

БГ



БЕН

Издание на PA Events Ltd.

24 януари, брой 2 (301), година XI

www.bgben.co.uk

Цена £ 1.00

Теми на броя

Първи частен български театър в Лондон на стр. 2

Даваш пари на доверие, улс... проблем на стр. 4

Кои дисциплини си заслужава да се учат в UK на стр. 6

Обвинението в „stalking” на стр. 8

Доказването на адрес – бърз януарски преговор на стр. 9

За едни неподозирани пари в Лондон на стр. 10

Чоа Бърта, здрасти Софи на стр. 11

Най-страшната дума на стр. 12

Пенсионни дилеми на стр. 22

50 места за откриватели в България на стр. 26

Супер ли са супер храните, или са плод на маркетинг на стр. 27

Чудо - почти се кротнаха за нас

They are lying about EU migration.

Huge numbers coming next year in the 'second wave'

How much more can our housing, hospitals and schools take?

Enough's enough. Vote UKIP

UK Independence Party 0800 587 6 587 ukip.org mail@ukip.org

Британците май може никога да не усетят "потопа" от българи и румънци, които очакваха след 1 януари 2014 г., пише списание Economist в новия си брой. Между януари и юни 2014 г. в страната са дошли 32 000 имигранти от двете държави, в сравнение с 18 000 за същия период на предишната година. Общият брой на поляците в страната пък е 579 000 души. Много българи и румънци живеяха в страната преди това – към септември 2014 г. Това сочи, че онези, които вече са били в страната са преминали от сивата икономика към нормалната. Няма и доказателства, които да подкрепят тезата, че повечето от тях целят социални придобивки – 80% от българите и румънците в трудоспособна възраст имат работа, повече както от самите британци, така и от имигрантите от повечето страни от ЕС, отбеляват анализаторите на Economist.



Обадете се до България за 1п/мин
с UK план за £7.50 или повече

стационарен
& мобилен

**НОВО: 20%
бонус отстъпка
на рекламата в
БГ БЕН до 1-ви
март!**



**Пробвайте нашата бърза
услуга с ниска такса**

00800 8971 8971
moneygram.com

©2012 MoneyGram. Всички права запазени.



MoneyGram.
парични преводи



Счетоводство и Бизнес Консултации

- ☒ Регистрация на Self-Employed & Ltd
 - ☒ RTI
 - ☒ Accounts
 - ☒ Payroll
 - ☒ Tax Returns
 - ☒ Годишно счетоводно приключване
 - ☒ CIS Returns
 - ☒ VAT Returns
- SAFE ADVICE LTD**
1st Floor, 79 West Ham Lane,
Stratford, London E15 4PH
office@safeadvice.co.uk
www.safeadvice.co.uk
- 020 8555 5143** **079 1614 3282**
077 8698 8558

OCEANAIR
Chartered Certified Accountants

020 8530 6929

Ocean Air House
Suite 200, Floor 1,
750-760 High Road Leytonstone
London E11 3AW
www.oceanairaccountants.co.uk

**Конфиденциалност
Професионализъм**



**Трудови злоупотреби?
Пътнотранспортни
произшествия?
Всякакви видове
злополуки**

**Безплатна консултация
от адвокати-специалисти,
говорещи на български
Безплатен съвет
Получавате хиляди
стерлинги компенсация**

Шукрие - 020 8826 1361, 07886658810; Александрина - 020 8826 1320, 07769144023



**MAR 20TH
7.30PM**

Кирил Маричков (Щурците)
Иван Лечев (ФСБ)
Дони (Дони и Момчил)
Славчо Николов (Б.Т.Р.)
Венко Поромански (екс-"Те")

**ФОНДАЦИЯТА
КОНЦЕРТ**

bglive.co.uk 07415207711
CLAPHAM GRAND LONDON

Доживяхме: Фондацията в Лондон!

Първата българска супергрупа бе създадена в началото на 2013 г. Всеки от членовете ѝ е много популярен музикант, с трайни постижения в музикалния бранш. Музикантите изпълняват най-големите хитове на групите си в нови акустични аранжировки и във вокални дуети, трио и квартети.

Очаквайте най-големите хитове на „Щурците“, ФСБ, Б.Т.Р. и Дони на лондонска сцена.

„ФОНДАЦИЯТА“ СА:

Кирил Маричков - „Щурците“

Иван Лечев - ФСБ

Дони - „Дони и Момчил“

Славчо Николов - Б.Т.Р.

Венко Поромански - група „Те“

Билети: bglive.co.uk и facebook.com/bgliverepublic

Първите 100 билета са по £21.00 и £25 след това.

Петък, 20.03, от 19.30 часа

Clapham Grand, London, SW11 1TT

Възраст: 18+

Първи български театър в Лондон - първо представление!

Лондон се доби с наше си професионално театрално пространство – ресторант „Черно море“ (81 Portway Road, Stratford, London, E15 3QJ).



На 9 март ще вдигне завеса „Малък български театър в Лондон“ с премиерния спектакъл „Кабаре – последни аплодисменти“, от Любомир Пеевски. Ще имате удоволствието да се насладите на комедия с много музика, песни и танци.

Автор и двигател на идеята е Орхан Таир – актьор, режисьор и бивш директор на Плевенския културен, Кюстендилския драматичен и Кърджалийския музикално-драматичен театър. Спектакълът ще се играе само на български език всяка неделя от 18.00 часа в популярния български ресторант „Черно море“ на Стратфорд.

Режисьор на премиерната постановка е студентът по

актьорско майсторство и режисура от Единбургския университет Айдын Таир. Композитор на песните е Асен Антонов, а хореограф – Снежана Момчилова. В спектакъла участват: Орхан Таир, Снежана Момчилова, Анаис Лилия и Петя Таир.

Това е своеобразен кафе-театър и в цената на билета ще бъдат включени кафе или чай, безалкохолна напитка и торта.

За повече информация посетете страницата на театъра: facebook.com/mbtlondon

Там бихте могли да закупите и онлайн билети. Местата в кафе-театъра са ограничени – само 60. Така, смело напред, да открием сезона в „Малък български театър в Лондон“!

CLAPHAM GRAND LONDON
FEB 7TH 7.30PM
bglive.co.uk 07415207711

18+



Виктор Калев и Краси Радков за пореден път в Лондон през февруари

Една съботна вечер с невероятните образи на актьорите от „Шоуто на Славни“ – Виктор Калев и Краси Радков.

Очакват ви редица популярни скечове, импровизации, песни и много смях на сцената на Clapham Grand.

Билети онлайн: £22 (първите 150), след това – £25.
bglive.co.uk или facebook.com/bgliverepublic

Всички билети са смесени – General Admission/Student (седящи, високи столове и правостоящи). Билетите ви дават право да останете в клуба след 22.00 часа безплатно.

Дата: 07.02, начало: 19.30 часа, вход: 18.30 часа
Clapham Grand, Clapham Junction, London, SW11 1TT
Непозволено за под 18 г.



Малко повече за „Кабаре – последни аплодисменти“

Жанрът на спектакъла е сатира, изграден е от отделни монолози, а персонажите са познати родни типажки: ОтецХерувим, циганинът Мутно, проститутката от магистралата, бившето борче – беще депутат, и артистът просек.

Сюжетът: Един актьор напуска България и започва работа като чистач в лондонското метро. След замислането на последния влак от смяната му той получава инфаркт и към него се при-

ближава смъртта и го кани на последен танц. Той я моли за още малко време, защото има да каже нещо на хората. А после? Тайна.

Спектакълът е направен в стил „кабаре“ и ще представи много музика, балет и песни. Песните са дело на композитора от Плевенския драматичен театър Асен Антонов, а в балетната формация участват Снежана Момчилова – професионална балерина, играла в Кърджалийския музикално-драматичен театър, и Лилия Анаис – професионална балерина от Франция.

Януарски семинари за вас с Наталия Кобилкина

На 23.01. от 18.00 до 19.00 часа – „Квантов скок в своите мечти“ (£30.00)

На 23.01 от 19.30 до 22.30 – Тренинг „Изобилие“ (£40.00)

Цена за пакет: „Квантов скок“ и „Изобилие“ – £60.00

На 24 и 25.01 – Двудневен семинар „Щастлива жена“ (£300.00 - 3 свободни места)

Лондон, Хотел Crowne Plaza, The City, 19 New Bridge Street, London, EC4V 6DB

За записвания: 07546 739 887 (Радостина Кондева-Костова), radostina@natalia.bg

За повече информация: http://natalia.bg/HWA/



Шега нЕма

Цветанов: За 3 месеца върнахме доверието на Европа



Карикатура: Николай Арnaudов

Правителство успя за три месеца да върне доверието на Европа и да възстанови финансирането по оперативните програми. Това заяви председателят на ПГ на ГЕРБ и заместник-председател на ПП ГЕРБ Цветанов по време на посещението си в Радомир, където бе гост на празника Сурва, съобщиха от пресцентъра на ПП ГЕРБ. „Само през декември месец 2014 година имаме около 1 милиард лева, които са отпуснати по програмите, спрени по време на управлението на правителството на Орешарски. Правителството на Бойко Борисов успя да договори и по новия финансов - прозрачен период 6 милиарда лева за България. Те ще стигнат до българските граждани, чрез изграждането на нова инфраструктура и всички секторни политики“, посочи той.

Повече британци в ЕС живеят на социални помощи, отколкото имигранти във Великобритания

www.dnevnik.bg

Безработните британци в Европа получават много повече средства под формата на социални добавки в богатите държави, членки на Европейския съюз (ЕС), отколкото европейските имигранти във Великобритания, сочи изследване на "Гардиън". В изследването са се включили 23 от 28 европейски държави. Поне 30 000 е броят на гражданите от Великобритания, които получават добавки за безработица в страните на ЕС. Четири пъти повече британци получават социални помощи в Германия, отколкото германци във

Великобритания, а британското малцинство в Ирландия, зависимо от държавна помощ, е пет пъти по-многобройно, отколкото ирландското във Великобритания. Освен това много често социалните плащания в другите европейски страни са много по-щедри, отколкото британските. Гражданин на Острова във Франция получава поне три пъти повече, отколкото безработен французин във Великобритания. Сметките, които плащат Финландия, Швеция, Дания, Белгия, Люксембург, Германия, Австрия, Франция и Ирландия за британските безработни, са почти три пъти по-високи, отколкото

струват на Великобритания имигрантите от тези страни. Ситуацията е по-различна за по-бедните източноевропейски държави, които се присъединиха към Европейския съюз през изминалото десетилетие – там броят на британците е много по-малък. Правителствената статистика на Великобритания показва, че имигрантите от Европейския съюз във Великобритания са 2.7 милиона, докато 1.3 милиона европейски граждани живеят в други държави, членки на ЕС. 2.5% е процентът на живеещите на социални добавки от общия брой емигранти от Великобритания в държавите-членки.

ПОСТРАДАЛ ПРИ КАТАСТРОФА? НЕЩАСТЕН СЛУЧАЙ? БИЛИ СТЕ ПОТЪРПЕВШ? ОБАДЕТЕ НИ СЕ!



Адвокатска кантора **LEVENES** са специалисти по съдебни дела при следните нещастни случаи:

- Пътни превозни произшествия
- Шофьор, пътник, пешеходец, таксиметров пътник
- На работно място (при вдигане, подхлъзване, на строителен обект и др.)
- На тротоар, на улица, на пазарен център, в магазин
- В държавни и частни учреждения или сгради

Ако не сте доволни от сегашните ви адвокати, можете да прехвърлите досието си при нас! Няма да се удържи нищо от компенсациите Ви! Можете да получите компенсации с хиляди стерлинги!

БЕЗПЛАТНА КОНСУЛТАЦИЯ НА БЪЛГАРСКИ!

Шукрие - 020 8826 1361, 07886658810
Александрина - 020 8826 1320, 07769144023

LEVENES SOLICITORS
Ashley House, 235-239 High Road,
Wood Green, London, N22 8HF

LEVENES

Lycamobile

Call the world for less

Насладете се на нашите пакети за разговори до България
(Стационарен & Мобилен)

Месечен

1100
минути

£20
/30 дни

За да закупите,
изпратете съобщение
311000 на номер 3535



Посетете www.lycamobile.co.uk и поръчайте вашата
безплатна SIM, или се обадете на 020 7132 0322

Седмичен

220
минути

£5
/7 дни

За да закупите,
изпратете съобщение
71200 на номер 3535

Обслужване на клиенти на телефон 322, вече и на Български

Terms & Conditions Apply

Lycamobile Money-lessly (the offer) allowances are for calls from the UK to the standard landline and mobiles in Bulgaria, Latvia, Lithuania, Poland, & Romania. Other usage will be charged at standard rates. A customer may have only one offer on their account and may not buy another during the validity period. The offer is valid from 24.11.2014.

ПОЩА БГ БЕН:

Димитър Иванов, Лондон
Тел.: 07918 346 670,
ivanov667@yahoo.co.uk

- Здравейте, уважаема редакция,

Ще ви опиша една история, която да послужи като предупреждение за всички българи, които могат да имат контакт напред с лицето Албена Павлова. С нея бяхме колеги покрай работата ни към агенция за почиствания. Бях изпаднал във временно затруднение и се опитвах да си намеря работа чрез телефоните във вестника и списанието, което излиза за българи (Bulgarians).

Лошо е, че много от нашите сънародници тук са свикнали да я карат така, както и в България - вземайки на поразия пари назаем под най-различни предлози. Така стана и в моя случай. Отдавна съм се примирил, че няма да получа тези 100 паунда заем, които дадох. Те не са чак толкова голяма сума и не са причината да ви пиша. Причината е, че хора като въпросната Албена Павлова са се специализирали в този "бизнес" и са постигнали напредък клас по актьорско майсторство.

Тя толкова перфектно се е научила да плаче и да разказва драматични истории, че списъкът на ужилените от нея българи (някои от които познавам) е дълъг сигурно колкото на всяка фирма, която е наемала хора за работа и после ги е прецаквала с плащането. С тази разлика, че от фирмата, която ви излъже, все пак може да се търси някаква наказателна отговорност, докато в случая с Албена ви остава да пиете по една чаша студена вода.

Тази жена е висока около 152 см, с изкуствено изрусена коса, на 46 години е, от Девин, носи очила и обикновено е с раница. Занимава се с почистване на къщи. Пиша ви настоящото писмо единствено за да предупредя хората, които могат да имат някакъв контакт с въпросното лице, да внимават. Особено в момента, когато задължително ще им поиска пари назаем.

Редакцията на БГ БЕН не се ангажира със страна в този спор и не гарантира за достоверността на изнесените факти. Телефонът, името и посоченият

имейл на Димитър Иванов са реални, бихме предоставили възможност и за публична позиция и на г-жа Албена Павлова.

Единственият коментар, който можем да дадем в този случай, е съветът на здравия разум - рискът при влизането в подобни импровизирани договорености си остава изцяло ваш, когато гаранция се явява само „честната дума“ от отсрещната страна.

Това, което можете да направите предварително, е да проверите какви са доказателствата, които се изискват при евентуално отнасяне на финансов иск в т.нар. small claim courts, където се гледат делата по всички неуредени финансови взаимоотношения в размер, ненадхвърлящ 5,000 паунда, да се постараете да се съобщите с поне едно от тях и едва тогава да извършите услугата, ако решението е вече взето. Това определено няма да ви постави в особено „романтична“ светлина, но пък и времевата, в която живеем, не са особено романтични.

Курсове по сугестопедични програми за деца

Тези програми са резултат от повече от 5 години опит в работа с деца и 3 години обучение и опит по метода на Сугестопедията (<http://www.suggestology.org/suggestopedia/>).

В резултат на обучението в програмите децата:

- Развиват отношение към четенето и книжките.
- Повишава се тяхната способност за концентрация, асоциативно мислене и се разгръща

въображението.

- Натрупва се огромен обем знания в кратък период от време, без умора и се разширява светосъщането им.

- Увеличат се да четат бързо и по-малко се притесняват от по-

програмите са за деца във възрастови групи 6-7 и 8-10 години.

Основният курс в учебно време е с продължителност 40 учебни часа.

дебели книги с малко или без картинки.

- Успяват лесно да синтезират възприетата информация и да я интерпретират.

- Чувстват се уверени и знаят как да подхождат към нова инфор-

мация, така че да им е интересно. Обученията се провеждат в период от 4 + седмици, тъй като при децата заниманията изискват продължителност и регулярност във времето за постигане на резултати.

Методът е свързан със създаване на среда с висока психохигиена, изпълнена с естетика и изкуство, в която с общуване, чрез разнообразни стимули като приказки, музика, танци, игри, децата възприемат голям обем

информация в състояние на психорелаксативна концентрация. Резултатите от натрупването на лексика, развитието на изказа и четенето могат да се видят само за няколко седмици, като ключовата роля на родителите е да проявяват отношение, което да подкрепя отключването на резервния капацитет на децата.

Цена на курса: 340 паунда (20% намаление за деца от едно семейство)

Курсът се провежда при записани по 10 деца за два курса „Мога да чета“ и/или „Обичам да чета“. Плащането може да се направи на 2 вноски, като 50% от сумата се внася предварително, а останалата част – до 10.02.2015 г.

За контакти в Лондон: Радостина Кондева-Костова, radost@natalia.bg, тел. 07546 739 887.

Ние се грижим за Вашето счетоводство,
за да имате време за бизнес...



... изберете правилната посока



OCEANAIR
Chartered Certified Accountants

020 8530 6929

Ocean Air House
Suite 200, Floor 1,
750-760 High Road Leytonstone
London E11 3AW
www.oceanairaccountants.co.uk

Програма на Българския културен институт в Лондон през февруари

29 януари, четвъртък
19.00 часа, Галерия „София“
Откриване на изложба - професор Греди Аска и честване на неговия 60-годишен юбилей



Семинари в Българския културен институт през февруари

6 - 7 февруари, 02 (петък и събота)
10.00 - 18.00 часа, Галерия „София“



Inter HECS Ltd. представя на двудневен семинар презентация възможностите за обучение по медицина, фармация и стоматология в България. Ще бъде представен Медицински университет - София.

Поканата за посещение на семинара е към всички заинтересовани страни: колежи, училища, компании, ученици, бъдещи студенти и техните родители.

Представители на Медицински университет - София, ще бъдат на разположение

за отговори на всички въпроси, свързани с обучението.

За посещение на семинара и презентацията не се изисква заплащане на такса.

Курсове в Българския културен институт през февруари

Курс по народни танци

Всяка сряда от 19.00 до 20.00 часа в галерия „София“
За повече информация и записвания:
ivakostova84@gmail.com
или office@bclondon.co.uk

Курс по български език

Всяка събота от 14.00 до 15.30 часа в Библиотека на Българския културен институт.

Продължителност на занятията: 2 учебни часа.
За повече информация и записвания:
inaivanova@hotmail.co.uk
или office@bclondon.co.uk

Курс по английски език

Дати: 10 януари, 17 януари, 24 януари, 31 януари

„Хан Аспарух“ е български филм (драма) от 1981 година, създаден от режисьора Людмил Стайков по сценарий на Вера Мутафчиева. Оператор е Борис Янакиев. Музиката във филма е композирана от Симеон Пиронков. Художник на постановката е Богоя Сапунджиев.

Всяка събота от 18.30 до 20.00 часа.

Библиотека на Българския културен институт

Продължителност на занятията: 2 учебни часа

За повече информация и записвания:
silvana.armstrong@ssp.uk.com или office@bclondon.co.uk

От 24 януари поради голямия интерес в Българския културен институт започва и курс по английски език за начинаещи. Време на провеждане: от 20.30 до 22.00 часа.

Кино през февруари

20 февруари, петък
19.00 часа, културни салони на грандхотел „Поморие“ в Лондон

Кинопроекция и дискусия на филма „Хан Аспарух“

Специален гост: Стойко Пеев (актьор)



„Хан Аспарух“ е български филм (драма) от 1981 година, създаден от режисьора Людмил Стайков по сценарий на Вера Мутафчиева.

Оператор е Борис Янакиев. Музиката във филма е композирана от Симеон Пиронков. Художник на постановката е Богоя Сапунджиев.

Проявата е част от поредица събития, посветени на 100-годишнината на българското кино.

Спектакли през февруари

18 февруари, сряда

19.00 часа, Галерия „София“
Български културен институт отбелязва годишнината от гибелта на Васил Левски.

Моноспектакъл „Великденски вино“ на актьора Димитър Терзиев.

Беседа-разговор за Васил Левски с участието на писателя Константин Илиев.

Пазарджикски театър „Константин Величков“ гостува на Български културен институт - Лондон.

21 февруари, събота

19.00 часа, културни салони на грандхотел „Поморие“ в Лондон

Спектакъл „Рисуващи стихове в музика“

Любовна лирика по текстове на Любомир Левчев, Борис Христов и Пламен Ставрев с участието на Владимир Пенев (художник), Жоро Мархолов (музикант) и Стойко Пеев (актьор).

Входът за всички събития (с изключение на указаните) е безплатен.

Галерия „София“
Понеделник - петък,
11.30 - 19.30 часа

186 - 188 Queen's Gate,
London, SW7 5HL

За повече информация:
office@bclondon.co.uk
www.bclondon.co.uk

London Paragon College - нов, красив и с български мениджмънт

„Образцовият Колеж“ - London Paragon College, е уважавана и позната на българите учебна институция, която доскоро работеше в партньорство с друг колеж в Хароу.



От тази есен колежът е с напълно самостоятелна база, на адрес: **Swann House, 296 High Street, Acton, London, W3 9BJ**
Към него работи всяка неделя и учебен център, на адрес: **105 Heron House, Ferry Lane, Tottenham Hale, N17 9NF**

London Paragon College е отворен 7 дни в седмицата и предлага актуални курсове за всяка следваща ваша стъпка във Великобритания:

- **ESOL B1/Entry 3 Speaking & Listening Certificate** - за кандидатстване за британско гражданство (натурализация).
- **IESOL Certificate (B1; B2; C1)** - равносетен на IELTS за кандидатстване в колеж (университет)
- **Интензивна 5 дневна подготовка за Life in the UK Test**
- **Курсове по английски** - от General до Advanced ниво
- **Курс за сертификат Level 1 Health & Safety in a Construction Environment** - необходим при издаването на CSCS card, за кандидатстване след 1 юли 2014 за работа в строителството

За повече информация:
www.londonparagoncollege.co.uk
Тел. 0203 642 8555 и 07900000603 (Жени)
Email: info@londonparagoncollege.co.uk
Tel: 0203 642 8555

KARATE
(за деца и възрастни)

SHIN DOJO Карате Клуб - Лондон
приема членове за редовни тренировки в Българското училище на БАРКИНГ (Лондон)
Kora? От 07.01.2015 г. сряда и петък от 18:30 часа
Къде? Българско Школо „Васил Левски“ Unit 7,
Abbey Road, Barking, Essex, IG11 7BT
(срещу българския склад)



За контакти:
07561804479
shindojolondon@yahoo.co.uk

SHIN DOJO KARATE CLUB LONDON

Дъщери без граници

Учителка от училището към посолството ни - на мисия в Перу

БГ БЕН

Хореографът на Българското училище към Посолството на България в Лондон, г-жа Елена Роблес, замина на специална мисия в Перу. Заедно с група от 7 души (четири българки, една французкойка, една нигерийка и една перуанка) тя ще катери Андите до Мачу Пикчу със специална благотворителна мисия. В продължение на 3 дни дъщерите без граници ще извървят 88 километра, за да достигнат до езерото Титикака.

Групата им се нарича „INTI“ (което на перуански означава „Слънце“).

Експедицията им е с благотворителна цел - да съберат средства, които да дарят на UNICEF фонд, предназначен за подпомагане деца по света, останали без дом и семейство, жертва на военни конфликти и природни

бедствия. В момента 59 милиона деца от 50 страни имат нужда от такава помощ.

Елена Роблес (чийто съпруг е перуанец, а двете й деца - Бени и Фелициана-Надежда, завършили българското училище към посолството в Лондон) тръгва в сряда на 21 януари, носейки българския трибратен и родолюбив чан.

Елена е от Чепеларе и е дарила на града си огромен кръст, който да благославя жителите му. Ако пътуват в Родопите на път от София за Смолян, в края на Чепеларе, когато излизате от града, погледнете вляво към високите баи. Там ще го видите - гигантски, бял, красив. Пренесен е до височината с катъри, защото няма подходящ път за превозни средства.

Ели се казани, че щом се изкачи на връх Мачу Пикчу, ще се снимва с униформата на българското училище.

Три мартенски празника - в един!

БГ БЕН

След успешното парти за посрещане на Дядо Коледа от БГ Хелп подготвят ново празненство за малки и големи в Лондон.

Това ще бъде семейно празненство за посрещане на Баба Марта и отпразнуване на два други светли български празници - 3 март и 8 март!

Събитието ще се проведе в зала за 300 човека, която се намира на адрес: **Billat Road, London, E17 5DP.**

Най-близката станция на метрото е Blackhorse Road, Victoria Line, откъдето до училището се стига с автобус 158. Ако сте с автомобил, пред залата ще

Приятелите, мисията на дъщерите без граници с името на Слънцето е смела и заслужава подкрепа. Присъединете се към нея, ако имате възможност. Дори и лев, паунд, долар, евро имат смисъл и значение.

Ето и сайта, на който можете да поздравите членовете на експедицията и да направите дарение до 30 април 2015 г.:

<http://fundraise.unicef.org.uk/MyPage/INTI-Daughters-Without-Borders-Inca-trail-to-Machu-Pichu>

Телефонна линия за помощ на българите във Великобритания!
Наберете **02034327322** за всякаква консултация по ваш проблем
Обаждането е на цената на един градски разговор

Личен коментар

Кои дисциплини си заслужава да се учат в UK и кои – не дотам

Траяна Владимирова,
БГ БЕН

Тази статия е плод на личните ми впечатления от разговори със студенти от различни университети във Великобритания. Тя не трябва да се приема като инструкция за избор на университет и не отразява разликите в стандартите на различните университети в страната. Обективни дисциплини се предлагат от повечето големи британски вестници.

Идвайки във Великобритания преди три години с цел завършване на висшето си образование, бях изненадана от разликите между българската и британската академична система в университетите. Тези разлики са коментирани многократно, затова и няма да изброявам и разглеждам всяка от тях.

Но шок бе, например, да разлізаш британски учебник по обща физика за първокурсници и второкурсници. Учебникът беше с дебелина около 1000 страници, шрифтът беше огромен, отвсякъде ме гледаха схеми и картини, като повечето бяха хумористични и се наблюдаваше странен дефицит на формули и текст. Заучуих се защо тук има толкова малко информация. Те наистина ли учат толкова малко? Загледах се в учебната ми програма по физика и я сравних с тази на Софийския университет. Британската беше пет реда, българската – две страници. В този момент започнах да се замислям за правилността на избора си на университет във Великобритания – какво правя в тази държава, като искам да науча колкото се може повече. Опитвах се да се оправдая с житейската „икономика“, че не е важно колко информация ще погълна за три години, а дали след това ще мога да си намеря добра и сравнително доходна работа, и продължих да явявам, че въпреки всичко британското висше образование е за предпочитане пред българското.

Дали това е така, ще разгледам сега – две години по-късно в обучението си тук, като имам предвид най-вече личните си наблюдения и разговори с колеги студенти.

СОЦИАЛНИ НАУКИ

Великобритания е известна като топ дестинация за обучението по социални науки, които ние по-често наричаме „хуманитарни дисциплини“. Великобритания, наред с Америка, е и сборна точка на световната академична общност, която е привлечена и от факта, че правителството и непра-



вителиствените организации наливат значителни средства в изследователската дейност на университетите. Качеството на изследователската дейност е един от определящите критерии за качество на университетите. Странна обаче е тенденцията за обективизиране на социалните науки. Качеството на една социалнонаучна работа се определя по едва ли не математически критерии, които винаги са едни и същи – наличие на добра структура, библиография, добра историческа и философска ориентация в темата, качество на анализ и др.

ПРАВО

Тук впечатлението ми са различни, доколкото чат от моята специалност е право. Дали да изберем България, или Великобритания е въпрос наистина на това какво искаме да правим, след като завършим. Въпрос, на който трябва да си отговорим, още преди да кандидатстваме тук. Британската правна система се различава от континенталната система, от която България е част. В британската система кодексите са само за ориентация, те не се учат наизуст. Това, което се разглежда, е съдебната практика, така че, ако имате желание да учите право във Великобритания, се пригответе да четете томовете от съдебна практика вместо томовете с кодекси. Британското образование по право е пригледено обаче само за Островната община, затова и реализацията е най-вече в тази система, т.е. във Великобритания, Америка и повечето бивши британски колонии. При завършване обаче реализацията е реално няма. Тези, които искат да практикуват право, трябва да се подготвят за неколкогодишен тренинг в практикуването на професията – при това обикновено и на собствени разходи.

Трудна е реализацията във Великобритания с право, учено в България, както и обратното. Затова определящ фактор е къде след завършване искате да работите.

ПОЛИТИКА

Впечатленията тук са отново различни. В анализа включвам международна политика, която в България по-често се среща като „международни отношения, политика и политология“. Във Великобритания курсовете по политика са ориентирани към анализа на много тесен кръг от факти, изучаването на философски методи на интерпретация на различни теми и изучаването на аргументите на различни мислители по една и съща тема. В курсовете по политика на по-големия брой лекции с изключително много фактология. Във Великобритания натиск върху студента по политика няма. Разчита се повече на самонамисляването, четенето на специализирана литература и интерпретацията, отколкото на налагането на готови субективни истини. Практическо следипломна насоченост и в двата случая няма, но възможностите за стажове по специалността във Великобритания са наистина огромни.

ИКОНОМИКА

„Икономиката е математика.“ Това много често можем да го чуем в България, но дали е така във Великобритания, е спорен въпрос. В България за икономика може да се кандидатства с география или с математика, като голяма част от кандидат-студентите предпочитат първата опция, след което в университета се оказва, че изпитват огромни трудности с боравенето с математическите предизвикателства. Във Великобритания, ако искате да учите икономика, се пригответе, дори и да сте от езиковата гимназия, да сте най-добрият математик от целия курс. Дори и да сте мразили математиката в училище, във Великобритания ще ви се наложи „да я заобичаете“. Тук акцентът е отново, както при политиката, върху анализа на дадени явления в икономиката. Математиката е застъпена,

но не до такава голяма степен, както е в България.

ПСИХОЛОГИЯ

През миналата учебна година психологията беше най-предпочитаната специалност сред българите, идващи в университети във Великобритания. Причината е в големите възможности за работа във Великобритания в сферата на психологията. В момента британското правителство поставя голям акцент върху психологическото здраве на нацията, обсъждат се редица закони в Парламента за справяне с проблема с детската престъпност, отношението на съдебната система към децата – извършители на престъпления, и др. Затова и психологията тук много често се съчетава с криминология. В България акцентът при обучението по психология е отново възпроизвеждане на факти и теории, докато тук е в решаването на казуси и анализът на определени типове поведение.

ЕСТЕСТВЕНИ НАУКИ

Перспективите за работа във Великобритания с образование по естествените науки или техническите специалности са огромни. Тези специалности са много практически ориентирани и обикновено част от курса се явява и едногодишен стаж в „индустрията“, както британците наричат стаж по специалността. Тези стажове при добро представяне често лесно водят до работа след завършване. Британското образование по естествените науки е фокусирано върху възпитаването на тесни специалисти за разлика от българските, където всеки учи всичко. Информацията, която се научава обаче за 3-4 години в британски университет, е драстично по-малка от тази в България.

ИНЖЕНЕРСТВО

Инженерството е топ специалност по реализация и по заплащане веднага след излизането от университета. Кандидатите обаче за тази специалност са

изключително малко, особено сред британците, които се славят (с право) като изключително неграмотна техническа нация. Титлата „инженер“ в България се дава на човек, завършил висше образование по инженерство. Във Великобритания на „инженер“ не се гледа като титла. Инженер е всеки техник, занимаващ се с инсталиране на осветителни инсталации или пък с телене на телефонни кабели. Да имаш висше образование по инженерство във Великобритания означава да се занимаваш с конструирането на машини, обслужващи науки като физиката и дори космонавтиката. А с какво ще се занимаваме след завършване, обикновено става ясно по време на обучението. Като обем информация в България определено се учи повече поради това, че у нас се възпитават по-широко профилирани специалисти.

ФИЗИКА

Физиците са на второ място след инженерите по възможности за реализация тук, причина за което е липсата на естествено желание сред британците за обучение по тази дисциплина. Това донякъде е отразено в подхода на обяснението в учебниците по физика, които са изпълнени с множество схеми и изображения. Предполага се, че улесняват ученето, но реално само заемат място, без да дават кой знае каква информация. Задачите по физика са стандартен тип, който веднъж поем научим, как да решаваме, проблем по нататък няма. И въпреки това една диплома по физика от британски университет отваря много врати. За да сме физици на ниво обаче, трябва да сме изчили много повече от това, което се изисква от нас тук.

ИНФОРМАТИКА (COMPUTER SCIENCE)

Веднъж попитан преподавател по Computer Science каква е разликата между Computer Science и информатика. Отговорът беше, че Computer Science е едно ниво над ин-

форматиката и е специалност, която включва повече сфери от информатиката. Информатиката, реално като дисциплина, не се среща почти никъде вече във Великобритания и се смята за отживелица. Ако идвате от математическа гимназия, се пригответе да „отвеете“ преподавателите си по Computer Science с резултатите, които постигате. Защото това, което ще правите сега, вече сте го правили в България. Предимството на обучението по информатика във Великобритания обаче е в материалната база, с която разполагате, и възможностите за стажове. В България трябва да карате допълнителни курсове по международни системи, за да можете да бъдете конкурентоспособни.

МАТЕМАТИКА

В математиката, вместо да се демонстрират доказателства на сложни теореми и да се преподава теория, която след това студентът трябва сам да приложи в решаването на задачи, се преподават модели на задачи, които в курсовете работи след това се изисква да се прилагат многократно...как до пълен припадък! Отреденото ми място за разглеждане на математическия ви талант е скромно. Съзнаният си по математика от езиковата гимназия аз се оказах един от буквално най-талантливите математици в университета. Показателното в случая обаче е отново в перспективата след завършване на университета. Математиката освен като академична дисциплина се преподава и като напълно практична наука. Математиките обикновено се специализират като статистици и математиката се преподава в комбинация с други предмети като физика, химия и биология с цел по-успешното ви участие в научните открития в тези сфери.

И пак - кои дисциплини си заслужава да се учат във Великобритания?

Резултатите от разсъжденията ми ви представям в една субективна таблица:

Специалност	Количество информация	Академично предизвикателство	Аналитичност	Реализация
1. Право	БГ = UK	UK	UK	UK
2. Политика	БГ	UK	UK	UK
3. Икономика	БГ	БГ	UK	UK
4. Психология	БГ	UK	UK	UK
5. Инженерство	БГ	БГ	БГ	UK
6. Физика	БГ	БГ	БГ	UK
7. Информатика	БГ = UK	БГ = UK	БГ = UK	UK
8. Математика	БГ	БГ	БГ	UK

ЗАКЛЮЧЕНИЕ:

И все пак, може би във всяка ваша предварителна академична равностметка би трябвало да натежи последната колонка на приложената таблица.

Levenes

SOLICITORS

We speak your language



**Most experienced and
professional personal injury
law firm in North London**

- Free legal service
- Professional advice
- Compensation that you deserve

Shyukrie Habil

Solicitor

07886 658 810 - 020 8826 1361

Levenes

SOLICITORS

One call that's all

**Ashley House, 235 - 239 High Road,
Wood Green, London N22 8HF**

www.levenes.co.uk

Мъже-жени-UK-проблем



Невена Беръм, Илп, адвокат,
Rest Harrow Solicitors

Казано накратко, доста е сериозно. Особено в държава като Великобритания и особено във времена като днешните, когато сме постоянно свързани по интернет и чрез смартфоните си. Дебненето и тормозът обикновено тук се наричат с общата дума "stalking" и носят своята наказателна отговорност пред закона. Инцидентите в тази насока, разбира се, не са еднакво сериозни, но като такива се считат активното фиксиране върху живота на даден човек - на улицата, в интернет, по телефона и т.н., които в един момент могат да причинят емоционална травма или да прераснат в агресия спрямо въпросното лице. Сериозността на подобно поведение не се разглежда толкова спрямо дадения момент или инцидент, колкото като продължителност и последователност във времето, които могат да доведат до депресия, страх и параноя, та дори и до по-фатални състояния.

В Англия явлението "stalking" се третира доста сериозно

Има създадена специална линия за лица, които се явяват жертва на подобно поведение - National Stalking Helpline, към която са се обрънали за помощ през последната година 2,200 лица, от които по-голямата част са жени. Значителен процент от тях са споделили, че в резултат на продължителното



Stalking - доколко сериозно е това?

преследване животът им се е променил драстично, загубили са работа, приятели, наложило им се е да сменят адреса на жилището или работното място, спрели са да водят какъвто и да е било социален живот и т.н. В разговорите по линията дори има регистрирани обаждания на 14-годишни деца, които са били преследвани по пътя към и от училище

За разлика от редица други държави във Великобритания подобно преследване е незаконно

и в местното законодателство то е класифицирано като криминално проявление. Нови добавки и промени бяха направени през миналата година в досега действащия Protection from Harassment Act, 1997. В него бяха обособени две основни stalking провинения. Отдел 2А на закона разглежда преследването като акт, а Отдел 4А разглежда преследването като деяние, довело до състояния на стрес или страх от нападение. Последното се наказва със затвор до 5 години.

Всяко полицейско обучение в Англия днес включва и тренинг по методите за борба срещу личното преслед-

ване. Докато в миналото на подобен проблем са махвали с ръка или пък са го срещали с насмешка, сега вече съществува дори Национален ден за борба с това явление - 18 април. Тогава гражданите се приканват за ранно и навременно известяване на проявите на stalking и за постоянна връзка с местната полиция, дори в случаите, когато проявата не ги касае лично.

Ако не сте сигурни дали вашият случай може да се определи от закона като "преследване"

ето ви 10 въпроса, които полицията обикновено задава в случая на направено подобно оплакване:

1. Много ли се страхувате?

Според полицейската практика, нивото на страха, което жертвата изпитва, се явява мерило за опасността на действията срещу нея. Понякога преследването може бъде безобидно, само по себе си, действие, като минаване покрай дома на жертвата в определени часове, покани за среща, за вечеря и т.н. Но в своята съвкупност, честота на повторение и непрекъснати тестирования на ответната реакция те често

водят до акумулиране на агресия и нарастваща заплаха в поведението, което от своя страна води до нарастване на страха и у жертвата, за което благоприятства и презумпцията, че няма към кого да се обърне за помощ, защото полицията вероятно няма да погледне насериозно на такива повторения се „покани за среща“.

2. Били ли сте вие, или вашето семейство обект на тормоз от същото лице преди?

Един от най-категоричните показатели за фиксация и бъдеща заплаха е, ако тази история е имала и прелестория. Т.е., след като лицето го е правило и го прави сега, вероятно ще продължава да го прави и занапред.

3. Нападал ли е някога ваша собственост и увреждал ли я е по някакъв начин?

Ако подобно поведение е налице и е било показано неоднократно желание да се нарани нещо, което се асоциира с жертвата, за да се подобие усещането и за сигурност, това се счита за недвусмислено предизвестие за бъдеща физическа заплаха и трябва незабавно да се сигнализира в полицията.

4. Посещавал ли ви в дома или в работата, обикалял ли около местата, където основно пребивавате?

Класическия stalking рядко се изразява само в следване от дистанция. Обикновено той бързо прераства в зачествяващи опити за директен контакт с обекта. Понякога този „случаен“ контакт може

REST HARROW SOLICITORS LLP

- Семейно право / Разводи /
- Уреждане на отношения с деца, издръжки
- Трудово право / отношения с работодателя,
- неизплатени трудови възнаграждения
- Вещно право / съдействие при купуване и продаване на имот
- Кандидатстване за визи и английски паспорти
- Общественостно право / възстановяване на дължими суми /
- Уреждане на отношения между наемодател и наемател /
- промяна на име

За повече информация, моля свържете се с
Невена на следните номера:
07796 44 58 57 / 0208 646 646 8291

207 London Road, Mitcham, Surrey CR4 2JD
Regulated by the Law Society



агресия или нападение.

агресия или нападение.

7. Нападал ли е други лица или случайни свидетели, свързани по някакъв начин с вас?

Както отбелязахме в горния въпрос, склонността за насочване на агресията към трети лица говори единствено за склонността тази агресия да бъде пренесена впоследствие и върху вас.

8. Включвал ли е и други лица в тази ситуация, които да го информират за вас?

Утвърдителният отговор на този въпрос трябва да се разглежда в контекста на Точка 4 – сигнал за потенциална готовност за планирана агресия поради факта, че се събират данни и се трупат информация за вас.

9. Има ли преследвачът ви настоящия или предишния история на прекомерна употреба на алкохол или на ползване на наркотици?

Тълкуване на причината за този въпрос е излишно да се прави.

10. Известно ли ви е дали този човек е прилагал тормоз и над други хора?

Отговорът тук също е ясен – ако веднъж вече е имало преследване, значи границата е мината и следващия път това ще стане още по-лесно и бързо.



WWW.DVAMA.CO.UK

Запознаване за българи в Лондон и в UK

Работа! Тренинг! Работа!

Практически курсове от 1 до 5 дена, в удобно за вас време, от понеделник до неделя.

Най-актуалните сертификати за започване на работа в:

LUCAS CARD (LONDON UNDERGROUND)	£160.00
DTA CARD (LONDON UNDERGROUND)	£480.00
BTA (LONDON UNDERGROUND)	£280.00
PTS (LONDON UNDERGROUND)	£425.00
TRAFFIC MARSHALL (CONSTRUCTION JOBS)	£75.00
CSGS CARD (CONSTRUCTION JOBS)	£250.00
SIA DOORSUPERVISOR (SECURITY)	£179.00
CCTV (SECURITY)	£179.00
Както и:	
ESOL (B1) (ESOL FOR BRITISH PASSPORT)	£199.00

След завършването на курса и издаването на сертификата, ние поемаме ангажимента да ви помогнем за намирането на работа в съответния сектор.

70% от нашите курсисти започват работа до 2 седмици!

Обадете се на тел. 07939011898 (Брайт) или 07803748979 (Джорджита)



Най-посещавания български сайт в UK.
Форуми с въпроси и отговори за Великобритания, Wiki с полезна информация, новини, статии, календар и още много.

Cera BGHelp Ви предлага много повече в новата група сайтове EastE - (www.easte.co.uk). В помощ на българи и източно европейци в UK. Цялата полезна информация за Великобритания по теми, на едно място: Работа, Квартити, Финанси, Закони, Пазаруване, Обява, Запознаване и още много – на български.



www.EastE.co.uk

Доказване на адрес във Великобритания

Траяна Владимирова,
БГ БЕН

Често при досег с различни институции се налага да се представя доказателство за адрес. Това, особено за ново-дошлите българи, може да се окаже проблем, защото, докато си извадим първоначалното доказателство за адрес, много от нещата в живота в Обединеното кралство не могат да се задвижат.

Какъв е проблемът?

Той се състои най-вече в оматования кръг, в който попадаме. Универсалните доказателства за адрес, които се приемат, са **британска шофьорска книжка, битова сметка и месечно извлечение от банкова сметка (bank statement)**. Замяната на българска шофьорска книжка с британска отнема около месец. Банковата сметка, с малки изключения, които ще разгледаме по-долу, не може да се отвори без доказателство за адрес, а битовата сметка не може да се плати без наличието



на банкова сметка. Повечето новодошли обаче наемат жилища, в които сметките са включени в наема, и реално нямат битови сметки на свое име. За тези, които наемат жилища чрез агенции и имат договор за наем, проблемът също не е решен, защото договорът за наем невинати се приема за доказателство за адрес. Освен това, различните институции имат различен подход към доказателството за адрес.

Кои са общоприетите документи за доказателство за адрес?

Тук ще представим списък с най-често използваните доказателства за адрес при отношенията с правителствените институции.

Този списък не е изчерпателен, но представя общите за всички институции документи.

Британска шофьорска книжка – българската шофьорска книжка може да се смени за британска срещу £43. Подмяната отнема около три седмици. Повече информация можете да намерите тук: <http://www.gov.uk/exchange-foreign-driving-licence>.

Битова сметка – сметка за газ, електричество, домашен телефон, интернет, вода, телевизионен лиценз (iMайте предвид, че сметки за мобилен телефон не се приемат за доказателство за адрес).

Месечно банково извлечение от банкова сметка (bank statement).

Сметка за общински данък

Банките имат по-облекчен режим спрямо доказателството за адрес, като освен горепосочените документи също приемат:

Договор за наем, но само ако той е с агенция или с общината – към момента договорът за наем се приема като доказателство за адрес и от Данъчната служба (HM Revenue and Customs) при издаването на National Insurance Number.

Документ от университета за това, че сте студент, съдържащ адрес – всеки университет издава такъв.

Варианти за действие

Студенти

При студентите изваждането на доказателство за адрес става сравнително най-бързо. Стъпки за това са следните:

1. При пристигане и регистрация в учебното заведение си извадете документ, удостоверяващ статута ви на студент с вашия адрес.
2. С този документ отивате в банка по избор и си отваряте сметка.
3. При получаване на първото месечно извлечение имате вече и първото доказателство за адрес.

Притежаващите българска шофьорска книжка

- Подменете българската си шофьорска книжка с британска.

ска, което отнема около месец.

Непритежаващите българска шофьорска книжка

Тук вариантите са два:

1. Ако живеете с познат или близък, който вече има банкова сметка и битови сметки на свое име, помолете го да добави вашето име към битовата си сметка чрез обядане към оператора на съответната услуга.
2. Ако сте сам, отворете си т.нар. Passport Account към една от банките, които имат тази опция. Този вид сметка позволява да си отворите банкова сметка само чрез представяне на идентификационен документ, но въпреки това ще си получавате извлеченията от нея. След около един месец ще получите и първото месечно извлечение, което е и доказателство за адрес. След това си отворете нормална банкова сметка, защото по принцип Passport Account-ите имат голяма месечна такса и след като

Доказателството за адрес е една от многото, но слава богу, преодолими пречки при пристигането на Острова. Първостепенна е при придобиването на първото доказателство за адрес. Веднъж щом се задържа верната, след това е лесно да се придобият всички останали доказателства за адрес. Единственото важно тук е да се запознаем с изискванията на различните институции, с които си имаме работа, и да следваме инструкциите.

LIL PERCUSSION ACADEMY

COME AND LEARN WITH TOP PERCUSSIONIST LILIA IONTCHEVA, GET INTO THE BEAT AND EXPERIENCE THE RHYTHM OF LIFE!

For kids of all ages • £7 entry • 5-6pm
Sundays 30 Nov, 14 & 28 Dec, 11 Jan
For info contact: lilpercussion@gmail.com

HIDEAWAY JAZZ CAFE

Детски курсове за свирене на ударни инструменти

„Lil Percussion academy“ с ръководител известната българска перкусионистка Лилиа Иончева ще проведе на 28 декември и на 11 януари (неделя) от 17.00 до 18.00 часа в лондонското Hideaway Cafe два детски курса по свирене на перкусии.

Първи стъпки на вашето дете за усвояване на магията на ударните инструменти. Подарете му тази емоция!

За деца на всяка възраст. Цена на курса - £7.
За контакти и записвания: lilpercussion@gmail.com,
по фейсбук: „Lilia Iontcheva“
Допълнително ще бъдат обявени още дати.

Global Accounting Solutions

Кремена Гаврилова – MAAT, MBA
Квалифициран счетоводител в UK

- Tax Return, CIS (въстановяване на данъци)
- Регистриране на Ltd
- Годишно счетоводство на Ltd, RTI, VAT, Payroll, CIS
- Съдействие за Insurance Number
- Регистрация - Self employed, CSCS cards
- Банкови сметки само с паспорт и лична карта
- Имиграционни работни карти (за хората получаващи помощи)
- Лицензиран превод на документи
- Банков credit report – за mortgage

44 Broadway, 3rd Floor, office-D5, Stratford, E15 1XH
Tel: 07971 908 184 / 0208 522 1921
www.global-accounting-solution.co.uk

4 BULGARIANS

Списание на българите във Великобритания
www.4bg.co.uk

АВКАТОР ДОТОР ДОЧЕВ, MA, LL.M., PhD(c)
ИМИГРАЦИОННИ УСЛУГИ

- Регистрационни карти удостоверяващи право за престой във Великобритания (за целите на работа, социално подпомагане, наемане на жилище, регистрация за GP, временна нетрудоспособност, пенсиониране)
- Постоянно пребиваване / Permanent Residence
- Натурализация и регистрация за британско гражданство (за възрастни и деца)
- Присъединяване на членове на семейството (за граждани на държави извън Европейския съюз, намиращи се в или извън Великобритания)
- Кандидатстване за британски паспорти
- Британски паспорти за деца (родени в и извън UK)
- Имиграционни обжалвания
- Референции за британски паспорти

48 Waddington Street, Stratford, London, E15 1PJ
07860 585878, 020 81507259
t.dotchev@global-accounting-solution.co.uk

тел. 07574 493445

Интернет сайтове

Проектиране дизайн изработка
Всичко за присъствието ви в световната мрежа
Кратки срокове, ниски цени
www.nicksolutions.co.uk

Давам под наем

напълно обзаведен
бръснарски/
фризьорски салон
Салонът е с 3 работни
места и се намира в
Източен Лондон

За повече информация:
Тел. 07904017999, Петър

Практически курс

по самоотбрана за жени в Стратфорд – Източен Лондон

• Без възрастови граници
• Не се изискват опит и познания в бойните изкуства

За повече информация и контакт:
ТЕЛ: 07561804479
E-mail: shindojolondon@yahoo.co.uk

Неподозирани пари: киностатист в Лондон



Евгений Кайдъмов

Разказ на Димитър Русев, 37 год., Лондон:

- Голямата и развита киноиндустрия в Лондон редовно предоставя възможности да заработвате немалки суми пари към бюджета. Всъщност тази практика е известна не само на англичаните, но и на много българи, руснаци, литовци, латвийци и др. Подходящите кандидати са предимно хора със свободни професии и на гъвкаво работно време, които наред с добрите дневни пари могат като бонус и да изпитат отблизо тръпката в тази световна индустрия. Един интересен прекаран ден, който често приключва с мускулна треска от тичане и връщане пред камерата, тъй като режисьорите постоянно преизпитват сцените по причини, които само те си знаят. И разбира се, с по-различното усещане, че сте допринесли с нещо за филма и че сте прекарали деня в компанията на някоя световна звезда. А ако пък са ви харесали и са ви възложили по-сериозна епизодична роля, накрая ще можете да видите и името си сред надписите в края на филма.

Условие номер едно, обаче: гъвкавост на свободното ви време

Основното неудобство за хората, които търсят подобен ангажимент, е, че тази индустрия не се съобразява със свободното ти време, а точно обратното. Можеш да си предпочетен за утрешните снимки сред стотици други

за транспорт. Храната, по правило, е осигурена на място – сутрин, обед и вечеря (ако останеш до по-късно). През деня сервират също безплатно кафе и чай. Оувъртаймът също задължително се заплаща, като минимумът за час оувъртайм е 15 паунда.

За да те поканят за участие във филм

Киното е на първо място визия, така че трябва да си направите снимки, с които да я продадете. Правилно е регистрацията в уебсайт за набиране на "extras" (казано иначе, статисти), в която описвате физическите си данни: височина, размер риза, тип фигура и т.н. После описвате всички допълнителни умения: езици, които говорите, можете ли да се биеш сценично, да танцувате, имате ли предишен актьорски опит, можете ли да говорите с определен акцент, да използвате оръжие и т.н. После просто качах контакт от хората от Агенцията.

Средното дневно заплащане

То варира спрямо конкретната ви заетост и бюджета на филма. Има по-нискобюджетни филми, където работният ден на статистите се заплаща по 80 паунда. Има и по-високобюджетни филми, където заплащането може да стигне до 150 паунда на ден, но изискванията са повече – примерно по отношение на облекло, подстрижка или език.

Аз, примерно, съм регистриран отблизо година и половина, за което време съм участвал в 6 реклами и 4 игрални филма. Ако направя една разбивка на парите, получени до момента от ангажиментите ми като статист, средната месечна сума излиза някъде около 200 паунда.

Кои дневни разходи се поемат от Агенцията?

Това са разходите по дневните ви пътувания до мястото. Към базовата цена за деня обикновено се калкулират средно по 16 паунда разходи

и хора с физически недъзи. Естествено имаш сравнително по-високи шансове, ако си по-универсален типаж, с „по-средностатистическо“ излъчване. Но иначе всеки има своите шансове.

След като си публикуваш профила на сайта

от Агенцията започват да претърсват и избират сред наличните профили при всяка следваща филмова заявка. Казва им се, примерно, че „за този филм трябва 20 човека с такава или такива белизми“. В Лондон има десетки филмови студия, които произвеждат стотици филми. А хит станал напоследък и документалните филми с игрален (постановъчен) елемент, така че и затам трябва хора.

След като открият, че съпадат с изискванията за даден филм, от Агенцията те питат дали за периода между 19 и 25 януари, примерно, ще бъдеш свободен за снимки. След като потвърдиш, оттам те предлагат на съответния режисьор. Ако и той те одобри, от Агенцията те уведомяват, че си pencilled (ангажиран) и за този период ще трябва да си разчистиш дните от всякакви други ангажименти, без да има сто-процентова гаранция, че тази начална дата за снимки накрая ще бъде спазана.

Да кажем така – най-вероятно е да те потърсят до месец. Но първо трябва да се помисли как да се разчисти един сериозен периметър от свободно време през деня. Понякога питат предварително дали могат да разполагат с дните ти в продължение на цяла седмица или повече.

Честно казано, киното не може да „храни къща“ и да плаща сметките, но се явява един доста приятен и полезен допълнителен доход, в случай че работата ви е, примерно, на компютърна въжция, когато учите някакъв онлайн курс и разполагате с дневното си време, ако работите почасово в дома ви или в часове, които определите, а също не и ако сте скучаеща домакиня или бодър пенсионер? За съжаление филмовите студии не предлагат вариант за ангажименти само през уикендите и трябва да разполагат на сто процента с времето на хората. Един добър пример за подходяща професия

за тази индустрия е професията на таксиметровия шофьор, който днес може да кара колата, но може и да не я кара.

Изискванията за ново на английски език

Рядко се налага на статистите да говорят в даден филм, но ако все пак се наложи да кажеш някоя реплика в кадър, тя ще е вероятно на някакъв гангстер със славянски акцент. Така че изискванията за език не са особено високи, поне в 90% от случаите. Трябва да го владеете на ниво, че да разбирате какво изисква от вас снимачният екип на филма, защото никой там няма време да ви разяснява подробно какво и как трябва да се направи.

Имиграцията и киното

Както навсякъде в Лондон, и тук средата около вас е смесена и се състои от всякакви националности. А иначе колелите-имигранти задължително ще преобладават, ако действително на филма противя в някоя държава от Източна Европа. Тогава агенциите са длъжни да подберат хора с източноевропейско излъчване и критериите им са единствено вашата националност. Подобни филми не са никак рядкост напоследък, поне в Лондон. Сигурно средно на 3 филма, на които са ме викали досега, в поне един от тях ангажиментът ми се е дължал единствено на факта, че съм източноевропейец.

Филмите и рекламите, които най-често се снимат в Лондон

В 90% от случаите имате шанс да попаднете най-вече в тълпа, която бяга от нещо, щурмува нещо или пък се разхожда насам-натам. В повечето случаи става въпрос за филм, посветен на мафията

или на крими екшъна. При снимките на рекламни клипове обикновено си на заден фон и се разхождате на доста метри от камерата.

Което означава, че снимачният ден е, общо взето, лишен от стрес и по-голямата част от него минава в чакане на „15-те секунди слава“, подкрепено с безплатни напитки.

Внимание - личните спомени в този бизнес са строго забранени

Използването на каквото и да е била записваща техника или телефони на снимачната площадка е забранено и ако някой има неблагоприятното да извади телефон и да заснеме близкостоящата звезда или когото и да е било, той моментално бива помолен да напусне площадката и естествено ангажиментът за деня не му се заплаща. С една дума, условията за конфиденциалност по време на снимките са изключително високи, особено когато става въпрос за участие в суперпродукция.

През тази година и половина видях отблизо:

Майкъл Мадсън, Скарлет Йохансън и Крис Евънс. Много земи и естествени хора. Наистина бях впечатлен колко сериозно се държат в работата си и възприемаха всеки един статист като колега и човек, без когото тяхната сцена няма как да се получи. Просто не станах свидетел на нито един забавен епизод или реплика с тяхно участие.

Първият ми ангажимент бе, разбира се, да играя ролята на източноевропейски гангстер

Бяхме дошлите момчета в един канал за трафик на проститутки от Сърбия към

Продължава на стр. 11



- Self Employed счетоводство
- Връщане на данъци
- Регистрация - Tax office, NIN, CSCS card
- Банкови сметки само с паспорт
- Работни карти- жълти/сини
- Откриване на LTD
- Счетоводство на LTD

NOVA Accountancy

Счетоводни и консултантски услуги

Квалифицирано счетоводство в UK

6 Gainsborough Road
Leytonstone, London
E11 1HT
tel: 020 3441 0502
mob: 07879 082767

email: info@nova-accountancy.co.uk



Вечерни курсове за възрастни по английски език за начинаещи и напреднали, прежеждани от

КВАЛИФИЦИРАН БРИТАНСКИ ПРЕПОДАВАТЕЛ, ВЛАДЕЕЩ БЪЛГАРСКИ ЕЗИК

- практически насочен
- дълбочина на усвояване
- ефективни резултати
- достъпни цени

Курсовете се провеждат вечер в района на Leyton, от 19.00 до 21.00 часа и са съобразени с работното ви време!



За повече информация, тел. 07984352055

Продължение от стр. 10

Англия. Накрая Добрият естествено дойде и ни изпорепа всички.

Режисьорът тогава дори ми гласува доверие и ми възложи в три отделни вътрешни епизода да произнеса три реплики на английски със силен руски акцент, но това бе по-скоро изключение в кариерата ми досега.

Първият ми ден в киното започна от ранна сутрин с кафета в гримьорната, докато чаках да ме повикат за снимки. През този ден другите хора там бяха един холандец, на когото бе поверена епизодична роля във филма, и две момичета-рускичета, които играеха контрабанднича протрутки. Спомням си, че холандецът обясняваше, че го били избрали, защото холандците можели да произнасят звука „р“ по начина, по който го произнасли сърбите за разлика от английските актьори. Двете момичета пък прекараха целия снимачен ден на

2-3 градуса температура в по един ефирен минижуп, но стоически издържаха.

При следващите си две участия във филми влязох в ролята на официален гостенин на елитно парти и адвокат в руски принц. Актьорът във втория случай беше руснак, около когото кръжаха банкери, счетоводители и адвокати, един от които бях аз. Разбира се, в повечето случаи се намираш в периферията на действието, но се явяваш онзи елемент, който кара хората в киносалона да вярват в мащаба и достоверността на сцената.

Много хора с характерно излъчване са редовно привиквани в киното

и спокойно могат да гледат на него като на професия, защото седмицата им е ангажирана почти изцяло. Среცнах, например, един англичанин, който имаше доста нехарактерно телосложение – нисък, с голяма

глава и странни, издължени вежди, които, предполагах, че умишлено бе направил да изглеждат по този начин. Поговорихме и ми каза, че непрекъснато го викали в комедийни продукции, за да го вкарат в поне един кадър. Човекът си беше наистина „органично“ смешен – всеки негов жест или движение ни разсмиваше на глас.

Един ден на снимачната площадка се появи объркан англичанин

Цяла сутрин разпитвах наляво и надясно къде трябва да отиде и какво да прави. Беше видимо притеснен. Ту отиваше някъде, ту пак се връщаше. Накрая му извиках името и той отиде да му връчат сценария с ролята. Върна се, разлети го и почна да говори на глас: „Ама това е невъзможно... как може такова нещот?“. После отиде да се разприя с асистент-режисьора и ние погледнахме какво толкова странно има

в сценария му. Там на първия ред буквално пишеше следното: „In the room enters dishevelled, unattractive man (В стаята влиза разбърпан и неатрактивен мъж)“. Човекът просто не можеше да повярва, че режисьорите го виждат по този начин.

Така че, както казах някъде по-горе, абсолютно всеки, който се регистрира, може да бъде извикан по всяко време.

А иначе на снимачната площадка се засякох и с немалко българи

Оказа се, че доста сънародници знаят за този занаят. Така че станете легенда и вие. А как се става легенда ли? Ами, да кажем, че камерата се задържа за секунда върху вас в някакъв от сцените. После има да разпярват пред ролята: „Ти помниш ли този епизод от едн-кой си филм, когато избухна бомбата на площада, гъптата се разбяга и един там се спъна и падна. Е та това бях аз!“.

Изчезналите британски имена, имената в криза и имената във възход

<http://blogs.ancestry.com/uk>

Анализът на милиони кръвни свидетелства във Великобритания от 1905 до днес показва, че някои имена, които родителите преди са давали на децата си, вече са на ръба на изчезването, докато други могат официално да се обявят за останали в историята.

Много от традиционните британски имена вече буквално изживяват последните си дни или нека кажем – години, според историческия уебсайт Ancestry, който в края на 2014 публикува списък на имената, които официално са изчезнали от регистрите през последните 100 години. А редица други пък са застрашени от изчезване.

Трите женски имена, които напълно са изчезнали от родилните регистри на бебетата през последните години, са Gertrude, Bertha и Blodwen, а за мъжете те са Willie, Cecil и Rowland.

Застрашените от изчезване имена

Следващата група имена са тези, които бележат драстичен спад в популярността си и днес се дават в много редки случаи на новородените, докато през 1905 същите са били в Топ 100 по популярност на британските имена. За момчетата тези имена са например Norman, Horace и Leslie, а за момичетата Doris, Hilda и Edna.

Тези, които все още тук-там се избират, но бързо излизат от мода

са например Cyril, Arnold и Bernard за момчета и Mildred, Dorothy и Lilian за момичета.

Много популярни имена от началото на миналия век

са еволюирали през последните десетилетия по посока на по-кратките си форми и днес са предпочитан избор. Според тази тенденция името Freddie, например, днес замества Frederick, Archie – Archibald, Alfie – Alfred, Charlie – Charles. Същата тенденция се наблюдава и при имената, които се дават на новородените момчета, където Lexi замества Alexandra, Sophie – Sophia и Ellie – Eleanor.

Изследването показва, че женските имена са по-застрашени от изчезване

в сравнение с мъжките, защото докато във втория случай голяма част от имената се предават от баща на син, в първия по-вероятният сценарий е майчиното име да се избере за средно, а не за първо име на дъщерята.

Много от популярните през 1905 британски имена все още се задържат в регистрите единствено по силата на факта, че единият родител (34% вероятност, според изследователите от Ancestry) е склонен да избере името на детето, почитайки близък



от родословият човек. Това все още прави сравнително популярни имена като Lily, Hannah и Lydia, за момчета и Alan, Patrick и Joe за момчета.

И накрая има една група по-стари имена,

които поради една или друга причина днес изживяват бум в популярността си и са задминали нивата си на популярност от 1905. Такива са например мъжките имена Oliver, Charlie и Jacob, и женските имена като Amelia, Grace и Isabella.

По-пълнен списък на различните групи британски имена

Изчезнали (нерегистрирани в сертификатите за раждане през последните години)

Мъжки: Cecil, Rowland, Willie
Женски: Bertha, Blodwen, Fanny, Gertrude, Gladys, Margery, Marjorie, Muriel

КЛИНИКИ

WWW.KLINIKA.CO.UK

*ПЕДИАТЪР *АЛЕРГОЛОГ *ТЕРАПЕВТ
*СПЕЦИАЛИСТ ПО ЕХОСКОПИЯ *ПУЛМОНОЛОГ
*СПЕЦИАЛИСТ ПО ЛЕЧЕНИЕ НА ГРЪБНАЧНИЯ СЪТЪЛ
И СТАВИТЕ *ТРАВМАТОЛОГ-ОРТОПЕД *ГИНЕКОЛОГ

Вече предлагаме и стоматологични услуги!

ДИАГНОСТИКА И ЛЕЧЕНИЕ:

- Анализ на кръвта, урината и swab тест
- Узи на вътрешни и полови органи
- Електрокардиограма, рентген и MRI
- Справка за водичи на МПС и издаване на болнични
- Кожни проби за алергични заболявания
- Алкохолна детоксикация – системи и лекарства
- Анализи и анонимно лечение на заболявания на половите органи
- Мануална терапия, масаж, физиотерапия, обезболяващи инжекции

ПОСЛЕДНА НОВИНА! ПРИ НАС РАБОТИ БЪЛГАРСКАТА ДЕРМАТОЛОЖКА, ДР. АДЕЛИНА КРЪСТЕВА

РЕГИСТРАЦИЯ НА:
тел. 020 8144 5119 и тел. 07943768650 (на български език)
Palmer's Green Clinic Barking Clinic
265 Green Lanes, N13 4XE 98 Longbridge Road, IG11 8SF

Hilda, Marion, Phyllis

Застрашени (98% спад на популярността от 1905 до сега)

Мъжки: Arnold, Bernard, Clarence, Cyril, Ernest, Fred, Herbert, Percy, Roland, Sydney, Trevor, Walter
Женски: Ann, Dorothy, Eveline, Freda, Gwendoline, Irene, Jane, Janet, Jennie, Lilian, Lizzie, Margaret, Mary, Maud, Mildred, Nellie, Rhoda, Winifred

Традиционни имена с все по-нарастваща популярност през последните години

Мъжки: Christopher, Harry,

Sam, Samuel, Louis, Evan, Owen, Louie, Michael, Reuben, Benjamin, Matthew, Lewis, Jack, Alexander, Daniel, Isaac, Jacob, Charlie, Oliver

Женски: Amelia, Charlotte, Daisy, Eleanor, Eliza, Emily, Eva, Grace, Harriet, Isabel, Isabella, Leah, Lucy

Най-популярните имена за новородените бебета през 2014

Мъжки: Muhammad, Oliver, Jack, Noah, Jacob, Charlie, Harry, Joshua, James, Ethan
Женски: Sophie, Emily, Lily, Olivia, Amelia, Isla, Isabella, Ava, Chloe

Превод за БГ БЕН: Евгений Кайджов

MT ACCOUNTING

ВНИМАНИЕТО, КОЕТО ЗАСЛУЖАВАТЕ!



22 Marlborough Ave, Ruimsip, HA4 7NR
Tel.: 01895675842, 07702801511
madlena@mtaccounting.co.uk





Здравка Владова-Момчева

Казват, че дълго време, прекарано без практикуване на родната реч, превръща хората в невъзвръщеници. Твърдят, че усвояването на друг език добавя още една душа към твоята. Следователно, глобалната шизофрения е поносима тъкмо за би-духовните граждани на света, позабравили своето и ненаучили чуждото докрай. Нещо като китайска храна, приготвена в английски ресторант и сервирана с европейски прибори на азиатски туристи...

- Вещност отдавна съм изгубил интерес към вкуса на храната. Поглътвам я единствено за да успя да се придвижва от сутрешния душ до вечерния вестник. По средата предявкам само комбинации. Накрая получавам киселини, а специалист ми препоръчват ботокс, за да изглеждат по-млад.

Срецу мен на масата в външен уютен лондонски ресторант поглътка протеници дългогодишният ми колега Шон Рос. Нищо в цялостното му излъчване не подсказва, че този човек изобщо някога е бил щастлив. Ако се опи-

Най-страшната дума

там да го вметва в думите на някое нахушмяло английско меню, със сигурност трябва да избира нещо вегетарианско. Като грахово поре, гарнирано с варени моркови, например. Маргинализирана порция островен сплин в долиния лъв въгл на бедолика, угнетена от употреба, чиния.

- Освен това жена ми настоява да се забавляваме! Предстои, виждаш ли, златната сватба на приятелите ни Есме и Рон, та за целта всички поканиени трябва да научим репликите от някаква смъкната от Интернет пиеса. За пирати и скъпорица. Накрая се разкрива кой е убиецът... Сякаш това има значение. Аз съм мъртъв още отсега. С всички тези задължения около забавлението. А се налага и сам да издям дървеници си крак, защото ще играя капитан на разбойнически кораб. Другите и те сами ще си шият костюмите.

Насред разбичканите въздушни на струпащото пред мен пиле по сегаански забиваме вилци в късче несмилаемо филе:

- Каква пиеса, какъв дървен крак? Не каза ли, че отивате на празненство? Защо просто не купите бутилка скъпо вино и...

- Именно! Тук, скъпа, е прието да се играе. Денонощно. Иначе се налага да си говорим. А вече никой не иска да прави това. Изчерпали сме времето, ваканциите, храната... Останало само страхът. Да не изгървем някоя дума. Най-страшна-

та. И това да сложи край на социалните ни контакти. И на семейните пиеси. За които са нужни само някакви си дървени крака и заучени реплики. Коя е най-страшната дума, Шон?

Върхът вис като извтрят ароматизатор в шума на колата ми. Жжжж, ккккк, яяяя, ссссссс. Жжжж! И това си е страшен отговор на риторичен въпрос. Особено ако е зададен на англичанин. Безнадеждно е никак си и оставя питаната в прекъснат контакт. С Човечеството. И стока на би-духовността.

На унияла януарски паркинг зад къщите съседката Ела-Джейн дупчи гумите на общата съпругеска кола с малка злобарска отвертка. До посинялото й от студ босо краче, обуто в носталгична по слънцето джапанка, крее дестилирана топлина от преполовена бутилка уиски.

- Лъжец! Мръсник! Предател!

Страшни думи. Но коя от тях е най-страшната? Отминавам невидимо. В несмъкнатите на съчувствателни статистични предпоставки трагедията.

Моят дом е моята крепост. Акустична. Трансмисионна. Анонимна. По невидимата безизлична нишка на спалнята ми, където с работна точност обесвам не особено успешния си костюм от днешното офисно матине, от ясно на ляво преминава морозова

вибрация на съседското сподраване. Клец, клец, лец, лец, ец, ец, и, и, и... Когато брачно ложе на други танцува, за случайните слушатели остават потресаващи философски просветления.

Защото внезапно е август и аз заедно с десетгодишните ми приятелчета - братче и сестриче, клечим във вуйчиновия бостан, натопили уста в резеци едрозахарна диня.

- Ми ко са напикам? - пита Вана, вперила топчици очи в неизбежното бъдеще.

- Зеп съм ти сухи гащи! - делово обяснява Джако и вади смачкани пликчета от джоба на панталоните си. - Днес може всички да се опикаме, защото току-що научих най-страшната дума на света. От бати Лазо. Който я каже три пъти поред, накрая умира!

- Не ни я казвай - врясваме ужасени в Вана, - не искаме да умрем! Още сме малки и не сме си дояли динята!

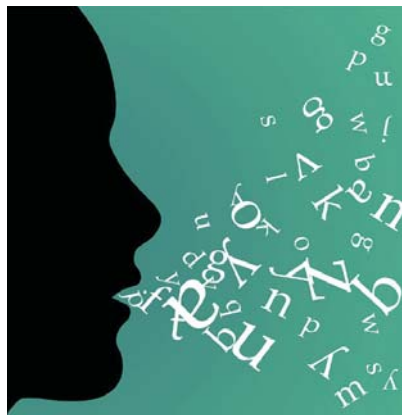
- Трябва да я знаеш! - настоява демоничният брат. - Така винаги ще можете да се пазите от нея. Най-страшната дума на света... клецам! Първи път. И защото искам да ви спася, ще я повторя в съобщение. Тази вечер под каруцата на дядо Аврам ще се състои най-грандиозното клещане в махалата. Бати Лазо се е закарнал да изкара душата на кака Рума. Да я утрепе, значи, знаете с какво. Не мога да го кажа трети път, защото животът ми е в опасност!

Тридесет и седем години по-късно моят все още не е. Защото никой не съм прозвизнал тази дума. Заклевам се. Написано на белия лист не се брои. Вещност англичаните играят пиеси, за да избегнат смъртоносното й изричане, нали? Или само я прилагат в действие, за да изкарат душата на партньора си по по-цивилизован начин? Когато си от Балканите, моралните категории винаги се обръкват. Затова на другата сутрин, докато чиста наслоения мраз от предното стъкло, с крайчеца на окоето си наблюдавам как Ела-Джейн изнася своите куфари в паркираното такси пред входа на къщата й. Отвърте, мъжът й по пижама, безпомощно се опитва да каже нещо. Лицето му прилича на оклеяна истина, готова да отърколи най-страшната

дума на света. Дали няма да ми е за трети път? Или за първи? Имам предвид думата "прости". Извънмерно човешка. Адски страшна. Направо убийствена дума! Аз, лично, съм я казвала на глас само два пъти. Третият може и да ми е фатален. Няка си по-лесно ми е да адаптирам "жжжж" - а в речниковия си фонд. Препоръчвам ви това слово. Безопасно е и може да се прилага всеки ден. Просто запалвате дигитална и превключвате на скорост...

Здравка Владова-Момчева работи като преподавател в Българското училище към посолството ни в Лондон и в британската образователна система.

zdravkam.blogspot.co.uk



Пари ми дай, акъл не ща...

Жасмина Папакрику

Един популярен и познат ни български израз. За съжаление по-голямата част от обществото ни мисли, че всички проблеми се дължат на финансовото, състояние на обстоятелствата, и на какви забравяме за манталитета на хората и модела на мислене. Истината е, че всичко се дължи на сбора от лични и професионални възражения за възможностите на личността.

Да си зададем някои въпроси. Колко хора познавате, които не са теглили някога кредит, не са взимали назаем и са се справили без професионален съвет? Това е факт и ето един маршрут, по който са им дошли пари в джоба. И какво става след събдяване на това желание?

По-голямата част от нас обичаме да мечтаем на глас, че ако имаме пари "отнякъде", всичко ще се нареди. Добре, но парите идват, после свършват и ние пак сме на нула. Когато хората имат внезапно придобити финанси, те често ги харчат за неща, които им помагат, макар и временно, да се почувстват по-добре емоционално, или се припращат към купуване на редица ненужни неща, което измества за кратко време неприятните и тежки техни емоции.

„Акълът“, който често отказваме и

да чуем, е съветът на здравия разум. Защото има много съветници и малко извършители на съветите, които се дават.

От друга страна, тези, които най-често употребяват този израз, са най-често хората, които нямат съзнание в какво и как да вложат финансите си и рано, и постоянно тъмчат в една и съща „стартова“ позиция на мечтата си. Съветите са помощта как да се учите от грешките на другите. Много по-евтино е. И не е нужно винаги да изпитвате на гърба си всеки житейски урок. Вместо с присмиване на чуждите неуспехи далече по-продуктивно е да се учим от тях. Би ми стигнали години и донесло много по-убедителни резултати.

Защото много хора твърдят, че знаят какво трябва да правят, но малко знаят какво не трябва да се прави, за да се стигне до заветната цел.

Колко хора около вас редовно инвестират в знания и умения, а не във вещи или забавления? Всяка инвестиция може да бъде загубена, но не и знанията, които изкарват парите на човека поради простия факт, че подобна инвестиция не можем да загубим, докато сме живи.

Психиката на повечето хора работи единствено на външа, харчене. Малък процентът на тези, които имат знания как парите се обръщат в повече пари.

В повечето случаи всеки мисли

как да спечели, вместо как да даде най-доброто от себе си, за да стане самият бизнес трайно печеливш и да мотивира едновременно всички страни, замесени в него.

Тези, които имат „акъла“ за двустранна печалба, а не само за собствена изгода, са хората, които са на правия път. В повечето случаи на държавните работни места работят тези, които „отчитат“ дейност и предават „топката“ в други ръце. Те се разпореждат не само с работещите, но и със служителите, като помагат с дейността си и на всички, които не си гледат съвестно работата.

Въпреки че има специфика на работните задължения, в компаниите най-често се наблюдава една игра на босове и работни пчелки. Малкит частен бизнес се поддържа трудно и не оцелява задълго. От него успяват само бизнесите, които имат много и стабилни партньори, за благодарности на които грижата е двустранна. Наред с това, всеизвестна истина е, че когато човек обича това, което прави, той е особено продуктивен в ежедневието си. Именно това води и до мечтания чист резултат. Успехите не идват там, където работим само заради заплащането.

Причината е, че в този случай ще ни струва повече, когато в процеса на работата си губим себе си като личности и психическия ни по-

тенциал да изведем живота ни на качествено нова плоскост.

Парите са тези, които трябва да работят за нас, а не ние за тях. Това, което е истинската причина и ключът да бъдеш успял, е, че Страстта и Любовта към това, което правиш, са водещите фактори.

И не е въпрос за можем ли, а готови ли сме да дадем от себе си това, което е нужно като сила, търпение и труд. Искаме ли достатъчно това, за да съумеем да го превърнем в приоритет в живота ни.

Не забравяйте - когато желязо достатъчно силно нещо, целият ни фокус е в състояние да се насочи към него. А всичко, върху което се фокусираме, расте.

И така - накрая пак да се върнем към любимата ми фраза „Ти пари ми дай, акъл не ща“. На когото и да се дадат готови пари, ако той няма съзнание как да ги задържи или какво да прави с тях, отново ще се върне в първоначалното си състояние или още по-зле - ще натрупа още дългове. И както често се случва, накрая и самият финансов източник в живота му ще бъде оплют. За пореден път.

Жасмина е майка на 4 деца, НЛП специалист, хипнотист, консултант, психолог.

За контакти: jaspapakiacou@aol.com
По фейсбук: групата Бъди успяващото Аз Съм

Заповядайте на нашия януарски курс!

Нека заедно да изразваме, осъзнавайки деградиралите форми и избирайки нов и полезен начин на съществуване

Първа част: водещ Жасмина Папакрику.
Въвеждане в работата с архитиповете. Процеси на преоткриване.
Втора част: водещ Мегги Ангелова.
Тай чи практики - контакт с личната енергия и демонстрация.
Как вътрешното ни състояние се отразява на тялото.
Релаксация и медитативни техники.

31 януари от 18.00 до 21.00 часа.
151 Talghart Road, The Study Society, Barons Court, W14 9A
Цена за един човек - £30; за двама - £35.00.

Плащането може да се извърши по:
PayPal (jaspapakiacou@aol.com), или по банков път:
Jasmina Papakiacou, Lloyds Bank, Account: 13537460, Sort code: 77-91-51

Състоянието на британската икономика и бъдещата ѝ имиграционна политика

ЧАСТ 1: ИКОНОМИКАТА

Акад. Божидар Палюшев,
Лондон



Съвременната британска икономика се обущава от два основни фактора: участието на Великобритания в ЕС и все още запазващия се статут на английската лира като световна валута.

През последните 15-20 години важна роля в британската икономика играе и добивът на петрол в Северно море, което бе и основната причина за стремежа на шотландците към независимост от Англия. Но по мнението на повечето специалисти количеството петрол в Северно море е на привършване, въпреки че големите инвестиции, направени за развитието на петролодобива, бяха kalkulирани въз основа на хипотезата за наличие на много по-големи количества от черното злато.

Това е един много голям проблем, който може да има сериозно отражение върху цялостния облик на британската икономика. Едно преждременно изчерпване на петролния залеж в Северно море ще обезсмисли милиардните инвестиции, направени от английското правителство и английските компании, най-изявената от които е BP („Бритиш Петролий“). В главния шотландски център на петролодобива – град Абердийн, беше построено едно от най-модерните граждански летища в света, а центърът и общият архитектурен облик на града се променя радикално. Бяха построени множество луксозни здания, скъпи шопинг центрове и модерни магазини.

Всички тези придобивки могат да загубят своя смисъл в най-скоро време, превръщайки се в пустешни грамади, изоставени от една модерна цивилизация по подобие на изоставените пирамиди в Египет и загадъчното изчезване на майте от техните процъфтяващи градове в Латинска Америка.

Най-голямото село в националния доход на Великобритания

идва по линията на износа на капитал. Четридесет процента от брутния национален доход се дължат на инвестиции в чужбина, правени в английски лири, печатани от централната British Bank, която се намира в прословутото Сити. Определено може да се каже, че това е финансовият център на света, който с умелен

тук се нарича „golden square mile“ (златната квадратна миля).

През 19 век Англия се славеше като работилницата на света. Всички световни държави се надпреварваха да купуват машините и изделията, произведени в държавата, където възникна прословутата индустриална революция.

Днес англичаните купуват от цял свят машини, коли, електроника, компютри и др., като добират най-доброто качество. Купуват високо-ефективни поточни линии за монтаж на известни световни марки коли, компютри, айфони и др., като ги запазват с пари, печатани от тяхната централна банка. Разбира се, това не са механично натрупвани количества посредством едно непрекъснато печатане, а са пари, идващи най-вече от печалбите, придобити от инвестирането на английските капитали навсякъде по света.

Големите строежи на модерни хотели, летища, луксозни резиденции и др. в Близкия изток (Катар, Дубай, Обединените емирства и др.) се извършват от английски инвеститори, използвайки британски паунди. Но за тези строежи се наемат строителни фирми от ЕС (напр. от Испания), разчитайки на високото качество на услугите, предлагани от европейските компании и, разбира се, възползвайки се от предимствата на финансовите улеснения, дължащи се на членството в ЕС.

Но след като нищо не произвеждат, как са все така богати, ще попитате

В днешно време британците печелят пари най-вече по спекулативен начин, използвайки системата на „плаващите“ валути, измислена и утвърдена до голяма степен от английския финансов елит. В тази система главна роля играят доларът и паундът. Тази система е породила възникването на т.нар. „класа“ на големите финансови спекуланти, в която най-активни са англичаните, американците и елитните еврейски групи в САЩ и Англия.

Всички тези хора несъмнено принадлежат към групата, стояща зад коримолото на световния финансов ред, представляващ основен компонент на Новия Световен Ред.

Основание за това твърдение е фактът, че за да провеждат своите спекулативни операции, тези хора се нуждаят от огромни заеми, с които един обикновен човек не може да разполага по принцип. Един пример за такъв крупен международен финансов спекулант, при-

надлежащ към групата на Ротшилд в Англия е Джордж Сорос. Той получи заем в размер от около 1 милиард английски лири, използвайки го, за да спечели още толкова, прилагайки спекулативна стратегия, основана на системата на плаващия курс на валутите. Сорос, разполагайки със съответната информация, достъпна само за елитите, се възползва от случая на плаващия курс на английската лира спрямо германската марка в края на 80-те години на миналия век, предвиждайки, че стойността на германската валута през един дълъг предхождащ период на възход на немската икономика, можеше всеки момент да повиши своята цена (може би дори и изкуствено поддържана ниско до момента на неговата намеса). Купувайки огромни количества германски марки с наличните английски лири от заем, Сорос ускори процеса на засилването на германската валута, която малко по-късно наистина повиши своя курс спрямо паунда. След което Сорос започна обратния процес на покупката на отслабената английска валута, удвовайки началната сума на заема, който беше взел. Тези спекулативни спечелени пари по-късно се използваха за оказване на натиск върху новозараждащите се демокрации в Източна Европа и Русия, за да може тези общества по-бързо „да се отворят“ към системата на новия финансов ред в света, обусловен от паунда и долара.

В тази връзка може да се каже, че една част от англичаните смятат излизането от ЕС

като необходимост за утвърждаване на основното първо в техния национален доход – силния паунд, приеман все още като световна валута наред с американския долар. Някои могат неправилно да си помислят, че именно от такъв съображения министър-председателят на Великобритания Дейвид Камерон се ръководи в последно време, за да ограничи числото на емигрантите, влизачи в страната от цял свят и от другите страни в ЕС. И наистина от тази политическа инициатива на британския премиер закономерно се появява проблемът, дължащ се на противоречието на такава политика с един от основополагащите принципи на ЕС – правото на свободно движение на гражданите на съюза по територията на всички страни, членувачи в тази организация. Това означава изправяне пред две различни алтернативи – отказване от идеята за ограничаване на европейската емиграция или излизане от състава на ЕС.

Оценките, направени от изтъкнати английски икономисти, показват

обаче, че излизането на Великобритания от ЕС ще бъде катастрофално за нейната икономика. Безпристрастните статистически анализи, графики и различни разчети сочат, че успешното инвестиране по света в английски паунди се дължи най-вече на благотворното взаимодействие между английски и европейски бизнес групи.

Без поддръжката на ЕС английският паунд би загубил своята сила и статут на международна валута.

Освен това, стоките, произвеждани във Великобритания, ще поскъпнат на европейския пазар, който е най-големият пазар за британските стоки. Ще поскъпнат и всички стоки, произвеждани от английски предприятия по европейски лиценз. Всичко това ще доведе до невъобразим икономически стрес, от който единствените големи потърпевши ще бъдат самите британци.

Както отдавна сме забелязали и многократно коментирали,

съображенията на Камерон са чисто политически, продиктувани от желанието за победа на изборите през май 2015 г. Оказва се, че значителна част от английските избиратели е настроена против емигрантите.

Масовите настроения са, че емигрантите се съгласяват на ниски заплати, поради което отнемат работни места от англичаните и че ползвайки се от всякакви социални придобивки, те натоварват националния бюджет. В следващите статии ще покажем, че това е една голяма заблуда.

Можем само накратко да отбележим, че днешната емиграция от ЕС във Великобритания е твърде млада и тези хора ще работят тук с много по-голяма вероятност, отколкото средния британец. В краткосрочен план това очевидно ще има много положително влияние върху бюджета на страната. Без емигрантите от ЕС дефицитът в бюджета на страната би бил много по-голям.

Съгласно изследванията на

National Institute of Economic and Social Research, ако британският премиер наистина успее да скърати емиграцията до няколко десетки хиляди за една година, то в дългосрочен план (до средата на века) правителството ще трябва да се справи с увеличението на дефицита в бюджета в размер от 30 милиарда паунда, изчислени по тяхната днешна стойност. Това би наложило необходимостта от значително намаление на правителствените разходи за помощи на самите британци, както и намаление на разходите за образование и здравеопазване, което би понижало значително нивото на сегашния жизнен стандарт.

(Продължава в следващия брой)

Акад. Божидар Палюшев живее в Лондон. Завършил е висше образование по теоретична и ядрена физика в Бургунския университет. Защитавал докторска дисертация по теория на елементарните частици в Московския държавен университет през 1972 г. Работил е в Института за ядрени изследвания и ядрена енергетика и във Философския институт на БАН. Води лекции по политология пред студентите юристи от Благоевградския югоизточен университет през периода 1991 - 1994 г. Автор е на научни статии, публикувани в редица авторитетни международни списания, както и на книгите „Физика на Бога“, „Теорията на интелигентния дизайн срещу дарвинизма“, „Теория на квантовата гравитация и космическия разум“, „Грешките на херметизма, шифърът на Да Винчи и Истината за Исус“, „Въведение в универсалното християнско богословие - 1 и 2 част“, „Информационното общество“, „Философия на геометрията“, „Световната конспирация в глобалната икономика и човешката култура“.

Demo

AUTO CENTRE.CO.UK

НОВ БЪЛГАРСКИ АВТО СЕРВИЗ С НАЙ НИСКИТЕ ЦЕНИ В ЛОНДОН

САМО

MOT Клас 4 и 7 £35

ГОДИШЕН ТЕХНИЧЕСКИ ПРЕГЛЕД ЗА КОЛИ И ВАНОВЕ

£75

Пълно Обслужване

ВКЛЮЧВА ВЪЗДУШЕН И МАСЛЕН ФИЛТЪР, МАСЛО И ПЪЛНА ПРОВЕРКА НА АВТОМОБИЛА

РЕМОНТИ

ТЕХНИЧЕСКИ И ЕЛЕКТРИЧЕСКИ ПРОБЛЕМИ

СЪЕДИНИТЕЛИ, ОКАЧВАНЕ, АУСПУСИ, СПИРАЧКИ

Диагностика

ВСИЧКИ ЕВРОПЕЙСКИ, АЗИАТСКИ И НЯКОИ АМЕРИКАНСКИ МОДЕЛИ

РЕГЛАЖ НА ПРЕДЕН И ЗАДЕН МОСТ

ТРИ-ИЗМЕРЕН РЕГЛАЖ НА ЧЕТЕРИТЕ КОЛЕЛА

ARCH33 IVERSON ROAD, LONDON NW6 2HG

ТЪРСЕТЕ НИ НА: 0207 625 65 00

ИЛИ ЕМИЛ НА 0795 1527 377



ROCK ARENA



Rock новини

~~~~~  
**Kiss** пуснаха видеоклип към новия сингъл „Yumeno Ukiyoni Saitemina“, сяпон-



ската банда Momoigo Clover Z. Новия сингъл ще се появи на пазара на 28 януари, а двете банди ще представят своя версия на парчето. Японската поп банда ще подгрее Kiss за концерта им в „Tokyo Dome“ на 3 март, когато ще е финалният концерт от японското турне на групата.

~~~~~  
Боб Дилън с премиера на парчето „Stay With Me“. Песента на Франк Синатра от 1964 година „Stay With Me“ е една от най-известните му балади. Боб Дилън е включил това парче в своя нов проект, който представлява



албум с кавъри на Синатра. Премиерата на „Stay With Me“ във варианта на Боб Дилън е на сайта на NPR. Албумът, който е озаглавен „Shadows in the Night“, ще се появи на 3-ти февруари.

~~~~~  
**Принс** представи нов видеоклип към парчето „Marz“, от последния ал-



бум на проекта му 3rd Eye Girl - „Art Official AGE/Plectrumpectrum“. Видео-то, което можете да видите по-долу, изглежда доста „халюциногенно“, а това е допълнено от качеството „на зърна“, което имитира видеокасета от 90-те. <https://www.youtube.com/watch?v=c1wsn4ug0tc>

~~~~~  
Марк Нопфлър представи новата си песен „Beryl“, която е вдъхнове-



на от британския писател Берил Бейнбридж. Тя ще е част от предстоящия осми студийен албум на музиканта „Tracker“, който ще се появи на 16 март. „Заглавието на албума се появи, докато се опитвах да проследя своя път през десетилетието“, заяви Нопфлър.

~~~~~  
**Крис Корнел** започна записите на новия си соло албум. Фронтменът на Soundgarden обяви „ден първи от записите на новия соло албум“. Корнел е издал четири соло ал-



бума досега, а сред тях са „Euphoria Morning“ (1999), „Carry On“ (2007), „Scream“ (2009) и акустичният лайв албум „Songbook“ (2011). Музикантът ще участва в концерт на Mad Season на 30 януари, в който ще се включат и Майк Макрейди от Pearl Jam, Дъф Маккагън и симфоничният оркестър на Сина-тъл.

## Любопитно

### Грамофонните плочи и тяхната съдба днес

**В Англия рязко скокча продажбите на грамофонни плочи през последната година. Слуховете за „смъртта“ на аналоговата музика и пълното господство на цифровите устройства се оказаха леко преувеличени. BBC съобщава, че през 2014, във Великобритания са продадени над един милион грамофонни плочи.**

#### Интересни факти:

**Първите грамофонни плочи** са създадени около 1870 година, малко по-късно са пуснати и първите плочи



за потребителите, които вече са се слушали при честота на въртене 70 оборота в минута.

**Недостатъците** на грамофонните плочи са трудното им производство, изискването за високо качество на материала и спазването на технологията на производството, трудното съхранение, малката продължителност на записа - около 25 минути и големите им размери.

**Предимствата** на плочите са издръжливостта, дълготрайността при добро съхранение, добри динамични характеристики, добра честотна лента на записа, прибижаваша се максимално до реалното звучене. През последните няколко години интересът към грамофонната плоча се завързва поради най-реално възпроизвеждане на записания звук. Въз-

ражда се и производството на съвременни грамофони и грамофонни дози, които имат много по-добри качества и по-дълъг живот.

**Алекс Щайнвайс** (1917-2011) е съзателят на първата художествено оформена обложка за грамофонна плоча, която е направил през 1940 г. за компанията „Колумбия Рекърдс“. Работата му предизвиква истинска революция в производството и предлагането на грамофонни плочи на пазара. Този истински пионер на дизайна прави не само първите обложки, но оказва влияние и върху бъдещите си колеги. Плихът на петия концерт за пиано от Лудвиг ван Бетовен, направен от Щайнвайс, силно е повлиял на обложката на плочата на „Пинк фloyd“ Dark Side Of The Moon!

**Най-скъпата грамофонна плоча в света** е сингълът „That'll be the Day“ на Джон Ленън, МакКартни и Харисън отпреди „Бийтълс“. Винилът от 1958 г. е единственият запис на групата The Quarrymen, която 2 години по-късно се превръща на „Бийтълс“.

Според каталожните оценки, оригиналът на сингъла струва 100,000 паунда, но според специалистите, при продажба на търг цената на плочата би достигнала минимум 200,000 паунда. Собственик на единственото автентично издание на „That'll be the Day“ е сър Пол МакКартни. Впоследствие той прави 50 копия на записа за свои близки и приятели.

**Sex Pistols** и техният сингъл „God Save The Queen“ от 1977 г. се нарежда по-нататък в класацията за най-скъпи плочи в света.



Неговата каталожна стойност е 7,000 паунда, но на неотдавнашен онлайн търг, цената му достигна 12,000 паунда. Следват „Anarchy In The UK“ на Sex Pistols от 1976 г., която по каталог струва 6,000 паунда и рядко срещаното издание на „Bohemian Rhapsody“ на Queen от 1978 г., чиято каталожна цена е 5,000 паунда.

Отвъд Океана, най-високо е оценен сингълът на **Елвис Пресли** „That's All Right“ от 1954, чиято каталожна цена е 3,500 паунда, но стойността му на търг би достигнала петцифрена сума в британската валута. Когато влиза в Sun Studio за записа на песента, Елвис е още 19 годишен шофьор на камион, но изпълнението му остава завинаги в историята на рока.

Сред най-високо оценяваните плочи се нареждат още албумът на **Джон Ленън** и **The Plastic Ono Band** „You Know My Name (Look Up The Number)“ от 1969 г. и албумът на **Дейвид Бауи** „Space Oddity“ от 1969 г.

За последно, активен интерес към грамофонните плочи бе забелязан преди 18 години, когато албумът на Oasis бе на първо място по продажби. И сега на върха на класиците при грамофонните плочи са ветераните **Pink Floyd** с албума „The Endless River“. Паразит на грамофонни плочи е скочил до 20 милиона паунда, а преди пет години бе само 3 милиона.

## Събития – Лондон – Февруари/Март

Ако през изминалия октомври не сте имали възможност да посетите концерта на Белослава, не пропускайте нейното поредно участие в Лондон на 6-ти март, отново в клуб Hideaway, където ви очаква нежен микс от джаз, соул, латино и поп музика! Билетите ще бъдат пуснати в продажба от идната седмица.

За повече информация: <http://www.hideawaylive.co.uk/>

Още едно добро предложение - Светльо Хиподилски & The Legends

готовят първия си лайв в Лондон! Събитието ще се състои на 27 март, петък, в най-стария съществуващ клуб за жива музика на Острова - „The 100 Club“, на Оксфорд Стрийт. Билети за концерта на Светльо Хиподилски & The Legends вече се разпространяват онлайн през Weggottickets и Billetto на следните адреси:

<http://www.weggottickets.com/event/304540>, <https://billetto.co.uk/svetlohipodilski-the-legends-hipodil-tribute>.

Основаната през 2005-та в Холивуд банда Black

**Veil Brides**, ще направи своя пореден концерт в Camden Town, на 15-ти март. Атрактивните рокаджии ще свирят в Electric Ballroom.

Инфо и билети на: [www.visitlondon.com](http://www.visitlondon.com)

**Легендарните австралийци AC/DC** с голям концерт на 4-ти юли на Wembley Stadium, London. Има няколко месеца дотогава, но остават само още 450 билета в продажба! Ако сте фенове на една от най-епокематичните банди на рокмузиката, побързайте за билети на: <http://www.seatwave.com/>



## На Арената днес:

# И докато вали навън, да си поговорим за джаз с Кевин

Интервю на Rock Arena за читателите на БГ БЕН с Кевин Робинсън

За да успеем в изкуството, са необходими талант, воля, труд, познания и опит, които се гради ежедневно. Всичко това в пъти притежава днешният ни специален гост, който е сред големите имена на британската и световна джаз-сцена. Тромпетист, композитор, музикален режисьор и диригент, той е аранжор и работил рано до рамо с изпълнители като Ray Charles, Tom Jones, Paul McCartney, Simply Red, Toni Braxton, Lisa Stansfield, Annie Lennox и много други.



В кариерата му има безброй участия по фестивали, световни турнета и концерти, включително един за олимпиадата в Лондон, на който присъстваха принц Уилям и съпругата му Катрин. Мистър Кевин Робинсън.

Автор: Toni Rock

**Кариерата ви започва в Hong Kong Concert Orchestra, когато сте едва на 12, как открихте джаз музиката за себе си?**

- Изстрахнах, слушах музика от много ранна възраст. Баща ми свиреше много соул, реге и джаз, у дома беше пълно с различни записи. Когато започнах да се уча да свира на тромпет, учителят ми по музика в Hong Kong ме въведе в концепцията на стила джаз.

**Свирите също така на флейта, барабани и на китара, но как избрахте тромпета**

- Всъщност, той мен избра. Когато бях на 6 годишна възраст, видях Луис Армстронг в телевизионното шоу „Top Of The Pops“, където той изля „What A Wonderful World“. Този песен ме плени и зае топ-място в моя живот. Майка ми купи книжка за живота на Луис Армстронг, в която открих, че любимият ми изпълнител е и тромпетист и музикалният ми път набързо се изясни. Иначе основните ми влия-

ния през годините дойдоха от музиканти като Herbie Hancock, Pat Metheny и Miles Davis. Въпреки, че обичам да слушам и да свира джаз, наистина не считам себе си за джаз музикант в традиционния смисъл на думата, и по време на кариерата си съм свирил в най-различни музикални жанрове.

**Какво мислите за сливане на джаз музиката с някои други модерни стилове?**

- Мисля, че жанровете са вкоренени в традицията и са съвкупност от правила и норми, които са в сила да придържат в рамките си, и композитора, и изпълнителя. Разбира се, има хора, които ще кажат: „Джазът е свобода и няма правила, можете да правите каквото искате“, но като се замисля - ако Jazz парче започне с интро, то в класическата музика това ще бъде, да кажем, овертюра. Тогава ако това е „главата“ на джаз парчето, то в класическата музика това е „темата“. Джазът предполага импровизация, а в класическия свят има „extemporising“, тогава имаме връщането на мелодия или „главата“ и в джаза, и в класическата музика това ще бъде „пре-

говорът“ на изложението. Има, разбира се, много варианти и допълнения в тези структури, но те са структури. Жанровете имат и своята „дива“ страна, която ние знаем като „avant-garde“, които са острието или експерименталната форма на жанра. Що се отнася до сливането на джаз с други модерни стилове, според мен, това е чудесно „бракосъчетание“. Когато сте били потопени в музиката толкова дълго, колкото съм бил и аз, тогава всичко, което сте чули, при аранжирмент ще звучи по един различен, ваш начин.

**Композитор сте на три пиеси за театър „Lido“ в Париж, които са използвани в световното им турне през 1998 г., а също така сте и музикален режисьор и**

**диригент на „Heineken Night Live“**

- По онова време продуцент в Lido беше Jason Carr. Един ден той ми се обади и обясни, че иска да „отиде в друга посока“ с шоуто си и да му композирам три парчета за турнето, които да са за начало на спектакъла, по средата - за голям танцов номер и за закриване на шоуто. Бях на път, за ски почивка и имах много кратко време да направя пиесите, но се справих. Никога не съм гледал шоуто с моите творби, но щом до момента не съм получил „заплахи за смърт“ по пощата, значи всичко е наред.

За сериите на „Heineken Night Live“, което се проведе в Ahoy Arena в Ротердам в 3 поредни години, бях музикален режисьор и диригент на бенд от 15 човека и артисти от цял свят - En Vogue, Elvis Costello, Donna Summer, Chaka Khan, Steve Winwood, Toni Braxton и много други. Направих подготовката с бенда и разпределих артистите на сцената. В тези участия имаше музика на живо и излъчване на видео материали на огромни стени зад нас, така, че трябваше да се следи за синхрон за

всичко на сцената. Беше наистина грандиозен труд, но си заслужаваше

Петров - страхотен музикант, както и с Белослава.

**Какъв сте извън сцената?**

- Харесва ми да запазвам повече от нещата само за себе си. На пръсти се броят онези, които съм допуснал близо до себе си. Въпреки това, се опитвам да се радвам на живота. Какво да правя като добрата храна

**Бил ли сте някога в България и освен с Лили Йончева и Белослава, работил ли сте с други български музиканти?**

- Първият път когато посетих България бях на 16 и отидох там с част от старото ми музикално училище



за обмяна на опит. Помня, че беше много студено, виното бе страшно евтино а момичетата - много красиви. Благодарение на Лили Йончева имах възможност да се върна там през декември 2011 г. и да работя с някои прекрасни музиканти. Имаше удоволствието да свира с Живко

и виното.

**Вашите заключителни думи за днешното интервю?**

- Искрено се надявам да срещна някой от вас, на концерта на Белослава на 6 март, когато ще свирим в „The Hideaway“, а на всички музикални фенове пожелавам да продължават да подкрепят музиката по начин, по който могат, да купуват CD-та, DVD-та, да ходят на концерти и ако могат да правят музика. Но най-важното - да бъдат щастливи.

<http://www.kevinrobinson.co.uk/>

Редактор: Toni Rock

За контакти с Rock Arena: Моб. тел - 078 239 22499 e-mail: rock\_arena@abv.bg website: www.rockarena.co.uk



# Промоция

От 05.01 до 18.01.2015

(максимум по 3 бр на клиент)

*Пожелавате Ви  
Вкусни празници!*

Работно време  
Понеделник - Неделя  
09:00 - 23:00

**FOOD  
CHOICE**



Деликатес  
"Кокона"  
800 гр.

~~£2,49~~

**£1,29**

**Плюс една промоция - Изненада!!!**



214 High Road Leyton  
Leyton, E10 5PS

Тел: 020 3441 2154



3 часа FREE паркинг ASDA !

Работно време:  
от 08.00 до 23.00 часа

**GLOBAL FOOD & DRINK**  
БЪЛГАРСКИ ДЕЛИКАТЕСИ • PRODUSELE ROMÂNESTI

**OFF LICENCE**

**Шпек "ОРЕХИТЕ"**  
**£1.99**

**"ОРЕХИТЕ" ПЕТРОХАН**  
**£1.89**

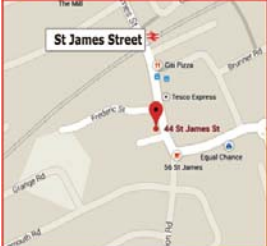
**Олио "Калиакра" 1л.**  
**£1.69**

**Калиакра**

**Лютеница "Първомай" 560 гр.**  
**£1.29**







St James Street

**Global Food & Drink се намира на метри от търговската улица на Walthamstow (Източен Лондон) - срещу входа на St. James Street Overground Station.**

**Global Food & Drink, 44 St. James Street, E17 7PE**  
**P Безплатен паркинг**

## Да живее 2 май!

Славяна Манолова

Защо 2-ри, а не 1-ви май, Празника на труда, ще си каже някой. Защото за нас, българите, това е така нареченият "ден на свободата от правителството" тази година. Не, няма да имаме предсрочни избори и нови коалиции. Нещата са много по-прости и математически. Експерти от Института по пазарна икономика изчисляват, че до 2-ри май, или четири месеца, всеки от нас работи за държавата, тоест, за да си платят данъците, а после започва да работи за себе си. Стига да работи, де. Защото тия дни социологът Стойчо Кънчев каза пред "24 часа", че германците работят пет пъти повече от нас и затова ръководят Европа, а американците – два пъти повече от германците. Сигурно затова се бъркат навсякъде по света...

Ние, разбира се, нямаме таква металоманска амбиция. Затова и не се престаравме. А и датата втори май важи само за тези, които съвместно си плащат данъците. Те може и да не "успее", да се измъкнат дотогава, може да им се наложи да си "дороботват" заради дефицита,

който се трупа през последните 5-6 години в държавната хазна. Виж, за тези от сивата икономика и за неработещите, няма значение – те така или иначе предимно вземат, а не внасят в общия куп, затова и примерът им става все по-разпителен.

А да видим какво ще свършим от Нова година до 2 май (1-ви е официален празник, неработен ден, може би затова икономистите са го прескочили)? До 5 януари бяха празници. Нещо там ще се отработва, ама нали знаете как е после по съботите – кой дошъл с детето, защото няма на кого да го остави, кой си тръгнал по обяд... Януари и месецът на имениците – Йордан, Иван, Антон, Атанас. Ясно е, че на другия ден и те, и гостите им не са читави за работа. Защото ние си такъв именити дни, както и всички възможности да празнуваме.

И ей го, дошъл февруари. Слава Богу, само 28 дни! При това месецът започва в неделя и свършва в събота. А пък националният празник 3 март се пада във вторник. Няма начин понеделникът преди него да е работен ден – сигурно ще се отработва, та

ще се сплет краят на февруари и началото на март – ето ти ги още четири свободни дни. За април – какво да говорим – знаем си, че тогава е Великден, преди него – Цветница. Хубав месец, тичаш по магазините за агнешко и винце, душата се отпуска и ти е леко, празнично. Как да работиш, когато природата се пробужда за нов живот. И неусетно идва първи май – петък, неработен ден...

Ако продължи човек така по календара, ще се убеди, че и през останалите месеци на

годината не се спукваме от батчане, нищо че тогава би трябвало да заработваме за себе си. Най-айляшките месеци са май и септември с многото празници и размествания на работните дни покрай тях, лятото с отпуските, декември – с Коледата, да не изброявам повече. Светъл пример ни е парламентът, който по традиция почива почти един месец по Нова година, Великден и през лятото.

Тогава защо се чудим, че сме бедни, че сме на опашката

на Европа? Не че имам нещо против празниците, да не си помислите! Само си представяй как ще обясните на един германец, че всяка година ще му размествате работните дни и никога няма да знае кога точно ще почива, че няма да може да си планира отпуската и да си направи резервациите една година напред, за да хване най-добрите намалявания.

Ние обаче сме над тези дребни бюрократски сметки. Да живее 2 май, денят на свободата от правителството! След 25 го-

дини изпратихме държавния дълг, натрупан по времето на Живков, в четвъртък внасяме последния милиард, но пък си натрупахме нов "демократичен", който е също толкова, колкото и предишния – 22,5 млрд. лв. Ще го плащаме още 25 години, какво толкова. И ще продължаваме да работим по четири месеца в годината за държавата, ама хич няма да се бъртим, защото и сплитът вижда, че няма смисъл – колкото и да се въртим, задните ни части все са си отзад.

"Нашият свят, нашето достойнство, нашето бъдеще"

## 2015 е Европейска година на развитието

От 1983 г. насам всяка година Европейският съюз избира конкретна тема, за да насърчи дебата и диалога във и между европейските страни по определени теми. Първата Европейска година бе посветена на малките и средните предприятия и занаятчийския сектор. Европейската комисия предлага темата, а Европарламентът и правителствата на страните членки я приемат. Предходните две години - 2013-а и 2014-а, бяха посветени на гражданите. 2015-а е обявена за Европейска година на развитието.

Това е първата Европейска година досега, която е посветена на външната дейност на Европейския съюз и ролята на Европа в света. За организацията, работещи в областта на развитието, това е безпрецедентна възможност да покажат ангажираността на Европа по отношение на изкореняването на бедността по света и да вдъхновят още европейци да поемат ангажимент и да се включат в дейността за развитие.

Според изследване на Европейската комисия най-отворе-

*Европейската икономика преминава през трудни времена, но това не означава, че сме забравили за другите. Европа остава най-големият донор на помощ в света, а според изследване на Евробарометър от 2012 г. 85% от европейците вярват, че трябва да продължим да помагаме на развиващите се страни. Настоящата година отбелязваме Европейската година на развитието, за да си припомним какво сме постигнали в тази област и да видим какво още е нужно.*

ни към темите на международното развитие са европейците на възраст от 15 до 24 години. Фокусът ще бъде насочен и към най-новите държави членки на Евросъюза, и най-вече държавите в Централна Европа, които до момента не са имали сериозно участие в дейности, свързани с глобалното развитие.

Инициативите по време на

Европейската година на развитието ще бъдат разделени тематично по месеци. Мотото на годината е "Нашият свят, нашето достойнство, нашето бъдеще".

Официалният старт на инициативата бе даден на 8 януари в Рига като част от събитията в рамките на Латвийското председателство на Съвета на Европейския съюз.

# БЪЛГАРСКИ ХРАНИТЕЛЕН СКЛАД

2000 +  
продукта

Най-големият доставчик на български  
храни в Лондон и Великобритания



Продажби на едро и дребно



Вафли „Боровец“  
630 гр.

Цена-изненада



Слънчоглед  
„Керпи“, 110 гр.

Цена-изненада



Лютеница  
„Първомай“, 560 гр.

Цена-изненада

Лютеница  
„Олинеза“, 520 гр.

Цена-изненада



Лютеница  
„Дерони“, 525 гр.

Цена-изненада



Консерви  
„Компас“, 300 гр.

Цена-изненада



Кренвирши и лионска  
наденица „Леки“, 400 гр.

Цена-изненада

Българско саламурено  
сирене, 4 кг.

Цена-изненада



## Защо да плащаме повече?



Алкохол

Цена-изненада



Бира

Цена-изненада



Цена-изненада

Суджук,  
луканка,  
салам



Вино

Цена-изненада



Кайма  
250 гр.

Цена-изненада



Лютеница

Цена-изненада



Зелеви листа

Цена-изненада



Печени  
чушки  
и зелеви  
листа

Цена-изненада



Баница  
800 гр.

Цена-изненада



Колбаси

Цена-изненада



Шпеков  
салам

Цена-изненада

Адрес:  
16 Wellington Road Leyton  
London E10 7QF

Работно време:  
От 9.00 до 20.00 часа (понеделник-събота)  
От 10.00 до 20.00 часа (неделя)

Тел. 02085397889  
Моб. 07956655600  
savalanfood@yahoo.com

Където и да се намираме, пак ще се събирате

# На този огън стопли се, но не изгаряй!

След малката почивка от шумните коледно-новогодишни януарски празници българите от незапомнени времена очакват с нетърпение и първия ден от Малък Сечко - Трифон Зарезан. Този ден се почита най-вече в онези български райони, в които преобладава лозаро-винопроизводството. Макар че и в останалите краища никой не заглежда празника на Дионисий.

Според българския народен календар от Трифоновден започва пролетно-лятното полугодие. След зимния отгъх с подкастрияне на лозята и овошките се слага началото на новата селско-стопанска година.

Свети Трифон се приема за покровител на лозари, кръчмари и градинари. И така в нашата народна традиция се преплита честването на Свети мъченик Трифон с веселия народен празник Трифон Зарезан - един от най-буйните и жизнерадостни наши празници.

И ако житието на светеца

## В очакване на Трифоновден - от езическите вярвания до християнския канон

ни запознава с човек, чийто път е бил изпълнен с много терзания заради силната му вяра, то по стар български обичай притчата за Трифон Зарезан е изпълнена с добродушен присмех. Ето какво гласи тя:

Един ден в началото на февруари Трифон се стъкмил да ходи да си подрязва лозето. По пътя си срещнал Светата Майка с пеленаче в ръце и й се присмил. На Богородица й домъчняло, но нищо не отвърнала. Само като минавала покрай къщата му, рекла на Трифоница:

- Бягай на лозето да превържеш мъжа си, че си се отрязал носа!

Затичала се Трифоница и видяла, че мъжът й, малко „донаправил“ глава, подкас-

три старите лозови израсъти. Той се учудил, като я видял така уплашена, а тя набързо споделила какво й казала Дева Мария. Трифон обаче отново се присмил.

- Аз да не съм пиян, та да си отрежа носа? Аз режа не така, а така - показал той и като замахнал с косера, клъцнал носа си.

Ето откъде идва широко разпространеното народно название на празника - Трифон Зарезан, Трифон Чипия, Трифон Пияницата в различните български райони.

На този народен празник ясно личи и неговият „първообраз“ - това са големите пролетни Дионисиеви тържества, за които вече се знае, че са били много почитани от траките, населявали в антич-

ността днешните български земи. В подкрепа на това говорят многобройните археологически разкопки не само в Перперикон и Старосел, но и в Долината на тракийските царе. Много от съхранените днес обреди и обичаи са идентични с играните някога мистерии в чест на Дионисий - бога на плодородието, веселието и виното.

Какво повелява народната традиция на този ден?

На Трифоновден стопанките ставали рано, омесвали прясна пита, пълнели кокошка с ориз и я изпичали. По традиция те правели още тутманик, пречен сужук и пържени яйца, наливали бъклица с вино и всичко това слагали в нова шарена торба. Така стъкмени, мъжете тър-

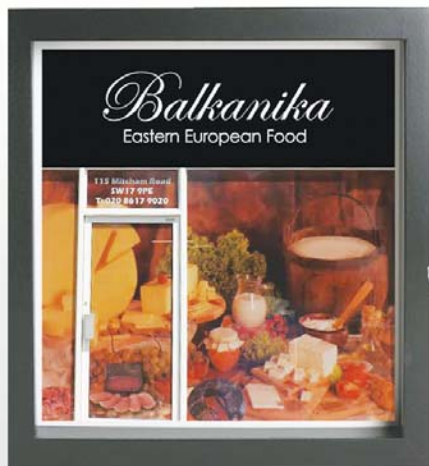


вали дружно за лозята „да кроят“, да подрязват лозовите насаждения, та всяка лоза да дава чебър вино. Според обичая всеки стопанин отрязвал от своето лозе по няколко пръчки и поливал отрязаното място с вино. Свежите пръчки свивал на венче, с което украсявал калпака си.

Събраните на лозовите масиви мъже си избирали своеобразен „цар“. Това обикновено бил този, чийто лоза през изминалата година били родили най-много, или пък най-сърдит и уважаван мъж от селото. Окичвали „царя“ с венец и гердани от здравец, чимшир и млади лозови филизи. Едва след този ритуал те сядали, вадели от торбите приготвеното от стопанките им и си устройвали весело и шумно угощение, сравнявайки вкусовите качества на всяко вино. По време на храненето се разменяли много шегички и добронамерени закачки, както и пожелания за още по-добра реколта през годината. После, добре пийнали и похапнали, лозарите тръгвали към селото, като качвали „царя“ на „колесница“, която се редували да теглят. В селото минавали от двор на двор, ръсели дома и стоката с босилкова китка и благославяли за здраве и берекет, а домакините изнасяли котли, пълни с вино, черпели и попивали главата на „царя“. Най-накрая мъжете се съби-  
рали в „царската“ къща или на мегдана и така празникът продължавал чак до първи петли.

### ЗНАЕТЕ ЛИ, ЧЕ...

в народния календар названието на февруари е Малкина, Малкушан. Предполага се, че в основата му лежи старобългарското име сечен. В традицията Сечко се сваща като собствено име на месеца и се осмисля като студен, режещ, сечащ със студ. Определението малък се дължи на по-малката продължителност на месеца в сравнение с януари, наричан ГОЛЯМ СЕЧКО.



Заповядайте в новооткритият български магазин в Tooting

115 Mitcham Road  
SW17 9PE



# Европеец, балканец, българин – Петър УВАЛИЕВ!

## Похвално слово за българския език



На 12 януари  
се навършиха  
100 години от  
рождението на  
Петър Христов  
Увалиев (псевдоним  
Pierre Rouve)  
- български  
дипломат, филмов  
продуцент,  
сценарист  
и режисьор,  
театрален  
режисьор,

теоретик на изкуството, семиотик, университетски преподавател, писател, преводач, радиожурналист и критик. За един от най-влиятелните български интелектуалци емигранти през втората половина на XX век да си припомним с блестящото му есе, посветено на българския език.

Простете ми. Пръв аз съзнавам - и признавам, че съм донякъде натрапник в този дом на духа, закрилял и окрилял рой мислители, ревнители за културния възход на България - страна страна, в която ръст и възраст, крепка духовност и крехка държавност не се съвпадат и така озадачават съписаните чужденци, че те просто не проумяват с какъв архин да мерят нашата мйра.

Но кой съм аз да си въобравам, че очилатото ми късоголедище ще види подалече от втрещения ми поглед? Българското не ми е занаят, то ми е инат. Но точно поради това упорство цял живот съм гледал на България от упор, па било то понявга и с упор. Така е било в софийската ми младост, така е и в лондонската ми самост.

Заговя ви моля да вярвате, че не заговарям в пристраст на най-всекидневното, неоправдано, необуздано самонамение, което никне под път и над път и е толкова жилаво, че дори и на тумк в вире. Изправям се так в никакъв особен примес от смирение и задоволство, отлика на дължник, комуто честта да бъде сред вас позволява да се отплати поне малко от малко за най-многого и най-милото, което род и родители са ми дали: езика, на който ви говоря. Защото не аз говоря език, на който сега ви говоря, а езикът, на който сега ви говоря, ме говори!

Тази усукана игрословица не е трикратен словесен смъртен скок, зрелищно филологическо потомче на нявгашното постижение

на Лазар Добрич - главо-  
земайство, но все пак цир-  
ково. Вярно е, че хитрините  
на неуките науки край ня-  
мат. Но не по-малко вярно  
е, че тази предизвикателна  
прогласа на предимството  
на езика ствол пред мисъл-  
та всека е честен стремеж  
на обичайно самодоволния  
разсъдък да прекося само-  
наложените си граници,  
за да признае и правата на  
отвъд разсъдъчното и едва-  
ли не да насили съзнанието  
да изповяда, че подсъзна-  
нието му е рола.

А и това подсъзнание, което постоянно подозираме, а рядко прозираме, и то самото е устроено като своеобразен език, който търпеливо очаква да бъде проговорен, за да стане достойяние на все по-разведяно и затова все по-отзивчиво съзнание.

И българският говор се зачева като предговор, после прераства в отчетлив преговор със слушателя и най-сетне се установява като договор и едва ли не като заговор с ози, който е посветен в паролата на неговите потайности. И тогава, вдъхновено и проникновено, из пашкула на езика излита перепрудата на мисълта.

Това преображение повлича крак. Друго чудо очаква българският род, домашно и вселенско: чудото се превръща във видяно, звукът става знак. Букви хукват през страниците, духовни бранници, които напредват във строен строй и провялят прокубата на времето, брава на всяка забрва. Така се ражда книгата, паметник на паметта.

А ето, че ние, нехайни наследници на този побе-

доносен поход от минало  
към бъдеще, почти не си  
даваме сметка за него и  
дори не се вълнуваме, че  
тук, сега, сме окружени от  
величави хартиени тухли,  
с които се гради вечността,  
която е българска, защото  
ваши и мои са буквите, в  
които тя е възплътена.

А всяка книга, която се издава, ни издава тайната на тази вечност: тя е вечност на езика, който никога не се застоява и с един и същ дъх ни отграничават от другите и ни приобщава към другите.

Това е така, защото откеле ни гласят ни, той от само себе си се наляса към желания отглас на онзи, който го слуша. С тази наляска езикът така се урежда и поддържа, че поведеда слушателя-послушник към благодатта на съзнанието, а заприхана непослушника в мъртвилото на безсмислелото и безсмислелото. И Философският трактат в Симеоновия сборник, и Шестоуевът на Иован Екзарх са преноси от подсъзнанието до съзнанието, още преди да бъдат приноси към езиковизнатието. Още навремето нашите предци са прозрели, че коятто назовава, на било то и вещество, той призовава съществено, което пави човека човек.

И защо един техен невзрачен потомък да не се съблзани да покаже, че е научил някоя и друга тежка дума, и да каже, че щом на старогръцки мета значи и „отвѣдъ“, очевеченят от езика човек може да бъде наречен мета-човек, проводник на Отвъдното. И грях да ни е на душата, че днес ни не само преживяме онова прозрение, което прародителите ни са преживявали и преживявали: езикът е отвор на съществото към съществува-

Затова не е ли чинно и редно, поне за изкупление грехов, да се запитаме какво точно значи за този мета-човек да говори български? То значи: да осъществяваш най-своето си. Езикът, който ни говори, е глас на тази наша съдбовна същественост.

И нека ми простят многоуките филолози, които са изучили от игла до конец где-що има да се научи за езика, обект на познанието. Аз съм само словоохотлив самоук, за когото самият език е субект на особено познание, което се отнася

към знанието, както по-добро  
бродо надвишава доброто.

Меракът по това познание не е увелича и повлича и превръща в иманяр-самец, търпящ да се рови из езиковите ни подмоли, припоришан от налудничавата надежда, че може пък да се погмочи в тъмната дума за извори напешско-сърбски, зарито някъде по мълвовитата бразда от което ограничено съзнание до българското неограничено подсъзнание: от Стефан Младенов до Карл Густав Юнг, погбратени в еднаква посмъртна почит. И така тихомълком аз крача ли, крача все по-синора на това двулично единство, може би защото на езиковия мета-човек, който се замисля, е писано да обмисля и премисля все една и съща темелна мисъл.

И навярно затова като бедняк навивен Дон Кихот, който мечтал за подвигът цял живот, че дори вятърните мелници му се сторили кралимарковски исполнини, и на мене май се е сторило, че и самият Философски трактат в Симеоновия сборник е донякъде своеобразен иманярски докладен дневник, който изважда на бял свят заровени дотогава скъпоценни философски означения и определения - какво е например същност и какво е естество. Мислил е езикът ми и още мислил, макар и който драговолно му се отдава, често се озадачавал. Който си говориш, невянаги е готов веднага да си отговори.

Но макар и трмава, този отговор го спуска до дълбината на дълбините: до прозрението не че човек е такъв или онакъв, а просто че е.

Друга такава иманярска находка е смисълът, скътан в звука. И който се е зарекъл да слуша езика, той той понякога чува чудеса. Например: безобразният, безобразният звук „Б“ — оризан да стане навеки глухоням в романските езици, изригва със страшна сила — и то не одну, а най-изтънчени, най-паживено изнежени Николай Лиливс: На страшен съд вървят тълпи. А в мощна гръд там мрът мечти. Не сли — кпш! Градът „Ъг, ът, ът, ът. Не е ли този гръмол ек от конски тропот, който може би кнтля е из крайдунавските равнини? Не сме го забравили. Ези-

КЪТ ГО ПОМНИ.

В лабиринта на тази потомствена езикова памет, стигнала един Бог знае как до прековременния слух на поети пророчатели, дебне потулен и друг самороджен, ритмичен и метричен подтик, който изтласква изосталятия потребително-осведомителен брътвеш на всекидневieto ни:

С враг врагувам - мяра  
според мяра.  
С благ благувам - вяра  
според вяра.

Като пищитне дветри на олтрана на Свети Иоан Крстител в Арбанаси, набёнали от златогрејни резби, тврестојне се разтваријатози симетрични изказ. Изведнџ тази правна обрядна съразмерност, оствестена сјакш по образ и подобие на двукрили митични мостове, в които уста майстори самовградили най-милото си, неочаквано се разтърсва, разсечена от внезапен вик и повик, без следа от последователността, предписана от каквото и да било логичен канон:

Леле моя, сабя халосия!  
Море люта одринска  
ракия!

Избуял в първичната си подзастапната стихия, езикът се е отърсил от игото на опитомената граматика и е думнал напук на благо-възпитаната логика. Пред този вулканичен взрив е безсилен дори и най-високотелното лабораторно раздвоение на езика на знак и значение. Тук знакът се самоозначава. Съдържанието се самосъдържа. Формата се самооформя. И при все това съдържанието се съдържа във формата и формата се дооформя в съдържанието.

С тази категорична ерес на нашият размирен език би се смутил не един окъсания позитивист. Но затова пък би възхитил подражнялия Хайдегер, който обича да чопли думите, за да счежда из тях смислов сок, съгъстен в отделни срички или разместени ударения. За най-далновидния съвременен рентгенолог на езика би било радост велика да се наслади на познавателната ценност на познание и

познание, заете и светел, лек и лек. Най-вече за него би могло да се повторят казаното отколе за Симон: „Той извади на показ мислите, скътани в дълбочината на трупно прозрачните книги“. А да извадиш навън, значи да осветиш, повърхностното различие, което не противоречи на дълбинното единоречие на езика – да възкресиш стародавна аллотронифос – загадъчното сияние на Другото, което озарява Същото. А това е така, защото дори и строгият рационалист Лайбниц, ако би заговорил на езика, който сега ви говоря, положително не би казал: „Език е онова, поради което съществува нещо, а не нищо“.

Но, къде се намира това нещо, без което всичко би било нищо? Не в съсухрените речници и още по-малко в заимствани чуждици-етикети, лепнати на празни буркани. То е в самите нас. И ако е така, къде сме ние? Ние сме в единственото си езиково месторождение. А къде е то? - тревожно пита Яворов и покъртително си отговаря:

Къде си ти, родино моя?  
Във този хълм и онзи дол,  
които днес един, друг  
утре ще насели?  
Не, ти си в мен, родино  
моя.  
И радостта е скръб.

Скръб е, защото ние все още усещаме, че около нас все повече се разраства гибелна езикова пустиня. Преди век и повече Ницше бе предугадал угрозата от такава грозна духовна суша. И затова сега посредством горди книги, които не търпят вериги, из едно гърло бликват два гласа: неговото негодувание и нашето порицание:

Проклет да е онзи, който  
полива пустинята.

Слово на Петър Увалиев, произнесено на тържество в аулата на Софийския университет „Св. Климент Охридски“ на 24.05.1995 г.

(Петър Увалиев умира  
на 11 декември 1998 г.,  
на 83 г. в Челси, Лондон,  
Великобритания.)

## Шест въпроса за живота тук:

### 1. Новите цени на градския транспорт в Лондон от януари 2015 година

Колко голямо е повишението на цените на градския транспорт в британската столица и какви промени бяха въведени от януари 2015 година?

### 2. Смяна на българска шофьорска книжка с британска

Задължително ли е да сменим българската си шофьорска си книжка, след като пристигнем във Великобритания?

### 3. Какво не трябва да правите, ако сте новодошли във Великобритания?

Какви са правилата на поведение във Великобритания и кои неща се смятат за неучтиви?

### 4. Новогодишните обещания, които даваме пред себе си, но после така и не изпълняваме

Кои са нещата, които си обещаваме да променим през новата година, но после така и не изпълняваме, и какви са причините за това?

### 5. Парфюмите – как да ги изберем и употребяваме?

Какви видове парфюми се предлагат на пазара, по какво се различават, как да изберем най-подходящия за нас аромат и как да ги употребяваме?

### 6. Да ядем по-малко наситени мазнини, за да бъдем здрави

Какво представляват наситените мазнини и доколко са вредни? В кои храни има най-много наситени мазнини и как да се храним, за да ограничим техния прием?

### Отговорите в:

Инфо за

[www.infozauk.com](http://www.infozauk.com)

ИНФОРМАЦИЯ ЗА  
ОБЕДИНЕНОТО КРАЛСТВО  
ОТ ПЪРВА РЪКА

Нашата  
промоция  
за вас!



Валидна  
до 7  
февруари

## БЪЛГАРСКИ ЗЪБОЛЕКАР



**UK Smiles**  
DENTAL PRACTICE

ОБЩИ СТОМАТОЛОГИЧНИ УСЛУГИ •  
КОЗМЕТИЧНА СТОМАТОЛОГИЯ •  
ИМПЛАНТИ • ОРТОДОНТИЯ •

123A SOUTH STREET - ROMFORD - ESSEX - RM1 1NX TEL: 01708 751745

## BROTHERS FOOD CENTRE

### Всичко за Вашата Българска трапеза!

- Български магазин – български продукти
- Огромно разнообразие от стоки
- Леснодостъпно място, ниски цени
- Винаги по една гореща оферта за вас

Плюс една безплатна бутилка италианско вино за всяка покупка над 40 паунда!

Brothers Food Centre  
234-236 High Road Leytonstone  
London, E11 3HT

От 06.00 до 24.00 часа всеки ден  
За контакти: 07824517196,  
sahin\_hotmail.co.uk



## Пари от другия край на света само за минути\*

Още повече локации на Tesco  
в Лондон, където да получавате  
и изпращате пари



### На разположение 7 дни в седмицата\*\*

**Acton Metro** - 31 The Vale, W3 7XA.  
**Barkingside Superstore** - 796 Cranbrook Road, IG6 1HY.  
**Barking Superstore** - Highbridge Road, IG11 7BS.  
**Bethnal Green Metro** - 361 Bethnal Green Road, E2 0AN.  
**Brent Cross Hendon Way Superstore** - Tilling Road, NW2 1LZ.  
**Brixton Superstore** - 13 Acre Lane, SW2 5RS.  
**Bromley By Bow Superstore** - Hancock Road, E3 3DA.  
**Catford Superstore** - 16-21 Winslade Way, SE6 4JU.  
**Clapham Superstore** - South London Hospital, SW4 9DE.  
**Colney Hatch Extra** - Coppets Centre, N11 0SH.  
**Ealing Metro** - Unit 20 Broadway Shopping Centre, W5 5JY.  
**Edmonton Metro** - 34-44 North Mall, N9 0EJ.  
**Egham Superstore** - 60-63 High Street, TW20 9EX.

**Elephant and Castle Metro** - 326-328 Shopping Centre, SE1 6TB.  
**Elmers End Superstore** - Croydon Road, BR3 4AA.  
**Finchley Superstore** - 21-29 Ballards Lane, N3 1XP.  
**Gallions Reach Extra** - 1 Armada Way, E6 7FB.  
**Hackney Metro** - 180 Well Street, E9 6GU.  
**Hackney Morning Lane Superstore** - 55 Morning Lane, E9 6ND.  
**Hammersmith Superstore** - 180 Shepherds Bush Road, W6 7NL.  
**Highams Park Superstore** - 405 Larkhall Road, E4 9EF.  
**Kennington Superstore** - Kennington Lane, SE11 5QU.  
**Kensington Superstore** - West Cromwell Road, W14 8PB.  
**Kings Cross Metro** - 21 Caledonian Road, N1 9DX.  
**Lea Valley Extra** - 1 Glover Drive, N18 3HF.  
**Lewisham Superstore** - 209 Lewisham Road, SE13 7PY.  
**Leyton Superstore** - 825 High Road, E10 7AA.  
**Leytonstone Superstore** - Gainsborough Road, E11 1HT.

**Paddington Metro** - 94 Church Street, NW8 8EX.  
**Portobello Road Metro** - 224-226 Portobello Road, W11 1LJ.  
**Purley Extra** - 8 Purley Road, CR8 2HA.  
**South Tottenham Superstore** - 230 High Road, N15 4AJ.  
**Southwark Superstore** - 107 Duntun Road, SE1 5HG.  
**Sutton-Cheam Extra** - Oldfields Road, SM1 2NB.  
**Thornton Heath Superstore** - 32 Briggstock Road, CR7 8RX.  
**Upton Park Metro** - 346 Green Street, E13 9AP.  
**Woolwich Extra** - Grand Depot Road, SE18 6HG.

За да видите други локации в Лондон  
и Обединеното Кралство, посетете  
[moneygram.co.uk/tesco](http://moneygram.co.uk/tesco)

**TESCO**

Available at selected  
Tesco stores only

 **MoneyGram**  
по-близо един до друг

\*В зависимост от работното време на агента и местните разпоредби. \*\*С изключение на официални празници. Tesco Personal Finance Plc е агент на MoneyGram International Limited за предоставяне на услугите по парични преводи MoneyGram, the Globe и MoneyGram Bringing You Closer за западни марки на MoneyGram. Всички други марки са собственост на съответните собственици. MoneyGram International Limited е оторизирана и регулирана в Обединеното Кралство от Financial Conduct Authority. © 2014 MoneyGram.

# Осигуровките скачат с 4.5% за 12 години, българите работим до 65 г.

И тази поредна пенсионна реформа залага на увеличаване на социалните осигуровки и на възрастта за пенсиониране. Подновена е и идеята да отпаднат трите най-добри години преди 1997 г. от формулата за изчисление на пенсията, става ясно от проект с мерки за установяване на справедлива, устойчива и адекватна пенсионна система, по които тези дни започнаха преговори на синдикати, работодатели и политици. Крайният срок за постигане на съгласие е 31 март. Социалният министър Ивайло Калфин не скри очакването си, че с настоящите преговори се цели да се въведат максимално смекчени и плавни мерки с възможност за един по-дълъг период на действие.

## Какво се предлага?

В следващите 12 години социалните осигуровки трябва да се увеличат общо с 4.5 процентни пункта. Догодина трябва да се започне с 0.5 п.п. върху вноската за фонд „Пенсии“, която да се редува през година за безработица. Крайната цел е на 1 януари 2027 г. пенсионната осигуровка да е 21.3% при 17.8% сега, а за фонд „Безработица“ да се увеличи от 1 на 2% през 2025 г. Тази мярка се очаква да донесе 1.1 млрд. лв. допълнителни приходи на НОИ и според Калфин ще позволи намаляване на дефицита и по-голяма финансово стабилност на системата. Ръстът според вицепремиера е неизвестен за работодателите и за служителите, защото според изчисленията му, ако човек се осигурява на 1000 лв., увеличението от половин процент на вноската за пенсия ще струва на шефа 3 лв. месечно, а за служител - 2 лв.

Възрастта за пенсиониране трябва да достигне 65 години за мъжете и жените през 2037 г., като стъпката тук също ще е различна. За жените възрастта ще расте с по 2 месеца до 2029 г., а след това ще продължи с по 3 месеца. За мъжете увеличението също ще тръгне с по 2 месеца през следващите 2 години, а от 2018 г. ще продължи да расте с по 1 месец до 2029 г. Едва след 2037 г. се предвижда въвеждане на автоматичен механизъм, който да отразява продължителността на живота. Същевременно се предлага хората, на които не им достигат до 12 месеца възраст, да могат да се пенсионира, като получават с 0.4% по-ниска пенсия от НОИ за всеки недостигащ месец. Стажът се предвижда да стигне 40 години за мъжете и 37 години за жените.

На фона на поредната пенсионна реформа у нас си направиме труда „да надникнем“ как стои този въпрос в страните, които

плащат на хората да се пенсионира.

От изданието 24/7 Wall St. са подредили 10 страни, които са най-щедри към пенсионерите. Въз основа на доклад на Организацията на икономическо сътрудничество и развитие (ОИСР) от изданието са разгледали пенсионното ниво на заменяемост, което измерва колко ефективно пенсионната система заменя заплащането, което един пенсионер е получавал, преди да се пенсионира. Пенсионно ниво на заменяемост от 100% означава, че един служител би продължил да получава пълната си заплата под формата на пенсия след пенсионирането си. Страните в класацията обещават да покрият най-висок дял от заплатите на тези, които са се присъединили към работната сила през 2010 г.

## 10. ЧЕХИЯ

Пенсионно ниво на заменяемост: 50.2%

Пенсионна възраст мъже/жени: 61/58.7

Продължителност на живота мъже/жени: 79/81.8

Държавен дълг като процент от БВП: 36.6%

Заестот: 65.3%

Чехия успява да плаща на 61-годишните мъже със средни доходи повече от половината от заплатата им преди пенсионирането им. Положението е още по-добро при жените, чиято пенсионна възраст е четвъртата най-ниска сред страните, разглеждани от ОИСР. Разходите на Чехия за пенсия обаче са 9.1% от БВП, по-ниски от всяка друга страна, освен Турция. В същото време дългът на страната като процент от БВП е 36.6% - най-нисък от всички страни в класацията, без Словения и Люксембург.

## 9. ПОРТУГАЛИЯ

Пенсионно ниво на заменяемост: 53.9%

Пенсионна възраст мъже/жени: 65/65

Продължителност на живота мъже/жени: 83/85.3

Държавен дълг като процент от БВП: 88%

Заестот: 65.2%

В Португалия и мъжете, и жените се пенсионира на 65 г., което е доста в сравнение с повечето страни в класацията. При пенсиониране обаче тяхната пенсия покрива 53.9% от заплатите на служителите със средни доходи, а процентът нараства до 69.2%, ако бъдат взети предвид данъчните отстъпки. Португалия обаче има финансови затруднения и дългът ѝ възлиза на 88% от БВП.

## 8. ФИНЛАНДИЯ

Пенсионно ниво на заменяемост: 57.8%

Пенсионна възраст мъже/жени: 65/65

Продължителност на живота мъже/жени: 82.4/86.1

Държавен дълг като процент от БВП: 41.7%

Заестот: 68.4%

Пенсионната възраст във Финландия също е 65 г. за мъжете и жените, но пенсионерите там получават 57.8% от техния доход преди пенсията. Финландия в момента плаща 12% от БВП за пенсия на служителите, което е шестият най-висок процент сред 31 страни, за които ОИСР има данни. Високите пенсионни разходи на страната обаче не са се отразили на дългът ѝ, който възлиза на 41.7% от БВП.

## 7. СЛОВЕНИЯ

Пенсионно ниво на заменяемост: 62.4%

Пенсионна възраст мъже/жени: 63/61

Продължителност на живота: 80.3/84.9

Държавен дълг като процент от БВП: 36%

Заестот: 65.8% В

В Словения мъжете могат да се пенсионира на 63, а жените на 61 г. Когато се пенсионира, словенците получават пенсия в размер на 62.4% от заплатите си. При някои служители със средни доходи процентът стига до 85.4% с данъчните облекчения. Това обаче не е натажал на дълг на страната, който възлиза на 36% от БВП, вторият най-нисък след този на Люксембург.

## 6. ТУРЦИЯ

Пенсионно ниво на заменяемост: 64.5%

Пенсионна възраст мъже/жени: 44.9/41.0

Продължителност на живота мъже/жени: 75/78.8

Държавен дълг като процент от БВП: 42.9%

Заестот: 46.8%

Пенсионната възраст по-горе не е печатна грешка - мъжете в Турция се пенсионира на 44.9 г., а жените на 41. Впреки ранната пенсионна възраст страната плаща 64.5% от заплатата на пенсионираните се, което за мъжете трае средно над 30 години, за жените близо 38 години. Държавният дълг на страната е едва около 43% от БВП. Само 7.3% от БВП отива за пенсионни разходи. Страната също така харчи по 7960 долара на човек за здравеопазване, което е най-високата сума сред страните, разглеждани от ОИСР.

## 5. ИТАЛИЯ

Пенсионно ниво на заменяемост: 64.5%

Пенсионна възраст мъже/жени: 59/59

Продължителност на живота мъже/жени: 82/86.1

Държавен дълг като процент от БВП: 109%

Заестот: 56.9%

Италианците могат да получават доста изгодна пенсия на доста ранна възраст. На 59 г. служител, получаващ средни доходи, може да се пенсионира и да получава пенсия в размер на 64.5% от заплатата му. Предвид факта, че средната продължителност на живота при жените е 86 г., това са доста разходи за държавата. Италия е единствената страна, заедно с Гърция, чийто дълг е по-голям от БВП. Страната харчи 15.3% от БВП за пенсия на служители - повече от която и да е друга страна от ОИСР.

## 4. АВСТРИЯ

Пенсионно ниво на заменяемост: 76.6%

Пенсионна възраст мъже/жени: 65/60

Продължителност на живота мъже/жени: 82.5/85.4

Държавен дълг като процент от БВП: 65.8%

Заестот: 72.2%

Хората със средни доходи в Австрия могат да получават повече от три четвърти от заплатата си под формата на пенсия. Това е особено изгодно за жените, които живеят средно по над 25 години, след като се пенсионира на 60. Това би могло да окаже сериозно влияние върху финансите на правителството, но високата заестот на хората между 15-64 г. (72.2%) помага за финансирането на тези пенсии. Разполагаемият доход на домакинствата в Австрия възлиза на 27 541 долара и е по-висок от този във всички други страни, с изключение на Люксембург.

## 3. ИСПАНИЯ

Пенсионно ниво на заменяемост: 81.2%

Пенсионна възраст мъже/жени: 65/65

Продължителност на живота мъже/жени: 83/86.1

Държавен дълг като процент от БВП: 51.7%

Заестот: 58.4%

Въпреки сериозните си икономически проблеми, страната успява да плаща значителни пенсии. Пенсията в Испания покрива 81.2% от заплатата на тези със средни доходи, с доходи наполовина на средните и с доходи един път и половина колкото средните. Пенсионната възраст е по-висока в сравнение с повечето страни в класацията, а мъжете и жените се очаква да живеят 18 г. и 21 г. след пенсионирането си, което води до големи разходи за правителството. Всичко това се случва на фона на големата безработица в страната. Повече от 9% от хората на възраст между 15-64 г. търсят работа от повече от години, което е повече от всяка от другите страни, разглеждани от ОИСР.

## 2. ЛЮКСЕМБУРГ

Пенсионно ниво на заменяемост: 87.4%

Пенсионна възраст мъже/жени: 60/60

Продължителност на живота мъже/жени: 80.9/84.7

Държавен дълг като процент от БВП: 12.6%

Заестот: 65.3%

В Люксембург, след като достигнат 60 години, гражданите със средни доходи могат да започнат да получават пенсия в размер на 87.4% от заплатата си. Тези, които са заработвали половината от средния доход, могат да получават 97.9% от заплатата си. За радост икономиката на Люксембург е доста по-стабилна в сравнение с други европейски страни. Държавният дълг е едва 12.6% от БВП. Разполагаемият доход на домакинствата е 35 321 долара.

жени: 60/60

Продължителност на живота мъже/жени: 80.9/84.7

Държавен дълг като процент от БВП: 12.6%

Заестот: 65.3%

В Люксембург, след като достигнат 60 години, гражданите със средни доходи могат да започнат да получават пенсия в размер на 87.4% от заплатата си. Тези, които са заработвали половината от средния доход, могат да получават 97.9% от заплатата си. За радост икономиката на Люксембург е доста по-стабилна в сравнение с други европейски страни. Държавният дълг е едва 12.6% от БВП. Разполагаемият доход на домакинствата е 35 321 долара.

## 1. ГЪРЦИЯ

Пенсионно ниво на заменяемост: 95.7%

Пенсионна възраст мъже/жени: 57/57

Продължителност на живота мъже/жени: 80.9/ 84.2

Държавен дълг като процент от БВП: 147.8%

Заестот: 58.5%

След като навършат 57 години, служителите в южната ни съседка могат да се радват почти на цялата си заплата до живот. Това е най-ранната пенсионна възраст от всички страни, с изключение на Турция. След данъчните облекчения пенсионното ниво на заменяемост при хората със средни доходи е 111.2%. Това е единствената страна с нетно пенсионно ниво на заменяемост над 100% за тези доходи. Тъй като мъжете и жените се очаква да живеят до над 80 г., правителството има сериозни пенсионни разходи, което си личи и от заделените 13.6% от БВП за пенсия на служители. Държавните разходи на Гърция оказват своето влияние. Страната има 147.80 долара дълг за всеки 100 долара БВП, изпреварвайки по този негативен показател всяка друга страна в класацията.

Страницата подготви Юл. Ташева по материали от интернет

Работно време  
**ВСЕКИ ДЕН**  
от 7:00 до 22:00 часа

# AIDA

винаги супер цени!!!

## SUPERMARKET

**Богат избор  
на  
БЪЛГАРСКИ  
ПРОДУКТИ**



Българско бяло сирене  
"Дунавия" 500 гр.



"Орехите" луканка гастро 700гр.



"Стефанов"  
филе Елена



"Меркурий"  
подправка  
за суджук



"Диамант" Пловдив  
баклава и  
толумбички 380 гр.



"Оберон"  
жито 500 гр



"Фамилия" тесто за питки  
и мекици



Козунак "Диамант"  
Пловдив 500гр.



Шоколадови бонбони - "Сушард", "Сезони", "Мерси",  
"Черноморец", "Амфора", "Тримонциум", "Простор"



"Детелина"  
Сушени чушки



"Мисота"  
Лозови листа 680 гр.



"Балканс" - Зелени листа  
и кисело зеле 1650гр

£1.69

Българска  
"Кока-Кола" 2л.

£0.89

"Флорина"  
Натурални сокове всички видове 1л.



Кори "Одрински" - 500гр.  
БЕЛЛА и БЕЛЛА за баклава 400 гр



"София мел"  
Брашно - Класик, Баница, Кекс 1 кг.

£1.89



Краве масло 250гр.



Безплатен паркинг  
Aida Supermarket

Tel. 0203 302 3550  
21 High Street  
WALTHAMSTOW  
E17 7AD



# „Всичко, от което се нуждаеш, са уши“



Тази крилата мисъл (лека перифраза на песента на Бийтълс – „Всичко, от което се нуждаеш, е любов“) е изречена от най-известния радиоводещ у нас Тома Спространов, който създаде военния телевизионен канал ВТК рокаджийски. Там се слушат „Дийп пърпъл“, „Лед Цепелин“ и други култови за втората по-

-ориентализираната, чалгата. А кое е най-доброто лекарство против чалгизацията на войската – рокът. Действуй!

И така се получи едно от нещата, с които най-много се гордее – военен рок канал. Естествено, има оряване на бюджет, не е лесно. Но се надявам крайният ефект от кризата върху музиката да е положителен и ще дам пример с Америка. Там голямата депресия в края на 20-те години на XX век води до масови фалити, включително и на популярните тогава бигбендове. Те се разпускат и започват разпродажби на хиляди

инструменти на нищожни цени. Негрите, които са били музикални, но бедни и са имали само по една хармоничка, изведнъж разбират, че могат да се сдобият с „истински“ музикални инструменти. И го правят! Така започва възходът на тази музика, типично по американски.

Днес хиляди българи говорят английски език благодарение на бившата му съпруга Джудит Спространова – тя е съавтор на

прочутите учебници за английските гимназии у нас. Героите в тези учебници носят имената на техните деца – Филип и Мери. В началото Джудит не е знаела български и затова всеки ден отивала на работа с голяма чанта, пълна с нагледни помагала: домати, чушки, патладжани, чаши, ножове, вилници... Нейни ученици са много известни хора, като Антонина Стоянова, съпруга на президента П. Стоянов. Джу-

дит остави едно поколение умни българи, говорещи перфектно английски език.

„Всичко, до което съм се докоснал в моя живот, ме води към мисълта на продуцента на „Бийтълс“ Джордж Мартин, който издаде книга, озаглавена All You Need Is Ears – „Всичко, от което се нуждаеш, са уши“. Така че, хора, отворете си ушите, защото всеки ден има хубава музика!“, съветва винаги усмихнатият Тома Спространов.

**Детската мечта на Горчев  
била да стане летец, а не  
артист. Във ВИТИЗ не го  
приемат от първия път  
заради „несъответствие  
между фигура и глас“**



Антон Горчев:

## „Голям наивник съм, няма за кога да се променям!“

## „Абе, какъв мъж съм аз, аз съм другарят Джагаров“

„Когато излезе първата ми книга (”Дива къпина”, 1983 г.) бях едва на 27 години, като Елисавета Багряна, казва Маргарита Петкова. – За моя чест като поетеса ме откри големият български творец Георги Джагаров. С него се запознахме след шумен скандал в кафенето на писателите – както обикновено при мен се завързват големи приятелства. Имах среща с поета Емил Симонов и случайно попаднах на масата на Джагаров. Там вече беше и Дончо Цончев, на когото се похвалих, че съм се запознала и Иван Динков – голям поет, чиито стихове знаех наизуст. Джагаров чу

хвалебствените ми думи и каза, че Динков не е никакъв поет. Тогава аз, с нормалната ми за възрастта дързост, му заявих, че за мен Динков е най-големият български поет, без изобщо да си давам сметка какъв поетичен колос стои срещу мен. Затова и цитирах част от негово стихотворение:

*Другарят ми завинали млъчи  
на мокрия цимент с ръце прострени.  
Той предпочел да падне по очи,  
отколкото да падне на колена!*

Разбира се, знаех наизуст и голяма част от стихотворенията на Джагаров. После той покани цялата компания да продължим вечерта в тогавашния бар ”София”. Тогава аз вметнах, че живея с родителите си и не мога да закъснявам. Джагаров обаче настоя да отида и ми каза, че на сутринта лично ще ме заведе у дома. Така и стана. Когато излязохме от бара, той взе такси. Качихме се до нашия апартамент и той се представи на родителите ми. Преди това обаче майка ми видяла от прозореца, че слизам от кола, и каза на баща ми: ”Петко, виж, Маргарита долу е с един мъж!”. А той, като видял кой ме придружава, й отговори: ”Какъв мъж, това е другарят Джагаров!”

Самият Георги Джагаров много дълги години след това се шегуваше: ”Абе, какъв мъж съм аз, аз съм другарят Джагаров!”

(Маргарита Петкова е една от най-изтъкнатите български поетеси, авторка на 13 книги. Въпреки напредналата си възраст тя продължава да носи изпълчване на млада, скандална и дръзка жена, която обича да пише за любовта между хората.)



През последните години от живота си

човекът, изпълнил блестящо паметната роля в ”Козият рог” (тази на Караиван под уметлата режисура на Методи Андонов) е забравен от киното и се препитава с малки роли в столичния театър ”София”. Повече от 25 години след снимките на знаменития български филм Катя Паскалева и Антон Горчев отново играят на сцената на Сливенския театър – в пиесата на Антон Чехов ”Чайка”. И това се оказва последният творчески ангажимент в биографията на артиста. Затова, търсейки решение от кризата, Антон Горчев започва да кръстосва среднощна София зад волана като таксиметров шофьор. ”Когато вечер ми стане самотно и скучно, подкарвам старата жигула. За два часа се превръщам в таксиметров шофьор. Не го правя толкова за пари, колкото за кеф”, разказва в едно от последните си интервюта Горчев. Клиентелата му била от всякакви типове. Някои нахално оглеждали актьора и го поднасяли: ”Абе, нали ти си ония от ”Козият рог”? Нима толкова си го закършил?”. В подобни случаи на актьора, изпаднал в немилост, му падало пердето и той буквално изхвърлял наглите клиенти от колата си. ”Голям наивник съм, а и никога няма да се променя”, често повтарял в края на живота си Антон Горчев. Той така и не успял да се нагоди към законите на пазарното време, не направил компромиси и така се затворил дълбоко

в себе си.

Филмът по разказа на Николай Хайтов митологизира за нашето кино паметния дует Катя Паскалева – Антон Горчев. Това е звездният миг и за двамата изпълнители. ”А отде да знам, че ще му турят рога и на ”Козият рог”, коментирал по-късно Горчев при появата на втория филм, режисиран от Николай Волев. Той приел съществуването на лентата, но никога не отишъл да я види, оставяйки верен на паметта на Методи Андонов.

Пред последните две години от живота си актьорът продавал цветя заедно със сина си. В същото време съпругата му – актрисата Соня Маркова, също останала без работа и се опитвала да започне козметичен бизнес, но без успех.

Налегнат от грижи и куп неудачи, Горчев е покосен от мозъчен удар и на 19 юни 2000 г. умира в дома си в София. ”Той не можеше да живее в днешния жесток свят и вероятно е мислел за смъртта като за спасение”, казват след смъртта му негови близки и приятели. Съседи събират пари за погребението на актьора. ”Ако се преродя, дали пак ще е същото? Защото това ще е най-репетираният ми роля”, приживе обичал да повтаря Горчев. И така още веднъж подчертавал колко иронично е цялото му отношение към живота – като на един типичен интелектуалец бохем.

Страницата подготви Юл. Ташева

# BULGARIA *food*

Търсете в нашите магазини!



**CROYDON - 102 Tamworth Road, CR0 1XX, Phone: 02035388592**  
**TURNPIKE LANE - 109 Turnpike Lane, N8 0DU, Phone: 02086179614**

**НОВО! НОВО!**

**Багаж от Англия до България и обратно!**  
**Всяка седмица!**



**Само позвънете, оставете другото на нас.**

**Телефон: 07448129675, 07734955206**

# 50 места за откриватели в България

## Луксозно издание - пътеводител разкрива непознати и уникални кътчета в родината

В края на 2014 г. крилатата фраза „Опознай родината, за да я обикнеш“ определено придоби доста по-широк смисъл, благодарение на група млади български пътешественици, поставили си за цел да разкрият непознатите места на нашата родина за по-широк кръг читатели. И резултатът не закъсня – на пазара се появи луксозен пътеводител, озаглавен „50

места, които да посетите в България през 2015 г.“.

Освен красиви и най-важното все още непознати места в България, книгата предоставя много любопитна информация, която изобилства от професионално направени снимки. За идеята да се създаде такава книга разказва една от „виновничките“ Мари Ангелова:

„Замислихме се колко наши приятели познават Италия, Гърция или Испания по-добре от

собствената си страна и решихме да вдъхновим хората да преоткрият пътуването в родината. Избрахме места, които са малко познати, за да покажем, че може да има страхотно място на 20 км от теб, за което дори не си и чувал. Защото, преди да замислиш към далечни земи, трябва да познаваш дома си. И когато намериш нови приятели далеч в чужбина, да им кажеш: „Хей, а знаех ли какви страхотни места имаме тук!“. Отивай на едно място, там някой ти казва за

друго, оттам някоя баба те праща на трето... В пътеводителя има за всеки по нещо – крепости, скални църкви, тракийски гробници, литературни дестинации, конен туризъм, винарни, необикновени музеи, огромни пейки... Понякога беше трудно за всяка дестинация има подробен упътвания, включително дали има/няма табели, къде можете да се обвъркате и т.н.“

Колкото до интересните случаи по време на обиколките, те определено изобилстват. Една от тях се случва в пограничното село Маточина, където се намира невероятната крепост Букелон. Екипът пътешественици пътува с една червена кола, когато се оказва, че същия ден един кръвожаден бик бил избягал от селския си обор, вдигайки цялото село на крак по тревата.

„50 места, които да посетите в България през 2015 г.“ е съставен за повече от година, през което време екипът на Peika.bg пътува, снима, среща се с хората и събира истории, легенди и всякакви интересни детайли за посетителите места.



5 от най-атрактивните места, които трябва да се видят задължително: Дяволският мост, Устчето на река Велека, „Корабите“ край Синеморец, Най-голямата пейка у нас в Димитровград, Ивановските скални манастири



## Тракийското съкровище ще посети Лувъра

Древната тракийска цивилизация ще оживее в пълния си блясък и разкош в Лувъра. Най-престижният музей във френската столица ще предостави четири от най-големите си зали за нашата изложба, която ще се открие на 15 април тази година. Почти до края на юли парижани и гостите на Париж ще се запознаят с най-добрите образци на Панагюрското, Рогозенското, Боровското, Свещарското, Летнишкото, Дуванлийското изкуство, както и с предмети от бита на траките. Експозицията е с работно заглавие „Ан-

тична Тракия. Одриското царство и неговите съседи. Археологически съкровища от българските музеи.“

В нея ще има общо 1628 експоната, подбрани така, че да дават най-пълна и цялостна представа за бита на одрисите и гетите, както и да покажат контактите им със съседните цивилизации – гърци и персийци. Застрахователната оценка на нашите съкровища е в размер на 165 млн. евро. Значителна част от предметите ще имат застраховка между 1 и 5 млн. евро, като най-голяма ще е гаранцията за Панагюрското

златно съкровище – 49,8 млн. евро.

Уникалната бронзова глава на Севт III ще бъде застрахована за 13 млн. За да добият по-пълна представа за величието на тракийския владетел, парижани ще видят и златното му съкровище, разкрито от Георги Китов в могилата Голямата Косматка в Долината на тракийските царе.

Организаторите на престижното събитие очакват над 4 милиона посетители да видят и се насладят на филигранното изкуство, създавано някога по българските земи.

Чудотворната икона на св. Богородица в Роженския манастир е прочута с имената Панагия, Портатиса, Портарица, Девропазителка. Копието е от 1790 г., когато Роженската обител е била подворие на Атонския светогорски манастир Иверсон. Монахът Яков Иверски е изобразил реплика на атонската чудотворна икона. За разлика от останалите копия в православния свят дарена



на Роженския манастир Богородица е направена от светоено желязо и е обкръжена с 10 малки композиции в овални рамки, представяващи събитията от историята и нейните левковити чудеса.

Сега иконата се пази в параклиса „Св. Безсребърници Козма и Дамьян“ в манастира. Тя върши чудеса и помага много, когато с върха се отиде при нея.

## В златния фонд на Троянския манастир има вековна ракия

Преди десетилетия в Троянския манастир са се произвеждали тонове ракия. Вълшебната течност се добивала от ферментирани сливи, които се събирали от многобройните дръвчета, с които Троянският край отдавна е прочут и известен и зад пределите на родината. Тази дейност носела много добър приход за свята обител. За съжаление в наши дни производството на троянската сливова е паднало до 150 литра.

Специалната ракия с 21 билки има своите ревностни ценители не само у нас. Но рецептата ѝ е строго пазена, както тази на американската напитка кока-кола. Никакви молби и увещания не склоняват днешния игумен на манастира да разкрие тайната на вълшебното питие. Казва, че тя се предава от игумен на игумен с обещанието да не се разкриват никакви тайни и подробности в приготвянето.

„Това е един вид скъпо наследство, за да се знае какви са били производителите през годините. Най-старата, предадена му от предшисши стопанин на Троянския манастир, е с дата 1921 година – истинско съкровище на обителта.“

Стари майстори казват, че от билките, които събирали в близката местност Зелениковец, се правела плътна бала, която после слагали под чучура на казана. И точно през нея минавала огнената течност след изкисването на билките. Те имали свойството да отнемат метилловия спирт, като придават неповторимия аромат на ракията. После във всяка бутилка се слагал стрък риган. „За останалите билки не ме питайте – не са чужди, наши са, от близките поляни, но няма да ги разкрива“, остава верен на традицията епископ Сионий.

Страницата подготви Юлия Ташева



Годжи бери, семена от чия, киноа, амарант – като че ли всеки ден се ражда нова супер храна, която обещава да ни пази от най-различни болести, дарявайки ни със здраве и дълголетие. Но какво точно е супер храна и дали всички номинирани са действително това, за което претендират. През 2014 година Европейският съюз въведе забрана да се използва терминът върху опаковки, освен ако претенцията не е подкрепена с доказани научни резултати. Целта на забраната е да се предпазят потребителите от маркетинг инструментите. Да разгледаме някои от тях.

#### КЕЙЛ

В последните няколко години това листно зеле навлезе в нашата кухня с претенциите си за силна витаминозна бомба, но сега изобилие от калций,

желязо и други важни за организма ни вещества. У нас някои хора започнаха да го отглеждат и в градините си. Манията да се добавя кейл във всяка салата и зеленolistно смути означава включване в режима на голямо количество вещества, познати като глюкозинолати.

При някои хора те могат да повлияят на щитовидната жлеза, ако се взимат високи дози. А тя, както знаем, оказва контрол върху много от човешките състояния – от умора до раздразнение, до покачване на килограми. Ако все пак много ви допада вкусът на кейл, по-добре леко го задушете, за да отстраните проблема с глюкозинолатите. Другият вариант е да си приготвите само по едно смути на ден.

#### ГОДЖИ БЕРИ

От столетия малките чер-

вени плодчета са част от традиционната китайска медицина. У нас те се предлагат изсушени и се счита, че укрепват имунната система, помагат за бърза и ясна мисъл, влияят благотворно върху сърдечносъдовата система и удължават живота при злокачествени заболявания. Някои научни изследвания посочват, че 10 стандартни порции сок от годжи бери (по 100 грама) имат същото количество антиоксиданти, колкото се съдържа в една чиста, необработена с химикали, червена ябълка с кората.

За годжи бери се повдигат мнения, че съдържат вещества, наречени сапонини, които спомагат за появата на левени черва. Това обаче може да доведе до задържане на токсини в тялото. От друга страна, се предполага, че малките червени плодчета оказват влияние върху някои лекарства, влияят върху нивата на кръвната захар, могат да предизвикат кожни обриви и поради неразположения на организма като поява на

артрит.

Съветът на диетолозите и специалистите по хранене е тези плодове да се заменят с типични за географското разположение, като малини, боровинки, къпини, ягоди, които са също много богати на антиоксиданти, а и имат много по-приятен за небцето вкус.

#### КОКОСОВА ВОДА

И тази т.нар. супер храна набра голяма скорост в последните години сред желеещите да живеят и се хранят здравословно. Кокосовата вода се получава чрез извличане на течността от вътрешността на зелените кокосови орех. В нея се съдържат много важните за организма ни калий и магнезий. Това, което обаче не бива да забравяме, е, че кокосовата вода има много захар – една доза например напълно покрива нуждите на тялото ни за деня.

Установено е, че кокосовата вода и изворната хидратиран организмиза ни еднакво добре особено след спорт.

#### ЧИЯ

Дребните семена на ментоподобното растение, което расте в Латинска Америка, също спада към супер храните на нашето време. При равен грамаж чия и съмта семената имат 8 пъти повече от полезните омега-3 мастни киселини, съдържат много протеини, минерали и антиоксиданти. Тези черни семена са предпочитани от хората, които искат да намалят телото си, тъй като създават усещане за ситост при това няколко часа.

Не трябва обаче да се подценява фактът, че семената в стомахта ни се превръщат в желатиноподобна маса, която при някои организми може да предизвика стомашни болки, подуване или присвиване на корема. Чията има високо съдържание

на фитати – съединения, които имат свойството да потискат усвояването на някои минерали. А и цената ѝ не е за пренебрегване.

#### КИНОА

И киноата е семе, което идва от Южна Америка – съдържа повече от 18% повече протеини от зърнените култури и много аминокиселини, които подпомагат работата на мускулите и съединителната тъкан в тялото ни. Предимството на киноата е, че няма gluten и има нисък гликемичен индекс. Медалът обаче има и обратна страна – киноата съдържа дразнещи червата сапонини и лектини. При някои хора могат да се появят газове, подуване на корема, което се дължи на високото съдържание на фибри.

#### КАКВО СИ ХАПВАТ ЗВЕЗДИТЕ



Дългогодишният телевизионер Димитър Цонев (син на Коста Цонев и Анахид Тачева) е прочут сред приятелите си със зеленчуковата муска. Приготвя я в дълбок гювеч задължително с капак, като не обработва предварително нито каймата, нито патладжаните. В муската Цонев задължително слага моркови, чушки, праз или лук. В каймата добавя доматено пюре и подправки. След това подрежда равномерно продуктите в гювеча и ястието се запеча за около час в предварително загрята фурна. В края на изпичането Митко Цонев залива ястието с бурканче кисело мляко, разбито с 3-4 яйца, и допълва муската без капак.

За добро начало на деня телевизионерът си прави всяка сутрин фреш от две ябълки, селъри и джинджифил. "Върно, фрешът става малко лютив, но пък аз си обичам лютивото" – казва Цонев. – То е като наркотик. Към него има пристратяване както към алкохол и цигарите. Но е много полезно."

#### ДЕТАЙЛ

Козето сирене е най-полезно от всички видове сирена. Богато е на белтъчини, калций, калий, витамини. Наричано е "естествен антибиотик", защото помага много при лечение на белодробни заболявания, артрит, ревматизъм, диабет, сърдечни и бъбречни проблеми, укрепва имунната и нервната система.

Бъдете здрави!

Страницата подготви Юлия Ташева

## Сърцето обича мед, витамини и билки

От четирите годишни времена у нас като че лимата е най-трудният сезон за сърцето. Заради ниските градуси кръвоносните съдове се свиват, а тъй като през по-тесния диаметър трябва да протичава постоянно количество кръв, налягането

се увеличава. Когато съдовете са стеснени от студа, до сърцето не достига достатъчно количество кръв, която то трябва да изпомпи до мускулите, за да ги "храни". И ако се прибавят някои емоционални причини, сърцето прескача, кръвното започва да

"играе", човек се чувства притеснен, идва безсъние...

В случая е важно да се подходи правилно в подкрепа на сърцето. Един удачен пример е комбинацията от валериан, глог, хмел, витамини от група В и пчелен мед. Тези билки са познати от векове. И най-хубавото при тях е, че не предизвикват зависимост. За по-силен и бърз ефект е добре билките да са под формата на алкохолен екстракт. Хмелът подсилва нервите и подобрява качеството на съня.

Глогът подпомага работата на сърцето, успокоява ритма и доброто кръвообращение. Валерианът от своя страна способства за премахване на напрежението, стреса и общата тревожност на организма.

В основата на множество заболявания е неправилното функциониране на имунната система. Пчелиният мед укрепва организма, подобрява физическата сила, намалена в резултат на боледуване, забавя неизбежните дегенеративни проблеми, повишава жизнения тонус.

## "Да" или "против" кафето на гладно

Кафето на гладно в много от случаите води до сериозни проблеми със стомахта. Резултатите от проведени

изследвания сочат, че и при него "полезното е в разумни количества". Приемът на умерено количество кофеин – една от основните съставки на кафето, стимулира мозъчната дейност, повишава работоспособността и е богат източник на антиоксиданти. Добрите съставки в кафето водят до повишаване на сърдечната дейност, кръвната захар, а серотонинът обуславя позитивните промени в настроението. На ниво стомах кафето стимулира производството на солна киселина и повишава киселинността на стомашния сок.

За да се избегнат неприятни рискови фактори, се постарайте да не консумирате ароматната напитка с цигари, алкохол, газирани напитки, защото те натоварват допълнително организма. По преценка на водещи специалисти е добре да не се пият повече от две чаши на ден силно кафе. Аргументите са това са: при повишени дози е възможно да се получи сърцебиене, треперене, безпричинна нервност, уплах и т.н. Късните кафета – след 17 часа, са сериозна причина за безсъние и отпадналост на следващия ден.



# Нашите първи седмици на Острова

Траяна Владимирова

В този малък пътеводител на БГ БЕН се постарахме да съберем полезна информация за всички, които планират да направят крачката си в живота по посока на Острова. Да се установят, регистрират, намерят работа и най-вече - да имат чувството за движение в „правилната посока“ през тези трудни първи дни.

Информацията по-долу представя организирването на живота ни във Великобритания в логична последователност, но не представя готови решения на индивидуалните казуси. Спикаме ви палци да нямате такива!

## Преди заминаването

Ако вече сте от пристигнали, прескочете тази информация. Но, сам по себе си, този етап е изключително важен. Колкото по-добре се организирате предварително, толкова по-безпроблемно ще ни бъде установяването и

ще знаем по-добре какво да очакваме.

Тук ще разглеждаме възможно най-сложния случай - на човек или семейство, решили да заминат, без да имат познати или роднини във Великобритания и без да имат представа какво да очакват.

### 1. Необходими документи преди заминаване

Тук няма нищо особено - единственото, което задължително трябва да имаме, е личната карта. Добре е обаче, ако имате, да си извадите международен паспорт, тъй като, когато сте вече във Великобритания, може да ви се наложи да си прицелите паспорта или личната карта по пощата при кандидатстване за някои документи, като например студентски заем.

В този смисъл, за да не оставате без личен документ, докато формулярите ви се обработват, е добре да имате и двата. Проверете срока на изтичане на личните си доку-

менти. Ако остава по-малко от година, подновете предсрочно документа - ще си спестите ненужно разкарване до посолството и изпийното чакане.

Тук можете да намерите таксите за издаване на български лични документи в България, както и сроковете за издаване:  
<http://plovdiv.mvr.bg/service/taxes.pdf>.

При малолетни деца е добре освен международен паспорт, да се издади и легализиран превод на акта за раждане, защото е възможно да се изиска при записване в училище. Навсякъде в големите градове в България се предлагат такива услуги, но по принцип, агенциите за кандидатстване на университети в чужбина извършват тази услуга най-евтино и бързо.

За да сте сигурни по време на пътуването ви, извадете си и Европейска здравноосигурителна карта (ЕЗОК). Издаването ѝ е безплатно и

става в клон на Български пощи.

Повече информация можете да намерите тук:  
<http://www.ezok.bg/>

Картата обаче важи само за една година. Затова, като се регистрирате в британската здравна система, си извадете британска такава, която важи за 10 години.

Ако имате каквито и да са сертификати, дипломи и документи на английски, показващи лични и професионални качества, вземете ги със себе си. Ще са ви от полза при кандидатстването за работа.

### 2. Самолетни билети

Общото правило е - колкото по-рано, толкова по-добре. Трябва да помислите дали да си резервирате билет с нископарфия или редовна авиокомпания. Нископарфияните авиокомпани имат полети до по-отдалечени лондонски летища като Станстед, Лутън и Гетинг. Затова, ако изберете тази опция, ще ви се наложи да уредите трансфер до мястото, където искате да стигнете. Това обаче, за щастие, е евтино - при своевременно резервация преди заминаването може да ви коства около £1-2.

Лидерът в това отношение е EasyBus:

<http://www.easybus.co.uk/>.  
Редовните авиолинии летят до Хийтроу, откъдето лесно може да се стигне до Централен Лондон с метрото.

### 3. Пари

За да имате сигурност, препоръчително е да тръгнете с колкото се може повече пари. Първият ви разход е по наемането на квартира. Очаквайте да ви изискат депозит, който може да стигне до размера на наема за първия месец, а това е една доста сериозна сума. Не е препоръчително обаче да обмените огромна сума и да я носите със себе си в кеш. Извадете си в България международна карта Visa или MasterCard. С тях можете да плащате в магазини, да пазарувате в интернет, да телгите от банкомат или от гише в британска банка. Към пакета на тези карти обикновено има и опция за онлайн банкиране и застраховка при пътуване. Също така, от България могат безплатно да ви преведат пари по картата. Таксата за подобна карта е около 30 лева на година. При всяко теглене имате такса, която не зависи от сумата, която теглите, но пък дневният лимит е обик-

новено много голям, което означава, че можете съвсем практично да си телгите поголеми суми. Като цяло, този вариант е по-евтин, отколкото да обмените пари.

### 4. Подслон през първите дни

Ако имате познати, при които да отседнете, преминете нататък. Ако не, най-лесният вариант е да се резервира хотел за първите три-четири дни, докато се разреши въпросът с квартирата. Това може да стане предварително онлайн, от България.

Популярни сайтове за това са:  
<http://www.booking.com/>  
<http://www.budgetplaces.com/bg/london/byudjet-hostels-spisak/>  
<http://www.agoda.com/bg-bg/city/london-gb.html>

## Ден 1 - намиране на квартира

Първата и може би най-трудна задача е намирането на квартира. Ако говорим за Лондон, имайте предвид, че нещата тук са много динамични - офертите за налични квартири идват и си отиват. Затова е важно бързото действие. Колкото по-бързо, толкова по-добре. Въроятно се със SIM-карта на оператор по избор.

Най-евтините оператори към момента са Lycamobile, Lebara и Vectone.

Наемането на стая може да е доста добро временно решение, което да ви даде необходимото спокойствие да си потърсите прилично жилище в близост до работата ви. Стартова точка могат да бъдат българските вестници, както и уебсайтът [www.easteds.co.uk](http://www.easteds.co.uk), където има постоянно обновяващи се секции с обяви за квартири и стаи. Провъзните тези, които ви харесат.

Алтернативата е да погледнете и сайтове като:

<http://www.spareroom.co.uk/>  
<http://www.zoopla.co.uk/>  
<http://www.gumtree.com/>

Те ви дават възможност да сравните различни оферти. Регистрирайте се в тях и звънете на посочените там телефони. Ако намерите нещо подходящо, отидете на място да го проверите. Проверете условията на договора, ако има такъв. Ако не, продължете търсенето. Не се насяняте някъде без договор или поне писмо от хазиян/агенция, че сте се нанесли на това място, тъй като такива документи ще ви трябва при отварянето на банкова сметка като доказателство за адрес.

## Седмица 1 - отваряне на банкова сметка

Предварително прегледайте офертите на различните банки - дали имат месечна такса и какви условия предлагат. И...проверка на място. Носете лична карта и доказателство за адрес (което в случая е договорът ви за наем или потвърдителното писмо). Ако сте студент, доказателство за адрес може да ви издаде университетът, което доста ви улеснява акцията. Някои банки директно се заемат с отварянето на банкова сметка, други ви записват час.

За повече информация:

<http://bit.ly/1BT136m>.

Не очаквайте да ви предложат много като новопристигнал, тъй като нямате кредитна история в страната. Но дори и да ви предложат т.нар. BasicBankAccount - съгласете се. Това, което ви трябва за момента, е дебитна карта, за да могат да ви плащат и вие да правите плащания.

## Седмица 1 - кандидатстване за National Insurance

Обадете се на **0345 600 0643**, където заявявате желанието си за кандидатстване. Ще ви питат за името ви, датата на раждане, кога сте влезли във Великобритания и адреса ви. Ще ви дадат входящ номер, дата и час за интервю в най-близката до вас трудово борса (JobcentrePlus). При уговорката за дата и час ще ви дадат няколко опции, така че винаги можете да намерите удобно за вас време. Интервюто ви обикновено се назначава след около две седмици. Нужни са ви отново доказателство за адрес (което към този момент може да бъде и битова сметка). Детайлна информация можете да намерите тук:

<https://www.gov.uk/apply-national-insurance-number>

## Седмица 1 - почивка от първите дни

След maratona от първите дни използвайте и един ден за разтоварване. Можете да свършите обаче и една немного спешна работа. Например, регистрация при личен лекар. Прегледайте сайта на Националната здравна служба:

<http://www.nhs.uk/Service-Search/GP/LocationSearch/4>, където можете да намерите справка за практиките и лекарите във вашия район, след което идете на място и поискайте да се регистрирате. По пощата ще получите писмо с потвърждение за регистрацията след няколко дни, която ще замести здравната ви карта.

Подробна информация

## И така, да преговорим:

| График               | Задача                                                                                                                                                                                                                                                                  | Решение                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |
|----------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Преди заминаването   | <ol style="list-style-type: none"> <li>1 Изваждане на международен паспорт</li> <li>2 Подновяване на лични документи</li> <li>3 Изваждане на международна дебитна карта</li> <li>4 Резервация на самолетни билети</li> <li>5 Резервация на летищни трансфери</li> </ol> | <p><a href="http://plovdiv.mvr.bg/service/taxes.pdf">http://plovdiv.mvr.bg/service/taxes.pdf</a> - от България</p> <p><a href="http://www.mfa.bg/pages/49/index.html">http://www.mfa.bg/pages/49/index.html</a> - от Великобритания</p> <p>Проверете условията различните банки в България.</p> <p>Сравнете цените на различните авиокомпани. Това може да стане чрез сайтове като: <a href="http://www.expedia.co.uk/">http://www.expedia.co.uk/</a></p> <p>При нужда проверете: <a href="http://www.easybus.co.uk/">http://www.easybus.co.uk/</a></p> |
| Ден 1                | В търсене на квартира                                                                                                                                                                                                                                                   | <ol style="list-style-type: none"> <li>1 Сдобийте се със СИМ-карта. <a href="http://www.ezok.bg/Files/Blanka_EZOK_PC_fill.pdf">http://www.ezok.bg/Files/Blanka_EZOK_PC_fill.pdf</a></li> <li>2 Перенедат българските вестници.</li> <li>3 Други опции: <a href="http://www.spareroom.co.uk/">http://www.spareroom.co.uk/</a><br/><a href="http://www.zoopla.co.uk/">http://www.zoopla.co.uk/</a><br/><a href="http://www.gumtree.com/">http://www.gumtree.com/</a></li> </ol>                                                                           |
| Седмица 1            | Отваряне на банкова сметка                                                                                                                                                                                                                                              | <a href="http://bit.ly/1BT136m">http://bit.ly/1BT136m</a>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |
| Седмица 1            | Кандидатстване за Национален осигурителен номер                                                                                                                                                                                                                         | <a href="https://www.gov.uk/apply-national-insurance-number">https://www.gov.uk/apply-national-insurance-number</a> 0345 600 0643                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |
| Седмица 1            | Записване при личен лекар                                                                                                                                                                                                                                               | <a href="http://www.nhs.uk/Service-Search/GP/LocationSearch/4">http://www.nhs.uk/Service-Search/GP/LocationSearch/4</a>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |
| Седмица 1            | Търсене на работа                                                                                                                                                                                                                                                       | Проверете българските вестници <a href="https://www.gov.uk/jobsearch">https://www.gov.uk/jobsearch</a>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |
| След около 2 седмици | Евентуална регистрация като самонает                                                                                                                                                                                                                                    | <a href="https://www.gov.uk/register-for-self-assessment">https://www.gov.uk/register-for-self-assessment</a><br><a href="https://www.gov.uk/check-if-you-need-a-tax-return">https://www.gov.uk/check-if-you-need-a-tax-return</a><br><a href="https://www.gov.uk/register-for-self-assessment">https://www.gov.uk/register-for-self-assessment</a>                                                                                                                                                                                                     |
|                      | Кандидатстване за Уникален референтен номер                                                                                                                                                                                                                             |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |

може да намерите тук:  
<http://bghelp.obivi-uk.com/registraitsya-pri-lichen-lekar-v-angliya-2/>.

### От седмица 1 нататък - търсене на работа

Не тръгвайте с голямата кошница, че веднага ще си намерите мечтаната работа в Лондон. Ако търсите каквато и да е работа съществено бърз старт, отново добра отправна точка са българските вестници и уебсайтове, където има множество обяви за работни места с не особено високи изисквания.

Другият вариант е да направите това упражнението на английски и да проверите сайта на Directgov: <https://www.gov.uk/jobsearch>, където спрямо пощенския ви код и указания вид работа се предлагат множество оферти. Можете да кандидатствате и онлайн, като си направите регистрация в сайта. Но по-добрият вариант е да звъните на посочения телефон и да питате дали позицията е свободна все още. Бъдете настоятелни, пригответе се за чуте дъста „не“ - та, но не се разочарвайте, а продължете търсенето!

Не е нужно да имате National Insurance Number, за да си търсите работа.

### След около две седмици...

Ако всичко върви по план, към този момент сте се настанили в първата си квартира, имате банкова сметка, предстои ви интервю за National Insurance след няколко дни, имате личен лекар и може би току-що сте започнали работа. Дай, боже!

С това може да се каже, че на първо време важните стъпки са направени. Останалите неща са въпрос на време.

Ако се регистрирате като самонаето лице, трябва да проверите условията за това на: <http://web.archive.nationalarchives.gov.uk/+http://www.hmrc.gov.uk/selfemployed/register-selfemp.htm>

След като се регистрирате като самонаето лице, ви се издава Уникален референтен номер на данъкоплатеца (или т.нар. UTR): <https://www.gov.uk/register-for-self-assessment> (или т.нар. UTR): <https://www.gov.uk/register-for-self-assessment> - проверете дали трябва да се регистрирате за самооценка като самонаето лице. <https://www.gov.uk/check-if-you-need-a-tax-return> - проверете дали трябва да се регистрирате за самооценка. [http://askbg.co.uk/index.php?option=com\\_content&view=article&id=4715&Itemid=290](http://askbg.co.uk/index.php?option=com_content&view=article&id=4715&Itemid=290) - информацията относно UTR.

## АЗ СЪМ БЪЛГАРЧЕ, ОБИЧАМ...

### Българските учебни центрове във Великобритания

#### Училище към Посолството на България в Лондон

Директор - Снежина Мечева  
186-188 Queen's Gate, London, SW7 5HL  
Тел. 07402167637 [www.schoolbgembassy.org.uk](http://www.schoolbgembassy.org.uk)

#### Българско школо „Васил Левски“ Barking

Директор - Милена Везенкова, Unit 7,  
Abbey Park Ind. Estate, Abbey Rd, Barking, Essex IG11 7BT  
Тел. 07852125275 и 07547010920,  
[www.bgshkolo.co.uk](http://www.bgshkolo.co.uk)

#### Училище „Букваран“ Leyton, Източен Лондон

Директор - Людмила Юнакова, 1The Square,  
High Road, Leyton, E10 5NR,  
Тел. 07772591410, [bukvaran@yahoo.co.uk](mailto:bukvaran@yahoo.co.uk), [www.bukaran.com](http://www.bukaran.com)

#### Училище „Българче“ Perivale (Зап. Лондон)

Директор - Искра Георгиева  
Perivale Community Centre, UB6 7NP  
Тел. 07768861565, [rodnarech@abv.bg](mailto:rodnarech@abv.bg)

#### Школо „Звънче“ Camberley, област Surrey

Директор - Филка Ананиева  
Sutton, Surbiton и Camberley  
Тел. 01276 932 377 и 0789 4142470,  
[www.bgschoolzvancha.com](http://www.bgschoolzvancha.com)

#### Училище „Боян Мага“

Директори - Зорница Петкова, Димитрина Ангелова  
Mayfair Library, Mayfair,  
Flat 1, 9 Archer Street, London, W1D 7AX  
Тел. 07919022006 (Д. Ангелова)  
[www.boyanmaga.org](http://www.boyanmaga.org)  
[info@boyanmaga.org](mailto:info@boyanmaga.org)

#### Школо на българската общност, област Medway

Директор - Юлияна Бест, Гимназия „Томас Авелинг“,  
Rochester, Kent, ME1 2 UW  
[bgcommunitymedway@yahoo.co.uk](mailto:bgcommunitymedway@yahoo.co.uk), [www.abcm.org.uk](http://www.abcm.org.uk)

За да включим всеки нов учебен център: 078 4649 6968

#### Училище Godalming област Surrey

Директор - Петър Минчев, Broadwater Park Community  
Centre, Summers Road, Farncombe, Godalming, GU7 3BH  
Тел. 07958498217 и 01483418933,  
[pmminchev@btinternet.com](mailto:pmminchev@btinternet.com)

#### Училище „Моята Азбука“ Chiswick (Зап. Лондон)

Директор - Даниела Петкова  
Тел. 07746802164, [www.moiata-azbuka.co.uk](http://www.moiata-azbuka.co.uk)

#### Българско училище „Черноризец Храбър“

Директор - Катя Калчева, Събота - Hampstead  
78 Hampstead High Street, NW3 1RE  
Неделя - Swiss Cottage, 21 Winchester Road, NW3 3NR  
Тел. 07811963971, 07591905533,  
[k.kaltcheva@yahoo.co.uk](mailto:k.kaltcheva@yahoo.co.uk)

#### Училище „Азбука“ Дъблин, Ирландия

Директор - Татяна Аданова  
28 Clyde Road, Ballsbridge, Dublin 4  
Тел. +353 (0) 868 936739, [administrator@bschoolie.eu](mailto:administrator@bschoolie.eu),  
[www.bgschoolie.eu](http://www.bgschoolie.eu)

#### Българско училище „Васил Левски“, Southampton

Директор - Даниела Бармова  
Falkland Road, Eastleigh, SO53 3GY  
Тел. 07539525964 [www.bgschool-soton.co.uk](http://www.bgschool-soton.co.uk)

#### Школо „Розова долина“ Tottenham Hale, Лондон

Директор - Милена Везенкова  
15 Garman Road, Tottenham  
London, N17 0UR  
Тел. 07852125275 и 07547010920, [www.bgshkolo.co.uk](http://www.bgshkolo.co.uk)

#### Училище „Родна реч“ Palmers Green, Лондон

Директор - Добринка Касьяванова  
Trinity-at-Bowes Center Plus, Palmerston Road, N22 8RA  
Тел. 07950 998066, [rodnarech.bg@gmail.com](mailto:rodnarech.bg@gmail.com)

# В търсене на работа: оферти и агенции



## Агенции с положителни отзиви, предлагащи работа

### Събрани за вас от БГ БЕН и БГ ХЕЛП

#### СТРОИТЕЛСТВО

**Madiganill Ltd.**, тел. 07785116780, [www.madiganill.co.uk](http://www.madiganill.co.uk)  
**Abbey House Services Ltd.**, тел. 01757211313, [www.abbeyhouseservices.co.uk](http://www.abbeyhouseservices.co.uk)  
**Bespoke Recruitment**, тел. 02033900500 (Лондон), [www.bespoke-recruitment.co.uk](http://www.bespoke-recruitment.co.uk)  
**Extramann Recruitment**, тел. 02076097769, [www.extramannrecruitment.co.uk](http://www.extramannrecruitment.co.uk)  
**Onsite Recruitment Solutions**, тел. 0845073883, [www.onsite-recruitmentsolutions.com](http://www.onsite-recruitmentsolutions.com)

**Meridian Business Support**, тел. 02088438189, [www.meridianbs.co.uk](http://www.meridianbs.co.uk)  
**Search Consultancy Ltd.**, тел. 01293848116 (Кърси Конлън), [www.searchconsultancy.co.uk](http://www.searchconsultancy.co.uk)  
**Workmates Ltd.**, тел. 02072462500, 08450581084, [www.workmates.co.uk](http://www.workmates.co.uk)  
**Ship Shape Resources**, тел. 02077065260, [www.shipshaperesources.com](http://www.shipshaperesources.com)  
**O'Neill & Brennan**, тел. 01707648880, [www.oneillandbrennan.com](http://www.oneillandbrennan.com)

**GM Recruitment**, тел. 02082464270, [www.gmrecruitment.co.uk](http://www.gmrecruitment.co.uk)  
**Four Site Contract Services Ltd.**, тел. 01932856657, [www.foursitelondon.com](http://www.foursitelondon.com)  
**The Shore Group**, тел. 02078698350 (Лондон), [www.theshoregroup.co.uk](http://www.theshoregroup.co.uk)  
**Site Labour Solutions Ltd.**, тел. 01959 576555, моб. 07720 684161, [www.sls.uk.com](http://www.sls.uk.com)  
**LGB**, тел. 02076097769  
**Fomac Construction**, тел. 02089614004, [www.fomac.co.uk](http://www.fomac.co.uk)  
**FastTrack Management Services**, тел. 08450658888,



## Job Vacancies

#### Registered Nurse

Location: Guildford, Surrey  
Role: Registered Nurse (RGN)  
Salary: Competitive  
Hours per week: 36  
Type: Permanent & Full time  
Must speak and have good written English with a valid NMC pin number

#### Health Care Assistant

Location: Ashted & Guildford  
Role: Health Care Assistant  
Salary: £6.50 per hour  
Hours per week: 36  
Type: Permanent & Full time  
Must speak and have good written English

#### Housekeeper

Location: Ashford, Middlesex  
Role: Health Care Assistant  
Salary: £6.50 per hour  
Hours per week: 36  
Type: Permanent & Full time  
Must speak and have good written English

Apply for this job  
Tel: 07411 038038, Йовка

Or email your CV on:  
[y.d.hristova@gmail.com](mailto:y.d.hristova@gmail.com)

apexresources.net  
Harper Construction Recruitment, тел. 01934823530, [www.harperc.co.uk/contact.html](http://www.harperc.co.uk/contact.html)  
Munnelly Support Services, тел. 08450758484, 02085 156852, [www.munnellys.com](http://www.munnellys.com)  
3D Personnel, тел.



### Работа за българи в сферата на хотелиерството и ресторантьорството

Агенцията Prime Recruitment е базирана в Централен Лондон и работи от дълги години с луксозни хотели, апартаменти на хотелски принцип и редица други престижни партньори. В нашата агенция има и много работещи българи, чиито качества винаги високо сме ценили.

Позиции, с които разполагаме в момента:

Камериери, Портieri, Камериери за Turn Down, Камериери за почистване на общи помещения  
Ако имате опит в хотелиерството, говорите и разбирате английски език на основно ниво, моля изпратете CV на:

[info@primerec.co.uk](mailto:info@primerec.co.uk) или ни се обадете на тел. 0207 580 4398  
За повече информация: [www.primerec.co.uk](http://www.primerec.co.uk)

### Счетоводна фирма търси

да назначи bookkeeper  
с добро владение на  
румънски и английски език.

Постоянна позиция!  
Атрактивно заплащане!

Моля, изпратете CV на:  
[londonrecruiting@outlook.com](mailto:londonrecruiting@outlook.com)

[www.frack.co.uk](http://www.frack.co.uk)  
**Trades & Labour UK Ltd**, тел. 01932267000, [www.tradesandlabour.net](http://www.tradesandlabour.net)  
**TOK Construction Ltd**, тел. 02086849090, 02086847171, [www.tokconstruction.co.uk/](http://www.tokconstruction.co.uk/)  
da/1700046  
**One Way Resourcing**, тел. 02380715426, 08455197842, [www.onewayresourcing.co.uk](http://www.onewayresourcing.co.uk)  
**Workstream**, тел. 01280848888, [www.workstream.co.uk](http://www.workstream.co.uk)  
**Qualified Labour Supply Ltd**, тел. 02079875253  
**Resourcing Group**, тел. 01217131555, 07595116714 (Рей Бъртън) [www.resourcinggroup.co.uk](http://www.resourcinggroup.co.uk)

**Options Resourcing**, тел. 02076212200 (Лондон), [www.optionsresourcing.com](http://www.optionsresourcing.com)  
**Protech Site Services Ltd**, тел. 02083871540, [www.protechsiteservices.com](http://www.protechsiteservices.com)  
**Tradeline Recruitment**, тел. 01234332960, [www.tradelinerecruitment.co.uk](http://www.tradelinerecruitment.co.uk)  
**J&M Recruitment Services Ltd**, тел. 01268778488, [www.jmrecruitmentsservices.com](http://www.jmrecruitmentsservices.com)  
**Express Group**, тел. 02084604664, [www.expressgroupuk.com](http://www.expressgroupuk.com)  
**Apex Resources Ltd**, тел. 02087327300 (Лондон), [www.apexresources.co.uk](http://www.apexresources.co.uk)

02030868999, [www.3dpersonnel.com](http://www.3dpersonnel.com)  
**McGinley Support Services**, тел. 08007836854, [www.mcginley.co.uk](http://www.mcginley.co.uk)  
**Setsquare Recruitment**, тел. 02086802222 (Лондон), [www.setsquare.co.uk](http://www.setsquare.co.uk)  
**Blueprint Recruitment**, тел. 02392603030, [www.blueprintrecruit.com](http://www.blueprintrecruit.com)  
**Optima Site Solutions Ltd**, тел. 02030360552, [www.optimasitesolutions.com](http://www.optimasitesolutions.com)  
**Professional Construction Recruitment Ltd**, тел. 01252330090, [www.pcrnet.co.uk](http://www.pcrnet.co.uk)  
**Dutton International**, тел. 02085916300, 02083050705,

# В търсене на работа: оферти и агенции



www.duttoninternational.com

**Speedy Contractors**, тел. 020889710401

**Alandale Logistics Ltd.**, тел. 02070050050, www.alandaleuk.com

**Prompt Distribution**, тел. 02083732508

**GM Recruitment Ltd.**, тел. 02082464270, www.gmrecruitment.co.uk

**Randstad Ltd.**, тел. 02032069100, randstad.co.uk

**Constructive Resources**, тел. 1908370700, www.constructive-resources.com

**Blue Arrow Ltd.**, тел. 07881333270, www.bluearrow.co.uk/Pages/default.aspx

**City Site Solutions Ltd.**, тел. 02079456299, admin@city-site.co.uk, www.city-site.co.uk

**Wyse Labour Ltd.**, тел. 01902872600, www.city-site.co.uk

**Hays Recruitment Ltd.**, www.hays.co.uk/job/construction-property-jobs/labour-skilled-trades

**First Choice Ltd.**, тел. 020 8522 7878, www.fcrl.co.uk

**Mane Engineering and Construction Jobs Ltd.**, тел. 01923470700, mane.co.uk

## РАБОТА В ХОТЕЛИ И РЕСТОРАНИ

**Human One Ltd.**, тел. 07921871098, 02031304880, george@humanone.co.uk, www.humanone.co.uk

**Neway International**, тел. 02083814997, www.newayresources.com

**KT&T**, тел. 02071939113, www.ktt-ltd.com, info@kttgreencleaning.co.uk (за препрочиране)

**Catermatch Solutions**, тел. 08451081539, www.catermatch.co.uk

**Select Hospitality**, тел. 02074006016 (Лондон), www.selecthospitality.co.uk

**KMS UK Ltd.**, тел. 02078211500, www.kmsuk.net/bg

**Express Group**, тел. 02084604664, www.expressgroupuk.com

**Ellis Mack Recruitment**, тел. 01415488246, ellismack.co.uk

**Mango Solutions Ltd.**, тел. 08448440903, www.mangosolutions.net

**Catermatch Solutions Ltd.**, тел. 08451081539, www.catermatch.co.uk

**Catfoss Recruitment Ltd.**, тел. 08454583636, www.catengineeringrecruitment.com

co.uk

**Capital Catering Services Ltd.**, тел. 01992500073, www.capitalcateringservices.co.uk

**Detail2Leisure Ltd.**, тел. 08452752888, www.detail2leisure.com

**Cherryred Recruitment Ltd.**, тел. 08712000408, www.cherryredrecruitment.com

**FastTrack Management Services**, тел. 08450658888, www.fttrack.co.uk

**AGS Recruitment**, тел. 01273690059, www.agsrecruitment.co.uk

**Food Careers Ltd.**, тел. 02070601966, www.foodcareers.net

**Baker Ross Food**, тел. 02088171154, www.bakerross.co.uk

**Deep Blue Ltd.**, тел. 01423340770, www.deepblue-recruitment.co.uk

**Focus Management Consultants Ltd.**, тел. 01625560778, http://www.focusmanagement.co.uk

**Jarvis Johnson** (осигурява

временна работа), тел. 08443351869, http://www.jarvisjohnson.co.uk

**Catfoss Recruitment Ltd.**, тел. 08454583636, http://www.jarvisjohnson.co.uk

**ИНЖЕНЕРНА РАБОТА**

**Personnel Selection**, тел. 01273 205281 (Брайтън), 01252 716881 (Фарнъм), 01483 765544 (Уокинг), www.personnelselection.co.uk

**Protech Site Services Ltd.**, тел. 02083871540, www.protechsiteservices.com

**Recruitment South East Ltd.**, тел. 01424830000, www.

recruitmentsoutheast.co.uk

**ГЛЕДАНЕ НА ДЕЦА**

**Little Ones**, тел. 02075803113, www.littleoneslondon.co.uk

**Jem Childcare Solutions**, тел. 08455435512, www.jemchildcaresolutions.co.uk/childcare

**РАБОТА С ДЕЦА (NURSERY)**

**Orion Recruitment Specialists**, тел. 02084324514, www.orionrs.co.uk

**Care Solutions Limited**, тел. 0800311202

**РАБОТА В ТЪРГОВСКИТЕ ВЕРИГИ**

**Discover Retail Recruitment**, тел. 08446693335, www.discoverretail.co.uk

**C2 Retail Recruitment**, тел. 01743454975, www.c2recruitment.com

**Online E-Recruitment**, тел. 02088933113, www.onlineeegroup.com

**РАБОТА В СОЦИАЛНАТА СФЕРА**

**Care Solutions Limited**, тел. 0800311202

**РАБОТА В ТЪРГОВСКИТЕ ВЕРИГИ**

**Discover Retail Recruitment**, тел. 08446693335, www.discoverretail.co.uk

**C2 Retail Recruitment**, тел. 01743454975, www.c2recruitment.com

**Online E-Recruitment**, тел. 02088933113, www.onlineeegroup.com

**РАБОТА В СОЦИАЛНАТА СФЕРА**

**Care Solutions Limited**, тел. 0800311202

**РАБОТА В ТЪРГОВСКИТЕ ВЕРИГИ**

**Discover Retail Recruitment**, тел. 08446693335, www.discoverretail.co.uk

**C2 Retail Recruitment**, тел. 01743454975, www.c2recruitment.com

**Online E-Recruitment**, тел. 02088933113, www.onlineeegroup.com

**РАБОТА В СОЦИАЛНАТА СФЕРА**

**Care Solutions Limited**, тел. 0800311202

**РАБОТА В ТЪРГОВСКИТЕ ВЕРИГИ**

**Discover Retail Recruitment**, тел. 08446693335, www.discoverretail.co.uk

**C2 Retail Recruitment**, тел. 01743454975, www.c2recruitment.com

**Online E-Recruitment**, тел. 02088933113, www.onlineeegroup.com

**РАБОТА В СОЦИАЛНАТА СФЕРА**

**Care Solutions Limited**, тел. 0800311202

**РАБОТА В ТЪРГОВСКИТЕ ВЕРИГИ**

**Discover Retail Recruitment**, тел. 08446693335, www.discoverretail.co.uk

**C2 Retail Recruitment**, тел. 01743454975, www.c2recruitment.com

**Online E-Recruitment**, тел. 02088933113, www.onlineeegroup.com

## Фирма Харт предлага отлична възможност за работа и кариера в луксозни хотели в централен Лондон:

- Камериери
- Бармани и сервитьори
- Рецепционисти



Тел. 079 714 78898 (UK)  
+359 897823214 (БГ)  
info@hartld.co.uk  
(за изпращане на CV)  
www.hartld.co.uk

## Търсим професионална секретарка

която говори английски на добро ниво. За работа на part-time и full-time в магазин за български храни в Източен Лондон (Leyton) Владеенето на турски език би било бонус.

Тел. 07956655600

## We offer work in construction t. 0870 7746974, m. 07970 230999 (call Steve)



### Labourers

General and semi-skilled labourers required for all areas of London and Home Counties. Immediate starts and long term work. CSCS cards and PPE essential.

### Trades

Carpenters 1<sup>st</sup> and 2<sup>nd</sup> fix required all London areas. Good rates and long term work available for persons with references and CSCS cards. Bricklayers required in Middlessex, West and North West London. Immediate starts available, £135 per day for time served, trade persons with refs and CSCS.

Handy persons and multi skilled operatives required all London areas.

Reginald Recruitment (Construction) Limited  
Crowthorne House, 112-118 High Road, Langdon, Essex SS10 4EL

## apex RESOURCES Apex Resources Limited Recruitment Specialist www.apextd.co.uk

Suite 15, 289 Kennington Lane, Vauxhall, London, SE11 5QY

Апекс Ресурс Лимитед търси да назначи специалисти в строителството и общи работници в Лондон и околностите на Лондон.

Ние сме агенция с около 1,500 позиции на седмица през летния сезон. Ако сте специалист в строителството, имате всички необходими инструменти и поне 2 години опит в Англия ще се радваме да ни се обадите. Ако сте общ работник със CSCS карта, започвайте също.

За регистрация при нас, моля обадете се на: 0203 078 9570 или 0208 732 7300.

## HAAS AIS RCD ASSOCIATION OF INTERIOR SPECIALISTS Member

Специалистите в строителството, които главно търсим са:

- Дърводелци, мазащи, бояджии, гипсокартон, шофьори на кранове и багери.

Всички позиции са временни и продължителността им варира от 2 дни до 1 година. Всички кандидати трябва да са с валиден паспорт, банкова сметка, CSCS или CSCS карта и да имат добър английски език.

За регистрация при нас, моля обадете се на: 0203 078 9570 или 0208 732 7300.

## London based recruitment agency requires people



to work in hospitality industry (Hotels, Gentlemen's clubs, Events and etc.)

Positions available: waiters/waitresses. Salary: £6.50 per hour Full/Part time. Must have rights to work in the UK. Experience is not essential as training will be provided. NO CHARGE for registration FREE work placement!

Tel. 020 8830 9860, Diana Novikova  
diana@mhhospitalitysolutions.co.uk  
www.mhhospitalitysolutions.co.uk

## Набираме работници WyselLabour

с опит във всички сфери на строителството.

Желателно е да са self-employed,

с добри познания по английски

и да имат валидни CSCS карти.

Обадете се на тел. 0203 551 5650

## Работни оферти за вас от:



www.icdsuk.com

### Shuttering Carpenters

We are seeking to recruit experienced shuttering carpenters for on-going projects around London.

Immediate start for the right candidates. Successful applicants must hold a valid CSCS card have previous experience of working on busy RC frame buildings. (PERI & DOKA systems formwork)

### Steelfixers Required

We are seeking to recruit experienced steel fixers for on-going projects around London.

Immediate start for the right candidates. Successful applicants must hold a valid CSCS card and have previous experience of working on busy RC frame buildings. Applicants should be able to read off working plans/drawings

**Welders Required**

Welders required. You will be working at a factory welding various plates

- Full pen weld, flux core and tig experience NEEDED

- All positions

- Working from engineering drawings

- Operating relevant machinery

- CSCS card essential along with relevant experience

To apply please send your CV or an email detailing your experience to: Tomas.lally@icdsuk.com

Please ensure you include a valid contact telephone number.

## nannylink

A professional UK nanny placement agency since 1996

We have immediate placements for qualified, English speaking nannies in London and Kent. Even if you are not qualified, but are interested in working as a nanny, please contact us. Full and part-time positions available.

Email for information regarding placements, earnings and training availability.

email - margaret@nannylink.co.uk Nannylink.co.uk

## Работна оферта за вас, получена в БГ БЕН от:



HGV Drivers based in Dagenham required for immediate start!

- Excellent rates of pay £11 to £16 per hour
- UK experience essential (Max 6 points - no DR or IN codes)
- Must have held UK Licence for min of 2 years
- Good English essential
- Digital tachograph required

Call RLM personnel on: 01708 550821  
or email: jobs@rlmpersonnel.co.uk

# В търсене на работа: оферти и агенции



**Professional Social Care Solutions**, тел. 01159587569, [www.socialcaresolutions.org.uk](http://www.socialcaresolutions.org.uk)  
**Axis Recruitment Limited**, тел. 08454701234, [www.axisrec.com](http://www.axisrec.com)  
**Service Care Solutions Ltd.**, тел. 08003112020, [www.servicecare.org.uk](http://www.servicecare.org.uk)  
**P9 Rec Ltd**, тел.

**Agency is recruiting experienced self-employed cleaners for domestic and commercial cleaning in locations mostly in North London. You should have NI number, 2 references and speak good basic English. Please call us on: 020 8803 4690**

08703667162, [www.p9rec.com](http://www.p9rec.com)  
**Action First Ltd.**, тел. 02076255222, [www.actionfirstplc.com](http://www.actionfirstplc.com)

## ЗДРАВНИ ГРИЖИ

**Orion Recruitment Specialists**, тел. 02084324514, [www.orionres.co.uk](http://www.orionres.co.uk)  
**Absolute Healthcare Recruitment**, тел. 08456033707, [www.absolutehealthcare.com](http://www.absolutehealthcare.com)

## ПРЕВОДАЧЕСКИ УСЛУГИ

**Appointments Bi-language** (биллингвистични услуги в различни секто-

ри), тел. 02070923939, [appointmentsbilanguage.co.uk](http://appointmentsbilanguage.co.uk)

## ШОФИРАНЕ И ЛОГИСТИКА

**J&M Recruitment Services Ltd**, тел. 01268778488, [www.jmrecruitment.com](http://www.jmrecruitment.com)  
**Apex Resources Ltd**, тел. 02087327300 (Лондон), [www.apexresources.net](http://www.apexresources.net)

## ОХРАНА НА ОБЕКТИ

**Astarea Security**, тел. 08454742843 (необходими документи - жълта или синя карта, завършен курс за охрана, First Aid Certificate, свидетелство за сдмимост)

## РАБОТА В СКЛАДОВЕ

**Extraman Recruitment**, тел. 02076097769, [www.extramanrecruitment.co.uk](http://www.extramanrecruitment.co.uk)

## ПОЧИСТВАНЕ НА КЪЩИ, ОФИСИ И СГРАДИ

**Ariston Cleaning**, тел. 02074031842, моб. 07733882934, [krasidelcheva@aol.com](mailto:krasidelcheva@aol.com)  
**Recruitment Specialist**, тел. 02078264435  
**Perfect Clean**, тел. 02070998271, 08001957848, [www.perfectclean.co.uk](http://www.perfectclean.co.uk)

## Sunny Day Care

Търси да назначи квалифицирана детска учителка  
Необходими документи:  
Childcare Level 3 или QTS  
Валидно DBS  
Две истински референции  
Доказателство за адрес  
Тел. 07788766457

**Dustbusters Ltd.**, тел. 07758777855, [www.dustbusterscleaninguk.co.uk](http://www.dustbusterscleaninguk.co.uk)  
**Expert Home and Office Services**, моб. 07901825498, [www.experthomeandofficeservices.co.uk](http://www.experthomeandofficeservices.co.uk)  
**Any Clean Ltd.**, тел. 02085931317, 08001951215, [www.anyclean.co.uk](http://www.anyclean.co.uk)

**Top Cleaners**, тел. 02073455017, 08000517626, [www.topcleaners.co.uk](http://www.topcleaners.co.uk)  
**Cleaning Gurus Ltd.**, тел. 02086612121, моб. 07979335263

**KT&T**, тел. 02071939113, [www.ktt-ltd.com](http://www.ktt-ltd.com), [info@ktgreencleaning.co.uk](mailto:info@ktgreencleaning.co.uk) (за предпостави)

**Clean4you London Ltd**, тел. 02084507986 (Тинка Шангова), [www.clean4you.co.uk](http://www.clean4you.co.uk)  
**FairPay Recruitment Ltd**, тел. 07808192160 (Кремена)  
**Cleaner London Ltd**, тел. 02075820756, [www.cleanerlondon.com](http://www.cleanerlondon.com)

## ИНФОРМАЦИОННИ ТЕХНОЛОГИИ

**Concept IT**, 08448006600

## ВСЯКАКВА РАБОТА

**Interaction Recruitment Ltd**, тел. 02032838217, [www.interactionrecruitment.co.uk](http://www.interactionrecruitment.co.uk)

## ТЪРСИМ ДЕТСКИ И НАЧАЛНИ УЧИТЕЛИ

[officeCV@gmx.co.uk](mailto:officeCV@gmx.co.uk)

Mob: 07768420474

## РАБОТА ТЪРСИ

(301) Фирма T.I.G & RM Ltd. търси спешно бизнес-секретар с компютърна грамотност, добър английски и добро заплащане, без значение за възрастта, тел. 07477535080

(301) Търся работа като готвачка, миячка или в пералня, слаб английски, тел. 07990104370

(301) Търся работа в български ресторант като готвач или като работник в кухнята, имам дългогодишен опит, може и къщи за чистене, тел. 07405776135

(301) Две момчета търсят работа в строителството, имаме изкаран изпит за CSCS карта и до седмица ще разполагаме с такава, тел. 07448135548

## РАБОТА ПРЕДЛАГА

(303) We need a Bulgarian girl or a man, who speaks Turkish and English (some level), ages 25-35, to work in a food shop, тел. 07956655600

(303) Negotiator required in new estate agent office, at Edgware Road, Maida Vale, W2 1ED, to deal with commercial and business for sale, fair English and computer knowledge required, work experience would be welcome, тел. 02072587701

(303) Предлагам работа за продавачка в магазин, изисква се много добър английски, CV на [danskard@gmail.com](mailto:danskard@gmail.com), тел. 07884439881 (след 16.00 часа)

(323) Фирма за производство на изделия от мрамор и гранит търси работници с опит в тази област, като предлага много добро заплащане.

Моля, обадете се на тел. 07786076193

(304) A small fast-growing company is seeking for a full-time office administrator. The main purpose of the role is to provide efficient and efficient customer service. Main duties include: filing, typing, answering phones and emails, sorting post and data entry. Candidates must be fluent in English. For more information please call: 07793942518

(303) Счетоводна фирма търси да назначи bookkeeper с добро владение на румънски и английски език. Постоянна позиция и атрактивно заплащане! Моля, изпратете CV на: [londonrecruiting@outlook.com](mailto:londonrecruiting@outlook.com)

(302) We are currently recruiting part-time weekends doors supervisors for bars/clubs/events for the following areas: City of London, Clapham South/Junction, Brixton. Good command of English, and 2 years experience is needed, to apply, please use our website: [www.philipsecurity.com](http://www.philipsecurity.com)

(303) Job for security guards, must have SIA licence, CSCS and speak English, тел. 07787300942

(310) Търся амбициозна хора за дистрибуторска дейност с отлични бизнес перспективи, необходимо е добро ниво на английски език и умения за комуникация. Ще ви бъде оказана помощ в подготовителния етап. Тел. за контакт 07894496881, моля, звънете от 9.00 до 21.00 часа, [www.forever-healthy.com](http://www.forever-healthy.com)

**Sewing Room**  
Предлагаме работа за опитни и квалифицирани шивачки в натоварено, но приветливо ателие-магазин в Haselmere, Surrey (на 50 мин. от Waterloo Station, Лондон). Кандидатите трябва да умеят да работят в екип и в условия на напрежение понякога, и да имат мотивация, и ентузиазъм. Работата включва прекрояване и обработка на меки материали, завеси и рокли. Месечната заплата е £1200. Тел. 01428 645 336 или 07771 867 808 за уреждане на интервю.

**Искаме да работим с българи:**  
Best Care 4 U предлага работа за внимателни, мотивирани и отговорни българи с предишен опит в социалната грижа по домовете. Работа в Middlesex, Hertfordshire и Северозападен Лондон  
Experience is preferable but not essential as full training will be given.  
We offer competitive rates of pay, full training, free uniforms, mileage paid (where applicable). We have both full-time and part-time hours available which will be a permanent role.  
As a Care worker we would require you,  
• Have good communication skills  
• Willing to work regular hours  
• Are allowed to work legally in the UK  
• Please only call us if you are within the required areas  
To apply please call 0203 302 2909 (Monday to Friday 9am - 5pm) or email your CV to [info@bestcare4u.co.uk](mailto:info@bestcare4u.co.uk)

**kms**  
professional housekeeping services  
If you wish to apply: Please contact us on 020 7821 1500 (Mon - Fri, 11am - 4pm) or send your CV to [office@kmsuk.net](mailto:office@kmsuk.net) For more information visit [www.kmsuk.net](http://www.kmsuk.net)

- Room Attendants
- Floor Supervisors
- Housekeeping
- F&B Staff (waiters/waitresses, kitchen porters)

**ED CLEANING**  
Professional Housekeeping Company in London is looking for staff for the following positions:  
- Nannies / Babysitters  
- Supervisors / Drivers  
- Housekeepers  
- Cleaners  
Contact us on 0207 372 4566 or [info@cleaningfresh.co.uk](mailto:info@cleaningfresh.co.uk)

**cjs** Construction Industry Recruitment  
Call CJS Today on 01732 424548 Or email us on [info@cjsrecruitment.com](mailto:info@cjsrecruitment.com)  
RECRUITMENT LIMITED  
Construction Workers needed  
All Trades required, Work for London and surrounding areas.

**Summit Recruitment**  
Предлагаме работа  
• Housekeeper  
• Room Attendant  
• Floor Porter  
• Linen Porter  
• Waiter  
• Bar Tender  
• Kitchen Porter  
• Wine waiter  
• Chefs at all levels  
Моб. 07469201410  
Тел. 02038176488  
[george@summitlondon.uk](mailto:george@summitlondon.uk)  
[www.summitlondon.uk](http://www.summitlondon.uk)  
231-237 Shepherds Bush Road, Hammersmith, London, W6 7AN

## Здраве ➡ Мога ➡ Красота ➡ Самелитна

**Български лекар в Лондон извършва**  
детски, гинекологични, кожни и неврологични прегледи, издава болнични, извършва всякакви кръвни изследвания и електрокардиограми, медицински прегледи за шофьорска книжка, изписва рецепти и тн.

**Тел. 077 911 44002**  
**Д-р Стефанова**

**181 Hoe Street**  
**Walthamstow, E17 3AP**

**Фризьорски услуги**  
Българска фризьорка на 7 мин. от King's Cross Station.  
£10 подстригване, £10 изсушаване на коса, £15 изсушаване на дълга коса, £17 кичури на коса, £25 кичури на дълга коса.  
Работа с професионални материали.  
Тел. 07841618483, Дани

Мобилен кинезитерапевт и масажист  
- мануална терапия  
- лечебен масаж  
- спортен масаж  
- дълбокогъбен масаж  
- релаксация  
антицелулитен масаж  
За 45 мин - £ 25  
за 1 час - £ 40  
Тел. 07817630742  
Blackhorse Road Station, B17 6AE

**Български стоматолог**  
в Източен Лондон  
123A South Street,  
Romford,  
Essex, RM1 1NX  
Тел. 01708 751 745

**Психолог с дългогодишен опит**  
Консултации и психотерапия, работа с хора изпитващи затруднения в ежедневието, преодоляване на психични състояния, тревожност, депресивност, страхове, стрес, емоционална нестабилност  
За контакт: 07726539873  
dimitrova@live.co.uk www.damfanna.com

**СПРИ БОЛКАТА!**  
Нашият екип  
Иван Иванов – дипломиран кинезитерапевт с богат опит:  
- лекува болки във врата, гърба и кръста, дължащи се на радикулити, плексити, дископатии, дискови хернии, травми  
- ускорено възстановяване след раждане  
Тел. 07594231782  
www.physiotherapy-service-london.co.uk

**Д-р Панчева:**  
- детски прегледи  
- ехографски прегледи на бъбреци, черен дроб, жлъчка, панкреас, простатна жлеза  
Тел. 07594986283  
**Д-р Ганчев:**  
- общопрактикуващ лекар  
Тел. 07594986328  
126 Faringford Road, Stratford, London, E15 4DF

**KrassAT**  
Satellite Systems, Alarm Systems & CCTV

**BULSATCOM**  
07756539296  
www.krassat.co.uk

KRASS SAT TV and SECURITY SYSTEMS LTD

- Доставка и монтаж на комплекти булсатком
- Монтаж на моторизирани Сателитни Системи
- Доставка и монтаж на Видеонаблюдателни Системи
- Доставка и монтаж на Алармени Системи
- Гаранция 12 месеца, следгаранционен сервис

**КРАСИМИР**

## Unisex Beauty Salon - Dunav

### Най-евтината кола маска в цял Лондон!

**Фризьорски услуги:**  
**Жени:**  
Подстригване – 12£  
Плюс миене и сешоар – 20£  
Боядисване – от 25£ до 55£  
Кичури – от 35£ до 70£  
**Мъже:**  
Подстригване и измиване – 8£  
Бръснене – 7£  
Подстригване и бръснене – 14£

**Кола маска – жени:**  
• Ръце – от 5/10£ • Масаж лице – 10£ • Ръце – 8/15£ • Крака – 25£  
• Мишници – 5£ • Крака – 18£ • Гръб – 8/16£ • Вежди – 5£  
• Интим – 10/12£ • Вежди – 3/5£ • Гърди – 8£ • Масаж лице – 10£  
• Лице – 3/5£ • Корем – 8£ • Мишници – 7£

**Кола маска – мъже:**  
• Ръце – 8/15£ • Крака – 25£  
• Мишници – 5£ • Вежди – 5£  
• Гърди – 8£ • Масаж лице – 10£  
• Корем – 8£ • Мишници – 7£

Unisex Barbers – Dunav, 2 Philip Lane, Tottenham Hale, N15 4JB. Тел. 07769657712, 02088088998  
Работно време: понеделник – събота (09.00 – 20.00 часа), неделя (10.00 – 17.00 часа)

### ФРИЗЬОРСКИ И КОЗМЕТИЧНИ УСЛУГИ

(304) Предлагам професионални фризьорски услуги, в района на Beckton, тел. 07718000824  
(304) Фризьорка с 9 годишен стаж в Лондон предлага всички видове фризьорски услуги в района на Leyton и по домовете, тел. 07841618483, Дани  
(302) Предлагам мобилни фризьорски услуги – мъжко, дамско и детско подстригване, боядисване с бои на клиента, на много добри цени, тел. 07938127094  
(303) Почистване на

лице, пилинг, дарсонвал, микродермабразия, ултразвук, оформяне и боядисване на вежди, кола маска и др. в уютен салон в района на Walthamstow, тел. 07507799301

(303) Фризьорски салон Bella предлага стилно мъжко подстригване, тел. 07438476187

(303) Мобилни козметични услуги, маникюр, педикюр, кола маска, масаж на лице, поставяне на обичи (уши, нос, пъп), тел. 07447881888, Калина

**СТОМАТОЛОГИЧНИ УСЛУГИ**  
(304) Български стома-

толог в Източен Лондон, 123A South Street, Romford, Essex, RM1 1NX, Тел. 01708 751 745

**ОФЕРТА**  
При 3 процедури, четвъртата – безплатно!

(302) Практикуващ български семеен лекар, извършва медицински прегледи за шофьорска книжка, частни прегледи на деца, гинекологични прегледи, лекува болки в кръста, издава болничен лист при нужда, изпраща за рентген и кардиограма, MRI скенер, кръвни тестове, за контакти 07791144002

(304) Мобилен кинезитерапевт и масажист

**ЛЕКАРИ, ЗДРАВНИ УСЛУГИ**

(302) Дипломиран кинезитерапевт предлага лечебни при болки във врата, гърба и кръста, както и при други оплаквания, свързани с опорнодвигателния апарат, тел. 07594231782, Петър Бекиров

Работно време:  
12 - 20 h  
Събота и неделя:  
10 - 20 h  
Тел: 07803823393  
07752821347  
email: lora0205@abv.bg

В Българското училище (до хранителен магазин "Розова Дюляка")  
15 Garman Road  
Tottenham  
London N17 0UR

**Лора**  
фризьорски салон  
Българският салон в Лондон!  
Ученичка на Стилист Капанов  
Майстор на Френската Академия по Фризьорство  
Носителка на международни награди по фризьорство

## Салон за красота Magic Fairies

Адрес: 1 Grand Parade,  
Green Lanes, N4 1UX



Вашата малка гайна, за да изглеждате добре всеки ден. Професионални услуги, добри цени!

Специални пакетни оферти за вас!!!  
За повече информация:  
Тел. 02088000148  
www.magic-fairies.com

(Chingford, Walthamstow, Leyton) – 1 час (£30), 45 мин (£25), за група – с отстъпка в цената, тел. 07817630742, Петър Бекиров

(310) Д-р Василев, опитен лекар, специалист невролог. Лекува дископатии, дискови хернии, радикулити, неврити, невралгии, неврози, болести на ставите, съвръстни страдания, хипертония, ангини, бронхити, бъбречни заболявания, алергии и др., тел. 07792966069

(302) Дипломиран кинезитерапевт предлага лечебни при болки във врата, гърба и кръста, както и при други оплаквания, свързани с опорнодвигателния апарат, тел. 07594231782,

### Козметични услуги от квалифициран козметик с дългогодишен опит

➤ диамантено микродермабразия  
➤ процедури за лице:  
почистване  
терапия против бръчки  
масаж на лице, деколте и шия  
почистване и оформяне на вежди  
➤ кола маска -  
частично и цяло тяло  
➤ перфориция на уши и нос  
Тел. 07807690277, Боби

# телевизия ➡ Компютри ➡ Веб дизайн

**САТЕЛИТИ и САТЕЛИТНИ СИСТЕМИ**

**Анени  
CCTV камери**

**TOP Satellite  
SERVICES**

**0789 9917634,  
07429043587  
ЖОРО**

Доставка,  
монтаж и поддръжка  
Качество на  
достъпни цени

[www.topsatellite.co.uk](http://www.topsatellite.co.uk)

тел.07574 493445

**Интернет сайтове**

Проектиране дизайн изработка  
Всичко за присъствието  
ви в световната мрежа  
Кратки срокове, ниски цени  
[www.nicksolutions.co.uk](http://www.nicksolutions.co.uk)

**БУЛСАТКОМ**  
инсталация и  
поддръжка

Тел. 07503620650,  
Кирил

[www.facebook.com/  
SatInstallationLondon](http://www.facebook.com/SatInstallationLondon)

**Булсатком**  
ЦИФРОВА ТЕЛЕВИЗИЯ В ЛОНДОН

ДОСТАВКА И МОНТАЖ

**07835911937**

МАРИЯН

**WEB DESIGN  
SEO & SMM**

**07535636111**

[info@webpossessor.com](mailto:info@webpossessor.com)  
[www.webpossessor.com](http://www.webpossessor.com)

**webpossessor**

име, турска телевизия –  
доставка, монтаж и на-  
стройка, Freeview, FreeSat  
тел. 07835911937, Мариян  
(303) Поставяне и на-  
стройка на сателитни  
приемници в Лондон и  
околността, изгодни цени,  
поддръжка и дългосрочна  
гаранция, тел. 07818413663,  
Юлиян

**КОМПЮТРИ И  
УЕБДИЗАЙН**

топи и т.н. Посещения и по-  
домовете в удобно за вас  
време. [www.nicksolutions.co.uk](http://www.nicksolutions.co.uk),  
тел. 07574493445  
(303) Уебдизайн и Гу-  
гъл оптимизация, опит  
с големи клиенти като  
IKEA, Nivea, Citroen,  
[www.kabadzhov.com](http://www.kabadzhov.com), тел.  
07733430400  
(302) Инсталация, пре-  
инсталация и ремонт на  
лаптопи и настолни комп-  
ютри, безплатна антиви-  
русна програма за 1 година,  
тел. 07577774111

**Булсатком  
Vivacom  
Turksat**

**Поставяне и  
настройка на**

сателитни приемници  
в Лондон и околността.  
Изгодни цени, поддръжка  
и дългосрочна гаранция!

**07818413663, Юлиян 12 месеца гаранция**

Иван Иванов

(310) Професионална  
помощ при болки във в-  
рата, гърба, кръста – “секнат  
кръст”, мускули и стави,  
с акупресура масаж. Дип-  
ломиран масажист в The  
College of Chinese Medicine  
и член на Асоциацията на  
акупунктуристите във  
Великобритания, тел.  
02088802131 и 07903187649,  
Денко Татарлиев

(310) Нека храната бъде  
вашето лекарство и ле-  
карството – вашата храна,  
забравете за болките в ста-  
вите, разширените вени,  
настинки, грип, менопауза,  
слаб имунитет и т.н., тел.  
07983143794

**САТЕЛИТНА  
ТЕЛЕВИЗИЯ**

(303) Монтаж и настрой-  
ка на сателитни антени,  
доставка на HD прием-  
ници, тел. 07800515223,  
Валери

(303) Монтаж, инста-  
лиране и поддръжка на  
дигитални приемници,  
моторизирани системи и  
обикновени сателити, тел.  
07899917634, Жоро, [Info@topsattelite.co.uk](mailto:Info@topsattelite.co.uk)

(303) Krass Sat TV &  
Security Systems Ltd. всичко

за Булсатком! Оторизиран  
представител на Булсат-  
ком, екипи за своевременно  
реагиране, оферти на  
Булсатком близо до всеки  
потребител, качествени  
ремонтни на повредена  
техника, замяна на SD s  
HD приемници, аларми и  
видеонаблюдателни сис-  
теми, гаранция за Вашата  
техника и монтаж, тел.  
07756539296, Красимир  
Ботев

(303) Bulsatcom, Vivacom  
– доставка и монтаж, ори-  
гинален договор на ваше



**Фотография  
с идеи**

**07570387460**

**DONAS** Tel. 0788 8676471  
BUSINESS SOLUTIONS

**WEB sites, E-commerce  
MOBILE WEBSITES  
ДИЗАЙН & ИЗРАБОТКА  
ХОСТИНГ & ДОМЕЙН  
ПОДДРЪЖКА НА САЙТОВЕ**

Google REGИСТРАЦИЯ bing facebook

[www.donas.co.uk](http://www.donas.co.uk) [office@donas.co.uk](mailto:office@donas.co.uk)

**ГРАФИЧЕН ДИЗАЙН  
ЛОГО ДИЗАЙН  
ПРЕДПЕЧАТ  
ВИЗИТКИ, ЛИФЛЕТИ  
КАЛЕНДАРИ, МЕНЮТА  
РЕКЛАМНИ МАТЕРИАЛИ  
РАБОТНО ОБЛЕКЛО**

**Количества по избор  
Всякакви размери**

**моб.0788 8676471**

**DONAS** BUSINESS SOLUTIONS

[www.donas.co.uk](http://www.donas.co.uk)  
[office@donas.co.uk](mailto:office@donas.co.uk)

**Искате да публикувате  
текстово съобщение  
на страниците на БГ БЕН?**

Просто ни го изпратете като sms  
или като гласова поща на номер:

**078 4649 6968**

и то ще бъде поместено безплатно на страницата  
на класифицираните обяви в следващия брой на  
вестника. Не забравяйте да оставите в края на  
съобщението актуалния номер за контакт в случай, че  
се различава от този, от който то е изпратено.  
(желателно е неговият текст да не надхвърля 160 символа)

**oxagon** CONTACTS:  
address:  
125 Cherry Orchard Rd  
Croydon, Surrey  
CR0 4BE

**COMPLETE RANGE OF IT SERVICES**

- PC & Laptop Health Check from only £50
- In-house IT Engineering Department
- Support Contracts for Business & Residential Customers
- Onsite Visits
- Cheap Custom Built Desktop Systems & Laptop Offers
- In-house Graphic & Website Design Department
- Express Digital Printing Service
- Server Installation & Support
- Custom Software Development
- Only 3 min. away from East Croydon Railway Station

**ALL YOUR IT NEEDS COVERED**  
We service customers throughout London and the Home Counties offering reliable,  
flexible and efficient IT services at competitive tailored rates.

**free phone:**  
0800 0430 585

**office:**  
0208 4072 570

## Магазини ☞ Ресторанти ☞ Складове ☞ Кафета

Кафе "Deja Vu"  
предлага на своите български  
клиенти една приятна кафе пауза  
с градина за пушачи, Wi-Fi,  
бг сандвичи, палачинки и гифрети  
Всеки ден - от 8:00 до 20:00  
75A High Street, Walthamstow, E17 7DB

DejaVu Walthamstow

Тел: 02085202553



ДВЕ В ЕДНО - КАФЕ И КРАСОТА

Deja Vu Beauty & Hairdressing Salon  
е специално подготвен за вашата  
коса, прическа и боядисване  
Разполагаме със солариум за  
морски тен и отстъпка от пакета  
услуги за всеки наш редовен клиент  
Всеки ден - от 10:00 до 19:00  
77 High Street, Walthamstow, E17 7DB  
Тел: 075 257 51082



Направете подарък на своите  
близки и приятели.  
Подарете им торта от Мери Сони.

Най-добрите торти в Лондон!  
Над 800 вида  
с цени започващи от £13 до ....

Tel: 02085173087 www.merysony.com  
07730748557 Facebook: Mery Sony

**ЗАПОВЯДАЙТЕ**  
ВЪВ ВЪЗОБНОВЕНИЯ  
**БЪЛГАРСКИ МАГАЗИН** В  
Кройдън (Южен Лондон)

Понеделник - Събота - от 09:00 до 21:00 часа  
Неделя - от 10:00 до 20:00 часа  
102 Tamworth Road, Croydon, CR0 1XX  
Тел. 02035388592 ail: bulgariafoodtd@yahoo.co.uk

Тук ще намерите  
ВСИЧКИ  
традиционни  
БЪЛГАРСКИ  
ПРОДУКТИ

Български ресторант "Черно Море"  
Богат асортимент и уютна обстановка  
Всяка вечер за вас - орк. „Ориент Експрес“  
Тел. 07448641205  
81 Portway Road, Stratford, London, E15 3QJ

**DESI CAKE**

Български  
торти  
в Лондон  
Над 300 вида  
сцена от  
20 паунда

Tel. 07868182161 facebook: Desi Cake  
07735275685 www.desiscake.com

**БЪЛГАРСКИ МАГАЗИН SOFIA**  
158 MERTON ROAD  
SW19 1EG

Работно време  
от 9:00 до 21:00  
от ПОНЕДЕЛНИК  
до НЕДЕЛЯ  
ТЕЛ: 07837 660940

**Ricco's** Кафе Ricco's  
Едно любимо  
място за срещи  
на българите  
в Walthamstow  
Заповядайте!  
64 High Street  
Walthamstow  
London, E17

**БГ ЗАКУСКА** Вече на 4 места в Лондон!

**7** Работи  
за вас  
ДНИ  
в седмицата

- 10 Forest Road, Walthamstow, E17 6JJ  
От понеделник до събота: 5.30-20.00 часа;  
неделя: 6.00-18.00 часа, тел. 02085090957
- 7 Wordsworth Parade, Green Lanes, N8 0SJ  
От понеделник до събота: 6.00-20.00 часа;  
неделя: 7.00-18.00 часа, тел. 02088813490
- 98 Leytonstone Road, E15 1TQ  
От понеделник до събота: 6.00-15.00 часа;  
неделя: 7.00-15.00 часа, тел. 07886185106
- 177 Tooting High Street, SW17 0SZ  
От понеделник до събота: 6.00-15.00 часа;  
неделя: 7.00-15.00 часа, тел. 02085314175

ЗАПОВЯДАЙТЕ!

**CAFE BAR OLIMP**  
Жива Българска Музика  
Българска Кухня  
Безжичен Интернет  
373 High Road - Tottenham - London - N17 6QN  
Tel: 020 8801 7938 Mob: 07920 827399

\*\*\*  
През една дупка на стената бай Петко обичал да гледа своята съседка как мете двора, облечена с къса роба.  
Но веднъж бабата го сгасила и закрещяла:  
- Що не запушиш тая дупка бе, дядо?  
А мъжът тъжно отговорил:  
- Нямам сили вече, старо. Да бях млад, хубаво щях да я запльма...  
\*\*\*

**Daisy Cakes**  
Touch Real Cakes  
Традиционен български вкус!

daisysugar@live.com  
07949 081 245  
daisysugaruk

**„РИО“ - ВСЯКА СРЕЩА ТУК Е... ПРЕДПОСЛЕДНА**

Стили и уют за всеки повод - от сутрешното ви кафе, до семейните събирания, рожденните дни и партита

ХОЙДЕ В РИО!

Голямо меню от свежи салати, апетайзери, основни ястия и мини бургери в оригинален клубен вариант

- ✓ Българска кухня и опитен персонал
- ✓ Общ капацитет от над 150 места
- ✓ Голяма покрита градина

Работно време: от 8.00 до 23.00 часа (а през уикендите - до по-късни часове)  
За контакти и резервации: 02035386340 85 High Street, Walthamstow, London, E17 7DB

# Транспортни услуги ⇄ Шофиране ⇄ Автоуслуги



**БГdostavki**  
**ТРАНСПОРТ**  
**ОТ АНГЛИЯ ДО БЪЛГАРИЯ**  
**И ОБРАТНО**  
bgdostavki@yahoo.com +447938874427  
http://bgdostavki.com/ +447880332020

**Транспорт и спедиция на колетни пратки**  
промишлени стоки и личен багаж, мебели, мотоциклети и селскостопанска техника от Великобритания до България. Издаване на фактури, редовни 2/3 курса седмично.



**GABIELI**  
SPEED DELIVERY SERVICES  
Склад в Лондон 15 Tottenham Lane, N8 9DJ  
Роботновреме: 9:30 - 20:00 (пон.-съб.), 12:00 - 17:00 (неделя)  
Тел: 020 3092 0102  
Моб: 078 3235 6000  
info@uktobg.com  
www.uktobg.com



**AUTO SERVICES & TUNING**  
Mobile Ecu Software Remapping, Chip tuning, Engine tuning, Full Car Diagnostic, DPF/EGR removal  
Работим с най-добрите настроени файлове в Европа, повече мощност и икономия на двигателя отколкото някога сте си представяли  
Спестете до 20% от горивото, вдигнете мощността с до 40%  
Тел: 07809350024  
www.gandiracing.co.uk  
www.gndtuning.co.uk

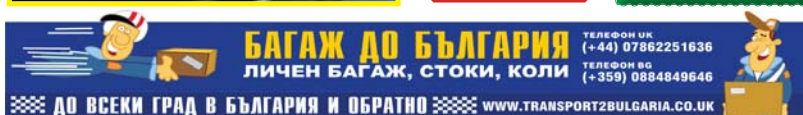


**Да си българин и да заминеш в чужбина, това не е емиграция, това е евакуация...**

**ТРАНСПОРТНИ УСЛУГИ**  
(303) Предлагам транспортни услуги с ван в Лондон, тел. 07508297460  
(302) Денонощни таксиметрови услуги до всички летища, пътна помощ, транспорт на коли, джипове и ванове, тел. 07522879344  
(302) Превоз до летища и всяка точка на UK и местене на багаж, конкурентно ниски цени и високо качество, тел. 07413779866



**Таксиметрови услуги**  
До летища и всяка точка във Великобритания  
Тел. 07719178724



**БАГАЖ ДО БЪЛГАРИЯ**  
ЛИЧЕН БАГАЖ, СТОКИ, КОЛИ  
ДО ВСЕКИ ГРАД В БЪЛГАРИЯ И ОБРАТНО  
WWW.TRANSPORT2BULGARIA.CO.UK



**CD Transport BG Ltd**  
Вие решавате как - ние доставяме!  
Куриерски услуги до България  
Без такса „вземане от адрес“  
Транспорт до България всяка седмица  
Без задължителен минимум за килограмите  
Индивидуално решение за всяка пратка  
Нашите складове са на:  
198 Francis Road Leyton, London E10 6PR  
Ripple Road Ilford, London IG11 0TT  
Тел. 07468571000  
07437017835  
www.cdtransport.free.bg

**www.cargobghome.com**  
Редовен Превоз на Лични вещи, Стоки и Автомобили до България и Обратно



**Куриерски и кargo услуги до всяка точка в България!**  
Тел: 07901 827 323/ 0207 473 6400  
skype: cargobghome  
email: info@cargobghome.com

**Транспортни услуги на територията на Англия**  
Тел. 07931878044

**ТРАНСПОРТНИ УСЛУГИ само в UK до 1500 кг.**  
Тел. 07983509453

**АВТОУСЛУГИ**  
(302) Scoobike Service & Repair – ремонт, боядисване и продажба на нови и употребявани скутери, мотори и мотоциклети. Широка гама от резервни части на ниски цени, тел. 08005353737, 07792373302  
(303) Авторемонтни услуги, компютърна диагностика, MOT, ремонт на автомобили и ванове в удобно за вас време, тел. 07714192994

**Удобен превоз до всички летища**  
Тел. 07454014126, Миро

**АВТОВОЗ**  
Превоз на багажи хора до България Ниски цени!  
Тел. 07909221181

**Превоз на всякакъв вид багаж**  
от Лондон до България и обратно Доставка на врата (door-to-door)  
Цена: £1/кг. или по договаряне (в зависимост от обема)  
Тел. 07459812286, 07459812310, Искрен

**Превоз на багаж, хора и коли до и от България**  
Цени по договаряне  
Тел. 07429143403 07778418036 (00359) 877376819

Транспорт от/до всяка една точка на България  
Редовен превоз на лични вещи и търговски стоки  
**ЦЕНИ ОТ 0.50 £/кг**  
**Доставка от Англия**  
SW19 1EG 158 MERTON ROAD Тел: 07587 207 799  
www.dostavka-anglia.com

Искате ли да вземете английска шофьорска книжка?  
ПЛАМЕН СЛАВЧЕВ Специални цени! инструктор по кормуване 07830235688



**D&D PRIVATE HIRE LTD.**  
Лицензирана таксиметрова компания превозва до всички летища  
Heathrow 1,2,3,4,5  
London City Airport  
Gatwick Nth/Sth  
Stansted  
Luton  
07506708054  
07891111184  
www.ddminicab.co.uk



**Българска пътна помощ!**  
Предлагам услуги с пътна помощ в UK  
Цени по договаряне  
Тел. 07717458029  
**NO CLAIM BONUS писма**  
Застраховки за коли и микробуси  
07541961125



**Empresa Mail LTD**  
Транспорт от Великобритания до България и обратно  
Складове в Лондон, София и Пловдив  
тел: 07502 215 006



Вашата транспортна фирма в Surrey  
Доставка до България само за **1.99 лв/кг**  
GGBC  
✓ Доставка от България само за 1.99 £/кг  
✓ Замисъл на пратки от колни дан.  
✓ Възможност за договаряне.  
✓ Надградени превозници.  
✓ Липсват на търговски и промишлени стоки.  
E-mail: uk@ggbc.bg  
TEL: +44 7783 999 802  
www.GGBC.bg

## Училища &amp; Курсове &amp; Детски градини &amp; Контакти

**Подготвям деца по МАТЕМАТИКА**  
СПЕЦИАЛНА подготовка за GCSE и 11+ EXAMS  
Тел. 02085270212  
МоБ. 07796692522  
ИЛИЯН РУСЕВ

**HAPPY CHILDHOOD ДЕТСКА ГРАДИНА**  
✓ OFSTED РЕГИСТРАЦИЯ  
✓ КВАЛИФИЦИРАНИ УЧИТЕЛИ  
✓ БЪЛГАРСКА КУХНЯ И ДОСТЪПНИ ЦЕНИ  
Тел : 078 0946 9532

**В стремеж към Създателя**  
WWW.BULGARIANCHURCH.LONDON  
Всяка неделя от 13:30 часа на адрес:  
Living Space, 1 Coral Street, London SE1 7BE  
Тел: 07863329687 - Пастор Ево Тодоров

www.radiobg.co.uk  
**RadioBG - London**  
Радиото на всички Българи в UK

**ДЕТСКА ГРАДИНА С ТРАДИЦИИ И ДОБРО ИМЕ В ДАГЕНХАМ & BECKONTRÉE**  
\*Квалифицирани и опитни преподаватели  
\*Много удобно за вас работно време  
\*Дългогодишен опит в работата с деца  
\*Ежедневно приготвяна и прясна храна  
\*Безупречна чистота  
\*Разумни цени  
\*Регистрирана в OFSTED  
**При нас децата имат детство!**  
За повече информация, тел. 07984352055

**Вечерни курсове за възрастни по английски език за начинаещи и напреднали, провеждани от**  
**КВАЛИФИЦИРАН БРИТАНСКИ ПРЕПОДАВАТЕЛ, ВЛАДЕЕЩ БЪЛГАРСКИ ЕЗИК**  
- практична насоченост  
- дълбочина на усвояване  
- ефективни резултати  
- достъпни цени  
Курсовете се провеждат вечер в района на Leyton, от 19.00 до 21.00 часа и са съобразени с работното ви време!  
За повече информация, тел. 07984352055

**ДЕТСКА ГРАДИНА „Little Stars“ РЕГИСТРИРАНА В OFSTED**  
Leyton, Walthamstow  
**БЕЗПЛАТНИ ЧАСОВЕ**  
за 2\*, 3\*, 4 годишни деца  
⇒ Квалифицирани учители  
⇒ Целодневни грижи - 7am - 6pm  
⇒ Удобен транспорт  
⇒ ДОСТЪПНИ ЦЕНИ  
Тел: 07972052364, 02082792254

**ГЛЕДАНЕ НА ДЕЦА**  
(302) Детска градина "Little Stars" (Leyton, Walthamstow) - регистрирана в Ofsted - безплатни часове за 2, 3, 4 годишни деца, квалифици-

**Български народни танци Dance club BULGARIA**  
Всяка неделя от 14 до 16 часа  
Групи за деца и възрастни, за начинаещи и напреднали

11 A Garman Road Tottenham London N17 0UR (Българския склад)  
**07846 370 255**

**LEARN ENGLISH FAST!**  
EFFECTIVE COURSES FRIENDLY SCHOOL  
SAVE £35 WITH THIS AD!  
www.linkschool.co.uk  
07590309608  
Ealing House, 33 Hanger Lane Ealing, London, W5 3HJ  
(302) Българска детска градина в района на Wood Green (Северен Лондон), квалифицирани учители, достъпни цени, тел. 07809469532

**УРОЦИ, КУРСОВЕ, ПРЕВОДИ**  
(302) Давам уроци по български език и литература на деца, желаещи да изучават родния си език, тел. 07918239968, kdonova@abv.bg  
(303) Шофьорски курсове, уроци по кормуване, опренителни уроци, инструктор с дългогодишен опит, ниски цени, тел. 07804615755

**Българско училище „Моята Азбука“**  
Западен Лондон (до Kew Bridge)  
Понеделник и четвъртък от 16:00 до 18:00 ч.  
Записва за учебната 2014-2015  
Деца от 4 до 9 годишна възраст  
www.moiata-azbuka.co.uk  
http://goo.gl/wLJ91  
mob. 07746802164

**Училище „Българче“**  
Perivale, Западен Лондон  
Продължава записването на ученици от 1 до 4 клас, групи за детска градина и подготвителен клас  
Учебни часове - понеделник от 16.30 до 18.30 часа  
Клуб за народни танци за деца и възрастни  
Perivale Community Centre, UB6 7NP  
Тел: 07768861565, Искра Георгиева  
Е-мейл: rodnarech@abv.bg

**Where the children achieve the most**  
**Sunny Day Care**  
Тел. 02085030457, моБ. 07788766457, yanachildcare@hotmail.co.uk

**Българско училище "Родна реч" Palmers Green**  
Записва ученици за учебната 2014/2015 г.  
1-4 клас;  
Подготвителна група  
079 5099 8066  
rodnarech.bg@gmail.com  
Trinity-At-Bowes Center Plus  
Palmerston Road N22 8RA

(304) Давам уроци по математика за деца. Енергичен и добре квалифициран учител, приятелски подход, тел. 01895636447, 07861306131, Радка Димитрова  
(302) Давам уроци по математика за Primary и Secondary school, подготовка за Grammar School изпити, учител с богат опит във Великобритания, тел. 07867506043

**Заповядайте на богослужение**  
**Българска Църква Лондон**  
www.bgchurchlondon.org  
Всяка неделя от 15.00 ч  
1 Robinson Street, Chelsea SW3 4AA  
За контакти:  
п-р Димитър Букатиев +44(0)17353097919  
Боян Мителков +44(0)1735302561  
www.bgchurchlondon.org

**БЪЛГАРСКА АДВЕНТНА ЦЪРКВА**  
Ви каня на своите редовни богослужения и семинари  
Всяка събота от 10:30 ч.  
Адрес: Trinity at Bowes Community Centre, Plamerson Road, Wood Green, N22 8RA  
www.bg4christ.com

**БЪЛГАРСКО УЧИЛИЩЕ "РОДНА РЕЧ" PALMERS GREEN**  
Училище за български език и изкуства  
класове: Soho, Bromley, Ealing, Cricklewood, Woodford  
групи за деца от 3 до 6г, класове от 1-ви до 12 клас  
фолклорни танци, спортни танци, рисуване, музика, китара, цигулка, пиано, гъдулка, пеене  
www.boyanmaga.org, mob: 07919022006

# Квартири ➡ Консултации ➡ Услуги ➡ Работа

## VMV PLUMBING & HEATING



**Българска компания за водопроводни услуги с 20 годишен опит**

Професионално решение за всеки един проблем, свързан с вашата отоплителна и водопроводна система.

**safe**

Тел. 02030164069 email: vmvplumbing@gmail.com  
Моб. 07902743538 www.vmvplumbingandheating.co.uk

## LEVENES Solicitors



Злополука на работното място или пътнотранспортно произшествие?  
Не си знаете правата?  
Безплатна консултация с квалифициран адвокат!  
Потърсете ни!  
e-mail: shabil@levenes.co.uk

Моб: 07769 144 022 Тел: 020 8826 1301

## БЪЛГАРСКАТА УЛИЦА В UK

**BGSTREET.CO.UK**



НАМЕРИ ПРИЯТЕЛ НАБЛИЗО

**КЪДЕ СИ?**

## Здравейте момчета

Ние сме Соня и Наталия – вашата приятна компания. Имате си собствен терен за купони и забавления

Дискретността е гарантирана на 100%. Намираме се в Лондон (Стратфорд).

**За вас 24/7:**  
тел. 07460669029

## Лична Янтра



направена специално за вас, по вашата рожденна дата, върху сребърен медальон и с камъни според вашата зодия.

Много силна енергийна защита!

Тел. 0041 799628366  
Email: fengshui.berater@yahoo.com  
Людмила Николова

## Тел. 07846322880

**Искате ли да изненадате своите гости?**

Професионална танцьорка на ключек предлага своето шоу за вашата сватба, моминско парти, рожден ден, банкет, Коледен или Новогодишен купон



0795058528

(303) Продавам български цигари, тел. 07551242470

(302) Продавам бяло Марлборо (£38 за стек), тел. 07793132454, Алекс

**ТЪРСЯ**

(304) Търся къщи за почитване, тел. 07938127094

(302) Търсим двойна стая под наем, тел. 07424531293

(301) Спешен търся квартира с 2 или 3 спални, в района на Barking или Dagenham, до £1300 на месец, тел. 07956921563 и 07459037090

## Предлагам работа в Лондон

Набираме добре изглеждащи дами над 18 години за работа като компаньонки в Лондон, гарантирани високи доходи, заплащане всеки ден, гарантирана пълна дискретност и безопасност, подигурена квартира

Тел. 07448287890

**Давам една двойна стая и едно легло** (за мъж или момче) на 2 мин. пеша от Upton Park Station и на 7-8 мин. от Stratford, градина, интернет, БГ ТВ.

Тел. 07912891813  
07417450008

or renting an office in Central London, leasehold or freehold? We cover Central and Northwest London areas, please call Edgware P. Consultancy on 02072587701 or 07956353154

### НОЩУВКИ

(303) Short-stay rooms, £15 per night, mob. 07541934957

### СЪКВАТИРАТИ

(301) Дава се легло в двойна стая за жена или момиче, на Stratford, тел. 07949243254

### ИЗТОЧЕН ЛОНДОН

(301) Дава се голяма двойна стая за семейство, в ра-

йона на Barking, £130 на седмица, с включени сметки, тел. 07421209927

(301) Двойна стая за семейство, в района на Barking, £130 на седмица с включени сметки, свободна от 29.01., тел. 07814541700

### СЕВЕРЕН ЛОНДОН

(323) Давам стаи под наем в района на Wood Green, тел. 07587375301 и 07407009150

(301) Давам под наем двустаен апартамент и две двойни стаи, в близост до Wood Green и Turnpike Lane Station, в къща с градина, тел. 07967455107

(302) Две двойни обзаведени стаи под наем, с всички включени сметки, втори етаж с градина, на тиха и спокойна улица, на 10 мин. от Wood Green Station, тел. 07901234265 и 07721569550

(306) Давам квартира на тихи момчета, които не пият, не пушат и работят на дневна смяна, в спокойна къща, само на 2 мин. от Turnpike Lane Station, тел. 07900031491

### УСЛУГИ

(302) VMV Plumbing and Heating Ltd. - българска компания за водопроводни

услуги с 20 годишен опит. Професионално решение за всеки един проблем, свързан с вашата отоплителна и водопроводна система, тел. 07902743538, 02036690014

(301) Реставратор, боядисване, плочки дърводелство, със Художествена академия, имам всички документи за работа в UK, тел. 07466852212

(301) DDD услуги, с 20 годишен опит! Унищожаване на хлебарки, бълхи, дървеници, охлюви, всякакви летящи и пълзащи насекоми, тел. 07587205500, Наско

(301) Пръскам за дървеници, гарантиран резултат, тел. 07769218796

(302) Гледам на захар, кафе и карти таро, леве куршуми и восък против страх, развалям черна магия и правя бяла за любов, 100% гаранция, тел. 07425311427, Йордана

(301) Ако имате нужда от помощ за вашите курсови работи, обадете се на 07595425744

### ПРОДАВАМ

(301) Продавам богат асортимент от български тютюн и цигари, доставка, тел.

**Продавам цигари и домашна гроздова ракия**  
Тел. 07719178724

### КОНТАКТИ

(310) Търся майки с деца или playgroup с български майки и деца около района на Mitcham, тел. 07448587784

### ЗАПОЗНАНСТВА

34 годишен мъж търси своята нежна половинка, тел. 07405644818

Мъж на 45 г. търси запознанство с жена до 35 г., с цел съжителство и семейство, тел. 07913818038

## ЕКСТРАСЕНС

ГЛЕДАНАКАРТИ, ТАРО"  
ПРЕЧИСТВА ОТ НЕГАТИВНА ЕНЕРГИЯ  
ПРАВИ АМУЛЕТИ ЗА ЛЮБОВ И ЩАСТИЕ  
ДОКАЗАНИ СПОСОБНОСТИ  
ГАРАНТИРАН РЕЗУЛТАТ  
НАСЛЕДСТВЕНА ДАРБА

Тел. 07465018167; 07413418717



## Еднократно пускане на обява, обява за 4 броя, абонамент за БГ Бен

## Искате да публикувате текстово съобщение на страниците на БГ БЕН?

Просто ни го изпратете като sms или като **гласова поща** на номер:

**078 4649 6968**

и то ще бъде поместено безплатно на страницата на класифицираните обяви в следващия брой на вестника. Не забравяйте да оставите в края на съобщението актуалния номер за контакт в случай, че се различава от този, от който то е изпратено.

(желателно е неговият текст да не надхвърля 160 символа)

## ТАЛОН ЗА ДВУМЕСЕЧНА ОБЯВА

Име:.....

Адрес:.....

Телефон:.....

Рубрика:.....

Моля, изпратете попълнения талон заедно с чек за £5.00 на адрес: BG BEN Newspaper, Flat 2, 137 St. Johns Road, London, E17 4JH

Чекът да бъде платим до PA EVENTS LTD.

## ТАЛОН ЗА АБОНАМЕНТ

Цена за едногодишен абонамент: £29 (26 броя)

Цена за полугодишен абонамент: £15 (13 броя)

Име:.....

Адрес:.....

Телефон:.....

Абонамент за период:.....

Моля, изпратете попълнения талон със съответния чек на адрес: BG BEN, Flat 2, 137 St Johns Road, London E17 4JH

Чекът да бъде платим до PA Events Ltd

# Кодексът на шопа – смях от душа и сърце

Има мъдрости, които помним цял живот. Има и такива, които ни разсмиват със своето безумие, макар че са забавни. Да си припомним някои от тях:

добре. Я сакам на Вуте да му е зле.

Никога не могат ми платят толкова малко, колко я съм изработил.

Никога нема да ме осъдят  
толкова, колко я съм крал.

И по десет лева да направят бензина, я пак че си карам колата: и без пари да е - пак че го краднем.

И сам да съм у трамвайо,  
пак че се бутам.

И сам да съм на опашка,  
пак че се прередим.

Най обичам да съм змия  
- ем си лежим, ем си одим.

И сам да съм на острова, я пак че се заградим.

Най-мразим да мислим.  
Кога ми се приработи,  
седам и чекам да мине.

Кога съм гладен, не ми се работи. Кога се наручам, ми се преспи.

Питат ме какво можеш да работиш?

- Друго?

- Е, па моа и да не копам

Я че си запалим къщата, та да изгори на Вуте плевнята.

Я не сакам на мен да е

Я не помним кръчмаро да  
има да ми дава нещо.

Я не помним да имало ден да ми се е работило и да не ми се е пило.

На работа да си починем.  
Че си го отработим въкъщи.

От дека да си въртим гъзо,  
он пак че си е отзад.

Какви бееме - какви  
станааме.

Оти да се косим, като че  
ми мине.

Они ми плащатат колко да не умрем, ама я работим колко да не заспим.

- Какво е законо?
- Законо е тесна врата у



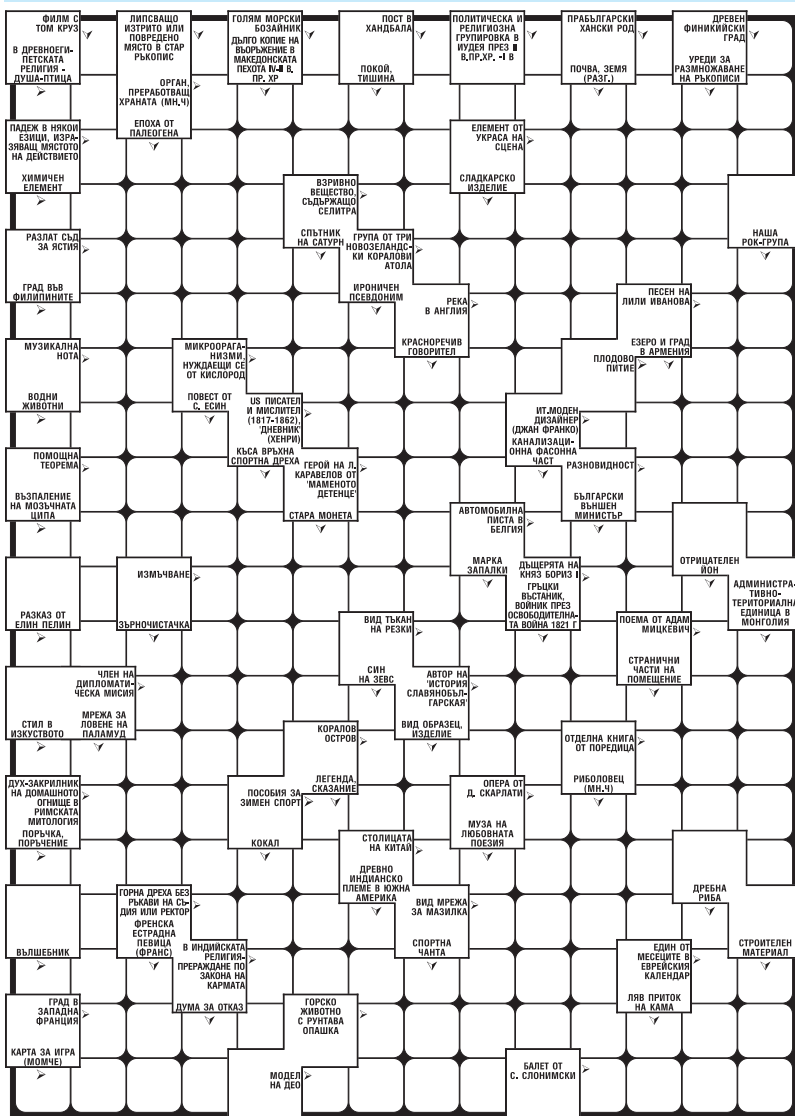
широко поле. Само улавите те е?  
минуват у него. ~~~

- Как си, Нане? - С  
- Добре съм. Тебе яд ли не м

e e?

- Оти опитах легнал, ама  
е мое.

*Вкъщи вместо мен за всичко решава жената, в работата – шефът, в държавата – министър-председателят.  
Но има едно място, където за всичко решавам аз. Това е кръстословицата...*

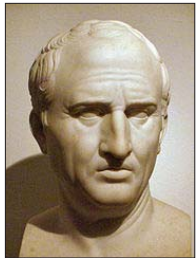


**Помощ:** АЙМАК, ВЕТАРО, ЕАК, ЛАКУНА, ЛОКАТИВ, ОЛИГОЦЕН, РОБУРИТ, САДУКЕИ, САНСАРА, ТОКЕЛАУ, ЯПЕТ



Спор няма -  работата ми спори!

# Шестте основни грешки на човечеството, според Марк Тулий Цицерон



Век след век човечеството продължава да допуска следните грешки:

1. Заблудата, че личният напредък се постига чрез потъпкване на желанието на другите.

2. Склонността да се тревожим за неща, които не могат да бъдат променени или поправени.

3. Твърдението, че нещо е невъзможно, защото ние не сме способни да го направим.

4. Отказът да оставим настрана дребнавите си пред-

звитието и усъвършенстване-  
ка да четем и да учим.

почитания.

**5. Пренебрежението към развитието и усъвършенстването на духа и липсата на навика да четем и да учим.**

**6. Опитите да натрапваме на другите своите убеждения и своя начин на живот.**

## Важни телефонни номера и адреси

### ПОСОЛСТВО НА Р БЪЛГАРИЯ В ЛОНДОН

186-188 Queen's Gate  
London SW7 5HL  
Тел. 02075813144, 02075849400  
info@bulgarianembassy.org.uk  
Почивни дни: по време на официалните на България и на Обединеното Кралство

Тел. 02075893763  
(от 13.00 до 16.00)  
24 часова линия за информация по визови въпроси:  
consular@bulgarianembassy.org.uk

### Тодор Кръстев

Ръководител на Службата по трудовите и социални въпроси към посолството на България в Лондон  
Тел. 02075813144, tkrastev@bulgarianembassy.org.uk

### Паспорти и документи за самоличност

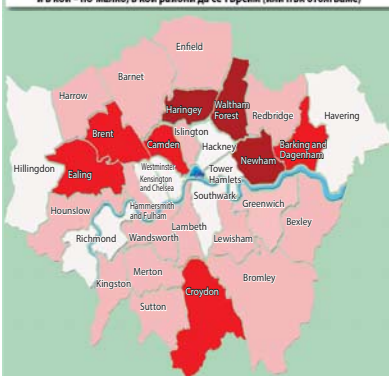
От 01.08.2010 г. бе въведена нова електронна система за запазване на час за подмяна на документи за самоличност на български граждани, постоянно живеещи във Великобритания. Електронното запазване на час може да се осъществи чрез:  
- Интернет - сайт [www.bgpassport.co.uk](http://www.bgpassport.co.uk)  
- GSM - SMS на номер 88080 - като изпратите SMS със съдържание: FOR BGLDS номер на паспорта;  
- стационарен телефон 02081334581

### КОНСУЛСКА СЛУЖБА КЪМ ПОСОЛСТВОТО

Работно време: понеделник - петък, от 9.30 до 13.30

## Българска карта на Лондон\*

Къде сме ние в тукашната география, в кои райони кърти повече родна реч и в кои - по-малко, в кои райони да се търсия (или пък отбегваме)



\*За изготвянето на картата са използвани данни от БГ БЕН, както и обществени данни от регистрационите на потребители на сайтовете: [www.bgtstreet.co.uk](http://www.bgtstreet.co.uk) и [www.bghelpmap.com](http://www.bghelpmap.com)

направо сме в махалата  
български уст  
срещаме се тука-там  
екзотика

Newcastle Upon Tyne  
NE98 1ZZ  
Общи справки за наети (employed)  
Тел. 08459143143

Подаване и попълване на форми за Self Assessment  
Тел. 08459000444, [www.hmrc.gov.uk/sa](http://www.hmrc.gov.uk/sa)  
За регистриране по Construction Industry Scheme  
Тел. 08453667899, [www.hmrc.gov.uk/new-cis](http://www.hmrc.gov.uk/new-cis)

Общи справки за Tax Credits  
Тел. 08453003900, на: [www.hmrc.gov.uk](http://www.hmrc.gov.uk) - въведете „Tax Credits“

Общи справки за Child Benefit  
Тел. 08453021444, [www.hmrc.gov.uk/childbenefit](http://www.hmrc.gov.uk/childbenefit)

Общи справки за National Insurance  
Тел. 08453021479 (за наети лица)  
Тел. 08459154655 (за самонаети лица)

Кандидатстване за National Insurance Number (NIN)  
Тел. 08456000643

Citizen Advice Bureau  
(Безплатна правна консултация на територията на Великобритания)  
[www.adviceguide.org.uk](http://www.adviceguide.org.uk)

Българско Студентско Обществото във Великобритания  
[www.bulgariansociety.com](http://www.bulgariansociety.com)  
k.stoev@bulgariansociety.com  
l.kyuchukova@bulgariansociety.com

Асоциация на българските здравни работници и медицински сестри във Великобритания  
Ваня Тихомирова, тел. 0207 289 7753,  
asbghp@yahoo.co.uk  
vanya\_tihomirova@yahoo.co.uk

Българска Православна Църква  
186-188 Queen's Gate  
London SW7 5HL  
Тел. 02075844607

Ако сте жертва на домашно насилие!  
Тел. 08082000247 (за съвет и спешно преместване на безопасен адрес)

Телефонна линия за помощ на българите във Великобритания!  
Наберете 02034327322 за всякаква консултация по ваш проблем  
Общадането е на цената на един градски разговор



**НОВО: 20% бонус отстъпка на рекламата в БГ БЕН до 1-ви март!**

За повече информация: Евгений Кайдъмов  
ekaydamov@bgben.co.uk **Тел. 0208 5316 183**  
**0784 6496 968**



Издава PA Events Ltd.  
Flat 2, 137 St. Johns Road,  
Walthamstow, London, E17 4JH  
Редакция: 0208 5316 183  
E-mail: [inbox@bgben.co.uk](mailto:inbox@bgben.co.uk)

Отговорен редактор:  
Юлия Ташева  
0898 780 561, 032/63 99 33  
[juliagrigorova@abv.bg](mailto:juliagrigorova@abv.bg)

Екип:  
Ивайло Петров,  
[ivaylo1984@yahoo.com](mailto:ivaylo1984@yahoo.com)  
Антонио Недков  
[antonio.nedkov@yahoo.com](mailto:antonio.nedkov@yahoo.com)  
Здравка Момчева  
[zdravkavm@gmail.com](mailto:zdravkavm@gmail.com)

БГ БЕН/BULGARIA  
ISSN No. 1744-8751

Отговорен редактор за UK:  
Евгений Кайдъмов  
[ekaydamov@bgben.co.uk](mailto:ekaydamov@bgben.co.uk)  
тел. 0208 5316 183  
0784 6496 968

Координатор:  
Нежди ХАЛИЛ  
[nhalil@bgben.co.uk](mailto:nhalil@bgben.co.uk)

Траяна Владимирова  
[trayanabv@gmail.com](mailto:trayanabv@gmail.com)  
Toni Rock  
[Rock\\_Arena@abv.bg](mailto:Rock_Arena@abv.bg)  
Ивелин Митев  
[office@donas.co.uk](mailto:office@donas.co.uk)  
Сияна Куцкова  
[siyana.kutsikova@gmail.com](mailto:siyana.kutsikova@gmail.com)



Web: [www.bgben.co.uk](http://www.bgben.co.uk)  
Факс: 0207 5119 543  
За контакти в България:  
тел./факс: +359(32) 63 99 33

Редакционен екип:  
Северино Кожухаров  
[skozhuharov@bgben.co.uk](mailto:skozhuharov@bgben.co.uk)  
Цветомир Иванов  
[tivanov@bgben.co.uk](mailto:tivanov@bgben.co.uk)

Маркетинг и реклама:  
Евгений Кайдъмов,  
[ekaydamov@bgben.co.uk](mailto:ekaydamov@bgben.co.uk)

Предпечат:  
Аспарух Илиев  
[asparuch.iliev@gmail.com](mailto:asparuch.iliev@gmail.com)

Посолство на Р България в Дъблин, Ирландия

22 Burlington Road  
Ballsbridge  
Dublin 4  
Ireland  
++359 16603293, ++359 16603022  
[embassy.dublin@mfa.bg](mailto:embassy.dublin@mfa.bg)

Регистрация за самонаети (self employed)  
Тел. 08459154515  
Self Employment Services  
HMRC  
Benton Park View

**МАЛЪК БЪЛГАРСКИ ТЕАТЪР В ЛОНДОН**

Малък Български театър в Лондон  
представя

**КАВАРЕ**  
от Любомир Пеевски

**В ролята:**  
Айдын Таир  
Асен Антонов  
Снежана Момчилова  
Орхидея Ангелова  
Орхан Таир  
Петя Таир  
Снежана Момчилова  
Анаис Лилия

**Дати:**  
Март 9, 15, 22, 29  
Април 5, 12, 19, 26  
Май 3, 10, 17, 24  
Начало - 18 часа

**Вход:**  
Ресторант "Черно море"  
81 Portway, Stratford  
London, E15 3QJ  
104, 238

**Справки:**  
моб. 07909047161

**Последни Аплодисменти**

БИЛЕТИ ОНЛАЙН НА - [facebook.com/mblondon](https://www.facebook.com/mblondon)

КУПИ ОНЛАЙН БИЛЕТИ ТУК [FACEBOOK.COM/MBTLONDON](https://www.facebook.com/mblondon)

ПЪРВИЯТ БЪЛГАРСКИ ПРОФЕСИОНАЛЕН ТЕАТЪР В ЛОНДОН

НЕВЕРОЯТНА КОМЕДИЯ, МНОГО СМЯХ, ПЕСНИ И ТАНЦИ

**Ресторант „Черно море“**

Работим за вас всеки ден от 12.00 часа до късно.  
За вашето добро настроение ресторантът осигурява жива музика от вторник до неделя

81 Portway Road, Stratford, London, E15 3QJ Тел. 07448641205

8 Westbury Avenue  
Turnpike Lane  
London, N22 6BN

**SUNNY BEACH RESTAURANT**

**Традиционната българска атмосфера**

**Тел. 020 8888 8801**

**ПИЙНИ, ХАПНИ И РАЗКАЖИ**

**ARDA-2 BAR & RESTAURANT**

Насладете се на българския уют  
156A SEVEN SISTERS ROAD, LONDON N7 7PL

**Тел. 020 7263 5902**

Пей сърце - Жива музика ВСЯКА вечер

**UK - EU Christin Ltd**  
EXPRESS MONEY TRANSFERS

За контакти:  
тел. 02072219626  
моб. 07879810555  
[www.christin.co.uk](http://www.christin.co.uk)

Парични преводи до България

За всякакви суми: £50 £200 £1000

**ТАКСА £3**

До всички банки в страната

ISSN 1744-8751

9 771744 875018

**SAFE ADVICE**

**Счетоводство и Бизнес Консултации**

☒ Регистрация на Self-Employed & Ltd ☒ Accounts

Годишно счетоводно приключване ☒ RTI & PAYROLL

☒ VAT Returns ☒ CIS Returns ☒ Tax Returns

**SAFE ADVICE LTD**  
1st Floor  
79 West Ham Lane  
London  
E15 4PH

**020 8555 5143** **079 1614 3282**  
**077 8698 8558**

[office@safedvice.co.uk](mailto:office@safedvice.co.uk)  
[www.safedvice.co.uk](http://www.safedvice.co.uk)

За да Ви обърнем повече внимание, молим предварително да уговорите Вашата среща