

БГ



БЕН

Издание на PA Events Ltd.



Пусни си
обявата сега!
www.bgben.co.uk

19 октомври, брой 20 (393) от 2018 г., година XV

www.bgben.co.uk

f БГ БЕН

Цена £ 1.00

Темите на броя:

Окончателно поясниха за
settled status-а ни на стр. 3

Конкурсът „Български бизнес
награди“ - как и защо? на стр. 4

Онзи Брекзит не се случва,
но лъжите предстоят на стр. 6

9 финансови нужди -
9 кредитни карти в UK на стр. 8

На хоризонта - британска
паркинг-акула на стр. 12

Искат да ги заведете на
ексцентричен пъб на стр. 17-18

За Хелоуин да си поговорим,
ама ... по славянски на стр. 33

В Деня X за Брекзит, решиха да гласуват за ... спокойна Коледа



На 18-ти октомври трябваше да
дойде „Моментът на истината“ за
Брекзит. До финална догово-
реност между UK и ЕС така и не се
стигна, защото въпросът за ир-
ландската граница е нерешим. За
него ще се умува по време на тран-
зитния период (до 31.12.2021),
който вероятно ще бъде удължен
с няколко месеца. Остава да ви-
дим дали британският парламент
ще се съгласи с това.

ST Developments EOOD
на стр. 2 **КЪЩИ ПО-ЕВТИНИ ОТ**
АПАРТАМЕНТИ!



Да слеем
геня и нощта
в „Rio“



на стр. 48

Адвокатски
услуги в Лондон
Тодор Дочев
Стр. 8

**Antonia
Food**

стр. 25

Най-добрият
начин да изпратиш
пари и да кажеш
„Обичам те!“

Бързи, лесни и сигурни парични преводи до България
Самоза £3 Обслужване на български език на 02072337771 Мобилно приложение 15 години опит

Opal
TRANSFER

SAFE
ADVICE

Счетоводство и Бизнес Консултации

- Регистрация на Self-Employed & Ltd
- Accounts
- Payroll
- Tax Returns
- Годишно счетоводно приключване
- CIS Returns
- VAT Returns

SAFE ADVICE LTD
1st Floor, 79 West Ham Lane
Stratford, London E15 4PH
office@safeadvice.co.uk
www.safeadvice.co.uk

020 8555 5143 079 1614 3282 077 8698 8558

OCEANAIR
Chartered Certified Accountants

020 8530 6929

Ocean Air House
Suite 200, Floor 1,
750-760 High Road Leytonstone
London E11 3AW
www.oceanairaccountants.co.uk

Конфиденциалност
Професионализъм

VAT
Payroll
Tax Returns
Penalty Appeals



osbornes
Solicitors LLP



Адвокатска кантора

07516 441448

Обадете ни се и говорете на
български със Снежина Янкова

02076 818670





кукурЯк
Българско горско училище

Игра сред природата,
водена от децата
За деца от 5 до 10 години
срещи с дивите
растения и животни

5 часа
български език
въжета
и възли

лагерен
огън

отборни
игри

къщи на
дървета

природно
изкуство

Водещи: Тея Иванова и Христо Йорданов
За записване: 07469980240
Teichka.ivanova@gmail.com
Gunnersbury Triangle Nature Reserve
Западен Лондон, W4 5LW

ЕСЕН 2018:
14 и 21 октомври
11 и 25 ноември
От 10:00 до 15:00 ч.
40£ за дете за сесия

**Работа в луксозен салон
за красота в Лондон**

Търсим специалисти в удължаването на мигли (Eyelash Extension) маникюристи и козметички. Много добро заплащане, шанс за обучение и професионално развитие. Опитът е предимство, предлага се трудов договор

За контакти: info@luxurybeautyroom.co.uk
Тел. 07468468847 и 02076314991 (от 11.00 до 18.00 часа, Мария)

Работа в сферата на почистването

- Гъвкаво работно време, което избирате вие
- Добро и редовно заплащане

Повече информация:
020 8556 3919 и 07835708678 или info@missmerry-cleaning.co.uk

Bulgarian Translation UK
www.bulgarian-translation-uk.com

Преводачески услуги между английски и български език от закleti преводачи към Българското посолство.

+44 7584 901 901 | +359 898 552 550
office@bulgarian-translation-uk.com

Брекзит новини от последните 2 седмици

БГ БЕН

Обобщени резултати от 150 отделни проучвания: Мнозинството британци сега са за „Remain“

Тази новина, която иначе би се сблъскала с каления ни през годините скептицизъм за британската „любов“ към ЕС, сега идва като по-различна. И няма как да бъде иначе, след като тя цитира обобщената статистика на 150 отделни сондажи на общественото мнение, проведени през последните години от голямата социологическа агенция YouGov. Крайният резултат от тях е, че британците днес биха желали да останат в ЕС.

Всяко едно от тези 150 отделни социологически проучвания е ползвало едни и същи 4 въпроса, задавани непосредствено след референдума през 2016 г. до днес.

Кампанията „Leave“ е надделявала в тези анкети средно с по 2% в месеците след юни 2016 г. През първите 6 месеца на 2017 г. про-Брекзит настроенията все още са били водещи, но вече само с по 1%. Повратният момент е бил през лятото на миналата година, когато настроенията за „Remain“ излизат напред с 2%. Средните резултати от всеки месец през 2018 г. дават близо 4% преднина за „Remain“, което е точно обратното на резултатите от референдума през 2016 г.

Антъни Уелс - ръководител на сектора за политически проучвания на YouGov, заяви, че „доколкото могат да свидетелстват анкетите като социологически инструмент, днес можем смело

да твърдим, че ситуацията във Великобритания се е променила. През тази година зададохме общо 61 пъти едни и същи 4 въпроса и в 57 от случаите резултатите бяха в полза на Remain“.

Като основни фактори за промяната на обществените настроения социолозите от YouGov посочиха, че значителна част от хората, които са се въздържали да гласуват по време на референдума, сега са заявили готовност за вот. Друга причина е промяната на нагласите сред известна част от избирателите на Лейбъристката партия, подкрепили навремето „Leave“, което ще добави нов натиск върху Джереми Корбин да оглави кампанията за провеждането на втори референдум. Третата причина е естественото намаляване на броя на възрастните хора, гласували за „Leave“, и вливането в редиците на гласоподавателите на повече млади хора, навършили пълнолетие.

Източник: standard.co.uk

Ефектът от no-deal Брексит щял да бъде равен на това държавата да мине на 3-дневна работна седмица

Службата по бюджетна отговорност (Office for Budget Responsibility – OBR) заяви, че ефектът на излизането на Великобритания от ЕС без сделка върху британската икономика ще бъде подобен на ефекта от въвеждането на тридневна работна седмица, което бе направено през 1974 г.

Тогава правителството на консерваторите начело с Едуард Хийт въвежда

тридневна работна седмица заради стачка на миньорите и необходимостта да се пестят енергия. Мярката влиза в сила от 1-ви януари 1974 г. и спира да действа на 7-ми март същата година. Докато тридневната работна седмица била в сила, бизнес потребителите на ток имали право да работят само в 3 последователни дни от седмицата, а телевизиите – да излъчват само до 22:30 ч. Само за 3 месеца брутният вътрешен продукт на страната се срива с 3% и тя изпада в рецесия.

OBR потвърди и анализа на Bank of England, според който вследствие на вота за излизане от ЕС ръстът на брутният вътрешен продукт на британската икономика е станал с 2.5% по-малък, отколкото би бил, ако референдумът бе гласувал за оставане в ЕС. Това се равнява на £500 млн. на седмица загуби за британската икономика. Според OBR, тези заключения по всяка вероятност са верни, защото съвпадат със собствените калкулации на службата. Освен това преди референдума Великобритания е била страната с най-голям ръст на брутният вътрешен продукт сред страните от G7, а днес е на последно място.

OBR също коментира и идеята на Брексит лагера, че икономическият шок в случай на no-deal Брексит или твърд Брексит (пълно напускане на митническия съюз) може да бъде поет от търговски сделки със страни от извън ЕС. Според OBR, тези търговски сделки се договарят трудно и освен това ползите от тях биха били „скромни“ – до такава

степен, че те дори няма да бъдат отчитани в прогнозите на OBR за състоянието на британската икономика.

Източник: independent.co.uk

Брекзит щял да даде още един коз на британците - свободата им да ровят по градските сметища

Министърът на околната среда и виден брекситър, Майкъл Гоув, има екологичен план, който според него ще даде предимство на Великобритания пред останалите страни от ЕС след Брексит. Планът му е да се разреши на хората в страната да ходят на общинските сметища и да събират оттам предмети, които другите са изхвърлили, но въпреки това са години за употреба.

Понастоящем европейското законодателство забранява допускането на граждани до сметищата и вземането на предмети оттам, за да не се разпространяват зарази.

Майкъл Гоув заяви, че бил луд фен на Чарлс Дикенс, а идеята за допускането на граждани до сметищата му дошла именно от романа на Дикенс „Нашият общ приятел“, в който се разказва за семейство, което забогатяло, като преравяло боклука в търсене на ценности.

В момента някои общини във Великобритания имат магазини за изхвърлени вещи, разположени до сметищата. Тези магазини са популярно място за посещение през почивните дни за много британски семейства.

Според Гоув, Великобритания трябвало да намали количеството материали,

ST DEVELOPMENTS ЕООД ПРЕДЛАГА КЪЩИ ПО-ЕВТИНИ ОТ АПАРТАМЕНТИ!

КОМПЛЕКС СТ I СЕ НАМИРА НА 3 КМ. ОТ ПЛОВДИВ

Цена на малка къща - 60 900 евро
(84 кв.м.)

Цена на голяма къща - 71 540 евро
(98 кв.м.)

ВИЕ СТЕ В ПОЛИТЕ НА РОДОПИТЕ И УЮТА НА ДОМА



Телефон за повече информация: 07969093611 www.stdevelopments.com

Заповядайте на Българска Хоротека в Лондон, в нощен клуб „Рио“!

Веднъж месечно, в събота от 16.00 до 20.00 ч. в нощен клуб „Рио“, Wood Green. Хоротека е за всички - малки и големи, можещи и неможещи, както и за тези които харесват фолклорните ритми, но не могат да танцуват



Следващата хоротека:
на 20 октомври!

Вход: 5 паунда

Нашата цел е да се забавляваме, общуваме и поддържаме българските традиции живи



които се използват от хората. Планът за допускането на граждани до сметищата няма да реши въпроса, но щял да бъде един от гвоздеите на новата национална стратегия за ресурсите и отпадъците, която ще бъде публикувана следващия месец. Друга част от тази стратегия ще бъде забраната за използване на пластмасови сламки, бъркалки и клечки за уши.

Източник: thetimes.co.uk

Писмо от Home Office окончателно изясни кога ще бъде пусната новата система за settled status

На 12-ти октомври The3Million – организацията, защитаваща правата на гражданите на ЕС във Великобритания, получи имейл от Home Office с последна информация относно пускането на системата за settled status, по която ще бъдат регистрирани вече пристигналите на Острова граждани на ЕС.

Текстът на имейла е следният:

„Home Office все още рабо-

ти по пускането на новата схема, която ще позволява на живеещите във Великобритания граждани на ЕС и членовете на техните семейства да получат имиграционен статут по британското, вместо по европейското законодателство. Той ще им е необходим, за да могат да останат за постоянно в страната.

Системата за settled status ще бъде напълно пусната в експлоатация на 30-ти март 2019 г. Гражданите на ЕС и членовете на техните семейства ще имат срок до 30-ти юни 2021 г. да кандидатстват. Това бе договорено с ЕС в черновата на Договора за оттегляне (draft Withdrawal Agreement).

В момента системата е в тестови период. От месец август насам гражданите на ЕС, работещи в някои местни представителства на NHS и университети в Северозападна Англия, както и студентите в тези университети, тестват системата, като кандидатстват за settled status през нея.

Втората фаза на тестовете ще започне през ноември. В нея ще участват

повече организации във Великобритания – други университети и организации в здравния сектор и сектора на социалните грижи. Предварителното тестване на системата с реални кандидати за settled status ще осигури ефективно и функциониране, когато тя бъде отворена за всички.

Засега не е необходимо гражданите на ЕС да приемат никакви действия. Тези от тях, които ще бъдат включени в тестовете, ще бъдат уведомени от техните работодатели.

Новото тук: Като цяло, имейлът преповтаря вече известни ни факти, като например крайният срок за кандидатстване (30-ти юни 2021 г.) и това, че системата вече се тества.

Единственото ново е, че Home Office няма да успее да пусне системата за регистрация за settled status за всички граждани на ЕС до края на годината, както обеща. Идеята на официалното пускане на системата преди Брекзит беше да няма наплив на кандидатури за новия имиграционен статут в първите дни след Брекзит.

Източник:

facebook.com/the3million



**Истинско кисело мляко,
произведено в Англия!**

Ще го намерите
в българските
магазини в Лондон
и околностите

Телефон: 0143 238 16 56

Фейсбук: www.facebook.com/Bulgarian-Yoghurt-Made-In-England



от пълномаслено
натурално прясно
мляко от ферма
в Броксбърн

Иск за компенсация



СПЕЧЕЛЕН



**Екипът на Адвокатска кантора
"Озборнс" спечели наградата "Най-добър
Адвокатски Екип за Обезщетения и
Искове" (Claimant PI Team of the Year) на
наградите Eclipse Personal Injury Awards
2015, които се връчиха на 26 ноември.**

**Поздравления на целия екип от брилянтни
адвокати!**

Свържете се с адвокатска кантора "Озборнс"
Tel. 07516441448; 02076818670
www.osbornes.net e-mail: syankova@osbornes.net



Разговаряйте на български със Снежина Янкова,
която ще Ви посъветва на принципа "No Win No Fee".

Адвокатска кантора „Озборнс“ е призната като
една от най-добрите правни фирми занимаващи се
с искове за обезщетение от инциденти и злополуки.

Най-добрият
начин да изпратите
пари и да кажеш
„Обичам те!“



от Великобритания
до България

www.opaltransfer.com/bg | tel. 02072337771



BY BANK TRANSFER
Par virement bancaire Opal

Бързи, лесни и сигурни парични преводи до България

£3 Само за £3 Обслужване на български език на 02072337771 Мобилно приложение

15 години опит

Opal
TRANSFER



Да подкрепим, насърчим и популяризираме българския бизнес в UK:

Конкурс „Български бизнес награди“

нето на форма в уебсайта на конкурса: www.bulgarianbusinessawards.com

✓ Крайната дата за номинации е до петък полунощ, на 31-ви декември 2018 г.

✓ Номинация на даден бизнес, организация или изтъкнат професионалист може да направи: собственикът на бизнеса/организацията; самият професионалист; служител или колега; доволен клиент или партньор.

И още малко за конкурса, споделяно от неговите организаторки - Деси Колева и Ирена Сиракова, пред БГ БЕН:

Идеята на конкурса

Надяваме се да покажем, че ние, българите, можем да успеем навсякъде по света, допринасяйки за развитието и икономиката на страната ни домакин. Искаме с този конкурс да популяризираме не само българските стоки, услуги и иновации, но и нашата национална идентичност.

Целите

Чрез конкурсния формат целим да насърчим тези наши качества, които историята ни е вродила като народ, но сме склонни да подценяваме или потиска-

ме, когато сме в чужбина: находчивост, упоритост, постоянство и предприемачески дух.

Целим също да покажем, че добрите бизнес практики и сътрудничеството между българските бизнеси тук, както и между българските, британските и бизнесите от трети страни, рано или късно се отплащат на Острова.

Друга наша цел е подбръзване на информираността ни като общност за отличните постижения на българските бизнеси във Великобритания.

Крайната мисия на конкурса

Нашите проучвания показват, че противно на мнението на песимистите българският бизнес в чужбина успява, защото тук има по-добри условия за развитие и много по-облекчена бюрокрация. И нашата цел е да го докажем и да му дадем гласност.

Така че логичната ни мисия е да пречупим стереотипното мислене, което ни пречи, и да спомогнем за популяризирането на българския бизнес и талант.

Каква полза ще донесе този конкурс на участващите в него български бизнеси

✓ Една подобаваща глас-

ност за техните успехи и добри практики както пред българската, така и пред английската преса. А всеки вид гласност е добра реклама, която в случая ще им донесе нови бизнес възможности и партньорства.

✓ Участието ще им даде възможност да се запознаят отблизо със своите конкуренти, както и да се отличат сред тях.

✓ Гарантираме и един висококачествен networking по време на провеждане на формата, който ще създаде условия за нови ползотворни партньорства и сделки.

Връчването на наградите

Наградната церемония ще се състои в началото на месец март 2019 г. в главната зала на Посолството на Република България в Лондон (186-188 Queen's Gate, Kensington, London SW7 5HL), който е основен партньор на конкурса.

Можем само да пожелаем успех на проекта и повече бизнеси, които имат самочувствието да се номинират и да се включат в подобен конкурсен формат!

Ще продължим да следим и публикуваме новини покрай конкурса, създателите, участниците и главните му действащи лица.

ПЪРВИТЕ

БЪЛГАРСКИ БИЗНЕС НАГРАДИ

WWW.BULGARIANBUSINESSAWARDS.COM

ВЪВ ВЕЛИКОБРИТАНИЯ

2019

до 31 декември 2018

НОМИНИРАЙТЕ СВОЯ БИЗНЕС

БГ БЕН

Няколко месеца преди Брекзит дойде времето да насочим един прожектор към българския бизнес в Англия. Защото постижението му не са никак малко и отдавна са заслужили своето признание.

Идеята за учредяването на конкурса „Български бизнес награди“ (Bulgarian Business Awards) се оформя след поредния спечелен бизнес конкурс от нашата сънародничка Деси Колева, която успешно управлява цели три бизнеса на Острова. Престижната награда й донася няколко успешни сделки с нови клиенти,

склучени още на същия ден, както и много други впоследствие.

Идеята не закъснява - защо да не сподели своя успех и не направи така, че и други български бизнеси да блеснат под светлината на прожекторите и за тях да знаят не само българите, но и повече британци и потенциални партньори от чужбина?

В осъществяването на проекта възторжено се включва и бизнес дамата Ирена Сиракова.

Месеци по-късно организацията на конкурса „Български бизнес награди“ е напреднала до положение,

в което остава да съобщим приятната новина: време е да номинираме и отличим денонощния съвместен труд, който стои зад всеки успешен български бизнес в Англия. **Кои са вашите номинации?**

Но най-напред информация за системата на номинирането:

✓ Конкурсът е отворен за всички бизнеси на български на територията на Великобритания, които са започнали своята дейност преди януари 2019 г.

✓ Самото номиниране става чрез попълва-

≈ VAT

≈ TAX RETURNS

≈ PAYROLL



OCEANAIR

Chartered Certified Accountants

Нашето счетоводство - решение за Вашия бизнес

020 8530 6929

Ocean Air House
Suite 200, Floor 1,
750-760 High Road Leytonstone
London E11 3AW

www.oceanairaccountants.co.uk



За първи път в UK закъсалите с битови сметки са повече отколкото закъсалите с кредитен дълг

БГ БЕН

От гражданската организация Citizens' Advice Bureau, обявиха, че задлъжнялостта на населението към доставчиците на услуги (енергийни компании, интернет доставчици, ВиК дружества и т.н.) и към общините сега възлиза на £18.9 млрд., което е с 40% повече, отколкото през 2011-2012 данъчна година.

Освен това, проблемът с връщането на дълговете към доставчици на услуги и общини е изпреварил за първи път проблема по връщането на дълговете по кредитни карти и сега се явява основният въпрос, по който хората търсят Citizens' Advice Bureau.

Кои са сметките, по които хората във Великобритания дължат най-много пари?

- сметки за надплатени от държавата tax credits, които трябва да й бъдат върнати (обща задлъжнялост на населението по тези сметки - £7.5 млрд.)
- сметки за общински данък (council tax) (обща задлъжнялост - £2.84 млрд.)
- сметки за вода (обща задлъжнялост - £2.2 млрд.)

През изминалата година от Citizens' Advice Bureau са оказали съдействие на 690 000 души по въпроси, свързани с невъзможност за плащане на битова сметка.

За сравнение, случаите, когато потребители са търсили помощта на Citizens' Advice относно задлъжнялост по кредитна карта са били 350 000 или почти 2 пъти по-малко.

Неплащането на битови сметки води до по-сериозни последствия

от неплащането на дългове по кредитни карти. Например, неплащането на общински данък в някои случаи може да бъде наказано дори със затвор.

Много от хората, потърсили Citizens' Advice Bureau заради проблем с битова сметка, са споделили, че се притесняват от съдиите-изпълнители. Според директорката на Citizens' Advice Bureau, Джилън Гай, на всеки три минути някой се обръща към организацията за помощ срещу съдиите-изпълнители, защото дори и да се дължат малки суми за битови сметки, таксите за съдиите-изпълнители, които могат да бъдат добавени към дължимите сметки, са изключително високи. Също така, агресивните тактики на съдиите-изпълнители стресират допълнително потребителите и ги карат да задлъжняват още повече.

Източник: moneyfacts.co.uk

Заедно с песните на Пепи

Каним ви по случай Деня на християнското семейство да се повеселим заедно с песните на народната певица Пепи Христовова!

Събота, 18 ноември, 14.00 часа

Ресторант „Уникат 2“
248 Green Lanes,
London, N13 5TU

Вход: 5 паунда
За информация и записвания:
07846370255



DOCTORS 4 YOU – БЪЛГАРСКА КЛИНИКА В ЛОНДОН

Медицински екип-специалисти
- Семейен лекар
- Педиатър
- Акушер-гинеколог
- Дерматолог
- Кардиолог
- Уши Нос Гърло

Диагностични изследвания
- Ехография на коремни органи и при бременност
- Лабораторни изследвания
- Ренген и магнитен резонанс
- Електрокардиограма (ЕКГ)

Заболявания на опорно-двигателния апарат
- Физиотерапевтични процедури
- Масажи
- Кинезотерапия
- Магнитотерапия

Удостоверения и сертификати
- Направления за хоспитализация
- Медицински за шофьори
- Медицински за работа
- Болнични

Консултации
- Психологически консултации
- Грижи за бременни и новородени
- Диетологични консултации
- Консултации за превенция на здравето

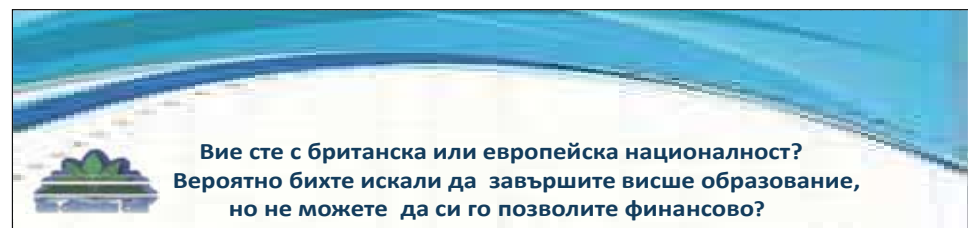
Превенция на заболяванията на сърдечно-съдовата система - безплатни ЕКГ при специализиран кардиолог всяка първа неделя от месеца

f Doctors 4 You

За контакти: doctors4you@hotmail.co.uk



Тел: 020 3240 1028, 07425 963 909 www.doctors4you.co.uk
Адрес: 445 Lordship Lane, Woodgreen, N22 5DJ



Вие сте с британска или европейска националност?
Вероятно бихте искали да завършите висше образование,
но не можете да си го позволите финансово?

Защо не се присъедините към нас?

- Лекции само два дена в седмицата
- 30% отстъпка за карта за транспорт
- Вечерни курсове на разположение
- Като студент не плащате council tax
- Карта NUS (национална общност на студентите) за отстъпка в магазини, заведения и т. н.
- Ние имаме кампуси в централен Лондон, Бирмингам, Манчестър - по ваше желание.
- £2000 - £3000 корпоративни ваучери за обучение с нашите партньори.
- Вие ще притежавате призната в цял свят диплома за завършено висше образование



00447492778533 00447460030011 gockamk41@gmail.com

Приети в нашите университети, вие ще имате право на пълно покритие на вашите разходи по обучението чрез програмата за студентски заем.



Необходими документи:

- Диплома за завършено средно образование
- Лична карта
- Лица които идват извън европейския съюз трябва да покажат удостоверение/документ за техният статус за постоянно пребиваване във Великобритания
- Автобиография /CV
- Национален осигурителен номер /UK

www.newalternativepath.co.uk

- Безплатни курсове по английски език;
- Студенти, които се грижат финансово за възрастен член от семейството, имат право да кандидатстват за "помощ за възрастни" до £2700 (приблизително);
- Освен платена такса за обучението ви, вие можете да се квалифицирате и за финансова помощ за издържане достигаща до £13000,
- Родителите имат право на детски надбавки:
- До £150 седмично за 1 дете,
- До £250 седмично за 2 деца,

ако сте приет студент в нашите представителства!

Д-р Антонина Траянова



Специализиран стоматологичен кабинет

- Всички услуги по вашето заболяване
- Изработка и слагане на протези
- Собствена лаборатория за изработка на протези
- Професионално изваждане на зъби
- Ремонт на зъбни протези

Тел. 020 8558 8656

Адрес: 489 High Road Leytonstone, London, E11 4PG





**Доктор по право,
Адв. Нели Цанкова Роудс**
Европейски адвокат, регистриран
във Великобритания и ЕС

- ✓ Процесуално представителство и дела в UK и България
- ✓ Дела и представителство в Страсбург
- ✓ Консултации и явяване по граждански и наказателни дела
- ✓ Съдействие за интервюта при кандидатстване за помощи
- ✓ Натурализация, постоянно пребиваване и обжалване на отказ

Д-р Нели Роудс, тел. 07944106089,
nellycankova@hotmail.com

На финалната права на Брекзит, ето лъжите, които предстои да чуем

Иън Дънт, Politics.co.uk

В момента сме на финалната права на Брекзит преговорите, а Тереза Мей е в крайната фаза на своята капитулация относно членството на страната в митническия съюз и единния пазар. А кабинетът ѝ вероятно ще се разцепи на две след или преди тази капитулация.

Ако има сделка с ЕС

Очаквайте всички политици групово да излъжат, за да запазят своето достойнство пред избирателите

Ако си мислите, че лъжите за Брекзит, които бяха изречени до момента, бяха лоши, изчакайте това, което се задава. ЕС, Мей, лейбъристите и брекзитърите – всички те ще излъжат за това, което ще бъде договорено. А целта на лъжите, които предстои да чуем, е да се контролира разказът за капитулацията на Великобритания. Безбройните глупави мечти на Брекзит кампанията ще отидат в бина и всички политици в момента искат да съчинят убедителен разказ, който да обясни защо това е било необходимо да се случи.

Лъжите на Тереза Мей и ЕС

ЕС и Тереза Мей ще се наговорят за езика, който ще се използва, за да се обясни сделката, така че тя да мине пред Консервативната партия. Те ще кажат, например, че защитният механизъм, който ще се приложи в Северна Ирландия (т.е. оставането ѝ в митническия съюз) ще бъде „временен“, докато не бъде заменен от „технологични решения“. Но това така и няма да се случи, защото подобни технологични решения не съществуват. Тереза Мей ще нарече „митническа спогодба“ или „партньорство“ запазването на същите мита за внос на

стоки от извън ЕС, като тези в блока, но реалността е, че това ще означава оставане в митническия съюз без право на участие в договарянето на мита със страни от извън ЕС.

ЕС и Тереза Мей също ще говорят за „обща правила“ за свободното движение на стоки, които ще спазват след Брекзит, но подобни правила не съществуват. Това са правилата на ЕС, а Великобритания само ще обещае, че ще ги спазва, без да има право да участва в определянето им.

ЕС вероятно ще си признае, че договореното не е сделка, а база за бъдещи британски отстъпки по редица въпроси. Тереза Мей пък ще излъже по този въпрос. Тя ще каже, че е възможно разделянето на стоки и услуги в единния пазар, което, разбира се, не е вярно. Нейното решение за спазването на общи правила с ЕС относно свободното движение на стоки в крайна сметка ще доведе и до спазването на общи правила за свободното движение на услуги.

Със сделката относно свободното движение на стоки ЕС се надява, че безмилостната икономическа логика на търговията постепенно ще вразуми Великобритания и тя ще поиска да остане в митническия съюз и единния пазар още преди изтичането на транзитния период.

Лицемерието на лейбъристите

Лейбъристите пък ще осмиват сделката и състоянието на Консервативната партия. Ако, обаче, Лейбъристката партия беше на мястото на Консервативната партия, тя щеше да е изправена пред почти същата дилема, защото Джереми Корбин иска свободното движение на хора от ЕС да спре след Брекзит, а това означава излизане от единния пазар. А пък същевременно Лейбъристката партия... иска оставане в единния пазар.

Всяко заклеяване на сделката, постигната от кон-

серваторите или обвинение-то им в некомпетентност от страна на лейбъристите, ще бъде чиста проба лицемерие. Освен това лейбъристите, преследвайки собствения си интерес от разделянето на консерваторите, не успяха да им бъдат адекватна опозиция и да гласнат правителството към по-логични действия в преговорите по Брекзит.

Най-големите лъжи ще дойдат от Брекзит лагера в Консервативната партия

Те имаха две години, за да предложат някакъв план за Брекзит, и то в период, в който медиите изцяло обслужваха техните интереси. Те имаха възможност да атакуват всяка компромисна позиция, без някой да ги попита какво предлагат на нейно място. Единствената им идея бе по-deal Брекзит, която те пробутваха, без да обясняват какъв ефект ще има подобен Брекзит върху британската икономика.

Те постоянно ще повтарят, че не са виновни за това, което се случва. Когато клаузата за излизане на Великобритания от ЕС – чл. 50, бе задействана и двете години преговори започнаха да текат, те не признаха, че това е лудост.

Когато се разбра, че техните обещания, че Великобритания може да има пълен достъп до единния пазар и едновременно с това независимо от ЕС законодателство, се оказаха неизпълними, те удобно обвиниха ЕС в липса на гъвкавост. Когато трябваше да обещаят черно на бяло, че няма да има граница между Ирландия и Северна Ирландия, те обвиниха ЕС, че се опитва да превърне Великобритания във васална държава. Когато бившият министър по Брекзит, Дейвид Дейвис, загуби всички битки с главния преговарящ на ЕС, Мишел Барние, те обвиниха поддръжниците

на оставането в ЕС заради това, че не са застанали зад правителството.

И така, за Брекзит лагера в Консервативната партия винаги има виновен за неадекватните действия на Великобритания. Сега нещата ще станат още по-лоши, така че ще трябва да се бълва още по-голям патос.

И въпреки лъжите - ако има сделка, сегашното качество на живота във Великобритания ще се запази поне за известно време

Постепенно обаче икономиката на Великобритания ще тръгне надолу, защото много компании ще се преместят в държавите от ЕС, където се вземат решенията какви да са правилата на европейския пазар. Великобритания ще изгуби мястото си на масата, на която се вземат решенията, както и на ролята си като мост между Европа и САЩ

Ако няма сделка с ЕС:

Липсата на сделка може да се получи вследствие на невъзможност на Великобритания да се договори с ЕС или на невъзможност на парламента да приеме договорената от Тереза Мей сделка. Тогава последствията за страната ще дойдат много бързо.

Брекзит лагерът ще обвини ЕС, поддръжниците на Remain и имигрантите. Икономиката и качеството на живот на хората във Великобритания ще тръгнат стремглаво надолу, но едновременно с това властта в страната ще бъде взета от десни популисти. Това е изключително опасен микс, защото при този сценарий истината за това, защо страната е в такова състояние, изобщо никога няма да доживее да бъде казана от политиките.

Източник: politics.co.uk

EASY English E17
Затписваме за септември
КУРСОВЕ ПО АНГЛИЙСКИ
Начинаещи (Ниво A1 и A2) и напреднали (Ниво B1)
Затписали се до 30 август ползват 10% отстъпка
/12 седмици - 48 часа - £7 за час (60 min)/
групи 4-8 човека
Курсовете са вечерни или през уикенда • Индивидуално внимание
• Учи се по система на Cambridge • Допълнителни упражнения
• Преподава се на английски, с пояснения на български
Курсовете се провеждат в Walthamstow
/Източен Лондон/
easyenglishe17@gmail.com Тел. 07786038760, Дени

Домашен пчелен мед
Безплатна доставка за Лондон
f Vesko Starchikov тел. 07735799919

Професионално решение за всеки проблем, свързан с вашата отоплителна и водопроводна система
Вашият български водопроводчик в Лондон!
Ремонт на бойлери
Издаване на сертификат за безопасност на газови системи
Инсталиране на нов бойлер
www.zyz-ph.uk 07447380904 07413139638

Частен професионален колеж
Център за професионално обучение
НЕ ОТЛАГАЙ УСПЕХА!
Валидирай професионалните си знания и умения
Дистанционни форми и гъвкава изпитна сесия за придобиване на професионална квалификация по 97 специалности в сферата на туризма, строителството, фризьорските, козметичните и социалните услуги
За контакти и информация: www.bogoia.net
bogoia.m96@gmail.com | bogia_m@abv.bg | bogoia_institut@abv.bg
Телефони: +359 52 613071+359 879 972 787
+359 897 961 726 +359 895 776 200 +359 895 776 205

Зов за помощ: Нека бъдат заедно!
Пред три месеца нашият сънародник Иван, който живее в България, беше диагностициран с една от най-лошите форми на остра миелоидна левкемия. След неуспешен първи опит за индукционна химиотерапия в България, той беше преместен в болница в Лондон, където по-късно успя да влезе в ремисия. Предстои му трансплантация на стволови клетки, последвана от година скъпа терапия с инхибитори. В момента върви кампания за събиране на средства за трансплантацията. Иван има дъщеря Моника на 8 години, която иска да построи машина на времето за да може татко ѝ да е отново здрав, но така и не успява да открие нужните й части ... Всяко дарение означава много за тях, благодарим ви от все сърце!
Можете да прочетете повече за лечението на Иван тук: www.helpivan.com
Банкова сметка за дарения в GBP:
Иван Москов Михайлов
IBAN: BG05UNCR70001523334152
BIC (SWIFT): UNCRBGSF
Основание: Дарение за лечение

Адвокатска кантора

osbornes
Solicitors LLP

Говорете с нас на български език



пътни-транспортни произшествия

ИСКОВЕ ЗА КОМПЕНСАЦИЯ ПРИ ПРЕТЪРПЕНИ ИНЦИДЕНТИ И ЗЛОПОЛУКИ



трудови злополуки



контузии и травми

"Професионална и коректна работа. Благодаря на целия екип от адвокати за помощта и за това, че се бориха за мен!"



обезщетения и искове

"Искам също така да кажа огромно благодаря на теб и колегите Ви, които работиха по случая ми. Благодаря за професионализма, за това че дадохте всичко от себе си, за да решите проблема, също така за коректното отношение. Радвам се, че доверих проблема си на професионалисти като вас!"



07516441448



02076818670

www.osbornes.net e-mail: syankova@osbornes.net



Ние се занимаваме с всички видове инциденти, като усилено работим за получаване на максимално финансово обезщетение още в начален етап

Снежина Янкова ще Ви посъветва на принципа "No Win No Fee"

Пътни инциденти - какво прави нашия иск за компенсация успешен?

Ако сте пострадали при пътен инцидент, вашето превозно средство е повредено или сте претърпели финансови загуби, законодателството във Великобритания е развило различни механизми за компенсация.

95% от пътните инциденти са свързани с човешка грешка, което означава, че има множество сценарии, при които можете да предявите персонален иск за проявена небрежност и причиняване на наранявания срещу виновния шофьор, ако вие нямате вина за инцидента. Именно този тип искове ще коментираме в настоящата статия.

Снежина Янкова,
юрисконсулт,
Osbornes Solicitors

Какви стъпки да предприемете непосредствено след пътната злополука?

Успеваемостта на искувете за пътни инциденти зависи до голяма степен от реакцията на пострадалата страна непосредствено след инцидента.

1. Вземете данните на другата страна в злополуката: име, адрес, телефон, данни на застрахователната компания и регистрационния номер на превозното средство. Ако другата страна откаже да ви даде тези данни, вземете регистрационния номер на превозното средство, тъй като вашата застрахователна компания ще може да се добие с тях чрез проверката на регистрационния номер.

2. Съобщете за инцидента в полицията. Ако по някаква причина това не е възможно на мястото на инцидента, съобщете за него при първа възможност. Добре е да отидете лично там и да вземете входящ номер, който се дава при регистрация на произшествието.

3. Вземете данните на свидетели, които са присъствали на мястото на инцидента.

4. Свържете се с личния си застраховател, ако имате такъв, и му съобщете за инцидента.

5. Направете снимки на вашите наранявания, както и на самото място на инцидента. Ако нямате камера в момента, върнете се на местопроизшествието при първа възможност.

6. Отбелязвайте си какви медицински процедури са

ви правени впоследствие, както и какви разходи сте направили за тях.

7. Водете си записки за всички физически и психологически симптоми, които са се появили в резултат от инцидента.

Срещу кого се води искът – срещу самия шофьор или срещу неговата застрахователна компания?

Искът се води срещу шофьора, който е виновен за инцидента, дори ако имате данните на неговата застрахователна компания. Процедурата изисква, щом предявите иск срещу виновния шофьор, той да го предаде на неговата застрахователна компания, която да го придвижи от негово име. Това, че сте предявили иск, не означава, че автоматично ще получите компенсация от застрахователната компания на виновния шофьор. Най-важното условие за успеваемостта на вашия иск е да докажете пред застрахователната компания вината и небрежността на другия участник в произшествието, след което неговата застрахователна компания ще ви обезщети спрямо грешките на виновния шофьор.

Условия, които трябва да бъдат спазени, за да се докаже вината на участник в пътен инцидент

1. Шофьорът е проявил небрежност.

Ако шофьорът е нарушил правилата на Закона за движение по пътищата (Highway Code), това означава, че в очите на закона той е проявил небрежност. Ако, например, срещу шофьора е повдигнато обвинение за пътно нарушение (driving offence), налице е небрежност от негова страна.

2. Шофьорът не е предвидил последствията от своите действия.

Ако първото условие е изпълнено, това почти винаги означава, че шофьорът не е проявил предвидливост. Ако водач на тежко превозно средство не е предвидил, че неспазвайки закона, може да причини наранявания на други лица, се счита, че той не е проявил предвидливост.

3. Има причинно-следствена връзка между проявената небрежност от страна на водача и получените от други лица наранявания.

От медицинските картони на потърпевшото лице трябва да е видно, че нараняванията са получени вследствие на инцидента, т.е., че не са съществували преди това. Травмите могат да бъдат не само физически, но и психически – например, посттравматичен стрес.

Случаи, при които вината на шофьора е най-лесно доказуема

1. Инциденти, включващи пешеходци

Неправилното пресичане не е престъпление във Великобритания. Пешеходците са много добре защитени от закона и когато инцидентът включва пешеходци, вината почти винаги пада върху шофьора.

2. Инциденти, включващи пътници в кола

Пътниците в колата почти винаги се считат за невинни жертви на инцидента и имат право на персонална компенсация.

3. Инциденти с пътници в автобус

Шофьорите на автобуси са задължени да защитават своите пътници от наранявания, когато те могат да бъдат избегнати. Най-често инциденти настъпват при резки потегляния на автобусите от спирките, при което се получават множество падания. В тези случаи е много важно да си отбележите номера на автобуса, потенциалните свидетели, имената на шофьора и автобусния оператор.

4. Блъскане в задната част на автомобила отпред

В тази ситуация вината в 100% от случаите е на шофьора на задния автомобил.

Ако сте пострадали при пътен инцидент, инцидент на работното място или инцидент поради медицинска небрежност, свържете се с Osbornes Solicitors за безплатна и конфиденциална консултация. Ще можете да разговаряте на български директно с нашия консултант Снежина Янкова, която ще определи дали искът ви е валиден, и ще работи по случая ви през цялото време. Обадете се на номер: 0751 644 14 48; Email: snezhinayankova@osbornes.net

Повече за нашите услуги за българи:

osborneslaw.com/personal-injury-solicitors/foreign-languages/bg/

Повече за Снежина Янкова:

osborneslaw.com/teams/snezhina-yankova/?team=personal-injury-team



Коя от 9-те типа кредитни карти в UK ще ни бъде от истинска полза

Великобритания е с един от най-развитите кредитни пазари в света и предлага изобилие от различни видове кредитни карти. Всеки един от тях е подходящ за определена ситуация, а кой е правилният за вас - зависи от кредитната операция, която възнамерявате да извършвате, както и от индивидуалните ви обстоятелства.

БГ БЕН

/ bad-credit credit cards

Кредитни карти за покупки с 0% лихва (0% spending/purchase credit cards)

Този вид кредитни карти са подходящи за правене на големи покупки и за постепенното им изплащане, без да се трупат лихви върху дължимата сума за определен период (например, 6 месеца). Така на практика можете да вземете нещо на по-продължително изплащане, без да се налага след това да връщате повече пари. Единственото условие е да правите поне минималното плащане по кредитната карта всеки месец и да изплатите покупката в рамките на периода с 0% лихва.

За какво служат тези карти: големи единични покупки

Кредитни карти за трупане на парични бонуси при пазаруване (cashback credit cards)

Този вид карти са за правене на многобройни ежедневни разплащания: пазаруване и пътувания, а не за единични големи покупки. С тях можете да получите до 5% бонус за всеки £1, който харчите. За да имате полза от тях, обаче, трябва всеки месец да връщате дължимата сума – иначе лихвата, която ще ви се натрупа, напълно ще заличи всякакви бонуси, получени при пазаруване.

За какво служат тези карти: парични бонуси при чести пазарувания

Кредитни карти за изграждане/подобряване на кредитен рейтинг (Кредитни карти за лош кредитен рейтинг) (credit builder/rebuilder cards)

Ако преди сте имали финансови проблеми и вследствие на това имате лош кредитен рейтинг или пък имате малка кредитна история (или изобщо нямате такава), това е точната карта за вас. Кредитният лимит на тези карти обикновено е малък и лихвите по тях са високи, но ако плащате

Този вид карти ви позволяват да им прехвърлите дълг по кредитна карта, издадена от друга банка или кредитор. Наградата ви за това е, че получавате 0% лихва върху дълга за определен период от време (обикновено от 6 месеца до 3 години), като идеята е през този период да върнете дълга, без той постоянно да расте. Обикновено имате право да прехвърлите между 90% и 95% от дълга. При някои банки и кредитори има такса за трансфера от порядъка на 3% от дълга, но пък безлихвеният период е по-дълъг. При други банки

ващ дълг от кредитна карта към друга банка или кредитор, както и да правите нови покупки (трупайки нов дълг). Ако е необходимо да направите тези две кредитни операции едновременно, вместо да кандидатствате отделно за трансферна карта и карта за покупки, е по-разумно да кандидатствате за този тип карта. Така ще избегнете върху кредитния ви рейтинг ще са по-малки, защото правите една кандидатура вместо две.

За какво служат тези карти: прехвърляне на дългове + пазаруване

Кредитни карти за парични трансфери (money transfer credit cards)

При тези карти можете да прехвърляте пари от тях към банковата ви сметка, с цел да изплатите заем или овърдрафт, върху който ви се трупат големи лихви. След това дългът ви се прехвърля към кредитната карта, където лихвата е по-ниска.

За какво служат тези карти: намаляване на разходите ви за лихви по заеми и овърдрафти

Кредитни карти за пътувания (travel credit cards)

Тези карти ви позволяват да избегнете таксите за обмен на валута, когато харчите пари в чужбина. За да имате полза от цялото упражнение, обаче, е добре да изплатите дължимото по тях, след като пътуването ви приключи.

За какво служат тези карти: избягване на таксите за обмен на валута

Кредитни карти за самолетни билети (airline credit cards)

Тези карти са подобни на cashback кредитните карти, само че вместо парични бонуси получавате точки, които могат да бъдат използвани при купуване на самолетни билети. Точките понякога се събират под формата на мили и когато съберете необходимия километраж, който да покрива дължината на даден полет, полетът ви излиза почти без пари. Единственото, което трябва да платите, са летищните такси за вашата дестинация. Този вид карти е подходящ за хора, които често пътуват със самолет.

За какво служат тези карти: намаляване на разходите ви за самолетни билети

Източници: experian.co.uk, moneysavingexpert.com/

Ако искате да разберете кои са най-подходящите за вашите показатели оферти на кредитни карти



Регистрирайте се в кредитния клуб (Credit Club) на потребителския сайт moneysavingexpert.com/creditclub

Това приложение на сайта работи с кредитната агенция Experian. Посредством него ще можете да разберете кредитния си рейтинг в Experian, да видите кредитния си файл, както и силните, и слабите страни на вашата финансова политика.

Опцията **Wallet Workout** на приложението може да определи кой е най-подходящият вид кредитна карта за вас, след като попълните вашите намерения за бъдещи кредитни операции.

дължимото всеки месец, те могат да ви бъдат голям съюзник.

За какво служат тези карти: подобряване на кредитния ви рейтинг и за трупане на кредитна история

Трансферни кредитни карти (balance transfer credit cards)

и кредитори пък е точно обратното – такса за трансфера няма, но безлихвеният период е по-кратък.

При този вид карти правилото е да правите винаги поне минималното месечно плащане и да не трупате повече дългове, защото новите дългове се наказват с много високи лихви.

За какво служат тези карти: намаляване на разходите ви за лихви по кредитни карти

Кредитни карти за всякакви нужди / Кредитни карти за трансфери и покупки (all-rounder credit cards / balance transfer and purchase credit cards)

Както предполага името на тези карти, те са комбинация между трансферните карти и картите за покупки. При този тип карти можете да прехвърлите съществу-



Дефицит удари трансферните карти с безлихвен период

БГ БЕН

Ново проучване на потребителския сайт Moneyfacts.co.uk вещае лоши времена за хората, които искат да се възползват от опцията „трансферна карта“. Проучването *Moneyfacts UK Credit Card Trends Treasury Report* показва, че броят на офертите за трансферни карти е паднал на рекордно ниско ниво от 2006 г. насам и че периодите, за които се предлага 0% лихва, все повече се скъсяват.

Да припомним, че трансферните карти позволяват прехвърлянето на дългове от една кредитна карта на друга, като това понякога става с процентна такса върху прехвърляната сума. Когато прехвърлите парите си на новата карта, от кредитната компания ви дават определен период, в който лихва върху сумата не се трупва, като целта е да използвате този период, за да изплатите натрупалите се задължения по нея. Дали една трансферна карта е добра, се определя от таксата ѝ за прехвърляне на дълга и периода, в който лихвата върху прехвърлената сума е 0%.

Заради влошаването на икономическите показатели на страната обаче и затаянето на мониторинга над кредиторския сектор, пазарът на кредитни карти се наложи да се адаптира и последствията естествено бяха лоши за потребителите.

Едно от тях е намаляването на офертите за трансферни карти до рекордно ниски нива от 2006 г. насам (годината, откакто броят на тези оферти се отчита във Великобритания).

Друга причина за намаляването на офертите за трансферни карти е, че потребителският им дълг постоянно се увеличава и има все по-малка вероятност да бъде изплатена сумата на трансфера, преди изтичането на периода на трансферната карта с 0% лихва.

Лихвите, които се начисляват след изтичането на периода с 0% лихва, също се увеличават постоянно, което означава, че хората трябва да връщат много по-големи суми, отколкото са взели назаем. В момента тези лихви са между 18.9% и 22.9% на година.

Източник: moneyfacts.co.uk

Global Accounting Solutions

Специалисти по Ltd компании Квалифицирани счетоводители

- Формиране и годишно обслужване на Ltd компания
- VAT, Flat Rate VAT, Payroll (RTI)
- Self-employed счетоводство
- Връщане на данъци (CIS), P60, P45
- Съдействие за всички видове помощи
- Лицензиран превод на документи

44 Broadway, 3rd Floor, office-D5, Stratford, E15 1XH
Tel: 07971 908 184 / 0208 522 1921
www.global-accounting-solution.co.uk



АДВОКАТ ТОДОР ДОЧЕВ, MA, LL.M., PhD
ИМИГРАЦИОННИ УСЛУГИ

- Регистрационни карти удостоверяващи право за престой във Великобритания (за целите на работа, социално подпомагане, наемане на жилище, регистрация за GP, временна нетрудоспособност, пенсиониране)
- Постоянно пребиваване / Permanent Residence
- Натурализация и регистрация за британско гражданство (за възрастни и деца)
- Присъединяване на членове на семейството (за граждани на държави извън Европейския съюз, намиращи се в или извън Великобритания)
- Кандидатстване за британски паспорти
- Британски паспорти за деца (родени в и извън UK)
- Имиграционни обжалвания
- Референции за британски паспорти
- Данъчни консултации
- Обжалване на данъчни и митнически (летищни) глоби

44 Broadway, 3rd Floor, Office D5, Stratford, E15 1XH
07860 585878, 020 81507259

10 важни неща за имиграционната политика на UK след Брекзит - поне до второ нареждане

Вече има сравнително ясна представа за общата рамка на бъдещата имиграционна политика на Великобритания спрямо гражданите на ЕС след Брекзит*. Тя бе обявена от Тереза Мей и вътрешния министър, Саджид Джавид, по време на конференцията на Консервативната партия през миналата седмица.

След месеци несигурност за британския бизнес бе най-накрая очертано и задаващото се бъдеще за британските работодатели, разчитащи на работна ръка от ЕС.

Все още има шанс преговорите за Брекзит да доведат до значителни отстъпки от страна на Великобритания. Остават 6 месеца до Брекзит, което е много време в политиката, но за момента плановете за бъдещата имиграция от ЕС са такива, каквито са описани по-долу в тази статия, и е добре да ги знаем.

БГ БЕН

*Важно уточнение:

Имиграционната политика, за която се говори в тази статия, ще се прилага спрямо гражданите на ЕС, пристигнали след Брекзит (29-ти март 2019 г.) или в случай, че се договори транзитен период, тя ще се прилага спрямо гражданите на ЕС, пристигнали след изтичането му (31-ви декември 2020 г.). За пристигналите преди тези дати ще се прилага системата на settled status, за която многократно сме писали в предишни статии.

1. Свободното движение на граждани от ЕС ще бъде прекратено

Това, разбира се, е напълно очаквана новина. От референдума насам Тереза Мей повтаря, че Брекзит ще включва прекратяването на свободното движение. Препоръката, на която се основава сегашната позиция



на правителството, идва от доклада на финансираната от Home Office Комисия по имиграцията (Migration Advisory Committee). Въпросната комисия не можа да намери доказателства, че свободното движение на хора от ЕС вреди на Великобритания. За да оправдае очакването от нея заключение обаче, тя препоръчва прекратяването на свободното движение на хора, защото нямало доказателства в... обратното. Тоест, че то е полезно за страната.

2. Работниците от ЕС ще бъдат третираны по същия начин като работниците от извън ЕС

Гражданите на ЕС вече няма да могат да започват работа във Великобритания само като представят паспорта си. Вместо това те ще трябва да кандидатстват за временна виза, за да си търсят работа във Великобритания, както е в момента за гражданите от извън ЕС.

3. Висококвалифицираните работници ще бъдат с „приоритет“

Накратко, това означава, че ще се издават визи за британския пазар на труда само на хора от ЕС, които идват тук, за да заемат позиция на висококвалифицирана работа.

4. Новата система ще бъде коригирана версия на настоящата

имиграционна система за гражданите от извън ЕС

Правителството вероятно ще послуша препоръката на Migration Advisory Committee и ще реформира настоящите правила за Tier 2 визи за гражданите от извън ЕС, така че те да се прилагат и спрямо гражданите на ЕС:

- Понастоящем Tier 2 визи се издават на имигранти от извън ЕС, които искат да дойдат в страната, в случай че имат оферта за висококвалифицирана позиция от британски работодател.

- Работодателят е длъжен да направи проверка, че работникът има квалификации за позицията, и да му издаде сертификат за спонсорство, с който работникът да докаже, че отговаря на критериите за визата.

- Цената на визата за период от 3 години е £464 или £610, в зависимост от това дали имигрантът работи в сфера, в която има дефицит на кадри във Великобритания.

- Удължаването ѝ за допълнителни 3 години струва £464 или £704.

- Всеки кандидат за Tier 2 виза трябва да плати £928 или £1220 допълнителна такса за здравеопазване, като част от кандидатурата си за визата.

- В момента има квота от 20 700 души на година, които могат да влязат в UK чрез Tier 2 визи. Тази година квотата бе достигната още през месец май.

5. Квотата за броя на хората, идващи с Tier 2 визи, ще бъде премахната

Вътрешният министър, Саджид Джавид, заяви, че по всяка вероятност годишната квота от 20 700 души, които могат да влязат във Великобритания посредством Tier 2 визи, ще бъде премахната. Вместо това броят на чуждестранните работници ще бъде контролиран посредством изисквания за определени заплати и умения.

6. Tier 2 визите ще станат по-достъпни за работодателите и работниците

Ако правителството следва дословно препоръките на Migration Advisory Committee, ще има доста промени в Tier 2 системата. Тя ще бъде отворена и за работници „със средни умения“, а не само за висококвалифицирани работници. Освен това процедурата за кандидатстване ще бъде опростена, за да се намали административното бреме за работодателите, които искат да използват системата, за да внесат кадри от чужбина.

Това ще стане, като се намалят критериите за умения от NQF Level 6 (висше образование) до NQF Level 3 (гимназиално образование до 16 години или 10-ти клас). Въпреки това ще има прагове на заплатата, която работниците трябва да имат, за да им се издаде виза.

Продължава на стр. 10

КЛИНИКИ

WWW.KLINIKA.CO.UK

*ПЕДИАТЪР *АЛЕРГОЛОГ *ТЕРАПЕВТ
*СПЕЦИАЛИСТ ПО ЕХОСКОПИЯ *ПУЛМОНОЛОГ
*СПЕЦИАЛИСТ ПО ЛЕЧЕНИЕ НА ГРЪБНАЧНИЯ СТЬЛБ И СТАВИТЕ *ТРАВМАТОЛОГ-ОРТОПЕД *ГИНЕКОЛОГ

Вече предлагаме и
стоматологични услуги!

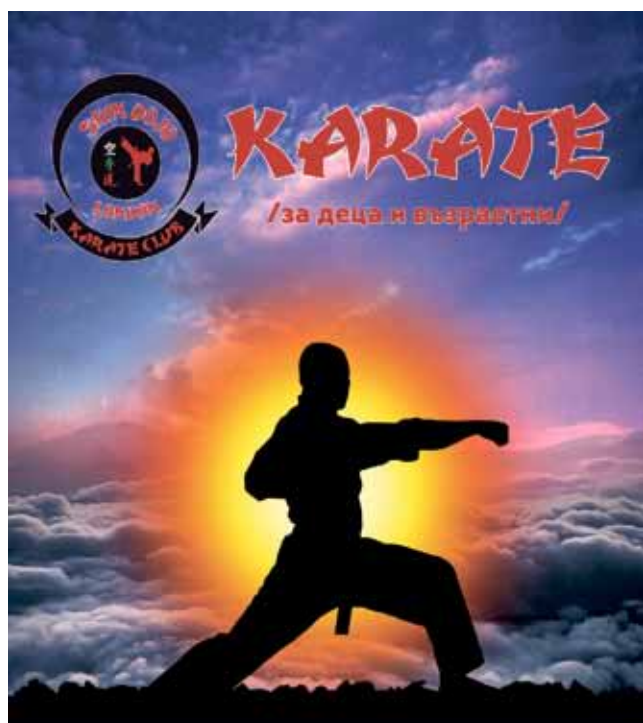
ДИАГНОСТИКА И ЛЕЧЕНИЕ:

- Анализ на кръвта, урината и swab тест
- Узи на вътрешни и полови органи
- Електрокардиограма, рентген и MRI
- Справка за водачи на МПС и издаване на болнични
- Кожни проби за алергични заболявания
- Алкохолна детоксикация – системи и лекарства
- Анализи и анонимно лечение на заболявания на половите органи
- Мануална терапия, масаж, физиотерапия, обезболяващи инжекции

ПОСЛЕДНА НОВИНА! ПРИ НАС
РАБОТИ БЪЛГАРСКАТА ДЕРМАТОЛОЖКА,
ДР. АДЕЛИНА КРЪСТЕВА

РЕГИСТРАЦИЯ НА:

тел. 0207 998 3252 и тел. 07943768650 (на български език)
Palmer's Green Clinic Barking Clinic
265 Green Lanes, N13 4XE 98 Longbridge Road, IG11 8SF



Станете част от нашия отбор!

BARKING	WALTHAMSTOW	STRATFORD
Unit 2, New England Industrial Estate Gascolgne Road Barking IG11 7NZ BG SCHOOL "V. LEVSKI"	Warden Walthamstow Quaker Meeting House 1a Jewel Road London E17 4QU	Maryland Studios 84-86 Leytonstone Road Stratford E15 1TQ
Wednesday, Friday at 18:30	Sunday, Tuesday at 19:00	Monday, Thursday at 18:00

Tel: 07561804479, 07341836214
e-mail: shindojolondon@yahoo.co.uk

SHINDOJO KARATE CLUB LONDON

Д-р Мирена Василева ПСИХОТЕРАПЕВТ

- Групова психотерапия за възрастни и деца със специални нужди
- Придобиване на уменията „Мениджър на своите емоции и чувства“
- Семейна психотерапия



Психологически консултации

- Как да преодолеем безпокойството, неувереността (паник атаките) и да се радваме на живота
- Майсторството да разбираме себе си и партньора в живота ни
- Изкуството да си Родител

Тел. 07999334778 Email: mirenaavasileva@gmail.com

Всичко за вашия компютър
Ремонт, инсталиране и преинсталиране на приложения, премахване на вируси и spyware ...



Тел. 07574493445
www.nicksolutions.co.uk

Продължение от стр. 9

7. Почти без изключение няма да има визи за нискоквалифицирани работници от ЕС

Това е най-противоречивата част от плана на правителството. Според Migration Advisory Committee, не трябвало да се издават визи за нискоквалифицирани работници във Великобритания, защото комисията не виждала „как това би било от полза за британската икономика.“ Този подход бе потвърден и от Тереза Мей. Тя заяви, че единственото изключение щяло да бъде за нискоквалифицираните сезонни работници в сферата на земеделието. За всички останали сфери Великобритания щяла да обучава британци, които да заемат свободните позиции за нискоквалифицирани работници.

Възможно е, обаче, вследствие на реакцията на бизнесите, които разчитат на нискоквалифицирани чуждестранни работници, да се направят някои допълнителни изключения, като например, в сферата на социалните грижи.

8. Схемата за Tier 5 Youth Mobility визи ще бъде отворена за граждани на ЕС

Този тип виза ще бъде единственият начин за влизане на нискоквалифицирани работници от ЕС във Великобритания, но с нея те ще имат право да останат в страната максимум 2 години:

- Визата позволява на лица до 31 години да идват във Великобритания за период от 2 години и да работят за работодател по техен избор, в желана от тях сфера на пазара на труда.
- Единствените изисквания са кандидатите да отговарят на критериите за възраст и да докажат, че имат спестени £1890.
- Tier 5 Youth Mobility визите не могат да се подновяват след изтичането им.
- Таксата за кандидатстване е £244, плюс допълнителна такса за здравеопазване от £300.

Промяната, която ще бъде направена в този тип визи, ще е премахване на изискването за спестявания в размер от £1890, тъй като никой младеж от ЕС няма да идва във Великобритания, при положение, че може да отиде в която и да е друга държава от ЕС и да работи същата работа, без да трябва да доказва спестявания.

9. Британските граждани ще трябва да кандидатстват онлайн за разрешително за

пътуване, преди да могат да отидат на континента

Тереза Мей призна, че въвеждането на новата имиграционна система ще направи по-трудно пътуването на британските граждани до континента. Това означава, че те ще трябва да кандидатстват за разрешително за пътуване, за което вероятно ще има такса. В подготовката си за Брекзит ЕС вече прие решение за въвеждане на Европейска система за информация при пътувания и оторизация (European Travel Information and Authorisation System – ETIAS), която ще бъде пусната през следващата година.

10. Всичко, което британското правителство казва, може да е предпоследно

Части от горния имиграционен план могат и да не се реализират в зависимост от търговската сделка, която ЕС и Великобритания договорят (ако договорят такава).

За ЕС преференциалното третиране на гражданите му във Великобритания е едно от задължителните условия за добра оферта от негова страна.

Тереза Мей също заяви, че е възможно да има отстъпки при движението на хора между ЕС и Великобритания и обратно, в зависимост от Брекзит сделката. Твърде е възможно финалната имиграционна система да бъде допълнително по-олекотена за гражданите на ЕС.

Възможно е, също така, да няма еднакво третиране на гражданите на ЕС и гражданите от извън ЕС. Ако Великобритания иска търговски сделки със страни от извън ЕС, ще ѝ се наложи да прави отстъпки за техните граждани и в един момент може да се окаже, че те ще бъдат облагодетелствани.

Какво предстои оттук нататък с бъдещата имиграционна политика на Великобритания:

- публикуване на Бяла книга за имиграцията до няколко седмици, в която ще бъдат описани повече детайли за бъдещата имиграционна политика на страната спрямо гражданите на ЕС;
- внасяне на проектозакон за имиграцията в началото на 2019 г.

Не остава много, за да се разбере дали изводите по-горе са близки до реалността. Нищо все още не е ясно, защото в момента има вероятност за смяна на министър-председателя, предсрочни парламентарни избори и/или втори референдум.

Източник: freemovement.org.uk

Реформа Universal Credit отчете точно обратните на очакваните резултати

БГ БЕН

Британското социално министерство (Department for Work and Pensions - DWP) тихомълком публикува собствен доклад, направен на базата на тригодишно проучване, който показва, че отнемането на помощи, когато получаващите ги започнат да работят и да увеличават доходите си (т.нар. benefit sanctions), по никакъв начин не стимулира хората на помощи да започнат работа. Въпросните санкции са ключов компонент от социалната реформа на консерваторите, в чиято основа бе въвеждането на Universal Credit.

Заклучението на доклада на DWP никак не е изненадващо, като се има предвид какво представлява системата Universal Credit:

Universal Credit представлява единно плащане на няколко вида помощи и tax credits: Income Support, Job Seeker's Allowance, Employment and Support Allowance, Child Tax Credit, Working Tax Credit и Housing Benefit.

Максималните стандартни надбавки на Universal Credit за различните категории лица са:

- £251.77 на месец, ако нямате партньор и сте под 25 години;

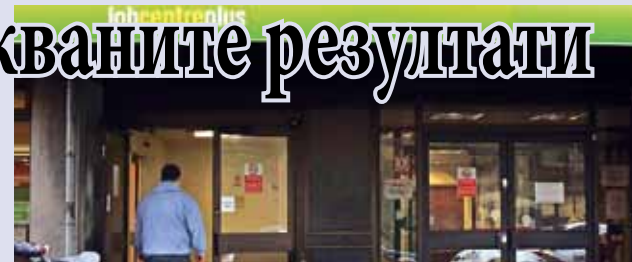
- £317.82 на месец, ако нямате партньор и сте на или над 25 години;
- £395.20 на месец, ако сте двойка и двамата сте под 25 години;
- £498.89 на месец, ако сте двойка и поне единият от вас е на или над 25 години.

Максималните допълнителни надбавки на Universal Credit са:

- £277.08 на месец за първо дете, ако то е родено преди 6-ти април 2017 г.;
- £231.67 на месец за първо дете, ако то е родено след 6-ти април 2017 г.;
- £231.67 на месец за второ дете;
- £646.35 на месец за едно дете и £1108.04 на месец за две и повече деца, ако се нуждаете от помощ за детска грижа (детска градина или даване на ясли);
- £318.76 на месец за инвалидност;
- £151.89 на месец, ако се грижите за човек с инвалидност.

Ако нямате деца и получавате Universal Credit, държавата постепенно започва да ви отнема плащанията, като за всеки паунд, който заработите, ви се отнемат по 63 пенса.

Ако имате деца и получавате Universal Credit, държавата започва да взема от всеки изработен от вас паунд по 63 пенса, в случай че печелите повече от £192 на месец, ако вашият



Universal Credit включва housing benefit елемент и повече от £397 на месец, ако вашият Universal Credit не включва housing benefit елемент.

За сравнение, при системата с tax credits държавата ви отнема по 41 пенса за всеки изработен от вас паунд.

Докладът на DWP е изготвен на базата на тригодишно проучване

Тригодишното проучване е започнало през 2015 г. В него са участвали съветници по заетостта от Job Centre Plus, които е трябвало да отчитат пред DWP ефективността на benefit sanctions в окужаването на получаващите Universal Credit да започнат работа.

Заклучението на доклада

„Няма доказателства, че санкциите са довели до желане от страна на получаващите Universal Credit да кандидатстват за работа или да започнат обучение за някаква работа. В някои случаи дори санкциите са довели до влошаване на отношенията между съветниците по заетостта от Job Centre Plus и получаващите

Universal Credit.”

Правителството нарочно не дава гласност на публикацията

Докладът е публикуван на правителствения сайт на 12-ти септември – малко преди разпускането на парламента заради започването на сезона на партийните конференции. До момента нито един министър не е направил изявление относно публикуването на доклада, каквато е нормалната практика при публикуването на правителствени доклади. Председателят на Парламентарната комисия по социалните въпроси (Work and Pensions Select Committee), лейбъристът Франк Фийлд, заяви, че правителството се е опитало да замече неприятните за него заключения на доклада.

Единственият коментар от страна на DWP досега

След като в крайна сметка се разчу за публикуването на доклада, от DWP коментираха, че в момента разглеждали неговите заключения.

Източник: news.sky.com

Работни оферти към вас от Gima UK

Позиции за работа на нощна смяна в голям хранителен склад в Лондон

Необходимо е да се извършва товаро-разтоварна дейност, както и да владеете английски език на работно ниво



За контакти:
Тел. 073 9817 2814 (Реджеп)
Адрес: Unit 4, Rippleside Commercial Estate, Barking, Essex IG11 0RH

Позиции за работа на дневна смяна в голям хранителен склад в Лондон

Необходимо е да се извършва товаро-разтоварна дейност, както и да владеете английски език на работно ниво



За контакти:
078 2801 5044 (Мурат)
Адрес: Unit 4, Rippleside Commercial Estate, Barking, Essex, IG11 0RH

Позиции за работа като шофьор в голям хранителен склад в Лондон

Необходимо е да притежавате шофьорска книжка за товарни коли, както и да владеете английски език на работно ниво



За контакти:
078 2801 5044 (Мурат)
Адрес: Unit 4, Rippleside Commercial Estate, Barking, Essex, IG11 0RH

Позиции за работа като помощник на шофьор в голям хранителен склад в Лондон

Необходимо е да се извършва товаро-разтоварна дейност, както и да владеете английски език на работно ниво



За контакти:
078 2801 5044 (Мурат)
Адрес: Unit 4, Rippleside Commercial Estate, Barking, Essex, IG11 0RH

Да не вземете да се изненадате: Идат по-високи данъци за всички във Великобритания

БГ БЕН

По време на годишната световна среща на Международния валутен фонд и Световната банка на курортния остров Бали, в Индонезия, британският финансов министър Филип Хамънд неколкратно подчерта пред медиите, че той не е на Бали, за да си почива, и че подкрепата за постигането на сделка по Брекзит щяла да донесе „двоен бонус“ за Великобритания.

И докато отсъствието му по време на колективната снимка на министрите, издокарани в традиционната, празнична риза на Индонезия - батик, донякъде се вписа в заканата на Хамънд за изцяло „работен“ престой на Бали, то подобрените показатели на дефицита на страната (разликата между приходите от данъци и публичните разходи), които бяха изнесени от Office for Budget Responsibility, за тази година, нямат подобно романтично обяснение. Това, което се премълчава, е, че намаленият дефицит се дължи изцяло на замразените харчове от бюджета на отделните министерства.

Очакваното споразумение за разсроченото плащане на сметката на Великобритания по развода ѝ с ЕС ще дойде прекалено късно, за да даде на октомврийския бюджет на страната какъвто и да е било бонус (разбирай - нови средства за харчене).

Другият бонус, който Брекзит сделката и договореният наред с нея транзитен период се очаква да донесат на Филип Хамънд, е свободата му да разполага с по-малък финансов резерв или, казано с прости думи - правителството ще може да заема повече кредити.

През миналата седмица стана ясно, че тазгодишният октомврийски бюджет ще е доста предпазлив и



изчаквателен и големите решения по оразванията на публичните разходи, данъците и трупането на нови вътрешни дългове се отлагат за 2019 г., след датата на Брекзит (29 март).

Подробностите по презентацията на ключовите промени във фискалната политика на Великобритания ще почакат, но още отсега стана ясно един от новите моменти в тази политика: британците ще трябва да плащат по-високи данъци.

По-високите данъци са неминуеми, защото няма как иначе Великобритания да задържи качеството на своите публични услуги. А влошаването им вече трудно може да бъде прикрито. През миналата седмица Международният валутен фонд (IMF) публикува сравнителни данни за 31 държави, от които стана ясно, че финансите на разположение на публичния сектор във Великобритания са намалели с повече от £1 трилион в периода след 2008 г. най-вече поради спасяването на фалирали банки и тежката сметка по пенсиите на все по-дълголетното население на Острова. Активите на разположение на държавата в UK са се свили с такива темпове през последните години, че сега страната по този показател е след държави като Гамбия, Уганда и Кения.

Докато показателите на вътрешния дълг и дефицит дават частична представа за финансовата стабилност на държавата, те създават и опасни илюзии. Великобритания ловко маневрира чрез своята приватизация, парт-

ньорства в сферата на публичните услуги и кредитна политика, за да поддържа прилични макропоказатели, но тя е почти напълно изчерпала националния си капитал. В държавата няма почти нищо, което вече да не е приватизирано. И бъдещите ѝ финансови министри няма да разполагат с лукса да си осигуряват средства от национализираните индустрии и от дяловете на държавата в големи компании. Единственият открит път пред тях ще бъде постоянното вдигане на данъците за попълването на бюджета.

Великобритания досега традиционно заемаше междинна „атлантическа“ позиция по отношение на данъците и разходите си - по-ниски данъци от континентална Европа, но значително по-високи публични разходи и социални помощи, отколкото в САЩ. Това също е на път да остане в историята, след като последните прогнози на Международния валутен фонд предвиждат през 2023 г. публичният бюджет на Великобритания да възлиза на 37.2% от националните ѝ приходи - почти същото като прогнозираното ниво на САЩ (36.8%). Понастоящем разликата между двете държави по този показател е близо 5%.

За някои подобна цифра може и да звучи почти като безобидна, но няколко процента от БВП на Великобритания означават загуба на стотици милиарди паунди и най-вече - едно: че в скоро време не се вижда края на печално известната austerity политика.

А когато се добави и социалното бреме от все по-нарастващото възрастно население на страната и новите рискове, които крие всяка форма на Брекзит относно държавната хазна, отпадат всякакви бодри фантазии на Филип Хамънд за бонусите, които ще му донесе сделката по Брекзит.

Реалността е, че единственото, което неизбежно ще дочакаме, са по-високите данъци.

Източник: ft.com

„Всичко хубаво, ама характерът ти не е британски“

БГ БЕН

Склонни ли сте към многобройни сексуални връзки? Развеждали ли сте се повече от веднъж? Демонстрирате ли ексцентрична външност?

Неочаквани причини като „promiscuous“, „divorced“, „eccentric“, както и други подобни се крият зад все по-неясния феномен „липса на добър характер“, който

и новото увеличение на цената на цялостното кандидатстване.

Най-често срещаната причина за отказ на британско гражданство обаче е доста неясна. От 2012 г. броят на кандидатите, паднали в жертва на клаузата „good character“, е нараснал 2 пъти. През 2016 г. тази причина е вече в основата на 44% от отказите.

в британската армия, който е родом от Ботсвана (малка република-анклав, в ЮАР), получава отказ заради това, че 3 години преди да кандидатства за паспорт, му се случило да превиши позволената скорост, докато шофирал по магистрала.

Дефинициите от наръчника на имиграционните служители на Home Office, определящи дали нечий характер е „лош“, включват и характеристики, които „сами по себе си не би трябвало да се считат за имащи значение в случая“, като например пиене, хазартни дейности, развод, безразборни сексуални контакти и ексцентрични убеждения, вид или начин на живот, но въпреки това могат да бъдат причина за отказ, ако „техният мащаб и модел на проявление/повторение“, са превърнали лицето в „нарицателен пример в общността, където живее“.

За ведомство като Home Office, където преследването на цифрите за годишната нетна миграция е постоянно във фокуса на обществото и медиите, мъглявото тълкуване на понятието „добър характер“ е добре дошла клауза в ежедневната му борба със статистиката, където човешките съдби нямат никакво значение.

Служителите му могат дори да отказват британско гражданство, ако имат „съмнения относно декларирания характер“. А кандидатите остава да се надяват на късмета и правилната „аура“, която излъчват в тази скъпа лотария - кандидатстването за британско гражданство.

А вие имате ли добър характер?

Източник: economist.com



удобно се цитира от институциите във Великобритания.

Именно декласирането ви като „good character“ е абсолютният хит сред отказите за даване на британско гражданство.

В опита си да следва абсурдната директива за свиването на нетната миграция в страната под заветните 100 000 души на година правителството използва всякакви аргументи за отказ на британско гражданство. Броят на чужденците, получили британски паспорт, се смъкна от 194 370 през 2012 г., на 123 229 през 2016 г., като фактори за това бяха затагането на правилата за събиране на семейства

Какво представлява „добрият характер“ в очите на Home Office? Извършването или замесването в терористична дейност очевидно е логична причина да няма тежелания от институциите характер. Но интересно, това определение се оказва много еластично, защото изведнъж можете да се озовете откъм грешната му страна, ако сте получавали предупреждение от полицията, пропуснали сте да си платите данъците навреме или пък „безразсъдно“ сте натрупали дълг. И повечето откази отразяват именно тенденцията да се гледа под микроскоп всяко дребно нарушение и залитане по пътя ви. В един от случаите служител



Доставка и монтаж на комплекти БУЛСАТКОМ
Доставка и монтаж на видеонаблюдателни системи
IPTV Интернет телевизия
Доставка и монтаж на алармени системи
Гаранция 12 месеца, следгаранционен сервиз
www.krassat.co.uk тел. 0775 5653 9296



Булсатком
цифрова телевизия у дома

БЪЛГАРСКИ ЗЪБОЛЕКАР



UK Smiles DENTAL PRACTICE

ОБЩИ СТОМАТОЛОГИЧНИ УСЛУГИ • КОЗМЕТИЧНА СТОМАТОЛОГИЯ • ИМПЛАНТИ • ОРТОДОНТИЯ •

123A SOUTH STREET - ROMFORD - ESSEX - RM1 1NX TEL: 07955 866991

Паркинг компаниите, издаващи глоби на шофьори за извършени нарушения на частни територии във Великобритания, никнат като гъби след дъжд.

Мишена на новия доходоносен бизнес са шофьорите, посещаващи станции, ресторанти, супермаркети, шопинг центрове, пъбове, хотели и т.н. Там често биват поставяни знаци с многобройни изисквания към навлизаните в зоната, които предупреждават, че паркирането, спирането или пресичането на въпросната територия вкарва шофьора в неписан договор със собственика на околното заведение, и всяко минимално „отклонение“ може да му докара лесна глоба.

БГ БЕН

Ситуацията рязко се влоши през последните години, след като „паркинг-акулите“ - както наричат частните паркинг компании, се въоръжиха с ANPR камери за автоматично разпознаване на регистрационните табели на колите и убедиха собствениците на земи и заведения, че могат лесно да печелят от раздаването на глоби.

От DVLA също побързаха да се присъединят към печелившата схема. Те услужливо и недотам легално започнаха да продават на частните компании регистрационните данни на шофьорите - по £2.50 за бройка.

И как да не го правят, след като DVLA печели средно по £1.5 млн. на месец от този свой бизнес.

Никой не се интересува, че продаването на лични данни в случая не е основателно, защото въпросните шофьори не са нарушили Закона за движение по пътищата на Великобритания (Highway Code). И никой не се интересува от новата мизерия, в която вкарва хората, много от които вече се страхуват да спират където и да е било, от което страда бизнесът по търговските улици на страната.

Вестник Daily Mail реши да поеме кампания срещу новата вълна от глоби, издавани от частните паркинг компании. Голяма част от тях са не само несправедливи, но и процесът по тяхното обжалване не е добре регламентиран и не дава шанс на хората да изложат своята страна в тази история. Дори напротив - този, който реши да оспори ситуацията, бива автоматично изнудван, че ако не си плати

глобата в срок, тя стремглаво ще нарасне.

От Daily Mail, също така, официално ще настояват DVLA да разследват и идентифицират всички „горещи паркинг точки“ в страната, които издават глоби „на килограм“ за нищожни провинения.

Във връзка с кампанията на вестника в редакцията му бяха получени стотици разкази на шофьори, пострадали от съмнителните тактики на частните паркинг компании в страната.

Четири стряскащи разказа за ежедневието тормоз от паркинг-акулите в UK:

Искат да ме съдят в Районния съд (County Court), въпреки че си платих глобата



Скот Беван бил заплашен със съд, след като, без да иска, въвел последните 3 цифри от регистрационната табела на предишния си автомобил, докато си плащал таксата за паркиране.

Скот, 29 г., който е служител в застрахователна компания в Llanelli, Уелс, оставил една сутрин колата си на частен паркинг и платил за 12-часовия престой, ползвайки мобилното приложение Ringo, след което отпътувал към работата си в гр. Суонзи.

След като се върнал след 8 часа, той намерил на пред-

Имаш ли кола в UK, готви се за „паркинг-акулите“

ното стъкло фиш за глоба от £70, издаден му от частна компания. Когато се свързал с компанията и им обяснил, че е направил просто човешка грешка, вкарвайки последните 3 цифри от номера на предишната си кола, за което разполагал с всички доказателства, а и извън това си е и платил за 12 часа престой, от които е ползвал 8 часа, оттам му заявили, че въпреки всичко глобата си остава, защото „бил нарушил договора си за паркиране на тази частна територия“.

Последвалото обжалване било отхвърлено и оттогава Скот е постоянно тормозен със заплашителни писма от адвокати, наети от въпросната компания да стресират хората в ролята им на събирачи на дългове.

Въпреки всичко потърпевшият е решен да не се поддава на натиска и да отнесе делото си пред съда: „Още не мога да проумея логиката на тези хора. Искат да им платя £70 глоба за „нарушаване на договор“ при условие, че съм си платил за престоя на паркинга им и го напуснах, преди платеният ми период да изтече...“

Получих известие за глоба от £60, въпреки че на прикрепените снимки ясно личеше, че нямат основание за нея

Найда Бегъм, 47 г., получила известие за глоба от £60 повече от месец след предполагаемо паркинг нарушение, без дори да й се обясни в какво се е състояло то.

Жителката на гр. Олдъм паркирала колата си на частен паркинг на 23 февруари и платила за 1 час престой, след което отпътувала в рамките на този 1 час.

Въпреки това на 27 март тя получила на домашния си адрес писмо от частна паркинг компания за това,

че била нарушила „договорните си условия“ с паркинга.

В писмото нямало обяснение как е нарушила правилата, а единствено се посочвало, че глобата й се налага заради една от две възможни причини: или не е била закупила билет за паркиране, или е просрочила престоя си на паркинга.

Придружаващите писмото снимки ясно показвали как нейната кола влиза в паркинга в 13.36 часа и излиза оттам в... 14.35 часа.

Найда Бегъм им написала в отговор, че глобата е невалидна, защото нарушение няма и защото не са я уведомили в 14-дневен срок след случилото се, както се изисква в Параграф 4 от Допълнение 9 на Закона за защита на свободите (Protection of Freedoms Act 2012).

След изпращането на писмото й от паркинг компанията не последвал отговор или потвърждение, че аргументите й са чути. Технически тази глоба все още не е отменена и Найда предполага, че случаят й е бил директно даден на компания по събиране на дългове, която рано или късно ще се свърже с нея.

Посетих един и същ супермаркет в 2 последователни дена и получих глоба, че съм била използвала паркинга за общо... 18 часа



Пенсионерката Силвия Нюъм, 60 г., получила своята „честитка“ за £70, след като частна паркинг компания я уведомила, че колата й била преседяла на паркинга на клон на Aldi повече от



18 часа.

В действителност жената била посетила въпросния клон на Aldi в градчето Nuneaton през 2 последователни дена на м. юли 2018 г.

„Първоначално си помислих, че камерата просто не е регистрирала моето излизане през първия ден или че просто ме пробват дали ще мине. Оказа се второто.“ Тя нямала прикрепен фиш за глоба на стъклото на колата й, но получила писмо по пощата, в което се настоявало да плати £70 в срок до 14 дни.

Силвия се свързала с нейната банка с молба да й издаде официална разпечатка, че е направила две отделни плащания от клона на Aldi, в 2 последователни дена, и после отишла директно в клона на Aldi, откъдето разследвали случая, и я уведомили, че наложената й глоба е отменена.

Силвия обаче никак не е в миролюбиво настроение: „Това, което истински ме огорчава, е, че много хора в тази държава избягват да оспорят тези безразборни глоби и накрая решават, че по-малкото зло е да си платят“.

На втория ден в новия ми дом бях глобен за това, че съм паркирал на собственото ми паркомясто



Пенсионерът Джордж МакКий, 65 г., току-що се преместил в новото си жилище в Чичестър, когато получил глоба за това, че бил паркирал на... собственото си указано място за паркиране.

Имотният комплекс (estate), където се намирал неговият дом, ползвал система за мениджмънт на парковото пространство, която се оперирала от частна компания. Всеки отделен имот разполагал със собствено паркомясто, обозначено с индивидуален номер на тротоара отстранно до него.

На резидентите на комплекса се давали хартиени дискове с напечатаното им разрешение за паркиране и номера на паркомястото им.

На втория ден от нанасянето си Джордж и съпругата му се прибрали след пазаруване и заварили фиш с глоба за неправомерно паркиране. Хартиеният диск, оставен върху предното табло на колата, бил просто паднал оттам на пода, откъм мястото на пасажера, но ясно се виждал през страничния прозорец.

Протестите му пред компанията, издала глобата, не помогнали. Не помогнало дори и фотокопието на самия хартиен диск-разрешително. Накрая Джордж просто вдигнал ръце и платил £60, за да разкара „паркинг-акулата“ от живота си. Не е ясно докога, обаче...

Източник:
thisismoney.co.uk



07809 350024
RM13 9BJ
www.gndtuning.co.uk

Българският автосервиз в Лондон, където ще намерите всичко под един покрив!

- Пълна автодиагностика
- Ремонти по двигатели, ходова част и скоростни кутии
- Смяна на ангренажни ремъци и съединители
- DPF премахване и ECU remaps
- Пълно техническо обслужване и други

Високо качество на достъпни цени!

Работа за почистване в Лондон

Предлагаме работа за почистване на домове и офиси в Югоизточен Лондон. Работата е подходяща единствено за жени в близки райони. Работни дни и часове по ваш избор.

Тел. 07873341589 и 02084648264.
Можете и да ни изпратите смс за вашия работен опит



Българска Библиотека, книжарница и кафе

Бъдете наш гост!

2 Station Road
Walthamstow, E17 8AA
library@knigi.co.uk
www.bgknigi.co.uk
077 56992756

Милионер отказва да сваля плаката „Bollocks* to Brexit“ („Брекзит е тъпотия“) от сградата си



БГ БЕН

*Но преди това - малка справка за любопитната дума „bollocks“, чието първо значение е „тонки“, но популярната ѝ употреба в разговорния английски обозначава презрително отношение към нещо. Най-често можете да чуете „bollocks“ като възклицание: „Глупости!“

Частът на истината за Брекзит приближава и емоцията все повече се сгъстява. Една от последните ѝ прояви бе изказването на известен бизнесмен и бивш дарител на Консервативната партия, че е готов по-скоро да влезе в затвора, отколкото да сваля гигантския плакат „Bollocks to Brexit“, който краси върха на лондонския му офис.

Чарли Мълинс - създателят на най-голямата британска компания за ВиК услуги „Pimlico Plumbers“, обвини общината на централния лондонски район Lambeth в намеса на правото му за свобода на словото и в „слукуване на свръхчувствителността на отделни индивиди“, като в центъра на спора е именно думата „bollocks“.

Общината в Lambeth предупреди Чарли Мълинс за получени възмутени сигнали от хора, ползващи близката станция на метрото (Waterloo Station), и разпореди, че лозунгът трябва да бъде свален, защото не бил свързан с бизнес дейността на компанията.

„Бяхме сложили преди надпис „Никой не е гласувал да сме по-бедни“, който

престоя на сградата 6 месеца, и не получихме възражения от общината. Сега твърдят, че новият лозунг нямам общо с нашата дейност. Ще ви кажа какво е общото. Ако Брекзит се състои, ние няма да имаме бизнес“ - отговори собственикът на Pimlico Plumbers.

„Няма да се поддам на административен тормоз. Трябва да ме тикнат в затвора, преди да могат да пипнат този надпис. Той представлява моя бизнес и неговият опит да си защити правата“

Милионерът, в чиято фирма работят 440 служители, е едно от известните лица на националната кампания за спирането на Брекзит. През 2016 г. той бе сред спонсорите на успешната съдебна акция на Джина Милър, благодарение на която парламентът се сдобил с правото си на финална дума за договореностите между британското правителство и ЕС по Брекзит.

Мълинс цитира в подкрепа на своята позиция и едно интересно съдебно решение, датиращо от далечната 1977 г., когато излиза първият и може би най-известен албум на британския пънк.

Негови автори са групата Sex Pistols, а заглавието на обложката му е „Never Mind the Bollocks“.

Скоро след излизането на албума интересът към него рязко се изстрелва нагоре, след като полицията започва да го конфискува от щандовете на магазините. Посоченият довод е, че думата „bollocks“ била в разрез с постановеното от Закона за неприличната реклама (Indecent Advertising Act, 1899). Албумът обаче бил счетен от съда за „приличен“, след като професор-лингвист свидетелствал, че въпросната дума се е появила още в средновековните библии на Острова в стари ветеринарни справочници и друга литература и там се употребявала като разговорна дума за „глупости“.

След като въпросният лозунг стана хит в социалните мрежи през последните 3 седмици, Чарли Мълинс получи оферта от медийна компания, която е готова да му предостави 22 електронни табла из целия Лондон, за да помести там своя „Bollocks to Brexit“.

Източник: theguardian.com



Бъдещето на UK улицата - благотворителност и залагания

БГ БЕН

Старши икономически съветник предупреди, че ако не се предприемат действия по намаляването на данъка за ползване на бизнес помещения (business rate), търговските улици на Великобритания в близко бъдеще ще бъдат доминирани от дейности като спортни залози и благотворителни продажби.

Хиляди бизнеси в Лондон и страната бяха засегнати от драстичното увеличение на данъка за ползване на бизнес помещение, след като правителството направи нова данъчна оценка на този вид помещения, която влезе в сила от април 2017 г.

Този данък се явява третият най-голям разход за малкия бизнес в страната след наема и заплатите за персонала. Данъкът за ползване на бизнес помещение е базиран основно на цените на наемите на помещенията, но също се вземат предвид, например, стойността на машините, които се съхраняват там, както и сектора на икономиката, в който оперира бизнесът.

До обявяването на новия национален бюджет от финансовия министър Филип Хамънд остават 2 седмици и британският бизнес поставя все по-остро въпроса за отпускането на поне малка глътка въздух за малките магазини, които са застрашени от тотално заличаване от страна на онлайн търговията.

Оглавяващата икономическия екип на общината на Westminster, Ники Ейкън, настоява финансовият министър на Великобритания да преразгледа данъчната си политика спрямо гиганти

като Amazon, за да облекчи торнадото от фалити при търговците на дребно: „Бих запитала хазната - искаме ли агонията на британската търговска улица да продължава все така? Само от началото на тази година секторът на уличната търговия е загубил 50 000 работни места, а за последните 5 години в страната са затворени 61 000 магазина“.

От началото на тази година към списъка на фалиралите търговски вериги се присъединиха познати имена като Poundworld, Toys R Us и Maplin, а магазините на House of Fraser бяха спасени в последния момент, след като бяха купени от Sports Direct.

Понастоящем данъкът за ползване на бизнес помещение се базира на оценката за стойността му, ако се отдаде под наем на пазарни цени (rental value).

Андрю Гудакър, председател на Асоциацията на британските търговци на дребно, счита, че това поставя търговците-наематели пред истинско изпитание, защото няма значение дали бизнесът им се справя добре или не - месечният им business rate никога не пада.

Според него, таксата също така не стимулира каквито и да е било инвестиции в помещенията - дори напротив: „Здравата логика е, че когато наемателят направи инвестиции по реновирането на помещението и инсталира в модерна техника, пазарната му стойност се повишава. Но вместо да получи известно данъчно облекчение, той бива допълнително наказван и неговият business rate скача“.

Източник: thisismoney.co.uk

Темпът на изтеглянето на държавата от икономиката, нареди UK след Гамбия и Уганда

БГ БЕН

Активите, които са във владение на държавата в UK, са се свили с такива темпове през последните години, че сега страната по този показател е след държави като Гамбия, Уганда и Кения.

Международният валутен фонд (IMF) публикува сравнителни данни за 31 държави, от които стана ясно, че финансите на разположение на публичния сектор във Великобритания са намалели с повече от £1 трилион в периода след 2008 г. най-вече поради спасяването на фалирали банки и главоломно нарастващата

сметка по пенсията на все по-дълголетното население на Острова.

В класацията на IMF по темповете на свиването на публичните активи Великобритания заема предпоследното място, като по-зле от нея е само Португалия.

Изненадващият резултат дойде, след като бе използвана по-различна методология за изчисляването на кривата на публичните финанси от досегашната.

Вместо да отчита единствено вътрешния дълг и дефицит (когато държавата разходва повече, отколкото получава от данъци) новата методология включва

и активите, притежавани от държавата: компании, корпорации и национални ресурси. Така финалната равностойностка заприлича повече на бизнес баланса на една компания.

От IMF посочват, че спасяването на банките е било значим фактор за смъкването на Великобритания в класацията, но страната е също така и с най-голямото пенсионно перо в бюджета в сравнение с останалите държави.

Докладът на IMF отделя особено внимание на приватизацията на обществените сектори и активи, ползата от която се определя „повече

като илюзорна.“ В това отношение Великобритания претърпя една от най-драстичните в света приватизации на своята икономика от 80-те досега.

В годините на консервативното управление и особено след 2015 г. тази политика бе изтласкана на ново ниво, след като ведомствата и местната власт бяха официално инструктирани да си разпродават активите, за да финансират ежедневните си разходи, като навсякъде се сервираше едно и също обяснение: че това се прави, за да се сваля дефицитът на страната.

Източник: independent.co.uk

Имате ли нужда от професионална консултация за ваш проблем?

Професионален стрес, семейни проблеми и проблеми с партньора, преживян шок, смърт или загуба на близък, промени в емоционалността

Депресия, тревожни състояния, безпокойство, натрапчиви мисли и представи, страх от разболяване и паник атаки, нервност, раздразнителност

Тел. 07726539873
damiana_dim@abv.bg

Конфиденциалност и дискретност!

Хайде на хоро в клуб „Пагане“

Набираме желаещи да се присъединят към нашия фолклорен танцов клуб „Пагане“. Изпъстри с цвят сивотата и нека грейне от радост душата с български народни ритми, хора и ръченици. Напреднали, начинаещи и любители са добре дошли!

Репетиции:

Събота: от 17.45 часа, в Sutton - Trinity Church, SM1 1DZ
Неделя: от 18.00 часа, в Wimbledon - 267 The Broadway, SW19 1SD
Телефони за връзка: 07428 051530 и 07588067432

Под ръководството на Вероника Валентинова, завършила Академия за музикално, танцово и изобразително изкуство, гр. Пловдив, бакалавърска степен със специалност „Българска народна хореография“ и професионална квалификация „Хореограф-педагог“

UK новини от последните 2 седмици

БГ БЕН

Общините ще борят безредиците си след Брекзит с нов вид служител - Съветник по устойчивостта



Министерството по жилищните въпроси, общностите и местното самоуправление (Ministry of Housing, Communities and Local Government) пусна обява за набиране на държавни служители, чиято роля ще бъде да се справят „с хаоса, причинен от излизането на Великобритания от ЕС“, и да помагат на местните общности „да се справят с извънредните ситуации, вследствие на Брекзит“.

Обявата също така посочва, че от новите държавни служители ще се изисква „да изготвят планове за смекчаване на проблемите в местните общности“.

Новата позиция носи официалното име „resilience advisers“ (съветници по устойчивостта). Заплатата им ще бъде £45 938 на година, за страната, и £50 000 на година, за Лондон. Съветниците по устойчивостта ще бъдат назначени до юни 2019 г., но в обявата се казва, че договорите им могат да бъдат удължени или да станат постоянни.

Източник: itv.com

Тереза Мей се заклани да таксува допълнително чужденците, купуващи жилища като инвестиция



Тереза Мей обяви, че възнамерява да въведе допълнителен данък върху гербовия налог за чуждестранните купувачи на жилища, които не плащат данъци във Великобритания. Целта на тази мярка е да спре увеличението на цените на имотите във Великобритания заради интереса към тях от чуждестранни инвеститори, които не живеят в тях. Все още не е ясно откога ще влезе в сила промяната.

Гербовият налог е данък, който се начислява при закупуване на имот на стойност над £125 000. Той е процент от цената на имота и може да бъде от 2% до 12%. Новият данък за чуждестранните инвеститори, които купуват имоти във Великобритания, ще бъде 1% или 3% над гербовия налог.

Събраните от новия данък пари ще се използват за справяне с проблема с бездомниците във Великобритания. Настоящите статистики показват, че около 4750 души във Великобритания спят на улицата всяка вечер.

През август правителството обяви, че ще инвестира допълнителни £100 млн. в следващия бюджет на страната за справяне с проблема с бездомността. Въпросните £100 млн. ще бъдат инвестирани най-вече за изследвания на размера на проблема с бездомността при хомосексуалистите (£10 млн.) и за помощи за наркомани (£30 млн.), бивши затворници (£10 млн.) и жертви на домашно насилие (£50 млн.). Идеята на правителството бе разкритикувана, защото групите, към които тя е ориентирана, не са основната част от бездомните хора във Великобритания.

Източник: bbc.co.uk

Хората напускат Лондон заради жилищните му цени, Садик Кан се зае да им гради... чешми



След като наболелите въпроси на столицата - високата престъпност и скъпият покрив над главата, продължават да се задълбочават, поне една „утеха ще е налице“. Ще можем да пием колективно по една безплатна студена вода.

Лондонският кмет Са-

дик Кан отпусна на общините в града фонд от £5 млн. за поставянето на стотици градски чешми в столицата през 2019 г. с цел да се намали закупуването на минерална вода в пластмасови бутилки.

Поставянето на градските чешми ще започне през пролетта на 2019 г. Те ще бъдат разположени в шопинг центрове, музеи, паркове, метростанции и други обществени места с голям трафик на хора.

Поставянето на чешмите, поддръжката, почистването и ремонтът им ще са грижа на местното ВиК - Thames Water.

Садик Кан каза: „Искам лондончани да са първите британци, които да започнат редовно да си пълнят бутилките от градски чешми, когато ходят из града. Годици наред градските чешми в Лондон бяха занемарени, а употребата на пластмасови бутилки за еднократна употреба скочи. Твърдо съм решен да обърна тази тенденция, отпусайки фонд за поставянето на стотици градски чешми, които да се достъпни за всички“.

Източник: moneysavingexpert.com

А междувременно NHS ще бори самотата на възрастните хора в UK с уроци по танци



Държавните пенсии във Великобритания са едни от най-ниските в ЕС, а фамилните връзки между отделните поколения - едни от най-формалните, но джипитата в Англия вече ще имат свободата да издават на възрастните си пациенти нова рецепта за... „социална активност“. В тази рецепта, например, може да пише „уроци по танци“.

Според обявената от Тереза Мей „стратегия против самотата“, пощенските служители, също така, ще имат грижата да проверяват живеещите изолиран живот възрастни хора по време на ежедневните им маршрути из районите.

По признанията на джипитата 1 на средно 5 от техните възрастни британски пациенти си търси повод да ги навести просто защото страда от самота.

Нарастващият социален проблем на държавата намери своето място в дългосрочна стратегия, която цели до 2023 г. да свърже самотните пациенти на NHS чрез записването им на курсове по готварство и клубове за разходки и художествена самодейност.

Новата стратегия предвижда заделянето на £1.8 млн. за създаването на нови проекти за кварталните общности - нови специализирани кафенета, градински и арт-пространства.

Тереза Мей пламенно заключи: „Новата ни стратегия е само началото на осъществяването на една дълга и всеобхватна мисия - премахването на житейската самота в нашата държава“.

Източник: bbc.co.uk

Нов паник-проект: Превръщат магистрала в паркинг, за да облекчат трафика при Брекзит

Започна работата по нов правителствен план - превръщането на отсечката M26, свързваща две магистрала (M25 и M20) в парково пространство за тежкотоварни коли, в случай че настъпи неизбежен трафик хаос по линията Лондон - Дувър, при no-deal Брекзит.

Планът не бе разкрит до последно на служителите от местната община, като стана известен едва в сряда (10 октомври). От тази дата нататък се предвижда пътната отсечка да бъде затваряна през една нощ, в продължение на месец, докато траят ремонтните дейности по нея.

Новото пътно преустройство маркира своеобразна кулминация на демонстративната подготовка на британското правителство за no-deal Брекзит след зацвяването на преговорите с Брюксел, като най-непреодолими са различията по въпроса за бъдещата граница между Република Ирландия и Северна Ирландия.

Страховете, че при no-deal сценарий ще възникнат огромни опашки от тирове в зоната на Дувър поради необходимостта от митнически и документни проверки, вече подтикна правителството да извърши ремонтни дейности на определени участъци на пътната мрежа в графство Кент.



Според наскоро потвърдения план от транспортния министър, Крис Грейлинг, магистралната отсечка M26 ще бъде превърната в обща зона, където стотици тирове ще бъдат отбивани, за да позволят по-лесното движение на трафика по съседните пътища.

Отсечката M26 се предвижда да бъде затворена между 22.00 часа и 5.30 часа от 15 до 19 октомври и после между 22.00 и 5.00 часа от 19 ноември до 21 декември.

Депутатът-консерватор от Кент - Том Таджънхет, не се забави да изрази възмущението си от потайния държавен проект: „Ако това е индигация, каква ще е организацията на тази държава в случай на no-deal Брекзит, то новините са много лоши. Още не мога напълно да осъзная факта, че в качеството ми на депутат от този избиращелен район трябваше да разбера постфактум, че някой е започнал да превръща магистрала в паркинг, без изобщо да благоволи да се консултира или, най-малкото, да уведоми предварително местната община и хората, живеещи там“.

Източник: politico.eu

При no-deal Брекзит цигарените опаковки ще ни плашат с хорър-картинки от Австралия, а не от ЕС

Ако не се стигне до сделка между Великобритания и ЕС, на британските кутии цигари ще бъдат използвани австралийските предупредителни изображения за опасностите от пушенето. Причината е, че Европейската комисия държи авторските права на настоящите изображения и в случай на no-deal Брекзит Великобритания няма да има правото да ги ползва.

Според действащото законодателство, прието през 2009 г., производителите на тютюневи изделия трябва да поставят на опаковките им страшни изображения, които да показват здравните последствия от пушенето.

Британското здравно министерство заяви, че е негов приоритет да поддържа високи стандарти за здравна безопасност, след като Великобритания напусне ЕС. Един аспект на подготовката на министерството за no-deal Брекзит е сключването на договор с Австралия за предоставяне на авторските права на изображенията, които страната използва на австралийските кутии с цигари.

Стилът на новите изображения е същият като тези на европейските кутии цигари, като например, снимка на разрязан мозък на пушач, след като е получил удар:



Снимките на австралийските цигарени кутии, които ще заменят европейските изображения

Промяната бе обявена в една от множеството публикации на правителството за подготовката му в случай на излизане на Великобритания от ЕС без сделка. Част от плановите на правителството в тази връзка включват промени в етикетирването на храните, хаос в транспорта, запасяване с храна и лекарства и подготовка за кандидатстването на шофьорите с британски шофьорски книжки за международни разрешителни, с които да могат да шофират на територията на ЕС.

Източник: standard.co.uk



BORNEO

CAFE & BAKERY

Кафе-сладкарница Борнео - вашата нова българска среща в Лондон



Традиционни български
закуси, торти, фрешове,
сандвичи

или просто
да се насладите
на кафето...

да се видите с
приятели

Ако искате да похапнете
вкусно и да разпуснете със
семейството

Торти по поръчка за вашия
специален ден



Борнео - насладата от минутите ви лично време
Адрес: 29 Green Lanes, London, N13 4TN

Понеделник - петък: от 06.00 до 18.00 часа / Събота: от 07.00 до 18.00 часа
Неделя: от 08.00 до 18.00 часа Facebook: borneocafeandbakery

9 животни, чиито имена означават и самостоятелни глаголи в английския език

БГ БЕН

(to) Badger
(badger - язовец)



Язовецът е потаен представител от семейството на невестулките и както знаем, обича да живее уединен из дупки и бърлоги.

В ролята на глагол името му означава: **постоянно да тормозя и дразня някого**

Интересното тук е, че за разлика от общата традиция при глаголите, носещи имената на животни - да обозначават свойствени им дейности, случаят с „badger” е по-различен. Значението му идва най-вероятно от обичайната практика язовците в провинцията да бъдат дразнени с ловджийски кучета, за да бъдат накарани да излязат от бърлогата им. Това донякъде е отразено и в едно от значенията на глагола „to dog”, който означава както „последвам” и „преследвам”, така и „тормозя”.

(to) Ferret
(ferret - питомен пор)



Порът е дребно и пъргаво, хищно животинче, което е постоянно душещо и тършуващо, когато е навън.

Днес те донякъде се поддават на опитомяване и когато се отглеждат като домашни любимци те често се ползват за лов в тесни пространства и най-вече да измъкнат заек, плъх или друг гризач от неговата дупка в земята.

Тази е и историята зад глагола „to ferret out” - **да извадя нещо [факт, тайна] на бял свят чрез упорито разследване**

(to) Snipe
(snipe - бекас)



Бекастът е чевръста, тънкоклюна птица, обитаваща предимно заблатените територии. И досущ като ловджия тя дебне плячката си - дребни насекоми и земноводни иззад тръстиката, след което я „фиксира” с премерен удар на клюна.

По подобие на нейната ловна тактика глаголът „to snipe” означава: **да застрелям някого от прикрита и далечна позиция**

Този глагол има и още едно производно на основното му значение: **да критикувам някого по нечестен начин, така че той трудно да може да се защити**

(to) Rat
(rat - плъх)



Общоизвестна е лошата репутация на плъха, който и до днес се асоциира с пренасянето на болести и зарази. Тази негова репутация идва от годините на Голямата чумна епидемия в Лондон (1655 - 1666), чийто вероятен вносител са били бълхите по плъховете, пътуващи по трюмовете на търговските кораби. Въпреки това плъховете са спасили и немалко човешки животи в качеството им на опитни животни в медицинските лаборатории.

Масовият синоним на плъховете с болести и мръсотия трудно може да се открие в значението на глагола „to rat”: **доносича, издавам някого зад гърба му**

Донякъде обяснение за него дава изразът „плъховете първи напускат потъващия кораб”, откъдето вероятно идва и асоциацията на плъха с нелоялността.

(to) Squirrel
(squirrel - катерица)



Дървесният гризач е общоизвестен с уменията си да планира своето „домакинство” през студените месеци, трупайки зимнина от ядки и семена.

От този негов навик идва и директното значение на „to squirrel”: **трупам скрити запаси от нещо за бъдеща употреба; складирам тайно**

(to) Parrot
(parrot - папагал)



Папагалите не са единствените птици, които могат да възпроизвеждат звуци и гласове, но те са единствените, които са придобили славата на имитатори дори на сложни човешки фрази. Папагалите са развили уменията си да наподобяват сложни звуци като функция на тяхната еволюция. Дивите папагали отрано се научават да разпознават и възпроизвеждат системата от звукови сигнали на своето семейство и ято, за да комуникират през цялото време и да не се отлъчват от тях в гъстата тропическа растителност. Закупеният от магазина за домашни любимци папагал пренася този свой рефлекс и върху своето „ново ято” - хората, с които комуникира всеки ден.

Така че глаголът „to parrot” съвсем точно описва **действието, при което някой механично повтаря нечи думи и мисли (често пъти, без да ги е осмислил)**

(to) Ape
(ape - човекоподобна маймуна)



Подобно на глагола „to parrot” глаголът „to ape” също означава да подражавам съвсем на нечие поведение. Но докато папагалите имитират речта, човекоподобните маймуни (шимпанзета, горили, орангутани и гибони) имитират по-скоро действията на някого.

Следователно, глаголът „to ape” означава: **да подражам напълно на някого във всички аспекти на неговото поведение (най-вече, защото нямам собствена позиция, знания или умения)**

(to) Weasel
(weasel - невестулка)



Как така невестулките са си заработили днешната им асоциация с неискреност и прикритост? Вероятно защото тяхната потайност и светкавична бързина им позволяват успешно да ловуват по-големи от тях животни, а източени-те им „ластични” тела пък могат чудодейно да се провират през всякакви пролуки на кокошарника.

Тази асоциация с лова на невестулката е в основата на два популярни глагола в английския. „To weasel out” означава **да се изплъзвам от отговорност**, а „weasel [your way] into” - **проправям си път към нещо (например - работа), което не заслужавам**

(to) Fox
(fox - лисица)



Фразата „хитър като лисица” (sly as a fox) съществува неслучайно. Лисиците имат от стари времена репутацията на коварни и изобретателни същества. Споменава ги дори една от най-популярните басни на Езоп - „Лисицата и враната”, където лисицата подлъгва враната да изпусне парчето сирене от клюна си.

„To fox” следователно означава: **измамвам; умишлено обърквам някого**. В английския език, обаче, е по-вероятно да срещнете варианта „to outfox someone”, което принципно означава същото, но предполага взаимно надхитряване, дуел на интелекти.

Източник: merriam-webster.com

Ако вашият гостенин ви помоли да го заведете на ексцентричен пъб в Лондон - ето ви 8 имена

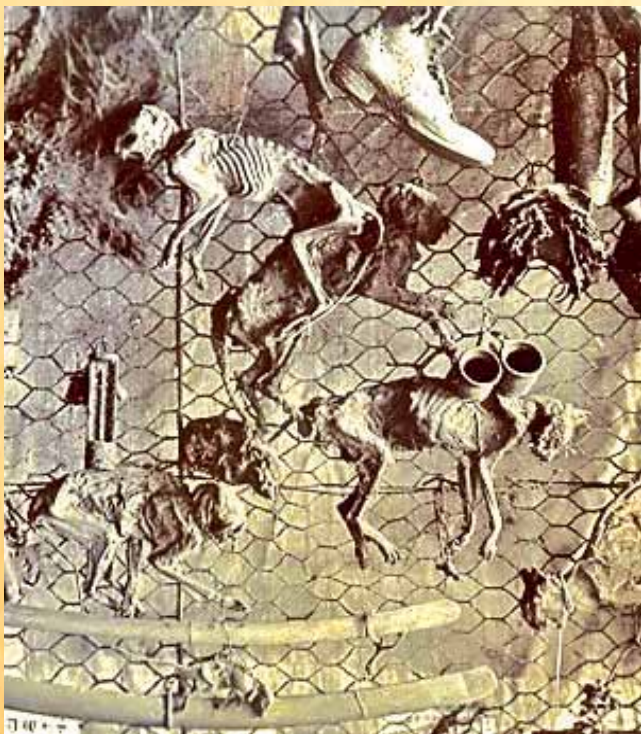
БГ БЕН

Dirty Dicks, Bishopsgate

Dirty Dicks, 202 Bishopsgate, EC2M 4NR



Небрежният, направо шокиращ, хумор на името Dirty Dicks (dick - жаргон за особен мъжки атрибут), където е пропуснат дори апострофът, който можеше поне малко да завоалира нещата, е извор на непрекъснати шеги, когато хората се уговарят за среща на това място след работа.



Пъбът датира от 18-и век и носи името на пословичен вехтошар-клептоман, живял някога на тази улица. Оттогава интериорът на заведението пази традицията - артистичен хаос от вехтории, гигантски паяжини от таваните и какви ли не съмнителни артефакти по стените, акцент на които са препарирани и мумифицирани животинки.

В сутеренната част картината става още по-необуздана. Там можете да се насладите на цяло „меню“ от изсъхнали плъхове, котки и катерички, някои от които дори си разполагат със собствен остъклен шкаф. Собствениците гордо декларират, че последната уборка на мястото е била „някъде преди десетилетие“.

The Champion, Fitzrovia

The Champion, 12-13 Wells Street, W1T 3PA

Големите помещения на този пъб са покрити с цветната стъклена бродерия на десетки изрисувани витражи, пазещи образите на някогашни национални спортни идоли от по-далечното минало: брадатият играч на крикет WG Грейс, преплувалият Ламанша Матю Уеб, боксьорът Боб Фитзсимънс, жокеят Фред Арчър и Едуард Уимпър, изкачили преди 150 г. алпийския връх Матерхорн.

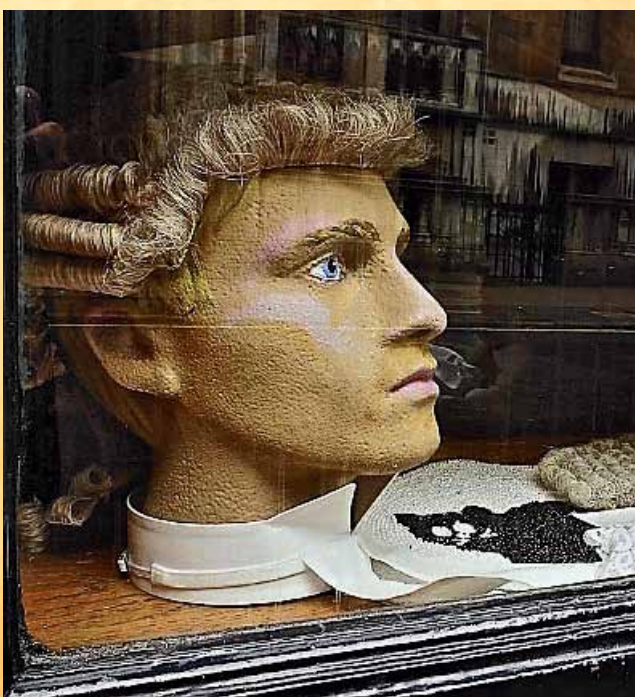


Стъклената галерия продължава със знаменитости от викторианските времена на Лондон: Флорънс Найтингейл, Дейвид Ливингстън и др.

The Seven Stars, Carey Street

The Seven Stars, 53-54 Carey Street, WC2A 2JB

Тук не става въпрос толкова за интериора на този малък стар пъб, колкото за странните художествени решения, красящи някои негови вътрешни кътчета и прозорци към улицата. Като, например, тази витрина, която се очаква да е някак си... ами „по-предразполагаща“ за посещение:



Зловещата атмосфера продължава и вътре в заведението, където има потънал в прах музей с експонати от сорта на птичи пера, яйца от щраус, препарирани птички и т.н.

Интересен кът се заформя от композицията на човешки череп със съдебна перука, който се е вторачил в мънищък череп на плъх, носещ монокл. Помежду им се мъдри вкаменено... изпращание. Целият този сюрреализъм носи името „Кутията на щедростта“. Ако имате желание да разберете какво е искал да каже авторът й, питайте. Някой там пък може и да знае.

Lord Nelson, Southwark

The Lord Nelson, 243 Union Street, SE1 0LR



Този веселяшки пъб изглежда така, сякаш е бил декориран от група подпийнали ученици. Задното му помещение е изрисувано в цветовете на детска градина, с гигантски теменуги и лютичета, пълзящи по стените и хвърлящи сянка над ухилени охлюви и телетубита. Главният бар пък е храм на поп-културата - на стената се катери паякообразното прасе от сериала The Simpsons, а героят Гизмо от поредицата The Gremlins надзирава справедливото наливане на бирата.



Следват Снуупи, Марио, Картман и кой ли не още. Не се учудвайте, ако напуснете мястото с трафик-конус на главата вместо шапка.

Продължава на стр. 18



Ресторант & Бар „Рио“

Работно време: от 8.00 до 23.00 часа
За контакти и резервации: 02035386340
85 High Street Walthamstow, London, E17 7DB

ХАЙДЕ
В РИО!

Нощен клуб „Рио“

Работно време: от 22.00 до 04.00 часа
Тел. 02033513060, 07502238238
9a The Broadway High Road, N22 6DS



Продължение от стр. 17

The Churchill Arms, Notting Hill*The Churchill Arms, 119 Kensington Church Street, W8 7LN*

The Churchill Arms е ексцентричен и отвън, и отвътре. Екстериорът му изглежда като Голямата национална конференция на кошниците. Изобилието от растителност почти напълно затъмнява вътрешността на заведението. Вътре „разказът“ за кошниците продължава, този път от тавана, където те се редуват с лампи, спортни принадлежности, медни казани, кралски сувенири, знаменца и други недотам чърчиловски предмети.



Задното помещение пак се връща към темата от фасадата на пъба и е наблъскано с повече растения, отколкото в магазин на Homepage. Никога повече във вашата лична пъб-история няма да попаднете на толкова много предмети, събрани на толкова малко пространство.

The Grenadier, Belgravia*The Grenadier, 18 Wilton Row, SW1X 7NR*

Този очарователен крайречен пъб някога е бил армейска столова и гордо демонстрира лоялността си към армията с една червена постова кабинка до входа си.

Из вътрешността му има пръснати още много носталгии - стари парадни униформи, военни знаци и потъмнели от времето спомени и предмети от различни британски полкове. Най-голямата забележителност на заведението обаче е декорацията на неговите тавани.



Стара традиция подканва всички редовни посетители на заведението да положат своята „клетва за вярност“, закарфичвайки подписана доларова банкнота към мазилката над главата им. Този ритуал се твърди, че бил за успокоение на духа на Седрик - гренадир, който някога посещавал този пъб и една вечер го пребили до смърт, след като го хванали да лъже на карти. Излишно е да казваме, че духът на Седрик се завръща да витае всеки септември в The Grenadier, защото септември е лобният му месец.

The George and Dragon, Acton*The George and Dragon, 183 High Street, W3 9DJ*

Този пъб от 18-и век няма особени индивидуални черти, но пък съчетава уникално чара на старите и новите времена. Предното му помещение е истински музеек експонат, с достолепно резбовани панели от тъмно дърво, златен бюст и 3/4 портрет на кавалерист. Подминавате го и се озовавате в друго старинно пространство и неговата аристократическа камина и точно когато си мислите, че сетивата ви вече са поели достатъчно - ето ви насреща



жива „крафт“ пивоварна. Тя се намира в задната част на заведението, нарича се „Dragonfly Brewery“, и пейзажът ѝ се доминира от два огромни медни котела за ферментация на пивото, надзиравани от две статуи на нимфи. Дори само контрастът на тази гледка си заслужава вашето посещение.

The Blackfriars, Blackfriars*The Blackfriars, 174 Queen Victoria Street EC4V 4EG*

Добре дошли в The Blackfriars - неофициалната чакалня за ползващите влаковете на Thameslink.

Спокойно можем да наречем това заведение „перла“ - и отвън, и отвътре. Интериорът му е украсен с дузини стенописи, скулптури и барелефи, които изобразяват патроните на това място - черните монаси. Фигурите им се разхождат навсякъде, заети да вършат дейности от тяхното монашеско ежедневие. Не забравяйте и да надникнете в известната трапезария на заведението, която е може би най-запълнената стая на пъб в цял Централен Лондон.

Източник: londonist.com

„Как да проституираме безопасно“ - съветва своите първокурсници университетът в Брайтън

БГ БЕН

Първа седмица (freshers' week) от новата академична година на университета в Брайтън, нови студентски вълнения, изобилие от щандове, рекламиращи нови курсове, студентски общества, записващи новите си членове, и един абсолютен хит: щанд, предлагащ тактики за безопасно проституиране на студенти.

През миналата седмица обвиниха Brighton University в окуражаване на студентската проституция, след като първокурсниците станаха свидетели на една интересна услуга, поместена съвсем легално в рамките на неговото freshers' изложение.

Там между щанда за набиране на членове на университетския отбор по хокей и този на Amnesty International беше разположен щандът на SWOP (Sex Workers' Outreach Project - Проектът за контакт със секс тружениците), който се беше обявил за защитаваш интересите на студентите, издържащи се със секс.

От групата SWOP написаха на следващия ден в Twitter: „Един от 6 студента предлага секс, за да се издържа или пък възнамерява да го стори“.

Модерните просветители предлагаха на първокурсниците лифлети за това как може да се проституира и уверяваха: „Няма как да

ви преследват законно, тук не е нелегално да работите като ескорт или пък да продавате секс услуги“.

Лифлетите съдържаха богат набор от съвети и техники за „безопасен ескорт“: „Ако нямате някой, който да се грижи за вашата безопасност и ви държи под око, престорете се, че такъв има! Проведете измислен разговор по телефона, така че клиентът ви да остане с впечатлението, че някой знае за вашия адрес и посещение. Или поне звъннете и се отчетете кратко и ясно: „Пристигнах!“. Той ще разбере.“

На щанда на SWOP имаше също така безплатни кондоми и лубриканти, както и едно „Магиче-



ско колело на сексуалното здраве и безопасност“.

От групата защитиха в Twitter своето присъствие на изложението с обяснението: „Поскъпването на разходите за живот и обучение притискат студентите повече отвсякога и много от тях започват да предлагат секс услуги, заради което заслужават помощта от нас, хората от

SWOP. Проституцията е също труд“.

SWOP се явяват част от голямата благотворителна организация Brighton Oasis Project, която бе субсидирана през миналата година със £150 000 от Home Office и NHS, както и с £400 000 от Националната лотария.

Изследване сред студентите на университета в

Суонзи (Уелс) през 2015 г. установи, че 5% от тях са били „sex workers“, но постряскащата статистика беше, че цели 20% от тях си признаха, че в даден момент от следването им са обмисляли варианта за предлагане на секс услуги, за да могат да си покрият разходите.

Източник: thetimes.co.uk

Balkanika



Заповядайте при нас

115 Mitcham Road, Tooting Broadway, SW17 9PE

Тел. 020 8617 9020



Здравка Владова-Момчева

Някак безгрижно се е разпростряла върху този Остров Добрата Стара Англия, лежерна, непоклатима и вечна - оттук, та чак до безсмъртието. Няма значение, че Брекзит чука на вратата, а светът злорадо се вторачва в британското безхаберие, защото всичко, абсолютно всичко по тези ширини, опира до традициите и техните безизходни вариации.

Хотелът е точно на сто двадесет и осем години, персоналът - дресиран, а гледката през прозореца - толкова непроменима, че на човек не му остава нищо друго, освен покорно да се включи в постановката, подготвена за перфектния му уикенд така, сякаш е актьор от сериала „Абатство Даунтън“.

Облечена съм в ретро романтичен тоалет и с пола, усукана около глезените, ситня по червения килим с викторианските си ботинки към ресторанта, където вечерята е резервирана точно за седем и четвърт. По мене блещукат дискретни бижута, подбрани така, че да осуетят апетита на дамската половина от присъстващите, както облещената препарирана щука на стената осуетява моя. Но коя съм аз, та да оспорвам добрия английски вкус? И защо, всъщност, пропътувах тези безкрайни километри, за да дойда в Уелс, когато, по всичко личи, че отново съм в Англия? Реториката не подхожда на една дама, която, според

Предложение за брак

неразбиваемите тукашни правила, трябва да мълчи и мило да се усмихва. Тоест да си затваря устата, защото, ако я отвори, веднага ще си проличи, че е с балканска захавка и тогава горко на онези, които ще дръзнат да ѝ се изпречат. Та, обратно в постановката, защото и на мен ми става интересно...

Красивият Метр д'отел (в минала епоха би могъл да бъде паж на кралицата или неин любовник, или племенник на Бъкингамския дук), изразително забива сини като метличина очи към латино-зашмиткания в пространството сервитюр (който назад във времето може единствено да се класира като помощник-коняр - според неумолимия кастинг на фантазията ми) и тихата жестокост на традицията се задейства безотказно:

- Добърх вечерх, какъв аперитиф сте поръчат дхамата и господхинът, прехди да бъдат настханени за вечеря?

Съскавият испански акцент на момчето никак не ме притеснява, понеже съм свикнала да импонирам в английски спектакли без английско участие. Правилата преди всичко, нали така? Затова извъртам нахъдрена мигла към съседната маса, за да фиксирам пътиетата на възрастната двойка класически представители на пост-викторианския елит, заели ключова позиция на почетни актьори в главните роли на настоящата пиеса. Джин и тоник. Предвидимо. Малка подла девиация в полза на френско червено вино само би оцветила обстановката с реплика към света на живите, отатък Ламанша. Пардон, Английския канал. Синевата в очите на Метр д'отела ме обгръща с усмихнат копринен воал. Френски, както подозирам.

Много ми е приятно! Възрастната дама впила костелива ръчичка върху скъпия часовник на своя кавалер, а той окуражаващо ми намира. Абе, направо „си ми чупи едно око“, както бих обяснила в по-балканска обстановка пред верни приятели, но нали съм в друга роля, само зарейвам ресници в далечината, за да не стане някой срыв по сценария...

- Даваш ли си сметка колко предразполагащ към взаимно обсъждане е дизайнът на този ресторант - пита съпругът ми, зает с опитването на кулинарния шефдовър, приготвен от френския готвач на хотела.

- Задушевен уют за прошепнати клюки - заговорнически констатирам аз, - при това ние имаме привилегията да си говорим на български.

На съседната маса възрастната дама неистово се е впила в китката на кавалера си и настойчиво шушти насреща му като разнежена боа. Възхитена съм от уменията на господина да се храни само с лявата ръка, докато с дясната горещо разтрива неукротимите пръстчета на съпругата си.

- Помни ми думата, тези двамата са любовници - директно ме застрелва мъжът ми.

- Глупости - възмущавам се аз, - как смееш да коментираш по този начин тази мила семейна двойка! Та те са по на седемдесет години! Какво друго им остава, освен да се държат за ръце по време на вечеря?

Навън келтската нощ с мистично докосване превръща езерото в течен мрак.



Възпитаните потраквания на приборите акомпанират всеобщото храносмилане като оркестър от елфи, нает от мениджмънта с цел безпроблемно протичане на спектакъла.

Изведнъж господинът измъква ръката си от херметическата хватка на дамата и се свлича на едно коляно в краката ѝ. С вездесъщата си дясна ръка той вади изящна кутийка, под чието прозрачно капаче блещука диамантен пръстен. С глас, достоен за Казанова, той произнася заветната реплика:

- Ще се омъжиш ли за мен?

Почти се свличам на неговото едноколанно ниво от изненада, сподирена от победоносния поглед на моя съпруг, който, впрочем, невъзмутимо разписва сметката от вечерята и подпъхва подобаващ бакшиш в прекрасната ръка на пажа, пардон, Метр д'отела.

Дамата разпръсква необходимите за случая сълзи в разнопосочни фонтанчета над масата, а под нея влюбеният ѝ обожател връхлита коленете и бедрата ѝ с необуздани целувки. Десертът ми остава недокоснат, понеже се вкаменявам. От своя страна похапващата масовка наоколо отделя точно три секунди за всеобщо смайване. Предполагам, че едно всеобщо смайване трае около три секунди, нали? След това всичко си идва на мястото. Участниците в пиесата продължават да дъвчат, а от съседния салон се разнася дискретно изпъгнение на пиано.

- Не разбирам защо той трябваше да прави това - казва дама с фигура като наденица, напъхана в едрощампована коприна.

- Кое, миличка - пита инертният ѝ съпруг, лежерно захапал незапалената си пура сред кръга от пушачи, които сме се събрали на терасата отвън.

- Всички тези усилия под масата - уточнява жена му, - нали върху спалните във всяка стая има поставен по един малък плюшен дракон със закрепена бележка, на която ясно са изписани инструкциите, отнасящи се за такива случаи - „ако желаете да се усамотите, просто оставете червения дракон пред вратата си“.

- Едно малко уиски, скъпа - подкупващо се усмихва брачната ми половинка, - след него всеки би заспал като праведник.

Защо пък не, мисля си аз, изморена съм, днес имам дълъг ден. Най-добре е да гущна червения плюшен дракон с надеждата Уелс да ми прости, че няма да последвам неговите инструкции.

Здравка Владова-Момчева работи като преподавател в Българското училище към посолството ни в Лондон

zdravkavm.blogspot.co.uk



Нов октомврийски гостенин - лошата азиатска калинка

БГ БЕН

След сезона на паяците във Великобритания дойде ред и на сезона на калинките, и то не на кои да е калинки, а на азиатските калинки, които доминират над местните видове, като ги изяждат. Сезонът на калинките във Великобритания е през септември или октомври, но тази година закъсня заради по-топлото време през септември.

Азиатските калинки са по-големи от останалите видове калинки. Размерът им е около 7-8 мм, докато останалите видове са около 5 мм. Обикновено азиатските калинки са оранжеви с множество черни петна, докато местните британски видове са червени с две черни петна или обратното - черни с две червени петна:



Вляво - обикновена британска калинка, вдясно - азиатска калинка

Азиатските калинки, както и останалите видове калинки, проявяват канибализъм и се хранят с ларви на калинки. Тъй като ларвите

на азиатските калинки са по-големи от тези на традиционните видове, те са по-защитени от изяждане и затова азиатските калинки доминират над останалите видове.

Азиатските калинки пренасят болест, която се предава по полов път, но не е опасна за хората. Единствено тя причинява лоша миризма и жълти петна по стените или мебелите, ако убиете азиатска калинка, която е преносител на болестта.

Азиатските калинки се събират около вратите или прозорците в търсене на топло място, в което да презимуват. Според ученията, азиатските калинки са безопасни и сами напускат домовете на хората през пролетта, ако бъдат оставени на мира. Според проф.

Хелън Рой от Центъра за екология и хидрология, големият брой калинки в британските домове този октомври се дължи на неособено топлото лято, заради което популацията им се е увеличила.

Източник: dailymail.co.uk

www.portokal.co.uk

Доставка на всякакъв вид пратки до/от България

Офиси в UK:
Barking, Tottenham, Ealing, Clapham, Junction, Sutton, Cambridge, Wisbech и Perth Scotland

UK Собствен транспорт BG



Специални цени за големи количества.
За справки:
07810460552



Доставка до офис или адрес навсякъде

Скъпи приятели,
Познатото ви българско кафене от 162 Hook Road, Surbiton, се премести на адрес:

34 Portsmouth Road, Kingston upon Thames, KT12BF

Заповядайте!



Отопляема зимна градина

За контакти:
079 3110 5900

Удобни паркоместа

Нова измама във Фейсбук и как да разберете дали вашият профил не е също хакнат

БГ БЕН

От Фейсбук предупредиха за нова епидемична измама - циркулиращо съобщение от ваши приятели, което информира, че вашият профил е клониран, тоест, някой е създал подобен нов профил, ползвайки вашето име, снимки и друга лична информация, за да се изяви-ва от ваше име.

Съобщението настоява да го препратите на други ваши приятели, за да ги „предупредите“ за вашето алтернативно „Аз“. Първите му редове започват със: „Здравей, днес получих покана за приятелство от теб и те съветвам да провериш дали профилът ти не е хакнат и някой друг не злоупотребява с него в този момент“.

„Задръжте маркера на този текст, докато не се появи функцията „forward“, тогава лесно можеш да препратиш това предупреждение на

и да им изпращат заразни съобщения.

Тези съобщения започнаха да се получават само седмица след като Facebook призна, че пробив в системата му за сигурност е довел до кражбата на данни на 50 млн. потребители. Два от засегнатите профили са тези на собственика на Facebook – Марк Зукърбърг и изпълнителната директорка на компанията – Шерил Сандбърг.

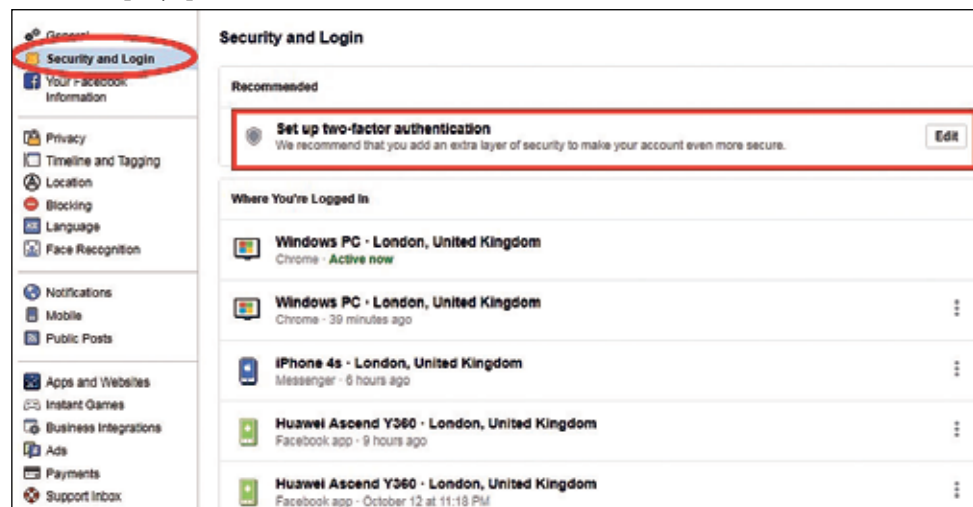
Как да разберете дали профилът ви във Facebook е хакнат?

Ако се съмнявате, че профилът ви е хакнат или просто искате да контролирате сигурността му, отидете в „Settings“ секцията на сайта на Facebook. След това кликнете на „Security and Login“. Появява ви се списък с локациите и устройствата, от които е влизано във вашия профил:

ват на вашата Facebook страница. Ако се появят постове, които не са писани от вас, значи акаунтът ви е хакнат. Същото се отнася и ако от профила ви се изпращат покани за приятелство към хора, които не познавате.

Как да защитите профила си

- Сменяйте паролата си често.
- Задействайте опцията двойна идентификация (two-factor authentication). Тя се намира над списъка с устройства, от които е влизано във вашия профил (вижте снимката по-горе). С тази опция при вписване в профила ви Facebook ще ви изпраща код за достъп със SMS на вашия телефон, както прави, например, HMRC, когато влизате в данъчния си профил.
- Настройте профила си така, че Facebook да ви изпраща предупреждения,



хората, които познаваш, за да знаят. Успех!”

Според служители от Фейсбук, въпросните съобщения нямат прикрепени към тях вируси и трябва просто да се трият. Тази измама ползва принципа на верижния имейл, за да могат измамниците да наберат информация за вашите приятели и след това евентуално да контактуват с тях през ваш фалшив профил

Ако забележите локации или устройства, които не разпознавате, има голяма вероятност профилът ви да е хакнат. Информирайте за това Facebook, като отбележите, че подозрителните локации и устройства не ви принадлежат. Това става, като натиснете знака с три точки до тях и изберете опцията „Not You“.

Освен това наблюдавайте постове, които се появя-

ват когато идентифицира подозрителна активност. Това става отново от „Settings“ ---> Security and Login“. След това трябва да изберете опцията „Get alerts about unrecognized logins“, която се намира под списъка с устройства, от които е влизано във вашия профил.

• Настройте профила си така, че Facebook да се свързва с трима до петима ваши доверени приятели, които да ви помогнат да влезете в профила си, в случай че имате трудности с това. Настройката за това („Choose 3 to 5 friends to contact if you get locked out“) се намира точно под настройката за предупреждения за подозрителна активност. Ако имате трудности с влизането в профила си, Facebook ще изпрати на трима до петима ваши приятели линк и код за влизане, които те могат да ви препратят.

Източник: dailymail.co.uk

„Живата“ вода: Ако водата се държеше като останалите субстанции, нямаше да има живот

Част 1



Акад. Божидар Палиушев, Лондон
bozhidarpaliushov@icloud.com

Една от най-важните аномалии на водата се състои в това, че тя се свива при ниски температури, т.е. става по-плътна и съответно по-тежка при еднакъв обем. Но под 4°C тя изненадващо отново започва да се разширява. Тази аномалия има широки последствия както за климата на Земята, така и за живота ѝ.

Ако водата продължаваше да се свива и под 4°C, при 0°C тя щеше да се превръща в лед, който щеше да бъде по-тежък от водата при 4°C. Тогава в реките, езерата и моретата ледът би потънал на дъното и водата в тях би замръзнала, в случай че температурата ѝ продължи да спада. Но понеже при 0°C тя е по-лека, отколкото при 4°C, водата се втвърдява откъм повърхността (за разлика от всички останали течности).

Ледената покривка забавя охлаждането и съответно замръзването на водата отдолу. Ако водите на Земята замръзваха отдолу, това би се оказало фатално за водните растения и рибите. В студени зими нямаше да има течаща вода, а земният климат

като цяло щеше да бъде много по-студен. В дълбините на подпочвените води щяха да се образуват грамадни айсберги, които нямаше никога да могат да се разтопят.

Наред с това, водата, от друга страна, запазва течната си форма до 100°C, докато един друг типичен земен продукт – въглеродният двуокис (CO₂), започва да се превръща в газ при -78.5°C. Ако водата се превръщаше в газ при ниски температури, както е с повечето вещества, на Земята нямаше да има нито течаща вода, нито лед, нито животът би бил възможен.

Друга аномалия на водата се състои в следното: тя не се затопля равномерно. Ако загреваме една „нормална“ течност, тя ще се затопля постепенно и равномерно. Но при водата между 0°C и 35°C тя има нужда от по-малко топлина, а над 35°C – от повече.

Тази аномалия оказва огромно влияние върху глобалния климат и е в услуга на живота. След топенето на снеговете през пролетта водата се затопля до 35°C много по-бързо от която и да било друга течност. Това е особено важно за водните животни, а за живота на земната повърхност това води до по-бързо съживяване на природата и на живите същества след тежкия зимен студен период.

Друга аномалия - водата има необичайно високо повърхностно напрежение. Това не само позволява на повечето насекоми да се движат по нея, без да потъват, но във фините капилярни тръбички на

растенията тя от само себе си се издига нагоре. По този начин животът на растенията и дърветата става възможен, защото те се снабдяват с вода и разтворените в нея хранителни вещества чрез свободното движение на водата нагоре по капилярите (срещу гравитацията).

Освен това в самите растителни капиляри водата не замръзва при 0°C, а при -30°C преминава в странна гъста течност и едва при -70°C се превръща в кристална субстанция. Вечнозелените растения или тези, които дори цъфтят през зимата, живеят благодарение на тази аномалия.

Към тези ценни качества на водата се прибавя и способността ѝ да разтваря различни субстанции по-добре от всички останали течности и за разлика от много разтворители не е отровна. Ценно качество е и нейното бързо изпаряване при нормални температури. Тези две качества на водата я правят незаменима в поддържането на чистотата на тялото ни.

И накрая - водата е най-разпространеното химическо вещество на Земята. Около 13 трилиона тона водна пара циркулира в състава на земната атмосфера. Без парниковия ефект на тази пара Земята щеше да е скована от ледове и животът на нея би бил невъзможен.

Източник: Won H. Kim – „Water memory leads to new scientific paradigm beyond materialism“, доклад от конгреса по водата, София, октомври 2017 г.

Можете да четете книгите и статиите на Божидар Палиушев в интернет на адрес: www.paliushov.blogspot.com

⇒ **Нея куршум и восък, 100% гаранция**
⇒ **Гледам на кафе, захар и карти Таро**
⇒ **Развалям черна магия, правя бяла магия за любов и късмет**
Тел. 07823679488, 07471570880, Йоргана

Вашите два български магазина

Fresco - Stratford
44 Romford Road, Stratford, E15 4BZ

Food Shop - Sutton
306 High Street, Sutton, SM1 1PQ



ROCK ARENA



Rock новини



Една колекция събира в себе си всички албуми на Iron Maiden досега. „The Studio Collection – Remastered“ ще покрие всичките 16 студийни албума на групата. Първият етап предстои на 16 ноември, а в първата партида попада и култовият албум „The Number Of The Beast“. Албумите ще бъдат пуснати хронологично на четири етапа, които ще обхванат периоди от по девет месеца, и също така ще бъдат налични в стрийминг платформите. Всичките 4 албума от първата волна са налични за предварителна поръчка през studiocollection.ironmaiden.com.

Класиката на Queen и David Bowie „Under Pressure“ се сдоба с нов кавър. В чест на Freddie



Mercury и легендарната музика на Queen, както и в очакване на предстоящия биографичен филм за групата – „Бохемска рапсодия“, певецът и автор на песни Шон Мендес направи акустична интерпретация на хита от 1981 г. „Under Pressure“. Песента е първият запис от поредица от 3 кавър версии на Queen, които популярни артисти ще запишат в подкрепа на филма „Бохемска рапсодия“. Емоционалното изпълнение на Mendes отдава почит не само на Queen, но и на благотворителната инициатива на групата в памет на Фредди – The Mercury Phoenix Trust (MPT). Mendes, заедно с Universal Music Group (UMG) и Queen, ще дарят приходите от песента за каузите на MPT. Филмът „Бохемска рапсодия“ тръгва в кината на 2 ноември.

Излязоха номинациите за Rock'n'Roll Залата на Славата през 2019 година.



Групи като Judas Priest, Iron Maiden, Motorhead, Slayer и Pantera са сред тези, които вече могат да получат отличието, но не са дори номинирани. Ето финалния списък с номинирани, които ще се борят за влизането си в Залата: Def Leppard, Rage Against The Machine, Radiohead, Roxy Music, Stevie Nicks (която вече е в Залата, като член на групата Fleetwood Mac), Cure, The Zombies. За да подлежи на номинация, артистът или групата трябва да са издали първия си албум поне 25 години преди декември 2018. Церемонията ще се състои в Barclays Center в Бруклин, Ню Йорк, на 29 март 2019.

Най-новият албум на китариста на ZZ Top, Били Гиббънс „The Big Bad Blues“,



дебютира в щатските класации. Вторият солов проект на голямата блус-брада окупира #1 в класацията на Billboard Americana/Folk, #2 в блус чарта и #5 в класацията Current Rock. Проектът е микс от оригинални песни на Gibbons и кавъри на блус класики. The Big Bad Blues се фокусира върху дългогодишната любов на фронтмена към блуса, белазала живота му от ранно детство. Тогава баща му го завежда на звукозаписните сесии на B.B. King в Хюстън, когато е на едва 8 години. Водещият сингъл от албума е кавърът на класиката на Muddy Waters „Rollin' And Tumblin'“, а след него излезе и оригиналното парче „Missin' Yo Kissin'“.

Слаш пусна куклено видео към парчето „Driving Rain“, което е водещият



сингъл от новия им албум „Living The Dream“. Идеята на видеото дойде от мрачната тематика на песента, която явно повлия на режисьорите. А те замислиха нещо, които никак не бяха забавни, без да се обиждат.

Харесваме видеото, получи се брилянтно“, обяснява Слаш. В момента той и групата му са на есенно турне в Северна Америка, което ще бъде последвано през 2019 г. от дати в Обединеното кралство и Европа.

Ню уейв легендите от The Cure ще бъдат едни от хедлайнерите на Exit Fest 2019 в Сърбия. Новината



беше съобщена официално от официалните платформи на фестивала. Групата ще пристигне в балканския регион за първи път в своята кариера. Робърт Смит и The Cure ще забият на главната сцена на Exit на 4 юли, а концертът им е част от турнето, с което британците празнуват 40 години на сцената. Всяка година през юли в Петроварадинската крепост в Нови Сад се събират стотици хиляди хора от цяла Европа. Първото издание на Exit е през 2000 година, а оттогава музикалното събитие в малкия сръбски град е било посетен от повече от 2.5 милиона души от цял свят.

Китаристът на The Sword - Кайл Шат, ще издаде солов албум. Мулти-ин-



струменталистът обяви, че планира да издаде своя първи солов албум през пролетта на 2019. Шат прекара последните 12 години по турнета като китарист на The Sword, но миналата година даде начало на проекта Doom Side Of The Moon – хеви метъл трибют на Pink Floyd, и планира да свири всички инструментални части, както и да изпълнява вокалите. „Харесва ми да продуцирам албуми и да запретвам ръкави в борба с големи предизвикателства. И когато се чудех какво да правя с куп материал, неподходящ за нито една от групите, в които бях, чух малко, но много силно гласче, което ми каза да направя албума сам“. Последният албум на The Sword - „Used Future“, излезе през март.

Любопитно

Ти си неговият собственик - интересни факти за човешкия мозък



Учените, често с право, определят човешкия мозък като най-сложната структура във Вселената. Тази сложност позволява на орган със средно тегло от 1.5 кг да извършва операции, които са непостижими и за най-модерния изчислителен център в света. Мислите са реални, те имат биологичен и физически ефект върху тялото. Както мозъкът реагира на стимули, така и мислите предизвикват съответната реакция в тялото. Но както всяка изключително комплексна система, човешкият мозък също притежава и някои свои странности – неговите криволичещи пътечки, задънени улички и тъмни стаички.

Ето някои от тях, събрани от сайта AllThings10:

- Оказва се, че освен с всичко друго, мозъкът разполага с център, отговорен за хумора. Понякога пациентите с увреден фронтален лоб имат когнитивни (познавателни) дефицити, които им пречат да схващат шегите.

- Не можете да водите разговор по телефона в шумна стая. Този известен на всички ни неприятен факт се дължи на това, че на мозъка му е много трудно да различи фоновия шум в стаята от гласа по телефона.

- Парадоксално, но прозвуката всъщност събужда. Нейната цел е да вкара повече кислород в белите дробове, а той, от своя страна, възбужда мозъчните функции и в крайна сметка ви прави с една идея по-свежи.

- „Програмирани“ сме да запомняме дразнещите песни. За това е отговорен процесът на извикване на повтарящи се мотиви в съзнанието, отговорен и за запомняне на рутинните дейности, които вършим всеки ден.

- Мозъците ни използват по-малко енергия, отколкото лампата за хладилник. Изследвания показват, че за да работи на мозъка му е необходима енергия с мощност от едва 12 вата или 17% от цялата енергия, потребявана от тялото.

- Само за 5% от времето през деня използвате мозъка си осъзнато. Останалите 95% от времето биват контролирани от подсъзнанието. Около 70 000 е средният

брой мисли, прелитащи в главата ви за един ден.

- Чрез медитация можете да увеличите ефективността на мозъка си, а оттам и коефициента на интелигентност. Освен това медитацията намалява стреса и подобрява способността за научаване на нови неща.



- Честата промяна в часовите зони може да доведе до загуба на памет. Ефектът се дължи на стресовите хормони, които тялото отделя. Те могат да доведат до нарушения в темпоралния лоб, а оттам и до загуба на паметта.

- Високото надморско равнище може да ви накара да виждате странни неща. Тук основният фактор е липсата на кислород, която може да доведе до халюцинации, свързани с възприемането на несъществуващи образи и звуци.

- Компютърните игри със стрелба от първо лице развиват способността за работа в multi-tasking режим. Стрелянето по множество противници кара мозъка да разпредели вниманието ви върху няколко отделни цели, които трябва да следите в реално време.

Слушането на музика създава нови връзки в мозъка и заздравява вече съществуващите.

Музиката буквално променя структурата на мозъка ви.

- Всяка секунда, при нормална мозъчна дейност, 25% от кръвта в тялото бива транспортирана до мозъка. При усилена умствена дейност нуждите от кислород и глюкоза нарастват драстично, като притокът на кръв към мозъка може да нарасне до 50%.

- Друго изследване показва, че поради липсата

на глюкоза в мозъка е трудно човек да откаже или да каже „не“. Това се дължи на психическата умора.

- Големината на мозъка няма значение. Нито едно изследване не потвърждава, че големият мозък е по-продуктивен. Напротив, по-малкият мозък е по-компактен и по-бърз - следователно и по-ефективен.

- Мозъкът няма рецепторни клетки, не чувства болка. Ако ви отворят главата, могат да си ръчат в мозъка ви цял ден... няма да почувствате нищо.



На Арената днес:

Много е казано и написано за китарните величия на световната рок и метъл сцена, но днес ще отделим внимание на други виртуози - едни от най-добрите китаристи-неокласици, които свещенодействат с китарния фундамент на рока и метъла и го правят със завидно удоволствие. А дали и вие сте податливи на тяхната харизма? Хм... най-вероятно - да.

Marty Friedman (Megadeth, Hawaii)



Уникалният начин, по който бившият китарист на Megadeth - Мрти Фрийдман, държи перото, докато свири, прави китарните му соло много трудни за дублиране, изстрелвайки го във висините на световната музикална сцена. Като самоук китарист, още в тийнейджърската си възраст, той създава последователно бандите Deuce и Hawaii, с които са и първите му музикални изяви на сцена. През 1986 година заедно с китариста Джейсън Бейкър сформира групата Sasorpony, с която издава два албума.

Три години по-късно след нейното разпадане Фрийдман преминава в редиците на траш легендите Megadeth за едно десетилетие и записва с тях цели 5 албума. От 2000 година насам музикантът се отдава изцяло на соловата си кариера, като през този период успява да издаде 9 албума и участва в различни странични проекти. Поради изключителния си интерес към японската музика, както и влечението му към всичко, свързано с Япония, се премества там, където живее и до днес, а групата му Marty Friedman Band включва изключително и само японски музиканти. В специалното издание на албума „Loudspeaker“ има едно бонус парче - версия на песента „Static Rain“, която става традиционно завършващо парче на японското тв шоу „Rock Fujiyama“. А в повечето метростанции в Япония са разположени плакати, на които е изобразен Марти Фрийдман - новото рекламно лице на Федерацията на

японските железници (JISF).

Миналата година музикантът пусна интересно видео към парчето „Miracle“, което е част от последния му солов албум „Wall Of Sound“ (2017) и разказва историята за личното пътуване на китариста от обикновено дете до виртуоз, в поредица от лични видеоклипове и снимки. „Веднъж пораснеш ли в този сложен свят, е лесно да забравиш простичките времена, които са те превърнали в това, което си, както и изстрадалото ти семейство, което се примирява със силната музика, пушека и шума от стаята ти, с всички останали глупости, през които ги караш да минават“, казва Friedman. „С това видео искам да ви върна към първите ви важни стъпки, които сте правили в този живот...“

Paul Gilbert (Racer X, Mr Big)



Един от най-техничните китаристи в света, известен най-вече от дългогодишната си кариера с рок бандите Racer X и Mr Big, както и от соловите си инструментални албуми. Пол Гилбърт неведнъж е слаган в първите места в класациите за най-бързите китаристи в света, а списание „Guitar World“ направи го сложи сред Top 10 на най-техничните китаристи на всички времена.

Освен като китарист на Mr Big Пол Гилбърт е познат и с десетките си проекти с други известни рок имена като Джо Сатриани, Джон Петручи и Дейвид Лий Рот.

В момента Гилбърт преподава китарните си умения в Guitar Institute of Technology, в щата Минесота, като освен това носи и титлата „Хонорис кауза“ в японския филиал на института.

Четирима тежки неокласици на китарата и някои факти от живота им

Като изключително популярен педагог Пол Гилбърт издава cd-та и dvd-та с уроци по китара, има и собствени колонки в някои китарни списания, в които дава съвети на младите китаристи.

Той започва да свири на китара още на 5-годишна възраст, а на 15 обикаля клубове с групата си Tau Zero. През 1984 г. се мести в Лос Анджелис, където постъпва в музикален колеж и още на следващата година става инструктор по китара. За този период казва, че е един от най-щастливите в живота му, защото имал възможност да се занимава с нещо толкова любимо по цели дни.

Пол Гилбърт искрено се възхищава на Бах и признава, че именно неговите творби вдъхновяват китарните му пейзажи. След дълги години сътрудничество с различни престижни музикални списания идва и идеята му да създаде своя онлайн школа, в която нагледно преподава уроци и упражнения.

И той, както Марти Фрийдмън, си има една отделна страст - Страната на изгряващото слънце. Пол наистина обича културата на Япония и прекарва дълго време там.

В интервю пред репортери музикантът разказва за деня, в който започнала неговата музикална кариера. Той и момчетата от Racer X решили да вложат всичките си спестявания, за да направят третия им дотогава концерт, като сцена бил местният клуб „Troubadour“ в Лос Анджелис. Тъй като групата все още не била известна, Гилбърт бил много притеснен, че няма да успее да плати наема на квартирата си, ако на шоуто не дойдат достатъчно посетители. Но клубът лесно успял да се напълни и това го окуражило, че ако се посвети изцяло на музиката, може би... все

пак, ще има шанс за сбъждане на „безумната“ му мечта да стане добър музикант и с това да си вади хляба.

Към днешна дата Пол Гилбърт е сред най-добрите китаристи-неокласици в света, с 14 самостоятелни албума, онлайн школа, собствен бранд китара - Ibanez PGMM31-WH Paul Gilbert, и милиони фенове по света.

Uli Jon Roth (Scorpions)



Този уникален „скорпион“ и майстор на китарата е един от първите музиканти, които допринасят за стила „нео-класически метъл“.

През 80-те години Рот поръчва на британски лютиер да му направи китара с повече прагчета. Днес музикантът притежава поне 5 такива китари, като първите две имат съответно 36 и 42 прагчета, а третата няма такива и е използвана в албума му „Beyond the Astral Skies“. Всичките му китари с прагчета имат по-дълъг и широк гриф, който е леко издълбан, за да се постигне по-драматичен вибраторен ефект, предпочитан предимно от нео-класическите китаристи.

Любопитен момент от личния живот на Рот е фактът, че той е бил обвързан с Моника Данеман - състезателка по фигурно пързаляне и художничка, приятелка на Джими Хендрикс в периода преди смъртта му. Рот и Данеман работят заедно по редица песни, сред които „We'll Burn the Sky“ от албума на „Скорпиънс“, „Taken by Force“ (1977). Освен това Моника рисува обложките за всички албуми на

„Electric Sun“ - собствената група на Рот, която съществува от 1978 до 1985 година. С нея той издава 3 албума.

Първият от тях - „Earthquake“ (1979), е посветен на Джими Хендрикс. Вторият - „Fire Wind“ (1981), е посветен на Ануар Садат (президент на Египет, който се опитва да поддържа мира в Близкия изток) и включва песента „Enola Gay“ - за атомните бомбардировки над Япония. През 1985 г. излиза последният албум на Electric Sun - „Beyond the Astral Skies“, който е посветен на Мартин Лутър Кинг.

През 1996 г. любимата на Рот - Моника Данеман, бива порицана за неуважение към британския съд, след като нарича приятелката на Хендрикс - Кати Ичингам, „закоравяла лъжкия“, като я обвинява в участие в смъртта на китариста. Ичингам иска от съда да затвори Данеман, но тя е освободена. Два дни по-късно Моника Данеман е открита задушена с въглероден моноксид, изведен от ауспуха на колата ѝ, близо до вилата ѝ в Сийфорд, Източен Съсекс. Ули Джон Рот посвещава последващите си творби на нея.

Michael Angelo Batio (Nitro)



Майсторът на двойната китара, Майкъл Батио, е и един от създателите и пионерите на китарната „shred“ техника. Известен е с невероятната си техника и майсторство на грифа, както и с изключителната бързина, с която свири. Също така е признат като китарен шоумен, използ-

ващ техниката „over/under“, както и способността да свири на двойна и четворна китара, използвайки и двете си ръце в различни позиции и стилове.

В китарния свят той е известен и с издадените dvd серии инструкции, наречени „Speed Kills“, показващи системата за овладяване на „shred“ техниката и изкуството на мълниеносното свирене.

Всички негови техники и иновации, които той показва в своите уроци и инструкции, както и в изпълненията си на живо, много бързо се превръщат в задължителни „стандартни“ техники сред топ китаристите в целия свят. Батио е създател и първи изпълнител на двойната китара, а по-късно и на четворната китара.

Той разполага с невероятна колекция от около 100 китари, събирана през последните 40 години. Сред експонатите му са Dave Bunker „Touch“ китара (1968), Fender Mustang (1986), Fender Stratocaster (1962) и други уникали.

През 1991 г. Батио е поканен да направи музиката към филма на ужасите „Shock 'Em Dead“, записвайки парчета за саундтрака, както и свиренето на китарните части на главния герой Ейнджъл Мартин. На 2 февруари 2012 г. моделът на китарата му „Michael's Dean Double-Guitar“ е изложена в Rock and Roll залата на музея на славата в Кливланд, САЩ, и остава там като част от ценния им архив.

Майкъл Батио се намира съвсем заслужено в челните редици в „Top 100 Greatest Metal Guitarists of All Time“ и „Fastest Guitarist of All Time“ на списание Guitar World и е част от галерията „20 Greatest Shredders of All Time“ на списание Total Guitar.

Редактор: Toni Rock

И на това му се видя краят: Само в 2 държави по света харчат по-малко за храна, отколкото в UK

БГ БЕН

Много британци споделят в анкетите, че трябва да броят всяко пени докато пазаруват, заради пълзящата инфлация и продължаващата стагнация на работните заплати през последните години. В една от тези анкети, 4 на всеки 10 запитани, казаха че са загрижени за цената на храната по супермаркетите в страната.

Веригата Tesco пък наскоро стартира новата си нискобюджетна верига супермаркети Jack's, където 80% от стоките са британски, а цените конкурират тези на Lidl и Aldi.

Но голяма част от хората тук, всъщност, не си дават сметка, че храната в британските супермаркети е една от най-евтините в света.

Храната тук поевтиня наполовина през последните 60 години

Британските домакинства харчат за храна средно по 8% на месец от техните доходи. Това е по-малко в сравнение с всяка друга държава в света, с изключение на САЩ и Сингапур, според маркетинговата компания Euromonitor.

Процентът на заделените средства за храна, значително варира по света. Гърците, например изразходват за храна 16% от общия месечен бюджет на домакинството, перуанците - 26%, а нигерийците - цели 59%.

Великобритания плаща най-малко храна от държавите в Западна Европа, а и цената ѝ е значително по-евтина от онази, за която са плащали навремето родителите на днешните британци.

От Office for National Statistics (ONS) посочват, че процентът на разходите за храна на средното британско домакинство е паднал наполовина през последните 60 години, а

явление се дължи на променените навици за пазаруване. Лоялността към магазините постоянно намалява и хората са все по-склонни да пазаруват из целия си жилищен район, търсейки по-добри цени и оферти.

При скоршна анкета, проведена сред 1500 британци, 4 от 10 отговориха, че не ги е грижа дали местният им супермаркет ще бъде затворен, защото те пазаруват комбинативно.



разходите за жилище, почивка и развлечения пък са се вдигнали наполовина за този период.

Бум на ценовите отстъпки

До голяма степен, това

Наблюдава се и отчетливата тенденция традиционното голямо седмично пазаруване да отстъпва все повече на честите, единични излизания за по-малки покупки.

При невъзможността да се разчита на лоялността на клиентите, голяма част от британските супермаркети прибегват да обисипването им с най-различни ценови оферти. Нискобюджетните специалисти от Aldi и Lidl отбелязаха бурен растеж през последните години и сега държат 13% от пазара в страната, което прави особено трудно повишаването на цените от другите супермаркети.

Технологиите направиха стоките още по-евтини



Британското фермерство е особено настойчиво в своята постоянна механизация, която ускорява производството и спомага за оптимизирането на добива.

В същото време, транспортването, съхраняването и дистрибуцията на хранителните стоки стават все по-лесни и целево организирани, което допълнително задържа ниски цените в магазинната мрежа.

Когато има подобна ценова хармония на пазара, в едно можем да бъдем сигурни - тя няма как да продължи дълго. Един от неизбежните фактори за това е променливата метеорология.

През тази година станахме свидетели на екстремните студове и снегове, които донесе в началото на март т.нар. Beast from the East, а после последва необичайно

повече на джоба на потребителя поради слабостта на паунда.

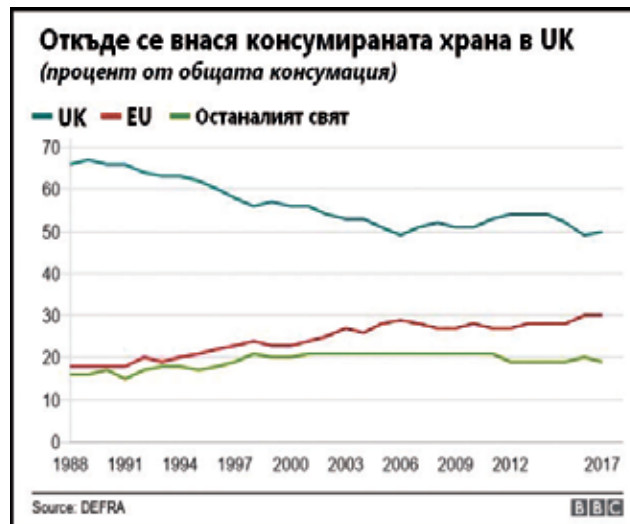
От референдума през 2016 г. досега, паундът е загубил 17% от стойността си спрямо еврото и 29% от стойността си спрямо долара. Това е придружено с непрекъснати търговски спорове, защото доставчиците се опитват да прехвърлят част от увеличените си разходи по вноса, на продаващите по магазинната мрежа.

Пример за това, бе инцидентът „Мармайтгейт“, когато Tesco временно спряха да зареждат шандовете си със зеленчуковата паста Marmite, поради увеличаването на цената ѝ от производителя Unilever.

Подобни и съвсем основателни опасения има за доставките на храна след Брекзит, когато не само транспортването им ще се бави, но и новите мита значително ще оскъпят поне 30% от ежедневно консумираните храни във Великобритания.

При no-deal Brexit, най-напред ще последва рязък скок в цените на плодовете и зеленчуците, наред с тези на месото и млечните продукти, предупреждава Лорд Прайс, бивш търговски министър и управител на веригата Waitrose. Единственото „утешение“, което за момента се предлага от кабинета е уверението, че балансът щял да бъде възстановен със занижаване на митата на вноса на храни от държави извън ЕС, както и с това, че „Великобритания щяла да започне да повишава домашното си производство.“

Източник: bbc.co.uk



Великобритания използва в максимална степен и либерализацията стокообмена в ЕС. Днес тя внася около 50% от своята храна, а през 1988 г. този дял е бил 1/3. Британските магазини и супермаркети използват нискорискови, канали за доставка от целия свят и избягват да разчитат на по-скъпите местни производства.

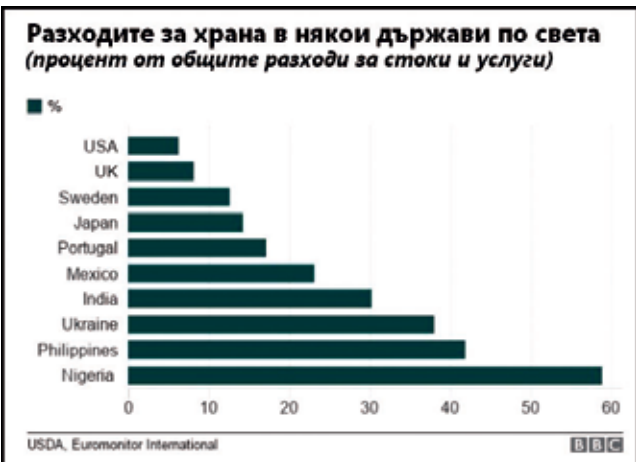
Заплаха за днешните цени - екстремното време

топло за британските стандарти лято. Това засегна голяма част от тазгодишната реколта и цените уверено тръгнаха нагоре.

Морковите тук, например, поскъпнаха с 80%, а житото - с 20%, за периода от март до юли. И докато подобни епизоди са все още относителна рядкост в UK, големите суши и наводнения зачестяват все повече и допринасят за непрекъснатите ценови колебания.

Британският паунд, Брекзит, транспортът и т.н.

Зависимостта на Великобритания от вносната храна ще продължава да тежи все



Скъпи сънародници, нека да помогнем на Милена в битката ѝ с рака!

На Милена Маркова ѝ предстои поддържаща серия от терапии в Англия, преди да замине за лечението си в Германия. Средствата, които не достигат, са около 65 000 паунда и са непосилни за семейството ѝ на този етап. Благодарим на всички, които подкрепят и разпространяват историята. Докато се работи по сайта и началото на ДМС кампанията, това са начините, по които могат да се правят дори и съвсем малки дарения:

1. Нейната JustGiving страница (чрез PayPal или банкова карта): <https://www.justgiving.com/crowdfunding/milena>
2. Банковата ѝ сметка в Англия - Milena Markova, LLOYDS Bank, IBAN: GB78 LOYD 7713 0679 5149 68, BIC: LOYDGB21N57

Благодарим ви от сърце. Още малко за нейното заболяване: <https://www.justgiving.com/crowdfunding/milena>

BULSATCOM

Монтаж на сателитни антени и приемници

Интернет телевизия IPTV - Българска телевизия без сателитна антена с HD приемници

07710236887, Марин

07846895999, Светослав



Antonia Food

Нов български магазин на
Wood Green / Palmers Green

338 High Road, Wood Green, London, N22 8JW

Нашата оферта:

- Най-добрите цени - заповядайте да се убедите
- Изключително богат асортимент от български стоки - хранителни и нехранителни (българска козметика, лекарства и др.)
- Винаги свежи и пресни продукти, доставяни всяка седмица от България с двурежимни температурни товарни автомобили
- Възможност да направите заявка за доставка от България на даден продукт, включително козметика и лекарства, разрешени от европейското законодателство, за ползване без лекарско предписание и ние ще изпълним вашето желание в срок от 5 работни дни !

Магазинът поддържа по всяко време асортимент от свежи, сезонни български зеленчуци:

два вида розови домати



червена капия



краставици



картофи



зеле



зелен лук



И още:



Траен колбас „Бургас Слайс“
1 опаковка за £0.99

Карначета „ЕТ Меди“
500 гр.



1 опа-
ковка
за
£1.99

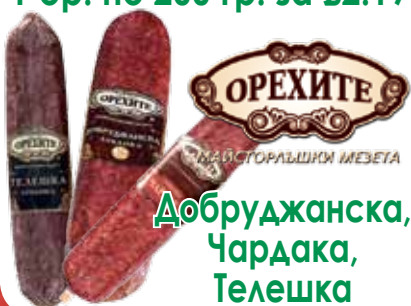


Лютеница

„Първомай“, 560 гр.
2 бр. за £2.99

Нашите цени:

Луканки „Орехите“
1 бр. по 200 гр. за £2.19



ОРЕХИТЕ
Добруджанска,
Чардака,
Телешка



Работно време: от 7.00 до 22.00 часа

Тел. 020 3092 3538, 078 2387 4566

Какво е значението на новите думи зорбонавт, фабинг, номофоб...

БГ БЕН

Нови думи, голяма част от които са от английски и са свързани с новите технологии, навлизат постоянно в езика ни. Според езиковедите, по около 500 нови думи на година навлизат в речника ни. С голяма част от тях вече сме свикнали

- правим си селфи, пишем есемеси на смартфона си, лайкваме и т.н., макар че съществуват и български съответствия.

Случва се обаче новата чужда дума да няма българска дума за съответствие, като например думите флашмоб или смуги. Има и такива, които са се наложи-

ли, защото с тях се обозначава конкретно явление или тенденция, както например всяко лято в туристическия сезон говорим за балкониинг.

Ето част от чуждите думи, навлезли в езика ни през последните години, и какво означават те:

Зорбонавт е човек, който практикува зорбинг - спорт

с голяма надуваема топка, в която е поставен играчът.

Селфи пък са снимките, които сами си правим с мобилните си устройства, обикновено за да се похвалим пред приятелите си.

Фабинг обозначава хората, които непрестанно ровят в мобилния си телефон в присъствието на околните.

Смуги е течност от пасирани плодове, станала доста известна и у нас покрай желанието ни да се храним по-здравословно. Мислите, че е нектар - не, не е същото като нектар.

Номофоб пък е човек, който се опасява да не остане без мобилния си телефон или таблет.

Бигорексик е човек, който се е отдал до крайна степен на желанието да трупа мускули.

Брекзит е новосъздадена дума, отразяваща желанието на Великобритания да напусне ЕС.

Източник:
<http://www.slovo.bg>

БГ БЕН

От деца знаем, че българският език се нарежда сред най-благозвучните и красиви езици в света. Освен това той се слави с голямо речниково богатство и затова не е никак трудно да разберем защо българските писатели ни вдъхновяват толкова много и защо техните слова оставят трайни следи в съзнанието ни. Да си припомним някои от

Красивите думи на българските писатели

най-мъдрите изречения на родните ни писатели.

„Впрочем какво пострашно наказание от въображаемостта изживяване на нещо, което би могло да бъде и не е било?“

Блага Димитрова

„Обичам да я гледам, ко-

гато се събужда. Започвай да разбираш, че си истински влюбен, когато искаш да се събуждаш до някого по-силно, отколкото да заспивате заедно.“

Захари Карабашилев

„Трудните уроци са помъдри и по-благодарни за човека от лесните - това

сам съм го изпитал и го зная от опит. Лесният урок се усвоява с леснина и от него почти нищо не научавате. Трудният урок иска много пот, но пък като усвоите урока, за цял живот ще ви държи влага.“

Йордан Радичков

„То целият свят е болен,

синко. Едни от това, други от онова. Няма здрав човек на света. Гледаш тялото желязно, а душата - гнила.“

Елин Пелин

„Тя и да иска не може да бъде друга. Тя е момиче със сърце, такива изобищо претанаха да се раждат.“

Павел Вежинов

„Никога не ги карай да те обичат, дете мое... Настоявай да те оставят и знай, че този, който устои и остане, те обича истински...“

Димитър Талев

„Незначителното и малкото - там се таи животът, там гнезди той.“

Георги Господинов

Източник:
<http://www.slovo.bg>

АЗ СЪМ БЪЛГАРЧЕ, ОБИЧАМ...

Българските учебни центрове във Великобритания

Българско училище към Посолството

на Република България в Лондон

Директор - Снежина Мечева
186-188 Queen's Gate, London, SW7 5HL
Тел. 2075849433 и 02075849400
<http://www.schoolbgembassy.org.uk/>

Българско училище „Васил Левски“

Barking, Лондон

Директор - Милена Везенкова
Unit 2, New England Industrial Estate,
Gascoigne Road, Barking, Essex, IG11 7NZ
Тел. 07852125275 и 07547010920
www.bgshkolo.co.uk
Фейсбук страница: www.facebook.com/BgShkoloLondon/?fref=ts

Българско училище „Розова долина“

Tottenham Hale, Лондон

Директор - Милена Везенкова
Тел. 07852125275
Всяка събота занимания на 1, 2, 3 и 4-ти клас, в:
Aylward Academy, 1 Windmill Road, London, N18 1NB
През седмицата - занимания на 5, 6, 7, 8 и 9-ти клас в:
The Selby Centre, Selby Rd, Tottenham, London N17 8JL
Повече информация: www.bgshkolo.co.uk

Българско училище „Букваран“

Leyton, Лондон

Директор - Людмила Юнакова
388-392 High Road Leyton, E10 6QE
Тел. 07772591410
bukvaran@yahoo.co.uk
<http://www.bukvaran.com/>

Българско училище „Звънче“

Sutton, London

Директор - Филка Ананиева
Мария Балабанова - главен учител
Homefield Preparatory School,
Western Road, Sutton, Surrey, SM1 2TE
(7 мин пеша от Trinity Church
авт. спирка: Sutton Library/
Sutton Civic Office)
Тел. 07477262686, 01276932377
(Филка Ананиева)
Тел. 07846055220 (Мария Балабанова)
www.bgschoolzvanche.com
zvanchesutton@gmail.com

Българско училище „Звънче“

Surbiton, London

Директор - Филка Ананиева
Ралица Йорданова - главен учител
Chessington Methodist Church,

Church Lane, Surrey, KT9 2DJ
(5 мин. пеша от Chessington North Station
от West Ewell, Epsom, автобус No 467)
Тел. 07477262686, 01276932377
(Филка Ананиева)

Тел. 07446477488 (Мария Балабанова)
www.bgschoolzvanche.com
zvanchesurbiton@gmail.com

Българско училище „Чучулига“

Croydon

Директор - Валентин Кожухаров
Archbishop Tenison's Church of England
High School
Selborne Rd, Croydon, CR0 5JQ
Тел. 07729 468 479
contact@chuchuliga.uk
www.chuchuliga.uk

Българско училище „Боянъ Мага“

Директор - Димитрина Ангелова
Тел. 07919022006
www.boyanmaga.org
info@boyanmaga.org

Soho: Soho Parish Primary School,
Archer Street London, W1D 7AX
Bromley: Bromley Parish Church
Church Road, Kent, BR2 0EG
Ealing: New Broadway, Ealing,
London, W5 2BY

Cricklewood: Cricklewood, Claremont
Free Church, 58 Claremont Road,
London, NW2 1BU

Woodford: Redbridge Drama Centre
Churchfields, South Woodford, London, E18 2RB

Българско училище „Родна Реч“

Palmers Green, London

Директор - Добринка Касъиванова
Trinity-at-Bowes Centre,
Palmerston Road, N22 8RA
Тел. 07950998066
rodnaresh.bg@gmail.com

Българско училище „Моята Азбука“

Chiswick and Whitton,

Mitcham and Bexley, London

Директор - Даниела Петкова
London Russian Orthodox Church Abroad,
Chiswick W4 4ED
St Edmund's Catholic Primary School,
Whitton TW2 7BB
Benedict Primary School, Mitcham CR4 3BE
Hurst Community Centre, Bexley DA5 3LH
Тел. 07746802164
www.moiata-azbuka.co.uk

Българско училище „Българче“

Perivale, London

Директор - Искра Георгиева
Perivale Community Centre, UB6 7NP
Тел. 07768861565
rodnaresh@abv.bg

Българско училище

„Св. св. Кирил и Методий“ - Watford

Watford Grammar School for Boys
Rickmansworth Road, Watford
Hertfordshire, WD18 7JF
Тел. 07443 862119
e-mail:gbjupp@talktalk.net

Българско училище към Асоциацията

на Българската общност в областта

Meadway

Директор - Юлиана Бест
Thomas Aveling School
Rochester, Kent, ME1 2 UW
bgcommunitymedway@yahoo.co.uk
www.abcm.org.uk

Българско училище в Godalming (Surrey)

Директор - Петър Минчев
Broadwater Park Community Centre,
Summers Road, Farncombe,
Godalming, GU7 3BH
Тел. 07958498217 и 01483418933
pminchev@btinternet.com

Българско училище „Св. св. Кирил

и Методий“ - Birmingham

Ladywood Health & Community Centre
St Vincent Street
West Ladywood,
Birmingham, B16 8RP
тел. 07901916119
e-mail:cyril.methodiusbg@yahoo.co.uk

Българско училище

„Шарено букварче“ - Aylesbury

Тел. 01296 32 69 45
E-mail:bglearningcentre@yahoo.co.uk

Българско училище „Васил Левски“

- Southampton

Директор - Габриела Георгиева
Blackbird Road, Eastleigh
Hampshire, SO50 9JW
e-mail:info@levski.co.uk
тел. 07858426471

Българско училище „Слово“

Oxford

(на Banbury Road)
Директор - Валентина Александрова
Тел. 07824345633
oxfordslovo@gmail.com

Българско училище „Иван Вазов“

- Bristol

Директор - Елена Динева
Westbury Baptist Church,
Reedley Road, Bristol, BS9 3TD
leni.kd@hotmail.co.uk

Българско училище „Христо Ботев“

- Gloucester

City Works, Alfred Street,
Gloucester, GL1 4DF
Тел. 07828709440
www.bulgarianbritishfoundationstgeorge.org

Българско училище „Св. Паисий

Хилендарски“ - Nottingham

Sherwood Community Centre,
Woodthorpe House, Mansfield Rd.,
Sherwood, Nottingham
Тел. 07901916119
Paisii.Hilendarski@yahoo.co.uk

Българско училище в Единбург

Тел. 07798755253
www.facebook.com/BulgarskoUchilishteEdinburgh

Българско училище „Иван Вазов“ -

Armagh, Северна Ирландия

Chapel Lane, Armagh, BT61 7EG
Northern Ireland
Адрес за кореспонденция:
24 Gough Avenue,
Armagh, BT60 1BU
e-mail:administrator@bgschoolni.co.uk
www.bgschoolni.co.uk

Българско училище „Азбука“

Dublin, Republic of Ireland

Директор - Татяна Аданова
28 Clyde Road, Ballsbridge, Dublin 4
Тел. +353 (0) 868 936739,
administrator@bschoolie.eu
www.bgschoolie.eu

Българско училище „Васил Левски“

- Shannon, Republic of Ireland

St Patrick's Comprehensive School
Co.Clare, Shannon
Тел. +353 (0) 863 896951,
danskag2001@hotmail.com



EASTERN EUROPEAN
Bulgarian  Romanian  Polish 

**UNDER NEW
MANAGEMENT**

Eastern European Foods (бившият магазин Bulgaria Food на Turnpike Lane) вече е с нов мениджмънт. Заповядайте да видите разликата!



Ежеседмичен транспорт на стоки от България



- ✓ Единственият български магазин в Лондон, който предлага приготвени на място, пресни пастърми, суджуци, луканки, филета, наденици и карначета
- ✓ По-голямата част от асортимента се произвежда в нашата база в магазина, по любимите бабини рецепти и от прясно доставено месо
- ✓ Изцяло затворен технологичен процес на производство - смилане, смесване, овкусяване, пълнене
- ✓ Разполагаме със собствен склад в Waltham Abbey (Североизточен Лондон), от който ежеседмично презареждаме с богат асортимент прясна стока
- ✓ Изготвяме всички видове поръчки с месо по заявка и специални указания на клиента
- ✓ Подготвяме всички видове партита и празници (рождени дни и сватби) - сухи мезета, сурови кебапчета, кюфтета и други изделия, в пакетирани вид и готови за директен скок върху вашата празнична скара



Eastern European Foods

109 Turnpike Lane,
Wood Green, N8 0DU

Работно време:

9.00 - 22.00 (понеделник - четвъртък)

9.00 - 23.00 (петък - неделя)

Съвсем наблизо сме до българския ресторант „Морени“

Caffe Restaurant
MORENI
Coffee • Pastries • Sandwiches • Homemade food



Където и да се намираме, пак ще се събираме

Свети Иван Рилски Чудотворец е стожер на вярата ни

БГ БЕН

Всяка година на 19 октомври православната църква почита Свети преподобни Иван Рилски Чудотворец - най-великия български светец, небесен закрилник на целия български народ и основател на най-величествения манастир в България - Рилския. И днес всеки вярващ може да целуне ръката на светеца, чиито нетленни мощи се намират в специална ракла пред иконостаса в главната църква на Светата обител.

На днешния ден за поредна година се отбелязва и Денят на българския лекар. Денят се чества от 1996 г., когато Българският лекарски

съюз избира за покровител на медиците Свети Иван Рилски.

Според преданието, най-великият български светец е извършил много чудеса както приживе, така и по дир смъртта си. Именно заради това и българските лекари са избрали светеца за свой закрилник. На 19-и октомври по традиция се връчва и отличието „Лекар на годината“.

Иван Рилски е роден вероятно през 876 г. в село Скрино край Дупница и умира на 18 август 946 г. Живее по времето на княз Борис I и цар Симеон I Велики. Най-активните му години са при царуването на цар Петър

I (927-969). Основният му празник в православния календар е Отчовден на 19 октомври. До 25-годишна възраст Иван Рилски е пастир, но в неговото сърце винаги гори любовта към Бога и желанието да му се посвети изцяло. Първоначално рилският чудотворец постъпва в манастира „Св. Димитър“, под връх Руен във Влахиана планина.

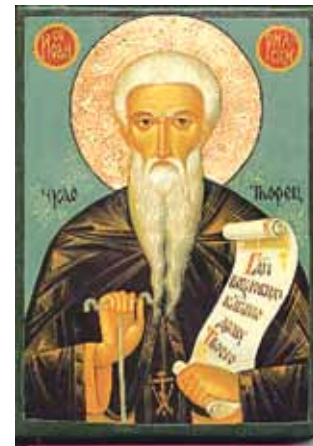
Приел монашеството, той се отдава на пост и молитва, като се установява за кратко във Витоша, а по-късно в най-високата и безлюдна българска планина Рила, където по-късно основа едноименния манастир. Там Иван Рилски извършва множество чудеса, помага

на хората в нужда, изцелява от тежки болести. Славата му се разнася далеч от Рила планина, из пределите не само на България, но и на Европа. Българският цар Петър I изминава цялото разстояние от 440 км от столицата Велики Преслав до Рила, за да се срещне с него. Монахът обаче не пожелава да се запознае с владетеля поради смирение. Той приема плодове, но не и златото, което държавният глава му предлага, като само му се покланя отдалеч. Това още повече въздига славата му и към него започват да се отправят ученици от цяла България.

След смъртта си през 946 г. Иван Рилски е погребан близо до основаната от него Рилска обител, но скоро след това Петър нарежда мощите

му да бъдат пренесени в град Средец, днешна София. Вероятно тогава този първи и най-велик български светец е канонизиран.

На 1 юли Църквата празнува връщането на мощите на св. Йоан Рилски от Търново в Рилската обител. През 1195 г. цар Иван Асен I тържествено ги пренася в столицата Търново. През 1469 г., след като получават разрешение от султана, монасите от Рилската обител донасят мощите на светеца от Търново в основания от него Рилски манастир. И днес всеки вярващ може да целуне ръката на св. Иван Рилски, чиито нетленни мощи се намират в специална ракла пред иконостаса в главната църква на манастира.



На 29 и 30 юли 2009 г. на заседание на Светия синод Великотърновският митрополит Григорий измоли частица от мощите на Свети Иван Рилски да бъдат предадени на старопрестолния град Велико Търново. Светите мощи са предадени лично от патриарх Максим и игумена на Рилски манастир - епископ Евлогий. Мощите на Свети Иван Рилски са посрещнати изключително тържествено с военни почести от множество вярващи християни в града.

Източник:
<https://dariknews.bg>

След Димитровден зимата идва с много празници

Българската православна църква почита на 26 октомври паметта на Св. Великомъченик Димитрий Мироточец - в разговорната реч празникът се нарича Димитровден. Народният култ към Св. Димитър го представя като по-голям брат-близък на Св. Георги. Широко разпространена е поговорката „Св. Георги лято носи, а Св. Димитър - зима“. Като предвестник на зимата и студа светецът се свързва със света на мъртвите. Затова около празника е една от най-големите Задушници.

В народния календар празникът на Св. Димитър бележи поврата в годишното време и началото на зимата. Според поверията, в полунощ срещу празника на Св. Димитър небето се отваря, след което се очаква и първият сняг. Светецът се смята за покровител на зимата, студа и ител. На 26 октомври завършва традиционният период - от Гергьовден до Димитровден, за наетите сезонни работници - пастири и ратаи. Затова и празникът на Св. Димитър се нарича още Разпус. На Димитровден е прието на трапезата да има ястия от птици и зеленчуци.

Св. Димитрий се е родил в трети век в Солун, където баща му е бил градоначал-



ник. Той тайно е вярвал в Христа, но не смеел открито да изповядва вярата си, тъй като по онова време имало голямо и много свирепо гонение срещу християните. Една от стаите в дома си бил превърнал в молитвена, поставяйки иконите на Спасителя и на Св. Богородица. Когато Димитрий поотраснал и можел да разбира истината, родителите го въвели в молитвената стая и започнали да го учат на вярата в Господ Исус Христос. Повикали свещеник и кръстили Димитрий. След смъртта на родителите си Димитрий наследил голямо богатство.

Св. Димитрий много пъти спасявал Солун от вражески нападения. Той

бил почитан още в онези времена в Тракия и Македония. По-късно българи и гърци започнали разпалено да си оспорват „покровителството на небесния стратег Св. Димитрий от Солун“. Заради славянския му произход от древни времена всички славянски народи честват светеца. Българи и сърби го почитат като патрон на цялото славянство. Предполага се, че светецът е бил проконсул на Солун и е загинал мъченически за Христовата вяра на 26 октомври 306 г.

Имен ден празнуват: Димитър, Димитрина, Митка, Митко, Митра, Митьо, Димо, Димчо, Димка, Димана.

Честит празник, бъдете здрави!

Кого почитаме в Деня на народните будители

Юлия Ташева, БГ БЕН

„О, неразумни и юроде! Поради что се срамиш да се наречеш болгарин и не четеш, и не говориш на своя език? Или българите не са имали царство и държава?...“ Така се обръща към народа си Паисий Хилендарски в своята „История славяноболгарска“. Дали монахът просветител е знаел каква сила се крие в неговата „книжица“ - не знаем. Но векове по-късно си даваме сметка, че ако не са били хората като него, днес едва ли щеше да има България. Именно на тях, родолюбците и просветителите, е посветен Денят на народните будители.

Имената им са много, затова е добре да си ги припомним заедно с делото, на което са посветили живота

си. Освен Паисий и патрона на българските будители - свети Иван Рилски, водеща фигура в българското просветно движение от началото на 19. век е и монахът, учител и художник Неофит Рилски. Ненапразно Константин Иречек го нарича „патриарх на българските учители и книжовници“ - той оставя огромно наследство от споделен учителски опит.

На 1 ноември е добре да си спомним за видните имена от Търновската книжовна школа Константин Костенечки и Григорий Цамблак - един от най-значимите славянски и църковни проповедници, писатели и химнографи, радетел на правописната и езикова реформа. Сред късните представители на същата школа е Владислав Граматик, чието

творчество надхвърля 4300 ръкописни страници. Може би не знаете, но век преди Паисий друг просветител и инициатор на Чипровското въстание - Петър Богдан Бакшев, пише първата „История на България“, „Хроника на моравската мисия на св. св. Кирил и Методий“ и др. А какво да кажем за братя Миладинови - изтъкнатите създатели на епохалния труд „Български народни песни“.

Списъкът на будители те ни е много дълъг. И в него задължително са най-светлите български умове: Левски, Ботев, Раковски, Хаджи Димитър, Стефан Караджа, Захарий Стоянов, Каравелов, Иван Вазов... Всички те заслужават да поставим поне едно цвете пред паметниците им в Деня на будители.

ЗНАЕТЕ ЛИ, ЧЕ...

Първото честване на народните будители е на фестивала в Пловдив през 1909 г. Още тогава като покровител на българския народ и държава е почитан Свети Иван (Йоан) Рилски.

Предложението първи ноември да стане Ден на българските народни будители е внесено през 1922 г. от Стоян Омарчевски - министър на народното просвещение в правителството на Ал. Стамболийски. Инициативата идва от група интелектуалци, сред които са Иван Вазов, Адриана Будевска, Стоян Чилингиров.

В началото на февруари 1923 г. цар Борис III подписва закона за въвеждането на

Деня на народните будители като официален празник.

Макар че от 1945 до 1992 празникът да е отменен, в много български села и градове той продължава да се отбелязва, макар и неофициално.

През октомври 1992 г. първи ноември е обявен за официален празник и за неприястен ден за всички учебни заведения в страната. Година по-рано Денят на народните будители започва да се отбелязва и като Ден на българската наука и Ден на българската журналистика.

Честит Ден на народните будители!

БГ БЕН

Напълно е възможно човек да изпадне в ситуация и време, когато трябва да преосмисли кое е по-изгодно: кредитната карта или потребителският кредит. Почти всеки човек у нас знае или поне е чувал какви размери придоби кредитирането в България през последните месеци. Банките ежедневно предлагат на потребителите нови и нови оферти за най-разнообразни кредити.

Потребителски кредит и кредитна карта – това са два продукта, които имат своите предимства и намираят все по-често място във всекидневието ни. И

Кредитна карта или потребителски кредит - предимства и недостатъци

както обикновено се случва, винаги има нещо, което не знаем или пропускаме. При определени условия тези два продукта са напълно взаимозаменяеми. И потребителският кредит, и кредитната карта могат да изпълнят еднакви цели. И двата има своята цена, както и своите плюсове и минуси. Какви са те, преценете от сравнението:

Потребителски кредит

Плюсове:
Преференциални условия за определени групи потребители и при определен размер доходи.
Подходящ е за еднократни, относително високи разходи като ремонти, лечение, такси за обучение.
Може да бъде използван за плащане на стоки и услу-

ги в брой или чрез превод. Годишните такси са относително по-ниски.
Годишен процент на разходите (ГПР) - 6,68%. Той е изчислен на база сума от 3000 лв., погасена на равни месечни вноски. Този процент е най-ниският към октомври 2018 г. (за кредитни карти ГПР е при покупки).

Минуси:
Потребителският кредит не може да се револвира – тоест усвоена веднъж, сумата не може да бъде използвана отново.
Може да се изискват поръчители.
По-ниски максимални суми, които могат да бъдат одобрени в общия случай.
Не вие определяте каква част да покривате от кредита. Той се погасява при

предварително определен от банката погасителен план – с равни или намаляващи вноски.

Кредитна карта

Плюсове:
Максималните суми, които могат да бъдат одобрени, са по-големи в общия случай.
Може да се плаща само минималната погасителна вноска (МПВ), което осигурява по-малко тежест за личния.
Има възможност усвоените суми да се погасяват без лихва, ако се използва правилно гратисният период.
Могат да се правят много на брой трансакции и когато усвоената сума бъде излатена, може отново да се използва (револвиране

на кредита). По този начин на практика през цялото време на валидност на картата може да бъде използван почти целият лимит.

Може да се използва ежедневно за по-малки или по-големи трансакции.

В много голяма степен може да замени носените на пари в брой.

Минуси:

1. Ако се погасява само минималната погасителна вноска, в края на срока на валидност на картата може да има голям остатък за погасяване наведнъж, което може да е проблем.
2. Тегленето на суми в брой от банкомат е скъпо.
3. Срокът на валидност на кредитната карта обичайно е до 3 години, след което тя трябва да бъде обновена.
4. Има риск от кражба, злоупотреба с картата.
5. Може да се използва само ако има наличен ПОС или АТМ терминал.
6. Годишните такси са относително по-високи.
7. Годишният процент на разходите е 14,52%.

Източник:
www.moitepari.bg

Пречки, които възпрепятстват сключването на брак

Адв. Кр. Добрев, БГ БЕН

Още в началото на Семейния кодекс (СК) е записано, че само гражданският брак, и то сключен в специална форма, „поражда последиците, които законите свързват с брака“. Там е записано, че „бракът се сключва по взаимно, свободно и изрично съгласие на мъж и жена, дадено лично и едновременно пред длъжностното лице по гражданско състояние“.

Така например, брак може да сключи по правило само лице, навършило 18 години. По изключение, ако важни причини налагат това, брак може да сключи и лице, навършило 16 години. Това обаче става само с разрешение на районния съдия по постоянния адрес на лицето. Законът обаче твърдо и без изключения не дава да има брак между не навършили 16 години. Тук става дума за граждански брак, признат от държавата, с всички произтичащи след това отношения, включително имуществени.

Не само възрастта е пречка. СК споменава и за цяла



поредица от такива. Например никой, който е свързан с друг брак, не може да сключва нов такъв. И то под страх от различни видове отговорности.

Пречка е и ако някой от кандидат-свръзките е поставен под пълно запрещение или страда от душевна болест или слабост, които са основание за поставянето му под пълно запрещение. Същото се отнася и за човек, който страда от болест, представляваща сериозна опасност за живота или здравето на поколението или на другия съпруг, освен ако той знае за тези болести.

Изрична е също забраната, че не могат да сключат брак помежду си например роднини по права линия, братя и сестри, както и други роднини по съребрена линия до 4-та степен включително.

Не могат да влязат в брак и лица, между които осигуряването създава отношения на роднини по

права линия или на братя и сестри.

Заради всички тези пречки всеки от встъпващите в брак трябва да представи на длъжностното лице по гражданското състояние определени документи. Единият от тях е именно декларацията, че не съществуват пречките за сключване на брак.

Освен това трябва да има медицинско свидетелство, че не страдат от болестите, които пречат на брака – както душевни, така и генетични. Нужно е да има декларация, че е осведомен за заболяванията на другия, ако въпреки това е съгласен да сключи брак.

При сключването на брака длъжностното лице по гражданското състояние проверява самоличността и възрастта на встъпващите в брак, както и представените от тях документи. Ако няма пречка за сключване на брака, той пита встъпващите в брак дали са съгласни да встъпят в брак един с друг и след изричен утвърдителен отговор съставя акт за сключване на граждански брак. Актът се подписва от встъпващите в брак, от двама свидетели, както и от длъжностното лице по гражданско състояние.

Източник: www.segabg.com

Планирайте по-малко ангажименти след 28 октомври

БГ БЕН

Ако е възможно, разтоварете програмата си от ангажименти в седмицата след 28 октомври. На тази дата в 4 часа сутринта трябва да преместите стрелките на часовника с час назад. България се връща към астрономическото време, променено в края на март т.г.

Макар че в неделя ще спим с час повече, промяната е стресираща за организма – адаптацията трае от 10 до 15 дни, а имунната

система е уязвима цели 3 седмици.

Смяната на лятно със зимно часово време води до десинхроноза – състояние, при което биологичният ритъм на организма се разминава с хронологичното време. Симптомите са: отпадналост, бърза умора, главоболие, замаяност, безсъние или сънливост, апатично настроение, загуба на апетит, гадене, чувство за тежест в стомаха.

В този период е добре да се разтоварите от многобройните задачи и да пести-

те енергията си. Медиците препоръчват възрастните да спят поне 8 часа и в никакъв случай под 6,5 часа, а децата – най-малко – 9 часа. Опитайте се да си лягате по едно и също време.

Ще подпомогнете адаптацията си към новото часово време и ако спазвате редовен хранителен режим. Така давате възможност на биологичния си часовник да работи по-равномерно и организмът да не търпи стрес от допълнителни промени.

Източник: www.bgnes.bg

Първа стъпка - Ако сте от хората, които все не успяват и от сутринта започват да се суетят из дома, то

ставането 15 минути порано може да разреши много проблеми. Допълнителното време е необходимо за решаване на неочаквани затруднения, които възникват почти всеки ден. А и ще помогне да се избегне умственото изтощение.

Втора - Откажете се да започвате деня със сърфиране из социалните мрежи. Този не особено полезен ритуал може да отнеме 30 минути, които бихте могли да оползотворите доста по-смислено и здравословно и да направите деня си по-продуктивен.

Трета - Психолозите не препоръчват да проверявате служебната си поща, преди да сте стигнали в

6 стъпки за позитивно и приятно утро

офиса. Преди началото на работния ден е най-добре да бъдете спокойни и да се отпуснете. Това ще ви позволи да получите няколко допълнителни минути от изпитвания стрес.

Четвърта - Каквото и да се е случило в първите часове след събуждането, появявайки се на прага в офиса, задължително поздравете любезно колегите си. Дружелюбното и приветливо отношение ще помогне да зададете добър тон на целия ден.

Пета - Докато на сутрин-

та главата ви е свежа и пълна с идеи, планирайте деня си. Набележете си най-сложните ангажименти и започнете от тях. Не се оставяйте на случайността, защото тя води до стрес.

Шеста - Определете три основни задачи, които трябва да изпълнявате ежедневно на работното си място. Ако се съсредоточите върху тях, вие ще бъдете винаги продуктивни, а и ще ви остане време за междинни ангажименти.

Източник:
www.az-jenata.bg



WWW.BGHELP.CO.UK
Най-посещавания български сайт в UK.
Форуми с въпроси и отговори за Великобритания, Wiki с полезна информация, новини, статии, календар и още много.

Сера BGHelp Ви предлага много повече в новата група сайтове **EastE** - (www.easte.co.uk).
В помощ на българи и източно европейци в UK.
Цялата полезна информация за Великобритания по теми, на едно място: Работа, Квартири, Финанси, Закони, Пазаруване, Обяви, Запознанства и още много – на български.



www.EastE.co.uk

Кърджали - средиземноморският порт на България

БГ БЕН

Някога наричаха Кърджали третото пристанище на България заради трите язовира от каскада „Арда“ и многото кораби в тях. Флагманът „Емона“, първият построен изцяло в България кораб, още пори водите на язовир „Кърджали“. Яхтите станаха цяла флотилия, а в града се появи корабостроителница. Родопските кораби сега плават в Дунава, Ропотома и Черно море, но градът вече не е планинското пристанище на страната - наричат го средиземноморския порт на България. Нищо че до морето са стотици километра. През Маказа е по-малко от час.

Историята на създаването на родопския флот започва със строителството на трите големи язовира от каскадата, която се състои от три хидровъзела: „Кърджали“, „Студен кладенец“ и „Ивайловград“. При запълването им с вода десетки села остават без път към другите населени места в областта. Тогава държавното и партийното ръководство вземат решение за създаване на редовни пътнически превози по вода и към Родопите са насочени първите строени у нас метални кораби „Галата“ и „Евксиноград“.

Град Кърджали е разположен в средата на Източните Родопи, но това не му пречи да е сред най-големите български пристанища. Родопският град е притежавал истински флот от 5 пътнически кораба, един стражеви катер и няколко големи моторни лодки за редовен превоз на пътници. Заради флота в планината дори е бил приет специален закон. Сега в сърцето на Родопите се намират две от емблемите на българското корабостроене - първият построен у нас

метален кораб и първият български пътнически кораб, конструиран от български инженери. В Кърджали е регистрирано и единственото в света корабокрушение на сушата.



Първият редовен, ежедневен пътнически кораб, пътувал по нашето крайбрежие, се е казвал „Галата“. Пътувал е по маршрута Варна – Обзор – Несебър – Поморие – Бургас – Созопол

Построен през 1935 г. с водоизместимост 217 тона, корабът „Емона“ е кръстен на старогръцкото име на Стара планина – Аемон. Капитан Димитър Тонев, бивш началник на отдел „Воден транспорт и комуникации“ към Окръжния народен съвет в Кърджали, разказва: „Водният транспорт се осъществяваше от два много остарели кораба. За първия кораб се носи митът, че е бил яхта на цар Борис III, което не е вярно, защото самият аз съм чел от исторически източници, че той се е изкал много негативно за българското корабостроене, че това не е работа на България да строи кораби и че тази черупка още при пускането във вода щяла да се обърне“.

В средата на 70-те години на миналия век се решава Родопският флот да бъде подсилен с по-модерни съдове и изборът са два нови водометни кораба „Заря“, произведени в Съветския съюз. За целта ходихме в Москва, направихме поръчката и за много кратко време – няма и година, те ги по-

строиха, ходихме след това пак за ходови изпитания по Москва река. Заради голямата сделка, която направихме тогава, съветската страна ни предостави безвъзмездно един катер „Восток“, който

се използвал в техните пристанищни гранични служби. Историята с родопския кораб не е шега - годишно корабите превозват над 300 хиляди пътници. Днес в Кърджали има школа за обучение на екипажите. В нея са завършили над 30 професионални капитани и над 500 любители с право да управляват съдове до 20 брутo-регистър тона. В края на 70-те години на сцената се появява и корабът „Емона“.



„Емона“ в язовир „Кърджали“

Мирослав Шопов, яхтсмен от Кърджали и корабособственик, разказва: „Това е първият български пасажерски кораб. Поръчан е от цар Борис III, след което

правят и кораб „Калиакра“. Царят ги е поръчал, започват изграждането им и през 1942 година ги пускат на вода. Първият е „Емона“, вторият е „Калиакра“. Те дълги години са били символ на българското мореплаване. Много българи, хиляди са пътували от Варна, Бургас и понеже са бавни и тромави, решават от Пароходството да ги извадят от експлоатация и да ги дадат за скраб. Пристигането на „Емона“ в Кърджали е свързано с името на един от големите български мореплаватели, капитан Георги Георгиев, роден в Кърджали.



Капитан Георги Георгиев е първият българин, направил околосветско пътешествие по море още през 70-те години на XX век.

След прословутото си околосветско пътешествие той пристигнал в родния

си град, направили го и почетен гражданин. Тогава се родила идеята най-големият туристически плавателен съд да дойде в планината - като всички значими

решения, взети на маса. В онези години „Емона“ превозвал туристи от Бургас през Несебър до Мичурин, а „Калиакра“ - до Варна. Окръжният народен съвет вече бил изпратил писмо до министъра на транспорта с настояване Кърджали да получи голям кораб.

През 1979 г. след дълго „плаване“ по суша и доста премеждия „Емона“ акостира на брега на язовир „Кърджали“.

„Такава организация в наше време е невъзможно да се създаде. По-добре събери една бригада да ти построи кораба на място, отколкото да го караш на трейлер по



Катастрофиралата „Емона“

сух път, по-евтино ще ти излезе“, твърди тогавашният капитан на кораба. От Бургас на 3 май 1979 г. потегля дългият 38,5 метра морски съд, натоварен на специален влекач, придружаван от различни специалисти. „Това беше първото по рода си подобно транспортиране. Навсякъде по пътя ни се събираше всичко живо да гледа, посрещаша ни и изпращаха с ръкопляскане и викове. Пред нас с автомобили бяха аварийчиците - режеха кабелите на електрозахранването, за да не ги закачи и скъса корабът. Другите зад нас пък ги свързваха веднага, да не стои народът без ток. Но съвсем близо до Кърджали, на завоя в село Чифлик, след цял месец „плаване“

по суша, колесарите се забиха в меката част на пътя и корабът падна върху къща. А преди това бяха разширявали участъка, този завой е остър и много коварен дори за леки автомобили“, спомня си капитанът. Възможно най-бързо от Варненската корабостроителница доставили крикове и кранове, за да вдигнат полегналия на дясната си страна кораб. Наложило се разкопаване на пътя, за да прокарат под него трейлера. Дни наред „Емона“ стърчала във въздуха, вдигната на криковете. Вестниците написали за първото корабокрушение на стотици километри от морето.

Катастрофирането на „Емона“ е единственото досега корабокрушение на суша, отбелязано в книгата „Гинес“. Днес корабът „Емона“ е ресторант, закотвен на брега на язовир „Кърджали“, и вече не прави курсове в язовира.

Първият метален български кораб „Галата“ сега стои изоставен на брега на язовир „Студен кладенец“. Днес пътническите яхти са заменени с луксозни яхти и корабчета за разходки. Курсовете за обучение на капитани продължават, а от няколко години в града има и корабостроителница за малки плавателни съдове.

Източници:
<https://bg.wikipedia.org>,
www.24chasa.bg

Уникални вековни секвои растат край Кюстендил

БГ БЕН

Величествените секвои в местността Ючбунар край село Богослов (Кюстендилско) са сред най-привлекателните и респектиращи природни феномени в страната ни, които през 2017 г. бяха избрани от гласувалите в конкурса „Дърво с корен“ на фондация „ЕкоОбщност“ за любими дървета у нас. Те са и сред най-посещаваните забележителности в Кюстендилския край. И нищо че 234-годишният „чуруликаш“ корков дъб в Португалия спечели конкурса „Европейско дърво на годината 2018“,

а нашите секвои останаха на осмо място сред любимите дървета на 13 държави, тяхната внушителна красота ще продължава неустойимо да привлича и омайва любителите на природата.

Първите дървета от този вид са засадени там около 1890 г. от ерудирания лесовъд и голям родолюбец Йордан Митрев, когото местните хора тачат като Залесителя на Хисарлъка. Легендата разказва, че негов приятел моряк му донесъл първите семена от Северна Америка. През следващите години Митрев, както и неговите последователи, са засадили още

екземпляри, а през 1989 г. трите дървета „старейшини“ са обявени за природна забележителност. Смята се, че това са и най-старите, и най-високите секвои в България.

По един или няколко екземпляра от вечнозеленото иглолистно дърво, живеещо до над 2000 години, растат и на други места в България: в двора на Боянската църква, в Борисовата градина в София, в Смолян, Бургас, Вършец, Берковица, Пирдоп, Велинград, Ивайловград, в морските градини на Бургас и Варна, и др., „настанили“ се там през миналия век по различно време, начини и

причини.

Навлизайки в горичката в Ючбунар, която оформят трите огромни, 130-годишни секвои с диаметър съответно 9 м, 8,20 м и 3,90 м, високи повече от 30 метра, и още няколко десетки по-млади около тях, сякаш попадаме в приказно царство на тишина и безвремие. Едва дочуваме собствените си стъпки по земята, покрита с дебел пласт нападали иглички и клонки. А дори лекият шепот се отразява като ефирно ехо в зала с най-съвършена акустика. Естественният порив при вида на трите огромни дървета в центъра на горич-

ката е да се спуснем към тях и да прегърнем меката им влакнеста, червено-канелена снага. Но за да успеем да ги обхванем и трите, трябва да сме с група от поне 10 човека. А вдигнем ли поглед нагоре, докдето стига - все са стволлове и клони.

Това е едно от местата у нас, където човек осъзнава и усеща с всичките си сетива величието, могъществото и красотата на природата. В близост до горичката признателните кюстендилци са поставили паметник в чест на Йордан Митрев.

Източник:
bg.wikipedia.org.



Величествените секвои в местността Ючбунар

Консервирането - скучно занимание или изблик на носталгия

БГ БЕН

Какво най-много отличава българите от останалите народи? Традициите, разбира се! Няма нищо по-интересно и необичайно за чужденците от родните традиции и обичаи. Огромен казан, пълен с вряща лютеница, несравним аромат на български зеленчуци, опушени лица и сладки приказки около огъня, а на масата вече чака прясно изпечен хляб – това е българската класика.

Приготвянето на сладка, туршии и компоти в градовете и селата е нещо, което не може да се види нито в Германия, нито във Франция, нито в Италия в такива мащаби, както у нас. И въпреки че последните две страни претендират да са сред водещите кулинарни дестинации, не могат да ни се намажат и на малкия пръст в това отношение.

Правенето на зимнина в разгара на есента е повече от традиция. За мнозина от нас това е вкусът на детството, споменът за баба и дядо, за безгрижните лета, ароматът на студените зимни вечери, когато се събираме около трапезата на туршийка и ракийка.

Каква обаче е истинската причина, скрита зад сантименталния елемент и неподправения чар на домашните консерви, да продължаваме да приготвяме т.нар. "зимнина"? И защо въпреки нарастващото изобилие от стоки на пазара българинът предпочита домашните консервирани храни?

Една от основните причини е автентичният домашен вкус, който не може да се открие в масово произвежданите заводски консерви. Разбира се, удоволствието от собственоръчно приготвената храна също е ключов фактор. И не на последно място, домашно произведената зимнина означава допълнително спестени средства за зимата. И макар че през зимата има зеленчуци и плодове, от които могат да се приготвят пресни и витаминозни салати и ястия, ние, българите, не се лишаваме от удоволствието на домашно консервираната храна. Какво да се прави, по душа сме си такива - да си се подготвим, да сме сигурни, че и туршийката за ракията ни ще я има, че и червеното винце без мезе няма да остане. Защото и през тази зима ще му „другаруват“ „старецът“, суджукът, кървавицата. А филиите хляб едва

ли ще останат ненамазани. Няма две мнения - съдържанието на собственоръчно напълнените малки и големи буркани ни задържа по-дълго на сладки приказки около зимната трапеза. А и спомените сякаш оживяват: с топъл комат в ръка се отправяш към големия казан с лютеницата на баба или с пръст бъркаш в топлото сладко и след секунда вече по теб остават само лепкави следи. Колко е сладко, нали, точно колкото сладки са самите спомени! Това е поводът да се опитаме да разбулим някои тайни на стари фамилни и изпитани рецепти.

Всяка уважаваща себе си българска домакиня обича да подготвя зимнина за любимото си домочадие. Ако цяло лято е отглеждала по двора я доматки, я чушци, някой друг карфиолец и морковчета – ето ти и туршийка. Според това как се приготвя и какви подправки се слагат, домашно приготвеното мезе за ракийката бива най-разнообразно. Основната съставка – саламурата, варира според вкуса. Някои добавят към солта и оцета захар, за да не е толкова кисела, други я правят с олио, за да стане туршията като балсам. Най-важното е зеленчуците да останат хрупкави, сочни и лекичко кисели, но не и тръгнали да вкисват!



Ето че идва студът навън и става ракиено време, а какво по-добро мезе от царската туршия

Най-блага от всички туршии е царската, то и самото име говори достатъчно за нея. Реди се с много любов и майсторлък – в парче червена камба се слага морковче, карфиолче и целина и така до ръба на буркана. Залива се със саламура от сол, оцет, вода, олио и щипка захар (някои слагат и пчелен мед). Естествено за повече вкус и аромат се добавя и букет от подправки като дивисил, листа от целина,

черен пипер на зърна, бахар, дафинов лист... Обикновено туршията втасва за три-четири седмици - зависи от времето. Ако е по-топло, ферментацията протича доста бързо и ако вкусотията отлежават на балкона, може и да попремине. Затова домакините, които искат да я запазят за Бъдни вечер и Нова година, я скатават в някой килер, разбира се, далеч от лакомите погледи на домашните любимци. Консумира се с домашна гроздова ракийка, може и греяна, и тогава вирусите бягат надалече, особено ако комбинацията се повтаря редовно. Някои зевзеци обичат да припомнят, че чаят гони вирусите навън, а домашната ракийка ги убива на място.

Когато сезонът на пресните зеленчуци по полето поприключи, на пазара излизат зелените домати. Хем не са толкова скъпи като червените, хем от тях става прекрасна туршия. Е, някои правят от тях сладко, но сега думата ни е за туршиите. Тези домати се приготвят на парченца и се заливат с вече споменатата саламура от оцет, сол и вода, може и олио. За по-пикантен вкус се добавя чесън, а за аромат – копър. Тъй като домите лесно се разкашкват, някои добавят към саламурата малко аспирин, други за съвсем кратко стерилизират



Ето че идва студът навън и става ракиено време, а какво по-добро мезе от царската туршия

вече затворените буркани. Но за зелените домати всяка домакиня си има специална бабина рецепта, която ревниво пази.

След домите идва ред на зелето, а приготвената с него туршия зависи най-вече от фантазията и майсторлъка на домакинята. Някои го режат наситно и добавят към него я моркови, я чушки, я зелени домати или карфиол – идеи всякакви, само продуктите да



са качествени.

И за любителите на лютите туршийки идва редът - най-апетитна е приготвената от дългите и тънки чорбаджийски чушки. Тя идеално се съчетава с яхнийка от боб или картофки. Приготвя се като останалите туршии, като по-чевръстите домакини ги консервират в сос от домати, чесън и олио. Истинска вкусотия!



След домите идва ред на зелето

Разбира се, има още стотици варианти на туршии, най-важното е да съчетаваме добре зеленчуците и да спазваме основните правила за консервирането им. Естествено, пропорциите при приготвянето на саламурата са от особено значение, иначе могат да се получат неприятни изненади при сервирането. Затова не е зле да опитате саламурата, преди да я излеете върху хрупкавите зеленчуци. Успех!

Любопитно,
интересно...

Технологията на бурканине със зимнина е създадена от французина Никола Апер през 1795 г. Тогава той печели награда за най-добър начин за дълго запазване на продукти. Французинът е удостоен със званието "Благодетел на човечеството" и получава златен медал за технологията си. Тя се оказала много прос-

та: той напълнил метални цилиндри с месо и бульон, други – със сладко. После ги затворил с капаци и ги варил в продължение на часове. След осем месеца вкусът им бил превъзходен – през това време високата температура убила микробите, които "отговарят" за разграждането на храната.

Туршията е другар на човека от дълбока древност. Още тогава били познати

лото зеле е изобретение на източните славяни, от които германците смело са го взимствали, за да го направят емблема на своята национална кухня. Възможно е технологията да е пренесена от Далечния изток, тъй като киселото зеле доста прилича на класическото корейско ястие кимчи.

Думата консервиране произхожда от латинското наименование conservatio (запазване, съхраняване). За старите римляни изглежда смисленото очакване на затворените в делви и гърнета плодове и зеленчуци напомняло за обществения ред в империята. На латински conserva означава другарка по робство, а conservitium - общо робуване.

През 1810 г. английският търговец Питър Дюранд патентовал в Англия металните кутии за консерви. Три години по-късно на Острова била отворена и първата консервна фабрика. Отварянето на консервите дълго време било проблем. Ламарината била сравнително дебела и често са налагало да се използва чук. Този проблем постепенно отпаднал, когато през 1858 г. американецът Езра Уормър патентовал първата отварачка за консерви.

Празната консервна кутия отдавна се е настанила и в изкуството. Много художници я използват в своите модернистични инсталации, за да я напълнят с метафорични послания за живота, съвременността и човешката природа.

Източник:

www.domashenjournal.bg



Списание на българите
във Великобритания
www.4bg.co.uk

Първият ден в казармата минава под звуците на „Аз ще се върна след 700 дни“

БГ БЕН

Ранно октомврийско утро. Порталът на поделението е затворен, а отвън кошертът от родители, тук-там близки и някои приятели става все по-шумен. Странно мълчаливи са само донаборниците. За да достигнат до този удивително неприятен момент в живота си, тези 18-19-годишни момчета са преминали през ред комисии и лекарски прегледи. Следва получаването на повикателната заповед.

Ден преди отпътуването се остригваш и рано-рано на следващата сутрин с влака, автобуса или автомобила тръгваш...

И чакаш. Нито ти се яде, нито ти се говори. Порталът се разтваря. Оказват се неколцина офицери, старшини и войници и това е. Почва се.

Нов фонтан от сълзи,

последни ръкувания, прегръдки, последни цуни-гуни и с куфарче в ръка, пълно с изброените в повикателната принадлежности и дозаредено с храна за цяла рота, прекрчаваш прага и се озоваваш в нов свят.

От тонколониите за тонус звучи Емил Димитров: „Сбогом, Мария! Аз ще се върна след седемстотин дни!“, и за първи път в твоята войнишка служба разбираш, че най-тежко от всичко се понася времето. Преминаваш под арката с цветя и традиционния надпис: „Добре дошли!“. И ако още имаш капка чувство за хумор и достатъчна самоирония, се обръщаш, за да провериш наистина ли отзад на тоя лозунг пише: „Дупе да ви е яко!“.

И на плаца пак чакаш. Потъваш в море от диалектни изговори. Поделението се превръща в миниатюрно

вавилонско стълпотворение от всички краища на татковината.

Бърз медицински преглед и... баня. След скорострелния душ в съблекалнята, за да те преоблече, те чака Майката. Но не родната, а майката на ротата – старшината. Щом визаш в панталона, щом закопчаваш копчетата, значи си готов. Така още от първия ден се превръщаш в гашник – вечно неопрятен и много смешен. Пред градската баня е и последната раздяла с родителското тяло, на което предаваш цивилките. Вечерта столовата е пълна с облечени в кафяво гологлави.

Масите са отрупани с донесените от вкъщи вкусоции, които остават почти недокоснати – просто нито баниците, нито печените пилета или пържени кюфетата могат да преминат през

стегнатото гърло. Когато отминава и първата вечерна проверка, настаняването в спалното и разпределението на леглата и шкафчетата, се отпускат и бързо заспиваш, победен от безкрайните емоции. Предстои ти една кратка нощ, която завършва с вика: „Стани! След пет минути строени на плаца за физзарядка!“.

Но това е вече на следващия, втория ден...

Ето някои от най-забавните бисери от казармата:

Не ме правете на луд, аз не падам за пръв път от Марс!

Ставането е сутрин точно в пет, без значение колко е часът!

Всички по окопите, а останалите след мен!

Какво?! Къде си бил? В тоалетната? Вие още малко и на театър ще ми тръгнете!

Автоматът работи по този начин: едно, две, три... и вас вече ви няма!

Този отровен газ може да доведе до главоболие в ста-



вите и костите!

Не е наложително да се мият коридорите всекидневно. Може и всяка сутрин!

Можеш и да не блестяш с ум, но обувките ти трябва да блестят!

Защо си толкова брадат? Не са ли те учили като малък да се бръснеш?

Може и да няма ред, но трябва да се спазва!

Противогазът се поставя върху лицевите части на лицето!

Ако няма вода, ще си пълните манерките и ще ги държите в шкафчетата. Една манерка стига за измиването на едно лице и два крака. Който довечера няма вода в манерката, ще му я излея на главата! Ясно ли е?

На стената ще закачите

петимата от РМС. Те са около десет човека и ще се сместят.

- Летят 100 изстребителя и 200 бомбардировача. Общо 400 самолета.

- Не се получава, полковник!

- Аз така, приблизително!

Нищо не знаете! Знаете ли какъв менингит имаше през войната? Или умиращи, или полудяващи. Аз съм го карал два пъти.

Защо ме гледаш така, да не приличам на жена ти?

И така, колеги, не се притеснявайте да работите с източници на радиация. Напълно безопасно е. Например някои офицери от флота седят по 3-4 години в атомни подводници, а през това време жените им раждат напълно здрави деца.

Източник:
www.retro.bg

Уроците на Калата в Сатиричния театър

БГ БЕН

В Сатирата Велко Кънев има възможност да наблюдава отблизо играта на Георги Калоянчев, когото счита за втори учител след Апостол Карамитев. Професорът му във ВИТИЗ (НАТФИЗ) веднъж го зарадвал искрено със сравнението с комедийния колос: „Като стръв, като хъс, като енергия – да не ти стига сцената, приличаш на Калоянчев!“.

Когато няма представление, Велко пресича „Раковски“ и сяда на пътеката в голямата зала на Сатиричния театър. Няма пукнато място в салона, когато играе Калата. „Калоянчев е учител на моето поколение – казва Велко. – Ако има титлата „академик“ в театъра, трябва да се даде на него!“

И наистина Калата не признава половинчати, героите му се втурват еднакво енергично както в бездната, така и в небето. Захапват посоката си и не спират, докато не стигнат до собственото си взривяване.

Приживе Велко Кънев разказва любопитен урок от страна на Калоянчев. През 1976 г. излиза постановката „Сако от велур“ от Ст. Стратиев с режисьор Младен Киселов. Премиерата е през декември, а в началото на следващата година Климент

Денчев емигрира в Канада. Неговата роля дават на Пламен Дончев, а късичката поява на Дончев като човека с котлона дават на Велко Кънев. И той е безумно щастлив. „Сако от велур“ вече е доста едра риба в афиша на Сатирата. В края на сезона спектакълът тръгва на национално турне.

Представлението е в Летния театър в Пловдив. Велко играе повече от вдъхновено, обаче отчита, че зрителите сякаш не го забелязват, докато се заливат от смях след репликите на колегите. Прибира се зад кулисите и се обръща да погледа. Какво да види – отгоре увесили 5-6 микрофона и всеки от колегите хванал по един. Надува си гласа на него, променяйки мизансцена, без да му пука. В средата на сцената Калата хванал най-хубавия микрофон и като му дойде редът, публиката му се радва, шуми и ръкопляска.

На следващата вечер Велко хваща едно микрофонче и веднага среща радостта и ентусиазма на зрителите. А Калата му казва: „Намери си микрофон, Вельо, без микрофон си заникъде...“

До 90-те години на миналия век Велко Кънев кара шкодичката си, прочута в театралното съсловие, защото е 18-годишна. Дори

един ден Чочо Попйорданов му казал: „Абе, бат Вельо, какво става? Аз бях дете и ме водеха да гледам театър, а ти беше с шкодичката. Сега вече сме колеги, а ти пак с нея!“.

Една вечер след озвучаване в Киноцентъра Велко вижда Калата да се мотае около бариерата на входа. Служебната кола закъснява и затова Велко му предлага да го свали до града. Калоянчев се оглежда наоколо за зрители и започва театър. Развивка се гръмко: „Как, аз да се кача на шкода? Никога няма да се кача на шкода!“. После тихо казва на Велко да се поотдалечи на стотинадвеста метра от портала, той щял да отиде при него.

Отмества се Велко от портала и след малко пристига Калата. Наблюдават жилището му в „Лозенец“ и той пак нарежда да не спират пред неговия вход на блока. Спират на стотина метра от входа. Калата излиза от колата и започва да думка силно по нея: „Това кола ли е, бе? Кой се качва на такава кола? Ама ти каква кола караш, бе!“ И естествено сума япачи обърнали главите си да видят каква кола кара Велко Кънев. Години по-късно Велко оставя шкодичката и взема на старо опел вектра.

Източник: www.desant.net

Разговор на три очи



Ричард В. Ран е познат на българската общественоост като ръководител на групата, поканена през 1990 г. от министър-председателя Андрей Луканов да очертае концепцията за прехода на България

БГ БЕН

Преди да започне гласуването на дневния ред, председателстващият обявява, че гост на днешното парламентарно заседание е многоуважаваният от всички ни (е, навярно не от всички уважаван. Още по-малко се знае какви концепции са вложени в развитата от него програма за

бъдещото развитие на България.) Ричард Ран. Депутатите, разбира се, ръкопляскаят, вдигнали очи към балкона – името на големия американски икономист е достатъчно познато, но малцина са го виждали „на живо“. Отгоре сдържано кима енергичен мъж на средна възраст с черна превръзка на едното око. Външността на човека, направил авторитетно проучване на икономиката ни в близо 400 страници (страници, с които малцина от народните представители имат възможност да се запознаят), засилва доста любопитството. Но Ран не стои дълго на парламентарното заседание – след десетина минути изчезва от балкона. След минути се чува следният разговор между двама парламентаристи:

- Май човекът не иска да ни слуша перипирните. Къде ли е отишъл?

- Не желае да си губи времето... Сигурно има разговор на три очи с президента. (По това време президент на България е д-р Ж. Желев.)

Източник:
www.ideyazabulgaria.org

„Има съществена разлика между въпрос и питане, обяснява председателят на Великото народно събрание Николай Тодоров. Въпросът си е въпрос. А питането има за цел да даде време за отговор на въпроса... Ясна ли е съществена разлика?“

Що е то питане?

Разбира се, разликата на никой не става по-ясна.

Тези, които познават отблизо академича, знаят, че той е мъдър и благодушен човек. Но подобни негови

разяснения удължават още повече шумните спорове и някои започват да наричат своя председател шеговито „Ники Хаоса“.

Източник: www.desant.net



(Не)познатите славянски митични същества

БГ БЕН

Макар да съществуват успоредно с египетското и гръцкото езичество, предхристиянските славянски божества остават сред най-мистериозните древни вярвания. Изчезнали поколения преди първите писмени източници, тези същества от народните вярвания еволюират независимо от западното влияние.

Славянските митични същества живеят в легенди, поверия, приказки и песни. Те са сътворени от въображението на хората и често са много полезни. Да се запознаем с някои от митичните същества, които със сигурност ще събудят любопитството ви.

Овинник



Овинникът е митологична фигура от славянската митология. Той е дух, който живее в плевнята, обора, хамбара, кокошарника или други селскостопански сгради. Има вид на огромна черна котка с големина на куче и горящи като въглен очи. Овинникът има много сложен характер и е враждебен към човека, но се грижи за складираните зърно и слама. Селяните се стремят да не го разсърдят, защото тогава животните ще престанат да дават яйца и мляко. Овинникът обича да подпалва зърно, дървета или тръни, освен ако не му се дадат питки. На Нова година топло докосване от това създание се приема за добър знак, а студено докосване – носи нещастие.

Лесник – горски дух



Лесникът е дух от гората. Той е огромно хуманоидно създание, което може да отвлича и яде хора, както и да обръква пътници и ловци. Горският дух не оставя сянка. Той носи дрехите обрънати и ботушите си слага наобратно – левият на десния крак. Лесникът има свръхчовешка сила и скорост, като може да се превърне във всякакво животно или човек. Често живее в пещери и го боли, когато гората, в която живее, се уврежда. През пролетта той може да вие и да предизвиква дъждове.

Домовик



В ранните славянски вярвания това е горският дух, който живее в дърветата, може да влезе в къща, когато греди от неговите дървета са използвани за построяването ѝ. Домовикът е домашен дух с тяло на малък брадат гном или приятелски настроено създание с вид на демон. Той се появява, когато никой не гледа, пази къщата и се грижи за домакинската работа. Домовикът живее в навеси, под дъските, или в печката.

Господарят на къщата трябва да оставя подаръци или храна за своя домовик. Домовикът се гневи, ако семейството е твърде разхвърляно или неуважително, като може да чука по дървени части на къщата, подобно на полтъргайт, или направо да я напусне.

Кикимора



Кикимората е домашен женски дух. В славянската митология тя е отъждествявана като Домница, жената на Домник. Според вярванията, Кикимора едновременно може да помага и да вреди на хората. Тя помага на домакините и прави пакости на мързеливите жени. Вероятно образът на Кикимора първоначално е възникнал като олицетворение на духа на починала по-стара домакиня от същия дом.

Тук дом носи не толкова значението на къща, а на сбор от хора, близки родственици, които живеят под един покрив.

Ламята



Ламята е митологично същество, което има вид на голямо влечуго с кучешка глава и свирепи зъби. Според вярването, устата ѝ е огромна и може да глътне цял човек. Ламята е често споменавана в българските приказки и песни. Тя обитава дъното на морето или гъсти гори и умее да спира водите на реки и езера. Така кара хората да дадат някого в жертва и да го изяде. Крали Марко е един от юнаците, които се борят с нея, а враговете на ламите са змейовете.

Водник

Според българските вярвания, всяка вода има стопанин-пазител, който най-често се явява в образа на животно – риба, жаба, змия, гущер, овен и др. Въпреки това в представите няма ясно обособен воден дух – отчасти тази роля е поета от самодивите, живеещи във или край водните басейни (езера, реки и т. н.). Сред част от българското население в Македония (Велешко) съществува представата за т. нар. стии (стихии) – злотоворни женски водни духове, давящи хората. В Странджа и Пиринско е познат демонът топък (топик), дух-пазител на водоем, произлязъл от душата на удавник и появяващ се нощно време в образа на куче или патица. Спорадично се среща представата и за воден дух в образа на бик, излизащ нощем от водата и борещ се с противник. Най-често противникът е селският бик. Ако селският бик победи, то водният изчезва, както и водите, от които е излязъл.

Русалка

Русалката в славянския фолклор живее много по-различен живот от други морски девойки. Някога тя е била фееричната грижовна фигура, но бързо започва да се свързва със злото. Някои русалки са млади жени, които са били насилствено удавени или са се самоубили, докато други са родени във водата.

В българския фолклор русалките са вечно млади и красиви, с разпуснати зелени коси. Обикновено седят по бреговете на реки и езера. Когато късат косите си, предизвикват наводнения. Ако изсъхне кожата им, умират



завинаги. Обикновено русалки стават душите на удавени момичета, убити и хвърлени в река или завлечени под водата от речния дух Водник. Той е техен господар, но те тайно го мразят и понякога помагат на хората, за да объркат плановите му.

Според българските поверия през нощта срещу Спасовден русалките „сеят“ роса по нивите, за да станат плодородни. Вярва се, че тази роса има лечебна сила, затова на сутринта хората излизат и се търкалят в росната трева, за да са здрави през годината. Така могат да се излекуват и болните от *русалска болест*. Лек срещу нея е русалското цвете росен. То цъфти много кратко време с красиви и благоуханни червени цветове по скришни горски полянки.

Баба Яга



Баба Яга е сред най-известните вещици в света. Тя може да лети на метла и търси деца, за да ги изяде. Тя е деформирана кльощава вещица, която живее в прокълнатата къща на кокоши крака. Къщата ѝ е винаги в гората и може да се мести, накъдето ѝ каже Баба Яга. Тази вещица може да бъде убедена да е полезна и понякога дарява магически предмети на герои, които минават край нея.

Често се използва за сплашване на децата, когато са непослушни. Заплахата е, че Баба Яга (или Дядо Торбалан) ще дойдат да ги отнесат в голям чувал. В нашата митология образът ѝ се свързва със зли магии. Малките деца се страхуват от нея, защото тя ги яде в големи казани, а възрастните – защото им прави магии и заклинания.

Гамаюн

Така се нарича полуптицата-получовек и символизира мъдростта, благополучието и хармонията. Тя живее на източен остров, близо до рая. Гамаюн знае всичко, което се случва по света, и може да предрича бъдещето. Подобно на сирените, Гамаюн може да омайва хората със своя глас.

Банник

Банникът е славянски дух, който обитава банята. Той притежава магически способности и умее да развързва езика на кълещия се. Обикновено се преобразява като близък роднина. Банникът има голямо значение за късните славяни, защото именно в банята са били споделяни най-съкровени тайни и се обсъждали заговорите. Вярва се, че ако човек успее да улови банник и да го накара да говори, може да разбере много за другите. Най-лесният начин за сплашване на Банника е с огън и слънце.

СПА процедури с малко адреналин

БГ БЕН

Напоследък СПА е една от най-широко разпространени форми на релаксация и рекреация не само в България, но и в света. Понятието се вписва идеално сред напрегнатия начин на живот, който хората водят, за да им даде възможност за малко почивка, възстановяване и намаляване на стреса, като създава предпостава за изграждане на здрав дух и тяло. Смята се, че понятието СПА произлиза от латинското *Salus Per Aquam*, което преведено на български означава „здраве чрез вода“. От друга страна, не е нужно СПА процедурите да бъдат обвързани само и единствено с водата. В СПА центровете се използват още лековити кал, луга и вулканични камъни, а релаксиращите процедури включват употребата на мед, шоколад и вино...

Има обаче хора, които биха искали излежаването в някоя сауна или басейн да е придружено и с малко адреналин. Ако и вие сте от този тип любопитковци, ето какво можем да ви предложим по въпроса с ексцентричните СПА процедури по света.



Оказва се, че сакетото не е само напитка от ферментирал ориз. Това е естествен тоник, който действа изключително ободряващо на кожата, дори предотвратява появата на възрастови петна. Освен в саке в Япония можете да се потопите в червено вино или да си направите баня от зелен чай, което също ще ви донесе желаното сияние!



Брезовите клонки и листа могат да придобият съвсем друго приложение – в руската парна баня се използват за навлажняване на кожата с гореща вода, а лекият масаж с клонките се счита за добър начин за подобряване на кръвообращението. Този тип парни бани са особено известни в Сибир и по бреговете на езерото Байкал.



Скандинавците са известни със своето гмуркане в ледените езера и води и редуването на тези процедури с посещение на сауната. Всичко това води до изключително омекотяване на кожата на цялото тяло и прочистване от повърхностните токсини, благодарение на горещия въздух в сауната.



Подземните пещери в Полша, намиращи се на около 90 минути път от Краков, днес са украсени с изящни полилеи и статуи, всички изработени от сол. Преди стотици години местните жители забелязали, че работниците в солените мини заболяват по-рядко от болести на белите дробове. Така станало ясно, че солените пещери помагат за преодоляване на астми, алергии и други белодробни неразположения. Днес посещенията на пещерите са повече лечебна процедура, отколкото туристическа атракция.



Блясъкът от кехлибара по балтийските плажове не служи само за украшения и бижута – той е и нетрадиционно козметично средство в спа центровете в цялата страна. Можете да се подложите на почистване, полиране и увиване в кехлибар. Известна местна легенда разказва за кралица на русалките, която се влюбила в смъртен. Страстната им любов разярила Перкунас – богът на гръмотевиците, и ядосан от постъпката на русалката, той разрушил кехлибарения ѝ дворец на парченца, които се разпръснали навсякъде. Смята се, че в тях е останала неземната красота на русалката.



Съвременните СПА процедури водят началото си от Римската империя. Прочистване с масла, парни бани, студени бани, различни видове вани и всякакви други глезотии са били част от ежедневието на великите римски императори. Термалните бани са били местата, на които жителите на града са се събирали, за да обменят клюки, да дебатират или просто да се отпуснат.



Мислите си за сауна ценител?! Е, корейците определено могат да тестват границите ви на поносимост към парните бани и сауните, в съчетание с ексфолиация, и всичко това

да се случва заедно в „пещите на сауната“. На външен вид обществените бани в Корея действително приличат на пещ, а температурата вътре е доста висока. И за да не решите, че се шегуваме... не е изключено до вас в сауната да видите купа с яйца, поставени да се сварят на горещата пара... почти като вас.



Чудите се колко далеч би стигнал някой, за да получи възможно най-добрата грижа за кожата си на лицето? Е, ето я! Това е процедурата, която ви гарантира изключително полиране на кожата на лицето. Разходката на охлюва по лицето изсмуква абсолютно всички дълбоки и повърхностни токсини и боклуци, насъбрани в кожата, и тя става като на новородено. Отделно от изсмукването, течностите, които се отделят при придвижването на Охлю Бохлю, хидратират кожата изключително добре. Това може да ви се случи в Токио и никой няма да си помисли, че сте прекалили...!



Повишените сетивни умения на незрящите хора в Китай се смятат за изключителни в масажирането, тъй като успяват много по-ефективно да уловят местата, на които има болка или някакъв друг вид страдание по тялото. Още преди 20 години в Китай основават Асоциация на слепите масажисти и днес над 100 000 човека се грижат изключително умело за доброто физическо здраве на голям процент от хората.



Ако си мислите, че рибките, които ви правят педикюр, са иновация, какво бихте казали няколко десетки змии да се разхождат по цялото ви голо тяло? В Израел това се смята за силно терапевтично средство, на което се подлагат хора, които имат проблеми и болки в областта на врата, раменете, скалпа. Ритмичните движения на влечугите оказват изключително благоприятно влияние върху болните места.

Източници: www.spadesign.bg <https://rozali.com>,
www.az-jenata.bg

Обяви ➡ Обяви ➡ Обяви

Търсим български учители по плуване - отлично заплащане

www.mxtswimschool.com



MXT Swimming School
T: 01903 202700 / M: 07903731372

Ние сме динамично развиващо се училище по плуване в Южна Англия и водим индивидуални курсове за деца. Двата ни басейна в Steyning и Storrington (West Sussex) са на удобно разстояние с кола и публичен транспорт от Worthing, Brighton и Chichester. Предлагаме гъвкав график за всеки с ASA/STA квалификация и опит в работата с деца, както и тренинг курсове за тези квалификации.

Агенция TSDI

Предлагаме работа за куриери на ванове и 7.5 т. камиони

Възможност за подписване на дългогодишен договор.

Изисквания: английска шофьорска книжка от поне 1 година; умения за комуникация и разбиране на английски език; познания и ориентираност за районите. Предлагаме ванове и камиони, които трябва да се пазят и за които имате отговорност. Осигуряваме също така застраховката и горивото.

За контакти:
07880611250

Заплащане: £120 на ден, изплащани на всеки 4 седмици или 13 работни заплати за годината.



В търсене на работа: оферти и агенции



Обяви за работни позиции, постъпили в БГ БЕН

Работа към заета агенция в Лондон, за хора със собствен автомобил. Нужна е мотивация и желание за развитие. Седмичен доход - между £400 и £600. Молим да се свързват с нас само сериозни хора. Можете да започнете веднага работа, за повече информация, тел. 02081233655

Спешно търсим мъже и жени за работа във фабрика за производство ба полуфабрикати. Изисквания: английски език на работно ниво, желание за работа. Заплата от £7.83 на час, възможност за незабавно започване, тел. 07436816097

Дизайнерско студио в Южен Лондон търси професионална шивачка на бельо и бански, гъвкаво работно време и възможност за почасова работа. Заплащане по договаряне, тел. 07809676190

Утвърдена фирма за регулярни и еднократни почиствания на частни домове, търси жени/момичета да се присъединят към нашия екип на следните пост кодове: SW20, SW19, SW18, SW17, SW16, SW12, SW2, SW15, SW14, SW13, SW6, SW11, SW4, SW8, N1, N7, N5, N16, N6, N4, N19, N8, N22, N17, N15, N2, N10, NW1, NW5, NW8, NW6, NW3, NW2, NW10, W1, W2, W3, W4, W5, W6, W7, W8, W9, W10, W11, W12, W13, W14. Ние осигуряваме обучение, пълен работен график, заплащане на деня (8.50£ на час) за регулярните адреси

и 10£ на час за еднократните. Ще се радваме да се присъедините към нас. За повече информация, моля обаждате ни се на тел. 02079986672

Търсим жени с опит, за редовни почиствания, с много добро заплащане - £9.00 на час в цял Лондон в дългосрочен план. Кандидатите трябва да отговарят на следните изисквания: да са регистрирани като self employed или да имат Limited company, да са отговорни и надеждни. Премиен опит ще е в предимство, но не е задължителен. Моля ви, обаждате се на тел. 07747112946, между 9.00 и 17.00 часа, за повече информация.

Предлагаме работа по почистване на домове и офиси в Югоизточен Лондон (Bromley, Orpington). Моля ви, не ни звънете ако сте в Източен Лондон, работата е подходяща единствено за жени в близки райони. Работни дни и часове по ваш избор. Тел. 07873341589 и 02084648264 (можете и да ни изпратите смс за вашия работен опит)

Работа в луксозен салон за красота в Лондон за специализисти в удължаването на мигли (Eyelash Extension) маникюристи и козметички. Много добро заплащане, шанс за обучение и професионално развитие. Опитът е предимство, предлагаме трудов договор. За контакти: тел. 07468468847 и 02076314991 (от 11.00 до 18.00 часа, Мария), info@

luxurybeautyroom.co.uk

Gallowglass Security is currently looking for security guards with SIA Door Supervisor Licence for regular work in London, tel. 02073267840, nickk@galsec.co.uk

Българската ромска организация „Рома Лондон“, търси офис-сътрудници, за почасова и постоянна работа, местоработата е в Южен Лондон, тел. 07757780260

Работя като childminder и търся жена, която да ми помага. За повече информация: тел. 07500705646 (Яна)

Предлагаме работа за екип или сам човек с автомобил за почистване на един имот, 3 пъти в седмицата, по 8 часа на човек или ако е сам човек, всеки ден от понеделник до петък по 8 часа на ден. Имотът се намира в Henley On Thames, (RG9 3BQ) и би била подходящ за хора, които живеят в Западен Лондон. Задължително е да имат автомобил, заплащането е £9.00 на час на човек + транспортните разходи. За контакти: 07450665053

Търся камериерки и public area cleaner за Motel One Tower Hill хотел, който се намира на Aldgate Station. Постоянен договор дирек-

Работа за почистване в Лондон

Предлагаме работа за почистване на домове и офиси в Югоизточен Лондон. Работата е подходяща единствено за жени в близки райони. Работни дни и часове по ваш избор.

Тел. 07873341589 и 02084648264. Можете и да ни изпратите смс за вашия работен опит

тно с хотела, 5 работни + 2 почивни дни на седмица, 28 работни дни платен годишен отпуск, униформа, бонус на всеки 3 месеца, започване веднага, тел. 07483166838 или изпратете CV на: hsk.london-towerhill@motel-one.com

Предлагаме работа в почистването, в района на Virginia Water. Работата е за 6 работни часа, от 9.00 до 15.00 часа и е всеки делничен ден до 11-ти септември, заплащането е по £10 на час, плюс транспортни разходи, незабавно започване, за повече информация: тел. 07450665053

Transway Haulage Ltd. търси да назначи шофьори

kms
professional housekeeping services

Набираме персонал за хотели в централен Лондон:

- * Day & Evening Room Attendants / Вечерни и Дневни камериерки
- * Public Area Cleaners / Хигиенисти почистващи общите помещения в хотел
- * Housekeeping Porters / Хаускипинг портери
- * Housekeeping Floor Supervisors / Хаускипинг Супервайзъри

- Опит и английски език, са предимство, но не са задължителни.
- Трудов договор и осигуровка.
- Храна по време на смяна.
- Платен годишен отпуск.
- Заплащане на всеки 2 седмици.

Заповядайте за регистрация в нашия офис, с възможност за започване от следващия ден!

Адрес: 1st - 4th Floors, 203 Victoria Street, SW1E 5NE.
Телефон: 020 7821 1500

с категории С+Е на постоянна работа (гр. Coventry). Работата се състои в доставки на дълги разстояния (trumping). Вашият английски може да бъде минимален като познания, но е важно да имате предишен опит за работа в Англия. Нашите изисквания са: минимална възраст от 30 год., шофьорска категория С+Е, способност за работа съгласно разпоредбите на ЕС, способност за работа в екип и под указанията на диспечер, способност за работа с навигация и тел. с android платформа, способност за работа съвместно със шофьори, механици и диспечери в различни райони на страната. Заплата - £600 на седмица (self-employed), £720 на седмица (ако сте с

Ltd компания). За контакти: 07429412684 или имейл: operations@transwayhaulage.co.uk

Hotel Management Services предлага работа за следните позиции: камериерки, пи-кола и рецепционисти, като можете да започнете веднага. Работи се 5 или 6 дни в седмица, с рота подготвена предварително в началото на работната седмица, имате платени осигуровки и платен годишен отпуск. За повече информация можете да повънните на тел. 07557785300

Предлагаме работа за общи работници. Заплащане £72 на ден преди такси. За повече информация, моля повънните на 07739865166

Търсим сериозни момчета за ремонт на бани. Дългос-



GRIFFIN

Предлагаме работа за камериерки, porters и housekeepers в 4 и 5-звездни хотели в Лондон. Добро заплащане и условия, платен отпуск, и болнични.

Звъннете ни за повече информация или направо заповядайте на място, за да се регистрирате:

GRIFFIN Тел. 02073835552
129 Whitfield Street Мо6. 07900887031
London, W1T 5EQ www.griffinrenovations.co.uk

Работа в луксозен салон за красота в Лондон



Търсим специализисти в удължаването на мигли (Eyelash Extension) маникюристи и козметички. Много добро заплащане, шанс за обучение и професионално развитие. Опитът е предимство, предлагаме трудов договор

За контакти: info@luxurybeautyroom.co.uk
Тел. 07468468847 и 02076314991 (от 11.00 до 18.00 часа, Мария)

Работа на нощна смяна в склад

Предлагаме позиция за работа на нощна смяна в склад. От вас ще се изисква да извършвате и товаро-разтоварителна дейност



За контакти:
Тел. 07398172814 (Реджен)

Адрес: Unit 4, Rippleside Commercial Estate, Barking, Essex IG11 0RH



В търсене на работа: оферти и агенции



Обяви за работни позиции, постъпили в БГ БЕН



Site operatives / Labourers wanted ! (£9.00 - £12.00 per hour)

Toquin SA Ltd are looking to recruit more site construction operatives and labourers.
We work in and around London, but also all over the UK.
General site duties; Strip outs and demolition;
Board carriers; Glass carriers
Please, contact us to arrange a time to come to our office in Loughton (IG10) to register.
Tel. 07957 456 496 and 07889 533 800

рочна работа в района на Южен Лондон. Владеенето на английски език не е необходимо. За повече информация, моля обадете се на тел. 07711 887181

Griffin Recruitment Limited е агенция, която предлага работа в 4 и 5 звездни хотели в Лондон. Основните позиции за които набираме персонал са Камерieri, Housekeepers и Porters. Не ви трябва документи за регистрация, освен паспорт и лична карта. За допълнителна информация, звънете на посочените телефони или направо заповядайте в офиса ни на адрес: Griffin Recruitment Limited,

129 Whitfield Street, London, W1T 5EQ. Тел. 0207383 5552, моб. 07900887031

Търсим жени за постоянен и еднократен почистване в цял Лондон, в дългосрочен план с много добро заплащане - 9.00 паунда на час. Моля ви, обадете се на 07747112946 от понеделник до петък между 9.00 и 17.00 часа, за повече информация

IPM Trans Logistics Ltd набира шофьори на бусове кат.Б, за доставка на пратки. За повече информация: 07872606052 или ipmlogistics2017@gmail.com

Работа към заета агенция в Лондон, за хора със собствен автомобил. Нуж-

ни са мотивация и желание за развитие. Седмичен доход между £400 и £600. Молим само сериозни хора да се свързват с нас, можете да започнете работа веднага, тел. 02081233655

Cleaning Gurus Ltd. търси опитен екип да се присъедини към нас за end of tenancy, after builders, deep cleaning. Необходимо е да имате оборудване и личен автомобил. Ние ви предлагаме: професионализъм, коректност, пълна работна седмица и много добро заплащане. За повече информация и връзка с нас, моля обадете ни се на тел. 02079986672

Търсим работници за автомивка в Egham (TW20 9HL), осигурен транспорт от Hounslow, Feltham, Bedfont (Западен Лондон), започване веднага. За контакти: тел. 07888627139

KT&T набира почистващ персонал, рецепционисти и сервитьори за хотели в Централен Лондон. Заплащане на всеки две седмици, включена отпуската и храна по време на смяна. За повече информация, обадете се на тел. 07866684798 или заповядайте на разговор в офиса ни в Holborn, 88 Kingsway, WC2B 6AA, от понеделник до петък, между 14.00 и 17.00 часа.

Фирма ClearChoice4You набира жени с опит в сферата на почистването, обслужваме районите на Юго-западен Лондон. За повече информация: 07477135103 (Станимир Станчев)

Работа към голяма агенция в Лондон за хора със собствен автомобил. Нужна е мотивация и желание за развитие. Седмичен доход - между £400 и £600. Молим само сериозни хора да се свързват с нас. Можете да започнете веднага работата! За повече информация, тел. 02081233655

Компанията за почистване Z Clean ви предлага пълна седмица с редовни адреси за почистване! Заплащане от £8.50 на час, за повече информация, тел. 07834852212

Набираме хора за почистване на прозорци. Опитът не е задължителен. Пълно платено обучение. Изискванията са: шофьорска книжка (няма значение дали е английска или българска), работи се с договор. Бонуси и гъвкави условия. Предоставяне на служебна кола, с която да се работи. За повече информация и записване, тел. 07760645205

Company is seeking for a part-time or a full-time office administrator. The main purpose of this role is to provide effective and efficient customer service. Main duties include: filing, typing, answering phone calls and e-mails, sorting post and data entry. Candidates must be fluent in English. For more information, please call: 07793942518, 07904656453

Чистене на самолети, предимно нощна смяна. Почистване на седалките в самолета, изхвърляне на боклука, почистване и дезинфекция на тоалетната в самолета. Осигурен договор, платен отпуск. Заплащане от

£7.80 до £8.90 на час. 5 дневна работна седмица. Изискват се минимални познания по английски език, осигурителен номер, английска банкова сметка и 5 години назад криминална и трудова история. Местоработата около летище Gatwick. Опция и за други летища, тел. 07417534869

Компания търси млади и енергични работници за помощник майстори на стени метална конструкция и гипскартон за постоянна работа. Работата е постоянна, чисто заплащане от £1500.00 на месец, квартирата е платена от фирмата, тел. 07449347395

Шивашка фирма в Западен Лондон (Queens Park) търси шивачки. Кандидатите трябва да са с добър опит в изработка на цялостно изделие, главно официални и булчински рокли. Кандидатите които имат опит само в масово производство на манипулации не са подходящи. Моля разгледайте уеб-сайта ни www.tanyadimitrova.com

Работа в луксозен салон за красота в Лондон

Търсим специалистки в удължаването на мигли (Eyelash Extension) маникюристи и козметички. Много добро заплащане, шанс за обучение и професионално развитие. Опитът е предимство, предлага се трудов договор

За контакти: info@luxurybeautyroom.co.uk
Тел. 07468468847 и 02076314991 (от 11.00 до 18.00 часа, Мария)

Open 24 hrs health recruiters

www.open24hcr.com

WANTED:
Nurses for full time positions,
Good pay, must speak English.

Send CV to:
info@open24hcr.com

We offer work in construction t. 0870 7746974, m. 07970 230999 (call Steve)



Labourers

General and semi-skilled labourers required for all areas of London and Home Counties. Immediate starts and long term work. CSCS cards and PPE essential.

Trades

Carpenters 1st and 2nd fix required all London areas. Good rates and long term work available for persons with references and CSCS cards. Bricklayers required in Middlesex, West and North West London. Immediate starts available, £135 per day for time served, trade persons with refs and CSCS. Handy persons and multi skilled operatives required all London areas.

London based recruitment agency requires people



to work in hospitality industry (Hotels, Gentlemen's clubs, Events and etc.)

Positions available: waiters/waitresses. Salary: £6.50 per hour Full/Part time. Must have rights to work in the UK. Experience is not essential as training will be provided. NO CHARGE for registration FREE work placement!

Tel. 020 8830 9860, Diana Novikova
diana@mhhospitalitysolutions.co.uk
www.mhhospitalitysolutions.co.uk

Набираме работници



с опит във всички сфери на строителството. Желателно е да са self-employed, с добри познания по английски и да имат валидни CSCS карти.

Обадете се на тел. 0203 551 5650



Apex Resources Limited
Recruitment Specialist
www.apexltd.co.uk



Unit 78, 24 Southwark Street, London, SE1 1TY

Apex Resources Limited търси да назначи специалисти в строителството и общи работници в Лондон и околностите на Лондон. Ние сме агенция с около 1,500 позиции на седмица през летния сезон. Ако сте специалист в строителството, имате всички необходими инструменти и поне 2 години опит в Англия ще се радваме да ни се обадите. Ако сте общ работник със CSCS карта, заповядайте също.

Специалистите в строителството, които главно търсим са:
- Дърводелци, мазачи, бояджии, гипскартон, шофьори на кранове и багери. Всички позиции са временни и продължителността им варира от 2 дена до 1 година. Всички кандидати трябва да са с валиден паспорт, банкова сметка, CPCS или CSCS карта и да имат добър английски език.

За регистрация при нас, моля обадете се на: 0203 078 9570 или 07551158310.

Работни оферти за вас от:



www.icdsuk.com

Shuttering Carpenters

We are seeking to recruit experienced shuttering carpenters for on-going projects around London. Immediate start for the right candidates. Successful applicants must hold a valid CSCS card have previous experience of working on busy RC frame buildings. (PERI & DOKA systems formwork)

Steelfixers Required

We are seeking to recruit experienced steel fixers for on-going projects around London. Immediate start for the right candidates. Successful applicants must hold a valid CSCS card have previous experience of working on busy RC frame buildings. Applicants should be able to read off working plans/drawings

Welders Required

Welders required, You will be working at a factory welding various plates
- Full pen weld, flux core and tig experience NEEDED
- All positions
- Working from engineering drawings
- Operating relevant machinery
- CSCS card essential along with relevant experience

To apply please send your CV or an email detailing your experience to: Tomas.lally@icdsuk.com
Please ensure you include a valid contact telephone number.



NannyLink

A professional UK nanny placement agency since 1996

We have immediate placements for qualified, English speaking nannies in London and Kent. Even if you are not qualified, but are interested in working as a nanny, please contact us. Full and part-time positions available.

Email for information regarding placements, earnings and training availability.

email - margaret@nannylink.co.uk
Nannylink.co.uk

Работна оферта за вас, получена в БГ БЕН от:



HGV Drivers based in Dagenham required for immediate start !

- Excellent rates of pay £11 to £16 per hour
- UK experience essential (Max 6 points - no DR or IN codes)
- Must have held UK Licence for min of 2 years
- Good English essential
- Digital tachograph card required

Call RLM personnel on: 01708 550821
or email: jobs@rlmpersonnel.co.uk

В търсене на работа: оферти и агенции



Българско училище

Търси учители -
начална педагогика,
българска филология
и история
За Chiswick, Mitcham и
Bexley

Тел. 07746802164
www.moiata-azbuka.co.uk

Детска градина търси да назначи

помощник-учител
със сертификати за
Childcare Level 3
или QTS

Тел. 07972052364

за по-добра информация за
естеството на дрехите, ко-
ито изработваме. Англий-
ски език е желателен, но
не е задължителен. Моля
желаещите да се обадят на
07900814940 (Таня)

Почистваща фирма търси
да назначи жени за едно-
кратни и редовни почиства-

Търсим учители

за български
детски градини
в Северен и
Източен Лондон

Тел. 07809469532

Agency is recruiting
experienced self-
employed cleaners
for domestic and commercial
cleaning in locations mostly
in North London. You should
have NI number, 2 references
and speak good basic English.

Please call us on:
020 8803 4690

ния в домове и офиси в Лон-
дон. Изисквания: минимум
6 месеца опит; NIN; основ-
но ниво на английски; по-
знания и опит с градския
транспорт. Заплащане - £8/
час стартово. За повече ин-
формация, моля звънете на
телефон 07770589494 (от по-
неделник до петък)

Фирма в сферата на кури-
ерските услуги търси шо-
фьори за multi-drop delivery.
Кандидатите трябва да пред-
ставят ID карта, NIN, driving

Sunny Day Care

търси да назначи
персонал със сертификат
Childcare Level 3 или QTS

Постоянни работни
места!

Тел. 07788766457

Утвърдена счетоводна фирма

търси да назначи
bookkeeper с квалификация
и опит от UK.
Почасова работа,
дългосрочно
сътрудничество

За контакт:
07739409440

licence и доказателство за
адрес. Компанията осигуря-
ва ван, но кандидатите със
собствен или нает лично от
тях са с предимство. Пози-
циите са за Weybridge и West
Drayton. Заплащането е £115
на ден + гориво и допълни-
телни бонуси. За повече ин-
формация: тел. 07429934613
Компания търси фиксери
(стени и тавани) за постоянна

Търсим български учители по плуване - отлично заплащане

www.mxtswimschool.com



MXT Swimming School
T: 01903 202700 / M: 07903731372

Ние сме динамично развиващо се
училище по плуване в Южна Англия и
водим индивидуални курсове за деца.
Двата ни басейна в Steyning и Storrington
(West Sussex) са на удобно разстояние с
кола и публичен транспорт от Worthing,
Brighton и Chichester. Предлагаме гъвкав
график за всеки с ASA/STA квалификация
и опит в работата с деца, както и тренинг
курсове за тези квалификации.

работа срещу добро запла-
щане. Работата е в Шотлан-
дия, тук животът е по-евтин
и спокоен. Тел. 07449347395

Компанията Staffline
предлага работа в складо-
ве, £8.50 - £9.00 на час +
£300 бонус през януари,
ако се явявате на работа ред-
овно. Обектът се намира в
Aylesford (Maidstone) ME20,
за контакти: 07736649117

Търсим работници за
обща работа на открито,
монтаж и демонтаж на алу-
миниеви конструкции, тел.
07733663546

Водеща компания пред-
лага работа в сферата на по-
чистването в Лондон - стар-
тово заплащане - £8/час;
редовни и еднократни по-
чиствания от 1-ва до 3-та
зона на града; възможност
за почасова заетост и рабо-
та на пълно работно време;
въвеждащо обучение при за-
почване. За повече инфор-
мация и кандидатстване: тел.
02036374747, 07474841884
(понеделник - петък, от
07.00 до 16.00 часа) и тел.
07478111773 (понеделник -
петък, от 16.00 до 19.00 часа)

Van drivers and warehouse
assistants - immediate start,
the work starts at 6.30 a.m.

and ends at 5 p.m., temporary
and permanent staff required.
Please contact 07766492424
(Saeed), from 10 a.m. to 5 p.m.

Дългосрочна работа за
фиксери - моля всички кан-
дидати да имат инструмен-
ти и необходимите доку-
менти за работа в UK, как-
то и CSCS карта, дневно за-
плащане - £140, за контакти:
07449347395 (Йордан)

Предлагам работа за кури-
ери, в зоната на пощ. кодо-
ве SW1, SW3, E1 и др. Осигу-
рявам ван, гориво за рабо-
та и застраховка. Заплаща-
не - за 4 работни седмици, £1
на стоп (адресите са на един
пощенски код). Телефон
за контакти: 07880611250
(Цецю)

Търся бояджии с инстру-
менти, CSCS card, NIN, UTR,
банкова сметка, за боядис-
ване на кухни в Guildford.
Плаща се £140 (след такси)
за завършена кухня. Изис-
ква се азбестос сертификат
(£25 online) съдействам за
изкарването му. Телефон:
07455514999

Търсим жени за работа в
сферата на почистването, за-
плащане - £8/9 на час. Рабо-
тата е в Южен Лондон. Пре-
поръка от предишна работа
е предимство. Опит не е нуж-
ен, защото се предлага об-

учение. Да бъдат приятелски
настроени. Заплаща се всеки
петък. Моля да се обадят
само сериозни кандидати,
които наистина имат нужда
от работа. Тел. 07902836556

Best Network търси работ-
ници за склад за охладени
продукти, плодове и зелен-
чуци. Адресът на склада е
в Maidstone, Kent, тел. 0345
459 8113

Предлагаме работа за
мъже и жени във фабрика
- опаковъчна дейност, опе-
риране с мотокари, работа
в склад. Предлагаме и работа
във ферма. Заплащане £7.50
- £13 на час, тел. 07979102690

Removals компания на-
бира шофьори за 3.5 т. ми-
кробуси. Работата включ-
ва преместване на мебели
в екип, пакетиране и шо-
фиране. Изисквания към
кандидатите: шофьорска
книжка; опит в шофиране-
то на 3.5t Luton микробуси
в Лондон е предимство; ан-
глийски език - добро ниво,
да бъде в състояние да ко-
муникира ясно и спокойно;
Bank Account, NINo, UTR.
Униформата и обучението
са осигурени от компания-
та. Моля изпратете кратко
съобщение - име, възраст,
местоживее и готовност
за старт, на тел. 07897625721

Търсим опитни бояджии, дърводелци и зидаро-мазачи със собствени инструменти и транспорт



AD Construction Group е голяма и динамична компания в
Югоизточен Лондон. Ние осигуряваме строителни услуги по
поддръжката на общински жилища, университети и др.
Предлагаме работа на различни обекти из целия Лондон
и най-вече в районите на Camden, Западен Лондон и Croydon.

Заповядайте при нас, дори и ако сте малка строителна бригада. Работа има за всички!
Тел. 020 8269 6370 (на английски) sade.Alexander@theadgroup.co.uk (на английски)

Искаме да работим с българи:

Best Care 4 U предлага работа за внимателни,
мотивирани и отговорни българи с предишен опит в
социалната грижа по домовете. Те трябва да говорят
и разбират английски на много добро ниво. Работа в
Middlesex, Hertfordshire и Северозападен Лондон

Experience is preferable but not essential as full training will be given.
We offer competitive rates of pay, full training, free uniform, mileage paid (where applicable).
We have both full-time and part-time hours available which will be a permanent role.

As a Care worker we would require you,
• Have good communication skills
• Willing to work regular hours
• Are allowed to work legally in the UK
• Please only call us if you are within the required areas.



To apply please call 0203 302 2909 (Monday to Friday 9am - 5pm)
or email your CV to info@bestcare4u.co.uk



Nursery Nurses urgently required for
a medium-sized nursery in Islington
Immediate start!

Applicants must have at least two years of paid work
experience in a nursery, and NVQ 2/3 in childcare
and a current DBS. A good command of the English
language is essential. To apply you must have a
genuine love for children and be willing to undergo a
two session trial. Salary is negotiable depending on
qualifications and experience. References are required.

Please email your CV to us
at info@hornseydaynursery.co.uk.

More information at: www.hornseydaynursery.co.uk/careers/



Professional Housekeeping Company in London is
looking for staff for the following positions:

- Nannies / Babysitters
- Supervisors / Drivers
- Housekeepers
- Cleaners

Contact us on 0207 372 4566
or info@cleaningfresh.co.uk



Construction Industry Recruitment
Call CJS Today on 01732 424548
Or email us on info@cjsrecruitment.com

Construction Workers needed
All Trades required, Work for london and surrounding areas.



Company is seeking for a part-time or a full-time
office administrator. The main purpose of this role is
to provide effective and efficient customer service.
Main duties include: filing, typing, answering phone
calls and e-mails, sorting post and data entry.
Candidates must be fluent in English. For more
information, please call: 07793942518, 07904656453

Българска детска градина търси
да назначи на пълн работен ден помощник-
учител с отличен писмен и говорим английски!
Квалификации: Педагогическа диплома
от България или Level 2 от UK
За контакт: 02074731222, 07739409440

Постоянни работни места
в хранителната индустрия
(в района на SW19, Лондон)
£6.98 на час, пълн работен ден
от понеделник до събота
Изпратете вашето CV на: vacancyatfood@gmail.com

Здраве ➡ Мога ➡ Красота



СПРИ БОЛКАТА!

Нашият екип:

Иван Иванов – дипломиран кинезитерапевт с богат опит:

- лекува болки във врата, гърба и кръста, дължащи се на радикулити, плексити, дископатии, дискови хернии, травми
- ускорено възстановяване след раждане

Тел. 07594231782

www.physiotherapyservicelondon.co.uk

Приемни дни и часове в българската клиника „Doctors 4 You“ (Северен Лондон)

Петък и събота:
от 10.00 до 17.00 часа

Д-р Ганчев:
- общопрактикуващ лекар

Тел. 07594986328

20 Oakdale Road, Southgate, London, N14 5RE

ФРИЗЬОРСКИ И КОЗМЕТИЧНИ УСЛУГИ

(394) Професионални мобилни фризьорски услуги, дамско, мъжко и детско подстригване, доверете се опита, тел. 07710198684, Елена

(394) Заповядайте в българския унисекс фризьорски салон „Ayten“: 25 Westbury Avenue, London, N22 6BS (Turnpike Lane), на вашите услуги – стилист Ayten, тел. 07904930701

(394) Маникюр с UV гел

лак, удължаване, корекция, декорация (цени от £18), професионален грим, дневен, вечерен, тържества, фотосесии (цени от £25), кола маска на определени зони или цяло тяло. Процедурите се извършват на удобно за вас място и време, тел. 07401949459

(394) Фризьорски услуги по домовете в Северен Лондон: дамско подстригване £10, мъжко подстригване £8, детско подстригване £5, кичури £45, боядисване с боя на клиента £17, тел. 07432092680

(394) Разнообразни козметични услуги (SE26 4PQ)

Български стоматолог
в Източен Лондон
123A South Street,
Romford,
Essex, RM1 1NX
Тел. 01708 751 745

- кола маска, масаж на лице, мезотерапия, радиочестотен и колагенов лифтинг, пилинг, оформяне на вежди, пилъринг на уши. 30% отстъпка при първо посещение и Карта за лоялност. Релаксиращо и професионално обслужване. Тел. 07587867336

(394) Фризьорка с 9 годишен стаж в Лондон предлага всички видове фризьорски услуги в района на Leyton и по домовете, тел. 07841618483, Дани

(394) Предлагам кола маска на лице, ръце, рамене, гръб, корем, крака, бикини линия и др. Услугата е в района на Croydon. За контакти: тел. 07714474424, Анаета

(394) Професионално рисуване на вежди (микроблейдинг) и мигли (снопчета, косъм по косъм), 3, 4 и 5D. За миглите работя с всички дължини, а за веждите имам всякакви налични цветове, както и сертификати, както и сертификати за завършен курс на двете специалности. Адрес: 105 Geere Road, London, E15 3PP, за повече информация: тел. 07482115262

СТОМАТОЛОГИЧНИ УСЛУГИ

(394) Български стоматолог в Източен Лондон, 123A South Street, Romford, Essex, RM1 1NX, Тел. 01708 751 745

(394) Д-р Антонина Траянова, специализиран стоматологичен кабинет Leytonstone

Д-р Антонина Траянова



Специализиран стоматологичен кабинет

- Всички услуги по вашето заболяване
- Изработка и слагане на протези
- Собствена лаборатория за изработка на протези
- Професионално изваждане на зъби
- Ремонт на зъбни протези

Тел. 020 8558 8656

Адрес: 489 High Road Leytonstone, London, E11 4PG

Dental Centre (Източен Лондон) - всички услуги по вашето заболяване, професионално изваждане на зъби, изработка и слагане на протези, тел. 02085588656

(394) Д-р Елена Беличка-Станилова притежава Магистърска степен по дентална медицина работи в Обединеното кралство като зъболекар от 2008 г. В клиниката Queensway Dental Care, тя предлага както стоматологични услуги, така и NHS и козметични процедури, за повече

информация: тел. 02072294033

ЛЕКАРИ, ЗДРАВНИ УСЛУГИ

(394) Д-р Василев, опитен лекар, специалист невролог. Лекува дископатии, дискови хернии, радикулити, неврити, невралгии, неврози, болести на ставите, сърдечни страдания, хипертония, ангини, бронхити, бъбречни заболявания, алергии и др., тел. 07792966069

(394) Дипломиран кинезитерапевт предлага лечение

при болки във врата, гърба и кръста, както и при други оплаквания, свързани с опорно-двигателния апарат, тел. 07594231782, Иван Иванов

(394) Професионална помощ при болки във врата, гърба, кръста – “секнат кръст”, мускули и стави, с акупресура масаж. Дипломиран масажист в The College of Chinese Medicine и член на Асоциацията на акупунктуристите във Великобритания, тел. 07903187649, Денко Татарлиев



„Лорет“
фризьорски салон

Българският салон в Лондон!

Ученичка на Стилист Капанов
Майстор на Френската академия по фризьорство
Носителка на международни награди по фризьорство

В българския хранителен склад „Карлово“:
Unit 2, New England Industrial Estate, Gascoigne Road, Barking, IG11 7NZ

Тел. 07803823393
Facebook Email: lora0205@abv.bg

Работно време:
вторник - неделя

Петър Бекяров тел. 0781 7630 742
2 Queen Elizabeth Road, E17 6HU
E-mail: petar8407@yahoo.co.uk

При по-дълго лечение, налагащо продължителен брой посещения
£450 за цял месец

При над 4 посещения процедурите може да се ползват от повече от един човек

Талон за отстъпки
Отстъпките от цената са валидни при предварително заплащане!
Такса за еднократна процедура - **£ 40**

4 процедури £ 135	5 процедури £ 165	6 процедури £ 190
-----------------------------	-----------------------------	-----------------------------

Кабинет за физиотерапия и масажи

Дълбоко-тъканен масаж
Лечебен масаж
Спортен масаж

Лазер терапия
Ултразвукова терапия
Суспензионна терапия
Електротерапия
Физиотерапия

Имате ли нужда от професионална консултация за ваш проблем?

Професионален стрес, семейни проблеми и проблеми с партньора, преживян шок, смърт или загуба на близък, промени в емоционалността

Тел. 07726539873
damiana_dim@abv.bg

Депресия, тревожни състояния, безпокойство, натрапчиви мисли и представи, страх от разболяване и паник атаки, нервност, раздразнителност

Конфиденциалност и дискретност!

Агенции за работа с положителни отзиви Събрани за вас от БГ БЕН

Всички данни - проверени и валидни към дата 20.03.2018



СТРОИТЕЛСТВО
Madigan Gill Ltd
тел. 02072566222
www.madiganpill.co.uk
Abbey House Services Ltd
тел. 01757211313

www.abbeyhouseservices.co.uk
Bespoke Recruitment
тел. 08704130500
www.bespoke-recruitment.co.uk

Extraman Recruitment
тел. 02073733045
www.extramanrecruitment.co.uk
Onsite Recruitment Solutions

тел. 08450703883
www.onsiterecruitment-solutions.com
Meridian Business Support
тел. 02088438189
www.meridianbs.co.uk

Search Consultancy Ltd
тел. 01293848116
www.searchconsultancy.co.uk
Daniel Owen Building Recruitment Solutions
тел. 0345 810 1020,

www.danielowen.co.uk
Ship Shape Resources
тел. 02077065240
www.shipshaperesources.com
O'Neill & Brennan

Сателитна телевизия ➤ Компютри ➤ Уеб дизайн

BULSATCOM

Монтаж на сателитни антени и приемници

Интернет телевизия IPTV - Българска телевизия без сателитна антена с HD приемници

ПРОМЕНИ ПРЕДСТАВАТА СИ ЗА ТЕЛЕВИЗИЯ

07710236887, Марин 07846895999, Светослав

krasSAT

Доставка и монтаж на комплекти БУЛСАТКОМ

Доставка и монтаж на видеонаблюдателни системи

IPTV Интернет телевизия

Доставка и монтаж на алармени системи

Гаранция 12 месеца, следгаранционен сервис

Булсатком цифрова телевизия у дома

www.krassat.co.uk тел. 0775 5653 9296

Булсатком Vivacom Turksat

Поставяне и настройка на

Сателитни приемници в Лондон и околността.

Изгодни цени, поддръжка и дългосрочна гаранция!

Тел. 07818413663, Юлиан

12 месеца гаранция

WWW.TOPSAATELLITE.CO.UK

TOP Satellite

- Satellite and Aerial System
- Door Entry Intercom
- Intruder Alarms
- Access Control
- CCTV
- Installation and Maintenance

GEORGI GEORGIEV

E-mail: info@topsatellite.co.uk 07899 917 634

www.topsatellite.co.uk 07429 043 587

Булсатком

ЦИФРОВА ТЕЛЕВИЗИЯ В ЛОНДОН

ДОСТАВКА И МОНТАЖ

07835911937

МАРИАН

oxagon

COMPLETE RANGE OF IT SERVICES

- Безупречна РЕПУТАЦИЯ и над 15 години опит на Лондонския пазар.
- Пълна софтуерна и хардуерна ДИАГНОСТИКА на лаптопи и настолни компютри.
- КОНСУЛТАЦИЯ и ИЗГРАЖДАНЕ на индивидуални компютърни конфигурации със специално предназначение (графичен дизайн, архитектура, гейминг, уеб девелопмънт, инженеринг и сервисна дейност).
- СОБСТВЕН инженерен отдел с опитни, сертифицирани техници.
- Атрактивни опции за АБОНАМЕНТНА компютърна поддръжка за корпоративни и индивидуални клиенти.
- Ежеседмични РАЗПРОДАЖБИ на лаптопи на атрактивни цени.
- Компютърни услуги на повикване ДИРЕКТНО във вашия офис или дом.
- СОБСТВЕН отдел специализиращ в графичен, уеб дизайн и софтуерни разработки.
- Експертни БРАНДИНГ услуги.
- Професионален Дигитален Печат със собствена техника и опции за експресно обслужване.
- Диагностициране на IT системи и програмното осигуряване.
- Оценка на IT риска. Експертни предложения за оптимизация на дейността. Архитектура, изграждане, конфигуриране и поддръжка на СЪРВЪРИ според нуждите и изискванията на клиента.
- Уеб и Сървър ХОСТИНГ, регистрация на домейни. Безплатна миграция.
- Разработване на индивидуални СОФТУЕРНИ ПРОДУКТИ.

Контакти:

Адрес: 125 Cherry Orchard Road, Croydon, Surrey, CR0 6BE

е-мил: info@oxagon.co.uk | уебсайт: www.oxagon.co.uk

безплатна линия: 0800 0430 585 | офис: 0208 4072 570

Проблеми с компютъра

- Качествен ремонт на лаптопи и настолни компютърни системи
- Възстановяване на случайно изтрита или повредена от вируси информация
- Подмяна на повредени екрани, смяна на клавиатури и др.
- Преинсталиране със запазване на потребителските данни

тел: 075 74 493 445

www.nicksolutions.co.uk

БУЛСАТКОМ

инсталация и поддръжка

Тел. 07503620650, Кирил

www.facebook.com/SatInstallationLondon

САТЕЛИТНА ТЕЛЕВИЗИЯ

(394) Поставяне и настройка на сателитни приемници в Лондон и околността, изгодни цени, поддръжка и дългосрочна гаранция, тел. 07818413663, Юлиан

(394) Bulsatcom, Vivacom

– доставка и монтаж, оригинален договор на ваше име, турска телевизия – доставка, монтаж и настройка, Freeview, FreeSat, тел. 07835911937, Мариан

КОМПЮТРИ И УЕБДИЗАЙН

(394) Уебсайтове - ниски цени кратки срокове. Проектиране и изработка на интернет сайт специално за вашият бизнес. Оптимизация на сайтове. Домейн и хостинг услуги за интернет сайтове, тел. 07574493445

(393) Изкачете сайта си на първа страница на Гугъл! Уебдизайн, лого, Google оптимизация, изграждане на интернет магазини, дългогодишен опит и големи клиенти, тел. 07733430400, www.twentyo-two.co.uk

ГРАФИЧЕН ДИЗАЙН

ПРЕДПЕЧАТ

ВИЗИТКИ, ЛИФЛЕТИ

КАЛЕНДАРИ, МЕНЮТА

РЕКЛАМНИ МАТЕРИАЛИ

РАБОТНО ОБЛЕКЛО

моб. 0788 8676471

DONAS BUSINESS SOLUTIONS

www.donas.co.uk

office@donas.co.uk

Агенции за работа с положителни отзиви Събрани за вас от БГ БЕН

Всички данни - проверени и валидни към дата 20.03.2018



тел. 01707648880
www.oneilandbrennan.com
GM Recruitment
тел. 02082464270
www.gmrecruitment.co.uk
Four Site Contract Services Ltd
тел. 01932856657,
07930507480
www.foursitelondon.com
The Shore Group
тел. 02078698350,
01634566710
www.theshoregroup.co.uk
CitySite Solutions
тел. 02037000120,
02079456299
www.city-site.co.uk
Fomac Construction
тел. 02089614004
www.fomac.co.uk
FastTrack Management Services
тел. 08450658888
www.ftrack.co.uk

Trades & Labour UK Ltd
тел. 01932267000
www.tradesandlabour.net
TOK Construction Ltd
тел. 02086847171
www.tokconstruction.co.uk
One Way Resourcing
тел. 08450944148
www.onewayresourcing.co.uk
Workstream
тел. 02073455027
www.workstream.co.uk
Qualified Labour Supply Ltd
тел. 02079875253
Resourcing Group
тел. 02072640707,
07595116714 (Рей Бъртън)
www.resourcinggroup.co.uk
Options Resourcing
тел. 02076212200
www.optionsresourcing.com
Protech Site Services Ltd
тел. 02083871540,
07772485388
www.protechsiteservices.com

Tradeliner Recruitment
тел. 01234332960
www.tradelinerecruitment.co.uk
J&M Recruitment Services Ltd
тел. 01795519000,
www.jmrecruitmentservices.com
Express Group
тел. 08001560891,
www.expressgroupuk.com
Apex Resources Ltd
тел. 07551158310
www.apexresources.net
Harper Construction Recruitment
тел. 01934823530
www.harpercr.co.uk
Munnelly Support Services
тел. 02031264264
www.munnellys.com
3D Personnel
тел. 02071833030,
www.3dpersonnel.com

McGinley Support Services
тел. 02072322567
www.mcginley.co.uk
Setsquare Recruitment
тел. 02072833000,
01823270917
www.setsquare.uk.com
Blueprint Recruitment
тел. 01592631644,
www.blueprint-recruitment.co.uk
Optima Site Solutions Ltd
тел. 02034791320
www.optimasitesolutions.com
Professional Construction Recruitment Ltd
тел. 02034342260
pcrnet.co.uk
Dutton International
тел. 08451300595
www.duttoninternational.com
Speedy Specialists
тел. 02089710400,

www.speedyspecialists.com
Alandale Logistics Ltd
тел. 02070050050,
www.alandaleuk.com
GM Recruitment Ltd
тел. 02082464270
www.gmrecruitment.co.uk
Randstad Ltd
тел. 01582811600,
www.randstad.co.uk
Constructive Resources
тел. 01908370700,
www.constructiveresources.com
Wyse Labour Ltd
тел. 01273773409
Hays Recruitment Ltd
тел. 02072598721
www.hays.co.uk
First Choice Ltd
тел. 02085227878
www.fcrl.co.uk
Mane Engineering and Construction Jobs Ltd

тел. 01923470700
www.mane.co.uk
РАБОТА В ХОТЕЛИ И РЕСТОРАНТИ
Human One Ltd
тел. 07921871098
www.humanone.co.uk
Neway International
тел. 02083814995
www.newayresources.com
KT&T
тел. 02071939113,
info@ktgreencleaning.co.uk
(за предпочитане)
www.ktt-ltd.com
Catermatch Solutions
тел. 08451081539,
01619209655
www.catermatch.co.uk
Select Hospitality
тел. 01223324744
www.selecthospitality.co.uk

Магазини ☞ Ресторанти ☞ Складове ☞ Кафета

Ресторант „Варна“
(Югоизточен Лондон)**Вкусна българска
традиционна
кухня**От 7.00 до 22.00 часа
(понеделник - четвъртък)
От 7.00 до 24.00 часа
(петък и събота)
От 10.00 до 22.00 часа
(неделя)**Заповядайте !**
2 Kingsman Parade, SE18 5QE**Ricco's**
Заповядайте!**Кафе Ricco's**
Едно любимо място за
срещи на българите
в WalthamstowАдрес: 64 High Street,
Walthamstow, London, E17**Българският комплекс
„Favourite“ в Surbiton****Супермаркет Favourite**

- ✓ Багаж до и от България и обратно всяка седмица
- ✓ Ваучер карти с отстъпка при следващо пазаруване

Заповядайте при нас: 160 Hook Road, Surbiton, London, KT6 5BZ

**Ace of Spades
Coffee & Wine
Фризьорски
салон**

www. **Mery-Sony** .com

Първата БГ сладкарница в Лондон!

Направете подарък на най-близките си хора и приятели!

Тел: 07730748557
02085173087

Facebook: Mery Sony

BG ZAKUSKA**Любими български закуски
и баници****Боза, айран и много други****Работим и по заявка
на клиента**

10 Forest Road	E17 6JJ tel. 020 850 908 57
7 Wordsworth Parade	N8 0SJ tel. 020 888 134 90
166 The Grove	E15 1NS tel. 074 46 054 880
177 Tooting High Str.	SW17 0SZ tel. 020 876 757 60
46 Longbridge Road	IG11 8RT tel. 078 86 185 106

Приемаме поръчки за вити баници, погачи и питки**Desi's Cake**
sweet familywww.desiscake.com | desiscake@abv.bg
facebook: desi cake

07868182161; 07735275685

Над 700 модела торти с цена от 20 паунда**Магазин София**При нас можете да
намерите едни от
най-качествените
марки храни
на пазара**Заповядайте
на обяд
с традиционни
български ястия
супа + основно
общо £5.00**Wimbledon - 62 Quicks Road, SW19 1EX
Surbiton - 245 Ewell Road, KT6 7AAРаботно време: от 09.00 до 21.00
(понеделник - неделя)**Скъпи приятели,**
Познатото ви българско кафене от 162 Hook Road,
Surbiton, се премести на адрес:
34 Portsmouth Road, Kingston upon Thames, KT12BF**Заповядайте!**Отопляема
зимна градинаЗа контакти:
079 3110 5900Удобни
паркоместа

**Българска библиотека,
книжарница и кафе**

Бъдете наш гост!

2 Station Road
Walthamstow, E17 8AA
library@knigi.co.uk
www.bgknigi.co.uk
077 56992756

GLOBAL FOOD & DRINK

OPEN 7 DAYS A WEEK WELCOME INTERNATIONAL FOODS

Global Food & Drink - български магазин в Walthamstow
Магазин Global Food & Drink се намира до търговската улица
на Walthamstow (Източен Лондон) и близо до входа
на St. James Street Overground Station.
Посетете ни: Global Food & Drink, 44 St. James Street, E17 7PE
Работно време: от 08.00 до 23.30 часа

Транспортни услуги ⇄ Шофиране ⇄ Автоуслуги

Транспорт от/до всяка една точка на България
Редовен превоз на лични вещи и търговски стоки

Доставка
от Англия

ЦЕНИ ОТ 0.60€ / 1 КГ.

152-154 Merton Road, Wimbledon, SW19 1EH Тел: 07587 207 799

www.dostavka-anglia.com

ТРАНСПОРТНИ

УСЛУГИ

(394) Транспортни услуги, до 1500 кг., тел. 07983509453

(394) Всекидневен превоз от и до летища, училища и университети, отивания до центъра и във всяка посока. Поръчайте своето такси на тел. 07904649039

(394) Транспорт до и от всички летища и до всяка точка във Великобритания, разумни цени, точност и коректност, комфорт, тел. 07446116905

(394) Денонощни таксиметрови услуги до всички летища, тел. 07584424432

(394) Такси услуги до лети-

ща, тел. 07459215789

(394) Предлагам транспортни услуги с бус до всяка точка на Англия, тел. 07599829383

(394) Пътна помощ - транспорт на коли, малки джипове, каравани, тел. 07584424432

(394) Денонощни таксиметрови услуги до всички летища, с 8-местен Mercedes Vito, тел. 07882033773

(394) Премествания на багаж, мебели и всякаква покъщнина и други товари с чисти ванове на ниски цени в Лондон и цяла Англия. Работим 7 дни в седмицата! Тел. 07428567746

(394) Предлагам пътна помощ, транспорт на коли, малки джипове, каравани и де-

ПРОФЕСИОНАЛНИ КУРИЕРСКИ УСЛУГИ **CD TRANSPORT BG**

АНГЛИЯ - БЪЛГАРИЯ - АНГЛИЯ

www.cdtransportbg.com 07468571000

СКЛАД BARKING	СКЛАД MERTON	КУРСОВЕ
Post: IG11 0TP Адрес: Ripple Road, Barking Телефон: +44(0) 07468571000 +44(0) 07780446733 РАБОТНО ВРЕМЕ понеделник - петък от 9am до 4pm. събота от 9am до 8pm. неделя - почивен ден	Post: SW19 2TJ. Адрес: 50 Windsor Avenue Unit 20 Телефон: +44(0) 07468571000 +44(0) 07468571000 РАБОТНО ВРЕМЕ понеделник - събота от 10am до 9pm. неделя от 9am до 8pm.	ВСЯКА НЕДЕЛЯ!

Пратки
Багажи
Мотори
Палети

СКЛАД SURBITON	СКЛАД SUTTON	СКЛАД CHINGFORD
Post: KT6 7BA Адрес: 2/3 Twyford Parade 372 Ewell Road Телефон: +44(0) 07468571000 РАБОТНО ВРЕМЕ всеки ден от 9am до 8pm.	Post: SM3 9NJ Адрес: 79 Stonecot Hill Sutton, Surrey Телефон: +44(0) 07468571000 РАБОТНО ВРЕМЕ всеки ден от 9am до 8pm.	Post: E4 6ST, London Адрес: 109-111 Old Church Road Телефон: +44(0) 07468571000 РАБОТНО ВРЕМЕ понеделник - събота от 10am до 8pm. неделя - почивен ден

заявка за куриер 2 дни предварително!

Адрес в Англия

9 NANT ROAD
LONDON, NW2 2AL

Складове

Wembley
Golders Green
Leytonstone
Chingford

София офис

Емпреса мейл
кв. Казичене,
ул. "Момин Кладенец" №6
Александър Йосков
0877461599

Пловдив офис

Емпреса мейл
ул. "Братя Търневи" №7
Петър Портев
0893434215

Транспортни услуги
www.empresamail.co.uk

07746471629 07584286240



преместване на багаж, мебели и recovery услуги, тел. 07463637113

АВТОУСЛУГИ

(394) Autostodon Ltd - автосервиз предлага годишен технически преглед (MOT), ремонт на двигатели, ходова част, съединители, смяна масла, филтри, ремъци, пълно обслужване на вашия автомобил, диагностика, мобилен механик, пътна помощ, безплатна консултация. Атрактивни цени! Сервизът се намира на адрес: Redhouse Road, Unit E, Croydon, CR0 3AQ, тел. 07539261411

(394) Предлагам обслужване на автомобили. Нормални цени, за пример, при смяна на масло и всички филтри, включително на купето на Форд Галакси 2014 взимам £50.00 за труд. Накладки (предни или задни) - £25 на ос за труд. Получавам и отстъпки от доставчици на части и не товари цените за консумативи. Работя на преференциялни цени с таксите и с фирми с автопарк, при редовно обслужване на автомобилите при мен. Сервизът се намира в Charlton, SE7 (до Blackwall Tunnel), тел. 07825002774

GND Motors 07809 350024
RM13 9BJ
www.gndtuning.co.uk

Българският автосервиз в Лондон,
където ще намерите всичко под един покрив!

- Пълна автодиагностика
- Ремонти по двигатели, ходова част и скоростни кутии
- Смяна на ангренажни ремъци и съединители
- DPF премахване и ECU remaps
- Пълно техническо обслужване и други

Високо качество на достъпни цени!

нощни таксиметрови услуги до всички летища, тел. 07584424432

(394) Лицензиран превоз от и до всички летища, тел. 07447948076, Иво

(394) Лицензиран превоз до летища, гари и пристанища в Англия, тел. 07590557930

(394) Предлагам трансфер от и до всяко летище на Лондон 24/7, цени по договаряне, в зависимост от дестинацията и броя на пътуващите, тел. 07466947376 и 07404773395

(394) Предлагам транспорт 24/7 в и около Лондон, на достъпни цени, тел. 07575747470

(394) Денонощни транспортни услуги в цял Лондон,

www.cargobghome.com

Редовен Превоз на Лични вещи, Стоки и Автомобили до България и Обратно

Куриерски и кargo услуги до всяка точка в България!



тел: 07901 827 323/ 0207 473 6400
skype: cargobghome
email: info@cargobghome.com

Искате ли да вземете английска шофьорска книжка?
ПЛАМЕН СЛАВЧЕВ Специални цени!
инструктор по кормуване 07830235669

БАГАЖ ДО БЪЛГАРИЯ
ЛИЧЕН БАГАЖ, СТОКИ, КОЛИ

ТЕЛЕФОН UK (+44) 07862251636
ТЕЛЕФОН BG (+359) 0884849646

ДО ВСЕКИ ГРАД В БЪЛГАРИЯ И ОБРАТНО WWW.TRANSPORT2BULGARIA.CO.UK

Агенции за работа с положителни отзиви Събрани за вас от БГ БЕН

Всички данни - проверени и валидни към дата 20.03.2018



KMS UK Ltd.
тел. 02078211500
www.kmsuk.net
Express Group
тел. 08001560891
www.expressgroupuk.com
Ellis Mack Recruitment
тел. 01415488246,
www.ellismack.co.uk
MangoSolutions Ltd
тел. 08448440903
www.mangosolutions.net
Catfoss Recruitment Ltd
тел. 08454583636
www.catengineering-recruitment.co.uk
Capital Catering Services Ltd
тел. 01992500073

Detail2Leisure Ltd
тел. 08452752888
www.detail2leisure.com
Cherryred Recruitment Ltd
тел. 08712000408
www.cherryredrecruitment.com
РАБОТА В МЕТРОТО
FastTrack Management Services
тел. 08450658888,
08452107777
www.ftrack.co.uk
AGS One
тел. 02073361281
www.agsone.co.uk

РАБОТА В ХРАНИТЕЛНАТА ИНДУСТРИЯ
Food Careers Ltd
тел. 02070601966
www.foodcareers.net
Baker Ross Food
тел. 02084347008
www.barkerross.co.uk
Deep Blue Ltd
тел. 01423223911
www.deepblue-recruitment.co.uk
Focus Management Consultants Ltd

тел. 01625560778
www.focusmanagement-consultants.co.uk
Jarvis Johnson (временна работа)
тел. 08443351869
www.jarvisjohnson.co.uk
Catfoss Recruitment Ltd
тел. 08454583636,
www.catengineering-recruitment.co.uk
ИНЖЕНЕРНА РАБОТА
Personnel Selection
тел. 01273205281 (Брайтън),
01252716881 (Фарнъм),

01483765544 (Уокинг)
www.personnelselection.co.uk
Protech Site Services Ltd
тел. 02083871540,
07772485388
www.protechsiteservices.com
Recruitment South East Ltd
тел. 01424830000
www.recruitmentsoutheast.co.uk
ГЛЕДАНЕ НА ДЕЦА
Little Ones
тел. 02071830309,
www.littleoneslondon.co.uk
Jem Childcare Solutions
тел. 08455435512

www.jemchildcaresolutions.co.uk
РАБОТА С ДЕЦА (NURSERY)
Orion Recruitment Specialists
тел. 02084324514
www.orionrs.co.uk
РАБОТА В ТЪРГОВСКИТЕ ВЕРИГИ
Discover Retail Recruitment
тел. 01254824146

Училища ➡ Курсове ➡ Детски градини ➡ Контакти

Подготвям деца по МАТЕМАТИКА

СПЕЦИАЛНА
подготовка за
GCSE и
11+ EXAMS

Тел. 02085270212
Моб. 07796692522
ИЛИАН РУСЕВ

EASY English E17

КУРСОВЕ И УРОЦИ ПО АНГЛИЙСКИ

ЗАПИСВАМЕ ЗА СЕПТЕМВРИ

Курсове - от £7 за час / 60 min /
вечер или през уикенда
групи 4-8 човека

Индивидуални уроци / Цена по договорение / в удобно за Вас време

Walthamstow / Източен Лондон /
easyenglishe17@gmail.com
Тел. 07786038760, Дени

Българско училище

„Моята Азбука“

сряда, четвъртък,
петък, събота

Chiswick, Whitton,
Bexley, Mitcham

Западен, Югозападен
и Югоизточен Лондон

За деца от 4 до 15
години: от ДГ до 6 клас

www.moiata-azbuka.co.uk
Тел. 07746802164

БЪЛГАРСКА АДВЕНТНА ЦЪРКВА

Ви кани на своите редовни богослужения и семинари

Всяка събота
от 10:30 ч.

Адрес: Trinity at Bowes
Community Centre,
Palmerston Road,
Wood Green, N22 8RA

www.bg4christ.com

УРОЦИ, КУРСОВЕ, ПРЕВОДИ, КОНСУЛТАЦИЯ

(394) Професионален психолог - български език, тел. 07425393337

(394) Професионални преводи на документи, може и онлайн, тел. 07425393337

(394) В офиса на Study Britannia предлагаме над 20 специалности в топ университети в Лондон. При нас може да получите: пълна информация за избраните университети; помощ и обработка на документи при кандидатстване; подготовка за приеман изпит; симулационни интервюта; кандидатстване за студентско финансиране. За повече информация: тел. 07392811967 (Ралица и Александра) info@studybritannia.com. Адрес: Boardman House, 64 Broadway, London, E15 1NT. Заповядайте от понеделник до петък, от 09.00, до 18.00 часа.

(394) Биоенергетични сесии на Др. Ерик Пърл. Спомагат за балансиране на всички нива (психическо, физическо, емоционално и духовно), тел. 07516851307

(394) Квалифициран адвокат предлага: разрешаване на проблеми, свързани с работодателя; жилищни диспути; изготвяне на договорни отношения; преводачески услуги; регистриране и счетоводство на компании; изготвяне на документи; жалби. За повече информация и контакти: 07928837483 (Георгиев)

Български детски градини на Walthamstow Wood Green

регистрирани по OFSTED

Тел. 07809469532

(394) Уроци по пиано - за вашите изпити или просто хоби, тел. 07541707422, **Силвия**

(394) Помощ за документи и работа, тел. 07470013087

(394) NIN, банкова сметка, счетоводство на компании, съдействие за получаване на Permanent Residence и британски паспорт, тел. 07470013087

(394) Издаване и подновяване на CSCS карти и NVQ1, и NVQ2 карти, тел.

07552442855, Илиян
(394) Счетоводство, помощи, NIN, UTR, CV и др., тел. 07588586562

(394) Адвокатски услуги от адвокати във Великобритания и България: изготвяне на пълномощни от всякакъв вид; пътуване на деца в чужбина; покупко-продажба на недвижими и моти и МПС; семейно и наследствено право; получаване на апостили/спешни апостили; легализация на документи; преводи от заклет преводач към българското посолство, тел. 07860828364; 00359 879555314

(394) Преводи и легализация на всякакви документи - български и английски. Представителство пред институции. Придружаване в болници, митници, полиция. Съдействие за NIN, за записване в учебно заведение, издаване апостил, попълване

не на формуляри и др., тел. 07778 474729

(394) Шофьорски курсове, уроци по кормуване, определителни уроци, инструктор с дългогодишен опит, най-добри цени, тел. 07804615755

(394) Уроци по математика, GCSE, подготовка за изпити за Grammar school, учител с голям опит във Великобритания, Източен Лондон, тел. 07867506043

(394) Курсове по английски език за деца и възрастни от квалифициран преподавател с английска диплома, цена от £12 на час, курсовете се провеждат на Clapham Junction, тел. 07823910487, **Ирина**

НОВО БЪЛГАРСКО УЧИЛИЩЕ В ЮГОИЗТОЧЕН ЛОНДОН НАБИРА УЧЕНИЦИ

На 15 септември 2018 г. отваря врати българско училище в Гринвич, Мусенае House (SE7 7SE), за деца от 3 до 19 години. Обучение по програмата на МОН „Български език и култура зад граница“, с предмети: Роден език, История и география на България, Народни песни и хора, Народни традиции и култура.



Желаещите е необходимо да попълнят заявление на място (всяка събота от 11.30 до 13.30 часа) или могат да се обадят на тел. 07432370534 (Илияна Бояджиева)

Sunny Day Care

Monday to Friday
7am - 6pm

- Детска градина с целодневна грижа за вашето дете, регистрирана в Ofsted
- Квалифицирани учители
- Безплатно ранно образование за 2 и 3 годишните
- Пряко приготвена здравословна храна
- Достъпни цени
- Удобна локация в района на Stratford E15

Тел. 02085030457, моб. 07788766457, yanachildcare@hotmail.co.uk

Българско училище „Боян Мага“, Лондон

„Скрит някъде на остров, в океана край Темза и зелена там поляна роден е детски рай чудесен с приказки, игри и родна песен. Тук никак лесно събават се мечтите и неусетно как минават дните ...“

Училище за български език и изкуства

пиано, рисуване, песене, танци, цигулка и китара

Класове за деца от 3 до 19 години, ДГ до 12 клас

www.boyanmaga.org Тел. 07919022006

Агенции за работа с положителни отзиви Събрани за вас от БГ БЕН

Всички данни - проверени и валидни към дата 20.03.2018



www.discoverretail.co.uk
C2 Retail Recruitment
тел. 02071250023
www.c2recruitment.com
Online E-Recruitment
тел. 02088933113
www.onlineegroup.com

РАБОТА В
СОЦИАЛНАТА
СФЕРА

Care Solutions Limited
тел. 01480223650
Professional Social Care Solutions
тел. 01159587569
www.socialcaresolutions.org.uk

Axis Recruitment Limited
тел. 08454701234
www.axisrec.com

Service Care Solutions Ltd
тел. 08003112020
www.servicecare.org.uk
Action First Ltd
тел. 02076255222
www.actionfirstplc.com

ЗДРАВНИ ГРИЖИ

Orion Recruitment Specialists
тел. 02084324514
www.orionrs.co.uk
Absolute Healthcare Recruitment
тел. 08456033707
www.absoluterecruitment-solutions.com

ПРЕВОДАЧЕСКИ
УСЛУГИ

Appointments Bi-language
(билингвистични услуги в

различни сектори)
тел. 02070923911
appointmentsbilanguage.co.uk

ШОФИРАНЕ И

ЛОГИСТИКА

J&M Recruitment Services Ltd
тел. 01795519000,
www.jm-recruitment.com
Apex Resources Ltd
тел. 02030789570
www.apexresources.net

ОХРАНА НА ОБЕКТИ

Astarea Security
тел. 08454742843
(необходими документи - за вършен курс за охрана, First Aid Certificate, свидетелство за съдимост)

РАБОТА В
СКЛАДОВЕ

Extram Recruitment
тел. 02073733045
www.extramrecruitment.co.uk

ПОЧИСТВАНЕ НА
КЪЩИ, ОФИСИ И
СГРАДИ

Ariston Cleaning
тел. 02074032091,
07733882934
krasidelcheva@aol.com
Perfect Clean
тел. 02070998271,
08000020616
www.perfectclean.co.uk
Dustbusters Ltd

тел. 07827968486
www.dustbusterscleaninguk.co.uk

Expert Home and Office Services
тел. 07901825498,
08000431143
www.exporthomeand-officeservices.co.uk

Any Clean Ltd
тел. 02085931317,
08001951215
www.anyclean.co.uk

Top Cleaners
тел. 02072052626,
08000517626
www.topcleaners.uk

Cleaning Gurus Ltd
тел. 02079986672,
07979335263
www.thecleaninggurus.co.uk
KT&T

тел. 02071939113, info@kttgreencleaning.co.uk (за предпочитане)
www.ktt-ltd.com
Clean4you London Ltd
тел. 02074490241
www.clean4you.co.uk
Cleaners London Ltd
тел. 02034758344
www.cleanerslondon.com

ИНФОРМАЦИОННИ
ТЕХНОЛОГИИ

Concept IT Services Ltd
тел. 08081782248
www.concept-its.co.uk

ВСЯКАКВА РАБОТА

Interaction Recruitment Ltd
тел. 02032838217
www.interactionrecruitment.co.uk

Квартири ➡ Консултации ➡ Услуги ➡ Запознанства

⇒ **Пей куршум и восък, 100% гаранция**
⇒ **Гледам на кафе, захар и карти Таро**
⇒ **Развалям черна магия, правя бяла магия за любов и късмет**
Тел. 07823679488, 07471570880, Йордана

Давам една двойна стая и едно легло (за мъж или момче) на 2 мин. пеша от Stratford Station и на 7-8 мин. от Stratford, градина, интернет, БГ ТВ.
Тел. 07490087007 07912891813

КВАРТИРИ СЪКВАРТИРАНТИ

(393) Търси се съквартирант (момче) за двойна стая. Квартирата се намира на Stratford, до магазин Morrisons. В къщата живеят 7 човека, има 2 бани, 2 тоалетни, хол и кухня. Стаята разполага с БГ ТВ и интернет, наем £165 за 2 седмици, с включени сметки, изисква се депозит за 1 месец (£330). При интерес, моля, звъннете на тел. 07422624810 (Илия)

ИЗТОЧЕН ЛОНДОН

(393) Двойна стая на Barking, £150 на седмица, с включени сметки, тел. 07863234588

(394) Давам под наем двойни и единични стаи в Източен Лондон (E15, E12, SE18), тел. 07754992234

(394) Давам квартири под наем в Източен Лондон - 1, 2, 3, 4, 5+ bedroom flats/houses. За повече информация: 07584469043, Даниела

СЕВЕРЕН ЛОНДОН

(400) Давам стаи под наем в Северен Лондон, в районите на Wood Green и Palmers Green, стаите са в къща с 3 бани, тел. 07496037185, 07587375301

(393) Разполагаме с прекрасни апартаменти в районите на Източен Лондон - Canning Town, Forest Gate, Ilford, Plaistow, Walthamstow, които имат удобни връзки с метро и автобуси. Всички сметки са включени в цената, с изключение на Council Tax. Огледите са възможни по всяко време, тел. 07482959630

ЗАПАДЕН ЛОНДОН

(393) Двойна стая под наем в района на Northolt, в тиха и спокойна къща, две бани, градина, удобен транспорт, безплатен паркинг, £120 за един човек и £140 за двойка. Всички сметки са включени, депозит, свободна от 1 ноември, тел. 07544447777

ПРОДАВАМ

(393) Продавам до-

Професионално решение за всеки проблем, свързан с вашата отоплителна и водопроводна система
Вашият български водопроводчик в Лондон!
Ремонт на бойлери
Издаване на сертификат за безопасност на газови системи
Инсталиране на нов бойлер
www.zyz-ph.uk 07447380904 07413139638

машен пчелен мед, безплатна доставка за Лондон, тел. 07735799919, Веско Стърчиков, Facebook: Vesko Starchikov

ДРУГИ УСЛУГИ

(396) Български електротехник на вашите услуги - тел. 07377509830

(394) Гледам на кафе и на карти Таро, развалям магии, правя бяла магия за любов, лея куршум и восък против страх, тел. 07471570880, 02084060439, Йордана

(394) Предлагам шевни услуги на много нормални цени (Colliers Wood), тел. 07480969969

(394) Личен хороскоп от 15 страници. От хороскопа ще научите всичко за себе си и вашите способности и ще сте в състояние да постигнете големи успехи, тел. +359 889284567

(395) Вашият български водопроводчик в Лондон - ремонт на бойлери, издаване на сертификати за безо-

пасност на газови системи, инсталиране на нов бойлер, тел. 07413139638, www.zyz-ph.uk

(394) Безопасно и гарантирано унищожаване на дървеници и други вредители, тел. 07769218796

ЗАПОЗНАНСТВА

39 годишен, с кестенява коса и пъстри очи, търси запознанство с жена за сериозна връзка, тел. 07451319120

Търся запознанство със сериозна жена от 18 до 40 г., аз съм на 30 г., тел. 07586982831

Търся жена за сериозна връзка, на 48 г. съм, тел. 07724184198

Мъж на 48 г. търси своята жена-партньорка, до 42 г., безплатна квартира, моля само сериозни предложения, тел. 07913818038

Запознанства за българи в Лондон и във Великобритания на сайта на www.dvama.co.uk

Български Адвокати за Обезщетения и Компенсация за Инциденти
тел: 07516 441448/ 02076818670
syankova@osbornes.net www.osbornes.net/bg
NO WIN NO FEE
osbornes Solicitors LLP

WWW.DVAMA.CO.UK
Запознанства за българи в Лондон и в UK

Фотография с маси
07570387460

Инфо за UK
www.infozauk.com
ИНФОРМАЦИЯ ЗА ОБЕДИНЕНОТО КРАЛСТВО ОТ ПЪРВА РЪКА

ПРОДАВАЛНИК UK
Продай, Купи, Квартира и Работа в UK намери.
● По-лесно намиране на обяви от различни категории.
● Обяви, специално ориентирани към българите в UK.
● Опция да се абонира за категориите, които ви интересуват, и да получите новите обяви по имейл.
● Лесен преглед на обявите, публикувани на другите ни сайтове: www.easteads.co.uk www.eastebuilder.co.uk, www.bgyell.co.uk, www.bghelp.co.uk
Посетете ни на www.prodavalnik.co.uk

РЕКЛАМАТА В В БГ КАТАЛОГ - ПЪТ КЪМ УСПЕХА
КАЖЕТЕ НА ДРУГИТЕ ЗА ВАШИЯ БИЗНЕС
Включете се в следващото издание на тел. 020 358 228 40 email: info@bgcatalog.co.uk, или публикувайте директно своята обява на www.bgcatalog.co.uk

www.radiobg.co.uk
RADIO BG - LONDON
Радиото на българите в UK
24 часа:
✓ Най-добрата българска и световна музика
✓ Предстоящи събития във Великобритания
✓ Предавания за българите в Лондон
✓ Ежедневен вечерен обзор
В интернет на адрес: www.radiobg.co.uk
За реклама тел: 020 358 228 40; info@radiobg.co.uk
Слушайте ни на: MP3 Windows Media Player WINAMP iTunes Android Apple

Еднократно пускане на обява, обява за 4 броя, абонамент за БГ БЕН

Искате да публикувате текстово съобщение на страниците на БГ БЕН?
Просто ни го изпратете като **sms** или като **гласова поща** на номер: **078 4649 6968**
и то ще бъде поместено безплатно на страницата на класифицираните обяви в следващия брой на вестника. Не забравяйте да оставите в края на съобщението актуалния номер за контакт в случай, че се различава от този, от който то е изпратено.
(желателно е неговият текст да не надхвърля 160 символа)

ТАЛОН ЗА ДВУМЕСЕЧНА ОБЯВА
Име:.....
Адрес:.....
Телефон:.....
Рубрика:.....
Моля, изпратете попълнения талон заедно с чек за £5.00 на адрес: **BG BEN Newspaper, Flat 4, 89A Grove Road, London, E18 2JY**
Чекът да бъде платим до **PA EVENTS LTD.**

ТАЛОН ЗА АБОНАМЕНТ
Цена за едногодишен абонамент: **£29 (26 броя)**
Цена за половингодишен абонамент: **£15 (13 броя)**
Име:
Адрес:
Телефон:
Абонамент за период:

Моля, изпратете попълнения талон със съответния чек на адрес: **BG BEN Newspaper, Flat 4, 89A Grove Road, London, E18 2JY**
Чекът да бъде платим до **PA Events Ltd**



Прилепите – съсед и приятели

БГ БЕН

Като бозайници, хранещи се предимно с нощно летящи насекоми, прилепите играят важна роля за поддържане на равновесието в природата. Едно-единствено малко кафяво прилепче, тежащо около 3 грама, може да изяде 1200 комара за един час, а за 1 нощ изяде средно 3000 насекоми. В България всички видове прилепи са полезни, тъй като се хранят с едни от най-опасните вредители за хората. Дългогодишни наблюдения показват, че при присъствие на повече прилепи на дадено място

насекомите значително намаляват. Ето още интересни факти за летящите бозайници:

В света има близо 1100 вида прилепи, т.е. ¼ от бозайниците могат да летят! Това е най-процфтяващата група бозайници.

Прилепите обитават всички континенти с изключение на Антарктида, най-северните части на Европа, Азия и Америка и някои отдалечени острови.

Те съществуват от 55 милиона години, а човекът – едва от 50 000 години (или те са на Земята 1100 пъти по-дълго от нас!).

Прилепите се ориентират

в тъмното с помощта на ултразвук – нашият слух долавя звуци от близо 20 kHz до 15 - 20 kHz (в зависимост от възрастта на човека). За сравнение, някои прилепи могат да чуват звуци с честота над 110 kHz.

Прилепите са бозайници, което означава, че раждат живи своите малки и ги хранят с мляко, а телата им са покрити с козина. Размножават се много по-бавно от други видове със сходни размери.

Прилепите не са гризачи, въпреки че външно приличат на такива, и някои хора ги наричат “летящи мишки”.

Хранят се с огромни количества насекоми, много от които са вредители. Едно малко кафяво прилепче, което тежи около 5 грама, изяде 3000 насекоми на вечер и само за един час може да изяде 1200 комара!

Прилепите могат да изядат до 1/3 от собственото си тегло за една нощ. Едрите прилепи в България тежат средно по 20–30 г, което означава, че една колония от 300 индивида за едно лято поглъща около 550 килограма насекоми. За една нощ това са приблизително поне 20 000 комари, бръмбари, пеперуди и други насекоми, голяма част от които се считат за вредители.

Прилепите спят зимен сън – през зимата те изпадат в т.нар. хибернация или зимен сън. Температурата на тялото им спада и те стават неподвижни. Енергийните разходи намаляват до 100 пъти. По време на зимния сън пулсът на прилепите е от 10 до 80 удара в минута, докато нормално е 250–450 удара в минута.

Най-“старият” прилеп,



чиято възраст е установена от човека, е на над 41 г.! Това е рекорд за малък бозайник в света (той тежи едва 6–7 грама преди хибернацията). Учените твърдят, че “летящите мишки” живеят 9,8 пъти по-дълго, отколкото е нормално за бозайници с техните размери.

Макар да не ги забелязваме, прилепите живеят навсякъде около нас: във фугите на панелните блокове, под керемидите, под

первазите, в хралупи или под кората на дърветата в парковете, в тавани и пр. Това “съжителство” е полезно и по никакъв начин не вреди на хората.

Всички видове прилепи са защитени от закона! Те могат да се улавят само с научни и природозащитни цели и само от определени хора, които имат издадено разрешително за това!

Източник:
www.obekti.bg

Ново 20! Алкохолът само с рецепти

БГ БЕН

Учени от Кеймбридж предложиха алкохолът да бъде признат за наркотик. Според тях, вследствие на употреба на алкохол умират повече хора, отколкото от употреба на забранените вещества. „Достъпността на алкохола създава крайно опасна ситуация“, твърдят учените и добавят, че

алкохолът е по-опасен от тютюна, героина и хашиша, взети заедно.

Спиртът убива бавно, причинявайки тежки заболявания, категорични са учените. Според тях, годишно вследствие на употреба на алкохол умират 2,8 милиона души годишно. Кеймбриджките изследователи призовават законодателите да престанат да се



съобразяват с интересите на големите производители и алкохол да се продава само с рецепти.

Източник:
www.gotvach.bg

„Леките“ храни са като „леките“ жени

БГ БЕН

До какво доведоха 40-годишните гонения на мазнините в нашата храна? Отговорът е само един: до затлъстяване на нацията. Да отстраняваш мазнините от дадена храна или да намаляваш съдържанието им, не означава, че от нея не може да се качат килограми. Докато хората са слушали

диетолозите и са се хранили по-най-правилния за тях начин, са качвали килца от въглехидрати, заели опразнената от мазнините ниша в т.нар. „нискокалорични“ храни.

Така че храни с прикрити към тях епитети като “леки”, здравословни”, „обезмаслени”, „без мазнини” трябва да ни накарат по-скоро да се замислим

дали си струва да купуваме. Те са тъпкани със сол, захар, бяло брашно и бял ориз, от които “предвидливо” са отстранени някои минерали, витамини, растителни влакнини. Нищо чудно тогава, че от такива “леки” храни човек неусетно става... доста тежък.

Източник:
<https://rozali.com>



София е на второ място в Европа по ръст на чуждестранните посетители, пренощували в града през 2017, в сравнение с предходната година, сочат резултатите от Глобалния индекс на най-посещаваните градове на Mastercard. Проучването включва 162 държави. Ръстът е с 15.2 на сто спрямо 2016 година. София се нарежда веднага след Истанбул (16.8%) и пред някои от най-популярните туристически дестинации като Лисабон (14.6%), Париж (13.1%), Мюнхен (12.9%) и Варшава (12.3%). По отношение на чуждестранните посетители, пренощували в града за периода 2009 – 2017 година, София заема пето място в Европа. Със своя средногодишен ръст от 9.0% столицата на България се нарежда веднага след Букурещ (10.3%), Лисабон (10.6%), Минск (10.0%) и Санта-Круз-де-ла-Палма (9.3%).

Източник: www.trafficnews.bg

Хората могат да разпознават 5000 лица

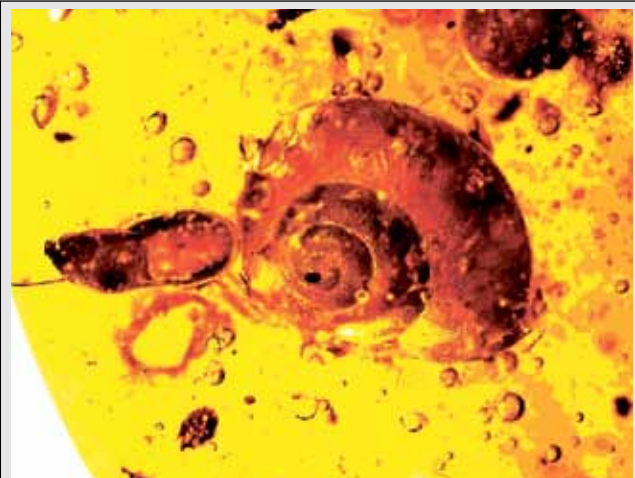
БГ БЕН

Членове на семейството, приятели, непознати, срещнати на улицата, видни личности, които се появяват на екраните на смартфони и на телевизионния екран – хората могат да разпознаят средно 5000 лица, сочат резултатите от изследване, цитирано от Франс прес. През по-голямата част от историята на човечеството представители на хомо сапиенс са живели на малки групи, включващи стотина души, но през последните няколко века

настъпи коренна промяна. Проучването, направено от експерти на университета в Йорк, Англия, показва, че способността за лицево разпознаване ни позволява да направим всекидневен преглед на хиляди лица, които срещаме или виждаме. За целите на изследването Роб Дженкинс от Катедрата по психология и екипът му поискали от участниците да споменат броя лица, за които си спомнят в личния живот. След това доброволците трябвало да се сетят за броя на хората, които са разпознали, без да ги

познават. На участниците били показани и хиляди снимки на известни личности и ги помолили да посочат кои от тях са виждали по-рано. Оказало се, че всеки може да разпознае между 1000 и 10 000 лица. Учените смятат, че получените резултати имат шанса да допринесат за разработване на компютърни програми за лицево разпознаване, които са все по-често използвани на летищата, както и в разследвания на престъпления.

Източник:
www.dariknews.bg



Учени откриха охлюв в кехлибар на 99 милиона години. Той бил сканиран

чрез радиоизотопен анализ с помощта на биостатиграфически метод, съобща-

ва БГНЕС. Изследването продължило две години, а резултатите от него сочат, че мекотелите са по-стари от динозаврите.

Охлювът е млад екземпляр с размер на раковината почти 5 мм. Тя е напълно запазена – рогцата и меките тъкани са непоктнати. Според вида на черупката, специалистите приписват охлюва към семейство Cyclophoridae, което наброява около 800 вида. Съдейки по позицията на тялото, още докато е бил жив, охлювът е попаднал в капан от смола и се е опитвал да се измъкне от него.

Източник: БГНЕС



ТЕСТ Познавате ли географията на България?

1. Какво означава думата география?
2. Кое е съвременното наименование на стария град Евмолпия?
3. Кое е най-голямото селище в Лудогорието?
4. В долината на коя река е разположен Разград?
5. Ценна за нашата промишленост глина, добивана в Лудогорието, дава име на един български град. Кой е той?
6. Приток на коя река е Струма?

7. Каква е средната надморска височина на град Силистра: 21 м, 201 м, 301 м, 101 м?
8. В кой наш крайдунавски град е открит Музей на транспорта?
9. Едно от най-модерните предприятия на леката промишленост във Видин е завод „Вида“. Какво произвежда този завод?
10. Кои от изброените градове не попадат в границите на Горнотракийската низина: Нова Загора, Съединение, Септември, Садово?

11. В коя област се намира Панагюрище?
12. В близост до Мелник се намира манастир, строен през XII – XIII в., известен с калиграфската си школа. Кой е този манастир?
13. Кой е най-западният град в нашата страна?
14. По нашето Дунавско крайбрежие има 16 пристанища, 6 от които са с международно значение. Кои са те?
15. Кой румънски град се намира срещу Видин?

ОТГОВОРИ:

1. Земеописание (от гр. геа – „земя“ + графо „пиша“); 2. Пловдив; 3. Разград; 4. На р. Бели Лом; 5. Каолиново; 6. На река Марица; 7. 21 м; 8. В Русе; 9. Луксозни мъжки ризи; 10. Всички посочени градове са в Горнотракийската низина; 11. В Пловдивска област; 12. Роженският манастир; 13. Кула, Видинско; 14. Видин, Лом, Свищов, Русе, Силистра, Сомовит; 15. Калафат.

БГ БЕН

Всички знаем, че микровълновата фурна е далеч от понятието за здравословно хранене. По-скоро тя е символ на бързата храна, на претоплените манджи и готовата храна от магазина със съмнително качество. И въпреки това я използваме. Поредното проучване на британски учени доказва, че приготвянето на плодове и зеленчуци в микровълновата фурна няма общо с доброто и рационално хранене. Ето кои храни не бива да се топят в нея:

Целина – тя е чудесна съставка за супа, стига да не я топлите в микровълновата фурна. В целината се съдържат нитрати, които се превръщат в токсични нитрити и канцерогенни нитрозамини след затопляне.

Яйца – поне веднъж се е случвало на всеки да затопли бъркани яйца или омлет в микровълновата фурна. Трябва обаче да се знае, че след претоплянето яйцата стават токсични. По-добре ги добавете към салатата или към сандвича, ако не искате да ги изхвърлите.

7 храни, които не обичат микровълновата печка



Спанак – той е сред най-ползните храни и съдържа редица важни витамини и минерали. Но също както целината и спанакът съдържат нитрати, които се превръщат във вредни вещества след затопляне в микровълновата фурна.

Гъби – въпреки високото си съдържание на протеини, витамини и аминокиселини, гъбите не се смилат лесно от организма. Ако пък решите да стоплите в микровълновата фурна ризото си с гъби,

положението може да стане дори лошо. Протеиновият състав на гъбите ще се промени и това може да причини болки в стомаха и подуване на корема. Добре е да знаете, че не трябва да топлите гъбите, след като вече веднъж са приготвени на повече от 70 градуса.

Картофи – те също трябва да бъдат държани далеч от микровълновата фурна. Най-добре е да се ядат прясно приготвени картофи, защото тяхното затопляне „убива“ вкусовете и

здравословните им ползи.

Пилешко месо – при затопляне се променя протеиновият състав на пилешкото месо, което може да доведе до храносмилателни проблеми. Правилният подход е да се добави остатъкът от пилешкото месо в салати или сандвич, без да се топли.

Ориз – оризът е богат на витамини, минерали и аминокиселини, но също така съдържа спори на бактерии, които оцеляват дори след готвенето. Ако оризът се остави на стайна температура, след като се сготви, бактериите ще започнат да се размножават и това може да предизвика хранително отравяне. Стопяне на ориза в микровълновата фурна няма да реши проблема. Решението е да сложите ориза в хладилника час след приготвянето му и да го съхраните там до следващата консумация.

Източник: <https://fakti.bg>

ЗНАЕТЕ ЛИ, ЧЕ...

една обикновена чаша с вода може да ни подсказва времето, което ни очаква през деня. Климатичните явления напоследък стават толкова интензивни, че се случва дори метеоролозите да не познават какво ще бъде времето. В същото време не можем да не признаем, че би било доста удобно да сме подготвени за задаващата се промяна на времето, особено когато тя е неблагоприятна.

Оказва се, че има един трик, който може да покаже дали се задава буря или по-спокойно време. От Bright Side описват какъв е този начин.

Разклатете някаква напитка и я налейте в чаша. Ако мехурчетата се разпределят до ръба на чашата, значи предстои хубаво време. Ако обаче си останат в центъра и си стоят там, където са се образували, предстои буря и влошаване на времето.

Това се случва заради ефекта на атмосферното налягане върху въздушните мехурчета. Високото налягане, което намеква за слънчево време, ги „избутва“ към ръба на чашата. Когато налягането е ниско (и съответно ще вали), балончетата остават на първоначалното си място.

Германска компания разработи първата джобна пералня, която се предлага под формата на смарт сапун. Новото устройство носи търговската марка „Долфи“ и струва 189 долара. Идеята за разработването му дошла на бизнесдамата Лена Солис, която винаги изпитвала затруднения с прането по време на многобройните си пътувания.

„Долфи“ е с размерите на тоалетен сапун, изпира дрехите за 30 минути и използва 80 пъти по-малко енергия, отколкото традиционната пералня в дома ни. Устройството може да се ползва във всяка мивка, след като се запуши отворът на сифона ѝ. Смарт сапунът не поврежда дрехите и пере всякакви материали, включително и кашмир.

Продуктът се потапя в мивка или леген, като се добавя прах за пране. Той излъчва ултразвукови вълни, които изстрелват микроскопични мехурчета под високо налягане. Именно те осигуряват бързото изпиране на дрехите. Разработката на устройството е отнело 3 години, преди да бъде пуснато на пазара.

Източник: <https://trafficnews.bg>

Зодиите като баби

БГ БЕН

В астрологията има дванадесет зодиакални знака. Науката за небесните тела приема, че зодиакалните знаци са асоциирани със съзвездията, в които се намира Слънцето при раждането на човека. Всеки един от нас знае коя зодия е, какви са положителните и отрицателните черти на зодиакалния му знак, какво го очаква в близко или далечно бъдеще, според звездите...

Без значение дали вярвате или не в предсказанията на астролозите, илюстрациите ще ви разсмеят от сърце. Забавната серия от рисунки е дело на руската художника Олга Громова, която представя всяка зодия като бабешка карикатура. Да се посмеем заедно!



Българската онлайн аптека
Над 50 000 продукта
Доставка до Англия

MasterCard
VISA

ИНФОРМИРАНИЯТ ИЗБОР
ФРАМАР
www.framar.bg
Приемаме плащания с кредитни карти

СЪСТАВНА ЧАСТ НА АВТОМОБИЛ ЗАОБЛЕНОСТ, ЗАКРЪГЛЕНОСТ /КНИЖ./	ХОРИСТКА, КОЯТО ИМА АЛТОВ ГЛАС СВЕТОВНА ТЕНИС АСОЦИАЦИЯ	ЛИЦЕ, КОЕТО Е НА ДЕЙВИТЕЛНА ВОЕННА СЛУЖБА	ПРЪЧКА ПРИ ИГРА НА ХОКЕЙ US АКТЬОР И ПЕВЕЦ /1968/ - „АЛИ“	МАРКА ШВЕДСКИ ЛЕКИ КОЛИ И САМОЛЕТИ	ПЪЛЗЯЩО РАСТЕНИЕ ОТ СЕМ. ТИКВОВИ	СТОЛИЦАТА НА РЕПУБЛИКА ТУРЦИЯ	ВИД ГОЛЯМА ХИЩНА МОРСКА РИБА МАРКА ЧЕШКИ КАМИОНИ /1968-2000/	ГОСТУВАЛ У НАС РУСКИ ПОП ДУЕТ	ЦИЛИНДРИЧНА ЧАСТ В МЕХАНИЗЪМ ДВУБРАЧИЕ, ДВУЖЕНСТВО /КНИЖ./	ПОДОБЕН НА РИС ГРАБЛИВ БОЗАЙНИК
▶	▶	▶	▶	▶	▶	▶	▶	▶	▶	▶
ЛАТВИЙСКИ ЖЕНСКИ ТИМ ПО БАСКЕТБОЛ СЪТРУДНИК НА ВЕСТНИК, КОРЕСПОНДЕНТ		ОФИЦИАЛЕН ПРАТЕНИК НА ДЪРЖАВА СЪВКУПНОСТ ОТ РАЗНОРОДНИ ПРЕДМЕТИ		ЕДЪР, СИЛЕН МЪЖ; МЪЖАГА, ЮНАЧАГА /РАЗГ./		ПОЛЗВАНО ОТ НЯКОГО ЖИЛИЩЕ ПОД НАЕМ		ИЗОРАНА, НО НЕ ЗАСЯТА НИВА		
▶		▶		▶		▶		▶		
ГРАД В ОБЛАСТ РУСЕ	НЕПОТРЕБНИ ОТПАДЪЦИ, БОКЛУК ЧОВЕК, КОЙТО СЕ ИЗДЪРЖА ОТ РЕНТА		НЕПЪЛНА РИМА В СТИХ /ЛИТ./	СТРАНА НА МОНЕТА С НЯКАКЪВ СИМВОЛ			СТРУНЕН МУЗИКАЛЕН ИНСТРУМЕНТ	НЯКОГАШНА ГРУБА СЕЛСКА ДРЕХА	ИЗБРАН ОБЩИНСКИ УПРАВНИК	
▶	▶		▶	▶			▶	▶	▶	
ВОДЕНЕ НА ПОЛОВ ЖИВОТ АКТИВЕН БУЛКАН В ИТАЛИЯ /3323/		СТОЛИЦАТА /ОТ 1997 ГОД./ НА РЕПУБЛИКА КАЗАХСТАН	СТАЙНО ЦВЕТЕ ОТ СЕМЕЙСТВО ДРЯНОВИ НАША ФИРМА ЗА КОЗМЕТИКА /1924/	ГОЛЯМ ПЕРИОД ОТ ВРЕМЕ		СБИРЧИНА ОТ СЪМНИТЕЛНИ И ОПАСНИ ХОРА	ФРЕНСКИ ТЕНИ-СИСТ /1988/			
▶		▶	▶	▶		▶	▶			
		ДРАМА /1940/ ОТ ВЛАДИМИР ПОЛЯНОВ	БРАШНЕНИ ОТПАДЪЦИ			СЮИТА /1866/ ОТ ЖЮЛ МАСНЕ	СИЛНО ВЛИЯНИЕ, ВЪЗДЕЙСТВИЕ			ПОДТИК, ПОДБУДА
КРАТКО САТИРИЧНО СТИХОТВОРЕНИЕ С ЛЕЧЕБНА ЦЕЛ	ПРОМИВАНЕ НА РАНА С ЛЕЧЕБНА ЦЕЛ	СТРАНДЖАНСКА ЕТНОГРАФСКА ГРУПА	ТЕРИТОРИАЛНА ЕДИНИЦА В ПОЛША		ВИД ЛЕКА И БЪРЗОХОДНА СПАСИТЕЛНА ЛОДКА	СЪДБА, УЧАСТ			АРАБСКИ МУЗИКАЛЕН ИНСТРУМЕНТ	РОДИНАТА НА ХАМЛЕТ
▶	▶	▶	▶		▶	▶			▶	▶
				МОДЕЛ НА „АУДИ“ /2000-2005/	МАРКА ШВЕЙЦАРСКИ ЧАСОВНИЦИ			ГРУПА ХОРА С ОБЩ ПРОИЗХОД	ДОВЛЕЧЕНА РЕЧНА УТАЙКА	
▶				▶	▶			▶	▶	
РАВЕНСТВО В РЕЗУЛТАТА В ШАХМАТНАТА ИГРА		МОДЕЛ КРОСОУВЪР НА „ОРЕЛ“ ОТ 2007 ГОД. НАСАМ	ЛЕК ВОЕНЕН КОРАБ			СНАРЯД С ВЪЗРИВНО ВЕЩЕСТВО	ГЕРМАНСКИ ПЕРАЛНИ ДО 1996 ГОД.			
▶		▶	▶			▶	▶			
		КОПИЕ В ДРЕВНА ГЪРЦИЯ	ИНСТАЛИРАН МОДУЛ В КОМПЮТЪРНА ПРОГРАМА			МЪЖ ОТ НЯКОМ ОТ АРАБСКИТЕ НАРОДИ	МНОЖЕСТВО ОТ ХВЪРКАЩИ НАСЕКОМИ			
▶		▶	▶			▶	▶			
ОФОРМЕНА ПОДВЪРЗИЯ НА ЕДНА КНИГА	МОДЕЛ НА „ЛАДА“ ТОВА, КОЕТО СЪЩЕСТВУВА ДЕЙВИТЕЛНО			УРЕД ЗА ПРОВЕРКА НА НЕЩО	СТИХ ОТ ЕМАНИУЛ ПОПДИМИТРОВ			ТЕКСТИЛНО ИЗДЕЛИЕ, ВИД ВЪЛНЕН БАРХЕТ	ЗЛИ ДЕМОНИ В НАШАТА МИТОЛОГИЯ	
▶	▶			▶	▶			▶	▶	
ИРЛАНДСКА ТЕРОРИСТИЧНА ГРУПИРОВКА ПИСМЕНИЯТ БЕЛЕГ ЗА ЦИФРАТА 2		СЛАБОУМНИ, МАЛОУМНИ ХОРА	ЯСТИЕ, ПОДНАСЯНО СЛЕД СУПАТА			ИМЕ /ДО 1979/ НА СТОЛИЦАТА НА ГРЕНЛАНДИЯ	БИВША НАША СОЦИОЛОГИЧЕСКА АГЕНЦИЯ			СПЕЦИАЛИСТ ПО ЛОГИКА
▶		▶	▶			▶	▶			
		ОТПРАВЕН ПОГЛЕД /ПОЕТИЧНО/	УКРАШЕНИЕ ВЪРХУ ЗЛАТО ИЛИ СРЕБРО		ПЪРВЕЦ В СТАРА ТУРЦИЯ /ИСТ./	БЕЗПРАВЕН ЧОВЕК			ИНДИАНСКО ПЛЕМЕ В АРЖЕНТИНА	ИСТОРИЧЕСКА ОБЛАСТ В СЪРБИЯ И РУМЪНИЯ
▶		▶	▶		▶	▶			▶	▶
ПАЗАЧ ПО ЖП ЛИНИЯ ИЛИ ШОСЕ	МОДЕЛ „FIAT“ ОТ 1996 ГОД. НАСАМ					ВЕНЕЦИАНСКА ЗЛАТНА МОНЕТА	СРЕДНОВЕКОВНО ИМЕ НА ГРАД ВИДИН		БОЗАЙНИК, ВИД БЛАТЕН КОЗЕЛ	СТИХ ОТ ХРИСТО СМИРНЕНСКИ
▶	▶					▶	▶		▶	▶
		ЮЛАР НА ГЛАВАТА НА ДОБИЧЕ	US ФИЛМ С ЕДИ МЪРФИ И ЕДИ ГРИФИН	ХИЩНИК ОТ СЕМ. КОТКИ	ПРИЕМНА НА ДАМА ОТ ХАЙ-ЛАЙФА /ИСТ./	СКАНДИНАВСКИ МИТИЧНИ СЪЩЕСТВА			ПАРК КРАЙ ЛУКОВИТ	СЪСТОЯНИЕ НА НАРОД ПОД ЧУЖДА ВЛАСТ
▶		▶	▶	▶	▶	▶			▶	▶
ГОРЕЩ ЗАЩИТНИК НА НЯКАКВА ИДЕЯ	МАСЛО ОТ ПОРТОКАЛОВ ЦВЯТ	ГЕРОЙ ОТ ТРОЯНСКАТА ВОЙНА				МОЛДОВСКИ МУЗИКАЛЕН ИНСТРУМЕНТ	ПЕСЕН /1983/ НА ОРЛИН ГОРАНОВ		НАША ПОП ПЕВИЦА „НЕ СИ“	НАЧИНАНИЕ, ИНИЦИАТИВА
▶	▶	▶				▶	▶		▶	▶
									ХИЩНА РЕЧНА РИБА С ОСТРА МУЦУНА	СТИХОТВОРЕНИЕ ОТ ВЪТЪО РАКОВСКИ
СИЛНА КАРТА ЗА ИГРА, БИРЛИК, ТУЗ	ПЕСНА /1994/ ОТ ЯСМИНА РЕЗА		ИТАЛИАНСКИ ФУТБОЛЕН ОТБОР	ФРЕНСКИ ФУТБОЛЕН ТИМ	ГРАД В ИТАЛИЯ, СТОЛИЦА НА КАМПАНИЯ					ЛИЦЕ, КОЕТО СИ СЛУЖИ С ДЕМАГОГИЯ
▶	▶		▶	▶	▶					▶
									ОТСЕЧЕНО ДЪЛГО И ТЪНКО ДЪРВО	БОСНЕНСКИ ФУТБОЛЕН ОТБОР
ИМЕ НА БУКВАТА „Е“ В КИРИЛИЦАТА	ПЕСЕН /2006/ НА ДУЕТ „КАРИЗМА“	ЛОВЕЦ НА ДИВЕЧ В СЕВЕРНА АМЕРИКА				ДРЕВЕН МЪДРЕЦ, ГАДАТЕЛ	ГЪНКИ ЗА УКРАСА НА ДРЕХА		ВИД СУХИ ПОСТОЯННИ ВЕТРОВЕ	ЕДНА ОТ ТРИТЕ МОЙРИ /МИТ./
▶	▶	▶				▶	▶		▶	▶
									ЧИСЛО, КОЕТО СЕ ДЕЛИ НА ДРУГО	ПОЗНАНСТВО С ВЛИЯТЕЛНИ ХОРА
РУМЪНСКИ ФУТБОЛЕН ТИМ	ВЛИЯТЕЛНА ГРУПА ЛИЦА В НЕЧИЯ ПОЛЗА					МОДЕЛ НА ЛЕКИ КОЛИ „ALFA ROMEO“	РОМАН /1957/ ОТ ВЛАДИМИР НАБЕКОВ		СЕВЕРНО СЪЗВЕЗДИЕ	ИРАНСКАТА ТЕЛЕГРАФНА АГЕНЦИЯ
▶	▶					▶	▶		▶	▶
									ТИБЕТСКИ БУДИСТКИ СВЕЩЕНИК	КИПЪРСКА ТЕЛЕГРАФНА АГЕНЦИЯ
МЛАД МЪЖ, ПОЧТИ МОМЧЕ /РАЗГОВОРНО/						ТЯЛОТО НА ЧОВЕК ИЛИ ЖИВОТНО	ГЕРМАНСКИ ФИЗИК /1840-1905/		РОМАН /1900/ ОТ МАРСЕЛ ПРЕВО	ТЪНЪК ЛИСТ ЗА КОПИРАНЕ ПРИ ПИСАНЕ
▶						▶	▶		▶	▶
									ПОСОЧВАЩО УСТРОЙСТВО В НОУТЕБУК /КОМП./	ЕДИНИЧЕН ПРЕДМЕТ, ЧАСТ ОТ ЧИФТ
СКЪПОЩЕНОЕН КАМЪК ЗА УКРАШЕНИЯ	ТЪРЖЕСТВЕНО ОБЕЩАНИЕ, ВРИЧАНЕ					АРОМАТНА ТЕЧНОСТ В ПАРФЮМЕРИЯТА /ХИМ./			ЕДИН ОТ 4-ТЕ ГОДИШНИ СЕЗОНИ	ТАЕН ЕЗИК НА НЯКОЕ СЪСЛОВИЕ
▶	▶					▶			▶	▶
ДЪРЖАВА В СРЕДНИЯ ИЗТОК						ЕПИЧЕСКА ПОЕМА ОТ ВЕРГИЛИЙ			ПРЕДНО СЕДАЛИЩЕ НА ФАЙТОН	
▶						▶			▶	

*** ПОМОЩНИК ***
БАРОЛО, НОРБИТ, АНИЗОЛ, САРИСА, ВЕЛБОТ, АКИНАК, НИЕЛО, ТМИНА, ИРНА, КНА, ЧИМПОЙ, АУКУБА, ПОМПЕЯ



Важни телефонни номера и адреси

**ПОСОЛСТВО НА Р
БЪЛГАРИЯ В ЛОНДОН**
186-188 Queen's Gate, London
SW7 5HL
Тел. 02075813144,
02075849400
info@bulgarianembassy.org.uk
Почивни дни: по време на
официалните на България и
на Обединеното Кралство

**КОНСУЛСКА СЛУЖБА КЪМ
ПОСОЛСТВОТО**
(понеделник до петък от 9.30
до 13.30) за информация по
визови въпроси:
<https://www.consulatebg.eu>

Васил Асенов
Ръководител на Службата
по трудовите и социални
въпроси към посолството на

България в Лондон
Тел. 02075813144,
v.asenov@bulgarianembassy.
org.uk

**Паспорти и документи за
самолитност**
От 01.08.2010 г. бе въведена
нова електронна система
за запазване на час за
подмяна на документи
за самолитност на
български граждани,
постоянно живеещи във
Великобритания.
Електронното запазване на
час може да се осъществи
чрез:
- Интернет - сайт www.bgpasport.co.uk
- GSM - SMS на номер 88080
- като изпратите SMS със
съдържание: FOR BGLDS

номер на паспорта;
- стационарен телефон
02081334581

**Регистрация като
самонаето лице (self-
employed)**
Тел. 0300 200 3504
[www.gov.uk/new-business-
register-for-tax](http://www.gov.uk/new-business-register-for-tax)

**Общи справки
за наети лица (employed)**
Тел. 0300 200 3300

**Подаване и попълване на
форми за Self Assessment**
Тел. 0300 200 3310

**Construction Industry
Scheme (CIS)**
Общи справки и регистра-
ция: 0300 200 3210

**Общи справки за Universal
Credit**
Тел. 0345 6000 723
(понеделник до петък от 8
до 18 часа)

**Общи справки за Tax
Credits**
Тел. 0345 300 3900
[www.gov.uk/browse/
benefits/tax-credits](http://www.gov.uk/browse/benefits/tax-credits)

**Общи справки за Child
Benefit**
Тел. 0300 200 3100
[www.online.hmrc.gov.uk/
shortforms/form/CBO_
General](http://www.online.hmrc.gov.uk/shortforms/form/CBO_General)

Citizen Advice Bureau
За безплатна правна кон-
султация на територията на
Великобритания
www.citizensadvice.org.uk/

**Българска Православна
църква в Лондон**
188 Queens Gate
London, SW7 5HL
Тел. 020 7584 4607
www.bgchurch.org.uk/

Още за вашето спешно обаждане във Великобритания

Ситуация	Номер/ Контакти
Животозастрашаващи инциденти	999 или 112
Неспешни случаи, изискващи намесата на полицията	101
Неспешни случаи, изискващи намесата на здравно лице	111
Теч на газ в имота или на улицата	0800 111 999
Надвиснали или паднали електрически кабели	0800 40 40 90
Изоставени превозни средства, опасни сгради, вандализъм, нерегламентирано изхвърляне на отпадъци	www.gov.uk/ find-your-local-council
Спиране на ток свържете се с вашето енергоразпределително дружество. Телефонът му можете да намерите на сайта на National Grid	www2.nationalgrid. com/UK/Safety/ Power-cut
Теч на вода на улицата свържете се с вашето местно ВиК. Телефонът му можете да намерите на сайта на Ofwat	www.ofwat.gov.uk/ households/your- water-company/map



Счетоводна Къща

Тел. 020 8594 5581, 078 0174 7589

- Счетоводство
- VAT
- Payroll
- Pension Auto Enrollment
- Бизнес проекти
- Деловодство
- Данъчно планиране
- Лични данъци
- Бизнес данъци
- Съдействие при данъчни проверки

www.taxgiant.co.uk

Suite 2, Stewart House, 56 Longbridge Road, Barking, Essex, IG11 8RW

Ако ненадейно се озовете на улицата

• **Обща справка за помощ, ако останете на улицата**

Shelter UK – неправителствена организация, която може да ви насочи към най-подходящия вариант в зависимост от вашите обстоятелства и локация, без да ви се налага вие да правите търсенето. Тел. 0808 800 4444

• **Нощни приюти** – в тези приюти можете да си осигурите подслон за няколко вечери. Някои от тези приюти са безплатни, а други ви таксуват между £2 и £5 на вечер. Можете да си осигурите място като звъннете предварително или отидете директно в приюта. Търсенето на подобен нощен приют по пощенски код става от следния линк:

homeless.org.uk/search-homelessness-services

• **Дневни центрове** – в тези центрове не можете да пренощувате, но те ви предлагат достъп до безплатна храна, пералня, чисти дрехи и топло пространство, в което да



прекарате деня. Търсенето на подобен нощен приют по пощенски код става от следния линк: homeless.org.uk/search-homelessness-services

• **Зимни приюти в Лондон** – те предоставят безплатни условия за пренощуване и храна по време на студените месеци. Тези приюти, за разлика от нощните, са напълно безплатни – не плащате нищо за легло и храна, но пък на сутринта трябва да ги напуснете и да се отправите към най-близкия дневен център.

Актуалният списък на зимните приюти в Лондон можете да намерите на: bit.ly/2ld44hf

БГ БЕН

ЗА ВЕСТНИКА:

Формат: Таблонд 259 мм x 350 мм
Брой страници: 48
Периодичност: двуседмичник
Рекламен обем на страница: 906.50 кв. см

Брой колони на страница: 6
Ширина на колоната: 4.1 см
Разстояние между колоните: 0.3 см

ОТСТЪПКИ:

За площ:
10% - Рекламно каре над 100 кв.см
15% - Рекламно каре над 300 кв.см
20% - За рекламно каре на цяла страница

За публикации:
10% - за повече от 10 публикации
20% - за повече от 20 публикации

Издателите на БГ БЕН си запазват правото на промяна в цените на рекламните услуги, като се задължават да обявят това на страниците на вестника минимум две седмици по-рано. Промените не важат за вече сключени договори.

Small box каре - едно лесно и ефективно решение, ако искате вашата малка бизнес обява да се откроява сред останалите. Размерите на карето са 4.1x4 см. Срецу сумата от 30 лири вашата обява ще излиза в продължение на 4 броя на вестника и винаги ще бъде четена с предимство.

РЕКЛАМЕН ПАКЕТ:

Технически изисквания:

Възможни основи на
карето в см:
> 4.1; 8.4; 12.8;
17.2; 21.5; 25.9
Всички страници са
пълноцветни

Цени за реклама: На 1 кв.см.

Първа стр. £3.50
2-ра, 3-та стр. £1.60
Последна стр. £1.60
4-та и 5-а стр. £1.20
20-та и 21-а стр. £1.20
останали стр. £0.80

Искане за определено място на каре
се заплаща 25% върху цената

Последна страница
£ 742.40
Вътрешна страница
£ 371.20
4-та, 5-а, 20-а, 21-а стр.
£ 566.80

1/2
454.00 кв. см

Последна страница
£ 371.20
Вътрешна страница
£ 185.60
4-та, 5-а, 20-а, 21-а стр.
£ 278.40

1/4
226 кв. см

Последна страница
£ 185.60
Вътрешна страница
£ 92.80
4-та, 5-а, 20-а, 21-а стр.
£ 139.20

1/8
113.00 кв. см

Последна страница
£ 92.80
Вътрешна страница
£ 46.40
4-та, 5-а, 20-а, 21-а стр.
£ 69.60

1/16
56.50 кв. см

БГ БЕН

Заедно на Острова

БГ БЕН/BULGARIA
ISSN No. 1744-8751
www.bgben.co.uk



Издание на PA Events Ltd.

Регистрирана компания в
Англия и Уелс под
№ 04972283

Отговорен редактор за Великобритания

Евгений Кайдъмов
ekaydamov@bgben.co.uk
тел. 020 3411 0802
0784 6496 968

Маркетинг и реклама

Евгений Кайдъмов
ekaydamov@bgben.co.uk
тел. 020 3411 0802
0784 6496 968

Предпечат

Павел Иванов
pavel2asi2@gmail.com

Адрес на редакцията

Flat 4, 89A Grove Road
South Woodford
London, E18 2JY
email: inbox@bgben.co.uk

Координатор

Нежди Халил
nhalil@bgben.co.uk
Сътрудници
Северино Кожухаров
skozhuharov@bgben.co.uk

Контакти в UK

тел. +44 (0)20 3411 0802
+44 (0)784 6496 968
Контакти в България
тел. +359(0) 32 63 99 33

Отговорен редактор за България

Юлия Ташева
juliagrigoval@abv.bg
тел. 032/63 99 33
0897 056 435

Екип на вестник БГ БЕН

Траяна Владимирова
trayana.vladimirova@gmail.com
Здравка Влодова-Момчева
zdravkavm@gmail.com

Toni Rock
Rock_Arena@abv.bg

Валентина Костова
valentina.rs@abv.bg

Коректор

Юлия Ташева
juliagrigoval@abv.bg

Печат: St Clements Press (1998) Ltd, Unit 3, Rick Roberts Way, London, E15 2NF,
Mohammed.Faqir@stclementspress.com

За условията за слагане на реклама на уебсайта на вестника (www.bgben.co.uk),
повече информация на: www.bgben.co.uk/reklama_bg.php



Хайде в Рио!

Нощен клуб & дискотека "Рио"
Вашият нощен флирт с Лондон
Партита, рождени дни
и ... Купон на макс!

Работно време:
сряда, петък и събота
от 22:00 до 04:00
Безплатен паркинг
(след 22:00 часа)



КЛУБ

РИО



тук градът никога не спи

За контакти и резервации: www.rionightclub.co.uk

07824585252, 07533342114

Адрес: 9A The Broadway High Road, Wood Green, London, N22 6DS



RIO CAFE - ТУК ВСЯКА СРЕЩА Е ПРЕДПОСЛЕДНА

RIO CAFE
Restaurant & Bar

85

✓ Ресторант & Бар „Рио“
Стил и уют за всеки повод -
от сутрешното ви кафе, до
семеините събирания,
рождени дни и партита

✓ Голямо меню от свежи салати,
апетайзери, основни ястия и
мини бургери в оригинален
клубен вариант

ХАЙДЕ В РИО!

✓ Българска кухня и опитен персонал

✓ Общ капацитет от над 150 места

✓ Голяма покрита градина

Работно време: от 8.00 до 23.00 часа
За контакти и резервации: 02035386340
85 High Street Walthamstow, London, E17 7DB



БЪЛГАРСКИ МАГАЗИН В ИЗТОЧЕН ЛОНДОН

Подбрани малки
производители
от екологично чисти
райони в България

Български
органични храни
и добавки

Продукти от наши
производители в UK

Магазин Food-X, 673 High
Road Leytonstone, E11 4RD
Тел. 07500919229

Плюс превъзходното кафе
3 Bourbons, на което можете
да се насладите на място!



Счетоводство и Бизнес Консултации

Регистрация на фирми
Годишно счетоводство
Заплати / RTI, Payroll /
Администрация

CIS администриране
VAT подаване
Tax Returns
Финансови отчети

SAFE ADVICE LTD
1st Floor
79 West Ham Lane
London E15 4PH

020 8555 5143 079 1614 3282 077 8698 8558

www.safeadvice.co.uk Email: office@safeadvice.co.uk

STRATFORD

Молим да уговорите предварително час за среща и справки