

БГ БЕН

Издание на PA Events Ltd.



Пусни си
обявата сега!
www.bgben.co.uk

11 януари, брой 1 (398) от 2019 г., година XVI

www.bgben.co.uk

f БГ БЕН

Цена £ 1.00

РАЗКАРАЙ
ДОСАДАТА
НАВРЕМЕ

31.01.2019



ТАХ ТАХ ТАХ
ТАХ ТАХ ТАХ
ТАХ ТАХ ТАХ

Темите на броя:

Зоната ULEZ - идещият кошмар за шофьорите

на стр. 2-3

„No-deal“ психозата си е май чист блъф

на стр. 4

Относно планирането на полетите ни отсега

на стр. 5

Новите ни трудови права от началото на 2019

на стр. 9

Мечтите ни се свиха до студио от 10 кв.м.

на стр. 10

3 пресни вица за подготовката по Брекзит

на стр. 12



HM Government

The UK's future skills-based immigration system

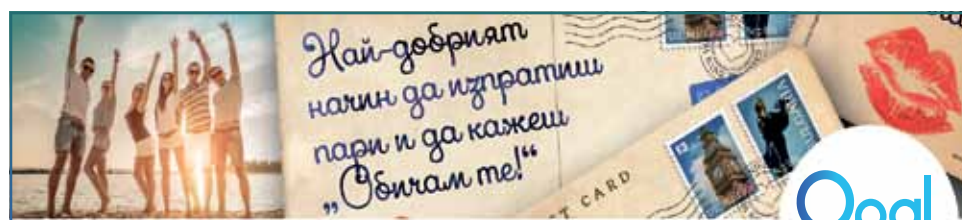
December 2018

Имигрантите, имигрантите,
виж на 8-ма страница
какво ти мислят...

на стр. 8

Адвокатски
услуги в Лондон
Тодор Дочев
Стр. 8

Antonia
Food
стр. 16-17



Бързи, лесни и сигурни парични преводи до България
Самоза £3 Обслужване на български език на 02072337771 Мобилно приложение

Opal
TRANSFER
15 години опит



Счетоводство и Бизнес Консултации

Регистрация на Self-Employed & Ltd RTI
Accounts Payroll Tax Returns

Годишно счетоводно приключване

CIS Returns VAT Returns

SAFE ADVICE LTD

1st Floor, 79 West Ham Lane
Stratford, London E15 4PH

office@safeadvice.co.uk

www.safeadvice.co.uk



020 8555 5143



079 1614 3282
077 8698 8558



OCEANAIR
Chartered Certified Accountants

020 8530 6929

Ocean Air House
Suite 200, Floor 1,
750-760 High Road Leytonstone
London E11 3AW
www.oceanairaccountants.co.uk

Конфиденциалност
Професионализъм

VAT
Payroll
Tax Returns
Penalty Appeals



osbornes
Solicitors LLP



Адвокатска кантора

07516 441448

Обадете ни се и говорете на български със Снежина Янкова

02076 818670





**Заповядайте на Българска
Хоротека в Лондон, в нощен
клуб „Рио“ !**

Веднъж месечно, в събота от 15.00 до 20.00 ч.
в нощен клуб „Рио“, Wood Green.
Хоротеката е за всички - можещи и
неможещи, както и за тези които харесват
фолклорните ритми, но не могат да танцуват



Нашата цел е да се забавляваме,
общуваме и поддържаме българските
традиции живи

ЕASY English E17
Learning together!

НОВ СТАРТ - 13 ЯНУАРИ

КУРСОВЕ ПО АНГЛИЙСКИ
Начинаещи (Ниво A1 и A2) и напреднали (Ниво B1)

£7 за час (60 min) **от 30 до 50 часа на семестър**
/пролет, есен, зима/

Курсовете са вечерни или през уикенда • Индивидуално внимание
• Учи се по система на Cambridge • Допълнителни упражнения
• Преподава се на английски, с пояснения на български

Курсовете се провеждат в Walthamstow
/Източен Лондон/
easyenglishe17@gmail.com Тел. 07786038760, Дени

Работа в сферата на почистването

- Гъвкаво работно време, което избирате вие
- Добро и редовно заплащане

Повече информация:

020 8556 3919 и
07835708678

или info@missmerry-cleaning.co.uk



Bulgarian Translation UK
www.bulgarian-translation-uk.com

Преводачески услуги между английски и български език от заклетите преводачи към Българското посолство.

UK +44 7584 901 901 | +359 898 552 550
office@bulgarian-translation-uk.com

Български стоматолог в Лондон



**Ботокс / Филъри
за лице**

**Д-р Мария
Марчева**
075 1125 4815

fb bgzabolekarlondon

www.bulgarskizabolekar.co.uk

UK новини от последните 2 седмици

**Натискът Брекзит да
се отложи за юли,
ако Тереза Мей
загуби вота по
сделката си сега**

Депутати от висшите рангове на Консервативната и Лейбъристката партия готвят план за отлагане на датата на Брекзит с няколко месеца, в случай че сделката на Тереза Мей не бъде одобрена от парламента на 14-ти януари. Целта на ходим е да се избегне излизане от ЕС без сделка, като за това информира неделното издание на в. *Guardian* - *Observer*, позовавайки се на свои информатори в парламента.

Според *Observer* междупартийните разговори за отлагането на датата на Брекзит са в ход от няколко седмици насам, като идеята е правителството да помоли ЕС да отложи датата на Брекзит за юли, вместо той да се състои на 29-ти март, за да може страната да реши какви действия да предприеме. Също така, според *Observer*, интерес към този развой има и от някои министри от кабинета на Тереза Мей, които са се свързали с депутати от парламента за дискусии по този въпрос.

Доминик Грийв, бивш главен прокурор на Великобритания и настоящ депутат от Консервативната партия, е на мнение, че дори и сделката на Тереза Мей да бъде приета от парламента, отлагането на датата на Брекзит ще е неизбежно, защото няма да има достатъчно време да се приеме нужното законодателство. Припомняме, че Доминик Грийв бе в основата на поправката в Закона за излизане от ЕС, която предвижда парламента да реши какво да се прави, в случай че сделката на Тереза Мей бъде отхвърлена.

Киър Стармър, депутат от Лейбъристката партия и неин говорител по въпросите на Брекзит, заяви, че той лично е разговарял с преговарящите от страна на ЕС относно възможността ЕС да разреши Брекзит да бъде отложен. Преговаря-

щите от ЕС са заявили, че това е възможно, ако Великобритания посочи „добра причина“ за удължаването. Оттам са посочили като пример за „добра причина“ свикването на втори референдум или предсрочни парламентарни избори.

Източник: theguardian.com

**Още стрес за Тереза -
ЕС повече няма да
обсъжда Брекзит до
14.01. и офертата му е
окончателна**

Първите дни на януари нанесоха тежък удар по планове на Тереза Мей за финални маневри по Брекзит - ЕС ѝ заяви в прав текст, че не предвижда повече срещи по обсъждане на сделката ѝ.

От Европейската комисия съобщиха, че лидерите на останалите 27 държави-членки на ЕС са изразили ясна позиция, че всичко, което „е на масата“, повече няма да бъде предоговаряно.

Да припомним, че британската министър-председателка в момента се опитва да измени договорената „backstop“ клауза за Северна Ирландия (оставащото ѝ в Единния пазар и Митническият съюз, докато не се намери решение), за да убеди парламента да гласува в подкрепа на сделката ѝ с ЕС.

„Студеният“ душ бе пуснат лично от българската говорителка на ЕК Мина Андреева, която каза, че в работния график на комисията не се предвиждат повече дискусии по Брекзит в периода до 14.01., когато ще е вота по сделката в Британския парламент.

„Многократно вече повторихме, че настоящата сделка е най-доброто и единственото, което можем да предложим. Заключителната среща на ЕС-27 на 13 декември също потвърди, че сделката няма да бъде предоговаряна.“

На въпрос как ЕС може да помогне за прокарването на сделката в парламента Мина Андреева дипломатично се измъкна, че „Г-н Юнкер винаги е готов да изслуша вижданията на г-жа Мей по въпроса за „backstop“, но нашите предложения са вече на масата, те няма да бъдат променяни и решението за следващите ни стъпки сега е

изцяло в ръцете на Британския парламент“.

Източник: standard.co.uk

**От януари вече
можете да
резервирате час
при вашето GP и в
извънработно време**

От януари всички, живеещи в Англия, вече имат право да си запишат вечерен час при GP след работно време (между 18:30 и 20:00 ч.), както и през уикендите. Въвеждането на промяната става 3 месеца по-рано от предвиденото, за да се хване зимният период и да се облекчи натоварването на спешните отделения на болниците.

Пациентите, обаче, невинни ще могат да се възползват от тази услуга при своето GP. Ако то не я предлага, те ще бъдат препратени към друга близка GP практика или NHS клиника. Ако искате да се възползвате от новата опция, първо трябва да се свържете с вашата GP практика, откъдето ще ви информират дали визитата ви може да се осъществи там, или ще бъде пренасочена на друг адрес.

Ако вашата GP клиника е затворена, наберете номера ѝ повторно, защото оттам с автоматично съобщение ще ви посочат към кого да се обърнете за час в извънработно време. Освен това можете да се обадите и на телефон 111 (номера на NHS за неспешни случаи), откъдето също могат да ви дадат подобна информация.

Правото на час при GP в извънработно време бе пробно въведено в някои райони на Англия и скорошно разследване показва, че повече от 1 на всеки 4 възможни вечерни или уикендови часове не са били използвани от пациентите.

Някои GP-та цитираха това проучване като доказателство, че новата опция се явявала „ненужен лукс“ за пациентите.

В някои от районите, където правото на час в извънработно време бе въведено по-рано, голяма част от пациентите се възползваха максимално. В Hertfordshire, например, 9 от всеки 10 часа в извънработно време са били използвани, а в Лондон, където правото съществува от 18 месеца,

са използвани 3 от всеки 4 часа.

Източник: england.nhs.uk

**От април 2019 иде
голямото наказание
за шофиращите в
Лондон - Зоната
„ULEZ“**

На шофьорите в Лондон вече не им остава друго, освен да излязат на улицата след последната новина от офиса на кмета Садик Кан, че готвената от новата година Зона на ултраниски емисии (ULEZ - Ultra Low Emission Zone) за колите, които са на възраст само от 3+ години, до октомври 2021, ще се разпростре върху цялата територия между околностите North и South Circular.

Свърхзавишената такса от £12.50 на ден означава, че оръзаните откъм бюджет Transport for London ще се обслужват с близо £1.5 млрд. годишно от джоба на шофьорите, което е 6 пъти повече от сумата, която се събира на година от сегашната Congestion Charge (£230 млн.).

Една от организациите на шофьорите директно призова към протести в стила на френските „жълти жилетки“, а от RAC (най-голямата компания за пътна помощ във Великобритания) коментираха, че мярката ще удари особено болезнено хората с ниски доходи, както и всички, работещи на нощни смени и в сферата на услугите в столицата.

Петицията на сайта на Change.org срещу неконтролираното разширяване на ULEZ зоната само за няколко дни събра над 21 500 подписа под твърдението, че цената, която работещите хора на Лондон трябва да плащат всеки ден, просто ще ги изгони от пътищата.

Оттам също така предупреждават, че новата мярка ще застигне почти всички, защото правителството е дало пълномощия на всяка община да въвежда „такса за емисии“ по свое усмотрение и без да оправдава размера ѝ. Следващият град, който се кани да копира примера на Садик Кан, е Манчестър.

Това ще обхвърка и продажбите на автопарка във Великобритания, защото

Hunter Mann Recruitment Ltd набира персонал

- ✓ Диспечери охранители (лицензирани от SIA)
- ✓ Професионални шофьори (мин. категория C)
- ✓ Помощен персонал.

- Работата е на смени и на пълен работен ден
- Възможност за временни и постоянни позиции
- Добро заплащане / опция за допълнителни часове



Работа сега!

За кандидатстване и връзка: jobs@huntermann.co.uk
За повече информация: тел. 07850765 573 (Даниела) 07931732409 (Хърман)



след октомври 2021 собствениците на бензиновите коли над 15 години и дизеловите коли над 6 години ще трябва да плащат по £12.50 почти всеки път, когато ги ползват в Лондон. Според новата логика всеки, който е купил дизелова кола преди 3 години, ще трябва да си купи друга, за да избегне новата такса.

Според Гарет Бейкър - лидер на Консервативната група в Лондонския общински съвет (London Assembly): „Тази стъпка на Кан определено ще прелее чашата на търпението. В момента тя все още не е набрала публичност, защото много хора не си дават сметка какво ги чака“.

Да припомним, че досегашната зона в центъра на Лондон, подлежаща на „Таксата задръстване“ (Congestion Charge), е 21 кв.км, докато новата зона ULEZ ще се разпростира на 18 пъти по-голяма площ - 379 кв.км.

Първият етап по въвеж-

дането на таксата стартира от 8 април 2019, като проследяването на автомобилите, които не попадат в стандартите за ниски вредни емисии, ще става чрез полицейската мрежа от ANPR камери.

По данни на TfL в Лондон има регистрирани 565 000 коли и 276 000 вана, които ще са в обсега на ULEZ таксата. Засегнати ще бъдат и тежкотоварните коли за превоз на стоки (HGV) и такситата, което закръгля общата бройка на близо 1 милион превозни средства.

Лондонският кмет цитира в началото на тази година, че данните на проучванията сочат, че здравните последици от замърсения въздух на Великобритания струват £6 млрд. годишно на NHS, като делът на Лондон е £650 млн. Въвеждането на ULEZ зоната щяла да „дари“ на близо 100 000 лондончани живот с качествен въздух, а до 2021 г. останалите райони на столицата също щели да бъдат със значително намаляване

на вредните частици.

„Решаването на проблема със замърсения въздух на Лондон изисква дръзки действия и следващата ни стъпка ще бъде разширяването на ULEZ зоната до границите на North и South Circular“, съобщи кметът.

„Никой не оспорва нуждата от чист въздух“, опонира говорителят на RAC, Никълъс Лайс, според когото „Разпростирането на ULEZ зоната върху огромни жилищни райони на столицата от октомври 2021 г. нататък прави ежедневното ползване на кола, дори на къси разстояния, финансово бреме, за което никой не е подготвен. Обяснете с манифеста за чистия въздух това на родителя, който трябва да кара детето си на училище всеки ден или на хората с малки бизнеси в района, или пък на нископлатените хора, работещи на нощна смяна, за които често пъти това е единственият възможен транспорт“.

Източник: dailymail.co.uk

Български зъболекар

SW11Dental Clinic - ЛОНДОН
45 Lavender Hill, Clapham Junction, SW11 5QW

020-7223-5114

www.sw11clinic-clapham.co.uk

Иск за компенсация



СПЕЧЕЛЕН



osbornes
Solicitors LLP



Скъпи приятели, Честита Нова 2019 година! Нека бъде добра, успешна и богата на светли мигове. И през новата година българският департамент на адвокатска кантора Osbornes е на ваше разположение за да ви помогне с безплатен съвет относно предявяване на иск за финансово обезщетение ако сте пострадали при работна злополука, пътен инцидент или в резултат на медицинска небрежност.

Свържете с нас на:

Тел. 07843349633 / 02076818675 (Елида Димитрова)
и 07516441448 / 02076819013 (Снежина Янкова)



Разговаряйте на български със Снежина Янкова и Елида Димитрова, които ще ви посъветват на принципа „No Win No Fee“

Адвокатска кантора „Озборнс“ е призната като една от най-добрите правни фирми занимаващи се с иски за обезщетение от инциденти и злополуки.



Най-добрият начин да изпратиш пари и да кажеш „Обичам те!“

от Великобритания до България

BY BANK TRANSFER
Par virement bancaire Opal

www.opaltransfer.com/bg | tel. 02072337771

Бързи, лесни и сигурни парични преводи до България

£3 Само за £3 Обслужване на български език на 02072337771 Мобилно приложение

15 години опит

Opal
TRANSFER



Нов български магазин в района на Redbridge и Gants Hill (Североизточен Лондон)



Тел. 02082629459

Адрес: GOGO Select, 6 Redbridge Lane East, Ilford, IG4 5ER

От 9.30 до 21.00 Харесайте страницата ни във Фейсбук, за повече информация и различни оферти: GOGO Select



Частен професионален колеж Център за професионално обучение

НЕ ОТЛАГАЙ УСПЕХА!

Валидирай професионалните си знания и умения

Дистанционни форми и гъвкава изпитна сесия за придобиване на професионална квалификация по 97 специалности в сферата на туризма, строителството, фризьорските, козметичните и социалните услуги

За контакти и информация: www.bogoia.net
bogoia.m96@gmail.com | bogia_m@abv.bg | bogoia_institut@abv.bg

Телефони: +359 52 613071+359 879 972 787
+359 897 961 726 +359 895 776 200 +359 895 776 205



Както може би се досещате, новата психоза за „no-deal“ Брекзит е блъф

БГ БЕН

Британското правителство започна „да се готви“ съвсем драматично за излизането на Великобритания от ЕС без постигната сделка. Не на последно място това означава и хвърлянето на милиарди паунди по ненужни демонстрации, както и неопределеното забавяне на жизнено нужни за страната реформи, като например, тази на социалните грижи. Но не това е въпросът сега.

Казано накратко - всичко, на което сме свидетели през последните дни, е политически блъф. Циничният спектакъл с призоваването за готовност за no-deal Брекзит има една-единствена цел. И ако не сте я разбрали досега - тя е сплашването на депутатите да гласуват за настоящата сделка на Тереза Мей с ЕС.

Реално казано, шансовете за Брекзит без сделка са пренебрежимо малки. Факт е, че огромното мнозинство от депутатите не желаят no-deal Брекзит и няма да го допуснат. Парламентът е суверенна институция и именно тя, а не правителството, е в позицията да реши какъв ще бъде Брекзит.

Нещо повече - парламентът разполага с многобройни механизми да блокира всякакви напъни за излизането от ЕС без сделка. Това включва промяната на правителствени проектозаконови и предложения, налагането на нови за-

конови рамки и постигането на динамични гласувания.

Депутатите просто трябва да намерят фокусната точка на своята подкрепа и за щастие тя е пред очите им. Така нареченият People's Vote (втори референдум) е абсолютно постижимата и логична трета алтернатива измежду сделката на Тереза Мей и no-deal Брекзит.

През последните дни твърдите брекзитъри продължават да се опитват да пробутат тяхната бутикова идея за „контролираната липса на сделка“ (managed no-deal). Тя отдавна бе избличена като безнадеждна фантазия и министърът на правосъдието Дейвид Гоук дори призова „да се тегли ножът на този приказен еднорог, за да не ни губи повече времето и енергията“.

Но ако някой все още има колебания дали процесът наистина не може да бъде „контролиран“, последните разяснения на Брюксел бяха достатъчно ясни. Максималното, което ЕС се наема да направи, за да облекчи един no-deal Брекзит, е регулирането на километричните опашки на границата, за да не прелеят в безредици, съдействието за свиване на графика на полетите, за да няма огромни забавяния и временни облекчения на финансовите пазари, за да се изчистят проблемите по тяхната нова логистика и устрояване. Тези обещания

целят единствено избягването на хаоса и бедствените ситуации, но не предлагат нито един от страничните бонуси, каквито очаква домашният Брекзит лагер.

При варианта People's Vote има само факти, а не предположения. Съдът на ЕС (European Court of Justice) наскоро потвърди, че Великобритания може лесно да оттегли Article 50, уведомяващ за нейното напускане на ЕС, като дори няма да й се налага да търси одобрението на останалите 27 държави-членки и така автоматично ще запази всичките си съществуващи преференции като членка на Съюза. От ЕС също потвърдиха склонността си да удължат периода до Брекзит, ако е необходимо допълнително време за организирането на втори референдум.

Всепото на досадното плашило на „no-deal“ е опит да се прикрият именно тези факти. А за да си осигури достатъчно тактическо време, Тереза Мей отложи гласуването по сделката си с ЕС и избяга от парламента, за да започне новата си кампания.

Датата за парламентарното гласуване на сделката на Тереза Мей по Брекзит ще бъде на 15 януари. Дотогава не ни остава нищо друго, освен да чакаме и заедно с набелязаните депутати да бъдем облъчвани с отредената дневна доза „no-deal“ паника.

Източник: infacts.org

Ние се грижим за Вашето счетоводство,
за да имате време за бизнес...



... изберете правилната посока



OCEANAIR

Chartered Certified Accountants

020 8530 6929

Ocean Air House
Suite 200, Floor 1,
750-760 High Road Leytonstone
London E11 3AW
www.oceanairaccountants.co.uk



Можем ли да резервираме отсега самолетните си билети, дори и при no-deal Брекзит

Текат последните 3 месеца до Брекзит, но ако можем да си отидем отсега за (поне) една от неговите последици, то това е, че полетите между Великобритания и ЕС няма да бъдат заземени независимо от развоя на събитията. Това, разбира се, не означава, че всичко ще остане по старому, особено ако сделката на Тереза Мей бъде отхвърлена от парламента. Ето какъв вероятен сценарий се пише за полетите между UK и ЕС, ако последва Брекзит без сделка.

БГ БЕН

**Ще мога ли да си резервирам полети до и от ЕС след март 2019?
- Да (вероятно).**

Най-добрият сценарий за пътуващите ще бъде, ако Законът за оттеглянето от ЕС (Brexit Withdrawal Agreement) бъде одобрен от Британския парламент на 14 януари. В този случай полетите между ЕС и Великобритания ще си останат същите, както досега, поне до края на транзитния период (до декември 2020 г.), но вероятно и след него, защото дотогава се очаква да бъде постигната дългосрочна договореност.

Декларациите в Британския парламент напоследък обаче сочат, че е твърде възможно да няма споразумение по Брекзит, което означава излизане на Ве-

ликобритания без никаква законова защита, включително и за самолетните й полети.

За да предотврати подобна ситуация, Европейската комисия предложи през декември пакет от аварийни клаузи, които са вече одобрени от останалите 27 членки. В него се гарантира запазването на директните полети между двете страни на Ламанша за период от 12 месеца след 30 март 2019 г.

Така че спокойно можете да планирате самолетните полети до и от ЕС от началото на новата година, дори и при no-deal Брекзит.

**Това означава ли, че пътуванията ни със самолет ще си останат същите?
- Не.**

Европейската комисия подчерта, че аварийното споразумение за продъл-

жаването на полетите е общорамково, временно и не предлага предимствата, с които Великобритания разполага понастоящем.

Британските авиопревозвачи ще загубят правото си да извършват вътрешни за ЕС полети, както и възможността да оперират с полети от UK през ЕС и друга дестинация, например Лондон - (престой в) Мадрид - Тунис.

Британските компании ще могат да поддържат досегашните си маршрути във въздушното пространство на ЕС, но няма да могат да отворят нови след 30-и март.

Те също така няма да имат правото да добавят нови полети, за да регулират обема на трафика, например - в пикови дати или сезони. Това не само ще навреди на удобството и опциите при пътуване от Великобритания, но и ще доведе до неизбежно посъпване на билетите. Според генералния директор на Airports Council International Europe - Оливър Янкович, подобна ситуация ще означава свиване на годишния въздушен трафик между Великобритания и ЕС с близо 140 000 полета.

Източник: politico.eu



DOCTORS 4 YOU – БЪЛГАРСКА КЛИНИКА В ЛОНДОН

Медицински екип-специалисти
- Семейен лекар
- Педиатър
- Акушер-гинеколог
- Дерматолог
- Кардиолог
- Уши Нос Гърло

Диагностични изследвания
- Ехография на коремни органи и при бременност
- Лабораторни изследвания
- Ренген и магнитен резонанс
- Електрокардиограма (ЕКГ)

Заболявания на опорно-двигателния апарат
- Физиотерапевтични процедури
- Масажи
- Кинезотерапия
- Магнитотерапия

Удостоверения и сертификати
- Направления за хоспитализация
- Медицински за шофьори
- Медицински за работа
- Болнични

Консултации
- Психологически консултации
- Грижи за бременни и новородени
- Диетологични консултации
- Консултации за превенция на здравето

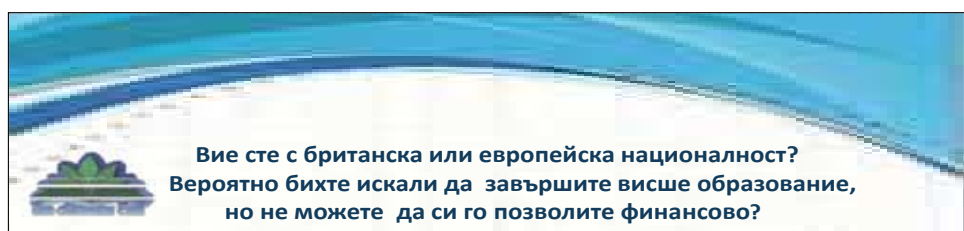
Превенция на заболяванията на сърдечно-съдовата система - безплатни ЕКГ при специалист-кардиолог всяка първа неделя от месеца

f Doctors 4 You

За контакти: doctors4you@hotmail.co.uk



Тел: 020 3240 1028, 07425 963 909 www.doctors4you.co.uk
Адрес: 445 Lordship Lane, Woodgreen, N22 5DJ



Вие сте с британска или европейска националност?
Вероятно бихте искали да завършите висше образование, но не можете да си го позволите финансово?

Защо не се присъедините към нас?

- Лекции само два дена в седмицата
- 30% отстъпка за карта за транспорт
- Вечерни курсове на разположение
- Като студент не плащате council tax
- Карта NUS (национална общност на студентите) за отстъпка в магазини, заведения и т. н.
- Ние имаме кампуси в централен Лондон, Бирмингам, Манчестър - по ваше желание.
- £2000 - £3000 корпоративни ваучери за обучение с нашите партньори.
- Вие ще притежавате призната в цял свят диплома за завършено висше образование

00447492778533 00447460030011 gockamk41@gmail.com

Приети в нашите университети, вие ще имате право на пълно покритие на вашите разходи по обучението чрез програмата за студентски заем.

Необходими документи:

- Диплома за завършено средно образование
- Лична карта
- Лица които идват извън европейския съюз трябва да покажат удостоверение/документ за техният статус за постоянно пребиваване във Великобритания
- Автобиография /CV
- Национален осигурителен номер /UK

www.newalternativepath.co.uk

- Безплатни курсове по английски език;
- Студенти, които се грижат финансово за възрастен член от семейството, имат право да кандидатстват за "помощ за възрастни" до £2700 (приблизително);
- Освен платена такса за обучението ви, вие можете да се квалифицирате и за финансова помощ за издържане достигаща до £13000,
- Родителите имат право на детски надбавки:
- До £150 седмично за 1 дете,
- До £250 седмично за 2 деца,
- ако сте приет студент в нашите представителства!**

Д-р Антонина Траянова



Специализиран стоматологичен кабинет

- Всички услуги по вашето заболяване
- Изработка и слагане на протези
- Собствена лаборатория за изработка на протези
- Професионално изваждане на зъби
- Ремонт на зъбни протези

Тел. 020 8558 8656

Адрес: 489 High Road Leytonstone, London, E11 4PG



от пълномаслено натурално прясно мляко от ферма в Броксбърн



Истинско кисело мляко, произведено в Англия!

Ще го намерите в българските магазини в Лондон и околностите

Телефон: 0143 238 16 56

Фейсбук: www.facebook.com/Bulgarian-Yoghurt-Made-In-England



**Доктор по право,
Адв. Нели Цанкова Роудс**
Европейски адвокат, регистриран
във Великобритания и ЕС

- ✓ Процесуално представителство и дела в UK и България
- ✓ Дела и представителство в Страсбург
- ✓ Консултации и явяване по граждански и наказателни дела
- ✓ Съдействие за интервюта при кандидатстване за помощи
- ✓ Натурализация, постоянно пребиваване и обжалване на отказ

Д-р Нели Роудс, тел. 07944106089,
nellycankova@hotmail.com

**Професионално решение
за всеки проблем, свързан
с вашата отоплителна и водопроводна система**



**Вашият български
водопроводчик в Лондон!**

**Ремонт на бойлери
Издаване на сертификат за безопасност
на газови системи
Инсталиране на нов бойлер**

www.zyz-ph.uk 07447380904 07413139638

**Българска библиотека,
книжарница и кафе**
Бъдете наш гост!
2 Station Road
Walthamstow, E17 8AA
library@knigi.co.uk
www.bgknigi.co.uk
077 56992756

BULSATCOM
Монтаж на сателитни
антени и приемници
Интернет телевизия IPTV -
Българска телевизия
без сателитна антена
с HD приемници
07710236887, Марин 07846895999, Светослав

Домашен пчелен мед
BeeSko
Безплатна доставка за Лондон
f BeeSko Honey тел. 07735799919

Неспасяемо: Статистиката за имиграцията в главата на британците - все така сбъркана и днес

БГ БЕН

Имиграцията отново става новина през празниците, след като вестниците писаха, че около 100 имигранти били прибрани от лодки в Ламанша или намерени по британските брегове. Това даде достатъчен повод на британските медии, за да заговорят за „нова имигрантска криза“.

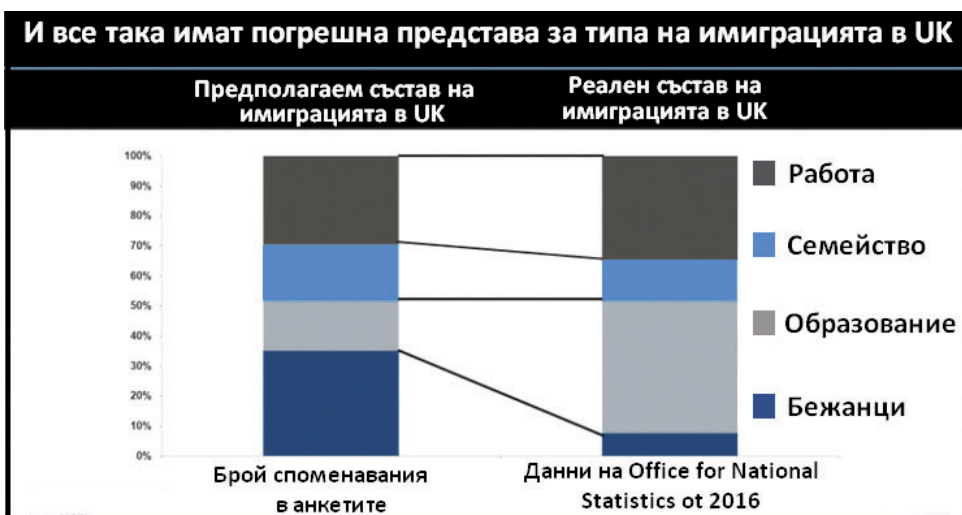
Вътрешният министър Саджид Джавид драматично прекъсна отпуската си и свика ръководствата на Border Agency и на National Crime Agency, за да обсъди поведението им във връзка с „големия инцидент“.

Това бе поредната тъжна илюстрация, че темата за имиграцията днес вече живее в напълно самостоятелна митология, създадена от медиите и политиките на Великобритания. Дългогодишното пресоляване на темата не само че направи Брекзит възможен, но и бетонира представите за имиграцията до степен, при която трудно се възприемат нови факти или аргументи.

Проучване на сайта theconversation.com сред 1000 британци показа, че 2 години и половина след референдума голямото мнозинство от тях продължава да живее със същите статистически образи за имиграцията, които се развиваха от кампанията по Брекзит през 2016 г.

**Британците все така
надценяват броя
на имигрантите в
страната**

Няколко социологически проучвания показаха, че и през 2018 г. мнозинството британци мислят, че имиграцията е някъде около една четвърт (25%) от населението на Острова. В



действителност процентът е на половината на тази цифра - около 13%.

Наред с това британците вярват, че имиграцията от ЕС е близо 3 пъти по-висока от действителния ѝ размер (6%).

**Анкетираните
продължават да си
мислят, че „имигрант“
е равно на „бежанец“**

На въпроса какъв образ им идва на ума, когато чуят думата „имигрант“, повечето отговарят – „бежанци (refugees), или търсещи подслон (asylum seekers)“. А тези две групи хора са именно най-малката категория сред общата имиграция на Острова.

Казано накратко, имиджът, който винаги идва с предимство в масовото съзнание на британците, е плод на дългогодишната му обработка от британските медии, които предпочитат да се фокусират на най-отчаяните случаи, а не на основните категории на тук-кашната имиграция - хора, идващи да работят, да учат или да се присъединят към семействата си.

Но най-важното е, че хората в UK продължават и до днес да бъдат с особено грешна преценка за ефекта от имиграцията. Голяма част от тях считат, че тя вдига нивата на престъпността в страната, понижава качеството на услугите на NHS и

увеличава безработицата сред хората с професионални умения (skilled workers).

Според анкетираните от theconversation.com британци 34% от хората в британските затвори са имигранти. Реално те са 12%, но като дял не спрямо техния брой, а спрямо населението на Великобритания.

Според данните на доклада на Migration Advisory Committee (MAC), изготвен по поръчка на кабинета на Тереза Мей и публикуван в правителствения сайт www.gov.uk, реалността е точно обратната и нищо от изброеното по-горе не е истина.

Източник:
theconversation.com

**На вашите услуги !
Български стоматолог
квалифициран в Дания**
Възможност за назначаване на час
и прием още на същия ден
Зъболекарски услуги и
зъбни импланти на достъпни цени
Кабинетът ни се намира в Северен Лондон,
в близост до ул. Lordship Lane
(популярна сред българската общност)
Екипът ни говори на български, турски,
датски, шведски, финландски и естонски
Morris House Dental Surgery, Waltham Gardens, London, N17 7HS
Работно време: 9.00 - 18.00 часа (понеделник - петък) Тел 020 8808 4011

Ricco's
Заповядайте!
Кафе Ricco's
Едно любимо място за
срещи на българите
в Walthamstow
Адрес: 64 High Street,
Walthamstow, London, E17

Адвокатска кантора

osbornes
Solicitors LLP

Говорете с нас на български език



пътно-транспортни произшествия

ИСКОВЕ ЗА КОМПЕНСАЦИЯ ПРИ ПРЕТЪРПЕНИ ИНЦИДЕНТИ И ЗЛОПОЛУКИ



трудови злополуки



контузии и травми

"Професионална и коректна работа. Благодаря на целия екип от адвокати за помощта и за това, че се бориха за мен!"



обезщетения и иски

"Искам също така да кажа огромно Благодаря на теб и колегите Ви, които работиха по случая ми. Благодаря за професионализма, за това че дадохте всичко от себе си, за да решите проблема, също така за коректното отношение. Радвам се, че доверих проблема си на професионалисти като вас!"



07516441448



02076818670

www.osbornes.net e-mail: syankova@osbornes.net



Ние се занимаваме с всички видове инциденти, като усилено работим за получаване на максимално финансово обезщетение още в начален етап

Снежина Янкова ще Ви посъветва на принципа "No Win No Fee"

Задълженията на вашия работодател при работа на платформи

Строителството е една от най-рисковите за инциденти на работното място сфери, а работата на височина посредством статични или мобилни платформи създава предпоставки за множество инциденти – падания, пропадания на платформата, заклещвания, наранявания, причинени от падащи от платформата инструменти, и др.

Снежина Янкова,
юрисконсулт,
Osbornes Solicitors

Кой закон ви защитава от инциденти при работа с платформа?

Това са регулациите за безопасност на труда при работа на височина - Work at Height Regulations 2005, която има отделна секция – Schedule 3, посветена на инцидентите при работа на платформи. Общите задължения на работодателя, според регулациите, включват редовното извършване на оценка на риска, инспекции на платформата и осигуряване на адекватно обучение за работа на платформа.

6 конкретни задължения на вашия работодател, ако работата ви на височина изисква използването на платформа

1. Конструкцията, на която платформата се крепи, трябва да може да издържи на товара

Платформата може да бъде закрепена на скеле или ако е подвижна – структурата, на която се крепи платформата, е вишката. За да е стабилна конструкцията, към която е прикрепена платформата, тя трябва да може да издържи теглото на платформата, материалите, с които тя е натоварена и вашето тегло, докато платформата е в експлоатация.

2. Конструкцията, на която платформата се крепи, трябва да е стабилна

Това означава, че тя трябва да стои на повърхност, която да не поддава на нейното тегло, теглото

на платформата и товара върху нея, както и да може да поддържа платформата на нивото, на което се изисква да се работи.

Конструкцията трябва да е неподвижна, докато вие работите на платформата. Това трябва да е така, дори и когато конструкцията е мобилна.

Много платформи са на колелета и често грешка, която работодателите допускат, е да позволяват на работниците да използват платформи, без преди това да са ги застопорили. Ако тези платформи мръднат, докато работите или се протягате, за да вземете нещо, можете да изгубите равновесие, което може да бъде предпоставка за падания или други инциденти.

3. Платформата трябва да се използва за целта, за която е предназначена

Една хоризонтална платформа трябва да може да издържи натиска, свързан с дейностите, които извършвате на нея, без да се чупи, огъва или клати.

4. Платформата трябва да е издигната по безопасен начин

Два примера за опасност са:

- ако платформата е издигната, така че лесно да може да бъде помръдната;
- части от нея или пък товарът ѝ могат да паднат и да застрашат живота и здравето на хората под нея;

Освен това тя трябва да може да бъде премахната, без това да застрашава живота на работниците или гражданите, които минават покрай нея.

5. Работата на платформата не трябва да представлява заплаха за вас

Инцидентите при ра-

бота на височина посредством платформа често настъпват, когато тя не е достатъчно широка, за да можете вие и вашите колеги да извършвате различни дейности на нея.

Повърхността на платформата не трябва да е хлъзгава и в нея не трябва да има никакви дупки, които да създават предпоставки да пропаднете или да позволяват падания на инструменти от платформата.

От особено значение е разположението на платформата да е такова, че да не позволява заклещвания между нея и конструкцията, до която е разположена.

Например, ако платформата е издигната посредством скеле, което се намира до стените на някоя сграда, и скелето е твърде далеч от стените и няма никаква преграда между него и стените, луфтът, който остава, създава предпоставки за инциденти, тъй като вашият крак или ръка може да се заклеят.

6. Рискът платформата да падне трябва да е сведен до минимум

Работодателят е длъжен да се увери, че платформата не е претоварена, не се огъва и няма опасност да падне.

Ако някое от тези задължения не е спазено и вследствие на това сте претърпели инцидент,

независимо дали вие работите на платформата или не, сте в правото си да предявите иск за компенсация заради физическите ви наранявания, както и за настоящите ви и бъдещите ви финансови загуби. Предявяването на искове за този тип инциденти става по схемата „No Win, No Fee“, при която вие не плащате нищо на вашия адвокат, а след като спечелите делото, той си взема хонорара за случая от ответната страна.

Ако сте пострадали при пътен инцидент, инцидент на работното място или инцидент поради медицинска небрежност, свържете се с Osbornes Solicitors за безплатна и конфиденциална консултация. Ще можете да разговаряте на български директно с нашия консултант Снежина Янкова, която ще определи дали искът ви е валиден и ще работи по случая ви през цялото време. Обадете се на номер: 0751 644 14 48; Email: snezhinayankova@osbornes.net

Повече за нашите услуги за българи:

osborneslaw.com/personal-injury-solicitors/foreign-languages/bg/

Повече за Снежина Янкова:

osborneslaw.com/teams/snezhina-yankova/?team=personal-injury-team



На 19-ти декември британското правителство публикува дългоочакваната Бяла книга за имиграцията (Immigration White Paper), в която са изложени идеите му за бъдещата имиграционна политика спрямо гражданите от и извън ЕС. Новата система не предвижда числени квоти за броя на работниците от ЕС, но ... добрите новини се изчерпват дотук. Казано в прав текст, условията за идване във Великобритания граничат с абсурда. Тази политика ще се прилага за пристигащите след изтичането на транзитния период (от 1-ви януари 2021 г.) или ако Великобритания излезе от ЕС без сделка и няма транзитен период – за пристигащите след 29-ти март 2019 г. Политиката няма да бъде прилагана спрямо граждани на ЕС единствено, ако Великобритания напусне ЕС със сделка и по време на транзитния период, двете страни предоговорят имиграционната си политика една спрямо друга, при което ще има допълнителни преференциални условия за гражданите на ЕС. Логиката на новата система е изравняване на изискванията за гражданите на ЕС и гражданите от извън ЕС, като изискванията за гражданите от извън ЕС бъдат леко занижени.

БГ БЕН

Работа като наето лице след Брекзит -

такса след такса, максимум 12 месеца, „нискорискова държава“, без помощи, без NHS

При наетите лица ще има две схеми, по които ще може да се идва във Великобритания - схема за висококвалифицирани работници и схема за временно пребиваващи работници с всякакви умения (високо- и нискоквалифицирани). И при двете схеми няма да има квота за броя на идващите. И в двата случая ще се премахне т.нар. Resident

Labour Market Test (RLMT), който досега се прилагаше за гражданите на страни от извън ЕС. По негова сила, британските работодатели бяха задължени да рекламират свободните си работни позиции във Великобритания в продължение на 4 седмици. Чак след това, те имаха право да ги рекламират извън Великобритания.

Схемата за висококвалифицирани работници

• За висококвалифицирани вече ще се считат и хората със средно образование. Досега за висококвалифицирани се считаха само хората с висше образование.

• В момента, за тези имигранти от извън ЕС се изисква да бъдат „спонсирани“ от британски работодател, което означава, че работодателят трябва да подкрепи кандидатурата им за виза и да им плаща заплатата от минимум £30 000 на година. Правителството все още не е решило дали да запази

изискването за заплата от £30 000 на година или да го премахне. Премахването е по-вероятният сценарий, тъй като в парламента няма мнозинство за запазването на това изискване.

• От работодателите, спонсориращи имигранти-работници, ще се изисква да плащат такса за това, че се възползват от имигрантски труд (по настоящата тарифа, £1000 на година на работник).

• Всеки имигрант, идващ по тази схема, ще трябва да плаща такса за виза (£464 или £610 за 3-годишна виза, в зависимост от това дали имигрантът работи в сфера, в която има дефицит на кадри във Великобритания) и такса за здравеопазване (£400 на година).

• При всички положения, имигрантите, които са с професии, в които има недостиг на кадри във Великобритания, няма да са обект на изискването за £30 000 годишна заплата.

• Имигрантите от „нискорискови държави“ ще могат да влизат като посетители в страната и да си търсят висококвалифицирана работа. Списъкът с нискорискови държави все още не е съставен и не е ясно дали България е в него.

• Системата за спонсорство за работодатели ще бъде реформирана, така че да е по-малко бюрократична и по-бърза.

• Висококвалифицираните кадри в сферата на науката ще са изключение от изискванията за спонсорство.

Схемата за нискоквалифицирани работници

• Схемата ще е отворена

Какви ще са новите имиграционни критерии на UK при no-deal, ли? - Абсурдни.

само в продължение на няколко години след Брекзит.

• По нея, ще могат да идват работници с всякакви умения (нискоквалифицирани и висококвалифицирани), но тя най-вече ще се използва от нискоквалифицирани работници.

• По нея, нискоквалифицираните работници ще могат да идват да работят във Великобритания за максимум 12 месеца.

• За това, те ще трябва преди да дойдат да кандидатстват за виза онлайн и да платят такса за тази виза (цената не е все още определена).

• Схемата ще е отворена само за работници от „нискорискови държави“.

• Имигрантите по тази схема няма да имат право да ползват NHS (единствено ще имат право да ползват спешна помощ), няма да могат да вземат помощи и да водят деца или роднини.

• Освен тази схема, ще има и специализирана схема за сезонни работници в селското стопанство, която ще бъде тествана през 2019 г. При нея ще се изисква от работодателите да плащат по-висока почасова надница, отколкото е минималната за страната.

Работа като самонаето лице след Брекзит - чао на всеки, който не е (почти) Нобелов лауреат

• Гражданите на ЕС и от извън ЕС ще имат право да създават бизнеси във Великобритания единствено ако се класират за Tier 1 (Exceptional Talent) Visa, която може да се прилага за фрилансъри, или Tier 1 (Entrepreneur) Visa.

• Tier 1 (Exceptional Talent) Visa е за висококвалифицирани хора с изключителни постижения в сферата на изкуството, културата, науката, техниката и дигиталните технологии. Тяхната кандидатура за виза трябва да е подкрепена от някоя от следните организации: Arts Council England (за изкуство и култура), British Academy (за социални науки), Royal Academy of Engineering (за техника), Royal Society (за естествени науки и медицина) и Tech Nation (за дигитални

технологии).

• Tier 1 (Graduate Entrepreneur) Visa е за хора с оригинални бизнес идеи. Тяхната кандидатура за виза трябва да е подкрепена от британски университет или от големи британски бизнеси.

• Tier 1 (Entrepreneur) Visa е за хора с всякакви бизнес идеи, но за да кандидатстват за нея, те трябва да имат £50 000 капитал.

• Хората, които са на хартия самонаети, но реално работят за определена компания, като например, адвокати, ще трябва да отговарят на условията на схемата за висококвалифицирани работници.

Следване във Великобритания след Брекзит - само с парите на мама и тате (и то много пари)

• Студентските заеми за гражданите на ЕС се премахват и таксите за обучение се изравняват с тези за гражданите от извън ЕС (които варират от £10 000 до £38 000 на година, като средната стойност е около £15 000 на година).

• Студентите ще трябва да кандидатстват за студентска виза (Tier 4) и да платят такса за кандидатстване от £348.

• При кандидатстването за виза ще се изисква доказателство, че студентът може да покрие таксите си за обучение за периода на курса си, както и разходите си за живот.

• Други изисквания ще са доказателство за владение на английски (B2 или по-високо) и безусловна оферта за място в британски университет.

• Студентите ще имат право да работят във Великобритания до 20 часа на седмица по време на семестрите и на пълно работно време по време на ваканциите.

• След завършването на своя курс, студентите, придобили бакалавърска, магистърска или докторска степен, ще имат право да останат във Великобритания 6 месеца, през което време ще могат да си търсят висококвалифицирана работа и да кандидатстват за виза за висококвалифицирани

работници. Досега, студентите от извън ЕС, придобили бакалавърска степен, имаха право да останат във Великобритания с цел търсене на работа за период от 4 месеца.

Водене на членове от семейството във Великобритания след Брекзит - пригответе се да спонсирате Home Office със хиляди и хиляди

• Условията за водене на членове на семейството във Великобритания за граждани на ЕС се изравняват с тези за гражданите от извън ЕС.

• Най-важното условие е, че гражданинът на ЕС, който иска да доведе член на семейството си във Великобритания трябва да докаже доходи от минимум £18 600 на година. Ако гражданинът на ЕС иска да доведе партньора си и детето си, той ще трябва да докаже доходи от £22 400 на година. При партньор и две деца, сумата се увеличава до £24 800 на година. Таксата за кандидатстване за виза като член от семейството е £1523 на човек, т.е. за партньор и дете, сумата, която ще трябва да се заплати е £3046.

• Ако членът от семейството, който ще идва във Великобритания, се нуждае от грижи от възрастен, таксата за кандидатстване е £3250.

• Партньорите на граждани на ЕС ще трябва да докажат, че знаят английски на ниво минимум A1. Тестът по английски не е необходим за деца или възрастни хора над 65 години.

Посещаване на роднини във Великобритания след Брекзит - дотук с гледането на деца от баба и дядо

• Вашите роднини ще могат да ви посещават след Брекзит, като ще имат право да останат при вас максимум 6 месеца.

Пресичане на границата след Брекзит (важи за всички групи граждани на ЕС) - електронни удостоверения, разпити защо идваш тук

• Гражданите на ЕС със

settled status или pre-settled status ще могат да минават границата на Великобритания с документ за идентичност и удостоверението им за settled или pre-settled status.

• Гражданите на ЕС, които идват във Великобритания с цел посещение (туризъм или на гости при роднини или приятели), не трябва да кандидатстват за виза, но ще трябва да кандидатстват онлайн за Electronic Travel Authorisation (ETA) Permit, преди да пътуват. Проверката дали тези граждани на ЕС имат подобно разрешително ще става от авиокомпаниите, преди да качат пътниците за Великобритания, т.е. в държавата, от която идва полетът. Освен това, на границата, тези граждани на ЕС може да бъдат разпитвани за целта на тяхното посещение. След като я обяснят, паспортът им ще бъде подпечатван и печатът ще показва позволеният им престой във Великобритания.

• Гражданите на ЕС с визи, получени след Брекзит, не трябва да кандидатстват за допълнителна виза или Electronic Travel Authorisation Permit, за влизат във Великобритания.

• Като цяло, всички граждани на ЕС вече няма да могат да пътуват с лична карта, а само с паспорт. Гражданите на ЕС със settled и pre-settled status ще могат да продължат да пътуват с лични карти до 2025 г., но след това има вероятност да не могат да го правят повече. Останалите граждани на ЕС няма да могат да пътуват с лични карти след изтичането на транзитния период (след 31.12.2020 г.) или ако няма транзитен период – след 29-ти март 2019 г. Причината за това е, че според британското правителство, личните карти не били достатъчно сигурни.

• В общия случай, гражданите на ЕС ще могат да използват електронните бариери за проверка на паспортите им и другите им документи за пътуване (удостоверения за settled и pre-settled status, ETA Permits или визи).

Източник:
publishing.service.gov.uk

АДВОКАТ ТОДОР ДОЧЕВ, MA, LL.M., PhD
ИМИГРАЦИОННИ И ДАНЪЧНИ УСЛУГИ

- Имиграционни консултации и обжалвания
- Кандидатстване за постоянно пребиваване (Permanent residence)
- Натурализация и регистрация за британско гражданство (за възрастни и деца)
- Присъединяване на членове на семейството (non-EEA)
- Кандидатстване за британски паспорти (нормална и експресна услуга)
- Данъчно планиране за компании и самонаети лица
- Данъчни консултации и обжалвания
- Обжалвания на данъчни и митнически (летищни и т.н.) глоби
- Регистрация и правно обслужване на компании

Office D5, Floor 3, 44 Broadway, Stratford, London, E15 1XH
Тел. 07860 585878 и 02081507259

Всичко за вашия компютър
Ремонт, инсталиране и преинсталиране на приложения, премахване на вируси и spyware ...

Тел. 07574493445
www.nicksolutions.co.uk

Д-р Мирена Василева
ПСИХОТЕРАПЕВТ

- Семейни и брачни консултации
- Проблеми на детското съзряване
- Деца със специални нужди
- Страхове и панически състояния

Индивидуални консултации

- Групова психотерапия за деца и възрастни
- Тревожни и депресивни състояния
- Зависимости (алкохолна, наркотична, хазартна и др.)

Тел. 07999334778 Email: mirenaavasileva@gmail.com



Резюме на новите трудови права в UK, които влизат в сила от 2019 г.

БГ БЕН

На 17-ти декември 2018 британското правителство обяви плана си за ново трудово законодателство в страната, който предстои да бъде одобрен от парламента в началото на новата 2019 г. чрез гласуване на серия от закони. Причината за промените е да се разсеят съмненията, че вследствие на излизането на страната от ЕС правата на работещите ще бъдат засегнати, тъй като голяма част от тях са приети благодарение на инициативи на ЕС. Според правителството промените са „най-съществените за последните 20 години“ и целят Великобритания да стане световен лидер по трудови права.

Основните промени, които ще бъдат въведени в началото на 2019 г.:

Право на хората на договори на нулеви часове (zero-hour contracts) да изискват от работодателите си по-предвидими и стабилни трудови договори

Както знаем, при трудовите договори за нулеви часове работодателят не е длъжен да гарантира определени или фиксирани работни часове през седмицата. След приемането на плана на правителството, след 26 седмици работа за даден работодател, работниците на договори за нулеви часове

ще имат право да изискват нов договор, който да им гарантира определен брой работни часове на седмица или фиксирани работни дни от седмицата. Работодателят няма да има правото да отказва подобно предложение на трудов договор.

Увеличаване на периода, който прекъсва вашата продължителна служба при даден работодател

Във Великобритания обикновено можете да разчитате на определени трудови права, като например да бъдете обезщетени при съкращаване, да ползвате майчинство и т.н., ако сте работили за продължителен период - т.нар. *continuous service* (продължителна служба). За различните права този период е различен.

По настоящото законодателство (Employment Rights Act 1996) периодът ви на продължителна служба се прекъсва, ако не работите за даден работодател повече от 1 седмица, която се нарича *break in continuous employment* (период, който прекъсва продължителната служба). Фактът, че този период е толкова кратък, се явява проблем, когато сте на договор за нулеви часове. Ако се случи да уплътнявате работната си седмица, работейки на различни места, вие често нарушавате периода ви на продължителна служба и трудно можете да разчитате на трудови права.

От началото на 2019 периодът, който прекъсва продължителната служба (*break*

in continuous employment), се увеличава от 1 на 4 седмици.

Повече права за работещите през агенции

Настоящото трудово законодателство позволяваше на работодателите да плащат по-малко на служителите, които са започнали работа при тях чрез агенция, отколкото на директно назначените към компанията, въпреки че двете групи вършат една и съща работа. От началото на 2019 г. тази възможност ще се премахне.

Забрана на удържките от бакшиши

Тази промяна бе предвидена отдавна. От началото на 2019 ще се забрани на работодателите да правят удържки от бакшишите, които клиентите дават на служителите им.

Право на изискване на писмено потвърждение на трудовия договор и правата от работодателя

Досега служителите имаха право да поискат писмено потвърждение за техния трудов договор и правата им по него едва след като са работили повече от един месец. От началото на 2019 работниците ще имат правото да поискат подобно потвърждение още от първия си ден.

Въвеждат се и нови изисквания за съдържанието на писменото потвърждение. То трябва да информира за

периода от време, през който то се очаква служителят да работи работата, на която е назначен, какво предизвествие трябва да даде, ако има желанието да прекрати трудовия си договор, кога има право на отпуск и плащания за болнични, отпуск по майчинство или бащинство, каква е продължителността и условията на пробния период на служителя (ако има такъв), какви финансови и нефинансови бонуси включва работата и в кои дни и часове се очаква от служителя да бъде на работа.

Правото на платен годишен отпуск за сезонните работници

Всички работещи във Великобритания имат правото на 5.6 седмици платен годишен отпуск, ако работят на пълен работен ден (full-time = 35+ часа на седмица).

Дните за полагаем годишен отпуск се изчисляват на всеки 12 седмици вместо на годишна база. За повечето хора на постоянна работа това не представлява проблем, но при сезонните работници означава, че не могат да се възползват от пълния си платен годишен отпуск, защото през пиковите сезони работят повече от нужните часове, за да бъдат класифицирани като работещи на пълен работен ден, а в извънпиковите сезони пък работят по-малко от нужния брой часове.

Често пъти се получава така, че някои сезонни работници работят колкото и останалите на пълен работен ден през годината, но могат да ползват по-малко платен годишен отпуск от тях. От началото на 2019 тази дупка в трудовото законодателство ще се елиминира, като платеният годишен отпуск ще се определя на годишна база (52 седмици) вместо на 12 седмици.

Увеличаване на глобите за неспазване на трудови права за работодатели

От началото на 2019 г. глобите за неспазването на трудови права от страна на работодателите се увеличават 4 пъти – от £5000 на £20 000.

Източник:
publishing.service.gov.uk,
gov.uk, independent.co.uk

КЛИНИКИ

WWW.KLINIKA.CO.UK

*ПЕДИАТЪР *АЛЕРГОЛОГ *ТЕРАПЕВТ
*СПЕЦИАЛИСТ ПО ЕХОСКОПИЯ *ПУЛМОНОЛОГ
*СПЕЦИАЛИСТ ПО ЛЕЧЕНИЕ НА ГРЪБНАЧНИЯ СТЪЛБ И СТАВИТЕ *ТРАВМАТОЛОГ-ОРТОПЕД *ГИНЕКОЛОГ

Вече предлагаме и
стоматологични услуги!

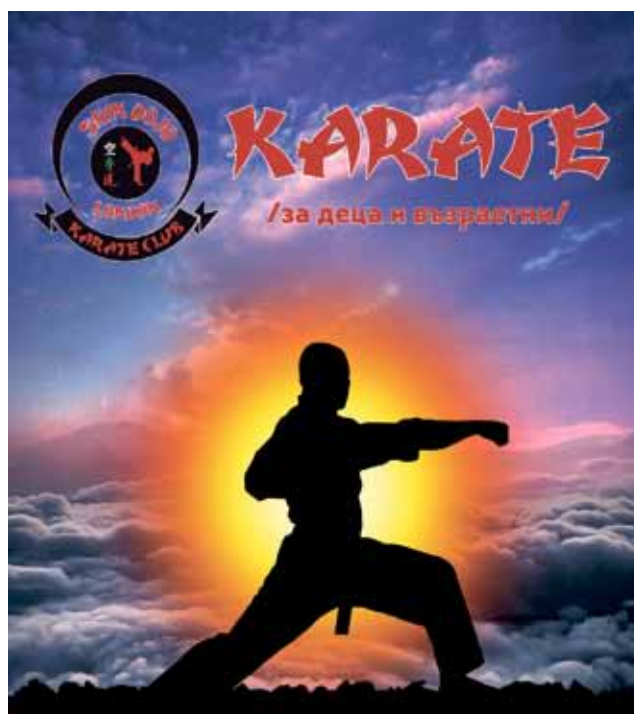
ДИАГНОСТИКА И ЛЕЧЕНИЕ:

- Анализ на кръвта, урината и swab тест
- Узи на вътрешни и полови органи
- Електрокардиограма, рентген и MRI
- Справка за водачи на МПС и издаване на болнични
- Кожни проби за алергични заболявания
- Алкохолна детоксикация – системи и лекарства
- Анализи и анонимно лечение на заболявания на половите органи
- Мануална терапия, масаж, физиотерапия, обезболяващи инжекции

ПОСЛЕДНА НОВИНА! ПРИ НАС РАБОТИ БЪЛГАРСКАТА ДЕРМАТОЛОЖКА, ДР. АДЕЛИНА КРЪСТЕВА

РЕГИСТРАЦИЯ НА:

тел. 0207 998 3252 и тел. 07943768650 (на български език)
Palmers Green Clinic **Barking Clinic**
265 Green Lanes, N13 4XE 98 Longbridge Road, IG11 8SF



Станете част от нашия отбор!

BARKING	WALTHAMSTOW	STRATFORD
Unit 2, New England Industrial Estate Gascoigne Road Barking IG11 7NZ BG SCHOOL "V. LEVSKI"	Warden Walthamstow Quaker Meeting House 1a Jewel Road London E17 4QU	Maryland Studios 84-86 Leytonstone Road Stratford E15 1TQ
Wednesday, Friday at 18:30	Sunday, Tuesday at 19:00	Monday, Thursday at 18:00

Tel: 07561804479, 07341836214
e-mail: shindojolondon@yahoo.co.uk

SHINDOJO KARATE CLUB LONDON

Направете подарък на най-близките си хора и приятели!

www.Mery-Sony.com

Първата БГ сладкарница в Лондон!

Тел: 07730748557, 02085173087

Facebook: Mery Sony

Най-разглежданият апартамент в Лондон за 2018 се оказа студио с площ от 10 кв.м.

БГ БЕН

Малко студио в района на Fulham (Западен Лондон), оценено на £250 000, се оказа най-често разглежданото през 2018 г. лондонско жилище на водещия британски сайт за сделки с недвижимо имущество - Zoopla.



И още малко от рекламата на Zoopla за платиненото стайче: „Студиото се намира в прекрасно поддържан квартал. То е много тихо, около него няма съседи, а от задната му част се разкрива романтичната гледка на района Eel's Brook Common”.

От сайта смятат, че двата основни фактора, на които се дължи този огромен интерес, са „скромната” цена на имота и адресът му в заможен лондонски квартал.

Студиото с обща площ от 10 кв.м. излезе начело по онлайн посещаемост не само в Zoopla, но и сред всички останали имоти на столицата. То се намира на 4 минути



пешеходно разстояние от Fulham Broadway Station и се състои от миниатюрна кухня и спалня, събрани в обща площ, която е описана като „място с красива атмосфера”.

А в случай, че някой иска да ползва като квартира мястото-с-красивата-атмосфера от 10 квадратни метра - месечният му наем е £980.



Мястото не разполага с всекидневна, а с кухня от отворен тип, като единичното му легло е практично набутано под етажерки и шкафови. Според неговото описание то е „невероятна инвестиция” за отдаване под наем.



Източник: standard.co.uk

Един „почти“ легален трик, който ви набутва в ръцете на телефонната услуга 118



БГ БЕН

От британското потребителско движение Fair Telecoms Campaign предупреждават за телефонна измама, чрез която ви „подхлъзват” да наберете скъпоструващ номер.

Изматамата разчита на невинната ситуация, при която потребителят прави погрешно обаждане, чието продължение обаче му струва сума от порядъка на £30- £50, та понякога и значително повече.

Изматамата циркулира благодарение на нелегалното настаняване на неизползвани стационарни линии, започващи с 01 или 02, които телекомуникационните оператори продават на телефонната услуга 118.

Особено податливи на изматамата са по-възрастните хора или тези, които, по една или друга причина, нямат или не ползват интернет и затова прибегват до услугите на телефон 118. В UK номерата, започващи с 118, имат много висока тарифа за 1 минута разговор и се ползват предимно за запитвания за телефонни справки, като например на чие име е регистриран даден телефонен номер, каква е програмата на най-близкото кино и т.н.

Когато обажданият се по телефона набере погрешен

номер или номер на познат човек или бизнес, за който предполага, че е активен, той чува автоматичен запис, че въпросният номер не е в употреба (out of service), и бива пренасочен към услугата 118.

Тънкия момент, който „продава” изматамата, е, че (обикновено възрастният) човек, набиращ погрешния номер, предполага, че записът е направен от въпросното лице или компания и най-бързият начин да се свърже с него е просто да последва съвета.

Клиентка на очната клиника Specsavers, например, получила съобщение, че клиниката е на нов номер, и била пренасочена за справка към 118 023, която набрала. След като осъзнала грешката си, тя бързо затворила, но за 22-те секунди престой на линията се наложило да заплати £7.

Така се развил и сценарият при човек, позвънил на стационарен телефон в град Northampton, откъдето бил пренасочен към номер 118 023 и финализиран със сметка от £25 за разговор, продължил 6 минути.

В резултат на хилядите оплаквания от „номерата” на номер 118 телефонният регулатор Phone-paid Services Authority обяви,

че ще наложи глоба от £200 000 на компанията, стояща зад услугата, заради редица подвеждащи тактики. Една от тях, например, е, че информацията за премиум цената на услугата прозвучава едва на 26-тата секунда от уводния запис, когато дори и да се затвори, бандитската такса вече е налице.

От април тази година влизат в сила следните защитни мерки на националния регулатор Ofcom:

- компаниите, предлагащи телефонни справки, нямат правото да настаняват пренасочващи записи на неизползвани телефонни номера;

- промоциите на услугата 118 ще могат да ползват единствено активни телефонни номера, които се ползват за легални цели;

- доставчиците на услугата 118 трябва да уведомяват предварително човека от другата страна на линията относно цената на разговора и да му осигурят достатъчно време да размисли дали да продължи, или да откаже услугата;

- таван за минутната цена на телефонната справка - максимум £3.65 на всеки 90 секунди.

Наложените мерки идват в резултат на статистиката от изминалата 2018-та, когато 450 000 души във Великобритания са ползвали телефонни справки, за които им се е наложило да навъртят скрита сметка от £2.4 млн. В момента оперират 86 доставчици на подобни телефонни справки, които си служат с близо 200 телефонни номера за запитвания, започващи с 118.

Източник: thisismoney.co.uk

БЪЛГАРСКИ ЗЪБОЛЕКАР



UK Smiles
DENTAL PRACTICE

ОБЩИ СТОМАТОЛОГИЧНИ УСЛУГИ •
КОЗМЕТИЧНА СТОМАТОЛОГИЯ •
ИМПЛАНТИ • ОРТОДОНТИЯ •

123A SOUTH STREET - ROMFORD - ESSEX - RM1 1NX TEL: 07955 866991

Хайде на хоро в клуб „Пагане”

Набираме желаещи да се присъединят към нашия фолклорен танцов клуб „Пагане”. Изпъстри с цвят сивотата и нека грейне от радост душата с български народни ритми, хора и ръченици. Напреднали, начинаещи и любители са добре дошли!

Репетиции:

Събота: от 17.45 часа, в Sutton - Trinity Church, SM1 1DZ
Неделя: от 18.00 часа, в Wimbledon - 267 The Broadway, SW19 1SD
Телефони за връзка: 07428 051530 и 07588067432

Под ръководството на Вероника Валентинова, завършила Академия за музикално, танцово и изобразително изкуство, гр. Пловдив, бакалавърска степен със специалност „Българска народна хореография” и професионална квалификация „Хореограф-педагог”



С нас е лесно да изпратиш пари на най-скъпите си хора.

MoneyGram е достъпен от пощенските офиси в цялата страна*.
Никога не е било по-лесно да изпратиш пари у дома.



Here for what matters

POST

BANKING

INSURANCE

TRAVEL

*Услугата е налична в 8000 офиса. За повече информация или да намерите вашият най-близък клон, посетете www.postoffice.co.uk. Правилата и условията за ползване са приложими. Post Office е представител на MoneyGram в процедурата по извършване на парични трансфери. Post Office и логото на Post Office са запазени търговски марки на Post Office Limited. MoneyGram и the Globe са марки на MoneyGram. Всички други марки са притежание на съответните собственици. MoneyGram International Limited е лицензирана и регулирана в Обединеното Кралство от Financial Conduct Authority. © 2018 MoneyGram.

Трафик репетиция за no-deal Брекзит бе описана като „напълно безполезна“ от участниците в нея

БГ БЕН

Великобритания реши да изплаши ЕС за това колко е сериозна в намеренията си за no-deal Brexit и инсценира упражнение по менажиране на евентуално пътно задръстване в района на Доувър, графство Кент.

Тренировката, планирана от Министерството на транспорта, трябваше да тества готовността за справяне с екстремни ситуации в най-натоварения откъм търговски трафик район на страната.

Тя бе определена обаче като „пълнен фарс“ от участниците в нея шофьори, а Асоциацията за тежкотоварен транспорт (Road Haulage Association) я коментира като „прекалено повърхностна и прекалено закъсняла“.

Тренировъчен полигон бе изоставеното летище на градчето Manston, в Северен Кент, което е замислено да се използва за паркинг-терен с капацитет от 6000 тира при

евентуални големи задръствания на трафика около Доувър.

В занятието обаче участваха едва 89 тежкотоварни возила, на чиито шофьори им бяха платени по £550 дневни. От тях се изискваше да се отправят по изгрев-слънце към летището, след което да се наредят на опашка и да чакат за сигнал за придвижване до друго място за изчакване - една 5-километрова отсечка на шосе A256 със стеснена лента за трафик. Оттам те бяха пренасочени към големия пункт на Доувър, който обслужва по 10 000 тира дневно.

В края на деня шофьорите коментираха, че въпреки полезната идея да се отренират някои ситуации, упражнението е било загуба на време: „Правителството трябваше да направи теста в условия на пиков трафик. Пътищата ни определено няма да изглеждат така по време на Брекзит“, бе мнението на Адам Картър от транспортната компания Int

Logistics.

„На тирове им отне едва около час да изминат 20 мили между летището и Доувър. Всичко беше перфектно контролирано - такова, каквото няма да бъде при евентуални гранични проверки на всеки товар“, допълни колегата му Дейвид Мартин.

Според него планът за подобно регулиране ще му докара огромни разходи за гориво и други консумативи заради пренасочването на целия трафик към летището на Manston, при условие че по-голямата част от тирове редовно ползват друг транзитен пункт - този на Eurotunnel, който е по на север от Доувър.

Брекзит лагерът продължава да уверява, че дори при липса на сделка няма да има митнически проверки на Доувър. Френските власти пък твърдят точно обратното - че 100% от храните и стоките ще подлежат на проверка при стигането им до указаните пунктове. Френският политик от гра-

ничния пункт Кале - Ксавиер Бертран, дори изчисли, че при днешния обем на трафика едно задържане само за 2 минути ще предизвика опашки от по 27 000 леки и тежкотоварни коли от двете страни на Ламанша.

Друга аритметика от Road Haulage Association показва, че ако Великобритания напусне ЕС без сделка, документацията, която трябва да бъде попълнена и обработена за пропускането на всеки тир, ще отнема по около 8 часа.

Според асоциацията „виртинната“ демонстрация на правителството не е имала капацитета да възпроизведе реалността, при която не 89, а 6000 тира ще бъдат ежедневно стационарни на терена на Manston.

Служител от близък клон на McDonalds, пожелал да



остане анонимен, довери на репортер на Guardian, че местните шофьори са знаели за планираното сутрешно упражнение и затова са се изчистили от района - „Иначе тук никога не е толкова тихо, просто всеки знаеше какво предстои и си остана вкъщи“.

Към коментарите се наредди и общината на Кент, откъдето предупредиха, че при no-deal Брекзит пътищата в района на Доувър „ще станат абсолютно неизползваеми“.

„Подобни стрес-тестове трябваше да започнат преди много месеци и при много по-голям мащаб на трафика. Ако днешното упражнение показва нещо, то е, че страна-

та ни има огромна нужда от сделка или поне от удължен транзитен период. Бизнесът ни просто не е готов да поеме друг вариант“.

Накрая още един пристъпвал на занятието - Нийл Уийлър, служител по сигурността от NHS, също се „прекръсти“. Честно казано, при това, за което загатна днешната тренировка, мога единствено да се моля за безопасността и здравето на шофьорите. Ако нещо стане с тях, не виждам как биха изобщо стигнали до някоя болница“.

Източник: theguardian.com

Пак виц: Нова фериботна компания за Брекзит - кораби няма, но пък е готова да доставя пици

БГ БЕН

Министърът на транспорта - Крис Грейлинг, си хареса компанията, която да поеме допълнителния обем на фериботния морски трафик след Брекзит. Дотук добре.

След подписването на договора се разбра, че въпросната компания Seaborne Freight всъщност не разполага с нито един товарен кораб.

Няколко дена по-късно последва и следващото откритие - Seaborne Freight, спечелила поръчка за £13.8 млн. се оказва, че е изкопирала „terms and conditions“ секцията на сайта си от този на компанията за доставка на пици. Там все още можеха да се прочетат пасажите като: „Отговорност на клиента е да провери внимателно доставената стока, преди да плати за ястието/поръчката...“, или пък „Таксите за доставка се начисляват поотделно за поръчка“.



Друга секция в сайта на Seaborne Freight изглеждаше повече като застраховка срещу шегите при поръчки, отколкото като третираща превоза на стоки по един от най-натоварените коридори в света: „На

потребителите се забранява да правят фалшиви поръчки през уебсайта. Seaborne Freight (UK) Limited си запазва правото да търси компенсация по съдебен път и с цялата строгост на закона“.

Странният правен език в сайта на компанията бе забелязан и доложен от потребител на Twitter, като не закъсня и първият отзив - от зам.-председателя на Лейбъристката партия Том Уотсън: „Seaborne Freight - без кораби, без бизнес история и с „T&Cs“ секция, свита директно от разносвачи на пици...“.

Депутатката от лейбъристите Тоня Антониаци също се включи: „Брекзит още не е дошъл, а вече сме пълнен виц. Правителството панически наема компания без опит и без нито един кораб и й набутва в ръцете £13.8 млн. Ако решите да се логнете, порталът им ви връща обратно в Гугъл...“.

Транспортният министър Крис Грейлинг се опита да замаже зрелищния гаф, като каза, че „обърканата“ terms and conditions секция вече била оправена, а след това мина в патриотична контраатака: „Няма да се извинявам за това, че съм подкрепил един нов британски бизнес“.

Споразумението със Seaborne Freight е една от трите големи бизнес поръчки на обща сума от £107.7 млн., които бяха направени от министерството на транспорта, за да се осигури допълнителен капацитет за превози на стоки в случай на no-deal Брекзит.

Източник: theguardian.com

Бодряшки клип на Home Office за Settled Status изумява с неуместната си музика, хора и идилия

БГ БЕН

Новият обяснителен клип на Home Office относно процедурите за гражданите на ЕС, които искат да останат в страната след 31 декември 2020, може да се види от този линк: bit.ly/2GNct8W

В него британската институция за пореден път показва колко повърхностно гледа на имиграцията от ЕС, след като изобрази живота ѝ в UK като безкрайна фиеста - барбекю седенки, сияещи родители, туризъм из China Town в Сохо, ухилени младежи и отмарящи посетители на барове и ресторанти.

А за да се спази мултикултурната коректност, в 4 от общо 7-те картинки, използвани за кадрите на имиграцията от ЕС, бе напъхана и задължителната квота от чернокожи и мулати.



Особено неадекватен бе изборът на музиката за клипа, което бе забелязано дори и от самите британци в Twitter. Лежерният музикален съпровод на обясненията на Home Office прелива от „домакинско“ щастие и подхожда повече за реклама на нов перилен препарат, хипстърско кафене или фамилна ваканция в Бали.

Схемата, изобразена на картинките в клипа, се въвежда от 30 март 2019 и в нея се предвижда проверка на ID-то, статута на пребиваване и съдимост на гражданите от ЕС, живеещи във Великобритания. В изображенията се вижда и информация за таксите за тази процедура, които са £65 за възрастни и £32.50 за деца под 16 години с уточнението, че за хората, имащи сертификати за permanent residence или indefinite leave to remain, те са безплатни.

Новият видеоклип на Home Office бе публикуван в Twitter в 8.30 часа сутринта на 27 декември и бе първата изява на институцията след официалните ѝ коледни пожелания.

След кратко разследване потребител на Twitter разкри, че част от образите, използвани в клипа на Home Office, излизат в снимковите галерии по интернет при зададена команда за търсене: „happy EU millennials“.

Източник: theguardian.com



Ресторант & Бар „Рио“

Работно време: от 8.00 до 23.00 часа
За контакти и резервации: 02035386340
85 High Street Walthamstow, London, E17 7DB

В РИО!

ХАЙДЕ

Нощен клуб „Рио“

Работно време: от 22.00 до 04.00 часа
Тел. 02033513060, 07502238238
9a The Broadway High Road, N22 6DS



Balkanika



Заповядайте при нас

115 Mitcham Road, Tooting Broadway, SW17 9PE

Тел. 020 8617 9020

Здравка Влодова-Момчева

Тези дни между Коледа и Нова година това безкрайно, лениво преливане на един празник в друг, преситеното смълчаване на тълпите под изкуствените светлини на града, уморените продавачи в магазините, вечните кибичи пред кафенетата с техните задръстени витринни погледи, простолудиято, накълбено сред оредяващите намадени стоки в супермаркета, местната аристокрация с вроденото си омаловажаване на всичко случващо се наоколо... и аз... най-сетне себе си, макар и сянка, мярнала се по мократа плесен на Темза, мислено тържествуваща от шанса да си принадлежа, макар и за няколко часа, в това време безвременно между Коледа и Нова година.

Умея да се наслаждавам на безвремие. То е аморфна субстанция - хапка, глътка, мирис, звук, гледка, вдишване и издишване, дума, мисъл, поглед или човек в абсолютния миг, преминаващ през мен като Бог. Сътворение, погледнато от страни. Лична действителност, в която всичко знаеш, всичко си чул и всичко видял. Просветление, в което осъзнаваш колко си мъдър. Стига само да съумееш да спреш навреме. Така се живее по-дълго. Майната му на смисъла на живота! Нима има начин да бъде наврян в дефиниция? Нима може да бъде спряна да идва и да си отива?

- Този мил господин идва и си отива за трети път днес

Време безвременно

(На Ивайло Васевски)

- прошепва снизходително симпатичният барман към колежката си, гушната като руса коледна котаранка в тъгъла до кафе-машината.
- Забелязах - мърка тя, - много е сладък. И постоянно настоява да си плати питието, което вече направи още преди два часа.

Леко се изнервям. След час имам среща с приятелките ми Ивон и Мери-Виктория и шестдесетте минути безвремие, които съм решила да си подаря преди това, започват да изтичат сега.

- Няма как - въздиша барманът, - ще трябва да обслужвам клиентите и едновременно с това да обяснявам на сладура, че вече си е платил, колкото пъти продължи да настоява за сметката си.

Дискретно плъзвам поглед встрани от опашката, където на първа линия, източил строен елегантен силует, небрежно обгледан до дисплея с напитките, благороден Господин отмята и замаята карирана си шал с неуморимата повтораемост на повредена марионетка. Никога не съм виждала толкова красиво безвремие, обсебило човешко същество. Точно така! Един красив старец, безупречно облечен и заиклен в безсмислието да настоява, за да бъде забелязан, че е тук, че иска да участва в живота, а не

може да продължи, защото другите нямат време за него.

- Какво да бъде за Вас, госпожо - изтиква го още повстрани възпитаният въпрос на бармана.

- Еспreso, кейк с ябълки, малиново сорбе и вода с лимон, моля - стегнато изричам желанията си.

- Както и сметката ми - намесва се непримиримият Господин, - изпих чаша Prosecco, а после си поръчах чай.

- Но Вие вече, Вие вече... - заеква до пръсване момчето зад бара.

- Окей и чаша Prosecco - добавям аз, - нека този път да платя в полза на Господина, за да приключим с това. Коледа е. Питието е от мен.

Всеобщото облекчение на опашката зад гърба ми, гарнирано с безмълвното (почти) обожание в погледа на бармана, ме кара силно да се съмнявам в склонността на масовите човеци към безвремие.

- Те бързат да се наядат и напият - някак наранено ми прошепва Господинът, - и моля Ви! В никакъв случай няма да позволя на една дама да ми плаща сметката.

- Човекът е с деменция - обяснява ми сладката котаранка до кафе-машината, докато прибира парите от поръчката ми. - Безобиден е. Съпругата му е починала наскоро и в момента за него се грижат роднини. Той,

разбира се, не осъзнава това. Ако Ви досажда, просто ми направете знак. Веднага ще се обади да го приберат.

- Елате - заговорнически снишавам тембър аз, - те наистина не знаят какво правят. Но може би са гладни и жадни, затова са толкова припярни.

Той сяда до мен в коженото сепаре. Внимателно се вглежда в очите ми:

- Но Вие със сигурност сте наясно, че скоро ще огладнеят и ожаднеят пак, нали? Колко странно, че другите не го осъзнават!

- Хората имат къса памет за много неща - философски констатирам аз, - може би така е по-лесно да се живее.

- Не съм съгласен - отвръща събеседникът ми, - много е важно да разберем, че носим в себе си цялото знание на Вселената. Но сме го забравили. Всичко е повторение на вече случили се събития. Преговор на изживяното. Трябва само да си припомним. Дааа... Само да си припомним.

Очите му, осветлени от лешникови пръчици, разперени като къси лъчи около ириса, ме фиксират с познати проблесци. На ръката му тежи златен пръстен с плочка от черен оникс. И тези дълги, „къдриви“ пръсти. Сигурна съм, че съм ги виждала някога, някъде. Дали деменцията е заразна?

- Моля Ви - обръща се към мен Господинът, - бихте ли надписали Коледната картичка до съпругата ми

Хелън? Не си нося очилата. Няма да мога да се справя сам.

- А къде е тя сега? - питам безнадеждно-внимателно.

- Вкъщи, разбира се. Къде може да бъде? Казват ми, че е умряла, но нима всички ние не сме мъртви, които отново са забравили за това?

Не е нужно да търсиш безвремие. В правилния момент то те намира само. За да си спомниш колко съдбовно му принадлежиш и да се върнеш към знанието, което те е „пуснало“ да си вярваш, че сам откриваш света.

„Скъпа Хелън...“, прецизно записвам аз, а златистата картонена повърхност на картичката блести като изгреви или залези, лета или есени, които вече съм преживяла.

- Имате кръгъл, детски почерк - с дружелюбна усмивка констатира красивият старец, - но аз съм сигурен, че вече съм Ви казвал това.

Внезапно изгревите и залезите, летата и есените ме размиват като слънчева багра по безначалната и безкрайна спирала на цялото ми същество. Миналото нахлува в настоящето и аз вече знам, че тази мъничка истина ми беше прошепната веднъж. Само че тогава Господинът се казваше Ивайло Васевски, беше мой състудент и двамата си подказвахме регламентирани дефиниции на държавния изпит с формулирана тема за творчеството на Димчо Дебелянов.

- Имаш кръгъл детски почерк - каза Иво и потупа писанията ми по белия лист с дълги, „къдриви“ пръсти, украсени от пръстен с плочка черен оникс.

- Знам - отвърнах и на двамата, - винаги съм го знаела. Децата знаят всичко. Още преди да им го обяснят, понеже са създадени от мъдростта на безвремие.

Роднините на Господина разтревожено ни приближават. Започват извинения и учтивости, толкова нужни за всеки банален момент. Приятелките ми Ивон и Мери-Виктория също връхлитат, заредени с възклицания и коледни градски клюки. Моят събеседник ме поглежда златисто-прощално.

- Познавате ли поетите Ивайло Васевски и Димчо Дебелянов? - за довиждане питам аз.

- Разбира се - убедено отговаря Господинът, - чел съм страхотните им стихове. После съм ги забравил, разбира се. Но със сигурност ще си ги спомня. Трябва само да си платя сметката на бара. Останалото е въпрос на време.

Точно така. Време безвременно, където всичко е въпрос на избори между това да си спомниш, че познаваш поети или просто да продължиш да си плащаш сметките. До смъртта.

Здравка Влодова-Момчева работи като преподавател в Българското училище към посолството ни в Лондон

zdravkavm.blogspot.co.uk



www. **Mery-Sony** .com

Уважаеми клиенти, опитайте новата серия пастички, еклери и саварини, уникално вкусни и сиропирани.

Може да ги намерите във вашите локални BG хранителни магазини.



Попитайте за нас!



07730748557

Мислим Вкусно!



Mery Sony

КАЛЕНДАР, 2019

МАРТ

1 п Св. прпмчца Евдокия
2 с Св. свщмчк Теодот, еп. Киринейски. *Задушница*
3 н † Неделя Месопустна – Месни заговезни.
Ден на Освобождението на България от османско робство
4 п Преп. Герасим Йордански
5 вт Св. Мчци Конон и Йоан Българин
6 с Св. 42 мчци в Амория
7 ч Св. свщмчци Василий, Ефрем, Капитон
8 п Преп. Теофилакт, еп. Никомидийски
9 с Св. 40 мчци Севастийски
10 н † Неделя Сиропустна, Сирни Заговезни. Св. мчци Кодрат и Галина
11 п Св. Софроний, патр. Йерусалимски
12 вт Преп. Теофан. Изп. Св. Григорий Двоеслов
13 с Св. Никифор, патриарх Цариградски
14 ч Преп. Бенедикт Нурийски
15 п Св. мчк Агапий и 6-те мъченици с него
16 с Тодорова събота
17 н † Неделя на Великия пост – Православна
18 п Св. Кирил, партриарх Йерусалимски
19 вт Мчци Хрисант и Дария
20 с Преп. отци, избити в манастира „Св. Сава“
21 ч Преп. Яков Изповедник, епископ
22 п Св. свщмчк Василий, презвитер Анкирски
23 с Св. прпмчци Никон и Лука Одрински
24 н † 2 Неделя на Великия пост.
25 п † Благовещение (Разрешава се риба.)
26 вт Събор на св. Архангел Гавриил
27 с Св. мчца Матрона Солунска
28 ч Преп. Иларион и Стефан
29 п Преп. Марк, еп. Аретусийски. Дякон Кирил
30 с Преп. Йоан Лествичник
31 н † 3 Неделя на Великия пост- Кръстопоклонна.

АПРИЛ

1 п Преп. Мария Египетска
2 вт Преп. Тит Чудотворец
3 с Преп. Никита Мидикийски
4 ч Преп. Йосиф Песнописец и Георги в Малей
5 п Св. мчци Теодул и Агатопод
6 с Успение на св. Методий Славянобългарски
7 н † 4 Неделя на Великия пост. Преп. Георги Митилински
8 п Св. Апли Иродион, Агав, Руф и др.
9 вт Св. Мчк Евпсихий
10 с Св. Мчци Терентий и Помпей
11 ч Св. свщмчк Антипа Пергамски
12 п Преп. Василий Изповедник
13 с Акатистова събота. Чудотворна икона „Златна ябълка“.
14 н † 5 Неделя на Великия пост – преп. Мария Египетска
15 п Св. Апли до 70-те Аристарх, Пуд и Трофим
16 вт Св. Мчци Агапия, Ирина и Хиония
17 с Преп. Симеон в Персида
18 ч Преп. Йоан. Св. Мчк Виктор
19 п Преп. Йоан Ветхопещерник
20 с *Лазарова събота. Преп. Теодор Трихина
21 н † 6 Неделя на Великия пост – Връбница, Цветница
22 п *Велики понеделник. Преп. Теодор Сикеот
23 в ***Велики Вторник.** Св. Мчца Александра
24 с *Велика сряда Мчк Сава Стратилат.
25 ч *Велики четвъртък Св. ап. и ев. Марк
26 п ***Велики петък.** Св. свщмчк Василий Амасийски
27 с **Велика събота.** Св. свщмчк Симеон, брат Господен по плът
28 н † Възкресение Христово – Пасха
29 п † Възкресение Христово
30 вт † Възкресение Христово

ЮЛИ

1 п Възвръщане честните мощи на преп. Йоан Рилски Чудотворец.
Св. Безсребреници Козма и Дамян
2 вт Полагане честната дреха на Пресвета Богородица във Влахерна
3 с Св. мчк Иакинт. Св. Анатолий, патр. Константинополски
4 ч Св. Андрей, архиепископ Критски. Св. Марта
5 п Преп. Атанасий Атонски
6 с Преп. Сисой Велики. Св. свщмчк Валентин
7 н † 3 Неделя след Петдесетница. *Св. вмчца Неделя
8 п Св.вмчк Прокопий
9 вт СвщмчкПанкратий Тавроминийски
10 с Св. 45 мчци в Никопол Арменски
11 ч *Св. вмчца Евфимия Всехвална
12 п Св. мчци Прокъл и Иларию
13 с Събор на св. архангел Гавриил
14 н † 4 Неделя след Петдесетница - на св. Отци от 6-те Вселенски събора
15 п *Св. мчци Кирик и Юлита. Св. равноап. княз Владимир
16 вт Св. Свщмчк Атиноген, еп. Севастийски
17 с *Св. вмчца Марина
18 ч Св. Мчци Иакинт Амастридски и Емилиан Доростолски
19 п Преп. Макарина и Дий
20 с † Св. пророк Илия (Илинден).
21 н † 5 Неделя след Петдесетница. Преп. Симеон Юродиви заради Христа
22 п Св. мироносици и равноапостолна Мария Магдалина
23 вт Мчци Трофим, Трофил и др.
24 с Вмчца Христина
25 ч *Успение на св. Анна Олимпиада
26 п Свщмчк Ермолай и другарите му
27 с *Св. вмчк Пантелеймон. Св. Седмочисленици
28 н † 6 Неделя след Петдесетница.
29 п Св. Мчк Калиник. Св. Свщмчк Висарион Смоленски
30 вт Св. апли от 70-те Сила и Силуан и другарите му (Богородични заговезни)
31 с Св. праведен Евдоким Кападокийски

АВГУСТ

1 ч Св. мчци 7 братя Макаеи. Водосвет, начало на Богородичния пост
2 п Пренасяне мощите на св. архидякон Стефан
3 с Преп. Исакий, Фавст и Далмат
4 н † 7 Неделя след Петдесетница.
5 п Св. Мчк Евсигний
6 вт † Преображение Господне. Разрешава се риба
7 с Св. прпмчк Дометий Персиец
8 ч Св. Емилиан Изповедник, еп. Кизически
9 п *Св. ап. Матия. Преп. Псой
10 с Св. мчк и архидякон Лаврентий
11 н † 8 Неделя след Петдесетница. Неделя след Преображение
12 п Св. Мчци Фотий и Аникита
13 вт Св. Тихон, еп. Воронежки и Задонски Чудотворец
14 с Св. прор. Михей, *Препразненство на Успение Богородично*
15 ч † Успение на Пресвета Богородица
16 п Пренасяне на светия Убрус
17 с Св. мчк Мирон Презвитер
18 н † 9 Неделя след Петдесетница. Неделя след Успение Богородично. Успение на преп. Йоан Рилски Чудотворец
19 п Св. Мчк Андрей Стратилат с него 2593 мъченици
20 вт Св. Пророк Самуил
21 с Св. ап. Тадей. Св. мчци В. Хелеспонтска и Васа Солунска
22 ч Св. мчк Агатоник и дружината му
23 п Св. мчк Луп. Св.Ириней, *Отдание на Успение Богородично*
24 с Св. Свщмчк Евтих
25 н † 10 Неделя след Петдесетница. Възвръщане честните мощи на св. Вартоломей
26 п Св. мчци Адриан и Наталия
27 вт Преп. Пимен Велики
28 с Преп. Моисей Мурин
29 ч *Отсичане главата на св. Йоан Предтеча и Кръстител
30 п Пренасяне честните мощи на св. Ал. Невски, Йоан и Павел, патриарси Константинополски
31 с Полагане честния пояс на Пресвета Богородица

НОЕМВРИ

1 п *Св. безсребреници и чудотворци Козма и Дамян. **Ден на народните будители**
2 с Св. мчци Акиндин, Питасий, Афтоний, Елпидифор и Анемподист
3 н † 5 Неделя след Неделя подир Въздвижение
4 п Препод. Йоаникий Велики
5 вт Мчци Галактион и Епистима
6 с Св. Павел, архиеп. Константинополски
7 ч Св. 33 мчци в Мелитин. Преп. Лазар Галисийски
8 п † Събор на св. архангел Михаил (Архангеловден)
9 с Св. мчци Онисифор и Порфирий
10 н † 8 Неделя след Неделя подир Въздвижение
11 п *Св. мчци Мина, Виктор и Викентий
12 вт Св. Йоан Милостиви
13 с *Св. Йоан Златоуст.
14 ч *Св. ап. Филип. *Рождественски заговезни*
15 п Св. мчци Гурий, Самон и Авив (Начало на Рождественския пост)
16 с *Св. апостол и евангелист Матей
17 н † 9 Неделя след Неделя подир Въздвижение. Св. Григорий Неокесарийски Чудотворец
18 п Св. Мчци Платон и Роман
19 вт Прор. Авдий. Мчк Варлаам
20 с Преп. Григорий Декаполит
21 ч † Въведение Богородично (Ден на християнското семейство)
22 п Св. ап. Филимон. Св. Михаил воин, българин
23 с *Св. Александър Невски
24 н † 13 Неделя след Неделя подир Въздвижение. *Св. вмчца Екатерина
25 п *Св. Климент Охридски
26 вт Преп. Алипий Стълпник
27 с *Преп. Теодосий Търновски
28 ч Св. прпмчк Стефан Нови
29 п Св. мчк Парамон и Филумен
30 с *Св. ап. Андрей Първозвани (Андреевден)

ДЕКЕМВРИ

1 н † 14 Неделя след Неделя подир Въздвижение Св. прор. Наум
2 п Св. Пророк Авакум, преп. Йоан и Андрей
3 вт Св. Прор. Софония
4 с *Св. вмчца Варвара. Преп. Йоан Дамаскин
5 ч *Преп. Сава Освещени
6 п † Св. Николай Мирликийски Чудотворец (Никулден)
7 с Св. Амвросий, еп. Медиолански. Св. Филотея Търновска
8 н † 10 Неделя след Неделя подир Въздвижение. Преп. Патапий
9 п Зачатие на св. Анна
10 вт Мчци Мина, Ермоген и Евграф
11 с Преп. Даниил Стълпник
12 ч *Св. Спиридон, еп. Тримитунтски Чудотворец
13 п *Св. мчци Евстратий, Авксентий, Евгений
14 с Св. мчци Тирс, Левкий, Филимон, Ариан и Калиник
15 н † 11 Неделя след Неделя подир Въздвижение - на св. Праотци
16 п Св. прор.Агей. Св. Мчк Марин
17 вт Св. Прор. Даниил
18 с Св. Модест, патр. Йерусалимски
19 ч Св. мчк Бонифаций
20 п *Св. свщмчк Игнатий Богоносец. (Игнажден) *Предпразненство на Рождество Христово*
21 с Св. мчца Юлиания и мъченици с нея
22 н † Неделя пред Рождество Христово. Св. вмчца Анастасия
23 п † Преп. Наум Охридски
24 вт Св. прпмчца Евгения. (*Бъдни вечер*)
25 с † Рождество Христово (Блажи се)
26 ч † Събор на Пресвета Богородица
27 п † Св. първомъченик и архидякон Стефан, Стефановден
28 с Св. 20 хиляди мчци, изгорени в Никомидия
29 н † Неделя след Рождество Христово Св. 14 хиляди младенци-мъченици, избити от Ирод във Витлеем
30 п Св. мчцаАнисия
31 вт Преп. Мелания Римлянка. (Отдание на Рождество Христово)

Antonia Food

Нов български магазин на
Wood Green / Palmers Green

338 High Road, Wood Green, London, N22 8JW

Нашата оферта:

- Най-добрите цени - заповядайте да се убедите
- Изключително богат асортимент от български стоки - хранителни и нехранителни (българска козметика, лекарства и др.)
- Винаги свежи и пресни продукти, доставяни всяка седмица от България с двурежимни температурни товарни автомобили
- Възможност да направите заявка за доставка от България на даден продукт, включително козметика и лекарства, разрешени от европейското законодателство, за ползване без лекарско предписание и ние ще изпълним вашето желание в срок от 5 работни дни !

Магазинът поддържа по всяко време асортимент от свежи, сезонни български зеленчуци:

два вида розови домати



червена капия



краставици



картофи



зеле



зелен лук



И още:



Траен колбас
„Бургас Слайс“
1 опаковка за £0.99

INTERNATIONAL SUPERMARKET
ANTONIA FOOD
BULGARIAN | TURKISH | POLISH | ROMANIAN

ANTONIA FOOD

BULGARIAN | TURKISH | POLISH | ROMANIAN

INTERNATIONAL SUPERMARKET

Нашите цени:

Луканки „Орехите“
1 бр. по 200 гр. за £2.29



ДОБРУДЖАНСКА,
ЧАРДАКА,
ТЕЛЕШКА



Работно време: от 7.00 до 22.00 часа

Тел. 020 3092 3538, 078 2387 4566

Заповядайте!

Antonia Food

Още подбрани
оферти за вас:

338 High Road, Wood Green, London, N22 8JW



Българско кисело
мляко „Бор Чвор“
3.6 %, 400 гр., £0.99
(2 за £1.49)



Макарони
„Дерони“
£0.99 (2 за £1.50)



„Орехите“
- Сушеница
Добруджанска
180 гр. - £2.29

Спагети
„Дерони“
£0.99 (2 за
£1.49)



Шпек
„Народен“
£1.79
(2 за
£2.99)

Шпек
„Леки“
£1.99
(2 за
£3.00)



Вита
баница
„Бела“
800 гр. -
всички
видове
Единична
цена: £2.99
2 бр. за
£4.99



Селска баница
„Фамилия“ - 1 кг.
Единична цена: £2.99
2 бр. за £4.99



Шпеков салам
„Маджаров“
Луканка „Маджаров“
Телешка луканка
„Маджаров“
по £2.99 единична цена

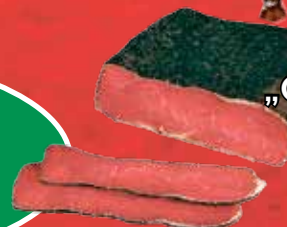


Чаша супа „Маги“
(всички) 3 за £1.00

Олио
„Карина“
1 л. - £1.49
(2 за £2.50)



Кюфтета
„Народни“
16 бр. x 70 гр.
Единична цена:
£3.69 (2 за £5.99)



„Орехите“ -
Филе
Елена
(-40%)

Сирене
„Маджаров“ -
рвс 900 гр.
(краве) - £5.49

Кебапчета „Народни“ 16 бр. x 70 гр.
Единична цена: £3.69 (2 за £5.99)



Печена белена
капия без оцет
(„Оберон“, „Каси
консерв“, „Fiorre“)
по £1.29



Царска туршия
по 1.680 гр.
(„Оберон“,
„Каси консерв“,
„Piperka“) по £1.99



Маслини „Каламон“
1 кг. - от £5.99
на £3.99



Натурални
сокове
„Флорина“
1 л. - £1.19
(2 за £1.99)

Кисели
краставички
по 680 гр.
(„Оберон“, „Каси
консерв“, „Fiorre“)
по £0.99



Вафли „Троя“ -
5 за £1.00



Слънчоглед
„Керпи“ -
3 за £1.00



Зелен фасул
по 680 гр.
(„Каликонс“,
„Оберон“,
„Ribelle“) - £1.29



Люти чушки
печени
по 314 гр.
от £1.39
на £0.89



Консерви
„Компас“
по 300 гр.
Единична цена
по £0.99
(за всички видове)
2 бр. за £1.50



Вафли „Споко“ -
5 за £1.00

Работно време: от 7.00 до 22.00 часа

Тел. 020 3092 3538, 078 2387 4566

ПРАВОСЛАВЕН

ЯНУАРИ

1 вт † **Нова година. Обрезание Господне. Св. Василий Велики**
2 с Св. Силвестър, папа Римски. Преп. Серафим Чудотворец
3 ч Св. прор. Малахия. Св. мчк Гордий. Блажи се.
4 п Събор на св. 70 апостоли. Прпмчк Онуфрий Габровски
5 с Св. мчци. Теомепт и Теона. (Велик водосвет, строг пост)
6 н † **Св. Богоявление (Йордановден) (Велик водосвет)**
7 п † **Неделя след Богоявление. Св. Йоан Кръстител (Ивановден)**
8 вт Св. Григорий, еп. Български
9 с Св. мчк Полиевкт. Св. Петър, еп. Севастийски
10 ч Св. Григорий, еп. Нисийски
11 п Преп. Теодосий Велики. Преп. Теодосий Антиохийски
12 с Св. мчца Татьяна. Св. Сава Сръбски
13 н † **Неделя след Богоявление. Св. мчци Ермил и Стратоник**
14 п Преп. Отци, избити в синай и Райта
15 вт Гавриил Лесновски, Йоан Колибар, Прохор Пшински
16 с Честни вериги на св. ап. Петър. Преп. Ромил Видински
17 ч Преп. Антоний Велики (Антоновден)
18 п Св. Атанасий и Кирил Александрийски. (Атанасовден)
19 с Преп. Макарий Египетски. Св. Марк, еп. Ефески
20 н † **Неделя 12 след Неделя подир Въздвижение. Преп. Евтимий Велики. Св. Евтимий, патриарх Търновски**
21 п Преп. Максим Изповедник
22 вт Св. Ап. Тимотей, Свщмчк. Петър и мчк Сионий Български
23 с Св. свщмчк Климент, еп. Анкирски
24 ч Преп. Ксения Римлянка. Блаж. Ксения Петербургска
25 п Григорий Богослов, архиеп. Константинополски
26 с Преп. Ксенофонт и дружината му. Св. Амон
27 н † **Неделя 14 след Неделя подир Въздвижение. Пренасяне мощите на св. Йоан Златоуст**
28 п Преп. Ефрем Сириец
29 вт Пренасяне мощите на св. Игнатий Богоносец
30 с Св. Три светители. Св. Цар Петър Български, Св. Иполит, папа Римски
31 ч Св. Безсребреници и чудотворци Кир и Йоан. Блажи се.

МАЙ

1 с *Светла сряда. Св. прор. Йеремя.
2 ч *Светли четвъртък. Преполовение. Св. цар Борис-Михаил.
3 п *Светли петък. Св. мчци Тимотей и Мавра
4 с *Светла събота. Св. прпмчца Пелагия
5 н † 2 Неделя след Пасха – Томина. Св. вмчца Ирина.
6 п Св. вмчк Георги Победоносец. (Гергьовден)
7 вт Св. Мчк Акакий
8 с *Св. ап. и ев. Йоан Богослов
9 ч *Св. прор. Исаия. Св. мчк Христофор
10 п Св. Ап. Симон Зилот. Възстановяване на Българската патриаршия
11 с † Св.св. Кирил и Методий
12 н † 3 Неделя след Пасха – на св. Мироносици
13 п Св. Мчца Гликерия девица
14 вт Св. Исидор и св. Мчк Йоан Български
15 с Преп. Пахомий Велики.
16 ч Преп. Теодор Освещени
17 п Св. Ап. Андроник
18 с Св. мчци Теодот Анкирски, Петър и др.
19 н † 4 Неделя след Пасха – на Разслабления.
20 п Св. Мчк Талалей, Св. Лидия
21 вт *Св. Равноапостоли Константин и Елена
22 с Преполовение. Св. мчк Василиск. Св. мчк Йоан-Владимир, княз Български
23 ч Св. Михаил Синадски. Св. Мария Клеопова
24 п Преп. Симеон Дивногорски. **Ден на Българската просвета и култура и славянската писменост**
25 с 3-то намиране честната глава на св. Йоан Кръстител
26 н † 5 Неделя след Пасха – на Самарянката.
27 п Св. Свщмчк Терапонтий
28 вт Преп. Никита
29 с Св. Александър, Прмчца Теодосия
30 ч Преп. Исакий Далматски. Св. Емилия.
31 п Св. ап. Ермий. Св. мчк Ермей

СЕПТЕМВРИ

1 н † 11 Неделя след Петдесетница. Начало на Църковната нова година.
2 п.Св. мчк Мамант.
3 вт Свмчк Антим, еп. Никомидийски
4 с Свщмчк Вавила, еп. Антиохийски
5 ч Св. прор. Захария и праведна Елисавета
6 п Св. мчк Евдоксий. Ден на Съединението на България
7 с Св. мчк Созонт (Предпразненство на Рождество Богородично)
8 н † **Неделя пред Въздвижение. Рождество на Пресвета Богородица**
9 п Свети праведни богоотци Йоаким и Анна
10 вт Мчци Минодора, Митродора и Нимфодора
11 с Преп. Теодора Александрийска
12 ч Св. свщмчк Автоном (Отдание на Рождество Богородично)
13 п Св. свщмчк Корнилий Стотник (Предпразненство на Въздвижение на Честния кръст)
14 с † Въздвижение на Св. Кръст Господен (Кръстовден)
15 н † **Неделя след Въздвижение Св. вмчк Никита.**
16 п Св вмчца Ефтимия Всехвална
17 вт Св. мчци София, Вяра, Надежда и Любов
18 с Преп. Евмений, еп. Гортински Чудотворец
19 ч Св. мчци Трофим, Саватий и Доримедонт
20 п Св. вмчк Евстатий Плакида и дружината му
21 с Св. ап. Кодрат. *Отдание на Въздвижение*
22 н † 1 Неделя след Неделя подир Въздвижение. Ден на независимостта на България
23 п Зачатие на св. Йоан Предтеча и Кръстител
24 вт Св. първомчца Текла равноапостолна
25 с Преп. Сергей Радонежки. Преп. Ефросиния
26 ч Представяне на св. ап. Йоан Богослов
27 п Св. мчк Калистрат и дружината му
28 с *Преп. Харитон Изповедник
29 н † 2 Неделя след Неделя подир Въздвижение Преп. Кириак Отшелник.
30 п Св. Свщмчк Григорий, просветител на Армения

ФЕВРУАРИ

1 п *Св. мчк Трифон (Предпразненство на Сретение Господне) (Трифоновден)
2 с* Сретение Господне. Блажи се.
3 н † **Неделя 15 след Неделя подир Въздвижение- на Блудния син. Св. Симеон Богоприимец и Анна Пророчица**
4 п Преп. Исидор Пелусиотски
5 вт Св. Мчца Агатия
6 с Преп. Вукол, еп. Смирненски
7 ч Преп. Партений, еп. Лампсакийски. Преп. Лука Еладски
8 п Вмчк Теодор Стратилат. Св. прор. Зах. Сърповидец
9 с Св. мчк Никифор (Отдание на Сретение Господне)
10 н* † **Неделя 17 след Петдесетница. Св. свщмчк Харалампий Чудотворец. Св. мчца Валентина.**
11 п Св. Свщмчк Власий
12 вт Св. Мелетий Антиохийски
13 с Преп. Мартиниан. Св. Евлогий, архиеп. Александрийски
14 ч Успение на св. Кирил Славянобългарски. Блажи се риба и млечни храни
15 п Св. ап. Онисим. Преп. Евсевий, пустинник Сирийски
16 с Св. мчци Памфил и Порфирий
17 н † **Неделя 16 след неделя подир Въздвижение – на Митаря и Фарисея**
18 п Св. Лъв, папа Римски
19 вт Св. Ап. Архип. Начало на Велик пост
20 с Св. Лъв, еп. Катански. Св. Агатон, папа Римски
21 ч Преп. Тимотей. Св. Евстатий, архиеп. Антиохийски
22 п Намиране честните мощи на св. мчци в Евгения
23 с Св. свщмчк Поликарп, еп. Смирненски
24 н † **Неделя 17 след Неделя подир Въздвижение - на Блудния син ,1-во и 2-ро намиране честната глава на св. Йоан Кръстител**
25 п Св. Тарасий, архиеп. Константинополски
26 вт Св. Порфирий, еп. на Газа
27 с Преп. Прокопий Декаполит
28 ч Преп. Василий изповедник

ЮНИ

1 с Св. мчк Юстин Философ. Св. мчци Юстин и дружината му. Блажи се
2 н † 6 Неделя след Пасха – на Слепия.Св. Никифор Изповедник.
3 п Св. Мчк Лукилиан
4 вт. Митрофан, патриарх Цариградски
5 с Свщмчк Доротей Тирски
6 ч † Възнесение Господне, Спасовден
7 п Свщмчк Теодот, еп. Анкирски. Св. мчца Валерия.
8 с Вмчк Теодор Стратилат
9 н † 7 Неделя след Пасха- на св. Отци от Първия Вселенски събор
10 п Св. Свщмч Тимотей
11 вт *Св. апли Вартоломей и Варнава
12 с Преп. Онуфрий Велики и Петър Атонски
13 ч Св. мчца Акилина. Св. Трифилий, еп. Никозийски
14 п Св. прор. Елисей. Св. Методий, патр. Цариградски
15 с Св. прор. Амос. Св. мчк Исихий Доростолски
16 н † 8 Неделя след Пасха – Петдесетница
17 п. † Свети Дух. Св. мчциМануил, Савел и Исмаил
18 вт Св. Мчк Леонтий
19 с *Св. ап. Иуда, брат Господен. Преп. Паисий Велики
20 ч *Преп. Наум Охридски. Св. свщмчк Методий
21 п мчк Юлиан Тарсийски
22 с Св. свщмчк Евсевий, еп. Самосатски
23 н † 1Неделя след Петдесетница – на Всички светии.
24 п *Рождение на св. Йоан Кръстител (Еньовден)
25 вт Прпмчца Феврония
26 с Преп. Давид Солунски. Преп. Давид Български
27 ч Преп. Самсон Странноприимец
28 п Пренасяне мощите на св. безсребреници и чудотворци Кир и Йоан
29 с † Св. апли Петър и Павел (Петровден).
30 н † 2 Неделя след Петдесетница. Събор на св. славни и всехвални 12 апостоли

ОКТОМВРИ

1 вт *Покров на Пресвета Богородица
2 с Св. свщмчк Киприан. Св. мчца Юстина
3 ч Св. свщмчк Дионисий Ареопагит
4 п Св. свщмчк Иеротей, еп. Атински
5 с Св. мчца Харитина
6 н † 3 Неделя след Неделя подир Въздвижение. Св. апостол Тома
7 п Св. Мчци Сергей и Вах
8 вт Преп. Пелагия. Прпмчк Игнатий Старозагорски
9 с *Св. ап. Яков Алфеев. Преп. Андроник и Атанасия
10 ч *Св. мчци Евлампий и Евлампия
11 п Св. апостол и дякон Филип
12 с Мчци Пров, Тарах и Андроник
13 н † 4 Неделя след Неделя подир Въздвижение - на св. Отци от VII Вселенски събор.
14 п *Преп. Параскева Петка Търновска. *Петковден*
15 вт Преп. Евтимий Нови
16 с Св. мчк Лонгин стотник
17 сч Св. прор. Осия. Св. прпмчк Андрей Критски
18 п *Св. ап. и ев. Лука. Св. вмчца Злата Мъгленска
19 с † Преп. Йоан Рилски Чудотворец
20 н † 6 Неделя след Неделя подир Въздвижение Св. мчк Артемий
21 п Преп. Иларион Велики
22 вт Св. Равноап. Аверкий Йераполски
23 с *Св. ап. Яков, брат Господен
24 ч Св. мчк Арета. Св. Богородица „Всех скорбящих радост”
25 п Св. мчци Маркиан и Мартирий
26 с † Св. вмчк Димитрий Мироточиви. (Димитровден)
27 н † 7 Неделя след Неделя подир Въздвижение. Св. мчк Нестор.
28 п Св. мчци Терентий, Неонила и чедата им
29 вт Прмчца Анастасия Римлянка
30 с *Св. свщмчк Зиновий, еп. Егейски
31 ч Св. апли от 70-те: Стахий и Амплий. Св. мчк Епимах



BORNEO

CAFE & BAKERY

Кафе-сладкарница Борнео - вашата нова българска среща в Лондон



Традиционни български
закуси, торти, фрешове,
сандвичи

да се видите с
приятели

или просто
да се насладите
на кафето...

Ако искате да похапнете
вкусно и да разпуснете със
семејството

Торти по поръчка за вашия
специален ден



Green Lanes

Spencer Ave

Berkshire

Борнео - насладата от минутите ви лично време
Адрес: 29 Green Lanes, London, N13 4TN

Понеделник - петък: от 06.00 до 18.00 часа / Събота: от 07.00 до 18.00 часа
Неделя: от 08.00 до 18.00 часа Facebook: borneocafeandbakery



Януари - месец на Радичков

По случай 90 години от рождението на българския писател Йордан Радичков Пловдив става домакин на единствената по рода си изложба, посветена на автора. От страниците на БГ БЕН ще отбележим годишнината от рождението на ненадминатия майстор на късия разказ и неподражаем драматург, едно от най-емблематичните имена в новата българска литература, отличаващ се със самобитния си стил и запомнящите се фрази, като си припомним някои откъси от най-вдъхновяващите му литературни образци.

Йордан Радичков беше писател, за когото правилата в художествената литература губят своята традиционна роля. Той е създаващият алтернативни творец. Затова и интересът към неговото творчество е толкова голям. Два пъти е номиниран за Нобелова награда за литература. Произведенията му са преведени на 37 езика и са издадени в 50 страни по света. Един съвременен български автор, обичан от малки и големи...

„Да крачиш пешком по света, като си подсвиркваш небрежно с уста - мигар може да има нещо по-красиво от това! И най-нехайно можеш да пхнеш ръце в джобовете си, и с най-нехайен вид да крачиш по полето. Облак смръщи чело, удари гръм и плисне дъжд, а ти вървиш пешком и си подсвиркваш небрежно с уста, нищо, че са ти мокри ушите от дъжда. Виелица се свие и преспи вълчи вдига, а ти вървиш през преспите пешком, като си подсвиркваш най-небрежно - мигар може нещо по-красиво от това да се измисли! И ей я бледата зеленина, показва мълчаливо своя нос, пчела жужи по нацфтелите ливади, а пешеходецът върви пеша между пчелите, тревата бавно се изправя подир петите му и цялото поле дъхти на билка. Дълбоко вдишва пешеходецът миризмите на младата трева и си подсвирква най-небрежно.“ („Ние, врабчетата“)

„Оттогава съм забелязал,



че когато човек не разбира от дума, трябва да го удариш по главата, за да разбере!“ („Ние, врабчетата“)

„Дано бог ни запази от чужди държави! Какво биха казали чуждите държави: Няма ли си вие държава да хвърчите из нея, ами сте се юрнали, ще кажат, да хвърчите по нашите държави!“ („Опит за летен“)

„- Всяка работа е такава. Като я хванеш, не можеш да я оставиш на средата на пътя.

- А бе аз знам, че е така. Ама то туй не е като жена да я хванеш, пък да не я изпуснеш.

- То и жената не е чак толкова сигурна - каза братът на Петър Маринков. - Като сапуна е тя.

- Не знам дали е като сапуна. Пък може и като сапуна да е.

- Същата е - каза братът, който, макар и позастарял, още не бе женен, но бе имал работа с една жена и тъкмо заради това мислеше, че познава жените. - Не виждаш ли, че сапунът, когато най-добре го стискаш, най-лесно се изплъзва из ръцете ти. Колкото повече го стискаш, толкова повече се изплъзва.“ („Свирепостта“)

„Есента баща ми умря и тогава аз продължих да сея лъвовете в нивата и да жъна зайци от нея. Съседите известено време се смяха, че сея лъвовете, а жъна зайци, но после престанаха да се смеят и взеха да ме гледат накриво. Откъде-накъде, викаха те,

ние ще сеем леща, а той ще се се лъвовете! Той да не би да е по-горе от нас! За да угоди на съседите, се отказах от лъвовете и почнах и аз да сея леща. Тогава те почнаха да се смеят и да говорят зад гърба ми, че не става човек от мене. Баща му, викаха те, сееше лъвовете, а тоя седнал да се леща. Тогава разбрах, че не трябва да слушам съседите. Сей лъвовете, милостиви читатели, та макар и да жънеш зайци! Може би един ден съдбата ще те възнагради и сред мършавите зайци в твоята нива ще те срещне спокойно лъвът. Бог да те

ЗНАЕТЕ ЛИ, ЧЕ...

българският класик Иван Вазов е бил предложен за Нобеловата награда за литература за 1916 г.? Да, това е истина. Преди век професор Иван Шишманов (според други източници - председателят на БАН Иван Евст. Гешов) издига кандидатурата на Вазов за Нобелова награда за литература. Писателят вече е популярен в Швеция - през 1895 г. „Под игото“ е преведен там.

Преводач на шведски е д-р Алфред Йенсен. През 1912 г. той вече е член на Нобеловия комитет, който го изпраща у нас с мисията да се срещне с български учени и писатели.

В спомените си приятелят на писателя, Иван Шишманов, пише, че когато Йенсен бил в България, хората от кръга „Мисъл“ му говорили против Вазов. Смята се, че това може да е оказало влияние върху крайното решение на комисията. Йенсен бил преводач и близък приятел на Пенчо Славейков. Затова шведът поискал да предложи Славейков за престижната награда, но смъртта на поета осуетила това намерение.

За съжаление през 1917 г. наградата не е връчена на Иван Вазов, а на Вернер фон Хайденщам от Швеция.

Досега у нас кандидатите за Нобелова награда за литература са били: Иван Вазов, Пенчо Славейков, Елисавета Багряна, Емилиян Станев, Любомир Левчев, Блага Димитрова, Йордан Радичков. До днес обаче нито един български майстор на перото не е печелил престижния приз.

Източник: www.bnr.bg

Вашите два български магазина



благослови!“ („Домашна тетрадка“)

„Човек не всякога е там, където е капата му. А при суматохата изобщо не може да се разбере под коя капка какво има.“ („Суматоха“)

„Трудните уроци са помъдри и по-благодарни за човека от лесните - това съм го изпитал и го знам от опит. Лесният урок се усвоява с леснина и от него почти нищо не научавате. Трудният урок иска много пот, но пък като усвоите урока, за цял живот ще ви държи влага.“

„Ако вие, деца, някъде по пътя си срещнете птича перушина, недейте я отминава. Повдигнете я от земята и я пуснете да полети и тя ще ви бъде много признателна. Защото една птица може да бъде мъртва, но перата ѝ са винаги живи. Недейте отминава нашата птича перушина, недейте отминава спомена на нашия живот,

а го съживявайте!“ („Ние, врабчетата“)

„За мъжа жената е като кладенче - от която и страна да се наведе над кладенчето, той може да утоли жаждата си.“

„Добре е човек да се научи да премълчава някои работи! Не да говори или да мълчи, а да премълчава!“

„Много често съм се замислял как да убием мухата и трябва ли да изстребваме всички мухи? Ако един човек е за женене, да се жени, защото няма начин да изстреби мухата в себе си; той само ще страда от гъдела на тая муха, без да може да се спаси от нея. Понякога си мисля дори, че някаква муха е завъртяла главата на Галилей, за да каже, че Земята се върти. Пък Земята наистина се върти. Трябва ли тогава да убием мухата!“ („Убий мухата!“)

„Учудвам се, като видя по телевизията как някой значителен човек е посрещнат от тълпа журналисти, въоръжени до зъби със звукозаписни устройства. Те са готови да задават купища неудобни въпроси, като че главната задача на журналиста е да те пита нещо неудобно за тебе и да се учудва, че не му отговаряш! Не знам как се чувстват журналистите, особено жените. Мъжът, като по-глуповат, може и да подтичва, но на жената

това не ѝ отива!“

„По тоя повод Драги ми господине направи следната забележка: Ти, Драги ми господине, трябва да знаеш, че всяка жаба си знае голяма и всеки колекционер, колекцията. Откъде-накъде си седнал да колекционираш влечуго, Драги ми господине! Да си видял случайно някое влечуго да е седнало да колекционира врабчета? Не си видял и няма и да видиш, Драги ми господине, защото влечугото гледа как да те изяде, а ти си седнал да ги колекционираш! Еее, Драги ми господине, Драги ми господине!“ („Ние, врабчетата“)

„Човек е дълго изречение, написано с много любов и вдъхновение, ала пълно с правописни грешки.“

„Център на областта, в която съм се родил и главно негово селище, е градът Монтана. За сто години той сменя четири пъти името си: Кутловица, Фердинанд, Михайловград, Монтана. Честата смяна на имената показва, че градът иска по някакъв начин да се скрие от себе си, без да остави следи, подобно на бягаша по снега лисица, която мете с опашка и заличава следите си. Не вярвам, че ще му се отдаде. Досега успява да заличава само имената си.“ („Мюре“)

Източник: www.slovoto.bg



Доставка и монтаж на комплекти БУЛСАТКОМ

Доставка и монтаж на видеонаблюдателни системи

IPTV Интернет телевизия

Доставка и монтаж на алармени системи

Гаранция 12 месеца, следгаранционен сервис

www.krassat.co.uk тел. 07756 539296



Българската онлайн аптека

Над 50 000 продукта

Доставка до Англия




ФРАМАР ИНФОРМИРАНИЯТ ИЗБОР

www.framar.bg

Приемаме плащания с кредитни карти

ИСКАТЕ ЛИ ДА ИЗЕНАДАТЕ СВОИТЕ ГОСТИ В ЛОНДОН?

Професионална танцьорка на кючек предлага своето шоу за Вашия Коледен или Новогодишен купон, специален повод, сватба, моминско парти, рожден ден, банкет, офисно парти, за вашия ресторант

WWW.NIKIBELLYDANCER.COM

ТЕЛ. 07482484830




4 BULGARIANS

Списание на българите във Великобритания

www.4bg.co.uk





Където и да се намираме, пак ще се събираме

„Иди си, зимо, идвай, лято!“

БГ БЕН

Празниците, посветени на светците Антоний и Атанасий (17 – 18 януари), са част от зимния български календарен цикъл. Православната църква е посветила тези дни на тяхната памет. Както Антоний, така и Атанасий не спадат към групата на българските светци, но народът ги е възприел като свои след приемането на християнството. И двамата светци са родени в Древен Египет.

Свети Антоний е роден през 251 г. в село, близо до Йераклеопол, което се намира в Среден Египет. Той произхожда от богато християнско семейство. На 18-годишна възраст младият Антоний остава без родите-

ли, тъй като те умират. Две години по-късно по примера на първите светци мъченици и той раздава своето имущество на бедните. След това се оттегля в Египетската пустиня, където прекарва 20 г. в пост и молитва. После Св. Антоний се заселва в Лиспир, който се намира на 30 км от река Нил. Неговият живот минава в молитва и проповед. Доживял до дълбока старост, светецът умира на 105-годишна възраст на 17 януари 356 г.

Духовен наследник и продължител на неговото дело е друг светец, също произлизащ от Египет. Става дума за Свети Атанасий. За разлика от св. Антоний Свети Атанасий е роден в бедно християнско семейство. Още от малък се е увличал по

християнските идеи, което направило впечатление на Александрийския архиепископ Александър. След като завършва своето образование, Св. Атанасий е назначен за секретар на архиепископа на Александрия. Няколко години по-късно - през 319 г., младият Атанасий е произведен в свещенически сан – дякон. Той е един от участниците в Първия вселенски събор, който се е провел в малоазиатския град Никея през 325 г. Една година след това историческо събитие Св. Атанасий е назначен за архиепископ на град Александрия. На този висок духовен пост той се противопоставя на Арий и неговото учение. Противниците на официалната ортодоксална църква, чийто представител

е Арий, свикват църковен събор в град Трир. Участниците в него и техните решения се изказват против официалната християнска догма - те виждат в лицето на архиепископ Атанасий един върл противник. Това оказва влияние върху благоразположението на императора, който от своя страна на няколко пъти го изпраща на заточение. В годините, в които прочутият свещеник е в изгнание, той се отдава не само на евангелска проповед, но и на житиеписание - пише житие, посветено на неговия духовен предшественик Св. Антоний. Свети Атанасий умира на 18.I. 376 г. на 76-годишна възраст.

Според народното поверие двамата светци са братя. Но на някои места се среща и

вариантът майстор и калфа. В редица религии е засвидетелствано божество, което е изобразявано като ковач. Обикновено хората, които го практикували в древността, са шаманите (жреците). Те играели важна роля в древните общества. Поради тази причина и Свети Антоний се счита за покровител на майсторите ковачи. Ковачеството е занаят, който има древен произход и в миналото е бил много разпространен по нашите земи.

Традицията повелява на празника на св. Антоний да не се работи. Жените не трябва нито да плетат, нито да тъкат. Забраната важи и за другите женски занаяти. Това се прави с цел предпазване от болести. На този ден не трябва да се готви леща и

боб, защото това се свързва с представите на хората и тяхното предпазване от болестта едра шарка.

И за св. Атанасий старите хора са вярвали, че той не е български светец и често са го свързвали с турците и циганите. Пак според народните поверия той е светецът, покровител на зимата, снега и студа. Вярва се също, че зимният св. Атанас си съблича кожата, за да дойде лятото, а летният св. Атанас го облича, за да дойде зимата. Затова и в народната памет битуват поговорката „Иди си, зимо, идвай, лято!“.

**ЧЕСТИТО НА ИМЕНИЦИТЕ!
БЪДЕТЕ ЗДРАВИ!**

Източник:
www.zadoma.com

Време е да празнуваме „Сурва“ в Перник!

БГ БЕН

Странни герои от легенди и митове започват да шетат из улиците на Перник в началото на всяка нова година. Сурвакари, кукери, бабугери, чауши, станчинари, дервиши, старци, сурати, джамалари... Какво е това? За да получите отговор на въпроса, е най-добре да посетите Перник през януари, когато градът ликува по „Сурва“. Обичаят се представя в нощта на 13 срещу 14 януари и част от него е сурвакането. Празникът се състои в обредното обхождане на домовете от група сурвакари, които са предимно момчета на възраст 4-12 години или ергени. Те влизат по къщите и сурвакат членовете на семейството и добитъка, като ги потупват по гърба със сурвачки, пожелавайки им здраве и плодородие, за което са дарявани от домакините с лакомства, плодове и гerdани от кравайчета и пуканки. Сурвакарите паят: *Сурва, Сурва, нова (весела) година, златен клас на нива, червена ябълка в градина, пълна къща с коприна,*

жив и здрав и догодина, до година до амина!

Отколедна традиция е семействата в Пернишко да се събират в нощта срещу старостилния Васильовден, който е най-големият зимен празник в региона. В центъра на всяко село се пали ритуален огън, маскирани мъже танцуват около него, възвестявайки с оглушителен шум победата на Доброто над Злото. През цялата нощ къщите са отворени за гости, а трапезите са пълни. Облечени в кожи или костюми от разноцветни парцали, препасали тежките пояси от звънци и сложили страховити маски и ликове, сурвакарите обикалят къщите, за да прогонят злото и да благословят стопаните за здраве и берекет.

Каква е традицията на сурвакарските гозби?

Традиционно на софрата се слагат свинска пача, вариво, вита баница, погача, присъстват виното и греяната ракия. В двора на всяка къща се разиграва обичаят „сватба“, който символизира желание за женитба и пълен дом с

деца. Според традицията дружината се състои само от мъже, които се превъплъщават в различни роли - ръсещ за здраве поп, кум и кума, булка и младоженец и др. характерни сватбени персонажи. Задължително присъстват мечкар и мечка, които играят за здраве. Днес традициите не са това, което бяха – сега и жените надяват маските и лумкат тежките звънци. Огромните маски, наричани в Пернишко ликови, се изработват цяла година от дърва, кокали, пера, кожа, като в тях са вложени най-различни материали, които човешкото въображение може да измисли. Често маските са високи, някои достигат до 2 метра и изобразяват фантастични животни. Колкото са по-плашещи, толкова по-голяма е силата им срещу злото. Изработването им е семейна традиция, което се предава от бащи на деца. Преди празника маските задължително се държат в тайна, за да изненадат всички и да запазят магическата си сила. Често костюмите тежат над 50 кг, но всеки участник се стреми да покаже най-оригиналния.

История на празника

Историята на празника „Сурва“ и на кукерските обичаи е много интересна и интригуваща, защото ни свързва с далечни земи като Балхика, Персия, Халдея и Шумер. Тя е най-пряката ни връзка с религията на предците ни от Волжка България и почитания от тях бог Тангра. Чрез огнения български обичай се почита огъня, който се пали и на „Сурва“.

Самият обичай като такъв има своите корени назад във времето, когато момчетата от юношеска възраст са преминавали във възрастта на ергенството, когато вече могат да се женят. Обичаят „Сурва“ е изобразявал точно този преход, тоест, че момчетата трябва да станат други, да преминат в един друг период от своя живот и на другия ден да се родят отново, но вече по-големи и преминали в друга възрастова група.

В последните дни на януари Перник сякаш се преобразява, превръща се в европейска столица на кукерите и сурвакарите. Причината е Международният фестивал на маскарадните игри „Сурва“, който от 2016 г. е вписан в представителния списък на ЮНЕСКО за нематериално културно наследство. Затова перничани и гостите на града шумно отбелязват дните на фестивала, превърнал се в един от символите на града.

Международният фестивал на маскарадните игри „Сурва“ в Перник е най-авторитетната изјава на традиционни игри и обичаи с маски в България и на Балканите. Той се организира от 1966 г. и е еманация на живата маскарадна обредност. Фестивалът придобива статут на международен, а през 1995 г. градът е приет за член на Федерацията на европейските карнавални градове (ФЕКГ). През 2010

г. президентът на ФЕКГ Хенри ван дер Кроон обявя Перник за европейска столица на сурвакарските и кукерските традиции. Под това мото премина и 19-ият тогава фестивал. Досега в най-големия маскараден фестивал на Балканите са гостували групи от всички части на земята. Баща на маскарадния фестивал в Перник е почетният гражданин на София, хореографът Йордан Николов.

Стара легенда разказва, че ако сурвакар поиграе в дома ти, в теб непременно ще се всели доброто. Традицията повелява, че колкото по-силно звънят хлопките, толкова по-далече ще избягат злите сили... А който играе на „Сурва“, на следващия ден е друг човек, защото е прогонил злото от себе си.

Време е да празнуваме „Сурва“ в Перник!

Източник:
www.infotourism.net



07809 350024
RM13 9BJ
www.gndtuning.co.uk

**Българският автосервиз в Лондон,
където ще намерите всичко под един покрив!**

- Пълна автодиагностика
- Ремонти по двигатели, ходова част и скоростни кутии
- Смяна на ангренажни ремъци и съединители
- DPF премахване и ECU remaps
- Пълно техническо обслужване и други



Високо качество на достъпни цени!


WWW.BGHELP.CO.UK
Най-посещавания български сайт в UK.
Форуми с въпроси и отговори за Великобритания, Wiki с полезна информация, новини, статии, календар и още много.

Cera BGHelp Ви предлага много повече в новата група сайтове **EastE** - (www.easte.co.uk). В помощ на българи и източно европейци в UK. Цялата полезна информация за Великобритания по теми, на едно място: Работа, Квартити, Финанси, Закони, Пазаруване, Обяви, Запознанства и още много – на български.


www.EastE.co.uk



По време на срещата на Съвета на министрите на ЕС в Брюксел на 15 май 2015 година беше официално гласуван статутът на Пловдив и италианския град Матера като Европейски столици на културата през 2019 година. На срещата присъстваха кметът на Пловдив инж.

Иван Тотев, зам.-кметът и председател на Управителния съвет на фондация „Пловдив 2019“ Стефан Стоянов, както и изпълнителният директор на фондацията, Валери Кьорленски.

„Тази титла е признание за Пловдив и шанс цяла

България да излезе на преден план на културната карта на Европа, да станем по-видими и разпознаваеми. Успехът дължим на съвместната работа между общински служители, културни дейатели и най-вече на гражданите на Пловдив, които застанаха ЗАЕДНО

зад кандидатурата на града. Престижната награда ни мотивира да правим промени, които рефлектират позитивно не само на града, но и на имиджа на страната. Осъзнаваме отговорността, която се крие зад това признание, но сме готови и мотивирани

да дадем всичко от себе си, за да се възползваме максимално от него“, коментира инж. Иван Тотев.

В състезанието за престижната титла се съревноваваха София и Югозападен регион, Варна и Велико Търново и регион.

Победителят в оспорваното състезание беше обявен на 5 септември 2014 от Международно жури в зала „Средец“ в Министерство на културата.

Пловдив е първият български град, удостоен с най-престижната титла в областта на културата.

Пловдив спечели с концепцията ЗАЕДНО

БГ БЕН

Концепцията ЗАЕДНО, с която Пловдив спечели домакинството на европейска столица на културата, обединява хора от различни поколения, етноси, вероизповедания, с различни професии и единна визия за културното развитие на града и целия Южен Централен район на България. Благодарение на стратегията в Пловдив ще се развият изцяло няколко важни публични пространства със забележителна архитектура, хълмовете и други градски площи райони, преосмислени като места за култура, спорт, отдих и забавления. Концепцията има и отделен стълб от проекти, свързани с новите технологии, екологията и здравословния начин на живот.

Един от проектите в града е развиването на занаятчийския квартал „Капана“ като първия артистичен квартал в България. Други вече стартирали инициативи са превръщането на кино „Космос“ в зона за култура, нов съвременен облик на площад „Централен“, инвестиции в културно-историческото наследство, мащабни археологически проучвания, обновяване на Стария град, увеличаване на общинския бюджет за културния календар на града, приемането на 10-годишна стратегия за култура и мн. др.



В исторически, културен и икономически план Пловдив е водещ фактор на тенденциите за децентрализация в България. Той е град – кръстопът на етноси, които живеят помежду си в хармония и разбирателство от векове. Това древно селище между Изтока и Запада с невероятния си ренесансов Старинен град, с Античния театър и Римския стадион, църквите и джамиите една до друга, гледа към бъдещето и е напълно наясно какви са предизвикателствата, за да заеме достойното си място в списъка на европейските културни столици.

Инициативата „Европейска столица на културата“ е най-престижната титла в областта на културата в Европа. Замислена е да допринесе за сближаването на европейските народи. Решение за нейното реализи-

ране е взето през юни 1985 г. от Съвета на министрите

на културата на Европейския съюз по инициатива

на тогавашния легендарен министър на културата в

БГ БЕН

Може би си мислим, че най-важният факт за Пловдив е, че през 2019 година ще стане Европейска столица на културата, след като титлата е била носена от градове като Стокхолм, Генуа, Порто, Атина... Хора от всички краища на Европа ще посетят нашата страна и ще се докоснат до всичко онова, което Пловдив подготвя с години. Но има още много неразкрити градски тайни и сме напълно сигурни, че най-доброто тепърва предстои. Защото пловдивчани си обичат града. И това е сред най-неоспоримите и известни факти.

Навярно са малко градовете в България, които

С какво се гордеят пловдивчани

Най-интересното и любопитното в Пловдив се разкрива пред очите ни

се радват на такава вяра почит от местните граждани. Пловдивчани си остават майни до живот, независимо дали се преселват в чужбина, или в друг български град. И няма как да е иначе, когато си израснал с гледките от тепетата, а разходките из Стария град са били ежедневие в тийнейджърските ти години. Любовта към Пловдив никога не умира.

Ето още малко факти за града, които ще засилят желанието ви да посетите

първата българска европейска столица на културата.

Пловдив е най-старият град в Европа

Много селфита с локация центъра на Пловдив пропътуваха Инстаграм и хаштагът #pLOVEDiv е популярен и от #couplegoals. Но най-много си обичаме града заради културното наследство, архитектурата и археологията, заради това, че не са много градовете по света, които през XXI век могат да те върнат към времето на Римската империя, Средновековието и османското владичество, до модерността, социалистическия период и съвременното. Пловдив започва съществуването си около 4000 година пр.Хр. и е шестият най-стар град в света. В Европа просто той няма конкуренция.

Първата европейска столица на културата

Проектът съществува от 1985 г. Днес кои европейски градове са предшественици на Пловдив, не ни вълнува толкова, колкото това, че е първият български град, избран да носи титлата. Пет години по-рано той спечели съревнованието със София, Варна и Велико Търново.

И ако това не предизвиква гордост у пловдивчани...

Пловдив и италианският град Матера

Всяка година два града стават Европейска столица на културата. През 2019 г. Пловдив ще си партнира с красивия италиански град Матера.

„Партньорство“ е ключовата дума тук

Ние си знаем, че също сме готини като италианците, но да могат двата побратимени града да си сътрудничат, е в духа на цялостната идея на проекта „Европейска столица на културата“.

Откриване

Официално то ще се състои на 12 януари, събота. В програмата са предвидени над 360 събития. Градът вече е готов да посрещне гости от всички краища на Европа, а защо не и от света.

Пловдив спечели инициативата с концепцията **Заедно**, която обединява хора от различни възрасти и етноси. Сега, когато сме толкова близо до същинската част, си даваме сметка как Пловдив обединява цяла България, защото тук всичко се случва особено когато сме **#ЗАЕДНО**.

Източник: www.bnt.bg/bg

BG ZAKUSKA

Любими български закуски и баници

Боза, айран и много други



Работим и по заявка на клиента

10 Forest Road E17 6JJ tel. 020 850 908 57

7 Wordsworth Parade N8 0SJ tel. 020 888 134 90

166 The Grove E15 1NS tel. 074 46 054 880

177 Tooting High Str. SW17 0SZ tel. 020 876 757 60

46 Longbridge Road IG11 8RT tel. 078 86 185 106

Приемаме поръчки за вити баници, погачи и питки



БГ БЕН

Всеки в нашия луд, луд свят иска бързо и безболезнено лечение, терапия, която да не ни отнема много време, ресурс и енергия. И не са малко хората, които откриват лечебния ефект в музиката: лесно е, приятно е, а и те прави по-здрав. И на всичкото отгоре наистина, ако не за друго, тя помага за психическия комфорт, макар и не безотказно и повсеместно.

Традиционната медицина не отрича благотворното въздействие на музиката върху здравето и доброто психическо състояние на човека от нея. За този ефект първи споменават древните гърци. Омир е описал как мелодичните песни са помагали за изцеляването на раните на героите, а Питагор е провеждал и специални занятия по хорово пеене, защото бил убеден, че хармонията в музиката ражда и хармония в душата. Запазени са сведения, че той е започнал да съставя лечебна книга с музикални рецепти, където за лечението на всяка болест е съответствала определена мелодия.

Асклепий е лекувал болните от ишиас със свирене на тръба, а Демокрит е твърдял,

Слушайте Моцарт за здраве и настроение

Хардрокът, хип-хопът и поп музиката са вредни за здравето

че много болести могат да се излекуват с помощта на флейтата.

Столетия по-късно шотландският учен Максвел успешно е използвал музиката от различни инструменти, за да лекува хора, страдащи от епилепсия, психични заболявания, паралич, различни видове треска. През средните векове английският мислител Роберт Бъртн е написал специална книга – „Анатомия на меланхолията“, в която защитава тезата, че музиката може да бъде полезна при лечението на различни нервни разстройства.

През 19 в. със спокойна, отпускаща музика, много психолози са лекували своите пациенти, но най-голям интерес към музикалната терапия е възникнал в средата на XX столетие. Привържениците на този метод твърдят, че с музика могат да се лекуват не само нервните разстройства, но и много

други заболявания на съвременното човечество.

Медицински факт е, че слушането на любима музика води до отделянето на допамин в мозъка – един от невротрансмитерите в мозъка, които карат човек да изпитва удоволствие и да се чувства щастлив. Затова и различните проучвания сочат, че слушането на музика намалява болката и дори депресията.

Привържениците на терапията с музика днес се делят на две основни групи. По-скептичните смятат, че лечебната сила на музиката е основана на психичните особености на индивида. Според тях, например, спокойната класическа музика нормализира сърдечния ритъм и артериалното налягане, защото човек се отпуска и буквално се потапя в състояние на психологически комфорт. По-радикалните поклонници на музикалната терапия изграждат доста сложни теории, обясняващи

лечебния ефект на избрани мелодии с точковото въздействие на звуковите вълни с определена честота върху организма.

„Физиологичните аспекти на въздействието на музиката са основани на възприемчивостта на централната нервна система към акустичното въздействие – по-точно към импулсите, направлявани от звуковата вълна с необходимата честота.

Звуковата вълна предизвиква съответна реакция от страна на централната нервна система, която произвежда биологически активни вещества, регулиращи работата на вътрешните органи и системи в организма, твърдят изследователи, които се опитват да разгадаят този феномен. Те ценят най-високо лечебната сила на класическата музика, като за най-мощно лекарство се смята Моцарт. Те, разбира се, оценяват и ефективността на етномузиката – например звуците на африканските

барабани, но определят хардрока, хип-хопа и изобщо поп музиката като много вредни за здравето.

И макар че вече никак не е трудно да се открият лечебни програми, тип „излекувай се сам“, най-добре е да се заложи, поне за начало, на сигурното – на Моцарт. Още повече че се смята за доказано, че класическата музика влияе добре дори на животните и растенията – че кравите, които слушат Моцарт, дават значително повече мляко, а от гроздето, което расте на постоянен музикален фон, се получава най-хубавото вино.

Разбира се, може да се каже, че зад всички тези твърдения има достатъчно доказателства, но все пак не пречи човек да опита да ползва музиката като допълнителна терапия, а не да разчита само на нея. Или просто да ѝ се наслаждава.

Коя музика да слушаме при различните заболявания

При гастрит слушайте „Седмата“ на Лудвиг ван Бетховен

При болки в корема – „Валсът на цветята“ от Чайковски

При проблеми с алкохола – „Аве Мария“ на Шуберт

При повишено кръвно – „Сватбеният марш“ на Менделсон

При безсъние – „Пер Гюнт“ на Григ

При главоболие – „Пролетната песен“ на Менделсон и Гершуин

При депресия – валсовете на Чайковски и „Пролет“ на Вивалди.

Ето как музикалните терапевти определят въздействието на различните музикални инструменти върху човешкото тяло:

Пианото облекчава напрежението в стомаха, черния дроб и червата.

Китарата гък „разтоварва“ сърцето.

Саксофонът подобрява работата на бъбреците.

Цигулката активизира дейността на тънките черва.

Арфата подобрява дишането.

Барабанът повишава имунитета.

Източник: www.segabg.com

Работата преди 10 сутринта е вредна

БГ БЕН

Началото на работния ден преди 10 часа увеличава значително нивата на стреса и предразполага организма към болести, твърдят учени от Оксфордския университет. С напредването на възрастта биологичният ритъм на зрелите хора напълно се разминава с обичайното работно време от 9 до 17 часа, а това носи доста сериозна заплаха за душевното здраве и равновесие.

Доктор Пол Кели от Оксфордския университет казва, че е необходима значима социална промяна, която да премести началото на работния ден и училищните занимания в синхрон с биологичния часовник на хората.

Експертите, проучва-

щи денонощния ритъм на функциониране на тялото, доказват, че 10-годишните деца не са готови да се съсредоточат за академични занимания преди 8,30 часа.

16-годишните младежи пък е препоръчително да започват занятия в 10 часа, за да постигнат максимални резултати, а студентите в университетите – в 11 часа.

Изследователите също така считат, че изместването на старта на учебния ден в по-късен час може да доведе до повишаване на оценките с 10%. Същото се отнася и за започващите по-рано работа служители – и при тях стартът в тъмни зори създава вероятност за ниски професионални резултати освен увеличаване на здравните рискове.

Източник: www.obekti.bg

БГ БЕН

Заедно с искрящите и празнични фойерверки, бележещи настъпването на Новата година, всички мислено си пожелахме да сме здрави, жизнени и бодри, за да се радваме на живота колкото се може повече. Какво още можем да направим, за да осъществим тези свои мечти – прочетете в следващите редове.

* Наслаждавайте се на ястията бавно и спокойно. Това е от изключителна важност за правилния храносмилателен процес. Дъвчете достатъчно дълго, за да може храната да се обработи добре още в устата ви, преди да премине към стомаха.

* Хранете се само когато сте със спокоен ум. Когато сме ядосани или изнервени, тялото ни отделя специфични токсини и отрови, които се смесват с кръвта.

* Избягвайте комбинацията от много и различни храни. Идеалният вариант е да се храним с едно-единствено

Меню за дълголетници

ястие в количество около 300–350 грама в зависимост от съдържанието му.

* Приемът на вода е препоръчително да става преди хранене и да се изчаква поне един час преди да се приемат отново течности. Когато прием вода непосредствено след хранене, тя се смесва с храната и стомашните сокове и забавя процеса на храносмилане. Заедно с това носи и неприятно чувство за тежест.

* Пийте повече течности и вода сутрин. Чаша или две топла вода на гладно след ставане от сън действат чудесно на стомаха и помагат за неговото облекчаване от натрупаните отпадъци, преди да стартираме деня.

* Чаша прясно изцеден плод или зеленчуков сок, допълнен с чаша чай с мед, е истинска енергийна бомба и със сигурност ще ви зареди с повече енергия от обичай-

ното сутрешно кафе.

* Хранете се с умерено топла храна – добре е тя да не бъде нито твърде гореща, нито твърде студена.

* Старайте се да употребявате храни, които наистина харесвате и които ви носят наслада. Те са тези, от които има нужда тялото ви.

* Хранете се тогава, когато действително сте гладни. Най-добре приемайте храната по едно и също време на деня, около обяд или малко след това.

* Поддържайте лична хигиена на устата, тя е порталът на храната към тялото ви.

* Избягвайте късните вечери. Храненето непосредствено преди лягане води до неспокоен и нездрав сън. Ако сте много гладни, хапнете лек плод.

* Опитвайте се да гладувате веднъж в седмицата поне за 24 часа. Стомахът ви също

има нужда от почивка.

* Въпреки голямото разнообразие на пазара, предпочитайте сезонните храни. Доматите, краставиците и много други летни плодове и зеленчуци, отглеждани изкуствено през зимата, са пълни с нитрати и могат да доведат до хранително натравяне.

* Старайте се да готвите с по-малко мазнина. Най-добрият вариант е да готвите на пара или да изпечете ястието.

* И не на последно, но много важно условие е солта на трапезата да се намали до минимум.

* Когато ви се прииска да си хапнете нещо сладко – употребявайте чист пчелен мед. В България имаме прекрасен биомед на достъпна цена. Възползвайте се от него.

Бъдете здрави!

Източник: www.gnezdoto.net

ПРОДАВАЛНИК UK
Продай, Купи, Квартира и Работа в UK намери.

- По-лесно намиране на обяви от различни категории.
- Обяви, специално ориентирани към българите в UK.
- Опция да се абонирате за категориите, които ви интересуват, и да получите новите обяви по имейл.
- Лесен преглед на обявите, публикувани на другите ни сайтове: www.easteads.co.uk www.eastebuilder.co.uk, www.bgyell.co.uk, www.bghelp.co.uk

Посетете ни на www.prodavalnik.co.uk

www.radiobg.co.uk
RADIO BG - LONDON
Радиото на българите в UK

24 часа:

- ✓ Най-добрата българска и световна музика
- ✓ Предстоящи събития във Великобритания
- ✓ Предавания за българите в Лондон
- ✓ Ежедневен вечерен обзор

В интернет на адрес:
www.radiobg.co.uk

За реклама тел: 020 358 228 40; info@radiobg.co.uk
Слушайте ни на:

РЕКЛАМАТА В В БГ КАТАЛОГ - ПЪТ КЪМ УСПЕХА

НАЖЕТЕ НА ДРУГИТЕ ЗА ВАШИЯ БИЗНЕС

Включете се в следващото издание на тел. 020 358 228 40 email: info@bgcatalog.co.uk, или публикувайте директно своята обява на www.bgcatalog.co.uk



Докъде стига амбицията ви?

1. Искате ли да постигнете повече от родителите си?

А. Да, винаги се стремя да се доказвам.

Б. Понякога.

В. Не, нормалният живот ме удовлетворява.

2. Ядосвате ли се, когато повишават ваш колега, когато смятате за недостатъчно талантлив?

А. Разбира се, има много хора, които се пускат по течението и някак нещата им се получават, а аз винаги полагам много усилия.

Б. Понякога, ако колегата ми наистина не полага никакво старание в работата.

В. Не, може би това ще го мотивира да работи повече.

3. Давате ли 100% от

себе си, когато вършите нещо?

А. Да, винаги го правя, изпипвам всички детайли.

Б. Зависи какво правя. Старая се максимално, ако е нещо важно.

В. Не, рядко влагам всичко от себе си.

4. Кариерата ли е най-важна за вас?

А. Да, винаги поставям кариерата си на първо място.

Б. Зависи колко време и усилия ми отнема.

В. Има много по-важни неща от кариерата и парите.

5. Уважавате ли тези, които са достигнали върха в професията си?

А. Да, защото са поло-

жили много усилия и са се трудили без почивка.

Б. Да, но винаги се чудя дали не са платили прекалено скъпо за успеха.

В. Да, но и малко ги съжалявам, защото са отделили много време на работата.

6. Как приемате критиката?

А. Като градивен елемент за това да се развивам.

Б. Не обичам да ме критикуват, това ме обижда.

В. Въобще не приемам критиката към мен.

7. Умеете ли да губите хладнокръвно, когато се изправите срещу достоен противник?

А. Да, това ме надхвърля следващия път да се старая

двойно повече.

Б. Зависи какво печеля.

В. Не, винаги се ядосвам и искам незабавен реванш.

8. Какво правите в свободното си време?

А. Довършвам това, което не съм успял в работата си.

Б. Чета книга или гледам филм.

В. Излизам с приятели или роднини.

9. Сравнявате ли се често с другите?

А. Да, винаги го правя, за да се убедя, че не изоставам от другите.

Б. Понякога, ако знам, че съм по-добър.

В. Не, няма смисъл в това да се сравнявам с познатите си.

10. Доволни ли сте от постигнатото в живота си?

А. Да, винаги може да бъде по-добре и ще се постарая да докажа, че е така.

Б. Не се оплаквам от живота си.

В. Да, какво му трябва повече на човек от добро здраве и хора, на които да държи.

ОТГОВОРИ:

Най-много отговори А – Вие сте много амбициозни и поставяте работата и ка-

риерата си на първо място. Не се плашите от усилената работа, така че с каквото и да се захванете, ще успеете.

Най-много отговори Б – Имате амбиции да успеете в живота, но не са прекалено големи. Големите пречки често спъват хъса ви.

Най-много отговори В – Нямате амбиции да сте най-добри в работата си. Предпочитате да се скатате и да прекарвате повече време с приятели. Това обаче може да ви изиграе лоша шега.

Източник:
www.bgtestove.net

Епохата на Юстиниан - кошмарното време за човечеството

БГ БЕН

Един от най-страшните периоди в историята на човечеството е започнал през 536 година от нашата ера, са установили американски учени, резултатите от чието изследване са били публикувани в сп. „Сайънс“.

Археологът и историк по Средновековието от Харвардския университет, Майкъл Маккормик, отбелязва, че тогава „загадъчна мъгла“ се спуснала над Европа, Близкия изток и някои региони на

Азия за година и половина. Заради недостига на слънчева светлина средните годишни температури рязко са се понижали в Северното полукукло. Това е довело до катастрофално ниски температури, лоша реколта и масов глад.

„И през тази година се е случило велико чудо: цяла година Слънцето светеше като Луна, без лъчи, сякаш губеше своята сила, преставайки да свети ярко и силно, както преди. Оттогава не спираха войните между хората, нито чумата,

нито някое друго бедствие, носещо смърт. Тогава беше десетата година от управлението на Юстиниан“, с тези думи описва онази мрачна епоха византийският историк Прокопий Кесарийски.

След това през 541 г. избухва световната чумна епидемия, която отнема живота на 100 милиона души на изток и 25 милиона в Европа.

Авторите на изследването са взели проби от леда, датиран от пролетта на 536 г. Те са открили в тях микроскопични частици от вулканично стъкло. Учениците са ги сравнили с някои частици, които са били открити по-рано. Така стигнали до извода, че съответстват на вулканичните скали на Исландия. Според изследователите именно голямото изригване на вулкана, което е станало в тази страна, е довело до серията бедствия, обхванали света по онова време.

Източник:
www.bgn.es.bg

Нова година - нов късмет, или къде да пътуваме според зодията си

БГ БЕН

Нова година е време да помислим как и къде да си осигурим мечтаната ваканция. Едно пътуване до далечни места не само подмладява, но и съживява ума и сетивата.

През настоящата година звездите могат да ви помогнат да решите къде да отидете, за да сбъднете и най-смелите си мечти. А ние от своя страна, във всеки брой на БГ БЕН, ще ви предлагаме списък на най-подходящите дестинации за всяка зодия, където бихте се наслаждавали най-добре. И така – на ход е

Козирог

(22 декември – 19 януари)

Козирозите обичат местата, изпълнени с култура и история, а тази година Унгария ще е най-добрият избор за тях. Хората, родени под знака на Козирога, ценят изящните неща в живота, а красивите Будапеща и Сегед са едни от най-изтънчените и богати на култура дестинации в света, в които всеки Козирог ще се влюби.

Едно пътуване до Унгария през 2019 г. ще задоволи глада на Козирозите за великолепна архитектура, когато посетят замъка Буда или крепостта в Будапеща. Ще се почувстват напълно заредени и подмладени, когато се приберат у дома след това пътешествие.

Не е нужно Козирозите да са сериозни през цялата година. Те работят по-усилено от всеки друг и затова трябва да разпуснат със заслужена почивка – това може да стане, като оставят твърдата почва под краката си и отплават в морето с някой забавен круизен кораб.

Козирозите обичат да бъдат ефективни, когато пътуват, така че е важно да посетите по-екзотични места. Този вид пътешествие ще ви накара да се почувствате превъзходно. Добре е да пътувате с някой друг Козирог или пък с Дева – някой, който има същите амбиции. Отидете до Япония – обиколете тази далечна страна, спирайте в градове, села и се наслаждавайте на атракциите

между тях. Наистина ще се почувствате горди от себе си, когато се завърнете на родното си място със стотици направени снимки, спомени от това невероятно преживяване.

Козирога е земен знак и за да презареди батериите си, е най-добре да бъде сам или с някоя малка група хора. За него едно от най-подходящите места е Великденският остров откъд бреговете на Чили. Те обичат да проучват къде, защо и как – тази исторически богата дестинация е перфектната за техните интереси. Освен това хората от тази зодия се отличават с невероятна издръжливост, разстоянието за тях не е проблем.

С други думи, Козирога се проявява най-добре в изтънчени места, където старите пари задават културния тон, а достойнството и дискретността са основни ценности. Подходящите места, където той може да живее в хармония със себе си, са Лондон, Швейцария, Берлин и Катар.

Източник: 24chasa.bg

Магазин София

При нас можете да намерите едни от най-качествените марки храни на пазара

Заповядайте на обяд с традиционни български ястия супа + основно общо £5.00

Wimbledon - 62 Quicks Road, SW19 1EX
Surbiton - 245 Ewell Road, KT6 7AA

Работно време: от 09.00 до 21.00 (понеделник - неделя)

⇒ Пей куршум и восък, 100% гаранция

⇒ Гледам на кафе, захар и карти Таро

⇒ Развалям черна магия, правя бяла магия за любов и късмет

Тел. 07823679488, 07471570880, Йордана

GLOBAL FOOD & DRINK

OPEN 7 DAYS A WEEK WELCOME INTERNATIONAL FOODS

Global Food & Drink - български магазин в Walthamstow

Магазин Global Food & Drink се намира до търговската улица на Walthamstow (Източен Лондон) и близо до входа на St. James Street Overground Station.

Посетете ни: Global Food & Drink, 44 St. James Street, E17 7PE

Работно време: от 08.00 до 23.30 часа

Обяви за работа

Търсим шофьори за дистрибуция със собствен транспорт. Предлагаме изключително добро заплащане, опитът е предимство, но не е задължителен.

Необходими документи: Чиста шофьорска книжка, NIN, лична карта или паспорт, доказателство за адрес (bank statement). Можете да изпратите своето CV на: rsgloballogisticss@gmail.com

Работа към заета агенция в Лондон за хора със собствен автомобил. Нужна е мотивация и желание за развитие. Седмичен доход - между £400 и £600. Молим, сериозни хора да се свързват с нас, можете да започнете работата веднага, за повече информация: тел. 02081233655 и 07894994553

KT&T Green Cleaning набира хора запозиция Handyman за 4 и 5 звездни хотели в Централен Лондон. Заплащане всеки две седмици. Позицията е за пълно работно време. Възможност за професионално развитие. Нужно е добро ниво на английски език. За повече информация, моля обадете се на 07866684798 или 02078412715.

Модно ателие в Loughton, Essex търси опитна шивачка, която да прави корекции. Позицията е part-time. За контакт: 02031057374, Мерлин

Работа към заета агенция в Лондон за хора със собствен автомобил. Нужни са мотивация и желание за развитие. Седмичен доход между £400 и £600, можете да започнете работата веднага, молим само сериозни хора да се свързват с нас, тел. 02081233655, 07894994553

Работа за одитори и оператори на ръчен терминал - работата включва броене на стоки и продукти с ръчен терминал (NHT), с което осигуряваме статистически данни за нашите клиенти, на смени започващи в 4 а.м.. За нуждите на бизнеса търсим кандидати, които да работят от понеделник до четвъртък, или поне два дни в седмицата (понеделник и вторник с предимство), с позитивно и мотивирано отношение към

работата и осигуряващи отлично обслужване за нашите клиенти. Предишен опит ще се счита за предимство, но не е задължителен. Предлагаме платено обучение, платен годишен отпуск, платен пробег (mileage package) за шофьори със собствен автомобил и платено време за пътуване. Превърнете работата си в кариера с множество от възможности за развитие с допълнително обучение за Одитор и Ръководител на екип, тел. 07943186060, RTS.D791SL@rgis.com, www.rgis.co.uk

KTT Green Cleaning набира персонал - камериерки, рецепционисти, сервитьори и др. за хотели и събития в Централен и Западен Лондон. Заплащане на всеки 2 седмици, гъвкаво работно време. Не е нужно да говорите английски. За повече информация, моля обадете се на 07866684798 или 02078412715

ST Construction Ltd предлага свободни позиции за общи работници, на обекти в и извън Лондон. NIN, UTR и CSCS са задължителни, като добрият английски е плюс. Стартово заплащане - £80, преди таксите. Моля, заинтересованите да се обадят на 07456025706 или да пишат на: s.radev@stpropertybuilding.co.uk.

Спешно търсим общи работници за районите на Slough (SL1) и Woking (GU34), които могат да започнат възможно най-скоро. Трябва да имате CSCS карта. Плащаме £10 на час. Ако сте свободни или познавате някой друг, моля обадете се на Мариета, тел. 07824863026.

Gallowglass Security is currently looking for security guards with SIA Door Supervisor Licence for regular work in London, tel. 02073267840, nickk@galsec.co.uk

Предлага се почасова работа в почистването, тел. 07470013087

Спешно търсим мъже и жени за работа във фабрика за производство ба полуфабрикати. Изисквания: английски език на работно ниво, желание за раб-

та. Заплата от £7.83 на час, възможност за незабавно започване, тел. 07436816097

Дизайнерско студио в Южен Лондон търси професионална шивачка на бельо и бански, гъвкаво работно време и възможност за почасова работа. Заплащане по договаряне, тел. 07809676190

Утвърдена фирма за регулярни и еднократни почиствания на частни домове, търси жени/момичета да се присъединят към нашия екип на следните пост кодове: SW20, SW19, SW18, SW17, SW16, SW12, SW2, SW15, SW14, SW13, SW6, SW11, SW4, SW8, N1, N7, N5, N16, N6, N4, N19, N8, N22, N17, N15, N2, N10, NW1, NW5, NW8, NW6, NW3, NW2, NW10, W1, W2, W3, W4, W5, W6, W7, W8, W9, W10, W11, W12, W13, W14. Ние осигуряваме обучение, пълен работен график, заплащане на деня (8.50£ на час) за регулярните адреси и 10£ на час за еднократните. Ще се радваме да се присъедините към нас. За повече информация, моля обадете ни се на тел. 02079986672

Търсим жени с опит, за редовни почиствания, с много добро заплащане - £9.00 на час в цял Лондон в дългосрочен план. Кандидатите трябва да отговарят на следните изисквания: да са регистрирани като self employed или да имат Limited company, да са отговорни и надеждни. Предишен опит ще е в предимство, но не е задължителен. Моля ви, обадете се на тел. 07747112946, между 9.00 и 17.00 часа, за повече информация.

Предлагаме работа по почистване на домове и офиси в Югоизточен Лондон (Bromley, Orpington). Моля ви, не ни звънете ако сте в Източен Лондон, работата е подходяща единствено за жени в близки райони. Работни дни и часове по ваш избор. Тел. 07873341589 и 02084648264 (можете и да ни изпратите sms за вашия работен опит)

Работа в луксозен салон за красота в Лондон за специалистки в удължаването на мигли (Eyelash Extension) маникюристики и козметички. Много добро заплащане, шанс за обучение и професионално развитие. Опитът е предимство, предлагаме трудов договор. За контакти: тел. 07468468847 и 02076314991 (от 11.00 до 18.00 часа, Мария), info@luxurybeautyroom.co.uk

Предлагаме работа за екип или сам човек с автомобил за почистване на един имот, 3 пъти в седмицата, по 8 часа на човек или ако е сам човек, всеки ден от понеделник до петък по 8 часа на ден. Имотът се намира в Henley On Thames, (RG9 3BQ) и би била подходяща за хора, които живеят в Западен Лондон. Задължително е да имат автомобил, запла-

Агенция TSDI

Предлагаме работа за куриери на ванове и 7.5 т. камиони

Възможност за подписване на дългогодишен договор.

Изисквания: английска шофьорска книжка от поне 1 година; умения за комуникация и разбиране на английски език; познания и ориентираност за районите. Предлагаме ванове и камиони, които трябва да се пазят и за които имате отговорност. Осигуряваме също така застраховката и горивото.

За контакти:
07880611250

Заплащане: £120 на ден, изплащани на всеки 4 седмици или 13 работни заплати за годината.

щането е £9.00 на час на човек + транспортните разходи. За контакти: 07450665053

Търся камериерки и public area cleaner за Motel One Tower Hill хотел, който се намира на Aldgate Station. Постоянен договор директно с хотела, 5 работни + 2 почивни дни на седмица, 28 работни дни платен годишен отпуск, униформа, бонус на всеки 3 месеца, започване веднага, тел. 07483166838 или изпратете CV на: hsk.london-towerhill@motel-one.com

Предлагаме работа в почистването, в района на Virginia Water. Работата е за 6 работни часа, от 9.00 до 15.00 часа и е всеки делничен ден до 11-ти септември, заплащането е по £10 на час, плюс транспортни разходи, незабавно започване, за повече информация: тел. 07450665053

Hotel Management Services предлага работа за следните позиции: камериерки, пиколета и рецепционисти, като можете да започнете веднага. Работи се 5 или 6 дни в седмица, с рота подготвена предварително в началото на работната седмица, имате платени осигуровки и платен годишен отпуск. За повече информация можете да позвъните на тел. 07557785300

Предлагаме работа за общи работници. Заплащане £72 на ден преди такси. За повече информация, моля позвънете на 07739865166

Търсим сериозни момчета за ремонт на бани. Дългосрочна работа в района на Южен Лондон. Владеенето на английски език не е необходимо. За повече информация, моля обадете се на тел. 07711 887181

Griffin Recruitment Limited е агенция, която предлага работа в 4 и 5 звездни хотели в Лондон. Основните позиции за които набиране персонал са Камериерки, Housekeepers и Porters. Не ви трябва документи за регистрация, освен паспорт и лична карта. За допълнителна информация, звънете на посочените телефони или направо започвайте в офиса ни на адрес: Griffin Recruitment Limited, 129 Whitfield Street, London, W1T 5EQ. Тел. 0207383 5552, моб. 07900887031

Търсим жени за постоянни и еднократни почиствания в цял Лондон, в дългосрочен план с много добро заплащане - 9.00 паунда на час. Моля ви, обадете се на 07747112946 от понеделник до петък между 9.00 и 17.00 часа, за повече информация

IPM Trans Logistics Ltd набира шофьори на бусове кат.Б, за доставка на пратки. За повече информация: 07872606052 или ipmlogistics2017@gmail.com

Работа към заета агенция в Лондон, за хора със собствен автомобил. Нужни са мотивация и желание за развитие. Седмичен доход между £400 и £600. Молим само сериозни хора да се свързват с нас, можете да започнете работата веднага, тел. 02081233655

Cleaning Gurus Ltd. търси опитен екип да се присъедини към нас за end of tenancy, after builders, deep cleaning. Необходимо е да имате оборудване и личен автомобил. Ние ви предлагаме: професионализъм, коректност, пълна работна седмица и много добро заплащане. За повече информация и връзка с нас, моля обадете ни се на тел. 02079986672

Търсим работници за автомивка в Egham (TW20 9HL), осигурен транспорт от Hounslow, Feltham, Bedfont (Западен Лондон), започване веднага. За контакти: тел. 07888627139

KT&T набира почистващ персонал, рецепционисти и сервитьори за хотели в Централен Лондон. Заплащане на всеки две седмици, включена отпуската и храна по време на смяна. За повече информация, обадете се на тел.

07866684798 или започвайте на разговор в офиса ни в Holborn, 88 Kingsway, WC2B 6AA, от понеделник до петък, между 14.00 и 17.00 часа.

Фирма ClearChoice4You набира жени с опит в сферата на почистването, обслужване районите на Югозападен Лондон. За повече информация: 07477135103 (Станимир Станчев)

Работа към голяма агенция в Лондон за хора със собствен автомобил. Нужна е мотивация и желание за развитие. Седмичен доход - между £400 и £600. Молим само сериозни хора да се свързват с нас. Можете да започнете веднага работата! За повече информация, тел. 02081233655

Компанията за почистване Z Clean ви предлага пълна седмица с редовни адреси за почистване! Заплащане от £8.50 на час, за повече информация, тел. 07834852212

Набираме хора за почистване на прозорци. Опитът не е задължителен. Пълно платено обучение. Изискванията са: шофьорска книжка (няма значение дали е английска или българска), работи се с договор. Бонуси и гъвкави условия. Предоставяне на служебна кола, с която да се работи. За повече информация и записване, тел 07760645205

Company is seeking for a part-time or a full-time office administrator. The main purpose of this role is to provide effective and efficient customer service. Main duties include: filing, typing, answering phone calls and e-mails, sorting post and data entry. Candidates must be fluent in English. For

Набираме персонал за хотели в Централен Лондон:

- Day & Evening Room Attendance / вечерни и дневни камериерки
- Public Area Cleaners / хигиенисти за общите помещения в хотел
- Housekeeping Porters / общо обслужване
- Housekeeping Floor Supervisors

- Опитът и английският език са с предимство, но не са задължителни
- Трудов договор и осигуровки
- Храна по време на смяна
- Платен годишен отпуск
- Заплащане на всеки две седмици

Заповядайте за регистрация в нашия офис с възможност за започване от следващия ден

Адрес: Floor 1-4, 203 Victoria Street, SW1E 5NE
Тел. 020 7821 1500 и 07506567228



GRIFFIN

Предлагаме работа за камериерки, porters и housekeepers в 4 и 5-звездни хотели в Лондон. Добро заплащане и условия, платен отпуск, и болнични.

Звъннете ни за повече информация или направо започвайте на място, за да се регистрирате:

GRIFFIN Тел. 02073835552
129 Whitfield Street Моб. 07900887031
London, W1T 5EQ www.griffinrenovations.co.uk

more information, please call:
07793942518, 07904656453

Чистене на самолети, предимно нощна смяна. Почистване на седалките в самолета, изхвърляне на боклука, почистване и дезинфекция на тоалетната в самолета. Осигурен договор, платен отпуск. Заплащане от £7.80 до £8.90 на час. 5 дневна работна седмица. Изискват се минимални познания по английски език, осигурителен номер, английска банкова сметка и 5 години назад криминална и трудова история. Местоработата около летище Gatwick. Опция и за други летища, тел. 07417534869

Компания търси млади и енергични работници за помощни майстори на стени метална конструкция и гипсокартон за постоянна работа. Работата е постоянна, чисто заплащане от £1500.00 на месец, квартирата е платена от фирмата, тел. 07449347395

Шивашка фирма в Западен Лондон (Queens Park) търси шивачки. Кандидатите трябва да са с добър опит в изработка на цялостно изделение, главно официални и булчински рокли. Кандидатите които имат опит само в масово производство на манипулации не са подходящи. Моля разгледайте уеб-сайта ни www.tanyadimitrova.com за по-добра информация за естеството на дрехите, които изработваме. Английски език е желателен, но не е задължителен. Моля желаещите да се обадят на 07900814940 (Таня)

Почистваща фирма търси да назначи жени за еднократни и редовни почиствания в домове и офиси в Лондон. Изисквания: минимум 6 месеца опит; NIN; основно ниво на английски; познания и опит с градския транспорт. Заплащане - £8/час стартово. За повече информация,

моля звъннете на телефон 07770589494 (от понеделник до петък)

Фирма в сферата на куриерските услуги търси шофьори за multi-drop delivery. Кандидатите трябва да представят ID карта, NIN, driving license и доказателство за адрес. Компанията осигурява ван, но кандидатите със собствен или нает лично от тях са с предимство. Позициите са за Weybridge и West Drayton. Заплащането е £115 на ден + гориво и допълнителни бонуси. За повече информация: тел. 07429934613

Компания търси фиксери (стени и тавани) за постоянна работа срещу добро заплащане. Работата е в Шотландия, тук животът е по-евтин и спокоен. Тел. 07449347395

Компанията Staffline предлага работа в складове, £8.50 - £9.00 на час + £300 бонус през януари, ако се явявате на работа редовно. Обектът се намира в Aylesford (Maidstone) ME20, за контакти: 07736649117

Търсим работници за обща работа на открито, монтаж и демонтаж на алуминиеви конструкции, тел. 07733663546

Водеца компания предлага работа в сферата на почистването в Лондон - стартово заплащане - £8/час; редовни и еднократни почиствания от 1-ва до 3-та зона на града;

възможност за почасова заетост и работа на пълно работно време; въвеждащо обучение при започване. За повече информация и кандидатстване: тел. 02036374747, 07474841884 (понеделник - петък, от 07.00 до 16.00 часа) и тел. 07478111773 (понеделник - петък, от 16.00 до 19.00 часа)

Van drivers and warehouse assistants - immediate start, the work starts at 6.30 a.m. and ends at 5 p.m., temporary and permanent staff required. Please contact 07766492424 (Saeed), from 10 a.m. to 5 p.m.

Дългосрочна работа за фиксери - моля всички кандидати да имат инструменти и необходимите документи за работа в UK, както и CSCS карта, дневно заплащане - £140, за контакти: 07449347395 (Йордан)

Предлагам работа за куриери, в зоната на пощ. кодове SW1, SW3, E1 и др. Осигурявам ван, гориво за работа и

застраховка. Заплащане - за 4 работни седмици, £1 на стоп (адресите са на един пощенски код). Телефон за контакти: 07880611250 (Цецо)

Търся бояджии с инструменти, CSCS card, NIN, UTR, банкова сметка, за боядисване на кухни в Guildford. Плаща се £140 (след такси) за завършена кухня. Изисква се азбестос сертификат (£25 online) съдействам за изкарването му. Телефон: 07455514999

Търсим жени за работа в сферата на почистването, заплащане - £8/9 на час. Работата е в Южен Лондон. Препоръка от предишна работа е предимство. Опит не е нужен, защото се предлага обучение. Да бъдат приятелски настроени. Заплаща се всеки петък. Моля да се обаждат само сериозни кандидати, които наистина имат нужда от работа. Тел. 07902836556

Best Network търси работници за склад за охладе-

ни продукти, плодове и зеленчуци. Адресът на склада е в Maidstone, Kent, тел. 0345 459 8113

Предлагаме работа за мъже и жени във фабрика - опаковъчна дейност, опериране с мотокари, работа в склад. Предлагаме и работа във ферма. Заплащане £7.50 - £13 на час, тел. 07979102690

Removals компания набира шофьори за 3.5 т. микробуси. Работата включва преместване на мебели в екип, пакетиране и шофиране. Изисквания към кандидатите: шофьорска книжка; опит в шофирането на 3.5t Luton микробуси в Лондон е предимство; английски език - добро ниво, да бъде в състояние да комуникира ясно и спокойно; Bank Account, NINo, UTR. Униформата и обучението са осигурени от компанията. Моля изпратете кратко съобщение - име, възраст, местоживее и готовност за старт, на тел. 07897625721

Търсим опитни бояджии, дърводелци и зидаро-мазачи със собствени инструменти и транспорт



AD Construction Group е голяма и динамична компания в Югоизточен Лондон. Ние осигуряваме строителни услуги по поддръжката на общински жилища, университети и др. Предлагаме работа на различни обекти из целия Лондон и най-вече в районите на Camden, Западен Лондон и Croydon.

Заповядайте при нас, дори и ако сте малка строителна бригада. Работа има за всички!

Тел. 020 8269 6370 (на английски) sade.Alexander@theadgroup.co.uk (на английски)

Здраве Мода Красота

Български стоматолог
в Източен Лондон
123A South Street,
Romford,
Essex, RM1 1NX
Тел. 01708 751 745

**ФРИЗЬОРСКИ И
КОЗМЕТИЧНИ
УСЛУГИ**

(400) 3D Meso Foundation - изравняване на тен, премахване на белези от акне, петна от изгаряне, действа изглаждащо за красива кожа. Поставяне на дермални филтри с Дерма Пен, без болка и игли и напълно безвредно. Процедури от типа масаж на лице, влагане на ампули против стареене, козметични процедури за тяло и лице, варианти за мобилно посещение, тел. 07799203028

(398) Мобилни фризьорски услуги - подстригване, боядисване (с боя на клиента), обезцветяване, кичури, тел. 07516451218, Ради

(398) Професионални мобилни фризьорски услуги, дамско, мъжко и детско подстригване, доверете се опита, тел. 07710198684, Елена

(398) Заповядайте в българския унисекс фри-

СПРИ БОЛКАТА!

Нашият екип:

Иван Иванов – дипломиран кинезитерапевт с богат опит:

- лекува болки във врата, гърба и кръста, дължащи се на радикулити, плексити, дископатии, дискови хернии, травми
- ускорено възстановяване след раждане

Тел. 07594231782

www.physiotherapyservicelondon.co.uk

Приемни дни и часове в българската клиника „Doctors 4 You“ (Северен Лондон)

Петък и събота: от 10.00 до 17.00 часа

Д-р Ганчев: - общопрактикуващ лекар

Тел. 07594986328

20 Oakdale Road, Southgate, London, N14 5RE

зьорски салон „Ayten“: 25 Westbury Avenue, London, N22 6BS (Turnpike Lane), на вашите услуги – стилист

Ayten, тел. 07904930701

(398) Маникюр с UV гел лак, удължаване, корекция, декорация (цени от £18),

„Лорет“ фризьорски салон

Българският салон в Лондон!

Ученичка на Стилист Капанов
Майстор на Френската академия по фризьорство
Носителка на международни награди по фризьорство

В българския хранителен склад „Карлово“:
Unit 2, New England Industrial Estate, Gascoigne Road, Barking, IG11 7NZ

Тел. 07803823393
Facebook Email: lora0205@abv.bg

Петър Бекяров тел. 0781 7630 742
2 Queen Elizabeth Road, E17 6HU
E-mail: petar8407@yahoo.co.uk

При по-дълго лечение, налагащо продължителен брой посещения £450 за цял месец

При над 4 посещения процедурите може да се ползват от повече от един човек

Талон за отстъпки
Отстъпките от цената са валидни при предварително заплащане!
Такса за еднократна процедура - £ 40

4 процедури £ 135	5 процедури £ 165	6 процедури £ 190
----------------------	----------------------	----------------------

Кабинет за физиотерапия и масажи

Дълбоко-тъпаващ масаж
Лечебен Масаж
Спортен масаж

Лазер терапия

Ултразвукова терапия

Суспенсионна терапия

Електротерапия

Физиотерапия

професионален грим, дневен, вечерен, тържества, фотосесии (цени от £25), кола маска на определени зони

или цяло тяло. Процедурите се извършват на удобно за вас място и време, тел. 07401949459

(398) Фризьорски услуги по домовете в Северен Лондон: дамско подстригване £10, мъжко подстриг-

Desi's Cake
sweet family
www.desiscake.com | desiscake@abv.bg
facebook: desi cake
07868182161; 07735275685

Над 700 модела торти с цена от 20 паунда



ване £8, детско подстригване £5, кичури £45, боядисване с боя на клиента £17, тел. 07432092680

(398) Разнообразни козметични услуги (SE26 4PQ) - кола маска, масаж на лице, мезотерапия, радиочестотен и колагенов лифтинг, пилинг, оформяне на вежди, пилъринг на уши. 30% отстъпка при първо посещение и Карта за лоялност. Релаксиращо и професионално обслужване. Тел. 07587867336

(398) Фризьорка с 9 годишен стаж в Лондон предлага всички видове фризьорски услуги в района на Leyton и по домовете, тел. 07841618483, Дани

(398) Предлагам кола маска на лице, ръце, рамене, гръб, корем, крака, бикини линия и др. Услугата е в района на Croydon. За контакти: тел. 07714474424, Анета

(398) Професионално рисуване на вежди (микроблейдинг) и мигли (сноп-

чета, косъм по косъм), 3, 4 и 5D. За миглите работа с всички дължини, а за веждите имам всякакви налични цветове, както и сертификати, както и сертификати за завършен курс на двете специалности. Адрес: 105 Geere Road, London, E15 3PP, за повече информация: тел. 07482115262

СТОМАТОЛОГИЧНИ УСЛУГИ

(398) Български стоматолог

в Източен Лондон, 123A South Street, Romford, Essex, RM1 1NX, Тел. 01708751745

(398) Д-р Антонина Траянова, специализиран стоматологичен кабинет Leytonstone Dental Centre (Източен Лондон) - всички услуги по вашето заболяване, професионално изваждане на зъби, изработка и слагане на протези, тел. 02085588656

ЛЕКАРИ, ЗДРАВНИ УСЛУГИ

(398) Д-р Василев, опитен лекар, специалист невролог. Лекува дископатии, дискови хернии, радикулити, неврити, невралгии, неврози, болести на ставите, сърдечни страдания, хипертония, ангини, бронхити, бъбречни заболявания, алергии и др., тел. 07792966069

(398) Професионална помощ при болки във врата, гръба, кръста - "секнат кръст", мускули и стави, с акупресура масаж.

Дипломиран масажист в The College of Chinese Medicine и член на Асоциацията на акупунктуристите във Великобритания, тел. 07903187649, Денко Тарлиев

(398) Дипломиран кинезитерапевт предлага лечение при болки във врата, гръба и кръста, както и при други оплаквания, свързани с опорнодвигателния апарат, тел. 07594231782, Иван Иванов

Сателитна телевизия Компютри Уеб дизайн

BULSATCOM
Монтаж на сателитни антени и приемници
Интернет телевизия IPTV - Българска телевизия без сателитна антена с HD приемници
07710236887, Марин 07846895999, Светослав



ПРОМЕНИ ПРЕДСТАВАТА СИ ЗА ТЕЛЕВИЗИЯ



Доставка и монтаж на комплекти БУЛСАТКОМ
Доставка и монтаж на видеонаблюдателни системи
IPTV Интернет телевизия
Доставка и монтаж на алармени системи
Гаранция 12 месеца, следгаранционен сервис
www.krassat.co.uk тел. 07756 539296



цифрова телевизия у дома

Булсатком Vivacom Turksat
Поставяне и настройка на
Сателитни приемници в Лондон и околността.
Изгодни цени, поддръжка и дългосрочна гаранция!
Тел. 07818413663, Юлиян 12 месеца гаранция





WWW.TOPSAHELLITE.CO.UK
CCTV freesat sky Freeview **TOP Satellite Services**
• Satellite and Aerial System
• Door Entry Intercom
• Intruder Alarms
• Access Control
• CCTV
• Installation and Maintenance
GEORGI GEORGIEV
E-mail: info@topsathellite.co.uk 07899 917 634
www.topsathellite.co.uk 07429 043 587





Булсатком
ЦИФРОВА ТЕЛЕВИЗИЯ В ЛОНДОН
ДОСТАВКА И МОНТАЖ
07835911937
МАРИАН





oxagon
COMPLETE RANGE OF IT SERVICES

- Безупречна РЕПУТАЦИЯ и над 15 години опит на Лондонския пазар.
- Пълна софтуерна и хардуерна ДИАГНОСТИКА на лаптопи и настолни компютри.
- КОНСУЛТАЦИЯ и ИЗГРАЖДАНЕ на индивидуални компютърни конфигурации със специално предназначение (графичен дизайн, архитектура, гейминг, уеб девелопмънт, инженеринг и сервисна дейност).
- СОБСТВЕН инженерен отдел с опитни, сертифицирани техници.
- Атрактивни опции за АБОНАМЕНТНА компютърна поддръжка за корпоративни и индивидуални клиенти.
- Ежеседмични РАЗПРОДАЖБИ на лаптопи на атрактивни цени.
- Компютърни услуги на повикване ДИРЕКТНО във вашия офис или дом.
- СОБСТВЕН отдел специализиращ в графичен, уеб дизайн и софтуерни разработки.
- Експертни БРАНДИНГ услуги.
- Професионален Дигитален Печат със собствена техника и опции за експресно обслужване.
- Диагностициране на ИТ системи и програмното осигуряване.
- Оценка на ИТ риска. Експертни предложения за оптимизация на дейността. Архитектура, изграждане, конфигуриране и поддръжка на СЪРВЪРИ според нуждите и изискванията на клиента.
- Уеб и Сървър ХОСТИНГ, регистрация на домейни. Безплатна миграция.
- Разработване на индивидуални СОФТУЕРНИ ПРОДУКТИ.

Контакти:
Адрес: 125 Cherry Orchard Road, Croydon, Surrey, CR0 6BE
е-мил: info@oxagon.co.uk | уебсайт: www.oxagon.co.uk
безплатна линия: 0800 0430 585 | офис: 0208 4072 570

Проблеми с компютъра

- Качествен ремонт на лаптопи и настолни компютърни системи
- Възстановяване на случайно изтрита или повредена от вируси информация
- Подмяна на повредени екрани, смяна на клавиатури и др.
- Преинсталиране със запазване на потребителските данни

тел: 075 74 493 445
www.nicksolutions.co.uk





БУЛСАТКОМ
инсталация и поддръжка
Тел. 07503620650, Кирил
www.facebook.com/SatInstallationLondon



САТЕЛИТНА ТЕЛЕВИЗИЯ

(396) Поставяне и настройка на сателитни приемници в Лондон и околността, изгодни цени, поддръжка и дългосрочна гаранция, тел. 07818413663, Юлиян

(396) Bulsatcom, Vivacom

- доставка и монтаж, оригинален договор на ваше име, турска телевизия - доставка, монтаж и настройка, Freeview, FreeSat, тел. 07835911937, Мариан

КОМПЮТРИ И УЕБДИЗАЙН

(398) Уебсайтове - ниски цени и кратки срокове. Проектиране и изработка на интернет сайт специално за вашият бизнес. Оптимизация на сайтове. Домейн и хостинг услуги за интернет сайтове, тел. 07574493445

(398) Изкачете сайта си на първа страница на Гугъл! Уебдизайн, лого, Google оптимизация, изграждане на интернет магазини, дългогодишен опит и големи клиенти, тел. 07733430400, www.twentyo-two.co.uk

- ГРАФИЧЕН ДИЗАЙН
- ПРЕДПЕЧАТ
- ВИЗИТКИ, ЛИФЛЕТИ
- КАЛЕНДАРИ, МЕНЮТА
- РЕКЛАМНИ МАТЕРИАЛИ
- РАБОТНО ОБЛЕКЛО

моб.0788 8676471
DONAS
BUSINESS SOLUTIONS
www.donas.co.uk
office@donas.co.uk



Транспортни услуги Шофиране Автоуслуги

Транспорт от/до всяка една точка на България
Редовен превоз на лични вещи и търговски стоки

Доставка
от **АНГЛИЯ**

ЦЕНИ ОТ 0.60£ / 1 КГ.

152-154 Merton Road, Wimbledon, SW19 1EH Тел: 07587 207 799

www.dostavka-anglia.com

ТРАНСПОРТНИ УСЛУГИ

извършване на услуги в Лондон и околността, тел. 07852661908

(398) Преместване на багаж и мебели с микробус, (398) Транспортни услуги, до 1500 кг., тел. 07983509453

www.portokal.co.uk

Доставка на всякакъв вид пратки до/от България

Офиси в UK:
Barking, Tottenham, Ealing, Walthamstow, Sutton, Stratford, Deeside, Harlow, Wisbech, Ipswich, Preston, Wolverhampton Yeovil

UK Собствен транспорт BG

Специални цени за големи количества.
За справки: 07810460552

Доставка до офис или адрес

Адрес в Англия
9 NANT ROAD
LONDON, NW2 2AL

Складове
Wembley
Golders Green
Leytonstone
Chingford

София офис
Емпреса мейл
кв. Казичене,
ул. "Момин Кладенец" №6
Александър Йосков
0877461599

Пловдив офис
Емпреса мейл
ул. "Братя Търневи" №7
Петър Портев
0893434215

Транспортни услуги
www.empresamail.co.uk

07746471629 07477808860

GND Motors 07809 350024
RM13 9BJ
www.gndtuning.co.uk

Българският автосервиз в Лондон,
където ще намерите всичко под един покрив!

- Пълна автодиагностика
- Ремонти по двигатели, ходова част и скоростни кутии
- Смяна на ангренажни ремъци и съединители
- DPF премахване и ECU remaps
- Пълно техническо обслужване и други

Високо качество на достъпни цени!

(398) Всекидневен превоз от и до летища, училища и университети, отивания до центъра и във всяка посока. Поръчайте своето такси на тел. 07904649039

(398) Транспорт до и от всички летища и до всяка точка във Великобритания, разумни цени, точност и коректност, комфорт, тел. 07446116905

(398) Денонощни таксиметрови услуги до всички летища, тел. 07584424432

(398) Такси услуги до летища, тел. 07459215789

(398) Предлагам транспортни услуги с бус до всяка точка на Англия, тел. 07599829383

(398) Пътна помощ - транспорт на коли, малки джипове, каравани, тел. 07584424432

АВТОУСЛУГИ

(398) Autostodon Ltd - автосервиз предлага годишен технически преглед (MOT), ремонт на двигатели, ходова част, съединители, смяна масла, филтри, ремъци, пълно обслужване на вашия автомобил, диагностика, мобилен механик, пътна помощ, безплатна консултация. Атрактивни цени! Сервизът се намира на адрес: Redhouse Road, Unit E, Croydon, CR0 3AQ, тел. 07539261411

(398) Предлагам обслужване на автомобили. Нормални цени, за пример, при смяна на масло и всички филтри, включително на купето на Форд Галакси 2014 взимам £50.00 за труд. Накладки (предни или задни) - £25 на ос за труд. Получавам и отстъпки от доставчици на части и не товари цените за консумативи. Работа на преференциялни цени с таксите и с фирми с автопарк, при редовно обслужване на автомобилите при мен. Сервизът се намира в Charlton, SE7 (до Blackwall Tunnel), тел. 07825002774

Искате ли да вземете английска шофьорска книжка?

ПЛАМЕН СЛАВЧЕВ Специални цени!
инструктор по кормуване 07830235669

БАГАЖ ДО БЪЛГАРИЯ
ЛИЧЕН БАГАЖ, СТОКИ, КОЛИ

ТЕЛЕФОН UK (+44) 07862251636
ТЕЛЕФОН BG (+359) 0884849646

ДО ВСЕКИ ГРАД В БЪЛГАРИЯ И ОБРАТНО WWW.TRANSPORT2BULGARIA.CO.UK

Училища Курсове Детски градини Контакти

Българско училище „Боянъ Мага“, Лондон

„Скрит някъде на остров, в океана край Темза и зелена там поляна роден е детски рай чудесен с приказки, игри и родна песен. Тук някак лесно сбъдват се мечтите и неусетно как минават дните ...“

Училище за български език и изкуства

пиано, рисуване, пеене, танци, цигулка и китара

Класове за деца от 3 до 19 години, ДГ до 12 клас

www.boyanmaga.org Тел. 07919022006

УРОЦИ, КУРСОВЕ, ПРЕВОДИ, КОНСУЛТАЦИЯ

(398) Уроци по математика за Primary и Secondary училища, учител от Източен Лондон, с голям преподавателски опит във Великобритания, тел. 07867506043

EASY English E17

КУРСОВЕ И УРОЦИ ПО АНГЛИЙСКИ

Курсове - от £7 за час / 60 min / вечер или през уикенда групи 4-8 човека

Индивидуални уроци Цена по договорение в удобно за Вас време

Walthamstow / Източен Лондон / easyenglishe17@gmail.com
Тел. 07786038760, Дени

Български детски градини на Walthamstow Wood Green

регистрирани по OFSTED

Тел. 07809469532

психолог - български език, на място и онлайн, тел. 07425393337

(398) Професионални преводи на документи, може и

Българско училище „Моята Азбука“

сряда, четвъртък, петък, събота

Chiswick, Whitton, Bexley, Mitcham

Западен, Югозападен и Югоизточен Лондон

За деца от 4 до 15 години: от ДГ до 6 клас

www.moiata-azbuka.co.uk
Тел. 07746802164

онлайн, тел. 07425393337

(396) В офиса на Study Britannia предлагаме над 20 специалности в топ университети в Лондон. При нас може да получите: пълна информация за избраните университети; помощ и обработка на документи при кандидатстване; подготовка за приеман изпит; симулационни интервюта; кандидатстване за сту-

БЪЛГАРСКА АДВЕНТНА ЦЪРКВА

Ви кани на своите редовни богослужения и семинари

Всяка събота от 10:30 ч.

Адрес: Trinity at Bowes Community Centre, Palmerston Road, Wood Green, N22 8RA

www.bg4christ.com

Sunny Day Care

Monday to Friday 7am - 6pm

- Детска градина с целодневна грижа за вашето дете, регистрирана в Ofsted
- Квалифицирани учители
- Безплатно ранно образование за 2 и 3 годишните
- Пряко приготвена здравословна храна
- Достъпни цени
- Удобна локация в района на Stratford E15

Тел. 02085030457, моб. 07788766457, yanachildcare@hotmail.co.uk

дентско финансиране. За повече информация: тел. 07392811967 (Ралица и Александра) info@studybritannia.com. Адрес: Boardman House, 64 Broadway, London, E15 1NT. Заповядайте от понеделник до петък, от 09.00, до 18.00 часа.

(398) Квалифициран адвокат предлага: разрешаване на проблеми, свързани с работодателя; жилищни диспути; изготвяне на договорни отношения; преводчески услуги; регистриране и сче-

товодство на компании; изготвяне на документи; жалби. За повече информация и контакти: 07928837483 (Георгиев)

(398) Уроци по пиано - за вашите изпити или просто хоби, тел. 07541707422, Силвия

(398) Изработка на CV, преводи, бързи услуги, най-добри цени, тел. 07770083848

(398) Помощ за документи и работа, тел. 07470013087

(398) Счетоводство, помощи, NIN, UTR, CV и др., тел.

07588586562

(398) Адвокатски услуги от адвокати във Великобритания и България: изготвяне на пълномощни от всякакъв вид; пътуване на деца в чужбина; покупко-продажба на недвижими и моти и МПС; семейно и наследствено право; получаване на апостили/спешни апостили; легализация на документи; преводи от заклет преводач към българското посолство, тел. 07860828364; 00359 879555314

(398) Преводи и легализация на всякакви документи - български и английски. Представителство пред институции. Придружаване в болници, митници, полиция. Съдействие за NIN, за записване в учебно заведение, издаване апостил, попълване на формуляри и др., тел. 07778 474729

(398) Шофьорски курсове, уроци по кормуване, опренителни уроци, инструктор с дългогодишен опит, най-добри цени, тел. 07804615755

Подготвям деца по МАТЕМАТИКА
СПЕЦИАЛНА
подготовка за
GCSE и
11+ EXAMS
Тел.
02085270212
Моб.
07796692522
ИЛИЯН РУСЕВ

(398) Уроци по математика, GCSE, подготовка за изпити за Grammar school, учители с голям опит във Великобритания, Източен Лондон, тел. 07867506043

Квартири Консултации Услуги Запознанства

⇒ **Пей куршум и восък, 100% гаранция**
⇒ **Гледам на кафе, захар и карти Таро**
⇒ **Развалям черна магия, правя бяла магия за любов и късмет**
Тел. 07823679488, 07471570880, Йоргана

Давам една двойна стая и едно легло
(за мъж или момче) на 2 мин. пеша от Stratford Station и на 7-8 мин. от Stratford, градина, интернет, БГ ТВ.
Тел. 07490087007 07912891813

КВАРТИРИ ИЗТОЧЕН ЛОНДОН

(399) Двойна стая, идеална за двойка само на 2-3 мин. от Plaistow Station. Обзаведена с трикрилен гардероб, с големи огледала, двойно легло с ортопедичен матрак и голям шкаф с много чекмеджета. Къщата е в идеално

състояние, с модерна кухня и две бани и тоалетни, £160 на седмица, 2 седмици депозит (сметки включени), тел. 07810205096

(399) Единична стая, свободна от 20.01, на няколко минути от Plaistow Station. Стаята е в уютна къща, след ремонт, с две бани и тоалетни, просторна кухня и малка градина, £98 на седмица (сметки включени), 2 седмици депозит, тел. 07810205096

(399) Double room, £500 p/m in Plaistow (London, E13) for working professionals and students only, drinking and party lovers, please do not apply, tel. 07435652443

(398) Давам двойна стая в района на Leytonstone, тел. 07970357023

ИСКАТЕ ЛИ ДА ИЗЕНАДАТЕ СВОИТЕ ГОСТИ В ЛОНДОН?
Професионална танцьорка на кючек предлага своето шоу за Вашия Коледен или Новогодишен купон, специален повод, сватба, моминско парти, рожден ден, банкет, офисно парти, за вашия ресторант
ТЕЛ. 07482484830
WWW.NIKIBELLYDANCER.COM

Професионално решение за всеки проблем, свързан с вашата отоплителна и водопроводна система
Вашият български водопроводчик в Лондон!
Ремонт на бойлери
Издаване на сертификат за безопасност на газови системи
Инсталиране на нов бойлер
www.zyz-ph.uk 07447380904 07413139638

(398) Давам стая под наем в чиста, тиха и спокойна къща, с 2 спални и двор (IG11 7YQ), с БГ телевизия и интернет, на 10 мин. от Barking Station и български магазин и училище, 07735992675

(398) Единична стая в района на Barking, свободна от 10 януари, £100 на седмица, с включени сметки, тел. 07424468538

(398) Единична стая в района на Barking, интернет и сметки включени, £100 на седмица, в апартамента не се пуши, тел. 07853974273

(397) Давам единична стая под наем, в района на West Ham (E15), тел. 07859917582

(397) Двойна стая на 5 минути от Leyton Station, тел.

07970357023

(397) Голяма двойна стая (14 кв.м.) в тристаен апартамент в Barking, на 13-15 мин. пеша (6 мин. с автобус) до Barking Station, лесен достъп до A13, 2 тоалетни, плюс една баня, double glazing, безплатен паркинг и Wi-Fi, £156 с включени сметки, изисква се депозит. Тел. 07880602529 и 07459193667

(398) Давам под наем двойни и единични стаи в Източен Лондон (E15, E12, SE18), тел. 07754992234

(396) Давам квартири под наем в Източен Лондон - 1, 2, 3, 4, 5+ bedroom flats/houses. За повече информация: 07584469043, Даниела

Български Адвокати за Обезщетения и Компенсация за Инциденти
тел: 07516 441448/ 02076818670
syankova@osbornes.net www.osbornes.net/bg
NO WIN NO FEE
osbornes Solicitors LLP

СЕВЕРЕН ЛОНДОН

(398) Давам под наем къща с градина, на 2 спирки от Turnpike Lane Station, за повече информация: тел. 07967455107

(400) Давам стаи под наем в Северен Лондон, в районите на Wood Green и Palmers Green, стаите са в къща с 3 бани, тел. 07496037185, 07587375301

ЗАПАДЕН ЛОНДОН

(398) Двойна стая на самостоятелен етаж с кухня и трапезария, голяма баня, достъп до градината, БГ ТВ и интернет. Къщата е в тиха и спокойна улица, много близо до метростанция и търговски център (Feltham, TW14) тел. 07810418876

ПРОДАВАМ

(398) Продавам цигари с доставка - Давидоф Голд £48, Давидоф Голд Слим £48,

Ротманс 100 син £45, Карелия шарена £45, Бяло Виктори One £44, Марлборо Голд - бяло £48, Ева £43. Телефон 07417405638

(400) Продавам домашен пчелен мед, безплатна доставка за Лондон, тел. 07735799919, Веско Стърчиков, Facebook: Vesko Starchikov

ЗАПОЗНАНСТВА

Запознанства за българи в Лондон и във Великобритания на сайта на www.dvama.co.uk

Казвам се Ицо, на 42 г., търся запознанство със жена, тел. 07397855746

39 годишен, с кестенява коса и пъстри очи, търся запознанство с жена за сериозна връзка, тел. 07451319120

Търся запознанство със сериозна жена от 18 до 40 г., аз съм на 30 г., тел. 07586982831

Търся жена за сериозна връзка, на 48 г. съм, тел. 07724184198

Инфо за UK
www.infoza.uk.com
ИНФОРМАЦИЯ ЗА ОБЕДИНЕНОТО КРАЛСТВО ОТ ПЪРВА РЪКА

Еднократно пускане на обява, обява за 4 броя, абонамент за БГ БЕН

Искате да публикувате текстово съобщение на страниците на БГ БЕН?
Просто ни го изпратете като **sms** или като **гласова поща** на номер:
078 4649 6968
и то ще бъде поместено безплатно на страницата на класифицираните обяви в следващия брой на вестника. Не забравяйте да оставите в края на съобщението актуалния номер за контакт в случай, че се различава от този, от който то е изпратено.
(желателно е неговият текст да не надхвърля 160 символа)

ТАЛОН ЗА ДВУМЕСЕЧНА ОБЯВА
Име:.....
Адрес:.....
Телефон:.....
Рубрика:.....
Моля, изпратете попълнения талон заедно с чек за £5.00 на адрес: **BG BEN Newspaper, Flat 4, 89A Grove Road, London, E18 2JY**
Чекът да бъде платим до **PA EVENTS LTD.**

ТАЛОН ЗА АБОНАМЕНТ
Цена за едногодишен абонамент: £29 (26 броя)
Цена за половингодишен абонамент: £15 (13 броя)
Име:.....
Адрес:.....
Телефон:.....
Абонамент за период:.....
Моля, изпратете попълнения талон със съответния чек на адрес: **BG BEN Newspaper, Flat 4, 89A Grove Road, London, E18 2JY**
Чекът да бъде платим до **PA Events Ltd**

ДОБРО ПОВЕДЕНИЕ, ПРИСТОЙНОСТ	ТЕСТЕНО ЯСТИЕ С ПЛЪНКА ОТ МЕСО ИЛИ ЗЕЛЕНЧУЦИ	СТАН, ЛАГЕР	ЕДИН ОТ САЩ, НАСЕЛЕН ПРЕДИМНО С МОРМОНИ	ФАМИЛИЯТА НА БРАТЯТА ОТ ГРУПАТА „BEE GEES“	ДЪЛГИ ПРЪТОВЕ ЗА ХОДЕНЕ НАД ЗЕМЯТА	СТРУНЕН МУЗИКАЛЕН ИНСТРУМЕНТ	ПЕСЕН НА НОНА ИОТОВА	ИНСТИТУЦИЯ, УЧРЕЖДЕНИЕ ЗА ТЕЛЕКОМУНИКАЦИИ	ВИД СРЕДНОВЕКОВНА МАЛКА ПОЕМА /ЛИТ./	ЕДИН ЧОВЕК ИЛИ ЕДНО НЕЩО, ПРЕДМЕТ
ПАРИЧНАТА ЕДИНИЦА НА МАДАГАСКАР	РОМАН ОТ ЕДУАРД ЕЛМЪР СМИТ	ЯПОНСКА МЯРКА ЗА ДЪЛЖИНА	АНИМАЦИОНЕН ФИЛМ /2001/ НА СТОЯН ДУКОВ			РАЗКАЗ ОТ ПЕЙО ЯВОРОВ	ОТНОШЕНИЕ, ПРЕЦЕНКА ЗА НЯКОГО ИЛИ НЕЩО			
ДЪГООБРАЗНО ИЗВИТА ЛИНИЯ	ОПЕРА ОТ НИКОЛО ЦИНГАРЕЛИ /1785/			СТОЛИЦА НА КОЛУМБИЯ				БЛАГОРОДНИЧЕСКА ДВОРЯНСКА ТИТЛА		
			МАГАЗИН ЗА УПОТРЕБЯВАНИ НЕЩА	ДОКУМЕНТ ЗА НАПРАВЕНО ИЗОБРЕТЕНИЕ	ЗАОСТРЕН ПРЪТ ЗА ЗАБИВАНЕ В ЗЕМЯТА		ПЕСЕН /1982/ НА ЛИЛИ ИВАНОВА	ЛЕКАРСТВО ЗА СПАДАНЕ НА ТЕМПЕРАТУРА		
ГЕРОЙ НА ЕЛИН ПЕЛИН В „ГЕРАЦИТЕ“	РАБОТЛИВО НАСЕКОМО	ВИД БЪЛГАРСКО ХОРО С БЪРЗ ТЕМП			СТИХОВЕ /1990/ ОТ НИКОЛАЙ ИСКЪРОВ		ИТАЛИАНСКИ ФУТБОЛЕН ТИМ			
			АНТИЧЕН ГРАД	КРАЙ ЯМБОЛ			ВИД БАНИЧКА С МАСЛО И СИРЕНЕ	ДРУГО ИМЕ НА БИЛКАТА МОКРЕШ		
ДЕН ОТ РИМСКИЯ КАЛЕНДАР	НАШ ТВ ВОДЕЩ И АКТЬОР /1975/	СТОЛИЦАТА НА АДЖАРИЯ, ЮЗ ГРУЗИЯ	БРАЗИЛСКИ ФУТБОЛЕН ТИМ			ОПЕРЕН ТЕАТЪР В ПАЛЕРМО, ИТАЛИЯ		АРХИПЕЛАГ В ТИХИЯ ОКЕАН		ПРЕЛЕТНА ВРАБЧОВА ПОЙНА ПТИЧКА С ЖЪЛТИ ПЕРА
		ОПЕРА /1890/ ОТ ЦЕЗАР ФРАНК				ВРЕДИТЕЛ ПО ЖИТОТО	ВИНЕН СОРТ ЛОЗА, ВНЕСЕН ОТ УНГАРИЯ		АВСТРИЙСКИ ФУТБОЛЕН ОТБОР	
АВТОПИСТА В БЕЛГИЯ ОТ ФОРМУЛА 1	ОКАСТРЕНО ПРАВО ДЪРВО; ПРЪТ				ЖИТЕЛИ НА ОСТРОВ КИПЪР	МОДЕЛ СМАРТФОНИ НА „NOKIA“	ИТАЛИАНСКИ ФУТБОЛЕН ОТБОР		СТАРА РУСКА СРЕБЪРНА МОНЕТА	ЛИЦЕ, КОТО ПРОИЗНАСЯ РЕЧ
	ГРЪЦКА ПОЛИТИЧЕСКА ПАРТИЯ	СИЛЕН ЗВУК; ЕХТЕНЕ, КЪНТЕНЕ	ВЪЗГЛАС В КРАЯ НА МОЛИТВА	ВИД ДЕТСКА ШАПКА С ОСТЪР ВРЪХ	СВРЪЗКА НА ЕЛЛАМПА КЪМ МРЕЖАТА			РЕЙТИНГ-СИСТЕМА В ШАХМАТА		
КАЗАШКИ ПРЕДВОДИТЕЛ В СТАРА РУСИЯ	ИСТ./			МЛАДО, ОБИКНОВЕНО ПЛОДНО ДРЪВЧЕ				АЛКОХОЛАТ НА ЕТИЛОВИЯ АЛКОХОЛ		
ВСЕЛЕНА /КНИЖОВНО/				ИЗВЛЕК ОТ БИЛКА ЧРЕЗ ЗАПАРВАНЕ	КОЖЕН ДЕФЕКТ		СВЕТСКА КАНТАТА ОТ ЙОХАН С. БАХ	МОДЕЛ НА „ROLLS-ROYCE“		
РАСТИТЕЛНО МАСЛО ОТ СЛЪНЧОГЛЕДА	СМЕНЯЕМ КОРПУС НА ЛАПТОП		ДОЛНА ЧАСТ ОТ СТАЯ, ПОМЕЩЕНИЕ	ПОЗЛАТЕНИ НИШКИ ЗА БРОДИРАНЕ	ОСНОВА НА СГРАДА		ОСОБЕНОСТИ НА ВРЕМЕТО В ДАДЕН РАЙОН	МОДЕЛ НА КОЛИ „AUDI“		АЛКАЛОИД, ИЗВЛИЧАН ОТ ГОРЧИВИЯ БАДЕМ
		ЦИФРАТА 5; ПЕТИЦА /РАЗГ./	ТИП КОСМИЧЕСКИ КОРАБИ			ТРЕВИСТО ЖИТНО РАСТЕНИЕ	ВИД МУЗИКАЛНИ ТВОРБИ			
РОЖБАТА НА КОЗАТА, МАЛКО КОЗЛЕ	СОРТ ЕДРО ДЕСЕРТНО ГРОЗДЕ	МОДЕЛ НА ЛЕКИ КОЛИ „DACIA“				МЛАД МЪЖ, СУРВАКАШ ПО НОВА ГОДИНА	МОХАМЕДАНСКИ ПОКЛОН ЗА ПОЗДРАВ			
		ПОДМЯТАНИЯ ПО НЕЧИИ АДРЕС /РАЗГОВОРНО/				ГЕРОИНЯ НА МОЛИЕР В „МНИМИЯТ БОЛЕН“			ПИСМЕНИЯТ БЕЛЕГ, ЦИФРАТА 4	ВЪЗПАЛЕНИЕ НА МЛЕЧНА ЖЛЕЗА /МЕД./
			РОМАН ОТ МАРСЕЛ ПРЕВО	САНИТАРНА ИНСПЕКЦИЯ, НАСЛЕДЕНА ОТ РИКОЗ	КОСТНО ВЕЩЕСТВО НА ЗЪБА	СБОР ОТ 12 ЕДНАКВИ ПРЕДМЕТА		ДЪРВЕН МАТЕРИАЛ ОТ ЕЛА		
НАШ ПИСАТЕЛ /1960/ - „ЕЗИТУРА“	ПОЕМА ОТ АНДРЕЙ ВОЗНЕСЕНСКИ					ДИПЛОМАТИЧЕСКА ПОСТЪПКА /КНИЖ./		СВОБОДНО ОБЩИНСКО ПАСБИЩЕ	ОСТРИ СТОМАНО-ЧРЕВНИ БОЛКИ	
		ГЕРОЙ ОТ ТРОЯНСКАТА ВОЙНА	ЗЪРНЕНА КУЛТУРА			ГРАД В СИ БЪЛГАРИЯ		ПЬЕСА ОТ Б. КАВАДА		
ПАРАДЕН ОФИЦЕРСКИ ПАГОН	МЕТАЛНИ ЧАСТИ НА МЕБЕЛИ			МОДЕЛ ВАН НА „FIAT“	ОБШИРНО ТРОПИЧЕСКО ПРОСТРАНСТВО			КРАЖБА НА ДАННИ ЧРЕЗ СЪБЪЩЕНИЯ ПО ИМЕЙЛ		
				ВИД ШИТО ПАНО КАТО УКРАСА ЗА СТЕНИ	ОСТРА ЗАРАЗНА БОЛЕСТ		УНГАРСКА ПАРИЧНА ЕДИНИЦА	МНОГО ЧЕСТИ ГЪРМЕЖИ, ВЗРИВОВЕ		
МОДЕЛ НА ЛЕКИ КОЛИ „FIAT“ /2003-2005/	ХОЛАНДСКИ ФУТБОЛЕН ТИМ		ТИТЛА НА МАЙКАТА НА СУЛТАН /ИСТ./	УКРАШЕНИЕ ПО ТЯЛОТО; БИЖУ			ПОМОЩНО ЖИЛИЩНО ПОМЕЩЕНИЕ	ЛИЦЕ, СЛУЖЕЩО НА КОРАБ		ОПЕРА /1794/ ОТ ЛУИДЖИ КЕРУБИНИ
		ПЛОЩАД В БАРОКОВАТА ЧАСТ НА РИМ				ЧОВЕК, КОЙТО УПРАВЛЯВА ЛОКОМОТИВ		АЛКАЛОИД В РАСТЕНИЕТО БУЧИНИШ		
ДОБРО ИМЕ, НЕОПЕТЕНА РЕПУТАЦИЯ	СДРУЖЕНИЕ НА ЗАНАЯТИ В МИНАЛОТО	РАЗГОРЕНИ ВЪГЛЕНИ БЕЗ ПЛАМЪК	ИСПАНСКА НАГРАДА ЗА ЛИТЕРАТУРА	ОБЩОПРИЕТО ИМЕ НА „СЕДМОТО ИЗКУСТВО“	ФИЗИЧНА ВЕЛИЧИНА	МАРКА ЯПОНСКИ ФОТОАПАРАТИ	РЕКА, ПРОТИЧАЩА ПРЕЗ ПАРИЖ		ГЪНКА ВЪРХУ ПЛАТ, ПЛИСЕ	ПЕСЕН /1999/ НА ПОП ГРУПА „УИКЕДА“
						МАРКА ТАЙВАНСКИ МОТОЦИКЛЕТИ	СТОЛИЦА НА КОМОРСКИТЕ ОСТРОВИ	КРАТКА ТВ-ИЛИ РАДИО-РЕКЛАМА		
СЪБРАНИ ЗАЕДНО РАЗЛИЧНИ НЕЩА						СТАРО ИМЕ НА ДЪРЖАВИЯ НИ ТЕЛЕКОМ	ЗРЕЛИЩНО СЪБИТИЕ /РАЗГОВОРНО/	РУХВАНЕ В ЕМОЦИОНАЛЕН ПЛАН		
ТРИЛОГИЯ ОТ ТЕРИ ПРАТЧЕТ /1998/	ЗАВИСИМ СРЕДНОВЕКОВЕН ФЕОДАЛ					СОРТ ДОМАТИ ЗА КОНСЕРВИ И СОКОВЕ		ЯВЛЕНИЕ В СУБ КУЛТУРАТА НА МЛАДИТЕ		
		ДРЕВНИ ИТАЛИЙСКИ ПЛЕМЕНА					ВИД ТЕЛЕФОН В ЖИЛИЩНА СГРАДА	ИТАЛИАНСКО ИЛЮСТРИРАНО СПИСАНИЕ		
ПРЕДНА СТРАНА, ЛИЦЕ НА СГРАДА				ЕДЪР, НО МЪРШАВ, ДРЪГЛИВ КОН /РАЗГОВОРНО/				ЯМАЙСКА АТЛЕТКА ВЕТЕРАНКА /1960/		*** ПОМОЩНИК***
									КОНИИМ, АМАРИН, ТРИКСИ, ВИРЕЛЕ, СУЗАНИ, АРИАРИ, СЕЛИКО, НАВОНА, ЕФИМОК, САН ЯНГ, МАСИМО, АДСИМ, А	



Важни телефонни номера и адреси

**ПОСОЛСТВО НА Р
БЪЛГАРИЯ В ЛОНДОН**
186-188 Queen's Gate, London
SW7 5HL
Тел. 02075813144,
02075849400
info@bulgarianembassy.org.uk
Почивни дни: по време на
официалните на България и
на Обединеното Кралство

**КОНСУЛСКА СЛУЖБА КЪМ
ПОСОЛСТВОТО**
(понеделник до петък от 9.30
до 13.30) за информация по
визови въпроси:
<https://www.consulatebg.eu>

Васил Асенов
Ръководител на Службата
по трудовите и социални
въпроси към посолството на

България в Лондон
Тел. 02075813144,
v.asenov@bulgarianembassy.
org.uk

**Паспорти и документи за
самоличност**
От 01.08.2010 г. бе въведена
нова електронна система
за запазване на час за
подмяна на документи
за самоличност на
български граждани,
постоянно живеещи във
Великобритания.
Електронното запазване на
час може да се осъществи
чрез:
- Интернет - сайт www.bgpasport.co.uk
- GSM - SMS на номер 88080
- като изпратите SMS със
съдържание: FOR BGLDS

номер на паспорта;
- стационарен телефон
02081334581

**Регистрация като
самонаето лице (self-
employed)**
Тел. 0300 200 3504
[www.gov.uk/new-business-
register-for-tax](http://www.gov.uk/new-business-register-for-tax)

**Общи справки
за наети лица (employed)**
Тел. 0300 200 3300

**Подаване и попълване на
форми за Self Assessment**
Тел. 0300 200 3310

**Construction Industry
Scheme (CIS)**
Общи справки и регистра-
ция: 0300 200 3210

**Общи справки за Universal
Credit**
Тел. 0345 6000 723
(понеделник до петък от 8
до 18 часа)

**Общи справки за Tax
Credits**
Тел. 0345 300 3900
[www.gov.uk/browse/
benefits/tax-credits](http://www.gov.uk/browse/benefits/tax-credits)

**Общи справки за Child
Benefit**
Тел. 0300 200 3100
[www.online.hmrc.gov.uk/
shortforms/form/CBO_
General](http://www.online.hmrc.gov.uk/shortforms/form/CBO_General)

Citizen Advice Bureau
За безплатна правна кон-
султация на територията на
Великобритания
www.citizensadvice.org.uk/

**Българска Православна
църква в Лондон**
188 Queens Gate
London, SW7 5HL
Тел. 020 7584 4607
www.bgchurch.org.uk/

Още за вашето спешно обаждане във Великобритания

Ситуация	Номер/ Контакти
Животозастрашаващи инциденти	999 или 112
Неспешни случаи, изискващи намесата на полицията	101
Неспешни случаи, изискващи намесата на здравно лице	111
Теч на газ в имота или на улицата	0800 111 999
Надвиснали или паднали електрически кабели	0800 40 40 90
Изоставени превозни средства, опасни сгради, вандализъм, нерегламентирано изхвърляне на отпадъци	www.gov.uk/ find-your-local-council
Спиране на ток свържете се с вашето енергоразпределително дружество. Телефонът му можете да намерите на сайта на National Grid	www2.nationalgrid. com/UK/Safety/ Power-cut
Теч на вода на улицата свържете се с вашето местно ВиК. Телефонът му можете да намерите на сайта на Ofwat	www.ofwat.gov.uk/ households/your- water-company/map

Българска карта на Лондон

**Къде сме ние в тукашната география, в кои
райони кънти повече родна реч и в кои – по-малко,
в кои райони да се търсим (или пък отбягваме)**



Картата отразява гъстотата на българите в Лондон по общини. За изготвянето ѝ е използвана информация от базата данни на БГ БЕН, както и обобщени данни от регистрациите на потребители в сайта www.bgstreet.co.uk и обявите, пуснати в сайтовете: www.easteads.co.uk и www.kvartiri.co.uk.

направо сме си в махалата
български уют
ставаме все повече
срещаме се тук-там
екзотика

БГ БЕН

ЗА ВЕСТНИКА:

Формат: Таблонд 259 мм x 350 мм
Брой страници: 48
Периодичност: двуседмичник
Рекламен обем на страница: 906.50 кв. см
Брой колони на страница: 6
Ширина на колоната: 4.1 см
Разстояние между колоните: 0.3 см

ОТСТЪПКИ:

За площ:
10% - Рекламно каре над 100 кв.см
15% - Рекламно каре над 300 кв.см
20% - За рекламно каре на цяла страница
За публикации:
10% - за повече от 10 публикации
20% - за повече от 20 публикации

Издателите на БГ БЕН си запазват правото на промяна в цените на рекламните услуги, като се задължават да обявят това на страниците на вестника минимум две седмици по-рано. Промените не важат за вече сключени договори.

Small box каре - едно лесно и ефективно решение, ако искате вашата малка бизнес обява да се откроява сред останалите. Размерите на карето са 4.1x4 см. Срецу сумата от 30 лири вашата обява ще излиза в продължение на 4 броя на вестника и винаги ще бъде четена с предимство.

РЕКЛАМЕН ПАКЕТ:

Технически изисквания:

Възможни основи на
карето в см:
> 4.1; 8.4; 12.8;
17.2; 21.5; 25.9
Всички страници са
пълноцветни

Цени за реклама:

На 1 кв.см.
Първа стр. £3.50
2-ра, 3-та стр. £1.60
Последна стр. £1.60
4-та и 5-а стр. £1.20
20-та и 21-а стр. £1.20
останали стр. £0.80

Искане за определено място на каре
се заплаща 25% върху цената

Последна страница
£ 742.40
Вътрешна страница
£ 371.20
4-та, 5-а, 20-а, 21-а стр.
£ 566.80

1/2
454.00 кв. см

Последна страница
£ 185.60
Вътрешна страница
£ 92.80
4-та, 5-а, 20-а, 21-а стр.
£ 139.20

1/8
113.00 кв. см

Последна страница
£ 371.20
Вътрешна страница
£ 185.60
4-та, 5-а, 20-а, 21-а стр.
£ 278.40

1/4
226 кв. см

Последна страница
£ 92.80
Вътрешна страница
£ 46.40
4-та, 5-а, 20-а, 21-а стр.
£ 69.60

1/16
56.50 кв. см

БГ БЕН

Заедно на Острова

БГ БЕН/BULGARIA
ISSN No. 1744-8751
www.bgben.co.uk



Издание на PA Events Ltd.

Регистрирана компания в
Англия и Уелс под
№ 04972283

Отговорен редактор за Великобритания

Евгений Кайдъмов
ekaydamov@bgben.co.uk
тел. 020 3411 0802
0784 6496 968

Маркетинг и реклама

Евгений Кайдъмов
ekaydamov@bgben.co.uk
тел. 020 3411 0802
0784 6496 968

Предпечат

Павел Иванов
pavel2asi2@gmail.com

Адрес на редакцията

Flat 4, 89A Grove Road
South Woodford
London, E18 2JY
email: inbox@bgben.co.uk

Координатор

Нежди Халил
nhalil@bgben.co.uk
Сътрудници
Северино Кожухаров
skozhuharov@bgben.co.uk

Екип на вестник БГ БЕН

Траяна Владимирова
trayana.vladimirova@gmail.com
Здравка Влодова-Момчева
zdravkavm@gmail.com

Ивелин Митев
office@donas.co.uk

Контакти в UK

тел. +44 (0)20 3411 0802
+44 (0)784 6496 968
Контакти в България
тел. +359(0) 32 63 99 33

Отговорен редактор за България

Юлия Ташева
juliagrigoarova@abv.bg
тел. 032/63 99 33
0897 056 435

Коректор

Юлия Ташева
juliagrigoarova@abv.bg

Печат: St Clements Press (1998) Ltd, Unit 3, Rick Roberts Way, London, E15 2NF,
mohammed.faqir@ft.com

За условията за слагане на реклама на уебсайта на вестника (www.bgben.co.uk),
повече информация на: www.bgben.co.uk/reklama_bg.php



Хайде в Рио!

Нощен клуб & дискотека "Рио"
Вашият нощен флирт с Лондон
Партита, рождени дни
и ... Купон на макс!

Работно време:
сряда, петък и събота
от 22:00 до 04:00
Безплатен паркинг
(след 22:00 часа)

КЛУБ



РИО



тук градът никога не спи

За контакти и резервации: www.rionightclub.co.uk

07824585252, 07533342114

Адрес: 9A The Broadway High Road, Wood Green, London, N22 6DS



RIO CAFE - ТУК ВСЯКА СРЕЩА Е ПРЕДПОСЛЕДНА

RIO CAFE
Restaurant & Bar

85

✓ Ресторант & Бар „Рио“
Стил и уют за всеки повод -
от сутрешното ви кафе, до
семеините събирания,
рождени дни и партита

✓ Голямо меню от свежи салати,
апетайзери, основни ястия и
мини бургери в оригинален
клубен вариант

ХАЙДЕ В РИО!

✓ Българска кухня и опитен персонал

✓ Общ капацитет от над 150 места

✓ Голяма покрита градина

Работно време: от 8.00 до 23.00 часа
За контакти и резервации: 02035386340
85 High Street Walthamstow, London, E17 7DB



БЪЛГАРСКИ МАГАЗИН В ИЗТОЧЕН ЛОНДОН

Подбрани малки
производители
от екологично чисти
райони в България

Български
органични храни
и добавки

Продукти от наши
производители в UK

Магазин Food-X, 673 High
Road Leytonstone, E11 4RD
Тел. 07500919229



Плюс превъзходното кафе
3 Bourbons, на което можете
да се насладите на място!



Счетоводство и Бизнес Консултации

Регистрация на фирми
Годишно счетоводство
Заплати / RTI, Payroll /
Администрация

CIS администриране
VAT подаване
Tax Returns
Финансови отчети

SAFE ADVICE LTD
1st Floor
79 West Ham Lane
London E15 4PH

☎ 020 8555 5143 ☎ 079 1614 3282 ☎ 077 8698 8558

www.safeadvice.co.uk Email: office@safeadvice.co.uk

STRATFORD

Молим да уговорите предварително час за среща и справки