблюдава и значително увеличение на заетостта сред по-възрастните (над 55 години), което от своя страна означава, че фирми-

те все по-често се обръщат към тях. Благодарение на бума в строителството дори и хората с по-ниско образование вече намират работа. Най-слабо ползваният засега източник на допълнителна работна ръка за столица са чужденците, като причина за това са най-вече ограниченията пред наемането на хора от трети страни и трудната конкуренция със заплащането на стандарта на живот в други европейски страни (въпреки че в някои отрасли, особено в информационно-комуникационните технологии, това вече се променя).

Положителни икономически перспективи пред София

Ако успее да преодолее ограниченията пред трудовия си пазар, перспективите пред икономическото развитие на София са положителни. Благодарение на чувствително по-бързия си ръст столицата най-вероятно ще продължи да концентрира все по-значителна част от икономиката на страната в себе си, и особено от услугите, както и да привлича най-добре образованите и талантливи работници и предприемачи.

Източник: ime.bg

България е втора в Европейския съюз по невъзможност на хората да си плащат сметките

БГ БЕН

България е на второ място в Европейския съюз по невъзможност за плащане на комуналните услуги навреме (30% от домакинствата). Това сочи ново годишно изследване на Европейския съюз за доходите и условията на живот. Данните се отчитат на базата на период от 12 месеца, съобщи БНТ.

На първо място е Гърция, където над 1/3 от домакинствата или 36% не са способни да плащат навреме сметките си през последните 12 месеца.

Доста след първите две са Хърватия и Румъния, съответно със 17,5% и 14%.

За разлика от тях малко домакинства не успяват да плащат своите комунални услуги навреме в Нидерландия, Чехия, Швеция и Австрия (всички около 2%).

Подобряването на условията на живот на хората и борбата с бедността и социалното неравенство е централна част в политиките на Европейския съюз. Независимо от това, все

още има домакинства в ЕС, които имат трудности да свържат двата края. Почти 7% от домакинствата не са в състояние да плащат навреме комуналните си услуги (отопление, ток, газ, вода и т.н.) поради финансови затруднения, показва новото изследване на Евростат. Този дял обаче като цяло намалява постоянно в съюза – от над 10% от домакинствата през 2013 година.

Сред домакинствата, сблъскащи се с трудности да плащат комуналните си услуги навреме, се открояват тези с деца, които все още са на грижите на родителите си. В Европейския съюз малко под 14% от домакинствата, състоящи се от един възрастен със зависими от него деца, се сблъскват с подобни трудности, в сравнение с по-малко от 3% от домакинствата, които се състоят от двама възрастни (с поне един от тях на 65 или повече години). Сред домакинствата с двама или трима възрастни и зависими деца този дял е около 11%.

Източник: business.dir.bg



Ресторант & Бар „Рио“

Работно време: от 8.00 до 23.00 часа
За контакти и резервации: 02035386340
85 High Street Walthamstow, London, E17 7DB

В РИО!

ХАЙДЕ

Нощен клуб „Рио“

Работно време: от 22.00 до 04.00 часа
Тел. 02033513060, 07502238238
9a The Broadway High Road, N22 6DS



Красивата баня е визитната картичка на всяко жилище, заложете на стилни и изискани решения

БГ БЕН

Броени месеци ни делят до лятото – сезон не само за активна почивка, но и за освежаване и основни ремонти на жилищата. Ако сте решили тази година да заложите на нова баня, ние ви предлагаме някои луксозни идеи от интернет пространството, които едва ли предполагате, че съществуват. Те обаче са факт и със сигурност ще се окажат мечта за мнозина, защото са красиви, показват изтънчен вкус в интериора и могат да задоволят и най-капризния вкус.



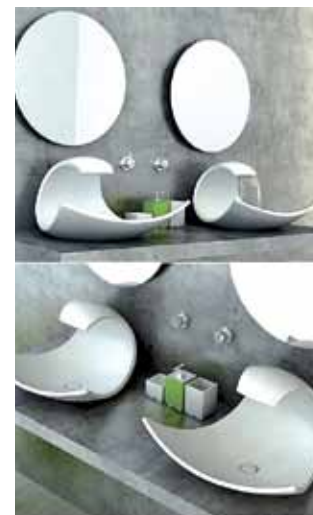
Omnivo – съчетание от солидна основа и стъкло. Моделът "Motif" придава доста оригинален вид на традиционната мивка в банята, левитирайки в пространството и пречупвайки светлината.



Catalano – носител на 57 международни награди за дизайн, *CeramicaCatalano* предлага решения дори за крайно критични вкусове.



AquariumSink – уникално решение, което ще предизвика удивление дори сред скептиците. Забравете „скупните“ мивки, решението е пред вас.



Minimalistwhitesinks – модерно решение, което дава възможност за доста фантазии. Предполага се, че почистването около основата е постоянно.



TheOriginalWhiskeyBarrelSink – една оригинална идея, която успешно може да се доразвие.



www. *Mery-Sony* .com



Уважаеми клиенти, опитайте новата серия пастички, еклери и саварини, уникално вкусни и сиропирани.

Може да ги намерите във вашите локални BG хранителни магазини.



Попитайте за нас!



07730748557

Мислим Вкусно!



Mery Sony



СУПЕРМАРКЕТ

21 HIGH STREET, LONDON E17 7AD

25 GREEN LANES, LONDON N13 4TN



**ПРИ НАС ЩЕ ОТКРИЕТЕ ПОДБРАНИ СЕЛЕКЦИИ НА МЛЕЧНИ ПРОДУКТИ,
ПРОИЗВЕДЕНИ ОТ 100% БЪЛГАРСКО ФЕРМЕРСКО МЛЯКО !**

МЛЕЧНА САЛАТА



САЛАТА БОБ



СЕЛЕКЦИЯ САЛАТИ ВЕСЕЛИНА



ЛОЗОВИ СЪРМИ



СВИНСКА МАС



БАКЛАВА "АМБЕЛИНО"



ОШАВ



ПРЯСНА МАЯ



СУШЕНИ ЧУШКИ



ЛУКАНКА "ПОПОВ"



КАЧЕСТВЕНИ МЕЗЕТА С ИСТИНСКИ ДОМАШЕН ВКУС !

КЪРВАВИЦА



СВИНСКИ ВРАТ



БАХУР



БАБЕК ТРАКИЕЦ



ФИЛЕ ЕЛЕНА „КФМ“



ФИЛЕ ЕЛЕНА



БАНИЦА ФАМИЛИЯ
С ТИКВА



ПШЕНИЧНО БРАШНО



РУЛЦА СЪС СИРЕНЕ
И СПАНАК



СЕЛЕКЦИЯ ОТ
ТОЧЕНИ КОРИ



СЕЛЕКЦИЯ ОТ РАКИИ

ЦАРСКА ТУРШИЯ

КИСЕЛО ЗЕЛЕ

ЗЕЛЕВИ ЛИСТА

БЯЛ БОБ

ЛОЗОВИ ЛИСТА

ЛОЗОВИ СЪРМИ С ОРИЗ



Какво обичаха да хапват и пийват старите българи

БГ БЕН

Преди месец по щандовете на големите книжарници у нас се появи заглавие, което ни разкрива непознат за мнозина кулинарен свят на писатели, поети, политици и стари граждани от XIX и началото на XX век. Така по свой и непринуден начин „седнахме“ около трапезата от едно време, за да научим какъв е бил вкусът на някогаешните манджи.

Защото обичайно на българските писатели и политици ние гледаме като на хора, отдалечени от ежедневието грижи и проблеми, от битовизмите на деня. Оказа се, че въпросите на кулинарното изкуство и майсторство никак не са им били чужди. И за тях това са онези близки моменти, които събират на трапезата близки и приятели, гощавайки се с любимите ястия и напитки. Затова за читателя ще е приятна изненада и предизвикателство да прочете, пък и да съотви ястие или сладкиш по рецепта на предпочитания автор.

Известно е, че народният поет Иван Вазов е предпочитал простите манджи, докато неговият съвременник Любен Каравелов не е устоявал на майсторски приготвените суджуци. Авторът на „Българи от старо време“ например е познавал и глада, но и вкусните мезета. Любен Каравелов обичал и като дете, и като младеж

знаменитите копривщенски деликатеси – луканка, саздърма и пастърма. Затова и на младини писателят бил бял и червен. Той е син на един от тежките копривщенски джелепчий (търговец на добитък) Стойчо Каравелов. Бащата настоявал синът му да стане важен бизнесмен, но Любен заминал да учи в Одеса, а след това се установил в Москва. Като студент в Русия, а после и като революционер в Сърбия, на видния възрожденец често му се налагало да гладува. През 1857 г. Каравелов пише от Одеса на вуйчо си, че и големия християнски празник Петровден празнувал само със... сух хляб.

Иван Вазов също обичал да си хапва, но не бил любител на сложните манджи. Доживял до 71 г., но и на преклонна възраст продължавал да впечатлява софийското гражданство с изправената си младежка осанка. Най-много му се услаждали народните нашенски гозби, които хапвал в точно определено време – закуска в 7,00 ч, обяд – в 12,00 ч и вечеря точно в 18,00 ч. Знае се, че апетитът му се изострял повечко, когато гозбите били приготвяни от Евгения Марс.

Когато пристъпил прага на дома й за първи път през пролетта на 1906 г., младата жена му поднесла мляко с какао и черен хайвер на филийка хляб. И Вазов така се влюбил в младата поетеса, че не усещал какво хапва, нито

какво пийва...

За разлика от Вазов сатирикът Стоян Михайловски бил много особен човек, живеел със съпругата си Райна доста изолирано. „Не разкривай никога живота си на хората“, повтарял постоянно поетът. През март 1899 г. обаче Михайловски го налегнала тежка меланхолия, след която стреснат, уплашен, депресиран, с лекота захвърлил цигарите.

Стоян Михайловски толкова много държал никой да не прекъсва мисълта му, че веднъж дори изхвърлил котката през прозореца, за да не пречи на вдъхновението му. Френски възпитаник, той държал да се храни в точно определени часове. Като дете му се услаждали изсушените еленски бутове, но след това станал заклет вегетарианец, гощаващ с месо само софийските улични псета.

В анкетата на проф. Иван Шишманов авторът на „Бай Ганьо“ Алеко Константинов споделя, че любимото му развлечение било „гуляй на чист въздух в мъжка компания“. Заобиколен от верните си другари, Константинов където да се съветва с жена си за броя на пернатите любимци, които да поднесе на своите гости.

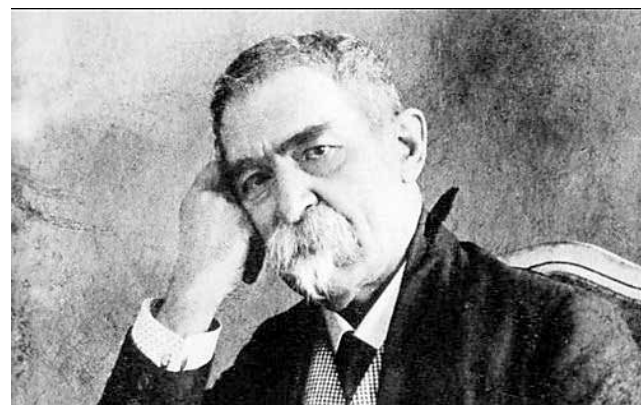
Докато Алеко Константинов се грижел да угоди на

предпочитанията на гостите си, Йордан Йовков прекалявал със суджуците. Класикът обожавал дните около Коледа, особено когато даскалувал в Добруджа. Тогава чакал с нетърпение „войната“ със свинете. По това време на годината цялото село се огласяло от квичене, а из въздуха се понасяла миризмата на пърлената четина. Резултатът бил ясен – в кръчмите непрекъснато се мезело с кървавица и наденици, а виното щедро се леело от каните.

Като учител в Добруджа Йовков бил принуден да се храни по кръчмите и така се превърнал в редовен техен клиент.

Дядо Петко Славейков бил изкусен ценител на червеното вино с нарязана ябълка. Той живеел в „тясна двукатна къща на ъгъла на две нечисти улици“ в София. Писателят вестникар бил безумно влюбен в госпожа Катерина – за голямо нещастие на съпругата си Иринка. Именно Катерина поднасяла на Славейков и госта му Светослав Миларов по една голяма чаша с нарязани ябълки. После наливала вино, а господата вадели резенчетата ябълка, хапвали, след което бавно и с наслада отпивали глътка след глътка в сладка размисъл.

Не толкова по пиенето, колкото по яденето си паднал цар Фердинанд, който още от младини се раздвоявал основно между две неща –



Стоян Михайловски.

лова и преяждането. Ако убитата от него птица била хубав екземпляр, в мислите му възниквала дилемата: да му я стотвят или да му я препарира. Сигурно затова, когато пристигнал като княз в България през 1887 г., той бил слабичък, а когато я напуснал след абдикацията си през 1918 г. – изглеждал доста добре охранен.

И цар Борис III обичал да ходи на лов особено когато в компанията присъствал и писателят Елин Пелин. Дватамата били толкова близки приятели, че към дома на автора на „Гераците“ редовно наминавал царски автомобил и докарвал вкусотиите от дворцовата кухня – специалитети с месо от фазан, глиган, сърна, заек, а дори и глухар. Но и в дома на писателя се готвело добре. Прислужницата Младена точела баници, а тъщата Яна приготвяла любимия на певича на българското село фасул. Смешен, но факт – винаги когато хапвал тиква или тиквеник, Елин Пелин споменавал героя си Душко Добродушков.

Другият приятел на монарха – проф. Балабанов, не можел да гледа как убиват животни. Не ходел на лов, но пък обича да похапва от стотвения дивеч. Бил човек на двете крайности –

проклинал проливането на невинна кръв, но стомахът му тръпнел пред поредния гуляй. Негови съвременници не крият, че от километри подувал къде има нещо вкусно за ядене.

Като дете Елисавета Багряна обожавала жълта диня, а по-късно – сармички с чаша вино. Казват, че авторката на „Вечната и святата“ доживяла до дълбоки старини, защото предпочитала здравословните храни.

Известният археолог и премиер на България Богдан Филов и съпругата му Евдокия Петева-Филова обожавали прочутото млечно ястие „Бял мъж“, заради което пътували специално до Троянския манастир. Иначе в дома си в София обичали всеки ден да сядат на чаша ароматно кафе.

Сред писателската гилдия Яна Язова се славела не само като изискан ценител на виното, но и майстор кулинар на ястия и сладкиши. Но нали била муза на Александър Балабанов, не пропускала и софийските кръчми. И докато той трупал килограми от чревоугодие си, тя си оставала „стройна и източена“ въпреки завидния си апетит.

Източници:
www.gotvacha.com,
www.kulinar.bg, www.gbg.bg

За 1300 години история сме си създали навици, които са си само наши, български. Да разгледаме част от тях:

Да се обличаме преди магазина

Няма да се лъжем, ние сме суетни и обичаме да се оглеждаме в огледалото, преди да излезем. Спортните шорти до коленете и опънатата тениска по тялото не са вариант дори за рутинното ходене до кварталния магазин. Затова пък точетата и роклята са идеалният вариант за разходка. При това се чувстваме прекрасно.

Да отговаряме честно на въпроса „Как си?“

„Как си?“ – отговорът на чужденците на този дежурен, небрежно зададен въпрос е прието да бъде „Благодаря, добре“. При нас обаче не е така. Когато попитате нашенец как са нещата, вървят ли, той ще започне да ви говори откровено и с ненужни подробности за всичко, което го е спогодило в последните 24 часа.

Нашенски работи...

И ако имате повече време, ще ви разкаже за обратите си в живота за последните 6 месеца!

Не се усмихваме на непознати

Не се усмихваме на хора, с които случайно сме си засекли погледите. Пазим си усмивките само за познати, близки, роднини. Защото усмивката у нас не се явява сигнал за вежливост, докато на Запад усмивката си е чиста проба вежливост. Колкото по-усмивнат е човек, толкова по-голяма дружелюбност демонстрира.

За нас е нетипично да се усмихваме в отговор. Щом някой българин види непознат да му се усмихне, той започва да се чуди каква е причината за неговото веселие. И ще реши, че нещо в дрехите или в прическата му е предизвикало тази спонтанна реакция.

Така че, ако ви се усмихне чужденец, това нищо не значи. Той е

научен да се усмихва на всеки. А ако ти се усмихне българин – то това е, защото наистина го иска.

Празнуваме Нова година с по-голям размах от Коледа

Вярно, че Нова година все още е по-големият ни зимен празник. Доста дни преди това започва голямата трескава подготовка около баклавата, руската салата, зелените сармички, припомняме си стъпките на Дунавското, избираме шампанското... Докато Коледа я посрещаме с далеч по-малко приготовления и в потесен кръг от близки и познати.

Обичаме да цитираме реплики от стари филми

В компания често се случва да рецитираме реплики или да си пеем песнички от любими филми от недалечното минало, като дори се опитваме да пресъздадем

интонацията на гласовете на персонажите, без това ни най-малко да смущава околните. В репликите на някои от старите ленти има заложен толкова смисъл, че и до края на живота си можем да ги осмисляме.

Да не изхвърляме пакети

Със сигурност във всеки български дом има пакети и в тях още пакети, пакети... Пакетни матрьошки, но пък си ги ползваме.

Не ходим на гости с празни ръце

Може да бъде шоколад или бутилка вино, защо не и цветя, зависи от повода. Не е толкова важно – важно е да не сме с празни ръце.

Разказваме вицове във всеки изгоден случай

Често, когато слушаме или разказваме история, вмъкваме репликата: „Това ми напомня един виц...“ И се започва една дълга, дълга история... Над която обичаме да се смеем.

Да объркваме чужденците с кимането си

Щом всичко не ни е наред, защо и кимането ни да не е наопаки? Нашето Да е тяхното Не. Откъде идва тази наша национална особеност? Според една от хипотезите, тя е остатък от робството. Владетелите питали българите, опирайки им нож в гърлото, дали се отричат от вярата си. И ако изтезаваните отговаряли отрицателно, мърдайки главата си наляво-надясно, турците ги екзекутирали. Тогава българите разбрали, че трябва да променят жестовете – утвърдителният трябва да бъде наляво-надясно, а отрицателният – нагоре-надолу. Така привидно кимали, уж че са съгласни да си сменят вярата, но в душата си пред Бог изразявали несъгласие.

Но не сме така само ние – индийци, албанци и гърци също казват ДА с кимане встрани.

Все пак да не забравяме, че ние сме българи – не ние кимаме наопаки, а другите...

Източници: www.zajenata.bg

„Щурците“ пазят вкуса на времето завинаги!

БГ БЕН

Не беше далеч времето, когато група „Щурците“ отпразнуваха 50-годишно присъствие на сцената с грандиозен концерт в зала „Арена Армеец“. За това време най-известната българска рок група има издадени 18 албума, безброй хитове и близо 3000 запомнящи се концерта у нас и в чужбина.

Историята...

Преди да се появи група „Щурците“, Кирил Маричков свири в „Бъндараците“. По това време всички са студенти и приемат участието си като хоби и развлечение. Свирили „Бийтълс“, „Ролинг стоунс“, „Кинкс“. Но Кирил Маричков искал да правят и собствени песни и с барабаниста Пепи Цанков се опитвали да убедят братята, че трябва да имат свой репертоар. Бъндарака обаче казал, че няма да направят по-хубави песни от тези на „Бийтълс“, затова въобще да не пробват.

На голям концерт в зала „Универсиада“ се появява група „Слънчевите братя“, които пеели много добре, но и те изпълнявали само кавъри. Сред тях е и Пеци Гюзелев, с когото от приказка на приказка Маричков открил общото желание за създаване на авторски парчета. Към Кирил Маричков, Пепи Цанков и Пеци Гюзелев се присъединил и Веско Кисъв - също член на „Слънчевите братя“. Така четиримата решават да направят нова група. Идеята



Първият състав на групата: Кирил Маричков, Пеци Гюзелев, Веско Кисъв, Пепи Цанков.

за името „Щурците“ е на майките на Маричков и Гюзелев. Те твърдели, че е много подходящо, тъй като в българския фолклор щурецът е символ на свободния музикант.

Малцина меломани знаят, че още със събирането си четиримата участват с няколко парчета в постановката „Обличането на Венера“ в Сатиричния театър и в „Малки трагедии“ от Ал. С. Пушкин.

Но за свое бойно кръщение групата приема свиренето на 8 декември 1966 г. на

студентския бал във ВИТИЗ (днес НАТФИЗ).

Когато след това отишли в Концертна дирекция да се представят като новата група „Щурците“, срещнали сериозна съпротива. „В България никога няма да има такава група, прилича на онези рошльовци от Ливърпул“, крещял срещу тях навъсен директор.

Младите момчета решили да прибягнат до хитрост. Отишли в Националното радио и предложили да се направи конкурс за името на групата им. Там музи-

калните редактори им осигурили студио да запишат първото си парче „Песен без думи“, както и още 2-3 инструментални парчета. Само за дни се получили повече от 10 000 предложения, сред които имало и доста смешни – синигери, гарги, кълвачи, славеи... От началото на февруари 1967 г. четиримата вдъхновени музиканти стават известни с името „Щурците“.

От Концертна дирекция вече нямало как да променят името, но все пак имало многократни предупреждения да не пеят песните си на английски. Същата 1967 година вокално-инструменталният състав (ВИС) „Щурците“ участва на „Златният Орфей“, където заедно с Георги Минчев изпълняват песента „Бяла тишина“. Тя получава първа награда и става Мелодия на годината.

През есента рок музикантите правят записите за първата си грамофонна плоча с четири песни, която излиза в началото на 1968 г. В нея влизат „Веселина“, „Звън“, „Малкият светец прозорец“ и „Изпращане“.

Когато сатирикът Радой Ралин се подписва в защита на руския дисидент Александър Солженицин, на „Щурците“ им е забранено да изпълняват песента „Веселина“, тъй като е по текст на Ралин.

В многогодишната история на групата са били многократно спирани техни концерти, случвало се е дори да не получават хонорари заради наложени санкции. Един от тях е в спортната зала във Варна, когато след поредния концерт хората продължили да викат „Още, още...“ Тогава Кирил Маричков извикал по микрофона: „Те ни забраняват да пеем „Веселина“, но ние ще го направим!“ И запели Hey Jude.

Последвала строга забрана да свирят в продължение на няколко месеца.

През лятото на 1969 г. настъпва първата промяна в състава на групата. На мястото на Веско влиза Константин Атанасов, който свири с останалите до 1974 г. Така приключва първият период на „Щурците“ – до този момент те имат зад гърба си 400 концерта, 24

песни, написани и издадени на грамофонни плочи, и две турнета в чужбина.

Следва период, в който Кирил Маричков и Пепи Гюзелев влизат заедно в Ансамбъла на строителните войски и това задържа развитието на групата. През 1972 г., когато се уволнили и четиримата се събрали отново, нещата вече били доста попроменени. Вече можело да има „някакъв рок“, но „по-предпазлив“. На мястото на Пепи Цанков на барабаните сяда Атанас Атанасов. През 1974 година към „Щурците“ се присъединява пианистът и цигулар Борислав Панов-Боти, а зад барабаните застава Георги Марков.

Девет години след създаването си групата вече има 40 записани песни, повечето от тях на малки грамофонни плочи – четворки или сингли. През 1976 г. „Щурците“ записват първата си дългосвиреща плоча. Песните „На прага“, „Дай ми малко нежност“, „Далечен залив“, „Дяволски сезон“, „Говори се за нещо“ бързо се превръщат в хитове. Плочата излиза с тираж 56 000 броя, но тъй като се разграбва за няколко дни, се произвежда с още 40 хиляди екземпляра.

С влизането на Валди Тонев в групата през 1976 г. (след оттеглянето на Борислав Панов) започва второто, най-успешно десетилетие на бандата.

Източници:
www.bgestrada.com,
<https://ladyzone.bg>,
<https://www.24chasa.bg>



ЗНАЕТЕ ЛИ, ЧЕ...

Тополите, възпети в стихотворението „Среща“, се намират край Хасковската река. Авторът на текста е хасковският поет Симеон Стоянов, като конкретният повод за написването му е едно скарване с неговата ученическа любов Мариелка.

За първи път стихотворението е публикувано във вестник „Димитровец“ в началото на 1960-те години, а пътят му до музикалната сцена е дълъг.

Като студент в София Симеон се нуждае от пари и търси помощ от своя приятел Власо Власов в БНР. Власо откупува от Симеон пет негови стихотворения за

бъдещи песни и му дава максималния възможен хонорар за онези години – по 50 лева на творба.

Карираните листове с ръкописен текст влизат в папките на БНР и никога не вярва, че някой ден ще бъдат използвани. До момента, в който Кирил Маричков изчита десетки стихове в търсене на вдъхновение за третия студийен албум на „Щурците“ – „XX век“. Когато вижда пожълтелите лист със „Среща“, той веднага харесва стихотворението. Музиката написва Христо Ковачев, а аранжираният е на самия Кирил Маричков.

ЛЮБОПИТНО, ИНТЕРЕСНО...

Днес дискографията на „Щурците“ включва 18 албума.

За парчето „Звън“ е направен първият музикален клип у нас на рок група.

През 1998 г. Румен Янев издава книгата „Зимата на Щурците“, в която събира и коментира спомените на оцелелите пионери на българския рок.

През 2008 г. по случай 40-годишнината на групата бе издадена книгата „Вкусът на времето. Щурците - българската рок легенда“. Излезе и нов студийен албум „На прага на сърцето“, който бе представен на голям концерт в НДК, последва и национално турне.

През 2009 г. „Щурците“ направиха концерт и на „Аполония“.

През 2017 г. групата празнува своята 50-годишнина с грандиозен концерт в зала

„Арена Армеец“. Гост-музиканти са Иван Лечев и Славчо Николов, а подгряващи групи - Д2, Б.Т.Р. и „Тангра“.

Ето част от песните на „Щурците“, които ще останат вечни в историята на българската рок музика.

Две следи
Вълшебен цвят
Среща
Рок в минало време
20-ти век
Клетва
Вкусът на времето
Хамлет
Футуролог
Аз съм просто човек

Вашите два български магазина

Fresco - Stratford
44 Romford Road, Stratford, E15 4BZ

Food Shop - Sutton
306 High Street, Sutton, SM1 1PQ

БЪЛГАРСКИ ЗЪБОЛЕКАР

UK Smiles

DENTAL PRACTICE

• ОБЩИ СТОМАТОЛОГИЧНИ УСЛУГИ
• КОЗМЕТИЧНА СТОМАТОЛОГИЯ
• ИМПЛАНТИ • ОРТОДОНТИЯ • БОТОКС

uksmiles.com

123A SOUTH STREET - ROMFORD - LONDON - RM1 1NX TEL: 07955 866991

2020 година - „Препрочитае Вазов“

БГ БЕН

Всяка литература има писател, който не критиците и корифеите, а народът избира за свой духовен водач. За Англия това е Шекспир, за Русия - Пушкин. За България е Иван Вазов.

Да се пише за Вазов е трудно, много трудно. Мъдри хора са анализирали творчеството му ред по ред, вглеждали са се детайлно в биографията му, добавяйки нови и нови „драски и шарки“ към известното. Има и други, които са се упражнявали и продължават да се упражняват словесно върху Вазовия гръб, търсейки преднамерено провокативното, скандалното.

Днес приемаме Вазов като част от нас самите, като част от българската ни същност. 170 години от рождението на Патриарха на българската литература е достоен повод да отгърнем страниците на неговото необятно творчество и да препрочетем наследството, изпълнено с обич към България. Защото неговото слово е живо много преди нас, както ще остане и след нас.

Кулминацията на честванията ще бъде на 9 юли,



Художник: Васил Стоилов

рождената дата на Иван Вазов. Проявите за празника започнаха още преди три години, когато на историческия хълм Трапето в Сопот бе изграден надпис с първия стих на „Аз съм българче“. По инициатива на местната община бе „прокарана“ и Вазова алея със стихове на поета, изписани на специални табла по пътеката от родната му къща, покрай църквата

„Св. св. Петър и Павел“ до надписа „Аз съм българче“ на хълма Трапето.

Народният театър посвещава новия си сезон на своя патрон Иван Вазов под мотото „Необозримостта Вазов“.

Честването на големия юбилей ще продължи през целия сезон, като по повод 170-ата годишнина на сцената ще се пресъздаде един

от емблематичните, но някак недооценени романи на Патриарха на българската литература - „Нова земя“. По него вече работят драматурзите на театъра Юрий Дачев и Мирела Иванова. Премиерата ще е на 9 юли на откритата сцена на „Театър

пред театъра“ в София.

Народният театър ще създаде и национална награда за духовен принос на името на Иван Вазов, която ще се връчва всяка година.

Източник:
<https://impressio.dir.bg/>



Пътят на вечната книга на България

БГ БЕН

За романа „Под игото“ сякаш е казано всичко. Съществуват обаче любопитни и малко известни факти около написването и отпечатването на най-четената и превеждана българска книга.

Малцина знаят, че тази най-българска книга и най-почитаната в чужбина - романът „Под игото“ на Иван Вазов, за първи път вижда бял свят като цялостен том не на български, а на английски език. Българските книгоиздатели не са искали да рискуват с такава дебела епопея, но в Англия един авторитетен критик - Едмънд Гос, оценява високо произведението на Вазов. Гос е съставител и редактор на поредицата „Международна библиотека“, публикувана от младия издател Уилям Хайнеман, който пуска романа на Патриарха под № 14 в своя амбициозен проект наред с творби на Толстой, Мопасан и редица други изтъкнати скандинавски, полски, италиански, испански и немски писатели.

„Под игото“ е роман в три части, цялостно публикуван за първи път у нас през 1894 г. и определян като първия пример за този жанр в българската литература. Творбата е най-популярното произведение на автора, както и най-четената и превеждана българска книга.

Замисълът на „Под игото“ датира от 1887 г. Емигрант в Одеса (където прекарва около една година), Иван Вазов започва работа над романа. С известни прекъсвания тя продължава до началото на 1889 г. Желанието му е да създаде роман, подобен на „Клетниците“ на Виктор Юго.

Подзаглавието на романа е „Из живота на българина в навечерието на Освобождението“.

Първоначално авторът имал не едно, а десетина имена за заглавие на романа, между които и „Кървава заря“. Един ден ги написал в Одеса на едно листче и ги предложил на приятели да си изберат кое харесват. Всички харесали най-първото - „Под игото“. То допаднало и на писателя.

В началото на 1889 г. Вазов решил да се завърне в България, но преди да потегли от Одеса, за да избегне проверката на турската митница, изпратил ръкописа на „Под игото“ чрез съдействието на един бивш руски дипломат в България до руското посолство в Цариград.

В началото на май 1889 г. Иван Шишманов неочаквано посещава Вазов и му прави предложение да отпечата романа в новото издание, основано от Министерството на просвещението - „Сборник за народни умотворения“.

Първото самостоятелно издание на български език на „Под игото“ е дело на книжаря и издателя Тодор Чипев. Неговата книжарница била своеобразен културен център в сърцето на София в края на XIX и началото на XX в. През 1894 г. Т. Ф. Чипев публикува „Под игото“, а до края на живота си издава общо около 20 отделни книги с Вазови творби.

Що се отнася до илюстрациите към романа, артистът Иван Попов разказва в спомените си, че по молба на Вазов няколко души артисти от трупата на театъра, между които и той самият, се съгласили да участват в снимките за романа „Под игото“. Снимките се правели в ателието на придворния фотограф Ив. Д. Карастоянов в присъствието на Вазов и под непосредственото ръководство на художниците от Рисувалното училище

Ricco's
Заповядайте!
Кафе Ricco's
Едно любимо място за срещи на българите в Walthamstow
Адрес: 64 High Street, Walthamstow, London, E17

Кои са българските имена на месеците от годината

БГ БЕН

Имената на годишните месеци от Григорианския календар, застъпени в съвременния книжовен български език, произлизат от съответните латински наименования.

До VIII век преди Рождество Христово римският календар има десет месеца, но Нума Помпилий - прерият наследник на Ромул и Рем, добавя два нови месеца (януари и февруари). Това той прави, за да изравни календарната година, която до тогава е била 304 дни, с лунната, която има 355 дни.

Старобългарските имена за дванадесетте месеца, които са разпространени сред славяноезичните народи, са коренно различни от латинските наименования. Тяхното използване се разпространява основно в народната литература и фолклор, макар и там да е силно ограничено. Не се използват и от Българската православна църква, която си служи с имената от латински произход.

Произходът на славянските имена на годишните

месеци е широко свързан с аграрнокултурните дейности, които се извършват във или асоциират с определени месеци или с климатичните промени в дадения период. Използването на новите латински наименования от българите започва в края на XIX в., като причина за това е напредването на образованието в България.

Януари бил Голям Сечко (Просинец, Колог, Коложег). „Месецът на горящия дънер“ - това е значението на старобългарски.

Февруари наричали Малък Сечко (Сечко, Съчен). Значението на това име било „Месецът на страшния лед“.

Името на **Март** било Сухи (Сухих) - сухият месец.

Брезов (Брязок) старите българи наричат месец **Април**, което означавало „Многоцветният месец“.

Месец **Май** за предците ни бил Тревен (Тръвен, Цветен) - „Тревистият ме-

сец“.

Юни бил Червеник (Изок) - „Червеният месец“.

Юли наричали Чръвень (Жетар, Жътвар, Сърпен) - „Месецът на жътвата“.

Името на месец **Август** било Зарев (Орач), което означава „Месецът на оранта“.

Руен (Руй) за старите българи бил **Септември**. Значението на това име било „Изобилният (плодоносният) месец“.

Месец **Октомври** бил Листопад - месецът на падащите листа.

Груден - така старите българи наричат месец **Ноември**. Значението на старобългарски било „Месецът на грудките“.

Последният месец от годината - **Декември**, бил наричан Студен - буквално „Студеният месец“.

Източници:
www.highviewart.com,
<https://bg.wikipedia.org>

- Мърквичка, А. Митов и Обербауер.

Романът събира в себе си носталгията за родния град на Вазов и за едно героично време в контраст на „епохата на дребните характери“, настъпила след Освобождението.

„Под игото“ е първият роман в младата българска литература, силно повлиян от френския романтизъм. Литературната критика го приема нееднозначно.

През 2009 г. романът печели първо място в „Голямото четене“ - класация на най-любимите и четени книги на българите.

Романът „Под игото“ е филмиран през 1952 г. под режисурата на Дако Даковски. В него участват Мирослав Миндов, Лили Попианова, Петко Карлуковски, Васил Кирков и други. Музиката е на Филип Кутев.

Втората филмова адаптация е през 1987 година по случай 100-годишнина от публикуването на славната книга, възвеличаваща подвига на Априлската епопея. В ролите са: Андрей Слабаков, Елена Маркова, Георги Черкелов, Илия Караиванов, Минка Сюлеймезова, Георги Парцалев, Георги Калоянчев и др.

През 2015 г. издателство „Захарий Стоянов“ пуска подготвеното от големия български англицист проф. Александър Шурбанов последния вариант на „Под игото“ с редакторски поправки от самия Вазов. Оказва се, че Вазовият роман в по-сетнешни публикации е бил доста редактиран, преработен, поправян дори от хората, натоварени със задачата по неговата публикация.

Източници:
www.nationaltheatre.bg,
<https://impressio.dir.bg>,
<https://bnr.bg>

Където и да се намираме, все ще се събираме

Духът на Дионисий е още жив

БГ БЕН

След малката почивка от шумните коледно-новогодишни януарски празници българският народен календар чества тържествено, с много веселие и първия ден от Малък Сечко - Трифон Зарезан. Този ден се почита най-вече в онези български райони, в които преобладава лозаро- и винопроизводството. Макар че и в останалите краища никой не загърбва повода за почерпка. Според българския народен календар от Трифоновден започва пролетно-лятното полугодие. След зимния отдиш с подкастриането на лозята и овощките се слага началото на новата селскостопанска година.

Според българския народен календар от Трифоновден започва пролетно-лятното полугодие. След зимния отдиш с подкастриането на лозята и овощките се слага началото на новата селскостопанска година. Свети Трифон се приема за покровител на лозари, кръчмари и градинари. И така в нашата народна традиция се преплитат честването на Свети мъченик Трифон с веселия народен празник Трифон Зарезан – един от най-буйните и жизнерадостни български празници.

Трифоновден - от езическите вярвания до християнския канон

И ако житието на светеца ни запознава с човек, чийто път е бил изпълнен с много терзания заради силната му вяра, то по стар български обичай притчата за Трифон Зарезан е изпълнена с добродушен присмех. Ето какво гласи тя: Един ден в началото на февруари Трифон се стъкмил да ходи да си подрязва лозето. По пътя си срещнал Светата Майка с пеленаче в ръце и се присмил. На Богородица ѝ домъчняло, но нищо не отвърнала. Само като минавала покрай къщата му, рекла на Трифоница: „Бягай на лозето да превържеш мъжа си, че си е отрязал носа!“

Затичала се Трифоница и видяла, че мъжът, малко „понаправил“ глава, подкастриа старите лозови израстъци. Той се учудил, като я видял така уплашена, а тя набързо споделила какво казала Дева Мария. Трифон обаче отново се присмил: „Аз да не съм пиан, та да си отрежа носа? Аз режа не така, а така“ – изрекъл той и като замахнал с косера, клъцнал носа си. Ето откъде идва широко разпространеното народно название на празника – Трифун Зарезан, Трифун Чипия, Трифун

Пияницата, в различните български райони. На този народен празник ясно личи и неговият „първообраз“. Това са големите пролетни Дионисиеви тържества, за които вече се знае, че са били много почитани от траките, населявали в античността днешните български земи. За това говорят многобройните археологически находки не само в Перперикон и Старосел, а и на доста други места. Съхранените днес обреди и обичаи са идентични с играните някога мистерии в чест на Дионисий – бога на плодородието, веселието и виното.

Какво повелява народната традиция на този ден?

На Трифоновден стопанските ставали рано, омесвали прясна пита, пълнели кокошка с ориз и я изпичали. По традиция те правели още тутманик, препечен суджук и пържени яйца, наливали бъклица с вино и всичко приготвено слагали в нова шарена торба. Така стъкмени, мъжете тръгвали дружно за лозята „да кроят“, да подрязват лозовите насаждения, та всяка лоза да дава чебър вино. Спо-

ред обичая всеки стопанин отрязвал от своето лозе по няколко пръчки и поливал отрязаното място с вино. Свежите пръчки свивал на венче, с което украсявал калпака си. Събраните на лозовите масиви мъже си избирали своеобразен „цар“. Това обикновено бил този, чиито лозя през изминалата година били родили най-много, или пък най-щедрият и уважаван мъж от селото. Окичвали „царя“ с венец и гердани от здравец, чимшир и млади лозови филизи. Едва след този ритуал те сядали, вадели от торбите приготвеният от стопанските им и си устройвали весело и шумно угощение, сравнявайки вкусовите качества на всяко едно вино. По време на храненето се разменяли много шеги и добронамерени закачки, както и пожелания за още по-добра реколта през годината. После, добре пийнали и похапнали, лозарите тръгвали към селото, като качвали „царя“ на „колесница“, която се редували да теглят. В селото минавали от двор на двор, ръсели дома и стоката с босилкова китка и благославяли за здраве и берекет, а домакините изнасяли котли, пълни с вино, черпели и поливали главата на „царя“. След като обиколили всички домове, мъжете се събирали в „царската“ къща или на мегдана и така празникът продължавал чак до първи петли.

2 – 3 февруари – Трифонци

Двата дни след Трифоновден в народния календар също са празници с по-особена атмосфера. По името на първия и 2-ри, и 3-ти февруари са известни повече като Трифонци. На първия Трифонец нашите деди заплашвали дърветата, които не раждат. Който имал такова дърво в градината си, отивал при него и замахвал със секирата, като в същото време негов съсед или побратим го уве-



Според българския народен календар от Трифоновден започва пролетно-лятното полугодие.

щавал: „Недей, недей да го режеш. Добро си е дървото и тази година ще цъфне и ще върже!“

Този обряд, характерен най-вече за родопския край, се нарича „трифоноване“ и засяга и бездетните жени, и добитъка. Пак тук третият ден от празниците се назовава Божа майка и се тачи от младите бездетни жени. За целта изпичали големи пити от царевично брашно и ги раздавали на близки и съседи. В Източна България двата дни след Трифон Зарезан се знаят като Света Богородица и Симеоновден. И двата се почитали от бременните и нераждали млади жени.

Избягвала се всякаква работа и най-вече рязане и сечене. Симеоновден тук бил известен още като „Симеон-бележник“. Вярвало се, че нарушаването на забраната за работа ще доведе до раждане на дете или добиче с белег – тоест „симьосано“. И трите Трифонци в народния календар имат безспорна връзка с православните празници и традиции. В старобългарската притча за Трифон Зарезан намираме вплетено библейското сказание за отиването на Дева Мария с Младенеца в храма. Поверията и магическите действия срещу безплодие, които се практикуват на втория и третия Трифонец, явно са свързани с името на Светата майка, с вярата, че

тя е покровителка на майчинството.

Първият Трифонец пък съвпада със Сретение Господне – 40-тия ден от рождението на Христа. Приели християнската религия, дедите ни не се отказали и от езическите си вярвания и обичаи, щом можели и на тях да се надяват за здраве и плодородие. Традицията за отбелязване на празника е много жива и днес, независимо от настъпилите след 1968 г. промени в православния християнски календар. На много места Трифон Зарезан все още се празнува по стария църковно православен стил, тоест на 14 февруари, който в годините на социализма бе обявен за Ден на лозаря. Важното е, че и днес повсеместно из българските земи се почита Трифон Зарезан, че по-голяма част от обредността на празника се е съхранила и че по нашите земи все още е жив духът на Дионисий – бога на плодородието, веселието и виното.

Имен ден празнуват: Радко, Рачо, Трифон, Трифонка, Лозан, Лозана, Гроздан, Гроздана, Веселин, Веско, Весо, Веселина, Веса, Радка, Секул, Маламка.

Народът е казал: След зарязването идва нарязването!

Наздраве и честито на всички именици! Бъдете здрави!

Вярват или не – имайте едно наум през 2020 година

БГ БЕН

Още от ученическите си години всички знаем (доколко помним - е друг въпрос), че Земята прави пълна обиколка около Слънцето за 365 дни и 6 часа, а не точно за 365 дни. Това налага на всеки 4 години през февруари в календара да бъде добавян по 1 допълнителен ден и така месецът има 29, а не 28 дни. 2020 година е високосна – събитие, което се случва веднъж на всеки 4 години. Заради редкия шанс месец февруари да събере 29 дни народът е създал поверия, които забраняват определени действия. Въпреки непохватността научна гледна точка по въпроса с високосните години за тези периоди има суеверия, разпространени от различните народи по света. Ето част от тях:

Не бива да сменяме ра-

ботата си. Но ако все пак сме намерили нещо много подходящо, първо трябва реално да преценим силите и възможностите си, преди да вземем решение.

Не бива да се развеждаме. Ако съществува и най-малка възможност да съхраним семейството си, по-добре е да го направим. Старите хора са забелязали, че тези, които се развеждат през високосна година, след това по-трудно си създават ново семейство.

Когато завали първият дъжд през високосната година, е добре човек да се разходи под падащите капки за щастие и успех.

Не бива да споделяме планове си за бъдещето, тъй като няма да имаме късмет.

Не е препоръчително

да се сключва брак на 29 февруари и през месец май.

На 29 февруари не бива да сключваме сделки и да водим преговори.

Не бива да вземаме големи суми назаем. Връщането им ще е трудно, а това може да доведе до проблеми.

Не бива да купуваме и продаваме недвижима собственост, да правим ремонти.

Децата, родени през високосната година, са щастливи.

Децата, родени на 29 февруари, могат да не се страхуват от пожари и наводнения, тъй като стихии не яма да ги засегнат. Те притежават също ясновидска дарба.

Източници: wikipedia.org, <https://zadoma.rozali.com>

Хайде на хоро в клуб „Пагане“

Набираме желаещи да се присъединят към нашия фолклорен танцов клуб „Пагане“. Изпъстри с цвят сивотата и нека грейне от радост душата с български народни ритми, хора и ръченици. Напреднали, начинаещи и любители са добре дошли!

Репетиции:

Събота: от 17.45 часа, в Sutton - Trinity Church, SM1 1DZ
Неделя: от 18.00 часа, в Wimbledon - 267 The Broadway, SW19 1SD
Телефони за връзка: 07428 051530 и 07588067432

Под ръководството на Вероника Валентинова, завършила Академия за музикално, танцово и изобразително изкуство, гр. Пловдив, бакалавърска степен със специалност „Българска народна хореография“ и професионална квалификация „Хореограф-педагог“

Къде са най-добрите ски и сноуборд писти у нас

БГ БЕН

Всеки любител на белите спортове ще ви каже, че ските са удоволствие, и то голямо удоволствие. Каране, откриване на спиращи дъха пейзажи, усещане за чист въздух и мекота на слънчевите лъчи по лицето... Това са наистина неповторими преживявания. Всяка зима многобройните почитатели на ските и сноуборда у нас се радват на уюта на планинските курорти и белите писти.

Един от тях безспорно е Банско. Планинският ски курорт две поредни години получава номинация за номер 1 в света сред още 21 ски градчета. Коректността към фактите изисква да добавим, че в случая става дума все още за нискобюджетните зимни курорти в Европа. Все още е доста трудно да се пробие плътната пелена от швейцарски, австрийски, италиански зимни ски курорти, но да се надяваме, че и това някой ден ще се случи.

Седем пъти поред град Банско е избран за ски курорт на България, и то на световните награди, в които гласуват повече от 2 милиона души от цял свят. За високото качество на курорта говори и фактът, че той стана редовен в календара на световната купа по ски. А през 2021 г. ни бе дадено и първото първенство на планетата. Тази година стартовете са през януари, а международната федерация включва само топ курорти като Венген, Кицбюел, Гармиш-Партенкирхен.

И тъй като за Банско е писано и изговорено много, да обърнем погледа си към някои не по-малко атрактивни и лесно достъпни места за ски почивка и развлечение у нас.

Белмекен – бяла тишина и спокойствие

Ако сте от хората, които не обичат претъпканите курорти и не могат да си починат пълноценно, когато около тях има навалица от хора, планинският комплекс „Белмекен“ е чудесно решение за вас. Курортът ще ви предостави тишината и спокойствието, за които жадувате цяла година, ще ви подари прекрасни дни по време на зимната ви почивка. Тук няма да

бъдете лишени от съвременните удобства, като ще имате прекрасния шанс да практикувате любимите си зимни спортове.

С името Белмекен се именуват няколко обекта в Рила – връх, хижа, язовир и спортна база.

Националната спортна база „Белмекен“ отстои на 140 км югоизточно от София и се извисява на 2050 м надморска височина. Това място привлича както любителите на спорта и на красивата природа, така и семейства с деца, които търсят спокойствие и тишина.

От 1967 до 1988 г. в комплекса са се подготвяли основно български и немски спортисти от бившата ГДР за различни видове спорт. Днес в Белмекен има перфектни условия за съвременна подготовка на спортистите - има изградена зала за борба, за бокс, тежка атлетика, лекоатлетическа писта, фитнес център и т.н. Освен това разполага с модерна и добре поддържана ски писта, която е подходяща и за начинаещи, и за напреднали. От базата можете да си наемете необходимата екипировка за ски и да се възползвате от помощта на професионален ски инструктор.

В близост до спортния комплекс е разположен и живописният язовир „Белмекен“. Водите му са кристално чисти и бистри, а високите хълмове, покрити с буйна зелена растителност, по чудесен начин се съчетават със сините води на язовира. Районът е изключително подходящ за разходки и пикници сред природата.

В селцето Сестримо интерес представлява параклисът „Света Петка“, който е разположен в скалиста местност над селището. Макар че храмът се намира на високо място, хората и до днес продължават да го посещават.

Местността Узана

е истинско предизвикателство за всеки любител на зимните спортове. Курортът, разположен в подножието на връх Исполин, в полите на Централен Балкан, предлага невероятни условия за практикуване на зимен туризъм. Узана се слави като най-голямата билкова поляна в България, която е заобиколена

от всичките си страни с вековни гори и разкошни пейзажи. В района около местността Узана се срещат растителни видове, които са застрашени от изчезване и са вписани в Червената книга.

Планинският курорт отстои на 22 км от град Габрово – счита се, че там се намира географският център на България.

Планинското селище се извисява на около 1300 м надморска височина. Тук може да се види част от уникалната флора и фауна на Стара планина, освен това съществуват всички необходими предпоставки за развитието на туризъм през цялата година. Зимата се практикуват различни ски дисциплини, а лятото е времето за дълги преходи и разходки из туристическите маршрути на планината.

В курорта има изградени писти за напреднали и начинаещи. Най-дългото трасе е 1300 метра и е подходящо за професионални скиори. Към ски съоръжението има изграден и Помагалски влек. Любителите на ски спорта свободно могат да ползват и другите 7 писти, които са доста по-малки, но също се поддържат в перфектно състояние.

Почивката в зимния комплекс „Узана“ можете да съчетаете с различни дейности като планинско катерене и културен туризъм. Недалеч се намират етнографският комплекс „Етъра“ и Соколският манастир, разположени в околностите на Габрово. Ако разполагате с повече време, можете да се отбиете до село Боженци и град Трявна, където ви очаква прекрасна възрожденска архитектура, уникални традиции и самобитна култура.

Рибарица

е живописно селце, прочуто с приказната си природа и прекрасни условия за каране на ски и сноуборд. Засега то е сред най-динамично развиващите се планински курорти у нас с възможност за практикуване на туризъм през цялата година. Селцето е сгушено в подножието на Тетевенския Балкан и се намира на 12 км от Тетевен и на 138 км от София.

През зимния сезон Рибарица става особено атрактивна за любителите на ските и професионалните



скиори. В местн. Беркина могила е разположена ски писта, чиято дължина е 1 км. Пистата е разделена на бърз и бавен участък и се обслужва от паничков влек. Там има изграден и ски гардероб, откъдето можете да вземете екипировка под наем. На ваше разположение има професионален ски инструктор. Трасето се поддържа в отлично състояние и се обработва ежедневно, докато трае зимният туристически сезон.

Възможностите за настаниране в Рибарица са много. Тук ще откриете разнообразие от големи комплекси, малки семейни хотели и къщи за гости. Има уютни ресторанти, където може да опитате типични местни ястия. През почивката си, освен да се отдадете на любимия си зимен спорт - ските, може да направите и опознавателна

обиколка на региона. Рибарица има интересни места за посещения, от които ще научите повече за бита и културата на жителите на селцето. Тетевен също има интригуващи исторически и културни забележителности, които може да разгледате. Нека не забравяме и множеството природни феномени, които очакват да бъдат преоткрити и от вас.

Добринище

е малко, живописно градче, разположено сред красиви хълмове и великолепни гледки. Намира се много близко до град Банско и на 156 км от София. Развитието на туризма в Добринище е благоприятствано от близостта на селището с голямия планински курорт Банско. В последно време то стана притегателна точка за доста български туристи, които не обичат голямата шумотевица и

пренаселените курорти. За своята почивка в планината те търсят тихо и уютно местенце, без големи хотели и ресторанти и претъпкани писти. Има доста хора, които практикуват любимия си зимен спорт на пистите в Банско, но предпочитат да отседнат в някое от спокойните и уютни частни хотелчета в Добринище. И тук има отлични условия за каране на ски на пистата с дължина от 5 км и денивелация 826 м. Към трасето са изградени двуседалков лифт и няколко vleka. Началото на пистата е белязано от хижа „Безбог“, а краят ѝ е до хижа „Гоце Делчев“. Трасето е пригодено и за каране на сноуборд.

Освен като ски курорт Добринище е известен балнеоложки център, където се извършва лечение и профилактика на различни заболявания. Минералните води са с уникални лечебни качества, затова водата се използва за спа процедури и терапии.

В градчето като интересни забележителности се открояват единствената в нашата страна градина за еделвайси, водопадът Свети Никола и църквата „Св. св. Петър и Павел“. Недалеч се намира и красивият манастир „Св. Пантелеймон“.

Източници:
<https://littlebg.com>,
<https://pateka.im>



Пет общини у нас - част от „Най-добри европейски дестинации за здравен и балнео туризъм

БГ БЕН

В навечерието на Нова година на официална церемония с участието на министъра на туризма Николина Ангелкова бяха наградени пет нови български ЕДЕН дестинации по проекта на Европейската комисия „Здравен и балнеотуризм GRO/SME/18/C/065 - Bulgaria Sanus per Aquam“. За община победител в конкурса бе обявен град Костенец с подгласници общините Самоков (дестинация село

Белчин), Баните, Сапарева баня и Ардино.

ЕДЕН е акроним на European Destinations of Excellence („Най-добри европейски дестинации“). Целта е да се популяризират нововъзникващи и все още малко познати територии, които са разработили специфични услуги на база местни природни ресурси и инфраструктура за тези услуги. Проектът привлича вниманието към многообразието и сродните характеристики на европейските дестинации, които

се включват в обща мрежа. Създава се платформа за обмен на добри практики с фокус върху социалната, културната и екологичната устойчивост.

Отличените общини си приличат по богатствата от минерална вода, здравословен климат, красива природа и културно-историческо наследство. В Костенец, Баните и Сапарева баня работят специализирани болници за рехабилитация с дълги традиции.

Източник:
www.24chasa.bg



Кои напитки ще ни развеселят и стоплят в студените дни

БГ БЕН

Зимата е сезонът на най-хубавите глезотии, които можем да си подарим. Топли шалове, уютни срещи с приятели и страхотни празници със семейството – тези са едни от причините да се радваме на зимата въпреки студа и неприветливата обстановка навън.

Студените дни и вечери, които ни държат затворени вкъщи, ни карат да бъдем изобретателни в сътворяването на уют, така че да можем да изкараме тези няколко месеца по-безгрижно, приятно и, не на последно място – вкусно! Вероятно така са били изобретени шруделът, коледните сладки и още други вкусоти.

Има обаче една интересна ниша в сферата на ароматните зимни напитки, които едновременно ни сгряват и носят много настроение. Чаят вече се е наместил там удобно и е заел почетното място, но освен него има още напитки, които не само ще ни стоплят, но и ще ни създадат приятно настроение.

ЧАЯТ е може би най-предпочитаната топла напитка в световен мащаб. Има обаче места, на които е на особена почит, както във Великобритания и азиатските страни. Независимо каква билка ще предпочетете за приготвяне-

то му, добавете мед и лимон. Така, освен че ще се сгреете, ще получите много здравословна напитка.

Греяно вино

Тази напитка присъства почти навсякъде през зимата с много малки разлики в начина на приготвяне – според страната, в която сте. Широко разпространена е най-вече в ски курортите, особено в Германия, където е известно като „пламтящо вино“. Традиционните съставки на греяното вино са: горещо вино, захар и подправки, като често се прибавят и сушени плодове.

Мляко с куркума

Тази напитка притежава изключително полезни свойства и може да се приготви както от краве мляко, така и от бадемово. В блендер към млякото се прибавят мед и куркума, като куркумата може да се замени с канела. За усиляване на ефекта може да се добави щипка джинджифил и черен пипер.

Ирландско кафе

Това не е традиционното кафе, с което започвате деня си, нито пък когато сте на работа, тъй като съдържа алкохол. Съставките, които обикновено включва, са ирландско уиски, сметана, кафе, кафява захар. Ако

предпочитате кафето пред чая, тази напитка е чудесен избор за студените дни.

Грог

Това питие също е много предпочитано, тъй като има бърз загряващ ефект и се приготвя по различен начин в различните страни. Обикновено съдържа захар, мед, билки и подправки, карамел, бита сметана. Съдържанието на алкохол тук е доста голямо, затова

трябва да се пие с мярка. Класическата рецепта е черен чай с ром, като на места се употребява и с коняк.

Историята на грога започва през 18 в., когато моряците от Кралския флот получавали порция ром всеки ден. Заради честите напивания и сбивания вицеадмиралът Едуард Върнън въвел правило ромът да се разделя на две части през деня и да се дава на моряците, смесен с четири части вода или чай. След време дал и нова

заповед – вътре да се добавя лимонов сок заради съдържания се в тях витамин С, който предпазвал екипажа от скорбут.

Моряците, разбира се, не одобрявали нововъведението. Затова и нарекли напитката по неговото произхождение – „Стария грог“. То пък произлязло от факта, че при лошо време Върнън обикалял палубата в непромокаемо наметало, изработено от плат, наречен „грограм“.

Пунш

Пуншът е топъл коктейл, съдържащ плодов сок, вино, ром, захар и подправки. В различните страни по света е възможно съставките му да се променят: вместо захар – мед, вместо ром – коняк или бърбън, вместо вино – гореща вода. И тъй като пуншът не трябва да е много силен, за него обикновено се ползват сухи трапезни вина, като задължителната компонента е плодовият сок.

Източник: <https://fakti.bg>.

БГ БЕН

Поверията за това какво може и какво не бива да се прави през зимата се предават от стари на млади, от поколение на поколение. Често обаче се оказва, че най-разпространените от тях не са особено здравословни. Кои са те?

Няма да ни е толкова студено, ако ходим леко приведени

Всъщност прегърбен човек ще се простуди по-бързо от този, който ходи свободно, както обикновено. Свитата поза на тялото пречи на нормалната циркулация на кръвта и не позволява на топлината да се разпределя равномерно по тялото.

През зимата винаги напълняваме

Отчасти това е вярно, но затова не е виновна зимата, а начинът ни на живот. Движим се по-малко, храним се с по-тежки и калорични храни, тъй като тялото ни има нужда от повече енергия. Ако сме по-активни, няма да трупаме излишни килца.

Ако ходим с тънък

Кажете „сбогом“ на митовите за здравето през зимата

чорапогащник, ще развием артрит

Ако навън не е арктически студ, няма проблем да носим чорапогащник или дънки до глезените. Артритът може да се активизира при много студено време, когато искаме да излезем навън твърде леко облечени.

Пилешката супа лекува настинки

Всъщност не е така. Горещите чайове, супи, бульони не помагат да се възстановим, те само облекчават временно симптомите. Топлата течност за кратко улеснява дишането и облекчава болката в гърлото.

Камината е полезна за зимата

Топлината от камината се усеща само на няколко метра от нея, останалата част от стаята остава студена. Не можем да стоим дълго пред нея, тъй като димът навлиза в белите дробове и може да

създаде инфекция.

За да не замръзнем, трябва да увием устата и носа си с шал

Точно обратното! От дишането тъканта на шала ще стане влажна и въздухът ще ни се стори още по-студен.

През зимата тялото ни изпитва остър недостиг на витамин Д

Витамин Д се абсорбира предимно чрез ултравиолетовите лъчи. През зимата това е по-трудно, но не е причина да купуваме хапчета без лекарска консултация.

Липсата на слънчева светлина причинява депресия

Липсата на светлина и топлина може да отключи депресивно състояние, но това не е задължително. Научно доказано е, че депресията може да възникне по всяко време на годината.

Консумацията на плодове и зеленчуци извън сезона е безполезна

Повечето плодове и зеленчуци, отглеждани в овежни градини, наистина не оцеляват до зимата, но тези от оранжерии могат да ги заместят. Важното е да включим в храненето си храни, богати на витамини и минерали.

Преди дълга разходка не пийте топъл чай или кафе

Пиенето на топъл чай или кафе всъщност ще ни изстуди по-бързо, защото след приемането на горещата течност кръвоносните съдове се разширяват и тялото ни губи много топлина поради голямата температурна разлика. За да не замръзнем, по-добре да хапнем парченце шоколад – получените калории постепенно ще изгорят и ще затоплят тялото ни.

Източник: <https://dama.bg>

Да ти се яде хляб, да ти се пие вода - ето на това му се вика „здраве“

БГ БЕН

Ето какво още мисли по въпроса д-р В. Ив. Ненов, автор на старата книжка "Бъди здрав". Нейният автор - д-р В. Ив. Ненов, разглежда в откъса какво точно ще рече здраве. Мнението му наистина е любопитно за днешния човек. И така, по думите му, здраве ще рече:

- Да ти се яде хляб. Да ти се пие вода. Да ти се доспи-ва след залез-слънце!

- Сутрин да ти се става рано и като станеш, да ти се иска да размахаш ръце, да изпънеш гърди да дишаш дълбоко и да ти се ходи пъргаво и надалеч.

- Да те радва слънцето. Да обичаш вятъра, да се оставяш да те брули и да ти се иска да те понесе със себе си.

- Да ти се среща човек. Да

искаш да му се усмихнеш и да му говориш като на свой близък. Да чуеш и да му кажеш сладка дума.

- Да ти се пее. И дори кога те натъжи нещо, да ти се свирка в теб.

- Да не помислюваш никому зло и ако те наскърби или обиди някой, да ти стане жал за него и да си готов да му простиш.

- Всичко да те радва и да ти се иска всички да радваш!

Простички неща, нали? Можем да махнем с ръка - то това се отнася повече за душевно-психичното здраве! А всъщност не е ли то в основата и на физическото ни здравословие?

Във всеки случай нищо не пречи да се замислим и да се опитаме да следваме съветите на стария доктор Ненов.

Източник: www.desant.net

BG ZAKUSKA

Любими български закуски и баници

Боза, айран и много други

Работим и по заявка на клиента

10 Forest Road E17 6JJ tel. 020 850 908 57

7 Wordsworth Parade N8 0SJ tel. 020 888 134 90

166 The Grove E15 1NS tel. 074 46 054 880

177 Tooting High Str. SW17 0SZ tel. 020 876 757 60

46 Longbridge Road IG11 8RT tel. 078 86 185 106

Приемаме поръчки за вити баници, погачи и питки

Какво да очакваме в годината на Металния плъх

Според китайския хороскоп плъхът е предзнаменование за просперитет и благополучие

БГ БЕН

От 25 януари 2020 г. започва Годината на плъха, в частност Годината на металния плъх. Той е наследник на Годината на свинята. По традиция китайската Нова година настъпва на второто Новолуние след зимното слънцестоене. Целият този период ще е под влиянието на плъха – първия знак от китайския зодиак и начало на нов 12-годишен цикъл. Според легендата император Джейд издал заповед, според която редът на животните в хороскопа трябва да се определи според реда им на пристигане на негово пиршество. Плъхът успял да подмами Бивола да го занесе до царските порти на гърба си и точно преди да влязат, той скочил пред него и го изпреварил.

На Изток плъхът се свързва с доста по-положителен образ, отколкото сме свикнали да го възприемаме. В Индия, например, изобразяват плъха като ездитно животно на бог Ганеша, в Япония плъхът е спътник на бога на щастието. В тези страни,

както и в Китай, липсата на плъх (мишка) в дома или на двора се счита за тревожен знак.

Родените в Годината на Плъха

са весели, екстревентни, симпатични и много общителни хора. Това първо впечатление за тях се оказва на по-късен етап лъжовно. Зад привидно очарователната външност и разкрепостен характер тези хора са много неспокойни и суетни.

Годината на Плъха съответства като перспектива на неговите характерни качества: суетна и неспокойна, изпълнена с опити всичко да стане по възможно най-добрия начин, упоритост и труд, тъй като плъхът е доста трудолюбив и упорит.

Какъв е Плъхът като зодиакален знак

На всички, родени в годината на Плъха, идеално подхожда евентуална връзка с Бивол, Дракон и Маймуна. В известна степен имате съответствие

на характерите с Куче, Змия, Глиган, Тигър и Плъх. Изобщо не си подходите с Кон.

Родените в годината на Плъха са през 1924, 1936, 1948, 1960, 1972, 1984, 1996, 2008 г. и 2020 г. Те са обаятелни, с лекота печелят приятели, винаги са център и душа на компанията.

Притежават безпогрешен усет към хората. Всеки, който има нужда от съвет, спокойно може да се допита до тях. Плъховете обичат и ценят парите. Ако искате да доставите удоволствие на някой плъх, подарете му нещо! А ако някой плъх ви ядоса и искате да го накажете, най-лесно ще му отмъстите, оставите ли го сам – това може категорично да го съсипе!

Кариера

Годината на Плъха е под знака на металния астрален елемент, за разлика от Годината на Свинята, която е под въздействието на елемента Земя. Всички действия, инициирани тази година, ще бъдат ръководени от успеха.

Трябва да следвате цели-

те си уверено и решително. Трябва да се борите, за да ги постигнете и никога да не се оставяте да се обезкуражавате от провали, проблеми или затруднения.

Въпреки че ще има дни, в които ще се окажете доста неразумни, негъвкави и инатливи, трябва да разчитате на собствените си сили и да решавате всякакви проблеми сами.

Любов

След 2019 г., година, пълна с непредвидими ситуации и любовни затруднения, 2020 г. ще бъде в пъти по-спокойна за всички зодиакални знаци от китайския хороскоп. Любовният живот поема по хармоничен път, а комуникацията ще ви помага да го поддържате в изряден вид.

От друга страна, втората половина на 2020 г. ще е обременена от недоверие към партньора ви, в повечето случаи заради изневери и отсъствие на честност. Плъховете ще имат дългосрочни отношения с лоялния Бивол, приключенски настроения Дракон и умната Маймуна. Но те трябва да се въздържат от отноше-

ния с постоянно променящия се Кон.

Здраве

По време на Годината на Металния плъх, освен в моментите, в които изтощението си казва думата, всички зодиакални знаци ще се радват на добро здраве. Втората половина на 2020 г. ще е изпълнена с енергия, хармоничност на цялото тяло, така че психическото състояние ще става все по-добро и по-добро.

И през 2020 г. спортуването продължава да е най-доброто лекарство и трябва да се практикува от всеки един в името на по-доброто здраве, дълголетие и за цялостното благополучие.

Късмет

През цялата 2020 г. късметът е на ваша страна, но трябва да се възползвате от него веднага щом почука на вратата ви. Китайците казват, че нищо не плаши късмета повече, отколкото, когато се съмнявате в него. Тези, които са бързо адаптивни, ентусиазирани и действат бързо, ще могат да гарантират своя успех.

Годишни символи за късмет, според Фън шуй:

Числа: 5, 7, 9

Цветовете: бяло, жълто, синьо, зелено, сиво и черно.

Щастливи дни: 4-ти, 8-ми, 13-ти, 22-ят ден на всеки месец.

Успех в кариерата си ще имат хората от тези професии: търговец, хора на изкуството, финансов експерт, правен експерт, философ, политик, музикант, бизнесмен, брокер, предприемач, криминалист, детектив, шпионин, журналист, писател.

Най-щастливи ще са следните зодиакални знаци: Бивол, Дракон, Маймуна, Прасе.

Като цяло Годината на Металния плъх ще донесе благоприятни ситуации, нови възможности, срещи със специални хора, късмет, а също и балансиране на ситуации, дилеми и промени, които могат да ни извадят от нашата зона на комфорт. От нас зависи как да ги използваме и особено как възприемаме преживяванията, с които се сблъскваме.

Източници:
<https://horoskop.rozali>

Магазин София



При нас можете да намерите едни от най-качествените марки храни на пазара



Заповядайте на обяд с традиционни български ястия супа + основно общо £5.00

Wimbledon - 62 Quicks Road, SW19 1EX
Surbiton - 245 Ewell Road, KT6 7AA

Работно време: от 09.00 до 21.00
(понеделник - неделя)

Колко и кога ще почиваме през 2020?

БГ БЕН

Настоящата 2020 г. е високосна, което означава, че има 366 дни. Първият празничен ден, както обикновено, е 1 януари. Той обаче е единственият през първия месец от годината.

През февруари няма празнични почивни дни. "Допълнителният" 29 февруари обаче се пада в събота.

Националният ни празник 3 март е във вторник и ще бъде неработен. Той е и единственият почивен ден през третия месец от годината.

Великден през 2020 г. ще отбележим на 17, 18, 19 и 20 април, така че това е първият по-дълъг почивен период през следващата година.

През май ни очакват два дълги уикенда. Първи май

е петък, а 24 май се пада в неделя, заради което ще почиваме на 25 май - в понеделник.

Гергьовден също е почивен ден, като 6 май през 2020 г. се пада в сряда.

През лятото няма официални празници, които да ни донесат по-дълга почивка, но такава ни се полага още в началото на септември.

6 септември е неделя, заради което ще почиваме в

понеделник - 7 септември. Денят на независимостта 22 септември е във вторник и също е почивен.

За следващата Коледа ще почиваме от 24 до 27 декември (от четвъртък до неделя).

1 януари се пада в петък, така че първият работен ден през 2021 г. ще бъде чак на 4 януари.

Източник: <https://www.edna.bg>



Лондон заема първо място в класацията "Най-добри градове в света 2020", съставена от експерти от Resonance Consultancy, следван от Ню Йорк, Париж и Токио. Москва заема петата позиция в списъка, като се издига с едно място. В топ 10 са включени и Дубай, Сингапур, Барселона, Лос Анджелис и Рим.

Обяви за работа

ТЪРСИМ МАЙСТОР-БАНИЧАР

Нощни смени
Добро възнаграждение
Отлична работна среда

Район: Palmers Green
Справки: 07588051351

Агенцията набира работници за различни обекти в Лондон и различни градове във Великобритания. Изискват се CSCS карта, PPE (каска, жилетка и обувки) и основно ниво на английски език. За повече информация и регистрация, моля позвънете на тел. 07824863026 (Деси)

Търсят се работници за бране на грозде в района на Bognor Regis. Осигурен транспорт и 8 часов работен ден. Изисква се минимален английски или поне един от групата да е с минимален английски, тел. 01243531132

Hotel Management Services набира персонал за 4 и 5 звездни хотели в Централен Лондон, с възможност за незабавно започване, само с ID или паспорт. Заплащане на час, пълна работна седмица на трудов договор с подписан обяд, платен годишен отпуск и обучение. Съдействаме и за отваряне на банкова сметка. Налични позиции за: камериерки - не се изисква английски език; пиколар - разговорно ниво на английски език; рецепционисти - средно ниво на английски език. Ако се интересувате от обявата, моля прикачете вашето CV на нашия емейл адрес: hr@hmserv.co.uk или ни позвънете на тел. 07557785300 (Пламена)

Предлагаме работа за отговорни хора в сферата на почистването на частни домове. Адресите са редовни (всяка седмица или през седмица), стартово заплащане от £9 на час с възможност за увеличаване и еднократни почиствания - £11 на час. Осигуряваме пълна работна седмица, започване ведна-

га. За повече информация и връзка с нас, моля обадете се на тел. 07440787143

Свободни позиции за мъже за почистване на прозорци и мокети, постоянна заетост, опит не е задължителен. Осигурява се автомобил и пълно оборудване, много добро заплащане. Изискват се шофьорска книжка и разговорен английски. За допълнителна информация и записване, моля обадете се на 077 60645205 или на contact@ptservice.co.uk

Предлагам работа на непълно работен ден (part-time), тел. 07425592811

Набираме монтажници на окачени фасади за обект в Западен Лондон. Допускаме кандидати с малко опит, но очакваме това да се компенсира с желание да се научат. Добро заплащане и дългосрочна перспектива за правилните кандидати, тел. 07770080700

Предлагаме работа в почистването на частни домове, на регулярни и еднократни адреси, съобразени с графика на вашата седмица и с района, в който живеете. Също така, ще се съобразим и с часовете, в които желаете да работите. Подсигуряваме ви пълна работна седмица и заплащане на деня, стартиране от £9 на час, започване веднага, за повече информация, моля обадете се на тел. 07440787143

Търся labourers, бояджии (не е необходимо CSCS), тел. 07771082615

KT&T Green Cleaning предлага работа за Public Area Cleaner, в 4 и 5 звездни хотели в Централен Лондон, 1-ва зона. Позицията е

постоянна и е на пълно работно време. Осигурено е обучение. Необходим е английски език на основно ниво. Заплащането е на 2 седмици. 28 дена на година платена отпуска. Зпочване веднага. За повече информация, моля обадете ни се на 020 3960 8793 или на 078 6668 4798

Предлагам дългосрочна работа за дърводелци, специалисти по фаянс и теракота, тел. 07771082615

Търсим жени за постоянни еднократни почиствания в цял Лондон, в дългосрочен план, с много добро заплащане - £9.50 на час за седмични, £10.00 за през седмица и £10.50 за еднократни. Кандидатите трябва да отговарят на следните изисквания: да са регистрирани като self-employed или да имат Limited company, да са отговорни и надеждни и да владеят разговорен английски. Предишен опит ще е в предимство, но не е задължителен. Моля, обадете се за повече информация на 07846600938 от понеделник до петък, между 9.00 и 17.00

Агенцията набира хора със собствен автомобил за нощна работа. Заплащането е всяка нощ, работата е доходна, изисква се мотивация и желание, можете да започнете веднага, владееенето на английски език не е задължително, но е във ваш плюс, за повече информация: тел. 02081233655, 07894994553

Предлагам работа в строителството за общи работници, не се изискват документи. За повече информация: 07540936309, Манол

Job for security guard in Ipswich for self-employed on demolition site, with a car, preferably must have SIA licence, good salary, text please to 07909940543

Набираме мъже за почистване на мокети, пълна работна седмица, работата е в Югозападен Лондон, тел. 07810824485

Почистваща фирма в Лондон, с дългогодишен опит, набира персонал за пълно или непълно работен ден, за почистване на къщи, офиси и луксозни апартаменти (short let). Заплащането е £9 паунда на час + възможност за бонуси. Предлагаме помощ от офис персонал и работа в колегиална обстановка. За повече информация, пишете на лично съобщение или позвънете на телефони: 07473479029; 079 4932 0018; 020 3404 3498

Работа за камериерки в хотел Motel One Tower Hill, който се намира на Aldgate Station. Постоянен договор, директно с хотела, 5 работни с 2 почивни дни на седмица, 28 работни дни платен годишен отпуск, униформа, бонус на всеки 3 месеца. Започване веднага! Английският език не е задължителен. За повече детайли, моля позвънете на телефон: 07483 166838 или изпратете CV на

Предлагаме работа за куриери на ванове
Възможност за подписване на дългогодишен договор. **Изисквания:** английска шофьорска книжка от поне 1 година; умения за комуникация и разбиране на английски език; познания и ориентираност за районите (SW1). Предлагаме ванове, които трябва да се пазят и за които имате отговорност. Осигуряваме застраховката и горивото.
За контакти:
07880611250
Заплащане: на всеки 4 седмици или 13 работни заплати за годината

Агенция TSDI

email: hsk.london-towerhill@motel-one.com

HMS набира персонал за 4 и 5 звездни хотели, в централен Лондон. Заплащане на час, пълна работна седмица на трудов договор, с подписан обяд и платен годишен отпуск. Налични позиции за: Камериерки, Портери, Супервайзери, Сервитьорки, Рецепционисти. Започване веднага! Ако се интересувате от обявата, моля прикачете вашето CV на нашия емейл адрес: hr@hmserv.co.uk или ни позвънете на: 07557785300

KT&T Green Cleaning набира камериерки за 4 и 5 звездни хотели в района на Old Street (Централен Лондон), не е нужен опит и английски език, заплащане на 2 седмици, 28 дена на година платена отпуска, осигурен е обяд от хотела, започване веднага. За повече информация, моля, обадете ни се на тел. 02039608793; 07866684798

Търсим екип за почистване на къщи (End of tenancy, after builders, spring, deep cleaning), със собствен транспорт. Предлагаме добро заплащане и професионално отношение, тел. 07979335263

Работа за камериерки в Централен Лондон. Стартово заплащане от £8.50 до £9.19 паунда на час, след 3 месеца до £9.69, в зависимост от хотела. Седмично заплащане (всеки петък), 28 дни платен годишен отпуск, осигурена храна от хотела, нужен е английски на поне начално ниво и желание за работа. За позициите Супервайзър и Портър е нужен добър английски и опит на същата позиция. За повече информация: тел. 07966915073

Предлагам работа за куриери, в зоната на пощ. кодове SW1, SW3, E1 и др. Осигурявам ван, гориво за работа и застраховка. Заплащане - за 4 работни седмици, £1 на стоп (адресите са на един пощенски код). Телефон за контакти: 07880611250 (Цецо)

Предлагаме работа за камериерка за Motel One Tower Hill хотел, който се намира на Aldgate Station. Постоянен договор директно с хотела, 5 работни и 2 почивни дни на седмица, 28

работни дни платен годишен отпуск, униформа, бонус на всеки три месеца. Месечно заплащане. Английски език не се изисква. Започване веднага! За повече детайли моля позвънете ми на телефон: 07483166838 или изпратете CV-то ви на email:hsk.london-towerhill@motel-one.com

Свободна позиция за поддръжка (Handy man) в 4 и 5 звездни хотели, в Централен Лондон. Можете да започнете веднага на постоянен трудов договор, пълна работна седмица, с платен годишен отпуск, здравни и пенсионни осигуровки. Необходимо е разговорно ниво английски език. За повече информация можете да позвъните на тел. 07557785300 или 0207 993 8110

Работа в Лондон за хора със собствен автомобил, тел. 02081233655 и 07894994553

Набират се Laborers, Fire-stoppers and Tape&Joiners за работа в Брайтън. Необходимо е да имат CSCS карта. За повече инфо на посочените телефони: 07824409550 и 07863109525

HMS търси сервитьорки за работа в хотел в Централен Лондон. Възможност за започване веднага, на постоянен трудов договор. Изисква се да знаете английски на средно ниво. За повече информация, моля, позвънете на тел. 07557785300

Job for security guards in Liverpool and Ipswich for self-employed persons. Minimum pay rate, possibility to work extra hours, SIA licence required. Please, contact us on 07909940543, or at: v.vigilant@yahoo.com

CleanHome London набира чистачки за редовни къщи във всички райони на Лондон, тел. 07538500251, elena@clean-home-london.co.uk

KT&T Green Cleaning набира Public Area Cleaners - нощни смени, за 5 звезден хотел в Централен Лондон. Не е нужен опит, а английският език е нужен на основно ниво, заплащане на 2 седмици, 28 дена годишна платена отпуска, започване веднага. За повече информация, моля обадете ни се на тел. 02078412715 или 07866684798

Допълнителна работа в домакинството, помощ за болни, тел. 07586597102

Търсим спешно мазач за външна мазилка и шпакловки, дърводелец за стълбище и работник за поставяне на гипскартони, за незабавно започване на работа на частен строеж, тел. 07834438370

KT&T Green Cleaning набира хора за позицията Luggage porter за 5 звездни хотели в Централен Лондон, 1-ва зона, не е нужен опит. Заплащане на 2 седмици и 28 дена на година платена отпуска, започване веднага. За повече информация, моля обадете ни се на тел. 020 7841 2715 или 078 6668 4798

KT&T Green Cleaning набира рецепционисти за 4 и 5 звездни хотели в Централен Лондон. Осигуряваме обучение и работа на пълна работна седмица. Заплащане на 2 седмици, 28 дена годишна платена отпуска. За повече информация, моля обадете ни се на 02078412715

Набираме хора за паке-тирането на плодови салати, заплащане по £9.60 на час, работно време от 8.30 до 17.30 часа, 5-7 работни дни (зависи от компанията), мястото на работа - районът на Upminster Station (Източен Лондон), за контакти: ivansotirov@mail.ru, тел. 07442769276

Търсим отговорни хора за почистване на следните пощенски кодове: W4, SW3, SW14, SW13, W6, W14, W12, SW7, SW3, SW10. Плащането се осъществява на същия ден на почистването, пълна работна седмица, гъвкаво работно време и коректност от наша страна. За повече информация: тел. 07979335263

Търсим да назначим шофьор C+E, за работа от Felixstow & Purfleet, стартова заплата от £100 на ден, тел. 07824116842

Griffin Renovations Ltd е агенция, която предлага работа в 4 и 5 звездни хотели в Лондон. Основните позиции за които набираме персонал са Камериерки, Housekeepers и Porters. Не ви трябва документи за регистрация, освен паспорт и лична карта. За допълнителна информация, звъне-



GRIFFIN

Предлагаме работа за камериерки, porters и housekeepers в 4 и 5-звездни хотели в Лондон. Добро заплащане и условия, платен отпуск, и болнични.

Звъннете ни за повече информация или направо заповядайте на място, за да се регистрирате:

GRIFFIN Тел. 02073835552
129 Whitfield Street Моб. 07900887031
London, W1T 5EQ www.griffinrenovations.co.uk

те на посочените телефони или направо започнете в офиса ни на адрес: Griffin Renovations Limited, 129 Whitfield Street, London, W1T 5EQ. Тел. 0207383 5552, моб. 07900887031

Търсим шофьори за дистрибуция със собствен транспорт. Предлагаме изключително добро заплащане, опитът е предимство, но не е задължителен. Необходими документи: Чиста шофьорска книжка, NIN, лична карта или паспорт, доказателство за адрес (bank statement). Можете да изпратите своето CV на: rsgloballogistics@gmail.com

Работа към заета агенция в Лондон за хора със собствен автомобил. Нужни са мотивация и желание за развитие. Седмичен доход между £400 и £600, можете да започнете работата веднага, молим само сериозни хора да се свързват

с нас, тел. 02081233655, 07894994553

ST Construction Ltd предлага свободни позиции за общи работници, на обекти в и извън Лондон. NIN, UTR и CSCS са задължителни, като добрият английски е плюс. Стартово заплащане - £80, преди таксите. Моля, заинтересованите да се обадят на 07456025706 или да пишат на: s.radev@stpropertybuilding.co.uk.

Спешно търсим мъже и жени за работа във фабрика за производство ба полубабриката. Изисквания: английски език на работно ниво, желание за работа. Заплата от £7.83 на час, възможност за незабавно започване, тел. 07436816097

Търсим жени с опит, за редовни почиствания, с много добро заплащане - £9.00 на час в цял Лондон в дългосрочен план. Кандидатите трябва да отговарят на следните изисквания:

да са регистрирани като self employed или да имат Limited company, да са отговорни и надеждни. Премишен опит ще е в предимство, но не е задължителен. Моля ви, обадете се на тел. 07747112946, между 9.00 и 17.00 часа, за повече информация.

Предлагаме работа по почистване на домове и офиси в Югоизточен Лондон (Bromley, Orpington). Моля ви, не ни звънете ако сте в Източен Лондон, работата е подходяща единствено за жени в близки райони. Работни дни и часове по ваш избор. Тел. 07873341589 и 02084648264 (можете и да ни изпратите смс за вашия работен опит)

Предлагаме работа за екип или сам човек с автомобил за почистване на един имот, 3 пъти в седмицата, по 8 часа на човек или ако е сам човек, всеки ден от понеделник до петък по 8

часа на ден. Имотът се намира в Henley On Thames, (RG9 3BQ) и би била подходяща за хора, които живеят в Западен Лондон. Задължително е да имат автомобил, заплащането е £9.00 на час на човек + транспортните разходи. За контакти: 07450665053

Hotel Management Services предлага работа за следните позиции: камериерки, пицола и рецепционисти, като можете да започнете веднага. Работи се 5 или 6 дни в седмица, с рота подготвена на предварително в началото на работната седмица, имате платени осигуровки и платен годишен отпуск. За повече информация можете да позвъните на тел. 07557785300

Предлагаме работа за общи работници. Заплащане £72 на ден преди такси. За повече информация, моля позвънете на 07739865166

Търсим сериозни мом-

чета за ремонт на бани. Дългосрочна работа в района на Южен Лондон. Владеенето на английски език не е необходимо. За повече информация, моля обадете се на тел. 07711 887181

Търсим жени за постоянни и еднократни почиствания в цял Лондон, в дългосрочен план с много добро заплащане - 9.00 паунда на час. Моля ви, обадете се на 07747112946 от понеделник до петък между 9.00 и 17.00 часа, за повече информация

IPM Trans Logistics Ltd набира шофьори на бусове кат.Б, за доставка на пратки. За повече информация: 07872606052 или ipmlogistics2017@gmail.com

Cleaning Gurus Ltd. търси опитен екип да се присъедини към нас за end of tenancy, after builders, deep cleaning. Необходимо е да имате оборудване и личен автомобил. Ние ви предлагаме: професионализъм, корект-

ност, пълна работна седмица и много добро заплащане. За повече информация и връзка с нас, моля обадете ни се на тел. 02079986672

Търсим работници за автомивка в Egham (TW20 9NL), осигурен транспорт от Hounslow, Feltham, Bedfont (Западен Лондон), започване веднага. За контакти: тел. 07888627139

Фирма ClearChoice4You набира жени с опит в сферата на почистването, обслужваме районите на Югозападен Лондон. За повече информация: 07477135103 (Станимир Станчев)

Работа към голяма агенция в Лондон за хора със собствен автомобил. Нужна е мотивация и желание за развитие. Седмичен доход - между £400 и £600. Молим само сериозни хора да се свързват с нас. Можете да започнете веднага работата! За повече информация, тел. 02081233655

Здраве Мода Красота

Български стоматолог
в Източен Лондон
123A South Street,
Romford,
Essex, RM1 1NX
Тел. 01708 751 745

**ФРИЗЬОРСКИ И
КОЗМЕТИЧНИ
УСЛУГИ**

(415) 3D Meso Foundation - изравняване на тен, премахване на белези от акне, петна от изгаряне, действия изглаждащо за красива кожа. Поставяне на дермални филтри с Дерма Пен, без болка и игли и напълно безвредно. Процедури от типа масаж на лице, влагане на ампули против стареене, козметични процедури за тяло и лице, варианти за мобилно посещение, тел. 07799203028

(415) Мобилни фризьорски услуги - подстригване, боядисване (с боя на клиента), обезцветяване, кичури, тел. 07516451218, Ради

(415) Професионални мобилни фризьорски услуги, дамско, мъжко и детско подстригване, доверете се опита, тел. 07710198684, Елена

(415) Заповядайте в българския унисекс фризьорски салон „Ayten“: 25 Westbury Avenue, London, N22 6BS (Turnpike Lane), на вашите услуги - стилист Ayten, тел. 07904930701

(415) Маникюр с UV гел лак, удължаване, корекция, декорация (цени от £18), професионален грим, дневен, вечерен, тържества, фотосесии (цени от £25), кола маска на определени зони или цяло тяло. Процедури-

СПРИ БОЛКАТА!
Нашият екип:

Иван Иванов - дипломиран кинезитерапевт с богат опит:
- лекува болки във врата, гърба и кръста, дължащи се на радикулити, плексити, дископатии, дискови хернии, травми
- ускорено възстановяване след раждане

Тел. 07594231782
www.physiotherapyservicelondon.co.uk

Приемни дни и часове в българската клиника „Doctors 4 You“ (Северен Лондон)
Петък и събота: от 10.00 до 17.00 часа

Д-р Ганчев:
- общопрактикуващ лекар
Тел. 07594986328
20 Oakdale Road, Southgate, London, N14 5RE

те се извършват на удобно за вас място и време, тел. 07401949459

(415) Фризьорски услуги по домовете в Северен Лондон: дамско подстригване £10, мъжко подстригване £8, детско подстригване £5, кичури £45, боядисване с боя на клиента £17, тел. 07432092680

(415) Разнообразни козметични услуги (SE26 4PQ) - кола маска, масаж на лице, мезотерапия, радиочестотен и колагенов лифтинг, пилинг, оформяне на вежди,

пиърсинг на уши. 30% отстъпка при първо посещение и Карта за лоялност. Релаксиращо и професионално обслужване. Тел. 07587867336

(415) Предлагам кола маска на лице, ръце, рамене, гръб, корем, крака, бикини линия и др. Услугата е в района на Croydon. За контакти: тел. 07714474424, Анаета

**СТОМАТОЛОГИЧНИ
УСЛУГИ**

(415) Български стоматолог в Източен Лондон, 123A South Street, Romford, Essex,

„Лорет“ фризьорски салон
Българикият салон в Лондон!
Ученичка на Стилист Капанов
Майстор на Френската академия по фризьорство
Носителка на международни награди по фризьорство

В българския хранителен склад „Карлово“:
Unit 2, New England Industrial Estate, Gascoigne Road, Barking, IG11 7NZ

Тел. 07803823393
Facebook Email: lora0205@abv.bg

Кабинет за физиотерапия и масажи

Дълбоко-тканев масаж
Лечебен масаж
Спортен масаж

Петър Бекяров тел. 0781 7630 742
2 Queen Elizabeth Road, E17 6NU
E-mail: petar8407@yahoo.co.uk

При по-дълго лечение, налагащо продължителен брой посещения
£450 за цял месец

При над 4 посещения процедурите може да се ползват от повече от един човек

Талон за отстъпки
Отстъпките от цената са валидни при предварително заплащане!
Такса за еднократна процедура - £ 40

4 процедури £ 135	5 процедури £ 165	6 процедури £ 190
----------------------	----------------------	----------------------

Лазер терапия
Ултразвукова терапия
Суспензионна терапия
Електротерапия
Физиотерапия

RM1 1NX, Тел. 01708751745

(415) Д-р Антонина Траянова, специализиран стоматологичен кабинет Leytonstone Dental Centre (Източен Лондон) - всички услуги по вашето зъболечение, професионално изваждане на зъби, изработка и слагане на протези, тел. 02085588656

**ЛЕКАРИ,
ЗДРАВНИ УСЛУГИ**

(415) Дипломиран кинезитерапевт предлага лечение при болки във врата,

гърба и кръста, както и при други оплаквания, свързани с опорнодвигателния апарат, тел. 07594231782, Иван Иванов

(415) Д-р Василев, опитен лекар, специалист невролог. Лекува дископатии, дискови хернии, радикулити, неврити, невралгии, неврози, болести на ставите, сърдечни страдания, хипертония, ангини, бронхити, бърбечни заболявания, алергии и др., тел. 07792966069

(415) Професионална помощ при болки във врата,

гърба, кръста - "секнат кръст", мускули и стави, с акупресура масаж. Дипломиран масажист в The College of Chinese Medicine и член на Асоциацията на акупунктуристите във Великобритания, тел. 07903187649, Денко Татарлиев

(415) Страдате от тежка болест и няма кой да ви помогне. Обърнете се към дипломиран лечител, използващ акупунктура, рефлексология, физиотерапия, билки и психология, тел. 07501992189



Desi's Cake
sweet family

www.desiscake.com
desiscake@abv.bg
facebook: desi cake

07868182161 | 07735275685

Над 1000 модела торти с цена от 25 паунда

Всеки ваш специален повод е и наш ♥

Сателитна телевизия Компютри Уеб дизайн

BULSATCOM

Монтаж на сателитни антени и приемници

Интернет телевизия IPTV - Българска телевизия без сателитна антена с HD приемници

ПРОМЕНИ ПРЕДСТАВАТА СИ ЗА ТЕЛЕВИЗИЯ

07710236887, Марин 07846895999, Светослав

krasSAT

Доставка и монтаж на комплекти БУЛСАТКОМ

Доставка и монтаж на видеонаблюдателни системи

IPTV Интернет телевизия

Доставка и монтаж на алармени системи

Гаранция 12 месеца, следгаранционен сервис

Булсатком цифрова телевизия у дома

www.krassat.co.uk тел. 07756 539296

Булсатком Vivacom Turksat

Поставяне и настройка на

Сателитни приемници в Лондон и околността. Изгодни цени, поддръжка и дългосрочна гаранция!

12 месеца гаранция

Тел. 07818413663, Юлиан

WWW.TOPSAATELLITE.CO.UK

TOP Satellite Services *****

- Satellite and Aerial System
- Door Entry Intercom
- Intruder Alarms
- Access Control
- CCTV
- Installation and Maintenance

GEORGI GEORGIEV

E-mail: info@topsateellite.co.uk 07899 917 634
www.topsateellite.co.uk 07429 043 587

Булсатком ЦИФРОВА ТЕЛЕВИЗИЯ В ЛОНДОН

ДОСТАВКА И МОНТАЖ

07835911937

МАРИАН

УЕБ ДИЗАЙН

07888676471

РЕШЕНИЯ ЗА ВАШИЯ БИЗНЕС

МАГАЗИНИ БИЗНЕС
БАЗИ ДАННИ РЕКЛАМА
МОБИЛНИ ДИЗАЙН

БУЛСАТКОМ

инсталация и поддръжка

Тел. 07503620650, Кирил

www.facebook.com/SatInstallationLondon

САТЕЛИТНА ТЕЛЕВИЗИЯ

(415) Поставяне и настройка на сателитни приемници в Лондон и околността, изгодни цени, поддръжка и дългосрочна гаранция, тел. 07818413663, Юлиан

(415) Bulsatcom, Vivacom - доставка и монтаж, оригинален договор на ваше име, турска телевизия - доставка, монтаж и настройка, Freeview, FreeSat, тел. 07835911937, Мариан

КОМПЮТРИ И УЕБДИЗАЙН

(415) Компютърна помощ, посещения и до вашия дом, тел. 07756256431

(415) Инсталиране и преинсталиране по домовете на Windows 7, 8 и 10, със запазване на потребителските данни, тел. 07922781976

(415) Уебсайтове - ниски цени и кратки срокове. Проектиране и изработка на интернет сайт специално за вашия бизнес. Оптимизация на сайтове. Домейн и хостинг услуги за интернет сайтове, тел. 07574493445

(415) Изкачете уебсайта си на първа страница на Гугъл! Уебдизайн, лого, Google оптимизация, изграждане на интернет магазини, дългогодишен опит и големи клиенти, тел. 07733430400, www.twenty-o-two.co.uk

(415) Уебдизайн, лого дизайн, Google оптимизация, тел. 07733430400, www.twenty-o-two.co.uk

Аз не съм алкохолик.
Аз съм смел пътешественик през емоционални пространства, с помощта на химически портали, затворени в стъклени съдове.

БГ БЕН www.bgben.co.uk

HTML CSS PSD DW Ai

БГ БЕН www.bgben.co.uk

Рядък момент, хванат в обектива на National Geographic : Акула стъпва на кабърче на дъното на залива.

Транспортни услуги Шофиране Автоуслуги

Транспорт от/до всяка една точка на България
Редовен превоз на лични вещи и търговски стоки

ЦЕНИ ОТ 0.60£ / 1 КГ.

Доставка

ОТ

АНГЛИЯ

152-154 Merton Road, Wimbledon, SW19 1EH Тел: 07587 207 799

www.dostavka-anglia.com

ТРАНСПОРТНИ УСЛУГИ

(415) Транспорт до и от всички летища и до всяка точка във Великобритания, разумни цени, точност и коректност, комфорт, 24/7, тел. 07446116905

(415) Преместване на багаж и мебели с микробус, извършване на услуги в Лондон и околността, тел. 07852661908

(415) Трансфери до летища, 7/5 - местни автомобили, 24/7, на изненадващо ниски цени. Вътрешни курсове в Лондон и извън Лондон, в удобно за вас време, трансфери до ферми, малки премествания, тел./viber 07907940621

(415) Всекидневен превоз

от и до летища, училища и университети, отивания до центъра и във всяка посока. Поръчайте своето такси на тел. 07904649039

(415) Денонощни таксиметрови услуги до всички летища, тел. 07584424432

(415) Предлагам транспортни услуги с бус до всяка точка на Англия, тел. 07599829383

(415) Денонощни таксиметрови услуги до всички летища, с 8-местен Mercedes Vito, тел. 07882033773

(415) Премествания на багаж, мебели и всякаква покръпнина и други товари с чисти ванове на ниски цени в Лондон и цяла Англия. Работим 7 дни в седмицата! Тел. 07428567746

www.portokal.co.uk

Доставка на всякакъв вид пратки до/от България

Офиси в UK:
Barking, Tottenham, Ealing, Walthamstow, Sutton, Stratford, Deeside, Harlow, Wisbech, Ipswich, Preston, Wolverhampton Yeovil

UK Собствен транспорт BG

Специални цени за големи количества.

За справки: 07810460552

Доставка до офис или адрес

(415) Предлагам пътна помощ, транспорт на коли, малки джипове, каравани и денонощни таксиметрови услуги до всички летища, тел. 07584424432

(415) Лицензиран превоз до летища, гари и пристанища в Англия, тел. 07590557930

(415) Предлагам трансфер от и до всяко летище на Лондон 24/7, цени по договоряне, в зависимост от дестинацията и броя на пъту-

ващите, тел. 07466947376 и 07404773395

(415) Предлагам транспорт 24/7 в и около Лондон, на достъпни цени, тел. 07575747470

(415) Денонощни транспортни услуги в цял Лондон, преместване на багаж, мебели и recovery услуги, тел. 07463637113

АВТОУСЛУГИ

(415) Autostodon Ltd - автосервиз предлага годишен технически преглед (MOT),

Адрес в Англия 9 NANT ROAD LONDON, NW2 2AL

Складове Wembley Golders Green Leytonstone Chingford

София офис Емпреса мейл кв. Казичене, ул. "Момин Кладенец" №6 Александър Йосков 0877461599

Пловдив офис Емпреса мейл ул. "Братя Търневи" №7 Петър Портев 0893434215

Транспортни услуги www.empresamail.co.uk

07746471629 07477808860

ремонт на двигатели, ходова част, съединители, смяна масла, филтри, ремъци, пълно обслужване на вашия автомобил, диагностика, мобилен механик, пътна помощ, безплатна консултация. Атрактивни цени! Сервизът се намира на адрес: Redhouse Road, Unit E, Croydon, CR0 3AQ, тел. 07539261411

(415) Предлагам обслужване на автомобили. Нормални цени, за пример, при смяна на масло и всички филтри, включително на купето на Форд Галакси 2014 взимам £50.00 за труд. Накладки (предни или задни) - £25 на ос за труд. Получавам и отстъпки от доставчици на части и не товаря цените за консумативи. Работя на преференциални цени с таксите и с фирми с автопарк, при редовно обслужване на автомобили при мен. Сервизът се намира в Charlton, SE7 (до Blackwall Tunnel), тел. 07825002774

Искате ли да вземете английска шофьорска книжка?

ПЛАМЕН СЛАВЧЕВ Специални цени! 07830235669

инструктор по кормуване

БАГАЖ ДО БЪЛГАРИЯ

ЛИЧЕН БАГАЖ, СТОКИ, КОЛИ

ТЕЛЕФОН UK (+44) 07862251636

ТЕЛЕФОН BG (+359) 0884849646

ДО ВСЕКИ ГРАД В БЪЛГАРИЯ И ОБРАТНО WWW.TRANSPORT2BULGARIA.CO.UK

Училища Курсове Детски градини Контакти

Българско училище „Боянъ Мага“, Лондон

„Скрит някъде на остров, в океана край Темза и зелена там поляна роден е детски рай чудесен с приказки, игри и родна песен. Тук някак лесно събват се мечтите и неусетно как минават дните ...“

Училище за български език и изкуства

пиано, рисуване, пеене танци, цигулка и китара

Класове за деца от 3 до 19 години, ДГ до 12 клас

www.boyanmaga.org Тел. 07919022006

УРОЦИ, КУРСОВЕ, ПРЕВОДИ, КОНСУЛТАЦИЯ

(414) Курсове за багери-сти, фадромисти и мотокаристи, тел. 07552442855, Илиян

(415) Уроци по английски език в Североизточен Лондон с квалифициран преподавател-филолог, тел. 07894449803

(415) Шофьорски курсове, уроци по кормуване, определителни уроци, инструктор с дългогодишен опит, най-добри цени, тел. 07804615755

(414) Издаване и подновяване на CSCS карти, NVQ1 и NVQ2, тел. 07552442855, Илиян

(415) Уроци по математика за Primary и Secondary училища, учител от Източен Лондон, с голям преподавателски опит във Великобритания, тел. 07867506043

(415) Професионален психолог - български език, на място и онлайн, тел. 07425393337

(415) Квалифициран адвокат предлага: разрешаване на

Българско училище „Моята Азбука“

сряда, четвъртък, петък, събота

Chiswick, Whitton, Bexley, Mitcham

Западен, Югозападен и Югоизточен Лондон

За деца от 4 до 15 години: от ДГ до 6 клас

www.moiata-azbuka.co.uk Тел. 07746802164

проблеми, свързани с работодателя; жилищни диспути; изготвяне на договорни отношения; преводачески услуги; регистриране и счетоводство на компании; изготвяне на документи; жалби. За повече информация и контакти: 07928837483 (Георгиев)

(415) Преводи и легализация на всякакви документи - български и английски.

БЪЛГАРСКА АДВЕНТНА ЦЪРКВА

Ви кани на своите редовни богослужения и семинари

Всяка събота от 10:30 ч.

Адрес: Trinity at Bowes Community Centre, Palmerston Road, Wood Green, N22 8RA

www.bg4christ.com

Sunny Day Care

Monday to Friday 7am - 6pm

- Детска градина с целодневна грижа за вашето дете, регистрирана в Ofsted
- Квалифицирани учители
- Безплатно ранно образование за 2 и 3 годишните
- Пряко приготвена здравословна храна
- Достъпни цени
- Удобна локация в района на Stratford E15

Тел. 02085030457, моб. 07788766457, yanachildcare@hotmail.co.uk

Подготвям деца по МАТЕМАТИКА
СПЕЦИАЛНА
ПОДГОТОВКА за
GCSE и
11+ EXAMS
Тел. 02085270212
Моб. 07796692522
ИЛИЯН РУСЕВ

Представителство пред институции. Придружаване в болници, митници, полиция. Съдействие за NIN, за записване в учебно заведение, издаване апостил, попълване на формуляри и др., тел. 07778 474729

Когато ви стане ясно, че детето ви

е родено за велики дела ...

БГ БЕН
www.bgben.co.uk

Родители-вегани пишат писмо на сина си - също веган:
"Сине, ела си в събота! Ще колим динята."

Квартири Консултации Услуги Запознанства

⇒ Пей куршум и восък,
100% гаранция
⇒ Гледам на кафе,
захар и карти Таро
⇒ Развалям черна
магия, правя бяла магия
за любов и късмет
Тел. 07823679488,
07471570880, Йоргана

GLOBAL FOOD & DRINK
OPEN 7 DAYS A WEEK WELCOME INTERNATIONAL FOODS

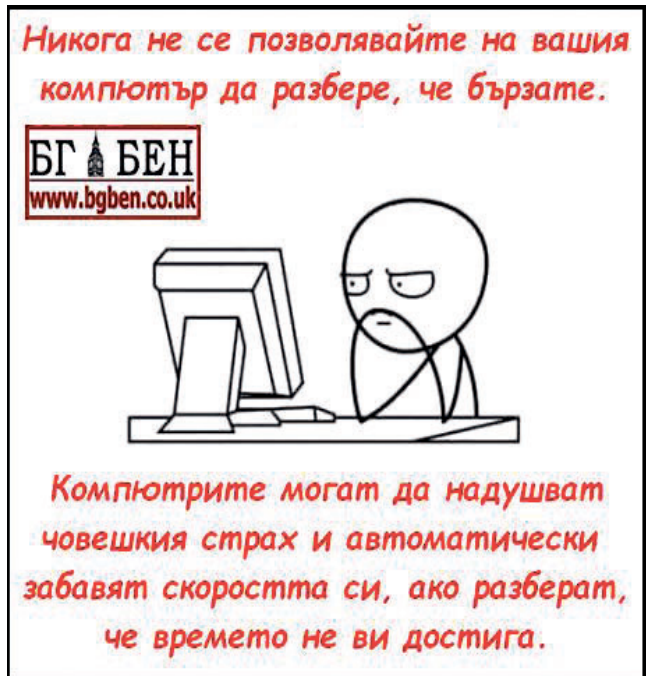
Global Food & Drink - български магазин в Walthamstow
Магазин Global Food & Drink се намира до търговската улица
на Walthamstow (Източен Лондон) и близо до входа
на St. James Street Overground Station.
Посетете ни: Global Food & Drink, 44 St. James Street, E17 7PE
Работно време: от 08.00 до 23.30 часа

Osbornes Law
NO WIN NO FEE
Български адвокат при злополуки и инциденти
Снежина Янкова 07516 441 448/020 7681 9013
snezhina.yankova@osborneslaw.com
Елида Димитрова 07843 349 633/020 7681 8675
Elida.dimitrova@osborneslaw.com
www.bgadvokat.co.uk

КВАРТИРИ чен Лондон (E15, E12, SE18),
тел. 07754992234
ИЗТОЧЕН ЛОНДОН
(414) Давам под наем двойни и единични стаи в Изто-
СЕВЕРЕН ЛОНДОН
(415) Давам стаи под наем

**- Ти там ! Точно ти ! Кажи
паролата за преминаване !**

БГ БЕН
www.bgben.co.uk

Никога не се позволявайте на вашия
компютър да разбере, че бързате.

БГ БЕН
www.bgben.co.uk
Компютрите могат да надуват
човешкия страх и автоматически
забавят скоростта си, ако разберат,
че времето не ви достига.

в Северен Лондон, в райони-
те на Wood Green и Palmers
Green, стаите са в къща с
3 бани, тел. 07496037185,
07587375301

ЦЕНТРАЛЕН ЛОНДОН

(415) Предлагам двойна стая за непушач/и, квартирата се намира в Северен Грийнфорд, между Greenford Station и Sudbury Hill Station (Central и Piccadilly lines), за повече информация: тел. 07704610170

ПРОДАВАМ

(415) Продавам домашен пчелен мед, безплатна доставка за Лондон,

тел. 07735799919, Веско Стърчиков, Facebook: Vesko Starchikov

(415) Шарена Карелия (slim), £40, тел. 07476171747

ДРУГИ УСЛУГИ

(416) Гледайте безплатно над 90 български ТВ канала, без месечни такси и договори, за повече информация: тел. 07756256431

(415) Ремонт на бензинови машини - косачки, резачки, мотофрези, генератори и други, тел. 07440477886

(415) Безопасно и гарантирано унищожаване на дървеници и други вредители, тел.

РЕКЛАМАТА В БГ КАТАЛОГ - ПЪТ КЪМ УСПЕХА

**НАЖЕТЕ НА ДРУГИТЕ
ЗА ВАШИЯ БИЗНЕС**
Включете се в следващото издание на
тел. 020 358 228 40 email: info@bgcatalog.co.uk,
или публикувайте директно своята обява
на www.bgcatalog.co.uk

07769218796

(415) Гледам на кафе и на карти Таро, развалям магии, правя бяла магия за любов, лея куршум и восък против страх, тел. 07471570880, 02084060439, Йоргана

(415) Електрически услуги, инсталации и ремонт на авари, тел. 07578617184

(415) Професионален екстрасенс предвижда бъдеще и помага при проблеми в любовта и бизнеса, тел. 07405755221

(415) Предлагам шевни услуги на много нормални цени (Colliers Wood), тел. 07480969969

(415) Професионален ек-

**Шивашки
услуги**
в Лондон - Нели
Качество и
достъпни цени!
Договаряне на
удобно за
вас време
Тел. 07464601852
nelinka1968@abv.bg

екстрасенс предвижда бъдеще и помага при проблеми в любовта и бизнеса, тел. 07405755221

www.radiobg.co.uk
RADIO BG - LONDON
Радиото на българите в UK
24 часа:
✓ Най-добрата българска и световна музика
✓ Предстоящи събития във Великобритания
✓ Предавания за българите в Лондон
✓ Ежедневен вечерен обзор
В интернет на адрес:
www.radiobg.co.uk
За реклама тел: 020 358 228 40; info@radiobg.co.uk
Слушайте ни на: 

Абонамент за БГ БЕН

БГ БЕН

Талон за абонамент

За период от 12 месеца £60

Име:

Адрес:

Телефон: Начини на плащане за абонамента

1. По банков път - PA Events Ltd, Lloyds Bank, sort code 30-92-90, acc. 02271697 за референция използвайте вашето име.
2. Изпратете попълнения талон заедно със съответния чек на адрес: Safe Advice Ltd, 79 West Ham Lane, London, E15 4PH
Чекът да бъде платим до: PA EVENTS Ltd.

ДОБЪР ДУХ В БЪЛГАРСКАТА МИТОЛОГИЯ	ИЗСИПВАНЕ НА НЯКОЙ ОРГАН В ТЯЛОТО /МЕД./ РОМАН /1998/ ОТ ФИЛИП М. МАРГОЛИН	МАРКА АНГЛИЙСКИ ЛЕКИ КОЛИ ХОРА КАТО ОТДЕЛНИ ИНДИВИДИ	US АКТРИСА /1972/ „КУТИЯТА“	ПОРОДА АЗИАТСКИ ОВЦЕ ЗА АСТРАГАН	ХИМИЧЕСКИ ЕЛЕМЕНТ	ЖЕНСКИ ПЕВЧЕСКИ ГЛАС	ИЗЗИДАНО СЪБОРЖЕНИЕ ЗА ПЕЧЕНЕ	ЧОВЕК, КОЙТО Е ЗА ОКАЙВАНЕ /РАЗГ./	ЛЮДОЕД ЧОВЕКОЯДЕЦ
ВРЕМЕТО ЗА ГРОЗДОБЕР В ГРУЗИЯ			ПЕСЕН (2001) НА РЕНИ И ОРЛИН ГОРАНОВ		СТАРА НЕМСКА СРЕБРЪРНА МОНЕТА	АЛБУМ /1972/ НА МАЙКЪЛ ДЖЕКСЪН		ОСНОВА НА СГРАДА	ХИДРО- МЕТАЛУР- ГИЧЕН ОСТАТЪК
БЪЛГАРСКА РЪЧНА ГРАНАТА ДО II СВ				СОРТ ЯБЪЛКИ			ОФОРМЯЩА НОСА НА КОРАБ ГРЕДА		
ЖИТЕЛИ НА АЗИАТСКА ДЪРЖАВА			US ФИЛМ С Р. ДЮВАЛ И О. ТАБАКОВ				НАРОДЕН ОБИЧАЙ ПРЕДИ СВАТБА	ФРЕНСКИТЕ ПАРТИЗАНИ ПРЕЗ II СВ	
МАРКА ЧЕШКИ КАМИОНИ /1968-2000/ СЪЮЗ МЕЖДУ ДЪРЖАВИ ИЛИ ОРГАНИЗАЦИИ			ИЗРИ- ЧАНИ КЪМ НЯКОГО ЗЛО- ЖЕЛАНИЯ	ОПЕРЕТА /1925/ ОТ ДЖ. ГЕРШУИН		ИЗОЛИРАН ЕЛПРОВОДНИК			ГЛАВЕН БОРЕЦ ПРИ ТОРЕАДОРИ В КОРИДА
		СЛАДКОВОДНА ХИШНА РИБА; БОДЛОПЕРКА			ГЕРОЙ В ВЪВ ФИЛМА „КОМБИНА“	МАЛЪК ВОЙ- НИШКИ СЪД ЗА ХРАНА	СТОЛИЦАТА НА РЕПУБЛИКА ПЕРУ	НАШЕ КНИГОИЗ- ДАТЕЛСТВО	
НАРКОТИК, ОБИКНОВЕНО ХЕРОИН /ЖАРГ./	ДРЕБНО ЖИВОТНО С ОСТРИ БОДЛИ	ВИД НИКЕЛОВА СПЛАВ ВЪЗКРЪСВАЩА ОТ ПЕПЕЛТА СИ ПТИЦА /МИТ./			ГЕРОЙ НА ЙОРДАН ЙОВКОВ В КОМЕДИЯТА „МИЛИОНЕ- РЪТ“			ГЕРМАНСКА ЛЕКОАТЛЕТКА /1956/, ОШЪО НА ХВЪРЛЯНЕ НА ДИСК	
		ГРАДИНАТА НА АДАМ И ЕВА /БИБЛ./	СТИХОВЕ /1990/ ОТ НИКО- ЛАЙ ИСКЪРОВ		ВИД ЛЕКА КРАТКА КОМЕДИЯ	ШАПЧИЦА НА МЕДИЦИНСКИ СЕСТРИ		СТИЛ В ЯПОНСКОТО КАРАТЕ	ТИП ВОЕННИ ОПЕРАЦИИ НА ЧУЖДА ТЕРИТОРИЯ
ПОДГОТВЕНО ПОКУШЕНИЕ СРЕЩУ НЯКОГО	НЕЩО, КОЕТО Е РАЗВАЛЕНО, ГРАНЯСАЛО			МАЛЪК ОРНАМЕНТ ЗА УКРАСА НА КНИГА	ВИД ВЕТРОХОДЕН КОРАБ	ИЗБОРЕН СПИСЪК С ИМЕНА	ИЗКУСТВЕНА РИБОЛОВНА ПРИМАМКА	ИРЛАНДСКА РОК ЗВЕЗДА, ЧЛЕН НА „U2“	
			ЗИМНИ, ТОПЛИ ПЛЪСТЕНИ БОТУШИ				ПОРЦЕЛАНОВО СЕДАЛИЩЕ ЗА ИЗМИВАНЕ	ВИД ДЪЛГА ПРАВА ЛИНИЯ ЗА ЧЕРТАНЕ	
ПЕСЕН НА ДУЕТ „АВЕНИО“	ОТПАДЪЦИ ПРИ РУДНО ПРЕТОПЯВАНЕ		УРЕД ЗА МЪЖЕ В СПОРТНАТА ГИМНАСТИКА				ЕДРО ВОДНО РАСТЕНИЕ	БОЗАЙНИК ОТ СЕМЕЙСТВО КИТОВЕ	
		ПАМУЧНА ЛЯТНА БЛУЗА С КЪСИ РЪКАВИ	ФУТБОЛЕН ТИМ ОТ ИТАЛИЯ			РАНЕН СОРТ КАРТОФИ	ПРАБЪЛГАРСКА ТИТЛА НА УПРАВИТЕЛ		
ХОЛИВУДСКИ АКТЬОР „БРАТЪТ“	US ФИЛМ С ПИТЪР БОЙЛ И Д. ПАТРИК	РАЗРУШАВАНЕ, РАЗЯЖДАНЕ НА МЕТАЛИТЕ	ПЕРИОДИЧЕН ДОХОД ОТ НЕДВИЖИМ ИМОТ	ПРЕПИНАТЕЛЕН ЗНАК		МЪЖКИ ПЕВ- ЧЕСКИ ГЛАС	СТАРА ХОЛАНДСКА ЗЛАТНА МОНЕТА	РОМАН /2003/ ОТ ДИМИТЪР ШУМНАЛИЕВ	
		ЩАЙГА ЗА ПРЕНАСЯНЕ НА ПЛОДОВЕ			НАДЛЪЖНИ ИВИЦИ НА ПЛАТ, ТЪКАН	ВИСШЕ ВОЕННО ЗВАНИЕ ИЛИ ЧИН		ВИД МЕКА КОЖА ЗА ОБУВКИ	
ВИСОКО ИГЛОЛИСТНО ДЪРВО	НЕЩО СТРАННО, ПРИЧУДЛИВО ГОЛЯМО КОЛИЧЕСТВО ОТ НЕЩО				ПОВЕСТ /1971/ ОТ АЛ. АЗАРОВ И ВЛ. КУДРЯВЦЕВ	ТЪРЖЕСТВЕНА ГОЩАВКА		НАШЕ СПИСА- НИЕ ЗА КУЛТУ- РЕН ТУРИЗЪМ И ДУХОВНО ПЪТЕ- ШЕСТВИЕ	ПОПУЛЯРНО ИМЕ НА САН ФРАНСИСКО, САЩ
		ЕЛЕКТРОННА МАСМЕДИЯ /МН. Ч./		ГОЛЯМО ЕЗЕРО В СИБИР	МОДИФИ- КАЦИЯ НА ЛЕК АВТОМОБИЛ		ГЕРМАНСКИ КОМПОЗИТОР /1895-1982/ ВИРЕЕЩО ВЪВ ВОДА ЖИТНО РАСТЕНИЕ		
СТАЙНО РАСТЕНИЕ	ФАМИЛИЯТА НА БРАТЯТА ОТ ГРУПА „BEE GEES“			ДРУГО ИМЕ НА СИНАПА	МОДНО СПИСА- НИЕ ЗА ОБЛЕК- ЛО, МЕБЕЛ И ДР.		ФРЕНСКИ ВЕСТНИК /1944-1985/ ГРОХОТ ОТ НЕЩО, ТРЯСЪК, ГЪРМЕЖ		
		МАРКА РУСКИ ХЛАДИЛНИЦИ	КИТАЙСКО ТРЕ- ВИСТО ЛЕЧЕБ- НО РАСТЕНИЕ	ШИРОК КОЛАН ЗА ПРИСТЯГА- НЕ НА ТАЛИЯ			ДЪРВЕНИ СТРОИТЕЛНИ ЕЛЕМЕНТИ	ВЕЩЕСТВО, КОЕТО Е СМЕСЕ- НО С ДРУГО	
ПОЕМА ОТ ДЖОН КИЙТС		ЛЕГЕНДА, СКАЗАНЕ, ПРЕДАНИЕ	ОТГЛЕЖДАЩ КУЧЕТА ЧОВЕК	ЛИЧНА ИЗГОДА, ОБЛА- ГА ОТ НЕЩО /КНИЖОВНО/			ПОСТИЖЕНИЕ КОЕТО ИЗДИГА НИВОТО НА НЕЩО	КОРЕНОВО УДЕБЕЛЕНИЕ	
ХРИСТИЯНСКИ СВЕТЕЦ, ПОЧИ- ТАН НА 20 ЮЛИ	ИЗКУСТВЕНА ПРЕГРАДА НА РЕКА		ИЗДАДЕН АРХИТЕКТУРЕН НОСЕЩ ЕЛЕМЕНТ	НАШ КРЕМ ЗА БЪРСЕНЕ		ЗЪРНА ГРОЗДЕ НА ОБЩА ДРЪЖКА	ФАЗАНОВА ПТИЦА С КРА- СИВИ ПЕРА		МНОГО ТРУДНО ЗА ОРИЕНТИРАНЕ МЯСТО
		МЕДЕН ДУХОВ МУЗИКАЛЕН ИНСТРУМЕНТ				ЗНАК КАТО ГОРЕН ИНДЕКС СЛЕД БУКВА /МАТ./	ОБВИВКА НА ТАЙК	ТЕЛЕФОНЕН ПОВИК КЪМ СЪБЕСЕДНИК ЗА РАЗГОВОР	
МНОЖЕСТВО ОТ ХВЪРКАЩИ НАСЕКОМИ	АНТИЧЕН ГРАД КРАЙ ДНЕШНАТА ВАРНА	ВИД ФРЕНСКО БЯЛО ВИНО	КВАЗИЗВЕЗ- ДЕН РАДИОИЗ- ТОЧНИК /АСТРОН./	ПАРИЧНАТА ЕДИНИЦА НА КАМБОДЖА	НЕИДЕНТИФИ- ЦИРАН ЛЕТАЮЩ ОБЕКТ /УФОЛ./	КЛАСНА МАРКА ШОТЛАНДСКО УИСКИ	ШВЕЙЦАРСКИ ФУТБОЛИСТ /1981/, ЕП'08	МОДЕЛ НА ЛЕКИ КОЛИ „ТОУОТА“ /1991-2004/	НАШЕ КНИГОИЗ- ДАТЕЛСТВО
						ВИД БАНИЦА С ПЪЛНЕЖ ОТ ЯБЪЛКИ		НЯКОГАШНА ГРУБА СЕЛСКА ДРЕХА	МОДЕЛ ИЗРАЕЛСКИ ПИСТОЛЕТИ
СРОК, СЛЕД КОЙТО СЕ ГУБИ НЯКАКВО ПРАВО	МАЛЪК ОРГАН БЕЗ ТРЪБИ			ЕДИН ОТ ПЕТТЕ РАЙОНА НА НЮ ЙОРК СИТИ	ПТИЦА ОТ РОДА НА ЩЪРКЕЛИТЕ		ВИД МАЛЪК ДУМАЧОВ КОРАБ	РУМЕНА СВЕТЛИНА НА РАЗСЪМВАНЕ	
		ТАЛЕВА ГЕРОИНЯ В „ЖЕЛЕЗНИЯТ СВЕТИЛНИК“		СТИХ ОТ ЕМАНУИЛ ПОПДИМИТРОВ	ВЕЧНОЗЕЛЕНО ДЕКОРАТИВНО РАСТЕНИЕ	ПОКОРЕНИТЕ ЖИТЕЛИ В ОСМАНСКАТА ИМПЕРИЯ	ТРАГЕДИЯ ОТ ВОЛТЕР	МАШИ- НЕН ЕЛЕМЕНТ С ЦИЛИНДРИЧ- НА ФОРМА	
ВСЯКО ЕДНО ОТ ГОДИШНИТЕ ВРЕМЕНА	ЗАЩИТЕН НАЧИН НА ИГРА В БАСКЕТБОЛА			ЛИЦЕ, НА КОЕТО СЕ ЧЕСТВА ЮБИЛЕЙ			ИЗКУСТВЕНА КОЖА ЗА ОБУВКИ /КНИЖОВНО/		
		ПРОЗВИЩЕ НА ФУТБОЛИСТИТЕ НА ПЕРУ				ПОМЕШЕНИЕ С НЯКАКВА АПАРАТУРА			
ТЪНКА ИВИЦА ОТ ТЕЧНОСТ, КОЯТО ИЗЛИЗА ПОД НАЛЯГАНЕ ПРЕЗ ТЕСЕН ОТВОР			ДРЕВНА ДЪРЖАВА В БЛИЗКИЯ ИЗТОК				ИНДИАНСКО ПЛЕМЕ В САЩ, ЧАСТ ОТ СИУКСИТЕ		

Важни телефонни номера и адреси

ПОСОЛСТВО НА Р БЪЛГАРИЯ В ЛОНДОН
186-188 Queen's Gate, London SW7 5HL
Тел. 02075813144, 02075849400
ambass.office@bulgarianembassy.org.uk
Почивни дни: по време на официалните на България и на Обединеното Кралство

въпроси към посолството на България в Лондон
Тел. 02075813144, v.asenov@bulgarianembassy.org.uk

<http://bulgarianembassy-london.org/consular-services/bld/>

Регистрация като самонаето лице (self-employed)
Тел. 0300 200 3504
www.gov.uk/new-business-register-for-tax

Общи справки за наети лица (employed)
Тел. 0300 200 3300

Паспорти и документи за самоличност
Заявления за нови лични документи се приемат единствено в Консулската служба на Посолството в Лондон. От 01.08.2010 г. бе въведена нова електронна система за запазване на час за подмяна на документи за самоличност на български граждани, постоянно живеещи във Великобритания. Електронното запазване на час може да се осъществи чрез:
- Интернет - сайт www.bgpassport.co.uk

Общи справки за наети лица (employed)
Тел. 0300 200 3300

Подаване и попълване на форми за Self Assessment
Тел. 0300 200 3310

Construction Industry Scheme (CIS)
Общи справки и регистрация: 0300 200 3210

Общи справки за Universal Credit
Тел. 0345 6000 723
(понеделник до петък от 8 до 18 часа)

Общи справки за Tax Credits
Тел. 0345 300 3900
www.gov.uk/browse/benefits/tax-credits

Общи справки за Child Benefit
Тел. 0300 200 3100
www.online.hmrc.gov.uk/shortforms/form/CBO_General

Citizen Advice Bureau
За безплатна правна консултация на територията на Великобритания
www.citizensadvice.org.uk/

Българска Православна църква в Лондон
188 Queens Gate London, SW7 5HL
Тел. 020 7584 4607
www.bgchurch.org.uk/

Още за вашето спешно обаждане във Великобритания

Ситуация	Номер/Контакти
Животозастрашаващи инциденти	999 или 112
Неспешни случаи, изискващи намесата на полицията	101
Неспешни случаи, изискващи намесата на здравно лице	111
Теч на газ в имота или на улицата	0800 111 999
Надвиснали или паднали електрически кабели	0800 40 40 90
Изоставени превозни средства, опасни сгради, вандализъм, нерегламентирано изхвърляне на отпадъци	www.gov.uk/find-your-local-council
Спиране на ток	www2.nationalgrid.com/UK/Safety/Power-cut
Теч на вода на улицата	www.ofwat.gov.uk/households/your-water-company/map

Общи справки за Universal Credit
Тел. 0345 6000 723
(понеделник до петък от 8 до 18 часа)

Общи справки за Tax Credits
Тел. 0345 300 3900
www.gov.uk/browse/benefits/tax-credits

Общи справки за Child Benefit
Тел. 0300 200 3100
www.online.hmrc.gov.uk/shortforms/form/CBO_General

Citizen Advice Bureau
За безплатна правна консултация на територията на Великобритания
www.citizensadvice.org.uk/

Българска Православна църква в Лондон
188 Queens Gate London, SW7 5HL
Тел. 020 7584 4607
www.bgchurch.org.uk/

Българска карта на Лондон

Къде сме ние в тукашната география, в кои райони кънти повече родна реч и в кои – по-малко, в кои райони да се търсим (или пък отбягваме)



Картата отразява гъстотата на българите в Лондон по общини. За изготвянето ѝ е използвана информация от базата данни на БГ БЕН, както и обобщени данни от регистрациите на потребители в сайта www.bgstreet.co.uk и обявите, пуснати в сайтовете: www.easteads.co.uk и www.kvartiri.co.uk.

направо сме си в махалата
български уют
ставаме все повече
срещаме се тук-там
екзотика

БГ БЕН

ЗА ВЕСТНИКА:
Формат: Таблоид 259 мм x 350 мм
Брой страници: 32
Периодичност: двуседмичник
Рекламен обем на страница: 906.50 кв. см
Брой колони на страница: 6
Ширина на колоната: 4.1 см
Разстояние между колоните: 0.3 см

ОТСТЪПКИ:
За площ:
10% - Рекламно каре над 100 кв.см
15% - Рекламно каре над 300 кв.см
20% - За рекламно каре на цяла страница
За публикации:
10 % - за повече от 10 публикации
20 % - за повече от 20 публикации

Издателите на БГ БЕН си запазват правото на промяна в цените на рекламните услуги, като се задължават да обявят това на страниците на вестника минимум две седмици по-рано. Промените не важат за вече сключени договори.

Small box каре - едно лесно и ефективно решение, ако искате вашата малка бизнес обява да се откроява сред останалите. Размерите на карето са 4.1x4 см. Срецу сумата от 30 лири вашата обява ще излиза в продължение на 4 броя на вестника и винаги ще бъде четена с предимство.

РЕКЛАМЕН ПАКЕТ:

Технически изисквания:
Възможни основи на карето в см:
> 4.1; 8.4; 12.8; 17.2; 21.5; 25.9
Всички страници са пълноцветни

Цени за реклама:
На 1 кв.см.
Първа стр. £3.50
2-ра, 3-та стр. £1.60
Последна стр. £1.60
4-та и 5-а стр. £1.20
20-та и 21-а стр. £1.20
останали стр. £0.80

Искане за определено място на каре се заплаща 25% върху цената

Последна страница £ 742.40 Вътрешна страница £ 371.20 4-та, 5-а, 20-а, 21-а стр. £ 566.80	Последна страница £ 371.20 Вътрешна страница £ 185.60 4-та, 5-а, 20-а, 21-а стр. £ 278.40
1/2 454.00 кв. см	1/4 226 кв. см
Последна страница £ 185.60 Вътрешна страница £ 92.80 4-та, 5-а, 20-а, 21-а стр. £ 139.20	Последна страница £ 92.80 Вътрешна страница £ 46.40 4-та, 5-а, 20-а, 21-а стр. £ 69.60
1/8 113.00 кв. см	1/16 56.50 кв. см

За условията за слагане на реклама на уебсайта на вестника (www.bgben.co.uk), повече информация на: www.bgben.co.uk/reklama_bg.php

БГ БЕН
заедно на Острова

БГ БЕН/BULGARIA
ISSN No. 1744-8751
www.bgben.co.uk



Издание на PA Events Ltd.
Регистрирана компания в Англия и Уелс под No: 04972283

Адрес на редакцията
Safe Advice Ltd.
1st Floor, 79 West Ham Lane
London, E15 4PH

Контакти в UK
тел. +44 (0)20 3411 0802
+44 7888 676471
Контакти в България
тел. +359(0) 32 63 99 33

Отговорен редактор
Антония Попова
porova@bgben.co.uk
тел. +359 (0) 8891 20460

Координатор
Нежди Халил
nhalil@bgben.co.uk

Сътрудници
Северино Кожухаров
skozhuharov@bgben.co.uk
Юлия Ташева
juliagrigorova@abv.bg
+359(0) 897 056 435

Маркетинг и реклама
Ивелин Митев
reklama@bgben.co.uk
Тел. 07888676471

Екип на вестник БГ БЕН
Здравка Владова-Момчева
zdravkavm@gmail.com
Ивелин Митев
office@donas.co.uk
Тони Рок
Rock_Arena@abv.bg

Предпечат
Павел Иванов
pavel2asi2@gmail.com

WEB дизайн
Енчо Енев
тел. +359(0) 89 4458 979

Коректор
Юлия Ташева
juliagrigorova@abv.bg

Печат: St Clements Press (1998) Ltd, Unit 3, Rick Roberts Way, London, E15 2NF,
mohammed.faqir@ft.com



rio CAFE BAR RIO CAFE - ТУК ВСЯКА СРЕЩА Е ПРЕДПОСЛЕДНА

RIO CAFE
Restaurant & Bar

✓ Ресторант & Бар „Рио“
Стил и уют за всеки повод -
от сутрешното ви кафе, до
семеините събирания,
рождените ви дни и партита

✓ Голямо меню от свежи салати,
апетайзери, основни ястия и
мини бургери в оригинален
клубен вариант

ХАЙДЕ В РИО!

✓ Българска кухня и опитен персонал
✓ Общ капацитет от над 150 места
✓ Голяма покрита градина

И ОЩЕ! НАМИРАМЕ СЕ НА БЪЛГАРСКАТА ЧИИЦА В ЛОНДОН

RIO CAFE

Работно време: от 8.00 до 23.00 часа
За контакти и резервации: 02035386340
85 High Street Walthamstow, London, E17 7DB

Хайде в Рио!

Нощен клуб & дискотека "Рио"
Вашият нощен флирт с Лондон
Партита, рождени дни
и ... Купон на макс!

Работно време:
сряда, петък и събота
от 22:00 до 04:00
Безплатен паркинг
(след 22:00 часа)

КЛУБ RIO Night Club

тук градът никога не спи

За контакти и резервации: www.rionightclub.co.uk
07824585252, 07741900042
Адрес: 9A The Broadway High Road, Wood Green, London, N22 6DS

Счетоводство и Бизнес Консултации

SAFE ADVICE

Регистрация на фирми
Годишно счетоводство
Заплати / RTI, Payroll /
Администрация

CIS администриране
VAT подаване
Tax Returns
Финансови отчети

SAFE ADVICE LTD
1st Floor
79 West Ham Lane
London E15 4PH

☎ 020 8555 5143 ☎ 079 1614 3282 ☎ 077 8698 8558

www.safeadvice.co.uk Email: office@safeadvice.co.uk

STRATFORD

Молим да уговорите предварително час за среща и справки