

БГ БЕН

Издание на PA Events Ltd.



14 декември, брой 24 (397) от 2018 г., година XV

www.bgben.co.uk

f БГ БЕН

Цена £ 1.00



No-deal не е сделка за британския парламент на стр. 2

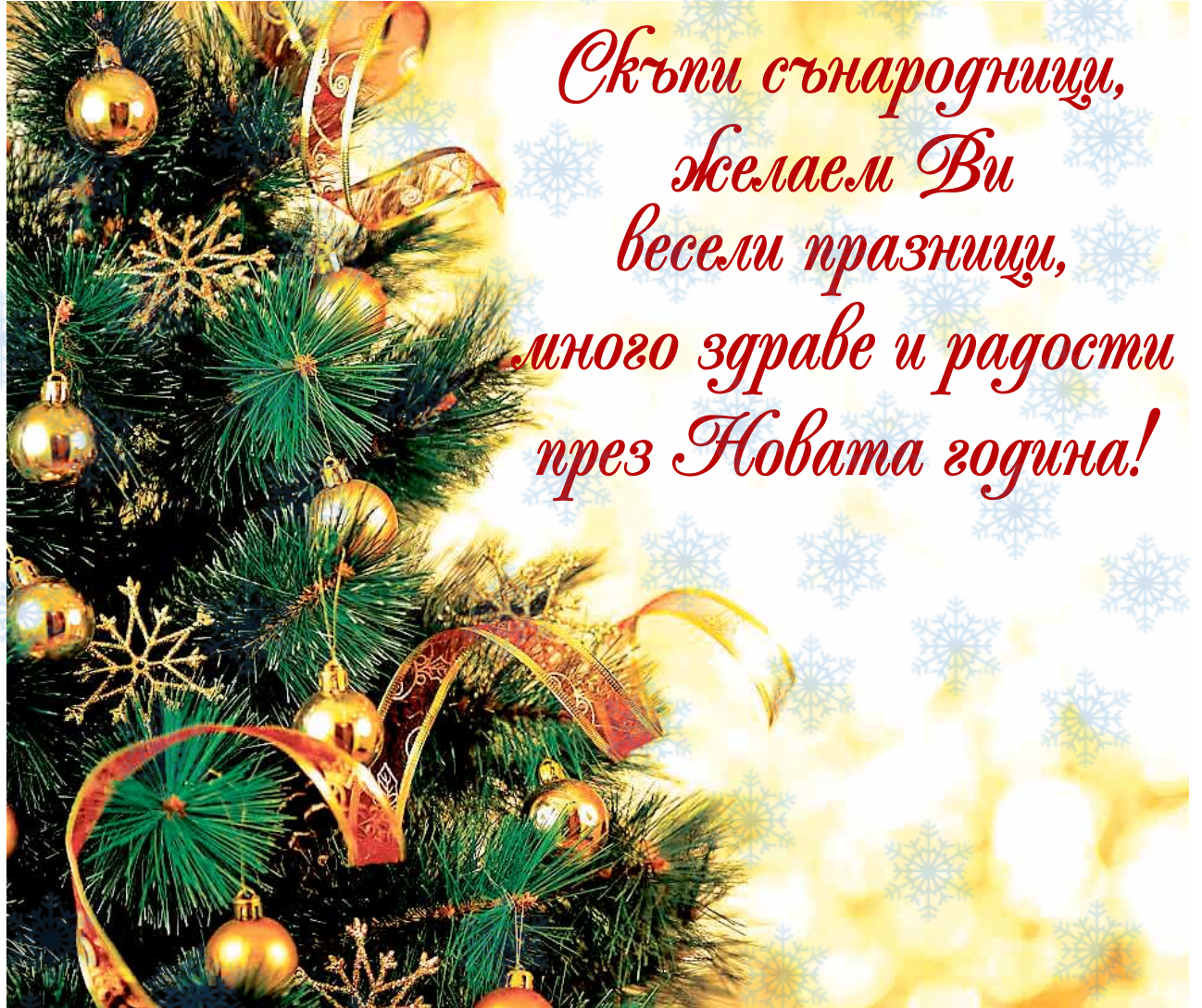
Евтиният полет и неговата МИТОЛОГИЯ на стр. 8

И през 2019-та не е късно да напуснете тази UK компания на стр. 9

Норвегия каза „Не“ на плана „Норвегия+“ на стр. 12


„Спестовна“ карта на Великобритания на стр. 17

Генерален преговор преди Коледа на стр. 27, 28, 29




*Скъпи сънародници,
Желаем Ви
весели празници,
много здраве и радости
през Новата година!*

 **BORNEO**
Нашите колежни оферти на стр. 15

 **Да слеем
гена и нощта
в „Rio“** на стр. 48

**Адвокатски
услуги в Лондон
Тодор Дочев**
Стр. 8

**Antonia
Food** стр. 24-25

 **Opal
TRANSFER**
15 години опит

Най-добрият начин да изпратите пари и да кажеш „Обичам те!“

Бързи, лесни и сигурни парични преводи до България
£ Само за £3 Обслужване на български език на 02072337771 Мобилно приложение

 **SAFE**
ADVICE

Счетоводство и Бизнес Консултации

- ✓ Регистрация на Self-Employed & Ltd
- ✓ Accounts
- ✓ Payroll
- ✓ Tax Returns
- ✓ Годишно счетоводно приключване
- ✓ CIS Returns
- ✓ VAT Returns
- ✓ RTI

SAFE ADVICE LTD
1st Floor, 79 West Ham Lane
Stratford, London E15 4PH
office@safeadvice.co.uk
www.safeadvice.co.uk

☎ 020 8555 5143 ☎ 079 1614 3282
☎ 077 8698 8558

 **OCEANAIR**
Chartered Certified Accountants

☎ 020 8530 6929

Ocean Air House
Suite 200, Floor 1,
750-760 High Road Leytonstone
London E11 3AW
www.oceanairaccountants.co.uk

Конфиденциалност
Професионализъм

**VAT
Payroll
Tax Returns
Penalty Appeals**

 **osbornes**
Solicitors LLP

АДВОКАТСКА КАНТОРА

☎ 07516 441448

Обадете ни се и говорете на български със Снежина Янкова

☎ 02076 818670





EASY Learning
English E17 ЗАПИСВАМЕ ЗА
ЯНУАРИ

Have a Merry Christmas and a great New Year!
To all my students: „Thank you ever so much for giving me the opportunity of being your teacher!“
С трожелания за мирна и спокойна Нова година, посеща със себе си здраве, късмет и много успехи!
Видете търсещи, намиращи, развиващи се, следващи мечтите си!

КУРСОВЕ ПО АНГЛИЙСКИ

Затихнете се преди 31 декември и получете 10% отстъпка!
Курсовете се провеждат в Walthamstow /Източен Лондон/
easylearning17@gmail.com Тел. 07786038760, Дени

Работа в луксозен салон за красота в Лондон

Търсим специалисти в удължаването на мигли (Eyelash Extension) маникюристики и козметички. Много добро заплащане, шанс за обучение и професионално развитие. Опитът е предимство, предлага се трудов договор

За контакти: info@luxurybeautyroom.co.uk
Тел. 07468468847 и 02076314991 (от 11.00 до 18.00 часа, Мария)

Работа в сферата на почистването

- Гъвкаво работно време, което избирате вие
- Добро и редовно заплащане

Повече информация:
020 8556 3919 и 07835708678 или info@missmerry-cleaning.co.uk

AoH
ART OF HOSPITALITY
ROME • MILAN • DUBAI • LONDON

Реномирана международна компания предлага работа в сферата на почистването (house keeping) в 4 и 5 звездни хотели. Добро заплащане, възможност за професионално израстване, при нужда се осигуряват жилище и транспорт. Изисква се средно ниво на владеене на английски език.

За контакти: monika.d@aohlondon.co.uk (Моника)

Български стоматолог в Лондон

Ботокс / Филъри за лице

Д-р Мария Марчева
075 1125 4815

fb bgzabolekarlondon
www.bulgarskizabolekar.co.uk

Обяснено от Уилям Хейг: Ако парламентът не желае едно нещо, то това е no-deal Брекзит

Уилям Хейг - бивш лидер на Консервативната партия (1997 - 2001), бивш министър на външните работи на Великобритания (2010 - 2014), лидер на парламентарната група на Консервативната партия (2014 - 2015) и настоящ член на Камарата на лордовете в парламента.

БГ БЕН

Заричайки се да гласуват против сделката на Тереза Мей с ЕС, тори хардлайнерите все още не осъзнават, че така окончателно подпечатват провала на Брекзит. Да обясним защо. Според настоящия закон (EU Withdrawal Act), Великобритания трябва да напусне ЕС в 23.00 часа, петък, 29-ти март, 2019 г. Това постановление може да бъде променено единствено ако член на кабинета внесе нова регулация за гласуване.

Следователно, ако се отхвърли плана на Тереза Мей,

следващата автоматична опция е да напуснем ЕС без сделка - факт, който безспорно мотивира по-крайните депутати-консерватори да гласуват „против“.

Тактиката на този вот е презумпцията, че тогава министър-председателята ще поиска от ЕС да извади от споразумението спорната „backstop“ клауза за Северна Ирландия (оставането ѝ в единния пазар и митическия съюз докато не се намери решение). Двата варианта в тази ситуация, разсъждават депутатите, ще бъдат или ЕС да отстъпи, или Великобритания да напусне без никаква сделка.

Въпреки зловещите прогнози на Bank of England през последната седмица, реалността е, че не знаем какъв точно ще бъде ефектът на no-deal Брекзит върху живота ни, а и той, до голяма степен, ще зави-

си от готовността на ЕС и Великобритания да договорят известни облекчения в последния момент, за да се избегнат най-драстичните сценарии.

Знаем със сигурност обаче, че мнозинството депутати от Камарата на представителите (House of Commons), сред които има и значима група депутати-консерватори, не желаят да дадат ход на този експеримент, защото считат, че последиците му ще бъдат катастрофални. ЕС също знае за това и следователно не изпитва необходимост да проявява каквато и да е било отстъпчивост.

Какво се получава?

Твърдото Брекзит-ядро в парламента се кани да отхвърли договорения „питомен“ Брекзит, за да гони „дивия“ му вариант, разчитайки че мнозинството в парламента, което е против no-deal Брекзит трудно ще се обедини и застане зад една обща позиция. Донякъде, може би, те имат право. Няма по-разделен и нефункционален британски парламент за последните 200 години. В него няма консенсус по нито един алтернативен курс на Брекзит.

Определено по-вероятният сценарий ще бъде депутатите да блокират сделката на Тереза Мей, защото въпреки липсата на съгласие за политическата линия, това ще бъде задъл-



жителният минимум, който могат да направят.

Тогава Търговският закон (Trade Bill) ще трябва отново да бъде разгледан, за да му бъдат внесени корекции, гарантиращи оставането на Великобритания в митическия съюз на ЕС за неопределен период, като гаранция че икономиката ѝ няма да попадне в митически капан при последващи събития.

Внасянето на тази точка в дневния ред на парламента ще бъде неизбежно - било то от редиците на консерваторите или от лейбъристите поради простата причина, че при липса на решение и прогрес, и при застрашително близката дата на Брекзит, минимизирането на някои негови щети ще бъде единственото действие, за което вече ще има време.

Спешните действия ще очертаят и още една публична тайна

В настоящия британски парламент има негласно мнозинство срещу излизането на Великобритания от ЕС толкова скоро - на 29-ти март. Отказът на министрите от кабината да се

съобразят с това становище ще доведе до конституционна криза, при която естественият развой ще бъде искането на отделни правителствени оставки или вот на недоверие на цялото правителство.

С други думи - депутатите могат да направят живота на правителството наистина невъзможен, в случай, че то откаже да се подчини на волята на парламента. Единствената причина, поради която те не се държат така през цялото време, е че правителството обикновено разполага с мнозинство в парламента.

Днес подобно мнозинство не съществува, защото няма единодушие по нито един въпрос, освен по този за блокирането на сделката на Тереза Мей. Той пък води до падане на правителството, нови избори или нов референдум. Дано планиращите да гласуват срещу сделката си дават сметка за всичко това и имат някакъв план в джоба си. Защото този план трябва да бъде много, ама много хитър.

Източник:
The Daily Telegraph

Направено Вчера

Истинско кисело мляко, произведено в Англия!

Ще го намерите в българските магазини в Лондон и околностите

Телефон: 0143 238 16 56
Фейсбук: www.facebook.com/Bulgarian-Yoghurt-Made-In-England

Hunter Mann Recruitment Ltd набира персонал за летище Хийтроу

- ✓ Диспечери охранители (лицензирани от SIA)
- ✓ Професионални шофьори (мин. категория C)
- ✓ Помощен персонал.

▶ Работата е на смени и на пълен работен ден
▶ Възможност за временни и постоянни позиции
▶ Добро заплащане / опция за допълнителни часове

Работа сега!

За кандидатстване и връзка: jobs@huntermann.co.uk
За повече информация: тел. 07850765 573 (Даниела) 07931732409 (Хърман)

Последните 4 новини за Брекзит подготвят цирка догодина в пълния му блясък

БГ БЕН

1. На 4-ти декември, парламентът гласува поправка в Закона за оттегляне от ЕС, която предвижда следното: ако сделката на Тереза Мей не бъде одобрена от парламента, той, а не тя ще има правото да решава какво да се случва по-нататък, включително и да свика втори референдум.

2. На 10-ти декември, Съдът на ЕС определи, че Великобритания има право да се откаже от Брексит без

одобрението на останалите 27 държави-членки и европейските институции, както преди настъпването на фактическия Брексит, така и по време на транзитния период.

3. На същия ден, Тереза Мей отложи планираното за 11-ти декември гласуване на сделката ѝ с ЕС в парламента заради високата вероятност сделката да не бъде приета. Гласуването на сделката ще се състои в последния възможен ден за това – 21-ви януари.

4. На 11-ти декември, консерваторите-привърженици на Брексит успяха да свикат вътрешнопартиен вот на недоверие към Тереза Мей. Вотът не мина, което означава, че Тереза Мей остава начело на страната. Също така, това означава и че тя няма как да бъде сменена поне през следващата година, освен ако сама не си подаде оставката, защото според правилника на Консервативната партия втори вот на недоверие не може да се свиква в рамките на 1 година.

Български зъболекар

SW11Dental Clinic - ЛОНДОН
45 Lavender Hill, Clapham Junction, SW11 5QW

020-7223-5114

www.sw11clinic-clapham.co.uk

Иск за компенсация



СПЕЧЕЛЕН

osbornes^o
Solicitors LLP



Екипът на Адвокатска кантора "Озборнс" спечели наградата "Най-добър Адвокатски Екип за Обезщетения и Искове" (Claimant PI Team of the Year) на наградите Eclipse Personal Injury Awards 2015, които се връчиха на 26 ноември.

Поздравления на целия екип от брилянтни адвокати!

Свържете се с адвокатска кантора "Озборнс"
Tel. 07516441448; 02076818670

www.osbornes.net e-mail: syankova@osbornes.net



Разговаряйте на български със Снежина Янкова, която ще Ви посъветва на принципа "No Win No Fee".

Адвокатска кантора „Озборнс“ е призната като една от най-добрите правни фирми занимаващи се с искове за обезщетение от инциденти и злополуки.

Най-добрият начин да изпратите пари и да кажеш „Обичам те!“

от Великобритания до България

BY BANK TRANSFER
Par virement bancaire Opal

www.opaltransfer.com/bg | tel. 02072337771

Бързи, лесни и сигурни парични преводи до България

£3 Само за £3 Обслужване на български език на 02072337771 Мобилно приложение

15 години опит

Opal
TRANSFER



УК новини от последните 2 седмици

БГ БЕН

През юни 2017-2018 е бил най-големият отлив на граждани от ЕС откакто се води статистика



Нетната миграция (разликата между дошлите и напусналите) на държавите от извън ЕС във Великобритания е стигнала до най-високото си ниво за последните 14 години.

Вчера от Office for National Statistics (ONS) оповестиха новите цифри на миграцията в UK за периода от юни 2017 до юни 2018 г. За този период, в страната са влезли 248 000 повече имигранти от извън ЕС, отколкото са я напуснали.

Това е най-голямата разлика от 2004 г. насам и надхвърля повече от 2 пъти годишния лимит за нетна миграция от 100 000 души, към който се стреми правителството на Тереза Мей през последните години. Още по-необяснима става тази статистика и поради факта, че британският кабинет фактически разполага с цялата власт да упражни контрол над имиграцията, която идва от държавите извън ЕС.

За същия период, нетната миграция от ЕС възлиза на 74 000 души, което означава, че все още повече европейци идват отколкото си отиват от UK, но сега нетната им цифра се е смъкнала до най-ниското си ниво от 2012 г. досега.

Нетната миграция от държавите от групата А8, която се присъедини към ЕС през 2004 г. (Полша, Чехия, Унгария, Литва и т.н.) е с минус 14 000 за този период, докато нетната миграция на държавите от група А2 (България и Румъния)

почти се е преполовила до 34 000 за двете години (от юни до юни) след референдума - най-ниската ѝ цифра от 2014 г. насам. Нетната миграция на групата Е15 - старите членове на ЕС е паднала от 84 000 до 47 000 души за последните 2 години.

Последните данни сочат, че нетната миграция в UK от държавите извън ЕС е повече от 3 пъти по-висока в сравнение с тази от ЕС. Общата нетна миграция за последната година (от ЕС и извън ЕС) е 273 000, а преди 2 години е била 330 000.

За периода юни 2017-2018 във Великобритания са дошли 219 000 граждани на ЕС, което е съвсем по-малко в сравнение с предишния период (226 000), но при напусналите Острова европейци обаче се получава доста по-съществена разлика - 145 000 сега, докато през миналата година те са били 123 000. Това е най-голямата цифра напуснали граждани на ЕС за периода, през който ONS води тази статистика изобщо.

Източник: standard.co.uk

Цените на TfL ще са замразени и догодина с едно изключение - за хората, които най-много пътуват

Лондонският кмет Садик Кан съобщи, че за трета поредна година цените на общественя транспорт в столицата ще бъдат замразени. Въпросът е, доколко това замразяване е реално и дали пътуващ всеки ще може да се ползва от него?

Истина е, че таванът (capping) за дневните сума, която може да се похарчи за пътуване с Oyster карта или безконтактна карта си остава непроменен от 2016 г. Хората, ползващи обаче месечни или годишни карти за пътуване ще се наложи да плащат с по 3.1% повече от януари. Това примерно означава, че цената на годишната карта, покриваща пътуванията между Зона 1 и Зона 2 в Лондон, ще се увеличи от £1364 на £1406.

Така, единствените губещи в тази ситуация догодина ще бъдат хората, които най-редовно пътуват с публичен транспорт и ще бъдат изправени пред свършен факт, тъй

Нов български магазин в района на Redbridge и Gants Hill (Североизточен Лондон)



Тел. 02082629459
Адрес: GOGO Select, 6 Redbridge Lane East, Ilford, IG4 5ER
От 9.30 до 21.00 Харесайте страницата ни във Фейсбук, за повече информация и различни оферти: GOGO Select



като нямат особен избор за своята „мобилност“.

Кметът посочи, че цените на картите за пътуване (travelcards) са договорени с опериращите на лондонския пазар компании-превозвачи според регулациите на правителството и било извън неговия контрол да повлияе на поскъпването с 3.1% на годишните и месечните travelcards - картите, които именно се ползват от най-зависимите от публичния транспорт хора.

Източник: londonist.com

Продължава на стр. 4



OCEANAIR
Chartered Certified Accountants

Перфектният баланс от квалификация и опит в счетоводните услуги

Ocean Air House
Suite 200, Floor 1,
750-760 High Road Leytonstone
London E11 3AW
www.oceanairaccountants.co.uk



020 8530 6929



Продължение от стр. 4

От 2019 г. Oyster картата вече ще покрива и пътуванията до някои близки до Лондон градове



Ако сте в Лондон, случва ли ви се често да пътувате до/от: Hertford North, Welwyn Garden City, Luton Airport Parkway, Epsom, Harpenden, St Albans, Radlett, Hatfield, Welham Green, Brookmans Park or Potters Bar?

Ако отговорът е „Да“ - поздравления, Oyster картата вече ще покрива и вашите влакови пътувания дотам.

След дълги преговори по коридорите на TfL, бе решено че Oyster и безконтактните карти ще могат да се ползват за пътуванията на всички от гореизброените станции от началото на 2019 г. Така ще ви бъде спестена неприятната ситуация, при която сте допреди картата ви на някоя входна лондонска станция, само да разберете, че на изходната станция няма машини за оперирането ѝ.

Служител на Transport for London коментира: „Пътуването по системата „Pay as you go“, както и с Oyster и Contactless, допринесе за революционализирането на услугите на автобусната и метро-системата на Лондон. Много се радваме, че успяхме да се договорим и с други транспортни линии като DfT, South Western Railway и GTR, за да включим и тях към периметъра на Oyster и Contactless, който вече ще стига до съседни на Лондон градове като Epsom и Hertford North.“

Източник: londonist.com

„Тъй рече Баба“

Ако има нещо сигурно във Великобритания в дните между 10-ти и 15-ти декември, то това е сериалът „Тъй рече Баба“. Британските медии държат на повикване нашата баба Ванга, която винаги се появява на страниците им някъде около 12-13 декември и изстрелва прогнозите си за следващата година. Британските журна-



листи слагат една и съща нейна „страшна“ снимка, определят я като „сляпа мистичка“ и копи-пействат едни и същи уводни думи за нея. А! И продължават все така умилено да използват „Баба“ вместо първото нейно име.

И през тази година уводът във всички вестници беше същият: „... сляпата мистичка, която предриче 9/11, ISIS, цунамито по време на Boxing Day (26.12.2004) и Брекзит ...“

Тази година също пак не стана ясно кога да правени цитираните предсказания на Ванга и как са нагласени точно спрямо 2019 г., но както знаем, вестниците от категорията на The Sun отдавна не се вълнуват от подобни подробности. „Предсказанията на Баба“ от година на година обаче вещаят все повече злочестини за ЕС и все по-светли бъднини за Брекзит.

Ето накратко, какви прогнози за 2019 г. даде Баба специално за читателите на в-к Sun: разпадане на ЕС, силни земетресения в редица държави, цунами ще помете някои части на Азия, Русия ще бъде ударена от голям метеорит, ще има опит за покушение над Путин, а Доналд Тръмп пък ще заболее от мистериозна болест, която ще порази... слуха му.

Източник: thesun.co.uk



DOCTORS 4 YOU – БЪЛГАРСКА КЛИНИКА В ЛОНДОН

Медицински екип-специалисти

- Семейен лекар
- Педиатър
- Акушер-гинеколог
- Дерматолог
- Кардиолог
- Уши Нос Гърло

Диагностични изследвания

- Ехография на коремни органи и при бременност
- Лабораторни изследвания
- Ренген и магнитен резонанс
- Електрокардиограма (ЕКГ)

Заболявания на опорно-двигателния апарат

- Физиотерапевтични процедури
- Масажи
- Кинезотерапия
- Магнитотерапия

Удостоверения и сертификати

- Направления за хоспитализация
- Медицински за шофьори
- Медицински за работа
- Болнични

Консултации

- Психологически консултации
- Грижи за бременни и новородени
- Диетологични консултации
- Консултации за превенция на здравето

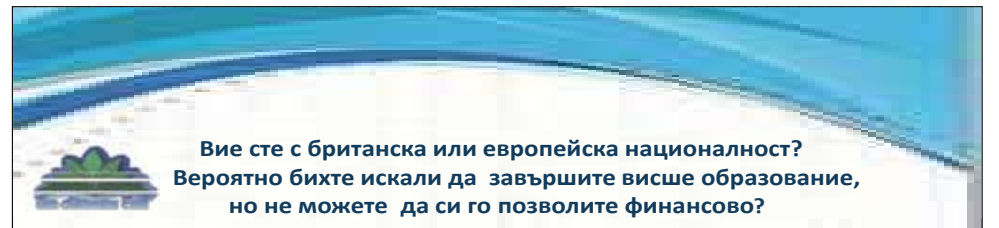
Превенция на заболяванията на сърдечно-съдовата система - **безплатни** ЕКГ при специалист-кардиолог всяка първа неделя от месеца

f Doctors 4 You

За контакти: doctors4you@hotmail.co.uk



Тел: 020 3240 1028, 07425 963 909 www.doctors4you.co.uk
Адрес: 445 Lordship Lane, Woodgreen, N22 5DJ



Вие сте с британска или европейска националност? Вероятно бихте искали да завършите висше образование, но не можете да си го позволите финансово?

Защо не се присъедините към нас?

- Лекции само два дена в седмицата
- 30% отстъпка за карта за транспорт
- Вечерни курсове на разположение
- Като студент не плащате council tax
- Карта NUS (национална общност на студентите) за отстъпка в магазини, заведения и т. н.
- Ние имаме кампуси в централен Лондон, Бирмингам, Манчестър - по ваше желание.
- £2000 - £3000 корпоративни ваучери за обучение с нашите партньори.
- Вие ще притежавате призната в цял свят диплома за завършено висше образование



☎00447492778533 ☎00447460030011 gockamk41@gmail.com

Приети в нашите университети, вие ще имате право на пълно покритие на вашите разходи по обучението чрез програмата за студентски заем.



Необходими документи:

- Диплома за завършено средно образование
- Лична карта
- Лица които идват извън европейския съюз трябва да покажат удостоверение/документ за техният статус за постоянно пребиваване във Великобритания
- Автобиография /CV
- Национален осигурителен номер /UK

www.newalternativepath.co.uk

- Безплатни курсове по английски език;
 - Студенти, които се грижат финансово за възрастен член от семейството, имат право да кандидатстват за "помощ за възрастни" до £2700 (приблизително);
 - Освен платена такса за обучението ви, вие можете да се квалифицирате и за финансова помощ за издържане достигаща до £13000,
 - Родителите имат право на детски надбавки:
 - До £150 седмично за 1 дете,
 - До £250 седмично за 2 деца,
- ако сте приет студент в нашите представителства!**

Д-р Антонина Траянова

Leytonstone Dental Centre

Специализиран стоматологичен кабинет

- Всички услуги по вашето заболяване
- Изработка и слагане на протези
- Собствена лаборатория за изработка на протези
- Професионално изваждане на зъби
- Ремонт на зъбни протези

Тел. 020 8558 8656

Адрес: 489 High Road Leytonstone, London, E11 4PG

Направено Вчера

от пълномаслено натурално прясно мляко от ферма в Броксбърн

Истинско кисело мляко, произведено в Англия!

Ще го намерите в българските магазини в Лондон и околностите

Телефон: 0143 238 16 56

Фейсбук: www.facebook.com/Bulgarian-Yoghurt-Made-In-England



**Доктор по право,
Адв. Нели Цанкова Роудс**
Европейски адвокат, регистриран
във Великобритания и ЕС

- ✓ Процесуално представителство и дела в UK и България
- ✓ Дела и представителство в Страсбург
- ✓ Консултации и явяване по граждански и наказателни дела
- ✓ Съдействие за интервюта при кандидатстване за помощи
- ✓ Натурализация, постоянно пребиваване и обжалване на отказ

Д-р Нели Роудс, тел. 07944106089,
nellycankova@hotmail.com

BULSATCOM

Монтаж на сателитни
антени и приемници

Интернет телевизия IPTV -
Българска телевизия
без сателитна антена
с HD приемници

ПРОМЕНИ
ПРЕДСТАВАТА СИ
ЗА ТЕЛЕВИЗИЯ



07710236887, Марин 07846895999, Светослав

Домашен пчелен мед



Безплатна доставка за Лондон

f Vesko Starchikov тел. 07735799919

Bulgarian Translation UK

www.bulgarian-translation-uk.com

Преводачески услуги между английски и
български език от заклетите преводачи към
Българското посолство.



+44 7584 901 901 | +359 898 552 550

office@bulgarian-translation-uk.com

И въпреки всичко, което се изговори тази година:

Британците все така не осъзнават що е то криза и не вярват, че тя може да им се случи

Дейвид Бенън,
The Guardian

Повечето британци си нямат и най-смътната представа що е то криза. Мислят, че е нещо политическо - „правителството е в криза“ и т.н. Каквото и да се случва по върховете, животът все така ще си тече, както винаги. Ще има храна по магазините, лекарства по аптеките, вода от чешмата и ред по улиците. Всеки, който те предупреждава за обратното, е поредната „Remain“ Касандра (пророчица от древногръцката митология, която е била прокълната да вижда бъдещето, но никой да не ѝ вярва).

Така става, когато в продължение на 7 десетилетия си живял в мир и просперитет. Започваш да си мислиш, че животът около теб си е такъв по подразбиране, а не е спечелен с цената на труд и жертви. Че той не е просто малка, късметлийска секунда в общия поток на човешката история.

Самодоволната безметежност прави все по-достоверна илюзията, която ни продава шумната група романтици - че можеш да изпотрошиш всичко вкъщи и после гордо да навриш среден пръст във физиономията на Мама и Тате, защото... ами накрая ще оправят всичко, нали така?

Идеята, че сме защитени от всякакви катаклизми, защото сме изключителна нация, никога не се казва на глас, но винаги е там, в подсъзнанието ни. Това сме ние, британците. Националните катастрофи по правило се случват на другите, не на нас.



Такова правило няма. И мама, и татко няма да са вечно наоколо, за да ни измъкват от отговорностите на живота. Историята е пълна с цинични истини. Една от тях е, че и най-добре подредените общества се срутват буквално за едно примигване време, когато натискът им дойде в повече.

Днешните британци не познават звука на уличните престрелки, вилнеещите до вратата им тълпи, сухите чешми, празните рафтове и липсата на ток. И най-важното - не си дават сметка колко лесно всичко може да се случи всичко това.

Великобритания, разбира се, не е Руанда и е много по-добре защитена от крайните сценарии. Но и не трябва да гледаме чак толкова назад в британската история, за да си ги спомним. Достатъчно е да споменем само имената на Ирландия и Северна Ирландия.

Демократичните институ-

ции, редът и законите, гражданската инфраструктура, централното и местното управление, където корупцията е все още изключение, а не правило - всичките тези неща, колкото и несъвършени да са, се градят в продължение на поколения, дори векове. Но веднъж, като бъдат прекатурени, разпадат им протича с ужасяваща скорост.

Всичките ни надхвания по домашни пантофи за „британския дух“ по време на Втората СВ се разправят от хора, които никога не са познали на живо що е то всичко да се руши наоколо. В днешните либерални демокрации революционните лозунги се веят от хора, проживели целия си съзнателен живот в саксията на същата тази „система“, която може и да дразни с редица свои недостатъци, но продължава да осигурява едно относително ниво на безпрецедентен битов комфорт и безопасност на своите „революционери“.

Да си стигнал своята политическа зрялост днес, се счита за нещо, достойно за присмех. По неписаните правила на новата революционна етика значи ти липсва въображение, дързост, визия и вяра в по-доброто бъдеще на родината ти. По същия начин презрително се насмиват всякакви експертни мнения, защото новата платформа за обществен диалог има нужда от политически тийнейджъри с визии, а не от скучни експертизи.

Проблемът е, че не сме специални. И ако продължаваме да не забелязваме системата, която крепи хилядите чаркове на ежедневието ни, така че да не се налага да оцеляваме в него, докато ораторстваме и си мерим визиите по „барикадите“ на интернет форумите и телевизията, добре е все пак да не забравяме едно. Мама и татко този път няма да дойдат за нас.

Източник: theguardian.com

Богоя Частен професионален колеж
Център за професионално обучение

НЕ ОТЛАГАЙ УСПЕХА!

Валидирай професионалните си
знания и умения

Дистанционни форми и гъвкава изпитна сесия за придобиване на професионална квалификация по 97 специалности в сферата на туризма, строителството, фризьорските, козметичните и социалните услуги

За контакти и информация: www.bogoia.net
bogoia.m96@gmail.com | bogia_m@abv.bg | bogoia_institut@abv.bg

Телефони: +359 52 613071 +359 879 972 787
+359 897 961 726 +359 895 776 200 +359 895 776 205



На вашите услуги !

**Български стоматолог
квалифициран в Дания**

Възможност за назначаване на час
и прием още на същия ден
Зъболекарски услуги и
зъбни импланти на достъпни цени

Кабинетът ни се намира в Северен Лондон,
в близост до ул. Lordship Lane
(популярна сред българската общност)

Екипът ни говори на български, турски,
датски, шведски, финландски и естонски

Morris House Dental Surgery, Walthef Gardens, London, N17 7HS
Работно време: 9.00 - 18.00 часа (понеделник - петък) Тел 020 8808 4011

Адвокатска кантора

osbornes
Solicitors LLP

Говорете с нас на български език



пътно-транспортни произшествия

**ИСКОВЕ ЗА КОМПЕНСАЦИЯ
ПРИ ПРЕТЪРПЕНИ ИНЦИДЕНТИ
И ЗЛОПОЛУКИ**



трудови злополуки



контузии и травми

"Професионална и коректна работа. Благодаря на целия екип от адвокати за помощта и за това, че се бориха за мен!"



обезщетения и искове

"Искам също така да кажа огромно благодаря на теб и колегите Ви, които работиха по случая ми. Благодаря за професионализма, за това че дадохте всичко от себе си, за да решите проблема, също така за коректното отношение. Радвам се, че доверих проблема си на професионалисти като вас!"



07516441448



02076818670

www.osbornes.net e-mail: syankova@osbornes.net



Ние се занимаваме с всички видове инциденти, като усилено работим за получаване на максимално финансово обезщетение още в начален етап

Снежина Янкова ще Ви посъветва на принципа "No Win No Fee"

Как се определя вината при пътни инциденти

Периодът, след като сте претърпели пътен инцидент, е стресиращ, защото много често пътните инциденти водят до физически наранявания и шок. Въпреки че вашето здраве е първият ви приоритет след подобен инцидент, определянето на вината за инцидента е ключът към това дали имате право на компенсация за физическите и психическите травми, които сте получили вследствие на инцидента, както и за щетите по вашето превозно средство.

Статия на Снежина Янкова, юристконсулт и специалист по компенсациите за инциденти на работното място в Osbornes Law

Първо, вашата застрахователна компания, наред със застрахователните компании на другите участници в злополуката, искат да знаят коя от тях трябва да покрие щетите.

Второ, полицията също може да се интересува кой е виновникът, ако той е нарушил Закона за движение по пътищата (Highway Code) и трябва да му бъде наложена глоба или друго наказание.

И трето, ако искате да предявите персонален иск за инцидента срещу другия участник в пътния инцидент, за да спечелите делото и да ви бъде присъдено обезщетение, вашият адвокат трябва да докаже, че другият участник е поне частично виновен за инцидента заради безотговорно или рисково шофиране, небрежност или грешна преценка.

Възможно е другият шофьор да е проявил агресия на пътя, да е карал с превишена скорост или просто да не е погледнал в огледалата, преди да направи маневра – каквито и да са обстоятелствата, ако подобна небрежност е допринесла за инцидента и вашите наранявания, вие имате право да предявите персонален иск срещу виновника и да поискате обезщетение.

Определяне на вината според разположението на щетите по вашето превозно средство

При определяне на вината при пътни инциденти първото нещо, което се гледа във Великобритания от адвокатите, съдилищата и полицията, е на кои места по вашето превозно средство и превозното средство на другия шофьор има щети. Разположението на щетите

по превозните средства при инцидент или катастрофа може да подсказва какво точно се е случило. Освен това разположението на щетите може да се използва като доказателство, че единият от шофьорите е действал неразумно, безотговорно или небрежно.

Ето някои примери за това как се определя вината, според разположението на щетите:

Щети по лявата или дясната част на вашето превозно средство

Това може да е индикатор, че вината е в другия участник в пътния инцидент, особено ако щетите по неговото превозно средство са в предната му част. Например, подобни щети могат да послужат за доказателство, че другият шофьор е преминал през кръстовище, без да провери дали пътят е чист, и се е блъснал в страничната част на вашия автомобил.

Щети по задната част на вашето превозно средство

В почти 100% от случаите това е индикатор, че вината за инцидента е на другия шофьор, особено ако щетите по неговото превозно средство са в предната му част. При подобно разположение на щетите съдът ще определи, че шофьорът на превозното средство зад вас е виновен за инцидента, защото или не е внимавал, когато вие сте намалявали скоростта или спирали, или не е спазвал нормална дистанция, или пък нарочно е карал твърде близо до вас, за да ви даде сигнал да карате по-бързо.

Щети на точно определени места при определени ситуации

Ако, например, става въпрос за инцидент при вземане на лъв завой и щетите по завиващата наляво кола са в предната ѝ част, а щетите по другата кола са в

нейната предна дясна част, това предполага, че вината е на шофьора на завиващата наляво кола.

Определяне на вината при по-сложни ситуации

В някои случаи определянето на вината, според разположението на щетите по превозните средства на участниците в инцидента, е лесно. В други случаи обаче може да не е ясно какво се е случило или пък версиите за инцидента могат да си противоречат. Понякога също така и двете страни носят частична вина за инцидента или пък той включва трети и четвърти лица. Друг път пък няколко инцидента на пътя се случват бързо един след друг, което прави трудно определянето на това кой от участниците е можело да действа по друг начин и така да предотврати инцидента и кой е бил основната причина за инцидента. При подобни случаи е много важно да се обърнете към адвокат, специалист по персоналените искове, който да се свърже с експерт по възстановките на инциденти. Тези експерти създават модели и анализират данни, на базата на които подготвят доклад-възстановка на инцидента. Той може да послужи като доказателство пред съда, с който да докажете, че вината за инцидента не е била ваша.

Други начини за определяне на вината при по-сложни ситуации

Вашият адвокат може да помогне при определяне на вината, като прегледа:

- записите от CCTV камери или камерата на вашето табло (dash cam), ако имате такава;
- докладите от полицията.

Вие като шофьор и пътниците във вашето превозно средство също можете да помогнете при определяне на вината като:

- запишете координатите на другия шофьор, включително и данните на превозното му средство;
- нарисувате скица на инцидента;
- снимате мястото, където е станал инцидентът, и щетите по превозните средства;
- запишете координатите на свидетелите на инцидента, ако има такива, преди те да са изчезнали от местопроизшествието.

Ако сте пострадали при пътен инцидент, инцидент на работното място или инцидент поради медицинска небрежност, свържете се с Osbornes Solicitors за безплатна и конфиденциална консултация. Ще можете да разговаряте на български директно с нашия консултант Снежина Янкова, която ще определи дали искът ви е валиден и ще работи по случая ви през цялото време.

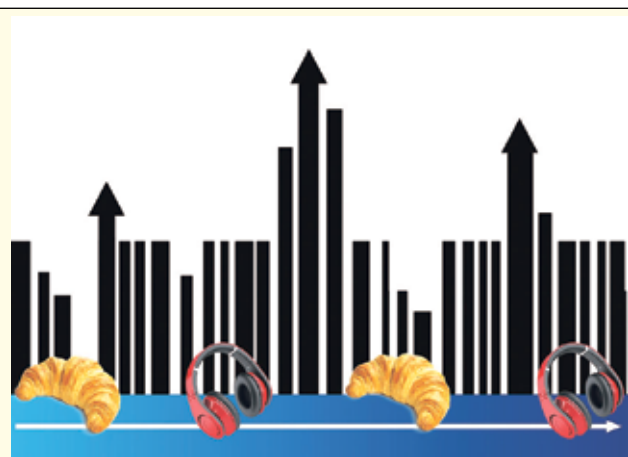
Обадете се на номер: 0751 644 14 48; Email: snezhinayankova@osbornes.net

Повече за нашите услуги за българи:

osborneslaw.com/personal-injury-solicitors/foreign-languages/bg/

Повече за Снежина Янкова:

osborneslaw.com/teams/snezhina-yankova/?team=personal-injury-team



Personalised Pricing - защо някои от нас плащат повече за една и съща стока, закупена онлайн

БГ БЕН

Комисията за защита на конкуренцията (Competition and Markets Authority - CMA) започна разследване на сайтовете за онлайн търговия по подозрения, че дават на потребителите различни цени спрямо това къде живеят и дали са женени.

Някои сайтове за онлайн търговия имат т.нар. политика на персонализирано ценообразуване (personalised pricing), което означава, че използват личните данни на потребителите, като адрес и семейно положение, при определянето на крайната цена на стоките или услугите, които предлагат. Различни цени се дават спрямо адресната регистрация на потребителя, рождената му дата, семейното му положение и това колко често пътува.

СМА ще разследва колко разпространено е използването на политиката на персонализирано ценообразуване, откъде сайтовете за онлайн търговия се добиват с личните данни на потребителите и до каква степен персонализираното ценообразуване е дискриминационно.

Подозренията на СМА са, че:

- практиката да се из-

ползва персонализирано ценообразуване е изключително разпространено,

- сайтовете за онлайн търговия не използват само личните данни, които потребителите им са споделили с тях, а следят активността им и в други сайтове, като търсачки, социални мрежи, сравнителни сайтове, сайтове за резервации на почивки и самолетни билети и др. Тук подозренията са и че различните сайтове тайно си сътрудничат и споделят информация за потребителите един с друг,

- това следене възпрепятства потребителите от това да получат най-добрата оферта за дадена стока или услуга.

Ако подозренията на СМА се окажат основателни, прилагането на политиката за персонализирано ценообразуване ще бъде забранено.

Според министъра на бизнеса, Грег Кларк, Великобритания като държава със силна защита на потребителите няма да допусне сайтовете за онлайн търговия да се възползват от най-новите технологии за следене на хората по интернет, за да прилагат нечестни и дискриминационни практики спрямо тях.

Източник: moneysavingexpert.com

Четири мита за купуването на евтин билет за полет - заверка с реалността

БГ БЕН

Сравнителните сайтове ще прероят съвместно цялата мрежа за най-евтината оферта



В интернет има много сравнителни сайтове, които твърдят, че ще свършат работата вместо вас, пресявайки всички възможни оферти за полети и хотели в избраната дестинация.

Според анализаторите, тези сайтове често пъти пропускат да сравнят важни детайли за полета ви и алгоритмите им се различават един от друг, поради което не трябва да се разчита само на един от тях.

От сайта на Cheapflightsfinder.com, който предлага по-комплексно търсене в мрежата, комбиниращо резултатите на няколко сравнителни търсачки, направиха тестове на възможностите им за намирането на най-евтината оферта.

Резултатите за примерни полети от Лондон, Манчестър и Бирмингам показаха, че най-висок е шансът да сполучите чрез сравнителната търсачка Skyscanner, която в 40% от случаите открива най-евтиния полет.

На второ място се класира търсачката на Momondo, откриваща най-евтиния полет в 38% от случаите. На трето място е Kayak, която се справя със задачата през 36% от времето. Следват Dohor и Cheapflights (35%), Google Flights (18%) и Jetcost (13%).

Резултатите обаче не са същите при следващата проверка - полет с връщане от Лондон до Рим. Тогава търсачката Dehor е с най-добрата оферта - £63. Следва офертата на Momondo, която била £73 за абсолютно същия полет на Ryanair

За двупосочния полет от Лондон до Шри Ланка офертата на Sri Lankan Airlines през Google струва £570, докато същият полет през търсачките на Momondo, Cheapflights и Kayak е £513.

Намери най-добрата сделка директно в сайта на превозвача



Много от нас считат, че след като хотелите предлагат евтини цени, когато говорим директно с тях, така и авиолиниите са склонни да рекламират най-евтините си оферти директно на своя сайт.



Според Cheapflightsfinder.com, това не е точно така, защото повечето туроператори купуват по-големи количества билети и после са в състояние да си позволят по-гъвкава ценова политика в зависимост от темповете на запълване на полета. От сайта, също така, съветват да не изневерявате на изпитаната тактика да търсите най-добрата опция чрез няколко сравнителни сайта.

Практическата проверка потвърждава този съвет и показва, че офертите „на място“ и тези през сравнителните сайтове не се различават особено една от друга, като тенденцията е дори вторите да са леко по-изгодни

Сбърканите цени на полети са редки изключения



Засечките в системата, недоглежданията на служители и отчаяните разпродажби на билети в последната минута отдавна не са изключение и немалко туристи се възползват от тях. Вече има сайтове, които редовно издирват подобни супер евтини оферти и ги доставят директно на имейла ви или сигнализируют със sms.

От Cheapflightsfinder.com коментират, че тези „случайности на съдбата“ не са чак толкова трудно откриваеми в мрежата: „Пътуващите просто трябва да зададат максимално разширена команда за търсене за всяка дата и всяка дестинация. Търсачките Skyscanner, Kayak и Google Flights позволяват подобни команди, които често пъти дават неочаквани резултати“.

От сайта на Thisismoney пробваха този вариант на търсене и изскочиха резултати като:

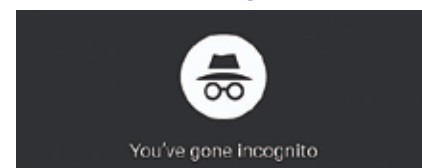
Лондон - Ню Йорк за £205
Лондон - Исландия за £52
Лондон - Бризбейн (Австралия) за £519

Тези резултати, разбира се, изискват светкавична реакция. Цените се променят всяка минута, компаниите се стремят да изтеглят билетите с грешна цена при първа възможност, а и много хора едва ли разполагат с време за целодневно ровене из мрежата.

Някои от най-добрите търсачки

за намиране на билети със сбъркана цена са: *SecretFlying*, *Fly4free*, *flynious*, *cheapflightslab*, както и *Jack's flight club*.

Изчистването на историята на вашите търсения



Ако сте си набелязали конкретен полет и няколко пъти проверите данните му, цената му се покачва в момента, когато решите да си купите билета. Сякаш някой ви следи от другия край на екрана! Обикновено считаме, че вината за това е в „бисквитките“ (cookies), които събират информация за вас. Тоест, вашият браузър постоянно ви „предава“ на сайта, като събира въпросните бисквитки и му ги изпраща.

Според изследванията на Cheapflightsfinder.com обаче, тактиката с изтриването на историята на вашите търсения все още е само теория. От сайта решили да я изпробват при 60 полета, като в първия случай действали с активирани cookies, а във втория - с деактивирани. Разлика в крайните цени така и не била намерена.

Единствената разлика всъщност е, че заради оставените от вас „следи“, при ползване на cookies, ще бъдете застигнати от различни реклами на подобни полети, търсачки или дестинации.

Общият съвет е да използвате режима „инкогнито“ на вашия браузър при всяка проверка на оферти, ако искате да елиминирате това постоянно събиране на маркетингова информация за вас. Когато сте на режим „инкогнито“, вие отваряте самостоятелен прозорец на вашия браузър, който не събира историята на търсенията ви, както и информация за тях.

- В Google Chrome това става, като от менюто изберете опцията „New Incognito Window“ или използвате комбинацията Ctrl + Shift + N на клавиатурата.

- В Mozilla Firefox можете да преминете на режим „инкогнито“, като използвате опцията „New Private Window (Private Browsing)“ в менюто или комбинацията Ctrl + Shift + P на клавиатурата.

- В Windows Explorer, изберете Tools ---> InPrivate Browsing или Ctrl + Shift + P на клавиатурата.

- В Opera (Launcher) изберете от менюто „New Private Window“ или Ctrl + Shift + N на клавиатурата.

Източник: thisismoney.co.uk

АДВОКАТ ТОДОР ДОЧЕВ, MA, LL.M., PhD
ИМИГРАЦИОННИ И ДАНЪЧНИ УСЛУГИ

- Имиграционни консултации и обжалвания
- Кандидатстване за постоянно пребиваване (Permanent residence)
- Натурализация и регистрация за британско гражданство (за възрастни и деца)
- Присъединяване на членове на семейството (non-EEA)
- Кандидатстване за британски паспорти (нормална и експресна услуга)
- Данъчно планиране за компании и самонаети лица
- Данъчни консултации и обжалвания
- Обжалвания на данъчни и митнически (летищни и т.н.) глоби
- Регистрация и правно обслужване на компании

Office D5, Floor 3, 44 Broadway, Stratford, London, E15 1XN
Тел. 07860 585878 и 02081507259

Има една UK компания, която никога не е късно да напуснете, та дори и през 2019 г.

БГ БЕН

За пореден път British Gas се оказа замесен в скандал за нагло таксуване на своите клиенти. Този път стана ясно, че компанията взема до £500 повече за година от досегашните си клиенти в сравнение с новите за ползването на една и съща услуга - годишна застраховка на бойлера им.

Енергийният гигант бе разобличен в нов опит да изтиска допълнителни пари от близо 4-милионната си клиентела на неговата HomeCare застраховка, която компанията явно е решила да ползва за запушване на пробойните в бюджета, заради резкия спад на приходите си от постоянно напускащите клиенти.

British Gas е притежание на корпорацията Centrica, която наскоро призна, че губи по 100 000 клиента на месец в резултат от непрекъснатите повишения в цената на услугите на подопечната ѝ компания. Последното им повишение на доставките на ток и газ бе направено през август и добави още £100 към средната годишна сметка на домакинствата.

Компанията предлага различни варианти на своята HomeCare застраховка - от такива, покриващи единствено годишните ремонти на бойлера, до планове за поддръжка на цялата отоплителна система - парно, елмрежа, запушвания и ВиК услуги.

Досегашните абонати на HomeCare бяха уведомени наскоро, че компанията увеличава цената на годишната застраховка с 25% и сега иска от лоялните си клиенти да плащат суми, стигащи до £715. Същата застраховка за новите клиенти обаче е едва £234 на година, с бонусен ваучер на стойност от £50, за отстъпки при пазаруване. Тоест, излиза, че старите абонати трябва да плащат за същата 3 пъти повече.

През ноември регула-

торът Financial Conduct Authority стартира проверка на офертите на застрахователния пазар, за да установи дали лоялните клиенти наистина биват третирани по различен начин от новите. Днес от FCA потвърждават, че проучването им е показало, че клиентите, ползващи услугите на един и същ застраховател в продължение на 5 години, финишират със 70% по-скъпа полица в сравнение с тази, която се подписва за първи път.

Акцията на British Gas да експлоатира настоящите клиенти на застраховката HomeCare е подкрепена от рекламна кампания на стойност от £55 млн., платени на рекламната агенция MediaCom. Герой на новата промоция на HomeCare е грижовният анимационен пингвин на име Уилбър, чийто клип все по-усилено се върти из тв каналите в разгарата на предколедния сезон.



спетовната сметка, вместо да ги хвърляте в бездънния джоб на алчния бизнес на British Gas”.

British Gas има 13 млн. клиенти, близо една трета от които са закупили някаква форма на частична или пълна застраховка. Продажбите на застрахователни полици пък се явяват £1.5 млрд. от общо £8.5-те милиарда приходи на компанията през миналата година.

да оставят досегашната цена на застраховката ѝ. Тя все пак решила да направи и собствена справка: „Моят тип застраховка - HomeCare Four, се предлагаше онлайн на цена от £20.50 на месец за нови клиенти, като за година се даваше допълнителна отстъпка и сумата падаше до £234. Единственото условие бе да предплатят £60”.

И още: „От British Gas така и не ми дадоха смис-



Джеймс Дейли, основателят на потребителската група Fair Finance, обаче не е трогнат от детските очи на Уилбър: „Тези компании съвсем безцеремонно развяват емоционалната си карта - компанията е винаги тук, когато имаш нужда от нея, дори и ако това се случи на Бъдни вечер. Истината обаче е, че вие ще постъпите много по-добре, ако си сложите тези пари в

Джеки Джей, 48 г., майка на две деца, от Chislehurst, Kent, е клиент от повече от 10 години на British Gas и през миналата година е плащала годишна застраховка от £578 за спешни ремонти на бойлера ѝ. След като получила писмо за подновяване на застраховката, но на цена от £715, тя звъннала в съответния отдел и оспорила повишението. В крайна сметка оттам се съгласили

лено обяснение на тяхното поведение, но пък се хвърлиха да ме увещават, че било време да сменя стария си бойлер с нов, чиято цена е повече £3000 и ако съм го закупила от тях, той идвал с безплатна годишна застраховка. А този, който е вкъщи, си работи съвсем нормално”.

Източник:
thisismoney.co.uk

Д-р Мирена Василева ПСИХОТЕРАПЕВТ

- Групова психотерапия за възрастни и деца със специални нужди
- Придобиване на уменията „Мениджър на своите емоции и чувства”
- Фамилна психотерапия



Психологически консултации

- Как да преодолеем безпокойството, неувереността (паник атаките) и да се радваме на живота
- Майсторството да разбираме себе си и партньора в живота ни
- Изкуството да си Родител

Тел. 07999334778 Email: mirenaavasilева@gmail.com

Всичко за вашия компютър
Ремонт, инсталиране и преинсталиране на приложения, премахване на вируси и spyware ...



Тел. 07574493445
www.nicksolutions.co.uk

КЛИНИКИ

WWW.KLINIKA.CO.UK

*ПЕДИАТЪР *АЛЕРГОЛОГ *ТЕРАПЕВТ
*СПЕЦИАЛИСТ ПО ЕХОСКОПИЯ *ПУЛМОНОЛОГ
*СПЕЦИАЛИСТ ПО ЛЕЧЕНИЕ НА ГРЪБНАЧНИЯ СТЬЛБ И СТАВИТЕ *ТРАВМАТОЛОГ-ОРТОПЕД *ГИНЕКОЛОГ

Вече предлагаме и
стоматологични услуги!

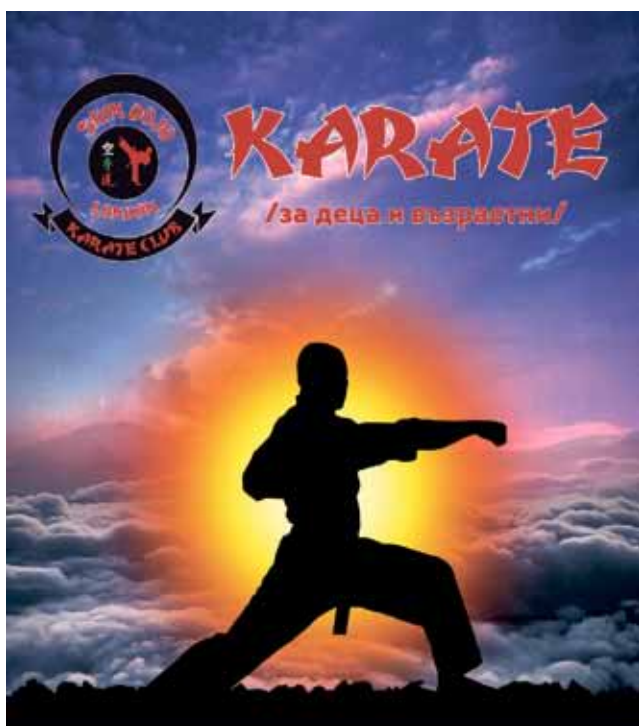
ДИАГНОСТИКА И ЛЕЧЕНИЕ:

- Анализ на кръвта, урината и swab тест
- Узи на вътрешни и полови органи
- Електрокардиограма, рентген и MRI
- Справка за водачи на МПС и издаване на болнични
- Кожни проби за алергични заболявания
- Алкохолна детоксикация - системи и лекарства
- Анализ и анонимно лечение на заболявания на половите органи
- Мануална терапия, масаж, физиотерапия, обезболяващи инжекции

ПОСЛЕДНА НОВИНА! ПРИ НАС
РАБОТИ БЪЛГАРСКАТА ДЕРМАТОЛОЖКА,
ДР. АДЕЛИНА КРЪСТЕВА

РЕГИСТРАЦИЯ НА:

тел. 0207 998 3252 и тел. 07943768650 (на български език)
Palmer's Green Clinic **Barking Clinic**
265 Green Lanes, N13 4XE 98 Longbridge Road, IG11 8SF



Станете част от нашия отбор!

BARKING	WALTHAMSTOW	STRATFORD
Unit 2, New England Industrial Estate Gascoigne Road Barking IG11 7NZ BG SCHOOL "V. LEVSKI"	Warden Walthamstow Quaker Meeting House 1a Jewel Road London E17 4QU	Maryland Studios 84-86 Leytonstone Road Stratford E15 1TQ
Wednesday, Friday at 18:30	Sunday, Tuesday at 19:00	Monday, Thursday at 18:00

Tel: 07561804479, 07341836214
e-mail: shindojolondon@yahoo.co.uk

SHINDOJO KARATE CLUB LONDON

Хоросанът в част от новото строителство в UK - истинска бомба със закъснител



БГ БЕН

Хиляди новопостроени жилища са съвсем сериозно застрашени от срутване, защото са строени с нискокачествен бетон, сочат резултатите от мащабно изследване.

Изследването откри, също така, че за много нови жилищни комплекси в UK е ползван хоросан, който не отговаря на стандартите и не е достатъчно силен, за да изолира сградите от вредните процеси в тях. Обезпокоителните факти за новото строителство идват насред ширещата се жилищна криза във Великобритания и свидетелстват, че строителните компании са склонни да жертват качеството, за да спазят сроковете за предаване на обектите, залегнали в обещаната от правителството бройка нови домове.

Според указанията на National House Building Council (NHBC), хоросанът, който се ползва за жилищно строителство, трябва да спазва съотношението от 1 част цимент спрямо 5.5 части пясък. Една от направените проби обаче показвала, че пясъкът в хоросана превишавал близо 3 пъти допустимото количество.

По мнение на строител-

ните експерти претупаните стандарти засягат хиляди нови жилища в страната. Продавачите им обаче насиливат клиентите да подпишат договор, забраняващ всякаква публична гласност на проблема, ако искат да получат помощ в ремонта на рушачия им се дом. А мнозинството новодомци, все още, дори не са разбрали за криещата се опасност в стените около тях.



Клаузата за „обет за млчание“ в договорите им гласи, че те не могат дори да споделят и обсъждат общите проблеми на домовете си със съседите по етаж или от същата сграда.

В района на Coatbridge, в близост до Глазгоу, например, строителната компания Taylor Wimpey се е съгласила след дълги преговори да подмени хоросана на 90 отделни жилищни сгради, информират от Victoria Derbyshire Show по BBC2. От същото тв предаване

се изясни, че поради големия мащаб на поръчките въпросните Taylor Wimpey забъркват хоросана си не на място, а извън строителните площадки. Само за 2016 г. тази компания, например, е завършила 14 112 сгради в UK и е отчела £732.9 млн. приходи.

По мнението на специалисти в индустрията масово навлиза нов тип хоросан, който автоматично се миксира в заводите и лесно минава тестовете за пригодност в местните им лаборатории, но дава все по-лоши резултати в реалното строителство.

През миналата година бе изнесена статистика, че над 300 семейства седмично биват принуждавани да се нанасят в скоростно строени нови домове, които се дозавършват в движение, за да бъде спазен спуснатият от общината график.

Купувачите им масово се оплакват от течове, мухъл, наводнени градини, липсващи прозорци, неоттичащи тоалетни и пр. В някои от по-драстичните случаи са били отчетени до 170 „сюрприза“, изскочили още през първия месец от тяхното влизане в новия дом, като се е наложило да чакат с месеци за тяхното оправяне.

И още една шокираща новина, поднесена от надпартийната парламентарна група по спазване на стандартите на новото строителство - през миналата година 93% от новодомците на Острова са се оплакали за възникнал проблем още в първия месец на нанасянето им, а 15 500 са казали, че са „напълно разочаровани“ от жилището си.

Източник: dailymail.co.uk

Ако си купувате жилище в Лондон, има 66% шанс да станете жертва на практиката „gazumping“

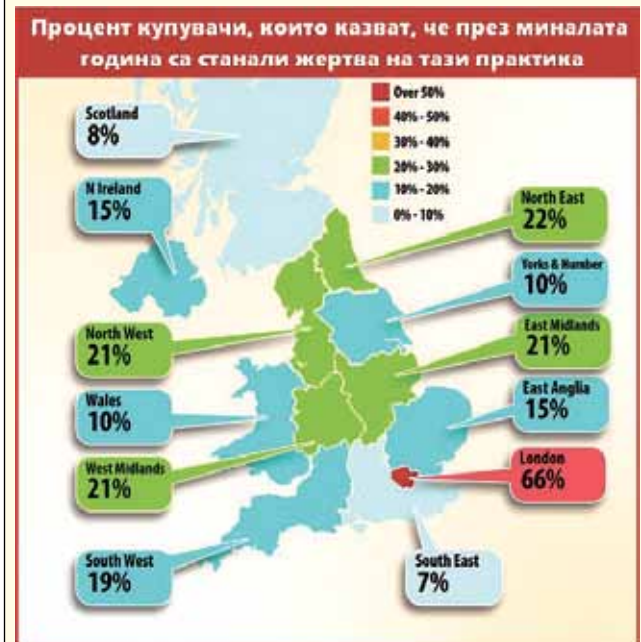
БГ БЕН

Да се окажете изведнъж „gazumped“ е кошмарът на всеки купувач на жилище, който се е надявал, че най-накрая е намерил мечтания си дом.

Но да поясним най-напред какво се крие зад звучната дума „gazump“ - това

е отметнал от направената уговорка. Този процент е нараснал почти двойно в сравнение с 2017 г., когато потърпевшите са били 35%.

В Североизточна Англия този процент е значително по-нисък - 22%, а в Северо-западна и Средна Англия (Midlands) е 21%.



е да подведете купувач на жилище, след като увеличите цената му в периода между нейното спазаряване и подписването на договора.

Този кошмар е особено валиден на територията на Лондон, където никога не сте застраховани да не попаднете в този капан, когато продавачът на жилището, въпреки че е приел вашата оферта, на секундата я отхвърля, ако междуременно постъпи по-добра.

През настоящата година цели 66% от анкетирания купувачи на жилище в Лондон се оплакват, че продавачът в последния момент се

Проучване на брокерската агенция eMoov безапелационно коронясва Лондон като „gazumping“ столицата на Великобритания. Въпреки че луксозният сектор на жилищните продажби в Лондон напълно замря през последните години, от eMoov коментират, че там все още има райони с висока активност на покупко-продажбите, което естествено захранва тази практика.

Казано иначе - там, където има леко намаляване на пазарната цена на жилищата, голяма част от купувачите се изхитряват да приложат една позната тактика от eBay: да изчакат да се включат в последната

минута с няколко хиляди паунда над обявената цена. Така хем елиминират конкуренцията, хем не влизат в голям преразход на предварително заделения бюджет.

Брокерът Хенри Прайър посочва, че средният за страната процент купувачи, които са си изпатили от gazumping-a през 2018, е 25%, докато през миналата година е бил 36%.

„Лондонският пазар на недвижимо имущество все повече ще се охлажда през следващите години и ще намалява вероятността да изскочат нови купувачи зад ъгъла и да развалят сделките в последния момент. От друга страна, допълнителното падане на цените ще увеличава шанса за обратния процес (gazundering) - купувачите внезапно да намаляват съгласуваната сума в последния момент преди подписването на договора и така продавачите да нямат особен избор предвид слабото търсене.“

Основателят на агенцията eMoov - Ръсел Куърк, обаче не споделя оптимизма относно отпадането на тази практика: „Въпреки че пазарът на недвижимото имущество в столицата се движи водоравно и интересът ще бъде умерен, както сочат повечето прогнози за следващите 2-3 години, скритото наддаване „gazumping“ ще си остане в изобилие, защото пазарният интерес към някои райони на Лондон ще се запази на високо ниво, особено във времена, когато цените на жилищата в другите райони продължават да са все така недостъпни.“

Източник: thisismoney.co.uk

Скъпи сънародници, нека да помогнем на Милена в битката ѝ с рака!

На Милена Маркова ѝ предстои поддържаща серия от терапии в Англия, преди да замине за лечението си в Германия. Средствата, които не достигат, са около 65 000 паунда и са непосилни за семейството ѝ на този етап.

Благодарим на всички, които подкрепят и разпространяват историята. Докато се работи по сайта и началото на ДМС кампанията, това са начините, по които могат да се правят дори и съвсем малки дарения:



1. Нейната JustGiving страница (чрез PayPal или банкова карта): <https://www.justgiving.com/crowdfunding/milena>
2. Банковата ѝ сметка в Англия - Milena Markova, LLOYDS Bank, IBAN: GB78 LOYD 7713 0679 5149 68, BIC: LOYDGB21N57

Благодарим ви от сърце. Още малко за нейното заболяване: <https://www.justgiving.com/crowdfunding/milena>

Зов за помощ: Нека бъдат заедно!



Можете да прочетете повече за лечението на Иван тук: www.helpivan.com

Банкова сметка за дарения в GBP:

Иван Москов Михайлов
IBAN: BG05UNCR70001523334152
BIC (SWIFT): UNCRBGFS
Основание: Дарение за лечение

Преди три месеца нашият сънародник Иван, който живее в България, беше диагностициран с една от най-лошите форми на остра миелоидна левкемия.

След неуспешен първи опит за индукционна химиотерапия в България, той беше преместен в болница в Лондон, където по-късно успя да влезе в ремисия. Предстои му трансплантация на стволови клетки, последвана от година скъпа терапия с инхибитори. В момента върви кампания за събиране на средства за трансплантацията. Иван има дъщеря Моника на 8 години, която иска да построи машина на времето за да може татко ѝ да е отново здрав, но така и не успява да открие нужните ѝ части ... Всяко дарение означава много за тях, благодарим ви от все сърце!



С нас е лесно да изпратиш пари на най-скъпите си хора.

MoneyGram е достъпен от пощенските офиси в цялата страна*. Никога не е било по-лесно да изпратиш пари у дома.



Here for what matters

POST

BANKING

INSURANCE

TRAVEL

*Услугата е налична в 8000 офиса. За повече информация или да намерите вашият най-близък клон, посетете www.postoffice.co.uk. Правилата и условията за ползване са приложими. Post Office е представител на MoneyGram в процедурата по извършване на парични трансфери. Post Office и логото на Post Office са запазени търговски марки на Post Office Limited. MoneyGram и the Globe са марки на MoneyGram. Всички други марки са притежание на съответните собственици. MoneyGram International Limited е лицензирана и регулирана в Обединеното Кралство от Financial Conduct Authority. © 2018 MoneyGram.

БГ БЕН

Норвежки политици и бизнесмени отхвърлиха Брекзит варианта „Норвегия +“, който все по-усилено се дискутира в британския парламент. Накратко: същността на тази схема е излизането от ЕС и присъединяването към свободна зона за търговия (клуба EFTA, включващ Норвегия, Исландия и Лихтенщайн), оперираща вътре в единния пазар на ЕС. Висши политически фигури в страната обаче се изказаха твърдо „против“ тази перспектива, а за да се случи тя, е необходимо съгласието на Норвегия.

Отказът бе тежък удар по разработвания „План Б“ за Брекзит в случай на отхвърляне на сделката на Тереза Мей от парламента. В основата на плана са депутатът-консерватор Ник Боулс, като негов поддръжник е и бившият министър на външните работи - лейбъристът Дейвид Милибанд.

Негласното подразбиране за варианта „Норвегия +“ бе, че той е алтернатива, която депутатите от различните партии вероятно биха подкрепили в търсене на изход от парламентарната безизходица за Брекзит, където все по-открито се говори за втори референдум.

Идеята на британските

Самата Норвегия отрязва УК за плана им „Норвегия +“: Не искаме брожения в ЕФТА

политици за схемата „Норвегия+“ е присъединяване на Великобритания към Клуба на ЕФТА (European Free Trade Association), чиято правна рамка „била позволявала“ прилагането на аварийна спирачка спрямо имиграцията в случай на извънредни обстоятелства. Според лейбъриста Стивън Кинък, „Норвегия+“ представлявала мека форма на Брекзит, която щяла да позволи на Великобритания да остане за неограничено време в митническият съюз на ЕС, без да й се налага да се съобразява с решенията на Съда на ЕС (European Court of Justice).

От Норвегия обаче поляха със студена вода

идеите на Великобритания за „плюса“ в плана им „Норвегия+“. Депутатката от управляващата Консервативна партия - Хайди Лунде, изрази пред в-к Guardian становището на норвежкото правителство: „Казваме ви вече отблизо година и половина време, че „норвежката“ опция не е за вас. Изумена съм, че след толкова време

тя пак е част от обществените ви дебати. Вие очаквате от нас, че автоматично ще ви поканим за членство, без изобщо да допускате дали имаме интерес да ви изпратим подобна покана. Не, нямаме такъв. Трите държави-членки на ЕФТА трябва да имат пълен консенсус относно всяка регулация, идваща от ЕС, така че ако една от тях гласува вето, всички трябва да се съобразят с него. Ако Великобритания влезе в общата ни платформа и започне да налага вето на регулациите, които са от наш интерес, това ще означава разпад на самата ЕФТА. За 25 години, откакто клубът ни съществува, ние приемаме огромното мнозинство регулации и закони, идващи от ЕС, защото те напълно съвпадат с нашите интереси“.

„Ако британските политици са наистина сериозни в декларациите им, че не искат страната им да бъде управлявана от решенията на други държави, защо тогава се натискат да идват при нас, където ветото на държава с 38 000 души население като Лихтенщайн ще

бъде в състояние да блокира регулациите, които са в интерес на Великобритания?“

„Част от споразумението

ни с ЕС е да приемаме свободното движение на хора, имаме наши законодателни органи, но те са изцяло хармонизирани със Съда

на ЕС, приемаме също така правилата и регулациите на единния пазар. Имаме 29 търговски споразумения с 39 държави извън ЕС и не мога да разбера как Великобритания ще стане част от тези търговски спогодби, които са договаряни изцяло в наш, а не в техен интерес.“

Източник: theguardian.com



БГ БЕН

Останаха 6 месеца до датата на Брекзит и медиите, и политиците все по-усилено хвърлят думи и технически понятия за събитието.

Ето какво означават някои от по-често употребяваните думи в новия Брекзит-жаргон на комуникация.

Сделката Chequers (Chequers Deal)

Британският кабинет предлага на ЕС сделка за свободно движение на стоки, но не и хора и услуги, като Великобритания се ангажира да се придържа към общите правила на ЕС за свободна търговия.

Сделка от типа на тази с Канада (Canada-style Deal)

Необлагане с мита на експорта на ЕС за Великобритания и обратното,

като в този случай Великобритания няма задължението да прави вноски към бюджета на ЕС.

Защитен механизъм (Brexit Backstop)

Авариен план за оставане на Северна Ирландия в митническият съюз на ЕС, за да се избегнат митнически проверки по границата с Република Ирландия, в случай че не стигне до сделка по Брекзит.

Общи правила (Common Rulebook)

Предложение за запазване на хармонизацията на стандартите и регулациите при производството на британските стоки с тези на ЕС, за да се избегнат продължителните им гранични проверки.

Падане от ръба на скалата (Cliff Edge)

Перспективата за оставане на Великобритания

извън ЕС, без да има постигната сделка за новите им отношения.

Митнически съюз (Customs Union)

Договореността за неплащане на мита върху стоките, които се търгуват между държавите-членки на ЕС, както и за прилагането на едни и същи мита при търговията с държави извън ЕС.

Твърд Брекзит (Hard Brexit)

Напускане на ЕС, като се преустановят всякакви по-значими връзки с него, като например, членството в единния пазар и митническият съюз.

Транзитен период (Transition Period)

Междинен период за изглаждане на прехода между Брекзит (29.03.2019) и стартирането на новия етап в търговските отношения между Великобритания и ЕС. Такъв транзитен период може да има единствено ако преди това е постигната сделка между двете страни преди датата на Брекзит.

Единен пазар (Single Market)

Механизъм от правила, по който ЕС функционира като обща територия без вътрешни граници, възпрепятстващи свободното движение на стоки, услуги и хора.

Източник: news.sky.com

Bulgarian Speaking Practice Account Assistant

Ocean Air Accountants Ltd - Leytonstone
£22,000 - £28,000 a year



Job Summary

Based in, Leytonstone, East London, Oceanair Accountants is growing firm of Chartered Certified Accountants. We specialise in Small and Medium sized (SME) business with clients from construction, restaurants, media and advertising, professional services, property and retail industries.

We are looking for a dynamic individual with strong communications skills. Our ideal candidate will be either (AAT/ ACCA) qualified or finalist and should have some experience working in a practice and be highly IT literate with excellent command of Excel and Microsoft office.

Your responsibilities are various and will include the following:

- Preparing self-assessments
- Preparing final accounts for sole traders and small limited companies
- Preparing VAT returns
- Personal and corporation tax knowledge expected
- Preparing other industry specific returns such as CIS 300
- Preparing tax returns for both company directors and sole traders
- Billing clients for professional services rendered
- Ensure the fixed asset register is routinely maintained and depreciation is posted
- Monitoring bank reconciliations and ensuring postings are timely and correct
- Client Liaison ensuring all client queries are appropriately responded to and building strong business relationships
- 2 years' minimum experience within an accountancy practice is essential - either as a Bookkeeper, Junior Accountant, Accounts Assistant, Assistant Accountant or Semi Senior Accountant
- Experience with the software Quickbooks, Xero, Clearbooks and 12 pay and Excel
- AAT qualification as a minimum, or ACA/ ACCA

A salary of £22,000 - £28,000 per annum is offered to the successful applicant depending on the experience. Only those applicants who have been shortlisted will be replied to.

Job Type: Full-time Please send CV to: jobs@oceanairaccountants.co.uk

Нов български магазин в района на

Redbridge и Gants Hill (Североизточен Лондон)

BULGARIAN STORES

Тел. 02082629459

Адрес: GOGO Select, 6 Redbridge Lane East, Ilford, IG4 5ER

От 9.30 до 21.00 Харесайте страницата ни във Фейсбук, за повече информация и различни оферти: **GOGO Select**

Да прочетем едно зауспокойно за онзи Брексит, за който някои мечтаеха

БГ БЕН

Брексит често пъти бива рекламиран като радикална алтернатива на компрометираните политики на миналото. Неговите проповедници успяха да приспят вниманието на и без това мудния Дейвид Камерън и го убедили, че популистският референдум е ефикасно средство срещу недоволството от austerity политиката на Уестминстър. След като приключиха с Камерън, те набързо инсталираха Тереза Мей и продължиха със законодателните си маневри, насочени към необратимата трансформация на британското общество. Е... не им се получи.

Свидетелствата, че разделянето с ЕС и скокът в обятията на Световната търговска организация ще дерайлират редица сектори на британската икономика, станаха прекалено много и евентуалните изгоди за крайната десница вече изглеждат все по-далечен мираж.

Под каквото и ъгъл да се гледа спогодбата на Тереза Мей с ЕС, едно е сигурно: тя няма да получи парламентарната подкрепа, когато и да се гласува.

Министър-председателята предупреди, че това означава скок без парашут на 29-ти март, но продължава да „не забелязва“ факта, че този скок може да бъде едностранно отменен от Великобритания, както потвърди Съдът на ЕС.

Мнозинството депутати в парламента започва да преглъща истината, че утопията на твърдия Брексит няма как да се състои. Вече не е въпрос на това дали, а на кога и как парламентът



ще упражни силата си, за да промени и убие инерцията на целия този процес. И е добре Тереза Мей временно да спре да форсира двигателя му на празен ход. А ако министрите й откажат да се подчинят на волята на парламента, следва разпускане на кабинета и конституционна криза, чиито мащаби ще изместят всички текущи ежби.

Така ще приключи престоят на консерваторите във властта. Те за първи път през 2015 г. спечелиха от 23 години насам абсолютно парламентарно мнозинство. Тогава се стигна до странната ситуация правителството на Дейвид Камерън да отговаря за действията си не пред парламента, а пред тори депутатите в него. А парламентарната им група се контролираше от партийната организация. Зле разчетените избори през 2017 г. заличиха магията на Партийния храм в парламента. Някъде тогава Тереза Мей трябваше да зарече пламенната си Брексит риторика. Вместо това тя продължи да диктува позициите си през партийната централа, докато се опитваше да направлява най-голямата геополитическа промяна, която тази страна е виждала от десетилетия. Групата й

депутати пък се надrobi на фракции, всяка развяла собствен лозунг и визия.

В резултат Тереза Мей започна да прокарва законопроекти, които единствено разчитаха на пълната подкрепа на собствената й партия, а тя бе напълно хипнотизирана от групата Брексит-фанатици. Естествено посоката на подобно управление можеше да финишира единствено в бетолирана парламентарна безизходица.

В британската парламентарна история подобни ситуации са изключителна рядкост и когато министър-председателят загубят своето влияние и възможност да прокарват политиката си, обикновено следват нови избори. На Тереза Мей обаче й е забранено дори и да напусне ринга, защото новите избори ще вкарат Джереми Корбин и компания през парадния вход на властта.

Министър-председателята е уловена в усмирителната риза на Брексит. Колкото повече мърда, толкова повече тя се затяга. Какви ходове са й останали ли? Ами, да не кажем - никакви.

Източник: theguardian.com

Цялата тактика на Корбин е за нови избори, не очаквайте от него подкрепа за Референдум 2

БГ БЕН

Лейбъристка партия продължава да няма ясна позиция по Брексит, защото се плаши от реакцията на гласоподавателите си, споделиха висши партийни служители пред медията *Business Insider*.

Лейбъристкото ръководство е под все по-голям вътрешнопартиен натиск да подкрепи т.нар. People's Vote, или казано иначе - провеждането на втори референдум по Брексит, ако сделката на Тереза Мей с ЕС бъде отхвърлена през следващата седмица в парламента.

От близките на Корбин кръгове обаче считат, че обвързването с нов вот по Брексит ще предизвика вълна на недоволство срещу партията и сериозно ще подкопае шансовете й да спечели следващите избори.

„Трябва да направим реалистична преценка какво ще последва, ако Лейбъристка партия официално подкрепи кампанията Peoples Vote и завалят обвинения от депутатите ни от Северна Англия, че това е предателство срещу хората от техните райони. Един вид - налага се да минете през втори референдум, защото първия път събрахте отговора.“

От щабквартирата на лейбъристите са провели социологическо проучване на нагласите на избирателите от т.нар. „маргинални райони“ в страната, т.е. районите, където вотът е много оспорван и е спечелен с разлика под 1% от някоя от основните политически партии. Изследването е установило, че в тези райони, които могат да се окажат решаващи при следващите избори, няма преобладаваща нагласа за втори референдум.



„Проучванията ни показват, че близо 70% от населението е отегчено от проточилата се драма по Брексит и иска политиките най-накрая да се заемат с разрешаването й. Имаме сведения, че Тереза Мей е получила абсолютно същите резултати, защото изразява същото становище.“

Лейбъристка партия има и собствена Labour Leave група, в която влизат някои от особено ентузиастичните й привърженици на Брексит. През тази седмица групата даде брифинг и предупреди, че Лейбъристка партия щяла да бъде „разформирована“ (decimated), ако реши да подкрепи искането за втори референдум: „В този случай ние трябва да престанем да се наричаме Лейбъристка партия, защото работническата класа във Великобритания не подкрепя членството ни в ЕС“, твърди депутатът Брендън Клинтън. „Ние ще станем още една партия на капитала и вероятно ще загубим при следващите избори депутатските си места от Средна Англия (Midlands) и Севера.“

В групата People's Vote на Лейбъристка партия също са скептични за евентуалната подкрепа на Джереми Корбин за втори референдум, но отбелязват, че при настоящата парламентарна безизходица около Брексит, лидерът им накрая ще бъде изправен пред единствения

останал вариант - Референдум 2.

Оттам изразяват и опасения, че отказът да се подкрепи People's Vote ще бъде използван за отцепване на депутатите-лейбъристи, недоволни от противоречивата политика на Корбин.

От друга страна, ако възлеът в парламента се затегне още повече и вече няма консенсус по нито един въпрос, повечето депутати-консерватори най-вероятно ще гласуват срещу варианта за предсрочни избори, тъй като прогнозите дават (за сега) твърда преднина на техните опоненти.

Това навежда на мисълта, че накрая Лейбъристка партия ще се наложи неохотно да подкрепи някакъв смекчен вариант на сделката на Тереза Мей, за да избегне хаоса на no-deal Брексит. От Remain лагерта на Лейбъристка партия прогнозира, че една преработена сделка по Брексит, която включва настояването на лейбъристите за формирането на нов митнически съюз с ЕС, може би ще се окаже достатъчен „бонбон“ за осигуряването на тяхната парламентарна подкрепа.

Анонимен партийен служител коментира пред *Business Insider*: „Виждам като напълно правдоподобен сценария, при който Тереза Мей идва при нас с по-мек вариант на сделката си и ние казваме: „Ами..., ако това е най-доброто за момента...“

За съжаление целият фокус на Лейбъристка партия е насочен към следващите избори, а не към Брексит.“

Източник: businessinsider.com

 **07809 350024**
RM13 9BJ
www.gndtuning.co.uk

**Българският автосервиз в Лондон,
където ще намерите всичко под един покрив!**

- Пълна автодиагностика
- Ремонти по двигатели, ходова част и скоростни кутии
- Смяна на ангренажни ремъци и съединители
- DPF премахване и ECU remaps
- Пълно техническо обслужване и други

Високо качество на достъпни цени!

БЪЛГАРСКИ ЗЪБОЛЕКАР



**ОБЩИ СТОМАТОЛОГИЧНИ УСЛУГИ •
КОЗМЕТИЧНА СТОМАТОЛОГИЯ •
ИМПЛАНТИ • ОРТОДОНТИЯ •**

123A SOUTH STREET - ROMFORD - ESSEX - RM1 1NX TEL: 07955 866991



Здравка Владова-Момчева

- Мамо, сте имас ли паички да ми купис коасан?

Андрей е на 3 години и произношението на правилните звуци е истинско предизвикателство за него. Както и безпаричието - най-необяснимата пречка за купуването на кроасани.

Ана разтваря изгърканото портомне и отвесна бръчка пресича челото ѝ. Рехавите двулески потрепват като крила на мъртви пеперуди, събирани с дълго търпение в насъщната колекция на нейното семейство от „човек и половина“, както обича да казва тя.

Ана говори истински единствено със себе си. Думите, разменени с клиентите в тотопункта на ъгъла, където работи като продавачка, не се броят. Поздравите към вечно любопитните ѝ съседи - също. В нейния

Най-хубавият подарък за Коледа

свят обитавана само Андрей, обгърнат в херметическата отбрана на любовта ѝ.

- Виж я ма, Данче, виж я, как си брой стотинките и са прави на бедна - високо шепти баба Дена, лепната като люспа в змийското тяло на опашката.

- Хмммм - люлее тенекиени обеци цицорестото Данче, - бедна тя! Хич да не ми се преструва на бедна, щото нали я знам как го увъртя оня, англичанина, роди му туй копеленце и сега му яде паричките наготово!

- Мчи той не се ли ожени за нея - продължава да човърка бабата.

- Хммм, оженил се той! Хич даже не се е оженил! Нали ти казвам, хукна да се вихри по чужбините и да прави пари.

Данчето присвива начервената си уста с кисела завист. Мазните ѝ очички не-прикрито прогарят стройната фигура на Ана.

- Ох, не думай - хихоти се баба Дена, - той, ако рече да я остави, като се върне, то туй, малкото, ще се окаже незаконно... Тц, тц, тц..., не я ли е срам? И все кроасани му купува. Виж я какви демонстрации прави пред хората да я видят, че оня я финансира.

- Той може даже вече да я е оставил и тя затуй да ги върти тез изгълнения с кроасаните, ама хората не пасат трева. Ти знайш ли колко по-млади от нея ще му се заумилкват, ако се върне, щото хем паралия, хем го бива като мъж, я виж какво хубавичко момченце направил, хи-хiiiiii...

- Ако въобще се върне де... - приключва философски бабата, - те там плащат, ама и жени - колкото щещ, една от друга по-хубави, една от друга по-англичанки. Ще я питам оная какво ще прави и какви кроасани ще ми купува, ако някой ден получи писмо с документи за развод.

- Хммм, не я мисли, бе - закопава финала Данчето, - ще хване някой друг ахмак да ѝ плаща масрафите, че и от него даже може да роди. Този път момиченце, за раз-нообразие...

Опашката се раздвижва с хихикане. Поредната порция злост зарежда кварталното магазинче не по-зле от желаните стоки и раздвижва евтините коледни станиоли на тавана със сиромашка злорадост.

Ана полага длан върху челото на Андрей, за да го предпази от думи и погледи

и да го преведе невредим през хорските засади, заложили клопките си до всяка нейна стъпка. Детето гори. Малкото синьо око - амулет против уроки на ръчичката му, - пари от връхлетялата температура в невъзможност да блокира болестта и човешката злоба.

- Хайде, миличък - окуражава го тя със свито сърце, - още само няколко крачки и ще си бъдем у дома. Мама ще се погрижи за теб. Ще направи гореща супа, ще ти разкаже приказка.

- Ами коасана - унесено пита Андрей, - него кога сте ми го дадес?

- И него ще го хапнеш, когато оздравееш. За десерт.

Мъничката спретната къща белее в края на разбитата улица. За Ана всичко в живота започва от края. Краят на онова нещастно съжителство, което родителите ѝ наричаха „брак“, краят на връзката ѝ с Рей, от която останаха само невинното детско присъствие и абсолютният край на всичките ѝ илюзии.

Тя внася отпуснатото, трескаво момченце върху изгърбушеното диванче до пещката в кухнята и внимателно го завива. Няма

начин да остави Андрей сам. Трябва да се пребори с температурата, да стотви, да пребори последните левчета за лекарства, да прогони постоянните, ръфаци притеснения за утре, когато...
- Мамо - шепне детето, - нали стесе да ми лазказес пликазка?

Синкави кръгове се люлещат пред очите ѝ. Умората бълхти в сърцето. Навън се смрачаваша.

- Имало едно време един малък принц - започва Ана, - той се казвал Андрей и бил толкова красив, умен, справедлив и щедър, и толкова много обичал своя народ, че поканил Дядо Коледа да живее в страната цяла година, за да раздава подаръци на хората, защото и те били много добри и послушни.

Очичките на момченцето се избистрят в учудване:
- И Дядо Коледа отисъл ли там?

- Отишъл - проверява температурата му Ана, - даже тръгнал от град на град, от къща на къща и питал всеки какво е неговото желание.

- И какво станало после? - оживява се малкият.

- После - въздъхва тя, - като събрал в торбата си всички човешки мечти, той стигнал и до двореца на Принц Андрей. „Какъв дар жадуваш ти, прекрасни господарю? - попитал Дядо

Коледа, - нали на теб Царството дължи своите радости, затова заслужаваш най-големия, най-блестящия и нааай-хубавия подарък.“

- Какво отговорилия плинца? - сънено пита синът.

- А какво би отговорил ти? - изтощено се усмихва майката, - нали толкова приличаш на него?

Андрей се намества като коте между избушените пружини на диванчето:

- Тати - прошепва той, - искам тати. Да си дойде плин нас, да литаме футбол и да ядем коасани...

Удар от плач я блъска в гърдите. Трябва да го понесе. Да сподави немия вой на тъгата и да свие бурята в чаша вода. Навън догаря следобедът. Още един самотен и враждебен ден. Нека си върви по пътя. Тя е длъжна да вярва, че след всяко зло остава и малко добро. Чакай да видим. „А има ли подарък и за майката на Принц Андрей“, пита Ана през сълзи. Да, разбира се. Има. Супата е готова. Температурата на детето започва да спада. Най-големият, най-блестящият, нааай-хубавият подарък за Коледа.

Здравка Владова-Момчева работи като преподавател в Българското училище към посолството ни в Лондон

zdravkavm.blogspot.co.uk



www. **Mery-Sony** .com



Уважаеми клиенти, опитайте новата серия пастички, еклери и саварини, уникално вкусни и сиропирани.

Може да ги намерите във вашите локални BG хранителни магазини.



Попитайте за нас!



07730748557

Мислим Вкусно!



Mery Sony



BORNEO

CAFE & BAKERY

Скъпи сънародници, Весела Коледа и щастлива Нова година!



3 традиционни печива за вашата коледна трапеза от Borneo Cafe Bakery



Борнео - насладата от минутите ви лично време
Адрес: 29 Green Lanes, London, N13 4TN

Понеделник - петък: от 06.00 до 18.00 часа / Събота: от 07.00 до 18.00 часа
Неделя: от 08.00 до 18.00 часа Facebook: borneocafeandbakery





Коледна приказка: Детски театрален костюм от Amazon в комплект с надуваема овца - секс-кукла

БГ БЕН

Предколедният период - най-хубавият период на Коледа. Навсякъде цари оживление, гоститата и офисните партита следват едно след друго, а не на последно място - и празненствата в училище.

Едно от тях е все още незабранената британска училищна традиция „nativity play“ - пиеса-приказка с участието на деца от класа (където етническият състав позволява това), която пресъздава раждането на Христос.

Именно в подобна пиеса щял да участва и малкият син на Хелън Кокс от градчето Алоа, в района на Clackmannanshire. Тя предварително заявила по интернет nativity-костюм за малчугана, който представлявал овчарска одежда, с бонус - надуваема овца.

Костюмът струвал £16.99 и се продавал по Amazon, а 5-годишният Алфи особено се зарадвал на аксесоара към него. В деня преди първата репетиция обаче овцата била върната вкъщи, защото учителят „така му казал“. Майка му решила да я надуе и пред нея се разлистя „цялата овца прелест“ - голяма дупка отзад, червени устни

и извити мигли.

Хелън изпаднала в потрес какво са си помислили в училището на сина ѝ за неговата семейна среда.

Закупеният през ноември артикул от Amazon бил озаглавен „Овчарски nativity костюм за момчета от марката Labreeze и надуваема овца“.



След като костюмът пристигнал, Хелън Кокс го проверила, сгънала, пакетираше и изпратила в общ комплект с етикетче на името на сина ѝ в училището, откъдето изискали 1 седмица предварително костюмите на децата преди датата на представлението.

„Когато Алфи върна овцата и ми каза, че учителят му наредил така, помислих, че явно е била излишна за

пиесата, и реших да му я надуя, за да си поиграе с нея. Надувах, докато въздухът започна да навлиза в краката ѝ и те се изправиха. Сложих запушалката и тогава видях... огромната дупка в задника. Не можех да повярвам на очите си, успех само да кажа набързо: „Не, Алфи, не можеш да играеш с тази овца“. Алфи обаче питаше защо и започнах да импровизирам, че имала червило, панделка и изобщо не приличала на овца. Синът ми обаче настояваше да си играе с нея. След това попита: „А каква е тази дупка?“. Спогледахме се със съпруга ми и той „авторитетно“ поясни на Алфи, че „овцата там била пазела тоалетната си хартия“. Решихме още на следващия ден да отмъкнем овцата от стаята на Алфи, като обвиним за кражбата... Елфа-от-Камината.“

Служител на Amazon поясни пред Daily Mail: „Всички продавачи по Amazon трябва внимателно да прочетат указанията, преди да правят търгове, защото рискуват закриване на профила им. Въпросният продукт вече е напълно изтеглен от платформата на Amazon“.

Източник: dailymail.co.uk



Индия „оползотвори“ £1 млрд. хуманитарна помощ от UK със статуя, която струва £330 млн.

БГ БЕН

Великобритания е изпратила сума от над £1 млрд. хуманитарна помощ на Индия, която пък щедро е заделила голяма част от нея за построяването на най-високата статуя в света.

Бронзовият колос е почти двойно по-висок от Статуята на свободата в Ню Йорк и е построен с пари на данъкоплатците от Великобритания. Нечуваният акт на държавна суета бе порицан още в деня на откриването му, в сряда миналата седмица.

Построяването на паметника, чието име е „Статуя на обединението“, отне 56 месеца време и струваше £330 млн. През този период официалните данни сочат, че Великобритания е изпратила £1.17 млрд. хуманитарна помощ за Индия, заделена от парите на британските данъкоплатци.

Монументът бе открит от индийския министър-председател - Нарендра Модди, и бе придружен с бляскава церемония с много фанфари, мястото на която бе един от участъците край река Нармада в родния щат на премиера - Гуджарат.

Инженерният проект стартира през 2012 г., когато Индия получи £300 млн. хуманитарна помощ от Великобритания. През 2013

г. помощите бяха £268 млн., през 2014 - £278 млн., през следващата година - £185 млн. и т.н. И докато чековете продължаваха да пристигат, индийското правителство наливаше милиарди рупии в строежа на 182-метровата статуя на Сардар Пател - един от героите на индийското движение за национална независимост.



В деня на откриването на статуята депутатът-консерватор Питър Боун коментира: „Да се вземат близо £1.2 млрд. помощ от нас, докато се строи подобно творение, е пълно недомислие, което с основание вбесява редовия данъкоплатец. Това за сетен път доказва, че е крайно време да спрем да даваме хуманитарни пари на Индия.“

Тяхна работа е как ги харчат, но щом могат да си позволят подобен лукс, вместо да се погрижат за стандарта на живота си, означава, че не са държава, която истински се нуждае от нашата помощ“.

Индия е най-бързо развиващата се световна икономика, която успя да изпрати своя мисия до Марс и може да се похвали с повече на брой домашни милиардери, отколкото Великобритания.

В случая британската хуманитарна помощ не бе директно използвана за построяването на гигантския монумент, но бе използвана за финансирането на проекти, за които Индия спокойно можеше да задели средства, ако не ги бе хвърлила за издигането на 2000-тонния проект. Статуята на обединението ангажира труда на 3500 работници в продължение на 4 години и конфискува ресурсите на околните земи, което засегна 72 села и принуди хиляди семейства да напуснат домовете си.

В деня на откриването на статуята хеликоптерите на Индийските военновъздушни сили разпръснаха в небето над нея огромни облаци от червени розови цветчета, а премиерът Модди я нарече „символ на нашия инженерен и технически гений“.

Източник: dailymail.co.uk

Професионално решение за всеки проблем, свързан с вашата отоплителна и водопроводна система

Вашият български водопроводчик в Лондон!

Ремонт на бойлери
Издаване на сертификат за безопасност на газови системи
Инсталиране на нов бойлер

www.zyz-ph.uk 07447380904 07413139638

Доставка и монтаж на комплекти БУЛСАТКОМ
Доставка и монтаж на видеонаблюдателни системи

IPTV Интернет телевизия

Доставка и монтаж на алармени системи
Гаранция 12 месеца, следгаранционен сервис

www.krassat.co.uk тел. 07756 539296

Българска библиотека, книжарница и кафе

Бъдете наш гост!

2 Station Road
Walthamstow, E17 8AA
library@knigi.co.uk
www.bgknigi.co.uk
077 56992756



БГ БЕН

Много британци от провинцията считат, че парите във Великобритания отиват при лондончаните, но това далеч не е така, особено ако се погледне картината на разполагаемия доход (приходите на хората след данъци и плащането на всички сметки и други разходи - храна, транспорт и т.н.) в различните градове на Великобритания.

Разполагаемият доход в края на месеца, всъщност, е истинската мярка за възможност, а не това каква заплата взема. Именно този доход бе обектът на проучване на сравнителния сайт *Finder.com*, който обхваща жители на 30 големи британски града.

След като данните бяха обработени, се оказа, че най-много пари в края на месеца остават у жителите на Derby, Източна Средна Англия - средно по £1456 на човек, или с £200 повече на месец от средното за страната (£1083). Големите приходи на жителите на Derby се дължат на това, че много от тях работят в заводите на Rolls-Royce. Освен

това разходите за живот в града са сред най-ниските във Великобритания.

Средната нетна заплата за Великобритания е £2073 на месец на човек, а средните разходи за наем/ипотека, сметки, храна и пътуване

са £990.

Предвид тези показатели, представянето на Лондон е средно за страната. Жителите на Лондон имат разполагаеми доходи средно по £1095 на месец на човек - или само с £12 повече от средното за страната

Ето първите 5 и последните 5 града по разполагам доход:



Дестинация - Дарби: В кои британски градове може да се пестят пари и в кои - не

(£1083). Лондончани имат и най-високи разходи на човек - средно по £1629 на месец, или с £350 повече от втория най-скъп град за живот - Oxford.

Жителите на Reading печелят доста повече от средното за страната - £2473 на месец, от които в края на месеца им остават £1287.

В университетския град Reading има много хора, които работят в академичната сфера. Същото се отнася и за Southampton, който се нарежда на 3-то място по разполагам доход - средно £1264 на месец на човек.

Edinburgh и Aberdeen също влизат в топ 5 на градовете с най-добър разполагам доход.

В другия край е Brighton, чиито жители разполагат само със £751 на месец на човек, след като покрият разходите си за живот. Това е почти два пъти по-малко, отколкото при жителите на Derby. Разликата в разполагаемите разходи между двата града е £705. Лошото представяне на Brighton се нарежда на 5-о място по най-високи разходи за живот (средно £1170 на месец на човек) и на 7-мо място по най-ниски нетни заплати

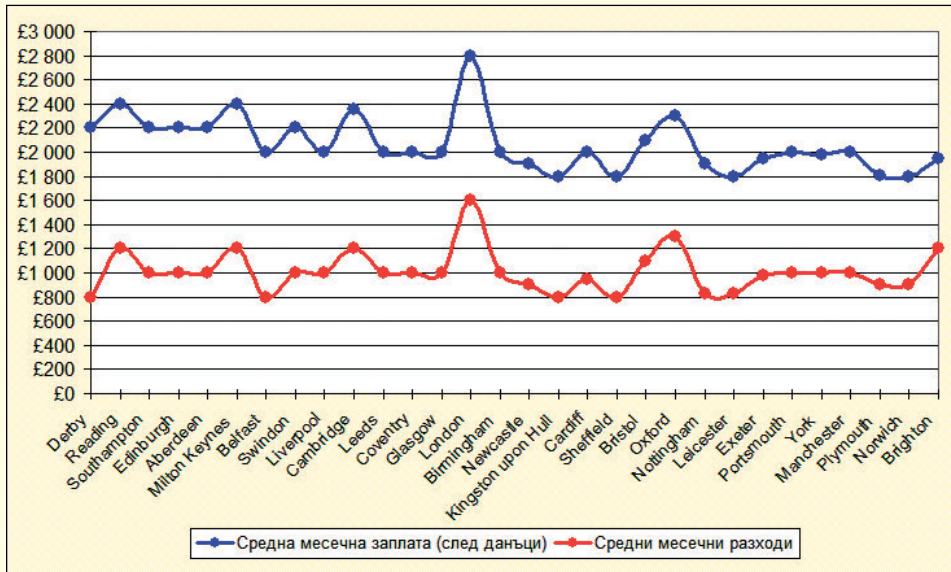
(средно £1921 на месец на човек).

Norwich е само малко по-добре от Brighton, що се отнася до разполагам доход. Заплатите в града са най-ниските сред 30-те града в проучването (средно £1762 на месец на човек). Разполагаемият доход на неговите жители е средно £872 на месец на човек.

Plymouth е на трето място по най-лош разполагам доход на жителите му - средно £937 на месец на човек. Manchester и York също са сред топ 5 на най-лошо представителите се градове.

Източник: thisismoney.co.uk

Обобщение на представянето на всичките 30 британски града, които участват в проучването на Finder.com:



Училище в Манчестър се опита да забрани захарни пръчки с формата J

БГ БЕН

Директорката на начално училище в Манчестър бе административно отстранена заради редица абсурдни забрани, в списъка на които попаднаха дори актуалните за коледния сезон червено-бели захарни пръчки, защото формата им „J“ се асоциирала с Jesus.

Дженифър Синклер разпратила циркулярен имейл на преподавателите в училището й с инструкции за правилната коледна украса на класните стаи.

Според инструкциите, правилни били декорациите с „неутрално внушение за зима и сняг“ - снежинки, полярни мечки, снежни човечи, пингвини и т.н.

Тези, които обаче съдържаха намек за традиция, не се класирали, например: Дядо Коледа, коледни елхи, еленът Рудолф, червено-зелени украси и... захарните „J“ пръчки. Според придружителните обяснения, тези пръчки били изкривени като инициала на името на Христос и цветовете им били навявали опасни асоциации. Червеният цвят

символизирал кръвта на Исус, а белият цвят - неговото възкресение.

Дженифър Синклер забранила и всякакви декорации, оформени като коледни подаръци: „Това ще намеква на учениците, че някои семейства имат коледни елхи, където слагат тези подаръци, а ние не трябва да поощряваме подобни настроения, свързани с празници и традиции. Нашата работа е да сме максимално приобщителни към учениците ни“.

Циркулярният имейл стигнал до християнска

организация, която го придвижила до Районната асоциация на училищата в Манчестър, откъдето уверили, че не стоят зад подобно становище и то не е било съгласувано с тях.

По-късно от асоциацията съобщиха, че престаралата се директорка „била пусната в отпуск“. А според цитираната политика на училищата, образи като Дядо Коледа, коледни елхи, елени, великденските шоколадови яйца и зайчета се водели като „светски, сезонни символи“.

Източник: dailymail.co.uk



Ресторант & Бар „Рио“ **ХАЙДЕ** **Нощен клуб „Рио“**

Работно време: от 8.00 до 23.00 часа **В РИО!** Работно време: от 22.00 до 04.00 часа

За контакти и резервации: 02035386340 Тел. 02033513060, 07502238238

85 High Street Walthamstow, London, E17 7DB 9a The Broadway High Road, N22 6DS

Ето защо трябва да забраните на вашия телефон да обновява софтуера си

БГ БЕН

Компаниите Apple и Samsung бяха глобени със съответно 10 млн. и 5 млн. евро за това, че умишлено забавят оперативната скорост на старите си телефони.

Съдебното решение дойде от страна на италианската Комисия за защита на конкуренцията (ACGM) и е първото осъждане на познатата практика на производителите за планирано „състаряване“ на услугата в опит да се стимулира купуването на по-нови модели телефони.

Независимото разследване на комисията категорично посочи, че Apple и Samsung изкуствено влошават качеството на работа на старите телефони посредством постоянните им софтуерни актуализации (updates).

Докладът гласи: „Двете компании принуждават потребителите им да си инсталират софтуерни updates, които не могат адекватно да се поддържат от операционните системи на телефоните. В хода на този натиск потребителите не биват информирани за последиците и не им се казва какво да направят,

за да запазят функционалността на мобилните им телефони”=

Изследванията на комисията са установили, че софтуерните актуализации причиняват сериозни неизправности, влошават оперативността на телефоните и ускоряват замяната им с по-нови модели.

По данни на Комисията ACGM, от Apple „настойчиво са съветвали“ клиентите им с модел iPhone 6 да си инсталират операционна система, предназначена за iPhone 7, „без да ги предупреждават, че новата систе-

ма ще намали функционалността на телефона им”.

Наред с това, Apple бяха обвинени, че държат клиентите си в неведение относно характеристиките на литиевите батерии в телефоните, не дават информация за продължителността на тяхната годност, както и за процедурите за правилното им съхраняване и възможността за тяхната подмяна, за да може да продължи използването на телефона.

Samsung пък настоявали собствениците на модела Note 4 (2014 г.) да инсталират новата версия на операционната система на Google Android, която обаче е предназначена за по-новия



модел Note 7 и причинява стрес и блокаж на устройството, които струват скъпо да се оправят, тъй като този модел отдавна вече не е в гаранционния си срок.

Въпреки че паричните наказания са незначителни на фона на годишните печалби на компаниите, те са първите по рода си и са максималните по закон.

След като първоначално

отрече обвиненията, през миналата година Apple бе принудена да си признае, че умишлено забавя оперативността на своите телефони с течение на времето, но настоя, че това било, „за да удължи живота на телефонните батерии, които консумират по-малко енергия, когато работят на по-ниска скорост”.

Източник: The Times

Ще опростяват провеждането на сватбените церемонии в UK



БГ БЕН

На 27-ми октомври правителството обяви, че ще прави промени в провеждането на сватбени церемонии във Великобритания, правилата за които датират още от 1836 г. Според правителството, настоящата бюрокрация по сватбите във Великобритания отблъсква хората и ги кара да живеят заедно, без да се женят.

В момента двойките, които искат да сключат брак в Англия, Уелс и Северна Ирландия, трябва да го направят в лицензирана от държавата сграда, която трябва да има солиден и постоянен покрив и специална стая, в която да се проведе церемонията. В

тази стая трябва да не се сервира алкохол и храна един час преди и по време на церемонията.

Така хората, които искат да сключат брак на нетрадиционен или открит терен, трябва най-напред да отидат до обредната зала в общината, където да сключат граждански брак, и чак след това могат да го отпразнуват, където искат.

Ако тези двойки искат в рамките на един ден да сключат брак и да отпразнуват сватбата си в помещението, което са избрали, бракът трябва да бъде сключен в църква, дори и двойката да не е религиозна. Правилата са различни в Шотландия, където двойките могат да избират

помещението, в което да сключат брак.

Малките бизнеси пък нямат желанието да кандидатстват за лиценз за провеждане на сватби заради ненужно завишените изисквания. Вследствие на това изборът на сватбени помещения е много ограничен. Заради ограниченото предлагане на сватбени помещения цените за наемането им са много високи – средно по £4500 за церемония. Единственият начин двойките да намалят разходите си за сключване на брак е да го сключат в обредните зали на общината, където обикновено се допускат само младоженците, плюс двама свидетели.

Според правителството, премахването на изискванията за лицензиране на сгради за сватбени церемонии и допускането на сватби на открито ще доведе до по-голяма конкуренция в предлагането на сватбени помещения и ще намали разходите на двойките при сключването на брак.

Източници: news.sky.com, bbc.co.uk

Изчислиха и това: За живот в UK са необходими поне 10 дена в годината за лична администрация



БГ БЕН

Кредитната агенция Noodle.co.uk изчисли, че средно всеки човек във Великобритания трябва да прекарва по 10 дни на година в административна организация на живота си, за да оцелее в системата.

Организацията на живота тук включва отчети пред HMRC, сключване на договори с доставчици, резервиране на часове с GP и зъболекар, плащане на сметки, проверка на банкови сметки, баланс по кредитни карти, кредитен

рейтинг и др. Повечето хора в страната, обаче, прекарват 8 вместо минималните 10 дни в годината в изпълнение на тези задачи, което означава, че някои от тях биват претрупвани или напълно пренебрегвани.

Най-пренебрегваните задачи по организацията на живота на хората във Великобритания:

- поддръжка на дома (36% от хората не го правят)

- проверка на кредитния рейтинг (26%)
- организация на срещи с приятели (20%)
- резервиране за час при GP или зъболекар (20%)

От участвалите в проучването на Noodle.co.uk, 20% смятат, че организацията на живота им е извън контрол, а 32% - че вършенето на горните задачи им причинява стрес. Също така 16% казват, че това, че са пренебрегнали задачите по организацията на живота им тук, е довело до финансови проблеми, а 14% от участниците – че е довело до намаляване на кредитния им рейтинг.

За съжаление в държава като Великобритания, с култ към администрацията, подминаването на някой малък детайл в сметка или документ, обикновено води до гарантирани финансови последици.

Източник: moneyfacts.co.uk

Вашите два български магазина



Fresco - Stratford
44 Romford Road, Stratford, E15 4BZ

Food Shop - Sutton
306 High Street, Sutton, SM1 1PQ

Хайде на хоро в клуб „Пагане“

Набираме желаещи да се присъединят към нашия фолклорен танцов клуб „Пагане“. Изпъстри с цвят сивотата и нека грейне от радост душата с български народни ритми, хора и ръченици. Напреднали, начинаещи и любители са добре дошли!

Репетиции:
Събота: от 17.45 часа, в Sutton - Trinity Church, SM1 1DZ
Неделя: от 18.00 часа, в Wimbledon - 267 The Broadway, SW19 1SD
Телефони за връзка: 07428 051530 и 07588067432

Под ръководството на Вероника Валентинова, завършила Академия за музикално, танцово и изобразително изкуство, гр. Пловдив, бакалавърска степен със специалност „Българска народна хореография“ и професионална квалификация „Хореограф-педагог“

Валканика

Деликатес
Житница

• Нещо Вкусно на трапезата •

Боженица
КРАВЕ КИССАО МЛЯКО
ЕЛВИ

Bulgarea
ИСТИНСКО БЪЛГАРСКО СИРЕНЕ ОТ КРАВЕ МЛЯКО

МАКЛЕР
САЛАМУРЕНО СИРЕНЕ
МАКЛЕР-ДУМ
КАШКАВАЛ

МОЖЕ ДА СМЕ ЕЛЕМЕНТАРНИ,
НО ПЪРВОКЛАСНОТО БЪЛГАРСКО СИРЕНЕ СЕ ПРАВИ ОТ ИСТИНСКО ПРСНО МЛЯКО С МАСЛЕНОСТ МИНИМУМ 3,6%

TERTER
Винето на добрия вкус



Заповядайте при нас

115 Mitcham Road, Tooting Broadway, SW17 9PE

Тел. 020 8617 9020



Първият светофар в света е сложен в Лондон преди 150 г., но бил махнат само след месец

БГ БЕН

Уличните светофари може и да са спасили милиони пешеходци от инциденти, но първият светофар в света, инсталиран преди 150 години в Лондон, финиширал с пълен провал.

Скромната светлинна система направила световен дебют на кръстовището на тогавашните Great George Street и Bridge Street, в зоната на Уестминстър в Централен Лондон, на 9 декември 1868 г. Тя била дело на инженера от Нотингам - Джон Пийк Найт, който решил да преустрои светлинните сигнали, използвани при движението на влакове, в система, която да внесе ред и в хаоса на уличния трафик и дори нарекол творението си „уличен семафор“.

Първият светофар имал на върха си две сигнални газови лампи, светещи в червено и зелено, които били ръчно контролирани от полицаи.

Експериментът продължил точно един месец, защото изтичане на газ от едната лампа предизвикало експлозия, която сериозно обгоряла дежурния полицаи. Според някои източници, полицаят впоследствие починал, но това и до днес не е категорично

потвърдено.

След инцидента светофарът бил набързо демонтиран и движението по лондонските улици продължило в познатия си хаос, докато векът не превалял.

Междувременно в САЩ се заели да доразвият светофарната „идея“ и около 1929 г. в Лондон се появили нови светофари, този път - с електрически сигнал. Те постепенно били пренесени във всички градове на страната, но въпреки дългата им история истинското развитие на уличния светофар във Великобритания настъпило едва след 2000-та година. Тогава между 2000 г. и 2008 г. присъствието на уличните светофари в страната нараснало с 30%, излязло от градовете и обхванало и най-затънтените краища.

Последната мода при светофарите е заместването на светлинните им сигнали с таймер, отброяващ времето за изчакване или преминаване. А с развитието на технологиите за автомобилите на пълен автоматичен режим на управление, които няма да изискват шофьор, настъпва следващото изпитание за добрия стар британски светофар. Дотогава обаче има още време...

Източник: standard.co.uk

Бързай бавно в Barking and Dagenham: Къде в Лондон е най-опасно да си пешеходец?



БГ БЕН

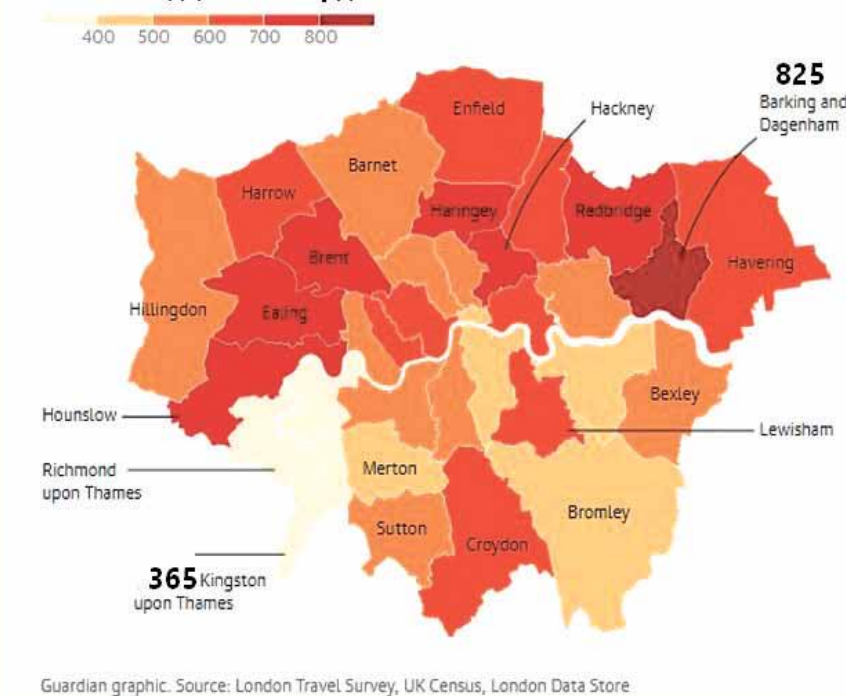
Всеки ден някъде из Лондон пешеходец бива сериозно нараняван при инцидент с превозно средство. Но статистиката на инцидентите, много от които и фатални, не казва всичко, според д-р Рейчъл Алдред от University of Westminster.

От университета изготвиха интересна карта на Лондон, която отчита съотношението между трафика, броя дневни излизания на пешеходците и цифрата на регистрираните инциденти в отделните общини на града. Сравнението установи, че най-рискова е професията „пешеходец“ в общината Barking and Dagenham.

Опасността за инцидент в този район на Източен Лондон е 2 пъти по-висока, отколкото в Kingston upon Thames или Richmond, и 28% пъти по-висока от средната за Лондон.

Но докато в Barking and Dagenham цифрата на фаталните инциденти е една от най-ниските за Лондон (40 за периода между 2014 и 2016), когато тя се съпостави на малкия брой дневни излизания на хората, крайният резултат значително се променя.

Брой случаи на смърт или наранявания на пешеходци на 1 млрд. излизания



Guardian graphic. Source: London Travel Survey, UK Census, London Data Store

За да получат по-точен коефициент на риска, от екипа на University of Westminster са ползвали статистика от непубликуваното изследване London Travel Survey за дневните пешеходни пътувания на живеещите в Лондон, както и данни за туризма и придвижванията между отделните спирки

и станции в съответния район, предоставени им от Census and London Data Store.

Всеки ден в столицата се извършват над 24 милиона пешеходни излизания по определен маршрут. На всеки 1 млрд. излизания се случват средно по 600

фатални инцидента, като тази цифра за общината на Barking and Dagenham е 825. След нея се нареждат Hackney (796), Brent (793), Redbridge (790) и Haringey (770). В другия край на класацията са Kingston upon Thames (365), Richmond (389) и Greenwich (417).

През миналата година кметът на Лондон, Садик Кан, съобщи, че предстои поэтапното въвеждане на програмата Vision Zero, която до 2020 г. ще ограничи скоростта за шофиране в районите, влизаци в Congestion Charge зоната,

до 20 мили в час (32 км/ч). От офиса на кмета се аргументираха с факта, че лице, блъснато от кола, движеща се с 30 м/ч (48 км/ч), има 5 пъти по-голям шанс да почине, отколкото при скорост на колата от 20 м/ч.

Източник: theguardian.com

Много пари, много стрес: Коя е най-стресираната община в Лондон?

БГ БЕН

Идеалният център на Лондон - общината Westminster, е и най-стресираната точка на столицата, сочат данните от нов сравнителен анализ на социалните мрежи.

За период от 8 месеца са проучени и систематизирани 24 000 споменавания на думите „стрес“, „стресиран“, „разтревожен“ и „нервен“ в личните статуси на потребители на социалните платформи Facebook, Twitter и

Instagram.

В повече от половината от случаите - 12 808, тези споменавания са публикувани в района на общината на Westminster.

Проучването бе организирано от туристическия сайт Spa Seekers. Представител на сайта коментира: „Централният административен район на Лондон е мястото, където има най-висока концентрация на държавни служители, от



които вероятно идват огромните нива на стреса“.

Топ 10 на най-стресираните общини на Лондон:

1. Westminster: 12 808 споменавания на думата „стрес“ и нейните производни
2. Hackney: 874
3. Camden: 868
4. Lambeth: 804
5. Kensington and Chelsea: 796

6. Southwark: 553
7. City of London: 540
8. Tower Hamlets: 515
9. Hillingdon: 462
10. Hammersmith and Fulham: 343

На противоположния край е общината Barking and Dagenham, където животът явно не е особено забързан и споменаванията на думата са едва 34 на брой.

Източник: standard.co.uk



Лошите битови сметки през 2018 г.

БГ БЕН

Закъсалите с битови сметки във Великобритания станаха повече, отколкото късалите с кредитен дълг. От гражданската организация Citizens' Advice Bureau обявиха, че задлъжнялостта на населението към доставчиците на услуги (енергийни компании, интернет доставчици, ВиК дружества и т.н.) и към общините сега възлиза на £18.9 млрд., което е с 40% повече, отколкото през 2011-2012 данъчна година.

Освен това проблемът с връщането на дълговете към доставчици на услуги и общини е изпреварил за първи път проблема по връщането на дълговете по кредитни карти и сега се явява основният въпрос, по който хората търсят Citizens' Advice Bureau.

Кои са сметките, по които хората във Великобритания дължат най-много пари?

- сметки за надплатени от държавата tax credits, които трябва да й бъдат върнати (обща задлъжнялост на населението по тези сметки - £7.5 млрд.)
- сметки за общински данък (council tax) (обща задлъжнялост - £2.84 млрд.)
- сметки за вода (обща задлъжнялост - £2.2 млрд.)

През изминалата година от Citizens' Advice Bureau

са оказали съдействие на 690 000 души по въпроси, свързани с невъзможност за плащане на битова сметка.

За сравнение - случаите, когато потребители са търсили помощта на Citizens' Advice Bureau относно задлъжнялост по кредитна карта, са били 350 000 или почти 2 пъти по-малко.

Неплащането на битови сметки води до по-сериозни последствия

от неплащането на дългове по кредитни карти. Например, неплащането на общински данък в някои случаи може да бъде наказано дори със затвор.

Много от хората, потърсили Citizens' Advice Bureau заради проблем с битова сметка, са споделили, че се притесняват от съдиите-изпълнители. Според директорката на Citizens' Advice Bureau, Джилиън Гай, на всеки три минути някой се обръща към организацията за помощ срещу съдиите-изпълнители, защото дори и да се дължат малки суми за битови сметки, таксите за съдиите-изпълнители, които могат да бъдат добавени към дължимите сметки, са изключително високи. Също така агресивните тактики на съдиите-изпълнители стресират допълнително потребителите и ги карат да задлъжняват още повече.

Източник: moneyfacts.co.uk

Кои държави британските туристи не биха посетили повторно и защо

БГ БЕН

Форумът Reddit запита своите британски потребители за държавите, които никога не биха посетили повторно, и причините за това, като после състави карта, според отговорите им.

Reddit е британско-американски политически некоректен форум, в който потребителите обикновено обсъждат новините от деня или въпроси от живота във Великобритания и САЩ.

Ето я и картата, но най-напред - едно обяснение:

(Държавите, които потребителите на Reddit никога не биха посетили, са оцветени, а държавите в бяло са тези, в които биха се върнали. България е сред втората група държави.)

Обобщение на картата:

Лошо отношение към туристите: Албания, Ма-

лайзия, Мавритания, Солломонови о-ви, Тайланд, Бахамски острови, Тунис, Виетнам

Има много просяци: Бе-

лиз, Мексико

Скука: Финландия, Франция, Люксембург, Словакия
Държавата е опасна: Хърватска, Хондурас, Сомалия, Венецуела

Мръсотия: Куба, Русия, Индия, Индонезия, Филипини

Скъпотия: Дания, Норвегия, Словения

Хората са много шумни: Италия

Расизъм: САЩ

Хората са груби: Чехия, Гърция, Ливан, Румъния, Саудитска Арабия, Швейцария, Турция

Сексуална експлоатация: Египет, Мароко, Свазиленд

Хората са повърхностни: Камбоджа

Тоалетните са мръсни: Китай

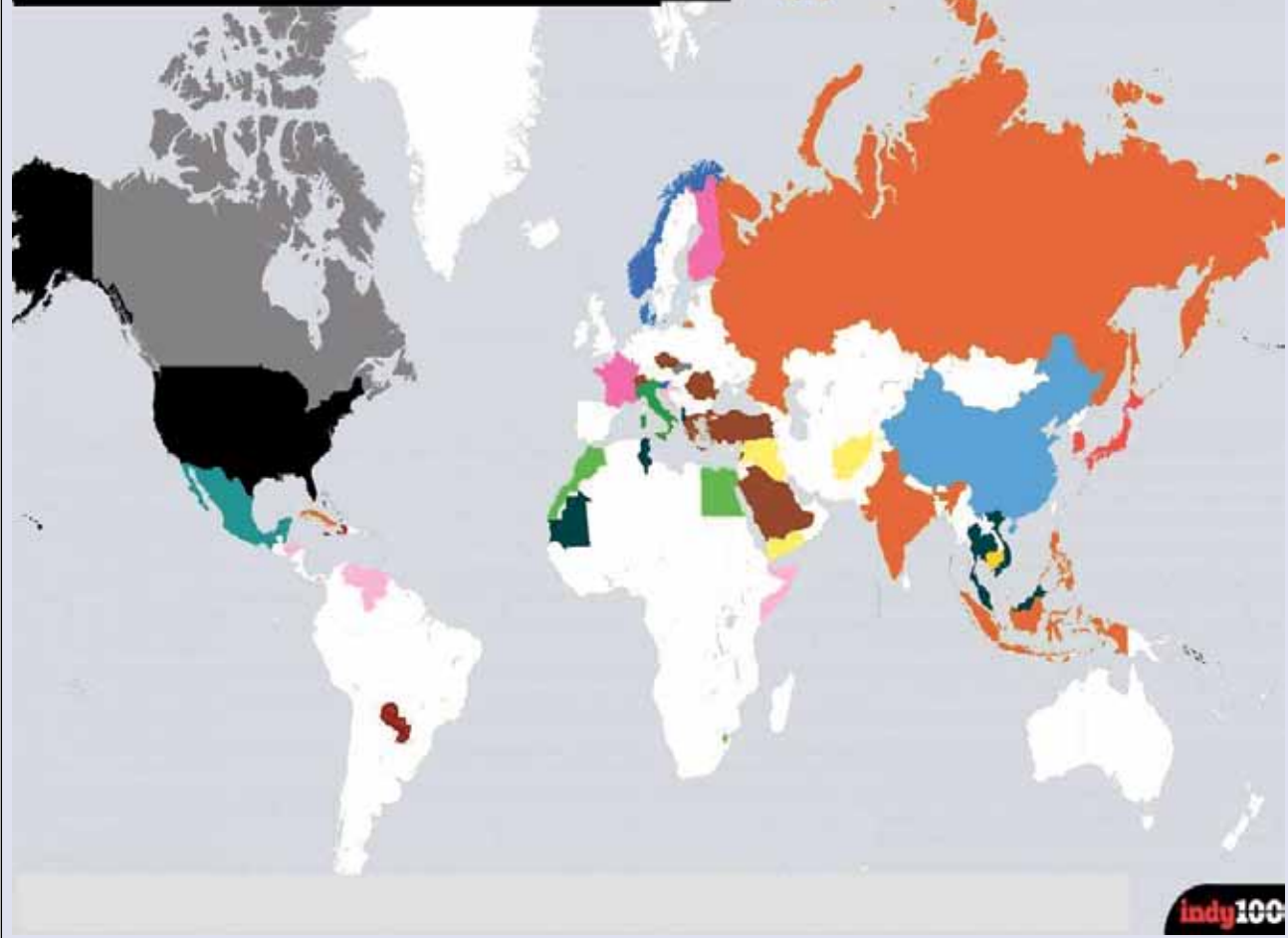
Студ и скука: Канада

Има войни: Афганистан, Ирак, Сирия, Йемен

Хората са странни: Япония, Южна Корея

Цвят	Причина, поради която UK потребителите на Reddit не биха се върнали в държавата
Темно зелено	лошо отношение към туристите
Синьо-зелено	много просяци
Синьо	скука
Червено	лоша инфраструктура
Розово	държавата е опасна
Оранжево	мръсотия
Синьо-лилаво	скъпотия
Зелено	хората са много шумни
Черно	расизъм
Сиво	хората са груби
Лилаво	сексуална експлоатация
Жълто	хората са повърхностни
Синьо-бяло	тоалетните са мръсни
Сиво	студ и скука
Жълто	има войни
Оранжево	хората са странни

Карта на причините, поради които потребителите на Reddit не биха се върнали в някои държави



ИСКАТЕ ЛИ ДА ИЗЕНАДАТЕ СВОИТЕ ГОСТИ В ЛОНДОН?



Професионална танцьорка на кючек предлага своето шоу за Вашия Коледен или Новогодишен купон, специален повод, сватба, моминско парти, рожден ден, банкет, офисно парти, за вашия ресторант

WWW.NIKIBELLYDANCER.COM

ТЕЛ. 07482484830

РЕКЛАМАТА В В БГ КАТАЛОГ - ПЪТ КЪМ УСПЕХА



Включете се в следващото издание на тел. 020 358 228 40 email: info@bgcatalog.co.uk, или публикувайте директно своята обява на www.bgcatalog.co.uk

- ⇒ Пея куршум и восък, 100% гаранция
- ⇒ Гледам на кафе, захар и карти Таро
- ⇒ Развалям черна магия, правя бяла магия за любов и късмет

Тел. 07823679488, 07471570880, Йоргана





ROCK ARENA



Rock новини



Ники Сикс планира да издаде „трилогия“ през 2019-а. Бандата на Ники Сикс, „Sixx: A.M.“, си взе почивка, но басистът не е спирал да работи през последната година. Той сподели в Инстаграм, че „официално започва да работи по нов албум, част от неговия проект-трилогия за 2019-а“. Малко по-късно публикува и коледна снимка, на която е с китариста на Роб Зомби - Джон Файв. Басистът взе участие в няколко концерта на Файв в Лос Анджелис и вероятно ще се появи и в предстоящото видео на John 5 and the Creatures - „Zoinks!“, което ще излезе за Нова година. Очаквайте и биографичния филм за Mötley Crüe „The Dirt“, който ще бъде пуснат по кината на 24 март 2019.

Black Star Riders започват да записват нов албум следващия месец. По-рано



тази есен китаристът Деймън Джонсън напусна групата, за да се концентрира върху соло кариерата си, а на негово място беше привлечен Кристиан Матручи от Stone Sour. Фронтменът на Black Star Riders, Рики Уруик, сподели, че бандата вече има демо версии на 16 песни, а работата по албума ще е с продуцента Джей Ръстън. Записите пък ще бъдат осъществени в Лос Анджелис, а албумът на Black Star Riders ще се появи догодина. Последният диск на бандата - „Heavy Fire“ (2016), достигна шесто място в класацията за албуми във Великобритания.

Басистът на Guns N' Roses, Дъф Маккагън, записва соло албум с певица-



песнописец Шуутър Дженингс, който е и продуцент на все още неозаглавения проект. За последно чухме нова музика от Маккагън през 2015-а, която бе свързана с появата на книгата му „How to Be a Man (And Other Illusions)“, а първият самостоятелен албум на Дъф - „Believe in Me“, излезе през 1993 г. Дори и с тежкия график на турнето „Not in This Lifetime...“ с Guns, Маккагън успява да намери време да пише и записва: „Разочарованието, гнева, страха, объркването и разделението, което видях през тези две години и половина пътуване по света, преобразуваха думите ми в песни, които разказват моята истина“.

И фронтменът на Stryper - Майкъл Суийт, с проект за нов соло албум. Музи-



кантът ще влезе да записва в студио в началото на януари албума-наследник на „One Sided War“, който ще се появи през следващата година чрез Rat Pak Records. Суийт сподели, че е работил „само“ по 11 идеи през последните няколко дни и вече има написани и две парчета в сътрудничество с Джоел Хоукстра от Whitesnake: „Ще бъде един убийствен албум. Започваме го на 14-ти януари и го приключваме в средата на април“, рече и отсече Майкъл Суийт.

Асерт ще заснемат концерта си в Античния театър в Пловдив на DVD.



На 18 май 2019 г. едно много спешно музикално събитие в Античния театър на Пловдив ще бъде „запечатано“ за историята. Предстоящият концерт представлява колаборация на бандата и Симфоничния оркестър на град Пловдив. Заедно те ще представят хитови заглавия от творчеството на Асерт в симфоничен аранжимент, както и подобрени класически симфонии, които пък ще бъдат изпълнени

в рок аранжимент. Сред класиките са „Лебедово езеро“ и 40-ата симфония на Моцарт, както и рок-химните Metal Heart, Princess Of The Down, Balls To The Wall, Fast As A Shark и много други. Билети - онлайн.

Членовете на Faith No More се събират, за да работят по нова музика.



Това съобщи клавиристът на бандата Родри Ботъм в ново интервю. Той разказа, че процесът по създаването на предишния албум на Faith No More („Sol Invictus“) е бил доста труден, но пък опитът е бил много ценен да изведе бандата на следващото ниво. Запитан дали това означава, че членовете на Faith No More просто обсъждат музикални идеи, без да гласят нещо сериозно, Ботъм отвърна, че „можело и така да се каже“. През миналата година вокалистът Майк Патън заяви, че групата излиза в „продължителна почивка“, добавяйки, че ако нещо се случи, то ще бъде „органично и естествено“.

Дейв Мъстейн обяви, че Megadeth имали „сериозен прогрес“ по предстоящ-



ия си нов, 16-ти, студиен албум, който ще наследи много силния „Dystopia“, и ще бъде копродуциран от Крис Рейкстроу. „Този път правим нещата малко по-различно. Подхождаме към песните риф по риф и се фокусираме върху отделните рифове“, сподели Мъстейн. Последният албум на Megadeth - „Dystopia“, дебютира на трето място в Билборд Топ 200 след появата си през 2016-та година. Също така Дейв Мъстейн продължава да настоява за още един общ концерт на „Голямата четворка“ на траша - Metallica, Slayer, Megadeth и Anthrax. Той смята, че това трябва да се случи преди Slayer да приключат с концертната си кариера.

Любопитно

Като ще си говорим за изкуство, знаете ли, че...

През целия си живот Салвадор Дали мислил, че е превъплъщение на мъртвия си брат.

Англиският художник Анди Браун решил да събере две британски традиции в едно - монархията



и култа към чая. Крайният резултат - портрет на кралица Елизабет II от 1000 зашита една за друга торбички за чай.

Рисуването на устните на Мона Лиза отнемат на Леонардо да Винчи 12 години. Само устните!

Преди да се научи да ходи, Пикасо вече може да рисува. Първата дума, която произнесъл, била думата „молив“. Пикасо бил също така запален любител на животните и притежавал домашна колекция от маймуна, коза, бухал, костенурка, кучета и котки.

Брак е първият жив художник, изложил свои творби в Лувъра. А първият молив е изобретен в Англия през 1565 г.

Леонардо да Винчи бил страстен вегетарианец и борец за правата на животните. Редовен негов навик бил да закупи птица в кафез и да я освободи.

Винсент ван Гог направил повече от 2000 про-



изведения - 900 картини и 1100 рисунки и скици. През живота си обаче успял да продаде само една живопис на име „Червеният лозар“.

Когато Мона Лиза била открадната от Лувъра през 1911 г., празното ѝ пространство на стената привличало повече посетители, отколкото самата картина.

Малкият град, изобразен в „Звездната нощ“ на Винсент ван Гог, е Сен Реми дьо Прованс, Южна Франция. Ван Гог е създал творбата си, докато е бил пациент в психиатричната болница „Сен-Пол-де-Маузол“ в Сен Реми. Днес в болницата има цяло крило, носещо името на художника.

Скулптурата на Давид, изработена от Микеланджело, е една от любимите скулптури за гледане... по-отблизо. Статуята е изработена от мрамор през 1501-1504 г. с височина 5.7 метра и тегло от 5 тона. Първоначално било планирано тя да бъде монтирана на високо място - на фасадата на катедралата „Санта Мария дел Фиоре“, но след енергичен обществен натиск, била разположена на обществения площад „Синьория“, където се е намирало седалището на градската управа във Флоренция.

Световноизвестният музей „Орсе“ бил навремето стара и непотребна жп



гара, функционира през далечната 1900 г. Днес тя събира творбите на цяла плеяда известни художници. Сградата с впечатляваща архитектура се намира на брега на р. Сена и има 3 етажа, като най-красива е голямата ѝ зала с височина от 32 метра и дължина 138 метра. Вторият етаж

е изграден от тераси, а встрани от тях са местата за експозиции.

Композиторотъ Рихард Вагнер цял живот бил „съпровождан“ от числото 13. Той е роден през 1813 г. Сумата от цифрите на тази година е равна на 13. Вагнер е написал 13 опери. На 13 септември 1837 година станал диригент на операта в Рига. После бил в изгнание 13 години, а на 13 септември 1882 г. се отправил за Венеция, където починал на 13 февруари 1883 г.

Една от най-старите книги се състои от 6 листа, които са изцяло 24-каратово злато, закрепени с пръстени от една страна. Книгата е намерена преди 70 години в пещера в близост до река Струма, Югозападна България. Книгата съдържа илюстрации и символи на неща, изглеждащи като конник, войници, лира и русалка.

Един от най-първите филми бил „Пристигането на влак на станцията“ с продължителност 18 секунди. През тези секунди хората просто се целували. Първите филми били по-къси от минута и представлявали една отворена сцена без начало или художествен край. Първият филм с история, който променил това досадно статукво, се казвал „Великият влаков обир“. Той бил произведен от Томас Едисън и режисиран от неговия колега Едуин Портьър.

Първият комикс е издаден в САЩ през 1842 г. и не е бил за супергерои, а се наричал „Приключенията на Обадия Олдбък“. Той бил дело на швейцарския артист Родолф Тьопфер и съдържал 40 страници с изписан текст под картинките.



ROCK ARENA

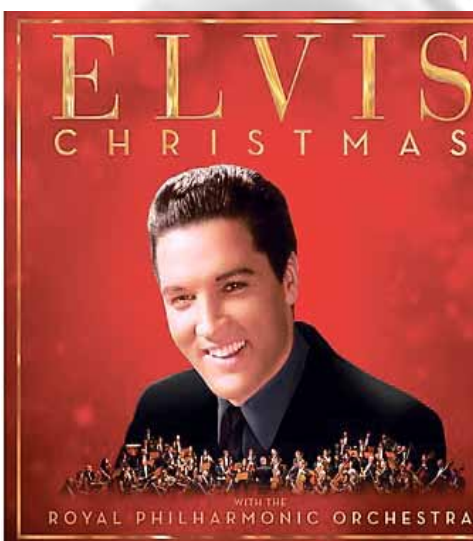


На Арена днес:

От екипа на Rock Arena: **Вълшебна Коледа и Щастлива Нова Година!**

Снаближаването на празниците във Великобритания познатите коледни песни започват да звучат зад всеки ъгъл - едни и същи, слушани десетки пъти през миналата и по-по-миналата година и... Това няма да е поредният ни списък с препоръки, а „идея с намизване“ - за една по-различна енергия през последните дни на 2018-та. Защото там, където идва рокът, идва и един по-различен адреналин. Ха дано си пренесем (поне) част от него и в следващата година заедно с цялата усмихната емоция от тези песни. С любов - от нас за вас!

Elvis Presley - „Blue Christmas“



За начало ще започнем с нещо класическо и леко. „Blue Christmas“ е записана за първи път от изпълнителя Доул О'Дел през далечната 1948 г., но именно версията на Краля на рока ѝ донася световната популярност през 1957 г. Това е разказ за несполедена любов по време на празниците и е песента, с която Брус Спрингстийн обикновено завършва концертите си.

През октомври 2017 г. RCA Records издаде коледен проект със записи на гласа на Елвис с великолепен акомпанимент на Кралския филхармоничен оркестър, записани в студиото Abbey Road в Лондон. „Christmas With Elvis And The Royal Philharmonic Orchestra“ е трето издание от суперуспешната серия със записи на гласа на Елвис и музикалния съпровод на Кралската филхармония. То включва някои от най-популярните коледни песни, сред които са „Blue Christmas“, „Merry Christmas Baby“ и „Silent Night“. В уводните думи към книгката на албума Присила Пресли - изпълнителен продуцент на проекта, пише: „При селекцията подбрахме тези коледни

песни, които бяха особено любими на Елвис. Убедена съм, че той щеше да е много щастлив, ако приживе имаше възможността да направи този албум, така че... Весела Коледа на всички!“

Queen - „Thank God It's Christmas“



Едно от особено запомнящите се коледни рок парчета е с текст и музика на Брайън Мей и Роджър Тейлър. Песента на Queen излиза като сингъл през 1984 г. и бързо се превръща в хит, но групата така и не я включва в албум и не прави видео към нея, което си е чиста загуба за феновете, тъй като тази класика на Фреди и компания заслужава много повече слушания и гледания. Едва 15 години по-късно тя попада в компилацията „Greatest Hits Vol. 3“ (1999) и остава до днес една от любимите коледни песни на рока.

Twisted Sister - „Heavy Metal Christmas“



Twisted Sister определено впечатляват с тази песен, която е част от коледния им албум „A Twisted Christmas“, издаден през 2006 г. Всички класически коледни мелодии в него звучат в познатия бунтарски ритъм на бандата. Когато през 90-те години кариерата на Twisted Sister е била пред провал,

тя е спасена именно от многомилонните продажби на тази коледна песен, написана от фронтмена Дии Дии Снайдр и изпълнена от... Селин Дион. Когато я записвала, тя въобще не подозирала кой е авторът на парчето. Било немалък шок за нея, когато това станало ясно. Песента се появява през 1998 г. в албума ѝ „These are Special Times“ и носи грандиозни печалби след цели 8 милиона продадени копия. И до днес „The Magic of Christmas Day (God Bless us Everyone)“ е една от най-слушаните коледни песни в света, а по продажби може да се сравнява с тези на „Бийтълс“ и „Ролинг Стоунс“.

Sir Christopher Lee - „Jingle Hell“



През 2010 година актьорът Сър Кристофър Лий, когото автоматично свързваме с образа на магьосника Саруман от поредиците „Властелинът на пръстените“ и „Хобит“, издаде албума „Charlemagne: By the Sword and the Cross“, който съдържа познати ни коледни песни, но „деликатно“ преработени в метъл варианти. Две години по-късно той издаде подобен албум със заглавие „A Heavy Metal Christmas“, където интерпретацията на Jingle Bells носеше съвсем уместното заглавие „Jingle Hell“. Друг негов добър сингъл от албума е парчето „Darkest Carols, Faithful Sing“ - метъл аранжирмент за друга популярна коледна песен.

За много от проектите си Сър Кристофър Лий е прибегвал до услугите на китаристите Ричи Фокнър от Judas Priest и талантливия млад музикант от Гватемала - Хадрас Рамос. Британският актьор е най-възрастният жив изпълнител, влизал в чарта Билборд. С метъл версията си на коледната „Jingle Hell“ той успя да покаже на света, че възрастта е просто една цифра. За справка - неговата цифра тогава е била... 92 години.

Iron Maiden - „Another Rock n' Roll Christmas“

Тази чудна песен, написана от Гари Глиътър и Майк Леандър, става един от големите



британски коледни хитове от средата на 80-те до средата на 90-те. За първи път е издадена през 1984 г., а по-късно бива преиздадена много пъти както самостоятелно, така и в различни албуми. Един от най-успешните ѝ кавъри обаче е този на бившия вокалист на Iron Maiden - Пол Ди Ано. И с това не приключват взаимоотношенията на бандата с Коледа. През 2016 г. още един бивш глас на Maiden - Блейз Бейли, издаде своя коледна песен, наречена „Crazy Christmas“ - съвместна продукция с кълтри певица Крис Епълтън.

The Who - „Christmas“



Шедьовър на алтернативното коледно звучене, творение на китариста на The Who - Пийт Тауншенд, който е и основният композитор на музиката на групата, с над 100 песни в общо 11 студийни албума. „Christmas“ е част от рок-операта „Томи“, която става и саундтрак на едноименния филм, в чиито кадри участва легендарният британски актьор Оливър Рийд. Той е човек, който знаеше как да се забавлява и за него всеки ден бе Коледа. А самата песен на The Who предлага всичко онова, което искате от един маалко по-различен празник.

НАЗДРАВЕ И ВЕСЕЛИ ПРАЗНИЦИ!

Редактор: Toni Rock

Antonia Food

Нов български магазин на
Wood Green / Palmers Green

338 High Road, Wood Green, London, N22 8JW

Нашата оферта:

- Най-добрите цени - заповядайте да се убедите
- Изключително богат асортимент от български стоки - хранителни и нехранителни (българска козметика, лекарства и др.)
- Винаги свежи и пресни продукти, доставяни всяка седмица от България с двурегимни температурни товарни автомобили
- Възможност да направите заявка за доставка от България на даден продукт, включително козметика и лекарства, разрешени от европейското законодателство, за ползване без лекарско предписание и ние ще изпълним вашето желание в срок от 5 работни дни!

Магазинът поддържа по всяко време асортимент от свежи, сезонни български зеленчуци:

два вида розови домати



червена капия



краставици



картофи



зеле



зелен лук



И още:



Траен колбас „Бургас Слайс“
1 опаковка за £0.99

INTERNATIONAL SUPERMARKET
ANTONIA FOOD
BULGARIAN | TURKISH | POLISH | ROMANIAN

ANTONIA FOOD

BULGARIAN | TURKISH | POLISH | ROMANIAN

INTERNATIONAL SUPERMARKET



Нашите цени:

Луканки „Орехите“
1 бр. по 200 гр. за £2.29



Добруджанска,
Чардака,
Телешка



Работно време: от 7.00 до 22.00 часа

Тел. 020 3092 3538, 078 2387 4566

Заповядайте!

Antonia Food

Още подбрани
оферти за вас:

338 High Road, Wood Green, London, N22 8JW



Българско кисело
мляко „Бор Чвор“
3.6 %, 400 гр., £0.99
(2 за £1.49)



Макарони
„Дерони“
£0.99 (2 за £1.50)



„Орехите“
- Сушеница
Добруджанска
180 гр. - £2.29

Спагети
„Дерони“
£0.99 (2 за
£1.49)



Шпек
„Народен“
£1.79
(2 за
£2.99)

Шпек
„Леки“
£1.99
(2 за
£3.00)



Вита
баница
„Белла“
800 гр. -
всички
видове
Единична
цена: £2.99
2 бр. за
£4.99



Селска баница
„Фамилия“ - 1 кг.
Единична цена: £2.99
2 бр. за £4.99



Шпеков салам
„Маджаров“
Луканка „Маджаров“
Телешка луканка
„Маджаров“
по £2.99 единична цена



Сирене
„Маджаров“ -
рвс 900 гр.
(краве) - £5.49

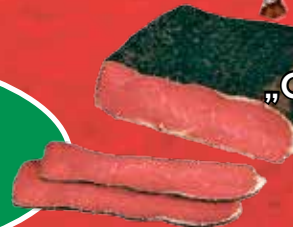


Чаша супа „Маги“
(всички) 3 за £1.00

Олио
„Карина“
1 л. - £1.49
(2 за £2.50)



Кюфтета
„Народни“
16 бр. x 70 гр.
Единична цена:
£3.69 (2 за £5.99)

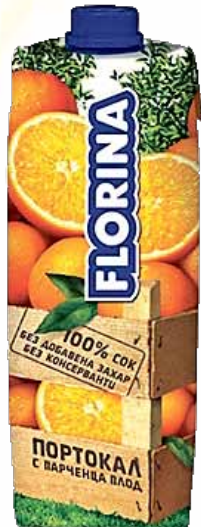


„Орехите“ -
Филе
Елена
(-40%)

Кебапчета „Народни“ 16 бр. x 70 гр.
Единична цена: £3.69 (2 за £5.99)



Маслини „Каламон“
1 кг. - от £5.99
на £3.99



Натурални
сокове
„Флорина“
1 л. - £1.19
(2 за £1.99)

Кисели
краставички
по 680 гр.
(„Оберон“, „Каси
консерв“, „Fiorre“)
по £0.99



Печена белена
капия без оцет
(„Оберон“, „Каси
консерв“, „Fiorre“)
по £1.29



Царска туршия
по 1.680 гр.
(„Оберон“,
„Каси консерв“,
„Piperka“) по £1.99



Консерви
„Компас“
по 300 гр.
Единична цена
по £0.99
(за всички видове)
2 бр. за £1.50



Вафли „Троя“ -
5 за £1.00



Слънчоглед
„Керпи“ -
3 за £1.00



Зелен фасул
по 680 гр.
(„Каликонс“,
„Оберон“,
„Ribelle“) - £1.29



Люти чушки
печени
по 314 гр.
от £1.39
на £0.89



Вафли „Споко“ -
5 за £1.00

Работно време: от 7.00 до 22.00 часа

Тел. 020 3092 3538, 078 2387 4566



„Подари книга за Коледа“

Георги Господинов:

Влязохме в декември. В дъното на месеца хипнотизиращо свети Коледа. Всеки момент ще се отприщи предпразничната лудост. Кротките довчера граждани ще се превърнат в бесни купувачи. Търговците вече пресмятат печалбите и търкат доволно ръце. Коледата все повече заприличва на огромен мол, на коледен базар в НДК, на претъпкани от хора „Метро“, „Била“... Коледата като браншови празник на работещите в търговията. Ден на промоцията.

Затова бързам да обявя своята малка лична кампания. Тя не е под нечий патронаж и зад нея не стои никаква институция. Не е свър-

зана с пращане на SMS-и. Всеки десети не печели лек автомобил или екскурзия за двама до турски курорт. Не е част от промоционален пакет.

Нека я наречем просто „Подари книга за Коледа“.

Защото подаряването на книга е хубав жест. В това има вкус и една особена естетика. Има екология на духа. Не знам как да го обясня. Не е като да подарят дезодорант или лек автомобил.

Защото книгата е много личен подарък. Защото подаряваш думи, подаряваш история. И казваш нещо през нея на този, комуто я подаряваш.

Защото книгата е бавен подарък, подарък, който трае. Не го изхарчваш, изпиваш, изпръскваш и не изхвърляш празната му опаковка. (То също е част от екологията.) А това да подарим книга на Коледа е нещо съвсем специално. В него има стил, ретро.

Защото Коледите са направени от книгите, които сме чели, от историите, които са ни разказвали. Спомням си много ясно „Малката кибритопродавачка“, която получих като дете, и скришната сълза, през която я препрочитам. Как би изглеждала Коледата без тази история. Или без „Даровете на влъхвите“ на

О’Хенри. Или без Дикенс, в който можеш да потъваш до безкрай. Или без „Коледната история на Оги Рен“ от Пол Остър.

Подарявам тази малка лична кампания на тези, които вече се чудят как да не подарят същия парфюм, шал, бижу от миналата година. Надявам се да я прочетат и тези, които разгръщат предимно икономическите страници, управителите на банки, шефовете на фирми. Изненадайте вашите служители за Коледа, подарете им книга. Или прибавете книга към всички офис джунджурии, които ще раздадете покрай празника.

Когато едно общество е



в дълга и тежка криза, то първо изхвърля онова, което му се струва излишно и ненужно. Книгите, и изобщо културата, бяха лесно припознати като излишния харч. Като нещо, което не е стока от първа необходимост. Струва ми се, че бавно започваме да осъзнаваме обратното. Книгите и културата са стока от първа необходимост за всяко нормално общество.

Вярвам, че ако повече

хора си подарят книги за Коледа, това ще намали малко разромагьосването на празника. Ще редуцира общото количество кич, ще приглуши с един тон истерията. Ще разграничи празнуващия от пазаруващия човек.

Защото Коледата не е промоция, а дар и чудо. А без чудеса не се живее. Особено днес, особено тук.

Източник:

www.ploshtheadslaveikov.com

АЗ СЪМ БЪЛГАРЧЕ, ОБИЧАМ...

Българските учебни центрове във Великобритания

Българско училище към Посолството на Република България в Лондон
Директор - Снежина Мечева
186-188 Queen's Gate, London, SW7 5HL
Тел. 2075849433 и 02075849400
http://www.schoolbgembassy.org.uk/

Българско училище „Васил Левски“
Barking, Лондон
Директор - Милена Везенкова
Unit 2, New England Industrial Estate, Gascoigne Road, Barking, Essex, IG11 7NZ
Тел. 07852125275 и 07547010920
www.bgshkolo.co.uk
Фейсбук страница: www.facebook.com/BgShkoloLondon/?fref=ts

Българско училище „Розова долина“
Tottenham Hale, Лондон
Директор - Милена Везенкова
Тел. 07852125275
Всяка събота занимания на 1, 2, 3 и 4-ти клас, в: Aylward Academy, 1 Windmill Road, London, N18 1NB
През седмицата - занимания на 5, 6, 7, 8 и 9-ти клас в: The Selby Centre, Selby Rd, Tottenham, London N17 8JL
Повече информация: www.bgshkolo.co.uk

Българско училище „Букваран“
Leyton, Лондон
Директор - Людмила Юнакова
388-392 High Road Leyton, E10 6QE
Тел. 07772591410
bukvaran@yahoo.co.uk
http://www.bukvaran.com/

Българско училище „Звънче“
Sutton, London
Директор - Филка Ананиева
Мария Балабанова - главен учител
Homefield Preparatory School, Western Road, Sutton, Surrey, SM1 2TE
(7 мин пеша от Trinity Church авт. спирка: Sutton Library/ Sutton Civic Office)
Тел. 07477262686, 01276932377 (Филка Ананиева)
Тел. 07846055220 (Мария Балабанова)
www.bgschoolzvanche.com
zvanchesutton@gmail.com

Българско училище „Звънче“
Surbiton, London
Директор - Филка Ананиева
Ралица Йорданова - главен учител
Chessington Methodist Church, Church Lane, Surrey, KT9 2DJ
(5 мин. пеша от Chessington North Station

om West Ewell, Epsom, автобус No 467)
Тел. 07477262686, 01276932377 (Филка Ананиева)
Тел. 07446477488 (Мария Балабанова)
www.bgschoolzvanche.com
zvanchesurbiton@gmail.com

Българско училище „Найден Геров“
Chelmsford, Essex
Директор: Илияна Бояджиева
Greenwich, Мусенае House Greenwich, CE3 7CE
Тел. 07432370534
www.essexbgschool.co.uk
email: info@essexbgschool.co.uk

Българско училище „Чучулига“
Croydon
Директор - Валентин Кожухаров
Archbishop Tenison's Church of England High School
Selborne Rd, Croydon, CR0 5JQ
Тел. 07729 468 479
contact@chuchuliga.uk
www.chuchuliga.uk

Българско училище „Боян Мага“
Директор - Димитрина Ангелова
Тел. 07919022006
www.boyanmaga.org
info@boyanmaga.org
Soho: Soho Parish Primary School, Archer Street London, W1D 7AX
Bromley: Bromley Parish Church Church Road, Kent, BR2 0EG
Ealing: New Broadway, Ealing, London, W5 2BY
Cricklewood: Cricklewood, Claremont Free Church, 58 Claremont Road, London, NW2 1BU
Woodford: Redbridge Drama Centre Churchfields, South Woodford, London, E18 2RB

Българско училище „Родна Реч“
Palmers Green, London
Директор - Добринка Касъиванова
Trinity-at-Bowes Centre, Palmerston Road, N22 8RA
Тел. 07950998066
rodnaRech.bg@gmail.com

Българско училище „Моята Азбука“
Chiswick and Whitton, Mitcham and Bexley, London
Директор - Даниела Петкова
London Russian Orthodox Church Abroad, Chiswick W4 4ED
St Edmund's Catholic Primary School, Whitton TW2 7BB

Benedict Primary School, Mitcham CR4 3BE
Hurst Community Centre, Bexley DA5 3LH
Тел. 07746802164
www.moiata-azbuka.co.uk

Българско училище „Българче“
Perivale, London
Директор - Искра Георгиева
Perivale Community Centre, UB6 7NP
Тел. 07768861565
rodnarech@abv.bg

Българско училище „Св. св. Кирил и Методий“ - Watford
Watford Grammar School for Boys
Rickmansworth Road, Watford Hertfordshire, WD18 7JF
Тел. 07443 862119
e-mail: gbjupp@talktalk.net

Българско училище към Асоциацията на Българската общност в областта
Meadway
Директор - Юлиана Бест
Thomas Aveling School
Rochester, Kent, ME1 2 UW
bgcommunitymeadway@yahoo.co.uk
www.abcim.org.uk

Българско училище в Godalming (Surrey)
Директор - Петър Минчев
Broadwater Park Community Centre, Summers Road, Farncombe, Godalming, GU7 3BH
Тел. 07958498217 и 01483418933
pminchev@btinternet.com

Българско училище „Св. св. Кирил и Методий“ - Birmingham
Ladywood Health & Community Centre
St Vincent Street
West Ladywood, Birmingham, B16 8RP
тел. 07901916119
e-mail: cyril.methodiusbg@yahoo.co.uk

Българско училище „Шарено букварче“ - Aylesbury
Тел. 01296 32 69 45
E-mail: bglearningcentre@yahoo.co.uk
Българско училище „Васил Левски“ - Southhampton
Директор - Габриела Георгиева
Blackbird Road, Eastleigh Hampshire, SO50 9JW

e-mail: info@levski.co.uk
тел. 07858426471

Българско училище „Слово“
Oxford
(на Banbury Road)
Директор - Валентина Александрова
Тел. 07824345633
oxfordslovo@gmail.com

Българско училище „Иван Вазов“ - Bristol
Директор - Елена Динева
Westbury Baptist Church, Reedley Road, Bristol, BS9 3TD
leni.kd@hotmail.co.uk

Българско училище „Христо Ботев“ - Gloucester
City Works, Alfred Street, Gloucester, GL1 4DF
Тел. 07828709440
www.bulgarianbritishfoundationstgeorge.org

Българско училище „Св. Паисий Хилендарски“ - Nottingham
Sherwood Community Centre, Woodthorpe House, Mansfield Rd., Sherwood, Nottingham
Тел. 07901916119
Paisii.Hilendarski@yahoo.co.uk

Българско училище в Единбург
Тел. 07798755253
www.facebook.com/BulgarskoUchilishteEdinburgh

Българско училище „Иван Вазов“ - Armagh, Северна Ирландия
Chapel Lane, Armagh, BT61 7EG
Northern Ireland
Адрес за кореспонденция: 24 Gough Avenue, Armagh, BT60 1BU
e-mail: administrator@bgschoolni.co.uk
www.bgschoolni.co.uk

Българско училище „Азбука“
Dublin, Republic of Ireland
Директор - Татьяна Аданова
28 Clyde Road, Ballsbridge, Dublin 4
Тел. +353 (0) 863 936739,
administrator@bschoolie.eu
www.bschoolie.eu

Българско училище „Васил Левски“ - Shannon, Republic of Ireland
St Patrick's Comprehensive School Co.Clare, Shannon
Тел. +353 (0) 863 896951,
danskg2001@hotmail.com

Където и да се намираме, пак ще се събираме

Декември е...

БГ БЕН

Декември е най-снежното листче от календара.

Декември е мъничка снежинка в топла длан.

Декември е красива кутия, пълна с възшебства.

Декември е чаша вино, топли ръце и уютен дом.

Декември е витрина с грейнали светлинки.

Декември е уханье на канела и топло мляко.

Декември е радостта в очите на дете.

Декември живее в нещо светло и много свято.

Декември е мъничко прозорче на мечтите.

Декември е чудно хубава коледна елха.

Декември е месецът, случващ чудеса.



Декември - осем буквички, събрали толкова много любов и доброта

„Пред Божиц, зад Божиц, къде да си - дoма да си!“

ядене започва.

В полунощ всички очакват идването на коледарите, които внасят в дома много настроение и веселби. Те са само мъже и повечето са ергени. Подготовката за коледуването започва от Игнажден. Тогава се разучават песните и благословиите с помощта на по-възрастен мъж, който се нарича станеник. Коледарите са облечени празнично, калпаците им са украсени с китка и наниз пуканки – така, пейки, те обикалят махалата и пеят песни на стопаните. В тях се пожелава здраве за всички в семейството, за животните, плодородие, щастие или венчило. Първата песен обикновено започва с думите:

*“Стани нине, господине!
Тебе neem, домакине!
Добри сме ти гости дошли,
добри гости, Коледари!
От Бога ти много здраве,
от нас - малко веселбица!”*

Вярва се, че коледарската благословия действа като магия за радост в семейството. Навсякъде коледарите получават дарове. На следващия ден, на Коледа, всички отиват на църква, където тържествено се отслужва Рождество Христово!

Рождество Христово, също Коледа, Божиц или Божиц, е един от най-големите християнски празници. На него християните честват раждането на Сина Божий Исус Христос. Според Евангелието от Лука, това станало в град Витлеем, провинция Юдея. Православните християни честват



„Рождество Христово“, Джото

ват Рождество Христово навсякъде по света. При католиците и протестантите Рождество е най-почитаният празник. У нас Рождество Христово е един от 20-те църковни празници. Отбелязва се на 25 декември (по Григорианския и Новоюлианския календар), на 6 януари от арменската църква, а след 31 март 1916 г. (когато в България като държавен календар е приет т. нар. „нов стил“ – Григорианския календар) на 7 януари по официалния граждански календар, който ден се отбелязва като 25 декември (по Юлианския календар).

През 1968 г. Българската православна църква установява честването на 25 декември. В България Рождество Христово отново става официален празник с решение на 9-ото Народно събрание от 28 март 1990 година.

Десетдневката до Нова година е пълна с именни дни. **На Игнажден** празнуват Игнат, Огнян, Огняна.

На 24 декември - Бъдни вечер, Евгени, Евгения, Бисер, Бисера, Бистра, Божин, Божана.

На 25 декември – Рождество Христово, приемат гости Христю, Христина, Радостин, Радослав, Младен, Радомир.

Само дни преди Новата година – **на 27 декември**, своя имен ден отбелязват Стефан, Стефана, Венцислав, Венцислава, Запрян, Стамен, Станимир, Станимира, Стоил, Стоилка, Станка, Станко, Стоян, Стоянка, Таян.

**ЧЕСТИТО НА ВСИЧКИ ИМЕНИЦИ!
ВЕСЕЛИ ПРАЗНИЦИ!
БЪДЕТЕ ЗДРАВИ!**

Източници:

www.bulgarian-folklore.com,

www.pravoslavieto.com,

www.chujdozemec.com



БГ БЕН

В навечерието сме на едни от най-светлите и тачени празници – Бъдни вечер, Коледа и Нова година. Те, както и останалите народни веселия, обичаи и вярвания през годината, са ни завещани от нашите прадеди. В тях е втъкана дълбока символика, мъдрост, идеята за хармония и свършенство. Доскоро българските обичаи, вярвания и обреди бяха истинска загадка дори за професионалистите етнографи. Всички годишни празници на нашия народ и свързаните с тях ритуали са подчинени на една строга закономерност и ритъм – ритъма на вечния кръговрат!

У нас по стара традиция преди Бъдни вечер и Коледа отбелязваме **Игнажден** – 20 декември. Игнат, Идинак, Поляз, Полязовден - с тези имена е познат още народният празник, за който се вярва, че слага началото на новата година и коледните празници. Тази представа определя съдържанието и смисъла на игнажденската празнична обредност. В Източна България на този ден е първата Кадена вечеря. Трапезата е изцяло постна. Върху хляба и житото се запалва свещ, а най-възрастният обхожда с тамян и въглен и кади. Пепелта, свещта, орехите се запазват за останалите кадени вечери. Най-характерен за празника е обичаят „Полязване“. По това кой човек ще влезе първи в дома сутринта, се гадае за

будещето през годината, за здравето, плодородието, имането.

Домашният полазник е човекът, който сутринта излиза най-напред от къщи на двора, внася трески от дървника, слага ги на огъня и пожелава:

“Колко искрици, толко пиленца, шиленца, яренца, теленца, кончета..., дечица, най-вече мед и масло и бела пшеница в тая къща...”

Игнажден е голям християнски празник в чест на св. Игнатий Богоносец - ученик на Йоан Богослов, по-късно епископ на Антиохийската църква. Той въвежда в богослужението пеенето на два хора. Наричан е Богоносец, защото казва, че носи в сърцето си Бог.

Неусетно след Игнажден идва **Бъдни вечер**. Това е последният ден от великите пости. Българската традиция повелява броят на ястията да е нечетен – седем, девет или единайсет, като задължително на масата трябва да присъстват постен боб яхния, постни лозови или зелени сърми, варено жито, ошав, пшеничен, пълнени сушени чушки с фасул или ориз, а също и мед, орехи, чесън и плодове. Вместо вода се пие компот от сушени плодове – ошаф. След като се прикади масата, вечерята започва с разчупването на коледната пита, наречена в различните краища на страната ни „Бъднияк“, „Боговица“, „Богова пита“ или „Вечерна“. Върху нея се поставя украса от тесто – кръст, кръг, слънце или

стилизирани цветя и птици, а най-често използваната пластика е монограма на Христос. Някъде по краищата на тази погача слагат топки, които са заградени от по-голям къс тесто, което е свързано със символиката на старите българи – топките на питата символизират овцете, а затвореният кръг – кошарата. И това не е случайно – ранните християнски зографи са представяли Христос като добрия пастир, заобиколен от стадо овце.

Често в празнично-обредната система на Бъдни вечер и Коледа се преплитат библейските притчи и народните вярвания. В питата се слага сребърна пара и на когото се падне, той ще е късметлията през годината. От масата всички трябва да станат заедно, за да изкласи хубаво жито, а трапезата не се раздига до сутринта на Коледа, когато идва ред да се заколи прасето и да се сложи краят на постите. На коледната трапеза у нас задължително се сервират ястия от свинско месо, домашни колбаси – бахур, кървавица и др., пуйка или гъска, баница с яйца и сирене, сладкиши и... голямото



Коледари по улиците на „Етѐра“

4 BULGARIANS
Списание на българите
във Великобритания
www.4bg.co.uk

Как предците ни са празнували Коледа?



БГ БЕН

За жалост днес Коледа се превърна в един изцяло комерсиализиран празник. Със сигурност повечето деца, които цяла година са били послушни, за да им донесе белобрядият старец подаръци, не са запознати от родителите си, че всъщност празнуват раждането на Божия Син Исус. На всички ни харесват елхичките, гирляндите, ботушчетата, подаръчетата, шоколадовите дядомразовци и коледните песнички... Защото внасят много уют и романтика в зимния ден. А знаем ли как е възникнал този тъй дълго чакан от малки и големи празник?

Откъде идва името на празника

Името на празника Коледа вероятно е наследство от древните римски празници, наречени „календи“ (оттук произлиза и думата „календар“). Така се казвал първият ден на всеки месец. Особено тържествено се чествали януарските календи, защото тогава били избрани новите консули. И балканските народи заели думата, за да обозначат празника на зимното слънцестоене (когато денят отново започва да расте). Към IV – V век християнската църква въвежда празника Рождество Христово и го свързва с езическите чествания на слънцето. Според някои, името „Коледа“ идва от традицията да се колят животни преди празничните дни. В съседните на България Македония и Сърбия хората наричат празника просто „Божич“.

Какво е Коледа без коледното дръвче



Още в дълбока древност иглолистното дърво, понеже е вечнозелено, било много почитано. Предците ни са го използвали като символ на вечния живот и на безсмъртния дух. Затова украсяваме елха в дома си не само заради уютта, който създава. Свещичките и блестящите топки

символизират слънцето, луната, звездите и човешките души. Звездата на върха пък е символ на Витлеемската звезда, която в библейската история упътва мъдреците към мястото, на което е роден Исус.

Само преди век и половина българите, а и другите балкански народи, не сме кичели елхи. Хората занасяли в дома си пън от буково, дъбово или крушово дърво. Пробивали дупка в него, а в нея наливали олио и поръсвали тамян. След това увивали дървото в бяло платно и в този вид Бъдният кът дочаквал празничната вечер. На Бъдни вечер се извършвало т. нар. „Прекаждане“. Най-възрастният в семейството обикалял с Бъдника три пъти наредената трапеза, а после минавал с него из всички стаи, хамбари и обори, за да „прекади“ и тях. След това поставяли Бъдника в огнището и стоели будни, докато дънерът изгори докрай. Затова и го наричали така, Бъдник – символ на възраждането. Той се тълкува като дървото, което се извисява до небето и спуска клоно до земята, за да слезе по него Младият Бог, наричан още Божич.

Откъде идва белобрядият старец



Образът на днешния Дядо Коледа всъщност е възникнал от рекламна кампания на „Кока-Кола“. Изграден е върху образа на Св. Николай Чудотворец, покровител на моряците и затворниците. Някога той е пристигал по нашите земи направо от небето, а не от Лапландия или от Северния полюс, както днес. Тогава той е бил наричан Дядо Божич или Дядо Бъдник. Появата му в нощта на Рождество символизирала Младия Бог, Новото слънце, възраждането на живота. Влизал е в домовете на нашите предци не през комините на къщите, а по Бъдника, за да подари на семейството здраве, късмет и плодородие.

Руският Дядо Мраз пък бил юначен ковач, който сковавал водите в „железни“ студове. Къщата му била от лед и давал прекрасни дарове на всеки свой гост. Наричан е още: Синте Клаас (на холандски, буквално „Свети Николай“); Санта Клаус (на немски, използва се също в английския, както и в още много други езици, включително в славянските чешки и словашки езици);

Вайнахтсман (също на немски, букв. „Коледният мъж“); Пер Ноел (на френски); Фадър Фрост (на английски, буквално „Татко Мраз“); Фадър Кристмас (пак на английски, буквално „Татко Коледа“); Агиос Василиос (на гръцки, букв. „Свети Василий“); на румънски - Мош Крачун или Мос Николае; Божичек (словенски); Деда Мраз (сръбски).

Трапезата на Бъдни вечер



Рождество Христово е семеен празник. „Пред Божич, зад Божич, къде да си – дома да си!“ - така съветва българска пословица. В миналото бъднівечерската трапеза се нареждала върху слама на пода, за да напомня за раждането на Исус в обората. Някои семейства по селата дори и до ден-днешен спазват тази традиция! А традиционните постни ястия се поставят на трапезата и до днес. На масата трябва да има девет от следните ястия: пита (Боговица), сварено жито, варен фасул, сарми, туршия, лук, мед или меденик, орехи или други ядки, зеленник, тиквеник, кравайчета, баница, ошав, ябълки, круши.

Най-важна на трапезата е Боговицата. Тя била замесвана с „мълчана“ вода. Най-малката девойка или невеста в къщата носела тази вода от селската чешма, без да продума нито дума по пътя. Най-възрастният в семейството я разчупва. Първото парче е за Св. Богородица, вторият къс е за ползника (първият човек, който ще посети дома след настъпването на новата година), а чак след това се раздават парчетата и на останалите. В Боговицата се слага и паричка. Според поверието, на който се падне тя, той ще има късмет. Някога момичетата и момчетата скривали първото късче от своето парче от Боговицата под възглавниците си, за да видят насън за кого ще се оженият или омъжат. Ако някое дете кихнело на масата на Бъдни вечер, стопанинът му обещавал да му подари агънце. Съществува пословица: „Нима си кихнал на Бъдни вечер, та да ти го харижа?“.

Няма Коледа без коледари

У нас има и коледен обичай, който не се е възродил из цялата страна след 1989 година, макар че на много места обичаят се посрещат с вълнение и радост от младите мъже. Големи коледари (ергени) и коледарчета (деца) обикаляли къщите из селото и пели песни във възхвала на Младенеца и неговото раждане. Стопаните на къщите пък ги посрещали с бъклича вино и им давали кравайчета, които редели на пригодени за това прътове, които коледарите носели със себе си. Кръглата форма на кравайчетата също символизирала възраждането на младото слънце. Водачът на коледарската дружина се наричал „станеник“. Той трябвало да бъде запознат с всички ритуали и песни, особено коледарската благословия, наричана „блаженка“:

„Той ни дари с добра дарба, добра дарба, вит-превит кравай, на кравая сребро и злато, сребро и злато, кръст дукато; кой зарадва коледарци, него Господ да зарадва!“

Речете, дружина, амин!... Колкото звезди на небето, толкоз здраве и на тази къща!“.

Всички коледари били празнично облечени. Обикаляли домовете само нощем, защото слънцето не трябвало да ги завари по пътищата.

Кога точно се е родил Исус



Древните астролози предсказвали, че Месеца (спасителят на човешкия род) ще се появи, когато Сатурн и Юпитер се срещнат. Тази среща изглеждала от земята като огромна нова звезда. Средновековните астрономи изчислили, че Исус се е родил 7 г. пр. н.е. Според азиатски хроники пък това се случило през 5 г. пр. н.е. – появила се нова звезда, която 70 дни греела от небето. Има, разбира се, и много други тези и хипотези за датата, на която се е родил Божият син. През 525 г. Дионисий Тракиецът (роден в Силистра) изчислил всеобщо приетата дата на Христовото Рождение – 25-ти декември 5508 г. от Сътворението на света (или откогато започва новото летоброене).

Историята, описана в Библията...

„... и роди (Мария) своя Син първенец, нови Го и Го положи в ясли, защото нямаше за тях място в странноприемницата. В тая същата страна имаше пастири, които ношуваха на полето и пазеха нощна стража при стадото си. И ето, яви се пред тях Ангел Господен, и слава Господня ги осия; и се изплашиха твърде много. И рече им Ангелът: не бойте се: ето, благовестя ви голяма радост, която ще бъде за всички човещи; защото днес ви се роди в града Давидов Спасител, който е Христос Господ; и ето ви белег: ще намерите Младенеца повит, лежащ в ясли. И внезапно се яви с Ангела многобройно войнство небесно, което хвалеше Бога и казваше: слава във висините Богу, и на земята мир, между човещите благоволение! Когато Ангелите си отидоха от тях на небето, пастирите си рекоха един другиму: да идем до Витлеем и да видим случилото се там, за което ни възвести Господ. И дойдоха бързешком, и намериха Мария и Йосифа, и младенеца да лежи в яслите. (Евангелие от Лука, глава 2, стихове 7-16) А когато се роди Исус във Витлеем Иудейски в дните на цар Ирода, ето, мъдреци от изток дойдоха в Иерусалим и казаха: да е родилият се Цар Иудейски? Защото видяхме звездата му на изток и дойдохме да Му се поклоним... И ето, звездата, която бяха видели на изток, вървеше пред тях, докато дойде и се спря над мястото, където беше Младенецът. И като видяха звездата, те се зарадваха с твърде голяма радост. И като влязоха в къщата, намериха Младенеца с майка Му Мария и паднаха, та Му се поклониха; и като отвориха съкровищата си, принесоха Му дарове...“ (Евангелие от Матей, глава 1, стихове 1-2, 9-11).

Източници: www.pravoslavie.bg
<https://bg.wikipedia.org>



Кои са задължителните елементи на официалната вечеря

БГ БЕН

Всеизвестно е, че на светските вечери се решават много по-важни въпроси, отколкото в офисите. Известна е репликата на европейски дипломат, който често и категорично заявявал, че „бутилка хубаво вино и порция добре узряло сирене могат да въздействат много повече от стохиландни армии и ядрен арсенал”. И е напълно прав.

Всяка официална вечеря – независимо с кого и по какъв повод е, има няколко задължителни и много важни елементи. Да ги проследим:

ВРЕМЕТО. То трябва да е съобразено с възможностите на поканените, но часът да бъде точно определен от канещия. Добре е домакините да са готови да посрещнат гостите си поне половин час по-рано, за да могат да си починат и да се освежат.

МЯСТОТО. Ако събитието се провежда през седмицата, не е подходящо да каните на вила извън града и далеч от обичайните маршрути на движение на гостите. Напротив – ако организирате събитието за събота и неделя, най-добрият вариант е да се опитате да измъкнете гостите от работното им всекидневие. Ако пък държите да създадете тесни контакти с гостите ви, най-добре е да настоявате те да дойдат в дома ви. Но ако желаете да запазите известна дистанция, добрият ресторант е идеалното място за вашата вечеря.

ПОКАНЕНИТЕ. Ако каните повече от един човек, задължително е предварително да проучите какви са отношенията между гостите ви, за да не изпаднете в атмосфера на ледена учтивост,

която и най-червеното вино няма да разтопи. Семейни сте, поканете и съпругите/зите. Сам ли сте, добре е да намерите приятел/ка, която да присъства на вечерята в ролята на домакин/ня и гостите отново да са с придружител. Ще изпаднете в затруднение, ако поканите едновременно хора, чиито интереси нямат никакви допирни точки.

ОБЛЕКЛОТО. Няма нищо неудобно, ако уточните степента на официалност на вечерята. Ако не кажете нещо предварително по въпроса, хората ще дойдат с официално облекло, т. е. вие също трябва да ги посрещнете подходящо облечени. Ако става дума за среща в съботната вечер, спокойно може да предложите нещо в „по-неглижиращ” дух. Дори да имате навик близките ви да се събуват пред вратата за да се събуват, че при подобна вечеря гостите ще влязат, без да се събуват.

ХРАНАТА И НАПИТКИТЕ. Ако разполагате с по-големи възможности, най-добре е да поръчате храната в ресторант и да ви я доставят минути преди уговорения с гостите час. Въпреки това на масата трябва да има и нещо домашно приготвено – най-добре десерт. Това говори много добре за личното отношение към поканените. Ако готвите сами, добре е ястията да бъдат тривиални, но добре украсени при поднасянето – по този начин ще покажете изискан вкус и уважение към вашите гости.

Питиетата се предлагат и наливат от домакина. Чашата се пълни до половината, като накрая бутилката леко се завърта, за да не капне на покривката. Не е прилично да се долива чашата на госта, но в същото време внимавайте и да не стоят празни

чаши на масата. Предлагайте, но не настоявайте! Това важи както за храната, така и за напитките. Ако напиете гостите си или ги принудите да преядат, това едва ли ще ги очарова. Добре е да осигурите повече разнообразие от напитки – алкохолни, безалкохолни, сокове. Това, което остане – алкохолно, така или иначе няма да се развали. Не е неприлично да сложите на масата по-рано отворена бутилка „твърд” алкохол, но не и вино. Виното се отваря пред гостите, но винаги встрани от масата. Подчертайте вашия вкус към напитките, но в никакъв случай не го натрапвайте на гостите си.

МУЗИКАТА. Дори тези дни да сте си купили последен модел озвучителна техника, не бързайте да се хвалите. Тихото и далечно звучене на популярни песни и джазирана класика е идеалният музикален фон на вашата вечеря.

Още малко правила за добро поведение на масата

Без лакти на масата. Освен че не изглежда добре и кара хората да са твърде приближени до масата, създава неудобство и за съседите по място.

Правилна стойка. Това означава, че трябва да бъдете изправени и да поднасяте храната към себе си, а не обратното.

Хлябът се чути на малки залци (достатъчни само за една хапка) и не се отхапва от питката или филията. Понякога в по-изисканите ресторанти има специална чинийка с малко ножче и масло, които са предназначени за хляба. Когато няма, можете да държите филията си върху салфетка.

Темпото на хранене трябва да бъде бавно. От една страна, е добре за храносмилането, а от друга – изглежда много изискано и

напълно се вписва в идеята, че храненето е ритуал, а не безмилостно нахвърляне над плячката.

Паузите в храненето. Когато правите пауза в храненето, правилно е приборите да са вътре в чинията, а не на салфетката или подпрени на

ръба на чинията.

Когато се приключва с храненето, приборите се поставят един до друг в чинията, като вилицата е с изпъкналата страна нагоре.

Клечките за зъби се използват извън масата – взе-

ма се клечка и се отива до тоалетната.

Как се ползва салфетката по правилата? Устните се попиват със средната ѝ част, а пръстите се изтриват с краищата.

Източник:
www.printguide.info

Декември - време за домашния режим

БГ БЕН

Няма нищо по-естествено през декември да преминем на т.нар. home режим. Тогава се отдаваме на приятното чувство, което ни обзема, сгушваме се в дебел пуловер, поемаме дълбоко въздух и се отпускаме пред камината. Ако нямаме такава, търсим други начини, за да си създадем уют. Вечно зелени клонки и дръвчета, борови шишарки, венци, направени от клонки, северни елени, селски фенери... - всичко това действа успокояващо, повдига настроението и желанието за пълноценен отход. Така домът ни се превръща в място, много специално и лично, в което умът и очите ни си почиват, давайки ход на фантазията ни.

Празниците все повече приближават и освен настроението и позитивните емоции, които носят, неизбежно водят и до качването на някой друг излишен килограм. Имайки предвид и това, че зимата нямаме достатъчно движение, шансовете да сложим още някой килограм значително се увеличават.

Отрупаните трапези ще ни изкушават с вкусотиите, които ни предлагат. Да бъдем на диета точно в тази част на годината, някак си не ни се получава, но няма и нужда от това. Празниците са време за близките ни хора, за да се чувстваме добре, а трапезата и хубавата храна са неизменна част от всичко това.

И все пак, искаме ли да останем във форма и през празничните дни, трябва да обърнем внимание на начина ни на хранене и по възможност да подбирате полезните и пълноценни храни. Така ще избегнем драстичните диети и огра-



ничения след това.

Важно е при всяка възможност да осигуряваме достатъчно движение на тялото си. Така ще поддържаме метаболизма и приетите калории няма толкова да ни притесняват.

Закуската е важна! Това е моментът, в който зареждаме организма с пълноценни хранителни вещества. Закусвайки, вероятно ще да купуваме пакетирани и вредни закуски по никое време от деня или да хапваме нещо на крак е по-малко вероятно.

Когато се храним, е добре да правим само това. Разсейването с компютъра, телевизора или телефона ни кара да поглъщаме неусетно повече храна. Коледните празници събират цялото семейство и близките около масата. Нека разговорите с тях бъдат водещи, а храната приятно допълнение към празника.

Пийте вода! Знаем колко е важно да поддържаме тялото си хидратирано. Често пристъпите на глад са всъщност сигнал да утолим жаждата си.

Дръжте винаги до чинията си чаша, пълна с вода. Така, от една страна, ще си напомняте да го правите, от друга, пийки вода, намалявате желанието за храна и пристъпа на глад.

Не прегладнявайте преди празничната вечеря или обяд. Междинните леки закуски с любим плод, кисело мляко, чаша фреш или смути помагат да избегнем преяждането и неконтролното поглъщане на всякаква храна.

Наблегнете на пълноценните протеини, полезните мазнини и комплексни въглехидрати. Месото, комбинирано с голяма салата, чаша вино, сушени плодове или ядки, са чудесен вариант от празничната маса. Шоколадовите десерти, газираните напитки, белият хляб, пържените, мазни храни изобилстват от наситени мазнини и прости въглехидрати, водещи единствено до здравословни проблеми.

И нека не забравяме, че храната е част от удоволствието на всеки празник, когато можем да бъдем с близки и приятели, с които да споделим заедно времето и емоциите си, да бъдем позитивни и добри. За да остане нощта тиха и свята, най-важното е да сме с хората, които обичаме!

Весели коледно-новогодишни празници!

Източници:
www.rozali.com,
www.edna.bg


WWW.BGHELP.CO.UK
Най-посещавания български сайт в UK.
Форуми с въпроси и отговори за Великобритания, Wiki с полезна информация, новини, статии, календар и още много.

Сегга BGHELP Ви предлага много повече в новата група сайтове **EastE** - (www.easte.co.uk).
В помощ на българи и източно европейци в UK.
Цялата полезна информация за Великобритания по теми, на едно място: Работа, Квартири, Финанси, Закони, Пазаруване, Обяви, Запознанства и още много – на български.

 **www.EastE.co.uk**

Къде у нас условията за зимен туризъм са най-добри

БГ БЕН

Зимният сезон предразполага да планирате своята почивка, за да покарате ски или просто да се насладите на красивата ни природа. В България има много подходящи места, но ние се опитаме да изберем 5 от тях, които действително лете и зима са желани и предпочитани от години дестинации. Ето кои са те:

Ски курорт Банско, Пирин



Няма как Банско да не заеме първото място в тази класация. Градът-музей се намира в подножието на Пирин и привлича туристите не само със световноизвестните си писти, но и с уникалното съчетание от съвременност и стара архитектура. В 10 000 градче има около 70 км ски писти. Климатът е планински и позволява задържане на снежната покривка от декември до април, а алпийският характер на Пирин планина обезпечава отличните условия за професионален и любителски ски спорт.

Ски курорт Пампорово, Родопи

Перлата на българските зимни курорти, Пампорово, е разположена във вътрешността на Родопите и в подножието на връх Снежанка. Спокойно може да бъде наречен най-слънчевият курорт на България, защото заема първото място по слънчеви дни у нас. Туристите съчетават ски ваканцията си със спа процедури и идеални места за разходка.

Само преди дни с безплатни лифтове и паркинги бе открит зимният сезон в курорта Пампорово. Ранната подготовка на спортните съоръжения съвпадна със студентския



Крепостта Устра, или Стражът на Родопска планина, е крепост в Родопите с 1000-годишна история. Въпреки че не е останало много от нея, крепостната стена внушава уважение към древните строители с градежа върху високата скала. А отгоре гледката е неописуема! В ранното утро Слънцето разпалва лъчите си при докосването до стените на крепостта „Устра“ в Източните Родопи. Тя се издига на скалист рид, на височина 1015 м, близо до с. Устрен, Джебелско.

Построена е от византийците през Х в., за да охранява търговския път за Беломорието. Използва се усилено през XIII и XIV век. През Х в. цар Симеон я завладява, но за кратко време.

Три отбранителни кули – две правоъгълни и една полукръгла, са пазели твърдината. Отвътре е имало осем помещения, част от тях са водохранилища.

Крепостта „Устра“ е изследвана през седемдесетте години на миналия век.

Източник: <https://opoznaybulgaria.com>

празник 8 декември и в курорта пристигнаха повече от 9000 любители на снежните спортове.

Както се очакваше, младите хора дадоха старт на тържествата още от предната вечер с много веселие в огромната шатра на ски плац „Малина“. Най-ентузиазирани от тях осъмнаха на белите писти.

По традиция гръцки, македонски и турски туристи и туроператори пристигнаха в родопския курорт за откриването на сезона.

До 21 декември лифт картата тук е на промоцена от 37 лв. на ден. От 22 декември обаче ще влязат редовните цени за сезона, като за ден лифт картата ще струва 58 лв.

Кафето и чайт за туристите варират между 2-3 лева, топлият шоколад и бирата – 3 лв., принцесите са около 3-4 лева, сандвичите – от 5 до 9 лв.

Другата ски зона – Мечи чал, ще бъде пусната по-късно, тъй като е засегната от природните бедствия през тази година и още не е подготвена за активния зимен сезон.

Ски курорт Боровец, Рила

Най-старият планински курорт у нас е разположен на северния склон на Рила, съвсем близо до София. Пистите в Боровец са с 58 км дължина. Боровец (до 29 юни 1942 г. Чамкория) предлага отлични условия за планински туризъм и спорт: алпийски ски, сноуборд, ски бягане, планинско колоездене. Освен това по високите части на Рила планина има ски център Маркуджик. В разгара на сезона снежната покривка достига два метра, което предоставя изключителни възможности за екстремно каране на алпийски ски и сноуборд.

Село Чифлик, Троянски балкан



Село Чифлик се намира в планински район, на 16 км западно от град Троян, при извора на река Бели Осъм. Селото е разположено между резерватите Кашка, Васильов и Козя стена - част от Национален парк „Централен Балкан“. Климатът е умерен, планински, със сравнително

ЛЮБОПИТНО, ИНТЕРЕСНО...

Банско е сред едва 8-те места на планетата с пълен комплект от 6 приза и от шестте издания на Световните ски награди. 10 000-ото градче е на върха на класацията от 2013 г. досега, а звездна компания му правят още домакинът Кицбюел – най-емблематичният зимен център в Австрия, разположеният най-високо в Европа френски Вал Торенс, който за 5-и път ликува и с голямата награда за № 1 на планетата, германският символ на световната купа Гармиш-Партенкирхен, перлата в руската корона Роза Хутор, на чиито писти се проведе олимпиадата в Сочи, шведският Оре – домакин на предстоящото световно първенство по ски, норвежкият Трисил, чийто герб се състои от две щеки, както и фамозният американски Дийр Вали.

България затвърждава имиджа си на една от най-търсените дестинации за зимен туризъм. Над 1.6 милиона чуждестранни туристи са посетили страната ни през периода от декември 2017 до март 2018, което е ръст от 12 на сто. Ранните записвания за зимните ни курорти показват търсене от пазари като Ирландия, Гърция, Сърбия, Румъния, Израел, Македония. Близо 8 милиона са чуждестранните туристически посещения в страната през периода от януари до септември, отчитайки ръст от 5.5 на сто.

Общо 3.2 милиарда евро са приходите от международен туризъм за първите 9 месеца, което е със 7 на сто повече от същия период на 2017 г.

Източници: www.vesti.bg



прохладно лято и снежна зима.

Чифлика е предпочитана дестинация за селски и еко туризъм. По време на своя престой може да се насладите на различни природни и исторически забележителности край с. Чифлик като Троянски манастир, Клисурска крепост, Копсис (Анево Кале), Сопот – родното място на Иван Вазов, Копривщица.

Местността Узана, Стара планина



Само на 22 км от географския център на България – Габрово, в сърцето на Централния Балкан се е сгушила Узана. Местността предлага главозамайваща гледка, заради която мястото е начална точка на множество планински маршрути. Узана се намира на територията на община Габрово, в подножието на връх Исполин, в западната част на Шипченския дял на Средна Стара планина.

Узана привлича хората с чистия планински въздух, тишината и великолепната природа. През местността преминава международният туристически маршрут Е-3, свързващ Адриатическо с Черно море, който на територията на България е известен като туристически маршрут „Ком - Емине“. На запад той продължава към хижа „Маза-лат“ и масива Триглав (2276 м), а на изток – към прохода Шипка и връх Хаджи Димитър (преди – връх Бузлуджа).

Източници: <http://bulgarian-photography.com>,
<https://www.vesti.bg>

Кои са любимите дестинации на българите за Коледа и Нова година

БГ БЕН

Голяма част от българите и тази година планират да прекарат коледно-новогодишните празници в чужди страни като Португалия, Малта и Кипър. Сред мотивите за избора на определена дестинация желаетите да пътуват в чужбина по новогодишните празници посочват на първо място изгодните оферти. На второ място те се спират на държави, в които не са били досега.

Турция традиционно също привлича сънародниците ни, които искат да посрещнат Нова година зад граница, и тази година не прави изключение в това отношение, като страната се нарежда на второ място. Изненадващо сред предпочитаните места за празниците в края на 2018 г. са включени Грузия и Хърватска. Сред любимите екзотични места за празничен

туризъм на българите тази година отново се нарежда Дубай.

Повишен интерес туроператорите отчитат и към „топли“ страни като Португалия, Малта и Кипър. Сред мотивите за избора на определена дестинация желаетите да пътуват в чужбина по новогодишните празници посочват на първо място изгодните оферти. На второ място те се спират на държави, в които не са били досега.

Тазгодишното проучване на сайта кореспондира с данните от предишни години, но с някои осезаеми различия. По традиция най-посещавани на Нова година от българите през отминалата година са били Сърбия (най-вече Белград), Гърция, Турция (с акцент върху Истанбул), както и Румъния и Македония.

Източник: www.bgvakancia.com



Райската ябълка - плодът с най-божественото име

БГ БЕН

В студените зимни дни пазарът прелива от златно-оранжеви дарове: тиква, райска ябълка, круши, мандарини, портокали, лимони, нар... Тънък аромат, наситен приятен вкус, ярък оранжев цвят – това са примамливите белези на божествения плод. Малцина знаят, че райската ябълка дава на организма богатство от витамини, минерали, аминокиселини, зарежда ни с енергия. Консумира се веднага щом поомекне и стипчивият ѝ вкус изчезне напълно.

В народната медицина този плод е препоръчан при отпадналост и анемия, за повишаване на апетита, при чернодробни заболявания. Количеството на вит. С е 70 мг в 100 г, като този показател нарежда нашата

райска ябълка сред цитрусовите първенци, гуавата, зелените чушки.

На какво дължи вниманието си тази достойна за боговете храна?

Отговор ни дава д-р Емилова, последовател на Лидия Ковачева.

Заради глутаминовата киселина в състава си плодът попада сред храните, които понижават кръвното налягане и го стабилизират.

В райската ябълка има много калий – според някои изследвания достига до 180 мг на 100 г плод. Точно на това се дължи добрият ѝ диуретичен ефект. В съчетание с ниското ниво на натрий той допринася за нормализиране на кръвното

налягане на хипертониците. Изключително подходяща е за дните на коледния пост.

Подобно на останалите плодове и зеленчуци с ярко изразен оранжев цвят, райската ябълка съдържа ликопен, който има доказано мощно антиоксидантно действие.

В плода се съдържа и бетаулинова киселина – също с ярко изразено въздействие срещу онкологичните заболявания.

Райската ябълка повлиява добре и при овладяване на депресивни състояния, проявяващи се в мрачните и дълги зимни дни.

В този плод има високи количества йод и магнезий – заради богатството на йода райската ябълка е



препоръчва при заболявания на щитовидната жлеза, при грипни състояния. Сокът на плода има успокояващо и отхрачващо влияние при упорита и неприятна кашлица.

Плодовете могат да се ползват дори при някои кожни раздразнения, като болното място се налага с намачаната им вътрешност.

Много полезно качество на райската ябълка е голямото съдържание на целулоза – повече, отколкото в ябълката, което благоприятно

явства работата на стомашно-чревния тракт.

Добре е райската ябълка да се консумира самостоятелно, а не като десерт, както обикновено сме свикнали.

Рецепта с райска ябълка (за 3-4 порции)

400 мл цедено натурално кисело мляко, 3-4 зрели райски ябълки, 1 шепа кашу (сурово, на киснато от предишната вечер, отцедено), малко мед или нектар от агава, листа прясна мента

Приготовление:

Обелете добре райските ябълки, нарежете ги, като ги почистите от ненужните части, натрошете ядките на ситно. В прозрачна чаша сипете част от млякото, върху него - малко плод, след това малко от натрошените ядки и мъничко мед. Най-отгоре поръсете с накъсани листенца мента (по желание). Накрая сипете малко цедено кисело мляко, украсете с ядки и листенца мента. Преди сервиране оставете сладкиша за 10-15 минути в хладилника.

Източник:

<https://bg.woman-b.com>

6 неща, които не знаем за мелнишкото червено вино

БГ БЕН

След мавруда второто по популярност чисто българско вино е от сорта „Мелник“. Всъщност сортът се казва „Широка мелнишка лоза“. Кръстен е така заради широките мъхнести листа на гроздето и на района, в който е отглеждан – около Мелник. Ето още любопитни факти за мелнишкото червено вино:

1. Ензимът на дълголетие се съдържа в мелнишкото червено вино.

2. Славата на мелнишкото вино се носи още от времето на император Траян. Днес в брюкселския Кралски музей на изящното изкуство се пази мраморна плоча от Мелник от 215 г., на която бог Дионис е изобразен като тракийски конник. Тя показва, че лозарството и винарството в Мелник са били добре развити.

3. Мелнишкото вино печели Първото международно изложение на виното в Париж. А собственикът на избата, която участва - Манолис Кордопулис, получава поръчки за доставка за 184 години напред. Отказва ги с аргумента, че ако трябва да задоволи търсенето и да увеличи производството, ще развали качеството.

4. Мелнишкото вино е било любимо на Уинсън Чърчил. Всяка година той си поръчвал по 500 литра.

5. Мелнишките изби са единствени в света. Те са естествени, издълбани в планинския скат. В тях температурата е постоянна. Разкопани са 2 в Болярската къща, две в манастира „Св. Богородица Пантанаса“ и др. В тях освен вино през годините са се обработвали метал и стъкло.

6. Музей на виното разказва историята на еликсира в Мелник. В него може да се види машинка, която е отделяла семките на гроздето.

Източник:

<http://e-vestnik.bg>



Пет здравословни зимни храни

БГ БЕН

През студените месеци е добре да обърнем по-голямо внимание на зимното ни меню, за да предпазим организма си от нежелани простуди и заболявания. Ето някои от най-здравословните продукти през настъпващия сезон.

Нар за здраво сърце

Сокът от нар е богат на антиоксиданти (много повече в сравнение с други плодови сокове). Само една чаша дневно помага за поддържането на свободните радикали от окисляване на „лошия“ LDL холестерол. Окисленият LDL холестерол допринася за натрупване на плаки в артериите. Пиенето на сок от нар може да подобри притока на кръв към сърцето при хора с миокардна исхемия - сериозно състояние, при което кислородът към сърцето е намален поради запушени артерии.

Тъмнолистни зеленчуци

Тъмните листни зеленчуци като къдраво зеле са особено богати на витамините А, С и К. Този вид зеленчуци са отличен източник на фолиева киселина, която е много важна за жените в детородна възраст.

Цитруси

Цитрусовите плодове като лимони, лайм, портокали и грейпфрути са най-сочни през зимата. Те са източник на много витамини и най-вече витамин С.

Цитрусовите плодове са богати източници и на флавоноиди, като преобладаващият е хесперидин, отговорен за повишаването на „добрия“ HDL холестерол и понижаване на „лошия“ LDL холестерол и триглицеридите.

Картофи

Заради наличието на нишесте често картофите не са от най-обичаните и предпочитани храни. За разлика от други нишестета, които се съдържат в ориза или хляба, които наистина са лишени от здравословни хранителни вещества, картофите притежават няколко полезни. Те са отличен източник на витамините С и В6. Освен това са и добър източник на фолиева киселина, доставят фибри (4 грама на средно голям картоф; жените се нуждаят от 25 грама дневно, а мъжете от 38 г). Лилавите картофи са богати на антоцианини - антиоксиданти, които са свързани с множество ползи за здравето – понижават риска от рак и сърдечни заболявания.

Ядки

Консумирането на ядки и най-вече орехи би подпомогнало стимулирането на мозъчните функции, както и концентрацията. Те са изключително хранителни и полезни. Суровите ядки са предпочитани заради по-ниското количество на калории в организма.

Източници: <https://ladyzone.bg>

<https://gotvach.bg>



Над смълчаните полета пеят медени звънчета...

БГ БЕН

Коледа вече витает във въздуха около нас и празничното настроение започва да завладява всички. Най-щастливи около този празник традиционно са децата, които освен подаръци очакват също да видят приказния Дядо Коледа.

Днес малчуганите считат за достатъчно да напишат писмо на белобрадия старец, за да получат желания подарък. Преди години обаче беше важно малките деца да поздравят с песен или стихотворение Добрия старец. А преди да се превърнат в „задължителни“ популярните английски песни за Коледа и Нова година, децата у нас имаха далеч по-богат репертоар от празнични мелодии. Сега масово, често дори до оглупяване, се чува само „Jingle bells, jingle bells, jingle all the way...“, „Let It Snow! Let It Snow! Let It Snow!“, „Santa Claus is coming to town“, „Silent night, holy night! All is calm, all is bright“... Време е да си припомним някои от най-хубавите български коледни и новогодишни песни.

Цветан Ангелов е авторът на песента, която вероятно всеки един от нас може да запее, без значение кога е бил дете. Нима някой не се досеща за историята на

Шаро и първият сняг

Шаро и първият сняг

Музика Александър Райчев
Текст Цветан Ангелов



Плевникът има снежен калпак, сняг е затрупал къщия праг.
Шаро тревожно тръска глава: – Как е възможно! Що е това? /2

Шаро е още малко кутре. Може ли Шаро да разбере?
Колко си глунав, Шаро, сега! Колко страховито гледаш снега! /2

Тихо се сипе първият сняг
галено щяпе бузките пак,
где е на двора старият пън,
Снежко затрупа всичко навън.

Плевникът има снежен калпак
сняг е затрупал къщия праг
Шаро тревожно тръска глава:
„Как е възможно, що е това?“

Шаро е още малко кутре
може ли Шаро да разбере,
колко си глунав, Шаро, сега,
колко страховито гледаш снега.

Димитър Спасов е поет, в чието творчество има не едно или две стихотворения за красивия празник и радостта на децата. Той е автор на „Зимна песничка“, „Снежинки“, „Вижте как греят елхите“:

Зимна песничка

Над смълчаните полета
пеят медени звънчета.
Писана шейна премина
бялата пъртина.

Бягат кончета игриви,
мятат заскрежени гриви,
път из преспите се вие,
в селото се крие.

Къщички в снега се гушат,
а коминчетата пушат,
сякаш баби са запрели
пухкави къдели.

Снежинки

Баба Зима пак размята
белия кожух.



Ний се стелим по земята
леки като пух.

Над къщички и дворчета,
край светлите прозорчета
летим, летим и се въртим,
децата веселим!

Ставайте, дечица малки,
ставайте от сън!
Чакат ви игри, пързалки.
Тичайте навън!

Баба Зима пак размята
белия кожух.
Ний се стелим по земята
леки като пух.

Вижте как греят елхите



Вижте как греят елхите сега,
радват се, радват се всички.
От планината лети през снега
сребърна малка шейничка.

Ех, как се радваме, идвай при нас,
мил и добър Дядо Мраз!
Носиш подаръци в пълния кош
в светлата празнична нощ.

Васил Павурджиев стои зад текста на друга популярна
детска песен за зимата –

Снежен човек



Днес децата вълн на двора
си направиха от сняг,
цял човек - голям и страшен
със тояга и калпак.

С нос от морков и очички -
вижте го какъв е мил,
пък и чудно име има -
кръстиха го те Страхил.

Но не щеш ли Зайо Байо
посред нощ ей тук се спря,

погледна той човека
и голям кураж събра.

Хоп! - подскочи и на лапа
на Страхила той носа,
сладко-сладко го захруска
и излапа на часа.

Зайо Байо пак подскочи
и му рече с весел глас:
- Теб носат ти е за хубост
но храна е той за нас!

Децата днес може и да не знаят кой е Дядо Мраз, но за порасналите той е не по-малко красив спомен от образа на модерния Дядо Коледа. А белобрадият старец, придружаван от красивата Снежанка, е герой в стиховете „Новогодишна песен“ на Леда Милева и „Нова година“ на Веса Паспалеева, превърнали се в обичани песни:

Новогодишна песен



Снежинки, разстилайте чергите меки
над друми широки и тесни пътеки -
че тая нощ във късен час
при нас ще дойде Дядо Мраз.

Звездици небесни огрейте отгоре
горите, полята и равните двори -
че тая нощ във късен час
при нас ще дойде Дядо Мраз.

Дечица, да пеем най-весели песни,
елхата ни хубава нека да блесне -
че с кош подаръци за нас
пристига вече Дядо Мраз.

Нова година

С червените ботушки
потропва Дядо Мраз...
- Дечица-веселушки,
шейната спрях пред вас!

Във коша надзърнете:
какво ли няма там? -
Палячовци, мечета,
маймунки, барабан...

За Елка нося книга,
за Спас - акордеон,
а Петльо кукурига:
- Пък аз съм за Антон!

Подаръци ще има
за всички от сърце!
За Новата година
да люшнем ний хорце!

Източници: www.hera.bg, www.lifebites.bg,
<https://rozali.com>

Кои бяха най-търсените термини в Google от България през 2018 г.

Истанбулската конвенция, GDPR, Световното първенство по футбол и Джендър са сред най-отличителните търсения

БГ БЕН

Най-голямата търсачка Google обяви резултатите от „2018 година на търсене“ - класация на най-често търсените термини, която представя уникална перспектива върху важните моменти и тенденции от изминалата година.

Светът през 2018 г. беше футбол. Класацията за най-характерни търсения се оглавява от Световното първенство по футбол, като то води и в класацията за популярни спортни събития. Но на върха на класацията сред общите термини попада и сайт, свързан с образованието, наречен „shkolo“. Сред социалните и икономически теми, които са намерили отражение в търсенето са „GDPR“, „Истанбулска конвенция“, „Турска лира“.

Сватбата в британското кралско семейство е предизвикала голям интерес и сред българите, като цере-

монията попада в Топ 5 при събитията, а Меган Маркъл е сред най-търсените лич-

Върбакова и естествено тук попадат множество личности от малкия екран.

събития. И през 2018 г. не прави изключение, като мачът му с Хюи Фюри оч-



ности за годината. Още интересно е присъствието в тази класация на Гинка

Кубрат Пулев в последните години е на върховете на класацията за спортни

аквано е сред водещите спортни събития на родна земя. Олимпийските игри,

Уимбълдън, турнирът в Австралия и мачове от вътрешното първенство доминират в класацията за спортните събития.

През 2018-та се наблюдава и засилен интерес към онлайн ресурси, свързани с образованието. Освен платформата „shkolo“ сред най-търсените са и резултатите от магурите, конкурсът „Европейско кенгуру 2018“, „учебници МОН“ и различна информация, свързана с прием в училищата.

Два български филма - „Дъвка за балончета“ и „Лили рибката“ - се включват в Топ 5 на най-търсените филми, а сайтът на Министерството на транспорта за решаване на листовки за шофьорски изпити и Комисия за защита на личните данни са сред най-търсените термини, свързани с институциите у нас. Ето още характерни търсения за 2018 г.:

ТВ предавания и риалити формати:

1. VIP Brother

2. Фермата
3. Instaqueen
4. Като две капки вода
5. Стани богат
6. Hell's kitchen
7. Masterchef
8. Гласът на България
9. Big Brother Most Wanted
10. Черешката на тортата

Събития:

1. Евровизия
2. Черен петък
3. Оскари
4. Лунно затъмнение
5. Сватбата на принц Хари

Филми:

1. „50 нюанса освободени“
2. Venom
3. „Лили рибката“
4. „Дъвка за балончета“
5. „Бохемска рапсодия“

ТВ сериали:

1. „Сега и завинаги“
2. „Скъпи наследници“
3. „Полицайте от края на града“
4. „Семейни тайни“
5. „Искрите на отмъщението“

Източник:

<https://ladyzone.bg>

Коледният венец не е само за входната врата

БГ БЕН

Нищо не може да донесе коледното настроение в дома ни, както класическият и голям коледен венец. Разбира се, коледният венец не е нужно да се слага винаги на входната врата, въпреки че тази традиция е сред предпочитаните.

След уморителен ден няма нищо похубаво от това да видите красивия венец, който ви посреща още от вратата. И разбирате, че вече сте си у дома.

Коледа е един от най-благоклонните празници, когато говорим за избор на украса, нейното позициониране и времетраене в нашия дом. Знаете ли, че всъщност не е изобщо задължително да закачате своя коледен венец единствено и само на входната врата.

Представяме ви няколко интересни идеи къде можете да го позиционирате така, че да не пречи на никого, но и да носи точно онзи празничен дух, който търсите. Дали ще изберете да го поставите над камината, висящ от стената или на огледалото..., нека изборът да бъде ваш.



Вътрешната стълба също заслужава коледно внимание...



Празнично!



Коледа в кухнята



Уют, хармония, романтика



Стил и вкус



Весели коледно-новогодишни празници! Бъдете здрави!

Източник: www.vesti.bg



15 декември - Международен ден на чая

Чаят в Англия - нещо повече от напитка

БГ БЕН

Зимният сезон е идеалната възможност да си подарим удоволствието от една чаша горещ чай. Тази ароматна течност ни дава усещането за истинско спокойствие. Английски или руски чай, билкови чайове – всички те се пият за здраве и наслада. Приготвянето им е бързо, но пък изисква майсторство. Струва си да опитате да пригответе чай със собствен индивидуален аромат.

Ако се върнем малко назад във времето в Англия, ще видим, че първата задача на икономата сутрин е да сервира сутрешния чай на лорда. Процедурата е ритуал, който протича по следния начин:

Икономът почуква на вратата и на сребърен поднос с монограм поднася прясно сварения чай и вестник „Таймс“ със задължителния за целта поздрав „Добро утро, сър“. Поздравът остава

същият, независимо дали джентълменът лежи в леглото сам или с дама. Добре обученят иконом никога не би посмял да покаже, че забелязва присъствието на дама, която е negliже.

Всички англичани са запазили този обичай на сутрешния чай до наши дни, макар с времето икономите да са изчезнали. Дори и посетителите на Острова могат да се радват на сутрешния чай. Всички добри хотели предлагат тази услуга, въпреки че на много места тя е вече автоматизирана.

Чайникът стои готов в хотелската стая редом с приборите, торбичките с чай, млякото и захарта, така че трябва просто да натиснете бутоната сутринта и водата да заври.



Най-широка популярност и признание инициативата намира в Индия и Шри Ланка, където се организират специални събития за отбелязване на деня

Чаят със сигурност е най-английският от всички напитки и затова е изненадващо, че е било модерно да се пие чай и в Португалия много преди той да се появи в Англия. Въпреки че лечебната сила на тази напитка била възхвалявана при лечението на главоболие, епилепсия, летаргия и дори туберкулоза, първата малка

партида, която пристигнала от Холандия, била приета с подозрение. Човекът, който първи въвел културата на чайника за запарване, и то с много голям успех в английския двор, била Катерина от Браганза – португалската жена на крал Чарлс (1660-1685).

В къщите за кафе, където английските джентълмени могли да се освежават с тази нова, модерна напитка, присъствието на дамите било нежелателно. Поради тази причина Томас Туининг отворил първата къща за чай за жени през 1717 година, което веднага се превърнало в голям успех.

Чаят придружава англичанина през целия ден. Сред работещите англичани е много ценена възможността за почивка около 16 часа, за да изпият един горещ ароматен чай.



Чаят е отлична възможност за малка закуска между две хранения, поради което той се предлагат с кексове, сладки и сладко от ягоди. При специални поводи английските домакини предлагат сандвичи с парчета домат или настъргано сирене, както и рула от шунка. Винаги има нещо печено като чаени кифли, кексчета със стафиди, сладкиши от маслено тесто и др. Но това вече са рецепти предимно от Шотландия.

Какво не знаем за цейлонския чай

Според една японска легенда, докато Буда си скупел веждите, те падали на

земята и от тях поникнали два чаени храста. Така възникнал чаят, културата, която днес е на първо място в икономиката на Шри Ланка.



Прочутият цейлонски чай се отглежда в плантации, разположени по планински, разположени по склонове. Сръчни женски ръце берат само пъпките и първите две листенца, защото те са най-нежни. Събират ги в големи кошове и ги отнасят веднага в близо 400-те чаени фабрики. Листата се оставят 10-14 часа да съхнат под въздействието на топла струя въздух. Изсъхналите листа се нарязват на ситно, после ферментират 30 минути до два часа, за да се окисли танинът, който се съдържа в листата. Следващата фаза е отново сушене, после чаят се пресява, като по този начин се сортират различните по качество чайове. Най-хубавият цейлонски чай е Broken Orange Pekoe (B.O.P.).

На чаша чай в Русия



БГ БЕН

Чаят е най-популярното питие в Русия и всеки руснак ще се закълне, че чаят е изцяло руска напитка. Истината е, че чаят пристига в Русия през 17-ти век. Руският посланик в двора на монголския хан се прибрал с около 65 kg чай като подарък от Великия хан за цар Михаил III. Посланикът отказал да приеме подаръка, тъй като се страхувал от възмущението на царя, че му се предлага „изсъхнала трева“, но Великият хан настоявал, докато подаръкът му бил приет.

Страховете на посланика се оправдали – чаят не се оказал по вкуса на царя. Но скоро той открил, че тази напитка прогонва съня по време на дългите църковни служби и по време на още по-скупното стоене в Думата – събрание на дворянството, което дало името на днешния парламент на Русия.

След като донесеното количество чай свършило, скоро той бил забравен.

За втори път чаят бил донесен от посланик, но този път от Китай. Сега чаят бил посрещнат като стар познаник. Все пак той останал твърде скъп и можели да си го позволят само аристократите. Напитката започнала да се радва на голям успех едва през 18. век и тогава за първи път се появили самоварите.



Самоварите имат различна форма: те може да са кръгли, цилиндрични, конусообразни, направени от мед или месинг. Особено внимание се отделя на гравиранието на отделните части, които са богато украсени с шарки и фигури.

Традиционно чаят се сервира във високи стъклени чаши с метални дръжки и тънко резенче лимон. В много региони на Кавказ, Централна Азия и Казахстан се предпочитат зеленият чай. Руснаците обичат да пият чай през целия ден. Сервира се със сладка, дребни сладки, пирожки, кроасани и мед.

Оригиналният руски чай обаче е горски. Състои се от сушени плодове, цветя, листа, стъбла и корени на различни растения. Жасминът, дивата роза, лимоните цветове са изключително популярни, както и ментата и листата на червената боровинка, калината и слота. Чаят се прави, като се сложи една супена лъжица изсушен чай в около литър вряща вода. Горският чай се запарва сравнително по-дълго, отколкото зеления или черния. Той не съдържа танин, който играе ролята на стимулант – другото име на кофеина в чая, но има изразен вкус и много атрактивен аромат.

Източници: <https://ladyzone.bg/gallery>,
<https://bg.wikipedia.org>

БГ БЕН

Всяка чаена плантация, както и големите чаени компании, имат свой собствен дегустатор. Тяхна е задачата да определят качеството на всяка реколта и да направят чаените смеси според съответния стил на плантацията. Дегустаторите на чай процедурат по следния начин:

1. Пробата от чая се разстила на лист бяла хартия,

Как се тества чаят

за да може той да се изпита едновременно и с очите, и с носа.

2. Чаят се вари в специален чайник, като всеки път се приготвя едно и също количество чай – 5,6 грама.

3. Точно след пет минути свареният чай се сипва в чаша без дръжки, подобна

на купичка. Листата на чая остават в капака, като се обръща обратно и се слага върху чайника, така че дегустаторът да може да гледа и помирише листата.

4. След това с голяма лъжица опитва от чая и както при дегустацията на вината се изплюва.

Какво още не знаем за Международния ден на чая...

БГ БЕН

На 15 декември от 2005-а година насам страните производителки на чай отбелязват Международния ден на чая.

Идеята за този неофициален празник на предпоставяната в много държави напитка за първи път се обсъжда на Международния социален форум, който се провежда през 2004 г. в Мумбай, Индия. Година след това въпросът отново се повдига от Центъра за образование и общуване

на ежегодната среща на форума в Порту Алегри, Бразилия. Тогава се взема решение датата 15 декември да бъде обявена за Международен ден на чая.

Целта на този ден е да се привлече вниманието на обществото към проблемите, свързани с производството му и неговата търговия. Основният страх на производителите на чай е все по-агресивната политика на големите корпорации, които изкупуват суровината на много ниска цена. Освен икономическа

инициативата има и своята социална цел – популяризирането на чая като напитка.

Изборът на датата също не е случаен. На 15 декември е приета „Световната декларация за правата на работниците в чаената индустрия“, а на 16 декември 1773 година в Бостън американските колонисти изхвърлят в морето голямо количество с пресован английски чай, с което слагат началото на борбата за независимост в САЩ.

Източници:
www.obekti.bg

Обяви ⇌ Обяви ⇌ Обяви

Търсим български учители по плуване - отлично заплащане

www.mxtswimschool.com

MXT Swimming School
T: 01903 202700 / M: 07903731372

Ние сме динамично развиващо се училище по плуване в Южна Англия и водим индивидуални курсове за деца. Двата ни басейна в Steyning и Storrington (West Sussex) са на удобно разстояние с кола и публичен транспорт от Worthing, Brighton и Chichester. Предлагаме гъвкав график за всеки с ASA/STA квалификация и опит в работата с деца, както и тренинг курсове за тези квалификации.

Агенция TSDI

Предлагаме работа за куриери на ванове и 7.5 т. камиони
Възможност за подписване на дългогодишен договор.
Изисквания: английска шофьорска книжка от поне 1 година; умения за комуникация и разбиране на английски език; познания и ориентираност за районите. Предлагаме ванове и камиони, които трябва да се пазят и за които имате отговорност. Осигуряваме също така застраховката и горивото.

За контакти:
07880611250

Заплащане: £120 на ден, изплащани на всеки 4 седмици или 13 работни заплати за годината.



В търсене на работа: оферти и агенции



Обяви за работни позиции, постъпили в БГ БЕН

KT&T Green Cleaning набира хора за позиция Handyman за 4 и 5 звездни хотели в Централен Лондон. Заплащане всеки две седмици. Позицията е за пълно работно време. Възможност за професионално развитие. Нужно е добро ниво на английски език. За повече информация, моля обадете се на 07866684798 или 02078412715.

Модно ателие в Loughton, Essex търси опитна шивачка, която да прави корекции. Позицията е part-time. За контакт: 02031057374, Мерлин

Работа към заета агенция в Лондон за хора със собствен автомобил. Нужни са мотивация и желание за развитие. Седмичен доход между £400 и £600, можете да започнете работа веднага, молим само сериозни хора да се свързват с нас, тел. 02081233655, 07894994553

Работа за одитори и оператори на ръчен терминал - работата включва броене на стоки и продукти с ръчен терминал (ННТ), с което осигуряваме статистически данни за нашите клиенти, на смени започващи в 4 а.м.. За нуждите на бизнеса търсим кандидати, които да работят от понеделник до четвъртък, или поне два дни в седмицата (понеделник и вторник с предимство), с позитивно и мотивирано отношение към работата и осигуряващи отлично обслужване за нашите клиенти. Предишен опит ще се счита за предимство, но не е задължителен. Предлагаме платено обучение, платен годишен отпуск, платен пробег (mileage package) за шофьори със собствен автомобил и

платено време за пътуване. Превърнете работата си в кариера с множество от възможности за развитие с допълнително обучение за Одитор и Ръководител на екип, тел. 07943186060, RTS.D791SL@rgis.com, www.rgis.co.uk

KT Green Cleaning набира персонал - камериерки, рецепционисти, сервитьори и др. за хотели и събития в Централен и Западен Лондон. Заплащане на всеки 2 седмици, гъвкаво работно време. Не е нужно да говорите английски. За повече информация, моля обадете се на 07866684798 или 02078412715

ST Construction Ltd предлага свободни позиции за общи работници, на обекти в и извън Лондон. NIN, UTR и CSCS са задължителни, като добрият английски е плюс. Стартово заплащане - £80, преди таксите. Моля, заинтересованите да се обадят на 07456025706 или да пишат на: s.radev@stpropertybuilding.co.uk

Спешно търсим общи работници за районите на Slough (SL1) и Woking (GU34), които могат да започнат възможно най-скоро. Трябва да имате CSCS карта. Плащаме £10 на час. Ако сте свободни или познавате някой друг, моля обадете се на Мариета, тел. 07824863026.

Gallowglass Security is currently looking for security guards with SIA Door Supervisor Licence for regular work in London, tel. 02073267840, nickk@galsec.co.uk

Предлага се почасова работа в почистването, тел.

07470013087

Спешно търсим мъже и жени за работа във фабрика за производство ба полуфабрикати. Изисквания: английски език на работно ниво, желание за работа. Заплата от £7.83 на час, възможност за незабавно започване, тел. 07436816097

Дизайнерско студио в Южен Лондон търси професионална шивачка на бельо и бански, гъвкаво работно време и възможност за почасова работа. Заплащане по договаряне, тел. 07809676190

Утвърдена фирма за регулярни и еднократни почиствания на частни домове, търси жени/момичета да се присъединят към нашия екип на следните пост кодове: SW20, SW19, SW18, SW17, SW16, SW12, SW2, SW15, SW14, SW13, SW6, SW11, SW4, SW8, N1, N7, N5, N16, N6, N4, N19, N8, N22, N17, N15, N2, N10, NW1, NW5, NW8, NW6, NW3, NW2, NW10, W1, W2, W3, W4, W5, W6, W7, W8, W9, W10, W11, W12, W13, W14. Ние осигуряваме обучение, пълен работен график, заплащане на деня (8.50£ на час) за регулярните адреси и 10£ на час за еднократните. Ще се радваме да се присъедините към нас. За повече информация, моля обадете ни се на тел. 02079986672

Работа за почистване в Лондон

Предлагаме работа за почистване на домове и офиси в Югоизточен Лондон. Работата е подходяща единствено за жени в близки райони. Работни дни и часове по ваш избор.

Тел. 07873341589 и 02084648264.
Можете и да ни изпратите смс за вашия работен опит

Търсим жени с опит, за редовни почиствания, с много добро заплащане - £9.00 на час в цял Лондон в дългосрочен план. Кандидатите трябва да отговорят на следните изисквания: да са регистрирани като self employed или да имат Limited company, да са отговорни и надеждни. Предишен опит ще е в предимство, но не е задължителен. Моля ви, обадете се на тел. 07747112946, между 9.00 и 17.00 часа, за повече информация.

Предлагаме работа по почистване на домове и офиси в Югоизточен Лондон (Bromley, Orpington). Моля ви, не ни звънете ако сте в Източен Лондон, работата е подходяща единствено за жени в близки

Набираме персонал за хотели в централен Лондон:



- * Day & Evening Room Attendants / Вечерни и Дневни камериерки
- * Public Area Cleaners / Хигиенисти почистващи общите помещения в хотел
- * Housekeeping Porters / Хаускипинг портери
- * Housekeeping Floor Supervisors / Хаускипинг Супервайзъри

- Опит и английски език, са предимство, но не са задължителни.
- Трудов договор и осигуровка.
- Храна по време на смяна.
- Платен годишен отпуск.
- Заплащане на всеки 2 седмици.

Заповядайте за регистрация в нашия офис, с възможност за започване от следващия ден!

Адрес: 1st - 4th Floors, 203 Victoria Street, SW1E 5NE.
Телефон: 020 7821 1500

райони. Работни дни и часове по ваш избор. Тел. 07873341589 и 02084648264 (можете и да ни изпратите смс за вашия работен опит)

Работа в луксозен салон за красота в Лондон за специалистки в удължаването на мигли (Eyelash Extension) маникюристики и козметички. Много добро заплащане, шанс за обучение и професионално развитие. Опитът е предимство, предлага се трудов договор За контакти: тел. 07468468847 и 02076314991 (от 11.00 до 18.00 часа, Мария), info@luxurybeautyroom.co.uk


Предлагаме работа за екип или сам човек с автомобил за почистване на един имот, 3 пъти в седмицата, по 8 часа на човек или ако е сам човек, всеки ден от понеделник до петък по 8 часа на ден. Имотът

се намира в Henley On Thames, (RG9 3BQ) и би била подходяща за хора, които живеят в Западен Лондон. Задължително е да имат автомобил, заплащането е £9.00 на час на човек + транспортните разходи. За контакти: 07450665053

Търся камериерки и public area cleaner за Motel One Tower Hill хотел, който се намира на Aldgate Station. Постоянен договор директно с хотела, 5 работни + 2 почивни дни на седмица, 28 работни дни платен годишен отпуск, униформа, бонус на всеки 3 месеца, започване веднага, тел. 07483166838 или изпратете CV на: hsk.london-towerhill@motel-one.com

Предлагаме работа в почистването, в района на Virginia Water. Работата е за 6 работни часа, от 9.00 до 15.00 часа и е

Работа в луксозен салон за красота в Лондон



Търсим специалистки в удължаването на мигли (Eyelash Extension) маникюристики и козметички. Много добро заплащане, шанс за обучение и професионално развитие. Опитът е предимство, предлага се трудов договор

За контакти: info@luxurybeautyroom.co.uk
Тел. 07468468847 и 02076314991 (от 11.00 до 18.00 часа, Мария)



GRIFFIN

Предлагаме работа за камериерки, porters и housekeepers в 4 и 5-звездни хотели в Лондон. Добро заплащане и условия, платен отпуск, и болнични.

Звъннете ни за повече информация или направо заповядайте на място, за да се регистрирате:

GRIFFIN Тел. 02073835552
129 Whitfield Street Моб. 07900887031
London, W1T 5EQ www.griffinrenovations.co.uk

Работа на нощна смяна в склад

Предлагаме позиция за работа на нощна смяна в склад
От вас ще се изисква да извършвате и товаро-разтоварителна дейност



За контакти:
Тел. 07398172814 (Реджеп)

Адрес: Unit 4, Rippleside Commercial Estate, Barking, Essex IG11 0RH



В търсене на работа: оферти и агенции



Обяви за работни позиции, постъпили в БГ БЕН

Site operatives / Labourers wanted ! (£9.00 - £12.00 per hour)

Toquin SA Ltd are looking to recruit more site construction operatives and labourers. We work in and around London, but also all over the UK. General site duties; Strip outs and demolition; Board carriers; Glass carriers. Please, contact us to arrange a time to come to our office in Loughton (IG10) to register. Tel. 07957 456 496 and 07889 533 800

всеки делничен ден до 11-ти септември, заплащането е по £10 на час, плюс транспортни разходи, незабавно започване, за повече информация: тел. 07450665053

Hotel Management Services предлага работа за следните позиции: камериерки, пикола и рецепционисти, като можете да започнете веднага. Работи се 5 или 6 дни в седмица, с рота подготвена предварително в началото на работната седмица, имате платени осигуровки и платен годишен отпуск. За повече информация можете да позвъните на тел. 07557785300

Предлагаме работа за общи работници. Заплащане £72 на ден преди такси. За повече

информация, моля позвънете на 07739865166

Търсим сериозни момчета за ремонт на бани. Дългосрочна работа в района на Южен Лондон. Владеенето на английски език не е необходимо. За повече информация, моля обадете се на тел. 07711 887181

Griffin Recruitment Limited е агенция, която предлага работа в 4 и 5 звездни хотели в Лондон. Основните позиции за които набираме персонал са Камериерки, Housekeepers и Porters. Не ви трябва документи за регистрация, освен паспорт и лична карта. За допълнителна информация, звънете на посочените телефони или направо започва-

дайте в офиса ни на адрес: Griffin Recruitment Limited, 129 Whitfield Street, London, W1T 5EQ. Тел. 0207383 5552, моб. 07900887031

Търсим жени за постоянни и еднократни почиствания в цял Лондон, в дългосрочен план с много добро заплащане - 9.00 паунда на час. Моля ви, обадете се на 07747112946 от понеделник до петък между 9.00 и 17.00 часа, за повече информация

IPM Trans Logistics Ltd набира шофьори на бусове кат.Б, за доставка на пратки. За повече информация: 07872606052 или ipmlogistics2017@gmail.com

Работа към заета агенция в Лондон, за хора със собствен автомобил. Нужни са мотивация и желание за развитие. Седмичен доход между £400 и £600. Молим само сериозни хора да се свързват с нас, можете да започнете работа веднага, тел. 02081233655

Cleaning Gurus Ltd. търси опитен екип да се присъедини към нас за end of tenancy, after builders, deep cleaning. Необходимо е да имате оборудване и личен автомобил. Ние ви

предлагаме: професионализъм, коректност, пълна работна седмица и много добро заплащане. За повече информация и връзка с нас, моля обадете ни се на тел. 02079986672

Търсим работници за автомивка в Egham (TW20 9HL), осигурен транспорт от Hounslow, Feltham, Bedfont (Западен Лондон), започване веднага. За контакти: тел. 07888627139

KT&T набира почистващ персонал, рецепционисти и сервитьори за хотели в Централен Лондон. Заплащане на всеки две седмици, включена отпуска и храна по време на смяна. За повече информация, обадете се на тел. 07866684798 или започвайте на разговор в офиса ни в Holborn, 88 Kingsway, WC2B 6AA, от понеделник до петък, между 14.00 и 17.00 часа.

Фирма ClearChoice4You набира жени с опит в сферата на почистването, обслужваме районите на Югозападен Лондон. За повече информация: 07477135103 (Станимир Станчев)

Работа към голяма агенция в Лондон за хора със собствен автомобил. Нужна е мотивация и желание за развитие. Седмичен доход - между £400 и £600. Молим само сериозни хора да се свързват с нас. Можете да започнете веднага работа! За повече информация, тел. 02081233655

Компанията за почистване Z Clean ви предлага пълна седмица с редовни адреси за почистване! Заплащане от £8.50 на час, за повече информация, тел. 07834852212

Набираме хора за почистване на прозорци. Опитът не е задължителен. Пълно платено обучено. Изискванията са: шофьорска книжка (няма значение дали е английска или българска), работи се с договор. Бонуси и гъвкави условия. Предоставяне на служебна кола, с която да се работи. За повече информация и записване, тел. 07760645205

Company is seeking for a part-time or a full-time office administrator. The main purpose of this role is to provide effective and efficient customer

service. Main duties include: filing, typing, answering phone calls and e-mails, sorting post and data entry. Candidates must be fluent in English. For more information, please call: 07793942518, 07904656453

Чистене на самолети, предимно нощна смяна. Почистване на седалките в самолета, изхвърляне на боклука, почистване и дезинфекция на тоалетната в самолета. Осигурен договор, платен отпуск. Заплащане от £7.80 до £8.90 на час. 5 дневна работна седмица. Изискват се минимални познания по английски език, осигурителен номер, английска банкова сметка и 5 години назад криминална и трудова история. Месторабота около летище Gatwick. Опция и за други летища, тел. 07417534869

Компания търси млади и енергични работници за помощник майстори на стени метална конструкция и гипсокартон за постоянна работа. Работата е постоянна, чисто заплащане от £1500.00 на месец, квартирата е платена от фирмата, тел. 07449347395

Работа в луксозен салон за красота в Лондон

Търсим специалистки в удължаването на мигли (Eyelash Extension) маникюристики и козметички. Много добро заплащане, шанс за обучение и професионално развитие. Опитът е предимство, предлага се трудов договор

За контакти: info@luxurybeautyroom.co.uk
Тел. 07468468847 и 02076314991 (от 11.00 до 18.00 часа, Мария)

Open 24 hrs health recruiters

www.open24hcr.com

WANTED:

Nurses for full time positions, Good pay, must speak English.

Send CV to: info@open24hcr.com

We offer work in construction
t. 0870 7746974, m. 07970 230999 (call Steve)

Labourers
General and semi-skilled labourers required for all areas of London and Home Counties. Immediate starts and long term work. CSCS cards and PPE essential.

Trades
Carpenters 1st and 2nd fix required all London areas. Good rates and long term work available for persons with references and CSCS cards. Bricklayers required in Middlesex, West and North West London. Immediate starts available, £135 per day for time served, trade persons with refs and CSCS. Handy persons and multi skilled operatives required all London areas.

London based recruitment agency requires people

M&H HOSPITALITY SOLUTIONS

to work in hospitality industry (Hotels, Gentlemen's clubs, Events and etc.)

Positions available: waiters/waitresses. Salary: £6.50 per hour Full/Part time. Must have rights to work in the UK. Experience is not essential as training will be provided. NO CHARGE for registration FREE work placement!

Tel. 020 8830 9860, Diana Novikova
diana@mhhospitalityolutions.co.uk
www.mhhospitalityolutions.co.uk

Набираме работници

WyseLabour

с опит във всички сфери на строителството. Желателно е да са self-employed, с добри познания по английски и да имат валидни CSCS карти.

Обадете се на тел. 0203 551 5650

apex RESOURCES Apex Resources Limited Recruitment Specialist
www.apexltd.co.uk

HAAS AIS RSC
Accredited Contractor
ASSOCIATION OF INTERIOR SPECIALISTS Member

Unit 78, 24 Southwark Street, London, SE1 1TY

Апекс Ресурс Лимитед търси да назначи специалисти в строителството и общи работници в Лондон и околностите на Лондон. Ние сме агенция с около 1,500 позиции на седмица през летния сезон. Ако сте специалист в строителството, имате всички необходими инструменти и поне 2 години опит в Англия ще се радваме да ни се обадите. Ако сте общ работник със CSCS карта, започвайте също.

Специалистите в строителството, които главно търсим са:
- Дърводелци, мазачи, бояджии, гипсокартон, шофьори на кранове и багери.
Всички позиции са временни и продължителността им варира от 2 дена до 1 година. Всички кандидати трябва да са с валиден паспорт, банкова сметка, CPCS или CSCS карта и да имат добър английски език.

За регистрация при нас, моля обадете се на: 0203 078 9570 или 07551158310.

Работни оферти за вас от:

ICDS RECRUITMENT (UK)

www.icdsuk.com

Shuttering Carpenters
We are seeking to recruit experienced shuttering carpenters for on-going projects around London. Immediate start for the right candidates. Successful applicants must hold a valid CSCS card have previous experience of working on busy RC frame buildings. (PERI & DOKA systems formwork)

Steelfixers Required
We are seeking to recruit experienced steel fixers for on-going projects around London. Immediate start for the right candidates. Successful applicants must hold a valid CSCS card have previous experience of working on busy RC frame buildings. Applicants should be able to read off working plans/drawings

Welders Required
Welders required, You will be working at a factory welding various plates
- Full pen weld, flux core and tig experience NEEDED
- All positions
- Working from engineering drawings
- Operating relevant machinery
- CSCS card essential along with relevant experience

To apply please send your CV or an email detailing your experience to: Tomas.lally@icdsuk.com
Please ensure you include a valid contact telephone number.

nannylink

NannyLink
A professional UK nanny placement agency since 1996

We have immediate placements for qualified, English speaking nannies in London and Kent. Even if you are not qualified, but are interested in working as a nanny, please contact us. Full and part-time positions available.

Email for information regarding placements, earnings and training availability.

email - margaret@nannylink.co.uk
Nannylink.co.uk

Работна оферта за вас, получена в БГ БЕН от:

RLM PERSONNEL

HGV Drivers based in Dagenham required for immediate start !

- Excellent rates of pay £11 to £16 per hour
- UK experience essential (Max 6 points - no DR or IN codes)
- Must have held UK Licence for min of 2 years
- Good English essential
- Digital tachograph card required

Call RLM personnel on: 01708 550821
or email: jobs@rlmpersonnel.co.uk

В търсене на работа: оферти и агенции



Българско училище
Търси учители - начална педагогика, българска филология и история
За Chiswick, Mitcham и Bexley
Тел. 07746802164
www.moiata-azbuka.co.uk

Търсим учители
за български детски градини в Северен и Източен Лондон
Тел. 07809469532

Sunny Day Care
търси да назначи персонал със сертификат Childcare Level 3 или QTS
Постоянни работни места!
Тел. 07788766457

Детска градина търси да назначи
помощник-учител със сертификати за Childcare Level 3 или QTS
Тел. 07972052364

Agency is recruiting experienced self-employed cleaners
for domestic and commercial cleaning in locations mostly in North London. You should have NI number, 2 references and speak good basic English.
Please call us on: 020 8803 4690

Утвърдена счетоводна фирма
търси да назначи bookkeeper с квалификация и опит от UK.
Почасова работа, дългосрочно сътрудничество
За контакт: 07739409440

Шивашка фирма в Западен Лондон (Queens Park) търси шивачки. Кандидатите трябва да са с добър опит в изработката на цялостно изделие, главно официални и булчински рокли. Кандидатите които имат опит само в масово производство на манипулации не са подходящи. Моля разгледайте уеб-

сайта ни www.tanyadimitrova.com за по-добра информация за естеството на дрехите, които изработваме. Английски език е желателен, но не е задължителен. Моля желаещите да се обадят на 07900814940 (Таня)
Почистваща фирма търси да назначи жени за еднократни и редовни почиствания в домове и офиси в Лондон. Изисквания: минимум 6 месеца опит; NIN; основно ниво на английски; познания и опит с градския транспорт. Заплаща-

не - £8/час стартово. За повече информация, моля звънете на телефон 07770589494 (от понеделник до петък)
Фирма в сферата на куриерските услуги търси шофьори за multi-drop delivery. Кандидатите трябва да представят ID карта, NIN, driving licence и доказателство за адрес. Компанията осигурява ван, но кандидатите със собствен или нает

Търсим опитни бояджии, дърводелци и зидаро-мазачи със собствени инструменти и транспорт
AD Construction Group е голяма и динамична компания в Югоизточен Лондон. Ние осигуряваме строителни услуги по поддръжката на общински жилища, университети и др. Предлагаме работа на различни обекти из целия Лондон и най-вече в районите на Camden, Западен Лондон и Croydon.
Заповядайте при нас, дори и ако сте малка строителна бригада. Работа има за всички!
Тел. 020 8269 6370 (на английски) sade.Alexander@theadgroup.co.uk (на английски)

Искаме да работим с българи:
Best Care 4 U предлага работа за внимателни, мотивирани и отговорни българи с предишен опит в социалната грижа по домовете. Те трябва да говорят и разбират английски на много добро ниво. Работа в Middlesex, Hertfordshire и Северозападен Лондон
Experience is preferable but not essential as full training will be given.
We offer competitive rates of pay, full training, free uniform, mileage paid (where applicable).
We have both full-time and part-time hours available which will be a permanent role.
As a Care worker we would require you,
• Have good communication skills
• Willing to work regular hours
• Are allowed to work legally in the UK
• Please only call us if you are within the required areas.
To apply please call 0203 302 2909 (Monday to Friday 9am - 5pm) or email your CV to info@bestcare4u.co.uk

ED CLEANING
Professional Housekeeping Company in London is looking for staff for the following positions:
- Nannies / Babysitters
- Supervisors / Drivers
- Housekeepers
- Cleaners
Contact us on 0207 372 4566 or info@cleaningfresh.co.uk

Company is seeking for a part-time or a full-time office administrator. The main purpose of this role is to provide effective and efficient customer service. Main duties include: filing, typing, answering phone calls and e-mails, sorting post and data entry. Candidates must be fluent in English. For more information, please call: 07793942518, 07904656453

Hornsey Day Nursery
Nursery Nurses urgently required for a medium-sized nursery in Islington Immediate start!
Applicants must have at least two years of paid work experience in a nursery, and NVQ 2/3 in childcare and a current DBS. A good command of the English language is essential. To apply you must have a genuine love for children and be willing to undergo a two session trial. Salary is negotiable depending on qualifications and experience. References are required. Please email your CV to us at info@hornseydaynursery.co.uk.
More information at: www.hornseydaynursery.co.uk/careers/

cjs RECRUITMENT LIMITED
Construction Industry Recruitment
Call CJS Today on 01732 424548
Or email us on info@cjsrecruitment.com
Construction Workers needed
All Trades required, Work for london and surrounding areas.

Българска детска градина търси да назначи на пълен работен ден помощник-учител с отличен писмен и говорим английски!
Квалификации: Педагогическа диплома от България или Level 2 от UK
За контакт: 02074731222, 07739409440

Постоянни работни места в хранителната индустрия (в района на SW19, Лондон)
£6.98 на час, пълен работен ден от понеделник до събота
Изпратете вашето CV на: vacancyatfood@gmail.com

Здраве ➔ Мога ➔ Красота



СПРИ БОЛКАТА!

Нашият екип:

Иван Иванов – дипломиран кинезитерапевт с богат опит:

- лекува болки във врата, гърба и кръста, дължащи се на радикулити, плексити, дископатии, дискови хернии, травми
- ускорено възстановяване след раждане

Тел. 07594231782

www.physiotherapyservicelondon.co.uk

Приемни дни и часове в българската клиника „Doctors 4 You“ (Северен Лондон)

Петък и събота: от 10.00 до 17.00 часа

Д-р Ганчев: - общопрактикуващ лекар

Тел. 07594986328

20 Oakdale Road, Southgate, London, N14 5RE

ФРИЗЬОРСКИ И**КОЗМЕТИЧНИ****УСЛУГИ**

(398) Мобилни фризьорски услуги - подстригване, боядисване (с боя на клиента), обезцветяване, кичури, тел. 07516451218, Ради

(398) Професионални мобилни фризьорски услуги, дамско, мъжко и детско подстригване, доверете се опита, тел. 07710198684, Елена

(398) Заповядайте в българския унисекс фризьорски салон „Аутен“: 25 Westbury Avenue, London,

N22 6BS (Turnpike Lane), на вашите услуги – стилист Аутен, тел. 07904930701

(398) Маникюр с UV гел лак, удължаване, корекция, професионален грим, дневен, вечерен, тържествен, фотосесии (цени от £25), кола маска на определени зони или цяло тяло. Процедурите се извършват на удобно за вас място и време, тел. 07401949459

(398) Фризьорски услуги по домовете в Северен Лондон: дамско подстригване £10, мъжко подстригване £8, детско подстригване £5, кичури £45, боядисва-

Български**СТОМАТОЛОГ**

в Източен Лондон

123A South Street,
Romford,

Essex, RM1 1NX

Тел. 01708 751 745

не с боя на клиента £17, тел. 07432092680

(398) Разнообразни козметични услуги (SE26 4PQ) - кола маска, масаж на лице, мезотерапия, радиочестотен и колагенов лифтинг, пилинг, оформяне на вежди, пиърсинг на уши. 30% отстъпка при първо посещение и Карта за лоялност. Релаксиращо и професионално обслужване. Тел. 07587867336

(398) Фризьорка с 9 годишен стаж в Лондон предлага всички видове фризьорски услуги в района на Leyton и по домовете, тел. 07841618483, Дани

(398) Предлагам кола маска на лице, ръце, рамене, гръб, корем, крака, бикини линия и др. Услугата е в района на Croydon. За контакти: тел. 07714474424, Анаета

(398) Професионално рисуване на вежди (микроблейдинг) и мигли (снопчета, косъм по косъм), 3, 4 и 5D. За миглите работя с всички дължини, а за веждите имам всякакви налични цветове, както и сертификати, както и сертификати за завършен курс на двете специалности. Адрес: 105 Geere Road, London, E15 3PP, за повече информация: тел. 07482115262

СТОМАТОЛОГИЧНИ**УСЛУГИ**

(398) Български стоматолог в Източен Лондон, 123A South Street, Romford, Essex,

Д-р Антонина Траянова**Специализиран стоматологичен кабинет**

- Всички услуги по вашето зъболечение
- Изработка и слагане на протези
- Собствена лаборатория за изработка на протези
- Професионално изваждане на зъби
- Ремонт на зъбни протези

Тел. 020 8558 8656**Адрес: 489 High Road Leytonstone, London, E11 4PG**

RM1 1NX, Тел. 01708751745

(398) Д-р Антонина Траянова, специализиран стоматологичен кабинет Leytonstone Dental Centre (Източен Лондон) - всички услуги по вашето зъболечение, професионално изваждане на зъби, изработка и слагане на протези, тел. 02085588656

ЛЕКАРИ,**ЗДРАВНИ УСЛУГИ**

(398) Д-р Василев, опи-

тен лекар, специалист невролог. Лекува дископатии, дискови хернии, радикулити, неврити, невралгии, неврози, болести

на ставите, сърдечни страдания, хипертония, ангина, бронхити, бъбречни заболявания, алергии и др., тел. 07792966069

(398) Дипломиран кинезитерапевт предлага лечение при болки във врата, гърба и кръста, както и при други оплаквания, свърза-

ни с опорнодвигателния апарат, тел. 07594231782, Иван Иванов

(398) Професионална помощ при болки във врата, гърба, кръста – “секнат кръст”, мускули и стави, с акупресура масаж. Дипломиран масажист в The College of Chinese Medicine и член на Асоциацията на акупунктуристите във Великобритания, тел. 07903187649, Денко Татарлиев



„Лорет“
фризьорски салон

Българикият салон в Лондон!

Ученичка на Стилист Капанов
Майстор на Френската академия по фризьорство
Носителка на международни награди по фризьорство

В българския хранителен склад „Карлово“:
Unit 2, New England Industrial Estate, Gascoigne Road, Barking, IG11 7NZ

Работно време:
вторник - неделя

Тел. 07803823393
Facebook Email:
lora0205@abv.bg

Д-р Мирена Василева
ПСИХОТЕРАПЕВТ

- Групова психотерапия за възрастни и деца със специални нужди
- Придобиване на уменията „Мениджър на своите емоции и чувства“
- Фамилна психотерапия



Тел. 07999334778 Email: mirenaavaseleva@gmail.com

Психологически консултации

- Как да преодолеем безпокойството, неувереността (паник атаките) и да се радваме на живота
- Майсторството да разбираме себе си и партньора в живота ни
- Изкуството да си Родител

Агенции за работа с положителни отзиви
Събрани за вас от БГ БЕН

Всички данни - проверени и валидни към дата 20.03.2018

СТРОИТЕЛСТВО

Madigan Gill Ltd
тел. 02072566222
www.madiganpill.co.uk
Abbey House Services Ltd
тел. 01757211313

www.abbeyhouseservices.co.uk

Bespoke Recruitment
тел. 08704130500
www.bespoke-recruitment.co.uk

Extraman Recruitment
тел. 02073733045
www.extramanrecruitment.co.uk
Onsite Recruitment Solutions

тел. 08450703883
www.onsiterecruitment-solutions.com
Meridian Business Support
тел. 02088438189
www.meridianbs.co.uk

Search Consultancy Ltd
тел. 01293848116
www.searchconsultancy.co.uk
Daniel Owen Building Recruitment Solutions
тел. 0345 810 1020,

www.danielowen.co.uk
Ship Shape Resources
тел. 02077065240
www.shipshaperesources.com
O'Neill & Brennan

Сателитна телевизия ➤ Компютри ➤ Уеб дизайн

BULSATCOM

Монтаж на сателитни антени и приемници

Интернет телевизия IPTV - Българска телевизия без сателитна антена с HD приемници

ПРОМЕНИ ПРЕДСТАВАТА СИ ЗА ТЕЛЕВИЗИЯ



07710236887, Марин 07846895999, Светослав

krasSAT

Доставка и монтаж на комплекти БУЛСАТКОМ

Доставка и монтаж на видеонаблюдателни системи

IPTV Интернет телевизия

Доставка и монтаж на алармени системи

Гаранция 12 месеца, следгаранционен сервис

Булсатком цифрова телевизия у дома

www.krassat.co.uk тел. 07756 539296

Булсатком Vivacom Turksat

Поставяне и настройка на Сателитни приемници в Лондон и околността. Изгодни цени, поддръжка и дългосрочна гаранция!

12 месеца гаранция

Тел. 07818413663, Юлиан

WWW.TOPSAATELLITE.CO.UK

TOP Satellite

● Satellite and Aerial System Services *****

● Door Entry Intercom

● Intruder Alarms

● Access Control

● CCTV

● Installation and Maintenance

GEORGI GEORGIEV

E-mail: info@topsatellite.co.uk 07899 917 634

www.topsatellite.co.uk 07429 043 587

Булсатком ЦИФРОВА ТЕЛЕВИЗИЯ В ЛОНДОН

ДОСТАВКА И МОНТАЖ

07835911937

МАРИАН



Проблеми с компютъра

- ✓ Качествен ремонт на лаптопи и настолни компютърни системи
- ✓ Възстановяване на случайно изтрита или повредена от вируси информация
- ✓ Подмяна на повредени екрани, смяна на клавиатури и др.
- ✓ Преинсталиране със запазване на потребителските данни

тел: 075 74 493 445

www.nicksolutions.co.uk



SONY LG HP DELL ASUS Acer

БУЛСАТКОМ

инсталация и поддръжка

Тел. 07503620650, Кирил

www.facebook.com/SatInstallationLondon

– доставка и монтаж, оригинален договор на ваше име, турска телевизия – доставка, монтаж и настройка, Freeview, FreeSat, тел. 07835911937, Мариян

КОМПЮТРИ И УЕБДИЗАЙН

(398) Уебсайтове - ниски цени и кратки срокове. Проектиране и изработка на интернет сайт специално за вашият бизнес. Оптимизация на сайтове. Домейн и хостинг услуги за интернет сайтове, тел. 07574493445

(398) Изкачете сайта си на първа страница на Гугъл! Уебдизайн, лого, Google оптимизация, изграждане на интернет магазини, дългогодишен опит и големи клиенти, тел. 07733430400, www.twentyo-two.co.uk

oxagon COMPLETE RANGE OF IT SERVICES

- Безупречна РЕПУТАЦИЯ и над 15 години опит на Лондонския пазар.
- Пълна софтуерна и хардуерна ДИАГНОСТИКА на лаптопи и настолни компютри.
- КОНСУЛТАЦИЯ и ИЗГРАЖДАНЕ на индивидуални компютърни конфигурации със специално предназначение (графичен дизайн, архитектура, гейминг, уеб девелопмънт, инженеринг и сервисна дейност).
- СОБСТВЕН инженерен отдел с опитни, сертифицирани техници.
- Атрактивни опции за АБОНАМЕНТНА компютърна поддръжка за корпоративни и индивидуални клиенти.
- Ежеседмични РАЗПРОДАЖБИ на лаптопи на атрактивни цени.
- Компютърни услуги на повикване ДИРЕКТНО във вашия офис или дом.
- СОБСТВЕН отдел специализиращ в графичен, уеб дизайн и софтуерни разработки.
- Експертни БРАНДИНГ услуги.
- Професионален Дигитален Печат със собствена техника и опции за експресно обслужване.
- Диагностициране на ИТ системи и програмното осигуряване.
- Оценка на ИТ риска. Експертни предложения за оптимизация на дейността. Архитектура, изграждане, конфигуриране и поддръжка на СЪРВЪРИ според нуждите и изискванията на клиента.
- Уеб и Сървър ХОСТИНГ, регистрация на домейни. Безплатна миграция.
- Разработване на индивидуални СОФТУЕРНИ ПРОДУКТИ.

Контакти:
Адрес: 125 Cherry Orchard Road, Croydon, Surrey, CR0 6BE
e-мил: info@oxagon.co.uk | уебсайт: www.oxagon.co.uk
безплатна линия: 0800 0430 585 | офис: 0208 4072 570

САТЕЛИТНА ТЕЛЕВИЗИЯ

(396) Поставяне и настройка на сателитни приемници в Лондон и околността, изгодни цени, поддръжка и дългосрочна гаранция, тел. 07818413663, Юлиан

(396) Bulsatcom, Vivacom

моб.0788 8676471

DONAS BUSINESS SOLUTIONS

www.donas.co.uk office@donas.co.uk

- ГРАФИЧЕН ДИЗАЙН
- ПРЕДПЕЧАТ
- ВИЗИТКИ, ЛИФЛЕТИ
- КАЛЕНДАРИ, МЕНЮТА
- РЕКЛАМНИ МАТЕРИАЛИ
- РАБОТНО ОБЛЕКЛО



Агенции за работа с положителни отзиви Събрани за вас от БГ БЕН

Всички данни - проверени и валидни към дата 20.03.2018



тел. 01707648880
www.oneilandbrennan.com
GM Recruitment
тел. 02082464270
www.gmrecruitment.co.uk
Four Site Contract Services Ltd
тел. 01932856657, 07930507480
www.foursitelondon.com
The Shore Group
тел. 02078698350, 01634566710
www.theshoregroup.co.uk
CitySite Solutions
тел. 02037000120, 02079456299
www.city-site.co.uk
Fomac Construction
тел. 02089614004
www.fomac.co.uk
FastTrack Management Services
тел. 08450658888
www.ftrack.co.uk

Trades & Labour UK Ltd
тел. 01932267000
www.tradesandlabour.net
TOK Construction Ltd
тел. 02086847171
www.tokconstruction.co.uk
One Way Resourcing
тел. 08450944148
www.onewayresourcing.co.uk
Workstream
тел. 02073455027
www.workstream.co.uk
Qualified Labour Supply Ltd
тел. 02079875253
Resourcing Group
тел. 02072640707, 07595116714 (Рей Бъртън)
www.resourcinggroup.co.uk
Options Resourcing
тел. 02076212200
www.optionsresourcing.com
Protech Site Services Ltd
тел. 02083871540, 07772485388
www.protechsiteservices.com

Tradelin Recruitment
тел. 01234332960
www.tradelinrecruitment.co.uk
J&M Recruitment Services Ltd
тел. 01795519000,
www.jmrecruitmentservices.com
Express Group
тел. 08001560891,
www.expressgroupuk.com
Apex Resources Ltd
тел. 07551158310
www.apexresources.net
Harper Construction Recruitment
тел. 01934823530
www.harpercr.co.uk
Munnely Support Services
тел. 02031264264
www.munnelys.com
3D Personnel
тел. 02071833030,
www.3dpersonnel.com

McGinley Support Services
тел. 02072322567
www.mcginley.co.uk
Setsquare Recruitment
тел. 02072833000, 01823270917
www.setsquare.uk.com
Blueprint Recruitment
тел. 01592631644,
www.blueprint-recruitment.co.uk
Optima Site Solutions Ltd
тел. 02034791320
www.optimasitesolutions.com
Professional Construction Recruitment Ltd
тел. 02034342260
pcrnet.co.uk
Dutton International
тел. 08451300595
www.duttoninternational.com
Speedy Specialists
тел. 02089710400,

www.speedyspecialists.com
Alandale Logistics Ltd
тел. 02070050050,
www.alandaleuk.com
GM Recruitment Ltd
тел. 02082464270
www.gmrecruitment.co.uk
Randstad Ltd
тел. 01582811600,
www.randstad.co.uk
Constructive Resources
тел. 01908370700,
www.constructiveresources.com
Wyse Labour Ltd
тел. 01273773409
Hays Recruitment Ltd
тел. 02072598721
www.hays.co.uk
First Choice Ltd
тел. 02085227878
www.fcrl.co.uk
Mane Engineering and Construction Jobs Ltd

тел. 01923470700
www.mane.co.uk

РАБОТА В ХОТЕЛИ И РЕСТОРАНТИ

Human One Ltd
тел. 07921871098
www.humanone.co.uk
Neway International
тел. 02083814995
www.newayresources.com
KT&T
тел. 02071939113,
info@ktgreencleaning.co.uk
(за предпочитане)
www.ktt-ltd.com
Catermatch Solutions
тел. 08451081539,
01619209655
www.catermatch.co.uk
Select Hospitality
тел. 01223324744
www.selecthospitality.co.uk

Магазини ☞ Ресторанти ☞ Складове ☞ Кафета

Ресторант „Варна“
(Югоизточен Лондон)

Вкусна българска
традиционна
кухня

От 7.00 до 22.00 часа
(понеделник - четвъртък)
От 7.00 до 24.00 часа
(петък и събота)
От 10.00 до 22.00 часа
(неделя)

Заповядайте!
2 Kingsman Parade, SE18 5QE

Ricco's

Заповядайте!

Кафе **Ricco's**

Едно любимо място за
срещи на българите
в Walthamstow

Адрес: 64 High Street,
Walthamstow, London, E17

www. **Mery-Sony** .com

Първата БГ сладкарница в Лондон!

Направете подарък на най-близките си хора и приятели!

Тел:
07730748557
02085173087

Facebook:
Mery Sony

BG ZAKUSKA

Любими български закуски
и баници

Работим и по заявка
на клиента

Боза, айран и много други

10 Forest Road

E17 6JJ tel. 020 850 908 57

7 Wordsworth Parade

N8 0SJ tel. 020 888 134 90

166 The Grove

E15 1NS tel. 074 46 054 880

177 Tooting High Str.

SW17 0SZ tel. 020 876 757 60

46 Longbridge Road

IG11 8RT tel. 078 86 185 106

Приемаме поръчки за вити баници, погачи и питки

Българският комплекс
„Favourite“ в Surbiton

Супермаркет Favourite

- ✓ Багаж до и от България и обратно всяка седмица
- ✓ Ваучер карти с отстъпка при следващо пазаруване

Заповядайте при нас: 160 Hook Road, Surbiton, London, KT6 5BZ



Ace of Spades
Coffee & Wine
Фризьорски
салон

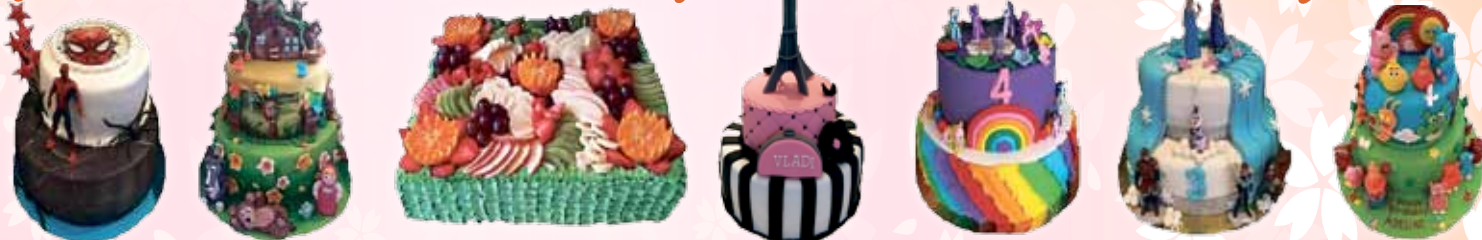
Desi's Cake

sweet family

www.desiscake.com | desiscake@abv.bg
facebook: desi cake

07868182161; 07735275685

Над 700 модела торти с цена от 20 паунда



Магазин София



При нас можете да
намерите едни от
най-качествените
марки храни
на пазара



Заповядайте
на обяд
с традиционни
български ястия
супа + основно
общо £5.00

Wimbledon - 62 Quicks Road, SW19 1EX
Surbiton - 245 Ewell Road, KT6 7AA

Работно време: от 09.00 до 21.00
(понеделник - неделя)

Скъпи приятели,

Познатото ви българско кафене от 162 Hook Road,
Surbiton, се премести на адрес:

34 Portsmouth Road, Kingston upon Thames, KT12BF

Заповядайте!



Отопляема
зимна градина

За контакти:
079 3110 5900

Удобни
паркоместа

Българска библиотека,
книжарница и кафе

Бъдете наш гост!

2 Station Road
Walthamstow, E17 8AA
library@knigi.co.uk
www.bgknigi.co.uk
077 56992756

GLOBAL FOOD & DRINK

OPEN 7 DAYS A WEEK

WELCOME

INTERNATIONAL FOODS

Global Food & Drink - български магазин в Walthamstow
Магазин Global Food & Drink се намира до търговската улица
на Walthamstow (Източен Лондон) и близо до входа
на St. James Street Overground Station.
Посетете ни: Global Food & Drink, 44 St. James Street, E17 7PE
Работно време: от 08.00 до 23.30 часа

Транспортни услуги ⇄ Шофиране ⇄ Автоуслуги

Транспорт от/до всяка една точка на България
Редовен превоз на лични вещи и търговски стоки

ЦЕНИ ОТ 0.60€ / 1 КГ.

Доставка ОТ АНГЛИЯ

152-154 Merton Road, Wimbledon, SW19 1EH Тел: 07587 207 799
www.dostavka-anglia.com

ТРАНСПОРТНИ УСЛУГИ

(398) Преместване на багаж и мебели с микробус, извършване на услуги в Лондон и околността, тел. 07852661908

(398) Транспортни услуги, до 1500 кг., тел. 07983509453

(398) Всекидневен превоз от и до летища, училища и университети, отивания до центъра и във всяка посока. Поръчайте своето такси на тел. 07904649039

(398) Транспорт до и от всички летища и до всяка точка във Великобритания,

разумни цени, точност и коректност, комфорт, тел. 07446116905

(398) Денонощни таксиметрови услуги до всички летища, тел. 07584424432

(398) Такси услуги до летища, тел. 07459215789

(398) Предлагам транспортни услуги с бус до всяка точка на Англия, тел. 07599829383

(398) Пътна помощ - транспорт на коли, малки джипове, каравани, тел. 07584424432

(398) Денонощни таксиметрови услуги до всички летища, с 8-местен Mercedes Vito, тел. 07882033773

www.portokal.co.uk

Доставка на всякакъв вид пратки до/от България

Офиси в UK:
Barking, Tottenham, Ealing, Clapham, Junction, Sutton, Cambridge, Wisbech и Perth Scotland

UK Собствен транспорт BG

Специални цени за големи количества.
За справки: 07810460552



Доставка до офис или адрес навсякъде

(398) Премествания на багаж, мебели и всякаква покъщнина и други товари с чисти ванове на ниски цени в Лондон и цяла Англия. Работим 7 дни в седмицата! Тел. 07428567746

(398) Предлагам пътна помощ, транспорт на коли, малки джипове, каравани и денонощни таксиметро-

ви услуги до всички летища, тел. 07584424432

(398) Лицензиран превоз от и до всички летища, тел. 07447948076, Иво

(398) Лицензиран превоз до летища, гари и пристанища в Англия, тел. 07590557930

(398) Предлагам трансфер от и до всяко летище на Лондон 24/7, цени по договоряне, в зависимост от дестинацията и броя на пътуващите, тел. 07466947376 и 07404773395

(398) Предлагам транспорт 24/7 в и около Лондон, на достъпни цени, тел. 07575747470

(398) Денонощни транспортни услуги в цял Лондон, преместване на багаж, мебели и recovery услуги, тел. 07463637113

АВТОУСЛУГИ

(398) Autostodon Ltd - автосервиз предлага годишен технически преглед (MOT), ремонт на двигатели, ходо-

Адрес в Англия
9 NANT ROAD
LONDON, NW2 2AL

Складове
Wembley
Golders Green
Leytonstone
Chingford

София офис
Емпреса мейл
кв. Казичене,
ул. "Момин Кладенец" №6
Александър Йосков
0877461599

Пловдив офис
Емпреса мейл
ул. "Братя Търневи" №7
Петър Портев
0893434215

Транспортни услуги
www.empresamail.co.uk
07477808860
07746471629 ☎ 07584286240



ва част, съединители, смяна масла, филтри, ремъци, пълно обслужване на вашата автомобил, диагностика, мобилен механик, пътна помощ, безплатна консултация. Атрактивни цени! Сервизът се намира на адрес: Redhouse Road, Unit E, Croydon, CR0 3AQ, тел. 07539261411

(398) Предлагам обслужване на автомобили. Нормални цени, за пример, при смяна на масло и всички

филтри, включително на купето на Форд Галакси 2014 взимам £50.00 за труд. Накладки (предни или задни) - £25 на ос за труд. Получавам и отстъпки от доставчици на части и неговаря цените за консумативи. Работя на преференциални цени с таксите и с фирми с автопарк, при редовно обслужване на автомобилите при мен. Сервизът се намира в Charlton, SE7 (до Blackwall Tunnel), тел. 07825002774

07809 350024
RM13 9BJ
www.gndtuning.co.uk



Българският автосервиз в Лондон, където ще намерите всичко под един покрив!

- Пълна автодиагностика
- Ремонти по двигатели, ходова част и скоростни кутии
- Смяна на ангренажни ремъци и съединители
- DPF премахване и ECU remaps
- Пълно техническо обслужване и други

Високо качество на достъпни цени!

www.cargobghome.com
Редовен Превоз на Лични вещи, Стоки и Автомобили до България и Обратно


Куриерски и кargo услуги до всяка точка в България!



тел: 07901 827 323/ 0207 473 6400
skype: cargobghome
email: info@cargobghome.com

Искате ли да вземете английска шофьорска книжка?
Пламен Славчев
инструктор по кормуване


Специални цени!
07830235669



БАГАЖ ДО БЪЛГАРИЯ
ЛИЧЕН БАГАЖ, СТОКИ, КОЛИ

ТЕЛЕФОН UK (+44) 07862251636
ТЕЛЕФОН BG (+359) 0884849646

ДО ВСЕКИ ГРАД В БЪЛГАРИЯ И ОБРАТНО WWW.TRANSPORT2BULGARIA.CO.UK



Агенции за работа с положителни отзиви Събрани за вас от БГ БЕН

Всички данни - проверени и валидни към дата 20.03.2018



KMS UK Ltd.
тел. 02078211500
www.kmsuk.net
Express Group
тел. 08001560891
www.expressgroupuk.com
Ellis Mack Recruitment
тел. 01415488246,
www.ellismack.co.uk
MangoSolutions Ltd
тел. 08448440903
www.mangosolutions.net
Catfoss Recruitment Ltd
тел. 08454583636
www.catengineering-recruitment.co.uk
Capital Catering Services Ltd
тел. 01992500073

Detail2Leisure Ltd
тел. 08452752888
www.detail2leisure.com
Cherryred Recruitment Ltd
тел. 08712000408
www.cherryredrecruitment.com

РАБОТА В МЕТРОТО

FastTrack Management Services
тел. 08450658888,
08452107777
www.ftrack.co.uk
AGS One
тел. 02073361281
www.agsone.co.uk

РАБОТА В ХРАНИТЕЛНАТА ИНДУСТРИЯ

Food Careers Ltd
тел. 02070601966
www.foodcareers.net
Baker Ross Food
тел. 02084347008
www.barkerross.co.uk
Deep Blue Ltd
тел. 01423223911
www.deepblue-recruitment.co.uk
Focus Management Consultants Ltd

тел. 01625560778
www.focusmanagement-consultants.co.uk
Jarvis Johnson (временна работа)
тел. 08443351869
www.jarvisjohnson.co.uk
Catfoss Recruitment Ltd
тел. 08454583636,
www.catengineering-recruitment.co.uk

ИНЖЕНЕРНА РАБОТА

Personnel Selection
тел. 01273205281 (Брайтън),
01252716881 (Фарнъм),

01483765544 (Уокинг)
www.personnelselection.co.uk
Protech Site Services Ltd
тел. 02083871540,
07772485388
www.protechsiteservices.com
Recruitment South East Ltd
тел. 01424830000
www.recruitmentsoutheast.co.uk

ГЛЕДАНЕ НА ДЕЦА

Little Ones
тел. 02071830309,
www.littleoneslondon.co.uk
Jem Childcare Solutions
тел. 08455435512

www.jemchildcaresolutions.co.uk

РАБОТА С ДЕЦА (NURSERY)

Orion Recruitment Specialists
тел. 02084324514
www.orionrs.co.uk

РАБОТА В ТЪРГОВСКИТЕ ВЕРИГИ

Discover Retail Recruitment
тел. 01254824146

Училища ➔ Курсове ➔ Детски градини ➔ Контакти

Подготвям деца по МАТЕМАТИКА

СПЕЦИАЛНА ПОДГОТОВКА за GCSE и 11+ EXAMS

Тел. 02085270212
Моб. 07796692522
ИЛИЯН РУСЕВ

EASY English E17
Merry Christmas and Happy New Year!

КУРСОВЕ И УРОЦИ ПО АНГЛИЙСКИ

Затипете се преди 31 декември и толучете 10% отстъпка!

Walthamstow / Източен Лондон / easyenglishe17@gmail.com
Тел. 07786038760, Дени

Българско училище

„Моята Азбука“

сряда, четвъртък, петък, събота

Chiswick, Whitton, Bexley, Mitcham

Западен, Югозападен и Югоизточен Лондон

За деца от 4 до 15 години: от ДГ до 6 клас

www.moiata-azbuka.co.uk
Тел. 07746802164

БЪЛГАРСКА АДВЕНТНА ЦЪРКВА

Ви кани на своите редовни богослужения и семинари

Всяка събота от 10:30 ч.

Адрес: Trinity at Bowes Community Centre, Palmerston Road, Wood Green, N22 8RA

www.bg4christ.com

УРОЦИ, КУРСОВЕ, ПРЕВОДИ, КОНСУЛТАЦИЯ

(398) Уроци по математика за Primary и Secondary училища, учител от Източен Лондон, с голям преподавателски опит във Великобритания, тел. 07867506043

(398) Професионален психолог - български език, тел. 07425393337

(398) Професионални преводи на документи, може и онлайн, тел. 07425393337

(396) В офиса на Study Britannia предлагаме над 20 специалности в топ университети в Лондон. При нас може да получите: пълна информация за избраните университети; помощ и обработка на документи при кандидатстване; подготовка за приеман изпит; симулационни интервюта; кандидатстване за студентско финансиране. За повече информация: тел. 07392811967 (Ралица и Александра) info@studybritannia.com. Адрес: Boardman House, 64 Broadway, London, E15 1NT. Заповядайте от понеделник до петък, от 09.00, до 18.00 часа.

(398) Квалифициран адвокат предлага: разрешаване на проблеми, свързани с работодателя; жилищни диспути; изготвяне на договорни отношения; преводачески услуги; регистриране и счетоводство на компании; изготвяне на документи; жалби. За повече информация и контакти:

Български детски градини на Walthamstow Wood Green

регистрирани по OFSTED

Тел. 07809469532

07928837483 (Георгиев)

(398) Уроци по пиано - за вашите изпити или просто хоби, тел. 07541707422, Силвия

(398) Изработка на CV, преводи, бързи услуги, най-добри цени, тел. 07770083848

(398) Помощ за документи и работа, тел. 07470013087

(398) Счетоводство, помощи, NIN, UTR, CV и др., тел. 07588586562

(398) Адвокатски услуги от адвокати във Великобритания и България: изготвяне на пълномощни от всякакъв вид; пътуване на деца в чужбина; покупко-продажба на недвижими имоти и МПС; семейно и наследствено право; получаване на апостили/спешни апостили; легализация на документи; преводи от заклет преводач към българското посолство, тел. 07860828364; 00359 879555314

(398) Преводи и легализация на всякакви документи - български и английски. Представителство пред институции. Придружаване в болници, митници, полиция. Съдействие за NIN, за записване в учебно заведение, издаване апостил, попълване на формуляри и др., тел. 07778 474729

(398) Шофьорски курсове, уроци по кормуване, опреснителни уроци, инструктор с дългогодишен опит, най-добри цени, тел. 07804615755

(398) Уроци по математика, GCSE, подготовка за изпити за Grammar school, учител с голям опит във Великобритания, Източен Лондон, тел. 07867506043

(398) Курсове по английски език за деца и възрастни от квалифициран преподавател с английска диплома, цена от £12 на час, курсовете се провеждат на Clapham Junction, тел. 07823910487, Ирина

НОВО БЪЛГАРСКО УЧИЛИЩЕ В ЮГОИЗТОЧЕН ЛОНДОН НАБИРА УЧЕНИЦИ

На 15 септември 2018 г. отваря врати българско училище в Гринвич, Musenae House (SE3 7SE), за деца от 3 до 19 години. Обучение по програмата на МОН „Български език и култура зад граница“, с предмети: Роден език, История и география на България, Народни песни и хора, Народни традиции и култура.

УЧИЛИЩЕ мой свят чудесен

Желаещите е необходимо да попълнят заявление на място (всяка събота от 11.30 до 13.30 часа) или могат да се обадят на тел. 07432370534 (Илиана Бояджиева)

Sunny Day Care

Monday to Friday 7am - 6pm

- Детска градина с целодневна грижа за вашето дете, регистрирана в Ofsted
- Квалифицирани учители
- Безплатно ранно образование за 2 и 3 годишните
- Пряко приготвена здравословна храна
- Достъпни цени
- Удобна локация в района на Stratford E15

Тел. 02085030457, моб. 07788766457, yanachildcare@hotmail.co.uk

Българско училище „Боянъ Мага“, Лондон

„Скрит някъде на остров, в океана край Темза и зелена там поляна роден е детски рай чудесен с приказки, игри и родна песен. Тук някак лесно сбъдват се мечтите и неусетно как минават дните ...“

Училище за български език и изкуства

пиано, рисуване, песене, танци, цигулка и китара

Класове за деца от 3 до 19 години, ДГ до 12 клас

www.boyanmaga.org Тел. 07919022006

Агенции за работа с положителни отзиви Събрани за вас от БГ БЕН

Всички данни - проверени и валидни към дата 20.03.2018

www.discoverretail.co.uk
C2 Retail Recruitment
тел. 02071250023
www.c2recruitment.com
Online E-Recruitment
тел. 02088933113
www.onlineegroup.com

РАБОТА В СОЦИАЛНАТА СФЕРА

Care Solutions Limited
тел. 01480223650
Professional Social Care Solutions
тел. 01159587569
www.socialcaresolutions.org.uk

Axis Recruitment Limited
тел. 08454701234
www.axisrec.com

Service Care Solutions Ltd
тел. 08003112020
www.servicecare.org.uk

Action First Ltd
тел. 02076255222
www.actionfirstplc.com

ЗДРАВНИ ГРИЖИ

Orion Recruitment Specialists
тел. 02084324514
www.orionrs.co.uk

Absolute Healthcare Recruitment
тел. 08456033707
www.absoluterecruitment-solutions.com

ПРЕВОДАЧЕСКИ УСЛУГИ

Appointments Bi-language
(билингвистични услуги в

различни сектори)
тел. 02070923911
appointmentsbilanguage.co.uk

ШОФИРАНЕ И ЛОГИСТИКА

J&M Recruitment Services Ltd
тел. 01795519000,
www.jm-recruitment.com

Apex Resources Ltd
тел. 02030789570
www.apexresources.net

ОХРАНА НА ОБЕКТИ

Astarea Security
тел. 08454742843
(необходими документи – завършен курс за охрана, First Aid Certificate, свидетелство за съдимост)

РАБОТА В СКЛАДОВЕ

Extraman Recruitment
тел. 02073733045
www.extramanrecruitment.co.uk

ПОЧИСТВАНЕ НА КЪЩИ, ОФИСИ И СГРАДИ

Ariston Cleaning
тел. 02074032091,
07733882934
krasidelcheva@aol.com

Perfect Clean
тел. 02070998271,
08000020616
www.perfectclean.co.uk

Dustbusters Ltd

тел. 07827968486
www.dustbusterscleaninguk.co.uk

Expert Home and Office Services
тел. 07901825498,
08000431143
www.experthomeand-officeservices.co.uk

Any Clean Ltd
тел. 02085931317,
08001951215
www.anyclean.co.uk

Top Cleaners
тел. 02072052626,
08000517626
www.topcleaners.uk

Cleaning Gurus Ltd
тел. 02079986672,
07979335263
www.thecleaninggurus.co.uk
KT&T

тел. 02071939113, info@kttgreencleaning.co.uk (за предпочитане)
www.ktt-ltd.com

Clean4you London Ltd
тел. 02074490241
www.clean4you.co.uk

Cleaners London Ltd
тел. 02034758344
www.cleanerslondon.com

ИНФОРМАЦИОННИ ТЕХНОЛОГИИ

Concept IT Services Ltd
тел. 08081782248
www.concept-its.co.uk

ВСЯКАКВА РАБОТА

Interaction Recruitment Ltd
тел. 02032838217
www.interactionrecruitment.co.uk

Квартири ➔ Консултации ➔ Услуги ➔ Запознанства

⇒ **Пей куршум и восък, 100% гаранция**
⇒ **Гледам на кафе, захар и карти Таро**
⇒ **Развалям черна магия, правя бяла магия за любов и късмет**
Тел. 07823679488, 07471570880, Йоргана



Професионално решение за всеки проблем, свързан с вашата отоплителна и водопроводна система

Вашият български водопроводчик в Лондон!

Ремонт на бойлери
Издаване на сертификат за безопасност на газови системи
Инсталиране на нов бойлер

Zyz - P&H

www.zyz-ph.uk 07447380904 07413139638

Български Адвокати за Обезщетения и Компенсация за Инциденти

тел: 07516 441448 / 02076818670
syankova@osbornes.net www.osbornes.net/bg

NO WIN NO FEE

osbornes Solicitors LLP

Давам една двойна стая и едно легло (за мъж или момче) на 2 мин. пеша от Stratford Station и на 7-8 мин. от Stratford, градина, интернет, БГ ТВ.

Тел. 07490087007 07912891813

СЕ18), тел. 07754992234
(396) Давам квартири под наем в Източен Лондон - 1, 2, 3, 4, 5+ bedroom flats/houses. За повече информация: 07584469043, Даниела

СЕВЕРЕН ЛОНДОН
(400) Давам стаи под наем в Северен Лондон, в районите на Wood Green и Palmers Green, стаите са в къща с 3 бани, тел. 07496037185, 07587375301

ЗАПАДЕН ЛОНДОН
(397) Двойна стая под наем в Northolt (Западен Лондон), тиха и спокойна къща, 2 бани, градина, удобен транспорт, безплатен паркинг, £120 на седмица за един човек и £150 на седмица за двойка, с включени сметки, депозит, тел. 07544447777

ПРОДАВАМ
(398) Продавам цигари с доставка - Давидоф Голд £48, Давидоф Голд Слим £48, Ротманс 100 син £45, Карелия шарена £45, Бяло Виктори One £44, Марлборо Голд - бяло £48, Ева £43. Телефон 07417405638

(400) Продавам домашен пчелен мед, безплатна доставка за Лондон, тел. 07735799919, Веско

Стърчиков, Facebook: Vesko Starchikov

ДРУГИ УСЛУГИ
(398) Български електро-техник на вашите услуги - тел. 07377509830

(398) Гледам на кафе и на карти Таро, развалям магии, правя бяла магия за любов, лея куршум и восък против страх, тел. 07471570880, 02084060439, Йоргана

(398) Предлагам шевни услуги на много нормални цени (Colliers Wood), тел. 07480969969

(398) Професионален екстрасенс предвижда бъдеще и помага при проблеми в любовта и бизнеса, тел. 07405755221

(398) Счетоводни услуги, социални помощи, universal credit, child benefit, банкови сметки и др., тел. 07867506043

(398) Третирам за дървеници, гаранция, тел. 07769218796

(398) Личен хороскоп от 15 страници. От хороскопа ще научите всичко за себе си и вашите способности и ще

сте в състояние да постигнете големи успехи, тел. +359 889284567

(398) Вашият български водопроводчик в Лондон - ремонт на бойлери, издаване на сертификати за безопасност на газови системи, инсталиране на нов бойлер, тел. 07413139638, www.zyz-ph.uk

(398) Безопасно и гарантирано унищожаване на дървеници и други вредители, тел. 07769218796

ЗАПОЗНАНСТВА
Казвам се Ицо, на 42 г., търся запознанство със жена, тел. 07397855746

39 годишен, с кестенява коса и пъстри очи, търся запознанство с жена за сериозна връзка, тел. 07451319120

Търся запознанство със сериозна жена от 18 до 40 г., аз съм на 30 г., тел. 07586982831

Търся жена за сериозна връзка, на 48 г. съм, тел. 07724184198

Запознанства за българи в Лондон и във Великобритания на сайта на www.dvama.co.uk

ИСКАТЕ ЛИ ДА ИЗЕНАДАТЕ СВОИТЕ ГОСТИ В ЛОНДОН?

Професионална танцьорка на кючек предлага своето шоу за Вашия Коледен или Новогодишен купон, специален повод, сватба, моминско парти, рожден ден, банкет, офисно парти, за вашия ресторант

WWW.NIKIBELLYDANCER.COM ТЕЛ. 07482484830



WWW.DVAMA.CO.UK
Запознанства за българи в Лондон и в UK



Инфо за UK
www.infozauk.com
ИНФОРМАЦИЯ ЗА ОБЕДИНЕНОТО КРАЛСТВО ОТ ПЪРВА РЪКА



РЕКЛАМАТА В В БГ КАТАЛОГ - ПЪТ КЪМ УСПЕХА

КАЖЕТЕ НА ДРУГИТЕ ЗА ВАШИЯ БИЗНЕС

Включете се в следващото издание на тел. 020 358 228 40 email: info@bgcatalog.co.uk, или публикувайте директно своята обява на www.bgcatalog.co.uk



www.radiobg.co.uk

RADIO BG - LONDON
Радиото на българите в UK

24 часа:
✓ Най-добрата българска и световна музика
✓ Предстоящи събития във Великобритания
✓ Предавания за българите в Лондон
✓ Ежедневен вечерен обзор

В интернет на адрес: www.radiobg.co.uk

За реклама тел: 020 358 228 40; info@radiobg.co.uk

Слушайте ни на: 

ПРОДАВАЛНИК UK
Продай, Купи, Квартира и Работа в UK намери.

- По-лесно намиране на обяви от различни категории.
- Обяви, специално ориентирани към българите в UK.
- Опция да се абонирате за категориите, които ви интересуват, и да получите новите обяви по имейл.
- Лесен преглед на обявите, публикувани на другите ни сайтове: www.easteads.co.uk www.eastebuilder.co.uk, www.bgyell.co.uk, www.bghelp.co.uk

Посетете ни на www.prodavalnik.co.uk



Еднократно пускане на обява, обява за 4 броя, абонамент за БГ БЕН

Искате да публикувате текстово съобщение на страниците на БГ БЕН?

Просто ни го изпратете като **sms** или като **гласова поща** на номер: **078 4649 6968**

и то ще бъде поместено безплатно на страницата на класифицираните обяви в следващия брой на вестника. Не забравяйте да оставите в края на съобщението актуалния номер за контакт в случай, че се различава от този, от който то е изпратено.
(желателно е неговият текст да не надхвърля 160 символа)

ТАЛОН ЗА ДВУМЕСЕЧНА ОБЯВА

Име:.....
Адрес:.....
Телефон:.....
Рубрика:.....

Моля, изпратете попълнения талон заедно с чек за £5.00 на адрес: **BG BEN Newspaper, Flat 4, 89A Grove Road, London, E18 2JY**
Чекът да бъде платим до **PA EVENTS LTD.**

ТАЛОН ЗА АБОНАМЕНТ

Цена за едногодишен абонамент: £29 (26 броя)
Цена за половингодишен абонамент: £15 (13 броя)

Име:
Адрес:
Телефон:

Абонамент за период:

Моля, изпратете попълнения талон със съответния чек на адрес: **BG BEN Newspaper, Flat 4, 89A Grove Road, London, E18 2JY**
Чекът да бъде платим до **PA Events Ltd**

Време е за подаръци - какво да купим на различните зодиакални знаци?

БГ БЕН

Наближава онова вълшебно време от годината, което изпълва сърцата ни с доброта и любов, получаваме подаръци и мили жестове. В днешно време има какви ли не изненади, с които може да зарадваме някого. Но знаете ли какво точно да изберете за най-светлия празник? Предлагаме ви не просто идеалния, а перфектния подарък, според зодията.

Овен: Опит

Овенът не е толкова привлечен от материалните неща, колкото от опита и спомените, които може да натрупа в живота си. Затова му подарете някакво изживяване, което ще помни дълго време.

Телец: Книга

Типичният Телец винаги търси нови знания и умения, с които да подобри живота си. Затова един от идеалните подаръци за този знак е книгата.

Близнаци: Нещо за парти

За Близнаците животът е вечно парти. Те са идеалните домакини на шурите партита, затова им подарете нещо, което могат да използват по време на купона – я чаши за мартини или шотове, я някои шури очила или шапка, които ще допълнят купона.

Рак: Списание или тефтер

Ракът е един от най-емо-

ционалните и носталгични представители на зодиака. Затова е хубаво да им подарите списание или още по-добре тефтер, където да записват изживяванията си или планове си.

Лъв: Нещо само за тях

Лъвовете имат супер голямо самочувствие, затова подаръкът трябва да е специално изработен за тях. Каквото и да изберете, то трябва да е уникално и скъпо – така го обичат те.

Дева: Нещо практично

Девете са практични и много добре знаят какво искат от живота и хората в него. Затова, ако някога са ви казали, че имат нужда от нещо или че искат нещо, то им го купете – колкото и

безсмислено да ви се вижда. Те го искат, а това ще ги зарадва.

Везни: Изкуство

Везните обичат хубавите неща, затова някое произведение на изкуството е идеално за тях. Независимо дали става дума за антикварна дрънкулка, умна технологична джаджа или живопис на любимия им художник – важното е да е ценно.

Скорпион: Споделеното преживяване

Скорпионите силно ценят взаимоотношенията в живота си. Те ценят общите спомени и споделеното време, затова е хубаво да им подарите нещо, което да им напомня за общи преживявания.

Стрелец: Аксесоар за пътуване

Стрелците са авантюристи на хороскопа и винаги планират следващото си пътуване. Затова идеалният подарък за тях ще е нещо,



свързано с пътуването – подарете им я възглавница за път, я водоустойчив калъф за телефон или дори някаква валута от следващата им дестинация.

Козирог: Нещо за работното им място

Козирозите са обсебени от работата си, затова, за да им покажете, че ги обичате и познавате, им подарете нещо, което може спокойно да сложат в офиса си и да го гледат през цялото време, докато са на работа.

Водолей: Игра

Никой никога не може да обвини Водолея, че не е

забавен. Задоволете тяхната игрива, творческа природа, като им подарите някаква игра. Дали ще заложите на онлайн игра, приключенско преживяване или настолна игра – все ще им хареса.

Риби: Ръчно изработен подарък

Рибите са много сантиментални и художествени индивиди. Затова ръчно изработените подаръци са идеални за тях. Това ще им покаже, че сте си направили труда и сте си отделили от времето да направите нещо специално за тях.

Източник: www.az-jenata.bg

„Жив корал“ е цветът на 2019



БГ БЕН

Изборът е вдъхновен от застрашените коралови рифове и световните политически кризи. Нюансът е по-мек от пастелните и неоновите варианти, характеризира се с оранжева основа и златисти полутонове.

Цветът е използван вече

ра много неща”.

Цветът на 2018 г. беше „ултравиолетово” - с повече синьо, отколкото червено. Той беше избран заради асоциацията с контракултурата, стремежа към оригиналност, изобретателност и въображение.

Компанията „Пантон” създава бои за модната и козметичната индустрия, строителството, текстилната промишленост и други сектори. Известна е с едноименната система за съответствие на цветовете. Тя избира водещия нюанс на базата на това, което вече е използвано в модата и вътрешния дизайн, както и на прогнозите за непрекъснат интерес.

Източник: www.rozali.com

за новите айфони и в колекцията на Марк Джейкъбс. Според вицепрезидента на „Пантон”, Лори Пресман, „той е не само топъл, но и жизнелюбив, подходящ за различни цели. При всичко, което се случва сега, търсехме човечност, защото виждаме, че животът в интернет дехуманизи-

Първата си визита в Пловдив Майк Блек прави преди 6 години. „Получих покана от Министерството на туризма за туристически форум в град, за който никога не бях чувал. Хората, с които работих по онова време, също не бяха чували за него. Поканиха ме, защото знаеха с какво се занимавам - директор съм на международна платформа за инвестиции и туризъм. Целта ми е да промотирам туристически дестинации по целия свят”, разказва той. Когато пристига обаче, остава запленил от града. От този момент Майк започва да следи развитието на града и събитията в



него. Научава историята на Пловдив и дори няколко думи на български, макар че счита езика ни за един от най-трудните на света.

Преди няколко години си поставих цел - да се снимам с тениската си с

надпис „Пловдив 2019” във всеки възможен град. Нося я навсякъде, където отивам - към днешния ден това са 66 дестинации по света. 2019-та година не е крайна цел - да се снимам с тениската си с

Червената планета има сини залежи

БГ БЕН

Земята и Марс са огледални светове. Марс е Червената планета, а Земята – бледата синя точка. Марс е студена пустиня, а Земята е пълна с вода и живот. Съществува обаче още една любопитна разлика. Небето на Марс е червено, а тамошните залежи – сини. Защо?

Причината за това е горе-долу същата, поради която нашето небе е синьо, а залежите ни – червени. Светлината от Слънцето се разпръсква в зависимост от съдържанието на атмосферата.

Слънчевата светлина обхваща най-различни дължини на вълната. Молекулите и прахта си взаимодействат само с конкретни вълни. Разпръскването на светлината от тези частици определя цвета, който виждаме.

Атмосферата на Марс е много слаба и разрежена – нейното налягане се равнява на около 1 процент от земното. Съставена е от въглероден диоксид и в нея има много прах. Фините прахови от частици, разпръскващи червената светлина, и затова небето изглежда червеникаво. Същевременно синята светлина се пропуска. На Земята се случва тъкмо обратното. Синята светлина отскача от въздушните молекули, което придава характерния оттенък на нашето небе.

По време на залез на светлината ѝ се налага да изминава по-голямо разстояние в атмосферата. Затова тя се разпръсква повече. Това, което остава от нея, е цветът, който виждаме ние. На Земята имаме по-широка червена палитра, която се усилва допълнително от прахта от вулканите и

огньовете. Крайният резултат на Марс е хладен син оттенък.

Марсоходите „Кюриосити”, „Спирит” и „Опортюнити”, които изпратихме на Червената планета, успяха да заснемат този любопитен феномен. Впрочем Земята и Марс са единствените две планети в Слънчевата система, които имат залежи, които можем да наблюдаваме. Меркурий няма атмосфера – това означава, че когато денят преминава към нощ и температурите падат от 427°C до -173°C, Слънцето просто ще изчезне. Освен това денят тук е доста дълъг – планетата извършва един оборот около оста си за около 58 дни.

Ако отидем на Венера, нещата ще станат още по-зле. Плътните облаци, с които е покрито небето, както и изключително гъстата атмосфера, ще попречат на слънчевите лъчи да ни достигнат. Освен това високите температури и киселинният дъжд ще разтопят предпазните ни костюми, а накрая и нас самите. Засега земните и марсианските залежи са единствените, на които имаме възможност да се любуваме.

Източник: www.obekti.bg



1. Кой ден от работната седмица ви е най-труден?
А. понеделник
Б. петък
В. не намирам голяма разлика между различните дни

2. Какво най-много бихте искали да правите със свободното си време от петък до понеделник?

А. да си стоите вкъщи, да лежите на дивана с дистанционното, телефон и книга
Б. да сте с най-близките си хора и да си говорите до насита
В. да се махнете от шума далече от града – да не се занимавате с никого и с нищо

3. Как в действителност прекарвате времето си в събота и неделя?

А. стоите си вкъщи и вършите някоя домакинска работа
Б. отдавате се на разходки и срещи с приятели
В. когато имате финансови средства, пътувате.

ТЕСТ Коя е най-подходящата почивка за вас?

А през останалото време просто планирате къде още може да отидете

4. Какво бихте могли да правите по цял ден?

А. да гледате филми
Б. да четете и да слушате интересни неща
В. да съзерцавате природата

5. Какво ще направите, ако заради проблеми в работата се наложи да отложите или да прекъснете отпуска си?

А. ще поискате компенсации от работодателя си
Б. ще настоявате да получите така чаканата почивка в удобно за вас време

В. ще се върнете на работа и ще вгорчите живота на всички около вас в службата

6. Колко време, според вас, трае идеалната ваканция?

А. минимум 10 дни
Б. две седмици
В. 5 работни дни плюс 2 съботи и 2 недели най-много през два месеца

7. С кого най-много искате да сте на мечтаната ваканция?

А. с най-близките хора
Б. с голяма компания приятели
В. с любимия човек

8. Бихте ли отишли на

организирано пътуване с група

А. само ако става дума за някое екзотично и непознато място

Б. ако сте с много приятели в тази група – да

В. не, никога досега не сте си го помисляли

9. Какво най-много ви изкушава за мечтана ваканция – море, планина или космополитен град?

А. място, на което още не сте били

Б. без значение – важно е да има много хора и да е весело

В. море и планина – колкото по-спокойно е, толкова по-добре

10. По какво разбирате, че този път наистина сте си отпочинали през ваканцията?

А. по нежеланието, с което се прибирате след нея

Б. по нежеланието да промените каквото и да е било у дома след това

В. по нежеланието да мислите за друго освен за приятно прекараното време

ОТГОВОРИ:

При повече отговори А: Вие сте човек на класическата почивка. Обичате да държите нещата под контрол – сами да изберете маршрута, да уточните навреме подробностите, да изключите възможността

от неприятни изненади. Понякога желанието ви за почивка е по-голямо от любопитството ви към света.

Повече отговори Б: Може би и вие понякога мечтаете за тихо местенце, на което да се усамотите. Или в най-добрия случай да ви заобикалят кротки и добри хора. Ако изберете такава почивка, не хабете повече от два дни от отпуската си – няма да издържите. Най-късно на третия ден ще се преместите на шумно място с много забавления и тълпи от хора.

Повече отговори В: За вас е важно всичко, което имате в главата и сърцето си. Така е и с почивката – ще отидете там, където ще можете да правите само нещата, които обичате, да се виждате точно с хората, които са важни за вас.

Източник: www.topigri.bg

На какво се смеят пилоти и авиодиспечери

БГ БЕН

Професията на авиодиспечера е сред най-напрегнатите и изморителни дейности, но бремето на отговорността между пилоти и диспечери не ги е лишило от чувство за хумор. Доказват го следните диалози:

Диспечер: „TWA 2341, за намаляване на шума, завийте на 45 градуса вдясно“.

TWA 2341: „Кула, намираме се на височина 35 000 фута. За какъв шум става дума?“.

Диспечер: „Сър, някога чували ли сте колко шумно може да бъде, когато 747 се сблъсква със 727?!“

Пилот на неизвестен самолет, очакващ от дълго време разрешение за излитане: „Колко ми е скучнооо...“

Контролната кула: „Последният в ефир, веднага се идентифицирайте!“

Неизвестният самолет: „Казах, че ми е скучно, а не че съм тъп!“

Самолет не успява да обере достатъчно скоростта при приземяване и има риск да излезе от пистата.

Диспечерът: „Опитайте рязко да завиете надясно в края на пистата. Ако не се полу-

чи, излезте на шосе 101, завийте надясно на светофара и се прибирайте в летището!“

Пилот от американските авиолинии Pan Am, очаквайки разрешение за излитане за Мюнхен, чува следния диалог:

Пилот на Lufthansa (на немски): „Земя, кога ще имаме разрешение за полет?“

Земята (на английски): „Говорете на английски, ако искате да чуете отговор!“

Lufthansa (на английски): „Аз съм германец и летя на германски самолет. Защо трябва да говоря на английски?“

Неизвестен глас от друг самолет (с красив британски акцент): „Защото загубихте проклетата война!“

Диспечер: „Eastern 702, излитането разрешено, дръжте връзка на честота 124.7.“

Eastern 702: „Диспечер, Eastern 702 излита. Между другото, в края на пистата видяхме някакво мъртво животно.“

Диспечер: „Continental 635, излитане след Eastern 702, вашата връзка също е на честота 124.7. Чухте ли съобщението от Eastern 702?“

От борда на Continental 635: „Continental 635 излита, и да, чухме Eastern... вече звъним на нашия доставчик на храна.“

Източник: www.manager.bg

Лакът за нокти може да застраши здравето ни



БГ БЕН

За много жени лакът за нокти се е превърнал в нещо задължително, но не е за пренебрегване фактът, че той съдържа доказано вредни за здравето съставки. Потенциалните вреди варират от хормонални нарушения до безплодие и повишен риск от рак, предупреждава д-р Ту Куач от Станфордския университет. Ето някои от вредните вещества, които се съдържат в лаковете за нокти:

Толуен е разтворител, който придава гладко покритие и запазва пигмента. Може да засегне централната нервна система и да причини репродуктивни нарушения. Главоболие, слабост, припадане и гадене са само някои възможни последствия от лаковете, които не отговарят на стандартите.

Формалдехид е безцветен газ, който помага да се увеличи срокът на годност на лака. Ако страда-

при повечето участнички се появили повишени равнища на дифенил фосфат – производно на трифенил фосфат, който се формира в процеса на метаболизма. 10 часа след началото на експеримента нивата на дифенил фосфат в организма на всички участнички скочили до седем пъти над нормата.

Как да изберем лак, който не вреди на здравето ни?

Преди да купите лак, първо обърнете внимание на съставките. Някои лакове имат специални обозначения, като:

„5-Free“ – означава, че продуктът не съдържа формалдехид, производните му смоли (формалдехидни смоли), толуен, дибутил фталати или камфор.

„3-Free“ означава, че не съдържа формалдехид, дибутил фталат и толуен.

А защо просто не оставите ноктите си да дишат и да им се радвате на естествената им красота?

Източник: www.aptekamedea.bg



Българската онлайн аптека
Над 50 000 продукта
Доставка до Англия



MasterCard
VISA
ИНФОРМИРАНИЯТ ИЗБОР
ФРАМАР
www.framar.bg
Приемаме плащания с кредитни карти



ВИД ИГРА С ЛЕК ПЛАСТМАСОВ ДИСК ДРЕВНОРИМСКИ КОРАБ С ТРИ РЕДА ГРЕБЦИ	УВАЛЕБНА БОГОСЛУЖБЕНА ПЕСЕН /МУЗ./ КАРТИНА ОТ АНТОАН ВАН ДАЙК	ПЛАВЕН ТАНЦ НА ДВОЙКА ПАРТНЬОРИ ИЗМИНАТ ПЪТ ОТ КОЛА ПО МАРШРУТ	СБОРНИК РАЗКАЗИ /1885/ ОТ МОПАСАН	ХИТРА ЖЕНА ИЛИ МОМИЧЕ /РАЗГ./	РОМАН ОТ МИЛАН КУНДЕРА ФРЕНСКО ИЛИОСТРОВАНО СПИСАНИЕ	ТИП ПУСТИНЯ В СЕВЕРНА АФРИКА ФРЕНСКА АКТРИСА „ИСТИНАТА“	МУЗИКАЛЕН И ТАНЦОВ ЛАТИНОСТИЛ	МУЗИКАЛЕН УРЕД ЗА ДАВАНЕ НА ТОН	ПРОГНОЗИРАЩ ВРЕМЕТО МЕТЕОРОЛОГ ПРАБЪЛГАРСКА ТИТЛА НА ВЛАДЕТЕЛ
ПРОДУКТ НА ТРУДА МОДЕЛ МИНИВАН НА „RENAULT“ ОТ 1984 Г. НАСАМ			МЯСТОТО, КЪДЕТО ЕДНА РЕКА СЕ ВЛИВА	ОБЩ РАБОТНИК, ХАМАЛИН ЗАРОВЕНО БОГАТСТВО			ГОЛЯМ ЯПОНСКИ ВЕСТНИК		МАРКА ГЕРМАНСКИ КАМИОНИ СТАРО ИМЕ НА ФУТБОЛЕН ТИМ „ЛИТЕКС“
КАМЪК ЗА НАТОЧВАНЕ НА НОЖОВЕ СТАРОТО ИМЕ НА ТАЙЛАНД ДО 1949 ГОД./			СТОЛИЦАТА НА КОМОРСКИТЕ ОСТРОВИ	МОДЕЛ ДЖИП НА „DAEWOO“ ДОКУМЕНТ ЗА ВЛИЗАНЕ В ЧУЖДА ДЪРЖАВА		ТРАКТОР ЗА ИЗКОРЕНЯВАНЕ НА ПЪНОВЕ МИТИЧЕН ОСНОВАТЕЛ НА РИМ	ЯРКОЧЕРВЕН ЦВЯТ, БАГРА СПОРТНИ ФЕНОВЕ, СКЛОННИ КЪМ ИЗСТЪПЛЕНИЯ /РАЗГ./		БЕЗСМИСЛИЦА, НЕЛОГИЧНОСТ /КНИЖ./
СИГНАЛНА КУЛА КРАЙ МОРЕ; ФАР	НАПАДАТЕЛ, ЗАВОЕВАТЕЛ	ПОМЕЩЕНИЕ ЗА СВИНЯ; СВИНАРНИК ВИД МНОГО ЛЮТ ЧЕРЕН ПИПЕР	КОПРИНЕНА ПРЕПАСКА НА СУМИСТИ		АПАРАТУРА НА ТЕЛЕФОННА СТАНЦИЯ	СОЛ НА МЛЕЧНАТА КИСЕЛИНА /ХИМ./ ИТАЛИАНСКИ ФУТБОЛЕН ОТБОР		ВИД ХИМИЧЕСКИ СЪЕДИНЕНИЯ ПЕСНА /1994/ ОТ ЯСМИНА РЕЗА	
ФИЗИЧЕСКО ОТВРАЩЕНИЕ; ПОГНУСА ВИД ВОДЕН СПОРТ С ЛОДКИ		ЗАКЛЮЧАВАЩА ВРАТА ЖЕЛЯЗНА ПРЪЧКА ВАЗОВА ГЕРОИНИЯ В „КЪМ ПРОПАСТ“		ДРУГО ИМЕ НА РИБАТА КАЛЕНИК ПОЧЕТНА АНГЛИЙСКА ТИТЛА	СТОТНА ЧАСТ ОТ US ДОЛАР ПЕСЕН НА РОК ГРУПА „МОНОЛИТ“			КРАЙ НА ВСЯКО МАЧТОВО ДЪРВО /МОР./	
ОРГАНИЧНИ СЪЕДИНЕНИЯ, АНХИДРИДИ ВАЖЕН ЧОВЕК В ОБЩЕСТВОТО			УДАРНИ МУЗИКАЛНИ ИНСТРУМЕНТИ	СТРЕМЕЖ КЪМ ВЪНШЕН БЛЯСЪК МАРКА НАШ КРЕМ ЗА БРЪСНЕНЕ	СРЪБСКА МОНЕТНА ЕДИНИЦА РОМАН /1880/ ОТ ЕМИЛ ЗОЛА			НАША ПОП ГРУПА „ПРИКАЗКА“ ХИБРИД ОТ КОБИЛА И МАГАРЕ	МОДЕЛ ДЖИПОВЕ НА „DAIHATSU“
ЖИТЕЛИ НА ОГНЕНА ЗЕМЯ ДО 1948 ГОД. ГОЛЯМ ПЕРИОД ОТ ВРЕМЕ		ДРЕБЕН ХИЩНИК С ЦЕННА КОЖА ТАЕН ЕЗИК НА НЯКОЕ СЪСЛОВИЕ	ГУРБЕТЧИЯ В ЧУЖБИНА	ИЗКУСТВЕНА ПРЕГРАДА НА РЕКА	УНГАРСКА ПАРТИЯ ГОЛЕМИНА НА ПЕЧАТАРСКИ БУКВИ ОТ 9 ПУНКТА		МОДЕЛ НА ЛЕКИ КОЛИ „MERCURY“ ТЯСНО ЛЕГЛО КРАЙ СТЕНА ЗА СЯДАНЕ		ХИТОВА ПЕСЕН НА БЪДИ ХОЛИ /1957/
ВИД ПОДОВА ПОСТИЛКА ОТ ЮТЕНО ВЛАКНО ЧИЛИЙСКИ РЕЖИСЬОР „В ЛЕГЛОТО“	ПАРИЧНИ РАЗНОСКИ /РАЗГОВОРНО/ ПЛАСТИЧНА ОПАКОВКА ЗА ЛЕКАРСТВА	ГОРА ОТ ГАБРОВИ ДЪРВЕТА /СЪБИР./ ГРАД В ИТАЛИЯ, СТОЛИЦА НА КАМПАНИЯ	НАЦИОНАЛНА ЕЛЕКТРОННА МАСМЕДИЯ	БОЕН ВЪЗГЛАС НА ВОЙСКА ПРОМИШЛЕН РАЙОН В ГЕРМАНИЯ	ЗАЩИТЕН ЗЕМЕН НАСИП КРАЙ МОРЕ ВИД ОЧИЛА БЕЗ ДЪРЖКИ НА РАМКИТЕ			ЕДИН ОТ САЩ, НАСЕЛЕН ПРЕДИМНО С МОРМОНИ	
СОЛ НА КАЛАЕНАТА КИСЕЛИНА /ХИМ./ УСЛОВЕН ПОСТ ВЪВ ФУТБОЛА			МАРКА ЯПОНСКИ ДЖИЕСЕМИ	ДРУГО ИМЕ НА ОСТРОВ БЕЛЕНЕ ИТАЛИАНСКИ ФУТБОЛЕН ТИМ	РАМКА С ОПЪНАТ ПЛАТ ЗА БРОДИРАНЕ РАЗТВОР ЗА ИЗБЕЛВАНЕ НА ТЪКАНИ		ЛЯТНА ОФИЦЕРСКА КУРТКА НАТРИЕВА СОЛ ЗА НАПРАВА НА САПУНИ /ХИМ./	ГЕРОЙ ОТ ИНДУСКИЯ НАРОДЕН ЕПОС СРИЧКА СЛОГ /ЕЗИК./	РОМАН ОТ СЮЗЪН ДЖОНСЪН ПЕСЕНТА НА СП'14 В БРАЗИЛИЯ ОТ ШАКИРА
ДУМЕСТЕН МОДЕЛ НА „CADILLAC“ УРЕД ЗА ИЗПИЧАНЕ НА ПИЛЕТА		НАДАВАНЕ ПРИ ИГРА НА ПОКЕР /ХАЗ./ МОДЕЛ МИНИВАН НА „SUZUKI“	ИРЛАНДСКИ ФУТБОЛЕН ОТБОР ПРЕКАЛЕНО АКУРАТЕН ЧОВЕК	НАЦИОНАЛНА ЕЛЕКТРОННА МАСМЕДИЯ	ЛИРИКО-ЕПИЧНО СТИХОТВОРЕНИЕ БЕЗГРЪБНАЧНО ЖИВОТНО С КРИЛА			НАРОДНО ПРЕДАНИЕ; СКАЗАНИЕ ПРЕДПЛАТА КЪМ УГОВОРЕНА ЦЕНА	
ИНДИВИДУАЛЕН ОЛИМПИСКИ СПОРТ	ДУПКА, ЦЕПНАТИНА В НЕЩО	ДРУГО ИМЕ НА СТАДИОН „ГЕОРГИ АСПАРУХОВ“ СЪНЛИВА ЖЕНА /РАЗГ./	НАЦИОНАЛНА ЕЛЕКТРОННА МАСМЕДИЯ	НАЦИОНАЛНА ЕЛЕКТРОННА МАСМЕДИЯ	КАКТУС С ПЛОДОВЕ КАТО СМОКИНИ ВИД КАМЧАТСКИ БОБЪР			ПРЕНОСИМ КОМПЮТЪР С МАЛЪК ДИСПЛЕЙ	
КРУПНО ПРОМИШЛЕНО ОБЕДИНЕНИЕ ШУМ ОТ ЗВЪНЕНЕ НА НЕЩО; ДРЪНЧЕНЕ		ЛЪЖЛИВО ДВИЖЕНИЕ ВЪВ ФУТБОЛА ПРИСПОСОБЛЕНИЕ ЗА СЯДАНЕ НА ЧОВЕК	ОБШИРНО ТРОПИЧЕСКО ПРОСТРАНСТВО	НАЦИОНАЛНА ЕЛЕКТРОННА МАСМЕДИЯ	ЛЕКА И КЪСА ЛОВНА ПУШКА ВИД СТИХОТВОРЕНИЕ ПО ЗАДАДЕНИ РИМИ /ЛИТ./			ВИД МАЛКИ МАГАЗИНИ	ОСНОВНА КОНСТРУКЦИЯ НА АВТОМОБИЛ
СТОЛИЦАТА НА КРАЛСТВО НОРВЕГИЯ ЦЯЛАТА СРЕДА НАКОЛО /ПРОСТАНАР./		ДОБРОКАЧЕСТВЕН ТУМОР НА ЖЛЕЗА /МЕД./		ДОБРОКАЧЕСТВЕН ТУМОР НА ЖЛЕЗА /МЕД./	МОДЕЛ МИНИВАН НА „NISSAN“ /1999-2003/ СПЪТНИК НА МАРС			НАША РОК ГРУПА „СПОМНИ СИ“ ПРОЗВИЩЕ НА ТОДОР ЖИВКОВ	
				РОМАН /1876/ ОТ АЛФОНС ДОДЕ	ТАЛИСМАНЪТ НА СП'2014 В БРАЗИЛИЯ ЕЖЕГОДНИ US ТЕАТРАЛНИ НАГРАДИ			ПЛОСЪК СЪД ЗА ПРЕНОС НА ТЕЧНОСТИ НАША РОК ГРУПА „ПЪТУВАНЕ“	
				КОНЦЕРТНА ЗАЛА ВЪВ ФРЕНСКАТА СТОЛИЦА ПАРИЖ	ГРЪДЕН КОШ НА ЧОВЕК /АНАТ./ ЗАЩИТЕН ПОСТ ВЪВ ФУТБОЛА			РОМАН ОТ ВАСИЛ КИНОВ	
				НЕЩО, КОЕТО СЕ РАЗВАЛЯ, ФЕРМЕНТИРА				СИЛНО ПИТИЕ С АНАСОНОВ АРОМАТ	
								НАШ СПОРТЕН КОМИТЕТ, ЧЛЕН НА МОК	

*** ПОМОЩНИК ***
БОРГИС, ТОРАКС, МАЛИМО, ТРИМЕРА, БОБИНО, СЕРИР, СИЛАБА, НАТАЛИ, ФОБОС, МАВАШИ, ТЕ ДЕУМ, НОПАЛ

Важни телефонни номера и адреси

ПОСОЛСТВО НА Р БЪЛГАРИЯ В ЛОНДОН
186-188 Queen's Gate, London SW7 5HL
Тел. 02075813144, 02075849400
info@bulgarianembassy.org.uk
Почивни дни: по време на официалните на България и на Обединеното Кралство

България в Лондон
Тел. 02075813144,
v.asenov@bulgarianembassy.org.uk

номер на паспорта;
- стационарен телефон
02081334581

Паспорти и документи за самоличност
От 01.08.2010 г. бе въведена нова електронна система за запазване на час за подмяна на документи за самоличност на български граждани, постоянно живеещи във Великобритания.
Електронното запазване на час може да се осъществи чрез:

Регистрация като самонаето лице (self-employed)
Тел. 0300 200 3504
www.gov.uk/new-business-register-for-tax

КОНСУЛСКА СЛУЖБА КЪМ ПОСОЛСТВОТО
(понеделник до петък от 9.30 до 13.30) за информация по визови въпроси:
https://www.consulatebg.eu

Общи справки за наети лица (employed)
Тел. 0300 200 3300

Васил Асенов
Ръководител на Службата по трудовите и социални въпроси към посолството на

- Интернет - сайт www.bgpassport.co.uk
- GSM - SMS на номер 88080
- като изпратите SMS със съдържание: FOR BGLDS

Подаване и попълване на форми за Self Assessment
Тел. 0300 200 3310

Construction Industry Scheme (CIS)
Общи справки и регистрация: 0300 200 3210

Още за вашето спешно обаждане във Великобритания

Ситуация	Номер/Контакти
Животозастрашаващи инциденти	999 или 112
Неспешни случаи, изискващи намесата на полицията	101
Неспешни случаи, изискващи намесата на здравно лице	111
Теч на газ в имота или на улицата	0800 111 999
Надвиснали или паднали електрически кабели	0800 40 40 90
Изоставени превозни средства, опасни сгради, вандализъм, нерегламентирано изхвърляне на отпадъци	www.gov.uk/find-your-local-council
Спиране на ток	www2.nationalgrid.com/UK/Safety/Power-cut
Теч на вода на улицата	www.ofwat.gov.uk/households/your-water-company/map

Общи справки за Universal Credit
Тел. 0345 6000 723
(понеделник до петък от 8 до 18 часа)

Общи справки за Tax Credits
Тел. 0345 300 3900
www.gov.uk/browse/benefits/tax-credits

Общи справки за Child Benefit
Тел. 0300 200 3100
www.online.hmrc.gov.uk/shortforms/form/CBO_General

Citizen Advice Bureau
За безплатна правна консултация на територията на Великобритания
www.citizensadvice.org.uk/

Българска Православна църква в Лондон
188 Queens Gate London, SW7 5HL
Тел. 020 7584 4607
www.bgchurch.org.uk/

Българска карта на Лондон

Къде сме ние в тукашната география, в кои райони кънти повече родна реч и в кои – по-малко, в кои райони да се търсим (или пък отбягваме)



Картата отразява гъстотата на българите в Лондон по общини. За изготвянето ѝ е използвана информация от базата данни на БГ БЕН, както и обобщени данни от регистрациите на потребители в сайта www.bgstreet.co.uk и обявите, пуснати в сайтовете: www.easteads.co.uk и www.kvartiri.co.uk.

	направо сме си в махалата
	български уют
	ставаме все повече
	срещаме се тук-там
	екзотика

БГ БЕН

ЗА ВЕСТНИКА:
Формат: Таблоид 259 мм x 350 мм
Брой страници: 48
Периодичност: двуседмичник
Рекламен обем на страница: 906.50 кв. см
Брой колони на страница: 6
Ширина на колоната: 4.1 см
Разстояние между колоните: 0.3 см

ОТСТЪПКИ:
За площ:
10% - Рекламно каре над 100 кв.см
15% - Рекламно каре над 300 кв.см
20% - За рекламно каре на цяла страница
За публикации:
10% - за повече от 10 публикации
20% - за повече от 20 публикации

РЕКЛАМЕН ПАКЕТ:

Технически изисквания:
Възможни основи на карето в см:
> 4.1; 8.4; 12.8; 17.2; 21.5; 25.9
Всички страници са пълноцветни

Цени за реклама:
На 1 кв.см.
Първа стр. £3.50
2-ра, 3-та стр. £1.60
Последна стр. £1.60
4-та и 5-а стр. £1.20
20-та и 21-а стр. £1.20
останали стр. £0.80

Искане за определено място на каре се заплаща 25% върху цената

Последна страница £ 742.40	Последна страница £ 371.20
Вътрешна страница £ 371.20	Вътрешна страница £ 185.60
4-та, 5-а, 20-а, 21-а стр. £ 566.80	4-та, 5-а, 20-а, 21-а стр. £ 278.40
1/2 454.00 кв. см	1/4 226 кв. см
Последна страница £ 185.60	Последна страница £ 92.80
Вътрешна страница £ 92.80	Вътрешна страница £ 46.40
4-та, 5-а, 20-а, 21-а стр. £ 139.20	4-та, 5-а, 20-а, 21-а стр. £ 69.60
1/8 113.00 кв. см	1/16 56.50 кв. см

Издателите на БГ БЕН си запазват правото на промяна в цените на рекламните услуги, като се задължават да обявят това на страниците на вестника минимум две седмици по-рано. Промените не важат за вече сключени договори.

Small box каре - едно лесно и ефективно решение, ако искате вашата малка бизнес обява да се откроява сред останалите. Размерите на карето са 4.1x4 см. Срещу сумата от 30 лири вашата обява ще излиза в продължение на 4 броя на вестника и винаги ще бъде четена с предимство.

За условията за слагане на реклама на уебсайта на вестника (www.bgben.co.uk), повече информация на: www.bgben.co.uk/reklama_bg.php

	БГ БЕН/BULGARIA ISSN No. 1744-8751 www.bgben.co.uk	
Издание на PA Events Ltd. Регистрирана компания в Англия и Уелс под № 04972283	Адрес на редакцията Flat 4, 89A Grove Road South Woodford London, E18 2JY email: inbox@bgben.co.uk	Контакти в UK тел. +44 (0)20 3411 0802 +44 (0)784 6496 968 Контакти в България тел. +359(0) 32 63 99 33
Отговорен редактор за Великобритания Евгений Кайдъмов ekaydamov@bgben.co.uk тел. 020 3411 0802 0784 6496 968	Координатор Нежди Халил nhalil@bgben.co.uk Сътрудници Северино Кожухаров skozhuharov@bgben.co.uk	Отговорен редактор за България Юлия Ташева juliagrigoval@abv.bg тел. 032/63 99 33 0897 056 435
Маркетинг и реклама Евгений Кайдъмов ekaydamov@bgben.co.uk тел. 020 3411 0802 0784 6496 968	Екип на вестник БГ БЕН Траяна Владимирова trayana.vladimirova@gmail.com Здравка Владова-Момчева zdravkavm@gmail.com Ивелин Митев office@donas.co.uk	Коректор Юлия Ташева juliagrigoval@abv.bg
Предпечат Павел Иванов pavel2asi2@gmail.com	Печат: St Clements Press (1998) Ltd, Unit 3, Rick Roberts Way, London, E15 2NF, mohammed.faqir@ft.com	



Хайде в Рио!

Нощен клуб & дискотека "Рио"
Вашият нощен флирт с Лондон
Партита, рождени дни
и ... Купон на макс!

Работно време:
сряда, петък и събота
от 22:00 до 04:00
Безплатен паркинг
(след 22:00 часа)



КЛУБ

РИО



тук градът никога не спи

За контакти и резервации: www.rionightclub.co.uk

07824585252, 07533342114

Адрес: 9A The Broadway High Road, Wood Green, London, N22 6DS

RIO CAFE - ТЪК ВСЯКА СРЕЩА Е ПРЕДПОСЛЕДНА

RIO CAFE
Restaurant & Bar

- ✓ Ресторант & Бар „Рио“
Стил и уют за всеки повод -
от сутрешното ви кафе, до
семеините събирания,
рождени дни и партита
- ✓ Голямо меню от свежи салати,
апетайзери, основни ястия и
мини бургери в оригинален
клубен вариант

ХАЙДЕ В РИО!

- ✓ Българска кухня и опитен персонал
- ✓ Общ капацитет от над 150 места
- ✓ Голяма покрита градина

Работно време: от 8.00 до 23.00 часа
За контакти и резервации: 02035386340
85 High Street Walthamstow, London, E17 7DB

FOOD-X
БЪЛГАРСКИ МАГАЗИН В ИЗТОЧЕН ЛОНДОН

Подбрани малки
производители
от екологично чисти
райони в България

Български
органични храни
и добавки

Продукти от наши
производители в UK

Магазин Food-X, 673 High
Road Leytonstone, E11 4RD
Тел. 07500919229

Плюс превъзходното кафе
3 Bourbons, на което можете
да се насладите на място!



Счетоводство и Бизнес Консултации

Регистрация на фирми
Годишно счетоводство
Заплати / RTI, Payroll /
Администрация

CIS администриране
VAT подаване
Tax Returns
Финансови отчети



SAFE ADVICE LTD
1st Floor
79 West Ham Lane
London E15 4PH

☎ 020 8555 5143 ☎ 079 1614 3282 ☎ 077 8698 8558

www.safeadvice.co.uk Email: office@safeadvice.co.uk



Молим да уговорите предварително час за среща и справки

ISSN 1744-8751

