

БГ



БЕН

Издание на PA Events Ltd.



1 ноември, брой 19 (416) от 2019 г., година XVI

www.bgben.co.uk

f БГ БЕН

Цена £ 1.00

Пусни си
обявата сега!
www.bgben.co.uk

Темите на броя:

ЕС отложи Брекзит до 31 януари
2020 година, Лондон има три месеца
да си „поправи къщичката“ **на стр. 2**

Обсъждат план за прекратяване на
раздуването на цените при
жилищни продажби **на стр. 6**

Западно- и Средноевропейски
митрополит Антоний: БПЦ брани
традиционното християнско
семейство **на стр. 8-9**

Васко Кръпката: Падането на
комунистическия режим в България
ни направи свободни **на стр. 11**

Лондонски български хор възпява
любовта в нов албум **на стр. 12**

Работата пред компютър ви уморява,
правете упражнения! **на стр. 23**

За първи път от почти век - избори във Великобритания през декември



на стр. 2-3

PLAZZA
CAFE & BAR **на стр. 8**

BORNEO
CAFE & BAKERY **на стр. 13**



Да слеем
геня и нощта
в "Rio,"



AIDA
SUPERMARKET **на стр. 17**

Най-добрият
начин да изпратиш
пари и да кажеш
„Обичам те!“

Бързи, лесни и сигурни парични преводи до България
Само за £3 Обслужване на български език на 02072337771 Мобилно приложение 15 години опит

Opal
TRANSFER

Счетоводство и Бизнес Консултации

SAFE ADVICE LTD

1st Floor, 79 West Ham Lane
Stratford, London E15 4PH
office@safeadvice.co.uk
www.safeadvice.co.uk

020 8555 5143

079 1614 3282
077 8698 8558

Регистрация на Self-Employed & Ltd
Accounts
Payroll
Tax Returns
Годишно счетоводно приключване
CIS Returns
VAT Returns
RTI

OCEANAIR
Chartered Certified Accountants

020 8530 6929

Ocean Air House
Suite 200, Floor 1,
750-760 High Road Leytonstone
London E11 3AW
www.oceanairaccountants.co.uk

Конфиденциалност
Професионализъм

VAT
Payroll
Tax Returns
Penalty Appeals

Адвокатска кантора

Специалисти с безспорна репутация в сферата
на иски за обезщетения при злоупотреби и инциденти.

Обадете се и говорете на български със
Снежина Янкова 07516 441 448/020 7681 9013
Елида Димитрова 07843 349 633/020 7681 8675

Osbornes | Law^o

Ranked in
chambers
UK
2019

THE TIMES
Best Law
Firms 2019



Адвокатски услуги от всякакъв вид

- Семейно право, разводи, родителски права над деца, пътуване до и от България без разрешение на другия родител
- Купуване и продаване на жилища и имоти
- Уреждане на отношения с хазяи и наематели
- Криминално право, екстрадиция, депортиране, апостил и др.

Невена Беръм, адвокат
Моб. 07796445857
E-mail: nevenbareham@gmail.com



Заповядайте в сладкарница Desi's Cake!

На Българската улица в Лондон



Вкусни български торти и изкушения. Имаме специален детски кът!

Адрес: Desi's Cake, 67 High St, Walthamstow, London E17 7DB

ASY English E17 Learning together!

ЗА ПИСАНИЯ ЗА СЕПТЕМВРИ

КУРСОВЕ ПО АНГЛИЙСКИ

Начинаещи (Ниво A1 и A2) и напреднали (Ниво B1)

£7 за час (60 min) от 30 до 50 часа на семестър /пролет, есен, зима/

Курсовете са вечерни или през уикенда • Индивидуално внимание

- Учи се по система на Cambridge
- Допълнителни упражнения
- Преподава се на английски, с пояснения на български

Курсовете се провеждат в Walthamstow /Източен Лондон/

easyenglishe17@gmail.com Тел. 07786038760, Дени

Д-р Антонина Траянова



Специализиран стоматологичен кабинет

- Всички услуги по вашето заболяване
- Изработка и слагане на протези
- Собствена лаборатория за изработка на протези
- Професионално изваждане на зъби
- Ремонт на зъбни протези

Тел. 020 8558 8656

Адрес: 489 High Road Leytonstone, London, E11 4PG

ЕС отложи Брекзит до 31 януари 2020 година

БГ БЕН

Европейският съюз се съгласи с отлагане на Брекзит до 31 януари 2020 г. с опцията Великобритания да напусне по-рано, ако сделката бъде ратифицирана. Така се даде шанс на опозиционните партии да подкрепят предложението на премиера Борис Джонсън за предсрочни избори, четем в „Гардиън“.

Припомняме, че след предишното отлагане на Брекзит датата за излизане от ЕС беше 31 октомври.

С новото решение на ЕС Великобритания има още три месеца евrochenство, но удължаването е „гъвкаво“

В Брюксел след 30-минутна среща с европейските посланици председателят на Европейския съвет Доналд Туск обяви, че държавите членки са се съгласили с молбата на Джонсън за отсрочка, която той неохотно отправи преди седмица. Защото британският премиер категорично държи на позицията си за напускане на ЕС възможно най-скоро без значение със или без сделка.

Гъвкавите условия на от-

срочката предвиждат Великобритания да има още три месеца евrochenство, но в същото време се дава възможност да напусне ЕС в първия ден, от който и да е от тези месеци, но в случай че споразумението бъде ратифицирано междуременно от Британския и от Европейския парламент.

От Европейския съвет са категорични, че докато се оттегли от ЕС, Великобритания остава държава от Общността с всички произтичащи права и задължения.

Реакциите за новото отлагане на Брекзит

От Брюксел уточняват, че решението за допълнителна отсрочка е било одобрено единодушно, но не са липсвали и опасения.

Най-силно на ново отлагане на Брекзит се противопостави Франция, която постави условия за сегашното си съгласие. Едно от тях предвижда Великобритания да излезе от ЕС на 30 ноември или 31 декември, ако споразумението бъде ратифицирано преди някоя от тези дати.

Политическа декларация съпровожда решението на ЕС, а с нея се посочват мотивите за новото отлагане.

Също така се изключва възможността за преговаряне на споразумение. Поставя се и искане за номиниране на британски европейски комисар. На практика това означава, че ако Великобритания не напусне ЕС до 30 ноември, вероятно ще се наложи да предложи кандидат за еврокомисар. „Великобритания запазва всички свои права и задължения в ЕС, докато не напусне Общността“, коментира говорителя на ЕК.

Допълнителното време ще осигури път напред

Днес се очаква новоизбраният председател на ЕК Урсула фон дер Лайен да започне преговорите с Лондон по въпроса за евентуалното излъчване на еврокомисар.

Координаторът на Европейския парламент за Брекзит Ги Верхофстат изрази облекчение, че „никой няма да умре в канавката“, след като ЕС се съгласи да удължи до 31 януари догодина срока за раздялата с Великобритания, предаде Асошиейтед прес. Агенцията припомни, че британският премиер Борис Джонсън е заявявал преди, че „поскоро ще умре в канавката“, отколкото да се съгласи с

отсрочка след 31 октомври. Верхофстат допълни още, че допълнителното време трябва да даде път напред.

Британският премиер Борис Джонсън заявява, че Камарата на общините, а не той са виновни затова, че Обединеното кралство няма да напусне ЕС на 31 октомври. Джонсън, макар и неохотно, бе принуден да поиска отлагане на раздялата съгласно закон, приет от депутатите. Неговият говорител Джеймс Слак каза, че премиерът е осигурил „в кратък срок страхотна нова сделка, позволяваща Обединеното кралство да напусне на 31 октомври с тази сделка, но парламентът я блокира“. Правителството на Германия приветства решението за отлагане на Брекзит до края на януари догодина. Говорителят на канцлерството - Шефен Зайберт, каза пред репортери, четова е „добро решение“ и че Берлин е настроен „много положително“ по повод единодушното решение на 27-те страни членки. По думите му сега „топката е в полето на Великобритания“ и е необходимо тя да използва допълнителното време продуктивно.

Източници: Асошиейтед-прес и в. „Гардиън“

За първи път от почти век - избори във Великобритания през декември

БГ БЕН

Великобритания ще гласува за първи път отблизо век насам на зимни парламентарни избори през декември, след като премиерът Борис Джонсън най-после успя да изтръгне съгласие от парламента във вторник вечерта за предсрочен вот с цел да се излезе от задънената улица с Брекзит, предаде Ройтерс. Това ще се случи на 12 декември. След като проектозако-нът на правителството бе одобрен и от двете камари на парламента, сега се очаква и благословията на кралицата, за да се превърне в закон.

Предизборната кампания в Обединеното кралство обаче на практика стартира.

С изборите се прави опит за преодоляване на „парламентарната парализа“

Борис Джонсън се на-дава чрез обновяване на Долната камара да сложи край на „парламентарната парализа“, предизвикана от остри спорове за условията на излизането на страната от Европейския съюз. След като на страната на премиера застанаха либералните демократи и

Шотландската национална партия, които разчитат, че така ще укрепят своите позиции, лейбъристите се видяха принудени също да подкрепят предложението на правителството, като преди това на три пъти блокираха опитите на премиера да свика предсрочни избори. Опозиционният лидер на лейбъристите Джереми Корбин бе хванат на думата си, след като бе обещал, че няма да се противопоставя на избори, когато опасността от Брекзит без споразумение бъде отстранена. Преди дни Брюксел одобри поредното отлагане на излизането на

Великобритания до 31 януари по искане на Лондон. Това е рядка победа на консервативното правителство след над 10 поражения в камарата на общините от идването му на власт през юли досега. То няма работно мнозинство и разчита да се измъкне от безизходицата с Брекзит чрез нов състав на парламента, тъй като при сегашния явно не е в състояние да получи одобрение за своето споразумение с Брюксел, постигнато на 17 октомври, и е принудено да иска все нови и нови отлагания на Брекзит.

Продължава на стр. 3

И НАСРЕД ПАРКА ... БЪЛГАРСКО КАФЕ!

@MANORPARKCAFFEE MANOR PARK CAFE
MANOR PARK COFFEE SUTTON



ЗАПОВЯДАЙТЕ В НОВОТО БЪЛГАРСКО КАФЕНЕ В ЮЖЕН ЛОНДОН

АДРЕС: THROWLEY WAY, MANOR PARK, SUTTON, SM1 4BF
ВАШЕТО МЯСТО ЗА СРЕЩИ С ПРИЯТЕЛИ И РАЗПУСКАНЕ ПО НАШЕНСКИ
ЗА КОМФОРТА НА БГ МАМИТЕ - СПЕЦИАЛЕН ВЪТРЕШЕН ДЕТСКИ КЪТ



Продължение от стр. 2

Никой наблюдател обаче не рискува да твърди, че Джонсън, въпреки високия си личен рейтинг в страната и въпреки че анкетите сочат уверена победа на консерваторите над лейбъристите, ще успее да получи така желаното уверено мнозинство в парламента. На същото се надяваше и неговата предшественичка Тереза Мей, свиквайки предсрочни избори през 2017 г., които само отслабиха позициите ѝ. Победа на Джонсън е още по-значима, тъй като той успя да избегне приемането на две неблагоприятни за торите поправки в законопроекта за изборите. Те предвиждаха в тях да участват и гражданите на други страни от ЕС, живеещи постоянно във Великобритания, както и понижаването на изборителната възраст от 18 на 16 години. Последното, т.е. разширяването на младежкия електорат със сигурност би било във вреда на консерваторите, тъй като младите хора са сред

най-активните привърженици на оставането на страната в ЕС и със сигурност биха гласували масово.

Вот през декември за първи път от години

Бе отхвърлена и поправка изборите да се състоят не на 12 декември, както предлагаше правителството, а на 9 декември. Така британците за трети път от 4 години ще се отправят към изборителните урни. Резултатите от първите след 1923 г. декемврийски избори ще станат известни сутринта на 13 декември.

Прогнози и коментари

Според някои анализатори насрочването на избори толкова близо до Коледа може да подразни избирателите, а студеното зимно време и по-ранното стъмване през зимните месеци може да се окажат проблем за агитационната кампания и убеждаването на хората да отидат до урните. Пресата реагира с остроумия на вестта за предколедните

избори. Британските вестници са намерили остроумни реакции на новината за бързи избори. "Дейли мирър" коментира, че избирателите ще имат възможност "да порежат" безразсъдния премиер. "Сън" изтъква: "Напускане на Нова година". "Експрес" предрича, че 12 декември ще бъде денят, в който Великобритания ще гласува "веднъж и завинаги" да бъде осъществено напускането на ЕС. Прави се и констатацията, че лидерът на лейбъристката опозиция Джереми Корбин "се е огънал и е прекратил съпротивата". Премиерът е заложил хазартно на избирателите да го подкрепят, за да изведе страната от ЕС, твърди Таймс. "Гардиън" излезе със заглавие "Парламентът намери изход за изборите на 12 декември". Изданието подчертава, че тези избори ще бъдат най-непредвидими от години. "Файненшъл таймс" твърди, че предстоящият вот е средство за преодоляване на парализата около Брексит.

Източници: Ройтерс и ТАСС

Български зъболекар

SW11Dental Clinic - ЛОНДОН
45 Lavender Hill, Clapham Junction, SW11 5QW

020-7223-5114

www.sw11clinic-clapham.co.uk

Osbornes | Law^o

Специалисти по искове за обезщетение

Ние от адвокатска кантора Осборнс с повече от 40 годишен юридически опит предоставяме безплатен съвет относно предявяването на иск за финансово обезщетение ако сте пострадали при трудова злополука, пътен инцидент или в резултат на медицинска небрежност.

Свържете се с нас и говорете на български на:

Снежина Янкова
07516 441 448/020 7681 9013
Snezhina.yankova@osborneslaw.com

Елида Димитрова
07843 349 633/020 7681 8675
Elida.dimitrova@osborneslaw.com



Вие им
ПОМАГАТЕ,
ние ви **ПОМАГАМЕ**



Opal
TRANSFER

Парични преводи до България само за £3

www.opaltransfer.com/bg

020 7233 7771

на български език

Мобилно приложение





Демократичната юнионистка партия (ДЮП) ще се опита да осуети споразумението

БГ БЕН

“Без промени ние няма да гласуваме споразумението на премиера”, предупреди лидерката на ДЮП Арлийн Фостър. Тя се аргументира, че това споразумение е вредно за икономиката на Северна Ирландия и “би отслабило основите на тази голяма Великобритания”. Малката северноирландска партия иска Великобритания да напусне ЕС със споразумение, но не и с договореното от Джонсън. Със своите 10 депутати в Камарата на общините ултраконсервативната протестантска формация от Северна Ирландия, според която съюзът с Великобритания е жизненоважен, се превърна в ключов фактор в британската политика, като от нея зависи парламентарното мнозинство на управляващите консерватори. Юнионистите блокираха двата варианта на споразумението, сключено от Лондон за Брекзит - първо от министър-председателката Тереза Мей, а след това и от



наследника ѝ Борис Джонсън. “Гласовете ни имат значение и ще имат значение през идните дни”, подчерта Фостър.

От предсрочните избори през 2017 година, след които Тереза Мей изгуби мнозинството си, ДЮП има решаващата дума за Брекзит и фактът, че партията отхвърли споразумението на Тереза Мей, доведе до оставката ѝ преди пет месеца, отбелязва Франс прес.

Източник: Франс прес

Лондон изпрати на виетнамските власти документи за 39-те души, открити в камион

БГ БЕН

Великобритания е изпратила във Виетнам за проверка документи за четирима от починалите, открити в камион в графство Есекс, съобщи виетнамското правителство, цитирано от Ройтерс. Британската полиция съобщи, че в събота е бил арестуван мъж, който е представлявал интерес за разследването на случая с 39-те тела, намерени в камиона.

Китай изрази надежда, че Обединеното кралство бързо ще идентифицира телата, открити в Юго-източна Англия, предаде Асошиейтед прес. Първоначално полицията смяташе, че жертвите са китайци, но междувременно десетки виетнамски семейства съобщиха за изчезнали свои близки и за подозренията си, че те може да са сред мъртвите. Китайският зам. външен министър Чен Сяодун призова

международната общност да си сътрудничи в борбата срещу незаконната имиграция. Според него по случая “трябва да се работи съвместно и той да бъде правилно разрешен от всички заинтересовани страни, така че да се предотврати подобна трагедия в бъдеще”. Британските власти обвиниха 25-годишния шофьор на камиона за убийството на 39-те души и в заговор за трафик на хора.

Източник: Ройтерс

Сделката за Brexit с ЕС ще струва на Великобритания 70 млрд. паунда

БГ БЕН

Проучване на британския Национален институт за икономика и социални изследвания (NIESR) показва, че споразумението за Brexit, договорено между британския премиер Борис Джонсън и ЕС, ще направи Великобритания със 70

млрд. паунда по-бедна.

Резултатите от него показват, че ако споразумението се приеме, брутният вътрешен продукт (БВП) на Обединеното кралство след 10 години ще се понижи с 3.5%. Прогнозата на института е първата оценка как ще се представя британската икономика при евентуално-

то ратифициране на споразумението.

Британското финансово министерство обаче е заявило, че планира да сключи с ЕС „по-амбициозен“ вариант на споразумението, отколкото този, въз основа на който NIESR прави своя доклад.

Източник: www.economic.bg

Поредното отлагане ще окаже негативно влияние на бизнеса в Германия

БГ БЕН

В случай на твърд Брекзит се очаква темпът на растеж на Германия да се понижи допълнително с 0,4% през следващата година, твърдят финансовите анализатори. По тази причина германският бизнес гледа с тревога към новото удължаване на Brexit, тъй като с изместването на крайната дата се запазва несигурността, която съпътства този процес. Но прогнозите за износ все пак отчитат увеличение, нещо, което повече касае политиките на Доналд Тръмп, отколкото предстоящото излизане на Великобритания от Европейския съюз, съобщи Euractiv. По повод решението на ЕС ръководителят на Асоциацията на германските промишлено-търговски камари Ерик Швейцер заяви, че трябва

да бъде сложен край на подобни удължавания на Brexit.

След референдума през 2016 г. Великобритания падна от пето на седмо място в класацията на най-важните търговски партньори за Германия. Колкото по-дълго се бави Brexit, толкова по-бързо ще пада качеството на бизнеса между двете страни, предупреждава Швайцер.

Данните, предоставени от института Ifo, показват, че това е вярно само до определена степен. В месечно-то си проучване, засягащо 2200 индустриални компании, институтът установява, че прогнозите за износа на Германия са се повишили значително въпреки хаоса, който обгръща Brexit.

Причината за това обаче се крие не толкова в процесите около Brexit, колкото в скорошното затопляне на

отношенията между САЩ и Китай, посочва заместник-ръководителят на Центъра за макроикономика към Ifo Клаус Волрабе.

„Икономиката не е задължително да стане по-оптимистична по отношение на Brexit. По-скоро случаят е, че песимизмът леко е намалял“, коментира той.

В случай на Brexit без сделка Германия ще трябва да се подготви за загуби на приходи от около 10 млрд. евро годишно. А ако се стигне до излизане със споразумение, тези загуби могат да бъдат намалени наполовина до 5 млрд. евро.

Всяка година Германия изнася стоки на стойност около 80 млрд. евро към Великобритания и се изчислява, че около 750 000 работни места в Германия зависят от икономическите отношения с Кралството.

Източник: Euractiv

Ние се грижим за Вашето счетоводство,
за да имате време за бизнес...



... изберете правилната посока



OCEANAIR
Chartered Certified Accountants

020 8530 6929

Ocean Air House
Suite 200, Floor 1,
750-760 High Road Leytonstone
London E11 3AW
www.oceanairaccountants.co.uk

Посланик Марин Райков връчи акредитивните си писма на кралица Елизабет Втора

БГ БЕН

Посланикът на Република България във Великобритания Марин Райков връчи акредитивните си писма на кралица Елизабет II в Бъкингамския дворец на 24 октомври 2019 г.

Посланик Райков на четири очи с Нейно Величество

Посланик Райков има възможността да проведе самостоятелен разговор с Нейно Величество кралица Елизабет II. В допълнение към въпроса за отличните двустранни отношения и други протоколни теми по желание на кралицата българският посланик и Елизабет II обмениха виждания относно трагедията с 39-те китайски граждани, намерени мъртви в камион с българска регистрация, собственост на ирландски гражданин в Есекс. Посланик Райков подчерта липсата на каквато и да била връзка на български граждани към този случай, а също така изрази своята благодарност за перфектното сътрудничество между британската полиция и българското МВР още в първите часове след разкриването ѝ. Засегната бе и темата за добрата интеграция на българските граждани, живеещи и работещи в Обединеното кралство.

Специална церемония с традиции

Връчването на акредитивните писма във Великобритания е специална церемония, пропита от множество местни традиции. В началото маршалът на дипломатическия корпус Алистор Харисън съпроводи до Бъкингамския дворец българския посланик и неговата съпруга, както и четирима дипломати от екипа на посолството с държавни каляски, предоставени от Бъкингамския дворец. Кортжът пропътува разстоянието от Посолството на Република България до Бъкингамския дворец, минавайки през арката на Уелингтън.

Прием в българското посолство

На връщане от Бъкингамския дворец делегацията бе придружена до Българското посолство, където се проведе традиционен прием под домакинството на посланика. Той прие



свои колеги – ръководители на мисии, приятели на България и служители на посолството. Както повелява традицията, преди да започне приемът, посланикът отдели няколко минути, за да благодари и почерпи не само кочияшите, но също така и кралските коне, които получиха свежа награда

– български биоаябълки и моркови. Последващият прием бе открит с приветствие на посланик Райков и със слово на директора на протокола и заместник-маршал на дипломатическия корпус Нийл Холанд.

Източник:
www.mfa.bg

Като за последно: Наплив на български кандидат-студенти към Великобритания

Има 15% ръст на младежите, които искат да учат в престижни английски университети

БГ БЕН

Силен интерес на българи към университетите във Великобритания отчитат от международния проект „Световно образование“. Масово българските абитуриенти се ориентират към най-престижните вузове в Обединеното кралство, тъй като условията и за 2020 година остават непроменени, но не е ясно какво ще се случи в следващите години, предвид предстоящия Брекзит.

„Има ръст с около 15% на ранните кандидатури за Великобритания, тъй като финансирането за 2020 година е потвърдено – таксата остава 9250 паунда, няма да се променя. И кредитирането се отпуска за три или четири години, в зависимост от продължителността на програмата. Самите кандидати имат желание по-рано да подадат своите документи. Съответно да получат и по-ранен прием“, коментира пред вестник БГ



БЕН Николай Христанов, мениджър на проекта „Световно образование“.

Според него този наплив е като за последно, тъй като не е ясно как и дали ще се променят условията на следване във Великобритания от 2021 година.

„Неясно е бъдещето от 2021 година нататък, тъй като липсва информация какво ще бъде финансирането и какви ще бъдат таксите за следване. Сдружението „Обединение на университетите“ във Великобритания прави всичко възможно, за да убеди правителството, че образованието е изключително важно, на фона на увеличаващите се чуждестранни студенти там. Самите университети

искат да имат този международен облик. Надяваме се, че нещата от гледна точка на образованието, няма да се променят драстично, обясни още Христанов.

Кандидат-студентите проявяват най-голям интерес към специалностите – бизнес, икономика, архитектура и дизайн. Най-популярни остават университетите във Великобритания и Холандия, тъй като те предлагат програми на английски език.

Заради въпросителните около Брекзит, експертите отчитат и повишен интерес на българи, които искат да следват в университети в Германия, Австрия, Испания, Италия, Франция и Белгия.

DOCTORS 4 YOU

DOCTORS 4 YOU – БЪЛГАРСКА КЛИНИКА В ЛОНДОН

ВСЕКИ НАШ ПАЦИЕНТ ПОЛУЧАВА ВНИМАНИЕ, ГРИЖИ И ПОМОЩ ЗА СВОЯ ЗДРАВΟΣЛОВЕН ПРОБЛЕМ

⇒ Педиатрия

⇒ Неонатология

⇒ Кардиолог и ЕКГ

⇒ Ехография на сърце

⇒ Лекар вътрешни болести

⇒ Сертификати за работа

⇒ Сертификати за шофьори D4

⇒ Гинеколог - Видеоозон 3D и 4D

⇒ Консултации за новородени

⇒ Лаборатория с над 300 вида изследвания

⇒ Ядрено Магнитен Резонанс

⇒ Рентгенови снимки, абдоминал скан

⇒ Хирург

⇒ Онколог

⇒ Лечение на заболявания на млечната жлеза

⇒ Козметична дерматология

⇒ Психологични консултации

⇒ Семейни и брачни консултации

⇒ Страхове и панически състояния

⇒ Масажи

⇒ Физиотерапевтични процедури

⇒ Лечение на опорно двигателния апарат

⇒ Амбулаторна диагностика и лечение

⇒ Прегледи със специализирана апаратура

⇒ Специалист кожни болести

⇒ Алергични тестове

⇒ Учи нос гроло

Tel: 020 3240 1028, 020 888 190 90, 07425 963 909
www.doctors4you.co facebook.com/doctors4you/
Wood Green, 445 Lordship Lane, N22 5DJ

Registered by
Care Quality
Commission



Откриха план за прекратяване на раздуването на цените при жилищни продажби

Нова, революционна схема ще обсъжда правителството в началото на следващата година

БГ БЕН

Възможно е купувачите и тези, които продават жилища, да бъдат задължени да подписват предварителни договори за 1000 британски лири, за да е по-трудно да развалят сделката, съобщава „Гардиън“.

Може ли това да означава край на мъките и големите разходи при продажба на къща, която е пред провал?

Нова, революционна схема, която предвижда купувач на жилище или продавач, който се оттегли от сделка без основателна причина, да изплати обезщетение, ще бъде разгледана от правителството в началото на следващата година.

Между една четвърт и една трета от всички продажби на къщи пропадат, което води до огромен стрес и загуби за стотици милиони паунда годишно.

Най-новата идея да се опитаме да подобрим работата на жилищния пазар е нов тип споразумение, което би „заключило“ хората в процеса много по-рано и би направило много по-трудно да се откажат или да променят целите си - например, защото са променили решението си или са решили да приемат по-висока оферта.

Споразумението ще включва едната или и двете страни, които ще дават пари още в началото. Може да получите всичките пари, ако другата страна на по-късен етап реши да се оттегли.

И така, за какво е тази схема?

Нарича се „споразумение за резервация“ и има за цел не само да намали броя на продажбите на къщи, които пропадат, но и да намали страха, че нещо ще се обърка. Правителството обмисля това решение от известно време, но сега вече се приближава към него и то е на път да стане реалност.

Този вид споразумение вече се използва от няколко агенти по недвижими имоти в случаи, когато тези, които купуват ново строителство, често искат да им намалят таксата за резервация.

Как биха работили тези споразумения?

Може би по този начин: след като бъде договорена продажба - и купувачът, и

продавачът ще бъдат помолени да оставят малко пари, които да влязат в набирателна сметка, която да се управлява от адвокати, казва Марк Хейуърд от агенцията за недвижими имоти NAEA Propertymark.

И двете страни биха подписали споразумението, което ще важи за определен срок. Ако едната от страните се оттегли по причина, която се прецени като неприемлива, тя ще загуби депозита си.

Така „ощетената“ страна като резултат може просто да покрие разходите си или дори да получи целия депозит като компенсация.

По-специално, наскоро актуализираните онлайн ръководства на правителството за купуване и продажба на имоти се отнасят може би именно към „споразуменията за резервация“, тъй като изрично говорят за обезщетение.

купувачът да се оттегли е вероятно да включват намаляване на офертата в последния момент, докато за продавача те вероятно ще включват приемането на по-висока оферта на някой друг.

Колко ще струва това?

Все още няма яснота по този въпрос - може да е малък процент от покупната цена или фиксирана такса, както и може да зависи от това къде се намира имотът в страната.

В репортаж в новините на уебсайта Estate Agent Today се предполага, че някои от тестваните споразумения могат да включват депозит в размер на 500 паунда за сметка на купувача, които не подлежат на връщане, други споразумение може да изискват 1000 паунда депозит, а трети изобщо може да не включват първоначално

ната на къщата му нараства буквално в рамките на деня, може да реши да предприеме „удара“, тъй като би могъл да получи повече, като приеме по-висока оферта, отколкото би загубил при неизпълнение на споразумението.

Но ако сумата е твърде висока, това може да бъде непосилно за онези купувачи за първи път, които вече са под натиск да отделят пари за депозит и да покрият всички останали разходи.

Ще върна ли парите си?

Както беше посочено по-горе, може да се окаже, че депозитът е невъзвръщаем. Или може да платите невъзстановим депозит, но да го получите обратно, ако всичко върви по план.

Правителството поръча проучвания на потребителите. Ако приемем, че това се окаже положително, ще бъде стартирана пилотна схема за изпитване на споразуменията в редица региони в Обединеното кралство. Това може да се случи още през първото тримесечие на следващата година.

„Това проучване, което все още е в ход, ще помогне да вземем информирано решение дали да започнем прилагането на споразумения за резервация за пробен период потенциално още през следващата година“, съобщава Министерството на жилищата, общности и местната власт, което изглежда се опитва да намали тревогите от подобна стъпка.

Източник:
www.theguardian.com



Изглежда обаче, че ще бъдат изпитани различните варианти. Например, някои може да включват само купувача, който да оставя пари в набирателната сметка.

Какви могат да бъдат приемливите и неприемливите причини за оттеглянето от сделката?

Приемливите причини могат да включват тежка загуба или смърт, загуба на работа или невъзможност за получаване на ипотека. Предполага се, че купувачът ще трябва да може да се оттегли без наказание, ако обследването констатира сериозни структурни проблеми или подобни - но измислянето на работещо определение за неприемливи причини може да бъде предизвикателство.

Неприемливите причини

плащане.

Ако сумата е определена твърде ниско, продавач при динамичен пазар, когато це-



Доктор по право, Адв. Нели Цанкова Роудс
Европейски адвокат, регистриран във Великобритания и ЕС

Процесуално представителство и дела в UK и България
Дела и представителство в Страсбург
Консултации и явяване по граждански и наказателни дела
Съдействие за интервюта при кандидатстване за помощи
Натурализация, постоянно пребиваване и обжалване на откази

Д-р Нели Роудс, тел. 07944106089, +359 876475588; nellycankova@hotmail.com

Домашен пчелен мед

BeeSkop

Безплатна доставка за Лондон

Vesko Starchikov тел. 07735799919

krasSAT

Доставка и монтаж на комплекти БУЛСАТКОМ

Доставка и монтаж на видеонаблюдателни системи

IPTV Интернет телевизия

Доставка и монтаж на алармени системи

Гаранция 12 месеца, следгаранционен сервиз

Булсатком цифрова телевизия у дома

www.krassat.co.uk тел. 07756 539296

Accounts Control UK

Професионално счетоводство на достъпни цени

Self-Employed - откриване и закриване, връщане на данъци

Ltd компании - откриване, закриване, годишно счетоводство, tax return, VAT return, Payroll

30% отстъпка за всички клиенти, свързали се с нас чрез тази обява в БГ БЕН!

Калоян Стойчев (АСРА) - сертифициран счетоводител

stoychev@accounts-control.uk
www.accounts-control.uk Тел. 07557513373



Osbornes | Law^o

БЪЛГАРСКИ АДВОКАТИ В АНГЛИЯ

Животът и работата в Англия са безопасни, но ако все пак претърпите инцидент който не е по ваша вина, ние от адвокати Осборнс ще ви помогнем да предявите иск за обезщетение.

Ние специализираме в случаи на:



- Трудови злополуки
- Инциденти в чужбина
- Пътно-транспортни произшествия
- Лекарски грешки и медицинска небрежност



- Наранявания получени на територията на частна или общинска собственост



- Инциденти засягащи отговорността на собственици и обитатели
- Наранявания получени в обстоятелства на криминални престъпления



Свържете се с нас за безплатен съвет на български:

Снежина Янкова
07516 441 448/020 7681 9013
Snezhina.yankova@osborneslaw.com



Елида Димитрова
07843 349 633/020 7681 8675
Elida.dimitrova@osborneslaw.com



Стъпки по предявяването на иск за компенсация при инциденти и медицинска небрежност

Част 1: Предварително писмо към ответника

Процедурата по предявяването на искове за компенсация при инциденти и медицинска небрежност следва строга последователност. С цел да ви покажем как протича едно дело за компенсация при инциденти в серия от материали ще ви представим всяка отделна стъпка от завеждането на делото до крайното решение на съда. В настоящата статия ще обърнем внимание на първата стъпка по предявяването на иск – предварителното писмо към ответника, или т.нар. letter of claim.

Снежина Янкова,
юрисконсулт,
Osbornes Solicitors

Какво представлява предварителното писмо към ответника?

Предварителното писмо е писмено уведомление към ответника, че го държите отговорен за вашите наранявания и загуби вследствие от даден инцидент (тук се включват физически и психически травми и финансови загуби) и имате намерение да го съдите за тях. Макар и според българското законодателство подобно писмо да не се изисква, тук предварителното писмо до ответника е задължителна част от исковия процес. Целта му е, ако ответникът признае вината си, спорът да се реши по извънсъдебен ред чрез споразумение.

До кого трябва да бъде адресирано първоначалното писмо? Това се определя според вида на инцидента:

1. При пътни инциденти – персонално до водача на другото превозно средство. За това е важно след настъпването на инцидента да вземете неговия адрес.
2. При инциденти на работното място – до съответния работодател на неговия регистриран офисен адрес.
3. При инциденти, свързани с медицинска небрежност – до съответния NHS тръст, част от който е болницата или клиниката и който има надзорна функция над нея.

Формат на предвари- телното писмо

Предварителното писмо има строго определен фор-

мат, който трябва да се следва, за да бъде то прието от съда и при едно евентуално дело да бъде от полза.

1. *Пишещият се представя*

Ако ви представлява адвокат, той се води пишещият предварителното писмо и съответно се представя като действащ от ваше име.

2. *Описание на случилото се.*

Тук се включват детайли за това къде и кога се е случил инцидентът, както и точно какво се е случило.

3. *Обвинение в небрежност или нарушаване на закона към ответника*

Пишещият обяснява защо счита ответника за виновен или небрежен, като в детайли описва пропуските му и грешките му пред закона. Важно е да се изброят точните законодателни клаузи, които ответникът е нарушил.

4. *Описание на вашите наранявания и финансови загуби*

Тук се описват накратко последствията от инцидента за вас (физически и психически наранявания), както и финансовите загуби, които сте претърпели и продължавате да претърпявате заради инцидента.

5. *Молба за предоставяне на документи от страна на ответника* Обикновено ответникът има документи, които могат да ви послужат пред съда и вие имате право да ги изисквате от него. След това ответникът е длъжен в срок от 3 месеца да ви изпрати копие от тези документи. Ответниците имат интерес да ви сътрудничат, защото, ако не го направят, това утежнява положението им пред съда.

6. *Номиниране на медицински експерти*

За да докажете, че имате

или сте имали нараняванията, за които твърдите, ще ви е нужен доклад от независим медицински експерт. В предварителното писмо вие номинирате трима експерти и изпращате CV-тата им на ответната страна заедно с писмото. Ответникът след това има 42 дни за становище по въпроса дали според него тези три лица са независими. След това вие избирате единия от тях, който да извърши експертизата. Адвокатските кантори работят с определени медицински експерти, така че тази част от процедурата се извършва от тях по схемата „No Win, No Fee“.

7. *Молба за уведомяване на застрахователя на ответника за това писмо*

Писмото се изпраща до ответника в два екземпляра, като изрично в него трябва да има молба то да бъде препратено от самия ответник към застрахователя му. Такъв има обикновено в случаи на инциденти на работното място и при пътни инциденти.

8. *Изразяване на намерение за даване под съд*

Предварителното писмо трябва да завършва с ясно изразяване на намерението, че ако ответникът не поеме отговорност за инцидента, той ще бъде даден под съд в определен от вас срок.

Трябва ли да се използва помощта на адвокат при написването на това писмо?

Тъй като предварителното писмо е необходимо условие за съдебен процес, е добре то да бъде написано от адвокат. Една грешна стъпка или формулировка в него може да постави под въпрос целия иск дори и при случаи със 100% шанс за позитивен изход. Освен това разходите за писане на подобно писмо, така или иначе, се покриват по схемата „No Win, No Fee“, така че е добре веднага след настъпването на инцидента и нараняванията да се консултирате с адвокат, който да започне правилно процеса по предявяване на иск за инцидента.

Ако сте пострадали при пътен инцидент, инцидент на работното място или инцидент поради медицинска небрежност, свържете се с Osbornes Solicitors за безплатна и конфиденциална консултация. Ще можете да разговаряте на български директно с нашия консултант Снежина Янкова, която ще определи дали искът ви е валиден и ще работи по случая ви през цялото време. Обадете се на номер: 0751 644 14 48; Email: snezhinayankova@osbornes.net

Повече за нашите услуги за българи:

osborneslaw.com/personal-injury-solicitors/foreign-languages/bg/

Повече за Снежина Янкова:

osborneslaw.com/teams/snezhina-yankova/?team=personal-injury-team



Антоний е български православен духовник, който е Западно- и Средноевропейски митрополит на Българската православна църква от 2013 година. Роден е в Стара Загора под светското име Живко Михалев. Завършва Пловдивската духовна семинария „Св. св. Кирил и Методий“ с отличен успех. Продължава образованието си в Богословския факултет на СУ „Свети Климент Охридски“. На 24 години е подстриган за монах в Клисурския манастир. На 35 години става митрополит. Негово Високопреосвещенство Западно- и Средноевропейски митрополит Антоний присъства на храмовия празник на църквата „Свети Иван Рилски“ в Лондон и даде специално интервю за вестник БГ БЕН.

БГ БЕН

Ваше Високопреосвещенство, в историята на нашата страна Българската православна църква и българските циталища са изиграли огромна роля за съхранението ни като народ чрез вярата и езика. Живеем в динамичен свят сред различни религии и култури и тази действителност отново подлага на изпитание опазването на националната ни идентичност. Какво, според Вас, е нужно да се направи, за да я

запазим днес в глобалните условия?

- Една от основните задачи на Българската православна църква винаги е била да бъде запазена българската национална идентичност. Едни от основните християнски празници в традициите на БПЦ са преплетени с красивите ни обичаи, исторически залегнали в съзнанието на хората, които по един или друг начин ни стимулират да съхраним нашето национално съзнание. В допълнение, езикът на проповедта в храма, поетичният църковнос-

Българската православна църква брани традиционното християнско семейство

Опитите за размиване на границите се оказват целенасочен стремеж за разрушаване на основната градивна единица на нашето човешко общество

лавянски език по естествен начин ни завръща у дома, където сме били закърмени именно с православната вяра.

БПЦ, особено зад граница, се явява притегателен център за нашите сънародници, които отблизо и далеч идват да удовлетворят своите духовни потребности. Наред с тях те споделят своите проблеми и често намират заедно със свещеника не само духовното им решение, но и помощ в чисто материален план. Защото БПЦ е подавала, подава и винаги ще подава ръка на българите, които имат нужда в първите си дни зад граница да срещнат морална и духовна подкрепа.

Българите зад граница са по-усърдни християни, пътуват хиляди километри, за да присъстват на служба

Във връзка с това, което току-що казахте, смятате ли, че българите в чужбина са по-усърдни християни, отколкото нашите сънародници у дома, в България?

- Несъмнено, да. Защото в мултикултурната среда, каквато владее всяка една голяма европейска държава с много религии, съществуват български православни общности, но такива липсват в по-малките градове и това кара сънародниците ни да пътуват стотици километри в неделния ден, за да отидат на служба, да чуят на български език проповедта на свещеника и да се срещнат с други българи, съмишленици във вярата. Това ги кара да се мобилизират и да бъдат наистина по-ревностни, по-усърдни и да защитават православната вяра от пагубното влияние на секуларизма в света и на

всичко онова, което по един или друг начин се опитва да ни изкуши, за да притъпим сетивата си към Божието Слово.



На 21-ви ноември ще честваме Деня на християнското семейство. Много удари понася основната концепция за нормалното съществуване и функциониране на семейството. В наши дни то е подложено на изпитания. Какво прави Българската православна

църква по въпроса?

- Българската православна църква брани изконното, традиционно християнско семейство като благодатен съюз между мъжа и жената, тъй като основна задача на родителите е да създадат деца и да ги възпитат в християнски морал, ценности и норми. Естествено опитите за размиването на границите на християнското семей-

ство и свеждайки, принизявайки го до едно само съжителство между мъж и жена без конкретни ангажименти нито пред Бога, нито пред държавните власти, се оказват целенасочен стремеж за разрушаване на основната градивна единица на нашето човешко общество. А семей-

НОВ БЪЛГАРСКИ РЕСТОРАНТ „PLAZZA“ В СЕВЕРЕН ЛОНДОН

PLAZZA
CAFE & BAR

СКЪПИ СЪНАРОДНИЦИ, ЗАПОВЯДАЙТЕ В НОВИЯ БЪЛГАРСКИ РЕСТОРАНТ „PLAZZA“, В СЕВЕРЕН ЛОНДОН!

ТУК ЩЕ СЕ НАСЛАДИТЕ НА ТРАДИЦИОННИТЕ БЪЛГАРСКИ ЯСТΙΑ И ЩЕ ОТКРИЕТЕ ОНЗИ ВКУС, КОЙТО ПОМНИТЕ - ПЪРЛЕНКИ, КАТМИ, СУПИ, ГОТВЕНИ ЯСТΙΑ И МНОГО СПЕЦИАЛИТЕТИ. ОПИТАЙТЕ ВКУСНИТЕ НИ ГОЗБИ, СЪЧЕТАНИ С КАЧЕСТВЕНИ БЪЛГАРСКИ ВИНА, БОГАТ ИЗБОР НА НАПИТКИ, ПЛЮС МНОГО НАСТРОЕНИЕ, С ЖИВА МУЗИКА И ВЕЧНИТЕ БЪЛГАРСКИ ХИТОВЕ.



РАБОТНО ВРЕМЕ: 8.00 - 23.00 (НЕДЕЛЯ - ЧЕТВЪРТЪК) / 8.00 - 02.00 (ПЕТЪК И СЪБОТА)
АДРЕС: 373 HIGH ROAD, TOTTENHAM HALE, N17 6QN



Съслужение на Негово Високопреосвященство Западен – и Средноевропейски митрополит Антоний, Негово Благовейство Ставрофорен свещеноиконом Симеон Илиев и Протоиерей доктор Добромир Димитров.

ството, както знаем, се явява спойката между различните пластове в обществото. В наши дни изкушенията са големи и все повече зачестяват опитите да се получи една латентна маса, която се съгласява с всичко, което се предлага днес: модерно, ултрамодерно, и не толкова полезно за човешките души.

Смятате ли тогава, че предметът „Православие“ спешно трябва да бъде въведен в българските училища?

- БПЦ настоява предметът „Православно религиозно обучение“ да бъде въведен като редовен в българските училища. Естествено, всичко това зависи от добрата воля на МОН и от осигуряването на специалисти, които да подготвят съответните учебници. В момента вървят конкурси за подготовка на учебници по вероучение и те трябва да бъдат издържани, според канона на Православие. Тези учебници и помагала ще бъдат поетапно въвеждани като предмет „Вероучение“. В момента тази дисциплина се предлага като свободно избираема подготовка. Така че „Православно религиозно обучение“ се изучава в българските училища, но не като задължителен предмет. Но, разбира се, не пречи служителите на Българската православна църква по места, например в енорийските неделни училища, да преподават „Вероучение“ към храмовете и да ползват тези учебници. Така че ние залагаме изцяло на нашето интердисциплинарно изучаване на вероучението в неделните училища, като се надяваме то поетапно да бъде въведено и в светските такива, където тези, които вече са изучавали вероучение и са израснали духовно и физически в неделните училища, да бъдат преподаватели, получавайки съответната специализация в педагогическите институти или в Богословския факултет, където има такъв педагогически курс.

Европа ще остане християнски континент независимо от различните инвазии

В тази връзка има ли интерес и желание от страна на младите хора в България да изберат и да се посветят на призванието свещеник?

Да, има. В последните години се наблюдава едно обновление на клира на БПЦ. Много млади хора, които са завършили средните или висшите духовни училища, тръгват по пътя на пастирското служение, желаят да бъдат свещенослужители и погледнато реално има доста нови ръкоположения на млади свещеници. Това са мотивирани личности, които са готови да приемат нелекото призвание да бъдат духовни водачи на паството Христово.

Като Западно- и Средноевропейски митрополит Вие служите в православните храмове на 15 страни. Какво е Вашето мнение за бъдещето на християнството в Европа?

- Европа ще остане християнски континент! Това е несъмнено, независимо от различните религиозни инвазии в нея. Нека да бъдем откровени. Все пак християнска Европа е една модерна структура и съюз, който, вярвам, знае как да опази своите граници и интереси. Християнството е вкоренено в сърцето на Европа и то ще се запази чрез вековните си традиции и култура. Невъзможно е да си представим този континент без, макар и опожарената „Нотр Дам дьо Пари“ или пък Уестминстърското абатство. Съществуват толкова много други такива символи, които са белези на европейските християнски ценности и на вярата. Смятам, че държавните ръководители на европейските държави, които са хора с високо съзнание, не биха стигнали дотам, че да пренебрегнат християнските традиции на Европа и да ги оставят да бъдат заличени с лека ръка.

Православният християнин винаги е оптимист, изпитанията укрепват вярата

Относно българската общност във Великобритания само една годишна визита ли предвиждате?

толкова натоварената Ви програма Вие имате изключително добро отношение и към Асоциацията на българските училища в чужбина. И от няколко години работите заедно с нея усилено в подкрепа на българската образователна кауза зад граница.

- Да, наистина. С Асоциацията на българските училища в чужбина работим много добре и постигаме резултати в областта на техните приоритети, свързани с каузата за запазване на българската идентичност на младите хора зад граница.

Вашата благословия към българите във Великобритания, в Европа, по света и у дома?

- Моята благословия е да съхранят своята вяра, да не унинат и да бъдат оптимисти, защото православният християнин е винаги оптимист! Той вярва, че дори и да има изпитания, те се изпращат, за да ни укрепят във вярата и да ни дадат още повече сили да гледаме напред. Така че нека не се смущават сърцата им, нека изпитват духовете на всичко, което провокира житейските им избори, да го подлагат на духовна проверка, за да се държат в пътя на правдата, любовта и мира.

Интервю на
Здравка Момчева

Да вметна само, че при



BG MEDICAL CLINIC
БЪЛГАРСКАТА КЛИНИКА
В ЛОНДОН
Лицензирани специалисти
Педиатър, гинеколог, психолог
ортопед, кардиолог и други
01708 721 444
07935 835 469

КЛИНИКИ

WWW.KLINIKA.CO.UK

*ПЕДИАТЪР *АЛЕРГОЛОГ *ТЕРАПЕВТ
*СПЕЦИАЛИСТ ПО ЕХОСКОПИЯ *ПУЛМОНОЛОГ
*СПЕЦИАЛИСТ ПО ЛЕЧЕНИЕ НА ГРЪБНАЧНИЯ СТЪЛБ
И СТАВИТЕ *ТРАВМАТОЛОГ-ОРТОПЕД *ГИНЕКОЛОГ

**Вече предлагаме и
стоматологични услуги!**

ДИАГНОСТИКА И ЛЕЧЕНИЕ:

- Анализ на кръвта, урината и swab тест
- Узи на вътрешни и полови органи
- Електрокардиограма, рентген и MRI
- Справка за водачи на МПС и издаване на болнични
- Кожни проби за алергични заболявания
- Алкохолна детоксикация – системи и лекарства
- Анализи и анонимно лечение на заболявания на половите органи
- Мануална терапия, масаж, физиотерапия, обезболяващи инжекции

**ПОСЛЕДНА НОВИНА! ПРИ НАС
РАБОТИ БЪЛГАРСКАТА ДЕРМАТОЛОЖКА,
ДР. АДЕЛИНА КРЪСТЕВА**

РЕГИСТРАЦИЯ НА:
тел. 0207 998 3252 и тел. 07943768650 (на български език)
Palmers Green Clinic **Barking Clinic**
265 Green Lanes, N13 4XE 98 Longbridge Road, IG11 8SF



Д-р Мирена Василева ПСИХОТЕРАПЕВТ

- Семейни и брачни консултации
- Проблеми на детското съзряване
- Деца със специални нужди
- Страхове и панически състояния

Индивидуални консултации

- Групова психотерапия за деца и възрастни
- Тревожни и депресивни състояния
- Зависимости (алкохолна, наркотична, хазартна и др.)

Тел. 07999334778

Email: mirenaavasileva@gmail.com

Пленумът на БКП бележи началото на демократичните промени в страната

30 години след 10 ноември - над 2 милиона българи са напуснали България



БГ БЕН

10 ноември 1989 г. – една дата, която остава в историята, защото променя България. Новината за свалянето на Тодор Живков от власт бързо се разпространява сред българите, свикнали да са под желязната партийна ръка. Следват събития, които променят живота на всеки един – за добро или за лошо.

Преди трийсет години на 10 ноември на пленум на Централния комитет на БКП бе освободен от поста

генерален секретар на партията Тодор Живков, който управлява еднолично в продължение на 33 години.

Вятърът на промяната е предизвестен

Случилото се на пленума на партията не идва неочаквано. Промените в бившия комунистически блок на практика вече са започнали и те няма как да подминат България. А предпоставка за тях е най-вече случващото се във вече бившия Съветски съюз – идването

на власт на Михаил Горбачов и обявената от него перестройка.

Ден преди свалянето на Тодор Живков от власт се случва чудото и в Германия – събарянето на Берлинската стена. На 10 ноември у нас Живков е принуден да подаде оставка, след като това предложение е подкрепено и от хора от близкото му обкръжение.

Няколко дни по-късно... курс към парламентарна демокрация

При първото заседание на Народното събрание след пленума, на 17 ноември, Петър Младенов е избран за председател на Държавния съвет. През декември БКП се отказва от еднопартийния модел на управление

и Централният комитет взема решения за курс към парламентарна демокрация и предлага отмяна на член 1 от Конституцията, регламентиращ монопола на партията върху властта.

Народното събрание гласува отмяната едва на 15 януари 1990 г. През месец юни 1990 година се провеждат и първите многопартийни парламентарни избори в България.

30 години след 10 ноември – носталгия или светло бъдеще?

Различни са мненията и оценките за случилото се след 10 ноември 1989 година у нас. Не са малко хората, включително и млади българи, които смятат, че независимо от проблемите, при демокрацията се живее



по-добре, отколкото при социализма.

По-възрастните поколения обаче с носталгия си спомнят за комунистическия режим, когато всяка година са ходили на почивка, билетчето за градския транспорт е струвало 6 стотинки, а бозата – 10.

Промените обаче са факт, България е в ЕС, а българите свободно пътуват по света,

имат право на свободно изразяване на мнение, не попадат в трудови лагери заради казани думи, не зависят и от партийната повеля. Носталгия или светло бъдеще? Всеки сам решава. И точно поради правото на свободен избор – 30 години след демократичните промени – над 2 милиона българи избраха да живеят зад граница, далеч от родината...

Обществена реакция на промените и важни събития

18 ноември – първи свободен митинг

Той е организиран от така наречените неформални организации и е оглавяван от КТ „Подкрепа“ и „Екогласност“. Мястото на митинга е площадът пред храм-паметника „Александър Невски“.

След тази дата митингите продължават, тъй като опозицията не се задоволява с Ноемврийския пленум. Причината е, че там не са взети никакви решения относно политическия плурализъм и ролята на БКП. В резултат на това на 9 декември в София и други градове се провеждат нови улични демонстрации с искания за оставка на Петър Младенов и замяната му

с Желю Желев. Предстоят още митинги и протести, които се оглавяват от Съюза на демократичните сили, също учреден през декември.

14 ноември – протест срещу абсолютната власт на БКП

На тази дата се провежда митинг, свикан от опозицията. Протестиращите настояват за ускорено премахване на чл. 1 и деполитизация на държавните институции. Вечерта Петър Младенов прави опит за обръщение, но е освиркан. Афектиран, Младенов произнася крилатата фраза: „По-добре танковете да дойдат!“. Тази реплика става причина за оставката му на 6 юли 1990 година.



Национална кръгла маса, която очертава рамките на мирния преход у нас

На 3 и 4 януари се провеждат „предварителни консултации“ между представители на опозицията и ръководството на БКП за свикването на Национална кръгла маса, която да очертае рамките на мирния преход. Кръглата маса започва заседания,

които продължават от 16 януари до 15 май 1990. Освен премахването на чл. 1 от старата Конституция, договаря се и разпускането на политическата полиция, деполитизиране на армията, разпускане на организациите на БКП по местоработата. Премахнат е Държавният съвет и на негово място е учредена президентска институция. Взето е и решение за свикване на Велико народно събрание със задачата да изработи нова конституция. През юни 1990 година у нас се провеждат първите свободни и демократични избори.

Свикване на Велико Народно събрание

Седмото Велико Народно работи от 10 юли 1990 до 2 октомври 1991 г., когато се саморазпуска. Основна цел на събранието е изработване и приемане на нова Конституция на България. То е свикано след свалянето от власт на Тодор Живков и последвалите споразумения на Националната кръгла маса. Изборите за него са първите свободни

и демократични избори в страната, проведени след 1931 г. Гласуват 6 976 620 или 90,79% от всички имащи право на глас.

На 4 април 1991 г. 44 сини депутати искат ВНС да се разпусне, обезпокоени от нарасналата безработица и липсата на свежи закони. На 14 май 1991 г. 39 депутати напускат парламента с декларация, в която освен саморазпускане на ВНС и избори в средата на юли искат и БСП да върне парите, които е взела от бюджета. Между 10 и 19 юли по идея на Стефан Савов 27 души от 39-мата провеждат гладна стачка. Те настояват да няма задължително заклеване в новата Конституция, тя да влезе в сила след референдум и ВНС да се саморазпусне.

На 16 юли президентът Желев насрочва следващите избори – парламентарни и местни, но отхвърля идеята за референдум и приканва гладуващите да прекратят протеста си.

Новата Конституция на България е приета на 12 юли 1991 година

Според нея България е парламентарна република. Конституцията установява основните принципи, върху които се изгражда политическата система на обществото – политически плурализъм, разделение на властите на законодателна, изпълнителна и съдебна.

Тя определя най-важните институции в държавата: Народно събрание, Министерски съвет, Президент, съдебната система и органите на местното самоуправление. В нея са посочени принципите на демократичната избирателна система – общо, равно и пряко избирателно право с тайно гласуване, определени са формите на собственост – частна и публична (държавна и общинска), основните права и свободи на гражданите и основните задължения на гражданите, държавният герб и печат, химнът, знамето и столицата на Република България.

Национална стратегия за преход към пазарна икономика „Ран-Ът“

Тя е изготвена от комисия от Националната търговска камара на САЩ, начело с Ричард Ран. Стратегията начертава план за преход към пазарна икономика и се прави по молба на тогавашния български премиер Андрей Луканов. След като неговото правителство подава оставка през ноември същата година, реализирането на стратегията е под въпрос. Тя в крайна сметка остава неизпълнена. Според Ричард Ран България прехосва седем години в политически хаос, но през 1997 г. започва реални реформи.

БЪЛГАРСКИ ЗЪБОЛЕКАР



UK Smiles
DENTAL PRACTICE

uksmiles.com

• ОБЩИ СТОМАТОЛОГИЧНИ УСЛУГИ
• КОЗМЕТИЧНА СТОМАТОЛОГИЯ • ИМПЛАНТИ • ОРТОДОНТИЯ • БОТОКС

123A SOUTH STREET - ROMFORD - LONDON - RM1 1NX

TEL: 07955 866991



Въпреки КГБ-арската демокрация у нас падането на комунистическия режим ни направи свободни

Васил Георгиев, известен като Васко Кръпката, това лято навърши 60 години. Започва музикалната си кариера през 1980 година. През септември 1989 създава групата „Подуене блус бенд“, която е една от първите блус-формации в България. Песните му са изпълнени не само с нестандартни идеи, но са и силно повлияни от събитията, които бележат края на комунистическия режим у нас. Така Васко Кръпката се превръща в една от най-популярните фигури в България в началото на 1990-те. Песента му „Комунизмът си отива“ и до днес го преследва, атакуван е заради нея, но също така и печели голямата любов на свободолюбивите българи.



Васко Кръпката има стотици концерти у нас и в чужбина. И винаги намира добра дума за българите извън родината.

През 2010 г. издава албума „Емигранти“, а основната тема в него е духовната и физическата емиграция. Сега готви нов албум, в който ще бъде включена и песента „Виза БГ“.

Васко Кръпката даде специално интервю за **вестник БГ БЕН** по повод 30 години от падането на комунистическия режим в България.

БГ БЕН

Къде ви завари 10 ноември 1989 година?

- Бях направил „Подуене блус бенд“. Репетирахме в мазето и имахме вече два концерта зад гърба си. Първият концерт ни беше в затвора, където имах близък човек. Вторият ни беше в кино „Влайкова“. Но карах такси „Москвич“. И тогава към 14 часа се качи в колата една пийнала жена и ми каза, че е паднал бай Тошо. Аз не й повярвах, но все пак я закарах до тях и не й взех пари за тази добра новина. Веднага намерих „Свободна Европа“ и чух новината, която първо излезе от това радио. След това, вечерта, нашата телевизия съобщи също, че Тодор Живков е свален. Тогава празнувахме с едни наши приятели, с много здрав купон отбелязахме падането на бай Тошо, а също и падането на Берлинската стена, защото двете събития съвпаднаха, което е по-важното събитие за мен.

Какво си помислихте, като чухте тази новина?

- Помислих си, че е време да се променят нещата и е време България да направи крачки за връщането си към Европа, защото за мен България винаги е била европейска страна.

30 години по-късно – какво се промени в България? От дистанцията на времето всички промени за добро ли бяха, или има място за носталгия?

- Категорично: няма изобщо място за носталгия по социализма. Ако съм бил с нещо по-млад и с нещо съм бил по-деен и по-готин, това не е било благодарение на комунизма, а въпреки него.

Аз винаги съм бил винаги въпреки системата – както преди, така и сега.

Въпреки КГБ-арската демокрация у нас за 30 години се случиха много хубави неща

Какво не се случи за тези 30 години?

- Не се случиха основните неща: не се събудиха хората, комунистите платиха на много приспивачи през годините, много мутри, мафиоти, те са собственици на консорциуми, банки, на голям бизнес. Те си осъществиха КГБ-арската демокрация. Така че основни неща не се случиха. Но се случиха много хубави неща. И едно от тях е, че с личната си карта можем да обикаляме света. Аз съм чакал преди за изходна виза, за входна виза. Дори имам нова песен, която се казва „Виза БГ“ и тя ще влезе в новия ми албум, който предстои да излезе. И съм много щастлив, че паднаха визите, че можем да пътуваме с личната карта, че България се завърна в европейското семейство. Безкрайно се радвам и затова, че има толкова българи по света. Не съм от хората, които смятат, че българите по света са избягали. Аз не виждам на Терминал 2 някой да бяга, да се оглежда, да се стреля на месо, а виждам едни пътуващи хора. И виждам, че самолетите са претъпкани и в двете посоки. Щастлив съм, че имам право да кажа в това интервю, че не харесвам управлението на България. И никой няма да пострада от тези думи – нито вие като журналистка, нито аз като свободен човек. Това също е постижение на демокрацията – че имаме право на глас. Ето, пак има

Българинът има право да избира къде да живее и къде да растат децата му, затова ходих по митинги!

избори в България, хората имат избор, могат да гласуват за когото искат – за статуквото или за промяна на статуквото, могат да гласуват за млад и интелигентен човек или за старите познати физиономии. Това са хубавите неща, които са се случили. И ако ни управляват неприятни хора, то е вследствие на тези свободни избори. Те са избрани от хората, народът си ги е избрал. И аз лично, не съм като общата маса. Нямам много представителства в парламента, в правителството, но съм безкрайно щастлив, че мога свободно да си пея музиката, да си я предлагам на пазара, имаме свободен пазар на музиката. В началото на 90-те години мутрите наложиха една субхалтура, която общо е наречена чалга. Но това нещо залезе отдавна, вече самите хора осъзнаха, че това не е престижно. Хората вече слушат народна музика. Особено българите по света – виждам, че ходят на народни танци, обличат народни носии, такива, каквито не са носили в България изобщо. Но като са там, си обичат хора и ръченици. И чалгата тотално залезе.

И във връзка с тази тема, понеже моят зет е американец, който избра да живее в България, бяха с дъщеря ми в САЩ и се върнаха тук, много са щастливи. Покрай неговото българско гражданство разбрах, че между 2 и 3 милиона души чакат за българско гражданство. Например много банатски българи, македонци, сърби, руснаци. Така че нещата не са никак зле в тази посока.

правят така, че в България да се вдига още повече стандартта и да задържа хората, това не прави българите по света виновни, нито самата демокрация.

Какво ще кажете на българите във Великобритания в този труден за тях момент? Знаете, Великобритания се „развежда“, образно казано, с ЕС?

- На първо място, тук, в България, можем да си живеем и да си намираме своето късче небосклон. В България

в момента, колкото и бавно да се придвижва, тя се придвижва напред. Тук, който работи, изкарва добри пари и си живее у дома. Второто нещо, което искам да им кажа, все пак тази Великобритания, която аз харесвам от песните на „Бийтълс“ и „Ролинг Стоунс“, тя винаги ще си бъде там. И който има сили, желание, идеи и умения, винаги може да остане там и да се пребори за гражданство там. Третото нещо, което искам да им кажа, да не подкрепят по никакъв начин напускането на Великобритания от ЕС. Защото, според мен, най-хубавото нещо, което се е случило след Втората световна война, това е Обединена Европа. Този Брекзит една малка част от британците го искат, според мен. И то не по-добрата част от тях. И вярвам, че този Брекзит няма да е за дълго и няма да просъществува. Все си мисля, че Англия ще се завърне в европейското

семейство.

Борбата продължава, това е вечна мисия

И накрая да ви попитам – съжалявате ли, че изляхте „Комунизмът си отива“?

- Разбира се, че не. За тази песен ме изядоха, тя ми е затворила много врати, но ми е отворила много сърца. Затова цитирам последния куплет:

**Диктатори сменят
Отново управляват
Лъжата си остава
Заборчава таз държава
Архиви унищожават
Хората отчуждават
В чужбина заминават
Но борбата продължава...**

Това е вечна мисия. Комунизмът не е отречен по целия свят, камо ли в нашата малка страна. Но въпреки него, въпреки комунистическия капитализъм и КГБ-арската демокрация ние тук ще живеем добре. И напук на тях.



BG MEDICAL CLINIC
Тел. 01708721444
Моб. 07935835469
www.bgmedicalclinic.co.uk

Съвременни методи за лечение
Водещи специалисти с опит в NHS
Профилактика и ваксиниране
Лабораторни изследвания
Модерно оборудване
Индивидуален подход

Регистрирани
Care Quality
Commission

48 North Street,
Romford, RM1 1BH

БЪЛГАРСКАТА КЛИНИКА
ВАШЕТО ЗДРАВЕ Е ВАЖНО ЗА НАС

ГИНЕКОЛОГ КАРДИОЛОГ
ПЕДИАТЪР ПСИХОЛОГ
ОРТОПЕД ДЕРМАТОЛОГ
УШИ НОС ГЪРЛО
ОБЩОПРАКТИКУВАЩ

„Songs of Forbidden Love“ – така е озаглавен новият албум на Лондонски български хор. Песните от него са включени и в концерта на 9 ноември, който ще се състои в ST JOHN'S SMITH SQUARE. Албумът предлага на феновете всичко, което обичат най-много – от многообразни хармонии до различни бийтове. Уникалните вокали вплитат въздушни истории за привличане, съблазняване, отвлечане и жертва – теми, които само българската народна музика може да представи по неповторим начин.

„Songs of Forbidden Love“ успява да пренесе слушателите до алтернативна реалност. Такава, в която дракон може да открадне млада девойка за негова булка и където една жена ще се превърне в ястреб, за да спечели своя герой.



Създателката и диригент на Лондонски български хор Десислава Стефанова не скрива възбудата си от предстоящия концерт. Тя е възпитаничка на старозагорския детски ансамбъл „Загорче“ и на Държавния фолклорен ансамбъл „Филип Кутев“. От дълги години живее в Англия, но нито за миг не спира да популяризира българската култура. През 2018 г. тя е удостоена с наградата „Българка на годината“ на Държавната агенция на българите в чужбина. Десислава Стефанова даде специално интервю за вестник БГ БЕН.

БГ БЕН

С какво ще зарадвате публиката на 9 ноември?

– Концертът включва песни от новия албум Songs of Forbidden Love, но и други, които също влизат в темата. Някои от тях са закачки и флирт, други са с по-сериозни теми, в които например някоя мома се краде. В една от песните един мъж се влюбва в една мома Гана, която се оказва, че му е братовчедка. Такива теми от българските песни, които за англичаните са много необичайни.

Успявате ли да привлечете интереса на англичаните с тях?

– Главното, което ги привлича, е музиката, защото те не разбират текстовете. За нас в хора е важно да правим нови неща. И тази тема на албума изникна по един много естествен начин. Защото се оказва, че темите в песните, които пеем, в английските песни не се засягат. Английската народна музика почти не се

пее като хорова. Например – добавили сме и една песен, в която змей краде една мома. Това в английските песни не съществува. Змей е много различен в България от английския дракон.

Можем ли да кажем колко песни включва новият ви албум?

– Включва 18 песни. Някои от тях са написани и аранжирани от Кирил Тодоров. Има и няколко песни от един друг наш композитор – Генчо Генчев. Имаме няколко напълно автентични песни. Повечето са аранжирани на български народни песни.

Българската народна музика се цени от британците, пеят наши песни с голяма любов

Трудно ли се популяризира българската култура в Лондон?

– За нас не е трудно. Нашата цел е да пеем песни, които ни харесват. Не сме си поставяли за конкретна цел

Лондонски български хор с концерт на 9 ноември

Ще бъдат представени песни от новия албум „Songs of Forbidden Love“, който третира важни теми от българското народно творчество

да привличаме хората към това, което правим. То се случва непосредствено, защото музиката, която пеем, е наистина ценена от британците. Те откриват време харесват нашите хармонии, харесват нашия начин на звукоизвличане. А това, че британци я пеят, и то с такава любов – естествено е винаги много привлекателно. Хората, които правят нещо с кеф, са магнети. Няма как да не привличат. Нашата култура е доста странна за англичаните. И мисля, че с тези теми, които са включени в диска, ние малко ще ги предизвикаме с текстовете на песните, ако някой реши да вникне в тях.

Можем ли тогава да очакваме и англичаните да се включат в Лондонски български хор?

– В нашия хор имаме много англичани. Българите в него са само една трета. Останалите членове са от всички европейски държави.

С интересни проекти привличаме хора, които никога не са пели народни песни

Колко души днес включва Лондонски български хор?

– Концертният състав е от 40 души. Имаме и така наречения „бебешки хор“ от 30 души, който разучава в момента репертоара и впоследствие ще се влее в основния състав. Така ще



станем 70 души.

Доста голяма цифра е това...

– Много, много голяма е. Има много желаещи да участват в хора. Защото правим интересни неща. Това привлича към нашия хор страшно много хора, които преди никога не са чували или пели българска народна музика. Миналата година участвахме в едно представление на Британския национален театър, което също накара хората да заговорят за българската хорова музика и конкретно за нашия хор. Такива интересни проекти и сътрудничества са много приятни за нас, обичаме ги.

Най-много се радвам, когато видя светналите очи на хората, които изпълняват български песни

Вие сте ръководител и диригент на български Лондонски хор от дълги години. Коя е най-голямата награда за Вас?

– На този въпрос не мога да отговоря. Не ги сравнявам нещата. На всяко изживяване трябва да му се даде неговата стойност. Не сме съглезатели. Но като видя светналите очи на хората, когато изпълняват някоя песен – е, това не може да се замени с много други неща. Това най-много ме радва – когато видя, че го правят с удоволствие и дават нещо от себе си.

Българите зад граница повече ли ценят българската народна музика?

– Мисля, че да. Много българи, които идват в нашия хор, ми казват, че до този момент не са пели никога българска народна песен. Това се наблюдава и в други държави, включително в Норвегия и Швейцария, къ-

дето също съм допринесла за създаване на български хорове. Винаги там има българи, които казват: „До-сега не сме пели българска народна песен, но сега сме абсолютно заразени“. Давам си сметка, че може би наистина носталгията по България понякога се изразява в този нов интерес. И когато българите започнат да пеят между чужденци, тогава те разбират колко е стойностна музиката ни. Например, като виждат какво ценят да речем британците, може да е един орнамент, и българите го чуват по друг начин.

Кои са днешните будители според вас?

– Надявам се, че будители са учителите. Началните учители, които всяко дете за първи път среща, когато отиде за първи ден на училище. Аз имам малки деца и виждам колко е важен за тях учителят в училище. И много се надявам българските учители да празнуват на този ден.

Нека на читателите ви да им върви като по вода

Какво ще пожелаете на читателите на вестник БГ БЕН?

– Вашия вестник го харесвам отдавна. Много се радвам, че имате читатели и нови рубрики, че помагате на много българи в Лондон. Пожелавам на вашите читатели да им върви по вода, където и да решат да живеят – в Англия или в България. Дано да нямат много проблеми, дори и Брекзит да се случи. Каня ги да дойдат някой ден да пеят в нашия хор. Забелязвам, че българите, които са в Лондон, не си оставят време за хобитата си, много работят. Пожелавам им да имат и такова време и някое от тези хобита да е свързано с пеене.

Българска библиотека, книжарница и кафе
Бъдете наш гост!
2 Station Road
Walthamstow, E17 8AA
library@knigi.co.uk
www.bgknigi.co.uk
077 56992756

BULSATCOM
Монтаж на сателитни антени и приемници
Интернет телевизия IPTV - Българска телевизия без сателитна антена с HD приемници
ПРОМЕНИ ПРЕДСТАВАТА СИ ЗА ТЕЛЕВИЗИЯ
07710236887, Марин 07846895999, Светослав

GLOBAL FOOD & DRINK
OPEN 7 DAYS A WEEK WELCOME INTERNATIONAL FOODS
Global Food & Drink – български магазин в Walthamstow
Магазин Global Food & Drink се намира до търговската улица на Walthamstow (Източен Лондон) и близо до входа на St. James Street Overground Station.
Посетете ни: Global Food & Drink, 44 St. James Street, E17 7PE
Работно време: от 08.00 до 23.30 часа



BORNEO

CAFE & BAKERY

Кафе-сладкарница Борнео - вашата нова българска среща в Лондон



Ако искате да похапнете
вкусно и да разпуснете със
семейството

да се видите с
приятели

или просто
да се насладите
на кафето...

Традиционни български
закуски, торти, фрешове,
сандвичи

Торти по поръчка за вашия
специален ден



Борнео - насладата от минутите ви лично време
Адрес: 29 Green Lanes, London, N13 4TN

Понеделник - петък: от 06.00 до 18.00 часа / Събота: от 07.00 до 18.00 часа
Неделя: от 08.00 до 18.00 часа Facebook: borneocafeandbakery



Здравка Владова-Момчева

Има един много специален ден в годината, за който направо си завиждам! Той няма фиксирана дата, но обичайно ме връхлита в края на октомври, точно в „големия взрив“ на ежедневието ми, когато пресичам Глостър Роуд с мобилен телефон, загрял от звън-тежи, с поглед, устремен към златарското ателие на есента, изваяла кестените - наикитина Хайд Парк. Работя в движение. Отговарям, потвърждавам и планирам разни неща сред себепоподобни, които също стриктно работят, отговарят, потвърждават и планират техните си разни неща. Лондонските булеварди просто гъмжат от такива като нас и жужащото кресчендо на деловитостта заразява с илюзията, че няма нищо по-важно от нищожния периметър на личното доказване. Кратки

спринтове. Бързи финали. Червено. Жълто. Зелено. Пешеходна пътека. Автомобилен поток. Отново старт. Изпитание за подметки и нерви. Спирам! И няма сила на света, която да ме отклони от единствената дестинация, която може да ми осигури няколко часа лежер сред парфюмирани кислород на луксозното убежище, което ме очарова като дискретен комплимент. Хародс. Поне веднъж в годината емигрирам натам, за да си принадлежа.

Всяко място в Лондон има своя физиономия. За мен лицето на Хародс притежава аристократичните черти на приятелката ми, Ела, която ме среща в преддверието му преди години, в първия ден за завиждане, който ме сполетя.

Стоях наред зала, украсена с балони, а стотици механични прасенца - играчки с навити батерии, нежно грухтяха край обувките ми, завъртени в програмирани кръгове и сребърни станиоли в свинския бал на еднаквостта. Едно, две, три, едно, две, три, грух! Красиви дечица танцуваха наоколо, ефирни асистентки

кръстосваха залата с елфски подхвърквания и подноси с промоционални курабийки, аХензел и Гретел надничаха любопитно през погледа ми. Хензел от лявото, Гретел от дясното ми око. Насреща дама с платинено руси коси ме фиксираше с пророчески поглед:

- Вероятно сте объркали секцията - кадифено казата, - аз съм в същата ситуация. Готова съм да се обзаложа, че търсите етаж с парфюмите. Май че изходът е натам...

- Всъщност исках да стигна до кафенето - отвърнах, - но нямам нищо против да пробвам и модните аромати за сезона.

Веднага се намерихме. Истинските приятелства са като любовите от пръв поглед. Пламват единствено тогава, когато си се срещнал със себе си. Егоистично, но факт. Констатирах го, докато разказвах на Ела откъде съм, защо съм дошла в тази страна и какво ме е накарало да вляза в Хародс.

- Не може да бъде - смееше се тя над изящната чашка с кафе, - поискала си да видиш Хародс заради абсурдната случка, която ми разказа?

Тъкмо бях обяснила на Ела, че поводът да дойда

дотук, в една от най-известните световни сладкарници, беше всъщност много балкански. Същински виц, с главен герой мой познат от България, известен със стиснатостта си. Човекът решил да изпита безукорното реноме на заведението, в чиято реклама се твърди, че клиентът може да получи буквално всичко, което си поръча, и провокирал сервисьора с желанието си да му бъде доставена бутилка Троянска сливова от 1948 година. Е, наложило се да почака два часа, но накрая мечтата му блеснала върху снежнобялата покривка, украсена с цена от 500 лири, завързана с розова панделка около източната шия на шишето. Наздраве! С Ела бяхме по-скромни в желанията си. Обслужиха ни светкавично в първия ден за завиждане, който ни сприятели.

Оттогава се срещаме всяка година във вездесъщото кафене. Трябваше само да звънна по мобилния и приятелката ми се появяваше сред шедьовърните витрини със сладкиши, елегантна, усмихната и уверена. Притежаваше апартамент на



гърба на Хародс, в сърцето на Лондон. Съпругът й го изплащал, тя не работеше. Ела разполагаше с много дни за завиждане. Дали днес щеше да отдели един и за мен?

Будоарните тоалетни на Хародс се разтвориха като двери на египетски храм. Пристъпих сред разните му там нефертитата, непознати фараони, сфинсове и стилизирани пустини, защото исках, преди да се видя с Ела, първо да среща косите си, да поставя червило на устните си и да се превърна в празник. Усмивнах се в огледалото. Протегнах ръка към асистентката вдясно, която смилено изстиска в дланта ми розова емулсия с райски аромат и балончета. Възпитано кимнах със светкавичен поглед към нея. Втрещих се.

- Ела, ккакво правиш тук?!

Костеливата фигура с увиснала синя униформа и гумени ръкавици за еднократна употреба угаснало отметна сухи коси:

- Припознавате се, госпожо - парира ме строгият й шепот, - не познавам никаква Ела. От година насам работя тук. Все някак трябва да изплащам своето жилище...

Безкрайните секции на Хародс с безразличие ме насочиха към луксозното кафене. Козметика. Обувки. Вечерни облекла. Познат безпорядък с анонимни лица, които срещам във всеки лондонски МОЛ. Механично прасенце - играчка ме препъна с нежно грухтене. Настоях консултантката да го изключи. Слава Богу, че поне в реномираните места като Хародс свинщината можеше да бъде прекратена по желание на клиента. Интересно, дали тук могат да ми осигурят ден за завиждане, ако си го поръчам? И колко ли ще ми струва това? Няма значение. Щом така се твърди в рекламата им, сигурна съм, че могат. Грух. Грух.

Здравка Владова-Момчева работи като преподавател в Българското училище към посолството ни в Лондон

zdravkavm.blogspot.co.uk

Учредиха награда „Акад. Благовест Сендов“ за принос в образованието и науката

БГ БЕН

Един от най-големите ни съвременни учени акад. Благовест Сендов получи поредно признание за своята огромна научна и обществена дейност. По инициатива на Университета по библиотекознание и информационни технологии (УниБИТ), в лицето на проф. Стоян Денчев - председател на Общото събрание, и проф. Ирена Петева - ректор, и с активното съдействие на Синдиката на българските учители и Министерството на образованието и науката е учредена награда за принос в образованието и науката на името на големия

български учен, политик и общественик акад. Благовест Сендов.

Тази специална награда се дава не само заради големите заслуги на акад. Благовест Сендов в областта на образованието и науката, но и заради неговия огромен принос в политическото, културното и общественото развитие на няколко поколения българи.

Благовест Сендов е роден на 8 февруари 1932 г. в Асеновград.

Завършва специалност „Математика“ във Физико-математическия факултет на Софийския университет „Св. Климент Охридски“. Специализира изчислител-

на математика в Московския държавен университет „Ломоносов“ и в Имперския колеж в Лондон.

Проф. Сендов е бил Ректор на СУ „Св. Климент Охридски“, Председател на Българската академия на науките и Председател на Народното събрание на Република България.

Наградите за принос в образованието и науката на името на акад. Благовест Сендов ще бъдат връчени на 1-ви ноември 2019 г. на тържествена церемония в Националната библиотека „Св. св. Кирил и Методий“ по време на честванията на Деня на народните будители.

Източник: epicenter.bg



дипломатическите взаимоотношения между Италия и България.

Това е втори паметник на Пенчо Славейков в Италия. Първият е също по инициатива на Генералното ни консулство в Милано.

Поставен е през 2007 г. в двора на библиотеката на Брунате - градче над езерото на Комо, където поетът умира през 1912 г.

Източник: <https://dariknews.bg>

CALIBRE INTERNATIONAL
Hospitality Recruitment Agency
Говорим на български!

Набираме персонал за лондонски хотели

За повече информация:
www.calibreinternational.co.uk
Тел. 02078392233, 07966915073 (Нериян)
info@calibreinternational.co.uk

Адрес:
11 Charing Cross Road, WC2H 0QU

Calibre
INTERNATIONAL

Всичко за вашия компютър
Ремонт, инсталиране и преинсталиране на приложения, премахване на вируси и spyware ...

Тел. 07574493445
www.nicksolutions.co.uk

⇒ **Пей куршум и Восък, 100% гаранция**
⇒ **Гледам на кафе, захар и карти Таро**
⇒ **Развалям черна магия, правя бяла магия за любов и късмет**
Тел. 07823679488, 07471570880, Йоргана

Балотаж за избор на 97 кметове в България тази неделя

Кметът на Несебър спечели на първи тур от ареста, задържан е за изборни нарушения и купуване на гласове

БГ БЕН

Кметовете на 168 от 265-те български общини са избрани на първия тур на местните избори.

На 3 ноември ще има балотаж за избор на 97 кметове на общини, на 377 кметове на кметства и на 31 районни кметове.

168 са избраните на пър-

ви тур кметове на общини. Избраните на първи тур кметове на общини са 168. От тях девет са кметове на областни градове.

Сред избраните кмето-

ве на първи тур са: Калин Каменов във Враца, Златко Живков в Монтана, Живко Тодоров в Стара Загора, Димитър Николов в Бургас, Даниел Панов във Велико Търново, Тания Христова в Габрово, Петър Паунов в Кюстендил, Хасан Азис в Кърджали, Станислав Дечев в Хасково.

Най-оспорвани ще са битките за София и Пловдив

В столицата ще избират между две дами. Балотаж в София ще има и в 22 от 24-те столични района. На първи тур са избрани само кметовете на районите Банкя и



Кремиковци.

В Пловдив в битка за кметския стол влизат кандидатите на ГЕРБ и на местната коалиция НФСБ-ВМРО-БНД.

На първи тур в Пловдив има избран само един районен кмет и това е Костадин Димитров в жилищен район „Тракия“. В останалите пет района на града също ще има балотажи.

Кметът на Несебър спечели от ареста изборите още на първи тур

Дори и задържан и все още в ареста по време на изборите на 27 октомври, досегашният кмет на Несебър Николай Димитров спечели нов мандат, и то

още на първи тур. Преди дни той беше оставен за постоянно в ареста с решение на Специализирания наказателен съд. Димитров заедно с кандидати за общински съветници са обвинени в изборни нарушения и купуване на гласове. Това е четвърти мандат за него, ако не бъде отстранен заради продължителния си престой в ареста. Николай Димитров става кмет на Несебър още през 2007 г., когато е избран с 68.04% като независим кандидат, издигнат от инициативен комитет. Оттогава той се явява като независим и печели изборите с голяма преднина, като на изборите 2015 г. печели още на първи тур с над 53 на сто от гласовете.

Нов протест срещу избора на Иван Гешев за главен прокурор

БГ БЕН

Непосредствено преди местния вот, на 24 октомври, Висшият съдебен съвет гласува кандидатурата на единствения номиниран за главен прокурор на България – Иван Гешев. Изслушването и решението на съвета беше взето на фона на протести, които буквално блокираха центъра на София. След като бяха изтласкани от полицията от района пред сградата на

ВСС, недоволните затвориха Орлов мост.

Протест имаше и на 30 октомври, но той вече не беше толкова многочислен.

След избора на ВСС

„Изморен“ – така Иван Гешев отговори на въпрос може ли да определи с една дума усещането си от целия ден и резултата от него. Това стана на кратка пресконференция веднага след продължилата над 10 часа

процедура по изслушване и гласуване в четвъртък.

На въпроса на „Дневник“ към Гешев как ще коментира и как се чувства след като заради избора му полицията е блокирала голям район около сградата на Висшия съдебен съвет и е струпала сериозно полицейско присъствие, той отново каза, че се чувства изморен, а останалото е от компетенциите на МВР и не знае какво се е случвало навън.

Източник: dnevnik.bg

УЕФА санкционира България за расисткия скандал от двубоя с Англия

БГ БЕН

България да играе на празен стадион в следващия си официален мач срещу Чехия (17 ноември), реши дисциплинарната комисия на УЕФА след скандалите, съпътствали двубоя на националния отбор по футбол с Англия (0:6). Наложена е и финансова санкция от 85 хил. евро.

Има и условно наказание от още една среща без публика, което ще стане ефективно при повторно подобно провинение в рамките на следващите две години.

„Българският футболен съюз държи да подчертае, че инцидентите от 14 октомври на ст. „Васил Левски“, предизвикали огромен международен отзвук и създали голямо обществено напрежение, не успяха да попречат на про-

фесионалната и ефективна реакция на всички отдели и звена на централата. Благодарение на усърдната и компетентна работа на администрацията на БФС и правните партньори на съюза, както и на перманентните усилия в борбата с расизма, ксенофобията и нетолерантността по трибуните българският национален отбор избегна по-тежки санкции“, посочват от БФС.

„Искрено вярваме, че в бъдеще българските футболни фенове ще докажат с поведението си, че неоснователно са станали обект на обвинения в липса на толерантност и уважение към съперниците. Това ще е от полза за всички – както за футболистите, така и за феновете, а и за международния спортен престиж на България“, се казва още в сайта на футболния съюз.

Расисткият скандал поредица от реакции на международно ниво и оставки

Двубоят от 14 октомври попадна в центъра на вниманието в световен мащаб заради това, че играта два пъти беше спирана заради расистки прояви по трибуните. Скандалите доведоха до тежки сътресения в българския футбол. Още в деня след срещата президентът на БФС Борислав Михайлов обяви, че подава оставка. Тя му беше поискана от министър-председателя Бойко Борисов.

От УЕФА обявиха, че срещу България са повдигнати четири обвинения. Те са за расистко поведение, хвърляне на предмети, нарушаване на реда по време на изпълнението на националните химни и за показване на повторения на таблото на стадиона.

Източник: dnevnik.bg

САЩ подкрепиха България за това, че не се поддава на зловредни влияния

БГ БЕН

Съединените щати оценяват високо последните действия на българското правителство в защита на суверенитета и независимостта на страната от зловредни влияния, съобщил посолството на Вашингтон в София.

„Ние подкрепяме дългосрочните усилия на институциите, ангажирани с разследването и разкриването на нарушения на българските закони. България е силен съюзник в НАТО и партньор в качеството си на член на ЕС и има неотменимо право да определя своето собствено бъдеще“, се казва в изявлението.

В съобщението на посолството не се конкретизира поводът, по който САЩ изразяват подкрепата си. Вероятно става дума за заключението на българската прокуратура, че в посолството на Русия работи като първи секретар руски гражданин със статут на дипломат, който събира данни с цел да издаде на чужда държава информация, представляваща държавна тайна. На 28 октомври външното минис-

терство съобщи, че руският дипломат вече е напуснал България, но ден по-късно се разбра, че това все още не е станало и на руския посланик беше връчена нота с предупреждение, че той не е желан у нас. Руското посолство реагира със съобщение във „Фейсбук“, че руската страна си запазва правото на ответни мерки.

Подкрепа за българските власти и от Британското посолство

В същата социална мрежа подкрепа за действията на българските власти изказа и британското посолство. „Следим с интерес изявленията на българския главен прокурор и на министерството на външните работи във връзка с изгонването на руския дипломат. Обединеното кралство вярва, че България, като надежден европейски партньор и съюзник в НАТО, има суверенното право до отговора на заплахите към националната си сигурност. Обединеното кралство продължава да подкрепя усилията на България в тази сфера“, гласи съобщението

на Лондон.

Миналия месец с обвинения за шпионаж в полза на руски организации, но не и на руската държава, се сдобиха председателят на движението „Русофили“ Николай Малинов. Разследва се и влиянието на пенсионирания генерал от КГБ Леонид Решетников в политическия живот на страната. На 22 октомври в Москва Захаријева (по информация на руския „Коммерсант“) е обсъдила шпионския скандал с „Русофили“ с колегата си Сергей Лавров като го е уверила, че правителството няма нищо общо с него. Не е известно дали новите разкрития на прокуратурата са свързани с този случай.

През септември в телевизионно интервю бившият външен министър на България в кабинета на НДСВ Соломон Паси беше изброил 68 руски шпиони в посолството в София. България се въздържа да гони руски дипломати след случая „Скрипал“, а наскоро „Ню Йорк таймс“ направи връзка между този случай и отравянето на българския оръжен бизнесмен Емилиан Гебрев.

Източник: dnevnik.bg



Ресторант & Бар „Рио“

Работно време: от 8.00 до 23.00 часа
За контакти и резервации: 02035386340
85 High Street Walthamstow, London, E17 7DB

В РИО!

ХАЙДЕ

Нощен клуб „Рио“

Работно време: от 22.00 до 04.00 часа
Тел. 0203513060, 07502238238
9a The Broadway High Road, N22 6DS





Не си ти, ако нямаш тиква

Десет любопитни факта за Хелоуин

1. Хелоуин е един от най-печелившите празници. Някои изчисления сочат, че той се нарежда на второ място след Коледа, а печалбите са за милиарди.

2. Англия е една от страните, които харчат най-много за празнични аксесоари и лакомства. Стойността възлиза на над 120 милиона паунда.

3. Милиони хора по света се включват в отбелязването му, броят им расте с всяка изминала година.

4. Символ на Хелоуин е светещият тиквен фенер.

5. Първите фенери "Джак" са се правили от ряпа. Те носят името на ирландски пианиста, който според легендата е успял да се договори три пъти със Сатаната.

6. Хиляди страдат от ирационален страх от Хелоуин.

7. Легендата гласи, че ако видиш паяк в тази нощ, то това е духът на любим човек, който те предпазва.

8. Родното място на Хелоуин е Ирландия. Празникът, който е келтски, е пренесен в САЩ от ирландските заселници.

9. Заради тематичните партита Хелоуин е сред най-любимите празници.

10. Най-предпочитаните костюми за празника са на вещици и скелети.

Източник: <https://www.digital.bg>



Не само тикви, но и черепи и скелети допълват празничния интериор.



Някои предпочетоха да отбележат Хелоуин с филми на ужасите в кинозалата в най-старата запазена кула в Англия, която се намира в Кентърбъри.



Маските и костюмите за празника вече не са това, което бяха. Тази година магазините ги предлагат в съвременна тематика.

НАЙ-АТРАКТИВНИТЕ ПРАЗНИЧНИ ВИЦОВЕ

Хелоуин всъщност е български празник. Пълно е с тикви и вещици на държавна служба, които питат „Почерпка или пакости!?“.

~~~~~  
- Скъпи, искам да ми подаряваш цветя всеки ден... А не само на Св. Валентин и 8 март.

- Скъпа, аз пък искам да си вещица само на Хелоуин. А не всеки ден.

~~~~~  
- Е, колко да е грозна?
- Ами, когато отишла да си купи маска за Хелоуин, продали й само ластик.

~~~~~  
Най-хубав Хелоуин си изкара Гошко от 7-ия етаж, който се маскира на домоуправител и обиколи блока за месечната такса.

~~~~~  
Хелоуин в Перник: „Лакомство или винкел?“.



През отминалата нощ голяма част от домовете бяха украсени с арт инсталации от тиквени фенери



www.Mery-Sony.com



Уважаеми клиенти, опитайте новата серия пастички, еклери и саварини, уникално вкусни и сиропирани.

Може да ги намерите във вашите локални BG хранителни магазини.



Попитайте за нас!



07730748557

Мислим вкусно!



Mery Sony



СУПЕРМАРКЕТ

21 HIGH STREET, LONDON E17 7AD

25 GREEN LANES, LONDON N13 4TN



**ПРИ НАС ЩЕ ОТКРИЕТЕ ПОДБРАНИ СЕЛЕКЦИИ НА МЛЕЧНИ ПРОДУКТИ,
ПРОИЗВЕДЕНИ ОТ 100% БЪЛГАРСКО ФЕРМЕРСКО МЛЯКО !**

Краве кисело мляко
„Маджаров“



Краве сирене
„Дестан“



Кашкавал Ретро
„Дестан“



Кашкавал Овчи
„Пастир“



Краве сирене
„Мандра“



Кашкавал
„Мандра“



КАЧЕСТВЕНИ МЕЗЕТА С ИСТИНСКИ ДОМАШЕН ВКУС !

Старопланински
суджук „Бони“



Ловджийски
суджук „Стефанов“



Дивечова луканка
„Молерите“



Пастърма Пловдив
„Маджаров“



Горнооряховски
суджук „Стефанов“



Старобългарски
бабек „КФМ“



Патешка
саздърма „Маджаров“



Биренки
„Кен“



Биренки
„Кен“



Хамбургски колбас
„Кен“



Салам шпеков
„Аз ям“



Свински кюфтета
„Българска скара“



Кайма смес
„Меском Попов“



Сланина
„Стефанов“



Месни консерви
„Компас“



Миш-маш



Айвар
„Дерони“



Кисели краставички
„Адела“



Мешана туршия
„Пиперка“



Бял боб
„Аррива“



Мурсалски чай



Дюлева ракия
„Троян“



Боя за коса
„Арома колор“





Надя Тодорова:

Обичта ме спасяваше от лошотията!

БГ БЕН

Калиопа от „С любов и нежност“, кака Денка от „Покрив“, Худерова от „Войната на таралежите“, но най-вече Теменугова от „Вчера“, Кулишева от „Двойникът“ и Димитрова от „Дами канят“. И между всички тези епизодични роли много други с банални имена като Отговорник настаняване, Санитарката, Книжарката, Секретарката... С тези незначителни на пръв поглед роли Надя Тодорова още приживе си спечели прозвището Голямата актриса на малките роли.

Надя Тодорова (1925-2016) се ражда в семейството на първия кинопроекторист в Асеновград и расте с филмите на Чаплин. След гимназията я пращат да учи право в София, но тя предпочита да е артистка в местната общинска трупa. Там обира оваците като Юрталанката от „Снаха“ и Злата от „Криворазбраната цивилизация“, с която печели награда на национален преглед. Следват още два приза, покани от театрите в Смолян, Сливен, Пазарджик и Габрово, както и още главни роли (в „Мъжемразката“, „Госпожа Министершата“, „Вампир“, „Евгения Гранде“). За киното я открива Иван Андонов. Малки, но запомнящи се образи й поверяват и Николай Волев, Рангел Вълчанов, Людмил Стайков, Иванка Гръбчева, Джеки Стоев.

Няколко месеца преди да замине при дъщеря си в Прага, след смъртта на съпруга си, журналистът Георги Тошев записва последния си разговор с голямата актриса.

Надя, как разбрахте, че ставате за актриса?

– О, аз винаги съм си знаела, че ставам, още от малка. Баща ми беше свързан с киното. Обичаше го, разказваше ми много филми, а аз си ги представях и тайно се преправях на някоя от героините. По-късно, когато започнах да ходя на кино, преживявах всичко в салона. Изигравах наум ролите, после постепенно започнах да го правя и пред другите. Хареса ми и така... Днес не мога да си представя да бъда друга. Не си спомням да е имало конкретна роля, задача, след която да съм си казала: „Вече съм актриса!“. Аз го знаех. Просто трябваше време, за да повярват, че ме бива.

Липсата на самочувствие ли Ви остави извън ВИТИЗ?

– Може би... Никога не съм имала високо самочувствие. Просто така съм възпитана. Така се случи животът ми... Останах в периферията, имах други приоритети, задължения. Истински учител на сцената ми беше Тачо Танев. Ерудит, голям режисьор и щедър човек. Той ми разкри всички професионални тайни.

Какво хареса у Вас като актриса?

– Казваше ми: „Надя, малко си непохватна, но си истинска стихия. Като стъпиш на сцената, само теб гледам!“. Но тази „стихия“ трябваше да бъде овладяна, за да стана добра актриса. Спомням си, че още в началото получих награда за актьорско майсторство на национален преглед. Много бях щастлива, но се появи проблем – имах награда, а формално няхах звание

„актьор“. Тогава с помощта на комисията процедурата по официалното ми признаване за професионалист беше съкратена. Амбицирах се да кандидатствам и във ВИТИЗ, но в театъра ме убеди, че няма смисъл да губя четири години с младите в София. Аз имах моите роли, режисьорите ми даваха интересни задачи, колегите ме обичаха, започнах и да снимам... Бях актриса!

И нищо друго нямаше значение...

– Да! Имах всичко – любовта на мъжа до мен, дете, близки и професия мечта!

И публика, която Ви обича!

– О, да, публиката. Всъщност тя ми даде самочувствие, че мога. Сега, като се замисля – да, публиката беше моят режисьор, партньор, професор! Тя безпогрешно ми показваше кога ролята се получава и кога – не. В театъра е по-лесно, защото всеки спектакъл е изпит. И урок! В киното е по-сложно, защото си го заснел и няма „поправителен“, ако сбъркаш. Но пък аз съм от щастливите случаи, попаднах на големи режисьори и филмите се получиха.

Какъв е подходът Ви към една роля?

– Различен, често интуитивен. Като всеки чувствителен човек, аз съм много наблюдателна. Запомням ситуации, реакции, състояния. Имам добра памет, тя ми помага да намирам най-прекия път към героинята. Не бързам, обмислям всеки детайл. А мнозина смятат, че като съм „смешна актриса“, се движа по лесния път да разсмивам на



всяка цена. Бъркат! И само тези, които наистина ме познават, знаят колко дълго, понякога мъчително, е това пътуване. Спомням си как един режисьор ме покани за по-голяма роля в киното. Още на първия разговор го питах: „Как искаш да направя тази роля?“. А той се смее и пуши в лицето ми: „Надя, ти сериозно ли?“. Сепнах се, не знаех как да продължа, а той: „Играй си това, дето си го знаеш. Хората те харесват такава, каквато си!“. Отказах ролята.

Какъв е критерият да приемате роля?

– Да е крайна, да е жива, да има развитие, дори да е само в един епизод.

Какво изисквате от режисьорите?

– Да са подготвени и да ми вярват.

Случвало ли Ви се е да се „разминете“?

– Да, особено в театъра, където съм изиграла много големи и сложни роли. Болезнено е. Ако се усетя навреме, търся начин „да се намерим“, да уеднаквим критериите си, посоката... Има режисьори, които слушат само собствения си глас. Тогава е без значение дали са добри, или не. Няма как в тази колективна работа да липсва чуваемост. И няма по-тъжно нещо от разпиляната енергия в изкуството. Спектакълът не се получава.

Разкажете как се готвите за роля?

– Аз съм научена да бъда конкретна, затова обичам ясните задачи. Сега ще ти разкажа за ролята в „Дами канят“. Филмът се снимаше в Асеновград. Познавах

почти всички в моя град, но нямаше прототип на героинята ми. Спомних си, че позната ми беше разказала историята на жена, влюбена в инструктора си. Жена възраст, зарязала всичко в името на любовта. Поинтересувах се. Разбрах, че живее в Пловдив, и един ден се качих на автобуса. Намеших въпросната дама, но не ѝ се представих, а започнах да я следвам в магазина, в сладкарницата...

Шпионирахте ли я?

– Не точно. Наблюдавах я, исках да видя това чувство как я променя, как я „движи“. Жената нямаше нищо общо с мен като натура. Беше слаба, елегантна, модна... но имаше тази „превъзбудена припряност“, както казваше режисьорът Иван Андонов. Запомних погледа, жестовите. Не я имитирах, но видях образа, който трябваше да пресъздам с мои средства във филма.

Вие сте щастлива, защото ролите ви в киното са все запомнящи се...

– Те са малки, но важни. Благодарна съм и на сценаристите, че ми позволиха да импровизирам върху репликите. По принцип аз съм от дисциплинираните актриси, които се придържат стриктно към сценария, но понякога на снимачната площадка се раждат неподозирани шедеври. Особено когато имаш срещу себе си невероятни партньори.

Изглеждате като човек, който винаги е бил обичан.

– И съм била обичана. Разбира се, имала съм скрити и явни недоброжелатели. Като всеки човек. Истината е, че в началото една лоша

дума или несправедлива обида са ме карали с дни да се чувствам зле, но се научих да се зареждам от обичта на другите. Така игнорирах лошотията. И се спасих, защото артистите сме чувствителни и лошите думи могат да ни смажат.

А как се справихте с популярността?

– При мен тя позакъсня. И това е добре. Когато киното ме направи популярна, аз вече знаех какво мога като актриса. Театърът ме беше възпитал, обучил, беше ми дал необходимото самочувствие. Така че няхах излишни илюзии, не бях зависима от това да ме харесват на всяка цена. Затова не се поблазних, когато Младен Киселов ме покани в трупата на Сатиричния театър в София. Бях свикнала да пътувам и да се прибирам в любимия Асеновград. Не бях на 30, за да започвам отначало. Когато отказвах на Киселов, му припомних филма „Дърво без корен“, в който играеше Венчето Коканова. Там имаше един човек на възраст, който трябваше да заживее в голямия град... Е, не става! С всичко се свиква, но за мен тази промяна беше позакъсняла. Тук ми е добре, тук ми мина животът. Излизам на балкона и наблюдавам как се променя градът, хората... Днес животът е много динамичен. Хората са заети, не е лесно. Животът е справяне. И преди, и сега. Аз се справям. И съм благодарна, че съм преживяла толкова хубави моменти. И има какво да разказвам, нали?

Източник: Н. Тодорова.
Един живот в пет театра. Изд. Книгомания.

БЪЛГАРСКИ ЗЪБОЛЕКАР

UK Smiles
DENTAL PRACTICE

• ОБЩИ СТОМАТОЛОГИЧНИ УСЛУГИ
• КОЗМЕТИЧНА СТОМАТОЛОГИЯ
• ИМПЛАНТИ • ОРТОДОНТИЯ • БОТОКС

uksmiles.com

123A SOUTH STREET - ROMFORD - LONDON - RM1 1NX TEL: 07955 866991

Вашите два български магазина

Fresco - Stratford
44 Romford Road, Stratford, E15 4BZ

Food Shop - Sutton
306 High Street, Sutton, SM1 1PQ

Глаголица и кирилица и другите писмени системи по света, или какво знаем за тях

БГ БЕН

В тълковния речник на нашия език за думата светиня пише: „*Нещо много скъпо, на голяма почит*“. Във всеки български град, във всяко селце, махала, манастир, местност има кътче, в което се съхранява духът на българите. За нас тези „скъпи неща, на голяма почит“ не са само останали предмети, паметници или местности – често светиня е съхранена мисъл, човек като Ботев, Левски, Капитан Петко войвода, светите братя Кирил и Методий и др., както и идея, оставила трайна диря в сърцата ни от векове за векове.

Обръщам внимание на тези важни и скровени символи, защото съм убедена, че съхраняването на българщината за поколенията е важно за развитието на нашата държава. „Светините на България“ ще ни помогнат да запазим българското не само в себе си, но и да го предадем по-нататък – на нашите деца и внуци.

Глаголица

А	Б	В	Г	Д	Е	Ж	З
Аз	Буки	Веди	Глаголь	Добро	Ест	Живете	Дзело
Ѧ	Ѣ	Ѧ	Ѧ	Ѧ	Ѧ	Ѧ	Ѧ
Земля	Иже	Иота	Герт	Како	Люди	Мислете	Наш
Ѧ	Ѧ	Ѧ	Ѧ	Ѧ	Ѧ	Ѧ	Ѧ
Он	Покой	Рци	Слово	Твердо	Ук	Ферт	Ха
Ѧ	Ѧ	Ѧ	Ѧ	Ѧ	Ѧ	Ѧ	Ѧ
От	Ци	Черв	Ша	Ща	Ер голям	Еры	Ер малък
Ѧ	Ѧ	Ѧ	Ѧ	Ѧ	Ѧ	Ѧ	Ѧ
Ят	Ю	Юс малък	Юс малък	Юс голям	Юс голям	Фита	Ижица

Глаголицата е първата славянска азбука. Названието глаголица идва от думата глаголь, означаваща „дума“. Тъй като „глаголати“ означава говоря, глаголицата поетично е наричана „знаците, които говорят“. Има предположения, че старото ѝ название е било кирилица, по името на нейния създател Константин-Кирил Философ.

Названието на азбуката на чешки е hlalolice, на словашки - hlalolika, на полски - glagolica, на руски - глаголица, на хърватски - glagoljica.

Първоначално глаголицата е била използвана за държавни и религиозни документи и книги, а също и в създадената от Кирил

Великоморавска академия, където са били обучавани учениците на двамата братя. С глаголица са писали и в Русия, но доста по-рядко.

По Адриатическото крайбрежие на Хърватия глаголицата се запазва чак до миналия век, предимно като вид тайнопис в някои манастири.

В сегашни дни тя се използва само в църковно-славянския, а също и като локално писмо на католическата епархия Крижевци в Хърватия. В славянските книги на глаголица се налагат три стила: заставки – украсени композиции преди началото на блок; инициали – украсена начална буква; концовки – завършителни орнаменти за край на текста.

Помни буквите, учи да говориш! Добре е да живееш здраво на земята! Защото както хора мислите, наша е той опора, изричай словото твърдо! Нагоре всеки да лети! Върви! Избягвай червея! Покорявай висотите! Ти мъж, ти юноша, вие хора! Човече! С ум и разум! Във върна посока и с ясно съзнание! Напред! Слава!

Основните писмени паметници с използвана глаголица са от X век. Най-известните сред тях са: Зографско четвроевангелие, Асеманиево евангелие, Мариинско евангелие, Рилски глаголически листове, Охридско евангелие, Мюнхенски абецедар, Синайски псалтир.

Един от най-ценните паметници на българската писменост се намира в Египет, в Синайската планина, където Мойсей е говорил с Господа. Синайският псалтир е старобългарски глаголически ръкопис, създаден около 10-и век. Открит е от архимандрит Порфирий през 1850 в Синайския манастир „Света Екатерина“. Там е и днес. Досега са известни 209 пергаментови листа от него, но явно е бил по-голям, защото краят му липсва.



Манастирът е построен в подножието на Синайската планина в Египет от император Юстиниан I между 527 и 565. Според преданието, на това място ангели отнасят тялото на света великомъченица Екатерина след обезглавяването ѝ. Това е вероятно най-старият в историята манастир, който никога не е преустановявал изпълнението на религиозните служби и е действащ и в наши дни. Според легендите, тук Мойсей вижда горящия храст, божий знак и известие, че е избран за пророк.

Манастирът е обявен от ЮНЕСКО за обект от списъка на световното културно наследство. Библиотеката в манастира съдържа най-голямата колекция на ръкописи след Ватиканската библиотека.

Мюнхенският абецедар – от втората половина на XI – началото на XII век, е един от най-старите писмени паметници на старобългарската азбука, написана на глаголица и кирилица.

Намира се в Баварската държавна библиотека в Мюнхен, Германия.

Едновременно използване

С глаголица и кирилица са пишели старобългарските книжовници от IX до XI в. В продължение на няколко века те се употребяват заедно, като постепенно кирилицата измества глаголицата. Отделни откъси или думи, писани с глаголица, се откриват в кирилски ръкописи до 14 век.

300 милиона души четат кирилицата

В модерния XXI век около 300 милиона души ползват въведената от Климент Охридски писмена система кирилица. Освен от нас, българите, тя се ползва от руснаци, украинци, беларуси, представители на много

сродни езика. До 1940 г. с грузински букви са писали и абхазците, но те вече ползват кирилицата.

Арменската азбука се използва от около 8 милиона души, основно в Армения, Грузия, Русия, Иран, Турция, Ливан и Сирия. Тя е създадена още в началото на пети век и в модерния си вариант има 39 знака.

Писмеността на гърците е най-старата модерна азбука, която съдържа всички гласни и съгласни звуци в езика. Географски днес тя се използва основно в Гърция и Кипър. Но в по-общ смисъл тя може да претендира за най-широко разпространение – гръцките букви се ползват в математиката, физиката, астрономията, за обозначаване на университетски братства и др.

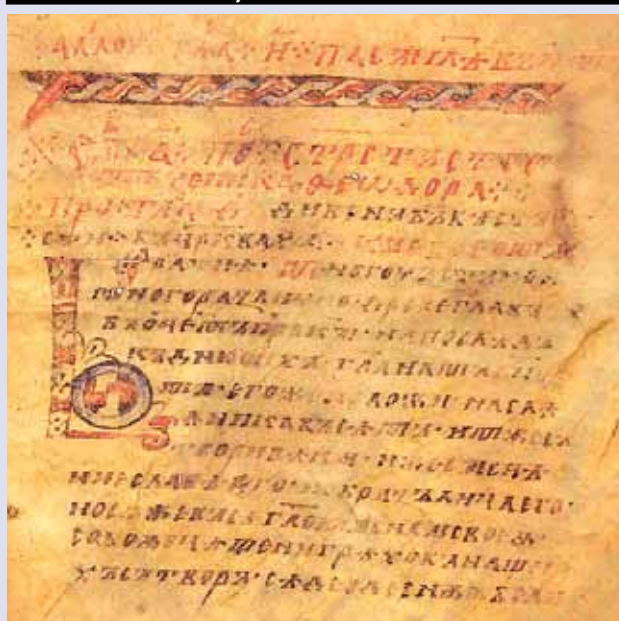
Писмени системи в света

Латиницата е най-широко застъпената система за писане в света. Освен в Европа тя е основното писмо и в двете Америки, в голямата част от Африка, Австралия и Нова Зеландия, Индонезия и Малайзия. Общо с латински букви пишат близо 3 млрд. души.

Кирилицата върви веднага след латиницата в класацията на азбуките. Това е така, защото нито арабската писменост, нито китайската, нито индийската спадат към строгото определение на лингвистите за азбука – набор от знаци, които представят отделни фонемни.

Източници:
www.pravoslaviето.com,
<https://bg.wikipedia.org>

РЕЛИКВИ СВАТИ, КИРИЛСКИ...



Най-старият кирилски паметник е Енинският апостол, който се съхранява в Националната библиотека „Св. св. Кирил и Методий“ в София. Той е старобългарски ръкопис от XI век. В част от текста се срещат букви и от глаголицата.



Четвроевангелие на цар Иван Александър, известно още като Лондонско евангелие, и Супрасълският сборник са сред най-известните кирилски паметници.



Памет за Йордан Радичков, ненадминатия майстор на късия разказ

БГ БЕН

“Човек е дълго изречение, написано с много любов и вдъхновение, ала пълно с правописни грешки”, казваше Йордан Радичков приживе. Ако беше жив, сега щеше да празнува 90-годишен юбилей. За съжаление ни напусна доста преди това – преди 15 години, през така обичания от него месец януари, „най-българският от всички месеци“, както казваше той.

Неговото гениално перо, благ изказ и мъдри думи винаги ще липсват на изпълнените с правописни грешки изречения, които в днешно време имат нужда от малко повече любов и вдъхновение, отколкото обикновено. За да се завърнем към огнището, към

семейството и корените, за да си припомним, че да си милостив и трудолюбив, не са качества, присъщи на „загубеняка“, а на истинския човек.

Представяме ви избрани цитати на Йордан Радичков

“Да крачиш пешком по света, като си подсвиркваш небрежно с уста - мигар може да има нещо по-красиво от това! И най-нехайно можеш да пхнеш ръце в джобовете си, и с най-нехаен вид да крачиш по полето. Облак смръщи чело, удари гръм и плисне дъжд, а ти вървиш пешком и си подсвиркваш небрежно с уста, нищо, че са ти мокри ушите от дъжда. Виелица се свие и преси вълчи вдига, а ти



вървиш през преспите пешком, като си подсвиркваш най-небрежно - мигар може нещо по-красиво от това да се измисли! И ей я бледата зеленина, показва мълчаливо своя нос, пчела жужи по нацфтелите ливади, а пешеходецът върви пеша между пчелите, тревата бавно се изправя подир петите

му и цялото поле дъхти на билка. Дълбоко вдишва пешеходецът миризмите на младата трева и си подсвирква най-небрежно.”

“**(Ние, врабчетата)**

“Оттогава съм забелязал, че когато човек не разбира от дума, трябва да го удариш по главата, за да разбере!”

“**(Ние, врабчетата)**

„Дано бог ни запази от чужди държави! Какво биха казали чуждите държави: Нямаме ли си вие държава да хвърчите из нея, ами сте се юрнали, ще кажат, да хвърчите по нашите държави!”

“**(Опит за летене)**

„- Всяка работа е такава. Като я хванеш, не можеш да я оставиш на средата на пътя. - А бе аз знам, че е така. Ама то туй не е като жена да я хванеш, пък да не я

изпускаш. - То и жената не е чак толкова сигурна – каза братът на Петър Маринков. - Като сапуна е тя. - Не знам дали е като сапуна. Пък може и като сапуна да е. - Същата е – каза братът, който, макар и позастарял, още не бе женен, но бе имал работа с една жена и тъкмо заради това мислеше, че познава жените. - Не виждаш ли, че сапунът, когато най-добре го стискаш, най-лесно се изплъзва из ръцете ти. Колкото повече го стискаш, толкова повече се изплъзва.”

“**(Свирепостта)**

„Човек не всякога е там, където е капата му. А при суматохата изобщо не може да се разбере под коя капка какво има.”

“**(Суматоха)**

„Трудните уроци са по-мъдри и по-благодарни за човека от лесните - това сам съм го изпитал и го знам от опит. Лесният урок се усвоява с леснина и от него почти нищо не научавате. Трудният урок иска много пот, но пък като усвоите урока, за цял живот ще ви държи влага.”

“Ако вие, деца, някъде по пътя си срещнете птичка перушина, недейте я отминава. Повдигнете я от земята и я пуснете да полети и тя ще ви бъде много



признателна. Защото една птица може да бъде мъртва, но перата ѝ са винаги живи. Недейте отминава нашата птичка перушина, недейте отминава спомена на нашия живот, а го съживявайте!”

“**(Ние, врабчетата)**

„За мъжа жената е като кладенче - от която и страна да се наведе над кладенчето, той може да утоли жаждата си.”

“Добре е човек да се научи да премълчава някои работи! Не да говори или да мълчи, а да премълчава!”

“Човек е дълго изречение, написано с много любов и вдъхновение, ала пълно с правописни грешки.”

Източник: www.slovo.bg

Георги Господинов спечели престижното литературно отличие Angelus

БГ БЕН

Романът “Физика на тъгата” на Георги Господинов за пръв път донесе голямото европейско литературно отличие Angelus в България, съобщи писателят в профила си във “Фейсбук”.

“Има и такива новини. Наградата “Ангелус” за “Физика на тъгата” отива за пръв път в България. Благодаря на всички! На Магда Питлак за превода, на издателите си тук и в Полша, на журито с големия поет Ришард Криницки, на Олга Токарчук, която застана зад “Физика на тъгата” още в началото, на Кшищоф Варга и Газета Виборча, където излезе първата голяма рецензия за романа, на прекрасните писатели, с които бяхме номинирани заедно! За мен е чест. Сред

лауреатите на наградата са Светлана Алексиевич, Петер Естерхази, Юрий Андрухович, Миленко Йергович, Серхий Жадан, Мартин Полак, Петер Надаш, Йозеф Шкворецки...”, гласи съобщението му.

Наградата Angelus е полска и се връчва от 2006 г. във Вроцлав за книга, публикувана на полски от жив автор. Господинов попадна сред финалистите за втори път след 2012 г., когато беше номиниран за сборника с разкази “И други истории”.

Според регламента на наградата тя се връчва на писатели от Централна Европа, чиито произведения “се занимават с най-актуалните теми на съвременното, предизвикват размисъл и разширяват знанията за други култури”.

Полското издание на

книгата е придружено от препоръка от носителката на “Нобел” за литература за 2018 г. Олга Токарчук, което гласи: “Трогателно изследване на мита, който се случва по всяко време, навсякъде”.

Отличието представлява статуетка на Ева Росано, като наградата се финансира от общината във Вроцлав.

Преди около седмица издателство “Жанет 45” пусна на пазара осмото българско издание на романа “Физика на тъгата” с корица от номинирания за “Оскар” Теодор Ушев - автор на отличения в Торонто късометражен филм, базиран на книгата и озвучен в английската си версия от баща и син Доналд и Росиф Съдърланд.

Източник:

<https://www.dnevnik.bg>

Български притчи, пословици и характерни думи от съкровищницата на Петко Р. Славейков

Високите са слуги на ниските. – Най-прякото значение е, че кога ниските човеци не стигат да вдигнат или снемат нещо, те карат на това по-високите. Но казва се и в смисъл, че високите, т.е. по-горните, големците, са длъжни да бъдат услужливи към по-долните.

Виното рекло: Копаят ма, живо ма закопават, роват ма, отрават ма, обрязват ма, ломят ма, вържат ма, рахат ми не дават, като узрея с крака ма тъпчат, наливат ма, разливат ма, затварят ма в тъмница с железни обръчи скована и аз все търпя; ама и аз кога вляза у някому в главата, и той ще види що има да си пати от мене...”

Кокошка пъшка, петел са тръшка, не бой се, Пенке, Танчо е пиян. – Така преговарят на пиените, но това

е един вид предупреждение.

Боже, прости неволен грях. – Сиромас някой имал само две пари и излязъл на пазар да си купи нещо за ядене. Отишел на фурната и поискал половин хляб за пара, и пуснал парата на чекмеджето, а тя се търколила и паднала през дупката в чекмеджето. Фурнаджията дал хляба и поискал парата, сиромасът казва, че я е пуснал и се търколила, та паднала в чекмеджето, ама фурнаджията не вземал от дума: „Аз не съм видял, казва, и не давам хляба, дай парата.” Сиромасът гледал, гледал що да прави, не му дават хляба и той дал и другата пара и взел хляба. Отишел на бакалина да си купи за пара сирене, ама нямал друга пара; заръчал си за пара сирене, и когато

бакалинът теглел сиренето, той се въртял около чекмеджето, а когато бакалинът му дал сиренето и го питал: „Де парата?” – „Падна, рекъл, в чекмеджето.” И бакалинът го повярвал и го оставил. Тогава сиромасът се поотстъпил настрана, дигнал ръце към небето и се помолил: „Боже, прости неволен грях! Ти видиш, Боже, ти знаеш! Земи, както знаеш от фурнаджията едната пара и я дай на бакалина!”

Да та забрави Господ! – Кога се представи случай да се признае някой, че е забравил нещо, той прибавя тая фраза за вежливост уж и за политика. „Да та забрави Господ, да та не прибира, та да живееш по-дълго!”

Източник: Избрано.

Български пословици от
Петко Р. Славейков

Хайде на хоро в клуб „Пагане”

Набираме желаещи да се присъединят към нашия фолклорен танцов клуб „Пагане”. Изпъстри с цвят сивотата и нека грейне от радост душата с български народни ритми, хора и ръченици. Напреднали, начинаещи и любители са добре дошли!

Репетиции:

Събота: от 17.45 часа, в Sutton - Trinity Church, SM1 1DZ

Неделя: от 18.00 часа, в Wimbledon - 267 The Broadway, SW19 1SD

Телефони за връзка: 07428 051530 и 07588067432

Под ръководството на Вероника Валентинова, завършила Академия за музикално, танцово и изобразително изкуство, гр. Пловдив, бакалавърска степен със специалност „Българска народна хореография” и професионална квалификация „Хореограф-педагог”



Където и да се намираме, пак ще се събираме

С огъня на родолюбието зачитаме Деня на будителите

БГ БЕН

Какво е за нас България? Може би всичко, което сме днес. Тя е родният дом и най-близките ни хора, усмивката на приятелите, спомени и любимите места. Тя е въздухът, който дишаме. Тя е екоът от стъпки по калдъръмените улички на възрожденските градчета, вятърът на шинченския връх, достолепие на Царевиц, величието на Мусала и Вихрен. И още много. Уписани в трудните ни делници, рядко се питаме какво е България за нас, съвременниците на 21-ото столетие.

Има дни в календара, които ни подсказват, че съществува и друга България. Тази, изградена от онези титани на мисълта и словото, които и днес ни карат да се чувстваме горди дори от споменаването на техните имена.

Такъв ден за нас, българите, е Денят на народните будители. Думата будител е метафора, включваща в себе си не само дейците на Българското възрождане и националноосвободителната борба, но и книжовниците, които с огненото си слово върнаха българската свая в душата на народа.

Така се стига до първото неофициално честване на празника, осъществено в Пловдив през 1909 г.

Времето след Първата

световна война бележи разруха и всеобщо отчаяние. За българското общество чистият възрожденски идеал отдавна е рухнал. Интелигенцията все по-ясно разбира, че Майка България се намира на кръстопът. Мнозина виждат реалната заплаха от разпадане на националната ни ценностна система. Точно тогава книжовниците ни се обръщат към най-светлите имена от близкото ни минало, за да потърсят съприкосновение с онези, които в трудно и безперспективно време с мощта единствено на своята мисъл върнаха равновесието и духовната стабилност на нацията. И отидоха още по-назад във времето, за да приемат 1 ноември – Ден на светеца Иван Рилски, за нов, всъщност добре познат празник.

Това се случва на 13 декември 1922 година, когато 19-ото обикновено народно събрание приема Закон за допълнение на Закона за празниците.

Инициатор на промяната е тогавашният министър на народното просвещение Стоян Омарчевски.

С Окръжно № 17743 той обявява първия ден от ноември за общонационален и неучебен ден за всички училища. В продължение на повече от две десетилетия тази дата се превръща в един от най-чистите общобългарски празници на историческата памет и



на националното ни самочувствие. Те са отстоявани през вековете на насилие и народни страдания – дело на стотици и хиляди знайни и незнайни българи – книжовници, наставници и просветители, вдъхнали в мрака на средновековието вяра в собствените сили на народа за възраждане на българската държавност. Затова на първи ноември ние отдаваме почит и признателност към делото и паметта на всички достойни българи, които с делата и мислите си събудиха народния дух и съградиха стъпка по стъпка, ден след ден националната ни идентичност. Всяка национална общност избира период от историческото си развитие за свое “най-силно време” и героите на това време се превръщат в светли символи на цялата нация. “Най-българското време” безспорно за нас е времето на Ботев и Левски, периодът на нашето “Високо възрождане”, десетилети-

ето непосредствено преди Освобождението. Същевременно Денят на народните будители е отворен във времето както за миналото, така и за бъдещето. Това ни позволява да добавяме в националния ни пантеон нови и нови имена.

В Деня на народните будители си припомяме образите на онези обикновени и посвоему необикновени българи – светци и мъченици, книжовници и бунтовници, създали духовния гръбнак на българския народ в най-трудните години от неговото съществуване. С благоговение изричаме имената на свети Иван Рилски, Григорий Цамблак, Константин Костенечки, Поп Пейо, Матей Граматик, Йоасиф Брадати, Паисий Хилендарски и Софроний Врачански, Неофит Бозвели и Добри Чинтулов, Ботев, Левски, Каравелов, Захари Стоянов, братя Миладинови, Христо и Евлоги Георгиеви, Иван Вазов... Не

бихме могли да споменем имената на всички радатели за българщина и родолюбие, които поддържаха, а и днес укрепват вярата, волята и желанието на народа ни към знание и просперитет. Благодарение на всички тях беше запазена нашата писменост и език, църква и училище, просвета и култура, те извоюваха свободата и независимостта на милото ни отечество.

Въпреки голямото културно и патриотично значение, което има празникът на будителите, през 1945 година той е отменен, защото се дублирал с Деня на светите братя Кирил и Методий.

Десетилетия след това с рухването на Берлинската стена (1989 г.) рухна и значителна част от измислената и без корени в нашето общество празнична система. Изведнъж ние, българите, като че ли останахме в празнично безвремие. От една страна, в първите месеци и години всеки ден бе празник, а от

друга – много скоро усети-хме, че за да стъпваме здраво на земята си, трябва пак да се срещнем със своето величаво минало.

След 1945 г. Денят на народните будители е заличен от списъка на официалните празници.

Възстановен е след решението на 36-ото Народно събрание през 1992 г. Идеята е на писателя и изключителен родолюбец проф. д-р Петър Константинов (1928-2011), председател на сдружение „Мати Болгария“.

И този акт бе посрещнат от народа ни с всеобщо одобрение.

Първи ноември – ден от календара, в който, докосвайки се до спомена за делото на нашите будители през десетилетията, ще почерпим онази сила, която ще ни направи повече българи. От това днес ние имаме нужда повече от всякога.

Източници: epicenter.bg/,
<https://www.slovo.bg/>

“...Допреди войната образованието и възпитанието в нашите училища бе насочено към едно планомерно и системно развитие всред учащата се младеж на национални и отечествени добродетели, от една страна, и на граждански и културни, от друга. Любов и почит към старинно българското, благоговение пред дейците и строителите на нашето национално верую, старание и съревнование към доброто и хубавото, увлечение към идеалното – бяха мили, симпатични явления, които със своята същност трогваха и правеха живота приятен, съдържателен и високо осмислен.”

(Из мотивите на министъра на народното просвещение Стоян Омарчевски да предложи първи ноември за Ден на народните будители.)

На Архангеловден поискайте прошка за греховете си

БГ БЕН

Настана ноември – последният есенен месец. Стопаните са привършили работата в полето, вниманието на всички се насочва към двора и къщата в очакване на зимата – време за отмора и веселби на млади и стари. Започнали са седенките, идват нови празници от народния календар. Извършваните през есента народни обичаи у нас са вид жертвоприношение, чрез които се изказва благодарност на предците за оказаната им помощ. Такъв характер имат раздаването на узрели плодове, курбаните и службите, както и поминалните обреди (задушниците).

Един от най-големите есенни празници, а именно Архангеловден, наричан от народа Рангеловден или Хрангеловден, се почита на

8 ноември, тъй като това е деветият месец след създаването на света, считано от март. Отбелязването му от църковния календар е свързано и с представата за деветте ангелски чина, разпределени в три последователни йерархии: горна, средна и долна. Християнската църква въвежда този празник, за да противодейства на юдеите еретици, които по някои канони на Стария завет изпадали в идолопоклонничество и езическо преклонение пред Слънцето, Луната и звездите и смятали, че ангелите са създатели на видимите твари и че са по-висши от самия Христос. С утвърждаването на празника православното духовенство налага идеята за появата на деветте ангелски сана в деня на Страшния съд, който се нарича „Ден осмий“.

Посвещението на този ден на Архангел Михаил се

обяснява с представата за светеца като „чиноначалник и воевода“ на всички ангели от йерархията – серафими, херувими, сили, власти и начала. В иконографията архангел Михаил се изобразява с копие в ръка, тъпчещ дявола с крака.

Според народното вярване св. Рангел е един от шестимата братя юнаци, на когото при подялбата на света се паднали мъртвите. Ето защо той се изобразява и като ангел, който се спуска при умирация и с нож или сабя изважда душата му. Затова народът го нарича „душевадник“. Той отвежда изтръгнатата от тленното тяло душа в отвъдния свят, където заедно със своя събрат свети Петър я отправя в райската градина или във врящия казан на пъкъла според това дали е праведна, или пък държащ везни, с които измерва човешките грехове.

Православната църква определя свети Михаил като един от седемте водещи ангели, които винаги стоят пред престола на Господа: архангел Михаил, представляващ Божието слово; архангел Гавраил, носител на Божията сила, който донася на Богородица благата вест, че ще стане майка на сина на Бога.

Народни традиции и обичаи

В много райони на страната на този ден се коли курбан за светеца, правят се обредни хлябове, които наподобяват на хлябовете, приготвяни за погребение или помен. Най-често те се наричат Рангелово блюдо, Рангелов ляп, параклис. Най-възрастният в дома чупи обредния хляб на кръст, полива го с вино и благославя: „Св. Архангеле, св. Никола и вси светци, помагайте ни, почитаме Ви и

сечем колач, да се роди ръждо тавана!“. Раздава се жито, което всеки поема с две ръце – за да бъде изобилно, и нарича: „Колкото зърна, толкова купи и здраве“.

С Архангеловден е свързана и една от най-големите задушници през годините, Рангелова задушница. Тази година тя е на 2 ноември. На този ден се провежда тържествена служба в църквата, след което започват гостуванията у имениците. На много места се организират селски сборове, правят се служби за здраве.

На Архангеловден в Троянския край започват и т.нар. Рангеловски или Вълчи (Зверини) празници. Те са посветени на вълците и се съблюдават в продължение на цяла седмица. Жените не работят никаква домашна работа – не предат и шият, не плетат и тъкат, за да не „разсърдят“ зверовете и за да не нападат те стадата

и овчарите. Ако някоя жена работи през тези дни, съседките ѝ казват, че „Кучалан ще я удари с патерицата си“.

ЧЕСТИТ ПРАЗНИК на имениците: Ангел, Ангелина, Михаил, Гавраил, Радка, Райна, Огнян, Пламен, Емилия, Емил! Бъдете здрави!

Какво още празнуваме през ноември

8 ноември – Събор на св. Архангел Михаил. Архангеловден

11 ноември – Св. мчци Мина, Виктор и Викентий
21 ноември – Въведение Богородично. Ден на православната младеж и семейство

24 ноември – Св. вмчца Екатерина

25 ноември – Св. Климент архиеп. Охридски

30 ноември – Св. ап. Андрей Първозвани. Андреевден



Оставила работата и все-кидневните си грижи по течението на времето, за кой ли път се убеждавам, че е важно да познаваме отблизо природния рай,

наречен България, който не е само "високи сини планини и небе като от коприна". Затова намерих време да „видя“ една частица от родината и със

сърцето си. Защото така още по-добре разбирам смисъла на изреченото от Алеко Константинов: „Ако не успея да изпълня големия си план – блян за

околосветско пътешествие, тогава ще се задоволя с едно пътуване из нашата страна от единия до другия ѝ край. И вярвам, че това ще бъде твърде

забавно и полезно скитане, тъй като ние познаваме собствената си страна не по-добре от азиатските и африканските пустини, защото живеем в родина-

та си като равнодушни чужденци”.

Този път на фокус се оказа едно селце, което у нас познават като неповторимата столица на пелина!

На гости на село Осмар, столицата на пелина



БГ БЕН

Осмар е едно от най-древните български селища из цяло Шуменско със забележително местоположение, природни дадености и пребогата история. Археологическите находки свидетелстват за живот на стари цивилизации из тези земи. Открити са: праисторическо селище в местността Карабалар от каменно-медната епоха, тракийско и средновековно селище в местността Три братя, тракийско укрепено селище в местн. Бобата от IV-III век пр.н.е. В началото на Осмарския боаз има следи от късноантично и тракийско селище, наричано през средновековието 'Зелениград. Този красив и величествен град се простирал чак до с. Хан Крум.

Римляните, траките и българите, живели по тези земи, винаги са били над всички и във всичко. Създали са дълбоки традиции и добро имотно състояние. Прочули се навред с лозарството и винопроизводството, черешите, скотовъдството и кожарството.

Легендата разказва...

Известно като столицата на пелина както у нас, така и в чужбина в селото се

произвежда от незапомнени времена едно горчиво-сладко вълшебство, наречено "Осмарски пелин". Легенда разказва, че когато хан Крум заповядал да бъдат изкоренени лозята, запазил за лично ползване само насажденията в района. Местните твърдят, че превъзходните качества на днешния наложен пелин се постигат с рецепта и технология, съхранени от времето на Първата българска държава. Почти няма къща в с. Осмар, която да не произвежда този еликсир, като слагат ред грозде, ред подбрани билки. Тук за пръв път в България се прави шампанско - предприемчив лозар се сдобил с френската рецепта и започнал производство. Получил за пенливото вино от Пловдивското изложение сребърен медал, който се пази в селото. През 1908 г. се появила загадъчна кола „Олдсмобил“, през 1934 г. местните ергени ходели с папионки, като „тийнейджърките“ слагали в джоба си дори градските момичета.

През 1929 г. със свои средства жителите на селището водоснабдили Осмар и прекарвали канализация. Германци изградили системата, всички тръби били внос. Пожарните кранове,

марка „Маненхайм“, разположени на 12 места из селото, още работят. Имало ги само тук и в Ню Йорк. Къщите в Осмар и до днес са с изключителна архитектура, уникална за района, наричана „Осмарски барок“ – хубави, двуетажни, с богата орнаментина по тях, каменни дувари и с големи добре подредени дворове и високи чардаци с изобилстващо грозде.

През 2009 г. с.Осмар получава печат „Уникално европейско селище“ за древно историческо и културно наследство, както и за уникални природни дадености.

Природата около Осмар притежава голямо разнообразие от растения и животни. Тук се намира и естествено находище на блатно кокиче, обявено като защитено растение в Червената книга на България през 1979 г.

Пророчицата Ванга е оп-

Някои от известните лич-



В село Осмар се намира една от прочутите винарски изби, където с наслада можеш да си пийнеш пелин, оставяйки верни на завещанието на Тодор Колев: „Знаеш ли, брат'че, кое отличава хората от животните? Алкохолът! Нито едно животно не пие!“



Скалната забележителност „Око на Осмар“

ределила енергийното поле над селото като четвърто по сила в страната след Рупите, Царичина и Мадара.

В дъното на Осмарския боаз се издигат големи скални блокове с интересни форми, образуващи впечатляващ манастирски комплекс, включващ Костадинов скален манастир с Око, Сухата пещера, Диреклията, Подковата. Повечето от тях са свързани с Второто българско царство, когато тук са живеели монаси отшелници-исихасци, които били отдадени на бога и водели безмълвен начин на живот.

ности, свързани с историята на Осмар, са: войводата Андрей Краев-Край Андрей – последният хайдутин, действал из Шуменския край; Кина Тодорова – просветен и обществен деец, кмет; оперната прима Нина Върбанова; народната певица Соня Кънчева; Огнян Ганчев - параолимпиец.

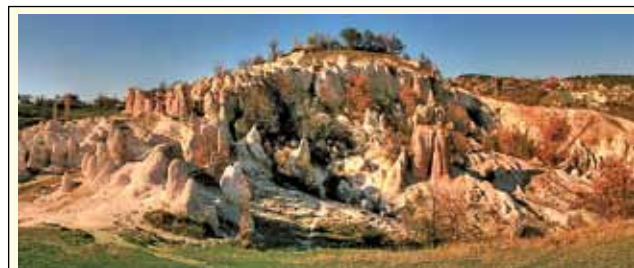
Традиционни празници за селото са: Св.св. Константин

и Елена, Малката Винария, Трифон Зарезан.

В село Осмар може да посетите църква „Св. св. Константин и Елена“, Етнографския музей, НЧ „Съзнание-1882“, библиотека. Гостите могат да потанцуват по ритъма на народната музика заедно с танцова група „Исмарос“ и „Осмарски веселячета“. Не пропускате да направите винена дегустация, да отседнете и да опитате местните гозби в къщите за гости.

Който е дошъл веднъж в този край изпитва нужда да се връща отново и отново да се зареди с енергия, да се слее с природата, да усети българския дух!

Източници: cherga.bg, www.bulgariatravel.org



Изключително красивата група от каменни пирамиди, напомнящи сватбено пътешествие, се намира в землището на с. Зимзелен, на 3 км от Кърджали. Фигурите са разнообразни по форма и размери, а височината им е от 0,5 до над 10 метра. Природната забележителност представлява вулканични туфи с риолитов състав на възраст около 35 млн. години.

През периода „Олигоцен“ днешните Източни Родопи са били дъно на море. В резултат на чести взривове от вулкани на морското дъно се образували дебели пластове пепел, примесена с различни късове от разрушаващите се по брега скали. Утайките са се уплътнявали бавно и се превръщали в пластове от туфи, от които сега е оформена уникалната Каменна сватба. От съдържанието на различни минерали в тях скалите се обагрили в различни цветове: бял, жълт, розов, зелен, ръждивочервен. Посещението на природния феномен не представлява никаква трудност през всички сезони.

Народната фантазия е оприличала композицията като сватбено шествие и го е свързала с вълнуваща легенда, в която доброто побеждава злото. Легендата разказва как местен момък zalюбил девойка от съседно село. Само сините ѝ очи светели на забуленото ѝ лице. Залинял момъкът за прекрасните очи на девойката. Тогава баща му отишъл в селото и успял да я откупи за гърне, пълно с жълтици. Вдигнала се голяма сватба. Задумкали тъпани, писнали зурли. До нея вървял свекърът, а най-отзад щастливият жених.

След като минали малката рекичка, духнал вятър и открил лицето на булката. Свекърът го зърнал, занемал от красотата ѝ и нечисти мисли щукнали в главата му. Разбрал това вятърът и се разбеснял, зафучал и вкаменил булката заедно с мулето. След нея – свекъра и цялата сватба. Останал само момъкът, вцепенен от мъка и ужас. Заплакал той и помолил вятъра да вкамени и него. Молбата му била изпълнена, а от сълзите, които изплакал, се образувало малко езерце. А бабата на момъка, която не била поканена и гледала, скрита между дърветата в отсрещната горичка, също била вкаменена по нейна молба. Тя се превърнала във величествен камък, който сякаш бди над злощастната сватба.

Източник: <https://dariknews.bg>, www.bulgariatravel.org

BG ZAKUSKA

Любими български закуски и баници

Боза, айран и много други



Работим и по заявка на клиента

10 Forest Road

E17 6JJ tel. 020 850 908 57

7 Wordsworth Parade

N8 0SJ tel. 020 888 134 90

166 The Grove

E15 1NS tel. 074 46 054 880

177 Tooting High Str.

SW17 0SZ tel. 020 876 757 60

46 Longbridge Road

IG11 8RT tel. 078 86 185 106

Приемаме поръчки за вити баници, погачи и питки

Работата пред компютър ви уморява, правете упражнения

БГ БЕН

9 от 10 работещи целодневно пред компютър развиват зрителни проблеми

Вкъщи или на работа хората на различна възраст по няколко часа на ден обикновено седят пред екрана на монитора. Известно е мнението, че работата с компютър разваля зрението. В действителност обаче всичко не е чак дотам плачевно, стига да знаем какво трябва да направим, за да опазим зрението си.

Все пак не компютърът е виновен за влошаването на зрението ни, а нашето незачитане на елементарните норми за хигиена при работа с него. Да разгледаме част от тях:

На първо място - екранът на дисплея трябва да бъде разположен малко над нивото на очите. По този начин ще се разтоварват тези групи очни мускули, кои-

то са най-напрегнати при обичайната насоченост на погледа - надолу и напред.

Очите се уморяват и от резките контрасти на светлината. Често в офиса човек работи с компютъра, а на бюрото стоят две силни лампи, насочени право в лицето му. Остра болка в очите, засилено сълзотечение, главоболие - всичко това е резултат от неправилната организация на работното място.

Преди да седнем пред компютъра, трябва да проверим осветлението на работното място. Лампата, която стои на бюрото, може да се закрие със син филтър, за

да се доближи максимално нейната яркост до яркостта на екрана на монитора. Добре е стените около дисплея също да бъдат в син цвят.

Напрегнатост в зрението възниква и поради продължителна работа без прекъсване. Затова на всеки 40-45 минути трябва да се правят упражнения, насочени към разтоварване на очните мускули. Още в древността лекарите са препоръчвали разнообразни движения на очите за подобряване на кръвообращението.

Опитайте по време на своите почивки да направите тези 5 упражнения за отпускане на очните мускули.

1. Плътнo затваряйте и широко отваряйте очите 6-7 пъти с прекъсване в продължение на 30 секунди.

2. Погледнете нагоре, надолу, наляво, надясно, без да обръщате глава.

3. Въртете очите си в кръг: надолу, надясно, нагоре, наляво и в обратна посока.

4. Бързо мигайте с клепачи в продължение на 1-2 минути.

5. Затворете клепачите си и ги масажирате с кръгови движения на пръстите си 1 минута.

Упражненията могат да се извършват в седнало положение, повтаряйки всяко от тях 2-3 пъти с прекъсване от 1-2 минути. Общата продължителност на упражненията е 10 минути. Второто и третото упражнение могат да се правят не само с отворени, но и със затворени очи. Най-важното е да ги правите редовно и тогава те ще дадат желан резултат.

Профилактика

При заболявания на очите организмът се нуждае най-вече от витамини А,



В, С, тоест класическите антиоксиданти + многофункционалният витамин В. Затова и правилното хранене, насочено към запазване на зрението, трябва да включва в себе си продукти, в които тези витамини са в най-голямо количество.

Витамин А се съдържа най-вече в морковите, домати, марулите, зеления грах, изварата и лука.

Витамин В - в зеленчуците, гъбите, млечните продукти.

Витамин С - в шипката, картофите, киселото зеле, цитрусовите плодове.

Най-богатият източник на вит. С е сокът от мор-

кови. Той отлично „храни“ цялата очна система и се усвоява добре и бързо. Салатата от пресни моркови, задушени моркови или сок от този зеленчук трябва да се употребява със зехтин, тъй като вит. А е мастноразтворим.

При заболявания на очите и зрителния нерв е ефективен и сокът от магданоз. Той е един от силно действащите сокове и затова не бива да се приемат повече от 30-40 мл дневно. Може да се смесва с друг сок или вода. Червеното цвекло също „освежава“ очите.

Източник:

<https://www.digital.bg>

ЗНАЕТЕ ЛИ, ЧЕ...

недоспиването влияе отрицателно на хормоналния баланс в организма. Този извод е потвърден и от ново изследване на екип учени под ръководството на Ив ван Коутър, професор по медицина в университета на Чикаго.

Редовното намаляване на часовете за сън се отразява на съотношението на лептина и грелина в организма. Първият от тези хормони „казва“ на организма, че мозъкът не се нуждае от по-голямо количество храна, а вторият - засилва чувството за глад.

Доброволците, участвали в проведения експеримент, са спали само 4 часа в продължение на 2 нощи. Нивото на лептин при тях се е намалило с 18%, а нивото на грелин се е увеличило с 28%. През деня участниците са предпочитали сладка храна и продукти, богати на скорбяла, зеленчуци, плодове и млечни продукти.

Според екипа учени обезпокоеният от недостига на сън мозък „търси“ прости въглехидрати за своето хранене.

Предишни изследвания са показали, че по правило хората, които спят по-малко, тежат повече. Учените не изключват това да се дължи на промените в хранителните пристрастия и на склонността към преяждане, които могат да се явят следствие на недоспиването.

70 на сто от кислорода на Земята се осигурява от фотосинтеза на водораслите - едноклетъчни и многоклетъчни, в световния океан. Затова е обяснима и тревогата на човечеството, че заради горящите гори в Амазония и Сибир въздухът на Земята няма да достига. За мнозина водораслите са само елемент от сушието и не знаят, че зелената обвивка е най-ценната част на традиционната японска храна за дълголетие.

Европейски учени разкриват какви сокове трябва да пият мъжете, за да получат необходимите хранителни вещества и да подобрят здравето си. Изобилие от полезни компоненти съдържа сокът от нар, пише сайтът „Утро“, цитиран от БТА. Въпросната напитка е богата на витамини А, В1, В2, В6 и С, а също и на желязо, калий, магнезий и фосфор. По количество на антиоксиданти сокът от нар превъзхожда дори червеното вино, вследствие на което повишава потенциала.

Подобно действие има и сокът от диня, тъй като съдържа съдоразширяващата аминокиселина цитрулин.

Соковете от тиква и целина повишават нивата на мъжкия хормон тестостерон. Цинкът, на който е богата тиквата, е полезен за профилактика на простатит. Целината пък помага при заболявания на стомашно-чревния тракт и бъбречно-каменна болест.

Източник: www.jivotatdnes.bg

Как по-бързо да преодолеем стреса

БГ БЕН

Всеки от нас малко или много попада в ситуация, в която пулсът рязко се участва, напрежението - аха да достигне космически висоти и... дъхът ни сякаш спира. Спокойно. Природата и в този случай може да ни помогне - последвайте съветите ни.

Споделяне на притесненията

Ако проведете честен и подбрен разговор за своите страхове с човек, на чието мнение държите, много е вероятно да снижите прага на стреса си. Обсъждането на проблемите с адекватен събеседник подрежда в правилен ред собствените ви мисли. Светът не е толкова

черен, нали?

Физически усилия

Става въпрос за активност, надхвърляща обичайната за всеки един от нас. Ако работите на бюро, може да е достатъчно бързото ходене на две-три спирки или отказ от асансьора през целия ден. При по-активните хора най-добре влияе плуването, колоезденето, по-дългите пешеходни разстояния. Натоварването на мускулатурата, сърцето и дихателната система след това води до релакс, по-добър сън и значително снижаване на напрежението.

Топла вана

Прилага се само ако нямате сърдечносъдови или неврологични състояния.

Топлата вода разширява кръвоносните съдове, разтваря порите на кожата и извлича токсините на тялото.

Билкови отвари

Още от древността е известно успокоителното действие на широко разпространените и по нашите ширини растения като валериана, маточина, липа. Добре е чай от тези билки да се пие преди заспиване, леко подсладен и... животът е прекрасен!

Малки дози алкохол

Доказан е отпускащият ефект на умерените дози. Това потвърждават дори лекарите, които са установили, че пиещите умерено имат по-нисък риск от сър-

дечносъдови проблеми в сравнение с абсолютните въздържатели. Но тук не бива да забравяме ограниченията. Ако не сте сигурни, че можете да спрете с 50 мл концентрат, 150 мл вино или до 400 мл бира, по-добре не започвайте. Надхвърлянето на дозата превръща алкохола в тежка отрова за тялото.

Чао, дом

Краткото напускане на жилището, дори и да се чувстваме най-комфортно в него, посещенията на приятели в друг град, екскурзия, санаториум или каквато и да е смяна на обстановката, действат изключително добре за снижаване на натрупаното през работната седмица напрежение.

Източник: <https://ezine.bg>

www.radiobg.co.uk

RADIO BG - LONDON

Радиото на българите в UK

24 часа:

- ✓ Най-добрата българска и световна музика
- ✓ Предстоящи събития във Великобритания
- ✓ Предавания за българите в Лондон
- ✓ Ежедневен вечерен обзор

В интернет на адрес:
www.radiobg.co.uk

За реклама тел: 020 358 228 40; info@radiobg.co.uk

Слушайте ни на:

РЕКЛАМАТА В В БГ КАТАЛОГ - ПЪТ КЪМ УСПЕХА

НАЖЕТЕ НА ДРУГИТЕ ЗА ВАШИЯ БИЗНЕС

Включете се в следващото издание на тел. 020 358 228 40 email: info@bgcatalog.co.uk, или публикувайте директно своята обява на www.bgcatalog.co.uk

ТЕСТ Екстраверт или интроверт сте - определете характера си

БГ БЕН

Швейцарският психолог Карл Юнг пръв характеризира хората с понятията "екстраверт" (насочен навън) и "интроверт" (насочен навътре). Според него по един от тези начини човек се приспособява към заобикаляния го свят. Малцина обаче знаят, че съществува и трети тип – "амбаверт". Може би пък принадлежите именно към него?

Ако искате да определите своя психологически тип, приемоте или отхвърлете следните предполагаеми изказвания.

Вие сте екстравертен тип, ако:

1. В един и същи ден можете да гледате два филма и спектакъл, да четете книга или списание в градския транспорт, да си уговорите няколко срещи.
2. Разваля се настроението ви, ако телевизорът или компютърът не работи. А когато телефонът е изключен, се чувствате самотни и изолирани от целия свят.
3. Броят на приятелите ви се увеличава с всеки изминал ден.
4. Лесно запомняте лица, случаи, биографии, а трудно помните формули и чужди думи.
5. Избягвате самотата, мрачните и затворени хора. Обичате вкусната храна, веселите компании. Вие сте оптимисти и търсите



контакти с подобни хора.

6. Често се шегувате и разказвате весели истории или вицове. Имате общителен характер.

7. Доставя ви удоволствие да вдигате тост, да се изказвате на публично място. Обичате да сте в центъра на компанията. На масата седате на място, което ще ви позволи да общувате с всички.

8. Винаги сте в течение на събитията. Знаете кога, какво и къде става.

9. Бързо влизате в контакт с непознати, лесно се ориентирате в нова обстановка и без особени затруднения намирате изход от сложна ситуация.

10. Бързо взимате решения, готови сте да рискувате. Командировките са развлечение и удоволствие за вас.

11. Способни сте за един миг да прецените ситуацията и да решите какво ще

предприемете, след което действате в зависимост от обстоятелствата.

12. Винаги имате много планове, задачи, проблеми и идеи, но сте в състояние да осъществите само част

от тях.

13. Старае се да не общувате с хора, които постоянно се тревожат за вас.

14. Смятате за важно какво впечатление правите на околните.

Вие сте тип „интроверт“, ако:

1. Дори най-незначителното събитие може да ви спре да вземете важно решение.

2. Често се затваряте в себе си и живеете със спомените си. Хубава книга, филм или концерт ви носят приятни впечатления за цял месец.

3. Имате малко приятели. Трудно общувате с хората, особено с непознати.

4. По-добре запомняте ситуацията като цяло, отколкото отделни детайли.

5. Старае се да избягва те суетата, високата музика, шумните компании.

6. Предпочитате да работите с по-малък, но систематизиран обем информация, отколкото с целия поток информация.

7. Обичате да се фотографирате, харесват ви сувенирите и различните украшения.

8. Трудно се приспособявате към нова обстановка, колектив, ситуация.

9. Чувствате се уютно в голяма компания, където може да останете незабелязани.

10. Предпочитате да сте сами и се държите по-свободно и не принудено в домашна обстановка.

11. Вие сте целеустремен човек, който винаги отстоява принципите си.

12. Грижете се за здравето си и смятате, че профилактиката е за предпочитане пред лечението.

13. Първо обмисляте проблема, а след това решавате.

14. Понякога ви казват, че трябва по-просто да гледате на нещата, но вие не мислите така.

Ако сте събрали най-много положителни отговори от една от групите, значи сте 100% екстраверт или интроверт. Но ако имате еднакъв брой отговори от двете групи, сте "амбаверт" – двойствена натура, за която са характерни и едните, и другите признаци. Всъщност едва ли е изненадващо, че повечето хора са именно от този тип.

Източник:

<http://www.zdrave.bg>

Синята светлина влияе на дълголетието

БГ БЕН

Според учените синята светлина, която идва непосредствено от смартфоните, таблетите или компютрите, може да се отрази на дълголетието на хората. Вече е известно, че излъчването, идващо от екраните на тези устройства, влияе негативно на мозъчните клетки и ретината и съкращава живота. Скорошно проучване, проведено от Държавния университет в Орегон, твърди, че кожата също е уязвима към прословутата синя светлина.

За изследването била използвана *Drosophila melanogaster* - обикновената плодова муха, важен като модел организъм поради клетките и механизмите на развитие, подобни на тези на други животни и хора.

Мухите, подложени на всекидневни цикли от 12 часа светлина и 12 часа



тъмнина, имали по-кратък живот в сравнение с мухите, държани в пълен мрак, или тези, подлагани на светлина с филтрирана синя дължина на вълната. Освен поражения в мозъчните клетки и ретините на мухите, изложени на подобно облъчване, някои от тях загубили и способността си да се катерят.

Ръководителят на изследването, Джага Джайбулто-

вич, посочва: "Фактът, че светлината ускорява стареенето при мухите, в началото беше много изненадващо. Измерихме изражението на някои гени в стари мухи и открихме, че отговарящите за стреса са изразени, ако насекомите се държат на светлина. Предположихме, че именно тя регулира тези гени".

Докато учените не намерят начин да предотвратят

вредното въздействие на сините светлини върху хората, има няколко неща, които можете да направите, за да се защитите по-добре. Очила с кехлибарени лещи ще филтрират синята светлина и ще предпазят ретините ви. А телефони, лаптопи и други устройства могат да бъдат настроени да блокират вредните емисии.

Източник:

<https://www.puls.bg>

ИНТЕРЕСНИ, НО МАЛКО ИЗВЕСТНИ ФАКТИ

БГ БЕН

Първоначално Coca-Cola е трябвало да бъде зелена на цвят.

Най-здравият мускул в човешкото тяло е... езикът. Жените мигат приблизително два пъти повече от мъжете.

Физически невъзможно е за едно прасе да си вдигне главата към небето.

111,111,111 x 111,111,111 = 12,345,678,987,654,321.

Охлювите могат да спят в

продължение на 3 години. Пеперудите вкусват с краката си.

Плъховете се размножават толкова бързо, че след 18 месеца два плъха могат да имат над 1 милион потомци.

Човешката уста произвежда 1 л слюнка на ден.

Всички полярни мечки са "левичари".

Дължината от китката до лакътя е равна на дължината на стъпалото.

Човек ожаднява, когато

нивото на вода в тялото му спадне с 1%.

Според специалистите от Московския ветеринарен комитет змиите са идеалните домашни любимци. Влечугите не изисквали много внимание, защото били независими животни. Освен това не стрували много на стопаните си, нямали мирис и не повреждали мебелите. В същото време обаче те се нуждаели от терариум, който да имитира природните условия, характерни

за тези змии.

Освен това змиите могат да бъдат спокойно хващани с ръка и това дори успокоявало студенокръвните, които се загрявали от човешката топлина. Гадинките обаче не бивало да бъдат галени в посока срещу люспите. "Ако змията е недоволна, тогава тя може да започне да съска. В този случай трябва да бъде оставена на мира", предупреждават ветеринарите.

Източник: <http://bnr.bg>

Магазин София

При нас можете да намерите едни от най-качествените марки храни на пазара

Заповядайте на обяд с традиционни български ястия супа + основно общо £5.00

Wimbledon - 62 Quicks Road, SW19 1EX
Surbiton - 245 Ewell Road, KT6 7AA

Работно време: от 09.00 до 21.00 (понеделник - неделя)

Обяви за работа

Търсите си работа в Англия?

- > Позиции със и без английски език и без NIN
- > Помагаме с намирането на квартира
- > Различни райони на Англия
- > Без комисионна и такса
- > Седмично заплащане

Staffline

За информация: Силвия Стоянова
Мобилен: **07976786802**
email: **silvia.stoyanova@staffline.co.uk**

Агенция намира работници за различни обекти в Лондон и различни градове във Великобритания. Изискват се CSCS карта, PPE (каска, жилетка и обувки) и основно ниво на английски език. За повече информация и регистрация, моля позвънете на тел. 07824863026 (Деси)

Търсят се работници за бране на грозде в района на Bognor Regis. Осигурен транспорт и 8 часов работен ден. Изисква се минимален английски или поне един от групата да е с минимален английски, тел. 01243531132

Hotel Management Services намира персонал за 4 и 5 звездни хотели в Централен Лондон, с възможност за незабавно започване, само с ID или паспорт. Заплащане на час, пълна работна седмица на трудов договор с подписан обяд, платен годишен отпуск и обучение. Съдействаме и за отваряне на банкова сметка. Налични позиции за: камериерки - не се изисква английски език; пицола - разговорно ниво на английски език; рецепционисти - средно ниво на английски език. Ако се интересувате от обявата, моля прикачете вашето CV на нашият емейл адрес: hr@hmserv.co.uk или ни позвънете на тел. 07557785300 (Пламена)

Предлагаме работа за отговорни хора в сферата на почистването на частни домове. Адресите са редовни (всяка седмица или през седмица), стартово заплащане от £9 на час с възможност за увеличаване и еднократни почиствания - £11 на час. Осигуряваме пълна работна седмица, започване

веднага. За повече информация и връзка с нас, моля обаждете се на тел. 07440787143

Свободни позиции за мъже за почистване на прозорци и мокети, постоянна заетост, опит не е задължителен, пълно платено обучение. Осигурява се автомобил и пълно оборудване, много добро заплащане. Изискват се шофьорска книжка и разговорен английски. За допълнителна информация и записване, моля обаждете се на 077 60645205 или на contact@ptservice.co.uk

Предлагам работа на непълен работен ден (part-time), тел. 07425592811

Набираме монтажници на окачени фасади за обект в Западен Лондон. Допускаме кандидати с малко опит, но очакваме това да се компенсира с желание да се научат. Добро заплащане и дългосрочна перспектива за правилните кандидати, тел. 07770080700

Предлагаме работа в почистването на частни домове, на регулярни и еднократни адреси, съобразени с графика на вашата седмица и с района, в който живеете. Също така, ще се съобразим и с часовете, в които желаете да работите. Подсигуряваме ви пълна работна седмица и заплащане на деня, стартиране от £9 на час, започване веднага, за повече информация, моля обаждете се на тел. 07440787143

Търся labourers, бояджии (не е необходимо CSCS), тел. 07771082615

KT&T Green Cleaning предлага работа за Public Area Cleaner, в 4 и 5 звездни хотели в Централен Лондон, 1-ва зона. Позицията е по-

стоянна и е на пълно работно време. Осигурено е обучение. Необходим е английски език на основно ниво. Заплащането е на 2 седмици. 28 дена на година платена отпуса. Зпочване веднага. За повече информация, моля обаждете ни се на 020 3960 8793 или на 078 6668 4798

Предлагам дългосрочна работа за дърводелци, специалисти по фаянс и теракота, тел. 07771082615

Търсим жени за постоянни еднократни почиствания в цял Лондон, в дългосрочен план, с много добро заплащане - £9.50 на час за седмични, £10.00 за през седмица и £10.50 за еднократни. Кандидатите трябва да отговарят на следните изисквания: да са регистрирани като self-employed или да имат Limited company, да са отговорни и надеждни и да владеят разговорен английски. Предишен опит ще е в предимство, но не е задължителен. Моля, обаждете се за повече информация на 07846600938 от понеделник до петък, между 9.00 и 17.00

Агенция намира хора със собствен автомобил за нощна работа. Заплащането е всяка нощ, работата е доходна, изисква се мотивация и желание, можете за започнете веднага, владенето на английски език не е задължително, но е във ваш плюс, за повече информация: тел. 02081233655, 07894994553

Предлагам работа в строителството за общи работници, не се изискват документи. За повече информация: 07540936309, Манол

Job for security guard in Ipswich for self-employed on demolition site, with a car, preferably must have SIA licence, good salary, text please to 07909940543

Набираме мъже за почистване на мокети, пълна работна седмица, работата е в Югозападен Лондон, тел. 07810824485

Почистваща фирма в Лондон, с дългогодишен опит, намира персонал за пълен или непълен работен ден, за почистване на къщи, офиси и луксозни апартаменти (short let). Заплащането е £9 паунда на час + възможност за бонуси. Предлагаме помощ от офис персонал и работа в колегиална обстановка. За повече информация, пишете на лично съобщение или позвънете на телефони: 07473479029; 079 4932 0018; 020 3404 3498

Работа за камериерки в хотел Motel One Tower Hill, който се намира на Aldgate Station. Постоянен договор, директно с хотела, 5 работни с 2 почивни дни на седмица, 28 работни дни платен годишен отпуск, униформа, бонус на всеки 3 месеца. Започване веднага! Англиският език не е задължителен. За повече детайли, моля позвънете на телефон: 07483 166838 или изпратете CV на email: hsk.london-towerhill@

Предлагаме работа за куриери на ванове

Възможност за подписване на дългогодишен договор. **Изисквания:** английска шофьорска книжка от поне 1 година; умения за комуникация и разбиране на английски език; познания и ориентираност за районите (SW1). Предлагаме ванове, които трябва да се пазят и за които имате отговорност. Осигуряваме застраховката и горивото.

За контакти:
07880611250

Заплащане: на всеки 4 седмици или 13 работни заплати за годината

Агенция
TSDI

Търсим опитна чистачка, с улегнал характер, която да живее в дома ни, в Cheshunt (EN7). Работата е постоянна - 6 дни от седмицата. Владенето на турски език би било бонус, но не е задължително. Нетна заплата - между 220 и 250 паунда на седмица. Тел. 07957618283

motel-one.com

HMS намира персонал за 4 и 5 звездни хотели, в централен Лондон. Заплащане на час, пълна работна седмица на трудов договор, с подписан обяд и платен годишен отпуск. Налични позиции за: Камериерки, Портери, Супервайзери,

Сервитьорки, Рецепционисти. Започване веднага! Ако се интересувате от обявата, моля прикачете вашето CV на нашия емейл адрес: hr@hmserv.co.uk или ни позвънете на: 07557785300

KT&T Green Cleaning намира камериерки за 4 и 5 звездни хотели в района на Old Street (Централен Лондон), не е нужен опит и английски език, заплащане на 2 седмици, 28 дена на година платена отпуса, осигурен е обяд от хотела, започване веднага. За повече информация, моля, обаждете ни се на тел. 02039608793; 07866684798

Търсим екип за почистване на къщи (End of tenancy, after builders, spring, deep cleaning), със собствен транспорт. Предлагаме добро заплащане и професионално отношение, тел. 07979335263

Работа за камериерки в

Централен Лондон. Стартово заплащане от £8.50 до £9.19 паунда на час, след 3 месеца до £9.69, в зависимост от хотела. Седмично заплащане (всеки петък), 28 дни платен годишен отпуск, осигурена храна от хотела, нужен е английски на поне начално ниво и желание за работа. За позициите Супервайзър и Портьер е нужен добър английски и опит на същата позиция. За повече информация: тел. 07966915073

Предлагам работа за куриери, в зоната на пощ. кодове SW1, SW3, E1 и др. Осигурявам ван, гориво за работата и застраховка. Заплащане - за 4 работни седмици, £1 на стоп (адресите са на един пощенски код). Телефон за контакти: 07880611250 (Цецо)

Предлагаме работа за камериерка за Motel One Tower Hill хотел, който се намира на Aldgate Station. Постоянен договор директно с хотела, 5 работни и 2 почивни дни на седмица, 28 работни дни платен годишен отпуск, униформа, бонус на всеки три месеца. Месечно заплащане. Англиски език не се изисква. Започване веднага! За повече детайли моля позвънете ми на телефон: 07483166838 или изпратете CV-то ви на email: hsk.london-towerhill@motel-one.com

Свободна позиция за поддръжка (Handy man) в 4 и 5 звездни хотели, в Централен Лондон. Можете да започнете веднага на постоянен трудов договор, пълна работна седмица, с платен годишен отпуск, здравни и пенсионни осигуровки. Необходимо

е разговорно ниво английски език. За повече информация можете да позвъните на тел. 07557785300 или 0207 993 8110

Работа в Лондон за хора със собствен автомобил, тел. 02081233655 и 07894994553

Набират се Laborers, Fire-stoppers and Tape&Joiners за работа в Брайтън. Необходимо е да имат CSCS карта. За повече инфо на посочените телефони: 07824409550 и 07863109525

HMS търси сервитьорки за работа в хотел в Централен Лондон. Възможност за започване веднага, на постоянен трудов договор. Изисква се да знаете английски на средно ниво. За повече информация, моля, позвънете на тел. 07557785300

Job for security guards in Liverpool and Ipswich for self-employed persons. Minimum pay rate, possibility to work extra hours, SIA licence required. Please, contact us on 07909940543, or at: v.vigilant@yahoo.com

CleanHome London намира чистачки за редовни къщи във всички райони на Лондон, тел. 07538500251, elena@clean-home-london.co.uk

KT&T Green Cleaning намира Public Area Cleaners - нощни смени, за 5 звезден хотел в Централен Лондон. Не е нужен опит, а английският език е нужен на основно ниво, заплащане на 2 седмици, 28 дена годишна платена отпуса, започване веднага. За повече информация, моля обаждете ни се на тел. 02078412715 или 07866684798

Допълнителна работа в домакинството, помощ за болни, тел. 07586597102



GRIFFIN

Предлагаме работа за камериерки, porters и housekeepers в 4 и 5-звездни хотели в Лондон. Добро заплащане и условия, платен отпуск, и болнични.

Звъннете ни за повече информация или направо заповядайте на място, за да се регистрирате:

GRIFFIN Тел. 02073835552
129 Whitfield Street Моб. 07900887031
London, W1T 5EQ www.griffinrenovations.co.uk

CALIBRE INTERNATIONAL
Hospitality Recruitment Agency
Говорим на български!



Набираме персонал за лондонски хотели

За повече информация:
www.calibreinternational.co.uk
Тел. 02078392233, 07966915073
(Нериян)
info@calibreinternational.co.uk

Агpec:
11 Charing Cross Road, WC2H 0QU

Calibre
INTERNATIONAL

Търсим спешно мазач за външна мазилка и шпакловки, дърводелец за стълбище и работник за поставяне на гипскартони, за незабавно започване на работа на частен строеж, тел. 07834438370

KT&T Green Cleaning набира хора за позицията Luggage porter за 5 звездни хотели в Централен Лондон, 1ва зона, не е нужен опит. Заплащане на 2 седмици и 28 дена на година платена отпускат, започване веднага. За повече информация, моля обаждате ни се на тел. 020 7841 2715 или 078 6668 4798

KT&T Green Cleaning набира рецепционисти за 4 и 5 звездни хотели в Централен Лондон. Осигуряваме обучение и работа на пълна работна седмица. Заплащане на 2 седмици, 28 дена годишна платена отпускат. За повече информация, моля обаждате ни се на 02078412715

Набираме хора за паке-тирането на плодови салати, заплащане по £9.60 на час, работно време от 8.30 до 17.30 часа, 5-7 работни дни (зависи от компанията), място на работа - районът на Upminster Station (Източен Лондон), за контакти: ivansotirov@mail.ru, тел. 07442769276

Търсим отговорни хора за почистване на следните пощенски кодове: W4, SW3, SW14, SW13, W6, W14, W12, SW7, SW3, SW10. Плащането се осъществява на същия ден на почистването, пълна работна седмица, гъвкаво работно време и коректност от наша страна. За повече информация: тел. 07979335263

Търсим да назначим шофьор C+E, за работа от Felixstow & Purfleet, стартова заплата от £100 на ден, тел. 07824116842

Griffin Renovations Ltd е агенция, която предлага

работа в 4 и 5 звездни хотели в Лондон. Основните позиции за които набираме персонал са Камериерки, Housekeepers и Porters. Не ви трябва документи за регистрация, освен паспорт и лична карта. За допълнителна информация, звънете на посочените телефони или направо започвайте в офиса ни на адрес: Griffin Renovations Limited, 129 Whitfield Street, London, W1T 5EQ. Тел. 0207383 5552, моб. 07900887031

Търсим шофьори за дистрибуция със собствен транспорт. Предлагаме изключително добро заплащане, опитът е предимство, но не е задължителен. Необходими документи: Чиста шофьорска книжка, NIN, лична карта или паспорт, доказателство за адрес (bank statement). Можете да изпратите своето CV на: rsgloballogistics@gmail.com

Работа към заета агенция в Лондон за хора със собствен автомобил. Нужни са мотивация и желание за развитие. Седмичен доход между £400 и £600, можете да започнете работа веднага, молим само сериозни хора да се свързват с нас, тел. 02081233655, 07894994553

ST Construction Ltd предлага свободни позиции за общи работници, на обекти в и извън Лондон. NIN, UTR и CSCS са задължителни, като добрият английски е плюс. Стартово заплащане - £80, преди таксите. Моля, заинтересованите да се обаждат на 07456025706 или да пишат на: s.radev@stpropertybuilding.co.uk

Спешно търсим мъже и жени за работа във фабрика за производство ба полуфабрикати. Изисквания: английски език на работно ниво, желание за работа. Заплата от £7.83 на час, възможност за незабавно

започване, тел. 07436816097

Търсим жени с опит, за редовни почиствания, с много добро заплащане - £9.00 на час в цял Лондон в дългосрочен план. Кандидатите трябва да отговарят на следните изисквания: да са регистрирани като self employed или да имат Limited company, да са отговорни и надеждни. Премишен опит ще е в предимство, но не е задължителен. Моля ви, обаждате се на тел. 07747112946, между 9.00 и 17.00 часа, за повече информация.

Предлагаме работа по почистване на домове и офиси в Югоизточен Лондон (Bromley, Orpington). Моля ви, не ни звънете ако сте в Източен Лондон, работата е подходяща единствено за жени в близки райони. Работни дни и часове по ваш избор. Тел. 07873341589 и 02084648264 (можете и да ни изпратите sms за вашия работен опит)

Предлагаме работа за екип или сам човек с автомобил за почистване на един имот, 3 пъти в седмицата, по 8 часа на човек или ако е сам човек, всеки ден от понеделник до петък по 8 часа на ден. Имотът се намира в Henley On Thames, (RG9 3BQ) и би била подходяща за хора, които живеят в Западен Лондон. Задължително е да имат автомобил, заплащането е £9.00 на час на човек + транспортните разходи. За контакти: 07450665053

Hotel Management Services предлага работа за следните позиции: камериерки, пи-кола и рецепционисти, като можете да започнете веднага. Работи се 5 или 6 дни в седмица, с рота подготвена предварително в началото на работната седмица, имате платени осигуровки и платен годишен отпуск. За повече информация можете да позвъните на тел. 07557785300

Здраве Мода Красота

Български стоматолог
в Източен Лондон
123A South Street,
Romford,
Essex, RM1 1NX
Тел. 01708 751 745

**ФРИЗЬОРСКИ И
КОЗМЕТИЧНИ
УСЛУГИ**

(415) 3D Meso Foundation - изравняване на тен, премахване на белези от акне, петна от изгаряне, действия изглаждащо за красива кожа. Поставяне на дермални филтри с Дерма Пен, без болка и игли и напълно безвредно. Процедури от типа масаж на лице, влагане на ампули против стареене, козметични процедури за тяло и лице, варианти за мобилно посещение, тел. 07799203028

(415) Мобилни фризьорски услуги - подстригване, боядисване (с боя на клиента), обезцветяване, кичури, тел. 07516451218, Ради

(415) Професионални мобилни фризьорски услуги, дамско, мъжко и детско подстригване, доверете се опита, тел. 07710198684, Елена

(415) Заповядайте в българския унисекс фризьорски салон „Ayten“: 25 Westbury Avenue, London, N22 6BS (Turnpike Lane), на вашите услуги - стилист Ayten, тел. 07904930701

(415) Маникюр с UV гел лак, удължаване, корекция, декорация (цени от £18), професионален грим, дневен, вечерен, тържества, фотосесии (цени от £25), кола маска на определени зони или цяло тяло. Процедури-

СПРИ БОЛКАТА!

Нашият екип:

Иван Иванов – дипломиран кинезитерапевт с богат опит:

- лекува болки във врата, гърба и кръста, дължащи се на радикулити, плексити, дископатии, дискови хернии, травми
- ускорено възстановяване след раждане

Тел. 07594231782

www.physiotherapyservicelondon.co.uk

Приемни дни и часове в българската клиника „Doctors 4 You“ (Северен Лондон)

Петък и събота: от 10.00 до 17.00 часа

Д-р Ганчев: - общопрактикуващ лекар

Тел. 07594986328

20 Oakdale Road, Southgate, London, N14 5RE

те се извършват на удобно за вас място и време, тел. 07401949459

(415) Фризьорски услуги по домовете в Северен Лондон: дамско подстригване £10, мъжко подстригване £8, детско подстригване £5, кичури £45, боядисване с боя на клиента £17, тел. 07432092680

(415) Разнообразни козметични услуги (SE26 4PQ) - кола маска, масаж на лице, мезотерапия, радиочестотен и колагенов лифтинг, пилинг, оформяне на вежди,

пиърсинг на уши. 30% отстъпка при първо посещение и Карта за лоялност. Релаксиращо и професионално обслужване. Тел. 07587867336

(415) Предлагам кола маска на лице, ръце, рамене, гръб, корем, крака, бикини линия и др. Услугата е в района на Croydon. За контакти: тел. 07714474424, Анаета

**СТОМАТОЛОГИЧНИ
УСЛУГИ**

(415) Български стоматолог в Източен Лондон, 123A South Street, Romford, Essex,

„Лорет“ фризьорски салон

Българикият салон в Лондон!

Ученичка на Стилист Капанов
Майстор на Френската академия по фризьорство
Носителка на международни награди по фризьорство

В българския хранителен склад „Карлово“:
Unit 2, New England Industrial Estate, Gascoigne Road, Barking, IG11 7NZ

Тел. 07803823393
Facebook Email: lora0205@abv.bg

Петър Бекяров тел. 0781 7630 742
2 Queen Elizabeth Road, E17 6NU
E-mail: petar8407@yahoo.co.uk

При по-дълго лечение, налагащо продължителен брой посещения
£450 за цял месец

При над 4 посещения процедурите може да се ползват от повече от един човек

Талон за отстъпки
Отстъпките от цената са валидни при предварително заплащане!
Такса за еднократна процедура - **£ 40**

4 процедури £ 135	5 процедури £ 165	6 процедури £ 190
-----------------------------	-----------------------------	-----------------------------

Кабинет за физиотерапия и масажи

Дълбоко-тънзинг масаж
Лечебен масаж
Спортен масаж

Лазер терапия
Ултразвукова терапия
Суспензионна терапия
Електротерапия
Физиотерапия

RM1 1NX, Тел. 01708751745

(415) Д-р Антонина Траянова, специализиран стоматологичен кабинет Leytonstone Dental Centre (Източен Лондон) - всички услуги по вашето зъболечение, професионално изваждане на зъби, изработка и слагане на протези, тел. 02085588656

**ЛЕКАРИ,
ЗДРАВНИ УСЛУГИ**

(415) Дипломиран кинезитерапевт предлага лечение при болки във врата,

гърба и кръста, както и при други оплаквания, свързани с опорнодвигателния апарат, тел. 07594231782, Иван Иванов

(415) Д-р Василев, опитен лекар, специалист невролог. Лекува дископатии, дискови хернии, радикулити, неврити, невралгии, неврози, болести на ставите, сърдечни страдания, хипертония, ангини, бронхити, бърбечни заболявания, алергии и др., тел. 07792966069

(415) Професионална помощ при болки във врата,

гърба, кръста - "секнат кръст", мускули и стави, с акупресура масаж. Дипломиран масажист в The College of Chinese Medicine и член на Асоциацията на акупунктуристите във Великобритания, тел. 07903187649, Денко Татарлиев

(415) Страдате от тежка болест и няма кой да ви помогне. Обърнете се към дипломиран лечител, използващ акупунктура, рефлексология, физиотерапия, билки и психология, тел. 07501992189



Desi's Cake

sweet family

www.desiscake.com
desiscake@abv.bg
facebook: desi cake

07868182161 | 07735275685

Над 1000 модела торти с цена от 25 паунда

Всеки ваш специален повод е и наш ♥

Сателитна телевизия Компютри Уеб дизайн

BULSATCOM

Монтаж на сателитни антени и приемници

Интернет телевизия IPTV - Българска телевизия без сателитна антена с HD приемници

ПРОМЕНИ ПРЕДСТАВАТА СИ ЗА ТЕЛЕВИЗИЯ

07710236887, Марин 07846895999, Светослав

KRASAT

Доставка и монтаж на комплекти БУЛСАТКОМ

Доставка и монтаж на видеонаблюдателни системи

IPTV Интернет телевизия

Доставка и монтаж на алармени системи

Гаранция 12 месеца, следгаранционен сервис

Булсатком цифрова телевизия у дома

www.krassat.co.uk тел. 07756 539296

Булсатком Vivacom Turksat

Поставяне и настройка на

Сателитни приемници в Лондон и околността.

Изгодни цени, поддръжка и дългосрочна гаранция!

12 месеца гаранция

Тел. 07818413663, Юлиян

WWW.TOPSAATELLITE.CO.UK

TOP Satellite

- Satellite and Aerial System
- Door Entry Intercom
- Intruder Alarms
- Access Control
- CCTV
- Installation and Maintenance

GEORGI GEORGIEV

E-mail: info@topsateellite.co.uk 07899 917 634

www.topsateellite.co.uk 07429 043 587

Булсатком

ЦИФРОВА ТЕЛЕВИЗИЯ В ЛОНДОН

ДОСТАВКА И МОНТАЖ

07835911937

МАРИАН

oxagon

COMPLETE RANGE OF IT SERVICES

- Безупречна РЕПУТАЦИЯ и над 15 години опит на Лондонския пазар.
- Пълна софтуерна и хардуерна ДИАГНОСТИКА на лаптопи и настолни компютри.
- КОНСУЛТАЦИЯ и ИЗГРАЖДАНЕ на индивидуални компютърни конфигурации със специално предназначение (графичен дизайн, архитектура, гейминг, уеб девелопмънт, инженеринг и сервисна дейност).
- СОБСТВЕН инженерен отдел с опитни, сертифицирани техници.
- Атрактивни опции за АБОНАМЕНТНА компютърна поддръжка за корпоративни и индивидуални клиенти.
- Ежедневни РАЗПРОДАЖБИ на лаптопи на атрактивни цени.
- Компютърни услуги на повикване ДИРЕКТНО във вашия офис или дом.
- СОБСТВЕН отдел специализиращ в графичен, уеб дизайн и софтуерни разработки.
- Експертни БРАНДИНГ услуги.
- Професионален Дигитален Печат със собствена техника и опции за експресно обслужване.
- Диагностициране на ИТ системи и програмното осигуряване.
- Оценка на ИТ риска. Експертни предложения за оптимизация на дейността. Архитектура, изграждане, конфигуриране и поддръжка на СЪРВЪРИ според нуждите и изискванията на клиента.
- Уеб и Сървър ХОСТИНГ, регистрация на домейни. Безплатна миграция.
- Разработване на индивидуални СОФТУЕРНИ ПРОДУКТИ.

Контакти:

Адрес: 125 Cherry Orchard Road, Croydon, Surrey, CR0 6BE

е-мил: info@oxagon.co.uk | уебсайт: www.oxagon.co.uk

безплатна линия: 0800 0430 585 | офис: 0208 4072 570

Проблеми с компютъра

- ✓ Качествен ремонт на лаптопи и настолни компютърни системи
- ✓ Възстановяване на случайно изтрита или повредена от вируси информация
- ✓ Подмяна на повредени екрани, смяна на клавиатури и др.
- ✓ Преинсталиране със запазване на потребителските данни

тел: 075 74 493 445

www.nicksolutions.co.uk

БУЛСАТКОМ

инсталация и поддръжка

Тел. 07503620650, Кирил

www.facebook.com/SatInstallationLondon

САТЕЛИТНА ТЕЛЕВИЗИЯ

(415) Поставяне и настройка на сателитни приемници в Лондон и околността, изгодни цени, поддръжка и дългосрочна гаранция, тел. 07818413663, Юлиян

(415) Bulsatcom, Vivacom – доставка и монтаж, оригинален договор на ваше име, турска телевизия – доставка, монтаж и настройка, Freeview, FreeSat, тел. 07835911937, Мариан

КОМПЮТРИ И УЕБДИЗАЙН

(415) Компютърна помощ, посещения и до вашия дом, тел. 07756256431

(415) Инсталиране и преинсталиране по домовете на Windows 7, 8 и 10, със запазване на потребителските данни, тел. 07922781976

(415) Уебсайтове - ниски цени и кратки срокове. Проектиране и изработка на интернет сайт специално за вашия бизнес. Оптимизация на сайтове. Домейн и хостинг услуги за интернет сайтове, тел. 07574493445

(415) Изкачете уебсайта си на първа страница на Гугъл! Уебдизайн, лого, Google оптимизация, изграждане на интернет магазини, дългогодишен опит и големи клиенти, тел. 07733430400, www.twenty-o-two.co.uk

(415) Уебдизайн, лого дизайн, Google оптимизация, тел. 07733430400, www.twenty-o-two.co.uk

ГРАФИЧЕН ДИЗАЙН

- ПРЕДПЕЧАТ
- ВИЗИТКИ, ЛИФЛЕТИ
- КАЛЕНДАРИ, МЕНЮТА
- РЕКЛАМНИ МАТЕРИАЛИ
- РАБОТНО ОБЛЕКЛО

моб.0788 8676471

DONAS

BUSINESS SOLUTIONS

www.donas.co.uk

office@donas.co.uk

Транспортни услуги Шофиране Автоуслуги

Транспорт от/до всяка една точка на България
Редовен превоз на лични вещи и търговски стоки

ЦЕНИ ОТ 0.60£ / 1 КГ.

Доставка

ОТ

АНГЛИЯ

152-154 Merton Road, Wimbledon, SW19 1EH Тел: 07587 207 799

www.dostavka-anglia.com

ТРАНСПОРТНИ УСЛУГИ

(415) Транспорт до и от всички летища и до всяка точка във Великобритания, разумни цени, точност и коректност, комфорт, 24/7, тел. 07446116905

(415) Преместване на багаж и мебели с микробус, извършване на услуги в Лондон и околността, тел. 07852661908

(415) Трансфери до летища, 7/5 - местни автомобили, 24/7, на изненадващо ниски цени. Вътрешни курсове в Лондон и извън Лондон, в удобно за вас време, трансфери до ферми, малки премествания, тел./viber 07907940621

(415) Всекидневен превоз

от и до летища, училища и университети, отивания до центъра и във всяка посока. Поръчайте своето такси на тел. 07904649039

(415) Денонощни таксиметрови услуги до всички летища, тел. 07584424432

(415) Предлагам транспортни услуги с бус до всяка точка на Англия, тел. 07599829383

(415) Денонощни таксиметрови услуги до всички летища, с 8-местен Mercedes Vito, тел. 07882033773

(415) Премествания на багаж, мебели и всякаква покъщнина и други товари с чисти ванове на ниски цени в Лондон и цяла Англия. Работим 7 дни в седмицата! Тел. 07428567746

www.portokal.co.uk

Доставка на всякакъв вид пратки до/от България

Офиси в UK:
Barking, Tottenham, Ealing, Walthamstow, Sutton, Stratford, Deeside, Harlow, Wisbech, Ipswich, Preston, Wolverhampton Yeovil

UK Собствен транспорт BG

Специални цени за големи количества.

За справки: 07810460552

Доставка до офис или адрес

(415) Предлагам пътна помощ, транспорт на коли, малки джипове, каравани и денонощни таксиметрови услуги до всички летища, тел. 07584424432

(415) Лицензиран превоз до летища, гари и пристанища в Англия, тел. 07590557930

(415) Предлагам трансфер от и до всяко летище на Лондон 24/7, цени по договорение, в зависимост от дестинацията и броя на пъту-

ващите, тел. 07466947376 и 07404773395

(415) Предлагам транспорт 24/7 в и около Лондон, на достъпни цени, тел. 07575747470

(415) Денонощни транспортни услуги в цял Лондон, преместване на багаж, мебели и recovery услуги, тел. 07463637113

АВТОУСЛУГИ

(415) Autostodon Ltd - автосервиз предлага годишен технически преглед (MOT),

Адрес в Англия 9 NANT ROAD LONDON, NW2 2AL

Складове Wembley Golders Green Leytonstone Chingford

София офис Емпреса мейл кв. Казичене, ул. "Момин Кладенец" №6 Александър Йосков 0877461599

Пловдив офис Емпреса мейл ул. "Братя Търневи" №7 Петър Портев 0893434215

Транспортни услуги www.empresamail.co.uk

07746471629 07477808860

ремонт на двигатели, ходова част, съединители, смяна масла, филтри, ремъци, пълно обслужване на вашия автомобил, диагностика, мобилен механик, пътна помощ, безплатна консултация. Атрактивни цени! Сервизът се намира на адрес: Redhouse Road, Unit E, Croydon, CR0 3AQ, тел. 07539261411

(415) Предлагам обслужване на автомобили. Нормални цени, за пример, при смяна на масло и всички

филтри, включително на купето на Форд Галакси 2014 взимам £50.00 за труд. Накладки (предни или задни) - £25 на ос за труд. Получавам и отстъпки от доставчици на части и не товаря цените за консумативи. Работя на преференциални цени с таксите и с фирми с автопарк, при редовно обслужване на автомобилите при мен. Сервизът се намира в Charlton, SE7 (до Blackwall Tunnel), тел. 07825002774

Искате ли да вземете английска шофьорска книжка?

ПЛАМЕН СЛАВЧЕВ Специални цени! 07830235669

инструктор по кормуване

БАГАЖ ДО БЪЛГАРИЯ

ЛИЧЕН БАГАЖ, СТОКИ, КОЛИ

ТЕЛЕФОН UK (+44) 07862251636

ТЕЛЕФОН BG (+359) 0884849646

ДО ВСЕКИ ГРАД В БЪЛГАРИЯ И ОБРАТНО WWW.TRANSPORT2BULGARIA.CO.UK

Училища Курсове Детски градини Контакти

Българско училище „Боянъ Мага“, Лондон

„Скрит някъде на остров, в океана край Темза и зелена там поляна роден е детски рай чудесен с приказки, игри и родна песен. Тук някак лесно събват се мечтите и неусетно как минават дните ...“

Училище за български език и изкуства

пиано, рисуване, пеене, танци, цигулка и китара

Класове за деца от 3 до 19 години, ДГ до 12 клас

www.boyanmaga.org Тел. 07919022006

УРОЦИ, КУРСОВЕ, ПРЕВОДИ, КОНСУЛТАЦИЯ

(414) Курсове за багеристи,

фадромисти и мотокаристи, тел. 07552442855, Илиян

(415) Уроци по английски език в Североизточен Лондон с квалифициран преподавател-филолог, тел.

EASY English E17

ЗАПИСВАНЕ ОТ 1 СЕПТЕМВРИ!

КУРСОВЕ И УРОЦИ ПО АНГЛИЙСКИ

Курсове - от £7 за час / 60 min / вечер или през уикенда групи 4-8 човека

Индивидуални уроци Цена по договорение в удобно за Вас време

Walthamstow / Източен Лондон / easyenglishe17@gmail.com Тел. 07786038760, Дени

07894449803

(415) Шофьорски курсове, уроци по кормуване, определени уроци, инструктор с дългогодишен опит, най-добри цени, тел. 07804615755

(414) Издаване и подновяване на CSCS карти, NVQ1 и NVQ2, тел. 07552442855, Илиян

(415) Уроци по математика за Primary и Secondary училища, учител от Източен Лондон, с голям преподавателски опит във Великобритания, тел. 07867506043

(415) Професионален психолог - български език, на място и онлайн, тел. 07425393337

Българско училище „Моята Азбука“

сряда, четвъртък, петък, събота

Chiswick, Whitton, Bexley, Mitcham

Западен, Югозападен и Югоизточен Лондон

За деца от 4 до 15 години: от ДГ до 6 клас

www.moiata-azbuka.co.uk Тел. 07746802164

(415) Квалифициран адвокат предлага: разрешаване на проблеми, свързани с работодателя; жилищни диспути; изготвяне на договорни отношения; преводачески услуги; регистриране и счетоводство на компании; изготвяне на документи; жалби. За повече информация и контакти: 07928837483 (Георгиев)

(415) Преводи и легализация на всякакви документи -

БЪЛГАРСКА АДВЕНТНА ЦЪРКВА

Ви кани на своите редовни богослужения и семинари

Всяка събота от 10:30 ч.

Адрес: Trinity at Bowes Community Centre, Palmerston Road, Wood Green, N22 8RA

www.bg4christ.com

Sunny Day Care

Monday to Friday 7am - 6pm

- Детска градина с целодневна грижа за вашето дете, регистрирана в Ofsted
- Квалифицирани учители
- Безплатно ранно образование за 2 и 3 годишните
- Пряко приготвена здравословна храна
- Достъпни цени
- Удобна локация в района на Stratford E15

Тел. 02085030457, моб. 07788766457, yanachildcare@hotmail.co.uk

Подготвям деца по МАТЕМАТИКА
СПЕЦИАЛНА
ПОДГОТОВКА за
GCSE и
11+ EXAMS
Тел. 02085270212
Моб. 07796692522
ИЛИЯН РУСЕВ

български и английски. Представителство пред институции. Придружаване в болници, митници, полиция. Съдействие за NIN, за записване в учебно заведение, издаване апостил, попълване на формуляри и др., тел. 07778 474729

**Прост човек
и силен вятър
НИКОЙ
НЕ МОЖЕ
ДА ГИ СПРЕ!**

Не мога да готвя,
НО ПЪК....
На кой му пука?
Пожар в къщи

Квартири Консултации Услуги Запознанства

⇒ **Пей куршум и восък, 100% гаранция**
⇒ **Гледам на кафе, захар и карти Таро**
⇒ **Развалям черна магия, правя бяла магия за любов и късмет**
Тел. 07823679488, 07471570880, Йордана

GLOBAL FOOD & DRINK
OPEN 7 DAYS A WEEK WELCOME INTERNATIONAL FOODS
Global Food & Drink - български магазин в Walthamstow
Магазин Global Food & Drink се намира до търговската улица на Walthamstow (Източен Лондон) и близо до входа на St. James Street Overground Station.
Посетете ни: Global Food & Drink, 44 St. James Street, E17 7PE
Работно време: от 08.00 до 23.30 часа

NO WIN NO FEE Osbornes Law^o
Български адвокат при злополуки и инциденти
Снежина Янкова
07516 441 448/020 7681 9013
snezhina.yankova@osborneslaw.com
Елида Димитрова
07843 349 633/020 7681 8675
Elida.dimitrova@osborneslaw.com
www.bgadvokat.co.uk

КВАРТИРИ
ИЗТОЧЕН ЛОНДОН
(414) Давам под наем двойни и единични стаи в Източен Лондон (E15, E12, SE18), тел. 07754992234

СЕВЕРЕН ЛОНДОН
(415) Давам стаи под наем в Северен Лондон, в районите на Wood Green и Palmers Green, стаите са в къща с 3 бани, тел. 07496037185, 07587375301

Отдава се голяма двойна стая 15м²
Апартаментът е с 3 спални, 2 отделни WC, разполага с всички удобства. Добра локация - 15 минути пеша до Barking station (IG11), лесен достъп до A13.
Цена: £158 на седмица
В цената е включен паркинг, интернет и сметки.
Изисква се депозит.
0788 0602 529 0740 5292 369

жената зад волана
е БОГИНЯ
пътниците се молят,
пешеходците се кръстят!

ЦЕНТРАЛЕН ЛОНДОН ДРУГИ УСЛУГИ

(415) Предлагам двойна стая за непущачи, квартирата се намира в Северен Грийнфорд, между Greenford Station и Sudbury Hill Station (Central и Piccadilly lines), за повече информация: тел. 07704610170

ПРОДАВАМ

(415) Продавам домашен пчелен мед, безплатна доставка за Лондон, тел. 07735799919, Веско Стърчиков, Facebook: Vesko Starchikov

(415) Шарена Карелия (slim), £40, тел. 07476171747

(416) Гледайте безплатно над 90 български ТВ канала, без месечни такси и договори, за повече информация: тел. 07756256431

(415) Ремонт на бензинови машини - косачки, резачки, мотофрези, генератори и други, тел. 07440477886

(415) Безопасно и гарантирано унищожаване на дървеници и други вредители, тел. 07769218796

(415) Гледам на кафе и на карти Таро, развалям магии, правя бяла магия за любов, лея куршум и восък про-

тив страх, тел. 07471570880, 02084060439, Йордана

(415) Електрически услуги, инсталации и ремонт на аварии, тел. 07578617184

(415) Професионален екстрасенс предвижда бъдеще и помага при проблеми в любовта и бизнеса, тел. 07405755221

(415) Предлагам шевни услуги на много нормални цени (Colliers Wood), тел. 07480969969

(415) Професионален екстрасенс предвижда бъдеще и помага при проблеми в любовта и бизнеса, тел. 07405755221

ЗАПОЗНАНСТВА

Шивашки услуги
в Лондон - Нели
Качество и достъпни цени!
Договаряне на удобно за вас време
Тел. 07464601852
nelinka1968@abv.bg

Запознанства за българи в Лондон и във Великобритания на сайта на www.dvama.co.uk

РЕКЛАМАТА В В БГ КАТАЛОГ - ПЪТ КЪМ УСПЕХА
КАЖЕТЕ НА ДРУГИТЕ
ЗА ВАШИЯ БИЗНЕС
Включете се в следващото издание на тел. 020 358 228 40 email: info@bgcatalog.co.uk, или публикувайте директно своята обява на www.bgcatalog.co.uk

WWW.DVAMA.CO.UK
Запознанства за българи в Лондон и в UK

Обява за 4 броя, абонамент за БГ БЕН

ШОТЛАНДСКА ТОАЛЕТНА

ТАЛОН ЗА ДВУМЕСЕЧНА ОБЯВА
Име:.....
Адрес:.....
Телефон:.....
Рубрика:.....
Моля, изпратете попълнения талон заедно с чек за £5.00
На адрес: Safe Advice Ltd, 79 West Ham Lane, London, E15 4PH
Чекът да бъде платим до PA EVENTS LTD.

ТАЛОН ЗА АБОНАМЕНТ
Цена за едногодишен абонамент: £29 (26 броя)
Цена за половингодишен абонамент: £15 (13 броя)
Име:.....
Адрес:.....
Телефон:.....
Абонамент за период:.....
Моля, изпратете попълнения талон със съответния чек на адрес:
Safe Advice Ltd, 79 West Ham Lane, London, E15 4PH
Чекът да бъде платим до PA Events Ltd

[illegible]

Важни телефонни номера и адреси

ПОСОЛСТВО НА Р БЪЛГАРИЯ В ЛОНДОН
186-188 Queen's Gate, London SW7 5HL
Тел. 02075813144, 02075849400
info@bulgarianembassy.org.uk
Почивни дни: по време на официалните на България и на Обединеното Кралство

България в Лондон
Тел. 02075813144,
v.asenov@bulgarianembassy.org.uk

номер на паспорта;
- стационарен телефон
02081334581

Регистрация като самонаето лице (self-employed)
Тел. 0300 200 3504
www.gov.uk/new-business-register-for-tax

Общи справки за наети лица (employed)
Тел. 0300 200 3300

Подаване и попълване на форми за Self Assessment
Тел. 0300 200 3310

Construction Industry Scheme (CIS)
Общи справки и регистрация: 0300 200 3210

Общи справки за Universal Credit
Тел. 0345 6000 723
(понеделник до петък от 8 до 18 часа)

Общи справки за Tax Credits
Тел. 0345 300 3900
www.gov.uk/browse/benefits/tax-credits

Общи справки за Child Benefit
Тел. 0300 200 3100
www.online.hmrc.gov.uk/shortforms/form/CBO_General

Citizen Advice Bureau
За безплатна правна консултация на територията на Великобритания
www.citizensadvice.org.uk/

Българска Православна църква в Лондон
188 Queens Gate
London, SW7 5HL
Тел. 020 7584 4607
www.bgchurch.org.uk/

Паспорти и документи за самоличност
От 01.08.2010 г. бе въведена нова електронна система за запазване на час за подмяна на документи за самоличност на български граждани, постоянно живеещи във Великобритания.
Електронното запазване на час може да се осъществи чрез:
- Интернет - сайт www.bgpassport.co.uk
- GSM - SMS на номер 88080
- като изпратите SMS със съдържание: FOR BGLDS

Още за вашето спешно обаждане във Великобритания

Ситуация	Номер/Контакти
Животозастрашаващи инциденти	999 или 112
Неспешни случаи, изискващи намесата на полицията	101
Неспешни случаи, изискващи намесата на здравно лице	111
Теч на газ в имота или на улицата	0800 111 999
Надвиснали или паднали електрически кабели	0800 40 40 90
Изоставени превозни средства, опасни сгради, вандализъм, нерегламентирано изхвърляне на отпадъци	www.gov.uk/find-your-local-council
Спиране на ток	www2.nationalgrid.com/UK/Safety/Power-cut
Теч на вода на улицата	www.ofwat.gov.uk/households/your-water-company/map

България в Лондон
Тел. 02075813144,
v.asenov@bulgarianembassy.org.uk

номер на паспорта;
- стационарен телефон
02081334581

Регистрация като самонаето лице (self-employed)
Тел. 0300 200 3504
www.gov.uk/new-business-register-for-tax

Общи справки за наети лица (employed)
Тел. 0300 200 3300

Подаване и попълване на форми за Self Assessment
Тел. 0300 200 3310

Construction Industry Scheme (CIS)
Общи справки и регистрация: 0300 200 3210

Общи справки за Universal Credit
Тел. 0345 6000 723
(понеделник до петък от 8 до 18 часа)

Общи справки за Tax Credits
Тел. 0345 300 3900
www.gov.uk/browse/benefits/tax-credits

Общи справки за Child Benefit
Тел. 0300 200 3100
www.online.hmrc.gov.uk/shortforms/form/CBO_General

Citizen Advice Bureau
За безплатна правна консултация на територията на Великобритания
www.citizensadvice.org.uk/

Българска Православна църква в Лондон
188 Queens Gate
London, SW7 5HL
Тел. 020 7584 4607
www.bgchurch.org.uk/

Българска карта на Лондон

Къде сме ние в тукашната география, в кои райони кънти повече родна реч и в кои – по-малко, в кои райони да се търсим (или пък отбягваме)



Картата отразява гъстотата на българите в Лондон по общини. За изготвянето ѝ е използвана информация от базата данни на БГ БЕН, както и обобщени данни от регистрациите на потребители в сайта www.bgstreet.co.uk и обявите, пуснати в сайтовете: www.easteads.co.uk и www.kvartiri.co.uk.

направо сме си в махалата
български уют
ставаме все повече
срещаме се тук-там
екзотика



ЗА ВЕСТНИКА:
Формат: Таблоид 259 мм x 350 мм
Брой страници: 48
Периодичност: двуседмичник
Рекламен обем на страница: 906.50 кв. см
Брой колони на страница: 6
Ширина на колоната: 4.1 см
Разстояние между колоните: 0.3 см

ОТСТЪПКИ:
За площ:
10% - Рекламно каре над 100 кв.см
15% - Рекламно каре над 300 кв.см
20% - За рекламно каре на цяла страница
За публикации:
10 % - за повече от 10 публикации
20 % - за повече от 20 публикации

Издателите на БГ БЕН си запазват правото на промяна в цените на рекламните услуги, като се задължават да обявят това на страниците на вестника минимум две седмици по-рано. Промените не важат за вече сключени договори.

Small box каре - едно лесно и ефективно решение, ако искате вашата малка бизнес обява да се откроява сред останалите. Размерите на карето са 4.1x4 см. Срецу сумата от 30 лири вашата обява ще излиза в продължение на 4 броя на вестника и винаги ще бъде четена с предимство.

РЕКЛАМЕН ПАКЕТ:

Технически изисквания:
Възможни основи на карето в см:
> 4.1; 8.4; 12.8; 17.2; 21.5; 25.9
Всички страници са пълноцветни

Искане за определено място на каре се заплаща 25% върху цената

Последна страница	Вътрешна страница
£ 742.40	£ 371.20
4-та, 5-а, 20-а, 21-а стр. £ 566.80	4-та, 5-а, 20-а, 21-а стр. £ 278.40
1/2 454.00 кв. см	1/4 226 кв. см
Последна страница £ 185.60	Последна страница £ 92.80
Вътрешна страница £ 92.80	Вътрешна страница £ 46.40
4-та, 5-а, 20-а, 21-а стр. £ 139.20	4-та, 5-а, 20-а, 21-а стр. £ 69.60
1/8 113.00 кв. см	1/16 56.50 кв. см

Цени за реклама:
На 1 кв.см.
Първа стр. £3.50
2-ра, 3-та стр. £1.60
Последна стр. £1.60
4-та и 5-а стр. £1.20
20-та и 21-а стр. £1.20
останали стр. £0.80



БГ БЕН/BULGARIA
ISSN No. 1744-8751
www.bgben.co.uk



Издание на PA Events Ltd.
Регистрирана компания в Англия и Уелс под No: 04972283

Адрес на редакцията
Safe Advice Ltd.
1st Floor, 79 West Ham Lane
London, E15 4PH

Контакти в UK
тел. +44 (0)20 3411 0802
+44 7888 676471
Контакти в България
тел. +359(0) 32 63 99 33

Отговорен редактор
Антония Попова
porova@bgben.co.uk
тел. +359 (0) 8891 20460

Координатор
Нежди Халил
nhalil@bgben.co.uk

Сътрудници
Северино Кожухаров
skozhuharov@bgben.co.uk
Юлия Ташева
juliagrigoarova@abv.bg
+359(0) 897 056 435

Маркетинг и реклама
Ивелин Митев
reklama@bgben.co.uk
Тел. 07888676471

Екип на вестник БГ БЕН
Здравка Влагова-Момчева
zdravkavm@gmail.com
Ивелин Митев
office@donas.co.uk

Предпечат
Павел Иванов
pavel2asi2@gmail.com

WEB дизайн
Енчо Енев
тел. +359(0) 89 4458 979

Коректор
Юлия Ташева
juliagrigoarova@abv.bg

Печат: St Clements Press (1998) Ltd, Unit 3, Rick Roberts Way, London, E15 2NF,
mohammed.faqir@ft.com



rio CAFE BAR RIO CAFE - ТУК ВСЯКА СРЕЩА Е ПРЕДПОСЛЕДНА

RIO CAFE
Restaurant & Bar

✓ Ресторант & Бар „Рио“
Стил и уют за всеки повод -
от сутрешното ви кафе, до
семеините събирания,
рождените ви дни и партита

✓ Голямо меню от свежи салати,
апетайзери, основни ястия и
мини бургери в оригинален
клубен вариант

ХАЙДЕ В РИО!

✓ Българска кухня и опитен персонал
✓ Общ капацитет от над 150 места
✓ Голяма покрита градина

И ОЩЕ! НАМИРАМЕ СЕ НА БЪЛГАРСКАТА ЧИИЦА В ЛОНДОН

RIO CAFE

Работно време: от 8.00 до 23.00 часа
За контакти и резервации: 02035386340
85 High Street Walthamstow, London, E17 7DB

Хайде в Рио!

Нощен клуб & дискотека "Рио"
Вашият нощен флирт с Лондон
Партита, рождени дни
и ... Купон на макс!

Работно време:
сряда, петък и събота
от 22:00 до 04:00
Безплатен паркинг
(след 22:00 часа)

КЛУБ RIO Night Club РИО

тук градът никога не спи

За контакти и резервации: www.rionightclub.co.uk
07824585252, 07533342114
Адрес: 9A The Broadway High Road, Wood Green, London, N22 6DS

Счетоводство и Бизнес Консултации

SAFE ADVICE

Регистрация на фирми
Годишно счетоводство
Заплати / RTI, Payroll /
Администрация

CIS администриране
VAT подаване
Tax Returns
Финансови отчети

SAFE ADVICE LTD
1st Floor
79 West Ham Lane
London E15 4PH

☎ 020 8555 5143 ☎ 079 1614 3282 ☎ 077 8698 8558

www.safeadvice.co.uk Email: office@safeadvice.co.uk

STRATFORD

Молим да уговорите предварително час за среща и справки