

БГ БЕН



Издание на PA Events Ltd.



Пусни си обаята сега!
www.bgben.co.uk

24 февруари, брой 4 (353) от 2017 г., година XIV

www.bgben.co.uk

BG BEN

Цена £ 1.00

Темите на броя:

Остават броени дни до Лондонския фестивал на българската музика **на стр. 2**

Clever Working Solutions - по-различна идея за намиране на работа **на стр. 4**

Защо във Великобритания напълняваме сякаш ей така- от въздуха **на стр. 6**

eBay се напълни с измами, ето ви седемте най-популярни от тях **на стр. 9**

Кой стои зад продължаващия недостиг на жилища в UK **на стр. 11**

Хайде на разходка по 10 исторически улици на Англия **на стр. 14-15**

„Походът“ на „Ахаг“ - докъде ги отведе той? **на стр. 17**

3 март и забележителните паметници на българския дух **на стр. 30**

Адвокат
Тодор
Дочев **Стр. 9**

Заповядайте
в магазин
AIDA! **Стр. 27**

Global
Accounting
Solutions **Стр. 8**



За първи път от 4 години насам - спад на имиграцията в UK

Излезе отчетът на Office for National Statistics за периода от септември 2015 до септември 2016. Отчетът е първият, който обхваща част от месеците след референдума. Годишната нетна миграция е паднала под 300 000 и сега е 273 000 души. Спадът се дължи на напусналите Великобритания - с 1000 повече британци, 18 000 повече граждани на ЕС и 41 000 по-малко студенти (от и извън ЕС), в сравнение с периода септември 2014 - септември 2015.



Разговори до България за
изпратете **SAVE на 2525**



стационарен
& мобилен

Български
зъболекар
в Лондон **Стр. 6**

Вашата доставка
UK
DOSTAVKIUK.COM **на стр. 48**

Изпратете пари
от Лондон до София
за минути

Любимите хора могат лесно да ги вземат от над 4000 локации в България.



MoneyGram.
по-близко един до друг
moneygram.co.uk 0800 026 0535



Счетоводство и Бизнес Консултации

- ✓ Регистрация на Self-Employed & Ltd
- ✓ RTI
- ✓ Accounts
- ✓ Payroll
- ✓ Tax Returns

SAFE ADVICE LTD
1st Floor, 79 West Ham Lane
Stratford, London E15 4PH
office@safedvice.co.uk
www.safedvice.co.uk

✓ Годишно счетоводно приключване
✓ CIS Returns
✓ VAT Returns
079 1614 3282
077 8698 8558

OCEANAIR
Chartered Certified Accountants

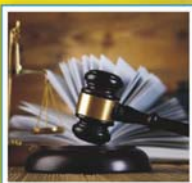
☎ 020 8530 6929

Ocean Air House
Suite 200, Floor 1,
750-760 High Road Leytonstone
London E11 3AW
www.oceanairaccountants.co.uk

Конфиденциалност
Професионализъм



VAT
Payroll
Tax Returns
Penalty Appeals



osbornes
Solicitors LLP



Адвокатска кантора

☎ 07516 441448

Обадете ни се и говорете на български със Снежина Янкова

☎ 02076 818670



БГ БЕН

Изчислиха, че УК ще губи по £13 000 на година от всеки имигрант, отказал се да идва тук

Цената на Брекзит за британците ще бъде огромна и част от нея ще е вследствие от намаляването на имиграцията. Това е едно от основните заключения на най-новото проучване на Office for Budget Responsibility - OBR (неправителствена организация, натоварена със задачата да съблюдава дейността на финансовото министерство и да му съдейства при планирането на бюджета на страната).

Точната прогноза на OBR е, че Брекзит ще доведе до общо увеличаване в страната на вземането на пари наизмам с £59 млрд. за следващите 5 години, като от тях £16 млрд. ще се дължат на ефекта от намаляната имиграция заради по-малкия

УК новини от последните 2 седмици

приток на пари в хазната и увеличението разходване на средства от страна на държавата.

Пикът на повечето ефекти от Брекзит ще е през 2018-2019 г., а на ефектите, свързани с намаляването на имиграцията - през 2020-2021 г.

В периода 2001-2011 г. имигрантите от ЕС са донесли £22 млрд. за държавната хазна, като платените данци от тях са били с 34% повече от направените разходи. Средно Великобритания е спечелила по £3000 на година от всеки дошъл тук имигрант.

В следващите 5 години всяка година ще идват 80 000 по-малко имигранти от очакваното. Според изчисленията на OBR, за цялостните загуби, които ще бъдат нанесени на стра-

ната заради по-малкото имигранти, отсега нататък Великобритания ще губи по £13 000 на година за всеки нов имигрант, отказал се да идва тук. Голямата разлика се получава заради това, че сегашният период е много различен от периода 2001-2011 г. заради постоянно растящата инфлация и цени в страната, при което всяка една липса се усеща много по-остро отпреди.

Източник:

www.theconversation.com

Hi, имате 10 минути: Прегледите при джипитата тук са най-кратки в сравнение с 10 други развити страни

Проучване на неправителствена организация Health Foundation показа,

че във Великобритания продължителността на прегледите при личните лекари е най-малка сред 11 развити страни: Австралия, Канада, Франция, Германия, Холандия, Нова Зеландия, Норвегия, Швеция, Швейцария и САЩ.

Във Великобритания 92% от прегледите траят по-малко от 15 минути, докато в останалите държави само 27% от прегледите са с продължителност по-малка от 15 минути.

Очаква се ситуацията с кратките прегледи при личните лекари тук допълнително да се влоши през следващите години. Броят на пациентите при личните лекари се увеличава заради стареянето на болници, както и пренасочването на неуспешни случаи за лечение при тях вместо в болница.

Спешните отделения са претоварени, а това неизбежно също води до пренасочване на пациенти към джипитата.

Броят на прегледите при личните лекари е нараснал с 1/4 през последните 5 години. Заради стареяване на населението все повече пациенти имат тежки заболявания и поради това не могат да бъдат обслужени в рамките на 10 минути.

Изискването да се обсъжда само по едно заболяване в рамките на 10-минутния преглед в джипитата допълнително усложнява ситуацията. Редовният пациент, който посещава джипитата, има множество оплаквания или заболявания, за които определено не са достатъчни 10 минути.

Източници: www.bbc.co.uk, www.health.org.uk

Лордовете в парламента отново се изявиха като Защитник Номер 1 на правата на имигрантите от ЕС

Най-накрая вече сме на финалната права на развързката за това кога точно ще се задейства Брекзит.

За датата ни предстои да разберем в следващите две седмици, когато Камарата на лордовете ще се произнесе по въпроса дали одобрява законопроекта в този му вид.

В Камарата на лордовете (където Консервативната партия няма мнозинство) се оформи надпартийна коалиция, състояща се от лордовете от Либерално-демократическата партия (102), тези от Лейбъристите партия (203) и безпартийните лордове (178), които ще внесат и гласуват поправка в законопроекта за стартиране на Брекзит. В нея те ще изис-

Първи фестивал за съвременна българска музика в Лондон

3 март (непък) и 4 март (събота), The Clapham Grand, 21- 25 St. John's Hill, Clapham, London SW11 1TT

Wild Rose BG Music Festival - една прекрасна възможност да се съберем в Лондон и да отпразнуваме датата на Освобождението на България заедно с един от най-популярните и талантлив български поп и фолклорни изпълнители.

Заповядайте в комфорта на зала The Clapham Grand, в Clapham (Южен Лондон), където от 19.30 до 22.00 часа на 3-ти март за вас ще пеят Михаела Филева и Деси Добрева, а от 19.00 до 21.30 часа на 4-ти март ще се наслажда-

вате на хитовите на Любо Киров и Мария Илиева.

Целта на фестивала «Wild Rose» е да допринесе и за една нова фестивална култура сред българите в Лондон. Да създаде цялостно изживяване, което да потопи публиката в българската атмосфера от момента, в който стъпят в залата - с българска храна и невероятни 2-ма подгряващи изпълнители - фолклорен състав «Булгари» и дигиталният Начко Богданов, който свири поп и денс в съчетание с класически и фолклорни мо-

дифи, последвани от двучасов концерт на изпълнителите и финално парти в залата, с DJ, чак до малките сутрешни часове.

За фестивала вече има закупени билети и от наши сънародници от Ливърпул, Норич, Манчестър, Уорчестър, Бирмингам, Портсмут, Брайтън и други, както и от Испания, Италия, Австрия, Германия и дори... България.

За изпълнителите на Фестивала «Wild Rose»:

Мария Илиева

Мария Илиева е считана за най-успешната българска изпълнителка и е определена за «Кралицата на българската поп сцена». Още от самото начало на нейната кариера в залата на публиката и медите с изключителния си талант, прекрасен глас, отличителен стил и личност.

През 2001 е началото на нейната солова кариера с първия ѝ сингъл «Лунен сън». По-късно през същата година тя представя и албума «Лунен сън», който и до днес е считан за феномен в българската поп музика (сп. «Ритъм», 2001). В кариерата си има многобройни хитове, както и участия из целия свят. През 2013 г. Мария е специален гост-изпълнител на световното турне на Тони Карейра, където заедно пеят в легендарната зала «Олимпия» в Париж и Pavilion Atlantico в Лисабон. През 2014 г. Мария прави дует с най-популярния български хип-хоп изпълнител - Криско, и тяхната песен «Видимо доволни» се превръща в най-

големия български интернет хит с повече от 20 милиона гледания в YouTube.

Мария Илиева участва като съдия в първия, втория и третия сезон на българския вариант на най-успешното музикално шоу в света «X Factor».

През 2013 и 2014 г. «Форбс България» определя Мария като най-влиятелната дама в българския шоубизнес.

Михаела Филева

Михаела Филева е вече утвърдено име на музикалната сцена в България. Тя е родена във Велико Търново и се влюбва в музиката още като дете. По-късно бива приета с най-висок резултат в Националната музикална академия, където записва специалността «Поп и джаз» песне в класа на Стефка Оникян. Тя участва в «The X Factor», където стига до концертите на ментора си - Мария Илиева.

Година по-късно, през 2012 г., започва работа с музикалната компания «Монте Мюзик», чийто създател и собственик е Владимир Ампов-Граф. През 2012 г. успешно представя първия си сингъл «Когато ти трябва» с участието на рапъра Били Хлапето, а песента намира своето място в класацията Top 10 BG (2012). Оттогава всяка нейна песен се превръща в хит, а повечето от тях се изкачват до първите позиции в музикалните класации. През 2016 г. издава първия си самостоятелен албум «Инкогнито», който печели награда за «БГ Албум». Включва хитове като «Инкогнито», «Опасно близки», «Филм за двама»,

«Приливи и отливи», «На ръба на лудостта» и други.

Деси Добрева

Деси Добрева е вярствен български изпълнител и тв водещ. Тя придобива популярност с участието си като главен изпълнител във вечерното тв шоу «Шоуто на Слави Трифонов», както и като автор и водещ в шоуто на БНТ - «Полет над нощта». Нейни изпълнения са записани в трите албума на Ку-Ку Бенд: «Новите варвари» (2001), «Vox populi» (2003), «Прима патриот» (2004), както и в сола албума «Та Е!» (2008).

Деси завършва Националното училище по изкуствата «Добри Христов» във Варна със специалност класическо пиано. През 2007-ма тя се дипломира в Музикалния колеж Бъркли, Бостън, с бакалавърска степен по «Пеене». Деси е преподавател по песне в Националната музикална академия «Проф. Панчо Владигеров» и неведнъж взема участие като съдия в различни музикални конкурси.

Освен изпълненията ѝ в две от най-вестните зали в Лондон, Великобритания - «Royal Albert Hall» и «Astorja Hall», тя взема участие в популярния джаз клуб «Blue Note» (Ню Йорк), «Mann Auditorium» (Тел Авив), театър «Коперникус» (Чикаго) и др.

Наскоро Деси взе участие в концертите на Слави Трифонов и Ку-ку Бенд на «Арена Армеец» (2015) и на Националния стадион «Васил Левски» (2016), като билетите за тях бяха разпродадени за броени часове.

Любо Киров

Един от най-ярките и обичани съвременни български поп изпълнители. Той е носител на награди като «Най-добър текст» (2013), «Най-добър изпълнител на годината» (2012), «Най-добра песен» (2007), четирикратен носител на наградата за «Най-добра група», с над 150 авторски песни и три пъти заслужено присъствие в световните класации.

В продължение на 7 години Любо Киров е фронтмен на една от най-обичаните български групи - «Те», където музикалната му дарба като певец и текстописец му носи не само признание на музикалната гилдия, но и любовта на публиката. Хитове като «Има ли цвят», «Ще те намеря», «Искам», «Различен», «Alright» (с Мария Илиева) и много други завладяват целите места на музикалните класации.

През 2007 г. започва соловата си кариера. Първият му самостоятелен сингъл «Отново вярвам», последваните го «Моята», «Говори ми на ти», «Аз и ти» продължават да го утвърждават като едно от най-силните имена на родната сцена и му носят дори световно признание. Три от песните в първия му самостоятелен албум, «Любо 2010», намират заслужено място в класацията на MTV - Europe's World Chart Express.

Любо Киров е също и най-успешният ментор във втория сезон на българския «X Factor», което доведе до финал и печели формата с изпълнителката Яна Бергендорф. Той приема предизвикателството да бъде съдия и ментор в първия сезон на музикалното шоу за деца таланти «Юлемите надежди».



WILD ROSE
BG MUSIC FESTIVAL
"Where tradition turns into sound..."

The Clapham Grand, SW11 1TT, London

Doors open: 6.30pm (3rd March) / 6pm (4th March)

3rd March 2017 **4th March 2017**



Mihaela Fileva Dessy Dobрева Luba Kirov Maria Ilieva

Buy tickets at: www.wildrosebgmusicfestival.com

кат изрично потвърждение от страна на правителството, че гражданите на ЕС, пристигнали в страната преди Брекзит, ще имат правото да останат тук и след Брекзит. Коалицията има мнозинство, тъй като се състои от 483 от 805 лордове в Камарата.

Каква е вероятността тази поправка да мине? Поправката очевидно ще мине в Камарата на лордовете, но след това тя ще бъде върната отговора в Камарата на представителите за одобрение. Камарата на представителите гласува да не се дава автоматично право на постоянно жителство (Permanent Residence) на всички граждани на ЕС, пристигнали във Великобритания преди Брекзит, но с изненадващо минимално мнозинство от 42 от общо 650 депутати. Предложението на Камарата на лордовете ще бъде формулирано по различен начин: правителството да декларира, че никой гражданин на ЕС, пристигнал преди Брекзит, няма да бъде принуждаван да напуска, а не да му се дават автоматично права (Permanent Residence), които не е заслужил.

Следователно, напълно е

възможно подобна поправка да бъде одобрена и от Камарата на представителите.

Ако поправката не бъде одобрена от Камарата на представителите, тя ще бъде върната за прегласуване в Камарата на лордовете. Лордовете от Лейбъристката партия – най-голямата група в надпартийната коалиция, са декларирали, че ще я подкрепят само веднъж и няма да настояват за нея, така че в този случай тя няма да бъде одобрена от парламента.

Източници:
www.telegraph.co.uk,
www.ft.com,
www.thetimes.co.uk

Минаването през центъра на Лондон със стара кола вече ще ви струва допълнителни £10

След като правителството реши от април да повиши драстично пътния данък през първата година за новите коли, закупени след 1-ви април тази година, сега дойде ред и на старите коли в Лондон.

Кметът Садик Кан обявя, че от 23-ти октомври колите, регистрирани през 2005 г. и преди това, ще бъдат обект на допълнителна такса от

£10 на ден, ако преминават през зона в центъра на града, която е обект на congestion charge (такса за задръствания). Името на новата такса е T-charge (такса токсичност – toxicity charge).

T-charge ще се налага наред с редовната congestion charge, която е еднаква за всички. Към момента congestion charge е £11.50 на ден и ви се начислява, ако преминавате през центъра между 07:00 сутринта и 18:00 вечерта, с изключение на bank holidays.

Така за колите, регистрирани през или преди 2005 г., преминаването през центъра на Лондон ще струва £11.50 + £10 = £21.50 на ден.

Освободени от T-charge ще са моторите, мотоциклетите и скутерите, както и паркираните през деня превозни средства на живеещите в центъра, които имат parking permit. Също освободени са превозните средства на хората с увреждания.

Плюбата при неплащане на новата такса е £130 и бива намалена на £65, ако се плати в рамките на 14 дни.

Източник: tfl.gov.uk,
www.cityam.com

PROSISTA PROFESSIONAL SYSTEMS
IN DRY CONSTRUCTION

Внимание, строителни предприемачи!
Конкурентно изгодни цени на материали в сухото строителство.
Доставки за малки и големи строителни
фирми от доказани европейски и американски производители, без VAT.

Тел. 07412163606 **E-mail: prosista.london@yahoo.com**

Иск за компенсация



osbornes Solicitors LLP



Екипът на Адвокатската кантора "Озборнс" спечели наградата "Най-добър Адвокатски Екип за Обещания и Искове" (Claimant PI Team of the Year) на наградите Eclipse Personal Injury Awards 2015, които се връчват на 26 ноември.

Поздравления на целия екип от брилянтни адвокати!

Свържете се с адвокатската кантора "Озборнс"
Tel. 07516441448; 02076818670
www.osbornes.net e-mail: syankova@osbornes.net



Разговаряйте на български със Снежина Янкова, която ще Ви посъветва на принципа "No Win No Fee".

Адвокатската кантора „Озборнс“ е призната като една от най-добрите правни фирми занимаващи се с иски за обезщетение от инциденти и злополуки.



КАЖИ "ЗДРАВЕЙ" НА СВЕТА

с неограничени разговори!

MONSTER OFFER

Спечели 2 БЕЗПЛАТНИ ваучера за кино!

Просто поръчай нова SIM карта на Lycamobile с £10 или повече кредит или си вземи план за минимум £7.50!



ADMIT TWO

Неограничени

разговори до



и много други

5GB интернет

Неограничени

разговори и съобщения в UK

£30
/30 ДНИ

изпратете съобщение 530 на номер 3535

£2
безплатен кредит
когато регистрирате картата си онлайн

lycamobile.co.uk/bulgaria

020 7132 0322



Top-up your SIM online or where you see the following signs:



Customers may not be able to use Lycamobile Top-Up at all locations where the top-up signs appear.

Lycamobile World Plan X (the offer) allowances are for calls and texts from the UK to standard UK landlines (starting 01, 02 or 03), other UK mobile numbers, standard international landline and mobile numbers and for data usage in the UK. Other usage will be charged at standard rates. When calling a country with 150 minute allowance 2 minutes will be deducted per minute and when calling a country with 300 minute allowance 3 minutes will be deducted per minute. Only landline minutes are applicable to Turkey, Morocco and Dominican Republic. The following prefixes are excluded from the inclusive minutes and will be charged at standard rate Estonia: 3725, 37261, 37262 Slovenia: 386437, 386438, 386439, 386435, 386434. Allowances are valid for 30 days from the date of purchase. Calls are rounded up to the nearest minute for the purpose of calculating remaining allowance. A customer may only have one offer on their account and may not buy another during the 30 day validity period. Any remaining allowance after 30 days will not be carried over into the next 30 day period should the customer renew their bundle. Lycamobile reserves the right to replace or amend the offer, its terms and conditions or to withdraw the offer at any time on reasonable notice. Note that promotional credit (credit which Lycamobile has given to customers for free credit to be used towards purchasing a bundle) is for non-commercial, private, personal use only. Lycamobile reserves the right to withdraw or suspend the offer or to disconnect you if we suspect that the offer is being used for commercial purposes, for conferencing, if it is not being used as a handset, in a SIM box for marketing, or if it is being used for tethering. Promotional period: the offer is valid from 15/11/2016. The offer is for non-commercial, private, personal use only. Customers must purchase a Lycamobile SIM with £10 or above credit or £7.50 or above bundles online between 01.12.16 and 31.03.17. Must follow online claim instructions. Registration required. Unique codes must be redeemed within 7 days of email receipt. Once unique codes are redeemed customers have 12 months to book a fair online at www.odeon.co.uk.

Идеята на Clever Working Solutions - не търсете работа, нека тя сама да ви намери

www.cleverworkingsolutions.co.uk

Ако сте във Великобритания и си търсите работа в сферата на строителството или почистването, отделете няколко минути, за да се регистрирате на една нова платформа, която е устроена по малко по-различен начин.

В www.cleverworkingsolutions.co.uk водещият принцип е намирането на работа само и единствено според предпочитанията на двете страни - на търсещите и на предлагащите я.

За търсещите работа тя дава възможност да се регистрират на сайта и да отбележат свободното си време и районите, които им е удобно да покриват, както и предпочитаната от тях работна ставка.

За работодателите тя е средство да достигнат до хиляди профили на работници и да намерят подходящия за техните изисквания човек за много по-бързо време.

Кое прави различна тази схема за търсене и предлагане на работа

Платформата е резултат от дългогодишния опит на създателите ѝ в съответните сфери. Използвайки последните технологии, те предоставят ефикасен модел, който работи и в двете посоки и свързва хората, които се нуждаят от работа с фирмите, които имат работа и търсят работници с конкретни характеристики.

Clever Working Solutions има за цел ефикасно да пести времето на двете страни

Платформата е разработена по начин, който да дава бърза връзка и комуникация между работодателя и работника. Всички работници са предварително проверени от Clever Working Solutions. Наемайки работник чрез портала, всеки един работодател

на свой ред може да е сигурен, че документите на работника, които са описани като налични, са наистина проверени от фирмата, и всичко е изпълнено в срок.

Офертата към регистриралите се работодатели

Хиляди работници в сферата на почистването и строителството - Базата данни на портала съдържа профилите на хиляди работници в сферите на строителството и почистването в Лондон. За броени минути работодателят може да зададе своите критерии за работника - дали работата е постоянна или само временна, ден и час, за който тя се предлага, работен район, почасова или дневна ставка, предпочитан опит на кандидата, необходими документи за започване на работата - например CSCS карта или Public Liability Insurance.

След като попълни тези данни, алгоритъмът на платформата автоматично му предлага списък на всички регистрирани хора, които отговарят на тези критерии.

Мобилен апликация и директна чат-функция между двете страни

Когато разглежда профилите на работниците, работодателят може да избере подходящият за позицията човек и да отправи директно запитване към него чрез чат-функцията на платформата.

Мобилената апликация на платформата позволява комуникация между двете страни. След като всички детайли по офертата за работа са предварително уточнени и работникът се съгласи да поеме работата, работодателят заплаща еднократна такса, за да получи пълен достъп до детайлите за

контакт на работника, и вече може да го наеме директно.

Работодаателят заплаща еднократна такса за последваща неограничена възможност за контакти с работника - Clever Working Solutions не участва по никакъв начин в бъдещите взаимоотношения на двете страни, т.е. работникът получава пълното заплащане и работи директно за работодателя. Веднъж наели човек през платформата, работодателите могат да му предлагат и други ангажменти. Това, което Clever Working Solutions гарантира, е, че избраният работник ще бъде свободен за офертата, зададена през уебсайта.

Офертата към регистриралите се работници

Използването на платформата за тях е безплатно. Те могат не само да си намерят бързо работа, след като профилът им бива изложен пред десетки потенциални работодатели, но и да получат пълното заплащане от фирмите, които ги наемат директно - без никакви комисионни или други такси, дължими на Clever Working Solutions.

Платформата дава възможност на хора, които имат постоянна работа, да поемат и допълнителни еднократни ангажменти във време и място, удобни за тях.

Също така тези работници, които не искат да поемат постоянна работа, могат да намират чрез платформата еднократни ангажменти в удобно за тях време. Функционалността на сайта и ефикасният софтуер, чрез който свободното време може да се отбележи с прецизност, дават възможност за така необходимата свобода и надеждност при избора на ангажменти.

За връзка: тел. 020 8191 7787 или моб. 075 6388 6640
Адрес: 246a Hoe Street, Walthamstow, London, E17 3AX

Clever Working Solutions

Регистрирайте се и работата сама ще ви намери!

Работа в сферата на почистването и строителството

Постоянна заетост или еднократни ангажменти

Работа в удобни за вас време и място

Възможност за директен чат с работодателя

Направете безплатна регистрация на:

www.cleverworkingsolutions.co.uk

CleverWORKINGSOLUTIONS

Работим без такси и комисионни!

Порталът ви предлага директен контакт с работодатели в сферите на строителството и на почистването.

Мобилен апликация - за 24 часа достъп, от всяко място

www.cleverworkingsolutions.co.uk

Тел. 020 8191 7787 Моб. 075 6388 6640

info@cleverworkingsolutions.co.uk

Адрес: 246a Hoe Street, London, E17 3AX

Скъпи приятели,
Познатото ви българско кафене от 162 Hook Road, Surbiton,
се премести на адрес: 34 Portsmouth Road,
Kingston upon Thames, KT12BF



Разполагаме с удобни паркоместа и отопляема зимна градина.
Заповядайте! За контакти: 079 3110 5900

Ние се грижим за Вашето счетоводство,
за да имате време за бизнес...



... изберете правилната посока



OCEANAIR
Chartered Certified Accountants

020 8530 6929

Ocean Air House
Suite 200, Floor 1,
750-760 High Road Leytonstone
London E11 3AW
www.oceanairaccountants.co.uk


5-ти Пролетен фестивал на българския фолклор и традиции
25 март от 14:00 часа
Millfield Arts Centre, Silver Street, London, N18 1PJ

Тази година 19 български групи от 7 европейски страни - Германия, Испания, Норвегия, Белгия, Швейцария, България и Великобритания.

Две гостуващи групи от Латвия и Украйна.

Специални гости от България - народните певци Веселка Стамболиева и Десислава Осенска.




Информация: 07824 553073, 07846 370255
Вход: £15
Билети - www.enfield.gov.uk/millfield/

Evolution AtoZ Ltd набира кандидати!

Безплатно образование в колежи в Централен и Източен Лондон 

Финансова помощ между £10 000 - £16 000 на година
Без възрастово ограничение
Посещение - два дни от седмицата

Записване по програмите:

- HND Business Level 5 - Higher National Diploma, за тези, които тепърва ще стават студенти
- Програма TOP-UP - за завършилите HND Level 5 (след завършването на втората година на образованието ви, вие имате правото да запишете трета година TOP-UP, даваща ви възможност за бакалавърска диплома и аналогично финансиране от Student Finance, както през периода за обучение при HND)
- Degree програма (степен бакалавър, финансирана от Student Finance)

Завече настоящите студенти предлагаме:
Assignment help за вече стартирали студенти по програмите HND




За повече информация: www.evolutionatoz.com
Тел: 07711034074 и 07793089824
www.assignmentsforyou.co.uk



Изпратете пари в България
и ги получите в същия ден

Ние мислим за Вас и Вашите близки!

- ✓ ИЗГОДНО - само за 3 GBP
- ✓ БЪРЗО - същия работен ден
- ✓ СИГУРНО - ние сме с Вас от 13 години
- ✓ ОБСЛУЖВАНЕ - на български език

opaltransfer.com/bg

Обслужване на
български език:

+44 (0)20 7233 7771

bulgaria@opaltransfer.com
www.opaltransfer.com/bg

Stratford
3 Leytonstone Road,
London, E15 1JA

Shepherd's Bush
8 Shepherd's Bush Road,
London, W6 7PJ

Защо във Великобритания напълняваме неусетно, сякаш ей така, от въздуха?

Евгений Кайдъмов,
БГ БЕН

Има някои очевидни страни на напълняването - застояването пред компютъра, липсата на движение, микровълновите храни, боренето на стреса със шоколад или KFC и т.н.

Но знаете ли, че в храните тук има повече замаскирана захар, отколкото навсякъде другаде в Европа?

Британците днес са най-затлъстялата европейска нация - средно по 6 на всеки 10 от тях са с наднормено тегло. А мъжете и жените на Острова тежат с по 18 килограма повече, в сравнение с техните сънародници от 60-те години.

Проучване на болницата в Плимут, продължило близо 12 години, обаче показва, че няма особена разлика в ежедневната физическа активност на днешните британци, в сравнение с поколението от 50-те години.

И все пак нещо се е променило. Това е храната, която днес се консумира. И по-конкретно - скритото количество захар в нея, за което понякога изобщо не подозирате.

Как се е стигнало до днешните пропорции на захарта в храните по британските супермаркети?

През 70-те зачестяват случаите на сърдечносъдови заболявания и те предизвикват оживен публичен дебат в научните среди във Великобритания и САЩ. Един от водещите американски диетолози тогава - Ансел Кийс, обвинява за това увеличената консумация на мазнини, докато британският изследовател,



Джон Юдкин, посочва като основен виновник захарта.

В последвалия спор от двете страни на Атлантика аргументите на професор Юдкин биват пренебрегнати, не на последно място, заради тисното стъруничество на редица учени с интересите на фермерското лоби в САЩ, което се стреми да пласира свръхпроизводството си на царевично брашно като съставка на голяма част от хранителните продукти.

Британската и американската хранителни индустрии се заемат със създаването на ново поколение храни, които веднага биват възприети с ентузиазъм от хората. Това са храните с ниско съдържание на мазнини (low fat).

При тях обаче има един скрит проблем. **Когато извадите мазнината от една рецепта, храната буквално придобива вкус на талаш. Липсващата мазнина трябва да се замени с нещо. И това нещо е захарта.**

Буквално за денонощия рафтовете на тукашните магазини и супермаркети биват заети от цяла нова серия продукти - меки сирена за мазане, кисели млека, хлябове, бисквити, десерти и др. Мазнините в тях са

заменени с по-високо съдържание на захар. А самата Великобритания се превръща в един от най-големите консуматори на подобни храни в целия свят. Тенденция, която продължава и до днес.

Въпреки това британците, включително и тези, които са преминали на ежедневна диета от low-fat храни, постоянно трупат килограми, и то още от най-ранна възраст.

Запитвали ли сте се, защо сте постоянно гладни във Великобритания, след като всеки ден се връщате от супермаркета с големи торби?

Повишеното съдържание на захар в храните дава един опасен страничен ефект върху мозъка.

Професор Антъни Склафани от университета в Ню Йорк посочва интересна зависимост между захарта и постоянното чувство на глад. Когато той е хранил лабораторните си плъхове с обикновена гранулирана храна за мишки, те трупали мазнини в тялото си с обичайни темпове. Но когато заместил храната им с подобна, но закупена от супермаркета, те се надули

буквално за броени дни. Просто не могли да спрат да ядат.

Стомашно-чревната система за обработка на храните в организма е деликатна нервна мрежа. Тя се явява нещо като „втория мозък“, който, след като привикне на по-високите нива на захар, продължава непрекъснато да изпраща съобщения за глад до главния мозък.

Обработката на захарта носи и себе си изключително силен фактор на пристрастяването точно както цигарите и алкохолът, които също се асоциират от организма като „хедонистични дейности“ (доставящи му удоволствие).

Според британския професор Тони Голдстън, една от основните причини за трупането на свръхтегло е разстройването на нормалната дейност на хормона лептин, който се произвежда, за да „съобщава“ на мозъка, че организмът е заситен. При пълните хора този хормон бързо се изчерпва и основната причина за това е високата консумация на захар. Когато лептинът не работи, тялото просто е в невъзможност, че трябва да спре да яде.

Добре, но храните с високо скрито съдържание на захар са по рафтовете и до днес - ще кажете

Защо няма ефективна общодържавна кампания и мерки против разпространението на тези храни, както срещу цигарите, например?

Хранителната индустрия е по-различна и много по-силна от цигарената. Тя е свързана с лобитата на други сателитни индустрии, като фармацевтичната, химическата и дори диетичната, които правят много пари на гръба на затлъстяването на британската нация.

Но наближава времето, когато правният надзор над главата на тази индустрия ще бъде сериозно разкла-тен. И това ще стане заради

Ако сте между 18 и 60 години

0203 1377 022

Обадете ни се сега!



Можете да живеете и да учите в Обединеното кралство, като се ползвате с пълно финансиране от държавата. Финансирани и стипендии в годишен размер между £6 000 и £9 000 за вашето обучение и между £10 000 и £18 000 за вашите лични разходи. Ние ще ви подготвим за гарантиран прием в университети и ще уредим пълното ви финансиране. Услугата е безплатна!

www.gagarin-education.com
Orwell House, 16-18 Berners Street, W1T 3LN
P4ULTD info@gagarin-education.com

Професионално лечение на алкохолизъм и наркомания в България

centrejiva.com

EASY English E17

КУРСОВЕ ПО АНГЛИЙСКИ

Начинаещи (Ниво A1 и A2) и напреднали (Ниво B1 и B2)
1 или 2 нива наведнъж

20 часа за £130 или 40 часа за £240
/на семестър - пролет, есен, зима/

Малки групи /вечерни или през уикенда/ • Индивидуално внимание
• Учи се по система на Cambridge • Допълнителни упражнения
• Преподава се на английски, с пояснения на български

Курсовете се провеждат в Walthamstow:
The Mill, 7-11 Coppermill Lane, E17 7HA
easyenglishe17@gmail.com Тел. 07786038760, Дени

огромните темпове, с които нараства годишната сметка на NHS за лечението на затлъстяващата британска нация. Предишните британски правителства винаги предпочитали да търсят по-стоворчиви варианти за съжителство с хранителната индустрия заради това, че тя осигурява стотици хиляди работни места и големи приходи от данъци в хазната.

Процесите тук ще стигнат до точката на пречупване, след като годишните разходи на NHS за борбата й със затлъстяването вече наближават £5.5 млрд. и скоро ще натегнат повече от приходите от шоколадовите snacks, които в момента са близо £8 млрд. на година. Тогава решението ще бъде просто и бързо.

Източник: theguardian.com

Български стоматолог в Лондон

Ботокс / Филъри за лице

Д-р Мария Марчева
075 1125 4815

bgzabolekarlondon

www.bulgarskizabolekar.co.uk

- Self Employed счетоводство
- Връщане на данъци
- Регистрация - Tax office, NIN, CSCS card
- Банкови сметки само с паспорт
- Работни карти - жълти/сини
- Откриване на LTD
- Счетоводство на LTD

NOVA Accountancy

Счетоводни и консултантски услуги

Квалифицирано счетоводство в UK

6 Gainsborough Road
Leytonstone, London
E11 1HT
tel: 020 3441 0502
mob: 07879 082767

email: info@nova-accountancy.co.uk

Адвокатска кантора

osbornes^o

Solicitors LLP

Говорете с нас на български език



пътно-транспортни произшествия

ИСКОВЕ ЗА КОМПЕНСАЦИЯ ПРИ ПРЕТЪРПЕНИ ИНЦИДЕНТИ И ЗЛОПОЛУКИ



трудови злополуки



контузии и травми

"Професионална и коректна работа. Благодаря на целия екип от адвокати за помощта и за това, че се бориха за мен!"



обезщетения и искиове

"Искам също така да кажа огромно Благодаря на теб и колегите Ви, които работиха по случая ми. Благодаря за професионализма, за това че дадохте всичко от себе си, за да решите проблема, също така за коректното отношение. Радвам се, че доверих проблема си на професионалисти като вас!"



07516441448



02076818670

www.osbornes.net e-mail: syankova@osbornes.net



Ние се занимаваме с всички видове инциденти, като усилено работим за получаване на максимално финансово обезщетение още в начален етап

Снежина Янкова ще Ви посъветва на принципа "No Win No Fee"

Пътни инциденти - какво да предприемем на място и какво прави персоналният иск за компенсация успешен?

Ако сте пострадали при пътен инцидент, вашето превозно средство е повредено или сте претърпели финансови загуби, законодателството във Великобритания е развило различни механизми за компенсация.

95% от пътните инциденти са свързани с човешка грешка, което означава, че има множество сценарии, при които можете да предавите персонален иск за провяна небрежност и причиняване на наранявания срещу виновния шофьор, ако вие нямате вина за инцидента. Именно този тип искове ще коментираме в настоящата статия.

**Снежина Янкова,
юрисконсулт,
Osbornes Solicitors**

**Какви стъпки да предприемете
непосредствено след
пътната злополука?**

**Успеваемостта на
исконите за пътни
инциденти зависи
до голяма степен
от реакцията на
пострадалата страна
непосредствено след
инцидента.**

1. Вземете данните на другата страна в злополуката: име, адрес, телефон, данни на застрахователната компания и регистрационния номер на превозното средство. Ако другата страна откаже да ви даде тези данни, вземете регистрационния номер на превозното средство, тъй като вашата застрахователна компания ще може да се добие с тях чрез проверката на регистрационния номер.

2. Съобщете за инцидента в полицията. Ако по някаква причина това не е възможно на мястото на инцидента, съобщете за него при първа възможност. Добре е да отидете лично там и да вземете входящ номер, който се дава при регистрация на произшествието.

3. Вземете данните на свидетели, които са присъствали на мястото на инцидента.

4. Свържете се с личния си застраховател, ако имате такъв, и му съобщете за инцидента.

5. Направете снимки на вашите наранявания, както и на самото място на инцидента. Ако нямате камера в момента, върнете се на местопроизшествието при първа възможност.

6. Обезпечавате си какви

медицински процедури са ви правени впоследствие, както и какви разходи сте направили за тях.

7. Водете си записки за всички физически и психологически симптоми, които са се появили в резултат от инцидента.

**Срещу кого се
води искът - срещу
самия шофьор или
срещу неговата
застрахователна
компания?**

Искът се води срещу шофьора, който е виновен за инцидента, дори ако имате данните на неговата застрахователна компания. Процедурата изисква, щом предвидите иск срещу виновния шофьор, той да го предаде на неговата застрахователна компания, която да го придвижи от негово име. Това, че сте предявили иск, не означава, че автоматично ще получите компенсация от застрахователната компания на виновния шофьор. Най-важното условие за успеваемостта на вашия иск е да докажете пред застрахователната компания вината и небрежността на другия участник в произшествието, след което неговата застрахователна компания ще ви обезпечи спрямо грешките на виновния шофьор.

**Условия, които трябва
да бъдат спазени, за
да се докаже вината
на участник в пътен
инцидент**

1. Шофьорът е проявил небрежност.

Ако шофьорът е нарушил правилата на Закона за движение по пътищата (Highway Code), това означава, че в очите на закона той е проявил небрежност. Ако, например, срещу шофьора е повдигнато обвинение за пътно нарушение (driving

offence), налице е небрежност от негова страна.

2. Шофьорът не е предвидил последствията от своите действия.

Ако първото условие е изпълнено, това почти винаги означава, че шофьорът не е проявил предвидливост. Ако водач на тежко превозно средство не е предвидил, че неспазвайки закона, може да причини наранявания на други лица, се счита, че той не е проявил предвидливост.

3. Има причинно-следствена връзка между проявената небрежност от страна на водача и получените от други лица наранявания.

От медицинските картони трябва да е видно, че нараняванията са получени вследствие на инцидента, т.е., че не са съществували преди това. Травмите могат да бъдат не само физически, но и психически - например, посттравматичен стрес.

**Случаи, при които
вината на шофьора е
най-лесно доказуема**

1. Инциденти, включващи пешеходци

Неправилното пресичане на пътя е престъпление във Великобритания. Пешеходците са много добре защитени от закона и когато инцидентът включва пешеходци, вината почти винаги пада върху шофьора.

2. Инциденти, включващи пътници в кола.

Пътниците в колата почти винаги се считат за невинни жертви на инцидента и имат право на персонална компенсация.

3. Инциденти с пътници в автобус.

Шофьорите на автобуси са задължени да защитават своите пътници от наранявания, когато те могат да бъдат избегнати. Най-често инциденти настъпват при резки потегляния на автобусите от спирките, при което се получават множество падания. В тези случаи е много важно да си отбележите номера на автобуса, потенциалните свидетели, имената на шофьора и автобусния оператор.

4. Блъскане в задната част на автомобила пред вас.

В тази ситуация вината в 100% от случаите е на шофьора на задния автомобил.

Ако сте пострадали при пътен инцидент, инцидент на работното място или инцидент поради медицинска небрежност, свържете се с Osbornes Solicitors за безплатна и конфиденциална консултация. Ние работим по схемата "No Win, No Fee". Ще можете да разговаряте на български директно с нашия консултант Снежина Янкова, която ще работи по случая ви през цялото време.

Обадете се на номер 020 7681 8670 или 07516 441 448

Email: syankova@osbornes.net

БГ БЕН сериал в 4 части: За нашето кандидатстване за Permanent Residence

За да получите Permanent Residence сертификат или карта:

- (1) трябва в продължение на 5 години да сте упражнявали „сюзно право“ във Великобритания или
- (2) да сте член на семейството на лице, упражняващо „сюзно право“ и сте живели във Великобритания минимум 5 години.

Сюзно право упражнявате, ако сте работещ (наето и/или самоането лице), студент и/или се самоиздържа. е.

(Част 3)

Траяна Владимирова,
БГ БЕН

Отчитане на периода
на обучение при
кандидатстване за
Permanent Residence

Какви са условията, при които можете да се възползвате от периода си на обучение във Великобритания, за да бъде зачетен той като упражняване на „сюзно право“.

На 18-ти февруари по BBC беше съобщена една новина за отказ на Permanent Residence документи на граждани на ЕС. В случая обаче отказът бе напълно основателен. При него ставаше въпрос за незнание на правилата за нужните документи, които трябва да се представят. Германец се опитал да кандидатства за PR сертификат, разчитайки на факта, че е бил студент между 2007 и 2012. Дотук добре, но при студентите също има условие да представят доказателство, че в периода, докато са били студенти, са имали т.нар. „comprehensive sickness insurance“ (пълна здравна застраховка). Германецът представил Европейска здравноосигурителна карта,

издадена от Великобритания като удостоверение за това, и получил отказ.

Тук разглеждаме какви документи трябва да представим на Home Office, за да бъдат зачетени годините ни на обучение като част от упражняването на „сюзно право“.

Какво се счита за обучение, за да се отчете периодът му като част от упражняването на „сюзно право“?

Обучение при кандидатстване за PR сертификат не е само курс във висше учебно заведение. То включва следните видове образование:

- посещаване на училище
- посещаване на частен или държавен колеж
- висше образование в университет
- професионално обучение (като например NVQ курс)

Какво е comprehensive sickness insurance (пълна здравна застраховка)?

Това е вид удостоверение, че студентите и самоиздържащите се имигранти няма да бъдат финансово бреме за държавата, в която се намират.

Целта на правилото за доказване на наличието

на comprehensive sickness insurance е лицето да докаже на държавата-приемник, че си плаща осигуровките в държавата, от която идва. Ако лицето е българин, а държавата-приемник е Великобритания, в този случай, ако лицето си плаща осигуровките в България и Великобритания, може по-след да възстанови всичките си разходи за лечението му от България. Ако българинът няма здравно покритие в България, Великобритания не може да си върне разходите и той става бреме за бюджета й.

Как се доказва наличието на comprehensive sickness insurance при кандидатстване за Permanent Residence от студенти?

За щастие България покрива здравните осигуровки на всички студенти – независимо дали са студенти в България или в друга страна от ЕС. Въпросът е как да се удостовери това пред Home Office във Великобритания.

Има два начина:

1. Представяне на Европейска здравноосигурителна карта (ЕЗОК), издадена от България

Подчертаваме, че картата трябва да е издадена от България, тъй като в случая на германеца, съобщен от BBC, той е представил Европейска здравноосигурителна карта, издадена от Великобритания, което е довело до отказа на Home Office да му издаде PR сертификат. Проблемът при доказването на comprehensive sickness insurance е ЕЗОК, е, че ЕЗОК не може да се издава за предходен период, а българската ЕЗОК е с валидност само 1 година. Тест, ЕЗОК ще ви свърши работа единствено ако всяка година, докато сте били студент, сте се връщали в България и сте си подновявали картата и можете да представите всички вече изтекли карти.

2. Представяне на формуляр S1

Формуляр S1 е европейски формуляр, който може да удостовери осигурителния ви статус в България, и то със задна дата. Издава се от местната Районна здравноосигурителна каса (РЗОК) в България. Това става чрез подаване на за-

явление на място.

Можете да видите заявлението на: bit.ly/2m69n1k
Ето какво представлява и самият формуляр S1: bit.ly/21i5fZD

След като вземете въпросния формуляр, той трябва да бъде преведен от зачет превод и изпратен на Home Office заедно с кандидатурата ви за Permanent Residence сертификат, като на стр. 49 от формулара ЕЕА(PR) пишете, че доказателството ви за comprehensive sickness insurance е формуляр S1. Това остава и най-сигурният вариант да удостоверите наличието на comprehensive sickness insurance пред Home Office.

Да кандидатствате като самостоятелно лице или като присъединено лице за Permanent Residence?

Ако сте едновременно и упражняващо сюзно право, и член на семейството на лице, упражняващо „сюзно право“, кой от двата начина за кандидатстване за Permanent Residence (PR) документ е по-удачно да изберете?

Подобен въпрос възниква, ако сте пристигнали със съпруга или съпругата си преди минимум 5 години във Великобритания и оттогава упражнявате сюзно право или те са пристигнали по-рано, а вие сте се присъединили към тях преди 5 години и оттогава работите или учите. В този случай присъединяването се има право да кандидатствате самостоятелно като лице, упражняващо сюзно право или като член от семейството на лице, упражняващо сюзно право. За удобство наричаме лицето, упражняващо сюзно право, „основен носител на PR правата“, а кандидатстващият като член от неговото семейство – „присъединяващо се лице“.

Ако има план А в случая, той би трябвало да е всеки да кандидатства самостоятелно за PR документ

Това ще ви струва повече административно усилие, тъй като и двамата отделно ще трябва да докажете, че сте упражнявали сюзно право в продължение на 5

Адвокатски услуги ОТ ВСЯКАКЪВ ВИД

- Семейно право, разводи, родителски права над деца, пътуване до и от България без разрешение на другия родител
- Купуване и продаване на жилища и имоти
- Уреждане на отношения с хазия и наематели
- Криминално право, екстрадиция, депортиране, апостил и др.

Невена Беръм, адвокат
Mob. 07796445857
E-mail: nevebareham@gmail.com



години, но е по-сигурният вариант.

В случая че правата на единия от вас зависят от правата на другия, присъединеният се остава в уязвима позиция (особено ако двоятката няма деца) в ситуацията, когато нещо се случи с основния носител на правата:

- Ако основният носител на PR правата напусне Великобритания, за да запази правата си, присъединеният се към него трябва да е придобил право на постоянно жителство преди напускането на основния носител.

- Ако основният носител на PR правата се разведе с присъединения се запазва правата си, докато основният носител упражнява сюзно право във Великобритания или ако самостоятелно е придобил правото на постоянно жителство.

- Ако двоятката има деца, те ходят на детска градина или училище тук и основният грижещ се за тях е присъединеният се, тогава той запазва правото си да остане тук при горните обстоятелства.

Кандидатствате като присъединяващо се, но не сте женен/омъжена за основния носител

В този случай е възможно да имате проблеми при кандидатстването, тъй като за член от семейството на основния носител се водят единствено неговите съпруг или съпруга. Има начин да се заобиколи това изискване, тъй като се допуска кандидатстване на партньори, които имат дълготрайна връзка.

За да докажете дълготрайна връзка, трябва да покажете, че сте съжителствали продължително време. Ако имате деца, този факт също трябва да се спомене. Имате предвид, че от Home Office гледат с подозрение на подобни ситуации, така че най-добрият начин да избегнете стреса дали представените от вас доказателства за

продължително съжителство ще минат или не, е да кандидатствате самостоятелно, ако през последните 5 години сте упражнявали сюзно право.

Партньорът ви вече е придобил британско гражданство

Макар че преди това той е придобил правото на постоянно жителство тук и е взел PR документ, за системата тук той се води британски гражданин, а не гражданин на ЕС. На практика това означава, че ако основният носител на правата е придобил британско гражданство, преди вие да кандидатствате за PR документ, вие ще можете да кандидатствате за PR документ единствено самостоятелно, а няма да имате възможност да се присъедините.

Причината е, че британското имиграционно право е много по-сурово към членовете на семейството на партньорите на тези, които имат британско гражданство.

Така се получава една „обратна дискриминация“ – член на семейството на гражданин на ЕС, без британско гражданство, може лесно да се присъедини към него, докато член на семейството на лице с британско гражданство трябва самостоятелно да придобие права на постоянно жителство тук.

При кои два случая е задължително да кандидатствате като присъединяващо се лице?

Ако живеете във Великобритания от 5 или повече години, но изобщо не сте упражнявали сюзно право или сте имали прекъсвания на сюзното право в продължение на повече от 6 месеца, за които не можете да дадете отчет пред Home Office (обикновено това се получава, ако сте били безработни и не сте си търсели работа), най-сигурният вариант за вас е да кандидатствате като присъединяващо се лице.

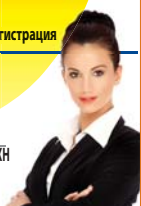
За подготвянето на страницата са ползвани справочни материали от уебсайта: www.freemovement.org.uk

Global Accounting Solutions

Специалисти по Ltd компании
Квалифицирани счетоводители

- формиране на Ltd компания
- годишно счетоводство на Ltd компания
- VAT, Flat Rate VAT, Payroll (RTI)
- self-employed счетоводство
- връщане на данъци (CIS, P60, P45)
- съдействие за Insurance Number и UTR регистрация
- банкови сметки
- лицензиран превод на документи
- съдействие за Maternity Allowance и Child Benefit

44 Broadway, 3rd Floor, office-D5, Stratford, E15 1XH
Tel: 07971 908 184 / 0208 522 1921
www.global-accounting-solution.co.uk



Седемте най-популярни измами по eBay

Според Citizens Advice Bureau (CAB), сайтът eBay е най-голямото средище на измами в онлайн пространството на Великобритания - 1 на всеки 10 оплаквания на потребителите на eBay е свързано с измама.

Всяка година в CAB се получават най-много сигнали за интернет измами именно в eBay.

Какви са най-популярните измами при покупко-продажба по eBay и как да ги разпознаваме предварително?

Ивелин Митев, БГ БЕН

1. Закупувате предмет, получавате... снимка

Продавачият слага перфектна снимка на желаната от вас стока. Обикновено това е търсен артикул, като например iPhone, Xbox, PlayStation, Macbook и пр.

Артикулет на снимката изглежда почти неизваден от целофана. В това ви уверява и описанието, което обикновено съдържа общи клишета, като например „артикулет е почти нов“. Цената е твърде изгодна. Плащате си и след няколко дни получавате по пощата перфектна снимка на артикула. Същата, която ви е подмамил да го купите. Пишете на продажия ви артикула, но, според него, описанието му е било точно и отнасящо се до снимката и вина е ваша, че не сте го прочели.

Как да избегнем тази измама: Четете описанието на артикула много внимателно. Ако ви се предлага да купите предмет нов артикул на много по-малка от очакваната цена, това по всяка вероятност е измама. Проверете и потребителя, който продава стоката. Ако няма история на продажби или те са малко, става въпрос за новорегистриран профил, който е направен с цел измами.

2. Фалшив имейл от PayPal

Когато продавате артикул, получавате съобщение по имейла от PayPal, че купувачът е платил. Отговорите до пощата и му изпращате артикула. Дотук, нищо необичайно. Само че имейлът, който сте получили от PayPal, е бил фалшив и всъщност парите не са били преведени по вашата сметка.

Как да избегнем тази измама: Винаги проверявайте самостоятелно баланса си в PayPal и никога не кликайте на линковете, които са ви изпратени в имейла. Влизайте в PayPal от отделен прозорек на браузър. Основният белег на тази измама е, че фалшивият имейл от PayPal пристига преди имейлът за извършена продажба от eBay.

Имейлът от eBay винаги трябва да пристига първи!

3. Пращате стока, а купувачът твърди, че я е получил повредена

Продавате търсен артикул, като например iPhone. Даден купувач печели търга, плаща ви, а вие изпращате артикула. След няколко дни получавате снимка на ужд „вашия айфон“ със счулен екран. Въсъщност това не е вашият телефон, а счулен телефон от същия модел. Купувачът твърди, че сте го измамили или че артикулет се е счупил при транспортирането му, и се оплаква на eBay от вас. От платформата на eBay почти винаги застават на страната на купувача и ви карат да възстановите парите на измаминка. Измаминикът получава напълно функционален айфон без никакви разходи.

Как да избегнем тази измама: Това е много добре замислен трик, от който трудно можете да се предпазите. Единственото, което можете да направите, ако става въпрос за продажба на скъпи артикули, като например айфони, е да ги застраховате, като поискате пари от купувача за това. Другият вариант е в описанието да кажете, че не връщате пари („no refunds“), но това пък може да разбуди нормалните клиенти да купят артикула.

4. Надплащащ купувач

Продавате артикул, но купувачът ви предлага повече пари, отколкото цената, която сте поставили, или пък печели търга, като предлага неочаквано висока цена. Купувачът-измаминик прави така, че по имейла си да получите фалшиво съобщение от PayPal имейл, което изисква от вас да попълните номера за проследяване на пратката от куриера, с когото изпращате артикула, преди парите да бъдат преведени по вашата сметка.

Вие отивате в пощата, изпращате артикула, получавате номера на пратката, но когато се приберете, линкът за изпращане на номера вече е невалиден и... познати. Парите не са получени в сметката ви. Триктът на тази измама е, че тя разчита на алчността на хората да получат максимална печалба от продажбата, която ги кара да не разсъждават логично.

Как да избегнем тази измама: Никога не изпращайте артикул, докато не получите парите в сметката си. В момента, в който загубите притежанието си върху предмета, вече нямате лостове спрямо купувача.

5. Примамлива оферта, но при условие, че транзакцията се състои извън eBay

Потенциален купувач се свързва с вас и ви предлага да ви плати изгодна цена за артикула, който продавате, при условие, че транзакцията се състои извън платформата на eBay. Тест, вие трябва да му предоставите номера на банковата си сметка и sort кода и той ще ви преведе парите по банков път. Транзакцията преминава успешно, вие получавате парите си и изпращате артикула, но след това купувачът се оплаква, че сте му изпратили дефектен артикул, не сте описали артикула точно и т.н. в този дух. Той ви заплашва, че ще се свърже с eBay и ще им се оплаче, при което те ще затворят акаунта ви в платформата. Тъй като транзакцията е направена извън eBay, платформата не носи отговорност за нея и няма да се намеси, за да ви защити позицията.

Как да избегнем тази измама: Никога не се съгласявайте да правите онлайн транзакции извън платформата на eBay.

6. Нарочено увеличаване на таксите за доставка

Купувате стока на ниска цена, при която не е посочено колко ще струва доставката. След това продавачът ви иска значителна сума за доставка. Въсъщност доставката струва много по-малко,

отколкото той ви иска. Целта е да бъдете подмамени да купите стоката на изгодна цена, а след това продавачът да си прибере печалбата от таксата за доставка.

Как да избегнем тази измама: Винаги проверявайте подробностите относно доставката в описанието на артикула. В сайта на eBay има настройка, посредством която можете да заявите винаги да ви се показват с приоритет детайлите по доставката на всеки артикул. Ако нищо не е написано за доставката в описанието, подхождате с подозрение към продавача.

7. Стоката, която сте закупили, не пристига, а продавачът уж я е изпратил

Направили сте заплата, но поръчката ви не пристига. При нормални обстоятелства това е лесно решим проблем, тъй като просто искате да ви бъдат върнати парите от продавача, PayPal или eBay. При решаването на тези казуси PayPal и eBay изискват доказателство от продавача, че е изпратил артикула. Той обаче им представя фалшив документ от доставчик и те отказват да ви върнат парите.

Как да избегнем тази измама: Това е също перфектно измислена схема, тъй като няма какво да направите, ако станете нейна жертва. Винаги проверявайте предварително продавача и следете за аномалии в акаунта му, като например - различни имейл адреси или пък различна локация на артикула в описанието и самия продавач.

Източници:
www.telegraph.co.uk,
www.ebay.co.uk,
www.welivesecurity.com,
www.makeuseof.com

АДВОКАТ ТОДОР ДОЧЕВ, MA, LL.M., PhD(c)

ИМИГРАЦИОННИ УСЛУГИ

- Регистрационни карти удостоверяващи право за престой във Великобритания (за целите на работа, социално подпомагане, наемане на жилище, регистрация за GP, временна нетрудоспособност, пенсионирание)
- Постоянно пребиваване / Permanent Residence
- Натурализация и регистрация за британско гражданство (за възрастни и деца)
- Присъединяване на членове на семейството (за граждани на държави извън Европейския съюз, намиращи се в или извън Великобритания)
- Кандидатстване за британски паспорт
- Британски паспорти за деца (родени в и извън UK)
- Имиграционни обжалвания
- Референции за британски паспорти

44 Broadway, 3rd Floor, Office D5, Stratford, E15 1XH
07860 585878, 020 81507259
t.dotchev@global-accounting-solution.co.uk

КЛИНИКИ

WWW.KLINIKA.CO.UK

*ПЕДИАТЪР *АЛЕРГОЛОГ *ТЕРАПЕВТ
*СПЕЦИАЛИСТ ПО ЕХОКОПИЯ *ПУЛМОНОЛОГ
*СПЕЦИАЛИСТ ПО ЛЕЧЕНИЕ НА ГРЪБНАЧНИЯ СЪЛЪК И СТАВИТЕ *ТРАВМАТОЛОГ-ОРТОПЕД *ГИНЕКОЛОГ

Вече предлагаме и
стоматологични услуги!

ДИАГНОСТИКА И ЛЕЧЕНИЕ:

- Анализ на кръвта, урината и swab тест
- Узи на вътрешни и полови органи
- Електрокардиограма, рентген и MRI
- Справка за водачи на МПС и издаване на болнични
- Кожни проби за алергични заболявания
- Алкохолна детоксикация - системи и лекарства
- Анализи и анонимно лечение на заболявания на половите органи
- Мануална терапия, масаж, физиотерапия, обезболяващи инжекции

ПОСЛЕДНА НОВИНА! ПРИ НАС РАБОТИ БЪЛГАРСКАТА ДЕРМАТОЛОЖКА, ДР. АДЕЛИНА КРЪСТЕВА

РЕГИСТРАЦИЯ НА:
тел. 020 8144 5119 и тел. 07943768650 (на български език)
Palmer's Green Clinic Barking Clinic
265 Green Lanes, N13 4XE 98 Longbridge Road, IG11 8SF

ТРЕНИРОВКИ ПО КАРАТЕ В WALTHAMSTOW

за деца и възрастни

От 17 януари (всеки вторник) от 19:00 часа

на 2-ро място през 2016 в националната класация (TKF) на UK по карате

Warden Walthamstow Quaker Meeting House
1a Jewel Road
London E17 4QU

SHINDOJO KARATE CLUB LONDON
Tel: 07561804479, 07341836214
e-mail: shindojolondon@yahoo.co.uk

Как Великобритания сама реши да се напълни с имигрантите, от които сега се жалва

Золт Дарвас.
Bruegel.org™

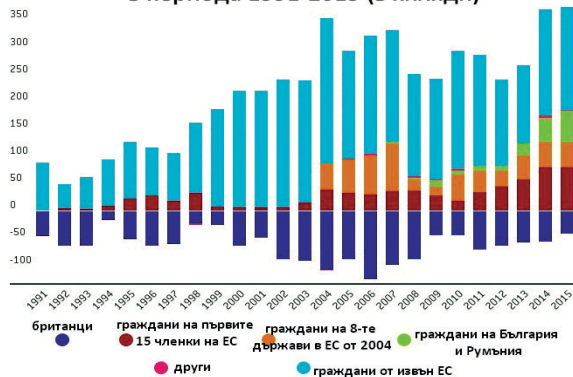
В точка 5.3 от Бялата книга за Брекзит (Brexit white paper) британското правителство твърди, че „Не е възможно да бъде контролирана цялостната имиграция в страната, при положение че свободното движение на хора от ЕС във Великобритания е неограничено“.

С други думи, според правителството, виновни за липсата на контрол над имиграцията са правилата за свободно движение на ЕС.

Това е абсолютна лъжа, тъй като ръстът в имиграцията се дължи на съзнателните решения на Великобритания да не контролира имиграцията в периода 2004-2011 г. Тук разглеждаме именно тези решения.

За начало - ето една графика, която е извадка директно от Бялата книга за Брекзит и която недвусмислено доказва, че от 1991 г. досега ръстът в имиграцията във Великобритания се дължи предимно на имиграцията от извън ЕС.

Нетна миграция във Великобритания в периода 1991-2015 (в хиляди)



Имиграцията от извън ЕС

За периода 2004-2011 г. 71% от имигрантите са пристигнали от извън ЕС.

През 2012 г. те са били 65% от имиграцията, а в периода 2013-2015 г. - средно 52%.

Няма нито един европейски закон, който да е принудил Великобритания да приема толкова много имигранти от извън ЕС. Това е решение на самата държава.

В тези цифри трябва да отделим бежанците, които са били 5% от общата ими-

грация през 2004-2011 и 7% през 2013-2015. Тяхното движение не е можело да бъде спряно тогава заради статута им. Когато те бъдат извадени от общата цифра на имиграцията, ако Великобритания искаше да намали притока на имигранти от извън ЕС,

тя можеше да го направи и това щеше да доведе до спад в общата имиграция с 66% през 2004-2011 и 45% през 2013-2015 г. Само че тя съзнателно реши да не го прави.

Имиграцията от ЕС

Договорите за присъединяване на 8-те страни, които влязоха в ЕС през 2004 г. (Полша, Литва, Латвия, Естония, Чехия, Унгария, Словения и Словакия), позволяваха старите страни членки да налагат ограничения за гражданите на тези страни в период от 7 години след присъединяването им (същото ограничение имаше после за гражданите на България и Румъния до 2014 г.).

Развитите държави-членки на ЕС даже имаха правото първо да отменят ограниченията и след това отново да ги въведат, стига това да е в рамките на първите 7 години след присъединяването на 8-те нови държави (от 2004 до 2011 г.).

От общо 15 от старите страни-членки на ЕС, 12 се възползваха от опцията да въведат ограничение за гражданите на 8-те страни.

Само Великобритания, Ирландия и Швеция решиха директно да отворят границите си за гражданите на тези държави още на 1-ви май 2004 г. - деня на присъединяването им към ЕС.

Между м. май 2004 и м. май 2011 г. Великобритания имаше възможността по всяко време да въведе временни трудови ограничения за имиграцията от тези 8 държави, но не го стори. А в периода 2004-2011 имиграцията от въпросните държави скочи от 0 до 16% от общата имиграция на Острова.

Да повторим! Ако Великобритания се беше възползвала от напълно легалната си възможност да ограничи имиграцията от извън ЕС и да наложи 7-годишни ограничения за имиграцията от 8-те страни-членки на ЕС, присъединили се през 2004 г., общата й имиграция днес щеше да е с 82% по-малка (71% имиграция от извън ЕС, плюс 16% имиграция от 8-те държави от ЕС, минус 5% бежанци).

*Bruegel е европейска академична общност, специализирана в областта на икономиката. Членската маса на Bruegel включва представители на правителства на страни-членки на ЕС, международни корпорации и институции.

Източник: bruegel.org

Българският комплекс „Favourite“ в Surbiton



Първият български магазин в Surbiton

- ✓ Алкохол
- ✓ Хранителни стоки
- ✓ Лекарства
- ✓ Безалкохолни
- ✓ Багаж до България и обратно



Ace of Spades Coffee & Wine

Изискана и уютна атмосфера за вашето сутрешно кафе и прясно приготвена закуска. Специална селекция от най-известните винени изби, която да поделите с приятели и бизнес-партньори.



- ✓ Багаж до и от България и обратно всяка седмица
- ✓ Винаги пресни плодове и зеленчуци
- ✓ Ваучер карти с отстъпка при следващо пазаруване
- ✓ Удобни условия за паркиране (8 паркоместа)

Фризьорски услуги в Супермаркет Favourite



- ✓ Мъжко / дамско / детско подстригване
- ✓ Боядисване
- ✓ Омбре
- ✓ Кичури
- ✓ Масаж на лице

Заповядайте при нас: 160 Hook Road, Surbiton, London, KT6 5BZ

ВАШИТЕ ДВА БЪЛГАРСКИ МАГАЗИНА



SFS Ltd

Food Shop - Stratford

Food Shop - Sutton



Богат избор на български и други
източноевропейски хранителни
стоки и алкохол на нормални цени.

Предлагаме продукти на следните
доказани и качествени марки:
КФМ, Братя Къртеви, Маджаров,
Пършевица, Жоси и много други.



Паркинг за клиенти пред и около магазините, в близост до
Stratford Station и западе Sutton Common in Sutton



Food Shop: 44 Romford Road, Stratford, E15 4BZ

Раб. време: Пон. - Пет. (10:00-22:00), Съб. - Нед. (09:00-22:00)

Тел. 0208 534 9887

Facebook: FOOD SHOP - Stratford & Sutton

Food Shop: 306 High Street, Sutton, SM1 1PQ

Раб. време: Пон. - Нед. (09:00-20:00)

Тел. 0208 643 8513



БГ БЕН

И отговорът на този въпрос не е в пренаселеността на Острова заради имиграцията

Най-големите британски строителни корпорации продължават да трупат милиарди печалби

на гърба на жилищната криза, обхващана цялата страна, и продължават да не изпълняват заложените цели за броя новопостроени жилища на достъпни цени.

Четирите най-мощни строителни предприемачи във Великобритания - Persimmon, Taylor Wimpey, Barratt и Berkeley Group, отчитат такива огромни печалби, че възнамеряват да дадат допълнителни £6.6 млрд. като дивиденди на своите акционери до 2021 г., съобщава сайтът на Bureau of Investigative Journalism (www.thebureauinvestigates.com).

Същевременно броят на домовете на достъпни цени

във Великобритания е паднал до най-ниското си ниво за последните 24 години. А жилищните цени са се вдигнали повече от 5 пъти за последните 5 години, което прави невъзможно закупуването на нов дом за голяма част от хората.

Този огромен дисбаланс между цените и покупателната възможност позволи на гореизброените 4 компании да отчетат колективна печалба от £2 млрд. само за миналата година.

Депутати от британския парламент и обществени фигури отправиха остро обвинение

към големите компании, че нарочно не строят нови, достъпни домове и поддържат недостига им, защото са седнали върху закупени парцели-банки.

Четирите компании са построили през миналата година общо 50 000 домове, но продължават да държат във владение строителни парцели, върху които могат

Кой стои зад продължаващия недостиг на жилища във Великобритания?

да се построят минимум 450 000 домове - достатъчно, за да се урегулира жилищният пазар в страната.

През миналата година правителството си постави за цел да пусне на пазара 1 млн. нови домове до 2020 г., като Комисията по икономическите въпроси към Камарата на лордовете оцени като необходим годишен минимум построяването на поне 300 000 жилища.

Недостигът на нови жилища и високото им търсене обаче позволяват на големите строителни предприемачи да поддържат високите им цени, които стигат до £127 000 чиста печалба само от едно жилище, сочи анализът на Bureau of Investigative Journalism.

Поставените цели за строителство на достъпни домове изобщо не се спазват тук от години

По време на 6-годишното кметуване на Борис Джонсън в Лондон нито една община не изпълни заложените в програмата й строеж на минимален брой жилища на

достъпни цени, според доклад на Paribas, публикуван през май 2016 г.

Някои от тези общини успяха да се отчетат с едва 14% изпълнение на планираните на територията им нови жилища.

През същия период печалбите на строителните компании се движеха стремглаво нагоре. Само за миналата година брутните приходи на компанията Barratt стигнаха до £565 млн., докато през 2011 г. те бяха "едва" £42.7 млн. От построените от тях домове през миналата година само 19% бяха класифицирани като "достъпни" при изискване на общините за квота от поне 30% достъпни жилища от общото

строителство.

А финансовите оценки на компаниите за строителните обекти пък продължават да се пазят в тайна

Настоящата система за планиране на жилищно строителство във Великобритания позволява на компаниите-изпълнители своевременно да свиват процента на достъпните жилища, без да им се налага да дават публични обяснения. Компаниите организират инспекции за финансовата състоятелност на даден проект и най-редовно заключават, че поставеният от общината критерий за включване на определен

процент домове на достъпни цени, намалява печалбите им до нива, които правят изпълнението на поръчката неизгодно за тях.

Заключенията и обосновките на тези финансови оценки на проекта са конфиденциални и до тях няма достъп дори общинските служители.

Общините, на свой ред, гонят цели, за които трябва да се отчетат, и бързо се съгласяват да жертват квотата на достъпните жилища в проекта или да бъдат компенсирани с парични суми за неспазването на това изискване.

Източник:
thebureauinvestigates.com

**Д-р Мирена Василева Психотерапевт
психологически консултации**

- ⇨ Семейни и брачни консултации
- ⇨ Проблеми на детското съзряване
- ⇨ Деца с умствено изоставане
- ⇨ Тревожни и депресивни състояния
- ⇨ Страхове и панически състояния
- ⇨ Зависимости - алкохолна, наркотична хазартна
- ⇨ Кризисна интервенция /трудности при преодоляване на житейски кризи - развод, загуба на близък човек, транспортни катастрофи, случаи на самоубийство и смърт, сексуален тормоз и насилие, природни бедствия, и други критични събития

Mobile: 07999 334 778; Email: mirenaavasilleva@gmail.com

Във Фейсбук-джунглата: 4 начина, по които фалшивата новина ви подвежда

БГ БЕН

Това, което звучи и изглежда като истина, понякога може да бъде осеяно с лъжи, ако се взрете малко по-отблизо, казва невропсихологът Даниел Левитин.

Човечеството е създадо през последните 5 години повече информация, отколкото в цялата си история досега. За съжаление голяма част от нея умислено гарнира истинските факти с фалшиви и ги засилва в неспирен ежедневен поток по различните уебсайтове, видеоклипове и социални мрежи.

Ето 4 техники на днешната дезинформация:

Няколко истини + една добавена лъжа = лъжа, която никой не проверява

Да кажем, че четете информация за водата. Една ефикасна техника за дезинформация е, когато се наредят един до друг няколко достоверни факта и накрая се добави един такъв един, който е недовъведен. Четете статията, мислено си обелвате правотата на изложените факти, набирате

инерция и доверие и... подминавате последния от тях, без да се усъмните в него.

Как да пласираме лъжа в 9 стъпки:

1. Водата се състои от водород и кислород.
2. Нейната молекула се изписва със символа H₂O.
3. Телата ни се състоят от над 60% вода.
4. Водата съставлява 92% от човешката кръв.
5. В човешкия мозък водата е 75% от неговото съдържание.

На много места по света водата е заразна.

7. По-малко от 1% от достъпната по света вода е питейна.

8. Можете да бъдете сигурни за качеството на водата, която пиете, единствено в бутилиран вид.

9. Водените здравни специалисти препоръчват пиенето на вода единствено от бутилка и повечето от тях я пият само от бутилка.

Твърденията в точките от 1 до 7 са истини. Твърдението от точка 8 няма логическа връзка с гореизложените факти, а що се отнася до точка 9... хм... кои са тези "водени здравни специалисти"? Пият вода единствено когато им е пред-

ложена в бутилка и избягват всичките й останали форми ли? Тук има доста съмнителна логическа дупка. Факт е, че в по-голямата си част чешмяната вода в развитите държави е не по-малко безопасна или нездравословна от бутилираната. Този факт отдавна е потвърден от редица уважавани експертни източници като *Natural Resources Defense Council*, *Mayo Clinic* и *Consumer Reports*.

Уебсайтът източник се замаскира с подвеждащо име

MartinLutherKing.org вероятно звучи като идеалното място, откъдето можем да почерпим информация за световноизвестния активист за граждански права Мартин Лутър Кинг. Името отговаря на ".org", което се асоциира с предположението, че сайтът не преследва корпоративна политика, а е създаден единствено с цел да ни подари "истински" и доверен исторически преглед на личността на Мартин Лутър Кинг, както се декларира там.

Има една стара шега: *Как да разберете, че никой се хани да ви излъже ли? Ами, след като всяко следващо негово изречение започва с фразата "За да съм напълно честен..."*

Истински честните хора нямат нужда от постоянно деклариране на почтеността си.

Ако се зачетете в сайта *MartinLutherKing.org*, ще видите, че той е изграден от изпачани и негови цитати, както и от предполагаемо "лични" враждебни нападки против белите. Кой е създалателят на този уебсайт? Оказва се, че това е неонацистката група Stormfront.

Ако даден сайт ви се стори подозрителен, отделете малко време, за да издирите истинския му собственик. Или пък наберете името му в Google и вижте с кого е свързан. Напишете просто "link" и следвайте точките, които директно името на сайта - Google ще ви върне всички навързани за него сайтове.

Цифрите се хвърлят извън контекста на сравнението

Факт е, че въздушният транспорт е най-безопасният вид транспорт, следван от железопътния. Шансът да попаднете сред жертвите на самолетен полет или на влаков инцидент са почти равни на нула.

И въпреки това повечето хора реагират инстинктивен ужас на статистики като тази, че повече хора са загинали

Работа за камериерки Незабавно започване!

Работно време: 8.00 - 16.30; 8.30 - 17.00; 9.00 - 17.30 часа
Заплата: £7.20 - £9.20 на час; район: Централен Лондон (Зона 1); отпуски: 28 дни на година; безплатни храна и униформа; изисквания - желание за работа
За повече информация: 02078392233 / 07966915073
Заповядайте и в нашия офис, на адрес:
11 Charing Cross Road, London, WC2N 0QU
(От понеделник до петък, 8.00 - 17.30 часа)

при пътувания със самолети през 2014 г. в сравнение с 1960.

В тази информация никой не си дава труда да спомне, че броят на полетите през 2014 надхвърля многократно този от 1960 г.

Ако някой иска да покаже каква е обективната опасност при летене със самолет, той трябва да използва така общ знаменател сравними величини, като например - средния процент на жертвите на един изминат километър при ползващите различни видове транспорт. Или пък средният процент смъртни случаи на 1 полет / 1 пътуване с влак и т.н.

Твърдящият даден факт разчита, че няма да кликнете на посочения му източник. Кликнете.

Пишешите дезинформация разчитат на това, че повечето от четящите няма да си дадат труда да проверят бележките под линия или да кликнат на името на източника, от който "уж" е взет даден цитат.

Да кажем, че козметична компания иска да ви убеди, че дневният й крем обръща процеса на стареенето на кожата и я подмладява с 10 години.

Служител на компанията написва статия, която е осеяна с наглед "официални" референции, които при проверка обаче отвеждат към уебсайтове, които са напълно неуместни спрямо темата. Или пък се позовава на статии в подобни сайтове, като например - рево, публикувано в списание за дерматология. При проверка се оказва, че в статията, към която сте отпратени, изобщо не се споменава за въпросния продукт.

Източник: ideas.ted.com

"Статията е откъс от книгата - *A Field Guide to Lies: Critical Thinking in the Information Age*" от Даниел Левитин.

За автора на книгата: неврологът Даниел Левитин изследва човешката психология в *McGill University* - Монреал, и е декан на *Minerva Schools* в *San Francisco*.

БГ БЕН

Повечето хора се опитват да избегнат този момент, но досадата „пренаосочване на разговора през телефонен център (call centre)“ трудно може да се заобиколи в днешните времена.

От другия край на линията индицият или филипинката усърдно се опитват да налучкат правилния баланс между дружелюбието и деловития тон с изнервяния западен клиент, но разговорът върви все така спънато.

Към недоведената ситуация наскоро се добавиха и новите инструкции за разговор, предназначени за служители в кол-центровете. Целта на тези инструкции е „по-успешното изграждане на разбирателство и хармония“ с клиента.

Инструкциите не се отнасят единствено до централите, изнесени в далечна Азия, но и до тези във Ве-

Новите инструкции по кол-центровете - повтаряне на името ви до засиняване

ликобритания, например.

Струва ми, че уебсайтът *theconversation.com* споделил своите впечатления за тенденциите в граденето на новата "телефонна хармония с клиента", след като мина обучение в централа в Шотландия, обслужваща запитванията на клиентите на *Royal Bank of Scotland*.

Макар и телефонните служители (agents) да биват тренирани да използват различни лексикални похвати за по-гладката си комуникация, има един способ, който е най-предпочитан и натъртен в сравнение с останалите - непрекъснато използване на името на клиента.

Или нещо като: „Да, Крис... сега точно предлагам данните ти, които са в системата, Крис... За какво по-точно се обаждаш, Крис?... Мога ли да ти взема телефона за контакти, Крис?...“

Според новите правила в централите, използването на името на клиента се явява „най-прекия път за създаването на усещане за персонализирана услуга“. Причината е, че в условията на пазарната конкуренция телефонните централни биват ангажирани според трите основни критерия: процент на успеваемостта им да приключат ефикасно

един разговор, колко клиента смятат за обслужван през деня и какъв е отзвукът (feedback) на клиентите за степента им на удовлетвореност от услугата.

За тази цел служители биват инструктирани през по-голямата част от времето да развиват т.нар. „меки умения“ за водене на разговор. Примерно, да питат всеки път дали има още нещо, с което могат да помогнат, да отправят пожелания за „хубав уикенд“, да се ангажират във формални пълнежни на паузите, като въпроси за това как сте, как е времето при вас, каква работите, бил ли е приятен денят ви, защо се обажда в такъв късен час и т.н. И всичко това трябва да се гарнира с често позоваване на вашето име.

В повечето случаи обаче служителят от другия край на линията е притиснат от изискването да поеме колкото се може повече телефонни запитвания и не му остава време да води подобни "социални разговори".

Поради това най-предпочитаната форма за "бърза

персонализация" на разговора с клиента е да се повтаря механично името му във всяко следващо изречение.

Така че, проявете търпение следващия път. Човекът отсреща не е влюбен в името ви, просто следва инструкциите как да бъде ефикасен, персонален, любезен и не на последно място - да ви разкара по най-бързия начин.

Източник: theconversation.com

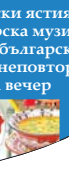
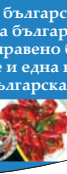
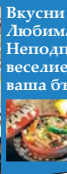
Заповядайте в новия български Бар & Ресторант НЕСЕБЪР

Работно време:

От 12.00 до 2.30 часа

Bar & Restaurant
Nessebar 307-309 Ifjord
High Road IG1 1NR

Вкусни български ястия
Любима българска музика
Неподправено българско
веселие и една неповторима
ваша българска вечер



Български златарски магазин

ITAL GOLD JEWELLERY

GOLD SILVER DIAMONDS & WATCHES

458 LONDON

Стилни и достъпни бижута от злато, сребро, пръстени, с диаманти и всякакъв вид годежни пръстени.

Продажба на различни видове качествени часовници (спортни, елегантни, ежедневни, класически, официални)

Предлагаме:

- поправка на бижута
- смяна на батерии и каишки на часовници
- изкупуване на злато

Адрес: 545B Green Lanes, Haringey, N8 0RL, ЛОНДОН

Работно време: 11.30 - 19.30 часа (понеделник - събота)

Неделя: 11.00 - 17.00 часа

Тел. 02083406827

Малка женска трагедия



Здравка Владова-Момчева

Мъжките трагедии са монументални. Грандиозни. Героични. И потресавачи. За тях се пише, помни и чества. Церемониално някак. Христоматийно. Епоси вдъхновяват историята, муза възпява оня гибелен гняв на Ахила. Кахърен юнак балкански рони сълзи као жълти дюли в полата на майка си, дорде личният му кон го съветва как да отърве първо либе от подла венчавка с конкурент-младенец.

Аразни сърове-ланселоти прелъстяват гуиневирите

на честните крале-артури, та после падат раздъвкани в сагите - вековните клоки на човечеството, възпяващи нечуваните им подвизи...

Женските трагедии са миниатюрни. Любови. Свадебни. Детенца. Хилядолетия разкриващи мъчения, заради заеити ни в насъщни битки, герои.

- Най-сетне да прочета нещо без участието на мъж! Очите на приятелката ми Хейли стрелят злоради фойерверки. Двете хапваме сандвич със сьомга и писем розе на терасата в бара на «Мелница». Плахи намеци за пролет плащикат върхобитозелено в ленивите следобедни води на Темза. Тайно от Континента пролетта гъделичка Острова още през февруари. Не ми се говори днес. Искам само слънцето да ме обича.

- Пресата гърми, а обществото е раздвоено. Природозащитниците, естествено, са на страната на дельфина, но какво остава за горката жена? Слушаш ли ме въобще?

- Коя е тази жена - мързеливо сподавам темпото на разговора, - и изобщо защо я допускаш в пейзажа?

- Е, как може да не си прочела - възмущава се приятелката ми, - всички говорят само за това! За дресьорката на дельфина от Лондонския аквариум, дето правила секс с него, а после го зарязала и той се самоубил чрез потъване. Просто престанал да се храни, потопил се на дъното и... умрял. Онези кресловци - защитниците на животните, - естествено обвиняват нея, въпреки че тя ясно им е доказала как дельфинът я е прелъстил...

Онемяла и в потрес, вторичам мълчанието си в ниското, където невно се гърчи гражданската позиция на Хейли - едноклетъчна и неспособна на еволюция.

- Ти наистина ли вярваш в това - питам, завърнала се в Матрицата, - защото аз не мога да повярвам, че вярваш...

- Жал ми е за онази жена - стъркушено прошепва тя, - сигурно никой не я е обичал...

Огромни, бомбени сълзи плъсват в розето на Хейли като жълти дюли. Внезапно се усещам в кожата на депресиран дельфин, готов да потъне в Темза и никога да не изплува оттам.

- Какво ти става днес - втрещено възкликам, - какви са тези аквариуми, тези дресьорки и... нали щяхме да си почиваме и да се погледим далече от...

- От Клайв - съвса Хейли и името на съпруга й припламва като фитил на измокрен динамит - този... нещастен, банален и адски типичен лъжец!

- Е, защо пък сега го намесваш и него - съвсем се заплитам аз, - човекът блъска от сутрин до вечер, за да ти плаща почивките по света, а ти го изкарваш...

- Нелоялен - сгизва ме тя, - абсолютен безотговорник! Прелъсти ме. Ожени се за мен. И знаеш ли за какво? За да не спазва изобщо брачния ни договор за креватните си задължения!

- Моля - почти само с мигли артикулирам аз.

- Точно така. Добре ме чу.

Imperial Vehicle Body Parts

Автотенекеджийски и бояджийски услуги в Тотъм, до българския склад „Розова долина“ (59 Garman Road)

Отлична работа, ниски цени!

Не връщаме нито една поръчка!

Тел. 07841648157 (Васили) - на английски
Тел. 07802455298 (Валю) - на български

Imperial Repairs, 59 Garman Road, Tottenham, London, N17 0UN

Там съвсем ясно си пише, че това е негов дълг два пъти в месеца. Но той въобще не разбира от правила. Или спи, или ме изненадва крайно неподготвена за спонтанните му атаки. Вие съпруга ти спазвате ли своя договор? Предполагам, че имате поне устна уговорка. Извинявай, понеже сте българин, знам, че не признавате писмени документи...

Ходи ми се до тоалетната. Вътре в мен блъска яростна муза, готова да излезе гибелния ми гняв. Женските трагедии са незабележими. Идват и отиват в нищото. Канализацията на историята е немилостива към тях. В героиката им пушки не пуцат и кланета не настилат с кървави дири съдбата на

колектива. Само от времето на време някой Клайв изпълва вратата на бара с огромни цветни букети. И пера кръгли очи към разлетената си половинка. Тъп. Снажен. Неразбиращ.

Пък ние, българите, силно се любим и мразим. Без никакъв регламент. Абсолютни диваци. Неподвластни ни на лирика, ни на драма, ни на епос. Саде по един голи инстинкти. Само и само да се пръкваме по света. Па ако ще и без документи...

Здравка Владова-Момчева работи като преподавател в Българското училище към посолството ни в Лондон

zdravkavm.blogspot.co.uk

Bulgarian food shop

Р О З А

Българските продукти в Западен Лондон, без които не можем!

BULGARIAN FOOD
tel: 02084227884
ROMANIAN FOOD

Пресни месни деликатеси и млечни продукти от подбрани фермери и производители, голямо разнообразие на сладки и шоколадови изделия

Събираме багаж от/до България.

...и промоция на вкусните колбаси на „ЕЛКО“

BULGARIAN FOOD SHOP 020 8422 7884

1346 Greenford Road, Greenford, Middlesex UB60HL
Работим всеки ден от 9.00 до 21.00 часа

Безплатен паркинг пред магазина

На вашите услуги!

Български стоматолог в Северен Лондон

Възможност за назначаване на час и прием още на същия ден
Зъболекарски услуги и зъбни импланти на достъпни цени

Morris House Dental Surgery
Waltheof Gardens, N17 7HS
Тел 020 8808 4011

Всичко за вашия компютър
Ремонт, инсталиране и преинсталиране на приложения, премахване на вируси и spyware ...

Tel. 07574493445
www.nicksolutions.co.uk

www.merysony.com

Най-добрите торти в Лондон!

07730748557

Facebook: Mery Sony

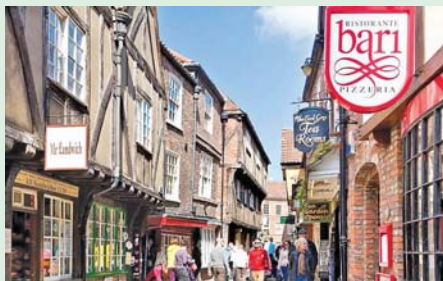
Хайде на разходка: 10 от най-интересните исторически улици на Англия

От книгата „Historic Streets and Squares: The Secrets on Your Doorstep“
Автор: Melanie Backe-Hansen

Евгений Кайдъмов, БГ БЕН

SHAMBLES - YORK

Улицата Shambles в град York е една от най-разпознаваемите исторически улици в Англия. Често пъти я наричат "най-добре запазената средновековна улица в Европа". Улица Shambles е спомената дори в *Domesday Book* през 1086 г. като най-старата улица на град Йорк. Оригиналното ѝ старо име е "Fleshmole", което води произхода си от староанглийската дума *shamel*, означаваща "показна скамейка за излагане на продукти от месо, предназначени за продажба".



STEEP HILL - LINCOLN



Улица Steep Hill датира от римския период на Великобритания, около 60-та година сл. Хр., когато възрозното възвишение, на което се намира, е било избрано за стратегическо военно укрепление. Калдърмената улчица излага на показ редица архитектурни бижута и къщите по нея са обградени с характерния за Средновековието външен гредоред. Там се намира и къщата на име Jews House, която

мнозина вярват, че е най-старото обитавано жилище в Англия - от 12-и век, та чак до днес.

DOWNING STREET - LONDON

Downing Street е една от най-известните улици в света. Тя е традиционна резиденция на британския премиер-министър, черната врата на чийто дом отдавна е станала символ на властта. Но историята на улицата се простира много по-далече от известния ѝ "Номер 10". През вековете тя е изградила цяла своя отделна история от връзки и епизоди, минаващи през различните британски кралски династии и стигаща чак до римски времена.

А... да не забравим! Тази улица, която е един от символите на британската държавност, носи името на един предател. Това е то - британска ирония в действие.



THE STREET - CASTLE COMBE



Castle Combe е едно от най-фотографираните села в Англия и често го кичат с титлата "Най-красивото село на Англия". Тази титла то успява да си извоюва чрез редица административни мерки за своето консервиране за поколенията. В него, например, цари категорична забрана за прокарването на външни кабели и модерни екстериорни приложения по стените на къщите. Казано

накратко: "С гледането на телевизия чрез външен сателитен приемник - дотук!"

EASTGATE STREET - CHESTER

Eastgate Street е една от 4-те оригинални улици на римския град-укрепление Deva Victrix, който е бил основан през 75 г. сл. Хр. и се развил през вековете до днешния град Честър. Улицата Eastgate Street била основната търговска и пазарна улица на някогашния Deva Victrix. Нейното пазарно предназначение обяснява необичайното разположение на сградите в центъра на Честър, който се нарича Chester Rows („Честърските редици“).



ELM HILL - NORWICH



Elm Hill е най-добре съхранената средновековна улица на Норич и една от най-красивите отломки от Средновековна Англия. Пове- чето къщи по нея са били построени през 16-ти век, след като пожар унищожил през 1507 г. всички къщи в града, с изключение на една. Името на улицата идва от големия бряст (elm tree), посадена в централния градски

площад. За възрозното дърво се пазят записки още от времето на Крал Хенри VIII.

KINGS PARADE - CAMBRIDGE

Тази гледка на King's College Chapel, заснета от перспективата на улицата King's Parade, е една от най-често срещаните фотографии в Англия. Когато колежът е бил основан през 15-ти век, околните му земи са влизали в селцето Cambridge и са представлявали център на местните занаяти.



CHURCH ROW - HAMPSTEAD

Church Row бива често наричана "най-красивата улица на Hampstead". Днес тя се счита за един от най-добре запазените образци на градската архитектура на 18-ти век не само в Лондон, но и в цялата страна.



PETTICOAT LANE - LONDON

Леко подвеждащо е да се каже, че тази улица се казва "Pettycoat Lane", защото първоначалното ѝ име било "Middlesex Street". Тя обаче бързо била преименувана на „Улицата на футите“ (petticoats) заради утвърждаването си като място за търговия с дрехи. Днес тя е един от най-старите оцелели улични пазари на Англия.

А на времето е била централна уличка в селце, намиращо се извън крепостните стени на Лондон.



GOLD HILL - SHAFESBURY

Gold Hill in Shaftesburyabra известност, след като влезе със своя образ в рекламата на хлябовете „Novis“ през 1973 г., създател на която бе световноизвестният филмов режисьор Ридли Скот. Класическата сцена, в която един хлапак бута нагоре велосипед си по стръмния наклон на улицата, след което се пуска обратно надолу, донесе светкавична слава на живописната уличка в графство Дорсет.



**Domesday Book* представлява ръкописен регистър, обхващащ по-голямата част от Англия и части от Уелс, и е бил започнат по поръчка на крал Уилям Завоевателя (William the Conqueror), като е завършен през 1086 г. по времето на крал Едуард Исповедника (Edward the Confessor). Той е изписан на средновековен латински и е включвал и редица местни термини и названия, преведени с техните латински еквиваленти. Основната цел на съставянето на регистъра е била да систематизира информацията за всички местни владения и ценности, за да се определи дължимият данък за кралската хазна.

Източник: telegraph.co.uk

От сайта YouSpotProperty.com ми дадоха £3500 за това, че открих празна къща в Лондон



БГ БЕН

Продължава да се вихри общественят дебат за това, че почти нищо не се прави за решаването на жилищната криза във Великобритания. И част от този дебат визира стотиците хиляди запустели имоти, които могат отново

да бъдат съживени и върнати на жилищния пазар от строителните компании. Когато Шарън Хъгън (на снимката), от Welling, Kent, посетила своя приятелка в югоизточния лондонски квартал Peckham, тя забелязала апартамент, който определено ѝ заприличал

на необитаван. При това той се намирал в поддържан жилищен блок, в добре уреден район.

Шарън си спомнила за данните на строителна компания, която наскоро пускала листовки в пощенската ѝ кутия, обещаваща награда за информация за подобни жилища. Тя доложила за апартамент на сайта YouSpotProperty.com и веднага получила ваучер от £20.

Оказало се, че компанията била платила ваучери на близо 2100 подобни зорки граждани, откакто стартирала бизнеса си през 2014 г. Това, което Шарън Хъгън не очаквала обаче, била следващата ѝ награда - 1% от пазарната цена на жилището в случай, че от YouSpotProperty.com успее да издирят собственика му и осъществят продажба.

Според някои изчисления, само в Лондон има около 21 000 пустеещи имота, а за цялата страна цифрата достига до 600 000.

От YouSpotProperty.com ка

зи поставили за цел да открият и сложат на пазарната карта поне 3000 имота из целия Лондон.

Люк Търлоу, служител на компанията, разказва: „В случая, за който ни уведоми г-жа Хъгън, ние направихме изследване и установихме, че собственичката на апартамент е починала и мястото е било наследено от нейна племенница, на която ѝ е трудно да реновира апартамент, чийто вид не е бил променен от близо 50 години. Жилището беше в ужасно състояние и наследничката беше вдигнала ръце от него. То представляваше нещо като неразпечатан музей на 50-те години на миналия век.“

От компанията успели да продадат имота за £350 000 и 1% от тях автоматично отпътували в банковата сметка на Шарън Хъгън.

А едновременно в правителствения доклад по жилищните въпроси се твърди, че цифрата на незаетите жилища в страната е стигнала до най-високата си стойност за последните 20 години.

Източник: telegraph.co.uk

ПРОДАВАЛНИК UK
Продай, купи, квартира и работа в UK намери.
• По-лесно намиране на обяви от различни категории.
• Обяви, специално ориентирани към българите в UK.
• Опция да се абонираш за категориите, които ви интересуват, и да получиш новите обяви по имейл.
• Лесен преглед на обявите, публикувани на дружите ни сайтове: www.easteeds.co.uk, www.eastbuilder.co.uk, www.bgyell.co.uk, www.bghelp.co.uk
Посетете ни на www.prodavalnik.co.uk

Домашен пчелен мед
Безплатна доставка за Лондон
f Vesko Starchikov тел. 07735799919

SpareFare.net
Продай своя излишен самолетен билет
Купи полети с отстъпка
SPAREFARE

БЪЛГАРСКИ ЗЪБОЛЕКАР
UK Smiles DENTAL PRACTICE
ОБЩИ СТОМАТОЛОГИЧНИ УСЛУГИ • КОЗМЕТИЧНА СТОМАТОЛОГИЯ • ИМПЛАНТИ • ОРТОДОНТИЯ •
123A SOUTH STREET - ROMFORD - ESSEX - RM1 1NX TEL: 07955 866991

Лицензирана фирма осигурява работа на круизни речни кораби в Европа
Работата на круизен речен кораб е чудесен начин да спестявате приходи, докато пътувате и ... опознавате Европа.
Предлагаме следните работни позиции: рецепция, ресторант, бар, пералня, почистване, масажисти, фризьори, кухня, както и мениджмънт в съответните департаменти.
Сезонът за работа е от март до ноември. Приходите варират от 1500 до 4000 евро на месец, зависимост от заеманата позиция и са освободени от данък. Наставянето и храната са за сметка на работодателя.
По договор се полагат и 24 дена платен отпуск, здравна и пенсионна осигуровка и детски надбавки.
Необходимо е да имате опит и добро ниво на английски или немски език.
Тел. 07884364372, Ивелина
i.peters@angelov-consulting.com



ROCK ARENA



Rock новини



Ремикс албум с новия сингъл на Depeche Mode излиза на трети март. Бандата ще издаде специален албум с ремиксирани версии на новия си сингъл „Where's the Revolution“, който е и пилотен сингъл от предстоящия четиринадесети албум на Depeche Mode - „Spirit“. Албумът ще излезе на 3 март, а на 28 април ще излезе и двойна винилова плоча. Depeche Mode ще подкрепят новия албум с мащабно световно турне, а билетите за първата част от „Global Spirit Tour“ са вече в продажба. Обиколката в Европа стартира на 5 май в Стокхолм.

Повече инфо на: www.depechemode.com.

Първият соло диск за легендарния Роджър Уотърс от 22 години насам ще носи



името „Is This the Life We Really Want?". Той сподели и кратък обзор, който можете да четете по-долу. Уотърс работи по изданието с продуцента на Radiohead Найджъл Гудрич. Дискът ще съдържа 12 песни. Междувременно продължават спекулациите за събиране на тримата живи членове на Pink Floyd за участие на

фестивала в Гласгънбъри. Групата издаде своя финален албум „The Endless River“ през ноември 2014 година, но без участието на Роджър Уотърс.

Video: www.facebook.com/rogerwaters/videos

Quiet Riot издават албума „Road Rage“ през април.



Първата метъл банда, която оглави поп класациите, е квартетът от Лос Анджелис „Quiet Riot“. Ветераните издават новия си албум на 21 април. Барабанистът Франки Банаали сподели, че е много развълнуван, защото това е първи техен официален албум от 11 години насам. „Той съдържа само нови, оригинални песни. Останали верни на великата традиция и звучене на Quiet Riot, докато в същото време продължаваме напред“, допълни Банаали.

Megadeth спечелиха първата си награда „Грами“.



Легендарната банда беше отличена в категорията „Най-добро метъл изпълнение“ на 59-ата церемония по връщането на наградите. Това стана след дванадесет номинации за „Грами“ и най-накрая „Dystopia“ беше отличена с дългоочакваната от Megadeth награда. Дейвид Боуи беше отличен посмъртно в категорията

„Най-добро рок изпълнение“ за „Blackstar“. Боуи беше отличен с още две награди „Грами“ - „Best Recording Package“ и „Best Engineered Album“.

Класиците на мелодичния хард рок Night Ranger



представиха заглавната песен от предстоящия им албум „Don't Let Up“, който излиза на 24 март. Night Ranger е група, която наистина резюмира звученето на 80-те. Групата се събра отново през 1996 година, след което въка тежките китари и мелодичния си хард рок в 21 век с талант и много енергия.

Кърк Хамет от Metallica продава на търг своя класически Ягуар (XKE Series 1.5 2+2) от 1968 г. Да си



купите китара на Кърк Хамет би било скъпо, но още по-скъпо би излязло да си купите лично то возило на емблематичната китара на Metallica. От Beverly Hills Car Club, които ръководят продажбата, споделиха, че „колата изразява чувството за стил на Хамет, както и неговата оценка на качествено“. Те изтъкват, че самият Енцо Ферари е нарекъл модела „най-хубавата кола, която някога е създавана“. Кърк Хамет наскоро обяви за продажба и имението си Sea Cliff за 16 милиона долара.

Любопитно

Знаете ли, че уникалните цигулки „Страдивариус“ са изработени от български смърч?

Един италианец свързва завинаги България с изкуството преди близо 400 години. И той е роденият през 1644 г. лютер Антонио Страдивари - най-знаменитият майстор на струнни инструменти за всички времена. За 93-годишния си живот той изработва общо 1116 инструментни, от които 960 цигулки. Това е времето, когато друг гений - Йохан Себастиан Бах, пише своите незабравими концерти за цигулки, а малко по-късно трети виртуоз - Николо Паганини, пък изпълнява тези произведения с новаторска техника и умножава многократно славата и на Бах, и на Страдивари.



познавачите, причината за несравнимия им звук не е една.

- Тук идва и българската връзка - горната част на знаменитите цигулки е била изработвана от български смърч, а допната и страните - от италиански явор. Дървесината е стигала до Кремена благодарение на посещаващите Балканите италиански търговци.

- Колкото по-старо става дървото, толкова по-добър е звукът му, разказва легендата. Друга тънкость при цигулките на Страдивари е лакът, забързан така, че сякаш никога да не изсъхва. При другите инструменти с годините лакът се втръждава и напуква, което води до промяна в звука.

- Цигулките на Страдивари си имат имена - на собствениците, които са ги използвали. Например „Петри страдивари“, „Бетс страдивари“, „Сала страдивари“ и много други. Може би най-известната от тях е споменатата „Леиди Блът“ от 1721 г. Тази цигулка се смята за един от най-добрите запазените екземпляри на шедеврите на Страдивари и до днес.

- През 2008 г. „Леиди Блът“ е продадена на Японската музикална фондация за \$10 милиона, а после препродадена през 2011 г. за \$15,9 милиона, като парите отиват за възстановяване на щетите от опустошителното земетресение и цунами през март 2011 г. в Япония.

- И ако славата на Страдивари продължава до бели, както преди 400 години, то малко хора обръщат внимание на българските смърчове, които днес са просто дърва за огрев.

Източници: snews.bg, blitz.bg

„Кметълски истории“, Цонко Цонев

„Любовта към рока придобих от баща ми Здравко, който освен учител е и музикант. По времето, в което се предполага, че наред с връстниците си трябва да се радвам и да подкачам на „Зайченцето бало“, аз вече бях култивиран с Deep Purple, Led Zeppelin и Pink Floyd...“

Можете да си поръчате книгата „Кметълски истории“ и от Rock Arena! За допълнителна информация: rock_arena@abv.bg





ROCK ARENA



На Арена днес:

Почти 30 години минаха от „Походът“ на „Ахат“. Докъде ги отведе той?

Звездин Керемидчиев-Звезди определено няма нужда от представяне, защото името на едно от най-големите рок гърла у нас само по себе си е визитка вече трето десетилетие. През 1986 г. заедно с Антоан Хадад и Антон Георгиев основават легендарната банда „Ахат“, а година по-късно записват албума „Походът“, чиито песни разбиват родните рок класици, а хитът „Черната овца“ бе избран за песен на века в България. „Ахат“ имат знакови участия като поддържаща банда на Дийп Пърпъл, Юрай Хийн, Уайтснейк, Сабат, Скорпиънс, Айрн Мейдън и др., и е една от първите родни групи от своето поколение с концерти на Запад. Няколко години след завръщането си от Америка Звезди създава групата „Анализин“, с която има издадени 3 албума. Музикантът успява блестящо да се превърне в ролята на Юда в рок операта „Исус Христос Суперзвезда“, поставена в Музикалния театър в София. А миналата година изригна с пълна сила и в ролята на Инквизитора по време на световната премиера на рок операта „Нострадамус“ на Николо Коцев. Звезди Керемидчиев също така е автор на статии в музикални списания, участник в телевизионното предаване „Денис и приятели“, а от 2010 г. насам всеки четвъртък е водещ на предаването „Моят метъл свят“ по радио Z-Rock. Едно интервю на Rock Arena със Звезди в две части специално за БГ БЕН.

България по онова време...

– „Походът“ беше една от най-големите стъпки в музиката, които съм правил, и това е нещо, което ще остане след мен. Албумът отразява един цял период. Из цяла България нашите песни се знаеха, ходихме навсякъде да свириш и всяко шоу на „Ахат“ беше бум! Дори след години интересът към „Походът“ не намалал, виждахме колко много млади хора идват на концертите ни, а когато сме издали този албум, те или не са били родени, или са били много малки... Помня друг интересен момент, в който аз и Божидар Главев отидохме в едно домашно студио, което представляваше микрофон и пулт, и там успяхме да запишем песните „Черната овца“ и „Брадвата“. После нарязвахме лентите на 90-минутни касетки на парчета по 5 минути, направихме от тях много касети по 10 минути всяка и записвахме тези две парчета на тях. През 1988 година бяхме на дълго турне, та тогава на тези концерти раздавахме касетките... Доиде момент обаче, в който касетките ни изпревариха – имаше хора, които си носеха касетките, за да записват „Ахат“ на живо, а някои от тях си ги препазисаха едни от други и нещата ни се разпространяваха доста бързо.

Очаквахте ли „Черната овца“ да се превърне в една от емблемите на българския рок?

– Определено не. Записахме песента още през 1988 г. и оттогава я свирим по участия и концерти. Мисля, че много от нас намират себе си чрез тази песен. Хората запяха парчето и го превърнаха в един вечен хит. „Черната овца“ е символ на свободата и специално за България ще е актуална винаги.

Когато Божидар Главев (Отец Божидар) надяна расото, успя ли да ви изненада с това?

– Като музикант и творец Божо беше доста находчив, оказа се обаче, че за толкова много години работа заедно никой от нас не го познавал достатъчно добре... Всички знаехме, че е доста особен, но не предполагаме, че е толкова „луд“. И макар да казва, че музиката, която сме правили, била музика на дявола, през всичките тези години Отец Божидар си получава пари от авторско право на същата тази „дяволска“ музика. Миналата година се чух с него по чисто делови въпроси, но не беше същият като преди.

Преди 14 години, в „Шоуто на Слави“, ти изпя пред Дейвид Ковърдейл песента му „Here I Go Again“, но самият той отиде да не същата вечер...

– Слави Трифонов ме покани да изпя една песен при условие, че Дейвид Ковърдейл отказва да пее в шоуто. Присъствах на разговора между Слави и Дейвид посредством неговия мениджър, когато Слави му обясняваше чрез преводач, че това е предаване с аудитория над 2 млн. души и ще е добре, ако Ковърдейл изпълни една песен. Мениджърът отговори, че това няма как да се стане, защото на другия ден Whitesnake имаха концерт на ст. „Академик“ и Дейвид Ковърдейл искал да бъде в отлична форма.

Едва ли една песен би се отразила зле на гласа на Дейвид, но на следващия ден, когато гледах концерта на живо и енергията, която той хвърли на сцената, донякъде бях склонен да мисля, че го разбирам. На самия концерт на Whitesnake имаше един момент, който ще



помня винаги. Бях на сцената леко прикрит отстрани до барабаниста, откъдето гледах известно време шоуто, когато в един момент, на песента „Give Me All Your Love“, Ковърдейл забеляза, че съм там, и дойде при мен с микрофона, за да пеем заедно. Това беше невероятно събитие за мен.

През 2006 г. с „Ахат“ имаште съвместен концерт с легендарния Рони Джеймс Дио, какво си спомняш от това шоу?

– Това беше навърх Нова година, когато България трябваше да влезе в ЕС. Помня, че Цонко Цонев-Кметът ми покани да свирим на новогодишния концерт с Рони Джеймс Дио на площада в Каварна. Въпреки лютия студ площадът беше претъпкан и имаше страшно много хора – беше уникално шоу, нещо, което пожелавам на всеки български рок музикант да му се случи. Когато свършиха всички концерти, отидохме да вечеряме в едно заведение и никъде час и половина след Нова година Дио влезна с хората си в заведението. Той дойде директно при мен, стисна ми ръката и каза, че е харесал как свирим.

Аз се учудих и го попитах откъде знае, а той отговори, че като са пристигнали, ние още сме били на сцената и ние гледал. Малко по-късно ме извика при него и си поговорихме. Бях взел със себе си доста дискове, които той разписа всичките, а на един от тях написа имеята

си и дори ми даде домашния си телефон, което страшно много ме впечатли.

Какъв човек беше за теб Дио?

– Изключителен човек – джентълмен, спокоен, емоционален и много земен. Това е може би най-изразителният и уникален глас в хеви метъла. В една от срещите ми с него му разказах една случка по време на негов концерт в Хюстън през 1993 г., докато бях в Щатите. Бях на първия ред много близо до сцената, ако протегнеш ръка, щях да го докосна. Тогава имах един много красив кръст с дълга кожена връх, свалих го, пресетнах се и го подадох на Дио с идеята да му го подари. В този момент свиреха парчето „Man On The Silver Mountain“, Ronnie взе кръста и на припева го вдигна високо горе, а след това дойде и ми го върна. Разказах му това, а той каза, че не помни лица и години, но помни случая в Хюстън. Всички мои срещи с този велик музикант и прекрасен човек са скъпи спомени, които ще помня винаги.

За участието на Звезди в световната премиера на рок операта „Нострадамус“ на Николо Коцев, за българските млади рок банди и родните фестивали, за радиопредаването му „Моят метъл свят“, за група „Анализин“ и други интересни неща, очаквайте нашата втора част на интервюто със Звезди в следващия брой на БГ БЕН.

Редактор: Toni Rock

За контакти с Rock Arena: Моб. тел - 078 239 22499 e-mail: rock_arena@abv.bg website: www.rockarena.co.uk

БГ БЕН

Когато някой пак ви каже, че Великобритания е прена-селена държава, поканете го на екскурзия до ето тази гара:



Гарата Shippea Hill, CB7 4SB, в Източна Англия, е на линията между Cambridge и Norwich и официално държи титлата „Най-малко използваната UK гара на годината“. През 2015/2016 г. общо 12 пътници са се качили или слезли от влак на нея, според данните на правителствения Office of Rail and Road.

Гарата-призрак се обслужва от оператора Greater Anglia. През нея минава само един влак на ден – в 7:28 сутринта до Norwich, като влак в обратната посока няма. Или по-точно има, но само в събота. Пътниците на Shippea Hill са намалели почти наполовина в сравнение с 2014/2015 г., когато са били 22-ма.

На второ място по най-малък трафик се класира гарата Reddish South in Stockport (до Манчестър), през която ми-

Великобритания е толкова пренаселена, че тази нейна гара обслужва цели 12 пасажера на година

нава само един влак на седмица и която е била използвана от едва 38 души през тази година.



На трето място е гарата Teesside Airport, обслужваща малко известното летище Durham Tees Valley Airport в Северна Англия. Тя обаче се намира доста надалече от самото летище и поради тази причина никои не я използва. През тази година това са го сторили само 98 пасажери.



Причината, заради която подобни гари се държат, е, че в концесионните договори на компаниите, които ги обслужват, държавата е сложила условие, че тези гари осигуряват „седмична услуга“.

За да си изпълнят задълженията, железопътните компании е достатъчно да пускат само по един влак на седмица и дори само в една посока.

Тоест, особен смисъл от съществуването на тези гари, освен привилегията им да служат за подобни класации като тази, няма.

Най-използваните гари във Великобритания за 2016 г.

1. Waterloo – 99 148 388 пътници на година.
2. Victoria Station – 81 151 418 пътници.
3. Liverpool Street – 66 556 690 пътници.
4. London Bridge – 55 850 938 пътници.
5. Euston – 41 677 870 пътници.

Единствената гара извън Лондон, която се класира в топ 10, е Birmingham New Street с 39 млн. пътници за 2015/2016 г.

Най-малко използваните гари във Великобритания за 2016 г.

1. Shippea Hill, Cambridgeshire – 12 пътници на година.
2. Reddish South, Stockport – 38 пътници.
3. Pilning, Gloucestershire – 46 пътници.
4. Coombe Junction Halt, Cornwall – 48 пътници.
5. Barry Links, Angus, Шотландия – 68 пътници.

Източник: www.thetimes.co.uk

Въвеждат 4 нови маневри в изпита по шофиране, за да е по-адекватен на пътната обстановка в UK

БГ БЕН

Готвеше се - една от тези модерни маневри, която

трябва да демонстрирате в новия изпит за шофьорска книжка във Великобритания, е „вземане на поръч-

ка с кола от автолея на MacDonald's“.

Кандидатите за шофьорска книжка на Острова от

тази година трябва да вкарат допълнителни умения в репертуара си, за да се доберат до ценния документ.

От централата на лицензионния орган – DVSA, заявиха, че е крайно време да се преразгледа някои тестови ситуации от изпита по шофиране, така че да съответстват на реалната пътна обстановка в страната.

Един от новите елементи, например, ще бъде демонстрирането на умение да се шофира с включен сателитен навигатор. По-вече от 60% от хората във Великобритания ползват навигация на пътя, а това не бе застъпено досега в часовете по кормуване.

Промяната в списъка от тестови маневри идва в резултат от високата статистика за инциденти на млади шофьори през миналата година и на изследванията за често срещани пътни маневри, причинили тези инциденти.

Източник: drivingtestsuccess.com, watfordobserver.co.uk

Кои са ключовите промени в новия практически изпит по шофиране:

При досегашния изпит	При новия изпит
Задаваха се 2 въпроса от типа „Покажи ми“ и „Кажки ми“ в началото на теста, докато колата бе в покой.	Един от двата въпроса („Покажи ми“/„Кажки ми“) ще се задава, докато колата е в движение. В зимен месец изпитваният трябва да демонстрира процедурата по размяряване на колата.
10-минутно самостоятелно шофиране при вербално упътване или спрямо указанията на пътните знаци.	20-минутно самостоятелно шофиране по указанията на сателитна навигация и пътни знаци при високо включено радио.
Трябваше да се изпълни една от следните маневри: „обръщане на посоката на движение на прав път“; „Вземане на уличен завой на заден ход“; „паркиране на заден ход“ (на указано паркоместо или паралелно паркиране на страната на пътя).	Трябва да се изпълнят две от следните маневри: „влизане и излизане на заден ход от паркоместо“; маневриране през автолея на верига за бързо хранене или през автомивка; спиране отзад, обръщане на колата и влизане в трафика на съседното платно; паркиране на заден ход (на паркинг или на страната на пътя).

На вашите услуги !

Български стоматолог
квалифициран в Дания

Възможност за назначаване на час и прием още на същия ден
Зъболекарски услуги и зъбни импланти на достъпни цени

Кабинетът ни се намира в Северен Лондон, в близост до ул. Lordship Lane (популярна сред българската общност)

Екипът ни говори на български, турски, датски, шведски, финландски и естонски

Morris House Dental Surgery, Walthef Gardens, London, N17 7HS
Работно време: 9.00 - 18.00 часа (понеделник - петък) Тел 020 8808 4011

Ирисова диагностика

Лекуване на заболявания на организма
Тел. 07958677615

www.londonnaturalclinic.co.uk

Кметът на Ливърпул предложи оригинална сделка на своите съграждани

БГ БЕН

Казано накратко: „Ти ми помагаш да улича обществения мърляч, аз пък те освобождавам от общински данък за 1 година“.

Кметът на Ливърпул, Джо Андерсън, обяви, че ще освобождава за период от 1 година от общински данък (council tax) тези граждани, които са заснели или филмирали лица, оставящи изпражненията на кучетата си по пътя, или изхвърлящи боклук на нерегламентирани за това места.

Освобождаването от общински данък ще бъде само в случай, че предоставените доказателства са достатъчно сериозни и доведат до разследване на случая.

Джо Андерсън заяви, че проблемът с кучешките изпражнения и боклуките в града е толкова голям, че

при всяко нарушение той ще налага максималната глоба от £1000. Това, на свой ред, ще му позволява да финансира освобождаването от общински данък на гражданите, съобщици за нарушението, в продължение на 1 година.

Освен това, Андерсън търси начини да задължи хората да разделят отпадъците си, тъй като в момента мнозинството от тях не го правят и са totally незаинтересовани от практиката да се рециклират отпадъци.

Кметът добави: „Ако някой си изхвърля боклуките на пътя, аз трябва да знам. Не бих нарекъл „мой съсед“ човек, който оставя изпражненията на кучето си пред къщата ми. Подобни хора са абсолютно вредни за обществото“.

Източник: www.bbc.co.uk

Българска Библиотека,
книжарница и кафе
Бъдете наш гост!
2 Station Road
Walthamstow, E17 8AA
library@knigi.co.uk
www.bgknigi.co.uk
077 56992756

Balkanika



Заповядайте при нас

115 Mitcham Road, Tooting Broadway, SW17 9PE

Тел. 020 8617 9020

29 Green Lanes
Palmers Green
N13 4TN
020 8245 8021



*Кафе
Сладкарница*

*Кафе
Сладкарница*



Фурна

Разнообразие

Топли закуски



Сладки

Торти

Поръчки



Заповядайте в новооткритата
Кафе – Сладкарница
BORNEO
Вкус за всеки вкус!



Поръчки
020 8245 8021

В каква настояща геополитическа рамка узря и се появи явлението „Доналд Тръмп“

(Част 5 – Политиката на Тръмп по
отношение на НАТО и Европа)



Акад. Божидар Палишев

bozhidarpalishev@
icloud.com

Силата на Европа се корени в нейното имперско минало

След двете световни войни, които избухнаха в нейното лоно, Европа загуби безвъзвратно имперската си мощ. Америка увеличи неимоверно икономически си потенциал, достигайки до изключителните 45% от цялостния брутен вътрешен продукт (БВП) на света, докато в същото време европейските страни навлязоха в упадък поради разрушението им от войната икономически.

Създаването на ЕС породило самонадеяността, че вътрешноевропейските войни са приключили веднъж завинаги. Но няма увереност в това дали Европа е вече угаснал или само спящ вулкан от остри социални противоречия.

Основна заплаха за Европа днес се явява Русия с нейната ядрено-ракетна мощ и традиционна враждебност.

След Втората световна война грижата за защитата на европейските държави бе поета от военния съюз НАТО, в който основно участие имаха САЩ. Те бяха принудени да поемат почти изцяло финансирането на този съюз, в който влязоха бившите източноевропейски страни и прибалтийските републики.

С течеция на времето нещата в икономически план се изменяха драстично

Приносът на САЩ в световния БВП се снижи до 20%, докато общият обем на този продукт за ЕС достигна нивото от 15 трилиона долара, т.е. с над 1 трилион повече от БВП на САЩ.

Военните разходи по издръжката на силите на НАТО обаче и до днес остават основно задължение само на САЩ.

Логично това несъответствие по отношение на финансовите задължения на различните страни-учас-

тници в този военен съюз се превърнаха в един от основните дебати в политиката на новоизбрания президент на Америка.

Тръмп заяви в предизборната си кампания, че ще изиска чувствително намаляване на военните разходи в задълженията на САЩ към НАТО, като полагаемата се част от тези задължения би трябвало да се поемат от останалите членки на съюза.

Главната цел при създаването на ЕС бе изграждането на обща европейска икономика, като въпросът за суверенитета на отделните нации бе оставен настрана.

Участниците в този съюз го разглеждаха като логичен преход към федерация от европейски държави, в която централно европейско правителство, с демократично избран парламент и администрация, ще ръководи федерална Европа, където националният суверенитет ще бъде ограничен до проблемите от местен характер, докато важните пера на отбраната и външната политика са приоритет на централното ръководство.

В настоящия момент Европа е далече от постигането на тази цел

Постигането е единствено създаването на свободна търговска зона. Няма единна политическа конституция и това поставя отделните нации в положение на суверенни държави. Това, на свой ред, прави невъзможно приемането на обща отбранителна и външна политика.

Отбранителната политика е съсредоточена в НАТО, но в този съюз главният участник е САЩ, който не е член на ЕС.

Поради тази причина ЕС не може да се разглежда като една общност, подобно на САЩ. Европа днес е само сбор от държави, които все още изпитват негативните последици от Втората световна война и се страхуват от възвръщането на Русия като глобална сила. Най-силната в икономическо отношение държава - Германия, представлява търговски буфер между европейските демокрации и Русия. Германците масово ползват свитните енергийни суровини от Русия и продават индустриалните си стоки в обширния европейски пазар. Но въпреки силната си икономика, Германия не би се осмелила да действа сама, изолирано от САЩ, защото силата ѝ се

крие в участието ѝ в ЕС.

Очевидно е, че оттеглянето на САЩ като главен финансов спонсор на НАТО ще се отрази върху самочувствието на главните икономически играчи, участници в ЕС. Призивът на Тръмп тези държави да поемат полагаемата им се част в защитата на световния либерално-демократичен ред създава климат на несигурност във висшите политически кръгове на страните-членки на ЕС.

Това ще утежни и ситуацията на България, предвид нестабилността на съседна Турция, въпреки че тя е член на НАТО. Продължаващата война в Сирия създава допълнителен натиск по българските граници, което се отразява на обстановката у нас. Фактите са, че вече всяка минута в България влизат нелегално около 30 имигранти - една заплаха, която останалите европейски страни все още не чувстват така осезателно.

Но особено тежки ще бъдат последиците от тази политика на Тръмп за Великобритания

Тук кампанията за напускане на ЕС се фокусира върху контрола над имиграцията. Политиката на Тръмп по отношение на имиграцията в САЩ, послужила като предимство в надпреварата му за президентския пост, се разглежда като насърчение за привържениците на Брекзит, което е и причина Тереза Мей да следва неотклонно модела на отелянето от ЕС, поставяйки акцент върху имигрантския въпрос, без да се обсъжда икономическият аспект. Но сегашното критично положение на световните процеси показва ясно, че

настоящият момент е най-неподходящият за започване на процесите, свързани с Брекзит

Нито Великобритания, а още повече страните от ЕС, не могат да си позволят загубата на време и ценни ресурси в светлината на новата стратегическа несигурност, създадена от Доналд Тръмп.

При наличието на един стабилен американски партньор, логично възниква въпросът за възстановяване и издигане на още по-високо ниво на солидарността между европейските държави в контекста на задаващата им се нова отговорност да поемат финансовото бреме на военния съюз НАТО.

(Продължава в следващия брой)

Можете да четете книгите и статиите на Божидар Палишев в интернет на адрес: www.palishev.blogspot.com

Защо намаляването на имиграцията от ЕС няма как да промени общия брой на идващите в UK

БГ БЕН

Декларираната от правителството политика спрямо имигрантите в годините след Брекзит ще има „пребрежимо малък ефект“ - сочи докладът на неправителствена организация Global Future. Според доклада, броят на идващите имигранти от ЕС след Брекзит може да намалее с максимум до 50 000 на година.

В момента броят на идващите граждани от ЕС е 284 000.

Основните фактори, които ще отчитат в проучването

За да изчислят за колко ще намалее имиграцията от ЕС след Брекзит, от Global Future са отделили вече официално обявени от правителството политики спрямо определени групи имигранти от ЕС.

Засега правителството е обявило, че няма да налага ограничения върху идващите висококвалифицирани работници, сезонните работници (общо 80 000, 90% от които са от ЕС) и студентите. Освен това, са отчелени и секторите, в които масово работят нискоквалифицирани работници от ЕС и където Великобритания не

може да си позволи да спре имиграцията, например - строителството, транспорта, хотелиерството и ресторантьорството.

Как ще се отрази намаляването на броя на имигрантите от ЕС с 50 000 върху общата картина на имиграцията във Великобритания

Във Великобритания обществеността е обсебена от т.нар. „нетна миграция“ - разликата между пристигащите в страната и заминаващите.

В момента тя е около 335 000 на година. От тях пристигащите са 650 000 (като от тях 284 000 са от ЕС, а останалите са граждани от извън ЕС и завръщащи се британци), а заминаващите са 315 000 (от които гражданите от ЕС са 95 000).

Според изчисленията на Global Future, ако бъдат оставени студентите, сезонните и висококвалифицираните работници, както и работниците от индустриите, зависещи от имигрантите от ЕС, то тогава общият спад на имиграцията от ЕС ще бъде с 50 000 на година.

Това ще е крайно недостатъчно за постигане на целта на Тереза Мей да сведе нет-

ната миграция под 100 000 на година.

Намаляването на броя на идващите от ЕС дори няма да се усети

Причината за това е, че за да договорят нови търговски сделки със страни от извън ЕС, Великобритания ще трябва да либерализира имиграционната си система за техните граждани.

Досега Индия и Австралия са поставили условието, че ако Великобритания иска търговска сделка с тях, ще трябва да даде предпочитаност достъп на техните работници до британския пазар на труда.

Министърът по международната търговия, Лийъм Фокс, каза, че не му е известен нито един нов търговски договор в света, който да не включва либерализация на имиграционните системи на двете страни по него.

Подобно условие се очаква да бъде поставено на Великобритания от редица други държави, а това неминуемо ще доведе до ръст в броя на имиграцията от извън ЕС, който ще обезсмисли упражнението с намаляването на имиграцията от ЕС.

Източник:
www.theguardian.com

Demo

AUTO CENTRE.CO.UK

НОВ БЪЛГАРСКИ АВТО СЕРВИЗ С НАЙ НИСКИТЕ ЦЕНИ В ЛОНДОН

МОТ Клас 4 и 7 £35 САМО

ГОДИШЕН ТЕХНИЧЕСКИ ПРЕГЛЕД ЗА КОЛИ И ВАНОВЕ

£75 **Пълно Обслужване**

ВКЛЮЧВА ВЪЗДУШЕН И МАСЛЕН ФИЛТЪР, МАСЛО И ПЪЛНА ПРОВЕРКА НА АВТОМОБИЛА

РЕМОНТИ

ТЕХНИЧЕСКИ И ЕЛЕКТРИЧЕСКИ ПРОБЛЕМИ
СЪЕДИНИТЕЛИ, ОКАЧВАНЕ, АУСПУСИ, СПИРАЧКИ

ДИАГНОСТИКА

ВСИЧКИ ЕВРОПЕЙСКИ, АЗИАТСКИ И НЯКОИ АМЕРИКАНСКИ МОДЕЛИ

РЕГЛАЖ НА ПРЕДЕН И ЗАДЕН МОСТ

ТРИ-ИЗМЕРЕН РЕГЛАЖ НА ЧЕТЕРИТЕ КОЛЕЛА

ARCH33 IVERSON ROAD, LONDON NW6 2HG

ТЪРСЕТЕ НИ НА: 0207 625 65 00

ИЛИ ЕМИА НА 0795 1527 377

Магазин София



Food Shop, 62 Quicks Road, SW19 1EX

Ние сме единственият вносител
на марките "Старият месар"
и "Майстори месари" в UK



При нас можете да намерите едни
от най-качествените марки храни на пазара
Богат избор на българска керамика и дърво
директно от производители в България

Работно време: от 9.00 до 21.00 часа (понеделник - неделя)



Продукти от дивечово месо
Най-добрите продукти за скара
без консерванти



Заповядайте на обяд при нас
с традиционни български ястия

Обедно меню: супа + основно
Общо - £5.00

Предлагаме печени
прасенца и агънца (само по заявка)



Заповядайте и в нашия нов магазин на 245 Ewell Road, Surbiton, KT6 7AA

Очакваме ви от 15-ти декември!

Гарантирани добри цени, добро обслужване и качествени стоки



Транспорт на лични вещи и товари

152-154 Merton Road

Wimbledon
SW19 1EH

0044 7587207799

Понеделник - 10:00 - 19:00
Вторник - 10:00 - 19:00
Сряда - 10:00 - 19:00
Четвъртък - 10:00 - 19:00
Петък - 10:00 - 19:00
Събота - 10:00 - 17:00
Неделя - почивен ден

125 Cherry Orchard Road

Croydon
CR0 6BE
United Kingdom
0208 4072 570

Понеделник - 09:00 - 18:00
Вторник - 09:00 - 18:00
Сряда - 09:00 - 18:00
Четвъртък - 09:00 - 18:00
Петък - 09:00 - 18:00
Събота - почивен ден
Неделя - почивен ден

Bristol

70 West Street
BS2 0BL
0044 7546659704
0044 1179 553 363

Понеделник - почивен ден
Вторник - 09:00 - 21:00
Сряда - 09:00 - 21:00
Четвъртък - 09:00 - 21:00
Петък - 09:00 - 21:00
Събота - 09:00 - 21:00
Неделя - 09:00 - 21:00

Manchester

544 Liverpool Road
M30 7JA
0044 7585808464
0044 7411385088

Понеделник - 11:00 - 22:00
Вторник - 11:00 - 22:00
Сряда - 11:00 - 22:00
Четвъртък - 11:00 - 22:00
Петък - 11:00 - 22:00
Събота - 11:00 - 22:00
Неделя - 11:00 - 22:00



НОВ ОФИС

15/12/16
245 Ewell Road
Surbiton
KT6 7AA
0044 7587207799

Понеделник - 10:00 - 19:00
Вторник - 10:00 - 19:00
Сряда - 10:00 - 19:00
Четвъртък - 10:00 - 19:00
Петък - 10:00 - 19:00
Събота - 10:00 - 19:00
Неделя - почивен ден

НОВ ОФИС

01/12/16
447 High Road
North Finchley
N12 0AF
0044 7570799383

Понеделник - 10:00 - 19:00
Вторник - почивен ден
Сряда - 10:00 - 19:00
Четвъртък - почивен ден
Петък - 10:00 - 19:00
Събота - почивен ден
Неделя - почивен ден

НОВ ОФИС

01/12/16
Hertford Road
Barking
IG11 8BL
0044 7570799383

Понеделник - почивен ден
Вторник - 10:00 - 19:00
Сряда - почивен ден
Четвъртък - 10:00 - 19:00
Петък - почивен ден
Събота - 10:00 - 17:00
Неделя - почивен ден

Ние сме фирма, занимаваща се с транспорт и спедиция на стоки от Англия до България и обратно. Имаме достатъчно голям опит в бранша, за да ви предложим най-доброто обслужване, на възможно най-добрата цена.

Разполагаме с транспорт и мрежа от партньори, за да осигурим най-качествен, бърз и сигурен превоз на вашите стоки.

Организираме складиране, товарене, превоз на групжни стоки и застраховане.

www.dostavka-anglia.com

Юлия Ташева, БГ БЕН

Певец, композитор, текстописец и продуцент – така най-кратко и точно може да представим Миро (Миро-слав Костанов), който с музиката си отдавна се е превърнал в едно от най-разпознаваемите и обичани лица на българската поп култура.

Ето част от книгите, които са оказали най-силно влияние върху изграждането му като творец:

„Железният светилник“ – Димитър Талев

„България и Македония ще останат заедно чрез нея...“ Първите глави са като първото влюбване, вече никогамя да си безразличен към нея. Свинтила казва, че Талев „пръв у нас извървя пътя от Марко до Христа“.

Библията – 66 боговдохновени автори, между които Мойсей, цар Давид, Апостоли Йоан, Петър и Павел

Миро: „Думите променят Вселената...“

„Когато на 13-14 години се сдобих с първия си Нов Завет в превод на Славейкови, дали подозирах, че това ще предопредели съществуването ми. Библията е духовна конституция, история на света, поезия.“

Втората книга на Соломон (Еклисиаст) е също така и заглавие на първия и последен албум на групата, в която бях. Името на групата идва от новозаветното „хури“ – Божествен дар. Каризматично.

„Моето семейство и други животни“ – Джералд Даръл
„Слънце... Детство... Животни... И едно „луло“ семейство. Джери е моят най-добър литературен другар, откакто на 8 години се „запознах“ с него и дори сватбата ми

беше на неговия вечно зелен остров.“

„Светът на Диска“ – Тери Прагет

„Чай, бисквити и книга от поредицата ми стигат за бягство от реалността.“

„Сонети“ – Уилям Шекспир

„Ти музика си, но защо тогава, посрещаш с болка всеки пеещ звук.“

Защо обичаш мъката с такава любов и радост, като никой друг?

Честно, колебае се между преводите на Свинтила и Валери Петров. Може би Свинтила е повече в духа на сонетите, а Валери Петров по-близо до точността в из-

куството на превода. Аз ги харесвам поравно“.

„Сто години самота“ – Габриел Гарсия Маркес

„Книгата, която съм боле- дувал най-дълго (и „По пътя“ на Джак Керуак). Първите редове са стъпки в блатото на Маконод и чумата на без- сънието...“

„На изток от Рая“ – Джон Стайнбек

„Дали си на „Улица Консервна“ и береш „Гроздо- вете на гнева“ през „Зима- та на нашето недоволство“ за мен Стайнбек обобща- ва всичко с двете думи в края на „На изток от рая“. „Ти можеш.“

„Рекло телето дъба да му- шка“ – Ал. Солженицин
„Прочеетох я наскоро и в

нея е ключът от „раковото отделение“...“

„Спасителят в ръжта“ – Джеръм Дейвид Селин- джър

„Истинска поп музика в литературата. Книгата ме отведе в „цифналата ръж“ на Р. Бърнст. Писаща „Шест сте- пени на разделение“, филмът „Теория на конспирацията“ са малка част от легендата „Спасителят в ръжта“.

„Играчът на рулетка“ – Достоевски

„Понякога началното изре- чение е това, което те зарива- ва. („Утрото, когато превър- тих, беше прекрасно.“) За мен „кукичката“ към Достоевски беше „Играчът“.

„Бледа синя точица“ – Кара Сейтън

„Знаменитото: „Това е тук. Нашият дом. Това сме ние. Всеки, когото обичате, всеки, когото познавате, всеки, за когото сте чували, всяко чо- вешко създание, съществува- ло някога, е изживяло живота си тук...“, е само началото на едно дълго приятелство с „Космос-а“ и Сейтън.“

„Пътване до края на све- та“ – Людмила Филипова

„Не само защото е съвре- менен български автор. Не само защото много я бива в пътеписите. Дори и не само защото това е пътване и към себе си, и към постиженията на българските антарктици... А защото е интимна, съче- временно космическа като Сейтън. Препоръчвам!“

„1984“ – Джордж Оруел
„Който владее миналото, той владее и бъдещето. Който владее настоящето, владее миналото.“ Добре дошли в бъдещето.

Източник: slovoto.bg

АЗ СЪМ БЪЛГАРЧЕ, ОБИЧАМ...

Българските учебни центрове във Великобритания

Българско училище към Посолството на Република България в Лондон

Директор - Снежина Мечева
186-188 Queen's Gate, London, SW7 5HL
Тел. 2075849433 и 02075849400
<http://www.schoolbgembassy.org.uk/>

Българско училище „Васил Левски“

Barking, Лондон

Директор - Милена Везенкова
Unit 2, New England Industrial Estate, Gascoigne Road, Barking, Essex, IG11 7NZ
Тел. 07852125275 и 07547010920
www.bgshkolo.co.uk

Фейсбук страница: www.facebook.com/BgshkoloLondon/?fref=ts

Българско училище „Розова долина“

Tottenham Hale, Лондон

Директор - Милена Везенкова
15 Garman Road, Tottenham, London, N17 0UR
Тел. 07852125275 и 07547010920
www.bgshkolo.co.uk

Фейсбук страница: www.facebook.com/BgshkoloLondon/?fref=ts

Българско училище „Букваран“

Lepton, Лондон

Директор - Людмила Юнакова
388-392 High Road Lepton, E10 6QE
Тел. 07772591410
bukvaran@yahoo.co.uk
<http://www.bukvaran.co.uk/>

Българско училище „Звънче“

Sutton, London

Директор - Филка Ананиева
Мария Балабанова - главен учител
Homefield Preparatory School, Western Road, Sutton, Surrey, SM1 2TE
(7 миn. пеша от Trinity Church авт. спирка: Sutton Library/ Sutton Civic Office)
Тел. 07477262686, 01276932377 (Филка Ананиева)
Тел. 07846055220 (Мария Балабанова)
www.bgshkoolzvanche.com
zvanchesutton@gmail.com

Българско училище „Звънче“

Surbiton, London

Директор - Филка Ананиева
Ралица Йорданова - главен учител
Chessington Methodist Church, Church Lane, Surrey, KT9 2DJ
(5 миn. пеша от Chessington North Station)

om West Ewell, Epsom, автобус No 467)
Тел. 07477262686, 01276932377 (Филка Ананиева)

Тел. 07446477488 (Мария Балабанова)
www.bgschoolzvanche.com
zvanchesurbiton@gmail.com

Българско училище „Чучулига“

Croydon

Директор - Валентин Кожухаров
Archbishop Tenison's Church of England High School
Selborne Rd, Croydon, CR0 5JQ
Тел. 07729 468 479
contact@chuchuliga.uk
www.chuchuliga.uk

Българско училище „Боянъ Мага“

Директори - Зорница Петкова, Димитрина Ангелова

Тел. 07919022006 (Димитрина Ангелова)
www.boyanmaga.org
info@boyanmaga.org

Soho

Soho Parish Primary School, Archer Street, London, W1D 7AX

Bromley

Bromley Central library, 4 floor
High Street Bromley, London, BR1 1EX

Ealing

New Broadway, Ealing, London, W5 2BY

Cricklewood

Cricklewood, Claremont Free Church, 58 Claremont Road, London, NW2 1BU

Woodford

Redbridge Drama Centre, Churchfields, South Woodford, London, E18 2RB

Българско училище „Родна Реч“

Palmer's Green, London

Директор - Добринка Касьянова
Trinity-at-Bowes Centre, Palmerston Road, N22 8RA
Тел. 07950998066
rodnarech.bg@gmail.com

Българско училище „Моята Азбука“

Chiswick and Mitcham and Bexley, London

Директор - Даниела Петкова
London Russian Orthodox Church Abroad, Chiswick W4 4ED

Benedict Primary School, Mitcham CA4 3BE

Hurst Community Centre, Bexley DA5 3LH

Тел. 07746802164

www.moiata-azbuka.co.uk

Българско училище „Българче“

Perivale, London

Директор - Искра Георгиева

Perivale Community Centre, UB6 7NP
Тел. 07768861565
rodnarech@abv.bg

Българско училище

„Св. св. Кирил и Методий“ - Watford

Multicultural Community Centre

70 Durban Road West, Watford, Hert, WD18 7DS

Тел. 07816396775, 07443862119

Българско училище към Асоциацията

на Българската общност в областта

Meadway

Директор - Юлиана Бест

Thomas Aveling School, Rochester, Kent, ME1 2 UW
bgcommunitymeadway@yahoo.co.uk
www.abcm.org.uk

Българско училище в Godalming (Surrey)

Директор - Петър Минчев

Broadwater Park Community Centre, Summers Road, Farncombe, Godalming, GU7 3BH
Тел. 07958498217 и 01483418933

pminechev@btinternet.com

Българско училище „Св. св. Кирил

и Методий“ - Birmingham

Ladywood Health & Community Centre

St Vincent Street, West Ladywood, Birmingham, B16 8RP
Тел. 07901916119

e-mail: cyril.methodiusbg@yahoo.co.uk

Българско училище

„Шарено букварче“ - Aylesbury

Тел. 01296 32 69 45

E-mail: bglearningcentre@yahoo.co.uk

Българско училище „Васил Левски“

- Southampton

Директор - Габриела Георгиева
Blackbird Road, Eastleigh Hampshire, SO50 9JW

e-mail: info@levski.co.uk
Тел. 07858426471

Българско училище „Слово“

Oxford

(на Banbury Road)

Директор - Валентина Александрова

Тел. 07824345633

oxfordstvo@gmail.com

Българско училище „Иван Вазов“

Bristol

Директор - Елена Динева

Westbury Baptist Church, Reedley Road, Bristol, BS9 3TD
leni.kd@hotmail.co.uk

Българско училище „Христо Ботев“

- Gloucester

City Works, Alfred Street, Gloucester, GL1 4DF

Тел. 07828709440

www.bulgarianbritishfoundationstgeorge.org

Българско училище „Св. Паисий

Хиландарски“ - Nottingham

Sherwood Community Centre, Woodthorpe House, Mansfield Rd., Sherwood, Nottingham

Тел. 07901916119

Paisii.Hilandarski@yahoo.co.uk

Българско училище в Единбург

Тел. 07798755253

www.facebook.com/BulgarskoUchilisiteEdinburgh

Българско училище „Иван Вазов“ -

Armagh, Северна Ирландия

Chapel Lane, Armagh, BT61 7EG

Northern Ireland

Адрес за кореспонденция:

24 Gough Avenue, Armagh, BT60 1BU

e-mail: administrator@bgshcoolni.co.uk

www.bgshcoolni.co.uk

Българско училище „Азбука“

Dublin, Republic of Ireland

Директор - Татяна Аданова

28 Clyde Road, Ballsbridge, Dublin 4

Тел. +353 (0) 868 936739, administrator@bschoolie.eu

www.bgshoolie.eu

Българско училище „Васил Левски“

- Shannon, Republic of Ireland

St Patrick's Comprehensive School, Co. Clare, Shannon

Тел. +353 (0) 863 896951, danskag2001@hotmail.com

За да включим всеки нов учебен център: 078 4649 6968



Изпращайте
пари така,
както
желаете

Изпращайте
от агентски
офис или онлайн

Бързо
Достъпно
Надеждно

moneygram.co.uk

Изпратете пари от:



The co-operative travel

и навсякъде, където виждате
знака на MoneyGram

Post Office, Tesco, Thomas Cook и The co-operative Travel са агенти на MoneyGram International Limited в предоставянето на услуги за парични преводи. "Post Office" и емблемата на Post Office са регистрирани търговски марки на Post Office Ltd. "MoneyGram", глобусът и "MoneyGram Bringing You Closer" са търговски марки на MoneyGram International Limited. Всички други марки са собственост на съответните им притежатели. MoneyGram International Limited е разплащателна институция, упълномощена в Обединеното кралство от Financial Conduct Authority. ©2017 MoneyGram. 17-01574

БГ БЕН

Колкото и да се правят на еманципирани, жените са романтични същества. Няма дама, която да не се поласкае, ако мъж ѝ целуне ръка. Но това като че ли е изчезваща проява на уважение и причината е може би, че днешните съвременни мъже не знаят какви са правилата според етикета. А само на един Дунав разстояние, в съседна Румъния, то се среща по-често от здрависването.

В испанския кралски двор започват да целуват ръка някъде през 17-18 век и много скоро галантният жест към жените става моден в

Целувам Ви ръка, госпожо!

Има две школи по въпроса дали мъжът докосва с устни кожата или само се навежда съвсем близо в знак на уважение

Европа. Постепенно се създават правилата, които във времето претърпяват някои промени.

С днешна дата за католиците е неприемливо да се целува ръката на неомъжена жена. Останалите европейци не се съобразяват с това изискване. В ислямските държави целуването

на ръка е знак за почит към по-възрастните. У нас традицията е по-близо до ориенталската, макар че се забелязват остатъци и от следосвобожденската нагласа за поевропейчване, когато господарят от елита целува дамски ръце.

Днес повече от всякога е нужно мъжете да знаят

как се прави този жест на уважение, за да не изглеждат нелепо и конфузно в някои ситуации.

Има две школи за целуването на ръка. Според едната то си е съвсем истинско. При това устните на мъжа трябва да са съвсем сухи и да се допрат до горната част на ръката на дамата. Според втората школа, встъпност целува няма – мъжът се навежда уважително съвсем близо до ръката, на един дъх разстояние, но не докосва с

устни кожата или ръкавица-та на дамата.

Другите правила са универсални.

Ръка се целува само в закрити помещения. Това е все пак интимен жест, който е неприемлив на публично място.

Не е прието да се целува ръка при протоколни държавни или бизнес срещи, но може да се направи в неформална обстановка по време на обяд или вечеря, макар и официална.

Когато е на гости в частен дом, джентълменът целува ръка единствено на домакинята. Обратно – ако е в

компания на публично място, трябва да целуне ръка на всички дами или на някои.

Дамите винаги подкават ръка на ниво за ръкоустисване. Поднасят я така, че мъжът сам да избере дали да я целуне или просто да се здрависа. Ако жената не желае да ѝ целунат ръката, е допустимо да ѝ отдръпне, но деликатно.

Задължително мъжът се навежда над ръката на дамата, а не ѝ вдига до лицето си.

Съществена част от този ритуал е мъжът да гледа жената в очите, докато ѝ целува ръка.

Мъжете не трябва да забравят, че тази целува е само символична, тя е знак на уважение, в нея няма сексуален подтекст.

Източник: www.az-jenata.bg
www.rozali.com

Как работи Wi-Fi връзката на 10 хиляди метра височина?

За всички, които имат тревоги, пътуването със самолет предлага кратка детоксикация от дигиталния свят – няколко скъпоценни часа далеч от електронна поща, съобщения и известия от приложения. Това обаче ще остане в миналото.

Wi-Fi интернет връзката по време на полет става все по-бърза и все по-евтина. Така извещения от рода на „Извинявай, че не видях мейла ти – бях в самолета“, вече няма да се приемат. Но как точно функционира Wi-Fi връзката по време на полет?

Най-общо казано, има два начина интернет сигналът да достигне вашето устройство на 10 000 метра височина.

Първият е посредством кули, базирани на земята, които излъчват сигнал, улавян от антени, поставени обикновено на корпуса на самолета. По този начин, докато пътувате във въздуха, самолетът автоматично се свързва с най-близката кула, което предполага, че връзката ви (на теория) няма да прекъсва. Ооба обаче летите над голям воден басейн или масивна пресечена местност, то връзката с интернет би била проблем.

Вторият метод за Wi-Fi във въздуха разчита на сателитна технология. Самолетите се свързват със сателити, намиращи се в орбитата на Земята (35,786

км височина), които изпращат и получават сигнали до земята посредством приемници и предаватели. Това са същите сателити, използвани при телевизионните сигнали, прогнози за времето, както и при тайни военни операции.

Информацията се изпраща от и до вашето устройство посредством антена, намираща се в горната част на корпуса на самолета, която приема най-близкия сателитен сигнал. Wi-Fi сигналът се доставя до пътниците чрез рутер, монтиран на борда на машината.

И в двата описани случая САЩ разполагат с развита инфраструктура, която не се среща никъде другаде по света. Това значи, че Wi-Fi сигналът по време на полет е значително по-качествен и евтин на територията на САЩ, отколкото в Европа.

Защо Wi-Fi сигналът по време на полет е толкова бавен?

Технологията се развива бързо, но все още среща препятствия при голям брой свързани устройства. През 2008 година, когато компанията Gogo (тогава позната като Aircell) пуска своята първа Wi-Fi услуга на борда на самолет на Virgin America, скоростта на връзката от 3 Mbps е адекватна за няколко лаптопа. Сега обаче, когато всеки пътник използва поне по

едно устройство, свързано с безценен брой приложения, сайтове и услуги е налице много по-сериозно натоварване на ресурсите.

В наши дни сателитната връзка предлага скорост от около 12 Mbps. Сателитите обаче са скъпи за поддръжка и усъвършенстване, което забавя развитието на технологията.

Според телекомуникационния регулатор на Великобритания, Ofcom, средната скорост на интернет връзката сред домакинствата във Великобритания достига 29.9 Mbps през 2016 година, което означава, че Wi-Fi връзката в самолетите ще трябва да измине дълъг път, за да достигне това ниво.

Защо Wi-Fi връзката по време на полет е толкова скъпа?

Всички тези технологии не са никак евтини. Освен това антените увеличават съпротивлението във въздуха, което засилва разхода на гориво по време на полет. Тези разходи, включително разходите за проектиране и поддръжка, обикновено се прехвърлят на потребителите. Цената на тази услуга варира спрямо различните авиокомпани. Някои от тях предлагат безплатна проба, като например първите 10 MB са безплатни, щом се отнася до Emirates.

Източник: www.profit.bg

Отписване на задължения към българската държава

Всеки, който има задължения с изтекла погасителна давност (отпреди 5 години), може да поиска да ѝ отпише с подаването на писмено възражение пред НАП. Възражението може да се подаде лично или да се изпрати по пощата до офиса на НАП по постоянен адрес за физическите лица или по регистрация на юридическите лица.

Електронна справка в сайта на НАП показва всички задължения и плащания на фирми и физически лица. Освен дълговете за данъци и осигурителни вноски, електронната услуга дава достъп и до информация за неплатени глоби и санкции, наложени от различни държавни органи и изпратени за принудително събиране от НАП, допълват от приходното ведомство. Достъпът до информацията става с персонален иден-

тификационен код (ПИК), който се издава безплатно в офисите на НАП. ПИК се получава веднага, ако заявлението за издаването му е подадено в офиса на НАП по постоянен адрес или адреса на управление за юридически лица.

От НАП предупреждават, че не всички дългове отпреди 5 години са с изтекла погасителна давност. Публичните вземания се погасяват с изтичането на 5-годишен давностен срок. Той се брои от 1 януари на следваща година, през която е следвало да се плати публичното задължение. В различни случаи давностният срок може да спира или да се прекъсва. Давностният срок се спира например, ако е наложена обезпечителна мярка като запор на банкова сметка на длъжника. С периода на спиране давността се удължава. Давността се

прекъсва с издаване на акт за установяване на публично вземане или с предприемането на действие по принудително събиране на дълга. Такива действия може да са например опис на движимо и недвижимо имущество, продажба чрез търг и др. От прекъсването на давността започва да тече нова давност. Независимо от спирането или прекъсването на давността, обаче, с изтичането на 10-годишен давностен срок се погасяват всички публични задължения, освен в случаите, когато задължението е отсрочено или разсрочено.

Повече информация за плащането на данъци и осигурителни вноски, процедурите за издаване на ПИК и отписване на задължение може да се получи на информационния телефон на НАП – +359 700 18 700.

Източник: www.nap.bg

Пет въпроса за живота тук:

1. Подготовка на автомобил за зимата

Какво трябва да знаем за шофирането през зимния сезон и как да подготвим автомобилите си, за да ни служат върно и през най-студените дни?

2. Самоусъвършенстване и кариерно развитие в извънработно време

Достатъчно ли е да разчитаме на опита, който получаваме от работното си място, за да продължаваме да се развиваме или трябва да поемем по друг път? Как да постигнем най-бързо самоусъвършенстване и развитие, за да получим възможността да преследваме най-високите си цели?

3. Източване на банкови сметки и кредитни карти

Как става източването на банкови сметки и кредит-

ни карти, кои са най-често използваните от крадците методи и какво трябва да знаем, за да се предпазим от подобно престъпление?

4. Amazon Prime или как да спестим пари от доставки

Какво представлява услугата Prime, предлагана от онлайн гиганта в търговията Amazon, и как тя може

да ни спести доста пари от доставки?

5. Счетоводен софтуер за малкия бизнес и хора на свободна практика

Кои са най-лесните и полезни програми, които могат да използват за счетоводство, ако сме самонаемател и имаме собствен малък бизнес? Ами ако работим на свободна практика?

Отговорите в:

Инфо за UK
www.infozauk.com
ИНФОРМАЦИЯ ЗА ОБЕДИНЕНОТО КРАЛСТВО ОТ ПЪРВА РЪКА

www.bghelp.co.uk
Най-посещавания български сайт в UK.
Форуми с въпроси и отговори за Великобритания, Wiki с полезна информация, новини, статии, календар и още много.

Cera BGHelp Ви предлага много повече в новата група сайтове **EastE** - (www.easte.co.uk).
В помощ на българи и източно европейци в UK.
Цялата полезна информация за Великобритания по теми, на едно място: Работа, Квартити, Финанси, Закони, Пазаруване, Обяви, Запознанства и още много – на български.



EastE
Eastern Europe

www.EastE.co.uk

Работно време
ВСЕКИ ДЕН
от 7:00 до 21:00 часа

AIDA

винаги супер цени!!!

SUPERMARKET

**ИЗОБИЛИЕ ОТ
ПРОДУКТИ**

Първият български магазин
с карти за намаление!

AIDA
SUPERMARKET
FAMILY CLUB

21 HIGH STREET, E17 7AD
WALTHAMSTOW
Tel: 02044 203 302 3550

Първият БГ магазин в Лондон, който мисли за своите
клиенти и раздава карти за намаление!
Уважаеми клиенти, Вие печелите, когато харчите при нас!



£2.69

ОЛИНЕЗА МАЙОНЕЗА 950gr



£2.99

ДЕРОНИ ДОМАШНА ЕДРОСМЛЯНА
1кг



39p

3 бр.
за £1

ЗЛАТНА ДОБРУДЖА МАКАРОНИ
ВСИЧКИ ВИДОВЕ



79p

СЛАВЯНКА - СКУМРИЯ В ДОМАТЕН
СОС, РОПОТАМО, ЗАКУСКА



£1.39

НАНЮК БЪЛГАСКА СКАРА - КЮФТЕ,
КЕБАБЧЕ ПЕЧЕНИ



79p

КРАСИ МАЙОНЕЗА ТРАПЕЗНА 200gr



£3.99

МЕСКОМ ПОПОВ - КЮФТЕ, КЕБАБЧЕ
ЗАМРАЗЕНИ 600gr



£1.49

БУЛКОНС ПЪРВОМАЙ ЛЮТЕНИЦА
560gr



99p

РУСЕНСКО ВАРЕНО 300gr



£2.99

АИДА СИРЕНЕ 900gr



£1.69

СКУМРИЯ НА СКАРА
С БОБ 410gr



£1.99

СВИНСКИ ДЖОЛАН
В СОБСТВЕН СОС 300gr



99p

ПРЕСТИЖ МИРАЖ ВСИЧКИ ВИДОВЕ



£2.99

ПИПЕРКА ЦАРСКА ТУРШИЯ 1.7кг



39p

КЕРПИ ПЕЧЕНИ СЛЪНЧОГЛЕДОВИ
СЕМКИ 110gr

**НАЙ-ДОБРИТЕ СТОКИ
НАЙ-ДОБРИТЕ ЦЕНИ!**

Вече ви очакваме и в новооткрития
ни магазин в Palmers Green

Tel. 0203 302 3550

21 High Street, WALTHAMSTOW, E17 7AD



Tel. 0203 609 7380

25 Green Lanes, London, N13 4TN



„Фашизмът“, или политическата биография на една книга

Юлия Ташева, БГ БЕН

Преди две години, на 30 януари 2015 г., се простихме с първия демократично избран президент на България д-р Желю Желев. В публичното пространство излязоха много мнения, становища, критики за дейността му като политик и държавен глава. Едно обаче е безспорно: книгата на д-р Ж. Желев – „Фашизмът“, е и ще остане едно от най-четените български заглавия. Написана с много болка и човешко страдание, тя разкрива едни от най-мрачните страници в историята на нашия народ през втората половина на XX век. Няка още веднъж си спомним за човека, писателя и политика д-р Желев, публикувайки част от предговора към второто издание на „Фашизмът“ – август 1989 г.

„Не съм фаталист и не обичам да преувеличавам, но все ми се струва, че не й провървя на тази книга. Можеше да има много по-добра съдба. Книгата беше написана през 1967 г. Излезе през 1982.

Цели 15 години виса по всички софийски издателства. И винаги я връщаха поради претрупаност на издателските планове с много години напред, или поради пропуснатата липса на хартия. Само военните бяха откровени да ми кажат директно истината. Спомням си, когато отидох във военното издателство да видя какво става, събраха се всички редактори да ме видят. Гледат ме и се смеят. Смахат ми беше доброжелателен. Питам ги:

- Ще я пуснете ли?
- Не, не може...
- Защо? Не ви ли харесва?
- Напротив, много ми харесва...

- Тогава?!
- Прекалено е хубава, за да излезе у нас. В България такова нещо не може да излезе – ми каза един от тях.

Единственият утешителен беше, че ръкописът непрекъснато се разпространява и че четеше по системата на самиздата както в столицата, така и в провинцията. За широкото и бързо разпространение на ръкописа заслугата принадлежи на Радой Ралин, който беше и първият му читател. Той лично в продължение на години разнасяше текста в разни интелектуални и политически среди, като го даваше на определени хора, които, според него, трябвало непременно да го прочетат.

...През 1968 година започ-



наха преговори с издателството на Чехословакската компания „Свобода“. В края на юли отидох в Прага и уговорих превода и някои други подробности. Беше неопишима атмосфера на „Пражката пролет“ – и радостна, и тревожна, бяха „Двете хиляди думи“...

Дванадесет дни по-късно в Чехословакия нахлуха войските на Варшавския договор и всичко пропадна. През 1982 година книгата беше издадена в България в 10 000 тираж от издателство „Народна младеж“. Три седмици след пускането ѝ по книжарниците беше забранена и иззета от библиотеките. Всъщност беше иззета една трета, последната партия, така че в ръцете на публиката останаха най-малко 6000 екземпляра – тях милицията беше вече безсилна да прибере.

...През юни 1982 година в София имаше Международна изложба на книгата. Издатели от Унгария, Чехословакия и Полша поискали да сключат договор за издаване на „Фашизмът“. Нашата бдителна идеологическа полиция изобщо не пожелава да преговаря по този въпрос, като каза, че такава книга няма. Естествено на щандовете в зала „Фестивална“ такава книга е нямало...

Можех да протестирам, можех да вдигна скандал, но не го направих. Беше ми неудобно да защитавам себе си, след като заради моя книга други хора, на които аз не можех да помогна, пострадаха много повече от мен. Шеше да бъде некрасиво.

В 1986 г. по време на II конгрес по българистика голяма група китайски преподаватели отива при Радой Ралин и иска от него нещо ново за превод. С присъщата ми щедрост и безкористност, на каквито само големият талант е способен, Радой ми каза: „Тъй като нямам какво по-хубаво да ви дам, подарявам ви „Фашизмът“ от мой приятел, и ви препоръчвам да я преведете на китайски“.

на неговата анатомия и физиология, без което не може да се разчита на успех.

...Интересът към книгата стана толкова голям, че скоро около нея възникна същински политически фолклор. Появиха се комични ситуации, слухове и легенди, които станаха основа за нови политически вицове. Ще си позволя да разкажа някои от тях.

След като в разни интелектуални компании разговори върху книгата придобиват престижен характер, една млада дама решава да си набави книгата. Отива в книжарницата и пита:

- Имате ли „Комунизмът“ от Желю Желев?

Продавачката я гледа учудена:

- Искате да кажете „Фашизмът“ от Ж. Желев?

- Е, така де, така де...

Приятели на проф. Иван Славов го срещат на улицата непосредствено след налагането на партийните наказания и го питат:

- Иване, как си? Какво правиш?

- Потпявам редиците на пострадалите от „Фашизма“...

Висши партийни функционери заплащават професор Николай Генчев, че заради положителната рецензия, която е дал на книгата, може да бъде изключен от партията. Той отговаря: „А сте ме изключили, а съм подал документи за активен борец против фашизма!“.

Имаше и един, който сравняваше явно несъпоставими неща. Какво са направили народите на Източна Европа след Втората световна война: - унгарците през 1956 направили въстание, чехите през 1968 – „Пражката пролет“, поляците през 1980 г. – „Солидарност“, българите през 1982 издали „Фашизмът“.

Да се съпоставя издаването на една книга с народно въстание или масово народно движение, разбира се, е неосъществено, но то е интересно като умонастроение, дори ако вицът се тълкува като самоирония, което е и най-правдоподобно.

Във връзка с противоречивата и трагикомична ситуация, в която се оказаха гонителите на книгата, много се актуализира известният съветски виц за „Мустакатият диктатор“.

Един пияница, мъртво пиян, към полунощ застава

пред Мавзолея на Червения площад и започва да вика: „Смърт на мустакатия диктатор! Смърт на мустакатия диктатор!“.

Стражата пред Мавзолея се прави, че не го забелязва и с нетърпение чака досадникът да отmine. Но той упорито стои и обърнат към Кремъл от време на време вдига юмрук и скандира своя лозунг. Накрая стражата се принуждава да повърни и да извика дежурния офицер. Полковникът, като вижда каква е работата, задържа пияницата и от караулното докладва на Сталин, че е задържан злостен враг, който вика срещу него: „Смърт на мустакатия диктатор“. Сталин казал, че в момента има заседание и не може да се занимава с въпроса, но да го доведат след три часа.

Обаче тези три часа се оказали спасителни за пияния. Междувременно той изтреснал. И когато след три часа Сталин го пита: „Правданико, кого имате предвид, когато викахте „Смърт на мустакатия диктатор“?“, той отговаря:

- Естествено, Хитлер. Той вероломно нападна нашата страна, разруши хиляди градове и села, избил милиони съветски...

- Достатъчно! Правилно, граждандо!

Обръщайки се през рамо към офицера, Сталин пита: „А вие, другарю полковник, кого имате предвид?“.

Мой приятел от Пазарджик, поет, който знаеше текста на книгата много преди да бъде издадена, когато я вижда на витрината, закупува 15 екземпляра. Същия ден среща попа на едно от селата, с когото са добри приятели, и за да го заинтригува да купи и той, му казва, че е излязла книга за фашизма, която на всяка цена трябва да я притежава. Попът бързал и не успял да отиде до книжарницата. Когато след една седмица идва, книгата вече е нямало. Тогавашият приятел му дал един екземпляр за прочит и се разбрал след две седмици, когато попът отново щял да пристигне в града, да му я върне. Обаче минават 15, 20, 30 дни, минава месец и половина, два месеца, попът никакъв не се обажда. Тогавашият приятел, обезпокоен, една вечер взема автобуса и отива в селото да види какво става. Заварва попа в компания с кмета, партийния секретар, председателя на местната дружба,



профсъюзния лидер и двама учители да се черпят и нещо да обсъждат. Питат го защо не му е върнал книгата.

- Ние решиме тази книга да остане тук за селото. Основавме си кръжок да я изучаваме. Четем отделни глави и ги обсъждаме. Размишляваме върху тях и се черпим...

- Че какъв кръжок може да бъде вие? – му казва моят приятел. - Партийният секретар и кметът са комунисти, ти си християнин, председател на дружбата – земеделец, учителите – най-вероятно безпартийни и атеисти... Какъв обик ешик имате?

- Аааа, чадо – отвърнал многозначително попът, – когато е думата за фашизъм и черчерка, прави се и един фронт. Пък там идеологичните нямат значение...

Другата случка става в едно градче около Пловдив. Местната профсъзна организация решила на общоградско събрание да нагаради най-изявните си активисти. Наред с паричните и предметните награди решили да подарят и книги. Обърнали се към книжарката, като й казали, че предпочитат обществено-политическа литература. Казали също, че държат книгите да не бъдат с меки корици и на дебелина да хващат око. Книжарката им казала, че има под ръка една опаковка от 10 книги за фашизма, която отговаря точно на изискванията им: твърди корици, обложки и т.н. Местните профсъюзни дейци, които очевидно също не били от епичентъра на политическия живот, взели книгите, надписали ги в деня на събранието и ги раздали. Но минали няколко дни и из града започнали да говорят, че са раздали идеологически вредна и забранена от властите литература. Книгата станала предмет на неосъзнано много разговори и коментари. По всяка вероятност мълвата е стигнала до ушите на онязи държавна институция, която най-много бди за идеологическото здраве на страната, и по нейно настояване в един прекресен ден тръгват от човек на човек да си прибират неправилната книга.

София, август 1989 г.
Източник: www.capital.bg

Природа, красота, екзотика на малко квадратни метри

БГ БЕН

Според някои класации, най-малката държава на света е Сийленд. Това е непризната микродържава с площ от 550 м², разположена на изоставена военна платформа в протока Ламанш, близо до Англия.

Въображаемите острови винаги изглеждат като райски кътчета, но всъщност и истинските не са далеч от това. Шест от най-малките страни в света се помещават именно на острови. Десетте държави с най-малки формати варират в размерите си между 108 акра и 297 квадратни километра. Време е да се разходим из тези любопитни кътчета на Земята.

Малдивите



Малдивите са с площ 297 кв. км. Те са по-малки от град Лигъл Рок, Арканзас. Въпреки това само 200 от общо 1000 острова в Индийския океан са заети от страни. Малдивските острови са дом на 400 хил. жители. Страната е спечелила независимостта си от Великобритания през 1965 г. В момента основната грижа на островите е изменението

на климата и повишаването на морското равнище, тъй като най-високата точка тук е едва на 2,4 м над морското равнище.

Сейшелските острови

Сейшелските острови се помещават на едва 277 кв. км. Островната група се намира в Индийския океан и има 88 000 жители. Тя също извоювала независимостта си от Великобритания през 1976 г. Сейшелските острови са островна държава, разположена североизточно от Мадагаскар и на около 1500 км източно от континенталната част на Африка. Архипелагът включва над 100 тропически острова. Това е и най-малката страна, която се счита за част от Африка. Най-големият град

по-малкият остров от двата. Страната е най-малката в Северна и Южна Америка, ако говорим за площ и население. Тя е разположена между Пуерто Рико и Тринидад и Тобаго.

Маршалските острови



Маршалските острови са седмата най-малка държава в света благодарение на своите 181 кв. км. Те се състоят от 29 коралови атола и пет основни острова. Страната е разположена по средата между Хаваите и Австралия и е в близост до екватора. Тази малка държава с население 68 000 души е спечелила независимостта си през 1986 г.

Лихтенщайн

Приклучен между Швейцария и Австрийските Алпи, Лихтенщайн е с територия от 160 кв. км. Това е и четвъртата най-малка държава в Европа, след Ватикана, Монако и Сан Марино, а една трета от населението на страната, наброяващо общо 36 хиляди души, е родено извън границите на

княжеството. Лихтенщайн е наследствена конституционна монархия.

Сан Марино

Сан Марино буквално е погълната от Италия, а площта ѝ е 61,2 кв. км. Жителите

Тувалу е малка островна страна, намираща се в Океания, между Австралия и Хаваите. Тя се състои от пет коралови атола и четири рифови острова, но максималното ѝ надморско равнище е 5 метра. Тувалу е спечелила независимостта

и се съхранява в складови помещения.

Науру

Науру е много мъничка островна държава, разположена в южната част на Тихия океан. Тя се намира южно от Маршалските острови. Това е и най-малката островна държава в света. Площта ѝ е 92 кв. км, а населението ѝ е 2322 души. През 1968 г. Науру печели независимостта си от Австралия. Интересното е, че и до днес страната няма официална столица.

Монако

Монако е втората най-малка страна в света. Тя се намира между югоизточната част на Франция и Средиземно море. Площта ѝ е 1,95 кв. км, като на тази територия се помещава един официален град. Монте Карло е столицата на Монако и е известен курорт, посещаван от едни от най-богатите хора на света.

Ватикана

Ватикана официално се нарича Светият престол и въпреки достолепното си име е най-малката страна в света. Тя се намира в заграденa площ в италианската столица Рим. Площта на Ватикана е 0,44 кв. км. Там живеят около 800 души, които не са постоянни жители. Голяма част от тях пътуват до страната, защото работят там.

Източник: www.inews.bg

Тувалу



Най-малките туристически бижута у нас



Мелник

Това е най-малкият град в България, разположен в планински район в югозападните поли на Пирин планина. Отстои на 22 км югоизточно от град Сандански, на 437 m надморска височина. На 7 км от него се намира Роженският манастир. За любителите на природата има пряка пътека, която минава през природния феномен Мелнишки пирамиди.

Маджарово

Само за няколко години

Маджарово изцяло смени облика си – от миньорско селище то стана лице на българския екотуризм, и навярно първото място, за което се сещате, когато искате да видите лешояди на свобода.

Плиска

Плиска е български град в община Каспичан, област Шумен, Северна България. Намира се на 6,2 км северо-западно от Нови пазар и на 7,2 км северно от Каспичан. Той е първата столица на Дунавска България от 81

до 893 г.

Китен

Китен е град в Югоизточна България, в община Приморско, област Бургас. С население от 1144 жители това е най-малкият град в България след Мелник, Маджарово и Плиска. Китен е известен курорт на Южното българско Черноморие.

Клисурса

Клисурса е един от най-значимите в исторически аспект градове за България. Градът се свързва преди всичко с Априлското въстание от 1876. Роденият в Клисурса революционер Никола Караджов лично донася в града Кървавото писмо на Тодор Каблешков, с което обявява началото

на Априлското въстание. Градът се казва Клисурса, защото двете планини там са много близко една до друга.

Брусарци

Разположен в западната част на Дунавската хълмиста равнина, по терасите на



река Нечинска бара, десен приток на Лом, на височина 100 м, той отстои на 23 км от Лом. Брусарци възниква през 16 век като българско селище. Със статут на град е

от 7 септември 1984 г.

Боярово

Намира се в близост до азювир край Малко Шарково, с население към 1 февруари 2011 г. от 1231 души.

Бобошево

Бобошево е град в Западна България, в област Кюстендил, в близост до градовете Рила и Кочериново. Градът е административен център на община

Бобошево.

Ахтопол

Ахтопол е най-южният град по Българското Черноморие с население от 1419 души. Градът е разположен на скалист полуостров на брега на Черно море в подножието на Странджа. Той е част от територията на Природен парк „Странджа“.

Сеново

Намира се на 25 км от Разград и на 45 км от Русе. Край Сеново минава първата построена в България жп линия Русе – Варна. Има железопътна гара, носеща името Сеново.

Източник: www.pateshestvia.net, www.vesti.bg

Трети март 2017 - 139 години от Освобождението на България

Забележителни паметници на българския дух

Юлия Ташева, БГ БЕН

Преди да тръгне по широк свят, е добре човек да познава собствената си страна. Толкова добре, че да знае къде у нас могат да се видят лешояди, къде е най-голямата пейка в страната, на която хората се превръщат в лилпутти, къде само на 60 км от София се намира невероятна църква, изсечена на буквално в скалите. България е изпълнена с огромно разнообразие от природни и архитектурни забележителности, които имат какво да ни покажат, да ни заинтригуват, да ни пленят и да ги обикнем. В навечерието на националния ни празник Трети март решихме да ви организираме една мислена разходка из някои от най-вълнуващите паметници на българския дух.

Създатели на българската държава



Паметникът „Създатели на българската държава“ се намира на 6 км от град Шумен, разположен на хълма Илчов баир. Идеята за построяването му идва по време на подготовката за честванията на 1300-годишнината от създаването на българската държава през 1977, а 4 години по-късно, на 28 ноември 1981, е тържествено открит. Именно тук може да бъде видяна и най-голямата мозайка-триптих в Европа, която символизира развитието на българската държава през периода VII – X век.

Каменната стража



Шофайрайки към Котел, няма как да не останете впечатлени от гледката на три каменни воина, застанали на вечна стража край града. В скалата срещу тях е издълбана дата: 1280 година, а под нея лъв – символ на сила и мощ. Паметникът е построен във възхвала на героичната победа, която цар Ивайло постига на 17 юли 1280 година в Старопланинския Котленски проход, разгромявайки над 10-хилядната византийска армия на император Михаил VIII Палеолог.

Руски паметник - София

След Освобождението на България от османско робство на територията на страната биват построени редица паметници в знак на признателност към героизма и саможертвата на воините, отдала живота си на това дело. От всички мемо-

освобождена България 19 февруари 1878 г.

Докторският паметник - София



Друг паметник, посветен на Освобождението на България, известен като Докторският паметник, дава названието на парка, в който се намира – Докторската градинка, на гърба на НБ „Св.св. Кирил и Методий“.

Паметникът увековечава признателността към подвига на доблестни лекари и санитари, загинали през освободителната война. Имената им са изписани с черни букви по големи блокове бял пясъчник, от който е направен монументът. Завършен е през 1883 г. по проект на чешкия архитект Томашек, сочен като строител на храм-паметника при село Шипка.

Паметник на освободителите - Пловдив



Първият паметник в страната, посветен на Руско-турската освободителна война, е изграден на Бунарджика в Пловдив през 1881 година. От тогава до ден-нешен на 3 март поколения плов-

дивчани се качват на върха, за да изразят своята признателност към героите. Проектът за паметника е дело на арх. Вокар. Върху мону-

крепост и се извисява на цели 32 м. Входът на паметника се „пази“ от гордо застаналия лъв, символизиращ смелостта на българските герои и народ. Тук може да се намери и копие на Самарското знаме, което е първото бойно знаме на Българското опълчение.

Мемориален комплекс "Бранителите на Стара Загора 1877 г."

Паметникът е посветен на битката за Стара Загора от 31 юли 1877 г., в която Самарското знаме и Българското опълчение получават своето бойно кръщение. Открит е през 1977 г. по случай 100-годишнината от боевете за Стара Загора.

Към монумента отвеждат 100 стъпала, а в неговите основи се намира костница. На вечна стража под тях са шестимата български опълченци и руският офицер, символ на непреодолимата преграда на 6-те български

Паметник на свободата - връх Шипка



дружини, които под командването на руските офицери



за пръв път влизат в бой. Вечният огън в памет на загиналите гори в конструкция с формата на щикове.

Паметник на Христо Ботев в Калояр

В родния град на поета и революционер Христо Ботев се намира и неговият впечатляващ паметник. Проектът за изграждането на този монумент е на професор Димитър Даскалов, архитект Иван Николов и Лъчезар Даскалов. Размерите му са внушителни. Паметникът се издига на цели 25 метра и може да бъде видян от всяка част на града. До самата фигура на революционера има над 200 пушки, изработени от гранит, символизиращи героизма на Ботевата чета.

Света Богородица - Хасково

Този паметник е уникално явление както за България, така и за целия свят. Това е статуята на Дева Мария с Младенеца, намираща се на хълма Ямача, който се извисява над град Хасково. През 2005 г. монументът е вписан в Книгата на Гинес като най-високата статуя на Богородица с младенеца в света. Цифрите, стоящи зад този рекорд, са следните: общата височина е 32,8 метра и 120 тона тегло. През 2010 до статуята е издигната и камбанария, която със своите 30 метра е една от най-високите на Балканския полуостров. Друг интересен факт, свързан с монумента, е, че средствата за построяването му идват изцяло от дарения на български и чужди граждани.

Източници:
www.bulgarianhistory.org
www.nasammatam.com
www.desant.net

БЪЛГАРСКИ ХРАНИТЕЛЕН СКЛАД

2000 +
продукта

Най-големият доставчик на български
храни в Лондон и Великобритания



ПЕКАРНА
Всеки ден пресни баници!

**Продажби
на едро и
на дребно**



**Работим с транспортната компания
CD TRANSPORT BG**

**При нас можете да изпратите и
получите багаж от/до България**



Адрес:
16 Wellington Road Leyton
London E10 7QF

Работно време:
От 9.00 до 20.00 часа (понеделник-събота)
От 10.00 до 20.00 часа (неделя)

Тел. 02085397889
Моб. 07956655600
savalanfood@yahoo.com

**Насладете се на лятото
с продуктите на Savalan!**

Където и да се намираме, пак ще се събираме

В неделя е Сирни Заговезни - „Прости - простено!“

Празникът се нарича още Поклади и Прошка и слага началото на Великите посты преди Възкресение Христово

Юлия Ташева, БГ БЕН

Сирни Заговезни (Прошка, Поклади, Сирница, Масленица) е важен зимно-пролетен празник в народния календар. Празникът се чества седем седмици преди Великден (винаги в неделя) и трае една седмица, в която се изпълняват различни обреди и обичаи.

Това е времето на кукерите. На празничната трапеза се слагат млечни и яйчени продукти. Всеки ерген изстрелва с примитивно направен лък запалена стрела в двора на момата, която харесва. Хвърля се кръст в двора на момичетата, които момчетата харесват. През седмицата – в сряда, петък и неделя, се връзват люлки

и момите, и момците се люлеят за здраве. В неделя се палат огньове (клади) и след като прегорят, се прескачат за здраве. После около тях се играят хора и се пеят песни. Обичаят „Оратници“, това са факли от слама, които всеки стопанин завърта около главата си и по този начин прогонва бълхите от къщата. Обикновено това

продължава до късна доба на Заговезни. Семейството на момата стои будно, за да гаси пламъците, докато тя самата събира стрелите. Която мома събере най-много стрели от двора си, тя е най-лична и най-харесвана.

За трапезата на Заговезни се приготвят баница със сирене, варени яйца, варено жито, халва с ядки. Прието е да се извършва и обичаят „Хамкане“: на червен конец се завързва и се спуска от тавана парче бяла халва или варено яйце. Най-възрастният мъж завърта конця в кръг и всеки член от семейството, главно децата, се опитва да хване



халвата или яйцето с уста. Който успее, ще бъде жив и здрав през цялата година. На Сирни Заговезни помладите обикалят по-стари роднини и близки – свекър, свекърва, тъст и тъща, кумове, по-възрастни братя и сестри и искат прошка и целуват ръка на домакини-

те, като изричат традиционните думи на прошката: „Прости!“, „Простено!“ пък е задължителният отговор. Затова празникът е познат още и като Прошка. В някои райони на западните територии, населени с българско население, наричат празника „Прошка“.

Мартеничката - красивият амулет на идващата пролет

Макар че навсякъде по света хората празнуват идването на пролетта с радост и надежда, само у нас пролетта се посреща с традиции от старите времена.

На първи март по българските улици се разхождат много усмихнати хора, всички закичили се с мартеници. А в малките планински села хората ги слагат даже и на добитъка: агнета, ярета, жребчетата. Някои къщи също са украсени с мартеници.

Класическата мартеница е направена от усукани заедно бели и червени конци. Понякога се изработват и пискули от сыщата прежда, украсени със сини мъниста, пендари или конци с друг цвят.

Някога, в старите времена, мартеницата е била възприемана като ритуален знак – амулет, предпазващ от злите духове. Днес почти всички подобни „функции“ остават на заден план, като обичаят символизира само идването на пролетта. Но дори и сега българите

вярват, че ако носят мартениците си през месеца, ще са здрави цяла година. Мартеничките се носят на китките, на врата като отгърлица или на дрехите отлюлю. Мартеницата се носи за определен период от време. Обичайно той е свързан със знаците на приближаващата пролет – цъфнали дървета, среща с първите допитачи прелетни птици – щъркели, ластовици или жерави. Едва тогава хората свалят мартеницата и я завързват на предпочитано от тях цъфнало дърво.

Веднъж свалена със съпътстващия ритуал, мартеницата губи значението си на амулет и така се отбелязва една важна стъпка – края на зимата и прехода към положителните промени.

Широко разпространената практика на носенето на мартеници и нейното учудващо неотслабващо положение сред българските обичаи се обяснява с върването в магическите свойства на червенния цвят. Парата, сините мъниста

и вълчи или змийски зъб, червените конци имат свойството да гонят злите сили, демоните и болестите.

Днес вече не се практикуват всички тези ритуали. Основното от този така богат на ритуали празник е пречупено през призмата на съвремението. Най-вдъхновеният от традиционния празник са както винаги децата. Те приемат Баба Марта точно както приемат и Дядо Коледа два месеца по-рано, само че получават мартеници вместо подаръци. Песните за Баба Марта, които са се запазили отпреди и все още се пеят и днес, са радостни и весели както и ти самата.

Мартеницата, магическият амулет, наследен от предците ни, е първият знак за настъпващата пролет. Ето защо всеки българин носи мартеница на първи март, символизираща вярата, че от сега нататък всичко ще е по-добро и по-красиво.

**Честита Баба Марта!
Бъдете здрави!**

Какво още отбелязваме в дните до 10 март

Националният празник Трети март

На 3 март 1878 г. е подписан Санстефанският мирен договор между Русия и Османската империя, с което се слага краят на Руско-турската война от 1877-1878 г. Датата 3 март е начало на Третата българска държава. От този ден България се уредява като автономна, но васална държава с граници, които обхващат с малки изключения почти всички земи в европейската част на Турция, населени с българи. Общата ѝ площ възлиза на повече от 170 хил. кв. км.

За първи път Трети март се чества през 1880 г. - две години след Освобождението, като Ден на възвъзстановяване на престола на император Александър Втори.

Две години по-късно, през 1882 г., Държавният съвет приема „Списък на неспирствените дни в Българското Княжество“. В него за първи път е записано, че денят 19 февруари се чества като ден на „Заклучаването на С. Стефанският договор“.

С въвеждането на Григорианския календар през 1916 г. денят 19 февруари 1878 г. стар стил става 3 март по нов стил. За първи път по новия стил Денят на нашето освобождение е честван през 1917 г.

4 март - Тодорова събота

Съботата след Сирни Заговезни се нарича Тодорова събота, известна като деня на коневъдството и конния спорт. Тодоровден, Конски Великден се празнува главно за здраве на конете.

Най-интересният момент от Тодоровден е кушията. При изгрев-слънце мъжете сплитат опашките и гривите на конете, украсяват ги с мъниста, пискули и цветя и ги отвеждат на водопой. Жените пък свалят обредни хлябове, като дават от тях и на конете. Варят и жито, което се благославя в църковния храм. След това идва ред на любимото на всички конно състезание - кушията. Победителят се награждава, като конят получава обикновено юзда, а неговият стопанин - риза или кърпа. Спечелилият надбягването обикаля с коня си всички домове, за да честити празника. Навсякъде го посрещат радушно и поят коня му с вода.

На Тодоровден се изпълняват и обреди, свързани с младите невести, които са в първата година от сватбата. В Западна България младата булка, облечена в невестинската си премяна, отива в петък вечер на църква. Придружава я свекървата, която носи тепсия с варена царевича и отгоре специален колак. Невестите остават навън, а свекървите влизат вътре, където свещеникът „отчи-

та донесеното“. Върнатата царевича разпирскават по градините, за да расте по-сърцето. В някои райони се изпълнява и друга интересна обредна практика за здраве и плодovitост. Сутринта на празника младата булка приготвя малки хлябчета. Празнично облечена, тя обикаля домовете на близки и роднини, раздава от тях, а домакините ѝ пожелават деца. Накрая отива при родителите си, където се зетят и свекървата и с така обща трапеза.

На този ден имен ден празнуват Тодор, Тодор, Тодора, Божидар, Богдана, Найдено. Традиционно на трапезата има пита с мая, леца, чорба от тгби.

8 март - Международният ден на жената

Международният ден на жената се празнува всяка година на 8 март. Започнал като политически събитие за социалистите, празникът постепенно става част от културата на много страни. В някои от тях денят губи политическата си окраска и става просто повод за мъжете да изразят своята симпатия и внимание към жените около тях.

У нас денят се празнува и като Ден на майката, въпреки че според много българи Благовещение (25ти март) е християнският празник на майката и жената.

ЗНАЕТЕ ЛИ, ЧЕ...

Съборът в Копривница официално беше вписан в културните наследства на ЮНЕСКО.

Решението беше взето през декември миналата година по време на 11-ата сесия на Международния комитет, който на сесията си в Адис Абеба го призна за световна ценност.

Преди него в ЮНЕСКО са вписани: Чипровските килими, Бистришките баби, Нестинарството и обичаят Сурва.

Съборът в Копривница се радва на изключителна популярност повече от половин век.



Източници: www.koprivshtitsa-bg.com,
www.bulgarian-folklore.com



Месни продукти "Selection"

Собствено производство

Безупречно качество

Традиционни рецепти

Гарантиран вкус

СКОРО



Unit 25 & 26, The Stow, Harlow, CM20 3AB

Заповядайте в новоткрития ни магазин

в Chelmsford

СКОРО



Хранителни стоки

Напитки

Собствено производство

158 Meadgate Avenue, Chelmsford, Essex, CM2 7LJ

Магазин "Наслада" в Enfield

Производство на хляб

Закуски и сладки

Поръчки



www.bakerynaslada.co.uk

Обяви ⇄ Обяви ⇄ Обяви

CALIBRE INTERNATIONAL - В момента набираме персонал за следните позиции:

- DAY AND EVENING ROOM ATTENDANTS
- PUBLIC AREA ATTENDANTS
- LINEN/FLOOR PORTERS
- LAUNDRY/VALET ASSISTANTS
- HOUSEKEEPING FLOOR SUPERVISORS

СЕДМИЧНО ЗАПЛАЩАНЕ
28 ДНИ ПЛАТЕН ОТПУСК
ОСНОВНО НИВО НА АНГЛИЙСКИ
ПЪЛЕН ИНСТРУКТАЖ И ПОДГОТОВКА
ЗАПОЧВАНЕ НА РАБОТА ВЕДНАГ

Calibre
INTERNATIONAL

Моля обадете се на тел.
0757035868 / 0207 635 2233 **НЕРИЯН**
за допълнителна информация или
посетете нашият офис на адрес:
11 Charing Cross Road,
London, WC2H 0QU

УСЛУГИ

(354) Продавам домашен пчелен мед, безплат-

на доставка за Лондон,
тел. 07735799919, Веско
Стърчиков, Facebook: Vesko

Starchikov

(355) Преводи и легализация на всякакви документи - български и английски. Представителство пред институции. Придружаване в болници, митници, полиция. Съдействие за NIN, за записване в учебно заведение, издаване апостил, попълване на формуляри и др., тел. 07778 474729

ПРОДАВАМ

(354) Продавам български цигари - Victory и бяло Marlboro, тел. 07440097937

УРОЦИ,

КУРСОВЕ, ПРЕВОДИ

(354) Уроци по английски език за всички нива,

Агенция TSDI

Предлагаме работа за куриери на ванове и 7.5 т. камioni

Възможност за подписване на дългосрочен договор.
Изисквания: английска шофьорска книжка от поне 1 година; умения за комуникация и разбиране на английски език; познания и ориентированост за районите. Предлагаме ванове и камioni, които трябва да се пазят и за които имате отговорност. Осигуряваме също така застраховката и горивото.

За контакти:
07880611250

Заплащане: £120 на ден, изплащани на всеки 4 седмици или 13 работни заплати за годината.

QTS преподаватели, удобни часове, както и посещения по домовете за ученици. Офис в Северен Лон-

дон. Специални индивидуални програми за повишаване нивото на студенти,

тел. 07778 474729

Още текстови обяви на стр. 38-43

В търсене на работа: оферти и агенции

Последните обяви за работа, постъпили в БГ БЕН

Работа за камериери - не забавяйте започване! Работно време: 8.00 - 16.30; 8.30 - 17.00; 9.00 - 17.30 часа. Заплата: £7.20 - £9.20 на час. Район: Централен Лондон (Зона 1). Отпуск: 28 дни на година. Безплатна храна и униформа. Изисквания - желание за работа. За повече информация: 02078392233 / 07966915073. Заповядайте и в нашия офис, на адрес: 11 Charing Cross Road, London, WC2H 0QU (от понеделник до петък, 8.00 - 17.30 часа).

Компанията DofEasy Ltd. търси да назначи шофьори на или над 30 годишна възраст, за Luton van. Работата се състои в преместване на къщи, апартаменти и офиси. Владеенето на английски език е предимство, както и уменията да се работи в екип, прави се задължителен тест за наркотици. Кандидатите трябва да са клинично здрави и да не страдат от херния или диабет. Те трябва да живеят в района на TW14. Осигуряване на помощ за намирането на подходяща квартира. Работи се на сменен с дълги часове, при желание за допълнителна работа. За повече информация: 07522027954

Фирма предлага работа в строителството, тел. 07932535105, Иван

Предлагаме временна работа в различни сфери, тел. 07410783808

Предлагаме работа на жени за почистване на частни домове в Западен и Централен Лондон. Заплащане: £7.50/£8.50 на час. Необходими документи: NIN, self-employed, доказателство за адрес, референции. Английски език не е задължителен, но е предимство. Желателно е да имате опит. За повече информация: 07868724913 (10.00 - 19.00 часа)

Работа на половин работен ден и почасова работа, тел. 07410783808

Осигуряваме възможност за работа в Англия, Ирландия и Шотландия като детегледачи на почасова работен ден (от понеделник до петък или събота). Не се изискват никакви такси при работа с нашата компания. Ние Ви осигуряваме: обучение за кандидатите, които нямат опит; организация и помощ при заминаването във Великобритания; безплатно настаняване за детегледачите, които искат да живеят при семействата; заплащане от £130 до £150 на седмица за детегледачки, които не владеят английски език и живеят при семействата; заплащане от £150 до £200 на седмица за детегледачки, които владеят разговорен английски език и живеят при семействата. Ако сте заинтересовани, моля свържете се с нас на: тел. 00359 (0) 32

Larson Waste Management Ltd

is looking for an experienced driver with B1 driving licence category.

We offer good employment conditions.

Perfect candidate should be at least 25 years old and be in possession of "clear" UK driving licence.

Please call us on: 020 7101 9449 or 07908 825 040

You can also send your CV and references if available to our e-mail: matt@larsonwaste.co.uk

570678, csolfficer@gen122.com

Removals компания набира шофьори за 3.5t микробуси.

Работата включва преместване на мебели в екип, пакетиране и шофиране. Изисквания към кандидатите: шофьорска книжка, опит в шофирането на 3.5t Luton микробуси в Лондон е предимство; английски език - добро ниво, да бъде в състояние да комуникира ясно и спокойно; Bank Account, NINO, UTR. Униформата и обучението са осигурени от компанията. Моля изпратете кратко съобщение - име, възраст, местоживее и готовност за старт, на тел. 07897625721

Фирма търси да назначи техник за поправка на домашни електроуреди. Кандидатът трябва да има техническо образование или опит в тази област, както и шофьорска книжка. Ние предлагаме обучение

и добро заплащане, тел. 07793942518

Търсят се дърводелци, фиксери, водопроводчици и електротехници за строителни обекти в Южен Лондон. Постоянна работа, седмично заплащане, self-employed контракт. За повече информация, моля повзвонете на тел. 07415952248

Job for security guards in London, preferably if live local, £7.20 per self-employed, tel. 07909940543 (please call after 5 p.m.)

Българска фирма осигурява работа part-time, подходяща за студенти или хора, до 40 год., които имат основна работа, тел. 07468804868

Jobs at car wash with brushes, not hand-wash. This job is

easier then hand car wash and has many more benefits. The job is long term, part-time or full-time vacancies available. The payment depends on the type of the work and we will help new workers if they want to learn. The car wash is in London (SE2 9RD). Call or text on 07588888205, email: marevci1535@gmail.com

Търся health care assistants с опит и квалификация (Level 2) за работа в болница, дневни и нощни работни сменни в гр. Peterborough

Спешно търсим жени за постоянни почиствания в цял Лондон, в дългосрочен план, с много добро заплащане. Кандидатите трябва да отговарят на следните изисквания: да са регистрирани като self-employed или да имат Limited company, да са отговорни и надеждни и да владеят разговорен английски. Прецизен опит ще е в предимство, но не е задължителен. За повече информация, тел. 07747112946 (от понеделник до петък, между 9.00 и 17.00 часа)

Alex Clean Services набира хора с опит в почистването на oven clean, end of tenancy, after builders. Предлагаме добро заплащане, професионални препарати, транспорт,

тел. 07752129637, Павел

Предлагам работа за куриери, в зоната на пощ. кодове SW1, SW3, E1 и др. Осигурявам ван, гориво за работа - за 4 работни седмици, £1 на стоп (адресите са на един пощенски код). Телефон за контакти: 07880611250 (Цено)

Apex Resources набира хора за работа за различни сфери в строителството за работа в Лондон. Изискват се CSCS, каска, жилетка и safety обувки. За повече информация, моля повзвонете на тел. 07824863026 или 01923200117

Дърводелци, монтажници на гипсокартон, общи работници за строителни обекти в Южен Лондон. Постоянна работа, седмично заплащане. Основното условие за започване на работа е кандидатите да имат опит в съответната област. За повече информация, моля повзвонете на: 07415952248

Търся жени за постоянна работа в сферата на почистването, както и лични асистенти на възрастни хора. Необходимо е имате добра комуникация и

Лицензирана фирма осигурява работа на круизни речни кораби в Европа

Работата на круизен речен кораб е чудесен начин да спестявате приходи, докато пътувате и ... опознавате Европа.



Необходимо е да имате опит и добро ниво на английски или немски език

Предлагаме следните работни позиции: рецепция, ресторант, бар, пералня, почистване, масажисти, фризьори, кухня, както и мениджънт в съответните департаменти.

Сезонът за работа е от март до ноември. Приходите варират от 1500 до 4000 евро на месец, зависимост от заеманата позиция и са освободени от данък. Наставянето и храната са за сметка на работодателя.

По договор се полагаат и 24 дена платен отпуск, здравна и пенсионна осигуровка и детски надбавки.

Тел. 07884364372, Ивелина

i.peters@angelov-consulting.com

Retail store manager or assistant manager wanted

TheWorks.co.uk

The Works are extremely successful market leaders in delivering good quality, great value Gifts, Arts, Crafts, Hobbies, Stationery, Toys and Books. We are searching for ambitious and hardworking individuals in and around London, who possess a passion for retail. Your focus will be on driving sales, providing excellent customer service and maximising business performance. In return we offer competitive salaries, a company bonus scheme and staff discount on our amazing products. Experience within the discount retail sector is desirable but not essential.

To learn more about our current vacancies, please visit our website www.theworks.co.uk or alternatively, please send a copy of your CV to the Area Sales Manager: Yonatan.Buyukliev@theworks.co.uk

В търсене на работа: оферти и агенции



Последните обяви за работа, постъпили в БГ БЕН

Търсим учители

за български
детски градини
в Северен и
Източен Лондон

Тел. 07809469532

ниво на английски език.
Повече подробности на тел.
07912145584

Работа part-time (глеждане
на възрастни и болни), заплащане по споразумение,
тел. 07733876327

Агенция за почистване
търси хора с опит за почасова
работа, заплащане - £8
на час, започване веднага,
търсим сериозни и отговорни
хора, минимален срок
на договора - 6 месеца, тел.
077335616465

Почистваща компания
предлага работа в централните
райони на Лондон. Заплащане - £7.20 на час и бо-

Кафе-сладкарница „Borneo“

търси да назначи
управител

Изисквания - опит и
добро владение на
английски език

Моля, изпратете вашето
CV на:
denzi2016@outlook.com
Тел. 07588 051351

ниси за добро представяне.
Заетост - пълно работно
време или почасова заетост.
Редовни и еднократни
почиствания в централните
части на града. Въвеждащо
обучение при започване.
За повече информация и
кандидатстване, свържете се
с нас на: 02036374747 (07.00 -
16.00 ч.), 07478111773 (16.00 -
19.00 ч.), събота (10.00 -
19.00 ч.)

Търсим да наемем енергични
жени за работа в сфе-

Фирма търси да назначи техник за поправка на домашни електроуреди. Кандидатът трябва да има техническо образование или опит в тази област, както и шофьорска книжка. Ние предлагаме обучение и добро заплащане, тел. 07793942518

рата на услугите по почистване на домовете. Постоянни адреси - £7.00 на час, еднократни - £9.00-£10.00, тел. за контакт: 07859039133 (от 11.00 до 18.30 часа)

Предлагаме редовна работа в почистването. Пълна работна седмица, започване веднага. Работата е в Южен Лондон. Стартово заплащане £7.50 - £8.00 на час. За контакти: alexandraeleven@yahoo.co.uk, тел. 07902836556

Автосервиз в Северен Лондон с над 16 годишна история търси да назначи на постоянно работно място

Детска градина търси да назначи

помощник-учител със сертификати за Childcare Level 3 или QTS

Тел. 07972052364

сто: тенекеджия, бояджия или автомонтър с ОПИТ в бранша. Заплащането се определя според опита и познанията. За повече информация: тел. 07404133373

Търсят се монтажници на плочки, дърводелци и монтажници на гипскартон за строителни обекти в Южен Лондон. Постоянна работа, седмично заплащане. Основното условие за започване на работа е кандидатите да имат опит в съответната област. За повече информация, моля, звънете на: 07415952248

Фирма търси да назначи момичета за редовно почистване на къщи в Западен

Утвърдена счетоводна фирма

търси да назначи bookkeeper с квалификация и опит от UK. Почасова работа, дългосрочно сътрудничество

За контакт: 07739409440

kms
professional housekeeping services

If you wish to apply:

Please contact us on 020 7821 1500 (Mon - Fri, 11am - 4pm) or send your CV to office@kmsuk.net

For more information visit www.kmsuk.net

- Room Attendants
- Floor Supervisors
- Housekeeping
- F&B Staff
(waiters/waitresses, kitchen porters)

Лондон. Предимство е да имат NIN, банкова сметка и доказателство за адрес, както и познания на английски език. Търсим изцяло свободни момичета, като първоначално осигуряваме около 30 часа на седмица. Заплащането е £7.50 на час. Не предлагаме почасова работа. Тел. 07521079075

Предлагам работа за елек-

тротехници за предпочитане със CIS карта може и без опит но със желание да се развиват, тел. 07447584869

Агенция набира работна ръка за различни обекти в сферата на строителството. Нужни са CSCS карта или сертификат, инструменти и опит в UK. За повече информация, позвънете на 07538478598

Human One набира работници за следните позиции:

- Room Attendants
- Evening Room Attendants
- Housekeeping Porters
- Linen Porters

Тел. 0203 130 4880
Моё. 0779 383 7446

Email: svetoslava@humanone.co.uk
Офис: 9 Kingsway, London, WC2B 6XF
Уебсайт: www.humanone.co.uk

От кандидатите се изисква добро ниво на комуникация на английски и предишен опит в сферата на почистването.

H
HUMAN
ONE



Агенции за работа с положителни отзиви

Събрани за вас от БГ БЕН

Всички данни -
проверени и валидни
към дата 20.08.2016

СТРОИТЕЛСТВО

Madigan Gill Ltd
тел. 02072566222
www.madiganpill.co.uk
Abbey House Services Ltd
тел. 01757211313
www.abbeyhouseservices.co.uk
Bespoke Recruitment
тел. 08704130500
www.bespoke-recruitment.com

co.uk
Extraman Recruitment
тел. 02073733045
www.extramanrecruitment.co.uk
Onsite Recruitment Solutions
тел. 08450703883
www.onsiterecruitment-solutions.com
Meridian Business

Support
тел. 02088438189
www.meridianbs.co.uk
Search Consultancy Ltd
тел. 01293848116
www.searchconsultancy.co.uk
Daniel Owen Building Recruitment Solutions
тел. 0345 810 1020,
www.danielowen.co.uk
Ship Shape Resources
тел. 02077065240
www.shipshaperesources.com
O'Neill & Brennan
тел. 01707648880
www.oneillandbrennan.com

com
GM Recruitment
тел. 02082464270
www.gmrecruitment.co.uk
Four Site Contract Services Ltd
тел. 01932856657,
07930507480
www.foursitelondon.com
The Shore Group
тел. 02078698350,
01634566710
www.theshoregroup.co.uk
CitySite Solutions
тел. 02037000120,
02079456299
www.city-site.co.uk
Fomac Construction
тел. 02089614004
www.fomac.co.uk
FastTrack Management Services
тел. 08450658888
www.fasttrack.co.uk
Trades & Labour UK Ltd
тел. 01932267000
www.tradesandlabour.net
TOK Construction Ltd
тел. 02086847171
www.tokconstruction.co.uk

SPC Care Homes

Job Vacancies

Registered Nurse	Health Care Assistant	Housekeeper
Location: Guildford, Surrey Role: Registered Nurse (RGN) Salary: Competitive Hours per week: 36 Type: Permanent & Full time Must speak and have good written English with a valid NMC pin number	Location: Ashford & Guildford Role: Health Care Assistant Salary: £6.50 per hour Hours per week: 36 Type: Permanent & Full time Must speak and have good written English	Location: Ashford, Middlesex Role: Health Care Assistant Salary: £6.50 per hour Hours per week: 30 Type: Permanent & Full time Must speak and have good written English
Apply for this job Tel: 07411 038038, Йовка	Or email your CV on: y.d.hristova@gmail.com	



Griffin Recruitment Ltd

Предлагаме работа за камериери, porters и housekeepers в 4 и 5-звездни хотели в Лондон. Добро заплащане и условия, платен отпуск, и болнични.

Звъннете ни за повече информация или направо заповядайте на място, за да се регистрирате:

Griffin Recruitment Ltd Тел. 02073835552
129 Whitfield Street Моё. 07900887031
London, W1T 5EQ www.griffinrecruitment.com

Българска детска градина търси

да назначи на пълно работно ден помощник-учител с отличен писмен и говорим английски!

Квалификация: Педагогическа диплома от БГ или Level2 от UK

За контакт: 02074731222, 07739409440



Набираме техници за поправка на бяла техника

Условията, на които кандидатът трябва да отговаря са: говорим английски, шофьорска книжка, опит в поправката на бяла техника (ако няма опит трябва да има завършено техническо образование - предлагаме обучение). Фирмата предоставя ван, инструменти и фирмено облекло.

Моля, изпратете вашето CV на: office@repairs4u.co.uk Тел. 07919621878

В търсене на работа: оферти и агенции

**Всички данни
- проверени и
валидни към
дата 20.08.2016**

Българско училище

Търси учители -
начална педагогика,
българска филология
и история
За Chiswick, Mitcham и
Bexley

Tel. 07746802164
www.moiata-azbuka.co.uk

One Way Resourcing

tel. 08450944148
www.onewayresourcing.co.uk

Workstream

tel. 02073455027
www.workstream.co.uk
Qualified Labour Supply Ltd

tel. 02079875253

Resourcing Group

tel. 02072640707,
07595116714 (Рей Бъртън)

www.resourcinggroup.co.uk

Options Resourcing

tel. 02076212200
www.optionsresourcing.com

Protech Site Services Ltd

tel. 02083871540,
07772485388

www.protechsiteservices.com

Tradeliner Recruitment

tel. 01234332960
www.tradelinerecruitment.

co.uk
J&M Recruitment Services Ltd

tel. 01795519000,
www.jmrecruitmentservices.com

Express Group

tel. 08001560891,
www.expressgroupuk.com

Apex Resources Ltd

tel. 02030789570

www.apexresources.net

Harper Construction Recruitment

tel. 01934823530

www.harpercr.co.uk

Munnely Support Services

tel. 02031264264

www.munnelys.co.uk

3D Personnel

tel. 02071833030,

www.3dpersonnel.com

McGinley Support Services

tel. 02072322567

www.mcginley.co.uk

Setsquare Recruitment

tel. 02072833000,

01823270917

www.setsquare.co.uk

Blueprint Recruitment

tel. 01592631644,

www.blueprint-recruitment.co.uk

Optima Site Solutions Ltd

tel. 02034791320

www.optimasitesolutions.com

Professional Construction Recruitment Ltd

tel. 02034342260

pcrnet.co.uk
Dutton International

tel. 08451300595
www.duttoninternational.com

Speedy Specialists

tel. 02089710400,
www.speedyspecialists.com

Alandale Logistics Ltd

tel. 02070050050,
www.alandaleuk.com

GM Recruitment Ltd

tel. 02082464270

www.gmrecruitment.co.uk

Randstad Ltd

tel. 01582811600,

www.randstad.co.uk

Constructive Resources

tel. 01908370700,
www.constructiveresources.com

Wyse Labour Ltd

tel. 01273773409

Hays Recruitment Ltd

tel. 02072598721

www.hays.co.uk

First Choice Ltd

tel. 02085227878

www.fcr.co.uk

Mane Engineering and Construction Jobs Ltd

tel. 01923470700

www.mane.co.uk

РАБОТА В ХОТЕЛИ

И РЕСТОРАНТИ

Human One Ltd

tel. 07921871098

www.humanone.co.uk

Neway International

tel. 02083814995

www.newayresources.com

Sunny Day Care

Търси да назначи
квалифицирана детска учителка
Необходими документи:
Childcare Level 3 или QTS
Валидно DBS

Две истински референции
Доказателство за адрес

Tel. 07788766457

www.sunnydaycare.co.uk

KT&T

tel. 02071939113,
info@kttgreencleaning.co.uk

(за предпочитане)
www.ktt-ltd.com

Catermatch Solutions

tel. 08451081539,
01619209655

www.catermatch.co.uk

Select Hospitality

tel. 01223324744

www.selecthospitality.co.uk

KMS UK Ltd.

tel. 02078211500

www.kmsuk.net

Express Group

tel. 08001560891

www.expressgroupuk.com

Ellis Mack Recruitment

tel. 01415488246,

www.ellismack.co.uk

Mango Solutions Ltd

tel. 08448440903

www.mangosolutions.net

Catfoss Recruitment Ltd

tel. 08454583636

www.catfossrecruitment.co.uk

Agency is recruiting experienced self-employed cleaners

for domestic and commercial
cleaning in locations mostly
in North London. You should
have NI number, 2 references
and speak good basic English.

Please call us on:
020 8803 4690

РАБОТА ПРЕДЛАГА

(355) Още ли сте самонает? Не ви ли омръзва да работите без права? Като self-employed не получавате заплащане за вашите

отпуски, болнични, майчинство и пенсия. За вашата стабилна работа и вашите права - започнете да се регистрирате при нас.

Griffin Recruitment Limited е агенция, която предлага работа в 4 и 5 звездни хотели в Лондон. Основните

позиции за които набираме персонал са Camereerke, Housekeepers и Porters.

Не ви трябва документи за регистрация, освен паспорт и лична карта. За допълнителна информация, звънете на посочените телефони

или направо започнете да работите в офиса ни на адрес: Griffin Recruitment Limited, 129 Whitfield Street, London, W1T 5EQ. Тел. 020 7383 5552, моб. 079 0088 7031

(355) Набирам момчета и момичета за работа на автомивка в района на Heathrow, работата е с подсикувана квартира, тел. 07405949686

(355) Търся амбициозна хора за дистрибуторска дейност с отлични бизнес перспективи, необходимо е добро ниво на английски език и умения за комуникация. Ще ви бъде оказана помощ в подготовителния етап. Тел. за контакт 07894496881, моля, звънете от 9.00 до 21.00 часа, www.forever-healthy.com

Capital Catering Services Ltd

tel. 01992500073

Detail2Leisure Ltd

tel. 08452752888

www.detail2leisure.com

Cherryred Recruitment Ltd

tel. 08712000408

www.cherryredrecruitment.com

РАБОТА В МЕТРОТО

FastTrack Management Services

tel. 08450658888,

08452107777

www.ftrack.co.uk

AGS One

tel. 02073361281

www.agsone.co.uk

РАБОТА В

ХРАНИТЕЛНАТА

ИНДУСТРИЯ

Food Careers Ltd

tel. 02070601966

www.foodcareers.net

РАБОТА В

ХРАНИТЕЛНАТА

ИНДУСТРИЯ

Personnel Selection

tel. 01273205281 (Брайтън), 01252716881 (Фарнъм), 01483765544 (Йорк)

РАБОТА

Personnel Selection

tel. 01273205281 (Брайтън), 01252716881 (Фарнъм), 01483765544 (Йорк)

РАБОТА

Personnel Selection

tel. 01273205281 (Брайтън), 01252716881 (Фарнъм), 01483765544 (Йорк)

РАБОТА

Personnel Selection

tel. 01273205281 (Брайтън), 01252716881 (Фарнъм), 01483765544 (Йорк)

РАБОТА

Personnel Selection

tel. 01273205281 (Брайтън), 01252716881 (Фарнъм), 01483765544 (Йорк)

РАБОТА

Personnel Selection

tel. 01273205281 (Брайтън), 01252716881 (Фарнъм), 01483765544 (Йорк)

РАБОТА

Personnel Selection

tel. 01273205281 (Брайтън), 01252716881 (Фарнъм), 01483765544 (Йорк)

РАБОТА

Personnel Selection

tel. 01273205281 (Брайтън), 01252716881 (Фарнъм), 01483765544 (Йорк)

РАБОТА

Personnel Selection

tel. 01273205281 (Брайтън), 01252716881 (Фарнъм), 01483765544 (Йорк)

РАБОТА

Personnel Selection

tel. 01273205281 (Брайтън), 01252716881 (Фарнъм), 01483765544 (Йорк)

РАБОТА

Personnel Selection

tel. 01273205281 (Брайтън), 01252716881 (Фарнъм), 01483765544 (Йорк)

РАБОТА

Personnel Selection

tel. 01273205281 (Брайтън), 01252716881 (Фарнъм), 01483765544 (Йорк)

РАБОТА

Personnel Selection

tel. 01273205281 (Брайтън), 01252716881 (Фарнъм), 01483765544 (Йорк)

Търсим опитни бояджии, дърводелци и зидаро-мазачи със собствени инструменти и транспорт



AD Construction Group е голяма и динамична компания в Югоизточен Лондон. Ние осигуряваме строителни услуги по поддръжката на общински жилища, университети и др. Предлагаме работа на различни обекти из целия Лондон и най-вече в районите на Camden, Западен Лондон и Croydon.

Заповядайте при нас, дори и ако сте малка строителна бригада. Работа има за всички!

Tel. 020 8269 6370 (на английски) sade.Alexander@theadgroup.co.uk (на английски)

Искаме да работим с българи:

Best Care 4 U предлага работа за внимателни, мотивирани и отговорни българи с предишен опит в социалната грижа по домовете. Те трябва да говорят и разбират английски на много добро ниво. Работа в Middlesex, Hertfordshire и Североизточен Лондон

Experience is preferable but not essential as full training will be given.

We offer competitive rates of pay, full training, free uniform, mileage paid (where applicable). We have both full-time and part-time hours available which will be a permanent role.

As a Care worker we would require you,

• Have good communication skills

• Willing to work regular hours

• Are allowed to work legally in the UK

Please only call us if you are within the required areas

To apply please call 0203 302 2909 (Monday to Friday 9am - 5pm)

or email your CV to info@bestcare4u.co.uk

Best Care 4 U

Residential Care Services

0203 302 2909

info@bestcare4u.co.uk

Best Care 4 U

Residential Care Services

0203 302 2909

info@bestcare4u.co.uk

Best Care 4 U

Residential Care Services

0203 302 2909

info@bestcare4u.co.uk

Best Care 4 U

Residential Care Services

0203 302 2909

info@bestcare4u.co.uk

Best Care 4 U



Professional Housekeeping Company in London is

looking for staff for the following positions:

- Nannies / Babysitters

- Supervisors / Drivers

- Housekeepers

- Cleaners

Contact us on 0207 372 4566

or info@cleaningfresh.co.uk

ED Cleaning

Professional Housekeeping Company in London is

looking for staff for the following positions:

- Nannies / Babysitters

- Supervisors / Drivers

- Housekeepers

В търсене на работа: оферти и агенции

Всички данни
- проверени и
валидни към
дата 20.08.2016

www.personnelselection.co.uk
Protech Site Services Ltd
тел. 02083871540,
07772485388
www.protechsiteservices.com
Recruitment South East Ltd
тел. 01424830000
www.recruitmentsoutheast.co.uk

ГЛЕДАНЕ НА ДЕЦА

Little Ones
тел. 02071830309,
www.littleoneslondon.co.uk
Jem Childcare Solutions
тел. 08455435512
www.jemchildcaresolutions.co.uk

РАБОТА С ДЕЦА

(NURSERY)

Orion Recruitment Specialists
тел. 02084324514
www.orionrs.co.uk

РАБОТА В

ТЪРГОВСКИТЕ

ВЕРИГИ

Discover Retail Recruitment
тел. 01254824146
www.discoverretail.co.uk
C2 Retail Recruitment
тел. 02071250023
www.c2recruitment.com
Online E-Recruitment
тел. 02088933113
www.onlineegroup.com

РАБОТА В

СОЦИАЛНАТА

СФЕРА

Care Solutions Limited
тел. 01480223650
Professional Social Care Solutions
тел. 01159587569

www.socialcaresolutions.org.uk
Axis Recruitment Limited
тел. 08454701234
www.axisrec.com
Service Care Solutions Ltd
тел. 08003112020
www.servicecare.org.uk
Action First Ltd
тел. 02076255222
www.actionfirstplc.com

ЗДРАВНИ ГРИЖИ

Orion Recruitment Specialists
тел. 02084324514
www.orionrs.co.uk
Absolute Healthcare Recruitment
тел. 08456033707
www.absolutehealthcare-recruitment.com

ПРЕВОДАЧЕСКИ

УСЛУГИ

Appointments Bi-language
(биллингвистични услуги в различни сектори)
тел. 02070923911
appointmentsbi-language.co.uk

ШОФИРАНЕ И

ЛОГИСТИКА

J&M Recruitment Services Ltd
тел. 01795519000,
www.jm-recruitment.com
Apex Resources Ltd
тел. 02030789570
www.apexresources.net

ОХРАНА НА ОБЕКТИ

Astarea Security
тел. 08454742843
(необходими документи – завършен курс за охрана, First Aid Certificate, свидетелство за съдимост)

РАБОТА В

СКЛАДОВЕ

Extraman Recruitment



Site operatives / Labourers wanted ! (£9.00 - £12.00 per hour)

Toquin SA Ltd are looking to recruit more site construction operatives and labourers.
We work in and around London, but also all over the UK.
General site duties; Strip outs and demolition;
Board carriers; Glass carriers
Please, contact us to arrange a time to come to our office in Loughton (IG10) to register.
Tel. 07957 456 496 and 07889 533 800

тел. 02073733045
www.extramanrecruitment.co.uk

ПОЧИСТВАНЕ НА

КЪЩИ, ОФИСИ И

СГРАДИ

Ariston Cleaning
тел. 02074032091,
07733882934
krasidelcheva@aol.com
Perfect Clean
тел. 02070998271,
08000020616
www.perfectclean.co.uk
Dustbusters Ltd
тел. 07827968486
www.dustbusterscleaninguk.co.uk
Expert Home and Office Services
тел. 07901825498,
08000431143
www.experthomeand-

Open 24 hrs health recruiters

www.open24hcr.com

WANTED:
Nurses for full time positions, Good pay, must speak English.
Send CV to:
info@open24hcr.com

officeservices.co.uk
Any Clean Ltd
тел. 02085931317,
08001951215
www.anyclean.co.uk
Top Cleaners
тел. 02072052626,
08000517626
www.topcleaners.uk
Cleaning Gurus Ltd
тел. 02079986672,
07979335263
www.thecleaninggurus.co.uk
КТАТ
тел. 02071939113, info@kttgreenleaning.co.uk (за предпочитане)
www.ktt-ltd.com
Clean4you London Ltd
тел. 02074490241
www.clean4you.co.uk
Cleaners London Ltd
тел. 02034758344
www.cleanerslondon.com

We offer work in construction t. 0870 7746974, m. 07970 230999 (call Steve)



Labourers

General and semi-skilled labourers required for all areas of London and Home Counties. Immediate starts and long term work. CSCS cards and PPE essential.

Trades

Carpenters 1st and 2nd fix required all London areas. Good rates and long term work available for persons with references and CSCS cards.
Bricklayers required in Middlesex, West and North West London. Immediate starts available, £135 per day for time served, trade persons with refs and CSCS.
Handy persons and multi skilled operatives required all London areas.

London based recruitment agency requires people

to work in hospitality industry (Hotels, Gentlemen's clubs, Events and etc.)
Positions available: waiters/waitresses. Salary: £6.50 per hour Full/Part time. Must have rights to work in the UK. Experience is not essential as training will be provided. NO CHARGE for registration
FREE work placement!
Tel. 020 8830 9860, Diana Novikova
diana@mhhospitalitysolutions.co.uk
www.mhhospitalitysolutions.co.uk

Набираме работници

Wyse Labour
с опит във всички сфери на строителството. Желателно е да са self-employed, с добри познания по английски и да имат валидни CSCS карти.
Обадете се на тел. 0203 551 5650

apex Apex Resources Limited Recruitment Specialist

Suite 15, 289 Kennington Lane, Vauxhall, London. SE11 5QY
Апекс Ресурс Лимитед търси да назначи специалисти в строителството и общи работници в Лондон и околностите на Лондон.
Ние сме агенция с около 1,500 позиции на седмица през летния сезон. Ако сте специалист в строителството, имате всички необходими инструменти и поне 2 години опит в Англия ще се радваме да ни се обадите. Ако сте общ работник със CSCS карта, започвайте също.
За регистрация при нас, моля обадете се на: 0203 078 9570 или 0208 732 7300.

Работни оферти за вас от:



Shuttering Carpenters
We are seeking to recruit experienced shuttering carpenters for on-going projects around London. Immediate start for the right candidates.
Successful applicants must hold a valid CSCS card have previous experience of working on busy RC frame buildings. (PERI & DOKA systems formwork)

Steelfixers Required
We are seeking to recruit experienced steel fixers for on-going projects around London. Immediate start for the right candidates. Successful applicants must hold a valid CSCS card have previous experience of working on busy RC frame buildings. Applicants should be able to read off working plans/drawings
Welders Required
Welders required. You will be working at a factory welding various plates
- Full pen weld, flux core and tig experience NEEDED
- All positions
- Working from engineering drawings
- Operating relevant machinery
- CSCS card essential along with relevant experience
To apply please send your CV or an email detailing your experience to: Tomas.lally@icdsuk.com
Please ensure you include a valid contact telephone number.

nannylink

NannyLink
A professional UK nanny placement agency since 1996
We have immediate placements for qualified, English speaking nannies in London and Kent. Even if you are not qualified, but are interested in working as a nanny, please contact us. Full and part-time positions available.
Email for information regarding placements, earnings and training availability.
email - margaret@nannylink.co.uk
Nannylink.co.uk

Работна оферта за вас, получена в БГ БЕН от:

RLM PERSONNEL
HGV Drivers based in Dagenham required for immediate start!
• Excellent rates of pay £11 to £16 per hour
• UK experience essential (Max 6 points - no DR or IN codes)
• Must have held UK Licence for min of 2 years
• Good English essential
• Digital tachograph required
Call RLM personnel on: 01708 550821
or email: jobs@rlmpersonnel.co.uk

Здраве ➡ Мога ➡ Красота

Д-р Стефанова
Български лекар в Лондон10 години опит в Англия като
практикуващ лекар+ детски, гинекологични, кожни и неврологични
прегледи, изписва рецепти+ ехограф за диагностика и изследване на бъбречни
и стомашни заболявания+ извършва всякакви кръвни изследвания,
кардиограми и електрокардиограми+ медицински прегледи за
шофьорска книжка

+ издава болнични

Тел. 07791144002

181 Hoe Street, Walthamstow, E17 3AP

ФРИЗЬОРСКИ И**КОЗМЕТИЧНИ****УСЛУГИ**

(354) Разнообразни козметични услуги (SE26 4PQ) - кола маска, масаж на лице, мезотерапия, радиочестотен и колагенов лифтинг, пилинг, оформяне на вежди, пигмент на усти, 30% отстъпка при първо посещение и Карта за лоялност. Релаксация и професионално обслужване. Тел. 07587867336

(354) Предлагаем фризьорски услуги в района на Stratford. Тел. 07448524403

(354) Jenny Gazelle Hairstylist - предлагам мобилни фризьорски услуги, тел. 07482724442

(354) Фризьорка с 9 годишен стаж в Лондон предлага всички видове фризьорски услуги в района на Leyton и по домовете, тел. 07841618483, Дани

(354) Професионални козметични услуги: почистване на лице, ултразвук, пилинг,

На вашите услуги!**Български стоматолог**
в Северен ЛондонВъзможност за назначаване на час и прием още на същия ден
Зъболекарски услуги и зъбни импланти на достъпни цениMorris House Dental Surgery
Waltheof Gardens, N17 7HS
Тел 020 8808 4011

микродермабразия, дарсонвал, кола маска, оформяне и боядисване на вежди и др. Уютен салон в района на Walthamstow, тел. 07507799301

(354) Предлагаем кола маска на лице, ръце, рамене, гръб, корем, крака, бикини линия и др. Услугата е в района на Croydon. За контакти: тел. 07714474424, Анаета

(354) Професионално рисуване на вежди (микроблейдинг) и мигли (снопчета, косъм по косъм), 3, 4 и 5D. За миглите работя с

Модерно зъболечение в България

Съвременна ортодонтия

Невидима ортодонтия

Естетични брекети Forestadent

Керамични възстановявания E.max

CAD-CAM CEREC - компютърна система

за корони от чиста керамика, в едно посещение!

За контакти: доктор-дурев.com

БГ БЕН
www.bgben.co.ukКак да не ти
стане родно и
мило ...**Ирисова**
диагностикаЛекуване на
заболявания
на организма
Тел. 07958677615

www.londonnaturalclinic.co.uk

всички дължини, а за вездите имам всякакви налични цветове, както и сертификати за завършен курс на двете специалности. Адрес: 105 Geere Road, London, E15 3PP, за повече информация: тел. 07482115262

(354) Заповядайте в българския унисекс фризьорски салон "Ayten": 25 Westbury Avenue, London, N22 6BS (Turnpike Lane), на вашите услуги - стилист Ayten, тел. 07904930701

(354) Студио за красота "Калина" (до West Ham Station) предлага на своите клиенти разнообразие от козметични услуги, маникюр и педикюр. Възможност за мобилни услуги, тел. 07447881888

СТОМАТОЛОГИЧНИ**УСЛУГИ**

(349) Български стоматолог в Източен Лондон, 123A South Street, Romford, Essex, RM1 1NX, Тел. 01708 751 745

ЛЕКАРИ,**ЗДРАВНИ УСЛУГИ**

(354) Практикуващ български семеен лекар, извършва медицински прегледи за шофьорска книжка, прегледи на ултразвук, кардиограми, частни прегледи на деца, гинекологични прегледи, лекува болки в кръста, издава болничен лист при нужда, изпраща за рентген и кардиограма, MRI скенер, кръвни тестове, за контакти 07791144002

(354) Д-р Василев, опитен лекар, специалист невролог. Лекува дископатии, дискови хернии, радикулити, неврити, невралгии, неврози, болести на ставите, сърдечни страдания, хипертония, ангина, бронхити, бъбречни заболявания, алергии и др., тел. 07792966069

Български
стоматолог

в Източен Лондон

123A South Street,

Romford,

Essex, RM1 1NX

Тел. 01708 751 745

(354) Дипломиран кинезитерапевт предлага лечение при болки във врата, гръба и кръста, както и при други оплаквания, свързани с опорнодвигателния апарат, тел. 07594231782, Иван Иванов

(354) Професионална помощ при болки във врата, гръба, кръста - "секнат кръст", мускули и стави, с акупресура масаж. Дипломиран масажист в The College of Chinese Medicine и член на Асоциацията на акупунктуристите във Великобритания, тел. 07903187649, Денко Татарлиев

(354) Нека храната бъде вашето лекарство и лекарство - вашата храна, забравете за болките в ставите, разширените вени, настинки, грип, менопауза, слаб имунитет и др., тел. 07983143794

**СПРИ БОЛКАТА!**

Нашият екип

Иван Иванов - дипломиран кинезитерапевт с богат опит:

- лекува болки във врата, гръба и кръста, дължащи се на радикулити, плексити, дископатии, дискови хернии, травми
- ускорено възстановяване след раждане

Тел. 07594231782

www.physiotherapyservicelondon.co.uk

Приемни дни и часове
в българската клиника

„Doctors 4 You“

(Северен Лондон)

Петък и събота:

от 10.00 до 17.00 часа

Д-р Ганчев:

- общопрактикуващ лекар

Тел. 07594986328

126 Faringford Road, Stratford, London, E15 4DF

Петър Бекяров Тел. 0781 7630 742
2 Queen Elizabeth Road, E17 6HU
E-mail: petar8407@yahoo.co.ukПри по-дълго лечение, налагащо
продължителен брой посещения
£450 за цял месецПри над 4 посещения
процедурите може да се ползват
от повече от един човек**Талон за отстъпки**Отстъпките от цената са валидни
при предварително записване!

Такса за еднократна процедура - £ 40

4 процедури	5 процедури	6 процедури
£ 135	£ 165	£ 190

Кабинет за физиотерапия и масаж

Дълбоко-тълъстен масаж

Лечебен масаж

Спортив масаж

Лечебен масаж

Спортив масаж

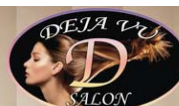
Лазер терапия

Ултразвукова терапия

Суспензионна терапия

Електротерапия

Физиотерапия

Мъжко, дамско и детско подстригване
Бразилско кератиново изправяне

Прически

Екстензии

Боядисване и кичури

Грим

Оформяне на вежди

Солариум

Маникюр, Шилак

Поставяне на мигли

Кола маска

РАБОТНО ВРЕМЕ: ПОНЕДЕЛНИК - НЕДЕЛЯ - 10.00 - 19.00
77 HIGH STREET, E17 7DB, Tel: 07525 751082

Сателитна телевизия ➡ Компютри ➡ Уеб дизайн

Проблеми с компютъра

- ✓ Качествен ремонт на лаптопи и настолни компютърни системи
- ✓ Възстановяване на случайно изтрита или повредена от вируси информация
- ✓ Подмяна на повредени екрани, смяна на клавиатури и др.
- ✓ Преинсталиране със запазване на потребителските данни

тел: 075 74 493 445

www.nicksolutions.co.uk



DONAS Tel. 0788 8676471
BUSINESS SOLUTIONS

WEB sites, E-commerce

MOBILE WEBSITES

ДИЗАЙН & ИЗРАБОТКА

ХОСТИНГ & ДОМЕЙН

ПОДДРЪЖКА НА САЙТОВЕ

Google YAHOO! REGISTRAЦИЯ bing facebook

www.donas.co.uk office@donas.co.uk

САТЕЛИТНА

ТЕЛЕВИЗИЯ

(354) Bulsatcom, Vivacom – доставка и монтаж, оригинален договор на ваше име, турска телевизия – доставка, монтаж и настройка, Freeview, FreeSat, тел. 07835911937, Мариан

(354) Krass Sat TV & Security Systems Ltd. всичко за Булсатком! Оторизиран

представител на Булсатком, екипи за своевременно реагиране, оферти на Булсатком близо до всеки потребител, качествени ремонти на повредена техника, замяна на SD s HD приемници, аларми и видеонаблюдателни системи, гаранция за Вашата техника и монтаж, тел. 07756539296, Красимир Ботев

(354) Поставяне и настройка



ДОСТАВКА И МОНТАЖ

07835911937

МАРИАН

ка на сателитни приемници в Лондон и околността, изгодни цени, поддръжка и дългосрочна гаранция, тел. 07818413663, Юлиян

КОМПЮТРИ И

УЕБДИЗАЙН

(355) Компютърни услуги – надежден ремонт от професионалист на вашият лаптоп или настолна система. Всички видове компютърни услуги. Преинсталиране и настройка на системи, замяна на дефектирани клавиатури, екрани, вентилатори на лаптопи и т.н. Посещения и по домовете в удобно за вас време, www.nicksolutions.co.uk, тел. 07574493445

(355) Интернет сайтове – ниски цени кратки срокове. Проектиране и изработка на интернет сайт специално за вашият бизнес. Оптимизация на сайтове. Домейн и хостинг услуги за интернет сайтове. Регистрация във Google, Bing, AOL и други търсещи машини. Не можем да покажем най-доброто сътворено от вас. Повече информация на www.nicksolutions.co.uk , тел. 07574493445

БУЛСАТКОМ

инсталация и поддръжка

Тел. 07503620650, Кирил

www.facebook.com/SatInstallationLondon

(355) Уебдизайн, лого дизайн, интернет реклама, голям опит с големи клиенти, тел. 07733430400, www.tewnty-o-two.co.uk

ИНТЕРНЕТ САЙТОВЕТЕ КОИТО РАБОТЯТ ЗА ВАС



ДОВЕРЕТЕ СЕ НА ПРОФЕСИОНАЛИЗМА

тел: 07574 493 445 WWW.NICKSOLUTIONS.CO.UK

Булсатком
Vivacom
Turksat

Поставяне и настройка на

сателитни приемници в Лондон и околността: Изгодни цени, поддръжка и дългосрочна гаранция!

07818413663, Юлиян

12 месеца гаранция

ГРАФИЧЕН ДИЗАЙН

мо6.0788 8676471

ПРЕДПЕЧАТ

ВИЗИТКИ, ЛИФЛЕТИ

КАЛЕНДАРИ, МЕНЮТА

РЕКЛАМНИ МАТЕРИАЛИ

РАБОТНО ОБЛЕКЛО

DONAS
BUSINESS SOLUTIONS

www.donas.co.uk

office@donas.co.uk

Фотография с илени

07570387460

oxagon
COMPLETE RANGE OF IT SERVICES

- Безупречна РЕПУТАЦИЯ и над 15 години опит на Лондонския пазар.
- Пълна софтуерна и хардуерна ДИАГНОСТИКА на лаптопи и настолни компютри.
- КОНСУЛТАЦИЯ и ИЗГРАЖДАНЕ на индивидуални компютърни конфигурации със специално предназначение (графичен дизайн, архитектура, гейминг, уеб девелпмънт, инженеринг и сервисна дейност).
- СОБСТВЕН инженерен отдел с опитни, сертифицирани техници.
- Атрактивни опции за АБОНАМЕНТНА компютърна поддръжка за корпоративни и индивидуални клиенти.
- Ежеседмични РАЗПРОДАЖБИ на лаптопи на атрактивни цени.
- Компютърни услуги на повикване ДИРЕКТНО във вашата офис или дом.
- СОБСТВЕН отдел специализиращ в графичен, уеб дизайн и софтуерни разработки.
- Експертни БРАНДИНГ услуги.
- Професионален Дигитален Печат със собствена техника и опции за експресно обслужване.
- Диагностициране на IT системи и програмното осигуряване.
- Оценка на IT риска. Експертни предложения за оптимизация на дейността. Архитектура, изграждане, конфигуриране и поддръжка на СЪРВЪРИ според нуждите и изискванията на клиента.
- Уеб и Сървър ХОСТИНГ, регистрация на домейни.
- Безплатна миграция.
- Разработване на индивидуални СОФТУЕРНИ ПРОДУКТИ.

Контакти:

Адрес: 125 Cherry Orchard Road, Croydon, Surrey, CR0 6BE

e-мил: info@oxagon.co.uk | уебсайт: www.oxagon.co.uk

безплатна линия: 0800 0430 585 | офис: 0208 4072 570

-Добре де, знам че се държа като задник, през повечето време, ама днес наистина имам нужда от помощта ти ...



БГ БЕН
www.bgben.co.uk

БГ БЕН
www.bgben.co.uk



При психолога:

- Опишете отношението си към алкохола с една дума ...
- Сипвай !!!

Магазини ➡ Ресторанти ➡ Складове ➡ Кафета

Daisy Cakes
Touch Real Cakes
Традиционен български вкус!

daisysugar@live.com
07949 081 245
daisysugaruk



CAFE BAR OLIMP

Жива Българска
Музика
Българска Кухня
Безжичен
Интернет

373 High Road - Tottenham
- London - N17 6QN
Tel: 020 8807 7438 Mob:
07420 827344

Mery-Sony .com

Първата БГ сладкарница в Лондон!

Направете подарък на най-близките си хора и приятели!

Tel: 07730748557
02085173087

Facebook:
Mery Sony



Ricco's

Кафе Ricco's
Едно любимо
място за срещи
на българите
в Walthamstow

Заповядайте!
64 High Street
Walthamstow
London, E17



Магазин София

При нас можете да
намерите едни от
най-качествените
марки храни
на пазара

Заповядайте
на обяд
с традиционни
български ястия
супа + основно
общо £5.00

Wimbledon - 62 Quicks Road, SW19 1EX
Surbiton - 245 Ewell Road, KT6 7AA

Работно време: от 09.00 до 21.00
(понеделник - неделя)



BG ZAKUSKA

Любими български закуски и баницы.
Боза айран и много други

Работим и по заявка на клиента

10 Forest Road E17 6JJ tel. 020 850 908 57
7 Wordsworth Parade N8 0SJ tel. 020 888 134 90
166 The Grove E15 1NS tel. 074 46 054 880
177 Tooting High Str. SW17 0SZ tel. 020 876 757 60
46 Longbridge Road, IG11 8RT tel. 078 86 185 106

Приемаме поръчки за вити баницы, погачи и питки



Desi's Cake
sweet family

Над 700 модела торти с цена от 20 паунда

07868182161
07735275685

www.desiscake.com | desiscake@abv.bg | facebook: desi cake



„РИО“ - ВСЯКА СРЕЩА ТУК Е... ПРЕДПОСЛЕДНА

RIO CAFE
Restaurant & Bar

Хайде в Рио!

Голямо меню от свежи
салати, апетайзери,
основни ястия и мини
бургери в оригинален
клубен вариант

Стил и уют за всеки
повод - от сутрешното
ви кафе, до семейните
събирания, рождените
дни и партита

- ✓ Българска кухня и опитен персонал
- ✓ Общ капацитет от над 150 места
- ✓ Голяма покрита градина

Работно време: от 8.00 до 23.00 часа (а през уикендите - до по-късни часове)
За контакти и резервации: 02035386340 85 High Street, Walthamstow, London, E17 7DB



GLOBAL FOOD & DRINK

БЪЛГАРСКИ ДЕЛИКАТЕСИ • PRODUSE ROMÂNESTI

Global Food & Drink - български магазин в Walthamstow
Магазин Global Food & Drink се намира до търговската улица
на Walthamstow (Източен Лондон) и близо до входа на St.
James Street Underground Station.
Посетете ни: Global Food & Drink, 44 St. James Street, E17 7PE
Работно време: от 08.00 до 23.30 часа

OPEN 7 DAYS A WEEK WELCOME INTERNATIONAL FOODS



Транспортни услуги ⇄ Шофиране ⇄ Автоуслуги

Транспорт от/до всяка една точка на България
Редовен превоз на лични вещи и търговски стоки

ЦЕНИ ОТ 0.50 £/кг

Доставка от Англия

SW19 1EG 158 MERTON ROAD Tel: 07587 207 799
www.dostavka-anglia.com

Транспорт до България и обратно
2 пъти на месец, изгодни цени
2 налични пасажерски места
Тел. 07818337585 и 7405826449

ТРАНСПОРТНИ УСЛУГИ

(354) Денонощни таксиметрови услуги до всички летища. Пътна помощ - коли, джипове, каравани, тел. 07584424432

(354) Автовоз Лондон-София - Лондон, тел. 07584424432

(354) Транспорт от и до всички летища и до всяка точка във Великобритания, тел. 07446116905

(354) Лицензиран превоз до летища, гари и пристанища в Англия, тел. 07590557930

(354) Денонощни транспортни услуги в цял Лондон, преместване на багаж, мебели и гесови услуги, тел. 07463637113

(354) Предлагам трансфер от и до всяко летище на Лондон 24/7, цени по договаряне, в зависимост от дестинацията и броя на пътуващите, тел. 07466947376 и 07404773395

(354) Трансфери до летища със 7/5 - местни автомобили: Heathrow-£38, Luton-£38,

Удобен превоз до всички летища
Тел. 07438181361
Миро

Превоз на багаж, хора и коли до и от България
Цени по договаряне
Тел. 07429143403
07778418036
(00359) 877376819

www.portokal.co.uk
Доставка на всякакъв вид пратки до/от България

Офиси в UK:
Barking, Tottenham, Ealing, Clapham Junction, Sutton, Cambridge, Wisbech и Perth Scotland

UK Собствен транспорт BG

Специални цени за големи количества.
За справки: **07810460552**

Доставка до офис или адрес навсякъде

ПРОФЕСИОНАЛНИ ЕЖЕСЕДМИЧНИ КУРИЕРСКИ УСЛУГИ UK-BG

CD TRANSPORT BG

07468571000
www.cdtransportbg.com

Промо цена от наш склад в Лондон до всяка точка на България само за £0.80/кг. с **БЕЗПЛАТНА** доставка. (за пратки над 20кг.)

СКЛАД BARKING POST: E10 4PL, LONDON АДРЕС: RIPLE ROAD, BARKING ТЕЛЕФОН: +44(0) 07887987888 +44(0) 07437017835 РАБОТНО ВРЕМЕ ПОНЕДЕЛНИК - ПЯТЪК ОТ 9AM ДО 5PM СЪБОТА ОТ 9AM ДО 5PM НЕДЕЛЯ - ПОЧИВЕН ДЕН	СКЛАД LEYTON POST: E15 4PL, LONDON АДРЕС: 180 FRANCIS ROAD, LEYTON ТЕЛЕФОН: +44(0) 07437017835 E-MAIL: CD@CD-MAIL.CO.UK РАБОТНО ВРЕМЕ ПОНЕДЕЛНИК - СЪБОТА ОТ 9AM ДО 5PM НЕДЕЛЯ - ПОЧИВЕН ДЕН	СКЛАД LEYTON POST: E15 4PL, LONDON АДРЕС: 16 WELLINGTON ROAD ТЕЛЕФОН: +44(0) 07488571000 РАБОТНО ВРЕМЕ ПОНЕДЕЛНИК - СЪБОТА ОТ 9AM ДО 5PM НЕДЕЛЯ - ПОЧИВЕН ДЕН
СКЛАД SURBITON POST: KT8 7BA АДРЕС: 2/3 TWYFORD PARADE 379 EVELL ROAD ТЕЛЕФОН: +44(0) 07488571000 РАБОТНО ВРЕМЕ ПОНЕДЕЛНИК - СЪБОТА ОТ 9AM ДО 5PM НЕДЕЛЯ - ПОЧИВЕН ДЕН	СКЛАД BUTTON POST: RM11 2BH АДРЕС: 104 ROBE HILL ТЕЛЕФОН: +44(0) 07488571000 РАБОТНО ВРЕМЕ ПОНЕДЕЛНИК - СЪБОТА ОТ 9AM ДО 5PM НЕДЕЛЯ - ПОЧИВЕН ДЕН	СКЛАД MERTON POST: SW19 2TJ, LONDON АДРЕС: 80 WINDSOR AVENUE UNIT 10 ТЕЛЕФОН: +44(0) 07488571000 РАБОТНО ВРЕМЕ ПОНЕДЕЛНИК - СЪБОТА ОТ 9AM ДО 5PM НЕДЕЛЯ - ПОЧИВЕН ДЕН
ОБЕКТ MANOR PARK POST: E16 5JR АДРЕС: 989 ROMFORD RD. ТЕЛЕФОН: +44(0) 07488571000 РАБОТНО ВРЕМЕ ПОНЕДЕЛНИК - СЪБОТА ОТ 10AM ДО 5PM НЕДЕЛЯ - ПОЧИВЕН ДЕН	ОБЕКТ CHINGFORD POST: S4 8ST, LONDON АДРЕС: 108-111 OLD CHURCH ROAD ТЕЛЕФОН: +44(0) 07488571000 РАБОТНО ВРЕМЕ ПОНЕДЕЛНИК - СЪБОТА ОТ 10AM ДО 5PM НЕДЕЛЯ - ПОЧИВЕН ДЕН	

Gatwick-£45, Stansted-£35. Англия и Европа по всяко време на денонощието. Тел. 075933398540 и 07907940621

(354) Транспортни услуги само във Великобритания, до 1500 кг., тел. 07983509453

(354) Предлагам транс-

Искате ли да вземете английска шофьорска книжка?
ПЛАМЕН СЛАВЧЕВ
инструктор по кормуване

Специални цени!
07830235665

No claim bonus писма от български застрахователи! Преведени!
Изпращам до всяка точка на UK
Тел. 07881 892 996
Анастас

www.cargobghome.com
Редовен Превоз на Лични вещи, Стоки и Автомобили до България и Обратно

Куриерски и кargo услуги до всяка точка в България!

Cargo BG
tel: 07901 827 323/ 0207 473 6400
skype: cargobghome
email: info@cargobghome.com

Адрес в Англия
9 NANT ROAD
LONDON, NW2 2AL

Складове
Wembley
Golders Green
Leytonstone
Chingford

София офис
Емпреса мейл
ка. Казичене,
ул. "Момин Кладенец" №6
Александър Йосков
0877461599

Пловдив офис
Емпреса мейл
ул. "Братя Търневи" №7
Петър Портев
0893434215

Транспортни услуги
www.empresamail.co.uk
07746471629 **07584286240**

порт 24/7 в и около Лондон, на достъпни цени, тел. 07575747470

(354) Транспортни услуги с нов van Vauxhall Vivaro - премествания на багаж, превоз на стоки и на материали, превоз на пътници до летищата, тел. 07747779799

АВТОУСЛУГИ

(354) Автотенекеджийски и бояджийски услуги на Tottenham Hale, до големия български склад за хранителни стоки на 59 Garman Road, тел. 07392845160

(354) Autostod Ltd - авторизирани предлага годишен технически преглед (MOT), ремонт на двигатели, ходова част, съединители, смяна масла, филтри, ремъци, пълно обслужване

Транспортни услуги на територията на Англия
Тел. 07931878044

No claim bonus
Писма от български застрахователи!
Преведени!
Тел. 07881 892 996

Imperial Vehicle Body Parts
Автотенекеджийски и бояджийски услуги в Тотнъм, до българския склад „Розова долина“ (59 Garman Road)

Отлична работа, ниски цени!

Не връщаме нито една поръчка!
Тел. 07841648157 (Васили) - на английски
Тел. 07802455298 (Валерия) - на български
Imperial Repairs, 59 Garman Road, Tottenham, London, N17 0UN

БГ БЕН
www.bgben.co.uk

Правило:
Колкото по-дълъг и оригинален е маникоят на една девойка, толкова по-безполезен е животът ѝ.

БАГАЖ ДО БЪЛГАРИЯ
личен багаж, стоки, коли
ДО ВСЕКИ ГРАД В БЪЛГАРИЯ И ОБРАТНО www.transport2bulgaria.co.uk

ТЕЛЕФОН UK (+44) 07862251636
ТЕЛЕФОН BG (+359) 0884849646

Училища ↔ Курсове ↔ Детски градини ↔ Контакти

Подготвям деца по МАТЕМАТИКА

СПЕЦИАЛНА
подготовка за
GCSE и
11+ EXAMS

Тел. **02085270212**
МоБ. **07796692522**
ИЛИЯН РУСЕВ

УРОЦИ,

КУРСОВЕ, ПРЕВОДИ

(354) Уроци по руски език за всички възрасти и нива, от опитен и квалифициран преподавател, тел. 07584678981

(356) Уроци по математика, GCSE, подготовка за изпити за Grammar school, учители с голям опит във Великобритания. Източен Лондон, тел. 07867506043

(355) Частни уроци по математика, професионална преподавателка, със 17 години практика в Лондон. Подготовка за 7+, 11+ и GCSE изпити, помощ за изоставани с математика и английски ученици. Тел. 07941462579

(355) Advance BG Learning Centre записва 11-ти и 10-ти клас студенти за GCSE изпити - подготовка по математика. Курсовете се провеждат на 5 минути от Palmers Green Station, на достъпни цени и са водени от професионален учител с опит в лондонски училища. Индивидуален подход и приятна атмосфера за работа, предоставя се постоянна информация за прогреса на ра-

LEARN ENGLISH FAST!

PROFESSIONAL TEACHERS
SMALL, FRIENDLY GROUPS
GREAT RESULTS!

10% OFF with this ad. BOOK NOW!

www.linksschool.co.uk
07590309608; 02035815806
Ealing House, W5 3HJ



Обучение в Обединеното Кралство чрез държавни фондове и финансиране достигащо £24,000 на година. Прием през цялата година в колежи и университети в цял Лондон. Предлагаме и курсове по Английски език за всяко ниво.

Адрес: 8 Davenant Street, 3rd floor, E1 5NB, London
Телефон за контакти: 07446515051

4 BULGARIANS

Списание на българите във Великобритания

www.4bg.co.uk

ДЕТСКА ГРАДИНА
набира малки паланици от 6 месеца до 5 години
РЕГИСТРИРАНА В OFSTED

Leyton, Leytonstone, Walthamstow

БЕЗПЛАТНИ ЧАСОВЕ
за 3, 4 годишни деца (full time)
- Квалифицирани учители с опит в UK
- Целодневни грижи - 7 am - 6pm
- Drop off / Pick up school
- After school club
- Идобен транспорт

Тел. 07972052364 / 02082792264

07449236163

(354) Български детски градини в районите на Wood Green и Stratford - регистрирани в Ofsted, опитни и квалифицирани учители, здравословно меню, за контакти: 07809469532

(355) Детска градина регистрирана в Ofsted намира малки паланици, от 6 месеца, до 5 години. Предлагаме безплатни часове за 3 и 4 годишни деца (full time). Всяко дете е с индивидуален учебен план, съгласуван с изискванията на EYF5. За вашите деца ще се грижат опитни учители с опит в училищата във Великобритания. За учени-

ците предлагаме drop off / pick up school. Градината се намира в Източен Лондон - Лейтън. Тел. 07972052364

EASY ENGLISH E17

КУРСОВЕ И УРОЦИ ПО АНГЛИЙСКИ

Курсове - от £6 за час / 60 min / вечер или през уикенда
Уроци - цена по договорение в удобен за вас време

на Walthamstow: The Mill, 7-11 Coppermill Lane, E17 7HA
easylenghishe17@gmail.com
Тел. 07786038760, Дени

Българско училище „Моята Азбука“

Сряда, четвъртък петък и събота
Chiswick, Mitcham, Bexley (Западен, Югозападен и Югоизточен Лондон)

Приема деца от 4 до 12 години
www.moiata-azbuka.co.uk
Тел.: 077 46802164

Училище „Българче“ Perivale, Западен Лондон

Продължава записването на ученици от 1 до 4 клас, групи за детска градина и подготвителен клас
Учебни часове - понеделник от 16.30 до 18.30 часа
Клуб за народни танци за деца и възрастни

Perivale Community Centre, UB6 7NP
Тел: 07768861565, Искра Георгиева
E-mail: rodnarech@abv.bg

Sunny Day Care

Monday to Friday 7am - 6pm

- Детска градина с целодневна грижа за вашето дете, регистрирана в Ofsted
- Квалифицирани учители
- Безплатно ранно образование за 2 и 3 годишните
- Прясно приготвена здравословна храна
- Достъпни цени
- Удобна локация в района на Stratford E15

Ten. 02085030457, моБ. 07788766457, yanachildcare@hotmail.co.uk

RADIO BG - LONDON
Радиото на българите в UK

24 часа:

- ✓ Най-добрата българска и световна музика
- ✓ Предстоящи събития във Великобритания
- ✓ Предавания за българите в Лондон
- ✓ Ежедневен вечерен обзор

В интернет на адрес: www.radiobg.co.uk

За реклама тел: 020 358 228 40; info@radiobg.co.uk

Слушайте ни на:

Българска църква „Дом на радост“

Източен Лондон, Barking, IG11 7LZ

Всяка неделя, от 18.00 часа Очакваме ви!

Тел. 07950347110 и 07553030508

Заповядайте на богослужение
Българска Църква
Лондон

www.bgchurchlondon.org

Всяка неделя от 15.00 ч
1 Robinson Street, Chelsea SW3 4AA

За контакти:
П-р Димитър Бункиев
+44(0)7735307919
6000 Мийнлив
+44(0)7973025041
www.bgchurchlondon.org

Българско училище

„БОЯНЪ МАГА“ Лондон

училище за български език и изкуства

клубове: Soho, Bromley, Ealing, Crickeewood in Woodford

групи за деца от 3 до 6 г.
класове от 1-ви до 12-ти клас

фолклорни танци, спортни танци, рисуване, музика, китара, цигулка, пиано, гъдулка, пеене

www.boyanmaga.org тел. 07919022006

БЪЛГАРСКА АДВЕНТНА ЦЪРКВА
Ви кани на своите редовни богослужения и семинари

Всяка събота от 10:30 ч.

Адрес: Trinity at Bowes Community Centre, Palmerston Road, Wood Green, N22 8RA

www.bg4christ.com

WWW.DVAMA.CO.UK

Запознайте за българи в Лондон и в UK

Квартири Консултации Услуги Запознанства

Гледам на кафе,
захар и карти Таро

Развалям черна магия, правя бяла
магия за любов и късмет

Лей куршум и востък,
100% гаранция

Тел. 02082398664,
07471570880, Йордана

Давам една двойна стая и едно легло
(за мъж или момче)
на 2 мин. пеша
от Upton Park Station
и на 7-8 мин. от Stratford,
градина, интернет, БГ ТВ.

Тел. 07490087007
07912891813

**СЪДЕЙСТВИЕ ЗА
НАМИРАНЕ НА
КВАРТИРИ**

(354) Безплатна консултация при наемане на квартира и изготвяне на документи, тел. 07405874427

(354) Съдействие при намирането на апартаменти, къщи, стаи и легла в Лондон. Посрещане от Luton, Stanstead и Gatwick. За повече информация, тел. 07411132374 или посетете нашия офис на адрес: 51 Station Road, E12 5BP, от 10.00 до 20.00 часа, седем дни в седмицата

ИЗТОЧЕН ЛОНДОН

(353) Дава се под наем голяма, двойна, обзаведена стая (за двойка) на Stratford. Стаята се намира на 7 мин. пеша от метростанция и Westfield Shopping Centre, на 5 мин. пеша от Morrisons и на 2 мин. пеша от вълковата спира на Maryland. В стаята има БГ телевизия

Tax Return om £45

Квалифициран
счетоводител
с 13 годишен опит

Тел. 07971908184
02085221921

Професионално решение
за всеки проблем, свързан
с вашата отоплителна и водопроводна система

**Вашият български
водопроводчик в Лондон!**

Ремонт на бойлери
Издаване на сертификати за безопасност
на газови системи
Инсталиране на нов бойлер

www.zyz-ph.uk 07447380904 07413139638

боден за насянане. За повече информация: 07584 469043, Даниела

(354) Давам под наем двойни и единични стаи в Източен Лондон (E15, E12, SE18), тел. 07754992234

(354) Давам квартири под наем в Източен Лондон - 1, 2, 3, 4, 5+ bedroom flats/houses. За повече информация: 07584469043, Даниела

(354) Единични и двойни стаи в районите на Poplar, Canning Town, Ilford, Barking, тел. 07999443848.

(354) Давам се под наем двойни стаи на Canary Wharf и Canning Town/Royal Victoria, 2-ра зона, всички сметки включени, много добро местоположение, близо до метро и DLR. След основен ремонт. Отлични условия от собственик, без агенции! За контакти: 0876224276/07799134072

(354) Разполагаме в прекарните на Източен Лондон - Canning Town, Forest Gate, Ilford, Plaistow, Walthamstow, които имат удобни връзки с метро и автобуси. Всички сметки са включени в цената, с изключение на Council Tax. Оглед са възможни по всяко време, тел. 07482959630

СЕВЕРЕН ЛОНДОН

(353) Давам двойна стая, в близост до Turnpike Lane, тел. 07411875823, 07967455107

(353) Свободна двойна стая за един човек, най-близката станция е Sudbury Town St (Piccadilly Line, U6), £120 на седмица с включени всички сметки и безплатно паркоместо. За повече информация, моля изпратете ни sms на тел. 07958439256 и ще ви се обади при първа възможност

(353) Давам двойна стая под наем, за двойка. Квартирата разполага с всички удобства и се намира на Holloway Road (N7), в наема са включени всички сметки, тел. 07400737638

(354) Двойна стая под наем в апартамент на Palmers Green, за една жена на зряла възраст, £105 на седмица, с включени сметки, тел. 07754145057

(354) Давам стаи под наем в района на Wood Green и Palmers Green, тел. 07496037185 и 07587375301

(354) Давам квартири под наем, на много изгодни цени, тел. 07469738940 или 0774118903

ЮЖЕН ЛОНДОН

(353) Давам под наем чудесен самостоятелен етаж от къща с градина. Две двойни стаи плюс хол/кухня. Точно до Charlton Station (Зона 2, Югоизточен Лондон). Етажът е свободен от април. Цена - £1200 на месец. За повече информация: тел. 07876544270

(354) Давам една единична стая (£100 на седмица) и една двойна (£160), в Южен Лондон, пощенски код CR4. Всички сметки са включени в посочените цени. Тел. 07944370807, Светлозар

ЗАПАДЕН ЛОНДОН

(353) Даваме двойна стая за работещи хора, в тристаинно жилище, в района на Feltham. Районът е тих и спокоен, с удобни транспортни връзки. Квартирата е разположена в близост до Tesco, LIDL и ASDA, както и в близост до Heathrow (Терминал 4), приблизително автобуси 285, 490, 290, 117 и т.н., а центърът на квартала Feltham е на 10 мин. пеша. Наемът на

Български Адвокати за Обезщетения
и Компенсация за Инциденти

тел: 07516 441448/ 02076818670

syankova@osbornes.net www.osbornes.net/bg

NO WIN
NO FEE

osbornes
Solicitors LLP

седмица е £150 (с включени сметки), депозит - 2 седмици, тел. 07522027954

УСЛУГИ

(355) Вашият български водопроводчик в Лондон - ремонт на бойлери, издаване на сертификати за безопасност на газови системи, инсталиране на нов бойлер, тел. 07413139638, www.zyz-ph.uk

(354) Предлагаем услуги като handyman, за повече информация, тел. 07592807267

(354) Банкови сметки, без доказателство за адрес, тел. 07410783808

(354) Лицензиран превозчик в Лондон, превежда документи и епикризи за NHS и други институции, тел. 07425393337

(354) Издаване и поддържане на CSCS карти, тел. 07552442855, Илиян

(354) Съдействие за банкови карти и издаване на национален осигурителен номер, тел. 07552442855, Илиян

(354) Професионален масаж по домовете, в удобно за вас време, тел. 07597643062, Пела

(353) Професионален психолог, лицензиран за работа във Великобритания, работи със зависимости, неврови, фобии и др., изготвя психологични експертизи, член на Британското психологично дружество, тел. 07425393337

(353) Професионален екстрасенс предвижда бъдеще, помага при проблеми в любовта и бизнеса, тел. 07405755221

(353) Съдействие и консултация за кандидатстване за всички социални помощи, както и за отварянето на банкова сметка, тел. 07410783808

(355) Гледам на кафе и на карти Таро, развалям магия, правя бяла магия за любов, лек куршум и востък против страх, тел. 07471570880, со.ук

Йордана
(355) Банкови сметки, счетоводство, self-employment, фирми (Ltd), съдействие за получаване на помощи, тел. 07442447981

(355) Преводи на документи, шофьорски книжки, преводи в болница, банка и др. Обадете се за повече информация. Тел. 07766748793 (Таяна)

(355) Напълно безвредно и гарантирано пръскане против дървесни щети, тел. 07769218796

(355) Застраховки за автомобили и микробуси, предлагаме NCB от английска компания, най-евтините автозастраховки в Англия, No Claim Bonus - бързо и с гаранции, тел. 07907940621

(355) Застраховки на най-ниски цени, No Claim Bonus, помощ за документи и за квартира, NIN, UTR, банкова сметка, ниски цени на услугите, безплатна консултация, тел. 07717596776

ЗАПОЗНАВАНСТВА

Мъж на 36 г. търси запознанство със сериозна жена до 40-45 г., тел. 07436784160

Интелигентен и добре възпитан, на 46 г., търси жена за сериозна връзка, тел. 07397855746, Ишо

Мъж на 38 г. търси своята нежна половинка, годините не са от значение, тел. 07436784160

37 годишен търси запознанство с жена за сериозна връзка, тел. 07583161041

На 46 г. съм и търся жена за сериозна връзка, тел. 07393601186, Ишо

Търся сериозна връзка, зная три езика (полски и турски), живя в Лестър, тел. 07404776980 (Адан)

Запознанства за български в Лондон и във Великобритания на сайта на www.dvama.co.uk

Еднократно пускане на обява, обява за 4 броя, абонамент за БГ Бен

Искате да публикувате
текстово съобщение
на страниците на БГ БЕН?

Просто ни го изпратете като sms
или като гласова поща на номер:

078 4649 6968

и то ще бъде поместено безплатно на страницата на класифицираните обяви в следващия брой на вестника. Не забравяйте да оставите в края на съобщението актуалния номер за контакт в случай, че се различава от този, от който то е изпратено.
(желателно е неговият текст да не надвишава 160 символа)

**ТАЛОН
ЗА ДВУМЕСЕЧНА ОБЯВА**

Име:.....

Адрес:.....

Телефон:.....

Рубрика:.....

Моля, изпратете попълнения талон заедно с чек за £5.00 на адрес: BG BEN Newspaper, Flat 4, 89A Grove Road, London, E18 2JY

Чекът да бъде платим до PA EVENTS LTD.

ТАЛОН ЗА АБОНАМЕНТ

Цена за едногодишен абонамент: £29 (26 броя)
Цена за полугодишен абонамент: £15 (13 броя)

Име:.....

Адрес:.....

Телефон:.....

Абонамент за период:.....

Моля, изпратете попълнения талон със съответния чек на адрес: BG BEN Newspaper, Flat 4, 89A Grove Road, London, E18 2JY

Чекът да бъде платим до PA Events Ltd

Когато няма парно, и смехът топли



Татяна Полова и Тодор Колев във филма "Топло"

БГ БЕН

В средата на зимата почти половин София остана на студено цяла седмица поради авария в топлоподаването. Тази неприятна ситуация обаче ни напомни сцени и реплики от един от най-любимите български

филми - "Топло" (1978).

Защото, когато го няма парното, и смехът може да ни стопли.

"Ей, голям човек е дакелът!"

"Вишиновката е добра, но джинс с тоник е съвсем друго

нещо!"

"Вашият ентусиазъм е алкохолен!"

"Чиче, дай 20 с'тинки, ша ти пей!"

"Ама вие какво искате, бе? Да отида в затвора ли?

- Е че к'во бе, господин директор на затвора, вие нали и без това сте си там?"

"Не ме наричайте „мили“, не съм ви любовница!"

"Момиченце, дай си ми зъбките!"

"Животът, милички, дава само тогава, когато му опреш пистолета в корема. И този пистолет ще бъда аз!"

"На вас историята да не ви е дала пълномощно, че така се афектирате от нейно име!"

"Вие сте типичен наза-

дничав елемент!

- А интересен вие какъв елемент сте!"

- Аз съм за прогреса във всичките му форми!

- Аз пък съм за тези му форми, които са ми изгодни!"

"- Варвари, какво правите?!"

- Грешика, ще я оправим."

"Малко пикантна история... Снутиха ни клонетната чиния, майка му стара! Сам разбираш закъде сме."

"Поздравяваме „Топлофикация“ с песента на Пепино Галиарди „Една голяма любов и нищо повече“."

"- Другари, по-тихо, довчера съм нощна смяна! - Хайде стига, бе! Ще спиш на работа!"

"- Не стреляй!"

- Късно е... вече стрелях!"

"- Ами Вие, с Вашето интервю от травматологията... „Не спирайте прогреса. Ваи, Снегов."

- Аз бях в клинично състояние, госпожо.

- И сте, господине."

"- Видяхте ли докъде ни докарахте?"

- Сори!"

Източник: www.coreni.net

Правилото на петте секунди - мит или реалност

БГ БЕН

Всеки е изпуснал храна на земята, но въпреки това я е изял заради „правилото на петте секунди“. Не е ясно

рят на този въпрос играе ли за микробите някаква роля времето, в което продуктът е на пода, учените изпуснали поред на пода парче диня, хляб, хляб с масло

они, дори десетки милиони микроорганизми, които се оказват върху храната - дори най-бързият и ловък човек не може да вдигне храната, преди да я заселят



точно кога е възникнало това правило, но някои учени твърдят, че неговите корени идват от... Чингис хаи. По негово време се смятало, че храната остава годна за употреба, ако не лежи на земята повече от пет часа.

Преминавайки през вековете, тези пет часа се трансформирали в пет секунди. Същността трудно да се повярва в това, защото монголите едва ли са носели часовник в себе си и със сигурност са използвали други методи за измерване на времето.

Опитвайки се да отгово-

и мармалад върху четири типа повърхности: неръждаема стомана, керамични плочки, дърво и мекот.

Оставили храната да лежи върху повърхностите в продължение на 1, 5, 30 и 300 секунди, след което събрали всички образци и изучили съдържащото се в тях количество бактерии.

Резултатите показали, че „правилото на петте секунди“ не е лишено от основание, както изглежда на пръв поглед. Колкото по-дълго лежи една храна на земята, толкова повече бактерии събира. В този случай говорим за мили-

микроби.

Освен това, върху количеството бактерии в храната влияе както нейната структура, така и повърхността, върху която пада.

Установено било, че бактериите се събират по-бързо, ако влажна храна падне върху твърда равномерна повърхност. Падналото върху неръждаема стомана парче диня събрало най-много бактерии. А лежачият върху мокета хляб обратно - имал най-малко микроорганизми.

Източник: www.webmistoto

В колко часа ще изключат мъглата?

Британският вестник „Телеграф“ събра от туроператори и авиопревозвачи най-странните въпроси, задавани им от пасажерите. Класацията няма как да е изчерпателна, защото глупостта е безкрайна...

„Забравих нещо, може ли да се върнем?“, пита пътник в излитащ самолет. „Госпожиче, помолете екипажа да летим по-ниско, жена ми се плаши от високото“, настоявал пък друг. Пътник на круизен кораб се поинтересувал дали може да лови риба по време на плаването през океана.

Туристи се интересували защо в Англия се строят толкова много разрушени замъци и абатства. Посе-

тител на замъка в Дувър (Великобритания) запитал: „В колко часа ще изключат мъглата?“

Гости на Озбърн Хаус любопитствали дали там живее и досега Ози Озбърн и съпругата му Шарън. Справката сочи, че този дворец е издигнат за кралица Виктория и съпруга ѝ принц Албърт като лятна резиденция на остров Уайт.

Туристи в Шотландия питат: „С кой автобус можем да стигнем от Оркнейските до Шетландските острови“. И чудовището от Лох Нес не остава без внимание - туристи се интересуват кога излиза от водата и кой кога го храни.

„Има ли в Сидней су-

пермаркети? И може ли да се намери там мляко през цялата година?“, ето такива въпроси задават туристи, планиращи да прекратат лятната си отпуска в Австралия. Други, озовали се вече в материка, се интересували: „Щом сме в Южното полукълбо, къде е Северното?“

Турист, очарован от Големия каньон в САЩ, попитал кой го е направил. Друг любител на природата, посетил Националния парк Меса Верде (щата Колорадо), се заинтересувал дали екскурзоводът е запознат с някои неизвестни руини.

Източник: www.highviewart.com

ЗНАЕТЕ ЛИ, ЧЕ...

Родените от 24,00 до 2,00 ч. са най-любопитните и любопителни хора.

От 2,00 до 4,00 ч. - това са тежките работници, които отлично знаят и пазят своите предимства.

От 4,00 до 6,00 ч. са родени личностите с „пионерски“ наклонности, които винаги гледат да са в челните редици - при това са много праволнейни.

От 6,00 до 8,00 ч. са родени мистиците и мечтателите с фина психическа организация.

От 8,00 до 10,00 ч. са родени хуманите и чаровниците.

От 10,00 до 12,00 ч. се раждат амбициозните карьеристи.

От 12,00 до 14,00 ч. се раждат феновете на рискованите приключения и търсачите на силни усещания.

От 14,00 до 16,00 ч. са родени любителите на трудностите и проблемите.

От 16,00 до 18,00 ч. се раждат митотворците и добродушните натури.

От 18,00 до 20,00 ч. са родени хората със силна воля и дух.

От 20,00 до 22,00 ч. се раждат т.нар. „звездни“ личности, на които категорично не им подхожда скромна роля в живота.

От 22,00 до 24,00 ч. са родени философите с хармоничен вътрешен свят, но понякога и с неадекватни външни реакции.

Пролетта го иска от вас: Вкусни пролетни рецепти от Framar.bg

www.framar.bg

Пролетта е на път да дойде, а това означава по-малко месо, повече зеленчуци, по-голямо разнообразие на трапезата. Предлагаме ви 4 рецепти от кулинарната секция на frammar.bg, с които можете да напълните не само очите си, но и stomасите си - сезонно, полезно и вкусно!

Руло от тиквички с майонеза и чесън



Необходими продукти:

- 1 тиквичка
- 2 яйца
- 1/2 ч.ч. кисело мляко
- 1 ч.л. сода
- брашно
- чесън
- сол
- майонеза
- олио

Начин на приготвяне:

Настържете тиквичката и отцедете течността. Смесете я с яйцата, млякото, прибавете брашно, содата и солта. Разбъркайте добре. Трябва да се получи смес малко по-гъста, отколкото тази за палачинки. В тиган с нагорещено масло изпечете „палачинка“ (от двете страни), намажете я с майонеза и я поръсете с намачкан чесън. Навийте я на руло и я поставете за час в хладилника.

Спаначени кюфтета със сирене и чесън

Необходими продукти:

- 400 грама замразен спанак
- 2 яйца
- 100-200 г сирене по ваш избор
- 2 супени лъжици брашно
- 1 чаена лъжичка набухvatел
- 2 скилидки чесън по желание
- сол на вкус
- олио за пържене



Начин на приготвяне:

Размразете спанака (ако използвате пресен, измийте го, подсушете и го нарежете). Разбийте яйцата, добавете набухvatеля, брашното и солта на вкус.

Смесете продуктите, сложете и натрошеното сирене (и чесън, ако желаете). Разбъркайте, трябва да се получи гъсто тесто. От него оформете кюфтета и изпържете в нагорещено олио от двете страни до зачервяване.

Извадете върху хартия готовите кюфтета, за да се отцеди излишната мазнина.

Пролетна салата с лимонов сок



Необходими продукти:

- 1 маруля
- 1 краставица
- 8-10 репички
- 1 сварено яйце
- зелен лук
- 1 лимон
- 5 супени лъжици зехтин
- сол на вкус

Начин на приготвяне:

Измийте всички зеленчуци със студена течаща вода. Краставицата и репичките нарежете на кръгчета, зеленият лук - на ситно, марулята - на ивици. Смесете ги в дълбока купа. В отделен съд налейте сока от лимона, към него добавете зехтина и солта. Овкусете салатата с получения сос, разбъркайте добре. Разрежете свареното яйце на 4 части, които да използвате за украса.

Млечно смути с банан, спанак и трици от лимец



Необходими продукти:

- 600 грама натурално кисело мляко с масленост около 2.5%
- 250 грама обезмаслена извара
- 2 добре узрели банана
- 200 грама спанак
- 3 супени лъжици трици от лимец
- 3 супени лъжици течен мед

Начин на приготвяне:

Измийте спанака и отделете листата, само те се използват за направата на смути. Сложете ги в блендер, добавете натуралното кисело мляко, нарязаните на парчета банани, изварата. Сложете триците от лимец и меда. Разбийте всички продукти на висока скорост до получаването на еднородна смес.

Смутито е готово, разпределете го в подходящи чаши и поднесете.

Още интересни факти можете да прочетете в раздел „Хранене“ на сайта на <http://hranene.framar.bg>

Българската онлайн аптека
Над 50 000 продукта
Доставка до Англия



ИНФОРМИРАНИЯТ ИЗБОР
ФРАМАР
www.framar.bg

Приемаме плащания с кредитни карти

 **ФРАМАР** ХРАНЕНЕ
WWW.FRAMAR.BG - ИНФОРМИРАНИЯТ ИЗБОР

СТАДИОНЪТ НА ИТАЛИАНСКИЯ "БАЛЕНСИЯ"	КРАЙТ НА ЦИГАРИ СЛЕД ИЗПУСКАНЕТО В РОМАН /1987/ ОТ БАСИЛИА АКСЬОНОВ	ФРЕНСКИ ФУТБОЛЕН ОТБОР ИРАНСКАТА ТЕЛЕГРАФНА АГЕНЦИЯ	КРАДЕЦ НА АВТОМОБИЛ /РАЗ/	ПЕСЕН НА ГРУП "ИСИХИЯ" /2003/	КЛАСНА МАРКА SCOTCH УНСКИ	ДРУГО ИМЕ НА КУЛТУРНАТА МЕНТА: ТИЗЪМ	СТИХОТВОРЕНИЕ ЗА ВЪЗХВАЛА НА НИКОЛО ПЕЩО	УВЕРТУРА ОТ АЛЕКСАНДЪР КЪРСТЕВ	ГОЛЯМА ЖИЛИЩНА КООПЕРАЦИЯ	ИЗКАЗАНИ ПОКЪЛЕНИЯ ПРИ НАЗДРАВНИЦА
▶	▶	▶	▶	▶	▶	▶	▶	▶	▶	▶
ТРЕТАТА ВЪЗРАСТ НА ЧОВЕКА	МОДЕЛ /1980-1987/ НА "MITSUBISHI"	▶	▶	ГРАДИНСКО ЦВЕТЕ	▶	▶	▶	▶	▶	▶
▶	▶	▶	▶	▶	▶	▶	▶	▶	▶	▶
СВОДЕСТ ВХОД НА РАДИОНА "АРХ"	▶	▶	▶	▶	▶	▶	▶	▶	▶	▶
▶	▶	▶	▶	▶	▶	▶	▶	▶	▶	▶
ЧОВЕШКА ЧЕПЕСТ РАЗ ЗАЧЕРТВАНЕ НА КОЖАТА	▶	▶	▶	▶	▶	▶	▶	▶	▶	▶
▶	▶	▶	▶	▶	▶	▶	▶	▶	▶	▶
ГОЛЯМ ПАРК В МАДРИД	▶	▶	▶	▶	▶	▶	▶	▶	▶	▶
▶	▶	▶	▶	▶	▶	▶	▶	▶	▶	▶
ГЕРОЙ ОТ ИТАЛИАНСКИЯ TV СЕРИАЛ "ОКТОНОД"	▶	▶	▶	▶	▶	▶	▶	▶	▶	▶
▶	▶	▶	▶	▶	▶	▶	▶	▶	▶	▶
ЕДИНИЦА ЗА ВИСОЧИНА НА ЗВУК	▶	▶	▶	▶	▶	▶	▶	▶	▶	▶
▶	▶	▶	▶	▶	▶	▶	▶	▶	▶	▶
ПОДПОРА НА КАЛФОН, КОРНИЗ И ДР.	▶	▶	▶	▶	▶	▶	▶	▶	▶	▶
▶	▶	▶	▶	▶	▶	▶	▶	▶	▶	▶
ОПРОСТЕН ЧЕРТЕЖ НА НЕЩО	▶	▶	▶	▶	▶	▶	▶	▶	▶	▶
▶	▶	▶	▶	▶	▶	▶	▶	▶	▶	▶
US ФИЛМ С УИЛ СМЪТ И ДЖОН ВОЙТ	▶	▶	▶	▶	▶	▶	▶	▶	▶	▶
▶	▶	▶	▶	▶	▶	▶	▶	▶	▶	▶
ВИСОК ОБЩЕСТВЕН ЧИН, ЗВАНИЕ	▶	▶	▶	▶	▶	▶	▶	▶	▶	▶
▶	▶	▶	▶	▶	▶	▶	▶	▶	▶	▶
НАСЛЕДИНИЦ НА СВОИТЕ РОДИТЕЛИ	▶	▶	▶	▶	▶	▶	▶	▶	▶	▶
▶	▶	▶	▶	▶	▶	▶	▶	▶	▶	▶
ПЛАНИНА В ПОЛША И ЧЕХИЯ	▶	▶	▶	▶	▶	▶	▶	▶	▶	▶
▶	▶	▶	▶	▶	▶	▶	▶	▶	▶	▶
US ФИЛМ С ДЖОН ДИП И БИЛ МЪРИ	▶	▶	▶	▶	▶	▶	▶	▶	▶	▶
▶	▶	▶	▶	▶	▶	▶	▶	▶	▶	▶
ОТДЕЛНА ГЛАВА ОТ ЗЕЛЕ	▶	▶	▶	▶	▶	▶	▶	▶	▶	▶
▶	▶	▶	▶	▶	▶	▶	▶	▶	▶	▶

ПОМОЩНИК: АКВИЛА, АЛА ТОО, АРИСТО, ИВАНКУ, ИТЪРНА, ОБЮСОН, ОТЕЛИЯ, ПРИЕТИ, РЕТИРО, САВАНЕ, ИКАКО, ИНОКС, ЛИТО, АРЪ, ЖАН, МЕЛ, НИИ

Важни телефонни номера и адреси

ПОСОЛСТВО НА Р БЪЛГАРИЯ В ЛОНДОН
186-188 Queen's Gate, London SW7 5HL
Тел. 02075813144, 02075849400
info@bulgarianembassy.org.uk
Почивни дни: по време на официалните на България и на Обединеното Кралство

КОНСУЛСКА СЛУЖБА КЪМ ПОСОЛСТВОТО
(понеделник до петък от 9.30 до 13.30) за информация по визови въпроси:
consular@bulgarianembassy.org.uk

Тодор Кръстев
Ръководител на Службата по трудовите и социални въпроси към посолството на

България в Лондон
Тел. 02075813144,
tkrastev@bulgarianembassy.org.uk

Паспорти и документи за самоличност
От 01.08.2010 г. бе въведена нова електронна система за запазване на час за подмяна на документи за самоличност на български граждани, постоянно живеещи във Великобритания. Електронното запазване на час може да се осъществи чрез:
- Интернет - сайт www.bgpassport.co.uk
- GSM - SMS на номер 88080
- като изпратите SMS със съдържание: FOR BGLDS

номер на паспорта;
- стационарен телефон
02081334581

Регистрация като самонаето лице (self-employed)
Тел. 0300 200 3504
www.gov.uk/new-business-register-for-tax

Общи справки за наети лица (employed)
Тел. 0300 200 3300

Подаване и попълване на форми за Self Assessment
Тел. 0300 200 3310

Construction Industry Scheme (CIS)
Общи справки и регистрация: 0300 200 3210

Общи справки за Universal Credit
Тел. 0345 6000 723
(понеделник до петък от 8 до 18 часа)

Общи справки за Tax Credits
Тел. 0345 300 3900
www.gov.uk/browse/benefits/tax-credits

Общи справки за Child Benefit
Тел. 0300 200 3100
www.online.hmrc.gov.uk/shortforms/form/CBO_General

Citizen Advice Bureau
За безплатна правна консултация на територията на Великобритания
www.citizensadvice.org.uk/

Българска Православна църква в Лондон
188 Queens Gate
London, SW7 5HL
Тел. 020 7584 4607
www.bgchurch.org.uk/

Българска карта на Лондон

Къде сме ние в тукашната география, в кои райони къти повече родна реч и в кои – по-малко, в кои райони да се търсим (или пък отбягваме)



Картата отразява гъстотата на българите в Лондон по общини. За изготвянето ѝ е използвана информация от базата данни на БГ БЕН, както и обобщени данни от регистрациите на потребители в сайта www.bgstreet.co.uk и обявите, пуснати в сайтовете: www.easteeds.co.uk и www.kvartiri.co.uk.

направо сме си в махалата
български уют
ставаме все повече
срещаме се тук-там
екзотика

БГ БЕН

ЗА ВЕСТНИКА:

Формат: Таблонд 259 мм х 350 мм
Брой страници: 48
Периодичност: двуседмичник
Рекламен обем на страницата: 906.50 кв. см
Брой колони на страницата: 6
Ширина на колоната: 4.1 см
Разстояние между колоните: 0.3 см

ОТСТЪПКИ:

За площ:
10% - Рекламно каре над 100 кв. см
15% - Рекламно каре над 300 кв. см
20% - За рекламно каре на цяла страница
За публикация:
10% - за повече от 10 публикации
20% - за повече от 20 публикации

Издателите на БГ БЕН си запазват право на промяна в цените на рекламните услуги, като се задължават да обявяват това на страниците на вестника минимум две седмици по-рано. Промените не важат за вече сключени договори.

Small box каре - едно лесно и ефективно решение, ако искате вашата малка бизнес обява да се откроява сред останалите. Размерите на карето са 4.1х4 см. Срецу сумата от 30 лири вашата обява ще излиза в продължение на 4 броя на вестника и винаги ще бъде четена с предимство.

РЕКЛАМЕН ПАКЕТ:

Технически изисквания:

Възможни основи на карето в см:
> 4.1; 8.4; 12.8;
17.2; 21.5; 25.9
Всички страници са пълноцветни

Цени за реклама:

На 1 кв.см.
Първа стр. £3.50
2-ра, 3-та стр. £1.60
Последна стр. £1.60
4-та и 5-а стр. £1.20
20-та и 21-а стр. £1.20
останали стр. £0.80

Искане за определено място на каре се заплаща 25% върху цената

Последна страница
£ 742.40
Вътрешна страница
£ 371.20
4-та, 5-а, 20-а, 21-а стр.
£ 566.80

1/2
454.00 кв. см

Последна страница
£ 185.60
Вътрешна страница
£ 92.80
4-та, 5-а, 20-а, 21-а стр.
£ 139.20

1/8
113.00 кв. см

Последна страница
£ 371.20
Вътрешна страница
£ 185.60
4-та, 5-а, 20-а, 21-а стр.
£ 278.40

1/4
228 кв. см

Последна страница
£ 92.80
Вътрешна страница
£ 46.40
4-та, 5-а, 20-а, 21-а стр.
£ 69.60

1/16
56.50 кв. см

БГ БЕН

ЗЕДНО НА ОСТРОВА

БГ БЕН/BULGARIA
ISSN No. 1744-8751
www.bgben.co.uk



Издание на PA Events Ltd.
Регистрирана компания в Англия и Уелс под № 04972283

Адрес на редакцията
Flat 4, 89A Grove Road
South Woodford
London, E18 2JY
email: inbox@bgben.co.uk

Контакти в UK
тел. +44 (0)20 3411 0802
+44 (0)784 6496 968
Контакти в България
тел. +359(0) 32 63 99 33

Отговорен редактор за Великобритания
Евгений Кайдъмов
ekaydamov@bgben.co.uk
тел. 020 3411 0802
0784 6496 968

Координатор
Нежди Халил
nhalil@bgben.co.uk
Сътрудници
Северино Кожухаров
skozuharov@bgben.co.uk

Отговорен редактор за България
Юлия Ташева
juliagrigorova@abv.bg
тел. 032/63 99 33
0897 056 435

Маркетинг и реклама
Евгений Кайдъмов
ekaydamov@bgben.co.uk
тел. 020 3411 0802
0784 6496 968

Екип на вестник БГ БЕН
Траяна Владимирова
trayana.vladimirova@gmail.com
Здравка Влодова-Момчева
zdravkavm@gmail.com

Коректор
Юлия Ташева
juliagrigorova@abv.bg

Предпечат
Павел Иванов
pavel2asi2@gmail.com

Ивелин Митев
office@donas.co.uk

Коректор
Юлия Ташева
juliagrigorova@abv.bg

Печат: St Clements Press (1998) Ltd, Unit 3, Rick Roberts Way, London, E15 2NF, Mohammed.Faqir@stclementspress.com

За условията за слагане на реклама на уебсайта на вестника (www.bgben.co.uk), повече информация на: www.bgben.co.uk/reklama_bg.php



**ДОСТАВКИ НА СТОКИ
ОТ ОНЛАЙН МАГАЗИНИ
ТРАНСПОРТ НА СТОКИ
ВЕЛИКОБРИТАНИЯ — БЪЛГАРИЯ**

**ДОСТАВКА
ДО ВСЕКИ
ГРАД!**

www.DostavkiUK.com info@DostavkiUK.com 078 4942 7484

**Заповядайте
в новия български
Бар & Ресторант НЕСЕБЪР**

Работно
време:
От 12.00
до 2.30 часа

Bar & Restaurant
Nessebar 307-309 Ilford
High Road IG1 1NR

Вкусни български ястия
Любима българска музика
Неподправено българско
веселие и една неповторима
ваша българска вечер

**Български
ресторант-градина**

Walthamstow

**160
места
капацитет**

**Място за
Вашето
парту!**

Пиле жулен
400 г. - £5.50

Топени сиренца
с боровинки
8 бр. - £4.50

**2 от нашите
топ оферти!**

Четвъртък / петък /
субота - до 01.00 часа
Неделя - до 00.00 часа
През останалите дни -
до 23.00 часа

020 85208296
52B and 52C High Street London E17 7LD
www.facebook.com/dejavu.walthamstow

BAKERY

60 Main Avenue
Enfield, EN1 1DH

0784 102 9577 0203 754 8695
www.bakerynaslada.co.uk

Български продукти • Готвени ястия

RIO CAFE
Restaurant & Bar

„РИО“ - ВСЯКА СРЕЩА ТЪК Е... ПРЕПОСЛЕДНА

- ✓ Българска кухня и опитен персонал, богато меню
- ✓ Общ капацитет от 150 места, голяма покрита градина

85 High Street, Walthamstow, London, E17 7DB От 8.00 до 23.00 часа

Къде е българската общност в Лондон?

DEJA VU CAFE

75A High Street, London E17 7DB

ISSN 1744-8751

9 771744 875018



Счетоводство и Бизнес Консултации

✓ Регистрация на Self-Employed & Ltd

✓ Accounts

Годишно счетоводно приключване

✓ RTI & PAYROLL

✓ VAT Returns

✓ CIS Returns

✓ Tax Returns

SAFE ADVICE LTD

1st Floor
79 West Ham Lane

London
E15 4PH



020 8555 5143



079 1614 3282

077 8698 8558

office@safedvice.co.uk

www.safedvice.co.uk

За да Ви обърнем повече внимание, молим предварително да уговорите Вашата среща