



Пусни си обаята сега!  
[www.bgben.co.uk](http://www.bgben.co.uk)

10 февруари, брой 3 (352) от 2017 г., година XIV

[www.bgben.co.uk](http://www.bgben.co.uk)

BG BEN

Цена £ 1.00

### Темите на броя:

Първи фестивал за съвременна българска музика в Лондон **на стр. 2**

Сега е моментът за заявка за удобна ви изборна секция **на стр. 3**

4 ситуации при зачитане на периода ви за Permanent Residence **на стр. 8**

Четохте ли тази скорошна глупост по Фейсбук? **на стр. 11**

„Бонус Наглост“ и още малко за лондонското метро **на стр. 12**

Някои жълти лампички за вашето здраве, специално в UK **на стр. 14**

Седемте най-стари частни лондонски бизнеса, оцелели и до днес **на стр. 15**

Как се борят британците с финансовите си проблеми напоследък ли? **на стр. 18**

Заповядайте в магазин **AIDA!** **Стр. 27**

Български зъболекар в Лондон **Стр. 15**

Адвокат Тодор Дочев **Стр. 9**

## Парламентът почти разреши на Тереза да натисне спусъка на Брекзит



На старта на Брекзит **на стр. 6**



Разговори до България за изпратете **SAVE** на 2525



стационарен & мобилен



Вашата доставка **UK** **на стр. 48**  
[DOSTAVKIUK.COM](http://DOSTAVKIUK.COM)

Изпратете пари от Лондон до София за минути

Любимите хора могат лесно да ги вземат от над 4000 локации в България.



**MoneyGram**  
по-близо един до друг  
[moneygram.co.uk](http://moneygram.co.uk) 0800 026 0535

**SAFE ADVICE** **Счетоводство и Бизнес Консултации**

- ✓ Регистрация на Self-Employed & Ltd
- ✓ RTI
- ✓ Accounts
- ✓ Payroll
- ✓ Tax Returns
- ✓ Годишно счетоводно приключване
- ✓ CIS Returns
- ✓ VAT Returns

**SAFE ADVICE LTD**  
1st Floor, 79 West Ham Lane, Stratford, London E15 4PH  
office@safeadvice.co.uk  
[www.safeadvice.co.uk](http://www.safeadvice.co.uk)

☎ **020 8555 5143** ☎ **079 1614 3282**  
**077 8698 8558**

**OCEANAIR**  
Chartered Certified Accountants

☎ **020 8530 6929**

Ocean Air House  
Suite 200, Floor 1,  
750-760 High Road Leytonstone  
London E11 3AW  
[www.oceanairaccountants.co.uk](http://www.oceanairaccountants.co.uk)

Конфиденциалност  
Професионализъм

**VAT Payroll Tax Returns Penalty Appeals**

**osbornes** Solicitors LLP

☎ **07516 441448**

Обадете ни се и говорете на български със Снежина Янкова

☎ **02076 818670**

Adвокатска кантора

# UK новини от последните 2 седмици

## BG БЕH

### Barclays реши да си спести розовото бъдеще на Брекзит и ще мести централата си в Дъблин

Barclays ще премести централата си в Дъблин след Брекзит, ако британските финансови компании загубят достъпа на ЕС - нещо, което стана твърде вероятно след последната реч на Тереза Мей.

Банката е започнала да си търси офисна сграда в ирландската столица през миналия месец и се е свързала с ирландските регулатори, за да обсъди правната страна на преместването си.

Barclays подготвя логистиката си отсегата, за да има гаранции, че ще може да обслужва клиентите си от ЕС, ако Тереза Мей не сключи временно споразумение и последваща постоянна сделка с ЕС за запазване на достъпа на британските финансови услуги до единния пазар.

Ирландия вече открито ухава британските банки, рекламирайки се като англоговоряща страна с ниски данъци, законодателство, подобно на британското, и гаранции за бъдещ достъп

до единния пазар.

Наред с централата си, Barclays ще премести и 150 служители от Великобритания и ще назначи нови специалисти от Ирландия.

Към момента Barclays има 100 служители в ирландското си подразделение. Банката има лиценз за опериране във Франция, клон в Германия и множество дъщерни организации в Люксембург. Преместването ѝ ще струва £15 млн., които ще бъдат платени на брокерите, търсещи помещения за Barclays в Дъблин, и адвокатите, които ще консултират банката относно регулациите в Ирландия.

Междувременно Lloyds обяви, че ще конвертира клона си във Франкфурт в дъщерна компания, което ще ѝ позволи да оперира в ЕС след Брекзит. До момента Lloyds се концентрираше само върху британския пазар и нямаше дъщерни компании никде другаде в ЕС.

HSBC има дъщерна компания в Париж и в рамките на следващите години ще премести 1000 служители от Лондон във френската столица, които да поддържат дейността ѝ на континента.

Източник:  
[www.bloomberg.com](http://www.bloomberg.com)

### Ядец: Великобритания няма как да избегне присъдите на Съда на ЕС и в годините след Брекзит

Сделката между ЕС и Великобритания ще трябва да получи одобрението на Европейската комисия, Европейския парламент, Европейския съвет, както и на всяка една от останалите 27 членки на ЕС. По всяка вероятност обаче последната дума ще има Съдът на ЕС в Люксембург, според председателя му, Коен Ланертс.

Основната дейност на Съда на ЕС се състои в издаване на решения по правни въпроси, повдигнати от националните съдилища в държавите-членки, относно интерпретацията на европейското законодателство и договорите на ЕС с трети страни.

За такава страна ще се води Великобритания след Брекзит.

След като Великобритания излезе от ЕС, Ланертс очаква вълна от дела в националните съдилища на държавите от ЕС от заинтересовани лица (например британците в Испания), които впоследствие ще бъдат отнесени към Съда на ЕС. Съдът на ЕС ще трябва да интерпретира сделката с Ве-

ликобритания, като по този начин ще има и възможност да я променя в движение, след като е била сключена. Тези дела ще продължат поне няколко години след Брекзит.

Освен това, Ланертс не изключва възможността нкой от другите европейски институции да отнесе въпрос към Съда дали сделката с Великобритания е съвместима с останалото европейско законодателство. Ако Съдът на ЕС отсъди, че това не е така, сделката ще трябва да се преразглежда и преговаря.

Едно от ключовите желания на Тереза Мей е след Брекзит Великобритания да не е зависима от европейското законодателство и решенията на Съда на ЕС. Много е вероятно обаче именно този омразен ѝ съд да продължава да има финалната дума за сделката между Великобритания и ЕС, и то години след приключване на преговорите.

Вече има и прецедент по този въпрос. През 1996 г. Съдът на ЕС принуди ЕС да промени вече сключен договор за внос на банани от Южна Америка. По същия начин Съдът има правото да внася поправки както в сделката между Великобритания и ЕС относно

## Ако сте между 18 и 60 години

0203 1377 022  
Обадете ни се сега!



Можете да живеете и да учите в Обединеното кралство, като се ползвате с пълно финансиране от държавата. Финансиране и стипендии в годишен размер между £6 000 и £9 000 за вашето обучение и между £10 000 и £18 000 за вашите лични разходи. Ние ще ви подготвим за гарантиран прием в университет и ще уредим пълото ви финансиране. Услугата е безплатна!

www.gagarin-education.com  
Orwell House, 16-18 Berners Street, W1T 3LN  
PA4ULT info@gagarin-education.com

условията на Брекзит, така и в бъдещата търговска сделка между двете страни.  
Източник: [uk.reuters.com](http://uk.reuters.com)

### Ще закрит за средно по 1 от 10 бюра по труда (Jobcentre+), защото персоналът им бездейства

Правителството планира свиване на капацитета на бюрата по труда в страната със средно по 1 на всеки 10. Това ще доведе до съкращаване на общия им персонал със 750 души.

Офисите на Jobcentre+ в страната са общо 714 и за момента все още няма ясно колко от тях ще бъдат закрити.

От Department for Work and Pensions съветват съкратеният персонал да се

премести в друг клон на Jobcentre или да се превалифицира за друга длъжност в рамките на досегашната си компания.

Причината? Все повече нараства броят на хората, които кандидатстват за бенефити онлайн. "Начинът, по който социалната система работи, доста се е променил през последните 20 години и днес големи пространства от сградите ни не се използват пълноценно. По-добре е да оптимизираме своята дейност, като се концентрираме на това, което е най-важно - по-малко администрация и осигуряване на повече работни места" - коментира решението министърът по трудовата заетост, Дейвид Хайндс.

Източник:  
[londonlovesbusiness.co](http://londonlovesbusiness.co)

## Първи фестивал за съвременна българска музика в Лондон

The Clapham Grand, SW11 1TT, London  
Doors open: 6:30pm (3rd March) / 6pm (4th March)

3<sup>rd</sup> March 2017  
4<sup>th</sup> March 2017

Mihaela Fileva	Dessy Dobрева	Lubo Киров	Maria Ilieva

Buy tickets at: [www.wildrosebgmusicfestival.com](http://www.wildrosebgmusicfestival.com)

### 3 март (петък) и 4 март (събота), The Clapham Grand, 21-25 St. John's Hill, Clapham, London SW11 1TT

Wild Rose BG Music Festival - една прекрасна възможност да се съберем в Лондон и да отпразнуваме датата на Освобождението на България заедно с талантливите български поп изпълнители Мария Илиева, Любо Киров, Деси Добрева и Михаела Филева.

Заповядайте в комфортната зала The Clapham Grand, в Clapham (Южен Лондон), където от 18.30 до 22.00 часа на 3-ти март за вас ще пеят Михаела Филева и Деси Добрева, а от 18.00 до 21.30 часа на 4-ти март ще се потопите в хитовете на Любо Киров и Мария Илиева. Организаторите ви обещава много музика, динамика и танци.

А за малък „отскок“ преди концерта ви очаква и специален прием, където вие и гостите-лондончани ще можете да се насладите на традиционни български храни. Освен това, всеки, закупил билет, получава и

безплатен вход за DJ партието в залата, което започва веднага след приключването на фестивалната програма.

### За организаторите на фестивала

„Искам фестивалът да потопи гостите си в българския дух и традиции, като покаже и най-новите тенденции в музикалната и културна сцена на България. Участието на един от най-популярните и обичани български артисти, както и презентацията на традиционни български храни, дава силна заявка за изграждането на фестивалния бранд с висок стил и класа.“  
Ива Ангеличева

Фестивалът е организиран от компанията White Rose HQ, директор и основател на която е Ива Ангеличева, която завършва образованието си по Музикален бизнес и мениджмънт на изкуствата в Middlesex University Лондон

(най-добрия университет на Острова по музикален бизнес, според The Guardian). Това е първият мащабен проект за търговската, която е една от най-успешните възпитанички на музикално студио „Румина“, гр. Велико Търново. През годините тя е спечелила редица награди за Велико Търново и България от национални и международни конкурси. Сред най-големите ѝ успехи са номинацията ѝ за участие в Световния шампионат на изкуствата в Холивуд, Франкофонския фестивал в Амстердам, финал в състезанието „Х Фактор“ с групата „Lollipop“, призове от конкурси в Малта, Италия, Литва, Румъния, Македония и Молдова.

Залата The Grand е добре познатата ни лондонска зала, в която сме се насладявали на изпълнения като Васил Найденов, Б.Т.Р., Графа, Поли Генова, „Сигнал“ и много други. Капацитетът ѝ е 1250 човека, а повече информация за нея можете да видите на уебсайта ѝ: [claphamgrand.com](http://claphamgrand.com)

### За билети и текуща информация за фестивала:

Събитието бе обявено за първи път във Фейсбук в края на декември и вече се радва на голям интерес от български и чужденци.  
Страницата на фестивала: [www.facebook.com/wildrosebgmusicfestival](http://www.facebook.com/wildrosebgmusicfestival)  
За закупуването на билети: [wildrosebgmusicfestival.yapsody.com](http://wildrosebgmusicfestival.yapsody.com)

Страница на събитието във Фейсбук: [www.facebook.com/events/1772537586334445](http://www.facebook.com/events/1772537586334445)

Уебсайтът на фестивала: [wildrosebgmusicfestival.com](http://wildrosebgmusicfestival.com)

И още: Всеки, закупил билет, получава безплатен вход за приемите преди всеки концерт, както и за афтер партието, което започва непосредствено след края на фестивала през двата му дена.







# Подайте вашето е-заявление сега за разкриване на удобната ви изборна секция

## БГ БЕН

На 4-ти февруари бе отворена системата за подаване на електронни заявления за гласуване в чужбина за предсрочните парламентарни избори в България на 26-и март.

**Линк към електронното заявление:** [bit.ly/2kewFRw](http://bit.ly/2kewFRw)

За да бъде открита изборна секция на определено място, са нужни минимум 60 предварително подадени заявления в електронен вид. Крайният срок за подаване на заявленията е 28-ми февруари 24,00 ч. българско време.

Секциите се откриват автоматично, без да има нужда от предварително подаване на заявления, в сградите на посолствата, дипломатическите и консулските представителства и постоянните дипломатически мисии в България в чужбина. Заявлението не ви об-

вързва със задължението да гласувате. То се подава единствено за да се види на кое място ще има нужда да се открие секция. В изборния ден не е задължително да гласувате в секцията, в която сте се регистрирали електронно – можете да гласувате във всяка друга секция във Великобритания. Ако се случи така, че да сте в България в този момент, можете да гласувате в секцията ви по постоянен адрес там.

### Особености при подаване на заявлението

- Попълването ви става само на кирилица.
- Ако личната ви карта е издавана през последните 1-2 месеца, е възможно системата да не я отчита като валидна. Пробвайте с паспорта си, ако той е издаден по-отдавна.
- В заявлението трябва да попълните постоянния си адрес, както е изписан на личната ви карта. Всяка една

запета, тире, празно място трябва да е изписано точно, както е на личната ви карта, иначе системата няма да ви пусне да се регистрирате.

- Ако личният ви документ е издаден в консулското представителство в Лондон, трябва да посочите като институция, издала ви документа, „MBP“, вместо МВР плюс населеното място, където е издаден документът, например „MBP – София“.

- Когато посочавате мястото, където искате да гласувате, не е нужно да въвеждате пълен пощенски код, а само приблизителен – например, E17, вместо E17 5TG.

- Ако мястото, където искате да гласувате, не е добаено, вие имате възможността първи да го добавите.

Можете периодично да проверявате колко заявления са подадени във вашата секция на: [bit.ly/2jVb9Fl](http://bit.ly/2jVb9Fl).

**Източници:** [www.mfa.bg](http://www.mfa.bg) и [news-bg-abroad.com](http://news-bg-abroad.com)

## Иск за компенсация

**СПЕЧЕЛЕН**

# osbornes

Solicitors LLP

**Екипът на Адвокатската кантора "Озборнс" спечели наградата "Най-добър Адвокатски Екип за Обезщетения и Искове" (Claimant PI Team of the Year) на наградите Eclipse Personal Injury Awards 2015, които се връчиха на 26 ноември.**

**Поздравления на целия екип от брилянтни адвокати!**

**Свържете се с адвокатската кантора "Озборнс"**  
**Tel. 07516441448; 02076818670**  
**www.osbornes.net e-mail: syankova@osbornes.net**

Разговаряйте на български със Снежина Янкова, която ще Ви съветва на принципа "No Win No Fee".

Адвокатската кантора „Озборнс“ е призната като една от най-добрите правни фирми занимаващи се с искове за обезщетение от инциденти и злополуки.

## PROSISIA PROFESSIONAL SYSTEMS IN DRY CONSTRUCTION

### Внимание, строителни предприемачи!

Конкурентно изгодни цени на материали в сухото строителство.  
Доставки за малки и големи строителни фирми от доказани европейски и американски производители, без VAT.

**Тел. 07412163606 E-mail: [prosista.london@yahoo.com](mailto:prosista.london@yahoo.com)**

# Lycamobile

Call the world for less

## КАЖИ "ЗДРАВЕЙ" НА СВЕТА

с неограничени разговори!

### MONSTER OFFER

Спечели 2 БЕЗПЛАТНИ ваучера за кино!  
Просто поръчай нова СИМ карта на Lycamobile с £10 или повече кредит или си вземи план за минимум £7.50!

**ADMIT TWO**

## WORLD PLAN X

# Неограничени

разговори до

и много други

# 5GB

интернет

# £30

/30 ДНИ

изпратете съобщение 530 на номер 3535

**£2** безплатен кредит когато регистрирате картата си онлайн

lycamobile.co.uk/bulgaria

020 7132 0322

Top-up your SIM online or where you see the following signs:

Lycamobile World Plan X (the offer) allowances are for calls and texts from the UK to standard UK landlines (starting 01, 02 or 03), other UK mobile numbers, standard international landline and mobile numbers and for data usage in the UK. Other usage will be charged at standard rates. When calling a country with 120 minute allowance 2 minutes will be deducted per minute and when calling a country with 300 minute allowance 3 minutes will be deducted per minute. Only landline numbers are applicable to Turkey, Morocco and Dominican Republic. The following prefixes are excluded from the inclusive minutes and will be charged at standard rate Estonia: 3725, 37261, 37262 Slovenia: 38643, 38645, 38646, 38647, 38648, 38649. Allowances are valid for 30 days from the date of purchase. Calls are charged up to the nearest minute for the purpose of calculating remaining allowances. A customer may only have one offer on their account and may not buy another during the 30 day validity period. Any remaining allowance after 30 days will not be carried over into the next 30 day period should the customer renew their bundle. Lycamobile reserves the right to replace or amend the offer, these terms and conditions or to withdraw the offer at any time on reasonable notice. Note that promotional credit (which Lycamobile has given to customers) for free or credit can be used towards part paying a bundle. The offer is for non-commercial, private, personal use only. Lycamobile reserves the right to withdraw or suspend the offer or to disconnect you if we suspect that the offer is being used for commercial purposes, for conferencing, if it is not being used as a handset, for SIM box for resellers, or if it is being used for letterbox. Promotional period: the offer is valid from 15/11/2016. Monster offer: UK residents, 18+. Customers must purchase a Lycamobile SIM with £10 or above credit of £7.50 or above bundles online between 01.12.16 and 31.03.17. Must follow online claim instructions. Registration required. Unique codes must be redeemed within 7 days of email receipt. Once unique codes are redeemed customers have 12 months to book a firm crane at [www.odeon.co.uk](http://www.odeon.co.uk).

## Част 2

# Възможността за по-достъпно и съвместимо с графика ви висше образование винаги е актуална



**Красимир Дончев,  
Evolution AtoZ**

Красимир Дончев е роден в София и завършва Бизнес Мениджмънт и Международни икономически отношения в България, след което специализира във Великобритания. През 2000 г. започва собствен бизнес в сферата на недвижимите имоти. През 2013 г. основава компанията Evolution AtoZ Ltd за набиране на студенти за колежи и университети във Великобритания и консултантска дейност в сферата на образованието и студентското кредитиране. Компанията работи в тясно сътрудничество и представлява няколко престижни английски колежа. Общият брой записани студенти на Evolution AtoZ е над 500 души, а през 2015 г. тя е обявена за компания – „top agent“ на London School of Business and Management.

**Възможностите за internship (практически стаж) по програмите HND и Top-up и започване на работа към съответните компании след завършването им**

За съжаление практиката е много слабо засегната по време на обучението и

единственият вариант за internship е студентите сами да си намерят компании, в които да стажуват. Колежите имат определени звена, които биха подпомогнали отличните студенти за контакти с работодатели и компании, но като цяло няма изградена структура и практика за провеждане на стажове. Изключение правят курсовете по Social care, където практиката е част от курса и е задължителна, въпреки че колежите не гарантират тези възможности и студентите отново трябва да разчитат на собствената си упоритост и желание за намиране на правилната компания за internship. Един от малкото колежи, които работят за намиране на internship възможности, е London School of Business and Management. Бакалавърските програми, предлагани в този колеж, и квалификацията, която студентите получават от Northampton University, са категорично предимство пред английските работодатели.

**Има ли статистика за процента успеваемост за намиране на работа след завършване на тези програми**

След завършване на курса HND голяма част от студентите предпочитат да продължат образованието си с Top-up курс, което повишава тяхната квалификация и шансовете за намиране на работа.

Възможностите, които да-

ват тези курсове на обучение за започване на работа по специалността, са много и в различни сфери. Великобритания е огромен пазар на труда и много от нашите студенти са работещи хора, които имат желание за развитие и усъвършенстване. Голяма част от вече завършилите студенти са собственици на успешен собствен бизнес. Имаме и студенти, които избраха да се реализират в България и след завършването си постъпиха на мениджърски позиции в аутсорсинг фирми, IT компании, агенции за подбор на персонал и маркетингови компании. Като цяло, българският работодател цени високо кадрите, подготвени в Англия, и придобитите квалификации са категоричен плюс за всеки от кандидатите.

Статистиките сочат, че всеки трети завършил студент все по-трудно намира реализация по специалността си, но в истинския живот образованието за всеки има различни позитиви. Успешите хора са успели не защото са учили определена специалност, а защото са намерили начин да докажат, че могат.

**3. Тежестта на тези дипломи в очите на британския работодател**

Дипломата за завършено образование или квалификация е необходимо условие за започване на работа. Тежестта на тези дипломи се

измерва в покриване на изискванията на работодателите, изискващи определени квалификации за започване на работа. Със сигурност квалификации, които студентите получават в различните образователни институции, са с различна тежест в очите на работодателите.

Определено бих препоръчал на всички да се възползват от вече изградения имидж на London School of Business and Management, който от години работи в партньорство с Northampton University. Качеството на обучението е доказано, условията за провеждане на лекции и упражнения са едни от най-добрите в Лондон, а библиотеката на колежа разполага с богат набор от литература, необходима за развитието на всеки студент.

**4. Кои са най-често предпочитаните дисциплини от студентите и кои са сферите, в които най-лесно се започва работа на трудовия пазар към момента**

Студентите най-често избират да учат в специалността „Бизнес мениджмънт“, защото тя е широкообхватна и дава възможност за изучаване на доста различни модули. В тази специалност се изучават Маркетинг, Управление на човешките ресурси, Организационно поведение, Управление на финансите и други предмети, свързани с бизнеса. Тъй

като повечето от нашите студенти са работещи хора, които имат желание да изградят свой собствен бизнес, тази дисциплина им дава възможност да научат основите на успешното бизнес ръководство и това прави специалността най-атрактивна за кандидатите.

Другата актуална програма е тази по „Счетоводство“. Много от нашите студенти вече имат определен опит като помощник-счетоводители и имат нужда да доразвият своите знания и способности, както и да получат необходимата квалификация, за да започнат работа на по-високо ниво в сферата на счетоводните услуги.

**5. Ангажиментът ни към студентите, които се обръщат към нас**

Нашият ангажимент към всички кандидати започва с подготовка и изготвяне на необходимите документи за кандидатстване, попълване на формулярите за кандидатстване на колежа и на Student Finance. Ние съдействаме изцяло при процеса на кандидатстване,

както и при всички възникнали проблеми по време на обучението.

Нашата компания е официален представител на следните колежи: London School of Business and Management, London Bridge Business Academy, David Game College. Всички те са с удобна, централна локация в Лондон.

**6. В заключение - какви са практическите ползи от програмите HND и Top-up**

HND програмите са по-висша форма на образование. Кандидатите, завършили Top-up курс (след HND), получават бакалавърска степен на образование и диплома от университета. Основните позитиви от този вид обучение са, че квалификацията, която студентите получават след завършването си, се признават в UK и дават по-голям шанс за реализация. Студентите имат възможност да продължат да работят, докато учат, и да усъвършенстват уменията и знанията си.

**Безплатно образование в колежи в Централен и Източен Лондон**



Финансова помощ между  
10 000 - 16 000 паунда на година  
Без възрастово ограничение

Посещение - два дни от седмицата

За повече информация: [www.evolutionatoz.com](http://www.evolutionatoz.com)



**OCEANAIR**  
Chartered Certified Accountants

Перфектния баланс от квалификация и опит в счетоводните услуги

Ocean Air House  
Suite 200, Floor 1,  
750-760 High Road Leytonstone  
London E11 3AW  
[www.oceanairaccountants.co.uk](http://www.oceanairaccountants.co.uk)



020 8530 6929



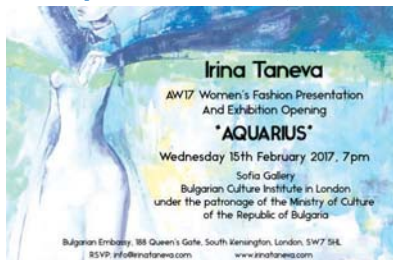


# Програма на Българския културен институт в Лондон през втората половина на февруари



Сряда, 15 февруари  
Галерия „София“, 19.00 часа

Откриване на изложба на Ирина Танева с чаша българско вино



Ирина Танева е артист, дизайнер, арт учител и блогър. Интересът ѝ към хората и тяхното самопознаване рефлектира в нейното творчество чрез живописни картини и моден дизайн.

188 Queen's Gate, South Kensington, UK, SW7 5HL

В основата на изязното ѝ приложно изкуство е чувствителната, деликатна и емоционална женска натура и хармоничното съчетание на цветовете.



Режисьор - Джеки Стоев, сценарий - Христо Илиев-Чарли, оператор - Антон Стоев.

Продуцент - Джеки Стоев. „Добро утро, капитане“ е първият ни документален музикал. Историята е заснета в Царево, където триото обича да се наслаждава на летните дни, а главната роля е поверена на истински капитан.

Сряда, 22 февруари  
Галерия „София“, 19.00 часа

Кинопрожекция „Добро утро, капитане“ и разговор с автора на чаша българско вино

Документален филм, България, 64 мин., със субтитри на английски език

\*\*\*\*\*  
[www.bg.bcilondon.co.uk/](http://www.bg.bcilondon.co.uk/)  
[facebook.com/bcilondon](https://www.facebook.com/bcilondon)  
[office@bcilondon.co.uk](mailto:office@bcilondon.co.uk)

Evolution AtoZ Ltd набира кандидати!

## Безплатно образование в колежи в Централен и Източен Лондон



Финансова помощ между £10 000 - £16 000 на година  
Без възрастово ограничение  
Посещение - два дни от седмицата

Записване по програмите:

➤ HND Business Level 5 – Higher National Diploma, за тези, които тепърва ще стават студенти  
➤ Програма TOP-UP - за завършилите HND Level 5 (след завършването на втората година на образованието ви,

вие имате правото да запишете трета година TOP-UP, даваща ви възможност за бакалавърска диплома и аналогично финансиране от Student Finance, както през периода за обучение при HND)  
➤ Degree програма (степен бакалавър, финансирана от Student Finance)

Завече настоящите студенти предлагаме:

Assignment help за вече стартирали студенти по програмите HND



За повече информация:  
Тел: 07711034074 и 07793089824

[www.evolutionatoz.com](http://www.evolutionatoz.com)  
[www.assignmentsforyou.co.uk](http://www.assignmentsforyou.co.uk)



## Изпратете пари в България и ги получите в същия ден

Ние мислим за Вас и Вашите близки!

- ✓ ИЗГОДНО - само за 3 GBP
- ✓ БЪРЗО - същия работен ден
- ✓ СИГУРНО - ние сме с Вас от 13 години
- ✓ ОБСЛУЖВАНЕ - на български език

[opaltransfer.com/bg](http://opaltransfer.com/bg)

Обслужване на български език:

+44 (0)20 7233 7771

[bulgaria@opaltransfer.com](mailto:bulgaria@opaltransfer.com)  
[www.opaltransfer.com/bg](http://www.opaltransfer.com/bg)

Stratford  
3 Leytonstone Road,  
London, E15 1JA

Shepherd's Bush  
8 Shepherd's Bush Road,  
London, W6 7PJ

# Брекзит се движи по план. Всичко по пътя му се претупва, за да може да започне през март

Последните две седмици бяха белязани от две основни събития по Брексит – публикуването на плана на Тереза Мей за преговорите с ЕС (Бялата книга за Брексит) и гласуването от Камарата на представителите на законопроекта за задействане на процедурата за излизане от ЕС. Тук обобщаваме накратко двете събития.

Траяна Владимирова,  
БГ БЕН

**„Бялата книга“ по стратегията на Мей за преговорите с ЕС се оказа много „бяла“ - малко стратегия и много речи**

Дългоочакваната „Бяла книга“ беше документът, който правителството трябва да публикува, за да покаже как възнамерява да води преговорите с ЕС по напускането на Великобритания, и по-важното - с каква стратегия възнамерява да постигне желаната си. Въпрекият консект за британските жокери при надиктането с ЕС относно Брексит обаче се оказа прекарак на речите на Тереза до момента.

**Акцентите на този документ:**

**1.** Великобритания ще се стреми да отбира онези елементи от единния пазар, които й харесват - *подход, който ще бъде отхвърлен от ЕС*

В Бялата книга се казва, че Великобритания „може да вземе елементи от настоящите договорности на единния пазар в някои сектори“, защото имало смисъл да се започва отначало при положение, че страната и останалите членки на ЕС са се подчинявали на едни и същи правила в продължение на 40 години. Като примери за сектори, до които Великобритания иска да има достъп, се дават европейският енергиен пазар, секторът на комуникациите и транспортният сектор.

**Реалността:** ЕС още след референдума отхвърли подхода „шведска маса“ (cherry-picking), тъй като не допуска половинчати сделки. Тоест, една държава може или да приеме всички елементи на единния пазар, или да е извън

такъв договор се сочи този между ЕС и Канада.

**Реалността:** Договорът на ЕС с Канада включва само определени сектори като някои финансови услуги, въздушни транспорт и комуникационния сектор. Освен това, диктуващият регулациите на търговията между двете страни е не Канада, а ЕС. Канада няма договор за безмитна търговия с ЕС. Затова, например, от ЕС не признават сертификатите за безопасност и качество на Канада и инспектира всяка стока, идваща оттам. За Великобритания сходна сделка би означавала скъп внос на стоки от ЕС и непродаване на европейския пазар британски износ. Да припомним и многократните извления от страна на ЕС, че новият договор на Великобритания може да бъде само по-лош от сегашното й членство в единния пазар.

**4.** Великобритания ще напусне митническия съюз, но иска „безпроблемна“ търговия на стоки с ЕС

Почти нищо не се казва как ще се постигне тази „безпроблемна търговия“, освен че това щяло да стане с помощта на „дигитални технологии“.

**Реалността:** Британските производители, които ще изнасят стоки в ЕС, ще трябва да минават през множество правни процедури, за да сертифицират продукцията си по стандартите на ЕС. Общо това ще струва на британския бизнес £12.7 млрд. на година, според неправителствената организация *Open Britain*.

**5.** Великобритания ще се устреми към „нови световни пазари“

Като потенциални нови пазари се споменават Бразилия, Южна Корея, Мексико и Китай.

**Реалността:** Износът на Великобритания със страните от BRICS (Бразилия, Русия, Индия, Китай и Южна Африка) възлиза общо на 7.2%. За сравнение, 44% от британския експорт на стоки и услуги е за ЕС. Проучванията на британското финансово министерство показват, че излизането на една страна от ЕС води до 75% спад в търговията й с блока.

Тук явно се разчита на това,

че Великобритания ще сключи „пълнен“ търговски договор с ЕС и според правителството никога няма да й се налага да замества търговията с ЕС с такава с трети страни.

**След първия вот на парламента се очертава изненадващо ранна дата за началото на Брексит - 9-ти март**

На 8-ми февруари Камарата на представителите в британския парламент очаквано одобри на трето четене законопроекта, който дава право на Тереза Мей да задейства чл. 50 през март.

Депутатите обаче не успяха да прокарат нито една поправка в законопроекта, който мина с мнозинство от 494 срещу 122 гласа.

Срещу задействането на Брексит гласуваха цялата Шотландска национална партия, 52-ма депутати от Лейбъристка партия, цялата Либерално-демократическа партия и 1 депутат от Консервативната партия – най-възрастният депутат в парламента, Кенет Кларк.

**Какво следва до края на месеца:** Следва разпускане на парламента за редовната му ваканция от 9-ти до 20-ти февруари, което ще попречи на Камарата на лордовете да разгледа законопроекта и да се произнесе по него, докато не приключи ваканцията.

Ако след това от Камарата на лордовете не внесат поправки в закона, той ще получи одобрението на Кралицата на 7-ми март. Това ще развърже ръцете на Тереза Мей да стартира процедурата по Брексит на 9-ти март на срещата на върха на ЕС.

Ако Камарата на лордовете внесе поправки в закона, те ще се върнат за обсъждане и гласуване в Камарата на представителите, които пък могат да не ги одобряват и да върнат законопроекта за финално гласуване при лордовете и т.н. Този процедурен пинг-понг може да продължи за неопределен период, докато двете камари на парламента не постигнат съгласие. Дотогава Тереза Мей няма да може да задейства чл. 50, тоест фракцията на Брексит (за)сега остава в ръцете на Камарата на лордовете.

**По кой въпрос възникнаха най-големите спорове в парламента**

Правата на гражданите на

- Self Employed счетоводство
- Връщане на данъци
- Реагистрация - Tax office, NIN, CSCS card
- Банкови сметки само с паспорт
- Работни карти-жълти/сини
- Откриване на LTD
- Счетоводство на LTD

Професионално лечение на алкохолизъм и наркомани в България

centrejiva.com

**EASY English E17**

КУРСОВЕ ПО АНГЛИЙСКИ

Начинаещи (Ниво A1 и A2) и напреднали (Ниво B1 и B2) 1 или 2 нива наведнъж

**20 часа за £130 или 40 часа за £240 /на семестър - пролет, есен, зима/**

Малки групи /вечери или през уикенда/ • Индивидуално внимание

- Учи се по система на Cambridge
- Допълнителни упражнения
- Преподава се на английски, с пояснения на български

Курсовете се провеждат в Walthamstow:  
The Mill, 7-11 Coppermill Lane, E17 7HA

easyenglishe17@gmail.com Tel. 07786038760, Дени

**Imperial Car Body Repairs**

Автотенекеджийски и бояджийски услуги в Тотъм, до Българския склад „Розова долина“ (59 Garman Road)

Отлична работа, ниски цени!

Не връщаме нито една поръчка!

Тел. 07841648157 (Васил) - на английски  
Тел. 07802455298 (Вольо) - на български

Imperial Repairs, 59 Garman Road, Tottenham, London, N17 0UN

ЕС във Великобритания - На 7-ми февруари по време на дебатите Тереза Мей призна приноса на гражданите на ЕС във Великобритания и заяви, че ще търси съгласие с ЕС за гарантиране на техните права тук, стига ЕС да гарантира правата на британците в него.

На следващия ден депутати от Лейбъристка партия внесоха за гласуване поправка, която изискваше от правителството да даде автоматично правото на постоянно жителство (Permanent Residence) на всички граждани на ЕС във Великобритания плюс тези, които ще пристигнат в страната в следващите 2 години.

Депутатите обаче не получиха гаранции за правата на гражданите на ЕС и част от Консервативната партия заплаща да гласува срещу закона, което би спряло правителството да активира чл. 50, ако Тереза Мей не даде никакви уверения за правата на гражданите на ЕС. Тогава вътрешната министърка, Амбър Ръд, увери депутатите, че правата на гражданите на ЕС няма да бъдат засегнати след Брексит, освен ако парламентът не вземе подобно решение, а такава опасност няма.

Източници:  
[www.independent.co.uk](http://www.independent.co.uk)  
[www.theguardian.com](http://www.theguardian.com)  
[www.walesonline.co.uk](http://www.walesonline.co.uk)  
[www.open-britain.co.uk](http://www.open-britain.co.uk)

## Български стоматолог в Лондон

**Ботокс / Филъри за лице**

**Д-р Мария Марчева**  
075 1125 4815

[www.bgzabolekarlondon](https://www.bgzabolekarlondon)

[www.bulgarskizabolekar.co.uk](http://www.bulgarskizabolekar.co.uk)

## NOVA Accountancy

Счетоводни и консултантски услуги

Квалифицирано счетоводство в UK

6 Gainsborough Road  
Leytonstone, London  
E11 1HT  
tel: 020 3441 0502  
mob: 07879 082767

email: [info@nova-accountancy.co.uk](mailto:info@nova-accountancy.co.uk)



Адвокатска кантора

**osbornes**  
Solicitors LLP

Говорете с нас на български език



пътно-транспортни произшествия

### ИСКОВЕ ЗА КОМПЕНСАЦИЯ ПРИ ПРЕТЪРПЕНИ ИНЦИДЕНТИ И ЗЛОПОЛУКИ



трудови злополуки



контузии и травми

"Професионална и коректна работа. Благодаря на целия екип от адвокати за помощта и за това, че се бориха за мен!"



обезщетения и искиове

"Искам също така да кажа огромно благодаря на теб и колегите Ви, които работиха по случая ми. Благодаря за професионализма, за това че дадохте всичко от себе си, за да решите проблема, също така за коректното отношение. Рагвам се, че доверих проблема си на професионалисти като вас!"



**07516441448**



**02076818670**

www.osbornes.net e-mail: syankova@osbornes.net



Ние се занимаваме с всички видове инциденти, като усилено работим за получаване на максимално финансово обезщетение още в начален етап

Снежина Янкова ще Ви посъветва на принципа "No Win No Fee"

## Ако пострадате при инцидент в квартирата и вашият хазяин носи вина

Ако живеете под наем в жилище в лошо състояние или претърпите инцидент вследствие на лошите му условия, и вашият хазяин не прави нищо, за да разреши проблема, имате право да предявите иск срещу него за здравните последствия, както и за щетите върху вашите вещи.  
Най-често срещаните подобни искиове са за случаи като мухъл в жилището, падане на тавани, стени, пропадане на подове или стълби.

**Снежина Янкова,**  
юрисконсулт,  
Osbornes Solicitors

### В кои случаи имате право на компенсация?

Можете да искате компенсация от вашия хазяин, ако отговорите на едно или няколко от следните условия:

- ⇒ получили сте наранявания или сте се разболели вследствие на състоянието на жилището или инцидента;
- ⇒ ваши вещи са били повредени или унищожени вследствие на състоянието на жилището или инцидента в него;
- ⇒ причинено ви е било неудобство и не сте могли да използвате част от жилището или цялото жилище по нормален начин.

### Каква последователност на действията е редно да има в случай на инцидент, причинен от бездействието на хазяина или общото състояние на жилището?

- 1. Уведомете хазяина**  
Ако хазяинът не знае за състоянието на жилището или за инцидента, той не носи отговорност и срещу него не може да бъде предявен иск. Най-добрият начин да уведомите хазяина е да му напишете писмо или имейл, вместо просто да му звъните по телефона, за да е ясно, черното на бяло, че е бил уведомен за инцидента, и да му се отнеме възможността да се крие и да не ви дика телефона и после да има претенции, че не е бил уведомен.
- 2. Отидете на лекар, който да потвърди получените от вас наранявания**  
Трябва да се регистрират по възможно най-бързия начин, като в издаденото медицинско свидетелство се вписват вашето физическо и психическо състояние след инцидента. Ако случат се спешен, отидете на лекар, преди да уведомите хазяина за инцидента.
- 3. Снимайте всички повредени вследствие на инцидента вещи и състоянието на жилището след**

### инцидента

Разходете се из къщата и направте снимки на абсолютното всички повредени вещи. С колкото повече снимки разполагате, толкова по-лесно след това ще докажете последствията от инцидента. Отделно направете и снимки на всичко повредено.

### 4. Свържете се с отдела по общественото здраве (Environmental Health) в общината, в която се намира жилището

Влезте в сайта на общината, в която се намира жилището, и намерете телефона на въпросния отдел. Съобщете за инцидента там. От Environmental Health в съответната община са длъжни да изпратят инспектор, който да направи оценка на състоянието на жилището. В случай че не можете да живеете повече в самата страда, общината е длъжна да вземе мерки и временно да ви настаня на друго място. Инспекторът ще състави протокол за състоянието на жилището и общината може да състави акт на вашия хазяин. Попитайте го на място как можете да получите копие от протокола, за да може после да го представите като доказателство.

### 5. Свържете се с адвокат, специализиран в персонализираните искиове

Ако сте претърпели инцидент в дома си под наем, е вероятно възможно да имате право на парична компенсация за причинените здравни и материални щети. Тази компенсация обаче може да се иска само по съдебен път, така че, за да я получите, ще имате нужда от помощта на адвокат.

### Какви доказателства са ви нужни, за да можете искът ви да е успешен?

Своевременното събиране с доказателства за вината на хазяина е изключително важно за успеха на вашия иск, затова вашата реакция веднага след инцидента е един от ключовете за спечелването на компенсация.

### За да докажете вината на хазяина, са нужни следните доказателства:

- ⇒ копие на договора за наем;
- ⇒ кореспонденцията между вас и хазяина ви относно

повредата, която да доказва неговото бездействие или неефективно действие;

⇒ снимки на жилището и повредените вещи след инцидента;

⇒ медицински свидетелства, доказващи вашето състояние;

⇒ експертни доклади, като например този от Environmental Health отдела на общината.

### Видове компенсация, която може да се иска от хазяина

⇒ **компенсация за вашите наранявания** – ако вие, някой от вашето домакинство или посетител на жилището е бил наранен вследствие на инцидент, или лошо състояние на жилището, или състоянието на жилището е довело до усложнения при съществуваща болест (например, имате астма, но мухълът в жилището е влошил състоянието ви), имате право на компенсация за вашите наранявания както физически, така и психически. Ако гърк вследствие на инцидента не можете да ходите на работа, имате право и на компенсация за пропуснати ползи.

⇒ **компенсация за материални щети** – всяка повредена вследствие на инцидента или състоянието на жилището вещь трябва да бъде заплатена от хазяина, като стойността ѝ се калкулира на база пазарната цена на вещта, ако тя бъде закупена втора ръка, освен ако е невъзможно да се закупи подобна вещь втора ръка (например венчта и уникат).

⇒ **компенсация за причинено неудобство** – сумата зависи от степента на инцидента, от наема, който плащате, и ефекта на инцидента върху вашето семейство.

⇒ **намаляване на наема** – имате право на намаляване на наема, ако вследствие на инцидента не сте успели да използвате част от жилището или цялото жилище. Какво намаление в наема си ще получите, зависи от това каква част от жилището не можете да използвате. Ако не можете да използвате половината от него, намалението в наема ви ще е 50% за времето, когато половината от жилището е била неизползваема.

### Давността на исковите срещу хазяин за инциденти

Можете да предявите иск срещу вашия хазяин в рамките на 6 години, считано от датата на инцидента – това е повече от давността за трудовите злополуки, чийто срок е 3 години. Можете да съдите хазяина си със задна дата, дори и след като сте се изнесли от жилището.

Ако сте пострадали при пътен инцидент, инцидент на работното място или в дома ви, или медицинска небрежност, свържете се с Osbornes Solicitors за безплатна и конфиденциална консултация. Ние работим по схемата „No Win, No Fee“! Ще можете да разговаряте на български директно с нашия консултант Снежина Янкова, която ще работи по случая ви през цялото време.

Обадете се на номер 020 7681 8670 или 07516 441 448

Email: syankova@osbornes.net

# БГ БЕН сериал в 4 части: За нашето по-гладко кандидатстване за Permanent Residence

За да получите Permanent Residence сертификат или карта, трябва в продължение на 5 години да сте упражнявали „сюзно право“ във Великобритания или да сте член на семейството на лице, упражняващо „сюзно право“.

Сюзно право упражнявате, ако сте работещ (наето и/или самонаето лице), студент, и/или се самоиздържа. В тази статия разглеждаме някои от индивидуалните условия за запазването на вашето сюзно право, когато кандидатствате за Permanent Residence.

## (Част 2)

Сияна Куцкова, БГ БЕН

### Кандидатствате за Permanent Residence, но сте имали преди това период, когато сте били без работа

#### Общото правило

Според решението прецеденти от Съда на ЕС, ако загубите работата си, вие запазвате сюзното си право в рамките на 6 месеца, докато търсите нова работа.

Този период може да бъде удължен, ако представите доказателства, че продължавате да търсите работа и имате шанс да бъдете назначен (например, че продължавате да изпращате документи за работа, за която имате нужните квалификации, имате предложения за работа или покани за интервюта).

Има известно разминаване между европейското и британското законодателство, като второто е в известно нарушение на първото.

Разминаването се състои в това, че според британското законодателство запазвате сюзното си право в рамките на 91 дни, след което трябва да представите доказателства, че продължавате да търсите работа.

Следователно, за вас е по-сигурно, когато кандидатствате за Permanent Residence, в случай че търсенето ви на работа е продължило повече от 91 дни (3 месеца), да имате готовност

да представите изброените по-горе доказателства, че сте продължили да търсите работа.

Тестът за това, дали наистина търсите работа

Досега е имало два прецедента по тази тема пред британските съдилища.

В първия прецедент е решено, че Home Office няма право да има високи изисквания към вас относно доказателствата, че си търсите работа, т.е. достатъчно е да представите кореспонденция, че изпращате кандидатури за работа, за която имате нужните квалификации (ако се изискват такива), че получавате покани за интервюта или предложения за започване на работа.

Във втория прецедент съдът е решил, че не е нужно да имате оферта за конкретна работа, макар и това да е най-силното доказателство, че имате шанс да бъдете назначен на работа.

Ако се налага да завършите дадени курсове или да придобите определени сертификати за започването на определена работа, времето, необходимо за това, също се зачита като упражняване на сюзно право.

### Пречи ли вземането на помощи и tax credits при кандидатстването за Permanent Residence карта

В повечето случаи получаването на помощи не ви дисквалифицира или пък оцветява при кандидатства-

нето ви за PR карта. Получаването на working tax credits (на които имате право само ако работите), например, не влияе на вашата кандидатура. Същото се отнася и за child benefits и child tax credits, които се полагат на хората с деца, отговарящи на определени условия.

Ако се класирате за други помощи поради ниски доходи като работещ, това също няма да ви попречи при кандидатстването за PR карта.

Поне за периода, докато Великобритания е все още член на ЕС, в сила остава правилото, че едно лице се счита за работещо, дори когато му се налага да допълва доходите си от други законни източници, включително и помощи.

### Проблем с помощите можете да имате само

ако ги вземате повече от 6 месеца и едновременно с това не търсите работа, не сте в отпуск по майчинство или пък нямате здравословен проблем, който да ви възпира да работите.

Определящият фактор за одобряването на вашата кандидатура за Permanent Residence не е това дали вземате помощи или не, а дали упражнявате вашето „сюзно право“. Както казахме по-горе, това е така, ако сте студент, работите действителна работа и/или се самоиздържа.

Истинността на работата се доказва лесно при наетите лица.

При самонаетите това става по-трудно, тъй като дейността им е по-косвено доказуема.

Критериите, които се гледат при самонаетите лица, са: дали в началото сте имали намерение да вършите работа дълго време, периодът, през който сте работили, броят ви работни часове на седмица, банковите трансакции, свързани с бизнеса ви, и др.

### Зачитат ли се бременността и майчинството ви, когато кандидатствате за Permanent Residence?

**Едно важно уточнение в началото:** Информацията в тази статия се отнася единствено в случаите, когато кандидатствате самостоятелно за Permanent Residence карта, а не ако кандидатствате като член на семейството на лице, упражняващо своето сюзно право. Ако сте бременна и спрете работата поради тази причина, вие ще запазите статута си на работеща,

ако се върнете на работа в рамките на 12 месеца след раждане. В случая няма значение дали сте наето или самонаето лице и дали ви се плаща Statutory Maternity Pay (ако сте наето лице) или Maternity Allowance (ако сте самонаето лице).

### Изискването, за да се зачете периодът на бременността и майчинството към 5-те години „сюзно право“

Единственото изискване е преди да спрете да работите поради бременност и майчинство да сте упражнявали „сюзно право“ като работещ (наето или самонаето лице). Периодът вие се зачете и ако преди да спрете да работите поради бременност и майчинство, временно не сте имали възможност да работите поради болест или инцидент на работното място, или сте били на професионален курс, след като вече сте работили и този професионален курс е директно свързан с упражняването от вас професия преди курса.

С други думи, периодът на бременността и майчинството ви няма да се зачетат към 5-те години „сюзно право“, които се изискват за придобиване на Permanent Residence, единствено в един ден, когато нямате и следен трудов стаж във Великобритания.

Примерно - пристигнали сте от България бременна, без преди това да сте работили във Великобритания. След като сте родили, не сте работили за определен период от време и след навършването на 5 години от пристигането ви, решите да кандидатствате самостоятелно за Permanent Residence карта.

### Кога е приемливо да спрете да работите при бременност, за да се зачете и периодът на майчинството ви към 5-те години „сюзно право“

Неписаното правило гласи, че спирането на работа трябва да стане най-рано 11 седмици преди раждането, но е възможно да докажете с медицински свидетелства,

## Адвокатски услуги ОТ ВСЯКАКЪВ ВИД

- Семейно право, разводи, родителски права над деца, пътуване до и от България без разрешение на другия родител
- Купуване и продаване на жилища и имоти
- Уреждане на отношения с хазия и наематели
- Криминално право, екстрадиция, депортиране, апостил и др.



Невена Беръм, адвокат  
Моб. 07796445857

E-mail: nevebareham@gmail.com

че сте започнали да изпитвате физически дискомфорт при упражняването на професията ви и по-рано от това.

### Как се интерпретира „вършането на работа“ след майчинство?

За да запазите статута си на работеща след бременност и майчинство, не е задължително да се върнете директно на работа 12 месеца след раждането на детето.

Не е задължително и да се върнете на същата работа, която сте престановили. Изискването е 12 месеца след раждането на детето да започнете да търсите работа – дейност, която можете да упражнявате в рамките на още 6 месеца.

### Не сте работили временно поради болест. Това ще засегне ли кандидатурата ви за Permanent Residence?

Как дефинират тук „временна“ или „постоянна“ невъзможност да работите за временна невъзможност да работите поради заболяване или инцидент се счита заболяване, травма или инцидент, при които се знае кога точно ще се върнете на работа.

Ако сте наето или самонаето лице, но заради заболяване временно нямате възможност да работите, вие запазвате статута си на работещ, ако има *причинно-следствена връзка* между заболяването и невъзможността ви да упражнявате дейността, с която се занимавате. За да докажете тази „причинно-следствена връзка“, е достатъчно да представите медицинските свидетелства, издадени от вашия лекар. Периодът на

временната ви невъзможност да работите не се добавя към задължителните 5 години, през които трябва да сте упражнявали вашето сюзно право.

За постоянна невъзможност да работите се считат ситуацията, при които възстановяването ви от болестта или трудовия инцидент е невъзможно (никога не можете да се върнете на работа), или ще можете да се върнете на работа, но не може да се каже това кога ще стане.

### За да запазите сюзното си право като наето или самонаето лице, трябва:

- да има причинно-следствена връзка между заболяването ви и невъзможността ви да работите и

- да сте живели във Великобритания минимум 2 години преди инцидента или настъпването на заболяването, или

- заболяването ви да се дължи на инцидент на работното място, или да е професионално заболяване (occupational disease, като оглушаване при работа в шумна среда, вибриращ «бл пръст» при работа с ръчни вибриращи инструменти и др.), което да ви дава право на инвалидна пенсия, изплащана ви от Великобритания.

Ако тези условия са изпълнени, имате право веднага да кандидатствате за PR карта, дори без да изчаквате края на 5-годишния период, който е нужен, за да придобите правото на постоянно жителство.

За подготвянето на информацията от тази статия са ползвани следните източници:

[www.freemovement.org.uk](http://www.freemovement.org.uk)  
[www.immigrationbarrister.co.uk](http://www.immigrationbarrister.co.uk)

## Global Accounting Solutions

Специалисти по Ltd компании  
Квалифицирани счетоводители

- формиране на Ltd компания
- годишно счетоводство на Ltd компания
- VAT, Flat Rate VAT, Payroll (RTI)

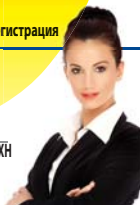
- self-employed счетоводство
- връщане на данъци (CIS), P60, P45
- съдействие за Insurance Number и UTR регистрация

- банкови сметки
- лицензиран превод на документи
- съдействие за Maternity Allowance и Child Benefit

44 Broadway, 3rd Floor, office-D5, Stratford, E15 1XH

Tel: 07971 908 184 / 0208 522 1921

[www.global-accounting-solution.co.uk](http://www.global-accounting-solution.co.uk)



Д-р Мирена Василева Психотерапевт  
ПСИХОЛОГИЧЕСКИ КОНСУЛТАЦИИ

- ⇨ Семейни и брачни консултации
- ⇨ Тревожни и депресивни състояния
- ⇨ Проблеми на детското съзряване
- ⇨ Страхове и панически състояния
- ⇨ Деца с умствено изоставане
- ⇨ Зависимости - алкохолна, наркотична хазартна

⇨ Кризисна интервенция / трудности при преодоляване на житейски кризи - развод, загуба на близък човек, транспортни катастрофи, случаи на суициди и смърт, сексуален тормоз и насилие, природни бедствия, и други критични събития

Mobile: 07999 334 778; Email: [mirenaavasileva@gmail.com](mailto:mirenaavasileva@gmail.com)



# Ниският лихвен процент в UK продължава. Как това заляга вашата ипотека и заем?

Ивелин Митев, БГ БЕН

За повечето от нас закупуването на дом се явява най-важната еднократна инвестиция в живота, която дълги години тежи на бюджета ни.

Към момента средната месечна вноска по ипотеките във Великобритания възлиза на £965. А лихвеният процент в страната продължава да стои закотвен на исторически най-ниските си нива. Промяна в него няма да има в близко време, защото Bank of England отново потвърди, че базовият лихвен процент в страната си остава 0.25%.

## Какво представлява базовият лихвен процент?

Накратко - това е лихвеният процент, при който банките заемат пари от Централната банка. Ако парите се заемат евтино (с нисък лихвен процент), тогава банките могат да си позволят да предлагат евтини заеми. И обратното, разбира се.

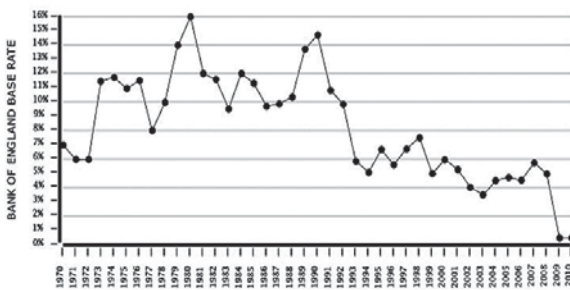
## Добрата и лошата новина за хората във Великобритания, които изплащат ипотека или кандидатстват за нея

Рекордно ниският базов лихвен процент, продължаващ от 2009 досега, няма как да продължи още дълго време и неизменно ще се вдигне.

Както се вижда, базовият лихвен процент е имал през годините средна стойност от 6% и в дадени периоди дори е стигнал до нива от 12%, за да балансира бурния растеж на инфлацията. Така че веднага става ясно, че сегашните му нива са абсурдно ниски.

Добрата новина е, че тези нива могат да се задържат ниски поне още няколко години, а когато започнат да се покачват, това най-вероятно ще става плавно - с по 0.25% или 0.50%, защото една от ключовите роли на Bank of England е да бъде възможно най-предвидима в дейността си, с което да внася

## Графиката по-долу показва историята на базовия лихвен процент на Великобритания от 1970 г. до момента:



спокойствие в поведението на пазарите в страната.

## Да припомним защо се стигна до рекордно ниския лихвен процент

В отговор на голямата финансова криза през 2008 г. централните банки трябва допълнително да стимулират хората да заемат пари. За това, разбира се, те разчитаха най-вече на нисколихвените заеми - начина да се запази мотивацията на потребителите да кандидатстват за ипотеките, да купуват коли, стоки и съоръжения.

## Но ако ниският лихвен процент върши такива чудеса за икономиката, защо му трябва изобщо да се покачва?

Подобен нисък процент закрепва положението в краткосрочен план, но постепенно натрупва вреди в дългосрочен план.

Хората не са стимулирани да спестяват пари, а да ги харчат, което води до покачване на инфлацията. Тя, на свой ред, започва трайно да яде от реалните доходи на домакинствата. А домакинствата пък стават все по-склонни да теглят рискови заеми и правят необезпечени инвестиции, с което бързо надуват кредитния балон на новата криза.

## Как ще се отрази Брекзит на базовия лихвен процент

Перспективата британският бизнес да загуби след Брекзит достъпа си до пазара от 450 млн. души на ЕС определено няма да подтикне Bank of England да направи по-труден достъпа до кредити в страната.

## Как да използваме тази информация, ако обмисляме ипотечен заем или изплащаме такъв?

Избягвайте да вземате ипотека или дългосрочен заем, разчетени по схема, която да разгата финансите ви до положение, че едва да можете да ги обслужвате.

Ако вече имате ипотека, повечето специалисти препоръчват вноските ѝ да бъдат договорени на фиксирано плащане. Проблемът с финансовите офери на банките тук е, че повечето от тях се предлагат за фиксиран период от 2 години. В този случай ще ви се наложи да заплатите допълнителна такса и да търпите по-висока лихвена ставка за двете години, а базовият лихвен процент дотогава вероятно

няма да се повиши.

Определено по-голяма полза ще имате, ако договорите период за фиксирани вноски, който да е поне 5 години или повече.

Добра идея е, при първа възможност, да започнете да правите малко по-големи вноски и да използвате това като аргумент, за да предговорите по-ниски месечни вноски, вместо да бързате да съкратите периода за изплащането на вашата ипотека/заем с година или две. И в момента, когато базовият лихвен процент скочи това ще е вашата малка застраховка, че ще можете да поемете допълнителните разходи.

Подобни надплащания на ипотечни вноски обикновено се приемат (почти) без възмущения и таван на тях няма. Това се допуска дори и при схемите за фиксирани вноски, които позволяват надплащания до 10% на година.

Логично банките не посрещат особено дружелюбно подобен подход, защото той им намалява печалбите, но пък, от друга страна, недоволните от сделката с вас банки са сигурна индиция, че сте на прав път.

Източник: [theconversation.com](http://theconversation.com)

АДВОКАТ ТОДОР ДОЧЕВ, MA, LL.M., PhD(c)

## ИМИГРАЦИОННИ УСЛУГИ

• Регистрационни карти удостоверяващи право за престой във Великобритания (за целите на работа, социално подпомагане, наемане на жилище, регистрация за GP, временна нетрудоспособност, пенсионирание)

- Постоянно пребиваване / Permanent Residence
- Натурализация и регистрация за британско гражданство (за възрастни и деца)
- Присъединяване на членове на семейството (за граждани на държави извън Европейския съюз, намиращи се в или извън Великобритания)
- Кандидатстване за британски паспорти
- Британски паспорти за деца (родени в и извън UK)
- Имиграционни обжалвания
- Референции за британски паспорти

44 Broadway, 3rd Floor, Office D5, Stratford, E15 1XH  
07860 585878, 020 81507259

[t.dotchev@global-accounting-solution.co.uk](mailto:t.dotchev@global-accounting-solution.co.uk)

# КЛИНИКИ

WWW.KLINIKA.CO.UK

\*ПЕДИАТЪР \*АЛЕРГОЛОГ \*ТЕРАПЕВТ  
\*СПЕЦИАЛИСТ ПО ЕХОКОПИЯ \*ПУЛМОНОЛОГ  
\*СПЕЦИАЛИСТ ПО ЛЕЧЕНИЕ НА ГРЪБНАЧНИЯ СТЬЛБ И СТАВИТЕ \*ТРАВМАТОЛОГ-ОРТОПЕД \*ГИНЕКОЛОГ

Вече предлагаме и стоматологични услуги!  
ДИАГНОСТИКА И ЛЕЧЕНИЕ:

- Анализ на кръвта, урината и swab мекст
- Узи на вътрешни и полови органи
- Електрокардиограма, рентген и MRI
- Справка за водачи на МПС и издаване на болнични
- Кожни проби за алергични заболявания
- Алкохолна детоксикация - системи и лекарства
- Анализи и анонимно лечение на заболявания на половите органи
- Мануална терапия, масаж, физиотерапия, обезболяващи инжекции

ПОСЛЕДНА НОВИНА! ПРИ НАС РАБОТИ БЪЛГАРСКАТА ДЕРМАТОЛОЖКА, ДР. АДЕЛИНА КРЪСТЕВА

РЕГИСТРАЦИЯ НА:  
тел. 020 8144 5119 и тел. 07943768650 (на български език)  
Palmer's Green Clinic 265 Green Lanes, N13 4XE  
Barking Clinic 98 Longbridge Road, IG11 6SF

## ТРЕНИРОВКИ ПО КАРАТЕ В WALTHAMSTOW

за деца и възрастни

SHIN DOJO KARATE CLUB LONDON

От 17 януари (всеки вторник) от 19:00 часа

Първия урок безплатно

на 2-ро място през 2016 в националната класация (TKF) на UK по карате

Warden Walthamstow Quaker Meeting House 1a Jewel Road London E17 4QU

SHINDOJO KARATE CLUB LONDON  
Tel: 07561804479, 07341836214  
e-mail: shindojolondon@yahoo.co.uk

## Домашен пчелен мед

Безплатна доставка за Лондон

Vesko Starchikov тел. 07735799919

**5-ТИ Пролетен фестивал на българския фолклор и традиции**  
Bulgarian Folk and Traditions

**25 март от 14:00 часа**  
Millfield Arts Centre, Silver Street, London, N18 1PJ

Тази година 19 български групи от 7 европейски страни - Германия, Испания, Норвегия, Белгия, Швейцария, България и Великобритания.

Две гостуващи групи от Латвия и Украйна.  
Специални гости от България - народните певци Веселка Стамболиева и Десислава Осенска.



Информация: 07824 553073, 07846 370255  
Вход: £15  
Билети - [www.enfield.gov.uk/millfield/](http://www.enfield.gov.uk/millfield/)

## Нов сайт за обяви за българите в UK с нов алгоритъм и предимства

### БГ БЕН

**ПРОДАВАЛНИК UK**  
Продой, Купи, Квартира и Работа в UK намери.

- По-лесно намиране на обяви от различни категории.
- Обяви, специално ориентирани към българите в UK.
- Опция да се абонира за категориите, които ви интересуват, и да получите новите обяви по имейл.
- Лесен преглед на обявите, публикувани на двете от нашите сайтове: [www.easteads.co.uk](http://www.easteads.co.uk) [www.eastebuilder.co.uk](http://www.eastebuilder.co.uk) [www.bgyell.co.uk](http://www.bgyell.co.uk) [www.bghelp.co.uk](http://www.bghelp.co.uk)

Посетете ни на [www.prodavalnik.co.uk](http://www.prodavalnik.co.uk)

Екипът и популярният сайт в помощ на българите във Великобритания и чужбина [www.bghelp.co.uk](http://www.bghelp.co.uk) вече над 12 години ви поднася полезна и разнообразна информация чрез своите сайтове, списанието 4Bulgarians, форума на своите потребители и дори успя да издаде книга-наръчник за живота във Великобритания.

Към момента имаме два сайта за обяви: [www.bghelp.co.uk/adds](http://www.bghelp.co.uk/adds) (обяви директно насочени към българите) и [www.easteads.co.uk](http://www.easteads.co.uk) (обяви за всички източноевропейци).

И двата сайта са активно използвани, но си имат и своите недостатъци. В последната година бе разработен проект, който съчетава добрите страни на тези два сайта и дава решение за техническите им проблеми.

**Новият сайт**  
**Prodavalnik.co.uk**

е основно на български език, но ще има възможност да бъде посещаван и от англоговорещи потребители. Ще съдържа обяви, специално ориентирани към нас, българите, във Великобритания.

В този сайт е заложен алгоритъм, който обединява, събира и подрежда обявите от цяла група сайтове, като ще позволява на потребителя да се абонира за дадена категория обяви. Когато търси работа или квартира, той няма просто да посещава поредния сайт, когато има време, а ще има възможност да получава новостяпните обяви директно на имейла си.

В сайта на "Продавалник" ще можете да разгледате всички обяви, публикувани както на [www.prodavalnik.co.uk](http://www.prodavalnik.co.uk), така и на сайтовете: [www.easteads.co.uk](http://www.easteads.co.uk), [www.eastebuilder.co.uk](http://www.eastebuilder.co.uk), [www.bgyell.co.uk](http://www.bgyell.co.uk) и [www.bghelp.co.uk](http://www.bghelp.co.uk).

"Продавалник" ще става лесно, без задължителна регистрация, като при всяко пускане обявата ще трябва да се потвърди чрез имейл или чрез регистрацията, при която, за улеснение ще можете да използвате Фейсбук или Гугъл профил.

Обявите ще стоят активни в сайта в срок от 7 дни, като има и опция обявата да стои по-дълго, да бъде маркирана като "важна", както и да се пуска автоматично през даден период от време.

В сайта ще има и опция да се абонира за обяви и да ги получавате автоматично на имейла си. Ако търсите работа, например, така ще имате гаранция, че няма да пропуснете текущите и важни за вас обяви.

Пускането на обяви в

## Българският комплекс „Favourite“ в Surbiton



### Първият български магазин в Surbiton

- ✓ Алкохол
- ✓ Хранителни стоки
- ✓ Лекарства
- ✓ Безалкохолни
- ✓ Багаж до България и обратно

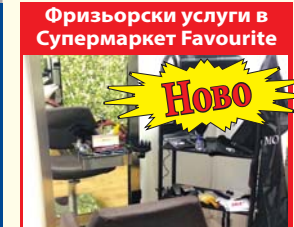


**Ace of Spades Coffee & Wine**

Изяскана и уютна атмосфера за вашето сутрешно кафе и прясно приготвена закуска. Специална селекция от най-известните винени изби, която да поделите с приятели и бизнес-партньори.



- Supermarket Favourite**
- ✓ Багаж до и от България и обратно всяка седмица
  - ✓ Винаги пресни плодове и зеленчуци
  - ✓ Ваучер карти с отстъпка при следващо пазаруване
  - ✓ Удобни условия за паркиране (8 паркоместа)



- Фризьорски услуги в Супермаркет Favourite**
- ✓ Мъжко / дамско / детско подстригване
  - ✓ Боядисване
  - ✓ Омбре
  - ✓ Кичури
  - ✓ Масаж на лице

**Заповядайте при нас: 160 Hook Road, Surbiton, London, KT6 5BZ**



# ВАШИТЕ ДВА БЪЛГАРСКИ МАГАЗИНА



SFS Ltd

## Food Shop - Stratford

## Food Shop - Sutton



**Богат избор на български и други източноевропейски хранителни стоки и алкохол на нормални цени.**

**Предлагаме продукти на следните доказани и качествени марки: КФМ, Братя Къртеви, Маджаров, Пършевица, Жоси и много други.**



**Паркинг за клиенти пред и около магазините, в близост до Stratford Station и garage Sutton Common u Sutton**



**Food Shop: 44 Romford Road, Stratford, E15 4BZ**

**Раб. време: Пон. - Пет. (10:00-22:00), Съб. - Нед. (09:00-22:00)**

**Тел. 0208 534 9887**

**Facebook: FOOD SHOP - Stratford & Sutton**

**Food Shop: 306 High Street, Sutton, SM1 1PQ**

**Раб. време: Пон. - Нед. (09:00-20:00)**

**Тел. 0208 643 8513**

**GLUPOSTI.CO.UK**

**„Чужденците щели да плащат за лечението си в UK“. В превод: „Кликни ме, пък после мисти“**

**Траяна Владимирова, Евгений Кайдъмов, БГ БЕН**

Тези дни по Фейсбук пуснаха ново заглавие, за да си натрупат порциите кликове за деня: „От април чужденците ще плащат, за да могат да се лекуват във Великобритания“

**Първоизточник:** Информационна агенция „Фокус“ (focus-news.net)  
**Разно на глупостта:** pik.bg, budinik.com, dariknews.bg, redmedia.bg, medicalnews.bg, bg.time.mk, e-vesti.co.uk, alexdevelopment.co.uk, zarata.org

**Според горепосочените медии:** „От април Великобритания въвежда нов закон, който ще задължи болниците да таксуват чуждестранните пациенти, преди да започнат да ги лекуват, пише Daily Express.“

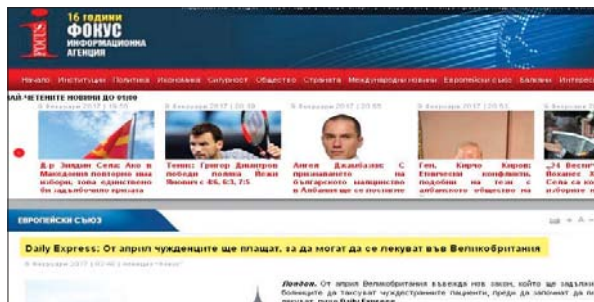
**Въпрос (без отговор):** ДОКОГА българските медии, чийто дом е уж Великобритания, ще се информират за Великобритания от българските медии, писвани в България, които не могат да направят елементарната връзка между написаното и реалността тук?

И после ще ни дезинформират за Великобритания.

**Реалността:** От април ще се въведе закон, който ще задължи болниците да проверяват дали пациентите им имат право на безплатно здравеопазване от NHS. Това ще става, като се поиска документ за самоличност, за да се определи дали пациентът е от ЕС или от извън ЕС.

**Всички пациенти от ЕС имат право на безплатно лечение и за тях промяна няма.** Ако пациентът е от извън ЕС, той ще трябва да заплати лечението си единствено ако става въпрос за неуспешни случаи. Изключение от това правило са бежанците.

Спешната здравна помощ остава безплатна за всички, независимо дали могат да



си я платят или не. Законът се въвежда, за да се спре практиката на здравния туризъм за хора от извън ЕС, които идват във Великобритания, за да получат лечение поради това, че лечението е платено в тяхната държава. Проблемът се дължи на недостатъците на здравната система във Великобритания и нежеланието на болниците да се занимават с правене на проверки на пациентите.

Въпреки това лечението на визираните по-горе случаи отнема само 0.3% от бюджета на NHS, според сайта за проверка на факти FullFact.org, като в това число се включват и британските граждани, които живеят в страни извън ЕС и не плащат осигуровки във Великобритания, но въпреки това се връщат тук, за да се възползват от безплатното здравеопазване, на което

нямат право. **Не очаквайте, разбира се, подобно уточнение от българските медии,** защото това не обслужва алъш-вериша им с паника по Фейсбук. No, Sir!

И още нещо. Необяснимо е и защо българските медии продължават да се инфор-

мират по имиграционните въпроси във Великобритания от Daily Express, който е известен с истеричната си омраза към имиграцията и ежедневното си бълване на фалшиви новини и данни за ЕС.

**Източници:** [theguardian.com](http://theguardian.com), [fullfact.org](http://fullfact.org)

**Интърнационален адвокат Нели Панкова**  
PHD (семейно право и гражданско право) и член на Съюза на българските юристи

**Защита и преговорабвемство по:**

- ✓ Всички видове казуси и пълно преговорабвемство по дела в България
- ✓ Апелации до Европейския съд в Страсбург и явяване по дела
- ✓ Консултиране на българи по гражданско и наказателно право в UK
- ✓ Професионално преговорабвемство за Великобритания
- ✓ Помощ при явяване на интервюта
- ✓ Съдействие при получаване на различни видове документи (NIN, self-employment, банкови сметки, референци и др.)
- ✓ Съдействие при канцелярстване за различни помощи,
- ✓ Обжалване на откази, помощ при натурализиране и получаване на паспорт

**За контакти: 07944106089, nellypankova@hotmail.com**  
1st Floor, 415 High Street, Stratford, London, E15 1QZ

# Представяме ви Марибел - бенефитната кралица на UK



Източници: [www.bbc.co.uk](http://www.bbc.co.uk) и [www.mirror.co.uk](http://www.mirror.co.uk)

## БГ БЕН

Марибел Милигън, на 53 години, родом от Венецуела, живееща в Durham, Северна Англия, успяла да вземе помощи на стойност £539 907 от държавата между 2002 и 2013 г., като се представяла за самотна жена с увреждания и без доходи, която имала нужда от 24-часова грижа от медицинско лице.

Оказало се, че Марибел била жена на притежавала няколко имота във Великобритания, включително един в общината Hammersmith & Fulham в Лондон, един - в Durham, един - в Luton, както и един имот във Венецуела.

Освен това, през цялото време тя се е преструвала, че има увреждания, а всъщност работела като масажистка. На няколко снимки и видеоклипове дори била засечена, че танцува, плува в морето и кара колело, макар пред властите да се появявала само в инвалидна количка.

Когато я хванали в лъжа на място през 2013 г., тя била извън инвалидната си количка и съвсем спокойно слезала по стъръните стълби в триетажната си къща в Durham. В дома ѝ нямало никакви приспособления за хора с увреждания, а таванското помещение било конвертирано в салон за красота и масажи.

Марибел успяла особено зрелищно да осъди общината на Hammersmith & Fulham, откъдето вземала Housing Benefit и се била освободила от плащането на общински данък, защото казала, че живеела сама, била с увреждания и нямала никакви доходи. Общо от Hammersmith & Fulham за 11 години взела £170 000, бее дори да живее там.

За измамите на Марибел съобщил един от съседите ѝ в Durham, който звъннал на горещата линия за измами с помощи през 2013 г., но докато прокуратурата събере доказателства, за да може тя да бъде обвинена в измама и изправена пред съда, минали 3 години.

Делото срещу нея се състояло на 3-ти февруари тази година. Марибел се появила пред съда отново в инвалидна количка. Цялото жури се смяло на оправданата ѝ. Като видяла, че ще я осъдят, Марибел казала на съдията, че не можела да стои в затвор, защото състоянието ѝ не позволявало.

В крайна сметка тя била осъдена на 3 години затвор.

## Епос: Двама пътуваха с общо 56 влакови билета от Нюкасъл до Оксфорд и обратно, за да спестят £56

### БГ БЕН

Джонатан и приятелката му - запалени фенове на ФК „Нюкасъл“, решили на всяка цена да гледат мача на своя отбор за FA Cup, който бил в Оксфорд.

Справката по интернет показала, че пътуването с влак до Оксфорд им излизало най-евтино по схемата ticket splitting (“от гара до гара”), когато цялото трасе се раздели на 7 отделни пътувания между гарите по маршрута.

Като добавили и резервациите за две места (за отиване и връщане), накрая те осънали с общо 56 отделни билета, които им спестили точно £56 паунда от варианта да пътуват само с по един билет.

Влаквата одисея на двойката обаче не завършила с хепиенд, защото им се наложило да пропуснат мача (загубен от “Нюкасъл” с 0:3) поради контузията на приятелката на Джонатан, която стъпила накриво при приземяването си на една от поредните гарии по маршрута.

**От тази година предстои промяна при определянето на цените за пътувания с влак в Англия**

За да се осигури най-добрата оферта, от базата данни на National Rail ще отпаднат голяма част от цените за по-дълги пътувания до отдалечени дестинации.

Новата схема ще бъде изпробвана през м. май за определени маршрути на Virgin Trains. Вече няма да се предлагат билети по опцията ticket splitting, защото в общата им цена ще бъдат включвани всички възможни по-евтини индивидуални пътувания по конкретния маршрут.

### Какво представлява системата ticket splitting

Тя е начин да се намали цената на пътуването с влак, като се закупят няколко билета за отделните участъци по маршрута. Вариантът е напълно легален, като единственото условие е влакът да спира на всички гарии, за които сте закупили билети.

Ако, например, пътувате от Лондон до Бирмингам, можете да спестите £3.10 от общата цена от £20 за off-peak билет, ако разделите пътуването си на две отсечки - от Лондон до Ковънтри и от Ковънтри до Бирмингам. За целта не е необходимо да лизате

на Ковънтри, за да чакате следващия влак до Бирмингам, а спокойно можете да си останете в същия влак.

### Уебсайтове за ticket splitting

**ticketclever.com**  
Най-новият уебсайт за ticket splitting, който обещава, че може да ви спести до 60% от цената на пътуването. Алгоритъмът му изчислява дали е по-евтино да се закупят няколко билета за даден маршрут, без да се налага да се сменя влакът.

**Spliticketing.co.uk**  
Този уебсайт се прави от ентузиастични-любители на ентините пътувания с влак и предлага свой вариант за сдобиване с възможно най-евтини билети. Ако си намерите такъв билет чрез него, оттам добавят 10% от спестената сума върху финалната цена на пътуването ви.

**MoneySavingExpert.com's TicketSplit**  
Вградената търсачка в този популярен сайт може да се ползва само за 5 отделни данни от базата на Trainline. Тя използва на вашия резервирането на влакния билет трябва да стане през уебсайта на Trainline.com.

Източник: [thesun.co.uk](http://thesun.co.uk)

## Бонус „Наглост“: £33 млн. годишно за<sup>1</sup> безплатно пътуване на съквартирантите на служителите в метрото

### БГ БЕН

Да - съквартирантите на същите тези служители на лондонското метро, които получават почти двойно над средната за страната заплата и напоследък стачкуват на всеки две седмици.

Във връзка с това членовете на Консервативната партия в лондонския общински съвет призоваха кмета Садик Кан да премахне един от бонусите, които ползват служителите на Transport for London (TfL).

Постоящем всеки, споделящ жилище със служител на TfL, може да ползва карта за безплатно пътуване в градския транспорт



(т.нар. staff nominee pass). Бонусът за съквартирантите на служителите струва на данъкоплатците £33 млн. на година.



Консерваторите предложиха вместо да се раздава безплатно пътуване на съквартирантите на служителите на TfL, да се предложи безплатно пътуване на пожарникарите, което ще струва £5 млн. на година, а останалите пари да се дадат на лондонските общини, за да не се налага увеличаване на общинския данък.

Садик Кан в момента обмисля премахването на безплатното пътуване, но само за съквартирантите на служителите на TfL, които печелят повече от £100 000 на година.

Източник: [www.cityam.com](http://www.cityam.com)

**ITALGOLD JEWELLERY**  
Български златарски магазин  
GOLD SILVER DIAMONDS & WATCHES

Стилни и достъпни бижута от злато, сребро, пръстени с диаманти и всякакъв вид годишни пръстени.

Продажба на различни видове качествени часовници (спортни, елегантни, ежедневни, класически, официални)

**Предлагаме:**  
- поправка на бижута  
- смяна на батерии и каишки на часовници  
- изкупуване на злато

Адрес: 545B Green Lanes, Haringey, London, N8 0RL  
Работно време: 11.30 - 19.30 часа (понеделник - събота)  
Неделя: 11.00 - 17.00 часа  
Тел. 02083406827

**Ирисова диагностика**  
Лекуване на заболявания на организма  
Тел. 0795867615  
[www.londonnaturalclinic.co.uk](http://www.londonnaturalclinic.co.uk)

Заповядайте в новия български Бар & Ресторант **НЕСЕБЪР**

Работно време:  
От 12.00 до 2.30 часа

Вкусни български ястия  
Любима българска музика  
Неподправено българско веселие и една неповторима ваша българска вечер

Bar & Restaurant  
Nessebar 307-309 Ilford  
High Road IG1 1NR





**Здравка Владова-Момчева**

Малките градове са егзотици. В тях има място само за онези, които са се примирили с този факт. И с ъглите заострена недостатъчност на пространството. И с миниатюрните площадчета, захапали шадраваните си, през които изплюват олиузиите на минуващите, забързани към теснотията на следобедните кафенета.

Трябва да бъдеш истински виртуоз, за да се справиш с претенциите на малкия град. Да се усмихнеш чаровно пред поредния пенсионер, избузил посоката на живота си, да финтираш изтъргичащите хляпчета в отвоюваните ти стъпки до супермаркета и да паркираш винаги на правилното място, защото иначе рискуваш да останеш я без ръкав, я без копчета, промъквайки се в навалищата от калници, брони и фарове... Дийшай. Издийшай.

# Излишна лира

Задръж. Ако искаш да останеш жив, първо се научи да възкръсваш ежедневно.

Много ме бива в малките градове. Научила съм се да отскачам, притичвам, отстъпвам и завивам професионално. Ако получаваш заплатата за оцеляването в качеството си на тяхна обитателка, щя да вода класачията по високи доходи.

Особено съм добра в баланса между двете просякини, окупирани входа на „Marks & Spencer“, където най-много обичам да се мотая. Там правят най-доброто еспресо в градчето, снабдяват с най-хубавите дрехи и най-тъстите ключки бъкат наоколо като съмоти в развъдник - изобилни, игриви и на талази. Тъкмо да ги забравим, докато си правим селфита в някоя проба с по-редната шарения, блъната от дизайнер в пристъп на зима депресия.

Затова пък реалността навън захвапа до кокал, ако решиш да излезеш неподготвен психически от блисъка на провинциалния комерс.

Новото издаване - проточва зачулената албанка от лаята ми страна, вземете го миис, хааайде, поспрете

сеее...  
- Излишна лира? - гравка съществува отджидно, - излишна лира?

... и ти се сепваш между двата звукови шамара на главната улица, които откъняват в главата ти с гаден албански и шотландски акцент.

Когато за пръв път се разпънах в дилемата дали да отмина или да се раземка, бях абсолютна новачка в тази игра. Мисис Уорнър, най-осведомената местна обитателка, от магазинчето за цветя отсреща, ме беше предупредила, че албанката има официално разрешение от общината да проси, но само ако предлага някакви списания на минуващите, с които да демонстрира, че уж работи нещо, колкото и нищожно да е то.

В Обединеното кралство е много важно да се имитира дейност. Дори и да си скитник. Така почтените граждани са спокойни, че монетките, които ти подхвърлят, са изтъргичани с полагаем реверанс към обществото.

Ама като я видях веднъж тая, щатната просякиня, как се метна встрани и си

заплаати табла, отрупана със сладкиши и горещ шоколад в съседното кафене, под носа на две безпарични, изгладнели хляпета, твърдо реших, че няма да уважавам списанията й.

И я блокирах. Пълен игнор. Както са ме научили неписаните правила на това прелестно кралство.

Колкото до опонентката й отджидно, направо не знам как по-безопасно да я намразя.

Тя два пъти неуспешно се е опитвала да си сменя полами обясни мисис Уорнър, докато загъваше букет срамежливи лалета в напръскан със звездички целофан, - иска да бъде мъж и това е! Ако не й хвърлиш нещо, ще те прокълне. Много е зла. Ако ще се задържаш по-дълго в нашия град, най-добре е винаги да носиш излишна лира в джоба си. Иначе лошо.

Лошо, лошо, ама аз съм твърдоглава. Подминах изменничката на женския пол, а тя възмутено изкрещя подире ми като сова:

- Излишна лира?!

- Нямам! - бафнах, засилена към кристалните врати на „Спенсър“ - а.

- Ами да си ступиш крака дано - кресна след мене костюлата вещица.

Кучка - не й останах дъжна аз.

Но на втората крачка се спънах и си обелих коляното, което заслужи съ-

чувствието поне на трима загрижени господа.

Оттогава винаги й давам по лира. Обзе ме неизменно обемисто съзерение, твърде трудно за вметване в рамките на малкия град. Ама и „Кучката“ си остана. Симпатията е необяснимо чувство. В нея понякога няма ниша за нежност.

Доверих на мисис Уорнър, че ще живяв тук. Тя и градчето одобриха решението ми. Минаха години. Когато знаех как да възкръсвам ежедневно, не е необходимо да забелязвам своето обитание. Достатъчно е да играеш по правилата и да имаш една излишна лира за всеки суверен случай, който може да те изкара от релсите. А те са безкрайни, гладки и смазани. И водят от магазин в магазин, чак до щандъса на бижулата, за който се залепям почти всеки ден, за да си припомня, че съм родена принцеса. Въпреки „щастие“ да функционирам като еманципирана жена.

- Днес приемаме само кеш, госпожо - усмихва се милата продавачка зад касата, - правни го за благодарителност на... ох, забравих каузата, но е благодарна, уверявам ви!

- Няма проблем - откликнах като ехо, влюбена във фалшивата диамантена огърлица, изтегната пред очите ми, - сигурна съм, че е така. Колко струва?

Момичето назовава цената. Бъркам с разтреперани пръсти в разхвърляното си портмоне. Когато се влюбвам в бижуата, всички каузи са благодарни.

- Не Ви достига една лира - галовнички служителката.

По дяволите. На коъм съм от целта си. Навън се смрачва. А единственият блисък в дения ми сатанински намага в огърлицата.

- Изчакай, моля - казвам на госпожицата, - сега се връщам.

Пред вратите на опустелия „Спенсър“ неизменно стърчи костелива и вечерска фигура.

- Кучко - прошепвам с пълно смирение, - имаш ли излишна лира? За разлика от теб аз просто искам да продължавам да бъда жена.

- Взemi - търкува монетка в ръката ми тя, - ако вече бях мъж, щях да ти я купя. Имам пари. Но ми трябва за операцията. Ще опитвам, докато се получи. После се махам оттук. Тясно ми е. А светът е широк, интересен. И мъжки. Ще го имам, защото почти съм си го изпросила. Лира по лира. Докато ти си купуваш огърлицы, кафета и цветя...

*Здравка Владова-Момчева работи като преподавател в Българското училище към посолството ни в Лондон*

[zdravkavm.blogspot.co.uk](http://zdravkavm.blogspot.co.uk)

## Bulgarian food shop

# РОЗА

Българските продукти в Западен Лондон, без които не можем!

**BULGARIAN FOOD** tel: 02084227884 **ROMANIAN FOOD**

Пресни месни деликатеси и млечни продукти от подбрани фермери и производители, голямо разнообразие на сладки и шоколадови изделия

Събираме багаж от/до България.

**BULGARIAN FOOD SHOP 020 8422 7884**

... и промоция на вкуските колбаси на „ЕЛКО“

1346 Greenford Road, Greenford, Middlesex UB60HL  
Работим всеки ден от 9.00 до 21.00 часа

Безплатен паркинг пред магазина

### На вашите услуги!

#### Български стоматолог в Северен Лондон

Възможност за назначаване на час и прием още на същия ден  
Зъболекарски услуги и зъбни импланти на достъпни цени

**Morris House Dental Surgery**  
Waltheof Gardens, N17 7HS  
Тел 020 8808 4011

Всичко за вашата компютър Ремонт, инсталиране и преинсталиране на приложения, премахване на вируси и spyware ...

Тел. 07574493445  
[www.nicksolutions.co.uk](http://www.nicksolutions.co.uk)

[www.merysony.com](http://www.merysony.com)

Най-добрите торти в Лондон!

07730748557

Facebook: **Mery Sony**

# Четири жълти лампички мигат за вашето здраве, ако живеете във Великобритания

**Пилешкото месо тук е наблъскано с антибиотици**



В британското животновъдство постоянно се използват антибиотици с цел да могат да могат да се отглеждат максимален брой животни на ограничена площ, без те да боледуват. Тези животни и най-вече - пилетата, обаче са развъдник на бактерии. Заради постоянното взаимодействие между бактериите и антибиотиците, бактериите мутират и се създават шамове, които не се поддават на лечение с известните ни антибиотици. Ако човек прихване мутиралите бактерии и му бъдат предписани антибиотици, те не му действат. Мутирали шамове във Великобритания има при бактериите, причиняващи туберкулоза, белодробни инфекции, хранителни отравяния и антракс.

Според Public Health England, две от три пилета, продавани в английските супермаркети, са заразени с шам на *ешерихия коли*, на който не му действа никой от познатите антибиотици. За щастие, шамът не предизвиква диария и повръщане, но може да стои в дебелото черво на човек с години и ако на по-късен етап развие каквато и да е инфекция, може да се активизира и да направи така, че да не ви действат обичайно предписваните антибиотици. В този случай, се разчита или организмът ви сам да се справи с инфекцията, или се пробват различни антибиотици, докато някой подейства.

Пилешкото месо не е единственото, при което има проблеми с антибиотиците, но тук те се проявяват най-често, тъй като това е най-консумираното месо във Великобритания и поради тази причина фермерите гледат да продават максимален брой пилета, гледайки огромен брой от тях на малки пространства, като за целта им се дават много антибиотици.

*Източници: [www.dailymail.co.uk](http://www.dailymail.co.uk), [www.telegraph.co.uk](http://www.telegraph.co.uk)*

**Лондонската вода - твърда, та дрънка, а да не отваряме дума за пътя ѝ до нас**



В Лондон реално използваме рециклирана канализационна вода. От 2013 г. Thames Water (покриваща 76% от Лондон) прилага метода на рециклиране на отпадни води. След като водата бъде използвана от потребителите и попадне в канализацията, тя се прецежда, за да се премахнат големите обекти, които биха могли да блокират пречиствателната апаратура (като например, памперси, дамски превръзки, памук, мокри кърпи, бутилки и парцали). Следва процес, в който водата се поставя в кръгли

резервоари, в които на дъното потъват изпражненията, за да бъдат лесно изпомпени от водата. Водата после отива в правоъгълни резервоари, в които се вкарва въздух, което позволява на определени полезни бактерии да се размножат и избива вредните. Водата се филтрира през пясък и се изпомпва отново в реката, откъдето пак се взема за битови нужди. Процесът е строго регулиран от Environmental Agency (Агенцията по околна среда), за да не се допусне връщане на мръсна вода в реката и да бъде застрашено човешкото здраве.

Лондонската вода се слави като много „твърда“. Твърдостта на водата се определя от естественото съдържание на калций и магнезий в нея. Твърдата вода се среща в зони с утачени скали, както е в Лондон. По мнение на Световната здравна организация, твърдата вода е напълно безопасна за човешкото здраве. Има обаче някои недостатъци, произтичащи от взаимодействието ѝ със сапуните. Твърдата вода изсушава кожата, тъй като не доизмива сапуна. Също така, косата губи естествения си блясък заради остатъчните шампоани. Има изследвания, които показват, че при хора, страдащи от липса на витамин D, допринасящ за абсорбирането на калция в тънките черва, твърдата вода може да доведе до отлагане на калций по стените на кръвоносните съдове и в бъбреците. Тези изследвания не са официално потвърдени. Доказано е, че в районите с много твърда вода при концентрация на калция и магнезия над 250 mg/l, водата може да има разхлабави ефект.

*Източници: [www.thameswater.co.uk](http://www.thameswater.co.uk), [Drinking Water Inspectorate](http://Drinking Water Inspectorate), [World Health Organisation](http://World Health Organisation)*

**Витамин D - най-важният витамин за живеещите във Великобритания**



Повечето хора, живеещи във Великобритания, трябва да приемат всеки ден капсули или таблетки с витамин D, за да неутрализират ефекта от засенчания живот, липсата на слънце и ежедневни меню с дефицит на рибни мазнини, яйца и месо. Този съвет се съдържа в последната версия на британския национален здравен указател на Public Health England.

Ако не приемате дневния еквивалент на консумацията на 2 и половина консерви с риба тон, едно филе от съмга или 10 яйца, трябва да си набавяте витамин по изкуствен път – чрез прием на капсули или таблетки с витамин D.

Нивата на недостига на витаминна в храната тук са най-високи от последните 50 години. Независимо от храната, обаче, основният фактор за невъзможността да бъдат достигнати нормалните нива на витаминна в организма, остава липсата на слънце. Това състояние на организма благоприятства за появата на сърдечно-съдови заболявания, рак на дебелото черво, рак на гърдата, диабет и множествена склероза.

В страната се наблюдава тенденция за нарастването на случаите на рахит при децата – отслабване на костната система, което е било разпространено през викторианските времена в началото на 19-и век. Рахитът е бил напълно изкоренен в страната след Втората Световна война след въвеждането в масова употреба на маргарин, подсилен с витамин D.

Дори слабият недостиг на съставката може да доведе до остеопороза, която прави костната система по-податлива към всякакъв вид фрактури при падане.

Възстановяването на баланс на витамин D чрез приемане на хранителни добавки, най-вече през периода октомври-март, трябва да стане част от дневните ни навици във Великобритания.

*Източник: [www.thetimes.co.uk](http://www.thetimes.co.uk)*

**Влагата - тук дишаме в повече помещения с мухъл (скрит или открит), отколкото във всяка друга държава в Европа**



Влагата на Острова има две основни последствия – тя създава благоприятна среда за образуването на мухъл и има неблагоприятно въздействие върху костната система, ставите и мускулите.

Мухълът произвежда алергени и понякога токсични вещества.

Дишането на въздуха в помещения с мухъл или докосването на мухъла, могат да предизвикат алергична реакция, като кихане, отделяне на секрети от носа, зачервяване на очите и обриви. Мухълът може да предизвика астматични пристъпи при хората боледувачи от астма.

Най-рисковите групи от развиването на алергии и други здравословни проблеми вследствие на контакт с мухъл са бебетата и малките деца, възрастните хора, хората с кожни заболявания, хората с дишателни проблеми и тези с отслабена имунна система. Понякога мухълът във Великобритания се получава и от факта, че стените на новопостроените сгради се боят с боя на водна основа, които не могат лесно да изсъхнат, като се има предвид високата обща влажност на въздуха.

Ако във вашия дом има мухъл и той влияе на здравето ви, е по-добре да не се опитвате да го чистите сами, а да извикате професионална почистваща компания, тъй като контактът с него може да влоши състоянието ви.

**Влиянието на влагата върху опорно-двигателната система**

Влагата тук предразполага към развитието на ревматизъм, артрит, остеопороза, болки в кръста, болки в лицевите мускули и др. Когато времето е лошо и вали, атмосферното налягане пада, което означава, че молекулите на въздуха и течностите се разширяват. Разширяването на течността в ставите, води до увеличаване на напрежението върху тях и съответно болка. Влагата и ниското атмосферно налягане правят и нервите по-чувствителни към болката. Особено ако вече имате някакво заболяване постоянните промени в атмосферното налягане и високата влажност карат тъканите да взаимодействат по различен от обичайния начин, а това причинява скованост и болка. Липсата на слънце и съответно понижението нива на витамин D допълнително усилват болката, тъй като водят до намалена плътност на костите. Същото влияние има и студът, който пъх охлажда мускулите и ги застопорява в свито състояние.

Има ли поне една добра новина наред цялото това неблагоприятно стечение на фактори тук?

Има, но трябва сами да си я създадете - прием на витамин D, редовно движение и престой на открито в редките слънчеви дни.

*Източници: [www.nhs.uk](http://www.nhs.uk) и [www.muscleclinic.co.uk](http://www.muscleclinic.co.uk)*

**Галерията подготви: Евгений Кайдъмов, БГ БЕН**



# Седемте най-стари лондонски бизнеса, оцелели чак до днес



**Евгений Кайдъмов, БГ БЕН**

Във времента на бързи фалити, корпоративни сливания и поглъщания, всяка новина, че все още съществуват столетни фамилни бизнеси в Лондон звучи почти като виш.

Тези бизнеси се управляват от последните им по ред наследници или казано иначе - гордите пазители на фамилната ценност, предавана от поколение на поколение.

Кои са най-старите фамилни бизнеси, които вят флаг в Лондон и до днес?

## 7. Creed - основан през 1760 г.



**Peregrine House, 26-28 Paradise Road, Richmond, TW9 1SE**

През 1760 Джеймс Хенри Крийд връчил за подарък чифт ароматизирани ръкавици на крал Джордж III. Ръкавиците били произведени от новооснованата компания Creed.

Тя започнала бизнес като шивашка компания, но след това се преориентирала към производството на парфюми. Днес седалището ѝ се намира в Париж, но все още съществува неин клон в тузарския квартал Мауфаг, а наследниците на Джеймс Хенри Крийд продължават да управляват парфюмерийната му империя.

## 6. Floris - основан през 1730 г.



**89 Jermyn Street, St. James's, SW1Y 6JH**  
Хуан Фаменанс Флорис и жена му започнали навремето да продават тревени,

парфюми и бръснарска козметика в магазинче на **89 Jermyn Street**, чийто адрес не е променян и до днес. През 3-те века бизнес клиентите и почитатели на Floris са били не една или две знаменитости, като например авторката Мери Шели и социалната реформаторка и активистка Флорънс Найтингейл. А както гласи филмовата традиция, агент Джеймс Бонд винаги се парфюмира с марката Floris No. 89

## 5. Fortnum & Mason - основан през 1707 г.



**181 Piccadilly, W1A 1ER**

Fortnum & Mason е най-известният от лондонските бизнеси в този списък. Той е основан от Уилям Фортъм и Хю Мейсън.

Уилям Фортъм е бил сред личната прислуга на кралица Ана. Кралското семейство настоявало всяка вечер да се използва чисто нови свещи, което означавало ежедневно да се изхвърлят десетки неизползвани свещи. Съвсем логично Фортъм съзрял своя бизнес шанс в цялата ситуация. Продажбата на свещи била една от първоначалните дейности на неговия бизнес, който впоследствие се ориентирал към търговията с хранителни стоки. Компанията днес е известна със своите плетени пикник-кошици, но си заслужава да се спомне и факта, че тя изобретява и британското кулинарно творение scotch egg, което се консумира и до днес.

## 4. Berry Bros & Rudd - основан през 1698 г.



**3 St James's Street, SW1A 1EG**

Бизнесът на Berry Bros & Rudd имал доста скромни корени навремето и бил започнат от една вдовица, която продавала продукти

директно от прозореца си. Днес до нас е достигнало единствено фамилиното ѝ име - Борн (Bourne). Наследниците ѝ решили да се фокусират върху търговията с вино и днес някогашната скромна бакалияка се е превърнала в престижно място за срещи на ценителите и търговците на вино от целия свят.

Berry Bros & Rudd могат да претендират и за две първи места - първият британски винарски бизнес, който си създава онлайн магазин в „далечната“ 1995-а, и първите британски търговци на вино, които решават да пуснат в магазините си китайски вина.

## 3. Lock & Co - основан през 1676 г.



**6 St. James's Street, SW1A 1EF**

St James's Street е домът на най-стария шапкарски магазин в Лондон - Lock & Co. По времето на крал Чарлз II изисканият лондончанин Робърт Дейвис отворил бизнес за обслужване със шапки на аристократичните и заможни слоеве на Лондон. А по-късно правнучката му се омъжила за главния чирак на магазина - Джеймс Лок, чийто име залегнало в заглавието на фамилията бизнес. От векове насам Lock & Co е любимият доставчик на шапки за лордове, перове, министър-председатели и кралското семейство. Негов редовен клиент бил и адмирал Хорацио Нелсън. А детският писател Луис Карол използвал за прототип на легендарния образ на Лудия Шапкар (Mad Hatter) един от ексцентричните членове на фамилията Lock.

## 2. C. Hoare & Co - основан през 1672 г.



**37 Fleet Street, EC4P 4DQ**

Основана през 1672 г. от Ричард Хоор, C. Hoare & Co е най-старата английска банка, оцеляла и до днес. Сега тя се управлява от представители на 11-ото поколение банкери на рода. Въпреки че повечето независими банки отдавна са погълнати от големите конгломерати, тази банка все още си остава фамилен бизнес.

## 1. Whitechapel Bell Foundry - основана през 1570 г.



**32-34 Whitechapel Road, E1 1DY**

За съжаление най-старият лондонски фамилен бизнес в скоро време ще престане да бъде име от този списък, тъй като събщи, че ще затвори врати през май 2017 г. Така че, посетете го и го вижте, докато все още съществува!

Лейрната на камбани Whitechapel Foundry бива създадена през 1570 г. През всичките векове тя се е занимавала единствено с отливането на църковни камбани и техни аксесоари.

Тя е известна като мястото, където е била отлята оригиналната "Камбаната на свободата" (Liberty Bell) - символът на американската независимост. Другият известен "питемец" на лейрната е камбаната на Биг Бен, излята на 31 май 1858 г. Със своите 13 тона и половина тя остава и до днес най-голямата камбана, излизила оттам.

През първите години на своята експлоатация камбаната на Биг Бен обаче се пукнала поради много тежкия чук, с който нанасяли ударите по нея. Неговото олекотяване, пукнатината и пренастройката на звука на камбаната днес дават характерния ѝ тембър, превърнал се в една от туристическите емблеми на града. Днес можете да разгледате в тази лейрна оригиналния калъп, в който е отлята камбаната на Биг Бен.

Източник: londonist.com

**Българска библиотекa,  
книжарница и кафе**

Бъдете наш гост!

2 Station Road  
Walthamstow, E17 8AA  
library@knigi.co.uk  
www.bgknigi.co.uk  
077 56992756

**БЪЛГАРСКИ ЗЪБОЛЕКАР**

**UK Smiles  
DENTAL PRACTICE**

ОБЩИ СТОМАТОЛОГИЧНИ УСЛУГИ •  
КОЗМЕТИЧНА СТОМАТОЛОГИЯ •  
ИМПЛАНТИ • ОРТОДОНТИЯ •

123A SOUTH STREET - ROMFORD - ESSEX - RM1 1NX TEL: 07955 866991



## Rock новини

Джеф Тейт сакторски дебют в хорър филм - Бившият фронтмен на Queensrÿche и настоящия на Oregation: Mindcrime, участва в новия хорър филм „The Burningmoore Deaths“, който излиза на DVD и в дигитални формати на 14 февруари. Тейт се превъплътява в ролята на Джеймс Парш - човек, за когото се предполага, че е убил жена си и трите им деца, след което изчезва без следа. Джеф Тейт допринася и за саундтрака на филма, който основно е дело на Андрю Кадин с участието на Dawn of Solace.



Новият сингъл на Depeche Mode „Where's The Revolution“, който излезе на



трети февруари, е първата нова песен на групата от четири години насам. „Where's The Revolution“ е част от предстоящия нов албум на Depeche Mode, озаглавен „Spirit“, който ще излезе на 17-ти март. Depeche Mode е една от най-обичаните и успешни групи в света с продажби от над 140 милиона албуми и сингли. Новият 14-ти студийен албум и предстоящото турне „Global Spirit Tour“ със сигурност ще продължат да пишат историята на групата, белаяна от музикални иновации и мащабни успехи.

Подготвят се шест песни с холограмата на великия Рони Джеймс Дио. През



миналата година публиката на фестивала Wacken видя образа на Дио, изпълняващ „We Rock“. Сега неговата холограма е в процес на усъвършенстване, а съзвучата му Уенди коментира: „Разработваме нова холограма с шест песни. Ако правим шоу от един час, Рони ще участва четири пъти. Всичко трябва да е готово до септември“. Тя допълни, че холограмата ще изпълнява песни на Rainbow, Dio и Black Sabbath.

Video: <https://www.youtube.com/watch?v=N8BeWAHzBd8>

Хард рок кралицата от 80-те Лита Форд потвърди, че започва работа по нов студийен албум, който планира да издаде в рамките на тази година. Продюцент на записа е Гари Хой, който работи с Лита Форд и по албума ѝ от 2012 година „Living Like A Runaway“. Тя сподели, че новият албум ще е „мрачен и рифаджийски – с много китари“. „Наистина ще оставя китарите да се леят в този албум. Това е вълнуващо“, допълни Форд. През 2016 година Лита Форд издаде колекцията „Time Capsule“, съдържаща песни, които са били записани преди време, но никога преди това не са били издавани.



Black Sabbath сложиха край на приказката „Black Sabbath“ - групата сложи



край на своята легендарна история с концерт в родния Бирмингам. Последната, изпълнена от Black Sabbath, песен беше един от големите им хитове - „Paranoid“. Приказката започва с едноименния им дебютен албум от 1970 година, променяйки историята на музиката, повлиявайки на стотици, на хиляди музиканти и групи, на милиони фенове.

Video: <https://www.youtube.com/watch?v=BIPLCc0WnA>

## Любопитно

# Някои забавни факти за Свети Валентин

света пощенска марка с аромат на роза по случай празника Свети Валентин.

- Миналата година мъжете във Великобритания са похарчили за празника Свети Валентин средно 39.57 лири, а жените - 22.64 лири.

- За всеки Ден на влюбените в италианския град Верона, известен като града на Ромео и Жулиета, пристигат около 1000 писма, адресирани до Жулиета.

- Най-старата оцеляла любовна поема до момента е написана върху глинена плочка от времето на шумерите около 3500 г. пр.н.е.

- В Словакия на 14 февруари заливат младите момичета с парфюм или вода - за да са ухаини като рози и свежи като пролетен цвят.

- САЩ, Канада, Мексико, Франция, Австралия и Великобритания са единствените страни, обявили Св. Валентин за национален празник. Това обаче не пречи в много други държави да има различни обичаи.

- В Торино все още се спазва традицията годжите да се правят на 14 февруари.

- Шотландците организират фестивал по случай Св. Валентин. Младите хора пишат имената си на лист и след това се телги жребий, който събира самотните мъже и жени в двойки.

Източник: [dariknews.bg](http://dariknews.bg)



- Една от най-популярните теории за произхода на празника е, че император Клавдий II не е искал римските мъже да се женят по време на война. Епископ Валентин действал против волята му и извършвал тайни сватби. За това Валентин бил арестуван и екзекутиран.

- В ранните списъци на светците фигурират поне трима светци и мъченици с името Валентин, чествани на 14 февруари. Денят на Свети Валентин обаче най-често се свързва с римския свещеник Валентин, обезглавен на 14 февруари 269 г. Официално празникът се чества от 496 г., когато папа Геласий Първи обявява мъченика за светец, а датата 14 февруари за ден за почитането му.

- През 1300 година Свети Валентин официално става празник, свързан с

любовта и романтиката, но без жертвоприношения. Празникът е християнизиран и се празнува в средата на февруари, защото мнозина вярвали, че птиците са започнали сезона на своето чифтосване на 14 февруари, което е и причината гълъбите често да са свързани с любовта.

- Първата кутия за шоколадови бонбони във формата на сърце е проведена през 1868 година. Всяка година за празника на влюбените се продават повече от 36 милиона кутии с шоколадови бонбони във формата на сърце.

- Името на човека, изобретил бонбоньерата с форма на сърце за празника на влюбените, е Ричард Кадбъри. Това се случва през 1880 г.

- През февруари 2002 г. Тайланд пуска първата в



THE CLUB & STAIRS & LIVERPOOL & NO LIFE REPUBLIC PRESENTS:

# OSTAVA

ROCK & ALTERNATIVE ROCK FROM BULGARIA

SATURDAY 18.03

LIVE AT 100 CLUB

100 CLUB, 7 PM

TICKETS: €10 ON PRE-SALE / €22 AT THE DOOR

## „Кметълски истории“, Цонко Цонев

„Любовта към рока придобих от баща ми Здравко, който освен учител е и музикант. По времето, в което се предполага, че наред с връстниците си трябва да се радвам и да подкасам на „Зайченцето бяло“, аз вече бях култивиран с Deep Purple, Led Zeppelin и Pink Floyd...“

Можете да си поръчате книгата „Кметълски истории“ и от Rock Arena! За допълнителна информация: [rock\\_arena@abv.bg](mailto:rock_arena@abv.bg)

ЦОНКО ЦОНЕВ

### КМЕТЪЛСКИ ИСТОРИИ

СВЕТОНИТЕ РОК ЛЕГЕНДИ В БЪЛГАРИЯ





# ROCK ARENA



## На Арената днес:

# 3 рок групи, чиито текстове са пиршество за ушите на интелектуалеца

**Според проучване на The Mirror, което беше обявено във Великобритания миналата година, Deresche Mode е групата, чиито текстове изискват най-много интелектуално усилие, за да бъдат разбрани. Изданието е анализирано различни текстове на песни и е „изчислило“ колко години трябва да прекара човек в образование, за да разбере тези текстове. Проучването е базирано на анализ на 6000 различни песни, дело на британски музиканти. Deresche Mode се оказва групата, която има „най-умни“ текстове от всички най-продавани британски банди. Обикновено песен на Deresche Mode изисква 10.3 години обучение, което е повече от това, необходимо за разбирането на легендарни британски изпълнители като The Beatles, Дейвид Боуи и Queen.**

Елтън Джон идва на второ място в класацията, следван от Dire Straits, Pet Shop Boys и Дейвид Боуи. Останалите пет в първата десетка са: Род Стюърт, Робби Уилямс, UB40, Queen и Def Leppard.

Най-лесни за разбиране, твърди проучването, са текстовете на Led Zeppelin, The Who, The Smiths, The Beatles, Jethro Tull, Joy Division, Fleetwood Mac, The XX, Пол Маккартни и Coldplay.

Според The Top Tens обаче, водещи имена в тяхната класация за банди с „най-умни“ текстове на песни са: Tool, Pink Floyd, Rush, Queen, Radiohead, Bad Religion, Dream Theater, Genesis, King Crimson, Bob Dylan и други.

Двете класации се допълват, а ние ще се спрем на няколко произволно избрани от тях имена.

### Pink Floyd



Pink Floyd е една от най-успешните и влиятелни групи в историята на рок музиката. Отличава се с използването на философски текстове, звукови експерименти, интересни обложки и изипани да съвършенство шоуа. Бандата е вдъхновила творци от няколко поколения, което потвърждава факта, че техните песни както като музика, така и като съдържание са истинска класика.

И точно тук е мястото да споменем някои от най-емблематичните песни на групата, каквито са изключителните композиции „The Wall“ (1979) и „Comfortably Numb“. Друга тяхна класика е парчето „Money“ от албума „Dark Side of the Moon“ (1973), което се изкачва до първо място в класацията на САЩ и остава в Top 100 за повече от десетилетие, като чути много рекорди по пътя и прави албума един от

най-продаваните на всички времена.

Албумите „Wish You Were Here“ (1975), „Animals“ (1977) и „The Wall“ (1979, често се смятат за върха в кариерата на Пинк Флойд, като именно „The Wall“ остава в списъка на най-продаваните албуми цели 14 години. През 1982 г. по него е направен филмът „Pink Floyd: The Wall“, чийто сценарист е Роджър Уотърс, а режисьор е Алън Паркър.

Във филма участва основателят на групата Boomtown Rats, Боб Гелдоф, а анимацията в него е дело на забележителния британски карикатурист Джералд Скарф.

През 1996 година Пинк Флойд са приети в Залата на славата на рокендрола, а през 2005 г. и в Залата на славата на британската музика. До 2013 г. те са продали повече от 250 милиона записи в целия свят, включително 74.5 милиона сертифицирани бройки в САЩ.

### Tool



Tool не могат да бъдат подминати, след като говорихме на тази тема. Основаната през 1990 г. в Лос Анджелис бандата се стреми да твори нестандартно изкуство под формата на необичайно дълги и сложни произведения, многозначни и абстрактни текстове и не по-малко сложни откъм съдържание видеоклипове. След продължителната музикална им и дълбоките им интроспективни

послания те се превръщат в един от най-често цитираните образци на прогресив и арт метъла.

Пример за това е албумът „Lateralus“ (2001), който дебютира на първо място в класацията Billboard 200. Едноименната песен от албума е известна именно заради уникалните си тактове и текстови мотиви. В интервю от 2001 г. вокалистът Мейнърд Джеймс Кийнън коментира част от текста на песента: „Използвах прототипите от историите на североамериканското местно население и тематиката на цветовете, които се появяват отново и отново във фолклорните им приказки, предавани се през поколенията. Черното, бялото, червеното и жълтото имат голяма роля при историите за сътворението при североамериканското местно население.“

На 5 август 2003 г. албумът „Lateralus“ е сертифициран като двойно платинен от RIAA, а две години по-късно

годишно вдъхновение за групата. Комикът е вписан в обложката на албума „Undertow“ (1993).

### Rush



Ветераните на арт рока Rush са една от най-находчивите и завладяващи групи в историята на рока. С над 40 милиона продадени албума по цял свят и безброй турнета те са третата бандата с най-много платинени албуми (с над 1 млн. продадени копия), сертифицирани от RIAA, като по този показател се нареждат веднага след The Beatles и The Rolling Stones. Огромният каталог на триото включва класики като едноименния дебютен албум от 1974, записите „2112“ от 1976, „Moving Pictures“ от 1981, „Test For Echo“ от 1996 и „Vapor Trails“ (2002).

След първия им албум, излязъл през март 1974 г., Rush се прославят с музикантските си умения, сложните композиции и еkleктичните поетични мотиви, които са вдъхновени от научната фантастика, историята и философията. Нерядко в текстовете на бандата присъстват препратки към класическата литература и социалните теми, докосващи всеки аспект от живота на един цветен и объркан свят.

Албумът „Snakes & Arrows“ влезе на #3 в Billboard 200, отбелязвайки най-високата дебют на бандата в чарта от

1993. Сингълът „Far Cry“ попада в Top 5 на мейнстрийм рок радиостанциите в Щатите. В допълнение, парчето „Malignant Narcissism“ от албума „Snakes & Arrows“

беше номинирано за „Грами“ в категорията за най-добро рок инструментално изпълнение. Последната им продукция „Clockwork Angels“ (2012) се сдоби с награда „Албум на годината“, присъждана от Наградите за прогресивна музика. Групата има сертификат за 24 златни, 14 платинени, и 3 мулти-платинени албума.

Rush са носители на много награди Juno и имат седем номинации за наградата Грами, но никога не взимат статуетката. Бандата има свое място в Залата на славата на канадската музика от 1994 г. и от 2013 г. е в Залата на славата на рокендрола. В хода на кариерите си членовете на Rush са признати за академични експерти в съответния си музикален инструмент и всеки музикант от групата има няколко награди в анкети на читатели на списания.

В статия на списание Rolling Stone, проследяваща кариерата на прочуто рок трио, се обобщава продължителната артистична енергия на групата с коментар: „Истина е, че Ръш днес не означават това, което са означавали през 1976 или дори 1996. Днес може би означават повече!“.

Редактор: Toni Rock

## БГ БЕН

Броят на хората в Англия и Уелс, декларирали своята неплатежоспособност, е скочил с 13% през миналата година, в сравнение с 2015 г., и е стигнал почти до 100 000, информират от Insolvency Service.

Директорът на Bank of England предупреди за тревожен "обрат" в нивото на заемане на кредити във Великобритания, което се движи с най-бързите си темпове за последното десетилетие.

"Британските домакинства надуват голям кредитен балон покрай трупањето на дългове, което се улеснява и от безпрецедентно ниските нива на базовия лихвен процент, въведен от Bank of England през миналото лято", коментира Марк Сандс от финансовата консултантска компания RSM. "Хората масово вземат необезпечени кредити, което ще изстрепи още по-нагоре статистиката на неплатежоспособността им през 2017."

# Как се борят британците с финансовите си проблеми напоследък ли? Ами просто обявяват банкрут...

## Онлайн банкрутът започна да измества останалите опции

Нарастването на британската неплатежоспособност през 2016 г. бе основно декларирано по схемата на Individual Voluntary Arrangements, при която вноските на длъжника се предоговарят с посредничеството на финансов консултант.

От другите опции обаче банкрутът набира най-голяма популярност през последните месеци сред законните британци. Това се дължи на една от най-важните направени промени при неговите правила за последните 30 години.

Според новата система, в

сила за Англия и Уелс от лятото на 2016 г., банкрут вече може да се обявява и онлайн, без да се налага да се ходи в съда. Това бе особено окуражителен сигнал за обмислящите го и основна причина за разкото нарастване на цифрата на обявилите банкрут през втората половина на миналата година.

## Защо все повече британци натискат онлайн бутоната за банкрут?

Сега обществената стигма, която тегнеше над обявилите банкрут, остава някъде там, във виртуалното пространство.

"Отиването до съда с хартиен формуляр от 30 страници и един огромен куп

документи беше огромна дилема пред всеки. Самото физическо явяване бе наред с всичко и голямо психологическо изпитание пред обявяващия своята несъстоятелност", коментира Марк Каули - финансов мениджър по неплатежоспособността, от благотворителната компания Christians Against Poverty. "Много хора се възприемаха почти като криминално проявени лица, въпреки че бяха участници в гражданска процедура."

Обявяването на банкрут не на всеослушание, а само чрез натискането на един бутон не отменя угрозата от загубата на дома поради неизплатени вноски по ипотеката, както и административния контрол над личното банкиране, но създава

психологическия комфорт целият стрес да приключи без много публичен шум в рамките на броени дни. Решението по подадения онлайн формуляр за обявяване на банкрут идва буквално до 2-3 работни дни.

## Накратко - кои са съществуващите 3 варианта пред неплатежоспособните длъжници днес

Банкрут: Запорът му върху вашите финанси приключва след 1 година, но съществува вероятността да конфискуват ваши ценности, включително и дома ви, за да изплатят поне част от дължимата сума на кредиторите. От април миналата година банкрут вече може

да се обявява и онлайн. Административната такса за процедурата, която се налага да платите, е £680.

Individual Voluntary Arrangement (IVA): При този вариант се сключва сделка между вас и вашите кредитори с посредничеството на оторизирано лице (трета страна). Тук е по-слаба вероятността да загубите дома си, но се налага да направите една по-значима вноска по дълта ви.

Debt Relief Orders: Тази схема бе въведена през април 2009 г. и отписва по-голямата част на дълта на хора, които дължат под £20 000 и не разполагат с ценности, без да ги вкарва в пълен режим на банкрут.

Източник: [bbc.co.uk](http://bbc.co.uk)

# Най-известната британска легенда и защо хората никога няма да се уморяят да я разказват и слушат

## БГ БЕН

Крал Артур е може би най-глобалната икона на средновековна Великобритания. Популярността му векове наред продължава да запленява масовото въображение. А легендата му е сред най-дълголетните съкровища на световната култура, въпреки че събитията в нея са се случили в далечния 6-ти век.

Има нещо в забития в камъка меч, ридарите на Кръглата маса, Ланселот и магьосника Мерлин, които все така връщат образа на Крал Артур в съзнанието на хората.

Само за последните 15 години историята му бе отново пресъздадена от Холивуд, бе препанисана като видеоигра, стана повод за откриването на нов център в Bangor University, в Севе-

рен Уелс, по "Изучаване на Артур" (Arthurian Studies), а преди 2 седмици се появи и поредният, нов филм на Гай Ричи - "Артур - легендата за мечта".

## Откъде идва този герой

Малцина може би знаят, че потеклото на Крал Артур се простира назад във вековете, чак до бретонските обитатели на ранния средновековен Уелс, които са населявали тези земи преди идването на саксонците.

Свидетелствата за живота на историческия Артур са малобройни и непълни. Първото му косовено споменаване е в писанията на уелския монах Гилдас, който възхвалява една победа при Mount Badon, без да го споменава поимено.

Името му се появява едва през 9-ти век в труда

Historia Brittonum на друг уелски монах - Нениус. Там Артур бива назван като "dux bellorum" (военен командир) и биват изброени 12 битки, в които е взел участие.

Минава време и внезапно през 12-ти век на бял свят се появява един подробен разказ за управлението на Артур. Негови автори са Джофри от Момонт и френският монах Кretien до Трой - хората, които първи пресъздават образа на легендарния крал такъв, какъвто го знаем днес.

В уелския народен епос Артур обаче си остава не като крал, а като архетип на велик воин. Нещо като златния шаблон за пътя към славата, който трябва да извърви всеки герой.

В ранните френски романи Крал Артур пък пра-

ви кариера като мерило за елегантно и изтънчено поведение.

Джофри от Момонт на свой ред изпъва образа на Крал Артур с решимост и лидерски умения и го превръща както в завоевател, така и в модел на поведение за англо-норманските крале от 12-ти век.

Така се ражда днешният образ на един романтичен крал и видъновен лидер на народа си - както във война, така и в мир.

## Модерната легенда

Днес образът на Артур е толкова жизнен и пълнокръвен, защото в него постоянно са наливали и наливат своите копнежи различните времена и народи.

Възраждането на образа му през 19-ти век, напри-



мер, го е извадило от историческия му контекст и е подчертало ценностите, които е отстоявал. Коего пък било в разрез със средновековния му образ на национален единител и еталон за управлението на тогавашните крале.

Това постоянно дописване на образа на Артур прокарало и пътя му дори към фентъзи романа „Единственият и бъдещ крал“, написан от Т.Х. Уайт през 1958 г.

## А хората така и не възнавдат от него

Не е ясно докъде свършва

историята и откъде започва легендата за Артур. Но във времето на обривани ценности и страхове хората винаги обръщат взор за успокоение към добрите стари модели на миналото.

Там търсят загубения морал, лоялността към приятел и задръцата, спазването на закона, защитата на слабия, визията и видъновението на силната вяра, които не откриват у днешните си лидери.

Но пък ги откриват век след век в преразказаната история на Крал Артур.

Източник: [theconversation.com](http://theconversation.com)



**На вашите услуги!**  
**Български стоматолог**  
**квалифициран в Дания**

Възможност за назначаване на час и прием още на същия ден  
Зъболекарски услуги и зъбни импланти на достъпни цени

Кабинетът ни се намира в Северен Лондон,  
в близост до ул. Lordship Lane  
(популярна сред българската общност)

Екипът ни говори на български, турски,  
датски, шведски, финландски и естонски

Morris House Dental Surgery, Walthef Gardens, London, N17 7HS  
Работно време: 9.00 - 18.00 часа (понеделник - петък) | Тел 020 8808 4011

**Лицензирана фирма осигурява работа на круизни речни кораби в Европа**



Работата на круизен речен кораб е чудесен начин да спестявате приходи, докато пътувате и ... опознавате Европа.

Предлагаме следните работни позиции: рещелция, ресторант, бар, пералня, почистване, масажисти, фризьори, кухня, както и мениджмънт в съответните департаменти.

Сезонът за работа е от март до ноември. Приходите варират от 1500 до 4000 евро на месец, зависими от заеманата позиция и са осъществени от данък. Наставянването и храната са за сметка на работодателя.

По договор се полага и 24 дена платен отпуск, зарплата и пенсионна осигуровка и детски надбавки.

Необходимо е да имате опит и добро ниво на английски или немски език

Тел. 07884364372, Ивелина | [i.peters@angelov-consult.com](mailto:i.peters@angelov-consult.com)



# Balkanika



**МОЖЕ ДА СМЕ  
ЕЛЕМЕНТАРНИ,**  
НО ПЪРВОКЛАСНО БЪЛГАРСКО СИРЕНЕ  
СЕ ПРАВИ ОТ ИСТИНСКО ПРАСНО МЛЯКО  
С МАСЛЕНОСТ МИНИМУМ 3,5%

**TERTER**

*Винето на добрия вкус*



**Заповядайте при нас**

**115 Mitcham Road, Tooting Broadway, SW17 9PE**

**Тел. 020 8617 9020**



29 Green Lanes  
Palmer's Green  
N13 4TN  
020 8245 8021



*Кафе  
Сладкарница*

*Кафе  
Сладкарница*



Фурна

Разнообразие

Топли закуски



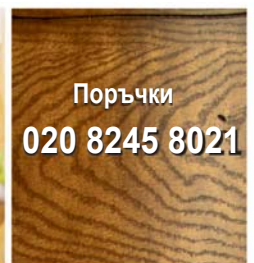
Сладки

Торти

Поръчки



Заповядайте в новооткритата  
Кафе - Сладкарница  
**BORNEO**  
*Вкус за всеки вкус!*



Поръчки  
020 8245 8021



# В каква геополитическа рамка узря и се появи явлението „Доналд Тръмп“

**(Част 4 – Относно задълженията на САЩ към света, които Тръмп се кани да наруши със своите предизборни обещания)**



**Акад. Божидар Палиушев**

[bozhidarpaliushev@icloud.com](mailto:bozhidarpaliushev@icloud.com)

поставяха огромни количества евтини и качествени стоки, произведени по американски лиценз и американски технологии, а от друга страна, това повишаваше нивото за трудова заетост и на бедните страни.

Светът години наред търпи огромния дълг на САЩ, приемайки лидерската им позиция. Ако Тръмп иска да си върне „работните места“ обратно в САЩ, както и да намали финансовото бреме на Америка, поето като световен лидер, той ще трябва преди всичко да изплати американския дълг към света.

### Модерният национализъм обаче забравя,

че светът е достигнал до едно необратимо ниво на взаимозависаност между държавите. Той не разглежда въпроса какво ще стане с оставащите без работа мексиканци или китайци, които с труда си през годините са допринесли за увеличаване на богатството на САЩ в условията на огромния за страната външен дълг, без полагането на еквивалентно количество труд и усилия от страна на самите американци. Очевидно е, че в такъв

случай „бедните ще станат още по-бедни, а богатите още по-богати.“

Политиката на Тръмп, в този смисъл, е очевиден израз на един краен национален егоизъм, който бива представян като „бунт срещу елитите“ или като реакция срещу прекомерната имиграция. Политиката на новоизбрания президент на САЩ всъщност означава изискване на още повече пари, в добавка към така натрупания вече дълг, за да продължи процесът на нарастването на американското богатство, придобито без труд и усилия. Това е една очевидна дихсономия, която сериозно би могла да наруши световното равновесие и да доведе света до рѳба на световната война.

Намерението на Тръмп да въведе 35% мито за стоки, произведени в чужбина специално за американския пазар, визирайки най-вече мексиканския индустриален комплекс и Китай напомня агресивността на силните държави в епоката на ранния капитализъм. Тогава силните държави използват своето индустриално преимущество, за да разширят политическото си влияние над света чрез насърчаване на местното про-

изводство и реализирането на излишки във външната търговия.

През 18-ти и 19-ти век правителствата на тези държави насърчават всякакъв местното производство на по-слабите държави и износа на произведена от тях продукция, но са налагали високи мита на вносните стоки. Такава политика се нарича „политика на меркантилизъм“ (т.е. насърчаване на местното производство). Това е начин за привличане на чуждо богатство, като същевременно се издигат бариери за изтичането му навън.

### Днес се налага популисткия възглед на Тръмп,

че вносът е вреден, защото означава по-малко работни места у дома.

Той всъщност иска да управлява икономиката на САЩ така, както се управлява една компания, каквато е примерно собствената му компания за недвижими имоти. По този начин Тръмп не прави разлика между търговския баланс на дадена държава и баланса на една компания, които се две съвършено различни неща.

Държавата не е частна фирма. Ако балансът на държавата е отрицателен, тя задължнява, а ако е по-

ложителен, значи е на печалба. Но както видяхме, зад такъв, на пръв поглед, „разумен“ подход се крие истинското намерение на президента да замъгли въпроса за неимоверно големия американски външен дълг. А това означава огромни загуби преди всичко за бедните народи по света.

### Такава политика в краткосрочен план може да донесе изгоди,

но в дългосрочен план, е катастрофа за страната.

Едно от обещанията на Тръмп бе да стане „най-големият създател на нови работни места, сътворяван някога от Бог“. Освен това, бе декларирана готовността му да намали данъците и същевременно да изчисти държавните задължения, както и да подобри инфраструктурата на страната с проекти за 1 трилион долара. Нищо обаче не бе споменато за огромния държавен дълг на САЩ към света.

Да, има истина в твърдението на Тръмп, че Америка днес губи излишно по 800 милиона долара от търговията с други държави. Но решението на проблема

с политика на меркантилизъм, е фундаментално погрешно.

Съгласно правилата на модерната икономика, облагането на вносните стоки с мита от порядъка на 35% може да се отрази добре на американската икономика само през първата година от новия президентски мандат. В дългосрочен план, обаче, тази мярка ще понижи закономерно икономическия ръст на Америка. Разходите за вътрешното производство ще са големи, защото цената на работния труд в САЩ е висока. От това ще се намали печалбата на американските износители, което ще намали силно инвестициите, а потребителските цени ще се повишат.

Тръмп, който не е професионален политик, а само един сравнително успешен бизнесмен, не разбира, че в съвременния свят съществуващото на работните места се дължи не на безмитната търговия в рамките на единни пазари от типа на този в ЕС и северноамериканските NAFTA (между Канада, САЩ и Мексико), а е резултат на автоматизацията, роботизацията, иноваторството и рационализацията на производствата.

**Можете да четете книгите и статиите на Божидар Палиушев в интернет на адрес: [www.paliushev.blogspot.com](http://www.paliushev.blogspot.com)**



Демо  
AUTO CENTRE .CO.UK

НОВ БЪГАРСКИ АВТО СЕРВИЗ С НАЙ НИСКИТЕ ЦЕНИ В ЛОНДОН САМО

**МОТ КЛАС 4 и 7 £35**

ГОДИШЕН ТЕХНИЧЕСКИ ПРЕГЛЕД ЗА КОЛИ И ВАНОВЕ

**£75 Пълно Обслужване**

ВКЛУЧВА ВЪЗДУШЕН И МАСЛЕН ФИЛТЪР, МАСЛО И ПЪЛНА ПРОВЕРКА НА АВТОМОБИЛА

**РЕМОНТИ**

ТЕХНИЧЕСКИ И ЕЛЕКТРИЧЕСКИ ПРОБЛЕМИ  
СЪЕДИНИТЕЛИ, ОКЪЧВАНЕ, АУСПУСИ, СПИРАЧКИ

**ДИАГНОСТИКА**

ВСИЧКИ ЕВРОПЕЙСКИ, АЗИАТСКИ И НЯКОИ АМЕРИКАНСКИ МОДЕЛИ

**РЕГЛАЖ НА ПРЕДЕН И ЗАДЕН МОСТ**

ТРИ-ИЗМЕРЕН РЕГЛАЖ НА ЧЕТЕРИТЕ КОЕЛА

**ARCH33 IVERSON ROAD, LONDON NW6 2HG**

**ТЪРСЕТЕ НИ НА: 0207 625 65 00**

**ИЛИ ЕМИА НА 0795 1527 377**

**Брекзит-застраховка: 54% растеж за последните 7 месеца на британските бизнес-инвестиции в чужбина**

**БГ БЕН**

54% повече от стойността на закупените активи за периода от юни 2015 до февруари 2016 г.

Тенденцията ще продължи по възходяща линия, освен ако Доналд Тръмп не наложи сериозни ограничения върху международната търговия.

**На какво се дължи този популисткия бум?**

За да оцелеят след Брексит, британските компании трябва да станат по-активни в други държави. Заради трайната тенденция за нисък курс на паунда след Брексит, активите във Великобритания ще станат по-привлекателни за инвеститорите.

Купувайки активи в чужбина пък, британските компании ще могат да генерират продажби в други

по-стабилни валути. Когато тези валути бъдат обмислени в паунди, (заради ниския паунд), те ще имат по-голяма печалба.

От целия трансфер на капитали, обаче, Великобритания ще загуби по две направления – инвестициите в момента се правят в чужбина, а не тук, а впоследствие, активите във Великобритания ще бъдат изкупени на ниска цена от чуждестранни инвеститори.

За момента, все още не се оправдава очакваното чуждестранните инвеститори да започнат да закупуват активи във Великобритания заради рашаващата им цена. И тук рашаващата и не толкова цената, колкото продължаващата несигурност покрива Брексит.

*Източник: [www.bloomberg.com](http://www.bloomberg.com)*

# Магазин София



Food Shop, 62 Quicks Road, SW19 1EX

Ние сме единственият вносител на марките "Старият месар" и "Майстори месари" в UK



При нас можете да намерите едни от най-качествените марки храни на пазара. Богат избор на българска керамика и дърво директно от производители в България.

Работно време: от 9.00 до 21.00 часа (понеделник - неделя)



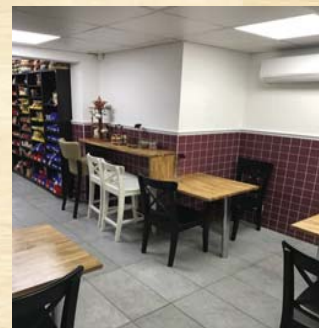
Продукти от дивечово месо  
Най-добрите продукти за скара без консерванти



Заповядайте на обяд при нас с традиционни български ястия

Обедно меню: супа + основно  
Общо - £5.00

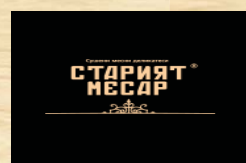
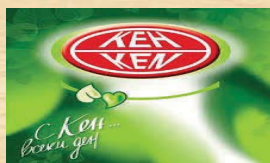
Предлагаме печени прасенца и агънца (само по заявка)



Заповядайте и в нашия нов магазин на 245 Ewell Road, Surbiton, KT6 7AA

Очакваме ви от 15-ти декември!

Гарантирани добри цени, добро обслужване и качествени стоки





# Транспорт на лични вещи и товари

## 152-154 Merton Road

Wimbledon  
SW19 1EH  
0044 7587207799

Понеделник - 10:00 - 19:00  
Вторник - 10:00 - 19:00  
Сряда - 10:00 - 19:00  
Четвъртък - 10:00 - 19:00  
Петък - 10:00 - 19:00  
Събота - 10:00 - 17:00  
Неделя - почивен ден

## 125 Cherry Orchard Road

Croydon  
CR0 6BE  
United Kingdom  
0208 4072 570

Понеделник - 09:00 - 18:00  
Вторник - 09:00 - 18:00  
Сряда - 09:00 - 18:00  
Четвъртък - 09:00 - 18:00  
Петък - 09:00 - 18:00  
Събота - почивен ден  
Неделя - почивен ден



Цени от 0,60£/kg

## Bristol

70 West Street  
BS2 0BL  
0044 7546659704  
0044 1179 553 363

Понеделник - почивен ден  
Вторник - 09:00 - 21:00  
Сряда - 09:00 - 21:00  
Четвъртък - 09:00 - 21:00  
Петък - 09:00 - 21:00  
Събота - 09:00 - 21:00  
Неделя - 09:00 - 21:00

## Manchester

544 Liverpool Road  
M30 7JA  
0044 7585808464  
0044 7411385088

Понеделник - 11:00 - 22:00  
Вторник - 11:00 - 22:00  
Сряда - 11:00 - 22:00  
Четвъртък - 11:00 - 22:00  
Петък - 11:00 - 22:00  
Събота - 11:00 - 22:00  
Неделя - 11:00 - 22:00

## НОВ ОФИС

15/12/16  
245 Ewell Road  
Surbiton  
KT6 7AA  
0044 7587207799

Понеделник - 10:00 - 19:00  
Вторник - 10:00 - 19:00  
Сряда - 10:00 - 19:00  
Четвъртък - 10:00 - 19:00  
Петък - 10:00 - 19:00  
Събота - 10:00 - 19:00  
Неделя - почивен ден

## НОВ ОФИС

01/12/16  
447 High Road  
North Finchley  
N12 0AF  
0044 7570799383

Понеделник - 10:00 - 19:00  
Вторник - почивен ден  
Сряда - 10:00 - 19:00  
Четвъртък - почивен ден  
Петък - 10:00 - 19:00  
Събота - почивен ден  
Неделя - почивен ден

## НОВ ОФИС

01/12/16  
Hertford Road  
Barking  
IG11 8BL  
0044 7570799383

Понеделник - почивен ден  
Вторник - 10:00 - 19:00  
Сряда - почивен ден  
Четвъртък - 10:00 - 19:00  
Петък - почивен ден  
Събота - 10:00 - 17:00  
Неделя - почивен ден

Ние сме фирма, занимаваща се с транспорт и спедиция на стоки от Англия до България и обратно. Имаме достатъчно голям опит в бранша, за да ви предложим най-доброто обслужване, на възможно най-добрата цена.

Разполагаме с транспорт и мрежа от партньори, за да осигурим най-качествен, бърз и сигурен превоз на вашите стоки.

Организираме складиране, товарене, превоз на групжни стоки и застраховане.

[www.dostavka-anglia.com](http://www.dostavka-anglia.com)

# 19 февруари - 144 години от обесването на Васил Левски

Юлия Ташева, БГ БЕН

Всеки народ има личности, с които иска да се отъждествява, личности емблеми за духовния му ръст. С тях народът иска да го оприличава, те са неговият своеобразен паспорт за пред света. Такива личности за България са Левски и Ботев. Дякона е от онези хора, които историята нарича „локомотиви на епохата“. Българското възраждане се случва не от аристократи, нито буржоа, нито висши духовници. Българските великани на духа са великани, защото имам завидна пожертвеност, необикновено увлечение, нов пламък и нова страст, неприспособимост към неправдите,

предоставят себе си на нещо по-голямо от тях, което ги надживява.

Освен спомени за Васил Левски, както и някои негови вещи, до нас са достигнали и част от неговите писма, а и неговото лично тефтерче. Тези документални наследства са неоченими, те ни дават възможност да надникнем във вътрешния свят на Апостола, в неговите надежди, както и да усетим обаянието и искреността на огненото му слово.

Ето част от заветите и размислите на Апостола, извадки от неговите писма: „... какво аз мисля да правя и ще го направя, ако рече Бог... за което ако испечеля, печеля за цял народ, ако

изгубя - губя само мене си.“ „Как си ми разbral работите, че ми се радваш тъй спяло? И как разбираш времето във Влашко и Сърбия или в Българско, заедно времето ни носело сега погрешки? Ако е за в Българско, то времето е в нас и ний сме във времето, то нас обръща и ний него обръщаме.“ „Ние сме жадни да видим Отечеството свободно, на ако щат ма нареди да нас и патките, не е ли така?“

„Какво искам повече, като гледам Отечеството, че ми е свободно! Такова нали ми е предначертано днес за него, не да видя себе си на голям чин, но да умра, братко! Това трябва на всеки работник български: да даваме такова предначертание,

и тогава работата ни ще свети и Българско ще стърми най-бляскаво като единичка държава в цяла Европа!“

„И ние сме хора и искаме да живеем човешки, да бъдем свободни и с пълна свобода в земята ни, там, дето живее българинът, в България, Тракия и Македония.“ (...) „Да бъдем равни с другите европейски народи зависи от нашия собствени съдружни сили.“

За Отечеството работим, байо! Кажй ти моите и аз твоите кривини, на да се поправиме и все да си вървим наедно, ако ще бъдем хора!“



Най-големият и внушителен паметник на Васил Левски, изграден до момента, е открит на 27 май 1965 г. в Ловеч. Намира се в Архитектурно-историческия резерват „Вароша“

„Дай, Боже, съгласие и любов: първо между народните ни главатари, пък името българско нека е войвода!“

## АЗ СЪМ БЪЛГАРЧЕ, ОБИЧАМ...

### Българските учебни центрове във Великобритания

**Българско училище към Посолството на Република България в Лондон**  
Директор - Снежина Мечева  
186-188 Queen's Gate, London, SW7 5HL  
Тел. 2075849433 и 02075849400  
<http://www.schoolbgembassy.org.uk/>

**Българско училище „Васил Левски“**  
**Barking, London**  
Директор - Милена Везенкова  
Unit 2, New England Industrial Estate,  
Gascoigne Road, Barking, Essex, IG11 7NZ  
Тел. 07852125275 и 07547010920  
[www.bgshkolo.com](http://www.bgshkolo.com)

**Българско училище „Розова долина“**  
**Tottenham Hale, London**  
Директор - Милена Везенкова  
15 Garman Road, Tottenham,  
London, N17 0UR  
Тел. 07852125275 и 07547010920  
[www.bgshkolo.com](http://www.bgshkolo.com)

**Българско училище „Букваран“**  
**Лейтон, Лондон**  
Директор - Людмила Юнакова  
388-392 High Road Leyton, E10 6QE  
Тел. 07772591410  
[bukvaran@yahoo.co.uk](http://www.bukvaran.com)  
<http://www.bukvaran.com>

**Българско училище „Звънче“**  
**Sutton, London**  
Директор - Филка Ананиева  
Maria Balabanova - главен учител  
Homefield Preparatory School,  
Western Road, Sutton, Surrey, SM1 2TE  
(7 миn неша от Trinity Church  
авт. спирка: Sutton Library/  
Sutton Civic Office)  
Тел. 0747262686, 01276932377  
(Филка Ананиева)  
Тел. 07846055220 (Мария Балабанова)  
[www.bgshkoolzvanche.com](http://www.bgshkoolzvanche.com)  
[zvanchesutton@gmail.com](mailto:zvanchesutton@gmail.com)

**Българско училище „Звънче“**  
**Surbiton, London**  
Директор - Филка Ананиева  
Раилца Йорданова - главен учител  
Chessington Methodist Church,  
Church Lane, Surrey, KT9 2DJ  
(5 миn. неша от Chessington North Station)

от West Ewell, Epsom, автобус No 467)  
Тел. 07477262686, 01276932377  
(Филка Ананиева)  
Тел. 07446477488 (Мария Балабанова)  
[www.bgshkoolzvanche.com](http://www.bgshkoolzvanche.com)  
[zvanchesurbiton@gmail.com](mailto:zvanchesurbiton@gmail.com)

**Българско училище „Чучулига“**  
**Croydon**  
Директор - Валентин Кожухаров  
Archbishop Tenison's Church of England  
High School  
Selborne Rd, Croydon, CR0 5JQ  
Тел. 07729 468 479  
[contact@chuchuliga.uk](mailto:contact@chuchuliga.uk)  
[www.chuchuliga.co.uk](http://www.chuchuliga.co.uk)

**Българско училище „Боян Мага“**  
Директори - Зорница Петкова,  
Димитрина Ангелова  
Тел. 07919022006 (Димитрина Ангелова)  
[www.boyanmaga.org](http://www.boyanmaga.org)  
[info@boyanmaga.org](mailto:info@boyanmaga.org)

**Българско училище „Родна Реч“**  
**Palmers Green, London**  
Директор - Добринка Касьяннова  
Trinity-at-Bowes Centre,  
Palmerston Road, N22 8RA  
Тел. 07950998066  
[rodnarech.bg@gmail.com](mailto:rodnarech.bg@gmail.com)

**Българско училище „Моята Азбука“**  
**Chiswick and Mitcham and Bexley, London**  
Директор - Даниела Петкова  
London Russian Orthodox Church Abroad,  
Chiswick W4 4ED

Benedict Primary School, Mitcham CR4 3BE  
Hurst Community Centre, Bexley DA5 3LH  
Тел. 07746802164  
[www.moiata-azbuka.co.uk](http://www.moiata-azbuka.co.uk)

**Българско училище „Българче“**  
**Perivale, London**  
Директор - Искра Георгиева  
Perivale Community Centre, UB6 7NP  
Тел. 07768861565  
[rodnarech@bvb.bg](mailto:rodnarech@bvb.bg)

**Българско училище**  
**„Св. св. Кирил и Методий“ - Watford**  
Multicultural Community Centre  
70 Durban Road West,  
Watford, Herts, WD18 7DS  
Тел. 07816396775, 07443862119

**Българско училище към Асоциацията на Българската общност в областта**  
**Meadway**  
Директор - Юлиана Бест  
Thomas Aveling School  
Rochester, Kent, ME1 2 UW  
[bgcommunitymeadway@yahoo.co.uk](mailto:bgcommunitymeadway@yahoo.co.uk)  
[www.abcm.org.uk](http://www.abcm.org.uk)

**Българско училище в Godalming (Surrey)**  
Директор - Петър Минчев  
Broadwater Park Community Centre,  
Summers Road, Farncombe,  
Godalming, GU7 3BH  
Тел. 07958498217 и 01483418933  
[pminech@btinternet.com](mailto:pminech@btinternet.com)

**Българско училище „Св. св. Кирил и Методий“ - Birmingham**  
Ladywood Health & Community Centre  
St Vincent Street  
West Ladywood,  
Birmingham, B16 8RP  
тел. 07901916119  
[e-mail:cyril.methodiusbg@yahoo.co.uk](mailto:e-mail:cyril.methodiusbg@yahoo.co.uk)

**Българско училище**  
**„Шарено букварче“ - Aylesbury**  
Тел. 01296 32 69 45  
E-mail: [bglearningcentre@yahoo.co.uk](mailto:bglearningcentre@yahoo.co.uk)

**Българско училище „Васил Левски“**  
**- Southampton**  
Директор - Габриела Георгиева  
Blackbird Road, Eastleigh  
Hampshire, SO50 9JW  
e-mail: [info@levski.co.uk](mailto:info@levski.co.uk)  
тел. 07858426471

**Българско училище „Слово“**  
**Oxford**  
(на Banbury Road)  
Директор - Валентина Александрова  
Тел. 07824345633  
[oxfordslovo@gmail.com](mailto:oxfordslovo@gmail.com)

**Българско училище „Иван Вазов“**  
**- Bristol**  
Директор - Елена Динева  
Westbury Baptist Church,  
Redley Road, Bristol, BS9 3TD  
[leni.kd@hotmail.co.uk](mailto:leni.kd@hotmail.co.uk)

**Българско училище „Христо Ботев“**  
**- Gloucester**  
City Works, Alfred Street,  
Gloucester, GL1 4DF  
Тел. 07828709440  
[www.bulgarianbritishfoundationstgeorge.org](http://www.bulgarianbritishfoundationstgeorge.org)

**Българско училище „Св. Паисий Хилендарски“ - Nottingham**  
Sherwood Community Centre,  
Woodthorpe House, Mansfield Rd.,  
Sherwood, Nottingham  
Тел. 07901916119  
[Paisii.Hilendarski@yahoo.co.uk](mailto:Paisii.Hilendarski@yahoo.co.uk)

**Българско училище в Единбург**  
Тел. 07798755253  
[www.facebook.com/BulgarskoUchilisteEdinburgh](http://www.facebook.com/BulgarskoUchilisteEdinburgh)

**Българско училище „Иван Вазов“ - Armagh, Северна Ирландия**  
Chapel Lane, Armagh, BT61 7EG  
Northern Ireland  
Адрес за кореспонденция:  
24 Gough Avenue,  
Armagh, BT60 1BU  
e-mail: [administrator@bgshkoolni.co.uk](mailto:administrator@bgshkoolni.co.uk)  
[www.bgshkoolni.co.uk](http://www.bgshkoolni.co.uk)

**Българско училище „Азбука“**  
**Dublin, Republic of Ireland**  
Директор - Татяна Аданова  
28 Clyde Road, Ballsbridge, Dublin 4  
Тел. +353 (0) 868 936739,  
[administrator@bschoolie.eu](mailto:administrator@bschoolie.eu)  
[www.bgshoolie.eu](http://www.bgshoolie.eu)

**Българско училище „Васил Левски“**  
**- Shannon, Republic of Ireland**  
St Patrick's Comprehensive School  
Co.Clare, Shannon  
Тел. +353 (0) 863 896951,  
[danskag2001@hotmail.com](mailto:danskag2001@hotmail.com)

За да включим всеки нов учебен център: 078 4649 6968





Изпращайте  
пари така,  
както  
желаете

Изпращайте  
от агентски  
офис или онлайн

Бързо  
Достъпно  
Надеждно

[moneygram.co.uk](http://moneygram.co.uk)

Изпратете пари от:



The co-operative travel

и навсякъде, където виждате  
знака на MoneyGram

Post Office, Tesco, Thomas Cook и The co-operative Travel са агенти на MoneyGram International Limited в предоставянето на услуги за парични преводи. "Post Office" и емблемата на Post Office са регистрирани търговски марки на Post Office Ltd. "MoneyGram", глобусът и "MoneyGram Bringing You Closer" са търговски марки на MoneyGram International Limited. Всички други марки са собственост на съответните им притежатели. MoneyGram International Limited е разплащателна институция, утвърдена в Обединеното кралство от Financial Conduct Authority. ©2017 MoneyGram. 17-01574

# „Най-добро до“, „годно до“, или какво трябва да знаем за сроковете на годност



Тована храна отива на боклука, защото не разчитаме правилно означенията.

Датата върху опаковката не винаги означава срока, в който е безопасно да консумирате даден продукт. В повечето случаи понятията „най-добро до“ и „годно до“ не се глъждат правилно, което води до изхвърлянето на купичка годна за ядене храна, сочи доклад на Националният съвет за защита на природните ресурси в САЩ (NRDC) и експерти по законите за храните от Харвардския университет.

Повечето потребители са склонни да смятат, че датата, отбелязана върху продукта,

обикновено придружена от текста „най-добро до“, означава докога хранителният продукт е годен за ядене. В действителност те не се отнася до риска от хранителни отравяния или инфекции, а просто сигнализира периода, в който продуктът е най-свеж и качествен. За храните, които не се държат в хладилника, изтичането на отбелязания срок може изобщо да не се отрази върху качеството и вкуса.

Според споменатото проучване, обозначения като дата на производство, „най-

добро до“, „за продажба до“ и „срок на годност“ се заменят произволно и без уточнения, което допринася за неинформираността на потребителите и неужното изхвърляне на годна храна. Експертите са изчислили, че 40 процента от храната в САЩ се изхвърля, без да се използва, заради сроковете върху опаковките, а повече от 90% от американците изхвърлят годна храна.

В Европейския съюз годишно се изхвърлят 89 милиона тона храна, защото т. нар. „минималният срок на

годност“ е изтекъл. „Минималният срок на годност“ означава „най-добър за употреба до края на...“, но не означава, че храната не става за ядене, след като този срок отмине.

Яйцата, например, могат да се консумират от три до пет седмици след като са купени от магазина, дори и датата, отбелязана върху тях, да е минала отдавна. Куптя макарони със „срок на годност“ март 2016 е съвсем годна за ядене и през март 2017 без забележими промени в качеството.

В последните две-три години европейските власти предприемат законодателни промени, отразяващи факта, че на продукти като ориза,

макароните, захарта, солта и оцета не трябва да се отбелязва минимален срок на годност. „Това е объркващ въпрос, разликата между качество и безопасност на храната – казва Джена Робъртс от National Food Lab в САЩ, – дори в хранителната индустрия имам колеги, които не са микролоизи, и те се объркваат.“ Тя признава, че дори когато храната изгуби някои от качествата си, в повечето случаи продължава да е безопасна за консумация. Например ягодовата напитки може да изгуби цял или шоколадът да побелее – не изглежда добре, но става за ядене.

Някои храни обаче наистина имат „срок на годност“. Обозначението „срок на годност“ се поставя върху особено нетрайни храни, например прясна риба, прясно месо и други. Спазвайте този срок и инструкциите за съхранение, защото консумацията на подобни продукти след изтичането му може да доведе до хранителни инфекции.

Правилното, което важи в повечето случаи, е следното: ако датата, отбелязана върху опаковката, е минала, отворете и проверете как изглежда на вид, мирис и вкус.

Източник: [www.obekti.bg](http://www.obekti.bg)

## 2016 отбеляза 10% ръст в цените на жилищата в България

БГ БЕН

Около 100 средни месечни заплати са необходими, за да си купи българинът добро жилище в някой от големите градове, сочат публикувани изчисления на „Инфограф“ за пазара на имоти. В 6 от тези градове обаче трябва да се работи значително повече. Начело на класацията за времето, нужно за покупката на жилище, е Варна.

Изследването е на база данни на НСИ за периода април - юни 2016 г. Според него излиза, че са нужни средно 100 месечни трудови възнаграждения за покупката на дом от 100 квадратни метра. На практика това е средният доход на един зает в продължение на 8,5 години. По данни на брокери след раздвижването на имотния пазар в последните две години именно това вече е най-търсеното и предпочитано жилище за покупка. В изчисленията са са включени имоти ново строителство, при които офертите може да са и значително по-високи.

В шест от най-големите градове, които обхващат

най-многобройното население, обаче цената на жилищата, измерена в месечни заплати, е много над тази в по-малките. Това са София, Пловдив, Варна, Бургас, Русе и Стара Загора. Най-скъпо спрямо дохода излиза инвестицията в собствен дом във Варна. В морската столица трябва близо 163 месечни заплати, или почти 14 години. В София и в Пловдив сроковете почти се изравняват - в столицата са нужни 138 месечни заплати, а във втория по големина град в България - 137. В София от години жилищата държат най-високи цени в сравнение с всички останали градове, но там се отчита и най-високата средна месечна заплата. Подобно е положението и в Пловдив. Градът в последно време дори изпитва недостиг на жилища заради бурното развитие на близките индустриални зони. В съответствие с растящата нужда от работна ръка е и увеличението на средните доходи в региона. Най-бързо и евтино в шестте големи града може да се вземе жилище в Стара Загора - срещу 111 месечни или

близо 9-годишни заплати.

България е в челото на класацията по посъкване на имотите в ЕС, сочат оповестените данни на Евростат за 2016 г. Средно за Евросъюза увеличението е с 3.4% спрямо 2015 г. По ръст на цените България се нарежда след Унгария и Латвия. В същото време спад се отчита в Кипър - с над 3 на сто, както и в Италия - с близо 1%.

### ДАНИИ

Преди година брокери отчетоха, че жилищата в България са станали по-достъпни. Данните на „Адрес недвижими имоти“ показваха, че ако през 2013 г. жилище от 60 кв. м се изплащаше средно с 65 работни заплати, през 2014 г. бяха нужни 63 заплати, а през 2015 г. - 60. Още преди година от бранша прогнозираха 10% ръст в цените на имотите през 2016 г. Това се доближава до числата, отчетени от Евростат. В някои от градовете, като например в столицата, посъкването е значително по-високо от средното, отчетено за страната.

Източник: [www.infograf.bg](http://www.infograf.bg)

### ТОВА МОЖЕ БИ ВИ ИНТЕРЕСУВА...

## Здравноосигурителни права при окончателно завръщане в България

За да се възстановят здравноосигурителни права при връщане в България, в НАИП (Национална агенция за приходите) се подава заявление за завръщане в страната. Освен него трябва да се представят и документи, които доказват, че сте били в чужбина повече от 183 дни през една календарна година.

Такива документи могат да бъдат например:

- ✓ копие от задграничен паспорт;
- ✓ удостоверение от областна дирекция на полицията;

✓ документ, издаден от компетентен орган на съответната държава, придружен с точен превод от заклет преводач на български, както и други.

Здравноосигурителните права на чужбинци, които са били в чужбина и са подали заявление, могат да се възстановят по два начина:

- ✓ Единият е автоматично след изтичане на шест последователни месеца, през които те се осигуряват за здраве в България.
- ✓ Ако българите, които са били зад граница, искат веднага да възстановят сво-

ите здравноосигурителни права, то те трябва да платят еднократно сума, равна на 12 здравноосигурителни вноски върху минималния месечен размер на осигурителния доход за самоосигурявания се лица към момента на внасяне на вноските.

✓ Преди да се преведат парите по сметка на НАИП обаче, трябва да се подаде еднократно декларация - образец 9, в която се посочва, че средствата са за възстановяване на права от завръщащите се с еднократно вноски.

Източник: [par.bg](http://par.bg)

### Пет въпроса за живота тук:

#### 1. Подготовка на автомобил за зимата

Какво трябва да знаем за шифрането през зимния сезон и как да подготвим автомобилите си, за да ни служат върно и през най-студените дни?

#### 2. Самоусъвършенстване и карьерно развитие в извънработно време

Достатъчно ли е да разчитаме на опита, който получаваме от работното си място, за да продължаваме да се развиваме или трябва да поемем по друг път? Как да постигнем най-бързо самоусъвършенстване и развитие, за да получим възможността да преследваме най-високите си цели?

#### 3. Източване на банкови сметки и кредитни карти

Как става източването на банкови сметки и кредит-

ни карти, кои са най-често използваните от крадците методи и какво трябва да знаем, за да се предпазим от подобно престъпление?

#### 4. Amazon Prime или как да спестим пари от доставки

Какво представлява услуга Prime, предлагана от онлайн гиганта в търговията Амазон, и как тя може

да ни спести доста пари от доставки?

#### 5. Счетоводен софтуер за малкия бизнес и търговията

Кои са най-лесните и полезни програми, които могат да използваме за счетоводство, ако сме самонаети и имаме собствен малък бизнес? Ами ако работим на свободна практика?

### Отговорите в:

Инфо за UK  
[www.infozauk.com](http://www.infozauk.com)  
ИНФОРМАЦИЯ ЗА ОБЕДИНЕНОТО КРАЛСТВО ОТ ПЪРВА РЪКА

**WWW.BGHELP.CO.UK**  
Най-посещавания български сайт в UK.  
Форуми с въпроси и отговори за Великобритания, Wiki с полезна информация, новини, статии, календар и още много.

Cera BGHelp Ви предлага много повече в новата група сайтове **East E** - ([www.easte.co.uk](http://www.easte.co.uk)).  
В помощ на българи и източно европейци в UK.  
Цялата полезна информация за Великобритания по теми, на едно място: Работа, Квартари, Финанси, Закони, Пазаруване, Обява, Запознанства и още много – на български.

**East E**  
www.EastE.co.uk



Работно време  
ВСЕКИ ДЕН  
от 7:00 до 21:00 часа

# AIDA

винаги супер цени!!!  
SUPERMARKET

ИЗОБИЛИЕ ОТ  
ПРОДУКТИ

Първият български магазин  
с карти за намаление!



Първият БГ магазин в Лондон, който мисли за своите  
клиенти и раздава карти за намаление!  
Уважаеми клиенти, Вие печелите, когато харчите при нас!



€2.69

ОЛИНЕЗА МАЙОНЕЗА 950гр



€2.99

ДЕРОНИ ДОМАШНА ЕДРОСМЛЯНА  
1кг



39p

3 бр.  
за £1

ЗЛАТНА ДОБРУДЖА МАКАРОНИ  
ВСИЧКИ ВИДОВЕ



79p

СЛАВЯНКА - СКУМРИЯ В ДОМАТЕН  
СОС, РОПОТАМО, ЗАКУСКА



£1.39

НАНКОВ БЪЛГАСКА СКАРА - КЮФТЕ,  
КЕБАБЧЕ ПЕЧЕНИ



79p

КРАСИ МАЙОНЕЗА ТРАПЕЗНА 200гр



£3.99

МЕСКОМ ПОПОВ - КЮФТЕ, КЕБАЧЕ  
ЗАМРАЗЕНИ 600гр



£1.49

БУЛКОНС ПЪРВОМАЙ ЛЮТЕНИЦА  
560гр



99p

РУСЕНСКО ВАРЕНО 300гр



£2.99

АИДА СИРЕНЕ 900гр



£1.69

СКУМРИЯ НА СКАРА  
С БОБ 410гр



£1.99

СВИНСКИ ДЖОЛАН  
В СОБСТВЕН СОС 300гр



99p

ПРЕСТИЖ МИРАЖ ВСИЧКИ ВИДОВЕ



£2.99

ПИПЕРКА ЦАРСКА ТУРШИЯ 1.7кг



39p

КЕРПИ ПЕЧЕНИ СЛЪНЧОГЛЕДОВИ  
СЕМКИ 110гр

## НАЙ-ДОБРИТЕ СТОКИ НАЙ-ДОБРИТЕ ЦЕНИ!

Вече ви очакваме и в новооткрития  
ни магазин в Palmers Green

Tel. 0203 302 3550  
21 High Street, WALTHAMSTOW, E17 7AD



Tel. 0203 609 7380  
25 Green Lanes, London, N13 4TN

Aida Supermarket



# Властелинът на бръсненето - бръсначът

Юлия Ташева, БГ БЕН

Бръсненето за мъжете е нещо като миенето на зъбите – не е най-приятното занимание на света, но трябва да се свърши. Днес нормалното бръснене в последната минута е проста работа – брадата се намазва обилно с крем или пена и след минута се минава неколккратно със самобръсначка, докато не излезне наболата четина. Доброто и качествено бръснене обаче както някога, така и днес изисква малко повече старание и усилия.

Макар днес повечето бръснари да се срещат единствено в антикварните магазини и да се смятат за отживелица, се оказва, че те не са приоритет само на ценителите на старинното. Лека-полека, както се случва и с всички ретро вещи, архаичните бръснари отново навлизат в ежедневието. Освен че вършат много по-добра работа от модерните самобръсначки, те са и много по-оригинални и забавни.

## Възможно замисля ли си сте се откъде идва тази лудост с всекидневното бръснене?

Ами най-лесно е да попитате вашите бащи и дядовци и веднага ще разберете точно кога са започнали да се бръснат. Отговорът е – в казармата. Днес думата „казарма“ вече не носи почти никакво значение, но изразът „Казармата разделя момчетата от мъжете“ е вярна в много случаи, един



от които е всекидневното бръснене. След 2 години и над 700 сутрини, в които бръсначът е минавал по кожата, се изгражда навик, който трудно се премахва дори след още 50 години всекидневно бръснене – точно това са и навигите на нашите бащи и дядовци.

Бръсненето с бръснар изглежда трудоемка работа за съвременния мъж. На първо място излиза доводът, че той няма как да отдели време за острено му, за използването на четка за бръснене или за всички останали т. нар. отживелици. Но ако се замислите по-сериозно, ще стигнете до извода, че това изобщо не е така.

## Ето че стигаме до въпроса: какви са ползите да се бръснеш с най-обикновен бръснар?

На първо място – намаляване на разходите. Да, предавателните разходи, които ще направите в началото, са малко повече. Но след като си купите всички необходими „инструменти“,

при добра поддръжка те ще ви служат цял живот. Ако си вземете наистина качествен бръснар, ако го наточвате добре, няма да ви се наложи да си вземате нов. Единственото, за което ще трябва да се харчите от време на време, е кремът за бръснене.

На второ място е медитацията. Бръсненето с истински бръснар/ка има огромни медитативни ползи. Това си е занаят, който ще изисква от вас да забавите темпото и да се фокусирате върху това, което правите с лицето си. Острият бръснар, с който трябва да внимавате, приятният крем върху лицето ви, топлата кърпа за успокоение на кожата – все страхотни начини да се погрижите за себе си с внимание. След няколко избръсвания по начина, по който го е правил дядо ви, ще започнете да навлизате в невероятното мъжествено Дзен състояние.

И не на последно място – усещането за лошото момче, в което се превръщате. Ще се бръснете с инструмент, който определено е и смъртоносно оръжие. А

плъзгането на острата стомана, само на милиметри от сънната ви артерия и гърлото, определено ще ви накара да се почувствате доста по-жив.

Ако вече разполагате с хубав бръснар, но се притеснявате дали ще оцелее по време на бръсненето, е много важно да знаете, че всяко нещо си иска майстора. А за бръснара най-важното е хубавото му наточване.

В недалечното минало наточването на бръснар е ставало с помощта на керамичен камък, специален уред от камък и дръжка, които се върти или дори с коженя кашии. Днес вече дори и снабдяването с тези

уреди не е необходимо, защото има съвременни методи за наточване. А ако се добияте с качествен бръснар, изработен по класическа технология, но с модерни материали, няма да ви се налага да го наточвате повече от 2 пъти в месеца.

Ако все пак ви се вижда прекалено сложна работата с класическия бръснар от

едно време, можете да го замените и с този, който представлява двустранна самобръсначка, която е пак от времето на дядовците ни и която пак бръсне толкова гладко, както не могат да бръснат съвременните. И също ще изглежда много привлекателно и мъжествено.

Източник: [www.div.bg](http://www.div.bg)

## ЗНАЕТЕ ЛИ, ЧЕ...

Бръсненето датира още от праисторически времена, като за целта древните са използвали каменни ножове, черупки от миди, дори зъби от акула.

Най-старата бръснарница е в Лондон. Казава се Truefit & Hill и се намира на улица „Сейнт Джеймс“ 71 – отворена е през 1905 година.

1.3 милиарда мъже се бръснат с традиционния бръснар. Древните ацтеки са си правели бръснари от вулканично стъкло.

Египтяните си бръснели веждите в знак на скръб по умрелите си котки.

Един политик обещал да не се бръсне никога повече, ако Линкълн бъде избран за президент. Валентин Тапли умира през 1910 година – брадата му била дълга около 381 см.

75% от мъжете на Земята се бръснат един път на ден. Самобръсначката става популярна през 1895 г. На войниците в британската армия било забранено да си бръснат мустачите до 1916 година.

Най-голямата бръснарница в света се намира в храм Тирумала, Индия.

Изчислено е, че мъжът се бръсне 20 000 пъти в живота си.

# Чаят у нас се сервира и с чинийка сладкиши

Ние, българите, за разлика от много други страни пием чай само когато е студено. Но ако знаехме колко е полезен той, сигурно щяхме да го пием по цял ден. Осе повече че чашата чай не е само течността в нея, колкото и полезна да е тя. Пиенето на чай е и ритуал, емоция, усещане, което кара всичките ти сетива да избухват във вселена от вкусове и аромати.

В мразовитата зима като тази, която ни връхлетя в началото на 2017-та, едва ли някой ще оспори твърдението, че в топлата чаена напитка намираме уют, спокойствие и топлина.

Днес не можем да си представим съвременния начин на живот без чай. На ски, пред камината, в офиса или за стряване преди горецата вана – той е полезен, дарява ни сила и ни кара да почувстваме по неповторим начин уханната емоция на аромата – черен, зелен или с дъх на канела... Чай е любимо питие на няколко поколения, но нека се върнем малко назад във времето, за да усетим духа на миналия век и първите кафенета, в които са сервирали чай у нас.

В България чай пристига във времето на „Криворазбраната цивилизация“ и се намества някъде между алафранга модата и новите порядки на придворните дами в княжевския дворец. До началото на XX век истински чаен салон у нас няма. Няма ги и характерните за източната традиция чайни, в които пиенето на чай е нещо повече от ритуал – то е преврънато в религия. И все пак софийската бохемна пие чай!

През миналия век той се сервира в трите най-скъпи столични сладкарници – легендарните „Охрид“, „Панакс“ и „Роза“. В тях запазено място имат по-заможните дами и господа, а разговорите за култура и изкуство често се водели на чаша чай, по британски тертип.

По-възрастните софиянци даже споделят, че помнят и колко струвала чаша чай в топ сладкарниците на столицата. В „Охрид“ и „Роза“ чайът се продавал по 10 ст., а в „Панакс“ – 15, като към всяка чаша се поднасяла чиния с няколко различни видове десерти. Изкушаващо, нали? Накрая сметката се изчислявала във основа на това колко сладкиша

липсват в чинийката.

Най-изисканото място, в което е можело да се насладиш на чаша качествен чай у нас в началото на миналия век, е легендарното кафене на хотел „България“. Сред редовните му посетители били Вазов и Багряна, а най-отвлечените столичници допадали дори да си имали свои маси, на които рядко седяли непознати. Нито едно от четирите заведения обаче не можело да се сравнява с арменското кафене, което се е намирало на задния вход на ЦУМ. Негов съдържател бил легендарният Хогас Микасян, а чест посетител – самият Яворов. Арт бохемата обожавала да прекарва следобедите си в арменското кафене, а чай, който сервирали там, бил дъхав и с цвят на кехлибар.

Днес чаената култура в България търпи истински разцвет – през последните 10 години се появили чайни и места, на които дъхавата напитка е на особена почит. На пакетчета или наспен – чай е любимо питие в зимните месеци, а и не само. За това спомагат и десетките видове аромати от всички къчета на земята, които се предлагат на пазара.

## Благовест АРГИРОВ:

# Рецептата за здраве е бутилка червено вино, изпита с различни жени

По времето на социализма популярните певци Светослав и Благовест Аргирови обичали най-много кебачета, кюфетата и шницетата. За това, когато стъпили в Страната на изгряващото слънце през 1986 г., се наложило да погладуват. Един японски продуцент дал в тяхна чест прием – толкова ги харесал, че им предложил да останат да работят и живеят там. „Но не ни пунаха – спомня си години след това Благовест Аргиров. – Приемът беше на един кораб в Токийския залив и хората бяха приготвили чудни морски дарове. Тогава с нас бяха и балет „Арабеск“. Ние не познавахме вкуса на тяхната кухня, затова попитахме един от



нашите преводачи дали нямат нещо като кюфета, кебачета... Гледахме като изтървани“, след смех разказа случилото се Благовест Аргиров.

Както тогава, така и днес Благовест Аргиров почти не консумира алкохол. Затова и не може да се справи

с рецептата за здраве, която му препоръчал един негов близък лекар: бутилка червено вино, но изпита с различни жени. „Вино така и не се научих да пия, а различните партньорки отдамна са в миналото“, споделя певецът близък.

Източник: [www.glas.bg](http://www.glas.bg)



# Европа - предизвикателство за ценители

## БГ БЕН

Европа е континент с изключително разнообразна география и фактите, свързани с нея, също предизвикват любопитство. Всяка страна на континента би могла да допринесе с някой занимателен географски факт, тъй като релефът се променя драстично на сравнително малки разстояния за разлика от други континенти. Ето част от тях.

### Най-високата планина

Когато става дума за географски факти относно Европа и по-специално за планините на континента, повечето хора биха предположили, че на върха на класицията е Монблан или Матерхорн. Всъщност най-високата планина се намира в Казахстан и се нарича Хан Тенгри. Върхът се издига на 7010 м и е разположен на границата между Киргизия и Казахстан (на 7 км западно от границата с Китай). Хан Тенгри е един от най-краси-

вите върхове в света - представлява почти перфектна пирамида с остри гребени, които са покрити със сняг и лед. В превод името на върха означава „Господарят на ветровете“ или „Властелинът на небесата“.



### Най-голямото езеро

От десетте най-големи езера в Европа шест се намират в Русия. Най-голямото се нарича Ладога, намира се близо до Санкт Петербург, и площта му е 18 130 кв. км. Ладога е 14-то по площ езеро в света, а в Русия се намира и най-дълбокото езеро в света - Байкал.

### Най-дългата река

Най-дългата и голяма река в Европа е Волга. Тя

протича през централната част на Русия, а дължината ѝ е 3691 км. Волга извира от Валдайското възвишение (на височина 228 м) и се влива в Каспийско море. Водосборният басейн на реката е най-голямата безоточна област в света (тоест тя не се оттича към Световния



океан).

### Най-високият водопад

Kimmel Falls е най-високият водопад в Европа, който се нарежда на 5-о място в света. Намира се в Национален парк Hohe Tauern и представлява една от най-посещаваните природни забележителности в Австрия. Всъщност можете да стигнете доста близо до водопада, като това е

възможно благодарение на добре поддържаната и обезопасена екопътка, която води до него.

### Най-дългият плаж

В Европа има многобройни прекрасни плажове, така че е напълно в реда на нещата те да бъдат включени в любопитните данни, посетени на Стария континент. Най-дългият плаж се намира във Франция и се нарича Le Baule-Escoubac. Дължината му е 12 км, а освен на красотата му можете да се насладите и на древноградче, което се намира в непосредствена близост.

### Най-дълбоката пещера

Тази титла заслужено се носи от Gouffre Mirolda

във Франция. Тя се намира в близост до границите с Италия и Швейцария (Савойския Алпи, близо до село Samoens), а дълбочината ѝ е цели 1733 метра. Gouffre Mirolda е и третата най-дълбока пещера в света след Крубера и Илюзия-Меженното-Снежната (и двете в Ирузия).

### Най-високият вулкан

Етна е най-високият вулкан на континента. Той се намира в североизточната част на остров Сицилия в Средиземно море и се издига на 3323 м. Възрастта му е около 300 000 години, а по склоновете му има над 200 кратера. Етна е около два пъти по-голям от Везувий и е един от най-активните вулкани в света.

## Най-големият глетчер

На територията на страните в Европа има изнедаващо много глетчери - в Исландия, Норвегия, Франция, Швейцария, Австрия и Германия. Оказва се, че е проблем да се излъчи победител в класацията за най-голям глетчер, тъй като понятието е отворено за интерпретации. „Най-голям“ може да се измерва като дължина, дълбочина и ширина, а освен това глетчерите могат да се променят доста драстично за кратък период от време. Учените са постигнали някакъв консенсус по въпроса и титлата отива при Ватнайюкул в Исландия. Той е сред най-големите ледници в света, като площта му покрива почти 9000 кв. км.

## Вековен дъб се бори за европейско дърво на 2017 г.

Величественият 6-вековен зимен дъб расте до възнищата стена на църквата „Рождество Богородично“ в село Насалевици, община Трън. Дървото е защитено и е на възраст над 600 години. Мястото се смята за свято. Доказателство за това е и фактът, че тук е съществувала църква по времето на Втората българска държава (XII-XIV в.). Църквата „Рождество Богородично“ е построена през 1859 г. Хората всяка година са правели курбан

за здраве, предпазване от градушки, змии, нападения, както и за дъжд. Своя

глас за българското дърво може да дадете на: <http://www.treeoftheyear.org>



## „Той не ме слуша какво говоря!“

### Юлия Ташева, БГ БЕН

Едва ли има жена, която да не е изкрещяла от безсилие думите: „Той не ме слуша какво говоря!“ Да, мъжете често избират да не вникват в думите на половинките си, макар че ги чуват добре с ушите си.

### Защо мъжете не ни слушат - ето част от причините.

Жените говорят прекалено много - това си е заложена черта у нежния пол и трудно може да се избегне. Нещо дребно е споделено с куп изречения и въздишки, в които мъжът буквално се изгубва. След първото изречение те смятат, че ще им кажете нещо, което вече са чули. Понякога мъжете пропускат женската тирада покрай ушите си и накрая остават с впечатлението, че

това вече го знаят. За тях казаното е като старото вино в нова бутилка.

Жените натякват - едно от най-честите оплаквания на господата е, че техните половици постоянно им натякват. И тъй като те вече са свикнали, когато видят любимата им да си отваря устата, психиката са подготвени, че ще ги хока, и се „изключват“ за думите ѝ.

Мъжете мразят да бъдат контролирани, защото смятат, че ако слушат половиците си и следват постоянно техните инструкции, те ще се възползват от ситуацията и ще ги превърнат в кученца на кашика.

Имат по-важна работа - той просто смята, че неговата работа е по-важна от вашата и точно сега не би я оставил, каквото и да му казвате.

Някои мъже просто не

могат да се фокусират върху едно нещо за дълго - ако той е разконцентриран постоянно, приемете го не като неуважение, а просто като част от характера му. Има мъже, които не могат да се концентрират повече от 10 минути. Това означава, че трябва предварително да сте се подготвили да дадете най-доброто от себе си в този период.

Темата на разговор не му е интересна - какви са новите обувки на шефа ви или колко гаджета върти най-добрата ви приятелка със сигурност него вълнува. Ако той не ви кара да слушате за новия двигател на последния модел „Мустанг“, за който е прочел в едн-кое си списание, то спестете му и вие някоя и друга информация. Все пак си имате приятелки за тази цел, нали?

Източник: [www.az-jenata.bg](http://www.az-jenata.bg)

## И знаете си имат стара история...

### БГ БЕН

До началото на 15-ото столетие една голяма част от текстовете са се писали без разстояния между отделните думи и без никакви препинателни знаци. Точката, например, се е появила през 1480г., запетаята - през 1520 г., а по-късно вече започнали да се появяват знаци като точка и запетая „;“ (която всъщност в началото се е използвала и като въпросителен знак). Следващите знаци, които са се появили, са въпросителен и удивителен.

В Граматиката на Мелетий Смотрицкий (1619г.) за първи път се появяват кръглите скоби. Към края на XVIII век в употреба влизат и знаци като тире (за първи път го въвежда руският историк и писател Николай Карамзин), кавички и многоточието.

Да разгледаме по-подробно историята на знаците.

Историята на създаване на повечето препинателни знаци са известни. Също така се знае, че голяма част от тях произлизат от латинския език. Разбира се, има и такива символи, чието история е неясна и все още спорна.

### Въпросителен знак, „?“

Външният вид на този знак произлиза от латинските букви q и o (quaestio

- търсене). В началото буквите се пишели една върху друга, като с течение на времето те се трансформирали и знакът придобил днешния си облик.

### Удивителен знак, „!“

Според една от теориите, удивителният знак води началото си от латинска дума, означаваща радост, като се отбелязвала с буквата „I“, написана над буквата „o“. За първи път знакът се появява в Катехизиса на Едуард VI през 1553 г. в Лондон.

### Маймунка (или както е комерсиалното название на знака) „@“

Произходът на този символ е неизвестен. Има хипотеза, че е съкращение на латинския предлог ad (който можел да се използва като на, до, при и т.н.).

През 2000 г. професор Джорджо Стабиле прокарал нова хипотеза. Той намерил писмо на флорентински търговец от 1536 г., в което била спомената цената на едно „А“ вино, като буквата „А“ била написана така, че приличала на съвременната маймунка „@“.

Според Стабиле, това било съкращение за измерването на обем в тогавашната мерна единица - амфора. В испански, португалски и френски език символът

„@“ бил използван за обозначаването на старинна испанска мярка за тегло, равна на 11,502 кг. През 2009 г. испанският историк Хорхе Романс открил символа „@“ в арагонския ръкопис Taula de Ariza, написан през 1448.

### Диез „#“

Една от теориите за този знак е, че той произлязъл от средновековна картографска традиция, където по този начин отбелязвали селища, оградени от всички страни с полета.

### Процент „%“

Самата дума процент произлиза от латинското „pro centum“, което в превод означава „стотна част“. През 1685 г. в Париж била издадена книга (ръководство по аритметика), в която се споменавало за проценти, които през това време се обозначавали като „cto“ (съкратено от cento). Печатарят обаче решил, че става дума за дроб и отпечтал „%“. Така и започнала историята на този знак.

### Звездичка „\*“

Звездичката била въведена през II век пр.Хр. Знакът е откриван в текстове на античния философ Аристотел Византийски, който по този начин е обозначавал някои неясноти.

Източник: [www.peika.bg](http://www.peika.bg)

# Драгалевският манастир - едно приключение през зимата

Юлия Ташева, БГ БЕН

И в знойно лято, и в люта зима софиянци, а и нерядко гостите на столицата ни обичат релаксиращата разходка до Драгалевския манастир в полите на Витоша. Пътят дотам има особен чар, а въздухът е пълен с кислород, от който сякаш няма насита. В по-„мързеливия“ си вариант пътуествението нагоре може да започне от Воденицата и да приключи отново там на чаша ароматен билков чай и сладко ухаеща печена тиква с мед и орехи.

Безспорно Витоша е истинско богатство за софиянци: прохладен зелен рай през лятото, снежно приключение през зимата, място за разходки на чист въздух, за пикник с приятелите или просто за съзерцание и размисъл. Тук има много възможни маршрути както по-оживени, така и съвсем безлюдни. Предимството на пътя до Драгалевския манастир е в това, че хем си сред природата, хем можеш да запалиш свещ в един от най-старите ни запазени храмове – „Света Богородица Витошка“. Той е на ръка разстояние от софийския квартал Драгалевци, разположен в живописна местност с река и бучкови гори, недалеч от пътя за Черни връх и хижа „Алеко“.

## Софийската Света гора

В йерархията на Софийска (Мала) Света гора най-известен от миналото и до

днес си остава царският Драгалевски манастир, издигнат по време на царуването на цар Иван Александър. Софийска Света гора представлява средновековен комплекс от 14 манастирски обители в околностите на София и заобикалящите я планини. Някога на първо място по значимост бил Бистришкият манастир „Св. Никола“, напълно разрушен при нашествието на османците. Но след време на негово място възникнал храмът „Св. Георги“, като под негово управление били останалите тринадесет. Преди падането на България под османска власт в околността на Сердика имало над 100 православни манастира. Днес те са 66, от които 44 са действащи.

## Историята на Драгалевския манастир

Обградена от вниманието на своя „основател и украсител“ цар Иван Александър, светата обител продължила да се радва на грижи и старание и при неговия син, цар Иван Шишман, който поетично я нарекъл „Витошка пречиста Богоматер“. Великолепният манастир бил опожарен през 1382 г. след завладяването на Сердика и постепенно днешната му слава потънала в забвение... Едва през 1476 г. софийският болярин Радослав Магър подновил и зографсал църквата. И днес неговият ктиторски портрет, портретите на жена му Вида и на

двамата му синове Никола и Страхил имат особена стойност. Възстановен в средата на XV в., манастирът бързо се превърнал в център на Софийската книжовна школа – за това говорят множеството преписани и създадени български християнски книги. През 1871-1872 г. при основаването и работата на софийския революционен комитет Левски неведнъж е отседнал в драгалевската света обител.

Във времето значимостта на манастира все повече нараствала и това наложило през 1932 г. църквата да бъде разширена. Бил изграден нов наос – частта, в която се провеждат литургиите. Останалите сгради на манастира са по-нови, при това в български национален стил. Тук екзарх Стефан изградил резиденцията на Светия синод, посещавана от цар Борис III и принц Кирил.

Понастоящем Драгалевският манастир е действащ, женски. В градината му можеш да си налееш чиста витошка вода от чешмата, да се насладиш на спокойствието, което царят тук. Можеш и да си купиш сувенир от малкото магазинче на ду-

ховития белокоп и белобрад продавач – камък или бижу, икона или картичка, което ще ви напомня за зимното приключение.

## Воденицата и руската баня

На слизане от манастира към квартал Драгалевци, непосредствено до началната станция на седалковия открит лифт, има две приятни места. Едното е „Воденицата“, стар ресторант с българска национална кухня, и Руската баня. Ресторантът е разположен в сградата на старата драгалевска воденица близо до реката, с бунар и вада, в която плуват риби. В просторите му зали има камини, стените са украсени с колекция от народни носии и ловни трофеи. Храната е традиционно добра, всяка вечер има народна музика с танци, а от първите дни на пролетта до последните през есента в градината има изпълнения на нестинари. Местните казват, че ако танцуващият нестинар те пренебреже жаравата, няма да те „хвацаг“ никакви болести цяла година.

Руската баня също е много полезна и приятна, особено



в тези студени зимни дни. Помага за пречистване от токсините, укрепва имунната система и зарежда с енергия душата и тялото. Тук можеш да се насладиш на истинска традиционна руска баня с брезови клопки, ароматерапия, печка на дърва и охлаждане в студен басейн.

## Малко история и за Драгалевци

От село в подножието на Витоша – на 7 км от центъра на София в недалечното минало, днес Драгалевци се е превърнал в елитен стиличен квартал с прекрасна панорама. Това се е случило и с другите две села, сега кварталите Симеоново и Бояна, между които се намира. Най-разпространената легенда за произхода на името на Драгалевци е тази за любовта на Драга, девойка от селото, и Левски (Драга и Левски). Това, разбира се, е само легенда, но името на Апостола носи и местното училище. Сега кварталът

е заброян преди всичко с обичайните селски къщи, с луксозни вили с просторни къщи и малки семейни хотели. Новост са комплексите от къщи с контролиран достъп. Но най-хубавото тук си остават близостта до горите и полните на Витоша и чистият въздух.

## Как се стига до Драгалевския манастир

Единият вариант е да слезете от колата или автобуса на площада в Драгалевци и да продължите пеша, или пък да се качите до първата станция на лифта (двуседалковия лифт, който отива до местността Бай Кръстьо и до подножието на Голи връх) и оттам да се разходите до манастира. Можете да стигнете до него и с кола по пътя за хижа „Алеко“.

Източници: [www.peika.bg](http://www.peika.bg),  
[www.rozali.com](http://www.rozali.com),  
[www.bgchudesas.com](http://www.bgchudesas.com)

# Разходка из музеите на Софийския университет

БГ БЕН

Музеите в нашата Алма матер ни пренасят назад във времето и увлекателно разказват богатата история на родното университетско образование. През 1998 г. официално е открита постоянната експозиция на музея на СУ „Св. Климент Охридски“. Той е разположен в подкуполното пространство на Северното крило на Ректората. В централното предвение е поставено копие на иконата от 16 в. на патрона на университета св. Климент Охридски. Във витрина са изложени символите на ректорското достойнство от различни периоди – Оксфордския жезъл от 1936 г., ректорска тога и оригинална ректорска огърлица, изработена от Хараламби Тачев и арх. Анастас Дудулов през 1934 г.

Залите на музея представят хронологически и тематично развитието на първото висше учебно заведение у нас. В първата зала ще видите върховедски учебници и документи,

съвзрзани с възникването и развитието на идеята за университет в България, зачеването на братята Евлоги и Христо Георгиеви.

Работното му време е от вторник до четвъртък, от 12 до 16 часа. По предварителна заявка на сайта на музея може да се организират посещения и в друго удобно за посетителите време.

Втората зала представя началото на висшето образование у нас, с портретите на първите двама ректори – проф. Александър Теодоров-Балан и проф. Димитър Аугура, на първите седем преподаватели, „първосъзрившиите“ през 1891 г. студенти, албума, подарен на министъра на просвещението Георги Живков с ликовите на преподавателите от 1892, възстановка на бюрото на университетски преподавател, върху което е изложено личното копие на Закона за университета и университетските правилници от 1925 г. на проф. Иван Шишманов.

Третата зала представя университетската канцелария с машината за щампо-

ване на дипломите, а също и личните вещи на именити университетски преподаватели в миналото.

Интерес буди присъствието на палеонтологичен музей, който се намира в Северното крило. Уреден е през 1965 г., като началото му е поставено с учебната сбирка по палеонтология от проф. Георги Златарски. Тук е гордостта на палеонтолозите – реставрираният скелет на род Дейнотерийум (Deinotherium thraciensis Nikolov). Впечатляващият скелет е с дължина 7 м и височина 4,20 м. Изграден е от аутентично запазени кости, намерени през 1965 г. в плиоценските пясъци край село Езерово, Пловдивска област. Сред останалите неогенски представители се открояват саблезъб тигър и порче, жираф, тапир и маймуна, фосилизиран скелет на делфин.

Работното време на музея е от понеделник до петък от 9 до 17 часа. В Южното крило на Ректората пък може да разгледате и Музея по минералогия, петрология и полезни

изкопаеми. Във фондовете му се съхраняват 16 200 образци, половината от които са подредени в 7 експозиции. Най-богата е т.нар. колекция „Кранц“, съдържаща 2280 минерални и 2100 петрографски образци. Любопитна е и колекцията „Акад. Георги Бончев“ с над 70 образци, събирани и описани в периода 1898-1940. Колекцията „Берил“ съдържа 106 образци, от които 73 са от български находища.

Музейната експозиция за историята на радиото в България е в сградата на Факултета по журналистика и масова комуникация – най-старата университетска сграда, в която е поставено началото на висшето образование у нас през 1888 г. Сред уникалните експонати са и два от първите микрофони на обществено „Родно радио“ от 1930 г., радиопремисници, изработвани от български предприятия и майстори преди и след Втората световна война.

Източник: [www.bgchudesas.com](http://www.bgchudesas.com)

# Нов рекордър в подземното ни царство

Колкина дупка! Това е засета най-дълбоката пропастна пещера, открита у нас. Размерите на пещерата са 408,5 м дълбочина, 1992 м дължина, разкрити досега. Екипът от пещерници не са стигнали дъното ѝ, така че предстоят още изследвания за окончателните параметри на пещерата.

Колкина дупка се намира в Западна Стара планина, край село Зимевци, община Своге.

Досега за най-дълбока пещера у нас се приемаше Райчова дупка (-387 м) в Траоянския Балкан. В Колкина дупка са открити галерии, пещерни езера, остри отвеси, реки. Озада-



чаващото за спелеолозите е фактът, че пещерата играе ролята на врата за цяла пещерна система.

Източник: [www.trud.bg](http://www.trud.bg)



# БЪЛГАРСКИ ХРАНИТЕЛЕН СКЛАД

2000 +  
продукта

Най-големият доставчик на български  
храни в Лондон и Великобритания



**ПЕКАРНА**  
Всеки ден пресни баници!

**Продажби  
на едро и  
на дребно**



**Цени-изненада!  
Уверете се сами!**

**Работим с транспортната компания  
CD TRANSPORT BG  
При нас можете да изпратите и  
получите багаж от/до България**



Адрес: 16 Wellington Road Leyton London E10 7QF      Работно време: От 9.00 до 20.00 часа (понеделник-събота) От 10.00 до 20.00 часа (неделя)      Тел. 02085397889 Моб. 07956655600 savalanfood@yahoo.com

**Насладете се на лятото  
с продуктите на Savalan!**

**Където и да се намираме, пак ще се събираме**

# Хайде, нека да е на берекет! И да прелива през праговете...

**14 февруари – няколко празника в един ден**

**Юлия Ташева, БГ БЕН**

Има ли празник без вино и вино без празник? Отговорът категорично е – не! Отминалите Коледни и Новогодишни празници, поредицата минали и предстоящи именни дни сякаш сами ни подсказват верния отговор. А и студеното време е достатъчно сериозен повод да се замислим върху ползите от доброто вино за човешкия организъм. И всичко това – в границите на разумното и „препоръчано от доктора“, както обичат да казват по-опитните.

Корените на празника Свети Трифон Зарезан, честван като Ден на лозаря, произлизат от древните времена, когато българските земи са били обитавани от племената на древните траки. Тогава повече от всички богове се почитал Дионис – бога на виното и лозата. Дошли през 7-ми век в северозизточната част на Балканския полуостров, предците на съвременните българи пресли тракийските традиции на винарството и лозарството. В езическите традиции на национално-то съзнание се е наложило впоследствие и празникът на виното.

Този празник е в чест на християнския свещеник Трифон, който бил екзекутиран през 250 година в Никея. Според легендата, в деня на наказанието всички

лозови масиви в страната били нападнати от насекоми.

По традиция на този ден лозите се подрязват, за да дадат още по-богата реколта, затова свещецът у нас се нарича още и Зарезан. Днес празникът се отбелязва не само от лозарите, почитат го градинарите, фермерите, собственици на механи, кръчми и ресторанти.

След промените в църковния календар празникът на св. Трифон се отбелязва на първи февруари като Трифоновден, а на 14 февруари се отбелязва Денят на лозаря и винаря.

На 14 февруари Българската православна църква отбелязва църковния празник на Успение на Свети Кирил Славянобългарски. Константин Философ, наречен Кирил, произхождал от семейството на знатните солунски славяни – Лъв и Мария. Учил е в Магнаурската школа в Цариград. Завършил образованието си с прозвището „философ“ и бил назначен за патриаршески библиотекар и преподавател по философия.

На него били възлагани различни поръчения с обществено значение. Отгечен от суетата на този свят, Константин избягал тайно в манастира на малоазийския Олимп при своя брат Методий, където създали

славянската азбука и превели свещените книги на православната църква на езика на солунските българи.

Кирил починал в Рим на 14 февруари 869 г. и бил погребан в църквата „Свети Климент Римски“.

Свети Валентин е роден в Италия и е бил християнски епископ. Живял е по времето на император Марк Аврелий Клавдий Втори. Когато императорът забранил на войниците си да се женят с идеята, че като нямат семейства, ще са по-самопожертвователни в битките, войниците християни тайно били венчавани от епископ Валентин. Заради това впоследствие той бил обявен за закрилник на влюбените. Обезглавен е през 270 г. заради непреклонната си вяра в Бога.

По-късно дейността на Валентин били определени за достойна постъпка, а той – за свещен мъченик, обявен за светец – Свети Валентин. Датата на смъртта му – 14 февруари, била обявена за официален празник на Свети Валентин от папа Галасиус през 496 г., а също и за Ден на влюбените. На този ден влюбените изразяват любовта си един към друг, като си изпращат поздравителни картички и бонбони във формата на сърце. Обичайно се подаряват и цветя.

Когато се подаряват чер-



вени рози за Свети Валентин, броят им има значение. Така една роза означава любов, 12 рози – благодарност, 25 – поздравления и

50 – безусловна обич.

В дешно време е общоприето червените рози да бъдат символ на страстна любов, розовите на прия-

телство, белите на чистота, а букет от червени и бели – единство. Когато избирате червени рози за любимия човек, внимавайте с нюанса на червеното, защото, ако е прекалено тъмно и отива към черно, жестът може и да не бъде приет позитивно.

Който и от двата празника да празнувате и почитате, важно да е има повод за веселба и радост. Каквато и да е истината за Свети Валентин и произхода на празника, темата е една и тя е любов, а какво е по-важно от това да обичаме и да бъдем обичани.

А ако сте избрали Трифон Зарезан, време е да се наследите на едно хубаво вино в приятна компания.

Наздравейте И ЧЕСТИТО на имениците!

*Източник:*  
[www.jivotatdnes.bg](http://www.jivotatdnes.bg)  
[www.narodnapamet.com](http://www.narodnapamet.com)

## Какво още отбелязваме в дните до 24 февруари

**13 февруари - Световен ден на радиото**

Първоначалната идея за създаването на такъв ден е на Исландската радиоакадемия и е внесена за обсъждане в световната културна организация на ООН, ЮНЕСКО. След неколкогодишни проучвания и дебати се определя датата 13 февруари – рождена датата на обединените нации през 1946 г.

Днес ЮНЕСКО насърчава всички хора и държави по света да се включат в отбелязването на Световния ден на радиото. На специално създадения уебсайт – <http://www.wrd13.com>, можете да споделите в рамките на една минута своите съкровени мисли и чувства, с които радиото ви вдъхновява.

**15 февруари - Празник на сланината и гряната ракия в Априлци**

За четвърти пореден път в живописния старопланински град Априлци местните кулинерни спецовеще имат възможност да участват в конкурсите за

най-вкусна сланина и люта гряната ракия. Колоритното събитие в центъра на планинското градче ще предложи на многобройните посетители кулинарни състезания за ястия със сланина. Основна атракция ще е големият чорбаджийски тиган с „Бабина гозба“, приготвена от 20 кг сланина, 500 яйца и 30 кг праз лук. Посетителите ще опитат и от други кулинарни специалитети – шийшчета с печена сланинка, боб в гърне и други. Предвидени са интересни конкурси: за най-дебела сланина, за най-шарена сланина, за оригинален шашлик, сланина на жар, традиционни рецепти за консервиране на сланина и изложба на ястия от местната кухня.

**20 февруари – Ден на социалната справедливост**

Денят се отбелязва от 2009 г. с резолюция 62/10 на Общото събрание на ООН от 26 ноември 2007 г. Световният ден на социалната справедливост носи специално послание, в което се съдържа важна част от мислата на Министърството на труда и социалната политика. То стои

във фокуса на политиките за повишаване на благосъстоянието на българските граждани, чрез осигуряване на пълноценното и равнопоставеното им участие в обществените живот. Този призив е воден в усилията да бъде гарантирано справедливо разпределение на резултатите от икономическите и социални напредък.

**21 февруари – Ден на майчиния език**

На 21 февруари отбелязваме Международния ден на майчиния език (International Mother Language Day). Празникът е посветен на опазването на езиковото и културното многообразие по света. Международният ден на майчиния език се отбелязва за пръв път през 2000 г., като всяка поредна година честването има различен акцент. Понастоящем в света съществуват около 7000 езика, като почти 96% от тях се използват от малка група хора (около 4% от населението на планетата). Запазването и съхраняването на повече от 6000-те езика, които съществуват в света, са сред основните цели на ЮНЕСКО.

*Източник:* [www.dama.bg](http://www.dama.bg)

### ЗНАЕТЕ ЛИ, ЧЕ...

Пловдив зае второ място в класацията “10-те най-добри дестинации за винен туризъм на 2017”.

Пловдив и Тракийската низина заеха второто място в класацията за топ винени дестинации за 2017 г. Класацията е на Wine Enthusiast. Сред главните журналисти в него са Майк де Симон и Джеф Йенсен, които водят и класацията. Миналата година те бяха членове на журито на Concours Mondial de Bruxelles, който се провежда в Пловдив, и имаха възможност да опознаят региона.

Concours Mondial de Bruxelles е най-престижният независим винен конкурс в света, организиран от организацията Propegex. През 2016 г. той се провежда в Пловдив, където над 320 професионални съдии от 52 националности дегустираха и оценяваха вина и алкохолни напитки от 55 страни. България бе предпочетена за домакин в надпревара с предциотни винарски страни.

### Ето как изглежда класацията:

1. Аржентина, Кафаята
2. Тракийската низина, България

3. Канарски острови, Испания
4. Марлборо, Нова Зеландия
5. Лондон, Франция
6. Пловдив, Великобритания
7. Калистога, Напа валий, Калифорния, САЩ
8. Сицилия, Италия
9. Рейнгау, Германия
10. Худ ривър, САЩ

Между другото стана известно, че Правителството одобри домакинството на България на 40-я Световен конгрес за лозарство и винарство, както и на 15-ата Генерална асамблея на Световната организация за лозя и вино (OIV). Те ще се състоят между 29 май и 2 юни 2017 г. в София. В същия период (1 - 4 юни) за шести път ще се проведе Международният балкански винен фестивал. Конгресът ще продължи в рамките на 8 дни и ще събере над 1000 представители от 46 държави-членки на OIV. Събитие от подобен мащаб дава рядка възможност за популяризиране на българското вино и на България като вина дестинация.

*Източник:* [www.bacchus.bg](http://www.bacchus.bg)





## Месни продукти "Selection"

*Собствено производство*

*Безупречно качество*

*Традиционни рецепти*

*Гарантиран вкус*



Unit 25 & 26, The Stow, Harlow, CM20 3AB

## Заповядайте в новоткрития ни магазин в Chelmsford



*Хранителни стоки*

*Напитки*

*Собствено производство*

158 Meadgate Avenue, Chelmsford, Essex, CM2 7LJ

## Магазин "Наслада" в Enfield



*Производство на хляб*

*Закуски и сладки*

*Поръчки*

[www.bakerynaslada.co.uk](http://www.bakerynaslada.co.uk)

# Обяви ⇄ Обяви ⇄ Обяви

**CALIBRE INTERNATIONAL** - В момента набираме персонал за следните позиции:

- DAY AND EVENING ROOM ATTENDANTS
- PUBLIC AREA ATTENDANTS
- LIFEN/FLOOR PORTERS
- LAUNDRY/VALET ASSISTANTS
- HOUSEKEEPING FLOOR SUPERVISORS

**СЕДМИЧНО ЗАПЛАЩАНИЕ**  
28 дни платен отпуск  
ОСНОВНО НИВО НА АНГЛИЙСКИ  
ПЪЛЕН ИНСТРУКТАЖ И ПОДГОТОВКА  
ЗАПОЧВАНЕ НА РАБОТА ВЕДНАГА

Моля обадете се на тел.  
07557035866 / 0207 839 2233 **НЕРИЯН**  
за допълнителна информация или  
посетете нашият офис на адрес:  
11 Charing Cross Road,  
London, WC2N 9DJ



**Starchikov**  
(355) Преводи и легализация на всякакви документи - български и английски. Представителство пред институции. Придружаване в болници, митници, полиция. Съдействие за NIN, за записване в учебно заведение, издаване апостил, попълване на формуляри и др., тел. 07778 474729

**ПРОДАВАМ**  
(352) Продавам български цигари (Wood Green), тел. 07793132283

**УРОЦИ,**  
**КУРСОВЕ, ПРЕВОДИ**

(354) Уроци по английски език за всички нива, QTS

**Агенция TSDI**  
Предлагаме работа за куриери на ванове и 7.5 т. камioni  
Възможност за подписване на дългогодишен договор.  
**Изисквания:** английска шофьорска книжка от поне 1 година; умения за комуникация и разбиране на английски език; познания и ориентированост за районите. Предлагаме ванове и камioni, които трябва да се пазят и за които имате отговорност. Осигуряваме също така застраховката и горивото.

**За контакти:**  
07880611250

**Заплащане:** £120 на ден, изплатени на всеки 4 седмици или 13 работни заплати за годината.



преподаватели, удобни часове, както и посещение по домовете за ученици. Офис в Северен Лондон.

Специални индивидуални програми за повишава-

не нивото на студенти, тел. 07778 474729

**Още текстови обяви на стр. 38-43**

**УСЛУГИ**

(354) Продавам домашен пчелен мед, безплат-

на доставка за Лондон, тел. 07735799919, Веско Стърчикова, Facebook Vesko

# В търсене на работа: оферти и агенции

## Последните обяви за работа, постъпили в БГ БЕН

Фирма търси да назначи техник за поправка на домашни електроуреди. Кандидатът трябва да има техническо образование или опит в тази област, както и шофьорска книжка. Ние предлагаме обучение и добро заплащане, тел. 07793942518

Търсят се дърводелци, фиксери, водопроводчици и електротехници за строителни обекти в Южен Лондон. Постоянна работа, седмично заплащане, self-employed контракт. За повече информация, моля повзвнете на тел. 07415952248

Job for security guards in London, preferably if live local, £7.20 for self-employed, tel. 07909940543 (please call after 5 pm)

Предлагаме работа на жени за почистване на частни домове в Западен и Централен Лондон. Заплащане: £7.50/£8.50 на час. Необходими документи: NIN, self-employed, доказателство за адрес, референции. Английски език не е задължителен, но е предимство. Желателно е да имате опит. За повече информация: 07868724913 (10.00 - 19.00 часа)

Предлагаме почасова работа, тел. 07410783808

Предлагаме работа на жени за почистване на частни домове в Западен и Централен Лондон. Заплащане: £7.50 / £8.50 на час. Необходими документи: NIN,

self-employed, доказателство за адрес, референции. Английски език не е задължителен, но е предимство. Желателно е да имате предишен опит, тел. 07868724913 (10.00 - 19.00 часа)

Young family is looking for a Live Out Mothers helper to help us look after our two children aged 2 years and 21 months. We live in South East London. You will help with looking after the children, laundry and light house-keeping. To work Monday to Friday, Free Wi-Fi access. Immediate Start. Rates and hours negotiable. Candidates with Basic English are welcome to apply. Interested candidates should send email with their CV and picture or you can also send a text to with your name and number if available immediately to jumokewilliams5@gmail.com and 07533869274.

Осигуряваме възможност за работа във Великобритания като детегледачки и домашни помощници на пълен работен ден или почасова заплата (от пон. до петък или събота) Не се изискват никакви такси при работа с нашата компания.

Ние Ви осигуряваме: Обучение за кандидатите, които нямат опит; Организация и помощ при замиване за Великобритания; Безплатно настаняване за детегледачки и домашни помощници, които искат да живеят при

### Larson Waste Management Ltd

is looking for an experienced driver with B1 driving licence category. We offer good employment conditions. Perfect candidate should be at least 25 years old and be in possession of "clear" UK driving licence.

Please call us on: 020 7101 9449 or 07908 825 040  
You can also send your CV and references if available to our e-mail: [matt@larsonwaste.co.uk](mailto:matt@larsonwaste.co.uk)

семејствата; Заплащане от £130 на седмица за детегледачки и домашни помощници, които не владеят английски език и живеят при семействата; Заплащане от £200 на седмица за детегледачки и домашни помощници, които не владеят английски език и живеят самостоятелно. Ако сте заинтересувани, моля, да се свържете с нас: [sofficer@gen122.com](mailto:sofficer@gen122.com), Тел. 032/570 678

Различни видове почасова работа, тел. 07733876327

Българска фирма осигурява работа part-time, подходяща за студенти или хора, до 40 год., които имат основна работа, тел. 07468804868

Job is for car wash with brushes, not hand car wash. This job is easier then hand car wash and many more benefits. Job is long term and not temporary. Part time or full time vacancies available. The pay good depends on the type of worker and we will

help new workers if they want to learn. The car wash is in London (SE2 9RD). Call or text on 07588888205, email: [marevc1535@gmail.com](mailto:marevc1535@gmail.com)

Търся health Care Assistants с опит и квалификация (Level 2) за работа в болница, дневни и нощни работни сменни в гр. Peterborough

Независима и бързо развиваща се компания, базирана в Лондон, търси да назначи надеждни и опитни шофьори за 3.5t Luton микробуси. Работата включва преместване на мебели, пакетиране и шофиране. Изисквания към кандидатите: шофьорска книжка; опит в шофирането на 3.5t Luton микробуси е предимство; английски език на добро ниво (да бъде в състояние да ко-

муницира ясно и спокойно); отлично обслужване на клиентите и работа в екип, тел. 07897625721

Спешно търсим жени за постоянни почиствания в цял Лондон, в дългосрочен план, с много добро заплащане. Кандидатите трябва да отговорят на следните изисквания: да са регистрирани като self employed или да имат Limited company, да са отворени и надеждни и да владеят разговорен английски. Предишен опит ще е в предимство, но не е задължителен. За повече информация, тел. 07747112946 (от понеделник до петък, между 9.00 и 17.00 часа)

Alex Clean Services набира хора с опит в почистването на oven clean, end of tenancy, after builders. Предлагаме добро заплащане, професионални препарати, транспорт, тел. 07752129637, Павел

Предлагаме работа за куриери, в зоната на пощ. кодове SW1, SW3, E1 и др. Осигурявам ван, гориво за работа и застраховка. Заплащане - за 4 работни седмици, £1 на стоп (адресите са на един пощенски код). Телефон за контакти: 07880611250 (Щецо)

Apex Resources набира хора за работа за различни сфери в строителството

за работа в Лондон. Изискват се CSCS, каска, жилетка и safety обувки. За повече информация, моля повзвнете на тел. 07824863026 или 01923200117

Дърводелци, монтажници на гипскартон, общи работници за строителни обекти в Южен Лондон. Постоянна работа, седмично заплащане. Основното условие за започване на работа е кандидатите да имат опит в съответната област. За повече информация, моля повзвнете на: 07415952248

Търся жени за постоянна работа в сферата на почистването, както и лични асистенти на възрастни хора. Необходимо е имате добра комуникация и ниво на английски език. Повече подробности на тел. 07912145584

Работа part-time (гледање на възрастни и болни), заплащане по споразумение, тел. 07733876327

Агенция за почистване търси хора с опит за почасова работа, заплащане - £8 на час, започване веднага, търсим сериозни и отговорни хора, минимален срок на договора - 6 месеца, тел. 07735616465

Почистваща компания предлага работа в централните райони на Лондон. За-

### Лицензирана фирма осигурява работа на круизни речни кораби в Европа

Работата на круизен речен кораб е чудесен начин да спестявате приходи, докато пътувате и ... опознавате Европа.



Необходимо е да имате опит и добро ниво на английски или немски език

Предлагаме следните работни позиции: рецепция, ресторант, бар, пералня, почистване, масажисти, фризьори, кухня, както и мениджънт в съответните департаменти.

Сезонът за работа е от март до ноември. Приходите варират от 1500 до 4000 евро на месец, зависимо от земащата позиция и са освободени от данък. Настаняването и храната са за сметка на работодателя.

По договор се полага и 24 дена платен отпуск, здравна и пенсионна осигуровка и детски надбавки.

Тел. 07884364372, Ивелина

[i.peters@angelov-consult.com](mailto:i.peters@angelov-consult.com)

### Retail store manager or assistant manager wanted **TheWorks.co.uk**

The Works are extremely successful market leaders in delivering good quality, great value Gifts, Arts, Crafts, Hobbies, Stationery, Toys and Books. We are searching for ambitious and hardworking individuals in and around London, who possess a passion for retail. Your focus will be on driving sales, providing excellent customer service and maximising business performance. In return we offer competitive salaries, a company bonus scheme and staff discount on our amazing products. Experience within the discount retail sector is desirable but not essential. To learn more about our current vacancies, please visit our website [www.theworks.co.uk](http://www.theworks.co.uk) or alternatively, please send a copy of your CV to the Area Sales Manager: [Yonatan.Buyukliev@theworks.co.uk](mailto:Yonatan.Buyukliev@theworks.co.uk)



# В търсене на работа: оферти и агенции



## Последните обяви за работа, постъпили в БГ БЕН

### Търсим учители

за български детски градини в Северен и Източен Лондон

Тел. 07809469532

плащане - £7.20 на час и бонуси за добро представяне. Застот - пълно работно време или почасова застот. Редовни и еднократни почиствания в централните части на града. Въвеждащо обучение при започване. За повече информация и кандидатстване, свържете се с нас на: 02036374747 (07.00 - 16.00 ч.), 0747811773 (16.00 - 19.00 ч.), събота (10.00 - 19.00 ч.)

Търсим да наемем енергични жени за работа в сферата на услугите по почистване на домовете. Постоянни адреси - £7.00 на час, еднократни - £9.00-£10.00, тел.

**Постоянни работни места в хранителната индустрия (в района на SW19, Лондон)**  
**£6.98 на час, пълн работен ден от понеделник до събота**

Изпратете вашето CV на: [vacancyatfood@gmail.com](mailto:vacancyatfood@gmail.com)

### Кафе-сладкарница „Vorneo“

търси да назначи управител

Изисквания - опит и добро владение на английски език

Моля, изпратете вашето CV на: [denzi2016@outlook.com](mailto:denzi2016@outlook.com)  
Тел. 07588 051351

за контакт: 07859039133 (от 11.00 до 18.30 часа)

Предлагаме редовна работа в почистването. Пълна работна седмица, започване веднага. Работата е в Южен Лондон. Стартово заплащане £7.50 - £8.00 на час. За контакти: [aleksandraeleven@yahoo.co.uk](mailto:aleksandraeleven@yahoo.co.uk) тел. 07902836556

Компания за премествания (removals) търси да назначи помощници за пълн работен ден и почасови задачи. Изисквания: отговор-

**Фирма търси да назначи техник за поправка на домашни електроуреди. Кандидатът трябва да има техническо образование или опит в тази област, както и шофьорска книжка. Ние предлагаме обучение и добро заплащане, тел. 07793942518**

ност; добър говорим английски (препоръчително); опитът в пренасянето на мебели е предимство. Шофьорска книжка е също предимство (възможност за развитие и по-високо заплащане). Заплащане до £50 в зависимост от работния ден. За повече информация: 07940 769404

Автосервиз в Северен Лондон с над 16 годишна история търси да назначи на постоянно работно място: технеджия, боджия или автомонтър с ОПИТ в бранша. Заплащането се опреде-

**Детска градина търси да назначи**

помощник-учител със сертификати за Childcare Level 3 или QTS

Тел. 07972052364

ля според опита и познанията. За повече информация: тел. 07404133373

Допълнителни доходи за млади хора, за контакти: тел. 07778154107

Търсят се монтажници на плочки, дърводелци и монтажници на гипсокартон за строителни обекти в Южен Лондон. Постоянна работа, седмично заплащане. Основното условие за започване на работата е кандидатите да имат опит в съответната област. За повече информация, моля позвънете на: 07415952248

Фирма търси да назначи момичета за редовно почистване на къщи в Западен

**Утвърдена счетоводна фирма**

търси да назначи bookkeeper с квалификация и опит от UK. Почасова работа, дългосрочно сътрудничество

За контакт: 07739409440

# kms

professional housekeeping services

- Room Attendants
- Floor Supervisors
- Housekeeping
- F&B Staff

(waiters/waitresses, kitchen porters)

If you wish to apply:

Please contact us on 020 7821 1500 (Mon - Fri, 11am - 4pm) or send your CV to [office@kmsuk.net](mailto:office@kmsuk.net)

For more information visit [www.kmsuk.net](http://www.kmsuk.net)

Лондон. Предимство е да имат NIN, банкова сметка и доказателство за адрес, както и познания на английски език. Търсим изцяло свободни момичета, като първоначално осигуряваме около 30 часа на седмица. Заплащането е £7.50 на час. Не предлагаме почасова работа. Тел. 07521079075

Предлагам работа за елек-

тротехници за предпочитане със CIS карта може и без опит но със желание да се развиват, тел. 07447584869

Агенция набира работна ръка за различни обекти в сферата на строителството. Нужни са CSCS карта или сертификат, инструменти и опит в UK. За повече информация, позвънете на 07538478598

**Human One набира работници за следните позиции:**

- Room Attendants
- Evening Room Attendants
- Housekeeping Porters
- Linen Porters

Тел. 0203 130 4880  
Моб. 0779 383 7446

Email: [svetoslava@humanone.co.uk](mailto:svetoslava@humanone.co.uk)  
Офис: 9 Kingsway, London, WC2B 6XF  
Уебсайт: [www.humanone.co.uk](http://www.humanone.co.uk)

От кандидатите се изисква добро ниво на комуникация на английски и предишен опит в сферата на почистването.

H HUMAN ONE



## Агенции за работа с положителни отзиви

### Събрани за вас от БГ БЕН

Всички данни - проверени и валидни към дата 20.08.2016

#### СТРОИТЕЛСТВО

**Madigan Gill Ltd**  
тел. 02072566222  
[www.madigangill.co.uk](http://www.madigangill.co.uk)  
**Abbey House Services Ltd**  
тел. 01757211313  
[www.abbeyhouseservices.co.uk](http://www.abbeyhouseservices.co.uk)  
**Bespoke Recruitment**  
тел. 08704130500

[www.bespoke-recruitment.co.uk](http://www.bespoke-recruitment.co.uk)  
**Extraman Recruitment**  
тел. 02073733045  
[www.extramanrecruitment.co.uk](http://www.extramanrecruitment.co.uk)  
**Onsite Recruitment Solutions**  
тел. 08450703883  
[www.onsiterecruitment.com](http://www.onsiterecruitment.com)

[www.solutions.com](http://www.solutions.com)  
**Meridian Business Support**  
тел. 02088438189  
[www.meridianbs.co.uk](http://www.meridianbs.co.uk)  
**Search Consultancy Ltd**  
тел. 01293848116  
[www.searchconsultancy.co.uk](http://www.searchconsultancy.co.uk)  
**Daniel Owen Building Recruitment Solutions**  
тел. 0345 810 1020,  
[www.danielowen.co.uk](http://www.danielowen.co.uk)  
**Ship Shape Resources**  
тел. 02077065240  
[www.shipshaperesources.com](http://www.shipshaperesources.com)  
**O'Neill & Brennan**

тел. 01707648880  
[www.oneillandbrennan.com](http://www.oneillandbrennan.com)  
**GM Recruitment**  
тел. 02082464270  
[www.gmrecruitment.co.uk](http://www.gmrecruitment.co.uk)  
**Four Site Contract Services Ltd**  
тел. 01932856657,  
07930507480  
[www.foursitelondon.com](http://www.foursitelondon.com)  
**The Shore Group**  
тел. 02078698350,  
01634566710  
[www.theshoregroup.co.uk](http://www.theshoregroup.co.uk)  
**CitySite Solutions**  
тел. 02037000120,  
02079456299  
[www.city-site.co.uk](http://www.city-site.co.uk)  
**Fomac Construction**  
тел. 02089614004  
[www.fomac.co.uk](http://www.fomac.co.uk)  
**FastTrack Management Services**  
тел. 08450658888  
[www.ftrack.co.uk](http://www.ftrack.co.uk)  
**Trades & Labour UK Ltd**  
тел. 01932267000  
[www.tradesandlabour.net](http://www.tradesandlabour.net)  
**TOK Construction Ltd**  
тел. 02086847171



## Job Vacancies

#### Registered Nurse

Location: Guildford, Surrey  
Role: Registered Nurse (RGN)  
Salary: Competitive  
Hours per week: 36  
Type: Permanent & Full time  
Must speak and have good written English with a valid NMC pin number

#### Health Care Assistant

Location: Ashted & Guildford  
Role: Health Care Assistant  
Salary: £6.50 per hour  
Hours per week: 36  
Type: Permanent & Full time  
Must speak and have good written English

#### Housekeeper

Location: Ashford, Middlesex  
Role: Health Care Assistant  
Salary: £6.50 per hour  
Hours per week: 30  
Type: Permanent & Full time  
Must speak and have good written English

Apply for this job  
Tel: 07411 038038, Йовка

Or email your CV on:  
[y.d.hristova@gmail.com](mailto:y.d.hristova@gmail.com)



## Griffin Recruitment Ltd

Предлагаме работа за камериери, porters и housekeepers в 4 и 5-звездни хотели в Лондон. Добро заплащане и условия, платен отпуск, и болнични.

Звъннете ни за повече информация или направо започвайте на място, за да се регистрирате:

**Griffin Recruitment Ltd** Тел. 02073835552  
129 Whitfield Street Моб. 07900887031  
London, W1T 5EQ [www.griffinrecruitment.com](http://www.griffinrecruitment.com)

### Българска детска градина търси

да назначи на пълн работен ден помощник-учител с отличен писмен и говорим английски!

Квалификации: Педагогическа диплома от БГ или Level2 от UK

За контакт: 02074731222, 07739409440



## Набираме техници за поправка на бяла техника

Условията, на които кандидатът трябва да отговаря са: говорим английски, шофьорска книжка, опит в поправката на бяла техника (ако няма опит трябва да има завършено техническо образование - предлагаме обучение). Фирмата предоставя ван, инструменти и фирмено облекло.

Моля, изпратете вашето CV на: [office@repairs4u.co.uk](mailto:office@repairs4u.co.uk) Тел. 07919621878

# В търсене на работа: оферти и агенции

**Всички данни  
- проверени и  
валидни към  
дата 20.08.2016**

## Българско училище

Търси учители - начална педагогика, българска филология и история  
За Chiswick, Mitcham и Vexley  
Тел. 07746802164  
www.moiata-azbuka.co.uk

www.tokconstruction.co.uk  
**One Way Resourcing**  
тел. 08450944148  
www.onewayresourcing.co.uk  
**Workstream**  
тел. 02073455027  
www.workstream.co.uk  
**Qualified Labour Supply Ltd**  
тел. 02079875253  
**Resourcing Group**  
тел. 02072640707,  
07595116714 (Рей Бъртън)  
www.resourcinggroup.co.uk  
**Options Resourcing**  
тел. 02076212200  
www.optionsresourcing.com  
**Protech Site Services Ltd**  
тел. 02083871540,  
07772485388  
www.protechsiteservices.com  
**Tradeliner Recruitment**

тел. 01234332960  
www.tradelinerecruitment.co.uk  
**J&M Recruitment Services Ltd**  
тел. 01795519000,  
www.jmrecruitmentservices.com  
**Express Group**  
тел. 08001560891,  
www.expressgroupuk.com  
**Apex Resources Ltd**  
тел. 02030789570  
www.apexresources.net  
**Harper Construction Recruitment**  
тел. 01934823530  
www.harpercr.co.uk  
**Munnelly Support Services**  
тел. 02031264264  
www.munnellys.com  
**3D Personnel**  
тел. 02071833030,  
www.3dpersonnel.com  
**McGinley Support Services**  
тел. 02072322567  
www.mcginley.co.uk  
**Setsquare Recruitment**  
тел. 02072833000,  
01823270917  
www.setsquare.uk.com  
**Blueprint Recruitment**  
тел. 01592631644,  
www.blueprint-recruitment.co.uk  
**Optima Site Solutions Ltd**  
тел. 02034791320  
www.optimasitesolutions.com

**Professional Construction Recruitment Ltd**  
тел. 02034342260  
pcrnet.co.uk  
**Dutton International**  
тел. 08451300595  
www.duttoninternational.com и история  
**Speedy Specialists**  
тел. 02089710400,  
www.speedyspecialists.com  
**Alandale Logistics Ltd**  
тел. 02070050050,  
www.alandaleuk.com  
**GM Recruitment Ltd**  
тел. 02082464270  
www.gmrecruitment.co.uk  
**Randstad Ltd**  
тел. 01582811600,  
www.randstad.co.uk  
**Constructive Resources**  
тел. 01908370700,  
www.constructiveresources.com  
**Wyse Labour Ltd**  
тел. 01273773409  
**Hays Recruitment Ltd**  
тел. 02072598721  
www.hays.co.uk  
**First Choice Ltd**  
тел. 02085227878  
www.fcrl.co.uk  
**Mane Engineering and Construction Jobs Ltd**  
тел. 01923470700  
www.mane.co.uk

**РАБОТА В ХОТЕЛИ  
И РЕСТОРАНТИ**  
Human One Ltd

## Sunny Day Care

Търси да назначи квалифицирана детска учителка  
Необходими документи:  
Childcare Level 3 или QTS  
Валидно DBS  
Две истински референции  
Доказателство за адрес  
Тел. 07788766457

тел. 07921871098  
www.humanone.co.uk  
**Neway International**  
тел. 02083814995  
www.newayresources.com  
**KT&T**  
тел. 02071939113,  
info@ktgreencleaning.co.uk (за предпочитане)  
www.ktt-ltd.com  
**Catermatch Solutions**  
тел. 08451081539,  
01619209655  
www.catermatch.co.uk  
**Select Hospitality**  
тел. 01223324744  
www.selecthospitality.co.uk  
**KMS UK Ltd.**  
тел. 02078211500  
www.kmsuk.net  
**Express Group**  
тел. 08001560891  
www.expressgroupuk.com  
**Ellis Mack Recruitment**  
тел. 0145488246,  
www.ellismack.co.uk

## РАБОТА ПРЕДЛАГА

(355) Още ли сте самонает? Не ви ли омръзна да работите без права? Като self-employed не получавате заплащане за вашите отпуски, болнични, майчинство и пенсия. За вашата стабилна работа и вашите права - започвайте да се регистрирате при нас. Griffin Recruitment Limited е агенция, която предлага работа в 4 и 5 звездни хотели в Лондон. Основните позиции за които набираме персонал са Камериерки, Housekeepers и Porters. Не ви трябва документи за регистрация, оскел паспорт и лична карта. За допълнителна информация, звънете на посочения телефон.

**MangoSolutions Ltd**  
тел. 08448440903  
www.mangosolutions.net  
**Catfoss Recruitment Ltd**  
тел. 08454583636  
www.catengineering-recruitment.co.uk  
**Capital Catering Services Ltd**  
тел. 01992500073  
**Detail2Leisure Ltd**  
тел. 08452752888  
www.detail2leisure.com  
**Cherryred Recruitment Ltd**  
тел. 08712000408  
www.cherryredrecruitment.com  
**РАБОТА В МЕТРОТО**  
**FastTrack Management Services**  
тел. 08450658888,  
08452107777  
www.ftrack.co.uk

ни или направо започвайте в офиса ни на адрес: Griffin Recruitment Limited, 129 Whitfield Street, London, W1T 5EQ. Тел. 020 7383 5552, моб. 079 0088 7031

(355) Набираме момчета и момичета за работа на автомивка в района на Heathrow, работата е с подсигурана квартира, тел. 07405949686

(355) Търся амбициозна хора за дистрибуторска дейност с отлични бизнес перспективи, необходимо е добро ниво на английски език и умения за комуникация. Ще ви бъде оказана помощ в подготовителния етап. Тел. за контакт 0789496881, моля, звънете от 9.00 до 21.00 часа, www.forever-healthy.com

**AGS One**  
тел. 02073361281  
www.agsone.co.uk

**РАБОТА В  
ХРАНИТЕЛНАТА  
ИНДУСТРИЯ**

**Food Careers Ltd**  
тел. 02070601966  
www.foodcareers.net  
**Baker Ross Food**  
тел. 02084347008  
www.barkerross.co.uk  
**Deep Blue Ltd**  
тел. 01423223911  
www.deepblue-recruitment.co.uk  
**Focus Management Consultants Ltd**  
тел. 01625560778  
www.focusmanagement-consultants.co.uk  
**Jarvis Johnson** (временна работа)

## Търсим опитни бояджии, дърводелци и зидаро-мазачи със собствени инструменти и транспорт



AD Construction Group е голяма и динамична компания в Югоизточен Лондон. Ние осигуряваме строителни услуги по поддръжката на общински жилища, университетите и др. Предлагаме работа на различни обекти из целия Лондон и най-вече в районите на Camden, Западен Лондон и Croydon.

Заповядайте при нас, дори и ако сте малка строителна бригада. Работа има за всички!  
Тел. 020 8269 6370 (на английски) sade.Alexander@theadgroup.co.uk (на английски)

**Agency is recruiting experienced self-employed cleaners for domestic and commercial cleaning in locations mostly in North London. You should have NI number, 2 references and speak good basic English.**  
Please call us on:  
020 8803 4690

## Искаме да работим с българи:

**Best Care 4 U** предлага работа за внимателни, мотивирани и отговорни българи с предишен опит в социалната грижа по домовете. Те трябва да говорят и разбират английски на много добро ниво. Работа в Middlesex, Hertfordshire и Североизточен Лондон  
Experience is preferable but not essential as full training will be given.

We offer competitive rates of pay, full training, free uniform, mileage paid (where applicable). We have both full-time and part-time hours available which will be a permanent role.

As a Care worker we would require you,  
• Have good communication skills  
• Willing to work regular hours  
• Are allowed to work legally in the UK  
• Please only call us if you are within the required areas



To apply please call 0203 302 2909 (Monday to Friday 9am - 5pm) or email your CV to info@bestcare4u.co.uk

**ED CLEANING**

Professional Housekeeping Company in London is looking for staff for the following positions:

- Nannies / Babysitters
- Supervisors / Drivers
- Housekeepers
- Cleaners

Contact us on 0207 372 4566 or info@cleaningfresh.co.uk

**Calibre INTERNATIONAL**

Молите обадете се на тел. 0757035866 / 0207 833 2233 НЕРИЯН за допълнителна информация или посетете нашият офис на адрес: 11 Charing Cross Road, London, WC2N 0GU

СЕДМИЧНО ЗАПЛАЩАНЕ  
28 ДНИ ПЛАТЕН ОТПУСК  
ОСНОВНО НИВО НА АНГЛИЙСКИ  
ПЪЛЕН ИНСТРУКТАЖ И ПОДГОТОВКА  
ЗАПОЧВАНЕ НА РАБОТА ВЕДНАГ

• DAY AND EVENING ROOM ATTENDANTS  
• PUBLIC AREA ATTENDANTS  
• LINEN/FLOOR PORTERS  
• LAUNDRY/VALET ASSISTANTS  
• HOUSEKEEPING FLOOR SUPERVISORS

## Hornsey Day Nursery

Nursery Nurses urgently required for a medium-sized nursery in Islington Immediate start!  
Applicants must have at least two years of paid work experience in a nursery, and NVQ 2/3 in childcare and a current DBS. A good command of the English language is essential. To apply you must have a genuine love for children and be willing to undergo a two session trial. Salary is negotiable depending on qualifications and experience. References are required.  
Please email your CV to us at info@hornseydaynursery.co.uk.  
More information at: www.hornseydaynursery.co.uk/careers/

**cjs** Construction Industry Recruitment  
Call CJS Today on 01732 424548  
Or email us on info@cjsrecruitment.com

RECRUITMENT LIMITED

**Construction Workers needed**  
All Trades required, Work for London and surrounding areas.

Без да бъдем експерти по птиците, нека да отгатнем:

**БГ БЕН**  
www.bgben.co.uk

- На тази снимка има 4 женски и 1 мъжка птица



# В търсене на работа: оферти и агенции

**Всички данни  
- проверени и  
валидни към  
дата 20.08.2016**

тел. 08443351869  
www.jarvisjohnson.co.uk  
**Catfoss Recruitment Ltd**  
тел. 08454583636,  
www.catengineering-  
recruitment.co.uk

## ИНЖЕНЕРНА

## РАБОТА

**Personnel Selection**  
tel. 01273205281 (Брай-  
тън), 01252716881  
(Фарнъм), 01483765544  
(Уокин)  
www.personnelselection.  
co.uk  
**Protech Site Services Ltd**  
тел. 02083871540,  
07772485388  
www.protechsiteservices.  
com

**Recruitment South East Ltd**  
tel. 01424830000  
www.  
recruitmentsoutheast.  
co.uk

## ГЛЕДАНЕ НА ДЕЦА

**Little Ones**  
tel. 02071830309,  
www.littleoneslondon.  
co.uk

**Jem Childcare Solutions**  
tel. 08455435512  
www.  
jemchildcaresolutions.  
co.uk

## РАБОТА С ДЕЦА (NURSERY)

**Orion Recruitment Specialists**  
tel. 02084324514  
www.orions.co.uk

## РАБОТА В

## ТЪРГОВСКИТЕ

## ВЕРИГИ

**Discover Retail Recruitment**  
tel. 01254824146  
www.discoverretail.co.uk  
**C2 Retail Recruitment**  
tel. 02071250023  
www.c2recruitment.com

## Online E-Recruitment

tel. 02088933113  
www.onlineegroup.com

## РАБОТА В

## СОЦИАЛНАТА

## СФЕРА

**Care Solutions Limited**  
tel. 01480223650  
**Professional Social Care Solutions**  
tel. 01159587569  
www.socialcaresolutions.  
org.uk

**Axis Recruitment Limited**  
tel. 08454701234  
www.axisrec.com  
**Service Care Solutions Ltd**  
tel. 08003112020  
www.servicecare.org.uk

**Action First Ltd**  
tel. 02076255222  
www.actionfirstplc.com

## ЗДРАВНИ ГРИЖИ

**Orion Recruitment Specialists**  
tel. 02084324514  
www.orions.co.uk  
**Absolute Healthcare Recruitment**  
tel. 08456033707  
www.absoluterecruitment-  
solutions.com

## ПРЕВОДАЧЕСКИ

## УСЛУГИ

**Appointments Bi-language**  
(билингвистични услуги в  
различни сектори)

 **Site operatives / Labourers wanted!**  
(£9.00 - £12.00 per hour)  
**Toquin SA Ltd** are looking to recruit more site construction  
operatives and labourers.  
We work in and around London, but also all over the UK.  
General site duties; Strip outs and demolition;  
Board carriers; Glass carriers  
Please, contact us to arrange a time to come  
to our office in Loughton (IG10) to register.  
**Tel. 07957 456 496 and 07889 533 800**

тел. 02070923911  
appointmentsbilanguage.  
co.uk

## ШОФИРАНЕ И

## ЛОГИСТИКА

**J&M Recruitment Services Ltd**  
tel. 01795519000,  
www.jm-recruitment.com  
**Apex Resources Ltd**  
tel. 02030789570  
www.apexresources.net

## ОХРАНА НА ОБЕКТИ

**Astarea Security**  
tel. 08454742843  
(необходими документи –  
завършен курс за охрана,  
First Aid Certificate, свиде-  
телство за съдимост)

## РАБОТА В

## СКЛАДОВЕ

## Extram Recruitment

**Open 24 hrs  
health recruiters**  
www.open24hr.com

## WANTED:

**Nurses for full time  
positions,  
Good pay, must speak  
English.**

Send CV to:  
info@open24hr.com

тел. 02073733045  
www.  
extramanrecruitment.co.uk

## ПОЧИСТВАНЕ НА

## КЪЩИ, ОФИСИ И

## СТРАДИ

**Ariston Cleaning**  
tel. 02074032091,  
07733882934  
krasidelcheva@aol.com

**Perfect Clean**  
tel. 02070998271,  
08000020616  
www.perfectclean.co.uk  
**Dustbusters Ltd**  
tel. 07827968486  
www.dustbusterscleaninguk.  
co.uk

**Expert Home and Office Services**  
tel. 07901825498,  
08000431143

www.expertthomeand-  
officeservices.co.uk  
**Any Clean Ltd**  
tel. 02085931317,  
08001951215  
www.anyclean.co.uk

## Top Cleaners

tel. 02072052626,  
08000517626,  
www.topcleaners.uk  
**Cleaning Gurus Ltd**  
tel. 02079986672,  
0797935263  
www.thecleaninggurus.  
co.uk

## KT&T

tel. 02071939113, info@  
kttgreencleaning.co.uk (за  
предпочитане)  
www.ktt-td.com

**Clean4you London Ltd**  
tel. 02074490241  
www.clean4you.co.uk  
**Cleaners London Ltd**  
tel. 02034758344  
www.cleanerslondon.com

## ИНФОРМАЦИОННИ

## ТЕХНОЛОГИИ

## Concept IT Services Ltd

tel. 08081782248  
www.concept-its.co.uk

## ВСЯКАКВА РАБОТА

## Interaction Recruitment Ltd

tel. 02032838217  
www.interactionrecruitment.  
co.uk

**MXT SWIMMING SCHOOL** **Job Vacancy**

We are looking for swimming teachers with ASA Level 1-2 qualifications. Enthusiastic individuals are required to motivate, educate and encourage in our swimming school. You will be required to teach at all levels of the ability and age spectrum, from parents and babies.

We offer a competitive salary, great benefits and excellent career development opportunities for talented and motivated individuals combined with significant training and opportunities to help further your career.

Apply for this job, call Mario now on:  
T: 0044 (0)1903 532765  
M: 0044 (0)7944 237614  
www.mxtswimschool.com




**We offer work in construction**  
t. 0870 7746974, m. 07970 230999 (call Steve)

**Labourers**  
General and semi-skilled labourers required for all areas of London and Home Counties. Immediate starts and long term work. CSCS cards and PPE essential.

**Trades**  
Carpenters 1<sup>st</sup> and 2<sup>nd</sup> fix required all London areas. Good rates and long term work available for persons with references and CSCS cards.  
Bricklayers required in Middlesex, West and North West London. Immediate starts available, £135 per day for time served, trade persons with refs and CSCS.  
Handy persons and multi skilled operatives required all London areas.

**Be spoke**  
www.be-spoke.co.uk

**London based recruitment agency requires people**  
to work in hospitality industry (Hotels, Gentlemen's clubs, Events and etc.)  
Positions available: waiters/waitresses. Salary: £6.50 per hour Full/Part time. Must have rights to work in the UK. Experience is not essential as training will be provided. NO CHARGE for registration FREE work placement!  
Tel. 020 8830 9860, Diana Novikova  
diana@mhhospitalityolutions.co.uk  
www.mhhospitalityolutions.co.uk



**Набираме работници**  
**WyseLabour**  
с опит във всички сфери на строителството. Желателно е да са self-employed, с добри познания по английски и да имат валидни CSCS карти.  
**Обадете се на тел. 0203 551 5650**

**apex RESOURCES** **Apex Resources Limited Recruitment Specialist** **HAS** **AIS REC**  
www.apextd.co.uk  
Suite 15, 289 Kennington Lane, Vauxhall, London. SE11 5QY

**Apex Resources Limited** търси да назначи специалисти в строителството и общи работници в Лондон и околностите на Лондон.  
Ние сме агенция с около 1,500 позиции на седмица през летния сезон. Ако сте специалист в строителството, имате всички необходими инструменти и поне 2 години опит в Англия ще се радваме да ни се обадите. Ако сте общ работник със CSCS карта, започвайте също.  
**За регистрация при нас, моля обадете се на: 0203 078 9570 или 0208 732 7300.**

**Специалистите в строителството, които главно търсим са:**  
- Дърводелци, мазащи, бояджии, гипскартон, шофьори на Kranove и багери.  
Всички позиции са временни и продължителността им варира от 2 дена до 1 година. Всички кандидати трябва да са с валиден паспорт, банкова сметка, CPCS или CSCS карта и да имат добър английски език.

**Работни оферти за вас от:**

**ICDS RECRUITMENT (UK)**  
www.icdsuk.com

**Shuttering Carpenters**  
We are seeking to recruit experienced shuttering carpenters for on-going projects around London. Immediate start for the right candidates. Successful applicants must hold a valid CSCS card have previous experience of working on busy RC frame buildings. (PERI & DOKA systems formwork)

**Steelfixers Required**  
We are seeking to recruit experienced steel fixers for on-going projects around London. Immediate start for the right candidates. Successful applicants must hold a valid CSCS card have previous experience of working on busy RC frame buildings. Applicants should be able to read off working plans/drawings

**Welders Required**  
Welders required. You will be working at a factory welding various plates  
- Full pen weld, flux core and tig experience NEEDED  
- All positions  
- Working from engineering drawings  
- Operating relevant machinery  
- CSCS card essential along with relevant experience

**To apply please send your CV or an email detailing your experience to: Tomas.lally@icdsuk.com**  
Please ensure you include a valid contact telephone number.

**nannylink**  
**NannyLink**  
A professional UK nanny placement agency since 1996

We have immediate placements for qualified, English speaking nannies in London and Kent. Even if you are not qualified, but are interested in working as a nanny, please contact us. Full and part-time positions available.

Email for information regarding placements, earnings and training availability.  
email - margaret@nannylink.co.uk  
Nannylink.co.uk

**Работна оферта за вас, получена в БГ БЕН от:**

**RLM PERSONNEL** **HGV Drivers based in Dagenham required for immediate start!**

- Excellent rates of pay £11 to £16 per hour
- UK experience essential (Max 6 points - no DR or IN codes)
- Must have held UK Licence for min of 2 years
- Good English essential
- Digital tacho card required

Call RLM personnel on: 01708 550821  
or email: jobs@rlmpersonnel.co.uk

# Здраве ➔ Мога ➔ Красота

## Д-р Стефанова Български лекар в Лондон

10 години опит в Англия като  
практикуващ лекар

- ⊕ детски, гинекологични, кожни и неврологични прегледи, изписва рецепти
- ⊕ ехограф за диагностика и изследване на бъбречни и стомашни заболявания
- ⊕ извършва всякакви кръвни изследвания, кардиограми и електрокардиограми
- ⊕ медицински прегледи за шофьорска книжка



⊕ издава болнични  
**Тел. 07791144002**

**181 Hoe Street, Walthamstow, E17 3AP**

### ФРИЗЬОРСКИ И КОЗМЕТИЧНИ УСЛУГИ

(354) Разнообразни козметични услуги (SE26 4PQ) - кола маска, масаж на лице, мезотерапия, радиочестотен и колагенов лифтинг, пилинг, оформяне на вежди, пийрсинг на уши. 30% отстъпка при първо посещение и Карта за лоялност. Релаксиращо и професионално обслужване. Тел. 07587867336

(354) Предлагам фризьорски услуги в района на Stratford. тел. 07448524403

(354) Jenny Gazelle Hairstylist - предлагам мобилни фризьорски услуги, тел. 07482724442

(354) Фризьорка с 9 годишен стаж в Лондон предлага всички видове фризьорски услуги в района на Leyton и по домовете, тел. 07841618483, Дани

(354) Професионални козметични услуги: почистване на лице, ултразвук, пилинг,

### Модерно зъболечение в България

Съвременна ортодонтия  
Невидима ортодонтия  
Естетични брекетни Foreststadent  
Керамични възстановявания E.max  
CAD-CAM CEREC - компютърна система  
за корони от чиста керамика, в едно посещение!  
За контакти: **доктор-дурев.com**

## Kinder SURPRISE

## Ирисова диагностика

Лекуване на  
заболявания  
на организма  
Тел. 07958677615

[www.londonnaturalclinic.co.uk](http://www.londonnaturalclinic.co.uk)

всички дължини, а за веждите имам всякакви налични цветове, както и сертификати, както и сертификати за завършен курс на двете специалности. Адрес: 105 Geere Road, London, E15 3PP, за повече информация: тел. 07482115262

(354) Заповядайте в българския унисекс фризьорски салон „Ayten“: 25 Westbury Avenue, London, N22 6BS (Turnpike Lane), на вашите услуги - стилист Ayten, тел. 07904930701

(354) Студио за красота „Калина“ (до West Ham Station) предлага на своите клиенти разнообразие от козметични услуги, маникюр и педикюр. Възможност за мобилни услуги, тел. 07447881888

### СТОМАТОЛОГИЧНИ УСЛУГИ

(349) Български стоматолог в Източен Лондон, 123A South Street, Romford, Essex, RM1 1NX, Тел. 01708 751 745

### ЛЕКАРИ,

### ЗДРАВНИ УСЛУГИ

(354) Практикуващи български семеен лекар, извършва медицински прегледи за шофьорска книжка, прегледи на ултразвук, кардиограми, частни прегледи на деца, гинекологични прегледи, лекува болки в кръста, издава болничен лист при нужда, изпраща за рентген и кардиограма, MRI скенер, кръвни тестове, за контакти 07791144002

(354) Д-р Василев, опитен лекар, специалист невролог. Лекува дископатии, дискови хернии, радикулити, неврити, невралгии, неврози, болести

на ставите, сърдечни страдания, хипертония, ангина, бронхити, бъбречни заболявания, алергии и др., тел. 07792966069

## Български стоматолог

в Източен Лондон  
123A South Street,  
Romford,  
Essex, RM1 1NX  
Тел. 01708 751 745

(354) Дипломиран кинезитерапевт предлага лечение при болки във врата, гърба и кръста, както и при други оплаквания, свързани с опорнодвигателния апарат, тел. 07594231782, Иван Иванов

(354) Професионална помощ при болки във врата, гърба, кръста - "сектант кръст", мускули и стави, с акупресурна масаж. Дипломиран масажист в The College of Chinese Medicine и член на Асоциацията на акупунктуристите във Великобритания, тел. 07903187649, Денко Татарлиев

(354) Нека храната бъде вашето лекарство и лекарство - вашата храна, забравете за болките в ставите, разширени вени, настинки, грип, мениопауза, слаб имунитет и др., тел. 07983143794

## СПРИ БОЛКАТА!

Нашият екип

Иван Иванов - дипломиран кинезитерапевт с богат опит:  
- лекува болки във врата, гърба и кръста, дължащи се на радикулити, плексити, дископатии, дискови хернии, травми  
- ускорено възстановяване след раждане

Тел. 07594231782  
[www.physiotherapyservicelondon.co.uk](http://www.physiotherapyservicelondon.co.uk)

Приемни дни и часове в българската клиника „Doctors 4 You“ (Северен Лондон)  
Петък и събота:  
от 10.00 до 17.00 часа

Д-р Ганчев:  
- общопрактикуващ лекар  
Тел. 07594986328

126 Faringford Road, Stratford, London, E15 4DF

Петър Бекarov Тел. 0781 7630 742  
2 Queen Elizabeth Road, E17 6HU  
E-mail: petar6407@yahoo.co.uk

При по-дълго лечение, налагащо продължителен брой посещения  
£450 за цял месец

При над 4 посещения процедурите може да се ползват от повече от един човек

**Талон за отстъпки**  
Отстъпките от цената са валидни при предварително заляпане!

Такса за еднократна процедура - £ 40

4 процедури £ 135	5 процедури £ 165	6 процедури £ 190
----------------------	----------------------	----------------------

### Кабинет за физиотерапия и масажи

Дълбоко-тъмнен масаж  
Лечебен масаж  
Спортен масаж

Лазер терапия  
Ултразвукова терапия  
Суспензионна терапия  
Електротерапия  
Физиотерапия

Мъжко, дамско и детско подстригване  
Бразилско кератиново изправяне  
Прически  
Екстеншъни  
Боядисване и кичури  
Грим  
Оформяне на вежди  
Соляриум  
Маникюр, Шилак  
Поставяне на мигли  
Кола маска

РАБОТНО ВРЕМЕ: ПОНЕДЕЛНИК - НЕДЕЛЯ - 10.00 - 19.00  
77 HIGH STREET, E17 7DB, Tel: 07525 751082



# Сателитна телевизия ⇄ Компютри ⇄ Уеб дизайн

## Проблеми с компютъра

- ✓ Качествен ремонт на лаптопи и настолни компютърни системи
- ✓ Възстановяване на случайно изтрита или повредена от вируси информация
- ✓ Подмяна на повредени екрани, смяна на клавиатури и др.
- ✓ Преинсталиране със запазване на потребителските данни

Тел: 075 74 493 445  
www.nicksolutions.co.uk



www.donas.co.uk office@donas.co.uk

**DONAS BUSINESS SOLUTIONS** Tel. 0788 8676471

**WEB sites, E-commerce  
MOBILE WEBSITES  
ДИЗАЙН & ИЗРАБОТКА  
ХОСТИНГ & ДОМЕЙН  
ПОДДРЪЖКА НА САЙТОВЕ**

Google YAHOO! РЕГИСТРАЦИЯ bing facebook

www.donas.co.uk office@donas.co.uk

### САТЕЛИТНА ТЕЛЕВИЗИЯ

(354) Bulsatcom, Vivacom – доставка и монтаж, оригинален договор на ваше име, турска телевизия – доставка, монтаж и настройка, Freeview, FreeSat, тел. 07835911937, Мариан

(354) Krass Sat TV & Security Systems Ltd. всичко за Булсатком! Оторизиран

представител на Булсатком, екипи за съвременно регистриране, оферти на Булсатком близо до всеки потребител, качествени ремонти на повредена техника, замяна на SD с HD приемници, аларми и видеонаблюдателни системи, гаранция за Вашата техника и монтаж, тел. 07756539296, Красимир Ботев

(354) Поставяне и настройка

**Булсатком**  
ЦИФРОВА ТЕЛЕВИЗИЯ В ЛОНДОН

**ДОСТАВКА И МОНТАЖ**  
**07835911937**  
МАРИАН



ка на сателитни приемници в Лондон и околността, изгодни цени, поддръжка и дългосрочна гаранция, тел. 07818413663, Юлиян

### КОМПЮТРИ И УЕБДИЗАЙН

(355) Компютърни услуги - надежден ремонт от професионалист на вашият лаптоп или настолна система. Всички видове компютърни услуги. Преинсталиране и настройка на системи, замяна на дефектирани клавиатури, екрани, вентилатори на лаптопи и т.н. Посещения и по домовете в удобно за вас време, www.nicksolutions.co.uk, тел. 07574493445

(355) Интернет сайтове - ниски цени кратки срокове. Проектиране и изработка на интернет сайт специално за вашият бизнес. Оптимизация на сайтове. Домейн и хостинг услуги за интернет сайтове. Регистрация във Google, Bing, AOL и други търсещи машини. Не можем да покажем най-доброто сътворено от вас. Повече информация на www.nicksolutions.co.uk , тел. 07574493445

**БУЛСАТКОМ**  
инсталация и поддръжка

Тел. 07503620650,  
Кирил

www.facebook.com/  
SatInstallationLondon

### ИНТЕРНЕТ САЙТОВЕТЕ КОИТО РАБОТЯТ ЗА ВАС



ДОВЕРЕТЕ СЕ НА ПРОФЕСИОНАЛИЗМА  
тел: 07574 493 445 www.nicksolutions.co.uk

**Булсатком  
Vivacom  
Turksat**

**Поставяне и  
настройка на**

сателитни приемници  
в Лондон и околността.  
Изгодни цени, поддръжка  
и дългосрочна гаранция!

**07818413663, Юлиян 12 месеца гаранция**

**ГРАФИЧЕН ДИЗАЙН** моб.0788 8676471

**• ПРЕДПЕЧАТ**

**• ВИЗИТКИ, ЛИФЛЕТИ**

**• КАЛЕНДАРИ, МЕНЮТА**

**• РЕКЛАМНИ МАТЕРИАЛИ**

**• РАБОТНО ОБЛЕКЛО**

**DONAS BUSINESS SOLUTIONS**  
www.donas.co.uk  
office@donas.co.uk



**Фотография**

с игли



07570387460


**oxagon**

COMPLETE RANGE OF IT SERVICES

- Безупречна РЕПУТАЦИЯ и над 15 години опит на Лондонския пазар.
- Пълна софтуерна и хардуерна ДИАГНОСТИКА на лаптопи и настолни компютри.
- КОНСУЛТАЦИЯ и ИЗГРАЖДАНЕ на индивидуални компютърни конфигурации със специално предназначение (графичен дизайн, архитектура, гейминг, уеб девелпмънт, инженеринг и сервисна дейност).
- СОБСТВЕН инженерен отдел с опитни, сертифицирани техници.
- Атрактивни опции за АБОНАМЕНТНА компютърна поддръжка за корпоративни и индивидуални клиенти.
- Ежеседмични РАЗПРОДАЖБИ на лаптопи на атрактивни цени.
- Компютърни услуги на повикване ДИРЕКТНО във вашата офис или дом.
- СОБСТВЕН отдел специализиращ в графичен, уеб дизайн и софтуерни разработки.
- Експертни БРАНДИНГ услуги.
- Професионален Дигитален Печат със собствена техника и опции за експресно обслужване.
- Диагностициране на ИТ системи и програмното осигуряване.
- Оценка на ИТ риска. Експертни предложения за оптимизация на дейността. Архитектура, изграждане, конфигуриране и поддръжка на СЪРВЪРИ според нуждите и изискванията на клиента.
- Уеб и Сървър ХОСТИНГ, регистрация на домейни.
- Безплатна миграция.
- Разработване на индивидуални СОФТУЕРНИ ПРОДУКТИ.

**Контакти:**  
Адрес: 125 Cherry Orchard Road, Croydon, Surrey, CR0 6BE  
е-мил: info@oxagon.co.uk | уебсайт: www.oxagon.co.uk  
безплатна линия: 0800 0430 585 | офис: 0208 4072 570

**Класическа славянска сватба ...**



**БГ БЕН**  
www.bgben.co.uk

**Държава Чувствителна тема**

 9/11 **БГ БЕН**  
www.bgben.co.uk

 **Терористични атаки**

 **Хитлер**

 **Атомни бомби**

 **Икономическа криза**

 **Млякото ли се сипва най-напред в чашата или чаят?**



# Магазини ☞ Ресторанти ☞ Складове ☞ Кафета

**Daisy Cakes**  
Touch Real Cakes  
Традиционен български вкус!



daisysugar@live.com  
07949 081 245  
daisysugaruk

**CAFE BAR OLIMP**

Жива Българска  
Музика  
Българска Кухня  
Безжичен  
Интернет

573 High Road - Tottenham  
- London - N17 6QN  
Tel.: 020 8807 7438 Mob:  
07920 827344

www. **Mery-Sony** .com

Първата БГ сладкарница в Лондон!

Направете подарък на най-близките си хора и приятели!



Тел: 07730748557  
02085173087

Facebook: Mery Sony

**Магазин София**

При нас можете да намерите едни от най-качествените марки храни на пазара



Заповядайте на обяд с традиционни български ястия супа + основно общо £5.00

Wimbledon - 62 Quicks Road, SW19 1EX  
Surbiton - 245 Ewell Road, KT6 7AA

Работно време: от 09.00 до 21.00 (понеделник - неделя)

**BG ZAKUSKA**

Любими български закуски и баницы.  
Боза айран и много други



Работим и по заявка на клиента

**Ricco's**

Кафе Ricco's  
Едно любимо място за срещи на българите в Walthamstow

Заповядайте!

64 High Street  
Walthamstow  
London, E17

**Desi's Cake** Над 700 модела торти с цена от 20 паунда

sweet family



07868182161  
07735275685

www.desiscake.com | desiscake@abv.bg | facebook: desi cake

10 Forest Road E17 6JJ tel. 020 850 908 57  
7 Wordsworth Parade N8 0SJ tel. 020 888 134 90  
166 The Grove E15 1NS tel. 074 46 054 880  
177 Tooting High Str. SW17 0SZ tel. 020 876 757 60  
46 Longbridge Road, IG11 8RT tel. 078 86 185 106

Приемаме поръчки за вити баницы, погачи и питки

**„РИО“ - ВСЯКА СРЕЩА ТЪК Е... ПРЕДПОСЛЕДНА**

**RIO CAFE** Restaurant & Bar

Хайде в Рио!

Голямо меню от свежи салати, апетайзери, основни ястия и мини бургери в оригинален клубен вариант

Стил и уют за всеки повод - от сутрешното ви кафе, до семейните събирания, рожденните дни и партита

- ✓ Българска кухня и опитен персонал
- ✓ Общ капацитет от над 150 места
- ✓ Голяма покрита градина

Работно време: от 8.00 до 23.00 часа (а през уикендите - до по-късни часове)  
За контакти и резервации: 02035386340 85 High Street, Walthamstow, London, E17 7DB

**GLOBAL FOOD & DRINK**

БЪЛГАРСКИ ДЕЛИКАТЕСИ • PRODUSE ROMĂNEȘTI

Global Food & Drink - български магазин в Walthamstow  
Магазин Global Food & Drink се намира до търговската улица на Walthamstow (Източен Лондон) и близо до входа на St. James Street Overground Station.  
Посетете ни: Global Food & Drink, 44 St. James Street, E17 7PE  
Работно време: от 08.00 до 23.30 часа

OPEN 7 DAYS A WEEK WELCOME INTERNATIONAL FOODS





# Транспортни услуги ⇄ Шофурите ⇄ Автоуслуги

Транспорт от/до всяка една точка на България  
Редовен превоз на лични вещи и търговски стоки

**ЦЕНИ ОТ 0.50 £/кг**

## Доставка от Англия

SW19 1EG 158 MERTON ROAD Tel: 07587 207 799  
[www.dostavka-anglia.com](http://www.dostavka-anglia.com)

**Транспорт до България и обратно**  
2 пъти на месец, изгодни цени  
2 налични пасажерски места  
Тел. 07818337585 и 7405826449

### ТРАНСПОРТНИ УСЛУГИ

(354) Денонощни таксиметрови услуги до всички летища. Пътна помощ - коли, джипове, каравани, тел. 07584424432

(354) Автовоз Лондон-София - Лондон, тел. 07584424432

(354) Транспорт от и до всички летища и до всяка точка във Великобритания, тел. 07446116905

(352) Лицензиран превоз до летища, гари и пристанища в Англия, тел. 07590557930

(352) Денонощни транспортни услуги в цял Лондон, преместване на багаж, мебели и гесовегу услуги, тел. 07463637113

(352) Предлагам трансфер от и до всяко летище на Лондон 24/7, цени по договаряне, в зависимост от дестинацията и броя на пътуващите, тел. 07466947376 и 07404773395

(352) Трансфери до летища със 7/5 - местни автомобили: Heathrow-£38, Luton-£38,

**Удобен превоз до всички летища**  
Тел. 07454014126, Мира

**Превоз на багаж, хора и коли до и от България**  
Цени по договаряне  
Тел. 07429143403  
07778418036  
(00359) 877376819

[www.portokal.co.uk](http://www.portokal.co.uk)  
Доставка на всякакъв вид пратки до/от България

Офиси в UK:  
Barking, Tottenham, Ealing, Clapham Junction, Sutton, Cambridge, Wisbech и Perth Scotland

**UK Собствен транспорт BG**

Специални цени за големи количества.  
За справки: 07810460552

Доставка до офис или адрес навсякъде

**ПРОФЕСИОНАЛНИ ЕЖЕСЕДМИЧНИ КУРИЕРСКИ УСЛУГИ UK-BG**

**СВ TRANSPORT BG**

07468571000  
[www.CBTTRANSPORTBG.COM](http://www.CBTTRANSPORTBG.COM)

Промо цена от наш склад в Лондон до всяка точка на България само за £0.80/кг. с **БЕЗПЛАТНА** доставка. (за пратки над 20кг.)

<b>СКЛАД BARKING</b> POST: E10 0TP ДРЕС: TELEFON: +4(0) 07857867888 +4(0) 07437017838 РАБОТНО ВРЕМЕ ПОНЕДНИК - ПЯТЪК ОТ 08:00 ДО 05:00 СЪБОТА ОТ 09:00 ДО 05:00 НЕДЕЛЯ - ПОЧИВЕН ДЕН	<b>СКЛАД LEYTON</b> POST: E15 0JAN ДРЕС: TELEFON: +4(0) 07437017838 E-MAIL: CCB@LETON-MALDEN РАБОТНО ВРЕМЕ ОТ 08:00 ДО 05:00 ПОНЕДНИК - СЪБОТА ОТ 09:00 ДО 05:00 НЕДЕЛЯ - ПОЧИВЕН ДЕН	<b>СКЛАД LEYTON</b> POST: E15 0JAN ДРЕС: TELEFON: +4(0) 07488871000 РАБОТНО ВРЕМЕ ОТ 08:00 ДО 05:00 ПОНЕДНИК - СЪБОТА ОТ 09:00 ДО 05:00 НЕДЕЛЯ - ПОЧИВЕН ДЕН
<b>СКЛАД SURBITON</b> POST: KT8 7BA ДРЕС: TELEFON: +4(0) 07488871000 РАБОТНО ВРЕМЕ ОТ 08:00 ДО 05:00 ПОНЕДНИК - СЪБОТА ОТ 09:00 ДО 05:00 НЕДЕЛЯ - ПОЧИВЕН ДЕН	<b>СКЛАД BUTTON</b> POST: BM1 2NB ДРЕС: TELEFON: +4(0) 07488871000 РАБОТНО ВРЕМЕ ОТ 08:00 ДО 05:00 ПОНЕДНИК - СЪБОТА ОТ 09:00 ДО 05:00 НЕДЕЛЯ - ПОЧИВЕН ДЕН	<b>СКЛАД MERTON</b> POST: SW19 8JL ДРЕС: TELEFON: +4(0) 07488871000 РАБОТНО ВРЕМЕ ОТ 08:00 ДО 05:00 ПОНЕДНИК - СЪБОТА ОТ 09:00 ДО 05:00 НЕДЕЛЯ - ПОЧИВЕН ДЕН
<b>ОБЕКТ MANOR PARK</b> POST: E18 5JA ДРЕС: TELEFON: +4(0) 07488871000 РАБОТНО ВРЕМЕ ОТ 08:00 ДО 05:00 ПОНЕДНИК - СЪБОТА ОТ 09:00 ДО 05:00 НЕДЕЛЯ - ПОЧИВЕН ДЕН	<b>ОБЕКТ CHINGFORD</b> POST: SG1 3LN ДРЕС: TELEFON: +4(0) 07488871000 РАБОТНО ВРЕМЕ ОТ 08:00 ДО 05:00 ПОНЕДНИК - СЪБОТА ОТ 09:00 ДО 05:00 НЕДЕЛЯ - ПОЧИВЕН ДЕН	<b>КУРИЕРЕ UK-BG</b> <b>ВЪСКА НЕДЕЛЯ</b>

Gatwick-£45, Stansted-£35. Англия и Европа по всяко време на денонощието. Тел. 07593398540 и 07907940621

Транспортни услуги от и до всички летища в Лондон и околността. Вътрешни курсове в Лондон, на много ниски цени и всички други видове транспортни услуги в цяла

Искате ли да вземете английска шофьорска книжка?  
Специални цени! 07830235868

**ПЛАМЕН СЛАВЧЕВ**  
инструктор по кормуване

**No claim bonus писма от български застрахователи! Преведени!**  
Изпращам до всяка точка на UK  
Тел. 07881 892 996  
Анастас

[www.cargobghome.com](http://www.cargobghome.com)  
Редовен Превоз на Лични вещи, Стоки и Автомобили до България и Обратно

Куриерски и кargo услуги до всяка точка в България!

tel: 07901 827 323/ 0207 473 6400  
skype: cargobghome  
email: info@cargobghome.com

**Адрес в Англия**  
9 NANT ROAD  
LONDON, NW2 2AL

**Складове**  
Wembley  
Golders Green  
Leytonstone  
Chingford

**София офис**  
Емпреса мейл кв. Казичене, ул. "Момин Кладенец" №6  
Александър Йосков 0877461599

**Пловдив офис**  
Емпреса мейл ул. "Братя Търневи" №7  
Петър Портев 0893434215

**Транспортни услуги**  
[www.empresamail.co.uk](http://www.empresamail.co.uk)  
07746471629 ☎ 07584286240



порт 24/7 в и около Лондон, на достъпни цени, тел. 07575747470

(352) Транспортни услуги с нов ван Vauxhall Vivaro - премествания на багаж, превоз на стоки и на материали, превоз на пътници до летищата, тел. 0747779799

**ТРАНСПОРТНИ УСЛУГИ само в UK до 1500 кг.**  
Тел. 07983509453

**АВТОУСЛУГИ**


(352) Автотенекеджийски и бояджийски услуги на Tottenham Hale, до големия български склад за хранителни стоки на 59 Garman Road, тел. 07392845160

(352) Autostodon Ltd - авторизирани предлага годишен технически преглед (MOT), ремонт на двигатели, ходова част, съединители, смяна масла, филтри, ремъци, пълно обслужване

**Транспортни услуги на територията на Англия**  
Тел. 07931878044

**No claim bonus**  
Писма от български застрахователи!  
**Преведени!**  
Тел. 07881 892 996

Събрали се пет приятелки и намяло за какво да си говорят, защото се събрали всичките.



БГ БЕН  
[www.bgben.co.uk](http://www.bgben.co.uk)

БГ БЕН  
[www.bgben.co.uk](http://www.bgben.co.uk)

Приятелката ми ме изостави, защото мисли, че съм обсебен от футбола. Много съм разстроен. Излизяхме цели три сезона!



**БАГАЖ ДО БЪЛГАРИЯ**  
ЛИЧЕН БАГАЖ, СТОКИ, КОЛИ

ТЕЛЕФОН UK (+44) 07862251636  
ТЕЛЕФОН BG (+359) 0884849646

ДО ВСЕКИ ГРАД В БЪЛГАРИЯ И ОБРАТНО [WWW.TRANSPORT2BULGARIA.CO.UK](http://WWW.TRANSPORT2BULGARIA.CO.UK)



# Училища ↔ Курсове ↔ Детски градини ↔ Контакти

**Подготвям деца по МАТЕМАТИКА**

**СПЕЦИАЛНА**  
подготовка за  
**GCSE** и  
**11+ EXAMS**

Тел. **02085270212**  
Моб. **07796692522**  
**ИЛИЯН РУСЕВ**

**УРОЦИ,**

**КУРСОВЕ, ПРЕВОДИ**

(352) Уроци по математика, GCSE, подготовка за изпити за Grammar school, учител с голям опит във Великобритания, Източен Лондон, тел. 07867306043

(353) Частни уроци по математика, професионална преподавателка, със 17 години практика в Лондон. Подготовка за 7+, 11+ и GCSE изпити, помощ за изоставачи с математика и английски ученици. Тел. 07941462579

(352) Advance BG Learning Centre записва 11-ти и 10-ти клас студенти за GCSE изпити - подготовка по математика. Курсовете се провеждат на 5 минути от Palmers Green Station, на достъпни цени и са водени от професионален учител с опит в лондонски училища. Индивидуален подход и приятна атмосфера за работа, предоставя се постоянна информация за прогреса на работата на учениците. За повече информация и записване

**LEARN ENGLISH FAST!**

PROFESSIONAL TEACHERS  
SMALL, FRIENDLY GROUPS  
GREAT RESULTS!

10% off with this ad. BOOK NOW!

[www.linksschool.co.uk](http://www.linksschool.co.uk)  
07590309608; 02035815806  
Ealing House, W5 3HJ



Обучение в Обединеното Кралство чрез държавни фондове и финансирани достигащо £24,000 на година.  
Прием през цялата година в колежи и университети в цял Лондон.  
Предлагаме и курсове по Английски език за всяко ниво.

Адрес: 8 Davenant Street, 3rd floor, E1 5NB, London  
Телефон за контакти: 07446515051

**4 BULGARIANS**

Списание на българите във Великобритания

[www.4bg.co.uk](http://www.4bg.co.uk)

**ДЕТСКА ГРАДИНА**

набира малки паланици от 6 месеца до 5 години  
РЕГИСТРИРАНА В OFSTED

Leyton, Leytonstone, Walthamstow

**БЕЗПЛАТНИ ЧАСОВЕ**  
за 3, 4 годишни деца (full time)

- Квалифицирани учители с опит в UK
- Целодневни грижи - 7 am - 6pm
- Drop off / Pick up school
- After school club
- Удобен транспорт

Тел. 07972052364 / 02082792264

(352) Български детски градини в районите на Wood Green и Stratford - регистрирани в Ofsted, опитни и квалифицирани учители, здравословно меню, за контакти: 07809469532

(355) Детска градина регистрирана в Ofsted намира малки паланици, от 6 месеца, до 5 години. Предлагаме безплатни часове за 3 и 4 годишни деца (full time). Всяко дете е с индивидуален учебен план, съгласуван с изискванията на EYFS. За вашите деца ще се грижат опитни учители с опит в училищата във Великобритания. За че-

ниите предлагаме drop off / pick up school. Градината се намира в Източен Лондон - Лейтън. Тел. 07972052364

**EASY English E17**

**КУРСОВЕ И УРОЦИ ПО АНГЛИЙСКИ**

Курсове - от £5 за час / 60 min / вечер или през уикенда  
Уроци - една по договорение в удобно за вас време

на Walthamstow: The Mill, 7-11 Coppermill Lane, E17 7NA  
easysinglishe17@gmail.com  
Тел. 07786038760, Дени

**Българско училище „Моята Азбука“**

Сряда, четвъртък петък и събота

Chiswick, Mitcham, Vexley (Западен, Югозападен и Югоизточен Лондон)

Приема деца от 4 до 12 години

[www.moiata-azbuka.co.uk](http://www.moiata-azbuka.co.uk)  
Тел.: 077 46802164

**Училище „Българче“**  
Perivale, Западен Лондон

Продължава записването на ученици от 1 до 4 клас, групи за детска градина и подготвителен клас

Учебни часове - понеделник от 16.30 до 18.30 часа  
Клуб за народни танци за деца и възрастни

Perivale Community Centre, UB6 7NP  
Тел: 07768861565, Искра Георгиева  
E-mail: rodnarech@abv.bg

**Sunny Day care**

- Детска градина с целодневна грижа за вашето дете, регистрирана в Ofsted
- Квалифицирани учители
- Безплатно ранно образование за 2 и 3 годишните
- Прясно приготвена здравословна храна
- Достъпни цени
- Удобна локация в района на Stratford E15

Тел. 02085030457, моб. 07788766457, [yanachildcare@hotmail.co.uk](mailto:yanachildcare@hotmail.co.uk)

**RADIO BG - LONDON**

Радиото на българите в UK

24 часа:

- ✓ Най-добрата българска и световна музика
- ✓ Предстоящи събития във Великобритания
- ✓ Предавания за българите в Лондон
- ✓ Ежедневен вечерен обзор

В интернет на адрес: [www.radiobg.co.uk](http://www.radiobg.co.uk)

За реклама тел: 020 358 228 40; [info@radiobg.co.uk](mailto:info@radiobg.co.uk)  
Слушайте ни на:

**Българска църква „Дом на радост“**

Източен Лондон, Barking, IG11 7LZ

Всяка неделя, от 18.00 часа  
Очакваме ви!

Тел. 07950347110 и 07553030508

**Заповядайте на богослужение**  
**Българска Църква**  
Лондон

[www.bgchurchlondon.org](http://www.bgchurchlondon.org)

Всяка неделя от 15.00 ч

1 Robinson Street, Chelsea SW3 4AA

За контакти:  
п-р Димитър Бунинев +44(0)17735367919  
Боби Михайлов +44(0)1773025741  
[www.bgchurchlondon.org](http://www.bgchurchlondon.org)

**Българско училище**

**„БОЯНЪ МАГА“ Лондон**

училище за български език и изкуства

кловове: Soho, Bromley, Ealing, Cricklewood и Woodford

групи за деца от 3 до 6 г.  
класове от 1-ви до 12-ти клас

фолклорни танци, спортни танци, рисуване, музика, китара, цигулка, пиано, гъдулка, пеене

[www.boyanmaga.org](http://www.boyanmaga.org) тел. 07919022006

**БЪЛГАРСКА АДВЕНТНА ЦЪРКВА**

Ви кани на своите редовни богослужения и семинари

Всяка събота от 10:30 ч.

Адрес: Trinity at Bowes Community Centre, Palmerston Road, Wood Green, N22 8RA

[www.bg4christ.com](http://www.bg4christ.com)

**WWW.DVAMA.CO.UK**

Запознавания за българи в Лондон и в UK



# Квартури <img alt="arrow icon" data-bbox="225 105 245 125"/> Консултации <img alt="arrow icon" data-bbox="505 105 525 125"/> Услуги <img alt="arrow icon" data-bbox="725 105 745 125"/> Запознанства

**Гледам на кафе, захар и карти Таро**

Развалям черна магия, правя бяла магия за любов и късмет

Лей куршум и въськ, 100% гаранция

**Тел. 02082398664, 07471570880, Йордана**



**Давам една двойна стая и едно легло**  
(за мъж или момче) на 2 мин. пеша от Upton Park Station и на 7-8 мин. от Stratford, градина, интернет, БГ ТВ.

**Тел. 07490087007 07912891813**

### СЪДЕЙСТВИЕ ЗА

### НАМИРАНЕ НА

### КВАРТИРИ

(354) Безплатна консултация при наемане на квартира и изготвяне на документи, тел. 07405874427

(354) Съдействие при намирането на апартаменти, къщи, стаи и легла в Лондон. Посрещане на Luton, Stanstead и Gatwick. За повече информация, тел. 07411132374 или посетете нашия офис на адрес: 51 Station Road, E12 5BP, от 10.00 до 20.00 часа, седем дни в седмицата

### СЪКВАРТИРАНИ

(352) Жена търси съквартирантка, тел. 07874622309

(352) Легло за момче, в голяма стая, на 5 мин. от Newbury Park Station, отделен хол, кухня, безплатен паркинг, £70 на седми-

ца, с включени сметки, тел. 07885521449

### ИЗТОЧЕН ЛОНДОН

(352) Давам двойна стая на East Ham, £150 на седмица, включени сметки, БГ ТВ, интернет, тел. 07506697590

(352) Голяма стая за един човек, в района на Barking, £105 на седмица, с включени сметки, близо до метро-то, тел. 07814541700

(352) Давам единична стая в апартамент, близо до Bromley-by-bow (2 зона), до All Saints Station (DLR) и близо до Tesco. За контакти: 07984463474

(354) Давам под наем двойни и единични стаи в Източен Лондон (E15, E12, SE18), тел. 07754992234

(354) Давам квартири под наем в Източен Лондон - 1, 2, 3, 4, 5+ bedroom flats/houses. За повече информация: 07584469043, Даниела

(354) Единични и двойни стаи в районите на Poplar, Canning Town, Ilford, Barking, тел. 07999443848.

(354) Давам се под наем двойни стаи на Canary Wharf/Canning Town/Royal Victoria, 2-ра зона, всички сметки включени, много добро местоположение, близо до метро и DLR. След основен ремонт. Отлични условия от собственик, без агенции! За контакти:

Тел. 07971908184 02085221921

**078 4649 6968**

и то ще бъде поместено безплатно на страницата на класифицираните обяви в следващия брой на вестника. Не забравяйте да оставите в края на съобщението актуалния номер за контакт в случай, че се различава от този, от който то е изпратено.



(желателно е неговият текст да не надвишава 160 символа)

**Професионално решение за всеки проблем, свързан с вашата отоплителна и водопроводна система**

**Вашият български водопроводчик в Лондон!**

**Ремонт на бойлери**  
**Издаване на сертификата за безопасност на газови системи**  
**Инсталиране на нов бойлер**

**www.zyz-ph.uk 07447380904 07413139638**

### СЕВЕРЕН ЛОНДОН

(352) Дава се единична стая под наем в района N13 (Winchmore Hill / Palmers Green), в къща, в която живеят още трима души, тел. 07872957356

(352) Давам двойна стая под наем в Северен Лондон (N15), за семейство или две жени, £150 на седмица, с включени сметки. Интернет, чиста къща, удобен транспорт, метро и много магазини, тел. 07921353999

(354) Двойна стая под наем в апартамент на Palmers Green, за една жена на зряла възраст, £105 на седмица, с включени сметки, тел. 07754145057

(354) Давам стая под наем в района на Wood Green и Palmers Green, тел. 07496037185 и 07587375301

(354) Давам квартири под наем, на много изгодни цени, тел. 07469738940 или 0774118903

### ЮЖЕН ЛОНДОН

(354) Давам една единична стая (£100 на седмица) и една двойна (£160), в Южен Лондон, пощенски код CR4. Всички сметки са включени в посочените цени. Тел. 07944370807, Светлозар

(352) Давам двойна стая под наем в района на Morden (Южен Лондон), в близост до метрото и автобусни спирки, цената е £160 на седмица, с включени сметки, тел. 07809903629, Иван

(352) Давам единична стая под наем, в новообзаведен апартамент, близо до Canary Wharf, до Bromley-by-bow (2 зона) и до Longdin park (DLR), тел. 07984463474

### УСЛУГИ

(354) Издаване и подновяване на CSCS карти, тел. 07552442855, Илиян

(354) Съдействие за банкови карти и издаване на национален осигурителен номер, тел. 07552442855, Илиян

(354) Професионален мажор по домовете, в удобно за вас време, тел. 07597643062, Пена

(352) Вашият български водопроводчик в Лондон - ремонт на бойлери, издаване на сертификати за безопасност на газови системи, инсталиране на нов бойлер, тел. 07413139638, www.zyz-ph.uk

(353) Професионален психолог, лицензиран за работа във Великобритания, работи със зависимости, неврози, фобии и др., изготвя психологични експертизи, член на Британското психологично дружество, тел. 07425393337

(353) Професионален екстрасенс предвижда бъдеще, помага при проблеми в любовта и бизнеса, тел. 07405755221

(353) Съдействие и консултация за кандидатстване за всички социални помощи, както и за отваряне на банкова сметка, тел.

**Български Адвокати за Обезщетения и Компенсация за Инциденти**

**тел: 07516 441448/ 02076818670**

**yankova@osbornes.net www.osbornes.net/bg**

**NO WIN NO FEE**

**osbornes Solicitors LLP**



### 70410783808

(352) Гледам на кафе и на карти Таро, развалям магия, правя бяла магия за любов, лей куршум и въськ против страх, тел. 07471570880, Йордана

(352) Банкови сметки, счетоводство, self-employment, фирми (Ltd), съдействие за получаване на помощи, тел. 07424247981

(352) Преводи на документи, шофьорски книжки, преводи в болница, банка и др. Обадете се за повече информация. Тел. 07766748793 (Таня)

(352) Ремонт на хладилници и бойлери, водопроводни услуги, тел. 07808223465

(352) Напълно безвредно и гарантирано пръскане против дървеници, тел. 07769218796

(352) Застраховки за автомобили и микробуси, предлагам NCB от английска компания, най-евтините автостраховки в Англия, No Claim Bonus - бързо и с гаранции, тел. 07907940621

(352) Застраховки на най-

ниски цени, No Claim Bonus, помощ за документи и за квартира, NIN, UTR, банкова сметка, ниски цени на услугите, безплатна консултация, тел. 07717596776

### ЗАПОЗНАВТА

Мъж на 38 г. търси запознанство със сериозна жена до 40-45 г., тел. 07436784160

Интелигентен и добре възпитан, на 46 г., търси жена за сериозна връзка, тел. 07397855746, Ицо

Мъж на 38 г. търси своята нежна половинка, годините не са от значение, тел. 07436784160

37 годишен търси запознанство с жена за сериозна връзка, тел. 07583161041

На 46 г. съм и търся жена за сериозна връзка, тел. 073939601186, Ицо

Търся сериозна връзка, зная три езика (полски и турски), живя в Лестър, тел. 07404776980 (Алдан)

Запознанства за българя в Лондон и във Великобритания на сайта на www.dvama.co.uk

**ABC Pest Control**

*Премахване на гризачи и вредители във всички райони на Лондон*

- FREE Quote or Survey
- Same Day Service Available
- Unmarked Vehicles
- CRB Checked
- BPCA Approved Technicians
- 24 Hour Emergency Call Out
- Local Authority Approved
- National Contracts
- Public Liability £5,000,000

Local Professional Company Established 1987



Freephone: 0800 511 8129  
Mobile: 07970454573, Chris Higgins  
Email: enquiries@abcpcontrol.co.uk  
www.abcpcontrol.co.uk  
Available 24 hours a day, 7 days a week

## Еднократно пускане на обява, обява за 4 броя, абонамент за БГ Бен

**Искате да публикувате текстово съобщение на страниците на БГ БЕН?**

Просто ни го изпратете като sms или като **гласова поща** на номер:

**078 4649 6968**

и то ще бъде поместено безплатно на страницата на класифицираните обяви в следващия брой на вестника. Не забравяйте да оставите в края на съобщението актуалния номер за контакт в случай, че се различава от този, от който то е изпратено.

(желателно е неговият текст да не надвишава 160 символа)

**ТАЛОН ЗА ДВУМЕСЕЧНА ОБЯВА**

Име:.....

Адрес:.....

Телефон:.....

Рубрика:.....

Моля, изпратете попълнения талон заедно с чек за £5.00 на адрес: **BG BEN Newspaper, Flat 4, 89A Grove Road, London, E18 2JY**  
Чекът да бъде платим до **PA EVENTS LTD.**

**ТАЛОН ЗА АБОНАМЕНТ**

Цена за едногодишен абонамент: £29 (26 броя)  
Цена за половингодишен абонамент: £15 (13 броя)

Име: .....

Адрес: .....

Телефон: .....

Абонамент за период: .....

Моля, изпратете попълнения талон със съответния чек на адрес: **BG BEN Newspaper, Flat 4, 89A Grove Road, London, E18 2JY**  
Чекът да бъде платим до **PA EVENTS LTD**

# Скъпоценните камъни според зодиакалните знаци

От древни времена хората са използвали скъпоценните камъни като талисмани и амулети, а не само за украса. Носили са ги, за да привличат щастие в живота си, за добро здраве и печалби. Знатни особи са слагали камъни на пръстените си, за да покажат богатство и могъщество. Дълго време се е съхранявала вярата в невероятните и възшебни свойства на камъните талисмани. Създадена била дори наука за това - минералогия. Тези естествени красоти от земните недра имат силата да лекуват, закрилят, да успокояват и да проясняват. Алтернативната медицина използва енергията им, за да компенсира неравновесията на дадено място или в човека. Така подобно на ваксините предотвратяват болести. Амулетите не били носени спонтанно, а ги подбирали според зодиакалния знак, под който бил роден човекът.

Ако правилно се избере, камъкът ще възнагради притежателя си с висока интуиция, защита от болести, слава, благополучие. Ще го пази от лоши енергии и ще го привлича успех. Огледайте внимателно списъка от камъни за вашата зодия - може би вече имате някои от тях. Ако имате бижута с неизвестни за вас минерали, проверете какви са. Възможно е талисманът от давна да е при вас.

## Овен (21 март - 20 април)

Овенът е първият знак в зодиакалния цикъл и символизира победата на пролетта над зимата. През 2017 г. неговите талисмани ще бъдат изразителни камъни с мощна енергия като диаманта. По природа Овенът е активен, харизматичен и привлекателен. Трябва му амулет, който да подчертава достойнствата му. През новата година Овенът ще се сблъска с неведещи с неприятелите, затова талисманът му трябва да усмихва прекомерната му активност и агресия. Астролозите съветват Овена да си избере мощен и впечатляващ камък, който ще му помогне да направи пробив в кариерата си и да подобри любовта. За целта най-подходящи са: диамант, рубин, сапфир, хелиотроп, содалит, планински кристал, циркон, авантюрина.

## Телец (21 април - 21 май)

Телецът е символ на ста-



билността и възраждащата се природа. Той цени красотата и има огромен вътрешен потенциал, силна воля и постоянство в мисленето. Нужен му е амулет, който ще му помогне да си опази здравето и да усилва позителната си енергия. Камъните талисмани ще му позволят да завърши работата, която е започнал миналата година. Трябва да акцентира на амулети, които ще го направят по-спокоен, по-стабилен и съсредоточен. За да не влиза в конфликт с Огнения Петел, астролозите му препоръчват да не избира ярки активни камъни, а да се насочи към камъни в зелено и синьо, например зелен тюркоаз, пирит, изумруд, малахит, лазурит, ахат.

## Близнаци (21 май - 21 юни)

Близнаците усъпав хармонично да съчетават в себе си противоположността. Те са първата хора с леко сърце, затова е най-добре да си избере за талисмани светли и прозрачни камъни. Астролозите не им препоръчват тъмни и студени камъни, защото ще ги потиска и може да се отразят отрицателно на самочувствието им. По природа Близнаците са импулсивни и им трябва амулети, които ще засилят силата им и способността за красноречие. Камъните талисмани ще ги заредят със смелост и решителност, които понякога не им достигат. Близнаците трябва да носят постоянно талисман, той ще съхрани енергията им и ще отблъсне отрицателните вибрации. Ето кои са талисманите за Близнаците: хризопраз, перли, аметист, хелиодор, ахат, жълт калцит, цитрин.

## Рак (22 юни - 22 юли)

Раците са меки, добродушни и чувствителни. Агресията не им е присъща. Астролозите препоръчват да избират за амулети такива камъни, които съчетават в себе си различни качества. Талисманите трябва да им носят спокойствие, душевно равновесие и положителни емоции. В Юдината на Петела няма да са им излизани и камъни, които придават решителност и храброст. Камъните талисмани трябва да са чисти като детска съзла и прозрачни. Стяхна помощ Раците ще мислят ясно и ще разчитат на интуицията си. Препоръчва се да избират камъни в сини, зелени и жълти цветове. Не са желателни бижута с активно действащи непрозрачни камъни. Най-подходящите талисмани за Рака през 2017 г. са розов кварц, изумруд, рубин, лунен камък, сапфир, перли, аквамарин.

## Лъв (23 юли - 22 август)

Лъвовете са величествени и страстни по природа, истински лидери, които се стремят към победа. Искат околните да ги почитат - нали целият свят, както им се струва, лежи в краката им. Камъните за царя на животните трябва да бъдат прозрачни и със светли нюанси. Те ще му дадат от своята положителна енергия и ще му помогнат да избегне неприятности. Особено подходящи за Лъва са жълтите камъни. Главното е амулетът да се отличава със сила, за да може да управлява енергията на волеви Лъв. И още - ще са му нужни талисмани, които усилват интуицията

и здравия разум. Най-подходящите камъни са цитрин, хелибар, хелиодор, топаз, обсидиан, рутилов кварц.

## Дева (23 август - 22 септември)

Девите са разностранно развити и нееднозначни личности. Трудно им е да изберат просто един амулет, след като може да им служат най-различни камъни. Практични и разумни, те винаги са изпълнени с увереност и оптимизъм. Девите са логични и съдържани, така че най-добрите камъни талисмани за тях трябва да са ярки и забележими. Те ще направят характера им по-лек, по-импулсивен и емоционален. Астролозите съветват да подхотят внимателно и разумно към избора на камъни - за вас не са подходящи бижута с тъмни минерали и сedef. За Девата ще подхождат оникс, авантюрина, карнеол, ахат, корал, нефрит, яспис, стиглит.

## Везни (23.IX. - 23.X.)

На обаянието и оптимизма на Везните може само да се завидва. Тези хора умеят да бъдат 'хамелеони', когато ситуацията го изисква, благодарение на което по-леко преживяват трудностите. Уви, обаче понякога са неуверени в себе си и се колебаят. От време на време на темпераментните Везни им е трудно да вземат важно решение. Затова пък се отличават с находчивост и общителност. Много противоречив знак са - едновременно топли и хладни. Препоръчва се да носят бижута с чисти и прозрачни камъни, които да ги пазят от негативи и магии. Амулетите ще развият интуицията

и творческите им таланти. Най-подходящите камъни са корал, цитрин, опушен кварц, кианит, аквамарин, родохрозит, турмалин.

## Скорпион (24.X. - 22. XI.)

Скорпионите са родени бунтари, не понасят еднообразието и се стремят към индивидуалност. Те са активни, темпераментни и винаги имат ясна представа за бъдещето си. Знаят какво искат и как да го получат. Талисманите за тях не трябва да са обикновени и еднозначни, а да се отличават с магнетизъм и енергия. Ако ги носи, Скорпионът ще се успокои, ще си събере силите и ще ги насочи към добри дела. В Юдината на Петела Скорпионите трябва да избират прекалено акцентирани върху тъмните камъни и да предпочитат светлите и успокояващи нюанси. Това ще им осигури комфорт на душата. Гранат, alexander, рубин, огнен ахат, апатит, черни перли, куцит - това са най-добрите камъни за тази зодия.

## Стрелец - (22. XI - 21 XII)

Стрелците са духовно силни хора, волеви и жадни да осъществят всичко, което са си намислили. Природата ги е надарила с още една отличителна черта - рационализъм. Макар че той преобладава над чувствата, те са способни на безумни постъпки и силни емоции. Когато са бесни и импулсивни, са готови да чунят всичко наред. Техните камъни талисмани трябва да им помогнат да натрупват положителна енергия и да се отърват от негативността. Хората от тази зодия имат много интереси, а техните камъни са: азурит, alexander, авантюрина, турмалин, халседон, хризосола, топаз, обсидиан.

## Козирог (22.XII. - 20.I.)

Козирозите са по природа емоционално съдържани, самоуверени и твърди. Истински склад за интелигентност и талант, като казват астролозите. Те са рационализатори, които внимателно обмислят всичко, и са педантични в детайлите. Рядко грешат и се претъпяват в жизнения път, а възникналите проблеми не ги изваждат от релсите. Склонни са към философия, но са и много прагматични.

Камъните талисмани за Козироза може да се редуват един с друг. Най-добре е да си в наситени синьо-зелени нюанси, за да го пазят от лоша енергия, да помагат в кариерата и да създадат топли отношения с хората. Най-подходящите талисмани са топаз, сардоникс, гранат, карнеол, халседон, лабрадорит, аметист, сапфир, серафинит, соколиво око.

## Водолей (21.I. - 19.II.)

Самобитните и емоционални Водолеи не могат да търпят да играят второстепенна роля в обществото. Винаги трябва да са на показ и да командват парад. Губят си ума от похвалите, комплиментите и признанието на околните. Това са творчески и емоционални хора, които се стремят по никакъв начин да не приличат на другите. Отличават се със свободата на мисълта. Важното за тях е да бъдат обичани и ценени, затова астролозите им препоръчват камъни с по-лека енергия. Те ще доплатят тяхното обаяние, вътрешна привлекателност и общителност. Много от тях ще усмиряват суетата на Водолея и ще го правят по-стабилен емоционално. Ето кои са най-подходящите камъни: аква аура, розов кварц, сedef, аквамарин, аметрин, циркон, нефрит.

## Риби (20.II. - 20.III.)

Рибите са леко загадъчни личности. Те проникват дълбоко в душите на другите хора, но своята не познават. Отличават се с променливи настроения и безгрижно отношение към много сериозни неща. Започнатата работа рядко довеждат до логичен край. Като последен знак в зодиака са предвестник на всичко ново. Имат много интереси и способности, харесват всичко необичайно. Мистични натури са и трябва да избират такива амулети, които ще усилват интуицията им и ще ги направят по-внимателни към детайлите. Камъните талисмани за Рибите следва да бъдат оригинални и магнетично привлекателни като тях самите. Нужни са им и амулети за подобряване на финансовото положение като опал, яспис, сардер, аметист, перли, аквамарин, хелиотроп, лунен камък.

Източник:  
[www.kristali.newage.bg](http://www.kristali.newage.bg)



# Тота Венкова - първата жена лекар в България

[www.framar.bg](http://www.framar.bg)

Красива, умна и начетена, Тота Венкова винаги се е ръководила от стремежа си да помага и да бъде максимално полезна за другите и така намира своето място в историята като първата жена доктор в България.

Родният ѝ град е Габрово, където тя се появяла на бял свят през пролетта на 1855 г. Животът ѝ не започнал никак лесно. В невръстна възраст останала сирак и детството ѝ било безлясно от редица лишения и немалко тъга.

Тъй като не разполагала с големи финансови възможности, в началото на 70-те години на 19-ти век тя била подпомогната с парични средства от Женското българско дружество (ЖБД), за да учи в Габровското петокласно девическо училище. Венкова се отличила като прилежна ученичка и се дипломирала успешно през 1873 година.

Едва напуснала ученическата скамейка, тя била

назначена за преподавател в основния курс на училището, което тогава се помещавало в Дечовата къща. В рамките на следващите 5 години девойката се отдала с цялото си сърце на учителската професия, но много скоро тя щяла да се преориентира и към друго поприще.

По време на Освободителната война тя изпитала необходимост да се отдаде на сестрински грижи и помагала на ранените и страдащите във военната болница в родния си град. Още тогава развила интерес към евентуална реализация в медицинската област – мечта, която щяла да стане реалност съвсем скоро.

През 1878 г. получила стипендия от 300 рубли от Санктпетербургското дамско благотворително дружество и заминала за Санкт Петербург, за да изучава медицина. Ентусиазмът и обучението ѝ били прекъснати скоро след това поради сериозно белодроб-



но заболяване.

Заради здравословните ѝ проблеми (които щели да я торможат до края на живота ѝ) тя била принудена да се прибере в родината си и да се лекува. Но този пореден нелек момент в битието ѝ отново не я спрял. През 1883 г. Тота отново се върнала в Санкт Петербург, където три години по-късно успешно се дипломирала като доктор по медицина. През 1893 г. тя специализирала вътрешни и детски болести в Санкт Петербург, а през 1895 г. – акушерство и гинекология във Виена.

Когато се прибрала у дома, Венкова взела дейно участие в организирането на първите курсове за акушерки към Александровска болница в края на 19-ти век. Докторката работила последователно като медик в няколко големи болнични заведения в Русе, Велико Търново и София.

Въпреки желанието си през 1901 г. тя била принудена да преустанови дейността си отново заради здравни проблеми. Разбира се, намерила поредната алтернатива да бъде полезна, превръщайки частния си

дом в столицата в място за провеждане на безплатни гинекологични консултации за бедни жени и бъдещи майки в неравностойно положение.

Благотворителната ѝ дейност съвсем не се ограничила дотук. През различни периоди тя дарила немалко средства за подпомагане на няколко български институции, между които санаториума за белодробни заболявания в село Исрец, както и Софийския университет „Св. Климент Охридски“.

През 1971 г. Тота Венкова била избрана за патрон на Окръжната обединена болница в Габрово. А през 2005 г. била посмъртно обявена за почетен гражданин на родния си град.

Първата ни българска лекарка допринесла много за развитието на медицината у нас и най-вече на акушерството и гинекологията. Тота Венкова постигнала целите си, проявявайки завиден професионализъм едновременно и в двете си професионални области – учителската и лекарската професия. А отношението ѝ към тези две професии намира прекрасно отражение в думите ѝ: „Най-мъчното нещо в света е да възпитаваш, лекуваш и управляваш. Имаш щастието да бъдеш учителка и лекарка и мога смело да кажа: Учител, който не обича децата, е лош учител, а лекар, който не обича болните, е лекар-занайтчия, а не лекар-майстор – създател и творец на човешкото здраве.“

**Още интересни факти и истории можете да прочетете в раздел „История“ на сайта на <http://history.framar.bg>**



# Българските мореплаватели, оставили диря в океана и в историята

Да си мореплавател в България винаги е било трудно, особено по времето на комунизма. А и да си признаем, яхтите са скъпо удоволствие. Но има една порода хора – смели, борбени, с визия за бъдещето и живота, които, ином си наумят нещо, винаги го постигат. Независимо какво ще им струва това и колко врагове ще си създадат.

Такива герои са българските мореплаватели Георги Георгиев и Николай Джамбазов, които успяват да обиколят света по море, и то във времена, в които да си покажеш носа извън „желязната завеса“ е било немислимо.

**Велика Мартинова,**  
[www.framar.bg](http://www.framar.bg)

**Георги Георгиев**  
(1930-1980)



“Да си твърди, че човек надделява над стихията, е волюнтарство. В най-добрият случай подобни мисли са плод на журналистически ентусиазъм. Да се постигне хармония в отношението човек-море – ето това е главното, то е и единственото възможно, защото само тогава можем да бъдем на „ти“ с океана.”

Капитан Георги Георгиев,

роден през 1930 г. в Кърджали, е първият български мореплавател, който осъществява самотно околосветско пътешествие.

През 1976-1977 г. той извършва пълна обиколка на Земята по платната на яхтата „Кор Кароли“ («Сърцето на Карл» - от лат. ез). Пътешествието се оказва много рисковано и представлява сериозно изпитание за физиката, психиката и морската подготовка на българския капитан.

Околосветският рейс започва на 20 декември 1976 г. от Хавана, Куба. След това яхтата му се насочва към Панамския канал, Маркизките острови в Тихия океан, островите Фиджи, Сува и австралийското пристанище Дарвин. После капитан Георгиев потегля за Кейптаун, прекосява южния Атлантик и завършва плаването си отново в Хавана.



За проявеното мъжество Георги Георгиев получава редица държавни отличия и спечелва уважението на всички български ветроходци. Три години по-късно изключителното му постижение е включено и в Книгата на Гинес, в графата „Най-бърза обиколка на света с еднокорпусен съд („Кор Кароли“, 29 фута, 9 инча) - 201 дни, 21 часа и 36 минути...“

След ранната смърт на капитана през 1980 г. е учредена переходната награда „Златен глобус“, „Кор Кароли“, която всяка година се връчва на 20 декември на заслужил български мореплавател.

**Николай Джамбазов**  
(1948 -)



“Самотният мореплавател трябва да се справя с

всички възникнали ситуации. За някои може да звучи като шега, но не може един такъв човек да не може да строи яхти. Забържително е да можеш. Това е гаранция, че ще се справиш при всякакви условия. И когато всички тези качества като воля, умение, професионализъм, последователност и психическа издръжливост са налице, човек постига всичко, към което се е устремил.”

Капитан Николай Джамбазов произлиза от моряшки род. Детската му мечта била да си направи сама лодка и да обиколи света. Е, когато има желание, има и начин...

Околосветското му пътешествие бива осъществено със собственоръчно изработена от него яхта „Лангра“ и без никаква държавна подкрепа.

Капитанът потегля на 1 септември 1983 г. от Канарските острови само със 680 долара в джоба си. И не само това, ами и с план да следва възможно най-рискования маршрут – през нос Хорн, най-южната точка на архипелага Огнена земя и Южна Америка. Поради силния вятър, бурните вълни, силните течения и айсбергите нос Хорн се е превърнал в лобното място на много кораби и поради

тази причина и до днес го наричат „Моряшкото гробище“. Всеки, преминал покрай нос Хорн, се смята за луд или за герой.

Преди да стигне до нос Хорн, българският мореплавател прекосява Атлантическия океан, заобикаля нос Добра надежда (най-южната точка на Африканския континент) и се насочва към Индийския океан.

Единствената му спирка е в Сидни, Австралия, където капитан Джамбазов пристига на 1 март 1984 г. Там той похарчва всичките си останали пари за пристанищни такси, а провинзиите му са изети и унищожени съгласно австралийските санитарни закони.

Останал без пари, капитанът трябва да прекара 9 месеца в Сидни, през които работи за насъщния си. След това тръгва обратно, но по друг маршрут – през Тихия океан, южно от Нова Зеландия, и заобикаля нос Хорн.



На 12 май 1985 г. акостира отново на Канарските острови. Изминатото разстояние е общо около 60 000 км в продължение на по-малко от 2 години.

След завръщането си в България той бива посрещнат противоречиво. От една страна, правителството се гордее с постижението му, а от друга, се страхува от проявената сила и воля на характера му, жаден за свобода. Обявен е за почетен гражданин на Бургас. По-късно се налага да продаде яхтата си, защото заветниците започват да я унищожават.

Днес Николай Джамбазов живее в Царев и организира мини круизи из Егейско и Средиземно море.

**Още интересни факти и истории можете да прочетете в раздел „Лайфстайл“ на сайта на <http://history.framar.bg>**







## Важни телефонни номера и адреси

<b>ПОСОЛСТВО НА Р БЪЛГАРИЯ В ЛОНДОН</b> 186-188 Queen's Gate, London SW7 5HL Тел. 02075813144, 02075849400 info@bulgarianembassy.org.uk Почивни дни: по време на официалните на България и на Обединеното Кралство	България в Лондон Тел. 02075813144, tkrastev@bulgarianembassy.org.uk	номер на паспорту; - стационарен телефон 02081334581
<b>КОНСУЛСКА СЛУЖБА КЪМ ПОСОЛСТВОТО</b> (понеделник до петък от 9.30 до 13.30) за информация по визови въпроси: consular@bulgarianembassy.org.uk	<b>Паспорти и документи за самоличност</b> От 01.08.2010 г. бе въведена нова електронна система за запазване на час за подмяна на документи за самоличност на български граждани, постоянно живеещи във Великобритания. Електронното запазване на час може да се осъществи чрез: - Интернет - сайт www.bgpassport.co.uk - GSM - SMS на номер 88080 - като изпратите SMS със съдържание: FOR BGLDS	<b>Регистрация като самонаето лице (self-employed)</b> Тел. 0300 200 3504 www.gov.uk/new-business-register-for-tax
<b>Тодор Кръстев</b> Ръководител на Службата по трудовите и социални въпроси към посолството на	<b>Общи справки за наети лица (employed)</b> Тел. 0300 200 3300	<b>Общи справки за Self Assessment</b> Тел. 0300 200 3310
	<b>Подаване и попълване на форми за Self Assessment</b> Тел. 0300 200 3310	<b>Construction Industry Scheme (CIS)</b> Общи справки и регистрация: 0300 200 3210

Още за вашето спешно обжалване във Великобритания	
Ситуация	Номер/Контакти
<b>Животозастрашаващи инциденти</b>	<b>999 или 112</b>
Неспешни случаи, изискващи намесата на полицията	101
Неспешни случаи, изискващи намесата на здравно лице	111
Теч на газ в имота или на улицата	0800 111 999
Надвиснали или паднали електрически кабели	0800 40 40 90
Изоставени превозни средства, опасни сгради, вандализъм, нерегламентирано изхвърляне на отпадъци	www.gov.uk/find-your-local-council свържете се с местната община
Спиране на ток	www2.nationalgrid.com/UK/Safety/Power-cut свържете се с вашето енергоразпределително дружество. Телефонът му можете да намерите на сайта на National Grid
Теч на вода на улицата	www.ofwat.gov.uk/households/your-water-company/map свържете се с вашето местно Вик. Телефонът му можете да намерите на сайта на Ofwat
	<b>Общи справки за Universal Credit</b> Тел. 0345 6000 723 (понеделник до петък от 8 до 18 часа)
	<b>Общи справки за Tax Credits</b> Тел. 0345 300 3900 www.gov.uk/browse/benefits/tax-credits
	<b>Общи справки за Child Benefit</b> Тел. 0300 200 3100 www.online.hmrc.gov.uk/shortforms/form/CBO_General
	<b>Citizen Advice Bureau</b> За безплатна правна консултация на територията на Великобритания www.citizensadvice.org.uk/
	<b>Българска Православна църква в Лондон</b> 188 Queens Gate London, SW7 5HL Тел. 020 7584 4607 www.bgchurch.org.uk/

# Българска карта на Лондон

**Къде сме ние в тукашната география, в кои райони кънти повече родна реч и в кои – по-малко, в кои райони да се търсим (или пък отбягваме)**



Картата отразява гъстотата на българите в Лондон по общини. За изготвянето ѝ е използвана информация от базата данни на БГ БЕН, както и обобщени данни от регистрациите на потребители в сайта [www.bgstreet.co.uk](http://www.bgstreet.co.uk) и обявите, пуснати в сайтовете: [www.easteeds.co.uk](http://www.easteeds.co.uk) и [www.kvartiri.co.uk](http://www.kvartiri.co.uk).

- направо сме си в махалата
- български уют
- ставаме все повече
- срещаме се тук-там
- екзотика

## БГ БЕН

**ЗА ВЕСТНИКА:**  
 Формат: Таблонд 259 мм x 350 мм  
 Брой страници: 48  
 Периодичност: двуседмичник  
 Рекламен обем на страницата: 906.50 кв. см  
 Брой колони на страницата: 6  
 Ширина на колоната: 4.1 см  
 Разстояние между колоните: 0.3 см

**ОТСТЪПКИ:**  
 За площ:  
 10% - Рекламно каре над 100 кв. см  
 15% - Рекламно каре над 300 кв. см  
 20% - За рекламно каре на цяла страница

За публикации:  
 10% - за повече от 10 публикации  
 20% - за повече от 20 публикации

Издателите на БГ БЕН си запазват правото на промяна в цените на рекламните услуги, като се задължават да обявят това на страниците на вестника минимум две седмици по-рано. Промените не важат за вече сключени договори.

Small box каре - едно лесно и ефективно решение, ако искате вашата малка бизнес обява да се откроява сред останалите. Размерите на карето са 4.1x4 см. Срещу сумата от 30 лири вашата обява ще излиза в продължение на 4 броя на вестника и винаги ще бъде четена с предимство.

**За условията за слагане на реклама на уебсайта на вестника ([www.bgben.co.uk](http://www.bgben.co.uk)), повече информация на: [www.bgben.co.uk/reklama\\_bg.php](http://www.bgben.co.uk/reklama_bg.php)**

### РЕКЛАМЕН ПАКЕТ:

<b>Технически изисквания:</b> Възможни основи на карето в см: > 4.1; 8.4; 12.8; 17.2; 21.5; 25.9 <b>Всички страници са пълноцветни</b>	<b>Цени за реклама:</b> На 1 кв.см. Първа стр. £3.50 2-ра, 3-та стр. £1.60 Последна стр. £1.60 4-та и 5-а стр. £1.20 20-та и 21-а стр. £1.20 останали стр. £0.80
--	---

**Искане за определено място на каре се заплаща 25% върху цената**

Последна страница £ 742.40 Вътрешна страница £ 371.20 4-та, 5-а, 20-а, 21-а стр. £ 566.80	Последна страница £ 371.20 Вътрешна страница £ 185.60 4-та, 5-а, 20-а, 21-а стр. £ 278.40
1/2 454.00 кв. см	1/4 228 кв. см
Последна страница £ 185.60 Вътрешна страница £ 92.80 4-та, 5-а, 20-а, 21-а стр. £ 139.20	Последна страница £ 92.80 Вътрешна страница £ 46.40 4-та, 5-а, 20-а, 21-а стр. £ 69.60
1/8 113.00 кв. см	1/16 56.50 кв. см

 <p><b>БГ БЕН</b>                  ISSN No. 1744-8751  <a href="http://www.bgben.co.uk">www.bgben.co.uk</a></p>		
<b>Издание на PA Events Ltd.</b> Регистрирана компания в Англия и Уелс под № 04972283	<b>Адрес на редакцията</b> Flat 4, 89A Grove Road South Woodford London, E18 2JY email: <a href="mailto:inbox@bgben.co.uk">inbox@bgben.co.uk</a>	<b>Контакти в UK</b> тел. +44 (0)20 3411 0802 +44 (0)784 6496 968 <b>Контакти в България</b> тел. +359(0) 32 63 99 33
<b>Отговорен редактор за Великобритания</b> Евгений Кайдъмов ekaydamov@bgben.co.uk тел. 020 3411 0802 0784 6496 968	<b>Координатор</b> Нежди Халил nhalil@bgben.co.uk	<b>Отговорен редактор за България</b> Юлия Ташева juliagrigorova@abv.bg тел. 032/63 99 33 0897 056 435
<b>Маркетинг и реклама</b> Евгений Кайдъмов ekaydamov@bgben.co.uk тел. 020 3411 0802 0784 6496 968	<b>Екип на вестник БГ БЕН</b> Тряна Владимирова trayana.vladimirova@gmail.com Здравка Владова-Момчева zdravkavm@gmail.com Ивелин Митев office@donas.co.uk	
<b>Предпечат</b> Павел Иванов pavel2asi2@gmail.com	Toni Rock Rock.Arena@abv.bg Сияна Куцкова siyana.kutskova@gmail.com <b>Коректор</b> Юлия Ташева juliagrigorova@abv.bg	
Печат: St Clements Press (1998) Ltd, Unit 3, Rick Roberts Way, London, E15 2NF, Mohammed.Faqir@stclementspress.com		



**ДОСТАВКИ НА СТОКИ  
ОТ ОНЛАЙН МАГАЗИНИ  
ТРАНСПОРТ НА СТОКИ  
ВЕЛИКОБРИТАНИЯ — БЪЛГАРИЯ**



**ДОСТАВКА  
ДО ВСЕКИ  
ГРАД!**

[www.DostavkiUK.com](http://www.DostavkiUK.com) [info@DostavkiUK.com](mailto:info@DostavkiUK.com) 078 4942 7484

**Заповядайте  
в новия български  
Бар & Ресторант НЕСЕБЪР**

Работно време:  
От 12.00 до 2.30 часа

Bar & Restaurant  
Nessebar 307-309 Ilford  
High Road IG1 1NR

Вкусни български ястия  
Любима българска музика  
Неподправено българско  
веселие и една неповторима  
ваша българска вечер



**Български  
ресторант-градина**

**Walthamstow**

**160  
места  
капацитет**

**Място за  
Вашето  
парму!**

**020 85208296**  
52B and 52C High Street London E17 7LD  
[www.facebook.com/dejavu.walthamstow](http://www.facebook.com/dejavu.walthamstow)

Сочна свинска  
пържола с зъбен сос  
400 г - £7.95

Ароматни  
дръбчета по селекти  
350 г - £3.50

2 от нашите  
top оферти!

Четвъртък / петък /  
събота - до 01.00 часа  
Неделя - до 00.00 часа  
През останалите дни -  
до 23.00 часа



0784 102 9577 0203 754 8695  
[www.bakerynasiada.co.uk](http://www.bakerynasiada.co.uk)

**Български продукти • Готвени ястия**

60 Main Avenue  
Enfield, EN1 1DH



**„РИО“ - ВСЯКА СРЕЩА ТЪК Е... ПРЕДПОСЛЕДНА**

- ✓ Българска кухня и опитен персонал, богато меню
- ✓ Общ капацитет от 150 места, голяма покрита градина

85 High Street, Walthamstow, London, E17 7DB От 8.00 до 23.00 часа



Къде е българската общност в Лондон?

**DEJAVU CAFE**

75A High Street, London E17 7DB

ISSN 1744-8751



**Счетоводство и Бизнес Консултации**

**SAFE ADVICE**

☑ Регистрация на Self-Employed & Ltd      ☑ Accounts

Годишно счетоводно приключване

☑ RTI & PAYROLL

☑ VAT Returns      ☑ CIS Returns      ☑ Tax Returns

**SAFE ADVICE LTD**  
1st Floor  
79 West Ham Lane  
London  
E15 4PH

020 8555 5143      079 1614 3282  
077 8698 8558

[office@safeadvice.co.uk](mailto:office@safeadvice.co.uk)  
[www.safeadvice.co.uk](http://www.safeadvice.co.uk)

За да Ви обърнем повече внимание, молим предварително да уговорите Вашата среща

