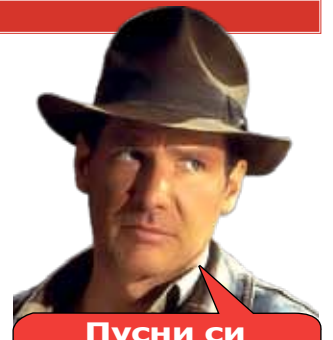


БГ



БЕН

Издание на PA Events Ltd.



Пусни си
обявата сега!
www.bgben.co.uk

10 август, брой 16 (389) от 2018 г., година XV

www.bgben.co.uk

f БГ БЕН

Цена £ 1.00

Темите на броя:

Зов за помощ: Иван

на стр. 2

**Брекзит без сделка
няма да има**

на стр. 6

**Всички в кошарата
на Universal Credit
догодина**

на стр. 8

**От тази есен темата
за секса иде в UK
училищата**

на стр. 9

**Британското начало
на вашия имейл**

на стр. 16-17

**5 мита за борбата
със жегите**

на стр. 19

**И още малко странни
летни новини**

на стр. 20



на стр. 9

Ех, каква учебна година
чака вашето
дете ...

ST Developments EOOD
на стр. 2 **КЪЩИ ПО-ЕВТИНИ ОТ
АПАРТАМЕНТИ!**



Да слеем
геня и нощта
в „Rio“



на стр. 40

Адвокатски
услуги в Лондон
Тодор Дочев
Стр. 8

**Antonia
Food**

стр. 25

Най-добрият
начин да изпратиш
пари и да кажеш
„Обичам те!“

Бързи, лесни и сигурни парични преводи до България

Самоза £3 Обслужване на български език на 02072337771 Мобилно приложение

Opal
TRANSFER
15 години опит

Счетоводство и Бизнес Консултации

SAFE ADVICE

Регистрация на Self-Employed & Ltd RTI

Accounts Payroll Tax Returns

Годишно счетоводно приключване

CIS Returns VAT Returns

SAFE ADVICE LTD

1st Floor, 79 West Ham Lane
Stratford, London E15 4PH
office@safeadvice.co.uk
www.safeadvice.co.uk

020 8555 5143 079 1614 3282 077 8698 8558

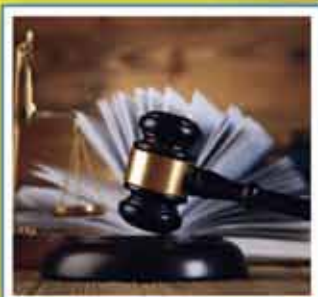
OCEANAIR
Chartered Certified Accountants

Конфиденциалност
Професионализъм

020 8530 6929

Ocean Air House
Suite 200, Floor 1,
750-760 High Road Leytonstone
London E11 3AW
www.oceanairaccountants.co.uk

VAT
Payroll
Tax Returns
Penalty Appeals



osbornes
Solicitors LLP



Адвокатска кантора

07516 441448

Обадете ни се и говорете на
български със Снежина Янкова

02076 818670





QUEENSWAY DENTAL CARE

Д-р Елена Беличка-Станилова притежава Магистърска степен по дентална медицина от Медицинския университет В София. Работи в Обединеното кралство като зъболекар от 2008 г. В Queensway Dental Care, тя предлага NHS и козметични процедури. В клиниката предлагаме също така и ортодонтално лечение, и слагане на зъбни импланти.

Телефон:
020 7229 4033



www.queenswaydental.co.uk
info@queenswaydental.co.uk
4a Queensway, London, W2 3RX

Z Clean

Предлага постоянна работа
в сферата на почистването!
Незабавно започване!

За повече информация

Tel: 020 7101 3176 / Mob: 078 3485 2212

Email: info@z-clean.co.uk



Български адвокати в Лондон

Извършваме следните
адвокатски услуги във
Великобритания и България:

- изготвяне на пълномощни от всякакъв вид
- покупко-продажба на недвижими имоти и МПС
- права на деца; семейно и наследствено право
- българско гражданство
- получаване на апостили/спешни апостили на официални документи
- заверка и легализация на документи

Тел. 07860828364, + 359 879555314 | legalservicesbguk@gmail.com



Кандидатствайте за
колеж или университет
СЕГА

Професионалният ни екип ще ви осигури безплатна
помощ, за да осъществите тази важна крачка в живота

Започнете своето обучение за висше образование в
Обединеното Кралство с пълната учебна програма,
възможност за следдипломна квалификация или Top-Up
програма, според удобните ви часове през деня,
вечерта или уикенда

Нашите офиси в Лондон и Бирмингам са с отворени
врати за всички студенти от ЕС и УК, на възраст между
18 и 60 години. Ще съдействаме за вашето кандидатстване
за студентски заем, стигащ до £24 000 на година, който
покрива вашите академични такси и разходи за живот

Избягнете Брекзит

Кандидатствайте преди м.април 2019, за да разполагате
с всички бонуси на обучението във Великобритания

Офис в Лондон:

Тел. 0203 137 7022, моб. 07808052130
info@gagarin-education.com

Офис в Бирмингам:

Тел. 0121 285 3323, моб. 07783101569
info-birmingham@gagarin-education.com



Зов за помощ: Нека бъдат заедно !



Можете да прочете повече за лечението
на Иван тук: <http://www.helpivan.com>

Преди три месеца нашият сънародник Иван, който
живее в България, беше диагностициран с една от
най-лошите форми на остра миелоидна левкемия.

След неуспешен първи опит за индукционна
химиотерапия в България, той беше преместен в
болница в Лондон, където по-късно успя да влезе в
ремисия. Предстои му трансплантация на стволови
клетки, последвана от година скъпа терапия с
инхибитори. В момента върви кампания за събиране
на средства за трансплантацията. Иван има дъщеря
Моника на 8 години, която иска да построи машина на
времето за да може татко й да е отново здрав, но така
и не успява да открие нужните й части ... Всяко дарение
означава много за тях, благодарим ви от все сърце!

Банкова сметка
за дарения в GBP:

Иван Москов Михайлов
IBAN: BG05UNCR70001523334152
BIC (SWIFT): UNCRBGSG
Основание: Дарение за лечение

УК новини от последните 2 седмици

БГ БЕН

**Бизнес-класа:
Британците щели
да минават по
отделни коридори
по UK летищата след
Брекзит**

Собствениците на британски паспорти ще се сдобият със свой отделен коридор по летищата на Великобритания след напускането на ЕС, обещава Тереза Мей.

Уникалната „придобивка“ е замислена като израз на новата свобода за отделен граничен контрол от този за останалите хора, които влизат в страната.

Тереза Мей зае тази позиция въпреки мнението на министъра на вътрешните работи Сахид Джавид, че подобна стъпка не би била уместна предвид сложната пост-Брекзит ситуация в страната. Напротив, твърди министър-председателката, добре е британците да разполагат със собствени, по-бързи опашки, вместо да се редят в една с останалите

граждани на ЕС, защото това щяло да е една от лесно видимите ползи от Брекзит.

Мнението на Сахид Джавид бе базирано и на становището на Home Office, че въвеждането на нова контролна система неминуемо ще бъде свързано със значителни разходи. Това ще доведе и до по-дълги чакания, защото повечето хора, минаващи през граничния контрол на входа на летищата, са британци и канализирането им в отделна опашка ще означава по-дълъг престой, особено в пиковите часове.

Източник от „Даунинг Стрийт“ потвърди пред в-к *The Sun*, че „когато настъпи моментът, министър-председателката ще подаде недвусмислен сигнал на главноподавателите, че Брекзит се е случил и има осезаеми ползи от него“.

Отделните „британски“ коридори ще започнат да функционират в края на 2020 г., когато изтече договореният (засега) транзитен период след Брекзит и отпадне свободното движение

на хора в границите на ЕС.

От Home Office отказаха директен коментар и предпочетоха да декларират за пореден път това, че „ще бъде използвана възможността, която ни предоставя

Брекзит, за да възстановим контрола и сигурността на нашите граници“.

Източник:
bbc.co.uk

Продължава на стр. 3

Заповядайте на Българска Хоротека в Лондон, в нощен клуб „Рио“ !

Веднъж месечно, в събота от 16.00 до 20.00 ч. в нощен клуб „Рио“, Wood Green. Хоротека е за всички - малки и големи, можещи и неможещи, както и за тези които харесват фолклорните ритми, но не могат да танцуват



Следващата
хоротека:
на 22 септември!

Вход: 5 паунда

Нашата цел е да се забавляваме,
общуваме и поддържаме българските
традиции живи

ST DEVELOPMENTS EOOD ПРЕДЛАГА КЪЩИ ПО-ЕВТИНИ ОТ АПАРТАМЕНТИ!

КОМПЛЕКС СТ I СЕ НАМИРА НА 3 КМ. ОТ ПЛОВДИВ

Цена на малка къща - 60 900 евро
(84 кв.м.)

Цена на голяма къща - 71 540 евро
(98 кв.м.)

ВИЕ СТЕ В ПОЛИТЕ НА РОДОПИТЕ И УЮТА НА ДОМА



Телефон за повече информация: 07969093611

www.stdevelopments.com

Продължение от стр. 2

Хората си стоят вкъщи, а пъбове в UK се затварят със средна скорост 18 на седмица

Британските пъбове губят неравната борба с променящите се навици на хората.

Движението *Campaign for Real Ale* (Camra) изнесе данни, че само за първите 6 месеца на годината е имало 476 затворени заведения в страната.

Председателката на Camra – Джеки Паркър, коментира, че високата цена на пиетите навън кара хората вече да не излизат и да купуват алкохол за домашна консумация от супермаркетите и бакалите.

Според организацията, която защитава интересите на пъбове и пивоварните, постоянното увеличаване на таксите оказва голям натиск върху заведенията в UK и не им оставя особен избор. От направено проучване на Camra сред 2000 участници само един на четирима определя цените на алкохола в пъбовете за приемливи.

„Пъбовете водят ежедневна борба за оцеляване в условията на новите акцизи върху бирата, данъците за бизнес помещение (Business Rate) и бързо нарастващите VAT и вече близо една трета от цената на халбата идва в резултат от текущите данъци.“

Най-ударен е бизнесът в Северозападна и в Юго-източна Англия, където

скоростта на фалитите решително надминава тази в останалите региони.

По данни на Camra пъбовете в страната вкарват по £23.1 млрд. всяка година в британската икономика. „Оттеглянето у дома е най-лесното решение, но то е пагубно за живота на местната общност, както и за личния ни живот. Местните пъбове са скритите енергийни центрове на района, те свързват хората по-пълноценно, доставят им хубави емоции и допринасят за доверието между тях.“

Източник: bbc.com

Дигитални времена: За първи път Netflix надмина телевизията по гледаемост в UK

За първи път във Великобритания броят на абонаментите за стрийминг услуги като Netflix е по-голям от броя на абонаментите за телевизия. Това показва ново проучване на регулаторния орган в областта на телекомуникациите – Ofcom, което изследва тенденциите в британската телевизия и радио.

Според данните на Ofcom, общият брой абонаменти към трите най-популярни стрийминг уебсайтове във Великобритания – Netflix, Amazon Prime и Now TV, към момента е 15.4 млн., а броят на абонаментите за телевизия – 15.1 млн.

Според Ofcom, хората във Великобритания гледат все по-малко телевизия. През 2017 г. потребителите в страната са прекарвали

средно 3 часа 22 минути на ден, гледайки телевизия, което е с 9 минути по-малко в сравнение с 2016 г. и с 38 минути по-малко от 2012 г. Хората над 54 години са 28% от населението на Великобритания и през 2017 г. те са съставлявали 51% от зрителите на телевизията.

Източник:

moneysavingexpert.com

Гласят всеки над 40 г. да плаща допълнителна годишна сума, за да се спасят социалните грижи в UK

Хората във Великобритания, които са на 40-годишна възраст, може да се наложи да плащат допълнително по £33 всяка година, за да се покрие главоломно нарастващата сметка на социалните грижи в страната.

Този е един от планове на общините, който е поставен за разглеждане в парламента. Заложените годишни приходи от това ново плащане се предвижда да достигнат около £1 млрд. и са само част от общата сума, която трябва да влезе в бюджета през следващите години.

Други методи за набиране на средства, които бяха предложени от страна на общинските управы, включват увеличение с 1% на базовата ставка на данъка върху дохода (income tax) или националната осигуровка, както и допълнителна помощ „отопление“ (winter fuel allowance) и

Продължава на стр. 4

Иск за компенсация



СПЕЧЕЛЕН



osbornes
Solicitors LLP



Екипът на Адвокатска кантора
"Озборнс" спечели наградата "Най-добър
Адвокатски Екип за Обезщетения и
Искове" (Claimant PI Team of the Year) на
наградите Eclipse Personal Injury Awards
2015, които се връчиха на 26 ноември.

Поздравления на целия екип от брилянтни
адвокати!

Свържете се с адвокатска кантора "Озборнс"
Tel. 07516441448; 02076818670
www.osbornes.net e-mail: syankova@osbornes.net



Разговаряйте на български със Снежина Янкова,
която ще Ви посъветва на принципа "No Win No Fee".

Адвокатска кантора „Озборнс“ е призната като
една от най-добрите правни фирми занимаващи се
с искове за обезщетение от инциденти и злополуки.

Най-добрият
начин да изпратите
пари и да кажеш
„Обичам те!“

от Великобритания
до България

BY BANK TRANSFER
Par virement bancaire Opal

www.opaltransfer.com/bg | tel. 02072337771

Бързи, лесни и сигурни парични преводи до България

£ Само за £3 Обслужване на български език на 02072337771 Мобилно приложение
15 години опит

Opal
TRANSFER



Elizabeth School of London

Искате да продължите вашето образование?
Ние можем да ви помогнем



Специалности:

Бизнес мениджмънт
Компютърни технологии
Туризм
Здравна и социална грижа
Управление на хотели
и ресторанти
Счетоводство
Маркетинг
Право
Човешки ресурси
Фотография



За връзка:
02070590489

Ние предлагаме:

Безплатна консултация
Безплатен курс по английски
Безплатна подготовка за вашия прием
Помощ при кандидатстване за финансиране

Better Education
Better Future

Ренета Леши: 07598914681
reneta@elizabethschool.com

Наталия Димитрова: 07951469585
nataliya@elizabethschool.com

Гергана Пейчева: 07891531180
gergana@elizabethschool.com

Кристина Дончева: 07809614621
Kristina@elizabethschool.com

Адрес: 118-119 Meridian Place, London, E14 9FE Facebook: Elizabeth School of London

Продължение от стр. 3

безплатен TV licence за възрастните хора.

В кабинета на Тереза Мей също текат усилен дискусии за намирането на начини за справяне с ескалацията на разходите по социалната грижа и се очаква публикуването на официален правителствен план през есента. С такъв план излязоха и от Local Government Association, която представлява общините в страната. Там статистиката е още по-тревожна и се казва, че в годините до 2025 г. е необходимо да се намери начин за осигуряването на допълнителни £3.5 млрд. към бюджета всяка година, за да могат да се поддържат сегашните социални стандарти за възрастните хора.

Предложенията на LGA са за повишаване на income tax за данъкоплатците от всяка възраст от 20% на 21%. Подобен ход ще докара на хазната £4.4 млрд., но ще предизвика остро недоволство сред по-младите хора в страната, които си имат собствен кръг проблеми за решаване покрай жилищната криза, ниското заплащане и студентските заеми.

Нарастване с 1% на националните осигуровки пък се изчислява на допълнителни £10.4 млрд. към бюджета, но също се счита за рискова политика.

Вместо тази политика министрите в кабинета повече гравитират към идеята основната тежест да бъде поета от пенсионерите и хората на средна възраст чрез допълнително данъчно облагане на спестяванията и недвижимото имущество на тези, които имат нужда

от получаване на социална грижа по домовете.

От LGA са склонни за едно по-равномерно разпределяне на сметката – ако всеки над 40 години е в състояние да заплати фиксирана годишна сума, събирането на £1 млрд. би струвало по £33.40 на година, а събирането на пълната сума от £3.5 млрд. би струвало £116.90 на година.

Грижата за възрастните и уязвимите хора съставлява 40% от бюджета на общините във Великобритания и половината общини редовно го надхвърлят всяка година.

Източник:
The Daily Telegraph

Принуждават доставчиците на телеком услуги да не се ослушват, когато изтече договорът ви с тях

Регулаторният орган на телекомуникационните компании Ofcom обяви, че от догодина възнамерява да въведе ново правило, с което да задължи доставчиците на интернет, мобилен телефон, домашен телефон и цифрова телевизия да информират клиентите си, когато договорът им наближава да изтече. Понастоящем доставчиците на телекомуникационни услуги нямаха подобно задължение, въпреки че някои от тях доброволно бяха избрали да изпращат напомняния на клиентите си в последния месец на договора им.

При новите обстоятелства доставчиците ще бъдат задължени да изпращат

имейли, текстови съобщения или писма на потребителите от 40 до 70 дни преди изтичането на договора им. В тях те ще трябва да ги информират, че изтичането наближава, за евентуалното увеличение на цените след изтичането на договора и за начините да спестят пари, примерно - да сключат нов договор или да се прехвърлят на друг доставчик.

Доставчиците също така ще бъдат задължени да изпратят писмо на всички свои потребители, чиито договори са изтекли преди повече от 70 дни, с което да ги уведомят за датата, на която това е станало.

По данни на Ofcom 20 млн. потребители в страната са с изтекли договори с доставчици на телекомуникационни услуги, без да знаят за това, а 10 млн. от тях плащат повече, отколкото трябва след изтичането на договора им поради това, че в условията си доставчиците са заложили, че цените на услугите скачат след края на договорния период. Новото правило на Ofcom цели да прекрати практиката на доставчиците да увеличават цени, разчитайки на това, че потребителите ще забравят да предоговорят отношенията си с тях.

Източник:
moneysavingexpert.com

На какво се дължи рекордната престъпност с ножове в UK ли? Причината е добре позната

Наръгванията с нож във Великобритания достигна-

Продължава на стр. 5



Частен професионален колеж
Център за професионално обучение

НЕ ОТЛАГАЙ УСПЕХА!

Валидирай професионалните си знания и умения

Дистанционни форми и гъвкава изпитна сесия за придобиване на професионална квалификация по 97 специалности в сферата на туризма, строителството, фризьорските, козметичните и социалните услуги

За контакти и информация: www.bogoia.net
bogoia.m96@gmail.com | bogia_m@abv.bg | bogoia_institut@abv.bg

Телефони: +359 52 613071+359 879 972 787
+359 897 961 726 +359 895 776 200 +359 895 776 205



**Ние се грижим за Вашето счетоводство,
за да имате време за бизнес...**



... изберете правилната посока



OCEANAIR
Chartered Certified Accountants

020 8530 6929

Ocean Air House
Suite 200, Floor 1,
750-760 High Road Leytonstone
London E11 3AW
www.oceanairaccountants.co.uk

Продължение от стр. 4

ха рекордно високо ниво през миналата 2017 г. - общо 40 147 случая. Това е с 57% повече от случаите на наръгвания през 2014 г., когато те са били 25 588.

Само за последната година броят на наръгванията в страната се е увеличил с 16.2%, като в Лондон ръстът им е бил най-голям - с 22%.

Същевременно ръстът на наръгванията с нож е довел до повече предумислени убийства. През 2017 г. те са били 701, като 4 от 10 предумислени убийства са извършени с нож. В сравнение с 2014 г., когато убийствата са били на рекордно ниско ниво, увеличението на броя на убийствата сега е с 38%.

Защо статистиката на тези престъпления се про-

мени така шокиращо само за 3 години

Причината за това са малените правомощия на полицията. През 2008 г. ѝ бяха дадени правомощията да спира и претърсва хора (stop and search) на обществени места при всякаво съмнение относно тяхното поведение или предметите, които пренасят. Това постепенно доведе до спад в престъпността, която стигна до най-ниското си ниво през 2014 г. Както можеше да се предполага, най-честият обект на спиране и претърсвания бяха черните, които не се забавиха да вдигнат публичен шум, че полицията ги смята поинерция за престъпници само заради цвета на кожата им.

Тереза Мей, която по това време бе министър на вътрешните работи, реши

да ограничи тези правомощия. След направените промени спирането и претърсването на хора стана възможно единствено ако полицията има „разумни причини за съмнение“ спрямо дадено лице.

Логично полицаите започнаха да се въздържат от превантивното спиране и претърсване на лица, за да не бъдат обвинени в „неразумни“ действия.

Така случаите на претърсвания намаляха от 600 000 през 2014 до 160 000 през 2017 г. Възможността за свободно спиране и претърсване на хора е ключово при предотвратяването на инцидентите с нож на обществени места. А официална статистика за етническата принадлежност на извършителите на подобни престъпления така и не е публикувана до днес.

Източник: telegraph.co.uk

DOCTORS 4 YOU

DOCTORS 4 YOU – БЪЛГАРСКА КЛИНИКА В ЛОНДОН

Медицински екип-специалисти - Семейен лекар - Педиатър - Акушер-гинеколог - Дерматолог - Кардиолог - Уши Нос Гърло	Диагностични изследвания - Ехография на коремни органи и при бременност - Лабораторни изследвания - Ренген и магнитен резонанс - Електрокардиограма (ЕКГ)	Заболявания на опорно-двигателния апарат - Физиотерапевтични процедури - Масажи - Кинезотерапия - Магнитотерапия
Удостоверения и сертификати - Направления за хоспитализация - Медицински за шофьори - Медицински за работа - Болнични	Консултации - Психологически консултации - Грижи за бременни и новородени - Диетологични консултации - Консултации за превенция на здравето	НОВО: Превенция на заболяванията на сърдечно-съдовата система - безплатни ЕКГ всяка събота през м. май

Тел: 020 3240 1028, 07425 963 909 www.doctors4you.co.uk
Адрес: 445 Lordship Lane, Woodgreen, N22 5DJ

Търсим да назначим български зъболекар!

Leytonstone Dental Centre

Специализиран стоматологичен кабинет

- Всички услуги по вашето зъбоболечение
- Изработка и слагане на протези
- Собствена лаборатория за изработка на протези
- Професионално изваждане на зъби
- Ремонт на зъбни протези

Тел. 020 8558 8656

Адрес: 489 High Road Leytonstone, London, E11 4PG

Приказка за Доброто и Любовта
разказана с ноти, думи и картини ...

Велина Андреева пианист
Ина Проданова художник
Ирена Сиракова писател

Сряда, 26 септември, от 19.00 часа, в Галерията на БКИ, Лондон

РАБОТА В СФЕРАТА НА ПОЧИСТВАНЕТО

- * пълна работна седмица
- * редовна ангажираност
- * добро заплащане
- * координиран график

Aleksandra 11 Cleaning Services
07902836556
261 Lewisham High Street, SE13 6AY

Вие сте с британска или европейска националност?
Вероятно бихте искали да завършите висше образование,
но не можете да си го позволите финансово?

Защо не се присъедините към нас?

- Лекции само два дена в седмицата
- 30% отстъпка за карта за транспорт
- Вечерни курсове на разположение
- Като студент не плащате council tax
- Карта NUS (национална общност на студентите) за отстъпка в магазини, заведения и т. н.
- Ние имаме кампуси в централен Лондон, Бирмингам, Манчестър - по ваше желание.
- £2000 - £3000 корпоративни ваучери за обучение с нашите партньори.
- Вие ще притежавате призната в цял свят диплома за завършено висше образование

00447492778533 00447460030011 gockamk41@gmail.com

Приети в нашите университети, вие ще имате право на пълно покритие на вашите разходи по обучението чрез програмата за студентски заем.

Необходими документи:

- Диплома за завършено средно образование
- Лична карта
- Лица които идват извън европейския съюз трябва да покажат удостоверение/документ за техният статус за постоянно пребиваване във Великобритания
- Автобиография /CV
- Национален осигурителен номер /UK

www.newalternativepath.co.uk

- Безплатни курсове по английски език;
- Студенти, които се грижат финансово за възрастен член от семейството, имат право да кандидатстват за "помощ за възрастни" до £2700 (приблизително);
- Освен платена такса за обучението ви, вие можете да се квалифицирате и за финансова помощ за издържане достигаща до £13000,
- Родителите имат право на детски надбавки:
- До £150 седмично за 1 дете,
- До £250 седмично за 2 деца,
- ако сте приет студент в нашите представителства!**



Д-р Стефанова Български лекар в Лондон

10 години опит в Англия като
практикуващ лекар

- ✚ ехограф за диагностика и изследване на бъбречни и стомашни заболявания
- ✚ медицински прегледи за шофьорска книжка
- ✚ детски, гинекологични, кожни и неврологични прегледи, изписва рецепти
- ✚ издава болнични
- ✚ извършва всякакви кръвни изследвания, кардиограми и електрокардиограми



Тел. 07791144002

181 Hoe Street, Walthamstow, E17 3AP



**Доктор по право,
Адв. Нели Цанкова Роудс**
Европейски адвокат, регистриран
във Великобритания и ЕС

- ✓ Процесуално представителство и дела в UK и България
- ✓ Дела и представителство в Страсбург
- ✓ Консултации и явяване по граждански и наказателни дела
- ✓ Съдействие за интервюта при кандидатстване за помощи
- ✓ Натурализация, постоянно пребиваване и обжалване на отказ

Д-р Нели Роудс, тел. 07944106089,
nellycankova@hotmail.com

EASY English E17
Заложване за септември

КУРСОВЕ ПО АНГЛИЙСКИ
Начинаещи (Ниво A1 и A2) и напреднали (Ниво B1)

Записалите се до 30 август получат 10% отстъпка
/12 седмици - 48 часа - £7 за час (60 min)/
групи 4 - 8 човека

Курсовете са вечерни или през уикенда • Индивидуално внимание
• Учи се по система на Cambridge • Допълнителни упражнения
• Преподава се на английски, с пояснения на български

Курсовете се провеждат в Walthamstow
/Източен Лондон/
easyenglishe17@gmail.com Тел. 07786038760, Дени

Правителството агитира да си трупаме консерви отсега, но Брекзит без сделка няма да има

БГ БЕН

Големият национален разговор на Великобритания се хлъзга усилено в две опасни направления. Първото е, че Брекзит без сделка няма да ни навреди. А второто е, че той е възможен.

В първата от двете заблуди лъсва пълната истина

за токсичната „Брекзит идея“ - че изключителността на Великобритания ще предпази бизнеса ѝ от законите на природната гравитация.

Брекзитърите механично повтарят, че „чистото“ скъсване с досегашните правила и новото ни пътешествие под флага на Световната търговска организация (WTO) ще са достатъчна гаранция животът да продължи едва ли не по старому.

Единствената разлика, в случая, ще е последващият крах на британската икономика и социалната система.

Брекзитът без сделка ще ни разкачи със замах от всяка регулация, агенция и защита на ЕС. Извън чадъра на единния пазар и митническият съюз на ЕС всеки британски тир ще влачи стоката си в една пъплевеща опашка пред френските пропускателни пунктове, за да бъде подложен на безкрайна процедура от митнически проверки, отчети и стандартизационни заверки. И тук WTO няма как да се намеси.

Това естествено води и до втората заблуда

Когато се убеди достатъчно голяма маса хора, че липсата на сделка с ЕС няма да има драстични последици, тогава започва съвсем открито да се говори, че видите

ли, ние заедно ще преживеем този критичен период с помощта на парламента и бодрото народно опълчение и no-deal Брекзитът е съвсем реална опция.

Но тази опция не съществува.

Първо - в чисто политически план, Тереза Мей просто няма да приеме подобен сценарий. Цялото ѝ поведение до момента издава панически страх от такава развръзка. И ЕС уверено гази блъфове и червените ѝ линии: за дневния ред на преговорите, сметката по развода, която Великобритания ще плати, въпроса с границата между двете Ирландии, условията на транзитния период и т.н.

И тя всеки път захвърля домашната си риторика, за да могат преговорите да продължат.

Да приемем, че Тереза Мей внезапно реши да си подаде оставката и новият премиер официално се обяви за Брекзит без сделка, който е по-добър от лошата сделка.

Магазините по улиците ще започнат верижно да хлопат врати, без да изчакаат дори новата година, гражданите на ЕС ще се разреждат с хиляди всяка следваща седмица, по вестниците ще текне отделна притурка на обяви за закриващи бизнеса си производители, а паузният трайно ще се устреми към нови дъна.

Дали тогава новият министър-председател ще призове на помощ непобедимия британски дух?

Да отидем още по-нататък в сценария и да си представим за момент, че с ескалирането на кризата министър-председателят реши да се поддаде на обществен натиск и да промени своя

курс.

Тогава той ще трябва да се изправи пред нова конфронтация с британския парламент, чиято аритметика в момента е, меко казано, плашеща.

Тори депутатите досега преглъщаха с неохота идеята за твърдия Брекзит

Но перспективата за Брекзит без сделка е безпрецедентна катастрофа. Много от по-плахите и пасивни депутати-консерватори ще ударят официална спирачка пред приближаващото икономическо хакари.

Други пък ще отстъпят пред суровата политическа калкулация. Консервативното правителство, което хвърли през балкона икономиката и месечното препитание на електората, ще срути подстъпите на собствената си партия към властта в продължение на поне една генерация време.

А и дори онези депутати, които слагат Брекзит над интересите на страната им, вероятно ще се замислят за собственото си оцеляване в политиката. Лейбъристката партия предвидливо обяви в предизборната си платформа през 2017 г., че Брекзит без сделка е червена линия за тях, т.е. сценарий, срещу който ще се борят.

Дори няколко бунтовника от редиците на Консервативната партия ще бъдат напълно достатъчни, за да скършат крехкото мнозинство за довеждането на Брекзит до край. Да си припомним, че през миналия месец кампанията сред депутатите от Консервативната партия за подкрепа на едно от ключовите гласувания по Брекзит

си служеше с директната заплаха, че загубата на вот ще предизвика нови общи избори, и накрая той бе спечелен само със 6 гласа.

Защо тогава Тереза Мей продължава да размахва визията „Брекзит без сделка“ ли?

Ами това е истинският „Проект Страх“. Тя се надява, че с постоянните разговори за трупане на хранителни и лекарствени запаси ще бъде създадена подходящата стресова рамка, която ще изнуди достатъчно депутати да гласуват за вечно изплъзващата ѝ се сделка с ЕС. По-вероятното обаче е да наплаши достатъчно хората, за да решат да подкрепят един нов референдум по Брекзит, който ефективно ще ликвидира цялата му идея.

Правителството се впуска в наистина опасни маневри. То иска да ни разказва страшни приказки за трудни времена, без изобщо да си дава труда да разясни пълния мащаб на хорър-филма, който се крие зад тях. Идеолозите на Брекзит пък предпочитат по-традиционния Оруелски подход - да обещават едновременно хем лесни пътувания зад граница, хем „вземане в ръце на контрола над нашите граници“.

Тези две заблуди - че Брекзит без сделка няма да ни навреди и че той е реална опция за нас, се коренят в една още по-стара заблуда. Че величието на Великобритания е достатъчно само по себе си, за да оцелее напук на всяка реалност. Няма.

Източник: theguardian.com

Fast Despatch Transport набира шофьори



за позиция Multi Drop Delivery Driver

Търсим хора за своите депа в:
Croydon, Basildon, Enfield,
Dartford, Maidstone

Дневно възнаграждение - £119,
както и бонус за добро представяне,
до £25 на работен ден

Позицията е за самонаети лица
(self-employed)

За повече информация:

Тел. 07747061783; 07535446820;
07535446830 и 07535446848

E-mail: iwanttowork@fastdespatch.co.uk

Адвокатска кантора

osbornes
Solicitors LLP

Говорете с нас на български език



пътно-транспортни произшествия

**ИСКОВЕ ЗА КОМПЕНСАЦИЯ
ПРИ ПРЕТЪРПЕНИ ИНЦИДЕНТИ
И ЗЛОПОЛУКИ**



трудови злополуки



контузии и травми

"Професионална и коректна работа. Благодаря на целия екип от адвокати за помощта и за това, че се бориха за мен!"



обезщетения и искове

"Искам също така да кажа огромно Благодаря на теб и колегите Ви, които работиха по случая ми. Благодаря за професионализма, за това че дадохте всичко от себе си, за да решите проблема, също така за коректното отношение. Радвам се, че доверих проблема си на професионалисти като вас!"



07516441448



02076818670

www.osbornes.net e-mail: syankova@osbornes.net



Ние се занимаваме с всички видове инциденти, като усилено работим за получаване на максимално финансово обезщетение още в начален етап

Снежина Янкова ще Ви посъветва на принципа "No Win No Fee"

Защо е важно чуждестранните работници в UK да знаят правата си при инцидент на работното място

Статия на Снежина Янкова, юристконсулт и специалист по компенсациите за инциденти на работното място в Osbornes Law

Защо работниците-имигранти са по-заплашени от инциденти от британските им колеги

Според нов доклад на Gangmasters and Labour Abuse Authority, правителствен орган за борба с експлоатацията на труда, чуждестранните работници в цялата страна биват експлоатирани и с правата им по-често се злоупотребява в различни сектори, като например строителство, селското стопанство, работата в автомобилите и т.н. Великобритания е сред европейските държави с най-голям трафик на експлоатация на работници. Най-заплашената от подобна трудова експлоатация група е тази на младите мъже от Румъния, Полша и България.

Проблемът в случая е, че чуждестранните работници са по-склонни от своите британски колеги да работят или живеят в рискови условия заради страха им от евентуално уволнение и изгонване от квартирата им, ако се оплачат или се опитат по-активно да отстоят правата си. В неотдавнашна публикация на в. Guardian се разказва как човек от Косово бил ударен от ток и починал под душа в разрушения и пълнен с плъхове апартамент, предоставен му от работодателя.

В същата статия се съобщава и за наблюденията върху работниците в автомобилка, които се трудят без подходящото обезопасително оборудване, въпреки че ежедневно им се налага да ползват опасни вещества, като например, разтвор на солна киселина.

Health and Safety Executive - държавният орган по здраве и безопасност на труда, пък признава, че работниците-имигранти са особено изложени на риск от инциденти в строителството през първите шест месеца от работата си.

Има няколко причини за това:

- непознаване на опасностите на работното място поради липса на достатъчно обучение;
- страх да повдигнат въпроси относно безопасността на строителните обекти;
- желание да демонстрират способности и да впечатлят, като за целта, ако се налага, заобикалят правилата за безопасност.

Британските закони за безопасността важат еднакво за всички работници

Според законодателството на страната, работодателите са отговорни за здравето и безопасността на своите служители, докато те са на работа. Всички работници, по закон, получават една и съща защита, независимо дали са родени във Великобритания и дали работят законно или незаконно.

Това означава, че ваше право е да ви бъдат осигурени необходимата информация и обучение, както и безплатно предпазно оборудване и дрехи. Трябва да имате достъп до тоалетни, мивки и чиста питейна вода. Също така имате и основни права, като отпуск по болест, платен годишен отпуск и време за почивка по време на работния ден и между работните дни. В случай на телесна повреда или трудова злополука трябва да ви бъде предоставен отпуск и този отпуск трябва да се изплати като отпуск по болест.

Исковете за телесни щети и вашите права

През последните няколко години се наблюдава увеличение на броя на чуждестранните работници, които предявяват искове за получени или придобити здравни и телесни щети. Двата фактора за това са ръстът на броя на чуждестранните работници във Великобритания и тяхната по-успешна информираност за правата им.

Искове за телесни щети могат да бъдат заведени, ако сте претърпели физическо нараняване, психическа травма или заболяване не

по ваша вина. Ако смятате, че имате право на обезщетение, трябва да заведете иск в рамките на 3 години след инцидента.

По закон вашият работодател е длъжен да има застраховка за покриване на подобни обезщетения. Така искът реално се води срещу застрахователната компания на вашия работодател, а не директно срещу него. Освен това имайте предвид, че не можете да бъдете уволнени заради това, че сте предявили иск. Ако вашият работодател се опита да ви уволни заради иск от ваша страна, това ви дава правото да заведете още един иск срещу него – за незаконно уволнение.

Какво трябва да направите, ако станете жертва на трудова злополука

Ако сте получили наранявания по време на работа, ето някои общи съвети:

- Потърсете незабавна медицинска помощ и се уверете, че медицинските документи отразяват факта, че инцидентът се е случил на работното място.

- Съобщете за злополуката на вашия мениджър. Той трябва да ви предостави формуляр, в който да опишете инцидента.

- Запишете си имената на всички свидетели и ако е възможно, направете снимки на мястото, където е станала злополуката.

- Водете си бележки за това как е протекло лечението и разследването на инцидента от вашия работодател, както и за всички разходи, които ви се налага да правите заради инцидента – например, медицински и транспортни разходи.

- Посетете адвокат, специалист в сферата на исковите за инциденти на работното място, който да определи дали имате валиден иск, и да го придвижи. Компенсациите, които се присъждат във Великобритания, се изчисляват така, че финансовото ви положение след инцидента да бъде същото, каквото би било, ако този инцидентът не се е бил случил.

Ако сте пострадали при пътен инцидент, инцидент на работното място или инцидент поради медицинска небрежност, свържете се с Osbornes Solicitors за безплатна и конфиденциална консултация. Ще можете да разговаряте на български директно с нашия консултант Снежина Янкова, която ще определи дали искът ви е валиден, и ще работи по случая ви през цялото време. Обадете се на номер: 0751 644 14 48; Email: snezhinayankova@osbornes.net

Повече за нашите услуги за българи:

osborneslaw.com/personal-injury-solicitors/foreign-languages/bg/

Повече за Снежина Янкова:

osborneslaw.com/teams/snezhina-yankova/?team=personal-injury-team



Четири пасажа ситен текст, които не трябва да подминавате във вашата автозастраховка

БГ БЕН

В случай, че сте от мнозинството шофьори, които не си четат договорите за автозастраховка и придружаващите ги документи – в тях основно се обяснява какво покрива вашата застраховка и какво не.

Ново проучване на Co-op Insurance – застрахователната компания на супермаркетите Cooperative (Co-op), показва, че 7 от 10 шофьори не четат документите си, когато вземат нова застраховка или когато подновяват стара.

От друга страна, нито една автозастраховка на застраховател досега не е получила печата на неправителствена-

та организация Fairer Finance за кратки и ясни условия (Clear & Simple Mark).

Резултатите от горното проучване, обаче, не променят факта, че има съвсем реална опасност да загубите пари, когато се наложи да използвате застраховката си за покриване на щети или да се окаже, че тя (застраховката) е невалидна.

Ето го списъка за най-важните моменти във вашата застраховка, които трябва да прегледате:

• **т.нар. самоучастие (excess)** – това е сумата, която

доброволно се съгласявате да платите, в случай че ви се налага да използвате вашата застраховка за покриване на щети. Например, ако сте се съгласили самоучастието ви да бъде £200 и искате застрахователят ви да покрие щети на стойност £1000, вие ще трябва да платите £200, а застрахователят ви – £800. Колкото по-голямо е вашето самоучастие, толкова повече се смъква цената на вашата застраховка. Но пък ако се наложи да я използвате, това ще е в по-голяма степен за ваша сметка. Затова е важно първо да знаете на какво самоучастие сте се съгласили и дали си струва да използвате застраховката

си при определени щети или е по-добре да не го правите, защото ще стане така, че реално вие ще си платите за ремонта и едновременно с това ще загубите вашия *no claims bonus*;

• **какво покрива вашата застраховка** – така ще разберете при какви обстоятелства можете да разчитате на нея и при какви – не;

• **отстъпката, която получавате** заради това, че досега не сте използвали вашата застраховка за покриване на щети (т.нар. *no claims*



bonus) – така ще разберете дали в случай, че ви се наложи да използвате вашата застраховка за покриване на щети, е оправдано да го направите, или загубата на вашия *no claims bonus* ще ви струва повече от това да отстраните повредата, без да уведомявате застрахователя;

• **дали ще получите друга**

кола за временно ползване (т.нар. *courtesy car*), докато вашата е на ремонт – някои застрахователи предлагат това като стандартна услуга, при други тази услуга се заплаща допълнително, а при трети не се предлага, ако колата ви е била открадната.

Източник: mirror.co.uk

Таван за цените на еленергията от тази зима - какво означава това за вас

БГ БЕН

Британското правителство потвърди, че от тази зима се въвежда дългоочаквания таван за сметките за ток и газ, който няма да позволява на доставчиците на електричество и газ да начисляват над определена сума за единица изразходена енергия.

Таванът на цените на тока и газа се въвежда най-вече, за да предпази потребителите от практиката на доставчиците да им начисляват неоправдано високи сметки след изтичането на фиксирания период на договора с тях, като разчитат на това, че потребителите или не знаят как да превключат на друг доставчик, или не им се занимава с това.

Също така таванът цели да защити и потребителите, които поради някаква причина не могат да превключат на друг доставчик – например, потребители, в чийто договор за наем е записано, че нямат право да сменят доставчика.

Какво трябва да знаем за тавана на сметките за ток и газ

• Той важи единствено за хората, които са на стандартната тарифа на доставчиците, а не за тези, които имат договор с тях за фиксирана тарифа. Настоящем потребителите на стандартната тарифа на доставчиците са 12 млн., но броят им непрекъснато нараства, защото договори за доставка на енергия изтичат всеки месец.

• За момента се предвижда таванът да бъде в сила от началото на зимата на 2018 г. до края на зимата на 2020

г., като след този период е възможно неговият срок на прилагане да бъде удължен.

• Таванът все още не е определен от британския парламент. Това ще стане по време на есенната му сесия.

• На всеки 6 месеца британското правителство ще преразглежда тавана на сметките за ток и газ, за да се увери, че той съответства на пазарните стойности на енергията.

• Таванът ще е еднакъв за всички доставчици, но може да бъде различен за различните методи на плащане на енергийните сметки и различните уреди за отчитане на изразходената енергия (смарт метри или обикновени метри).

Очаквани негативи от въвеждането на тавана за сметките за ток и газ

Според сравнителния потребителски сайт comparethemarket.com, ос-

новният нежелан ефект от въвеждането на тавана ще бъде, че стандартните тарифи на енергийните доставчици ще станат по-приемливи и много потребители ще решат, че не е необходимо да превключват на нов доставчик. Козът, който потребителите имат в ръцете си след изтичането на договора им с даден доставчик – опцията да превключат на друг доставчик, е в основата на създаването на конкуренция на британския енергиен пазар. С други думи, колкото повече хора сменят доставчика си, толкова повече цените на енергията в страната падат. Ако броят на превключващите потребители намалее, ще има ръст във фиксирания тарифи на доставчиците, от което ще пострадат повече хора, отколкото ще спечелят от въвеждането на тавана.

Източник: mirror.co.uk

Всички в кошарата: Universal Credit ще застигне през 2019 и получаващите tax credits

БГ БЕН

Една от особеностите на Universal Credit – новият вид обща помощ във Великобритания, която вече замества досегашните working tax credit, housing benefit, Employment and Support Allowance, Jobseeker's Allowance, Child Tax Credit и Income Support, беше, че тя не засяга хората, които получаваха Tax Credits.

Причината за това бе, че под новите правила на Universal Credit попадаха единствено хората, които кандидатстваха за помощи след въвеждането му от април 2013 г.

От юли 2019 г., обаче, въвеждането на Universal Credit ще започне да засяга всички, които получават tax credits, тъй като тогава HMRC и Department for Work and Pensions (DWP) ще започнат да прехвърлят настоящите получатели на tax credits към Universal Credit – процес, който по план ще завърши до март 2022 г.

Universal Credit ще доведе до значителна загуба на пари за самонаетите лица

Във връзка с повсеместното въвеждане на Universal Credit от юли догодина от неправителствената организация Citizens' Advice Bureau алармират, че самонаетите лица, които в момента получават tax credits, ще бъдат неизменно ударени заради начина, по който се изчисляват плащанията по Universal Credit:

• При tax credits сумата, която дадено лице получава, се определя на базата на декларираните от него годишни доходи.

• При Universal Credit, при самонаетите лица, плащанията се определят на базата на т.нар. *minimum income floor*. Според тази система се приема, че самонаетите лица изкарват всеки месец еквивалента на 35 часа работа при минималната работна заплата, която биха получавали, ако са наети лица.

• Този метод на изчисление ще удари самонаетите

лица с ниски доходи, тъй като приходите при тях не са равномерно разпределени през различните месеци от годината.

• Вариациите в месечните доходи при самонаетите лица няма да бъдат отразени в плащанията, които получават по Universal Credit.

Примери

От Citizens' Advice Bureau дават следните примери:

• Ако сте самонает и изкарвате £1137 на месец в 4 месеца от годината и по £650 през всичките останали месеци, след като вашите tax credits бъдат заменени с Universal Credit, ще загубите £630 на година.

• Ако сте самонает и изкарвате £9750 на година и вашите доходи през годината са неравномерно разпределени, след като вашите tax credits бъдат заменени с Universal Credit, ще загубите £525 на година.

Коментарът на DWP

От DWP не отричат, че сманата на tax credits ще намали плащанията, които самонаетите лица получават. Според министерството, това било нарочно, защото щяло да стимулира самонаетите лица да разширяват бизнеса си или да ги накара да работят допълнително и като наети лица.

Това, разбира се, не е така, защото, ако самонаетите лица изкарват повече от *minimum income floor*, било то чрез разширяване на бизнеса си или чрез допълнителна работа като наети, плащанията им по Universal Credit намаляват допълнително.

Източник: thesun.co.uk

Global Accounting Solutions

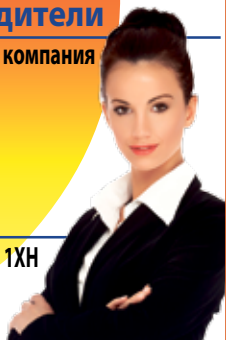
Специалисти по Ltd компании
Квалифицирани счетоводители

- Формиране и годишно обслужване на Ltd компания
- VAT, Flat Rate VAT, Payroll (RTI)
- Self-employed счетоводство
- Връщане на данъци (CIS), P60, P45
- Съдействие за всички видове помощи
- Лицензиран превод на документи

44 Broadway, 3rd Floor, office-D5, Stratford, E15 1XH

Tel: 07971 908 184 / 0208 522 1921

www.global-accounting-solution.co.uk



АДВОКАТ ТОДОР ДОЧЕВ, MA, LL.M., PhD
ИМИГРАЦИОННИ УСЛУГИ

• Регистрационни карти удостоверяващи право за престой във Великобритания (за целите на работа, социално подпомагане, наемане на жилище, регистрация за GP, временна нетрудоспособност, пенсиониране)

- Постоянно пребиваване / Permanent Residence
- Натурализация и регистрация за британско гражданство (за възрастни и деца)
- Присъединяване на членове на семейството (за граждани на държави извън Европейски съюз, намиращи се в или извън Великобритания)
- Кандидатстване за британски паспорти
- Британски паспорти за деца (родени в и извън UK)
- Имиграционни обжалвания
- Референции за британски паспорти
- Данъчни консултации
- Обжалване на данъчни и митнически (летищни) глоби

44 Broadway, 3rd Floor, Office D5, Stratford, E15 1XH
07860 585878, 020 81507259

Новата учебна програма в британските училища - обсебена от темата за секса

В средата на юли британското министерство на образованието – *Department for Education (DfE)*, публикува инструкции за нововъведенията в учебната програма в британските училища, които се очаква да влязат в сила най-късно до септември 2020 г. Училищата в страната ще имат избора предварително да въведат промените или от тази, или от следващата учебна година.

До голяма степен промените са в резултат на проучване, което бе изнесено през миналата година по предаването *Ranorata* на BBC. По негови данни за последните 4 години има близо 30 000 получени сигнала за сексуален тормоз от страна на по-големите ученици над по-малките им набори в страната. От тях 2625 инцидента са станали на територията на училищата. Друго изследване, публикувано в сп. *JAMA Pediatrics* през януари тази година, посочи, че 1 на всеки 7 тийнейджъри в страната редовно секс-ва, т.е. изпраща текстове, образи и клипове с провокативно сексуално съдържание по интернет.

Най-важната промяна е, че най-късно от септември 2020 г. сексуалното образование става задължително в училище и родителите вече няма да имат право да не пращат децата си на тези занятия. Всички деца ще изучават здравно образование. Освен това децата в начална училищна възраст (*primary school*) ще изучават предмета *relationships education* (образование на отношенията). Впоследствие този предмет ще стане *relationships and sex education* (образование на отношенията и сексуално образование), когато децата отидат в гимназията (*secondary school*).

БГ БЕН

Децата в UK ще учат за това що е „секс по взаимно съгласие“ още от 4-годишна възраст

И в двата предмета – този за учениците в началното училище и този за учениците в гимназията, ще бъде включено изучаването на понятието *consensual sex* (секс по взаимно съгласие), което означава, че децата ще започнат да бъдат запознавани с него още от 4-годишна възраст. Целта на това е до достигането на гимназиалния етап на обучение децата да се научат, че имат правото да откажат да правят секс и имат избор да отложат правенето на секс или да бъдат интимни с някого, без да правят секс с него. Освен това децата ще бъдат учени на стратегии да не се поддават на натиска да правят секс с някого и да не упражняват натиск върху друг човек да прави секс с тях.

Ученическите поли в 40 британски училища стават незаконни от тази есен

От септември нататък поне 40 британски училища ще забранят на момичетата

им да носят поли, за да не стресират техните транссексуални съученици.

През последната година все повече училища в страната обсъждат въвеждането на неутрални униформи за момчетата и момичетата, които представляват едни и същи панталони и за двата пола. Според правителствените инструкции, за момента това нововъведение не е задължително, а има пожелателен характер.

Едни от първите, които направиха тази стъпка, бяха *Priory School* в *Lewes* (Източен Ёсекс), където още през миналия септември премахнаха униформата за момичета. Оттам изгъкнаха като довод и това, че въпросните поли били изключително сексуализирали носителките им.

Друго водещо училище пък нае екип от експерти по макияжа, за да помогне на учениците, които се притесняват за своя вид.

Едно от училищата, където сега влиза в сила новата заповед, е *Copleston High School* в Ипсуич. Там семплите сиви панталони ще заменят полите, които изглеждали „неприемливо като дреха“.

Осем други училища в района на Ипсуич вече поддържат неутрален панталонен код за обличане, като

подобни консултации в момента текат и за *Crawshaw Academy*, която се намира до Лийдс.

Занятия по толерантността към хората с различна сексуална ориентация

В новата учебна програма ще бъдат включени занятия, които ще целят да научат децата да се отнасят към хората с различна сексуална ориентация (LGBT обществата) с уважение. В учебната програма няма да бъдат засягати подробности за интимните отношения между хомосексуалистите. За да има равенство между хомосексуалистите и хетеросексуалните хора, обаче, от учебната програма ще бъдат премахнати и подробностите за интимните отношения между хетеросексуалните. В по-горния курс на обучение учениците ще имат часове, в които ще бъдат запознавани с различните варианти за сформирани на семейство между хомосексуалисти и важността на уважението и толерантността към този тип семейства. Също така децата ще бъдат запознавани с различните видове начини за официализиране на взаимоотношенията между хората – брак за хетеросексуалните двойки и гражданско партньорство за хомосексуалните двойки.

Занятия по психично здраве

Тези занятия ще са част от предмета „Здравно образование“, който ще се изучава независимо дали децата са в началното училище или в гимназията. За първи път, обаче, психичното здраве ще получи еднакво внимание в учебната програма, както и физическото здраве. В началното училище учениците ще бъдат обучавани как да разпознават различните емоции и как да говорят за тях. В гимназията фокусът ще е върху разпознаването на симптомите на тревожността (*anxiety*) и депресията.

Часове, които целят да накарат децата да по-вярват, че представата за идеалното тяло е измамна

Целта на тези часове е да направят така, че децата да се чувстват комфортно в своето тяло независимо как изглеждат. Въвеждането на тези занятия е мотивирано от навлизането на социалните мрежи, които карат децата да споделят свои снимки и непрекъснато да се сравняват. Учителите ще казват на децата, че това, което виждат в интернет за другите, често се разминава с реалността, затова няма нужда да се притесняват и комплексират от собствения си външен вид, а трябва да са горди с начина, по който изглеждат.

Уроци за вредите от секс-ването

Както пояснихме по-горе, секс-ването е изпращане на текстове, образи и клипове с провокативно сексуално съдържание по интернет и е един от наболелите проблеми в ерата на интернет. Във връзка с това децата ще бъдат обучавани, че хората често действат различно, когато са в интернет, от това, което правят в реалния живот, т.е. повечето хора, които секс-ват, не биха се осмелили да направят същото в реалния живот. Въпреки това същите принципи на уважение важат както в интернет, така и извън него и заради това секс-ването се явява проява на неуважение.

Във връзка с това децата в гимназиална възраст ще учат за опасностите от т.нар. порно за отмъщение (*revenge porn*) – публикуването в интернет на неприлични снимки или видеоклипове на бивш партньор с цел той да бъде изложен пред приятелите, съучениците, колегите или работодателя си.

Уроци за вредите от гледането на порно

Правителството най-сетне признава, че не може да се справи с проблема, че децата в училищна възраст гледат порно. Вместо да се търсят начини за ограничаване на възможностите на децата да гледат порно, новата държавна идеология е децата да бъдат учени, че порното не представя реалните сексуални отношения между хората и затова може да бъде опасно. Според правителствените инструкции, целта на тези уроци ще бъде да се обясни на децата „как порното създава изкривена представа за сексуалното поведение и как то може да създаде вредни навици в отношенията със сексуалните партньори“.

Източници:
independent.co.uk,
dailymail.co.uk,
cosmopolitan.com/uk,
gov.uk

КЛИНИКИ

WWW.KLINIKA.CO.UK

*ПЕДИАТЪР *АЛЕРГОЛОГ *ТЕРАПЕВТ
*СПЕЦИАЛИСТ ПО ЕХОСКОПИЯ *ПУЛМОНОЛОГ
*СПЕЦИАЛИСТ ПО ЛЕЧЕНИЕ НА ГРЪБНАЧНИЯ СТЪЛБ И СТАВИТЕ *ТРАВМАТОЛОГ-ОРТОПЕД *ГИНЕКОЛОГ

Вече предлагаме и
стоматологични услуги!

ДИАГНОСТИКА И ЛЕЧЕНИЕ:

- Анализ на кръвта, урината и swab тест
- Узи на вътрешни и полови органи
- Електрокардиограма, рентген и MRI
- Справка за водачи на МПС и издаване на болнични
- Кожни проби за алергични заболявания
- Алкохолна детоксикация – системи и лекарства
- Анализи и анонимно лечение на заболявания на половите органи
- Мануална терапия, масаж, физиотерапия, обезболяващи инжекции

ПОСЛЕДНА НОВИНА! ПРИ НАС
РАБОТИ БЪЛГАРСКАТА ДЕРМАТОЛОЖКА,
ДР. АДЕЛИНА КРЪСТЕВА

РЕГИСТРАЦИЯ НА:

тел. 0207 998 3252 и тел. 07943768650 (на български език)
Palmers Green Clinic **Barking Clinic**
265 Green Lanes, N13 4XE 98 Longbridge Road, IG11 8SF



KARATE

/за деца и възрастни/



Станете част от нашия отбор!

BARKING	WALTHAMSTOW	STRATFORD
Unit 2, New England Industrial Estate Gascoigne Road Barking IG11 7NZ BG SCHOOL "V.LEVSKI"	Warden Walthamstow Quaker Meeting House 1a Jewel Road London E17 4QU	Maryland Studios 84-86 Leytonstone Road Stratford E15 1TQ
Wednesday, Friday at 18:30	Sunday, Tuesday at 19:00	Monday, Thursday at 18:00

Tel: 07561804479, 07341836214
e-mail: shindojolondon@yahoo.co.uk

 SHINDOJO KARATE CLUB LONDON

Д-р Мирена Василева ПСИХОТЕРАПЕВТ

- Семейни и брачни консултации
- Тревожни и депресивни състояния
- Проблеми на детското съзряване
- Страхове и панически състояния
- Децата с умствено изоставяне

Психологически консултации

- Зависимости (алкохолна, наркотична, хазартна)
- Кризисна интервенция - трудности при преодоляване на стрес и житейски кризи (развод, загуба на близък човек, транспортни катастрофи, сексуален тормоз и насилие и др. критични събития)

Тел. 07999334778 Email: mirenaavasilева@gmail.com

Говорите ли руски - обява за работа:

Russian Speaking Software Product Manager



We are Opal Transfer! For more than 15 years we have been helping our customers in one of the most important parts of their life – sending money home and supporting their loved ones. And we take their demands for quality very seriously. We are those who care about you and speak your language!

Opal Transfer has its own bespoke software providing the money transfers. Currently, we are developing a new product for our clients - the option to open a bank account with a MasterCard attached. Our IT team is based in East Europe, and now we are looking for a Russian Speaking Software Product Manager in London to permanently help with our growing development needs.

Responsibilities:

- Understanding the current and future needs of all software users
- Being part of company's product development team
- Gathering the user requirements for the next software development, analysing them and preparing for passing them to the IT team (to the Analyst)
- Creating prototypes for the screens, suggesting improvements
- Analysing the current user processes and suggest further automation solutions
- Prioritising the tasks for IT team
- Following the deployment and product delivery according to the user expectations

Requirements:

- Education in IT
- At least 5 years' experience in IT
- Knowledge in process modelling - BPMN, UML or other business process model tool
- Skills to collect, structure and manage the requirements and write the documentation - user story, BRD and create mockups where necessary
- Ability to communicate professionally in Russian is a big advantage
- Great communication skills to work with the users and IT team
- Experience with Fintech software/web/mobile projects considered an advantage
- Experience as Business Analyst/Systems Analyst considered an advantage

Opal Transfer philosophy is to invest in the employees' knowledge and development.

We keep the best staff for the long term and many people choose to stay with the company for many years, some over 10 years, because we treasure our team spirit.

If you have ever dreamed about a full-time job with a growing pay and bonuses, different challenge every day and working together with friendly people in City, Central London, Opal Transfer is the right place for you.

Send a CV and covering letter to:
job@opaltransfer.com
We can't wait to meet you!

Развод ми дай ...

БГ БЕН

В ключово решение от 20-ти юли Върховният съд на Великобритания отсъди в полза на съпруг, който се боре срещу иска на бившата му жена за увеличаване на парите за лична издръжка, които ѝ плаща всеки месец.

Казусът пред Върховния съд

Греъм Милс се развел със съпругата си през 2002 г. след 15 години брак. При развода на Марая Милс ѝ били присъдени £230 000, плюс допълнителни плащания за издръжка в размер на £1100 на месец. До 2015 г., след серия от неуспешни инвестиции, тя останала без пари и натрупала дългове за £40 000. Тогава отново се сетила за бившия си съпруг и завела ново дело, като поискала годишните ѝ плащания за издръжка да бъдат увеличени с £4000.

Според Греъм Милс обаче, плащанията за издръжката на г-жа Милс трябвало или да бъдат намалени, или изцяло спрени. Неговият аргумент бил, че не трябвало да плаща за грешните финансови решения на бившата му съпруга след раздялата.

Впоследствие Върховният съд отказал да увеличи тези плащания.

Нов съдебен прецедент за облажването със задна дата

Какво означава решението на Върховния съд за бъдещия подход при определянето на плащанията за издръжка след развод?

Една от причините, поради която Англия и особено Лондон придобиха прозвището „световна столица на разводите“, бе, че съдилищата по принцип са много щедри към финансово по-слабата страна в делата – обикновено съпругите. На тях често им се присъжда доживотна издръжка от бившите им съпрузи.

В Англия и Уелс има три вида решения за издръжка след развод:

- т.нар. решение „общ живот“ (joint lives order) – при него издръжката се плаща до смъртта на едната от двете страни или до сключването на нов брак от получаващата страна;
- решение за издръжка, периодът на плащането на която може да бъде удължен

(extendable term order) – при подобно решение издръжката се изплаща за фиксиран период, който обаче може да бъде удължен след завеждане на иск от получаващата страна;

• решение за издръжка, периодът на плащането на която не може да бъде удължен (non-extendable term order) – при подобно решение издръжката се изплаща отново за фиксиран период, но той по никакъв начин не може да бъде удължен.

Решението от типа „общ живот“ е непонятно в повечето страни в света. Дори в Шотландия подходът на съдилищата е коренно различен и шотландски съд никога не може да отсъди единият партньор да издържа другия до живот. В Англия пък с подобни решения излизат най-вече съдилищата в Лондон и те са рядкост извън обхвата на магистралата M25.

В Англия се дава голяма свобода на личната преценка на съдиите при определянето на плащанията и продължителността на издръжката при развод. Съдиите вземат под внимание фактори като дохо-

дите на двете страни, техните възможности да изкарват пари, тяхната възраст, квалификации и отговорности за деца. Тестът за определяне на издръжката е дали, като се вземат предвид тези фактори, получаващата страна ще може да се пригоди към финансовата си независимост, без да среща особени трудности.

През последните години обаче съдиите все по-рядко издават решения по-слабата финансово страна да бъде издръжана от по-силната до живот. Макар и с настоящото си решение Върховният съд да не забрани изцяло присъждането на доживотна издръжка, сега се очаква това да стане абсолютно изключение, вместо правило при решаването на подобни случаи.

Въпреки че решението на Върховния съд да е частично успокоение за съпрузите, ако при развод не се постигне решение за издръжка, периодът на плащането на която не може да бъде удължен, тогава остава опцията съпругите да водят дела за удължаване на периода на издръжката.

Източник: telegraph.co.uk

Не си щастлив? Това не е основание за развод

БГ БЕН

На 25-и юли Върховният съд на Великобритания определи, че нещастният брак не е валидна причина за развод. Въпросното решение се счита като нова мярка срещу възможността за извличане на материални изгоди от лесните разводи.

Във Великобритания има 5 приемливи причини за развод:

- изневяра;
- неразумно поведение на единия или двамата съпрузи;

прузи;

- изоставяне;
- раздяла в продължение на 2 години и взаимно съгласие на двамата съпрузи за развода;
- раздяла в продължение на 5 години, дори и при липса на взаимно съгласие.

Казусът, който стана причина за това ключово решение, бе случаят, в който Тайни Оуенс, на 68 години, поиска да се разведе със съпруга си г-н Хю Оуенс, на 80 години, поради това, че според нея бракът им се бил разпаднал и те вече не се обичали. Г-н Оуенс

отрече тези твърдения на съпругата си. Решението на 5-членния състав на Върховния съд бе единодушно: г-жа Оуенс трябва да остане женена за г-н Оуенс, докато не успее да докаже една от гореизброените валидни причини за развод, или докато британският парламент не промени закона, така че да направи нещастния брак валидна причина за развод. На практика това означава, че г-жа Оуенс ще може да се разведе със съпруга си през 2020 г., тъй като тя не живее с него от 2015 г. насам и през 2020 г. тя ще се класира за петата валидна причина за

развод – раздяла в продължение на 5 години при липса на взаимно съгласие.

Казусът на Тайни Оуенс за пореден път доказва, че във Великобритания за момента не съществува развод, без да има виновен (no-fault divorce).

Дори двойки, които искат да прекратят брака си по взаимно съгласие, трябва да очернят партньора си пред съда, за да могат да получат развод, с изключение на случаите, когато партньорите са живели отделно минимум 2 години.

Източник: theguardian.com

Домашен пчелен мед

Безплатна доставка за Лондон

Vesko Starchikov тел. 07735799919

Професионално решение за всеки проблем, свързан с вашата отоплителна и водопроводна система

Вашият български водопроводчик в Лондон!

Ремонт на бойлери
Издаване на сертификат за безопасност на газови системи
Инсталиране на нов бойлер

www.zyz-ph.uk 07447380904 07413139638

Balkanika



Заповядайте при нас

115 Mitcham Road, Tooting Broadway, SW17 9PE

Тел. 020 8617 9020

А може би всичко днес се дължи и на това, че UK е едно от най-пренаселените места в света?

БГ БЕН

Стресът, агресията, клипите на избухнали емоции в метрото, дори и самият Брекзит – днешна Великобритания определено не предлага най-хармоничната среда за живот.

Ако ви се случи да шофирате с 5 километра в час по околноръстното шосе на Лондон - M25, може би съвсем картинно ще усетите гъстотата на населеността на тази страна. Знаете ли, че шофирацията във Великобритания прекарва средно по ден и половина всяка година в пълен покой, докато гледа номера на колата пред него. Не случайно една от злободневните шеги е, че шосетата на страната приличат повече на автопаркове.

Великобритания има повече хора на 1 квадратен километър, отколкото всяка друга нация в Европа, и се класира на второ място по гъстота на населението в ЕС, като пред нея е само Малта. Ако сегашните статистики се запазят, до 2050 г. на 1 квадратен километър тук

вече ще има наблъскани по 500 души.

Ефектите от тази пренаселеност вече се забелязат навсякъде – непрекъснатите чакания при пътуване, дългите списъци с регистрираните преди нас за преглед по болниците, хроничният недостиг на достъпни жилища, претъпканите вагони, автобуси и училища, постоянният шум на трафика, замърсеният въздух.

Нищо чудно, че днес наблюдаваме такъв скок на спонтанните изблици на гняв – по пътищата, тротоарите, ресторантите, закусвалните, офисите. Хората стават агресивни, когато биват притискани и лишавани от лично пространство ден след ден. Един от последните клипове по Фейсбук дори показва яростния конфликт между двама зрели мъже, обект на който бе висещата до тях дръжка за хващане в автобуса.

Фамилиите, живеещи във Великобритания, разполагат с едни от най-малките домове в Европа. По данни на Office for National

Statistics, средната площ на домовете в Англия и Уелс се равнява на половината от площта на един стандартен тенис корт. В Дания тази площ е двойно по-голяма, а в САЩ – тройно. В същото време хората на Острова плащат повече от два пъти за квадратен метър в сравнение с американците.

Някой с право би опонирал, че подобни условия водят до по-целенасочени усилия за функционирането на услугите в страната. Тук, например, дисциплината за ползването на мобилни телефони при шофиране е особено затегната или пък голяма част от публичните услуги се регулира от засиленото присъствие на напреднали технологии.

Частният сектор в страната определено може да се похвали с ефикасно менажиране на нарасналият трафик. Опашките на Tesco, например, колкото и да са големи, биват успешно обслужвани. Публичният сектор обаче не може да се адаптира към новия обем на работа. На летищата можете бързо да се



чекирате за вашия полет с дадена авиокомпания (частния сектор), но след това трябва да се редите на бавни и изнервящи опашки в security-зоната (публичния сектор). Защо ли? Частният сектор продължава все така здравословно да инвестира средства за решаването на проблемите с увеличаването на потреблението, но публичният сектор изостава назад, защото е зависим от все по-задъхващия се държавен бюджет.

Колкото и нови клонове на Tesco да отваряме, както и пътища, които ги свързват, толкова повече хора трябва да тъпчем във все

по-смаляващите ни се домове. И хората с основание започват да се изнервят.

Как стигнахме до това Великобритания така да се „надуе“ до пръсване?

Най-вече, защото паднахме в плен на концепцията на постоянно разрастващата се икономика, която трябва да се захранва с все повече хора, вместо да се фокусираме върху стандартите и качеството ни на живот, които са основният фактор за усещането за удовлетворение тук и сега.

И второ, думата, която всеки политик в страната упорито заобикаля, но все

така не може да заобиколи напълно – имиграцията. Никой не оспорва нейната значимост, но и става все по-явно, че няма как да просперира едно общество, в което се пропуска всеки, независимо от неговата раса, ценности или държава на произход.

Така или иначе, знаем, че населението на Великобритания няма как да намалее във времена като днешните. Остава да се надяваме, че темповете му на растеж все някога ще се забавят. А до тогава – пригответе лакти за решителен отпор в автобуса.

Източник: Daily Telegraph

Застраховки в UK

Time for a protection health check?

Don't leave your financial well-being to chance. Speak to us about creating a personalised protection plan.

OWI
Financial

We can advise you on:

- Accident Protection / Income Protection
- Life Cover / Critical Illness Cover
- Whole of Life Cover - Funeral Expenses
- Mortgage Protection
- Home Insurance / Landlords Insurance
- Private Medical Insurance
- Commercial Insurance (incl. Public Liability)
- Mortgages / Remortgages (advice provided by specialist team)

Get in touch to arrange your own protection health check.
Call us on 07411881821, ГЕОРГИ ГЕОРГИЕВ - Sales Manager
www.owlfinancial.co.uk, g.georgiev@owlfinancial.co.uk

Някои по-различни закони за шофиране из Европа, които е добре да имате наум

БГ БЕН

В разгара на летния сезон автомобилните експерти от сайта за наемане на коли **leasecar.uk** направиха списък с най-странните правила за шофиране в някои от най-честите дестинации за УК шофьорите – Франция, Германия, Италия, Испания, Португалия и Гърция.

Във Франция, например, можете да бъдете глобени, ако вашата сателитна навигация показва локацията на камерите за превишена скорост по пътищата, а в Германия пък за прекалено силно тряскане на вратите на вашата кола.

Ето списъка на leasecar.uk:

Франция

- Ако вашата сателитна навигация показва разположението на камерите за превишена скорост, трябва да деактивирате тази нейна функция, докато сте във Франция.

- Използването на вашия мобилен телефон, дори и ако сте се отбили и двигателят ви е изключен, е забранено. Единствените изключения от това правило са, ако сте паркирали на обозначено паркоместо или ако колата ви се е повредила.

- Обичайната практика в някои френски градове е да се паркира от едната страна на пътя през първата половина от месеца и от другата – през втората половина на месеца. Възможно е страната на пътя, на която трябва да паркирате, да се сменя всеки ден или всяка седмица.

Германия

- Паркирането става единствено от дясната страна на пътя, освен ако не сте на еднопосочна улица. Едно превозно средство се смята за паркирано, ако стои на едно място повече от 3



минути.

- Дължни сте да спрете и да помогнете, ако сте първият шофьор, достигнал до място, където е станало пътнотранспортно произшествие.

- Силното форсиране на двигателя и тряскането на врати на превозни средства са забранени.

Италия

- В жилищни зони спирането и паркирането са разрешени единствено от дясната страна на двупосочните улици. При еднопосочните улици можете да спрете и паркирате от която страна на пътя си изберете, стига да има поне три метра разстояние от вашата кола до средата на пътя.

- Внимавайте при шофиране, защото много често италианските шофьори внезапно сменят лентата или карат на опасно близко разстояние до вас.

- Фаровете ви трябва да са включени дори и през деня, когато карате по магистрала или пътища с две платна.

Испания

- Ако носите очила за шофиране, задължително трябва да имате резервен чифт в колата си.

- Превозните средства, паркирани през нощта на слабо осветени улици, трябва да са с оставени светнати странични светлини.

- Носенето на резервно гориво в колата е забранено,

но същевременно – можете да бъдете глобени, ако горивото ви свърши на някои от главните пътища.

Гърция

- Използвайте аварийните си светлини, когато имате намерение да паркирате, и избягвайте паркирането на оцветените паркоместа в Атина, тъй като те са за местни жители.

- Средната лента на трилентовите магистрала е за изпреварване.

- Ако гръцки шофьор ви мигне с фаровете си, това е сигнал да изчакате, защото той има намерение да премине. За разлика от Великобритания това не означава, че той ви дава път.

Португалия

- Пренасянето на велосипеди, прикачени за задната част на автомобилите, е забранено. Това може да става на покрива на автомобила или ако става въпрос за по-малко колело – в автомобила.

- Не използвайте зелените ленти по магистралите – те са за шофьори, които имат автоматично устройство за събиране на такси за използването им.

- Можете да използвате handsfree в колата ви, но е забранено да карате с две слушалки в ушите ви – трябва да използвате само една от тях.

Източник: express.co.uk

Ако шофирате из Европа, камерата в колата ви (dash cam) може да ви докара солидна глоба

БГ БЕН

Шофьорите, които имат камери в колите си (т.нар. **dash cam**) рискуват да получат глоби в размер на хиляди паунди и дори могат да влязат в затвора, ако използват камерите си, докато шофират в някои страни в Европа.

Камерите в колите набират все повече популярност във Великобритания, където шофьорите ги използват, за да докажат какво реално се е случило при инциденти. Някои британски застрахователи признават материалите, събрани от камерите в колите, и предлагат отстъпка на използвателите ги. В някои държави в Европа обаче, където използването на камери в колите е забранено или ограничено, понякога се наказва строго.

Ето кои са те и какви са техните правила:

Австрия

Притежанието на камера в колата не е забранено, но употребата ѝ е напълно забранена и се наказва с глоба от €9000, която може да стигне до €22 000 при повторно нарушение.

Люксембург

Както в Австрия, притежанието на камера в колата е разрешено, но употребата ѝ е забранена. Ако имате подобна камера, за да избегнете неприятности, трябва да я изключите или най-добре – да я премахнете от взора на полицията. Най-строгото наказание за използване на камера в колата, което се налага в Люксембург, е затвор.

Португалия

В Португалия използва-



нето на камери в колата, както и притежанието им са забранени.

Белгия

Имате право да притежавате и използвате камера в колата, но свидетелствата от нея могат да бъдат използвани само за лични цели. Това означава, че ако при инцидент шофьорът иска да използва записите от камерата, той е длъжен да уведоми за това всички засегнати страни, а не само своя застраховател.

Франция

Както в Белгия, така и тук камерите в колите са разрешени, но само за лични цели. Освен това е забранено да качвате записите от вашата камера в интернет. В случай на инцидент записите трябва да бъдат дадени директно на полицията.

Германия

Употребата на камери в колите е разрешена, стига да не ограничават видимостта на шофьорите – условия, което съществува и във Великобритания. Имате право да качите записа от вашата камера в интернет, но лицата на хората в него и табелите с номерата на автомобилите трябва бъдат прикрити, за да се спази немското законодателство за защита на личните данни.

Норвегия

Правилата за камерите в

колите са сходни с тези във Великобритания – употребата им е приемлива, стига да не пречат на шофьора да се ориентира в пътната обстановка.

Швейцария

В Швейцария използването на камери в колите не е незаконно, но има множество ограничения, които правят това използване почти безсмислено. Камерите не трябва да се използват с цел забавление или за записване на пътуване, защото това не се счита за правно основание за правене на запис. Другите шофьори на пътя трябва да са информирани, че ги записвате. Освен това записването с камера в колата нарушава правото на личен живот на хората, които не са участници в инцидента, като например, случайните минувачи.

Страни в Европа, където използването на камери в колите е напълно законно:

- Босна и Херцеговина
- България
- Дания
- Италия
- Малта
- Холандия
- Сърбия
- Испания
- Швеция

Източник: express.co.uk

TEAM BVLGAR

Клуб на български автомобилни ентузиастаи, създаден през 2016 в Лондон

Нека общата ни страст към колите да ни събира и сплотява!

Можем да ви окажем безплатна помощ чрез съвети и насоки по различни въпроси: шофьорска книжка, покупка и застраховка на автомобил, съдействие при ремонти

За повече информация, можете да ни намерите във Facebook, Instagram и Youtube: „Team Bvlgar“

07809 350024

RM13 9BJ

www.gndtuning.co.uk

Българският автосервиз в Лондон, където ще намерите всичко под един покрив!

- Пълна автодиагностика
- Ремонти по двигатели, ходова част и скоростни кутии
- Смяна на ангренажни ремъци и съединители
- DPF премахване и ECU remaps
- Пълно техническо обслужване и други

Високо качество на достъпни цени!

7 неща, които понижават цената на жилището ви в UK

БГ БЕН

При сегашните обстоятелства на имотния пазар във Великобритания много хора, притежаващи жилища, обмислят варианта да ги продадат, докато цените им са все още високи. Агенцията *Kau & Co*, занимаваща се с продажби на имоти предимно в Централен Лондон, изготви списък с нещата, които най-много намаляват стойността на вашето жилище.

1. Лошо преустройство на вашето жилище

(8% - 10% по-ниска цена)

Помислете внимателно, преди да правите промени във вътрешното устройство на вашето жилище. По-добре е да имате двустайна къща с достатъчно големи стаи, отколкото тристайна къща с малки стаи. Купувачите гледат размера на стаите повече, отколкото техния брой. Ако е възможно, направете една от стаите да бъде със самостоятелна баня и тоалетна, защото това се цени от купувачите.

2. Премахването на характерни черти на стари жилища

(7% - 10% по-ниска цена)

Някои хора предпочитат жилището им да изглежда съвременно, но този тип купувачи обикновено търсят новопостроени жилища. Ако обаче жилището ви е било построено преди Първата световна война (такива са викторианските, едурдинските и джорджи-

анските къщи), гледайте да не промените характерните му черти. Повечето купувачи харесват къщата им да има оригинална камина или огнище и богато украсени корнизи и кепенци, колкото и стари или нефункционални да са те. Тези малки детайли често се оказват решаващи при продажбата на жилище.

3. Премахването на асансьора от стари жилища

(10% - 15% по-ниска цена)

Ако в жилището ви има асансьор, или го оставете, или го ремонтирайте. Асансьорите са популярни сред купувачите, особено ако са по-възрастни. А купувачите от Средния изток никога не купуват многоетажно жилище, ако то няма асансьор.

4. Липсата на външна привлекателност

(5% - 6% по-ниска цена)

Потенциалните купувачи често решават дали харесват едно жилище или не, още преди да достигнат до входната му врата. Един от съветите на *Kau & Co* е да боядисате задължително входната врата. Много от купувачите харесват цветовете на боите на *Farrow & Ball* - „Elephant Breath” и „Dove Tale Grey”. И двата цвята, както предполагат имената им, са нюанси на сивото. Добавете и някои орнаменти на входната врата, като например, чукало от полиран хром или никел. Посадете лаврови дръвчета и чимшири.

5. Претрупаност с вещи

(8% - 10% по-ниска цена)

Премахнете ненужните вещи, преди да пуснете вашето жилище за продажба. Претрупването с вещи винаги го прави по-малко продаваемо, защото потенциалните купувачи не могат да си представят разположението на собствените им вещи по стаите. Освен това претрупаността с вещи жилище може да бъде сметнато и като дефицитно на пространства за съхранение на вещи.

6. Превръщането на гаража ви в спалня

(10%-15% по-ниска цена)

Превръщането на гаража ви в спалня работи при някои жилища в зависимост от общото пространство на жилището и броя на стаите. В някои места по страната обаче гаражът е много по-ценен от допълнителната стая. Дори и вече да сте си преустроили гаража на спалня, винаги можете да включите в обявата бонуса от това, че една от спалните на вашето жилище може отново да стане на гараж.

7. Премахването на вградени гардероби

(3%-5% по-ниска цена)

Пространствата за съхранение на вещи са важни за много купувачи, въпреки че премахването на старите, вградени гардероби може да освободи място. По-добре е вместо да премахвате вградените гардероби на вашето жилище, да им сложите нови врати и дръжки.

Източник: *kauandco.com*

Според новите указания за дрескода, изискването за високи токчета „обективизира“ жените

БГ БЕН

Правителството публикува нови инструкции за дрескодовете на работното място с цел да разясни закона относно това кога работодателите имат право да налагат различни правила за обличане за мъжете и жените.

Неяснотата на закона по този въпрос накара Комисията по жените и равенството (Women and Equalities Select Committee) в британския парламент да изиска от Правителствената служба по равенството (Government Equalities Office) да публикува инструкции, които да елиминират неяснотата.

Имат ли работодателите право да налагат определен дрескод само за жените или мъжете според новите инструкции?

Работодателите имат право да налагат различни дрескодове, но инструкциите им напомнят, че наложените стандарти трябва да отговарят на ролята на служителите и не трябва да бъдат по-трудни за изпълнение за жените, отколкото за мъжете, както и обратно (е, не съвсем).

Най-честите случаи, в които работодателите нарушават закона са, когато карат жените да носят високи токчета и грим и да ходят с лакирани нокти.

Ако работодател изисква от служителките си да носят високи токчета, но не налага еквивалентни изисквания за служителите-мъже, това се смята за директна дискриминация. Освен това, новите инструкции разясняват, че в този случай, налагането на подобен дрескод за жените:

- представлява упражняване на натиск върху тях да се обличат провокативно;
- има „обективизиращ жените” ефект;



- увеличава риска от тормоз на работното място;

Според инструкциите, ако работодателят постави изискване жените на работното място да носят високи токчета е по-вероятно той да наруши закона, отколкото, ако постави изискване мъжете на работното място да носят вратовръзки.

Причината за това била, че вратовръзката се считала за типична част от бизнес облеклото, докато високите токчета – не.

В кои случаи имате право да се оплачете от наложения дрескод на работното място според новите инструкции?

Имате право да се оплачете, ако работодателят:

- директно изисква от вас да се обличате провокативно;
- постави изискване за дрескода, което абсолютно няма връзка с ролята, на която сте назначени и работата, която извършвате;
- наложи забрана да носите дрехи или украшения, свързани с вашата културна или религиозна принадлежност;
- изисква от транссексуални служители да обличат дрехи, с които не се идентифицират;
- изисква от служители с увреждания да носят дрехи,

които им пречат да вършат работата си, защото не са съобразени с техните увреждания

След публикуването на новите инструкции, най-безопасната политика за компаниите е да въведат полово неутрален дрескод, което означава да изискват от служителите да носят бизнес облекло, като ги оставят сами да избират елементите от него, които да демонстрират корпоративния имидж на компанията.

Какво да направите, ако имате оплакване за наложения дрескод в компанията, в която работите?

Първата стъпка, която трябва да предприемете, е да говорите с вашия мениджър или директно с вашия работодател. Също така, можете да се обърнете към HR департамента на вашата компания, ако тя има подобен или към член на синдикат. Ако това не помогне, следва да се обърнете към Advisory, Conciliation and Arbitration Service (ACAS) (служба, занимаваща се с решаването на проблеми на работното място по извънсъдебен ред). Според новите инструкции, работодателят няма право да ви санкционира или дискриминира заради това, че сте се оплакали от него на ACAS.

Източник: *slatergordon.co.uk*

Детски градини

HAPPY CHILD

на Walthamstow (Източен Лондон)
и Wood Green (Северен Лондон)

Регистрация в OFSTED от 12 години
Обучение по английската програма EYFS
Обучение на български език

За деца от 3 месеца, до 7 години
Квалифицирани и опитни учители
Здравословна храна / Достъпни цени

Работно време:
7.00 - 19.00 часа
Тел. 07809469532

Вашите два български магазина

Fresco - Stratford
44 Romford Road, Stratford, E15 4BZ

Food Shop - Sutton
306 High Street, Sutton, SM1 1PQ



BORNEO

CAFE & BAKERY

Кафе-сладкарница Борнео - вашата нова българска среща в Лондон



Ако искате да похапнете
вкусно и да разпуснете със
семейството

да се видите с
приятели

или просто
да се насладите
на кафето...

Традиционни български
закуски, торти, фрешове,
сандвичи

Торти по поръчка за вашия
специален ден



Борнео - насладата от минутите ви лично време
Адрес: 29 Green Lanes, London, N13 4TN

Понеделник - петък: от 06.00 до 18.00 часа / Събота: от 07.00 до 18.00 часа
Неделя: от 08.00 до 18.00 часа Facebook: borneocafeandbakery

Как да започнем своя делови имейл в UK: Това е добър старт, а това - фалстарт



Намирането на подходящото обръщение в началото на вашия имейл, особено когато получателят му е непознат ви човек, може да бъде деликатен ребус.

„Хей“ е твърде небрежно, „уважаеми“ - прекалено формално, а „добро утро!“ пък идва неуместно бодряшко.

Ако мислите, че началното обръщение може да се претупа, защото съдържанието е важното – грешите. Често пъти началото „задава общия тон“ за възприемането на вашия имейл от този, който го чете. Ако изобщо реши да го дочете...

„Никога не подценявайте реакцията, която вашата встъпителна дума може да предизвика у хората“ – споделят пред сайта на *Business Insider* експертите по бизнес етикеция Барбара Пачър и Уил Шолб - съавтори на книгата „Защо хората си кореспондират толкова зле“. Ето как те поразсъждаваха над списък с особено популярни начални думи на деловата кореспонденция на Острова.

БГ БЕН

Добрите варианти за начало на вашия имейл

„Hi [име], ...“

А ако искате да вкарате и формална нотка, винаги можете да замените името на човека с неговата фамилия: „Hi Ms. Gillett, ...“

„Причината особено да харесвам това обръщение е, че то звучи съвсем приятелски, безопасно и непринудено“, споделя Уил Шолб.

Също така приемливо начало е и: „Hi everyone, ...“

Подходящо и неутрално обръщение към хората от даден екип.

„Greetings, ...“

Това встъпление е добър заместник на „Hi [име] ...“, ако не знаете името на човека, но е препоръчително преди това да сте направили всичко възможно, за да го научите.

„Dear Mr./Mrs./Ms. [фамилия] ...“

Комбинацията „уважаеми + фамилно име“ е леко несигурно начало за кореспонденция. Не че е грешно да го употребите, но идва прекалено тържествено, което уви не е уместно в дадения случай.

„Dear [първото име], ...“

Подобно на горното обръщение – и това е приемливо, но с уговорката, че е донякъде старомодно.

„Hello, ...“

Не звучи зле, въпреки че може да се възприеме като прекалено комфортно начало на разговор с човек, когото не познавате.

„Dear [позиция/пост], ...“

Стартирането на имейла ви с длъжностната позиция на неговия получател е по-приемлив вариант, отколкото студеното указание „To whom it may concern, ...“.

Позоваване на служебната длъжност, от друга страна, обаче звучи твърде общо и отчуждено. Ако имейлът ви наистина е предназначен да бъде прочетен от лице, заемащо определена позиция в компанията, логичният съвет е да положите допълнителни усилия да издирите това лице.

Лошите варианти за начало на вашия имейл

„Hey!“

Така можете да подвиквате на вашите приятели в някое заведение, но никак не е професионално да го прилагате към човек, когото не познавате.

Барбара Пачър: „Всеки път, когато прочета някъде „Хей!“, си спомням думите на баба ми, че „хей“ (игра на думи – *hay* (сено) и *hey* (хей!) се произнасят по еднакъв начин) е за конете, не за хората...“

„Hey there!“



Дори още по-отдалече заобикаляйте това „Хей, там!“. То се превежда като: „Не че ти знам името, но ако се опитам да звуча като небрежен тийнейджър, се надявам, че няма да го забележиш“.

„Hi [име]!!!!“

„Хората често се отнасят и кичат с удивителни знаци всяко второ изречение, за да подчертаят неговата важност. Крайният резултат е, че пишещият сам се поставя в положение да звучи като емоционална и незряла личност. Дори в неспоредимия случай, когато се налага да се постави удивителен знак, той трябва да е само един“, коментира Барбара Пачър.

„To whom it may concern, ...“

Получателят на подобно обръщение съвсем спокойно може да отсъди: „Окей, това не ме засяга и няма смисъл да го чета“.

Да не говорим, че самата фраза „До когото това се отнася“ звучи надут и дистанцирано и никак не предразполага за съдействие или ангажираност.

„Dear friend, ...“

Уил Шолб: „След като не знаеш името ми или пък не си давал труда да го споменеш, значи, най-вероятно, не сме приятели“.

„Dear Ma'am, ...“



BULSATCOM

Монтаж на сателитни антени и приемници

Интернет телевизия IPTV -
Българска телевизия
без сателитна антена
с HD приемници

07710236887, Марин

07846895999, Светослав

ПРОМЕНИ
ПРЕДСТАВАТА СИ
ЗА ТЕЛЕВИЗИЯ



Българска Библиотека,
книжарница и кафе
Бъдете наш гост!
2 Station Road
Walthamstow, E17 8AA
library@knigi.co.uk
www.bgknigi.co.uk
077 56992756

Bulgarian Translation UK

www.bulgarian-translation-uk.com

Преводачески услуги между английски и
български език от закleti преводачи към
Българското посолство.



+44 7584 901 901 | +359 898 552 550
office@bulgarian-translation-uk.com

Освен че звучи сковано и формално, това „ma'am" често оставя неприятното усещане у получателките му, че са стари и недотам... почтени.

„Dear Sir or Madam, ..."

Твърде формално!

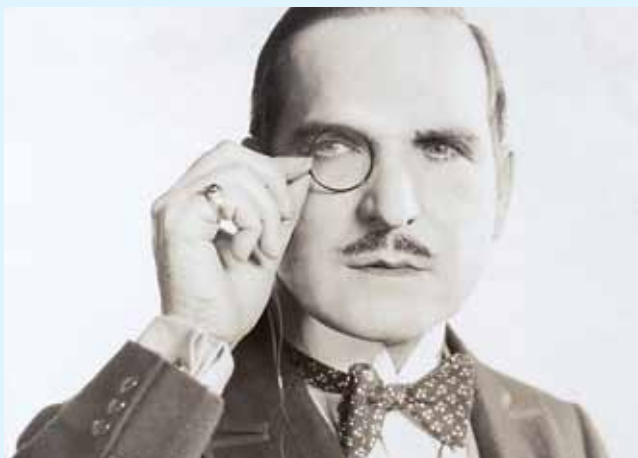
Барбара Пачър: „Този поздрав издава на получателя, че си нямате никаква представа кой е той. Защо тогава трябва да се чувства длъжен да продължи с четенето на имейла ви?"

„Това начало звучи също така и особено вяло и... аха-аха сякаш ще последва някаква лоша новина или оплакване."

„Good morning/afternoon/evening, ..."

А може би вече не е сутрин, следобед или вечер в момента, когато някой отвори имейла ви. Или пък този някой може да не се намира в същия часови пояс.

„Mr./Mrs./Ms. [фамилно име], ..."



Друго обръщение, което звучи хем тромаво, хем безцеремонно, сякаш се каните да нагълчите получателя му.

„Mr./Mrs./Ms. [първото име], ..."

Подобно обръщение просто не звучи уместно в света на професионалните отношения. Барбара Пачър коментира: „Това е начинът, по който децата се обръщат към учителката си: „Мис Сюзън, можете ли да ми помогнете с тази задача по математика?"

„To [името], ..."

Това обръщение звучи детински. Така може да започва писмо до Дядо Коледа („To Santa"), но не до служител в компания.

„Hi Mrs. ..."



В универсалния случай използвайте „Ms.", освен ако жената-получател на имейла ви не е указала изрично, че желае да бъде изписвана като „Mrs."

„[Първото име]"

Това е стряскащо неформално и дразнещо. А ако запелите и удивителен знак след името, човекът спокойно може да сметне, че му викате от срещуположния бордюр на улицата.

„[Объркано име], ..."

Много хора се обиждат не толкова от сбърканото им име, а от това, че не сте си дали труда да проверите как то се изписва. А това може лесно да се види от техния signature block (автоматичния подпис, който се изписва под всеки служебен имейл) или от самия им имейл адрес, където често се изписват първото и фамилното име на човека.

„Hi folks, ..."



Барбара Пачър: „Въпреки че светът на бизнеса все повече се отваря към неформалния, работен тон, нещата все още не са стигнали до момента, в който да вкарват разговорни и безметежни обръщения от сорта на „folks" (хора)."

„Hey y'all, ..."

Махленският тон тук отива дори още по-далече и... чао на вашия имейл.

„Hi guys, ..."

Едно на ръка, че „Здрасти, момчета" се счита за прекалено фамилиарно и небрежно встъпление за имейл, но наред с това то може и да прозвучи обидно за другата страна. Слагането на жените от екипа в подобно обръщение, чийто колективен пол е мъжкият, си е форма на сексизъм, която може да ви направи лоша услуга.

„Gentlemen, ..."

Сексизъм. Малко по-учтив и префинен от горния пример, но все пак...

„Hi [съкратено име], ..."

Никак не се чувствайте комфортно да наричате Уилям - „Уил" или пък Дженифър - „Джен", освен ако те самите не са ви поощрили или пък не са изписали името си по този начин в края на писмото им, или в автоматичния им служебен подпис.

„Hi, ..."

Този поздрав не само звучи стряскащо, сякаш изскочил отникъде, но е и прекалено анонимен, за да привлече вниманието от другата страна. Няма по-ангажираща и убедителна дума за реакция от личното име на един човек.

„All, ..."

Това „all" не само че е невъзпитано обръщение към група хора, ами и крие едно некомфортно усещане, сякаш се каните да държите реч пред строя. Ако вашият имейл е предназначен за повече от един получател, по-уместно е да го започнете с „Hi everyone". Това, на свой ред, идва доста ентусиазирано, но поне избягвате високомерието на обръщение като „all".

[Без поздрав]

И това не е решение. Винаги започвайте имейла си с поздрав, за да покажете, че сте приятелски настроен. Или пък поне се опитвате да бъдете такъв...

Източник: businessinsider.com



Глоба от £300 за празни опаковки от чипс от сандвичи, превозвани в... неправилната торба

БГ БЕН

Стюарт Гослинг – един от хилядите шофьори на ванове и типичен представител на гилдията на само-наетите лица, бе глобен с £300 за нерегламентирано превозване на боклук. В случая боклукът се състоеше от една найлонова торба с няколко празни опаковки от сандвичи и чипс в нея.

Той направил опит да обжалва глобата, но го заплашили, че ако продължава да се инати да си плати сумата, случаят му щял да бъде отнесен до съда.

„Подобно отношение на властите е наистина вбесяващо. Реално биваш глобен за това, че работиш."

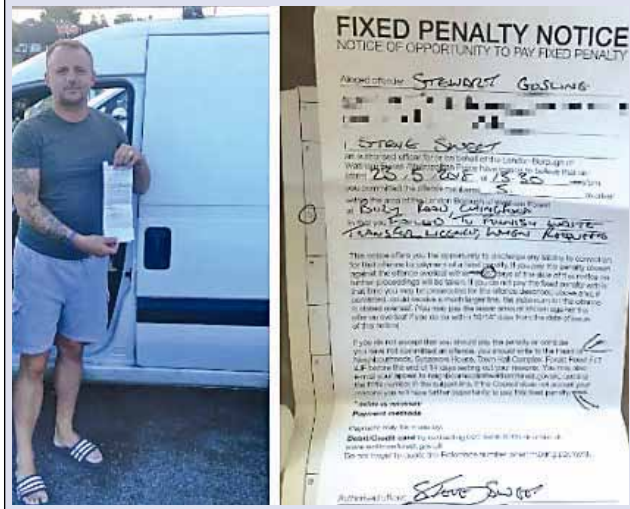
„Това не е изхвърлен боклук на улицата или в някоя частна градина. Въпросният „боклук" бе просто найлонова торба с празни PVC бутилки, пакетчета от чипс, вестници и опаковки от изядени сандвичи."

Майсторът на покриви получи глобата си, когато

на път към обекта си в Chingford бил спрял за проверка от служители на общината на Waltham Forest (Североизточен Лондон). Те забелязали в задната част на вана бяла торба, ползваща се за индустриални отпадъци, и го запитали дали притежава лиценз за превоз на боклук (waste carriers' licence), който бил задължителен за всяко транспортно средство, разнасящо търговски отпадъци. Впоследствие на място му била издадена фиксирана глоба от £300, която трябвало да се плати в срок до 14 дена.

От Waltham Forest Council коментираха инцидента: „Боклукът в този случай е бил транспортиран в торба за индустриални отпадъци. Независимо от съдържанието, ако то се съхранява в подобна торба в кола, която се ползва за бизнес цели, шофьорът ѝ трябва да има waste carriers' license."

Източник: telegraph.co.uk



Ресторант & Бар „Рио"

Работно време: от 8.00 до 23.00 часа
За контакти и резервации: 02035386340
85 High Street Walthamstow, London, E17 7DB

В РИО!

ХАЙДЕ

Нощен клуб „Рио"

Работно време: от 22.00 до 04.00 часа
Тел. 02035313060, 07502238238
9a The Broadway High Road, N22 6DS





Да си поговорим по емигрантски

На гости в студиото на Деси, където по маникюра посрещат и по маникюра изпращат

Подготви за БГ БЕН: Теди Димитрова
Галерия ART of the Box, www.artofthebox.co.uk

Казват, че ръцете говорят много за една жена. Жена, която намира време да се погрижи за тази малка подробност - маникюра, намира време за всичко и съзнава, че всеки малък детайл в живота може да се превърне във визитна картичка. И тук удря часът на Деси! Присигнала в Лондон с една-единствена цел: да заживее с човека, когото обича, тя днес има своето собствено малко студио за красота. Работи от сутрин до вечер, приема заявки, разраства контакти и ниже творба след творба по ръцете на клиентите си. Защото ръцете говорят много за една жена...

Десислава Желязкова



Какво те доведе в Англия?

- Дойдох в Англия преди 4 години при приятеля ми, вече мой съпруг. Причината беше единствено, че той живееше и работеше тук и искахме да сме заедно. Така заживях в Англия.

Какъв беше стартът ти тук?

- Първоначално започнах да работя в сферата на почистването, понеже не знаех езика. Беше трудно, защото работата не е никак лека, но когато човек е мотивиран и иска да успее и да се развива, това, с каква работа стартира, не бива да го тревожи.

Как ти дойде идеята за собствен бизнес?

- Просто дойде момент, в който исках да правя нещо, което ми е интересно и ми доставя удоволствие. Така моето хоби се превърна в моя професия. Изкарах необходимите курсове и документи, с който да стартирам, и сега все още продължавам с надграждащи курсове, защото постоянно излизат нови неща и има какво да се учи. Тежки моменти съм нямала, защото моите близки и приятели винаги са до мен и не ми позволяват да се отказвам. Всеки път ми напомнят, че мога. А най-нахъсана се чувствам, когато срещу мен има щастливи клиенти.

За контакти с Деси:
www.facebook.com/profile.php?id=100024036800019
Тел. 07427006496

Има ли в твоя бизнес някакви по-специални разрешения или бюрокрация?

- Не, с правилните курсове, дипломи и с правилния счетоводител всичко е лесно.

Какъв тип са клиентите ти и как те намират обикновено?



- Логично те са предимно жени, но не само. Има и мъже, които също държат на красивия маникюр и предикюр. Публикувам резултатите от работата ми най-вече във Фейсбук групи, а останалото по маркетинга го вършат доволните клиенти с техните препоръки на близки и приятели.

Какво би посъветвала хората, които стъпват

на английска земя?

- Да бъдат себе си и да правят това, което ги прави щастливи.

С кое твое постижение в тази професия се гордееш най-много?

- Рано е за гордост. Имам много какво да уча все още и да се развивам. Времето ще покаже.

УДВОЕТЕ ОБОРОТА СИ
С ПРАВИЛНАТА МАРКЕТИНГОВА СТРАТЕГИЯ

- Цени, съобразени с малкия предприемач
- Изготвяне на подробен маркетингов план
- Пишете на info@artofthebox.co.uk, за да получите БЕЗПЛАТЕН списък с идеи за вашия бизнес!

Маркетинг решения за амбициозни предприемачи
07484 763164 - info@artofthebox.co.uk

Има по-добър начин за зареждането на батерията на смартфона ви



БГ БЕН

Всеки притежател на смартфон отдавна знае за неговата ахилесова пета – батерията му, която не издържа дълго и се налага да се зарежда всеки ден.

Много хора смятат, че частичното зареждане на телефона, по няколко пъти на ден, е лошо за неговата батерия. Това, обаче, не е така, поне според специализирания сайт за батерии *Battery University* (batteryuniversity.com). Причината, която сайтът изтъква, е че оставянето на телефоните на зарядно, когато батерията им е вече заредена, което се случва ако зареждате телефона си нощем, представлява стрес за нея. Когато батерията е изцяло заредена и телефонът е на зарядно, тя постоянно получава заряд, за да може да стои заредена на 100%, което я изнася с течение на времето.

От сайта съветват да изключват телефона си от зарядното, веднага щом се зареди. Това обаче, е

трудно за изпълнение, тъй като трябва постоянно да следите нивото на зареденост. От *Battery University* съветват, ако не можете да изпълните първия съвет, да зареждате телефона си за по-кратки интервали и по няколко пъти на ден.

Съвети за бързо зареждане на телефон от Battery University:

- Винаги използвайте зарядно, което се включва в контакта, вместо да зареждате телефона си с USB кабел през компютъра или друго устройство. Най-бързото зарядно за контакт на Apple е това на iPad таблетите.
- Включете режима за полет (airplane mode), защото това ускорява процеса на зареждане.
- Не включвайте екрана и не проверявайте телефона си, докато се зарежда, защото това хаби от батерията му.

Източник: indy100.com

Добре дошли в Механа „България“ в Западен Лондон!

Заведението разполага със 130 места и е обзаведено по стар български стил. Традиционна кухня, народна музика, професионално обслужване, уютна обстановка и безплатен паркинг.

Тел. 02085796474 и 07425698658
Адрес: 148 Broadway, West Ealing, London, W13 0TL

Жега: 5 мита за справянето ни с високите летни температури

Горещите температури заливат целия свят – от Япония до Великобритания и от Алжир до Калифорния. Всеки отвсякъде съветва как да се охладим в тези седмици, но какъв е балансът между мита и научния факт в популярните съвети за борба с жегата по света?

БГ БЕН

1. По-добре е да пием студени, а не горещи напитки



По време на жегата правилната тактика е да приемаме много течности, защото най-важното е да бъдем добре хидратирани, което предпазва нашите бъбреци.

Според законите на физиологията на човешкото тяло, горещите напитки временно ви загреват отвътре и причиняват още по-обилно потене, изпаряването на което на свой ред понижава общата телесна температура. Човешкото тяло е способно да произвежда до 2 литра пот на час, което е ефикасен начин за охлаждане на температурата му, но пък води до обезводняване.

Някои мнения препоръчват избягването на кафетата или чайовете при високи градуси навън поради дехидратация ефект на кофеина в тях. Въпреки това няма достатъчно научни доказателства, че умерените количества от двете напитки действат като диуретик.

Други изследвания сочат, че студените напитки са по-добър охладител и са по-ефективни от топлите при смъкването на телесния градус след физически упражнения или фитнес упражнения. Но има една сериозна забележка относно метода, по който се измерва телесния градус при тези изследвания. Смелите доброволци в тях са се съгласили да ползват ректален термометър (т.е. – разположен в ануса). Според Оли Джей, професор по терморегулационна физиология при Университета в Отава, обичайният маршрут на всяка течност е да отиде право в стомаха, който е близо до ректалния термометър, и съвсем естествено понижението на температурата бива лесно регистрирано при по-студените напитки.

Когато екипът, провел горния експеримент, решил да съпостави данните от 8 термометъра, разположени в различни части на тялото на участниците, резултатът напълно се преобърнал и се установило, че топлите напитки охлаждаха тялото по-ефикасно, карайки го да се поти допълнително.

Така че - не отбягвайте топлите напитки през лятото, с едно изключение: ако въздухът около вас е изключително влажен или пък носите мокри дрехи, които ще попречат на потта ви да се изпари.

Равносметката: Неправилно твърдение. Горещите напитки ще ви охладят по-ефикасно.

2. Стойте постоянно до вентилатор



Бризът, идещ от работещия вентилатор, веднага се усеща като облекчение, но както знаем, вентилаторите не охлаждат въздуха наоколо, а просто го раздвижват. Ефектът от тях идва от това, че спомагат за по-бързото изпаряване на потта ви, което създава усещането за охладеност.

Научната оценка на този ефект е донякъде противоречива. Изследване през 2010 г., проведено от авторите на *сп. Cochrane Reviews*, съпостави различните методи за понижаване на температурите по света и установи, че вентилирането на въздуха е от полза, най-вече когато температурата стига до 37 по Целзий. Над тази температура движението на горещия въздух оказва акумулаторен ефект върху тялото - увеличава температурата му и допълнително го изтощава. Така че, ако температурите са наистина екстремни, вентилаторът около вас не само че няма да е от особена полза, но и ще ускори вашата дехидратация.

Вентилаторите са по-слабо ефективни и при висока влажност на въздуха, защото тя пречи на изпаряването на потта.

Равносметката: Тук има нужда от повече изследвания, но ако температурите навън надхвърлят 37 градуса, по-добре е да изключите вентилатора.

3. Само възрастните хора трябва да се притесняват за здравето си при такава температура



Истина е, че при горещи вълни мнозинството постъпили в болниците пациенти са предимно възрастни хора.

Ако околната температура е по-висока от телесната ни температура, ние започваме да се потим, за да се охладим. Също така тялото ни се опитва да „излъчва“ по-ефикасно жегата, като сърцето ни праща повече кръв по посока на ръцете и стъпалата ни. Логично тези два метода на терморегулация допълнително натоварват сърцето, затова и по-възрастните хора са по-изложени на по-големи рискове. Този процес често пъти може да се развие много бързо – повечето смъртни случаи при възрастните хора биват регистрирани през първите 24 часа на горещата вълна.

Но това в никакъв случай не означава, че само възрастните трябва да се безпокоят за здравето си. Малките бебета, децата, по-трудноподвижните хора и тези с хронични състояния и скрити проблеми са не по-малко изложени на този риск.

Равносметката: Неправилно твърдение. Възрастните трябва да бъдат особено внимателни, но също толкова внимателни трябва да бъдат и редица други групи хора.

4. Всички прозорци трябва да се отворят

Отварянето на прозорците е първото нещо, което правим, когато стане горещо. През деня това обаче е грешен

ход.

Прозорците трябва да се отварят единствено когато въздухът навън е по-хладен, отколкото въздухът в дома, което обикновено става нощем. При горещо време прозорците през деня трябва да стоят затворени, защото в дома е по-сенчесто и градусът там вероятно е по-нисък.



Течението от отворените прозорци в офиса или дома през деня е течение от горещи въздушни маси, което може допълнително да усложни ситуацията с цветния прашец или праховите частици в тях, в случай че сте предразположени към алергии.

Равносметката: Неправилно твърдение: ако въздухът навън е по-горещ от този вътре. През нощта обаче това действие е оправдано.

5. Наблегнете на бирата



До момента има проведени изследвания относно степента на възстановяване на хидратацията след тежки физически упражнения, когато се пие бира със или без алкохол. Резултатите последователно отчитат повишено отделяне на урина, но и ефикасна хидратация на тялото. Отделно проучване, проведено в Испания, съпостави ефекта от рехидратацията на тялото с вода, изотонични спортни напитки и бира след 40-минутно бягане по подвижна лента, и откри, че той е почти еднакъв, стига течностите да се приемат в умерени количества.

Въпреки че тези изследвания не са били фокусирани върху движението на показателите на телесната температура и не са категорично доказателство за охладителния ефект на бирата, можем да кажем, все пак, че една или две бири имат отличен хидратиращ ефект за тялото.

Равносметката: Правилно твърдение – ако бирата се приема в неголямо количество.

Източник: bbc.com

Този луд Остров...

Странни UK новини от лятото

БГ БЕН

Деца в UK ще учат за това що е „секс по взаимно съгласие“ още от 4-годишна възраст



Деца във Великобритания още от 4-годишна възраст ще бъдат обучавани за тънкостите на понятието „секс по взаимно съгласие“ (consensual sex) вследствие на новата актуализация на учебните програми за предучилищната възраст – първа от 2000-та година насам.

Пълната програма с нововъведения ще бъде публикувана след 15 юли и в нея се предвиждат стъпки по подготовката на децата с нужната информация за поддържането на „почтени и уважителни“ отношения както в реалния живот, така и онлайн.

На децата в предучилищна възраст ще им бъде обяснявана важноста от придържането към „границите за общуване“, съобразно тяхната възраст, като това обучение ще бъде продължено и в по-горните класове. В тях ще бъдат последователно включени и уроци по настоящото законодателство за сексуална експлоатация, домашно насилие и сексуален тормоз.

До голяма степен тази нова промяна дойде в резултат на проучване, което бе изнесено през миналата година по предаването *Panorama* на BBC. По негови данни за последните 4 години има близо 30 000 получени сигнала за сексуален тормоз от страна на по-големите ученици над по-малките им набори в страната. От тях 2625 инцидента са станали на територията на училищата.

Друго изследване, публикувано в сп. JAMA Pediatrics през януари тази година, посочи че 1 на 7 тийнейджъра в страната редовно секс-ва, т.е. изпраща текстове, образи и клипове с провокативно сексуално съдържание по интернет.

Източник: independent.co.uk

Биха световния рекорд за ранно зареждане преди Коледа и магазинът е (разбира се) британски

Британският универсален магазин Selfridges би световния рекорд по ранно зареждане с коледни стоки, като натрупа по рафтовете си всичко необходимо за Коледа от 1-ви август, или 145 дни преди датата.

Причината за решението на Selfridges да пусне коледната си стока в продажба толкова отрано е, че все повече британци пазаруват за Коледа предварително, защото така спестяват пари. От магазина искат да накарат тази група хора да се чувстват специални, защото имат достъп до най-голямото разнообразие на стоки, които, след като дойде коледният сезон, започват да се изчерпват бързо.



Другата причина е, че много туристи, които идват във Великобритания през лятото, имат желание да си купят британски коледни декорации, които не могат да намерят в държавите, от които идват.

Selfridges ще достигне максимална зареденост с коледна стока през септември. Новото през тази година е, че ще се предлагат коледни подаръци и за домашни любимци, както и над 50 вида гирлянди на цена от £3 до £50.

Източник: itv.com

Crossrail Line още не е пусната, а вече обявиха 7 нейни планирани затваряния



Всеки месец от TfL услужливо публикуват документ на име „Планирани затваряния на жп участъци за 6 месеца напред“ и както предполага заглавието, там се изреждат в аванс датите на проблемните пътувания из мрежата на столичното метро.

Последният подобен документ бе публикуван в края на юли и в него изненадващо бяха изброени неработните дати на услуга, която още не е официално пусната в действие.

Правилно, това е Crossrail line, която институциите продължават да наричат Elizabeth line, и по нея вече има заявени 7 закривания на участъци. По-голямата част от подранилата почивка на Crossrail line ще е около Коледа, когато публичният транспорт и без това се разрежда.

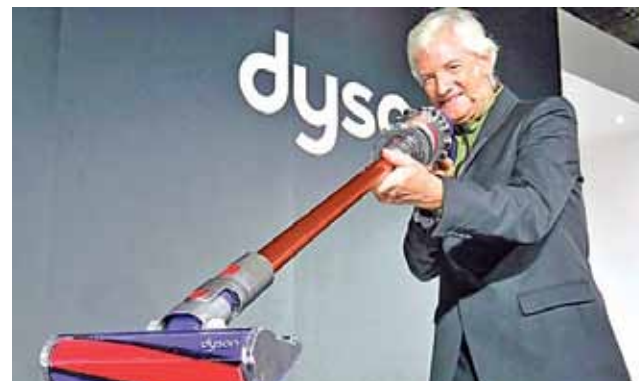
Ето го списъкът с всички планирани затваряния на Crossrail line:

23-26 декември 2018, участък Paddington - Heathrow T4
23-27 декември 2018, участък Liverpool Street - Shenfield
28-31 декември 2018, участък Liverpool Street - Romford
30 декември 2018, участък Paddington - Heathrow T4

1 януари 2019, участък Liverpool Street - Romford
13 януари 2019, участък Stratford - Shenfield
27 януари 2019, участък Stratford - Shenfield

Източник: londonist.com

Нова книга на пазара: UK не са изобретили нищо от 70-те насам освен една прахосмукачка



Нова, противоречива книга дава доста неласкаво описание на бизнес историята на Великобритания през последните десетилетия.

Неин автор е професорът по модерна британска история при King's College в Лондон – Дейвид Еджъртън, а книгата се нарича *The Rise And Fall Of The British Nation* („Възход и падение на британската нация“).

С тази книга професорът определено ще разбуди духовете, защото с лека ръка громи най-изтъкнатите предприемачи на Великобритания през последните години като „доста лека категория“. А сериозната научноизследователска дейност и постижения на страната от края на 70-те са взели решителен завой надолу и днес на Острова преобладава бизнес култура, „която изключва каквато и да е било революционна технология с вероятен адрес Великобритания“, продължава анализът в книгата.

Професор Еджъртън не спира дотук и сравнява някои от най-популярните днешни британски предприемачи с техни колеги от съвсем близкото минало. „Сър Джеймс Дайсън е изобретил какво? Прахосмукачка и тоалетна сушилня за ръце. Това определено не е трансформиращото живота ни откритие, като например това на Лорд Нъфийлд и неговите автомобили в годините между двете световни войни.“

„Сър Ричард Брансън няма нищо общо с пионерството на авиопредприемача Фреди Лекър, който през 60-те и 70-те е измежду първите, успели да въведат модела, по който оперират много от днешните авиокомпаниите. А Лорд Шугър може и да е тв звезда, но не може и да припари на миля до статута на Бил Гейтс.“

Източник: thisismoney.co.uk

Консултантски услуги в сферата на почистването:

CLEVERCLEANING SOLUTIONS

- Стартиране на професионални фирми за почистване
- Изготвяне на договори с клиенти за почистване на търговски обекти и частни къщи
- Изготвяне на договори с работници и субконтрактори
- Подготовка на документи за почистване на строителни обекти
- Операционен и счетоводен софтуер за фирми за почистване
- Отговаряне на телефонни обаждания (call answering services)
- Съдействие за бизнес заеми за развитие на почистващи фирми
- Покупко-продажба на фирми за почистване

Телефон: 07879026491
www.clevercleaningsolutions.co.uk
info@clevercleaningsolutions.co.uk

Всичко за вашия компютър
Ремонт, инсталиране и преинсталиране на приложения, премахване на вируси и spyware ...

Никс

Тел. 07574493445
www.nicksolutions.co.uk

БЪЛГАРСКИ ЗЪБОЛЕКАР

UK Smiles DENTAL PRACTICE

ОБЩИ СТОМАТОЛОГИЧНИ УСЛУГИ • КОЗМЕТИЧНА СТОМАТОЛОГИЯ • ИМПЛАНТИ • ОРТОДОНТИЯ •

123A SOUTH STREET - ROMFORD - ESSEX - RM1 1NX
TEL: 07955 866991

6 неизвестни факта за Бъкингамския дворец



БГ БЕН

Той е по-голям, отколкото си мислите

Когато гледате двореца отвън, вие не можете да придобиете реална представа за неговата големина. На езика на цифрите тя е: 775 стаи, 19 големи приемни, 52 кралски спални и спални за гости, 188 спални за персонала, 92 офиса и 78 бани, 1514 врати и 760 прозореца, които се чистят веднъж на седмица.

Най-голям е балният салон – 37 метра дължина, 18 метра ширина и 14 метра височина. Официалното му откриване е било през 1856 г., за да бъде ознаменуван краят на Кримската война.

Наред с него дворецът може да се отчете и с най-голямата частна градина (с ров, езеро и поляни) в Лондон, която обхваща площ от 160 000 кв.м. Тя се населява от 30 вида птици, 320 вида цветя, характерни за флората на Британските острови, и една четвърт от семейството на британските молци и пеперуди.

Не разполагате с пари в Бъкингамския дворец?

Не се притеснявайте, той разполага със собствен банкомат и пощенски офис.

Тези флагове, които се веят там, сигнализират за нещо



Над двореца винаги има развят флаг. Когато кралицата пребивава в него, на пилона се издига кралският флаг (на снимката). Когато тя отсъства, неговото място се заема от британския флаг.

Истинските господари на това място са кучетата

Всеки знае, че кучетата от породата уелско корги вървят в доживотен комплект с британската кралица.

Любовта ѝ към дребната порода овчарски кучета е добре документирана и вероятно затова те се ползват с такава свобода в двореца.

От книгата на светския журналист Бил Хауи „Не пред коргитата“ (2011) научаваме, че кучетата на кралицата се ползват с неограничен достъп до всяка част на двореца и принадлежащите му сгради.



ВИП коргитата също така се славят и с това, че не са напълно обучени на домашни навици, затова височайшата инструкция гласи повечето кътчета в комплекса да бъдат съоръжени с бутилки вода и попивателна хартия, в случай на спонтанно маркиране на килими и дивани.

Само един монарх досега се е родил и е починал в двореца



Той е Едуард VII (1841 – 1910). Завършването на земния път между тези стени е изключително рядко явление, но за сметка на това ражданията тук са в изобилие. Последната такава „продукция“ на Бъкингамския дворец са принц Чарлс и брат му Ендрю.

Дворецът е опасан с тайна система от тунели за укриване и евакуация

Известно е, че съществуват няколко подземни тунела, които свързват двореца с различни части на Лондон. Със сигурност по-голяма е вероятността те да извеждат до правителствената резиденция на Downing Street и парламента, отколкото до най-близкото Tesco. Но идеята за Нейно Височество, бродеща нощем под града, определено я прави по-романтична и симпатична за народните маси.

Източник: standard.co.uk



Професиите, които плащат най-много данъци в държавната хазна на Великобритания

БГ БЕН

Работещите във Велико-

британия плащат данъци, ако изкарват повече от не-облагаемия минимум, който понастоящем е £11 850 на година. Това е една от причините, поради които хората на нископлатена работа, като например, работещите в земеделието и миньорите, не плащат големи данъци. Хората, работещи в сферата на банкирането и технологиите, пък са отговорни за по-голям дял от приходите на HMRC от данъци, защото много от тях не са базови данъкоплатци, а плащат 40% данък върху своите доходи. Това става, ако доходите им са над £46 351.

Проучването на HMRC включва единствено приходите му от данък върху дохода (income tax), а не приходите му от осигуровки (National Insurance), които се смятат за отделен вид данъци. Освен данък върху дохода наетите лица плащат 12% осигуровки върху своите доходи, ако те са над £8424 на година. Ставката на осигуровките пада до 2%, ако служителят печели над £46 384 на година.

Това се явява и рекорд, тъй като през предходната данъчна година HMRC е получило от този сектор с 0.5% по-малко данъци.

На второ място се нарежда т.нар. STEM индустрия – работещите в областта на науката, технологиите, инженерството и математиката, от които HMRC е събрало 12.2% от всички данъци в страната.

На трето място по платени данъци е автомобилната индустрия, която е внесла в хазната 10.4% от всички данъци, а на четвърто и пето място са производството и здравеопазването и социалните грижи.

Най-малко данъци в държавната хазна са внесли работещите в рибарството и земеделието – 0.3%.

Източник: telegraph.co.uk

Скъпи приятели,
Познатото ви българско кафене от 162 Hook Road, Surbiton, се премести на адрес:
34 Portsmouth Road, Kingston upon Thames, KT12BF
Заповядайте!

Отопляема зимна градина За контакти: 079 3110 5900 Удобни паркоместа

www.portokal.co.uk
Доставка на всякакъв вид пратки до/от България
Офиси в UK:
Barking, Tottenham, Ealing, Clapham, Junction, Sutton, Cambridge, Wisbech и Perth Scotland

UK Собствен транспорт BG

Специални цени за големи количества.
За справки: 07810460552

Доставка до офис или адрес навсякъде

⇒ **Пая куршум и восък, 100% гаранция**
⇒ **Гледам на кафе, захар и карти Таро**
⇒ **Развалям черна магия, правя бяла магия за любов и късмет**
Тел. 07823679488, 07471570880, Йоргана



ROCK ARENA



Rock новини



Pink Floyd представиха нов анимационен видеоклип към песента от 1971-а година „One Of These Days“. Видеото е дело на дългогодишния сътрудник на бандата Иън Иймс. „One Of These Days“ е началната песен на шестия албум на Pink Floyd „Meddle“. Композицията е почти изцяло инструментална, в нея присъства единствено съвсем кратък речетатив на барабаниста Nick Mason. Парчето беше включено в бокс сета от 2016 „The Early Years 1965–1972“. Миналата година в прочутия музей „Виктория и Албърт“ в Лондон, се откри високотехнологичната експозиция „The Pink Floyd Exhibition: Their Mortal Remains“, която бе посветена на основните страници на над половинвековната история на легендарната британска рок група.

Германската метъл банда Primal Fear се завръща с новия си албум



„Apocalypse“ на 10 август и междуременно представи видеоклип към песента „The Ritual“. „Apocalypse“ е дванадесети студийен албум за Primal Fear. Заедно с творбата на пазара ще бъде пуснато специално бонус DVD, включващо два официални видеоклипа и кратък документален филм за записването й.

Дългоочакваният документален филм за Джоан Джет - „Bad Reputation“,



ще излезе на 28 септември. Режисьор на лентата е Кевин Кърслейк, а сценарият е на Джоел Маркъл. Премиерата на филма бе направена още през януа-

ри пред отбрана публика на фестивала Sundance. В описанието му четем: „Това е поглед към живота на Джоан Джет - от ранните й години, като създател на The Runaways и първата й среща с мениджъра Кени Лагуна през 1980 г., до трайното й присъствие в поп културата като рокендрол пионер“. Филмът е финансиран от лейбъла BMG, а създателите подчертават, че Джоан Джет е „нещо много повече от I Love Rock 'N' Roll“.

Златните прогресив дявци от Yes (Джон Андерсън, Тревър Рабин и Рик Уейкман), представиха



новата си песен „Fragile“. Парчето, което съвпада със заглавието на албум на Yes от 1971 г. бе представено по време на гостуването на бандата в шоуто „Jonesy's Jukebox“, чийто домакин е бившият китарист на Sex Pistols - Стийв Джоунс. Вокалите в песента са на Рабин и Андерсън, а продуцент е Рабин. Андерсън, Рабин и Уейкман тръгват на турне в САЩ за 50-тата годишнина на Yes в края на този месец. Въпреки някои промени в състава през годините и двете кратки прекъсвания на дейността си, Yes продължават творческия си поход вече пет десетилетия, за радост на своите фенове.

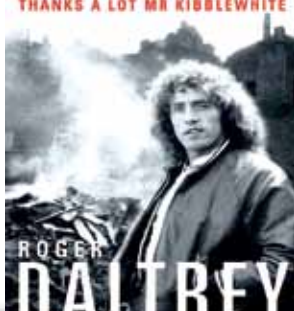
Лени Кравиц представи новата песен „5 More Days Til Summer“, която е



част от предстоящия албум „Raise Vibration“, излизащ на 7 септември. Рокаджията отново изпълнява сам по-голямата част от инструменталните части и работи с дългогодишния си китарен партньор Крейг Рос, който е съавтор на хи-

та-символ на Кравиц - „Are You Going My Way“. „5 More Days Til Summer“ се появява след водещия сингъл „It's Enough“ и песента „Low“, в която се чува гласът на Michael Jackson, като неговият запис е направен още по време на работата на двамата за албума на Краля на попа „Invincible“ през 2001. Кравиц и Джоко тогава записват и цяла песен - „(I Can't Make It) Another Day“, която се появи след смъртта на Майкъл Джексън през 2009 г.

Роджър Долтри издава автобиографията си „Thanks A Lot Mr. Kibblewhite: My Story“ през



октомври. „Thanks A Lot Mr. Kibblewhite: My Story“ ще ни разведе из 50 годишната кариера на The Who и техния невероятен успех (над 100 милиона продадени албума) и ще включва също така и историята на соло кариерата на Долтри. Книгата е не само рокендрол мемоари, а и поглед върху турболенциите на живота във Великобритания от 40-те до 70-те години на миналия век. Певецът призна, че вече е „много, много глух“, заради пораженията на слуха, които е получил от силния звук през дълголетната си кариера.

Джо Бонамаса с премиера на видеоклип към песента „King Bee



Shakedown“. Новият студийен албум на блус-рокаджията - „Redemption“, излиза на 21 септември и е пореден албум, съдържащ само оригинален материал. Като изключително важен за своята посока през по-младите си години, Бонамаса определя албума „Texas Flood“ на Стиви Рей Вон.

Любопитно

Да се разминеш с не каква да е роля

Изборът на актьора във водещата роля, може да доведе до провала или успеха на филма и финалната дума на режисьора преминава през дълги колебания измежду потенциалните изпълнители. А понякога този избор си е чиста проба интуиция, защото често пъти нещата се простират отвъд физическите характеристики, заучаването на реплики и арт визията. Ето ви един актьори, които за малко се разминават с роля в свръхуспешна продукция. Представете си колко различни биха били тези филми, ако режисьорите бяха направили другия избор.

Дейвид Боуи като лорд Елронд

Самият Боуи е искал да се вмъкне в елфските уши на лорд Елронд от „Властелинът на пръстените“, но Питър Джаксън преценява, че неговият статут на суперзвезда би бил прекалено разсейващ за публиката и в крайна сметка избира Уго Уийвинг.

Кристофър Уокън в ролята на Хан Соло



Джордж Лукас определено е уцелил десетката с избора на Харисън Форд за тази роля, но въпреки това в неговия списък е имало още имена, сред които Ал Пачино, Кърт Ръсел, Ник Нолти и Кристофър Уокън. В крайна сметка, преценил, че има нещо по-различно във Форд.

Дейвид Шуимър като Агент Джей

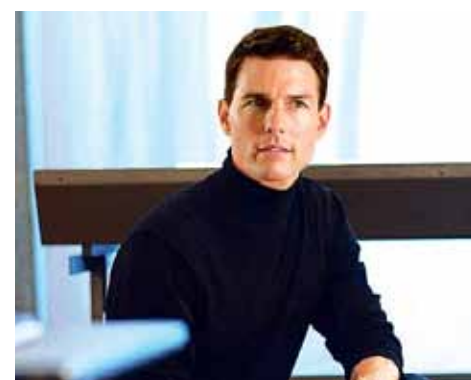
Звездата от сериала „Приятели“ е имал предложение за ролята в „Мъже в черно“, но я отказва, тъй като смята, че ще бъде засенчен от Томи Лий Джоунс. Така, в ролята се превъплъщава Уил Смит.

Райън Гослинг като Жокера

Въпреки че режисьорът обмисля още и

кандидатурата на Уил Смит и Том Харди за тази роля, първият му избор е Райън Гослинг, който в крайна сметка отказва да стане Жокера в „Отряд самоубийци“ Така тя е заета от Джаред Лето.

Том Круз в ролята на Стив Джобс



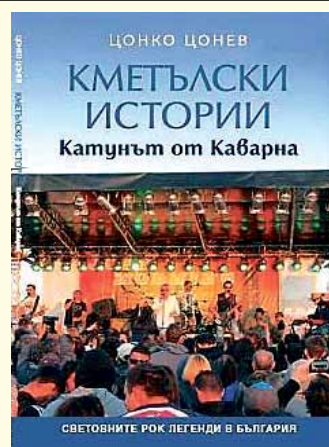
Днес трудно можем да си представим друг освен Майкъл Фасбендър да играе основателя на „Apple“ Стив Джобс, но е имало голяма вероятност в образа му да влезе Том Круз. Възрастта и видът на Круз обаче, не били в негова услуга и той е отхвърлен.

Джоузеф Гордън-Левит като Джордан Белфърд



„Вълкът от Уолстрийт“ нямаше да е същият без Леонардо ди Каприо, но на прослушването за ролята се явили още Джоузеф Гордън-Левит и Крис Евънс. Ролята получава Ди Каприо, който прекарва известно време с истинския Джордан Белфорт, за да изучи характера му.

Източник: Tialoto.bg



„Кметълки истории“, Цонко Цонев

„Любовта към рока придобих от баща ми Здравко, който освен учител е и музикант. По времето, в което се предполага, че наред с връстниците си трябва да се радвам и да подскачам на „Зайченцето бяло“, аз вече бях култивиран с Deep Purple, Led Zeppelin и Pink Floyd...“

Можете да си поръчате книгата „Кметълки истории“ и от Rock Arena! За допълнителна информация: rock_arena@abv.bg



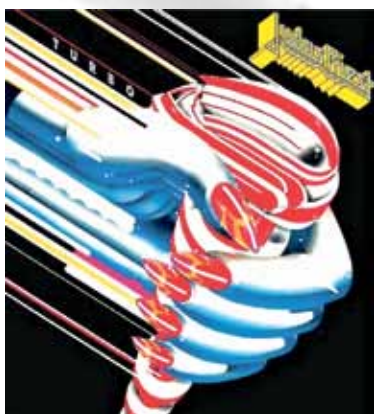
ROCK ARENA



На Арената днес:

Това се случва на всички. Независимо колко сме посветени на музиката, често минават години, преди да открием магията на още една изгубена класика на група, която знаем или сме подминали. Понякога един албум може да остане в сянка на друго творение на въпросната банда. Друг път, тя променя стила си и феновете се възмущават, пренебрегвайки следващото издание, което може да се окаже малък прашасъл шедьовър. Ето ви няколко такива, които добре са отлежали през годините и няма как да си загубят своите достойнства, колкото и по-назад във времето да остават.

Judas Priest - „Turbo“ (1986)



Да, парчето „Turbo Lover“ е кулов хит за много от феновете на Джудас, но повечето от тях пренебрегват останалата част от албума, наричайки го „грешка“.

За Judas Priest този албум бележи началото на използването на синтезатори и реди убийствени хитове като „Locked In“, „Out in the Cold“ и „Reckless“.

След успеха на предишния албум – „Defenders of the Faith“, банда първоначално решава да запише двоен албум, който да бъде издаден под името „Twin Turbos“. Идеята обаче отпада и материалът бива разделен, като по-комерсиалните песни се появяват именно в този диск. По време на работата по записите на албума, месеци преди издаването на диска, Роб Халфорд се бори със зависимостта от наркотиците, както и със шока от конфликтите с романтичния му партньор, който се самоубива пред него.

Следва неговото местене в рехабилитационен център, където се възстановява и от началото на 1986 г. неговите изпълнения на живо са описани като едни от най-силните му. Това, може би е оказало също влияние върху съдържанието на албума, където

се набляга предимно на теми за любов и романтика. След издаването си албумът бележи голям търговски успех, което не пречи и до днес повечето песни в този диск да бъдат подминавани от феновете.

Danzig - „Danzig 4p“ (1994)



Мнозина смятат първите три албума на Danzig за златната ера на групата, но „Danzig 4p“ определено заслужава да бъде част от нея.

Звученето му е по-различно, предвид разнообразието от стилове в творчеството на банда - през пънк рок, хорър пънк, хеви метъл, дуум, готик, индъстриъл, та до класическа музика.

Експериментите на Глен Данциг в него ползват текстурата и атмосферата, за да предизвикат натрапчивото настроение за тъмнината и злото, като групата доброволно жертва своите рок влияния, за да постигне едно по-плътнo усещане на музиката си. Едни от най-добрите визитки на възможностите на групата и до днес са именно парчетата като „Little Whip“, „Stalker Song“ и „Going Down to Die“. Въпреки добре свършената работа, този дарк шедовър остава наистина в доста плътна сянка.

„Danzig 4p“ е забележителен и с това, че е последният албум на групата, включващ оригиналния състав: John Christ (китара), Eerie Von (бас) и Chuck Biscuits (барабани). Малко след като албумът бе записан, барабанистът Chuck Biscuits напуска банда и се завръща по-късно, но в типичния за Глен Данциг безкомпромисен

стил, той е уволнен и заменен от Joey Castillo. Eerie Von и John Christ остават само до края на турнето в подкрепа на албума, след което също напускат банда.

Pantera - „Power Metal“ (1988)

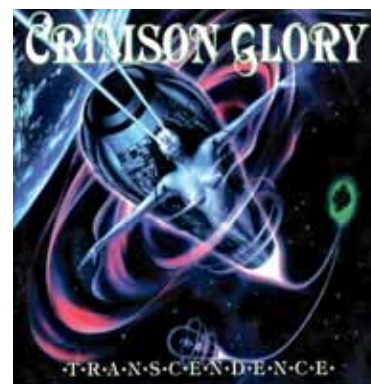


Има музикални фенове, които все още считат, че „Cowboys From Hell“ (1990) е първият и най-добър албум на Pantera.

Преди банда да втвърди и кали своя звук обаче, тя се подвизава като неподозирано добра глем метъл формация, начело с тогавашния фронтмен - Terry Glaze, с който записва първите си три албума, преди Phil Anselmo да се присъедини към тях през 1988 година. Именно в този нов състав банда създава своята нова версия и визия, манифест на която става албумът „Power Metal“, чийто звук взема решителен завои към агресивния траш метъл. Такива са например, песните „Down Down“ и „Death Trap“, но има и малко носталгия по стария им глем в „Hard Ride“. В този страхотен албум могат да се чуят рифовете на Diamond Darrell (Dimebag), а в гласа на Anselmo може и да се проследи вдъхновението от фалцета на неповторимия Роб Халфорд (Judas Priest).

Песни като „Over and Out“ и „Proud to be Loud“ пък са други позабравени диаманти от онази млада Pantera. За днешния статут на албума, разбира се, имат вина и ниските оценки на музикалните критици по онова време, които го описаха като „интересно и преходно ранно усилие“. Чуйте го и преценете сами.

Crimson Glory - „Transcendence“ (1988)



Създадена през 1978 година, Crimson Glory получава особено голяма популярност в по-късните си години, когато за известен период фронтмен на банда става Тод Ла Торе от Queensrÿche.

Вокалната визитка на Crimson Glory обаче, си остава гласът на техният оригинален певец, известен с името „Midnight“, с когото са най-разпознаваеми.

За албума си „Transcendence“, групата бива повлияна от ранните записи на Queensrÿche, както и от почти апокрифни банди като Cage, Triosphere и Rhapsody of Fire. В случая обаче Crimson Glory успяват добре да донадъхат тази форма с мистика и лирика собствено производство. Песни като „Lady of Winter“ и „Lonely“ присъстват и до днес в лайф-каталога на банда, докато „Red Sharks“ и „Masque of the Red Death“ (по разказ от Едгар Алън По) си останаха големи нечути класики от нафталина на рока.

Година след издаването си, албумът събира добри отзиви, през май 1989 година е на корицата на сп. „Kerrang!“, а през същата година банда е на турне в Северна Америка, Европа и Япония с Metallica, Ozzy Osbourne, Queensrÿche, U.D.O., Doro и Anthrax. След края на турнето, барабанистът Дана Бърнел и китаристът Бен Джаксън напускат групата и албумът скоро потъва в забрава.

През 2005 г., албумът „Transcendence“ бе удостоен с подобаващо внимание и бе класиран под номер 412, в класацията на сп. Rock Hard „The 500 Greatest Rock & Metal Albums of All Time“.

Megadeth - „Youthanasia“ (1994)



„Youthanasia“ е шестият студиен албум Megadeth, издаден на 1 ноември 1994 г., като 10 години по-късно е издадена и негова ремастерирана версия, включваща няколко бонус парчета. Заглавието на албума е игрословица с думата евтаназия, имайки предвид, че обществото тихо убива идеалите на младите.

„Youthanasia“ е по-бавен и по-мелодичен от предишния албум, с който групата прави сериозен комерсиален пробив - „Countdown to Extinction“. Текстовете в албума разглеждат различни теми, като митологията - „Elysian Fields“ и „Blood of Heroes“, кръвосмешението - „Family Tree“, ядрената заплаха - „Black Curtains“, хазартът - „Train of Consequences“, както и последните мигове в живота - „À Tout le Monde“.

Предишният албум „Countdown to Extinction“ получава овации от всички посоки и банда е решена да повтори занятието, но по онова време тя е раздирана от вътрешни конфликти, което се отразява на цялостната работа по албума.

Друг проблем е мястото на записването на албума, тъй като шефът Мъстейн, не иска да го записват в Лос Анджелис и започва работата по създаване на собствено студио, чието построяване е документирано в „Evolver - The Making of Youthanasia“. Въпреки отличния звук и одобрението на критиката, голяма част от материала в „Youthanasia“ и до днес остава недооценен, а самият албум фигурира повече като заглавие от дискографията на Megadeth.

Редактор: Toni Rock

14 рядко глупави грешки в историята на бизнеса

Името на Барак Обама (Barack Obama) изписано като "Barak" на бюлетините



САЩ

Името на Барак Обама бива изписано погрешно на 130 000 изборни бюлетини, което струва на организаторите стотици хиляди долари за препечатването им, както разбира се и срама от объркването на името на собствения им президент

Видео веригата Blockbuster 9 пъти отказва да закупи Netflix



Blockbuster

Най-големите разпространители на видеокасети в САЩ - веригата Blockbuster Video, многократно отказват да закупят проходащия бизнес на Netflix и ги изпращат със смях от своя офис. Е, отдавна вече не се смеят ...

Правописна грешка
във валутата на Чили



Чили

Специалистът по гравирание Педро Лизаня объркал името на собствената си държава, която изписал "Chiie" вместо Chile. Резултатът - милиони монети, изтеглени от пазара, десетки уволнения, порядъчна доза национален срам и разбира се ... неочаквана радост за колекционерите - нумизмати

Decca Records изобщо не
видяли потенциал в Битълс



Decca Records

Точно на Коледа, през 1961 г., една нервна млада рок група на име Beatles се явила на прослушване в студиото на музикалната компания Decca Records. Оттам обаче подминали своя голям коледен подарък от съдбата и не подписали с тях, защото смятали, че китарните групи вече не били на мода

Промоцията на Hoover за
безплатни самолетни билети



The Hoover Company

През 1992 г., производителите Hoover правят кампания за разпродаването на залежали наличности стока, като обещаваха безплатен билет за полет, в случай, че се закупи нейна продукция на стойност от поне 100 паунда. Офисите й моментално биват наводнени от безчет покупки и настоявания за вървящия към тях бонус. Това струва допълнителни 48 млн. паунда на компанията, която по-късно фалира и бива закупена от италианската компания Candy

Подмятането на Джералд
Ратнър за "неговите боклуци"



Gerald Ratner

Джералд Ратнър притежава успешен бижутериен бизнес през 80-те, но внезапно го срива, казвайки в реч пред Института на директорите на бизнеси, че изделията му били "пълни боклук". Всъщност, хората си давали сметка за кича на бижутата му, но въпреки това те били много популярни. Откровението на Ратнър, довело до закриването на 330 негови магазина в САЩ и UK, както и до загуби в размер на 130 млн. паунда

500 000 долара по-малко,
заради едно липсващо "p"



Продавач по eBay

Продавач на неотворена бутилка от рядката антикварна бира "Allsopp's Arctic Ale" изписал името ѝ като "Allsop's", когато я пуснал на търг по eBay и това попречило на богатите колекционери да я открият. Щастлив, той успял да получи за нея цели 304 долара. 8 седмици по-късно, разбрал, че същата бутилка била препродадена за 503 300 долара. Този път - с правилно изписаното ѝ име

Фатално заплесване на чилий-
ски търговец на медна руда



Хуан Пабло Давила

През 1994 г. Хуан Пабло Давила - служител на чилийското държавно предприятие Codelco, закупил по погрешка стока, която всъщност искал да продаде. Това станало, след като, без да иска, той сложил няколко от партидите си за продажба в грешната папка на компютъра си. Това струвало на компанията му 175 милиона долара

Google предложен на
тепсия за 750 000 долара



Google

През 1999 г., Excite са втората най-често ползвана търсачка по интернет. Тогава съоснователят на Google - Лари Пейдж, им предлага да закупят неговия проект за сумата от 750 000 долара, но интерес не бил проявен. Днес, пазарната цена на Google е близо 130 млрд. долара или 173,333 пъти повече от инвестицията, която навремето се досвидяла на Excite

Едно невинно разместване
на цифрите на борсата и ...



Mizuho Securities Co.

Дилър от токийската компания Mizuho Securities Co, искал да продаде 1 акция за 610 000 йени, но вместо това финиширал, продавайки 610 000 акции срещу ... 1 йена всяка. Този негов "ход" докарал на бизнеса на компанията му светкавична загуба от 340 млн. долара

Липсващото тире
на НАСА



NASA

Изследователският кораб Mariner 1 бил предназначен да лети в орбитата на планетата Венера. Заради едно липсващо тире обаче, в софтуерната програма, контролираща скоростта и траекторията, корабът експлодира само 5 минути след старта си. Това тире струвало на НАСА 80 млн. долара и то в далечната 1962 г.

И пак една печатна
грешка - Yellow Pages



The Yellow Pages

Banner Travel Services отпечатали в Yellow Pages реклама за своите еротични (erotic) дестинации, които всъщност били "екзотични" (exotic), но екипът на справочника, объркал буквата. Последващият интерес никак не бил този, който очаквали от Banner Travel Services, които осъдили YP за 10 млн. паунда

Една буква причинява фалита
на 124 годишен бизнес



Taylor & Sons Ltd

От Companies House погрешно обявяват банкрута на фирмата Taylor and Sons Ltd, въпреки че банкрутиралите се казват Taylor and Son Ltd. Така, за броени часове Taylor and Sons губят напълно своята репутация, защото доставчиците им ги отписват като неплатежоспособни. Лавинообразният ефект накрая наистина затваря бизнеса на Taylor and Sons Ltd

Фолксваген и тестовите
за вредни емисии



Volkswagen

Фолксваген бе разкрит, че е монтирал в автомобилите си софтуер, променящ данните за техните вредни емисии. Оказа се, че 500 000 негови автомобили, продадени в САЩ, отделят азотен оксид, който е 40 пъти над допустимия лимит. След големия скандал, компенсациите, които компанията ще плати само в САЩ се очаква да стигнат до 18 млрд. долара

Antonia Food

Нов български магазин на
Wood Green / Palmers Green

338 High Road, Wood Green, London, N22 8JW

Нашата оферта:

- Най-добрите цени - заповядайте да се убедите
- Изключително богат асортимент от български стоки - хранителни и нехранителни (българска козметика, лекарства и др.)
- Винаги свежи и пресни продукти, доставяни всяка седмица от България с двурежимни температурни товарни автомобили
- Възможност да направите заявка за доставка от България на даден продукт, включително козметика и лекарства, разрешени от европейското законодателство, за ползване без лекарско предписание и ние ще изпълним вашето желание в срок от 5 работни дни !

Магазинът поддържа по всяко време асортимент от свежи, сезонни български зеленчуци:

два вида розови домати



червена капия



краставици



картофи



зеле



зелен лук



И още:



Траен колбас „Бургас Слайс“
1 опаковка за £0.99

Карначета „ЕТ Меди“
500 гр.



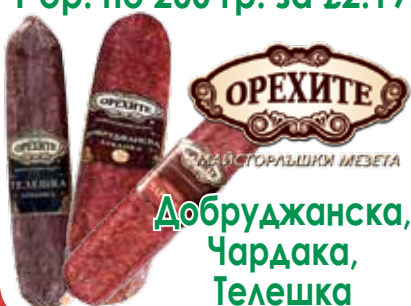
1 опа-
ковка
за
£1.99



Лютеница
„Първомай“, 560 гр.
2 бр. за £2.99

Нашите цени:

Луканки „Орехите“
1 бр. по 200 гр. за £2.19



Добруджанска,
Чардака,
Телешка



Работно време: от 7.00 до 22.00 часа

Тел. 020 3092 3538, 078 2387 4566



Юлия Ташева, БГ БЕН

Журналисти от „Таймс“, изпратени да отразяват Априлското въстание през 1876 г., попаднали в Клисуре, където много младък мъж носел един топ. Твърди се, че топът бил изработен от черешово дърво, а младият мъж, който не е назован в „Таймс“, впоследствие станал

Кога и как възниква идиомът „Хвърлям топа“

прототип за героя на Иван Вазов – Боримечката. Но това е друга история. Журналистите били впечатлени от силата на младия мъж и го поканили да направят интервю с него. „Ей сега, само да хвърля топа“, извикал той.

„Какво каза?“, попитали журналистите, чийто български не бил много добър. „Топа, топа, да хвърля топа и идвам...“, извикал човекът. Журналистите пак не разбрали какво точно има предвид клисурецът, но на един

от тях „хвърлям топа“ му се случило като „ритам кофата“.

Интервюто не се състояло, но след като се върнали в Лондон, журналистите написали поредица от статии, които силно впечатлили правителството на Гладстон

и то поставило османските власти под натиск да направят политически отстъпки към българския народ. В тези статии българите били описани като хора, които казват, че „ритам кофата“, докато всъщност „хвърлят

топа“.

Не е ясно как семантиката на този израз се е развивала паралелно в българския и английския език, но в началото на XXI век тези изрази означават абсолютно едно и също на двата езика: „хвърлям топа“ се превежда като „ритам кофата“.

Източник:
<https://frazite.com>

БГ БЕН

Умението да пишем правилно става все по-ценно. „По дрехите посрещат“ може да е вярно, но нашите текстове – имейли, биографии, дори статусите във Фейсбук, често създават първото впечатление за нас, дори работата ни да не е свързана с писане. Ето няколко практически съвета, които ще ви помогнат да подобрите писмената си реч.

1. На първо място трябва да си изясните целта – какво искате да постигнете. Преди да започнете да пишете, помис-

9 лесни стъпки за правилно писане

лете кой е вашият читател, защо се обръщате към него, как очаквате да реагира.

2. Пристъпете към белия лист спокойно, без притеснения. Всички познаваме това тягостно чувство. Засечете пет минути и пишете на воля, без да мислите за стил, пунктуация, правопис. Нахвърляйте всички мисли, които ви хрумват по темата. Ако петте минути са изтекли, а вдъхновението тепърва ви е

осенило, продължавайте, докато мисълта ви секне. После прочетете написаното.

3. Изтрийте думата „всъщност“, където я видите. Изречението няма да промени смисъла си, а и ще звучи по-добре. Същото важи за „наистина“, „съвсем“, „именно“. Напр.: „Той осъзна, че всъщност от него зависи...“, става „Той осъзна, че от него зависи...“.

4. Изтрийте думите „мисля“,

„смятам“, „считам“, „по мое мнение“ и всичките им вариации – те са излишни в 99% от случаите. Щом го казвате, значи е ваше мнение. Другото е израз на неувереност.

5. Разделете дългите изречения на две, три или повече части. Мисълта ви ще стане по-ясна, а текстът – по-лесен за четене. Колкото по-разбираемо е посланието, толкова по-голям шанс има да постиг-

нете целта си.

6. Махнете изреченията, които повтарят вече казаното. Времето е скъпо.

7. Пишете така, както говорите. Старайте се да звучи лично и директно, без претенциозни думи и напудрени фрази. По думите на Марк Твен: „Плащат ми 10 цента на дума. Защо да пиша „метропол“, като ще взема същите пари и за „град“? И никога не пиши „полицай“, когато върви и „ченге“.

Избягвайте жаргона. Уличният жаргон върви между приятели, а професионалният – между колеги. Ако заси-

пете неспециалист с купичка термини от вашата област, не звучите умно, а неприятно.

8. Време е да прочетете всичко на глас. Веднага ще чуете какво не е наред. Това е особено важно, ако смятате да публикувате или да изпратите текста си веднага. Ако не...

9. Оставете го да „отлежи“ – час или ден-два, ако не бързате. Когато прочетете текста „на свежа глава“, ще видите колко много подобрения в изказа си можете да направите. Успех!

Източник: www.obekti.bg

АЗ СЪМ БЪЛГАРЧЕ, ОБИЧАМ...

Българските учебни центрове във Великобритания

Българско училище към Посолството

на Република България в Лондон

Директор - Снежина Мечева
186-188 Queen's Gate, London, SW7 5HL
Тел. 2075849433 и 02075849400
<http://www.schoolbgembassy.org.uk/>

Българско училище „Васил Левски“

Barking, Лондон

Директор - Милена Везенкова
Unit 2, New England Industrial Estate,
Gascoigne Road, Barking, Essex, IG11 7NZ
Тел. 07852125275 и 07547010920
www.bgshkolo.co.uk
Фейсбук страница: www.facebook.com/BgShkoloLondon/?fref=ts

Българско училище „Розова долина“

Tottenham Hale, Лондон

Директор - Милена Везенкова
Тел. 07852125275

Всяка събота занимания на 1, 2, 3 и 4-ти клас, в:
Aylward Academy, 1 Windmill Road, London, N18 1NB
През седмицата - занимания на 5, 6, 7, 8 и 9-ти клас в:
The Selby Centre, Selby Rd, Tottenham, London N17 8JL
Повече информация: www.bgshkolo.co.uk

Българско училище „Букваран“

Leyton, Лондон

Директор - Людмила Юнакова
388-392 High Road Leyton, E10 6QE
Тел. 07772591410
bukvaran@yahoo.co.uk
<http://www.bukvaran.com/>

Българско училище „Звънче“

Sutton, London

Директор - Филка Ананиева
Мария Балабанова - главен учител
Homefield Preparatory School,
Western Road, Sutton, Surrey, SM1 2TE
(7 мин пеша от Trinity Church
авт. спирка: Sutton Library/
Sutton Civic Office)
Тел. 07477262686, 01276932377
(Филка Ананиева)
Тел. 07846055220 (Мария Балабанова)
www.bgschoolzvanche.com
zvanchesutton@gmail.com

Българско училище „Звънче“

Surbiton, London

Директор - Филка Ананиева
Ралица Йорданова - главен учител
Chessington Methodist Church,

Church Lane, Surrey, KT9 2DJ
(5 мин. пеша от Chessington North Station
от West Ewell, Epsom, автобус No 467)
Тел. 07477262686, 01276932377
(Филка Ананиева)

Тел. 07446477488 (Мария Балабанова)
www.bgschoolzvanche.com
zvanchesurbiton@gmail.com

Българско училище „Чучулига“

Croydon

Директор - Валентин Кожухаров
Archbishop Tenison's Church of England
High School
Selborne Rd, Croydon, CR0 5JQ
Тел. 07729 468 479
contact@chuchuliga.uk
www.chuchuliga.uk

Българско училище „Боянъ Мага“

Директор - Димитрина Ангелова
Тел. 07919022006
www.boyanmaga.org
info@boyanmaga.org

Soho: Soho Parish Primary School,
Archer Street London, W1D 7AX
Bromley: Bromley Parish Church
Church Road, Kent, BR2 0EG
Ealing: New Broadway, Ealing,
London, W5 2BY

Cricklewood: Cricklewood, Claremont
Free Church, 58 Claremont Road,
London, NW2 1BU

Woodford: Redbridge Drama Centre
Churchfields, South Woodford, London, E18 2RB

Българско училище „Родна Реч“

Palmers Green, London

Директор - Добринка Касъиванова
Trinity-at-Bowes Centre,
Palmerston Road, N22 8RA
Тел. 07950998066
rodnarech.bg@gmail.com

Българско училище „Моята Азбука“

Chiswick and Whitton,

Mitcham and Bexley, London

Директор - Даниела Петкова
London Russian Orthodox Church Abroad,
Chiswick W4 4ED
St Edmund's Catholic Primary School,
Whitton TW2 7BB
Benedict Primary School, Mitcham CR4 3BE
Hurst Community Centre, Bexley DA5 3LH
Тел. 07746802164
www.moiata-azbuka.co.uk

Българско училище „Българче“

Perivale, London

Директор - Искра Георгиева
Perivale Community Centre, UB6 7NP
Тел. 07768861565
rodnarech@abv.bg

Българско училище

„Св. св. Кирил и Методий“ - Watford

Watford Grammar School for Boys
Rickmansworth Road, Watford
Hertfordshire, WD18 7JF
Тел. 07443 862119
e-mail:gbjupp@talktalk.net

Българско училище към Асоциацията

на Българската общност в областта

Meadway

Директор - Юлиана Бест
Thomas Aveling School
Rochester, Kent, ME1 2 UW
bgcommunitymedway@yahoo.co.uk
www.abcm.org.uk

Българско училище в Godalming (Surrey)

Директор - Петър Минчев
Broadwater Park Community Centre,
Summers Road, Farncombe,
Godalming, GU7 3BH
Тел. 07958498217 и 01483418933
pminchev@btinternet.com

Българско училище „Св. св. Кирил

и Методий“ - Birmingham

Ladywood Health & Community Centre
St Vincent Street
West Ladywood,
Birmingham, B16 8RP
тел. 07901916119
e-mail:cyril.methodiusbg@yahoo.co.uk

Българско училище

„Шарено букварче“ - Aylesbury

Тел. 01296 32 69 45

E-mail:bglearningcentre@yahoo.co.uk

Българско училище „Васил Левски“

- Southampton

Директор - Габриела Георгиева
Blackbird Road, Eastleigh
Hampshire, SO50 9JW
e-mail:info@levski.co.uk
тел. 07858426471

Българско училище „Слово“

Oxford

(на Banbury Road)
Директор - Валентина Александрова
Тел. 07824345633
oxfordslovo@gmail.com

Българско училище „Иван Вазов“

- Bristol

Директор - Елена Динева
Westbury Baptist Church,
Reedley Road, Bristol, BS9 3TD
leni.kd@hotmail.co.uk

Българско училище „Христо Ботев“

- Gloucester

City Works, Alfred Street,
Gloucester, GL1 4DF
Тел. 07828709440
www.bulgarianbritishfoundationstgeorge.org

Българско училище „Св. Паисий

Хилендарски“ - Nottingham

Sherwood Community Centre,
Woodthorpe House, Mansfield Rd.,
Sherwood, Nottingham
Тел. 07901916119

Paisii.Hilendarski@yahoo.co.uk

Българско училище в Единбург

Тел. 07798755253
www.facebook.com/BulgarskoUchilishteEdinburgh

Българско училище „Иван Вазов“ -

Armagh, Северна Ирландия

Chapel Lane, Armagh, BT61 7EG
Northern Ireland
Адрес за кореспонденция:
24 Gough Avenue,
Armagh, BT60 1BU
e-mail:administrator@bgschoolni.co.uk
www.bgschoolni.co.uk

Българско училище „Азбука“

Dublin, Republic of Ireland

Директор - Татьяна Аданова
28 Clyde Road, Ballsbridge, Dublin 4
Тел. +353 (0) 868 936739,
administrator@bschoolie.eu
www.bgschoolie.eu

Българско училище „Васил Левски“

- Shannon, Republic of Ireland

St Patrick's Comprehensive School
Co.Clare, Shannon
Тел. +353 (0) 863 896951,
danskag2001@hotmail.com



EASTERN EUROPEAN

Bulgarian  Romanian  Polish 

UNDER NEW MANAGEMENT

Eastern European Foods (бившият магазин Bulgaria Food на Turnpike Lane) вече е с нов мениджмънт. Заповядайте да видите разликата!



Ежеседмичен транспорт на стоки от България



- ✓ Единственият български магазин в Лондон, който предлага приготвени на място, пресни пастърми, суджуци, луканки, филета, наденици и карначета
- ✓ По-голямата част от асортимента се произвежда в нашата база в магазина, по любимите бабини рецепти и от прясно доставено месо
- ✓ Изцяло затворен технологичен процес на производство - смилане, смесване, овкусяване, пълнене
- ✓ Разполагаме със собствен склад в Waltham Abbey (Североизточен Лондон), от който ежеседмично презареждаме с богат асортимент прясна стока
- ✓ Изготвяме всички видове поръчки с месо по заявка и специални указания на клиента
- ✓ Подготвяме всички видове партита и празници (рождени дни и сватби) - сухи мезета, сурови кебапчета, кюфтета и други изделия, в пакетирани вид и готови за директен скок върху вашата празнична скара



Eastern European Foods

109 Turnpike Lane,
Wood Green, N8 0DU

Работно време:

9.00 - 22.00 (понеделник - четвъртък)

9.00 - 23.00 (петък - неделя)

Съвсем наблизо сме до българския ресторант „Морени“

Caffe Restaurant
MORENI
Coffee • Pastries • Sandwiches • Homemade food



Където и да се намираме, пак ще се събираме

Когато небето над България се напълни с щъркели, лятото свършва и идва есента

БГ БЕН

Преди много години, когато господ още ходел по земята и нямало никакви щъркели, един човек извършил грях. Българската приказка не казва какво точно е било престъплението, а се съсредоточава върху наказанието. Господ дал на човека голям чувал, в който нещо мърдало, и му поръчал да не го развързва. Както в случаите с Ева и Пандора, любопитството човешко надделяло.

От чувала се изсипали всички познати видове змии, гущери, жаби. Господ, който изглежда само това и чакал, превърнал непослушния мъж в щъркел и му казал: „Ще ти върна човешкия образ, когато изловиш всичко, което пусна от чувала”.

Оттогава щъркелите старателно прерават за влечуги блатата и влажните местности.

В началото на есента, ко-

гато тези птици напуснат гнездата си, съберат се в ята и тръгнат на юг, запълвайки небето над България, приказката не изглежда като измислица. Сезонната миграция на белите щъркели и отрасналото им поколение прилича повече на организирано действие на разумни същества, които отнасят със себе си лятото.

Лястовиците също отлитат на юг, но никога не предизвикват подобни сантименти, когато са във въздуха. Те са прекалено малки и настройват носталгично българите само когато се събират на безконечни нанизи по жиците, увиснали над селските улици.

Пътешествието на щъркелите от Европа до Африка има ако не изчерпателно, то поне задоволително научно обяснение. През пролетта те тръгват на север, за да отгледат малките си при-

по-нормални температури. Когато пилетата поотраснат, поемат обратно към тропичната Южна Африка, за да зимуват на топло, прелитайки над Босфора и Гибралтар. Птиците се ориентират във времето по дължината на деня – от България тръгват винаги в последните дни на август или в първите дни на септември, а в пространството – по топлите въздушни течения.

Старите българи имат по-различно обяснение за миграцията им. Една легенда разказва, че щъркелите са хора, които не могат да имат деца. Затова те се изкъпват във вълшебна река, превръщат се в птици и идват

в Европа, където създават и отглеждат потомството си.

Може би това е причината, заради която българите някога не са вярвали, че щъркелите носят бебетата. За тях те донасят пролетта. Ето защо хората в България свалят мартеницата си от бял и червен конец, която са сложили на първи март едва когато видят щъркел.

Българите не правят изключение от европейското поверие, че къщата, над която тези птици са свили гнездо, ще бъде щастлива. Но причината през последните години много общини да се опитват да привлекат гнездящи двойки, като по-



ставят удобни платформи на подходящи места, е друга. Щъркелите у нас са защитен вид, а популацията им е много по-малко, отколкото в началото на XX-ото столетие. Така или иначе, тези птици продължават да са основна част от селския пейзаж. Те свиват гнездата си по покривите на къщите, камбанариите и кметствата и кръстосват мочурливите местности. Най-много те са край Дунав, в оризищата на Тракийската низина и из-

ненадващо – в околностите на София.

С края на лятото и началото на есента броят им в небето над България рязко се увеличава. По това време през него минават всички щъркели в Европа, които живеят на изток от германската река Весер. В някои дни над Странджа, която се намира на пътя им, са прелитали над 240 000 бели щъркели.

Източник: www.e-vestnik.bg

ИНТЕРЕСНО, ЛЮБОПИТНО...

И тази година през май в пловдивското село Белозем се проведе Фестивал на белия щъркел под патронажа на Министерството на околната среда и водите. Мероприятието е част от културния афиш на майските дни в община Раковски.

Фестивалът се провежда от 2005 г., когато немската фондация „ЕВРОНАТУР“ обяви Белозем за Европейско село на Белия щъркел. Основната цел на мероприятиято е да популяризира идеята за възможното хармонично съжителство на хората с дивата природа и да привлече повече туристи към този живописен край. През 2012 г. с. Белозем имаше честта да бъде и домакин на международна среща на представителите на Мрежата от европейски села на Белия щъркел. Подобни събития се провеждат и в останалите 14 села на щъркелите в цяла Европа, станали известни с големите си щъркелови колонии.



Белите щъркели правят гнездата си най-често около водните басейни и оризищата.



Повече от 2000 души от страната и чужбина, последователи на Петър Дънов, се очаква тази година да се качат на 19 август на Седемте рилски езера, за да посрещат своята Слънчева Нова година. По време на събитието се четат духовни беседи, пеят се химни и песни, произнасят се молитви. Най-впечатляващ е танцът паневритмия, създаден на философска основа от Учителя.

На 19 август, Преображение Господне по стар стил, последователите на Петър Дънов се събират на езерото Бъбрека в Рила за всеобщ божествен ритъм (от „пан“ – общ, всеобщ, „ев“ – божествен, „ритмия“ – ритъм). Лятната духовна школа на Рила и тази година, както друг път, ще започне на 1 август и ще продължи до 22 август. От 1 август последователите на Дънов изпълняват танца паневритмия всеки ден, на различни езера, най-често на езерото Чистота.

Източник: <http://panevritmia.info>

БГ БЕН

Българската православна църква отбелязва на 15 август Успение на Пресвета Богородица, Успение Богородично или Голяма Богородица. Това е един от най-големите християнски празници, честван еднакво и от православни, католици и от други християнски деноминации.

Този ден е посветен на смъртта на Божията майка или на успението ѝ. Според преданието, на този ден апостолите се събрали от местата, където проповядвали, за да се простят със Света Богородица и да погребат пречистото ѝ тяло.

Според Светото писание, това е денят, в който Божията майка на 64-годишна възраст напуска земния живот и отива при сина си. Три дни преди смъртта архангел Гавраил ѝ съобщава, че Бог е пожелал да я вземе при себе си в своето царство, за да царува вечно с него. Последното ѝ желание е да види Светите апостоли заедно. По чуден начин те

На 15 август отбелязваме Голяма Богородица

Света Богородица е покровителка на майчинството, жените и семейното огнище

се пренасят пред вратите на дома ѝ в Йерусалим. Три дни след това сам Исус Христос в небесна слава, обкръжен от ангелски ликови и светци, слиза от небесата за душата на Света Богородица. Погребват я в една пещера край Гетсимания и затварят входа с камък. Когато няколко дни по-късно го отварят, за да се поклонят пред светицата закъснелият апостол Тома, намира само плащеницата ѝ.

Ставайки от трапезата, апостолите чуват ангелско пеене и виждат в облаците пречистата Божия майка, обкръжена от ангели, която им казва: „Радвайте се, защото съм с вас през всичките дни”. В памет на явяването ѝ пред апостоли те църквата определя в този ден да се отслужва тържествена литургия и да се прави „въздигане на хляба”.

Според народната традиция, празникът се нарича Голяма Богородица, за разлика от Малката Богородица, когато се чества рождението на Христовата майка. На Голяма Богородица след тържествена литургия в църквата се освещават обредни хлябове, които жените след това раздават за здраве и за починалите близки. Вярващите търсят покровителството на Света Богородица в житейските проблеми.

На този ден правят родови срещи, свързани с жертвоприношение – курбан за живот, за здраве, за плодородна година, против

премездия и болести.

Традиционни ястия на трапезата са прясна питка, украсена с орнамент, пиле каша, варено жито, царевича и тиква. Непременно се ядат диня и грозде. Разрешава се риба. Вярващите даряват на църквата свещи, домашнотъкано платно, месал, кърпа и пари.

Имен ден празнуват кръстените с имената Мара, Мария, Марийка, Мари, Марин, Мариан, Мариана, Мариан, Маша, Мика, Мира, Мариета, Мариела, Марио, Преслав и Преслава.

Честито и бъдете здрави!

Източник: <https://dariknews.bg>

GLOBAL FOOD & DRINK
OPEN 7 DAYS A WEEK WELCOME INTERNATIONAL FOODS

Global Food & Drink - български магазин в Walthamstow
Магазин Global Food & Drink се намира до търговската улица на Walthamstow (Източен Лондон) и близо до входа на St. James Street Overground Station.
Посетете ни: Global Food & Drink, 44 St. James Street, E17 7PE
Работно време: от 08.00 до 23.30 часа



Как да се срещнем с куфара си в точното време на уговореното място

БГ БЕН

Всеки път, когато се отправяме на пътешествие, въпросът, който не ни излиза от главата, е – ще пристигне ли едновременно с нас и багажът ни. Едва ли има някой, който да не е потропвал нервно, когато по неизвестни причини куфарът му се бави час-два след кацането на самолета. Или който да не е искал да се саморазправи с равнодушния служител, който бавно и спокойно му връчва в ръцете куп документи за попълване, за да се установи в коя точка на земното кълбо е запрятан багажът, при това без капка съчувствие към възникналия проблем.

Не е тайна, че най-често губят багаж големите авиокомпаниии. Нужно ли е да припомним онзи черен априлски ден на 2009 г., когато заради повреда в най-новата система за разпознаване на багажа на лондонското летище „Хийтроу“ бяха загубени 28 000 куфара и чанти, бяха забавени стотици полети, след което избухнаха няколко международни скандали.

Няколко елементарни трика, които ще ни помогнат да предпазим багажа си от изгубване

Но тук става дума за далеч по-прозаични случки. Само за последните десет години в Америка 23 милиона пътешественици не са се срещнали с багажа си на точното място в точния час. За крайно неприятната ситуация допринася и съкращаването на времето между полетите, което е световна тенденция, както и засилването на мерките за сигурност. Макар че най-новите системи са направени така, че да проследяват всеки куфар и да предават сведения за него на службите за сигурност, се оказва, че колкото по-сложна е тя, толкова повече грешки се допускат.

Кой е виновен

Най-разпространената причина за загубата на багаж е банална – откъснала се е лентата, която се закрепя за куфара при регистрацията за полета. Така не може да се определи за кой рейс трябва да се транспортира чантата и тя се предава в отдел Lost & Found. Всъщност

това е най-лесният начин за намиране на багажа. Доста по-сложно е, когато куфарът се е загубил при полет с няколко прекачвания. В случая може да се е получил пробив в компютърната система или неволно носачите да са се объркали. Най-лошата ситуация е някой просто да си е харесал багажа ви. Тогава шанс отново да се срещнете с него няма.

Кой търси

Повечето международни авиокомпаниии са включени към системата за световно търсене на багаж. Номерът на вашия багаж се въвежда в общата мрежа World Tracer, която започва да търси съвпадение между заявката на пътника и информацията за намерен багаж. Когато се намери съответствие, сътрудникът от Lost & Found изяснява кога багажът може да бъде доставен и информира за това пътника. Обикновено куфарът се транспортира с най-близкия полет, но това

все пак отнема няколко дни. Службата на авиокомпанията се задължава да достави багажа на точно указания от пътника адрес.

Как да минимизираме риска

Съществуват няколко правила, които могат да намалят риска от загубване на багажа:

- Напишете името си от външната и вътрешната страна на куфара, както и маршрута си – така ще е по-лесно за служителите на авиокомпанията да ви открият, ако багажът ви се изгуби заради откъсване на лентата, поставена на летището.

- Снимайте куфарите си, преди да тръгнете – това може да ви се стори смешно и нелепо, но съществено ще ви улесни при описанието на багажа пред гишетото за изгубени вещи.

- Сложете дрехи за един

ден в ръчния си багаж – така, ако куфарите ви бъдат загубени, няма да се лутате из непознат град, за да търсите най-необходимото.

- Избягвайте кратките престои из летищата – ако полетът ви е с прекачване, уверете се, че имате достатъчно време, за да можете вие и багажът ви да стигнете успешно до следващия полет. Между два полета трябва да има поне час.

Ако все пак багажът ви се изгуби

Ако куфарите ви бъдат изгубени или повредени, важно е да подадете оплакване до авиокомпанията в рамките на 24 часа от пристигането си. В противен случай молбата ви може да бъде отхвърлена.

Ако багажът ви е изгубен завинаги, ще трябва да опитате всичко в куфара си, за да получите необходимото обезщетение. Затова е важно предварително да си запишете какво слагате в него.

Авиокомпаниите плащат максимално 1100 евро на

пътник за изгубен багаж. Размерът на обезщетението от страна на авиокомпанията за изгубен или повреден багаж може да бъде по-малък от горепосочената сума, в случай че багажът не е пакетирал правилно или ако съдържа непозволени за транспортиране елементи.

Авиокомпаниите обикновено не носят отговорност за щети или загуба на предмети с висока стойност, ако последните не са били декларирани и/или опаковани правилно за транспортиране.

Уверете се, че носите със себе си адреса на хотела или хотелите, в които ще отседнете. След като авиокомпанията открие изгубените ви куфари, обикновено доставят багажа безплатно. Затова е важно да знаете къде да поискате да пристигнат чантите ви.

Надежда все пак има – в 98% от случаите на изгубен багаж куфарите накрая са намерени, като това се случва в първите 24 или 48 часа.

Източник: www.edna.bg

1. Уверете се, че всички ваши куфари имат колелца. Ако мислите да мъкнете стария си куфар или чанта, забравете! Подменете го с нов, по-спортен модел, тъй като никога не се знае колко дълго ще трябва да го носите със себе си.

2. Направете си подробен списък и отгледайте нещата, които слагате в куфара. Проявявайки съобразителност, ще избегнете неприятната ситуация, в която се опитвате да си спомните дали сте сложили в багажа си четката за зъби или къде точно е дезодорантът. Няма нищо по-лошо от това да стегнете куфарите си и след това да ги обръщате с главата надолу само за да откриете, че фотоапаратът за подводни снимки е в един от тях. Този списък също

9 съвета за разумно опаковане на багажа

така ще бъде полезен, в случай че изгубите багажа си.

3. Ако пътувате със семейството си, е препоръчително да вземете куфар със средна големина за всеки негов член и по-голям, в който да сложите останалите дребни неща. Ако оставите децата без надзор, бъдете сигурни, че така ще се увлекат в процеса по опаковане, че ще сложат в куфарите куп играчки вместо дрехи. Направете списък с нещата, които трябва да вземете, като не пропускате лекарствата и любимото плюшено мече! Книжките са също добра занимавка, в случай, че пътуването е дълго и монотонно.

4. Опаковането на дрехи винаги е рисково начинание. Понякога взимате много дрехи, а накрая се оказва, че сте облекли само половината от тях, като по този начин губите ценно място в куфара си. Друг път пък взимате недостатъчно дрехи, които ви свършат след два дни. Не слагайте дрехи „за всеки случай“ в куфара си! Вземете толкова, колкото ще са ви нужни, и носете достатъчно за всеки ден, ако няма къде да ги изперете.

5. Сложете всички отделни видове артикули в самостоятелни торбички. Дразнещо е, когато трябва да ровите в купчина ризи и

блузи, за да намерите чифт чорапи. Дръжте подобните артикули в отделни торбички (бельо, тоалетни принадлежности и други), така че всичко да ви е под ръка. Торбичките, които са маркирани с цвят и текст, ще ви помогнат да намирате по-бързо търсените принадлежности. Можете да оставите най-важните неща най-отгоре, така че при отварянето на куфара те да бъдат лесно достижими (напр. чадър, слънчеви очила).

6. Свиването на дрехите на руло е по-добрата опция от сгъването им – така те заемат по-малко място и дразнещите гънки и ръбове, които се появяват при сгъването, се избягват. Няма значение колко хубаво ще сгънете дадена тениска – след това отново ще е нужно гладене с ютия. Един бърз съвет при сгъване на тениска – поставете я на равна повърхност, сгънете ръкавите навътре, а след това я навийте, като започнете от най-долната част нагоре.

7. Не забравяйте да направите копия на всички важни

документи. Дръжте ги у себе си. Направете ксерокопия на паспорта си, визите, застраховките, кредитните карти, самолетните билети, резервацията и данните на хотела, в който ще отседнете. Запишете си и важните телефонни номера на банката си или компанията издател на кредитната ви карта.

8. Производството на миниатюрните тоалетни принадлежности не е случайно. Не е необходимо да разнасяте големи шишета шампоан или душ гел – така или иначе няма да ги изразходите, така че си купете от симпатичните миниатюрни пасти за зъби, гелчета и кремове. Не забравяйте да ги сложите в прозрачно найлоново пликче, в случай че проверят багажа ви на летището.

9. Бъдете внимателни с ръчния си багаж. Направете всичко възможно да не взимате със себе си много електрически уреди (те могат да задействат детекторите на летището), а острите предмети са абсолютно забранени. Дръжте всички лекарства в оригиналната им опаковка. Ако бъдете привикани за обиск, се опитайте да не привличате ненужно вниманието на властите. Не забравяйте, че при една такава проверка, ако сте взели твърде много неща, те трябва да се извадят и после отново да се сложат в куфара или чантата ви, което допълнително усложнява дадената ситуация. Съществуват много правила относно това кои неща са позволени и кои – забранени за носене в ръчния багаж. Затова е добре предварително да сте запознати с тези изисквания.

Източник: <http://econ.bg>


WWW.BGHELP.CO.UK
Най-посещавания български сайт в UK.
Форуми с въпроси и отговори за Великобритания, Wiki с полезна информация, новини, статии, календар и още много.

Сера BGHelp Ви предлага много повече в новата група сайтове **EastE** - (www.easte.co.uk).
В помощ на българи и източно европейци в UK.
Цялата полезна информация за Великобритания по теми, на едно място: Работа, Квартири, Финанси, Закони, Пазаруване, Обяви, Запознанства и още много – на български.

 **www.EastE.co.uk**

Инфо за UK
www.infoza.uk.com
ИНФОРМАЦИЯ ЗА ОБЕДИНЕНОТО КРАЛСТВО ОТ ПЪРВА РЪКА



БГ БЕН

След Освобождението първите, които започват да опознават природните красоти на България, са чужденци - белгийският инж. Тонар, французинът Жак Ердик, чехът Константин Иречек. Страстен планинар е и княз Фердинанд „изходил върхове на планината, която доминира над столицата”. Примерът му е последван от първите му министри.

Покрай богатите си го-щавки на теферич с касапски гювеч, поливан обилно с кехлибарена изстудена бира, и Алеко Константинов залюбва Витоша и се заема да я опознае. Постепенно се ражда идеята да организира един туристически клуб, който да положи началото на организираното туристическо движение у нас.

Алеко - майстор на перото и блестящ публицист, решава да провокира интереса към туризма чрез силата на печатното слово. Като начало погледът му е отправен към Черни връх. На 22 август 1895 г. публикува във вестник „Знаме” покана към столичани: „Умоляват се софийските любители на българската природа да започнат в неделя, на 27 август, на Черния връх на Витоша, где то точно в 12 часа през деня ще се открие заседание за съставянето на един клуб на българските туристи. Поканата се отнася до всички любители, навършили 20-годишна възраст”.



От лятото на 2008 г. голф-игрището Blacksearama край Балчик приема радушно всички почитатели на този вид спорт. Гари Препър – един от петимата играчи в историята на спорта, спечелили Голям шлем, е неговият проектант.

Blacksearama е игрище от най-висока международна класа (т.нар. signature course) и първото в България от затворен тип. Около него са разположени повече от 500 вили с басейни и изглед към залива на Калиакра и игрището.

Източник: <http://guest.bg/bg>

Когато Алеко залюбва Витоша...

Сетне допълва, че „богатствата и хубостите на България не се изучават по географическите карти нито с разходки на файтон по гладките шосета, нито от прозорците на железничните вагони. Не тук, не, а в девствените лесове, в едва пристъпните скали, в дооблачните върхове, около вечните снегове, при горните езера, до островърхите тронове на дивите кози, при жилищата на сърните и елените, около кристалните потоци със сребриста пълстърва, в царството на орлите и многократните екове - там, там е хубавата, дивната, омайната майка България. Там замират страстите и тревогите, там се успокоява душата и едно нямно съзерцание пълни с блаженство сърцето ти”.

Алеко обаче поставя и условието, че член на първия български туристически клуб, който ще има за образец алпийските клубове, може да бъде само този, който се е изкачил на Черни връх. За първи членове и основатели той вижда: „таква опитни пешеходи като г.г. Ив. Вазов, Ив. Грозев, д-р Моллов, д-р Мирков, д-р Данев, Ем. Иванов, д-р Ив. Шишманов, д-р Кръстев, д-р Ив. Георгов, д-р Георгиев, д-р Червениванов, Вл.

Селджобалиев и за всичките почти членове на ловчийското дружество ще бъде една играчка да се изкачат на Витоша”.

Освен това Алеко дава редица практически съвети към ония родолюбиви люде, които ще се престрашат и в неделя, по 12 часа, ще са на Черни връх:

„Който за пръв път се качи на Витоша, трябва непременно да има водач.

Водачи винаги се намират, по празнични дни, във всичките села в полите на Витоша. Плаща им се по 2-3 лева. Може да се възлиза с кон от селата Владая и Княжево. Тези два пътя са най-леките, но е дълго разстоянието до Черни връх. За кон се плаща от 4-8 лева. За пешеходите най-късият път е през село Драгалевци, а най-удобният - през с. Железница.

Във всякой случай с кон или пеши трябва още в събота вечер да се отиде в селото, от което ще се възлиза. Най-приятно е възлизането, ако се почне поне два часа

преди изгряване на слънцето, за да може изгревът да ви свари на известна височина, где то е сравнително по-прохладно и следователно по-леко за ход. Няма съмнение, че е още по-приятно да видиш от самия връх как изгрява слънцето, но това удоволствие могат да си доставят само опитните туристи. Провизия трябва да се вземе от града. Облеклото трябва да бъде леко, но е необходим запас от дебела дреха, а още по-добре шал/плед/, който може да служи и за постилка, и за завивка, според нуждата”.

Още в съботния ден Алеко и неизменните му приятели от “Весела България” поемат към Драгалевския манастир. Подслон намират в магерницата, където къкри голям котел манастирски фасул по собствена рецепта с билки. Привечер на 27 срещу 28 август 1895 г. към върха се проточва върволица от хора. Никой не е чувал за туристическо облекло и екипировка.



Доходното здание в Русе е ценен архитектурен паметник, изграден по проект на виенския архитект Петер Паул Бранк. Този шедевър на „модерния французки ренесанс” е построен в периода 1898 – 1902 г. в централната част на Русе. Името произлиза от идеята сградата да носи на тогавашното училищно настоятелство доходи от наемите за предвидените магазини, театрален салон, библиотека и казино.

Днес Доходното здание е паметник на културата, един от символите на града, редом с Паметника на свободата. Фасадата на сградата е в стил неокласицизъм, украсена с пластични орнаменти и архитектурни детайли, характерни за края на 19-ото столетие. Седемте фигури на Доходното здание символизират изкуството, науката, земеделието, занаятите, търговията, отбраната и полета на духа.

Сградата е средище за културни мероприятия, театрални постановки, коктейли, конференции, изложби и други художествени изяви. За удобство на посетители и гости разполага с четири зали и пет елегантни фойета. Доходното здание е сред най-красивите сгради в България.

Източник: www.nasamnatam.com

Кой каквото има, с това е тръгнал - едни с делнични, работни дрехи, други с редингот и лачени “шпиц” обувки, трети с официални костюми, натъкмени като за сватба. Всеки носи храната в каквото му попаднало - чантичка, вързопче, торбичка, но всички имат нещо общо: това е усмивката, която грее на лицата им, и бликналият възторг в очите от тоя небивал планински поход.

А той не е лесен. Нагоре се минава през трънливи храсталаци, остри камъни и прогнили дънери. Развява се знаме, ечи военна тръба, горят факли. Огромна, пълна луна осветява тази феерическа картина.

Когато слънцето опалва със златистите си лъчи темето на Черни връх, Алеко не вярва на очите си. Въпреки студения утринен вятър триста души са заедно с него. Сред множеството, малко встрани, свит в пардесюто си, с вдигната яка, съзерцаващ изгрева, е и Иван Вазов.

Заради влошилото се време на върха учредяването на клуб се провежда на 2 септември в салона на бирената фабрика „Братя Прошек”. Именува го “Мусала”. Приет е и уставът, изготвен от Алеко. За председател на първото планинарско дружество е избран Иван Вазов, защото “ако той е начело - казва Алеко - каквото поискаме от властта, нему не ще бъде отказано...”

Ето какви са били тези триста души, изкачили върха:

110 чиновници, 25 студенти, 15 учители, 20 ученици, 10 словослагатели, 10 търговци, 6 адвокати, 6 кондурджии, 4 печатари, 3 офицери, 3 запасни офицери, 4 типографи, 4 книговежи, 4 професора, 3 аптекари, 3 лекари, 2 кафеджии, 2 кръчмари, 2 прошенопоисци, 2 механици, 2 дърводелци и други. Присъстват и 4 жени. От София са само 28 души. От Свищов пристигат 35.

Източник: www.fakti.bg

ЗНАЕТЕ ЛИ, ЧЕ...



най-дългата водна пързалка в Европа е в Банско. Най-дългата в света се намира в САЩ. Българската атракция е с над 400 метра дължина и покачва адреналина на посетителите в подножието на най-високите върхове на Пирин. Има удобни съблекални и кърпи за гостите. Тези от тях, които предпочитат да не се мокрят, могат да се насочат към пързалката с гумени шейни, където пътеката за скиори ще ги качи до началото на улея, по който се спуска с гума и каска, които се получават на място. Освен това туристите и любителите на забавления могат да наемат велосипеди за разходки в планината или да премерят сили на миниголф или мини футболното игрище. На 1620 м надморска височина всички могат да се насладят на чистия въздух и красивата природа, далеч от жегата на града, като си направят разходка до Байкушевата мур, до Рибното езеро или пък с изкачване на връх Вихрен. Изборът на маршрути и спортни дейности в Пирин е почти неограничен, но местните предупреждават, че всеки трябва да е подготвен и екипиран за начинанието си!

Източник: www.actualno.com

www.radiobg.co.uk

RADIO BG - LONDON

Радиото на българите в UK

24 часа:

- ✓ Най-добрата българска и световна музика
- ✓ Предстоящи събития във Великобритания
- ✓ Предавания за българите в Лондон
- ✓ Ежедневен вечерен обзор

В интернет на адрес:

www.radiobg.co.uk

За реклама тел: 020 358 228 40; info@radiobg.co.uk

Слушайте ни на: MP3, Windows Media Player, WINAMP, iTunes, Android, Apple

Фотография с изен

07570387460

ПРОДАВАЛНИК UK

Продай, Купи, Квартира и Работа в UK намери.

- По-лесно намиране на обяви от различни категории.
- Обяви, специално ориентирани към българите в UK.
- Опция да се абонирате за категориите, които ви интересуват, и да получите новите обяви по имейл.
- Лесен преглед на обявите, публикувани на другите ни сайтове: www.eastads.co.uk www.eastbuilder.co.uk, www.bgyell.co.uk, www.bghelp.co.uk

Посетете ни на www.prodavalnik.co.uk

Уникалните и редки растения в България

Любен Домозетски

Запознаването с нашите редки и интересни растения е една своеобразна екскурзия, при която ще открием онези видове, които са типични само за нашата страна.

Да тръгнем от Стария Балкан...

Високо в Стара планина, край поточе или от някоя скална пукнатина, може да ви се усмихне нежна розова иглика. Сигурно сте я виждали. Нищо и никакво планинско цвете, нали? А сега ще ви кажа, че вие сте един от малкото хора в света, които са се запознали с тази красавица. Защото старопланинската иглика се среща единствено в Средна Стара планина, между 800 и 2200 м надморска височина - и никъде другаде на нашата планета!



Розовата иглика се среща единствено в Средна Стара планина.

След като знаете това, сигурно ще сте по-внимателни с пиринския мак. Той може да бъде открит единствено в най-високите скалисти части на Пирин. Който иска да го зърне - да започва, другаде в света няма да го види на живо.

Това са само две от уникалните растения, избрани страната ни за свой единствен дом. Но България е щедра и богата и е дала подслон на цели 198 вида, виреещи само у нас!

Сигурно тук всеки ще се сети за „самотния еделвайс“. Ще ви разочаровам - въпреки че не е много разпространен, той все пак може да се види и в други части на Европа. Това обаче не го прави по-малко пленителен.

Сред тези 198 вида има даже и едно лале. Биолозите наричат растенията и животните, обитаващи само определен район, ендемити - често срещана дума в

кръстословиците. Тя произлиза от гръцкото „ендемос“, което означава „местен“. Ендемитите са разпространени на ограничена територия: например остров, полуостров, склоновете на една планина, долината на една река или в по-голям мащаб - само на един континент. В България те са две категории: балкански и български. Балканските ги има и в други кътчета на Балканския полуостров, а българските са само на наша територия.

У нас от общо 4000 вида растения

са установени 527 ендемични - 198-те български и 329 балкански. Една част от българските са известни от няколко находища, разположени в различни краища на страната. Но съществуват и други, които виреят само на едно място, например на една планина. Те са локални ендемити.

Именно такъв е пиринският мак. Неговото разпространение е ограничено единствено в най-високите скалисти части на Пирин между 2100 и 2900 м надморска височина. Друг пирински ендемит е ахтаровата метличина - няма да я срещнете никъде другаде.



Ахтарова метличина.

Стара планина също се гордее с голям брой видове, разпространени единствено по нейните склонове. Сред най-забележителните цветя от Балкана се нарежда старопланинската иглика. Красивото растение с нежни розови цветове се среща единствено в Средна Стара планина, между 800 и 2200 м надморска височина, и никъде другаде по света. Тази иглика е силно влаголюбива и предпочита влажни тревисти места, расте край потоци или в скални пукнатини, предимно на варо-

виков терен. Заради своята рядкост старопланинската иглика попада в списъка на защитените видове. Близка на старопланинската иглика е рилската иглика, която също е ендемична и се среща единствено в България - в Рила и Витоша.

Един от най-красивите представители на българските уникати е родопското лале.

Този вид с красиви и едри червени цветове е разпространен на няколко места в Родопите. Пръв го съобщава за науката чешкият ботаник Йозеф Веленовски. Отначало той описва събраните от България растения като разновидност на източното лале и едва по-късно го обособява като отделен вид. Веленовски му дава името родопско лале, увековечавайки планината, от която е получил първите няколко стръка от красивото цвете.



Родопското лале - красив представител на българските уникати.

Близък родственик на родопското лале е урумовото лале. Този вид е типичен български ендемит. Известен е от няколко находища: в Североизточна България, Източна Стара планина, Тунджанската равнина и планинските части на Западна България - Конявската планина, Голо бърдо и Чепън.

От познатите в страната ни 7 вида диворастващи лалета 6 са с ендемичен характер. Пет от тях се срещат само в България, а един - и в съседна Турция. Повечето хора свързват лалетата с Холандия, но в действителност преди намесата на човека лалето въобще не се е срещало на нейна територия. Родина на тези красиви цветя са Южните Балкани и Предна Азия.

Подобна на лалето е гусихиевата ведрица. Нейните цветове, единични или по 2-3, приличат на цветовете на дребно лале, но са уви-снали надолу и са с преобладаващ зеленикав цвят. Гусихиевата ведрица въпреки трудното си име е едно от най-красивите и нежни пролетни горски цветя, което цъфти заедно с пролетната иглика и люляка. Тя е балкански ендемит. В България се среща на няколко места в южната половина на

страната. Расте най-вече в разсветлени широколистни гори, сред горски поляни и храсталаци. За щастие нейните зеленикави цветове често остават незабелязани сред свежата пролетна трева и това я спасява от ръцете на недоброръчни „природолюбители“.

Вероятно мнозина са попадали през пролетта на поляна на Витоша или в Боровец, отрупана с хиляди разцъфнали минзухари. Това е синият планински минзухар, който се появява, след като снежните преспи се стопят. Но малцина знаят, че този вид вирее само на Балканите. Въпреки че не е застрашен от изчезване и се среща масово, минзухарът е особено интересен с „балканската“ си природа и в никакъв случай не трябва да се превръща в обект на цветарски набези. Растението са най-красиви в естествена среда и увяхват бързо, пренесени в саксии на терасата или в градината.



Синият планински минзухар.

Българските планини са изключително богати на ендемични видове. Разпре-

делението им на територията на страната е доста неравномерно. Това се дължи най-вече на разнообразните условия, на различията в надморската височина и релефа. Планините са и по-слабо повлияни от човешката дейност и много видове са оцелели именно защото са се запазили по високи и непристъпни места.

Първенството по брой

на български ендемити се пада на Стара планина, Родопите, Пирин и Рила. Всеки от тези планински масиви има своите специфични локални видове. Както вече видяхме, само в Стара планина расте старопланинската иглика, а единствените находища на пиринския мак са разположени по непристъпните места на Пирин. Други два ендемита с по-широко разпространение по планинските места са балканският зановец и балканската петлуга. Както показват имената им, може да се видят единствено на територията на Балканския полуостров.

Балканският зановец е невисоко храстче с красиви и ароматни яркочервени цветове. Той се среща доста често в разреждени гори или по горски поляни в Осоговската планина, Беласица, Славянка, Пирин, Рила и Родопите. Понякога в близост до зановеца расте и балканската петлуга. Тя предпочита по-влажните места, най-често край планински потоци, между 900 и 2500 м височина. Любопитно при балканската петлуга е, че тя е насекомоядно растение.

Сред планинските поляни и скалистите местности



Балканска петлуга.

расте и друг балкански ендемит - дребнолюспестият карамфил. Той не прилича на добре познатите ни видове с дълги стъбла. Красивите му розови цветове са разположени на съвсем къси стъбълца и оформят характерна туфеста възглавничка. Понякога отделни туфи се сливат и образуват истински розов килим, който разнообразява сивия скален релеф на планинския пейзаж. Разпространен е единствено в България и Македония.

С изключение на балканския зановец, който е нисък храст, всички разгледани дотук видове са тревисти растения. Много по-малко са дърветата ендемити. В България с ендемичен характер са два иглолистни вида: бялата и черната мура. Бялата мура е балкански ендемит. За първи път е описана от немския ботаник Гризебах през 1844 г. по материали, събрани от планината Пелистер (Баба планина) в Македония. В България е широко разпространена най-вече в Рила и Пирин и по-ограничено в Стара планина, а отделни дървета и групи се срещат в Западните Родопи, Витоша и Славянка.

Източник:
Сп. „Обекти“

Детски градини

HAPPY CHILD

на Walthamstow (Източен Лондон)
и Wood Green (Северен Лондон)

Регистрация в OFSTED от 12 години
Обучение по английската програма EYFS
Обучение на български език

За деца от 3 месеца, до 7 години
Квалифицирани и опитни учители
Здравословна храна / Достъпни цени

Работно Време:
7.00 - 19.00 часа
Тел. 07809469532

РЕКЛАМАТА В В БГ КАТАЛОГ - ПЪТ КЪМ УСПЕХА

КАЖЕТЕ НА ДРУГИТЕ
ЗА ВАШИЯ БИЗНЕС

Включете се в следващото издание на
тел. 020 358 228 40 email: info@bgcatalog.co.uk,
или публикувайте директно своята обява
на www.bgcatalog.co.uk



Проф. Александър Балабанов:

„В Плевен съм. Съобщи ми веднага защо дойдох тук“

БГ БЕН

Малцина са творците, оставили толкова ярък и неизличим отпечатък върху българската литература, както Александър Балабанов. Виден учен, писател, общественик и човек на живота, професорът е градска легенда, останала в спомените на поколенията.

Според своите съвременници, Балабанов е не просто разсеян – тази негова характерна черта достига висини, очевидно достойни за увековечаване в десетки анекдоти. Да си припомним няколко такива истории, вдъхновени от истински случки между Първата и Втората световна война.

По онова време в София господата се разхождат с обувки, които са пхнати в галоши, за да не си цапат обувките. Разсеяният професор има навика да събува галошите при всяко качване в трамвай. Не по-малко курioзен е случаят със сутрешното му излизане от семейния дом. Той винаги целува съпругата си и дава пет лева на слугинята, докато един ден... целува слугинята и дава пет лева на жена си.

Известен е случаят, в който професорът е на гости и завалява проливен дъжд. Домакините канят професора да остане да спи у тях и той се съгласява.

С думите „един момент“ Балабанов изчезва нанякъде и се връща след час



Проф. Ал. Балабанов и Елин Пелин. Четиридесет години в другарство, в приятелство, в работа и в безработица, в скитания по всички гори, по всички планини и кърове, по всички градове и села на България.

вир-вода.

– Къде изчезна? – питат го домакините.

– Ами няхах пижама, та отскочих до вкъщи да си взема! – отговаря професорът.

Известно е, че ходи с три чифта очила, а на въпроса за какво му трябват, той отговаря простищо:

– Първите употребявам за четене, вторите за резерв, а с третите търся другите два чифта – съвсем рационално обяснява той своята разсеяност.

Често пъти се случва да върви по улицата, да види дама пред себе си и да я сметне за своята съпруга. Тогава професор Балабанов

я настига, хваща я подръка и започва да ѝ говори, а изумената жена бързо се отскубва от него и продължава пътя си с бърза крачка.

Братът на професора разказва, че докато за кратко живеят заедно, Александър се залавя да пържи яйца, но като чуци яйцата, жълтъците и белтъците се озовават в кофата, а черупките

– в тигана. Е, тук трябва да признаем, че това се е случвало на мнозина от нас!

Когато децата му са малки и паляви, през лятото той ги води във Варна, а варненци често го виждат из Морската градина – децата са вързани през кръста с въжence, за да не ги загуби баща им.

Често в заведенията други хора взимат шапката му, стига се дотам, че приятелят му Елин Пелин прикрепя от вътрешната страна на шапката му следното съобщение: „Тая шапка е на професор Александър Балабанов, който я намери или размени, да я занесе в дома му, улица „Цибра“ 7, София“.

Един ден канят професора и съпругата му на вечеря, а когато отива, домакините го питат защо идва без госпожа Балабанова.

– Знаех си, че нещо съм забравил! – отговаря Балабанов. – През целия път дотук се чудех какво е то!

Често се случва професорът да забрави къде или за какво е тръгнал. Почти анекдотична е случката, когато се озовава в Плевен, но забравя защо е отишъл там. Отива до пощата и пуска бърза телеграма до жена си: „В Плевен съм. Съобщи ми веднага защо дойдох тук.“

Една сутрин Балабанов преглеждал току-що получените вестници и се зачел в някаква статия,



Александър Балабанов е виден български литературовед, преводач и критик, дългогодишен преподавател в СУ „Св. Климент Охридски“.

подписана с името Ал. Бал. Направила му впечатление, но не му харесала и речовитият Балабанов не само че я захвърлил, но и я определил като „алабализъм“, по името на оказалия се „неизвестен“ нему автор. А авторът бил самият професор Балабанов, който предния ден написал нещо злободневно и актуално и го подписал набързо със съкратеното си име Ал. Бал. И както го написал, така и го забравил.

Историята и анекдотите за професор Балабанов са безкрайно много, но едно е сигурно: колкото е бил разсеян като човек, многократно повече е бил личност с огромна заслуга в областта на литературата и обществения живот на България.

Източник: <http://www.sitebulgarizaedno.com>

Как Бойко Борисов се стовари от третия етаж точно на канапето на патриарха

Невероятна история от пожарникарския си период през 80-те години разказа Бойко Борисов пред поморийски огнеборци

БГ БЕН

През юли тази година министър-председателят Б. Борисов посети обновената сграда на пожарната в Поморие и започна много личен разговор с пожарникарите. След като ги похвали за героизмът, той ги насърчи да не се плашат от огъня и ги посъветва винаги първи да влизат в сърцето на бедствието. После им разказа един забавен епизод от своята служба като пожарникар.

„Пет години като взводен не съм

оставил никой първи да влезе в огъня, аз съм го правил“, изтъкна Борисов, след което бе докачен от шефа на Национална служба „Пожарна и аварийна безопасност“ гл. комисар Николай Николов, който познава Борисов отблизо 30 години и явно от пожарникарския период все още се обръща към него с: „Шефе“.

„Шефе, я разкажи как падна върху едно канапе“, подбутна го Николов, а на Борисов толкова му и трябваше.

„Гори сградата на Светия синод. Имах няколко много добри пожарни-

кари. На първо място – Васил Стоев, Бог да го прости. Вървим с него на голям пожар в Светия синод по една гредата. Аз пред него, той зад мен и ме хванал за колана. И вика: Взводен, ще паднем, ще се пребием, високо е! Казах му: Васо, тук сме в Божията къща. Господ ни пази, няма страшно! И както си говорех, че няма страшно, гредата, като поддаде, а там се оказа, че бетон няма. Стените са от ламперия и рабицова мрежа. От горе падаме, през един етаж, втори етаж и право в кабинета на патриарха. Аз падам на кожения диван, по гръб, а Васо – пада до мен и си чуци 4 ребра. Обръща се към мен и казва: „Взводен, и тук ли има ред?“, разказа чудатата история Борисов.

Източник: www.petel.bg

Магазин София



При нас можете да намерите едни от най-качествените марки храни на пазара



Заповядайте на обяд с традиционни български ястия супа + основно общо £5.00

Wimbledon - 62 Quicks Road, SW19 1EX
Surbiton - 245 Ewell Road, KT6 7AA

Работно време: от 09.00 до 21.00
(понеделник - неделя)

4 BULGARIANS
Списание на българите
във Великобритания
www.4bg.co.uk

WWW.DVAMA.CO.UK
Запознанства за българи в Лондон и в UK

Как да се насладим на лятото, когато сме на работа

БГ БЕН

Мечтаното лятно време вече е тук, а все още се налага да сте на работното си място. Затрупани сте от работа, а в същото време си мечтаете за прохладния морски бриз или боровите гори, носещи спокойствие и уют. Нещата не са съвсем изгубени, тъй като, докато работите и мечтаете, можете да се наслаждавате на летния сезон навън.

Ето няколко съвета, които няма да ви приземят на топлия пясък, но пък ще ви помогнат да се потопите в лятното настроение дори на работното си място.

Първата стъпка е да си направите вода с плодове.

Лятото е сезонът с най-разнообразните и сочни плодове. Добавете любимата си комбинация от плодове към водата си и я оставете за известно време в хладилника на работното си място. Например комбинация от диня

с мента, цитрус с краставица или ягода, лимон и босилек. Тази напитка е освежаваща, идеална за жегите, полезна за здравето. Най-важното – забравете, че ще я пиете зад бюрото си.

Попълнете плейлистата си с любимите летни хитове.

Лятото е идеалният сезон за това начинание. Може да изберете любимите си песни от миналите летни спомени. Разпитайте и колегите си какви летни песни предпочитат да слушат.

Направете промяна на работното си място, освежете го с летни тонове.

Отдавна е известно, че цветовете влияят върху настроението. Тогава защо да не пренесете цветовете на морския бряг на работното си място? Най-лесно е да смените снимката на екрана на компютъра си, или пък да

сложите на бюрото си снимка в рамка от приятно лятно приключение. Донесете си от къщи малко мидички, които да ви напомнят за морския бряг. Помечтайте за близката отпуска и си отбелязвайте колко дни ви остават до дългоочакваната почивка.

Прибавете нови дрехи към гардероба си

Нищо не отразява по-добре прехода към летния сезон, както смяната на гардероба. Ако късата ефирна рокля и цветните къси панталонки са сред любимите ви, то намерете начин как да ги използвате по-често, дори когато сте на работа. Докато сте на работа можете да си пофантазирате какви бански да си купите, така че да подчертават летния ви загар. Или каква прохладна рокля ще ви е необходима при разходката край плажната ивица, когато надвечер полъхва прохладен бриз. Отделете време за фантазиите си, ще дойде часът и да ги реализирате.

Разхождайте се всеки ден

Ако времето ви позволява, използвайте почивките си за разходка. Малко свеж въздух извън работното място ще ви освежи, раз-



ведри и ще забравите за проблемите си.

Сложете в офиса си саксия с мента – може скоро да пиете мохито!

Няма нищо по-лесно от това да пренесете свежестта на растенията от топлия сезон на бюрото си. Дори и да не се намирате навън в парка, когато виждате и чувствате зелената си около вас, ще се почувствате далеч по-добре. Откъснете си малко мента и я разтъркайте между пръстите... в очакване на кубчетата лед и ром. Магията става и с босилек. Е, най-добре е да сме под чадъра с домати и сирене, но и в офиса човек може да си мечтае за ваканция, нали?

Намерете време за спортване

Освен че спортът помага

да изглеждате стегнати и физически здрави и по-силни, доказано е, че той може да влияе на настроението. Честите тренировки борят успешно депресията, а жените, които спортуват редовно, имат и по-високо самочувствие, защото из-

глеждат по-добре. Така ще се почувствате по-жизнени и изпълнени с енергия, напук на онези, които вече се излежават край морския бряг.

Източник:
<https://pochivka.bg>

ЗНАЕТЕ ЛИ, ЧЕ...

БГ БЕН

Финландски специалисти изчислиха, че идеалната отпуска, за да може човек да се избави от стреса в офиса, е между 8 и 11 дни. Ако се откъснем от работното си място за ден-два, това време е прекалено малко, за да може човек да се „изключи“ от работния си режим. Ако отпуската ни е над две седмици, тогава пък се получава обратният ефект. Служителите започват да се тревожат за натрупалата им се в офиса работа и как ще могат да се справят с нея.

Ето защо идеалната продължителност на почивката, която да не предизвика у нас стрес, породен от работата, трябва да е между 8 и 11 дни.

Според финландските учени, здравословното и психическото ни състояние рязко се подобряват след началото на отпуската ни, като кулминацията настъпва на осмия ваканционен ден.

Източник: <http://www.24chasa.bg>

ТОП 10 на градовете за парти

БГ БЕН

БАРСЕЛОНА – в града, където хората започват да вечерят след полунощ, словосъчетанието като „късно е“ просто не съществува. Тук купонът започва към 2 ч. през нощта, а след него никой не става преди обед.

БАНКОК – пъстра смесица от местни и туристи пият алкохол от съдове, които повече приличат на кофи, отколкото на чаши. След като клубовете затварят около пет призо-ри, тълпите се пренасят в баровете, където купонът продължава с пълна сила.

АМСТЕРДАМ – кофи шопове, където се пуши трева необезпокоявано, стъклени витрини, зад които сексът е за продан – какво друго му трябва на човек за един истински летен купон?

РИМ – градът се слави с едни от най-хубавите хора в Европа, а хубавите хора се срещат в клубовете и баровете, като бързо си стават близки и правят луди неща заедно.

ПРАГА – евтината бира може да направи с един град чудеса, като например да го превърне в център на купона. На другата сутрин може да се чудиш в мъгла от алкохолни изпарения какво точно си правил снощи и чии са тези телефонни номера в ръката ти.

МАЯМИ – много музика, танци и слънце... Голям купооооон!

СИДНЕЙ – австралийците знаят добре как да се забавляват – тук самите хотели организират грандиозни партита, на които никой не може да скучае.

БАЛИ – островът е горещото място за купон през летния сезон, а партитата с пяна са незабравими.

РИО – безкрайни плажове, музика, разкрепостени хора и карнавал. На кой му трябва нещо друго?

ЛОС – безброй шури тълпи идват на гръцкия остров само за да купонясват цяла нощ и да спят на плажа целия ден.

Защо дъждът е полезен за здравето ни



БГ БЕН

Докато Западна Европа „изгаря“ от жаркото слънце, у нас вали почти всеки ден, което наистина ни омръзна. Но на принципа, че ако от рога на изобилюето ти падне лимон, най-доброто нещо е да си направиш лимонада – за-

това да погледнем на дъжда откъм неговата положителна страна.

Дъждът зарежда въздуха със здравословните отрицателни йони. Това са електрически заредени частици, които се прикрепят към увреждащите свободни радикали и по-

този начин предпазват от негативните им ефекти.

Отрицателните йони не са нездравословни – всъщност имат точно обратния ефект върху тялото. Те обикновено се срещат в природата близо до движеща се вода. Също така насищат въздуха след оби-

лен дъжд.

За разлика от положителните йони отрицателните може да помогнат за подобряване на настроението, за облекчаване на стреса и защита на белите дробове от чужди частици във въздуха.

Вдишаните отрицателни йони в крайна сметка попадат в кръвта и провокират биохимични реакции, които могат да увеличат синтеза на хормона серотонин. А той помага за справяне със стреса и депресията.

Отрицателните йони помагат да се увеличи притока на кислород към мозъка. Това е сигурен начин да се увеличи концентрацията и съобразителността. Дори в дните, когато ни се струва, че облачното време „ни тежи на главата“ поради динамичното атмосферно налягане.

Източник:
<https://ladyzone.bg>

Летни срещи с дяволски творения в Европа

Много от древните мостове в Европа са наречени дяволски, тоест, сътворени от ръката на нечестивия. Те са построени при такива трудни условия, че успешното им завършване изисква героични усилия от страна на строителите и на общността

БГ БЕН

Строителството на мостове датира от дълбока древност. През годините те са водили крале и кралици до техните замъци, армии до техните врагове и търговци до техните пазари. Някои мостове са величествени и романтични, други - малки и скромни, а трети са толкова красиви и мистични, че сякаш минеш ли по тях, ще се озовеш в приказка с рицари, замъци и принцеси, а защо не и малко магия за разкош...

Ако се вярва на средновековните легенди, Дяволът е бил доста продуктивен архитект. Навсякъде по света съществуват мостове, наречени на него, и за всеки от тях се носят легенди за продадени души и хора, надхитрили Сатаната. Най-интересното е, че всички тези легенди на толкова различни места по земното кълбо са възникнали независимо една от друга. На пръв поглед конструкцията на мостовете противоречи на всички закони на гравитацията и сякаш не е дело на човешки ръце.

Един от тях, разбира се, се намира в България.

Това е Дяволският мост край Ардино



Историята на Дяволският мост край Ардино, известен още като Шейтан кюприя, е добре позната. Мостът е построен в началото на 15-и век от майстора строител Уста Димитър от близкото село Неделино. Издигнат е от здрав камък и най-любопитното е, че вече пет века мостът не е поддал нито веднъж на буйните води на Арда, не е преустроен или пък укрепван през това време.

Според легендата, в моста е вградена сянката на млада невеста, носила храна на майстора, вдигал зидовете. Поверието гласи, че старите хора от Източните Родопи и до днес се страхуват да минат по моста след залез-слънце.

Дяволският мост край Середигион, Уелс



Това са всъщност три моста един върху друг. Най-старият в основата е издигнат в периода 1075 – 1200, вторият през 1753 г., а третият – през 1902 г.

Легендата разказва, че тук урвата била твърде стръмна, за да бъде издигнат мост, затова Дяволът предложил да помогне в замяна на душата на първия човек, който мине по моста. За най-голямо разочарование на Дявола първото същество, което преминало, било нищо неподозиращо куче.

Мостът в Борго а Моцано, Италия



Този мост, издигнат през 11-и век, прекосява река Серкио и се състои от няколко несиметрични арки, най-голямата от които е 18 метра.

Легендата разказва, че местните жители били затруднени да завършат моста сами и затова помолили Дявола да им помогне. Както винаги, той поискал душата на първия, който мине по моста, и селяните пратили... куче.

Мостът в Андермат, Швейцария



Този дяволски мост, или Teufelsbrücke, се намира в живописната долина Ройс в кантона Ури, в Швейцария. Според легендата, на мястото е било толкова трудно да се изгради мост, че швейцарски говедар отчаяно се молил на дявола да го направи.

Дяволът се съгласил, но при условие, че ще получи първата душа, която пресече моста. Местните хора го надхитряват, като пускат по него коза. Разгневен от това, дяволът вдигнал голям камък, за да смачка моста на парчета. По пътя си обаче срещнал стара жена, носеща кръст, който го изплашил и накарал да избяга.

Пътят през дефилето на река Ройс не е използван до началото на 13 век, тъй като е свързан с преминаването на бурната река. Първият мост над нея бил построен през 1230 г. Той бил дървен и се нуждаел от честа поддръжка.

През 16 век дървеното съоръжение било заменено с каменно. По него обаче можело да се транспортират стоки само с мулета, което продължило до 19 век.

През 1799 г. този мост станал свидетел на една от най-драматичните битки по време на Наполеоновите войни. Той бил силно повреден от отстъпващата френска армия, а през 1888 се разпаднал по време на буря.

Нов мост бил издигнат през 1820 г. Заради трудния терен това отнело на строителите 10 години. До средата на 20 век съоръжението вече не било в състояние да се справя с обема на трафика и затова бил заменен от нов бетонен мост с две платна, построен през 1958 г.

Старият Дяволски мост все още съществува, но не се използва. Там е и камъкът, за който се твърди, че е изпуснат от Дявола. Скалата, която тежи 220 тона, е преместена 127 метра, за да направи място за нов пътен тунел.

Дяволският мост в Марторел, Испания



Още на пръв поглед се вижда, че този мост има интересна архитектурна особеност – малка къщичка, подобна на параклис, е кацнала на доста нестабилната сякаш арка. Всъщност тази постройка прави по-стабилен моста с тежестта си.

Според легендата, мостът е използван от душите на грешниците, които отиват на среща с Дявола. Мостът Марторел е разрушен по време на Гражданската война в Испания, но в по-ново време е възстановен в първоначалния си вид.

Мостът в Кахорс, Франция



Ако Дяволският мост ви изглежда импозантно, то това е, защото той е замислен и реализиран като крепост. Завършването му отнема около 70 години – от 1308 до 1378 г. Дяволът, разбира се, помага и този път, като за по-сигурно изисква душата на строителя. Той се съгласява и казва, че ще му я даде, щом завършат моста. Когато трябва да забърка последната кофа с хоросан, строителят праща Дявола за вода с цедка. Лукавият се ядосва на хитростта на строителя и открадва един камък от централната кула. През 19-и век, когато мостът е реставриран, липсващият самък е заменен със статуя на Дявола, който открадва камъка.

Източник: www.lifebites.bg



Обяви ➡ Обяви ➡ Обяви

Търсим български учители по плуване - отлично заплащане

www.mxtswimschool.com



MXT Swimming School
T: 01903 202700 / M: 07903731372

Ние сме динамично развиващо се училище по плуване в Южна Англия и водим индивидуални курсове за деца. Двата ни басейна в Steyning и Storrington (West Sussex) са на удобно разстояние с кола и публичен транспорт от Worthing, Brighton и Chichester. Предлагаме гъвкав график за всеки с ASA/STA квалификация и опит в работата с деца, както и тренинг курсове за тези квалификации.

Агенция TSDI

Предлагаме работа за куриери на ванове и 7.5 т. камиони

Възможност за подписване на дългогодишен договор.

Изисквания: английска шофьорска книжка от поне 1 година; умения за комуникация и разбиране на английски език; познания и ориентираност за районите. Предлагаме ванове и камиони, които трябва да се пазят и за които имате отговорност. Осигуряваме също така застраховката и горивото.

За контакти:
07880611250

Заплащане: £120 на ден, изплащани на всеки 4 седмици или 13 работни заплати за годината.



В търсене на работа: оферти и агенции



Обяви за работни позиции, постъпили в БГ БЕН

Предлагам постоянна и дългосрочна работа в къща, намираща се в Egham, в която живее младо и приятно семейство. Ежедневните задължения включват гладене и почистване. Работата стартира за 3 дена в седмицата, по 4 часа, но за правилния човек, тя ще стане на пълна работна седмица, по 8 часа на ден. Заплащането е по £9 на час, плюс транспортни разходи. Изисква се добро ниво на английски и опит в почистването. За повече информация – тел. 0745506653 или пишете на имейл: office@simplysparkles.co.uk

Спешно търсим водопроводчик, мазач, зидар, бояджия, дърводелец и майстор на покриви, тел. 07939008309

Търсим жени за постоянни и еднократни почиствания в цял Лондон, в дългосрочен план с много добро заплащане - 9.00 паунда на час. Моля ви, обадете се на 07747112946 от понеделник до петък между 9.00 и 17.00 часа, за повече информация

IPM Trans Logistics Ltd намира шофьори на бусове кат.Б, за доставка на пратки. За повече информация: 07872606052 или

ipmlogistics2017@gmail.com

Търсим спешно хора за почистване на частни домове на следните пост кодове: W4, W6, W8, W11, W12, W3, W10, W9, W5, W13, W7, SW14, SW13, SW6, SW15, SW18, SW3, SW7, SW12, NW8, NW1, NW10, NW6, NW3, NW2. За повече информация, моля обадете ни се на телефон: 02079986672

Работа към заета агенция в Лондон, за хора със собствен автомобил. Нужни са мотивация и желание за развитие. Седмичен доход между £400 и £600. Молим само сериозни хора да се свързват с нас, можете да започнете работа веднага, тел. 02081233655

Cleaning Gurus Ltd. търси опитен екип да се присъедини към нас за end of tenancy, after builders, deep cleaning. Необходимо е да имате оборудване и личен автомобил. Ние ви предлагаме: професионализъм, коректност, пълна работна седмица и много добро заплащане. За повече информация и връзка с нас, моля обадете ни се на тел. 02079986672

Gallowglass Security LLP is currently recruiting for security staff with SIA

Licence Door Supervisor for regular events in Central London. Tel. 08452575648 (George), georgem@galsec.co.uk

Предлагаме работа за камериери за хотел в Централен Лондон, започване веднага, £8.15 на час., не се изисква опит и английски. Работи се на трудов договор, с осигуровки, платен годишен отпуск и храна от хотела. За повече инфо: 07932 040 406

Работа към заета агенция в Лондон за хора със собствен автомобил. Нужна е мотивация и желание за развитие. Седмичен доход между £400 и £600. Моля, само сериозни хора да се свързват с нас. Можете да започнете работа веднага, за повече информация: тел. 02081233655

Търсим работници за автомивка в Egham (TW20 9HL), осигурен транспорт от Hounslow, Feltham, Bedfont (Западен Лондон), започване веднага. За контакти: тел. 07888627139

KT&T намира почистващ персонал, рецепционисти и сервитьори за хотели в

Централен Лондон. Заплащане на всеки две седмици, включена отпуса и храна по време на смяна. За повече информация, обадете се на тел. 07866684798 или започвайте на разговор в офиса ни в Holborn, 88 Kingsway, WC2B 6AA, от понеделник до петък, между 14.00 и 17.00 часа.

Търсим отговорни хора за почистване на следните пощенски кодове в Лондон: SW19, SW18, SW16, SW17, SW20, SW14, SW15, SW13, SW6, SW3, SW12, SW2, SW4, SW9, SW8, KT1, KT2, KT3, KT5, SM2, SM1, SM3, SM4. Плащането се осъществява на същия ден на почистването. Ние ви предоставяме пълна работна седмица, гъвкаво работно време и коректност от наша страна. За повече информация, моля обадете ни се на тел. 02079986672

Фирма ClearChoice4You намира жени с опит в сферата на почистването, обслужваме районите на Юго-западен Лондон. За повече информация: 07477135103 (Станимир Станчев)

Работа към голяма аген-

kms
professional housekeeping services

Набираме персонал за хотели в централен Лондон:

- * Day & Evening Room Attendants / Вечерни и Дневни камериери
- * Public Area Cleaners / Хигиенисти почистващи общите помещения в хотел
- * Housekeeping Porters / Хаускипинг портери
- * Housekeeping Floor Supervisors / Хаускипинг Супервайзъри

- Опит и английски език, са предимство, но не са задължителни.
- Трудов договор и осигуровки.
- Храна по време на смяна.
- Платен годишен отпуск.
- Заплащане на всеки 2 седмици.

Заповядайте за регистрация в нашия офис, с възможност за започване от следващия ден!

Адрес: 1st - 4th Floors, 203 Victoria Street, SW1E 5NE.
Телефон: 020 7821 1500

ция в Лондон за хора със собствен автомобил. Нужна е мотивация и желание за развитие. Седмичен доход - между £400 и £600. Молим само сериозни хора да се свързват с нас. Можете да започнете веднага работа! За повече информация, тел. 02081233655

Компанията за почистване Z Clean ви предлага пълна седмица с редовни адреси за почистване! Заплащане от £8.50 на час, за повече информация, тел. 07834852212

Набираме хора за почистване на прозорци. Опитът не е задължителен. Пълно платено обучение. Изискванията са: шофьорска книжка (няма значение дали е английска или българска), работи се с договор. Бонуси и гъвкави условия. Предоставяне на служебна кола, с която да се работи. За повече ин-

формация и записване, тел 07760645205

Company is seeking for a part-time or a full-time office administrator. The main purpose of this role is to provide effective and efficient customer service. Main duties include: filing, typing, answering phone calls and e-mails, sorting post and data entry. Candidates must be fluent in English. For more information, please call: 07793942518, 07904656453

Чистене на самолети, предимно нощна смяна. Почистване на седалките в самолета, изхвърляне на боклука, почистване и дезинфекция на тоалетната в самолета. Осигурен договор, платен отпуск. Заплащане от £7.80 до £8.90 на час. 5 дневна работна седмица. Изискват се минимални познания по английски език, осигурителен номер, английска бан-

Работа на нощна смяна в склад

Предлагаме позиция за работа на нощна смяна в склад

От вас ще се изисква да извършвате и товаро-разтоварителна дейност



За контакти:
Тел. 07398172814 (Реджеп)

Адрес: Unit 4, Rippleside Commercial Estate, Barking, Essex IG11 0RH



GRIFFIN

Предлагаме работа за камериери, porters и housekeepers в 4 и 5-звездни хотели в Лондон. Добро заплащане и условия, платен отпуск, и болнични.

Звъннете ни за повече информация или направо започвайте на място, за да се регистрирате:

GRIFFIN Тел. 02073835552
129 Whitfield Street Мо6. 07900887031
London, W1T 5EQ www.griffinrenovations.co.uk

Company is seeking for a part-time or a full-time office administrator. The main purpose of this role is to provide effective and efficient customer service. Main duties include: filing, typing, answering phone calls and e-mails, sorting post and data entry. Candidates must be fluent in English. For more information, please call: 07793942518, 07904656453



В търсене на работа: оферти и агенции



Обяви за работни позиции, постъпили в БГ БЕН



Site operatives / Labourers wanted ! (£9.00 - £12.00 per hour)

Toquin SA Ltd are looking to recruit more site construction operatives and labourers.
We work in and around London, but also all over the UK.
General site duties; Strip outs and demolition;
Board carriers; Glass carriers
Please, contact us to arrange a time to come to our office in Loughton (IG10) to register.
Tel. 07957 456 496 and 07889 533 800

кова сметка и 5 години назад криминална и трудова история. Месторабота около летище Gatwick. Опция и за други летища, тел. 07417534869

Компания търси млади и енергични работници за помощник майстори на стени метална конструкция и гипсокартон за постоянна работа. Работата е постоянна, чисто заплащане от £1500.00 на месец, квартирата е платена от фирмата, тел. 07449347395

Шивашка фирма в Западен Лондон (Queens Park) търси шивачки. Кандидатите трябва да са с добър опит в изработка на цялостно изделие, главно официални и булчински рокли. Кандидатите които имат опит само в масово производство на манипулации не са подходящи. Моля разгледайте уеб-сайта ни www.tanyadimitrova.com за по-добра информация за естеството на дрехите, ко-

ито изработваме. Английски език е желателен, но не е задължителен. Моля желящите да се обадят на 07900814940 (Таня)

Fast Despatch Transport набира шофьори за позиция Multi Drop Delivery Driver. ♦ Търсим хора за своите депа в: Croydon, Basildon, Enfield, Dartford, Romford, Maidstone. Дневно възнаграждение - £115, както и бонус за добро представяне, до £25 на работен ден. Позицията е за самонаети лица (self-employed). За повече информация: тел. 07535446820, 07535446830, 07535446848, iwanttowork@fastdespatch.co.uk

Фирма за почистване предлага работа в Северен Лондон. Изисквания: NIN, UTR, опит в сферата, разговорен английски език. Заплащане: £8-9 / час. За повече информация: от понеделник до петък, между 9 и 19 часа, на тел. 07973413837

Набираме камериерки

за 4 и 5 звездни хотели в Лондон. Заплащането е добро за хора с опит и разговорен английски. Набираме хора и за позиции: porter, public area cleaner, supervisor, room attendant, kitchen assistant. а контакти и повече информация, моля звънете на 07720683038 или заповядайте в офиса ни на 40 Stockwell Street, Orchid Human Resources, SE10 8EY

Почистваща фирма търси да назначи жени за еднократни и редовни почиствания в домове и офиси в Лондон. Изисквания: минимум 6 месеца опит; NIN; основно ниво на английски; познания и опит с градския транспорт. Заплащане - £8/час стартово. За повече информация, моля звънете на телефон 07770589494 (от понеделник до петък)

Griffin Recruitment Limited е агенция, която

предлага работа в 4 и 5 звездни хотели в Лондон. Основните позиции за които набираме персонал са Камериерки, Housekeepers и Porters. Не ви трябва документи за регистрация, освен паспорт и лична карта. За допълнителна информация, звънете на посочените телефони или направо заповядайте в офиса ни на адрес: Griffin Recruitment Limited, 129 Whitfield Street, London, W1T 5EQ. Тел. 0207383 5552, моб. 07900887031

Фирма в сферата на куриерските услуги търси шофьори за multi-drop delivery. Кандидатите трябва да представят ID карта, NIN, driving licence и доказателство за адрес. Компанията осигурява ван, но кандидатите със собствен или нает лично от тях са с предимство. Позициите са за Weybridge и West Drayton. Заплащане-

то е £115 на ден + гориво и допълнителни бонуси. За повече информация: тел. 07429934613

Предлагаме работа в Ипсуич за куриери на пратки, задължително над 25 годишна възраст и опит като шофьор поне 3 години. Заплащането е на стоп-адрес - £1.45 на стоп-адрес (първите 4 работни седмици получавате £50 на ден, след това преминавате на стоп-адрес). Започване веднага, тел. 07462487516, mimehmed1978@gmail.com

Водеща семейна фирма предлага работа в сферата на почистването в Лондон. Отлични клиенти, условия на труд и седмични плащания. Начално заплащане: £8.00 на час (нарастващо до £ 8.50-9.00 след първите 3-6 месеца, в зависимост от опита и ефективността на работата). Моля изпратете ни вашите: адрес, име, телефон, опит в областта на

почистването, ниво на английски език, на следния имейл: rumen_zhechev@whitecleanltd.co.uk или ги изпратете като съобщение на 07869520461

Компания търси фиксери (стени и тавани) за постоянна работа срещу добро заплащане. Работата е в Шотландия, тук животът е по-евтин и спокоен. Тел. 07449347395

Предлагаме работа за лейбъри, основно за събаряне на сгради в Централен Лондон. Документите, които трябва да имате са CSCS или CCDO карта и NIN номер. Заплащане на час - между £9 и £12, в зависимост от сертификатите и квалификацията, които имате. При интерес, моля свържете се с тел. 07407255297 (Веско)

Компанията Staffline предлага работа в складове, £8.50 - £9.00 на час + £300 бонус през януа-

Open 24 hrs health recruiters

www.open24hcr.com

WANTED:

**Nurses for full time positions,
Good pay, must speak English.**

**Send CV to:
info@open24hcr.com**

We offer work in construction

t. 0870 7746974, m. 07970 230999 (call Steve)



Labourers

General and semi-skilled labourers required for all areas of London and Home Counties. Immediate starts and long term work. CSCS cards and PPE essential.

Trades

Carpenters 1st and 2nd fix required all London areas. Good rates and long term work available for persons with references and CSCS cards.

Bricklayers required in Middlesex, West and North West London. Immediate starts available, £135 per day for time served, trade persons with refs and CSCS.

Handy persons and multi skilled operatives required all London areas.

Apex Resources Limited (Construction) Limited
Construction House, 112-120 High Road, London, Essex HA9 4LD



London based recruitment agency requires people



to work in hospitality industry
(Hotels, Gentlemen's clubs,
Events and etc.)

Positions available: waiters/
waitresses. Salary: £6.50 per
hour Full/Part time. Must have rights to work in
the UK. Experience is not essential as training
will be provided. NO CHARGE for registration
FREE work placement!

Tel. 020 8830 9860, Diana Novikova
diana@mhhospitalitysolutions.co.uk
www.mhhospitalitysolutions.co.uk

Набираме работници



с опит във всички сфери
на строителството.
Желателно е да са self-employed,
с добри познания по
английски
и да имат валидни CSCS
карти.

**Обадете се на тел.
0203 551 5650**



Apex Resources Limited
Recruitment Specialist
www.apexltd.co.uk



Unit 78, 24 Southwark Street, London, SE1 1TY

Apex Resources Limited търси да назначи специалисти в строителството и общи работници в Лондон и околностите на Лондон.

Ние сме агенция с около 1,500 позиции на седмица през летния сезон. Ако сте специалист в строителството, имате всички необходими инструменти и поне 2 години опит в Англия ще се радваме да ни се обадите. Ако сте общ работник със CSCS карта, заповядайте също.

За регистрация при нас, моля обадете се на: 0203 078 9570 или 07551158310.

Специалистите в строителството, които главно търсим са:

- Дърводелци, мазачи, бояджии, гипсокартон, шофьори на кранове и багери.

Всички позиции са временни и продължителността им варира от 2 дена до 1 година. Всички кандидати трябва да са с валиден паспорт, банкова сметка, CPCS или CSCS карта и да имат добър английски език.

Работни оферти за вас от:



www.icdsuk.com

Shuttering Carpenters

We are seeking to recruit experienced shuttering carpenters for on-going projects around London. Immediate start for the right candidates. Successful applicants must hold a valid CSCS card have previous experience of working on busy RC frame buildings. (PERI & DOKA systems formwork)

Steelfixers Required

We are seeking to recruit experienced steel fixers for on-going projects around London. Immediate start for the right candidates. Successful applicants must hold a valid CSCS card have previous experience of working on busy RC frame buildings. Applicants should be able to read off working plans/drawings

Welders Required

Welders required, You will be working at a factory welding various plates
- Full pen weld, flux core and tig experience NEEDED
- All positions
- Working from engineering drawings
- Operating relevant machinery
- CSCS card essential along with relevant experience

**To apply please send your CV or an email detailing your experience to: Tomas.lally@icdsuk.com
Please ensure you include a valid contact telephone number.**



NannyLink

A professional UK nanny placement agency since 1996

We have immediate placements for qualified, English speaking nannies in London and Kent. Even if you are not qualified, but are interested in working as a nanny, please contact us. Full and part-time positions available.

Email for information regarding placements, earnings and training availability.

email - margaret@nannylink.co.uk
Nannylink.co.uk

Работна оферта за вас, получена в БГ БЕН от:



HGV Drivers based in Dagenham required for immediate start !

- Excellent rates of pay £11 to £16 per hour
- UK experience essential (Max 6 points - no DR or IN codes)
- Must have held UK Licence for min of 2 years
- Good English essential
- Digital tachograph card required

Call RLM personnel on: **01708 550821**
or email: jobs@rlmpersonnel.co.uk

В търсене на работа: оферти и агенции



Българско училище

Търси учители -
начална педагогика,
българска филология
и история
За Chiswick, Mitcham и
Bexley

Тел. 07746802164
www.moiata-azbuka.co.uk

Детска градина търси да назначи

помощник-учител
със сертификати за
Childcare Level 3
или QTS

Тел. 07972052364

ри, ако се явяват на ра-
бота редовно. Обектът
се намира в Aylesford
(Maidstone) ME20, за кон-
такти: 07736649117

Търся отговорни жени/
момичета в сферата на по-
чистването, за постоян-
на и дългосрочна работа

Търсим учители

за български
детски градини
в Северен и
Източен Лондон

Тел. 07809469532

**Agency is recruiting
experienced self-
employed cleaners**
for domestic and commercial
cleaning in locations mostly
in North London. You should
have NI number, 2 references
and speak good basic English.
**Please call us on:
020 8803 4690**

в районите на Югозапа-
ден Лондон и в Brixton,
Crystal Palace, Wimbledon
и Balham. Предлагам: око-
ло 40 работни часа, 5 днев-
на работна седмица, корек-
тно отношение, заплащане
всяка седмица. Предпочи-
там хора с опит, но може
и без (провежда се обуче-
ние). Моля да се обадят
жени, които живеят в бли-
зост до тези райони, тел.
07939001456, Вероника

Sunny Day Care

търси да назначи
персонал със сертификат
Childcare Level 3 или QTS

Постоянни работни
места!

Тел. 07788766457

Утвърдена счетоводна фирма

търси да назначи
bookkeeper с квалификация
и опит от UK.
Почасова работа,
дългосрочно
сътрудничество

За контакт:
07739409440

Търсим работници за
обща работа на открито,
монтаж и демонтаж на алу-
миниеви конструкции, тел.
07733663546

Водеща компания пред-
лага работа в сферата на
почистването в Лондон
- стартово заплащане - £8/
час; редовни и еднократ-
ни почиствания от 1-ва до

Търсим български учители по плуване - отлично заплащане

www.mxtswimschool.com



MXT Swimming School
T: 01903 202700 / M: 07903731372

Ние сме динамично развиващо се
училище по плуване в Южна Англия и
водим индивидуални курсове за деца.
Двата ни басейна в Steyning и Storrington
(West Sussex) са на удобно разстояние с
кола и публичен транспорт от Worthing,
Brighton и Chichester. Предлагаме гъвкав
график за всеки с ASA/STA квалификация
и опит в работата с деца, както и тренинг
курсове за тези квалификации.

3-та зона на града; възмож-

ност за почасова заетост и
работа на пълно работно
време; въвеждащо обуче-
ние при започване. За пове-
че информация и кандидат-
стване: тел. 02036374747,
07474841884 (понеделник
- петък, от 07.00 до 16.00
часа) и тел. 07478111773
(понеделник - петък, от
16.00 до 19.00 часа)

Работа на автомивка,
пълнен работен ден, днев-
ната заплата започва
от £50, ако имате опит,
моля позвънете на тел.
0758888205

Търся спешно общи ра-
ботници, добро заплащане,
всеки петък. Изисквания
- CSCS, тел. 07886593063

Търся fire stoppers, fixers.
Изисквания: NVQ Level
2, добро заплащане, ре-
довно всеки петък, тел.
07886593063

Van drivers and warehouse
assistants - immediate start,
the work starts at 6.30 a.m.
and ends at 5 p.m., temporary
and permanent staff required.
Please contact 07766492424
(Saeed), from 10 a.m. to 5

p.m.

Търся амбициозни хора
за дистрибуторска дей-
ност с отлични бизнес пер-
спективи, необходимо е
добро ниво на английски
език и умения за комуни-
кация. Ще ви бъде оказа-
на помощ в подготвител-
ния етап. Тел. за контакт
07894496881, моля, звънете
от 9.00 до 21.00 часа, www.
forever-healthy.com

Дългосрочна работа за
фиксери - моля всички кан-
дидати да имат инструмен-
ти и необходимите доку-
менти за работа в UK, как-
то и CSCS карта, дневно за-
плащане - £140, за контак-
ти: 07449347395 (Йордан)

Предлагам работа за ку-
риери, в зоната на пощ.
кодове SW1, SW3, E1 и др.
Осигурявам ван, гориво
за работа и застраховка.
Заплащане - за 4 работни
седмици, £1 на стоп (адре-
сите са на един пощенски
код). Телефон за контакти:
07880611250 (Цецо)

Търся бояджии с ин-
струменти, CSCS card,
NIN, UTR, банкова смет-
ка, за боядисване на кухни
в Guildford. Плаща се £140
(след такси) за завършена
кухня. Изисква се азбестос
сертификат (£25 online)
съдействам за изкарването
му. Телефон: 07455514999

Търсим жени за работа
в сферата на почистване-
то, заплащане - £8/9 на час.
Работата е в Южен Лондон.

Препоръка от предишна
работа е предимство. Опит
не е нужен, защото се пред-
лага обучение. Да бъдат
приятелски настроени. За-
плаща се всеки петък. Моля
да се обадят само сериоз-
ни кандидати, които на-
истина имат нужда от рабо-
та. Тел. 07902836556

Best Network търси ра-
ботници за склад за охладе-
ни продукти, плодове и зе-
ленчуци. Адресът на скла-
да е в Maidstone, Kent, тел.
0345 459 8113

Предлагаме работа за
мъже и жени във фабри-
ка - опаковъчна дейност,
опериране с мотокари, ра-
бота в склад. Предлагаме и
работа във ферма. Запла-
щане £7.50 - £13 на час, тел.
07979102690

Removals компания на-
бира шофьори за 3.5 т. ми-
кробуси. Работата включ-
ва преместване на мебели
в екип, пакетиране и шо-
фиране. Изисквания към
кандидатите: шофьорска
книжка; опит в шофира-
нето на 3.5t Luton микро-
буси в Лондон е предим-
ство; английски език - до-
бро ниво, да бъде в състо-
яние да комуникира ясно
и спокойно; Bank Account,
NINo, UTR. Униформата и
обучението са осигурени
от компанията. Моля из-
пратете кратко съобщение
- име, възраст, местоживе-
не и готовност за старт, на
тел. 07897625721

Търсим опитни бояджии, дърводелци и зидаро-мазачи със собствени инструменти и транспорт



AD Construction Group е голяма и динамична компания в
Югоизточен Лондон. Ние осигуряваме строителни услуги по
поддръжката на общински жилища, университети и др.
Предлагаме работа на различни обекти из целия Лондон
и най-вече в районите на Camden, Западен Лондон и Croydon.

Заповядайте при нас, дори и ако сте малка строителна бригада. Работа има за всички!

Тел. 020 8269 6370 (на английски) sade.Alexander@theadgroup.co.uk (на английски)

Искаме да работим с българи:

Best Care 4 U предлага работа за внимателни,
мотивирани и отговорни българи с предишен опит в
социалната грижа по домовете. Те трябва да говорят
и разбират английски на много добро ниво. Работа в
Middlesex, Hertfordshire и Северозападен Лондон

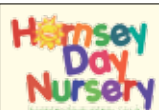
Experience is preferable but not essential as full training will be given.
We offer competitive rates of pay, full training, free uniform, mileage paid (where applicable).
We have both full-time and part-time hours available which will be a permanent role.

As a Care worker we would require you,

- Have good communication skills
- Willing to work regular hours
- Are allowed to work legally in the UK
- Please only call us if you are within the required areas.



To apply please call 0203 302 2909 (Monday to Friday 9am - 5pm)
or email your CV to info@bestcare4u.co.uk



**Nursery Nurses urgently required for
a medium-sized nursery in Islington
Immediate start!**

Applicants must have at least two years of **paid** work
experience in a nursery, and NVQ 2/3 in childcare
and a current DBS. A good command of the English
language is essential. To apply you must have a
genuine love for children and be willing to undergo a
two session trial. Salary is negotiable depending on
qualifications and experience. References are required.

Please email your CV to us
at info@hornseydaynursery.co.uk.

More information at: www.hornseydaynursery.co.uk/careers/



**Professional Housekeeping Company in London is
looking for staff for the following positions:**

- Nannies / Babysitters
- Supervisors / Drivers
- Housekeepers
- Cleaners

Contact us on 0207 372 4566
or info@cleaningfresh.co.uk



Construction Industry Recruitment
Call CJS Today on 01732 424548
Or email us on info@cjsrecruitment.com

Construction Workers needed
All Trades required, Work for london and surrounding areas.



**Българска детска градина търси
да назначи на пълнен работен ден помощник-
учител с отличен писмен и говорим английски!
Квалификации: Педагогическа диплома
от България или Level 2 от UK
За контакт: 02074731222, 07739409440**

**Постоянни работни места
в хранителната индустрия
(в района на SW19, Лондон)
£6.98 на час, пълнен работен ден
от понеделник до събота
Изпратете вашето CV на: vacancyatfood@gmail.com**

Здраве ➡ Мода ➡ Красота

Д-р Стефанова
Български лекар в Лондон**10 години опит в Англия като практикуващ лекар**

- ✚ ехограф за диагностика и изследване на бъбречни и стомашни заболявания
- ✚ медицински прегледи за шофьорска книжка
- ✚ детски, гинекологични, кожни и неврологични прегледи, изписва рецепти
- ✚ издава болнични
- ✚ извършва всякакви кръвни изследвания, кардиограми и електрокардиограми



Тел. 07791144002

181 Hoe Street, Walthamstow, E17 3AP

ФРИЗЬОРСКИ И**КОЗМЕТИЧНИ****УСЛУГИ**

(390) Професионални мобилни фризьорски услуги, дамско, мъжко и детско подстригване, доверете се опита, тел. 07710198684, Елена

(390) Заповядайте в българ-

ския унисекс фризьорски салон „Ayten“: 25 Westbury Avenue, London, N22 6BS (Turnpike Lane), на вашите услуги – стилист Ayten, тел. 07904930701

(390) Маникюр с UV гел лак, удължаване, корекция, декорация (цени от £18), професионален грим, дневен, вечерен, тържества, фотосесии (цени от £25), кола маска на определени

Мъжко, дамско и детско подстригване
Бразилско кератиново изправяне
Прически
Екстеншъни
Боядисване и кичури
Грим
Оформяне на вежди
Солариум
Маникюр, Шилак
Поставяне на мигли
Кола маска

РАБОТНО ВРЕМЕ: ПОНЕДЕЛНИК - НЕДЕЛЯ - 10.00 - 19.00
77 HIGH STREET, E17 7DB, Tel: 07525 751082

Български
стоматолог
в Източен Лондон123A South Street,
Romford,
Essex, RM1 1NX

Тел. 01708 751 745

зони или цяло тяло. Процедури-
те се извършват на удобно за вас
място и време, тел. 07401949459

(390) Фризьорски услуги по домовете в Северен Лондон: дамско подстригване £10, мъжко подстригване £8, детско подстригване £5, кичури £45, боядисване с боя на клиента £17, тел. 07432092680

(390) Разнообразни козметични услуги (SE26 4PQ) - кола маска, масаж на лице, мезотерапия, радиочестотен и колагенов лифтинг, пилинг, оформяне на вежди, пилъринг на уши. 30% отстъпка при първо посещение и Карта за лоялност. Релаксиращо и професионално обслужване. Тел. 07587867336

(390) Фризьорка с 9 годишен стаж в Лондон предлага всички видове фризьорски услуги в района на Leyton и по домовете, тел. 07841618483, Дани

СТОМАТОЛОГИЧНИ**УСЛУГИ**

(390) Български стоматолог в Източен Лондон, 123A South Street, Romford, Essex, RM1 1NX, Тел. 01708 751 745

ЛЕКАРИ,**ЗДРАВНИ УСЛУГИ**

(390) Практикуващ български семеен лекар, извършва медицински прегледи за шофьорска книжка, прегледи на ултразвук, кардиограми, част-

ни прегледи на деца, гинекологични прегледи, лекува болки в кръста, издава болничен лист при нужда, изпраща за рентген и кардиограма, MRI скенер, кръвни тестове, за контакти 07791144002

(390) Д-р Василев, опитен лекар, специалист невролог. Лекува дископатии, дискови хернии, радикулити, неврити, невралгии, неврози, болести на ставите, сърдечни страдания, хи-

пертония, ангина, бронхити, бъбречни заболявания, алергии и др., тел. 07792966069

(390) Дипломиран кинезитерапевт предлага лечение при болки във врата, гърба и кръста, както и при други оплаквания, свързани с опорнодвигателния апарат, тел. 07594231782, Иван Иванов

(390) Професионална помощ при болки във врата, гърба, кръста – “секнат кръст”, му-

скули и стави, с акупресура масаж. Дипломиран масажист в The College of Chinese Medicine и член на Асоциацията на акупунктуристите във Великобритания, тел. 07903187649, Денко Татарлиев

(390) Нека храната бъде вашето лекарство, забравете за болките в ставите, разширени вени, настинки, грип, менопауза, слаб имунитет и др., тел. 07983143794

„Лорет“
фризьорски салон

Българският салон в Лондон!

Ученичка на Стилист Капанов
Майстор на Френската академия по фризьорство
Носителка на международни награди по фризьорство

В българския хранителен склад „Карлово“:
Unit 2, New England Industrial Estate, Gascoigne Road, Barking, IG11 7NZ

Тел. 07803823393
Facebook Email: lora0205@abv.bg

Работно време:
вторник - неделя

Кабинет за физиотерапия и масажи

Дълбоко-тъканен масаж
Лечебен масаж
Спортен масаж

Лазер терапия
Ултразвукова терапия
Суспензионна терапия
Електротерапия
Физиотерапия

Петър Бекяров тел. 0781 7630 742
2 Queen Elizabeth Road, E17 6HU
E-mail: petar8407@yahoo.co.uk

При по-дълго лечение, налагащо продължителен брой посещения
£450 за цял месец

При над 4 посещения процедурите може да се ползват от повече от един човек

Талон за отстъпки
Отстъпките от цената са валидни при предварително заплащане!
Такса за еднократна процедура - £ 40

4 процедури £ 135	5 процедури £ 165	6 процедури £ 190
----------------------	----------------------	----------------------

СПРИ БОЛКАТА!

Нашият екип:

Иван Иванов – дипломиран кинезитерапевт с богат опит:
- лекува болки във врата, гърба и кръста, дължащи се на радикулити, плексити, дископатии, дискови хернии, травми
- ускорено възстановяване след раждане

Тел. 07594231782
www.physiotherapyservicelondon.co.uk

Приемни дни и часове в българската клиника „Doctors 4 You“ (Северен Лондон)
Петък и събота:
от 10.00 до 17.00 часа

Д-р Ганчев:
- общопрактикуващ лекар
Тел. 07594986328

20 Oakdale Road, Southgate, London, N14 5RE

Агенции за работа с положителни отзиви
Събрани за вас от БГ БЕН

Всички данни - проверени и валидни към дата 20.03.2017

**СТРОИТЕЛСТВО**

Madigan Gill Ltd
тел. 02072566222
www.madiganpill.co.uk
Abbey House Services Ltd
тел. 01757211313

www.abbeyhouseservices.co.uk
Bespoke Recruitment
тел. 08704130500
www.bespoke-recruitment.co.uk

Extraman Recruitment
тел. 02073733045
www.extramanrecruitment.co.uk
Onsite Recruitment Solutions

тел. 08450703883
www.onsiterecruitment-solutions.com
Meridian Business Support
тел. 02088438189
www.meridianbs.co.uk

Search Consultancy Ltd
тел. 01293848116
www.searchconsultancy.co.uk
Daniel Owen Building Recruitment Solutions
тел. 0345 810 1020,

www.danielowen.co.uk
Ship Shape Resources
тел. 02077065240
www.shipshaperesources.com
O'Neill & Brennan

Сателитна телевизия ➤ Компютри ➤ Уеб дизайн

BULSATCOM
Монтаж на сателитни
антени и приемници
Интернет телевизия IPTV -
Българска телевизия
без сателитна антена
с HD приемници
07710236887, Марин 07846895999, Светослав

Булсатком
ЦИФРОВА ТЕЛЕВИЗИЯ В ЛОНДОН
ДОСТАВКА И МОНТАЖ
07835911937
МАРИАН

Булсатком Vivacom Turksat
Поставяне и настройка на
Сателитни приемници в
Лондон и околността.
Изгодни цени, поддръжка
и дългосрочна гаранция!
Тел. 07818413663, Юлиян 12 месеца
гаранция

WWW.TOPSAATELLITE.CO.UK
CCTV freesat sky Freeview TOP Satellite
Satellite and Aerial System Services *****
Door Entry Intercom
Intruder Alarms
Access Control
CCTV
Installation and Maintenance
GEORGI GEORGIEV
E-mail: info@topsateellite.co.uk 07899 917 634
www.topsateellite.co.uk 07429 043 587

БУЛСАТКОМ
инсталация и
поддръжка
Тел. 07503620650,
Кирил
www.facebook.com/
SatInstallationLondon

**САТЕЛИТНА
ТЕЛЕВИЗИЯ**
(390) Поставяне и настрой-
ка на сателитни приемни-
ци в Лондон и околността,
изгодни цени, поддръжка и
дългосрочна гаранция, тел.
07818413663, Юлиян
(390) Bulsatcom, Vivacom
- доставка и монтаж, ори-
гинален договор на ваше
име, турска телевизия - до-
ставка, монтаж и настрой-

ИНТЕРНЕТ САЙТОВЕТЕ КОИТО РАБОТЯТ ЗА ВАС
DOVERETE SE HA ПРОФЕСИОНАЛИЗМА
тел: 07574 493 445 WWW.NICKSOLUTIONS.CO.UK

oxagon
COMPLETE RANGE OF IT SERVICES
• Безупречна РЕПУТАЦИЯ и над 15 години опит на Лондонския пазар.
• Пълна софтуерна и хардуерна ДИАГНОСТИКА на лаптопи и
настолни компютри.
• КОНСУЛТАЦИЯ и ИЗГРАЖДАНЕ на индивидуални компютърни
конфигурации със специално предназначение (графичен дизайн,
архитектура, гейминг, уеб девелопмънт, инженеринг и
сервизна дейност).
• СОБСТВЕН инженерен отдел с опитни, сертифицирани техници.
• Атрактивни опции за АБОНАМЕНТНА компютърна поддръжка
за корпоративни и индивидуални клиенти.
• Ежедневни РАЗПРОДАЖБИ на лаптопи на атрактивни цени.
• Компютърни услуги на повикване ДИРЕКТНО във вашия
офис или дом.
• СОБСТВЕН отдел специализиращ в графичен,
уеб дизайн и софтуерни разработки.
• Експертни БРАНДИНГ услуги.
• Професионален Дигитален Печат със собствена техника
и опции за експресно обслужване.
• Диагностициране на ИТ системи и програмното осигуряване.
• Оценка на ИТ риска. Експертни предложения за оптимизация на
дейността. Архитектура, изграждане, конфигуриране и поддръжка
на СЪРВЪРИ според нуждите и изискванията на клиента.
• Уеб и Сървър ХОСТИНГ, регистрация на домейни.
• Безплатна миграция.
• Разработване на индивидуални СОФТУЕРНИ ПРОДУКТИ.
Контакти:
Адрес: 125 Cherry Orchard Road, Croydon, Surrey, CR0 6BE
е-майл: info@oxagon.co.uk | уебсайт: www.oxagon.co.uk
безплатна линия: 0800 0430 585 | офис: 0208 4072 570

ка, Freeview, FreeSat, тел.
07835911937, Мариян

КОМПЮТРИ И УЕБДИЗАЙН

(390) Извършвам всички
видове компютърна помощ,
тел. 07842747373

(390) Уебсайтове - ниски
цении кратки срокове. Про-
ектиране и изработка на ин-
тернет сайт специално за ва-

шият бизнес. Оптимизация
на сайтове. Домейн и хостинг
услуги за интернет сайтове,
тел. 07574493445

(390) Изкачете сайта си на
първа страница на Гугъл!
Уебдизайн, лого, Google
оптимизация, изграждане
на интернет магазини, дълго-
годишен опит и големи кли-
енти, тел. 07733430400, www.
twenty-o-two.co.uk

Проблеми с компютъра
✓ Качествен ремонт на лаптопи и настолни
компютърни системи
✓ Възстановяване на случайно изтрита
или повредена от вируси информация
✓ Подмяна на повредени екрани,
смяна на клавиатури и др.
✓ Преинсталиране със запазване
на потребителските данни
тел: 075 74 493 445
www.nicksolutions.co.uk

ГРАФИЧЕН ДИЗАЙН моб.0788 8676471
ПРЕДПЕЧАТ
ВИЗИТКИ, ЛИФЛЕТИ
КАЛЕНДАРИ, МЕНЮТА
РЕКЛАМНИ МАТЕРИАЛИ
РАБОТНО ОБЛЕКЛО
DONAS BUSINESS SOLUTIONS
www.donas.co.uk
office@donas.co.uk

Агенции за работа с положителни отзиви Събрани за вас от БГ БЕН

Всички
данни - проверени
и валидни към дата
20.03.2017



тел. 01707648880
www.oneilandbrennan.com
GM Recruitment
тел. 02082464270
www.gmrecruitment.co.uk
Four Site Contract Services Ltd
тел. 01932856657,
07930507480
www.foursitelondon.com
The Shore Group
тел. 02078698350,
01634566710
www.theshoregroup.co.uk
CitySite Solutions
тел. 02037000120,
02079456299
www.city-site.co.uk
Fomac Construction
тел. 02089614004
www.fomac.co.uk
FastTrack Management Services
тел. 08450658888
www.ftrack.co.uk

Trades & Labour UK Ltd
тел. 01932267000
www.tradesandlabour.net
TOK Construction Ltd
тел. 02086847171
www.tokconstruction.co.uk
One Way Resourcing
тел. 08450944148
www.onewayresourcing.co.uk
Workstream
тел. 02073455027
www.workstream.co.uk
Qualified Labour Supply Ltd
тел. 02079875253
Resourcing Group
тел. 02072640707,
07595116714 (Рей Бъртън)
www.resourcinggroup.co.uk
Options Resourcing
тел. 02076212200
www.optionsresourcing.com
Protech Site Services Ltd
тел. 02083871540,
07772485388
www.protechsiteservices.com

Tradeline Recruitment
тел. 01234332960
www.tradelinerecruitment.co.uk
J&M Recruitment Services Ltd
тел. 01795519000,
www.jmrecruitmentservices.com
Express Group
тел. 08001560891,
www.expressgroupuk.com
Apex Resources Ltd
тел. 07551158310
www.apexresources.net
Harper Construction Recruitment
тел. 01934823530
www.harpercr.co.uk
Munnelly Support Services
тел. 02031264264
www.munnellys.com
3D Personnel
тел. 02071833030,
www.3dpersonnel.com

McGinley Support Services
тел. 02072322567
www.mcginley.co.uk
Setsquare Recruitment
тел. 02072833000,
01823270917
www.setsquare.uk.com
Blueprint Recruitment
тел. 01592631644,
www.blueprint-recruitment.co.uk
Optima Site Solutions Ltd
тел. 02034791320
www.optimasitesolutions.com
Professional Construction Recruitment Ltd
тел. 02034342260
pcrnet.co.uk
Dutton International
тел. 08451300595
www.duttoninternational.com
Speedy Specialists
тел. 02089710400,

www.speedyspecialists.com
Alandale Logistics Ltd
тел. 02070050050,
www.alandaleuk.com
GM Recruitment Ltd
тел. 02082464270
www.gmrecruitment.co.uk
Randstad Ltd
тел. 01582811600,
www.randstad.co.uk
Constructive Resources
тел. 01908370700,
www.constructiveresources.com
Wyse Labour Ltd
тел. 01273773409
Hays Recruitment Ltd
тел. 02072598721
www.hays.co.uk
First Choice Ltd
тел. 02085227878
www.fcrl.co.uk
Mane Engineering and Construction Jobs Ltd

тел. 01923470700
www.mane.co.uk
**РАБОТА В ХОТЕЛИ
И РЕСТОРАНТИ**
Human One Ltd
тел. 07921871098
www.humanone.co.uk
Neway International
тел. 02083814995
www.newayresources.com
KT&T
тел. 02071939113,
info@kttgreencleaning.co.uk
(за предпочитане)
www.ktt-ltd.com
Catermatch Solutions
тел. 08451081539,
01619209655
www.catermatch.co.uk
Select Hospitality
тел. 01223324744
www.selecthospitality.co.uk



Магазини ☞ Ресторанти ☞ Складове ☞ Кафета

Ресторант „Варна“ (Югоизточен Лондон)

Вкусна българска
традиционна
кухня

От 7.00 до 22.00 часа
(понеделник - четвъртък)
От 7.00 до 24.00 часа
(петък и събота)
От 10.00 до 22.00 часа
(неделя)

Заповядайте!

2 Kingsman Parade, SE18 5QE



Кафе **Ricco's**

Едно любимо място за
срещи на българите
в Walthamstow

Адрес: 64 High Street,
Walthamstow, London, E17

www. **Mery-Sony** .com

Първата БГ сладкарница в Лондон!

Направете подарък на най-близките си хора и приятели!

Тел: 07730748557
02085173087

Facebook: Mery Sony

BG ZAKUSKA

Любими български закуски
и баници

Работим и по заявка
на клиента

Боза, айран и много други

10 Forest Road

E17 6JJ tel. 020 850 908 57

7 Wordsworth Parade

N8 0SJ tel. 020 888 134 90

166 The Grove

E15 1NS tel. 074 46 054 880

177 Tooting High Str.

SW17 0SZ tel. 020 876 757 60

46 Longbridge Road

IG11 8RT tel. 078 86 185 106

Приемаме поръчки за вити баници, погачи и питки

Българският комплекс „Favourite“ в Surbiton

Супермаркет Favourite

- ✓ Багаж до и от България и обратно всяка седмица
- ✓ Ваучер карти с отстъпка при следващо пазаруване

Заповядайте при нас: 160 Hook Road, Surbiton, London, KT6 5BZ



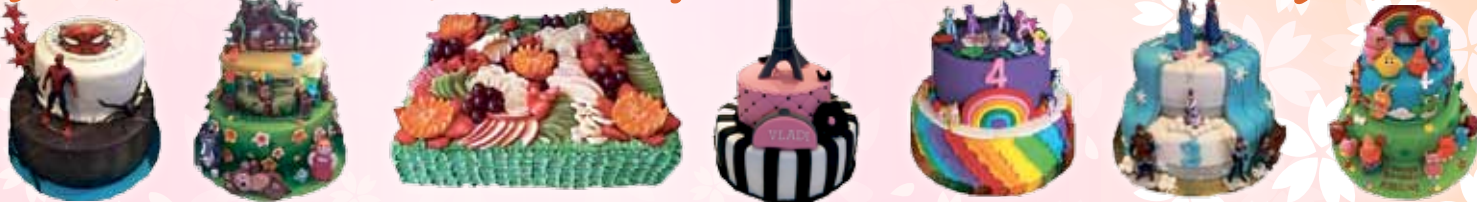
Ace of Spades
Coffee & Wine
Фризьорски
салон

Desi's Cake
sweet family

www.desiscake.com | desiscake@abv.bg
facebook: desi cake

07868182161; 07735275685

Над 700 модела торти с цена от 20 паунда



RIO CAFE - ТУК ВСЯКА СРЕЩА Е ПРЕПОСЛЕДНА

RIO NIGHT CLUB - ТУК ТРАДЪТ НИКОГА НЕ СТИ

RIO CAFE
Restaurant & Bar

ХАЙДЕ В РИО!

- ✓ Ресторант & Бар „Рио“
Стил и уют за всеки повод -
от сутрешното ви кафе, до
семеините събирания,
рождените ви дни и партита

- ✓ Голямо меню от свежи салати,
апетайзери, основни ястия и
мини бургери в оригинален
клубен вариант

- ✓ Българска кухня и опитен персонал
- ✓ Общ капацитет от над 150 места
- ✓ Голяма покрита градина

Капацитет: 400 места
Дансинг, сепарета, бар
Безплатен паркинг
(след 22.00 часа)

Нощен клуб & Дискотека „Рио“
Вашият нощен флирт с Лондон
Специална програма от DJ Ivan
Партита, рождени дни
и ... купон на макс!

Вход - свободен!
Работи всеки петък и събота

Работно време: от 8.00 до 23.00 часа
За контакти и резервации: 02035386340
85 High Street Walthamstow, London, E17 7DB



Работно време: от 22.00 до 04.00 часа
Тел. 02033513060, 07502238238
9a The Broadway High Road, N22 6DS

Транспортни услуги ⇄ Шофиране ⇄ Автоуслуги

Транспорт от/до всяка една точка на България
Редовен превоз на лични вещи и търговски стоки

Доставка
от Англия

ЦЕНИ ОТ 0.60€ / 1 КГ.

152-154 Merton Road, Wimbledon, SW19 1EH Тел: 07587 207 799

www.dostavka-anglia.com

ТРАНСПОРТНИ УСЛУГИ

(390) Такси услуги до летища, тел. 07459215789

(390) Предлагам транспортни услуги с бус до всяка точка на Англия, тел. 07599829383

(390) Денонощни таксиметрови услуги до всички летища, с 8-местен Mercedes Vito, тел. 07882033773

(390) Транспорт до и от всички летища и до всяка точка във Великобритания, разумни цени, точност и коректност, комфорт, тел. 07446116905

(390) Премествания на ба-

гаж, мебели и всякаква покривина и други товари с чисти ванове на ниски цени в Лондон и цяла Англия. Работим 7 дни в седмицата! Тел. 07428567746

(390) Предлагам пътна помощ, транспорт на коли, малки джипове, каравани и денонощни таксиметрови услуги до всички летища, тел. 07584424432

(390) Лицензиран превоз от и до всички летища, тел. 07447948076, Иво

(390) Денонощни таксиметрови услуги до всички летища. Пътна помощ - коли, джипове, каравани, тел. 07584424432

ПРОФЕСИОНАЛНИ КУРИЕРСКИ УСЛУГИ **CD TRANSPORT BG**

АНГЛИЯ - БЪЛГАРИЯ - АНГЛИЯ

www.cdtransportbg.com 07468571000

СКЛАД BARKING	СКЛАД MERTON	КУРСОВЕ
Post: IG11 0TP Адрес: Ripple Road, Barking Телефон: +44(0) 07468571000 +44(0) 07780446733	Post: SW19 2TJ Адрес: 50 Windsor Avenue Unit 20 Телефон: +44(0) 07468571000	ВСЯКА НЕДЕЛЯ!
РАБОТНО ВРЕМЕ понеделник - петък от 9am до 4pm. събота от 9am до 8pm. неделя - почивен ден	РАБОТНО ВРЕМЕ понеделник - събота от 10am до 9pm. неделя от 9am до 8pm.	Пратки Багажи Мотори Палети

СКЛАД SURBITON	СКЛАД SUTTON	СКЛАД CHINGFORD
Post: KT6 7BA Адрес: 2/3 Twyford Parade 372 Ewell Road Телефон: +44(0) 07468571000	Post: SM3 9HJ Адрес: 79 Stonecot Hill Sutton, Surrey Телефон: +44(0) 07468571000	Post: E4 6ST, London Адрес: 109-111 Old Church Road Телефон: +44(0) 07468571000
РАБОТНО ВРЕМЕ всеки ден от 9am до 8pm.	РАБОТНО ВРЕМЕ всеки ден от 9am до 8pm.	РАБОТНО ВРЕМЕ понеделник - събота от 10am до 8pm. неделя - почивен ден

заявка за куриер 2 дни предварително!

Адрес в Англия
9 NANT ROAD
LONDON, NW2 2AL

Складове
Wembley
Golders Green
Leytonstone
Chingford

София офис
Емпреса мейл
кв. Казичене,
ул. "Момин Кладенец" №6
Александър Йосков
0877461599

Пловдив офис
Емпреса мейл
ул. "Братя Търневи" №7
Петър Портев
0893434215

Транспортни услуги
www.empresamail.co.uk

07746471629 07584286240

ebay amazon

АВТОУСЛУГИ

(390) Autostodon Ltd - автосервиз предлага годишен технически преглед (MOT), ремонт на двигатели, ходова част, съединители, смяна масла, филтри, ремъци, пълно обслужване на вашия автомобил, диагностика, мобилен механик, пътна помощ, безплатна консултация. Атрактивни цени! Сервизът се намира на адрес: Redhouse Road, Unit E, Croydon, CR0 3AQ, тел. 07539261411

(390) Предлагам обслужва-

не на автомобили. Нормални цени, за пример, при смяна на масло и всички филтри, включително на купето на Форд Галакси 2014 взимам £50.00 за труд. Накладки (предни или задни) - £25 на ос за труд. Получавам и отстъпки от доставчици на части и не товари цените за консумативи. Работа на предпочитателни цени с таксите и с фирми с автопарк, при редовно обслужване на автомобилите при мен. Сервизът се намира в Charlton, SE7 (до Blackwall Tunnel), тел. 07825002774

GND Motors 07809 350024
RM13 9BJ
www.gndtuning.co.uk

Българският автосервиз в Лондон,
където ще намерите всичко под един покрив!

- Пълна автодиагностика
- Ремонти по двигатели, ходова част и скоростни кутии
- Смяна на ангренажни ремъци и съединители
- DPF премахване и ECU remaps
- Пълно техническо обслужване и други

Високо качество на достъпни цени!

(390) Лицензиран превоз до летища, гари и пристанища в Англия, тел. 07590557930

(390) Предлагам трансфер от и до всяко летище на Лондон 24/7, цени по договорение, в зависимост от дестинацията и броя на пътуващите, тел. 07466947376 и 07404773395

(390) Предлагам транспорт 24/7 в и около Лондон, на достъпни цени, тел. 07575747470

(390) Денонощни транспортни услуги в цял Лондон, преместване на багаж, мебели и ресорверу услуги, тел. 07463637113

www.cargobghome.com
Редовен Превоз на Лични вещи, Стоки и Автомобили
до България и Обратно

Куриерски и карго услуги
до всяка точка в България!

Cargo BG Ltd

тел: 07901 827 323/ 0207 473 6400
skype: cargobghome
email: info@cargobghome.com

Искате ли да вземете английска шофьорска книжка?
ПЛАМЕН СЛАВЧЕВ Специални цени!
инструктор по кормуване 07830235669

БАГАЖ ДО БЪЛГАРИЯ
ЛИЧЕН БАГАЖ, СТОКИ, КОЛИ

ТЕЛЕФОН UK (+44) 07862251636
ТЕЛЕФОН BG (+359) 0884849646

ДО ВСЕКИ ГРАД В БЪЛГАРИЯ И ОБРАТНО WWW.TRANSPORT2BULGARIA.CO.UK

Агенции за работа с положителни отзиви Събрани за вас от БГ БЕН

Всички данни - проверени и валидни към дата 20.03.2017



KMS UK Ltd.
тел. 02078211500
www.kmsuk.net
Express Group
тел. 08001560891
www.expressgroupuk.com
Ellis Mack Recruitment
тел. 01415488246,
www.ellismack.co.uk
MangoSolutions Ltd
тел. 08448440903
www.mangosolutions.net
Catfoss Recruitment Ltd
тел. 08454583636
www.catengineering-recruitment.co.uk
Capital Catering Services Ltd
тел. 01992500073

Detail2Leisure Ltd
тел. 08452752888
www.detail2leisure.com
Cherryred Recruitment Ltd
тел. 08712000408
www.cherryredrecruitment.com
РАБОТА В МЕТРОТО
FastTrack Management Services
тел. 08450658888,
08452107777
www.ftrack.co.uk
AGS One
тел. 02073361281
www.agsone.co.uk

РАБОТА В
ХРАНИТЕЛНАТА
ИНДУСТРИЯ
Food Careers Ltd
тел. 02070601966
www.foodcareers.net
Baker Ross Food
тел. 02084347008
www.barkeross.co.uk
Deep Blue Ltd
тел. 01423223911
www.deepblue-recruitment.co.uk
Focus Management Consultants Ltd

тел. 01625560778
www.focusmanagement-consultants.co.uk
Jarvis Johnson (временна работа)
тел. 08443351869
www.jarvisjohnson.co.uk
Catfoss Recruitment Ltd
тел. 08454583636,
www.catengineering-recruitment.co.uk
ИНЖЕНЕРНА
РАБОТА
Personnel Selection
тел. 01273205281 (Брайтън),
01252716881 (Фарнъм),

01483765544 (Уокинг)
www.personnelselection.co.uk
Protech Site Services Ltd
тел. 02083871540,
07772485388
www.protechsiteservices.com
Recruitment South East Ltd
тел. 01424830000
www.recruitmentsoutheast.co.uk
ГЛЕДАНЕ НА ДЕЦА
Little Ones
тел. 02071830309,
www.littleoneslondon.co.uk
Jem Childcare Solutions
тел. 08455435512

www.jemchildcaresolutions.co.uk
РАБОТА С ДЕЦА
(NURSERY)
Orion Recruitment Specialists
тел. 02084324514
www.orionrs.co.uk
РАБОТА В
ТЪРГОВСКИТЕ
ВЕРИГИ
Discover Retail Recruitment
тел. 01254824146

Училища ➡ Курсове ➡ Детски градини ➡ Контакти

Подготвям деца по МАТЕМАТИКА

СПЕЦИАЛНА
подготовка за
GCSE и
11+ EXAMS

Тел. 02085270212
Моб. 07796692522
ИЛИАН РУСЕВ

ДЕТСКА ГРАДИНА
набира малки палавници от 6 месеца до 5 години
РЕГИСТРИРАНА В OFSTED
Leyton, Leytonstone, Walthamstow

БЕЗПЛАТНИ ЧАСОВЕ
За 3, 4 годишни деца (full time)
- квалифицирани учители с опит в UK
- Целодневни грижи - 7 am - 6pm
- Drop off / Pick up school
- Afterschool club
- Удобен транспорт
Тел. 07972052364 / 02082792254

БЪЛГАРСКА АДВЕНТНА ЦЪРКВА
Ви кани на своите редовни богослужения и семинари

Всяка събота
от 10:30 ч.

Адрес: Trinity at Bowes
Community Centre,
Palmerston Road,
Wood Green, N22 8RA

www.bg4christ.com

УРОЦИ, КУРСОВЕ, ПРЕВОДИ, КОНСУЛТАЦИЯ

(390) Квалифициран адвокат предлага: разрешаване на проблеми, свързани с работодател; жилищни диспути; изготвяне на договорни отношения; преводачески услуги; регистриране и счетоводство на компании; изготвяне на документи; жалби. За повече информация и контакти: 07928837483 (Георгиев)

(390) Уроци по пиано - за вашите изпити или просто хоби, тел. 07541707422, Силвия

(390) Издаване и подновяване на CSCS карти и NVQ1, и NVQ2 карти, тел. 07552442855, Илиян

(390) Адвокатски услуги от адвокати във Великобритания и България: изготвяне на пълномощни от всякакъв вид; пътуване на деца в чужбина; покупко- продажба на недвижими и моти и МПС; семейно и наследствено право; получаване на апостили/спешни апостили; легализация на документи; преводи от заклет преводач към българското посолство, тел. 07860828364; 00359 879555314

EASY English E17
КУРСОВЕ И УРОЦИ
ПО АНГЛИЙСКИ
ЗАПИСВАМЕ ЗА СЕПТЕМВРИ
Курсове - от £7 за час / 60 min /
вечер или през уикенда
групи 4-8 човека
Индивидуални уроци / Цена по договорение
в удобно за Вас време
Walthamstow / Източен Лондон /
easyenglishe17@gmail.com
Тел. 07786038760, Дени

Български
детски градини
на
Walthamstow
Wood Green
регистрирани
по OFSTED
Тел. 07809469532

(390) Преводи и легализация на всякакви документи - български и английски. Представителство пред институции. Придружаване в болници, митници, полиция. Съдействие за NIN, за записване в учебно заведение, издаване апостил, попълване на формуляри и др., тел. 07778 474729

(390) Шофьорски курсове, уроци по кормуване, опрешителни уроци, инструктор с дългогодишен опит, най-добри цени, тел. 07804615755

(390) Уроци по математика,

GCSE, подготовка за изпити за Grammar school, учител с голям опит във Великобритания, Източен Лондон, тел. 07867506043

(390) Курсове по английски език за деца и възрастни от квалифициран преподавател с английска диплома, цена от £12 на час, курсовете се провеждат на Clapham Junction, тел. 07823910487, Ирина

ГЛЕДАНЕ НА ДЕЦА

(390) Български детски градини в районите на Wood Green и Stratford - регистрирани в Ofsted, опитни и квалифицирани учители, здравословно меню, за контакти: 07809469532

(390) Детска градина регистрирана в Ofsted намира малки палавници, от 6 месеца, до 5 години. Предлагаме безплатни часове за 3 и 4 годишни деца (full time). Всяко дете е с индивидуален учебен план, съгласуван с изискванията на EYFS. За вашите деца ще се грижат опит-

Българско
училище
„Моята Азбука“
сряда, четвъртък,
петък, събота
Chiswick, Whitton,
Bexley, Mitcham
Западен, Югозападен
и Югоизточен Лондон
За деца от 4 до 15
години: от ДГ до 6 клас
www.moiata-azbuka.co.uk
Тел. 07746802164

ни учители с опит в училищата във Великобритания. За учениците предлагаме drop off/ pick up school. Градината се намира в Източен Лондон - Лейтън. Тел. 07972052364

НОВО БЪЛГАРСКО УЧИЛИЩЕ В ЮГОИЗТОЧЕН ЛОНДОН НАБИРА УЧЕНИЦИ

На 15 септември 2018 г. отваря врати българско училище в Гринвич, Мусенае House (SE7 7SE), за деца от 3 до 19 години. Обучение по програмата на МОН „Български език и култура зад граница“, с предмети: Роден език, История и география на България, Народни песни и хора, Народни традиции и култура.



Желаещите е необходимо да попълнят заявление на място (всяка събота от 11.30 до 13.30 часа) или могат да се обаят на тел. 07432370534 (Илияна Бояджиева)

Sunny Day Care
Monday to Friday
7am - 6pm
ABC

- Детска градина с целодневна грижа за вашето дете, регистрирана в Ofsted
- Квалифицирани учители
- Безплатно ранно образование за 2 и 3 годишните
- Пряко приготвена здравословна храна
- Достъпни цени
- Удобна локация в района на Stratford E15

Тел. 02085030457, моб. 07788766457, yanachildcare@hotmail.co.uk

Българско училище
„Боян Мага“, Лондон

„Скрит някъде на остров, в океана
край Темза и зелена там поляна
роден е детски рай чудесен
с приказки, игри и родна песен.
Тук никак лесно събават се мечтите
и неусетно как минават дните ...“

Училище за
български език и изкуства

пиано, рисуване, песене
танци, цигулка
и китара

Класове за деца
от 3 до 19 години,
ДГ до 12 клас

www.boyanmaga.org Тел. 07919022006

Агенции за работа с положителни отзиви Събрани за вас от БГ БЕН

Всички
данни - проверени
и валидни към дата
20.03.2017



www.discoverretail.co.uk
C2 Retail Recruitment
тел. 02071250023
www.c2recruitment.com
Online E-Recruitment
тел. 02088933113
www.onlineegroup.com

РАБОТА В
СОЦИАЛНАТА
СФЕРА

Care Solutions Limited
тел. 01480223650
Professional Social Care Solutions
тел. 01159587569
www.socialcaresolutions.org.uk
Axis Recruitment Limited
тел. 08454701234
www.axisrec.com

Service Care Solutions Ltd
тел. 08003112020
www.servicecare.org.uk
Action First Ltd
тел. 02076255222
www.actionfirstplc.com

ЗДРАВНИ ГРИЖИ

Orion Recruitment Specialists
тел. 02084324514
www.orionrs.co.uk
Absolute Healthcare Recruitment
тел. 08456033707
www.absoluterecruitment-solutions.com

ПРЕВОДАЧЕСКИ
УСЛУГИ

Appointments Bi-language
(биллингвистични услуги в

различни сектори)
тел. 02070923911
appointmentsbilanguage.co.uk

ШОФИРАНЕ И

ЛОГИСТИКА

J&M Recruitment Services Ltd
тел. 01795519000,
www.jm-recruitment.com
Apex Resources Ltd
тел. 02030789570
www.apexresources.net

ОХРАНА НА ОБЕКТИ

Astarea Security
тел. 08454742843
(необходими документи - завършен курс за охрана, First Aid Certificate, свидетелство за съдимост)

РАБОТА В
СКЛАДОВЕ

Extramann Recruitment
тел. 02073733045
www.extramannrecruitment.co.uk

ПОЧИСТВАНЕ НА
КЪЩИ, ОФИСИ И
СГРАДИ

Ariston Cleaning
тел. 02074032091,
07733882934
krasidelcheva@aol.com
Perfect Clean
тел. 02070998271,
08000020616
www.perfectclean.co.uk
Dustbusters Ltd

тел. 07827968486
www.dustbusterscleaninguk.co.uk
Expert Home and Office Services
тел. 07901825498,
08000431143
www.experthomeand-officeservices.co.uk
Any Clean Ltd
тел. 02085931317,
08001951215
www.anyclean.co.uk
Top Cleaners
тел. 02072052626,
08000517626
www.topcleaners.uk
Cleaning Gurus Ltd
тел. 02079986672,
07979335263
www.thecleaninggurus.co.uk
KT&T

тел. 02071939113, info@
kttgreencleaning.co.uk (за предпочитане)
www.ktt-ltd.com
Clean4you London Ltd
тел. 02074490241
www.clean4you.co.uk
Cleaners London Ltd
тел. 02034758344
www.cleanerslondon.com

ИНФОРМАЦИОННИ
ТЕХНОЛОГИИ

Concept IT Services Ltd
тел. 08081782248
www.concept-its.co.uk

ВСЯКАКВА РАБОТА

Interaction Recruitment Ltd
тел. 02032838217
www.interactionrecruitment.co.uk

Квартири ➡ Консултации ➡ Услуги ➡ Запознанства

⇒ **Пей куршум и восък, 100% гаранция**
⇒ **Гледам на кафе, захар и карти Таро**
⇒ **Развалям черна магия, правя бяла магия за любов и късмет**
Тел. 07823679488, 07471570880, Йоргана

Давам една двойна стая и едно легло
(за мъж или момче) на 2 мин. пеша от Stratford Station и на 7-8 мин. от Stratford, градина, интернет, БГ ТВ.
Тел. 07490087007 07912891813

КВАРТИРИ ИЗТОЧЕН ЛОНДОН

(389) Двойна стая на Plaistow, в къща с две бани и тоалетни, само на 2 мин. от Plaistow Station. Стаята е след ремонт, с чисто ново легло, килим и шкафчета. Подходяща за двойка, £150 на седмица, 2 седмици депозит. Може и за един човек, на цена от £130, тел. 07810205096

(389) Свободна двойна стая на Walthamstow, от 25 август, тел. 07868649252

(389) Даваме единична стая, на East Ham (Зона 3), на 5 мин. от метрото (District Line, Hammersmith Line), тел. 07742251323

(389) Давам двойна стая в Източен Лондон (Dagenham), №150 седмично, паркоместо, БГ ТВ, интернет, близко до метрото,

търговски центрове и банки. В къщата живея още 2 човека, стаята е свободна от 25 август, тел. 07852337968

(388) Давам под наем единична стая, в Източен Лондон, тел. 07960402029

(389) Давам единична стая, на 10 мин. от Barking Station, в апартамент, £95 на седмица, с включени интернет и сметки, тихо и спокойно място, тел. 07853974273

(389) Давам под наем двойни и единични стаи в Източен Лондон (E15, E12, CE18), тел. 07754992234

(390) Давам квартири под наем в Източен Лондон - 1, 2, 3, 4, 5+ bedroom flats/houses. За повече информация: 07584469043, Даниела

(390) Разполагаме с прекрасни апартаменти в районите на Източен Лондон - Canning Town, Forest Gate, Ilford, Plaistow, Walthamstow, които имат удобни връзки с метро и автобуси. Всички сметки са включени в цената, с изключение на Council Tax. Огледи са възможни по всяко време, тел. 07482959630

СЕВЕРЕН ЛОНДОН
(390) Разполагаме с прекрасни апартаменти

Професионално решение за всеки проблем, свързан с вашата отоплителна и водопроводна система
Вашият български водопроводчик в Лондон!
Ремонт на бойлери
Издаване на сертификат за безопасност на газови системи
Инсталиране на нов бойлер
www.zyz-ph.uk 07447380904 07413139638

в районите на Източен Лондон - Canning Town, Forest Gate, Ilford, Plaistow, Walthamstow, които имат удобни връзки с метро и автобуси. Всички сметки са включени в цената, с изключение на Council Tax. Огледи са възможни по всяко време, тел. 07482959630

ЮЖЕН ЛОНДОН

(389) Двойна стая в района на Feltham, перфектно място, с перфектни условия, тел. 07810418876

(389) Давам стаи в къща, в близост до Croydon (SW16 3RX), къща с Булсат, интернет и ТВ, на Norbury Hill, тел. 07757780260

(389) Давам под наем стая за двойка, в близост до центъра (Зона 2, Юго-изток), с прекрасни условия, £145 на седмица, с двуседмичен депозит, тел. 07776568666

ПРОДАВАМ

(390) Продавам домашен пчелен мед, безплатна доставка за Лондон, тел. 07735799919, Веско Стърчиков, Facebook: Vesko Starchikov

ДРУГИ УСЛУГИ

(390) Предлагам шевни услуги на много нормални цени (Colliers Wood), тел. 07480969969

(390) Откриване на банкови сметки, тел. 07842747373

(390) Вашият български водопроводчик в Лондон - ремонт на бойлери, издаване на сертификати за безопасност на газови системи, инсталиране на нов бой-

лер, тел. 07413139638, www.zyz-ph.uk

(390) Безопасно и гарантирано унищожаване на дървеници и други вредители, тел. 07769218796

(390) Професионално решение за всеки един проблем, свързан с вашата отоплителна и водопроводна система. За повече информация, моля посетете нашия website: www.checktrade.com/VMVPlumbingandHeating/
(390) Гледам на кафе и на карти Таро, развалям магии, правя бяла магия за любов, лея куршум и восък против страх, тел. 07471570880, Йоргана

ЗАПОЗНАНСТВА

Търся запознанство със се-

Български Адвокати за Обезщетения и Компенсация за Инциденти
тел: 07516 441448/ 02076818670
syankova@osbornes.net www.osbornes.net/bg
NO WIN NO FEE
osbornes Solicitors LLP

WWW.DVAMA.CO.UK
Запознанства за българи в Лондон и в UK

риозна жена от 18 до 40 г., аз съм на 30 г., тел. 07586982831

Търся жена за сериозна връзка, на 48 г. съм, тел. 07724184198

Мъж на 48 г. търси своята жена-партньорка, до 42 г., безплатна квартира, моля само сериозни предложения, тел. 07913818038

Чаровен мъж, на 50 г., материално осигурен и в собствен дом (източно от Лондон), предлага съжителство на добра жена, с чувство за хумор, тел. 07404654006

Запознанства за българи в Лондон и във Великобритания на сайта на www.dvama.co.uk

РЕКЛАМАТА В В БГ КАТАЛОГ - ПЪТ КЪМ УСПЕХА
КАЖЕТЕ НА ДРУГИТЕ ЗА ВАШИЯ БИЗНЕС
Включете се в следващото издание на тел. 020 358 228 40 email: info@bgcatalog.co.uk, или публикувайте директно своята обява на www.bgcatalog.co.uk

Застраховки в UK
Time for a protection health check?
Don't leave your financial well-being to chance. Speak to us about creating a personalised protection plan.
OWI Financial
We can advise you on:
• Accident Protection / Income Protection
• Life Cover / Critical Illness Cover
• Whole of Life Cover - Funeral Expenses
• Mortgage Protection
• Home Insurance / Landlords Insurance
• Private Medical Insurance
• Commercial Insurance (incl. Public Liability)
• Mortgages / Remortgages (advice provided by specialist team)
Get in touch to arrange your own protection health check. Call us on 07411881821, ГЕОРГИ ГЕОРГИЕВ - Sales Manager
www.owlfinancial.co.uk, g.georgiev@owlfinancial.co.uk

Еднократно пускане на обява, обява за 4 броя, абонамент за БГ БЕН

Искате да публикувате текстово съобщение на страниците на БГ БЕН?
Просто ни го изпратете като **sms** или като **гласова поща** на номер:
078 4649 6968
и то ще бъде поместено безплатно на страницата на класифицираните обяви в следващия брой на вестника. Не забравяйте да оставите в края на съобщението актуалния номер за контакт в случай, че се различава от този, от който то е изпратено.
(желателно е неговият текст да не надхвърля 160 символа)

ТАЛОН ЗА ДВУМЕСЕЧНА ОБЯВА
Име:.....
Адрес:.....
Телефон:.....
Рубрика:.....
Моля, изпратете попълнения талон заедно с чек за £5.00 на адрес: **BG BEN Newspaper, Flat 4, 89A Grove Road, London, E18 2JY**
Чекът да бъде платим до **PA EVENTS LTD.**

ТАЛОН ЗА АБОНАМЕНТ
Цена за едногодишен абонамент: £29 (26 броя)
Цена за половингодишен абонамент: £15 (13 броя)
Име:.....
Адрес:.....
Телефон:.....
Абонамент за период:.....
Моля, изпратете попълнения талон със съответния чек на адрес: **BG BEN Newspaper, Flat 4, 89A Grove Road, London, E18 2JY**
Чекът да бъде платим до **PA Events Ltd**



Луната се е отделила от Земята преди 4 милиарда години



БГ БЕН

Учените смятат, че огромната скала, която обикаля в орбита около Земята и която наричаме Луна, се е формирала, след като ги-

гантски космически обект се е врязал в планетата ни. Ново изследване обаче разкрива повече детайли за това как Луната се е отделила от Земята преди милиарди години. Учени

са направили динамична симулация, която показва как Луната бавно се е отдалечила от заледената тогава Земя, която е била огрявана от Слънце, което е било с около 30% по-слабо греещо, отколкото е сега. Новото изследване помага да се обясни съществуването на голямата подутина на лунната повърхност в района на екватора ѝ, защото при нормални обстоятелства тя би трябвало да е по-тънка там, отколкото реално е. „Лунната подутина крие

тайни на еволюцията на Земята, за които преди науката не е подозирала и които не са „записани“ никъде другаде“, обяснява Шиджие Зонг от университета на Колорадо в Боулдър. „Нашият модел успява да улови два зависими във времето процеса и това е първият път, когато изобщо някой може да постави времева рамка на ранното лунно отделяне от Земята“, добавя тя. Понастоящем нашата Луна се отдалечава от Земята с около 4 сантиметра на

година, защото въртенето на Земята постепенно се забавя и нашите дни стават

малко по-дълги.

Източник:
www.obekti.bg

ТЕСТ: Какво знаете за „войната между половете“

За т. нар. битка между двата пола се говори не от днес или вчера. Затова е интересно да узнаем какви са, ако има такива, разликите между мъжете и жените? За целта отговорете на изброените по-долу въпроси и вижте тълкуванието на отговорите.

1. **Вярно или невярно:** спрейовете, които съдържат синтетични феромони, които би трябвало да привличат другия пол, наистина ли работят?

2. Кой, според статистиката, прави по-редовно секс? Хората, които живеят сами, или тези, които живеят по двойки?

3. **Вярно или невярно:** има научни доказателства, че мъжете наистина са по-умни от жените?

4. **Вярно или невярно:** странно, но жените, чийто ръст е под 1.60 м, наистина ползват червен лак за нокти по-често от тези, които са по-високи?

5. Какъв процент от хората допускат, че биха могли да правят секс на работното място?

- A. 5
B. 12
C. 34
D. 60.

6. **Вярно или невярно:** жените понасят повече болка от мъжете?

7. **Вярно или невярно:** мъжете са по-склонни да поемат рискове, отколкото жените?

8. **По колко гена се различават мъжът и жената?**

- A. 150
B. 4
C. 33
D. 78.

9. **Вярно или невярно:** от емоционална гледна точка разводът е по-болезнен и се понася по-трудно от мъжете, отколкото от жените?

10. Според различните допитвания, частта от мъжкото тяло, която жените първо забелязват, е:

- A. косата
B. задните части
C. очите
D. ръцете.

Отговори:

1. **Невярно.** Въпреки многобройните опити да бъде доказано обратното на настоящия етап няма научни доказателства, че тези спрейове правят нещо повече от това да поизпразнят джоба ви.

2. **Обвързаните с траен партньор.** 75% от тях твър-

дят, че правят секс веднъж седмично, докато само 33% от живеещите сами твърдят същото.

3. **Невярно.** Жените доскоро изоставали на стандартните тестове за интелигентност - някога разликата стигала до цели 5 точки. В последните години резултатите се изравняват. И както е известно, съществуват противоречиви мнения доколко тези тестове измерват истински интелигентността.

4. **Невярно.** Току-що измислихме това твърдение.

5. **В.** Тоест повече от 1 от 10 ваши колеги, отивайки до стаичката, понякога не се ограничават с това да си вземат кафе или да изпуснат една цигара.

6. **Невярно.** Въпреки широко разпространеното мнение, че жените „носят“ повече на болка, за това няма никакви доказателства. Напротив - едно скорошно изследване, публикувано в New Scientist, показва, че прагът на чувствителност към болката при мъжете е по-висок.

7. **Вярно.** Данните от статистиката сочат, че при мъжете рискът от контузии и сериозни наранявания

в резултат на инцидент е два пъти по-висок, отколкото при жените. Лошата преценка и прибързаните решения най-вероятно играят решаваща роля за тази разлика. Как тогава е възможно мъжете да са по-интелигентни (виж отговор 3)? Ако намерите логично и доказано обяснение, вие ще сте първите.

8. **D.**

9. **Вярно.** Достатъчен брой изследвания вече са доказали това.

10. **C.** Ето защо винаги жените забелязват, когато мъжът „плъзне“ поглед по гърдите им, дори да е за част от секундата.

Ето как да изчислите резултата си:

8 до 10 правилни отговора - **браво!** Вие сте истински експерт по отношение на половете и сексуалността.

6-7 правилни отговора - имате какво да учите, но резултатът съвсем не е лош.

5 или по-малко правилни отговора - положението не е добро. Опитайте се да научите още нещо по въпроса, или гледайте „Сексът и градът“.

Източник: www.zdrave.bg

Защо се целуваме?

Някога замисляли ли сте се как нашите предци са открили емоцията на целувката? Съвременните психолози смятат, че целувката е остатъчен навик от животинския свят, от прехвърлянето на храна от уста в уста, както правят птиците с техните малки. По този начин те им предават и желязо, протеини и въглехидрати. Тази близост несъмнено насърчава

близостта и интимността. Освен птиците и други животни правят същото. Така приматите първо са сдъвквали храната на своите деца и бебета по времето, когато не е имало домакински уреди и готови каши, и са я прехвърляли с директен контакт. От това време е останала емоцията на целувката като потвърждение за близост, доверие и, разбира се, любов.

Обувките - продължение на човешкото тяло

Обувките са „естествено продължение на човешкото тяло“, заяви изпълнителният директор на индийската компания, изобретила пантофи и стелки за обувки, които се свързват със смартфон, интернет и услугата Google Maps. Когато въведете в приложението на смартфона дестинация, лявата

и дясната обувка започват да вибрират и показват посоката, в която трябва да вървите. Първоначално интелигентните обувки са замислени като помощно средство за незрящи, но бързо става ясно, че могат да помагат на всички в навигацията, тъй като са оборудвани и с крачкомер и калориметър.

ЗНАЕТЕ ЛИ, ЧЕ...



уличните музиканти са „украшение“ на повечето градове, но не всички музиканти са добре дошли. Например градските власти в Лондон препоръчват гайдарите да не излизат по улиците, защото звукът на музиката им „бързо става досаден“, а на пианистите се заявява, че инструментите им „заемат твърде много място“, което не е добре при възникване на задръствания, тъй като не могат да се преместят бързо. Лондонският кодекс изисква от уличните музи-

канти, които не знаят повече от три песни, да напускат веднага, след като изпълнят целия си репертоар, а не да свирят едни и същи песни отново и отново.

Лондонските музиканти са се оплаквали многократно от градските власти с аргумента, че „по-често издават разрешителни за работа на улицата с мимове и магьосници, чиито таланти не са свързани с вдигане на шум“.

Източници:
www.segabg.com,
www.monitor.bg

Балонът се надува, надува...

Ако Печо Пух, който търси хубав балон, за да вземе меда от високото гнездо на пчелите, беше в Лотарингия в началото на август, щеше да реши, че е попаднал в рая на мечките. Представители на близо 70 държави по стара традиция се събраха с аеростатите си в авиационната база Шамбли-Бюсиер, за да отбележат 21-овото издание на Lorraine Mondial Air Baloons.





Забавни случки от живота на великите умове

БГ БЕН

Царят на Спарта Агезилай, като извършвал оглед на войниците си, обърнал вниманието на воина Андроклид, който бил куц. След като доловил недоумението, с което го наблюдавал царят, Андроклид изрекъл твърдо:

- Мисля, царю, че ви трябва войници, а не бегачи.

~~~~~

Прочутият държавник Темистокъл поискал от покорен от Атина народ много пари, като им отправил предупреждението:

- Идвам при вас, придружен от две богини: Увещанието и Силата.

- Ние също имаме две богини закрилници - отвърнали му те. - Те ще осуетят намеренията ти. Нашите се наричат Нямане и Сиромашия.

~~~~~



Волтер бил затворен в Бастилията поради това, че написал язвителни епиграми срещу починалия монарх и регента. При излизане от затвора другарите му го посрещнали с възторг. Самият регент възстановил благоволенieto си към него и го уверил, че ще бъдат положени особени грижи да му се създаде благоприятна обстановка за творчество и че ще му бъде осигурена издръжка. Волтер усмихнато отговорил:

- Ще се чувствам много признателен за осигуряваната ми издръжка, но що се отнася до жилището ми, ако и напред то бъде държавно, като досегашното - Бастилията - много ви моля да снемете от себе си тази грижа.

~~~~~

Попитали Филип II Македонски, водил безброй войни, коя му се е видяла най-тежка.

- Войната с жена ми - отговорил завоевателят.

~~~~~

Римската императрица Ливия вървяла по брега на Тибър. В реката видяла да се къпят голи мъже. За това се научил Сенатът и поискал да накаже мъжете. Обаче императрицата изпратила свой приближен, който от нейно име помолил сенаторите да помилват провинените, като предал думите й:

- Пред очите на честната жена

голите мъже не са нищо повече от статуи!

~~~~~



Александър Македонски запитал един пленен пират какво му дава право да превръща морето в несигурно място. Пиратът отвърнал дръзко:

- Същото право, с което ти правиш несигурна сушата! Но понеже аз върша това с един мизерен кораб, наричат ме разбойник, а ти пък го вършиш с голяма армия - наричат те цар!

~~~~~

По време на една черковна служба, когато всички трябвало да коленичат, Данте дръзко останал прав. За онова време това било еретична проява, която се накарвала строго. Флорентинският епископ му поискал обяснение. Поетът остроумно заявил:

- Обвиняват ме в ерес заради това, че не съм коленичил в църквата. А аз бях толкова унесен в молитвата си, че се бях откъснал от всичко наоколо. Според мен, еретици са ония, които по време на службата забравят защо са дошли и за какво стоят в църквата и следят всяко мое движение, за да ви донесат за него.

~~~~~



Представянето за пръв път на Молиеровата комедия „Тартюф“ в Париж предизвикало голямо вълнение. Лицемерното благочестие било засегнато и председателят на парламента забранил комедията. Съобщението за забраната се получило в момента на започването на второто представление. Молиер излязъл пред публиката и казал:

- Господа, ние се готвехме да ви представим „Тартюф“, но току-що се получи съобщение, че господин председателят не иска да бъде

представян!

~~~~~

В двора на Фридрих II се подвизавала танцьорката Барберина. Дълго време тя отсъствала и след завръщането си узнала, че по неин адрес били разпространени различни клюки.

- Не можете да си представите - оплакала се тя на Волтер, - какви отвратителни неща говорят за мене. Казват, че съм отсъствала, понеже трябвало да се освободя от бременност и съм добила тайно близнаци.

- Не си струва да се тревожите, мила моя! - успокоил я Волтер. - Аз отдавна свикнах да вярвам само наполовина на онова, което се говори при двора.

~~~~~



При запознаването си с италианския композитор Белини в Париж Хайнрих Хайне не се харесал на музиканта. Суеверният италианец намирал, че поетът има лоши очи и се страхувал от тях. Хайне посрещнал това със свойствената си насмешливост и често обичал да си прави шеги с Белини. Веднъж двамата играели бiliarд. Хайне играел с лекота и видимо имал надмощие, докато Белини, който обмислял продължително всеки удар, изоставал. На Хайне започнала да му досажда мудността на играта и направил забележка на партньора си:

- Щом играем, да играем, както трябва, а не само да си губим времето. Вие трябва да цените времето особено много. Нали знаете, че гениалните композитори умират в младите си години.

При тази забележка ръката на Белини затреперила и изпуснала бiliarдната пръчка. Цял пребледнял, той се обърнал към присъстващите:

- Ето, виждате ли? Така е винаги: използва всеки повод да си прави жестоки шеги с мене! А много добре знае, че не мога да понасям такива неща.

Хайне приел избухването на Белини с усмивка:

- Не разбирам защо се дразните. Това, което казах, се отнася само до гениалните композитори...

~~~~~

Пушкин дал на един бедняк две монети. Бедният очаквал по-голямо подаяние и недоволен измърморил:



- Какво да правя с тях?
- Дай ги на първия, който ти поиска милостиня!

~~~~~

Емил Зола дълго време живял в голяма мизерия и не бил в състояние да си плаща наема. Един ден хазайката му казала:

- Не мога да записвам вече наема ви - твърде голям стана!  
- Разбирам - отговорил бъдещият голям писател, - но ще можете ли да го запомните наизуст?

~~~~~

Жул Верн живеел скромно и тихо. Едва в края на живота си той се сдобил с яхта, която използвал единствено край бреговете на родния Бретан. Приятелите му се шегували:

- Вие плавате истински само из вашата мастилница...

~~~~~

Една дрезденска дама не харесала шапката на Гьоте, намерила я неподходяща за него. С многословна убедителност най-после изтръгнала от него обещание да се снабди с нова шапка. След време обаче при втора среща тя го видяла пак със старата му шапка.

- Но, господин фон Гьоте...

- Не е моя вината - учтиво се извинил Гьоте, - аз търсих, търсих, но никъде не можах да си намеря шапка по размера на главата си. Изглежда, че тук, в Дрезден, няма големи глави!

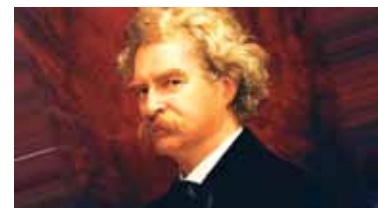
~~~~~

Известно време Георг Хендел бил директор на Лондонската опера и дирижирал оркестъра, като едновременно с това аккомпанирал на арфа с такова съвършенство, че често вниманието на публиката било насочено повече към

него, отколкото към певците на сцената. Един завистлив тенор, италианец, се вбесил дотолкова, че се закарал да скочи от сцената върху инструмента на Хендел, ако той продължава с аккомпанимента си. Като се научил за тази закана, остроумният композитор се обърнал към певеца:

Вие сте искали да скочите от сцената? Моля ви да уточните кога смятате да направите това, за да го добавя в афишите. Вярвам, че вашият скок ще създаде повече интерес, отколкото пеенето ви.

~~~~~



На светска сбирка Марк Твен произнесъл слово. След като свършил, адвокатът Уилям Евартс се изправил, небрежно пхнал ръце в джобовете си и изкоментирал по адрес на писателя:

- Не се ли струва странно на присъстващите, че един професионален хуморист може сам да изглежда смешен?

Твен на свой ред се изправил и с обичайния си провлачен говор попитал:

- Не се ли струва странно на присъстващите, че един адвокат е пхнал ръце в собствените си джобове?

~~~~~

На връщане от пътешествие в Европа Марк Твен бил подложен на щателна митническа проверка. Той изгубил търпение, понеже митничарят дълго ровил из багажа му.

- Добри ми приятелю - казал писателят с цялата вежливост, на която бил способен, - няма нужда да си правите такъв труд. Вътре има само дрехи.

Но подозрителният митничар продължил да тършува и накрая напил нещо твърдо. Бръкнал по-надълбоко и извадил бутилка царевично уиски.

- Само дрехи, а? - казал със задоволство. - И това ли наричате дрехи?

- Разбира се - отвърнал писателят спокойно. - Това е нощната ми шапчица.

Източник: www.gnezdoto.net

Българската онлайн аптека
Над 50 000 продукта
Доставка до Англия

ИНФОРМИРАНИЯТ ИЗБОР
ФРАМАР
www.framar.bg
Приемаме плащания с кредитни карти

ВИД МНОГО ЛЮТ ЧЕРЕН ПИПЕР	НАША ЦИРКОВА ТРУПА АКРОБАТИ ОТ БЛ. МИНАЛО	ВИД МУЗИКАЛНО ПРОИЗВЕДЕНИЕ	АЛКОХОЛНА НАПИТКА, ОБИКНОВЕНО ОТ ГРОЗДЕ	ПОСТЪПКА С ПОЛЕЗЕН РЕЗУЛТАТ	НАСИП ОТ НАТРОШЕНИ КАМЪНИ КРАЙ ЖП ЛИНИЯ	ПАМУЧНА ПОДПЛЪНКА ЗА ДРЕХИ	ВИД СНАРЯД С ВЪЗРИВНО ВЕЩЕСТВО	МАЙСТОР БЪЧВАР	ПЕСЕН НА ПОЛ МАКАРТНИ	РОМАН /2007/ ОТ ЗДРАВКА ЕВТИМОВА	
ТОНОВО ИЗКУСТВО, БЛАГОЗВУЧИЕ	РОМАН ОТ ИТАЛО КАЛВИНО	РОМАН ОТ СТИВЪН КИНГ	ПОДОБЕН НА СИРЕНЕ МЛЕЧЕН ПРОДУКТ			ВЪЛНАТА ОТ ЕДНА ОВЦА; КОЗИНА	ЧОВЕК, КОЙТО ТЪРСИ ЗАРОВЕНИ БОГАТСТВА	СВЕТЕЩА С ПРЕКЪСВАНИЯ ЛАМПА /РАЗГ./			
ТАНЦЬОРКА В БАЛЕТЕН СПЕКТАКЪЛ					ДЪЛГО, ПРОДЪЛЖИТЕЛНО ЛУТАНЕ					СТРАДАЩО ОТ АСТМА ЛИЦЕ	
ДИПЛОМАТИЧЕСКА ПОСТЪПКА /КНИЖ./				ОПОРА, ЗАКРИЛА /ПОЕТИЧНО/	ОКАЗНА НА НЯКОГО ПОМОЩ ИЛИ ДОБРИНА		НАШЕ КНИГОИЗДАТЕЛСТВО				
ТИП СПОРТНИ СЪСТЕЗАТЕЛНИ АВТОМОБИЛИ			СРЕДНОРАНЕН ГЕРМАНСКИ СОРТ КАРТОФИ У НАС	ДЪЛГА ВЪЖЕНА ПРИМКА ЗА ЖИВОТНИ	ВИД ДАМСКА ДРЕХА ОТ КРЪСТА НАДОЛУ	СИНТЕТИЧНО ДЪБИЛНО ВЕЩЕСТВО	ЗАДЪРЖАНЕ НА ЛИЦЕ ПОД СТРАЖА				
ДРЕВНИ ТРАКИЙСКИ ПЛЕМЕНА							ЧАСТ ОТ ВЕЛИКОБРИТАНИЯ				
		РОД БОДЛИВИ ТРЕВИСТИ РАСТЕНИЯ У НАС				СТИЛ В ПОП МУЗИКАТА			БЪЛГАРСКА ТЕЛЕГРАФНА АГЕНЦИЯ		
ОСНОВНА ВОЙСКОВА ЕДИНИЦА	БОЛЕСТТА БЯЛО ГНИЕНЕ ПО ГРОЗДЕТО	ИДИЛИЧЕН ПОЕТИЧЕСКИ ЖАНР	ПОДДЪРЖАЩА ФИГУРА НА СВОД	РАЗРЕШЕНИЕ ОТ ЦЪРКВА ЗА ВЕНЧАВКА	ОПЕРА /1860/ ОТ ГАЕТАНО ДОНИЦЕТИ	ВИД ТЕРМОУСТОЙЧИВО СЪТЪЛ /ХИМ./				ПЪРВИЯТ МЕСЕЦ ОТ КАЛЕНДАРНАТА ГОДИНА	ЛЕТИЩЕ КРАЙ МИЛАНО, ИТАЛИЯ
						ДЯЛ ОТ ЗАПАДНА СТАРА ПЛАНИНА /1687/					
						СТОЛИЦА НА ФИЛИПИНТЕ				ГЕРМАНСКА ЛЕКОАТЛЕТКА /1956/, ОШ'80	
НЕТРАЙНО ЛЮБОВНО ПРИКЛЮЧЕНИЕ						УРЕД ЗА ТЕГЛЕНЕ НА НЕЩО; ТЕГЛИЛКА				НЕОЛЮЩЕН ОРИЗ, КОЙТО Е ЗА СЕМЕ	
ДРАМА ОТ ВЛАДИМИР МУСАКОВ /1921/						ПАЗИТЕЛ В БИБЛИОТЕКА /КНИЖОВНО/			ДРЕВНИ СЛАВЯНСКИ ПЛЕМЕНА		
ПЬЕСА /1997/ ОТ ДИМИТЪР ЗЛАТИНОВ						КОЛЕЛО ЗА ДВАМА С 2 ЧИФТА ПЕДАЛИ			ДРУГО ИМЕ НА СЕВЕРНА ИРЛАНДИЯ		
						СИНТЕТИЧНА НАСТИЛКА ЗА ЛИСТИ			ЕКСИГРАЧ НА "МАНЧЕСТЪР ЮНАЙТЕД"		
						ВИСОКА ТЕРАСА НА СЕЛСКА КЪЩА			СТАРА РИМСКА ЗЛАТНА МОНЕТА		
					МАРКА КИТАЙСКИ ЛЕКИ КОЛИ			ВИД СПЛАВ ЗА ПРИБОРИ ЗА ХРАНЕНЕ			
КУТИЯ ЗА БЮЛЕТЕНИ ПРИ ИЗБОРИ				ВЕЧНОЗЕЛЕНО ТРОПИЧЕСКО ДЪРВО	МОДЕЛ НА ЛЕКИ КОЛИ "CHRYSLER"			US ФИЛМ С ДЖОН ХЪРТ И С. БЛЕЪР			ДРУГО ИМЕ НА ДРЕВНАТА ШАРКА /МЕД./
ИЗБРАН ОБЩИНСКИ УПРАВНИК				ОТСТРАНЯВАНЕ НА НЕУДОБНИ ЛИЦА				НЯКОГАШЕН КОННИК С ПИКА			
								БЕЗДЕЛНИК /ПРОС-ТОНАР./			
		БЪРЗ УНГАРСКИ НАРОДЕН ТАНЦ						ГРИБЛА, ПРОБЛЕМ /РАЗГОВОРНО/		ОБЩЕСТВЕНО МНЕНИЕ ЗА ЧОВЕК; РЕПУТАЦИЯ	
								ВИД СЪРДЕЧНА ХИРУРГИЧЕСКА ОПЕРАЦИЯ			
ВИД ГОЛЯМА РИБАРСКА МРЕЖА	ВИД СРЕДИЗЕМНОМОРСКИ ЗЕЛЕНЧУК	СТАРА ХОЛАНДСКА ЗЛАТНА МОНЕТА	ЛЕКА ДЪСЧЕНА ПОСТРОЙКА			МОДЕЛ НА "CHEVROLET" /1950-1954/				УСТРОЙСТВО НА КОРАБ ЗА ОБТЯГАНЕ	БЕЗЦЕ-РЕМОНЕН, ХИТЪР И НАХАЛЕН ЧОВЕК
				ПРИТЕСНЕНИЕ; СВЯН	ОКОСЕНА И ИЗСУШЕНА ТРЕВА ЗА ЖИВОТНИ	ПЛАТФОРМА ОТ ЖП ВАГОН /ТЕХН./	МАЛКО ТУМОР-ЧЕ ПОД ЕЗИКА /МЕД./				
								УЧАСТНИК В КОРИДА, БИКОБОРЕЦ			
										НАПРЕЧНА ГАЛЕРИЯ БЕЗ ИЗХОД В МИНА	
СГРАДАТА НА ПОЛИЦЕЙСКО УПРАВЛЕНИЕ						ЧАЙНА НАПИТКА БЕЗ КОФЕИН В ЮАР			ЛЕГЕНДАРЕН ШВЕДСКИ ПОПКВАРТЕТ		
ВИД ДЕКОРАТИВНА ТРЕВА ЗА УКРАСА						УМИШЛЕНО СЪЗДАВАНЕ НА ПРЕЧКИ			МАТЕРИАЛ В ПЛАСТИЧНАТА ХИРУРГИЯ		
ПЬЕСА ОТ БОРИСАВ СТАНКОВИЧ						КИТАЙСКА ПОРОДА КУЧЕТА			ПОХОТЛИВО ПОЛУБОЖЕСТВО		
						РИМСКА БОГИНЯ, МАЙКА НА ДИАНА					
					ВИД ДЪЛГА ПРАВА ЛИНИЯ ЗА ЧЕРТАНЕ						
					РОМАН /1974/ ОТ ДИКО ФУЧЕДЖИЕВ			МАРКА ИТАЛИАНСКИ АВТОГУМИ			
ПРОВОДЯЩА ТЪКАН ПОД КОРА НА ДЪРВО				ПОЛОЖЕНИЕ НА ПРЕДМЕТ В РИСУНКА				ЛАМАРИНЕН СЪД ЗА СИРЕНЕ			
ТОЧНО КАЛЕНДАРНО ВРЕМЕ				УСТРОЙСТВО ЗА ПОЕНЕ НА ДОБИТЪК				МАРКА ГЕРМАНСКИ КАМИОНИ	СПЕЦИАЛИСТ ПО ЛОГИКА		
									ЖЕСТОК УПРАВНИК, МЪЧИТЕЛ		
				ПОДКОВА НА КОН, МАГАРЕ /ДИАЛ./			ВАЖНА ЧАСТ ОТ ОКОТО /АНАТ./				СПЕЦИАЛИСТ ПО СТАРОГРЪЦКИ ЕЗИК
				РАЗКЛОНЕНИЕ ОТ СЪБЪЛОТО НА ДЪРВО			US СЕРИАЛ /2000/ С ПЕРИ КИНГ И КАСТЪР ВАН ДИЙН				
ХОЛИВУДСКИ АКТЪОР "БРАТЪТ"	ПИСАТЕЛ БЕЛЕТРИСТ	НАТРУФЕНА, НАГЪЗДЕНА ЖЕНА /РАЗГОВОРНО/				ВИД ГОРЧИВ ШВЕПС				БРОЙ ОТ НЕЩО /НАРОДНО/	
		УВИВНИ ТРОПИЧЕСКИ РАСТЕНИЯ	МАРКА НАШ КРЕМ ЗА БРЪСНЕНЕ			СПЕЦИАЛНО ШИШЕ ЗА КЪРМАЧЕТА					НАША ПОП ФОЛК ПЕВИЦА "ЗАРЕЖЕТЕ ЛЮБОВТА"
						РАЗКАЗ ОТ АНТОН СТРАШИМИРОВ					ПЕРИОДИЧЕН ДОХОД ОТ НЕДВИЖИМ ИМОТ
ДОБИВ ОТ ЗЕМЕДЕЛСКИ ТРУД; УРОЖАЙ							ВИД СПОРТНА ЛОДКА				ДЪЛБОКО МЯСТО В РЕКА
СТИХ ОТ П. СЛАВЕЙКОВ					НЕЩО, ПРЕДОСТАВЯНО КАТО УВЕРЕНИЕ		ОФИЦИАЛЕН ЕЗИК В ИНДИЯ				МАРКА ЯПОНСКИ ЛЕКИ КОЛИ
ПОТРЕБИТЕЛ НА КОМПЮТЪР ИЛИ НА ИНТЕРНЕТ				ЗАМЕСТИТЕЛ НА ЗАХАРТА ПРИ ДИАБЕТИЦИ						ДРУГО ИМЕ НА МЕНТАТА; ГЪОЗУМ	
				РОЖБАТА НА ЕДНА КРАВА						БЛАГОДЕЯНИЕ, ДОБРО /РАЗГ./	
		ФРЕНСКИ ТЕНИСИСТ /1960/ ОТ БЛ. МИНАЛО		ДЪБИЛНО ВЕЩЕСТВО	ПСЕВДОНИМ НА КРУМ КОЛЯВКОВ			ХОЛАНДСКИ ШАХМАТИСТ /1901-1981/	ЛЕКАРСТВО ПРОТИВ МАЛАРИЯ		
ДОП. ИНСТАЛИРАН МОДУЛ В КОМПЮТЪРНА ПРОГРАМА			СКЛОННОСТ ДА СЕ НАПРАВИ НЕЩО						ВИД МЕКО ФРЕНСКО КРАВЕ СИРЕНЕ		
БРАТЯТА "BEE GEES"								ПЕВЕЦ С БАСОВ ГЛАС /МУЗ./			
		ТЯЛО С ФОРМА НА ОВАЛ /ГЕОМ./					ВТОРИ ПЪТ В ЖП ТРАСЕ В СЪЩАТА ПОСОКА				
РЯДКА КАЛ ПО ЗЕМЯТА ОТ РАЗТОПЕН СНЯГ			НЕБРЕЖНО ДОМАШНО ОБЛЕКЛО					ИРАНСКАТА ТЕЛЕГРАФНА АГЕНЦИЯ			
											*** ПОМОЩНИК ***
											ЛИНАТЕ, ПИРЕКС, ЦИПАТА, КУБЕБА, КАРЕКС, БЕЛ БЪР, РАПУЛА, СИНТАН, АУРЕУС, МОРИОН, РИЙДЕР, АСПУРТ



Важни телефонни номера и адреси

**ПОСОЛСТВО НА Р
БЪЛГАРИЯ В ЛОНДОН**
186-188 Queen's Gate, London
SW7 5HL
Тел. 02075813144,
02075849400
info@bulgarianembassy.org.uk
Почивни дни: по време на
официалните на България и
на Обединеното Кралство

**КОНСУЛСКА СЛУЖБА КЪМ
ПОСОЛСТВОТО**
(понеделник до петък от 9.30
до 13.30) за информация по
визови въпроси:
<https://www.consulatebg.eu>

Васил Асенов
Ръководител на Службата
по трудовите и социални
въпроси към посолството на

България в Лондон
Тел. 02075813144,
v.asenov@bulgarianembassy.
org.uk

**Паспорти и документи за
самолетност**
От 01.08.2010 г. бе въведена
нова електронна система
за запазване на час за
подмяна на документи
за самолетност на
български граждани,
постоянно живеещи във
Великобритания.
Електронното запазване на
час може да се осъществи
чрез:
- Интернет - сайт www.bgpasport.co.uk
- GSM - SMS на номер 88080
- като изпратите SMS със
съдържание: FOR BGLDS

номер на паспорта;
- стационарен телефон
02081334581

**Регистрация като
самонаето лице (self-
employed)**
Тел. 0300 200 3504
www.gov.uk/new-business-register-for-tax

**Общи справки
за наети лица (employed)**
Тел. 0300 200 3300

**Подаване и попълване на
форми за Self Assessment**
Тел. 0300 200 3310

**Construction Industry
Scheme (CIS)**
Общи справки и регистра-
ция: 0300 200 3210

**Общи справки за Universal
Credit**
Тел. 0345 6000 723
(понеделник до петък от 8
до 18 часа)

**Общи справки за Tax
Credits**
Тел. 0345 300 3900
www.gov.uk/browse/benefits/tax-credits

**Общи справки за Child
Benefit**
Тел. 0300 200 3100
www.online.hmrc.gov.uk/shortforms/form/CBO_General

Citizen Advice Bureau
За безплатна правна кон-
султация на територията на
Великобритания
www.citizensadvice.org.uk/

**Българска Православна
църква в Лондон**
188 Queens Gate
London, SW7 5HL
Тел. 020 7584 4607
www.bgchurch.org.uk/



Тел. 020 8594 5581, 078 0174 7589

- Счетоводство
- VAT
- Payroll
- Pension Auto Enrollment
- Бизнес проекти
- Деловодство
- Данъчно планиране
- Лични данъци
- Бизнес данъци
- Съдействие при данъчни проверки

www.taxgiant.co.uk

Suite 2, Stewart House, 56 Longbridge Road, Barking, Essex, IG11 8RW

Ако ненадейно се озовете на улицата

- **Обща справка за помощ, ако останете на улицата**

Shelter UK – неправителствена организация, която може да ви насочи към най-подходящия вариант в зависимост от вашите обстоятелства и локация, без да ви се налага вие да правите търсенето. Тел. 0808 800 4444

- **Нощни приюти** – в тези приюти можете да си осигурите подслон за няколко вечери. Някои от тези приюти са безплатни, а други ви таксуват между £2 и £5 на вечер. Можете да си осигурите място като звъннете предварително или отидете директно в приюта. Търсенето на подобен нощен приют по пощенски код става от следния линк:

homeless.org.uk/search-homelessness-services

- **Дневни центрове** – в тези центрове не можете да пренощувате, но те ви предлагат достъп до безплатна храна, пералня, чисти дрехи и топло пространство, в което да



прекарате деня. Търсенето на подобен нощен приют по пощенски код става от следния линк: homeless.org.uk/search-homelessness-services

- **Зимни приюти в Лондон** – те предоставят безплатни условия за пренощуване и храна по време на студените месеци. Тези приюти, за разлика от нощните, са напълно безплатни – не плащате нищо за легло и храна, но пък на сутринта трябва да ги напуснете и да се отправите към най-близкия дневен център.

Актуалният списък на зимните приюти в Лондон можете да намерите на: bit.ly/2ld44hf

БГ БЕН

ЗА ВЕСТНИКА:

Формат: Таблоид 259 мм x 350 мм
Брой страници: 48
Периодичност: двуседмичник
Рекламен обем на страница: 906.50 кв. см

Брой колони на страница: 6
Ширина на колоната: 4.1 см
Разстояние между колоните: 0.3 см

ОТСТЪПКИ:

За площ:
10% - Рекламно каре над 100 кв.см
15% - Рекламно каре над 300 кв.см
20% - За рекламно каре на цяла страница

За публикации:
10% - за повече от 10 публикации
20% - за повече от 20 публикации

Издателите на БГ БЕН си запазват правото на промяна в цените на рекламните услуги, като се задължават да обявят това на страниците на вестника минимум две седмици по-рано. Промените не важат за вече сключени договори.

Small box каре - едно лесно и ефективно решение, ако искате вашата малка бизнес обява да се откроява сред останалите. Размерите на карето са 4.1x4 см. Срецу сумата от 30 лири вашата обява ще излиза в продължение на 4 броя на вестника и винаги ще бъде четена с предимство.

РЕКЛАМЕН ПАКЕТ:

Технически изисквания:

Възможни основи на карето в см:
> 4.1; 8.4; 12.8;
17.2; 21.5; 25.9
Всички страници са пълноцветни

Цени за реклама:

На 1 кв.см.
Първа стр. £3.50
2-ра, 3-та стр. £1.60
Последна стр. £1.60
4-та и 5-а стр. £1.20
20-та и 21-а стр. £1.20
останали стр. £0.80

Искане за определено място на каре се заплаща 25% върху цената

Последна страница
£ 742.40
Вътрешна страница
£ 371.20
4-та, 5-а, 20-а, 21-а стр.
£ 566.80

1/2
454.00 кв. см

Последна страница
£ 371.20
Вътрешна страница
£ 185.60
4-та, 5-а, 20-а, 21-а стр.
£ 278.40

1/4
226 кв. см

Последна страница
£ 185.60
Вътрешна страница
£ 92.80
4-та, 5-а, 20-а, 21-а стр.
£ 139.20

1/8
113.00 кв. см

Последна страница
£ 92.80
Вътрешна страница
£ 46.40
4-та, 5-а, 20-а, 21-а стр.
£ 69.60

1/16
56.50 кв. см

За условията за слагане на реклама на уебсайта на вестника (www.bgben.co.uk),
повече информация на: www.bgben.co.uk/reklama_bg.php



БГ БЕН/BULGARIA
ISSN No. 1744-8751
www.bgben.co.uk



Издание на PA Events Ltd.

Регистрирана компания в
Англия и Уелс под
№ 04972283

Отговорен редактор за Великобритания

Евгений Кайдъмов
ekaydamov@bgben.co.uk
тел. 020 3411 0802
0784 6496 968

Маркетинг и реклама

Евгений Кайдъмов
ekaydamov@bgben.co.uk
тел. 020 3411 0802
0784 6496 968

Предпечат

Павел Иванов
pavel2asi2@gmail.com

Адрес на редакцията

Flat 4, 89A Grove Road
South Woodford
London, E18 2JY
email: inbox@bgben.co.uk

Координатор

Нежди Халил
nhalil@bgben.co.uk
Сътрудници
Северино Кожухаров
skozhuharov@bgben.co.uk

Контакти в UK

тел. +44 (0)20 3411 0802
+44 (0)784 6496 968
Контакти в България
тел. +359(0) 32 63 99 33

Отговорен редактор за България

Юлия Ташева
juliagrigorova@abv.bg
тел. 032/63 99 33
0897 056 435

Екип на вестник БГ БЕН

Траяна Владимирова
trayana.vladimirova@gmail.com
Здравка Влодова-Момчева
zdravkavm@gmail.com

Toni Rock
Rock_Arena@abv.bg

Валентина Костова
valentina.rs@abv.bg

Коректор

Юлия Ташева
juliagrigorova@abv.bg

Печат: St Clements Press (1998) Ltd, Unit 3, Rick Roberts Way, London, E15 2NF,
Mohammed.Faqir@stclementspress.com



Нощен клуб & дискотека "Рио"
Вашият нощен флирт с Лондон
Партита, рождени дни
и ... Купон на макс!

Работно време:
сряда, петък и събота
от 22:00 до 04:00
Безплатен паркинг
(след 22:00 часа)

КЛУБ



РИО



тук градът никога не спи

За контакти и резервации: www.rionightclub.co.uk

07824585252, 07533342114

Адрес: 9A The Broadway High Road, Wood Green, London, N22 6DS



Подбрани малки
производители
от екологично чисти
райони в България

Български
органични храни
и добавки

Продукти от наши
производители в UK

Магазин Food-X, 673 High
Road Leytonstone, E11 4RD
Тел. 07500919229



Плюс превъзходното кафе
3 Bourbons, на което можете
да се насладите на място!

Имате ли нужда от професионална консултация за ваш проблем?

Професионален стрес,
семеен проблеми и
проблеми с партньора,
преживян шок,
смърт или загуба на
близък, промени в
емоционалността

Депресия,
тревожни състояния,
безпокойство,
натрапчиви мисли
и представи, страх
от разболяване
и паник атаки,
нервност,
раздразнителност

Тел. 07726539873
[damiана_dim@abv.bg](mailto:damiانا_dim@abv.bg)

Конфиденциалност и дискретност!



ISSN 1744-8751

9 771744 875018



Счетоводство и Бизнес Консултации

Регистрация на фирми
Годишно счетоводство
Заплати / RTI, Payroll /
Администрация

CIS администриране
VAT подаване
Tax Returns
Финансови отчети

SAFE ADVICE LTD
1st Floor
79 West Ham Lane
London E15 4PH

☎ 020 8555 5143 ☎ 079 1614 3282 ☎ 077 8698 8558

www.safeadvice.co.uk Email: office@safeadvice.co.uk

STRATFORD

Молим да уговорите предварително час за среща и справки