

Рязко увеличение в данъка за ползване на бизнес помещения в Лондон

БГ БЕН

Хиляди бизнеси в Лондон ще бъдат засегнати от задаващото се от април 2017 г. драстично увеличение на данъка за ползване на бизнес помещения (т.нар. business rates), след като правителството публикува на 30-и септември новата данъчна оценка на този вид помещения в страната. Досегашната данъчна оценка на помещението е базирана на цените на наемите в страната от 2008 г. насам и не е променяна от 2010 г.

Какво представлява данъкът за ползване на бизнес помещения?

Всички фирми във Великобритания плащат данък за използване на магазини, офиси, складове и фабрики. Този данък е третият най-голям разход за малки бизнес в страната след наема и заплатите за персонала. Данъкът за ползване на бизнес помещения е базиран основно на цените на наемите на помещението, но също се вземат предвид, например, стойността на машините, които се съхраняват там, както и сектора на икономиката, в който оперира бизнесът.

Как се изчислява данъкът за ползване на бизнес помещения?

Данъчна оценка на бизнес помещения се прави на всеки 5 години. Тази цифра е годишният наем, за който помещението може да бъде отдадено под наем на пазарни цени, въпреки че то може в дадения момент да е собственост на бизнеса. За да се направи данъчна оценка, се взема предвид пазарната наемна цена на помещението отпреди две години. По-

следната оценка е правена през 2010 г. и е базирана на цените на имотите от 2008 г.

Данъчната оценка след това се умножава с коефициент – цифра, задавана от правителството, която определя крайната сума за плащане от бизнесите под формата на данък за ползване на бизнес помещения. Коефициентът е така изчислен, че да прави общата сума, която държавата получава от приходи от данък за ползване на бизнес помещения, една и съща всяка година. Тоест, независимо от кога колко събира, държавата всеки път получава една и съща сума като приход от този данък.

Всички бизнеси с данъчна оценка над £12 000 по закон трябва да плащат данък за ползване на бизнес помещения. Ако данъчната оценка е между £12 000 и £15 000, бизнесът се класира за определено данъчно облекчение. Ако бизнесът е в провинцията в населено място под £3000 жители, облекчението е между 50% и 100% от данъка. Данъчното облекчение за благотворителни организации и спортни клубове е 80%. Празните и новонаетите помещения също могат да се класират за облекчение, както и сградите на земеделска земя или сградите, използвани за упражняването на вероизповедания.

Какво е по-различното този път?

Новата данъчна оценка на бизнес помещенията е базирана на цените на наемите към 1-ви април 2015 г. и ще влезе в сила от 1-ви април 2017 г.

По план беше редно преоценка да се направи миналата година, тъй като последната оценка е правена през 2010 г., но тя

беше отложена, тъй като правителството искаше да избегне „резките промени“ в данъка за ползване на бизнес помещения. Големият ръст на цените на имотите от 2008 г. насам в Лондон и Югоизточна Англия и падащите цени в някои от останалите региони на страната означава, че промените ще бъдат още по-драстични.

Според Colliers International, за 324 търговски центрове във Великобритания ще има понижение в данъка за ползване на бизнес помещения, за 21 данъкът ще остане непроменен, а 76 – предимно в Лондон, ще платят по-висок данък.

Например, на Dover Street в Централен Лондон увеличението ще бъде най-рязко. Модни магазини като Victoria Beckham, Jimmy Choo и Alexander McQueen ще платят с 415% повече данък.

В шопинг центъра в Brixton повишението ще е със 128%, а в Westfields в Shepherd's Bush – със 102%. В други части на страната като например Newport в Южен Уелс ще има 71% ръст в данъка, а в Suffolk и Yorkshire – съответно 41% и 38%.

Увеличението няма да стане изведнъж

Ще има транзитен период, който правителството ще даде на бизнеса, за да се адаптира. Ще се сложи таван на сумата, с която ще нарастват разходите на бизнеса за данъка всяка година. Така увеличението ще става на равни порции през следващите 5 години. За бизнесите в провинцията, за които данъкът ще намалее, ще се прилага същото постепенно намаляване в рамките на 5 години. Бизнесите от Северна Англия възнегодиха, че това означавало те „да продължават да финансират“ процъфтяващия бизнес в Лондон.

Източник:
www.bbc.co.uk и
www.theguardian.com

Българска Филелска,
книжарница и кафе

Бъдете наши гости!

2 Station Road
Walthamstow, E17 9AA
library@bgjiva.com
www.bgjiva.com
077 34692736

Професионално лечение
на алкохолизъм и наркомании
в България

centrejiva.com

Вторник, 25 октомври, 19.30 часа

Barbican Centre,
Silk Street,
London EC2Y 8DS

Концерт на Найджъл Кенеди

Откриване на Лондонския фестивал
на българската култура

Изключителният и виртуозен музикант Найджъл Кенеди ще открие Лондонския фестивал на българската култура, като в програмата ще чуем балкански ритми – от класика до фолклор, етно и джаз импровизации. Специално участие ще има и Лондонският български хор с диригент и солисти Десислава Стефанова и Ваня Ватралова-Станков (сопран).

Участници: Найджъл Кенеди – цигулка, Георги Андреев – гъдулка,
Ваня Ватралова-Станков – сопран, Лондонският български хор с диригент
Десислава Стефанова, оркестър "Филхармония", Росен Миланов – диригент.

Билети: £15 - £55, на страницата на www.lfbc.eu

Fresh Supermarket (Woodgreen) - най-новият български магазин в Лондон

БГ БЕН

Освен с удобното си местоположение в популярния сред българите лондонски квартал на Wood Green, новият магазин Fresh Supermarket предлага голямо разнообразие от български, източноевропейски и турски стоки.

Тук ви очакват (винаги пресни!) любимите български колбаси, месни и млечни произведения, подправки, органични български домати, капия, картофи, домашни селски лютиеници и яйца и други продукти домашно производство.

Магазинът работи с транспортна компания и тук можете да изпращате и да получавате багаж от България.

Мястото разполага и с банкомат за теглене на пари без такса, Paypoint и услуги за преводи по Western Union.

Заповядайте: 459 Lordship Lane, Woodgreen N22 5DJ
Работни часове: от 07.00 до 23.00
(от понеделник до неделя)



От няколко дена по Фейсбук се върти това заглавие по-долу

**Евгений Кайдъмов,
Траяна Владимирова,
БГ БЕН**

„Гражданите на ЕС, живеещи във Великобритания, ще могат да останат в страната след брекзита“

Първоизточник на статията: сайтът blitz.bg

Разносители: radar.bg, dir.bg, allnews.bg, info.bg, bvtv.bg, struma24.com, budnik.com, novini.london, novinite.bg, stotinka.co.uk, 24chasa.bg, cross.bg, chernomore.bg, focus-news.bg, petel.bg, dotbg.bg, bulgarios.ovh, bgdnes.bg, bulnews.com, bulbox.net и много други.

Оригиналният източник в британските медии е статия на Daily Telegraph, която цитира като източник на своята новина доклад на Home Office, в който, според тях, се твърдяло, че „петима от шестима граждани на ЕС не могат да бъдат депортирани“. Такъв доклад не е публично оповестяван на сайта на Home Office. От Daily Telegraph не посочват и датата на публикацията на този доклад, което поставя под съмнение причината данните от него да се вадят точно в този момент.

Причината да се публикува подобна статия точно в този момент е да се настрои брекзитърската аудитория на Daily Telegraph срещу имиграцията от ЕС. От Daily Telegraph използват специално подобрена за целта

лексика от наказателното право, с който описват какво няма и какво ще се прави с гражданите от ЕС (няма да бъдат „депортирани“ и ще им се даде „амнистия“).

Без да се замислят дори за секунда, българските медии също прихващат тази абсурдна лексика на Daily Telegraph.

Какви „депортации“ и какви „амнистии“?

За да бъде депортирано едно лице, то трябва да е криминално проявено, т.е. обикновените граждани на ЕС не могат да бъдат депортирани. Амнистията също може да се дава само на лице, извършило тежко криминално деяние или политическо престъпление, а не на обикновените граждани на ЕС.

Дни след референдума стана ясно, че правата на гражданите от ЕС са безусловно гарантирани, т.е. новина тук няма.

Да припомним, че според британския Interpretation Act 1978, всеки нов британски закон не може да се прилага със задна дата към безусловни права (права, упражнявани преди промяна или отмяна на закон, какъвто е този за свободното движение на хора). Освен това, законът трябва да има *предвидимо действие*, а отнемането на безусловни права създава непредвидимост. Ако отнемем безусловни права, Великобритания би нарушила Европейската конвенция за правата на човека, която е законодателен инструмент на Съвета на Европа, а не на ЕС и ще продължава да се прилага след

като Великобритания напусне. Това би довело до възна на искове срещу държавата в Страсбург.

В допълнение на всичко това, правата на гражданите от ЕС са защитени от Виенската конвенция за международните договори от 1969 г., според която при връщане на власт в ръцете на дадено правителство от международна организация, каквато е ЕС, правата категорично се запазват. По подобен начин са защитени и правата на британските граждани в ЕС.

И как Daily Telegraph стана абсолютна правна инстанция в очите на българските медии?

В статията на blitz.bg се твърди, че шом Daily Telegraph е казал тази новина, тя веднага става официално изявление. Докладът на Home Office, за който само можем да гадаем дали съществува, сам по себе си не е официална позиция на британското правителство. Тази новина може да се счита за официална само когато излезе от устата на Тереза Мей или на член на кабинета й. За момента единственото официално изявление, направено от правителството, е, че правата на гражданите на ЕС ще бъдат гарантирани само ако бъдат гарантирани правата на британските граждани в ЕС.

До второ нареждане - това е положението

А за всеки, който безмозъчно разпространява глупости за амнистии и депортации на граждани от ЕС - амнистия няма.

Иск за компенсация



СПЕЧЕЛЕН



osbornes
Solicitors LLP



Екипът на Адвокатската кантора "Озборнс" спечели наградата "Най-добър Адвокатски Екип за Обезщетения и Искове" (Claimant PI Team of the Year) на наградите Eclipse Personal Injury Awards 2015, които се връчиха на 26 ноември.

Поздравления на целия екип от брилянтни адвокати!

Свържете се с адвокатската кантора "Озборнс"
Tel. 07516441448; 02076818670

www.osbornes.net e-mail: syankova@osbornes.net



Разговаряйте на български със Снежина Янкова, която ще Ви посъветва на принципа "No Win No Fee".

Адвокатската кантора „Озборнс“ е призната като една от най-добрите правни фирми занимаващи се с искове за обезщетение от инциденти и злополуки.

Lycamobile
Call the world for less

4G
LTE

**ТЪРСИТЕ
ПЛАН С МНОГО
ИНТЕРНЕТ,
КАКТО И
МИНУТИ ДО
БЪЛГАРИЯ И
UK?**

ALL IN ONE 15
3GB
ИНТЕРНЕТ
500
МИНУТИ В UK
500
МИНУТИ ДО БЪЛГАРИЯ
НЕОГРАНИЧЕНИ
СЪБЪЩЕНИЯ В UK
НЕОГРАНИЧЕНИ
РАЗГОВОРИ И СЪБЪЩЕНИЯ ДО
АВОНАТИ НА LYCAMOBILE В UK

£15
/30 ДНИ

ЗА ДА ЗАКУПИТЕ -
ИЗПАРАТЕ СЪБЪЩЕНИЕ С
ТЕКСТ 542 НА НОМЕР 3535

Посетете
www.lycamobile.co.uk/Bulgaria и
поръчайте вашата безплатна СИМ
карта, или се обадете на 020 7132 0322

Top-up your SIM online or where you see the following signs:



Customers may not be able to use Electronic Top-Up at all locations where the top-up logo appears

Lycamobile All in One Bundle (the offer) allowances are for calls and texts from the UK to standard UK landlines starting 01, 02 or 03, other UK mobile numbers, standard international landline and mobile numbers and for data usage in the UK. Other usage will be charged at standard rates. Allowances are valid for 30 days from the date of purchase. Calls are rounded up to the nearest minute for the purpose of calculating remaining allowances. A customer may only have one offer on their account and may not buy another during the 30 day validity period. Any remaining allowance after 30 days will not be carried over into the next 30 day period should the customer renew their bundle. Lycamobile reserves the right to replace or amend the offer, these terms and conditions or to withdraw the offer at any time on reasonable notice. Note that promotional credit (which Lycamobile has given to customers for free) cannot be used towards purchasing a bundle. The offer is for non-commercial, private, personal use only. Lycamobile reserves the right to withdraw or suspend the offer or to disconnect you if we suspect that the offer is being used for commercial purposes, for conferencing, or if it is not being used in a handset (in a SIM box for example), or if it is being used for tethering. Promotional period: the offer is valid from 15/04/2016.



Всичко най-важно, което изтече от Тереза Мей напоследък - Brexit през март и др.



БГ БЕН

Двете ключови съобщения, които направи Тереза Мей през изминалите 2 седмици, бяха:

1. Формалният процес по излизането на Великобритания ще стартира до края на месец март 2017 г., когато тя ще информира институциите на ЕС, че страната има намерение да излезе, като това ще задейства чл. 50 от Лисабонския договор.

Считано от март 2017 г., Великобритания ще има две години да договори излизането си, след което тя автоматично ще престане да бъде член на ЕС. Точната дата на активирането на Brexit не е ясна. То може да стане чрез официално писмо или чрез

официално съобщение по време на срещата на Европейския съвет. Подобна среща има на 9-ти март 2017 г.

2. Ще бъде внесен за разглеждане Закон за отмяната на European Communities Act 1972, с който цялото европейско законодателство ще стане част от британското законодателство. Законът ще влезе в сила в деня на излизането на Великобритания от ЕС.

Какво още каза (обикновено) немногословната Тереза Мей в шоуто на Андрю Мар по BBC и по време на конференцията на Консервативната партия:

(От кулищата на БГ БЕН сами се покачихме да й суфлираме)

- Хората ще бъдат информирани, "когато има нещо за казване", но всяко разкриване на детайли поставяло Великобритания в по-слаба позиция.



Това че се създава несигурност за бизнеса, няма значение.

- Парламентът щял да бъде включен в процеса за излизане на Великобритания от ЕС, но цялата информация нямало да се долага дори и на него.



Въпреки че той е суверенът (водещият орган) в държавата,

Агенция TSDI

Предлагаме работа за куриери на ванове и 7.5 т. камиони

Възможност за подписване на дългосрочен договор.

Изисквания: английска шофьорска книжка от поне 1 година; умения за комуникация и разбиране на английски език; познания и ориентированост за районите. Предлагаме ванове и камиони, които трябва да се пазят и за които имате отговорност. Осигуряваме също така застраховката и горивото.

За контакти:
07880611250

Заплащане: £120 на ден, изплащани на всеки 4 седмици или 13 работни заплати за годината.

според британските конституционни принципи.

- Приоритет в преговорите ще бъде не оставането в единния пазар, а контролът на имиграцията от ЕС.



Според казаното от Мей в интервюто пред BBC, референдумът бил дал ясен сигнал, че „хората“

се дразнели от факта, че държавата можела да определи кой идва и кой не от извън ЕС, но не и от ЕС. „Хората“ са само 51.8% от имащите право на вот британци.

- Правителството ще активира чл. 50, без да се допитва до Камарата на представителите или Камарата на лордовете.



Това не се решава от Тереза Мей, а от Върховния съд на Великобритания. До Коледа казусът ще стигне до Върховния съд, който ще вземе финалното решение.

Източници:
www.theguardian.com,
www.bbc.co.uk

Очите на четири, ако седне до вас тази ромка на име Звездица!



БГ БЕН

На вниманието на българите, живеещи в Лондон - пазете се от криминално проявената и изключително сръчна ромска джебчийка Звездица Иванова Петрова (на снимката), ко-

ято оперира из територията на целия Лондон.

Звездица е родена на 10.03.1982 г. и е висока около 168 см. Била е в затвора.

Това е цялата информация, предоставена на вестника, от потърпевши наши сънародници.

Ние се грижим за Вашето счетоводство, за да имате време за бизнес...



... изберете правилната посока



OCEANAIR
Chartered Certified Accountants

020 8530 6929

Ocean Air House
Suite 200, Floor 1,
750-760 High Road Leytonstone
London E11 3AW
www.oceanairaccountants.co.uk

Програма на Българския културен институт в Лондон през втората половина на октомври

Сряда, 19 октомври
19.00 часа, Галерия „София“
Кинопроекция и дискусия „Пътят на буквите“

Филмът е замислен по повод 1200-годишнината от рождението на Методий, по-големия брат от двамата създатели на славянската азбука, като търси отражението в днешния ден на сътвореното от тях преди повече от 11 века.

В него исторически документи, паметници и изображения на светите братя в Словакия, Гърция, Македония, Италия, Чехия, Германия, Русия и България се редуват със съвременни тълкувания за тяхната мисия - понякога спорни, оживели в думите и творбите на хора от различни националности. Целта на авторите му е да разчуят догматично отстояваните разбирания и да разкажат поновом една уж позната стара история, която всички славяни в Европа тълкуват по свой начин.

Защо делото на Кирил и

Методий е толкова значимо за всички славяни в най-важните моменти от тяхната история, та чак до днес? Кой е св. Методий - помощник и сподвижник на своя по-малък брат Константин-Кирил, или истинският покръстител на българите, словаци, чехи и поляци? Отговорите на тези и други въпроси търсят във филма учени от различни държави, деца и артисти, пазители на храмове и легенди, които авторите на лентата срещат по пътя на Кирил и Методий и създадената от тях писменост.

Специални гости: Ралица Димитрова - режисьор, Пламен Герасимов - продуцент.

Петък, 21 октомври
19.00 часа, Галерия „София“
Откриване на изложба „The Process of Being“

представяща илюстрации, движещи се изображения и скици на младата българска художничка, Розалина Буркова.

Специален гост: Розалина Буркова.

Петък, 28 октомври
19.00 часа, Галерия „София“
Представяне на книга и откриване на изложба „Далечни песни“ на Марги Русева

Снимки и думи - това е събрала в проекта си „Далечни песни“ младата фотографка Марги Русева. Част от проекта е и книга на български и английски език, която представя въздействащите разкази и снимки на родопчани. **Специален гост:** Марги Русева - фотограф.

Понеделник, 31 октомври
15.00 часа, Галерия „София“
Фестивал на славянската поезия

Специални гости: поети и издатели от балкански страни.

Български културен институт Лондон

Интернет страница:
www.bg-bclondon.co.uk/
Facebook: www.facebook.com/bclondon
Email: office@bclondon.co.uk

Evolution AtoZ Ltd набира кандидати!

Безплатно образование в колежи в Централен и Източен Лондон



Сигурен месечен доход от £1000

За желаещите да учат и да получават допълнително финансиране:

Записване по програмите:

➤ HND Business Level 5 - Higher National Diploma, за тези, които тепърва ще стават студенти

➤ Програма TOP-UP - за завършилите HND Level 5 (след завършването на втората година на образованието ви,

вие имате правото да запишете трета година TOP-UP, даваща ви възможност за бакалавърска диплома и аналогично финансиране от Student Finance, както през периода за обучение при HND)
➤ Degree програма (степен бакалавър, финансирана от Student Finance)

Завече настоящите студенти предлагаме:

Assignment help за вече стартирали студенти по програмите HND



За повече информация:
Тел: 07711034074 и 07793089824

www.evolutionatoz.com
www.assignmentsforyou.co.uk



Изпратете пари в България и ги получите в същия ден

Ние мислим за Вас и Вашите близки!

- ✓ ИЗГОДНО - само за 3 GBP
- ✓ БЪРЗО - същия работен ден
- ✓ СИГУРНО - ние сме с Вас от 13 години
- ✓ ОБСЛУЖВАНЕ - на български език

opaltransfer.com/bg

Обслужване на български език:

+44 (0)20 7233 7771

bulgaria@opaltransfer.com
www.opaltransfer.com/bg

Stratford
3 Leytonstone Road,
London, E15 1JA

Shepherd's Bush
8 Shepherd's Bush Road,
London, W6 7PJ

Проведената в Бирмингам конференция на Консервативната партия отприщи една цяла нова Темза от политически бисери

Това е капацитетът на хората, които ще договарят „най-добрата сделка“ за Великобритания

**Евгений Кайдъмов,
Траяна Владимирова,
БГ БЕН**

Тереза Мей „Тези, които считат, че член 50 може да бъде активиран само след одобрението на двете камари на

ния парламентът се счита за върховен орган? За разлика от континентална Европа и САЩ, конституционният съд тук, който се нарича Supreme Court (Върховен съд), няма правото да отменя законодателен акт на парламента.

позиция на силата се намира единствено Европейският съюз, който е най-голямата икономика в света, най-големият търговски блок, най-големият световен инвеститор и... най-големият дарител на помощи за развиващите се страни. В които пък се намира таргет-групата от слове на Борис.

Като заговорихме за слове, спомяне ли си зоните на Великобритания, които твърдо гласуваха за Брекзит? Над 90% от крайбрежните райони на Англия, където основният бизнес е риболовът, гласуваха за напускане. Дали причината за това беше загрижеността им за рибните популации, или пък може би налаганата квота от ЕС за ограничаване на стихийния риболов?

развитие (OECD) публикува в началото на тази година доклада си за резултатите от новия годишен анализ на статистиките на образованието в световен мащаб.

В този доклад английският тийнейджър на възраст между 16 и 19 години заема последното място по ниво на грамотност в класацията на развитите държави (общо 35) и предпоследното място по уменията им да боравят с цифри.

Източник: Организация за икономическо сътрудничество и развитие (OECD), *Проучване на уменията на възрастните (Survey of Adult Skills)*, 2012

Тереза Мей: „Ние гласувахме за напускането на ЕС и

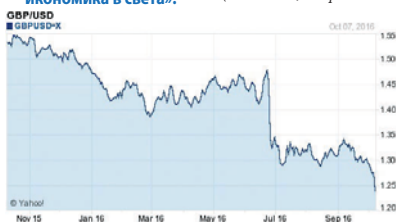


Филип Хамънд (финансов министър): „След Брекзит Великобритания ще стане най-отворената, високопотенциална, динамична, конкурентоспособна, висококвалифицирана и с най-ниски данъци икономика в света.“

Партийната конференция на консерваторите, по време на която Тереза Мей обеща да „извади Великобритания от ЕС“ се проведе в конгресен център, за изграждането на който си бе платил самият ЕС. Birmingham International Convention Centre е построен през 1991 г., ползвайки £49.7 млн. пряко финансиране от Европейския Съвет.

това да станем напълно независима, суверенна държава, така че ще направим това, което правят независимите и суверенните държави. Нашите закони няма да се правят в Брюксел, а в Уестминстър.“

(Изявление, направено на



(Изявление, направено на 03.10. по време на конференцията на Консервативната партия)

Няма да правим разбор на всяка една от мечтите на Хамънд, само че вземем една от тях. Примерно тази как Великобритания щяла да стане най-висококвалифицираната икономика в света.

Организацията за икономическо сътрудничество и

CLUPOST.CO.UK



второстепенните области - околна среда, енергетика, земеделска политика, защитата на потребителите и др. Ключовите области - външната политика, данъчната политика, образованието, здравеопазването, социалната политика, отбраната и сигурността са прерогатив изцяло на британския парламент. Суверенитетът не е стока, която се дава назаем. Или го имаш, или го нямаш. „Нашите закони няма да се правят в Брюксел, а в Уестминстър“ - законодателните актове в голямата си част (60%) са директиви. Когато една директива става част от законодателството на Великобритания, тя трябва да приеме отделен законодателен акт за внедряването ѝ. И къде става това? В Уестминстър.

Филип Хамънд (финансов министър): „Не се стремим да гоним определено ниво на паунда. Пазарите решават това. Ние просто подкрепяме свободно плаващите валутни курсове.“

(Изказване пред Bloomberg TV на 06.10. по време на посещението му в Ню Йорк) Ето как изглежда траекторията за последните 10 месеца на „свободно плаващ курс“ на валутата британски паунд. Там има само една посока на движение, която, рано или късно, ще го изхвърли от свертото. Филип Хамънд е финансов министър на Великобритания, но явно не е особено притеснен от това, че постоянно обезценяващият се паунд ще доведе до инфлация, до по-високи цени на живота, до по-малко потребление, до по-малко доходи за бизнесите и по-малко пари в хазната на държавата. Е, за сметка на това, поради слабия паунд, броят на китайските туристи през тази година е нараснал с 60%. Жалко, че туризмът съставлява само 9% от БВП на Великобритания.

Лиъм Фокс (министър на международната търговия): „Учудващо е, че свободната търговия не беше приоритет за Великобритания през последните 43 години.“

Причината за това беше, че ние бяхме членове на единния пазар (на Европейския съюз).“

(Изявление, направено на 03.10. по време на конференцията на Консервативната партия)

Единният пазар на ЕС не беше ли зона за свободна търговия между 28 държави? За тези 43 години Европейският съюз, представляващ своите държави членки, е сключил 83 търговски договора с трети страни, редица от които са за свободна търговия.

Андреа Ледсъм (министър на околната среда):

„Ние бихме могли да накараме младите британци да се ангажират със земеделска дейност и да се насочват все повече към кариера в хранително-вкусовата промишленост.“

(Изявление, направено на 03.10. по време на конференцията на Консервативната партия)

Британското земеделие, към което Андреа Ледсъм съпоставя 1% от БВП на страната.

През 1846 г. в тогавашната Британска империя се взема решение, че няма нужда да се обработва земята, защото страната може да се изхранва от колоните си. През 1947 г. Великобритания е на ръба на глад, пред това да работят такава работа. Оттогава досега нищо не се е променило, с изключение на това, че наскоро британските тийнейджъри застанаха начело по пиене в целия Западен свят. Това показва проучване на Организацията за икономическо сътрудничество и развитие (ОИСР), в която членуват 35 развити страни. Единствените 3 държави, където момчетата пият повече от момчетата, са Великобритания, Канада и Швеция, но разликата е най-голяма на Острова.

Не че няма иначе любов към земята (или по-скоро - паважа) у младите британци. Особено в петък и събота вечер.

Дефиницията за фарса на лагера на Брекзит

Преговорите за Брекзит ще бъдат пазени в тайна от парламента, казва Дейвид Дейвис (министър по Брекзит)

The definition of a Quitter farce

Brexit negotiations details will be kept secret from Parliament, David Davis says

Brexit negotiations intended to "take back control" for Parliament will be hidden from Parliament.

Преговорите по Брекзит, които имаша за цел именно да „върнат обратно контрола на парламента“ ще бъдат скрити от парламента

парламента, не застават зад демокрацията, а се опитват да я саботират.“

(Изявление, направено на 02.10. по време на конференцията на Консервативната партия)

Това го казва един човек, който не е демократично избран да представлява волята на народа по отношение на институция, която е демократично избрана да представлява волята на народа. Въпросните хора, за които се отнасят тези думи, са хилядата бизнесмени от Лондонското сити, които съдят правителството заради това, че няма намерение да се допитва до парламента, при условие, че той е върховният орган в държавата.

А защо във Великобритания

Борис Джонсън: „Сега ще можем да говорим от позиция на силата, със собствен и отчетлив глас, заставайки начело на света, в налагането на забрана на добива на слоновата кост и ще помогнем за оцеляването на слоновете по начин, по който разединена Европа не може.“

(Изявление, направено на 02.10. по време на конференцията на Консервативната партия)

„Позицията на силата“ на Великобритания, че се изразява най-вече в това да ѝ се съобщава какво следва и да бъде питана дали се съгласява с него или не. В

ITALGOLD JEWELLERY

Български златарски магазин

GOLD SILVER DIAMONDS & WATCHES

Стилни и достъпни бижута от злато, сребро, пръстени с диаманти и всякакви вид годенички пръстени.

Продажба на различни видове качествени часовници (спортни, елегантни, ежедневни, класически, официални)

Предлагаме:

- поправка на бижута
- смяна на батерии
- калишки на часовници
- изкупуване на злато

Адрес: 5458 Green Lanes, Haringey, London, N8 0RL
Работно време: 11.30 - 19.30 часа (понеделник - събота)
Неделя: 11.00 - 17.00 часа
Тел. 02083406827

Адвокатска кантора

osbornes
Solicitors LLP

Говорете с нас на български език



пътно-транспортни произшествия

ИСКОВЕ ЗА КОМПЕНСАЦИЯ ПРИ ПРЕТЪРПЕНИ ИНЦИДЕНТИ И ЗЛОПОЛУКИ



трудови злополуки



контузии и травми

"Професионална и коректна работа. Благодаря на целия екип от адвокати за помощта и за това, че се бориха за мен!"



обезщетения и искове

"Искам също така да кажа огромно Благодаря на теб и колегите Ви, които работиха по случая ми. Благодаря за професионализма, за това че дадохте всичко от себе си, за да решите проблема, също така за коректното отношение. Радвам се, че доверих проблема си на професионалисти като вас!"



07516441448



02076818670

www.osbornes.net e-mail: syankova@osbornes.net



Ние се занимаваме с всички видове инциденти, като усилено работим за получаване на максимално финансово обезщетение още в начален етап

Снежина Янкова ще Ви посъветва на принципа "No Win No Fee"

Един скрит наш коз при предявяването на искове при инциденти на работното място

Ако заради инцидент на работното място ви се налага да отсъствате от работа, вие имате право да предявите претенции за компенсация за пропуснати приходи от заплата (lost pay), наред с компенсацията за вашии психически и физически наранявания и други финансови загуби, като транспортни и медицински разходи.

В настоящата статия разглеждаме какво представлява компенсацията за пропуснати приходи от заплата, както и нейните разновидности.

Така например, ако медицинският експерт е предвидил допълнителни два месеца отсъствие след приключването на делото, вие ще получите доходите си за 2 месеца напред, изчислени по изискванията, описани по-горе.

**Снежина Янкова,
юрисконсулт,
Osbornes Solicitors**

Какво представляват пропуснатите приходи от заплата (lost pay)?

Пропуснатите приходи от заплата са доходите, които бихте изкарали, ако инцидентът не се е случил. Имате право и като наесто, и като самонаето лице да искате компенсация за вече пропуснатите доходи, както и за вероятните бъдещи загуби от работната заплата, според това колко време ще ви се наложи да отсъствате от работа.

Това ваше право е допълнителен коз в ръцете ви относно бързото уреждане на искове за инциденти на работното място, тъй като колкото повече ответната страна отлага решаването на случая, толкова повече компенсация по тази линия можете да искате от нея. Тук разглеждаме видовете компенсация за пропуснати приходи при инциденти на работното място.

Видове компенсация за пропуснати приходи от заплата

1. Компенсация за минали пропуснати приходи

Тази компенсация се изчислява от датата, когато за първи път сте отсъствали от работа заради инцидента, до датата на решаване на случая или датата на завършването ви на работа, ако тя е преди датата на решаване на случая.

Пример: Вие работите в строителството и сте претърпели инцидент на работното място преди 9 месеца, като все още не можете да се върнете на работа. Вашият иск е на път да се разреши. Тогава вашият адвокат прави изчисления колко доходи сте загубили от датата на първото ви отсъствие към датата на решаването на казуса.

Ако работите в строителството като наесто лице (employee), средните ви седмични доходи се калкулират на база на вашите приходи през последните 13 седмици преди инцидента, които са видни от фишове-те ви за заплата (pay slips).

Ако работите в строителството като самонаето лице (self-employed), като например подизпълнител (subcontractor) към по-голяма компания, средните ви седмични доходи се изчисляват на база на годишния ви счетоводен отчет. Ако имате цяла отчетена година, има други, по-сложни формули за изчисляване на загубите ви.

И в двата случая средните ви седмични нетни доходи (след данъци и National Insurance) се умножават по броя седмици, които сте отсъствали от работа, и получавате компенсацията за пропуснати приходи от заплата към датата на разрешаване на казуса.

Ако средните ви седмични нетни доходи са £300 и сте отсъствали от работа 9 месеца или 40.5 седмици, пропуснатите ви приходи от заплата са £12 500 – сума, за която можете да предявите претенции отделно от компенсацията за нанесените физически и психически травми вследствие на инцидента.

Ако средните ви седмични нетни доходи са £300 и сте отсъствали от работа 9 месеца или 40.5 седмици, пропуснатите ви приходи от заплата са £12 500 – сума, за която можете да предявите претенции отделно от компенсацията за нанесените физически и психически травми вследствие на инцидента.

Бъдещите пропуснати приходи се изчисляват като загуби от датата на решаване на казуса до датата, посочена в експертната, на която ще можете да се върнете на работа. Компенсацията за бъдещи пропуснати приходи се изплаща предварително – наведнъж в края на делото, а не чак след като се върнете на работа.

По време на придвижването на вашия казус през различните етапи вие преминавате през медицинска експертиза, която описва симптомите, както и прогнозата за това колко време ще отнемат вашето възстановяване и връщане на работа с оглед на тежестта на нараняванията ви.

Вие ще определите, че вие сте лице в неравнопоставено положение, че вие присъди процент от годишния ви доход като компенсация за неравнопоставено положение, в което се намирате заради инцидента, като този процент се определя на база на вероятността да загубите работата си.

Ако обаче отсъствието ви от работа е вероятно да трае по-дълго време, например 8 години, вие няма да получите компенсация за пропуснати доходи в бъдеще време за целия период от 8 години. В този случай съдът ще направи оценка на вариантите за преквалификация. Таксите за преквалификация и вероятните разлики в заплата между настоящата ви работа и вероятната ви бъдеща работа в следващите 8 години, ако тя е по-нископлатена, се поемат от ответната страна под формата на компенсация.

3. Компенсация за неравнопоставеността ви по отношение на отворения пазар на труда

Ако преди да се реши вашият случай сте се върнали на работа, вие имате право на компенсация за бъдещи пропуснати приходи. Ако обаче, докато работите, все още чувствате симптомите на заболяването заради инцидента, имате право да предявите претенции, че инцидентът ви поставя в „неравнопоставено положение на отворения пазар на труда“. Възможността за подобно искане се основава на факта, че според тълкуването на тукашното законодателство се смята, че ако загубите работата си, вие ще сте в неравнопоставено положение при намирането на нова работа, в сравнение с друг служител, който не е претърпявал инцидент. Това неравнопоставено положение означава, че е възможно да не можете да си намерите друга работа или ако си намерите такава, е възможно тя да е по-нископлатена.

Ако съдът определи, че вие сте лице в неравнопоставено положение, че вие присъди процент от годишния ви доход като компенсация за неравнопоставено положение, в което се намирате заради инцидента, като този процент се определя на база на вероятността да загубите работата си.

Ако сте пострадали при инцидент на работното място, пътен инцидент или инцидент, свързан с медицинска небрежност, свържете се с Osbornes Solicitors за безплатна и конфиденциална консултация. Ще можете да разговаряте на български директно с нашия консултант Снежина Янкова, която ще работи по случая ви през цялото време. Обадете се на номер 020 7681 8670 или 07516 441 448
Email: syankova@osbornes.net

Ще завлече ли паундът британската икономика преди да го е сторил Брекзит

Нещо става в тази държава с паунда и то става много бързо. През септември паундът беше втората най-девалвирана валута сред основните разплащателни 31 валути в света. Пред него се намират единствено аргентинското песо.

След последната седмица, паундът задмина и песото и сега е най-обезценена валута сред основните и седмата най-обезценена валута в световен мащаб. Сега по-зле от него са валутите на Суринам, Мозмбик, Венецуела, Нигерия, Сиера Леоне и Ангола.

В нощта преди референдума паундът се разминаше за \$1.48 (2.55 лв), а днес се размина за около \$1.22 (2.17 лв). Спадът е с почти 20% и половината от него се състои през последната седмица.

Според индексa, отчитащ търговската му стойност, паундът в момента е ударил дъното си за последните 168 години. В момента, с него може да се прави по-малък търговски обмен, отколкото по време на Голямата депресия и двете световни войни.

Траяна Владимирова,
БГ БЕН

Бързо резюме от последните две седмици

В нощта на 6-ти срещу 7-ми октомври, точно ден след края на Конференцията на консервативната партия, паундът се срива с 6% спрямо долара - от \$1.26, до \$1.18. По всяка вероятност, причината бے в компютърния алгоритъм, който следи запалянията на медиите и социалните мрежи, тъй като сривът стана секунди преди да изтече в ефира реакция на френския президент Оланд на желанието на Великобритания за тържб Брекзит. Алгоритъмът бے отчел поств в Twitter и бے започнал безконтролно да продава активи в паунди, за да бے ограничен загубите.

Това предизвика верижна реакция от продажби, докато алгоритъмът не изключи, заради голямото количество продажби, станало в рамките на 2 минути след първата продажба.

След това валутата се стабилизира, за да се срине отново във вторник вечер (този път с 2%) заради съобщението от двете американски банки Cit и Morgan Stanley, че ще напуснат Великобритания, ако тя избере върви Брекзит.

В онит да стабилизира ва-

лутата, Тереза Мей обяви след втория срив, че ще има дебат в парламента за позицията на Великобритания в преговорите и го насочи за следващия ден. Това успокои пазарите, но пак временно, защото по време на дебата министърът по Брекзит отказва да информира парламента за цените на правителството в преговорите. Така в края на деня, паундът стана от \$1.24 (2.20 лв) на \$1.22 (2.17 лв). Прогнозите са до края на годината да падне до \$1.20 (2.12 лв).

До очертана трите големи причини за резкия спад на паунда

1. Основната причина бے изявлението на Тереза Мей, направено по време на конференцията на консервативната партия, че Великобритания ще върви към върви Брекзит, както и последвалата реакция на ЕС.

Сравнителната стабилност (на по-ниски нива) през лятото се дължеше на липсата на изявления относно подхода на правителството, доброто време през втората половина на лятото, което допринесе за успешния туристически сезон и изключително успешното представяне на Великобритания на олимпиадата, което повиши нейния имидж в очите на световните инвес-

титори.

Световните пазари, които определят стойността на валутите се управляват от компютърни алгоритми, които реагират на заглавията в пресата. През лятото имаше надежда от страна на инвеститорите, че ще се върви към по-мек вариант на Брекзит, защото нищо не се случваше. Инвеститорите се интересуват от едно-единствено нещо - дали Великобритания ще остане в единния пазар на Европа или не. За рейтинга на паунда на световните пазари няма никакво значение какви оптимистични статистики за икономиката на Великобритания през първото шестмесечие и трите летни месеца цитират британските политици и меди.

2. Мерките на Bank of England за изкуственото наливане на пари в икономиката и понижаването на базовия лихвен процент в страната.

Това, което Bank of England прави от референдума насам е да създава електронни пари, с които купува правителствени и банкови облигации. Мярката води до увеличаване на наличните финанси в икономиката. Така бизнесите и потребителите заемат повече пари. Целта на тези действия е бизнесите да инвестират повече в икономиката, а потребителите заемат повече пари. Целта на тези действия е бизнесите да инвестират повече в икономиката, а потребителите заемат повече пари. Целта на тези действия е бизнесите да инвестират повече в икономиката, а потребителите заемат повече пари.

Икономиката обаче, не може да живее и да се развива на инжекции. От референдума насам са инжектирани £60 млрд. в правителствени облигации и £10 млрд. в банкови облигации (общо £70 млрд.). Bank of England оповести, че ще продължи програмата и в следващите месеци.

Изкуственото наливане на пари върви ръка за ръка с понижения базов лихвен процент, който определя лихвения за всички видове заеми. Това в краткосрочен план създава измамното усещане, че всичко върви добре. В дългосрочен план, обаче, причинява инфлация и загуба на реален доход за хората на заплати и със спестявания. Финансовите инжекции увеличават цените на правителствените и банковите облигации, а ниският лихвен процент на банката прави печалбите на инвеститорите от закупуването им, по-малки. Вследствие на това, инвеститорите не купуват облигации в паунди и стойността на валутата продължава да се смъква. Мярката облагодетелства единствено притежателите на активи, които обаче не са определят фактор за стойността на паунда, защото активите са пасивен капитал, който не участва в трансакции.

3. Преразпределението на валутния резерв на Международния валутен фонд

Валутният резерв на МВФ до миналия месец се състои от 42% американски долара, 37% евро, 11% британски паунди и 9% японски йени. На 30-ти септември делът на паунда беше оразан от 11% на 8%, за да се освободи място за китайския юан.

Този ход беше отдавна известен и се очакваше той да доведе в спад в стойността на паунда, което прави още по-необисимия мярката на Bank of England за изкуствено наливане на пари и допълнителното обезценяване на паунда.

След Конференцията на консервативната партия се появила теория, че Тереза Мей нарочно срива паунда, за да се свиква отрано с позицията му в джоба на хората. Не е ясно доколко е така, но факт е, че изявлението на конференцията и действията на Bank of England сочат към планиран срив.

Верижната реакция на ниския паунд

Великобритания е страна, която консумира повече, отколкото произвежда и внася повече, отколкото изнася. Страната де факто няма производство от 40 години насам. Що се отнася до производството като процент от БВП, Великобритания е паднала от 20-то място в света през 1970 г. до 116-то място в момента. Тя не е развила почти никакви големи производства на високотехнологични и стойностни стоки. Великобритания има малък производствен бизнес, чиято функция е най-вече да споделя елементи, произведени в чужбина. Т.е., от износ на стоки, тя няма какво толкова да спечели.

През следващите няколко седмици ще нараснат цените на горивата. Те ще повлекат нагоре цените на стоките и най-вече, на дрехите и храната и ще последва инфлация. Надеждите на правителството, че като налива изкуствено пари в икономиката, ще има повече инвестиции, не са гарантирани в следващите месеци, при положение, че повечето бизнес няма да предприемат действия до момента на активирането на чл. 50 от Лисабонския договор.

Според проучване на Resolution Foundation, в годината до излизането на Великобритания от ЕС, семейство с две деца, в което съпругът работи на пълен работен ден, а съпругата работи почасово, ще загуби по £720 на година, като от тях £610 ще се дължат на Брекзит. Това е ясно още отсега преди да е активиран чл. 50.

По думите на Дейвид Блум, стратег от HSBC, всички тези



Български лекар в Лондон извършва
детски, гинекологични, кожни и неврологични прегледи, издава болнични, извършва всякакви кръвни изследвания и електрокардиограми, прегледи на ултразвук, кардиограми, медицински прегледи за шофьорска книжка, изписва рецепти и т.н.

Тел. 077 911 44002
Д-р Стефанова

181 Hoe Street
Walthamstow, E17 3AP

процеси, които ще настъпят заради падащия паунд още преди активирането на чл. 50 ще доведат до оскотяване на позицията на правителството и търсене на вариант за остане в единния пазар. Единствената възможност това да стане е Великобритания да приеме свободното движение на хора от ЕС.

Печеливши и губещи от ниския паунд

Губещи:

1. Шофьорите
Очаква се ръст на цените на горивата през следващите две седмици до £1.20 за литър, за което ще допринесе и повишението на доларовите цените на суровия петрол на световните пазари.

2. Търговците
Резкият спад на паунда повишава цените, които търговците плащат на доставчиците на вносни стоки

3. Потребителите
Скокът на цените на вносните продукти, комбинирани със скока на цените на горивата, неминуемо ще увеличи крайните цени на дребно. В момента скок няма, защото ниския компания не иска да бъде първа в повишаването на цените. Компаниите като Теско предпочитат да се откажат от вноса на някои продукти, отколкото да увеличават цените. В крайна сметка обаче някои ще трябва да бъдат първи, а това ще отпрати верижна реакция за повишаване на цените на абсолютно всичко - от хранителните продукти до сметките за интернет.

4. Почиващите извън Великобритания

Според прогнозата на HSBC, до края на годината паундът ще се изравни с еврото, но за някои това вече е реалност. Чейндж бюрата на летищата предлагат по-малко от £1 за £1. Имаше случаи и на

97 еврочента за £1. В момента не е пиковият сезон за почивки, но планиращите почивка извън Великобритания през зимата трябва да очакват с 20% по-високи цени.

5. Британските пенсионери в чужбина

Около 1/3 от 300 хил. британци, живеещи в Испания и почти толкова от живеещи в Ирландия, са пенсионери. Държавната им пенсия от £119.30 на седмица беше £170, а тази седмица вече се равнява на £131.80.

Печеливши:

1. Инвеститорите на световните борси
Инвестиционните индекси FTSE 100 и FTSE 250 са се увеличили с 22% от референдума насам и инвеститорите на световните борси, които получават печалбата си в долари, ще могат да получат за тях повече паунди.

2. Износителите на стоки
Производителите във Великобритания стоки са по-евтини отвсякога на световните пазари. Ефектът обаче е малък заради търговския дефицит (огромната разлика между количествата вносни и износни стоки) на Великобритания, който е един от най-големите в света и се е увеличил допълнително през август, когато износът е нараснал, но и вносът е нараснал, при това - с много по-големи темпове.

3. Чуждестранните инвеститори, купувачи имоти във Великобритания
Според най-големия китайски инвеститор в имоти във Великобритания - Juwai, запитванията за имоти във Великобритания са се увеличили с 12% през август и са достигнали рекордно високи нива.

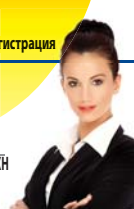
Източници:
moneyweek.com,
poundsterlinglive.com, bbc.co.uk,
theguardian.com, ft.com,
economist.com

Global Accounting Solutions

Специалисти по Ltd компании
Квалифицирани счетоводители

- формиране на Ltd компания
- годишно счетоводство на Ltd компания
- VAT, Flat Rate VAT, Payroll (RTI)
- self-employed счетоводство
- връщане на данъци (CIS), P60, P45
- съдействие за Insurance Number и UTR регистрация
- банкови сметки
- лицензиран превод на документи
- съдействие за Maternity Allowance и Child Benefit

44 Broadway, 3rd Floor, office-D5, Stratford, E15 1XH
Tel: 07971 908 184 / 0208 522 1921
www.global-accounting-solution.co.uk



АДВОКАТ ТОДОР ДОЧЕВ, MA, LL.M., PhD(c)

ИМИГРАЦИОННИ УСЛУГИ

- Регистрационни карти удостоверяващи право за престой във Великобритания (за целите на работа, социално подпомагане, наемане на жилище, регистрация за GP, временна нетрудоспособност, пенсионане)
- Постоянно пребиваване / Permanent Residence
- Натурализация и регистрация за британско гражданство (за възрастни и деца)
- Присъединяване на членове на семейството (за граждани на държави извън Европейски съюз, намиращи се в или извън Великобритания)
- Кандидатстване за британски паспорти
- Британски паспорти за деца (родени в и извън UK)
- Имиграционни обжалвания
- Референции за британски паспорти

44 Broadway, 3rd Floor, Office D5, Stratford, E15 1XH
07860 585878, 020 81507259
t.dochev@global-accounting-solution.co.uk

Вече можете да си откриете банкова сметка в Англия, докато сте още в България.

Гарантирано ваше право

БГ БЕН

На 18-и септември влезе в сила европейската Директива за разплащателните сметки (EU Payment Accounts Directive). Според новата директива, на жител на ЕС не може да бъде отказана банкова сметка в една страна членка, ако той живее в друга страна членка.

Това на практика означава, че от Великобритания можете да си отворите банкова сметка в България или в която и да било друга страна членка на ЕС и обратно. До момента Natwest, Barclays и RBS във Великобритания са потвърдили, че ще спазват изискванията на директивата, въпреки че от 18-и септември всички британски банки трябваше да я спазват. Постепенно обаче тя ще бъде наложена от правителството.

Директивата ще важи въпреки Brexit, тъй като премиерът ще внесе законопроект, с който в деня след излизането от ЕС цялото европейско законодателство ще стане част от британското законодателство.

Условията на Директивата за разплащателните сметки относно отварянето на банкова сметка в друга държава членка на ЕС

Основното правило на директивата е, че банките в дадена страна членка на ЕС (например, страната на име А) имат право да проявяват дискриминационно отношение спрямо

гражданите на ЕС, живеещи в други държави членки, що се отнася до отварянето на разплащателни сметки, като изискват от тях да са жители на А, преди да могат да си отворят сметка.

Под разплащателна сметка тук се разбира сметка, която ви позволява да:

- внасяте и теглите пари в банката или на банкомат, като банкоматът може да бъде в която и да било страна на ЕС, а парите могат да бъдат получавани във валутата, в която е отворена сметката или в местната валута в страната, в която се намира банкоматът;
- имате дебитна карта;
- правите транзакции, включително и онлайн транзакции с дебитната карта;
- плащате с директен дебит.

Онлайн банкирането не е задължителен елемент на подобна разплащателна сметка, но обикновено върви в пакет с останалите опции.

Разплащателната сметка не може да бъде спестовна сметка и при нея нямате право на овърдрафт.

За отварянето на подобна разплащателна сметка се изисква единствено да сте жител на ЕС

Банката, в която си отваряте банкова сметка, няма право да ви я откаже, ако отговорите на горното условие. Според директивата, тя трябва да отвори банката ви сметка до 10 работни дни от получаването на кандидатурата ви.

Банкова сметка може да ви бъде отказана единствено

но ако банката има съмнения за пране на пари или криминална дейност, която извършвате или сте извършвали преди. Ако сметката ви бъде отказана поради тези две причини, банката е длъжна да даде обяснение и да ви посочи стъпките за обжалване на решението й.

Отваряне на британска банкова сметка от България

Новата директива може да бъде от полза за българите, които имат намерение да идват във Великобритания. Благодарение на нея те вече имат право да си отворят британска банкова сметка от България още преди да заминат.

На практика, ако тази дейност бъде извършена предварително от България, те си спестяват трудностите при отваряне на първа банкова сметка като жители на Великобритания, за което се изисква доказателство за адрес. Придобиването на доказателство за адрес във Великобритания отнема минимум 3 седмици.

За момента единствено Natwest е обявила опцията си за подобна банкова сметка за граждани на ЕС, които не са жители на Великобритания.

За отварянето на британска банкова сметка от България се изискват:

- попълнен формуляр, който можете да намерите на сайта на NatWest;
- заверено копие на документ за самоличност (паспорт, лична карта или шофьорска книжка);

- заверено копие на доказателство за адрес в ЕС или в случая - България (битова сметка, банкови извлечения за последните 3 месеца от българска банка или шофьорска книжка, ако не е била използвана за доказване на самоличността). Най-добре е като доказателство за адрес да се използва шофьорска книжка, ако имате такава, тъй като останалите документи трябва да бъдат преведени от заклет преводач в България, което допълнително усложнява процеса.

Заверката на копията може да стане от нотариус или банка в България.

За момента всички документи се изпращат по пощата, но от Natwest и Barclays потвърдиха, че в скоро време кандидатстването ще става и онлайн.

Отваряне на банкова сметка от Великобритания в друга държава от ЕС

Предвид Brexit, ако искате да имате резервна банкова сметка в друга държава членка на ЕС, вече ще можете да го направите от Великобритания в държава и банка по избор, благодарение на новата директива.

Това ще ви позволи и да градите кредитна история в друга държава членка на ЕС и да избегнете загубите от ниския паунд, ако получавате плащания в евро.

Източници:
www.connexionfrance.com,
www.capital.bg,
personal.natwest.com,
eur-lex.europa.eu,
www.legislation.gov.uk

Първата изцяло дигитална банка в UK е факт (Отварянето на сметка става със свалянето на едно приложение и £50)

БГ БЕН

Преди броени дни отвори врати Atom Bank (www.atombank.co.uk) - първата банкова банка във Великобритания, която изцяло функционира през интернет и няма физически клонове. Банката стартира пробно с два вида спестовни сметки, като от януари 2017 г. ще има опция за създаване на разплащателни сметки с дебитна карта, която ще може да се ползва на всеки банкомат.

За да си създадете сметка в новата банка, трябва

първо да изтеглите приложението за Android или iOS на вашия таблет или смартфон.

Приложението на Atom Bank за Android може да бъде намерено на сайта на Google Play, а за iOS (операционната система на iPhone и iPad) - от сайта на iTunes.

След това трябва да следвате инструкциите на приложението за отваряне на сметка. След като изпратите кандидатурата си, имате срок до 21:00 ч. на същия ден да внесете по новата сметка £50 чрез

трансфер от друга банкова сметка (няма значение дали е ваша или не). Сметката бива официално отворена, когато този трансфер бъде извършен и по пощата ви изпратят дебитната карта и ПИН код.

Ежедневното банкиране се извършва най-вече чрез приложението. Внасянето на пари в кеш е единствената проблемна дейност. Тя ще става в клон на друга банка, чието име все още не е разкрито от Atom Bank, но най-вероятно е тя да бъде Metro Bank, тъй като съоснователят на Metro

Bank - Антъни Томсън, е основател и на новата дигитална банка.

Влизането в банката ви сметка чрез приложението ще става с комбинация от пароли, разпознаване на лицето чрез камерата на вашия смартфон или чрез разпознаване на гласа.

Още три дигитални банки са на път да отворят врати във Великобритания. Това са Tandem, Mondo и Starling Bank.

Източници:
www.telegraph.co.uk и
www.thisismoney.co.uk

КЛИНИКИ

WWW.KLINIKA.CO.UK

*ПЕДИАТЪР *АЛЕРГОЛОГ *ТЕРАПЕВТ
*СПЕЦИАЛИСТ ПО ЕХОКОПИЯ *ПУЛМОНОЛОГ
*СПЕЦИАЛИСТ ПО ЛЕЧЕНИЕ НА ГРЪБНАЧНИЯ СЪЛЪВ
И СТАВИТЕ *ТРАВМАТОЛОГ-ОРТОПЕД *ГИНЕКОЛОГ

Вече предлагаме и
стоматологични услуги!

ДИАГНОСТИКА И ЛЕЧЕНИЕ:

- Анализ на кръвта, урината и swab тест
- Узи на вътрешни и полови органи
- Електрокардиограма, рентген и MRI
- Справка за водачи на МПС и издаване на болнични
- Кожни проби за алергични заболявания
- Алкохолна детоксикация - системи и лекарства
- Анализи и анонимно лечение на заболявания на половите органи
- Мануална терапия, масаж, физиотерапия, обезболяващи инжекции

ПОСЛЕДНА НОВИНА! ПРИ НАС
РАБОТИ БЪЛГАРСКАТА ДЕРМАТОЛОЖКА,
ДР. АДЕЛИНА КРЪСТЕВА

РЕГИСТРАЦИЯ НА:
тел. 020 8144 5119 и тел. 07943768650 (на български език)
Palmer's Green Clinic Barking Clinic
265 Green Lanes, N13 4XE 98 Longbridge Road, IG11 8SF



KARATE

(за деца и възрастни)

SHIN DOJO Карате Клуб - Лондон
на 7-мо място през 2015 в националната
класация (TKF) на UK по карате

Unit 2, New England Industrial Estate Gascoigne Road Barking, IG11 7NZ
Сряда, петък: от 18.30

Maryland Studioz 84-86 Leytonstone Road Stratford, E15 1TQ
Понеделник - четвъртък: От 18.00 до 19.00 часа



Станете част от нашия отбор!

За контакти:
07561804479

E-mail:
shindojolondon@yahoo.co.uk

SHINDOJO - KARATE CLUB LONDON

Не се оставяйте Amazon да ви води за носа с алгоритъма си, ето 3 сайта за разкриване на най-евтините му оферти



БГ БЕН

Amazon Hidden Discount Finder Tool сайтът, който ви показва скритите от останалите потребители големи отстъпки в Amazon

Amazon често предлага големи отстъпки в цените на много от продуктите си. Ако обаче използвате търсачката на Amazon, за да откриете даден продукт, алгоритъмът на сайта ви отправя първо към оферти, при които не се предлага отстъпка.

Има начин чрез програма да бъдат манипулирани резултатите от търсенето в Amazon, така че да ви бъдат показвани първо продуктите с отстъпка в дадена категория. Тя е направена от потребителския сайт MoneySavingExpert.com и се нарича Amazon Hidden Discount Finder Tool (пълният адрес, на който може да бъде намерен, е www.moneysavingexpert.com/shopping/cheap-amazon-loopholes).

В сайта трябва да зададете категорията, подкатегорията и конкретния продукт, който търсите. Търсачката ще ви покаже първо продуктите с най-голяма отстъпка, ако има такива в момента.

SuperSaverDeliveryTool сайтът, чрез който можете да намалите цената на доставката по Amazon

Когато пазарувате продукти от Amazon, които се продават от самия Amazon, а не от частна компания или лице, вероятно сте забелязали, че Amazon въведе праг от £20, който, ако бъде минат, доставката на покупката е безплатна. Този праг може да бъде надхвърлен с няколко покупки, но те трябва да са все покупки от Amazon (трябва да са маркирани или като „sold by Amazon“, или като „fulfilled by Amazon“), а не от частни доставчици.

Ако покупката е под £20, доставката й може да струва между £1.49 и £6. Така понякога излиза по-изгодно да купите нещо дребно и да стигнете прага от £20, вместо да плащате доставка от, примерно, £6. Само че въпросът е какво точно да бъде това дребно нещо, така че сумата да бъде максимално близо до £20. Именно на този въпрос дава отговор сайтът supersaverdeliverytool.com. Когато зададете крайната цена на основния продукт, той ви дава предложения за евтини продукти, които да упълнят сумата до £20.

Пример: Купувате си сешоар за £19.73, чиято доставка струва £6. Използвайки сайта supersaverdeliverytool.com, можете да видите опциите за продукти на Amazon,

които можете да купите, за да стигнете прага от £20. Така например, можете да си купите бояджийска четка за £29 р и така да платите общо £20.02, вместо да плащате £19.73 + £6 = £25.73 само за сешоара.

Curia.com сайтът, който сканира сайтовете на Amazon в ЕС за по-добри оферти

Понякога купуването на продукт от сайтовете на Amazon в ЕС, вместо от британския му сайт, може да ви излезе по-евтино. Curia.com сканира сайтовете на Amazon в Германия, Франция, Италия и Испания за един и същ продукт, конвертира сумата в паунди и я сравнява с цената на продукта в сайта на Amazon във Великобритания.

Слабият паунд до някаква степен удари тази опция и заличи разликите, но все още има доста останали добри оферти, особено що се отнася до високотехнологичните електрически уреди.

Струва си да се купува от европейските сайтове на Amazon, ако разликата между цените в ЕС и Великобритания е повече от £10, тъй като доставката до Великобритания обикновено е между £5 и £10. Ако купувате уред от ЕС, не забравяйте да вземете предвид и различния стандарт на електрическите контакти.

Източник: www.moneysavingexpert.com



Променете леко описанието на своята професия, за да си спестите до 25% от автозастраховката в UK

БГ БЕН

Внимателният подбор на думите, с които описвате вашата работа, може да се окаже неподозиран бонус при определянето на годишната ви автозастраховка.

Изследване на сайта *Your Money* за пореден път потвърди известния факт, че застрахователите отдават голямо значение на професията на лицето зад волана.

Така например, изследване на сайта *Confused.com* показва, че при един и същи пощенски код и модел кола, когато е посочена професията „чистач на прозорци“, последващата оферта е за £4607, докато професията „училищен касиер“ получава от същия сайт оферта за £372.

Разбира се, съществуват и други фактори при определянето на размера на застраховката, като вид кола, възраст и шофьорска история. Но нито един от тях не може да бъде променен. Докато вашата професия може съвсем законно да бъде описана по малко по-различен начин.

Ето и някои съвети от Деймийн Феихи, основател на сайта *MoneytotheMasses.com*, насочен към потребителските знания за живота на Острова:

„Очевидно не можете да лъжете за работата, която вършите, но капанът, в

който попадат голяма част от хората, отговарящи на въпросите, е, че се опитват да формулират длъжността си по най-авторитетния възможен начин, за да звучат по-солодно пред застрахователите“.

„Повечето професии могат да се опишат с малко по-различен набор от думи. Няма нищо нередно в това да се наречете примерно „строител“ (builder) вместо „зидаро-мазач“ (brick layer)“. Знаете ли, че ако се напишете като „студент фотограф“ или просто „фотограф“, а не „сватбен фотограф“, това ще ви спести около £120 от годишната застраховка“.

За да провери дали има разлика в цитираните оферти при лека промяна в имената на професиите, Деймийн Феихи създава възбращаеми образ на шофьора Джон, който е роден през 1974 г., женен, с две деца, шофира Ауди от 10 години и не е имал пътни инциденти през последните 5 години.

След това попълнил данните му в един от големите сравнителни уебсайтове и проверил какви са офертите при леки вариации на описанието на неговата професия.

Застрахователите от LV.com предлагат с 10%

по-ниска оферта, когато изписва „полагащ социални грижи“ (care assistant - £334), вместо „болногледач“ (male nurse - £375).

Пак от сайта LV.com дават застрахователна оферта от £334 за професия „административен чиновник“ и £299 за „държавен служител“.

Длъжността „оператор на машина“ (machinist) носи застраховка в размер на £392 от Nationwide, но промяната й на „фабричен работник“ (factory worker) сваля сумата на £364.

Професията „репортер във вестник“ бива оценена с близо 10% като по-ниско рискова от тази на „журналист“. По подобен начин по-евтина в Direct Choice излиза застраховката за „продавач-консултант“ (sales assistant) в сравнение със „служител в магазин“ (shop assistant) или пък „служител в кафене“ (café worker) в сравнение със „сервитьор“ (waiter).

„Повечето хора се стараят винаги да напишат възможно най-впечатляващото име на своята длъжност или професия, но помнете, че когато търсите по-евтина автозастраховка, правилото обикновено е точно обратното“, съветва Деймийн Феихи.

Източник: telegraph.co.uk

Ето някои от резултатите:

NOVA Accountancy

Счетоводни и консултантски услуги

Квалифицирано счетоводство в UK

6 Gainsborough Road
Leytonstone, London
E11 1HT
tel: 020 3441 0502
mob: 07879 082767

email: info@nova-accountancy.co.uk

- Self Employed счетоводство
- Връщане на данъци
- Регистрация - Tax office, NIN, CSCS card
- Банкови сметки само с паспорт
- Работни карти-жълти/сини
- Откриване на LTD
- Счетоводство на LTD

Д-р Мирена Василева Психотерапевт
ПСИХОЛОГИЧЕСКИ КОНСУЛТАЦИИ

- ⇒ Семейни и брачни консултации
- ⇒ Проблеми на детското съзряване
- ⇒ Деца с умствено изоставане
- ⇒ Тревожни и депресивни състояния
- ⇒ Страхови и панически състояния
- ⇒ Зависимости - алкохолна, наркотична хазартна

⇒ Кризисна интервенция, помощ при преодоляване на житейски кризи - развод, загуба на близък човек, транспортни катастрофи, случаи на суициди и смърт, сексуален тормоз и насилие, природни бедствия, и други критични събития

Mobile: 07999 334 778; Email: mirenaavasileva@gmail.com

ВАШИТЕ ДВА БЪЛГАРСКИ МАГАЗИНА



SFS Ltd

Food Shop - Stratford

Food Shop - Sutton



Богат избор на български и други източноевропейски хранителни стоки и алкохол на нормални цени.

Предлагаме продукти на следните доказани и качествени марки: КФМ, Братя Къртеви, Маджаров, Пършевица, Жоси и много други.



Паркинг за клиенти пред и около магазините, в близост до Stratford Station и западе Sutton Common и Sutton



Food Shop: 44 Romford Road, Stratford, E15 4BZ

Раб. време: Пон. - Пет. (10:00-22:00), Съб. - Нед. (09:00-22:00)

Тел. 0208 534 9887

Facebook: FOOD SHOP - Stratford & Sutton

Food Shop: 306 High Street, Sutton, SM1 1PQ

Раб. време: Пон. - Нед. (09:00-20:00)

Тел. 0208 643 8513

62% от британците не биха се бръкнали в джоба дори и за 1р, ако трябва да се плаща за Брекзит

Проф. Ерик Кауфман,
Преподавател по
политика в
Birkbeck College,
University of London

Проучване на YouGov показва, че повечето британци не са готови да се съблещат с последиците от твърдия Брекзит (излизане от единния пазар с цел спиране на имиграцията от ЕС), ако това ще им коства пари.

В момента няма статистически индикации, че икономическото състояние на страната се е влошило след референдума. Ако не-

щата обаче отидат рязко в неблагоприятна за Великобритания посока, 2/3 от британците са готови да приемат сегашните нива на имиграцията от ЕС, за да се запази достъпът на Великобритания до единния пазар. А избирателите на консервативната партия са готови да понесат финансови последици, стигайки най-много до 2% от БВП.

Основната мотивация на гласуващите за напускане беше намаляването на имиграцията, докато за подкрепящите остананото водеща беше икономиката. Това не

се е променило и сега. Според общото проучване на YouGov и Birkbeck College, 2/3 от британците биха искали по-малко имиграция, като в това число се включват 47% от подкрепящите остананото и над 91% от подкрепящите напускането на ЕС.

Твърдят Брекзит е начин за намаляване на тази имиграция. Според специалистите обаче, излизането от единния пазар ще ни струва 4% от БВП до 2030 г. Използвайки тази цифра, YouGov попита британците с каква част от личните си финанси са готови да се разделят, за да се намали имиграцията от ЕС.

В проучването взеха участие 1500 души, разделени наравно - по 750 подкрепящи напускането и останането на ЕС. На тях бе зададен следният въпрос:

www.merysony.com

Най-добрите
торти в Лондон!

07730748557

Facebook:
Mery Sony

„Във Великобритания през изминалата година са дошли около 185 000 имигранти от ЕС. С каква част от личните ви доходи сте готови да се разделите, за да бъде намален броят им?“

Каква сума сте готови за заплатите от собствения ви джоб, за да намалите броя на имигрантите от Европа?
(Въпрос към всички гласоподаватели)



Каква сума сте готови да заплатите от собствения ви джоб, за да се намали имиграцията от Европа
(въпрос само към гласувалите за Brexit)



Интернационален адвокат Нели Цанкова
PHD (семеино право и гражданско право)
и член на Съюза на българските учени

Защита и представителство по:

- ✓ Всички видове казуси и пълно представителство по дела в България
- ✓ Апликация до Европейския съд в Страсбург и явяване по дела
- ✓ Консултиране на българи по гражданско и наказателно право в UK
- ✓ Процесуално представителство за Великобритания
- ✓ Помощ при явяване на интервюта
- ✓ Съдействие при подаване на различни видове документи (NIN, self-employment, банкови сметки, референци и др.)
- ✓ Съдействие при кандидатстване за различни помощи
- ✓ Обжалване на откази, помощ при натурализиране и получаване на паспорт

За консулт: 07944106089, nellycankova@hotmail.com
1st Floor, 415 High Street, Stratford, London, E15 1QZ

Розовият четец на гарата може да намали почти наполовина разходите ви за пътуване в Лондон

БГ БЕН

Вероятно сте забелязвали наличието на розови четци за Oyster карти на някои от платформите на железопътния градски транспорт в Лондон.

А задавали ли сте си някога въпроса за какво служат те?



Повечето от нас ги подминават, а те всъщност могат да намалят наполовина разходите ни за градски транспорт в Лондон, ако знаем как да се възползваме от тях.

Има някои пътувания през Зона 1, които могат да бъдат извършени по леко подълъг маршрут (да кажем, 5-10 минути в повече), за да се избегне пресичането на Зона 1, и това да ви позволи значително спестяване от ежедневните ви разходи за пътуване.

ТП отчита само началната и крайната гара, считайки по

презумпция, че сте минали през Зона 1, дори и това да не е така, освен ако не му съобщите, че не сте го направили. Единственият начин това да стане е, ако при смяната на линии на Overground или метрото вие допрете вашата Oyster карта на перона на някоя от гарите с розов четец.

С това вие маркирате, че сте избегнали Зона 1 и ви се начислява по-ниска такса, която в някои случаи може да бъде двойно по-ниска.

Гарите с розов четец в Лондон са 15, като 13 от тях са на Overground гарите, а 2 са на метростанции.

Overground гарите с розов четец: Blackhorse Road, Canada Water, Clapham Junction, Gunnersbury, Hackney Central/Hackney Downs, Highbury & Islington, Kensington (Olympia), Richmond, Stratford, Surrey Quays West Brompton, Whitechapel, Willesden Junction.

Метростанциите с розов четец: Rayners Lane, Wimbledon.

Пример: Ако пътувате от Earl's Court до Wembley Park, очевидният маршрут е да вземете Piccadilly Line до Green Park и после Jubilee Line – до Wembley Park. По

този начин обаче преминавате през Зона 1 и ТП ще ви начисли £2.80.

Ако вместо това тръгнете с Piccadilly Line на запад от Earl's Court до Rayners Lane и на метростанцията на Rayners Lane преди да смените с Metropolitan Line до Wembley Park, сканирайте Oyster картата си на розов четец, пътуването ще ви струва £1.50.

На този сайт можете да проверите дали има розов четец по вашия маршрут

На специалния потребителски сайт www.oyster-rail.org.uk можете да зададете началната и крайната дестинация на вашето пътуване, за да разберете дали има начин чрез използване на алтернативен маршрут и сканиране на вашата Oyster карта на розов четец да намалите разходите си за пътуване в Лондон. В сайта ще намерите информация за това колко струва дадено пътуване през различни маршрути в пикови и извънпикови часове.

Източници:
www.londonist.com и
tfl.gov.uk

БЪЛГАРСКИ ЗЪБОЛЕКАР



123A SOUTH STREET - ROMFORD - ESSEX - RM1 1NX TEL: 07955 866991

Примерни маршрути в градския транспорт, по които розовите четци могат да бъдат използвани за намаляване на цената на билета

Маршрут с преминаване през гара с розов четец	Цена при използването на маршрута през гара с розов четец*	Цена при използването на стандартен маршрут с преминаване през зона 1*
Upton Park – Blackhorse Road – Seven Sisters	£1.50	£2.80
East Croydon – Canada Water – North Greenwich	£2.50	£4.70
Catford – Clapham Junction – Willesden Junction	£2.00	£4.00
Walthamstow Queens Rd – Gospel Oak – Willesden Junction	£1.50	£2.80
Highbury & Islington – Gunnersbury – Acton Town	£1.50	£2.80
Seven Sisters – Hackney Central/Downs – Stratford	£1.50	£2.50
Alexandra Palace – Highbury & Islington – Stratford	£2.00	£4.00
Willesden Junction – Kensington – Stamford Brook	£1.50	£2.40
Earl's Court – Rayners Lane – Wembley Park	£1.50	£2.80
Twickenham – Richmond – Willesden Junction	£2.20	£2.50
Woolwich Arsenal – Stratford – Highbury & Islington	£1.50	£2.80
East Croydon – Surrey Quays – Lewisham	£2.50	£3.20
Willesden Junction – West Brompton – Stamford Brook	£1.50	£2.40
Tulse Hill – Whitechapel – Mile End	£2.00	£4.00
Highbury & Islington – Willesden Junction – Wembley Central	£1.50	£2.80
Tulse Hill – Wimbledon – East Putney	£1.80	£4.00

*Посочените цени и в двата случая са в извънпикови часове. За пълната информация за разликите при използването на единия и другия маршрут проверете www.oyster-rail.org.uk

BG Детски градини на Wood Green and Stratford



Регистрирани в Ofsted, опитни и квалифицирани учители.
Здравословно меню



Контакти:
07809469532

Канада-досада: За бабешкото умиление от Шарлът, Джордж и Кейт, и британската дилема



Евгений Кайдъмов
БГ БЕН

Нагледате ли се преди 2 седмици на снимките на Джордж и Шарлът? Деца като деца, с разликата, че са родени, за да бъдат доживотно спонсирани от данъкоплатците на Острова.

Всъщност, на кого му пука за ваканцията на едно семейство в Канада?

Ами, разбира се, на всички британски медии и на Фейсбук. Всеки ден от визитата на Уилям и Кейт в Канада гледахме снимки на инфантите Джордж и Шарлът - с костюмчета, с балончета или просто блещещи в пространството.

Принц Уилям този път мина в периферията на кадрите, предимно в качеството на ухилен фон - приклекнал, придържащ, пренасящ, асистиращ и сочещ нещо си там на триото фотозвезди. Ясно - британците излизат по всякакъв стръмен си начин гордост от кралското семейство и от статута си на "поданици на Н.В."

Но погледнато от друга страна, тези безкрайни фоторепортажи пак задават един такъв въпрос:

Що за принципи ръководят живота в тази държава?

Самото съществуване на кралското семейство и

заобикалящият го медиен цирк всеки ден ни напомнят, че докато много от хората на Острова живеят под линията на бедност (ако трябва да сме по-точни - 14% от населението, повече, отколкото в държави като Тайван, Малайзия, Казахстан, Литва и Либия, по данни на ЦРУ World Factbooks, 2011) и трябва да разчитат на по 2-3 работи и на държавни помощи, за да изхранват семействата си, има един фамилен род, на който всички са длъжни да дават от припечелените си пари заради факта, че съществува.

Оценката на осигурените публични разходи за спонсорирането на живота на тези „по-особени“ особи е £334 млн. В тях влизат реновациите на имотите им, тяхната охрана и "заплатите" за това просто да присъстват наоколо.

Същевременно всички осъждат вкупом тези, които кандидатстват за социални помощи и бенефити. А най-вече осъждат тези, които са

дошли тук, за да работят.

24-часово новинарско покритие, инфантилни фейсбук лайкове на вчесани момченца и момиченца и обожание на живота на едни хора, които никой не познава отблизо. Същевременно биваш публичен деклариран на третата секунда от разговора, ако не коментираш поредната сватба, бебе, юбилей, чизми на Кейт и пр., с нещо от сорта на „колко дивно, сладко, стилино, да е жива и здрава“. Пак от някой, който не те познава.

Ами Кралският прерогатив (Royal Prerogative)?

По силата на едно гололеничко рождение кралската особа има властта да разпусне парламента и да въведе военно положение в случай на национална криза въпреки позицията на кабинета. Казано иначе, наследствената монархия, в комбина с назначаваните от нея членове на Камарата на лордовете (House of Lords), имат правото да отменят

решенията на тези, които са избрани от народа - правителството и Камарата на представителите (House of Commons).

В същото време тук всеки ден се четат манифести против тиранията на Брюксел и Европейския съюз.

"Тиранията" на ЕС се държи единствено на един Лисабонски договор, чиято Клауза 50 може да бъде задействана по всяко време. Силата на диктата на неизбраното малцинство във Великобритания обаче е циментирана от конституционните принципи.

Зачото в тази държава няма писана конституция, а има конституционни принципи.

Британският монарх, между другото, е и освободен от всякакъв вид съдебна отговорност и преследване при евентуални нарушения. По принцип от такава отговорност пред закона не трябваше ли да бъдат освобождавани единствено невменяемите лица?

Но да се върнем на темата. Какви балончета само прави принц Джордж, а?





Bulgarian food shop

Р О З А



Българските продукти в Западен Лондон, без които не можем !

BULGARIAN FOOD

tel: 02084227884

ROMANIAN FOOD

Пресни месни деликатеси и млечни продукти от подбрани фермери и производители, голямо разнообразие на сладки и шоколадови изделия

Събираме багаж от/до България.

BULGARIAN FOOD SHOP 020 8422 7884



1346 Greenford Road, Greenford, Middlesex UB60HL
Работим всеки ден от 9.00 до 21.00 часа

...и промоция на вкусните колбаси на „ЕЛКО“



Безплатен паркинг пред магазина



Да заповядат при нас и майсторите!

Очаквайте скоро и специален асортимент от български алкохол

Събота вечер и 8 основни типажа британки, заседнали в нощния клуб

Източник: thetab.com

Галерията подготви: Ивелин Митев, БГ БЕН



Организаторът

– знае къде се намира афтерпатието и как се стига дотам

– знае всяко събитие кога е и вече е закупила билета си за него

– пълна справка за всеки нощен клуб с бар (и дали е "куул" барманът там)

– ако е резервирала парти в заведението, вече е направила плейлистата му и никога да не се надява, че може я пипне!

Някой поръча ли вече такси?

накрая винаги извиква таксито (и никога не ѝ връщат после парите)

избира дори мястото ти на дансинга

Особено добра в изправянето ти на крака, ако си пиан/а (самоотвержено ще си наляха пръстите в гърлото ти дори, ако трябва да повърещаш)

Мисия "Свалка"

– Знае за всеки, който ще присъства на партито (и дали е свободен)

– Прекорва цялата нощ в стрелкане на погледи по посока на добре изглеждащите мъже, за да направи оцен контакт с тях

Съдържание на чантичката:

- четка за зъби
- чифт бикини
- презервативи

Ако нищо не стане, винаги има под ръка списък с проверени имена, които винаги "й са навити"

Онази-която-винаги-се-запилява

Аз ще мръдна за малко до сцената ...

Все прескача до тоалетната и все "забравя" да се върне

Сприятелява се с таласи непознати лица

Събужда се на следващата сутрин със 100 пропуснати повиквания в телефона си

След като сте пристигнали заедно, 4 часа по-късно се обсъждаш с нея в зоната за пушачи и ти казва, че си прекорвала "страхотно"

Гладникът

Само 40 панирани пилешки халки, ако обичате

Винаги надценява количеството храна, което може да поеме

На следващата сутрин се събужда наред разхвърляната в леглото ѝ храна

Когато излезе от клуба веднага я наляга възлчи глад

Първи приятели с момчето от близката джонерджийница (често получава sms-и от него)

Тък е бясна, че от UberEats отказват да ѝ доставят храна в 4 сутринта

... и картофи

Агресорът

Винаги на ръба на скандала

– пиши по адрес на таксито без причина

– готова за бой с всеки барман, затова че е обслужила някого преди нея

– първата ѝ работа е да изтропа на всеослушание тайните на някой познат, за да има драма в разговора

Автоматично полудява, когато охранителят на входа ѝ поиска ID-то

Артистично върти погледа си към тавама, когато не е съгласна

Задължително си е лисвала пинетно върху някого нескоро

На връщане са пазари за всяка поръчка в местния take-away и веднага идва скандал, ако забравят да ѝ сложат някакъв бонус

Прекорва целия си следващ ден в писане на извинителни sms-и

Вечно ревящата

Нещата, които я карат да плаче:

- когато казва на своите приятели колко много ги обича
- историята за бившния който я е накарал да се страхува, че не може да обича никога повече
- приятелите, с които е загубила връзка през годините
- старите спомени
- джипът

Ще му изпратя само един смс!

Не, недей!

Трябва да му го кажа

Това ще те разстрои

Няма да ме разстрои!

Плаче.

"Woooo!" момичето

Обича бяло вино "Prosecco"

– Никога не може да приеме официалния факт, че нощта е приключила

– Има своята запазена марка движение "Сега ставам и отивам да танцувам"

– Атомна батерия. Последният човек, който още се държи на крака на дансинга в 4.00 часа сутринта

Woooooo!

Когато ѝ ти каже, всички започват да си разотврат

Винаги има у дома си гарантиран запас от алкохол за предварителна замяна на компанията

Група 1, Група 2, Група 3

Единственият общ познат в десетки групи приятели

Машината за повръщане

– Винаги казва, че този път ще пие по-малко и винаги изпива още повече

– Махмурлукът ѝ на следващия ден е ужасен и твърди, че никой друг не страда от такова главоболие, за да я разбере как се чувства

Прекорва по-голямата част от нощта, повръщайки наляво и надясно

Чудиш се коя по-малко смущаваща снимка от рождения ѝ ден да сложиш на стената ѝ във Фейсбук

Бива отнасяна до дома ѝ от приятели след всяко излизане

Мейси, добре ли си?

Айфонът ѝ е пак със строшен екран

Българското ъгълче на Plaistow Road

FOOD SHOP

Вашето ъгълче

! *Nota Bene!*

Всичко за вашето меню и още нещо!



Разнообразни хранителни продукти от България, Румъния, Литва, Русия, Полша и Унгария



Паркирайте спокойно

4-5 паркоместа на Corporation Street (между магазина и кафенето)

Лятна класика

Розов домат - £2.99/кг
Кебапчета и кюфтета -
20 бр. по £3.99
на опаковка

Отстъпка 10%

При покупка на
хранителни продукти
над £50.00

Подарък бутилка вино

При покупка на
хранителни продукти
над £35.00



Cafe Nota Bene

...защото
животът
започва след
чашката кафе



Уютът на
ароматното
кафе



Вкусни
български
закуски и
сандвичи



Разнообразни торти
и сладки изделия



Компанията на
хубавата книга



Food Shop, 249 Plaistow Road, E15 3EU

От 9.00 до 23.00 часа (понеделник - петък)
От 8.00 до 23.00 часа (събота - неделя)

Cafe Nota Bene, 247 Plaistow Road, E15 3EU

От 7.00 до 23.00 часа (понеделник - събота)
От 8.00 до 23.00 часа (неделя)



ROCK ARENA



Rock новини



Сър Род Стюарт беше посветен в рицарско звание от принц Уилям, на церемония в Бъкингамския дворец. Херцогът на Кембридж удостои Стюарт с тази чест заради приноса му към музиката и благотворителността. "Говорихме за музика, а той ми каза - "Удесно е, че продължаваш". Отвърнах - "Налага се - имам осем деца", сподели Стюарт и допълни, че бил искал и родителите му да са били на церемонията и да станат свидетели на голямата чест, с която е удостоен.

Мишел Уилямс ще играе Джанис Джоплин в нов биографичен филм.



Животът на Джанис - от легендарната ѝ музикална кариера до зависимостта от алкохола и наркотиците, довела в крайна сметка до смъртта ѝ през 1970 година, ще бъде описан в биографичен филм от режисьора Шон Дъркин. "Janis" ще бъде базиран на книгата "Love, Janis", която е написана от по-малката сестра на Джанис Джоплин.

Легендите на гънк рока The Ramones посмърт-



но ще бъдат удостоени с честта улица в Ню Йорк да носи тяхното име! Церемонията по даването на името "Ramones Way" на пресечката на 67 авеню и 110 улица ще се състои на 23 октомври в Куинс, Ню Йорк. Знакът ще бъде поставен пред основния вход на Forest Hills High School, посещавано от оригиналния състав на банда. The Ramones получиха множество признания по време на кариерата си, бяха включени в Залата на славата на рокендропа и получиха "Грами" за цялостно творчество.

Джо Лин Търнър издаде албума "The Sessions".



Тази колекция от студийни записи излезе на 7 октомври и включва страхотни кавъри на рок класики - "Back In Black" на AC/DC, "Riders On The Storm" на The Doors, "Fat Bottomed Girls" на Queen и други. В албума като гост-музиканти участват Майкъл Шенкер от UFO, Стийв Лукатър от Toto, Стийв Морз, Фил Колън и Вивигън Кембъл от Def Leppard, Брад Гилис от Night Ranger и други.

Alter Bridge пуснаха в YouTube откъс от новия си албум - песента "Breathe". Петият албум на банда "The Last Hero" излезе на 7-ми октомври и включва като бонус трек и песента

"Breathe". Парчето е записано още през 2004 година за албума "One Day Remains", но тогава не влиза в диска. "The Last Hero" е проду-



циран от дългогодишния приятел и сътрудник на банда - Майкъл "Елвис" Баскет.

Saxon са посветили песен на Motörhead в новия албум, по който продъл-



жават да работят. Вокалистът Биф Бифорд обяви, че песента ще носи името "They Played Rock And Roll". "Завърших текста на тази песен и тя ще влезе в албума. В нея става въпрос за 80-те, за турнето покрай "Bomber" и "Ace Of Spades". Тогава ги срещнахме за първи път, когато ги поддъряхме".

Bon Jovi представиха новия албум "This House Is Not for Sale" на специално парти пред 1500 свои фенове, които си спечелиха правото да чуят първи предстоящото издание. Албумът излиза официално на 21 октомври. Бандата от Ню Джърси преживя няколко сериозни стресения. Китаристът Ричи Самбора си тръгна през 2013 година, последва и спор с издателите на бандата - Island/Universal Music Group.

Любопитно

Културен пътеводител из Лондон за някой мързелив, дъждовен уикенд

Лондон предлага голям брой безплатни забележителности - галерии и музеи от световна класа. Защо да не запълним някой хладен почивен ден с културно мероприятие и при това абсолютно безплатно. Ето малка част от тях:

British Film Institute's Mediatheque



Британският филмов институт "Mediatheque" разполага с четири безплатни кина, които позволяват да се поровим във филмовите архиви и биографиите на известни актьори и режисьори. Тук ще можете да се насладите на една от най-големите и разнообразни колекции на киното и телевизията в света.

Инфо на: www.bfi.org.uk

Wallace Collection

Може да се каже, че това е най-добрата малка галерия в Лондон. "Колекцията" дава един завладяващ поглед към 18-ти век и аристократичния живот по онова време. Сградата е възстановено италианско имение, пълно с произведения на изкуството. Отворено е всеки ден от 10.00 до 17.00 часа.

Инфо на: www.wallacecollection.org

National Portrait Gallery



Националната портретна галерия се намира точно до Националната галерия в Лондон и бихте могли да разпределите времето си между двете. Там ще видите огромен брой портрети на известни личности и кралски особи. Галерията работи без почивен ден от 10.00 до 18.00 часа.

Инфо на: www.npg.org.uk

Photographers' Gallery

Фотографската галерия предоставя на туристите едно напълно безплатно пиршество за око - съвременни фотографски изложби на известни и непотом известни фотографи от цял свят. Винаги ще видите нещо ново там, защото изложбите бързо се сменят. Работното време на галерията е от понеделник до събота, от 10.00 до 18.00 часа, като в неделя работи от 11.30 до 18.00 часа.

Инфо на: thephotographersgallery.org.uk

Tate Britain

В този забележителен музей постоянните творби са предимно британските класики от 16-ти до края на 20-ти век. Там се организират и тематични изложби от модерното и приложно изкуство. Ако решите да се разходите до Tate Britain можете да се възползвате и от организиранието едночасови тематични обиколки и 15-минутни дискусии за художници и картини.

Инфо на: www.tate.org.uk

St Paul's Church

Не бъркайте тази църква с едноименната катедрала - една от фолемите атракции на Лондон, която идва с цената на билета на организиранието почивки. Тази църква на западния фланг на Covent Garden Piazza е известна като "Църквата на актьорите". Там

има множество паметници на известни актьори, като Чарли Чаплин, Вивиян Лий и много други.

Инфо на: www.actorchurch.org

The Temple Church

Задължителна дестинация за феновете на "Шифърът на Леонардо", това е една от най-красивите църкви, която се намира в сърцето на Лондон. Построена през 12 век от Орден на тамплиерите, тя е известна още като "Храмът" и е била под покровителството от короната, отделена от Лондонската епархия. Сградата на църквата е наистина много красива и е дом на едни от най-добрите църковни хорове в Англия.

Инфо на: www.templechurch.com

Victoria & Albert Museum

Музеят е отворен през далечната 1852 г. и по време на съществуването си е бил дом на над 4.5 милиона експонатата от сферата на архитектурата, фотографията, живописата, модата, пластичните изкуства и др. Той е сред най-добрите музеи за декоративни изкуства в света. Всички експозиции са тематично подредени и много добре представени. Този безплатен музей е отворен всеки ден от 10.00 до 17.45 часа.

Инфо на: www.vam.ac.uk

Източник: sunshine.bg



На Арената днес:

„Made in England“ - 5 велики британски рок банди, известни наред с всичко друго и със своето дълготелние

rockarena.co.uk

THE ROLLING STONES



Ролинг Стоунс е създадена в Дартфорд, Кент, Великобритания през 1962 г. Много бъдещи рок изпълнители са повлияни от звука, визията и сценичното поведение на Ролинг Стоунс, наричани често „Най-добрата рокендрол група на всички времена“.

Брайън Джоунс и пианистът Иън Стюарт се събират с вокалисти Мик Джагър и китаристи Кит Ричардс. Басистът Бил Уайман и барабанистът Чарли Уотс допълват ранния състав на групата. Малко след създаването на Ролинг Стоунс, Джагър и Ричардс започват да работят в екип и създават все по-голяма част от песните на групата, като постепенно изместват от лидерската позиция все по-неустойчивия Брайън Джоунс.

Първоначално Ролинг Стоунс записват главно кавър-версии на американски блуз и ритъм енд блуз песни, но от албума им „Aftermath“ (1966) нататък преминават към авторски композиции, дело най-вече на Джагър и Ричардс. Малко преди смъртта на Брайън Джоунс през 1969 година, той е заменен с Мик Тейлър, а през декември 1974 година, на негово място идва Рон Ууд. Бил Уайман напуска през 1992 година, а от 1994 година местото му в студиото и на концертната сцена заема джаз-музикантът Дарил Драйфус, който обаче никога не е включен като пълноправен член на групата.

Във Великобритания Rolling Stones имат издадени 22 студиини и 8 концертни албума и многобройни компилации, като броят на продаждените им албуми в целия свят надхвърля 200 милиона. Албумът им „Sticky Fingers“ (1971) поставя началото на поредица от осем студиини албума, които достигат първо място в американските класации.

Тази година музикантите направиха исторически първи концерт в Куба, където бяха гледани от 1.3 милиона души. На 3 юни The Rolling Stones издоха новата си live колекция „Totally Stripped“, чиято луксозна версия включва и документален филм. На втори декември рокаджите ще издадат албума с кавъри „Blue & Lonesome“. Това е първи студиен албум за групата от повече от десетилетие.

PINK FLOYD



Основана през 1965 година, Pink Floyd е считана за една от най-влиятелните и успешни банди в света. В дълготрайната си история групата се отличава със своите музикални експерименти, философски текстове, атрактивни концерти и интересни обложки.

Първоначалният състав е от студентите Сид Барет, Ник Мейсън, Роджър Уотърс и Ричард Райт, а Дейвид Гилмор се присъединява през декември 1967 година. Година по-късно Барет напуска бандата, последван от Райт през 1979 година. Роджър Уотърс напуска скандално Pink Floyd през 1985 г. и започва съдебна битка срещу останалите членове за право над името и музиката им. След близо две десетилетия на проблеми, Pink Floyd се събират отново през 2005 година, за благотворителна кауза и именно тогава Уотърс, Гилмор, Мейсън и Райт свирят заедно за първи път от толкова години насам.

Сид Барет умира през 2006, две години по-късно от този свят си отива и Ричард Райт. През 2005 г. барабанистът Ник Мейсън издава книгата „Inside out“, която разказва историята на групата, пречупена през гледната му точка.

Последният албум на Pink Floyd - „The Endless River“, написан без Роджър Уотърс, е излязъл през ноември 2014 г. и е реализиран върху неизда-

ден материал от албума „The Division Bell“ през периода 1993 - 1994 г.

На 7 юли The Royal Mail почете 50-ата годишнина на Pink Floyd във Великобритания със серия от 10 пощенски марки, посветени на групата. Шест от тях изобразяват техни класически албуми, а четири - лайв изпълнения. На 11-ти ноември ще излезе бокс-сетът „The Early Years 1965-1972“, който ще включва седем индивидуални пакета, оформени като книги. В тях влизат 130 песни, над дванайсет часа музика и петнайсет часа видео.

До 2013 г. Pink Floyd са продали повече от 250 милиона техни албума в целия свят, включително 74.5 милиона сертифицирани бройки в САЩ.

QUEEN



Дори след трагичната загуба на неповторимия Фред Меркюри, легендата „Queen“ продължава. Първоначално бандата е създадена от Брайън Мей и Роджър Тейлър под името Smile. След няколко години те се обличават с Фред Меркюри и той се присъединява към тях. Първият концерт на Меркюри, Мей и Тейлър е на 27 юни, 1970 година, после сменят няколко басиста, преди към групата да се присъедини Джон Дийкън, през юли, 1971 година.

Queen придобиват изключителна популярност във Великобритания в средата на 1970-те с издаването на албумите Queen II (1974), Sheer Heart Attack (1974) и A Night at the Opera (1975), които ги поставят и на световната сцена. Песента им „Bohemian Rhapsody“ остана под номер 1 в британските класации в продължение на девет седмици и дава на групата първият хит в Топ 10 в Билборд.

Техният албум от 1977 г. „News of the World“ съдържа два от най-известните им рок хита - „We Will Rock You“ и

„We Are the Champions“. До началото на 1980-те, Куийн са една от най-големите стадионни рок групи в света, и представяне им на Live Aid през 1985 г. се разглежда като едно от най-грандиозните шоута в историята на рока. През 1991

Фред Меркюри умира от бронхопневмония, вследствие на усложнения от СПИН, а Джон Дийкън се отказва през 1997 година. От тогава Брайън Мей и Роджър Тейлър рядко се събират заедно, но в периода от 2005 до 2008 г. те свирят с Пол Роджърс под името Queen + Paul Rodgers.

Тази година албумът на Queen „Greatest Hits“ от 1981 година беше обявен от The Official Charts Company за най-добре продаван във Великобритания за всички времена. Това е първият и единствен албум на бандата, който е продаван над 6 милиона копия във Великобритания.

„Greatest Hits II“ на Queen от 1991 година заема десетото място в класацията с над 4 милиона продадени копия. Queen издават общо осемнадесет албума, от които са продадени над 300 милиона копия в световен мащаб, което ги прави една от най-продаваните музикални групи.

DEEP PURPLE



Членовете ѝ са считани от мнозина за пионери на хард рока и хеви метъла. Заедно с Led Zeppelin и Black Sabbath, те са определяни като „Светлата троица на британската рок и хеви метъл музика на 1970-те“.

Групата е създадена в Хартфордшър, през 1968 година. Първият им концерт обаче се състои на 20 април, 1968 година, в Таструп, Дания. С множество промени в състава, драматични събирания и раздели, Deep Purple успяват да се запазят и до днес препълват стадионите. А

песни като Smoke on the Water, Black Night, Child in Time и Perfect Strangers са сред вечните им класики. Албуми като „Fireball“, „In Rock“ и „Machine Head“ са сред най-големите творби в рок музиката.

С идването на David Coverdale и Glenn Hughes започва нова ера в историята на групата, с тяхно участие излизат албумите „Burn“ и „Stormbringer“. През 1984-та идва ред на още два култови албуми „Perfect Strangers“ и „House of Blue Light“ (1987).

С Joe Lynn Turner бандата издава „Slaves and Masters“, който се оказва и единственият с новия вокал, до напускането му през 1993 г. Иън Гилън се завръща за 25 годишнината на групата и музикантите издават албума „Battle Rages On“, последван от турне, което е съпроводено от окончателното напускане на Ричи Блекмор.

На негово място идва виртуозният китарист на Dixie Dregs - Стив Морз, с когото Deep Purple издават четирите албума - „Purpendicular“, „Abandon“, „Bananas“ и „Rapture of the Deep“. През 2002 г. клавиристът Jon Lord напуска, за да се отдаде на собствени проекти. За съжаление, той губи битката с рака и умира на 16 юли 2012 г. Иън Гилън продължава да концертира и пълни зали и стадиони по целия свят, както с Deep Purple, така и с други музикални проекти.

Deep Purple имат продадени около 100 милиона албума по целия свят, включително и 8 милиона сертифицирани в САЩ.

THE WHO



Създадена през 1964 година в Лондон, The Who се смята за една от най-влиятелните групи в света. Пет години по-късно, британската група издава първата в света рок опера - „Tommy“. Тя дава началото от поредица албуми,

достигнали Топ 10 в САЩ: „Live at Leeds“ (1970), „Who's Next“ (1971), „Quadrophenia“ (1973), „The Who By Numbers“ (1975), „Who Are You“ (1978) и „The Kids Are Alright“ (1979).

Бандата придобива популярност във Великобритания с поредица от хитови сингли, започнала с „I Can't Explain“, през януари 1965 година. Следват албумите „My Generation“ (1965), „A Quick One“ (1966) и „The Who Sell Out“ (1967), първите два от които достигат челните пет места в британската класация.

Първият им хит, достигнал Топ 40 в САЩ е „Happy Jack“, през 1967 година, а по-късно през същата година влизат в първата десетка с „Can See For Miles“. Славата им нараства със запомнящите им се изпълнения на фестивалите Monterey Pop и Woodstock.

След смъртта на Кит Мун през 1978 г., The Who издават два студиини албума, „Face Dances“ (1981) и „It's Hard“ (1982), с барабаниста Кени Джоунс. Година по-късно групата се разделя. През следващите години те неколкратно се събират за конкретни събития и дори правят турнета по повод 25-годишнината на групата през 1989 г.

Музикантите обмисляха издаването на албум с нова музика, но се отказва от плановите си след смъртта на басиста Джон Ентюисъл през 2002.

Пийт Таунсенд и Роджър Долтри продължават да участват в концерти под името на The Who, а през 2006 година издават и студииния албум „Endless Wire“, който достига челните десет места във Великобритания и Соединените щати.

В хода на продължителната си кариера The Who продават около 100 милиона записа, 27 техни сингъла достигат първите 40 места, а 17 техни албума - първите 10 места в британските и американските класации.

Източници:
wikiwand.com, avtor.com, darknews

Редактор: Toni Rock

За последните 5 години строителството на нови жилища тук е стигнало най-ниските си нива от 1923 г. насам

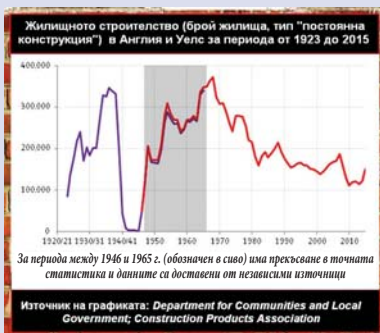
БГ БЕН

"Жилищното строителство тук е паднало до най-ниската си точка от 20-те години на миналия век..."

(От изказване на Джереми Корбин на партийната конференция на Лейбъристката партия, на 28 септември, 2016 г.)

Изявлението на ръководителя на Лейбъристката партия е вярно. По данни на официалната статистика, Англия и Уелс през миналата година са получили най-малкия брой новопостроени жилища, в сравнение с всяка предходна година от цитираната дата насам. Единственото изключение прави 2010 г., когато броят на новите жилища в Англия и Уелс (112 000), удари дъното на статистиките. През 2015 г. тази цифра нарасна до 149 000.

В приложените по-долу графики е отчетено и обективното обстоятелство на Втората СВ, когато строителството бива замразено.



*Източник: fullfact.org

*Full Fact (<https://fullfact.org>) е независима британска организация, създадена на доброволни начала и издържаща се изцяло от дарения, чиято цел е да предостави информация и съвет на всеки, който се чувства засенат, по един или друг начин, от твърдения на политици или изнесена от медиите информация.

От стартирането на уебсайта ѝ през 2010, до момента, почти всеки национален британски вестник, от The Sun до Financial

Times, както и фигури от цял политически спектър на страната, са се коригирали публично за неточни факти, след сигнал на Full Fact.

Справките, които се изнасят от организацията, целят да покажат състоятелността на твърденията в публичното пространство и кредита на доверие, който може да им се даде. За съставянето на тези справки се ползват всички възможни официални статистики на институции, както и утвърдените източници от интернет.

Не, Великобритания не е пренаселена страна

Джон Данзиг.
politicalstorm.com

ТВ звездата Шарън Озбърн, известна най-вече със "статута" си на съпруга на Ози Озбърн, е виден глас от лагера на Брекзит. Наскоро, по една от телевизиите тя повтори на няколко пъти, че Великобритания се била пренаселила с имигранти и не можела да поеме повече: „Има прекалено много хора в тази негодяма държава. Има училищни класове от по 40 деца, NHS услугите отидоха в канавката, както и образованието...“

Великобритания е всичко друго, но не и пренаселена държава, Шарън

Ако я прекосиш надлъж и нашир, първото което ще забележиш са огромните ѝ пясци от незаселена територия.

Да вземем например Англия, където живеят повечето евроскептици (с изключение, разбира се на самата Шарън Озбърн, която живее в Малибу, Калифорния). Пропорцията на застроените ѝ площи бе наскоро измерена от най-обширното поземлено изследване, проведено до момента.

По данните от това изследване, само 2.27% от пейзажа на Англия е застроен,

а на останалата територия на Великобритания този процент е ... 1%.

Както е видно, само малка част от Великобритания е покрита с бетон. Откъде тогава идва това масово схващане, че страната е "препълнена"?

Ами защото 80% от нас живеят в градовете. Независимо дали имигрантите ще идват или не, британците ще продължават да избират градовете, а не дълбоката провинция.

Нелогично и неискрено е да се обвиняват имигрантите за разтягането на публичните услуги, грижата за стопанисването и менажирането на които има единствено британското правителство. И тъй като статистиките отдавна доказваха, че имигрантите от ЕС са работещи и плащат данъци хора, които пълнят казната и харчат по-голямата част от парите си тук, те са последната група, на които трябва да се вменява тази вина.

Според британското търговско министерство

Франция имала нужда от британски конфитюр. ФРАНЦИЯ.

БГ БЕН

По време на речта си, на конференцията на Консервативната партия, Тереза Мей даде ясна индикация, че раздялата на Великобритания с Европейския съюз ще бъде безкомпромисна и вероятният изход от нея ще е напускането на единния пазар ("твърд Брекзит"). Което означава, че на британската икономика, че ще ѝ се наложи да повиши експорта си.

От Министерството на международната търговия (Department for International Trade) не се забавиха с отговора си по Twitter.

Защото Великобритания има много неща, които може да предложи на света.

Особено конфитюр. И то - на Франция.



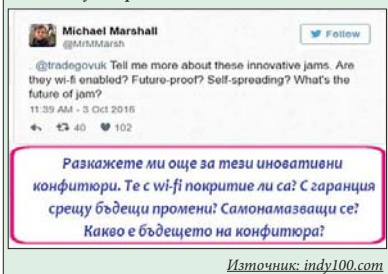
Този tweet пост на министерството бе свързан с линк към уебстраница, на която се съобщаваше за нуждата от експорт за храните, който да представя луксозни британски подправки на френския пазар.

Хората имаха един малък проблем с тази идея на министерството на търговията.

Според *World's Top Exports* (www.worldstopexports.com) износът на конфитюр от Франция за миналата година е £262 млн.

Това я прави вторият най-голям износител на конфитюр в света.

И още един въпрос. Какво по-точно означава „иновативен конфитюр“?



Източник: indy100.com

Ново * Ново * Ново

Българска детска градина в Walthamstow

Childcare регистрация в Ofsted

Отлични условия

Взимане и водене до училище

На 5 минути от Walthamstow Station

Работно време: от 8.00 до 18.00 часа (понеделник - петък)
Тел. 07500705646, Янка Тодорова

Demo
AUTO CENTRE.CO.UK

НОВ БЪГАРСКИ АВТО СЕРВИЗ С НАЙ-НИСКТЕ ЦЕНИ В ЛОНДОН

МОТ Клас 4 и 7 £35

ГОДИШЕН ТЕХНИЧЕСКИ ПРЕГЛЕД ЗА КОЛИ И ВАНОВЕ

£75 Пълно Обслужване

ВКЛЮЧВА ВЪЗДУШЕН И МАСЛЕН ФИЛТЪР, МАСЛО И ПЪЛНА ПРОВЕРКА НА АВТОМОБИЛА

РЕМОНТИ

ТЕХНИЧЕСКИ И ЕЛЕКТРИЧЕСКИ ПРОБЛЕМИ
СЪЕДИНИТЕЛИ, ОКАЧВАНЕ, АУСПУСИ, СПИРАЧКИ

ДИАГНОСТИКА

ВСИЧКИ ЕВРОПЕЙСКИ, АЗИАТСКИ И НЯКОИ АМЕРИКАНСКИ МОДЕЛИ

РЕГЛАЖ НА ПРЕДЕН И ЗАДЕН МОСТ

ТРИ-ИЗМЕРЕН РЕГЛАЖ НА ЧЕТЕРИТЕ КОЛЕЛА

ARCH33 IVERSON ROAD, LONDON NW6 2HG

ТЪРСЕТЕ НИ НА: 0207 625 65 00

ИЛИ ЕМИЛ НА 0795 1527 377

Пишман-финансистът Симеон Дянков се пробва и като оптимистичен коментатор на Брекзит



Акад. Божидар Палюшев
bzhidarpaluyshov@icloud.com

Повод да напиша тази статия е коментарът на г-н Симеон Дянков, публикуван в престижното академично издание „The Conversation“, който е озаглавен „Защо Лондон няма да загуби короната си на Европейска финансова столица“.

В този коментар ясно проличава недостатъчната компетентност на бившия финансов министър на първото правителство на Бойко Борисов. Ще припомним само две случки от дългия му каталог от гафове. По негово време банката КТБ достигна до критичния лимит на банкрута – нещо, което той като министър на финансите от самото начало трябваше да забележи и предотврати. Ами решението му да спре закономерното индексирание на пенсията, съобразно нарастването на заплатите в страната и повишението на цените на стоките? Нещо, което се прави във всички европейски страни. Предшният правителство в България строго спазваха този икономически закон. Решението на Симеон Дянков, наречено от него „възпиране на един крещящ популизъм, възприет от предходните правителства“. Това решение имаше сериозни социални последици, изживявани от народа ни и до ден днешен.

Неговата некомпетентност проличава и за пореден път сега в изложението му съображения за възможността Лондон да запази статута си на европейска финансова столица в условията на Брекзит.



Pratay

Following the Brexit vote, the race to succeed London as Europe's financial capital is on. "We know that groups based in the City are planning to leave for Dublin, Amsterdam, Frankfurt and Paris," the French prime minister, Manuel Valls, told journalists soon after the UK referendum. Other countries in the European Union are also intent on stealing financial services jobs from the UK. Even the economy minister

Какви са неговите аргументи за това твърдение:

1. Издигането на разгърнатата система от правила и закони, защитаващи правата на кредитори и акционерите
2. По-доброто качество на британското финансово и икономическо образование в университетите
3. Британската данъчна политика и регулирането на наемната работна сила е способстват за един изключително благоприятен бизнес климат в държавата

Дянков изтъква факта, че в класацията на Световната банка, Великобритания е поставена на четвърто място по показателя за нивото на протекцията на акционерите. На първите места са страни като Хонконг; Нова Зеландия и Сингапур. За сравнение – континенталната индустриална сила Германия е поставена на 49-то място, а Франция – на 29-то място.

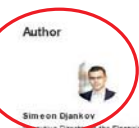
Но да видим каква е реалната перспектива Лондон да запази статута си на европейска финансова столица в условията на Брекзит.

Неотдавна директорът на Бундесбанката – Йенс Вайдман изказа категоричното

мнение, че позицията на Лондон като един от водещите финансови центрове може да се разклати и директно да рухне, ако на Великобритания не ѝ се удаде да договори по-смекчени условия за излизането си от ЕС. А „твърдият“ Брекзит ще лиши лондонските банки от паспортното им право да изнасят финансовите си услуги на единния пазар, без осъществяване ги такси и лицензи, които трябва да се вадят и плащат за всяка една държава от ЕС.

Друг важен фактор, който Симеон Дянков не отчита, е проблемът с продължаващата девалвация на паунда. От банката HSBC, например, прогнозира изравняване на паунда с евро още в първите месеци на 2017 г. Британският износ на капитали в други страни осигурява от 40% от цялостния национален доход. Но този износ е ефективен само ако паундът е силен. Например, когато британски инвеститор отиде да инвестира в Катар, със силния паунд той закупува по-голямо количество местна валута, която използва за разгръщане на бизнеса си в тази страна. Но ако паундът е слаб, количеството местна валута, закупена от този инвеститор намалява и съответно от това страда бизнесът му. Очевидно е, че слабият паунд постепенно ще доведе до свиване на износа на британски капитал, което ще намали и приноса на това най-важно перо в британския национален доход.

Интересна е и реакцията на американците по въпроса за Брекзит. В редакционната статия на най-влиятелния американски ежедневник „Ню Йорк Таймс“ се отбелязва изненадващата неподготвеност на британците



Simeon Djankov
Simeon Djankov of the Financial

министри по въпроса за преговорите за излизането от ЕС. Според автора на статията, правителството на Великобритания не разполага с единна програма за действие по Брекзит.

По този начин британците не биха могли да имат шанс за скорошно навлизане на американския пазар, склучвайки изгодни търговско споразумение с Америка.

Сериозен удар върху надеждата на Лондон за запазване на статута на финансово столица на Европа наанесоха наскоро и японците. В доклад на външния министър на Япония се казва, че ако Великобритания излезе от състава на ЕС, щаб-квартирата на японските компании ще бъде преместена в континентална Европа. А това означава потенциална загуба на около 140 хил. работни места в градовете, най-вече в Северна Англия, където и без това безработицата е голяма.

Наскоро Microsoft пък съобщи, че планира да закрие офиса на Скуре, който е в Лондон и да съкрати около 400 висококвалифицирани сътрудници, което е следствие от Брекзита.

И това са само 2-3 примера за настроеността на световния бизнес спрямо бъдещите перспективи на Великобритания. А преговорите ѝ с ЕС още не са започнали.

Не е ясно и къде ще се намери пазар на огромната продукция на британската химическа и фармацевтична индустрия, която досега реализираше 56% от нейния обем в ЕС. Не е ясно и къде ще се продават вълната, агнешкото месо и млякото от фермите на Уелс, които досега получаваха добри субсидии и доходи от европейския пазар.

Твърдият Брекзит ще съ-



Очаквате ли дете или родила ли сте наскоро?

Bright Beginnings е една нова инициатива на Службата за застъпничество за здравето към Манор Гардънс (Manor Gardens Health Advocacy Service). Ние подпомагаме жени от имигрантски произход, които са бременни или имат дете под възраст една година, с цел да се подобри тяхното здраве и благосъстояние.

Нашата услуга е БЕЗПЛАТНА за жени, които живеят в Islington, Camden и Haringey или които са регистрирани с личен лекар в тези общини.

- Разбирате ли какви услуги за майки се предлагат в Обединеното кралство?
- Затрудняват ли се с говоренето на английски?
- Изолирана ли сте от подкрепата на Вашите роднини и приятели?

Нашите двуезични ментори на майки (Bilingual Maternity Mentors) ще ви помагат и ще Ви дават всичката информация, която Ви е необходима, като организират:

- Двуезични семинари относно това как да се осигури благосъстоянието на вас и на вашето бебе
- Индивидуална помощ и застъпничество
- Подпомагащи групи от хора на вашия език

Ние можем да осигурим детски грижи и да заплатим пътните разходи при необходимост.

Нашите ментори на майки говорят арабски, български, чешки, кюрдски, руски, турски, сомалийски и испански, както и английски език.

За повече информация, моля, свържете се с:

Координатор на проект Bright Beginnings: Яна Гигл (Jana Gigl)

jana@manorgardenscentre.org, тел: 0207 561 5297

Двуезичните ментори на българските майки:
Български и руски: Наталия Спасова (Natalia Spassova)
Natalia@manorgardenscentre.org, моб. 0748 4066 894
Кюрдски и турски: Айнуър Оздемир (Aynur Ozdemir)
aynur@manorgardenscentre.org, моб. 0748 4066 891

Manor Gardens Centre
6-9 Manor Gardens, London N7 6LA
www.manorgardenscentre.org
Registered Charity No: 1063053



крати около 100 хил. работни места в Лондонското Сити, което само по себе си вече означава загубването на статута на европейска финансова столица. Очевидно е, че решението за излизане от ЕС има само една посока на развитие – отпадането на

Великобритания от списъка на големите финансови сили.
И това е, защото съвременният капитал търси опора в големи и платежоспособни пазари, а не в отделини изолирани части от световната икономическа структура.

Можете да четете книгите и статиите на Божидар Палюшев в интернет на адрес: www.palyushev.blogspot.com



Набираме техници за поправка на бяла техника

Условията, на които кандидатът трябва да отговаря са: говорим английски, шофьорска книжка, опит в поправката на бяла техника (ако няма опит трябва да има завършено техническо образование - предлагаме обучение). Фирмата предоставя ван, инструменти и фирмено облекло.

Моля, изпратете вашето
CV на: office@repairs4u.co.uk

Тел. 07919621878

Ново * Ново * Ново
Българска детска градина в Walthamstow
Childcare регистрация в Ofsted
Отлични условия
Взимане и водене до училище
На 5 минути от Walthamstow Station
Работно време: от 8.00 до 18.00 часа (понеделник - петък)
Тел. 07500705646, Янка Тодорова

Министърката на вътрешните работи на Великобритания - Амбър Ръд, влезе в заглавията на медиите през последните 2 седмици с изявлението: "Британските компании ще трябва да обявяват броя на чуждестранните си работници. Големият процент чужденци ще се смята като лош показател за компанията".

След силната обществена реакция този план бе отменен.

Но ако си представим за миг, че това може да стане, ето една малка справка за освежаване на паметта. **Източници: reasons2remain, indy100.com**

Ако Великобритания ще погва чужденците и техния принос в живота ѝ, може да се започне примерно с тези от тях:

грък / германец



Мини Купър - народната кола

Изобретена от Сър Алек Исонис - роден в Мала Азия, от гръцко-немски брак

Велик британски лидер?



Сър Уинстън Чърчил

Син на американка

новозеландец / чех



Филмът "Четири сватби и едно погребение" - един от символите на британското кино

Сценарист на филма - Ричард Къртис, роден в Нова Зеландия, син на чешки бежанец

Една от големите британски забележителности?



Hampton Court Palace

Проектиран от Даниел Маро - френски хугенот-бежанец

поляк / руснак / евреи



Marks & Spencer - най-обичаната британска верига магазини

Основана от Сър Макъл Маркс - еврей, роден в гр. Слоним, в тогавашната полска част на Русия

Велик британски футболен отбор?



Liverpool Football Club

Управляван от германец, с треньор от Босна и с футболисти от 13 държави

канадец



Марк Карни

Управителят на Английската централна банка (Bank of England) е чистокръвен канадец

американец



Борис Джонсън

Външният министър на Великобритания е роден в САЩ, но мълвата гласи, че се е бил отказал от американското си гражданство през миналата година

Twitter пита „Кои са най-ужасните обиди за британците?“ Ето 14 откровения по въпроса

Фейсбук може и да е мястото, където хората си губят времето днес, но пък Twitter е мястото, където британците най-често пускат текущите си откровения за деня. На постнатия на Twitter страницата „Awfully British #“ въпрос: „Кои са най-ужасните обиди за британците?“ (#AwfullyBritishOffences), twit-общността не закъсня да реагира с доста вдъхновени отговори:



Heremy Junt: Да приключиш телефонния разговор, без да се сбогуваш поне по три различни начина с отсрещната страна: Cheers. Thanks. Bye



Gary Riddle: Подканата „Мисля, че това е точно“ и очакваното потвърждение в присъствието на цялата опашка, след като си платил с точната сума, преброил си я поне 3 пъти, и знаеш, че е точна



Leah: Някой отсреща да започва всяко второ изречение с думите „Не съм расист. Но ...“



Maaria: Винаги те гледат с подозрение, сякаш си някакъв джебчия и те карат да се изнизваш гузно от магазина, в който си влязъл, но не си направил покупка



Rose Blackley: Любезният въпрос „Извинете, на опашката ли сте?“, който винаги трябва да задавам на някой, който блокира пътя ми и изобщо да му пука за това



Boo W-P: Да нахълташ и окупираш половината държави по света и после да се оплакваш срещу имиграцията



Don Slothy: Това, че някои си мислят, че като говорят по-силно и отчетливо на английски в чужда държава, този, който не ги е разбрал от първия път, ще ги разбере от втория



Lewis Jones: Физиономията на магазинера, която ме кара всеки път да му се извинявам за това, че съм платил с банкнота от 20 паунда



I'm Spacticous: Това, че днес всеки отсреща е склонен да съзира мръсни сексуални намеци дори и в най-безобидните изречения



Deb Baldwin: Когато тук винаги се преструват, че ги няма вкъщи, ако някой реши да звънне на вратата на дома им



My Huddersfield: Моментът, когато някой види активисти за благотворителност или непознат, който се кани да го заговори, веднага започва да си зяпа телефона, за да ги избегне.



DavidC: Да гледаш хората, които не отлепят поглед от прозореца на автобуса, за да не им се наложи да отстъпят мястото си на някой в нужда



It's me, Michael: Невъзможността да откриеш дневна програма по телевизията, която да не е посветена на антики, декорации или на лицето Джереми Кайл



Reaver: Уверено да налееш погрешното количество мляко в нечий чужд чай

Ноам Чомски: САЩ провали България, отстоявайте независимостта си!

„Провалена държава“ е държава, която или не е в състояние, или не желае да защитава населението си от много сериозни заплахи. Това са държави, в които цари беззаконие или липсва държавност. Може да са налице демократични форми на институции и форми като такива, но те са лишени от съдържание и не функционират. Това са основните характеристики на една провалена държава. Факт е, че някои от най-богатите и най-могъщите държави в историята на човечеството влизат в тази категория.

До голяма степен САЩ са провалена държава

Има много велики нации, нации, които са преживели провалени държави в историята си. На пръв поглед САЩ, най-могъщата страна на света за момента, не е провалена държава в същия смисъл като Хаити например – една от най-бедните държави в Западного полукълбо. Една от причините за разликата е, че САЩ е независима, никогата не е била завладявана. А в Хаити държавността първоначално била рушена от колониална Франция и след това, през последните 100 години, от американците. И това са двете уж крайности, които ви давам като пример. Но и САЩ, и Хаити са провалиени.

Следя Балканите. Те наистина са регион на много разрушителни конфликти.

България има късмет да не бъде епизентър на тези конфликти. Засега!

От друга страна, България пострада – както и всички страни от Европейския Изток – от колапса на комунистическия режим и сериозния срив на икономиките след 90-а година, което е много сериозно като срив. И до известна степен този колапс на икономиките вървеше и с нещо, което би могло да се нарече икономически геноцид от страна на Запада.

Има известни елементи на възстановяване вече, на съживяване на икономиките, и определено се наблюдава напредък в демократичните форми на управление – повече свобода на словото, повече възможности за политическа изява и т.н. Но оценката е нещо много сложно и комплексно. В голяма степен обаче се наблюдава спад и регрес, не напредък. От друга страна, в политическото пространство откритостта и отвореността са вече факт. Така че тук оценката е нееднозначна.

САЩ са много доволни, когато има демокрация, но е добре демокрацията да се съчетава и с подчиненост на САЩ

Това е израз на американската мощ. От друга страна, ако има демокрация, които се развиват като опровергават или се опитват да поставят под въпрос влиянието на Съединените щати, естествено САЩ се обръщат против тях и се опитват да ги разрушат. САЩ не се интересуват от това да изнасят демокрация, интересуват се от това да изнасят подчинение и затова има стотици примери, които могат да бъдат дадени.

Най-драматичният такъв пример днес са Русия и Сирия. Който са точно толкова либерални и демократични държави, колкото самите САЩ. Но пропагандата на САЩ ги обявява за диктатури. Защо? Исно е защо! Още по-отявлен пример е този с Палестина. През януари 2006 г. палестинското население проведе свободни, открити и много добре наблюдавани избори и също всички обявиха единодушно и потвърдиха, че тези избори са били свободни и справедливи.

Но политическата партия, която спечели изборите, се противопоставя на САЩ, така че САЩ веднага нахараха Израел да направи

нещо, което във всички случаи беше наказание за това, че хората са гласували по съвест в едни свободни и честни избори. И открито САЩ просто наказват това население и го карат да гласува по начин, който те желат. Не може да си представите по-драматичен пример за омраза или за незначителност на демокрацията.

И Газа, която е най-засегнатата и там хората наистина пострадха най-много, попада именно в ползването на Женевската конвенция, тя е защитена от нея, Газа е окупирана територия. И има абсолютно единодушие в мнението на международната общност, че това е така. Тя е окупирана територия и затова за нея важи Женевската конвенция. В член 33 от конвенцията е записано, че е огромно престъпление да се наказват цивилни и те да страдат.

А кой ще приложи тази конвенция? Страните, подписали конвенцията, се задължават със закон да преследват съдебно всички, които по някакъв начин нарушават конвенцията, включително и своите собствени лидери. Ако САЩ и Европа бяха страни, спазващи закона, би трябвало да изкарат на съд собствените си ръководители за сериозните нарушения на Женевската конвенция. Така че, от една страна, това е драстичен пример за омраза и незначителност на демокрацията, а от друга страна, е демонстрация за незначителност на международните договорености и международното право. Това са всъщност характеристики на едни провалени държави. Много други примери има също – Венецуела и т.н.

Възможен ли беше износът на демокрация от страна като САЩ да бъде съчетан с някакъв „План Маршал“? „План Маршал“ е създаден при много специфични обстоятелства. След Втората световна война САЩ бяха наистина изцяло посветени на идеята да възстановят За-

падна Европа като огромна икономическа мощ. Имаше естествено стратегически причини за „Маршал“ и освен това най-голяма част се пада на търговските, на комерсиалните интереси. Съединените щати излязоха от Втората световна война като може би най-богатата държава. Имаша половината от богатата и богатството на света по това време. А и имаше огромна производителна промишленост в САЩ. Огромни капитални възможности да инвестира, единственото място, където можеше да се инвестира, това беше Западна Европа. Така че „Маршал“ беше едно много деликатно предложение от страна на американската икономика, което работеше в двете посоки. И по стратегически причини беше създаден той.

България и Източна Европа не получиха предложение за „План Маршал“, защото САЩ и Великите сили по това време имаха съвсем различна представа за това как да се развие Източна Европа. Говорят за времето след падането на Берлинската стена. Прегледайте бизнес пресата по това време, прочетете я. Financial Times в Лондон, Business Week в Съединените щати. Те бяха просто на седмото небе от това, че беше паднала Берлинската стена. И казваха, че това ще бъде едно оржъие, насочено срещу западните работници. Ето ви Източна Европа, казаха те, и тук една работна сила се е устремила към нас, работна сила, която е с много добро образование, здрава, права, с правилния цяят на кожата и живее в условия при правителства, които наистина са ги потискали

и те са свикнали да се подчиняват. Ето ви идеалните работници, които са свитни, които ще създадат огромни печалби за западните корпорации. И ще им дадат възможност да подкопаят луксозния начин на живот на западните работници.

И във Financial Times, основния бизнес вестник на света, имаше статия, в която се казва: „Това е троянският кон на комунистическото влияние. Ластарите му отиват на Запад и това са ластари и корени, които могат да подкопаят уюта на западните работници и да създадат много повече печалби за западните корпорации. От друга страна, „Планът Маршал“ имаше същите цели: повече власт и повече пари за корпорациите в САЩ. Но товагава това можеше да стане с възстановяване на икономическата мощ на Европа.

Планът „Маршал“ всъщност и военните разходи, които доведоха до това да се раздели Европа, бяха основите за създаване на тези многонационални корпорации“.

Буквално цитирам Министърството на търговията на администрацията на Рейгън. Значи целите са същите: власт и пари за елитите, Съединените щати – богатите. Но тук усилие, формулата, по която да се получи същият резултат, е друга. Те са различни през 1950 и 1990 година. А демокрацията е нещо, което въобще няма отношение. И трябва да кажа, че има много добри школи на мисълта на Запад. И най-известният учен в тази област е Томас Кордерос. До голяма степен той е най-уважаваният

учен. Той всъщност влага много ентузиазъм в това да се насърчава демокрацията, но той поне е честен учен. И казва, че съжалява, че от Рейгъновата администрация до днешен-ден САЩ „преследват демокрацията само тогава и единствено тогава, когато тя е в услуга на стратегическите цели на САЩ.“ И това е точно така.

Русия се развива много добре, доколкото глобалната западна олигархия й позволява. Очевидно глобалната им цел е да я съсият и разграбят. Твърде амбициозна цел, бих казал. През 1990 г. Горбачов се съгласи да допусне обединена Германия и тя да влезе в НАТО. Това беше вражески военен съюз, нали? Това беше невероятно и неочаквано като ход от страна на светски лидер. Германия беше довела до разруха няколко пъти Русия в този век.

Германия като част от един голям военен альянс вече се превърща в една много по-голяма стратегическа заплаха. Така че Горбачов беше склонен да приеме тази огромна стратегическа заплаха за Русия. Но имаше една ситуация Quit pro quo. Джордж Буш, като президент по това време, се съгласи да не разширява НАТО на Изток. Това беше балансираност – Русия да остане една буферна зона. Горбачов също предложи в тази буферна зона да няма ядрени оржъия. От Арктически полюс, до Средиземно море. Но САЩ нарушиха този баланс. През 1994 г. президентът Клинтон не зачете официалното споразумение и разшири НАТО на Изток.

Продължение на стр. 32

Пет въпроса за живота тук:

1. Какво представлява сертификатът за предплатени рецепти?

Какава функция изпълнява сертификатът за предплатени рецепти, в кои случаи е удачно да си го поръчате и кой може да се възползва от него?

2. Подготвихте ли дома си за есента и зимата?

Кои са най-добрите начини да подготвим жилището си за предстоящата зима и как да извършим всяка една от подготвителните дейности?

3. Въвеждат ли нова едночасова тарифа за градския транспорт?

Какво представлява новата едночасова тарифа за градския транспорт, какви са условията за ползване и

печелим ли нещо от нея?

4. Най-скъпите регистрационни номера във Великобритания

Какава е историята на регистрационните табели във Великобритания, какса образувани съчетанията от цифри и букви и кои са най-скъпите в историята?

5. Ползени храни, които помагат при поддържането на диета

Кои са полезните храни, за които повечето хора дори не подозират, че са изключително добър помощник при поддържането на диета или здравословен режим на хранене.

Отговорите в:

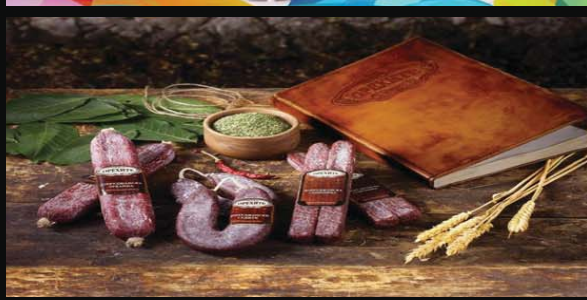
Инфо за UK
www.infozauk.com
ИНФОРМАЦИЯ ЗА ОБЕДИНЕНОТО КРАЛСТВО ОТ ПЪРВА РЪКА

www.ECHelp.co.uk
Най-посещаваният български сайт в UK.
Форуми с въпроси и отговори за Великобритания, Wiki с полезна информация, новини, статии, календар и още много.

Cera BGHelp Ви предлага много повече в новата група сайтове EastE - (www.easte.co.uk).
В помощ на българи и източно европейци в UK.
Цялата полезна информация за Великобритания по теми, на едно място: Работа, Квартири, Финанси, Закони, Пазаруване, Обяви, Запознанства и още много – на български.

www.EastE.co.uk

Balkanika



Заповядайте при нас

115 Mitcham Road
Tooting Broadway, SW17 9PE
Tel: 020 8617 9020

Където и да се намираме, пак ще се събираме

Иде празник - Петковден!

С 14 октомври започват зимните семейни празници

Юлия Ташева, БГ БЕН

Петковден – 14 октомври, известен още като зимния Петковден, е не само празник в чест на светицата – закрилница на децата, но и поставя началото на зимните фамилни ритуали и празници, посветени на покровителя на рода и семейството. От този ден започва периодът на слядите, годжите и сватбите.

С Петковден приключва активната стопанска дейност – това е времето на есенната сеитба и прибирането на реколтата. Тогава се освобождават овчарите и рататите и започва оплождането на домашния добитък. Затова празникът се отбелязва и от овчарите, а жените раздават пшени за здраве на животните.

Народни поверия и традиции

От Петковден до Димитровден се забранява до-

машната работа с вълна, кроенето, шиемето, за да не нападат хищници стадата. Според народните вярвания, ако човек носи дреха, скроена през този период, ще се разболе, а след смъртта си ще се превърне във вампир. В някои краища на България дори вярват, че света Петка се явява във вид на змия на онези жени, които пренебрегват забраните за работа.

В деня на зимната света Петка на редица места у нас се прави т.нар. семейна служба (светелица или оброк) в чест на стопанина - закрилник на къщата. Месат се обредни хлябове, като най-големият се нарича Света Петка. Освен това свещеник рси светена вода в къщата, хлябът се прекадява, след което цялото семейство трикратно се покланя на този хляб. Организират се общоселски събори, прави се курбан (обикновено от ялово животно) и хора-

та сядат на обща трапеза. Тържествата с песни и хора по някои места се наричат сляди, защото това е времето за избор на бъдещ съпруг/съпруга. Зимният Петковден символично изразява прехода към зимата и носи беззизните на древните женски аграрни култове. Елементи от тях се пренасят върху честването на света Параскева – Петка. Това е обща тенденция, която засяга и останалите светци и великомъченици от християнския пантеон. В този смисъл култът към св. Петка съчетава разнородни представи – свързва се с женска домашна работа (забраните), с покровителството на брака, децата и плодovitостта (следите, сватбите). В народните представи светицата се свързва и с образа на покровител на къщата и семейството (затова тя се "явява" като змия, пазител на дома). Празникът има и "пастирски" елемент, за-



ЧЕСТИТ ПЕТКОВДЕН

Зимният Петковден не е само празник в чест на св. Петка (Параскева) като закрилница на децата, но и дава началото на почитта към покровителя на семейството и рода. Народът отбелязва този ден като начало на зимните празници - правят се оброчни курбани и сборове. Жените раздават пшени за здравето на животните. Св. Петка покровителства брака и плодovitостта.

щото света Петка закриля раждането и плодovitостта на животните.

Чисто паганистични обредни практики са и жертвоприношенията на животни в чест на св. Петка, които обаче са приети от християнството: животното се коли в църковния двор,

курбанът и трапезата се прекадяват от свещеника. Така зимният Петковден става начален момент на настъпващия поврат към зимата и едновременно с това е празник на една от най-почитаните и уважавани светици в народните представи и вярвания.

На имениците: Петко, Петка, Петкан, Петра, Петрана, Петрина, Петрия, Петричка, Петкана, Пенко, Пенка, Параскев, Параскева, Парашкев, Парашкева, Паруш, Кева – **НАЗДРАВЕ!**

Източник: www.bg.wikipedia.org

Български селища с колоритни имена

Юлия Ташева, БГ БЕН

Българският език е много богат и колоритен – в това едва ли някой се съмнява. Същото важи и за имената на населените места, с които са ги кръщавали нашите предци. Навярно всеки може да си спомни за поне едно населено място в България със странно, чудновато и смешно име. Много голяма част от тези селища с колоритни и забавни имена се намират в Габровска област. И това не е случайно – за чувството на хумор на габровци отдавна се носят множество легенди.

В тази част на България



Двата квартала, които са в пределите на Габрово – Андреево и Любено, някога са били села. Преди да станат част от града, били известни със забавните си имена – Търсигъзи и Гъзурниците. Името Гъзурниците е дошло от данъка върху произведено жито – „гъзурнина“, който бил много характерен в миналото.

Селища с подобни интересни и смешни имена има и в община Дряново. Сред тях са село Дупините, Бърборци, Длъгня, Крачулка, Цинга, и Пърша. Чуплетово край Перник и Тъпчилево край Омуртаг също имат свое запазено място сред чудатите наименования. В община Трявна съществува село със звучното име Пържиграк, в което днес не живее никой.

Ето още имена на села с нежни имена: Шушня, Кривонос, Алкохолово, гоцелчевското Лъжница, великотрънското Кръстава, великотрънското Венеща вода... Сред изчезналите села у нас е Сърбогъзи. Интересно на кого ли е наречено?

Източник: www.frazite.com

Анекдоти от книгата на Никола Анастасов „Смехът на шопа“

Един шоп се навлякъл с кожух посред лято. Целият бил в пот.

- Свали тоя кожух, бе – рекли му. – Не видиш ли, че ще се свариш у него?

- А, оно не е от кожухо, оно е от времето.

Шоп отива на лекар. Сяда на стола и казва:

- Докторе, ей тук ме боли...

Лекарят го преглежда, сбръчва вежди и пита:

- Пиеш ли?

- Ми... сипи...

Скарали се двама нашенци на синора, единият вдигнал мотика и ударил лошо другия. Сдът бил категоричен – три години затвор. Като научила за присъдата, жената на осъдения се завайкала:

- Мъжо, мъжо, кой че ти гледа децата, как че ти лежиш тия три години?

- Не бой се, ма! – успокоявал я той. – Я колко мога да лежа, они не могат да ме осядят на толкова...

Нане:

- Вуте, много мълчиш нещо.

Вуте:

- Мълчим.

Нане:

- Е, па шо?

Вуте:

- Кой знае да мълчи, мое да го повикам да мълчи и на по-отговорно място.

Пред един магазин за обувки в града откъснителна и зла съседка срещнала нане Ордо и го заговорила:



- Ти па, нане Орде, кви убави обуца си си купил!

- Купих, купих – рекъл нане Ордо, - а ти дека си пошла?

- Язе чи ида до месарницата за мозък.

- Е па оно секи си купува това, от цо има най-голема нужда!

Пижо минава покрай футболното игрище, където се играе мач. Той спира, гледа и се чуди. Най-после се обръща към един човек:

- Байо, защо бегат подир тая топка онаия хора и я ритат?

Човекът се оказва любезен и започва да му обяснява:

- Тук са сега два тима и се борят чрез топката кой кого да победи.

- Па оти се не ритат направо – учудва се нане Пижо, - а така, със заобикалки?

Източник: www.bcu.bg



Васко Василев:

Книгите, които ме промениха

Световноизвестният български цигулар Васко Василев няма нужда от представяне, защото той отдавна е спечелил сърцата на всички с огромния си талант, непринудено поведение и все по-рядко срещаните се добротата и скромността. Ето някои от книгите, които са оказали най-силно влияние върху прочутия цигулар.

„Мъртвите сибирски полета“ от Виктор фон Фалк

„Това е спомен от детството ми. Ако някога сте чели „забранена“ книга, ще знаете какво имам предвид. Баба ми е била кръстена на главната героиня. За мен тази книга остана една от най-силните в спомените ми.“

„Детски приказки от цял свят“ - сборник

„Това е детска книжка с невероятни илюстрации. Приказките от далечни прекоански земи, легендите,



героите – всичко това така се е запечатало в съзнанието ми, че мисля, че това е една от основните причини да мечтая да обиколя света и да продължавам все още с огромно любопитство да пътувам.“

„Птиците умират сами“ от Колийн Маккълор

„Трудно ми е да определя защо точно тази книга, но веднага се сетих за нея, когато трябваше да определя петте харесвани от мен книги.

Обичам истории за силни характери, за себеотричане в името на любовта.“

„Български хроники“ от Стефан Цанев

„Това, според мен, са томовете, които трябва да се учат в училище. Изумителен труд, написан много талантливо. Изчете го на един дъх и промениха гледната ми точка към историята, която знаех преди това. Препоръчвам ги на всички, които имат българско самосъзнание.“

„Истината боли“ от Сашо Диков

„Това е една от последните книги на български, които съм чел. Много ми хареса – беше ми увлекателна, интересна и с голямо удоволствие я четох. Харесвам много Сашо Диков, но с тази книга съвсем затвърдих мнението си.“

Източник:

www.highviewart.com

ПАМЕТ

Валери Петров (1920 – 2014) е български поет, драматург и преводач, автор на лирична и сатирична поезия, книги за деца. Известен е с преводите си на Уилям Шекспир на български език. Валери Петров е вписан в почетния списък на Международния съвет за детска книга заради „Пет приказки“. Да си припомним някои от най-силните му и мъдри думи:

„Имах мечта да имам часовник. Сега имам часовник, но нямам мечта.“

„В самия себе си човек трябва да влиза въоръжен до зъби.“

„Каквото и да прави злото, то е нетрайно.“

„Напоследък констатирам, че колкото повече човек напредва в живота, толкова по-колеблив става пред тези екзистенциални проблеми. Докато сме млади, не си задаваме така наречените „вечни загадки“ и дори им се надсмиваме, а след това... Все пак ми се струва, че смисълът на живота е в самия него. Защо се плашим от неби-

тието?“

„Всички гледат породата, търсят расови белези, а пък има в природата удивителни мелези. Тъй че както при хората, приятелче моё, и при нас по-важно сърцето какво е.“

„Човек не трябва да вдига писалката от листа, преди да е напълно доволен от написаното. За мен изразът „И така може“ е недопустим в изкуството.“

„Не само българинът е в криза, но и цялото човечество. То си я причини със своята алчност и жестокост.“

„Казва се „приятел пръв“, но защо е той такъв? Заговя, че пръв полита в огъня, да те спаси; пръв, и без да се запита, прав ли си, или не си; пръв за теб леда пролазва, пръв за теб пролива кръв – ето затова се казва, че приятелят е „пръв“.

Източник: www.rodnoto.bg

АЗ СЪМ БЪЛГАРЧЕ, ОБИЧАМ...

Българските учебни центрове във Великобритания

Българско училище към Посолството

на Република България в Лондон

Директор - Снежина Мечева
186-188 Queen's Gate, London, SW7 5HL
Тел. 2075849433 и 02075849400
<http://www.schoolbgembassy.org.uk/>

Българско училище „Васил Левски“

Barking, Лондон

Директор - Милена Везенкова
Unit 2, New England Industrial Estate,
Gascoigne Road, Barking, Essex, IG11 7NZ
Тел. 07852125275 и 07547010920
www.bgshkolo.co.uk/

Фейсбук страница: www.facebook.com/BgShkoloLondon/?fref=ts

Българско училище „Розова долина“

Tottenham Hale, Лондон

Директор - Милена Везенкова
15 Garman Road, Tottenham,
London, N17 0UR
Тел. 07852125275 и 07547010920
www.bgshkolo.co.uk/

Фейсбук страница: www.facebook.com/BgShkoloLondon/?fref=ts

Българско училище „Букваран“

Leyton, Лондон

Директор - Людмила Юнакова
388-392 High Road Leyton, E10 6QE
Тел. 077272591410
bukvaran@yahoo.co.uk
<http://www.bukvaran.com/>

Българско училище „Чучулига“

Croydon

Директор - Валентин Кожухаров
Archbishop Tenison's Church of England
High School
Selborne Rd, Croydon, CR0 5JQ
Тел. 07729 468 479
contact@chuchuliga.uk
www.chuchuliga.uk

Българско училище „Звънче“

Camberley (Surrey)

Директор - Филка Ананиева
30 Saddleback Rd, Camberley,
Surrey GU15 4BT
Тел. 01276 932 377 и 07894142470

Българско училище „Боян Мага“

Директори - Зорница Петкова,
Димитрина Ангелова
Тел. 07919022006 (Димитрина.Ангелова)
www.boyanmaga.org
info@boyanmaga.org

Soho

Soho Parish Primary School,
Archer Street
London, W1D 7AX

Bromley

Bromley Central library, 4 floor
High Street Bromley
London, BR1 1EX

Ealing

New Broadway, Ealing,
London, W5 2BY

Cricklewood

Cricklewood, Claremont Free Church,
58 Claremont Road,
London, NW2 1BU

Woodford

Redbridge Drama Centre
Churchfields, South Woodford,
London, E18 2RB

Българско училище „Родна Реч“

Palmer's Green, Лондон

Директор - Добринка Касъианова
Trinity-at-Bowes Centre,
Palmerston Road, N22 8RA
Тел. 07950998066
rodnarech.bg@gmail.com

Българско училище „Моята Азбука“

Chiswick and Mitcham and Bexley, Лондон

Директор - Даниела Петкова
London Russian Orthodox Church Abroad,
Chiswick W4 4ED
Benedict Primary School, Mitcham CR4 3BE
Hurst Community Centre, Bexley DA5 3LH
Тел. 07746802164
www.moiata-azbuka.co.uk

Българско училище „Българче“

Perivale, Лондон

Директор - Искра Георгиева
Perivale Community Centre, UB6 7NP
Тел. 07768861565
rodnarech@abv.bg

Българско училище

„Св. св. Кирил и Методий“ - Watford

Multicultural Community Centre
70 Durban Road West,
Watford, Herts, WD18 7DS
Тел. 07816396775, 07443862119

Българско училище към Асоциацията

на Българската общност в областта

Meadway

Директор - Юлиана Бест
Thomas Aveling School
Rochester, Kent, ME1 2 UW
bgcommunitymeadway@yahoo.co.uk
www.abcm.org.uk

Българско училище в Godalming (Surrey)

Директор - Петър Минчев
Broadwater Park Community Centre,
Summers Road, Farncombe,
Godalming, GU7 3BH
Тел. 07958498217 и 01483418933
pminechev@btinternet.com

Българско училище „Св. св. Кирил

и Методий“ - Birmingham

Ladywood Health & Community Centre
St Vincent Street
West Ladywood,
Birmingham, B16 8RP
тел. 07901916119

e-mail: cyril.methodiusbg@yahoo.co.uk

Българско училище

„Шарено букварче“ - Aylesbury

Тел. 01296 32 69 45
E-mail: bglearningcentre@yahoo.co.uk

Българско училище „Васил Левски“

- Southhampton

Директор - Габриела Георгиева
Blackbird Road, Eastleigh
Hampshire, SO50 9JW
e-mail: info@levski.co.uk
тел. 07858426471

Българско училище „Слово“

Oxford

(на Banbury Road)
Директор - Валентина Александрова
Тел. 07824345633
oxfordslovo@gmail.com

Българско училище „Иван Вазов“

- Bristol

Директор - Елена Динева
Westbury Baptist Church,
Reedley Road, Bristol, BS9 3TD
leni.kd@hotmail.co.uk

Българско училище „Христо Ботев“

- Gloucester

City Works, Alfred Street,
Gloucester, GL1 4DF
Тел. 07828709440
www.bulgarianbritishfoundationstgeorge.org

Българско училище „Св. Паисий

Хиландарски“ - Nottingham

Sherwood Community Centre,
Woodthorpe House, Mansfield Rd.,
Sherwood, Nottingham
Тел. 07901916119
Paisii.Hilandarski@yahoo.co.uk

Българско училище в Единбург

Тел. 07798755253
www.facebook.com/BulgarskoUchilishteEdinburgh

Българско училище „Иван Вазов“ -

Armagh, Северна Ирландия

Chapel Lane, Armagh, BT61 7EG
Northern Ireland
Адрес за кореспонденция:

24 Gough Avenue,
Armagh, BT60 1BU
e-mail: administrator@bgshkoolni.co.uk
www.bgshkoolni.co.uk

Българско училище „Азбука“

Dublin, Republic of Ireland

Директор - Татяна Адамова
28 Clyde Road, Ballsbridge, Dublin 4
Тел. +353 (0) 868 936739,
administrator@bschoolie.eu
www.bgshkoolie.eu

Българско училище „Васил Левски“

- Shannon, Republic of Ireland

St Patrick's Comprehensive School
Co.Clare, Shannon
Тел. +353 (0) 863 896951,
danskag2001@hotmail.com

За да включим всеки нов учебен център: 078 4649 6968

Изпратете пари от Лондон до София за минути*



Любимите хора могат лесно да ги вземат от над **4000** локации в България.

moneygram.com
0800 026 0535



MoneyGram®
по-близо един до друг

Изпрати от:



The **co-operative** travel



Получи в:



UniCredit Bank



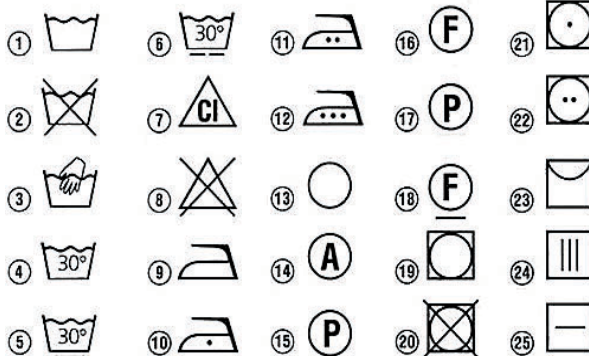
И навсякъде, където видиш знака на MoneyGram

*В зависимост от работното време на агента и местните разпоредби. Post Office, Thomas Cook, Co-Op n Midlands Co-op n Tesco Personal Finance иса агенти на MoneyGram International Limited а предоставяне на услуги за парични преводи. Post Office и логото на Post Office са регистрирани търговски марки на Post Office Limited. MoneyGram, the Globe и MoneyGram По-близо един до друг са запазени марки на MoneyGram. Всички други марки са притежание на съответните собственици. MoneyGram International Limited е оторизирана и регулирана в Обединеното Кралство от Financial Conduct Authority. © 2015 Всички права запазени.

Разчитаме ли правилно символите върху етикетите

Може би няма човек, който да не е съсипвал дадена дреха или чанта, изпирайки я в пералнята. За последните вероятно е имало предупреждение или поне указание на етикета относно правилната програма или градуси на водата, на които трябва да се пере в пералня. Ние обаче не сме разбрали какво означава конкретният символ и сме пуснали дрехата на неподходяща температура или с неподходящ препарат. Ако няколко пъти сте се лишали от любимия тоалет заради подобна грешка, може би вече перете на ръка всяка по-фина тъкан. От друга страна, прането на ръка, както и препаратите, които се използват, се отразяват негативно върху кожата на ръцете ни. Затова, за да не се получават подобни обжървания, вижте значението на следните символи по етикетите.

1. Ръчно пране.
2. Не се пере.
3. Пране на ръка с максимална температура 30 °C, не се сушка.
4. Ръчно пране или в перална машина при температура не по-висока от определената.



пература не по-висока от определената.

5. Ръчно пране или в перална машина. Стриктно спазвайте тази температура. Не подлагайте тъканта на тежка механична обработка. При възможност нагласете центрофугата на бавен режим.

6. Много деликатно изпиране с обилно количество вода, минимална механична обработка при ниски обороти.

7. Позволено е обработване с белина, съдържаща хлор. Използвайте само студена вода и наисийте след пълно разтваряне на праха.

8. Не използвайте препарати, съдържащи белина (хлор).

9. Подходящо за гладене с ютия.

10. Гладете се при максимална температура на ютията 110 °C. Това правило важи за синтетични влакна.

Гладете се през кърпа и без

пара.

11. Гладете се при максимална температура на ютията 150 °C. Прилага се за вълна и смесени влакна с полиестер и вискоза. Гладете се през влажна кърпа.

12. Гладете се при максимална температура на ютията 200 °C. Прилага се за лен и памук.

13. Само химическо чистене.

14. Химическо чистене с всеки разтворител.

15. Почиства се с въгледородите, съдържащи хлор и етиленови съединения.

16. Почиства се с въгледороди и метанови съединения.

17. Почиства се с етиленови въгледороди и хлор с ограничено добавяне на вода. Механичните действия и температурата на сушене се контролират.

18. Почиства се с въгледород и метанови съединения с ограничено добавяне на вода. Механичните действия и температурата

на сушене се контролират.

19. Позволява се центрофугиране.

20. Не се позволява центрофугиране.

21. Сушене на умерена температура.

22. Може да се суши на високи температури.

23. След изстискване се суши в отвисло положение.

24. Сушене, без да се изстиска преди това.

25. Сушене с върху равна повърхност.

Източник: www.ladyzone.bg

ТОВА МОЖЕ БИ ВИ ИНТЕРЕСУВА...

Близо 1 млрд. лева са изплатили от началото на годината българите зад граница на свои близки в страната, по данни от БНБ. Най-много, близо 200 млн. лева, са изплатили българите от САЩ, Испания и Гърция са също сред страните, откъдето идват най-много пари - съответно 174 млн. лв. и 68 млн. лева. Българите, живеещи във Великобритания, са изплатили в страната 65 млн. лв., следвани от Италия - 59 млн. лв., и Германия - 56 млн. лв.

Според икономисти, ефектът от парите зад граница за едно домакинство е съизмерим с парите от еврофондовете за един регион в България.

„Най-вероятно Великобритания ще продължи да бъде от страните, които изпращат най-много средства в България“, прогнозира икономистът Явор Алексиев, според когото на този фон масовото изтичане на работна сила все повече затруднява икономиката на страната, а липсата на кадри отблъсква инвеститорите.

Източник: www.actualno.com

Добрите срещу лошите храни, или опит да разсеем митовите

Свидетели сме как хранителната индустрия ни залива с всевъзможни примамливи изкушения, на които понякога ни е доста трудно да устоим. За т. нар. добра и лоша храна са изписани много страници и въпреки това всеки от нас се изправя неведнъж пред дилемата коя храна е полезна, коя не е, коя да подменим с безразличие, коя да предпочетем. Нека направим един малък опит да разсеем натрупаните митове.

Ябълков сок срещу Кока кола

Ако мислите, че Кока кола съдържа повече калории, отколкото има в ябълков сок, по-скоро грешите. Въпреки че с право газираните напитки са забранени от всички диети, трябва да знаете, че ябълковият сок не съдържа по-малко захар, отколкото може да има в колата. Напротив - има повече. Ако наистина искате да избегнете калориите, водата е най-добрата напитка.

Пуканките не са добра храна за вашето здраве

Чаша пуканки съдържа 300 мг антиоксиданти в сравнение с една ябълка, която има само 160 мг. Лошата репутация на пуканките, която е създадена, не е вярна!



Ако пуканките са натурални, те са отлична храна, която може да притъпи глада ви.

Да забравим за сиренето!

Знаем, че сиренето е източник на холестерол, но и не трябва да забравяме, че също е отличен доставчик на калций, който има съществено значение за нашите кости. Добре е да си припомним, че 100 г порция сирене съдържа 750 мг калций в сравнение със 133 мг мляко.

Премахване на виното

Прав е този, който казва, че най-важното се състои в дозата. Една чаша на ден всъщност се отразява добре на организма, тъй като ви-

ното съдържа полифеноли, които помагат на кръвоносните съдове.

Обезмаслено мляко срещу пълномаслено мляко

Разбира се, наличието на мазнини е по-ниско в обезмасленото мляко и това е неоспорим факт! Но не и витамин D, жизненоважен за костната ни система. Освен това, трябва да знаем, че за да се даде повече вкус на мазнините в млякото, се използват подсладителите, които никак не са полезни.

Не повече от 3 яйца на седмица!

В действителност това не е доказано. Въпреки че жълтъкът е богат на холестерол, приемът му с

храната има малко влияние върху нивото на холестерола в кръвта. Голяма част от организациите, които се занимават със сърдечните проблеми в Европа и по света, не са установили ограничение за броя на яйцата за консумация. Най-добре е да се спазва балансирана диета.

Зеленчуците - варени или сурови?

Тези храни, приготвени в големи количества вода, губят витамин С и фолиевата киселина. Това е вярно. Но тази загуба може да бъде намалена, ако зеленчуците не са нарязани на малки парченца и се бланшират във вряща вода. По-добре е, ако готвенето се извършва на пара. Има хранителни вещества като фибри, липолен в домати и други антиоксиданти, които остават активни, независимо от готвенето.

Суши срещу сандвич

Ако говорим за калории, оризът и нишестето, присъстващи в суши, съдържат 60 г захар, докато сандвичът има само 37 г.

Мед или захар

Идеята е, че те са много подобни един на друг, но в действителност медът е за предпочитане, защото

количеството на полезни вещества за организма е повече. Но е добре да се знае, че една чаена лъжичка от меда съдържа 25 ккал в сравнение със захарта - 16 ккал.

Солени бисквити вместо хляб

Категорично не! Бисквитите са прости заместители и фалшиви съюзници на тънката линия. Те имат по-висок прием на калории в сравнение с малък сандвич.

Кафявата захар е по-здравословна от бялата

Кафявата захар е междинен продукт при производството на бяла захар от захарна тръстика. Оцветяването се получава чрез наанасяне на тънък слой захарен сироп, а вкусът наподобява малц или карамел. Твърдението, че е по-здравословна от бялата захар, е от царството на приказките.

Съдържанието на калории е еднакво, влиянието върху нивото на кръвната захар - също, а зъбите са еднакво застрашени от кариес. Положителното качество на кафявата захар е, че съдържа малко повече минерали и витамини, но разликите са толкова минимални, че не играят никаква роля.

Източник: www.edna.bg

Работно време
ВСЕКИ ДЕН
от 7:00 до 21:00 часа

AIDA

винаги супер цени!!!
SUPERMARKET

**ИЗОБИЛИЕ ОТ
ПРОДУКТИ**

Първият български магазин
с карти за намаление!



Първият БГ магазин в Лондон, който мисли за своите
клиенти и раздава карти за намаление!
Уважаеми клиенти, Вие печелите, когато харчите при нас!



ПРЯСНА МАЯ



ОРЕХИТЕ ЛУКАНКА,
БАБЕК



КЕН-ШПЕК,
ШПЕК БУРГАС



народна кайма - 250гр
универсална, принцеса, за скара



Дерони домашна
едросмляна 1кг



д-р Йоткер
ЗА ВКУСНОТИИ
СЕЛЕКЦИЯ ПОДПРАВКИ

БИОСЕТ
АМОНАЧНА СОДА
ВАНИЛИЯ



Градус цяло пиле
замразено 1кг



СТАФИДИ



СВИНСКА МАС
400 гр.



ОДРИНСКИ КОРИ



ОЦЕТ КУЛИНАР, ФАМИЛЕКС, АРРИВА



ЛОКУМ ЯГОДА, ОБИКНОВЕН,
МЕДОВИНА, ЦВЕТЕН



БЕЛИ ЯЙЦА



БРАШНО
СОФИЯ МЕЛ
ТИП 500, 2кг.



БРАШНО
СОФИЯ МЕЛ
за козунак, 1кг.



ПУДРА ЗАХАР
ФАМИЛЕКС,
500гр.



ЗАХАР КРИСТАЛ
ФАМИЛЕКС,
1кг.

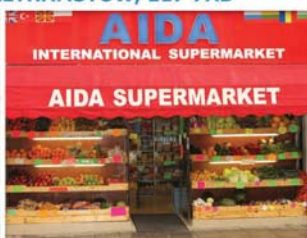


МЕРКУРИЙ
ПОДПРАВКА
ЗА АГНЕШКО МЕСО

**Вече ви очакваме и в новооткрития
ни магазин в Palmers Green**

Tel. 0203 302 3550

21 High Street, WALTHAMSTOW, E17 7AD



Tel. 0203 609 7380

25 Green Lanes, London, N13 4TN



Традициите изгубиха битката с технологиите

Юлия Ташева, БГ БЕН

Факт е, че светът главно-модно се променя, а една от последните е, че професии, които само допреди ед-но-две десетилетия все още се смятаха за стабилни и дори престижни, вече не съществуват или са на път да изчезнат. Погледнато обективно, май досега не е имало младо поколение, което да живее в толкова различен от техно-логическа гледна точка свят в сравнение с родителите си.

В предходния брой (19/30 септември) си спомнихме за професията на телка в някогашните обществени бани, за онази едра фигура на вечно мокрия бабанка с къдра или чаршаф около кръста, без който удоволствието от банята нямаше как да бъде пълно. Днес ще продължим разговора си за професии, които загинаха изгубиха битката с модерни-те технологии на XXI век.

Ваксаджии



Макар че все още се срещат тук-там из българските градове, тези труженици от миналото също се превръщат в екзотичен и изчезващ вид. Някога обаче те са били интересна градска новост, отразяваща промените в об-леклото и начина на живот на гражданите.

Някога си позволявахме да излезем с прашни обувки, понеже знаехме, че чичото на възрастна тата ще ги лъсне, че и муха може да се разчекне на тях. Някои дори пред-лагаха да седнете на стол, слагаха нещо като капаци над фортовите, за да не ви изцапат чоралите, и почваха ритмичните си действия. А през това време можеше да си изпущеш една цигара или да си прочетеш вестни-ка! Ех, времена...

И продавачите на камъчета за запалки

и ластици за белво отдав-

В Червената книга попаднаха ловци на бримки, теляци, ваксаджии, машинописки...

на са в "червената книга". Все още се срещат стари софиянци, които помнят слепаца, който дълги години седеше на тротоара край Женския пазар или до Хали-те и ритмично потракваше кутийката с камъчета, за да го чуят минувачите. Днес няма запалки с камъчета - няма го и човека.

А какво да кажем за машинописките, тези неу-морни труженици, които вършеха черната работа на чиновници, културтрегери и многобройни представи-тели на писменото слово. Във времената, когато всяка стресена буква трябваше да се оправя с коректор, машинописките се гордеха с това колко думи в минута могат да напишат без нито една грешка. Днес обаче клавишът "изтрий" изяде нуждата от професионални



ням си, че край всеки пазар някога имаше малко ате-лиенце с надпис: „Ловим бримки всякакви!“. Липсата на дамски чорапогащници по магазините беше създала цял бранш и десетки нови работни места. Промията през 1989 г. запрети ловци-те на бримки в миналото и днес едва ли някой от мла-

цирал и вече работи със софтуер. С две думи - това беше печатар, полиграфист,

провал. Думата „суфлър“ произлиза от френската souf-лет, която означава „подска-зване“. И днес този театрален работник изчезна, съкрати-ха го - нали трябва да му се плаща и на него. А той/ или тя стоеше в нещо подобно на мида или на землянка пред самата сцена и под-казваше на актьорите, заб-равили репликите си. Ан-гажментите на суфлора обхващаха целия творчески процес - от прочита на пи-есата на маса до свалянето от репертоара на театъра. Текстът се учеше наизуст, макар ръкописът да беше винаги на разположение.

И някогашните телефонистки изчезнаха



който свързваше набрания материал в колонии и страни-ци. Задължителна фигура в докомпютрираната печатница, ключова фигура в процеса, тъй като той формираше изданието в окончателния му вид. Метранпажът, от една страна, посрещаше изискванията на клиента, формайки ги според техно-логичните и ергономич-ни стандарти. От друга, резултатът от дейността на метранпажа определяше се-бестойността на продукта.

Няма ги вече и техни-ческите секретари, които навремето чертаеха с молив и линия върху кадастрон страници на вестника. Днес всичко това се прави с компютрите. Изчезна и познатият мирис на печат-тарско мастило, до болка познат на „старите пушки“ в занаята, който ги караше да тръпнат в очакване на поредната си рожба - сиреч на новия брой. Време е да излезем от печатницата да да надникнем в театъра, за да видим какво става на сцената,

който не можеше без суфлора,

или човека, който някога спасяваше актьорите от мо-ментна амнезия и пиесата от

забавния силует на коминочистача.

Той също е в книгата на изчезващите видове. От вре-ме на време в София и в ня-кои български градове може да срещнете този носталги-чен образ, облечен в черно, с бомбе и със съответните такъми, който ви предлага да се снимате с него срещу заплащане - нали се смята, че носи щастие. Той обаче е твърде самотен персонаж - няма колеги, тъй като мнозина от поколениято им отдавна са пенсионери или просто са си отишли от този свят.

Бръснари/бербери

Някога по традиция за всеки по-голям празник мъжете посещаваха най-близката бръснарница или берберница, за да се приве-дат в приличен вид. Тогава тези места бяха не само за поддържане на хигиена и красота, но и центрове за социални контакти и ин-формация. В тези 10 - 15 минути човек можеше да забави темпото, да се от-пусне, да се види с приятели и познати, да поговори за типично мъжки теми. И тази професия си отиде с времето - за нея напомнят само старите снимки.



Помня времето, когато за телефон се чакаше с месеци, после в бита ни навлязоха онези телефони с шайба и слушалка, прикрепена към тялото с кабел, след това дойде ред на телефоните с копчета, на телефоните с радиослушалка, на първите огромни мобилни телефо-ни, та до днес - епохата, в която всеки десетгодишен има джисем, с който може да телефонира, да играе, да снима, да влиза в нета. Така за онези симпатични анонимни жени с любезни гласове, които бяхме сви-нали да чуваме, въртейки шайбите на старите теле-фони апарати, можем само да си спомняме.

Ето че стигаме и до

Неотдавна германският в. „Франкфуртер алтемейне зонгасцайтунг“ изброи ня-кои от предметите, които за днешните родители са били ежедневие, а децата им дори не са ги виждали на живо. В тази своеобразна класа-ция попаднаха стъклените бутилки за мляко, грамо-фонът, апаратът за про-жектиране на диапозитиви и, разбира се, телефонът с неподвижна слушалка. В България списъкът би мо-гъл да бъде много по-дълъг заради някои особености на социализма, които младите днес също трудно могат да си представят.

Източници:
www.fromnews.bg
www.jivotadnes.bg
www.trud.bg

Мюзикълът Mamma Mia прослави Скиатос

Без съмнение Мерил Стрийп е гениална дори в мюзикъл. Не е важно даже дали може да пее - огромното й екранно присъствие е достатъчно. Статистиката сочи, че АББА са продали 375 милиона копия от албумите си, като дори години след разпадането на групата това число продължава да расте. Факт е, че 30 милиона души са купили билети за 2 милиарда долара само от 1999 г. - когато е поставен за пръв път мюзикълът Mamma Mia!, до днес. За целта Бени Андершон и Бьорн Улвеус са преаранжирали 17 от най-големите си хитове в



сните се изпълняват от Мерил Стрийп (Дона), Джули Уолтърс и Кристин Барански (нейни дружки), Пиърс Броснан, Колин Фърт и Степан Скарсгард (тримата кандидат-бащи), Аманди Зейфрид и Доминик Купър (младоженците). Хореографията е възхитително пъстра, а за декор на продукцията са използвани два от най-красивите гръцки острови - Скиатос и Скопелос. Истина е, че след показването на този филм много хора са засилили интереса си към стара Елада - неслучайно десетки двойки се женят всяка година на Санторини, както и на Скиатос, които днес заемат 4-то място сред най-добрите

сватбени посоки по света. Брак в стила на Mamma Mia, придружен от музиката на АББА с участие на Мерил Стрийп, Пиърс Броснан и Колин Фърт в изгоден пейзаж, бил изгоден не само на създателите на филма, но също така и за развитието на „сватбения туризъм“ в Гърция. Съчетанието от лазурно море, златист плясък, маслинови и борови горички със забавна музика и сценарий на филм подаряват на зрителите много възхитителни емоции от романтичните картини на Скиатос и Скопелос - част от райските Спорадски острови.

Източник: www.vesti.bg

Весело гробище в Сапънца забавлява туристите

Повечето гробища по цял свят са тихи, церемониални места, където цветовете, шепи и усмивки не се виждат много често. Но Веселото гробище е може би най-странното от всички такива на Земята, защото много хора идват тук, за да се забавляват. Мемориалният парк се намира в малкото село Сапънца (Săpânța), в северната част на Румъния, недалеч от украинската граница. То е една от най-популярните дестинации в страната. Туристи от цял свят идват на това място, за да видят над

800-те цветни дъбови кръста, покрити с картини, изобразяващи сцени от живота на всеки човек, погребан там.

Независимо дали е местният бръснар, дървар, пастир, пазач на дивеч или селският пияница, неговият дух се поддържа жив чрез резбовани и боядисани в ярки цветове рисунци, разказващи за живота на мъртвия или хумористични картинки и стихове, иронизиращи неговите пороци.

Някои от изображенията показват и самата причина за смъртта - например, алкохолизъм или убийство. На посетителите изобщо не им е нужно да знаят румънски, за да разберат какъв човек е бил погребан тук. Не липсват и забавни текстове като: „Тук лежи моята теща. Ако беше живяла още една година, вместо нея щях да лежа аз.“

Множество туристи, посещавайки Веселото гробище, въоръжени с фотоапарати, се чудят как е възможно човек да почива в мир на такова място. Идеята за шарения гробищен парк и радостното отношение към смъртта се предава от даките, чиито философия се основава на безсмъртието на душата и вярага, че кончината е само преход към по-добър живот. Те не виждали в гибелта трагичен край, а възможност да се срещнеш с върховния бог Залмоксис.



Дървени кубчета за лед? Не, не е шега

Все повече българи изненадват света с нови изобретения. Става дума за WooWhiskey - личен аксесоар за ценители на малцовата напитка. Някои от вас може би знаят, че пуритистите не използват лед за изстудяване на питиетата си, защото стопяването му разрежда напитката. На тази база създавател на дървените кубчета, Трифон Михайлов, започва да мисли за алтернатива.

Много ценители използват различни видове камък, но това е свързано с чисто

практически проблеми - тежест, опасност от счупване и т.н.

Дървото от своя страна също има своите недостатъци - то е чудесен изолатор, което означава, че поставянето му във фризерна яма да понижи температурата му твърде много. Оказва се, че за уискито тази температура на разлика е напълно достатъчна. WooWhiskey ползва европейски дъб, който, според различни експерти, подобрява вкуса на напитката - най-разпространената техника за отлежаване на



малцови питиетата използва дъбови бъчви.

Трифон, който е трето поколение пчелар, е обработил дървените кубчета по специален начин с пчелни продукти, така че то изглежда уникално и също така обогатява качеството на уискито.

Източник: www.nova.bg

духа на сценичния сюжет. Вместо от Бьорн, Бени, Агнета и Анифрид тук пе-



ЗНАЕТЕ ЛИ, ЧЕ...

Яйцето е обявено за един от най-универсалните продукти. То се приема самостоятелно, сварено или сурово, може да участва в закуската, салатата, супата, основното и десерта. Освен че е универсален продукт, то е и много полезно за консумация, но и за външно приложение в маските ни за лице и коса. Съдържа етерични протеини и е свързващо вещество в много рецепти.

И още...

Жълтъците съдържат В-комплекс, който е много полезен за мозъчните ни клетки.

Яйцата се проверяват за дефекти чрез поставяне на ярка светлина. Това се нарича просветляване.

Може да разберете дали едно яйце е добре сварено, като го завъртите. Ако се върти без колебание, то е твърдо сварено.

Белтъците показват дали яйцето е прясно. Ако при пържене белтъкът остане наситено бял, значи е по-старо.

Яйцата помагат при махмурлук и премахват токсините.

Съдържат витамини А, В12, D, рибовитамин, фолат, фосфор и хлор.

Китай произвежда 40% от яйцата в света.

Цветът на жълтъка зависи от това какво са яли кокошките.

Яйцата не са само бели и кафяви. Някои от тях са сини, червено-кафяви и дори на петна.

Една кокошка може да снесе до около 170 яйца на година.

Защо в ресторантите дават и ментови дъвки към сметката?

В много ресторанти към сметката безплатно ни дават ментови дъвки. Никога ли не сте се замисляли откъде идва това? Работата е там, че ментата успоявава гладката мускулатура на стомашно-чревния тракт. Продуктите, съдържащи мента, помагат

да се извабим от киселини, газове и други симптоми на преяждане и лошо храносмилане. От своя страна, ресторантите са заинтересовани след хранене при тях да се чувствате чудесно, а не да се обесени от болки в корема. Въпреки че е въз-

можно в днешни дни много ресторанти да спазват традицията с даването на ментови дъвки само за да подражават на конкурентите си, то първоначалната идея е била именно да се спомогне доброто храносмилане на поестата по-обилно храна.

Любовната чешма в старата Трявна има своята легенда

Юлия Ташева, БГ БЕН

Винаги с удоволствие посещавам Трявна, защото освен красотата и самобитността, тук намирам величествена природа и силен полъх от Възраждането. Това старопланинско градче, недалеч от Габрово, се отличава с интересни забележителности, сред които са многобройните възрожденски къщи, които му придават уникален чар. Старата част на Трявна е архитектурен резерват, в който си струва да посетите площад „Дядо Никола“, Даскаловата и Славейковата къща, къщата на Ангел Кънчев, Попангеловата къща, прочутата църква „Св. Архангел Михаил“, Школото... Краси-

вата Часовникова кула и мостът, както и картинната галерия „Тотю Гъбенски“, разположена в Калинчевата къща, ще оставят трайни и приятни спомени за дълго в съзнанието ви.

И така неусетно ще се доближите до Любовната чешма. До нея в началото на лятото тази година беше положен камък с мраморна плоча, на която е изписана легендата за нейната поява. След като дълги години гостите на града без успех се опитваха да разберат защо красивата чешма е наречена „любовна“, тревненци се постаряха легендата да добие известност.

Тя разказва за тайната любов на млад резбар и най-красивото момиче в

града. Той обаче не бил признат за майстор от местния еснаф и затова нямал смелостта и самочувствието да поиска ръката на своята любима. Затова един ден решил да докаже дарбата си пред Бога и да вае мрамор – най-трудния материал. Сътворил чешма, а върху нея пресъздал образа на любимото момиче. Водата се явила като символ на вечно слетите им души. Сега вече момъкът можел да поиска ръката на девойката.

И до днес водата от тази любовна чешма тече с еднаква сила и никога не пресъхва. Местните добавят, че който отпие от чучура ѝ, поема глътка любов, която ще го сгръва завинаги.



Музей на соцавтомобили, или пътуване назад във времето

Към реставрираната антична крепост със звучното име Перистера и другите си исторически и природни забележителности град Пещера добави още една атракция – Музея на автомобилите от времето на социализма. Тук лю-

затова през последните пет години събрали прашасалите експонати и ги връщали към нов живот. Вещностите идват за подобна ретро сбирка не е нова – през изминалите години във Варна и Пловдив също се провеждаха подобни

на 5 км от града. В една от залите ѝ са разкрити археологически останки от живота на тракийското племе беси – бронзова игла, глинени съдове, съдове за вода, украсени с многобройни врязани линии, датирани от бронзовата епоха.



Една от залите в "Снежанка"

бознателните туристи ще видят 23-те коли, като сред тях най-голямо внимание привлича модел „Найка“ на възраст повече от 40 години. Колата е оборудвана с климатик и има електрически стъкла. Само миг е нужен, за да се пренесем във времето преди 1989 г., за което спомогат редица изложени предмети от бита като черно-бели телевизори, лампови радиоприемници, портрети на бивши партийни величия.

Идеята за музея е на двама братя предприемачи – Евелин и Динко Кушеви, които казват, че нямат желание да предизвикват носталгия по миналото, а единствено да си припомним някои сдвигани спомени от безгрижното им детство.

изложения на стари автомобили, както и емблематични за ХХ век предмети като български цигари без филтър, руски прахосмукачки, източноевропейски домашни потреби, полска козметика. Засега Музеят в Пещера се радва на добро отношение от страна на общинските власти, както и на местни и външни посетители.

Какво още може да намерите в родопското градче?

Плътването ви назад във времето може да стане още по-интересно, ако посетите Градския исторически музей, крепостта Перистера, красивата пещера „Снежанка“, която отстои само

„Снежанка“ е отворена за туристи и посетители целогодишно, като зимното ѝ работно време е от 10 до 16 часа всеки ден. Заради красотата ѝ тя е наречена „Подземен дворец“ и е една от седемте най-големи благоустроени пещери в България. Включена е в 100-те национални обекта. Залата на гълъбите, на китайски фенери, Голямата зала, Каменната гора, пицната украса от бели сталактити в най-красивата Вълшебна зала. Точно тук ще откриете бялата фигура на Снежанка, фееричния балдахин на леглото ѝ, както и каменната арфа. Едно пътуване назад във времето, което няма да ви остави безразлични към красотите на България.

Лакатнишките скали - люлка на българския алпинизъм

Община Своге отдавна е известна като атрактивна туристическа дестинация както за жителите на София, така и за туристите от всички краища на България, а също и от чужбина. Тук природата се е погрижила да ни дари с чудни и неповторими забележителности, емблематични за региона и повод за гордост на жителите му.

Много назад във времето Своге е традиционна територия на масовия туризъм с добре уредените туристически хижи и няколко маркирани туристически маршрута. В това число е и наречената на патриарха на българската литература „Вазова пътека“. Силно залесеният планински терен благоприятства развитието и на ловния туризъм. Основен вид дивеч, който се ловува в района, е дивата свиня, европейската сърна и хищниците.

В района на Своге се намира и защитената местност „Лакатнишки скали“, откъдето величието на Искърския пролом е неопишимо. Победата на реката над планината в милионгодишната битка помежду им е оставила отпечатък в спирани дъха гледки, особено в района на гара Лакатник. Отвесните 300-метрови скални образувания, изградени от червен пясъчник, са всъщност разкъсаната гръд на Балкана – резултат от чудовищната битка с Искра. Навяващи както страхопочитание, така и



възхищение, скалите са като магнит за любителите на алпинизма и пещерничество. Лакатнишките скали са много известен катерачен обект – в местността има 6 района с над 350 маршрута с различна трудност. Най-популярни са Вражките дупки и Алпийската поляна. В продължение на хилядолетия ерозията е изваяла фантастичен свят от скални образувания, извисяващи се до 250 метра височина. В подножието на скалите е пещерата „Темната дупка“ – най-дългата пещера в Стара планина. Чудният ѝ подземен свят крие 20 езера, подземни потоци, няколко водопада, галерии

и други образувания.

Лакатнишките скали са люлка на българския алпинизъм. През 1931 г. тук е употребено за първи път у нас алпийско въже. Лакатната хижа, построена от доброволци алпинисти през 1938 г., примамва и най-смелите любители на височините. Високо в скалите се издига величествен каменен паметник, построен в памет на хвърлени от скалите през 1923 г. участници в септемврийското въстание.

Уникалността на Лакатнишките скали е повод да бъдат обявени за природен парк през 1963 г.

Източници: www.visit.bg, www.nasam-natam.bg

БЪЛГАРСКИ ХРАНИТЕЛЕН СКЛАД

2000 +
продукта

Най-големият доставчик на български
храни в Лондон и Великобритания



ПЕКАРНА
Всеки ден пресни баници!

**Продажби
на едро и
на дребно**



**Работим с транспортната компания
CD TRANSPORT BG**

**При нас можете да изпратите и
получите багаж от/до България**



Адрес:
16 Wellington Road Leyton
London E10 7QF

Работно време:
От 9.00 до 20.00 часа (понеделник-събота)
От 10.00 до 20.00 часа (неделя)

Тел. 02085397889
Моб. 07956655600
savalanfood@yahoo.com

**Насладете се на лятото
с продуктите на Savalan!**

Теодосий Спасов стана „Артист на мира“

Юлия Ташева, БГ БЕН

Световноизвестният български кавалджия и музикант Теодосий Спасов беше награден от ЮНЕСКО със званието „Артист на мира“, съобщава сайтът на Организацията на обединените нации UN News.

Признанието му е присъдено за неговия талант и иновативност, както и ангажираността му да подчертае музиката като сила за подобряване на диалога между хора, култури и общности. Теодосий Спасов е поредният изпълнител в списъка от международно известни личности, които използват влиянието си за подпомагат популяризирането на посланията и програмите на ЮНЕСКО.

В същото време стана известно, че мисия на Международния съюз за защита на природата (IUCN), базиран в Швейцария, влиза в буквите гори при Национален парк „Централен Балкан“, за да потвърди техните качества преди окончателното им включване в серийния обект на буквите гори в Европа, който ще бъде под защитата на ЮНЕСКО. Това е финалният етап от процеса на включването на вековните буквени гори от резерватите на територията на Парка в серийния обект с работно име „Първичните буквени гори на Карпатите и в други райони на Европа“. България беше поканена от ЮНЕСКО да се присъедини към този сериен обект на вековните буквени гори заедно с Австрия, Белгия, Полша, Румъния, Словения, Украйна, Испания, Италия и Хърватия.

**Да си припомним
някои факти за
ЮНЕСКО**

През есента на далечната 1945 г. в Лондон представители на 37 държави основават Организацията на Обединените нации за образование, наука и културно наследство (ЮНЕСКО). Това се случва с цел насърчване на сътрудничеството между нациите в областта на образованието, науката, културата и комуникациите.

Програмата за световното наследство на Комисията за световното наследство на ЮНЕСКО има за цел да каталогизира, именува и опазва обекти с изключително културно или природно значение за общото наследство на човечеството. Програмата се създадена с Конвенцията за опазване на световното културно и природно наследство, която е приета от генералната конференция на ЮНЕСКО на 16 ноември 1972 г. От тогава досега 182 страни са ратифицирали Конвенцията. Всеки обект от Списъка на световното културно и природно наследство е собственост на страната, на чиято територия е разположен, но се смята, че в интерес на международната общност е да се запази всеки от тях за бъдещите поколения. Защитата и опазването на тези обекти е грижа на всички страни, участващи в Програмата за световното наследство. Благодарение на финансирането от ЮНЕСКО за света са спасени и реставрирани един от най-значителните постижения на човешката мисъл и култура.

**Българските
културни и природни
паметници в ЮНЕСКО**

България се присъединява към ЮНЕСКО на 17 май 1956 г. През 2007 г. страната

стана член на Изпълнителния съвет на ЮНЕСКО. В Списъка на световното наследство са 9 културни и природни паметници от България, имащи изключителна световна стойност: Мадарският конник, Боянската църква, Казанлъшката гробница, Старият град на Несебър, Рилският манастир, Скална църква в Иваново, Тракийската гробница в Свещари, Национален парк „Пирин“ и резерватът „Сребърна“.

Боянската църква

През 1977 г. Боянската църква е затворена за посещения заради провежданите в нея сложни консервационни и укрепителни работи от Националния институт за паметниците на културата. Работите са прекратени след дискусии около 2000 г. От 2003 г. Боянската църква е филиал на Националния исторически музей. След близо 50 години реставрация на 4 декември 2006 г. средновековната църква е официално открита за посещение. Достъпни са стенописите на червката в източната ѝ част, ясно се виждат фреските ѝ от 17 век (който са изрисувани върху по-старите от 12. век). Състоянието на културния паметник днес е добро.

Мадарски конник

През 2008 г. Мадарският конник събра най-много гласове в кампанията „Българските символи“. След взетото от БНБ решение той ще бъде отпечатан и върху първите български евро монети. Мадарският конник е единственият скален релеф в Европа от ранното Средновековие. Опазен през вековете, за съжаление днес

той е застрашен от изчезване. Годици наред учени от различни области се опитват безуспешно да се справят с разрушителните процеси на скалата. Паметникът има вертикална пукнатина, причинена от земетресение в началото на XX век. По-голяма заплахата за него обаче са киселинните дъждове, които разяждат варовиковата скала. Към този момент бъдещето на Мадарският конник е под сериозна заплахата за под-нататъшното си съществуване.

**Ивановски скални
манастири**

Ивановският манастир „Св. Архангел Михаил“ дължи своята несравнима културна и историческа стойност най-вече на стенописите, датирани от 13. и 14. век и запазени в пет от скалните църкви. Манастирът е бил обитаван от монаси в периода 13-17 в. Някога скалните църкви са били над 40, а килиите – около 300. Поради занежния контрол и липсата на надеждни охранителни средства през есента на 2008 г. вандални унищожения много от фреските в манастира, като образа на цар Иван Асен – един от ктиторите на манастира, и изображения на светци. До голяма степен и сега паметникът е оставен без надзор.

Казанлъшка гробница

Открита случайно на 19 април 1944 г. от група войници от Казанлък след заповед да изкопаят окопи за укриване в района на Тюлбего. Паметникът датира от 3-ти век пр.н.е. През първите две години обектът останал открит, затова и част от рисунките в оригинала

са избледнели. След дълги години на строг режим на достъп днес оригиналната Казанлъшка гробница може да се види отново срещу сумата от 20 лева. Ръководството на местния музей, който стопанисва гробницата, твърди, че посещенията в нея (ограничени според тях от „високата“ цена) не променят микроклимата ѝ и не са опасни за стенописите.

През 1983 г. на поредната сесия на ЮНЕСКО във Флоренция към вече изброените културни забележителности са добавени Рилският манастир и Старият Несебър. Същата година за защитени територии са обявени

**Национален парк
Пирин и резерватът
„Сребърна“.**

Две години по-късно, през 1985 г., разкритата през 1982 г. Свещарска гробница се превръща в „Седмото чудо“ на България.

Рилски манастир

Това е най-големият духовен център в България. Манастирът е старовинен, който означава, че е починал не на местния владика, а на Патриаршията, както Троянския и Бачковския манастир.

Унищожен в началото на 19-и век, комплексът е възстановен в периода 1834-1862 г. Манастирът е емблематичен паметник на Българското Възраждане и символизираща съзнателна славянска културна идентичност, запазена през многовековната окупация. От 1961 г. Рилският манастир е превърнат в Национален музей, а през 1983 г. ЮНЕСКО обявява целия комплекс за паметник на културата със световно значение.

Старият Несебър

Над трихилядолетно му съществуване е създадо неповторима смесица от достиженията на тракийските, древногръцките, римо-византийските и българските строители. Крепостната стена, защитавала града, се е разразвала и е била поддържана чак до завладяването на Несебър от османците. През вековете в Несебър са съградени над 40 църкви – учудващо голям брой за толкова малко селище. Запазени са и много къщи, предимно от XIX век с типична черноморска архитектура. След обстойни разговори и посещения от страна на експерти на ЮНЕСКО през лятото на 2009 г. е взето решение Старият Несебър да остане в числото на световните културни паметници въпреки престодряването и разрушаването на множество сгради паметници.

Свещарска гробница

Разкрит през 1982 г., този културен паметник е тържествено открит за посещения на 30 септември 2000 г. Забележителното достижение на древните траки (сравнявано с гробницата на Филип Македонски във Вергина, Гърция) е съвременното експонирано благоустройство на Хедли Тръст, Великобритания. Четвърт век след откриването на тракийската Свещарска гробница край Исперих се оказва, че паметникът от списъка на Световното наследство на ЮНЕСКО няма собственик, няма и план за управление. Надаваме се, към днешна дата този проблем да е разрешен...

Източници:
www.bg.wikipedia.org
www.bghotelite.com

Ноам Чомски: САЩ провали България, отстоявайте независимостта си!

Продължение от стр. 21

И това е всъщност нарушаване на едно официално споразумение и също представлява сериозна стратегическа заплахата за Русия. И това продължава и сега – към Украйна. Предложението да се разположат противоракетни съоръжения в Източна Европа е много сериозна заплахата за светската, така наречен ядрен щит.

Може да се прочетете във водещи стратегически публикации в Америка. Има един журнал Arms Control Today, контрол върху въоръжеността в днешно време. В него има публикация от водещ стратегически анализатор

в САЩ, Теодор Постал, който е професор в моя университет. И той анализира заплахата, която тези инсталации представляват за стратегическото щит на Русия. И съответно тези ходове предизвиква Русия да започне да разширява военния си капацитет. Източна Европа и Балканите се намират точно в средата на разгореващата се конфронтация между Западна Европа и Русия, която сериозно се катализира. Това са критично важни събития.

Сирия практически е унищожена от американско-ислямисткото нашествие. Страната вече е абсолютно разрушена. Имаше много надеждна информация за

нагласите на сирийското население по средиземноморското крайбрежие, което е под контрола на Асад. Но мнението на сирийците дори не се разглежда като възможност за действие, ако гледате сегашните кандидат-президенти и четете какви възможности предлагат те за решаване на този конфликт от страна на Съединените щати. Желанията на сирийския народ никой не ги споменава. Единствено то, за което се говори, е как Съединените щати ще се постараят Сирия да стане една стабилна и предсказуема държава.

Сирийците ги очаква съдбата на Ирак, ако не и по-лоша. Миналия ноември беше

постигнато споразумение между САЩ и клиентското правителство, качено на власт от Съединените щати в Ирак. Споразумението дава възможност на САЩ да задържи войските си по принцип, докогато пожелае, без краен срок.

В това споразумение черно на бяло се казва как Ирак трябва да даде приоритет на инвестициите, идващи от Съединените щати. Изнедаден бях, когато откровено нахална е тази договорка, но това е споразумение, подписано между две официални правителства. САЩ трябва доста да се потруди, за да изпълни в реалния свят това споразумение. Може да не успее, но това е целта.

**Ето какво е
посланието ми към
българите**

Вие сте малка държава и от вас се искат повече морални усилия да отстоявате независимостта си. Добре е да знаете, че България е една провалена държава благодарение на САЩ. Но след всеки провал може да последва възход. Дали ще ви се случи, зависи и от вас.

Предупреждението ми е да мислите много внимателно за пропагандата, която се шири за много висококуманите и благородни цели на мощната държава САЩ. Държавите не са агенции за благородство и висок морал.

Те се стараят да се представят като работещи в услуга на човека.

Съветският съюз също твърдеше, че е държава на народа, нали? Но особено за малките държави много е важно да се отчитат фактите, да се внимават и анализира критично кое може би е илюзия, и кое е истина.

И да се прави опит независимо човек да си проправя път напред с реалистично отчитане на интереса на великите сили. Трудно е, но е възможно!

(Ноам Чомски, професор по лингвистика в Масачузетския университет)

Източник: www.cross.bg
News From

„Скритите“ чудеса на света удивляват не по-малко от известните

БГ БЕН

Египетските пирамиди, висящите вавилонски градини, храмът на богинята Артемида в Ефес, Родоският колос и Александрийският фар – това са все чудеса на античния свят, станали пословични през вековете. В един момент те са оказали недостатъци – за това говори допитване, направено преди десетилетие, когато над 100 млн. души определили новите седем чудеса – Великата китайска стена, град Петра, статуята на Христос в Рио де Жанейро, Мачу Пикчу, Чичен Ица, римският Колизеум и Тадж Махал.

Извън тези анкети обаче останала и други изумителни забележителности, дело на човешката ръка. Мистериозни и впечатляващи, те са добре скрити от любопитните погледи. Колкото страховити и тайнствени да ни изглеждат днес, в миналото подземните чудеса на света са имали доста практично и комфортно предназначение. Всъщност повечето от тях са били създадени точно с тази цел – да служат като убежища или отбранителни съоръжения при военно положение, да осигуряват бързо, безопасно и необезпокоявано придвижване между значими пунктове, както и да съхраняват безценни „съкровища“. Затова си струва да направим една вълнуваща разходка из тунелите, пещерите и катакомбите, без да претендираме за тяхната пълна изчерпателност.

Лабиринтът под Хълма с Двореца в Будапеща



Лабиринтът от пещери и тунели под Хълма с Двореца на брега на Дунава в унгарската столица е с обща дължина около 10 км. Предполага се, че е изкопан с военни цели преди векове, като през Втората световна война е служил за бомбоубежище при вражески въздушни атаки. По-късно част

от тях са превърнати в изби за вино. При обиколката на лабиринта ще се натъкнете на множество пещерни зали и на секция с автентични пещерни рисунки, всички свързани помежду си с просторни тунели. Особено впечатляващи са останките от крепостни стени и красиви арки.

Гробището „Уест Норууд“ в Лондон

Основаното през 1837 г. подземно гробище съхранява богата колекция от исторически паметници. В облицовани махагонови и борови ковчези с различна големина, стриктно подредени в нишите на катакомбите, се пазят останките на множество благородници. Повечето са изключително добре запазени от времето. Множество железни врати свързват централния коридор с по-малки помещения, а стълба води към повърхността. Килии с масивни порти ви очакват и в осем по-тесни коридора – част от тях са били използвани за съхранение на ковчези, а други са останали празни.

Катакомбите на Париж



Съхраняваща над 2 млн. бутилки високакачествено вино, избата в молдовското градче с древна история Милести Мици фигурира в Книгата за рекордите на Гинес като най-големия винарски комплекс в света. Тунелите и разклоненията му са с обща дължина 250 км, но използвани са едва 150 км. Милионите литри вино, произведени от различни реколти грозде в периода 1968 г. – 1991 г., се съхраняват в дъбови бъчви и в специални емайлирани бидони. Естествените варовикови стени на галериите пък служат като чудесен абсорбатор за влагата, което подобрява и съхранява вкуса на божествените еликсир. Можете да ги разгледате пеша с екскурзовод или с автомобил, а ако сте истин-

ни за добив на различни строителни материали, но в края на XVIII в. част от тях били превърнати в костница, тъй като гробищните парцели не само се оказали недостатъчни, но били и източник на зараза. Днес тук се съхраняват костите на около 6 млн. души. При разкопки пък са разкрити таен германски бункер от Втората световна война и подземно кино. И въпреки че отворени за посещение са едва 2 км (от общо 300) от тунелите, съществуват множество тайни входове, канали и пролуки, през които можете „нелегално“ да стигнете до забранената територия на катакомбите.

Избата в Милести Мици (Молдова)



ски бохеми – да си купите бутилка за спомен (най-скъпата е около 500 \$).

Пещерите на Озарк, Мисури (САЩ)



Озарк е физико-географски регион, съчетаващ платовиден и планински релеф, покрит с буйна зеленина. Но той не е толкова привлекателен за туристите в тази част на САЩ, колкото системата от пещери, образувани под него. Смята се, че голяма част от тях са били мини и че именно тук е бил открит химическият елемент радий. Освен това пещерните тунели са служили като удобство за придвижване със сал при наводнение. По-голямата част от разкритите 4500 пещери не са изследвани, а отворени за посещение са само 8 от тях. Красивите скални образувания и вкаменелостите на праисторически същества в тях са достатъчно многобройни и увлекателни, за да задоволят всяка жажда за подземни приключения.

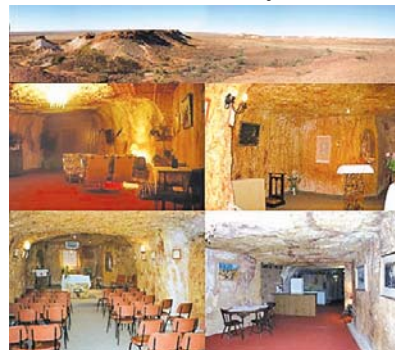
Подземният град Кубър Педи в Австралия

Представте си цял град, изграден под земята. В него живеят около 3000 души, превърнали старите мини за добив на полускъпоценни камъни в луксозни домове със спалня, баня и кухня, например. Има дори и църква! Стените са украсени със

скъпи картини, мебелите са комфортни и луксозни, атмосферата е гостоприемна и уютна. И въпреки че цените за закупуване на подземно и наземно жили-

Тунелите под Увеселителния парк на Дисни в Орландо

Увеселителен парк „Magic Kingdom“ („Магическото кралство“) в слънчевия щат Флорида е един от 4-те увеселителни парка на компанията „Уолт Дисни“ в света. И колкото приказен и невероятен да е сам по себе си той, малцина знаят, че под него се простира мащабен подземен комплекс от тунели, осигуряващи на служителите бързо и безшумно придвижване между наземната част и множеството офиси, сервисни помещения, заведения за хранене и складове в подземията. Тази мрежа от тунели води началото си от великолепния Дворец на Дисни (най-



ще се припокриват, първият тип е доста по-практичен за летния сезон, когато температурите на открито достигат 55 градуса по Целзий. В

долните 2 етажа са част от него), като придвижването по разклоненията може да се случва както пеша, така и с превозни средства.



подземния град температурата остава постоянна, а всички нужди на местното „население“ са пълноценно задоволени.

Източник:
www.sedemtechudesatastart.bg

www.rozali.com

Обяви ⇄ Обяви ⇄ Обяви

CALIBRE INTERNATIONAL - В момента набираме персонал за следните позиции:

- DAY AND EVENING ROOM ATTENDANTS
- PUBLIC AREA ATTENDANT
- LINEN / FLOOR PORTERS
- LAUNDRY / VALET ASSISTANTS
- HOUSEKEEPING FLOOR SUPERVISORS

СЕДМИЧНО ЗАПЛАЩАНИЕ, 28 ДНИ ПЛАТЕН ОТПУСК
АТРАКТИВНО ЗАПЛАЩАНИЕ
ПЪЛЕН ИНСТРУКТАЖ И ПОДГОТОВКА
ЗАПОЧВАНЕ НА РАБОТА ВЕДНАГА
ПЪЛЕН И ПОЧАСОВ РАБОТЕН ДЕН

Calibre INTERNATIONAL

Моля обадете се на тел. 0207 835 2233 / 07966915073 за допълнителна информация или посетете нашите сайтове на адрес: 11 Charing Cross Road, London WC2N 8QU.

ПРОДАВАМ

(345) Продавам български цигари, тел. 07918281182
(345) Продавам български цигари, тел. 07852337968
(344) Продавам цигари "Шарена Карелия", £35 на стек (в района на Wood Green), тел. 07793132283

УСЛУГИ

(345) Вияшат български водопроводчик в Лондон - ремонт на бойлер, издава-

не на сертификати за безопасност на газови системи, инсталиране на нов бойлер, тел. 07413139638, www.zyz-ph.uk (345) Квалифициран психолог, член на Британското психологично дружество, предлага професионални консултации, тел. 07425393337
(345) Пръскам против дървеници, гаранционен ефект, тел. 07769218796
(344) Фирма предлага от-

Предлагам работа за куриери в зоната на пощ. кодове SW1, SW3, E1 и др.

Осигурявам ван, гориво за работа и застраховка. Заплащане - за 4 работни седмици, £1 на стоп (адресите са на един пощенски код)

Телефон за контакти: 07880611250 (Цейо)

варяне на банкови сметки, счетоводство, national insurance номер, регистрация в данъчното, различни видове помощи за нуждаещите се, тел. 07851082029
(345) Третирам успешно от дървеници - гаранционен ефект, тел. 07918281182
(345) Застраховки за автомобили и микробуси, предлагам NCB от английска компания, най-евтините автостраховки в Англия, No Claim bonus - бързо и с гаранции, тел. 07907940621
(345) Лицензиран и опитен преводач (английски - български) подготвя документи за NIN, NHS и документи за всякакви други институции във Великобритания, тел. 07425393337
(345) Издаване и подновяване на CSCS карти, тел. 07552442855, Илиан
(345) Заповядайте в българската баницарница "BG Bakery" в гр. Chester да се насладите на домашни вкусотийки. Адрес: 60 Brook Street, Chester, CH1 3DN
(344) Професионален екстрасенс предвижда бъдеще и помага при проблеми в любовта и бизнеса, тел. 07405755221
(345) Cube Tiling Llp - поставяне на плочки, за повече снимки и информация, моля посетете нашия уебсайт адрес: www.cubetiling.co.uk, тел. 07879766240

Gima UK Ltd.

търси да назначи
шофьори за управление на МПС, категория С с карта за квалификация на водача и имащи право на работа в Англия
Тел. 07828015044
07828015044 (Мурат)
11 Anthony Way, Edmonton, London, N18 3QT

моето CV

CV на английски
Cover letters

Цени от £35 до £50

Email: moetocv@yahoo.com
Mobile: 07429 338050

Още текстови обяви на стр. 38-43

В търсене на работа: оферти и агенции

Последните обяви за работа, постъпили в БГ БЕН

Търсим да наемем енергични жени за работа в сферата на услугите по почистване на домовете. Постоянни адреси - £7.00 на час, еднократно - £9.00-£10.00, тел. за контакт: 07859039133 (от 11.00 до 18.30 часа)

Компания за премествания (removals) търси да назначи помощници за пълен работен ден и почасови задачи. Изисквания: отговорност; добър говорим английски (препоръчително); опитът в пренасянето на мебели е предимство. Шофьорска книжка е също предимство (възможност за развитие и по-високо заплащане). Заплащане до £50 в зависимост от работния ден. За повече информация: 07940 769404

Автосервиз в Северен Лондон с над 16 годишна история търси да назначи на постоянно работно място: тенекеджия, бодяджия или автомеханик с ОПИТ в бранша. Заплащането се определя според опита и познанията. За повече информация: тел. 07404133373

Предлагаме работа на жени за почистване на частни домове в Западен и Централен Лондон. Заплащане: £7.50 / £8.50 на час. Необходими документи: NIN, self-employed, доказателство за адрес, референции. Английски език не е задължителен, но е предимство. Желателно е да имате опит. За повече информация: тел. 07868724913 (10.00 - 19.00 часа)

Допълнителни доходи за

млади хора, за контакти: тел. 0778154107

Предлагам работа за куриери, в зоната на пощ. кодове SW1, SW3, E1 и др. Осигурявам ван, гориво за работа и застраховка. Заплащане - за 4 работни седмици, £1 на стоп (адресите са на един пощенски код). Телефон за контакти: 07880611250 (Цейо)

Apex Resources набира хора за работа за различни сфери в строителството за работа в Лондон. Изискват се CSCS, каска, жилетка и safety обувки. За повече информация, моля позвънете на тел. 07824863026 или 01923200117

Дърводелци, монтажници на гипскартон, общи работници за строителни обекти в Южен Лондон. Постоян-

на работа, седмично заплащане. Основното условие за започване на работа е кандидатите да имат опит в съответната област. За повече информация, моля позвънете на: 07415952248

Предлагаме работа на жени за почистване на частни домове в Западен и Централен Лондон. Заплащане: £7.50/£8.50. Необходими документи: NIN, self-employed, доказателство за адрес, референции. Английски език не е задължителен, но е предимство. Желателно е да имате опит. За повече информация: тел. 07868724913 (10.00 - 19.00)

Търсят се монтажници на плочки, дърводелци и монтажници на гипскартон за строителни обекти в Южен Лондон. Постоянна работа, седмично заплащане. Основното условие за започване на работа е кандидатите да имат опит в съответната област. За повече информация, моля позвънете на: 07415952248

Фирма търси да назначи момичета за редовно почистване на къщи в Западен Лондон. Предимство е да имате NIN, банкова сметка и доказателство за адрес, както и познания на английски език. Търсим изцяло свободни момичета, като първоначално осигуряваме около 30 часа на седмица. Заплащането е £7.50 на час. Не предлагаме почасова работа. Тел. 07521079075
Change your career only for few months. Star Agency can help you to become a qualified and trained Health Care

Assistant and in the end you will be able to start your career as a Health Care Assistant all over the UK. Mandatory trainings, NVQ qualification, DBS check, tel. 02088584427

Transway Haulage Ltd. търси да назначи шофьори с категория C+E на постоянна работа (гр. Coventry). Работата се състои в доставки на дълги разстояния (tramping). Вияшат английски може да бъде минимален код познания, но е важно да имате предшен опит за работа в Англия. Нашите изисквания са: минимална възраст от 30 год., шофьорска категория C+E, способност за работа съгласно разпоредбите на ЕС, способност за работа в екип и под указанията на диспечер, способност за работа с навигация и тел. с android платформа, способност за работа съвместно със шофьори, механици и диспечери в различни райони на страната. Заплата - £600 на седмица (self-employed), £720 на седмица (ако сте с Ltd компания). За контакти: 07429412684 или имейл: operations@transwayhaulage.co.uk

We are looking to hire an experienced jewellery sales assistant for our store in North London. The ideal candidate will be a very strong seller. Very good command of English plus second language (Turkish) will be advantage. If you are able to offer all the above, please apply with your CV at maghi.hatem@gmail.com or call on 07424249625

Спешно търсим жени за постоянни почиствания в цял Лондон в дългосрочен план с много добро заплащане. Кандидатите трябва да отговарят на следните изисквания: да са регистрирани като self-employed или да имат Limited company, да са отговорни и надеждни и да владят разговорен английски. Предшени опит ще е в предимство, но не е задължителен. Моля ви обадете се на 07747112946 от понеделник до петък между 9.00 и 17.00 за повече информация.

Job for security guards in Cookham (SL8). Should live local or in the West of London and have a car, £7.20 for self-employed, tel. 079099440543 (please call after 5 p.m.)

Набираме техници за поправка на била техника, условията, на които кандидатът трябва да отговаря са: говорим английски, шофьорска книжка, опит в поправката на била техника (ако няма опит трябва да има завършено техническо образование - предлагаме обучение). Фирмата предоставя ван, инструменти и фирмено облекло. Моля, изпратете вашето CV на: office@repairs4u.co.uk, тел. 07919621878

Предлагам работа за електротехници за предпочитане със CIS карта може и без опит но със желание да се развиват, тел. 07447584869
Търсим учители, за български детски градини, в Северен и Източен Лондон. Тел. 07809469532
Apex Resources LTD набира общи работници за обекти в

evlo Building Contractors

Evlo Ltd предлага работа в строителството. Търсим хора с минимум две години опит в инсталирането на кухни и бани. Кандидатите трябва да разбират от водопровод, фаянс, шпакловка, бани и дърводелство.

Фирмата е на пазара от 10 години и е с оборот 7 - 10 милиона. Работата е из цял Лондон. Можем да ви пренасочим там, където е най-близко до вас. Плащанията са на месец на завършен обект. Правим между 120 - 150 монтажа на месец, както частни обекти, така и държавни.

Инструменти и кола са задължителни. Кандидатите трябва да покажат минимум една завършена работа. Молим само сериозни хора или бригади, които могат да извършват цялостен ремонт на кухни и бани без ел. инсталации, да кандидатстват за работа.

WEB: www.evlo.london www.evlo.co.uk Тел: 07508 265 383

В търсене на работа: оферти и агенции



Последните обяви за работа, постъпили в БГ БЕН

Търсим учители

за български
детски градини
в Северен и
Източен Лондон

Тел. 07809469532

цяла Англия. Трябва да имате CSCS карта. За повече информация, моля обадете се на 07551158310 или 02030789570. Грижи за възрастни и болни (почасова работа), желателно млади хора, тел. 07424169438,

Георги

Агенция набира работна ръка за различни обекти в сферата на строителството. Нужни са CSCS карта или сертификат, инструменти и опит в UK. Моля забележете, че инструменти и опит не се изискват за общи работници. За повече информация моля позвънете на 07538478598.

Kristina Cleaning (www.kristinacleaning.co.uk) набира жени за еднократни и редовни почиствания за районите на Epping, Chigwell и Woodford. Моля, изпратете имейл с резюме на вашия опит и документи на: bookings@kristinacleaning.co.uk

Human One набира работници за следните позиции:

- Room Attendants
- Evening Room Attendants
- Housekeeping Porters
- Linen Porters

Тел. 0203 130 4880

МоБ. 0779 383 7446

Email: svetoslava@humanone.co.uk

Офис: 9 Kingsway, London, WC2B 6XF
Уебсайт: www.humanone.co.uk

От кандидатите се изисква добро ниво на комуникация на английски и предишен опит в сферата на почистването.

co.uk

Лондонска фирма търси фансаджки с минимум 3 години опит и документ (CSCS Card). Започване веднага, добро заплащане, обекти в цяла Англия, тел. 07917196235 и 02076224232

Водеща семейна фирма предлага работа в сферата на почистването в Лондон, различни клиенти, условия на труд и седмични плащания. Начално заплащане: £7.20 на час (нарастващо до £8.00 след първите 6-12 месеца, в зави-

симост от опита и ефективността на работата). За повече информация и кандидатстване моля изпратете вашите: адрес, име, телефон, опит в областта на почистването, ниво на английски език, на следния имейл: rumen_zhechev@whitecleanltd.co.uk или ги изпратете като съобщение на 07869520461

Фирма Deniz Logistics търси шофьори с категория В за multi-drop delivery, добро заплащане, не се изисква опит, но се изисква поне говорим английски, ще бъде предоставено безплатно обучение. Депо-

Детска градина търси да назначи

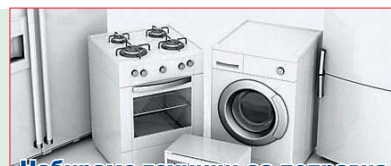
помощник-учител със сертификати за Childcare Level 3 или QTS

Тел. 07972052364

Утвърдена счетоводна фирма

търси да назначи bookkeeper с квалификация и опит от UK. Почасова работа, дългосрочно сътрудничество

За контакт: 07739409440



Набираме техници за поправка на бяла техника

Условията, на които кандидатът трябва да отговаря са: говорим английски, шофьорска книжка, опит в поправката на бяла техника (ако няма опит трябва да има завършено техническо образование - предлагаме обучение). Фирмата предоставя ван, инструменти и фирмено облекло.

Моля, изпратете вашето

CV на: office@repairs4u.co.uk

Тел. 07919621878

то се намира на Waltham Cross, тел. за контакти: 07540382175, Джем

Предлагам работа в сферата на почистването, заплащането е £8 на час, телефон за връзка 07584575584, Елена

Фирма търси майстори на гипсокартон - стени и тавани, задължително с опит. Работата е постоянна и е извън Лондон, £13.00 на час, задължителна CSCS карта, тел. 07449347395

Star Nursing Agency търси социални работници и лични асистенти, за работа в болни-

ци в Югоизточен Лондон (Sit Cup, Woolwich, Greenwich, Charlton, Eltham). За повече информация: 02088584427

Търся медицински сестри за работа в болница в Югоизточен Лондон (Woolwich, Sit cup, Orpington, Charlton, Eltham), тел. 02088584427, Тана

Търся хора с PCO Licence, за работа в Uber, ако не разполагате с подобен лиценз, мога да ви свържа с българка, която помага за издаването на такъв документ, което отнема около 2 месеца. За контакти: 07519519788

Clever Working Solutions

Набираме хора за работа в английската фирма за следните позиции:
Cleaner (£10-£15 на час);
Handy man (£20-£30); Man with van (£20-£30)

Заплащането зависи от опита и качествата на кандидатите. Работата не е постоянна, а е предимно за еднократни ангажименти и би била подходяща за хора, които имат друга работа, но търсят допълнителни доходи. Изисквания - добър английски и възможност да се поемат поне 2-3 ангажимента на седмица. Подходящите кандидати е необходимо да преминат теоретичен тренинг (около 1 час) в офиса ни на Walthamstow.

Тел. 07563886640 и 07879026491 (между 10.00 и 18.00)
В извънработно време: info@cleverworkingsolutions.co.uk
Адрес: Clever Working Solutions, 246a Hoe Street, London, E17 3AX

Постоянни работни места в хранителната индустрия (в района на SW19, Лондон)

£6.98 на час, пълен работен ден от понеделник до събота

Изпратете вашето CV на: vacancysatfood@gmail.com

Агенции за работа с положителни отзиви

Събрани за вас от БГ БЕН

СТРОИТЕЛСТВО

Madigan Gill Ltd
тел. 02072566222
www.madiganpill.co.uk

Abbey House Services Ltd
тел. 01757211313
www.abbeyhouseservices.co.uk

Bespoke Recruitment
тел. 08704130500
www.bespoke-recruitment.co.uk

Extram Recruitment
тел. 02073733045
www.extramrecruitment.co.uk
Onsite Recruitment Solutions

тел. 08450703883
www.onsiterecruitment-solutions.com

Meridian Business Support
тел. 02088438189
www.meridianbs.co.uk
Search Consultancy Ltd
тел. 01293848116
www.searchconsultancy.co.uk

Всички данни - проверени и валидни към дата 03.02.2016



Griffin Recruitment Ltd

Предлагаме работа за камериерки, porters и housekeepers в 4 и 5-звездни хотели в Лондон. Добро заплащане и условия, платен отпуск, и болнични.

Звъннете ни за повече информация или направо започвайте на място, за да се регистрирате:

Griffin Recruitment Ltd Тел. 02073835552
129 Whitfield Street МоБ. 07900887031
London, W1T 5EQ www.griffinrecruitment.com

Българска детска градина търси

да назначи на пълен работен ден помощник-учител с отличен писмен и говорим английски!

Квалификации: Педагогическа диплома от БГ или Level 2 от UK

За контакт: 02074731222, 07739409440

Фирма търси да назначи сервизен техник за ремонт и поддръжка на бяла техника по домове и офиси, за повече информация: тел. 07793942518



Job Vacancies

Registered Nurse

Location: Guildford, Surrey
Role: Registered Nurse (RGN)
Salary: £6.50 per hour
Hours per week: 36
Type: Permanent & Full time
Must speak and have good written English with a valid NMC pin number

Health Care Assistant

Location: Ashford & Guildford
Role: Health Care Assistant
Salary: £6.50 per hour
Hours per week: 36
Type: Permanent & Full time
Must speak and have good written English

Housekeeper

Location: Ashford, Middlesex
Role: Health Care Assistant
Salary: £6.50 per hour
Hours per week: 30
Type: Permanent & Full time
Must speak and have good written English

Apply for this job
Tel: 07411 038038, Йовка

Or email your CV on:
y.d.hristova@gmail.com

kms
professional housekeeping services

If you wish to apply:
Please contact us on 020 7821 1500 (Mon - Fri, 11am - 4pm)
or send your CV to office@kmsuk.net
For more information visit www.kmsuk.net

- Room Attendants
- Floor Supervisors
- Housekeeping
- F&B Staff (waiters/waitresses, kitchen porters)

В търсене на работа: оферти и агенции

**Всички данни
- проверени и
валидни към
дата 03.02.2016**

Българско училище

Търси учители -
начална педагогика,
българска филология
и история
За Chiswick, Mitcham и
Bexley

Тел. 07746802164
www.moiata-azbuka.co.uk

**Daniel Owen Building
Recruitment Solutions**
тел. 0345 810 1020,
www.danielowen.co.uk
Ship Shape Resources
тел. 02077065240
www.shipshaperesources.com

O'Neill & Brennan
тел. 01707648880
www.oneillandbrennan.com

GM Recruitment
тел. 02082464270
www.gmrecruitment.co.uk

**Four Site Contract
Services Ltd**
тел. 01932856657,
07930507480

The Shore Group
тел. 02078698350,
01634566710
www.theshoregroup.co.uk

CitySite Solutions
тел. 02037000120,
02079456299

City-Site.co.uk
Fomac Construction
тел. 02089614004
www.fomac.co.uk

**FastTrack Management
Services**
тел. 08450658888
www.ftrack.co.uk

Trades & Labour UK Ltd
тел. 01932267000
www.tradesandlabour.net

TOK Construction Ltd
тел. 02086847171
www.tokconstruction.co.uk

One Way Resourcing
тел. 08450944148
www.onewayresourcing.co.uk

Workstream
тел. 02073455027
www.workstream.co.uk
**Qualified Labour Supply
Ltd**
тел. 02079875253

Resourcing Group
тел. 02072640707,
07595116714 (Рей Бър-
тън)

Options Resourcing
тел. 02076212200
www.optionsresourcing.com

Protech Site Services Ltd
тел. 02083871540,
07772485388
www.protechsiteservices.com

Tradeliner Recruitment
тел. 01234332960
www.tradelinerrecruitment.co.uk

**J&M Recruitment
Services Ltd**
тел. 01795519000,
www.jmrecruitmentservices.com

Express Group
тел. 08001560891,
www.expressgroupuk.com

Apex Resources Ltd
тел. 02030789570
www.apexresources.net

**Harper Construction
Recruitment**
тел. 01934823530
www.harpercr.co.uk

**Munnelly Support
Services**
тел. 02031264264

www.munnellys.com
3D Personnel
тел. 02071833030,
www.3dpersonnel.com

**McGinley Support
Services**
тел. 02072322567
www.mcginley.co.uk

Setsquare Recruitment
тел. 02072833000,
01823270917

www.setsquare.uk.com
Blueprint Recruitment
тел. 01592631644,
www.blueprint-
recruitment.co.uk

**Optima Site Solutions
Ltd**
тел. 02034791320
www.optimasitesolutions.com

**Professional
Construction
Recruitment Ltd**
тел. 02034342260
pcrnet.co.uk

Dutton International
тел. 08451300595
www.duttoninternational.com

Speedy Specialists
тел. 02089710400,
www.speedyspecialists.co.uk

Alandale Logistics Ltd
тел. 02070050050,
www.alandaleuk.com

GM Recruitment Ltd
тел. 02082464270
www.gmrecruitment.co.uk

Randstad Ltd
тел. 01582811600,
www.randstad.co.uk

Constructive Resources
тел. 01908370700,
www.constructiveresources.com

Wyse Labour Ltd
тел. 01273773409
www.wysemack.co.uk

Mango Solutions Ltd
тел. 0848440903
www.mangosolutions.net

First Choice Ltd
тел. 02085227878

Sunny Day Care

Търси да назначи
квалифицирана детска учителка
Необходими документи:
Childcare Level 3 или QTS
Валидно DBS
Две истински референции
Доказателство за адрес
Тел. 07788766457

www.fcrl.co.uk
**Mane Engineering and
Construction Jobs Ltd**
тел. 01923470700
www.mane.co.uk

**РАБОТА В ХОТЕЛИ
И РЕСТОРАНТИ**

Human One Ltd
тел. 07921871098
www.humanone.co.uk

Neway International
тел. 02083814995
www.newayresources.com

KT&T
тел. 02071939113,
info@ktgreencleaning.co.uk (за предпочитане)

Catermatch Solutions
тел. 08451081539,
01619209655
www.catermatch.co.uk

Select Hospitality
тел. 01223324744
www.selecthospitality.co.uk

KMS UK Ltd.
тел. 02078211500
www.kmsuk.net

Express Group
тел. 08001560891
www.expressgroupuk.com

Ellis Mack Recruitment
тел. 01415488246,
www.ellismack.co.uk

Mango Solutions Ltd
тел. 0848440903
www.mangosolutions.net

Catfoss Recruitment Ltd

РАБОТА ПРЕДЛАГА

(344) Още ли сте само-
нает? Не ви ли омръзва да
работите без права? Като
self-employed не получа-
вате заплащане за вашите
отпуски, болнични, май-
чинство и пенсия. За ва-
шата стабилна работа и ва-
шите права - започвайте
да се регистрирате при нас.
Griffin Recruitment Limited
е агенция, която предлага
работа в 4 и 5 звездни хо-
тели в Лондон. Основните
позиции за които набира-
ме персонал са Камериер-
ки, Housekeepers и Porters.
Не ви трябва документ за
регистрация, освен паспорт
и лична карта. За допълни-
телна информация, звъне-
те на посочените телефо-
ни или направо започва-
йте в офиса ни на адрес:
Griffin Recruitment Limited,
129 Whitfield Street, London,

тел. 08454583636
www.catengineering-
recruitment.co.uk

**Capital Catering Services
Ltd**
тел. 01992500073

Detail2Leisure Ltd
тел. 08452752888
www.detail2leisure.com

**Cherryred Recruitment
Ltd**
тел. 08712000408
www.cherryredrecruitment.com

РАБОТА В МЕТРОТО
**FastTrack Management
Services**
тел. 08450658888,
08452107777
www.ftrack.co.uk

AGS One
тел. 02073361281
www.agsone.co.uk

**РАБОТА В
ХРАНИТЕЛНАТА
ИНДУСТРИЯ**

Food Careers Ltd
тел. 02070601966
www.foodcareers.net

Baker Ross Food
тел. 02084347008
www.bakerross.co.uk

Deep Blue Ltd
тел. 01423223911

Summit Recruitment

Предлагаме работа

• Housekeeper
• Room Attendant
• Floor Porter
• Linen Porter
• Waiter
• Bar Tender
• Kitchen Porter
• Wine waiter
• Chef at all levels

Mo6. 07469201410
Тел. 02038176488
george@summitlondon.uk
www.summitlondon.uk

231-237 Shepherds Bush Road, Hammersmith, London, W6 7AN

W1T 5EQ. Тел. 020 7383
5552, моб. 079 0088 7031

(344) Набирам момче-
та и момичета за рабо-
та на автомивка в района
на Heathrow, работата е с
подсигурена квартира, тел.
07405949686

(344) Фирма за произв-
ство на изделия от мрамор
и гранит търси работници
с опит в тази област, като
предлага много добро за-
плащане. Моля, обадете се
на тел. 07786076193

(344) Търся амбициоз-
ни хора за дистрибуторска
дейност с отлични бизнес
перспективи, необходимо
е добро ниво на английски
език и умения за коммуни-
кация. Ще ви бъде оказана
помощ в подготовител-
ния етап. Тел. за контакт
0789496881, моля, звънете
от 9.00 до 21.00 часа, www.
forever-healthy.com

**www.deepblue-
recruitment.co.uk**

**Focus Management
Consultants Ltd**
тел. 01625560778
www.focusmanagement-
consultants.co.uk

Jarvis Johnson (впремен-
на работа)
тел. 08443351869
www.jarvisjohnson.co.uk

Catfoss Recruitment Ltd
тел. 0845483636,
www.catengineering-
recruitment.co.uk

ИНЖЕНЕРНА

РАБОТА

Personnel Selection
тел. 01273205281 (Брай-
тън), 01252716881
(Фарнъм), 01483765544
(Уокинг)

**Agency is recruiting
experienced self-
employed cleaners
for domestic and commercial
cleaning in locations mostly
in North London. You should
have NI number, 2 references
and speak good basic English.
Please call us on:
020 8803 4690**

Искаме да работим с българи:

Best Care 4 U предлага работа за внимателни,
мотивирани и отговорни българи с предишен опит в
социалната грижа по домовете. Те трябва да говорят
и разбират английски на много добро ниво. Работа в
Middlesex, Hertfordshire и Северозападен Лондон
Experience is preferable but not essential as full training will be given.
We offer competitive rates of pay, full training, free uniform, mileage paid (where applicable).
We have both full-time and part-time hours available which will be a permanent role.

As a Care worker we would require you,
• Have good communication skills
• Willing to work regular hours
• Are allowed to work legally in the UK
• Please only call us if you are within the required areas

To apply please call 0203 302 2909 (Monday to Friday 9am - 5pm)
or email your CV to info@bestcare4u.co.uk



**Nursery Nurses urgently required for
a medium-sized nursery in Islington
Immediate start !**

Applicants must have at least two years of paid work
experience in a nursery, and NVQ 2/3 in childcare
and a current DBS. A good command of the English
language is essential. To apply you must have a
genuine love for children and be willing to undergo a
two session trial. Salary is negotiable depending on
qualifications and experience. References are required.
Please email your CV to us
at info@hornseydaynursery.co.uk.

More information at: www.hornseydaynursery.co.uk/careers/

**ED
CLEANING**

Professional Housekeeping Company in London is
looking for staff for the following positions:

- Nannies / Babysitters
- Supervisors / Drivers
- Housekeepers
- Cleaners

Contact us on 0207 372 4566
or info@cleaningfresh.co.uk

cjs
RECRUITMENT
LIMITED

Construction Industry Recruitment
Call CJS Today on 01732 424548
Or email us on info@cjsrecruitment.com

Construction Workers needed
All Trades required, Work for London and surrounding areas.

В търсене на работа: оферти и агенции

Всички данни
- проверени и
валидни към
дата 03.02.2016

www.personnelselection.co.uk
Protech Site Services Ltd
тел. тел. 02083871540,
07772485388
www.protechsiteservices.com
Recruitment South East Ltd
тел. 01424830000
www.recruitmentsoutheast.co.uk

ГЛЕДАНЕ НА ДЕЦА

Little Ones
тел. 02071830309,
www.littleoneslondon.co.uk
Jem Childcare Solutions
тел. 08455435512
www.jemchildcaresolutions.co.uk

РАБОТА С ДЕЦА

(NURSERY)

Orion Recruitment Specialists
тел. 02084324514
www.orionrs.co.uk

РАБОТА В

ТЪРГОВСКИТЕ

ВЕРИГИ

Discover Retail Recruitment
тел. 01254824146
www.discoverretail.co.uk
C2 Retail Recruitment
тел. 02071250023
www.c2recruitment.com
Online E-Recruitment
тел. 02088933113
www.onlineegroup.com

РАБОТА В

СОЦИАЛНАТА

СФЕРА

Care Solutions Limited
тел. 01480223650
Professional Social Care Solutions
тел. 01159587569
www.socialcaresolutions.org.uk
Axis Recruitment Limited
тел. 08454701234
www.axisrec.com
Service Care Solutions Ltd
тел. 08003112020
www.servicecare.org.uk
Action First Ltd
тел. 02076255222
www.actionfirstplc.com
ЗДРАВНИ ГРИЖИ
Orion Recruitment

Specialists

тел. 02084324514
www.orionrs.co.uk
Absolute Healthcare Recruitment
тел. 08456033707
www.absoluterecruitment-solutions.com

ПРЕВОДАЧЕСКИ

УСЛУГИ

Appointments Bi-

language
(биллингвистични услуги в различни сектори)
тел. 02070923911
appointmentsbilanguage.co.uk

ШОФИРАНЕ И

ЛОГИСТИКА

J&M Recruitment Services Ltd
тел. 01795519000,
www.jm-recruitment.com
ApeX Resources Ltd
тел. 02030789570
www.apexresources.net

ОХРАНА НА ОБЕКТИ

Astarea Security
тел. 08454742843
(необходими документи)

– завършен курс за охрана, First Aid Certificate, свидетелство за съдимост)

РАБОТА В

СКЛАДОВЕ

Extramran Recruitment
тел. 02073733045
www.extramranrecruitment.co.uk

ПОЧИСТВАНЕ НА

КЪЩИ, ОФИСИ И

ГРАДИ

Ariston Cleaning
тел. 02074032091,
07733882934
krasidelcheva@aol.com

Perfect Clean
тел. 02070998271,
08000020616
www.perfectclean.co.uk

Dustbusters Ltd

тел. 07827968486
www.dustbusterscleaninguk.co.uk
Expert Home and Office Services
тел. 07901825498,
08000431143

www.expertthomeand-officeservices.co.uk
Any Clean Ltd
тел. 02085931317,
08001951215
www.anyclean.co.uk

Top Cleaners

тел. 02072052626,
08000517626
www.topcleaners.uk
Cleaning Gurus Ltd
тел. 02079986672,
07979335263
www.thecleaninggurus.co.uk

KT&T

тел. 02071939113, info@
kttgreencleaning.co.uk (за предпочитане)

www.ktt-ltd.com
Clean4you London Ltd
тел. 02074490241
www.clean4you.co.uk
Cleaners London Ltd
тел. 02034758344
www.cleanerslondon.com

ИНФОРМАЦИОННИ

ТЕХНОЛОГИИ

Concept IT Services Ltd
тел. 08081782248
www.concept-its.co.uk

ВСЯКАКВА РАБОТА

Interaction Recruitment Ltd
тел. 02032838217
www.interactionrecruitment.co.uk



Job Vacancy

We are looking for swimming teachers with ASA Level 1-2 qualifications. Enthusiastic individuals are required to motivate, educate and encourage in our swimming school. You will be required to teach at all levels of the ability and age spectrum, from parents and babies.

We offer a competitive salary, great benefits and excellent career development opportunities for talented and motivated individuals combined with significant training and opportunities to help further your career.

Apply for this job, call Mario now on:
T: 0044 (0)1903 532765
M: 0044 (0)7944 237614
www.mxtswimschool.com



Фирма Харт предлага отлична възможност за работа и кариера в луксозни хотели в централен Лондон:

- Камериери
- Бармани и сервитьори
- Рецепционисти



Tel. 079 714 78898 (UK)
+359 897823214 (BG)
info@hartltd.co.uk
(за запознаване на CV)
www.hartltd.co.uk

Open 24 hrs

health recruiters

www.open24hcr.com

WANTED:

Nurses for full time positions,
Good pay, must speak English.
Send CV to:
info@open24hcr.com

We offer work in construction
t. 0870 7746974, m. 07970 230999 (call Steve)



Labourers

General and semi-skilled labourers required for all areas of London and Home Counties. Immediate starts and long term work. CSCS cards and PPE essential.

Trades

Carpenters 1st and 2nd fix required all London areas. Good rates and long term work available for persons with references and CSCS cards.
Bricklayers required in Middlesex, West and North West London. Immediate starts available, £135 per day for time served, trade persons with refs and CSCS.
Handy persons and multi skilled operatives required all London areas.

London based recruitment agency requires people

to work in hospitality industry (Hotels, Gentlemen's clubs, Events and etc.)
Positions available: waiters/waitresses. Salary: £6.50 per hour Full/Part time. Must have rights to work in the UK. Experience is not essential as training will be provided. NO CHARGE for registration FREE work placement!
Tel. 020 8830 9860, Diana Novikova
diana@mhhospitalityolutions.co.uk
www.mhhospitalityolutions.co.uk

Набираме работници

Wyse Labour
с опит във всички сфери на строителството. Желателно е да са self-employed, с добри познания по английски и да имат валидни CSCS карти.
Обадете се на тел. 0203 551 5650

apex Apex Resources Limited Recruitment Specialist

Suite 15, 289 Kennington Lane, Vauxhall, London. SE11 5QY
Апекс Ресурс Лимитед търси да назначи специалисти в строителството и общи работници в Лондон и околностите на Лондон.
Ние сме агенция с около 1,500 позиции на седмица през летния сезон. Ако сте специалист в строителството, имате всички необходими инструменти и поне 2 години опит в Англия ще се радваме да ни се обадите. Ако сте общ работник със CSCS карта, започвайте също.
За регистрация при нас, моля обадете се на: 0203 078 9570 или 0208 732 7300.

Работни оферти за вас от:



www.icdsuk.com

Shuttering Carpenters

We are seeking to recruit experienced shuttering carpenters for on-going projects around London. Immediate start for the right candidates. Successful applicants must hold a valid CSCS card have previous experience of working on busy RC frame buildings. (PERI & DOKA systems formwork)

Steelfixers Required

We are seeking to recruit experienced steel fixers for on-going projects around London. Immediate start for the right candidates. Successful applicants must hold a valid CSCS card have previous experience of working on busy RC frame buildings. Applicants should be able to read off working plans/drawings

Welders Required

Welders required. You will be working at a factory welding various plates
- Full pen weld, flux core and tig experience NEEDED
- All positions
- Working from engineering drawings
- Operating relevant machinery
- CSCS card essential along with relevant experience

To apply please send your CV or an email detailing your experience to: Tomas.lally@icdsuk.com
Please ensure you include a valid contact telephone number.

nannylink

NannyLink
A professional UK nanny placement agency since 1996
We have immediate placements for qualified, English speaking nannies in London and Kent. Even if you are not qualified, but are interested in working as a nanny, please contact us. Full and part-time positions available.

Email for information regarding placements, earnings and training availability.
email - margaret@nannylink.co.uk
Nannylink.co.uk

Работна оферта за вас, получена в БГ БЕН от:



HGV Drivers based in Dagenham required for immediate start!

- Excellent rates of pay £11 to £16 per hour
- UK experience essential (Max 6 points - no DR or IN codes)
- Must have held UK Licence for min of 2 years
- Good English essential
- Digital tachograph required

Call RLM personnel on: 01708 550821
or email: jobs@rlmpersonnel.co.uk

Здраве ➡ Мога ➡ Красота

СПРИ БОЛКАТА!

Нашият екип:

Иван Иванов – дипломиран кинезитерапевт с богат опит:

- лекува болки във врата, гърба и кръста, дължащи се на радикулити, плексити, дископатии, дискови хернии, травми
- ускорено възстановяване след раждане

Тел. 07594231782

www.physiotherapysevice.com.uk

Д-р Панчева:

- детски прегледи
- ехографски прегледи на бъбреци, черен дроб, жлъчка, панкреас, простатна жлеза

Тел. 07594986283

Д-р Ганчев:

- общопрактикуващ лекар

Тел. 07594986328

126 Faringford Road, Stratford, London, E15 4DF

ФРИЗЬОРСКИ И КОЗМЕТИЧНИ УСЛУГИ

(344) Jenny Gazelle Hairstylist – предлагам мобилни фризьорски услуги, тел. 07482724442

(344) Фризьорка с 9 годишен стаж в Лондон предлага всички видове фризьорски услуги в района на Leyton и по домовете, тел. 07841618483, Дани

(344) Професионални козметични услуги: почистване на лице, ултразвук, пилинг, микродермабразия, дарсонвал, кола маска, оформяне и боядисване на вежди и др. Уютен салон в района на Walthamstow, тел. 07507799301

(344) Предлагам кола маска на лице, ръце, рамене, гръб, корем, крака, бикини линия и др. Услугата е в района на Croydon. За контакти: тел. 07714474424, Анаета

(344) Професионално рисуване на вежди (микроблейдинг) и мигли (снопчета, косъм по косъм), 3, 4 и 5D. За миглите работя с всички дължини, а за веждите имам всякакви налични цветове, както и сертификати, както и сертификати за завършен курс на двете специалности. Адрес: 105 Geere Road, London, E15 3PR, за повече информация: тел. 07482115262

(344) Заповядайте в българския униксекс фризьорски салон „Ayten“: 25 Westbury Avenue, London,

DEJA VU SALON

Мъжко, дамско и детско подстригване
Бразилско кератиново изправяне
Прически
Екстензъни
Боядисване и кичури
Грим
Оформяне на вежди
Солариум
Маникюр, Шилак
Поставяне на мигли
Кола маска

РАБОТНО ВРЕМЕ: ПОНЕДЕЛНИК - НЕДЕЛЯ - 10.00 - 19.00
77 HIGH STREET, E17 7DB, Tel: 07525 751082

N22 6BS (Turnpike Lane), на вашите услуги – стилист Ayten, тел. 07904930701

(344) Студио за красота "Калина" (до West Ham Station) предлага на своите клиенти разнообразие от козметични услуги, маникюр и педикюр. Възможност за мобилни услуги, тел. 07447881888

(344) Маникюр и педикюр на достъпни цени. Гел лак и декорации. Работа мобилно за районите на Южен Лондон, също приемам в дома си в Кройдън. За повече информация на тел. 07740 381 082 или фейсбук "Nina's nails BG"

(344) Козметични услу-

ги на високо професионално ниво, предлагам и посещения по домовете, тел. 07451122875

СТОМАТОЛОГИЧНИ

УСЛУГИ

(328) Български стоматолог в Източен Лондон, 123A South Street, Romford, Essex, RM1 1NX. Тел. 01708 751 745

ЛЕКАРИ,

ЗДРАВНИ УСЛУГИ

(345) Практикуващ български семеен лекар, извършва медицински прегледи за шофьорска книжка, прегледи на ултразвук, кар-

диограми, частни прегледи на деца, гинекологични прегледи, лекува болки в кръста, издава болничен лист при нужда, изпраща за рентген и кардиограма, MRI скенер, кръвни тестове, за контакти 07791144002

(345) Д-р Василев, опитен лекар, специалист невролог. Лекува дископатии, дискови хернии, радикулити, неврити, невралгии, неврози

болести на ставите, сърдечни страдания, хипертония, ангини, бронхити, бъбречни заболявания, алергии и др., тел. 07792966069

(345) Дипломиран кинезитерапевт предлага лече-

ние при болки във врата, гърба и кръста, както и при други оплаквания, свързани с опорнодвигателния апарат, тел. 07594231782, Иван Иванов

(345) Професионална помощ при болки във врата, гърба, кръста – "секнат кръст", мускули и стави, с акупресурна масаж. Дипломиран масажист в The College of Chinese Medicine и член на Асоциацията на акупунктуристите във Великобритания, тел. 02088802131 и 07903187649, Денко Татарлиев

(345) Нека храната бъде вашето лекарство и лекарство – вашата храна, забравете за болките в ставите, разширените вени, настинки, грип, менопауза, слаб имунитет и др., тел. 07983143794

Петър Бекяров
тел. 0781 7630 742
74 Blenheim Road, E17 6HT
E-mail: petar8407@yahoo.co.uk

на 3 мин. от
Blenheim Road

Кабинет за фizioтерапия и масаж

Талон за отстъпки
Отстъпките от цената са валидни при предварително записване!
Такса за еднократна процедура - £ 40

4 процедури	5 процедури	8 процедури
£ 110	£ 130	£ 200

Дълбоко-тиснене масаж

Лечебен Масаж
Спортен масаж

Лазер терапия

Ултразвукова терапия

Суспензионна терапия

Електротерапия

Физиотерапия

Български стоматолог в Източен Лондон
123A South Street, Romford, Essex, RM1 1NX
Тел. 01708 751 745

ДЕНТАЛЕН ЦЕНТЪР ВИМПЛАНТ

Липсва ви зъб?

Поставете си имплант

400€

www.vimplant.bg

+359 89 77 86 777; +359 32 954 777

гр. Пловдив, ул. "Сава Муткурбев" 24

БГ БЕН
www.bgben.co.uk

Слушането на тези хора сериозно уврежда вашето здраве

От Фейсбук страницата: The 48 And Beyond

Ехооо, Европа, хайде де, не се дърпай, дан да си правим бизнес заедно!

Ай чупката оттук, ма!

Д-р Джекил и Мистър Хайд

Сателитна телевизия & Компютри & Уеб дизайн

krassAT
Satellite Systems, Alarm Systems & CCTV

BULSATCOM
07756539296
www.krassat.co.uk

KRASS SAT TV and SECURITY SYSTEMS LTD

- Доставка и монтаж на комплекти булсатком
- Монтаж на моторизирани Сателитни Системи
- Доставка и монтаж на Видеонаблюдателни Системи
- Доставка и монтаж на Алармени Системи
- Гаранция 12 месеца, следгаранционен сервис

КРАСИМИР

DONAS Tel. 0788 8676471
BUSINESS SOLUTIONS

WEB sites, E-commerce
MOBILE WEBSITES
ДИЗАЙН & ИЗРАБОТКА
ХОСТИНГ & ДОМЕЙН
ПОДДРЪЖКА НА САЙТОВЕ

Google REGИСТРАЦИЯ bing
YAHOO! facebook

www.donas.co.uk office@donas.co.uk

САТЕЛИТНА ТЕЛЕВИЗИЯ

(345) Bulsatcom, Vivacom – доставка и монтаж, оригинален договор на ваше име, турска телевизия – доставка, монтаж и настройка, Freeview, FreeSat, тел. 07835911937, Мариян

(345) Krass Sat TV & Security Systems Ltd. всичко за Булсатком! Оторизиран представител на Булсатком, екипи за съвременно регаризиране, оферти на Булсатком близо до всеки потребител, качествени ремонти на повредена техника, замяна на SD с HD приемници, аларми и видеонаблюдателни системи, гаранция

за Вашата техника и монтаж, тел. 07756539296, Красимир Ботев

(345) Поставяне и настройка на сателитни приемници в Лондон и околността, изгодни цени, поддръжка и дългосрочна гаранция, тел. 07818413663, Юлиян

КОМПЮТРИ И УЕБДИЗАЙН

(345) Компютърни услуги – надежден ремонт от професионалист на вашият лаптоп или настолна система. Всички видове компютърни услуги. Преинсталиране и настройка на системи, замяна на дефекти-

Булсатком
ЦИФРОВА ТЕЛЕВИЗИЯ В ЛОНДОН

ДОСТАВКА И МОНТАЖ
07835911937
МАРИЯН

Всичко за вашия компютър
Ремонт, инсталиране и преинсталиране на приложения, премахване на вируси и spyware ...

Тел. 07574493445
www.nicksolutions.co.uk

БУЛСАТКОМ
инсталация и поддръжка
Тел. 07503620650,
Кирил
www.facebook.com/
SatInstallationLondon

Послужай оповестяването на началото на преговорите за Брекзит



Съвсем скоро ще пуснат в оборот новата монета от 1 паунд

рали клавиатури, екрани, вентилатори на лаптопи и т.н. Посещения и по домовете в удобно за вас време,

www.nicksolutions.co.uk, тел. 07574493445

(344) Нуждаете ли се от сайт? Ние можем да изработим за вас съвременен, responsive уебсайт, съвместим с всички мобилни устройства. В цената за изработка са включени до 6 страници със SEO Friendly написан код, който ще ви помогне да се издигнете в Google по-лесно, CMS - система за управление на съдържанието, с която можете по всяко време да редактирате и добавяте нова информация и съвременен дизайн, отговарящ на фирменния стил. Тел. 0897602666, http://gopchi.com

(345) Интернет сайтове - ниски цени кратки срокове. Проектиране и изработка на интернет сайт специално за вашият бизнес. Оптимизация на сайтове. Домен и хостинг услуги за интернет сайтове. Регистрация във Google, Bing, AOL и други търсещи машини. Не можем да покажем най-доброто сътворено от нас. Повече информация на www.nicksolutions.co.uk, тел. 07574493445

Булсатком
Vivacom
Turksat

Поставяне и настройка на
сателитни приемници
в Лондон и околността:
Изгодни цени, поддръжка
и дългосрочна гаранция!

07818413663, Юлиян 12 месеца гаранция

ГРАФИЧЕН ДИЗАЙН моб.0788 8676471
• ПРЕДПЕЧАТ
• ВИЗИТКИ, ЛИФЛЕТИ
• КАЛЕНДАРИ, МЕНЮТА
• РЕКЛАМНИ МАТЕРИАЛИ
• РАБОТНО ОБЛЕКЛО

DONAS BUSINESS SOLUTIONS
www.donas.co.uk
office@donas.co.uk

Фотография
с игли



07570387460

oxagon
COMPLETE RANGE OF IT SERVICES

- Безупречна РЕПУТАЦИЯ и над 15 години опит на Лондонския пазар.
- Пълна софтуерна и хардуерна ДИАГНОСТИКА на лаптопи и настолни компютри.
- **КОНСУЛТАЦИЯ И ИЗГРАЖДАНЕ** на индивидуални компютърни конфигурации със специално предназначение (графичен дизайн, архитектура, гейминг, уеб девелпмънт, инженеринг и сервисна дейност).
- **СОБСТВЕН** инженерен отдел с опитни, сертифицирани техници.
- Атрактивни опции за **АБОНАМЕНТНА** компютърна поддръжка за корпоративни и индивидуални клиенти.
- Ежеседмични РАЗПРОДАЖБИ на лаптопи на атрактивни цени.
- Компютърни услуги на повикване **ДИРЕКТНО** във вашата офис или дом.
- **СОБСТВЕН** отдел специализиращ в графичен, уеб дизайн и софтуерни разработки.
- Експертни **БРАНДИНГ** услуги.
- Професионален Дигитален Печат със собствена техника и опции за експресно обслужване.
- **Диагностициране на IT системи и програмното осигуряване.**
- Оценка на IT риска. Експертни предложения за оптимизация на дейността. Архитектура, изграждане, конфигуриране и поддръжка на **СЪРВЪРИ** според нуждите и изискванията на клиента.
- **Уеб и Съвърх ХОСТИНГ**, регистрация на домейни.
- Безплатна миграция.
- Разработване на индивидуални **СОФТУЕРНИ ПРОДУКТИ**.

Контакти:
Адрес: 125 Cherry Orchard Road, Croydon, Surrey, CR0 6BE
e-mail: info@oxagon.co.uk | уебсайт: www.oxagon.co.uk
безплатна линия: 0800 0430 585 | офис: 0208 4072 570

Анатомия на днешния борец за социална справедливост и политическа коректност в Западния свят

БГ БЕН
www.bgben.co.uk



Оцветена коса
Наклетеното с боички коса трябва да показва колко е той "по-специален и различен от обикновеното" бяла мъжка сгън"

Мазнини
Глъстните не са медицински проблем, а част от уникалната му индивидуалност. Стройността е признателност!

Тестисни?
След като се е провалил във всяка мъжка роля, той носи топките си като излян товар и обвинява за всичко "токсичната бяла мъжка култура"

Следва само социални науки
Винаги изучава изкуства или социални науки, защото е неспособен да завърши техническа специалност, която се явява "конструктивна на патриархалната логика"

1% мускулна маса
Защото мускулите са символ на токсичната мъжка култура, а мой-бече - защото няма и един трудов ден през живота си

Клавиатурен ватарон
Никого не се пуска на дебати в реалния живот, но пък скоча страстно с двама крака във всеки интернет дебат

Карта "Мамини симиче"
Принтелигирован старт в живота, осигурен от родители, които му позволяват да ги дон до 30-тата му година, докато "търсн себе си"

Магазини ➡ Ресторанти ➡ Складове ➡ Кафета

Daisy Cakes
Touch Real Cakes
Традиционен български вкус!

daisysugar@live.com
07949 081 245
daisysugaruk

CAFE BAR OLIMP

Жива Българска
Музика
Българска Кухня
Безжичен
Интернет

373 High Road - Tottenham
- London - N17 6QN
Tel: 020 8807 7438 Mob:
07420 827344

www. **Mery-Sony** .com

Първата БГ сладкарница в Лондон!

Направете подарък на най-близките си хора и приятели!

Tel: 07730748557
02085173087

Facebook:
Mery Sony

Ricco's

Кафе **Ricco's**
Едно любимо
място за срещи
на българите
в Walthamstow

Заповядайте!

64 High Street
Walthamstow
London, E17

БЪЛГАРСКИ МАГАЗИН SOFIA

158 MERTON ROAD
SW19 1EG

Работно време
от 9:00 до 21:00
от ПОНЕДЕЛНИК
до НЕДЕЛЯ

ТЕЛЕ: 07837 660940

BG ZAKUSKA

Любими български закуски и баницы.
Боза айран и много други

Desi's Cake
sweet family

Над 700 модела торти с цена от 20 паунда

07868182161
07735275685

www.desiscake.com | desiscake@abv.bg | facebook: desi cake

Работим и по заявка на клиента

10 Forest Road E17 6JJ tel. 020 850 908 57
7 Wordsworth Parade N8 0SJ tel. 020 888 134 90
166 The Grove E15 1NS tel. 074 46 054 880
177 Tooting High Str. SW17 0SZ tel. 020 876 757 60
46 Longbridge Road, IG11 8RT tel. 078 86 185 106

Приемаме поръчки за вити баницы, погачи и питки

„РИО“ - ВСЯКА СРЕЩА ТУК Е... ПРЕДПОСЛЕДНА

RIO CAFE
Restaurant & Bar

ХАЙДЕ В РИО!

Голямо меню от свежи салати, апетайзери, основни ястия и мини бургери в оригинален клубен вариант

Стил и уют за всеки повод - от сутрешното ви кафе, до семейните събирания, рожденните дни и партита

- ✓ Българска кухня и опитен персонал
- ✓ Общ капацитет от над 150 места
- ✓ Голяма покрита градина

Работно време: от 8.00 до 23.00 часа (а през уикендите - до по-късни часове)
За контакти и резервации: 02035386340 85 High Street, Walthamstow, London, E17 7DB

GLOBAL FOOD & DRINK

БЪЛГАРСКИ ДЕЛИКАТЕСИ • PRODUSE ROMÂNESTI

Global Food & Drink - български магазин в Walthamstow
Магазин Global Food & Drink се намира до търговската улица на Walthamstow (Източен Лондон) и близо до входа на St. James Street Underground Station.
Посетете ни: Global Food & Drink, 44 St. James Street, E17 7PE
Работно време: от 08.00 до 23.30 часа

OPEN 7 DAYS A WEEK WELCOME INTERNATIONAL FOODS

Транспортни услуги ⇄ Шофиране ⇄ Автоуслуги

Транспорт от/до всяка една точка на България
Редовен превоз на лични вещи и търговски стоки

Доставка
от Англия

ЦЕНИ ОТ 0.50 £/кг

SW19 1EG 158 MERTON ROAD Tel: 07587 207 799
www.dostavka-anglia.com

Транспорт до България и обратно
2 пъти на месец, изгодни цени
2 налични пасажерски места
Тел. 07818337585 и 7405826449

ТРАНСПОРТНИ УСЛУГИ

(344) Денонощни таксиметрови услуги до всички летища. Пътна помощ, транспорт на коли, малки джипове, каравани, тел. 07584424432

(344) Трансфери до летища със 7/5 - местни автомобили: Heathrow-£38, Luton-£38, Gatwick-£45, Stansted-£35. Транспортни услуги от и до всички летища в Лондон и околността. Вътрешни курсове в Лондон, на много ниски цени и всички други видове транспортни услуги в цяла Англия и Европа по всяко време на денонощието. Тел.

Великобритания vs Европейски съюз
Нека търговските преговори да започнат

Тук сме дошли с най-добрите!

От Фейсбук страницата на: Anti Brexit Cartoons

www.portokal.co.uk
Доставка на всякакъв вид пратки до/от България

Офиси в UK:
Barking, Tottenham, Ealing, Clapham Junction, Sutton, Cambridge, Wisbech и Perth Scotland

UK Собствен транспорт BG

Специални цени за големи количества.
За справки: 07810460552

Доставка до офис или адрес навсякъде

ПРОФЕСИОНАЛНИ ЕЖЕСЕДИМНИ КУРИЕРСКИ УСЛУГИ UK-BG

СВЪТРАНСПОРТ BG

07468571000
www.SVTRANSPORTBG.COM

Промо цена от наш склад в Аполон до всяка точка на България само за £0.80/кг. € БЕЗПЛАТНА доставка. (на прази път 30кг.)

СКЛАД - BARKING POST: IG11 0TA ADRES: RIPLE ROAD, BARKING ТЕЛЕФОН: +44(0) 1783785788 РАБОТНО ВРЕМЕ: ПОНЕДЕЛНИК - СЪБОТА ОТ 10AM ДО 5PM НЕДЕЛЯ - ПОЧИВЕН ДЕН	СКЛАД - LUTON POST: MK15 9SR, LONDON ADRES: 188 FRANCES ROAD, LUTON ТЕЛЕФОН: +44(0) 17537017838 РАБОТНО ВРЕМЕ: ПОНЕДЕЛНИК - СЪБОТА ОТ 10AM ДО 5PM НЕДЕЛЯ - ПОЧИВЕН ДЕН	СКЛАД - LEYTON POST: E15 7TH ADRES: 15 WELLINGTON ROAD ТЕЛЕФОН: +44(0) 17537017838 РАБОТНО ВРЕМЕ: ПОНЕДЕЛНИК - СЪБОТА ОТ 10AM ДО 5PM НЕДЕЛЯ - ПОЧИВЕН ДЕН
СКЛАД - SURBITON POST: KT6 7BA ADRES: 12 TWYFORD PARADE 378 SWELL ROAD ТЕЛЕФОН: +44(0) 17488571000 РАБОТНО ВРЕМЕ: ПОНЕДЕЛНИК - СЪБОТА ОТ 10AM ДО 5PM НЕДЕЛЯ - ПОЧИВЕН ДЕН	СКЛАД - BUTTON POST: MK11 3MS ADRES: 104 ADEHILL ТЕЛЕФОН: +44(0) 17488571000 РАБОТНО ВРЕМЕ: ПОНЕДЕЛНИК - СЪБОТА ОТ 10AM ДО 5PM НЕДЕЛЯ - ПОЧИВЕН ДЕН	СКЛАД - MERTON POST: SW18 2TJ, LONDON ADRES: 50 WINDSOR AVENUE UNIT 20 ТЕЛЕФОН: +44(0) 17488571000 РАБОТНО ВРЕМЕ: ПОНЕДЕЛНИК - СЪБОТА ОТ 10AM ДО 5PM НЕДЕЛЯ - ПОЧИВЕН ДЕН

07593398540 и 07907940621

(344) Транспорт от и до всяка точка във Великобритания, тел. 07446116905

(344) Транспортни услуги само във Великобритания, до 1500 кг., тел. 07983509453

(344) Лицензиран превоз до летища, гари и пристанища в Англия, тел. 07590557930

(344) Предлагаем транспорт 24/7 в и около Лондон, на достъпни цени, тел. 07575747470

(344) Транспортни услуги с нов ван Vauxhall Vivaro - премествания на багаж, превоз на стоки и на материали, превоз на пътници до летищата, тел. 0747779799

(344) Транспорт на стоки и личен багаж Англия - България - Англия, ниски цени, тел. 07754920147

(344) Бързо и евтино преместване на багаж в Лондон, тел. 07776639093

(344) Малки и големи премествания на багаж и ме-

Искате ли да вземете английска шофьорска книжка?
ПЛАМЕН СЛАВЧЕВ
инструктор по кормуване

Специални цени!
07830235665

No claim bonus писма
от български застрахователи!
Преведени!
Изпращам до всяка точка на UK
Тел. 07881 892 996
Анастас

www.cargobghome.com
Редовен превоз на лични вещи, Стоки и Автомобили до България и Обратно

Куриерски и карго услуги
до всяка точка в България!

тел: 07901 827 323/ 0207 473 6400
skype: cargobghome
email: info@cargobghome.com

BagajBG
Редовен, сигурен и бърз транспорт

Превоз от Великобритания до България и обратно:
✓ Лични вещи ✓ Стоки
✓ Автомобили ✓ ATV
✓ Мотоциклети
✓ Вътрешни премествания
✓ Курсове до България всяка седмица
✓ Пътна помощ

Тел. 07766406562
Email: bagaj_bg@yahoo.co.uk
www.facebook.com/Bagaj.BG

бели в Лондон и цяла Англия. Подсигуряваме охраняем склад за лични вещи в Източен Лондон, тел. 07428567746

АВТОУСЛУГИ

(345) Automaster Centre Ltd - пълен сервиз, общ ремонт, гуми, диагно-

стика, body work, remaps, air conditioning. Адрес: 4-6 Broadway Mews, Winchmore Hill, N21 3PB, тел. 07881205796 (Илиян), 07825201365 (Благоя)

(345) Автотенекелжийски и бодзджийски услуги в Edmonton, тел. 07713338073, Alfatv@abv.bg

(345) Гараж в Morden (Югозападен Лондон) предлага следните услуги: MOT £29, service £99, Air-con service £40, за контакти и резервации, тел. 02086876711, 02079980699, Ивайло

Превоз на багаж, хора и коли до и от България
Цени по договаряне

Тел. 07429143403
07778418036
(00359) 877376819

ТРАНСПОРТНИ УСЛУГИ само в UK до 1500 кг.
Тел. 07983509453

No claim bonus
Писма от български застрахователи!
Преведени!
Тел. 07881 892 996

Удобен превоз до всички летища
Тел. 07454014126, Миро

Транспортни услуги на територията на Англия
Тел. 07931878044

Empresa Mail LTD
Транспорт от Великобритания до България и обратно
Складове в Лондон, София и Пловдив

тел: 07746471629 и 07584286240

9A Nant Road, London, NW2 2AL

БАГАЖ ДО БЪЛГАРИЯ
ЛИЧЕН БАГАЖ, СТОКИ, КОЛИ

ТЕЛЕФОН UK (+44) 07862251636
ТЕЛЕФОН BG (+359) 0884849646

ДО ВСЕКИ ГРАД В БЪЛГАРИЯ И ОБРАТНО WWW.TRANSPORT2BULGARIA.CO.UK

Училища ↔ Курсове ↔ Детски градини ↔ Контакти

Подготвям деца по МАТЕМАТИКА

СПЕЦИАЛНА
подготовка за
GCSE и
11+ EXAMS

Тел.
02085270212
МоБ.
07796692522
ИЛИЯН РУСЕВ

ДЕТСКА ГРАДИНА
набира малки паланици от 6 месеца до 5 години
РЕГИСТРИРАНА В OFSTED
Leyton, Leytonstone, Walthamstow

БЕЗПЛАТНИ ЧАСОВЕ
за 3, 4 годишни деца (full time)
- Квалифицирани учители с опит в UK
- Целодневни грижи - 7 am - 6pm
- Drop off / Pick-up school
- After school club
- Издобен транспорт

Тел: 07972052364 / 02082792264

Българска църква
„Дом на радост“

Източен
Лондон,
Barking,
IG11 7LZ

Всяка неделя,
от 18.00 часа
Очакваме ви!

Тел. 07950347110 и 07553030508

LEARN
ENGLISH
FAST!

PROFESSIONAL TEACHERS
SMALL, FRIENDLY GROUPS
GREAT RESULTS!

10% off with this ad. BOOK NOW!

www.linksschool.co.uk
07590309608; 02035815806
Ealing House, W5 3HJ

УРОЦИ,

КУРСОВЕ, ПРЕВОДИ

(344) Уроци по математика, GCSE, подготовка за изпити за Grammar school, учител с голям опит във Великобритания, Източен Лондон, тел. 07867506043

(344) BG Directions Ltd предлага помощ по английски и математика с квалифицирани преподаватели, подготовка за GCSE с QTS учители, тел. 07939942742

(344) BG Directions започва нов курс по английски за начинаещи и напреднали, преподаватели-филолози ще работят с групи по 5 човека (цена £10 на астрономически час, а блок от 30 учебни часа). Записване на тел. 07939942742

(345) Предлагаме лицензирани програми и обучение за охранители на достъпни цени. Курсовете се провеждат в удобно за вас време и включват: SIA - Door Supervisor Training; SIA - CCTV (PSS) Operation Course; SIA - Security Officer / Guard Course; CSCS and Health and Safety Training; First Aid at Work; Emergency First Aid. За повече информация: 07763 378311 или

pvsilonon.courses@gmail.com

(345) Шофьорски курсове, уроци по кормуване, опрестителни уроци, инструктор с дългогодишен опит, най-добри цени, тел. 07804615755

(345) Курсове по английски език за деца и възрастни от квалифициран препода-

вател с английска диплома, цена от £12 на час, курсовете се провеждат на Clapham Junction, тел. 07823910487, Ирина

(345) Частни уроци по математика, професионал-

на преподавателка, със 17 години практика в Лондон. Подготовка за 7+, 11+ и GCSE изпити, помощ за изоставящи с математика и английски ученици. Тел. 07941462579

ГЛЕДАНЕ НА ДЕЦА

(350) Български детски градини в районите на Wood Green и Stratford - регистрирани в Ofsted, опитни и квалифицирани учители, здравословно меню, за контакти: 07809469532

(345) Детска градина регистрирана в Ofsted набира малки паланици, от 6 месеца, до 5 години. Предлагаме безплатни часове за 3 и 4 годишни деца (full time). Всяко дете е с индивидуален учебен план, съгласуван с изискванията на EYF5. За вашите деца ще се грижат опитни учители с опит в училищата във Великобритания. За учениците предлагаме drop off / pick up school. Градината се намира в Източен Лондон - Лейтън. Тел. 07972052364

Българско училище „Моята Азбука“

Сряда, четвъртък
петък и събота

Chiswick, Mitcham,
Bexley
(Западен,
Югозападен и
Югоизточен Лондон)

Приема деца от
4 до 12 години

www.moiata-azbuka.co.uk
Тел.: 077 46802164

Училище „Българче“
Perivale, Западен Лондон

Продължава
записването
на ученици
от 1 до 4
клас, групи
за детска градина и подготвителен клас

Учебни часове - понеделник от 16.30 до 18.30 часа
Клуб за народни танци за деца и възрастни

Perivale Community Centre, UB6 7NP
Тел: 07768861565, Искра Георгиева
E-mail: rodnarech@abv.bg



Обучение в Обединеното Кралство чрез държавни фондове и финансиране достигащо £24,000 на година. Прием през цялата година в колежи и университети в цял Лондон. Предлагаме и курсове по Английски език за всяко ниво.

Адрес: 8 Davenant Street, 3rd floor, E1 5NB, London
Телефон за контакти: 07446515051

Sunny Day Care

- Детска градина с целодневна грижа за вашето дете, регистрирана в Ofsted
- Квалифицирани учители
- Безплатно ранно образование за 2 и 3 годишните
- Прясно приготвена здравословна храна
- Достъпни цени
- Удобна локация в района на Stratford E15

Monday to Friday
7am - 6pm

Тел. 02085030457, моБ. 07788766457, yanachildcare@hotmail.co.uk

4 BULGARIANS

Списание на българите във Великобритания
www.4bg.co.uk

www.radiobg.co.uk

RADIO BG - LONDON
Радиото на българите в UK

24 часа:

- ✓ Най-добрата българска и световна музика
- ✓ Предстоящи събития във Великобритания
- ✓ Предавания за българите в Лондон
- ✓ Ежедневен вечерен обзор

В интернет на адрес:
www.radiobg.co.uk

За реклама тел: 020 358 228 40; info@radiobg.co.uk

Слушайте ни на:

Български народни танци
Dance club BULGARIA

Всяка неделя от 14 до 16 часа
Групи за деца и възрастни, за начинаещи и напреднали

11 A Garsman Road Tottenham London N17 0UR
(Българския склад)

07846 370 255

БЪЛГАРСКА АДВЕНТНА ЦЪРКВА
Ви кани на своите редовни богослужения и семинари

Всяка събота
от 10:30 ч.

Адрес: Trinity at Bowes
Community Centre,
Palmerston Road,
Wood Green, N22 8RA

www.bg4christ.com

WWW.DVAMA.CO.UK

Запознавства за българи в Лондон и в UK

Квартури Консултации Услуги Запознанства

Гледам на кафе,
захар и карти Таро

Развалям черна магия, правя бяла
магия за любов и късмет

Лей куршум и вояк,
100% гаранция

Тел. 02082398664,
07471570880, Йордана

Давам една двойна стая и едно легло
(за мъж или момче)
на 2 мин. пеша
от Upton Park Station
и на 7-8 мин. от Stratford,
градина, интернет, БГ ТВ.

Тел. 07490087007
07912891813

**СЪДЕЙСТВИЕ ЗА
НАМИРАНЕ НА
КВАРТИРИ**

(344) Безплатна консултация при наемане на квартира и изготвяне на документи, тел. 07405874427

(344) Съдействие при намирането на апартаменти, къщи, стаи и легла в Лондон. Посрещане от Luton, Stanstead и Gatwick. За повече информация, тел. 07411132374 или посетете нашия офис на адрес: 51 Station Road, E12 5BP, от 10.00 до 20.00 часа, седем дни в седмицата

ИЗТОЧЕН ЛОНДОН

(345) Двойна стая на 5-7 минути път от Canning Town Station в просторна къща с баня и тоалетна на първия етаж и отделна тоалетна на приземния етаж. Хол, кухня и градина на разположение.

Tax Return om £45

Квалифициран
счетоводител
с 13 годишен опит

Тел. 07971908184
02085221921

**Професионално решение
за всеки проблем, свързан
с вашата отоплителна и водопроводна система**

**Вашият български
водопроводчик в Лондон!**

Ремонт на бойлери
Издаване на сертификата за безопасност
на газови системи
Инсталиране на нов бойлер

www.zyz-ph.uk 07447380904 07413139638

07876224276/07799134072

(345) Разполагаме с прекрасни апартаменти в районите на Източен Лондон - Canning Town, Forest Gate, Ilford, Plaistow, Walthamstow, които имат удобни връзки с метро и автобуси. Всички сметки са включени в цената, с изключение на Council Tax. Оглед и са възможни по всяко време, тел. 07482959630

СЕВЕРЕН ЛОНДОН

(344) Давам две двойни стаи под наем в къща след основен ремонт за момичета/жени. Къщата се намира на 10 мин. от Amos Grove и на 5 мин. от Soutgate Station. В стаите има интернет и БГ телевизия. Всички сметки са платени, тел. 07474441488

(345) Давам стаи под наем в района на Wood Green и Palmers Green, тел. 07496037185 и 07587375301

(344) Давам квартири под наем, на много изгодни цени, тел. 07469738940 или 0774118903

(344) Давам легло на тихо момче, което не пие и работи дневна смяна, в чиста и спокойна къща, само на 2 мин. от Turnpike Lane Station, тел. 07900031491

ЮЖЕН ЛОНДОН

(344) Дава се голяма стая с двойно легло за двойка или за единично ползване, в Югоизточен Лондон (SE12). Влакове до London Bridge, Waterloo East, Charing Cross, Cannon Street, за повече информация, тел. 07799730637

(344) Единични и двойни стаи в районите на Poplar, Canning Town, Ilford, Barking, тел. 07999443848

(345) Дават се под наем двойни стаи на Canary Wharf/Canning Town/Royal Victoria, 2-ра зона, всички сметки включени, много добро местоположение, близо до метро и DLR. След основен ремонт. Отлични условия от собственик, без агенции! За контакти:

**Български Адвокати за Обезщетения
и Компенсация за Инциденти**

тел: 07516 441448/ 02076818670

syankova@osbornes.net www.osbornes.net/bg

NO WIN
NO FEE

osbornes
Solicitors LLP

ДОГРАМА
www.ikostil.com
Доставка на място
+359-899-829 500

Мъж на 37 г. търси своята нежна половинка, може да бъде и с дете, тел. 07436784160

Съзнателен и отговорен мъж, материално осигурен, търси жена от 30 до 42 г. за създаване на семейство, тел. 07466466496

Мъж на 46 г. търси сериозна връзка с жена до 36 г., моля само сериозни обаждалия, тел. 07913818038

Жена на 51 г. търси мъж на 55-60 г. за съпруг и за създаване на семейство, само сериозни обаждалия след 21.00 часа, тел. 07405677580

Мъж на 35 г. търси запознанство със жена, може и да е с дете, тел. 07741984509

Мъж с добра работа търси своята нежна половинка, тел. 07466825982

Ерген на 36 г. търси сериозна връзка с жена от 27 до 34 г. в Лондон (и околото), готова за създаването на семейство, може и с дете, тел. 07577245442

При нас винаги е горещо и влажно. Ако търсите забавления, флирт, емоции, чат, купон. Ако си готов за горещи срещи или за единствения /та/. Ако не ти се стои сам и ти е тълсто и скучно. Какво чакаш? Регистрирай се безплатно на www.dali-si-tie.ru

ABC Pest Control
Премахване на гризачи и вредители във всички райони на Лондон

- FREE Quote or Survey
- Same Day Service Available
- Unmarked Vehicles
- CRB Checked
- BPCA Trained Technicians
- 24 Hour Emergency Call Out
- Local Authority Approved
- National Contracts
- Public Liability £5,000,000

Local Professional Company Established 1987

Freephone: 0800 511 8129
Mobile: 07970454573, Chris Higgins
Email: enquiries@abcpcontrol.co.uk
www.abcpcontrol.co.uk
Available 24 hours a day, 7 days a week

Еднократно пускане на обява, обява за 4 броя, абонамент за БГ Бен

**Искате да публикувате
текстово съобщение
на страниците на БГ БЕН?**

Просто ни го изпратете като sms
или като гласова поща на номер:

078 4649 6968

и то ще бъде поместено безплатно на страницата на класифицираните обяви в следващия брой на вестника. Не забравяйте да оставите в края на съобщението актуалния номер за контакт в случай, че се различава от този, от който то е изпратено.
(желателно е неговият текст да не надвишава 160 символа)

**ТАЛОН
ЗА ДВУМЕСЕЧНА ОБЯВА**

Име:.....

Адрес:.....

Телефон:.....

Рубрика:.....

Моля, изпратете попълнения талон заедно с чек за £5.00 на адрес: BG BEN Newspaper, Flat 4, 89A Grove Road, London, E18 2JY

Чекът да бъде платим до PA EVENTS LTD.

ТАЛОН ЗА АБОНАМЕНТ

Цена за едногодишен абонамент: £29 (26 броя)
Цена за полугодишен абонамент: £15 (13 броя)

Име:.....

Адрес:.....

Телефон:.....

Абонамент за период:.....

Моля, изпратете попълнения талон със съответния чек на адрес: BG BEN Newspaper, Flat 4, 89A Grove Road, London, E18 2JY

Чекът да бъде платим до PA Events Ltd

Нашите първи стъпки на Острова



В този малък пътеводител на БГ БЕН се постаряхме да съберем полезна информация за всички, които планират да направят крачката си в живота по посока на Острова. Да се установят, регистрират, намерят работа и най-вече - да имат чувството за движение в „правилната посока“ през тези трудни първи дни. Информацията, по-долу, представя организирането на живота ни във Великобритания в логична последователност, но не предоставя готови решения на индивидуалните казуси. Стискаме ви палци, да нямате такива!

График	Задача	Решение	Допълнителна информация
Преди заминаването	1. Изваждане на международен паспорт	www.plovdiv.mvr.bg/service/taxes.pdf	• Извадете си международен паспорт, тъй като може да ви се наложи да си пращате паспорта, личната карта или шофьорската книжка по пощата при кандидатстване за някои документи, карти и удостоверения. • Проверете срока на изтичане на личните си документи. Ако остава по-малко от година, подновете предсрочно документа - ще си спестите ненужно разкарване до консулската служба при Посолството, по-високите такси за издаване на български лични документи във Великобритания и излизното чакане, което може да отнеме месеци.
	2. Подновяване на лични документи		
	3. Легализация и заверка на дипломи	www.mail.nacid.bg/newdesign/kap/index.php?id=9	Легализацията и заверката понастоящем стават в Министерството на образованието, като се подават необходимите за това документи на място или по пощата. Изисква се оригинал на дипломата и неин превод от заклет преводач. Очаквайте чакане около месец - месец и половина.
	4. Изваждане на Европейска здравноосигурителна карта	www.ezok.bg	Извадете си и Европейска здравноосигурителна карта (ЕЗОК), за да бъдете сигурни по време на пътуването и престоя ви. Издаването ѝ е безплатно и става в следните локации в страната: www.ezok.bg/locations.html . Срокът за издаването ѝ е 15 календарни дни.
	5. Закупуване на самолетни билети	• за директни полети - използвайте сайтовете на съответните авиокомпани с директни полети до UK: www.wizzair.com , www.easyjet.com , www.gyanair.com , www.britishairways.com , www.airbg.com • за полети с прекъсвания - използвайте сравнителни сайтове като: www.expedia.co.uk , www.skyscanner.net , www.kayak.co.uk/flights , www.momondo.co.uk , www.eskybg.com	Колкото по-рано, толкова по-добре. Препоръката е да започнете търсенето на билети минимум 2 месеца преди заминаването. • трите нискотарифни авиокомпани, които имат директни полети до Лондон и други големи градове са: Wizz Air, easyJet и RyanAir. Обикновено нискотарифните авиокомпани имат полети до по-отдалечените лондонски летища - Станстед, Лутън и Тегуик. Затова, ако избереете тази опция, ще ви се наложи да правите трансфер до мястото, където искате да стигнете. • двете редовни авиокомпани с директни полети до Лондон са British Airways и Bulgaria Air. Редовните авиолинии летят до Кийтрон, откъдето лесно може да се стигне до Централен Лондон с метрото.
	6. Закупуване на билет за трансфер от летището до Централен Лондон при нужда	www.easybus.co.uk	Това, за щастие, е евтино - навременната резервация преди заминаването може да ви коства около £1-£2 до максимум £5. Лидерът в това отношение е EasyBus.
	7. Изваждане на международна дебитна карта	Вижте ofertите на българските банки	За да имате сигурност, препоръчително е да търгунете с колкото се може повече пари. Разумната сума за Лондон е около £1500 - £2000. Извадете си в България международна дебитна карта (Debit или Electron) или MasterCard. С тях можете да плащате в магазини, да плащарвате в интернет, да теглите от банкомат или от гише в британска банка. Към пакета на тези карти обикновено има и опция за онлайн банкиране и застраховка при пътуване. Ако се наложи, по тази карта могат да ви преведат безплатно пари от България. Годишната такса за подобна карта е около 30 лева. При всяко теглене имате такса, която не зависи от сумата, която теглите, но пък дневният ѝ лимит е обикновено е много голям, което означава, че можете съвсем практично да си теглите по-големи суми. Като цяло, този вариант е по-евтин, отколкото да обмените пари, стига да проучите сериозно ofertите на различните български банки.
	8. Намиране на подслон през първите дни	• www.booking.com • www.budgetplaces.com/bg/london/hyundai-hostel-spisak • www.agoda.com/bg-hg/city/london-gb.html	Ако имате познати, при които да отседнете, преминете нататък. Ако не, най-лесният вариант е да се резервирате хотел за първите три-четири дни, докато се разрешат въпросът с квартирата. Това може да стане предварително онлайн, от България.
Първите няколко дни	1. Закупуване на SIM карта	Купете си карта и ваучер от най-близкия до вас магазин с логото на съответния оператор или си поръчайте SIM-карта онлайн от сайта на съответния оператор.	Повечето оператори продават SIM-карти и ваучери в малките магазини или в супермаркетите. SIM-картите са или безплатни, или струват символична сума. Има и оператори, които не продават карти в магазините, а такива могат да се поръчат само онлайн. Проверете предварително сайта на съответния оператор. Към момента най-изгодни офери за разговори във Великобритания има Giffgaff, а за разговори от Великобритания към България - Lycamobile. Карти на Giffgaff обаче могат да се поръчат само онлайн.
	2. Закупуване на Oyster карта	От най-близкия магазин с логото на Oyster Card: www.oystertfll.gov.uk	Снабдете се и с предплатената Oyster Card за пътуване в градския транспорт. Можете да си я закупите от почти всеки магазин. Цената ѝ е £5, като след това трябва да я презаредите с кредит в зависимост от разстоянието, което пътувате. Цената на единично пътуване с автобус е £1.50, а цените на различните пътувания с метро можете да разберете чрез въвеждане на начална и крайна точка на следния адрес: www.tfl.gov.uk/fares-and-payments/fares/single-fare-finder .
	3. В търсене на квартира	• www.easteads.co.uk • www.hgben.co.uk/index_obiavi.php	Наемането на стая или легло в квартира може да е доста добро временно решение, което да ви даде спокойствието да си потърсите прилично жилище. Стартовата точка могат да бъдат българските вестници, както и уебсайта www.easteads.co.uk , където има секции с обяви за квартири, стан и легла. Прозвъняте тези, които ви харесат и са в удобна за вас локация. Винаги направете оглед на мястото, дори и ако ви се наложи да покажете предварително някой друг паунд.
Седмича 1	1. Изваждане на доказателство за адрес	www.hgben.co.uk/index_read_search.php?direction=temi_insides&read_id_insides=290	Доказателството за адрес ще ви е нужно при отварянето на банкова сметка, затова трябва да направите стъпките по изваждането му още в самото начало. Доказателството за адрес е различно според вашите обстоятелства - прегледайте кратката статия на линка вляво.
	2. Кандидатстване за National Insurance Number	0345 600 0643 www.gov.uk/apply-national-insurance-number	Когато се обадите за резервиране на час за даване на National Insurance Number, ще ви питат за името ви, датата на раждане, кога сте влезли във Великобритания и временния ви адрес. Ще ви дадат входящ номер, дата и час за интервю в най-близката до вас трудова борса (Jobcentre Plus). При уговорката за дата и час ще ви дадат няколко опции, така че винаги можете да изберете удобно за вас време. Интервюто ви обикновено се назначава след най-много две седмици, а може да стане и до дни.
Седмича 2 - 3	Отваряне на банкова сметка	Прегледайте ofertите на различните банки. Най-популярни сред българите са: www.barclays.co.uk , www.lloydsbank.com , www.hsbc.co.uk , www.natwest.com . Най-актуалният списък на всички банки можете да намерите тук: www.bankofengland.co.uk/pr/pages/authorisations/banksbuildingssocietieslist.aspx	Предварително прегледайте ofertите на различните банки - дали имат месечна такса и какви условия предлагат. И ... проверка на място. Носете лична карта и доказателство за адрес. Не очаквайте да ви предложат по-добра карта като новопристигнал, тъй като нямате кредитна история в страната. Но дори и да ви предложат стар Basic Bank Account (базова банкова сметка) - съгласете се. Това, което ви трябва за момента, е дебитна карта, за да могат да ви плащат и вие да правите плащания.
		Прегледайте обявите за работа в българските вестници, както и на www.easteads.co.uk . Използвайте търсачките за работа www.gov.uk/jobsearch , www.indeed.co.uk и www.reed.co.uk	Не търчайте с голямата кошница, че веднага ще си намерите мечтаната работа в Лондон. Ако търсите каквато да е работа със сравнително бърз старт, отново добра отправна точка са българските вестници и уебсайтове, където има множество обяви за работни места с не особено високи изисквания. Другият вариант е да направите това упражнение на английски и да проверите сайтовете на правителството: www.gov.uk/jobsearch , както и други търсачки за работа като www.indeed.co.uk и www.reed.co.uk , където спрямо позициите ви код и указания вид работата се предлагат множество офери. Можете да кандидатствате и онлайн като си направите регистрация в сайтовете. Но по-добрият вариант е да звъннете на посочения телефон и да питате дали позицията е все още свободна. Бъдете настоятелни, пригответе се да чуете доста „не“-та, но не се разочаровайте, а продължете търсенето! Не е нужно да имате National Insurance Number, за да си търсите работа.
Седмича 4 - 5	1. Регистрация като самонаето лице и получаване на UTR	www.online.hmrc.gov.uk/shortforms/form/CWFEST	Ако се регистрирате като самонаето лице, трябва да проверите условията за това на: www.gov.uk/working-for-yourself/what-you-need-to-do
	2. Регистрация за Self-Assessment	www.online.hmrc.gov.uk/shortforms/form/SA1	След като се регистрирате като самонаето лице, ви се издава Уникален референтен номер в качеството ви на данъкоплатец (UTR number), с който да се регистрирате за Self-Assessment (оценка на доходите).

2016-та, резюмирана в една-единствена творба от каталога на тазгодишното издание на Turner Prize



БГ БЕН

Ако се чувствате песимист от развой на събитията във Великобритания през 2016, тази творба, номинирана за тазгодишната награда за модерно британско

изкуство Turner Prize, може би обобщава всичко.

Да. Отново с есента дойдох и творбите-финалисти за наградата на тазгодишното издание на Turner Prize. Ако все още не знаете, Turner Prize е нещо като

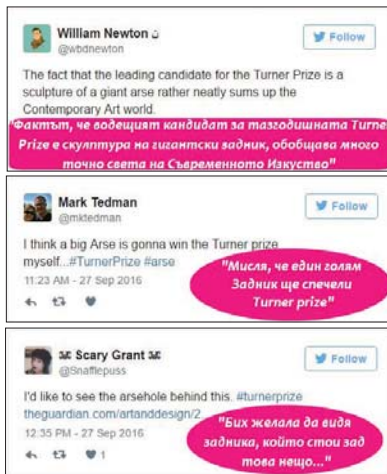
свещения олтар, до който с мъка достига каймакът на авангардното британско изкуство. Домакин на събитието е изложбената сцена на Tate Britain. А през януари следващата година победителят се излъчва след

творбите-финалисти. Колкото по-шокиращ, толкова по-достъпен в очите на публиката.

През изминалата седмица бяха съобщени тазгодишните финалисти за Turner Prize. Традицията, разбира се, бе спазена. Сред многото (меко казано) стряскащи гледки особено запомнящ се бе проектът на Антея Хамилтън „Проект за врата (По Гаетано Пеше)“, който съвсем откровено си прилича на разтворен задник с портокалов тен.

Видът на творбата-финалист получи първи червени картони по Twitter от скептиците към „предизвикателствата“ на днешния арт авангардизъм:

Източник:
www.indy100.com



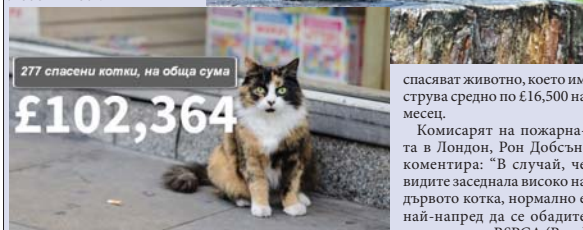
Част от отчета на лондонската пожарна за миналата година: Два спасени хамстера за £978

БГ БЕН

Спасяването на заседнали или хванати в капан животни е станало ежедневен бизнес на пожарната в Лондон, като й е коствало £202,466 през миналата година.

Пожарникарите са спасили общо 542 животни - кучета, птици, лисици и змии през 12-те месеца, между юли 2015 и юли 2016 г.

Най-чести техни клиенти са били котките, които обикновено сами си викат белята с тяхната природна любопитност.



Пожарната също така е изразходвала £978 за спасяването на 2 хамстера и £1,304 за спасяването на 4 катерици, като собствениците на домашните любимци не са били таксувани за спасителните операции.

Шефовете на лондонската пожарна изразиха загриженост, че тази цифра на направените разходи е прекалено висока. Понастоящем скипите на пожарната биват викани средно по веднъж на 16 часа, за да

спасяват животното, което им струва средно по £16,500 на месец.

Комисарят на пожарната в Лондон, Рон Добсън, коментира: „В случай, че видите заседнала високо на дървото котка, нормално е най-напред да се обадите на номера на RSPCA (Royal Society for the Prevention of Cruelty to Animals). Koraro пожарникарите са навън, за да спасяват животни, те не са в наличност, ако възникне пожарен инцидент“.

Източник: londonist.com

Видяхте ли символите за „зелено“ и „червено“ на светофарите край Trafalgar Square?

БГ БЕН

Честно казано, адмирал Нелсън би се видял в чудо с това, което става в подножието на колоната му на площад „Трафалгар“.

Вече са факт първите „сексуално толерантни“ светофари в Лондон. Те бяха монтирани по-рано през годината в близост до колоната на адмирал Хорацио Нелсън на Trafalgar Square и сега ще бъдат оставени да функционират там.

Те са 50 на брой и включват светлини изобразяващи на мъжки и женски двойки със сключени ръце под формата на сърце. Сред тях има и такива, които изобразяват символа за транс-сексуален човек.



постоянно присъстващи в района. Дана Скели, директор на „Управление активи“ на Transport for London, коментира решението: „Тези светофари бяха временно монтирани, за да покажат подкрепата на ТП за лесбийската, хомосексуалната, бисексуалната и транс-сексуалната общност в Лондон. Нашите проверки през този период показаха, че не носят риск за пешеходния трафик в района и ние ще ги оставим там и напред“.

Алисън Крампс, директор на фестивала Pride in London, отбеляза: „Тези светофари са красиво напомняне, че съществуват и други начини хората да търсят и намират любовта си“.



Интересно какво послание обаче отправят тези светофари с факта, че на тях с единичните „хетеросексу-

ални“ човешки фигурки е обозначен червеният светлинен сигнал (не пресичай), а с алтернативните двойки и транс-сексуалния символ е обозначен зеленият светлинен сигнал (пресичай).

Източник: thetimes.co.uk

ПОМОШНИК: АКСИЛА, АТРЕКС, БАЛЕНА, БАСАРА, БЕРИКА, ВИСТРА, КАХЕТИ, КОСИДО, МАРЕНА, МЕТЕКИ, РАТКАТ, САСАБИ, СОЛАРА, ТРАХИТ, ДА ДАО, РАБАБ, РАМИЯ, ЕМС, КИР, ОБИ

Важни телефонни номера и адреси

ПОСОЛСТВО НА Р БЪЛГАРИЯ В ЛОНДОН
186-188 Queen's Gate, London SW7 5HL
Тел. 02075813144, 02075849400
info@bulgarianembassy.org.uk
Почивни дни: по време на официалните на България и на Обединеното Кралство

КОНСУЛСКА СЛУЖБА КЪМ ПОСОЛСТВОТО
(понеделник до петък от 9.30 до 13.30) за информация по визови въпроси:
consular@bulgarianembassy.org.uk

Тодор Кръстев
Ръководител на Службата по трудовите и социални въпроси към посолството на

България в Лондон
Тел. 02075813144,
tkrastev@bulgarianembassy.org.uk

Паспорти и документи за самоличност
От 01.08.2010 г. бе въведена нова електронна система за запазване на час за подмяна на документи за самоличност на български граждани, постоянно живеещи във Великобритания. Електронното запазване на час може да се осъществи чрез:
- Интернет - сайт www.bgpassport.co.uk
- GSM - SMS на номер 88080
- като изпратите SMS със съдържание: FOR BGLDS

номер на паспорта;
- стационарен телефон
02081334581

Регистрация като самонаето лице (self-employed)
Тел. 0300 200 3504
www.gov.uk/new-business-register-for-tax

Общи справки за наети лица (employed)
Тел. 0300 200 3300

Подаване и попълване на форми за Self Assessment
Тел. 0300 200 3310

Construction Industry Scheme (CIS)
Общи справки и регистрация:
0300 200 3210

Общи справки за Universal Credit
Тел. 0345 6000 723
(понеделник до петък от 8 до 18 часа)

Общи справки за Tax Credits
Тел. 0345 300 3900
www.gov.uk/browse/benefits/tax-credits

Общи справки за Child Benefit
Тел. 0300 200 3100
www.online.hmrc.gov.uk/shortforms/form/CBO_General

Citizen Advice Bureau
За безплатна правна консултация на територията на Великобритания
www.citizensadvice.org.uk/

Българска Православна църква в Лондон
188 Queens Gate
London, SW7 5HL
Тел. 020 7584 4607
www.bgchurch.org.uk/

Българска карта на Лондон

Къде сме ние в тукашната география, в кои райони къти повече родна реч и в кои – по-малко, в кои райони да се търсим (или пък отбягваме)



Картата отразява гъстотата на българите в Лондон по общини. За изготвянето ѝ е използвана информация от базата данни на БГ БЕН, както и обобщени данни от регистрациите на потребители в сайта www.bgstreet.co.uk и обявите, пуснати в сайтовете: www.easteads.co.uk и www.kvartiri.co.uk.

направо сме си в махалата
български уют
ставаме все повече
срещаме се тук-там
екзотика

БГ БЕН

ЗА ВЕСТНИКА:

Формат: Табloid 259 мм x 350 мм
Брой страници: 48
Периодичност: двуседмичник
Рекламен обем на страницата: 906.50 кв. см
Брой колони на страницата: 6
Ширина на колоната: 4.1 см
Разстояние между колоните: 0.3 см

ОТСТЪПКИ:

За площ:
10% - Рекламно каре над 100 кв. см
15% - Рекламно каре над 300 кв. см
20% - За рекламно каре на цяла страница
За публикация:
10% - за повече от 10 публикации
20% - за повече от 20 публикации

Издателите на БГ БЕН си запазват право на промяна в цените на рекламните услуги, като се задължават да обявяват това на страниците на вестника минимум две седмици по-рано. Промените не важат за вече сключени договори.

Small box каре - едно лесно и ефективно решение, ако искате вашата малка бизнес обява да се откроява сред останалите. Размерите на карето са 4.1x4 см. Срещу сумата от 30 лири вашата обява ще излиза в продължение на 4 броя на вестника и винаги ще бъде четена с предимство.

РЕКЛАМЕН ПАКЕТ:

Технически изисквания:

Възможни основни на карето в см:
> 4.1; 8.4; 12.8;
17.2; 21.5; 25.9
Всички страници са пълноцветни

Цени за реклама:

На 1 кв. см.
Първа стр. £3.50
2-ра, 3-та стр. £1.60
Последна стр. £1.60
4-та и 5-а стр. £1.20
20-та и 21-а стр. £1.20
останали стр. £0.80

Искане за определено място на каре се заплаща 25% върху цената

Последна страница
£ 742.40
Вътрешна страница
£ 371.20
4-та, 5-а, 20-а, 21-а стр.
£ 566.80

1/2
454.00 кв. см

Последна страница
£ 185.60
Вътрешна страница
£ 92.80
4-та, 5-а, 20-а, 21-а стр.
£ 139.20

1/8
113.00 кв. см

Последна страница
£ 371.20
Вътрешна страница
£ 185.60
4-та, 5-а, 20-а, 21-а стр.
£ 278.40

1/4
228 кв. см

Последна страница
£ 92.80
Вътрешна страница
£ 46.40
4-та, 5-а, 20-а, 21-а стр.
£ 69.60

1/16
56.50 кв. см

БГ БЕН

Издание на PA Events Ltd.
Регистрирана компания в Англия и Уелс под № 04972283

Отговорен редактор за Великобритания
Евгений Кайдъмов
ekaydamov@bgben.co.uk
тел. 020 3411 0802
0784 6496 968

Маркетинг и реклама
Евгений Кайдъмов
ekaydamov@bgben.co.uk
тел. 020 3411 0802
0784 6496 968

Предпечат
Павел Иванов
pavel2asi2@gmail.com

БГ БЕН/BULGARIA
ISSN No. 1744-8751
www.bgben.co.uk

Адрес на редакцията
Flat 4, 89A Grove Road
South Woodford
London, E18 2JY
email: inbox@bgben.co.uk

Координатор
Нежди Халил
nhalil@bgben.co.uk
Сътрудници
Северино Кожухаров
skozuharov@bgben.co.uk

Екип на вестник БГ БЕН
Траяна Владимирова
trayana.vladimirova@gmail.com
Здравка Влодова-Момчева
zdravkavm@gmail.com
Ивелин Митев
office@donas.co.uk

Печат: St Clements Press (1998) Ltd, Unit 3, Rick Roberts Way, London, E15 2NF, Mohammed.Faqir@stclementspress.com



Контакти в UK
тел. +44 (0)20 3411 0802
+44 (0)784 6496 968
Контакти в България
тел. +359(0) 32 63 99 33

Отговорен редактор за България
Юлия Ташева
juliagrigorova@abv.bg
тел. 032/63 99 33
0897 056 435

Коректор
Юлия Ташева
juliagrigorova@abv.bg

За условията за слагане на реклама на уебсайта на вестника (www.bgben.co.uk), повече информация на: www.bgben.co.uk/reklama_bg.php

UK
DOSTAVKIUK.COM

ДОСТАВКИ НА СТОКИ
ОТ ОНЛАЙН МАГАЗИНИ
ТРАНСПОРТ НА СТОКИ
ВЕЛИКОБРИТАНИЯ — БЪЛГАРИЯ

www.DostavkiUK.com info@DostavkiUK.com 078 4942 7484

Къде е българската общност в Лондон?

DEJA VU
CAFE

75A High Street, London E17 7DB

Български ресторант-градина
Walthamstow

160
места
капацитет

Място за
Вашето
парти!

Сочна свинска
пържола с гъбен сос
400 г - £7.95

Ароматни
дробчета по сезони
350 г - £5.50

2 от нашите
top офери!

Всеки ден
от 10.30 до
23.00 часа

020 85208296
52B and 52C High Street London E17 7LD
www.facebook.com/dejavu.walthamstow

0784 102 9577 0203 754 8695
www.bakerynaslada.co.uk

Български продукти • Готвени ястия

60 Main Avenue
Enfield, EN1 1DH

Clever Working Solutions

Набираме хора за работа в английска фирма за следните позиции:
Cleaner (£10-£15 на час);
Handy man (£20-£30); Man with van (£20-£30)

Заплащането зависи от опита и качествата на кандидатите. Работата не е постоянна, а е предимно за еднократни ангажименти и би била подходяща за хора, които имат друга работа, но търсят допълнителни доходи. Изисквания - добър английски и възможност да се поемат поне 2-3 ангажимента на седмица. Подходящите кандидати е необходимо да преминат теоретичен тренинг (около 1 час) в офиса ни на Walthamstow.

Тел. 07563886640 и 07879026491 (между 10.00 и 18.00)
В извънработно време: info@cleverworkingsolutions.co.uk
Адрес: Clever Working Solutions, 246a Hoe Street, London, E17 3AX

Пусни обява

Обяви
в реално време!

www.bgben.co.uk

ISSN 1744-8751

9 771744 875018

Счетоводство и Бизнес Консултации

☑ Регистрация на Self-Employed & Ltd ☑ Accounts
Годишно счетоводно приключване ☑ RTI & PAYROLL
☑ VAT Returns ☑ CIS Returns ☑ Tax Returns

SAFE ADVICE LTD
1st Floor
79 West Ham Lane
London
E15 4PH

020 8555 5143 079 1614 3282
office@safeadvice.co.uk 077 8698 8558
www.safeadvice.co.uk

За да Ви обърнем повече внимание, молим предварително да уговорите Вашата среща